

みずほ

広報

mizuho information

2026

7

No.774

雨の日だって、

おでかけ日和。

ドア開

チ

チョイとソコまで、ごいっしょに

チョイソコ

みずほまち



雨の日も、暑い日も。 町の公共交通 利用 しませんか？

あなたの移動が
もっと快適に！



1日1回、別のコースに乗り継ぎできるよ！

コミュニティバスってなに？

決まったルートと時間で運行するバスです。
運賃は一律、同じ料金で利用できます。

運行案内はこちら→



運賃 中学生以上180円、小学生90円、未就学児無料
障害者手帳をお持ちの方 大人90円、小学生50円
支払い方法 ▶現金 ▶交通系IC ▶回数券 ▶定期券
※定期券を購入されると、期間内どのコースも乗り放題となります。

スマホで買える！
デジタル回数券・定期券



「RYDE PASS」アプリから
24時間いつでも購入できます。
窓口へ行かなくてもスマート
フォンで簡単に購
入・利用できます。



ルート再編、
さらに便利になりました

3月からルートを再編しま
した
「元狭山コース」、「元狭
山・長岡コース」から、「箱根
ヶ崎駅東口循環コース」に
乗り継ぎ、郵便局や金融機関に
行けるようになりました。



コミュニティバス × 自動運転バス

外出したいけれど、「暑いから大変」
車内は冷房で快適に、雨の日も濡れる
買い物や通院、通勤・通学、お出かけな

自動運転バス

AIやセンサー、カメラを活用し、
自動運転を目指す最先端のバスです。
町では現在、石畑・殿ヶ谷コースの
一部区間で、運行を行っています。



こんなときに便利！



病院へ行くとき

通院やリハビリの移動も安心。



買い物に行くとき

重い荷物があってもラクラク移動。



夏休みのお出かけ

子どもと町営プールへ行きたい。

× デマンド交通

「雨の日はお出かけづらい」と感じることはありませんか。
心配がありません。
ど、毎日の移動をサポートします。

夏休みは
家族で乗って
みよう！

お子さんの
自由研究にも
おすすめ！

お知らせ

自動運転の調査・走行試験のため、
9月以降は一時運行を休止し
ます。再開は令和9年3月ごろを
予定しています。



乗り方が分かる動画を公開！



チョイソコみずほまちってなに？

停留所はなんと126か所。
予約して利用できる乗り合い送迎サービスです。

会員登録はこちら→



登録できる方 ▶満70歳以上 ▶障害者手帳所持者 ▶妊産婦
(町内在住) ▶満65歳以上の運転免許返納者 ▶未就学児の保護者
※登録者と同乗する場合は、家族やヘルパーの方なども
利用できます。
予 約 電話・インターネットから予約し、停留所から乗車
運 賃 ▶町内移動：400円 ▶公立福生病院：600円

利用者の声

30代女性



子どもの健診で、自宅
から保健センターの往復
で利用しました。家族の
送迎ができないときは、
また利用したいです。

80代男性



町のイベントへ参加す
るのに利用しました。希
望の時間を伝えると近く
の停留所まできてくれて、
とても便利でした。

町職員による出張講座



ご希望の場所に出向いて、
利用方法を説明します。
お気軽にお問い合わせく
ださい。

気軽に乗ってみて くださいね！

問交通政策モノレール推進課 TEL 557-7579

令和7年度 情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

☎総務課 TEL 557—7495

情報公開制度

町が保有している情報を、皆さんからの請求により公開する制度です。

ただし、法令で公開することができないと規定されている情報や個人のプライバシーに関する情報など、公開できないものもあります。

令和7年度情報公開制度の運用状況

(単位:件)

実施機関	請求件数	決定内容			取下げ
		全部公開	一部公開	非公開 (うち文書不存在)	
町長	14	9	3	0	2
教育委員会	4	3	1	0	0
計	18	12	4	0	2

※審査請求はありませんでした。

個人情報保護制度

町が日常の業務を行うため、皆さんからお預かりした個人情報を適正に取り扱うための制度です。この制度により、皆さんの大切な個人情報を厳重に管理・保護しています。

令和7年度個人情報制度の運用状況

(単位:件)

実施機関	個人情報 ファイル簿 の取扱状況	開示請求				目的外利用	外部提供
		請求 件数	全部 開示	一部 開示	非開示 (うち文書不存在)		
町長	137	2	0	0	2 (2)	29	43
教育委員会	13	3	0	2	1 (1)	3	0
選挙管理委員会	1	0	0	0	0	0	0
農業委員会	1	0	0	0	0	0	0
計	152	5	0	2	3 (3)	32	43

※訂正請求、利用停止請求、審査請求はありませんでした。

個人情報ファイル簿

町が保有する個人情報(保有個人情報)を検索できるように体系化したもの(個人情報ファイル)の概要を記した帳簿で、法令に基づき作成するものです。さらに、町では、個人情報ファイル簿の作成と公表の対象とならない一定の保有個人情報についても、条例に基づき同じように帳簿を作成しています。

開示請求

保有個人情報は、原則本人に限りその開示を請求することができます。

目的外利用・外部提供

原則として保有個人情報を利用目的以外に利用(目的外利用)することや町以外に提供(外部提供)することはできません。例外として、法令に基づく場合、本人の同意が得られているなどの場合には、目的外利用や外部提供をすることができます。

フォトコンテスト2026

町の魅力の再発見と従来とは異なる斬新な観光スポットを発掘し、より多くの方々に町を周知する機会としてフォトコンテスト2026を実施しています。

観光情報サイトから応募できます。ぜひ、ご応募ください。

募集期間 11月30日(月)まで

☎産業経済課 TEL 557—8019

2025入賞作品



応募はこちらから



包括連携協定事業者と防犯パトロールを開始しました



町では、包括連携協定を締結している羽村郵便局、(株)第一ライフグループと連携し、防犯パトロールを開始しました。

パトロール実施中の表示をした車両やバイクが町内を巡回し、地域の見守り活動を行っています。

☎福生警察署 TEL 551—0110

安全・安心課 TEL 557—7610

令和9年4月1日採用

瑞穂町職員募集

受付期間
7/1(水)～21(火)
募集人数 若干名

第1次試験日
8/22(土)・23(日)
場所 町民会館

1日目 職務基礎力試験、
事務適性検査、
論文試験、集団面接
※保健師受験者は、論文試験と集団面接のみ
2日目 集団討議(全職種)

あなたの力は、まちの力になる！

募集職種	受験資格	
保健師	昭和52年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方(資格取得見込みを含みます。ただし、採用時には保健師資格取得を必須条件とします。)	
事務職員 (障がい者を 含む)	大学卒業者	昭和62年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
	短大卒業者など	昭和62年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方
技術職員 (土木職)	大学卒業者	昭和62年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
	高専等卒業者	昭和62年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
技術職員 (建築職)	共通事項 次の①～③のいずれかの要件を満たす方	
	① 大学・高専などにおいて土木技術関連科目を履修し卒業した方	
	② 民間企業などにおける技術職職務経験が3年以上ある方	
	③ 技術士(建設部門、上下水道部門、総合技術監理部門)、技術士補(建設部門、上下水道部門)、土木施工管理技士(1級、2級)のいずれかの資格を有する方	
	大学卒業者	昭和62年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
	高専等卒業者	昭和62年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
	共通事項 次の①～③のいずれかの要件を満たす方	
	① 大学・高専などにおいて建築技術関連科目を履修し卒業した方	
	② 民間企業などにおける技術職職務経験が3年以上ある方	
	③ 建築士(1級、2級)の資格を有する方	

申込み・詳しい募集要項などは町ホームページへ

☎総務課 TEL 557—7492



保健師



事務職員
技術職員

持…持ち物 内…内容 申…申込み 問…問合せ TEL…電話 FAX…ファクス ㊟…メール

【省略記号】 日…日時 期…期間 時…時間 場…場所 対…対象 定…定員 主…主催 共…共催 講…講師 費…費用

7月中旬に「資格情報のお知らせ」・「資格確認書」のどちらかを送付

国民健康保険に加入の皆さんへ

▶マイナ保険証をお持ちの方

8月1日から使用する資格情報を記載した「資格情報のお知らせ」を送付します。

▶マイナ保険証をお持ちでない方

8月1日から使用する「資格確認書」を送付します。
※世帯内にマイナ保険証をお持ちの方とそうでない方の両方がいる場合、世帯内で届く日がずれることがあります。

限度額適用認定証などの申請

8月1日からの認定証の申請は、7月21日(火)から受け付けます。
※マイナ保険証の方は、申請手続きは不要です。



後期高齢者医療保険に加入の皆さんへ

今回発送する「資格確認書(水色)」または「資格情報のお知らせ(A4・白色)」は、8月1日から使用できます。
これまで加入者全員に送付していた「資格確認書」は、7月中旬発送分から対象者が次のように変わります。

85歳以上…全員に資格確認書を送付

84歳以下…

▶「資格情報のお知らせ」を送付

マイナ保険証を登録済みで、定期的に医療機関を利用している方

▶「資格確認書」を送付

マイナ保険証を登録済みでも利用頻度が少ない方
マイナ保険証を登録していない方

7月初旬に保険料決定通知書・納入通知書を送付

今回、納付書が同封されている方は、納付書でお支払いください。

新たに75歳になった方、転入されてきた方は、原則、納付書でのお支払いとなります。
詳しくは、送付された決定通知書をご確認ください。

※どちらの保険も「資格情報のお知らせ」のみでは医療機関を受診できません。必ず、マイナ保険証と合わせてご利用ください。

☎ 住民課 TEL 557—7578

65歳以上の方へ

介護保険料納入通知書を送付

令和8年度介護保険料納入通知書を送付します。

納入方法

▶特別徴収…年金(老齢(退職)、遺族、障害)を年額18万円以上受給されている方は、年金支給額から保険料を差し引きます。

▶普通徴収…納入通知書兼納付書を送付します。金融機関で直接お支払いください。

※口座振替の方には、納入通知書(決定通知書)のみを送付します。

※4月以降に65歳になられた方または転入された方は翌年4月以降から、特別徴収になります。

※年金の金額、届出状況によって、特別徴収が開始されない場合があります。

納め忘れにご注意

介護保険料を納めないと、給付制限がかかります。

▶滞納期間に応じて、利用したサービス費用の全額を自己負担し、町に申請することで保険給付費が支給されるように変更になります。

▶保険給付が一時差し止めになったり、通常、1～3割の利用者負担が3～4割へ引き上げられたりします。

シルバーパスの購入・更新にご利用ください

令和8年度シルバーパス(満70歳以上の方対象)の申込みをする方は、納入通知書が必要です。

また、所得段階が第7段階の方は、住民税(非)課税証明書の提出が必要になります。

☎ 高齢者福祉課 TEL 557—0594

東京都シルバーパス更新手続き

現在シルバーパスをお持ちの方には、6月に(一社)東京都バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」を送付しました。更新を希望される方は、案内に沿って手続きをしてください。



引き続き、1,000円パスの更新を希望する場合は、住民税の課税状況などの確認が必要です。申請は、郵送または電子申請で行えます。

10月から、磁気カードからICカード(PASMO)へ移行

IC化によって、タッチ乗車や自動精算ができるようになります。

▶PASMOをお持ちの方

お手元のPASMOにシルバーパス情報を登録します。

▶PASMOをお持ちでない方

シルバーパス情報を登録したPASMOを発行します(新規発行手数料1,000円が別途必要)。

☎ (一社)東京都バス協会・シルバーパス専用電話
TEL 03(5308)6950

※9月末までは、全日午前8時30分～午後5時
10月からは、平日午前9時～午後5時

皆さんの意見をお寄せください

瑞穂町行政改革推進プラン(案)意見募集

町では、行政改革による行政運営のあり方を踏まえ、新たな課題に対応していくための取組をまとめた「瑞穂町行政改革推進プラン」を策定します。

頂いたご意見は、計画策定の参考とさせていただきます。

公表場所 庁舎1階 情報公開コーナー
武蔵野・元狹山・長岡の各コミュニティセンター
町図書館
町ホームページ
※休館日を除く

期 間 7月27日(月)～8月10日(月)

提出方法 氏名(団体・企業の場合はその名称、担当者の氏名)、住所、電話番号を明記の上、企画政策課へ持参、郵送、ファクス、メール、提出フォームのいずれかで提出してください。様式は自由です。

※頂いた意見に対して個別に回答はしません。

また、電話による意見提出はできません。

提出先 〒190—1292

瑞穂町大字箱根ケ崎2335

瑞穂町 企画部 企画政策課 企画推進係

FAX 556—3401

✉ kikaku@town.mizuho.tokyo.jp

☎ 企画政策課 TEL 557—7468



瑞穂町功労表彰にご推薦ください

町では、町政に功労があった方や町民の模範となる方を表彰しています。該当する方の推薦をお願いします。

表彰の種類および表彰基準

▶功労表彰

満60歳以上で、通算15年以上委員などの職にあった方

▶文化・産業・スポーツ・栄誉表彰

町民の模範となり、かつ、町の栄誉を著しく向上させた方

▶善行表彰

環境美化、防犯などの善行行為を無報酬で多年にわたり現在も継続的に行っている方

推薦期限 7月24日(金)

☎ 総務課 TEL 557—0531

文化賞・スポーツ賞表彰にご推薦ください

文化活動または、スポーツ競技で顕著な成績を収めた方(個人または団体)を表彰します。

該当する方の推薦をお願いします。自薦、他薦は問いません。

対象期間 令和7年9月1日～令和8年8月31日

推薦期限 9月1日(火)

瑞穂町文化賞・文化奨励賞

☎ 各種公募展や発表会などにおいて都知事表彰およびそれと同等以上の表彰を受賞した個人または団体



スポーツ優秀賞・スポーツ奨励賞・スポーツ指導者賞

☎ ▶都大会以上で上位に入賞した個人または団体

▶指導者として5年以上の指導歴があり、2年以上連続して関東大会以上に、出場した個人または団体に、現在も継続して指導している方



青少年善行表彰にご推薦ください

青少年の模範活動、青少年健全育成などの活動に功績があった方を表彰します。該当する方の推薦をお願いします。自薦・他薦は問いません。



☎ ▶善行賞…18歳未満で、その行動が他の青少年模範になると認められる方(個人または団体)【活動期間3年以上】

▶功労賞…18歳以上で青少年の指導育成及び安全確保などでその功績が特に顕著であると認められる方(個人または団体)【活動期間5年以上】

☎ 社会教育課

▶文化賞・青少年善行表彰について

TEL 557—6695

▶スポーツ賞について

TEL 557—7071

新しい防災ハザードマップをご確認ください

町では、6月に新しい「防災ハザードマップ」を全戸配布しました。いざという時に落ち着いて行動できるよう、ご自宅の場所や周辺の浸水・土砂災害の情報、最寄りの指定緊急避難場所を今のうちに確認しておきましょう。

☎ 安全・安心課
TEL 557—7610



パートナー PARTNER

—瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します—

男女共同参画川柳を募集します

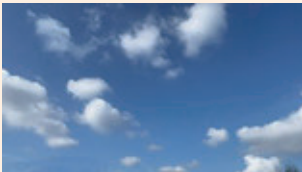
男女共同参画推進委員会では、身近な暮らしの中で感じる「男女共同参画」をテーマにした川柳を募集します。家庭、職場、地域や学校などで感じたことを、五・七・五で表現してみませんか。

優しい視点、ユーモアあふれる作品、思わず共感する一句など、皆さんからの応募をお待ちしています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

テーマ

- ①自分らしさ
- ②お互い認め合うこと
- ③次の写真から連想できること



募集期間 8月31日(月)まで

応募作品数 1人3作品まで

応募方法 郵送または応募フォーム

※優秀作品(最大10作品)は、「広報みずほ」、町ホームページなどで掲載します。

また、優秀作品に選ばれた方には、表彰状と記念品を差し上げます。

☎ 協働推進課 TEL 557—7608



応募フォーム



町ホームページ



暮らしの情報 洗剤・洗剤の事故に気をつけて！

使い慣れている洗剤や洗剤ですが、使い方や保管方法などによっては事故につながる場合があります。

事例 1

浴室内で住宅用塩素系洗剤とクエン酸を同時に使用したところ、1時間後におう吐の症状がでた。

(対処法)

塩素系洗剤と酸性洗剤が混ざると、刺激性の強い塩素ガスが発生します。「まぜるな危険」表示のある洗剤を混ぜてしまったら、換気してすぐ避難しましょう。商品ラベルや取扱説明書をよく読み、正しい使用方法を確認し、必ず単独で使用してください。

事例 2

子どもや高齢者が食品と間違えて、洗濯用パック型液体洗剤を食べてしまった。

(対処法)

口に入れた場合、のどの痛みやおう吐、腹痛などの消化器症状が起こることがあります。科学性肺炎など重篤な症状の原因になることも考えられるため、医療機関に相談しましょう。

口に入れた場合は、水で口をよくすすぎます。目に入った場合は、目を流水でよく洗い、流水がなければ、ためた水に顔をつけ、まばたきをくり返してよく洗いましょう。

洗濯用パック型液体洗剤は、子どもや高齢者の手の届かないところに置くなど注意して事故を防ぎましょう。

※洗 剤：主に界面活性剤の作用を利用して汚れを除去するもの
※洗剤：主に酸やアルカリなどの中和作用を利用して汚れを除去するもの

☎ 消費生活相談窓口(産業経済課内)
TEL 557—7633(毎週火・金曜日 午前9時～午後4時)
※正午から午後1時までを除く

明るい選挙実現のため
寄附禁止のルールを守りましょう

政治家(候補者、立候補予定者、現に公職にある者)が選挙区内の人にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対し寄附を求めることも禁止されています。

「贈らない、求めない、受け取らない」
三ない運動で明るい選挙！
政治家の寄附は禁止！
有権者が求めることも禁止！

- ▶お祭りへの寄附・差入れ
- ▶町内会の催物や旅行会などへの寸志、飲食物の差入れ
- ▶秘書や家族などが代理で出席する場合の結婚祝いや香典
- ▶葬式の花輪、供花
- ▶入学祝い・卒業祝い
- ▶お中元・お歳暮
- ▶落成式、開店祝いの花輪やお祝いなど
- ▶病気見舞い

☎ 選挙管理委員会(総務課内)
TEL 557—0614

住宅の耐震化を支援します
一般木造住宅の耐震化助成制度

昭和56年5月以前に着工された旧耐震基準の住宅は、震度6以上の揺れを想定した耐震基準で設計されていません。

町では、旧耐震基準の木造住宅の耐震診断・耐震改修・簡易耐震改修(耐震シェルターなど設置)の費用の一部を助成しています。
※町との関連を装った耐震診断・改修業者にご注意ください。



助成対象工事	助成限度額(助成割合)
耐震診断	10万円(費用の2分の1)
耐震改修	100万円(費用の2分の1)
耐震シェルターなど設置	50万円(費用の10分の6)

詳しくは町ホームページをご覧ください。
☎ 都市計画課 TEL 557—0599

農業の省力化・効率化を応援します
スマート農業・環境負荷軽減推進事業補助金

スマート農業や環境負荷の軽減に取り組む農業者を支援します。

- ☎ ①町内在住の認定農業者(農業法人を含む)、認定新規就農者
②町内在住で農産物販売金額が年間50万円以上の販売農家
☎ 申請書と添付書類を産業経済課へ提出してください。
※詳しくは、町ホームページをご覧ください。



▶スマート農業推進事業

ロボット技術やICTなどの先端技術の導入を促進し、農業生産における省力化・効率化、生産性向上と技術承継を図るため、導入に必要な経費の一部を補助します。

対象事業例

環境制御システム、ロボット草刈機、ロボット運搬機など

※農林水産省の「スマート農業技術カタログ」に掲載しているもの、または同等の機能を有し、農業生産の効率化に資すると認められるもの



(例)充電式運搬機

補助率・補助限度額

- ①認定農業者、認定新規就農者
補助対象経費の3分の2以内(上限50万円)
②農産物販売金額年間50万円以上の販売農家
補助対象経費の3分の2以内(上限15万円)
申請期間 7月1日(水)～12月28日(月)

▶環境負荷軽減事業

環境に配慮した農業資材の購入を支援し、環境と調和した農業への転換を促進するため、購入に必要な経費の一部を補助します。

対象事業例

生分解性マルチフィルム、たい肥、有機質肥料 など
※詳細は申請要領をご覧ください。

補助率・補助限度額

- ①認定農業者、認定新規就農者
補助対象経費の2分の1以内(上限10万円)
②農産物販売金額年間50万円以上の販売農家
補助対象経費の2分の1以内(上限3万円)
申請期間 7月1日(水)～12月28日(月)

☎ 産業経済課 TEL 557—7630

国民年金保険料の免除申請

経済的な理由で保険料を納付することが困難な方は、申請により保険料の納付が免除・猶予となる保険料免除制度や納付猶予(50歳未満)制度があります。

受付期間 7月1日(水)～

対象期間 7月～令和9年6月

※申請日から2年1か月までさかのぼって申請できます。

問

▶住民課

TEL 557—7578

▶ねんきん加入者ダイヤル

TEL 0570(003)004

マイナンバーカードの電子証明書の有効期限を迎える方へ

マイナンバーカードの電子証明書は、発行日から5回目の誕生日に有効期限を迎えます。カード本体の有効期限前でも手続きが必要です。

有効期限が切れると、マイナ保険証の利用やコンビニ交付、各種オンライン手続きができなくなります。

令和8～9年は、電子証明書やマイナンバーカードの更新対象者が増加し、窓口の混雑が予想されます。誕生日の3か月前から更新手続きができますので、早めの手続きをお願いします。

受付時間

▶平日 午前8時30分～午後4時(予約不要) 午後4時～6時45分(完全予約制)

▶休日 午前8時45分～午後1時(完全予約制)

※土・日曜日、毎月各1回

※機器のメンテナンスなどにより予約時間を短縮する場合があります。

※土・日曜日の実施日はお問い合わせください。

持 マイナンバーカード、電子証明書の暗証番号が分かるもの、有効期限通知(お持ちの方)

問

▶予約専用ダイヤル

TEL 557—8057

▶住民課 **TEL** 557—7548

樹木の枝が通行を妨げていませんか

道路上に樹木の枝がはみ出し、歩行者や車の見通しが悪くなると大変危険です。また、車の事故や通行人にけがをさせてしまう場合もあります。皆さんのお宅で次のようなことがある場合には、枝切りをするなど、日ごろから樹木の手入れをお願いします。

▶伸びた枝が道路に出ていて自動車や自転車、歩行者の通行の妨げになっている

▶道路標識、カーブミラー、道路照明灯などが伸びた枝に覆われている

問 建設課 **TEL** 557—7641

「暮らしの便利帳」広告を募集

町では、皆さんの生活に役立つ行政情報や各種手続きなどの情報を1冊にまとめた「暮らしの便利帳」を発行予定です。

官民協働事業として、今後、㈱サイネックスの営業担当者が紙面に掲載する広告の募集のため、商店や事業所などを訪問させていただきます。

各種営業情報などを掲載させていただき、町全体で利便性の高い1冊を作成します。

ぜひ、広告の掲載にご協力をお願いします。

問

▶広告について

㈱サイネックス 西東京支店

TEL 538—1040

▶暮らしの便利帳について

デジタル推進課

TEL 557—7497



長岡コミセン主催事業 夏休み工作教室「空き箱ピンボール」



夏休みの自由研究や思い出に「空き箱ピンボール」を作ってみませんか。

日 7月30日(水) 午後2時～4時

場 長岡コミュニティセンター

対 町内在住・在勤・在学の方

(小学2年生以下は、保護者の同伴が必要)

定 20組(申込順)

持 はさみ、定規、飲み物

申 7月3日(金)午前9時から、電話または直接、長岡コミュニティセンターへ

TEL 568—0030

元狹山コミセン主催事業 足腰元気！健康体操～セラバンドで楽しく筋力アップ～



セラバンドを使用し、無理のない範囲で楽しく体を動かします。筋力維持や転倒予防を目的とした、やさしい健康体操です。

日 7月29日(水) 午前10時～11時30分

場 元狹山コミュニティセンター

対 町内在住・在勤・在学の方

定 20人(申込順)

持 タオル、飲み物

講 今野 よう子さん(セラバンド体操サークル)

申 7月3日(金)午前9時から、電話または直接、元狹山コミュニティセンターへ

TEL 568—0333

花火やマッチの捨て方について

花火やマッチ(未使用の物を含む)を捨てる場合は、収集や処理時に発火しないように、必ず水に濡らしてから燃やせるごみの袋に入れて出してください。

問 環境課 **TEL** 557—7706

武蔵野コミセン主催事業

「真夏の夜のズンバ」

ラテンダンスでお祭り気分を満喫



ズンバはラテンダンスを中心に、簡単に踊れるので、パーティーのように楽しい雰囲気があります。音楽を聴きながら、歌と踊りでリフレッシュしましょう。

日 7月27日(月) 午後7時30分～8時30分

定 20人(申込順)

持 室内用運動靴、タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

講 Naomi(ZUMBAインストラクター)

武蔵野カントリーベ(第5回)

身近にお住まいの方の知識や経験、地域の情報などを聞いてみませんか。地域や人を知ること、新しいコミュニケーションをつくりましょう。

日 8月4日(水) 午前10時～11時

内 瑞穂町の姉妹都市と国際化

定 20人(申込順)

語 村松 高志さん(南平町)

持 筆記用具、飲み物

共通事項

場 武蔵野コミュニティセンター

対 町内在住・在勤・在学の方

申 7月3日(金)午前9時から、電話または直接、武蔵野コミュニティセンターへ **TEL** 570—0555

お知らせ



ご寄附

寄附物品 青少年委員会事業
Tシャツ 43枚

寄附者 みずほてらす 様

第53回瑞穂町産業まつり



令和8年度の産業まつりの日時、場所が決定しましたのでお知らせします。まつりの詳細が決定次第、随時お知らせします。詳しくは町ホームページをご覧ください。

日 11月14日(土)・15日(日)

場 町営第2グラウンド

※例年開催しているビューパーク競技場が、改修工事を予定しているため、場所を変更して開催します。

問 産業経済課 **TEL** 557—7633

みずほサマーフェスティバルは開催しません

町観光協会主催のみずほサマーフェスティバルは、熱中症の危険から参加者の健康を守ることを最優先に考え、昨年度同様中止になりました。イベントを再開する際は、改めてお知らせします。

問 産業経済課 **TEL** 557—8019

防災行政無線の 電話音声応答サービス **TEL** 557—6154 または **TEL** 557—6155

災害情報などの重要な情報をお知らせする防災行政無線について、放送した内容(定時チャイム以外)を、電話で聞くことができます。

問 安全・安心課 **TEL** 557—7610

税

お知らせ

子育て

tax

notice

child rearing

今月の納期

◎固定資産税・都市計画税……第2期
◎国民健康保険税……………第1期
◎介護保険料……………第1期
◎後期高齢者医療保険料……………第1期
納期限は7月31日(金)です。

※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアで納付できます。

※地方税統一QRコード(eL-QR)が印刷されている納付書はキャッシュレス決済が可能です。

地方税お支払サイト

問 税務課 **TEL** 557—7529

税



解雇などにより国民健康保険に加入された方へ

解雇などで職を失った方は、対象者の前年の給与所得を100分の30とみなして国民健康保険税を算定します。ただし、世帯に属するその他の被保険者の所得は通常の額を用います。

対 ▶65歳未満の雇用保険の特定受給資格者(倒産、解雇などの事業主都合により離職した方)

▶65歳未満の雇用保険の特定理由離職者(雇用期間満了で更新希望にもかかわらず更新されなかった方など)

期 離職日の翌日の属する月～その月の属する年度の翌年度末

問 税務課 **TEL** 557—7519

※費用の記載のないものは、すべて無料です。

持…持ち物 **内**…内容 **申**…申込み **問**…問合せ **TEL**…電話 **FAX**…ファクス **✉**…メール

省略記号 : **日**…日時 **期**…期間 **時**…時間 **場**…場所 **対**…対象 **定**…定員 **主**…主催 **共**…共催 **講**…講師 **費**…費用

住民提案型協働事業 ほっと・カフェの 「わくわくしゃべりば」



小さいお子さん向けの、絵本の読み聞かせやパネルシアターを行います。7月13日(月)は、楽しいいけ花を行います。ホッとするひとときを過ごしませんか。友達づくりや情報交換をして、おしゃべりを楽しみましょう。子育て経験のあるスタッフがお待ちしています。

日 7月13日(月)、8月17日(月)、9月14日(月) 午前10時30分～1時間程度

※申込不要・途中参加・退出可能

場 長岡コミュニティセンター

共 生涯学習推進団体「子育てお助けグループ ほっと・カフェ」

対 乳幼児と保護者

問 社会教育課 **TEL** 557—6695

ひとり親家庭等の相談窓口を開設



児童扶養手当などの現況届受付期間中に、西多摩福祉事務所の専門相談員による相談窓口を開設します。なお、相談は予約をされた方が優先となります。

また、電話での相談は随時受け付けています。

相談員

西多摩福祉事務所就業支援専門員
母子・父子自立支援員
ハローワーク青梅就労支援ナビゲーター (8月6日(木)のみ)

日 8月4日(火)、6日(木)

午前10時～正午、午後1時～4時

場 役場庁舎 相談室 など

問 西多摩福祉事務所

TEL 0428(22)1168

ひとり親家庭向けポータルサイト
「シングルママ・パパ
くらし応援ナビTokyo」



ひとり親家庭への支援情報



子育てひろば

町内の保育園・認定こども園では、子育てひろばを行っています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

対 入園前の乳幼児と保護者
※徒歩または自転車でお越しください。

問 子育て応援課

TEL 557—8658



現況届の提出はお済みですか



対象の方には、5月末に現況届を送付しています。現況届が届いている方は、至急提出してください。

現況届の提出がない場合、児童手当および児童育成手当は6月分から受けられません。また、医療費助成は10月1日から受けられません。

問 子育て応援課 **TEL** 557—7624

子育て



子ども家庭支援センター ひばり

岡子ども家庭センター課

TEL 568—0051

開館時間

月～土曜日 午前9時～午後5時

休館日 毎週日曜日



18歳未満の子どもと家庭に関する相談をお受けします



お子さん本人、保護者、妊娠中の方、地域の方からのご相談もお受けしています。

日 月曜日～土曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

問 子ども家庭センター課

TEL 568—0051

イベント情報



※事前の予約が必要です。
ホームページ、電話または直接窓口へお申し込みください。

おはなし はじまるよ

日 7月9日(木) 午前10時30分～11時

内 絵本の読み聞かせ・紙芝居など

親子ふれあい・あそび

日 7月17日(金) 午前10時30分～11時

内 手あそび・リズムあそび など

申 子ども家庭センター課

TEL 568—0051

事業承継個別相談会



日 7月24日(金)、8月28日(金)

時 ①午後1時30分

②午後3時

※各日2枠(申込順)、1枠60分程度
※当日は5分前までに産業経済課へお越しください。

場 役場庁舎2階 会議室2-4

対 町内中小企業経営者の方 など

相談員 東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター専門相談員

申 7月24日(金)開催は7月16日(木)までに、8月28日(金)開催は8月20日(木)までに産業経済課へ

TEL 557—7633

マイナンバーカード申請用の 写真を無料で撮影



マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをします。ぜひご利用ください。

平日(役場開庁日)

午前9時～午後4時30分

※午前11時30分～午後1時を除く

日曜日

▶ 7月26日(日) 午前9時～正午

▶ 8月23日(日) 午前9時～正午

▶ 9月6日(日) 午前9時～正午

※日曜日は通常の窓口業務(住民票の写しの発行など)は行いません。

場 役場庁舎1階 住民課

問 住民課 **TEL** 557—7548

あなたの経験を子育て支援に生かしませんか

ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講習会 第1回「保育のこころ」

自信を持ってお子さんを預かるために、必要な知識を身につけましょう。
新規に提供会員の登録を希望される方もぜひご参加ください。

日 10日(金) 午前10時～11時30分

講 塚原 郁美さん(石畑保育園園長)

申 ファミリー・サポート・センター **TEL** 557—4138

※全4回の講習です。第2回は9月の開催を予定しています。



提供会員講習会

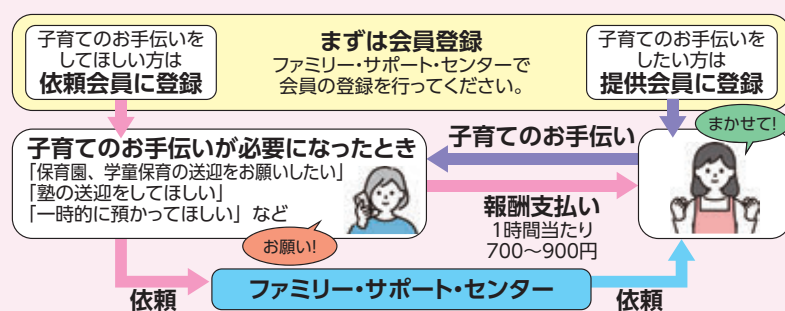


ファミサポについて
詳しくはこちら

ファミリー・サポート・センターでは依頼会員・提供会員を募集しています

ファミリー・サポート・センターは「子どもを預かってほしい」、「保育園や習い事などの送迎を頼みたい」など、子育てのお手伝いをしてほしい方(依頼会員)と、お手伝いをしてくださる方(提供会員)からなる会員組織です。会員登録など、詳しくはお問い合わせください。

問 ファミリー・サポート・センター **TEL** 557—4138



飲酒運転させないTOKYOキャンペーン 7月1日(水)から7日(火)まで



交通事故を防ぐ、簡単だけど、効果のある方法が満載!

TOKYO SAFETY ACTION

<https://www.safetyaction.tokyo/>

夏季は飲酒の機会が多くなる季節です。飲酒運転は犯罪行為です。絶対にしないでください。

飲酒運転および周辺者三罪には、次のとおり厳しい罰則と行政処分があります。

▶ 飲酒して車両を運転しない(酒気帯び運転)
▶ 飲酒している人に車両を提供しない(車両提供罪)

▶ 車両を運転する人に飲酒を勧めない(酒類提供罪)

▶ 飲酒している人が運転する車両に同乗しない(同乗罪)

※自転車の飲酒運転にも罰則が適用されます。

問 福生警察署 **TEL** 551—0110

安全・安心課 **TEL** 557—7610



※費用の記載のないものは、すべて無料です。

持 持ち物 **内** 内容 **申** 申込み **問** 問合せ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **✉** メール

5/31 武蔵野コミセンまつり



地域の交流と利用団体の日ごろの活動成果を発表する場として、多くの来場者でにぎわいました。屋内ではステージ発表や作品展示、屋外では射的などゲームを楽しむ子どもたちの笑顔が広がりました。来場者からは「さまざまな活動を知ることができた」といった声が聞かれました。

5/24 みずほまるごとマルシェ



箱根ヶ崎駅西公有地で、開催されました。会場には、ひんやりスイーツや雑貨が並ぶマーケット、香ばしい焼き物などを味わえるグルメブースが集結。ライブステージも盛り上がり、多くの来場者が地域の魅力を満喫しました。

6/7 全町一斉清掃でまちをきれいに



今年も「ごみを自分で拾うことにより捨てない」をスローガンに、全町一斉清掃が町内各地で行われました。多くの皆さんが清掃活動に参加し、集まったごみを丁寧に分別しました。
この取り組みを通じて、町全体の環境美化への意識がさらに高まりました。ご協力ありがとうございました。

6/5 小学生の花植え



各小学校の児童たちが、通学路などの花壇に花の苗を植えてくれました。マリーゴールドなどで彩られた花壇が、まちの風景を明るくしてくれます。お近くを通った際は、ぜひご覧ください。

6/20 あすなろ児童館子どもまつり



今年で第25回を迎えた子どもまつりは、多くの子どもたちでにぎわいました。子どもたちは、会場で行われたバルーンアートショーのほか、魚釣りゲームや工作コーナーなどを、友達や家族と一緒に巡り、夢中になって楽しんでいました。

6/9 疑問を解決！スマホ教室



スマートフォンについて、電車の乗換えアプリ、東京アプリのダウンロードのお手伝いまで、寄り添って使い方をお伝えする教室を武蔵野コミセンで実施しました。
参加された皆さんは、それぞれ抱えていた使い方の悩みを解消でき満足されていました。今後も毎月開催しますので、ぜひお申し込みください。

走った、笑った。 みんなで作った、 宝物。



5/23・30

小・中学校 運動会・体育祭、体育大会

児童・生徒たちは一致団結し、仲間と声を掛け合いながら、競技や応援に全力で取り組みました。
会場は、気合に満ちあふれ、大きな歓声と笑顔で包まれていました。

健康麻雀サロン参加者募集



健康麻雀は、脳の体操・仲間づくり・ストレス解消にぴったりです。

久しぶりの方も、初めての方もお気軽にどうぞ。スタッフが丁寧にサポートします。

対 60歳以上の町内在住の方

日 毎週火曜日

午後1時30分～4時30分

場 シルバー人材センター

費 300円

申 電話または直接、シルバー人材センターへ

TEL 557—4566

シルバーマルシェ



会員が作った季節の野菜などをシルバー人材センターで販売します。ぜひ、お立ち寄りください。

日 毎週水曜日 午前9時30分～正午
※手芸品は常設展示で、センター開所時は購入可能

問 シルバー人材センター

TEL 557—4566

権利擁護劇団を結成しました



地域福祉権利擁護事業や成年後見制度について、寸劇「権利擁護の物語」(約30分)でわかりやすくお伝えします。

今後は、高齢者施設や地域の集まりなどで披露していく予定です。

ご依頼をお待ちしています。

問 権利擁護センターみずほ

TEL 557—8201

生きがいも仲間も、ここから！ シルバー会員募集中



新規会員向けの入会説明会を開催します。

地域での活動に興味のある方、空いた時間を生かしたい方は、お気軽にご参加ください。

令和8年度の新規入会者は、入会初年度の会費が無料です。

日 7月15日(水)、8月19日(水)

午後1時30分～

場 シルバー人材センター

申 電話または直接、シルバー人材センターへ

TEL 557—4566

ご本人もご家族もお気軽に もの忘れ相談



「最近忘れっぽくなった」「認知症かも」といった悩みを気軽に相談できます。

相談員が話を聞き、必要に応じて専門機関を紹介するなどの支援を行っています。

相談員 看護職、社会福祉士 など

日 7月28日(火)

午後1時30分～3時30分

※原則毎月第4火曜日

場 ふれあいセンター

対 町内在住の方、またはそのご家族

定 3人(予約制)1人約40分

申 7月21日(火)～24日(金)までに社会福祉協議会へ

TEL 557—0159

後見人ってどんなことをするの!? ～後見人のできること、 できないこと～



後見人の実務について具体的な事例を交え、分かりやすく解説します。

日 7月29日(水) 午後2時～3時30分

場 ふれあいセンター

対 町内在住・在勤の方
(親族が町内在住の方も可)

定 40人(申込順)

講 井出 晃正さん(社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、行政書士)

申 7月28日(火)までに申込フォームまたは直接、権利擁護センターみずほへ

TEL 557—8201

令和8年度敬老会の開催



「事前申込制(座席指定)」で実施します。詳しくは、差し込みチラシをご覧ください、参加希望の方は、QRコードまたは事前申込用はがきでお申し込みください。申込多数の場合は抽選となります。

日 9月19日(土)

申 7月17日(金)必着

問 高齢者福祉課 **TEL** 557—7623



住民税非課税世帯等 エアコン設置緊急支援事業



現在、申請受付中です。詳しくは、お問い合わせください。

申請期限 10月30日(金)

対 申請日時点で、住民税が非課税または住民税均等割のみ課税世帯であり、次のいずれかに当てはまる世帯

▶住宅にエアコンを設置していない世帯

▶故障などにより使用できるエアコンがない世帯

▶製造から15年以上経過したエアコンのみ使用している世帯

対象機器 町内の小売店舗、または町内に事業所を構える事業者から購入したもの

補助額 上限10万円

問 福祉課 **TEL** 557—7620

新規利用者を募集しています

精神障害者地域活動支援センター「ひまわり」

精神障がいのある方の日中の居場所として、活動や相談支援を行っています。自分らしい生活や目標に向けたチャレンジを支援します。

日 月～土曜日 午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

場 精神障害者地域活動支援センター「ひまわり」

対 町内在住で、精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療受給者証(精神通院)をお持ちの方

※申請前に5日程度の体験が必要です。希望者には送迎があります。

問 精神障害者地域活動支援センター「ひまわり」 **TEL** 557—5145

精神障害者共同作業所「ころぼっくる」

精神障がいがある方に、就労に必要な知識や能力向上のための訓練、軽作業、職場実習などを行っています。自立や社会参加を支援します。

日 月～金曜日 午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

場 精神障害者共同作業所「ころぼっくる」

対 精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療受給者証(精神通院)をお持ちの方

※希望者には送迎があります。利用には、サービス等利用計画の作成が必要です。利用体験もできますので、事前にご相談ください。

問 精神障害者共同作業所「ころぼっくる」 **TEL** 556—9635

心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」

雇用や就労が困難な在宅の身体・知的障がいのある方に、日中活動の場を提供し、社会参加や機能訓練などを行っています。

日 月～土曜日 午前10時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

場 心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」

対 町内在住で、身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちの方

持 身体障害者手帳または愛の手帳

※利用日数は1か月につき22日以内です。希望者には送迎があります。

問 心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」 **TEL** 556—6655

インフォメーションⅡ

福祉	welfare
健康	health
教育	education
その他	others

福祉



7月は社会を明るくする運動 強調月間



「更生ペンギンのホゴちゃん和サラちゃん」

犯罪や非行のない明るい社会を築くため、町では、保護司会や更生保護女性会などと協力し、箱根ヶ崎駅や公共施設での啓発など、広報活動を幅広く実施します。

「更生保護」は国、地方公共団体、民間が協力して、犯罪や非行から立ち直ろうとする人たちを支援する取組であり、保護司をはじめとする多くの更生保護ボランティアは、そのような人たちを地域社会で支え、再出発を助けています。

期 7月1日(水)～31日(金)

※7月1日(水)午前7時～8時は、箱根ヶ崎駅東西自由通路で広報活動を実施します。

場 箱根ヶ崎駅、役場庁舎、長岡武蔵野・元狭山の各コミュニティセンター

問 福祉課 **TEL** 557—7620

食料品等物価高騰対策 家計応援金



家計応援金の申請期限は、7月31日(金)までです。確認書兼請求書の提出がまだの方には、勧奨通知を送付しますので、確認をお願いします。

申請期限 7月31日(金)

問 家計応援金コールセンター

TEL 513—9372・9373

骨密度測定～骨年齢チェック～

無料 みずほ健康ポイント
あるってこ



日 10月29日(木) 午前・午後
※乳がん・子宮頸がん検診
同日実施

場 保健センター

対 ▶ 町内在住の18歳・19歳の女性
▶ 同日に行う乳がん検診・子宮頸がん検診のどちらかを申し込んだ20歳から64歳までの女性

定 80人(申込順)

内 骨密度測定(超音波法)、結果説明など

申 7月1日(木)から

▶ 18歳・19歳…上のQRコードから電子申請、保健センターに電話または窓口へ

▶ 20歳～64歳…下欄の乳がん検診・子宮頸がん検診と同時に申込み

問 健康課 TEL 557—5089

特定健診・若年の健診を受けた方へ
よくわかる健診結果個別相談会

無料 みずほ健康ポイント
あるってこ



日 7月29日(木) 午後、
8月6日(木) 午後、26日(木)
午前

場 保健センター

内 保健師 管理栄養士による個別相談会(予約制)

対 ①特定健康診査受診者
②若年の健康診査受診者
③40歳から74歳までの国民健康保険加入者で事業主健診、人間ドックなどの受診者

申 QRコードから電子申請、または電話で健康課へ

TEL 557—5089

知ってあんしん！腎臓病予防
講演会

無料 みずほ健康ポイント
あるってこ



日 7月26日(日)
午前10時～正午
(受付:午前9時45分)

場 役場庁舎1階 ホール

※オンライン受講も可能

対 町内にお住まいの方

定 30人(申込順)

※オンライン受講を除く

講 中林 巖さん(公立福生病院 腎臓内科医)、小田切 睦未さん(管理栄養士)

申 次のいずれかの方法で7月17日(金)までに申込み

▶ QRコードから電子申請

▶ 保健センター窓口、または電話で申込み

問 健康課 TEL 557—5089

胃がん・呼吸器(肺がん・結核)検診
【9月～12月実施分】

日・場・定 (検診時間は午前中)

▶ 9月27日(日)、10月1日(木)、10月17日(土)、
11月7日(土) 保健センター(定員100人)

▶ 9月17日(木)
長岡コミュニティセンター(定員45人)

▶ 10月7日(木)
武蔵野コミュニティセンター(定員80人)

▶ 12月10日(木)
元狹山コミュニティセンター(定員45人)

内 胃がん検診…問診、胃部レントゲン撮影
呼吸器検診…問診、胸部レントゲン撮影

対 町内在住で40歳以上の方

※詳しくはホームページをご覧ください。

乳がん・子宮頸がん検診 集団検診
【9月～12月実施分】

日 9月13日(日) 午前・午後
10月29日(木) 午前・午後
12月2日(木) 午前

場 保健センター

内

▶ 乳がん検診…問診、マンモグラフィ

▶ 子宮頸がん検診…問診、細胞診

▶ 骨密度測定(10月のみ)…骨密度測定(超音波法)、結果説明など

対 町内在住の女性で、昨年度に町の検診を受診していない方

▶ 乳がん検診…40歳以上

▶ 子宮頸がん検診…20歳以上

▶ 骨密度測定…10月29日(木)の乳がん・子宮頸がん検診のどちらかを申し込んだ20歳から64歳までの方

定 各70人(10月は午前70人、午後60人)

費 乳がん検診1,600円、子宮頸がん検診・骨密度測定は無料

※生活保護の受給証明書または児童扶養手当受給中の方は、児童扶養手当証書の写しの提出で無料になります。



申 7月1日(木)から、次のいずれかの方法(定員になり次第終了)

▶ 電子申請…QRコードを読み込むか、町ホームページからお申し込みください。

▶ はがき…次の内容を記入し、保健センターに郵送してください。

①住所、②氏名、③生年月日、④電話番号、⑤検診希望日と検診名(第2、第3希望まで記入可)

※9月分・10月分の乳がん・子宮頸がん検診は、午前・午後の希望、骨密度測定の希望もご記入ください)

〒190—1211 瑞穂町大字石畑1970 瑞穂町保健センター

▶ 保健センターで直接申込み…窓口で申込用紙にご記入ください。

問 健康課 TEL 557—5089



胃がん・呼吸器



乳がん・子宮頸がん

みずほ健康ポイントあるってこ
7月1日から「東京健康ポイントUPlus(あっぷらす)」と
連携します



町では、スマートフォンアプリを活用して、気軽に健康づくりに取り組める「みずほ健康ポイント あるってこ」を実施しています。

7月から「東京健康ポイントUPlus(あっぷらす)」と連携し、期間内に町の健康ポイントを累計で6,000ポイント貯めた方は、都の特典を受けることができます。

対 18歳以上の町内在住の方

ポイント累計期間

7月1日(木)～令和9年1月31日(日)

登録申込期間

7月1日(木)～令和9年2月15日(月)

※都の特典獲得には「みずほ健康ポイント あるってこ」(登録サービスコード：133035)への登録と、「東京健康UPlus(あっぷらす)」への登録および特典申請ページからの申請が必要です。

なお、ポイントの累計は、登録後から開始します。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問 健康課 TEL 557—5089

後期高齢者健康診査を実施



期 町内指定医療機関…
9月30日(木)まで
公立福生病院…
10月30日(金)まで

対 後期高齢者医療制度加入者

※受診券は5月下旬に薄紫色の封筒で郵送しました。届いていない場合は、ご連絡ください。

問 健康課 TEL 557—5089

成人歯科検診が
始まります

無料

期 7月1日(木)～11月30日(月)

※歯科医療機関の休診日を除く

場 町内指定歯科医療機関(要予約)

対 町内在住で、令和9年3月31日現在の年齢が20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方

持 受診券、マイナ保険証または資格確認書

※対象の方には6月中に受診券(はがき)を郵送しました。詳しい受診方法などは、受診券をご覧ください。

問 健康課 TEL 557—5072

暑い季節を乗り切るために生活習慣を見直しましょう

夏に熱中症で救急搬送をされる方の半数以上は高齢者です。年齢を重ねると、気温の変化を感じる能力が鈍くなったり、喉が渇きづらくなることで、急に具合が悪くなったりします。エアコンの使用や、こまめな水分補給の他にも、熱中症にならないためのポイントがあります。

①暑さに身体を慣らすことは熱中症予防につながります。現代は、生活が便利になって活動量が少なくなり、汗をかく機会が減っているため、暑くなる前の時期から意識して汗をかく習慣を身につけましょう。毎日ウォーキング等の運動を30分程度実施したり、足浴をしたりすることが効果的です。

②日々の体調が熱中症の発症に影響します。バランスの良い食事や十分な睡眠を心がけましょう。生活習慣を整えることは、熱中症だけでなく、心身の働きが衰え要介護になる危険が高くなる「フレイル」の予防にもつながります。日々の生活を見直し、楽しく暑い季節を乗り切りましょう。



…マークのある事業に参加した方に、健康ポイントを付与します。

健康



麻しん抗体検査が
受けられます

無料



町では、麻しん(はしか)の流行を受け、麻しんの抗体検査の費用の助成を行います。

抗体検査の結果、抗体がない場合は予防接種が可能です。なお、麻しんワクチンまたは麻しん風しんワクチンの予防接種を2回以上受けた方は対象外になります。ご自身の母子健康手帳を確認の上、該当する方は申請をしてください。

詳しくは、町ホームページをご確認ください。

対 町内在住の19歳以上の方で、0歳児と同居している方

費 無料

※予防接種の助成は上限5,000円

問 子ども家庭センター課

TEL 557—5098

身体とお口を動かして、
まだ大丈夫を卒業しよう
糖尿病予防血糖値対策セミナー発展編

無料 みずほ健康ポイント
あるってこ



日 7月15日(木)午前10時～
11時30分(受付開始：
午前9時45分)

場 町民会館 ホール

対 町内にお住まいの方で糖尿病予防に関心のある方

内 糖尿病予防に効果的な運動のコツと運動の実践、口腔ケアの講話

申 次のどちらかの方法で7月10日(金)までに申込み

▶ QRコードから電子申請

▶ 電話または直接、保健センターへ

定 30人(申込順)

講 森本 優子さん

(みずほ病院理学療法士)

伊藤 敦子さん(歯科衛生士)

持 飲み物、タオル、筆記用具

問 健康課 TEL 557—5089

※費用の記載のないものは、すべて無料です。

持…持ち物 内…内容 申…申込み 問…問合せ TEL…電話 FAX…ファクス 〆…メール

柳瀬川流域河川整備計画(変更原案)に対する意見募集



都では、柳瀬川流域の河川整備計画(変更原案)を作成しました。皆さんの意見を募集します。

閲覧場所 建設課、都建設局 河川部、西多摩建設事務所、都建設局ホームページ

閲覧と受付期間

7月1日(水)～31日(金)

意見の提出方法

専用フォーム、メール(S0000384@section.metro.tokyo.jp)、郵送(消印有効)、または閲覧場所に設置する意見箱へお寄せください。※電話による意見募集は行っていません。

※詳細は、ホームページからご覧ください。

問 都建設局 河川部 計画課
TEL 03(5320)5414

町公式ホームページに バナー広告を掲載しませんか



問合せ
デジタル推進課
TEL 557-7497

詳しくは、
町ホームページを
ご覧ください。



瑞穂町青少年問題協議会 7月は青少年の非行・被害防止に取り組む全国強調月間です

ネット・スマホに関する家庭のルール作り

昨今、SNSの不適切な利用により、青少年が性犯罪、闇バイトなどのトラブルに巻き込まれる事件が多発しています。

瑞穂町でも、スマートフォンなどによるメールや通話、インターネットを1日3時間以上使用する児童・生徒が増え、生活習慣の乱れから健康被害も懸念されています。

そこで、町教育委員会では、子どもたちの健全育成を図るため、「ストップ22」を推進しています。

【ストップ22】

午後10時以降は、スマートフォンや携帯電話の使用を控える家庭のルール作りに取り組みましょう。

子どもの発達段階に応じて、インターネット利用を適切に管理し、家庭で話し合いながらルールを決めることが大切です。



毎日きちんと挨拶しよう

挨拶は、コミュニケーションの基本であり、子どものしつけの第一歩です。また、家庭や学校だけでなく、地域の人々と良好な関係づくりにもつながります。

子どもたちが自然にあいさつできる習慣を身に付けられるよう、大人が手本を示し、地域全体で見守りましょう。

問 社会教育課
TEL 557-6695



町営プール始まります



日 7月10日(金)～8月26日(水)

午前9時30分～午後5時30分

費 ▶中学生以下…無料

▶大人…100円(2時間)

※コインロッカーの使用には100円硬貨が必要です(使用後に返却)。

※利用時間は2時間以内。

※プールでも熱中症になる危険があります。ご来場の際は、必ず水分補給のための飲み物、直射日光を防ぐ服装など、熱中症予防対策をお願いします。

問

▶社会教育課

TEL 557-7071

▶町営プール(開催期間中のみ)

TEL 090(7026)3324

住民提案型協働事業

落語会「みずほ笑ホール寄席」



プロの落語家による落語をお楽しみください。

日 8月9日(日)

午後1時30分開場 午後2時開演

場 スカイホール 小ホール

共 生涯学習推進団体「みずほ熟年塾」

出 古今亭 菊之丞、春風亭 柳朝、隅田川 わたし

定 130人(申込順) ※全席自由

費 1,000円

申 みずほ熟年塾事務局 関谷

TEL 557-1639

住民提案型協働事業

第12回チャリティー 歌謡ショー参加者募集



誰でも参加できます。この機会にスカイホールの舞台上で歌ってみませんか。

日 9月6日(日) 午前10時開演

場 スカイホール 大ホール

定 80人(申込順)

費 2,000円

申 8月9日(日)午前10時から正午までに、直接、スカイホールへ

問 生涯学習推進団体 文化連盟歌謡曲部 服部

TEL 090(3432)7718

健康エクササイズ

日 7月14日(火)、28日(火)

午後2時から(1時間程度)

場 長岡コミュニティセンター

対 中学生以上の町内在住・在勤・在学の方

費 100円(トレーニングルーム使用料含む)

持 体育館履き、飲み物、タオル

問 社会教育課 **TEL** 557-7071

キッチンカー出店者募集



「瑞穂町スポーツフェスティバル2026」と一緒に盛り上げていただけるキッチンカー出店者を募集します。

日 10月11日(日)

内 飲食物の提供

募集数 8台程度

※申込みには条件があります。申込方法や提出書類などの詳細は、町ホームページをご確認ください。

申 7月6日(月)から31日(金)までに、申込フォーム、郵送または直接、社会教育課へ **TEL** 557-7071

夜間ソフトテニス講習会

日 8月1日(土)・2日(日) 午後7時～9時

場 町営グランド庭球場

主 瑞穂町ソフトテニスクラブ

対 小学生4年生以上・一般の方

費 1人200円(保険代含む)

持 動きやすい服装、運動靴・タオル・飲み物

※ラケットは、無ければ貸し出します。小学生は、保護者の送迎をお願いします。

申 瑞穂町ソフトテニスクラブ 原島
TEL 557-5760

教育



指定学校変更および 区域外就学を希望する方へ

町立小・中学校に就学する児童・生徒の就学すべき学校は、教育委員会で指定します。事情により通学区域外の学校へ就学を希望する場合は、教育委員会の承認が必要です。

手続きが必要となる例

学年の途中で通学区域外に住所変更をしたが、引き続き従前の学校へ就学を希望する場合 など

※承認する基準や期間はそれぞれ異なります。詳しくは、お問い合わせください。

問 学校教育課 **TEL** 557-6683

言語聴覚士による個別相談



話をしようと言葉がつまる、発音がはっきりしないなど、言語や聴覚に関して不安なこと、心配なことのあのお子さんとその保護者を対象に、個別相談を行います。

日 ①8月20日(木)、24日(月)、27日(木)

午前9時30分～午後3時30分

②9月10日(木)

午後1時10分～3時30分

場 役場庁舎

対 町内在住の小・中学生または来年度に小学校へ就学する予定のお子さん

▶発音が不明瞭である

▶吃音がある、言葉がつまる など

※申込方法など詳しくは、上のQRコードからご確認ください。

申 7月24日(金)まで

問 教育指導課 **TEL** 557-6694

※費用の記載のないものは、すべて無料です。

持…持ち物 **内**…内容 **申**…申込み **問**…問合せ **TEL**…電話 **FAX**…ファクス **✉**…メール

あすなろ児童館

TEL557—7766

開館時間 午前9時30分～午後5時



休館日 毎週日曜日、20日(月・祝) ※場所の記載がない場合は、あすなろ児童館で開催します。

夏休み特別企画「ミニフェンシング」

- 日 ①7月22日(水) ②29日(水)
 時 いずれも午後3時30分～4時30分
 講 岩田 信二さん(フェンシング講師)
 定 各回8人(申込順)
 持 上履き、タオル、飲み物
 ※長袖・長ズボン、動きやすい服装でお越しください。
 申 ①7月6日(月)～21日(水)
 ②7月6日(月)～28日(水)



8月予告! 子育て支援事業 特別イベント「レッツ!体操」

- 日 8月4日(水) 午前10時30分～11時30分
 対 1歳6か月以上の幼児と保護者
 定 20組(申込順)
 講 中野 睦さん
 (ダンス教室主宰)
 持 上履き、タオル、飲み物
 ※動きやすい服装でお越しください。
 申 7月13日(月)～31日(金)



子育て支援事業 特別イベント「ミニ夏まつり」

- 日 7月24日(金)午前10時30分～11時30分
 対 乳幼児と保護者
 内 おめんやさん、ヨーヨーつり、的あて、わなげ、さかな釣り
 ※8月7日(金)も夏まつりを予定しています。

瑞穂町図書館

TEL557—5614

開館時間 午前9時～午後6時
(木は午後8時まで)



休館日 月曜日、17日(金)…図書館・地域図書室 8日(水)…長岡・武蔵野 25日(土)…殿ヶ谷

おはなしの会(7月)

- ▶図書館 日 4日(土)、8月1日(土) 午前11時
 ▶元狭山 日 18日(土) 午後3時30分
 ▶長岡 日 2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水) 午後3時30分
 ▶武蔵野 日 15日(水) 午後3時30分
 ▶殿ヶ谷 日 22日(水) 午後3時30分

真夏の夜の不思議話

- 熱帯夜が続く真夏の夕べに、大人が楽しめる上質な朗読会を開催します。
 日 7月25日(土) 午後6時30分開演
 場 瑞穂町図書館
 内 よだかの星 ほか
 対 中学生以上
 定 30人(申込順)
 共 おはなし企画
 申 7月4日(土)から、申込フォームまたは電話で図書館へ



おはなし こぼんだ(7月)

- ▶長岡 日 23日(水) 午前10時30分

読書会(7月)

- ▶長岡コミュニティセンター学習室 日 11日(土) 午後2時

POPづくりボランティア

- 図書館でどんな本を読めばいいかわからない人や、おすすめの本を紹介して欲しい人のために、自分が薦めたい本のPOPを作る講座です。
 日 8月1日(土)～2日(日)
 ①午前10時～正午 ②午後1時～3時
 場 瑞穂町図書館
 対 小学生～高校生
 定 各回6人(保護者は1人まで付添可能)
 共 図書館ファンクラブMIDORI
 申 7月4日(土)から、申込フォームまたは電話で図書館へ



information

救急車の出場が ひっ迫しています

7月・8月は、救急車の出場が増加し、救急体制がひっ迫します。ご自身の体調管理と、救急車の適時・適正な利用にご協力をお願いします。
 救急車を呼ぶか迷った場合は、「東京消防庁救急相談センター(※7119)」や「東京版救急受診ガイド」をご活用ください。
 緊急性が高い場合は、ためらわず119番通報してください。
 問 福生消防署 TEL552—0119

子育て支援員研修(第2期)の 受講者募集

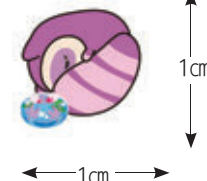


保育や子育て支援の分野で従事する上で必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修です。
 対 都内に在住・在勤している方
 募集コース

地域保育、地域子育て支援、放課後児童、社会的養護
 開催方法
 オンデマンド(録画視聴)または会場にて実施
 申 7月1日(水)から15日(水)までに、ホームページまたは郵送で申込み
 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
 問 都福祉局 子供・子育て支援部企画課 TEL03(5320)4121

広報に隠れた 「みずほまる」を探せ!

「みずほまる」の右と同じイラストが広報の中に隠れています。何ページに隠れているでしょうか。
 答えは次号、お知らせします。



前月号の答え

正解は4ページです。

問 デジタル推進課 TEL557—7497

西多摩医師会 糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」

無料

医師・歯科医師・薬剤師・看護師・管理栄養士・運動指導士などによる講義です。
 日 7月から3月までの全9回(第4木曜日)午後1時30分～3時(12月は第3木曜日)
 場 西多摩医師会館
 対 糖尿病患者および糖尿病予備群の方(家族の方も可)
 定 40人(申込順)
 申 西多摩医師会
 TEL0428(23)2171
 (受付:平日午前10時～午後4時)

公立福生病院 市民公開講座 知っておきたい!脳梗塞について～夏にもご用心～

無料

日 7月14日(水) 午前10時～11時
 場 公立福生病院 1階 多目的ホール
 ※申込不要、直接会場へ
 定 50人(先着順)
 講 佐々木 正史さん(脳神経外科部長)
 問 公立福生病院 患者支援センター
 TEL551—6210

中小企業退職金共済 (中退共)制度



この制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。
 ※一部対象外あり。詳しくは、ホームページをご覧ください。
 問 中小企業退職金共済事業本部
 TEL03(6907)1234

令和8年度 自衛官等採用案内



【一般曹候補生】
 受付期間 7月1日(水)～9月1日(水)
 【2等陸・海・空士(任期制自衛官)】
 受付期間 通年受付
 【航空学生】
 受付期間 7月1日(水)～8月28日(金)
 【防衛大学校 一般】
 受付期間 7月1日(水)～10月15日(水)
 【防衛大学校 推薦・総合選抜】
 受付期間 9月5日(土)～9月8日(水)
 【防衛医科大学校 医学科】
 受付期間 7月1日(水)～10月8日(水)
 【防衛医科大学校 看護学科】
 受付期間 7月1日(水)～10月2日(金)
 【高等工科大学校 一般】
 受付期間 10月1日(水)～令和9年1月14日(水)
 【高等工科大学校 推薦】
 受付期間 10月1日(水)～11月27日(金)
 【予備自衛官補 一般・技能】
 受付期間 受付中～9月10日(水)
 ※状況により内容が変更となる場合があります。詳しくは、福生募集案内所ホームページをご確認ください。
 問 自衛隊 福生募集案内所
 TEL042(551)4725

しごとたま地域セミナー in瑞穂



変化する「社会保険」についての基礎知識のほか、仕事やキャリアを考える上で不可欠なお金の情報を一緒に整理し、自分に合ったライフプランを作成しましょう。
 日 7月22日(水) 午後0時45分～2時45分(午後0時15分開場)
 場 役場庁舎1階 ホール
 内 これからのキャリアを考えるライフ・マネープランの作り方
 対 就職をお考えの方
 講 井上 由紀恵さん(国家資格キャリアコンサルタント)
 申 ホームページまたは電話で、東京しごとセンター多摩へ
 TEL521—6761

瑞穂町郷土資料館

けやき館

TEL568—0634

開館時間 午前9時～午後5時
入館料無料



休館日 21日(火) ※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

企画展「瑞穂のキツネ」

狭山丘陵の麓の町、キツネの足跡や糞などのフィールドサインや情報を頼りに、その姿をとらえることができました。私たちが知らない、すぐ近くでひっそりと生きるキツネ家族の暮らしを紹介します。



期 7月18日(土)～9月27日(日)

企画展関連イベント

- ▶ **ギャラリートーク** 日 8月8日(土) 午後2時～3時
- ▶ **講演会** 日 8月23日(日) 午後1時30分～3時 定 100人
講 村山 俊彰さん(瑞穂自然科学同好会)
申 7月25日(土) 午前10時から
- ▶ **キツネに関する映画上映** 日 7月25日(土) 午後1時～3時
上映作品「キタキツネ物語」 定 80人(申込受付中)

企画展 祝八高線開業95年

「ふるさとの鉄道 2026・写真で振り返る八高線と武蔵野を駆けた車両たち」

八高線や武蔵野地域の鉄道写真・関係資料の紹介、鉄道模型・玩具の動態展示などを行います。

期 7月11日(土)～9月20日(日) 場 展示ギャラリー

みずほはたおり探検隊

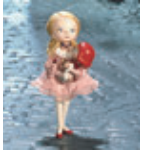
町の伝統的な絹織物である「村山大島紬」を題材にした染色・機織りの教室です。

日 8月15日(土)【染色】・22日(土)【織り】 午前10時～午後4時
対 小学3年生以上 定 10人 費 2,000円
持 Tシャツ3枚程度の化学繊維でない布
講 村山大島紬伝承会 申 7月7日(火) 午前10時～8月12日(水)

夏休み映画会&ミニミニ縁日

▶サンリオ映画「くるみ割り人形」

日 8月1日(土) 午後2時～3時40分
定 80人 申 7月5日(日) 午前10時～



© 1979, 2026 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. G670045

▶映画会の前にミニミニ縁日で遊ぼう！

わなげ、千本引き、お魚すくいを行います。
時 午後1時～1時50分(予約不要) 費 300円

温故知新の会

第272回 歴史講演会「古文書から読み解く近世の瑞穂町」

日 8月9日(日) 午後1時30分～3時 定 100人
講 西村 慎太郎さん(国文学研究資料館教授)
申 7月10日(金) 午前10時から

25 省略記号：日…日時 期…期間 時…時間 場…場所 対…対象 定…定員 主…主催 共…共催 講…講師 費…費用
広報みずほ 令和8年7月号

昆虫標本展「昆虫の名前」

昆虫に付けられた「名前」に着目し、岡部廣さんが所蔵する標本を展示します。昆虫の名前の語源や由来、ネーミングに関するエピソードも紹介します。



期 7月4日(土)～8月30日(日)

ギャラリートーク

日 7月19日(日) 午後2時～3時(予約不要)

夏のわくわく工作教室 (キッズスペース併設)

【第1弾】 福を呼ぶ たまむし工作

宝石のように美しい「タマムシ」で、ブローチやオリジナルストラップを作ります。



日 7月26日(日) 午前10時30分～正午
定 10人 講 河村 伸雄さん

【第2弾】 プラ板で作る！コレクションボード

プラ板にお気に入りの絵を描き、標本や図鑑のようにコルクボードにコレクションします。



日 7月27日(月)・28日(火) 午前10時～正午
定 各日8人

【第3弾】 古代のパワーアイテム！？ まが玉のペンダント作り
滑石をけずって、オリジナルの「まが玉ペンダント」を作ります。



日 8月2日(日) ①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分

定 各回8人

【共通事項】

申 7月5日(日) 午前10時～ 費 800円
※小学校低学年までは保護者同伴

田炉裏端で語る昔話

第253回 「楽しいお話いっぱい」 ⑩

日 7月4日(土) 午前10時15分～11時30分
語り部 戸田さん・三木さん・田中さん・池和田さん・森田さん

第254回 「昔話を哲学する 二胡の演奏と共に」

日 7月5日(日) 午前10時15分～11時30分
ファシリテーター：村上 豊子さん
二胡演奏：入藏 澄子さん

親子折り紙教室

第135回 「ジャスミン」

日 7月18日(土) 午前10時15分～11時45分
講 池田さん・當間さん

耕心館

TEL568—1505

開館時間 午前10時～午後9時
喫茶ストーリーア 営業時間 午前10時30分～午後9時(ラストオーダー午後8時)



休館日 21日(火)

喫茶ストーリーアの営業時間変更のお知らせ 昨今の物価高騰や光熱水費の上昇に伴い、効率的な運営を行うため、10月1日から営業時間を変更します。
変更後の営業時間 午前10時30分～午後6時(ラストオーダー午後5時)

耕心館サロンコンサート 300 回記念公演

日 7月26日(日) 午後2時開演 場 スカイホール
出 小森 巧とストリングス
※町内在住の方は無料で入場できます。申込み・問合せは耕心館まで

サロンコンサート ウィーンからの音楽の便り

チケット発売中！

日 8月9日(日) 午後2時開演
場 多目的大広間
出 榊原 惇之(ピアノ)
曲 モーツァルト/ピアノソナタ 第15番 ハ長調 K.545 ほか
費 2,000円(全席自由)
※未就学児の入場はご遠慮ください。



ミズホ・ムジーク 琵琶で語る怪談

チケット発売中！

日 8月23日(日) 午後2時開演
場 多目的大広間
出 櫻井 亜木子(琵琶)
曲 耳なし芳一 ほか
費 2,000円(全席自由)



岡田修 津軽三味線 初秋の響き

日 9月12日(土) 午後2時開演
場 多目的大広間
出 岡田 修(津軽三味線)
費 2,000円(全席自由)
申 7月10日(金)から



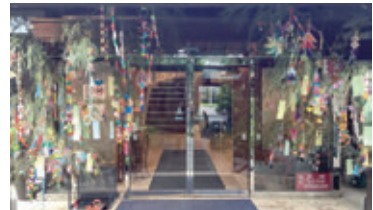
サロンコンサート、ミズホ・ムジーク共通

申 電話または直接、耕心館へ
スカイホールでも販売しています(平日のみ)
※曲目は変更になる場合があります。

七夕飾り

玄関や蔵を彩る季節の風物詩をお楽しみください。

期 7月1日(水)～7日(火)



耕心館七夕まつり

日 7月5日(日) 午前10時～正午
内 おもちゃすくい、ポップコーン、フェイスペイント など
費 300円(チケット先着100人)

耕心館ジュニア・ピアノコンテスト入賞者演奏会 —令和7年度の入賞者とゲスト演奏者による演奏会—

日 7月19日(日) 午後2時開演
場 多目的大広間 費 無料
申 7月6日(月)から電話または直接、耕心館へ
※4歳未満のお子さんの入場はご遠慮ください。

令和8年度 耕心館ジュニア・ピアノコンテスト 第1回予選会 出場者募集

日 9月27日(日) 場 多目的大広間 費 無料
申 7月1日(水)～15日(火)※詳しくは、耕心館へ

耕心館ミュージックキャラバン 武蔵野コミセン de ハープと歌のコンサート

日 8月22日(土) 午後2時開演
場 武蔵野コミュニティセンター
出 邊見 美帆子(ハープ)
神林 あゆみ(ソプラノ)
曲 サウンド・オブ・ミュージック ほか
費 無料(全席自由)
申 7月3日(金)から、電話または直接、耕心館へ



耕心館サマーコンサート2026 (町内在住・在勤のグループによる公募コンサート)

▶対バンステージ

日 8月2日(日) 午後5時開演
出 ①Trombone Ensemble Team-B
②フラ ハラウ オ カレオラニ ミズホ
③Moca

▶オンステージ

日 8月8日(土) 午後5時開演
出 LOVE & PEACE
各日共通

場 多目的大広間 費 無料
申 7月6日(月)から、電話または直接、耕心館へ

出…出演 曲…曲目 持…持ち物 内…内容 申…申込み 問…問合せ TEL…電話 FAX…ファクス 〆…メール
24 広報みずほ 令和8年7月号

7月CALENDAR ● July ● 文月		休日…休日診療 午前9:00～正午、午後1:00～3:00 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。	
日程		けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)	
1	水	お誕生教室 (R7年6・7月生) 午前 (予約制)	
2	木		
3	金		
4	土		
5	日	リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ (日曜開館) 午前9:00～午後4:30 (正午から午後1時を除く) ☎557—7612 (午後4時までに電話申込み後、持込み) 準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555—9999 歯科 福生市 ふみ歯科診療所 ☎551—7288	
6	月	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 7月は2日・9日・16日・23日・30日です 問 住民課 ☎557—7548 問 税務課 ☎557—7519 歯科健診 3歳6か月児 (R4年11・12月生) 4歳児 (R4年5・6月生) 午後 (予約制) 健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)	
7	火		
8	水		
9	木		
10	金	3～4か月児健診 (R8年3月生) 午後 (予約制)	
11	土		
12	日	猫の里親会 午後1:00～3:00 カインズ 西友福生店 ☎環境課 ☎557—0544 準夜 福生市 ひかりクリニック ☎530—0221 歯科 福生市 ふるかわ歯科クリニック ☎551—4744	
13	月	終活(相続・遺言など)あんしん相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、6日(月)～10日(金)午前8:30～社協へ☎557—0159	
14	火	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)	
15	水	1歳6か月児健診 (R6年12月生) 午後 (予約制)	
16	木	法律相談(要予約) 午前9:00～11:40 庁舎3階 総務課 ※予約(8人)は15日(木)午前8:30～総務課へ ☎557—0501 身の上・行政相談 午前9:30～11:30 町民会館へ ☎協働推進課 ☎557—7608 東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 多世代交流センターMIZCUL(ミズカル) ☎東部高齢者支援センター ☎557—3852 医療機関案内(どちらも24時間受付)  東京消防庁救急相談センター ☎042(521)2323または#7119 オンライン医療機関検索「医療情報ネット」 医療機関案内サービス「ひまわり」☎03(5272)0303	
17	金		
18	土		
19	日	消費生活相談窓口 年末年始・祝日を除く 相談日は毎週火・金曜日です 時 間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く 問 産業経済課 ☎557—7633 準夜 福生市 熊川病院 ☎553—3001 歯科 福生市 片岡歯科医院 ☎551—0353	
20	月・祝	休日 瑞穂町 高水医院 ☎557—0028 準夜 入間市 小林病院 ☎04(2934)5121 ※受診前に電話でお問い合わせください。 歯科 福生市 福生北田園歯科 ☎552—1700	
21	火		
22	水	子供の健康相談室(小児救急相談) #8000 または☎03(5285)8898 対応時間 月～金曜日 午後6時～翌朝8時 土・日曜日、祝日、年末年始 午前8時～翌朝8時	
23	木	教育委員会定例会 午前9:00～ 庁舎会議室3—2 ☎学校教育課 ☎557—6682 3歳児健診 (R5年6月生) 午後 (予約制)	
24	金	西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター ☎西部高齢者支援センター ☎557—0609	
25	土		
26	日	猫の里親会 午後1:30～3:30 チア動物病院 ☎環境課 ☎557—0544 準夜 福生市 ひかりクリニック ☎530—0221 歯科 福生市 みいだDental Clinic ☎551—0479	
27	月		
28	火	身近な法律相談 午前9:45～11:45 ふれあいセンター ※予約(4人)は、21日(火)～24日(金)午前8:30～社協へ☎557—0159 健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約) 歯科健診 2歳児 (R6年6月生) 2歳6か月児 (R5年12月生) 午後 (予約制)	
29	水	マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをします。ぜひ、ご利用ください。	
30	木		
31	金	☎7月26日(日) 午前9時～正午 場 住民課 2日(日)…準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555—9999 歯科 福生市 河野歯科医院 ☎553—2829 4日(火)…健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)	

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。

スカイホール ☎557—7070

休館日 毎週火曜日、22日(水)

※スカイホールの受付は行っています。

施設使用申請

- ▶リハーサル室・会議室
9月分/7月1日(水)から 10月分/8月1日(土)から
- ▶大・小ホール使用
令和9年2月分/7月1日(水)から
令和9年3月分/8月1日(土)から

ビューパーク競技場の一時閉鎖

改修工事を予定しているため、次の期間は使用できません。
ご理解ご協力をお願いします。
11月2日(月)～令和9年3月31日(水)



箱根ヶ崎駅西公有地イベント情報 OHAKOBASE(おはこベース)

問 産業経済課 ☎557—8019

この他にもたくさんのイベントが開催されています。
詳しくは、観光情報サイトをご覧ください。

EKiNiSHi ALOHA (えきにし あろは) ～HAWAII好き集まれ～

☎7月12日(日)
午前11時～午後6時
場 箱根ヶ崎駅西公有地
内 音楽ステージ&キッチンカー
問 (株)天野商事
☎557—0069



箱根ヶ崎駅西口MUSIC FES ～野外ライブとキッチンカーで暑さをぶっ飛ばそう!!～

☎7月26日(日)
午前10時～午後5時
場 箱根ヶ崎駅西公有地
内 野外ライブとキッチンカー
問 大戸
☎090(3318)3122



情報倶楽部

主に町内在住・在勤者を対象に活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。
掲載内容について、詳しくは直接お問い合わせください。

会員募集 健康維持増進のためのスイミング

団体名	ワイワイシールクラブ	場	S&Dスイミングプラザ羽村	費	月会費3,500円 入会金1,000円
☎	毎週火曜日	対	中高年	持	水着、キャップ、ゴーグル、タオル
	午前11時～午後1時	定	5人	問	松田 ☎090(5588)0425

MIZCUL

瑞穂町多世代交流センターミズカル

☎557—8737 開館時間 午前9時～午後8時

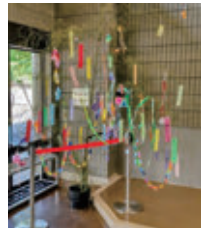


休館日 19日(日)

MIZCULにお立ち寄りください

玄関に七夕の笹飾りを設置しています。短冊を用意していますので、願い事を書いて、季節のイベントをお楽しみください。

また、2階の高齢者福祉センターエリアには、60歳以上の住民の方が無料で利用できるマッサージ機や電位治療器などを設置しています。
暑い日の休憩にも、ぜひお立ち寄りください。



MIZCUL夏の収穫祭と盆踊り

収穫した野菜を使い、小学生が考えたレシピをもとにした特別ランチを販売します。収穫体験や盆踊りなど、地域の皆さんが交流できるイベントです。

☎8月2日(日) 正午～午後7時

内 ランチ・物販・みずほブランドの販売、ライブ演奏、収穫体験(午後5時～)、盆踊り(午後6時～)
※収穫体験は予約制(定員20人)です。詳細はホームページでご確認ください。

フードリレーにご協力ください

社会福祉協議会で行っている「ささえあいフードリレー」の食品回収に協力しています。ご家庭や企業・団体で余っている食品がありましたら、施設受付に設置した回収かごへお持ちください。

だんだん畑定例会

☎7月12日(日) 午前10時～正午
内 8月の収穫祭に向けた野菜の植付け など



MIZCULは防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

click!

今月の表紙



デマンド交通「チョイソコみずほまち」

雨の中、「チョイソコみずほまち」を利用された親子の1ショットです。町の公共交通を利用すれば、どんな天気でも快適に移動できます。お父さんとお子さんを乗せた「チョイソコみずほまち」は、車内に素敵な笑顔と楽しいひとときも運んでくれたことでしょう(関連2・3ページ)。

裏表紙:あじさい(町内)

みずほ麻雀クラブ会員募集

健康麻雀をMIZCUL(ミズカル)で楽しみませんか。麻雀の経験がある50歳以上の方を募集しています。多世代の方との居場所と交流で楽しみましょう。



日 毎週土・日曜日 午前10時30分～午後2時

場 多世代交流センターMIZCUL

問 みずほ麻雀クラブ 三嶋 TEL 090(2667)3865

東京みずほブランドに新たに認定しました

5月28日、東京みずほブランドの認定式を行い、新たにお茶の古川園さん(写真右)の「狭山茶ティーバッグ(煎茶・ほうじ茶・和紅茶)」、森藤園さん(写真左)の「東京狭山茶つゆひかり」、「手もみ茶薫風」を東京みずほブランドに認定しました。



今後、町を代表する名産品・特産品としてPRしていきます。

問 産業経済課 TEL 557-7633



瑞宝双光章受章

町長エッセイ



先日、長岡地区にお住まいの小野静江さんから、春の叙勲 瑞宝双光章(更生保護功労)受章の報告をいただきました。これは、保護司として長年にわたり、犯罪や非行をした方々の立ち直りを地域で支えてきた功績が称えられたものです。心よりお祝い申し上げます。

今回の受章には、特別な喜びを感じています。静江さんのパートナーである小野芳久さんも、平成28年に瑞宝単光章(消防功労)を受章されており、ご夫婦それぞれが、保護司、消防団という異なる立場で、町や社会に貢献され、その長年の努力と功績が認められました。



お互いがそれぞれの分野で不断の努力を重ねられ、「パートナーとしての力」が大きな支えとなり、社会貢献を続けられ、大きな成果を生み出しました。このことを町民の皆さまと共有できることは私にとっても大きな誇りです。

私自身、お二人が築かれてきた功績を未来につなげる役割を果たせるよう、町の発展と、町民一人ひとりの幸せを願い、たゆまぬ努力を続けてまいります。

瑞穂町長

山崎 崇

町の情報や魅力を
発信中!



町ホームページ



町公式Facebook



町公式X



町公式YouTube



町観光情報サイト

「広報みずほ」は原則、月末開庁日から3日間で配布していますが、悪天候などで配布が遅れる場合があります。お急ぎの方は、町ホームページに掲載されているPDF版をご覧ください。

※「QRコード」は、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



人口と世帯 6月1日現在()は前月比

人口 31,893人(17人減) 男 16,223人(12人減) 女 15,670人(5人減) 世帯 15,806世帯(15世帯増)

発行/瑞穂町 編集/デジタル推進課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表) https://www.town.mizuho.tokyo.jp/

