

みずほ

広報

mizuho information

2026

8

No.775

瑞穂のぐちそう

まるかじりっ！



この夏、おすすめの野菜は？



お買い物は
品揃え豊富な
午前中が
勝負！

トマト、ナス、キュウリ、ピーマン、トウモロコシ、スイカなど、夏ならではの野菜がおすすめです。今日の献立に迷ったら、お気軽にレジスタッフへお声掛けください。

売り切れごめん！町の「お母さん」の味



「ゆでまんじゅう」や「うどん」など、町の昔ながらの家庭の味を手作りしています。どれもすぐに売り切ってしまうほどの大人気です。



良品質を約束！糖度計でチェック



収穫したスイカは、一つひとつ糖度計で甘さを確認しています。基準値を満たしたものを店頭に並べるなど、おいしさにこだわっています。特に、糖度13度以上のスイカには「金」の表示を付けて販売しています。

ふれっしゅはうす出張販売会



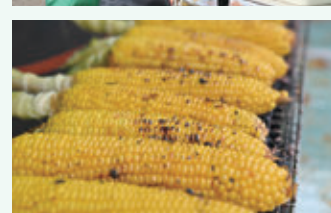
7月7日、役場庁舎南側広場で、出張販売会が行われました。普段は「ふれっしゅはうす」で販売している新鮮な野菜や総菜、東京みずほブランド認定商品などが並び、多くの来場者でにぎわいました。

もっと多くの人に瑞穂の旬を知ってもらいたい



焼きとうもろこし販売会

7月12日には、朝採れのトウモロコシを使った販売会が行われました。「瑞穂町産トウモロコシのおいしさを知ってほしい」という思いから、町内の農家が企画したイベントです。香ばしく焼き上げられたトウモロコシを求め、多くの来場者でにぎわいました。



瑞穂の夏野菜を食べよう

瑞々しい夏野菜がおいしい季節

今日のお買い物は「ふれっしゅはうす」で

「新鮮で安全な野菜を食べたい」と思ったら、「ふれっしゅはうす」へ出かけてみませんか。朝採れの新鮮な野菜が並び、生産者が丹精込めて育てた旬の味を楽しめます。

コミュニティバス、
「チョイソコ
みずほまち」で
行けるよ！



Data
瑞穂町農畜産物直売所
ふれっしゅはうす
場 箱根ヶ崎612-1
時 午前9時～午後4時
※年末年始を除く
TEL 557-4564

MAP



瑞穂の旬をお届け！ 「ふれっしゅはうす」の魅力

▼朝採れ・新鮮

毎朝、採れたての新鮮な野菜が店頭並びます。

▼生産者の顔が見える安心

誰がどのようにして育てた野菜が分かり、安心して購入できます。

▼旬を味わえる

瑞穂町の季節ならではの、おいしさを楽しむことができます。

▼お財布にやさしい

新鮮でおいしい野菜が手頃な価格で購入できます。

▼地産地消・食育

瑞穂町で育った農産物を選ぶことは、新鮮な野菜を味わえるだけでなく、地域の農業を応援することにもつながります。子どもたちが旬を知るきっかけにもなります。町内には、おいしい農産物を丹精込めて育てている生産者がたくさんいます。生産者の思いと瑞穂町のおいしさがギュッとつまった「ふれっしゅはうす」へ、ぜひお越しください。

旬の味を、旬のうちに！ 新規就農者の挑戦

農家になったきっかけは？

農家となつて3年目です。もともと農業に興味があり、「鮮度の良さやおいしさ、その大切さを多くの人に伝えたい」という思いで、この道を選びました。

夏はトウモロコシを出荷しています。そのほか、ブロッコリーやキャベツ、白菜などを栽培しています。

農家さん直伝！トウモロコシの目利きポイント

朝一番に収穫したものは、糖度が高くとても甘いのが特徴です。選ぶときは、先端まで粒がふつから詰まっているものがおススメ。また、ひげが濃い茶色のものほど実がよく育っています。まずは、茹でて素材そのものの甘みを味わってみてください。

皆さんへ旬のおいしさを届けたい旬のものを一番おいしい時期に味わっていただけるよう、心を込めて栽培しています。

ぜひ「ふれっしゅはうす」にお越しいただき、瑞穂の新たな魅力を発見してください。



新規就農者
林 貴太郎 さん



瑞穂町農畜産物直売所運営委員会
会長 栗原 信也 さん(取材当時)

産業まつりの出店者・ステージ出演者を募集します

日 11月14日(土)・15日(日)

時 午前10時～午後3時30分

場 町営第2グラウンド(箱根ヶ崎西松原3-1)

申込期間 8月3日(月)～21日(金)
※申込多数の場合は抽選となります。

問合せ ▶模擬店 商工会 TEL 557-3389
▶フリーマーケット、ステージ 産業経済課 TEL 557-7633

模 擬 店

詳しくはこちら



参加資格

町内に店舗や事業所があり、継続的に事業を営んでいる方

出店料 1万6,500円

※保健所の許可が得られない品目での出店はできません。



ステージ

詳しくはこちら



参加資格

主に町内で活動している団体などで、ダンスや演奏などで産業まつりを一緒に盛り上げていただける方

※ステージの出演は会場・設備の都合上、希望に添えない場合があります。



フリーマーケット

詳しくはこちら



参加資格

町内に住所がある個人、または町内で活動している団体

出店料 1,000円

※飲食物の販売はできません。



ビューパーク競技場の改修工事を予定しているため、今年の産業まつりは、会場が例年と異なり「町営第2グラウンド」となりますので、ご注意ください。

なお、天候などにより内容の変更または中止となる場合があります。催しの内容は、改めてお知らせします。



ご協賛のお願い

産業まつりをより一層盛況に開催するため、ご協賛いただける事業者、個人事業主を募集します。ご支援をよろしくお願いいたします。

募集期間 8月3日(月)～9月18日(金)

申込み 商工会へ TEL 557-3389

瑞穂町の行政改革

企画政策課 TEL 557-7468



町では昭和61年から行政改革を推進し、時代に対応した課題の解決に積極的に取り組んできました。令和3年度からスタートした第6次行政改革大綱の最終年度である令和7年度の取組状況を、住民の皆さんなどを含めて構成する行政評価委員会行政改革推進分科会に報告し、意見を頂きました。

令和7年度に取り組んだ主な内容

デジタルトランスフォーメーション(DX)の推進

「書かない窓口」による転入関連の対応は132件、新たに追加した「ご遺族」手続き支援コーナーは100件を受付しました。複数の部署にまたがる手続き、複雑な手続きを簡素化し、住民の負担軽減につなげました。

多世代交流センター「MIZCUL」の貸室などの利用料金の支払いやデマンド交通に電子決済を導入しました。

また、コミュニティバスの回数券や定期券のデジタル化、マイナンバーカードの受取予約、税関連の証明書の発行申請などに電子申請を追加し、利用者の利便性向上につなげました。



協働施策の拡充

「協働の窓口(みずほマッチング)」では、地域・暮らしの安全・安心などに関し、町内のホームセンター、近隣市の大学と包括連携協定を締結しました。今後、町と連携し、地域の諸問題を迅速かつ適切に解決することが期待されます。

令和8年度からのまちづくりの方向性を示す長期総合計画後期基本計画の策定に合わせ「町長タウンミーティング」を開催しました。今後のまちづくりについて町長と参加者が意見交換し、情報を共有しました。



町長タウンミーティングの様子(庁舎)

財源の確保

多摩都市モノレール車体への「まちの魅力」ラッピング事業のため実施したクラウドファンディングでは、約170万円の支援を、引き続き実施したふるさと納税では約4,300万円(過去最高額)の寄附を頂きました。多方面からの財源確保により、令和7年度の歳入効果額は、約10億円を見込んでいます。

マイナンバーカードの利活用促進

マイナンバーカードの保険証利用申込支援、コンビニ交付サービスのPRを継続し、マイナンバーカードの保有率向上(前年度比5%増)につなげました。

令和8年度から実施する「食料品等物価高騰対策家計応援金」の給付事務では、マイナンバーにひもづいた公金受取口座の活用も含め制度設計をし、申請手続きの簡略化につなげました。

職員の個性と能力を発揮するための支援体制の整備

子どもの看護休暇の見直し、子育て部分休暇の新設など、子育てしやすい環境の整備や支援策を拡充し、職員のライフステージに合わせた働き方につなげました。

行政改革推進分科会から頂いた意見

分科会委員からは、職員の意識向上を行政改革につなげてもらいたいとして、次のような感想や意見がありました。

- ▶マイナンバーカードの受取予約がオンラインで可能となり、大変便利である。しかし、受取可能時間が限られており、働いている住民も受付しやすい時間に対応していただけるとありがたい。
- ▶どのライフステージでもワーク・ライフ・バランスは重要と感じていると同時に、多くの女性職員が昇任を目指すことができる環境を整えてほしい。

この夏、チャレンジ

平和のメッセージを募集

日常の体験、見聞きして感じたこと、戦争にまつわる体験や出来事から、あなたが考える平和の大切さを、メッセージとして発信してみませんか。

募集部門・内容

▶小学生の部・中学生の部

平和についての思いを150字程度にまとめたもの

▶高校・一般の部

平和についての思い、または戦中・終戦後の体験談を400字以内にまとめたもの

募集期限 9月11日(金)必着

応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号、学生の方は学校名・学年をご記入の上、郵送、応募フォームのいずれかで協働推進課へ。
※様式は自由です(未発表のオリジナル作品に限ります)

注意事項

- ▶応募作品の選考結果は、入選された方に通知します。
- ▶最優秀賞・優秀賞受賞者は、令和9年3月6日(土)に表彰式を予定しています。
- ▶入選された方は、「広報みずほ」、町ホームページに氏名と学校名を掲載します。



応募フォーム

応募先

〒190—1292 瑞穂町大字箱根ケ崎2335
瑞穂町 協働推進部 協働推進課 地域協働係
TEL 557—7608



町ホームページ

戦争にまつわる体験談も募集しています

町にまつわる、戦中・戦後の体験談、平和についての思いを自由に記述したものを併せて募集します。
いただいた体験談は、町における貴重な戦時中の記録として保存・活用します。

▶審査対象外となります。

▶様式は自由です。字数制限はありません。

問 協働推進課

TEL 557—7608



「青少年の主張」にあなたのご意見を

日ごろ考えていることや未来への夢、社会への提言などを自由に発表する「青少年の主張」を募集します。
あなたの新鮮で柔軟な発想を表現してみませんか。

対象 町内在住・在学・在勤の30歳までの方

募集部門

- ▶小学生の部(6年生)
- ▶中学生の部
- ▶高校・一般の部

テーマ

▶小学生の部・中学生の部

- ・瑞穂町について
- ・自分の未来について
- ・家庭や学校での生活について
- ・さまざまな体験活動について
- ・身の回りで起きた出来事や社会の出来事について
- ・瑞穂町のまちづくりとモノレールについて

▶高校・一般の部

- ・瑞穂町の印象と、この町の人とどう関わっていくか
- ・自分の未来について
- ・家庭や学校での生活について
- ・さまざまな体験活動について
- ・身の回りで起きた出来事や社会の出来事について
- ・モノレールがきてからの町づくりについて
- ・なぜこの仕事を選んだのか



原稿

縦書き400字詰め原稿用紙

- ▶小学生の部…2枚まで
- ▶中学生の部…3枚まで
- ▶高校・一般の部…3枚程度

※高校・一般の部のみ、縦書き書式のパソコンによる作成も可能です。

※コピーするためはっきりとした、濃い文字で書いてください(2B以上が好ましい)。

※1人1点限りとし、未発表の作品に限ります。

募集期限・応募方法

▶小学生の部/中学生の部

町立小・中学校…各学校へ

国公立、私立小・中学校…**9月11日(金)まで**に社会教育課へ

▶高校・一般の部…9月7日(月)までに社会教育課へ

※12月19日(土)にスカイホールで発表会を予定しています。

問 社会教育課

TEL 557—6695



してみませんか

第9回 瑞穂町図書館を使った調べる学習コンクール作品募集

課題解決力を育成するとともに、図書館の利用価値を学ぶことを目的にコンクールを開催します。
普段の暮らしの中で感じた「なぜ?」「どうして?」を、図書館の資料や機能などを活用して調べ、作品にまとめてみませんか。

対象 町内在住・在勤・在学の方

募集部門 小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部

作品形態 サイズ 小学生…B4サイズまで、中学生以上…A4サイズまで
ページ数 50ページ以内(表紙、目次、参考・引用文献一覧は除く)

各部門共通事項

- ▶作品名、氏名(グループ名)は必ず記載してください。
- ▶学校名と学年の記載をお願いします(一般の部を除く)。
- ▶応募者自身のオリジナルで未発表の作品に限ります。インターネット上に公開した作品、頒布した作品や図書館などに寄贈した作品(自費出版など含む)は、発表したものと同みなします。
- ▶ほかのコンクールとの二重応募はできません。
- ▶令和8年度に完成した作品を令和8年度の学年で応募してください。
- ▶学問的誠実性を尊重します。生成AIによる生成物をそのまま自分の作品として応募することは不正行為とみなします。生成AIを部分的に使用した場合は、使用した箇所、使用した生成AIの種類、具体的な使用方法を必ず明記してください。

募集期間 9月1日(火)~30日(水)

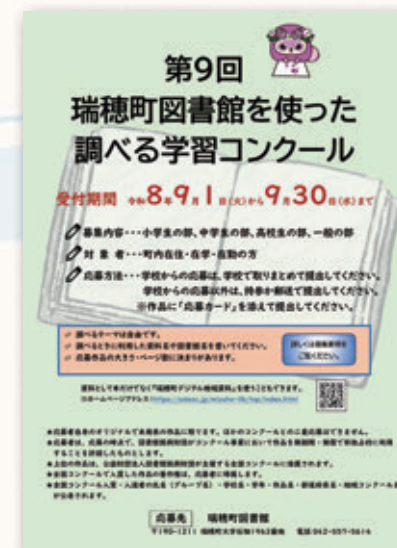
応募方法

学校を通じた応募以外は、図書館に持参または郵送で提出してください。作品ごとに応募カードを添えて、提出してください。

表彰内容

各部門で最優秀賞、優秀賞、佳作などを決定し表彰します。
応募者全員に、参加賞を贈呈します。
※上位入賞作品は全国コンクールへ推薦されます。
※詳しくは募集要項をご確認ください。募集要項や応募カードなどは、図書館ホームページからダウンロードできます。

問 図書館 TEL 557—5614



過去の瑞穂町図書館を使った調べる学習コンクールの入賞作品レプリカは図書館で閲覧できます。ぜひ手に取ってご覧ください。



熱中症予防のために

暑さを避ける！

エアコンなどで
温度をこまめに調節



遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施



外出時には日傘の使用、
帽子的着用



こまめに水分を 補給する！

室内でも、外出時でも、
のどの渇きを感じていなく
ても、こまめに水分を補給



天気の良い日は
日陰の利用、こまめな休憩



吸湿性・速乾性のある
通気性の良い衣服を着用



保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、体を冷やす



※熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。特に注意してください。

※子どもも大人も体調や顔色が優れない方、一人暮らしの高齢の方など、熱中症に関する心配ごとがありましたら、ご相談ください。

☎ 健康課 TEL 557—5072
高齢者福祉課 TEL 557—7623
東部高齢者支援センター TEL 557—3852
西部高齢者支援センター TEL 557—0609

熱中症(特別)特別警戒情報とは

熱中症による健康被害が生じるおそれがある場合に環境省から発表されます。発表があった際は、防災行政無線、また、メール配信でお知らせします。

※QRコードから「熱中症予防情報サイト」にリンクすると、さまざまな情報を閲覧できます。



航空機騒音測定結果(町の測定結果)

☎ 企画政策課 TEL 557—7476

令和8年4月から6月までの騒音測定結果をお知らせします。

町では横田基地の航空機騒音被害の実態を確認し、国や米軍に対し住宅防音区域の拡充や低空・旋回飛行などの中止を申し入れています。

町ホームページには、詳細な測定データを掲載しています。



役場庁舎 (回(最高音を除く))

月	騒音測定回数			日平均	ヘリコプター回数	最高音
	令和8年	令和7年	増減比較			
4月	979	1,367	▲ 388	32.6	117	89.2dB
5月	908	949	▲ 41	29.3	134	101.7dB
6月	860	948	▲ 88	28.7	130	91.8dB

役場庁舎 時間帯別騒音測定回数内訳 (回)

月	午前0時～7時	午前7時～午後7時	午後7時～10時	午後10時～午前0時
4月	20(▲7)	742(▲300)	205(▲87)	12(6)
5月	28(3)	660(▲87)	204(31)	16(12)
6月	18(11)	565(▲105)	264(1)	13(5)

リサイクルプラザ (回(最高音を除く))

月	騒音測定回数			日平均	ヘリコプター回数	最高音
	令和8年	令和7年	増減比較			
4月	1,304	1,639	▲ 335	43.5	137	102.0dB
5月	1,194	1,289	▲ 95	38.5	139	120.2dB
6月	1,279	1,511	▲ 232	42.6	150	104.7dB

リサイクルプラザ 時間帯別騒音測定回数内訳 (回)

月	午前0時～7時	午前7時～午後7時	午後7時～10時	午後10時～午前0時
4月	17(▲6)	1,043(▲210)	233(▲127)	11(8)
5月	20(▲6)	935(▲119)	225(20)	14(10)
6月	17(6)	914(▲320)	340(81)	8(1)

※【測定条件】暗騒音+10デシベル以上の騒音 () 内は昨年との増減比較

「寄り合いハウスいこい」 運営ボランティアの会が受彰

殿ヶ谷地区にある地域交流拠点「寄り合いハウスいこい」を運営しているボランティアの会が、(公財)日本生命財団の「生き生きシニア活動顕彰」を受彰しました。

高齢者が主体となって行う地域貢献活動が認められたものです。

6月23日に実施された贈呈式には、会長である鳥居和幸さんが出席しました。

☎ 高齢者福祉課 TEL 557—7623



会長 鳥居 和幸 さん

こどもフェスティバルと一緒に盛り上げませんか ジュニアリーダー募集

こどもフェスティバルは、ゲームや工作、スポーツや伝統文化など、さまざまな体験活動ができるイベントです。フェスティバルの準備・運営に協力いただける方を募集します。

☎ ▶事前準備 9月12日(土) 午前9時～正午(予定)
▶当日 9月13日(日) 午前8時～午後1時(予定)

場 ビューパーク・スカイホール

内 事前準備、各ブースのお手伝い など

対 町内在住・在学の小学5年生から18歳までの方

申 9月2日(火)までに、申込フォームまたは社会教育課へ TEL 557—6695



8月1日付 町職員人事異動

【参事】

協働推進部 危機管理官 勝占 諭(元自衛官)

☎ 総務課 TEL 557—7492

パートナー PARTNER

—瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します—

女性しごと応援キャラバン＆個別相談会 in 瑞穂

「大事にしたいこと」「できること」「やりたいこと」を整理し、自分の特徴や強みを見つけます。ペアワークを通じて考えを言葉にしながら、仕事選びの軸を明確にし、納得感のある仕事選びにつなげましょう。

☎ 9月10日(木) 午前10時～正午

場 町民会館

対 これから働きたいと考えている女性の方

※初めて東京しごとセンター多摩をご利用の方は、会場で利用登録していただけます。

定 40人(申込順)

※無料託児あり(6か月～就学前、定員10人、9月3日(木)正午までに申込み)

防犯功労賞などの受賞

令和7年度の防犯功労者として、警視庁から次の方々が表彰されました(敬称略)。

▶防犯功労賞

白石 克次

▶地域安全運動功労賞

(個人) 大木 武彦、山田 寛

(団体) 防犯活動推進員 瑞穂支部

富士見町町内会

西三丁目町内会

▶福生警察署長・福生防犯協会長連名賞

(個人) 飯村 米蔵、小野 正昭、原田 加津美、

長谷川 初恵、福井 いくみ、小木曾 喜代美、

西村 一夫

(団体) さかえ町町内会、二本木町町内会

☎ 安全・安心課 TEL 557—7610

「行政書士会」との包括連携協定締結式

町は、東京
都行政書士会、
東京都行政書
士会多摩西部
支部と包括連
携協定を締結
しました。こ
の協定により、



相続や空き家などの相談や災害時の行政サービスに関することなど、今後、幅広い分野での住民サービスの向上が期待されます。

☎ 協働推進課 TEL 557—7608

講 女性しごと応援キャラバン講師(国家資格キャリアコンサルタント)

※希望者のみ個別相談を行います(午後0時15分～1時20分(1人当たり30分)、定員10人)。

申 8月4日(火)から、女性しごと応援キャラバン公式ホームページまたは運営事務局へ

TEL 03(4550)0973

☎ 協働推進課 TEL 557—7608



全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉情報伝達試験の実施

町内の防災行政無線のスピーカーから試験放送が流れます。災害と間違えないようご注意ください。

日 8月26日(水) 午前11時～

※Jアラートの状態確認を全国的に行うための試験放送です。緊急地震速報訓練のように災害時と同じ内容の放送は流れません。

問 安全・安心課 TEL 557—7610

秋の交通安全講習会



福生警察署交通課の警察官による交通安全講話と交通安全啓発DVDの上映を行います。

日 8月20日(木) 午後7時～
(1時間程度)

場 庁舎1階 ホール

※受講された方には交通安全グッズをお渡しします。

※「表彰・講習カード」がある方はお持ちください。

問 安全・安心課 TEL 557—7610



暮らしの情報 整体などの無料体験会、ワンコイン体験会にご注意ください

自宅に投函されたチラシなどで「無料で施術が体験できる」「格安で施術体験ができる」といった広告をきっかけに店舗を訪れたところ、高額な回数券の購入を勧誘され、その場の雰囲気や契約してしまい、後から後悔するケースが発生しています。

また、勧誘の際に「施術後は必ず治る」などと説明され、回数券の購入を勧められたという相談も寄せられていますが、施術によって得られる効果は保証されるものではありません。

対処法

価格の安さだけで判断せず、広告の内容は十分に確認しましょう。強く勧誘されても、その場で即決はせずに、「一度、自宅で検討する」旨をしっかりと伝えましょう。

問 消費生活相談窓口(産業経済課内)
TEL 557—7633(毎週火・金曜日 午前9時～午後4時)
※正午から午後1時までを除く

瑞穂ケーブルテレビ㈱との協働パートナー事業 スマートフォン教室「LINEの使い方教室」を開催



8月から各コミュニティセンターで「LINEの使い方教室」を開催します。

コミュニケーションアプリ「LINE」をテーマに、さまざまな機能について使い方をお伝えします。より楽しく「LINE」を使えるようになるチャンスです。町内にお住まいの方、誰でも参加できます。

東京アプリの相談も受け付けます。ぜひ、お越しください。

日・場

▶8月18日(火) 元狹山コミュニティセンター
▶9月15日(火) 武蔵野コミュニティセンター
▶10月20日(火) 長岡コミュニティセンター

時 午前10時～

定 各回10人(申込順)

持 スマートフォン、筆記用具

申 電話でデジタル推進課へ

TEL 513—9380

※本事業は、瑞穂ケーブルテレビ㈱との協働パートナー事業として実施します。

武蔵野コミセン主催事業

夏休み癒しのアロマ石鹸づくり教室



今年の夏の手洗いはアロマの香りで涼を感じてみませんか。

日 8月23日(日) 午前10時～11時30分
定 12人(申込順)

※小学生は保護者同伴

費 800円(材料代)

持 タオル、飲み物

講 村上 朋子さん(JAA認定アロマインストラクター・コーディネーター)

「ボッチャ誰でも体験」ボッチャを楽しむ、ボッチャに強くなる

ボッチャを気軽に楽しみながら、そのルールと戦術を学びませんか。

日 8月25日(火) 午前9時30分～11時30分

定 24人(申込順)

持 室内用運動靴、タオル、飲み物

講 澤 臣二さん

(ボッチャサークル会員)

「武蔵野カントリーベ」(第6回)

身近にお住まいの方の知識や経験、地域の情報などを聞いてみませんか。地域や人を知ること、新しいコミュニケーションを作りましょう。

日 9月1日(火) 午前10時～11時

内 秋の交通安全週間を前に知っておきたい地域の状況

定 20人(申込順)

持 筆記用具、飲み物

語り部 上野 泰史さん

(福生警察署 武蔵野駐在所)

・・・・・・・・・・・・・・・・

共通事項

場 武蔵野コミュニティセンター

対 町内在住・在勤・在学の方

申 8月3日(月)午前9時から、電話または直接、武蔵野コミュニティセンターへ

TEL 570—0555

持…持ち物 内…内容 申…申込み 問…問合せ TEL…電話 FAX…ファクス 〆…メール

包括連携協定事業・長岡コミセン主催事業 楽しく学ぼう！ 「自転車安全運転教室」



自転車の交通違反に関する手続きが変わりました。新学期を前に、もう一度交通ルールを学んでみませんか。教室では、VRで自転車での危険運転を疑似体験できます。事故を未然に防ぎ、安全な毎日を過ごしましょう。

日 8月24日(月) 午後2時～4時

場 長岡コミュニティセンター

対 町内在住・在勤・在学の方

※小学2年生以下は保護者同伴

定 50人(申込順)

持 上履き、飲み物

講 あいおいニッセイ同和損害保険㈱

申 8月3日(月)午前9時から、電話または直接、長岡コミュニティセンターへ

TEL 568—0030

町政にあなたの声をお聴かせください

町長への手紙

町長、町政に対する具体的なご意見、ご提案、ご要望などにご利用ください。

※町長への手紙は、町ホームページのほか、各公共施設に専用様式を設置しています。こちらでもご利用ください。

各課へのお問合せ

町の施設、窓口のご案内、手続きや業務に関するお問合せ、各課へのご意見やご要望などにご利用ください。

information インフォメーション

税

お知らせ

tax

notice

税



今月の納期

◎町・都民税 ……………第2期
◎国民健康保険税 ……………第2期
◎介護保険料 ……………第2期
◎後期高齢者医療保険料 ……………第2期
納期限は8月31日(月)です。

※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアで納付できます。
※地方税統一QRコード(eL—QR)が印刷されている納付書はキャッシュレス決済が可能です。



地方税お支払サイト

問 税務課 TEL 557—7529

お知らせ



ご寄附

寄附金 10万円
寄附者 (株)日野 代表取締役
小笠原 亜紀子 様

令和7年度の受付件数

町長への手紙

受付件数 195件 回答件数 77件

各課へのお問合せ

受付件数 735件 回答件数 268件

※受付件数には差出人の記載がないものなど、回答先が不明なものを含みます。

問 デジタル推進課

TEL 557—7497

※ご利用の際は、町ホームページ上の「投稿に関する注意事項」をご確認ください。

事業承継個別相談会を開催



経験豊富な専門家が幅広い相談に対応します。ひとりで悩まずお気軽にご利用ください。

日 8月28日(金)、9月25日(金)

時 ①午後1時30分

②午後3時

※各日2枠(申込順)、1枠60分程度

※当日は5分前までに産業経済課へ

お越しください。

場 庁舎2階 会議室2—4

対 町内中小企業経営者 など

相談員

東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター専門相談員

申 8月28日(金)開催分は8月20日(木)までに、9月25日(金)開催分は9月17日(木)までに産業経済課へ

TEL 557—7633

ご存じですか？ 国民年金の付加保険料



国民年金第1号被保険者で、国民年金保険料を納付している方は、付加保険料(月額400円)を合わせて納付することで、老齢基礎年金に付加年金が加算され、将来受け取る金額を増やすことができます。

付加保険料の納付を希望される方は、住民課で申込みをしてください。

▶付加保険料の納付額

(例)付加保険料を10年間納付した場合

400円×12か月×10年=48,000円

※付加年金は、老齢基礎年金に年額24,000円が上乗せされます。

※国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納付することはできません。

問 住民課 TEL 557—7578

空き地の適正な管理を



草や木が生い茂った状態では、蚊やハエ、ハチなどの害虫の発生や、ごみなどを不法投棄される恐れもあります。早めに草刈りを行うなど、空き地の適正な管理をお願いします。

また、除草剤・殺虫剤の使用に当たっては、アレルギー反応を起こす場合もありますので、使用方法を守り近隣へ配慮した使用をお願いします。

問 環境課 TEL 557—0544

隣近所に迷惑を掛けていませんか

ステレオ、テレビ、ピアノやカラオケの大きな音、車やバイクの排気音、庭先のバーベキューなどによる煙や臭いなど、これらはちょっとした注意や心遣いでトラブルを防ぐことができます。

自分の行動が隣近所の迷惑になっていないか、振り返って考えてみましょう。

問 環境課 TEL 557—0544

令和7年度「緑の募金」 総額12万9千819円

この募金は、森林整備と地域の緑化推進を目的として行われています。令和7年度は、募金の還元金で桜の苗木「ジンダイアケボノ」を六道山公園に2本と松原中央公園に1本、合計3本を植樹しました。

緑の募金へのご協力ありがとうございました。

問 建設課 TEL 557—7659

タマオが手伝い!夏休み自由 研究スタンプラリーを開催



多摩都市モノレール(株)では、駅スタンプを集めながら沿線施設を巡る「自由研究スタンプラリー」を開催します。

多摩モノレール9駅のスタンプを5つ以上集め、対象施設を訪問するとオリジナルグッズをプレゼントします。

瑞穂町図書館でも、スタンプを5つ以上集めた方へオリジナルグッズをプレゼントしています。ぜひ、ご参加ください。

期 9月6日(日)まで

台紙配布場所・駅スタンプ設置場所

多摩センター駅、中央大学・明星大学駅、多摩動物公園駅、高幡不動駅、立川南駅、立川北駅、立飛駅、玉川上水駅、上北台駅

問 ▶交通政策モノレール推進課

TEL 513—9379

▶図書館 TEL 557—5614

▶多摩都市モノレール(株)

TEL 042(526)7800

リサイクル品の販売をしています



リサイクルプラザに持ち込まれる粗大ごみは、年間約8,000件にのぼります。

その中には、まだ使えるものも多く含まれています。

リサイクルプラザでは、皆さんから収集した粗大ごみの中から再生利用可能なものを展示販売しています。展示品の購入方法など詳しくは、町ホームページをご覧ください。リサイクルプラザまでお問い合わせください。

問 リサイクルプラザ

TEL 557—5364

ゆるバース2026にエントリー 「みずほまる」をみんなで応援しよう!



全国のご当地キャラクター・企業キャラクターが集まる、日本最大級のゆるキャライベント「ゆるバース」に、町公式キャラクター「みずほまる」がエントリーしました。

「瑞穂町の魅力を全国に届けたい」という思いを込めて挑戦します。

ぜひ、1日1回できるオンライン投票で、「みずほまる」を応援してください。

投票期間 8月1日(土)～10月3日(土)

※投票には、事前登録が必要です。

詳しくは、町観光情報サイトをご覧ください。

問 産業経済課 TEL 557—8019

リチウムイオン電池使用製品の 分別方法にご注意ください



写真提供:東京消防庁

充電式の小型家電の多くは、リチウムイオン電池が使用されています。リチウムイオン電池は、車内など高温の場所に放置したり、強い衝撃や圧力が加わったりすると、発熱・発火する恐れがあり、大変危険です。

町では、不要になった充電式の小型家電のうち、電子たばこやモバイルバッテリーなどのバッテリー類は「有害ごみ」、ハンディ扇風機などのバッテリー内蔵型製品は「燃やせないごみ」で回収します。

処分方法が分からない場合は、お問い合わせください。

問 環境課 TEL 557—7706

都営住宅入居者 募集



▶家族向(ポイント方式による募集)

▶単身者向・車いす使用者向・シルバーピア(抽せん方式による募集)

※詳しくは、募集案内をご確認ください。

配布期間 8月3日(月)～12日(火)

配布場所

▶都市計画課

午前8時30分～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く

▶武蔵野・元狹山・長岡の各コミュニティセンター

午前9時～午後9時

※11日(火・祝)・12日(火)を除く

問 都市計画課 TEL 557—0599

ノー(NO)レジ袋・マイバッグ キャンペーン



ごみの減量や環境への配慮のために、マイバッグを持参し、不要なレジ袋の使用はやめましょう。

8月・9月はキャンペーンの強化月間です。過剰包装を断り、詰め替え商品を使うなど、ごみの減量にご協力ください。

問 環境課 TEL 557—7706



※費用の記載のないものは、すべて無料です。

7/4 子ども会連合会 モルック大会



スカイホールを会場に、多くの親子連れが参加しました。子どもたちが「がんばれ」と声を掛け合い、得点が決まるたびにハイタッチで喜ぶ姿が見られました。保護者からも温かい拍手や声援が送られ、会場は笑顔と一体感に包まれていました。

7/1 社会を明るくする運動



保護司、更生保護女性会、瑞穂中学校生徒会の皆さんと山崎町長と一緒に、JR箱根ヶ崎駅で啓発活動を行いました。犯罪や非行を防止し明るい社会を実現するため、駅を利用する皆さんとにこやかに気持ちの良いあいさつを交わしていました。

7/5 第53回瑞穂町総合スポーツ大会 第8回瑞穂ボッチャ大会



スポーツ推進委員の皆さんの協力によって、長岡コミュニティセンターで開催しました。初心者も熟練者も、大人も子どもも、暑さが吹き飛ばす白熱した試合を繰り広げました。町にもボッチャを通してのつながりが根付いてきています。

7/5 耕心館 セタまつり



風鈴の音が響く涼やかな館内は、短冊に願い事を書いたり、おもちゃすくいやフェイスペイントなどの縁日を楽しんだりする子どもたちの笑顔でにぎわいました。

7/14 小学生が町役場庁舎を見学



五小の3年生が、総合的な学習として役場を訪問し、庁舎内を見学しました。子ども達は各部署を回り、行政の役割や仕事について説明を受け、「どんなところに仕事のやりがいを感じますか」など質問し、町の仕事を身近に学ぶ機会となりました。

7/12 MIZCULで夏野菜の収穫



多世代交流センターMIZCULのだんだん畑で、トマトやナスなど夏野菜を数多く収穫しました。参加者同士で野菜の育て方や収穫のコツを教え合いながら、交流を深めました。

6/21 ふれあい運動会



中央体育館で、町内の障がい者施設の利用者や関係団体が集い、開催しました。参加者はボッチャや借り物レースなどの競技を楽しみ、会場には笑顔と歓声があふれました。障がいのある方もない方も、競技を通して交流を深め、ふれあいを深めた1日となりました。

6/18 みずほ園 消防演習



災害活動相互応援協定に基づき、町消防団、福生消防署、みずほ園自衛消防隊、町内会などが一体となり、災害時の連携活動の確認のための消防演習を実施しました。

6/29 元狭山コミセン主催事業 朝から元気チャージ! 楽しいズンバ



参加者は音楽に合わせて体を動かし、ダンス感覚で楽しく運動を楽しみました。汗を流しながらリズムに乗って全身を動かすことで、気分転換にもなり、笑顔あふれる時間となりました。

6/24 長岡コミセン主催事業 みんなで楽しく椅子に座って健康体操



椅子に座り、セラバンドを使った身体に優しい筋力アップ運動をしました。初めて参加の方が半数以上でしたが、皆さん上手に適度な汗をかくて、終了後はスッキリした様子でした。

6/28 瑞穂町青少年吹奏楽団 アーリーサマーコンサート



青少年吹奏楽団に加え小・中学生からなるサウンドスイミーの皆さんと教育長もセッションをしました。迫力もありつつ、繊細なメロディーを響かせていました。瑞穂の夏の風物詩、音色を通して清らかな夏を感じられる1日でした。

いきいき介護予防教室 介護予防リーダー養成講座

介護予防やフレイル予防の必要性、具体的な予防方法など、基礎的なことから深められる講義をします。また、すぐに実践できる脳トレやストレッチなどの運動実技を行います。講座終了時には「介護予防リーダー」としての修了証を発行します。

介護予防について一緒に学び、自分のため、家族のため、あなたの地域のために役立ててみませんか。

日 毎週木曜日(全6回)

10月1日、8日、15日、22日、29日、11月5日

時 午後1時45分～3時45分

場 元狭山コミュニティセンター

対 介護予防に興味のある方、介護予防リーダーとして活動したい方
※町内在住の40歳以上で、原則、全日程に参加可能な方

申 電話または直接、高齢者福祉課へ
TEL 557—7674

認知症サポーター養成講座 (一般・学生向け)



認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し「認知症サポーター」を養成しています。

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症のある人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動する人です。

夏休みのこの機会に、医療・介護関係の職業を目指す方も参加してみませんか。

なお、グループでの申込みはご相談ください。

日 8月21日(金) 午後2時～3時30分

場 長岡コミュニティセンター

対 町内在住の高校生以上の方

定 20人(申込順)

申 申込フォーム、電話または直接、高齢者福祉課へ

TEL 557—7674



学びの広場 ホッとスペースちえの輪



宿題を解いたり、時には季節の行事を楽しんだりしながら、ホッとできる居場所と一緒に学ぶことができます。随時、見学・体験参加を受け付けています。お気軽にお越しください。

日 ▶ふれあいセンター

毎週水曜日 午後4時～6時

▶武蔵野コミュニティセンター

毎週金曜日 午後4時～6時

※年末年始・祝日を除く

対 町内在住の原則小学生～中学生

問 西多摩くらしの相談センター

TEL 0428(25)3501

オンライン学習「ちえの輪DX」

オンライン教材「すらら」と仮想空間「Ovice」を使った学習支援を行っています。

日 毎週月曜日～金曜日

午後6時～8時

対 町内在住の中学生(定員あり)

費 無料(機器の貸与)

問 西多摩くらしの相談センター

TEL 0428(25)3501

家族介護者のつらい「かけはし」

参加者同士や介護支援専門員、保健師などを交え、情報交換をして気分転換をしましょう。参加される方は、事前にお申し込みください。

日 8月20日(木)

午後1時30分～3時30分

場 長岡コミュニティセンター

申 電話または直接、西部高齢者支援センターへ

TEL 557—0609

心身障害者福祉手当・心身障害者(児)交通費等助成金

心身障害者福祉手当、心身障害者(児)交通費等助成金を支給しています。昨年度は所得制限基準額超過などにより対象とならなかった方も、今年度は対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

対 ▶心身障害者福祉手当

身体障害者手帳1～4級、愛の手帳1～4度、脳性麻痺、進行性筋萎縮症群※1

▶心身障害者(児)交通費等助成金

身体障害者手帳1・2級および3級の一部(下肢・体幹・内部・視覚障害)、愛の手帳1・2度、脳性麻痺、進行性筋萎縮症群※1

※1 進行性筋萎縮症群とは、1つの病名ではなく進行性側索硬化症や筋ジストロフィーなどを含むさまざまな疾患の総称です。詳しくは、かかりつけ医または福祉課へお問い合わせください。

問 福祉課 **TEL** 557—0574



心身障害者福祉手当



交通費等助成金

心身障害者医療費助成(マル障)



心身障害者(児)の医療費については、都の医療費助成制度があります。対象となる方には、8月末までに新しい受給者証を送付します。

昨年度、所得制限基準額超過などにより対象とならなかった方でも、今年度は対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問 福祉課 **TEL** 557—0574

児童扶養手当、特別児童扶養手当、親ひとり親家庭等医療費助成の現況届

対象の方には7月末に現況届を送付しています。必要書類をそろえ、8月中に提出してください。

未提出の場合、児童扶養手当は11月分から、特別児童扶養手当は8月分から受けられません。また、親ひとり親家庭等医療費助成は令和9年1月1日から受けられません。

特設窓口

期 8月3日(月)～10日(月)

※土・日曜日を除く

時 午前9時～午後4時30分

場 庁舎1階 ホール

※特設窓口がない日は、子育て応援課窓口で受け付けます。

※現況届が届かない場合は、お問い合わせください。

問 子育て応援課 **TEL** 557—7624

福祉



敬老と長寿を祝い「敬老金」を贈呈します



対象となる方には、8月上旬に通知を送付します。必要事項を記載し、返送期限8月31日(月)必着でご返送ください。今年度100歳を迎える方(大正15年4月1日から昭和2年3月31日までに生まれた方)には、町長から直接贈呈します。

対 令和8年4月1日から令和9年3月31日までの間に、88歳、100歳を迎える方、または101歳以上の方

※令和8年4月1日から8月1日まで引き続き瑞穂町に居住されている方
※町外から特別養護老人ホームに入所された方(住所地特例の方)は、除きます。

問 高齢者福祉課 **TEL** 557—7623

子ども家庭支援センター ひばり



問子ども家庭センター課

TEL 568—0051

開館時間

月～土曜日 午前9時～午後5時

休館日 毎週日曜日



18歳未満の子どもと家庭に関する相談をお受けします



お子さん本人、保護者、妊娠中の方、地域の方からのご相談もお受けしています。

お子さんと一緒に遊べる交流スペースがあります(予約不要)。

日 月曜日～土曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

問 子ども家庭センター課

TEL 568—0051

イベント情報



※事前の予約が必要です。ホームページ、電話または直接窓口へお申し込みください。

おはなし はじまるよ

日 8月13日(木) 午前10時30分～11時

内 絵本の読み聞かせ・紙芝居 など

親子ふれあいあそび

日 8月21日(金) 午前10時30分～11時

内 手あそび・リズムあそび など

申 子ども家庭センター課

TEL 568—0051



インフォメーションⅡ

子育て child rearing
福祉 welfare

健康 health

教育 education

その他 others

子育て



子育てひろば

町内の保育園・認定こども園では、子育てひろばを行っています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

対 入園前の乳幼児と保護者
※徒歩または自転車でお越しください。

問 子育て応援課

TEL 557—8658



夏休みを利用して、 予防接種を受けましょう



定期予防接種は対象年齢であれば無料で接種が可能です。

受け忘れていた予防接種はありませんか。ぜひ、夏休み期間中の接種をご検討ください。

また、予診票を紛失した場合などは、次の方法で再発行が可能です。

①直接保健センターへ来庁(その場で発行)

②上のQRコードから電子申請(郵送で1週間ほど)

問 子ども家庭センター課

TEL 557—5098

気管支ぜん息などの方へ 大気汚染医療費助成制度

都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で、気管支ぜん息などに罹患しているなど、要件を満たす方に認定疾病に係る医療費を助成しています。

申請書は保健センターで配布します。すでに医療券をお持ちの方は、有効期間満了の1か月前を目安に、更新手続きをしてください。

問▶東京都保健医療局 環境保健衛生課
TEL 03(5320)4491

▶健康課
TEL 557—5072

特定保健指導をご利用ください

無料



特定健康診査を受診した結果、生活習慣の改善が必要と考えられる方に、「特定保健指導」の案内を送付します。ぜひご利用ください。

問 健康課 TEL 557—5089

保健師からの ちょっと耳寄りな話



乳がんを早期発見するための 「ブレスト・アウェアネス」をご存知ですか？

「ブレスト・アウェアネス」とは、日ごろから自分の乳房に関心を持ち、普段の様子を知っておく「乳房を意識する生活習慣」です。ブレスト・アウェアネスには4つのポイントがあります。①普段から乳房をチェックして、自分の乳房の状態や月経周期による変化を知る。②乳房の変化に気を付ける。③気になる変化に気づいたときには、検診を待たずにすぐに乳腺外来のある医療機関を受診する。④自覚症状がなくても、40歳から2年に1回定期的に検診を受診する。

例えば、入浴時やシャワーで体を洗うとき、あおむけに寝たときなど、気軽に生活の中で乳房を触って感じて意識することを取り入れてみましょう。

都ホームページ「とうきょう健康ステーション乳がんを早期発見するためのブレスト・アウェアネス」でもご紹介していますので、QRコードからご確認ください。

また、町では乳がん検診を実施していますので、40歳以上の方は2年に1回ご受診ください。



…マークのある事業に参加した方に、健康ポイントを付与します。

健康づくり推進委員主催事業 令和8年度健康ミニ集会 「睡眠と健康の知恵袋」講座

無料



希望の方は、血管年齢測定も行います。

日 8月29日(土) 午前10時～11時30分(受付開始：午前9時45分)

場 町民会館

※駐車場は役場北側駐車場をご利用ください。

対 町内在住の方

定 30人(申込順)

講 明治安田生命保険相互会社 立川支所 瑞穂営業所

申 次のいずれかの方法で8月24日(月)までに申込み

▶上のQRコードまたは、町ホームページから電子申請

▶電話または直接、保健センターへ
※町は、明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を結んでいます。

問 健康課 TEL 557—5089

健康



～特定健診・若年の健診を受けた方へ～ よくわかる健診結果 個別相談会



日 8月6日(木) 午後
8月26日(水) 午前
9月14日(月) 午後

場 保健センター

内 健診の受診結果についての保健師・管理栄養士による個別相談会(予約制)

対 ①特定健康診査受診者

②若年の健康診査受診者

③40歳から74歳までの国民健康保険加入者で事業主健診、人間ドックなどの受診者

※特定保健指導の対象になる方は、この相談会を利用できません。特定保健指導をご利用ください。

申 上のQRコードまたは電話で健康課へ

TEL 557—5089

特定健康診査を 実施しています

無料



対 昭和26年11月1日から昭和62年3月31日までに生まれた方で、国民健康保

険に加入している方

▶町内医療機関

日 10月31日(土)まで

申 直接医療機関へ

▶公立福生病院

日 11月30日(月)まで

申 電話で健康課へ TEL 557—5089

▶保健センター

日 ①10月31日(土)、②11月29日(日)

申 ①は8月3日(月)から、②は9月25日(金)から電子申請または電話で健康課へ

TEL 557—5089

60歳からの新しい働き方! シルバー人材センター入会説明会



60歳以上の方を対象に会員を募集しています。屋外施設管理、植木・除草作業、施設受付、軽作業など、地域に役立つ仕事をご紹介します。令和8年度の新規入会者は初年度会費が無料です。

日 8月19日(水)、9月16日(水)
午後1時30分～

場 シルバー人材センター

申 電話または直接、シルバー人材センターへ

TEL 557—4566

シルバー人材センターの 各種事業案内

▶刃物研ぎ

包丁やはさみなどの刃物研ぎをお受けしています。刃物類をお持ちの上、時間内にお越しください。

日 8月14日(金)、9月15日(火)
午前9時30分～11時30分

場 シルバー人材センター

費 1本500円から

問 シルバー人材センター

TEL 557—4566

▶障子張替作業

障子の張替作業を通年で承っています。丁寧に仕上げますので、お気軽にお申し込みください。

申 電話または直接、シルバー人材センターへ

TEL 557—4566

経済的に困りの方へ ささえあいフードリレー



寄附食品の詰め合わせを無料で配布します。事前に必ず申込みをしてください。

日 9月12日(土) 午前10時～11時
(午前9時45分開場)

場 町民会館

対 町内在住の経済的に困りの方

申 8月3日(月)から7日(金)までに電話で社会福祉協議会へ

TEL 557—0165

※申込多数の場合は抽選とし、当選者のみハガキ(引換券)が届きます。
ご協力をお願い
インスタント食品、缶詰、乾麺、米、餅、お菓子類(賞味期限が令和8年9月12日(土)以降の食品)を募集します。

8・9月は会員募集集中月間 地域を応援!社協会員を募集中



地域のつながり活動の様子

社協会員とは、社会福祉協議会の活動に賛同し、個人・団体・企業を問わず、活動を支援くださる皆さんです。会員の方からお預かりした会費は、ボランティア活動や地域住民のつながり活動に活用します。ご協力をよろしくお願いします。

会員の種類と年会費額(1口)

▶個人会員.....500円

▶団体会員...2,000円

▶賛助会員...5,000円

受付場所 社会福祉協議会(ふれあいセンター内)

問 社会福祉協議会 TEL 557—0159

生活の不安や心配ごとなど をご相談ください



仕事や家計、ご家族のことなど、生活の悩みはありませんか。相談員が話を伺い、解決のお手伝いをします。

日 ▶ふれあいセンター

毎週水曜日

午後1時30分～3時30分

▶武蔵野コミュニティセンター

毎週金曜日

午後1時30分～3時30分

※年末年始・祝日を除く

問 西多摩くらしの相談センター

TEL 0428(25)3501

気になる変化、早めに相談を もの忘れ相談



看護職や社会福祉士などの相談員が話を聞き、必要に応じて専門機関をご紹介するなどの支援を行います。

日 8月25日(火)、9月29日(火)、
10月27日(火)

午後1時30分～3時30分

※原則毎月第4火曜日。年間予定はQRコードからご確認ください。

場 ふれあいセンター

対 町内在住の方、またはそのご家族

定 3人(予約制)1人約40分

申 8月17日(月)から21日(金)までに、社会福祉協議会へ

TEL 557—0159

令和8年度 赤い羽根共同募金地域配分金 (B配分)申請の受付



皆さんにご協力いただいた令和7年度赤い羽根共同募金を、地域で活動を行っている団体・福祉施設が実施する事業へ配分します。

詳しくは、赤い羽根共同募金ホームページをご覧ください。

期 8月3日(月)～31日(月)

場 社会福祉協議会(ふれあいセンター内)

対 備品整備、小規模な修理や補修 など
※団体や施設の運営費は対象外です。

問 社会福祉協議会 TEL 557—0159

住民提案型協働事業
「ブルービーと歌おう！」



バンド演奏で昭和歌謡・グループサウンズ・フォークソングを演奏します。皆さんも一緒に歌いましょう。ブルービーによるライブもあり、お客さんも参加可能なイベントです。直接会場へお越しください。

日 8月30日(日) 午後2時30分開場 午後3時開演

場 スカイホール 大ホール

共 生涯学習推進団体 「BLUE BEE(ブルービー)」

出 BLUE BEE(ブルービー)

曲 この広い野原いっぱい、ブルーシャトー、高校三年生 など

費 500円 ※申込不要

問 ブルービー事務局 担当:辻

TEL 090(9820)9219

✉ Emikojapan1934@gmail.com

健康エクササイズ



日 8月18日(火)、25日(火) 午後2時から(1時間程度)

場 長岡コミュニティセンター

対 町内在住・在勤・在学の方

持 屋内履き、飲み物、タオル

費 100円(トレーニングルーム使用料を含む)

問 社会教育課

TEL 557—7071

小学校就学時健康診断

来年4月に小学校へ入学されるお子さんを対象に健康診断を実施します。次の日程のとおり、入学予定先の小学校で、健康診断を受けてください。対象となるお子さんの保護者に、通知書などを9月18日(金)ごろまでに送付します。届かない方や最近転入された方はご連絡ください。



日

- ▶一小:10月13日(火) 午後1時20分～1時40分
- ▶二小:10月23日(金) 午後1時30分～2時
- ▶三小:10月5日(月) 午後1時20分～1時40分
- ▶四小:10月21日(水) 午後1時20分～1時40分
- ▶五小:10月20日(火) 午後1時25分～1時45分

対 町の住民基本台帳に記載されている、令和2年4月2日から令和3年4月1日までに生まれたお子さん

持 通知書など(健康診断通知書、食物アレルギー対応申請書、調査票、アンケート票)、上履き、下履きを入れる袋、筆記用具

問 学校教育課

TEL 557—6683



教育



就学援助費の申請はお済みですか？



町では、経済的な理由によってお子さんの就学が困難なご家庭に対し、年間の収入状況によって学用品費など一部の援助を行っています。

家庭の収入が激減するなどの理由により、お子さんの就学が困難な状況となる場合は、随時、申請受付を行っていますので、ご相談ください。

問 学校教育課 **TEL** 557—6683

貸出備品をご活用ください



町内会、子ども会、PTA、サークルなどでの団体活動に、社会教育備品を貸し出しています。皆さんも、有効活用してみませんか。ぜひ、ご利用ください。

- ▶綿菓子製造機
- ▶ポップコーン製造機
- ▶氷かき機
- ▶グランドゴルフセット
- ▶輪投げ
- ▶折り畳みテーブル・パイプ椅子
- ▶ポータブルアンプスピーカー (マイク2本付)
- ▶イベント用テント など

申 使用日の1か月前の月の初日から3日前まで受け付けています。

※子ども会は使用日の2か月前の月の初日から受け付けています。

※政治的または宗教的活動、営利を目的とした活動では利用できません。

※陶芸窯を除き、備品の貸出しは無料です。

問 社会教育課 **TEL** 557—6695

胃がん・呼吸器(肺がん・結核)検診 追加募集

無料

▶保健センター

日 9月27日(日)、10月1日(木)、17日(土)、11月7日(土) 午前中

定 各日100人

▶長岡コミュニティセンター

日 9月17日(木) 午前中

定 45人

▶武蔵野コミュニティセンター

日 10月7日(水) 午前中

定 80人

▶元狭山コミュニティセンター

日 12月10日(木) 午前中

定 45人

内

- ▶胃がん検診…問診・胃部レントゲン撮影
- ▶呼吸器検診…問診・胸部レントゲン撮影

対 町内在住で40歳以上の方

※10月1日(木)の結核検診は、15歳以上の方

※妊娠中や過去1年以内にお腹の手術を受けた方などは、検診を受けられません。詳しくはホームページをご覧ください。健康課までお問い合わせください。



早期発見のためにも定期的に検診を！

申 次のいずれかの方法(定員になり次第終了)

- ▶電子申請…QRコードを読み込むか、町ホームページからお申し込みください。
- ▶はがき…次の内容を記入し、保健センターに郵送してください。①住所、②氏名、③生年月日、④電話番号、⑤検診希望日と検診名 〒190—1211 瑞穂町大字石畑1970
- ▶保健センターで直接申込み…窓口で申込用紙にご記入ください。

問 健康課 **TEL** 557—5089



胃がん・呼吸器



乳がん・子宮頸がん

乳がん・子宮頸がん検診 集団検診 募集中

一部無料

日 9月13日(日) 午前・午後 10月29日(木) 午前・午後 (骨密度測定同日受診可) 12月2日(火) 午前

場 保健センター

内

- ▶乳がん検診…問診、マンモグラフィ
- ▶子宮頸がん検診…問診、細胞診
- ▶骨密度測定(10月のみ)…骨密度測定(超音波法)、結果説明 など

対 町内在住の女性で、昨年度と今年度に町の検診を受診していない次の年齢の方

- ▶乳がん検診…40歳以上
- ▶子宮頸がん検診…20歳以上
- ▶骨密度測定…10月29日(木)の乳がん・子宮頸がん検診のいずれかを申込んだ20歳から64歳までの方

定 午前70人、午後60人

費 乳がん検診…1,600円、子宮頸がん検診…無料

※乳がん検診は、生活保護受給証明書、児童扶養手当証書の写しの提出で無料になります。

※令和8年4月1日現在、次の年齢の方は検診費用が無料になるクーポン券を6月に郵送しました。

- ▶乳がん検診…40歳
- ▶子宮頸がん検診…20歳

乳がん・子宮頸がん検診 (公立福生病院分)

一部無料

日 9月1日(火)～令和9年3月31日(水) 午前8時30分～ (受付:午前8時15分～8時25分)

※土・日曜日、祝日、年末年始、休診日を除く

場 公立福生病院

内

- ▶乳がん検診…問診、マンモグラフィ
- ▶子宮頸がん検診…問診、細胞診

対 町内在住の女性で、昨年度町の検診を受診していない次の年齢の方

- ▶乳がん検診…40歳以上
- ▶子宮頸がん検診…20歳以上

費 乳がん検診1,600円、子宮頸がん検診は無料

※生活保護受給証明書、児童扶養手当証書の写しの提出で無料になります。

※令和8年4月1日現在、次の年齢の方には検診費用が無料になるクーポン券を6月に郵送しました。

- ▶乳がん検診…40歳
- ▶子宮頸がん検診…20歳

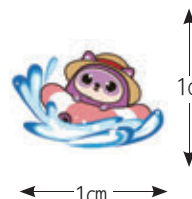
申 8月3日(月)から電話で健康課へ

TEL 557—5089



広報に隠れた「みずほまる」を探せ！

「みずほまる」の右と同じイラストが広報の中に隠れています。何ページに隠れているでしょうか。答えは次号、お知らせします。



前月号の答え
正解は⑨と⑫ページの2か所です。

問 デジタル推進課 **TEL** 557—7497

福生病院企業団 (公立福生病院) 職員募集



募集職種 一般事務・一般事務(院内システムエンジニア)

採用予定日 令和9年4月1日

受付期間 8月3日(月)～14日(金)

※そのほか、作業療法士(会計年度任用職員)も随時募集しています。詳しくは、福生病院企業団ホームページをご覧ください。

問 福生病院企業団 事務部 総務課

TEL 551-1111

地域包括ケアシステム連携事業 住民向け講演会



認知症に関する無料の講演会を開催します。ぜひこの機会にご参加ください。

日 10月17日(土) 午後1時30分～(開場:午後1時～)

場 トラストルピア ルピアホール(あきる野市秋川1-8)

主 西多摩地域広域行政圏協議会

内 講演「太古の響きに身を委ね心豊かに過ごすために」～認知症の話とディジュリドゥのしらべ～

定 200人(申込順)

講 植田 宏樹さん(秋川病院 院長) NATA さん(ディジュリドゥ奏者)

申 8月17日(月)から9月30日(火)までに、申込フォームまたは電話、直接、高齢者福祉課へ **TEL** 557-7674

フレッシュランド西多摩 よつ葉の湯



▶夏休み工作教室

日 8月23日(日) 午後1時～

場 ふれあい館(集会施設)

対 小学生

▶健康づくりプログラム

太極拳・フラダンス・ヨガ・ボクシングエクササイズなどの各種教室を開催しています。

※祝日の開館日を除く

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問 フレッシュランド西多摩

よつ葉の湯

TEL 570-2626

防災週間 日ごろの備えを見直しましょう



毎年9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日までは「防災週間」です。

防災で大切なのは、「自助」「共助」「公助」です。特に大規模災害時は、自分の身は自分で守る「自助」と、地域の方々と助け合う「共助」が重要になります。

防災週間は、各地で防火防災訓練などが行われます。ぜひ、地域の訓練に参加し、「自助」「共助」の力を高めましょう。

問 福生消防署 **TEL** 552-0119

就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

配布期間

8月21日(金)まで

配布場所

東京都教育庁 地域教育支援部 義務教育課
(新宿区西新宿二丁目8番1号 東京都庁第二本庁舎16階)

問 東京都教育庁 地域教育支援部 義務教育課

TEL 03(5320)6752

西多摩医師会・西多摩地域糖尿病医療連携検討会

糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」

無料

日 9月12日(土) 午後2時～4時(開場:午後1時30分～)

場 公立福生病院 1階多目的ホール

内 ①糖尿病について(糖尿病専門医)
②食事療法について(管理栄養士)
③運動療法(トレーナー)の講演

定 30人(申込順)

申 (一社)西多摩医師会

TEL 0428(23)2171

その他



夏に多発する水の事故を 防止しよう！



夏は、川や海、プールなどで水の事故が多発する時期です。事故を防ぐため、次のことに注意しましょう。

水の事故を防ぐために

▶川や海などの水辺で遊ぶ際は、子どもから目を離さず、必ず保護者など大人が付き添いましょう。

▶飲酒後や体調不良時は、遊泳をやめましょう。

▶気象状況を確認し、荒天時や天候の悪化が予想される場合は、遊泳を中止しましょう。

▶ライフジャケットを着用するなど、安全対策を心掛けましょう。

問 福生消防署 **TEL** 552-0119

令和9年度「こどもまんなか 児童福祉週間」標語の募集



毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「こどもまんなか 児童福祉週間」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。その象徴となる標語を募集します。詳細は、ホームページをご確認ください。

期 8月1日(土)～9月30日(火)

※当日消印有効

内 こどもたちへの応援や、未来に向けてのこどもたちからのメッセージとなる標語

主 ▶こども家庭庁

▶(福)全国社会福祉協議会

▶(公財)児童育成協会

問 (公財)児童育成協会

TEL 03(5357)1174



第53回瑞穂町総合スポーツ大会

開会式 **日** 9月5日(土) 午後7時 **場** スカイホール 小ホール

競技種目	日時	場所	主管
グラウンドゴルフ	9月5日(土) 午前9時 予備日 9月12日(土)	町営第2 グランド	グラウンドゴルフ連盟
軟式野球	9月6日(日)～	町営グラウンド	軟式野球連盟
硬式テニス	9月6日(日) 午前8時30分 予備日 9月13日(日)	町営第2 庭球場	硬式テニスクラブ
剣道	9月12日(土)	武道館	剣道連盟
バレーボール	9月13日(日) 午前9時	中央体育館	バレーボール連盟
少年野球	9月19日(土)～	町営第2 グランド ほか	少年野球連盟
空手道	10月4日(日) 午前10時	武道館	空手道連盟
バドミントン	10月4日(日)	中央体育館	バドミントン連盟
ソフトテニス	10月11日(日) 予備日 10月18日(日)	町営第2 庭球場	ソフトテニスクラブ
卓球	10月11日(日)	中央体育館	卓球連盟
ソフトボール	9月13日(日)、10月4日(日)、10月11日(日)、 10月18日(日) 予備日 11月1日(日)、11月8日(日)	シクラメンスポーツ公園 ほか	ソフトボール連盟
少林寺拳法	11月7日(土) 午前10時	長岡コミュニティセンター	少林寺拳法連盟
ビーチボール	11月22日(日) 午前9時	中央体育館	ビーチボール連盟
ゴルフ	11月予定	未 定	ゴルフ協会
サッカー	社会人の部 9月予定 小学生の部 令和9年1月予定 中学生の部 令和9年1月予定	ビューパーク競技場 少年サッカー場 未定	サッカー連盟
バスケットボール	小学生の部 令和9年1月～2月予定 中学生の部 令和9年1月～2月予定 親子の部 令和9年1月～2月予定	長岡コミュニティセンター ほか	バスケットボール連盟
柔道	2月14日(日)	武道館	柔道連盟

※ポッチャ競技については、7月5日に終了しました。

各競技の要項・申込方法は、瑞穂町スポーツ協会ホームページに掲載します。

問 瑞穂町スポーツ協会 **TEL** 557-7098



省略記号 : **日**…日時 **期**…期間 **時**…時間 **場**…場所 **対**…対象 **定**…定員 **主**…主催 **共**…共催 **講**…講師 **費**…費用



TEL 568—1505
開館時間
午前10時～午後9時

喫茶ストーリーア
営業時間
午前10時30分～午後9時(ラストオーダー午後8時)



休館日 17日(月) **喫茶ストーリーア** 10月1日からの営業時間 午前10時30分～午後6時(ラストオーダー午後5時)

サロンコンサート 時代を超えた名曲 チケット発売中!
トロンボーン四重奏で奏でるドイツ三大Bとドラゴンクエストすぎやまこういちの世界

日 9月19日(土) 午後2時開演
出 小田桐 寛之、伊藤 雄太、青木 昂、黒金 寛行(トロンボーン)
曲 ベートーヴェン/悲愴
すぎやまこういち/この道わが旅 ほか
費 2,000円(全席自由)
申 電話または直接、耕心館へ
スカイホールでも販売しています(平日のみ)。
※曲目は変更になる場合があります。
※未就学児の入場はご遠慮ください。



瑞穂町郷土資料館


TEL 568—0634
開館時間 午前9時～午後5時
入館料無料




休館日 17日(月) ※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、 管理運営の一部に充てています。

温故知新の会

第274回 地域の産業 「東京だるまの絵付け体験」
日 9月13日(日) 午後1時30分～3時 **定** 10人(申込順) **講** 會田
ダルマ屋 **費** 1,500円 **持** タオル、汚れてもよい服装 **申** 8月15
日(土) 午前10時から
第275回 歴史講演会 「逸話で語る四十七士 4 -吉良家の忠臣蔵-
日 9月27日(日) 午後1時30分～3時 **定** 100人(申込順)
講 佐藤 誠さん **申** 8月30日(日) 午前10時から

第 136 回 親子折り紙教室「かさ」

日 8月15日(土) 午前10時15分～11時45分
講 池田さん・當間さん



第 10 回 「けやき館 月見の会」

日 9月15日(火) 午後2時～3時 **場** 瑞穂の民家 **定** 12人(申込順)
語 おはなし企画 **申** 8月15日(土) 午前10時から

インド藍 板締め染色教室

日 9月19日(土) 午前10時～午後0時30分
定 8人 **費** 4,000円 **講** 小山 典男さん **持** ゴム手袋、
汚れてもよい服装 **申** 8月20日(木) 午前10時から



夏の特別企画「みずほまるをさがせ!!」

常設展示場で「みずほまるの花冠」を探してオリジナル参加賞をもらおう。
期 8月1日(土)～25日(火)

**耕心館講座シリーズ つるし飾り講座
第2回来年の干支 ー未ー**

日 9月16日(火) 午前10時30分～午後4時30分
定 12人(抽選) ※申込みは1人につき1口のみ。
費 3,500円(昼食付) **講** 耕心館ボランティア
申 8月12日(火)～26日(火)
電話または直接、耕心館へ ※写真は実際に製作するものと若干異なります。



耕心館講座シリーズ はじめてのアロマ体験講座

日 9月6日(日) 午前の部 午前10時30分～11時30分 午後の部 午後1時30分～2時30分
内 オリジナルアロマオイルを作ります。
対 中学生以上 **定** 各部4人(申込順)
費 2,000円(材料費含む)
講 町田 尚美さん **持** 筆記用具
申 8月5日(火)から電話または直接、耕心館へ



囲炉裏端で語る昔話

第255回 「箱根ヶ崎のよもやま話」 ④
日 8月2日(日) 午前10時15分～11時30分 **語** 久保田 吉範さん
第256回 「“願い” 平和を願う想いを伝える朗読会」
日 8月16日(日) 午前10時15分～11時30分
語 細渕さん・村上さん・村山さん・池和田さん・田中さん

日本茶体験講座

「超贅沢!宇治茶三昧」 玉露・煎茶・抹茶を飲み比べる至福のひとつき
日 9月26日(土) **定** 10人(申込順) **費** 1,500円
講 早川 博子さん(NPO法人 日本茶イン
ストラクター協会所属)
申 8月20日(木) 午前10時から



郷土研修会

日 10月22日(木) 午前8時けやき館集合・出発
午後6時解散予定
場 群馬県立歴史博物館、
綿貫観音山古墳、水澤観音
対 町内在住、在勤、在学の方
定 32人(申込順)
費 4,300円(昼食代込み)
※申込み時に集金します。
申 8月10日(月)午前10時から直接、けやき館へ





TEL 557—7766
開館時間 午前9時30分～午後5時



休館日 毎週日曜日、11日(火・祝) ※場所の記載がない場合は、あすなる児童館で開催します。

夏休み特別企画「エアトランポリン教室」

大きなトランポリンで、思いっきりからだを動かそう。
日 8月27日(木)
①午前10時～10時40分
②午前11時～正午
対 ①1歳6か月以上の幼児と
保護者②小学生以上の児童
定 ①20組 ②20人(申込順)
講 吉田 政樹さん
(スポーツインストラクター)
持 タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
申 ①②いずれも8月10日(月)～25日(火)



子育て支援事業 特別イベント「ミニ夏まつり」

色々なお店が出ているよ。おともだちを誘ってみんな
で来てね。
日 8月7日(金) 午前10時30分～11時30分
対 乳幼児と保護者
内 おめんやさん、ヨーヨーつり、的あて、わなげ、さかな釣り



TEL 557—5614
開館時間 午前9時～午後6時
(木は午後8時まで)



休館日 月曜日、21日(金)…図書館・全地域図書室 12日(火)…長岡・武蔵野 **祝日開館** 11日(火・祝)…図書館

おはなしの会(8月)

▶ 図書館 **日** 1日(土)、※29日(土) 午前11時
▶ 元狭山 **日** 15日(土) 午後3時30分
▶ 長 岡 **日** 6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木) 午後3時30分
▶ 武蔵野 **日** 19日(火) 午後3時30分
▶ 殿ヶ谷 **日** 26日(火) 午後3時30分
※「こどもによる こどもための よみきかせ」もご覧ください。

こどもによる こどものための よみきかせ (ジュニアリーダー読み聞かせ)

小学5年生から高校生までのボランティア(ジュニアリーダー)による、おはなしの会を開催します。
子どもたちと目線が近いお兄さん・お姉さんが、楽しいお話をしてくれます。
日 8月29日(土) 午前11時
場 図書館 おはなしコーナー
問 図書館 TEL 557—5614
社会教育課 TEL 557—6695



9月予告!「アイシングクッキー教室」

日・場
①9月9日(火) 午後3時30分～4時30分
あすなる児童館
②9月14日(月) 午後3時30分～4時30分
元狭山コミュニティセンター
③9月16日(水) 午後3時30分～4時30分
武蔵野コミュニティセンター
申 9月2日(火)～



期間限定「夏休み移動児童館」

期 8月1日(土)～31日(月)
※休館日・日曜日・祝日を除く
時 午前10時～午後5時
場 武蔵野・元狭山・長岡の
各コミュニティセンター
対 18歳未満の児童



※イベント情報は町ホームページからご覧ください。

「広報みずほ」は原則、月末開庁日から3日間で配布していますが、悪天候などで配布が遅れる場合があります。お急ぎの方は、町ホームページに掲載されているPDF版をご覧ください。※「QRコード」は、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

この他にもさまざまなイベントが開催されています。
詳しくは、観光情報サイトをご覧ください。

夏野菜の収穫 など

MIZCULは防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

click!

今月の表紙



ふれっしゅはうす 焼きとうもろこし販売会
焼きたてのトウモロコシを食べる女の子の1ショット。会場の「ふれっしゅはうす」では、その季節ならではの新鮮な野菜がそろい、瑞穂の旬の味覚との出会いが皆さんをお待ちしています。右記事で紹介している夏野菜の時短レシピは、「ふれっしゅはうす」の新鮮な野菜を使った簡単でおいしい調理例です。不慣れな広報担当でも簡単に作ることができました。

皆さんも、町で採れた季節の恵みをご賞味ください(関連2・3ページ)。

夏野菜を時短レシピで取り入れよう

ナスとピーマンのめんつゆ炒め



■材料(4人分)

- ナス 3本
- ピーマン 5個
- 長ネギ 2本
- ごま油 大さじ2
- めんつゆ(2倍濃縮) 大さじ2
- 和風だし お好みで

■作り方

- 1 ナスとピーマンを乱切り、長ネギは斜め切りにする。
- 2 ごま油で炒め、ふたをして3分、裏返して2分加熱する。
- 3 長ネギ、めんつゆ、和風だしを加え、さっと炒め煮して完成。



海外留学奨学生壮行会

7月2日、海外留学奨学生に決定した古谷亜衣さん(高根在住)の壮行会を庁舎で行いました。



古谷さんは8月からアメリカ合衆国カリフォルニア州の大学へ留学します。中学生の時の青少年国際派遣事業(姉妹都市モーガンヒル市)への参加がきっかけで海外に興味を持ったとのこと。

壮行会では「観光や国際交流を通じて、人と人、地域と世界をつなぎ、誰かの可能性を広げるきっかけをつくれるような人材になりたい」と抱負を語ってくれました。

えむ 笑夢スポ シニア健康クラブ

8月から武道館で、主に60歳以上の方を対象とした健康体操教室を開催します。

無理なく楽しく体を動かせる内容です。お気軽にご参加ください。



日 毎週水曜日
午後2時～3時30分

費 月額1,000円

申 ミズホ笑夢スポーツクラブ
シニア健康クラブ

TEL 090(6180)2275

✉ mizuho.msportsclub@gmail.com

災害への備え

町長エッセイ



今年は「スーパーエルニーニョ」の発生が予測され、6月には異例とも言えるダブル台風の接近がありました。また、国内外での大きな地震の発生もあり、多くの方が不安な思いをされたことと思います。災害は決して他人事ではなく、いつ起こるか分かりません。日頃からの備えが何よりも大切です。

町民の皆さまの命と暮らしを守ることは、私の最も重要な使命です。気象情報や災害状況に応じた防災体制を整え、関係機関と連携しながら迅速に対応し、必要と判断した場合には、いつでも災害対策本部を設置し、一元的な対応を行います。

また、航空自衛隊OBの勝占 諭(かつら さとる)氏を招へいし、この8月から3代目となる危機管理官として配置しました。私の補佐役として活躍していただくこととなります。地域の防災教育も積極的に行っていただきますので、ぜひ、ご相談ください。



▲勝占 諭 危機管理官(右)と

一方で、災害への備えは行政だけの対応では十分ではありません。ハザードマップで洪水や土砂災害が起こりやすい区域を確認しながら、ご家族との連絡方法を話し合うことや、飲料水・食料・常備薬などの備蓄、家具の転倒防止など、ご家庭でできる備えを今一度ご確認ください。

9月には総合防災訓練を実施しますが、毎年繰り返し確認することが大切です。多くの皆さまにご参加いただき、日頃の備えの再確認をしていただくとともに、いざという時に助け合えるよう、地域で築く防災の輪を広げていきたいと思います。

瑞穂町長

山崎 崇

人口と世帯 7月1日現在()は前月比

人口 31,870人(23人減) 男 16,195人(28人減) 女 15,675人(5人増) 世帯 15,804世帯(2世帯減)

発行/瑞穂町 編集/デジタル推進課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表) https://www.town.mizuho.tokyo.jp/



HP



Facebook



X
(エックス)



YouTube



観光
情報サイト