広報
みずほ
mizuho information

2026
11
No.778



この冬、瑞穂のシクラメンを見に行こう

～瑞穂で冬の、花めぐり～

Mizuho Cyclamen



東京都内生産量 No.1
花に宿る瑞穂の魅力

東京みずほブランド認定品「みずほ育ちのシクラメン」

赤、ピンク、白、紫。形、大きさ、香り。
一鉢一鉢に、生産者のこだわり。
実は、私たちの暮らす瑞穂町では、たくさんのシクラメンが大切に育てられています。
同じシクラメンでも、品種や育て方によって花の表情はさまざま。11月頃から生産者の温室いっぱいに色とりどりのシクラメンが咲きそろいます。
今年の冬は、シクラメンを育てている温室へ、花を見に行ってみませんか。

東京みずほブランドとは？



瑞穂の自然や歴史から生まれた、町が自信を持っておすすめする認定商品です。職人のこだわりと確かな品質、そして「瑞穂らしさ」が詰まった自慢の逸品が揃っています。
シクラメンのほかにも、たくさんの認定商品があります。ぜひ、町の魅力が息づくお店へお越しください。

問産業経済課 ▶シクラメン TEL557―7630 ▶東京みずほブランド TEL557―7633

「見るだけ」から始められるシクラメン温室めぐり

瑞穂町でシクラメンを作っているのは知っているけれど、
温室に行ったことがない方が、多いのではないでしょうか。
まずは気軽に訪ねてみませんか。
「見るだけ」でも、もちろん大歓迎。
温室に入った瞬間、視界を彩るシクラメンの花景色。
気に入った花が見つかったら、そのときに一鉢を選んでみる。
そんな楽しみ方も、シクラメン温室めぐりの魅力です。
シクラメンをきっかけに、瑞穂町の冬を楽しんでみましょう。



吉岡園芸

種類も花色も豊富！種から丹精込めて育てています。



西村園芸

11月に最盛期を迎えます。ぜひ見にきてください。



中垣園芸

珍しい「香りシクラメン」の爽やかな香りを感じにきてみませんか。



吉重園芸

温室に遊びにきてください。管理の仕方など丁寧にアドバイスします。

Pick Up

育てるヒトの想い インタビュー

一鉢に込める、家族の想い

栽培への想いをお聞かせください

父の代から続くシクラメン栽培を継ぎ、今年で44年目。現在は妻と息子とともに、一鉢一鉢に心を込めて、大切に育てています。

「みずほ育ちのシクラメン」の魅力は

農家で直接購入できることです。一軒で約40品種もあり、小さな鉢から贈答用まで豊富です。花屋ではなかなか出会えない、お気に入りの一鉢を探す楽しさがあります。

大切にしていることは



皆さんとの「つながり」です。育て方を丁寧にお伝えし、「春まで咲いていたよ」と声を掛けてもらえることが何よりの喜びです。買い物帰りなどにぜひ、「お花を見させて」と気軽に温室に花を楽しみに来てください。

長谷部園芸
長谷部 冬樹さん

可憐な原種シクラメンに込める想い

花づくりのこだわりと魅力を教えてください

栽培を始めて36年目。4月まで長く咲き続けるよう、土やたい肥づくりに工夫を凝らしています。農家ごとの個性や栽培方法の違いも「みずほ育ちのシクラメン」の魅力です。

「原種シクラメン」も人気ですね

寒さに強く、お庭でも楽しめます。農家のみんなで協力してエコパークに植える活動も行っています。11月から春先まで3種類の花を楽しめます。

これからの展望や皆さんへのメッセージを

皆さんの「きれい」の声が励みです。この花が町の誇りとなることを願い、「紅葉狩り」ならぬ温室をめぐる「シクラメン狩り」をお勧めしています。散歩に出かけるようにぜひ、温室をめぐってみてください。



栗原園芸
栗原 吉徳さん

今度の休日、ほんの30分だけシクラメンを見に行きませんか

家から近い農家を一軒選んでみる。
家族と一緒に行ってみる。
お気に入りの色を探してみる。
瑞穂町の冬に咲く花を、実際に見てみてください。
あなたの「お気に入り」が見つかるかもしれません。

直売所一覧

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

秋のこどもまんなか月間　オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

児童虐待に関する相談対応件数は高止まり傾向にあり、子どもの生命が奪われる重大な事件も後を絶たないなど、深刻な状況が続いています。こども家庭庁では毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、家庭や学校、地域などの社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止のための広報・啓発活動などの取組を集中的に実施しています。

オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

見落としていませんか？ 子どもや保護者のこんなサイン

子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする。
- 不自然な傷や打撲のあとがある。
- 衣類やからだがいつも汚れている。
- 落ち着きがなく乱暴である。
- 表情が乏しい、活気がない。
- 夜遅くまでひとりで家の外にいる。



保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している。
- 小さい子どもを家に置いたまま外出している。
- 子育てに関して拒否的・無関心である。
- 強い不安や悩みを抱えている。
- 子どものけがについて不自然な説明をする。

子育てをしている方へ

イライラしてつい必要以上に怒鳴ったり、叩いたりしていませんか。子どもへの虐待は子育ての不安から始まることがよくあります。さまざまなストレスがきっかけとなって虐待をしてしまうことは、決して特別なことではありません。
ひとりで抱え込まずにお電話ください。

まわりの方へ

虐待かなと思ったら、迷わずに連絡をしてください。また、出産、子育てに悩んでいる方がいたらお電話ください。子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

- ▶連絡は匿名で行うことも可能です。
- ▶連絡者や内容に関する秘密は守られます。
- ▶虐待でなかったとしても連絡者に責任はありません。

こども家庭庁 親子のための 相談LINE

「親子のための相談LINE」は、子育てや親子関係について悩んだときに、子ども（18歳未満）とその保護者の方などが相談できる窓口です。
時 平日 午前9時～午後11時（受付は午後10時30分まで）
土・日曜日、祝日　午前9時～午後5時

虐待を受けたと思われる子どもがいたら　ご自身が出産や子育てで悩んだら　子育てに悩む親がいたら

あなたの１本の電話で救われる子どもがいます

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。※緊急の場合は警察（110番）へ

児童相談所虐待対応ダイヤル **189**（いちはやく）　お住まいの地域の児童相談所につながります。
※一部のIP電話からはつながりません。

連絡先
子ども家庭センター課　TEL 568―0051（月～土曜日の午前9時～午後5時）※祝日、年末年始を除く
立川児童相談所　TEL 523―1321（平日の午前9時～午後5時）※年末年始を除く

持…持ち物　内…内容　申…申込み　問…問合せ　TEL…電話　FAX…ファクス　✉…メール

令和9年度

保育園等入園および学童保育クラブ入所申請受付

問 子育て応援課　TEL 557―8658

入園・入所申請の際は、事前に必ず「令和9年度保育園等入園のしおり」・「令和9年度瑞穂町学童保育クラブ入所案内」をご確認ください。

期 保育園など　**11月16日(月)～30日(月)**　　学童保育クラブ　**11月16日(月)～12月28日(月)**
※土・日曜日、祝日を除く
時 午前8時30分～午後5時　場 子育て応援課（郵送による提出も可能/期間内必着）
※郵送料は申請者負担です。書類の紛失・破損などには町は一切の責任を負いません。



保育園等入園申請

配布場所　子育て応援課、町内各保育園など（在園児のいる世帯のみ）

町HPからダウンロード

スマホやパソコンなどで申請書を作成 ゆびナビプラス

オンライン申請 マイナポータル

町内の保育園などは、町HPからご確認ください。

注意事項

▶町外の保育園などに入園希望の方は、締切日、必要書類が異なります。事前に保育園所在地の市区町村に必ずご確認ください。
▶令和8年度の入園が保留となっている方で、令和9年度の入園を希望される場合は、再度申請が必要です。
▶子育て応援課前スペースにて、瑞穂町公私立保育園園長会主催の町内保育園などを紹介する展示を行っています。



学童保育クラブ入所申請

配布場所　子育て応援課、各学童保育クラブ（在籍児のいる世帯のみ）

町HPからダウンロード

オンライン申請

町内の学童保育クラブは、町HPからご確認ください。

注意事項

▶令和8年度に入所されている方も、令和9年度の入所を希望される場合は、再度申請が必要です。
▶期間限定入所（サマー学童）を希望する場合は、別途申請書で申し込んでください。



ビューパーク競技場の一時閉鎖

競技場の改修工事を実施するため、次の期間中は使用できません。ご理解とご協力をお願いします。

期 **11月2日(月)～令和9年3月31日(水)**
問 社会教育課　TEL 557―6695

本工事は「令和8年度防衛省調整交付金」を活用して施工する事業です。



今年の産業まつりは、会場が例年と異なり「町営第2グランド」となりますので、注意ください。詳しくは、同時配布しているチラシをご覧ください。
問 産業経済課　TEL 557―7633

省略記号：日…日時　期…期間　時…時間　場…場所　対…対象　定…定員　主…主催　共…共催　講…講師　費…費用

いつもの暮らしを、もっと安心に



高齢者の暮らしを支える さまざまなサービスを紹介します

問 高齢者福祉課 TEL 557―7623

町では、町内在住の高齢者の皆さんが、安心して暮らせるよう、さまざまなサービスを実施しています。
利用には事前の申請が必要です。電子申請にも対応していますので、ぜひご利用ください。

電子申請フォーム

事業	内容
紙おむつ給付	紙おむつ・尿とりパッドをパッケージで支給します（上限:月5,000円）。 対65歳以上で、6か月以上居宅で寝たきり、または常時失禁状態の方 ※生活保護受給者は、対象外
福祉電話設置	電話回線・電話機器を貸与し、基本料金・通話料金を助成します（上限:月60通話）。 対65歳以上のみの世帯で、電話の契約がなく、定期的な安否確認が必要で、近隣に親族が居住していない方
救急直接通報システム	緊急時に救急車を呼ぶための機器を貸与します（所得に応じて一部費用の自己負担あり）。 対65歳以上のみの世帯で、慢性疾患などにより、常時注意が必要な方
住宅火災直接通報システム	住宅用防災機器を設置・貸与します（所得に応じて一部費用の自己負担あり）。 対65歳以上のみの世帯で、寝たきりまたは心身機能の低下から防火などの配慮が必要な方
配食サービス	昼食を自宅へ配達し、安否を確認します（週2回まで・1食400円）。 対65歳以上のみの世帯で、調理などが困難な方 ※本人が直接受け取れることが条件
下水道使用料助成	下水道使用料の基本料相当額を助成します。 対75歳以上のみの世帯で、住民税非課税の方 ※使用料の減免を受けている世帯は対象外
家族介護者支援介護タクシーサービス	通院時の介護タクシー料金の一部を助成します（上限:月3,000円）。 対65歳以上の要介護4・5の方を在宅で介護している方 ※心身障害者(児)交通費等助成金を受給している方は対象外
家具転倒防止器具取付等	家具の転倒を防ぐ器具を取り付けます（1世帯に3個まで・1世帯1回限り）。 対70歳以上の方のみ世帯 ※以前に同事業の給付を受けた方は対象外

事業	内容
自立支援住宅改修給付	▶予防給付:手すりの取付け、床の段差解消など（上限:20万円） ▶設備改修:①浴槽の取替え（上限:37万9,000円）、②流し・洗面台の取替え（上限:15万6,000円）、③便器の取替え（上限:10万6,000円） ※所得に応じて一部費用の自己負担あり 対65歳以上で一定の要件を満たす方 ※改修前に必ずご相談ください。新築は対象外
自立支援日常生活用具給付	腰掛便座（上限:5万1,500円）、入浴補助用具（上限:9万円）、歩行支援用具（上限:5万3,600円）、スロープ（上限:5万500円）、歩行補助車（上限:2万7,000円） 対65歳以上で一定の要件を満たし、在宅生活に用具が必要な方 ※必ず購入前にご相談ください。 所得に応じて自己負担あり
寝具乾燥等	寝具の乾燥（月に1回）、寝具の丸洗い（年に1回）を行います。 対65歳以上で3か月以上寝たきりまたは65歳以上のみの世帯で病弱のため寝具の乾燥などが困難な方 ※所得に応じて一部費用の自己負担あり
補聴器購入費助成	補聴器本体の購入費を助成します（上限:4万円）。 対65歳以上の方で、住民税非課税など一定の要件を満たす方 ※必ず購入前にご相談ください。
デマンド交通「チョイソコみずほまち」	予約に応じて乗合運行をする公共交通です。 対町内在住の満70歳以上の方、満65歳以上の免許返納した方 ※利用するためには、登録と事前予約が必要です。 問交通政策モノレール推進課 TEL 557―7579

※各サービスには、それぞれ対象となる要件があります。
詳しい内容や申請方法は、町ホームページをご確認ください。

省略記号：日…日時 期…期間 時…時間 場…場所 対…対象 定…定員 主…主催 共…共催 講…講師 費…費用

令和7年度ごみ会計 ごみ・資源物処理に総額 8億1,977万1,477円（前年度比約8.9%増）

令和7年度ごみ・資源物の処理にかかった経費(減量、啓発および中間処理施設の施設管理に要した経費などを除く)は総額で8億1,977万1,477円でした。これは令和7年度一般会計決算額の約4.8%になります。

住民1人当たり **約2万5,660円**（令和7年10月1日現在の人口31,947人で算出）

※令和7年度のごみ・資源物の排出量 約9,792ｔ

ごみ・資源物処理段階別経費

第1段階 収集・運搬

収集・運搬	2億2,965万0,960円

第2段階 中間処理

焼却処理	2億8,990万5,000円
選別等（運転業務）処理	1億7,220万2,216円
合計	4億6,210万7,216円

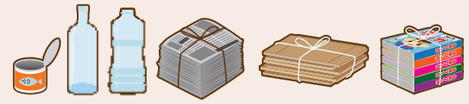
※リサイクルプラザでの選別等（運転業務）処理では防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用しています。

第3段階 最終処分

処分場管理・エコセメント化	1億94万1,000円

その他

指定収集袋の作製費 ほか	2,707万2,301円
処理経費総額	**8億1,977万1,477円**



歳入総額は3億982万6,597円（前年度比 約0.7%減）

ごみ・資源物に係る歳入は、経費の約37.8%に当たります。歳入のうち家庭系ごみ処理手数料(町指定収集袋)は5,218万3,811円、事業系ごみ処理手数料は6,042万6,000円、粗大ごみ処理手数料は779万5,320円でした。



紙類、ビン、カン、ペットボトルなどの資源物は売却することで町の貴重な収入となっています。

町では令和6年度から硬質プラスチックの分別収集も開始しました。

分別を徹底することはごみの減量にもつながります。ごみ資源物収集カレンダーやごみ分別アプリ、ごみの分別事典を用いて正確な分別とごみ出しにご協力ください。

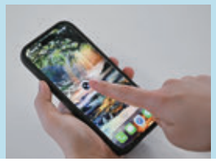
問 環境課 TEL 557―7706



試してみよう！QRコードの読み取り方

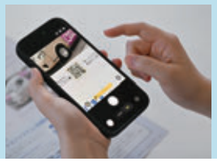
「広報みずほ」に掲載されているQRコード。スマートフォンを使って読み取ると町ホームページなどで、より詳しい情報を見ることができます。
初めての方も、次の手順で試してみましょう。

①カメラを開く



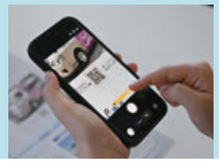
スマートフォンのホーム画面から「カメラ」アプリを開きます。

②QRコードを写す



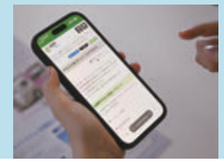
カメラをQRコードに向けます。コード全体が画面に入るようにし、少し待ちます。

③表示されたURLを押す



画面に表示されるURL（文字）を押すと、ホームページなどが開きます。

④ページが表示される





※機種によって異なる場合があります。 問 デジタル推進課 TEL 557―7497

子どもたちを交通事故や犯罪などから守るための教育委員会の取組を紹介します



問 学校教育課　TEL 557―6683

1 通学路などの合同点検



学校、PTA、福生警察署、町の関係課(建設課、安全・安心課、子育て応援課)、町教育委員会が連携し、9月下旬に通学路の合同点検を行いました。

現在は看板の設置などの対策を検討中です。今後も、子どもたちが安全に通学できるよう、点検を継続していきます。

2 登下校時の見守り活動



PTAや地域の皆さんによる見守り活動や、警察官OBの「スクールガードリーダー」の巡回により、子どもたちの安全を見守っています。

なお、防災行政無線を使用して、地域住民などへ町内小学校の児童の音声による児童・生徒の見守りの呼びかけを毎週火曜日と木曜日の午後に放送しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

3 学校での安全教育



警察と連携した不審者対応訓練や交通安全教室、セーフティ教室を行っています。通学路の危険と安全な登校の仕方、誘拐や傷害などの犯罪に対する適切な行動の仕方、正しい自転車の乗り方を学んでいます。さまざまな交通場面における危険について理解を促し、子どもたちが自ら安全に行動できる力を身に付けています。

4 防犯グッズなどの配布



小学新１年生に、黄色帽子、町公式キャラクター「みずほまる」のランドセルカバーを配布し、子どもたちの安全対策の推進を図っています。

第35回 西多摩地域広域行政圏スポーツ大会

スポーツフェスタ



西多摩８市町村の代表選手が熱戦を繰り広げるスポーツ大会に合わせ、どなたでも気軽にニュースポーツを体験できる「スポーツフェスタ」を開催します。

ボッチャなど４種目をスタンプラリーで体験できます。3種目以上を体験された方は、各市町村の特産品などが当たる抽選に参加できます。

日 11月14日㈯ 午前10時～午後3時
場 イオンモール日の出(日の出町平井237―3)
主 ▶西多摩地域広域行政圏協議会
　▶西多摩地域スポーツ協会連絡協議会
問 日の出町教育委員会 文化スポーツ課
TEL 042(588)5806

産業まつりと同時開催！

みずほアクティブスポーツフェスタ



スポーツ鬼ごっこやフットサル、フラッグフットボールを時間ごとに体験できます。

また、スラックラインや「ねんりんピック」の競技種目であるペタンクも楽しめます。

日 11月15日㈰
　午前10時～午後3時
場 瑞穂第四小学校
※種目によっては当日申込みがあります(または人数制限)。
問 社会教育課
TEL 557―7071



省略記号：日…日時　期…期間　時…時間　場…場所　対…対象　定…定員　主…主催　共…共催　講…講師　費…費用



第51回 瑞穂町駅伝競走大会

参加チーム・ボランティアの募集

令和9年1月17日㈰ 午前10時一斉スタート

開会式 午前8時30分～　**場所** 町民会館 ホール
コース 役場前～町内～役場前(6区間:15.1km)

問 社会教育課　TEL 557―7071

参加部門・参加費

部門	参加資格(概要)	参加費
町内会の部	その町内会在住者で編成 ※選手6人のうち3人まで、同地区内の別町内会在住者または故郷選手も可	5,000円
町内一般の部	町内在住・在勤・在学者で編成	6,000円
町外・広域の部	上記2部門に該当しないその他の地域の方で編成	8,000円

※選手は小学5年生以上。小学生は1区(スタート)には出場できません。　※チーム編成:監督1人(選手兼務可)・選手6人・補欠2人以内。

申込方法

町内会の部	**紙申込み**▶12月1日㈫ 午後5時まで 所定の選手登録票で瑞穂町スポーツ協会へ申込み
町内一般の部、町外・広域の部	**RUNNET**▶11月1日㈯ 午前10時～12月4日㈮ 午後5時 大会公式WEBサイトまたはRUNNET大会ページから申込み

※RUNNETによる申込みには、参加費とは別にRUNNET所定のエントリー手数料が必要です。

第51回大会から、ここが変わります
●町内一般の部、町外・広域の部はRUNNETによるWEBエントリー
●大会公式WEBサイトを新設し、大会情報や参加案内を発信
●大会終了後はWEB記録証を発行予定

大会公式 WEB　詳細・申込みはこちら▶

ボランティア募集

沿道の整理など、当日の運営に協力していただける方を募集します。競技役員と合同の説明会を1月に予定しています。

申 12月1日㈫までに瑞穂町スポーツ協会へ　TEL 557―7098



持…持ち物　内…内容　申…申込み　問…問合せ　TEL…電話　FAX…ファクス　✉…メール

青少年の主張意見発表会




町の次世代を担う30歳以下の方を対象に作文を募集し、入賞者が自らの考えや思いを発表します。ぜひ、ご家族や友達の応援にお越しください。

昨年度の最優秀賞の発表テーマ

▶小学生の部：「一緒に時をすごすということは」
▶中学生の部：「私にはできてAIにはできないこと」
▶高校・一般の部：「大好きな瑞穂町 その魅力を知ってもらうために」

日 12月19日㈯ 午前9時15分～(開場：午前9時)
場 スカイホール
問 社会教育課　TEL 557―6695

住民提案型協働事業　＼今回で最終回／

20周年記念みずほ笑ホール寄席





プロの落語家による落語をお楽しみください。
みずほ笑ホール寄席は今回が最終となります。

日 12月6日㈰ 午後2時～(開場：午後1時30分)
場 スカイホール
共 生涯学習推進団体「みずほ熟年塾」
出 入船亭 扇辰、古今亭 菊之丞、三遊亭 兼好
定 120人(申込順)　費 1,000円
申 みずほ熟年塾事務局(関谷)
TEL 557―1639

あなたの声を聞かせてください！広報番組「みずほニュース」意見募集



広報番組「みずほニュース」は、町の魅力や行政情報をお届けする15分間の番組です。瑞穂ケーブルテレビまたは町公式YouTubeで視聴することができます。

よりよい番組づくりを目指して、皆さんからの意見を募集します。番組に対する意見・感想などお寄せください。

※いただいた意見に対して個別に回答しません。ご了承ください。

申 QRコードまたはメールで、デジタル推進課へ
TEL 557―7497
✉ mizuho@town.mizuho.tokyo.jp
※広報番組は、防衛省の「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を活用して制作・放送しています。

暮らしの情報

中古車購入時のトラブルに注意！

事例

欲しかった車種の中古車を安く販売している店を見つけ、エンジンの確認や簡単な説明は受けたが、試乗はせず「現状渡し」で購入した。納車後、空調のスイッチやサスペンションの故障、マフラーの破損が判明。メーカー系列のディーラーで確認してもらうと修理費が100万円以上かかるという。「現状渡し」には納得していたが、走行自体に支障がある車だった。

対応

中古車の購入は、使用状況や事前の損耗など、車の状態をよく確認しましょう。複数の販売店・車両を比較するなど、慎重に検討しましょう。



購入時の主なチェックポイント

- ☑ 外観、内装、下回り(損傷・修復歴)、消耗品(タイヤ・バッテリーなど)
- ☑ 定期点検記録簿、車検証
- ☑ 保証やアフターサービスの内容、トラブル発生時の対応
- ☑ 試乗しての乗り心地や動作確認

中古車の販売価格表示の内容にも注意しましょう

中古車の販売価格は、「支払総額＝車両価格＋諸経費」で表示することが義務付けられています。車両価格には、納車準備費用や販売手数料などが含まれ、諸経費には、最低限必要な費用(登録料、税金、自賠責保険料など)が含まれます。

問 消費生活相談窓口(産業経済課内)
TEL 557―7633(毎週火・金曜日 午前9時～午後4時)
※正午から午後1時までを除く

省略記号：日…日時　期…期間　時…時間　場…場所　対…対象　定…定員　主…主催　共…共催　講…講師　費…費用

税を考える週間 書道展入賞者

西多摩地区税務協議会では、「税を考える週間」に青梅税務署管内の小学校5・6年生による書道展を開催しています。今年度は50校3,189人の応募があり、町内から次の方々が入賞しました(敬称略)。

賞	小学校名	学年	氏名
準特選	瑞穂第一小学校	5年	大野 友暖
	瑞穂第一小学校	5年	平井 稟子
銀賞	瑞穂第二小学校	5年	川上 愛叶
	瑞穂第二小学校	6年	田中 雪乃
	瑞穂第三小学校	6年	奥泉 咲季
銅賞	瑞穂第二小学校	5年	叶　凌豪
	瑞穂第四小学校	5年	田島 光莉
	瑞穂第四小学校	5年	右田 明里

入賞作品の展示

▶イオンモール日の出
日 11月21日㈯～23日(月・祝) 午前10時～午後5時
▶青梅合同庁舎
日 11月25日㈬～27日㈮ 午前8時30分～午後5時
※最終日は午後3時まで
問 ▶青梅税務署　TEL 0428(22)3185
▶税務課　TEL 557―7519

東京都功労者賞受賞



森田 隆さん

10月1日、福生警察署管内防犯協会 防犯活動推進員瑞穂支部長の森田 隆さんが、長年にわたり防犯ボランティア活動を継続してこられた功績が認められ、表彰されました。

問 安全・安心課
TEL 557―7610

多摩モノまつり2026



多摩都市モノレール㈱では、普段は見ることのできない車両基地内部の見学や各種イベントを開催します。皆さん、ぜひご来場ください。

日 11月21日㈯
午前10時～午後3時
※雨天決行・荒天中止
場 多摩都市モノレール車両基地(立川市泉町1078―92)
問 交通政策モノレール推進課
TEL 513―9379

航空機騒音測定結果(町の測定結果)

問 企画政策課　TEL 557―7476

令和8年7月から9月までの騒音測定結果をお知らせします。

町では横田基地の航空機騒音被害の実態を確認し、国や米軍に対し住宅防音区域の拡充や低空・旋回飛行などの中止を申し入れています。

町ホームページには、詳細な測定データを掲載しています。

役場庁舎　(回(最高音を除く))

月	騒音測定回数			日平均	ヘリコプター回数	最高音
	令和8年	令和7年	増減比較			
7月	538	782	▲ 244	17.4	25	88.1dB
8月	456	709	▲ 253	14.7	59	83.2dB
9月	463	810	▲ 347	15.4	56	88.0dB

役場庁舎 時間帯別騒音測定回数内訳　(回)

月	午前0時～7時	午前7時～午後7時	午後7時～10時	午後10時～午前0時
7月	18(▲15)	345(▲187)	167(▲38)	8(▲4)
8月	16(▲1)	286(▲250)	144(▲4)	10(2)
9月	21(8)	378(▲294)	58(▲62)	6(1)

リサイクルプラザ　(回(最高音を除く))

月	騒音測定回数			日平均	ヘリコプター回数	最高音
	令和8年	令和7年	増減比較			
7月	1,323	1,359	▲ 36	42.7	32	108.2dB
8月	832	1,162	▲ 330	26.8	72	102.0dB
9月	812	1,571	▲ 759	27.1	58	102.7dB

リサイクルプラザ 時間帯別騒音測定回数内訳　(回)

月	午前0時～7時	午前7時～午後7時	午後7時～10時	午後10時～午前0時
7月	20(▲11)	1,041(19)	257(▲38)	5(▲6)
8月	14(▲2)	617(▲287)	188(▲48)	13(7)
9月	26(11)	636(▲633)	140(▲143)	10(6)

※【測定条件】暗騒音＋10デシベル以上の騒音　　(　) 内は昨年との増減比較

持…持ち物　内…内容　申…申込み　問…問合せ　TEL…電話　FAX…ファクス　✉…メール

information
インフォメーションⅠ

税 tax
お知らせ notice

地域猫活動にご協力をお願いします



飼い主のいない猫への餌やりは、ふん尿などによる地域トラブルの原因となることがあります。

こうした問題の解決に向け、町ではボランティア団体「ニャンニャンみずほ」の協力のもと、(公財)どうぶつ基金の無料不妊・去勢手術チケットを活用し、飼い主のいない猫の手術と元の場所へ戻す活動を行っています。猫の繁殖を抑え、地域の皆さんが安心して暮らせる環境を目指します。

※令和7年度実績 13頭
(オス5頭、メス8頭)

問 環境課 TEL 557―0544

犬の飼育はマナーを守りましょう



散歩中のふんは必ず持ち帰り、おしっこは水で洗い流しましょう。放置したり、他人の土地に埋めたりしないでください。

公共の場所では、リードをつけ、犬には適切なしつけをしましょう。

▶狂犬病の予防注射を受けましょう

生後91日以上の犬を飼い始めたら、30日以内に登録してください。毎年1回、狂犬病予防注射を受けて注射済票の交付を受けてください。

▶飼い犬の所在変更手続きを忘れずに

飼い主や町内の住所が変わったときは、飼い犬の変更手続きをしてください。町外へ転出する場合は、新住所地で登録手続き(鑑札の交換など)をしてください。

問 環境課 TEL 557―0544

エコパークフリーマーケット みずほ青空市



日 11月15日㈰
午前8時30分～正午
(雨天中止)
場 エコパーク 管理棟前広場

【出店者募集 12月20日㈰開催分】

▶町内在住の方のみ出店できます。
▶出店料は無料です。
▶手作り品、電気製品、動植物、飲食物などの販売はできません。また、営利目的の方は出店できません。

申 11月2日㈪受付開始(先着40件)
問 リサイクルプラザ
TEL 557―5364

わんわんパトロールの募集

愛犬との日常の散歩を通じて、子どもたちや地域の様子を見守るボランティア活動です。



パトロールグッズ

内 パトロールグッズを携行して、愛犬との散歩を行います。散歩中に不審者や不審車両を見かけたら、110番・119番通報や役場への報告など、ご協力をお願いします。

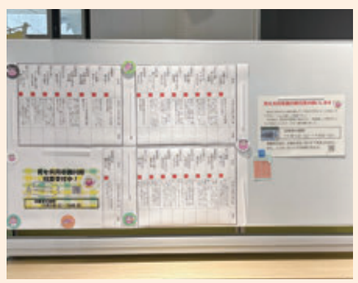
対 ▶町内在住であること
▶飼い犬を町に登録し、毎年、狂犬病予防注射を受けさせていること
▶リードの着用やふんの始末など、マナーを守っていること

申 申込書に必要事項を記入の上、安全・安心課に提出してください。
申込時にパトロールグッズ(1世帯につき1個)をお渡しします。

問 安全・安心課 TEL 557―7610

パートナー PARTNER ―瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します―

「男女共同参画川柳」応募作品の展示と投票



皆さんから応募いただいた男女共同参画川柳の中から、厳選した作品を展示し、観覧者の投票により、優秀作品を決定します。この機会に、女性も男性も互いの個性を尊重し、それぞれの能力を発揮できる社会について考えてみませんか。皆さんからの投票をお待ちしています。

期 11月2日㈪～15日㈯
場 庁舎1階ロビー、各コミュニティセンター
※QRコードからも投票できます。
問 協働推進課 TEL 557―7608

お知らせ

出張マイナンバーカード申請サポート

各コミュニティセンターで、マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをします。これからカードを作る方や更新する方は、ぜひご利用ください。

日 場 ▶11月10日㈫
長岡コミュニティセンター
▶11月18日㈫
元狭山コミュニティセンター
▶11月25日㈫
武蔵野コミュニティセンター

時 いずれも午後1時30分～4時30分
(受付は午後4時まで)
持 本人確認書類(運転免許証、パスポート など)
※カードの交付は役場で行います。
※申請時来庁方式(自宅でカードを受け取る方法)も受け付けます。必要書類が異なるため、予約時にお問い合わせください。
申 電話で、住民課の予約専用ダイヤルへ
TEL 557―8057

全国瞬時警報システム(Jアラート)の訓練と試験の実施

全国一斉緊急地震速報訓練

防災行政無線から放送が流れます。放送を聞いたらすぐに、身を守るための行動をとりましょう。

日 11月5日㈬ 午前10時頃
問 ▶消防庁国民保護・防災部防災課(訓練全般に関すること)
TEL 03(5253)7525
▶気象庁地震火山部(緊急地震速報に関すること)
TEL 03(6758)3900
▶安全・安心課 TEL 557―7610

全国一斉情報伝達試験

町内の防災行政無線のスピーカーから、試験放送が流れます。Jアラートの状態確認を全国的に行うための試験放送です。

日 11月11日㈫ 午前11時頃
問 安全・安心課 TEL 557―7610

令和8年分 年末調整説明会

日 ▶11月17日㈫
霞共益会館(青梅市)
▶11月19日㈭
トラストルピアホール(あきる野市)
時 午後2時～ 5時
定 各会場100人(申込順)
申 申込フォームまたはファクスで(公社)青梅法人会へ
FAX 0428(24)8984
TEL 0428(24)8863

年末調整のお知らせ

国税庁ホームページでは、年末調整に関する説明動画の視聴や、用紙をダウンロードすることができます。

問 青梅税務署 TEL 0428(22)3185

建物の新築・増築、取り壊し

固定資産税の適正な課税をするために、建物を新築・増築したり、取り壊したりする場合にはご連絡ください。

固定資産税は、1月1日を基準日とし、そのときの建物の状況により課税をします。課税対象となる建物は、土地に定着して建てられ、屋根と周壁またはこれらと同様のものがあり、独立して風雨をしのぐことができ、外界から遮断された一定の空間があるものです。

問 税務課 TEL 557―7528

固定資産税の軽減措置

次に挙げるものは、固定資産税の減額措置が受けられます。

▶既存住宅を耐震改修・バリアフリー改修・省エネ改修した場合
▶長期優良住宅を新築した場合

問 税務課 TEL 557―7528

税

今月の納期

◎国民健康保険税……第5期
◎介護保険料……第5期
◎後期高齢者医療保険料‥第5期
納期限は11月30日㈰です。
※バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストアで納付できます。

町税などの納め忘れはありませんか

納期を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納めてください。
※毎週木曜日は、税務課で午後8時まで納付できます。

便利な口座振替やキャッシュレス決済

▶口座振替

口座振替の開始までに日数がかかります。納期限の2か月前までに通帳、届出印、納税通知書(ある場合)を、希望する金融機関に持参してお申込みください。

口座振替依頼書は町内の金融機関に備え付けています。町外の金融機関を希望の方は郵送します。
※口座振替が可能な金融機関については、お問い合わせください。
※領収証書は発行されません。

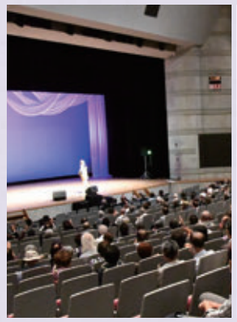
▶キャッシュレス決済

地方税統一QRコード(eL―QR)が印刷されている納付書は、キャッシュレス決済が可能です。

町 HP
eL(地方税)お支払いサイト

問 税務課 TEL 557―7529

9/19 敬老会




スカイホールで、午前と午後の2部制で開催しました。町内保育園から動画でお祝いメッセージが贈られたほか、ものまねショーや歌謡ショーが披露され、会場は大いに盛り上がりました。参加者の笑顔あふれる、楽しいひとときとなりました。

9/18 瑞穂町消防団吉岡副団長が東京消防庁防災部長から表彰



5月に発生した火災に対し、適切な初期消火を行い、火災の延焼を未然に防いだ功績により、東京消防庁防災部長から表彰を受けました。

9/27 総合防災訓練









自主防災組織、災害時協定締結事業者、協力団体、学校などが協力し、町内の7会場で総合防災訓練を実施しました。また、第二小学校では、同日に学校公開として防災に関する授業が実施され、参加者はドローン実演などを見学しました。

9/28 武蔵野コミセン主催事業 初心者太極拳教室



ゆっくりとした動きや呼吸を意識しながら、太極拳の初歩を学びました。体を動かすことの楽しさを感じながら、今後の健康づくりを考える機会となりました。参加者からは「これからも体を動かして楽しくやりたい」という声がありました。

9/28 福生消防署に救急隊が増えました



より多くの救急要請に応えるため、10月13日から福生消防署本署に救急隊が追加配置されました。これに先立ち、関係者に緊急車両を紹介するお披露目が行われました。救急隊の増隊により、さらなる救命率の向上が期待されます。

10/11 スポーツフェスティバル2026

瑞穂ビューパーク・スカイホールで、誰でも気軽に参加できるスポーツイベントを開催しました。
会場には、ビーチバレーや少林寺拳法、ヨガなど多彩な種目が並び、今年初導入のARスポーツや、ねんりんピックの競技種目であるペタンクも大人気。参加者はさまざまな競技や体験を楽しみながら、子どもから大人までスポーツを満喫していました。










10/18 福祉ふれあいまつり





狭山谷公園で開催され、各福祉団体による模擬店やステージ発表が行われ、会場は多くの来場者でにぎわいました。来場者と福祉団体の皆さんが交流を深め、地域のつながりや福祉への理解を深める機会となりました。

10/11 男女共同参画社会推進委員会事業 いざという時に備える護身術講座




男女共同参画社会推進委員会初の体験型事業として、護身術講座を開催しました。第1部では、現役自衛官が危険を予測する方法について講演し、実演を披露。第2部では、町職員による体験型講座を行い、参加者は実際に体を動かしながら、熱心に護身術を学びました。

10/18 東京狭山茶の手もみ実演



けやき館で、東京狭山茶手もみ保存会による手もみ茶の実演が行われました。参加者は熟練の技を間近で見学し、茶葉の香りや手触りを楽しみながら、実際に手もみに挑戦しました。伝統的なお茶づくりの技術や魅力に触れました。

10/18 里親について知ろう！ 里親ふれあい交流会




里親制度への理解を深めてもらうため、子ども家庭支援センターひばりで開催しました。
里親として子どもを育てている方から体験談を聞く貴重な機会となりました。また、子どもたちが楽しめる催しもあり、会場は和やかな雰囲気に包まれました。

「広報みずほ」の録音版 声のたよりの配布

声のたよりとは、「広報みずほ」の内容をCDに録音したものです。

視覚障がいをお持ちで配布を希望する方は、お問い合わせください。

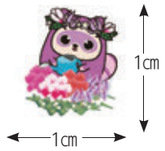
問 デジタル推進課
TEL 557―7497



広報に隠れた「みずほまる」を探せ！

「みずほまる」の右と同じイラストが2か所、広報の中に隠れています。何ページに隠れているでしょうか。

答えは次号でお知らせします。



前月号の答え
正解は12・24ページです。
問 デジタル推進課 TEL 557―7497

長岡コミセン主催事業 初心者向け太極拳



ゆっくりとした動きで心と体を整える太極拳。無理なく続けられ健康づくりや転倒防止にも役立ちます。年齢を問わず初心者でも安心して始められます。

日 11月30日㈪
午前10時～11時30分
場 長岡コミュニティセンター
対 町内在住・在勤・在学の方
定 30人(申込順)
講 富田 勝さん(公社)日本武術太極拳連盟2段、A級指導員)
持 室内用運動靴、タオル、飲み物
申 11月4日㈫午前9時から、電話または直接、長岡コミュニティセンターへ TEL 568―0030

武蔵野コミセン主催事業

秋の健康づくり体験Ⅴ「初心者セラバンド教室」



セラバンドというゴム製のバンドを使用して、筋力トレーニング、足腰の筋力アップにつながる体操を体験し、今後の健康づくりに生かしませんか。

日 11月30日㈪ 午前10時～11時30分
定 30人(申込順)
講 今野 よう子さん(三多摩健康友の会 多摩川支部瑞穂ブロック セラバンド体操サークル講師)
持 室内用運動靴、タオル、飲み物

武蔵野カタリーベ(第9回)

身近にお住いの人の知識や経験、地域の情報などを聞いてみませんか。地域や人を知ることで、新しいコミュニケーションを作りましょう。

日 12月1日㈫ 午前10時～11時
内 武州唐獅子太鼓と瑞穂町
定 20人(申込順)
語り部 吉野 義信さん(富士見町)
持 筆記用具、飲み物

「ボッチャで勝負」武蔵野冬の陣

日頃の練習の成果を発揮してみませんか。

日 12月14日㈰
午後1時30分～4時30分
定 30人(1チーム3人、計10チーム、申込順)
講 澤 臣二さん、伊東 淳さん(ボッチャサークル会員)
持 室内用運動靴、タオル、飲み物

共通事項
場 武蔵野コミュニティセンター
対 町内在住・在勤・在学の方
申 11月4日㈫午前9時から、電話または直接、武蔵野コミュニティセンターへ TEL 570―0555

元狭山コミセンまつり











元狭山コミュニティセンター利用団体によるダンス・舞踊などの発表、生け花・手芸品などの展示、焼きそば、豚汁などの模擬店の出店を行います。お誘い合わせの上、ご来場ください。

日 11月8日㈯ 午前10時～午後3時15分
場 元狭山コミュニティセンター
※駐車場に限りがあります。車での来場はできるだけご遠慮ください。
問 元狭山コミュニティセンター
TEL 568―0333

公園施設の利用時間が変わります

期 11月1日㈯～令和9年2月28日㈯
午前9時～午後4時
場 ▶六道山公園展望塔
▶狭山池公園駐車場
▶松原中央公園駐車場
▶さやま花多来里の郷駐車場
問 建設課 TEL 557―7659

段差解消ブロックなどを置かないでください

ご自宅や駐車場前の道路上に、段差を解消するための段差解消ブロックなどを置くことは法律で禁止されています。

道路の排水機能を低下させるほか、通行する人が、段差解消ブロックなどが原因で事故にあう場合があります。

問 建設課 TEL 557―7641

都営住宅入居者 募集



▶家族向・単身者向(一般募集住宅)
▶若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)
※詳しくは、募集案内でご確認ください。

配布期間 11月2日㈰～11日㈫
配布場所
▶都市計画課
午前8時30分～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)
▶武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンター
午前9時～午後9時(3日(火・祝)、11日㈫を除く)
問 都市計画課 TEL 557―0599

公共交通がもっと便利に

コミュニティバスをGoogle マップで調べることが可能になりました



10月1日から開始した「バスロケーションシステム」に加え、Google マップ上でコミュニティバスの現在地や到着時刻を調べることが可能になりました。

ぜひ、ご活用ください。

問 交通政策モノレール推進課
TEL 557―7579

「チョイソコみずほまち」本格運行移行キャンペーン



産業まつりへ「チョイソコみずほまち」を利用して行きませんか。通常、日曜日は運休日ですが、産業まつりに合わせて臨時運行します。この機会に、ぜひご利用ください。

産業まつり臨時運行
日 11月15日㈰ 午前9時～午後5時
※利用には事前登録が必要です。
問 交通政策モノレール推進課
TEL 557―7579

瑞穂ケーブルテレビ㈱との協働パートナー事業

スマートフォン教室「スマホ防犯・防災講座」を開催



11月から各コミュニティセンターにて「スマホ防犯・防災講座」を開催します。

「もしも」のトラブルや災害に備え、命を守る「防犯・防災アプリ」の使い方を学びませんか。スマホに備わる便利な機能を身につけ、日頃からの安心を手に入れましょう。

町内にお住まいの方、誰でも参加できます。

日 場 ▶11月24日㈫
元狭山コミュニティセンター
▶12月15日㈫
武蔵野コミュニティセンター
▶令和9年1月19日㈫
長岡コミュニティセンター
時 午前10時～
定 各回10人(申込順)
持 スマートフォン、筆記用具
申 電話でデジタル推進課へ
TEL 513―9380

デジタルよろず相談

毎週火・水・木曜日にデジタルに関する相談の受付をしています。

東京アプリの相談も受付中！



問 デジタル推進課
TEL 513―9380

※費用の記載のないものは、すべて無料です。

歳末たすけあい運動



12月1日から共同募金の一環として、全国一斉に歳末たすけあい運動が始まります。お寄せいただいた募金は、令和9年度に実施する専門相談やサロン活動などに活用されます。

期 12月1日㈫～28日㈰
問 社会福祉協議会
TEL 557―0159

みんなのいばしょ



決められた活動はなく、みんなで作っていく「いばしょ」です。子どもから大人まで、どなたでもお立ち寄りください。予約は不要です。詳細はQRコードからご確認ください。

日 毎月最後の水曜日 午後5時～7時
場 ふれあいセンター 2階
費 夕食代として300円
（18歳以下、食事をしない方、持ち込みで食事する方は無料）
問 ふれあいセンター
TEL 557―2061

瑞穂町公式キャラクター
みずほまる
LINEスタンプ
好評販売中
おつかれさまです

生活の不安や心配ごとなどをご相談ください

仕事や家計、ご家族のことなど、生活の悩みはありませんか。相談員がお話を伺い解決のお手伝いをします。

日 ▶ふれあいセンター
毎週水曜日
午後1時30分～3時30分
▶武蔵野コミュニティセンター
毎週金曜日
午後1時30分～3時30分
※年末年始・祝日を除く
問 西多摩くらしの相談センター
TEL 0428(25)3501

憩いの場としてご利用ください

寄り合いハウスいこいは、ボランティアが常駐し、休憩や交流などができる「くつろぎの場」として利用できます。

時 午前10時～午後4時
※土・日曜日、祝日を除く
場 問
寄り合いハウスいこい
（殿ケ谷874―3）
TEL 556―0151

気になる変化、早めに相談を
もの忘れ相談

看護職や社会福祉士などが話を聞き、必要に応じて専門機関を紹介するなどの支援を行います。

日 11月24日㈫、12月22日㈫
午後1時30分～3時30分
※原則毎月第4火曜日。年間予定はQRコードからご確認ください。
場 ふれあいセンター
対 町内在住の方、またはそのご家族
定 3人（予約制、1人約40分）
申 11月分は、11月16日㈰～20日㈭、12月分は、12月14日㈰～18日㈭までに社会福祉協議会へ
TEL 557―0159

学びの広場 ホッとスペースちえの輪



宿題を解いたり、時には季節の行事を楽しんだりしながら、ホッとできる居場所で学ぶことができます。随時、見学・体験参加を受け付けています。

日 ▶ふれあいセンター
毎週水曜日　午後4時～6時
▶武蔵野コミュニティセンター
毎週金曜日　午後4時～6時
※年末年始・祝日を除く
対 町内在住の原則小学生～中学生
問 西多摩くらしの相談センター
TEL 0428(25)3501

オンライン学習「ちえの輪DX」

ノートパソコンを貸し出し、オンラインで学習支援や居場所空間の提供を行っています。

日 毎週月～金曜日
午後6時～8時
対 町内在住の中学生（定員あり）
費 無料（機器の貸与・通信料）
問 西多摩くらしの相談センター
TEL 0428(25)3501

11月は出張おひさまカフェ

認知症のある方やその家族、地域の方など、どなたでも自由に参加できる、ホッとする場所として開催します。看護師などの専門職やボランティアもいるので、相談もできます。

日 11月13日㈭
午後1時30分～3時30分
場 元狭山コミュニティセンター
費 100円（お茶菓子代）
問 東部高齢者支援センター
TEL 557―3852

男性HPVワクチン任意予防接種費用助成事業をご活用ください

男性がワクチンを接種することで、中咽頭がん、肛門がん、尖圭コンジローマなどの原因と考えられているHPV（ヒトパピローマウイルス）への感染予防が期待できます。ぜひ接種をご検討ください。

対 小学6年生～高校1年生相当の男性

助成方法

医療機関で接種し、各自で支払った接種費用を助成します。詳しくは町ホームページをご覧ください。

問 子ども家庭センター課
TEL 557―5098

福祉

受付期間を12月まで延長
住民税非課税世帯等エアコン設置緊急支援事業

申請受付を12月28日㈰まで延長します。この機会にぜひ制度の利用をご検討ください。

対 申請日時点で住民税が非課税または住民税均等割のみ課税世帯であり、次のいずれかに当てはまる世帯
▶住宅にエアコンを設置していない世帯
▶故障などにより使用できるエアコンがない世帯
▶製造から１５年以上経過したエアコンのみ使用している世帯

補助額　10万円

対象機器　町内の小売店舗、または町内に事業所を構える事業者から購入したもの

※東京ゼロエミポイントとの併用ができます。

期 12月28日㈰まで
問 福祉課　TEL 557―7620

町HP

東京ゼロエミポイント

子ども家庭支援センター ひばり

問 子ども家庭センター課
TEL 568―0051
開館時間
月～土曜日 午前9時～午後5時
休館日 毎週日曜日・祝日

18歳未満の子どもと家庭に関する相談をお受けします

お子さん本人、保護者、妊娠中の方、地域の方からの相談もお受けしています。

相談員が訪問などで不在の場合もあるため、ご希望の日程を事前に調整いただくことをお勧めします。

日 月～土曜日（祝日を除く）
午前９時～午後5時
問 子ども家庭センター課
TEL 568―0051

子ども家庭支援センターひばり
イベント情報

イベントは事前の予約が必要です。ホームページ、電話または直接窓口へお申し込みください。

おはなし はじまるよ
日 11月12日㈬ 午前10時30分～11時
内 絵本の読み聞かせ・紙芝居 など

親子ふれあい・あそび
日 11月20日㈭ 午前10時30分～11時
内 手あそび・リズムあそび など

子育て講座 楽しい！おいしい！元気！
0歳から3歳までの食べたくなる食事

親子で豆乳ちゃんぽんスープと芋もちを食べながら、管理栄養士の先生のお話を聞きましょう。また、工作や読み聞かせの時間もあります。詳しくは町ホームページを確認してください。

日 11月18日㈫ 午前10時30分～正午
共 生涯学習推進団体「ほっと・カフェ」
費 親子で200円
講 渡部 ともみさん（管理栄養士）

申 子ども家庭センター課
TEL 568―0051

子育て

子育てひろば

町内の保育園・認定こども園では、子育てひろばを行っています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

対 入園前の乳幼児と保護者
※徒歩または自転車でお越しください。
問 子育て応援課
TEL 557―8658

中等度難聴児補聴器等購入費助成

身体障害者手帳の交付対象とならない中等度難聴児の補聴器等購入費用の一部を助成します。



この助成により、補聴器の早期装用や補聴システムの利用を促し、聴力の向上、言語の習得・発達支援、コミュニケーション能力の向上を図ります。

対 次のすべてに該当する方
▶町内に住所がある18歳未満の方
▶身体障害者手帳（聴覚障害）の交付対象となる聴覚障害を有しない方
▶両耳の聴力レベルがおおむね30デシベル以上で、補聴器の装用などにより言語の習得など一定の効果が期待できると医師が判断する方
▶本人および同一世帯の方の課税額が基準額以下の方
問 福祉課　TEL 557―0574

YouTubeで広報番組「みずほニュース」が見られます



町の魅力や行政情報をお伝えしています。

問 デジタル推進課　TEL 557―7497

みずは健康ポイント あるってこ …マークのある事業に参加した方に、健康ポイントを付与します。

※費用の記載のないものは、すべて無料です。

健康

予防接種(高齢者インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症)

それぞれの予防接種の費用の一部を助成しています。発症後の重症化予防のため、接種をご検討ください。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

高齢者インフル　新型コロナ

問健康課　TEL557―5072

胃がん・呼吸器(肺がん・結核)検診(後期)　無料

日令和9年1月29日㈭ 午前
場保健センター
対町内在住で40歳以上の方
定100人(申込順)
申11月2日㈰からQRコード、はがきまたは直接、保健センターへ
問健康課　TEL557―5089

東京都女性のがん検診受診応援事業

都では、子宮頸がん検診または乳がん検診を受診した対象者に、健康関連グッズ(2,000円相当)または東京ポイント(2,000ポイント)を提供します。

対▶都民の方のうち、令和8年4月1日以降に子宮頸がん検診を受診した20歳以上の女性
▶乳がん検診を受診した40歳以上の女性(年齢は令和9年3月31日時点)
期令和9年2月28日㈯まで
申特設サイトの申請フォームから申込み
※検診結果通知が必要になりますので、失くさずに保管してください。
問女性のがん検診受診応援事業事務局
▶申請書類などに関すること
TEL0120(475)623
▶事業全般に関すること
TEL0120(340)409

あなたの「できる」を、仕事に シルバー入会説明会



「まだまだ元気に働きたい」「空いた時間を生かしたい」方へ、仕事の内容や働き方を紹介します。令和8年度の新規入会者は初年度会費が無料です。

産業まつりにも出店。会員手作りの手芸品販売や活動紹介を行います。

日11月18日㈫、12月9日㈫ 午後1時30分～
場シルバー人材センター
申電話または直接、シルバー人材センターへ
TEL557―4566

自宅の庭を、きれいにしてみませんか? 初心者も女性も大歓迎! 植木剪定講習会



シルバー人材センターの植木班会員が、庭木の手入れ方法を分かりやすくお教えします。自宅の庭のお手入れに役立つコツを、楽しく身につけてみませんか。

日11月19日㈭ 午前9時～正午
場シルバー人材センター
内基本の切り方、道具の選び方・使い方、剪定の方法、実際の剪定
対町内在住の60歳以上の方
定20人(申込順)
持飲み物、剪定道具(お持ちの方)
※汚れてもよい服装
申電話または直接、シルバー人材センターへ
TEL557―4566

受験生チャレンジ支援貸付事業をご利用ください

高校・大学などに入学した場合は、貸付金の返済が免除となります。また、入学ができなくても審査により免除となる場合があります。申込みには条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。



対中学3年生・高校3年生またはこれに準ずる受験生がいる世帯

学習塾等受講料

中学3年生・高校3年生またはこれに準じる受験生…上限30万円

受験料

▶中学3年生またはこれに準じる受験生…上限2万7,400円
▶高校3年生またはこれに準じる受験生…上限12万円

申令和9年1月29日㈭までに社会福祉協議会へ　TEL557―0159

経済的にお困りの方へ ささえあいフードリレー

寄附食品の詰め合わせを無料で配布します。事前に必ず申込みをしてください。

日12月12日㈯ 午前10時～11時(午前9時45分開場)
場町民会館
対町内在住の経済的にお困りの方
申11月4日㈫～9日㈰(午前9時～午後5時)に、電話または直接、社会福祉協議会へ
※8日㈰を除く。
TEL557―0165
※申込多数の場合は抽選とし、当選した方のみ、はがき(引換券)が届きます。

ご協力のお願い

インスタント食品、缶詰、乾麺、米、餅、お菓子類を提供いただけると助かります。

ご協力をお願いします。

※消費期限は、短いものは避けてください。

教育

令和9年度入学予定者への奨学金を支給します

令和9年4月に高等学校などに入学を予定されている生徒を対象に、入学に必要な費用の一部として、6万円を支給します。支給要件や申請方法など、詳しくは各町立中学校から配布される「奨学金のお知らせ」をご覧ください。

なお、私立の中学校などに通学している方には、学校教育課から申請書を送付します。

期12月4日㈮まで
支給金額　6万円
支給時期　令和9年3月末
問学校教育課　TEL557―6683

給食費等保護者負担軽減給付金の申請

アレルギーや宗教上の理由などにより、学校給食を停止し、弁当を持参している児童・生徒や、私立学校など町外の小・中学校に在籍し、弁当を食べている児童・生徒の保護者に給付金を支給します。

支給要件など詳しくは、町立小・中学校に在籍している方は在籍校から、町外の小・中学校に在籍している方は学校教育課から送付する「お知らせ」をご覧ください。

なお、町内の小・中学校に通学し、給食費無償化の対象になっている方は、この給付金の対象外です。

申請期間　令和9年2月1日㈰～令和9年3月26日㈮
支給時期　令和9年4月末頃
問学校教育課　TEL557―6683



～特定健診・若年の健診を受けた方へ～ 健診結果個別相談会

無料　要予約　みずは健康ポイント あるってこ

日11月19日㈭ 午後、25日㈫ 午前、12月4日㈮ 午前、14日㈰ 午後
※上記以外の日程は、お問い合わせください。
場保健センター
申QRコードまたは電話で健康課へ
TEL557―5089

11月30日㈰まで 成人歯科検診　無料

期11月30日㈰まで
場町内指定歯科医療機関(要予約)
対町内在住で、令和9年3月31日現在の年齢が20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方
※対象の方には、6月に受診券を送付しました。受診券の再発行は、保健センターにお越しいただくか、町ホームページから申請してください。
問健康課　TEL557―5072

乳がん・子宮頸がん検診(公立福生病院)受付中　一部無料

日令和9年3月31日㈫まで
午前8時30分～
(受付：午前8時15分～8時25分)
※土・日曜日、祝日、年末年始、休診日を除く
場公立福生病院
内▶乳がん検診…問診、マンモグラフィ
▶子宮頸がん検診…問診、細胞診
対町内在住の女性で、昨年度、町の検診を受診していない次の年齢の方
▶乳がん検診…40歳以上
▶子宮頸がん検診…20歳以上
費乳がん検診…1,600円、子宮頸がん検診…無料
※生活保護受給中の方は受給証明書を、児童扶養手当受給中の方は児童扶養手当証書の写しを提出すると無料。
※令和8年4月1日現在、次の年齢の方は検診費用が無料になるクーポン券を6月に郵送しました。
▶乳がん検診…40歳
▶子宮頸がん検診…20歳
申電話で健康課へ　TEL557―5089

みんなで知ろう、ヤングケアラー



ヤングケアラーとは本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どもや若者のことです。勉強や部活に励む時間や友人と過ごす時間など子どもとしての時間を過ごすことができず、年齢や成長の度合いに見合わない重い責任や負担を負うことで、本人の育ちや教育に影響があると言われています。しかし、自分自身がヤングケアラーだと気づけていなかったり、家族のことは家族でなんとかしなければと一人で悩みを抱えてしまったりする子どもがいます。



自分は一人ではない、誰かに頼ってもよいと思えるようヤングケアラーと呼ばれる子どもが存在することを多くの方に知っていただきたいと思います。

また、あなたの周りで、もしかしたらこの子はヤングケアラーかもと思ったら、声をかけ、話を聞いてみてください。

※費用の記載のないものは、すべて無料です。

西多摩医師会・西多摩地域糖尿病医療連携検討会
糖尿病のことを知りましょう 患者さんと糖尿病専門医からのメッセージ 無料

日11月21日㈯
午後2時～4時
（開場:午後1時30分）
場西多摩医師会館
内【第1部】患者さんの体験談と管理栄養士による食事の話
【第2部】糖尿病専門医による講演
定40人（申込順）
申電話またはQRコードで西多摩医師会へ
TEL0428(23)2171

公立福生病院 市民公開講座
知っておきたい！ ACP（人生会議）って何？ 考えよう「わたしの思い」 無料

日11月19日㈬ 午前10時～正午
場公立福生病院1階 多目的ホール
定30人（申込順）
講植木 博子さん
（慢性疾患看護専門看護師）
申電話で、公立福生病院へ
TEL551―6210
（平日午後2時～4時）

西多摩医師会 市民健康講座
お口の老化と誤嚥性肺炎 話す・噛む・味わう力を、ずっと保つアイデア 無料

日11月28日㈯
午後2時～4時
（開場:午後1時30分～）
場イオンモール日の出 2階イオンホール
申QRコード、電話、またはメールで西多摩医師会へ
TEL0428(23)2171
（平日午前9時～午後4時）
✉ishi-kai@nishitama-med.or.jp

年金相談・手続きは「事前予約」が便利です



年金事務所での相談は、希望日の1か月前から予約することができます。待ち時間が短縮され、相談内容に合わせた専門の職員が対応します。ぜひ、ご利用ください。
予約受付専用電話
TEL0570(05)4890
受付時間 月～金曜日（平日）
午前8時30分～午後5時15分
※予約の際は、基礎年金番号が分かるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。
問青梅年金事務所
TEL0428(30)3410

HIV・梅毒の検査を実施します

西多摩保健所では「東京都エイズ予防月間」に合わせて、匿名・無料でHIV、梅毒検査を実施します。また、HIVや性感染症に関する相談に応じています。希望者にはクラミジア感染症・淋菌感染症の検査も実施します。
日12月1日㈫（検査）、8日㈫（結果説明）
午後2時～3時
場西多摩保健所
※両日とも来所可能な方のみ検査を受けられます。証明書などの発行はしません。
申11月17日㈫～30日㈰、QRコードまたは電話で、東京都HIV等検査予約センターへ
TEL03(6694)3566
（午前10時～午後8時）
問西多摩保健所
TEL0428(22)6141

その他

フレッシュランド西多摩 よつ葉の湯

フレイルチェック＆足腰元気体操
日11月29日㈰
午前10時30分～
場ふれあい館 ホール
対50歳以上の方
費500円
持室内用運動靴

健康づくりプログラム
太極拳、フラダンス、ヨガ、ボクシングエクササイズの各種教室を開催します。詳細はホームページをご覧ください。

申電話または直接、フレッシュランド西多摩 よつ葉の湯へ
TEL570―2626

11月9日㈰～15日㈯ 令和8年秋の火災予防運動

火災予防運動に関する情報を福生消防署ホームページに掲載しています。その他、福生消防署のイベント情報などもご覧ください。
問福生消防署 TEL552―0119

都立狭山公園 Sayama Hills Day

狭山丘陵の自然や周辺地域（飲食・商店など）の魅力を発信するイベントです。マルシェやミュージックライブ、パークヨガ、薪割り体験など、楽しい催しが盛りだくさん。
日11月3日㈫・㊗
午前10時30分～午後3時
※少雨決行・荒天中止
場都立狭山公園「風の広場」
問狭山丘陵パートナーズ
TEL042(393)0154

放課後子ども教室のスタッフ募集



放課後子ども教室の運営にあたり、子どもたちの安全を見守るなどのお手伝いをしてくれる方を募集しています。
内▶放課後の子どもたちの居場所づくりや体験教室
▶小学校のタブレットパソコンを使ったパソコン体験
※小学生に対して、ものづくりなどを教える講師も募集しています。
問社会教育課 TEL557―6695

総合人材リスト・生涯学習まちづくり出前講座をご活用ください

総合人材リスト
さまざまな分野で知識・経験を持つ方が「瑞穂町総合人材リスト」に登録し、皆さんが利用できる制度です。
生涯学習まちづくり出前講座
皆さんが企画する学習活動へ、登録されているボランティア講師や町職員を紹介します。メニュー表から学習したい講座、知りたい情報を選ぶと、ボランティア講師や町職員が出向き、講義や説明などを行います。
※人材リストへの登録、出前講座の講師の登録も随時受け付けます。
問社会教育課 TEL557―6695

町公式ホームページにバナー広告を掲載しませんか



問合せ
デジタル推進課
TEL557―7497
詳しくは、町ホームページをご覧ください。

11月は子ども・若者 育成支援強調月間
子どもの安全確保への取組



学校、警察、自治体などの関係機関や子ども・若者育成に関わる各種団体などが連携し、地域が一体となって防犯対策を強化する子どもの安全確保を推進します。学校の通学路、遊具、遊び場も含め、子どもの周辺にある各種機器の安全点検・保守に努め、けがなどの未然防止にも取り組みましょう。
問社会教育課 TEL557―6695

東京都シニアスポーツ振興事業
シニアスポーツ輪投げ大会

日11月30日㈰ 午前9時30分～
場中央体育館
主東京都・（公財）東京都スポーツ協会・瑞穂町スポーツ協会
対町内在住の原則60歳以上の方
※団体戦（1チーム5人、補欠2人）計7人
申11月10日㈫までに寿クラブ連合会（高橋）へ
TEL090(2214)3472

スポーツ指導者講習会

日12月10日㈭ 午後7時～8時30分
（受付:午後6時30分）
場スカイホール
内スポーツ事故と法的責任＆スポーツ指導におけるハラスメント
対町内在住・在勤で、スポーツ関連の指導や子どもの教育に関心のある方
定150人（申込順）
※瑞穂町スポーツ協会加盟団体は、スポーツ協会から申し込みます。
講中村 壮志さん（弁護士）
申11月5日㈭から12月4日㈫までに、社会教育課へ
TEL557―7071

健康エクササイズ

日11月10日㈪・24日㈪
午後2時～（1時間程度）
場長岡コミュニティセンター
対町内在住・在勤・在学の方
持室内用運動靴、飲み物、タオル
費100円（トレーニングルーム使用料を含む）
問社会教育課 TEL557―7071

フリマdeちょいスポ



日11月15日㈰ 午前9時～
※申込不要
場エコパーク（フリーマーケット会場）
問社会教育課
TEL557―7071

ジュニアリーダー養成講座
「子どもの集い」に参加しませんか



日11月15日㈰ 午前10時～
（産業まつり内）
場町営第2グランド
内工作体験などのお手伝い
対町内在住・在学の小学5年生から18歳まで
定10人程度（申込順）
申11月6日㈭までに、社会教育課へ
TEL557―6695

瑞穂町図書館 Mizuho town library

TEL 557—5614
開館時間 午前9時～午後6時
（木）は午後8時まで）

休館日 月曜日、20日（金）…図書館・全地域図書室　3日（火・祝）…全地域図書室　11日（水）…長岡・武蔵野　祝日開館 3日…図書館

おはなしの会（11月）

- 図書館　7日（土）午前11時
- 元狭山　21日（土）午後3時30分
- 長　岡　5日（木）、12日（木）、19日（木）、26日（木）午後3時30分
- 武蔵野　18日（水）午後3時30分
- 殿ケ谷　25日（水）午後3時30分

読書会

- 長岡コミュニティセンター学習室　11月14日（土）午後2時

第80回 読書週間

期 11月9日（月）まで
標語「静かだけど、冒険中。」

おはなし こぱんだ

- 長　岡　11月26日（木）午前10時30分

図書館講座「スウェーデン刺繍で手芸を楽しもう～趣味の時間で読書も充実～」

初心者向けのスウェーデン刺しゅう体験講座。読書期間を彩るしおりを作ります。
日 11月29日（日）①午前10時 ②午後1時30分（2時間程度）
場 瑞穂町図書館　定 各回6人（申込順）
講 吉利 剛宗さん（スウェーデン刺しゅうクリエーター）
持 スウェーデン刺しゅう用の針（お持ちの方）
申 11月3日（火・祝）午前9時から、QRコードまたは電話で、図書館へ

耕心館

TEL 568—1505
開館時間 午前10時～午後9時
喫茶ストーリア
営業時間 午前10時30分～午後6時（ラストオーダー午後5時）

休館日 10日（火）、16日（月）
喫茶ストーリア イルミネーションの期間は午後9時（ラストオーダー午後8時）まで延長します。

耕心館イルミネーション2026



期 11月21日（土）～12月25日（金）

耕心館サロンコンサート チケット発売中！
ハープとフルートによるクリスマスコンサート


高山 聖子


君塚 仁子

日 12月13日（日）午後2時開演
出 高山 聖子（ハープ）
君塚 仁子（フルート・オカリナ）
曲 シューベルト/アヴェ・マリア、クリスマスソング ほか
費 2,000円（全席自由）
※未就学児の入場はご遠慮ください。

ミズホ・ムジーク チケット発売中！
秋田慎治ジャズピアノ・デュオ


秋田 慎治

日 12月5日（土）午後2時開演
出 秋田 慎治（ピアノ）
安田 幸治（ベース）
曲 フライ・ミー・トゥ・ザ・ムーン、ザ・クリスマス・ソング ほか
費 2,000円（全席自由）

サロンコンサート、ミズホ・ムジーク共通
申 電話または直接、耕心館へ。スカイホールでも販売しています（平日のみ）。
※曲目は変更になる場合があります。

耕心館ジュニア・ピアノコンテスト 第2回予選会 出場者募集

日 令和9年1月24日（日）
※町外の方も出場できます。
部 a）の部…小学3年生以下、b）の部…小学4・5・6年生、c）の部…中学生
申 11月1日（日）～15日（日）、専用の申込用紙に記入の上、郵送（簡易書留にて期間中必着）または直接、耕心館へ

耕心館イルミネーションコンサート2026

町内在住・在勤のグループによる公募コンサートです。ぜひ、ご鑑賞ください。

①対バンステージ
日 12月6日（日）午後5時開演
出 ヘルマンハープ音紡ぎ（ヘルマンハープ）、杏舞会（新舞踊）、チャイム紡（ハンドチャイム）

②LOVE & PEACE オン・ステージ「ラブピとクリスマス！」
日 12月12日（土）午後5時開演
出 LOVE & PEACE（ベンチャーズカヴァーバンド）

①・②共通事項
定 各日65人（申込順）
申 11月5日（木）から、電話または直接、耕心館へ

瑞穂町郷土資料館 けやき館

TEL 568—0634
開館時間 午前9時～午後5時
入館料無料



休館日 16日（月）　※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

特別展　加茂孝子 和紙の舞台衣装展「心をつつむ 体をつつむ」



和紙でつくられた舞台衣装を中心に、平面作品や加茂さんが歩んできた紙づくりについて紹介します。
期 11月1日（日）～12月13日（日）

関連イベント 「和紙の舞台衣装 試着体験」
日 11月28日（土）①午前10時～11時30分 ②午後2時～3時30分
対 高校生以上　定 各回3人　費 2,000円
持 白のキャミソールまたはタンクトップ、白のスパッツまたはレギンス
講 加茂 孝子さん
申 11月5日（木）午前10時～



写真の衣装を試着体験できます。

温故知新の会

第279回 郷土歴史講演会「遺跡調査から見た瑞穂町の風土・歴史」
日 11月29日（日）午後1時30分～3時
定 100人（申込順）　講 内野 正さん　申 受付中

第280回 鳥の観察会「狭山丘陵 冬の探鳥会」
日 12月12日（土）午前9時15分～正午※雨天時は翌13日（日）
場 野山北・六道山公園内「里山民家」（武蔵村山市岸2—32）集合
定 10人（申込順）　講 名執 修二さん
持 双眼鏡（先着5台まで貸出可）
申 11月15日（日）午前10時～

第281回 体験教室「しめ縄を作ろう!わら細工教室」
日 12月20日（日）午後1時30分～3時
定 10人　費 500円　講 須賀 省三さん
申 11月20日（金）午前10時～

第139回 親子折り紙教室「クリスマスツリー」



日 11月21日（土）午前10時15分～11時45分
講 池田さん・當間さん

大人の朗読会



日 12月12日（土）午後2時～3時30分
定 100人（申込順）
内 「最後のお便り」（著者:森浩美氏、双葉社刊「家族の見える場所」「1日10分のごほうび」所収）ほか
講 峰 ゆうこさん（FMチャッピー パーソナリティー）
申 11月15日（日）午前10時～

冬のわくわく工作教室

①「けやき館オリジナル 干支張り子 未（ひつじ）の絵付け」
おきあがりこぼしになっている無地の張り子に、羊の絵付けをします。



日 12月5日（土）・6日（日）午前10時～11時30分
持 エプロンまたは汚れてもよい服装

②「Myけしごむハンコ」
専用のけしごむを彫って、オリジナルはんこをつくります。
日 12月12日（土）午前10時～正午
持 カード、年賀はがきなど合計3枚まで（彫りたい図柄のある人は5×5㎝以内の大きさの絵）

①・②共通事項
定 各日6人（申込順）　費 1,000円
※小学生（①は低学年）までは保護者同伴
（①は絵の具、②は彫刻刀とカッターを使用）
申 11月10日（火）午前10時～

囲炉裏端で語る昔話

第262回「二本木の昔を語ろう」③
日 11月22日（日）午前10時15分～11時30分　講 友野 秀一さん

第31回 古民家で楽しむ紙芝居



「松原稲荷の狐」ほか1作品
日 11月21日（土）午前11時50分～正午

狭山丘陵市民大学2026「狭山丘陵の地層」

この講座は全2回の連続講座です（講演会のみ参加可）。
費 各200円　申 12月3日（木）午前10時～
講 福嶋 徹さん（むさしの化石塾代表）

講演会「化石が語る狭山丘陵の地層」
日 12月19日（土）午後1時30分～3時30分
場 多目的室

見学会 降下火山灰層（狭山ゴマシオ火山灰層）・狭山層の海成層
日 令和9年1月16日（土）午後1時30分～3時30分
※雨天時は翌17日（日）に延期
場 武蔵村山市立歴史民俗資料館集合（武蔵村山市本町五丁目21—1）

自然とあそぼ!「野鳥のオーナメント作り」

野鳥の特徴を学び、かわいい野鳥の飾り（オーナメント）を作ります。
日 12月19日（土）午前10時～正午　定 8人（申込順）
※小学生以上。低学年までは保護者同伴。
費 1,000円　講 島﨑 野乃子さん（カケス舎）



持 色鉛筆、筆記用具、飲み物、汚れてもよい服装
申 11月20日（金）午前10時～

省略記号：日…日時　期…期間　時…時間　場…場所　対…対象　定…定員　主…主催　共…共催　講…講師　費…費用
出…出演　曲…曲目　持…持ち物　内…内容　申…申込み　問…問合せ　TEL…電話　FAX…ファクス　✉…メール

11月 広報カレンダー CALENDAR ●November●霜月

休日…休日診療　午前9:00～正午、午後1:00～3:00
準夜…休日準夜診療　午後5:00～10:00
歯科…休日歯科応急診療　午前9:00～午後5:00
受付は15分前まで

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。

日程		行事・イベント・相談（相談時間は受付時間）	けんこう　場所の指定がない場合は保健センター（時間は受付時間）
1	日	**リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ**（日曜開館） 午前9:00～午後4:30（正午から午後1時までを除く） TEL 557―7612（午後4時までに電話申込み後、持ち込み）	準夜 羽村市平日夜間急患センター　TEL 555―9999 歯科 羽村市　はむら線路沿い歯科　TEL 570―5621
2	月		**歯科健診 3歳6か月児**（R5年3・4月生）　**4歳児**（R4年9・10月生） 午後（予約制）
3	火	文化の日 **住民課・税務課の窓口** **毎週木曜日は午後8時まで** **11月は 5日・12日・19日・26日です** 問 住民課　TEL 557―7548 問 税務課　TEL 557―7519	休日 瑞穂町　新井クリニック　TEL 557―0018 準夜 入間市　小林病院　TEL 04(2934)5121 ※受診前に電話でお問い合わせください。 歯科 羽村市　皆川総合歯科クリニック　TEL 555―8219
4	水		**お誕生教室**（R7年10・11月生）　午前（予約制）
5	木		
6	金		**マタニティクラスⅠ**　午後（予約制）
7	土		
8	日	**猫の里親会**　午後1:00～3:00　カインズ西友 福生店 ※中止・変更となる場合あり 問 環境課　TEL 557―0544	準夜 福生市　ひかりクリニック　TEL 530―0221 歯科 羽村市　DenTrust　TEL 555―7064
9	月		
10	火	**消費生活相談窓口** 年末年始・祝日を除く **相談日は毎週火・金曜日です** 時間　午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く 問 産業経済課　TEL 557―7633	**健康・育児・栄養・歯科相談**　午前9:30～11:00 （成人の相談は要予約）
11	水		
12	木		
13	金		**3～4か月児健診**（R8年7月生）　午後（予約制）
14	土		
15	日	**エコパークフリーマーケット「みずほ青空市」**（雨天中止） 午前8:30～正午　問 リサイクルプラザ　TEL 557―5364	準夜 福生市　熊川病院　TEL 553―3001 歯科 羽村市　平三歯科医院　TEL 554―0066
16	月	**ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」**（申込不要） 午前10:30～11:30　長岡コミュニティセンター 問 社会教育課　TEL 557―6695 **終活（相続・遺言など）あんしん相談** 午前9:30～11:30　ふれあいセンター ※予約（3人）は、9日㈪～13日㈮午前8:30～社協へ　TEL 557―0159	**子供の健康相談室（小児救急相談）** **＃8000 または TEL 03(5285)8898** 対応時間　月～金曜日　午後6時～翌朝8時 土・日曜日、祝日、年末年始　午前8時～翌朝8時
17	火		**健康・育児・栄養相談**　午前9:30～11:00（成人の相談は要予約）
18	水		**1歳6か月児健診**（R7年4月生）　午後（予約制）
19	木	**町議会第4回定例会 議会運営委員会**　午前9: 30～ ※議会日程などは、議会事務局へ　TEL 557―7693 **法律相談**（要予約）　午前9:00～11:40　庁舎3階 総務課 ※予約（8人）は、18日㈫午前8:30～総務課へ　TEL 557―0501 **身の上・行政相談**　午前9:30～11:30　町民会館 問 協働推進課　TEL 557―7608 **東部高齢者支援センター 出張相談会** 午前10:00～11:30　多世代交流センター MIZCUL 問 東部高齢者支援センター　TEL 557―3852	**瑞穂町オンライン診療（ファストドクター）** 11月1日㈯～令和9年1月31日㈰の下記の時間帯で瑞穂町オンライン診療が利用可能です。 ▶平日、土・日曜日、祝日　午後6時～翌朝8時 ▶年末年始（12月29日～1月3日）午前8時～翌朝8時（24時間） ※申込みから受診までの流れなど、詳しくは町ホームページをご覧ください。 申込みは、こちらから
20	金		
21	土		
22	日	**猫の里親会**　午前10:00～正午　エコパーク芝生広場 ※中止・変更となる場合あり 問 環境課　TEL 557―0544	準夜 福生市　ひかりクリニック　TEL 530―0221 歯科 羽村市　本田歯科医院　TEL 554―5902
23	月	勤労感謝の日	休日 瑞穂町　菜の花クリニック　TEL 557―7995 準夜 入間市　小林病院　TEL 04(2934)5121 ※受診前に電話でお問い合わせください。 歯科 羽村市　ますだ歯科医院　TEL 551―8686
24	火	**身近な法律相談**　午前9:45～11:45　ふれあいセンター ※予約（4人）は、16日㈫～20日㈮午前8:30～社協へ　TEL 557―0159	**健康・育児・栄養・歯科相談**　午前9:30～11:00 （成人の相談は要予約） **歯科健診 2歳児**（R6年10月生）　**2歳6か月児**（R6年4月生） 午後（予約制）
25	水		**マタニティクラスⅡ**　午後（予約制）
26	木	**教育委員会定例会**　午前9:00～　会議室3―2 問 学校教育課　TEL 557―6682	**医療機関案内（どちらも24時間受付）** 東京消防庁救急相談センター TEL 042(521)2323または#7119 オンライン医療機関検索「医療情報ネット」 医療機関案内サービス「ひまわり」TEL 03(5272)0303
27	金	**西部高齢者支援センター 出張相談会**　午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター 問 西部高齢者支援センター　TEL 557―0609 **事業承継個別相談会** ①午後1:30　②午後3:00　庁舎2階 会議室2―4 ※予約（2枠）は、11月19日㈬までに産業経済課へ　TEL 557―7633	**3歳児健診**（R5年10月生）　午後（予約制）
28	土		
29	日	マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをします。ぜひ、ご利用ください。 日 11月29日㈰ 午前9時～正午　場 住民課	準夜 羽村市平日夜間急患センター　TEL 555―9999 歯科 羽村市　ひらいデンタルパートナーズ　TEL 533―5157
30	月		
12月1日～3日		1日㈫～3日㈭…**町議会第4回定例会 本会議**　午前9:30 ～ ※会議の進行次第では、休会となることがあります。	1日㈫…**健康・育児・栄養相談**　午前9:30～11:00 （成人の相談は要予約） 3日㈭…**マタニティクラスⅢ**　午後（予約制）

「広報みずほ」は原則、月末開庁日から3日間で配布していますが、悪天候などで配布が遅れる場合があります。お急ぎの方は、町ホームページに掲載されているPDF版をご覧ください。※「QRコード」は、㈱デンソーウェーブの登録商標です。

あすなろ児童館

TEL 557―7766
開館時間　午前9時30分～午後5時



休館日　毎週日曜日、3日(火・祝)、23日(月・祝)

※場所の記載がない場合は、あすなろ児童館で開催します。

スラックライン教室

日 11月28日㈯　午後2時～4時
対 小学生以上の児童
定 30人（申込順）　講 Azcan（我妻 吉信さん）
（元全日本チャンピオン）
持 上履き、タオル、飲み物
申 11月9日㈰～26日㈬
電話または直接、児童館へ



子育て支援事業「楽しい親子リトミック」

音楽に合わせて楽しくからだを動かそう。
日 11月18日㈫ 午前10時30分～11時10分
対 1歳以上の幼児と保護者
定 10組（申込順）
講 渡辺 恵子さん（幼児リトミック講師）
持 タオル、飲み物
申 11月4日㈫～16日㈰、
電話または直接、児童館へ





※イベント情報は、町ホームページからご覧ください。

スカイホール

TEL 557―7070

休館日　毎週火曜日（3日を除く）、4日㈬、5日㈭、25日㈫
※施設使用申請の受付は行っています。

施設使用申請
▶リハーサル室・会議室
令和9年1月分　11月1日㈰から
令和9年2月分　12月2日㈬から
▶大・小ホール使用
令和9年6月分　11月1日㈰から
令和9年7月分　12月2日㈬から



箱根ケ崎駅西公有地イベント情報
OHAKO BASE（おはこベース）

問 産業経済課　TEL 557―8019

未来のアーティスト発掘企画OHAOKE オハコでカラオケ大会

出場者募集中。歌が好きな方、おひとりでもグループでもOK。青空の下で自慢の歌声をステージで披露しよう。
日 11月22日㈰
午前11時～午後3時 ※雨天中止
費 1,000円（高校生までは無料）
問 天野　TEL 557―0069



おかげさまで40周年 水井装備大感謝祭

大抽選会やじゃんけん大会、マルシェ、大工体験、モザイクタイルコースター作り、ステージショー、キッチンカーなど、楽しい催しが盛りだくさん。
日 11月28日㈯ 午前10時～午後3時
問 水井装備　TEL 557―3829



MIZCUL

瑞穂町多世代交流センターミズカル
開館時間　午前9時～午後8時
TEL 557―8737

休館日　15日㈰

※MIZCULは防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

「MIZCULつながるスクール」講座受付中！

殿ケ谷青少協モルック大会& MIZCUL 防災チャレンジ

殿ケ谷地区青少年協議会とMIZCULが連携し、午前にモルック大会、午後に防災イベントを開催します。
日 11月21日㈯　持 軍手、汚れてもよい服装
▶殿ケ谷青少協モルック大会
時 午前8時30分～11時45分
場 第五小学校 校庭
▶MIZCUL防災チャレンジ
時 午前11時45分～午後1時30分
場 MIZCUL パブリックスペース
内 管理栄養士による講話「防災食入門」、食事提供（豚汁、アルファ米おにぎり）、防災備品展示



MIZCUL クリスマスパーティー

米国空軍太平洋音楽隊による金管五重奏の演奏などの音楽やワークショップ、焼き菓子、コーヒーの販売などワクワクするものがいっぱいです。MIZCULで素敵なクリスマスのひと時をお過ごしください。
日 12月6日㈯ 午前10時～午後3時
費 無料（ワークショップなど一部有料）



だんだん畑定例会

日 11月8日㈯ 午前10時～
内 ▶サトイモなど、秋冬野菜の収穫
▶清瀬市の（福）マザアスさんの講話「農福連携の取組」

HP

Facebook

X
(エックス)

YouTube

観光
情報サイト

click!
今月の表紙



みずほ育ちのシクラメン

色とりどりに咲き誇るシクラメンの温室で撮影した一枚です。散歩の途中に立ち寄られた方にご協力をいただきました。

瑞穂町の特産品である「みずほ育ちのシクラメン」。「さやま花多来里の郷」へカタクリを見に行くように、冬は温室へ気軽に花景色を楽しみ行きませんか。右の記事、温室マップを参考に、ぜひお出かけください(関連2・3ページ)。



①長谷部園芸　②中垣園芸　③西村園芸
④吉岡園芸　⑤吉重園芸　⑥栗原園芸

小学生ヴァイオリニスト、カーネギーホールで演奏





石畑在住の関谷灯倭(とわ)さん(小4)が、アメリカ合衆国で開催されたスペシャルヴェニュ国際音楽コンクールのヴァイオリン ソロ部門で第3位に輝きました。

灯倭さんは、ヴァイオリン奏者である母親の指導のもと、2歳からヴァイオリンに親しみ、5歳から本格的に練習を開始しました。受賞を記念し、ニューヨークの音楽の殿堂・カーネギーホールで演奏を披露しました。「この経験を糧に、さらに技術と表現力を磨いていきたい」と今後の抱負を語りました。

問デジタル推進課　TEL557―7497

セラバンド体操

紹介します!



ゴム製のセラバンドを使い、呼吸法を取り入れインナーマッスルを意識して、ゆっくりとリズムに合わせ、号令をかけながら柔軟な身体づくり。年齢に関係なく始められます。運動が初めての方も気軽にご参加ください。

日毎週金曜日 午前10時～11時30分
場箱根ケ崎西会館
※その他会場については、お問い合わせください。
問三多摩健康友の会 今野　TEL090(5311)4762

秋の訪れと地域のぬくもり

町長エッセイ

狭山丘陵の木々の葉も色づき始め、秋の深まりを感じる季節となりました。

先日、地域の秋祭りにお邪魔した際には、多くの皆さんが笑顔で祭りを楽しむ姿が見られました。世代を超えて交流する光景に、地域に根差した伝統の大切さと、人と人とのつながりの温かさを改めて実感しました。



また、今年は集中豪雨や長雨、日照不足などにより、農作物の生育や収穫への影響が懸念されています。農業は私たちの暮らしを支える大切な産業であり、地域の魅力の一つでもあります。天候などの影響が危惧される中でも、日々、瑞穂町の農業を支えてくださっている皆さんのご尽力に、改めて感謝申し上げます。

実りの秋を迎え、毎年恒例の産業まつりを開催します。今年の産業まつりは、ビューパーク競技場の改修工事に伴い、例年とは異なり、町営第2グランドでの開催となります。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひ会場にお越しください。瑞穂町の産業や地域の魅力に触れる、秋のひとときをお楽しみください。笑顔と交流が生まれる機会となることを願っています。

人口と世帯　10月1日現在(　)は前月比
人口　31,811人(41人減)　**男**　16,183人(17人減)　**女**　15,628人(24人減)　**世帯**　15,835世帯(3世帯増)
発行／瑞穂町　編集／デジタル推進課　毎月1回1日発行　〒190―1292　東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ケ崎2335
TEL042(557)0501(代表)　FAX042(556)3401(代表)　HP https://www.town.mizuho.tokyo.jp/

VEGETABLE OIL INK