

みずほ

広報

mizuho information

2026

1

No.768

謹賀新年

謹賀新年

瑞穂町長・瑞穂町議会議員 年頭のごあいさつ



もつともつと住みたい町に

「さまざまな連携で生まれる協働のまちの実現へ」

あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、新たな年の始まりを健やかにお過ごしのことと拝察いたします。本年が幸多き一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

昨年5月に町長に就任し、町政運営のかじ取りを任せられ、早いもので8か月が経過しようとしています。この間、行政運営に対し、多くの皆さまに温かいお言葉、ご支援とご協力を賜り、改めて深く感謝申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、12月8日に、青森県東方沖で大地震が発生しました。被災された皆さまには心よりお見舞い申し上げますとともに、町としても、引き続き、皆さまとともに地震への備えに努めてまいります。

また、地球温暖化の影響から、酷暑に加え、集中豪雨が相次いで発生するなど、異常気象が続きました。暑さ対策については、皆さまも大切な家族などを守るために、対応にご苦労されたかと思ひます。そのようなことから、

ら、各小・中学校の児童・生徒の安全な学習環境を確保するとともに、地域の避難所としての機能強化を図るため、現在、学校体育館への空調設備設置事業に取り組んでいます。工事中はご不便をお掛けしますが、完成までもうしばらくお待ちください。

皆さまも期待に胸を膨らませ、心待ちにされている多摩都市モノレールですが、子どもたちが描いた「まちの魅力」をラッピングした車体が、12月末から走行を始めました。この事業の実施には、クラウドファンディングにより、約170万円の寄附を頂戴いたしました。ご協力いただいた方々に大変感謝申し上げます。

本年は、昨年12月の定例議会で議決をいただきました「第5次瑞穂町長期総合計画後期基本計画」がスタートします。

「多摩都市モノレール箱根ヶ崎方面延伸」に関しては、昨年の都市計画決定に続き、事業認可の告示がされました。いよいよ開業に向けた工事が始まりそうです。モノレールの恩恵を町全体

で受けるための検討を進める中で、従来のコミュニティバス、デマンド交通、そして、自動運転バスの本格導入に向けた実証実験を重ね、町の持続可能な公共交通を確保してまいります。また、ハード事業の一つとしては、児童の安全を確保、保育環境の改善を図るため、第二小児童保育クラブの建設に着手する予定です。

本年の干支、「午」は、馬の持つ俊敏さや力強さから、物事が勢いよく進み、大きな飛躍のチャンスが訪れる年だと言われています。わが町の目標に向かって突き進むことができるよう、私が先頭に立ち、職員一丸となつて、持続可能な行財政運営体制を構築してまいります。

本年も、住民・事業者の皆さまに、ご理解・ご協力いただきながら、これまで培ってきた信頼を基に、未来ある瑞穂町のために誠心誠意取り組んでまいりますので、引き続き、町政へのご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

瑞穂町長 山崎 栄



開かれた議会を目指して

「多くの住民の方に議会に参画していただけるよう取組みを進めます」

あけましておめでとうございます。

住民の皆さまには、輝かしい令和8年の新春を健やかにお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。

日ごろから議会活動に格別のご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

私は、昨年5月に議長を拝命し、8か月が経ちました。この間、多くの皆さまに支えられ、議会運営に励んでまいりました。同時に東京都町村議会議長会の副会長、全国市議会議長会基地協議会の副会長に就任し、東京都の町村や全国の基地を抱える自治体の課題解決のため、要望活動等にも取り組ませていただきました。これからも、町および他自治体と連携しながら、町発展のため全力で働いてまいります。

昨年を振り返りますと、物価高騰は依然として家計を圧迫し、夏の記録的な酷暑や豪雨災害など、自然の脅威に直面する一年となりました。皆さまの生活を守り、安全・安心なまちづくりへの決意を新たにしております。

本年、町では、10年間のまちづくりの基本的な指針「第5次瑞穂町長期総合計画」が折り返し地点を迎え、今後5年間の「後期基本計画」がスタートします。議会としても昨年、12月議会で特別委員会を設置し「後期基本計画」について審議しました。2030年代半ばの多摩都市モノレールの箱根ヶ崎方面延伸を見据え、コミュニティバスやデマンド交通などの公共交通の充実、新駅周辺のまちづくりなど、町の発展につながる施策を推進してまいります。また、子育て・高齢者支援、医療・介護サービスや教育の充実、地域経済やコミュニティの活性化など、町の課題にもしっかりと取り組んでまいります。

さて、瑞穂町議会では、令和3年度に「瑞穂町議会基本条例」を制定し、議会活性化に取り組んでいます。令和5年度には、広報広聴委員会・広報部会・広聴部会を設置しました。開かれた議会を目指すため、「議会モニター制度」を取り入れ、本会議ごとに議会に対する住民のさまざまな声をお聞きしています。また、「みずほまちなか会議」を

開催し、地域住民の方と町の課題などについて活発な意見交換を行っています。広報部会では、議会だよりを一人でも多くの方に読んでもらえるよう編集作業を重ねています。

現在、全国的に「議員のなり手不足」が問題となっています。

その背景には、議員報酬の低さ、議員年金制度の廃止、議会や議員の活動内容が知られていないなどの理由があります。議員のなり手不足に対し、今、わが町でできることは、多くの方に議会の機能やその必要性を知っていただく、議会に関わっていただくことだと思います。議員の仕事の重要性ややりがいを知っていただき、意欲が湧き、使命感を感じた方の中から、年齢や性別を問わず、多様な価値観を有する新しい議員が誕生することを期待いたします。

本年も皆さまのお声を議会に届けていただき、引き続きご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

瑞穂町議会議長 小川 龍美



「チョイソコみずほまち」利用促進キャンペーン第2弾！ もっと便利に！キャッシュレス決済スタート —— 令和6年10月から実証実験運行中 ——



デマンド交通「チョイソコみずほまち」は、予約に応じて乗合運行する新しい公共交通サービスです。この度、アンケートでご要望の多かった「キャッシュレス決済」がついに導入されました。まだ登録されていない方も、この機会にぜひご登録の上、ご利用ください。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

キャンペーン内容

クレジットカード、電子マネー、QRコード決済が利用可能になります。

キャンペーン開始

1月5日(月)～ ※終了時期は利用状況を見て決定します。

問合せ

交通政策モノレール推進課
TEL557-7579

多摩都市モノレール車体への「まちの魅力」ラッピング事業 御礼！クラウドファンディングで 約170万円集まりました！

町で初めてのクラウドファンディングを活用し、たくさんの方からご支援いただき、目標の100万円を大きく上回る、瑞穂町・武蔵村山市で総額**1,682,706円**が集まりました。

今回集まった資金を活用して、町は武蔵村山市と合同で、子どもたちが描いた市町の魅力を伝える絵を、多摩都市モノレールの車体にラッピングしてPR活動を行います。事業の詳細は、町ホームページをご覧ください。

ラッピングされた車両は、令和7年12月28日から3か月間、1編成が運行されています。ご利用の際はぜひ、車両のデザインにもご注目ください。

問合せ 交通政策モノレール推進課
TEL513-9379

お楽しみに！



町ホームページ

子どもたちの絵がラッピングに！

多摩都市モノレール延伸の事業認可を取得しました

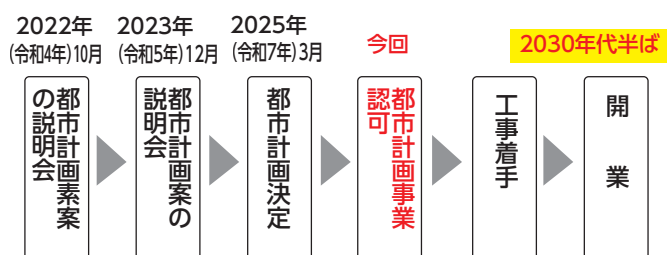
都が令和7年11月27日に事業認可を取得しました。延伸区間は、現在の北上台駅から武蔵村山市内を経由し、JR箱根ヶ崎駅付近までの約7kmです。

事業認可とは？

用地買収に着手するための正式な許可です。今回の認可により、延伸に向けた事業が本格的に始まります。開業時期は2030年代半ばを予定しています。

町では、モノレール延伸の恩恵を町全体、多摩地域全体にも広げられるよう、まちづくりにも力を入れていきます。

都が公表している事業スケジュール



問合せ 交通政策モノレール推進課 TEL513-9379

第50回

瑞穂町駅伝競走大会 1月18日(日)午前10時 (一斉スタート)

コース



交通規制時間
午前9時30分～11時45分

車両 通行止箇所

- 片側一車線通行止め
- 全面通行止め
- 青梅街道から消防署出張所までの区間は午前9時15分から交通規制されます。
- 駅伝コース →
- トイレ
- 駐車場

出発および各中継所通過予定時刻

区間および距離数 6区間 15.1km	通過 予定時刻
中継所	
役場前 (スタート) 1区 ↓ (2.64km)	10:00
竹内運輸工業前 2区 ↓ (2.66km)	10:08
第一小学校バス停前 3区 ↓ (2.25km)	10:16
役場前 4区 ↓ (2.64km)	10:23
竹内運輸工業前 5区 ↓ (2.66km)	10:32
第一小学校バス停前 6区 ↓ (2.25km)	10:40
ゴール到着/役場前	10:50

主催 瑞穂町・瑞穂町教育委員会
主管 (特非) 瑞穂町スポーツ協会・瑞穂陸上競技クラブ

問合せ 瑞穂町スポーツ協会 TEL557-7098

コミュニティバスは、元狹山コース、石畑・殿ヶ谷コースを一部運休します。また、一部路線バスは、迂回運行を実施します。詳しくは、町ホームページまたはバス停にてご確認ください。

問合せ 交通政策モノレール推進課 TEL557-7579



東京都・瑞穂町連携事業 <くりらぼ> in 瑞穂

都が推進する小・中学生向けのデジタル創作体験「とうきょうこどもクリエイティブラボ(くりらぼ)」を開催します。3Dモデル制作、イラスト作成、ロボット製作の4種類のメニューから好きな内容を選んで体験できます。プログラミングやデジタルツールに慣れている子もそうでない子も誰でも、楽しめるワークショップです。

日時・場所

▶ 2月22日(日) スカイホール

- ① 午前10時30分～午後0時30分 (小学1～3年生対象)
- ② 午後2時30分～4時30分 (小学4～6年生・中学生対象)

▶ 2月23日(月・祝) ふれあいセンター

- ③ 午前10時30分～午後0時30分 (小学4～6年生・中学生対象)
- ④ 午後2時30分～4時30分 (小学1～3年生対象)

※①と④、②と③は同じ内容です。詳しくはくりらぼホームページをご覧ください。

定員 各回20人(応募者多数の場合は抽選)

申込み 1月13日(火)から30日(金)までに、くりらぼホームページ内の申込フォームから

問合せ とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局 TEL080(4147)8259



くりらぼ
ホームページ





旭が丘一部
(9～20号棟・34号棟)

永井 茂夫
武蔵野



二本木町東

手塚 悦子
元狹山



四丁目・五丁目

山崎 美恵
箱根ヶ崎



安住町・表町

野崎 忠司
殿ヶ谷



さかえ町

大野 晴美
武蔵野



高根町町道2号線
(学校通り)東・駒形町

栗原 よし子
元狹山



八丁目・九丁目

高水 正彦
箱根ヶ崎



仲町・中芝町

原 幸子
殿ヶ谷



富士見町

丹羽 陽子
武蔵野



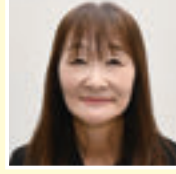
高根町町道2号線
(学校通り)西

池谷 功
元狹山



松原町北

生駒 勉
箱根ヶ崎



西砂町

飯田 祐子
石 畑



南平町南

大木 武彦
武蔵野



富士山町

細渕 正子
元狹山



長岡町東・東長岡町

石川 任
長 岡



表東町・表上町

吉岡 英子
石 畑



南平町北

中里 弘子
武蔵野



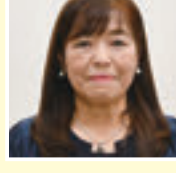
栗原町

関根 裕子
元狹山



長岡町西

小野 芳雄
長 岡



神明町・上仲町
・旭町

古川 さよみ
石 畑



主任児童委員

森 美佐子
全区



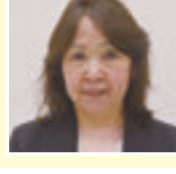
松山町

神田 廣和
元狹山



春日町

清水 幸子
長 岡



東一丁目

齊藤 芳子
箱根ヶ崎



主任児童委員

松尾 洋子
全区



旭が丘一部
(1～8号棟)

佐藤 純一
武蔵野



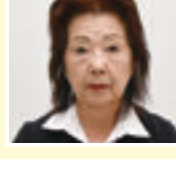
愛宕町・水保町

長澤 陽子
長 岡



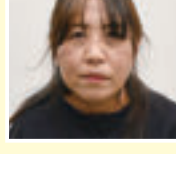
二丁目・東三丁目

原田 加津美
箱根ヶ崎



中三丁目

原島 恵子
箱根ヶ崎



西三丁目

小暮 明美
箱根ヶ崎

民生委員・児童委員 (社会福祉委員)を紹介します ～私たちは、皆さんの身近な相談相手です～

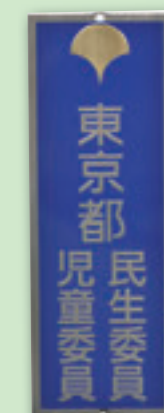


令和7年12月1日付けで、厚生労働大臣から委嘱を受けた民生委員・児童委員、主任児童委員の皆さんです。また、この30人の皆さんは、町長から社会福祉委員としても委嘱されています。

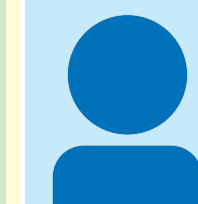
困ったことや悩みごとは、担当地区の民生委員・児童委員、主任児童委員までご相談ください。

相談内容や個人の秘密は守られます。安心してご相談ください。相談をご希望の方は福祉課にご連絡ください。

お住まいの地区の担当委員をご確認ください



記載内容



担当地区

氏名(敬称略)
地区

民生委員・児童委員、主任児童委員の家には、目印として濃紺の表札があります。

次の地区は、現在調整中です。決まり次第、お知らせします。

- ▶ 東砂町・丸町
- ▶ 西一丁目
- ▶ 六丁目・七丁目
- ▶ 松原町南
- ▶ 二本木町西
- ▶ 旭が丘一部(21～33号棟)

任 期 令和7年12月1日～令和10年11月30日(3年間)

民生委員・児童委員

住民の福祉の向上のため、住民の身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役として、さまざまな活動を行っています。

主任児童委員

児童福祉、子どもたちに関することを専門に担当し、関係する行政機関、団体などと協力しながら活動しています。

問合せ 福祉課 ☎557-7620





2月1日(日) リニューアルオープン!

リニューアルポイント

- ▶地下約**1,800m**から汲み上げた**美肌の湯**(アルカリ性単純温泉)
- ▶本場仕込みの**フィンランドサウナ**(オートロウリュ付き)
- ▶貸切りで利用できる**個室風呂**
- ▶芝生広場に**BBQスペース**や**大型遊具**

お子さんから高齢の方まで、どなたでも快適に過ごせる、みんなの憩いの場です。

オープン初日は、西多摩地域4市町(瑞穂町・青梅市・福生市・羽村市)の公式キャラクターも登場します。どうぞお気軽にご来館ください。

【利用案内】

利用時間

- ▶温浴施設…午前10時～午後10時(最終受付 午後9時)
※貸切風呂は予約制
- ▶体育館・集会施設…午前9時～午後10時(予約制)
- ▶外構施設…午前9時～午後10時
(BBQサービスの提供期間は4月～11月上旬
午前10時～午後9時、予約制)

休館日

月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月31日～1月2日)
※2月2日(月)は開館します。

【利用料金】(瑞穂町・青梅市・福生市・羽村市に在住・在勤・在学の方)

温浴施設

区分		3時間	延長料金
陽の湯・月の湯	大人	600円	150円
	小学生	300円	なし
	幼児		無料
貸切風呂(1時間)		上記使用料に加算 1,000円	

※幼児は小学校就学前、大人は中学生以上です。

※3時間を超えると延長料金が発生します。延長当日は時間制限なく利用可能です。

体育館・集会施設

区分		午前 (午前9時～正午) 午後①(正午～午後3時) 午後②(午後3時～午後6時)	夜間 (午後6時～ 午後10時)	全日 (午前9時～ 午後10時)
ホール	全面	1,800円(各区分)	2,400円	6,600円
	半面	900円(各区分)	1,200円	3,300円
和室		900円(各区分)	1,200円	3,300円
卓球コーナー (2時間)		高校生以上 200円 小・中学生 100円		



プレオープンイベント 無料入浴体験を開催!

日程 1月27日(火)～29日(木)
時間 ①午前10時～正午
②午後0時30分～2時30分
③午後3時～5時

対象 町内在住の方
定員 各回、男女各50人(申込順)
申込み 1月9日(金)午前9時から、申込フォームで予約ができます。



申込フォーム

※施設概要・料金などの詳細は、お問い合わせください。よつ葉の湯公式ホームページは1月中旬に公開を予定しています。

問合せ

フレッシュランド西多摩 よつ葉の湯
TEL570—2626

青梅税務署からのお知らせ

確定申告はスマホで自宅から

問合せ 青梅税務署 TEL0428(22)3185(自動音声案内に従って、ご用件の番号をご選択ください)

マイナンバーカードとスマホなどを利用した自宅からのe-Tax申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、金額などを入力するだけで、自動計算で申告書が完成します。

【自宅からのe-Tax】5つのメリット

- ①税務署に行かなくても自宅から申告可能
- ②24時間利用可能(確定申告期間のみ)
- ③受信通知からいつでも申告内容を確認
- ④添付書類提出不要
- ⑤早期還付(3週間程度で還付)



e-Tax
ホームページ



国税庁確定申告書等
作成コーナーはこちら



マイナポータル
連携はこちら

税理士による無料申告相談

希望者にはスマートフォンを使った申告書作成指導も行います

所得税および復興特別所得税の確定申告書を作成します。

- (1) **日程** 1月29日(木)～30日(金)
(2) **場所** 役場庁舎1階 ホール
(3) **対象** 年金受給者、給与所得者、小規模納税者(事業所得、不動産所得または、雑所得を有する方のうち、令和7年分の所得金額が300万円以下の方)(土地、建物、株式などの譲渡所得の相談を除く)
(4) **申込み** 1月9日(金)午前9時からオンラインによる申込みが必要です。
詳しくは、事前申込サイトをご覧ください。



事前申込サイト

令和7年分 申告期間

税 目	申告書の提出・納税期限(土・日曜日、2月23日(月・祝)を除く)
所得税と復興特別所得税	2月16日(月)～3月16日(月) ※還付申告は2月16日(月)以前でも提出できます。
贈与税	2月2日(月)～3月16日(月)
個人事業者の消費税と地方消費税	1月5日(月)～3月31日(火)

受付時間 午前8時30分～午後4時(提出は午後5時まで)

相談時間 午前9時～午後5時 **休日の申告受付はありません。**

※2月2日(月)～3月16日(月)は、身体障がい者用車両を除き、青梅税務署の駐車場はご利用できません。

※会場への入場にはオンライン事前予約が必要です。当日、入場整理券の配布もありますが、配布終了次第、締め切ります。

※1月5日(月)～2月13日(金)の税務署での相談は、オンライン事前予約が必要です。当日の整理券の配布はありません。
国税庁公式LINEを友だち追加することで事前予約することができます。



国税庁公式LINE

※前回(令和6年分)の確定申告書を町内の申告相談会場などで提出された方については、令和7年分の確定申告書などの用紙は送付されません。

町・都民税の申告受付

確定申告作成相談は事前予約制です(住民税申告の方の予約は必要ありません)。所得税と復興特別所得税の確定申告も受け付けます。

申込み 来場日の1週間前から前日まで(平日午前8時30分～午後5時)に税務課へ TEL557—7519

日 程	場 所	作成相談時間
2月6日(金)	元狭山コミュニティセンター	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
2月10日(火)	武蔵野コミュニティセンター	※確定申告書の作成は1日56人まで
2月13日(金)	長岡コミュニティセンター	
2月16日(月)～3月16日(月)	役場庁舎1階 ホール ※土・日曜日、2月23日(月・祝)を除く	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 ※確定申告書の作成は1日48人まで

お願い 可能な限り、青梅税務署やインターネットをご利用ください。

要介護認定を受けている方へ

障害者控除や特別障害者控除、医療費控除を受けられる場合があります。

高齢者の「障害者控除」

65歳以上で、身体障害者手帳などの交付を受けていない方であっても、一定の要件に該当する方には、障害者控除対象者認定書を発行します。確定申告の際、本人またはその扶養者が障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

対象 要介護1以上(令和7年12月31日時点)で、次のどれかに該当する方

控除区分	要介護認定の結果による区分
障害者控除	認知症状態にあり、日常生活自立度判定基準のⅡa、Ⅱbに該当 日常生活自立度(寝たきり度)判定基準のAに該当
特別障害者控除	認知症状態にあり、日常生活自立度判定基準のⅢ以上に該当 寝たきりの状態にあり、日常生活自立度(寝たきり度)判定基準のB以上に該当

おむつ代の医療費控除

対象 次の要件に全て該当する方

- ▶40歳以上で要介護認定を受けている方
- ▶主治医意見書の内容から、寝たきり状況にあり、尿失禁の発生の可能性があることが確認できる方

申請できる方 本人またはその親族の方

※申請者の身分証明書と本人の介護保険被保険者証をお持ちください。

問合せ 高齢者福祉課 TEL557—0594



人権擁護委員の委嘱(新任)

町が推薦し、町議会から承認された古川さよみさんが、人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、人権および身の上に関する相談や、人権に関する啓発活動を行っています。



古川 さよみさん

任 期 令和8年1月1日から3年間
問合せ 協働推進課 TEL557-7608

町と議会による要請活動を実施しました

- ①11月21日 降下訓練における場外降着について
 - ②12月10日 福生市内に落下したパラシュートについて
- 事故の発生を強く非難するとともに、原因究明および再発防止策を講じ、情報を明らかにするように求めました。
- 要請内容の詳細は、町ホームページに掲載しています。

問合せ 企画政策課
TEL557-7476



①



②

令和8年度 会計年度任用職員の登録者募集

追加職種 認知症支援コーディネーター
登録期間 4月1日～令和9年3月31日
応募方法 1月9日(金)までに町指定の申込書に記入の上、総務課へ提出してください。

※申込書やそのほかの各職種の詳細条件などは、総務課と各コミュニティセンターで配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。最新情報をご確認ください。



問合せ 総務課 TEL557-7492

町ホームページ

法務大臣表彰

保護司の鈴木文雄さんと小峰恒夫さんが表彰されました。この表彰は、長年にわたる更生保護活動への功績が認められたものです。



鈴木 文雄さん



小峰 恒夫さん

問合せ 福祉課 TEL557-7620

東京都知事表彰(高齢福祉功績者)

老人クラブ指導者

寿クラブ連合会会長の小野芳久さん(長岡第二寿会会長)が表彰されました。この表彰は、老人クラブの指導者としての功績が認められたものです。

問合せ 高齢者福祉課
TEL557-7623

小野 芳久さん



東京都老人クラブ連合会会長表彰

寿クラブ連合会副会長の奥田久男さん(元狹山第三寿会会長)と栗原清さん(上仲町倶楽部会長)が表彰されました。この表彰は、奥田さんの老人クラブ育成と、栗原さんの老人クラブにおける若手リーダーとしての功績が認められたものです。

老人クラブ育成功労者

若手リーダー



奥田 久男さん



栗原 清さん

問合せ 高齢者福祉課 TEL557-7623

選挙啓発ポスターコンクール入選

町内の児童・生徒から明るい選挙啓発ポスターコンクールに302点の作品が寄せられ、小学生30人、中学生1人、高校生22人が町入選となりました。また、町入選作品の中から都の審査会において2点が優秀賞となりました(敬称略、順不同)。

【東京都優秀賞】



東京都審査会 優秀賞
阿高 遼(三小6年)



東京都審査会 優秀賞
落合 実和子(瑞穂農芸高校3年)

【町入選】

▼小学生の部

漆戸 海凧(一小5年)
岡崎 蘭(一小5年)
村上 智治(一小5年)
村野 翔汰(一小5年)
森田 侑芽(一小5年)
小山 怜央奈(二小6年)
近藤 奈々美(二小6年)
佐藤 成美(二小6年)
長谷部 文音(二小6年)
森田 さら(二小6年)
阿高 遼(三小6年)
田中 楓真(三小6年)
中嶋 葵琉(三小6年)
森田 陽翔(三小6年)
和田 菜々子(三小6年)
久保田 睦心(四小6年)
後藤 みなみ(四小6年)
小林 暖和(四小6年)
清水 麻衣(四小6年)
鈴木 咲梨(四小6年)
須田 結衣(四小6年)
西田 花恋(四小6年)
橋本 詩緒音(五小5年)
宮田 莉音(五小5年)
村上 里桜(五小5年)
秋山 星桜(五小6年)
市川 京楓(五小6年)
粕谷 心(五小6年)
瀬上 結香(五小6年)
山崎 陽(五小6年)

▼中学生の部

村上 凜心(瑞中1年)

▼高校生の部

石藤 愛音(瑞穂農芸高校3年)
伊藤 慶(瑞穂農芸高校3年)
岡部 善(瑞穂農芸高校3年)
尾崎 日菜(瑞穂農芸高校3年)
落合 実和子(瑞穂農芸高校3年)
片桐 桜(瑞穂農芸高校3年)
私市 かなで(瑞穂農芸高校3年)
湖島 由依(瑞穂農芸高校3年)
小林 咲穂(瑞穂農芸高校3年)
小柳 七海(瑞穂農芸高校3年)
今野 未羽(瑞穂農芸高校3年)
島袋 壮真(瑞穂農芸高校3年)
田木 希実(瑞穂農芸高校3年)
田中 亜実(瑞穂農芸高校3年)
玉城 瑛理(瑞穂農芸高校3年)
福田 真彩(瑞穂農芸高校3年)
藤原 麟太郎(瑞穂農芸高校3年)
藤戸 優和(瑞穂農芸高校3年)
三上 潤(瑞穂農芸高校3年)
山浦 碧(瑞穂農芸高校3年)
渡邊 望実(瑞穂農芸高校3年)
渡部 麗菜(瑞穂農芸高校3年)

問合せ 選挙管理委員会
(総務課内)
TEL557-0614

第41回 青少年の主張 意見発表会入賞者

12月6日にスカイホールで意見発表会が行われ、次の方々が受賞しました。応募総数739点の中から18人が優秀賞に入選しました。そのうち、17人が意見発表を行い、審査の結果、各部門の最優秀賞は次の3人が受賞しました(敬称略、順不同、関連15ページ)。

各部門の最優秀賞



【小学生の部】
「一緒に時をすごすということは」
やまざき はる 山崎 陽(五小6年)

【中学生の部】

「私にはできてAIにはできないこと」
せきや ちもか 関谷 百華(二中2年)



【高校・一般の部】
「大好きな瑞穂町 その魅力を知ってもらうために」
いのうえ しほ 井上 詩歩(瑞穂ケーブルテレビ(株))

各部門の優秀賞(五十音順)

▼小学生の部

池田 旺太(一小6年) 鈴木 里奈(五小6年)
尾辻 璃音(四小6年) 峰岸 志帆(三小6年)
河井 美優莉(五小6年) 渡辺 陽太(二小6年)
後藤 みなみ(四小6年)

▼中学生の部

阿高 優(瑞中2年) 小峰 晴輝(瑞中3年)
小林 唯菜(瑞中3年) 船越 晴真(瑞中2年)

▼高校・一般の部

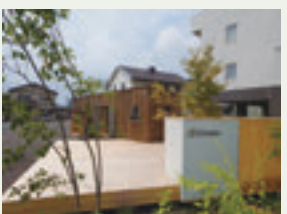
石山 靖也(四小教諭) 鈴木 寧生(瑞穂農芸高校1年)
久保田 来琉(二小教諭) 福永 千遥(瑞穂農芸高校2年)

問合せ 社会教育課 TEL557-6695

箱根ヶ崎駅西公有地イベント情報 OHAKO BASE(おはこベース)

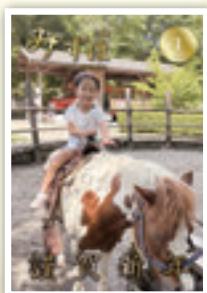
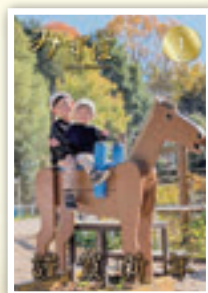
問合せ 産業経済課 TEL557-8019

町の観光情報サイトで、
いろいろな観光情報を発信しています。
ぜひ、ご覧ください。



午(うま) 1月号表紙募集企画の応募作品を紹介します

応募のあった6点について、町職員による投票を行い、得票数の最も多かった作品を今月の表紙としました。応募いただいた皆さん、ありがとうございました。各応募作品の詳細は、町ホームページをご覧ください。



暮らしの情報

若者を狙う悪質商法にご注意ください

1月～3月は、若者向け悪質商法被害防止
キャンペーン期間です

「消費者被害は自分には関係ない」と思っていませんか。最近は、SNSを悪用して親しくなったふりをし、高額な商品やサービスの契約を迫る手口が増えていま
す。悪質商法などのトラブルは身近に潜み、誰でも被害に遭う恐れがあります。
被害に遭っても、「恥ずかしい」「自分に落ち度があるのでは」と感じて、相談せずに諦めてしまう人も多いようです。困ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口にご相談ください。

事 例

- ▶「副業や内職で簡単に収入を得られる」と勧誘し、仕事に必要なだとローンを組ませて商品やサービスを購入させる、金銭を支払わせる。
- ▶美容医療や脱毛エステの「通い放題」の広告につられて契約したが、予約が取れなければ解約もできず支払いだけが残る。

問合せ 消費生活相談窓口(産業経済課内)
TEL557―7633 (毎週火・金曜日 午前9時～午後4時)
※正午から午後1時までを除く。

明るい選挙実現のため
寄附禁止のルールを守りましょう

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。
また、有権者が政治家に対し寄附を求めることも禁止されています。
贈らない、求めない、受け取らない
政治家の寄附は禁止！有権者が求めることも禁止！

- ▶お祭りへの寄附・差入れ
- ▶町内会の催物や旅行会などへの寸志、飲食物の差入れ
- ▶秘書や家族などが代理で出席する場合の結婚祝いや香典
- ▶葬式の花輪、供花
- ▶入学祝い・卒業祝い
- ▶お中元・お歳暮
- ▶落成式、開店祝いの花輪やお祝いなど
- ▶病気見舞い

※政治家とは、現に公職にある人に加え、候補者や候補者になろうとしている人も含みます。
問合せ 選挙管理委員会(総務課内) TEL557―0614

みずほ小・中学生議会にお越しください

小・中学生が考える未来の町の姿を“そうぞう”するための提案や質問に、町長・教育長や職員が答えます。



昨年のみずほ小・中学生議会の様子

日 時 2月1日(日) 午前10時開会(午前9時40分開場)
場 所 町議会議場(役場庁舎4階)
※傍聴は先着順で受け付けます。
※感染症対策のため、状況により受付を制限する場合があります。
問合せ 企画政策課 TEL557―7468

消防団出初式

消防団によるカラー放水などを行い、地域の安全・安心を願う式典です。ぜひ、お越しください。



日 時 1月11日(日) 午後1時30分～
場 所 町営第2グラウンド
(雨天の場合は町民会館)
※当日午前9時にサイレンを鳴らします。
問合せ 安全・安心課 TEL557―7610

文化財防火デーに伴う消防演習
～ 1月26日は文化財防火デーです～

文化財防火デーに伴い、神社仏閣の火災に対する消防活動技術を磨き、文化財などに対する防火意識を高めるために行います。
日 時 1月25日(日) 午前10時～
場 所 御嶽神社
問合せ 安全・安心課 TEL557―7610

1月10日は「110番の日」です 事件、事故は110番！悩み事・心配事・相談事は「＃9110」へ！
問合せ 福生警察署 TEL551―0110 安全・安心課 TEL557―7610

みずほ伝言板

長岡コミセン主催事業

音による癒し「サウンドバス」



サウンドバスは、横になって音や振動に包まれながら、心身をリラックスさせるリラクゼーション体験です。音の波に身を委ねることで、ストレスや不安の軽減、深いリラックス、瞑想のサポート、睡眠の質の向上などが期待できます。
日 時 1月20日(火)
午前10時～ 11時30分
場 所 長岡コミュニティセンター
対 象 町内在住・在勤・在学の方
定 員 16人(申込順)
持ち物 タオル、ヨガマット(お持ちの方)、飲み物
講 師 mayu(サウンドセラピスト)
申込み 1月5日(月)午前9時から、電話または直接、長岡コミュニティセンターへ TEL568―0030

元狹山コミセン主催事業

ポップに踊ろう♪懐かしのツイストダンス
～オールディーズの名曲に合わせて楽しもう！～

ツイストダンスは、1960年代に流行したオールディーズ音楽に合わせて体をひねりながら踊る、シンプルで楽しいダンスです。
日 時 1月23日(金)
午後3時～ 4時30分
場 所 元狹山コミュニティセンター
対 象 町内在住・在勤・在学の方
定 員 30人(申込順)
持ち物 タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しくください。
講 師 MISAKI(ロカビリーダンサー)
申込み 1月5日(月)午前9時から、電話または直接、元狹山コミュニティセンターへ TEL568―0333



「広報みずほ」12月号の訂正

「広報みずほ」12月号3ページに掲載した、「令和7年度上半期 財政執行状況」の「町の財産」において、「基金総額」の金額に誤りがありました。お詫びして訂正します。
正 69億700万円
誤 69億670万円
問合せ 財政課 TEL557―7483

※費用の記載のないものは全て無料です。

パートナー PARTNER

男女共同参画社会推進事業

「男女共同参画川柳表彰式・講演会」

職場における女性活躍をテーマにパネルディスカッションを開催します。今回は、保安、経営分野など幅広い分野で活躍する女性パネリストが登壇し、これまでの経験やキャリアの選び方、働く上でのリアルな気づきなどを語ります。
「これからの働き方」や「多様なキャリア」を一緒に考えてみませんか。お気軽にご参加ください。

日 時 1月31日(土) 午前10時～
場 所 町民会館
定 員 80人(申込順)
【第1部】男女共同参画川柳表彰式 **申込フォーム**
【第2部】基調講演、パネルディスカッション
講 師 藤本 由美さん(自衛隊東京地方協力本部 福生募集案内所 主任広報官) ほか
申込み 申込フォームまたは電話で協働推進課へ
TEL557―7608



武蔵野コミセン主催事業

武蔵野コミセン・ダンスな1日Second

①「ヒップホップダンス教室」
ヒップホップダンスは、さまざまなジャンルの動きを自由に踊るフリースタイルのダンスです。自由に体を動かし、みんなで楽しく踊りましょう。今回は、50歳以上の初心者向けの内容です。
日 時 2月27日(金)
午後3時～ 4時30分
講 師 MISAKI
(ロカビリーダンサー)



②「ズンバに挑戦」第2弾
ラテンダンスでお祭り気分を満喫
ズンバはラテンダンスを中心に、楽しくて簡単に踊れるので、パーティーのように楽しい雰囲気があります。音楽を聴きながら、歌と踊りでリフレッシュしましょう。
日 時 2月27日(金)
午後7時30分～ 8時30分
講 師 Naomi(ZUMBAサークルVamos!代表)
場 所 武蔵野コミュニティセンター
対 象 町内在住・在勤・在学の方
定 員 各回20人(申込順)
持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しくください。
申込み 1月5日(月)午前9時から、電話または直接、武蔵野コミュニティセンターへ
TEL570―0555



11/16 元狹山コミセンまつり



舞台発表や作品展示を行った皆さんは、普段の活動の成果を思う存分発揮していました。屋外では、お囃子や体験コーナーがあり、たくさんの方々が訪れました。多くの方たちのさまざまな交流が生まれ、地域のつながりが深まった1日となりました。

11/11~12/4 小学生による秋の花植え

各小学校の子どもたちが、公園や通学路などの花壇に花を植えました。花の手入れや鑑賞のために人が行き来することにより、花による環境美化と、子どもたちを守る地域の「見守りの目」が増えることにもつながります。皆さんもぜひ、ご覧ください。



12/4 赤ちゃんヨチヨチクリスマス会



あすなろ児童館で開かれ、親子で手遊びを楽しみ、サンタクロースからプレゼントをもらいました。会場にはかわいらしい笑顔があふれ、参加者同士の交流も広がり、温かなクリスマスのひとときとなりました。



11/22 モルック&防災チャレンジ



殿ヶ谷地区青少年協議会と多世代交流センターMIZCUL(ミズカル)が協働で開催しました。五小の校庭で子どもたちと地域の皆さんが楽しくモルックで交流した後、MIZCULの厨房や屋外で防災釜を使った炊き出し訓練を行いました。温かい豚汁やうどんを食べながら交流し、地域の絆がより深まる1日となりました。



12/13 第22回「子どもからの人権メッセージ発表会」in あきる野



人権尊重意識の向上を中心とした子どもたちの心の成長と、大人が子どもたちをより深く理解することを目的として開催されました。町を代表して、三小の 小野千景さんと瑞中の 井口紗菜さんの作品が選出され、小野千景さんが「人権は誰かのことじゃない」について発表しました。

12/6 第41回 青少年の主張意見発表会



小学生、中学生、高校・一般の部の受賞者が、日ごろ感じている思いや自分の決意などを力強く語りました。会場のスカイホールでは、真剣に耳を傾ける来場者の姿も見られ、若い世代のまっすぐな言葉が心に響く発表会となりました(関連10ページ)。

皆さんからの意見を募集します

次の5つの計画について、素案を取りまとめました。この案に対する皆さんからのご意見をお寄せください。いただいた意見は、計画策定の参考とさせていただきます。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

※意見に対する個別の回答は行いません。電話・窓口での口頭による意見提出はできません。
提出方法 氏名(団体・企業の場合はその名称、担当者の氏名)、住所、電話番号を明記の上、各提出先へ持参、郵送、ファクス、メール、提出フォームのいずれかで提出してください(様式自由)。

閲覧場所 ▶役場庁舎1階 情報公開コーナー ▶各コミュニティセンター ▶町ホームページ



瑞穂町住宅マスタープラン(素案)

住みよい住宅と良好な住環境の形成を計画的に推進していくため、町の特性・実情に応じた住宅マスタープランの策定作業を進めてきました。「空家等対策計画」も含めたものとなっています。

募集期間 1月13日(火)~26日(月)(郵送必着)

提出先 〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335 瑞穂町 都市整備部 都市計画課 計画・住宅係
FAX556-3401(代) E:toshikei@town.mizuho.tokyo.jp

問合せ 都市計画課 TEL557-0599



町HP



提出フォーム

瑞穂町地域公共交通計画(素案)

持続可能な地域公共交通の確保のため、将来を見据えたまちづくり施策と現状の改善に向けた計画素案をとりまとめました。

募集期間 1月13日(火)~26日(月)(郵送必着)

提出先 〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335 瑞穂町 都市整備部 交通政策モノレール推進課 公共交通係
FAX556-3401(代) E:koutuu@town.mizuho.tokyo.jp

問合せ 交通政策モノレール推進課 TEL557-7579



町HP



提出フォーム

瑞穂町下水道プラン(素案)

将来にわたって安定したサービスを提供するため「投資・財政計画」を見直し、素案を取りまとめました。

募集期間 1月13日(火)~26日(月)(郵送必着)

提出先 〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335 瑞穂町 都市整備部 下水道課 業務係
FAX556-3401(代) E:gesui@town.mizuho.tokyo.jp

問合せ 下水道課 TEL557-7683



町HP



提出フォーム

第2期瑞穂町新型インフルエンザ等対策行動計画(案)

新型コロナ対応の経験やその間に行われた関係法令の改正などを踏まえ、内容を見直し、感染症の大規模な流行に対して迅速かつ着実に必要な対策を実施するため、第2期行動計画の策定作業を進めています。

募集期間 1月13日(火)~26日(月)(郵送必着) ※保健センターでも閲覧できます。

提出先 〒190-1211 瑞穂町大字石畑1970 瑞穂町 福祉部 健康課 健康係(保健センター)
FAX557-7414 E:kenko@town.mizuho.tokyo.jp

問合せ 健康課 TEL557-5072



町HP



提出フォーム

都市計画道路の整備方針(案)

都と特別区および26市2町は、「東京における都市計画道路の整備方針(案)」を取りまとめ、令和7年度末までに「東京における都市計画道路の整備方針」を策定します。

募集期間 1月30日(金)まで(消印有効)

※都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)、都ホームページ、都市計画課でも閲覧できます。

提出先 〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 東京都庁 東京都 都市整備局 都市基盤部 街路計画課
FAX03(5388)1354
E:S0000179@section.metro.tokyo.jp

問合せ 東京都 都市整備局 都市基盤部 街路計画課 TEL03(5388)3379
都市計画課 TEL557-0599



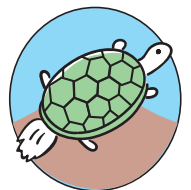
町HP



都HP



福祉



高齢者のみの世帯・障がい者世帯の方へ 下水道使用料 助成事業

助成金は年に2回(9月と3月)、指定の口座に振り込みます。

対象 世帯全員の住民税が非課税で、次のどれかに該当する世帯

▼75歳以上の高齢者のみの世帯

▼身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方がいる世帯

▼愛の手帳1度または2度の交付を受けている方がいる世帯

▼精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方がいる世帯

持ち物

▼障害者手帳など(障がい者世帯の方のみ)

▼直近の水道・下水道料金の領収書または「使用量等、口座振込済のお知らせ」

▼助成金の振込先が分かるもの(預金通帳など)

問合せ

▼高齢者世帯について

高齢者福祉課 TEL557-7623

▼障がい者世帯について

福祉課 TEL557-0574

家族介護者相談会

今月の出張相談会は、専門職による「介護者のための相談会」です。介護保険制度の利用に関することや日ごろの困りごとなど、ご相談ください。

▼東部高齢者支援センター出張相談会

日時 1月15日(木) 午前10時～11時30分

場所 多世代交流センター

問合せ MIZCUL(ミズカル)

東部高齢者支援センター

TEL557-3852

▼西部高齢者支援センター出張相談会

日時 1月23日(金) 午後1時30分～3時

場所 武蔵野コミュニティセンター

問合せ 西部高齢者支援センター

TEL557-0609

転倒予防教室

転倒予防としてすぐに実践できるストレッチなどの運動を中心に行います。

日程 2月13日、20日、27日、3月6日

(毎週金曜日全4回)

時間 午後2時～3時30分

場所 元狭山コミュニティセンター

対象 おおむね60歳以上の方

定員 20人(申込順)

持ち物 筆記用具、タオル、飲み物

申込み 電話または直接、高齢者福祉課へ

TEL557-7674

20歳を迎える手帳(身体・知的) をお持ちの方(ご家族)へ

20歳到達時に切り替わる手帳などがありますので、手続をお願いします。

対象 身体障害者手帳、愛の手帳をお持ちの方

問合せ 福祉課

TEL557-0574

認知症検診

セルフチェックはお済みですか？

昨年10月下旬に75歳以上(令和7年4月1日現在)の方に、オレンジ色の封筒で認知症検診案内などを送付しています。セルフチェックの結果が20点以上となった方は、認知症検診を受診することができ、施設に入所されている方、認知症の診断を受けている方は除きます。

※「とうきょう認知症ナビ」でセルフチェックができます。



とうきょう
認知症ナビ
(東京都福祉局)

日程

▼1月15日(木) 午後

元狭山コミュニティセンター

▼2月3日(火) 午後

武蔵野コミュニティセンター

申込み 高齢者福祉課

TEL557-7674

認知症サポーター ステップアップ講座

認知症についての振り返りや、実際にできることを具体的に考え、活動につなげていきます。

日時 2月9日(月) 午後2時～3時30分

場所 ふれあいセンター

対象 町内在住の認知症サポーター

定員 養成講座を受講された方

申込み 20人(申込順)

電話または直接、高齢者福祉課へ

TEL557-7674

認知症予防講座 脳が喜ぶフッキング習慣

料理のアイデアを考えて脳を刺激する習慣を身に付けませんか。

※実際に調理は行いません。

日時 2月6日(金) 午後2時～3時30分

場所 長岡コミュニティセンター

対象 町内在住・在勤・在学の方

定員 20人(申込順)

講師 城直美さん(NPO認知症予防サポーター)

申込み 電話または直接、高齢者福祉課へ

TEL557-7674

社会福祉協議会

TEL557-0159



任意後見制度と遺言について学ぼう ～自分のことは自分で決める～

公証人が分かりやすく解説します。

日時 2月25日(水) 午後2時～3時30分

場所 ふれあいセンター

対象 町内在住・在勤の方(親族が町内在住の方も可)

定員 40人(申込順)

講師 互敦史さん

申込み (八王子公証役場 公証人)

2月24日(火)までに、権利擁護

センターみずほへ

TEL557-8201

ふれあいセンター地域交流事業 体力づくり講座

日程 2月1日、8日、15日、22日

(毎週日曜日)

時間 午前10時～11時

(午前9時45分 受付開始)

場所 ふれあいセンター

対象 町内在住・在勤・在学の方

定員 20人(申込順)

講師 田中 亜津子さん(瑞穂町スポーツ推進委員 介護支援専門員)

申込み 電話または直接ふれあいセン

ターへ TEL557-2061

福祉のしごと相談・面接会

申込不要、入退場自由、相談のみでも可能です。

日時 1月30日(金) 午後2時～4時

(午後1時45分～3時30分 受付)

場所 ふれあいセンター

シルバー人材センター

TEL557-4566

入会説明会

会員の皆さんに就業の機会やコミュニケーションの場を提供しています。

新規入会者は、初年度の会費が無料です。

日時 1月14日(水) 午後1時30分～

場所 シルバー人材センター

申込み 電話または直接、シルバー人材センターへ



詳しくはこちら

刃物研ぎ

包丁、裁ちばさみなどの刃物類をご持参の上、時間内にお越しください。

日時 1月15日(木)

場所 シルバー人材センター

費用 1本400円から

子育て



住民提案型協働事業

ほっと・カフェの

「わくわくしゃべりば」

小さいお子さん向けの、絵本の読み聞かせやパネルシアターを行います。

1月19日(月)は、管理栄養士の方が来て、乳幼児が手づかみで食べられるメニューを試食します(無くなり次第終了)。子育てや食事の相談もできます。友達づくりや情報交換をして、おしゃべりを楽しみましょう。子育て経験のあるスタッフがお待ちしています(申込不要)。

日程 1月19日(月)、2月16日(月)、3月16日(月)

時間 午前10時30分～(1時間程度)

場所 長岡コミュニティセンター

共催 生涯学習推進団体ほっと・カフェ

対象 乳幼児と保護者

問合せ 社会教育課

TEL557-6695

子ども家庭支援センターひばり

石畑1972
子ども家庭センター課 TEL568-0051



イベント情報は
町ホームページで

1月

休館日

毎週日曜日
1日(木・祝)～3日(土、12日(月・祝))

開館時間 午前9時～午後5時

※イベントは事前の予約が必要です。ホームページ、電話または直接窓口へお申し込みください。

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。
保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。
お気軽にご相談ください。

おはなし はじまるよ

日時 8日(木) 午前10時30分～11時

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居 など

親子ふれあい・あそび

日時 16日(金) 午前10時30分～11時

内容 手遊び・リズム遊び など



税

町税などの納め忘れは
ありませんか

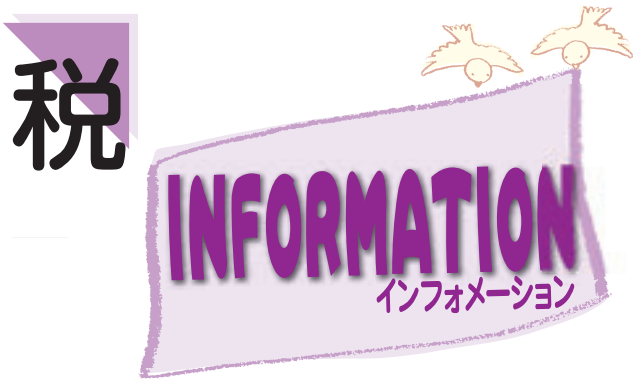
納期を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納めてください。

※毎週木曜日は、午後8時まで
税務課で納付ができます。

※納付の際は、釣り銭のないようお願いします。

※納付には、便利なキャッシュレス決済や口座振替をご利用ください。

問合せ 税務課
TEL 557-7529



建物の新築・増築、
取り壊し

固定資産税の適正な課税をするために、建物を新築・増築したり、取り壊したりする場合に
はご連絡ください。

固定資産税は、1月1日を基準日とし、そのときの建物の状況により課税をします。

課税対象となる建物は、土地に定着して建てられ、屋根と周壁またはこれらと同様のものがあり、独立して風雨をしのぐことができ、外界から遮断された一定の空間があるものです。

問合せ 税務課
TEL 557-7528

今月の納期

◎町・都民税.....第4期
◎国民健康保険税.....第7期
◎介護保険料.....第7期
◎後期高齢者医療保険料.....第7期
納期限は2月2日(月)です。

※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアで納付できます。

問合せ 税務課 TEL 557-7529

償却資産申告書の提出

町内で事務所、工場、店舗、貸家などの事業を行っている法人または個人で、事業用資産(構築物、機械および装置、工具、備品など)を所有している方に申告書を送付しました。

申告書が届いていない方、令和7年1月2日以降に新たに事業を始めた方は、ご連絡ください。

また、eLTAX(エルタックス)を利用したインターネットによる電子申告も可能です。

詳しくは、eLTAXのホームページをご覧ください。

申告期限 2月2日(月)
問合せ 税務課
TEL 557-7528

ご寄附

寄附金 2,000円
寄附者 熊田 真也 様
寄附物品 鉛筆211本、色鉛筆280本
寄附者 澤田 アイ子 様
寄附物品 絵画1点
寄附者 (株)大商 代表取締役
小川 誠一郎 様

お知らせ

エコパークフリーマーケット
「みずほ青空市」出店者募集

2月15日(日)開催分の出店者を募集します(先着40件)。

出店料 無料

※手作り品、電気製品、動植物、飲食物などの販売はできません。また、営利目的の方は出店できません。

申込み 1月5日(月)からリサイクルプラザへ
TEL 557-5364

給与所得が複数ある場合の
住民税の徴収方法の変更

令和8年度の住民税(令和7年中の所得に対する住民税以降、副業分の給与に対する税額の納付方法は、全て主たる給与から特別徴収(給与から差し引き)とする取扱いとなります。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問合せ 税務課
TEL 557-7519

ごみ排出時には
カラス・猫対策を

カラスや猫により、ごみ袋(特に生ごみの入った燃やせるごみ袋)が荒らされる事例が報告されています。次のような対策が有効です。

▼ふた付容器や網目が細かいおもり付ネットを利用する。

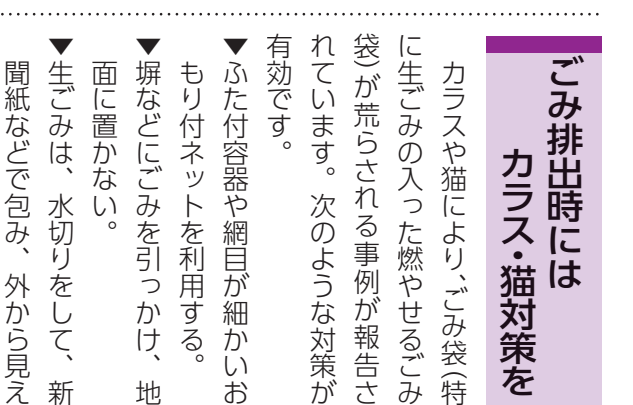
▼塀などにごみを引っかけ、地面に置かない。

▼生ごみは、水切りをして、新聞紙などで包み、外から見えないよう袋の中心に入れる。

▼ごみの排出日を守る。

※建物の占有者(集合住宅の場合は、管理を委託されている責任者は、ごみ袋を荒らされないよう、ご協力ください。

問合せ 環境課
TEL 557-7706



1月 January

あすなろ児童館

石畑1837
TEL 557-7766

休館日 毎週日曜日、1日(木・祝)~3日(土)、12日(月・祝)
開館時間 午前9時30分~午後5時

あすなる児童館の
楽しいイベント情報が
盛りだくさん!

イベント情報は町ホームページで

●乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。

●申込みは電話または直接児童館へ。

●おひとり複数人分の申込みはご遠慮ください。

●各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。

●場所の記載がない場合は、あすなろ児童館で開催します。

1月のイベントカレンダー

3歳以上の児童対象事業 午後3時30分開始

5日(月)~31日(土)コンテスト
「UFO」(午前9時30分開始)

6日(火)スラックライン体験タイム

7日(水)お正月あそびをしよう
対象 小学生以上の児童 定員 20人(申込順)

8日(木)工作教室「アイロンビーズでアクセサリを作ろう」
対象 小学生以上の児童 定員 16人(申込順)

14日(水)スラックライン体験タイム

※お正月あそびと工作教室は、申込み(5日(月)から)が必要です。

特別企画「スラックライン教室」

日時 24日(土) 午後2時~4時

対象 3歳以上の児童

定員 30人(申込順)

講師 Azcan(我妻吉信さん)
(元全日本チャンピオン)

持ち物 上履き、タオル、飲み物

申込み 5日(月)~22日(木)

乳幼児と保護者対象事業(申込不要) 午前10時30分開始

▶おひさまひろば(2か月~8か月)	14日(水)
▶ごろ寝アート写真	8日(木)
▶あつまれ!ぴよぴよ(6か月~11か月)	21日(水)
▶あつまれ!ヨチヨチ(1歳)	15日(木)
	29日(木)
▶幼児と保護者のスラックライン体験タイム※	7日(水)
▶ゴーゴー体操(1歳6か月以上)	20日(火)
	19日(月)
▶親子であそぼう(1歳6か月以上)	26日(月)
	9日(金)
▶わくわくデー(1歳6か月以上)	16日(金)
	23日(金)
▶あすなろシアター(乳幼児と保護者)	13日(火)

※は午前10時15分開始

仲良しフリータイム

各幼児事業終了後、午前11時30分まで「仲良しフリータイム」を実施しています。子育てで不安に思うことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの近況など指導員やお友達と気軽にお話ししましょう。

移動児童館

	武蔵野ぴよちゃん児童館	元狹山チャチャチャ児童館	長岡ニコニコ児童館
	場所 武蔵野コミュニティセンター	場所 元狹山コミュニティセンター	場所 長岡コミュニティセンター
幼児事業	対象 0歳の乳児と保護者 6日(火)	対象 0歳の乳児と保護者 27日(火)	対象 0歳の乳児と保護者 30日(金)
	対象 1歳以上の幼児と保護者 5日(月)	対象 1歳以上の幼児と保護者 22日(木)	対象 1歳以上の幼児と保護者 28日(水)
親子で楽しみながら、交流を深めましょう。詳細は町ホームページをご覧ください。			
就学児向け事業	おもちゃであそぼう 日時 21日(水) 午後3時~4時30分 (受付は午後4時20分まで)	スラックライン体験タイム 日時 19日(月) 午後3時~4時30分 (受付は午後4時20分まで)	工作教室「アイロンビーズでアクセサリを作ろう」 日時 28日(水) 午後3時30分~4時30分 (受付は午後3時30分)
	対象 3歳以上の児童	対象 3歳以上の児童 持ち物 上履き、タオル、飲み物	対象 小学生以上の児童 定員 10人(先着順)
その他事業	期間限定!冬休み移動児童館 あすなろ児童館で人気がある遊具で遊べるよ。 期間 5日(月)~7日(水) 時間 午前10時~午後5時 場所 武蔵野・元狹山・長岡の各コミュニティセンター 対象 18歳未満の児童 ※申込不要		

※当日の天候によっては、事業が中止になることもあるため、お問い合わせの上、お出掛けください。

子育てひろば

対象 入園前の乳幼児とその保護者
※徒歩または自転車でお越しください。

問合せ 子育て応援課 TEL 557-8658

町内の保育園・幼稚園などでは、子育てひろばを行っています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

町ホームページ

やめようごみのポイ捨て

一部の心無い人による、ごみのポイ捨てが一向に減りません。不法投棄は捨てる人の良心、マナーの問題です。

将来の世代にきれいな環境を残していく上でも、ごみの捨て方への正しい認識を持って、美しいまちづくりにご協力ください。

問合せ

環境課

TEL 557-0544

アライグマ・ハクビシン で困りの方へ

都の防除計画に基づき駆除を行っています。許可を得ずにアライグマやハクビシンなどの野生動物を捕獲することは認められていません。見かけても市販のワナなどで捕獲せず、ご相談ください。

アライグマ

ハクビシン

出典 東京都環境局

問合せ

環境課

TEL 557-0544

地球温暖化防止の取組 身近なことから 始めましょう

- ①暖房は、20℃を目安に調節し、カーテンやブラインドを上手に利用しましょう。
- ②暖房器具のフィルターはこまめに掃除しましょう。
- ③便座や洗浄水の設定温度は控えめにし、使わない時はフタを閉めましょう。
- ④電化製品などは、省エネタイプの製品を選びましょう。
- ⑤食品ロスを減らすために、必要な分だけ買うようにし、各家庭でごみの減量と資源化に取り組みましょう。

問合せ

環境課

TEL 557-0544



事業承継個別相談会

日程 1月23日(金)
2月27日(金)

時間 ①午後1時30分
②午後3時

※各日2枠(申込順)、1人60分以内
※当日は5分前までに産業経済課へお越しください。

場所 役場庁舎2階
会議室2-4

相談員 東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター専門相談員

申込み 1月23日(金)は1月15日(木)までに、2月27日(金)は2月19日(木)までに産業経済課へ

TEL 557-7633



固定資産評価審査委員会 委員の選任

12月の町議会で、山本宗寛さんを委員に選任する同意を得て、12月11日に再任しました。

問合せ

総務課

TEL 557-7495



町営住宅入居者の募集

あき家住宅(ファミリー向け)2戸

※詳しくは、募集案内をご覧ください。

配布期間 1月5日(月)～15日(木)

配布場所

▼都市計画課

午前8時30分～午後5時

(土・日曜日、祝日を除く)

▼武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンター

午前9時～午後9時

(12日(月・祝)、14日(水)を除く)

申込み 1月19日(月)までに都市計画課へ

TEL 557-0599



マイナンバーカード申請 用の写真を無料で撮影

平日 役場庁内

午前9時～午後4時30分

(午前11時30分～午後1時を除く)

日曜日

▼1月25日(日) 午前9時～正午

▼2月15日(日) 午前9時～正午

▼3月29日(日) 午前9時～正午

※日曜日は通常の窓口業務は行いません。

持ち物 本人確認ができる書類

問合せ 住民課

TEL 557-7548

瑞穂町海外留学奨学生 令和7年度第2期募集

海外の高等学校や大学などで学芸や技能を修得しようとする青少年に対して、奨学資金と渡航費用の一部を支給します(語学留学は対象外)。

※募集案内は町ホームページからダウンロードできます。

申込み 1月5日(月)から2月2日(月)までに、企画政策課へ

TEL 557-7468



防災行政無線について

電話番号 応答サービス

TEL 557-6154・6155

災害情報などの緊急のお知らせは、電話で確認できます。

放送内容の町ホームページ掲載

放送内容は、町ホームページでも見ることができます。

※どちらの確認も定時放送を除きます。

問合せ

安全・安心課

TEL 557-7610



将来の農業の在り方を考える 地域座談会を開催

地域の皆さんと地域農業の現状と課題を洗い出し、課題解決に向けた意見交換や営農意向の確認を行い、更新します。

農業者や農地を持っている方、地域の関係者など、ぜひご参加ください。

〔元狭山地区駒形町の一部(国道16号東側)、高根町、箱根ヶ崎地区〕

日時 1月20日(火) 午後6時～

場所 役場庁舎1階ホール

産業経済課

TEL 557-7630



令和7年度消費者講座 終活のはじめの一步

これから終活をはじめようという人、何からはじめていいかわからない人などのための終活の基本講座です。エンディングノートの重要性を学びます。一緒に考えてみませんか。

日時 2月12日(木)

午後1時～3時30分

場所 役場庁舎2階会議室2-1

定員 20人(申込順)

講師 石崎公子さん

(終活カウンセラー)

申込み 1月5日(月)から、申込フォームまたは産業経済課へ

TEL 557-7633



スマホ画面

パソコン画面

11/28～12/11

みずほ育ちの シクラメンをPR



JR箱根ヶ崎駅に、みずほブランド認定品である「みずほ育ちのシクラメン」を展示しました。生産量、栽培面積ともに都内第1位であり、町の季節の風物詩となっているシクラメンを駅の利用者にPRしました。

問合せ 産業経済課
TEL 557-7630

地域を耕す、みんなの居場所

MIZCUL
瑞穂町多世代交流センターミズカル

開館時間 午前9時～午後8時
休館日 18日(日)(毎月第3日曜日)
1日(木・祝)～3日(土)
所在地 殿ヶ谷1106 TEL 557-8737
https://mizuhoci.machikatsu.co.jp/mizcul/



だんだん畑 サポーター定例会

1月は実施しません

健康特別講座「インターバル速歩～冬～」

カメラで撮ることで未来の体型が予測できる「シセイカルテ」測定会とゲームで分かる脳体力測定「コグエボ」測定会とのコラボ講座です。「シセイカルテ」では、「未来の姿勢」を表示します。講義では「未来の姿勢」をより良くするためのエクササイズを紹介します。

日時 1月10日(土) 午前9時30分～正午
内容 ▶血圧測定と「シセイカルテ」の測定
▶講義
▶みんなでインターバル速歩
▶「コグエボ」測定会(任意)

定員 15人(先着順)
講師 フラワープラム リハビリスタッフ(理学療法士)

だんだん畑～冬の収穫祭～

10月・11月に、だんだん畑に植えた冬の野菜を収穫します。ぜひご参加ください。

日時 1月11日(日) 午前9時～午後3時

内容 ▶冬野菜の収穫体験
▶オープンスクール「フランス式ファスティング」
▶ワークショップ(有料)と販売
▶多世代食堂(厨房で作った料理を子ども100円、大人200円で提供)

※「ファスティング」とは、一定期間固形物を摂取しないことで内臓を休ませ、体のリセットを目指す健康法です。

MIZCUL(ミズカル)つながるスクール MIZCULホームページ「お知らせ」で最新情報をご確認ください。



青少年委員会&子ども会連合会コラボ事業
火起こし体験～防災釜を使って Let's Cooking～



もしものときにも役に立つ、さまざまな火起こし体験を行います。防災釜を使って豚汁を作ったり、かまどを使ってご飯を炊き上げたり、みんなでできる火の起こし方、調理の仕方を練習してみよう。

日時 3月15日(日) 午前10時～午後1時
場所 スカイホール・ビューパーク競技場
対象 小学4年生～中学3年生
定員 40人(申込順)
費用 500円(当日集金)
申込み 1月5日(月)から30日(金)までに、申込フォームで社会教育課へ
TEL557-6695



申込フォーム

ご活用ください！

瑞穂町生涯学習まちづくり出前講座

住民の皆さんと協働して、生涯学習によるまちづくりを推進するための「出前講座」を実施しています。町ホームページに「出前講座メニュー表」を掲載しています。知りたい情報や学習したい講座を申し込むと、講師が講義や説明などを開きます。

※受講できるのは、町内に在住・在勤、在学の方10人以上で構成する団体です。

問合せ 社会教育課 TEL557-6695



町ホームページ

瑞穂町総合人材リスト 活用・登録の募集

語学やスポーツ、芸術など、さまざまな分野で知識・経験をお持ちの方を登録したリストです。地域の活動で講師が必要なときなど、ぜひご利用ください。

また、リストへ登録いただける方も随時、受け付けています。

問合せ 社会教育課 TEL557-6695



町ホームページ

瑞穂町図書館

Mizuho town library

開館時間
午前9時～午後6時
木曜日は午後8時まで



石畑1962 TEL557-5614
https://www.library.mizuho.tokyo.jp

休館日

月曜日、16日(金)…
瑞穂町図書館・地域図書室
1日(木・祝)～3日(土)…
瑞穂町図書館・地域図書室
14日(水)…
長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室

新年は、4日(日)から開館します

おはなしの会

場所	日程	時間
瑞穂町図書館	10日(土)	午前11時
元狭山ふるさと思い出館図書室	17日(土)	午後3時30分
武蔵野コミュニティセンター図書室	21日(水)	
長岡コミュニティセンター図書室	8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)	
殿ヶ谷図書室	28日(水)	

おはなし こぼんだ

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター図書室	29日(木)	午前10時30分

読書会

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター学習室	10日(土)	午後2時

みずほ探検アプリ の提供を終了します

町の歴史や自然について学ぶことができるアプリ「みずほ探検アプリ」の提供を終了します。

終了日 令和8年3月31日

※アプリの提供終了後も、町のデジタルアーカイブ「温故知新-瑞穂町を旅する地域資料」はご覧いただけます。



ご存じですか?宅配サービス

図書館や地域図書室への来館が困難な方に、自宅まで図書館資料を届けるサービスです。

対象 ▶身体障害者手帳視覚障害2級以上または肢体不自由2級以上の方

▶65歳以上で身体的事由により来館が困難な方

※上記以外の方でも対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。



就学援助制度の新入学用品費の入学前支給
就学に関して学用品などの支払いが困難なご家庭に対し、就学援助費として、新入学用品費の入学前支給の申請を受け付けています。
申込み 1月30日(金)までに、学校教育課へ
TEL557-6683

就学相談説明会

令和8年度の就学相談や特別支援教育に関する説明会を開催します。

就学相談とは、お子さんが学校生活を送る上で、どのような支援や教育環境が必要なのかを就学(入学)までの1年間を活用して保護者と共に考えるものです。

日時 2月21日(土)
午前10時～正午(予定)
場所 (申込不要)
町民会館2階ホール
対象 未就学児の保護者
関係機関の方
問合せ 教育指導課
TEL557-6694

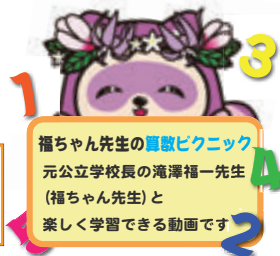


健康エクササイズ

日時 1月13日(火)、27日(火)
午後2時～1時間程度

場所 長岡コミュニティセンター
町内在住・在勤・在学の方

費用 100円(トレーニングルーム使用料を含む)
持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル
問合せ 社会教育課
TEL557-7071



ニュースポーツ体験教室



日時 2月7日(土) 午前9時15分～
種目 卓球バレー、ラダーゲッター
場所 長岡コミュニティセンター
対象 町内在住・在勤・在学の方
定員 24人
申込み 1月5日(月)から30日(金)までに、申込フォームまたは電話で社会教育課へ
TEL557-7071



申込フォーム

瑞穂町スポーツ推進委員(非常勤職員)を募集

町では、住民の皆さんが楽しくスポーツに親しめる環境づくりを進めるため、地域のスポーツ活動をサポートするスポーツ推進委員を募集します。

活動内容

- ▶町主催のスポーツ大会や教室などへの協力
- ▶スポーツイベントの企画・運営、実技指導
- ▶スポーツを通じた健康づくりの推進

任期 令和8年4月1日以降の委嘱を受けた日から令和10年3月31日まで(再任可)

報酬 会議・イベントへの出席回数に応じた報酬あり

募集人数 若干名

応募資格 満18歳以上の町内に在住・在勤の方で、次に該当する方

▶心身ともに健康で、スポーツに関心と熱意のある方

▶スポーツ推進のための事業の企画・運営に協力できる方

▶住民のスポーツ推進のための指導・助言ができる方

申込み 申込フォームで社会教育課へ

TEL557-7071

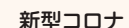


申込フォーム





問合せ 健康課 TEL557—5089



町ホームページ

1月 広報カレンダー ● January ● 睦月		休日…休日診療 午前9:00～正午、午後1:00～3:00 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00 受付は15分前まで 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。	
日程		行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1	木・祝	消費生活相談窓口 年末年始・祝日を除く。 相談日は毎週火・金曜日です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く。 問合せ 産業経済課 TEL557—7633	休日・夜間 瑞穂町オンライン診療 (24時間) 準夜 入間市 小林病院 TEL04 (2934) 5121 ※受診前に電話でお問い合わせください。 歯科 羽村市 羽村歯科医院 TEL570—4618
2	金		休日・夜間 瑞穂町オンライン診療 (24時間) 準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 羽村市 はむら線路沿い歯科 TEL570—5621
3	土		休日・夜間 瑞穂町オンライン診療 (24時間) 準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 羽村市 ひらいデンタルパートナーズ TEL533—5157
4	日		準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 羽村市 宇野歯科医院 TEL555—8241
5	月	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 1月は8日・15日・22日・29日です 問合せ 住民課 TEL557—7548 税務課 TEL557—7519	歯科健診 3歳6か月児 (R4年5・6月生) 4歳児 (R3年11・12月生) 午後 予約制
6	火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)
7	水		お誕生教室 (R6年12月、R7年1月生) 午前 予約制
8	木		
9	金		3～4か月児健診 (R7年9月生) 午後 予約制
10	土		
11	日	二十歳を祝う会 午前10:00～ スカイホール 問合せ 社会教育課 TEL557—6695 消防団出初式 午後1:30～ 町営第2グラウンド 問合せ 安全・安心課 TEL557—7610 猫の里親会 午後1:00～3:00 カインズ 西友福生店 問合せ 環境課 TEL557—0544	準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 羽村市 沖倉歯科 TEL555—4331
12	月・祝	成人の日	休日 瑞穂町 菜の花クリニック TEL557—7995 準夜 入間市 小林病院 TEL04 (2934) 5121 ※受診前に電話でお問い合わせください。 歯科 羽村市 おざわ歯科クリニック TEL579—1500
13	火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)
14	水		
15	木	法律相談 (要予約) 午前9:00～11:40 庁舎3階 総務課 ※予約 (8人) は14日(火)午前8:30～総務課へTEL557—0501 身の上・行政相談 9:30～11:30 町民会館 問合せ 協働推進課 TEL557—7608	医療機関案内(どちらも24時間受付) 東京消防庁救急相談センター TEL042 (521) 2323または#7119 オンライン医療機関検索「医療情報ネット」 医療機関案内サービス「ひまわり」TEL03 (5272) 0303
16	金		
17	土		
18	日	第50回瑞穂町駅伝競走大会 午前10:00～ 問合せ 瑞穂町スポーツ協会 TEL557—7098	準夜 福生市 熊川病院 TEL553—3001 歯科 羽村市 加藤歯科クリニック TEL554—8887
19	月	終活(相続・遺言など)あんしん相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ※予約 (3人) は、13日(火)～16日(金)午前8:30～社協へTEL557—0159	
20	火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)
21	水		1歳6か月児健診 (R6年6月生) 午後 予約制
22	木	教育委員会定例会 午前9:00～ 庁舎会議室3—2 問合せ 学校教育課 TEL557—6682	
23	金	マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをします。ぜひ、ご利用ください。	3歳児健診 (R4年12月生) 午後 予約制
24	土		
25	日	日 時 1月25日(日) 午前9時～正午 場 所 住民課	準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 羽村市 くさか歯科 TEL555—7793
26	月		
27	火	身近な法律相談 午前9:45～11:45 ふれあいセンター ※予約 (4人) は、19日(月)～23日(金)午前8:30～社協へTEL557—0159 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※予約 (3人) は、19日(月)～23日(金)午前8:30～社協へTEL557—0159	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約) 歯科健診 2歳児 (R5年12月生) 2歳6か月児 (R5年6月生) 午後 予約制
28	水	瑞穂町オンライン診療(ファストドクター) 1月31日出までの下記の時間帯で、瑞穂町オンライン診療が利用可能です。 ▶平日、土・日曜日、祝日 午後6時～翌朝8時 ▶年末年始(12月29日～1月3日) 午前8時～翌朝8時(24時間)	子供の健康相談室(小児救急相談) #8000 またはTEL03 (5285) 8898 対応時間 月～金曜日 午後6時～翌朝8時 土・日曜日、祝日、年末年始 午前8時～翌朝8時
29	木		
30	金		
31	土		
2月1日～3日		申込みは、こちらから ※詳しくは町ホームページをご覧ください。	1日(日)…準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 羽村市 DenTrust TEL555—7064 3日(火)…健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)

官公庁などからのお知らせ

日…日時 場…場所 対…対象 定…定員 講…講師
内…内容 申…申込み 問…問合せ TEL…電話

東京都・西多摩地域市町村 共催消費生活講座 Let's スプリングクリーニング

油汚れやトイレ掃除などで手軽に汚れを落とす方法を、実演を交えてお伝えします。

日2月6日(金)午後1時30分～3時 場 青梅市河辺市民センター(青梅市河辺町6—18—1) 対西多摩地域在住・在勤・在学の方 定30人(予約制) 講佐光 紀子さん(ナチュラルライフ研究家) 申1月6日(火)から、申込フォームまたは電話で、青梅市市民安全部市民安全課へ TEL0428(22)1111(内線2313)

申込フォーム



蜜蜂を飼育している方へ

蜜蜂の飼育には、届出が必要です。詳しくは、都ホームページをご覧ください。

問東京都農業振興事務所 振興課 TEL042(548)4868

都ホームページ



後期高齢者医療制度 医療費等通知書を郵送します

1月下旬に「医療費等通知書」を郵送します。通知書には、診療年月や医療機関名、医療費(10割分と自己負担額)などが記載されています。届きましたら、内容を確認してください。※はり・きゅう、あんま・マッサージなどは記載されていません。

対令和7年11月28日時点で、後期高齢者医療の被保険者資格があり、令和6年9月～令和7年8月に保険診療の受診履歴がある方

注意事項

▶確定申告(医療費控除)に通知書を添付すれば、令和7年1月～8月の診療分は明細書記載が省略できます。

問東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター TEL0570(086)519

下水道モニター募集

対都内在住の18歳以上の方(令和8年4月1日時点)で、ホームページ閲覧とメールの送受信ができる方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住者を除く)

任期 4月1日から1年間

内アンケートの回答(4回)など 申1月7日(火)午前10時から2月28日(出)午後5時までに、東京都下水道局ホームページへ

問下水道局 総務部 広報サービス課 TEL03(5320)6511

下水道局
ホームページ

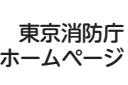


救急車は都民が共有する 貴重な財産です

救急車の出動件数が非常に増えています。近くから駆けつけられる救急車がなくなってしまうため、体調管理と、救急車の適正利用にご協力ください。

なお、緊急性が高いと思ったときには、迷わず119番通報してください。救急車を呼ぶか迷った場合は、「東京消防庁救急相談センター#7119」や「東京版救急受診ガイド」をご活用ください。

問福生消防署 東京消防庁
ホームページ



国民年金保険料は 口座振替がお得！

口座振替なら、現金納付より割引額が多い6か月・1年・2年前納や、月々60円割引の早割が利用できます。口座振替をご希望の方は、金融機関届出印を持参の上、金融機関または年金事務所で手続きしてください。クレジットカードでも納付できます。ご希望の方、または有効期限を迎える方は、年金事務所へお問い合わせください。

問青梅年金事務所 TEL0428(30)3410

国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です

令和7年1月から12月までに納めた国民年金保険料(過去年度分や追納分も含む)は、社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が軽減されます。

控除を受ける際に必要な証明書は日本年金機構から送られます。確定申告の際は、証明書または領収証書を添付してください。

問ねんきん加入者ダイヤル

TEL0570(003)004

災害時の断水に備えましょう

災害などにより断水したときに、「災害時給水ステーション」で皆さんに水を配りします。災害時給水ステーションにお越しの際は、水を入れる清潔な容器(給水袋、ポリタンク)などをお持ちください。

場石畑給水所(石畑2301)



場所をアプリで確認できます

「東京都水道局アプリ」を利用して、近くの災害時給水ステーションを簡単に確認することができます。



iPhone版



Android版

問東京水道(株)あきる野水道事務所 TEL532—1511



click!

今月の表紙



今月の表紙は、今年の干支「午」をテーマに作品を募集しました。ご応募いただいた皆さん、ありがとうございました。

町職員による投票の結果、木馬にまたがる2人のお子さんの写真が選ばれました。本当は本物の馬に乗りたかったようですが、ほほ笑むお子さんたちの姿から「午年」を感じさせる、心温まる1枚です。ほかの応募作品も魅力あふれるものばかりでした(関連11ページ)。

本年も「広報みずほ」をどうぞよろしくお願いします。

裏表紙: 朝焼け

11/22 多摩モノまつり2025

立川市にある多摩都市モノレール車両基地で開催された「多摩モノまつり2025」イベントに、公式キャラクター「みずほまる」と一緒に町の観光PRで参加しました。

町長も視察し、(株)多摩モノレールの奥山社長の説明を受けながら、普段見ることができないモノレールの整備工場を見学しました。



12/15 横田基地からクリスマスの贈り物

在日米軍横田基地第374整備群から町へ、絵本とおもちゃが贈られました。たくさんのプレゼント

に、子どもたちは目を輝かせて喜んでいました。

いただいた贈り物は、学童保育クラブなどの公共施設で活用します。



北海道・三陸沖後発地震注意情報の初発表を受けて — 今一度、日ごろの地震の備えを見直しましょう —



令和7年12月、北海道の根室沖から東北地方の三陸沖を対象に、気象庁から初めて「後発地震注意情報」が発表されました。大きな地震の後には、同程度の規模の地震が続いて発生する恐れがあるとされています。瑞穂町は想定震源域には含まれていませんが、今回の発表は、私たち一人ひとりが日ごろの備えを再確認・再認識できる重要なきっかけでもあります。

いざというときに落ち着いて身の安全を守る行動ができるよう、家庭での防災対策や避難場所について、今一度、確認しておきましょう。

迅速な避難体制・準備

- ✓地域のハザードマップでどのような危険があるかを確認する。
- ✓安全な避難場所・避難経路などを確認する。
- ✓家族との連絡手段を決めておく。
- ✓非常持出品を準備しておく(食料、水、常備薬、懐中電灯、携帯ラジオ、身分証明書、貴重品)。

出火や延焼の防止対策

- ✓火災警報器の電池切れがないことを確認する。
- ✓漏電遮断機や感震ブレーカーなどを設置する。

室内の対策

- ✓窓ガラスの飛散防止対策をする。
- ✓タンス類・本棚の転倒防止対策をする。
- ✓ベッド頭上に物を置かない。

地震発生後の避難生活の備え

- ✓水や食料の備蓄を多めに確保する。
- ✓簡易トイレを用意する。
- ✓携帯ラジオや携帯電話の予備バッテリーなどを準備する。

ご注意ください

- ▶無用の混乱を避けるために正しい情報を見極め、偽・誤情報の拡散などは絶対に行わないでください。
- ▶経済的・社会的混乱を最小限に抑えるため、食料品や生活必需品の必要以上の買いだめ、買い急ぎはお控えください。

問合せ 安全・安心課 TEL557-7610



「広報みずほ」は原則、月末開庁日から3日間で配布していますが、悪天候などで配布が遅れる場合があります。お急ぎの方は町ホームページに掲載されているPDF版をご覧ください。

※「QRコード」は、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



人口と世帯 12月1日現在()は前月比

人口 32,001人(10人増) 男 16,260人(8人減) 女 15,741人(18人増) 世帯 15,733世帯(8世帯増)

発行/瑞穂町 編集/デジタル推進課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表) https://www.town.mizuho.tokyo.jp/

