

# みずほ

広報

mizuho information

2026

3

No.770

コミュニティバス



未来のバスに、一番乗り!!

# こう変わった! ダイヤ改正! JR八高線との接続を重視!

JR八高線(八王子方面)との接続を考慮し、ダイヤの見直しをしました。

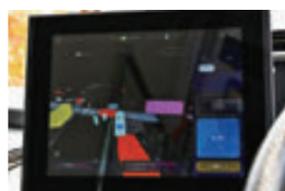
**対象** 元狭山コース、石畑・殿ヶ谷コース、ふれあいセンターコース(新設)、箱根ヶ崎駅東口循環コース(新設)  
 ※元狭山・長岡コースは変更ありません。

## 時刻表 箱根ヶ崎駅東口

※箱根ヶ崎駅東口以外の詳しい時刻表は、町ホームページをご確認ください。

行先/時	元狭山コース		石畑・殿ヶ谷コース		ふれあいセンターコース		箱根ヶ崎駅東口循環コース		行先/時
	駒形富士山・高根下・二本木方面		ジョイフル本田方面						
	平日	土日祝	平日	土日祝	平日	土日祝	平日	土日祝	
6									6
7	03 <sup>●</sup> 13	40 <sup>●</sup>			40				7
8	18	10 <sup>●</sup> 30			00 26		46		8
9	13	10 40	35	30					9
10	20	46	35	30			22		10
11	25	51	35	30	54				11
12	15	46					56		12
13	45	15 55					20		13
14	50	20	30	30					14
15	44	45	30	30	25		25		15
16	50	50	30	30					16
17	27 55 <sup>西</sup>	20 55							17
18	30 50	25 <sup>西</sup>							18
19	36 <sup>西</sup> 55 <sup>西</sup>	08 <sup>西</sup>							19
20									20

備考 ●印=朝コース(瑞穂町役場・駒形富士山方面には行きません)  
 西印=松山町西止まり(瑞穂町役場・駒形富士山方面には行きません)



自動運転のソフトウェア



距離を測るセンサー



走行などを確認するカメラ

## 自動運転バス運行開始に向けて ~現場を支える運転士さんに聞きました~

最初は不安もありましたが、実証実験を重ねる中で、安全性を実感しています。町の皆さんの移動を支える新しい一歩だと感じています。

自動運転中も必ず運転士が乗車し、周囲の状況を確認しています。必要に応じて、すぐに手動運転に切り替えられるので、安心してご利用ください。ハンドル、アクセル、ブレーキは自動になりますが、安全確認と乗客の皆さんの対応はこれまでと変わりません。

自動運転バスは、町の未来に向けた新しい取組です。私たち運転士もしっかりサポートしますので、ぜひ一度、気軽にご乗車ください。

(取材協力:立川バス株)



もっと便利に!

# こう変わった! ルート再編、もっと便利に!

これまでの「石畑・殿ヶ谷コース」を、次の3コースに再編します。

- 石畑・殿ヶ谷コース【変更】  
箱根ヶ崎駅東口を起点に、ジョイフル本田方面、青梅街道、役場通り、新青梅街道を経由し、箱根ヶ崎駅東口へ向かいます。
- ふれあいセンターコース【新設】  
箱根ヶ崎駅東口とふれあいセンターの間を往復する路線です。これまで一部時間帯で運行していた路線を、独立した新コースとします。
- 箱根ヶ崎駅東口循環コース【新設】  
郵便局などへのアクセス要望を受けて新設します。「元狭山コース」「元狭山・長岡コース」から乗り継ぎできるダイヤで、平日に2便運行します。



## こう変わった! バス停を新設! 郵便局や金融機関などへのアクセス向上!

次のコースに、新たに3か所のバス停を新設します。

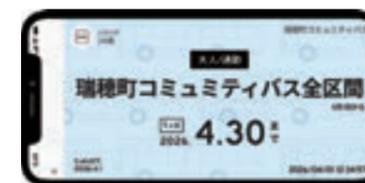
- 石畑・殿ヶ谷コース  
大橋場(西武バス(入市44・45系統)と共用)
- 石畑・殿ヶ谷コース/箱根ヶ崎駅東口循環コース  
JAにしたま瑞穂支店前、西武信用金庫瑞穂支店北

## こう変わった! 定期券・回数券のデジタル化

3月1日(日)から、スマホで買って使える「デジタル定期券・回数券」が登場します。

- スマートフォンアプリで購入・利用
- 窓口に行かず、24時間購入可能
- 料金はこれまでと同じ

※現行の販売方法も当面の間、継続します。



紙の券もこれまで通り使えます。



ルート再編、自動運転バスの運行開始、スマホ定期券・回数券の導入など、3つの大きなリニューアルを行います。

時刻表など詳しくは、町ホームページをご確認ください。



### 自動運転バス 3月の運行日

2日(月)~6日(金)  
9日(月)~13日(金)

※自動運転バスの運行日は、月ごとに異なります。

問合せ  
交通政策モノレール推進課  
TEL 557-7579

みずほの春を探しに

# 今しか出会えない絶景へ！ さやま花多来里の郷

都内随一の群生地、  
約20万株のカタクリが咲き誇る  
圧巻の光景をぜひ、その目で！

観賞デッキ「宮崎テラス」  
**見ごろは**  
3月中旬～4月上旬

10周年記念イベント

**3月29日(日)**(雨天中止)

午前10時30分～記念品を配布します。  
※数量限定、なくなり次第終了

**利用案内**

**時間** 午前9時～午後5時  
※時間外の立ち入り、駐車場の利用はできません。

**カタクリ保全のためのお願い**

- ▶園路以外には立ち入らないでください。
- ▶カタクリなどの野草は持ち帰らないでください。

開花状況は  
こちら



問合せ 建設課 ☎557-7659



でかけてみませんか？

みずほの春を楽しもう！

# みずほ春まつり

3月29日(日) (雨天中止)

午前10時～午後3時  
町営少年サッカー場

(駒形富士山320)



詳細はこちら

主催 瑞穂町観光協会  
問合せ 産業経済課 ☎557-8019

**イベント内容** ※内容は変更になる場合があります。

- ▶模擬店&キッチンカー 各種模擬店やキッチンカーによる飲食、物販
- ▶オリジナルキーホルダープレゼント (先着200人) 午前11時～本部テント前
- ▶お楽しみ抽選会 午後1時～本部テント前 (1人1回限り)
- ▶体力測定 スマートフォンで全国の測定結果と比較してみよう。  
対象 未就学児～小学生低学年

**お願い**

- ▶会場内の駐車(輪)台数に限りがありますので、ご来場の際はバスなど、最寄りの公共機関をご利用ください。
- ▶近隣への迷惑駐車や喫煙などはおやめください。



# 物価高騰の負担を軽減するため 家計を支援します



子育て世帯

全町民

子ども1人当たり2万円給付  
物価高対応子育て応援手当

物価高騰の影響を踏まえ、高校生年代までのお子さんがある世帯に手当を給付します。詳細は、町ホームページをご確認ください。



対象 平成19年4月2日から令和8年3月31日までの間に生まれた子ども

給付額 子ども1人当たり2万円

問合せ 子育て応援課 ☎557-7624

1人当たり5千円給付  
食料品等物価高騰対策 家計応援金

食料品価格などの物価高騰による生活への影響を軽減するため、対象の方へ1人当たり5,000円の現金を給付します。



対象 令和8年2月1日時点で瑞穂町に住民登録がある方

給付額 1人当たり5,000円

※申請方法や給付時期などの詳細は、決まり次第、町ホームページなどでお知らせします。

問合せ 福祉課 ☎557-7620

この補助金は、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金/重点支援地方交付金」を活用しています。

# 令和8年度 狂犬病 予防集合注射

※雨天実施  
問合せ 環境課 ☎557-0544

飼い犬には毎年、狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。町で行う集合注射をご利用ください。行けない場合は、予防注射を動物病院で行い、環境課で注射済票の交付を受けてください。

4月8日(水)	午前10時～10時30分 午前11時～11時30分 正午～午後0時30分	長岡公園 * 二本木公園 * 狭山谷公園 *
4月9日(木)	午前10時～10時30分 午前11時～11時30分 正午～午後0時30分	殿ヶ谷会館 武蔵野コミュニティランド * 町営第2グラウンド(四小西側)

[\*]の会場は駐車場がないため、徒歩などでお越しください。

費用 3,750円(予防接種3,200円、注射済票550円)

持ち物 届いたはがき(問診欄と飼い主署名欄へ記入してください)

※届いたはがきに記載されている注意事項を必ずご確認ください。



## マイクロチップ装着犬の 登録手続きが変わっています

動物愛護管理法により、販売される犬・猫には、マイクロチップの装着・登録が義務付けられています。

町では、犬の登録や変更をした場合、マイクロチップが犬の鑑札とみなされ、窓口での手続きが不要になります。



環境省「犬と猫の  
マイクロチップ  
情報登録サイト」



町ホームページ

※マイクロチップが装着されていない犬は、環境課で飼い犬の登録手続きをしてください。

※狂犬病予防注射済票は、予防注射の接種後に環境課で交付を受けてください。

※犬が死亡した際には、環境課へご連絡ください。マイクロチップが装着された犬は、環境省サイトで登録の変更をお願いします。

## 町長タウンミーティング 町長と語ろう「今後5年のまちづくり」

町ではこのたび、令和8年度から5年間を計画期間とする「後期基本計画」を策定しました。この計画は、今後のまちづくりの「道しるべ」となる重要なものです。

町の未来をより良いものにするため、後期基本計画の内容を共有し、今後5年間のまちづくりについて、皆さんも町長と意見交換をしませんか。

**日時** 3月26日(木) 午後7時～

**場所** 役場庁舎1階 ホール

※今後、各コミュニティセンターでも実施予定です。

詳細は、町ホームページをご覧ください。

**内容** 前半…後期基本計画の概要説明  
後半…町長との意見交換

**問合せ** 企画政策課 ☎557-7468



## ビューパーク競技場 一時閉鎖のお知らせ



ビューパーク競技場は、改修工事を予定しているため、次の期間、使用できなくなります。期間中は、スカイホール利用時の臨時駐車場としても使用できなくなります。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

スカイホールを利用する際は、地図の黄色部分の駐車場をご使用ください。

**期間** 令和8年11月2日～令和9年3月31日(予定)

**問合せ** 社会教育課 ☎557-6695

## 体育施設の予約システムの 利用者登録更新

予約システム利用者登録の有効期間は、1年間です。有効期限の60日前に更新案内メールをお送りします。メールが届きましたら、登録の継続を希望される方は更新手続きをお願いします。

**日時** 午前9時～午後5時(平日のみ)

**場所** 役場庁舎3階 社会教育課

**持ち物** 利用者登録証、本人確認書類

※在勤の方は、「在勤証明ができるもの」も必要です。

**問合せ** 社会教育課 ☎557-7071

## 多摩都市モノレール延伸 新しい駅のデザインコンペを実施します



都は、多摩都市モノレール箱根ヶ崎方面延伸に伴い、新たに整備される駅舎を、地域の魅力を発信する「まちの象徴」となるデザインとすることを目指しています。

これまで、延伸部のまちや駅のイメージについて意見募集を行い、駅のコンセプトを次のとおり策定しました。このコンセプトを踏まえ、延伸部に新たに整備される7駅のうち、(仮称)No.3駅と(仮称)No.6駅の駅舎を対象にデザインコンペを実施します。詳細は、町ホームページをご覧ください。

### コンセプト

沿線につながる空と狭山丘陵の緑の広がりや、地域の良さが人の五感に響く

#### ▶(仮称)No.3駅【武蔵村山市内】

様々な施設が集まる沿線の核としての風格を備え、賑わいや楽しさを感じる

#### ▶(仮称)No.6駅【瑞穂町武蔵地内】

狭山丘陵の風景と調和しながら、未来を感じさせる

**募集期間** 5月29日(金)まで

**問合せ** 交通政策モノレール推進課

☎513-9379



## 令和8年度 会計年度任用職員 追加募集

### 募集職種

一般事務員(産休・育休代替)	助産師
公用車運転手	歯科衛生士
児童館主任指導員	教育支援補助員
児童館指導員	特別支援学級級助員
保健師	郷土資料館事務員

### 応募方法

町指定の申込書にご記入の上、総務課へ提出してください。

※申込書と各職種の勤務条件などは、総務課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

**登録期間** 4月1日～令和9年3月31日

**問合せ** 総務課 ☎557-7492



## 税金の納め忘れはありませんか

納期限が過ぎている町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料について、納付されていない方は至急、納めてください。

町では、何らかの事情により納付が困難な方への納税相談を随時行っています。

滞納が続くと、次の手続きを行います。

- ▶延滞金の徴収…税額・滞納期間に応じて、延滞金を納めてもらいます。
- ▶財産調査…金融機関、勤務先、生命保険会社へ預金額・給与などを調査します。
- ▶差押え・搜索…預貯金、給与、不動産などを差し押えます。自動車などのタイヤロックを行うこともあります。また、差押物件を発見するため、自宅などの搜索を行います。
- ▶公売…押収した差押物品を売却し、税金へ充当します。

## 町税などの納付が困難な方へ 「猶予制度」があります

災害、病気、事業の休止など、やむを得ない事情で町税などを納期限までに納めることが難しい場合、申請により納税の猶予が認められることがあります。

納付が困難な場合、お早めにご相談ください。

### 徴収の猶予

- ①災害や盗難にあった場合
  - ②納税義務者または生計を一にする親族などが病気や負傷をした場合
  - ③事業を廃止や休止した場合
  - ④事業について著しい損失を受けた場合
  - ⑤本来の納期限から1年以上経過した後に、税額が確定した場合(※)、町税などを納期限内に納付できないときは、申請により1年以内の期間に限り、徴収の猶予が認められる場合があります。
- (※) 納期限までに申請する必要があります。

### 申請による換価(売却など)の猶予

事業の継続または生活の維持を困難にするおそれがあるなど、一定の要件に該当するときは、納期限から6か月以内に申請することで、1年以内の期間に限り、換価の猶予が認められる場合があります。

※申請する町税など以外に、既に滞納となっている町税などがある場合は、原則として申請による換価の猶予は認められません。

### 猶予が認められた場合

猶予期間中の延滞金の全部または一部が免除されます。財産の差押えや換価が猶予されます。

**問合せ** 税務課 ☎557-7529

## 新たな民生委員・児童委員(社会福祉委員) を紹介します

2月1日付けで、厚生労働大臣から委嘱を受けた、4人の民生委員・児童委員の皆さんです。

相談を希望される方は、福祉課にご連絡ください。

- ▶担当地区 東砂町・丸町(石畑)  
田中 睦美さん
- ▶担当地区 六丁目・七丁目(箱根ヶ崎)  
志村 祥子さん
- ▶担当地区 二本木町西(元狭山)  
照井 いつ子さん
- ▶担当地区 旭が丘一部(21～33号棟)(武蔵野)  
石川 恵美子さん



民生・児童委員  
キャラクター「ミンジー」

**問合せ** 福祉課 ☎557-7620

## 令和8年度 箱根ヶ崎駅駐輪場 定期使用の一斉受付

通勤・通学などで駅の駐輪場(東口・西口)を定期使用の方の一斉受付を行います。自転車のほか、原動機付自転車(125cc以下)も使用できます。希望する方は、お申し込みください。

### 一斉受付

**日時** 3月20日(金・祝) 午前9時～11時

**場所** 役場庁舎1階 ホール

※特典…6か月以上お申し込みの方に、粗品を差し上げます(先着150人)。

### 随時受付(一斉受付に来られない方)

**日時** 3月23日(月)以降 午前6時30分～午後6時30分

**場所** 東口駐輪場 管理人室

### 利用料金(1か月)

車種	町内の方		町外の方
	一般	学生	
自転車	1,500円	1,000円	2,000円
原動機付自転車 (125cc以下)	1,800円	1,200円	2,400円

**持ち物** 利用料金、学生は身分を証明できるもの  
※家族分も代表者1人で申請できます(学生が含まれる場合は、その方の学生証などをお持ちください)。

### 東口駐輪場



3階建てで自転車830台、原動機付自転車40台が駐輪できます。

### 西口駐輪場



平置きで自転車250台、原動機付自転車30台が駐輪できます。

**問合せ** 商工会 ☎557-3389



### 長岡コミセンまつりを開催します



センター利用団体の皆さんが、作品展示やステージ発表など、日ごろの活動の成果を発表します。ぜひ、ご来場ください。

**日時** 3月15日(日) 午前9時30分～午後3時

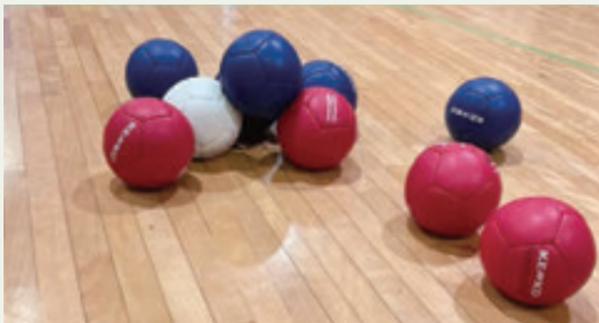
**場所** 長岡コミュニティセンター

※臨時駐車場を用意していますが、車での来場はできるだけご遠慮ください。

**問合せ** 長岡コミュニティセンター ☎568-0030

### 元狭山コミセン主催事業

#### だれでもチャレンジ♪ みんなでポッチャ体験



パラリンピック正式競技「ポッチャ」を体験してみませんか。年齢や性別、障がいの有無にかかわらず、誰もが一緒に楽しめるスポーツです。ポッチャに挑戦してみたい方、ぜひ、ご参加ください。

**日時** 3月21日(土) 午前9時30分～11時30分

**場所** 元狭山コミュニティセンター

**対象** 町内在住・在勤・在学の方  
(小学2年生以下の児童は保護者同伴)

**定員** 24人(申込順)

**講師** 深堀 豪さん(BポッチャF)

**持ち物** タオル、飲み物

**申込み** 3月3日(火)午前9時から、電話または直接、元狭山コミュニティセンターへ ☎568-0333



### 広報番組「みずほニュース」に関する意見募集

広報番組「みずほニュース」は、町の魅力や行政情報をお届けする15分間の番組です。

町では、よりよい番組づくりを目指して、皆さんからの意見を募集します。

**応募方法** 電話、回答フォーム、ファクス、メールまたは郵送でデジタル推進課へ

**応募先** 〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335  
瑞穂町 企画部 デジタル推進課 広報広聴係  
☎556-3401

✉mizuho@town.mizuho.tokyo.jp

※いただいた意見に対して個別に回答しません。  
**問合せ** デジタル推進課 ☎557-7497



### 武蔵野コミセン主催事業

#### 武蔵野カタリーベ(第1回)

身近にお住まいの方「語り部(カタリーベ)」から、知識や経験談を聴く会です。第1回のテーマは「交通安全」です。交通安全週間に合わせて、身近な暮らしに役立つ話を聞き、交流の輪を広げませんか。

※カタリーベとは、語り部の造語です。

**日時** 4月7日(火) 午前10時～11時

**場所** 武蔵野コミュニティセンター

**対象** 町内在住・在勤・在学の方

**定員** 20人(申込順)

**語り部** 小山 幸久さん(さかえ町)

**持ち物** 筆記用具、飲み物



#### 初心者対象むさしの健康麻雀教室



麻雀のルールなど基本を学び、手を動かし、考えることで老化を予防します。

**日時** 4月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、5月1日(金)(全5回)  
午前9時30分～11時30分

**場所** 武蔵野コミュニティセンター

**対象** 町内在住・在勤・在学の麻雀初心者で、全5回参加できる方

**定員** 20人(申込順)

**持ち物** 筆記用具、タオル、飲み物

**講師** 福島 利之さん(瑞穂健康マージャン会)

**申込み** 3月3日(火)午前9時から、電話または直接、武蔵野コミュニティセンターへ ☎570-0555

### 令和8年度版 ごみ・資源物収集カレンダーを配布します



3月中旬に、各地区を担当する収集業者が各家庭へ配布します。

また、外国語版(英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・ベトナム語・スペイン語)の「ごみの出し方チラシ」もあります。希望する方は、お問い合わせください。



**問合せ** 環境課 ☎557-7706

### 粗大ごみの自宅収集を希望される方へ

粗大ごみは、自宅収集とリサイクルプラザへの直接持込みのどちらかで処分できます。どちらも事前申込みが必要です。

#### 自宅収集を希望する場合

- ▶ 予約は午前・午後の枠で受け付けます。申込状況により、希望に沿えない場合があります。
- ※土・日曜日、祝日を除く
- ▶ 申込時に、処分する品目をすべてお知らせください。
- ▶ 収集時は、立会いと手数料(現金のみ)が必要です。
- ▶ 家の中からの運び出しはできません。公道に面した収集しやすい場所に出してください。

**申込み** 電話でリサイクルプラザへ ☎557-7612(粗大ごみ受付)

### 緑の募金にご協力ください

森林の整備や公共施設の緑化などに活用するため、「緑の募金」運動を実施します。

役場などに募金箱を設置しますので、緑豊かなまちづくりのためにご協力をお願いします。

**期間** 3月1日(日)～5月31日(日)

**問合せ** 建設課 ☎557-7659

### 3月25日(水)から令和8年度指定収集袋(ごみ袋)の交付申請を受け付けます



対象の世帯には、申請により交付します。

**期間** 3月25日(水)～令和9年3月12日(金)  
午前8時30分～午後5時  
(土・日曜日、祝日を除く)

**場所** 役場庁舎2階 環境課

#### 対象

- ▶ 生活保護受給世帯
- ▶ 児童扶養手当受給世帯
- ▶ 特別児童扶養手当受給世帯
- ▶ 身体障害者手帳の障がいの程度が1級または2級である方を含む、世帯構成員全員の町民税が非課税である世帯
- ▶ 精神障害者保健福祉手帳の障がいの程度が1級である方を含む、世帯構成員全員の町民税が非課税である世帯
- ▶ 愛の手帳(療育手帳)の障がいの程度が1度または2度である方を含む、世帯構成員全員の町民税が非課税である世帯

#### 年間交付枚数(最大)

- ▶ 燃やせるごみ用 110枚
  - ▶ 燃やせないごみ用 30枚
- ※5月以降は、申請月により交付枚数が減ります。

#### 袋の大きさ

- ▶ 4人世帯まで 中袋(20L)
- ▶ 5人世帯以上 大袋(40L)

**持ち物** 本人確認書類、指定収集袋を入れるためのマイバッグ、次の対象世帯であることが確認できるもの

- ※生活保護受給世帯…生活保護受給決定通知書
- ※児童扶養手当、特別児童扶養手当受給世帯…証書原本または受給証明書原本
- ※身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛の手帳(療育手帳)の交付を受けている方を含む世帯…該当する手帳

**問合せ** 環境課 ☎557-7706

※粗大ごみ処理手数料も、申請により減免されます。



ぴあのくらぶみずほ  
24期生修了演奏会



初心者のためのピアノ教室「ぴあのくらぶみずほ」24期生の修了演奏会です。  
**日時** 3月14日(土) 午後1時30分～  
**場所** スカイホール  
**問合せ** 社会教育課 ☎557-6695

25期生を募集します

1人当たり30分ほどのレッスンを1年間で行います。2人から4人程度のグループレッスンです。  
**期間** 4月～令和9年3月(全20回程度)  
**日程** 次のいずれかでレッスンが可能な日  
 月曜日午後、火曜日午後、木曜日午前、木曜日夜間  
 ※申込時に、第3希望までお伝えください。  
**場所** 生涯学習センター(第一小学校内)  
**対象** ▶町内在住・在勤で50歳以上の方  
 ▶ピアノ初心者で過去に受講していない方  
**定員** 10人程度  
**費用** 無料(教材費1,000円程度)  
**申込み** 3月12日(木)までに社会教育課へ  
 ☎557-6695

読書講演会  
「サトウハチローとおかあさん」



瑞穂第三小学校の校歌や、童謡「ちいさい秋みつけた」の作詞者でもあるサトウハチローの母への思いがこもった、数々の詩の背景に迫ります。  
**日時** 3月29日(日) 午後6時30分～  
**場所** 瑞穂町図書館  
**講師** 関谷 忠さん(瑞穂町図書館協議会会長)

**定員** 30人(申込順)  
**申込み** 3月4日(水)午前9時から、申込フォームまたは電話で図書館へ  
 ☎557-5614



パートナー PARTNER

令和7年度 東京都女性活躍推進大賞 特別賞受賞



清水牧場 WESTLAND FARMの清水 文さんが、1月28日に令和7年度東京都女性活躍推進大賞の特別賞を受賞しました。牧場で採れたミルクを加工・販売する6次産業の取組が高く評価されたものです。個人での受賞は、清水さんのみです。

**問合せ** 協働推進課 ☎557-7608

第29回 図書館を使った調べる学習コンクール入選

瑞穂町図書館を使った調べる学習コンクールで入賞した5作品が、公益財団法人図書館振興財団が主催する全国コンクールで、12万7,459作品の中から優良賞、奨励賞、佳作に選ばれました(敬称略)。



- 優良賞** 小学生の部(高学年)  
 「猫舌は治せるのか?～猫舌で悩んでいる人へ～」  
 中田 峻太郎(一小 5年)
- 奨励賞** 小学生の部(高学年)  
 「骨ってすごい!!」  
 堀澤 澄瑞(三小 6年)
- 奨励賞** 中学生の部  
 「トロッコ気分で駆け抜ける!!～大プロジェクトの一端を担った小さな鉄道～『(仮称)羽村・山口軽便鉄道』」  
 鶴谷 ひなた(瑞中 2年)
- 佳作** 小学生の部(低学年)  
 「虹の研究—どうして雨がふった後に虹が出来るの?—」  
 宮崎 心陽(四小 2年)
- 佳作** 中学生の部  
 「瑞穂町の神社」  
 堀澤 橙(南多摩中等教育学校 3年)
- 問合せ** 瑞穂町図書館 ☎557-5614

エコパークフリーマーケット  
みずほ青空市

**日時** 3月15日(日) 午前8時30分～正午(雨天中止)  
**場所** エコパーク 管理棟前広場  
 ※できるだけ徒歩や自転車などでお越しください。  
**【出店者募集 4月19日(日)開催分】**  
 ▶町内在住の方のみ出店できます。  
 ▶出店料は無料です。  
 ▶動植物・飲食物の販売はできません。  
 ▶営利目的の方は出店できません。  
 ▶会場や駐車場で盗難、紛失、損害などは、当事者の責任となります。  
**申込み** 3月2日(月)受付開始(先着40件)  
 リサイクルプラザ ☎557-5364



フリマdeボッチャ

みずほ青空市のフリーマーケット会場で体験できます。  
**日時** 3月15日(日) 午前9時～  
**場所** エコパーク  
 ※申込不要  
**問合せ** 社会教育課 ☎557-7071



第38回 自殺防止!東京キャンペーン

都では、毎年3月と9月を自殺対策強化月間として「自殺防止!東京キャンペーン」を展開しています。LINE相談や自死遺族のための電話相談などを実施しています。都ホームページを閲覧ください。  
**相談窓口など、詳しくは都ホームページをご覧ください。**  
**ところこのちの講演会**  
**「なぜODやリストカットをしてしまうのか～身近な人を知ってほしい“ところ”のサイン～」**  
**日時** 3月14日(土) 午前10時30分～正午  
 ※講演内容や申込方法など、詳しくは都ホームページをご覧ください。  
**問合せ** 東京都保健医療局 ☎03(5320)4310



都ホームページ



講演会

町では、携帯電話・スマートフォンやパソコンなどを利用して、ところの状態をチェックできる「ところの体温計」を運用しています。また、自殺予防ゲートキーパー研修の動画を配信しています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



ゲートキーパー



ところの体温計

**問合せ** 健康課 ☎557-5072

防犯対策緊急補助事業 ～申請はお早めに～  
令和7年度と令和8年度で内容が異なります

町では、住宅(共同住宅を含む)の防犯対策にかかる費用の一部を補助しています。詳しくは町ホームページをご覧ください。



▶令和7年度事業 申請は3月31日(火)まで  
 上限2万円の補助が受けられる申請は、今年度までです。

**対象** 令和7年度中に住宅に対して行った防犯対策費用

**補助額** 補助対象経費の2分の1以内(上限2万円、1,000円未満切捨て)

**ご注意ください**  
 4月1日以降、令和7年度中の対策分は申請できません。お早めに手続きをお願いします。



▶令和8年度事業

4月1日(水)からの新年度も、引き続き補助事業を実施します。

**対象** 4月1日(水)以降に住宅に対して行った防犯費用

**補助額** 補助対象経費の2分の1以内(上限1万円、1,000円未満切捨て)

**ご注意ください**  
 令和7年度に交付を受けた方は、令和8年度は申請できません。

**問合せ** 安全・安心課 ☎557-7610

令和8年度 議会モニターを募集

町議会では、議会の改革と活性化を推進し、開かれた議会を目指すため、「議会モニター制度」を設けています。  
**主な役割** 本会議や委員会などを傍聴し、意見や感想をアンケート形式で回答していただきます。

※議会だよりや町議会ホームページへの意見も含む。  
 ※「議会モニター意見を聴く会」の開催を予定(参加は任意)

- 応募資格** 次のすべてに当てはまる方
- ▶18歳以上の町内に在住・在勤の方
  - ▶前向きで建設的な話し合いに協力できる方
  - ▶国または地方公共団体の議員(元議員を含む)でない方
  - ▶国または地方公共団体の常勤の公務員でない方

**募集人数** 7人  
**任期** 令和8年4月1日以降の委嘱日～令和9年3月31日  
**応募方法**

- ▶議会事務局へ直接申込み  
 窓口で配布または町議会ホームページからダウンロードした応募用紙に記入し、応募してください(議会事務局あて郵送可)。
- ▶電子申請  
 二次元コードを読み込むか、町議会ホームページから応募してください。

**応募期限** 3月10日(火)(郵送必着)  
**問合せ** 議会事務局 ☎557-7693



## 2月8日(日)執行 衆議院議員選挙の投票結果

瑞穂町の投票結果をお知らせします。  
町ホームページでは、開票結果などを掲載しています。



問合せ  
選挙管理委員会(総務課内)  
TEL557-0614

### 小選挙区

区分	当日有権者数	投票者数	投票率	(参考) 前回投票率 (令和6年)
男性	13,548人	6,708人	49.51%	48.22%
女性	13,281人	6,602人	49.71%	48.11%
合計	26,829人	13,310人	49.61%	48.16%

## 暮らしの情報 不動産投資による消費者被害が増えています

ここ数年、投資用マンションなどの不動産投資によるトラブルが増えています。知人・同僚からの紹介や街頭アンケート、職場への電話、マッチングアプリで知り合った相手からの勧誘など、働き盛りの世代が狙われるケースが多く見られます。



### 甘い言葉にはご注意ください！

「年金代わり」「生命保険代わり」「節税対策」といった甘い言葉には注意しましょう。勧誘を断ろうとすると、事業者から「手間をかけられた。」「社会人として失礼だ。」などと言われるケースが見られますが、契約の意思がなければさっぱりと断りましょう。条件によってはクーリング・オフができる場合もあります。少しでも不安を感じたら、早めにご相談ください。

問合せ 消費生活相談窓口(産業経済課内)  
TEL557-7633  
(毎週火・金曜日 午前9時～午後4時)  
※正午から午後1時までを除く

購入価格が相場より高く、家賃収入よりローン返済額が上回る例や、家賃保証(サブリース)が途中で減額・解除され、多額の解約料を請求されるなどのトラブルも発生しています。不動産投資は、必ず儲かるものではなく、価格が適正か、将来の家賃収入、管理負担、ローン返済額などを十分に確認することが大切です。

## 地域で新しい仲間をつくらう

### ～町内会・自治会に入りませんか～

町内会・自治会とは、地域に住む人々が、互いに支え合い、気軽に協力できる温かい人間関係を育みながら、住みやすい地域づくりを目指し、活動している自主的な団体です。

町内会・自治会で言われている様々な活動に参加し、地域で新しい仲間をつくりませんか。

### このような活動をしています

- ▶ 防災訓練や防災備品の購入など、日ごろから災害に備えています。
- ▶ 防犯・防災パトロールを行い、安全で安心して住める地域を目指しています。
- ▶ 町や町内会・自治会のイベント情報などを回覧板や掲示板で提供しています。
- ▶ SNSを活用したデジタル回覧板で、負担軽減を図っています。
- ▶ 誰でも気軽に参加できるイベントなどを開催し、親睦を図っています。
- ▶ 缶やビンなどの資源回収や町内清掃などを行い、きれいなまちづくりに取り組んでいます。



問合せ 協働推進課  
TEL557-7608

### 町内会・自治会に加入するには

- ▶ お住まいの地域の町内会長・自治会長に加入の意思をお伝えください。
- ▶ 電話、窓口、申込フォームで加入手続きをすることができます。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



## 箱根ヶ崎駅西公有地イベント情報 OHAKO BASE(おはこベース)



問合せ 産業経済課 TEL557-8019

町の観光情報サイトで、OHAKOのイベント情報を発信しています。  
ぜひ、ご覧ください。



## 農地中間管理事業 農地所有者の方へ 使っていない農地、安心して貸しませんか？



「農地中間管理事業」とは、公的な機関(農地中間管理機構)が意欲ある農業者へ農地の貸借を進める事業です。

農地中間管理機構が農地所有者から一旦農地を借受け、担い手農家に貸付けします。これにより、農地所有者も担い手農家も、安心して農地の貸付け、借受けを行うことができます。

農地を貸したい方、借りたい方はお問い合わせください。

※契約期間が満了すれば、農地は必ず所有者に戻ります。  
問合せ 農業委員会(産業経済課内) TEL557-7630

## 草花の寄せ植え体験 参加者募集

町の農業に触れてみませんか。町内の農家さんが親切に教えてくれます。初めての方も楽しく体験しませんか。



日時 3月30日(月)  
午前9時～正午(荒天中止)

場所 長谷部園芸(長岡長谷部118)

主催 農業委員会

対象・定員(いずれも申込順)

- ▶ 町内在住の小学生とその保護者10組
- ▶ 町内在住の方20人

費用 1人500円

申込み 3月3日(火)から、電話または申込フォームで  
農業委員会(産業経済課内)へ TEL557-7630



## 原種シクラメンを育成する活動を行っています

みずほエコパークで、町内のシクラメン農家の有志などが中心となって原種シクラメンを育成しています。



この活動は、みずほブランド「みずほ育ちのシクラメン」をPRし、新たな町の名所をつくるために行っています。

この活動で植えた株の一部が、3月から4月に見ごろを迎える予定です。ぜひご覧ください。

また、一緒に植え付けなどを協力してくれるボランティアも募集しています。興味のある方は、ご連絡ください。

問合せ 産業経済課 TEL557-7630



## 高齢者のための相談窓口をご存じですか？

町では、高齢者が安心して暮らせるよう、介護・福祉・保健・医療など、様々な支援を行う総合相談窓口として、高齢者支援センター(地域包括支援センター)を設置しています。

設置場所は、ふれあいセンター内、長岡コミュニティセンター内の2か所です。

看護師または保健師、社会福祉士、介護支援専門員(ケアマネジャー)が相談を受け付けます。

名称(設置場所)	担当区域	電話
東部高齢者支援センター 石畑2008 ふれあいセンター内	・殿ヶ谷地区 ・石畑地区 ・箱根ヶ崎地区(中3丁目、西3丁目、松原町を除く) ・元狭山地区(栗原町を除く)	TEL557-3852
西部高齢者支援センター 箱根ヶ崎1180 長岡コミュニティセンター内	・箱根ヶ崎地区(中3丁目、西3丁目、松原町のみ) ・長岡地区 ・元狭山地区(栗原町のみ) ・武蔵野地区	TEL557-0609

問合せ 高齢者福祉課 TEL557-7674



## 2/1 みずほ小・中学生議会



町議会議場で、町内の小・中学生から選出された22名が、議員として未来の瑞穂町について問いかけました。壇上に立った小・中学生議員たちは、堂々とした態度で、自分たちの身近な問題から町の将来に関わる課題まで鋭い質問をしました。  
 町長や教育長も、実際の議会さながらに一つひとつの質問へ真摯に答弁しました。



## 1/14 おひさまキッチン



町内の小学校で、ボランティアの方々や地元企業などの協力により、温かい朝食を提供する「おひさまキッチン」を実施しました。子どもたちが安心できる居場所づくりを目指し、朝食を通じて食育や多世代交流にもつながっています。  
 子どもたちからは、「友達と学校で一緒に食べるのは楽しい」と笑顔がこぼれていました。

## 1/13 スマートフォン LINEの使い方教室



町と瑞穂ケーブルテレビ(株)の協働事業として、各コミュニティセンターで開催しました。  
 メッセージの送り方や友だちの追加方法など、参加者は一つひとつ操作を確認しながら学び、家族や友人との連絡を、より安心して楽しむために知識を深めていました。

## 2/14 瑞穂のつるし飾り



今年干支の「午」と「六道山の山桜」のつるし飾りが登場し、耕心館とけやき館に飾られました。両館のボランティアの皆さんが心を込めて制作したものです。  
 来館者は、色鮮やかな作品の前で足を止め、写真に収める姿も見られました。展示は3月3日まで楽しめます。



## 2/8 消防団第5分団へ新車両の引き渡し

元狭山神社で、消防団第5分団に配備される新しい消防ポンプ自動車の引渡式を行いました。  
 式典では、町長から消防団長と第5分団長に、配備証と車両のキーが手渡されました。  
 最新鋭の車両が、地域の安全・安心を守る新たな力となります。



## 1/20 長岡コミセン主催事業 音による癒し「サウンドバス」



クリスタルボウルに耳を澄ませ、音に身体を委ねることにより普段の身体の緊張がほぐれ、リラックスすることができました。  
 初めての体験に皆さん喜んでいました。



## 1/19 多摩都市モノレールを学ぶ社会科見学



町内の小学4年生が社会科見学で、多摩都市モノレールの箱根ヶ崎方面への延伸を見据え、モノレールの乗車体験や車両基地の施設見学を行いました。子どもたちは目を輝かせながら説明に耳を傾け、興味深そうに施設を見学していました。



## 2/12~20 自動運転バス 実証実験運行



町のコミュニティバスに自動運転車両が導入され、関係者によるテープカットで華やかな出発式を行いました。住民向けの乗車体験も行われ、「なめらかで安心」「未来を身近に感じた」との声が聞こえ、乗車した子どもたちに笑顔が広がりました。



## 2/3 あすなろ児童館で豆まき



節分の由来を学んだ後、鬼のパネルに向かって、「鬼は外、福は内」と豆まきをしました。突然、大太鼓が鳴り響き、赤鬼と青鬼が乱入し、子どもたちは、逃げ回りながらも、勇敢に豆をぶつけて鬼を退治しました。



## 1/25 文化財防火デーに伴う消防演習



文化財防火デーに合わせ、御嶽神社で消防演習を行いました。地域住民と消防団、消防署が連携し、初期消火や一斉放水を実施しました。参加者はこの演習で、文化財を継承する大切さと防火への意識を高めていました。



# 福祉



## 訪問入浴サービス

ご自宅での入浴が難しい障がいのある方へ、入浴介助者が伺い、専用の浴槽で入浴のお手伝いをします。

**対象** 次のすべてに該当する方

- ▼身体障害者手帳(下肢または体幹機能障がい1・2級の交付を受けている方)
- ▼小学1年生以上65歳未満の方
- ▼介護保険法による訪問入浴介護を受けることができない方

▼医師が入浴可能と認めた方(診断書の提出が必要)

▼家族のみの介助では入浴できない方

▼自宅の浴槽で入浴できない方

**利用回数** 月5回まで

**費用** 原則1割負担(所得に応じた上限あり)

**持ち物** 身体障害者手帳、診断書

**問合せ** 福祉課

☎557-0574

## 歳末たすけあい運動

募金総額148万42円

令和7年12月に実施した「歳末たすけあい運動」では、皆さんからの温かいご協力により、多くの募金が集まりました。集められた募金は、令和8年度のボランティアグループなどの助成金や各種相談事業などに活用します。ご協力ありがとうございました。

## シルバー人材センター

☎557-4566

## 入会説明会

会員の皆さんに就業の機会やコミュニケーションの場を提供しています。活動してくれる会員を募集しています。

**日時** 3月11日(水)午後1時30分～

**申込み** 電話または直接、シルバー人材センターへ



## 刃物研ぎ

包丁、裁ちばさみなどの刃物類をお持ちの上、時間内にお越しください。

**日時** 3月13日(金)

午前9時30分～11時30分

**費用** 1本400円から

※入会説明会、刃物研ぎの場所は、シルバー人材センターです。

## 意思疎通支援事業

意思の伝達に支援が必要な方に、手話通訳者などを派遣します。

**対象** 次のすべてに該当する方

- ▼身体障害者手帳の交付を受けている方
- ▼意思疎通を図ることに支障がある方
- ▼外出に必要な交通費などは利用者負担です。

**申込み** 希望日の2週間前までに、福祉課へ

☎557-0574

## 障害者就労支援センター

障がいのある方の「働きたい」を応援します。就職先探し、履歴書の書き方指導や面接練習、就職後に職場で長く勤めるための支援をします。

※面談は予約制

**時間** 午前9時～午後6時

月～金、第4土曜日

※祝日、年末年始を除く

**場所** ふれあいセンター

**対象** 町内在住で、身体・知的・精神・難病のいずれかの障がい、疾患のある方とご家族

※障害者手帳がなくても相談できます。

**問合せ** 障害者就労支援センター

☎568-0139



## 4月1日から「子ども誰でも通園制度」が始まります

保護者の就労などを問わず、お子さんを保育園などに預けられる新しい制度です。

**対象** 0歳6か月から3歳未満までの未就園児

※利用方法や対象施設など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

**問合せ** 子育て応援課

☎557-8658

## ジュニアリーダーの読み聞かせ

小学5年生から高校生までの子どもたちが絵本、紙芝居、人形劇、手遊びなどの公演を行います(申込不要)。

**日時・場所**

①3月22日(日) 午前11時～

図書館

②3月26日(木) 午前11時～

子ども家庭支援センターひばり

**対象** 乳幼児と保護者

**問合せ** 社会教育課

☎557-6695

## 寝具の丸洗い乾燥

寝具の丸洗いや乾燥を行い、衛生的で健康な生活を支援します。

**内容** 丸洗い(年1回)

布団乾燥(月1回)

**対象** 次のすべてに該当する方

- ▼65歳以上のみせ帯の方
- ▼寝たきり状態が3か月以上または病気など身体的条件などにより寝具の自然乾燥が困難な方

**費用** 1割負担(生活保護、町民税非課税の方は無料)

**申込み** 申込フォームまたは

直接、高齢者福祉課へ

☎557-7623

## 介護予防プログラム ぴんぴん健康体操の参加者募集

運動と脳トレを同時に行い、認知症や介護予防に効果があるプログラムです。この機会に運動習慣を身につけませんか。

**日時** 4月～6月の毎週月曜日

午後2時～3時30分

※祝日を除く

**場所** 長岡コミュニティセンター

**対象** 町内在住の65歳以上の方

**定員** 30人(申込順)

※初めての方を優先します。

**申込み** 3月2日(月)から、電話または

直接、高齢者福祉課へ

☎557-7674

## 社会福祉協議会

☎557-0159

## 減災防災講座

大地震から3日間を自助・共助で生き残るために、震災についてリアルに考えます。災害時のトイレ問題や、災害ボランティアセンターの活用方法も解説します。

**日時** 3月22日(日) 午前10時～正午

**場所** ふれあいセンター

**対象** 町内在住・在勤・在学の方

**定員** 30人(申込順)

**講師** 八柳徳二郎さん(減災防災クリエーター、(一社)消防救助

技術開発代表)

**申込み** 3月2日(月)から、申込フォームまたは電話で、ボランティア

センターみずほへ

☎557-3036



## 赤い羽根共同募金

募金総額40万8,078円

令和7年10月に実施した「赤い羽根共同募金運動」で集まった募金は、町内会連合会の活動費や町内の民間福祉施設の施設整備などに配分されます。ご協力ありがとうございました。

### 子ども家庭支援センターひばり

子ども家庭センター課 石畑1972 ☎568-0051

3月 休館日 毎週日曜日 20日(金・祝)

開館時間 午前9時～午後5時

※イベントは事前の予約が必要です。ホームページ、電話または直接窓口へお申し込みください。

### 18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています

保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊娠中の方からの相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。

**おはなし はじまるよ**

**日時** 12日(木) 午前10時30分～11時

**内容** 絵本の読み聞かせ、紙芝居 など

**親子ふれあい・あそび**

**日時** 19日(木) 午前10時30分～11時

**内容** 手遊び・リズム遊び など

### 子育てひろば

対象 入園前の乳幼児とその保護者

※徒歩または自転車でお越しください。

問合せ 子育て応援課 ☎557-8658

町内の保育園・幼稚園などでは、子育てひろばを行っています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

※費用の記載のないものはすべて無料です。

山野草と自然を満喫するイベント

みずほ 山野草フェスタ 2026

日程 3月20日(金・祝)～4月19日(日)

耕心館企画展

染工房シゲタ草木染展2026  
輪になって、染まろうVol. 4  
「うたうTシャツ」

日程 3月20日(金・祝)～4月12日(日)  
時間 午前10時～午後5時  
(最終日は午後4時まで)  
場所 展示ギャラリー  
エントランス  
2階 多目的大広間  
出展 繁田 泰治、繁田 あきの



関連イベント

草木染ワークショップ

①てぬぐいを染めよう

日時 4月5日(日)  
午前の部 午前10時30分～午後0時30分  
午後の部 午後1時30分～3時30分  
場所 けやき館 体験学習室  
定員 各回8人(申込順)  
費用 1,500円



②こいのぼりを染めよう

日時 4月26日(日) 午前11時～午後1時  
場所 けやき館 伝承の広場  
定員 15人(申込順)  
費用 600円

①②共通

申込み 3月15日(日)から、耕心館へ

ギャラリーツアー

日時 4月4日(土) 午前11時～正午  
場所 ギャラリー、多目的大広間 ※自由参加

～うたうTシャツコンサート～  
作品と音楽のコラボ～渋谷毅 2 Days～

①両手に花  
日時 3月22日(日) 午後2時 開演  
出演 渋谷毅(ピアノ)  
金子 マリ(ボーカル)  
小川 美潮(ボーカル)  
②渋谷毅ピアノ・ソロ  
日時 4月11日(土) 午後2時 開演  
出演 渋谷毅(ピアノ)  
藤ノ木 みか  
(ボーカル・パーカッション)



①②共通  
場所 耕心館2階 多目的大広間  
定員 45人  
費用 2,000円(全席自由)  
※チケット発売中

山野草講座

「ショウジョウバカマ植替え講座」  
日時 4月12日(日) 午前11時～正午  
場所 耕心館 蔵  
定員 10人(申込順)  
費用 1,000円  
講師 岩田 敏江さん  
持ち物 手袋、エプロン、スコップ  
申込み 3月5日(木)から、耕心館へ



耕心館庭園 山野草ガイド

日時 4月4日(土) 午前11時～正午(雨天中止)  
ガイド 岩田 敏江さん  
※申込不要。当日時間までに、耕心館正門へ

春さんぽキーワードラリー

町の観光スポットを巡り、キーワードを集めて、山野草の缶バッジをゲットしよう。  
期間 3月20日(金・祝)～4月19日(日)



山野草の無料配布

耕心館ボランティアや町民の有志が育てた山野草などの苗を配布します。  
日時 4月18日(土) 午前10時30分～正午  
場所 けやき館 伝承の広場

問合せ 耕心館 TEL568-1505 けやき館 TEL568-0634

3月 March

あすなる児童館

石畑1837 休館日 毎週日曜日、20日(金・祝)  
TEL557-7766 開館時間 午前9時30分～午後5時



あすなる児童館の  
楽しいイベント情報が  
盛りだくさん!

- 乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
- 申込みは電話または直接児童館へ。
- おひとり複数人分の申込みはご遠慮ください。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しください。協力をお願いします。
- 場所の記載がない場合は、あすなる児童館で開催します。

3月のイベントカレンダー

3歳以上の児童対象事業 午後3時30分開始  
2日(月)～31日(火)コンテスト「お弁当」(午前9時30分開始)  
3日(火)スラックライン体験タイム  
11日(水)実験教室「スティックキャンディを作ってみよう」  
(対象 小学生以上の児童 定員 16人(申込順))  
17日(火)スラックライン体験タイム  
27日(金)謎解きエコツアー「お宝探検団」  
(対象 小学生以上の児童 定員 10人)

※実験教室とお宝探検団は、申込み(3日(火)～)が必要です。  
乳幼児と保護者対象事業(申込不要) 午前10時30分開始

▶おひさまひろば(2か月～8か月)	11日(水)
▶ごろ寝アート写真	
▶あつまれ!ぴよぴよ(6か月～11か月)	5日(木)
▶ごろ寝アート写真	
▶あつまれ!ヨチヨチ(1歳)	13日(金)
▶幼児と保護者のスラックライン体験タイム※	10日(火)
▶ゴーゴー体操(1歳6か月以上)	25日(水)
	2日(月)
▶親子であそぼう(1歳6か月以上)	16日(月)
	4日(水)
▶わくわくデー(1歳6か月以上)	12日(木)
▶あすなるシアター(乳幼児と保護者)	26日(木)

(※)は午前10時15分開始

仲良しフリータイム

各幼児事業終了後、午前11時30分まで「仲良しフリータイム」を実施しています。子育てで不安に思うことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの近況など指導員やお友達と気軽にお話ししましょう。

移動児童館

	武蔵野ぴよちゃん児童館	元狭山チャチャチャ児童館	長岡ニコニコ児童館
場所	武蔵野コミュニティセンター	元狭山コミュニティセンター	長岡コミュニティセンター
対象	0歳の乳児と保護者 3日(火)	0歳の乳児と保護者 17日(火)	0歳の乳児と保護者 23日(月)
対象	1歳以上の幼児と保護者 9日(月)	1歳以上の幼児と保護者 19日(木)	1歳以上の幼児と保護者 18日(水)
親子で楽しみながら、交流を深めましょう。詳細はホームページをご覧ください。	時間 午前10時30分～11時10分		
就学児向け事業	スラックライン体験タイム 日時 18日(水) 午後3時～4時30分 (受付は午後4時20分まで) 対象 3歳以上の児童 持ち物 上履き、タオル、飲み物	工作教室「アイロンピズでアクセサリを作ろう」 日時 9日(月) 午後3時30分～4時30分 (受付は午後3時30分) 対象 小学生以上の児童 定員 10人(先着順)	おもちゃであそぼう 日時 4日(水) 午後3時～4時30分 (受付は午後4時20分まで) 対象 3歳以上の児童
その他事業	期間限定!春休み移動児童館 あすなる児童館で人気がある遊具で遊べるよ! 期間 26日(木)～31日(火)(日曜日を除く) ※4月の開催予定 1日(水)～4日(土) 時間 午前10時～午後5時 対象 18歳未満の児童 ※申込みは必要ありません。		

※当日の天候によっては、事業が中止になることもあるため、お問い合わせの上、お出掛けください。



## 事業承継個別相談会



経験豊富な専門家が幅広い相談に対応します。

日 3月27日(金)

※2枠、1人60分以内

時 ①午後1時30分 ②午後3時

※当日は5分前までに産業経済課までお越しください。

場 役場庁舎2階 会議室2-4

相談員 東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター専門相談員

申 3月19日(木)までに、電話で産業経済課へ TEL557-7633



## 葬祭費の申請をお忘れなく

国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者がお亡くなりになったとき、葬祭を執り行った方に、葬祭費として5万円を支給します。

※申請期限は、葬儀を行った日の翌日から2年間です。期限を過ぎると申請できません。

申請に必要なもの

▶ 資格確認書または資格情報のお知らせ

▶ 申請者の預金通帳

▶ 葬儀を行ったことが分かる書類

問 住民課 TEL557-7578

## 令和7年

### 町内の交通人身事故・犯罪発生状況

▶ 交通人身事故(令和7年12月現在)

※( )内は前年比  
発生件数 121件(+50件)  
死者数 2人(+ 1人)  
重傷者数 9人(+ 2人)  
軽傷者数 123人(+45人)

問 安全・安心課 TEL557-7610

▶ 犯罪発生件数(令和7年11月現在)

町内犯罪発生件数 186件  
主要犯罪発生件数  
特殊詐欺 11件  
侵入窃盗 4件  
オートバイ盗 8件  
自転車盗 58件  
車上狙い 5件  
万引き 6件

## 飼い主のいない猫を増やさないために



町では、飼い主のいない猫が増えないよう、ボランティア団体「ニャンニャンみずほ」と協力して、不妊・去勢手術を行い、元の場所に戻す活動をしています。猫による被害でお悩みの方は、ご相談ください。

問 環境課 TEL557-0544

## ナガミヒナゲシの駆除にご協力ください



ナガミヒナゲシは繁殖力の強い外来植物で、放置すると群生化します。敷地内で見つけた場合、早めに抜き取って駆除してください。

なお、素手で触ると手がかぶれるおそれがありますので、必ずゴム手袋を着用してください。

問 環境課 TEL557-0544

## 廃食用油の回収にご協力ください

町では、地球温暖化防止の取組として、家庭から出る廃食用油の回収をジョイフル本田瑞穂店と協力して回収しています。回収された油は、SAF(航空燃料)の原料となり、二酸化炭素排出量の削減につながります。

食用油を処分する際は、回収にご協力をお願いします。

問 環境課 TEL557-0544

## 気象観測装置 POTEKA(ポテカ)



町内7か所に設置した気象観測装置POTEKA(ポテカ)により、気温や雨量などの気象情報を、スマートフォンやパソコンからリアルタイムで確認できます。日々の防災対策や暮らしの安全に、ぜひご活用ください。

閲覧方法 無料アプリをダウンロードするか、インターネットで「POTEKA」と検索してください。

設置場所 役場庁舎、長岡会館、駒形ポンプ場、武蔵野防災会館、元狭山コミュニティセンター、第五小学校、消防団第四分団詰所

※庁舎の月別気象データは、町ホームページで公開しています。



iPhone用



Android用

問 安全・安心課 TEL557-7610

## 引っ越しに伴うごみは計画的に出しましょう

年度の切り替わりに伴い、引っ越しが多くなる季節です。引っ越しで出たごみは、「ごみ・資源物収集カレンダー」「ごみの分別事典」「ごみ分別アプリ」などを確認し、正しく分別してください。一度に大量のごみを出すことのないよう、計画的な排出にご協力をお願いします。

問 環境課 TEL557-7706

## お引っ越しはマイナポータルで！窓口に来ずに転出届ができます



3月から5月までの引っ越しシーズンは、窓口が大変混み合います。マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンなどから「マイナポータル」を利用してオンラインで転出の手続きができます。ぜひ、ご活用ください。

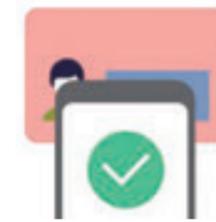
注意事項

▶ 転入先の市区町村では、窓口での手続きが必要です(引っ越した日から14日以内)。

▶ マイナポータルからの申請には、有効な電子証明書が必要です。

▶ カードに記載された氏名・住所などが最新の情報であるかご確認ください。

問 住民課 TEL557-7548



## 野焼きは禁止されています

廃棄物の野外焼却は、法律で禁止されています。煙や悪臭などの苦情が寄せられた場合は、指導の対象となりますのでご注意ください。

問 環境課 TEL557-0544



## バイク・軽自動車の変更・廃車手続を忘れずに

軽自動車税は、4月1日(木)現在の所有者に課税されます。

「譲渡した」「住所を変更した」「廃車する」などの場合は、3月中に変更・廃車手続を済ませてください。

受付窓口

▶ 原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車

税務課 TEL557-7519

▶ 125ccを超える二輪車  
八王子自動車検査登録事務所

TEL050(5540)2034

▶ 上記以外の軽自動車  
軽自動車検査協会

TEL050(3816)3103

## お知らせ



ご寄附

寄附物品 電子レンジ 1台  
寄附者 匿名



## 町営住宅入居者の募集



あき家住宅(ファミリー向け)1戸

※詳しくは、募集案内をご覧ください。

配布期間 3月2日(月)~13日(金)

配布場所

▶ 都市計画課 午前8時30分~午後5時(土・日曜日を除く)

▶ 武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンター 午前9時~午後9時(11日(木)を除く)

申 3月16日(月)までに都市計画課へ(必着)

TEL557-0599

# i information インフォメーション

日…日時	時…時間	場…場所
対…対象	定…定員	講…講師
費…費用	持…持ち物	内…内容
申…申込み	問…問合せ	TEL…電話

## 税



### 「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧 「固定資産課税台帳」の閲覧

縦覧期間 4月1日(木)~6月1日(月)

閲覧期間 4月1日(木)から1年間

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く  
※縦覧期間中は固定資産課税台帳の閲覧手数料は無料

時 午前8時30分~午後5時

場 税務課

問 税務課 TEL557-7528

### オンライン予約・電話予約サービスによる各種証明書の交付



オンラインや電話で事前予約すると、住民票の写し、印鑑登録証明書、税の証明書を平日の夜間や休日に受け取ることができます。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問 ▶ 住民課 TEL557-7548

▶ 税務課 TEL557-7519

### 住民税などの申告はお済みですか



住民税(町・都民税)、所得税と復興特別所得税の申告期限は、3月16日(月)です。

なお、確定申告による所得税・復興特別所得税の納付期限も申告期限と同じ3月16日(月)です。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問 ▶ 所得税と復興特別所得税について  
青梅税務署

TEL0428(22)3185

▶ 町・都民税について  
税務課

TEL557-7519



### 春の交通安全講習会の開催

福生警察署による交通安全講話、交通安全啓発DVDの上映を行います。

**日**3月27日(金) 午後7時～(午後6時30分 受付)

**場**役場庁舎1階 ホール

※受講された方には、交通安全グッズをお渡しします。

※「表彰・講習カード」がある方は、スタンプを押印しますのでお持ちください。

**問**安全・安心課 **TEL**557-7610

### 令和8年度 自衛官等採用案内



**【幹部候補生】**  
受付期間 ①3月1日(日)～4月3日(金)  
②4月22日(水)～6月5日(金)

**【幹部候補曹】**  
受付期間 ①3月1日(日)～4月3日(金)  
②4月22日(水)～6月5日(金)

**【一般曹候補生】**  
受付期間 3月1日(日)～5月7日(木)

**【2等陸・海・空士(任期制自衛官)】**  
受付期間 通年受付

**【予備自衛官補(一般・技能)】**  
受付期間 ①受付中～3月30日(月)  
②5月23日(土)～9月10日(木)

※試験期日は、お問い合わせください。

**【採用制度個別説明会】(※要予約)**  
期 間 3月2日(月)～13日(金)  
午 前 9 時 ～ 午 後 4 時

**場**防衛省自衛隊 福生募集案内所  
※土・日曜日、時間外をご希望の方はご相談ください。

**問**防衛省自衛隊 福生募集案内所  
**TEL**042(551)4725

### 春の火災予防運動 3月1日(日)～7日(土)

 火災予防運動の一環として、消防を身近に感じられるイベントを開催します。

はしご車に乗ったり、防火衣を着たり、家族で防災について学びませんか。

**火災予防キャンペーン**  
**日**3月7日(土)、8日(日)  
午前10時～午後3時

**場** Joyful 本田 瑞穂店

**内** はしご車体験搭乗、応急救護体験、車両展示 など

**長岡コミセンまつり**  
**日**3月15日(日) 午前9時30分～午後3時

**場** 長岡コミュニティセンター

**内** はしご車体験搭乗、初期消火訓練、煙体験ハウス など

※はしご車体験搭乗は、災害出場時に中止する場合があります。

詳細は、福生消防署ホームページをご覧ください。

**問** 福生消防署 **TEL**552-0119

### ミドル・シニア向け再就職支援 セミナーと就職面接会

ハローワーク青梅では、仕事の探し方、応募書類の作成、面接の受け方など、再就職に関するセミナーを開催します。併せて就職面接会も開催します。

**日**3月27日(金)

▶ **セミナー** 午前10時～正午(午前9時45分受付)

▶ **面接会** 午後1時30分～(数社予定)

**場** 役場庁舎1階 ホール

**対** ハローワークで求職申込みしている概ね45歳以上の方

**定** セミナー 20人(申込順)、面接会 予約制

**申** 電話または直接、ハローワーク青梅職業相談コーナーへ  
**TEL**0428(24)9163

### その他

#### 東京アプリ生活応援事業 1万1,000円相当のポイントがもらえます

 「東京アプリ」をダウンロードして、マイナンバーカードで本人確認を行うと、1万1,000円相当の「東京ポイント」がもらえる東京アプリ生活応援事業が始まっています。

東京ポイントは、都立施設などのチケットや、日常のお買い物で使えるポイントなどと交換できます。

当該事業に関する問合せは、東京都公式アプリ専用コールセンターにご連絡ください。

**事業期間** 令和9年4月1日(木)まで

**問** 東京都公式アプリ専用コールセンター  
**TEL**03(6901)7979  
(午前9時～午後7時)



#### 国民年金の手続 お忘れなく

配偶者の退職やご本人の収入の増加などによって、扶養から外れた場合には、国民年金への切り替え手続が必要です。

手続が2年以上遅れても、届け出ることによって、その期間を年金受給に必要な加入期間に加えられる場合があります。心当たりのある方は、お問い合わせください。

**問** ねんきん加入者ダイヤル  
**TEL**0570(003)004

### 令和8年度 生涯学習推進団体の登録

 住民の生涯学習を推進するため、主体的・継続的な学習活動を行っている団体、グループ、サークルを町の生涯学習推進団体として登録し、学習活動に対して施設使用料の減免や印刷機の利用などの支援を行っています。

希望の団体などは、申請書に必要な書類を添えて、お申し込みください。

なお、今年度登録されている団体などには、申請書を郵送しています。申請書などは、町ホームページからダウンロードできます。

**問** 社会教育課 **TEL**557-6695

#### 住民提案型協働事業 みずほ笑ホール寄席

プロの落語家による落語をお楽しみください。

**日**4月12日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)

**場** スカイホール

**共** 生涯学習推進団体「みずほ熟年塾」

**出 演** 入船亭 扇辰、林家 たけ平

**定** 130人(申込順)

**費** 1,000円

**申** みずほ熟年塾事務局(関谷)へ  
**TEL**557-1639

#### 健康エクササイズ



**日**3月10日(火)、24日(火) 午後2時～(1時間程度)

**場** 長岡コミュニティセンター

**対** 町内在住・在勤・在学の方

**費** 100円(トレーニングルーム使用料を含む)

**問** 社会教育課 **TEL**557-7071

### 教育支援スタッフの登録者募集

 町立小・中学校でお手伝いをしてくれる方を募集します。詳しくは、町ホームページでご確認ください。

**登録期間** 4月1日(火)～令和9年3月31日(火)

**活動内容**  
▶ 授業における教育活動の支援  
▶ 児童・生徒の安全対策の支援  
▶ その他教育に関する支援

※学校が教育活動をしている時間または放課後の時間(週10時間以内)。

**登録方法** 所定の登録用紙に必要な事項を記入の上、提出してください。登録用紙は町ホームページからダウンロードできます。

**募集期間** 随時

**謝 礼** 1時間1,230円(令和8年4月以降の予定額)

**問** 教育指導課 **TEL**557-6694

#### 放課後子ども教室の スタッフ募集



**内** ▶ 放課後の子どもたちの居場所づくりや体験教室  
▶ 小学校のタブレットパソコンを使ったパソコン教室

**対** 子どもたちの安全を見守る活動に協力してくれる方  
※小学生に対して、ものづくりなどを教える講師も募集しています。

**問** 社会教育課 **TEL**557-6695

#### 住民提案型協働事業 文化連盟さくら会 参加者募集

スカイホールの舞台で歌謡発表してみましよう。

**日**4月19日(日) 午前10時開演

**場** スカイホール **費** 2,000円

**申** 3月8日(日)から、スカイホールへ(受付10時～正午)

**問** 服部 **TEL**090(3432)7718

### 教育

#### 3月 スカイホール **TEL**557-7070

**休館日** 毎週火曜日、23日(月)  
※スカイホールの受付は行っています。

**施設使用申請**  
リハーサル室・会議室  
5月分 3月1日(日)から  
6月分 4月1日(火)から  
大・小ホール使用  
9月分 3月1日(日)から  
11月分 4月1日(火)から

ビューパーク競技場の一時閉鎖  
令和8年11月2日～令和9年3月31日(関連7ページ)



#### 小・中学校給食費等保護者負担軽減給付金の申請受付

町では学校給食費の無償化に伴い、学校給食を食べられず弁当を持参している方などに対し、保護者負担軽減のための給付金を支給しています。

**対** ▶ アレルギーや宗教上の理由などのため、継続的に弁当を持参している児童・生徒の保護者

▶ 町立以外の小・中学校に在籍する児童・生徒の保護者

※生活保護または他の給食費などの補助制度を受けている場合は対象外です。

**提出書類**  
▶ 申請書  
▶ 振込先金融機関口座確認書類の写し  
▶ 就学確認書類(在学証明書・学生証の写しなど)

▶ 喫食日数証明書(学校などが記載)

**申請期限** 3月27日(金)

**問** 学校教育課 **TEL**557-6683

### メール配信サービスをご活用ください

スマートフォン、携帯電話やパソコンに、「災害情報」「防犯情報」「行政情報」を電子メールで配信しています。町ホームページからリンク先のメールアドレスに空メールを送信し、返信メールから登録してください。

**問合せ** デジタル推進課 **TEL**557-7497



災害情報  
防犯情報  
行政情報  
登録は  
こちらから



**地域を耕す、みんなの居場所**

**MIZCUL**  
瑞穂町多世代交流センターミズカル

開館時間 午前9時～午後8時  
休館日 15日(日)(第3日曜日)  
所在地 殿ヶ谷1106  
☎557-8737  
🌐https://mizuhoci.machikatsu.co.jp/mizcul/

**だんだん畑**  
サポーター定例会  
3月8日(日) 午前10時～  
野菜の種植えを  
します。

**MIZCUL 発表会**

町内で活動する団体が、日ごろの成果を発表します。書道やパッチワークの展示、ステージではコンサート、ダンスなど見どころ満載です。創作料理やコーヒー・ジュースの販売、ワークショップ(有料)も楽しめます。

**日時** 3月29日(日) 午前10時～午後4時

**団体・サークル活動支援講座**

団体活動に必要な予算書や決算書など、エクセルを使った会計書類の作成方法を学ぶ講座です。

**日時** 3月19日(木) 午後3時～4時30分  
**対象** 団体活動をされている方 など(先着20人)  
**費用** 無料

**事業者支援・創業支援講座**

集客を増やすための効果的AI活用法を学びませんか。画像生成など宣伝に使えるスキルを専門家が解説します(オンラインの参加可能)。

**日時** 3月9日(月) 午後2時～4時  
**対象** 事業者、創業者 など  
**定員** 20人(申込順) **費用** 1,000円  
**申込み** 電話または直接、MIZCULへ  
※オンライン参加希望者は、支払い時に参加用のアドレス確認をします。

**MIZCUL(ミズカル)つながるスクール**

MIZCULホームページ「お知らせ」で最新情報をご確認ください。

**入館料無料** 開館時間 午前9時～午後5時  
瑞穂町郷土資料館

**けやき館** 駒形富士山 316-5  
☎568-0634 ☎568-0639  
🌐https://www.mizuhokyodo.jp

**休館日** 16日(月)

**企画展「武蔵野ものの怪譚  
ー逢うまがどきのものがたりー」**

村瀬継蔵の遺伝子を受け継ぐ特撮造形師が生み出した「もののけ」たちと、歴史資料のコラボによる武蔵野の妖怪物語。瑞穂の妖怪も登場します。

**期間** 3月13日(金)～4月19日(日) **場所** 企画展示室

**ミニ展示「さわってみよう昔の道具  
～昔の計算器を使ってみよう～」**

**期間** 3月8日(日)～29日(日) **場所** エントランスホール

**染色体験教室「桜染め」** 3月20日(金・祝) 午前10時 予約受付開始

桜の枝から抽出した染液で、ストールを優しい桜色に染めます。



**日時** 4月15日(木) 午後1時30分～3時30分  
**定員** 8人 **費用** 4,000円  
**講師** 織り姫会  
**持ち物** タオル、ゴム手袋、エプロンまたは汚れてもよい服装

**第131回 親子折り紙教室「たんぽぽ」**

**日時** 3月21日(土) 午前10時15分～11時45分  
**講師** 池田さん、當間さん、和田さん



**温故知新の会**

**第264回 ふるさと大学認定証授与・入学説明会と1講座** 3月5日(木)午前10時 予約受付開始

**日時** 4月5日(日) 午後1時30分～3時 **定員** 100人  
**講師** 滝澤さん、村山さん、宮坂さん

**第265回 鳥の観察会「狭山丘陵 春の探鳥会」** 3月25日(水)午前10時 予約受付開始

**日時** 4月25日(土) 午前8時30分～11時30分  
※雨天の場合は翌26日(日)  
**場所** 都立野山北・六道山公園内「石畑駐車場」集合(石畑2257)  
**定員** 10人 **講師** 名執 修二さん  
**持ち物** 双眼鏡(5台まで貸出可)

**囲炉裏端で語る昔話**

**第245回「楽しいお話いっぱい」⑮**

**日時** 3月8日(日) 午前10時15分～11時30分  
**場所** 多目的室  
**語り部** 戸田さん、三木さん、田中さん、池和田さん、森田さん

**第246回 お話企画⑩「C'est si Bon! ～とても素敵なお話の数々をあなたに～」**

**日時** 3月15日(日) 午前10時15分～11時30分  
**場所** 多目的室  
**語り部** お話し企画

**瑞穂町図書館**

Mizuho town library

開館時間 午前9時～午後6時  
木曜日は午後8時まで  
石畑1962 ☎557-5614  
🌐https://www.library.mizuho.tokyo.jp



月曜日、20日(金・祝)…  
休館日 瑞穂町図書館・地域図書室  
11日(水)…長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室

**おはなしの会**

場所	日程	時間
瑞穂町図書館	7日(土) 22日(日)※	午前11時
元狭山ふるさと思い出館図書室	7日(土) 21日(土)	午後3時30分
武蔵野コミュニティセンター図書室	18日(水)	
長岡コミュニティセンター図書室	5日(木)、12日(木) 19日(木) 26日(木) 4月2日(木)	
殿ヶ谷図書室	25日(水)	

(※)詳細は17ページの「ジュニアリーダーの読み聞かせ」をご覧ください。

**おはなしこぼんだ**

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター図書室	26日(木)	午前10時30分

**図書館4周年大作戦!**

瑞穂町図書館リニューアル4周年記念イベントを実施します。

**日時** 3月22日(日) 午前10時～午後3時  
**場所** 瑞穂町図書館

**参加条件**  
①瑞穂町の図書館・地域図書室で本を借りよう  
②借りたときの貸出確認票(レシート)を持って図書館に行こう  
③貸出確認票(レシート)を見せてイベントに参加しよう  
1人2枚(月ごとに最大1枚)まで有効



**読書会**

3月の読書会はお休みします。



**耕心館**

開館時間 午前10時～午後9時  
●喫茶ストーリー営業時間 (ラストオーダー) 午前10時30分～午後9時 午後8時  
●費用の記載のないものはすべて無料です。  
駒形富士山 317-1 ☎568-1505 ☎568-1506 🌐https://www.koshinkan.jp

**休館日** 16日(月)



**喫茶ストーリーからのお知らせ**

・3月3日(火)まで・3月20日(金・祝)～5月6日(水・振) 左記の間中は混雑が予想されますので、ご予約はお受けできません。

**サロンコンサート** チケット発売中!

**中島香ピアノリサイタル  
～麗らかな春に寄せて～**

**日時** 4月19日(日) 午後2時開演  
**場所** 2階 多目的大広間  
**出演** 中島香  
**曲目** シューベルト/即興曲  
Op. 90-2、ベートーヴェン/ピアノ・ソナタ 第21番  
ワルトシュタイン、池田奈生子/「花色パレット」より 桜、紫陽花 ほか  
**費用** 2,000円(全席自由)  
※未就学児の入場はご遠慮ください。



**ミズホ・ミュージック** チケット発売中!

**山形ゆう子 歌声の会**

懐かしい童謡・唱歌・歌謡曲などをみんなで歌います。

**日時** 4月25日(土) 午後1時30分開演  
**場所** 2階 多目的大広間  
**出演** 山形 ゆう子 (歌声リーダー)  
**費用** 1,000円(全席自由)



**申込み** 電話または直接、耕心館へ。スカイホールでも販売しています(平日のみ)。  
※曲目は変更になる場合があります。

**令和7年度 耕心館ジュニア・ピアノコンテスト本選会 -優秀演奏者発表会-**

**日程** 3月29日(日)  
a)の部(小学3年生以下) 午前10時～  
b)の部(小学4・5・6年生) 午前11時50分～  
c)の部(中学生) 午後1時40分～  
**場所** スカイホール(申込不要)  
※観覧ご希望の方は、直接会場にお越しください。  
※4歳未満のお子さんはご遠慮ください。

**耕心館講座シリーズ 友禅体験講座**

染額を2日間で制作し、東京手描友禅を本格的に学ぶ講座です。

**日時** 4月3日(金)、10日(金) 午後1時～4時  
**場所** けやき館 体験学習室  
**費用** 7,000円(材料・加工費含む)  
**定員** 10人 **講師** 阿部 信行さん  
**申込み** 3月6日(金)から、耕心館へ



友禅体験講座作品

休日…休日診療 午前9:00～正午、午後1:00～3:00  
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00  
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00 受付は15分前まで

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 日	リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ(日曜開館) 午前9:00～午後4:30(正午から午後1時までを除く) ☎557-7612(午後4時までに電話申込み後、持込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 羽村市 矢野歯科医院 ☎555-3363
2 月	町議会第1回定例会 本会議 午前9:30～ ※議会日程などについては、議会事務局へ ☎557-7693	歯科健診 3歳6か月児(R4年7・8月生) 4歳児(R4年1・2月生) 午後 予約制
3 火	町議会第1回定例会 本会議 午前9:30～ ※会議の進行次第では、休会となることがあります。	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
4 水		お誕生教室(R7年2・3月生) 午前 予約制
5 木	町議会第1回定例会 総務産業建設委員会 午前9:30～	マタニティクラスⅢ 午後 予約制
6 金	町議会第1回定例会 厚生文教委員会 午前9:30～ 広報広聴委員会 午後1:30～	
7 土		
8 日	猫の里親会 午後1時～3時 カインズ 西友福生店 問合せ 環境課 ☎557-0544	準夜 福生市 ひかりクリニック ☎530-0221 歯科 羽村市 渡邊歯科医院 ☎570-1688
9 月		
10 火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)
11 水	町議会第1回定例会 予算特別委員会 午前9:30～	
12 木	町議会第1回定例会 予算特別委員会 午前9:30～	
13 金	町議会第1回定例会 予算特別委員会 午前9:30～	3～4か月児健診(R7年11月生) 午後 予約制
14 土		
15 日	エコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止) 午前8:30～正午 問合せ リサイクルプラザ ☎557-5364	準夜 福生市 熊川病院 ☎553-3001 歯科 羽村市 本田歯科医院 ☎554-5902
16 月	終活(相続・遺言など)あしん相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、9日(月)～13日(金)午前8:30～社協へ☎557-0159 子育てお助けグループ ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」 午前10:30～ 長岡コミュニティセンター(申込不要) 問合せ 社会教育課 ☎557-6695	<b>子供の健康相談室(小児救急相談)</b> <b>#8000 または ☎03(5285)8898</b> 対応時間 月～金曜日 午後6時～翌朝8時 土・日曜日、祝日、年末年始 午前8時～翌朝8時
17 火	町議会第1回定例会 予算特別委員会 午前9:30～	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
18 水		1歳6か月児健診(R6年8月生) 午後 予約制
19 木	町議会第1回定例会 議会運営委員会 午後1:30～ 法律相談(要予約) 午前9:00～11:40 庁舎3階 総務課 ※予約(8人)は18日(水)午前8:30～総務課へ☎557-0501 身の上・行政相談 午前9:30～11:30 町民会館へ 問合せ 協働推進課 ☎557-7608 東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 多世代交流センター-MIZCUL(ミズカル) 問合せ 東部高齢者支援センター ☎557-3852	<b>住民課・税務課の窓口</b> <b>毎週木曜日は午後8時まで</b> <b>3月は5日・12日・19日・26日です</b> 問合せ 住民課 ☎557-7548 税務課 ☎557-7519
20 金・祝	春分の日	休日準夜 瑞穂町 みずほ病院 ☎556-2311 歯科 羽村市 あさひ公園通り歯科医院 ☎555-7904
21 土		
22 日	猫の里親会(雨天実施) 午前10時～正午 エコパーク 芝生広場 問合せ 環境課 ☎557-0544	準夜 福生市 ひかりクリニック ☎530-0221 歯科 羽村市 生駒歯科羽村診療所 ☎555-3139
23 月		
24 火	町議会第1回定例会 本会議 午前9:30～ 全員協議会 本会議終了後 身近な法律相談 午前9:45～11:45 ふれあいセンター ※予約(4人)は、16日(月)～19日(木)午前8:30～社協へ☎557-0159 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、16日(月)～19日(木)午前8:30～社協へ☎557-0159	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約) 歯科健診 2歳児(R6年2月生) 2歳6か月児(R5年8月生) 午後 予約制
25 水		<b>医療機関案内(どちらも24時間受付)</b> 東京消防庁救急相談センター ☎042(521)2323または#7119 オンライン医療機関検索「医療情報ネット」 医療機関案内サービス「ひまわり」☎03(5272)0303
26 木	教育委員会定例会 午前9:00～ 庁舎会議室3-2	
27 金	西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 西部高齢者支援センター ☎557-0609	3歳児健診(R5年2月生) 午後 予約制
28 土		マタニティクラスⅣ 午前 予約制
29 日	マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、 申請のお手伝いをします。ぜひ、ご利用ください。 日 時 3月29日(日) 午前9時～正午 場 所 住民課	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 奥多摩町 古里歯科診療所 ☎0428(85)2366
30 月		
31 火	消費生活相談窓口 年末年始・祝日を除く 相談日は <b>毎週火・金曜日</b> です 時 間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く 問合せ 産業経済課 ☎557-7633	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
4月1日～4日		

## みんなのけんこう

### 3月1日(日)～7日(土)は子ども予防接種週間

予防接種の受け忘れはありませんか。母子健康手帳を見て確認しましょう。  
特に入園・入学を控えるお子さんご注意ください。



#### 受け忘れている場合

町の指定医療機関で早めに接種してください。

#### 予診票がない場合

オンラインで再発行できます(お届けまで1週間ほどかかります)。右の二次元コードからお申し込みください。  
※どの予防接種を受けるか分からない場合は、お問い合わせください。



問合せ 子ども家庭センター課 ☎557-5098

### 新型コロナウイルス感染症予防接種

期 間 3月31日(火)まで

自己負担あり

場 所 町内および西多摩地域の指定医療機関

#### 対 象

- ▶接種日現在で65歳以上の方
- ▶60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級相当の障がい有する方

費 用 6,500円(年1回)

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者本人と配偶者は、全額免除

持ち物 マイナ保険証または資格確認書

問合せ 健康課 ☎557-5072



### 乳がん・子宮頸がん検診受付中

日 時 3月31日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)  
午前8時30分～(受付は午前8時15分～25分)

場 所 公立福生病院

内 容 ▶乳がん検診…問診、マンモグラフィ  
▶子宮頸がん検診…問診、細胞診

対 象 町内在住の女性で、昨年度(令和6年4月～令和7年3月)と今年度に町の検診を受診していない次の年齢の方

- ▶乳がん検診…40歳以上
- ▶子宮頸がん検診…20歳以上

費 用 乳がん検診は1,600円、子宮頸がん検診は無料  
※無料クーポン券、生活保護受給証明書、児童扶養手当証書の提出で無料になります。

申込み 健康課 ☎557-5089



### 乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン

次の女性の方には、昨年の6月にクーポン券を郵送しました。指定医療機関の診療日に、早めに受診してください。

▶乳がん 昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生

▶子宮頸がん 平成16年4月2日～平成17年4月1日生

期 限 3月31日(火)まで

問合せ 健康課 ☎557-5089

### 健診結果はお手元にありますか

特定健康診査、後期高齢者健康診査、若年の健康診査、無保険者の健康診査を令和7年度に受診した方で、受診結果を町内医療機関で受け取っていない方は、健康課へお問い合わせください。

問合せ 健康課 ☎557-5089

### 保健師がのちよつと耳寄りな話

ストレスの上手な向き合い方とはどうですか？

年度の変わり目は、生活や環境の変化で大きなストレスを感じやすい時期です。ストレスと上手に付き合ひ、心身の負担がかかりにくい生活を送るためのストレス解消法を3つ紹介いたします。

1つ目は、太陽の光を浴びながら体を動かすことです。デスクワークなどで運動不足の方は、少しづつ体を動かすことで、気分転換につながり、気持ちを安定させるホルモン「セロトニン」が分泌されます。

2つ目は、パーソナルスペースを確保することです。自分がくつろげる空間を持ち、滞在する時間を作ることでリラックス効果をもたらします。心と体を休め、一息できる時間を作ってみましょう。

3つ目は、深呼吸です。おなかを膨らませるように息を吸い、ゆっくり吐く深い呼吸によって副交感神経を刺激し、リラックスにつながります。

ストレスと上手に付き合っために、これらをヒントに自分合ったストレス解消法を見つけ、健康的な身体を保ちましょう。

### 情報倶楽部

主に町内在住・在勤者を対象に活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。掲載内容について、詳しくは直接お問い合わせください。

会員募集	水泳教室	健康維持できるよう、泳げる方も泳げない方も大歓迎
団体名 ワイワイクラブナイター	場 所 S&Dスイミングプラザ羽村	持ち物 水着、キャップ、ゴーグル、タオル
日 時 毎週火曜日(月4回) 午後7時～9時	対 象 18歳以上	問合せ 小峰 ☎090(1125)3793
	費 用 年会費3,500円 入会金1,000円	



### click! 今月の表紙



いよいよスタートした自動運転バスの乗車初日。ワクワクしながら乗車を待っていた小学生にご協力いただいた1枚です。

自動運転の技術は見掛け倒しではなく、町の公共交通に新たな希望と可能性をもたらしてくれる存在です。このメリットを最大限に発揮するために、路上駐車を控えるご協力をお願いします。自動運転バスは伊達じゃない。ぜひ、皆さんも自動運転バスに乗ってみませんか(関連2・3ページ)。

### こども食堂フラワープラム

みんなでたくさん遊んでお腹いっぱい食べよう。毎月第4日曜日に出来たてほやほやの手作りカレーを食べに来ませんか。

対象は0歳から100歳以上までの、誰でも食堂です。敷地内、屋内外で遊べます。また、物産展や昔あそび、絵本の読み聞かせ、発表会なども開催します。ボランティアさんも募集中です。

問合せ 社会福祉法人梅の樹会 フラワープラム ☎556—5755



紹介  
します!

裏表紙:自動運転バス

## 未来へとつながるまちづくり

### 町長エッセイ

先日、埼玉県の大野知事が、栗原地区にあるスマートエネルギー工場を視察するため、瑞穂町を訪れました。複数の企業が連携し、都市ガスにより発電した電力を6社で利用し、加えて発電時の余熱で発生させた蒸気の熱を2社で利用するという「循環型エネルギーの仕組み」をご覧いただきました。

エネルギーを地域内で生み出し、地域内で活かすこの取組は、サステナブルな社会の象徴ともいえるもので、知事も大変熱心に視察をされていました。新しいものを築くためには、まず足元を整えることが欠かせない事だと、改めて感じました。



瑞穂町長  
山崎 栄

これからの数年間は、モノレールを契機とした、町にとって大きな変化が訪れます。インフラ整備、産業振興、環境への配慮、そして持続可能なまちづくりが必要です。また、モノレールの工事に伴い、新青梅街道に埋設されている下水道管の移設工事にも取りかかればなりません。目に見えない部分の整備ではありますが、未来のまちづくりを支える極めて重要な基盤です。それらを総合的に見据えながら、未来へとつながるまちづくりに全力で取り組んでまいります。

そのためには、地域の皆さまの声を丁寧に受け止め、議会と行政が力を合わせ、着実に歩みを進めていくことが不可欠です。変化の時代だからこそ、足元を固め、希望を描き、次の世代へ誇れる町を築いてまいります。

「広報みずほ」は原則、月末開庁日から3日間で配布していますが、悪天候などで配布が遅れる場合があります。お急ぎの方は、町ホームページに掲載されているPDF版をご覧ください。

※「QRコード」は、株式会社デンソーウェブの登録商標です。



人口と世帯 2月1日現在( )は前月比  
人口 31,962人(6人減) 男 16,254人(2人減) 女 15,708人(4人減) 世帯 15,723世帯(13世帯増)  
発行/瑞穂町 編集/デジタル推進課 毎月1回1日発行 〒190—1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335  
☎042(557)0501(代表) ☎042(556)3401(代表) 🌐https://www.town.mizuho.tokyo.jp

