

みずほ

広報
mizuho information

2025

9

No.764

熱いぜ!

瑞穂!



令和
7年度

瑞穂町

問合せ 安全・安心課 TEL557-7610



総合防災訓練

様々な力を組み合わせて、
地域の防災力を
向上させよう！



日時
9月28日(日)
午前8時～

地域で築く防災の輪

各自主防災組織、災害時協定締結事業者、協力団体、学校など、様々な力を組み合わせて、いざという時に助け合える地域を構築するため、総合防災訓練を実施します。

全ての住民の方を対象とした訓練です。初めての方もぜひご参加ください。



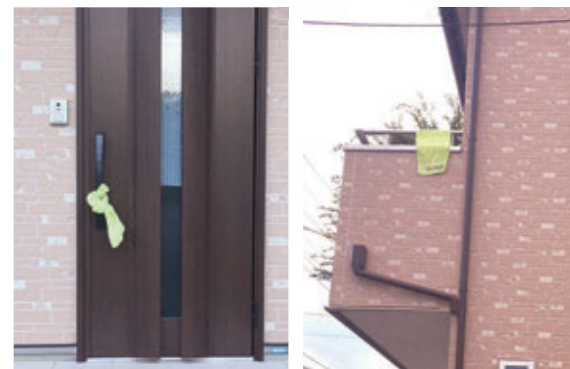
詳しくはこちら

タオルで知らせる安否確認訓練 ※雨天決行

地震などの災害が発生した場合、在宅者が無事(救助・支援が不要)ならば、玄関先や郵便ポストなどにタオルなどを掲げて周囲に知らせます。安否がひと目で分かるので、安否確認の時間短縮につながり、所在が分からない人の搜索や救助に速やかに移ることができるという利点があります。

訓練の手順

- ①午前8時に、防災行政無線のサイレンと放送が流れます。
- ②目立つように、黄色いタオルなどを道路から見える場所に掲げます。
 - ▶一軒家…ポストや玄関先など
 - ▶マンション、アパートなど…集合ポストやベランダなど
- ③自主防災組織がタオルなどを確認します。
- ④訓練終了後、帰宅したらタオルなどを片付けて終了です。



涼

みずほの
夏祭り

町内で夏祭りが開催され、
地域に笑顔があふれていました。

8/2
さかえ町
納涼祭



いざというときのために… 事前に準備しておきたい非常持ち出し品リスト

大規模災害時、被災地に救援物資が届くまでには、おおむね3日かかるといわれています。在宅避難を行うために、日頃から必要なペットボトルの水や簡単な食糧、簡易トイレなどを準備して、最低3日分でできれば1週間分は家庭に備えておきましょう。

食糧	☐ 飲料水 ☐ 非常食
貴重品	☐ 現金(釣り銭切れを想定し、小銭まで準備) ☐ 銀行の口座番号の写し ☐ 車や家の予備鍵 ☐ 健康保険証 ☐ 免許証 ☐ 印鑑 ☐ 母子健康手帳(お持ちの方) ☐ お薬手帳(お持ちの方)
情報	☐ 携帯電話、ラジオ(充電器・電池を含む) ☐ 緊急連絡先 ☐ 筆記用具
便利品	☐ 笛、ブザー ☐ 懐中電灯 ☐ ビニール袋 ☐ 雨具 ☐ 常備薬、持病の薬 ☐ タオル、着替え ☐ 歯ブラシ、歯磨き粉 ☐ マスク、消毒液



※成人男性は約15kg、女性は約10kgが荷物重量の目安です。

※リストは一部ですので、状況に応じて品物を追加してください。

- ☐ 非常持ち出し品は、1つにまとめ、すぐ取り出せる場所に保管しましょう。
- ☐ 乳幼児やお年寄りなどで、特に必要なものがあれば付け加えておきましょう。
- ☐ 非常持ち出し品は、定期的に保存状態や使用期限などを点検しましょう。

思い出の品の持ち出し

大切なものは1つの場所にまとめておくとし持ち出せる可能性が上がりま
す。また、写真はUSBメモリーやSD
カードなどのデータで記録しておく
と、持ち出しが容易になります。



水害時は運動靴で避難

水害時には長靴が適切に思え
ますが、水が入ると重くなり、
動きにくくなりますので、動き
やすい靴を準備しましょう。



在宅避難のすすめ あなたの家があなたの避難所に

在宅避難とは、大規模な災害が発生したときに、自宅や周辺に危険や不安がない場合、備蓄物資を活用しながら、避難所ではなく自宅で避難生活を送ることをいいます。日頃から在宅避難の準備をしておくことで、下記のようなメリットがあります。

自宅での生活リズムを維持できる

普段の生活に近いリズムで過ごすことが
でき、心身の安定につながります。

避難所での混乱を避けられる

プライバシーの確保がしやすく、感染症の
リスクも回避できます。

家の物資や設備を最大限に活用できる

好みに応じた食事ができ、台所や家具も活
用できます。持ち出し品や避難所の物資より
種類も量も豊富です。

乳幼児や高齢者、ペットのいる家庭も安心できる

ご家庭の状況に応じた備えをしておけば、
ストレスなく安心して生活ができます。

会場での防災訓練など ※雨天中止

訓練は各会場で午前9時から始まります。午前8時の防災行政無線を合図に、タオルで知らせる安否確認訓練を行ってから、各地域の一時集合場所の集合時間に間に合うよう家を出発してください。なお、雨天の際は各会場での防災訓練は中止となります。当日の午前7時に防災行政無線でお知らせします。

会場(救護所)	対象地域	一時集合場所 / 集合時間	内容	協力団体・災害時協定締結事業者
第一小学校 (同体育館)	表東町	地藏橋8:30	初期消火訓練 応急手当訓練 避難ルーム設置訓練 野外救急車の展示 災害時緊急車両の展示 パッキングクッキングの実演 災害に関する啓発	瑞穂町消防団 瑞穂町交通安全推進協議会 航空自衛隊横田基地作戦システム運用隊 東京都栄養士会 東京都行政書士会多摩西部支部
	表上町	直接、会場へ		
	二丁目	中宿橋8:30		
	四丁目	四丁目公園8:30		
	五丁目	直接、会場へ		
	六丁目	西多摩農協瑞穂支店前8:30		
	七丁目	直接、会場へ		
	八丁目	箱根ヶ崎南会館8:15		
	旭町	御嶽神社8:30		
第二小学校 (同体育館)	上仲町	直接、会場へ	初期消火訓練 AED訓練 警備犬の紹介 災害復旧用車両などの展示	瑞穂町消防団 瑞穂町交通安全推進協議会 瑞穂建設業協会 警視庁警備部警備第二課 警視庁福生警察署 福生消防署瑞穂出張所
	九丁目	直接、会場へ		
	東長岡町	幼児公園8:20		
	長岡町	下野公園8:30		
	春日町	かすが公園8:30		
第三小学校 (同体育館)	愛宕町	直接、会場へ	初期消火訓練 避難ルーム設置訓練 応急手当訓練 応急給水訓練・体験 災害用装備品などの展示 まちかど防災訓練車体験 煙ハウス体験 災害に関する啓発	瑞穂町消防団 瑞穂町交通安全推進協議会 陸上自衛隊第1施設大隊 福生消防署瑞穂出張所 東京水道(株)あきる野水道事務所 東京都行政書士会多摩西部支部
	水保町	西村板金工業前8:30		
	二本木町	二本木公園8:30		
	栗原町	栗原町会館8:30		
	松山町	松山公園8:30		
	駒形町	駒形公会堂8:15		
第四小学校 (同体育館)	高根町	高根町会館8:30	初期消火訓練 AED訓練 災害時給電車両の展示	瑞穂町消防団 瑞穂町交通安全推進協議会 福生消防署瑞穂出張所 S&D多摩ホールディングス(株)
	富士山町	少年サッカー場8:25 富士山公園8:35 ファミリーマート瑞穂富士山店8:40		
石畑防災広場 (石畑会館)	西三丁目	箱根ヶ崎西会館8:30	初期消火訓練 自主防災組織の装備品展示 石畑防災広場機能説明 AED訓練 避難ルーム設置訓練 感震プレーカーの展示 災害復旧用車両などの展示	瑞穂町消防団 瑞穂町交通安全推進協議会 福生消防署瑞穂出張所 東京電力パワーグリッド(株)立川支社 西尾レントオール(株)
	松原町	松原町集会所8:40		
	安住町	殿ヶ谷会館8:20		
	表町	表橋8:30		
	仲町	仲町広場8:30		
	中芝町	玉林寺公園8:20 中芝の辻8:30		
	東砂町	峰田川橋8:30		
	西砂町	直接、会場へ		
武道館 (同館)	丸町	阿弥陀堂8:25	初期消火訓練 AED訓練 応急手当訓練 災害時給電車両の展示 災害時におけるLPガスの活用要領の展示	瑞穂町消防団 瑞穂町交通安全推進協議会 福生消防署瑞穂出張所 東京地方協力本部福生募集案内所 S&D多摩ホールディングス(株) 瑞穂町燃料商組合
	神明町	直接、会場へ		
	西一丁目	直接、会場へ		
	東一丁目	直接、会場へ		
武蔵野コミュニ ティランド (武蔵野コミュニ ティセンター)	東三丁目	円福寺駐車場8:30	初期消火訓練 スタンドパイプを使用した 消火訓練 応急手当訓練 災害復旧用車両などの展示	瑞穂町消防団 武蔵野自衛消防隊 瑞穂町交通安全推進協議会 東京土建一般労働組合西多摩支部 ボーイスカウト東京連盟多摩西地区瑞穂第1団
	中三丁目	中三丁目会館8:20		
	旭が丘	直接、会場へ		
	さかえ町	みずほさかえ公園8:30		
武蔵野コミュニ ティセンター)	富士見町	富士見公園8:45		
	南平町	南平ひばり公園8:30		

※会場(救護所)を再度確認し、間違
えないようご注意ください。

※熱中症に十分注意してください。
飲料水などを持参し、各自で水分
補給を行いましょう。



スマート農業推進事業補助金(2次募集)

町では、農業生産における省力化、効率化を目的に、スマート農業に取り組む農家を支援するため、スマート農業推進事業を実施します。

対 象

- ▶町内在住の認定農業者(農業法人を含む)、認定新規就農者
- ▶町内在住で農産物販売金額年間50万円以上の販売農家

申請方法

申請書、添付書類を産業経済課に提出してください。申請書など必要書類は、町ホームページからダウンロードできます。

スマート農業推進事業

農業分野におけるロボット技術やＩＣＴなどの先端技術の導入を促進し、農業生産における省力化・効率化、生産性向上および技術承継を図るため、導入に必要な経費の一部を補助します。

対象事業の例

環境制御システム、ロボット草刈機、ロボット運搬機、アシストスーツなど

※農林水産省の「スマート農業技術カタログ」に掲載しているもの、またはカタログ掲載品と同等の機能を有し、農業生産の効率化に資すると認められるもの

補助率・補助限度額

- ①認定農業者、認定新規就農者
補助対象経費の2/3以内 上限額50万円
- ②農産物販売金額年間50万円以上の販売農家
補助対象経費の2/3以内 上限額15万円

申請期間

9月1日(月)～10月15日(水)

補助金を活用して導入された例



アシストスーツ



トラクター装着型GPS車速連動付き肥料散布機

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

問合せ 産業経済課
TEL557—7630



町ホームページ

中小企業成長支援事業補助金(2次募集)
中小企業者の新たなチャレンジを応援！

町内に主たる事業所がある中小企業者の新たなチャレンジや成長分野への進出を支援します。

また、当該補助事業メニューのうち、一部メニューについては、申請や事業実施に当たり専門家(中小企業診断士、税理士、司法書士など)による最大3回の無料支援(相談や助言など)を受けることができます。

申請期間 9月22日(月)～10月31日(金)

対象経費 令和7年4月1日から令和8年3月31日までに契約から支払いまで完了する費用

申請方法 ▶申請書および添付書類を産業経済課に提出してください。

▶申請書など必要な書類は町ホームページからダウンロードできます。



※詳しくは町ホームページをご覧ください。

町ホームページ

事業メニュー	補助率および補助限度額	無料支援
新製品・新技術開発着手支援事業	補助率2/3 補助限度額10万円	○
新製品・新技術開発支援事業 ▶単独 ▶連携体(2人以上の中小企業、大学など)	補助率2/3以内 補助限度額100万円(単独) 150万円(連携体)	○
D X推進事業	補助率2/3以内 補助限度額150万円	○
デジタルツール導入支援事業	補助率2/3 補助限度額10万円	○
事業承継促進事業	補助率2/3 補助限度額15万円	×
販路開拓支援事業	補助率1/2 補助限度額10万円	×
人材育成支援事業	補助率1/2 補助限度額10万円	×
人材確保支援事業	補助率1/2 補助限度額10万円	×

問 合 せ 産業経済課 TEL557—7633

議会中継がインターネットで見られます

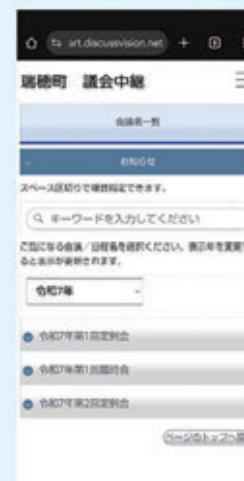
町議会では、本会議の録画中継をインターネットで配信しています。傍聴に行けない方も、パソコンやスマートフォンで見ることができます。

閲覧方法 町ホームページから町議会の「議会録画中継」をクリックしてください。

パソコン画面



スマートフォン画面



クリック!!



議会録画中継はこちら

問合せ 議会事務局
TEL557—7693

地域貢献事業 映画無料上映会

「ぼけますから、
よろしくお祈いします
～おかえり お母さん～」

日 時 10月1日(水)
午前10時～正午
場 所 武蔵野コミュニティセンター
主 催 社会福祉法人常盤会
みずほ園
西部高齢者支援センター

対 象 町内在住・在勤の方

定 員 50人

申込み 9月1日(月) 午後1時から
電話(TEL557—0609)または直接、西部高齢者支援センターへ
(受付時間 平日午前9時～午後5時)



横田基地に関する要望活動

7月16日に町と議会は、防衛省などに対し、横田基地に関する要望活動を行いました。

町民の皆さんからいただいた意見も踏まえ、横田基地のC-130やCV-22オスプレイの低空および旋回飛行などの中止を求めました。特に、町上空での低空旋回飛行が恒常化しており、CV-22オスプレイの飛行により、住宅防音の対象外となる区域でも、騒音や振動による生活環境への影響が深刻化している実情などを伝え、安全と良好な生活環境の確保や迅速で正確な情報提供を強く要望しました。

また、住宅防音工事に関しては住宅防音区域の拡充、対象建築家屋の拡大、希望届提出後の速やかな工事実施などを求めたほか、泡消火薬剤の漏出などに関しては、周辺住民が安心して生活できるよう、速やかな情報提供などを申し入れました。

今後も、町と議会が連携し、粘り強く要望を行っていきます。詳しい内容は、町ホームページをご覧ください(関連20ページ)。

問合せ 企画政策課 TEL557—7476



町ホームページ

令和7年国勢調査を実施します

国勢調査は、日本に住んでいる全ての人と世帯を対象として実施する我が国における最も重要な統計調査です。

9月20日(土)以降に調査員が訪問し調査票を配布します。回答方法は、インターネット回答、郵送提出、調査員に提出する方法があります。

問合せ 総務課 TEL557—0531



町ホームページ

インターネットでの回答が簡単・便利！

インターネット回答支援ブースを設置します。ご自宅に配布する「インターネット回答依頼書」を必ずお持ちください。

日 程 10月3日(金)、6日(月)
時 間 午前9時30分～午後4時
場 所 武蔵野コミュニティセンター
問合せ

▶支援ブースについて
東京都国勢調査実施本部 広報渉外担当
TEL03(5321)1111(内線25-516)

▶調査について
国勢調査コンタクトセンター(9月16日(火)～11月7日(金))
ナビダイヤル:TEL0570(02)5901
IP電話の場合:TEL03(6628)2258



秋の全国交通安全運動

期間中、交通安全推進協議会委員が交通事故防止のため、広報車による広報活動や町内の交差点で街頭指導を行います。「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持ったやさしい運転を心掛けましょう。

期 間 9月21日(日)～30日(火)

9月30日(火)は交通事故死ゼロを目指す日

重 点

- ▶歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服などの着用促進
- ▶ながらスマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ▶自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進
- ▶二輪車の交通事故防止

問合せ 安全・安心課 TEL557—7610

秋の交通安全フェスティバル

第21代目うたのおねえさんの小野あつこさんや、子どもから大人まで活動している福生市の吹奏楽団タムタムふぁみりーバンドが出演します。

日 時 9月6日(土) 午後1時開場

場 所 福生市民会館

内 容 第一部:式典 第二部:アトラクション

問合せ 福生警察署 交通課 TEL551—0110

国民健康保険「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します

令和6年12月2日から国民健康保険証の新規発行はされなくなり、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を基本とする形に移行しました。現在、保険証または資格確認書をお持ちの方の有効期限は9月30日(火)です。9月中旬に資格確認書または資格情報のお知らせを送付します。

マイナ保険証をお持ちの方

医療機関へ受診される際は、マイナ保険証をご提示ください。なお、マイナ保険証をお持ちの方には、「資格情報のお知らせ」(A4用紙)を送付します。

マイナ保険証をお持ちでない方

「資格確認書」(ピンク色)を送付します。

70歳から74歳までの方

10月から資格確認書と高齢受給者証が一体化するため、「資格確認書」に自己負担割合(2割または3割)が記載されます。10月1日以降は、マイナ保険証または資格確認書を提示すれば、医療機関で受診できます。

※世帯内にマイナ保険証をお持ちの方とそうでない方の両方がいる場合、世帯内で届く日がずれることもあります。

※資格確認書は、転送ができない郵便で送付します。9月30日までに届かない場合は、お問い合わせください。

問合せ 住民課 TEL557—7578

第8回発達障がい者(児)支援講演会
15歳からの自立に向けた暮らし方・働き方

「将来は自立した生活を送りたい」「自分に合った仕事がしたい」と希望する発達障がい当事者や保護者、支援者に向けた講演会を開催します。発達特性に合わせた15歳から先の進路(利用できる教育機関など)の紹介や、就労に関する支援、自立生活に役立つサービスの紹介をします。

※後日、町公式YouTubeチャンネルで動画配信予定

日 時 10月21日(火)

午前9時30分～正午(午前9時15分から受付)

場 所 役場庁舎1階 ホール

対 象 町内在住・在勤で、発達障がい当事者、小学校高学年以降のお子さんの保護者、関係機関職員(保育所、幼稚園、支援学級教員ほか)

定 員 30人(申込順)

講 師 深澤 光洋さん
(公認心理師、元特別支援学校教員)

申込み 10月16日(木)までに、申込フォーム
または電話(Tel557—0574)で福祉課へ

地域包括ケアシステム連携事業 住民向け講演会
仕事や育児と両立できる共倒れしない介護

西多摩地域8市町村(瑞穂町、青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、日の出町、檜原村、奥多摩町)は、在宅医療介護に関する普及啓発のため、在宅介護に関する講演会を開催します。

日 時 11月30日(日) 午後1時30分開場、午後2時開演

場 所 福生市民会館 小ホール(福生市福生2455)

主 催 西多摩地域広域行政圏協議会

定 員 200人

講 師 NPO法人こだまの集い

室津 瞳さん(代表理事)

湊 貞行さん(元・働く介護者)

申込み 11月10日(月)までに、申込フォーム、
電話(Tel557—7674)または直接、
高齢者福祉課へ



9月13日(土)は敬老会

お手元に届く抽選結果通知と入場券は、敬老会当日に必ずお持ちください。

当日、入場券をお持ちの方のみ、敬老会に参加できます。受付・開場時間などの詳しい内容は、通知などで確認してください。

※申込みをした方には、通知と入場券を9月上旬までに送付します。

問合せ 高齢者福祉課 TEL557—7623

スマホの便利な使い方教室

9月から各コミュニティセンターで「スマホの便利な使い方教室」を開催します。

6月から8月にかけて実施した「はじめてのスマートフォン教室」の内容を発展させ、より便利にスマートフォンを使えるようにテキストを使って丁寧に説明します。個別の相談をお受けする時間も設けますので、今感じている「困った」を解決するチャンスです。ぜひお越しください。



場所	日程	時間
元狭山コミュニティセンター	9月17日(水)	午前10時～正午
武蔵野コミュニティセンター	10月15日(水)	
長岡コミュニティセンター	11月18日(火)	

持ち物 スマートフォン、筆記用具

定 員 5人(申込順)

申込み 電話(Tel513—9380)でデジタル推進課へ
※当日の様子が瑞穂ケーブルテレビ(株)の番組などで放送される場合があります。

※本事業は瑞穂ケーブルテレビ(株)との協働パートナー事業として実施します。

箱根ヶ崎駅西公有地イベント情報
OHAKO BASE(おはこベース)

今年もやります! 駅西口盆踊り



盆踊りに参加して、地域のふれあいを楽しんでください。キッズダンスなどイベントもあります。

日 時 9月14日(日)

午後3時～8時

(小雨決行・荒天中止)

問合せ 箱根ヶ崎駅西口
盆踊り実行委員会
多武保

TEL090(4064)8015

※費用の記載のないものは全て無料です。

長岡コミセン主催事業

椅子に座ってできる「イスヨガ教室」

イスヨガは、椅子を使うことで体が硬い方や体力に自信がない方でも安心して無理なくヨガを行うことができます。

日 時 9月25日(木) 午後2時～3時30分

場 所 長岡コミュニティセンター

対 象 町内在住・在勤・在学の方

定 員 40人

持ち物 タオル、飲み物

講 師 SATOMI(全米ヨガアライアンスRYT200取得)

申込み 9月3日(水)午前9時から、電話(Tel568—0030)
または直接、長岡コミュニティセンターへ



元狭山コミセン主催事業

笑顔になれる♪楽しい「ZUMBA!」

初めてでも安心! 楽しく体を動かして踊ってみませんか。

日 時 9月26日(金)

午後7時～8時30分

場 所 元狭山コミュニティセンター

対 象 町内在住・在勤・在学の方

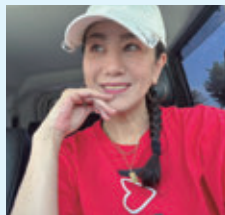
定 員 20人

持ち物 タオル、飲み物

講 師 Naomi

(ZUMBAサークル Vamos!代表)

申込み 9月3日(水)午前9時から、電話(Tel568—0333)
または直接、元狭山コミュニティセンターへ



武蔵野コミセン主催事業

秋の健康づくり体験Ⅰ「初心者太極拳教室」

太極拳の動きや呼吸法の初歩を学び、健康法としての効果を体感しましょう。

日 時 9月29日(月) 午前9時30分～11時30分

場 所 武蔵野コミュニティセンター

対 象 町内在住・在勤・在学の方

定 員 30人

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

講 師 富田 勝さん

((公社)日本武術太極拳連盟2段、A級指導員)

申込み 9月3日(水)午前9時から、電話(Tel570—0555)
または直接、武蔵野コミュニティセンターへ



～ご利用ください。町長への手紙～

問合せ 企画部 デジタル推進課 TEL557—7497

線に沿って切り取り、のり付けしてから投函してください。

「町長への手紙」をお待ちしています。

瑞穂町に対してお気付きのことや、ご意見・ご要望・ご提案などをお聞かせください。必ず町長が読みます。

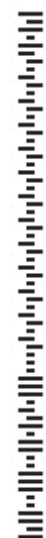
- 必ず住所・氏名・電話番号をご記入ください。
- 第三者をひぼう中傷する内容や営利を目的にしたものは、ご遠慮ください。
- 皆さんのご意見を町政に役立たせます。

※この手紙は、個人情報(個人が特定できる記載事項)を除き、情報公開の対象となります。
なお、お寄せいただいた内容は、個人が特定できないよう編集した上で、要旨を「広報みずほ」などで紹介させていただく場合がありますのでご了承ください。

1901290

瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地

瑞穂町長 行



差出有効期間
令和9年8月
31日まで
(切手不要)

広報紙だけ
じゃない！

多様な情報発信ツールから 町の情報を発信しています！



問合せ デジタル推進課 TEL557—7497

ホームページ

町に関するほとんどの情報を、広報紙よりも詳細に、しかも迅速に配信します。文字拡大、音声読み上げや多言語翻訳にも対応。年間アクセス数は約130万件にもなり、町の情報発信の中心的な存在です。運営には、防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金が活用されています。



バナー広告を掲載しませんか？

会社や商品のPRを検討中の事業者の皆さん、ご検討ください！1か月単位での掲載が可能です(1万5,000円/月。ただし1年間継続で1万2,000円/月)。令和7年8月末時点で10件の広告を掲載中です。



電子書籍版広報紙

広報紙「広報みずほ」は、町ホームページでPDFデータを公開しているほか、多摩地域の暮らしに役立つ情報を発信するサイト「TAMA ebooks(タマイーブックス)」では、検索などの機能が便利な電子書籍版を公開しています。



メール配信サービス

町の情報を「行政情報」「災害情報」「防犯情報」に分けて、登録されているメールアドレス宛に配信します。町から自分のメールアドレスに届けられるため、情報を探さなくて良いというメリットがあります。



SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)

X(旧Twitter)、Facebook、YouTubeに公式アカウントを開設し、町の情報を配信します。XとFacebookでは、簡潔にまとめられた情報や、みずほまるが登場することもある添付画像が注目です。YouTubeでは、広報番組の過去回や、今年公開されたばかりの観光PR動画、町主催の講演会などを収録した動画を公開します。



広報番組「みずほニュース」

町の魅力や行政情報を、2週間ごとにお届けする15分間の番組。瑞穂ケーブルテレビで放送中で、過去回は町公式YouTubeチャンネルでも視聴可能です。運営には、防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金が活用されています。



あなたの声を聴かせてください

町長への手紙

ご意見やご要望などを、町長に届けます。町ホームページ専用フォームから送信できるほか、様式(左ページ。各公共施設にも配置)でも郵送できます(切手不要)。



各課へのお問合せ

ご意見やご要望などを、各部署の担当者に届けます。町ホームページの専用フォームから送信できます。



西多摩衛生組合からのお知らせ

問合せ 西多摩衛生組合 TEL 554—2409

温泉(源泉)名称「フレッシュランド西多摩 よつ葉の湯」に決定

西多摩衛生組合では、令和8年2月のリニューアルオープンを目指し、フレッシュランド西多摩の大規模改修工事を進めています。

天然温泉(アルカリ性単純温泉)やフィンランド式サウナなどを取り入れた、温浴施設として生まれ変わる「フレッシュランド西多摩」をこれまで以上に地域の皆さんに親しんでいただける施設とするため、構成市町内(瑞穂町、青梅市、福生市、羽村市)にお住まいの方から温泉(源泉)名称を募集したところ、多数の応募があり、選考の結果、名称を「フレッシュランド西多摩 よつ葉の湯」に決定しました。



西多摩衛生組合
公式キャラクター
「びよん太」

入選者 秋本 勝男さん(青梅市在住)
たくさんのご応募ありがとうございました。

フレッシュランド西多摩の指定管理者が決定

フレッシュランド西多摩では、リニューアルに伴い、より効率的で質の高い運営を目指して、「指定管理者制度」を導入することとしました。現場の実情に応じた柔軟な管理と、民間のノウハウを生かすことで、施設の機能向上やサービスの充実が期待されます。

指定管理者 株式会社オーエンス

指定期間 9月1日～令和13年3月31日(5年7か月 開設準備期間を含む)

改修工事の進捗状況

フレッシュランド西多摩では、令和6年10月から大規模改修工事を開始し、令和8年2月のリニューアルオープンに向けて工事を着実に進めています。

令和7年1月までに、既存の浴室・露天風呂の解体や機械設備の撤去を終えました。その後、温浴施設では新たな浴室・露天風呂・貸切風呂のコンクリート工事のほか、ホールや廊下の天井施工、空調設備・照明器具の更新などが完了しています。また、体育館棟では空調設備を導入し、機械室には新たなろ過設備なども設置しました。

現在は、温浴施設全体の仕上げ工事や機械室棟の建設、温泉設備の設置に加え、外構では大型遊具の新設、植栽整備などを進めています。

リニューアル後のフレッシュランド西多摩にどうぞご期待ください。



月の湯露天風呂



陽の湯内風呂



貸切風呂



体育館空調機



新設駐車場



新設機械室

◎この用紙は、町の施設など（役場、スカイホール、町民会館、図書館、耕心館、けやき館、ふれあいセンター、MIZCUL、あすなろ児童館、ひばり、保健センター、いこい、武蔵野・元狹山・長岡の各コミュニティセンター、中央体育館、箱根ヶ崎駅）に用意してあります。

「町長への手紙」 ファクス 556—3401

ファクスをお持ちの方は、この面に住所・氏名・電話番号などをご記入の上、送信していただいても結構です。

なお、町のホームページからお寄せいただけます。 ホームページURL <https://www.town.mizuho.tokyo.jp/inquiry/mailform001000.html>



「町長への手紙」

(差出人) 必ず住所・氏名・電話番号をご記入ください。

第三者をひぼう中傷する内容や営利を目的にしたものは、ご遠慮ください。

私の意見・要望・提案や情報			
について			
住 所	〒190—12□□ 瑞穂町	電 話	
フリガナ 氏 名		メー ル	
年 代 (任意回答)	10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代以上	性 別 (任意回答)	
回答を希望する ☒		※回答には、氏名・住所・電話・メールアドレスの記入が必須です。 ※内容などによっては、回答を行わない場合があります。	

のりしる
ここにのりを付けてください。

のりしる
ここにのりを付けてください。

のりしる
ここにのりを付けてください。



問合せ 高齢者福祉課
TEL557—7674

～みんなが安心して暮らせるまち～

9月はアルツハイマー月間です

認知症は誰もがなりうる身近なものです。町では、認知症であってもなくても、住み慣れた地域で協力して暮らし続けることができる社会を目指しています。

瑞穂町図書館 アルツハイマー月間展示「あなたの地域で 認知症とともに いきいきと暮らす」
(認知症の人と家族の会 2025年標語)

期 間 9月2日(火)～21日(日)

場 所 瑞穂町図書館、長岡コミュニティセンター図書室

問合せ 瑞穂町図書館 TEL557—5614

図書館に数多くある、認知症本人の体験や、介護する家族の思いが書かれた本を展示します。あなたが知りたい「認知症」を手にとってみませんか。

認知症カフェ(オレンジカフェ)

認知症に関心のある方は誰でも参加できるカフェです。みんなでおしゃべりを楽しみながら、ほっと一息つける場所です。現在、町には5か所あります。

名称	場所
おひさまカフェ	ふれあいセンター
オレンジカフェなのはな	菜の花クリニック
オレンジカフェむさしの	武蔵野コミュニティセンター
楽笑プラムカフェ	フラワープラム
ありっばらい食堂	二本木交茶店

高齢者等見守りシール事業・ みまもりあいアプリ 無料

行方不明になるおそれがある認知症のある方などに、早期の発見・保護を目的とした「見守りシール」を無料で交付します。発見者が衣服や持ち物に貼られたシールのフリーダイヤルに電話すると、個人情報を知らせることなく、家族などと直接やり取りをすることができます。

協力者(みまもる人)を募集中！

見守りシールは「みまもりあいアプリ」と連携しています。多くの協力者(みまもる人)の登録が効果的です。無償提供の「みまもりあいアプリ」にご登録ください。



徘徊高齢者探索サービス事業

65歳以上の徘徊行動のみられる認知症のある方の行方が心配な時に、介護者(家族など)に対し、GPSを利用した位置情報専用探索機によりご本人の現在位置の探索を行い、位置情報を介護者へ提供します(位置情報サービス)。

費 用 費用の1割負担(住民税非課税世帯、生活保護の方は免除)

脳いきいきウォーキング教室

認知症予防のために仲間と楽しくウォーキングの習慣を身につけることを目指す教室です。

日 程 10月3日・10日・17日・24日・31日、11月7日・21日、12月5日
金曜日(全8回)
時 間 午後1時30分から2時間程度
場 所 元狭山コミュニティセンター
対 象 おおむね60歳以上で全日程に参加できる方
定 員 20人(先着順)
申込み 電話(Tel557—7674)または直接、高齢者福祉課へ

～認知症に関することなど、気軽に相談を～

東部高齢者支援センター(ふれあいセンター)	TEL557—3852
西部高齢者支援センター(長岡コミュニティセンター)	TEL557—0609
認知症支援コーディネーター(高齢者福祉課)	TEL557—7674



高齢者向けサービスを 利用しませんか

▼救急直接通報システム事業

急病などの緊急事態に陥ったとき、ペンダント型の無線発報器などで東京消防庁に通報し、地域の協力体制などにより速やかな救助を求めることができます。

対 象

65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみ世帯で、心臓病や重度のぜんそくなど救急車が呼べなくなるおそれのある身体上の慢性疾患があるなど、日常生活を営む上で常時注意を必要とする方
※医師の診断書が必要な場合があります。
※近隣に住み、緊急時に駆けつけることができる協力員(原則3人の登録が必要)が必要です。

費 用

機器設置費の1割を負担

※生活保護・住民税非課税の方は免除

問合せ 高齢者福祉課

TEL557—7623

▼住宅火災直接通報システム事業

火災発生時に東京消防庁に自動的に通報され、迅速な消防活動と救助などを受けることができます。

対 象

65歳以上のひとり暮らしまたは65歳以上の方のみの世帯で、寝たきりまたは心身機能の低下から緊急時の避難などが困難で、防火などの配慮を必要とする方
※医師の診断書が必要な場合があります。

費 用 機器などの設置費の1割を負担

※生活保護・住民税非課税の方は免除

問合せ 高齢者福祉課

TEL557—7623

▼家具転倒防止器具給付

生命と財産を地震災害から守るため、家具転倒防止器具を取り付けませんか。

対 象

70歳以上のひとり暮らしおよび高齢者のみの世帯
※既に給付を受けている世帯は対象となりません。

内 容

家具に転倒防止器具の設置

(1世帯3か所以内)

費 用 無料

問合せ 高齢者福祉課

TEL557—7623

寄り合いハウスいこい 体操教室が始まります

椅子に座ったままでもできる高齢者向けの健康体操です。

開催日 毎月第2、4金曜日(休館日を除く)

場 所 午前10時30分～11時30分
寄り合いハウスいこい

(殿ヶ谷874)
問合せ 寄り合いハウスいこい

TEL556—0151

ぴんぴん健康体操 参加者募集

認知症や介護予防に効果があるといわれている「運動」と「脳トレ」を同時に行うプログラムです。

日 時 10月7日～12月23日の毎週火曜日

曜 日

午前10時～11時30分

場 所 武蔵野コミュニティセンター

対 象 町内在住の65歳以上の方

定 員 30人(申込順)

※定員を超えた場合、初めての方を優先

申込み 9月1日(月)から、電話(Tel557—7674)または直接、

高齢者福祉課へ

高齢者支援センター出張相談 「もの忘れ相談会」

高齢者支援センターでは、毎月、出張相談会を行っています。

9月はアルツハイマー月間にちなみ、専門職による「もの忘れ相談会」として実施します。ご本人、ご家族の「あれ、もしかして」といった違和感など、お気軽にご相談ください。

担 当 高齢者福祉課

TEL557—7674

▼東部高齢者支援センター出張相談会

日 時 9月17日(水) 毎月第3水曜日
午後2時～3時30分

場 所 ファミリーマート

瑞穂町役場南店

問合せ 東部高齢者支援センター

TEL557—3852

▼西部高齢者支援センター出張相談会

日 時 9月26日(金) 毎月第4金曜日
午後1時30分～3時

場 所 武蔵野コミュニティセンター

問合せ 西部高齢者支援センター

TEL557—0609



社会福祉協議会

TEL 557-0159

子育て応援バザー

提供品を募集します

10月5日(日)に行われる福祉ふれあいまつりに出店する、子育て応援バザーの提供品を募集します。提供品の状態によってはお受けできない場合があります。

期間 9月1日(月)～16日(火)

場所 ふれあいセンター

対象 子供服、靴、おもちゃ、ぬいぐるみ(1m以内の大きさまで)、絵本、DVD、離乳食、おむつなどの子育て用品



日本赤十字社活動資金
36万5,200円

ご協力ありがとうございました。
お預かりした資金は日本赤十字社に送金し、災害救護などに活用されます。

ささえあいフードリレー

経済的に困りの方へ、食品の詰め合わせを無料でお渡しします。
この活動は、家庭や企業・団体の皆さんから提供された食品で実施します。

日時 9月27日(土) 午前10時～11時

(なくなり次第終了)

場所 武蔵野コミュニティセンター

対象 町内在住の経済的に困りの方
※以下の食品を募集します。インスタント食品、レトルト食品、缶詰、乾麺、米、餅、お菓子類。賞味期限が令和7年9月27日以降の食品をお願いします。

寿クラブ連合会設立60周年記念 チャリティ感謝デーを開催

会員でない方も来場をお待ちしています。

日時 9月27日(土)

開場 午後0時30分

開演 午後1時～

場所 スカイホール 大ホール

内容 第1部 式典

第2部 参加型お楽しみイベント

・なつかしのベンチャーズサウンド
・若返りリトミック

・大正琴演奏

・チャリティ募金贈呈

児童育成手当(育成・障害手当)の所得制限額が変わりました

次のように所得制限額が引き上げられました。所得制限で受給できなかった方は、該当になる場合がありますので、お問い合わせください。

扶養親族なし(0人)の場合

▼変更前 360万4,000円

▼変更後 366万1,000円

(+5万7,000円)

※扶養親族が1人増すごとに38万円を加算

問合せ 子育て応援課

TEL 557-7624

「チョイソコみずほまち」ご存じですか？

現在、実証実験運行中の町デマンド交通「チョイソコみずほまち」は妊産婦(母子手帳交付を受けた日か出産日の1年後までの方)も利用できます。また、小さなお子さんも同乗できます。(デマンド交通:予約に応じて乗合運行する公共交通)。



また、現在キャンペーン実施中につき、「登録者全員が週5日(月・火・水・金・土)利用可能」となっています。

利用するためには、登録が必要です。詳しくは町ホームページをご覧ください。

問合せ 交通政策モノレール推進課
TEL 557-7579



子ども家庭支援センターひばり

石畑1972
TEL 568-0051



9月

休館日 毎週日曜日、15日(月・祝)、23日(火・祝)

開館時間 午前9時～午後5時

★18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。

お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★親子ふれあい・あそび **日時** 19日(金) 午前10時30分～11時 **内容** 手遊び、リズム遊びなど

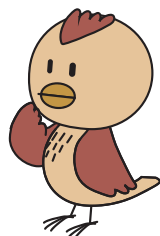
★お母さんのあそびタイム ～はじめての託児にチャレンジ～

お子さんと離れて、お茶とお菓子でちょっと一息しながらおしゃべりしましょう。

日時 22日(月) 午前10時～11時 **対象** 0歳、1歳のお子さんを子育て中のお母さん

費用 150円

定員 6人 ※申込み多数の場合は、初めての方が優先となります。
(託児あり ※人数に限りがあります)



※イベントは事前の予約が必要です。電話または直接、子ども家庭センター課へお申し込みください。

ファミリー・サポート・センター TEL 557-4138

★提供会員養成講習会 ※新規に提供会員の登録を希望される方もぜひご参加ください。

子どものこころの発達とその問題 **日時** 17日(水) 午前10時～11時30分 **講師** 横内 弥生さん(臨床心理士)

シルバー人材センター

TEL 557-4566

入会説明会

令和7年度の新規入会者は、入会初年度の会費が無料です。

日時 9月17日(水) 午後1時30分～

場所 シルバー人材センター

申込み 電話または直接、シルバー人材センターへ

刃物研ぎ

包丁、裁ちばさみなどの刃物類をお持ちの上、時間内にお越しください。

日時 9月12日(金)

午前9時30分～11時30分

場所 シルバー人材センター

費用 1本400円から



保健師からの ちよつと耳寄りの話



これって認知症？
気になったらまずは相談を

物をなくすことが増えたり、ついさつき聞いたことを思い出せなかったりといったことはありませんか。生活の中で困ったことが多くなってきた場合は、認知症のサインかもしれません。認知症は誰でも起こり得るものです。様々な原因で脳の細胞が損傷を受け、働きが悪くなることで物忘れ、理解力の低下、時間の感覚が分からなくなるといった症状が起きます。それに伴いミスやトラブルが増えて不安になり、怒りっぽくなる、元気がなくなることもあります。認知症は軽度のうちに早期発見、早期治療をすることが大切です。苦手なことが増えても、すぐに気付いて対処すれば周囲の人の少しの手助けで自分らしく過ごすことができます。無関係と考えず、「もしかして」と思ったらまずは身近な人やかかりつけ医に相談しましょう。町では認知症のチェックリストや相談先などを掲載した認知症ガイドブックを作成しています。町ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。





名称	内容	日程	時間	場所・問合せ
みんなの広場	みんなで遊ぼう!「ミニミニ運動会」(要予約) 申込み 5日(金)～先着10組	10月7日(火)	午前10時～11時	石畑保育園 TEL557—2780
	制作「おべんとうバス」を作ろう・ねころndeアート(要予約) 場所 石畑中央会館 申込み 16日(火)～先着10組	10月22日(水)		
	親子保育所体験(要予約) 対象 町在住の生後5か月～6歳(未就学)とその保護者 費用 500円(親子2人分の給食代) 申込み 参加希望日の1週間前まで 各クラス先着2組	月～金曜日 随時	午前9時～正午	
	プレママ・プレパパ体験(要予約) 対象 町在住の妊婦さんとそのご主人、生後4か月までの赤ちゃんがいる親子 申込み 参加希望日の1週間前まで 先着2組	月～金曜日 随時	午前10時～11時	
	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	
むさしのひろば	園庭開放/体験保育/子育て相談/園見学(要予約)	随時	午前10時～11時	むさしの保育園 TEL554—1284
ふれあいクラブ	おうちのひととよーいどん!(運動会に遊びにきてね)(要予約)	27日(土)	午前10時～11時30分	東松原保育園 TEL557—0140
	プレママ・ルーム「保育園での赤ちゃんの生活を見学しませんか?」(要予約) 対象 出産前後の保護者または祖父母(生後4か月まで) 申込み 参加希望日の前日まで	随時	午前10時～11時	
ワイワイひろば	園庭開放(要予約)	毎週木曜日	午前10時～11時	狭山保育園 TEL557—2876
にこにこひろば	つくってあそぼう/おともだちとあそぼう/健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556—0916
なかよしクラブ	ミニ運動会(要予約・先着7人)パラバルーンで遊ぼう!いろいろな運動遊具で体を動かそう。	9日(火)	午前10時～11時	みずほひびり保育園 TEL556—2652
	保育所体験(要予約・先着5人)年齢に合ったクラスに入り活動を楽しみましょう。 費用 1人350円(給食代)	11日(木)	午前10時～正午	
	赤ちゃんクラスに入ってみよう(要予約・先着5人)0歳児クラスに入り、園生活の様子をご覧ください。	17日(水)	午前10時～11時	
とのがや広場	園庭で体を動かして遊ぼう/看護師さんとお話しよう(要予約)	24日(水)	午前10時～11時	とのがや保育園 TEL557—7601
ぴよぴよ広場	園庭開放(要予約) 申込み 1週間前まで	11日(木) 25日(木)	午前10時～11時	ぴよぴよ保育園 TEL556—3428
みずほひろば	十五夜さんのお団子づくり(要予約) 対象 2歳	30日(火)	午前9時30分～10時30分	南平保育園 TEL557—3875
きのみひろば	ベビーマッサージ(要予約) 対象 0・1歳	10日(水)	午前10時～11時	瑞穂のぞみこども園 TEL557—0382
ぴよりんくらぶ	お買い物ごっこ(要予約)	13日(土)	午前10時～11時	如意輪幼稚園 TEL557—4183
	園庭開放デー ※時間内自由参加	26日(金)	午前10時～正午	

9月 September

あすなろ児童館

石畑1837

TEL557—7766

休 館 日 毎週日曜日、15日(月・祝)、23日(火・祝)
開館時間 午前9時30分～午後5時



二次元コード⇒HPへ

あすなろ児童館の
楽しいイベント情報が
盛りだくさん!

- 乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
- 申込みは電話または直接児童館へ。
- おひとり複数人分の申込みはご遠慮ください。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。
- 場所の記載がない場合は、あすなろ児童館で開催します。

9月のイベントカレンダー

- 3歳以上の児童対象事業 午後3時30分開始
1日(月)～30日(火)コンテスト「ロケット」
※コンテストは午前9時30分開始
3日(水)スラックライン体験タイム
9日(火)早押しクイズ大会
(対象:小学生以上の児童 定員:12人(申込順))
10日(水)工作教室「モールアートを作ろう」
(対象:小学生以上の児童 定員:16人(申込順))
30日(火)スラックライン体験タイム
※早押しクイズ大会と工作教室は申込み(3日(水)から)が必要です。



- 乳幼児と保護者対象事業(申込不要) 午前10時30分開始

▶おひさまひろば(2か月～8か月)	17日(水)
▶ごろ寝アート写真	
▶あつまれ!ぴよぴよ(6か月～11か月)	10日(水)
▶ごろ寝アート写真	30日(火)
▶あつまれ!ヨチヨチ(1歳)	11日(木)
	25日(木)
▶幼児と保護者のスラックライン体験タイム※	5日(金)
▶ゴーゴー体操(1歳6か月以上)	16日(火)
▶親子であそぼう(1歳6か月以上)	8日(月)
	29日(月)
	3日(水)
▶わくわくデー(1歳6か月以上)	12日(金)
	19日(金)
▶あすなろシアター(乳幼児と保護者)	4日(木)

※は午前10時15分開始

移動児童館

	武蔵野ぴよんちゃん児童館	元狭山チャチャチャ児童館	長岡ニコニコ児童館
	場所 武蔵野コミュニティセンター	場所 元狭山コミュニティセンター	場所 長岡コミュニティセンター
幼児事業	対象 0歳の乳児と保護者 2日(火)	対象 0歳の乳児と保護者 24日(水)	対象 0歳の乳児と保護者 26日(金)
	対象 1歳以上の幼児と保護者 22日(月)	対象 1歳以上の幼児と保護者 18日(木)	対象 1歳以上の幼児と保護者 9日(火)
	親子で楽しみながら、交流を深めましょう。詳細は町ホームページをご覧ください。 時間 午前10時30分～11時10分		
就学児向け事業	スポーツ教室 「スラックライン体験タイム」 日 時 17日(水) 午後3時～4時30分 (受付は午後4時20分まで)	おもちゃであそぼう 日時 8日(月) 午後3時～4時30分 (受付は午後4時20分まで)	工作教室「うちわを作ろう」 日時 24日(水) 午後3時30分～4時30分 (時間までに来てね)
	対 象 3歳以上の児童 持ち物 上履き、タオル、飲み物	対象 3歳以上の児童	対象 小学生以上の児童 定員 10人(先着順)

※当日の天候によっては、事業が中止になることもあるため、お問い合わせの上、お出掛けください。

10月特別企画 幼児運動会

親子で楽しめる種目が盛りだくさん!

ぜひご参加ください。

①あかちゃんヨチヨチ運動会(0歳～1歳5か月)

②親子であそぼう運動会(1歳6か月～)

日 程 ①10月2日(木) ②10月3日(金)

時 間 どちらも午前10時30分～11時15分

場 所 あすなろ児童館 プレイルーム

定 員 各20組(申込順)

持ち物 上履き、タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

申込み 8日(月)から30日(火)までに電話または直接児童館へ



あかちゃんヨチヨチ運動会



親子であそぼう運動会

★仲良しフリータイム★

各幼児事業終了後、午前11時30分まで「仲良しフリータイム」を実施しています。子育てで不安に思うことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの近況など指導員やお友達と気軽にお話ししましょう。



7/27 瑞穂町消防団ポンプ操法審査会



真夏の強い日差しが照り付ける猛暑の中、町営第2グラウンドで開催されました。町の5つの分団から選出された10チームが出場し、ポンプ操法の技術を披露しました。優勝は第2分団、準優勝は第1分団でした。

優勝の第2分団は、11月2日(日)に開催される第35回西多摩地区消防操法大会に町代表として出場します。



7/16 横田基地に関する要望活動



(左から 井上基地対策特別委員会副委員長、山崎町長、小川議長、森前北関東防衛局長、原基地対策特別委員会委員長、下澤副議長)

町と議会では、防衛省、総務省、外務省および環境省に対し、横田基地に関する要望活動を行いました。町民の安全と良好な生活環境の確保や迅速で正確な情報提供を強く申し入れました(関連6ページ)。

7/10 姉妹都市モーガンヒル市からの訪問



モーガンヒル市議会のソライダ・イワナガ議員ご夫妻が来町され、山崎町長の就任に際し、モーガンヒル市長からのメッセージが手渡されるとともに、杉浦前町長の功績に対する感謝の意が伝えられました。多世代交流センター MIZCUL(ミズカル)や役場庁舎、議場などを視察され、様々な意見交換が行われました。

8/2・3 ジュニア宿泊研修会 ～富士のふもとで自然体験～



涼しい富士の麓、朝霧高原で、学校・学年の垣根を越えて宿泊研修を行いました。洞穴探検、カヤック探検や七宝焼き体験など、普段の学校生活ではなかなか体験できないことを積極的に楽しみ、学んでいました。

7/30 長岡コミセン主催事業 夏休み子ども工作教室



夏休みの自由研究や親子の思い出作りに「歩くどうぶつ」作りにチャレンジ。トコトコ歩く姿がとてもかわいく、参加者は、「どこに向かって歩くかわからないところもかわいい」と笑顔を見せてくれました。



7/25 元狹山コミセン主催事業 ストロー飛行機と紙とんぼを作ろう!



ストローを胴体に画用紙と厚紙だけでストロー飛行機と紙とんぼを作り、みんなで飛ばして距離を競い合いました。参加者からは、「おもしろい形の飛行機だったけど、簡単に作れてあんなに飛ぶとは思わなかった。楽しく飛ばせた」との声がありました。

7/22 (株)日野からの寄附金受領式



株式会社日野から町に対し、寄附の申し出を受けました。同社からの寄附は今回で4回目となります。寄附金は、大切に活用させていただきます。ありがとうございました(関連22ページ)。

8/7 多摩・島しょ広域連携活動助成事業 子ども体験塾

「謎を解け! 頭を使え! 学べ! 楽しめ! 体験型謎解きゲームなつやすみクエスト」



様々な科目の夏休みの宿題を終わらせるために必要なのは、参加者のひらめき! チームで協力して答えを導き出し、見事に全員が宿題を終わらせました。

8/2 真夏の夜の不思議話



夜の図書館を使った大人向けの朗読会を開催しました。ボランティア団体「おはなし企画」の皆さんにより装飾された会場で、季節感を楽しめる落語絵本の朗読や朗読劇が披露されました。

7/27 武蔵野コミセン主催事業 夏休み親子絵手紙教室



夏野菜をモチーフに親子で絵手紙を作成しました。おじいちゃん、おばあちゃんに出すために頑張って作るなど、個性豊かな作品ができあがり、この夏の思い出も作ることができました。

7/27 第248回温故知新の会 自然に関する講演会 「巳年だから知りたい! ヘビのひみつ」



けやき館で、瑞穂自然科学同好会の山川勝大さんによる講演会が行われ、ヘビを披露しながら、その魅力をたっぷりと語ってくれました。実際にヘビに触るなどした聴講者からは「ヘビは苦手だったけど、愛着を持った」との声が聞かれました。





今月の納期 9月30日(火)

◎固定資産税・都市計画税…第3期
◎国民健康保険税…第3期
◎介護保険料…第3期
◎後期高齢者医療保険料…第3期

※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアで納付できます。
※地方税統一QRコード(eL-QR)が印刷されている納付書はキャッシュレス決済が可能です。詳しくは「地方税お支払サイト」をご覧ください。
QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

地方税
お支払サイト

問合せ 税務課 TEL557-7529

ご寄附

寄附金 10万円
寄附者 株式会社日野
代表取締役 小笠原 亜紀子 様

税

町税などの納め忘れは ありませんか

納期を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納めてください。

※毎週木曜日は、午後8時まで税務課で納付ができます。

※納付の際は、釣り銭のないようお願いいたします。

※納付には、便利なキャッシュレス決済や口座振替をご利用ください。

※キャッシュレス決済は介護保険料、後期高齢者医療保険料は対象外です。

問合せ 税務課 TEL557-7529

お知らせ

マイナンバーカード関連 の手續を停止

システム入替えに伴い、次の日程は手續を停止します。

日時

▼9月5日(金) 午後3時以降
▼9月8日(月) 午前8時30分～午後1時

サービスを停止する手續

▼マイナンバーカード受取り
▼申請サポート(新規申込みなど)
▼電子証明書の更新
▼暗証番号再設定、ロック解除
▼マイナンバーカードを使用した転入
▼転入、転居に伴う券面の住所変更
▼婚姻、離婚などに伴う氏変更
※マイナンバーカード以外の手續は通常どおり受付します。

問合せ 住民課 TEL557-7548

リチウムイオン電池の 回収方法

多くの充電式の小型家電にはリチウムイオン電池が使用されていますが、リチウムイオン電池は高温な場所に放置したり過度な力が加わったりすると、激しく発熱・発火し大変危険です。

町では、不要になった充電式の小型家電について、電子タバコ、モバイルバッテリーや小型機器のバッテリー類は「有害ごみ」、ハンディ扇風機などバッテリー内蔵型製品は「燃やせないごみ」で回収しています。処分方法が不明な場合は、お問い合わせください。

問合せ 環境課 TEL557-7706



日時 ▼9月14日(日) 午後1時～3時
カインズ 西友福生店
▼9月28日(日) 午前10時～正午
エコパーク 芝生広場

※参加する猫の数が少ない場合があります。また、状況により中止や時間を短縮する場合があります。

問合せ 環境課 TEL557-0544

猫の里親会

日時

問合せ 環境課 TEL557-0544

犬の登録・狂犬病予防注射 は飼い主の義務

登録時に交付される鑑札は、飼い犬が逃げてしまった際に、発見するための有効な手掛かりとなるものです。狂犬病予防注射済票とともに、犬の首輪などにつけてください。

狂犬病は、発症すると治療方法が無いため100%死に至ります。恐ろしい狂犬病から、周りの方や愛犬を守るため、狂犬病予防注射を必ず接種させてください。

問合せ 環境課 TEL557-0544

ごみ分別アプリの導入

10月からごみ分別アプリの配信を開始します。ごみ分別アプリでは、ごみの収集日やごみの出し方、出すときの注意点、ごみ分別事典、よくある質問など、ごみに関する様々な情報をスマートフォンなどで簡単に確認できます。詳細は「広報みずほ」10月号に掲載予定です。

問合せ 環境課 TEL557-7706

ごみ分別アプリ



詳しくは
町ホームページを
ご覧ください。



放射線量測定器を お貸しします

無料で放射線量測定器の貸出しを行っています。事前にお問い合わせください。

問合せ 環境課 TEL557-0544

廃食用油の回収スタート

町では、家庭から出る廃食用油を回収し飛行機の燃料(SAF)にするため、日本航空(株)、(株)IHJ、(株)ジョイフル本田と協定を締結し回収を始めます。回収を始めるにあたりジョイフル本田瑞穂店にて協定締結式を行います。また、締結式終了後イベントを実施します。イベントでは、廃食用油回収専用のJALオリジナルUCOボトルを先着100人に差し上げます。

日時 9月14日(日)
午前10時30分～

場所 ジョイフル本田 瑞穂店
問合せ 環境課 TEL557-0544



廃食用油回収専用のJALオリジナルUCOボトル (画像提供:日本航空(株))

※UCO: Used Cooking Oil=廃食用油

粗大ごみの自宅収集

粗大ごみの出し方には、自宅収集の方法とリサイクルプラザへ直接持ち込む方法があります(どちらも電話による申込みが必要)。自宅収集を希望される場合は、次のことにご協力をお願いします。

▼収集日を予約してください
(土・日曜日、祝日を除く)。
申込み状況によってはご希望に沿えない場合があります。

▼申込みの際は、処分する粗大ごみの品目と数を全てお知らせください。

▼収集時には立ち会いと手数料の支払いをお願いします。
▼1階の敷地内の運び出しやすい場所に出してください。
※無料または格安で回収する許可を受けていない不用品回収業者にご注意ください。
これらの業者は、トラブルや苦情の声が寄せられていますので、絶対に利用しないでください。

問合せ リサイクルプラザ TEL557-7612

やめようごみのポイ捨て

道路や空地、公園や河川などに捨てられたごみは、地域の方々と各団体のご協力により、清掃活動が続けていますが、一部の心無い人によるポイ捨ては一向に減りません。

ポイ捨ては、捨てる人の良心、マナーの問題です。子どもたちにきれいな環境を残していく上でも、ごみの捨て方への正しい認識を持って、美しいまちづくりにご協力ください。

問合せ 環境課 TEL557-0544

公園の水の流れ・ミストの終了

松原中央公園の水の流れおよびミスト・下師岡公園のミストを9月30日(火)で終了します。

運転時間

▼松原中央公園
午前9時～午後4時
▼下師岡公園
午後1時～4時

(土・日曜日、祝日は、午前9時～)
※天候、気温により中止する場合があります。

問合せ 建設課 TEL557-7659

瑞穂町図書館

Mizuho town library

開館時間
午前9時～午後6時
木曜日は午後8時まで



石畑1962 TEL 557—5614
https://www.library.mizuho.tokyo.jp

休館日

月曜日、19日(金)、22日(月)～30日(火)…
瑞穂町図書館・全地域図書室
10日(水)…
長岡・武蔵野コミュニティセンター
図書室

おはなしの会

場所	日程	時間
瑞穂町図書館	6日(土)	午前11時
元狭山ふるさと思い出館図書室	6日(土)、20日(土)	
長岡コミュニティセンター図書室	4日(木)、11日(木)、 18日(木)、10月2日(木)	午後 3時30分
武蔵野コミュニティセンター図書室	17日(水)	
殿ヶ谷図書室(殿ヶ谷会館内)	なし	

おはなし こぼんだ

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター図書室	18日(木)	午前 10時30分

読書会

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター 学習室	13日(土)	午後2時

図書館システム更新について

- ▶ 図書館と全ての地域図書室は休館します
休館期間 9月22日(月)～30日(火)
- ▶ 図書館ホームページが使用できません
休止期間 9月21日(日)午後6時～10月1日(水)午前9時
- ▶ 休館前は貸出点数が増えます
対象期間 9月9日(火)～21日(日)
貸出点数 20点(通常は10点)

第8回 瑞穂町図書館を使った調べる学習コンクール作品を募集

募集期間 9月2日(火)から10月1日(水)まで
募集部門 小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部
応募方法 学校を通じた応募以外、図書館に持参または郵送で提出してください。作品ごとに応募カードを添えて、提出してください。

※詳しくは募集要項をご覧ください。
※募集要項や応募カードなどは図書館ホームページからダウンロードすることができます。



第19回 瑞穂町こどもフェスティバル

「～元気よく みんなであいさつ こんにちは～」



町ホームページ

日時 9月21日(日) 午前9時～正午(各体験受付は午前9時～11時50分)

親子のふれあいの促進、異年齢間の交流、地域との交流を目的として、町の子どもたちを見守る各関係団体の協力により開催します。たくさんのブースをまわって、色々な体験活動をしてみましょう。

場 所 瑞穂ビューパーク・スカイホール
主 催 瑞穂町こどもフェスティバル実行委員会・町教育委員会
催し物

▶スカイホール館内・デッキ

展望塔、竹馬・水鉄砲体験、工作(ストラップほか)、少林寺拳法体験、ラダーゲッター、いけ花体験、囲碁体験、水墨画体験、農芸高校生徒による食育教室、ミニ四駆レース など

※ミニ四駆を持っている子は持ってきてね(貸出用あり)

▶大ホール

チアダンス、ヒップホップダンス、クラシックバレエ、吹奏楽、バイオリンの演奏 など

▶スカイホール前駐車場

消防・警察車両の展示 など

▶ビューパーク競技場

動物とのふれあい、ミニSLの運行 など

※屋外では、キッチンカーの出店、ポップコーン、かき氷を販売予定です。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

※天候などの影響により、内容を変更または中止する場合があります。

※ビューパーク競技場の一部を駐車場として使用しますが限りがあります。
なるべく車での来場はご遠慮ください。

問合せ 社会教育課 TEL557—6695



地域を耕す、みんなの居場所

多世代交流センター MIZCUL

開館時間 午前9時～午後8時
休館日 21日(日)(毎月第3日曜日)
所在地 殿ヶ谷1106 TEL557—8737
https://mizuhoci.machikatsu.co.jp/mizcul/



だんだん畑サポーター
定例会
14日(日) 午前10時～
※誰でも参加できます。

「MIZCUL(ミズカル) つながる スクール」で新しいことにチャレンジしよう!

10月から趣味・教養講座、体を動かす健康講座、スマホなどのICT活用講座を行います。詳しくはMIZCULホームページまたは窓口にお問い合わせください。



高橋 菜生(撮影)

申込みは
電話または直接MIZCULへ

曜日	講座	時間	場所	費用(1回)
月	ズンバ	午後1時30分(毎週)	ダンススタジオ	800円
	ピラティス	午後2時45分(毎週)	多目的ひろば	800円
火	「からだ」リセット学	午前10時(毎月第2)	多目的室1	500円
水	子育てしながら「美しく」	午後2時(毎月第1)	多目的ひろば	500円
木	高齢者筋トレ	午前10時(毎週)	ダンススタジオ	800円
	孫とつながるインスタグラム	午前10時(毎月第2・4)	会議室	500円
	アロマと私の時間	午前10時(毎月第3)	創作ルーム	2,000円
金	ボクシングエクササイズ	午前9時45分(毎週)	ダンススタジオ	800円
	ヨガ	午前11時(毎週)	多目的ひろば	800円
	ストレッチ&ダンス	午後2時(毎週)	ダンススタジオ	800円
土	ズンバ	午後2時(毎週)	ダンススタジオ	800円
	食育料理教室	午前10時(未定)	多目的室1	2,000円
	遊んで学ぼう	午後2時(毎月第4)	パブリックスペース	500円

健康エクササイズ
日時 9月9日(火)・30日(火)
午後2時～
場所 長岡コミュニティセンター
対象 町内在住・在勤・在学の方
持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル
費用 1,000円(トレーニングルーム使用料を含む)
社会教育課
TEL 557-7071

小学校就学時健康診断
来月4月に小学校へ入学されるお子さんを対象に就学時健康診断を10月に実施します。
日程や持ち物などは「広報みずほ」8月号に記載がありますので、ご確認をお願いします。
問合せ 学校教育課
TEL 557-6683

教育委員会 からのお知らせ

https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuinkai/index.html



9月 スカイホール

TEL 557—7070

休館日 毎週火曜日、17日(水)、24日(水)
※施設使用の受付は行っています。

完全休館日 23日(火・祝)
※施設使用と申請などの受付もできませんのでご注意ください。

施設使用申請

リハーサル室・会議室

11月分 9月1日(月)から

12月分 10月1日(水)から

大・小ホール使用

令和8年4月分 9月1日(月)から

令和8年5月分 10月1日(水)から



第42回瑞穂町テニス大会
種目 一般男子シングルス
一般女子シングルス
日時 10月5日(日)
予備日 11月2日(日)
男子 午前8時15分集合
女子 午前11時30分集合
※男子は時間前の練習が可能。
※天候不順の場合は、午前7時45分までに判断します。

申込み 9月30日(火)までに、瑞穂硬式テニスクラブへ、次のメールアドレスに出場者の氏名(フルネーム・連絡先電話番号・所属先あれば)を送信してください。
担当 社会教育課
mizuhoc340tc@gmail.com
費用 1人1,000円(当日コートにて集金)
※トーナメント方式(人数が少ない場合はリーグ戦)
③セルフジャッジ
※時間の都合で変更する場合があります。





入館料無料
瑞穂町郷土資料館

開館時間 午前9時～午後5時

けやき館

駒形富士山 316-5

TEL568-0634 FAX568-0639

https://www.mizuhokyodo.jp/

休館日
16日(火)

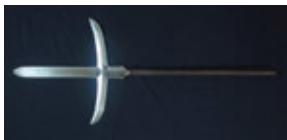


詳しくは
けやき館HPへ

特別展「瑞穂武具百様－甲冑と刀剣－」

武田信玄ゆかりの兜を初公開します。町内からも歴史的刀剣を出品します。

期 間 10月13日(月・祝)まで
場 所 企画展示室



森長可所用 人間無骨写 町民蔵

関連イベント

講演会

日 時 10月4日(土)
午後1時30分～3時
講 師 伊澤 昭二さん(武蔵甲冑武具研究会会長)

ワークショップ

本物の兜鎧を付けてみよう(参加自由)。
日 時 9月27日(土) 午前10時～午後4時
講 師 武蔵甲冑武具研究会

ギャラリートーク

日 時 9月13日(土) 午後2時～2時30分
講 師 佐藤 誠さん(瑞穂町文化財保護審議会委員)

みずほ染め織り作品展

期 間 9月23日(火・祝)～
10月13日(月・祝)
※最終日は午後3時まで
場 所 エントランスホール



第125回 親子折り紙教室「お月見」

期 間 9月20日(土)
午前10時15分～11時45分
講 師 池田さん・當間さん・和田さん



けやき館の落語会

日 時 10月11日(土) 午後1時30分～3時
(開場 午後0時45分～)
定 員 100人
費 用 500円
出 演 古今亭 伝輔 演 目 幾代餅

9月20日(土)午前10時
予約受付開始



温故知新の会

9月10日(水)午前10時
予約受付開始

第252回 地域の産業 「東京狭山茶手もみ実演」

日 時 10月5日(日)・12日(日) 午後1時30分～3時
定 員 各日10人
費 用 300円
講 師 東京狭山茶手もみ保存会

囲炉裏端で語る昔話

第236回「昔遊び実演」③

日 時 9月7日(日) 午前10時15分～11時30分
語り部 梅田 美枝さん

第237回「殿ヶ谷の昔話」②

日 時 9月28日(日) 午前10時15分～11時30分
語り部 石塚 幸右衛門さん

卓上機織り体験教室

ふわもこモールドで織るサコッシュ

日 時 10月11日(土)
午後1時30分～4時
定 員 親子6組(小学3年生以上)
費 用 1,000円
講 師 織り姫会

9月10日(水)午前10時
予約受付開始



工作体験教室

「すごろくハンカチ」

ゲームルールを考えハンカチに色とりどりのスタンプを押し、すごろくを作ります。

9月25日(木)午前10時
予約受付開始

日 時 10月26日(日)
午前10時30分～正午
定 員 12人(未就学児は保護者同伴)
費 用 1,500円
講 師 目澤 知佳さん・志村 恵さん
(デザインユニットmukumuku works)



※費用の記載のないものは全て無料です。※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

情報倶楽部

主に町内在住・在勤者を対象に活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。掲載内容について、詳しくは直接お問い合わせください。

会員募集 還暦野球(軟式)

スポーツ保険はチームが負担します。

団体名	東京エンデバース	場 所	武蔵村山雷塚グラウンド	持ち物	用具
日 時	毎週火曜日(月4回) 午前9時～11時	対 象	60歳以上	問合せ	植木 TEL557-1577
		費 用	1万5,000円(年会費)		

耕心館

開館時間 午前10時～午後9時

●喫茶ストーリー営業時間 (ラストオーダー)
午前10時30分～午後9時 午後8時

●費用の記載のないものは全て無料です。

駒形富士山 317-1 TEL 568-1505 FAX 568-1506

休館日 16日(火)



詳しくは
耕心館HPへ

★ サロンコンサート ★

チケット
発売中!

今井彩子 ピアノリサイタル ラヴェル生誕150年に寄せて ～舞曲を中心に～

日 時 10月18日(土) 午後2時開演
場 所 2階 多目的大広間
費 用 2,000円(全席自由)
出 演 今井 彩子(ピアノ)
曲 目 ラヴェル/亡き王女のための
パヴァーヌ、高雅で感傷的な
ワルツ、ラ・ヴァルス ほか



※未就学児の入場はご遠慮ください。

★ ミズホ・ムジーク ★

チケット
発売中!

山形ゆう子 歌声の会

懐かしい童謡・唱歌・歌謡曲などを
皆で歌います。

日 時 10月11日(土)
午後1時30分開演
場 所 2階 多目的大広間
費 用 1,000円(全席自由)
出 演 山形 ゆう子(歌声リーダー)



◆申込み 電話または直接耕心館へ。スカイホールでも販売しています(平日のみ)。
◆曲目は変更になる場合があります。

耕心館イルミネーションコンサート2025 出演者募集

募 集 ▶対バンステージ 12月7日(日)開催
持ち時間:15分～30分 出演:3組
▶オンステージ 12月13日(土)開催
持ち時間:45分間 出演:1組

募集期間 9月1日(月)～20日(土)

応募資格 町内在住・在勤の方を含むグループまたは個人。演奏、踊り、マジック、パフォーマンスなど。
申 込 み 来館にて受付。応募者多数の場合は抽選。審査あり。初めての方は内容のわかるもの(デモテープや動画)を持参。

令和7年度 耕心館ジュニア・ピアノコンテスト第1回予選会

日 時 9月28日(日)
a)の部 午前10時30分～
b)の部・c)の部 午後0時35分～

場 所 2階 多目的大広間
観覧申込み 9月6日(土)～
※4歳未満のお子さんの入場はご遠慮ください。

暮らしの情報

パソコンで警告が出たらサポート詐欺に注意！絶対に電話をしないこと

事例

パソコンで動画を閲覧中に、突然パソコンがウイルスに感染しているという警告が出た。画面一杯に広がった警告には「今すぐ〇〇のサポートに電話してください」と書いてあり警告音が鳴りやまない。画面を閉じようとパソコンが使えなくなるとある。慌てて電話をかけると、相手はウイルスを除去するためのサポート料金と称して高額な支払を請求してきた。

問合せ 消費生活相談窓口(産業経済課内)
TEL557-7633
(毎週火・金曜日 午前9時～午後4時)
※正午から午後1時までを除く。

対処法

この場合、表示された警告は「偽のセキュリティ警告」です。サポート詐欺は平成28年頃から少しずつ形を変え現在も続いています。ウイルス感染は起きていせんので画面を閉じて対処しましょう。パソコンの音量を小さくすると落ち着いて対処できます。電話をしてしまうと遠隔ソフトをインストールしてしまう事例も出ています。

表示された警告画面の消去方法は下記の相談窓口のホームページに掲載されています。

情報セキュリティ安心相談窓口
TEL03(5978)7509





9月は自殺対策強化月間 第37回自殺防止! 東京キャンペーン

※フリーダイヤル以外は通話料がかかります。
特別電話相談
▶有終支援いのちの山彦電話—傾聴電話—
TEL03(3842)5311
9月の火・水・金・土・日曜日(祝日および第3・第4日曜日を除く)
各日正午～午後8時
▶自殺予防いのちの電話
TEL0120(783)556
9月10日(水) 午前8時～16日(火) 午前8時
9月1日(月)～30日(火) 各日午後4時～9時
▶東京都自殺相談ダイヤル
～こころといのちのほっとライン～
TEL0570—087478
9月19日(金)～23日(火) 各日24時間
▶自死遺族相談ダイヤル
TEL03(3261)4350
9月8日(月)～10日(水) 各日正午～午後6時
▶自死遺族傾聴電話
TEL03(3796)5453
9月2日(火)～6日(土) 各日午前11時～午後5時
※その他、様々な相談窓口が設けられています。詳しくは、東京都保健医療局ホームページをご覧ください。
問合せ 東京都保健医療局
TEL03(5320)4310



町では、携帯電話・スマートフォンやパソコンなどを利用して、気軽にこころの状態をチェックできる「こころの体温計」を運用しています。
詳しくは、町ホームページをご覧ください。



西多摩医師会・西多摩地域糖尿病医療連携検討会からのお知らせ 糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」

日時 10月11日(土) 午後2時～4時(開場 午後1時30分～)
場所 西多摩医師会館2階 会議室
定員 30人(申込順)
内容 ▶糖尿病について(糖尿病専門医)
▶食事療法について(管理栄養士)
▶運動療法(トレーナー)の講演
申込み (一社)西多摩医師会
TEL0428(23)2171



9月は「西多摩圏域食生活改善普及運動」月間です

西多摩保健所では、圏域の市町村や関係団体と連携して、食生活改善の普及啓発活動を行います。掲示物やホームページを通じて、主食・主菜・副菜のバランスの良い組合せ方や栄養成分表示の活用方法などの情報を発信します。



西多摩保健所
ホームページ

問合せ
東京都西多摩保健所 生活環境安全課
TEL0428(22)6141

町では食生活改善普及運動の一環として、保健センター内で食生活に関するパネルなどの展示を実施します。

テーマ 野菜と果物をおいしく、バランスよく食べよう
～カルシウムをしっかり食べよう～

展示期間 9月1日(月)～30日(火)
※アンケートに回答いただいた方に健康ポイント50ポイントを付与します。

問合せ 健康課 TEL557—5089



9月24日～30日は 結核・呼吸器感染症予防週間

結核の最初の症状は風邪によく似ていて、高齢になると長引く咳などの典型的な症状がない場合もあり、受診が遅れることがあります。

西多摩保健所管内では、令和5年に20の方が新たに結核と診断されました。

結核は薬を飲むことで治療できる病気です。定期的に健診を受ける、咳が長引くときは早めに受診をするなど、ご自身の健康に気をつけていきましょう。

問合せ
東京都西多摩保健所 保健対策課
TEL0428(22)6141



特定健診・若年の健診を受けた方へ 健診結果個別相談会

無料

要予約



日時 9月8日(月) 午前、24日(水) 午後、
10月2日(火) 午前
※上記以外の日程は、お問い合わせください。

場所 保健センター

内容 健診の受診結果についての保健師・管理栄養士による個別相談会(予約制)

対象

▶特定健康診査受診者
▶若年の健康診査受診者
▶40歳から74歳までの国民健康保険加入者で事業主健診、人間ドックなどの受診者

※特定保健指導の対象になる方は、この相談会を利用できません。特定保健指導をご利用ください(特定保健指導の対象の方は個別にご案内を送付します)。

申込み 電話(Tel557—5089)で健康課へ

健康診査実施中

▶特定健康診査

期間 町内医療機関:10月31日(金)まで
公立福生病院:11月28日(金)まで

対象 40歳以上の国民健康保険加入者

※町内施設での集団健診については、お問い合わせください。

▶後期高齢者健康診査

期間 町内医療機関:9月30日(火)まで

対象 後期高齢者医療制度加入者

問合せ 健康課 TEL557—5089

HPVワクチンの接種はお済みですか

次の対象に該当する場合、HPVワクチンを無料で接種できる期間は令和7年度までです。子宮頸がん発症予防のため、接種をご検討ください。

対象

▶平成9年4月2日生まれから平成21年4月1日生まれまでの女性で、令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種している方

▶高校1年生相当(平成21年4月2日生まれから平成22年4月1日生まれまでの女性)

※接種を完了するには、1回目の接種を9月中に開始してください。

期間 令和8年3月31日(火)まで

問合せ 子ども家庭センター課 TEL557—5098



乳がん・子宮頸がん検診 受付中

10月は骨密度測定の同日受診も可能です。

日時 10月29日(水) 午後
12月3日(水) 午前

場所 保健センター

対象

▶乳がん検診…町内在住の40歳以上の女性で、昨年度町の乳がん検診を受診していない方

▶子宮頸がん検診…町内在住の20歳以上の女性で、昨年度町の子宮頸がん検診を受診していない方

▶骨密度測定…10月29日(水)の乳がん検診、子宮頸がん検診のどちらかを申し込んだ20歳から64歳までの方

費用

▶乳がん検診…1,600円

※生活保護受給者の方は受給証明書、児童扶養手当受給中の方は証書か受給証明書の提出で無料になります。

▶子宮頸がん検診・骨密度測定…無料

胃がん・呼吸器(肺がん・結核)検診 受付中

日程(検診時間は午前中)

▶10月1日(水)、13日(月・祝)、
11月1日(土)…保健センター

▶10月7日(火)…武蔵野コミュニティセンター

▶12月11日(水)…元狹山コミュニティセンター

対象 町内在住で40歳以上の方

10月1日(水)の結核検診は町内在住の15歳以上の方

申込方法

▶電子申請…二次元コードを読み込むか、町ホームページからお申し込みください。

▶保健センターで直接申込み…窓口で申込用紙にご記入ください。



胃がん・呼吸器
検診



乳がん・子宮頸がん
検診

※定員に達した場合は申込みを締め切ります。

問合せ 健康課 TEL557—5089



…マークのある事業に参加した方に、健康ポイントを付与します。



日 程		行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1	月	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ ※議会日程については、議会事務局へ TEL557—7693	歯科健診 3歳6か月児 (R4年1・2月生) 4歳児 (R3年7・8月生) 午後(予約制)
2	火	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
3	水	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ ※会議の進行次第では、休会となることもあります。	お誕生教室 (R6年8・9月生) 午前(予約制)
4	木		
5	金	町議会第3回定例会 総務産業建設委員会 午前9:30～	
6	土		
7	日	リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ(日曜開館) 午前9:00～午後4:30(正午から午後1時までを除く) TEL557—7612(午後4時までに電話申込み後、持込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 瑞穂町 山岸歯科医院 TEL557—7567
8	月	町議会第3回定例会 厚生文教委員会 午前9:30～ 広報広聴委員会 午後1:30～	
9	火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
10	水	町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～	
11	木	町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～	マタニティクラスⅢ 午後(予約制)
12	金	町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～	3～4か月児健診 (R7年5月生) 午後(予約制)
13	土		
14	日	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 9月は4日・11日・18日・25日です 問合せ 住民課 TEL557—7548 税務課 TEL557—7519	準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 瑞穂町 青松歯科医院 TEL556—4180
15	月・祝		休日 瑞穂町 丸野医院 TEL556—5280 準夜 入間市 小林病院 TEL04(2934)5121 (受診前に電話で問い合わせてください) 歯科 瑞穂町 岩永歯科医院 TEL556—1123
16	火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
17	水	町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～	1歳6か月児健診 (R6年2月生) 午後(予約制)
18	木	法律相談(要予約) 午前9:00～11:40 庁舎3階 総務課 ※予約(8人)は17日(水)午前8:30～総務課 TEL557—0501 身の上・行政相談 午前9:30～11:30 庁舎2階 協働推進課 問合せ 協働推進課 TEL557—7608	医療機関案内(どちらも24時間受付) 東京消防庁救急相談センター TEL042(521)2323または#7119 オンライン医療機関検索「医療情報ネット」 医療機関案内サービス「ひまわり」TEL03(5272)0303
19	金	町議会第3回定例会 議会運営委員会 午前9:30～	
20	土		
21	日	エコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止) 午前8:30～正午 問合せ リサイクルプラザ TEL557—5364	準夜 福生市 熊川病院 TEL553—3001 歯科 瑞穂町 殿ヶ谷歯科医院 TEL556—5667
22	月	子育てお助けグループ ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」 午前10:30～11:30 長岡コミュニティセンター 終活(相続・遺言など)あんしん相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、16日(火)～19日(金)午前8:30～社協へTEL557—0159	子供の健康相談室(小児救急相談) #8000 またはTEL 03(5285)8898 対応時間 月～金曜日 午後6時～翌朝8時 土・日曜日、祝日、年末年始 午前8時～翌朝8時
23	火・祝		休日 準夜 瑞穂町 みずほ病院 TEL556—2311 歯科 瑞穂町 みずほ歯科医院 TEL556—1182
24	水	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ 全員協議会 本会議終了後	マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、 申請のお手伝いをします。ぜひ、ご利用ください。 日時 9月27日(土) 午前9時～正午 場所 住民課
25	木	教育委員会定例会 午前9:00～ 会議室3-2 問合せ 学校教育課 TEL557—6682	
26	金		3歳児健診 (R4年8月生) 午後(予約制)
27	土		マタニティクラスⅣ 午前(予約制)
28	日	消費生活相談窓口 年末年始・祝日を除く。 相談日は毎週火・金曜日です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く。 問合せ 産業経済課 TEL557—7633	準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 瑞穂町 きたはらファミリー歯科 TEL533—4180
29	月		
30	火	身近な法律相談 午前9:45～11:45 ふれあいセンター ※予約(4人)は、22日(月)～26日(金)午前8:30～社協へTEL557—0159 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、22日(月)～26日(金)午前8:30～社協へTEL557—0159	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約) 歯科健診 2歳児 (R5年8月生) 2歳6か月児 (R5年2月生) 午後(予約制)
10月1日 ～4日			

商工会 創業塾スタンダード三鷹講座 (5日間コース)受講者募集

創業に興味がある方や意欲旺盛な方に向けて、多彩な分野で活躍する専門家が講師となり、創業に向けた基礎知識から実務ノウハウまで、体系的に学べるセミナーを開催します。

最終的にはビジネスプランを完成させることを目標とします。

日 程 10月19日(日)・26日(日)、11月9日(日)・16日(日)・30日(日)

時 間 午前9時30分～午後4時30分
場 所 三鷹商工会館3階 会議室(三鷹市下連雀3-37-15)
対 象 都内で創業に興味がある方または創業して間もない方

定 員 30人(先着順)
費 用 5,000円(テキスト・資料代込み)

講 師 塩野 富佐男さん(中小企業診断士) ほか
※当連合会の創業塾が「特定創業支援等事業」に該当するかは創業予定地の自治体に前もってご確認ください。

申込み 9月16日(火)から、東京都商工会連合会ホームページへ

問合せ 瑞穂町商工会 TEL557—3389
東京都商工会連合会
TEL500—3885



パートナー PARTNER ー瑞穂町は、男女共同参画社会を推進しますー

ワーク・ライフ・バランス

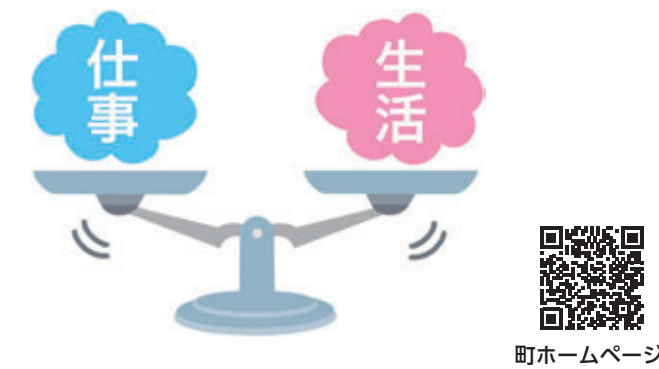
「ワーク・ライフ・バランス」という言葉は、既に定着しつつありますが、これは、仕事と私生活の調和を大切にし、心身ともに健康で豊かな生活を送ること、つまり、一方を犠牲にして、一方の割合を増やすのではなく、両方を充実させ、好循環を生むことを目指す考えです。

大切なのは人と比べず、自分にとって無理のない働き方と休み方を見つけることです。

「仕事に熱中し、プライベートでリフレッシュする」その積み重ねが、自分らしく生きる力になります。

「瑞穂町令和モデルプラン」では、基本目標Ⅰの中で、その取組について記載しています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問合せ 協働推進課 TEL557—7608



町ホームページ

官公庁などからのお知らせ

ハローワーク青梅からのお知らせ ミドル・シニア向け再就職支援セミナー と就職面接会

町と共催で、仕事の探し方、応募書類(履歴書、職務経歴書)の作成、面接の受け方など、再就職に関するセミナーを開催します。併せて就職面接会も開催します。

日 時 9月19日(金)
▶セミナー:午前10時～正午(受付開始9時45分)

▶面接会:午後1時30分開始(数社予定)

場 所 役場庁舎1階 ホール
対 象 ハローワークで求職申込みしている概ね45歳以上の方

定 員 セミナー:20人(予約制)、面接会:予約制
申込み 電話(Tel0428(24)9163)または直接、ハローワーク青梅へ

合同就職相談・面接会in福生

青梅市・福生市・羽村市および西多摩郡での就職を希望される方を対象に就職面接会を開催します。参加企業の情報は、ハローワーク青梅のホームページをご確認ください。

日 時 9月17日(水)
午後1時30分～4時(申込不要)
受付:午後1時～3時

場 所 福生市民会館 3階(福生市福生2455)
持ち物 履歴書などの応募書類、筆記用具
問合せ ハローワーク青梅 TEL0428(24)9163



納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除対象となるもの
▶申告する前年1月から12月までに納められた保険料の全額(過去の年度分や追納された保険料も含む)
▶配偶者や家族(お子さんなど)の負担すべき保険料を支払っている場合
問合せ ねんきん加入者ダイヤル TEL0570(003)004

不動産無料相談会

不動産に関する法律、税務、取引などの相談を弁護士、税理士および宅建取引士が無料で行います。相談内容の資料があればご持参ください。

日 時 10月9日(木) 午前10時～午後4時
場 所 町民会館
対 象 町内在住の方
問合せ (公社)全日本不動産協会 東京都本部 多摩西支部
TEL0428(20)0840



click!

今月の表紙



今年も町の各所で夏祭りが行われ、多くの人でにぎわいました(関連2ページ)。そんな夏祭りの1つ、3地区夏まつりが今月の表紙の1枚です。晴天に恵まれ、じっとしていても汗をかく暑さの中、大きく重たい神輿を力を合わせて担ぐ人たちの表情からは、暑さに負けない熱い気持ちが感じられました。この神輿のように、各所で行われる様々なイベントもまた、担い手の方の熱い気持ちと尽力に支えられていることを忘れないようにしたいところです。

裏表紙:3地区夏まつり



紹介
します!

災害時の栄養・食生活支援活動の協力に関する協定を締結



町と公益社団法人東京都栄養士会は、「災害時の栄養・食生活支援活動の協力に関する協定」を締結しました。これは、避難生活が長期化した際の被災者への栄養・食生活支援を目的としたもので、町からの支援要請により、管理栄養士・栄養士の派遣、被災者に対する巡回栄養相談などの支援を受けるものです。

問合せ 健康課 TEL557-5089

公園でつながる太極拳



太極拳専門講師の張紹偉先生による無料体験会です。地域の交流、健康増進のために朝の公園で太極拳をしませんか。未経験でも、どなたでも参加できます。

日時 10月12日(日) 午前8時～10時

場所 エコパーク

※無料、申込不要、雨天中止

問合せ 太極拳「瑞穂、壮健美会」「福生、太極拳若葉」

✉urawakaba@gmail.com

私と瑞穂町 (前編)

町長エッセイ

私は瑞穂町で生まれ育ち、大学卒業後、建設会社に就職いたしました。その直後に父を亡くし、家庭の事情もあって、「30歳までに建設関係の国家資格を取得しよう」と目標を立て、その願いを叶えることができました。



瑞穂町長
山崎 栄

30歳を過ぎた頃、別の仕事にも挑戦してみたいという思いから、会社を退職しフリーの身となりました。ちょうどその頃、知人から「やりがいのある仕事があるので手伝ってくれないか」と声をかけられ、あらゆる面でのご恩人でもありましたのでお受けしました。

その仕事とは、現在のスカイホールの施工図を作成する下請けの仕事でした。その後、近隣でも多くの仕事をさせていただきましたが、フリーでは仕事を受けられないこともあり、仕事の幅を広げるため設計事務所を設立し、地元瑞穂町へと戻ってまいりました。

～ 続きは後編で ～

「広報みずほ」は原則、月末開庁日から3日間で配布していますが、悪天候などで配布が遅れる場合があります。お急ぎの方は町ホームページに掲載されているPDF版をご覧ください。



人口と世帯 8月1日現在()は前月比

人口 31,939人(10人減) 男 16,258人(5人増) 女 15,681人(15人減) 世帯 15,652世帯(20世帯増)

発行/瑞穂町 編集/デジタル推進課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表) https://www.town.mizuho.tokyo.jp/

