

和ケ年二十歳を祝

みずほ

広報

mizuho information

2025

2

No.757



祝二十歳

特集

～お金を通して町を見てみよう～

P.5～ 町の財政状況(財務諸表)

自動運転バスに乗ってみよう

箱根ヶ崎駅周辺地域で
実証実験運行を行います。

バスなどの公共交通は、深刻化する運転手不足による減便が課題となっています。

この課題を解決するための手段の1つとして期待されているのが、自動運転サービスによるバスの運行です。

都は、今後の自動運転バスの導入に向けた課題と対策の検討を行うため、箱根ヶ崎駅周辺地域で自動運転バスによる実証実験を実施します。興味のある方はぜひご乗車ください。

ご乗車後は、今後の事業発展のためにアンケートにもご協力をお願いします。



運行日 2月18日(火)~23日(祝)

運行ダイヤ

	箱根ヶ崎駅東口(発)	ふれあいセンター	瑞穂町役場	瑞穂第一小学校	町宮グランド	箱根ヶ崎駅東口(着)
1便	10:08	10:16	10:19	10:21	10:23	10:31
2便	10:38	10:46	10:49	10:51	10:53	11:01
3便	11:08	11:16	11:19	11:21	11:23	11:31
4便	11:38	11:46	11:49	11:51	11:53	12:01
5便	12:08	12:16	12:19	12:21	12:23	12:31
6便	14:38	14:46	14:49	14:51	14:53	15:01
7便	15:08	15:16	15:19	15:21	15:23	15:31
8便	15:38	15:46	15:49	15:51	15:53	16:01
9便	16:08	16:16	16:19	16:21	16:23	16:31
10便	16:38	16:46	16:49	16:51	16:53	17:01

箱根ヶ崎駅東口の到着時刻は予定時刻です。詳しい運行ルートは特設サイトをご覧ください。

乗車に関するご案内

- 乗車は無料です。
- 乗車は、全席事前予約制です。(1便あたり13席)
- 予約サイトでの予約ができない方は、電話での予約を受け付けます。電話での予約は、乗車希望日の2日前の午後5時までに交通政策モノレール推進課にご連絡ください。受付時間は、午前8時30分から午後5時まで(土・日曜日、祝日を除く)です。
- 予約期間は2月3日(月)から22日(出)です。
- 事前予約に空きがある場合、事前予約なしでも当日乗車できます。乗車定員に達した場合はご乗車できませんのでご了承ください。



▲予約サイト



▲特設サイト

事業実施者：東京都
委託事業者：日本工営(株)
車両提供：A-Drive(株)
運行事業者：立川バス(株)

問合せ
交通政策モノレール推進課
TEL557-7579



耕心館・けやき館共催

第19回 瑞穂のつるし飾り

■入場無料 ■期間 2月14日(金)~3月3日(月) (期間中無休)

耕心館・けやき館
「つるし飾り展示」



今年は干支の「巳」と、「紫陽花」が新作で登場します。

ボランティアの皆さんが毎年趣向を凝らし、心を込めて制作したお飾りの数々をお楽しみください。

時間 耕心館：午前10時~午後5時
けやき館：午前9時~午後5時

けやき館
企画展「ひなまつり展 2025」



大海道細瀬家の享保ひなとけやき館所蔵のひな人形や全国各地の地域色豊かなひな人形や節句飾りを展示します。

期間 2月8日(土)~3月3日(月)
場所 企画展示室

大人のための ひなまつり ひとり語りの会

日時 2月23日(祝) 午後1時30分~3時30分
場所 けやき館 多目的室
定員 100人(予約制)
語り部 蛤谷 糸美さん
申込み 2月5日(水)午前10時~
電話(TEL568-0634)
または直接けやき館へ



企画展関連展示「瑞穂の匠」

期間 2月8日(土)~3月3日(月)
場所 けやき館 展示ギャラリー
町内在住の作家たちが、ステンドグラスや押し花、木目込み人形、木彫、色鉛筆画などの作品を展示し瑞穂の春を彩ります。



瑞穂の美味しい手土産市 みずほマルシェ

場所 けやき館 伝承の広場
協力 商工会、産業経済課
日時 期間中の土・日曜日
午前10時30分~午後3時30分
※一部平日に出店する店舗があります。

日替りキッチンカー **場所** 耕心館 正門前
詳しくは、耕心館ホームページをご覧ください。



能登応援展示「婚礼と花嫁のれん」

場所 耕心館 多目的大広間
時間 午前10時~午後5時
石川県、富山県の一部地域に伝わる、婚礼の風習「花嫁のれん」を、七尾市の「花嫁のれん館」からお借りして展示します。



瑞穂俳句会

俳句展示「写真俳句~四季の彩り展~」

期間 2月8日(土)~3月3日(月)
場所 けやき館 エントランスホール
瑞穂俳句会による俳句作品に写真を添えて展示します。

「ももの節句のおひなさま」

期間 2月8日(土)~3月3日(月)
場所 けやき館 企画展示室、瑞穂の民家、風除室
石畑保育園、狭山保育園、東松原保育園、みずほひじり保育園の園児たちが制作した可愛いおひなさまを展示します。

第6回 ひなまつりもちつき体験

日時 3月2日(日) 午前10時~正午
※先着50人におしるご配布
(午前10時25分から引換券配布)
場所 けやき館 伝承の広場

令和5年度 町の財政状況(財務諸表)

問合せ 財政課 ☎557-7483

※各項目の金額を端数調整しているため、合計などの金額が一致しない場合があります。

貸借対照表(バランスシート)

貸借対照表とは、町の資産や負債(町の借金)などの状況を一覧表にまとめた報告書のことで、借方と貸方が同額になって釣り合うことから、バランスシートと呼ばれています。

これを見ると、町が資産(建物や土地など)をどのくらい保有し、その資産を得るためにどのくらい借金をしたのかが分かります。

(令和6年3月31日現在)

借 方		貸 方	
資産の部		負債の部	
固定資産	548億4,342万円	固定負債	89億5,103万円
有形固定資産	502億9,609万円	地方債	70億1,079万円
事業用資産	308億8,134万円	長期未払金	6億2,622万円
土地	219億1,753万円	退職手当引当金	13億1,402万円
建物	189億5,255万円		
建物減価償却累計額	▲99億8,874万円	流動負債	10億5,014万円
工作物	4,241万円	1年内償還予定地方債	5億8,463万円
工作物減価償却累計額	▲4,241万円	未払金	3億3,922万円
インフラ資産	194億1,475万円	賞与等引当金	1億992万円
土地	149億2,355万円	預り金	1,637万円
建物	3億6,099万円		
建物減価償却累計額	▲2億481万円		
工作物	102億9,149万円		
工作物減価償却累計額	▲59億5,647万円		
		負債合計	100億117万円
投資その他の資産	45億4,733万円		
投資及び出資金	1,868万円	純資産の部	
長期延滞債権	1億1,264万円	固定資産等形成分	568億5,509万円
基金	44億2,021万円	余剰分(不足分)	▲95億80万円
徴収不能引当金	▲420万円		
		純資産合計	473億5,429万円
流動資産	25億1,204万円		
現金預金	4億3,936万円		
未収金	6,719万円		
基金	20億1,167万円		
徴収不能引当金	▲618万円		
資産合計	573億5,546万円	負債・純資産合計	573億5,546万円

●貸借対照表から分かること

資産の部

- 有形固定資産は、減価償却による資産の減少などにより、前年度比1.3%減少しました。
- 投資その他の資産は、特定防衛施設周辺整備調整交付金事業基金の積立などにより、前年度比6.7%増加しました。
- 流動資産は、財政調整基金の取崩しや、未収金の増加により、前年度比3.6%減少しました。

負債の部

- 固定負債(長期的なもの)は、地方債の返済などにより、前年度比4.1%減少しました。
- 流動負債(短期的なもの)は、賞与等引当金の増加はあるものの、地方債の返済により、前年度比0.3%減少しました。

純資産の部

- 純資産は、資産の部から負債の部を引いたものであり、前年度比0.2%減少しました。
- 余剰分(不足分)のマイナス95億80万円は、令和6年度以降の負担額として、用途がすでに拘束されていることとなります。マイナス額が大きいことは好ましいことではありませんが、多くの自治体がマイナスになると言われています。

●分析

資産の部では、固定資産や流動資産の減少がある一方、投資その他の資産は増加となっています。資産合計は前年度比0.8%減少しました。負債の部では、地方債の返済などで、負債の部合計は前年度比3.7%減少しました。資産合計に占める負債合計は約17.4%と、前年度比0.6ポイント減少しています。



確定申告はお早めに

※詳細は、今月号の差し込みチラシもご覧ください。

町・都民税の申告

問合せ 税務課 ☎557-7519

令和7年1月1日現在「住所を有する区市町村」へ、町・都民税の申告書を提出してください。

ご注意ください

町で作成受付できる確定申告書は、申告する所得が主に「給与所得や公的年金」などの方の申告書です。その他、土地・家屋・株式などの譲渡所得、農業・営業などの所得(青色申告を含む)、不動産所得、雪害などの雑損控除、消費税、相続税、贈与税は青梅税務署で確定申告をお願いします。

お願い

町・都民税の申告受付会場では、所得税と復興特別所得税の「確定申告」も受け付けます。確定申告書の作成などに係る受付人数は1日56人までです。また、町内の申告会場では、高齢の方や障がいのある方など税務署へ行けない方を優先して受け付けします。可能な限り青梅税務署やインターネットをご利用ください。

所得税と復興特別所得税の確定申告

問合せ 青梅税務署 ☎0428(22)3185(代表)
(自動音声に従ってご用件の番号を選択してください)

令和6年分の申告期間は 2月17日(月)から3月17日(月)まで

令和6年分の申告書作成会場では、混雑回避のために「入場整理券」を配布します。なお、入場整理券の配布状況に応じて後日の来場をお願いすることもあります。

※「入場整理券」は、当日、会場で配布するほか、LINEアプリで事前に入手することが可能です。

申告書作成・提出会場

青梅税務署や立川税務署へお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

場 所	日 時	備 考
青梅税務署	2月17日(月)~3月17日(月) 午前8時30分~午後4時 ※土・日曜日、祝日を除く。	身体障がい者用車両を除き、青梅税務署の駐車場は利用できません。 この期間中は、河辺駅北口のイオンスタイル河辺の5~7階駐車場(1階は利用不可)をご利用ください。
立川税務署	3月2日(日) 午前8時30分~午後4時	電話による相談、国税の領収と納税証明書の発行は行いません。

納付手続

納期限は、申告期限と同じ3月17日(月)まで。
国税の納付手続は、大変便利なキャッシュレス納付をぜひご利用ください。
なお、納付手続は電子記録により確認が可能です。

(確定申告期に便利なキャッシュレス納付手続)

振替納税、インターネットバンキングを利用した納付、クレジットカード納付、スマホアプリ納付
※納期限に遅れて納付すると延滞税が掛かる場合があります。

介護保険

介護保険のサービス利用料が、確定申告で医療費控除の対象となる場合があります。
介護保険料は健康保険や年金の掛金と同様、社会保険料控除の対象です。



国税の納付手続
はこちら

医療費控除

問合せ 税務課 ☎557-7519

医療費控除は「医療費控除の明細書」の添付が必要です。医療費の領収書は**自宅**で5年間保存する必要があります。
詳しくは、町ホームページまたは「広報みずほ」掲載の申告情報をご覧ください。
「医療費控除の明細書」の様式は、青梅税務署、税務課、武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンターにあります。また、国税庁ホームページからもダウンロードできます。



様式はこちら



純資産変動計算書

純資産変動計算書は、貸借対照表の純資産の部に計上されている各数値が1年間でどのように変動したかを表したものです。行政コスト計算書の純行政コストが地方税などの財源でどの程度賄われているかを表しています。

(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

科目	合計	固定資産	余剰分(不足分)
前年度末純資産残高	474億4,177万円	572億9,675万円	▲98億5,498万円
純行政コスト	▲143億2,946万円		▲143億2,946万円
財源	142億4,198万円		142億4,198万円
税収等	91億2,536万円		91億2,536万円
国県等補助金	51億1,661万円		51億1,661万円
本年度差額	▲8,748万円		▲8,748万円
固定資産の変動(内部変動)		▲4億4,166万円	▲4億4,167万円
有形固定資産等の増加		1億6,632万円	▲1億6,632万円
有形固定資産等の減少		▲6億3,031万円	8億3,031万円
貸付金・基金等の増加		7億4,365万円	▲7億4,364万円
貸付金・基金等の減少		▲5億2,132万円	5億2,132万円
無償所管換等	0円	0円	
その他	0円	0円	0円
本年度純資産変動額	▲8,748万円	▲4億4,166万円	3億5,418万円
本年度末純資産残高(令和5年度末残高)	473億5,429万円	568億5,509万円	▲95億 80万円

●純資産変動計算書から分かること

- 純行政コストマイナス143億2,946万円に対し、財源は142億4,198万となり、差引8,748万円純資産が減少しました。
- 純資産の変動分のうち固定資産分は、減価償却により有形固定資産が減少したことなどにより、全体で4億4,166万円減少しました。
- 余剰分(不足分)は3億5,418万円増加しました。

●分析

純資産のうち、固定資産分は有形固定資産の減価償却などがあり、前年度比で0.8%減少しました。純資産全体では前年度比で0.2%減少しました。



資金収支計算書

資金収支計算書は、資金の出入りを3つの区分(業務活動収支の部、投資活動収支の部、財務活動収支の部)に分け、行政活動における資金の使いみちとその財源の状況を表しています。

(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

区分	金額
1 業務活動収支の部	
支出合計(社会保障給付・物件費など)	137億6,141万円
収入合計(地方税・国県等補助金など)	144億6,953万円
業務活動収支額	7億 812万円
2 投資活動収支の部	
支出合計(公共施設等整備費支出など)	8億3,400万円
収入合計(国県等補助金・基金取崩など)	6億5,849万円
投資活動収支額	▲1億7,551万円
3 財務活動収支の部	
支出(地方債償還支出)	6億2,492万円
収入(地方債発行収入)	5,100万円
財務活動収支額	▲5億7,392万円
本年度資金収支額	▲4,131万円
前年度末資金残高	4億6,431万円
本年度末資金残高	4億2,300万円

前年度末歳計外現金残高	1,793万円
本年度歳計外現金増減額	▲157万円
本年度末歳計外現金残高	1,636万円
本年度末現金預金残高	4億3,936万円

●分析

資金は、税収や国県補助金の収入減などにより、前年度比で8.9%減少しました。資金に、所得税の預かり分などの歳計外現金を加えた町が所有している現金預金の残高も、前年度比で8.8%減少しました。

詳しい情報や注記などは、町ホームページの「瑞穂町の財務諸表」をご覧ください。



行政コスト計算書

地方自治体の行政活動は、貸借対照表で明らかにされる資産・負債などの状況だけでなく、人的サービスや給付サービスなどの資産形成につながらない行政活動が大きな比重を占めています。

この行政サービスの1年間の状況を性質別コストに分類したものが行政コスト計算書です。

(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

経常費用		金額	町民1人当たり
区分(性質別)			
業務費用	人に掛かるコスト	(1)職員給与費	16億1,007万円 5万 155円
		(2)賞与引当金繰入額	1億 992万円 3,424円
		(3)職員手当引当金繰入額	5,494万円 1,711円
		(4)その他	4億7,108万円 1万4,674円
		小計	22億4,601万円 6万9,964円
	物に掛かるコスト	(1)物件費	48億8,082万円 15万2,041円
		(2)維持補修費	4億4,656万円 1万3,911円
		(3)減価償却費	6億 745万円 1万8,922円
		(4)その他	213万円 66円
	小計	59億3,696万円 18万4,940円	
その他のコスト	(1)支払利息	2,620万円 816円	
	(2)徴収不能引当金繰入額	1,059万円 330円	
	(3)その他	2億 989万円 6,538円	
	小計	2億4,668万円 7,684円	
合計		84億2,965万円 26万2,588円	
移転支出的なコスト	(1)補助金等	25億 770万円 7万8,117円	
	(2)社会保障給付	19億3,427万円 6万 254円	
	(3)他会計への繰出金	16億4,203万円 5万1,150円	
	(4)その他	32万円 10円	
	小計	60億8,432万円 18万9,531円	
経常費用	A	145億1,397万円 45万2,119円	

人に掛かるコストとは

行政サービスを担う町職員に要する費用で、職員給与費や賞与等引当金繰入額などを計上しています。

物に掛かるコストとは

行政サービスの提供に要する消費的な経費や、貸借対照表に計上された有形固定資産の減価償却費などです。

その他のコストとは

上記の2つに属さない費用で、支払利息、徴収不能引当金繰入額などを計上しています。

移転支出的なコストとは

個人や団体に支出して効果が出てくるような費用で、補助金等、社会保障給付、他会計への繰出金などを計上しています。

経常収益

使用料及び手数料	B	1億7,065万円	5,316円
その他	C	1億8,805万円	5,858円
経常収益(B+C)	D	3億5,870万円	1万1,174円

純経常行政コスト(A-D)	E	141億5,527万円	44万 947円
---------------	---	-------------	----------

臨時損失

資産除売却損		2億2,286万円	6,942円
その他		0円	0円
臨時損失	F	2億2,286万円	6,942円

臨時利益

資産売却益		4,867万円	1,516円
その他		0円	0円
臨時利益	G	4,867万円	1,516円

純行政コスト(E+F-G)		143億2,946万円	44万6,373円
---------------	--	-------------	-----------

※町民1人当たりの金額は令和6年3月31日現在の住民基本台帳人口(3万2,102人)で算出しています。

●行政コスト計算書から分かること

〔行政コスト〕

- 人に掛かるコストは、人件費などから構成されており、経費全体の15.5%を占めています。
- 物に掛かるコストは、各種委託料や修繕料などから構成されており、経費全体の40.9%を占めています。
- その他のコストは、支払利息などから構成されており、経費全体の1.7%を占めています。
- 移転支出的なコストは、各種補助金や社会保障給付、特別会計への繰出金などから構成されており、経費全体の41.9%を占めています。

〔収益〕

- 収益は、使用料及び手数料や財産収入、諸収入などから構成されています。

●分析

純行政コストは、143億2,946万円となりました。純行政コストに占める収益の割合は2.8%にすぎず、純行政コストの多くが受益者負担金以外の地方税などで賄われています。



令和5年度ごみ会計 7億2,713万637円 (前年度比約4.1%増)

令和5年度ごみ・資源物の処理にかかった経費(減量、啓発および中間処理施設の施設管理に要した経費などは除いてい
ます)は総額で7億2,713万637円でした。これは令和5年度一般会計決算額の約4.8%になります。

住民1人あたりでは、約2万2,706円になります。(令和5年10月1日現在の人口3万2,024人で算出)

※令和5年度のごみ・資源物の排出量は約1万159tでした。

ごみ・資源物処理段階別経費

第1段階 収集・運搬

収集・運搬	2億 593万6,500円
-------	---------------

第2段階 中間処理

焼却処理	2億4,401万8,000円
選別等(運転業務)処理	1億6,319万9,938円
合計	4億 721万7,938円

※平成29年度からリサイクルプラザでの選別等(運転業務)処理では防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用しています。

第3段階 最終処分

処分場管理・エコセメント化	8,740万1,000円
---------------	--------------

その他

指定収集袋の作製費 ほか	2,657万5,199円
--------------	--------------

処理経費総額	7億2,713万 637円
---------------	----------------------

歳入総額は2億4,866万5,168円 (前年度比約21.3%減)

ごみ・資源物に係る歳入は、経費の約34.2%に当たります。歳入のうち家庭系ごみ処理手数料(町指定収集袋)は5,188万9,540円、事業系ごみ処理手数料は6,299万8,200円、粗大ごみ処理手数料は747万440円でした。

歳入総額	2億4,866万5,168円
-------------	-----------------------

汚れていない紙類は資源になりますので、燃やせるごみではなく、紙類の日に出してください。詳しくは、ごみ・資源物収集カレンダーでご確認ください。



問合せ 環境課 TEL557-7706

ご遺族の手続を「書かない窓口」で支援します

大切なご家族が亡くなられた後の手続を支援する、「ご遺族」手続支援コーナーを開設します。ご家族が亡くなられた後に必要な手続を特定し、手続の申請書の作成をお手伝いすることで、ご遺族の負担を軽減します。「書かない窓口」のシステムを活用して実施します。

開設日時 火・水・金曜日(年末年始・祝日を除く)
午前9時、午前10時30分、午後2時、午後3時30分のどれか(1日4枠、事前予約制)

対象 死亡時に、町に住民登録があった故人のご遺族(死亡届提出済の方)

対象手続 葬祭費支給申請をはじめとした約70手続
※来庁前に、死亡届提出時にお渡しする「お悔みガイドブック」をご一読ください。

※インターネットから事前申請もできます。詳細は町ホームページをご確認ください。

申込み 希望日の5開庁日前までに住民課 (TEL557-7548)へ



町ホームページ



手元のタブレットで質問事項に回答すると、手続が分かります。

担当 デジタル推進課 TEL513-9380

一部の行政手続のオンライン申請方法が変わります

3月1日(土)から、情報公開請求をはじめ、一部の行政手続で受け付けていたオンライン申請の方法を変更し、WEBフォームで受け付けます。なお、申請用URLなどは町ホームページに順次掲載していきます。

対象手続 ①情報公開請求 ②児童手当額改定申請 ③児童手当消滅届 ④乳幼児医療証の再交付申請 ⑤飼い犬の死亡届

※現在の「電子申請・届出サービス」(都内区市町村が共同で使用)によるオンライン申請の受付は、2月末で終了します。

問合せ デジタル推進課 TEL513-9380



町ホームページ

令和5年度 特別会計の決算状況をお知らせします

特別会計は、一般会計と区別して特別な事業を行う場合などに設けることができる会計です。

会計名	歳入決算額	歳出決算額	収支差引額
国民健康保険	36億 385万円	35億6,954万円	3,431万円
介護保険	27億3,740万円	27億3,634万円	106万円
後期高齢者医療	9億 547万円	8億9,314万円	1,233万円

国民健康保険

問合せ 住民課 TEL557-7578

■ 加入者1人当たりの保険税と医療費

加入者1人当たりの保険税は、年額10万5,108円(前年度比301円減額)でした。年間平均1人当たりの医療費は、年額36万4,004円(前年度比4,239円増額)となりました。

■ 国民健康保険加入者の皆さんへ

▶納付にご協力を

国民健康保険は、加入者の皆さんの保険税で運営していますので、納期限までの納付にご協力をお願いします。納付が困難なときは、ご相談ください。

▶保健事業への積極的な参加を

町では、特定健康診査、特定保健指導、糖尿病腎症重症化予防事業、医療機関受診勧奨事業などの保健事業を行っています。保健事業の対象者には通知を送付しています。積極的な参加をお願いします。

介護保険

問合せ 高齢者福祉課 TEL557-0594

■ 65歳以上の加入者1人当たりの保険料と保険給付費

65歳以上の加入者1人当たりの保険料は、年額6万3,971円でした。介護サービス利用者1人当たりの保険給付費は、施設サービス給付費が年額359万6,107円(前年度比2,568円減額)、居宅サービス給付費が年額112万6,524円(前年度比6万5,205円増額)となりました。

後期高齢者医療

問合せ 住民課 TEL557-7578

■ 加入者1人当たりの保険料と医療費

加入者1人当たりの保険料は、年額8万3,747円(前年度比863円減額)でした。年間1人当たりの医療費は、年額79万3,137円(前年度比1万4,197円増額)となりました。

猫の里親会

日時(雨天実施)

▶2月9日(日) 午後1時~3時 カインズ西友福生店

▶2月23日(祝) 午前10時~正午 エコパーク芝生広場

※参加する猫の数が少ない場合があります。また、状況により中止や時間を短縮する場合があります。

問合せ 環境課 TEL557-0544

住民税非課税世帯および住民税均等割のみ課税世帯への支援金

住民税非課税世帯および住民税均等割のみ課税世帯への支援金(子育て世帯加算金含む)の給付準備を進めています。対象者への通知は2月下旬を予定しています。詳しくは「広報みずほ」3月号でお知らせします。

問合せ 福祉課 TEL557-7620

子育て応援課 TEL557-7624



航空機騒音測定結果(町の測定結果)

令和6年10月と11月の騒音測定結果をお知らせします。

町では横田基地の航空機騒音被害の実態を確認し、国や米軍に対し住宅防音区域の拡充や低空・旋回飛行などの中止を申し入れています。なお、町ホームページには、詳細な測定データを掲載しています。令和6年12月中旬、航空機騒音測定装置などの更新に伴い、設置場所が「町役場」と「リサイクルプラザ」になりました。

※本件では、防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用しました。



町ホームページ

役場庁舎

月	騒音測定回数			日平均	ヘリコプター回数	最高音	月	午前0時～7時	午前7時～午後7時	午後7時～10時	午後10時～午前0時
	令和6年	令和5年	増減比較					10月	11月	10月	11月
10月	977回	887回	90回	31.5回	380回	95.2dB	10月	18回(1回)	795回(84回)	156回(2回)	8回(3回)
11月	980回	828回	152回	32.7回	290回	88.5dB	11月	6回(▲3回)	714回(89回)	257回(65回)	3回(1回)

箱根ヶ崎民家(箱根ヶ崎駅西地区)

月	騒音測定回数			日平均	ヘリコプター回数	最高音	月	午前0時～7時	午前7時～午後7時	午後7時～10時	午後10時～午前0時
	令和6年	令和5年	増減比較					10月	11月	10月	11月
10月	1,285回	1,112回	173回	41.5回	366回	107.3dB	10月	18回(▲5回)	1,025回(113回)	232回(66回)	10回(▲1回)
11月	1,272回	1,144回	128回	42.4回	195回	99.1dB	11月	6回(▲5回)	980回(94回)	283回(44回)	3回(▲5回)

※()内は昨年との増減比較

※【測定条件】暗騒音+10デシベル以上の騒音

※12月分は、航空機騒音測定装置などの更新のため、「広報みずほ」5月号で掲載します。

問合せ 企画政策課 TEL557-7476

横田基地に関する都と周辺市町連絡協議会による要望活動

都と横田基地周辺の5市1町で組織する「横田基地に関する東京都と周辺市町連絡協議会」では、1月22日に防衛省と北関東防衛局へ、23日には横田基地へ、要望活動を行いました。皆さんのご意見も踏まえながら強く申し入れを行いました。要望書の内容は町ホームページをご覧ください。

要望内容

- ▶騒音防止対策を推進すること
- ▶基地運用の安全対策を徹底し航空機事故を防止すること
- ▶CV-22オスプレイの配備・運用などについて最大限の配慮を行うこと
- ▶感染症の拡大防止措置と情報提供を行うこと
- ▶PFOSなどを含む泡消火薬剤の漏出に係る必要な対応を行うこと
- ▶地元自治体へ適切に情報の提供を行うことなど



問合せ 企画政策課 TEL557-7476 町ホームページ

令和6年度瑞穂町平和のつどい

先の大戦で亡くなられた多くの犠牲者の方々のご冥福を祈るとともに、次の世代に平和の尊さを伝えていくために、平和のつどい(平和のメッセージ表彰式および戦没者追悼式)を開催します。多くの方のご参加をお待ちしています。

日時 3月1日(土) 午前10時～(第1部)
午前10時50分～(第2部)

場所 スカイホール
第1部:平和のメッセージ表彰式・パネル展示(大ホールロビー)
第2部:瑞穂町戦没者追悼式(小ホール)
(対象 遺族、町内在住の方)

※参列時の服装は平服でお願いします。
問合せ 第1部:協働推進課 TEL557-7608
第2部:福祉課 TEL557-7620
社会福祉協議会 TEL557-0159

能登半島豪雨災害に対する義援金(中間報告)

12月中旬までに集まった合計5万3,367円の義援金を、いち早く被災地に届けるため社会福祉協議会(日本赤十字社東京都支部西多摩地区瑞穂分区分)を通じて送金しました。引き続き、皆さんの温かいご支援をお待ちしています。

期間 3月24日(月)まで
場所 住民課
武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンター

問合せ 企画政策課 TEL557-7468

みずほ春まつりの出店者と出演者を募集

日時 3月30日(日) 雨天中止 午前10時～午後3時
場所 町営少年サッカー場
主催 瑞穂町観光協会
申込み 2月14日(金)までに電話(Tel557-8019)、
ファクス(Fax)556-3401)
またはメール(✉sangyo@town.mizuho.tokyo.jp)で
産業経済課へ

※申込多数の場合は抽選となります。

みずほ春まつりの内容は、「広報みずほ」3月号でお知らせします!



申込書は町観光情報サイトまで



◆模擬店出店者

飲食物(キッチンカーを含む。保健所の許可が得られる品目に限る)と物品の販売、サービスの提供、展示など ※保健所対象品目:原則1テント1品目

出店資格 イベントを共に盛り上げ、協力してくれる個人と団体

出店料 3,000円(1区画3.6m×2.7m)
※テント、机・イス、電気などの設備は各自でご用意ください。

◆出演者

会場内に設置する特設ステージでダンスや演奏などのパフォーマンスを披露して会場を盛り上げていただける方

出演時間 原則30分以内(準備、片付け含む)

※出演の順番は瑞穂町観光協会決定します。

出演資格 ボランティアで出演してくれる個人と団体

18歳から29歳までの投票立会人募集(登録型)

町選挙管理委員会では、若い世代の有権者が積極的に選挙に参加できる機会を増やし、選挙制度への意識高揚および啓発を図ることを目的として、18歳から29歳までの投票立会人を募集します。

投票立会人は、各投票所で投票が公正に行われるよう、公益の代表として投票事務に立ち会う役割を担います。

詳細は、募集要項をご確認ください。

募集要項配布場所

町選挙管理委員会事務局(総務課内)
※町ホームページからもダウンロードできます。

募集要件 18歳から29歳までの町の選挙人名簿に登録されている方

募集方法 直接持参または郵送で町選挙管理委員会へ
募集期間 随時受付。ただし、4月20日(日)執行予定の町長選挙および町議会議員便乗選挙で投票立会人を経験したいと考えている方は、3月7日(金)までに投票立会人登録申請書を提出してください。

問合せ 選挙管理委員会(総務課内)
TEL557-0614



町ホームページ

町選挙管理委員および町選挙管理委員補充員の改選

令和6年12月24日の任期満了に伴い、次の方々が就任されました(敬称略)。

任期は令和10年12月24日までの4年間です。

選挙管理委員

委員長 古川 英夫
委員長職務代理者 榎本 長司
委員 佐藤 雄子
委員 田中 淳子

選挙管理委員補充員

太田 均
原島 裕
清水 信明
大木 武彦

問合せ 選挙管理委員会(総務課内)
TEL557-0614

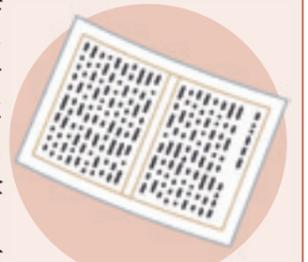


全国中学生人権作文コンテスト 東京都大会入賞

人権尊重の重要性、必要性についての理解を深めるとともに、豊かな人権感覚を身に付けることと、広く一般に人権尊重思想を根付かせることを目的とした令和6年度全国中学生人権作文コンテスト東京都大会が行われ、次の方が入賞されました。

【作文委員会賞】 川口 和奏さん(瑞中3年)

問合せ 協働推進課 TEL557-7608



**皆さんからのご意見をお寄せください
第2期いのち支える瑞穂町自殺予防行動計画(案)**

町では、「誰も自殺に追い込まれることのない瑞穂町」の実現を目的とし、令和元年度に計画を策定し、各施策を進めてきました。

内容を見直し、町の自殺対策を総合的かつ効果的に推進するため、第2期計画の策定作業を進めています。

募集期間 2月6日(木)まで

閲覧場所 ▶保健センター ▶町ホームページ

提出方法 住所、氏名(団体・企業の場合は、その名称、担当者の氏名)、電話番号を明記の上、直接持参、郵送、ファクス、メールのどれかで健康課へ。様式自由

提出先 〒190-1211 瑞穂町大字石畑1970(保健センター)瑞穂町 福祉部 健康課 健康係

FAX557-7414

✉kenko@town.mizuho.tokyo.jp

問合せ 健康課 TEL557-5072

※いただいた意見に対する個別の回答は行いません。

※電話・窓口での口頭による意見提出はできません。

献血にご協力ください

日時 2月21日(金)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

場所 ジョイフル本田瑞穂店 駐車場

主催 青梅法人会 瑞穂第二支部

問合せ 健康課 TEL557-5072

地区会館の備品を配備しました

町では、コミュニティ助成事業を活用し、地区会館の備品(会議用テーブルなど)を配備しましたので、ご活用ください。この助成事業は、(一財)自治総合センターがコミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的として実施しているものです。

問合せ 協働推進課 TEL557-7608



福生都市計画下水道瑞穂町公共下水道の変更に係る案を縦覧します

この案にご意見のある方は、期間中に意見書を提出できます。

縦覧期間 2月4日(火)～17日(月)(土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時

縦覧場所 下水道課

提出方法 郵送または直接持参

提出先 〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

瑞穂町 都市整備部 下水道課

問合せ 下水道課 TEL557-7681

自転車用ヘルメット購入補助事業終了のお知らせ

自転車用ヘルメット購入補助事業は、3月31日(月)をもって終了します。申請漏れがないようご注意ください。

自転車事故被害の軽減や交通安全のため、自転車に乗るときは正しくヘルメットを着用して安全運転に努めましょう。

補助対象者

申請日において町内在住で、町税の滞納がなく、次のどれかに該当する方

▶18歳以下の方(平成18年4月2日以降に生まれた方)

▶65歳以上の方(昭和35年4月1日以前に生まれた方)

▶未就学児童と生計を共にする保護者(世帯で1人まで)

対象ヘルメット

令和5年4月1日以降に新品で購入した自転車用ヘルメットであり、SGマーク、JCFマーク、CEマーク、GSマーク、CPSCマークなどの認証を受けたもの

補助金額

購入費の2分の1とし、上限2,000円(100円未満の端数は切捨て)

申請期間

窓口:3月31日(月) 午後5時まで

郵送:3月31日(月) 消印有効

申請方法

申請書は、町ホームページからダウンロードまたは窓口にて配布します。

問合せ 安全・安心課
TEL557-7610



町ホームページ

町道の除雪にご協力ください

積雪があった場合、計画的に町道の除雪を行います。自宅前の車道・歩道は、地域で協力し、除雪をお願いします。道路の安全で円滑な除雪作業のため、ご理解ご協力をお願いします。



①道路に雪を出さない

宅地内の雪を道路に出すと通行の支障になるだけでなく、事故の原因にもなります。道路に雪を出さないようお願いします。

②路上駐車をしない

路上駐車は除雪作業の妨げになります。自動車などはあらかじめ駐車場に駐車してください。

③深夜などの除雪作業にご理解をお願いします

通勤・通学時の道路確保のため、深夜・早朝作業となる場合があります。振動や騒音などでご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

④玄関・車庫前の除雪は各家庭でお願いします

積雪時には、限られた時間で除雪するため、車道の雪を両脇に寄せることがあります。玄関前などの雪の処理は各家庭でお願いします。

問合せ

▶建設課(町道) TEL557-7641

▶西多摩建設事務所(都道) TEL0428(22)7216

令和6年度消費者講座

食品ロスから持続可能な未来を考える

食品ロスを取り巻く廃棄物の現状とそれにまつわる社会や環境問題を知り、消費行動を振り返りながら、持続可能な未来のために、行動するきっかけをつくりまします。

日時 2月27日(木) 午後1時30分～3時

場所 役場庁舎2階 会議室2-1

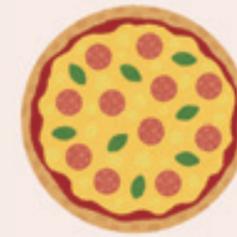
定員 30人(申込順)

講師 橋本 祐子さん(食品ロス推進アドバイザー)

申込み 2月3日(月)から産業経済課(Tel557-7633)へ

**多世代交流センター農園活用ワークショップ
瑞穂町の野菜を使ってピザをつくろう!**

町の野菜を使って、みんなで簡単ピザ作りを行います。一緒に作って食べて、多世代交流センター「MIZCUL(ミズカル)」にできる「だんだん畑」の農園計画やこれからについて語り合います。



日時 2月22日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 長岡コミュニティセンター 調理室

対象 町内在住・在勤・在学の方

定員 15人程度

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ

申込み 申込フォームまたは電話(Tel557-7623)で高齢者福祉課へ



申込フォーム

**東京都・西多摩地域市町村共催消費生活講座
「暮らしをラクに!快適に!役に立つ整理収納」**

時短収納のプロから学ぶ整理収納講座です。「整理」と「整頓」、「収納」の違いから誰もが成功する整理箇所の順番、各場所のポイントをお伝えします。

日時 2月18日(火) 午後1時30分～3時

場所 羽村市生涯学習センター

プリモホールゆとろぎ 講座室2

対象 西多摩地域在住・在勤・在学の方

定員 30人(申込順)

講師 小宮 真理さん(二級建築士、整理収納アドバイザー二級認定講師)

申込み 2月5日(水)から申込フォームまたは羽村市消費生活センター(Tel555-1111 内線640)へ



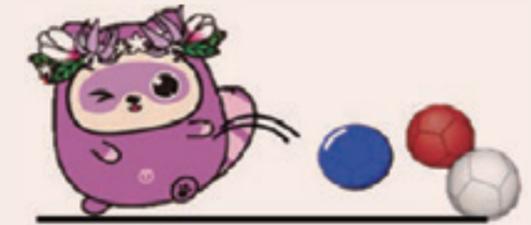
申込フォーム

※費用の記載のないものは全て無料です。

元狭山コミセン主催事業

初めての方でも楽しめる「ボッチャ体験教室」

パラリンピック正式競技のボッチャは、年齢や性別、障がいに関係なく同じコートで楽しむことができるスポーツです。ボッチャに挑戦してみたい方、ぜひ、ご参加ください。



日時 2月23日(祝) 午前9時30分～11時30分

場所 元狭山コミュニティセンター ホール

対象 町内在住・在勤・在学の方(小学2年生以下の児童は保護者同伴)

定員 20組(介助者・児童の保護者同伴も可)

持ち物 タオル、飲み物

講師 深堀 豪さん
(生涯学習推進団体「MBocL」代表)

申込み 2月3日(月)午前9時から、電話(Tel568-0333)か直接元狭山コミュニティセンターへ

武蔵野コミセン主催事業

**「懐かしのツイストダンス教室」
気軽にオールディーズを楽しもう**

1950年～60年代のオールミュージックに合わせたダンス(ツイスト)やステップを「誰でも楽しくカッコ良く!」をモットーに、年齢や性別を問わず、運動が苦手でも、無理なく参加できる振り付けで踊ります。



日時 2月25日(火) 午後3時～4時30分

場所 武蔵野コミュニティセンター ホール

対象 町内在住・在勤・在学の方

定員 20人

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

講師 Misaki(ロカピリーダンサー)

申込み 2月3日(月)午前9時から、電話(Tel570-0555)か直接武蔵野コミュニティセンターへ





高齢者向け事業のご案内

高齢者配食サービス事業

栄養バランスのとれた食事を提供し、健康の保持、増進を図り、定期的に訪問することで安否の確認を行います。

日時 月～土曜日の間(週2回・昼食 午前10時30分～午後0時30分の間(時間指定はできません))

対象 次の条件をどちらも満たす方
▼町内在住で65歳以上の高齢者のみ世帯とこれに準ずる世帯で、食事の調理などが困難と認められる方

▼安否確認の事業のため、必ず本人が手渡しで受け取れる方
費用 1食 400円

※申請の後、調査を行った上で決定します。

申込み 申込フォームまたは直接高齢者福祉課へ



申込フォーム
(町ホームページ)

家具転倒防止器具給付
1世帯3か所以内の家具に転倒防止器具を設置します。

対象 70歳以上のひとり暮らしおよび

精神障害者地域活動支援センター「ひまわり」新規利用者募集

精神障がいがある方々の日中の居場所や、目標に向かって自分らしくチャレンジするための施設です。

場所 精神障害者地域活動支援センター「ひまわり」

対象 町内在住で精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療受給者証(精神通院)の交付を受けている方

利用日時 月～土曜日 午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

問合せ
▼福祉課 ☎557-0574
▼精神障害者地域活動支援センター「ひまわり」 ☎557-5145

心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」新規利用者募集

雇用や就労が困難な在宅の身体・知的障がいのある方に日中活動の場を提供し、社会参加や機能訓練などを行います。

場所 心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」

対象 町内在住で、身体障害者手帳または愛の手帳の交付を受けている方

び高齢者のみの世帯

※既に給付を受けている世帯は除く。

費用 無料

申込み 申込フォームまたは直接高齢者福祉課へ



申込フォーム
(町ホームページ)

問合せ 高齢者福祉課

☎557-7623

老人クラブに入りませんか

町には、現在16の老人クラブがあり、60歳以上の方々が多数加入し、いきいきと活動しています。

ブランドゴルフや介護予防体操などの健康づくり活動、登下校の児童・生徒の見守りを行う友愛活動、地域への社会貢献としての奉仕活動など、それぞれの地域で活動を行っています。

趣味やスポーツなどの活動を通して楽しく仲間づくりをしませんか。皆さんの加入をお待ちしています。

問合せ 高齢者福祉課

☎557-7623

転倒予防ミニ講座

寝たきりや介護の要因のひとつとして「転倒・骨折」があります。

この教室では、転倒予防としてすぐ実践できるストレッチなどの運動を中心にを行います。

利用日数 1か月につき22日以内

利用日時 月～土曜日 午前10時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

問合せ
▼福祉課 ☎557-0574

▼心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」 ☎556-6055

巡回相談のお知らせ 生活の不安や心配ごとなどを ご相談ください

日時 ※年末年始・祝日を除く

【ふれあいセンター】

毎週水曜日 午後1時30分～3時30分

【武蔵野「ミニコミュニティセンター」】

毎週金曜日 午後1時30分～3時30分

対象

▼経済的な問題で生活に困っている方
▼長く失業している方や働いた経験のない方
▼引きこもりやニートで悩んでいる方

▼家計のやりくりが苦手な方
▼子どもの進路や学習で悩んでいる方など

問合せ
▼西多摩くらしの相談センター ☎0428(25)3501

▼福祉課 ☎557-7620



西多摩くらしの相談センター
ホームページ

①日時 2月27日、3月6日(木曜日)

午後2時～3時30分

場所 長岡南会館

②日時 3月4日・11日(火曜日)

午後2時～3時30分

場所 松原中央公園(雨天順延)

両日程共通

対象 町内在住のおおむね60歳以上の方

定員 各20人(申込順)

持ち物 筆記用具、飲み物、室内用運動靴(①のみ)

※動きやすい服装でご参加ください。

申込み 高齢者福祉課(☎557-7674)へ

認知症サポーター養成講座 (一般・学生向け)

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し「認知症サポーター」を養成しています。

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動する人です。



日時 3月6日(木)

午後2時～3時30分

場所 ふれあいセンター

対象 町内在住の高校生以上の方

学びの広場 ホッとスペースちえの輪

宿題の解き方を教え合ったり、時には仲間とイベントを楽しみながら、ホッとできる居場所と一緒に学ぶことができます。随時、見学・体験参加を受け付けています。

日時 ※年末年始・祝日を除く

【ふれあいセンター】

毎週水曜日 午後4時～6時

【武蔵野「ミニコミュニティセンター」】

毎週金曜日 午後4時～6時

対象

町内在住の原則小学生～中学生の方

問合せ

▼西多摩くらしの相談センター

☎0428(25)3501

▼福祉課 ☎557-7620

社会福祉協議会 ☎557-0159

紙芝居で楽しく学ぶ 成年後見制度の入門講座

日時 2月19日(水)午後2時～4時

場所 ふれあいセンター

対象 町内在住・在勤の方

※親族が町内在住の方も可

定員 30人(申込順)

講師 東京司法書士会 二多摩支会
社会問題対策部 司法過疎対

定員 20人

申込み 高齢者福祉課(☎557-7674)へ

家族介護者のつどい「かけはし」
介護の相談や不安を話し、情報交換をして気分転換をしましょう。

日時 2月20日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 長岡コミュニティセンター

申込み 西部高齢者支援センター(☎557-0609)へ

問合せ 高齢者福祉課
☎557-7674

4月から放課後等デイサービスの利用を検討されている方へ

障害児相談支援事業所や福祉課への相談をしていない場合は、早めにご連絡ください。申請から支給決定、利用開始までに時間がかかる場合があります。詳しくは、「広報みずほ」11月号または町ホームページをご確認ください。

問合せ 福祉課
☎557-0574



町ホームページ

申込み 策委員会

2月3日(月)から18日(火)までに

権利擁護センターみずほ(☎557-8201)へ

第4回瑞穂町民福祉チャリティ ゴルフ大会を開催します

日程 4月11日(金)(雨天決行)

場所 飯能グリーンカントリークラブ

定員 200人(申込順)

※申込みなど詳細は、社協ホームページをご覧ください。

問合せ

▼社会福祉協議会

☎557-0159

▼東京瑞穂ライオンズクラブ事務局
☎557-7270



社協ホームページ

シルバー人材センター ☎557-4566

入会説明会

仕事やボランティアなどの社会参加活動は健康の維持・増進に効果があります。シルバー人材センターに入会して仲間になりませんか。

日時 2月19日(水)午後1時30分

場所 シルバー人材センター

申込み 電話または直接センターへ



2月 February

あすなろ児童館



あすなろちゃん

石畑1837

休館日 毎週日曜日、11日祝、24日祝

TEL 557-7766

開館時間 午前9時30分～午後5時



二次元コード⇒HPへ

あすなろ児童館の楽しいイベント情報が盛りだくさん！

- 乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
- 申込みは電話または直接児童館へ。
- おひとり複数人分の申込みはご遠慮ください。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。

2月のイベントカレンダー

●3歳以上の児童対象事業

- 1日(土)～28日(金)コンテスト「てぶくろ」
- 3日(月)豆まきお楽しみ会(対象:小学生以上)
- 12日(水)スラックライン体験タイム
- 28日(金)スラックライン体験タイム

●乳幼児と保護者対象事業(申込不要)

▶おひさまひろば(2か月～8か月)	12日(水)
▶ごろ寝アート写真	
▶あつまれ!ぴよぴよ(6か月～11か月)	19日(水)
▶ごろ寝アート写真	
▶あつまれ!ヨチヨチ(1歳)	6日(木)
	20日(木)
▶幼児と保護者のスラックライン体験タイム	27日(木)
▶ゴーゴー体操(1歳6か月以上)	
▶親子であそぼう(1歳6か月以上)	3日(月)
	17日(月)
▶わくわくデー(1歳6か月以上)	5日(水)
	14日(金)
▶あすなろシアター(乳幼児と保護者)	18日(火)

★仲よしフリータイム★

各幼児事業終了後、午前11時30分まで「仲よしフリータイム」を実施しています。子育てで不安に思うことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの近況など指導員やお友達と気軽にお話ししましょう。

幼児事業の参加お待ちしています

月齢ごとにいろいろなクラスがあります。体操、スキンシップあそび、読み聞かせなど楽しい内容がいっぱいです。お子さんのあそび場、保護者の方の交流の場としてご利用ください。

特別企画 スラックライン教室

初めての人もぜひ来てね。親子での参加も大歓迎!

日時 15日(土)午後2時～3時30分
 場所 二小 体育館
 対象 3歳以上の児童
 定員 30人(申込順)
 講師 Azcan(我妻 吉信さん)(元全日本チャンピオン)
 持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。
 申込み 3日(月)～13日(木)※申込日から3日間は、二小学区の方を優先します。



料理教室「ふんわりチーズパンを作ろう」

焼き立てのチーズの香りとふんわり食感は格別だよ。

日程・場所 ①19日(水)・あすなろ児童館
 ②21日(金)・元狭山コミュニティセンター

時間 どちらも、午後3時30分～4時30分
 対象 小学生以上の児童 定員 各12人(申込順)
 費用 150円 持ち物 エプロン、三角巾、飲み物、マスク
 申込み ①は3日(月)～17日(月)
 ②は3日(月)～19日(水)



※②は、申込日から3日間は三小学区の方を優先します。

子育て支援事業「食育」

対象 ①0歳の乳児と保護者
 ②1歳以上の幼児と保護者
 日時 ①7日(金) ②21日(金) 午前10時30分～11時30分
 場所 あすなろ児童館 定員 各15組(申込順)
 講師 矢高 由美子さん(管理栄養士)
 持ち物 飲み物
 ※締切り ①は5日(水)、②は19日(水) ※試食あり



移動児童館

	武蔵野ぴよちゃん児童館	元狭山チャチャチャ児童館	長岡ニコニコ児童館
場所	武蔵野コミュニティセンター	元狭山コミュニティセンター	長岡コミュニティセンター
対象	0歳の乳児と保護者 4日(火)	0歳の乳児と保護者 28日(金)	0歳の乳児と保護者 25日(火)
対象	1歳以上の幼児と保護者10日(月)	1歳以上の幼児と保護者13日(木)	1歳以上の幼児と保護者26日(水)
幼児事業	親子で楽しみながら、交流を深めましょう。詳細は町ホームページをご覧ください。 時間 午前10時30分～11時10分		
就学児向け事業	おもちゃであそぼう ひとりでも友達といっしょでも大歓迎!ボードゲームなどを準備して待ってるよ～!	手芸教室「毛糸のポンポンでマスコットを作ろう」 プレゼントにもおすすめだよ!	スポーツ教室「スラックライン体験タイム」 初めての人もぜひ参加してね。
	日時 26日(水) 午後3時～4時30分 (受付は午後4時20分まで)	日時 17日(月) 午後3時30分～4時30分 (時間までに来てね)	日時 5日(水) 午後3時～4時30分 (受付は午後4時20分まで)
	対象 3歳以上の児童 ※申込みは必要ありません。	対象 小学生以上の児童 定員 10人(先着順)	対象 3歳以上の児童 持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装で来てね。

※最新の情報は、お問い合わせください。



最新の情報はお問い合わせください。※徒歩または自転車でお越しください。

対象 入園前の乳幼児とその保護者 問合せ 子育て応援課 TEL557-8658



名称	内容	日程	時間	場所・問合せ
みんなの広場	保育園の園庭で遊ぼう(要予約) 申込み4日(火)～先着10組	3月7日(金)	午前10時～11時	石畑保育園 TEL557-2780
	親子保育所体験(要予約) 対象町在住の生後5か月～6歳(未就学)とその保護者 費用500円(親子2人分の給食代) 申込み参加希望日の1週間前まで 各クラス先着2組	月～金曜日 随時	午前9時～正午	
	プレママ・プレパパ体験(要予約) 対象町在住の妊婦さんとそのご主人または生後4か月までの赤ちゃんがいる親子 申込み参加希望日の1週間前まで 先着2組	随時	午前10時～11時	
	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	
むさしのひろば	園庭開放/体験保育/子育て相談/園見学(要予約)	随時	午前10時～11時	むさしの保育園 TEL554-1284
ふれあいクラブ	おひなさま制作(保育園のお友達と制作を一緒に楽しみましょう)・身体測定	20日(木)	午前10時～11時30分	東松原保育園 TEL557-0140
	保育所体験(おひなさま制作)(要予約) 費用350円(給食代) 申込み1週間前まで 先着3組	随時	午前10時～正午	
	保育士が赤ちゃんに関わっている様子を見学できます(要予約) 対象出産前後の親または祖父母(生後4か月まで) 申込み参加希望日の1週間前まで	随時	午前10時～11時	
ワイワイひろば	園庭開放(要予約)	毎週木曜日	午前10時～11時	狭山保育園 TEL557-2876
にこにこひろば	つくってあそぼう/おともだちとあそぼう/健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556-0916
なかよしクラブ	園庭開放 園児と一緒に園庭遊びを楽しもう(要予約)	13日(木) 27日(木)	午前10時～11時30分	みずほひり保育園 TEL556-2652
	ベビーマッサージでリフレッシュ(要予約) 持ち物バスタオル 園児と一緒にパネルシアターを見て楽しもう!(要予約)	18日(火)	午前10時～11時	
とのがや広場	絵の具を使って感触あそびを楽しもう(要予約) ひな祭り会に参加しよう(要予約)	27日(木) 3月3日(月)	午前10時～11時	とのがや保育園 TEL557-7601
ぴよぴよ広場	園庭開放(要予約) 申込み1週間前まで	20日(木)	午前10時～11時	ぴよぴよ保育園 TEL556-3428
みずほひろば	おひなさまをつくろう(要予約) 対象3歳未入園児	13日(木)	午前9時30分～10時30分	南平保育園 TEL557-3875
	おひな祭り会にきてください(要予約) 対象未入園児	3月3日(月)		
きのみひろば	ベビーマッサージ(要予約) 対象0・1歳	12日(水)	午前10時～11時	瑞穂のぞみこども園 TEL557-0382
	季節の給食を食べよう(要予約) 費用親子で500円	19日(水)	午前10時～11時30分	
ぴよりんくらぶ	親子体操(要予約)	15日(土)	午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL557-4183
	園庭開放デー ※時間内自由参加	17日(月)	午前10時～正午	



フォトコンテスト2024入賞作品紹介

問合せ 産業経済課 TEL557-8019

次の3作品が入賞しました。詳しくは町観光情報サイトをご覧ください。
 また、けやき館で入賞作品を展示します。ぜひご覧ください。
 期間 2月3日(月)～28日(金) 時間 午前9時～午後5時



町観光情報サイト

入賞作品



月光 (ジュンサイ池)



のこり柿 (武蔵地区)



大きな桜 (エコパーク)



12/24 包括連携協定事業・武蔵野コミセン主催事業 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座



明治安田生命保険相互会社から講師を招き、眠りと健康の関係を知り、良い睡眠をとるための工夫について学びました。参加者からは、「これから睡眠満足度がアップするよう実践していきたい」との声が聞かれました。

12/18 横田基地からクリスマスの贈り物



在日米軍横田基地第374整備群から町へ、絵本とおもちゃが贈られました。たくさんプレゼントに、子どもたちは目を輝かせて喜んでいました。いただいたプレゼントは、児童館などの公共施設で活用します。

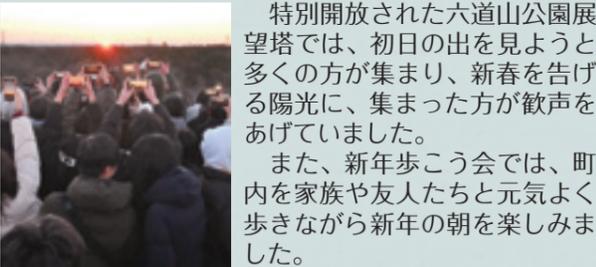
1/12 消防団出初式



新春恒例の消防団出初式が町営第2グラウンドで行われました。これは、消防団の皆さんが日ごろから訓練している成果の披露と、町民の方に防災意識を高めてもらおうと毎年行っているものです。

参加者は、日ごろから皆さんの生命と財産を守るために活動している消防団の活動に、災害への備えの大切さを改めて心に留めました。

1/1 初日の出&新年歩こう会



特別開放された六道山公園展望塔では、初日の出を見ようと多くの方が集まり、新春を告げる陽光に、集まった方が歓声をあげていました。

また、新年歩こう会では、町内を家族や友人たちと元気に歩きながら新年の朝を楽しみました。



1/12 二十歳を祝う会

スカイホールで二十歳を祝う会が開催され、色鮮やかな振袖や真新しいスーツに身を包んだ二十歳の皆さんが参加しました。第1部の式典では意見発表や謝辞が述べられ、第2部の実行委員によるアトラクションでは当時を振り返るクイズ、学校生活の写真や恩師からの動画メッセージを楽しんでいました。会場では、久しぶりの再会に笑みがこぼれ、会話が弾んでいました。



子ども家庭支援センターひばり



2月

休館日 毎週日曜日、11日(祝)、24日(祝)

子ども家庭センター課 TEL 568-0051

イベント情報は町HPで

開館時間 午前9時～午後5時

★子どものこと、家庭のこと 相談できます

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。

相談できる方

お子さんの保護者・家族・親族、児童本人、妊婦の方、地域の方など

相談できる内容(例)

- 育児・しつけ ●発達・性格行動 ●育児不安・育児疲れ ●妊娠中の不安・出産後の心配
- 子どもへのイライラ ●子どもに怒鳴ってしまう・たたいてしまう ●一時的に子どもを預けたい・育てられない ●不登校・ひきこもり ●非行 ●経済的困窮 ●家族やパートナーからの暴力・暴言・脅し ●子ども自身からの悩み相談(いじめられる、学校に行きたくない、虐待を受けているなど)

相談のある方は電子メール、電話または直接ひばりへ

☐hibari@town.mizuho.tokyo.jp TEL 568-0051 石畑1972



★おはなし はじまるよ

日時 13日(木) 午前10時30分～11時

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

★親子ふれあい・あそび

日時 21日(金) 午前10時30分～11時

内容 手あそび、リズムあそびなど

★お母さんのはあとタイム

お子さんと離れて、お茶とお菓子でちょっと一息しながらおしゃべりしましょう。

日時 25日(火) 午前10時～11時

対象 0歳、1歳のお子さんを子育て中のお母さん

定員 6人 ※申込多数の場合は、初めての方が優先となります。(託児あり ※人数に限りがあります)

費用 150円

※イベントは事前の予約が必要です。電話または直接ひばりへお申し込みください。

★養育家庭(里親)パネルおよび関連図書の展示について

「養育家庭」は里親制度の一つで、養子縁組を目的とせず一定期間子どもを育てる家庭です。養育家庭制度にご興味のある方は、ぜひお越しください。

日時 2月1日(土)から14日(金)まで

場所 瑞穂町図書館



産業まつり(昨年11月)でのパネル展の様子

子どもの事故を防ぎましょう

子どもは運動機能の発達とともに、できることが増え行動範囲が広がります。しかしその一方で、様々な事故に遭う可能性が出てきます。

例えば、乳幼児期は興味関心を持つと、何でも口に持っていきようになるため、3歳児の口の大きさである約39ミリメートル以下の口に入るものは誤飲の恐れがあります。また、ハイハイや歩く、登るなど、体の動きが活発になるほど、転倒や転落などの危険性が増加します。

自宅での事故を防止するために、まずは環境を整えることが大切です。小さな物や危険な物を子どもの手の届く所に置かない、踏み台になるものを置かないなど、一度自宅の環境を見直してみませんか。

時には、大人の想像を超える行動をとることもあるでしょう。子どもは危険を察知することが苦手なため、大人の見守りが非常に重要です。「少しくらい」と目を離さないように心掛けましょう。

もしも事故が起きてしまったら、すぐに医療機関へ受診してください。受診が必要か迷った場合は、#8000の子供の健康相談室(小児救急相談)に相談しましょう。

※#8000については27ページもご覧ください。

保健師がのちのちよつと耳寄りな話





税

町税などの納め忘れはありませんか

納期を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納めてください。

※毎週木曜日は、午後8時まで税務課で納付ができます。

※納付の際は、釣り銭のないようお願いします。

※便利な口座振替やキャッシュレス決済をご利用ください。

問合せ 税務課
TEL 557-7529

今月の納期

- 国民健康保険税……………第8期
 - 介護保険料……………第8期
 - 後期高齢者医療保険料……第8期
- 納期限は2月28日(金)です。
- ※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアで納付できます。

問合せ 税務課 TEL557-7529

従業員の町・都民税を給与天引きしていない事業者の方へ

【特別徴収にご協力を】

都と都内全62区市町村では、町・都民税の給与天引き(特別徴収)を推進しています。

法令の規定により、所得税の源泉徴収義務がある事業者は、従業員の町・都民税を毎月の給与から特別徴収し、町に納付することになっていきます。

【特別徴収のメリット】

- ▼従業員 個人住民税の納め忘れがありません。普通徴収の納期が、原則年4回であるのに対し、特別徴収は年12回であるため、1回の負担が少なくて済みます。
- ▼事業主 特別徴収する税額は町から通



個人住民税PRキャラクター ぜいきりん

知しますので、所得税のような税額計算や、年末調整をする手間は掛かりません。

お知らせ

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験の実施

町内の防災行政無線のスピーカーから、試験放送が流れます。Jアラートの状態確認を全国的に行うための試験放送です。災害と間違えないようご注意ください。

日時 2月12日(水)午前11時～

問合せ 安全・安心課
TEL 557-7610

ジェネリック医薬品 差額通知を郵送します

現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、軽減できるお薬代(自己負担額)がわかるジェネリック医薬品差額通知を、2月中に対象の方に郵送します。

対象

- ▼主に生活習慣病などの医薬品が処方されている方
- ▼お薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方

※一部のジェネリック医薬品の供給不足や欠品により、切替を希望されても難しい場合があります。

問合せ 住民課
TEL 557-7578

都営住宅入居者募集

▼家族向(ポイント方式による募集)

▼単身者向(車いす使用者向)シ ルバーピア(抽せん方式による募集)

※詳しくは、募集案内でご確認ください。

配布期間 2月3日(月)～12日(水)

配布場所

エコパークフリーマーケット 「みずほ青空市」の開催

日時 2月16日(日) 午前9時～午後1時(雨天中止)

場所 みずほエコパーク 管理棟前広場

※町内在住の方のみ出店できます。※出店料は無料です。

※動植物・飲食物の販売はできません。また、営利目的の方は出店できません。

※販売物その他物品の盗難、紛失、損害、その他会場や駐車場で発生した事故などは当事者の責任となります。

申込み 2月3日(月)受付開始(先着40件)

リサイクルプラザ(TEL 557-5364)へ

六道山公園 朝日・夕日観覧会

空気が澄んでいる時期ならではの朝日と夕日を観察してみませんか。

日程 2月8日(土)・9日(日)

時間 午前6時開放

交通災害共済「ちよこつと共済」に加入を!

「ちよこつと共済」は、東京都39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故によるケガでの入院・通院日数に応じて、見舞金を受けられる助け合いの制度で、選べる2コース制です。

- ▼Aコース年額10000円の会費で最高300万円の見舞金
- ▼Bコース年額5000円の会費で最高150万円の見舞金

詳細はちよこつと共済ホームページをご確認ください。

問合せ 安全・安心課
TEL 557-7610

さやま花多来里の郷のボランティアを募集

※通常の開放時間は午前9時から午後4時です。

問合せ 建設課
TEL 557-7659



犬の散歩のマナーを守りましょう

▼散歩のとき、フンは必ず持ち帰り、電柱などにしたおしっこは水で流すようにしましょう。放置したり、他人の土地に埋めたりしないでください。

▼散歩中や公園、広場など公共の場所では、犬にリードをつきましょう。

問合せ 環境課
TEL 557-0544

猫を飼っている方へ

猫の飼育について、町に苦情や相談が寄せられています。好きな人も苦手な人も、お互いに住みやすい環境を作るため、次のことにご協力ください。

【屋内飼育に努めましょう】

猫が近隣の庭でフンをして迷惑をかけたたり、交通事故に遭ったり、感染症にかかるなどの危険があります。

【不妊去勢手術をしましょう】

無計画に増やすと飼育が困難になります。不妊去勢手術を含めた飼育をしましょう。

問合せ 環境課
TEL 557-0544

公園管理のボランティアを募集

身近な公園などの清掃や除草などに協力してくれるボランティアを募集します。

対象 小学生以上の個人または団体

活動内容

- ▼公園・緑道内の清掃(トイレ清掃含む)
- ▼ゴミ拾い
- ▼草花の手入れや除草、樹木のせん定など

※清掃用具などは貸し出します。

問合せ 建設課
TEL 557-7659

事業承継個別相談会を開催

経験豊富な専門家が幅広い相談に対応します。

開催日 2月28日(金)
3月28日(金)

相談時間

- ①午後1時30分 ②午後3時

※各日2枠(先着順)、1人60分以内

※当日は5分前までに産業経済課までお越しください。

会場 役場庁舎2階 会議室214

地域計画に関する説明会を開催

町では、農業経営基盤強化促進法の改正に伴い、地域農業の将来の在り方を見据えた「地域計画」の策定を進めています。地域における話合いの場の結果を取りまとめた「地域計画(案)」について説明会を行います。農業者や農地を持っている方、地域の関係者など、ぜひご参加ください。

日時 2月26日(水)
午後6時から

場所 町民会館ホール

問合せ 産業経済課
TEL 557-7630



町ホームページ

瑞穂町図書館

Mizuho town library

開館時間
午前9時～午後6時
木曜日は午後8時まで

石畑1962 TEL557-5614
URL: <https://www.library.mizuho.tokyo.jp>



休館日

月曜日、21日(金)・・・
瑞穂町図書館、地域図書室
11日(祝)・・・地域図書室
12日(水)・・・長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室
23日(祝)・・・元狹山ふるさと思い出館図書室、殿ヶ谷図書室

祝日開館 11日 瑞穂町 23日 瑞穂町 長岡 武蔵野

おはなしの会

場所	日程	時間
瑞穂町図書館	1日(出)、3月1日(出)	午前11時
元狹山ふるさと思い出館図書室	1日(出)、15日(出)、3月1日(出)	午後3時30分
武蔵野コミュニティセンター図書室	19日(水)	
長岡コミュニティセンター図書室	6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)	
殿ヶ谷図書室	26日(水)	

おはなし こぼんだ

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター図書室	27日(木)	午前10時30分

読書会

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター 学習室	8日(土)	午後2時

読書講演会「異聖歌と新美南吉」

一小と瑞中の校歌の作詞者で、唱歌「たきび」の作詞者でもある異聖歌と、童話「ごんぎつね」の作者新美南吉との意外なつながりにふれ、読書の楽しさを語ります。

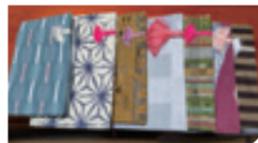
日時 3月22日(土) 午後6時30分
場所 瑞穂町図書館 みずほ楽エリア
定員 30人(申込順)
講師 関谷 忠さん(瑞穂町図書館協議会会長)
申込み 電話(TEL557-5614)または 2月22日(土)午前9時受付開始
申込フォームで図書館へ



申込フォーム

図書館ファンクラブ「MIDORI」ハンドメイドワークショップ「ブックカバー講座」

日時 2月19日(水) ①午前10時 ②午後2時
場所 瑞穂町図書館 セミナールーム
定員 各回6人(申込順) 協力 織姫会
申込み 電話(TEL557-5614) または申込フォームで図書館へ



2月5日(水)午前9時受付開始

申込フォーム

耕心館

開館時間 午前10時～午後9時
●喫茶ストーリー営業時間
午前10時30分～午後9時(ラストオーダー午後9時)
●費用の記載のないものは全て無料です。
駒形富士山 317-1 TEL568-1505 FAX568-1506 <https://www.koshinkan.jp/>

休館日 2月3日(月)



詳しくは耕心館HPへ

喫茶ストーリーからのお知らせ

期間 2月14日(金)～3月3日(月)

「瑞穂のつるし飾り」期間中のご予約はお受けできません。
※2月1日(土)は午後3時30分までの営業です。

★ サロンコンサート ★

チケット発売中!

2023年度クワイター賞受賞者 ピアノリサイタル

日時 3月29日(土) 午後2時 開演
場所 スカイホール 大ホール
出演者 斎藤 桃
曲目 プロコフィエフ / 東の間の幻影 ほか
入場料 2,000円(全席自由)
◆未就学児の入場はご遠慮ください。
◆町内在住の小・中学生は無料で入場できます。耕心館へ電話、または来館にてお申し込みください。小学生は必ず保護者同伴でご来場ください(保護者は入場料が必要)。



斎藤 桃

★ ミズホ・ムジーク ★

チケット発売中!

～フルーツ・ソプラノ・ピアノで贈る～ 耕心館スプリングコンサート

日時 3月20日(祝) 午後2時 開演
場所 耕心館2階 多目的大広間
出演者 瀧上 美保(ソプラノ)
田島 恵(フルート)
奥住 かをり(ピアノ)
曲目 踊り明かそう、君をのせて ほか
入場料 2,000円(全席自由)
◆申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ。スカイホールでも販売しています(平日のみ)。
◆曲目は変更になる場合があります。



瀧上 美保



田島 恵

奥住 かをり

ミュージックキャラバン 町民会館 de タンゴコンサート!

日時 3月15日(土) 午後2時 開演
場所 町民会館 ホール
出演者 池田 達則(バンドネオン)
中山 育美(ピアノ)
曲目 ラ・クンパルシータ、真珠採りのタンゴ ほか
申込み 2月5日(水)から、耕心館へ



中山 育美

池田 達則

教育委員会からののお知らせ

<https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuinkai/index.html>



町立小・中学校の就学通知書は届きましたか

4月から小学校、中学校へ入学するお子さんに、就学通知書を郵送しました。通知書が届いていない方や最近転入された方はご連絡ください。

なお、国立・都立または私立の学校に入学される場合は、教育委員会に届出をお願いします。
持ち物 入学許可書(承諾書) 問合せ・届出先 学校教育課 TEL557-6683

町立小・中学校給食費等保護者負担軽減給付金
町の小・中学校以外の学校に通学している方やアレルギーなどにより給食を食べることができない児童・生徒の保護者など、対象者に申請書を配付しています。

申請方法 3月27日(木)までに学校教育課へ
問合せ 学校教育課 TEL557-6683

第6回瑞穂ポッチャ大会

日時 3月9日(日) 午前9時受付開始 午前9時15分開会式
場所 長岡コミュニティセンター
対象 町内在住・在勤・在学の方1人以上を含む3～6人のチーム
持ち物 室内用運動靴 2月28日(金)までに、申込フォームが電話(TEL557-7071)で学校教育課へ



申込フォーム

2月 スカイホール TEL557-7070

休館日 毎週火曜日(11日を除く)、12日(水)、13日(木)、26日(水)、27日(木) ※スカイホール使用の受付は行っています。

完全休館日 15日(土) ※施設使用や申請などの受付もできませんのでご注意ください。

施設使用申請
リハーサル室・会議室
4月分 2月1日(出)から
5月分 3月1日(出)から
大・小ホール使用
9月分 2月1日(出)から
10月分 3月1日(出)から



森林健康ウォーキング

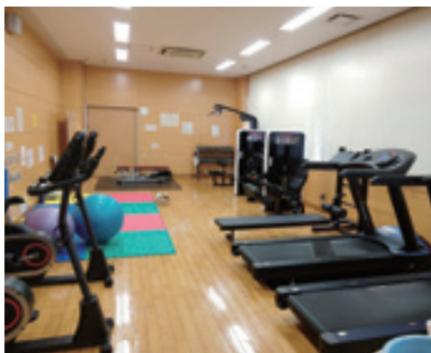
日時 2月1日(土) 午前8時(雨天中止)
場所 みずほエコーパーク集合
※事前の申込みは不要です。 ※次回は3月1日(土)です。
問合せ 学校教育課 TEL557-7071

健康エクササイズ

日時 2月4日(火)・25日(火) 午後2時
場所 長岡コミュニティセンター
対象 町内在住・在勤・在学の方 100円(トレーニングルーム使用料を含む) 学校教育課
問合せ TEL557-7071

トレーニングマシンが新しくなりました

長岡コミュニティセンターのトレーニングルームに設置しているトレーニングマシンが新しくなりました。ぜひ、お立ち寄りください。



問合せ 学校教育課 TEL557-7071



福ちゃん先生の算数ピクニック
元公立小学校長の滝澤福一先生(福ちゃん先生)と楽しく学習できる動画です



サラダ音楽祭 SaLaDプレミアムコンサート

東京都交響楽団メンバーのヴァイオリン、ヴィオラ、チェロによる弦楽四重奏のコンサートです。クラシックの名曲や映画音楽など、親しみのある名曲をお届けします。

日時 2月16日(日) 午後2時開演 (午後1時30分開場)
場所 スカイホール小ホール
定員 200人(申込不要)
※直接会場にお越しください。 ※未就学児のご入場はお断りします。
費用 無料(先着順、定員になり次第締切)

主催 TOKYO MET SaLaD MUSIC FESTIVAL (サラダ音楽祭実行委員会)
問合せ 学校教育課 TEL557-6695

YouTubeで広報番組「みずほニュース」が見られます。

町の魅力や行政情報をお伝えしています。





みんなのけんこう



子宮頸がん検診受付中

無料

日程 2月28日(金)まで ※医療機関の休診日は除く。
場所 高水医院、大聖病院、羽村ひまわりクリニック
内容 問診、細胞診
対象者 20歳以上の女性で、前年度(令和5年4月～令和6年3月)に受診していない方
申込み 電話(TEL557-5089)か直接保健センターへ ※電話申込みは2月7日(金)まで ※クーポン券(6月に郵送済み)をお持ちの方は保健センターへの申込みは不要です。
問合せ 健康課 TEL557-5089

みずほ健康ポイント あるってこ

第4回三市一町合同ウォークラリーを開催します!

瑞穂町、西東京市、青梅市、和歌山県有田市で、電子版の合同ウォークラリーを開催します。今回は東海道五十三次コースをテーマに東京の日本橋から神奈川の箱根宿まで(14万歩)をゴールとして設定しています。



町ホームページ

登録サービスコード 133035
実施期間 2月10日(月)～28日(金)
参加登録期間 2月9日(日)まで
参加方法 健康ポイントアプリ上でチームコードを入力してください。

【チーム別参考歩数とチームコード】

みずほまる5000歩チーム:1日5,000歩を目標とする方向け/チームコード (1152 6098 6664)
 みずほまる8000歩チーム:1日8,000歩を目標とする方向け/チームコード (1152 7906 1122)
 みずほまる10000歩チーム:1日10,000歩を目標とする方向け/チームコード (1152 5973 3254)

参加資格 18歳以上の町内在住の方
賞品 目標歩数に達した方の中から抽選で「みずほまるPRグッズ」が当たります。
問合せ 健康課 TEL557-5089

風しん抗体検査・予防接種を受けましょう

次の対象の方で、無料クーポン券をお持ちの方は、2月28日(金)までに風しん抗体検査を受けましょう。また、検査の結果、予防接種が必要な方は、3月31日(月)までは無料クーポン券を使用することができます。無料クーポン券は対象の方に郵送しています。紛失された方は再発行します。健康課までお問い合わせください。
対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性
問合せ 健康課 TEL557-5072

健康づくり推進委員・スポーツ推進委員共催事業 ヘルスウォーキング

無料

ウォーキングマップ「歩かっしゅー MIZUHO(みずほ)」を活用して町内のウォーキングを行います。正しいウォーキングフォームを身に付けるための講座も行います。
日時 2月22日(土)(雨天中止)
受付時間 午前8時45分から9時まで 終了は、正午を予定しています。
集合場所 みずほエコパーク芝生広場
コース みずほエコパーク～松原中央公園(健康運動器具の体験など)～みずほエコパーク(約4キロメートル)
対象 町内在住・在勤・在学の方
定員 40人(申込順)
持ち物 飲み物・タオルなど
申込み 2月17日(月)までに申込フォーム、電話(TEL557-5089)または直接保健センターへ(土・日曜日、祝日を除く)



申込フォーム

～健診結果をお持ちの方へ～

健診結果はお手元にありますか

特定健康診査、後期高齢者健康診査、若年の健康診査、無保険者の健康診査を令和6年度に受診した方で、受診結果を町内医療機関で受け取っていない方は、健康課にお問い合わせください。

健診結果などの提供のお願い

人間ドックや健康診査の結果を保健センターに提供すると、特定健康診査を受診したとみなされ、結果に応じて町の保健事業などのご案内が可能になります。健診結果の有効活用のためにも、ぜひご提供ください。

対象 国民健康保険に加入している方で、昭和24年11月1日～昭和60年3月31日生まれの方

提出書類

- ▶人間ドック、職場の健康診査の結果のコピー(受診日が令和6年4月1日以降のもの)
- ※結果原本を保健センターにお持ちいただければ、コピーします。
- ▶問診票(保健センターに用意しています。ご希望により郵送します)



町ホームページ

健診結果個別相談会

無料

要予約

保健師・管理栄養士が個別にご相談に応じます。
日程 2月13日(木) 午後
場所 保健センター
対象

- ▶特定健康診査受診者
- ▶若年の健康診査受診者
- ▶40歳から74歳までの国民健康保険加入者で、事業主健診、人間ドックなどの受診者

申込み 健康課 TEL557-5089



町ホームページ



入館料無料 開館時間 午前9時～午後5時

瑞穂町郷土資料館

けやき館

駒形富士山 316-5
 TEL568-0634 FAX568-0639
<https://www.mizuhokyodo.jp/>

休館日

2月3日(月)



詳しくは けやき館HPへ

第23回 古民家で楽しむ紙芝居

「樽の口の大蛇」・「きつねとごんろく」
日時 2月15日(土) 午前11時50分～午後0時10分

けやき館の落語会 三遊亭歌司 独演会

2月15日(土)午前10時 予約受付開始

日時 3月15日(土) 午後1時30分～3時
定員 100人
出演 三遊亭 歌司さん



キッズお料理教室

「めざせ キッズパティシエ!!!」

2月25日(火)午前10時 予約受付開始

人気のアイシングクッキーとヨーグルトピザを作ります。

日時 3月29日(土) 午前10時～正午
定員 6組(親子で参加。お子さんは1組2名まで)
費用 1,500円/組
講師 松尾 亜耶さん(かんたんおやつマイスター)
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、マスク
 ヨーグルトピザをお持ち帰り希望の方は、容器をご持参ください。
 ※小麦粉・乳製品・卵を使用するためアレルギーのある方はご遠慮ください。



※費用の記載のないものは全て無料です。
 ※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

パートナー PARTNER

—瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します—

問合せ 協働推進課 TEL557-7608

男女共同参画川柳優秀作品発表

令和6年6月から8月まで募集した川柳作品の中から、皆さんの投票が多かった作品をご紹介します(順不同)。

この川柳を読んで、女性も男性も互いの個性を尊重し、それぞれの能力を発揮できる社会について考えてみませんか。

応募総数 293 作品

良い夫婦互いの良さを認め合う
 右田俊郎(東京都在住)

平等と言っているうちは半ばなり
 桐山榮壽(東京都在住)

夫婦して夜泣き抱っここのバトンパス
 都の風(東京都在住)

男女無くあるのは個人の事となり
 尊の君(東京都在住)

家事分担ママたすパパで二倍速
 ふわりねこ(東京都在住)

育休をとるもとらぬも風当たる
 佐藤あまみ(埼玉県在住)

繋がったネギをアイトで魅せるパパ
 はいと(静岡県在住)

カラフルな十人十色の多様性
 小見伸雄(滋賀県在住)

あらすテキ! 自信カミワザ家事おやじ
 牧野千春(大阪府在住)

毎日が主婦と主夫との入れ替わり
 福田素明(長崎県在住)

休日…休日診療 午前9:00～正午、午後1:00～3:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00 受付は15分前まで
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 土		
2 日	リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ(日曜開館) 午前9:00～午後4:30(正午から午後1時までを除く) TEL557-7612(午後4時までに電話申込み後、持込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 羽村市 本田歯科医院 TEL554-5902
3 月		
4 火	町・都民税などの申告出張受付 受付番号の配布時間:午前8:30～(午後3:00受付終了) 元狭山コミュニティセンター 問合せ 税務課 TEL557-7519	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約) 住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 2月は6日・13日・20日・27日です 問合せ 住民課 TEL557-7548 税務課 TEL557-7519
5 水		
6 木		
7 金	町・都民税などの申告出張受付 受付番号の配布時間:午前8:30～(午後3:00受付終了) 長岡コミュニティセンター 問合せ 税務課 TEL557-7519	マタニティクラスⅠ 午後 予約制
8 土		
9 日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 羽村市 ますだ歯科医院 TEL551-8686
10 月	令和6年度 第3回総合教育会議 午前10:00～ 庁舎会議室2-1 問合せ 学校教育課 TEL557-6682	
11 祝		休日 準夜 瑞穂町 みずほ病院 TEL556-2311 歯科 羽村市 皆川総合歯科クリニック TEL555-8219
12 水		子供の健康相談室(小児救急相談) #8000または03(5285)8898 対応時間 月～金曜日 午後6時から翌朝8時まで 土・日曜日・祝日・年末年始 午前8時から翌朝8時まで
13 木	町・都民税などの申告出張受付 受付番号の配布時間:午前8:30～(午後3:00受付終了) 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 税務課 TEL557-7519	
14 金		3～4か月児健診 (R6年10月生) 午後 予約制
15 土		
16 日	エコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止) 午前9:00～午後1:00 問合せ リサイクルプラザ TEL557-5364	準夜 福生市 熊川病院 TEL553-3001 歯科 羽村市 ひらいデンタルパートナーズ TEL533-5157
17 月	ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」 午前10:30～ 長岡コミュニティセンター和室 申込み不要 問合せ 社会教育課 TEL557-6695 終活(相続・遺言等)あしん相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、10日(月)～14日(金)午前8:30～社協へTEL557-0165	BCG接種(R6年7月18日～9月18日生) 午前10:00～11:30
18 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
19 水	町議会第1回定例会 議会運営委員会 午前9:30～ ※議会日程などは、議会事務局へ TEL557-7693 東部高齢者支援センター出張相談会 ファミリーマート瑞穂町役場南店 毎月第3水曜日 午後2:00～3:30 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557-3852	1歳6か月児健診 (R5年7月生) 午後 予約制
20 木	法律相談(要予約) 午前9:00～11:40 庁舎3階 総務課 ※予約(8人)は19日(水)午前8:30～総務課 TEL557-0501 身の上・行政相談 午前9:30～11:30 庁舎2階 協働推進課 問合せ 協働推進課 TEL557-7608	【医療機関案内(いずれも24時間受付)】 東京消防庁救急相談センター TEL042(521)2323または#7119 オンライン医療機関検索「医療情報ネット」 医療機関案内サービス「ひまわり」03(5272)0303
21 金	西部高齢者支援センター出張相談会 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 西部高齢者支援センター TEL557-0609	
22 土		
23 祝	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く。 問合せ 産業経済課 TEL557-7633	休日 瑞穂町 石畑診療所 TEL557-0072 準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 羽村市 渡邊歯科医院 TEL570-1688
24 祝	マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをします。ぜひ、ご利用ください。 日時 2月23日(祝) 午前9時～正午 場所 住民課	休日 瑞穂町 栗原医科歯科医院・矯正歯科(医科のみ) TEL557-0100 準夜 入間市 小林病院 TEL04(2934)5121 (受診前に電話で問い合わせてください) 歯科 羽村市 矢野歯科医院 TEL555-3363
25 火	身近な法律相談 午前9:45～11:45 ふれあいセンター ※予約(4人)は、17日(月)～21日(金)午前8:30～社協へTEL557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、17日(月)～21日(金)午前8:30～社協へTEL557-0165	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約) 歯科健診 2歳児(R5年1月生) 2歳6か月児(R4年7月生) 午後 予約制
26 水		マタニティクラスⅡ 午後 予約制
27 木	教育委員会定例会 午前9:00～ 庁舎会議室3-2 問合せ 学校教育課 TEL557-6682	離乳食講習会 (R6年9・10月生) 午前 予約制
28 金	町議会第1回定例会 本会議 午前9:30～	3歳児健診 (R4年1月生) 午後 予約制
3月1日～4日	3日(月)…町議会第1回定例会 本会議 午前9:30～ 4日(火)…町議会第1回定例会 本会議 午前9:30～ (会議の進行次第では、休会となることがあります)	2日(日)…準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 羽村市 ホンダデンタルクリニック TEL554-4184 3日(月)…歯科健診 3歳6か月児(R3年7・8月生) 4歳児(R3年1・2月生) 午後 予約制 4日(火)…健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)

官公庁などからのお知らせ

救急車の出場がひっ迫しています

冬季は救急需要が増大し、救急車の出場がひっ迫することが予想されます。ご自身の体調管理と、救急車の適正・適正な利用をお願いします。

救急車を呼ぶか迷った場合は、「東京消防庁救急相談センター#7119」や「東京版救急受診ガイド」をご活用ください。緊急性が高いと思ったときには、ためらわずに119番通報してください。

問合せ 福生消防署 予防課 TEL042(552)0119



西多摩衛生組合からのお知らせ
フレッシュランド西多摩 温泉(源泉)名称を公募します

天然温泉として生まれ変わる「フレッシュランド西多摩」を、これまで以上に地域の皆さんに親しんでいただける施設とするため、温泉(源泉)の名称を公募します。

募集期間 2月6日(木)から3月28日(金)消印有効
募集内容 フレッシュランド西多摩の温泉(源泉)名称
応募資格 1人1点とし、構成市町内(瑞穂町・青梅市・福生市・羽村市)在住の方

応募方法
次の①～④までを記載して電子メールまたは郵送で西多摩衛生組合へ

①件名「フレッシュランド西多摩の温泉名称公募」
②温泉名称とふりがな
※施設名「フレッシュランド西多摩」は必須です。
(例)「フレッシュランド西多摩 ○○(まるまる)の湯」
「○○(まるまる)温泉 フレッシュランド西多摩」
③名称の意味・理由
④応募者の住所、氏名、年齢、電話番号
※上記①から④の記載事項を満たしていれば、様式は問いません。

応募先 西多摩衛生組合 フレッシュランド西多摩 〒205-0012 東京都羽村市羽4235
freshland_onsen@nishiei.or.jp
問合せ 西多摩衛生組合 TEL554-2409



西多摩衛生組合 ホームページ

ハローワーク青梅 合同就職面接会 in 羽村

西多摩地域での就職を希望される方を対象に就職面接会を開催します。

日時 2月18日(火) 午後1時30分～4時(受付:午後1時～3時)
参加企業PRタイム 午後1時30分～1時50分
企業との面接 午後1時50分～4時

場所 羽村市産業福祉センター 2階 羽村市緑ヶ丘2-11-1

対象 西多摩地域での就職を希望している方
参加企業 10社(予定)
※参加企業の情報は、ハローワーク青梅のホームページをご確認ください。

持ち物 履歴書などの応募書類、筆記用具
※面接する企業分の応募書類をご用意ください。

問合せ ハローワーク青梅 職業相談コーナー TEL0428(24)9163

公立福生病院
市民公開講座「慢性腎臓病～あなたの腎臓元気でしょうか?～」

日時 2月14日(金) 午前10時～正午
場所 公立福生病院1階 多目的ホール
※申込み不要、直接会場へお越しください。

定員 50人
講師 中林 巖さん(腎臓内科医師)
植木 博子さん(慢性疾患看護専門看護師)
中出 直子さん(管理栄養士)

問合せ 公立福生病院 患者支援センター TEL042(551)6210

点字で納税通知書の内容をお知らせします

対象となる税金は、固定資産税・都市計画税(23区内)、個人事業税、自動車税種別割です。お知らせする内容は、税金の種類、納税義務者氏名、納税通知書番号、納期限、税額、問合せ先です。ご希望の方は、2月28日(金)までにご連絡ください。

問合せ 東京都主税局 総務部 総務課 TEL03(5388)2925

暮らしの情報 海産物のしつこい電話勧誘や送り付けトラブルにご注意!

カニや昆布などの海産物の購入を電話でしつこく勧誘された。断ったのに、代引き配達で商品が届き、家族が注文したものと思って代金1万8千円を支払ってしまった。

昨年からの冬の時期になると、このような相談が増えています。

《対処法》
▶勧誘がしつこく強引など、少しでも不審に感じたら、きっぱり断りましょう。
それでも、勧誘するようであれば、特定商取引法違反です。
▶断ったのに一方的に商品が配達された場合は、代金を支払う必要はありません。
商品が配達されても代金は支払わず、送り先の名称

や所在地などをメモしてから、受け取り拒否をしてください。

《トラブル防止のポイント》
▶常に留守番電話対応にする!
▶知らない事業者からの電話には特に用心する!
▶日頃から、家族や周りの人と情報共有をする!

心配なとき困ったときは、早めに消費生活相談窓口にご相談ください。

問合せ 消費生活相談窓口 TEL557-7633 (毎週火・金曜日 午前9時～午後4時) ※正午から午後1時までを除く。 ※年末年始・祝日を除く。

紹介
します!

「一緒にヒキガエルを助けませんか？」 ～カエルお助け隊からのメッセージ～

私たち「カエルお助け隊」は、10年前からカエルの保護活動をしています。地球温暖化の影響で町に住むカエルの数は年々減少しています。酷暑の中を一生懸命生き延びたカエルたちが2月後半から都の調整池を目指して岩蔵街道を渡っていきます。そのカエルたちが交通事故に遭わないように、池までたどり着くお手伝いをしています。一緒に活動してくれる新メンバーを募集しています。懸命に生きるカエルたちを助きたい、という方はぜひご連絡ください。

問合せ 環境課 TEL557-0544



click!

今月の表紙



今月の表紙は、1月12日に行われた二十歳を祝う会実行委員の皆さんの1枚(関連19ページ)。5円玉・50円玉を持ってポーズをとってもらいました。「大人」の定義は様々ですが、「お金を通して冷静に物事を見ることのできる人」というのも、その1つと言えます。二十歳を迎えた皆さんが、お金と正しく向き合い、社会で活躍されることを願います。さて、町の財政状況も、お金に関する重要なものの1つ。お金を通して見える今の町の姿を、ぜひご覧ください(関連5ページ)。

第40回 青少年の主張意見発表会 最優秀賞受賞作品

昨年12月に行われた第40回 青少年の主張意見発表会で各部門の最優秀賞を受賞した作品を掲載します。今回は、中学生の部の最優秀賞受賞作品です。

大きな受賞理由である発表技術の素晴らしさをお伝えできないのは残念ですが、文章からも伝わる、町の青少年の、若々しい希望と決意をぜひご覧ください。



夢を持つということ つゆき ちの 露木 茅乃 (二中2年)

私の将来の夢は教師になることです。きっかけは小学校6年生のときでした。

私は水泳が苦手な水泳の授業になるといつも「泳げなくてバカにされたらどうしよう」「泳げないことが恥ずかしい」と、本当にやる気がうせ、不安に襲われていました。そしてその頃は何でもできないとダメだと思ってしまう性格だったので、余計できない自分が恥ずかしく感じました。そんな時に担任の先生が、「全然できなくていいんだよ！足つけながら泳いじゃえばいいじゃん！」と私に声を掛けてくれました。私はその言葉を受け取った時、「できなくていい」という言葉にすごく重みを感じました。できなくていいんだと思うと一気に気持ちが軽くなりました。今、その担任の先生はこの時のことを覚えていないかもしれませんが、私はこんなに人から勇気とやる気をもらったこの気持ちを一生忘れません。そして次は私が教師になり、この時のように色々な人に勇気とやる気をあたえる側の存在になりたい。そう思ったのが、教師になりたいと思ったきっかけでした。

この夢を実現させるために、今から努力できると思ったことが三つあります。まず一つは勉強です。教員は今まで学んできたことを人に教える仕事なので、第一に今までの勉強を理解しておかなければ難しい職業だと思います。誰もが理解でき、また私の授業を受けたいと思ってもらえるためにも、まずは今までの勉強を身につけ、人に教える能力もそのうち身につけていきたいと思っています。

二つ目は人前で話すことに慣れることです。小学生の頃から、リーダーという存在にあこがれを持っていて、人前で話す機会はよくありました。ですが、話す機会が多だけで得意というわけではないので、自分からそのような機会を増やして得意なことにしていき、実現につなげたいと思っています。

最後に、やはりコミュニケーション能力を高めることだと思います。コミュニケーション能力は、教員に限らずどの職業においてもとても大切なスキルです。友達と話す機会を増やすなど、人との関わりを大切にしながらコミュニケーションをとっていきたいと思っています。また、ただコミュニケーションをとるのではなく、「正しさ」を大事にし、「これを言ったら相手はどう考えるだろう」と常に相手や自分のことも考えながら一つ一つの言葉に責任を持ち、発していきたいです。

私はこれら三つのことを意識し、実現につながる勉強をしていきます。私がここまでがんばろうと思えるのは、夢があるからです。夢や目標を持たなければ、自分は何をがんばれば良いのか、何に向かって進んでいけば良いのか分からず、自分を見失ってしまうかもしれません。夢というゴールがあり、やるべきことという道があるからこそ、人は成長できるのです。ゴールがあれば、私たちの人生はもっと鮮やかなものになります。小さなことからでも、今から夢を持ってみませんか？

