

みずほ

広報
mizuho information

2024

9

No.752

音を楽しもう♪

瑞穂町総合防災訓練

問合せ 安全・安心課 ☎557―7610

いつ起こるか分からない災害に対応するため、皆で防災意識を高め合おう！

能登半島地震は、誰もが平和に過ごしたいと願う元日に発生しました。また、昭和21年の南海地震の発生から約80年が経過している状況で、南海トラフ地震の想定震源域で地震が発生しました。

このように、いつ起こるか分からない災害に対応するため、自助、共助および公助の連携により防災意識を高め、いざという時に助け合える地域を構築します。



タオルで知らせる安否確認訓練 ※雨天決行

地震などの災害が発生した場合、在宅者が無事(救助・支援が不要)ならば、玄関先や郵便ポストなどにタオルを掛けて周囲に知らせます。安否がひと目で分かるこの方法は、地域の安否確認の時間短縮に大変役立ちます。所在が分からない人の捜索や救助に速やかに移ることができるという利点があり、過去の震災被災地から生まれた教訓として、現在、多くの自治体が訓練に取り入れています。

訓練の手順

- ①午前8時に、防災行政無線のサイレンと放送が流れます。火災と間違えないようにしてください。
- ②タオルを道路から見える場所に掲げます。
【一軒家】ポストや玄関先など
【マンション、アパートなど】集合ポストやベランダなど
- ③自主防災組織がタオルを確認します。
- ④防災訓練終了後帰宅したら、タオルを片付けて終了です。



防災訓練 ※雨天中止

午前9時から会場で訓練を行います。
会場ごとの対象地域や訓練内容は表をご覧ください。
※防災訓練は各会場で午前9時から始まりますので、サイレンを聞いてすぐに出発せず、午前9時に間に合うよう家を出発してください。

No	会場（救護所）	対象地域	訓練内容
1	第一小学校 (同体育館)	表東町	初期消火、負傷者搬送、マンホールトイレ組立、煙体験
		表上町	
		神明町	
		旭町	
		上仲町	
		二丁目	
		四丁目	
2	第二小学校 (同体育館)	五丁目	初期消火、AED、応急手当
		六丁目	
		七丁目	
		東長岡町	
		長岡町	
		春日町	
		愛宕町	
3	第三小学校 (同体育館)	水保町	初期消火、応急手当、マンホールトイレ組立
		二本木町	
		高根町	
		栗原町	
		駒形町	
		松山町	
		富士山町	
4	第四小学校 (同体育館)	西三丁目	AED、マンホールトイレ組立、避難ルーム・ベッドの展示
		松原町	

No	会場（救護所）	対象地域	訓練内容
5	殿ヶ谷会館 (同会館)	安住町	防災講習、防災グッズ講習会、転倒家具挟まれ体験
		表町	
		仲町	
6	石畑防災広場 (石畑会館)	中芝町	初期消火、応急手当、マンホールトイレ組立
		東砂町	
		西砂町	
7	瑞穂武道館 (同武道館)	丸町	初期消火、AED、負傷者搬送、マンホールトイレ組立、避難ルーム・ベッドの展示
		西一丁目	
		東一丁目	
8	町営グラウンド (箱根ヶ崎南会館)	東三丁目	
		中三丁目	
		八丁目	初期消火、応急手当
9	武蔵野コミュニティランド (武蔵野コミュニティセンター)	九丁目	
		旭が丘	
		さかえ町	初期消火、マンホールトイレ展示、応急給水栓設置
		富士見町	
		南平町	

【注意事項】
※訓練会場を再度確認し、間違えないようにご注意ください。
※熱中症に十分注意してください。飲料水などを持参し、各自で水分補給を行いましょう。

箱根ヶ崎駅西口

問合せ 都市計画課 ☎557―7662

区画整理保留地分譲 販売

分譲価格 4,498万1,100円

●申込案内配布

「保留地分譲のご案内」を配布します。

期 間 9月2日(月)～10月10日(木)

時 間 午前9時～午後5時

場 所 都市計画課

武蔵野、元狹山、長岡の各コミュニティセンター

※都市計画課は土・日曜日、祝日を除く。

※各コミュニティセンターは休館日(祝日、第2水曜日)を除く。

●抽選参加申込受付

直接、都市計画課へ提出してください。

郵送または電話などによる申込みは受け付けません。

期 間 9月9日(月)～10月17日(木)

※土・日曜日、祝日を除く。

時 間 午前9時～午後5時

場 所 都市計画課

●抽選日

日 時 11月1日(金) 午後2時～

場 所 役場庁舎1階 ホール

※詳しくは「保留地分譲のご案内」をご覧ください。

分譲内容

44 街区 57-1 画地【地積 369 m²】

用途地域 準工業地域

建ぺい率 60% 容積率 200%

防火地域 準防火地域

高度地区 第二種高度地区

特別工業地区 第二種特別工業地区



※この画地には箱根ヶ崎駅西地区地区計画が定められています。また、建築物などの高さ制限があります。



一般木造住宅の耐震化助成制度

昭和56年5月以前に着工された旧耐震基準の住宅は、震度6以上の揺れを想定した耐震基準で設計されていません。町では、旧耐震基準の木造住宅の耐震診断・耐震改修・簡易耐震改修(耐震シェルターなどの設置)の費用の一部を助成しています。

※町との関連を装った耐震診断・改修業者にご注意ください。

助成対象工事	助成限度額(助成割合)
耐震診断	10万円(費用の2分の1)
耐震改修	100万円(費用の2分の1)
簡易耐震改修	50万円(費用の10分の6)

問合せ 都市計画課 TEL557-0599



詳しくは町ホームページをご覧ください。

高齢者福祉サービスのご利用を — 家具転倒防止器具給付など —

生命と財産を地震災害から守るため、家具転倒防止器具を取り付けませんか。

対 象 70歳以上のひとり暮らしおよび高齢者のみの世帯

※すでに給付を受けている世帯は対象となりません。

内 容 家具に転倒防止器具の設置
(1世帯3か所以内)

費 用 無料

問合せ 高齢者福祉課 TEL557-7623

生垣にしませんか

生垣の設置は、緑で潤う防災に強いまちづくりを目的に行っています。災害時にブロック塀などが倒れて被害に遭わないように、ブロック塀を撤去して生垣を設置した場合に費用の一部を補助します。

【要件】

- ▶新たに設置する生垣であること
- ▶建築物のある敷地内で、公道または幅4m以上の私道に面した場所に設置すること
- ▶生垣は長さ3m以上、高さ1m以上であること
- ▶設置した生垣は5年以上保存すること
- ▶営利を目的として設置するものでないこと

補助金額

【設置費用】

- ▶1m当たり5,000円以内(限度額10万円)

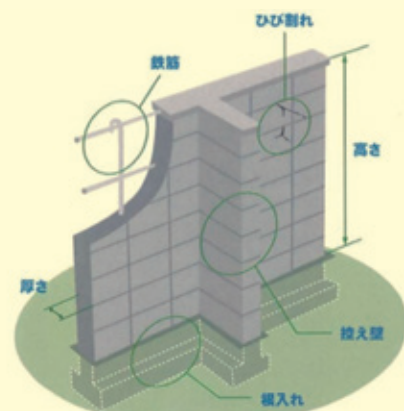
【撤去費用】

- ▶生垣を設置するために、現在あるブロック塀などを撤去する費用

1m当たり2,000円以内(限度額4万円)

※必ず設置前に申請をしてください。また、施工前と施工後の写真が必要です。

問合せ 建設課 TEL557-7659



問合せ 都市計画課 TEL557-0599

写真提供：(一財)消防防災科学センター「災害写真データベース」

ブロック塀の点検など

ブロック塀について、次の項目を点検し、1つでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

まず外観で1~5をチェックし、1つでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- ☐ **1 塀は高すぎないか**
▶塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- ☐ **2 塀の厚さは十分か**
▶塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2mから2.2mまでの場合は15cm以上)。
- ☐ **3 控え壁はあるか(塀の高さが1.2m以上の場合)**
▶塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか。
- ☐ **4 基礎があるか**
▶コンクリートの基礎があるか。
- ☐ **5 塀は健全か**
▶塀に傾き、ひび割れはないか。

<専門家に相談しましょう>

- ☐ **6 塀に鉄筋は入っているか**
▶塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
▶基礎の根入れ深さは30cm以上か(塀の高さが1.2m以上の場合)。

緊急 防災特集

問合せ 安全・安心課 TEL557-7610

8月8日に、南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が気象庁から発表されました。地震などの災害への備えを再確認し、日頃から準備を整えておくことが大切です。

ご自身の災害への備えは万全か、これを機に確認しましょう。

まだ備えをしていないという方は、今から少しずつでも備えを整えましょう。家の物資の備えだけではなく、家族と連絡を取る方法や避難所の位置を確認することなどの情報の備えも大切です。

すでに備えている方は、備蓄品の使用期限や使用方法を確認しましょう。また、いろいろな状況での災害の発生を想定し、今の備えが十分かも確認しましょう。

防災に関する町の補助などの情報をまとめました。参考にしてください。

いざというときのために…事前に準備しておきたい非常持ち出し品リスト

大規模災害時、被災地に救援物資が届くまでには、おおむね3日かかるといわれています。在宅避難を行うために、日頃から必要なペットボトルの水や簡単な食料、簡易トイレなどを厳選して、最低3日分できれば1週間分は家庭に備えておきましょう。

▶非常持ち出し品は、一つにまとめ、すぐ取り出せる場所に保管しておきましょう。

▶乳幼児やお年寄りなどで、特に必要なものがあれば付け加えておきましょう。

▶非常持ち出し品は定期的に保存状態や使用期限などを点検しましょう。

食料	☐ 飲料水 ☐ 非常食
貴重品	☐ 現金(釣り銭切れを想定し、小銭まで準備) ☐ 銀行の口座番号の写し ☐ 車や家の予備鍵 ☐ 健康保険証 ☐ 免許証 ☐ 印鑑 ☐ 母子健康手帳(お持ちの方) ☐ お薬手帳(お持ちの方)
情報	☐ 携帯電話、ラジオ(充電器・電池を含む) ☐ 緊急連絡先 ☐ 筆記用具
便利品	☐ 笛、ブザー ☐ 懐中電灯 ☐ ビニール袋 ☐ 雨具 ☐ 常備薬、持病の薬 ☐ タオル、着替え ☐ 歯ブラシ、歯磨き粉 ☐ マスク、消毒液



※成人男性は約15kg、女性は約10kgが荷物重量の目安です。

※リストは一部ですので、状況に応じて品物を追加してください。

防災ハザードマップ



家や物資の備えだけでなく、家族などと連絡をとる方法や避難所の位置を確認するなどの情報の備えも大切です。避難所の情報などは、町ホームページから、町の防災ハザードマップで確認できます。



思い出の品の持ち出し

大切なものは1つの場所にまとめておくとし、持ち出せる可能性が上がります。また、写真はUSBメモリーやSDカードなどのデータで記録しておくとし、持ち出しが容易になります。



水害時は運動靴で避難

水害時には長靴が適切に思えますが、水が入ると重くなり、動きにくくなりますので、動きやすい靴を準備しましょう。



iOS



Android

東京都防災アプリ

東京都防災アプリでは、状況に応じて必要な防災グッズのチェックリストや各家庭に必要な防災食品などの量がわかる東京都備蓄ナビ、災害時に情報収集に利用できるリンク集などが利用できます。



総合体育大会 グラウンド・ゴルフ競技

日 時 9月28日(土) 午前9時開始
場 所 町営第2グラウンド
対 象 町内在住・在勤の方
種 目 団体戦(1チーム10人)、個人戦
競技方法 4ラウンド32ホール・ストロークプレイ
申 込 み 9月21日(土)までに、グラウンド・ゴルフ連盟事務局 尾作 武夫へ ☎557―3384



住民提案型協働事業 子育て担い手研修

子育てのお手伝いをしている方、これからしたいと思っている方、ぜひご参加ください。

日 時 9月18日(水) 午後7時～9時
場 所 ふれあいセンター 大会議室
共 催 生涯学習推進団体
「子育てお助けグループ ほっと・カフェ」
対 象 町内在住・在学・在勤の方
定 員 35人(申込順)
費 用 無料
講 師 高橋 知己さん(心理士)
申込み 9月10日(火)までに社会教育課へ ☎557―6695

住民提案型協働事業 リズムに合わせて楽しい親子の運動あそび

音楽に合わせて運動やダンスを楽しみながら、友だちづくりをしませんか。

日 時 9月19日(木) 午前10時30分～11時30分
場 所 長岡コミュニティセンター ホール
共 催 生涯学習推進団体
「子育て自主サークル わんぱくクラブ」
対 象 1歳(歩けるお子さん)からのお子さんと保護者
定 員 25組(申込順)
費 用 無料
講 師 中野 むつみさん(ダンススクール代表)
持ち物 上ばき、タオル、飲み物
申込み 9月9日(月)から13日(金)までに申込みフォームへ
問合せ 社会教育課 ☎557―6695



エコパークフリーマーケット 「みずほ青空市」の開催

日 時 9月15日(日) 午前9時～午後1時(雨天中止)
場 所 みずほエコパーク 管理棟前広場
※できるだけ徒歩や自転車などでご来場ください。
【出店者募集 10月20日(日)開催分】
※町内在住の方のみ出店できます。
※出店料は無料です。
※動植物・飲食物の販売はできません。また、営利目的の方は出店できません。
※販売物その他物件の盗難、紛失、損害、その他会場および駐車場内で発生した事故などは当事者の責任となります。
申込期限 9月30日(月)
※申込み多数の場合、期限前に受付を終了します。
申 込 み リサイクルプラザ ☎557―5364

第41回瑞穂町テニストーナメント シングルス大会

日 時 10月6日(日) 予備日11月3日(祝)
男子 午前8時15分／女子 午前11時30分
集合(男子は時間前の練習が可能)
※天候不順の場合は、午前7時45分までに判断します。
場 所 瑞穂町営第2庭球場
(オムニコート、4面)
主 催 瑞穂硬式テニスクラブ
協 力 瑞穂町体育協会
種 目 一般男子シングルス
一般女子シングルス
表 彰 男女とも1位から3位までを表彰
定 員 40人(男子24人・女子16人)
※先着順とし、定員を超えた場合はキャンセル待ちになります。
費 用 1人1,000円(当日コートにて集金)
申 込 み 10月1日(火)までに次の二次元コードから出場者の氏名(フルネーム)・電話番号・所属先があれば所属先を送信してください。
問 合 せ 社会教育課 ☎557―7071



森林^{けんこう}健幸ウォーキング

今回は10月5日(土)

日 時 9月7日(土)
午前8時集合
(雨天中止)
場 所 みずほエコパーク
※事前の申込みは不要です。
問合せ 社会教育課 ☎557―7071



瑞穂町デマンド交通実証実験運行 利用説明・利用登録会を開催します

令和6年10月から瑞穂町デマンド交通実証実験運行を開始します。

利用には事前登録が必要となるため、利用説明・利用登録会を開催します。

対 象 町内に在住の満70歳以上の方、障害者手帳を所持している方、妊産婦(母子健康手帳の交付日から出生日の1年後まで)の方

日程	時間	場所
9月19日(木)	午後2時～	瑞穂町町民会館
9月26日(木)	午前10時～	第2会議室
9月20日(金)	午前10時～	武蔵野コミュニティセンター 第1学習室
9月27日(金)	午前10時～	
9月24日(火)	午前10時～	長岡コミュニティセンター 学習室
9月30日(月)	午前10時～	
9月19日(木)	午前10時～	元狭山コミュニティセンター 学習室
9月30日(月)	午後2時～	

申込み 不要。当日、開始時刻までにお越しください。
デマンド交通の利用、登録方法について出張説明します。希望する団体などはお問い合わせください。

問合せ 交通政策モノレール推進課 ☎557―7579



介護予防・日常生活支援総合事業 瑞穂町独自のヘルパー養成研修 受講者募集

町では、地域で暮らす高齢者の生活を支援するヘルパーを養成しています。

研修を修了した方は、町独自の登録ヘルパーとして、町内の事業所やシルバー人材センターなどでの活動が可能となります。

日 時 10月5日(土)、12日(土) 午前9時30分～午後4時
(正午から午後1時まで休憩)

※2日間とも出席が必要です。

場 所 役場庁舎1階 ホール

定 員 20人(申込順)

費 用 無料

持ち物 筆記用具

申込み 9月2日(月)から高齢者福祉課へ ☎557―7674

猫の里親会

日 時 9月8日(日) 午後1時～3時(カインズ西友福生店)
9月22日(祝) 午前10時～正午(エコパーク芝生広場)
※参加する猫の頭数が少ない場合があります。また、状況により中止や時間を短縮する場合があります。

問合せ 環境課 ☎557―0544

多摩都市モノレール延伸を契機とした 瑞穂町まちづくり基本計画懇談会

多摩都市モノレールの箱根ヶ崎方面延伸に向けて、町ではモノレール推進にあわせたまちづくりについて検討を進めており、令和6年3月に「瑞穂町多摩都市モノレール新駅周辺まちづくり基本構想」を策定しました。そして、この度、基本構想を受け、町全体に関する基本的な計画を取りまとめた「まちづくり基本計画」の策定を令和7年3月に予定しています。その基本計画について、懇談会を開催します。

日程	時間	場所
9月26日(木)	午後7時～8時30分	役場庁舎1階ホール
9月28日(土)	午前10時～11時30分	

申込み 不要。当日開始時刻までにお越しください。

問合せ 交通政策モノレール推進課 ☎513―9379

敬老会 9月14日(土)

お手元に届いた抽選結果通知と入場券は、敬老会当日に必ずお持ちください

当日、入場券をお持ちの方のみ、敬老会に参加できます。

受付・開場時間などの詳しい内容は、届いた通知などで確認してください。事前に申込みされた方には、通知と入場券を9月上旬までに郵送します。事前に申込みされた方で通知が届かないときには、高齢者福祉課にご連絡ください。

問合せ 高齢者福祉課 ☎557―7623

ぴんぴん健康体操 参加者募集

認知症や介護予防に効果があるといわれている「運動」と「脳トレ」を同時に行うプログラムです。

日 時 10月1日から12月17日までの毎週火曜日
午前10時～11時30分

場 所 武蔵野コミュニティセンター

対 象 町内在住の65歳以上の方

定 員 30人(申込順)

※定員を超える申込みがあった場合、初めての方を優先します。

費 用 無料

申込み 9月2日(月)から高齢者福祉課へ ☎557―7674

健康エクササイズ

日 時 9月10日(火)・24日(火) 午後2時から
場 所 長岡コミュニティセンター
対 象 町内在住・在勤・在学の方
費 用 100円(トレーニングルーム使用料を含む)
問合せ 社会教育課 ☎557―7071



高齢者の通報システムを 利用しませんか

【救急直接通報システム】

緊急事態に陥ったとき、ペンダント型の無線発報器などで東京消防庁に通報し、地域の協力体制などにより速やかな救助を求めることができます。

対 象 65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみ世帯で、心臓病や重度のぜんそくなど救急車が呼べなくなる恐れのある身体上の慢性疾患があるなど、日常生活を営む上で常時注意を必要とする方

※医師の診断書が必要な場合があります。

※近隣に住み、緊急時に駆けつけることができる協力員(原則3人)の登録が必要です。

費 用 機器設置費の1割を負担

※生活保護の方、住民税非課税の方は免除

【住宅火災直接通報システム】

火災発生時に東京消防庁に自動的に通報され、迅速な消火活動と救助などを受けることができます。

対 象 65歳以上のひとり暮らしと65歳以上の方のみ世帯で、寝たきりまたは心身機能の低下から緊急時の避難などが困難で、防火などの配慮を必要とする方

※医師の診断書が必要な場合があります。

費 用 機器などの設置費の1割を負担

※生活保護の方、住民税非課税の方は免除

問合せ 高齢者福祉課 TEL557―7623

10月1日から青の医療費を町が全額負担します

高校生等医療費助成事業について、通院時(施術を含む)に係る医療費の自己負担額に係る一部負担金(通院1回につき200円上限)を撤廃し、町が全額を助成します。

これにより、既に行われている15歳までの医療費無償化と併せると、0歳から18歳までの医療費が無償となります。

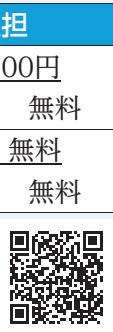
対 象 町内に居住する高校生等を養育している方

期 日 10月1日(火)から

※高校生等とは、15歳に達する日の翌日以後の最初の4月1日から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある方(高校に在学していない方も含まれます)。

	所得制限	自己負担
令和6年9月まで	なし	通院1回200円 入院・調剤 無料
令和6年10月から	なし	通院 無料 入院・調剤 無料

問合せ 子育て応援課 TEL557―7624



障がい者の通報システムを 利用しませんか

【救急直接通報システム】

緊急事態に陥ったとき、無線発報器などで東京消防庁に通報し、あらかじめお願いした地域の協力者の支援を受け、速やかな援助を受けることができます。

対 象 町内在住の18歳以上のひとり暮らしの方で、次のどちらかに該当する方

▶身体障害者手帳1級・2級の交付を受けている方

▶特定医療費(指定難病)受給者証の交付を受けている方で、身体障害者手帳1級・2級相当の障がいのある方

【住宅火災直接通報システム】

火災発生時に東京消防庁に自動的に通報され、迅速な消火活動と救助などを受けることができます。

対 象 町内在住の18歳以上のひとり暮らしの方で、次のどちらかに該当する方

身体障がい者

▶身体障害者手帳1級・2級の交付を受けている方

▶緊急時の対応が困難な方

知的障がい者

▶愛の手帳1度・2度の交付を受けている方

▶日常生活の判断能力が低いいため緊急時の対応が困難な方

費 用 機器設置費の1割(住民税非課税の方、生活保護受給者は無料)

持ち物 身体障害者手帳、愛の手帳または特定医療費(指定難病)受給者証

※ご利用には、対象の方の近隣に住む方(3人)の協力が必要です。

問合せ 福祉課 TEL557―0574



協働の窓口(みずほマッチング)による 協働パートナー事業活動

人形劇「おいしいのぼうけん」開催 ～人形劇団ひとみ座～

あの「おいしいのぼうけん」が人形劇になって町にやってきます。

演じるのは、ひょっこりひょうたん島を演じていた老舗の人形劇団ひとみ座です。

日 時 10月5日(土) 午後1時45分開場、午後2時開演

場 所 町民会館 ホール

対 象 幼児、小学生の親子

定 員 80人

費 用 大人2,000円、子ども500円

申込み 二次元コードからチケットをご購入ください。

(特非)子どもと文化のNPO

子ども劇場西多摩

TEL0428(24)8981

✉nishitama@gekijo.net



ふるたたるひ作
たばたせいいち画 童心社



長岡コミセン主催事業

『みんなで楽しくイスに座って健康体操』

セラバンドなどを使い、初めての方でも無理なく楽しく体を動かせる健康体操です。

日 時 9月18日(水)

午前10時～正午

場 所 長岡コミュニティセン

ター ホールA・B

対 象 町内在住・在勤・在学の方

定 員 40人

講 師 今野 よう子さん

(瑞穂町生涯学習推進団体「長岡健康体操」)

持ち物 室内用運動靴、飲み物、セラバンドをお持ちの方はご持参ください。

申込み 9月2日(月)午前9時から、電話または直接長岡コミュニティセンターへ TEL568―0030



セラバンド

包括連携協定事業・元狭山コミセン主催事業 「健康づくり栄養」講座

～いつまでも若々しく！ 老化を防いで身体の中から健康に～

この講座では、野菜が持つ抗酸化力と、抗酸化の仕組み、食べ方を紹介します。

食を通じて体内から若々しく健康を保つためには、どんなことが大切なのか一緒に考えてみませんか。

日 時 9月13日(金) 午前10時～11時30分

場 所 元狭山コミュニティセンター ホールA・B

対 象 町内在住・在勤・在学の方

定 員 50人

費 用 無料

講 師 井上 彩子さん

(明治安田生命保険相互会社)

持ち物 筆記用具

申込み 9月2日(月)午前9時から、電話または直接元狭山コミュニティセンターへ TEL568―0333



武蔵野コミセン主催事業

『初心者対象 いきいき健康麻雀教室』

麻雀の初歩的なルールなどを学びます。頭で考え、手を動かすことで脳を刺激し老化を予防するとともに、コミュニケーションを活性化させます。

日 時 9月25日(水) 午前9時30分～11時30分

場 所 武蔵野コミュニティセンター 工作室

対 象 町内在住・在勤・在学の麻雀初心者の方

定 員 20人

費 用 無料

講 師 福島 利之さん(瑞穂健康マージャン会)

持ち物 汗拭きタオル、飲み物

申込み 9月2日(月)午前9時から、電話または直接武蔵野コミュニティセンターへ TEL570―0555



健康づくり推進委員主催事業

健康ミニ集会 受講者募集中！

「インターバル速歩のすすめ～効果的な歩き方で健康な体を～」

日 時 9月21日(土) 午後2時～4時
(受付開始:午後1時45分)

場 所 町民会館 ホール

※駐車場は役場敷地内駐車場をご利用ください。

対 象 町内在住の方で、一人で早歩き程度の運動ができる方

定 員 30人(申込順)

講 師 社会福祉法人梅の樹会フラワープラム 理学療法士

申込み 次のどれかの方法で9月19日(木)までにお申し込みください。

▶二次元コードを読み込むか、町ホームページから電子申請

▶保健センター窓口

▶保健センターに電話

問合せ 保健センター TEL557―5072



…マークのある事業に参加した方に、健康ポイントを付与します。



東京都知事選挙を振り返ってみよう

令和6年7月7日に行われた東京都知事選挙における町の投票状況を振り返ってみましょう。
町の投票率は54.25%でした。前回の東京都知事選挙よりも5.7ポイント上昇しましたが、都全体の投票率は60.62%で62団体中61番目の投票率でした。地域や年代別に見ると次のような結果でした。



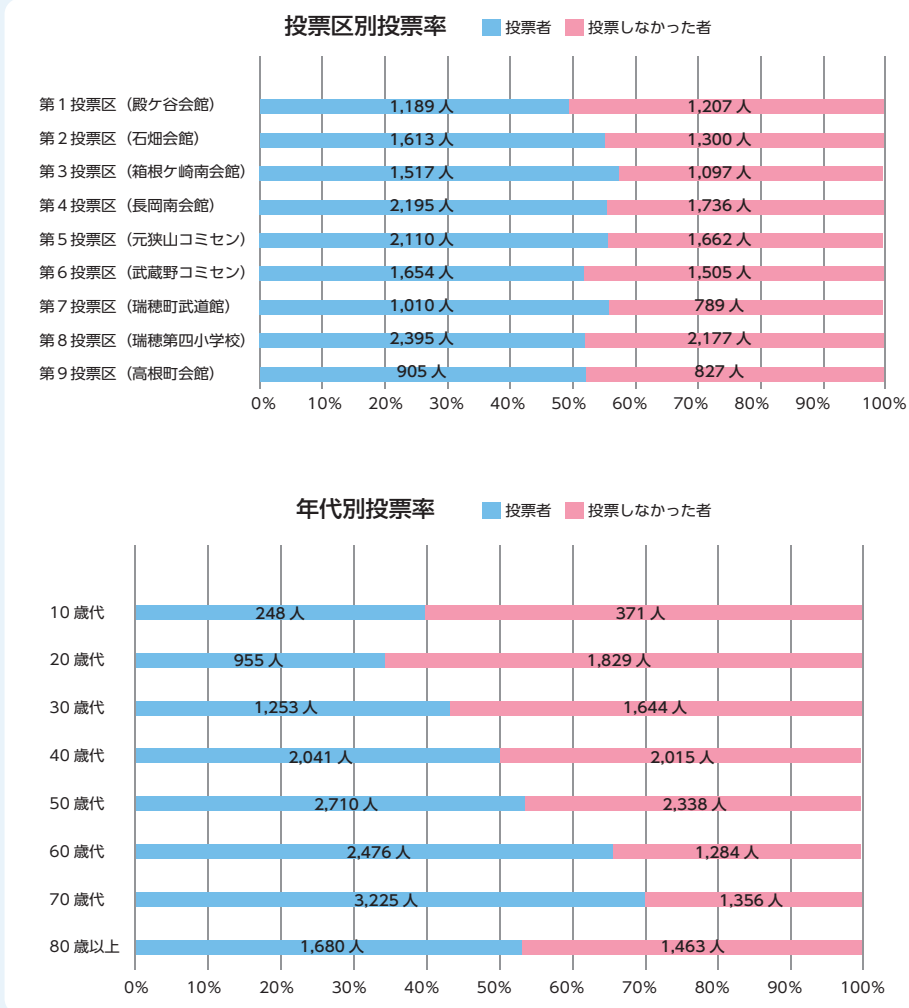
地域差よりも年代による差が大きく、特に20代の投票率が低いことがわかります。

若い有権者の中には、自分が投じる一票に自信が持てず、投票に行くことをやめてしまう方がいます。選挙権を持って間もない頃は誰でも不安なものです。何度か経験していくうちに、これまで見聞きしたことが蓄積されて選挙の判断材料が増えていき、投票に不安を覚えることも少なくなります。

選挙権は、国民に保障されている大切な権利です。令和7年執行予定の町長選挙(現時点では期日未定)では、大切な一票を有効に生かすために投票に行きましょう。



問合せ 瑞穂町選挙管理委員会
TEL557—0614



議会中継がインターネットで見られます

町議会では、本会議の録画中継をインターネットで配信しています。傍聴に行けない方も、パソコンやスマートフォンで見ることができます。

閲覧方法 町ホームページから瑞穂町議会の「議会録画中継」をクリックしてください。



問合せ 議会事務局 TEL557—7693



第5次長期総合計画後期基本計画策定に伴う意識調査を行います

令和3年度から開始している第5次長期総合計画について、計画の内容を見直し、令和8年度から開始する後期基本計画を策定するため、住民の皆さんの意識や意向を調査、把握し、計画作りの基礎資料として活用しますので、率直なご意見をお聴かせください。

対象 町内在住の18歳以上の方の中から、無作為で選んだ3,000人

※調査の結果は全て統計的に処理します。ご意見や個人情報などを意識調査以外に使用することはありません。
※後期基本計画の策定経過は、町ホームページなどで順次お知らせしていきます。

問合せ 企画政策課 TEL557—7468

「広報みずほ」8月号の訂正

「広報みずほ」8月号21ページ、「全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験の実施」の日時について、「8月22日(木)」と記載していましたが、正しくは「8月28日(水)」です。お詫びして訂正いたします。

問合せ 安全・安心課 TEL557—7610

パートナー PARTNER

女性しごと応援キャラバン&個別相談会 in瑞穂

可能性を広げるしごとと探し「応募したい求人に出会うコツ」

イマドキのしごとと事情やしごとの特徴の捉え方、求人情報を多角的に見る方法を学びましょう。

日時 10月18日(金) 午前10時～正午

※個別相談を希望者のみに事前予約制で行います(時間午後0時20分～1時25分 定員10人、30分/1人)。

場所 町民会館 ホール

対象 これから働きたいと考えている女性の方(初めて東京しごとセンター多摩をご利用の方は、会場で利用登録が必要です)

託児 無料(6か月～就学前。10人)

10月11日(金)正午まで要事前申込み

定員 40人(先着順)

講師 女性しごと応援キャラバン講師(国家資格キャリアコンサルタント)

申込み 9月9日(月)から、女性しごと応援キャラバン公式ホームページ(二次元コード)または運営事務局(Tel03(6734)1346)へ電話



将来の農業のあり方を考える「地域計画」を策定します

地域計画とは、地域農業が持続的に発展するため、「どこの農地で、誰が、どんな農業をするのか」といった、10年後の農地利用のあり方や、将来の地域農業のあり方を、地域で話し合い、作り上げていく、地域の農業の未来設計図です。

どうして作成するの？

高齢化や人口減少により農業者の減少や耕作放棄地の増加など、農地が適切に利用されなくなることが課題となっています。そこで、農地を次世代に引き継いでいくため、現状の課題を見つめ直し、地域農業を誰がどうやって守るのか明確にするために作成します。



今後の農業経営意向に関する調査への回答にご協力をお願いします

地域計画の策定にあたり、市街化区域以外の農地を所有している方に対して、今後の農業経営意向に関する調査票を9月6日(金)に発送します。

回答方法 調査票を同封の返信用封筒に入れてご返送ください。

回答期限 10月15日(火)

調査票の結果を基に、まずは現状を把握するために、現状地図(現在の耕作図)を作成します。その後、将来の意向をのせた目標地図の素案を作成します。



目標地図ってなあに？

10年後の農地利用の姿を示した地図で、担い手などの意向を確認し、将来の農地を誰が利用するか、明確化したものです。

※将来の農地の権利異動が確定するものではありません。

▶地域での話し合い(地域座談会)の開催

目標地図の素案を基に、農業者、地域の関係者、J A、農業委員会などで話し合いを行います。地域の関係者(耕作希望者含む)は誰でも参加できます。



話し合いの結果を基に

地域計画と目標地図を作成します。詳しい日程や会場は、「広報みずほ」や町ホームページでお知らせします。

令和6年度実施地区

箱根ヶ崎地区、元狭山地区(駒形町の一部、高根町)

令和7年度以降実施地区(予定)

殿ヶ谷地区、石畑地区、長岡地区、元狭山地区(二本木町・富士山町・栗原町)

問合せ 産業経済課・農業委員会事務局
TEL557—7630



**みずほ健康ポイント
あるってこ**
**電子版
合同ウォークラリー
10月に開催!**

合同開催
瑞穂町、西東京市、
青梅市、和歌山県有田市



現在、支援金の申請を受付中です。
対象となる世帯の方には既に確認書を
郵送していますが、令和5年12月2日
以降に町へ転入した世帯や、6月3日
以降に生まれた新生児がいる世帯など
一部申請が必要な場合があります。

申請期限 10月31日(木)



令和6年度新たに住民税非課税(または均等割のみ課税)となる世帯に対する支援金(子育て世帯加算含む)



～みんなが安心して暮らせるまち～

9月はアルツハイマー月間です

認知症は誰もがなりうる身近なものです。町では、認知症であってもなくても、住み慣れた地域で協力して暮らし続けることができる社会を目指しています。

瑞穂町図書館 アルツハイマー月間展示「共に生き 共に歩もう 認知症」(認知症のひとと家族の会 2024年標語)

期 間 9月3日(火)～29日(日) **場 所** 瑞穂町図書館と長岡コミュニティセンター図書室 **問合せ** 瑞穂町図書館 TEL557-5614

図書館に数多くある、認知症本人の体験や、介護する家族の思いが書かれた本を展示します。あなたが知りたい”認知症”を手にとってみませんか。

認知症カフェ(オレンジカフェ)

認知症に関心のある方は誰でも参加できるカフェです。みんなでおしゃべりを楽しみながら、ほっと一息つける場所です。現在、町には5か所あります。

名称	場所
おひさまカフェ	ふれあいセンター
オレンジカフェなのはな	菜の花クリニック
オレンジカフェ道しるべ	武蔵野コミュニティセンター
楽笑プラムカフェ	フラワープラム
ありっばらい食堂	二本木交茶店

高齢者等見守りシール事業・みまもりあいアプリ

認知症の方などの衣服や持ち物にシールを貼り付けることにより、行方が分からなくなった際に、発見者がシールに書かれたフリーダイヤルに電話することで、発見者と家族などが個人情報を出さずに直接やり取りをすることができます。

費 用 月額150円(住民税非課税世帯、生活保護の方は免除)

協力者(みまもる人)を募集中!

見守りシールはみまもりあいアプリと連携しています。多くの協力者(みまもる人)の登録が効果的ですので、無償提供の「みまもりあいアプリ」にご登録ください。

アプリインストール

[iOS] [Android]



徘徊高齢者探索サービス事業

65歳以上の徘徊行動の見られる認知症の方の行方が心配な時に、介護者(家族など)に対し、GPSを利用した位置情報専用探索機を使ってご本人の現在位置の探索を行い、位置情報を介護者へ情報提供します(位置情報サービス)。

費 用 費用の1割負担(住民税非課税世帯、生活保護の方は免除)

脳いきいきウォーキング教室

認知症予防のために日頃自宅でも簡単に取り組めるウォーキングの習慣を身につけることを目指し、ウォーキングの計測、早歩きの体験などを行います。

日 程 10月1・8・15・22・29日、11月19日、12月3・24日の毎週火曜日(全8回)
時 間 午後1時30分から2時間程度
場 所 武蔵野コミュニティセンター
対 象 おおむね60歳以上で全日程に参加できる方
定 員 20人(先着順)
申込み 9月2日(月)から高齢者福祉課へ TEL557-7674

～認知症に関することなど、気軽に相談を～

東部高齢者支援センター(ふれあいセンター)	TEL557-3852
西部高齢者支援センター(長岡コミュニティセンター)	TEL557-0609
認知症支援コーディネーター(高齢者福祉課)	TEL557-7674



※障がいのある方は、身体障害者手帳、自立支援医療受給者証などの障がいがあるものをお持ちください。

問合せ 福祉課 TEL557-0574

障がいや難病の方、妊娠中の方など、支援や配慮を必要としていることが外見からは分からない方々が、周囲の方に支援や配慮が必要なことを知らせるためのマークです。

マークにはストラップがついているので、かばんなどに付けることができます。ご希望の方は、次の持ち物をお持ちの上、福祉課へお越しください。

持ち物 本人確認ができるもの(運転免許証・マイナンバーカードなど)

ヘルプマークを配布しています

問合せ

▼支援金専用ダイヤル
TEL513-9372、9373
福祉課 TEL557-7620

▼子育て世帯加算について
子育て応援課 TEL557-7624

場 所 ふれあいセンター
問合せ 権利擁護センターみずほ
TEL557-8201

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

認知症や障がいなどで、判断能力に不安がある方の権利や財産を守る成年後見制度、福祉サービスの利用支援と日常の金銭管理を行う地域福祉権利擁護事業の相談援助を行います。

権利擁護センターみずほをご利用ください

ご協力ありがとうございました。
皆さんからお預かりした資金は、災害時の被災者救済など、日本赤十字社のいのちを救う様々な活動に活用されます。

**日本赤十字社活動資金
総額36万102円**

社会福祉協議会

TEL557-0159



「みずほつながりたい」は、人と人とのつながりを大切にする気持ちを広める取組です。社会福祉協議会ではこの活動のシンボルマークの缶バッジやシールをお配りしています。

社会福祉協議会窓口や社協が実施するボランティア活動、福祉講座、イベントなどに参加された方に配布します。

※配布状況により在庫がない場合があります。

「みずほつながりたい」のマークを広めよう！あふれるまちに



子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 TEL 568—0051



ひばりのイベント
情報は町HPで

9月

休館日 毎週日曜日 16日(祝)、23日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★おはなし はじまるよ

日時 12日(木) 午前10時30分～11時

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

★お母さんのはあとタイム

日時 24日(火) 午前10時～11時 費用 150円

対象 0歳、1歳のお子さんを子育て中のお母さん

定員 6人 ※申込み多数の場合は、初めての方が優先となります。(託児あり※人数に限りがあります)

★親子ふれあい・あそび

日時 20日(金) 午前10時30分～11時

内容 手あそび、リズムあそびなど

ファミリー・サポート・センター TEL557—4138

提供会員
養成
講習会

◆障がいのある子どものサポートについて
日時 4日(水) 午前10時～11時30分
講師 佐治 信一郎さん(羽村特別支援学校教諭)

◆子どものこころの発達とその問題
日時 18日(水) 午前10時～11時30分
講師 横内 弥生さん(臨床心理士)

※新規に提供会員の登録を希望される方もぜひご参加ください。

※全て事前の予約が必要です。電話または直接ひばり窓口へお申し込みください。

子育てひろば 最新の情報はお問い合わせください。※徒歩または自転車でお越しください。

対象 入園前の乳幼児とその保護者 問合せ 子育て応援課 TEL557—8658

名称	内容	日程	時間	場所・問合せ
みんなの広場	理学療法士と話をしよう「お口の発達について②」(要予約) 申込み2日(月)～先着5組	17日(火)		石畑保育園 TEL557—2780
	みんなで遊ぼう!「ミニミニ運動会」(要予約) 申込み3日(火)～先着10組	10月1日(火)	午前10時～11時	
	制作「ハロウィンリース」を作ろう(要予約) 申込み17日(火)～先着10組	10月15日(火)		
	親子保育所体験(要予約) 対象町在住の生後5か月～6歳(未就学)とその保護者 費用500円(親子2人分の給食代) 申込み参加希望日の1週間前まで	月～金曜日	午前10時～正午	
	プレママ・プレパパ体験(要予約) 対象町在住の妊婦さんとそのご主人または生後4か月までの赤ちゃんがいる親子 申込み参加希望日の1週間前まで	随時	午前10時～11時	
むさしのひろば	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	むさしの保育園 TEL554—1284
	園庭開放／体験保育／子育て相談／園見学(要予約)	随時	午前10時～11時	
ふれあいクラブ	運動会ごっこ(乳児クラスと一緒にミニ運動会ごっこをしましょう)・身体測定	6日(金)	午前10時～11時30分	東松原保育園 TEL557—0140
	保育所体験(要予約) 費用1人350円(給食代) 申込み1週間前まで	先着3組	午前10時～正午	
	お家の人と「よーい、ドン!!」(参加賞があります)	28日(土) ※雨天の場合10月5日出	午前10時30分頃	
ワイワイひろば	プレママ・ルーム(要予約) 保育士が赤ちゃんに関わる様子を見学できます 対象出産前後(生後4か月まで)の親または祖父母 申込み参加希望日の1週間前まで	随時	午前10時～11時	狭山保育園 TEL557—2876
	園庭開放(要予約)	毎週木曜日	午前10時～11時	
ニコニコ広場	つくってあそぼう／おともだちとあそぼう／健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556—0916
なかよしクラブ	体を動かそう! ミニ運動会(要予約)	10日(火)	午前10時～11時	みずほひびり保育園 TEL556—2652
	保育所体験(要予約) 年齢に合ったクラスで園児と一緒に遊ぼう 費用1人350円(給食代) 申込み1週間前まで	12日(木)	午前10時～正午	
	赤ちゃんクラスに入ってみよう(要予約) 0歳児クラスに入って、子どもや保育士の関わる様子を見てみよう 対象出産前後(生後4か月まで)の親または祖父母	24日(火)	午前10時～11時	
とのがや広場	保育園のお友達と一緒にダンスを踊ろう／看護師とお話しよう(要予約)	25日(水)	午前10時～11時	とのがや保育園 TEL557—7601
ぴよぴよ広場	園庭開放(要予約) 申込み1週間前まで	12日(木)	午前10時～11時	ぴよぴよ保育園 TEL556—3428
		26日(木)		
きのみひろば	季節の給食を食べよう(要予約) 費用親子で500円	18日(火)	午前10時～正午	瑞穂のぞみこども園 TEL557—0382
	園庭開放／園見学(要予約)	25日(火)	午前10時～11時	
みずほひろば	十五夜さんのお団子づくり(要予約) 対象3歳	17日(火)	午前9時30分～10時30分	南平保育園 TEL557—3875
ぴよりんくらぶ	お買い物ごっこ(要予約)	14日(土)	午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL557—4183
	園庭開放デー ※時間内自由参加	30日(月)	午前10時～正午	

ささえあいフードリレー

食品などの詰め合わせを必要方へ
無料でお渡しします

この活動は家庭や企業・団体の皆さんから提供された食品で実施します。

日時 9月28日(土) 午前10時～11時

※無くなり次第終了。

場所 武蔵野コミュニティセンター

対象 町内在住の方

その他 次の食料品も募集しています。
▼インスタント・レトルト食品、缶詰、乾麺、米、餅、お菓子類などの食品
※賞味期限が令和6年9月28日以降の食品の提供をお願いします。

問合せ 社会福祉協議会
TEL 557—0165

子育て応援バザーの提供品を募集します

10月27日(日)の福祉ふれあいまつりで出店する、子育て応援バザーの提供品を集めています。

受付 9月17日(火)～10月11日(金)

場所 瑞穂町ふれあいセンター

募集品
▼子供服・靴
※衣類のサイズは、150cmまで、靴は24cmまでのものを募集します。
※ぬいぐるみ・おもちゃ・雑貨・絵本・大型の用品はお預かりできません。ま

た、提供品の状態によってはお預かりできない場合があります。

問合せ 社会福祉協議会
TEL 557—0165

高齢者福祉センター寿楽

TEL 556—1120

男性向けいきいき元気体操

いつまでも、元気でいきいきとした生活を送りたくはありませんか。男性を対象に病気や要介護状態、老化を予防するための体操教室を実施します。

日程 10月3・24日、11月14・21日、12月5・19日、1月23・30日、2月13・20日の木曜日
(全10回)

時間 午前10時～11時30分

場所 瑞穂町ふれあいセンター
町内在住で60歳以上の男性

定員 12人(申込順)

費用 1500円

講師 榊原あつ子さん
(健康運動指導士)

持ち物 タオル、飲み物

申込み 9月3日(火)から電話または直接寿楽仮事務所(ふれあいセンター)へ(日・月曜日を除く)

児童手当の制度が変わります

児童手当の制度が次のように変わります。詳しくは町ホームページでご確認ください。

変更点(年齢は年度末時点の年齢)

- ▶支給対象を18歳まで延長
- ▶所得制限の撤廃
- ▶第3子以降の支給額を月3万円に
- ▶支給月を年6回(偶数月)に
- ▶第1子として数える対象年齢を22歳以下に

申請が必要となる方

- ▶所得制限超過により児童手当・特例給付を受給していない方
- ▶18歳までの子を養育していて、児童手当・特例給付を受給していない方
- ▶児童手当・特例給付を受給中で、19歳から22歳までの子を含めて、3人以上の子を養育している方

問合せ 子育て応援課
TEL 557—7624

シルバー人材センター

TEL 557—4566

入会説明会

日時 9月18日(水) 午後1時30分

場所 シルバー人材センター

申込み 電話またはセンター窓口へ

※令和6年度は入会初年度に限り、会費無料キャンペーンを実施しています。

刃物研ぎ

包丁、裁ちばさみなどの刃物類をご持参の上、時間内にお越しください。

日時 9月13日(金)

場所 シルバー人材センター

料金 1本400円から

現況届の提出はお済みですか

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の提出がない場合は、児童扶養手当は11月分から、特別児童扶養手当は8月分から手当が受けられません。

【ひとり親家庭等医療費助成の現況届】
ひとり親家庭等医療費助成の現況届の提出がない場合は、令和7年1月からの医療費助成が受けられません。

※現況届を未提出の方は、至急、提出してください。

問合せ 子育て応援課
TEL 557—7624

子育てで

7/23 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社との「包括連携協定」



安全・安心、防災・災害対策などの地域課題の解決に向けて連携・協力するため、「協働の窓口（みずほマッチング）」を通じて包括連携協定を締結しました。

8/2 OHAKOオープニング内覧会



箱根ヶ崎駅西公有地に小屋、ウッドデッキなどの暫定インフラを設置したため、内覧会を行いました。小屋は、水道のほか冷暖房機能も完備して、快適に使用できます。

8/7 多摩・島しょ広域連携活動助成事業 子ども体験塾 「YouTuber って何してる？」



子ども達は、おもちゃを宣伝する動画の企画、撮影をしました。最後にアプリを使って音楽やテロップ入力をしてYouTuber体験を楽しんでいました。

7/6 多世代交流センターワークショップ



今回、町で初めてe-sports（ゲーム）のワークショップを行いました。
35人の参加者が、子どもと大人でチームを組んで、チーム対抗戦で町のNo.1を目指して戦いました。会場は、音楽に合わせて歌っている子どもなど、全体で盛り上がる事ができました。

7/31 横田基地に関する要望活動



町と議会では、防衛省、総務省、外務省および環境省に対し横田基地に関する要望活動を行いました。
町民の安全と良好な生活環境の確保や迅速で正確な情報提供を強く申し入れました（関連19ページ）。

8/3,11 耕心館サマーコンサート



2週連続で町内在住・在勤のグループによる公募のコンサートを行いました。皆さん、1日目のバンド演奏や2日目のトロンボーンカルテットの演奏を聴きながら、喫茶ストーリーの飲食を楽しみました。

9月 September

あすなろ児童館



石畑1837 休館日 毎週日曜日 16日(祝)、23日(祝)
TEL557-7766 開館時間 午前9時30分～午後5時



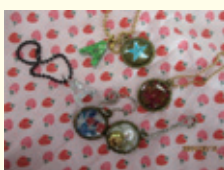
二次元コード⇒HPへ

あすなろ児童館の
楽しいイベント情報が
盛りだくさん！

- 乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
- 申込みは電話または直接児童館へ。
- おひとり複数人分の申込みはご遠慮ください。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。

9月のイベントカレンダー

- 3歳以上の児童対象事業
- 2日(月)～30日(月)コンテスト「月」
- 4日(水)スラックライン体験タイム
- 11日(水)早押しクイズ大会
(対象:小学生以上 定員:12人(申込順))
- 25日(水)工作教室「UVレジンでアクセサリーを作ろう」
(対象:小学生以上 定員:16人(申込順))
- 30日(月)スラックライン体験タイム
- ※早押しクイズ大会と工作教室は、申込み(4日(水)から)が必要です。
- 乳幼児と保護者対象事業(申込不要)



・おひさまひろば(2か月～8か月)	11日(水)
・ごろ寝アート写真	6日(金)
・あつまれ!ぴよぴよ(6か月～11か月)	18日(水)
・ごろ寝アート写真	12日(木)
・あつまれ!ヨチヨチ(1歳)	27日(金)
・幼児と保護者のスラックライン体験タイム	5日(木)
・ゴーゴー体操(1歳6か月以上)	17日(火)
・親子であそぼう(1歳6か月以上)	9日(月)
	30日(月)
	4日(水)
・わくわくデー(1歳6か月以上)	13日(金)
	20日(金)
・あすなろシアター(乳幼児と保護者)	10日(火)

幼児事業の参加お待ちしています

月齢ごとにいろいろなクラスがあります。体操、スキンシップあそび、読み聞かせなど楽しい内容がいっぱいです。お子さんのあそび場、保護者の方の交流の場としてご利用ください。

10月特別企画 幼児運動会

親子で楽しめる種目が盛りだくさん！
ぜひご参加ください。

○あかちゃんヨチヨチ運動会

日時 10月3日(木)
午前10時30分～11時15分
対象 0歳～1歳5か月の乳幼児と保護者



あかちゃんヨチヨチ運動会

○親子であそぼう運動会

日時 10月4日(金)
午前10時30分～11時20分
対象 1歳6か月以上の幼児と保護者



親子であそぼう運動会

場所 長岡コミュニティセンター ホール
定員 各20組(申込順)
持ち物 上履き、タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

申込み どちらも9日(月)から、電話または直接児童館へ

★仲良しフリータイム★

各幼児事業終了後、午前11時30分まで「仲良しフリータイム」を実施しています。子育てで不安に思うことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの近況など指導員やお友達と気軽にお話ししましょう。

移動児童館

	武蔵野ぴょんちゃん児童館	元狹山チャチャチャ児童館	長岡ニコニコ児童館
	場所 武蔵野コミュニティセンター	場所 元狹山コミュニティセンター	場所 長岡コミュニティセンター
幼児事業	対象 0歳の乳児と保護者 3日(火)	対象 0歳の乳児と保護者 26日(木)	対象 0歳の乳児と保護者 24日(火)
	対象 1歳以上と保護者 2日(月)	対象 1歳以上と保護者 19日(木)	対象 1歳以上と保護者 25日(水)
	親子で楽しみながら、交流を深めましょう。詳細は町ホームページをご覧ください。 時間 午前10時30分～11時10分		
就学児向け事業	スポーツ教室「スラックライン体験タイム」 初めての人もぜひ参加してね。 日時 10日(火) 午後3時～4時30分 (受付は午後4時20分まで)	おもちゃであそぼう ひとりでも友達といっしょでも大歓迎！ボードゲームなどを準備して待ってるよ～！ 日時 9日(月) 午後3時～4時30分 (受付は午後4時20分まで)	工作教室「アイロンビーズでアクセサリーを作ろう」 オリジナルの作品を作ろう。 日時 18日(水) 午後3時30分～4時30分 (受付は午後4時20分まで)
	対象 3歳以上の児童 持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装で来てね。	対象 3歳以上の児童 ※申込みは必要ありません。	対象 小学生以上の児童 ※定員10人(先着順)

※最新の情報は、お問い合わせください。



町税などの納め忘れはありませんか

納期を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納めてください。

※毎週木曜日は、夜8時まで税務課で納付ができます。

※納付の際は、釣り銭のないようお願いいたします。

※納付には、便利なキャッシュレス決済や口座振替をご利用ください。

※キャッシュレス決済は介護保

横田基地に関する要望活動

7月31日に町と議会は、防衛省などに対し、横田基地に関する要望活動を行いました。

町民の皆さんからいただいたご意見も踏まえ、横田基地のC-130やCV-22オスプレイの低空と旋回飛行などの中止を求めました。特に、CV-22オスプレイが町上空で騒音と振動を伴う旋回飛行や夜間飛行を繰り返している実情や、鹿児島県

野焼きはやめましょう

自宅の庭や畑で、ゴミや雑草を燃やすことは法律で禁止されています。周辺の住民の方に配慮し、苦情につながる野焼きはやめましょう。

問合せ 環境課
TEL557-0544

マイナンバーカードの健康保険証利用登録はお済みですか

マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録は、医療機関・薬局にある顔認証付きカードリーダーから、受診当日に行えます。事前に登録をしておきたい場合は、セブン銀行のATMや個人のスマートフォンなどから登録できるほか、町でも登録の支援をしていますのでぜひご利用ください。

※国の広報などで、健康保険証として利用登録しているマイナンバーカードのことを「マイナ保険証」と呼ぶことがあります。

問合せ デジタル推進課
TEL513-9380

粗大ごみの自宅収集について

粗大ごみの出し方には、自宅収集の方法とリサイクルプラザへ直接持ち込む方法があります（どちらも電話による申込みが必要）。自宅収集を希望される場合には、次のことにご協力をお願いします。

▼収集日を予約してください（土・日曜日、祝日を除く）。
申込状況によってはご希望に沿えない場合があります。

▼申込みの際には、必ず、処分する粗大ごみの品目と数を全てお知らせください。

▼収集時には立会いと手数料の支払いをお願いします。

▼敷地内の運び出しがしやすい場所に出してください（集合住宅などは1階部分に出してください）。

※粗大ごみ収集車は、防衛省の「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を活用して整備しています。

問合せ リサイクルプラザ
TEL557-7612

税

INFORMATION
インフォメーション

今月の納期

- ◎固定資産税・都市計画税…第3期
 - ◎国民健康保険税…第3期
 - ◎介護保険料…第3期
 - ◎後期高齢者医療保険料…第3期
- 納期は、9月30日(月)です。
※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアで納付できます。

問合せ 税務課 TEL557-7529

町税などの納め忘れはありませんか

納期を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納めてください。

※毎週木曜日は、夜8時まで税務課で納付ができます。

※納付の際は、釣り銭のないようお願いいたします。

※納付には、便利なキャッシュレス決済や口座振替をご利用ください。

※キャッシュレス決済は介護保

お知らせ

横田基地に関する要望活動

7月31日に町と議会は、防衛省などに対し、横田基地に関する要望活動を行いました。

町民の皆さんからいただいたご意見も踏まえ、横田基地のC-130やCV-22オスプレイの低空と旋回飛行などの中止を求めました。特に、CV-22オスプレイが町上空で騒音と振動を伴う旋回飛行や夜間飛行を繰り返している実情や、鹿児島県



7/14 三地区夏まつり

7/20 高根町八雲神社祭礼

7/27 長岡地区納涼祭

放射線量測定器を
お貸しします

無料で放射線量測定器の貸し出しを行っています。事前にお問い合わせください。

問合せ 環境課
TEL 557-0544

犬の登録・狂犬病の
予防注射は飼い主の
義務です

登録時に交付される「鑑札」は、飼い犬が逃げてしまった際に、発見するための有効な手掛かりとなるものです。狂犬病予防注射済票とともに、犬の首輪などにつけてください。

▼狂犬病は発症すると治療方法が無いため、100%死に至ります。恐ろしい狂犬病から、周りの方や愛犬を守るため、狂犬病予防注射を必ず接種させてください。

問合せ 環境課
TEL 557-0544

生ごみの水切りに
ご協力ください

生ごみの約8割は水分です。水切りは、ごみの減量につながり、腐敗や悪臭を抑え、ごみ出しの際に動物に荒らされにくくなります。

野菜や果物の皮はなるべく水分を吸わずに直接ごみ袋へ入れ、排水口内や三角コーナーにある濡れた生ごみは、手でしぼったり、ペットボトルの底で押さえたりして水切りをしてからごみ出ししてください。

問合せ 環境課
TEL 557-7706

スマート農業推進事業
補助金(第2次募集)

農業分野におけるロボット技術やICTなどの先端技術の導入を促進し、農業生産における省力化・効率化、生産性向上および技術承継を図るため、導入に必要な経費の一部を補助します。

対象 町内在住の認定農業者・農業法人を含む)および認定新規就農者

②町内在住の農産物販売金額年間50万円以上の販売農家

環境制御システム、ロボット草刈機、ロボット運搬機、アシストスーツなど

※農林水産省の「スマート農業技術カタログ」に掲載しているもの、またはカタログ掲載品と同等の機能を有し、農業生産の効率化に資すると認められるもの

補助率・補助限度額

①認定農業者 認定新規就農者 補助対象経費の3分の2以内
上限額50万円

②農産物販売金額年間50万円以上の販売農家 補助対象経費の3分の2以内
上限額15万円

申請期間 9月2日(月)～30日(月)
問合せ 産業経済課
TEL 557-7630

瑞穂町のづくり・DX等推進事業補助金
(第2次募集)

町内に事業所がある製造業の中小企業者のデジタル技術の活用、その他経営基盤および競争力強化の取組に対し、その費用

の一部を補助します。詳しくは町ホームページをご覧ください。

対象 ①町内中小企業者

申請期間 9月24日(火)～10月31日(木)

対象経費

令和6年4月1日から令和7年3月31日までに契約から支払いまで完了する経費

問合せ 産業経済課
TEL 557-7633

※事業メニュー「新製品・新技術開発支援事業(単独)」については、予算が上限に達したため、第2次募集は行いません。

令和6年秋の
全国交通安全運動

日時 9月21日(土)～30日(月)
交通事故死ゼロを目指す日
9月30日(月)

重点

①反射材用品などの着用推進や安全な横断方法の実践などによる歩行者の交通事故防止
②夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転などの根絶
③自転車・特定小型原動機付自

転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
④二輪車の交通事故防止
期間中、瑞穂町交通安全推進協議会委員が交通事故防止のため、広報車による広報活動や町内の交差点で街頭指導を行います。思いやり・ゆずり合いの気持ちを持ちつたやさしい運転を心掛けましょう。

問合せ 安全・安心課
TEL 557-7610

松原中央公園の水の流れ・下師岡公園のミストを終了します

松原中央公園の水の流れおよびミスト・下師岡公園のミストを9月30日(月)で終了します。まだまだ暑い日が続きます。終了日までご利用ください。

運転時間

▼松原中央公園
全日 午前9時～午後4時

▼下師岡公園
平日 午後1時～4時
休日 午前9時～午後4時

※天候、気温により中止する場合があります。

問合せ 建設課
TEL 557-7659

教育委員会
からのお知らせ

https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuiinkai/index.html



9月 スカイホール
TEL 557-7070

毎週火曜日、18日(水)、25日(水)
※施設使用の受付は行っています。
休館日 完全休館日:22日(祝)
※施設使用と申請などの受付もできませんのでご注意ください。

施設使用申請
リハーサル室・会議室
11月分 9月1日(日)から
12月分 10月2日(水)から
大・小ホール使用
令和7年4月分 9月1日(日)から
令和7年5月分 10月2日(水)から

給食費等保護者負担軽減
給付金の申請

アレルギーなどで給食が食べられず弁当を持参している方や、私立学校などの町外の小・中学校で給食や弁当を食べている方に給付金を支給します。

詳しくは、町立小・中学校に在籍の方は、在籍校から配付されるお知らせをご覧ください。
私立学校など、町外の小・中学校に在籍の方は、学校教育課から8月上旬にお知らせを送付しています。届いていない方は、学校教育課へお問い合わせください。

※町内の小・中学校に通学している小・中学生で給食費無償化の対象になっている方はこの給付金の対象にはなりませんので留意ください。

申請受付期間

令和7年2月3日(月)から3月

こどもフェスティバルを一緒に盛り上げませんか

こどもフェスティバルは、ゲームや工作、スポーツや伝統文化など、様々な体験活動ができるイベントです。フェスティバルの準備・運営に協力いただける方を募集します。



【ジュニアリーダー募集】

対象 町内在住・在学の小学5年生から18歳までの方
内容 事前準備、オープニングセレモニーのお手伝い、各ブースのお手伝いなど(工作、ミニ四駆コーナー、やきそば・ポップコーン調理と販売ほか)

【ボランティアスタッフ募集】

19歳以上のボランティアスタッフも募集します。
内容 事前準備、受付、案内、各ブースのお手伝いなど

日程 ▶10月19日(土)(事前準備) 午前9時～正午
▶10月20日(日)(当日) 午前8時～午後2時
場所 瑞穂ビューパーク・スカイホール
申込み 社会教育課 TEL557-6695

瑞穂町スポーツフェスティバル2024を一緒に盛り上げませんか

スポーツフェスティバルは、誰でも気軽に参加し、ニュースポーツ(屋内7種目、屋外2種目)を体験することができるイベントです。

当日の準備・運営に協力いただける方を募集します。

【ボランティアスタッフ募集】※事前申込制

対象 町内在住・在勤・在学の高校生以上の方
内容 受付、案内、各ブースのお手伝いなど
日時 10月13日(日) 午前9時～午後3時
場所 中央体育館・狭山谷公園
申込み 社会教育課 TEL557-7071

小学校就学時健康診断

来年4月に小学校へ入学されるお子さんを対象に健康診断を実施します。

次の日程の通り、入学予定先の小学校で、健康診断を受けてください。

対象となるお子さんの保護者に、就学時健康診断通知書、調査票、アンケート票を郵送します。

対象 町の住民基本台帳に記載されている、平成30年4月2日から平成31年4月1日までに生まれたお子さん

持ち物 就学時健康診断通知書、調査票、アンケート票、上履き、下履きを入れる袋、筆記用具

就学時健康診断日程表

学校名	日程	受付時間
一小	10月18日(金)	午後1時20分～1時40分
二小	10月16日(水)	午後1時20分～1時35分
三小	10月 4日(金)	午後1時25分～1時40分
四小	10月23日(水)	午後1時15分～1時30分
五小	10月11日(金)	午後1時25分～1時40分

問合せ 学校教育課 TEL557-6683





開館時間
午前10時～午後9時

●喫茶ストーリー営業時間
午前10時30分～午後9時(ラストオーダー 午後8時)

駒形富士山 317-1 ☎ 568-1505 ☎ 568-1506 🌐 https://www.koshinkan.jp/

休館日 17日(火)
振替休館日



詳しくは
耕心館HPへ

★ サロンコンサート ★

チケット
発売中!

大澤美穂ピアノリサイタル

日時 10月12日(土)

午後2時 開演

場所 耕心館2階

多目的大広間

出演者 大澤 美穂

曲目 ドビュッシー／2つのアラベスク、月の光 モーツァルト／ピアノソナタ 第8番 ショパン／アンダンテ・スピアナートと華麗なる大ポロネーズ ほか

入場料 2,000円(全席自由)

◆未就学児の入場はご遠慮ください。



大澤 美穂

★ ミズホ・ムジーク ★

チケット
発売中!

山形ゆう子 歌声の会

懐かしい童謡・唱歌・歌謡曲などを皆で歌います。

日時 10月5日(土)

午後1時30分 開演

場所 耕心館2階 多目的大広間

出演者 山形 ゆう子

(歌声リーダー)

入場料 1,000円(全席自由)

※マスク着用の上ご来場ください。



山形 ゆう子

◆申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ。

スカイホールでも販売しています(平日のみ)。

◆曲目は変更になる場合がございます。

令和6年度 耕心館ジュニア・ピアノコンテスト第1回予選会

日時 9月29日(日)

時間 a)の部 午前10時30分～

b)の部 午後0時30分～

c)の部 午後2時5分～

場所 耕心館2階 多目的大広間

入場料 無料 申込み 9月6日(金)～

※4歳未満のお子さんの入場はご遠慮ください。

耕心館講座シリーズ 友禅体験講座

染額を2日間で制作し、東京手描友禅を本格的に学ぶ講座です。

日時 1日目 10月4日(金) 午後1時～4時

2日目 10月11日(金) 〃

場所 耕心館2階 多目的大広間

参加費 7,000円(材料・加工費含む)

定員 10人

持ち物 エプロンなどの汚れても

構わない服装

講師 阿部 信行さん

申込み 9月4日(水)から、

来館・電話にて受付



友禅体験講座作品

耕心館イルミネーションコンサート2024～ライブinストーリー～ 出演者募集

募集 ●対バンステージ:12月1日(日)開催

持ち時間は15分から30分まで。

3組ほどの参加者を募集します。

●オンステージ:12月8日(日)開催

1組だけの45分間オンステージです。

場所 くつろぎの間「喫茶ストーリー」

募集期間 9月1日(日)～20日(金)

申込方法 来館にて受付。応募者多数の場合は抽選。

初めてのの方は内容のわかるもの(デモテープや動画)を持参。審査あり。

応募資格・条件

町内在住・在勤の方を含むグループまたは個人。

演奏、踊り、マジック、パフォーマンスなど。

耕心館ミュージック・キャラバン 元狹山コミセンde民謡ショー～民謡お国めぐり北から南～

日時 10月26日(土) 午後2時開演

場所 元狹山コミュニティセンター

入場料 無料(要申込み)

申込み 9月6日(金)～耕心館へ電話または来館



町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。掲載内容について、詳しくは直接お問い合わせください。

会員募集 健康維持ができるよう、泳げる練習をしています

体験練習できますよ!

団体名 ワイワイフライデークラブ

日時 毎週金曜日

午前11時～午後1時

場所 S&Dスイミングプラザ羽村

対象 18歳以上(初心者大歓迎)

定員 20人

費用 入会金1,000円、月会費3,500円

持ち物 水着、ゴーグル、キャップ、タオル

問合せ 中野 ☎090(2140)8370

瑞穂町図書館

Mizuho town library

開館時間
午前9時～午後6時

木曜日は午後8時まで

石畑1962 ☎ 557-5614

🌐 https://www.library.mizuho.tokyo.jp



休館日

月曜日、20日(金)…瑞穂町図書館・全地域図書室

11日(水)…長岡・武蔵野

コミュニティセンター図書室

22日(祝)…元狹山ふるさとと思い出

館図書室、殿ヶ谷図書室

28日(土)…殿ヶ谷図書室

祝日開館 22日 瑞穂町 長岡 武蔵野

おはなしの会

場所	日程	時間
瑞穂町図書館	7日(土)※	午前11時
元狹山ふるさと思い出館図書室	7日(土)、21日(土)	午後 3時30分
長岡コミュニティセンター図書室	5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)、10月3日(木)	
武蔵野コミュニティセンター図書室	18日(水)	
殿ヶ谷図書室(殿ヶ谷会館内)	25日(水)	

※「こどもによるこどものためのよみきかせ」もご覧ください。

こどもによるこどものためのよみきかせ

小学5年生から高校生までのボランティア(ジュニアリーダー)によるおはなしの会を開催します。子どもたちと目線が近いお兄さん・お姉さんが楽しいお話をしてくれます。

日時 9月7日(土) 午前11時

場所 瑞穂町図書館おはなしコーナー

『おいしいのぼうけん』であそびましょ! 関連ページ

人形劇「おいしいのぼうけん」を鑑賞する前に、おはなしの世界を楽しんでみよう!

日時 9月16日(祝)①午前10時～10時40分

②午後2時～2時40分

場所 瑞穂町図書館

内容 工作ワークショップ

費用 無料 申込み ☎ 557-5614



暮らしの情報 悪質通販サイトのトラブルに遭わないために

ネット通販で、「注文した商品が届かず事業者と連絡がとれない」、「注文した商品と異なる商品が届いた」、「購入した商品が模倣品であると税関から通知が届いた」などの相談が寄せられています。

例)日本語表示の通販サイトで、海外メーカーのカバンを注文し、クレジットカード支払いにした。事業者から商品を発送したとの連絡はあったが、なかなか商品が届かなかった。ネットでこの事業者を調べたところ、本物と思われる別のサイトが見つかり、偽サイトであることが分かった。

例)通販サイトで、ブランドのスニーカーを購入。その後、税関から模倣品の疑いがあるとして、「認定手続開始通知書」が届いた。事業者に返金を求めたが連絡が取れない。

商品を購入する前に、悪質通販サイトかどうかを見極めて、トラブルに遭わないようにしましょう。

見分けるポイント

①サイト内の日本語が正しく表記されているか

②市場では希少なものが、このサイトでは入手可能となっていないか

- ③ブランド、メーカー品で価格が通常より安くないか
- ④支払方法が限定されていないか、振込先の銀行口座の名義が個人名になっていないか
- ⑤キャンセル、返品、返金ルールがきちんと記載してあるか
- ⑥サイト上に事業者の名称、住所、電話番号が明確に表示されているかなど

悪質通販サイトの場合、注文を確定する前の「最終確認画面」が表示されず、そのまま注文が確定してしまうことがありますのでご注意ください。

国民生活センター越境消費者センターウェブサイト、「悪質通販サイト情報」を令和6年6月26日から公表しています。ネット通販で商品を購入する前にこちらのサイト情報をご確認ください。おかしいと思ったら早めに消費生活相談窓口へお問い合わせください。

瑞穂町消費生活相談窓口 ☎557-7633

相談日時: 火・金曜日 午前9時～午後4時

(正午から午後1時までを除く)

※年末年始・祝日を除く。





胃がん・呼吸器（肺がん・結核）検診

日程・場所（検診時間は午前中）

- ▶9月30日(月)、11月2日(土)…保健センター
- ▶9月17日(火)…長岡コミュニティセンター
- ▶10月8日(火)…武蔵野コミュニティセンター
- ▶12月6日(金)…元狭山コミュニティセンター

対象 町内在住で40歳以上の方
9月30日(月)の結核検診は町内在住の15歳以上の方

乳がん・子宮頸がん検診

11月は骨密度測定の日受診も可能です。

日時 10月10日(木) 午前、
11月14日(木) 午前・午後、12月23日(月) 午前
場所 保健センター

対象 ▶乳がん検診…町内在住の40歳以上の女性で、昨年度町の乳がん検診を受診していない方
▶子宮頸がん検診…町内在住の20歳以上の女性で、昨年度町の子宮頸がん検診を受診していない方
▶骨密度測定…11月14日(木)の乳がん検診、子宮頸がん検診のどちらかを申し込んだ20歳から64歳までの方

費用

- ▶乳がん検診…1,600円
- ※生活保護受給者の方は受給証明書、児童扶養手当受給中の方は証書か受給証明書の提出で無料になります。
- ▶子宮頸がん検診・骨密度測定…無料

申込方法

- ▶電子申請…二次元コードを読み込むか、町ホームページからお申し込みください。
- ▶保健センターで直接申込み…窓口で申込用紙にご記入ください。



胃がん・呼吸器



乳がん・子宮頸がん

※定員に達した場合は申込みを締め切ります。

特定保健指導をご利用ください

特定健康診査を受診した結果、生活習慣の改善が必要と考えられる方に、「特定保健指導」のご案内を郵送します。



現在、特定健康診査、若年の健康診査、後期高齢者健康診査などを実施しています。受診はお済みですか。

生活習慣病などの病気を早期に発見するためには、健康診査が非常に重要です。自覚症状がなくても、年に1回は受診し、身体の状態や生活習慣病などのリスクを把握し、治療や生活改善に努めることが健康保持の秘けつです。

町の健康データによると、糖尿病に関する検査項目の有病者の割合や糖尿病に係る1人当たりの医療費が東京都全体と比べて高く、町の特徴的な健康課題となっています。

そのため、町では、健康診査を受ける方に対して、特定保健指導や健康診査結果個別相談会などの生活習慣病予防のための事業を実施しています。

まずは健康診査を受け、結果を正しく理解するとともに、保健師や管理栄養士などの専門職とともに、自身にあった生活習慣の改善を実践し、健康な身体を維持できるようにしましょう。また、職場で健康診査を受ける方も早くから健康状態の変化に関心を持つ機会にしましょう。

健康診査の受け忘れはありませんか？

保健師からのちよつと耳寄りな話



～特定健診・若年の健診を受けた方へ～ 健診結果個別相談会



日時 9月2日(月) 午前、19日(木) 午前、
10月4日(金) 午前・午後

※詳しくは、お問い合わせください。

場所 保健センター

内容 健診の受診結果についての保健師・管理栄養士による個別相談会(予約制)

対象

- ①瑞穂町特定健康診査受診者
 - ②若年の健康診査受診者
 - ③40歳から74歳までの国民健康保険加入者で事業主健診、人間ドックなどの受診者
- ※特定保健指導の対象になる方は、この相談会を利用できません。特定保健指導をご利用ください。特定保健指導の対象の方は、個別にご案内を郵送します。

申込み 電話で保健センターへ

健康診査実施中

▶特定健康診査(40歳以上の瑞穂町国民健康保険加入者)

期間 町内医療機関:10月31日(木)まで
公立福生病院:11月29日(金)まで

※町内施設での集団健診については、お問い合わせください。

▶後期高齢者健康診査

期間 町内医療機関:9月30日(月)まで

ヒトパピローマウイルス (HPV) ワクチンの接種機会を逃した方へ

ワクチンの積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方は、令和6年度まで無料で接種を受けることができます。子宮頸がん発症予防のため、接種をご検討ください。

対象

平成9年4月2日から20年4月1日までに生まれ、過去に合計3回接種を受けていない女性
接種期間 令和7年3月31日まで

接種を完了するには、1回目の接種を9月までに開始するようにしてください。



入館料無料

開館時間 午前9時～午後5時

瑞穂町郷土資料館

けやき館

駒形富士山 316-5

TEL 568-0634 FAX 568-0639

https://www.mizuhokyodo.jp/

休館日
17日(火)



詳しくは
けやき館HPへ

回顧展 神山育子著『こどもはオトナの父 司馬遼太郎の心の手紙』奇跡の授業から35年、瑞穂の一教諭と子供たちの記録

期間 9月16日(祝)まで
ギャラリートーク・特別公開 9月7日(土)・16日(祝)
ギャラリートーク:午後1時30分～2時
特別公開:午後2時15分～3時15分

写真と資料でたどるふるさとの鉄路2024

期間 9月8日(日)まで

第113回 親子折り紙教室「花一輪ブーケ」

日時 9月21日(土) 午前10時15分～11時45分
講師 池田さん、當間さん、和田さん



第21回 古民家で楽しむ紙芝居「殿ヶ谷の将門ばなし」他1作品

日時 9月21日(土) 午前11時50分～正午
場所 瑞穂の民家



けやき館 大人の朗読会「さっちゃんのまほうのて」他

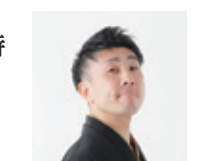
9月5日(木)午前10時予約受付開始

日時 10月5日(土) 午後2時～3時30分
場所 多目的室 定員 100人
語り 峰 ゆうこさん (FMチャッピーパーソナリティ)

けやき館 落語会

9月20日(金)午前10時予約受付開始

日時 10月12日(土) 午後1時30分～3時
場所 多目的室
定員 100人
出演 古今亭 伝輔さん



工作体験教室「ハロウィン☆ダンボール工作」

9月15日(日)午前10時予約受付開始

被れるカボチャやフランケンなどの怪物の顔を作ります。
日時 10月19日(土) 午後1時30分～3時
定員 10人(ハサミやカッターを使うため 小学2年生までは保護者同伴)
費用 1,500円
講師 山田 素子さん



子ども向け 卓上織り機体験教室「とうもろこし織りのコースター」

9月25日(木)午前10時予約受付開始

日時 10月26日(土) 午後1時30分～3時
定員 5人(小学3年生以上)
費用 300円
講師 織り姫会



9月1日(日)開催の「東京だるまの絵付け体験」、9月7日(土)開催の「インド藍板締め染色教室」は定員に達しました。

※費用の記載のないものは全て無料です。 ※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。



日程		行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1	日	リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ 午前9:00～午後4:30 (正午から午後1時除く) TEL557—7612 (午後4時までに電話申込み後、持込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 瑞穂町 みずほ歯科医院 TEL556—1182
2	月	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ ※議会日程については、議会事務局へ TEL557—7693	歯科健診 3歳6か月児(R3年1・2月生) 4歳児(R2年7・8月生) 午後(予約制)
3	火	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
4	水	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ ※会議の進行次第では、休会となることもあります。	お誕生教室(R5年8・9月生) 午前(予約制)
5	木		
6	金	町議会第3回定例会 総務産業建設委員会 午前9:30～	
7	土		
8	日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 瑞穂町 きたはらファミリー歯科 TEL533—4180
9	月	町議会第3回定例会 厚生文教委員会 午前9:30～ 広報広聴委員会 午後1:30～ ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」 午前10:30～1時間程度 長岡コミュニティセンター 終活(相続・遺言等)あんしん相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、2日(月)～6日(金)午前8:30～社協へTEL557—0165	子供の健康相談室(小児救急相談) 相談日時 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝日、年末年始(午前8時～翌朝8時) TEL03(5285)8898または#8000
10	火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)
11	水	町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～	
12	木	町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～	マタニティクラスⅢ 午後(予約制)
13	金	町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～	3～4か月児健診(R6年5月生) 午後(予約制)
14	土		
15	日	エコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止)午前9:00～午後1:00 問合せ リサイクルプラザ TEL557—5364	準夜 福生市 熊川病院 TEL553—3001 歯科 瑞穂町 殿ヶ谷歯科医院 TEL556—5667
16	祝	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く。 問合せ 産業経済課 TEL557—7633	休日 瑞穂町 栗原医科歯科医院・矯正歯科(医科のみ) TEL557—0100 準夜 入間市 小林病院 TEL04(2934)5121 (受診前に電話で問い合わせてください) 歯科 瑞穂町 青松歯科医院 TEL556—4180
17	火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
18	水	町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～ 東部高齢者支援センター 出張相談会 午後2時～3時30分 ファミリーマート瑞穂町役場南店 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557—3852	1歳6か月児健診(R5年2月生) 午後(予約制)
19	木	法律相談(要予約) 午前9:00～11:40 庁舎3階 総務課 ※予約(8人)は18日(木)午前8:30～総務課へTEL557—0501 身の上・行政相談 午前9:30～11:30 庁舎2階 協働推進課へ 問合せ 協働推進課 TEL557—7608	医療機関案内 24時間 受け付けます 東京消防庁救急相談センター TEL521—2323 または #7119 オンライン医療機関検索は「医療情報ネット」 医療機関案内サービス「ひまわり」 TEL03(5272)0303
20	金	町議会第3回定例会 議会運営委員会 午前9:30～ 西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1時30分～3時 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 西部高齢者支援センター TEL557—0609	
21	土		
22	祝	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 9月は5・12・19・26日です	休日 瑞穂町 石畑診療所 TEL557—0072 準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 瑞穂町 岩永歯科医院 TEL556—1123
23	祝	問合せ 住民課 TEL557—7548 税務課 TEL557—7519	休日 瑞穂町 高水医院 TEL557—0028 準夜 入間市 小林病院 TEL04(2934)5121 (受診前に電話で問い合わせてください) 歯科 瑞穂町 山岸歯科医院 TEL557—7567
24	火	身近な法律相談 午前9:45～11:45 ふれあいセンター ※予約(4人)は、17日(火)～20日(金)午前8:30～社協へTEL557—0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、17日(火)～20日(金)午前8:30～社協へTEL557—0165	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約) 歯科健診 2歳児(R4年8月生) 2歳6か月児(R4年2月生) 午後(予約制)
25	水	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ 全員協議会 本会議終了後	
26	木	教育委員会定例会 午前9:00～ 会議室3-2 問合せ 学校教育課 TEL557—6682	
27	金		3歳児健診(R3年8月生) 午後(予約制)
28	土	マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、 申請のお手伝いをします。ぜひ、ご利用ください。	マタニティクラスⅣ 午前(予約制)
29	日	日時 9月29日(日) 午前9時～正午 場所 住民課	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 瑞穂町 みずほ歯科医院 TEL556—1182
30	月		
10月1日～4日			1日(火)…健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)

秋の全国交通安全運動フェスティバルの開催

ウルトラマンゼロの交通安全ショー、瑞穂農芸高校吹奏楽部、福生警察署管内のゆるキャラの出演や、各種体験コーナーがあります。

日時 9月7日(土) 午後1時開場

場所 スカイホール

問合せ 福生警察署 交通課 TEL042(551)0110

9月は「西多摩圏域食生活改善普及運動」月間です

西多摩保健所と西多摩地域の市町村、関係団体などで連携し、食生活改善のための普及啓発を行います。詳しくは、ホームページをご確認ください。

問合せ 東京都西多摩保健所

生活環境安全課

TEL0428(22)6141

(仮称)入間市木蓮寺・南峯地区土地区画整理事業環境影響評価に係る縦覧・説明会

入間市木蓮寺・南峯地区で環境影響評価調査を行います【縦覧】

期間 9月3日(火)～10月3日(休)

場所 役場庁舎2階 環境課

【説明会】

日時 9月27日(金) 午前10時～ 申込不要

場所 長岡コミュニティセンター ホールA・B

【意見書の提出】 10月17日(木)(必着)

所定の意見書に氏名、住所、意見を記入の上、入間市役所 都市計画課 新産業団地整備室(〒358-8511入間市豊岡一丁目16番1号)へ、窓口、郵送、FAXまたはメールにて提出してください。詳しくは入間市ホームページをご覧ください。

問合せ 入間市役所 都市計画課 新産業団地整備室

TEL04(2964)1111(代表)

FAX04(2965)0232

✉ ir271011@city.iruma.lg.jp

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、申告する前年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(お子さんなど)の負担すべき保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようにしましょう。

問合せ 青梅年金事務所 TEL0428(30)3410

官公庁などからのお知らせ

明日をつくる、新たな一歩に！

参加型のエコアクションプログラム「TOKYO-ecosteps」

環境に関する様々なイベントや体験プログラムなどを配信します。また、メンバー登録やイベントへ参加することでポイントが貯まり、キャンペーンに応募できます。

問合せ 公益財団法人東京都環境公社

総務部 経営企画課

TEL03(3644)2166



ミドル・シニア向け再就職支援セミナーおよび就職面接会

日時 9月6日(金)
セミナー:午前10時～正午(受付 午前9時40分～(講義形式))
面接会:午後1時30分～(数社予定)

場所 役場庁舎1階 ホール
対象 セミナー:ハローワークで求職申込みをしているおおむね45歳以上の方
面接会:決定次第、ハローワーク青梅のホームページなどで公開します。

定員 セミナー:先着15人(予約制)

面接会:予約制

申込み 来所または電話で、ハローワーク青梅職業相談コーナーへ TEL0428(24)9163

9月は自殺対策強化月間です！

第35回自殺防止！東京キャンペーン特別電話相談

※フリーダイヤル以外は有料

▶有終支援いのちの山彦電話—傾聴電話—

TEL03(3842)5311

9月の火・水・金・土・日曜日および祝日(第4日曜日を除く) 各日正午～午後8時

▶自殺予防いのちの電話

TEL0120(783)556

9月10日(火) 午前8時～16日(祝) 午前8時

9月1日(日)～30日(月) 各日午後4時～9時

▶東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～

TEL0570(087)478

9月10日(火)～14日(土) 各日24時間

▶自死遺族相談ダイヤル

TEL03(3261)4350

9月9日(月)～11日(水) 各日正午～午後5時

▶自死遺族傾聴電話

TEL03(3796)5453

9月10日(火)～13日(金) 各日午前11時～午後5時

その他、様々な相談窓口が設けられています。詳しくは、東京都保健医療局ホームページをご覧ください。

問合せ 東京都保健医療局

TEL03(5320)4310

町では、携帯電話・スマートフォンやパソコンなどを利用して気軽にこころの状態をチェックできる「こころの体温計」を運用しています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。



click!

今月の表紙



8月3、11日に耕心館サマーコンサートを開催しました。

11日に演奏したトロンボーン演奏者であるTrombone Ensemble Team Bの皆さんは昨年も参加していました。今年から喫茶ストーリーアで演奏し、観覧者は飲み物やアイスを楽しみながら演奏を聴いていました(関連17ページ)。

紹介
します!

映画「カミノフデ〜怪獣たちのいる島〜」 のご紹介

町内で長年、造形美術作品の制作を手掛けてきた(有)ツエニーが制作した映画が全国の映画館で上映されています。

ゴジラやガメラ、ウルトラマン、仮面ライダーの造形を手掛けられた造形家で会長の村瀬継蔵氏による特撮映画です。

この作品は令和4年度から撮影が開始され、町もプロモーションのため、撮影地として町内の公共施設などの貸出しを積極的に行ってきました。

作品の中に、瑞穂町の景色が随所に登場します。

※村瀬継蔵氏は、令和6年 第47回日本アカデミー賞協会特別賞を受賞しました。



問合せ 産業経済課 TEL557-8019

裏表紙:耕心館 蔵

町長メッセージ

瑞穂町は、子どもたち一人ひとりの特質を大切に、子どもたちの可能性を引き出す教育を推進しています。

これまで、障がいのある子どもたちに対する特別支援教育として、通常の学級、特別支援教室、知的障がいの固定学級という支援体制をとってきました。

令和6年度から、瑞穂第四小学校に自閉症・情緒障がいの固定学級である「ひかり学級」を開設し、発達障がいの程度に応じて役割を分担する厚みのある支援体制を整えました。既存の知的障がい特別支援学級と役割を分担する支援体制としました。

また、不登校の子どもたちのために、教育支援室「いぶき」を中心に支援してきましたが、各学校でも工夫して取組の強化を進めています。瑞穂第二中学校では、学校独自で、これまで不登校生徒への学習指導を行う校内適応指導教室「ステップルーム」を運営してきましたが、令和6年度からは、空き教室を活用し、不登校生徒が自由に過ごすことができる心の居場所「つむぐ」が開設されています。

学校や家庭の状況で、抱える課題は複雑化・困難化している事例も多くなっています。教育委員会も懸命に対処していますが、何よりも学校・家庭・地域が一体となって取り組むことが必要です。これからも町では、誰一人取り残さない教育を推進していきます。引き続き、地域の皆さまには子どもたちを見守り、育てていただきますよう、ぜひご協力をお願いします。



瑞穂町長
杉浦 裕之



人口と世帯 8月1日現在 ()は前月比

人口 32,080人(5人増) 男 16,305人(4人減) 女 15,775人(9人増) 世帯 15,494世帯(12世帯増)

発行/瑞穂町 編集/デジタル推進課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表) https://www.town.mizuho.tokyo.jp/

