

みずほ

広報

mizuho information

2024

8

No.751

瑞穂

の

夏





入館料無料 開館時間 午前9時～午後5時

瑞穂町郷土資料館

けやき館

駒形富士山 316-5
TEL 568-0634 FAX 568-0639
HP https://www.mizuhokyodo.jp/

休館日
19日(月)



回顧展 神山育子著
『こどもはオトナの父 司馬遼太郎の心の手紙』
期 間 9月16日(祝)まで

パネル展「ふるさとの鉄路2024」
期 間 8月5日(月)～9月8日(日)

けやき館で「調べる学習」のヒントをゲットしよう
期 間 8月31日(土)まで
「調べる学習」のヒントになるような研究テーマの提案、昆虫や植物の採集方法・標本の作り方・使う道具や、「みずほまちの石造物」の調べ方を展示するとともに、受付で資料を配布します。

第112回 親子折り紙教室「海のなかまたち」
日 時 8月17日(土) 午前10時15分～11時45分
講 師 池田さん、當間さん、和田さん

夏の特別企画「みずほまるをさがせ！」
期 間 8月1日(木)～25日(日)
けやき館で「みずほまる」を探して参加賞をもらおう！

夏休み企画「ミニミニ縁日&映画会」 予約受付中
日 時 8月3日(土) 午後1時～4時
▶ミニミニ縁日：イワコー消しゴムストラップ作り・千本引き・わなげ 午後1時～1時50分
映画会お申込みの方限定40人(費用は3つで600円)
▶映画会：感動のSFアニメーション (消しゴムストラップ)「ぼくらのよあけ」 午後2時～4時 定員80人(無料)

インド藍 板締め染色教室 8月5日(月) 午前10時予約受付開始
日 時 9月7日(土) 午前10時～午後0時30分
定 員 8人 費 用 3,000円
講 師 小山 典男さん
持ち物 ゴム手袋、汚れてもよい服装

第8回「けやき館 月見の会」 8月15日(木) 午前10時 予約受付開始
日 時 9月15日(日) 午後2時～3時
場 所 瑞穂の民家 定 員 12人
語 り おはなし企画

郷土研修会
日 時 10月6日(日) 午前8時集合・出発、午後6時解散予定
場 所 役場庁舎西側
定 員 32人(町内在住、在勤、在学の方に限ります)
研修先 水戸偕楽園・弘道館
費 用 3,800円(昼食代込み) ※申込時に集金します。
申込み 8月11日(日)午前10時から、けやき館で受け付けます。

温故知新の会
第225回 特別講演会 予約受付中
「第8回平和へのメッセージ」

日 時 8月11日(日) 午後1時30分～3時
定 員 100人 講 師 滝澤 福一さん・本橋 善子さん

第226回 郷土歴史講演会 予約受付中
「江戸時代の警察組織と罰」

日 時 8月25日(日) 午後1時30分～3時
定 員 100人 講 師 塩島 清志さん

第227回 体験教室 8月5日(月)午前10時 予約受付開始
「東京だるまの絵付け体験」

日 時 9月1日(日) 午後1時30分～3時 定 員 10人
費 用 1,300円(材料費) 講 師 山崎 平八さん

第228回 自然に関する講演会 8月20日(火)午前10時 予約受付開始
「定点カメラが見た野鳥たち」

日 時 9月21日(土) 午後1時30分～3時
定 員 100人 講 師 村山 俊彰さん

囲炉裏端で語る昔話
第212回 「楽しいおはなしいっぱい」⑫

日 時 8月4日(日) 午前10時15分～11時30分
語り部 戸田さん、三木さん、田中さん、池和田さん、森田さん

第213回 「思い出の1冊を語り合おう」②

日 時 8月18日(日) 午前10時15分～11時30分
語り部 村上 豊子さん ほか

夏のわくわく工作教室(キッズスペース併設)
▶スペシャル企画 予約受付中
「おもしろ消しゴムでポットorジオラマ」

日 時 8月5日(月)～7日(水) 午前10時30分～正午
定 員 各日10人 費 用 1,000円

講 師 藤澤 洋子さん

▶「ゆらゆら不思議！やじろべえをつくろう」

日 時 8月12日(祝)～14日(水)
午前10時30分～正午

定 員 各日8人 費 用 300円
持ち物 500ml程度のペットボトル

みずほはたおり探検隊 8月12日(祝)まで受付

日 時 8月17日(土)[染色]・24日(土)[織り、修了式]
午前10時～午後4時

定 員 10人 費 用 2,000円

対 象 小学3年生以上 講 師 村山大島紬伝承会
町の伝統的な絹織物である「村山大島紬」を題材にした教室です。「村山大島紬」の歴史学習から染色、機織りまでを体験できます。

※費用の記載のないものは全て無料です。※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

夏のみずほは 楽しいこと

いっぱい!



耕心館

開館時間
午前10時～午後9時

●喫茶ストーリー営業時間
午前10時30分～午後9時(ラストオーダー 午後8時)

駒形富士山 317-1 TEL 568-1505 FAX 568-1506 HP https://www.koshinkan.jp/

休館日 19日(月)



詳しくは
耕心館HPへ

喫茶ストーリーからのお知らせ

8月3日(土)・11日(日)はコンサートが開催されるため、午後2時までの営業になります。

★ サロンコンサート ★ チケット発売中!

小森谷巧と素晴らしい仲間たちVol.11
～弦楽器による室内楽の名曲～

日 時 9月21日(土)
午後2時開演
場 所 耕心館2階
多目的大広間

出演者
ヴァイオリン：小森谷 巧、去川 聖奈
ヴァイオリン・ヴィオラ：伊藤 太郎
ヴィオラ：生野 正樹
チェロ：玉川 克、為国 健太



小森谷 巧

曲 目
ハイドン／弦楽四重奏曲「皇帝」より
シューベルト／弦楽四重奏曲「死と乙女」より
ブラームス／弦楽六重奏曲 第1番 作品18 ほか
◆未就学児の入場はご遠慮ください。

◆申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ。
◆入場料 2,000円(全席自由) ◆曲目は変更になる場合がございます。

★ ミズホ・ムジーク ★ チケット発売中!

岡田修 津軽三味線 初秋の響き



岡田 修

日 時 9月7日(土) 午後2時開演
場 所 耕心館2階 多目的大広間
出演者 岡田 修
曲 目 津軽じょんから節、十三の砂山、津軽四季唄 ほか

耕心館講座シリーズ つるし飾り講座

第2回 来年の干支 -巳(へび)-

日 時 9月18日(水) 午前10時30分～午後4時30分
場 所 耕心館2階 多目的大広間
定 員 12人(抽選)
参加費 3,000円(昼食付)
講 師 耕心館ボランティア
持ち物 針(極細)、はさみ、鉛筆、ものさし、指ぬき(必要な方)

抽選受付 8月14日(水)～28日(水)
※応募は来館と電話にて、1人につき1口のみ受け付けます。
※抽選結果は受付期間終了後、全員に順次郵送でお知らせします。



巳(へび)

※写真は実際に制作するものと若干異なります。
※材料に限りがあるため1人1個の制作となります。

耕心館講座シリーズ かんたん♪たのしい♪デコパージュ講座

日 時 8月21日(水) 午後2時
場 所 耕心館1階 展示ギャラリー
内 容 白いガラスプレートに、季節にちなんだ柄のペーパーナプキンでデコレーションします。

参加費 2,400円(材料費含む)
定 員 6人(先着順)
持ち物 エプロン、はさみ(使い慣れたもの)
講 師 井戸本 広美さん
申込み 8月1日(木)から、来館・電話にて受付



平和のメッセージを募集します

日常で体験したり、見聞きして感じたりしたこと、戦争にまつわる体験や出来事から、あなたが考える平和の大切さをメッセージとして発信してみませんか。

募集内容

【小学生の部、中学生の部】

平和についての思いを150字程度にまとめたもの

【高校・一般の部】

平和についての思い、または戦中・戦後の体験談を400字程度にまとめたもの

応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号、学生の方は学校名をご記入の上、郵送、メール、ファックスのどれかの方法でご応募ください。

▶様式は自由です。▶未発表のオリジナル作品に限ります。

応募期限 9月30日(月)

注意事項

- ▶応募作品の選考結果は、入選された方に通知します。
- ▶最優秀賞・優秀賞受賞者の方は、表彰式にお招きします。
- ▶入選された方は、「広報みずほ」、町ホームページに氏名と学校名を掲載します。

応募先

〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
瑞穂町 協働推進部 協働推進課 地域協働係
TEL557-7608 FAX556-3401 E-mail kyoudou@town.mizuho.tokyo.jp

戦争にまつわる体験談も募集しています

町にまつわる戦中・戦後の体験談、平和についての思いを自由に記述したものを併せて募集します。いただいた体験談は、町における貴重な記録として保存・活用します。

▶審査対象外となります。▶様式は自由です。

▶字数制限はありません。

問合せ 協働推進課 TEL557-7608

「青少年の主張」に あなたのご意見を

部門

- ▶小学生の部(6年生)
- ▶中学生の部
- ▶高校・一般の部

テーマ

- ▶瑞穂町について
- ▶自分の未来について
- ▶家庭や学校での生活について
- ▶様々な体験活動について
- ▶身の回りで起きた出来事や社会の出来事について
- ▶瑞穂町のまちづくりとモノレールについて

原稿

縦書き400字詰め原稿用紙(高校・一般の部は1ページ400字、縦書きの書式設定のパソコン作成でも可)

▶小学生の部 2枚程度

▶中学生の部、高校・一般の部 3枚程度

※はっきりとした文字で書いてください。

※1人1点限りとし、未発表の作品に限ります。

対象 町内在住・在勤・在学の30歳までの方

申込み

【小学生の部、中学生の部】

8月30日(金)までに社会教育課へ

※町立小・中学校は各学校へ

【高校・一般の部】

9月2日(月)までに社会教育課へ

※12月7日(土)にスカイホールで発表会を予定しています。

問合せ 社会教育課 TEL557-6695



第7回 瑞穂町図書館を使った調べる学習コンクール作品募集

普段の暮らしの中で疑問や不思議に思ったことなど、図書館資料などを有効に活用して調べ、まとめ、作品として発表することを通し、課題解決力を育成するとともに図書館の利用価値を学ぶことを目的としてコンクールを開催します。

募集部門 小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部

募集対象 町内在住・在勤・在学の方

作品形態 【サイズ】小学生:B4サイズまで、中学生以上:A4サイズまで

【ページ数】50ページ以内(表紙、目次、参考文献一覧は除く)

各部門共通事項 作品名、氏名(グループ名)は必ず記載してください。学校名と学年の記載をお願いします(一般の部を除く)。応募者自身のオリジナルで未発表の作品に限ります。他のコンクールとの二重応募はできません。

応募方法 学校を通じた応募以外は、図書館に持参または郵送で提出してください。

作品ごとに応募カードを添えて、提出してください。

募集期間 9月1日(日)~10月1日(火)

表彰内容 各部門で最優秀賞、優秀賞、佳作などを決定し表彰します。応募者全員に、参加賞を贈呈します。

※上位入賞作品は全国コンクールへ推薦されます。

※詳しくは「瑞穂町図書館を使った調べる学習コンクール」募集要項をご覧ください。

※募集要項や応募カードなどは図書館ホームページからダウンロードすることができます。

なお、過去の入賞作品レプリカは図書館で閲覧できます。

問合せ 瑞穂町図書館 TEL557-5614



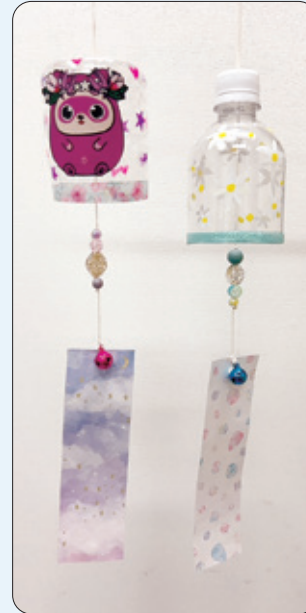
元狹山コミセン主催事業

『夏休み工作教室』

楽しく作ろう♪ペットボトル風鈴

日時 8月22日(木) 午後2時~3時30分
場所 元狹山コミュニティセンター ホールA・B
対象 町内在住・在勤・在学の方
定員 20人
費用 無料
持ち物 はさみ、のり、色鉛筆(色ペン)、飲み物

申込み 8月5日(月)から、電話または直接元狹山コミュニティセンターへ
(TEL568-0333)



長岡コミセン主催事業・長岡町町内会共催

講演会「楽しく食べて健康に！」

シニア世代は、体の中の栄養が減って低栄養状態になりやすくなります。食事をする事の大切さや高齢期の食事のとり方を分かりやすくお話しします。

日時 8月23日(金) 午後2時~4時
場所 長岡コミュニティセンター 学習室
対象 町内在住・在勤・在学の方
定員 40人
費用 無料
講師 長岡町町内会長 堀池 俊介さん
申込み 8月5日(月)から、電話または直接長岡コミュニティセンターへ(TEL568-0030)

秋の交通安全講習会

日時 8月30日(金) 午後7時から(1時間程度)
場所 役場庁舎1階 ホール
内容 福生警察署交通課警察官による交通安全講話 交通安全啓発DVDの上映
※受講された方には交通安全グッズをお渡しします。
※「表彰・講習カード」がある方は、スタンプを押印しますのでお持ちください。お持ちでない方は当日配布します。
問合せ 安全・安心課 TEL557-7610

武蔵野コミセン主催事業

夏休み親子で作る水鉄砲教室

竹で水鉄砲を作り、水鉄砲を使ったゲームを楽しみます。

日時 8月19日(月) 午前10時~11時30分
場所 武蔵野コミュニティセンター 工作室
対象 町内在住の小学生とその保護者(小学生のみの参加も可)

定員 20人
参加費 無料
持ち物 木綿の布(使い古しのタオル、肌着など)、飲み物、汗拭き用タオル

講師 コミュニティセンター職員
申込み 8月5日(月)午前9時から、電話または直接武蔵野コミュニティセンターへ(TEL570-0555)



みずほdeボッチャ サンライズカップ

もっとボッチャの大会を増やして欲しい!というご要望に応え、新たに開催します。

日時 8月18日(日) 午前9時から受付
午前9時15分開会式予定

場所 長岡コミュニティセンター
内容 最大20チームによるチーム戦。予選リーグ、予選リーグ1位チームによる決勝トーナメントを実施予定。

募集 20チーム

▶チーム 町内在住・在勤・在学の方を含む3人から6人まで
▶個人 最大6人(町外の方も参加できます)

※個人申込みの方で1チームを編成し、オープン参加とします。
※募集上限を超える応募があった場合は、抽選となります。

持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物

申込み 8月9日(金)までに社会教育課へ
(TEL557-7071)



OHAKOオープニング内覧会

箱根ヶ崎駅西公有地の暫定インフラ「OHAKOYA(おはこや)」完成に伴う内覧会を開催します。

日時 8月2日(金)
午後5時~6時(荒天時や熱中症特別警戒アラート発出中は中止します)

※当面の間は、社会実験として活用します。
※詳細については、町ホームページをご覧ください。

場所 箱根ヶ崎駅西公有地
その他 会場へは公共交通機関をご利用ください。駐車場のご用意はございません。

問合せ 交通政策モノレール推進課
TEL513-9379



瑞穂町産業まつりを開催

日時 **11月9日(土)・10日(日)**

午前10時～午後3時30分

場所 **瑞穂ビューパーク・スカイホール**

※天候などにより中止になる場合があります。

出店者・ステージ出演者を募集

☆模擬店出店者

参加資格

町内に店舗や事業所があり、継続的に事業を営んでいる方

出店料 1万6,500円

※詳しくは
町ホームページへ



※保健所の許可が得られない品目での出店はできません。

☆フリーマーケット出店者

参加資格

町内に住所がある個人、または、町内で活動している団体

出店料 1,000円

※詳しくは
町ホームページへ



☆ステージ出演者

参加資格

ボランティアで出演していただける、主に町内で活動している個人、団体などで、ダンスや演奏などで産業まつりを盛り上げていただける方

※詳しくは
町ホームページへ



- 出演時間 30分(入退場・準備含む)
- ジャンル ダンス、舞踊、楽器演奏、合唱、マジックなど
- ※ステージの出演については、会場・設備の都合上、希望に添えない場合があります。

申込期間(共通) 8月5日(月)～23日(金)

申込み ▶**模擬店** 瑞穂町商工会 TEL557-3389

▶**フリーマーケット、ステージ出演** 産業経済課 TEL557-7633

※申込多数の場合は抽選になります。

産業まつりの内容は「広報みずほ」11月号でお知らせします。

ご協賛のお願い

産業まつりをより一層盛況に開催するため、ご協賛いただける事業者、個人事業主などを募集します。産業まつりにご支援をお願いします。

募集期間 8月5日(月)～9月20日(金)

申込み 瑞穂町商工会(TEL557-3389)に直接お申し込みください。



住民提案型協働事業

文化連盟歌謡曲部チャリティーショー 参加者募集

誰でもご参加できます。この機会にスカイホールの舞台上で歌ってみませんか。

日時 9月23日(祝) 午前10時開演

場所 スカイホール 大ホール

定員 80人(申込順)

費用 2,000円

申込み 8月23日(金)までに文化連盟歌謡曲部 服部へ
TEL090(3432)7718



住民提案型協働事業

昭和歌謡をブルービーと歌おう!

生バンド演奏によるフォークソング、昭和歌謡「青春時代」などを一緒に歌いましょう。ブルービーによるライブもあり、お客さんも参加可能なイベントです。

日時 9月1日(日)

午後1時30分開場 午後2時開演

場所 スカイホール 小ホール

出演 Blue Bee(ブルービー)

費用 無料

共催 生涯学習推進団体「Blue Bee(ブルービー)」

問合せ KEmusic TEL090(9820)9219

第51回瑞穂町総合体育大会日程

開会式 日時 9月7日(土) 午後7時～ 場所 スカイホール 小ホール 問合せ 体育協会 TEL557-7098

種目	日程	会場	主管
水泳競技	8月4日(日)	町営プール	体育協会
軟式野球競技	9月1日(日)～	町営グラウンド	軟式野球連盟
剣道競技	9月7日(土)	武道館	剣道連盟
陸上競技	9月8日(日)	ビューパーク競技場	陸上競技クラブ
硬式テニス競技	9月8日(日)	町営第2庭球場	硬式テニスクラブ
バレーボール競技	9月15日(日)	中央体育館	バレーボール連盟
少年野球競技	9月28日(土)～	町営第2グラウンド ほか	少年野球連盟
バドミントン競技	9月22日(日)	中央体育館	バドミントン連盟
ソフトボール競技	9月15日(日)～	シクラメンスポーツ公園 ほか	ソフトボール連盟
バスケットボール競技	小学生の部 12月 中学生の部 12月 一般の部 1月	長岡コミュニティセンター ほか	バスケットボール連盟
グラウンドゴルフ競技	9月28日(土)	町営第2グラウンド	グラウンドゴルフ連盟
ゲートボール競技	10月3日(休)	町営グラウンド	ゲートボール連盟
ソフトテニス競技	10月13日(日)	町営第2庭球場	ソフトテニスクラブ
空手道競技	11月10日(日)	武道館	空手道連盟
卓球競技	10月20日(日)	中央体育館	卓球連盟
少林寺拳法競技	11月2日(土)	長岡コミュニティセンター	少林寺拳法連盟
ゴルフ競技	11月14日(休)	飯能グリーンカントリークラブ	ゴルフ協会
柔道競技	2月16日(日)	武道館	柔道連盟
ビーチボール競技	11月24日(日)	中央体育館	ビーチボール連盟
サッカー競技	小学生の部 令和7年1月予定 中学生の部 12月予定 一般の部 令和7年1月予定	少年サッカー場 ビューパーク競技場 ビューパーク競技場	サッカー連盟

※各競技の要項・申込方法については、瑞穂町体育協会ホームページに掲載します。

http://business4.plala.or.jp/m-taikyo/index.html



敬老会の開催

令和6年度の敬老会は、9月14日(土)に「事前申込制(座席指定)」で実施します。

申し込まれた方には、抽選結果通知と入場券を9月上旬までに郵送します。お手元に届いた抽選結果通知と入場券は、敬老会当日に必ずお持ちください。
※申込みの受付は終了しています。

問合せ 高齢者福祉課 TEL557—7623

事業承継個別相談会を開催

事業承継に関する経験豊富な専門家が幅広い相談に対応します。

日 程 8月23日(金)、9月27日(金)

相談時間 ①午後1時30分 ②午後3時

※各日2枠、1人60分以内

※当日は5分前までに産業経済課(役場庁舎2階)までお越しください。

場 所 役場庁舎2階 会議室2-4

対 象 町内中小企業経営者の方など

相 談 員 東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター 専門相談員

申 込 み

▶8月23日(金)開催は8月15日(木)までに

▶9月27日(金)開催は9月19日(木)までに、
産業経済課(Tel557—7633)へ(先着順)



法律相談

町では、法律相談窓口を毎月第3木曜日に開設しています。相続・離婚などの法律的な問題の相談を弁護士がお受けします。相談に関する秘密は厳守されます。

日 程 8月15日(木)

定 員 8人

▶要予約(相談日前日の午前8時30分から電話受付)

▶相談時間は20分です。

▶費用は無料です。

問合せ 総務課 TEL557—0501

身の上・行政相談

町では、身の上・行政相談を毎月第3木曜日に開設しています。日常生活の中での、様々な悩みごとや心配ごと、近隣トラブルなどの身近な問題や、差別、いじめ、嫌がらせといった人権に関する問題などの相談をお受けします。相談に関する秘密は厳守されます。相談は無料です。

問合せ 協働推進課 TEL557—7608



猫の里親会

日 時 8月11日(日) 時間・場所未定
(下記までお問い合わせください)
8月25日(日) 午後1時～2時30分
はば動物病院(石畑1672-1)

※猫の頭数などの状況により、中止または時間を短縮する場合があります。

問合せ 環境課 TEL557—0544



みずほエコパークフリーマーケット 「みずほ青空市」出店者募集

日 時 9月15日(日) 午前9時～午後1時(雨天中止)

場 所 エコパーク 管理棟前広場

※町内在住の方のみ出店できます。

※出店料は無料です。

※動植物・飲食物の販売はできません。また、営利目的の方は出店できません。

※販売物その他物品の盗難、紛失、損害、その他会場および駐車場で発生した事故などは当事者の責任となります。

申込期限 8月30日(金)

※申込状況により、期限前に締め切る場合があります。

申 込 み リサイクルプラザ TEL557—5364

令和6年度平和のパネル展で展示する 写真を募集します

町では、昔の瑞穂町や周辺で撮影した当時の暮らしぶり、町の様子などの貴重な地域の歴史・文化を後世に伝えるとともに、争いのない、平和な世界の実現について考える機会として、令和7年3月に平和のパネル展を開催する予定です。当時の写真をお持ちの方は、協働推進課にご提供ください。

詳細は、町ホームページをご覧ください。

問合せ 協働推進課 TEL557—7608



パートナー PARTNER

「アンコンシャスバイアスに気づこう！」の日

8月8日は、「アンコンシャスバイアスに気づこう！」の日として、記念日とされています。私たちは「無意識に“こうだ”と思い込むこと」があります。これがアンコンシャスバイアスです。アンコンシャスバイアスは、「相手」に対するものもあれば、「自分」に対するものもあるなど、日常にあふれて、誰にでもありうるものです。無意識であるがゆえに気づきにくいかもしれませんが、アンコンシャスバイアスに気づかずにいると、時に誰かを傷つけてしまったり、時に自分の可能性を狭めてしまったりするかもしれません。

詳しくは、一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所のホームページをご覧ください。

問合せ 協働推進課 TEL557—7608



いきいき介護予防教室

～介護予防リーダー養成講座～

介護予防やフレイル予防の必要性、具体的な予防方法など、基礎的なことから深められる講義と、すぐに実践できる脳トレやストレッチなどの運動実技を、毎回元気のためのヒント盛りだくさんで楽しく行います。講座(全6回)終了時には「介護予防リーダー」としての修了証を発行します。

対象者 介護予防に興味のある方(原則全部の日程に参加可能な方)

日 程 毎週金曜日(全6回)

9月27日、10月4日・11日・18日・25日、11月1日

時 間 午後1時45分～3時45分

会 場 元狭山コミュニティセンター

申込み 高齢者福祉課 TEL557—7674

健康エクササイズ

日 時 8月13日(火)・27日(火) 午後2時から

場 所 長岡コミュニティセンター

対 象 町内在住・在勤・在学の方

持ち物 屋内履き、飲み物、タオル など

費 用 100円(トレーニングルーム使用料を含む)

問合せ 社会教育課 TEL557—7071

放課後子ども教室スタッフ募集

放課後の子どもたちを見守るスタッフを募集しています。随時、受け付けていますので、詳しくは社会教育課までご連絡ください。



【放課後子ども教室とは】

スタッフが見守る中で、子どもたちが放課後を利用して自由に学習したり、遊んだり、体験活動を行ったりできる場です。各小学校で平日に開催しています。

【スタッフの役割】

子どもたちがケガなどをしないよう、見守りをします。学童保育とは違い、監護、保育する場ではありません。子どもたちが安全・安心に活動できるように見守ります。

【スタッフへの謝礼】

謝礼をお渡しします。日ごとに、時間単位で計算し、各学期の終わりにまとめて振り込みます。

問合せ 社会教育課 TEL557—6695

学びの広場

ホッとスペースちえの輪

宿題の解き方を教え合ったり、時には仲間とイベント(季節の行事など)を楽しんだりしながら、ホッとできる居場所で一緒に学ぶことができます。

随時、見学・体験参加を受け付けています。

日 時(年末年始・祝日を除く)

【ふれあいセンター】

毎週水曜日 午後4時～6時

【武蔵野コミュニティセンター】

毎週金曜日 午後4時～6時

対 象 町内在住の原則小学生～中学生

費 用 無料

問合せ

▶西多摩くらしの相談センター TEL0428(25)3501

▶福祉課 TEL557—7620

認知症サポーター養成講座(一般・学生向け)

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し「認知症サポーター」を養成しています。

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動する人です。

夏休みのこの機会に、医療・介護関係の職業を目指す方も参加してみませんか。なお、グループでの申込みはご相談ください。

日 時 8月27日(火) 午前10時～11時30分

場 所 長岡コミュニティセンター

対 象 町内在住の高校生以上の方

定 員 20人

費 用 無料

申込み 高齢者福祉課 TEL557—7674

家族介護者のつどい「かけはし」

～介護の相談や不安を話し、情報交換をして気分転換をしましょう～

この会が、ご家族同士の出会いの「かけはし」となればと願って開催しています。ご家族同士や介護支援専門員、保健師などを交え情報交換をします。参加される方は、事前にお申し込みください。

日 時 8月15日(木) 午後1時30分～3時30分

場 所 長岡コミュニティセンター

費 用 無料

申込み 西部高齢者支援センター TEL557—0609

森林^{けんこう}健幸ウォーキング

8月3日(土)に予定していた森林健幸ウォーキングは、熱中症予防のため中止となります。

【次回開催予定】

日 時 9月7日(土) 午前8時集合(雨天中止)

集合場所 みずほエコパーク

※事前の申込みは不要です。

問 合 せ 社会教育課 TEL557—7071



多摩都市モノレール延伸を契機とした瑞穂町まちづくり基本計画(案)の意見を募集します

町では、昨年度策定したまちづくり基本構想を受け、多摩都市モノレールの箱根ヶ崎方面延伸に関連し、町全体に関する基本的な計画についてとりまとめた、まちづくり基本計画の策定を進めています。

閲覧・意見募集期間

8月20日(火)～9月2日(月) ※郵送の場合、同日必着

公表・閲覧場所

- ▶交通政策モノレール推進課
- ▶武蔵野、元狹山、長岡の各コミュニティセンター
- ▶町ホームページ

※各施設の休館日などは、閲覧できません。

対象

町内在住の方、町内に事業所などを有する個人または法人、その他の団体

提出方法

氏名(団体、企業の場合はその名称、担当者の氏名)住所、電話番号を明記の上、交通政策モノレール推進課へ持参、郵送、ファクスまたはメールのどれかで提出してください。様式は自由です。

※ご意見に対して個別に回答はしません。また、口頭による意見提出はできません。

提出先

〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
瑞穂町 都市整備部 交通政策モノレール推進係
TEL513—9379 FAX556—3401
✉koutuu@town.mizuho.tokyo.jp

瑞穂町コミュニティバスの運行計画を変更します

箱根ヶ崎・長岡コースと武蔵野コースの運行を終了するほか、元狹山コース、元狹山・長岡コース、石畑・殿ヶ谷コースも運行計画を変更します。運行ルートやダイヤが変更になります。詳しくは町ホームページをご覧ください。

変更月 令和6年10月

問合せ 交通政策モノレール推進課
TEL557—7579



瑞穂町デマンド交通の実証実験運行を開始します

令和6年10月からデマンド交通の実証実験運行を開始します。デマンド交通は利用者の予約に応じて乗合運行する公共交通です。

町内に設けた乗降場所間の移動を提供します。

同じ時間帯に複数の予約があった場合は、乗り合わせてそれぞれの希望する乗降場所へ移動します。詳しくは町ホームページをご覧ください。

問合せ 交通政策モノレール推進課
TEL557—7579



航空機騒音測定結果（町の測定結果）

令和6年4月から6月までの騒音測定結果をお知らせします。

町では横田基地の航空機騒音被害の実態を確認し、国や米軍に対し住宅防音区域の拡充や低空・旋回飛行などの中止を申し入れています。

なお、町ホームページには、詳しい測定データを掲載しています。

役場庁舎

月	騒音測定回数			日平均	ヘリコプター回数	最高音
	令和6年	令和5年	増減比較			
4月	904回	789回	115回	30.1回	184回	98.0dB
5月	800回	1,289回	▲489回	25.8回	204回	108.2dB
6月	720回	1,194回	▲474回	24.0回	174回	96.8dB

箱根ヶ崎民家(箱根ヶ崎駅西地区)

月	騒音測定回数			日平均	ヘリコプター回数	最高音
	令和6年	令和5年	増減比較			
4月	1,074回	1,224回	▲150回	35.8回	137回	109.0dB
5月	1,015回	1,420回	▲405回	32.7回	150回	114.3dB
6月	966回	1,282回	▲316回	32.2回	159回	105.9dB

※【測定条件】暗騒音+10デシベル以上の騒音

時間帯別騒音測定回数内訳

月	午前0時～7時	午前7時～午後7時	午後7時～10時	午後10時～午前0時
4月	16回(2回)	686回(4回)	199回(108回)	3回(1回)
5月	8回(▲12回)	740回(▲249回)	51回(▲219回)	1回(▲9回)
6月	3回(▲9回)	527回(▲331回)	187回(▲131回)	3回(▲3回)

時間帯別騒音測定回数内訳

月	午前0時～7時	午前7時～午後7時	午後7時～10時	午後10時～午前0時
4月	15回(0回)	831回(▲148回)	226回(▲4回)	2回(2回)
5月	9回(▲12回)	919回(▲230回)	86回(▲155回)	1回(▲8回)
6月	5回(▲9回)	712回(▲250回)	246回(▲55回)	3回(▲2回)

() 内は昨年との増減比較

問合せ 企画政策課 TEL557—7476



瑞穂町の行政改革

問合せ 企画政策課 TEL 557—7468

町では昭和61年から行政改革を推進し、様々な取組を行ってきました。第5次瑞穂町長期総合計画のもと、時代に対応した課題の解決に積極的に取り組むため、令和3年度から第6次行政改革大綱の計画期間がスタートしています。令和5年度の実証実験を、住民などで構成する行政評価委員会行政改革推進分科会に報告し、意見をいただきました。

令和5年度に取り組んだ主な内容

●デジタルトランスフォーメーション(DX)の推進

令和5年11月から転入に起因する20の申請手続について、タブレット端末で入力申請ができる「書かない窓口」の実証実験を行いました。

実験後のアンケートでは、取組への満足度が95%、「手続の所要時間が短くなった」が89%、「手続の手間が軽減された」が86%の回答となるなど一定の効果が見られたため、その後も「書かない窓口」を試験運用として継続しました。令和6年度からは、本格的に運用を開始します。

マイナンバーの利活用については、マイナンバーカードを活用した申請手続やコンビニエンスストアでの住民票発行などを継続して実施するとともに、マイナンバーカードの健康保険証利用申込みや公金受取口座の登録支援を実施しました。

●協働施策の拡充

令和5年4月から実施している「協働の窓口(みずほマッチング)」などを通じて、各課と事業者などのマッチングを行いました。

また、令和5年度には、生命保険会社2社と健康増進や高齢者支援に関する包括連携協定を締結しました。町と事業者が連携し、地域の諸問題を迅速かつ適切に解決することで、住民サービスの向上を図ることが期待されます。

さらに、箱根ヶ崎駅西公有地活用プロジェクト(O



OHAKO MARKETの様子

HAKOプロジェクト)においては、令和6年2月にOHAKO MARKETを様々な方々との協働によって開催し、34店舗が出店し、約2,000人が来場するなど、イベントを成功させることができました。

●財源の確保

国が実施する地方創生臨時交付金や、都が実施する市町村総合交付金地域特選事業枠などの補助事業を活用し、多くの財源を確保しました。

行政改革による令和5年度歳入効果額は、約8億5,786万円を見込んでいます。

●公共施設個別施設計画の策定

町の公共施設の現状を調査し、公共施設個別施設計画を策定しました。この計画では、施設ごとの現状、課題および長寿命化や更新にかかる費用を明らかにし、今後の方針を定めています。
※学校施設、道路・橋りょうおよび町営住宅については、既に各施設における長寿命化計画を策定しているため、瑞穂町公共施設個別施設計画には記載されていません。



行政改革推進分科会からの意見

分科会委員からは、職員の意識向上、行政改革につなげてもらいたいとして、次のような感想や意見がありました。

- ▶「町の取組にスマートフォンを利用して参加できるようにできれば、働いている人たちの参加率が高まると思う」
- ▶「AIの活用については、まだ研究が必要だと思う」
- ▶「住民で構成する様々な団体で高齢化が進んでいるため、活動を続けていけるのか不安を感じる」



敬老と長寿を祝い敬老金を贈呈します

対象となる方には、8月上旬に通知を送付します。
必要事項を記載し8月30日(金)必着でご返送ください。

今年度100歳を迎える方(大正13年4月1日から大正14年3月31日までに生まれた方)には、町長から直接贈呈します。

対象者

▶令和6年4月1日から令和7年3月31日までの間に、88歳、100歳を迎える方、または101歳以上の方
※令和6年4月1日から8月1日まで町に居住している方
※町外から特別養護老人ホームに入所した方(住所地特例の方)は、除きます。

▶令和6年度のみ、経過措置として次の①から③までの方にも敬老金を贈呈します。

①昭和21年9月19日から昭和22年4月1日までに生まれた方

②昭和10年9月19日から昭和11年3月31日までに生まれた方

③大正13年9月19日から大正14年4月1日までに生まれた方

問合せ 高齢者福祉課 ☎557—7623

箱根ヶ崎駅自転車等駐車場と東西自由通路の指定管理者募集

町の玄関口を管理し、産業の振興や町行事のPRを積極的に行っていただける指定管理者を募集します。

管理期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日

応募期間 9月2日(月)～13日(金)(土・日曜日を除く)

【募集案内の配布】

配布期間 8月1日(木)～30日(金)

(土・日曜日、祝日を除く)

配布場所 安全・安心課(役場庁舎2階)、町ホームページ
※詳細は、募集要項などでご確認ください。

問合せ 安全・安心課 ☎557—7610



▲箱根ヶ崎駅自転車等駐車場(東口)

令和6年度新たに住民税非課税(または均等割のみ課税)となる世帯に対する支援金(子育て世帯加算含む)

現在、上記の支援金を受付中です。対象となる世帯の方には既に確認書を郵送していますが、令和5年12月2日以降に町へ転入した世帯や、令和6年6月3日以降に生まれた新生児がいる世帯は、申請が必要な場合がありますのでお問い合わせください。

問合せ

▶支援金専用ダイヤル ☎513—9372、9373

▶福祉課 ☎557—7620

子育て世帯加算について

▶子育て応援課 ☎557—7624



防犯功労賞などの受賞

令和5年度の防犯功労者として、福生警察署から次の方々が表彰されました。

▶警視総監賞(防犯栄誉)

下嶋 和彦さん

▶生活安全部長・東京防犯協会連合会長連名賞

本橋 久幸さん 根本 裕子さん

▶地域安全運動功労賞

(個人) 志村 祥子さん

(団体) 女性防犯指導員瑞穂支部

ジョイフル本田瑞穂店

西一丁目町内会

▶福生警察署長・福生防犯協会長連名賞

(個人) 古川 光彦さん 柳沼 美智夫さん

関谷 善枝さん 桑原 幸子さん

(団体) 西多摩農協瑞穂支店 ASA瑞穂

株式会社みずほ通信販売

問合せ 安全・安心課 ☎557—7610

福祉作業所(さくら)の指定管理者募集

令和7年4月1日からの瑞穂町福祉作業所(さくら)の指定管理者を募集します。

応募期間 9月2日(月)～13日(金)(土・日曜日を除く)

【募集案内の配布】

配布期間 8月1日(木)～30日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

配布場所 福祉課(役場庁舎1階)、町ホームページ

※詳細は、募集要項などでご確認ください。

問合せ 福祉課 ☎557—0574



定額減税補足給付金を支給します

定額減税しきれないと見込まれる方には、当該定額減税しきれない額を1万円単位に切り上げて算定した「定額減税補足給付金(調整給付金)」が支給されます

デフレ完全脱却のための総合経済対策における物価高への支援の一環として、納税義務者および同一生計配偶者または扶養親族1人につき、4万円(令和6年分の所得税から3万円・令和6年度分の個人住民税所得割から1万円)の「定額減税」が行われます。

支給対象者

定額減税可能額(※1)が、令和6年に入手可能な課税情報を基に把握された当該納税者の「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る方

ただし、納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円以下の方

※1 定額減税可能額

①所得税分 = 3万円 × 減税対象人数(※2)

②個人住民税所得割分 = 1万円 × 減税対象人数

※2 減税対象人数

納税義務者本人 + 同一生計配偶者 + 扶養親族(16歳未満扶養親族を含みます)

※同一生計配偶者と扶養親族には、国外居住者は含まれません。

支給金額 下記(1)+(2)の合算額

(1)所得税分定額減税可能額－令和6年分推計所得税額

※(1)<0の場合は0円

(2)個人住民税所得割分定額減税可能額－令和6年度分個人住民税所得割額

※(2)<0の場合は0円

1 一人暮らしで、所得税2万円・住民税所得割1万円(減税前)の納税者の場合

⇒所得税から2万円の減税、住民税所得割から1万円の減税が行われます。

・定額減税しきれない所得税分の1万円が、補足給付金として支払われます。

2 4人家族で、うち1人が所得税3万円・住民税所得割2万円(減税前)の納税者で他3人が扶養親族の場合

⇒所得税から3万円の減税、住民税所得割から2万円の減税が行われます。

・定額減税しきれない所得税分の9万円と住民税分2万円の計11万円が、補足給付金として支払われます。

給付方法 プッシュ型または確認書提出による口座振込

確認書提出期限 10月31日(木)

確認書提出方法 同封の返信用封筒による郵送またはコールセンター(窓口)(役場庁舎3階)への提出

※詳細については、支給対象者の方に個別通知を送付する予定ですので、手続方法など内容をご確認ください。

「定額減税しきれないと見込まれる方」への給付金(「補足給付金」)の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐欺」にご注意ください！

自宅や職場に都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便またはメールがあった場合は、町や福生警察署が警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

また、これらの郵便やメールに記載された電話番号に電話をかけたり、URLにアクセスしたりしないでください。特に個人情報を伝えたり入力したりしないようにご注意ください。

問合せ 瑞穂町定額減税補足給付金コールセンター(窓口) ☎557—6690

税務課 ☎557—7519、福祉課 ☎557—7620

受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

7月7日執行 東京都知事選挙投票結果

町の投票結果をお知らせします。

町ホームページでは、開票結果などを掲載しています。



区分	当日有権者数	投票者数	投票率	【参考】前回投票率(令和2年)
男性	13,595人	7,256人	53.37%	46.92%
女性	13,293人	7,332人	55.16%	50.22%
合計	26,888人	14,588人	54.25%	48.55%

問合せ 選挙管理委員会(総務課内) ☎557—0614



6/30 けやき館 大人向けワークショップ 「木のえほんづくり」



彫刻家で玩具作家の江幡 三香さんが講師となって、1つの色をテーマに連想するものをイラストに描いたり、パーツを貼り付けたりして、穴や凹凸をいかした小さな木のえほんを作りました。

6/30 瑞穂青少年吹奏楽団 アーリーサマーコンサート



30回目を迎えた今回のコンサートは3部構成で、吹奏楽の定番曲からポップス、映画音楽などの人気曲まで、幅広い年代の方が楽しめる曲が演奏されました。580人の方が来場し、美しい音色を楽しみました。

6/16 第44回瑞穂町ふれあい運動会



今年も午前と午後の2部に分かれて開催しました。開会式の後、参加者は全員で円を描きながら踊ったりして体をほぐし、ポッチャなどの競技を楽しみました。

6/15 糖尿病予防講座



生活習慣病の1つである糖尿病の予防について糖尿病看護認定看護師・管理栄養士・歯科衛生士・理学療法士が予防方法を分かりやすく説明しました。町公式YouTubeに動画を公開しています。

7/2 平和の語り部事業



三小の6年生を対象に、平和の語り部である新田 多賀子さんが、戦争での実体験や戦争を体験した人から実際に聞いた話などを伝えてくれました。児童達は、真剣な様子で、新田さんの話に耳を傾けていました。

7/1 社会を明るくする運動 駅頭広報活動



犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くため、JR箱根ヶ崎駅で、西多摩地区保護司会瑞穂分区と瑞穂町更生保護女性会が、瑞穂中学校の生徒と町長と共に啓発グッズを配布しました。

6/17 避難所開設訓練



避難所運営の支援にあたる町職員が、避難所の開設訓練を行いました。また、瑞穂町自主防災組織による視察もありました。

6/16 みずほまち 特定外来生物 バスターズ



今回はオオキンケイギクや狭山池公園の外来生物について知り、実際に駆除や捕獲を体験しました。

6/7・14・21・28 元狭山コミセン主催事業 健康吟詠教室『瑞穂賛歌を詠う』



健康吟詠教室を計4回にわたり開催しました。吟詠は、様々な詩に節をつけて歌う邦楽のひとつで、詩吟とも呼ばれ、腹式呼吸で声を出すことでストレス解消にもなります。最終日には、受講者による瑞穂賛歌の発表会もあり、とても充実した吟詠教室となりました。

7/9 寄附金受領式



株式会社日野 代表取締役 小笠原 亜紀子様から町に対して寄附を頂きました。

6/22 あすなろ児童館 子どもまつり



多目的室での「魚釣り」。子ども達が作った、大小様々な魚を釣りあげては「つれた!」と大盛り上がり。釣れた魚とお菓子を引き替えて、笑顔一杯でした。

6/18 多摩都市モノレール延伸等 を見据えた新駅周辺まちづくり に関する基本協定締結式



町と公益財団法人東京都都市づくり公社は、モノレールの延伸を契機とした新たなまちづくり、産業づくりを連携・協力して取り組むため、基本協定と実施協定を締結しました。





巡回相談のお知らせ
生活の不安や心配ごとなどを
ご相談ください

日時(年末年始・祝日を除く)

▼ふれあいセンター

毎週水曜日午後1時30分～3時30分

▼武蔵野コミュニティセンター

毎週金曜日午後1時30分～3時30分

費用 無料

問合せ

▼西多摩くらしの相談センター

TEL0428(25)3501

▼福祉課 TEL557-7620



瑞穂町公式キャラクター
みずほまる
LINEスタンプ
好評販売中

身体・知的障がいのある方へ
自動車運転教習費・
自動車改造費の助成

自動車運転教習費助成

事前の申請で認められた場合、教習
所卒業後にその費用を助成します。

▼助成額上限 第一種普通免許

12万3600円～16万4800円

前年度の所得税額により助成額が異
なります。

▼条件(次の全てに該当する方)

①町内在住で、都内に引き続き3か月
以上居住している方

②運転免許適性試験に合格した方

③愛の手帳(療育手帳)をお持ちの方、
身体障害者手帳1～3級の方、内部

障害4級・下肢または体幹機能障害

4・5級の方のうち歩行困難な方

④運転免許試験の受験資格を有する方

⑤前年の所得税額が40万円以下の方

⑥過去に免許証の取得に要する費用の
助成を受けていない方



自動車改造費助成

事前の申請で認められた場合、自動
車改造終了後にその費用を助成します。

▼助成額上限

操向装置および駆動装置の改造費
13万3900円

▼条件(以下の全てに該当する方)

①町内在住の方

②18歳以上の方

③身体障害者手帳 上肢、下肢、体幹

機能障害1・2級の方

④自らが所有し運転する自動車の改造
をする必要がある方

※全て事前に申請が必要です。詳しく
はお問い合わせください。

問合せ 福祉課

TEL557-0574



デジタルよろず相談

毎週火・水・木曜日に
デジタルに関する相談の
受付をしています。



問合せ
デジタル推進課
TEL513-9380

心身障害者福祉手当・
心身障害者(児)交通費等助成金

心身障害者福祉手当、心身障害者
(児)交通費等助成金を支給しています。

対象

▼心身障害者福祉手当

身体障害者手帳1～4級、愛の手帳

1～4度、脳性麻痺、進行性筋萎縮

症候群

▼心身障害者(児)交通費等助成金

身体障害者手帳1・2級、3級のう

ち下肢・体幹・内部・視覚障害、愛の

手帳1・2度、脳性麻痺、進行性筋

萎縮症候群

※昨年度、該当にならなかった方も、
今年度該当になる場合がありますの

で、お問い合わせください。

問合せ 福祉課

TEL557-0574



▲心身障害者
福祉手当



▲心身障害者
(児)交通費
等助成金

心身障害者医療費助成(マル障)

心身障害者(児)の医療については、
都の医療費助成制度があります。

対象になる方には、8月末までに新

しい受給者証を郵送します。

※昨年度、該当にならなかった方も、
今年度該当になる場合がありますの

で、お問い合わせください。

問合せ 福祉課

TEL557-0574

社会福祉協議会

TEL557-0159

会員を募集しています

8・9月は会員募集月中旬です

会員とは、瑞穂町社会福祉協議会の

活動に賛同し、個人・団体・企業を問わ

ず、活動を財政面から支えてくださる
皆さんです。

会員の種類と年会費額(1口)

▼個人会員…5000円

▼団体会員…2000円

▼賛助会員…5000円

受付場所

▼社会福祉協議会(ふれあいセンター)

ささえあいフードリレー

食品の提供を随時受け付けています

ご家庭や企業などから食品を提供し

ていただき、食品を必要とする世帯に

お渡しする活動を行っています。今回

は9月28日(土)に武蔵野コミュニティセ

ンターで食品の配布を行います。

募集している食品

インスタント食品、レトルト食品、

缶詰、乾麺、米、餅、お菓子類

※賞味期限が9月28日(土)以降の食品の

提供をお願いします。

問合せ 社会福祉協議会

TEL557-0165

ふれあいセンター文化向上事業

映画上映会

「老後の資金がありません！」

「老後の資金は2000万円必要と

も言われる中、生きていく上で、どんな

備えが必要なのか?現代日本が抱える

最大の問題に、普通の主婦が立ち向か

う、笑いあり、涙ありの映画です。

日時 9月21日(土)

午前10時10分～午後0時10分

場所 ふれあいセンター

対象 町内在住・在勤の方

定員 50人(申込順)

費用 無料

申込み 8月5日(月)から

電話か直接ふれあいセンターへ

TEL557-2061

令和6年度 赤い羽根共同募
金地域配分金(B配分)申請を
受け付けます

皆さんにご協力いただいた赤い羽根

共同募金を、地域で活動を行う団体が

実施する事業に配分します。

期間 8月1日(木)～30日(金)

場所 社会福祉協議会

対象 備品整備、小規模な修理や補

修など

※団体や施設の運営費は対象外です。

牛乳パック集めて届けて
ボランティア

集まった牛乳パックは換金し、ボラ
ンティアの皆さんが安全、安心に活動

できるように保険料などに活用します。

きれいに洗って開いて乾かし、ボラン

ティアセンター(ふれあいセンター)ま

でお持ちください。

問合せ ボランティアセンターみずほ

TEL557-3036

高齢者福祉センター寿楽

TEL556-1120

シニアのための健康栄養教室

健康的な生活に必要な知識や情報
を、実演なども交えて学んでいきます。

男性のご参加も大歓迎です。

日時 9月6日・20日、10月4日・18

日の金曜日(全4回)

午前10時～11時30分

場所 元狭山コミュニティセンター

対象 町内在住で60歳以上の方

定員 18人(申込順)

費用 500円(材料費など)

講師 長野真奈美さん(管理栄養士)

持ち物 筆記用具

申込み 8月6日(火)から電話か直接寿楽へ

(日・月曜日を除く)



子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 TEL 568—0051



ひばりのイベント
情報は町HPで

8月

休館日

毎週日曜日 12日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。
保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★おはなし はじまるよ

日時 8日(木) 午前10時30分～11時

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

★親子ふれあい・あそび

日時 16日(金) 午前10時30分～11時

内容 手あそび、リズムあそびなど

ファミリー・サポート・センター

Tel557—4138

★提供会員養成講習会

◆救命講習

日時 9日(金) 午前10時～11時30分

講師 福生消防署員

◆障がいのある子どものサポートについて

日時 9月4日(火) 午前10時～11時30分

講師 佐治 信一郎さん（羽村特別支援学校教諭）

※新規に提供会員の登録を希望される方もぜひご参加ください。

※全て事前の予約が必要です。電話または直接ひばりへお申し込みください。

子育てひろば

最新の情報はお問い合わせください。※徒歩または自転車でお越しください。

対象 入園前の乳幼児とその保護者

問合せ 子育て応援課 TEL557—8658



名称	内容	日程	時間	場所・問合せ
みんなの広場	親子保育所体験(要予約) 対象町内在住の生後5か月～6歳(未就学)とその保護者費用500円(親子2人分の給食代) 申込み参加希望日の1週間前まで 各クラス先着2組	月～金曜日 随時	午前9時～正午	石畑保育園 TEL557—2780
	プレママ・プレパパ体験(要予約) 対象町内在住の妊婦さんとそのご主人または生後4か月までの赤ちゃんがいる親子 申込み参加希望日の1週間前まで 先着2組		午前10時～11時	
	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	
むさしのひろば	園庭開放／体験保育／子育て相談／園見学(要予約)	随時	午前10時～11時	むさしの保育園 TEL554—1284
ふれあいクラブ	楽しい水遊び(くじらさんシャワーで遊びましょう)、身体測定	7日(水)	午前10時～11時30分	東松原保育園 TEL557—0140
	保育所体験(要予約) 運動会ごっこ(乳児クラスと一緒にミニ運動会ごっこをしましょう) 費用350円(給食代) 申込み1週間前まで	9月6日(金)	午前10時～正午	
	保育士が赤ちゃんに関わる様子を見学できます(要予約) 対象出産前後の親または祖父母(生後4か月まで) 申込み参加希望日の1週間前まで	随時	午前10時～11時	
ワイワイひろば	園庭開放(要予約)	毎週木曜日	午前10時～11時	狭山保育園 TEL557—2876
ニコニコ広場	つくってあそぼう／おともだちとあそぼう／健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556—0916
なかよしクラブ	水あそびを楽しもう(要予約) 持ち物着替え、タオル ベビーマッサージでリフレッシュ(要予約) 持ち物バスタオル	20日(火)	午前10時～11時	みずほひじり保育園 TEL556—2652
とのがや広場	保育園のお友達と一緒に水遊びをしよう(要予約)	28日(水)	午前10時～11時	とのがや保育園 TEL557—7601
ぴよぴよ広場	園庭開放(水遊び)(要予約) 申込み1週間前まで	8日(木)	午前10時～11時	ぴよぴよ保育園 TEL556—3428
	園庭開放(要予約) 申込み1週間前まで	21日(水)		
きのみひろば	かき氷を食べよう(要予約)	28日(水)	午前10時～11時	瑞穂のぞみこども園 TEL557—0382
ぴよりんくらぶ	園庭開放(要予約)	31日(土)	午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL557—4183

シルバー人材センター

TEL557—4566

入会説明会

日時 8月21日(水) 午後1時30分～

場所 シルバー人材センター

申込み 電話またはセンター窓口へ

※令和6年度は、入会初年度に限り、会費無料キャンペーンを実施しています。

シルバーマルシェ

会員が作った季節の野菜をセンターで販売します。

日時 8月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 午前9時30分～正午

刃物研ぎ

ステンレス包丁、裁ちばさみなどの刃物類をご持参の上、時間内にお越しください。

日時 8月15日(木)

午前9時30分～11時30分

場所 シルバー人材センター

料金 1本400円から

子育て

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届、親ひとり親家庭等医療費助成の更新手続

対象の方には、現況届などの案内を郵送しています。8月中に必要書類を提出してください。

未提出の場合、児童扶養手当は11月分から、特別児童扶養手当は8月分からの手当てが支給されません。また親ひとり親家庭等医療費助成は1月1日からの医療費助成を受けられません。

【特設窓口】

期間 8月1日(木)～9日(金)

※土・日曜日は除く。

場所 役場庁舎1階 ホール

時間 午前9時～午後5時

※夜間受付は行いません。

※特設窓口がない日は、子育て応援課窓口で受け付けます。

※現況届が届かない場合は、お問い合わせください。

問合せ 子育て応援課

TEL557—7624

町の情報配信ツールをご活用ください

ホームページ

ほとんどの町の情報が、広報紙よりも詳細に、しかも迅速に配信されます。文字拡大、音声読み上げや多言語翻訳にも対応。関係施設のホームページへのリンクもあり、町の情報配信ツールの中心的な存在です。年間アクセス数は約130万件以上にもなります。運営には、防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金が活用されています。




メール配信サービス

町の情報を「行政情報」「災害情報」「防犯情報」に分けて、登録されているメールアドレス宛に配信しています。町から自分のメールアドレスに届けられるため、情報を探さなくて良いというメリットがあります。



SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)

町は現在、X(旧Twitter)、Facebook、YouTubeに公式アカウントを開設して、町の情報を配信しています。XとFacebookでは、情報が簡潔にまとめられていたり、オリジナルのみずほまるが登場したりする画像が注目ポイントです。YouTubeでは、瑞穂ケーブルテレビで放送中の広報番組の過去回や、町制施行80周年などの記念映像や、講演会などのイベントなどを収録した特集回を配信中！



バナー広告を掲載しませんか？

1か月単位での掲載が可能です(1万5,000円/1月。ただし1年間継続で1万2,000円/1月)。会社や商品のPRを検討中の事業者の皆さん、ご検討ください！



令和6年7月時点で9件の広告を掲載中です。

19

広報みずほ 令和6年8月号





広報みずほ 令和6年8月号

18

お知らせ

交通安全講座を行います

町では、町内会やサークル、事業所などの団体(おおむね5人以上)を対象に、出張型の交通安全講座を開始します。

自転車の正しいルールや、道路交通法の改正のポイントなど「今、知りたいこと」を学んで交通事故から身を守りましょう。

▼講師は、安全・安心課職員が行います。

▼事前に、ご希望の日時、場所、講話内容を伺い調整します。

問合せ 安全・安心課
TEL 557-7610



全国瞬時警報システム(アラート)の全国一斉情報伝達試験の実施

町内の防災行政無線のスピーカーから、試験放送が流れます。災害と間違えないようご注意ください。

日時 8月28日(水) 午前11時～

※アラートの状態確認を全国的に行うための試験放送です。災害時と同じ内容の放送は流れません。

問合せ 安全・安心課
TEL 557-7610



空き地の適正な管理を

草や木が生い茂った状態では、蚊やハエ、ハチなどの害虫の発生や、ごみが不法投棄される恐れもあります。早めに草刈りを行うなど、空き地の適正な管理をお願いします。

また、除草剤・殺虫剤の使用に当たっては、アレルギー反応を起こす場合もありますので、使用方法を守り近隣へ配慮をお願いします。

問合せ 環境課
TEL 557-0544

ノーマン(ノ)レジ袋・マイバッグキャンペーン

ごみの減量や環境への配慮のために、マイバッグを持参し、不要なレジ袋の使用はやめましょう。

8月・9月はキャンペーンの強化月間です。過剰包装を断り、詰め替え商品を使うなど、ごみの減量にご協力ください。

問合せ 環境課
TEL 557-7706

みずほまるの着ぐるみ貸し出します



問合せ 産業経済課
TEL 557-8019



今月の納期

◎町・都民税(普)…第2期
◎国民健康保険税…第2期
◎介護保険料…第2期
◎後期高齢者医療保険料…第2期

納期は、9月2日(月)です。

※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアで納付できます。

問合せ 税務課 TEL 557-7529

ご寄附

寄附金 10万円

寄附者 株式会社日野 代表取締役 小笠原 亜紀子 様



隣近所に迷惑を掛けていませんか

ステレオ、テレビ、ピアノやカラオケの大きな音、車やバイクの排気音、庭先のバーベキューなどによる煙や臭いなど、これらはちょっとした注意や心がけでトラブルを防ぐことができます。自分の行動が隣近所の迷惑になっていないか、振り返って考えてみましょう。

問合せ 環境課
TEL 557-0544

ビンのキャップは外して分別

栄養ドリンクなどの空きビンに付いている金属性のキャップが付いたまま捨てられていることが多く見受けられます。金属製のキャップは外してください。「ビン」と「金属」の種類ごとに分けて、バケツやカゴに入れて出してください。

問合せ 環境課
TEL 557-7706



8月 August

あすなろ児童館

石畑1837 **休館日** 毎週日曜日 12日(祝)
TEL 557-7766 **開館時間** 午前9時30分～午後5時


ちびなろくん


二次元コード⇒HPへ

あすなろ児童館の楽しいイベント情報が盛りだくさん!

- 乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
- 申込みは電話または直接児童館へ。
- おひとり複数人分の申込みはご遠慮ください。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。

8月のイベントカレンダー

●3歳以上の児童対象事業

1日(木)～31日(土)コンテスト「花火」
5日(月)スラックライン体験タイム
19日(月)バドミントン体験タイム
(対象:小学生以上 定員:9人(申込順))
27日(火)スラックライン体験タイム
※バドミントン体験タイムは、申込み(5日(月)から)が必要です。

●乳幼児と保護者対象事業(申込不要)

・おひさまひろば(2か月～8か月)	21日(水)
・ごろ寝アート写真	
・あつまれ!ぴよぴよ(6か月～11か月)	7日(水)
・ごろ寝アート写真	
・あつまれ!ヨチヨチ(1歳)	29日(木)
・幼児と保護者のスラックライン体験タイム	20日(火)
・ゴーゴー体操(1歳6か月以上)	
・親子であそぼう(1歳6か月以上)	26日(月)
・あすなろシアター(乳幼児と保護者)	22日(木)

★仲良しフリータイム★

各幼児事業終了後、午前11時30分まで「仲良しフリータイム」を実施しています。子育てで不安に思うことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの近況など指導員やお友達と気軽に話しましょう。

移動児童館			
	武蔵野ぴよちゃん児童館	元狹山チャチャチャ児童館	長岡ニコニコ児童館
	場所 武蔵野コミュニティセンター	場所 元狹山コミュニティセンター	場所 長岡コミュニティセンター
幼児事業	対象 0歳の乳児と保護者 27日(火)	対象 0歳の乳児と保護者 23日(金)	対象 0歳の乳児と保護者 1日(木)
	対象 1歳以上と保護者 19日(月)	対象 1歳以上と保護者 8日(木)	対象 1歳以上と保護者 28日(水)
親子で楽しみながら、交流を深めましょう。詳細は町ホームページをご覧ください。 時間 午前10時30分～11時10分			
就学児向け事業	工作教室「アイロンビーズでアクセサリを作ろう」 オリジナルの作品を作ろう。	スポーツ教室「スラックライン体験タイム」 初めての人もぜひ参加してね。	おもちゃであそぼう ひとりでも友達といっしょでも大歓迎!ボードゲームなどを準備して待ってるよ～!
	日時 20日(火) 午後3時30分～4時30分(時間までに来てね) 対象 小学生以上の児童 ※定員10人(先着順)	日時 6日(火) 午後3時～4時30分(受付は午後4時20分まで) 対象 3歳以上の児童 持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装で来てね。	日時 26日(月) 午後3時～4時30分(受付は午後4時20分まで) 対象 3歳以上の児童 ※申込みは必要ありません。
その他事業	期間限定「夏休み移動児童館」あすなろ児童館で人気がある遊具で遊べるよ。 期間 1日(木)～24日(土)(日曜・祝日、14日(火)を除く) 時間 午前10時～午後5時 場所 武蔵野コミュニティセンター、元狹山コミュニティセンター、長岡コミュニティセンター 対象 18歳未満の児童 ※申込みは必要ありません。		

※最新の情報は、お問い合わせください。



令和5年度「緑の募金」
総額15万5923円

この募金は、森林整備と地域の緑化推進を目的として行われています。令和5年度は、募金の還元金で、六道山公園と狭山池公園にシヤクナゲ、かすが公園にサルスベリを合計3本植樹しました。

緑の募金へのご協力ありがとうございました。

問合せ 建設課
TEL 557-7659

農地管理推進月間

農業委員会では、「農地管理推進月間」として8月27日から30日までの間に再度、農地管理パトロールを実施します。

農地をお持ちの方は日頃から雑草の除去など、十分な管理をお願いします。

問合せ 農業委員会事務局
(産業経済課内)
TEL 557-7630

国民年金付加保険料を納付すると、大変お得です

現在、国民年金に加入し国民年金保険料を納付されている方で、将来の年金を少しでも多く受給したい方は、国民年金保険料とあわせて付加保険料(月額400円)を申し込み、納付すると、老齢基礎年金に付加年金が加算され支給されることになります。

付加保険料の納付を希望される方は、年金手帳または基礎年金番号通知書を持参の上、住民課に申込みをしてください。

例) 付加保険料を10年間納付した場合

付加保険料の納付額 400円
円×12月×10年 4万8000円

この場合、毎年2万4000円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せして受け取れます。

※国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納付できません。

問合せ 住民課
TEL 557-7578
▼青梅年金事務所
TEL 0428(30)3410

都営住宅入居者募集

▼家族向(ポイント方式による募集)

▼単身者向・車いす使用者向・シニア・ピア(抽せん方式による募集)

※詳しくは、募集案内をご覧ください。

【募集案内の配布】

期間 8月1日(木)～9日(金)

場所 都市計画課

▼都市計画課

午前8時30分～午後5時

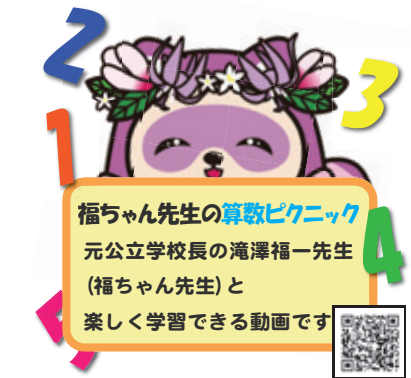
(土・日曜日は除く)

▼武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンター

午前9時～午後9時

問合せ 都市計画課

TEL 557-0599



暮らしの情報 いつでも解約できる「定期購入」のほずが、解約できない

ネットショッピングで「定期購入だが、解約の連絡をすれば、いつでも解約できる」という広告を見て「初回特別価格 1,000円」という化粧品を販売サイトで注文した。初回商品受取後、解約しようと電話したが、混み合っていてつながらない」という相談が増えています。

《ポイント》
▶このような通信販売ではクーリング・オフの適用はありません。解約や返品は、事業者の定める利用規約や特約に従うこととなります。相談では「次回発送日の10日前まで」と解約できる期間が制限されていたり、「解約は必ずコールセンターに電話で申し込むこと」と解約方法を限定したりするケースが多くみられます。
▶通信販売は特定商取引法で規制されており、申込段階で分量や価格、支払時期や方法、解約条件などの事項を表示することが義務付けられていますので、定期購入契約の場合、契約前に解約条件、解約方法を必ず確認してください。

瑞穂町消費生活相談窓口 TEL557-7633
相談日時：火・金曜日 午前9時～午後4時
(正午から午後1時までを除く)
※年末年始・祝日を除く。

《対応策》

1. 解約方法について、電話連絡で申し出ることと指定されている場合、原則としてその規約に従うことになります。電話が混み合っている場合は、電話をかけ続けるとともに、電話をかけた日時や回数をメモやスクリーンショットなどに残し、証拠として保存してください。また、事業者にもメールなど連絡の取れる方法があれば、指定の方法では解約の連絡がつかないことを伝えてください。
2. 解約の意思を伝えないまま商品を受取拒否しても解決にはなりません。解約できる期間を過ぎてから連絡がついた場合は、解約できる期間内に何度も電話した証拠(発信履歴など)を示して事業者に交渉しましょう。
3. また、「初回で解約する場合は、初回特別価格と通常価格との差額を請求された」というケースもあります。実際に申込みをした画面や最終確認画面にそのような違約金の定めがなかった場合には、それらの画面を示して、違約金の負担なく解約に応じるよう事業者に求めてみましょう。

一人で悩まずに、早めに消費生活相談窓口へご相談ください。

教育委員会
からのお知らせ

https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuinkai/index.html

8月 スカイホール TEL 557-7070

休館日 毎週火曜日、14日(木)
※スカイホール施設使用の受付は行っています。
11日(祝)、17日(土)
※施設使用と申請などの受付もできませんのでご注意ください。

施設使用申請
リハーサル室・会議室
10月分 8月1日(木)から
11月分 9月1日(日)から
大・小ホール使用
令和7年3月分 8月1日(木)から
令和7年4月分 9月1日(日)から

就学援助費の申請はお済みですか

町では、経済的な理由によってお子さんの就学が困難なご家庭に対し、年間の収入状況によって学用品費など一部の援助を行っています。

家庭の収入が減収するなどの理由により、お子さんの就学が困難な状況となる場合は、申請受付を随時行っていますので、ご相談ください。

問合せ 学校教育課
TEL 557-6683

社会教育備品を
ご活用ください

町内会、子ども会、PTA、サークルなどでの活動に、社会教育備品を有効活用しませんか。
▼綿菓子製造機
▼ポップコーン製造機

※陶芸窯を除き、備品の貸出しは無料です。
※政治的または宗教的活動、営利を目的とした活動では利用できません。

問合せ 社会教育課
TEL 557-6695

第2次瑞穂町教育基本計画後期計画(学校教育)(案)に対する皆さんのご意見をお寄せください

町教育委員会では、令和2年度から令和11年度までの10年を期間として、学校教育の振興のための基本施策を示した「第2次瑞穂町教育基本計画(学校教育)」を令和2年3月に策定し、教育行政を推進してきました。令和6年度末で前期5年間の終了します。これまでの取組の成果や課題を振り返り、また国や都の新たな方向性に沿いつつ、町が目指す教育の姿の実現に向けて、令和7年度からの後期5年間の取り組むべき基本施策を示すため、「第2次瑞穂町教育基本計画後期計画(学校教育)」を策定します。

計画(案)に対する皆さんから頂いたご意見は、計画策定の参考とさせていただきます。

公表意見募集期間
8月9日(金)～23日(金)

公表する計画書
第2次瑞穂町教育基本計画後期計画(学校教育)(案)

公表場所 役場庁舎1階 情報公開コーナー
瑞穂町図書館(休館日を除く)
武蔵野・元狭山・長岡コミュニティセンター(休館日を除く)
町ホームページ

提出方法 氏名(団体・企業の場合はその名称、担当者の氏名)、住所(所在地)と電話番号を明記の上、教育指導課指導係へ持参、郵送、ファクスまたはメールで提出してください。様式は自由です。
※意見に対する個別の回答は行いません。また、口頭による意見提出はできません。

提出先 〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
瑞穂町 教育部 教育指導課 指導係
FAX 556-3401
✉ sidou@town.mizuho.tokyo.jp
問合せ 教育指導課 TEL 557-6694

瑞穂町図書館

Mizuho town library

開館時間
午前9時～午後6時
木曜日は午後8時まで



石畑1962 TEL 557-5614
https://www.library.mizuho.tokyo.jp

休館日

月曜日、16日(金)…
瑞穂町図書館・全地域図書室
14日(水)…長岡・武蔵野
コミュニティセンター図書室
11日(祝)…元狭山ふるさと思い出館図書室、殿ヶ谷図書室

おはなしの会

場所	日程	時間
瑞穂町図書館	3日(土)	午前11時
元狭山ふるさと思い出館図書室	3日(土)、17日(土)	午後3時30分
長岡コミュニティセンター図書室	18日(木)、8日(木)、22日(木)	
武蔵野コミュニティセンター図書室	21日(水)	
殿ヶ谷図書室(殿ヶ谷会館内)	28日(水)	

祝日開館 11日 瑞穂町 長岡 武蔵野

読書会

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター学習室	10日(土)	午後2時

おはなし こぼんだ

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター図書室	22日(木)	午前10時30分





胃がん・呼吸器(肺がん・結核)検診 追加募集

無料

日時・場所 (検診時間は午前中)

場所	日程	定員
保健センター	9月8日(日) 9月30日(月) 11月2日(土)	100人
長岡コミュニティセンター	9月17日(火)	45人
武蔵野コミュニティセンター	10月8日(火)	80人
元狭山コミュニティセンター	12月6日(金)	45人

内容

- ▶胃がん検診…問診・胃部レントゲン撮影
- ▶呼吸器検診…問診・胸部レントゲン撮影と「たん」の検査(該当者のみ)

対象 町内在住で40歳以上の方

※9月30日(月)の結核検診は、15歳以上の方

※妊娠中や過去1年以内にお腹の手術を受けた方などは、検査を受けられません。詳しくは町ホームページをご覧ください。



申込方法 次のどれかの方法

- ▶電子申請…二次元コードを読み込むか、町ホームページからお申し込みください。
 - ▶はがき…次の内容を記入し、保健センターに郵送してください。
①住所、②氏名、③生年月日、④電話番号、⑤検診希望日と検診名(第2、第3希望があればご記入ください。11月分の乳がん・子宮頸がん検診は、午前・午後の希望、骨密度測定也希望もご記入ください)
〒190-1211 瑞穂町大字石畑1970番地
 - ▶保健センターで直接申込み…窓口で申込用紙にご記入ください。
- ※定員に達した場合は、申込みを締め切りますので、お早めにお申し込みください。
※詳しくは、町ホームページでご確認ください。

乳がん・子宮頸がん検診 集団検診 追加募集

一部無料

日時 10月10日(木) 午前
11月14日(木) 午前・午後(骨密度測定同日受診可)
12月23日(月) 午前
(定員午前70人、午後60人)

場所 保健センター

内容

- ▶乳がん検診…問診、マンモグラフィ
- ▶子宮頸がん検診…問診、細胞診
- ▶骨密度測定(11月のみ)…骨密度測定(超音波法)、結果説明など

対象 町内在住の女性で、昨年度町の検診を受診していない次の年齢の方

▶乳がん検診…40歳以上

▶子宮頸がん検診…20歳以上

▶骨密度測定…11月14日(木)の乳がん・子宮頸がん検診のどちらかを申し込んだ20歳から64歳までの方

費用 乳がん検診1,600円、子宮頸がん検診は無料

※乳がん検診は、生活保護受給証明書、児童扶養手当証書の提出で無料になります。

※令和6年4月1日現在、次の年齢の方は検診費用が無料になるクーポン券を6月に郵送しました。

▶乳がん検診…40歳 ▶子宮頸がん検診…20歳



特定健康診査を実施しています

無料

公立福生病院での受診または集団健診の受診をご希望の場合は、電話で保健センターへお申し込みください。町内医療機関で受診を希望する場合は、直接医療機関へお申し込みください。

期間 町内医療機関 10月31日(木)まで
公立福生病院 11月29日(金)まで

対象 昭和24年11月1日から昭和60年3月31日までに生まれた方で、瑞穂町国民健康保険に加入している方

集団健診 10月28日(月)分 8月1日(木)から申込受付
11月24日(日)分 9月24日(火)から申込受付

場所 保健センター

災害時医療救護所の設置訓練を実施

7月16日に、町職員のほか、町の医療関係者(医師、薬剤師など)の協力を得て実施しました。今後も町は、災害時の医療救護体制の整備に努めていきます。



乳がん・子宮頸がん検診

一部無料

日時 9月2日(月)～令和7年3月31日(月)
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
午前8時30分から
(午前8時15分～8時25分受付)

場所 公立福生病院

内容

- ▶乳がん検診…問診、マンモグラフィ
- ▶子宮頸がん検診…問診、細胞診

対象

町内在住の女性で、昨年度町の検診を受診していない次の年齢の方

▶乳がん検診…40歳以上

▶子宮頸がん検診…20歳以上

費用 乳がん検診1,600円、子宮頸がん検診は無料
※生活保護受給証明書、児童扶養手当証書の提出で無料になります。

※令和6年4月1日現在、次の年齢の方は検診費用が無料になるクーポン券を6月に郵送しました。

▶乳がん検診…40歳 ▶子宮頸がん検診…20歳

申込み 8月1日(木)から電話で保健センターへ

ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンの接種機会を逃した方へ

ワクチンの積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方は、令和6年度まで無料で接種を受けることができます。子宮頸がん発症予防のため、接種をご検討ください。

対象者

平成9年4月2日から20年4月1日までに生まれ、過去に合計3回接種を受けていない女性

接種期間 令和7年3月31日まで

接種を完了するには、1回目の接種を9月までに開始するようにしてください。



～特定健診・若年の健診を受けた方へ～ よくわかる健診結果個別相談会

無料

日時 8月6日(火) 午後
8月22日(木) 午後
8月28日(水) 午前

場所 保健センター

内容 健診の受診結果についての保健師・管理栄養士による個別相談会(予約制)

対象 ①瑞穂町特定健康診査受診者

②若年の健康診査受診者

③40歳から74歳までの国民健康保険加入者で事業主健診、人間ドックなどの受診者

※特定保健指導の対象になる方は、この相談会を利用できません。特定保健指導をご利用ください(特定保健指導の対象者には個別にご案内を郵送します)。

申込み 電話で保健センターへ

気管支ぜん息などの方向け医療費助成 「大気汚染医療費助成制度」

都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で、気管支ぜん息に罹患しているなど、要件を満たす方に認定疾病に係る医療費を助成しています。

申請書は保健センター窓口で配布します。すでに医療券をお持ちの方は、有効期間満了の1か月前を目安に、更新手続きをしてください。

問合せ 東京都保健医療局 環境保健衛生課

TEL03(5320)4491

保健センター TEL557—5072

特定保健指導をご利用ください

無料

特定健康診査を受診した結果、生活習慣の改善が必要と考えられる方に、「特定保健指導」のご案内を郵送します。



みずほ健康ポイント
あるってこ

**あなたの血管は大丈夫？
動脈硬化症を知ろう**

動脈は心臓から送り出される血液を全身に運ぶ血管です。酸素や栄養素を運ぶ重要な役割を持っており、通常は弾力性がありしなやかですが、加齢による老化や様々な危険因子によって厚く硬くなってしまうのが動脈硬化です。

動脈硬化は全身の動脈に起こるため、進行すると様々な症状が発生する可能性があります。心臓の細い血管が詰まると一時的に心臓の筋肉が酸素不足になる狭心症、心臓の筋肉に向かう血液の流れが阻害されることで心臓の筋肉が壊死する心筋梗塞、脳の血管が阻害され脳に酸素や栄養が送られずに生じる脳梗塞など、動脈硬化は重篤な後遺症が生じる危険の高い疾患の原因となるため、早期の予防・治療が必要です。

動脈硬化の危険因子には、高血圧、脂質異常症、喫煙、肥満、糖尿病などがあり、食事や運動などの生活習慣の見直しで動脈硬化を予防することができます。町では今年度にも動脈硬化症予防講演会を実施予定です。今後の「広報みずほ」の記事に注目してください。

**保健師からの
ちよつと耳寄りな話**



…マークのある事業に参加した方に、健康ポイントを付与します。



休日…休日診療 午前 9:00～正午、午後 1:00～3:00
準夜…休日準夜診療 午後 5:00～10:00
歯科…休日歯科応急診療 午前 9:00～午後 5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1	木 町議会第1回臨時会 午前9:30～ 全員協議会 本会議終了後	
2	金	マタニティクラスⅠ 午後(予約制)
3	土	
4	日 リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ(日曜開館) 午前9:00～午後4:30(正午から午後1時までを除く) TEL557—7612(午後4時までに電話申込み後、持込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 福生市 片岡歯科医院 TEL551—0353
5	月	
6	火	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
7	水	
8	木	
9	金	3～4か月児健診 (R6年4月生) 午後(予約制)
10	土	
11	祝	休日 瑞穂町 丸野医院 TEL556—5280 準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 福生市 田辺歯科・矯正歯科医院 TEL551—2712
12	祝	休日 瑞穂町 新井クリニック TEL557—0018 準夜 入間市 小林病院 TEL04(2934)5121 (受診前に電話で問い合わせてください) 歯科 福生市 北田園歯科 TEL552—1700
13	火	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)
14	水	
15	木 法律相談(要予約) 午前9:00～11:40 庁舎3階 総務課 ※予約(8人)は14日(水)午前8:30～総務課へ TEL557—0501 身の上・行政相談 午前9:30～11:30 庁舎2階 協働推進課へ 問合せ 協働推進課 TEL557—7608	医療機関案内 24時間 受け付けます 東京消防庁救急相談センター TEL 521—2323 または #7119 オンライン医療機関検索は「医療情報ネット」 医療機関案内サービス「ひまわり」 TEL 03(5272)0303
16	金 西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 西部高齢者支援センター TEL557—0609	
17	土	
18	日	準夜 福生市 熊川病院 TEL553—3001 歯科 福生市 山口歯科クリニック TEL553—8182
19	月 終活(相続・遺言等)あんしん相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、13日(火)～16日(金)午前8:30～社協へTEL557—0165	BCG接種 (R6年1月19日～3月20日生) 午前10:00～11:30
20	火	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約) 1歳6か月児健診 (R5年1月生) 午後(予約制)
21	水 東部高齢者支援センター 出張相談会 午後2:00～3:30 ファミリーマート瑞穂町役場南店 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557—3852	子供の健康相談室(小児救急相談) 相談日時 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝日、年末年始(午前8時～翌朝8時) TEL 03(5285)8898または#8000
22	木 町議会第3回定例会 議会運営委員会 午前9:30～ ※議会日程については、議会事務局へ TEL557—7693 教育委員会定例会 午前9:00～ 会議室3-2 問合せ 学校教育課 TEL557—6682	離乳食講習会 (R6年3・4月生) 午前(予約制)
23	金	3歳児健診 (R3年7月生) 午後(予約制)
24	土	
25	日	準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 瑞穂町 山岸歯科医院 TEL557—7567
26	月	
27	火 身近な法律相談 午前9:45～11:45 ふれあいセンター ※予約(4人)は、19日(月)～23日(金)午前8:30～社協へTEL557—0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、19日(月)～23日(金)午前8:30～社協へTEL557—0165	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約) 歯科健診 2歳児 (R4年7月生) 2歳6か月児 (R4年1月生) 午後(予約制)
28	水	マタニティクラスⅡ 午後(予約制)
29	木	
30	金	
31	土	
9月1日～4日	2日(月)…町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ 3日(火)…町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ 4日(水)…町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ (会議の進行次第では、休会となることがあります)	1日(日)…準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 瑞穂町 みずは歯科医院 TEL556—1182 2日(月)…歯科健診 3歳6か月児 (R3年1・2月生) 4歳児 (R2年7・8月生) 午後(予約制) 3日(火)…健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約) 4日(水)…お誕生教室 (R5年8・9月生) 午前(予約制)

防災救急フェアを実施します

福生消防署の新庁舎で防災・救急フェアを実施します。起震車や消火体験、消防車両見学などイベントが盛りだくさんです。あわせて第73回はたらく消防の写生会の展示会と表彰式も実施します。

日時 8月24日(土) 午前10時～午後3時

場所 福生消防署 福生市福生1072番地
JR福生駅西口から徒歩約7分

※駐車場はありませんので、当日は徒歩または公共交通機関でお越しください。

問合せ 福生消防署 警防課
TEL042(552)0119



西多摩医師会・西多摩地域糖尿病医療連携 検討会からのお知らせ

糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方の ための“糖尿病1日教室”

日時 9月14日(土) 午後2時～4時(開場1時30分)

場所 公立福生病院1階 多目的ホール

定員 30人(申込順)

内容 ①糖尿病について(糖尿病専門医)
②食事療法について(管理栄養士)
③運動療法(トレーナー)の講演

費用 無料

申込み (一社)西多摩医師会 TEL0428(23)2171

商工会 創業塾 受講者募集

創業に興味がある方や創業して間もない方に向けて5日間の創業塾を開講します。販路開拓方法や収支計画などを学び、最終的にはビジネスプランを完成させることを目標とします。

日時 9月14日(土)・28日(土)、
10月6日(日)・20日(日)・27日(日)
午前9時30分～午後4時30分

場所 扶桑会館3階 集会室(福生市本町92番地5)

講師 溝井 伸彰さん(中小企業診断士)ほか

費用 5,000円

定員 30人(先着順・定員後はキャンセル待ち)

対象 都内で創業に興味がある方または創業して間もない方

※当連合会の創業塾が「特定創業支援等事業」に該当するかは創業予定地の自治体に前もってご確認ください。

申込み 東京都商工会連合会などで申込み

▶瑞穂町商工会 TEL557—3389

▶東京都商工会連合会 TEL042(500)3885

官公庁などからのお知らせ

～私の好きが「多摩」にある～

多摩の魅力をめぐる デジタルdeスタンプラリー

多摩全域をフィールドに、様々なおすすめスポットを巡るスタンプラリーを実施します。歴史や文化、自然、体験、映えスポット、グルメなどおすすめスポットを7つの魅力別に紹介します。

全員もらえる参加賞、さらにスタンプを集めると豪華な景品が抽選で当たります。

期間 10月31日(木)まで

問合せ

▶多摩の魅力発信プロジェクト事務局

TEL080(4586)0036

▶東京都 総務局 行政部 振興企画課

TEL03(5388)2443

救急車の出場がひっ迫しています

救急車の出場が非常に増えており、ひっ迫している状況が続いています。

ご自身の体調管理と、救急車の適時・適正な利用をお願いします。

救急車を呼ぶか迷った場合は、「東京消防庁救急相談センター＃7119」や「東京版救急受診ガイド」をご活用ください。

緊急性が高いと思ったときには、ためらわずに119番通報してください。

問合せ 福生消防署 予防課

TEL042(552)0119



ひとり親家庭などの相談窓口を開設します

～仕事、資格、子どもの進学、生活全般～

ひとり親向けの支援を活用しましょう

児童扶養手当の現況届などの受付期間中に、西多摩福祉事務所の専門相談員による相談窓口を開設します。相談は予約をした方が優先となりますので、相談を希望する方は予約することをお勧めします。

日時 8月6日(火)、8日(木)

午前10時～正午、午後1時～4時

場所 庁舎内相談室など

相談員 西多摩福祉事務所就業支援専門員

母子・父子自立支援員

ハローワーク青梅就労支援ナビゲーター

(8月6日(火)のみ)

問合せ・予約 西多摩福祉事務所

TEL0428(22)1168(ひとり親相談担当)

※ひとり親家庭向けポータルサイト

「シングルママ・シングルパパ ぐらし応援ナビTokyo」もご活用ください。



click!

今月の表紙



今月の表紙は、7月13日と14日に行われた殿ヶ谷・箱根ヶ崎・石畑地区の夏祭りにおける、みこしと山車のパレードでの様子を写した1枚。連日猛暑が続いたことで実施が危ぶまれていましたが、この日は日差しも強くなく、暑さは控えめ。そのおかげもあり、会場の青梅街道にはパレードを見ようと多くの方が集まり、山車の上の演者も一層気合いが入った様子。心が沸き立つお囃子と迫力ある踊りが披露され、瑞穂の夏を「熱く」盛り上げていました。

ドリームフットサルパーク

紹介
します!



2023年度東京都フットサル1部リーグで優勝しました。瑞穂町で活動するクラブが東京都でナンバー1になったことをご報告します。これからも瑞穂町の誇りとなれるよう頑張ります。

応援よろしくをお願いします! 僕達は石畑でキッズ、小学生、中学生にサッカーとフットサルを教えています。習ってみたい方はお問い合わせください!



問合せ ドリームフットサルパーク TEL557-8198

裏表紙:ひまわり(みずほエコパーク)

町長メッセージ

蒸し暑い日が続き、外出が億劫になっている方も多いかと思います。引き続き熱中症には注意してお過ごしください。しかし、特に高齢の方は、家にいる時間が長くなると筋力が衰え、疲れやすくなります。加齢とともに心身の活力が低下し、生活機能が障害された状態をフレイルと呼びますが、放置すると要介護状態へと進むおそれが高まります。外出の機会を意識的につくるのが、フレイルの予防につながります。

町では、外出を支援するコミュニティバスの実証実験運行を続けてきましたが、利用者が極端に低い路線を今年10月にコミュニティバスから高齢者対象のオンデマンドに切り替え、運行することになります。皆さまも公共交通を上手に利用して外出に役立ててください。

デマンド交通は、事前の利用者登録と利用時の予約が必要になります。詳細な利用方法については、今後、「広報みずほ」や町ホームページなどで周知していきますので、ご覧ください。

全国的に深刻化する運転手不足など、公共交通を取り巻く環境は厳しさを増しています。町では持続可能な公共交通にしていこうため、今後も様々な検討を進めていきます。そこでは地域の皆さまが、公共交通を守り育てていく意識を持って利用していただくことも重要です。ぜひご協力をお願いします。



瑞穂町長
杉浦 裕之



人口と世帯 7月1日現在 ()は前月比

人口 32,075人(2人増) 男 16,309人(8人増) 女 15,766人(6人減) 世帯 15,482世帯(30世帯増)

発行/瑞穂町 編集/デジタル推進課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表) https://www.town.mizuho.tokyo.jp/

