

2024

11

No.754

みずほ

広報

mizuho information

飛ばせ!
高く!



令和7年度 保育園等入園および学童保育クラブ入所申請受付

入園・入所申請の際は、事前に「令和7年度保育園等入園のしおり」「令和7年度瑞穂町学童保育クラブ入所案内」をご確認ください。

期間	保育園など 11月18日(月)～29日(金) 学童保育クラブ 11月18日(月)～12月27日(金) ※土・日曜日、祝日を除きます。	場所	子育て応援課 郵送による提出も可能です(期間内必着)。 ※郵送料は申請者負担となります。 ※郵便事故などによる書類の紛失・破損などには町は一切の責任を負いません。 ※記入不備や提出書類の不足などがあった場合は、来庁をお願いする場合があります。
時間	午前8時30分～午後5時 ※11月21日(木)・28日(木)は子育て応援課で午後8時まで受け付けます。		

■保育園等入園申請

配布場所 子育て応援課、町内各認可保育園(在園児のいる世帯のみ)

町ホームページからも
ダウンロードできます



来庁する前にスマホや
パソコンなどで申請書
を作成できます



マイナンバーカードを利用した
オンライン申請を開始しています



ゆびナビプラス

マイナポータル

注意事項

- ▶ 町外の保育園などに入園希望の方は、締切日、必要書類が異なりますので、事前に保育園所在地の市区町村で必ずご確認ください。
 - ▶ 令和6年度の入園が保留となっている方で、令和7年度の入園を希望される場合は、再度申請が必要です。
 - ▶ 0歳児は、産休明け(57日目)から受け入れます。ただし、瑞穂のぞみこども園は、生後6か月からです。保育園の見学を希望される方は、ご希望の保育園などにお問い合わせください。
- 子育て応援課前スペースにて、瑞穂町公私立保育園園長会主催の町内保育園などの紹介を行っています。

【町内の認可保育園一覧表】

名称	所在地	電話
石畑保育園	石畑 1837 番地	557—2780
むさしの保育園	むさし野一丁目 5 番地	554—1284
東松原保育園	箱根ヶ崎東松原 16 番地 8	557—0140
狭山保育園	駒形富士山 420 番地 1	557—2876
長岡保育園	長岡四丁目 11 番地 14	556—0916
みずほびじり保育園	箱根ヶ崎 2515 番地 1	556—2652
とのがや保育園	殿ヶ谷 892 番地 4	557—7601
びよびよ保育園	箱根ヶ崎 363 番地 1	556—3428

【町内の認定こども園一覧表】 ※2・3号認定児童のみ

名称	所在地	電話
瑞穂のぞみこども園	箱根ヶ崎 2492 番地	557—0382
南平保育園	南平二丁目 3 番地 4	557—3875

【町内の小規模保育事業所一覧表】

名称	所在地	電話
ゆめのもり保育園	箱根ヶ崎 2391 番地 1	556—8333

■学童保育クラブ入所申請

配布場所 子育て応援課、各学童保育クラブ(在籍児のいる世帯のみ)

町ホームページからも
ダウンロードできます



オンライン申請を開始
しています



申請フォーム

注意事項

- ▶ 令和6年度入所されている方も、令和7年度の入所を希望される場合は、再度申請が必要です。
 - ▶ 令和6年度入所されている世帯の方は、各学童保育クラブでも入所申請受付が可能です。
- 受付期間:11月18日(月)～29日(金) 受付時間:平日 午後2時～6時 ※土・日曜日、祝日は除く。
- ▶ 期間限定入所(サマー学童)を希望される場合は、別申請書で申し込んでください。なお、オンライン申請はできません。

【学童保育クラブ一覧表】

名称	所在地	電話
第一小	箱根ヶ崎 2287 番地 (第一小内)	557—0080
第二小	長岡一丁目 38 番地 1	556—5312
第三小	二本木 676 番地 1	556—2710
第四小	むさし野一丁目 5 番地	554—7717
西松原	箱根ヶ崎西松原 25 番地 6	556—6787
第五小	殿ヶ谷 1106 番地	556—0181

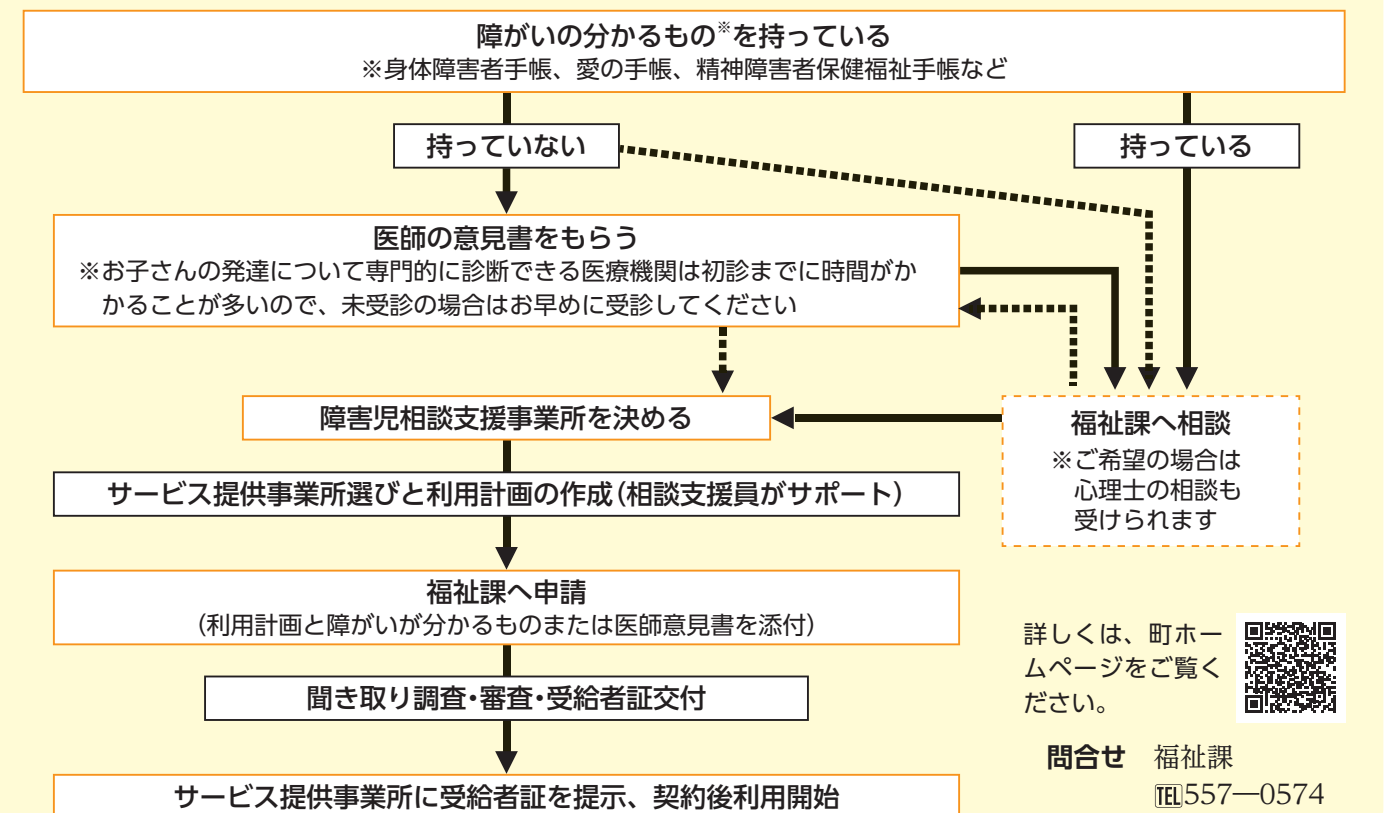
問合せ 子育て応援課 ☎557—8658

お子さんの発達支援サービスの利用を検討されている方へ

障害児通所支援事業とは、お子さんの発達を支援するためのサービスです。
ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

名 称	内 容
児童発達支援 【対象 未就学児】	お子さんの個性への理解を深め、本来の能力を伸ばすための支援を行います。医療型の場合、併せて治療も行います。 児童発達支援事業所などに通所してサービスを受けます。一部、居宅訪問型のサービスもあります。
放課後等デイサービス 【対象 就学年齢児】	お子さんの個性への理解を深め、本来の能力を伸ばすための支援を行います。 放課後や夏休みなどの長期休暇などに、事業所に通所してサービスを受けます。
保育所等訪問支援	保育所などでの集団生活に適応できるよう、専門的な知識を持った職員が保育所などに訪問して支援を行います。 多くの場合、児童発達支援と併せて利用します。

利用までの流れ



中等度難聴児補聴器等購入費助成

身体障害者手帳の交付対象とならない中等度難聴児の補聴器等購入費用の一部を助成します。この助成により、補聴器の早期装用や補聴システムの利用を促し、聴力の向上、言語の習得・発達支援、コミュニケーション能力の向上を図ります。

対 象 次の全てに該当する方

- ▶ 町内に住所がある18歳未満の方
- ▶ 身体障害者手帳(聴覚障害)の交付対象となる聴覚障がいをお持ちの方
- ▶ 両耳の聴力レベルがおおむね30デシベル以上で、補聴器の装用などにより言語の習得など一定の効果が期待できると医師が判断する方
- ▶ 本人および同一世帯の方の課税額が基準額以下の方

問合せ 福祉課 ☎557—0574



町ホームページ



地域包括ケアシステム連携事業 住民向け講演会 「最期まであなたらしく生きるために ～アドバンス・ケア・プランニング(人生 会議)をはじめてみませんか?～」

西多摩地域8市町村(瑞穂町、青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、日の出町、檜原村、奥多摩町)は、在宅医療介護に関する普及啓発のため、ACP*に関する講演会を開催します。
※アドバンス・ケア・プランニング(人生会議)



日 時 令和7年1月18日(土)
午後1時30分開場、午後2時開演
場 所 プリモホールゆとろぎ 小ホール
(羽村市緑ヶ丘1-11-5)
定 員 200人(事前申込制)
講 師 中村 ゆかりさん
(調布東山病院 副院長・地域連携室長)
申込み 12月25日(水)までに、申込フォー
ムか電話で高齢者福祉課(TEL557
—7674)へ。



申込フォーム

高齢者支援センター出張相談 「もの忘れ相談会」

11月の出張相談会は、介護の日にちなみ、専門職による「もの忘れ相談会」として実施します。認知症検診の受診についてなど、お気軽にご相談ください。介護保険制度の利用に関することや、日頃の困りごとなども、ご相談できます。

▶東部高齢者支援センター出張相談会

日 時 11月20日(水) 毎月第3水曜日
午後2時～3時30分
場 所 ファミリーマート 瑞穂町役場南店
問合せ 東部高齢者支援センター TEL557—3852
高齢者福祉課 TEL557—7674

▶西部高齢者支援センター出張相談会

日 時 11月15日(金) 毎月第3金曜日
午後1時30分～3時
場 所 武蔵野コミュニティセンター
問合せ 西部高齢者支援センター TEL557—0609
高齢者福祉課 TEL557—7674

農ウォーク参加者募集 ～瑞穂町の農業に触れてみませんか～

石畑・武蔵地区約4kmを歩いて見学します。農家の方から農業の話聞きながら牛舎の見学や収穫体験などを行うツアーです。

日 時 11月16日(土) 午前9時～正午
※荒天中止
場 所 瑞穂町役場集合
主 催 瑞穂町農業委員会
対 象 ①町内在住の小学生とその保護者
②町内在住の方
定 員 ①7組(先着順)
②15人(先着順)
費 用 1人500円
申込み 11月5日(火)から、農業委員会(産業経済課内)
(TEL557—7630)へ。

将来の農業の在り方を考える 第1回地域座談会を開催します(全3回予定)

地域の皆さんと共に地域農業の現状と課題を洗い出し、課題解決に向けた意見交換や営農意向の確認を行い、地域計画や目標地図を作成していきます。
農業者や農地を持っている方、地域の関係者など、ぜひご参加ください。

【元狹山地区(駒形町の一部、高根町)】

日 時 11月21日(木) 午後6時～
場 所 高根町会館

【箱根ヶ崎地区】

日 時 11月22日(金) 午後6時～
場 所 役場庁舎1階 ホール

問合せ 産業経済課 TEL557—7630

地域計画とは

地域農業が持続的に発展するため、「どこの農地で、誰が、どんな農業をするのか」といった、10年後の農地利用の在り方や、将来の地域農業の在り方を、地域で話し合い、作り上げていく、農業の未来設計図です。



町ホームページ

出張おひさまカフェ

認知症の方とその家族、地域の方など誰でも自由に参加できます。看護師などの専門職やボランティアがいますので、相談もできます。

11月は「出張おひさまカフェ」となり、元狹山コミュニティセンターで開催します。

日 時 11月8日(金) 午後1時30分～3時30分
場 所 元狹山コミュニティセンター
費 用 100円(お茶菓子代)
問合せ 東部高齢者支援センター TEL557—3852
高齢者福祉課 TEL557—7674

武蔵野コミセン主催事業 「楽ヨガ教室」 ～100歳まで元気に歩く体作り～

ヨガが初めての方、体力に自信がない方、肩こり・腰痛をお持ちの方、気持ちも体もゆる～くなりたい方、ぜひ、ご参加ください。



日 時 第1回：11月20日(水)
第2回：11月30日(土)
午前10時～11時30分
※第1回、第2回の内容は同じです。
場 所 武蔵野コミュニティセンター ホール
対 象 町内在住・在勤・在学の方
定 員 各回30人
講 師 村上 朋子さん
(日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士)

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物
※ヨガマットをお持ちの方は持参ください(レンタルマット10セットあります)。
申込み 11月5日(火)午前9時から、電話(TEL570—0555)
または直接武蔵野コミュニティセンターへ。

元狹山コミセンまつり

地域の交流の場や元狹山コミュニティセンター利用団体などによる日頃の活動を発表する場として、展示や発表などを行います。

日 時 11月17日(日) 午前9時30分～午後3時
場 所 元狹山コミュニティセンター
※できるだけ徒歩か自転車などでお越しください。
問合せ 元狹山コミュニティセンター TEL568—0333

事業承継個別相談会を開催します

経験豊富な専門家が幅広い相談に対応します。
開 催 日 11月22日(金)、12月27日(金)
相談時間 ①午後1時30分 ②午後3時
※各日2枠(先着順)、1人60分以内
※当日は5分前までに産業経済課までお越しください。
場 所 役場庁舎2階 会議室2-4
対 象 町内中小企業経営者の方など
相 談 員 東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター専門相談員

申 込 み
▶11月22日(金)開催は11月14日(木)までに
▶12月27日(金)開催は12月19日(木)までに
産業経済課(TEL557—7633)へ。



町ホームページ

※費用の記載のないものは全て無料です。

猫の里親会

日 時(雨天実施)
▶11月10日(日) 午後1時～3時
カインズ西友福生店
▶11月24日(日) 午前10時～正午
エコパーク芝生広場
※参加する猫の数が少ない場合があります。また、状況により中止や時間を短縮する場合があります。
問合せ 環境課 TEL557—0544



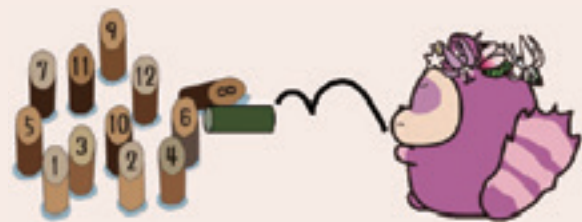
エコパークフリーマーケット 「みずほ青空市」の開催

日 時 11月17日(日) 午前9時～午後1時(雨天中止)
場 所 みずほエコパーク 管理棟前広場
※できるだけ徒歩や自転車などでお越しください。
問 合 せ リサイクルプラザ TEL557—5364
【出店者募集 12月15日(日)開催分】
※町内在住の方のみ出店できます(無料)。
※動植物・飲食物の販売はできません。また、営利目的の方は出店できません。
※販売物その他物件の盗難、紛失、損害、その他会場や駐車場で発生した事故などは当事者の責任となります。
申込期限 11月29日(金)
※申込み多数の場合、期限前に受付を終了します。
申 込 み リサイクルプラザ TEL557—5364

長岡コミセン主催事業

「初めてのモルック体験」 ～初めての方でも楽しめるスポーツ～

コミュニケーションを取りながらモルックをしよう。
日 時 11月24日(日) 午後1時～4時
※雨天の場合は、12月1日(日)に延期
場 所 長岡公園(長岡コミュニティセンター隣)
対 象 町内在住・在勤・在学のモルック未経験者
※小学2年生以下は、保護者の同伴が必要です。
定 員 30人
講 師 コミュニティセンター職員
持ち物 飲み物、タオル
申込み 11月5日(火)午前9時から、電話(TEL568—0030)
または直接長岡コミュニティセンターへ。



森林^{けんこう}健幸ウォーキング

日 時 11月2日(土) 午前8時集合(雨天中止)
場 所 みずほエコパーク集合
 ※事前の申込みは不要です。
 ※次回は12月7日(土)です。
問合せ 社会教育課 TEL557—7071

健康エクササイズ

日 時 11月12日(火)・26日(火) 午後2時から
場 所 長岡コミュニティセンター
対 象 町内在住・在勤・在学の方
費 用 100円(トレーニングルーム使用料)
申込み 社会教育課(TEL557—7071)へ。

健康づくり推進委員主催事業

無料

健康ミニ集会 受講者募集！ 健康食品の基礎知識



～お薬との関係や安全に利用するために～

日 時 12月7日(土)
午前10時～11時30分
(受付 午前9時45分～)
場 所 長岡コミュニティセンター
ホール



※できるだけ徒歩や自転車でご来場ください。

対 象 町内在住の方
定 員 50人(申込順)
講 師 佐藤 航さん
 (西多摩薬剤師会所属 さつき薬局 薬剤師)

申込み 12月2日(月)までに、申込フォーム
か電話または直接保健センター
(TEL557—5089)へ。



申込フォーム

「動脈硬化予防講演会」

あなたの血管は健康ですか？

無料



日 時 11月17日(日)
午前10時～正午(受付開始:午前9時45分)
場 所 ふれあいセンター ツツジ・モクセイ
 ※Zoomを活用したオンライン受講も可能です。
対 象 町内在住の方
定 員 50人(先着順)(オンライン受講を除く)
講 師 満尾 和寿さん(公立福生病院 医師)、
町管理栄養士

※昨年度の特定健康診査の結果、脂質異常に関わる複
数の項目で一定の値を超えている方には、受講勸奨
のお知らせを郵送します。

申込み 11月13日(水)までに、申込フォーム
か電話または直接保健センター
(TEL557—5089)へ。



申込フォーム



東京都市町村ボッチャ大会予選会

パラリンピック正式競技「ボッチャ」の大会を開催し
ます。なお、上位2チームは令和7年1月25日(土)にサン
町田旭体育館(町田市)で開催する東京都市町村ボッ
チャ大会に町代表として推薦します。

日 時 12月15日(日) 午前9時受付
午前9時15分開会式
場 所 長岡コミュニティセンター ホール
対 象 町内在住・在勤・在学者1人以上を含む3人から
6人までのチーム

※ボッチャ未経験の方も大歓迎です。

持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物

申込み 12月6日(金)までに、申込フォームか電
話で社会教育課(TEL557—7071)へ。 **申込フォーム**



ボッチャとは？

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、
赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づける
かを競うスポーツです。

カーリングのように、相手のボールを弾いたりし
て、自分が優位に立てるよう位置取りをしていきます
が、目標球を弾いて移動させることができるため、
カーリングとは一味違う戦略、魅力がある競技です。

健診結果個別相談会

無料

要予約

～特定健診・若年の健診を受けた方へ～

健診結果についての保健師・管理栄養士による個別相
談会(予約制)です。

日 時 11月7日(木) 午後、21日(木) 午前、
27日(水) 午前、12月3日(火) 午後

※上記以外の日程もあります。詳しくは、お問い合わせ
ください。

場 所 保健センター

対 象

▶瑞穂町特定健康診査受診者

▶若年の健康診査受診者

▶40歳から74歳までの国民健康保険加入者で事業主健
診、人間ドックなどの受診者

※特定保健指導対象者は、対象外です(特定保健指導を
ご利用ください。個別にご案内を郵送します)。

申込み 健康課(TEL557—5089)へ。



住民提案型協働事業

「第60回記念・みずほ笑ホール寄席」

プロの落語家による落語をお楽しみください。

日 時 12月15日(日) 午後2時開演
(午後1時30分開場)

場 所 スカイホール
共 催 生涯学習推進団体
「みずほ熟年塾」

出 演 入船亭 扇辰
古今亭 菊之丞
春風亭 柳朝



※敬称略

古今亭 菊之丞



入船亭 扇辰



春風亭 柳朝

定 員 120人(申込順)
費 用 1,000円
申込み みずほ熟年塾事務局(関谷) (TEL557—1639)へ。
問合せ 社会教育課 TEL557—6695

町民ハイキング

御嶽駅をスタートし、指定されたコース・チェックポ
イントをご自身のペースで歩きます。五感で秋の御岳
渓谷を満喫しませんか。

日 程 11月24日(日)※雨天中止

受付時間 午前9時40分～10時

受付場所 御嶽駅改札口横(事前申込み不要)

コ ー ス 御岳渓谷入口(午前10時スタート)～御岳小
橋～遊歩道～鵜の瀬橋～寒山寺～小澤酒造
～お山の杉の子記念碑～御岳渓谷入口(ゴール・解散)

距離4.5km 所要時間1時間30分

※状況によりコースが一部変更となる場合があります。

持 ち 物 タオル・飲み物・雨具

※交通費(箱根ヶ崎～御嶽)がかかります。

問 合 せ 社会教育課 TEL557—7071
当日 TEL090(7026)3324

スポーツ指導者講習会

日 時 12月12日(木) 午後7時～8時30分(予定)
午後6時30分受付開始

場 所 スカイホール 小ホール

テーマ 指導者としての自己成長

～自身の成長過程や学びを振り返り、指導者
としての役割を再認識する～

対 象 町内在住・在勤で、スポーツ関連の指導や子ど
もの教育に関心のある方など

定 員 150人(先着順)
※瑞穂町体育協会加盟団体は、体育協会から申し込ん
でください。

講 師 皆本 晃さん
(一般社団法人立川アスレティックFC 代表理事)

申込み 12月2日(月)までに社会教育課(TEL557—7071)へ。

※費用の記載のないものは全て無料です。

多世代交流センター農園活用ワークショップ

みんなで「だんだん畑」の計画をつくろう！



リニューアル後の多世代交流センター「ミズカル」に
は、町のみんで育てる「だんだん畑」が整備されます。
町の農業やおいしい野菜の育て方などを学びながら、
この「だんだん畑」の年間計画をみんなで考えます。

日 時 11月23日(祝) 午後1時30分～3時30分

場 所 役場庁舎1階 ホール

対 象 町内在住・在勤・在学の方

※親子連れや中学生高校生の参加も大歓迎です。

定 員 15人程度

申込み 11月13日(水)までに、申込フォーム
か電話で高齢者福祉課(TEL557—
7623)へ。



申込フォーム

青少年の主張意見発表会



昨年の様子

町の次代を担う青少年たちが今、何を思い、考え、
伝えたいのか、ぜひ会場で聴いてください。

日 時 12月7日(土) 午前9時開場 午前9時15分開演

場 所 スカイホール 大ホール

問合せ 社会教育課 TEL557—6695

ジュニアリーダー養成講座

「子どもの集い」に参加しませんか

日 時 11月10日(日) 午前10時～ ※産業まつり内

場 所 ビューパーク競技場

内 容 人形作りなどのお手伝い

対 象 町内在住・在学の小学5年生から18歳まで

定 員 10人程度

申込み 11月5日(火)までに、社会教育課(TEL557—6695)へ。



税を考える週間書道展入賞者

西多摩地区税務協議会では、「税を考える週間」に青梅税務署管内の小学校5・6年生による書道展を開催します。50校3,368人の応募があり、次の方々が入賞しました。

小学校名	学年	氏名（敬称略）	賞
瑞穂第三小学校	5年	堀澤 澄瑞	特選
瑞穂第三小学校	6年	雨宮 遥香	金賞
瑞穂第二小学校	6年	中村 心那	銀賞
瑞穂第一小学校	5年	横戸 未乃梨	銀賞
瑞穂第二小学校	5年	長谷部 文音	銀賞
瑞穂第三小学校	6年	澤登 比菜乃	銅賞
瑞穂第三小学校	6年	清水 柊亜	銅賞
瑞穂第四小学校	6年	程 羽希	銅賞
瑞穂第五小学校	6年	鈴木 詩音	銅賞
瑞穂第五小学校	6年	木村 心咲	銅賞
瑞穂第二小学校	5年	清水 結翔	銅賞

入賞作品の展示

▶イオンモール日の出2階 イオンホール

日時 11月8日(金)～10日(日) 午前10時～午後5時
▶青梅合同庁舎1階

日時 11月12日(火)～15日(金) 午前8時30分～午後5時
※最終日は午後3時までです。

▶スカイホール

日時 12月7日(土)～15日(日) 午前9時～午後5時
問合せ

▶青梅税務署 TEL0428(22)3185

▶税務課 TEL557―7519

第33回西多摩地域広域行政圏スポーツ大会「スポーツフェスタ」開催

西多摩地域の8市町村合同で体験型イベントのスポーツフェスタを開催します。

日ごろスポーツをしない方でも、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツを体験し、新しい「出会い」や「発見」をしませんか。東京2020パリンピックで人気があったポッチャをはじめ、ブラインドサッカーなど8種目をスタンプラリーで回り、体験後は各市町村の特産品などが当たるくじ引きを先着順で実施します。

【スポーツフェスタ】

日時 11月16日(土) 午前10時～午後3時

場所 住友金属鉾山アリーナ青梅
第1スポーツホール ほか

主催 西多摩地域広域行政圏協議会、西多摩地域体育・スポーツ協会連絡協議会

問合せ 社会教育課 TEL557―7071



地域公共交通に関する住民アンケートを実施しています

町では、持続可能な地域公共交通の実現を目指し、地域公共交通計画の策定を予定しています。

11月上旬から町内在住の18歳以上の方、2,000人を対象にアンケート調査を実施します。お手元に調査票が届いた方は、アンケート調査へのご協力をお願いします。

問合せ 交通政策モノレール推進課 TEL557―7579



町ホームページ

航空機騒音測定結果（町の測定結果）

令和6年7月から9月までの騒音測定結果をお知らせします。

町では横田基地の航空機騒音被害の実態を確認し、国や米軍に対し住宅防音区域の拡充や低空・旋回飛行などの中止を申し入れています。

なお、町ホームページには、詳しい測定データを掲載しています。

役場庁舎（回（最高音を除く））

月	騒音測定回数			日平均	ヘリコプター回数	最高音
	令和6年	令和5年	増減比較			
7月	832	848	▲16	26.8	358	94.1dB
8月	703	943	▲240	22.7	283	88.0dB
9月	692	1,121	▲429	23.1	306	95.3dB

箱根ヶ崎民家（箱根ヶ崎駅西地区）（回（最高音を除く））

月	騒音測定回数			日平均	ヘリコプター回数	最高音
	令和6年	令和5年	増減比較			
7月	1,345	1,200	145	43.4	290	97.2dB
8月	1,229	1,421	▲192	39.6	220	98.3dB
9月	1,071	1,359	▲288	35.7	247	98.4dB

※【測定条件】暗騒音+10デシベル以上の騒音

時間帯別騒音測定回数内訳（回）

月	午前0時～7時	午前7時～午後7時	午後7時～10時	午後10時～午前0時
7月	9(▲22)	685(149)	134(▲138)	4(▲5)
8月	4(▲8)	572(▲126)	127(▲94)	0(▲12)
9月	11(▲16)	571(▲345)	110(▲63)	0(▲5)

時間帯別騒音測定回数内訳（回）

月	午前0時～7時	午前7時～午後7時	午後7時～10時	午後10時～午前0時
7月	13(▲21)	1,090(217)	234(▲51)	8(0)
8月	6(▲10)	992(▲71)	231(▲97)	0(▲14)
9月	13(▲15)	787(▲265)	271(0)	0(▲8)

（ ）内は昨年との増減比較

問合せ 企画政策課 TEL557―7476

旭日單光章 受章

元瑞穂町議会議員 故 立堀 敏男さん

瑞穂町議会議員として昭和50年5月に初当選して以来、平成3年4月まで、16年にわたり地域住民の代表として、地方自治の発展に大きく貢献されました。

これにより、旭日單光章を受章されました。

問合せ 総務課 TEL557―0531

東京都功労者表彰（消防・災害対策功労）受賞

10月1日に都知事から瑞穂町消防団団長 高橋一幸さんが東京都功労者表彰(消防・災害対策功労)を受賞されました。

これは、長い消防経験と豊富な知識をもって積極的に職務を遂行し、防火思想の高揚と団員の指導育成に努められた功績が認められたものです。



高橋 一幸さん
(殿ヶ谷在住)

問合せ 安全・安心課
TEL557―7610

東京都青少年健全育成功労者等表彰受賞

10月22日に都知事から元瑞穂町青少年委員会委員長 前田哲宏さんが東京都青少年健全育成功労者等表彰を受賞されました。

これは、長年にわたり青少年委員として青少年を健全に育成するために尽力し、その功績が顕著であると認められたものです。



前田 哲宏さん
(南平在住)

問合せ 社会教育課
TEL557―6695

地方教育行政功労者表彰受賞

10月10日に文部科学大臣から元瑞穂町教育委員会委員 滝澤福一さんが地方教育行政功労者表彰を受賞されました。

これは、長年にわたり教育委員会委員としての町の教育行政の発展のために尽力し、その功績が顕著であると認められたものです。



滝澤 福一さん
(富士山栗原新田在住)

問合せ 学校教育課
TEL557―6682

※費用の記載のないものは全て無料です。

外国人のための安心ガイドブックができました Safety Guidebook for Foreigners

外国人のための安心ガイドブックには、地震、大雨、台風などが発生した時のための情報が書かれています。やさしい日本語、英語(English)、タガログ語(Tagalog)、ベトナム語(Tiếng Việt)、スペイン語(Español)、中国語(中文)、韓国語(한국어)、ネパール語(नेपाली)の8つの言葉があります。町ホームページからも見るができます。

配布日 11月1日(金)～

配布場所 企画政策課
住民課
安全・安心課



問合せ 企画政策課
TEL557―7468

瑞穂町消防団員募集 ～今あなたの力が必要です～

瑞穂町消防団は、現在消防団員を募集しています。

消防団員は、普段はほかに職業を持ちながら、地域の安全・安心を守るため、災害時には消防活動を行い、平時には火災を予防する活動を行っています。地域の防災のために、あなたの“チカラ”を発揮してみませんか。

資格 町内在住・在勤の18歳以上の方

問合せ 安全・安心課 TEL557―7610



駅伝競走大会

【参加チーム募集】

町内会、会社、友人・知人同士お誘い合わせの上、ご参加ください。

日時 令和7年1月19日(日) 午前10時スタート
※開会式は午前8時30分から、町民会館ホールで行います。

コース 役場前～町内～役場前(6区間:15.1km)

種目 町内会の部、一般の部、近郊の部

※町内会の部は、2人まで同地区内の別町内会選手が出場できます。

チーム編成

小学5年生以上の正選手6人、補欠2人、監督1人

費用 町内会の部5,000円・一般の部6,000円
近郊の部8,000円

【ボランティア募集】

沿道の整理など、当日の運営に協力できる方

※競技役員と合同の説明会を1月に予定しています。

申込み 12月2日(月)までに、体育協会(Tel557―7098)へ。

問合せ 社会教育課 TEL557―7071





巡回相談のお知らせ 生活の不安や心配ごとなどを ご相談ください

- ▼経済的な問題で生活に困っている方
- ▼長く失業している方や働いた経験のない方
- ▼引きこもりやニートで悩んでいる方
- ▼家計のやりくりが苦手な方
- ▼子どもの進路や学習で悩んでいる方など

日時 ※年末年始・祝日を除く。

【ふれあいセンター】

毎週水曜日 午後1時30分～3時30分

【武蔵野「コミュニティセンター」】

毎週金曜日 午後1時30分～3時30分

問合せ

▼西多摩くらしの相談センター

TEL 0428(25)3501

▼福祉課 TEL 557-7620



西多摩くらしの
相談センター
ホームページ

いつまでも自分らしく いきいきとした人生を送ろう 自分の人生は自分で決めていく

人生100年時代と言われている現代社会で、自分の人生を自分で考え、いきいきとした人生を送るための「権利擁護」を一緒に学びませんか。

日時 11月28日(木)午後2時～3時

場所 瑞穂町ふれあいセンター

対象 町内在住・在勤・在学の方

定員 40人(申込順)

講師 粕谷雅人(瑞穂町社会福祉協議会 事務局次長)

申込み 東部高齢者支援センター

TEL 557-3852



町ホームページ

「広報みずほ」1月号の表紙募集

あなたの撮った写真を、「広報みずほ」1月号の表紙にしませんか？

対象 「巳年」に関係がある写真または写真のモデル

※モデルの応募の場合は、町広報担当者が撮影します。

期間 12月4日(水)まで

申込み 町ホームページから応募フォームへ。

※詳しくは町ホームページか、デジタル推進課 (TEL 557-7497) へ。

学びの広場 ホッとスペースちえの輪

宿題の解き方を教え合ったり、時には仲間とイベント(季節の行事など)を楽しみながら、一緒に学ぶことができます。

随時、見学・体験参加を受け付けています。

日時 ※年末年始・祝日を除く。

【ふれあいセンター】

毎週水曜日 午後4時～6時

【武蔵野「コミュニティセンター」】

毎週金曜日 午後4時～6時

対象

町内在住の原則小・中学生の方

問合せ

▼西多摩くらしの相談センター

TEL 0428(25)3501

▼福祉課 TEL 557-7620



生活支援事業ニーズ調査を 実施します

介護予防を推進するために、生活状況や健康状態を調査する「基本チェックリスト」を11月上旬に郵送します。

ご自身の健康のバロメーターとなるものですので、ぜひ提出をお願いいたします。提出された方には、健康状態に関するアドバイス票を返送します。

対象 令和6年4月1日現在65歳以上

上の要介護・要支援認定を受けていない方

※この事業は個人情報保護を遵守し、(株)エス・エム・エスに委託して実施します。

問合せ 高齢者福祉課

TEL 557-7674

憩いの場としてご利用ください

寄り合いハウスいこいでは、ボランティアが常駐し、休憩や他の方々との交流できるくつろぎの場としてご利用できます。

日時 午前10時～午後4時

※土・日曜日、祝日を除く。

問合せ

▼寄り合いハウスいこい

TEL 556-0151

▼高齢者福祉課

TEL 557-7623

シルバー人材センター

TEL 557-4566

入会説明会

日時 11月20日(水)午後1時30分～

場所 役場庁舎1階ホール

申込み 電話または直接センターへ

※令和6年度は入会初年度に限り、会費無料キャンペーンを実施しています。

シルバーマルシェ

会員が作った季節の野菜をセンターで販売します。

期間 11月6・13・20・27日の水曜日

時間 午前9時30分～正午

社会福祉協議会

TEL 557-0159

受験生チャレンジ支援 貸付事業をご利用ください

高校・大学などに入学した場合は、貸付金の返済が免除となります。

また、入学ができなくても審査により免除となる場合があります。

申込みには条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

学習塾等受講料

▼中学3年生またはこれに準じる受験生

▼高校3年生またはこれに準じる受験生

どちらも上限20万円

受験料

▼中学3年生またはこれに準じる受験生

上限2万7400円

▼高校3年生またはこれに準じる受験生

上限8万円

申込期限 令和7年1月31日(金)まで

問合せ 社会福祉協議会

TEL 557-0165



親ひとり親家庭等医療費助成制度の所得制限額の変更について

令和7年1月から親ひとり親家庭等医療費助成制度の所得制限額が引き上げられます。新たに対象となる方は申請が必要です。詳しくは町ホームページでご確認ください。

問合せ 子育て応援課

TEL 557-7624

町ホームページ



パートナー PARTNER

「男女共同参画川柳」応募作品の 展示と投票

皆さんに応募いただいた男女共同参画川柳248作品の中から厳選した作品を展示し、観覧者の方々の投票により、優秀作品を決定します。

この機会に、女性も男性も互いの個性を尊重し、それぞれの能力を発揮できる社会について考えてみませんか。皆さんからの投票をお待ちしています。

期間 11月1日(金)～15日(金)

場所 役場庁舎1階 ロビー

※武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンター窓口でも投票を受け付けます。

問合せ 協働推進課 TEL 557-7608



11月 November あすなろ児童館



石畑1837 休館日 毎週日曜日、4日(祝)、23日(祝)
TEL557—7766 開館時間 午前9時30分～午後5時

11月のイベントカレンダー

●3歳以上の児童対象事業

1日(金)～30日(土)コンテスト「お店」
5日(火)スラックライン体験タイム
6日(水)工作教室「クリスマスの飾りを作ろう」(対象:小学生以上 定員:16人)
13日(水)おもしろ実験室「ラムネを作ろう」(対象:小学生以上 定員:12人)
27日(水)スラックライン体験タイム

※工作教室と実験室は、申込み(5日(火)から)が必要です。

●乳幼児と保護者対象事業(申込不要)

・おひさまひろば(2か月～8か月)	13日(水)
・ごろ寝アート写真	
・あつまれ!ぴよぴよ(6か月～11か月)	6日(水)
・ごろ寝アート写真	19日(火)
・あつまれ!ヨチヨチ(1歳)	14日(木)
	28日(木)
・幼児と保護者のスラックライン体験タイム	7日(木)
・ゴーゴー体操(1歳6か月以上)	15日(金)
・親子であそぼう(1歳6か月以上)	5日(火)
	25日(月)
・わくわくデー(1歳6か月以上)	1日(金)
	8日(金)
・あすなろシアター(乳幼児と保護者)	12日(火)

★仲良しフリータイム★

各幼児事業終了後、午前11時30分まで「仲良しフリータイム」を実施しています。子育てで不安に思うことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの近況など指導員やお友達と気軽にお話ししましょう。

幼児事業の参加お待ちしています

月齢ごとにいろいろなクラスがあります。体操、スキンシップあそび、読み聞かせなど楽しい内容がいっぱいです。お子さんのあそび場、保護者の方の交流の場としてご利用ください。

移動児童館

	武蔵野ぴょんちゃん児童館	元狹山チャチャチャ児童館	長岡ニコニコ児童館
	場所 武蔵野コミュニティセンター	場所 元狹山コミュニティセンター	場所 長岡コミュニティセンター
幼児事業	対象 0歳の乳児と保護者 11日(月)	対象 0歳の乳児と保護者 22日(金)	対象 0歳の乳児と保護者 29日(金)
	対象 1歳以上と保護者 18日(月)	対象 1歳以上と保護者 21日(木)	対象 1歳以上と保護者 27日(水)
	親子で楽しみながら、交流を深めましょう。詳細は町ホームページをご覧ください。 時間 午前10時30分～11時10分		
就学児向け事業	工作教室 「クリスマスの飾りを作ろう」 手作りの飾りでクリスマスを楽しもう。	スポーツ教室 「スラックライン体験タイム」 初めての人もぜひ参加してね。	おもちゃであそぼう ひとりでも友達といっしょでも大歓迎!ボードゲームなどを準備して待ってるよ～。
	日時 18日(月) 午後3時30分～4時30分 対象 小学生以上の児童 定員 10人(先着順)	日時 25日(月) 午後3時～4時30分 (受付は午後4時20分まで) 対象 3歳以上の児童 持ち物 上履き、タオル、飲み物	日時 20日(水) 午後3時～4時30分 (受付は午後4時20分まで) 対象 3歳以上の児童 ※申込みは必要ありません。

※最新の情報は、お問い合わせください。



二次元コード⇒HPへ

あすなろ児童館の
楽しいイベント情報が
盛りだくさん!

- 乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
- 申込みは電話または直接児童館へ。
- おひとりで複数人分の申込みはご遠慮ください。
- 各会場の駐車場には限りがあります。できるだけ徒歩か自転車などでお越しください。

特別企画 スラックライン教室

日時 30日(土)午後2時～3時30分
場所 三小 講堂
対象 3歳以上の児童
定員 30人(申込順)
講師 Azcan(我妻 吉信さん)
(元全日本チャンピオン)

新しいスポーツだよ!
親子での参加也大歓迎。



持ち物 上履き、タオル、飲み物
申込み 5日(火)～28日(水)※申込日から3日間は、三小学区の方を優先します。

子育て支援事業「楽しい親子リトミック」

日時 20日(水)
午前10時30分～11時10分
場所 あすなろ児童館 プレイルーム
対象 1歳以上の幼児と保護者
定員 15組(申込順)
講師 渡辺 恵子さん
(幼児リトミック講師)

お友達と一緒に、親子で音楽を
楽しみましょう!



【12月予告】

★あかちゃんヨチヨチクリスマス会

日程 12月5日(木)
対象 0歳～1歳5か月の乳幼児と保護者

★親子で遊ぼうクリスマス会

日程 12月6日(金) 対象 1歳6か月以上の幼児と保護者
(両イベント共通)

時間 午前10時30分～11時15分(午前10時15分開場)
場所 あすなろ児童館 プレイルーム
定員 各20組(申込順) 申込み 11月12日(火)～



子育てひろば

最新の情報はお問い合わせください。※徒歩または自転車でお越しください。

対象 入園前の乳幼児とその保護者 問合せ 子育て応援課 TEL557—8658



名称	内容	日程	時間	場所・問合せ
みんなの広場	理学療法士と話をしよう「乳幼児期の運動遊びについて②」(要予約) 申込み12日(火)～先着10組 場所石畑中央会館	12月10日(火)	午前10時～11時	石畑保育園 TEL557—2780
	サンタさんからプレゼントをもらおう(要予約) 申込み26日(火)～先着10組 場所石畑中央会館	12月18日(水)		
	親子保育所体験(要予約) 対象町在住の生後5か月～6歳(未就学)とその保護者 費用500円(親子2人分の給食代) 申込み参加希望日の1週間前まで 各クラス先着2組	月～金曜日 随時	午前9時～正午	
	プレママ・プレパパ体験(要予約) 対象町在住の妊婦さんとそのご主人または生後4か月までの赤ちゃんがいる親子 申込み参加希望日の1週間前まで 先着2組		午前10時～11時	
	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	
むさしのひろば	園庭開放/体験保育/子育て相談/園見学(要予約)	随時	午前10時～11時	むさしの保育園 TEL554—1284
ふれあいクラブ	寒天遊び(寒天の感触を楽しみましょう)、身体測定もできます 保育所体験(寒天遊び)(要予約) 申込み1週間前まで 先着3組 費用ひとり350円(給食代)	13日(水)	午前10時～11時30分	東松原保育園 TEL557—0140
	保育士が赤ちゃんに関わっている様子を見学できます(要予約) 対象出産前後の親または祖父母(生後4か月まで) 申込み参加希望日の1週間前まで	随時	午前10時～11時	
ワイワイひろば	園庭開放(要予約)	毎週木曜日	午前10時～11時	狭山保育園 TEL557—2876
ニコニコ広場	つくってあそぼう/おともだちとあそぼう/健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556—0916
なかよしクラブ	園舎見学会(要予約) 園舎見学や園の紹介をします	9日(土)	午前10時～11時30分	みずほひじり保育園 TEL556—2652
	保育所体験(要予約) 年齢に合ったクラスに入り、園児と一緒に過ごそう 費用ひとり350円(給食代) 申込み1週間前まで	12日(火)	午前10時～正午	
	園庭開放(要予約) 園児と一緒に園庭遊びを楽しもう	14日(木) 21日(木)	午前10時～11時30分	
	野菜収穫体験(要予約) 収穫した野菜は持ち帰れます	26日(火)	午前10時～11時	
とのがや広場	観劇会を楽しもう(要予約)	20日(水)	午前9時30分～11時	とのがや保育園 TEL557—7601
ぴよぴよ広場	造形あそびを楽しもう(要予約) 申込み1週間前まで 園庭開放(要予約) 申込み1週間前まで	14日(木) 28日(木)	午前10時～11時	ぴよぴよ保育園 TEL556—3428
きのみひろば	作品展とカフェ、入園相談 季節の給食を食べよう(要予約) 費用親子で500円	9日(土) 20日(水)	午前10時～午後2時 午前10時～11時30分	瑞穂のぞみこども園 TEL557—0382
みずほひろば	赤ちゃんとのタッチケア体験(要予約) 対象7か月以上の乳児	14日(木)	午前9時30分～10時30分	南平保育園 TEL557—3875
ぴよりんくらぶ	宝探しゲーム(要予約) 園庭開放デー ※時間内自由参加	16日(土) 27日(水)	午前10時～11時30分 午前10時～正午	如意輪幼稚園 TEL557—4183

情報倶楽部

町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。掲載内容について、詳しくは直接お問い合わせください。

会員募集 ミニテニス

団体名	ワールド	場所	中央体育館 (または長岡コミュニティセンター)	持ち物	体育館シューズ
日時	月8回 午前11時30分～午後2時	対象	どなたでも	費用	年会費3,000円
				問合せ	白石 TEL080(3913)1303

会員募集 水泳教室

まずは体験してみませんか

団体名	ワイワイすまいるクラブ	場所	S&Dスイミングプラザ羽村	費用	入会金1,000円 月会費3,500円
日時	毎週火曜日 午前9時～11時	対象	18歳以上(初心者歓迎)	問合せ	市野 TEL080(5048)9442
		持ち物	水着・ゴーグル・スイムキャップ・タオル		



子ども家庭支援センターひばり

子ども家庭センター課 TEL 568—0051



イベント情報は
町HPで

11月

休館日 毎週日曜日、4日(祝)、23日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談も受け付けています。

★おはなし はじまるよ

日時 14日(木) 午前10時30分～11時

内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居など

★親子ふれあい・あそび

日時 15日(金) 午前10時30分～11時

内容 手あそび・リズムあそびなど

★ファミリー・サポート・センターでは随時、依頼会員・提供会員を募集しています

ファミリー・サポート・センターは「子どもを預かってほしい」、「保育園や習い事などの送迎を頼みたい」など子育てのお手伝いをしてほしい方(依頼会員)と、「子どもと関わる活動がしたい」、「子育て世帯の応援がしたい」など子育てのお手伝いをしてくださる方(提供会員)からなる会員組織です。依頼会員、提供会員ともにいつでも会員登録できます。
ファミリー・サポート・センター TEL557—4138

★養育家庭(ほっとファミリー)パネル展 ～10月、11月は里親月間です～

「養育家庭」は里親制度の一つで、養子縁組を目的とせずに一定期間子どもを育てる家庭です。養育家庭制度にご興味のある方は、ぜひお越しください。

日時 9日(土) 午前11時～午後3時

場所 スカイホール

★子育て講座

楽しい!おいしい!元気!
～0歳から3歳までの食べなくなる食事～

管理栄養士の先生に作り方を教わりながら、焼きパイとスープと一緒に食べましょう。また、みずほまるデザインの缶バッジを作ります。

日時 25日(月) 午前10時30分～正午

共催 生涯学習推進団体「ほっと・カフェ」

対象 0歳から3歳までのお子さんと保護者

定員 10組(申込順)

費用 親子で200円

講師 矢高 由美子さん(管理栄養士)

持ち物 エプロン、飲み物、お手ふき

※イベントは、事前の予約が必要です。電話または直接ひばり窓口へお申し込みください。



暮らしの情報 副業関連の高額サポート契約にご注意ください

【相談例】

SNSで「1日たった〇分、スマホで簡単操作するだけで月〇十万円稼げる!」などの投稿に惹かれ、相手方に連絡を取ると「電話で詳しく説明するので、まずは予約を取って」と促された。通話では「確実に稼ぎたいなら副業サポートの契約を勧める。△プランなら確実に儲かるので、費用を借金で支払ったとしても、稼いだお金ですぐ返済出来るから大丈夫」と言われて契約した。消費者金融からの借金方法も教わり、100万円近い代金を支払った。

しかし、実際にサポートを受けると、契約前の説明と全く違うことに気付き、事業者に解約・返金を申し出たが「規約により、解約しても返金は一切できない」と拒絶された。その後は、連絡しても対応を拒否されている。もともと副業収入を生活の足しにするはずが、

借金返済が厳しく、かえって経済的な困窮に陥った。

【アドバイス】

- ▶簡単に大金が稼げる副業はありません。
- ▶高額収入を強調する副業は、高額なサポートを受けても期待通りの成果は得られず、過大な損失が生じる可能性があります。
- ▶契約を迫られても、慎重に考えましょう。対処方法などご不明な点がある場合は、早めに消費生活相談窓口にご相談ください。

瑞穂町消費生活相談窓口 TEL557—7633

相談日時：火・金曜日 午前9時～午後4時
(正午から午後1時までを除く)

189(いちはやく) 気づいてあげて そのサイン

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施します。

児童虐待に関する相談対応件数は増加傾向にあり、子どもの生命が奪われる重大な事件も後を絶たないなど、深刻な状況が続いています。国では毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、家庭や学校、地域などの社会全体にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、期間中に児童虐待防止のための広報・啓発活動など様々な取組を集中的に実施しています。児童虐待は、早期に発見し、適切に対応することが重要です。虐待の疑いがある場合には、次の相談窓口に連絡してください。



子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか?

子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする。
- 不自然な傷や打撲のあとがある。
- 衣類やからだがかいつも汚れている。
- 落ち着きがなく乱暴である。
- 表情が乏しい、活気がない。
- 夜遅くまでひとりで家の外にいる。



保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している。
- 小さい子どもを家に置いたまま外出している。
- 子育てに関して拒否的・無関心である。
- 強い不安や悩みを抱えている。
- 子どものけがについて不自然な説明をする。

子育てをしている方へ

イライラしてつい必要以上に怒鳴ったり、叩いたりしていませんか。子どもへの虐待は子育ての不安から始まるのがよくあります。様々なストレスがきっかけとなって虐待をしてしまうことは、決して特別なことではありません。ひとりで抱え込まずにお電話ください。

まわりの方へ

虐待かなと思ったら、迷わずに連絡をしてください。また、出産、子育てに悩んでいる方がいたらお電話ください。子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

- ▶連絡は匿名で行うことも可能です。
- ▶連絡者や内容に関する秘密は守られます。
- ▶虐待でなかったとしても連絡者に責任はありません。

こども家庭庁“親子のための相談LINE”

「親子のための相談LINE」は、子育てや親子関係について悩んだときに、子ども(18歳未満)とその保護者の方などが相談できる窓口です。

時間 ◆平日 午前9時～午後11時(受付は午後10時30分まで)

◆土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時



虐待を受けたと思われる子どもがいたら ご自身が出産や子育てで悩んだら 子育てに悩む親がいたら

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。※緊急の場合は警察(110番)へ

連絡先

子ども家庭センター課 子ども家庭支援係 TEL 568—0051

立川児童相談所 TEL 523—1321 (平日の午前9時～午後5時) ※年末年始を除く。

児童相談所虐待対応ダイヤル **189** お住まいの地域の児童相談所につながります。
いち は や く ※一部のIP電話からはつながりません。



10/5 けやき館 東京だるま絵付け体験

町内には5軒の東京だるまの工房があります。今回は、平八だるまの絵付けに挑戦しました。参加者は思い思いにだるまに顔を描いていきました。



10/5 第3回むらやまゆるキャラまつり



10月5日にイオンモールむさし村山で、ゆるキャラグランプリが開催されました。みずほまるは、昨年は1位でしたが、今年は投票の結果、惜しくも2位という成績でした。今後も応援をよろしくお願いします。

9/17 人権教室

三小で人権擁護委員による人権教室を実施しました。最後の発表の場では、1年生は「色々な人がいることがわかった」、2年生は「いじめられている人がいたら、助けになりたい」など、学校生活を通じて人権意識が根付いていることが分かりました。



9/13 包括連携協定事業 元狹山コミセン主催事業

「健康づくり栄養」講座～いつまでも若々しく！老化を防いで身体の中から健康に～



野菜が持つ抗酸化力と抗酸化の仕組み、食べ方などの紹介、食を通じて体内から若々しく健康を保つためには、どのようなことが大切なのかを学びました。

みんなで楽しい スポーツの秋

9/22 総合体育大会 バドミントン競技



9/8 総合体育大会 陸上競技



9/28 総合体育大会 グラウンド・ゴルフ競技



ようやくスポーツをするのに適した季節となりました。町内各所で、年齢や性別に関わらず楽しめる様々なスポーツイベントが行われています。スポーツの秋をみんなで思いっきり楽しみましょう。

9/26・28 多摩都市モノレール延伸 を契機とした瑞穂町まちづくり基本計画策定に伴うまちづくり懇談会



役場庁舎で2回開催しました。当日は多くの方が集まり、モノレール延伸後の瑞穂町が、どのようになってほしいかについてグループに分かれて話し合い、結果を発表しました。

9/20 役場庁舎 避難訓練

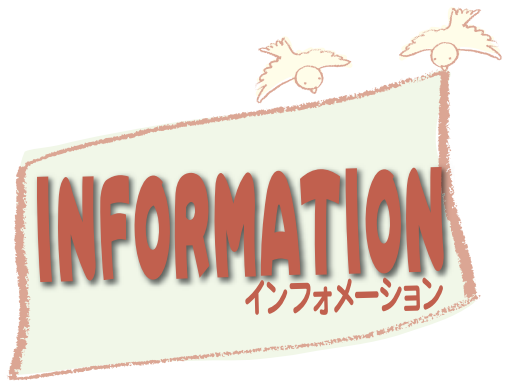


地震とそれに起因する火災の発生を想定し、避難訓練と避難誘導訓練、初期消火訓練を行いました。職員が率先して安全確認を行い、各部が連携して来庁者を迅速かつ的確に避難誘導しました。日頃から災害に適切に対応するための取組が重要です。

9/29 総合防災訓練

猛暑への対策として、9月末に行われた今年の防災訓練。タオルを玄関などに掲げて安否を伝える訓練や、町内9か所の各会場での初期消火や防災備品組立ての訓練などが行われ、合計で1,314人が参加しました。





税

年末調整のお知らせ

国税庁ホームページでは、年末調整に関する映像資料をご覧になることや、年末調整関係の用紙をダウンロードすることができます。ぜひ、ご利用ください。

問合せ

▼青梅税務署

TEL 0428(22)3185

▼税務課

TEL 557-7519

建物の新築・増築・取壊しをしたらご連絡を

固定資産税の適正な課税をするために、建物を新築や増築したり、取壊した場合はご連絡ください。

固定資産税は、1月1日を基準日としていますので、そのときの建物の状況により課税をします。

課税対象となる建物は、土地に定着して建てられ、屋根と周壁またはこれらと同様のものがあり、独立して風雨をしのぐことができ、外界から遮断された一定の空間があるものです。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ

税務課 TEL 557-7528

今月の納期

- 国民健康保険税……第5期
 - 介護保険料……第5期
 - 後期高齢者医療保険料……第5期
- 納期限は、12月2日(月)です。

※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアで納付できます。

問合せ 税務課 TEL 557-7529

ご寄附

寄附金
100,000円 匿名
47,120円 匿名

寄附物品
助聴器 1台
寄附者 株式会社プリモ
代表取締役社長 代田 大輔 様

固定資産税の減額措置

次に挙げるものは、固定資産税の減額措置が受けられます。

▼既存住宅を耐震改修・バリアフリー改修・省エネ改修した場合

▼長期優良住宅を新築した場合

条件などの詳しい内容は、お問い合わせください。

問合せ

税務課 TEL 557-7528

町税などの納め忘れはありませんか

納期を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納

納税には口座振替やキャッシュレス決済を

【口座振替の場合】

口座振替による納付は、指定された口座から税金が引き落とされるため、納め忘れの心配ありません。

手続は、通帳、届出印、納税通知書(ある場合)を持って、希望される金融機関でお申し込みください。

なお、口座振替依頼書は町内の金融機関に備え付けてあります。町外の金融機関を希望の方は郵送します。

※口座振替が可能な金融機関はお問い合わせください。

※口座振替は、開始までに日数が掛かります。申込依頼は納期限の2か月前までに行ってください。

※納期限を過ぎた税は引き落としできません。

※領収証書は発行されません。

預金通帳でご確認ください。

※納期の前に通帳残高の確認をしてください。

【キャッシュレス決済の場合】

納付書に印字されたバーコードや地方税統一QRコード(eLQR)をスマートフォン・タブレット端末のカメラ機能で読み取ることや、地方税お支払サイトで納付書番号(eL番号)を直接入力することで納付が可能です。これにより、いつでもどこでも納付が可能です。

※ご利用条件・注意点などについて詳しくは町ホームページか地方税お支払サイトホームページをご覧ください。

※「QRコード」は、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

問合せ

税務課 TEL 557-7529



地方税お支払サイト

お知らせ

能登半島大雨災害に対する義援金を募集します

令和6年9月能登半島大雨災害で甚大な被害を受けた方には、心からお見舞い申し上げます。被災地域への支援を実施するため、役場庁舎とコミュニティセンターで義援金を受け付け、瑞穂町社会福祉協議会(日本赤十字社東京都支部西多摩地区瑞穂町分区)へ送金します。皆さんの温かいご支援をよろしくお願い致します。

設置場所

①役場庁舎1階 住民課

②武蔵野・元狭山・長岡コミュニティセンター

設置期間

令和7年3月24日(月)まで

なお、日本赤十字社でも義援金の受付を行っています。詳しくは日本赤十字社のホームページをご覧ください。

問合せ

企画政策課 TEL 557-7468



犬の飼育の際にはマナーを守りましょう

▼散歩のとき、フンは必ず持ち帰り、電柱などにしたおしっこは水で流すようにしましょう。放置したり、他人の土地に埋めたりしないでください。

▼散歩中や公園、広場など公共の場所では、犬にリードをつけましょう。

▼犬にはしつけが必要です。甘やかさず、いけないことはきちんと「ダメ」と教えましょう。

【狂犬病の予防注射を受けましょう】

生後91日以上の犬を飼い始めたら、30日以内に登録をしなければなりません。また、毎年1回、狂犬病の予防注射を受け、注射済票の交付を受けなければなりません。

【飼い犬の所在変更手続を忘れずに】

飼い主の変更や、町内で住所変更をした時は、飼い犬の所在についても変更手続をお願いします。また、町外に転出された場合は、新住所地で、登録手続鑑札の交換などをお願いします。

問合せ

環境課 TEL 557-0544

地域猫活動について

飼い主のいない猫をかわいそうと思い、餌を与える人がいます。一方、その猫のフン尿などで困っている人もいて、地域住民の間でのトラブルや苦情の原因となっています。

このような問題の解決方法として「地域猫活動」というものがあります。町内のボランティア団体「ニャンニャンみずほ」にご協力いただき、公益財団法人どうぶつ基金が発行する無料不妊去勢手術チケットを使用してネコの不妊・去勢手術を行って元の場所に戻すことで、飼い主のいないネコの数が増えないようにし、地域住民の間でのトラブルをなくすことを目指しています。皆さんのご理解ご協力をお願いします。

※令和5年度実績 40匹

(オス18匹、メス22匹)

問合せ

環境課 TEL 557-0544



町ホームページ

ごみの適切な排出にご協力ください

容器包装プラスチックを排出するごみ袋の中に、おむつ・電子タバコ・ひも・チューブなど、不適切なごみが混入していることがあります。ごみ出しの際は、プラマークがあることを確認して排出するよう、ご協力をお願いします。

問合せ

環境課 TEL 557-7706



混入物の例

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

全国一斉の「女性の権利ホットライン」強化週間を実施し、悩みを持った女性からの電話相談に応じます。

※強化週間の期間以外でも、平日午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じています。

強化週間 11月13日(水)～19日(火)

受付時間 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

自動通話録音機を貸し出します

固定電話に電話があった際に自動で警告メッセージを流して通話内容を録音するものです。

対象 町内在住でおおむね65歳以上の方が居住する世帯

費用 1000円

※生活保護受給者など、町民税非課税世帯は無償です。

問合せ

安全・安心課 TEL 557-7610



町公式ホームページにバナー広告を掲載しませんか

詳しくは、町ホームページをご覧ください。



問合せ デジタル推進課 TEL 557-7497



全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の訓練と試験を行います

【全国一斉緊急地震速報訓練】

防災行政無線から次の放送が流れます。

「こちらは防災みずほです。ただ今から訓練放送を行います。（緊急地震速報のチャイム）緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」

この放送を聞いたらすぐに身を守るための行動をとりましょう。

日時 11月5日(火)午前10時頃

問合せ 消防庁国民保護・防災部防災課（訓練全般に関すること）

TEL 03(5253)7525

▼気象庁地震火山部(緊急地震速報に関すること)

TEL 03(6758)3900

▼安全安心課TEL 557-7610

【全国一斉情報伝達試験】

町内の防災行政無線のスピーカーから、試験放送が流れます。

Jアラートの状態確認を全国的に行うための試験放送です。緊急地震速報訓練のように災害時と同じ内容の放送は流れません。

日時 11月20日(水)午前11時頃

問合せ 安全・安心課

TEL 557-7610

都営住宅入居者募集

▼家族向(単身者向)(一般募集住宅)

▼若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)

※詳しくは、募集案内をご確認ください。

配布期間 11月1日(金)～12日(火)

配布場所

▼都市計画課 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日は除きます)

▼武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンター 午前9時～午後9時(4日(祝)は除きます)

問合せ 都市計画課

TEL 557-0599

箱根ヶ崎駅西公有地の小屋「OHAKOYA」の貸出し

箱根ヶ崎駅西公有地に設置した小屋「OHAKOYA」について、貸出しをしています。箱根ヶ崎駅周辺のにぎわい創出のため、ぜひご利用ください。

申込み 株式会社けやき出版

(TEL 525-9909)

問合せ

交通政策モノレール推進課

TEL 513-9379

公園施設の利用時間が変わります

利用の際はご注意ください。

期間 11月1日(金)～令和7年2月28日(金)

時間 午前9時～午後4時

場所

▼六道山公園展望塔

▼狭山池公園駐車場

▼松原中央公園駐車場

▼さやま花多来里の郷駐車場

問合せ 建設課

TEL 557-7659

段差解消ブロックなどを置かないでください

ご自宅や駐車場前の道路上に、段差を解消するための段差解消ブロックなどを置くことは法律で禁止されています。

道路の排水機能を低下させるほか、通行する人が、段差解消ブロックなどが原因で事故に遭う場合があります。

問合せ 建設課

TEL 557-7641

瑞穂町図書館

Mizuho town library

開館時間

午前9時～午後6時
木曜日は午後8時まで

石畑1962 TEL 557-5614

https://www.library.mizuho.tokyo.jp

休館日

月曜日、15日(金)・・・
瑞穂町図書館、全地域図書室
3日(祝)・・・元狭山ふるさと思い出館
図書室、殿ヶ谷図書室
13日(水)・・・長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室
23日(祝)・・・地域図書室

祝日開館

3日

瑞穂町

長岡

武蔵野

23日

瑞穂町

おはなしの会

場所	日程	時間
瑞穂町図書館	2日(土)	午前11時
元狭山ふるさと思い出館図書室	2日(土)、16日(土)	午後3時30分
長岡コミュニティセンター図書室	7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)	
武蔵野コミュニティセンター図書室	20日(水)	
殿ヶ谷図書室	27日(水)	

おはなし こぼんだ

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター図書室	28日(木)	午前10時30分

読書会

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター学習室	9日(土)	午後2時

第78回 期間 10月27日(日)～11月9日(土)
読書週間 標語 「この一行に逢いにきた」



教育委員会からののお知らせ

https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuiinkai/index.html



奨学金の申請

令和7年4月に高等学校などに入学を予定されている生徒に、入学に必要な費用の一部(6万円)を支給します。

支給要件・申請の方法など詳しくは、各町立中学校から配付される「奨学金のお知らせ」をご覧ください。なお、私立の中学校などに通学されている方については、学校教育課から申請書を送付します。

申請期限 町立中学校 12月6日(金)

私立などの中学校 12月13日(金)

支給金額 6万円

支給時期 令和7年3月末

問合せ 学校教育課

TEL 557-6683

子どもたちを交通事故や犯罪などから守るための教育委員会の取組

通学路などの合同点検

学校、PTA、福生警察署、町の建設課、安全・安心課、子育て応援課と教育委員会で通学路の合同点検を9月下旬に実施しました。

合同点検は、交通事故や犯罪などから児童などの安全を確保するためにを行っています。

令和6年度は、全部で19か所の点検を行い、関係部署・機関が対策を検討しています。今後も安全性が向上するよう取組を推進していきます。

登下校時の見守り活動

PTAや地域の方々などの協力により、子どもたちの登下校の見守り活動を行っています。この見守り活動により子どもたちの安全の確保が図られています。

学校での安全教育

警察と連携した不審者対応訓練、交通安全教室、セーフティ教室などを通して、通学路の危険と安全な登校の仕方、誘拐や傷害などの犯罪に対する適切な行動の仕方(身の守り方)、自転車の正しい乗り方を学んでいます。これらにより、日常生活で起こる事件、事故の内容や発生原因、安全確保の方法を理解し、安全に行動ができるようにしたり、様々な交通場面における危険について理解し、安全な歩行・自転車の利用ができるようにしたりしています。

防犯グッズなどの配付

教育委員会では、小学校の1年生に防犯ホイッスル、黄色帽子、瑞穂町公式キャラクター「みずほまる」がプリントされたランドセルカバーを配付し、子どもたちの安全対策の推進を図っています。

問合せ

学校教育課

TEL 557-6683



通学路の合同点検



防犯グッズ

11月は子ども・若者育成支援強調月間

子どもの安全確保への取組

学校、警察、自治体などの関係機関や子ども・若者育成に係る各種団体などが連携し、地域が一体となって防犯対策を強化するなど子どもの安全確保を推進します。学校の通学路、遊具、遊び場なども含め、子どもの周辺にある各種機器の安全点検・保守に努め、怪我などの未然防止にも取り組みましょう。

問合せ

社会教育課

TEL 557-6695

瑞穂町総合人材リスト
瑞穂町生涯学習
まちづくり出前講座

瑞穂町総合人材リスト
町には、様々な分野で知識・経験をお持ちの方が「瑞穂町総合人材リスト」に登録し、町民の皆さんが利用できる制度があります。

講座

瑞穂町生涯学習まちづくり出前講座
町民の皆さんと協働して生涯学習によるまちづくりを推進するための「出前講座」を実施しています。

町民の皆さんが企画する学習活動へ、登録されているボランティア講師や町職員を紹介いたします。

出前講座メニュー表の中から学習したい講座、知りたい情報をぜひお申し込みください。ボランティア講師や町職員が出席し、講義や説明などを行います。人材リストへの登録、出前講座の講師の登録も随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 社会教育課

TEL 557-6695



耕心館

開館時間 午前10時～午後9時
●喫茶ストーリー営業時間
午前10時30分～午後9時(ラストオーダー午後8時)
●費用の記載のないものは全て無料です。
駒形富士山 317-1 ☎ 568-1505 ☎ 568-1506 🌐 <https://www.koshinkan.jp/>

休館日 10日(日)臨時休館
18日(月)



詳しくは
耕心館HPへ



▲昨年
の様子

耕心館イルミネーション2024 期間 11月23日(祝)～12月25日(水)

今年も冬の耕心館は、イルミネーションのぬくもりでお迎えます。

★ サロンコンサート ★

チケット
発売中!

小川佳津子 マリンバ・ ヴィブラフォン リサイタル ～軽やかなジングルベルとともに～

日時 12月22日(日) 午後2時 開演
場所 スカイホール 大ホール
出演者 小川 佳津子(マリンバ、
ヴィブラフォン)、浦壁
信二(ピアノ)
曲目 ラヴェル／ボレロ
アンダーソン／クリスマ
スフェスティバル ほか
入場料 2,000円(全席自由)
◆未就学児の入場はご遠慮ください。
◆町内在住の小・中学生は無料で入場できま
す(要申込み)。小学生は必ず保護者同伴
でご来場ください(保護者は要入場料)。



小川 佳津子



浦壁 信二

★ ミズホ・ムジーク ★

チケット
発売中!

川嶋哲郎 ウインター・ジャズ・ ライブ

日時 12月7日(土) 午後2時開演
場所 耕心館2階 多目的大広間
出演者 川嶋 哲郎
(テナー・サクソ)、
田窪 寛之(ピアノ)
曲目 A列車で行こう、イン
ア・センチメンタル
ムード、星に願いを
ほか
入場料 2,000円(全席自由)



川嶋 哲郎



田窪 寛之

◆申込み 来館、電話、ファクスにて受付。
スカイホールでも販売しています(平日のみ)。
◆曲目は変更になる場合があります。

令和6年度 耕心館ジュニア・ピアノコンテスト 第2回予選会 出場者募集

日程 令和7年1月26日(日)
場所 耕心館 2階 多目的大広間
申込期間 11月1日(金)～15日(金) ※11月10日(日)は休館日
部門 a)の部・・・小学3年生以下
b)の部・・・小学4・5・6年生
c)の部・・・中学生
申込方法 専用の申込用紙にご記入の上、郵送(簡易書
留にて期間中必着)または直接耕心館へ
※町外の方も出場できます。

耕心館講座シリーズ かんたん♪たのしい月 デコパージュ講座

日時 12月4日(水) 午後2時
場所 耕心館2階 多目的大広間
内容 ペーパーナプキンで、クリスマス
イメージしたキャンドルを作ります。
費用 3,000円(材料費含む)
※小学3年生以下の参加は デコパージュ作品
保護者同伴をお願いします。保護者も制作
する場合は申込みが必要です。
定員 10人(先着順) 講師 井戸本 広美さん
持ち物 はさみ(使い慣れたもの)
申込み 11月6日(水)から、来館、電話にて受付



耕心館イルミネーションコンサート2024 ～ライブ in ストーリア～

(町内在住・在勤のグループによる公募コンサート)

日時 12月1日(日) 午後5時 開演
Trombone Ensemble Team B +
Live at KOSHINKAN
編成 トロンボーンカルテット+パーカッション
曲目 君をのせて、クリスマス曲集 ほか

日時 12月8日(日) 午後5時 開演
アンサンブル・サルーテとその仲間
編成 フルート、ギター、ヘルマンハーブ
曲目 ラベンダーの咲く庭で、ロンドンデリーの歌
ほか



各日共通
◆場所 耕心館1階 くつろぎの間「喫茶ストーリー」
◆定員 32人
◆申込み 11月5日(火)から、来館、電話にて受付



入館料無料 開館時間 午前9時～午後5時
瑞穂町郷土資料館

けやき館

駒形富士山 316-5
☎ 568-0634 ☎ 568-0639
🌐 <https://www.mizuhokyodo.jp/>

休館日
18日(月)



詳しくは
けやき館HPへ

開館10周年記念 企画展「大海道細浏家展」

期間 令和7年1月13日(祝)まで
ギャラリートーク
11月16日(土)・12月14日(土)
午後2時～3時
駒形富士山地区の有力な豪農、大海道細浏家旧蔵の資料
から、細浏家や駒形富士山村の移り変わりを紹介します。



開館10周年記念 特別展示「箱根神社所蔵 箱根本地仏懸仏」

期間 11月2日(土)～12月1日(日)
瑞穂町で発見されたと伝えられる鎌倉時代
制作の箱根神社所蔵の箱根本地仏懸仏を特別
公開します。貴重な中世の懸仏をご覧ください。
ギャラリートーク
11月2日(土)・16日(土) 午後3時～3時30分



企画展「石田和雄－薬師三尊と六観音像－」

期間 11月2日(土)～12月1日(日)
丹精を尽くし彫り上げられた石田和雄の仏像彫刻。
薬師三尊と今年完成した六観音像をご覧ください。



ダンボールを使った平山和治作品展

期間 11月4日(祝)～10日(日)
関連企画 ダンボールを使った平山和治工作教室
日時 11月3日(祝)・4日(祝) 午前10時～正午
定員 5人(上記の2日間連続で参加できる方) 費用 500円

第22回 古民家で楽しむ紙芝居 「五郎松・十郎杉」、他1作品

日時 11月23日(祝) 午前11時50分～正午
場所 瑞穂の民家



おとな向け 卓上機織り体験教室「マフラー織り」 予約受付中

卓上手織り機を使って、くると
巻けるマフラーを毛糸で織ります。
日時 11月28日(木)
午後1時30分～3時30分(終了予定)
定員 5人 費用 1,000円 講師 織り姫会



狭山丘陵市民大学2024「狭山丘陵の獅子舞」

○講演会「狭山丘陵から日本のシシマイに 11月3日(祝)午前10時
ついて考える」 予約受付開始
日時 11月30日(土) 午後2時～4時 費用 200円
講師 久保田 裕道さん(東京文化財研究所無形民俗文化財研究室長)
○高木獅子舞の実演と四市町の獅子舞の紹介
日時 12月7日(土) 午後2時～4時
実演 高木獅子舞保存会 費用 200円
※全2回の連続講座です。

温故知新の会

予約受付中

第232回 郷土歴史講演会「第3回 描いて語る元狭山」
日時 11月23日(祝) 午後1時30分～3時
定員 100人 講師 関谷 和さん

第233回 体験教室「続・しめ縄を作ろう」 11月15日(金)午前10時
予約受付開始
日時 12月15日(日) 午後1時30分～3時
定員 10人 講師 須賀 省三さん 費用 300円
持ち物 エプロンまたは汚れてもよい服装

第234回 鳥の観察会 「狭山丘陵 冬の探鳥会」

11月20日(水)午前10時
予約受付開始
日時 12月21日(土) 午前9時15分～正午 ※雨天の場合は22日(日)
定員 10人 講師 名執 修二さん
集合 都立野山北・六道山公園 里山民家(武蔵村山市岸2-32)
持ち物 双眼鏡(5台まで貸出可)、鳥の図鑑(お持ちの方)

囲炉裏端で語る昔話

第218回「[ガリ版旅行記]－懐かしい昭和をたずねて－」
日時 11月10日(日) 午前10時15分～11時30分
語り部 関谷 忠さん

第219回「新企画② みんなで歌おう 童謡・わらべ歌」
日時 11月17日(日) 午前10時15分～11時30分
語り部 楽しく歌おう&ストレッチ 場所 多目的室

おとなの工作体験教室「ヒンメリづくり」

北欧フィンランドに伝わる伝統飾りの
“ヒンメリ”。紙ストローを使って作ります。
日時 11月17日(日) 午前10時30分～正午
定員 8人 費用 1,000円 予約受付中



おとなの体験教室「江戸文字講座」 11月5日(火) 午前10時予約受付開始

新年に向けての文字や来年の干支などを、
ミニ色紙やはがきに書きます。
日時 12月8日(日) 午後1時30分～3時
定員 10人 費用 2,000円
講師 川田 真壽さん



冬のわくわく工作教室 「おなまえハンコを彫ろう」

おなまえハンコを専用けしゴムで彫ろう! 11月15日(金)午前10時
予約受付開始
彫り方から押し方まで丁寧にレクチャーします。
日時 12月13日(金)・14日(土)・15日(日) 午前10時～正午
定員 各回6人、小学生は保護者同伴
(彫刻刀とカッターを使います)
費用 1,000円 持ち物 カードや年賀はがきなど合計3枚まで



瑞穂ふるさと大学認定試験

日時 令和7年1月18日(土) 午後1時30分～
申込み 12月8日(日)まで
歴史、観光、自然から1コース選び、試験に合格すると認
定証を交付します。申込後にテキストを受け取ってください。

※費用の記載のないものは全て無料です。 ※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。



HIV・梅毒の検査のご案内

都の「HIV検査・相談月間」の時期に合わせて、HIV検査を実施します。合わせて、最近急増している梅毒の検査も受けられます。

日時 検査：12月3日(火) 午後2時～3時
結果説明：12月10日(火) 午後2時～3時
※結果は本人に説明するため、両日とも来所可能な方のみ検査を受けられます。証明書などの発行はしません。

場所 西多摩保健所2階
内容 HIV抗体検査、梅毒抗体検査
希望者には性感染症検査(クラミジア感染症・淋菌感染症)も実施

※HIV検査で正確な結果を得るためには、感染機会があってから原則60日以上経過してから受けるようにしてください。

申込み 11月19日(火)から12月2日(月)までに、申込フォームまたは電話(TEL050(3801)5309)でお申し込みください。

問合せ 西多摩保健所 保健対策課
TEL0428(22)6141



申込フォーム

西多摩地域市町村共催消費生活講座

本当に必要な保険ってどんな保険？ ～保険の種類と内容、必要性について～

日時 11月21日(木) 午後1時30分～3時
場所 羽村市生涯学習センタープリモホールゆとろぎ講座室2

対象 西多摩地域在住・在勤・在学の方
定員 30人(申込順)

持ち物 筆記用具
申込み 11月5日(火)から申込フォームへ。

問合せ 羽村市消費生活センター
TEL555—1111(内線640)



申込フォーム

にせ都税メール・電話にご注意ください！

都税事務所の職員を装って、個人情報などを不正に取得したり、金銭をだまし取ろうとしたりする事例が発生しています。不審に感じた場合は即答せずに、ご連絡ください。

また、万が一被害に遭われた場合は、すぐに警察にご連絡ください。

問合せ 東京都主税局 総務部 総務課
TEL03(5388)2925

西多摩医師会からのお知らせ

市民公開講座「糖尿病のことを知ろう ～患者さんと糖尿病専門医からのメッセージ～」

日時 11月16日(土) 午後2時～4時(開場午後1時30分)
場所 西多摩医師会館 2階会議室
定員 40人(先着順)
申込み (一社)西多摩医師会(TEL0428(23)2171)へ。

市民健康講座「在宅で療養生活を送るには、 「地震や台風などの災害に備える～西多摩の医療を中心に～」

日時 12月7日(土) 午後2時～4時(開場午後1時30分)
場所 イオンモール日の出2階 イオンホール
申込み 西多摩医師会ホームページから、または電話(TEL0428(23)2171)・メール(✉ishi-kai@nishitama-med.or.jp)でお申し込みください。



西多摩医師会ホームページ

ひきこもりに関する合同説明相談会を開催します

都では、ひきこもりでお悩みのご本人、ご家族がより良い支援を見つけるきっかけとなるよう、都内でひきこもり支援を行う民間支援団体・関係機関による合同説明相談会を開催します。

日時 11月24日(日) 午後1時～4時
場所 武蔵野スイングホール(武蔵野市)
対象 ひきこもりでお悩みのご本人・ご家族
内容

【ステージ発表】午後1時～2時
民間支援団体・関係機関による取組の紹介
【ブース展示】午後2時～4時
個別ブースでの説明・相談。
入退場自由(申込不要)。

問合せ 東京都ひきこもりサポートネット
TEL0120(529)528

ひきこもりサポートネット
ホームページ



みんなのけんこう



胃がん・呼吸器(肺がん・結核)検査(後期)

無料

今年度最後の胃がん・呼吸器検査です。がんの早期発見のためにも、ぜひ受診してください。

日時 令和7年1月17日(金) 午前
場所 保健センター
内容 胃がん検査…問診・胃部レントゲン撮影
呼吸器検査…問診・胸部レントゲン撮影
「たん」の検査(該当者のみ)

※両検査は同日に受診できます。

対象 町内在住で40歳以上の方
※妊娠中や過去1年以内にお腹の手術を受けた方などは、検査を受けられません。

定員 100人
申込期間 11月1日(金)から29日(金)まで(郵送必着)
申込方法 次のどれかの方法

▶電子申請の場合、申込フォームから申し込んでください。



申込フォーム

▶はがきの場合、住所・氏名・生年月日・電話番号・検査希望日および検診名(1月17日〇〇検診)を記入し、保健センターへ郵送してください。

〒190-1211 瑞穂町大字石畑1970 瑞穂町保健センター

▶保健センターで直接申し込む場合、窓口で申込用紙にご記入ください。

※詳しくは、町ホームページでご確認ください。

問合せ 健康課 TEL557—5089



町ホームページ

成人歯科検診 11月30日(土)まで！

無料

今年度対象者の方には、6月に受診券を送付しています。受診券の再発行は、保健センター窓口にお越しになるか、町ホームページから申請してください。

期間 11月30日(土)まで
対象 町内在住で、令和7年3月31日現在の年齢が、20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方

受診場所 町内指定歯科医療機関(要予約)
※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問合せ 健康課 TEL557—5072



町ホームページ

乳がん・子宮頸がん検診(個別検診)

一部無料

日時 令和7年3月31日(月)まで(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
午前8時30分～(受付は午前8時15分から8時25分まで)

場所 公立福生病院

内容

▶乳がん検診 問診、マンモグラフィ

▶子宮頸がん検診 問診、細胞診

対象 町内在住の女性で、昨年度、町の検診を受診していない次の年齢の方

▶乳がん検診…40歳以上

▶子宮頸がん検診…20歳以上

※乳がん検診・子宮頸がん検診の両方の対象となる方は、同日受診も可能です。

費用 乳がん検診は1,600円、子宮頸がん検診は無料

※生活保護受給中の方は受給証明書を、児童扶養手当受給中の方は児童扶養手当証書を提出すると、無料になります。

※令和6年4月1日現在、次の年齢の方は検診費用が無料になるクーポン券を6月に郵送しました。

▶乳がん検診…40歳 ▶子宮頸がん検診…20歳

申込み 健康課(TEL557—5089)へ。

予防接種(高齢者インフルエンザ、 新型コロナウイルス感染症)

高齢者インフルエンザ予防接種、新型コロナウイルス感染症予防接種の費用の一部を町が助成します。発症後の重症化予防のため、接種をご検討ください。

	高齢者インフルエンザ	新型コロナウイルス
	町ホームページ	町ホームページ
対象者	▶65歳以上の方 ▶60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級相当の障がいを持つ方	
回数	1回	
費用	2,500円 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者本人と配偶者は、全額免除です。	
場所	町内および西多摩地域の指定医療機関	
実施期間	令和7年1月31日(金)まで	令和7年3月31日(月)まで

問合せ 健康課 TEL557—5072

これから年末年始にかけて、お酒を飲む機会が増えるかと思えます。ただ、1日の飲酒量が増えるほど、がんや生活習慣病、依存症につながるリスクが高くなります。節度を持ってお酒を楽しむことが必要です。

お酒の適正量は、お酒の種類や、アルコール度数によって違います。お酒に含まれるアルコール量をお酒に含めるアルコール量と純アルコール量と呼び、個人差はありますが、1日あたり約20g未満が適正量とされています。近年、缶入りのアルコール飲料には純アルコール量が表示されているので、目安にしましょう。

また、お酒の適正量と合わせて、胃や小腸からのアルコール吸収を緩やかにし、血中アルコールの濃度を抑えることも必要です。アルコールは飲んだから吸収されるまでに20から30分ほどかかるので、空腹で飲まないこと、ゆっくり飲むこと、水を一緒に飲むことを意識しましょう。

そして、週に2日飲酒しない日を作ることも大切です。体に無理のないように、お酒を楽しみたいですね。

保健師からの
ちよつと耳寄りな話



休日…休日診療 午前9:00～正午、午後1:00～3:00
準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。

日程		行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1	金		
2	土		
3	祝	リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ(日曜開館) 午前9:00～午後4:30(正午から午後1時までを除く)TEL557—7612 (午後4時までに電話申込み後、持込み)	休日 瑞穂町 葉の花クリニック TEL557—7995 準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 羽村市 矢野歯科医院 TEL555—3363
4	祝		休日 瑞穂町 丸野医院 TEL556—5280 準夜 入間市 小林病院 TEL04(2934)5121 (受診前に電話で問い合わせてください) 歯科 羽村市 渡邊歯科医院 TEL570—1688
5	火	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く。 問合せ 産業経済課 TEL557—7633	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
6	水		お誕生教室(R5年10・11月生) 午前(予約制)
7	木		
8	金		3～4か月児健診(R6年7月生) 午後(予約制)
9	土		
10	日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 羽村市 本田歯科医院 TEL554—5902
11	月	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 11月は7・14・21・28日です 問合せ 住民課 TEL557—7548 税務課 TEL557—7519	歯科健診 3歳6か月児(R3年3・4月生) 4歳児(R2年9・10月生) 午後(予約制)
12	火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
13	水		
14	木		
15	金		マタニティクラスⅠ 午後(予約制)
16	土		
17	日	エコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止) 午前9:00～午後1:00 問合せ リサイクルプラザ TEL557—5364	準夜 福生市 熊川病院 TEL553—3001 歯科 羽村市 生駒歯科羽村診療所 TEL555—3139
18	月	ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」 午前10:30～1時間程度 長岡コミュニティセンター 和室 小さいお子さん向けの絵本の読み聞かせなども行います。申込みは不要です。 終活(相続・遺言等)あんしん相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、11日(月)～15日(金)午前8:30～社協へTEL557—0165	子供の健康相談室(小児救急相談) 相談日時 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝日、年末年始(午前8時～翌朝8時) TEL03(5285)8898または#8000
19	火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
20	水		1歳6か月児健診(R5年4月生) 午後(予約制)
21	木	町議会第4回定例会 議会運営委員会 午前9:30～ ※議会日程などについては、議会事務局へ TEL557—7693 法律相談(要予約) 午前9:00～11:40 庁舎3階 総務課 ※予約(8人)は20日(水)午前8:30～総務課へTEL557—0501 身の上・行政相談 午前9:30～11:30 庁舎2階 協働推進課へ 問合せ 協働推進課 TEL557—7608	医療機関案内 24時間 受け付けます 東京消防庁救急相談センター TEL521—2323 または #7119 オンライン医療機関検索「医療情報ネット」 医療機関案内サービス「ひまわり」 TEL03(5272)0303
22	金		3歳児健診(R3年10月生) 午後(予約制)
23	祝	マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、 申請のお手伝いをします。ぜひ、ご利用ください。 日時 11月24日(日) 午前9時～正午 場所 住民課	休日 準夜 瑞穂町 みずほ病院 TEL556—2311 歯科 羽村市 あさひ公園通り歯科医院 TEL555—7904
24	日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 羽村市 羽村チューリップ歯科 TEL578—8284
25	月		
26	火	身近な法律相談 午前9:45～11:45 ふれあいセンター ※予約(4人)は、18日(月)～22日(金)午前8:30～社協へTEL557—0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、18日(月)～22日(金)午前8:30～社協へTEL557—0165	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約) 歯科健診 2歳児(R4年10月生) 2歳6か月児(R4年4月生) 午後(予約制)
27	水		マタニティクラスⅡ 午後(予約制)
28	木	教育委員会定例会 午前9:00～ 会議室3-2 問合せ 学校教育課 TEL557—6682	
29	金		
30	土		
12月1日～4日		2日(月)…町議会第4回定例会 本会議 午前9:30～ 3日(火)…町議会第4回定例会 本会議 午前9:30～ 4日(水)…町議会第4回定例会 本会議 午前9:30～(会議の進行次第では、休会となることがあります)	1日(月)…準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 瑞穂町 きたはらファミリー歯科 TEL533—4180 3日(火)…健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)

11月は個人事業税第2期分の納期です

12月2日(月)までにお納めください。口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、インターネットバンキングやモバイルバンキング、パソコン・スマートフォンなどからクレジットカードでも納付できます。その他、スマートフォン決済アプリでも納付できます。
問合せ 八王子都税事務所 TEL042(644)1111

東京ゼロエミ住宅の新築に対する不動産取得税(家屋)を減免します

対象 一定の要件を満たす新築の東京ゼロエミ住宅
割合 住宅に係る不動産取得税を最大で10割
※減免を受けるには申請が必要です。詳細は、東京都主税局ホームページをご覧ください。
問合せ 八王子都税事務所 TEL042(644)1111

令和6年分 源泉所得税の年末調整説明会開催のお知らせ

日時 11月6日(水) 午後2時～4時
場所 霞共益会館 3階大ホール
青梅市野上町2丁目21番地5号
主催 公益社団法人青梅法人会
後援 青梅税務署
対象 青梅税務署管内の源泉徴収義務者
定員 先着200人(入場無料)
申込み 電話かメールで公益社団法人青梅法人会
(TEL0428(24)8863)へ。
☒info@ome-hojinkai.or.jp

商工会 創業塾プチ創業小金井講座 受講者募集

創業に興味がある方や創業して間もない方に向けて5日間の創業塾を開講します。
日時 11月14日(木)・28日(木)、12月5日(木)・12日(木)・19日(木)
午前9時30分～午後4時30分(正午から午後1時までは昼食休憩)
場所 小金井市商工会館
(東京都小金井市前原町3-33-25)
対象 都内でプチ創業予定者＆プチ創業者
定員 30人(先着順・定員後はキャンセル待ち)
費用 5,000円
※当連合会の創業塾が「特定創業支援等事業」に該当するかは創業予定地の自治体に事前にご確認ください。
講師 塩野 富佐男さん(中小企業診断士)ほか
申込み 東京都商工会連合会ホームページの申込フォームから申込み
問合せ 瑞穂町商工会 TEL557—3389
東京都商工会連合会
TEL500—3885



東京都商工会連合会
ホームページ

官公庁などからのお知らせ

フレッシュランド西多摩の改修工事がはじまりました

温浴施設の老朽化対策に加え、天然温泉の導入やフィンランド式サウナを新設し、さらに屋外には芝生広場や大型遊具を整備することで、地域住民の憩いの場としての魅力を一層高めていきます。
今後は、令和8年春のリニューアルオープンを目指して各種事業を進めていきます。
事業名 (仮称)フレッシュランド西多摩改修工事(建築・電気設備・機械設備・外構工事)
工期 10月～令和7年9月(予定)
問合せ 西多摩衛生組合 フレッシュランド西多摩担当 TEL554—2409
西多摩衛生組合ホームページ



東京法務局一斉「相続・遺言」説明会＆相談会

日時 11月8日(金)
午後1時～2時(説明会)
午後2時10分～4時40分(相談会・1組20分)
場所 東京法務局西多摩支局 2階会議室
東京都福生市南田園3-61-3
対象 相続登記・自筆証書遺言保管に関心のある方
講師 東京法務局職員と司法書士(東京司法書士会所属)
定員 説明会:約20人
相談会:10組
問合せ 電話または直接、東京法務局西多摩支局(TEL551—0360(ガイダンス後3番))へ。



年金相談、お手続きの際は予約相談をご利用ください

年金事務所では相談希望日の1か月前から予約することが出来ます。事前に予約をするとスムーズに相談でき、内容にあった職員が対応します。
※予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご用意ください。
受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
問合せ 青梅年金事務所 TEL0428(30)3410
予約受付専用電話 TEL0570(05)4890

11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」

厚生労働省は、11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」と定め、労働保険制度の周知と加入促進に努めています。
労働保険(労災保険・雇用保険)は、原則ひとりでも従業員を雇っている事業は加入が義務付けられています。まだ、加入していない事業主の方は、所在地管轄の労働基準監督署、ハローワークで手続を行ってください。
※詳しくは、青梅労働基準監督署またはハローワーク青梅までお問い合わせください。
問合せ 青梅労働基準監督署 労災課 TEL0428(28)0392
ハローワーク青梅 TEL0428(24)8623



click!

今月の表紙



今月の表紙は、9月に行われた総合体育大会陸上競技で、力強く砲丸投げをする中学生を撮った1枚。陸上競技の参加者は、短距離走や長距離走などのいわゆるトラック競技が多いのですが、5kgもある重い鉄球を空高く投げの姿はとても爽快で、魅力があふれるものでした(関連17ページ)。

長かった夏もようやく終わり、季節はスポーツの秋。町内各所で、老若男女問わず楽しめるスポーツイベントが行われています。試しに一度、参加してみたいかでしょうか。

裏表紙:キンモクセイ(役場敷地内)

町長メッセージ

東京都は、令和7年2月に短期間の自動運転の技術的実証実験を瑞穂町で行うと発表しました。バスやタクシーなどが、運転手不足で減便せざるを得ない状況の中で、町も今後の公共交通の継続性をどう確保するかが課題になっています。東京都と調整の上、自動運転バスの実証段階に入ります。詳細は調整中ですので追って広報でお知らせします。来年度以降は、国や都の支援を受けて実証を重ね、できるだけ早い本格実装を目指したいと思います。

町の公共交通は、現在、JR八高線、路線バス、コミュニティバス、デマンド交通がありますが、将来は多摩都市モノレールが加わります。これらの公共交通を円滑に接続することが重要となります。定時運行を確保するためにも運転の自動化は欠かせません。

早期に取組を開始し、実証実験を重ねることで安全性を高めることが、将来の町の展望につながります。公共交通の維持には多額の予算を要します。持続可能で、利便性の高い交通体系の確立に努めたいと思います。

変化の激しい時代ですが、必要なものを見極め、チャンスに機敏に反応して前に進むことが必要です。自動運転の実現には、まだ課題があり、すぐに全てが解決するわけではありませんが、これからも先端技術の動向を見極め、住民生活の維持・向上につながる施策に積極果敢に取り組んでいきます。



瑞穂町長
杉浦 裕之



人口と世帯 10月1日現在()は前月比

人口 32,054人(20人減) 男 16,303人(5人減) 女 15,751人(15人減) 世帯 15,512世帯(9世帯増)
発行/瑞穂町 編集/デジタル推進課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表) <https://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

