

みずほ

広報

mizuho information

2024

3

No.746



みんな仲良く、並んで、ポーズ!

介護予防プログラム ～ぴんぴん健康体操参加者募集～

認知症や介護予防に効果があるといわれている運動と脳トレを同時に行うプログラムです。

日時 4月1日～7月1日(毎週月曜日)
午後2時～3時30分

場所 長岡コミュニティセンター

対象 町内在住の65歳以上の方

定員 30人(申込順)

※定員を超える申込みがあった場合、初めての方を優先します。

費用 無料

申込み 3月4日(月)から高齢者福祉課(TEL557-7674)へ



認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し「認知症サポーター」を養成しています。

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動する人です。

日時 3月25日(月) 午前10時～11時30分

場所 役場庁舎1階ホール

対象 町内在住の高校生以上の方

定員 30人 **費用** 無料

申込み 3月4日(月)から高齢者福祉課(TEL557-7674)へ



認知症サポーター ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を修了した方のための講座です。認知症についての詳しい内容や、実際にできることを具体的に考え、活動につなげていく内容です。

日時 3月27日(水) 午前10時～11時30分

場所 役場庁舎1階ホール

対象 町内在住の認知症サポーター養成講座を受講された方

定員 20人 **費用** 無料

申込み 3月4日(月)から高齢者福祉課(TEL557-7674)へ

瑞穂町子ども・子育て会議

会議の傍聴を希望される方は、前日までにお申し込みください。

日時 3月14日(木) 午後6時30分～

場所 役場庁舎2階 会議室2-1、2-2

問合せ 子育て応援課 TEL557-7624

ジュニアリーダーの読み聞かせ

小学5年生から高校生までの子どもたちが絵本、紙芝居、人形劇、手遊びなどの公演を行います。ぜひ親子でお越しください(申込不要)。

日時 3月27日(水) 午前11時から

場所 子ども家庭支援センターひばり

対象 乳幼児と保護者

問合せ 社会教育課 TEL557-6695

事業承継個別相談会を開催しています

事業承継の専門家が豊富な経験で幅広い相談に対応します。ぜひ、ご利用ください。

日時 3月22日(金) ①午後1時30分 ②午後3時
※各日2枠、1人60分以内
※当日は5分前までに産業経済課(役場庁舎2階)までお越しください。

場所 役場庁舎2階 会議室2-4

対象 町内中小企業経営者の方など、どなたでも

相談員 東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター 専門相談員

申込み 3月14日(木)までにお電話にてお申し込みください(先着順)。

問合せ 産業経済課 TEL557-7633



森林^{けんこう}健幸ウォーキング

日時 3月2日(土) 午前8時集合(雨天中止)

集合場所 みずほエコパーク

※事前の申込みは不要です。
※次回は4月6日(土)です。

問合せ 社会教育課 TEL557-7071

健康エクササイズ

日時 3月12日(火)・26日(火) 午後2時～

場所 長岡コミュニティセンター

対象 町内在住・在勤・在学の方

費用 100円(トレーニングルーム使用料を含む)

問合せ 社会教育課 TEL557-7071

包括連携協定事業・元狭山コミセン主催事業 わたしと家族の「そうぞく」講座 ～最適な「MY ライフ&エンディング」を考えよう～

人生100年時代の今、『終活』という言葉は一般的になりましたが、具体的にはどのようなことをしたら良いかとお悩みの方も多いのではないのでしょうか。

この講座では、お金や相続にまつわるライフパートナーとして活躍する生命保険業界の講師から、エンディングノート(人生の終末について記したノート)の書き方を学べます。

日時 3月22日(金) 午後1時30分～3時30分

場所 元狭山コミュニティセンター ホール

対象 町内在住・在勤・在学の方

定員 50人(申込順)

費用 無料

持ち物 筆記用具

講師 明治安田生命保険相互会社 井上 彩子さん

申込み 3月4日(月)午前9時から、電話または直接元狭山コミュニティセンター(TEL568-0333)へ



今年も3月中旬頃からカタクリが見頃を迎えます



20万株以上のカタクリが咲き誇る、都内随一の群生地

カタクリを楽しむ観賞デッキ「宮崎テラス」からの眺望もお勧めです。
数万株に1株といわれる「幻の白いカタクリ」が今年も見ることが出来るかもしれません。

開花状況については、瑞穂町観光情報サイトにてご確認ください。
<https://www.ittenbee-tokyoumizuho.jp>



開園時間 午前9時から午後5時まで

【カタクリ保全のためのお願い】

- ▶開園時間以外の立入りはできません。
- ▶園路以外の立入りはできません。
- ▶カタクリなどの野草は絶対に持ち帰らないでください。

問合せ 建設課 TEL557-7659



春のみずほまるシェ

瑞穂町観光協会が、毎年4月に開催していた「さくらまつり」は、桜の開花が早まっていることから3月に開催します。今年はさやま花多来里の郷で開催します。カタクリと合わせて周辺の狭山池公園や少年サッカー場の桜もお楽しみください。

皆さんのご来場をお待ちしています。

開催期間 3月16日(土)～24日(日) 午前10時～午後3時 ※雨天中止

開催場所 さやま花多来里の郷

内容 みずほブランドや飲食物などを日替わりで販売する予定です。
※3月20日(祝)は、「みずほまる」が遊びに来ます。天候により、23日(土)または24日(日)になります。

主催 瑞穂町観光協会

問合せ 産業経済課 TEL557-8019



3月1日～5月31日「緑の募金」強化月間

緑の募金は、私たち一人ひとりが参加する緑化運動です。募金は、森林の整備や緑化の推進などに使われます。町では、募金の一部で公共施設に植樹しています。期間中に役場庁舎などで募金箱を設置しますので、ご協力をお願いします。

問合せ 建設課 TEL557-7659





気象観測装置 POTEKA（ポテカ）

町内7か所に設置された気象観測装置POTEKA（ポテカ）により、気象情報（雨量、気温など）をリアルタイムで知ることができます。

防災対策への利用のほか、イベント時の天候確認など、幅広くご利用ください。

気象観測装置の気象情報は、インターネットや無料アプリをダウンロードしてご覧ください。

※役場庁舎の月別気象情報については、町ホームページで見ることができます。

設置場所

役場庁舎、長岡会館、
駒形ポンプ場、武蔵野防災会館、
元狭山コミュニティセンター、
五小、消防団第四分団詰所

問合せ 安全・安心課
TEL557-7610



iPhone用



Android用

戸籍の証明書の請求が便利になります

3月1日から、本籍地でなくても戸籍証明書を取得できるようになります。本籍地が町以外にある方も、町の住民課で請求できます。

※戸籍証明書などを請求できる方が、直接窓口で請求する必要があります。郵送や代理人による請求はできません。

※窓口に来た方の顔写真付きの身分証明書（運転免許証、マイナンバーカードなど）の提示が必要です。

※電算化されていない戸籍証明書は請求できません。詳しくは法務省ホームページをご覧ください。

問合せ 住民課 TEL557-7548



パートナー PARTNER -瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します-

子供・保護者専用性被害相談ホットライン開設

子供に対する性犯罪・性暴力は、被害に遭った当事者が心身に長期にわたって傷を負うこととなり、早期の相談対応など、当事者に寄り添った支援が必要です。

10月には、都内の子供やその保護者を対象とした専用窓口として東京都性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センターに「子供・保護者専用性被害相談ホットライン」が開設されました。

相談ダイヤル

TEL0120(333)891、TEL03(6811)0850

対象 性被害に遭った子供とその保護者の方

受付時間 24時間365日

支援内容 電話相談対応、対面相談・カウンセリングなどの精神的ケア、病院・警察などへの付添支援

問合せ 協働推進課 TEL557-7608

住民税『非課税世帯等』に対する支援金（7万円/1世帯）をお忘れなく！

～子育て世帯加算金（5万円/児童1人）もあります～

同一世帯にお子さんがいる世帯には、子ども加算があります。子ども加算の支給額、対象児童などについては「令和5年度瑞穂町住民税等均等割のみ課税世帯に対する支援金」と同じです。

申請期限 3月31日(日)(消印有効)

※窓口受付は土・日曜日、祝日を除く。

問合せ

▶支援金専用ダイヤル

TEL513-9372、TEL513-9373

※令和6年3月まで

▶福祉課 TEL557-7620

【子育て世帯加算金について】

▶子育て応援課 TEL557-7624

給付金の申請はお済みですか？

義務教育期間中の児童と生徒の保護者に対して、食材価格高騰に伴う影響を軽減する観点から「学校給食等における食材価格高騰に伴う保護者負担軽減臨時給付金」を支給しています。

対象 町内在住で、町外の国立学校、公立学校、私立学校に在籍する児童または生徒の保護者（※事前に申請書を配布）

申請期限 3月19日(火)まで

問合せ 学校教育課 TEL557-6683

令和5年度瑞穂町平和のつどい

世界の恒久平和を願い、戦争の悲惨さを忘れず、次世代に平和の尊さを伝えていくために、瑞穂町平和のつどいを開催します。

日時 3月2日(土) 午前10時～(第1部)
午前10時50分～(第2部)

場所 瑞穂ビューパーク・スカイホール
第1部:平和のメッセージ表彰式
(大ホールロビー)
第2部:瑞穂町戦没者追悼式(小ホール)

問合せ 協働推進課 TEL557-7608(第1部)
福祉課 TEL557-7620(第2部)

3月5日(火)まで
第18回瑞穂のつるし飾りは
耕心館 けやき館 共催



令和5年度瑞穂町『住民税均等割』のみ課税世帯に対する支援金（7万5千円/1世帯）および子育て世帯加算金（5万円/児童1人）のお知らせ

給付金の支給額 1世帯当たり7万5千円(支給済みのものと合わせると、1世帯当たりの支援金の額は10万円です)

	基準日 (令和5年6月1日)	基準日 (令和5年12月1日)	合計の支援金額
町が給付する支援金額	25,000円	75,000円	100,000円

支給対象となる世帯

世帯全員が令和5年度「住民税均等割のみが課税」の世帯

※令和5年12月1日時点で町に住民登録があり、世帯全員が令和5年度「住民税均等割のみが課税」の世帯には、お知らせが届きます。お知らせに記載の口座番号に支援金が振り込まれます。口座番号などに変更がある場合は、同封の「口座登録等の届出書」を返送してください。支援金を受給するためには、一部申請手続が必要です。

※令和5年度住民税非課税世帯等に対する支援金および家計急変世帯支援金(7万円/1世帯)の受給者は対象外です。

申請期限 3月31日(日)まで(消印有効)

※窓口受付は土・日曜日、祝日を除く。

【申請書配布場所】福祉課(役場庁舎1階)

問合せ

▶支援金専用ダイヤル

TEL513-9372(令和6年3月まで)

TEL513-9373(令和6年3月まで)

▶福祉課 TEL557-7620

同一世帯にお子さんがいる世帯には、子育て世帯加算金があります

支給額 対象児童1人当たり 5万円

対象児童 次の①②のどちらにも当てはまる児童

①令和5年12月1日時点で、左記支援金を受給している方と同一世帯にいる児童

②平成17年4月2日以降に生まれた児童

※施設入所している児童(住民票を異動していない場合も含む)は対象になりません。

※新生児は出生日が令和6年3月31日までが対象です。

申請手続

▶申請不要の世帯の場合

町からお知らせが届いた方

▶申請が必要な世帯の場合

上記以外の世帯または、基準日以降に生まれた新生児や別居している児童を扶養している場合は、申請により対象となります。

問合せ

【子育て世帯加算金について】

子育て応援課 TEL557-7624

税金の納め忘れはありませんか

問合せ 税務課 TEL557-7529

過年度および令和5年度の町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は既に納期限が過ぎています。まだ納付されていない方は、至急お納めください。

町では、何らかの事情により納付が困難な方への納税相談を随時行っています。

滞納者に対して行っていること			
延滞金	財産調査	差押え・搜索	公売
納期限が過ぎた税金については、税額・滞納期間に応じて延滞金を納めています。	金融機関、勤務先、生命保険会社へ預貯金・給与などの調査を行います。	預貯金、給与、不動産などの差押え、自動車、オートバイなどはタイヤロックによる差押えをしています。また、差押物件を発見するために自宅などの搜索を行います。	押収した差押物品や不動産などの差押物件を売却し、その代金を税金に充てます。

町税などを納期限内に納付できない方のための猶予制度

▶徴収の猶予

- ①財産について災害や盗難にあった場合
- ②納税義務者または生計を一にする親族などが病気や負傷した場合
- ③事業を廃止や休止した場合
- ④事業について著しい損失を受けた場合
- ⑤本来の納期限から1年以上経過した後に、税額が確定した場合(※)などにより、町税などを納期限内に納付できないときは、申請により1年以内の期間に限り、徴収の猶予が認められる場合があります。(※)納期限までに申請する必要があります。

▶申請による換価の猶予

町税などを納期限内に納付することにより、事業の継続または生活の維持を困難にするおそれがあるなど、一定の要件に該当するとき

は、納期限から6か月以内に申請することにより、1年以内の期間に限り、換価の猶予が認められる場合があります。

※申請する町税など以外に、既に滞納となっている町税などがある場合には、原則として申請による換価の猶予は認められません。

▶猶予が認められた場合

猶予期間中の延滞金の全部または一部が免除されます。財産の差押えや換価(売却など)が猶予されます。

▶相談はお早めに

町税などを納期限までに納付できない場合には、お早めに税務課までご相談ください。

※申請に必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。





高齢者のための相談窓口をご存知ですか？

町では、高齢者が安心して暮らせるよう、介護・福祉・保健・医療など、様々な支援を行う総合相談窓口として、高齢者支援センター(地域包括支援センター)を設置しています。

設置場所は、ふれあいセンター内、長岡コミュニティセンター内の2か所です。

近くの高齢者支援センターにお気軽にご相談ください(電話やご自宅に訪問しての相談も可)。看護師または保健師、社会福祉士、介護支援専門員(ケアマネジャー)が対応します。

名称(設置場所)	担当区域	電話
東部高齢者支援センター (石畑2008番地 ふれあいセンター内)	・殿ヶ谷地区 ・石畑地区 ・箱根ヶ崎地区(中3丁目、西3丁目、松原町を除く) ・元狭山地区(栗原町を除く)	TEL557-3852
西部高齢者支援センター (箱根ヶ崎1180番地 長岡コミュニティセンター内)	・箱根ヶ崎地区(中3丁目、西3丁目、松原町のみ) ・長岡地区 ・元狭山地区(栗原町のみ) ・武蔵野地区	TEL557-0609

箱根ヶ崎駅駐輪場(東口・西口) 定期使用一斉受付

令和6年度の定期使用希望者の一斉受付を実施します。通勤・通学などで定期使用をご希望の方は、お申し込みください。箱根ヶ崎駅の駐輪場は、全ての原動機付自転車(125ccまで)が駐輪できます。
※一斉受付当日に申込みができない方は、東口駐輪場管理人室で随時受付をします。

【一斉受付】
日時 3月23日(土) 午前9時～11時
場所 役場庁舎1階ホール

【随時受付】
日時 3月25日(月)以降 午前6時30分～午後6時30分
場所 東口駐輪場 管理人室
1か月の料金表

車種	町内の方		町外の方
	一般	学生	
自転車	1,500円	1,000円	2,000円
原動機付自転車	1,800円	1,200円	2,400円

持ち物 利用料金、学生は身分を証明できるもの
※家族分を申し込む場合は、代表者1人で家族分の申請ができます。なお、学生が含まれる場合は、その身分を証明できるものをお持ちください。
一斉受付で6か月以上の申込みをした方に、先着順(150人)にクオカード(500円分)を差し上げます。

【東口駐輪場】
3階建てで自転車830台、原動機付自転車40台が駐輪できます。

【西口駐輪場】
平置きで自転車250台、原動機付自転車30台が駐輪できます。

問合せ 商工会 TEL557-3389



春の交通安全講習会の開催について

日時 3月22日(金)
受付 午後6時30分
開会 午後7時
場所 長岡コミュニティセンター
内容 福生警察署交通課警察官による交通安全講話、交通安全啓発DVDの上映

※受講された方には交通安全グッズをお渡しします。
※「表彰・講習カード」がある方は、スタンプを押印しますのでお持ちください。お持ちでない方は当日配布します。

問合せ 安全・安心課 TEL557-7610



令和5年中 町内交通人身事故発生状況

※()内は前年比

発生件数	96件(-16件)
死者数	1人(+1人)
重傷者数	3人(-1人)
軽傷者数	103人(-22人)



令和5年中 町内犯罪発生状況

▶町内犯罪発生件数 199件(+28件)

▶主要犯罪発生件数

特殊詐欺	3件(-1件)
侵入窃盗	6件(+1件)
オートバイ盗	7件(+2件)
自転車盗	48件(+6件)
車上狙い	15件(-1件)
万引き	23件(+3件)

問合せ 安全・安心課 TEL557-7610



令和6年度 会計年度任用職員 追加募集

応募方法 町指定の申込書にご記入の上、総務課へ提出してください。

※申込書と各職種の勤務条件などについては、総務課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

登録期間 4月1日～令和7年3月31日

職種	
一般事務員(産休・育休代替)	保健師・助産師
児童館事務員	児童館指導員
道路管理作業員	公園・緑地管理作業員
スクールソーシャルワーカー	給食作業員
学校図書館司書	

問合せ 総務課 TEL557-7492



令和6年度 議会モニターを募集します

瑞穂町議会では、議会の改革および活性化を推進し、開かれた議会を目指すため、「議会モニター制度」を設けています。

応募資格

- 次の全てに当てはまる方
- ▶18歳以上の町内に在住、または在勤する方
- ▶前向きで建設的な話合いに協力できる方
- ▶国または地方公共団体の議員(元議員を含む)でない方
- ▶国または地方公共団体の常勤の公務員でない方

募集人数 7人以内

任期 令和6年4月1日～令和7年3月31日

応募方法

- ▶議会事務局へ直接申込み
- 窓口で配布または町議会ホームページからダウンロードした応募用紙にご記入し、応募ください(議会事務局あて郵送可)。

- ▶電子申請
- 二次元コードを読み込むか、町議会ホームページから応募ください。

応募期限 3月11日(月)必着

問合せ 議会事務局 TEL557-7693



電話予約サービスによる各種証明書の交付について

電話予約サービスは住民票の写し、印鑑登録証明書、税の証明書の交付について電話で予約を受け付け、平日の夜間や休日に交付するサービスです。

予約方法

- ①役場の担当窓口(表をご覧ください)に電話をしてください。
- ②担当者が請求者や必要な書類の確認をします。
- ③受取日を指定してください。

※予約受付時間は、平日午前9時から午後5時までです。

受取方法

予約した受取日の交付時間内に交付場所へお越しください。請求書に記入の上、本人確認をした後に、手数料と引換えに交付します。

交付時間

- ▶平日…午後5時～9時30分
- ▶土・日曜日、祝日その他の閉庁日…午前8時30分～午後9時30分

交付場所 宿直室(役場庁舎北側)

必要なもの 自動車運転免許証、パスポートなど本人を証明できるもの

※印鑑登録証明書は、印鑑登録証が必要です。

証明書の種類と担当窓口 手数料は1通200円です。 (※釣り銭のないように小銭をご用意ください)	
証明書	担当窓口
・住民票の写し ・印鑑登録証明書	住民課 住民係 TEL557-7548
・町・都民税課税(非課税)証明書 ・所得証明書	税務課 住民税係 TEL557-7519
・土地・家屋(評価・公課・課税台帳記載事項・所在)証明書	税務課 資産税係 TEL557-7528
・納税証明書(町・都民税、法人町民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税)	税務課 納税係 TEL557-7529

暮らしの情報 若者が悪質商法の被害に遭っています

「この話、いいかも!」と思ったあなた、いいかもです。消費者被害は自分には関係ない、と思っていませんか?最近では、SNSを悪用して近づき、親しくなったと思込ませて高額な商品やサービスの契約を迫る手口が増えていきます。悪質商法などのトラブルは身近に潜み、誰もが被害に遭うおそれがあります。

被害に遭っても、恥ずかしがったり、自分に落ち度があると感じて、相談せずに諦めてしまったりしてしまう人も多いようです。困ったら、一人で悩まず、消費生活相談窓口へご相談ください。

問合せ 消費生活相談窓口 TEL557-7633
(毎週火曜日・金曜日 午前9時～午後4時)
※正午から午後1時までは除きます。

若者を狙うこんな手口に注意

手口①

SNS広告を見て、安いと思い店舗に行ったところ、美容関連のコースを「今日決めるなら割引」などの甘い言葉で勧誘され、高額な契約をさせられる。

手口②

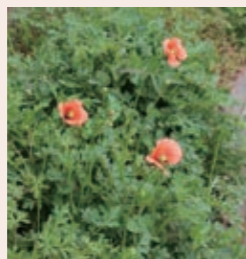
先輩から「簡単にもうかる」とUSBメモリの購入を勧められる。友人を誘えば紹介料も入ると言われ、消費者金融で借りて契約するが、全くもうからず、借金だけが残る。

不審に思ったり、トラブルにあたりした場合は、消費生活相談窓口にご相談ください。



ナガミヒナゲシの駆除にご協力ください

町内でナガミヒナゲシという外来植物が増えていきます。ナガミヒナゲシは繁殖力がとても強く、放っておくと群生化してしまいます。敷地内で見つけたら、抜き取って駆除してください。素手で触ると手がかぶれるおそれがありますので、必ずゴム手袋を着用してください。



問合せ 環境課 TEL557-0544

エコパークフリーマーケット

「みずほ青空市」の開催

日時 3月17日(日) 午前9時～午後1時(雨天中止)
場所 みずほエコパーク 管理棟前広場
※駐車場には限りがありますので、できるだけ徒歩や自転車などでご来場ください。

【出店者募集 4月21日(日)開催分】

※町内在住の方のみ出店できます。
※出店料は無料です。
※動植物・飲食物の販売はできません。また、営利目的の方は出店できません。
※販売物その他物件の盗難、紛失、損害、その他会場や駐車場で発生した事故などは当事者の責任となります。



申込期限 3月29日(金)
※申込み多数の場合、期限前に受付を終了します。
申込み リサイクルプラザ TEL557-5364

猫の里親会

日時 3月10日(日)、24日(日)
午前10時～正午(雨天実施)
※猫の数により中止になる場合があります。
場所 みずほエコパーク 芝生広場
問合せ 環境課 TEL557-0544

飼い主のいない猫の不妊去勢手術について

町では飼い主のいない猫が増えないよう、ボランティア団体(ニャンニャンみずほ)と協働して、不妊去勢手術を施して、元の場所に戻す活動をしています。猫の被害でお悩みの方はご相談ください。
問合せ 環境課 TEL557-0544

野焼きは禁止されています

廃棄物の野外焼却は法律で禁止されています。煙や悪臭などの苦情が寄せられた場合は指導の対象となりますので、十分にご注意ください。
問合せ 環境課 TEL557-0544

令和6年度 狂犬病予防 集合注射

※雨天でも実施します。

飼い主は、飼い犬に狂犬病予防注射を毎年受けさせることが義務付けられています。町では、集合注射を行いますので、飼い犬に必ず受けさせてください。集合注射に行けない場合は、予防注射を動物病院で行い、環境課で注射済票の交付を受けてください。
費用 3,750円(予防注射3,200円、注射済票550円)
お間違えないようお願いします。



持ち物 届いたはがき、費用
※事前に郵送された案内はがきの問診欄と飼い主署名欄へ記入し、忘れずにお持ちください。
※2週間以内に人のかんだ犬は、予防注射を受けられません。
※犬の体は清潔にし、犬を制御できる方が連れてきてください。
※犬が妊娠、病気などで異常がある時や以前注射により不調になったことがある場合には、お申し出ください。
※犬のふんは持ち帰り、おしっこは水で流すなど会場周辺を汚さないようにしてください。
また、生後91日以上を飼いだした方は登録が義務付けられています。
※登録の手続(犬の鑑札の交付)も会場ですべて行います(新規登録の場合は、別に登録費用3,000円が必要)。
問合せ ▶環境課 TEL557-0544
※海外に犬を連れて行き、その後日本に連れて帰る予定のある方は、事前にお問い合わせください。
▶動物検疫所 TEL0476(32)6664

日程	時間	場所
4月9日(火)	午前10時～10時30分	長岡会館前(二小裏)
	午前11時～11時30分	二本木公園 ※
	正午～午後0時30分	狭山谷公園 ※
4月10日(水)	午前10時～10時30分	殿ヶ谷会館
	午前11時～11時30分	武蔵野コミュニティグラウンド ※
	正午～午後0時30分	町営第2グラウンド(四小西)

※二本木公園、狭山谷公園、武蔵野コミュニティグラウンドは駐車場がないため、徒歩や自転車などでお越しください。

引越に伴うごみは計画的に出しましょう

年度の切り替わりに伴い、引越しが多くなる季節です。引越しにより、ごみの量も多くなります。ごみは種類によって出せる日が決められています。ごみ・資源物収集カレンダーやごみの分別事典などを参照しながら、正しく分別し、計画的に出してください。
問合せ 環境課 TEL557-7706

ぴあのくらぶみずほ

【22期生修了演奏会】

初心者のためのピアノ教室、ぴあのくらぶみずほ22期生の修了演奏会です。素敵な曲が弾けるように、1年間頑張った成果をぜひ、お聴きください。

日時 3月9日(土) 午後1時30分～
場所 スカイホール 小ホール
入場料 無料(全席自由)
問合せ 社会教育課 TEL557-6695

【23期生募集】

1年間で1人当たり30分ほどのレッスンを20回程度行います。2人から4人程度のグループレッスンです。来年3月に修了演奏会を予定しています。一緒にピアノの練習をしてみませんか。
期間 4月～令和7年3月(全20回程度)
日程 申し込むときに、第3希望までお伝えください。
▶月曜日午後 ▶火曜日午後 ▶火曜日夜間
▶木曜日午前 ▶木曜日夜間
場所 生涯学習センター

対象 ▶町内在住・在勤で50歳以上の方
▶ピアノ初心者で過去に受講していない方
定員 20人程度
受講料 無料
※教材費として1,000円程度かかります。
申込み 3月15日(金)までに
社会教育課へ
TEL557-6695



令和6年度版ごみ・資源物収集カレンダーの配布について

3月中旬に、それぞれの地区を担当する収集業者が各家庭に配布します。今回は、ごみの分別事典(改訂版)も合わせて配布しますので、分別に迷ったときにご利用ください。

問合せ 環境課 TEL557-7706



粗大ごみの自宅収集について

粗大ごみの出し方には、自宅収集の方法とリサイクルプラザへ直接持ち込む方法があります(どちらも事前申込みが必要)。自宅収集を希望される場合には、次のことにご協力をお願いします。
▶申込順に収集します。ただし、申込状況によりご希望に沿えない場合があります(土・日曜日、祝日を除く)。
▶申込みの際には、処分する粗大ごみの品目を全てお知らせください。
▶収集には立会いと手数料の支払いをお願いします。
▶収集員が家の中から運び出すことはできません。
問合せ リサイクルプラザ(粗大ごみ受付) TEL557-7612

令和6年度指定収集袋(ごみ袋)の交付について

次のどれかに該当する世帯には、申請により指定収集袋を交付します。



交付する袋の大きさ
4人世帯までは中袋(20L) 5人世帯以上は大袋(40L)

日時 3月22日(金)～令和7年3月14日(金)
午前8時30分～午後5時
(土・日曜日、祝日は除きます)

場所 役場庁舎2階 環境課
持ち物 本人確認書類、指定収集袋を入れるためのマイバッグ、下記の対象世帯であることが確認できるもの
※生活保護受給世帯…生活保護受給決定通知書を提示してください。
※児童扶養手当、特別児童扶養手当受給世帯…証書原本を提示してください。
※身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛の手帳(療育手帳)の交付を受けている方…手帳を提示してください。

対象
▶生活保護受給世帯
▶児童扶養手当受給世帯
▶特別児童扶養手当受給世帯
▶身体障害者手帳の障がいの程度が1級または2級である方を含む、世帯構成員全員の町民税が非課税である世帯
▶精神障害者保健福祉手帳の障がいの程度が1級である方を含む、世帯構成員全員の町民税が非課税である世帯
▶愛の手帳(療育手帳)の障がいの程度が1度または2度である方を含む、世帯構成員全員の町民税が非課税である世帯

年間交付枚数

◆燃やせるごみ用110枚 ◆燃やせないごみ用30枚
※上記枚数は最大枚数です。5月以降、申請月により交付枚数が減っていきます。

問合せ 環境課 TEL557-7706



2/3 自主防災組織防災リーダー講習会



ふれあいセンターで自主防災組織を対象とした「防災リーダー講習会」を実施し、AEDを使った普通救命講習などを行いました。

2/2 あすなろ児童館豆まき



「鬼は外、福は内！」子どもたちは、元気な声を出して豆を撒き、鬼を退治しました。今年も福がたくさん舞い込みますように。

1/18 長岡コメン主催事業 「初めての方向け自彊術体験教室」



自律神経のバランスを整え、心身をリラックスさせる健康体操「自彊術」の体験教室を開催しました。参加された皆さんは、自分のペースで、気持ち良さそうに体を動かしていました。



1/14 地域づくりと協働についての講演会



高崎経済大学地域政策学部地域づくり学科櫻井教授を講師に迎え、「実践に学ぶ これからの地域づくりへのヒント」をテーマとした講演会を町民会館ホールで開催しました。

多様化・深刻化する地域の課題は、行政だけでは対応（解決）できないことが多く、地域の力が求められていること、また、これからの地域づくり（地域のくらしを支えること）に向けたアドバイスを受け、今後の様々な地域での活動の際に非常に参考となる講演会となりました。

2/6 瑞穂町公共下水道事業 長岡1号幹線布設工事 発進式



瑞穂町公共下水道事業長岡1号幹線布設工事において、シールドマシン発進式が行われました。令和4年度から実施しているこの事業は、箱根ヶ崎地区と長岡地区における浸水対策として雨水幹線整備を行っています。



2/5 瑞穂町商工会青年部から能登半島 地震災害義援金を受領



瑞穂町商工会青年部の皆さんが、JR箱根ヶ崎駅改札口前の東西自由通路で募金活動を行って集めた義援金を町に届けてくれました。「被災者支援の役に立ちたい」との思いで集められたこの義援金は、町が集めた義援金とともに、日本赤十字社に届ける予定です。

1/28 みずほ小・中学生議会



今年度の小・中学生議会は、傍聴も可能な本来の形式で実施しました。町内の小・中学生の代表が一生懸命考えた町への提案の数々に、町長や教育長も真剣に答弁し、見ごたえのある討論となりました。



1/21 第48回駅伝競走大会



雨天の中、今年は通常規模で開催され、56チームが健脚を競いました。各所で声援・笑顔が交わされ、温かな交流が戻ってきた今大会でした。



2/4 【箱根ヶ崎駅西公有地活用プロジェクト】OHAKO MARKET(おはこマーケット)開催



JR箱根ヶ崎駅西公有地で町内外の方が参加したOHAKO MARKETが開催されました。キッチンカー、飲食やグッズの販売、ワークショップなど約40店舗が出店し、約2,000人が来場しました。



1/16, 23, 30 多摩都市モノレール社会 科見学



一、三、五小の4年生がモノレールに乗車して、立川市にある車両基地を訪問しました。整備中の車両を目の前にして、熱心にメモを取る姿が大変印象的でした。

1/28 文化財防火デーに伴う消防演習実施(愛宕神社)



文化財に対する消防活動技術を磨き、防火意識を高めるため、消防演習を行いました。関係者による初期消火訓練や、消防団の放水訓練が行われ、地域と消防団、消防署が連携を図った演習となりました。





精神障害者地域活動支援センター 「ひまわり」新規利用者募集

精神障がいがある方々の日中の居場所や、目標に向かって自分らしくチャレンジしていただくための施設です。日ごろの悩みや不安などの相談もできます。

日時 月～土曜日 午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

送迎 希望者には送迎を行っています。

対象 町内在住で精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療受給者証(精神通院)の交付を受けている方

条件 申請前に5日程センターでの体験が必要です。

問合せ

▼福祉課 TEL557-0574

▼精神障害者地域活動支援センター「ひまわり」 TEL557-5145

高齢者福祉センター 寿楽 TEL556-1120

寿楽デイサービスふくふくを 利用しませんか

デイサービスふくふくでは、65歳以上で町内にお住いの高齢者が、健康で楽しく、張りのある生活を過ごせるように、日々の健康チェックや体操、作品制作、外出活動などを行っています。要支援認定を受けているか、心身機能などを調べる基本チェックリストを実施して、対象になった方が利用できます。

利用に際しては、お住まいの地域を担当している高齢者支援センターがお手伝いをします。詳しくは寿楽にお問い合わせください。



▲産業経済課窓口、郷土資料館けやき館にカプセルトイを設置しています。500円硬貨を用意してお越しください。

心身障害者(児)福祉センター 「あゆみ」新規利用者募集

雇用や就労が困難な在宅の身体・知的障がい者(児)の方に日中活動の場を提供し、社会参加や機能訓練などを行います。

日時 月～土曜日 午前10時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

日数 1か月につき22日以内

対象 町内在住で、身体障害者手帳または愛の手帳の交付を受けている方

送迎 希望者には送迎を行っています。

持ち物 身体障害者手帳または愛の手帳

問合せ

▼福祉課 TEL557-0574

▼心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」 TEL556-6655

心身障害者(児)福祉センター 「あゆみ」パート職員の募集

障がいの日中活動の支援・送迎介助

障がいの日中の時間をいきいきと楽しく過ごすお手伝いです。

勤務日 月曜日から土曜日の間で週3日程度の勤務(シフト制)

勤務時間 午前9時45分～午後4時45分
※朝送迎添乗の場合は午前9時から夕送迎添乗の場合は午後5時15分

シルバー人材センター TEL557-4566

入会説明会

仕事やボランティアなどの社会参加活動は健康の維持・増進に効果があります。シルバーに入会して仲間になりませんか。

日時・場所

▼3月18日(月) 武蔵野コミュニティセンター

▼3月19日(火) シルバー人材センター
どちらも午後1時30分～

申込み 電話または直接センターへ

町民向け植木講習会

講義と実技を交えて庭木の手入れに役立つ知識とせん定技術の基礎を学びます。

日時 3月22日(金)

時間 午前9時～午後3時

対象 シルバー人材センター
町内在住の60歳以上の方

講師 植木班の会員

申込み 電話または直接センターへ

※就労条件など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ

心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」
TEL556-6655

寝具の丸洗い乾燥

寝具の丸洗い、乾燥を行うことにより、高齢者の衛生と健康な生活を保持します。

対象 次の全てに該当する方

▼65歳以上のみ世帯の方

▼寝たきり状態が3か月以上または病気など身体的条件などにより寝具の自然乾燥が困難な方

内容

▼丸洗い：年1回

▼布団乾燥：月1回

費用 事業に要する費用の1割を負担
※生活保護、町民税非課税の方は無料

問合せ 高齢者福祉課

TEL557-7623



東京都による能登半島地震への支援に 町も協力しました。



地震により損傷を受けた輪島市内の家屋について、被害状況を都庁内でリモートにより判定し、結果(全壊など)をシステムに入力するものです。今までにない防災DXとして最先端の取組でした。都内自治体から職員が集まり、都を中心に一丸となって支援をしました。

問合せ 企画政策課 TEL557-0502

寿クラブに入りませんか

町には、現在16の寿クラブがあり、60歳以上の方々が多数加入し、いきいきと活動しています。

グラウンドゴルフや介護予防体操などの健康づくり活動、登下校の児童・生徒の見守りを行う友愛活動、地域への社会貢献としての奉仕活動など、それぞれの地域で活動を行っています。

趣味やスポーツなどの活動を通して楽しく仲間づくりをしませんか。皆さんの加入をお待ちしています。

問合せ 高齢者福祉課

TEL557-7623

社会福祉協議会 TEL557-0159

歳末たすけあい運動にご協力
ありがとうございました
募金総額 159万3,407円

令和5年12月に実施した「歳末たすけあい運動」では、皆さんの温かいご協力により多くの募金が集まりました。集まった募金は、令和6年度の総合相談事業や、ささえあいのまちづくりのための地域懇談会などに使用する予定です。ご協力ありがとうございました。

広報番組「みずほニュース」に関する意見募集

広報番組「みずほニュース」は、町の魅力や行政情報をお届けする15分間の番組です。瑞穂ケーブルテレビで見ることができます。また、DVDの貸出しも行っていますので、ご利用ください。詳しくは、お問い合わせください。



過去に放送した番組は、町公式YouTubeで見ることができます。

より良い番組づくりを目指して、皆さんからのご意見を募集します。番組に対するご意見、ご感想など、お気軽にお寄せください。

応募方法 郵送、電話、ファクスまたは電子メールでデジタル推進課へ

応募先

〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
瑞穂町 企画部 デジタル推進課 広報広聴係
TEL557-7497 FAX556-3401

✉mizuho@town.mizuho.tokyo.jp

※いただいたご意見などに対して、個別には回答はしません。あらかじめご了承ください。

問合せ デジタル推進課 TEL557-7497

※広報番組は、防衛省の「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を活用して制作・放送しています。

広報番組「みずほニュース」の
バックナンバーはこちらから▶



3月 March

あすなろ児童館



石畑1837 休館日 毎週日曜日、20日(祝)
TEL 557-7766 開館時間 午前9時30分～午後5時



二次元コード⇒HPへ

あすなろ児童館の
楽しいイベント情報が
盛りだくさん！

- 乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
- 申込みは電話または直接児童館へ。
- おひとり複数人分の申込みはご遠慮ください。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。

3月のイベントカレンダー

●3歳以上の児童対象事業

- 1日(金)～30日(土)コンテスト「ハイキング」
- 5日(火)スラックライン体験タイム
- 13日(水)手芸教室「手織りコースターを作ろう」(対象:小学生以上 定員:16人)
- 21日(木)スラックライン体験タイム
- 27日(水)謎解きエコツアー「お宝探検団」(雨天中止)
(午後1時集合、午後4時30分解散)(対象:小学生以上 定員:10人)
- ※手芸教室とお宝探検団は、申込み(4日(月)から)が必要です。

●乳幼児と保護者対象事業(申込不要)

・おひさまひろば(0か月～8か月) ・ごろ寝アート写真	15日(金)
・あつまれ!ぴよぴよ(6か月～11か月) ・ごろ寝アート写真	18日(月)
・あつまれ!ヨチヨチ(1歳)	21日(木)
・幼児と保護者のスラックライン体験タイム ・ゴーゴー体操(1歳6か月以上)	7日(木)、19日(火)
・親子であそぼう(1歳6か月以上)	4日(月)
・わくわくデー(1歳6か月以上)	8日(金)、22日(金)
・あすなろシアター(乳幼児と保護者)	13日(水)

★仲良しフリータイム★

各幼児事業終了後、午前11時30分まで「仲良しフリータイム」を実施しています。子育てで不安に思うことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの近況など指導員やお友達と気軽にお話ししましょう。

特別企画エアトランポリン教室

大きなトランポリンで、思いっきりからだを動かそう。

日程 26日(火)

時間・対象

- ①午前10時～10時40分
2歳以上の幼児と保護者
- ②午前11時～11時40分小学生以上の児童

定員 ①は16組(申込順)、②は20人(申込順)
講師 吉田 政樹さん(スポーツインストラクター)
持ち物 タオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。
申込み 4日(月)～23日(土)



子育て支援事業「人形劇 ほほほのじかん」

春休み特別企画!人形劇をお友達と楽しみましょう!

日時 27日(水)
午前10時30分～11時10分

対象 乳幼児と保護者
定員 40組(申込順)
出演 劇団にんぎょう畑
場所 あすなろ児童館
申込み 11日(月)～25日(月) 電話または直接児童館へ



●幼児事業への参加お待ちしております

月齢ごとにいろいろなクラスがあります。体操、スキンシップあそび、読み聞かせなど楽しい内容がいっぱいです。お子さんのあそび場、保護者の方の交流の場としてご利用ください。

移動児童館

	武蔵野ぴよちゃん児童館	元狭山チャチャチャ児童館	長岡ニコニコ児童館
場所	武蔵野コミュニティセンター	元狭山コミュニティセンター	長岡コミュニティセンター
対象	0歳の乳児と保護者 5日(火)	0歳の乳児と保護者 1日(金)	0歳の乳児と保護者 12日(火)
対象	1歳以上と保護者 11日(月)	1歳以上と保護者 14日(木)	1歳以上と保護者 6日(水)
幼児事業	親子で楽しみながら、交流を深めましょう。詳細はホームページをご覧ください。 時間 午前10時30分～11時10分		
就学児向け事業	工作教室「アイロンビーズでアクセサリを作ろう」 オリジナルの作品に挑戦しよう。 日時 22日(金)午後3時30分～4時30分(時間までに来てね) 対象 小学生以上の児童 定員 10人(先着順)	おもちゃであそぼう ひとりでも友達といっしょでも大歓迎!ボードゲームなどを準備して待ってるよ!! 日時 7日(木)午後3時～4時30分(受付は午後4時20分までです) 対象 3歳以上の児童 ※申込みは必要ありません。	スポーツ教室「卓球体験タイム」 初めての人もぜひ参加してね。 日時 29日(金)午後3時30分～4時30分(時間までに来てね) 対象 小学生以上の児童 定員 8人(先着順) 持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装で来てね。
その他	期間限定!「春休み移動児童館」 あすなろ児童館で人気がある遊具で遊べるよ。 期間 26日(火)～30日(土) ※4月の開催予定 1日(月)～5日(金) 時間 午前10時～午後5時 対象 18歳未満の児童 ※申込みは必要ありません。		

※最新の情報はお問い合わせください。

子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 TEL 568-0051



ひばりのイベント情報は町HPで

3月

休館日

毎週日曜日、20日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★おはなし はじまるよ

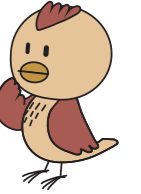
日時 14日(木) 午前10時30分～11時
内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居など

★親子ふれあい・あそび

日時 8日(金) 午前10時30分～11時
内容 手あそび・リズムあそびなど

★ともだち つくろう

0歳、1歳生まれ!子育て中の保護者の皆さん、お友だちになりましょう。
日時 26日(火) 午前10時30分～11時30分



全て事前の予約が必要です。電話または直接ひばり窓口へお申し込みください。

子育てひろば

最新の情報はお問い合わせください。※徒歩または自転車でお越しください。

対象 入園前の乳幼児とその保護者 問合せ 子育て応援課 TEL 557-8658



名称	内容	日程	時間	場所・問合せ
みんなの広場	親子保育所体験 対象 町内在住の生後5か月～6歳(未就学)とその保護者 費用 500円(親子2人分の給食代) 申込み 参加希望日の1週間前まで 各クラス先着2組 プレママ・プレパパ体験 対象 町内在住の妊婦さんとそのご主人または生後4か月までの赤ちゃんがいる親子 申込み 参加希望日の1週間前まで 先着2組 園庭・2階テラス開放	月～金曜日 随時	午前9時～正午 午前10時～11時	石畑保育園 TEL 557-2780
むさしのひろば	園庭開放/体験保育/子育て相談/園見学(要予約)	随時	午前10時～11時	むさしの保育園 TEL 554-1284
ふれあいクラブ	スライム作り スライムを作って遊んでみよう(駐車場要予約) 保育士が赤ちゃんに関わっている様子を見学できます 対象 出産前後の親または祖父母(生後4か月まで) 申込み 参加希望日の1週間前まで	6日(水)	午前10時～11時30分	東松原保育園 TEL 557-0140
ワイワイひろば	園庭開放(要予約)	毎週木曜日	午前10時～11時	狭山保育園 TEL 557-2876
ニコニコ広場	つくってあそぼう/おともだちとあそぼう/健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日	午前10時～11時	長岡保育園 TEL 556-0916
なかよしクラブ	親子で運動遊び 心も体もリフレッシュ(要予約) 園庭開放	12日(火) 14日(木) 21日(木)	午前10時～11時 午前10時～11時30分	みずほひばり保育園 TEL 556-2652
とのがや広場	パネルシアターを見よう(要予約)	13日(水)	午前10時～11時	とのがや保育園 TEL 557-7601
きのみひろば	ベビーマッサージ(要予約) イースターたまごさがし	5日(火) 30日(土)	午前10時～11時 午前10時～11時30分	瑞穂のぞみこども園 TEL 557-0382
ぴよりんくらぶ	園庭開放 広い園庭で、先生達といっばい遊ぼう(要予約)	9日(土)	午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL 557-4183





税

住民税などの申告はお済みですか

住民税(町・都民税)、所得税と復興特別所得税の申告期限は、3月15日(金)です。

※確定申告による所得税と復興特別所得税の納付期限は、申告期限と同じ3月15日(金)です。期限内に納付をお願いします。※詳しくは、「広報みずほ」2月号をご覧ください。

問合せ
▼所得税と復興特別所得税について
青梅税務署
TEL 0428(22)3185
▼町・都民税について
税務課 TEL 557-7519

「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧と「固定資産課税台帳」の縦覧

縦覧期間 4月1日(月)～5月31日(金)
縦覧期間 4月1日(月)から1年間
※土・日曜日、祝日、年末年始は除きます。

※縦覧期間中は固定資産課税台帳の閲覧手数料が無料になります。

時間 午前8時30分～午後5時
場所 税務課
問合せ 税務課
TEL 557-7528

バイク・軽自動車の変更・廃車手続を忘れずに

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。バイク・軽自動車を譲渡した、住所を変更した、廃車する、盗難により持っていないなどの場合は、3月中に変更・廃車手続を済ませてください。

受付窓口
▼原動機付自転車(125cc以下・小型特殊自動車)
税務課 TEL 557-7519
▼125ccを超える二輪車
八王子自動車検査登録事務所
TEL 050(5540)2034

お知らせ

▼前記以外の軽自動車
軽自動車検査協会
TEL 050(3816)3103

下水道に油やゴミを流さないで!

下水道へ油やゴミを流すと下水道管の中で固まり、詰まりの原因となります。

詰まりによる下水道管の閉塞で溢水や悪臭が発生し生活に大きな影響を与えることとなります。川や海の良好な水環境を守るためにも、鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう。

油の処理について

残った油を他の調理で「使い切る」、古い油は新聞紙などで「吸い取る」、食器などについた油汚れは「ふき取る」にご協力をお願いします。

問合せ 下水道課
TEL 557-7681

使用しなくなった鯉のぼりはありませんか

毎年、4月末から5月中旬にかけて、残堀川に鯉のぼりを飾っています。

ご家族で使用しなくなった鯉のぼりがありましたら産業経済課へご寄贈ください。破れなど無い使用可能なものに限りです。

問合せ 産業経済課
TEL 557-8019

葬祭費について

国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者が死亡したとき、葬祭を行った方(施主)に5万円が支給されます(葬儀をした日の翌日から2年を経過すると申請できません)。

申請に必要なもの

保険証申請者(施主)の預金通帳(口座振込で支給するため)・印鑑・葬儀を行ったことがわかる書類(会葬礼状または葬儀の領収書など)

問合せ 住民課
TEL 557-7578

公共交通に関する要望活動

町と議会は合同で公共交通に関する要望活動を行いました。都に対し、多摩都市モノレール箱根ヶ崎方面延伸に向け、町では延伸計画に合わせて新駅周辺のまちづくりの準備を進めていることなどを伝え、早期実現について強く要望しました。

また、JR東日本に対し、JR八高線の運行本数の増発、東京直通電車の再開、拝島駅での八高線への30分を超える乗り継ぎ時間の改善、箱根ヶ崎駅の無人時間帯の解消、早期複線化や車両基地の建設、新駅の設置やホームドアの整備などを要望しました。

公共交通は、利用者が少なくなると利便性が低下する時代となっています。多くの方が利用することで、路線の維持や増便の必要性などをアピールでき、環境負荷の軽減にもつながります。できるだけ公共交通機関を利用しましょう。

問合せ 都市計画課
TEL 557-7579

教育委員会からのお知らせ

<https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikiinkai/index.html>

令和6年度生涯学習推進団体の登録

町民の生涯学習を推進するため、主体的・継続的な学習活動を行っている町民の団体、グループ、サークルを瑞穂町生涯学習推進団体として登録し、登録団体の学習活動に対して施設使用料の減免や印刷機の利用などの支援を行っています。

登録を希望する団体などは、申請書に必要書類を添えて、お申し込みください。

なお、今年度登録されている団体などには、申請書を郵送しています。

問合せ 社会教育課
TEL 557-6695

3月 スカイホール TEL 557-7070

休館日 毎週火曜日、21日(木)
※スカイホール施設使用の受付は行っています。

施設使用申請
リハーサル室・会議室
5月分 3月1日(金)から
6月分 4月1日(月)から
大・小ホール使用
10月分 3月1日(金)から
11月分 4月1日(月)から

体育施設の予約システム利用の登録更新

予約システム利用者登録の有効期限は1年間です。

有効期限1か月前から更新のお知らせが登録されているメールアドレスに届きます。継続登録を希望の方は有効期限の前後1か月の内に、在住・在勤が分かる本人確認書類と在勤証明などを持参し、更新してください。

時間 平日・午前9時～午後5時
場所 社会教育課(庁舎3階)
問合せ 社会教育課
TEL 557-7071

家庭と子供の支援員募集

▼登校時の家庭訪問による生徒・保護者への対応
▼保健室・相談室での生徒対応
▼生徒の不登校・人間関係に関する相談など

日程 週3日・1日3時間程度(年間最大356時間)
場所 町立小・中学校
資格
▼心理について学んでいる大学生または大学院生
▼教員免許または保育士免許を有する方
▼児童に関わる活動経験のある方など

謝礼 1時間1120円
申込み 3月15日(金)までに履歴書を教育指導課(TEL 557-6694)へ提出してください。

瑞穂町図書館

Mizuho town library

開館時間
午前9時～午後6時
木曜日は午後8時まで
石畑1962 TEL 557-5614
TEL <https://www.library.mizuho.tokyo.jp>



休館日

月曜日、15日(金)・・・瑞穂町図書館・地域図書室
13日(水)・・・長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室
20日(祝)・・・地域図書室

祝日開館 20日(祝)・・・瑞穂町 ※地域図書室は休室します。

こどもによるこどものためのよみきかせ

小学5年生から高校生までのボランティア(ジュニアリーダー)によるおはなしの会を開催します。子どもたちと目線が近いお兄さん・お姉さんが楽しいお話をしてくれます。

日時 3月2日(土) 午前11時
場所 瑞穂町図書館 おはなしコーナー

国際子どもの本の日読み聞かせ

日時 3月31日(日) 午後1時
場所 瑞穂町図書館 おはなしコーナー
共催 おはなし企画

瑞穂町図書館リニューアルオープン2周年

メッセージパネル
3月20日(祝)から設置します。

おはなしの会

場所	日程	時間
瑞穂町図書館	2日(土)	午前11時
元狭山ふるさと思い出館図書室	2日(土)、16日(土)	午後3時30分
武蔵野コミュニティセンター図書室	27日(水)	
長岡コミュニティセンター和室	7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)、4月4日(木)	

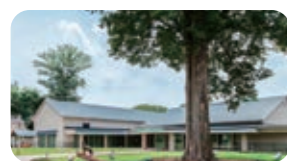
おはなし しばんだ

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター図書室	28日(木)	午前10時30分

読書会

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター学習室	9日(土)	午後2時



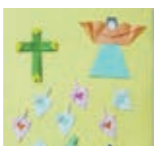


入館料無料 開館時間 午前9時～午後5時
瑞穂町郷土資料館
けやき館 駒形富士山 316-5
TEL 568-0634 FAX 568-0639
URL https://www.mizuhokyodo.jp/

休館日 18日(月)
詳しくは けやき館HPへ

けやき館のひなまつり展 日程 3月5日(火)まで

- 企画展「ひなまつり展2024」
大海道細洲家の享保雛など、けやき館所蔵の雛人形や節句飾りを展示します。
- 企画展関連展示「瑞穂の匠」
町内在住の作家たちが、ステンドグラスや日本画・押し花・木目込み人形・パッチワークなどの作品を展示し、瑞穂の春を彩ります。
- なかよしキラキラおひなさま
石畑保育園・狭山保育園・東松原保育園・みずほひじり保育園の園児の皆さんが制作した作品を展示します。
- 瑞穂俳句会「写真俳句～四季の彩り展～」
瑞穂俳句会による俳句作品を展示します。
- モーガンヒル市キルト・パネル展
姉妹都市米国モーガンヒル市との交流を紹介します。
- 大人のためのひなまつり ひとり語りの会 **予約受付中**
日時 3月2日(土) 午後1時30分～3時30分
定員 100人 語り 始谷 糸美さん
- 第5回 ひなまつりもちつき体験
日時 3月3日(日) 午前10時～正午
午前10時30分から おしるこ配布(先着50人)
場所 伝承の広場
- みずほまるとあそぼう！
日時 3月3日(日) 午前11時～11時30分
場所 伝承の広場
みずほまるが遊びにやってきます(雨天中止)。



第107回 親子折り紙教室「祈りの花～能登半島の人々に～」
日時 3月16日(土) 午前10時15分～11時45分
講師 池田さん、當間さん、和田さん

けやき館の落語会

日時 3月23日(土) 午後1時30分～3時
定員 100人
出演 古今亭 始さん
3月5日(火)午前10時予約受付開始



企画展「近代制服図鑑」

期間 4月1日(月)～6月16日(日) 場所 企画展示室

パネル展「『源氏物語』に詠まれた万葉の草花」

期間 4月1日(月)～6月2日(日) 場所 展示ギャラリー

昆虫標本展「人と昆虫」

期間 4月5日(金)～5月26日(日) 場所 エントランスホール

温故知新の会

第215回 郷土歴史講演会 **予約受付中**
「神仏に出会う旅～社寺参詣の文化と瑞穂～」

日時 3月17日(日) 午後1時30分～3時
定員 100人 講師 関口 健(当館学芸員)

第216回 公開座談会 **予約受付中**
「わが町の魅力 再発見!!」

日時 3月31日(日) 午後1時30分～3時
定員 100人
パネラー 町田 陽生(図書館長)、長谷部 康行(産業経済課長)、
宮坂 勝利(企画政策課長)、スペシャルゲスト

第217回「ふるさと大学入学 3月15日(金)午前10時 **予約受付開始**
説明会と瑞穂町2万年の歴史(概論)」

日時 4月7日(日) 午後1時30分～3時
定員 100人 講師 滝澤 福一さん、宮坂 勝利さん
今年度、大学改革をして再出発します。大学要綱を配布し、改善点を説明した後、講座を行います。

第218回 鳥の観察会 **3月25日(月)午前10時 **予約受付開始**
「狭山丘陵 春の探鳥会」**

日時 4月13日(土) 午前9時～11時30分
※雨天の場合、翌14日(日)に延期
集合場所 赤坂駐車場(武蔵村山市三ツ木4-13)
定員 10人 講師 名執 修二さん
持ち物 双眼鏡(5台貸出可)、鳥の図鑑(お持ちの方)

囲炉裏端で語る昔話

第202回 「楽しいお話いっぱい」⑩

日時 3月10日(日) 午前10時15分～11時30分
語り部 戸田さん、田中さん、三木さん、池和田さん

第203回 「令和言葉de万葉集」⑳

日時 3月24日(日) 午前10時15分～11時30分
語り部 おはなし企画

春のわくわく工作教室「くるくるレインボー」

日時 3月20日(祝)、30日(土) **予約受付中**
午前10時30分～正午
定員 各回8人 費用 300円



第7回 母の日工作教室 **3月30日(土)午前10時予約受付開始**
「ハートのパタパタカード」

日時 4月27日(土)、28日(日)
午前10時30分～正午
定員 各回8人 費用 300円



染色体験教室(桜染め) **3月15日(金)午前10時予約受付開始**

日時 4月10日(水) 午後1時30分～3時30分
定員 8人 費用 2,000円



開館時間 午前10時～午後9時
●喫茶ストーリー営業時間
午前10時30分～午後9時(ラストオーダー 午後8時)
●費用の記載のないものは全て無料です。
駒形富士山 317-1 TEL 568-1505 FAX 568-1506 URL https://www.koshinkan.jp/

休館日 18日(月)



喫茶ストーリーからのお知らせ

○「第18回 瑞穂のつるし飾り」「みずほ 山野草ウィーク2024」の開催中は混雑が予想されますので、ご予約はお受けできません。ご了承ください。
・3月5日(火)まで「第18回 瑞穂のつるし飾り」・3月16日(土)～5月6日(祝)「みずほ 山野草ウィーク2024」
○3月9日(土)午後2時以降、喫茶ストーリーはご利用できません。ご了承ください。

★ サロンコンサート ★ **チケット発売中!**

三浦章宏・青木篤子 デュオコンサート

日時 4月29日(祝) 午後2時 開演
場所 耕心館2階 多目的大広間
出演者 三浦 章宏(ヴァイオリン)、
青木 篤子(ヴィオラ)
曲目 モーツァルト/ヴァイオリンと
ヴィオラの為の二重奏曲第1
番 長調KV423、ヘンデル
=ハルヴェールセン編/パッサ
カリア ほか
入場料 2,000円(全席自由)
◆未就学児の入場はご遠慮ください。



★ ミズホ・ムジーク ★ **チケット発売中!**

山形ゆう子 歌声の会

懐かしい童謡・唱歌・歌謡曲などを
皆で歌います。
日時 4月28日(日) 午後1時30分開演
場所 耕心館2階 多目的大広間
出演者 山形 ゆう子(歌声リーダー)
入場料 1,000円(全席自由)
※マスク着用の上ご来場ください。



◆申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ
スカイホールでも販売しています(平日のみ)。
◆曲目は変更になる場合がございます。

**【耕心館・けやき館連携事業】
みずほ 山野草ウィーク2024**

山野草と自然を満喫するイベント。春を迎え、耕心館では様々な山野草が咲き始めています。お誘い合わせの上どうぞお越しください。
日程 3月16日(土)～5月6日(祝)
時間 午前10時～午後9時 ※けやき館は午前9時～午後5時
場所 耕心館・けやき館

【耕心館企画展】 染工房シゲタ草木染展2024

「輪になって、染まろう2」

日時 3月16日(土)～5月6日(祝)
午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
出展者 繁田 泰治、繁田 あきの
場所 展示ギャラリー、エントランス



音色染色コンサート～渋谷毅 2Days～

①渋谷毅 ポサノバコンサート
日時 4月6日(土) 午後2時 開演
出演者 渋谷毅(ピアノ)、平田 王子(ボーカル、ギター)
②渋谷毅 ジャズコンサート
日時 4月13日(土) 午後2時 開演
出演者 渋谷毅(ピアノ)、石渡 明廣(ギター)、外山 明(ドラム)
◆①②共通.....
場所 耕心館2階 多目的大広間 **チケット発売中!**
入場料 2,000円(全席自由) 定員 35人
申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ



草木染ワークショップ～こいのぼりを染めよう～

日時 4月27日(土) 午前11時～午後1時
場所 けやき館 伝承の広場
定員 20人 費用 500円
申込み 3月27日(水)から、来館・電話にて受付
※小学生以下の参加は保護者同伴でお願いします。
保護者も制作する場合は申込みが必要です。

**令和5年度 耕心館ジュニア・ピアノコンテスト本選会
—優秀演奏者発表会—**

予選会を通過した26人が出場します。
日時 3月24日(日) a)の部 午前10時～
b)の部 午後0時25分～
c)の部 午後2時45分～
場所 スカイホール 大ホール
入場料 無料(申込不要)
※観覧ご希望の方は、直接会場にお越しください。
※4歳未満のお子さんとはご遠慮ください。

【耕心館山野草講座】

①キクバクワガタの植替え講座
内容 キクバクワガタについての説明を聞いて、実際に植替えをします。
日時 4月14日(日) 午前11時～正午
場所 蔵前 持ち物 手袋、シャベル、エプロン
定員 10人

②手作り鉢で植え付け講座
内容 持参の茶碗・マグカップ等を鉢にして、山野草を植え付けます。
日時 4月29日(祝) 午前11時～正午
場所 けやき館 あずまや
持ち物 手袋、シャベル、エプロン、茶碗やマグカップなど
定員 6人

◆①②共通.....
費用 1,000円
申込み 3月16日(土)から、来館・電話にて受付

【耕心館講座シリーズ】 友禅体験講座2024

染額作りを下絵から絵付けまで2日かけて行う、本格的な友禅染め講座です。
日時 1日目 4月5日(金) 午後1時～4時
2日目 4月12日(金) “
場所 けやき館 体験学習室
費用 7,000円 定員 10人
持ち物 エプロンなどの汚れても構わない服装
講師 阿部 信行さん
申込み 3月5日(火)から、来館・電話にて受付 友禅体験講座作品



※費用の記載のないものは全て無料です。 ※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。



休日…休日診療 午前9:00～正午、午後1:00～3:00 (受付は15分前まで)
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 金	町議会第1回定例会 本会議 午前9:30～ ※議会日程などについては、議会事務局へTEL557-7693	3歳児健診(R3年1月生) 午後 予約制
2 土		
3 日	リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ(日曜開館) 午前9:00～午後4:30(正午から午後1時までを除く)TEL557-7612 (午後4時までに電話申込み後、持込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 羽村市 うすい歯科・矯正歯科クリニック TEL579-1199
4 月	町議会第1回定例会 本会議 午前9:30～ ※会議の進行次第では、休会となることがあります。	歯科健診 3歳6か月児(R2年7・8月生) 4歳児(R2年1・2月生)午後 予約制
5 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
6 水	町議会第1回定例会 総務産業建設委員会 午前9:30～ 広報広聴委員会 午後1:30～	お誕生教室(R5年2・3月生) 午前 予約制
7 木	町議会第1回定例会 厚生文教委員会 午前9:30～	
8 金	西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 西部高齢者支援センター TEL557-0609	3～4か月児健診(R5年11月生) 午後 予約制
9 土		
10 日	消費生活相談窓口 相談日は 毎週火・金曜日 です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く。 問合せ 産業経済課 TEL557-7633	準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 羽村市 宇野歯科医院 TEL555-8241
11 月	町議会第1回定例会 予算特別委員会 午前9:30～	
12 火	町議会第1回定例会 予算特別委員会 午前9:30～	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
13 水	町議会第1回定例会 予算特別委員会 午前9:30～	
14 木		マタニティクラスⅢ 午後 予約制
15 金	町議会第1回定例会 予算特別委員会 午前9:30～	1歳6か月児健診(R4年8月生) 午後 予約制
16 土		
17 日	エコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止) 午前9:00～午後1:00 問合せ リサイクルプラザ TEL557-5364	準夜 福生市 熊川病院 TEL553-3001 歯科 羽村市 沖倉歯科 TEL555-4331
18 月	ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」 午前10:30～ 場所 長岡コミュニティセンター和室(申込不要) 問合せ 社会教育課 TEL557-6695 終活(相続・遺言等)あんしん相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、11日(月)～15日(金)午前8:30～社協へTEL557-0165 心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ※予約(3人)は、11日(月)～15日(金)午前8:30～社協へTEL557-0165	医療機関案内 24時間 受け付けます 東京消防庁救急相談センター TEL521-2323 または #7119 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 TEL03(5272)0303 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
19 火	町議会第1回定例会 議会運営委員会 午後2:00～ 東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 ジョイフル本田瑞穂店 2階 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557-3852	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
20 祝	春分の日	休日 準夜 瑞穂町 みずほ病院 TEL556-2311 歯科 羽村市 おざわ歯科クリニック TEL579-1500
21 木	法律相談(要予約) 午前9:00～11:40 庁舎3階 総務課 ※予約(8人)は19日(火)午前8:30～総務課へTEL557-0501 身の上・行政相談 午前9:30～11:30 庁舎2階 協働推進課へ 問合せ 協働推進課 TEL557-7608	子供の健康相談室(小児救急相談) 相談日時 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝日、年末年始(午前8時～翌朝8時) TEL03(5285)8898または#8000
22 金	町議会第1回定例会 本会議 午前9:30～	3歳児健診(R3年2月生) 午後 予約制
23 土	全員協議会 本会議終了後	マタニティクラスⅣ 午前 予約制
24 日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 羽村市 あさひ公園通り歯科医院 TEL555-7904
25 月		
26 火	身近な法律相談 午前9:45～11:45 ふれあいセンター ※予約(4人)は、18日(月)～22日(金)午前8:30～※祝日は除く。 社協へTEL557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、18日(月)～22日(金)午前8:30～※祝日は除く。 社協へTEL557-0165	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約) 歯科健診 2歳児(R4年2月生) 2歳6か月児(R3年8月生) 午後 予約制
27 水		
28 木	教育委員会定例会 午前9:00～ 庁舎3-2会議室	
29 金		
30 土		
31 日	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 3月は 7日・14日・21日・28日 です 問合せ 住民課 TEL557-7548 税務課 TEL557-7519	マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、 申請のお手伝いをします。ぜひ、ご利用ください。 3月24日(日)▶住民課 ※時間は午前9時～正午
4月1日～4日		2日(火)…健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)



みんなのけんこう

保健センター 石畑 1970 TEL557-5072



乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン

次の女性の方には、昨年の6月にクーポン券を郵送しました。指定医療機関の診療日に早めに受診してください。

▶子宮頸がん 平成14年4月2日～翌年4月1日生

▶乳がん 昭和57年4月2日～翌年4月1日生

利用期限 3月31日(日)まで

带状疱疹ワクチン任意予防接種助成事業 償還払いが終了します

償還払い(接種費用全額をいったん支払った後、町に申請する方法)の制度は3月31日(日)をもって終了します。令和5年4月から全額自費で町内・町外の医療機関で接種した方は、申請漏れにご注意ください。

対象者

接種日時点で、町に住民登録がある50歳以上の方

償還払いの申請に必要な書類

申請書、医療機関が発行する領収書の原本または写し、運転免許証などの本人確認書類の写し、預金通帳など希望する振込先がわかるもの

申請先 〒190-1211 瑞穂町大字石畑1970番地

瑞穂町保健センター

【町内指定医療機関では継続します】

町内指定医療機関窓口での自己負担軽減は、令和6年度も継続します。4月以降に初めて接種される方、また、2回目(シングリックス(不活化ワクチン)のみ)を接種される方は、町内指定医療機関で接種をしてください。

新型コロナウイルスワクチン接種

無料で接種期間は3月31日までです。次の医療機関で実施しています。

乳幼児接種(6か月から4歳まで)を希望する場合は、保健センターまでお問い合わせください。

※追加接種(5歳以上は3回目以降、4歳以下は4回目以降)は、令和5年9月20日から令和6年3月31日までの期間中、1人当たり1回接種が可能です。

乳がん・子宮頸がん検診受付中

日時 3月29日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)
午前8時30分から

※受付は午前8時15分から8時25分まで

場所 公立福生病院

内容 ▶乳がん検診 問診、マンモグラフィ

▶子宮頸がん検診 問診、細胞診

対象 町内在住の女性で、昨年度(令和4年4月～令和5年3月)町の検診を受診していない次の年齢の方

▶乳がん検診 40歳以上

▶子宮頸がん検診 20歳以上

費用 乳がん検診は1,600円、子宮頸がん検診は無料

※無料クーポン券、生活保護受給証明書、児童扶養手当証書の提出で無料になります。

申込み 電話で保健センターへ

子ども予防接種週間 3月1日(金)～7日(木)

〈日本医師会・日本小児科医会・厚生労働省・こども家庭庁主催〉

この機会に、もう一度母子健康手帳を見て、予防接種の受け忘れがないか、確認してください。特に入園・入学前のお子さんにはご注意ください。

受け忘れていた場合は、町の指定医療機関で早めに受けてください。

もし、どの予防接種を受けるかわからない、または予診票がない場合は、お子さんの母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

予約方法 各医療機関へ電話

医療機関	電話番号	接種実施日 (祝日を除く)	対象
新井クリニック	557-0018	毎週木曜日	5歳以上
石畑診療所	557-0072	毎週日曜日	12歳以上
栗原医科歯科医院・矯正歯科 (旧 栗原医院)	557-0100	毎週土曜日	5歳以上
高水医院	557-0028	毎週金曜日	12歳以上
菜の花クリニック	557-7995	毎週火曜日	16歳以上

良質な睡眠を確保しましょう

皆さんは何時に寝ていますか？目が覚めた時、休養がとれていないと感じる睡眠をとっていますか？

良質な睡眠は、体の回復やストレス軽減、心臓血管疾患のリスク軽減、代謝の調整、情緒の安定につながることでされています。睡眠は重要な役割を担っています。良質な睡眠を確保する方法として、適度な運動、入浴して体を温めること、起床後に日光を浴びること、寝具を整えることなどがあります。

一方、寝る1時間前はスマートフォンなどのデジタル機器の使用を控えるようにしましょう。ブルーライトを浴びると眠くなるホルモンの分泌を抑制し、寝つきを妨げてしまうからです。また、寝る前の喫煙やアルコールを控えるようにしましょう。ニコチンやアルコールが寝つきを妨げるからです。

これからの時期、新しい環境に慣れる方も多くいます。誰しも慣れない環境に身を置くことは、ストレスを感じやすいため、少しだけでも生活リズムを整えてみることをおすすめします。

良質な睡眠を確保するために、新しい生活リズムを整えてみることをおすすめします。



**3月は自殺対策強化月間です！
自殺防止！東京キャンペーン**

特別電話相談 ※フリーダイヤル以外は有料
▶有終支援いのちの山彦電話—傾聴電話—
TEL03(3842)5311
3月の火、水、金、土、日曜日および祝日
正午～午後8時
▶自殺予防いのちの電話
TEL0120(783)556
3月1日(金)～31日(日) 午後4時～9時
3月10日(日)は、午前8時～翌日午前8時
▶東京都自殺相談ダイヤル
～こころといのちのほっとライン～
TEL0570—087478
3月27日(水)～31日(日) 24時間対応
▶自死遺族傾聴電話
TEL03(3796)5453
3月5日(火)～8日(金) 午前11時～午後4時

▶自死遺族相談ダイヤル
TEL03(3261)4350
3月11日(月)～13日(水) 午前10時～午後5時

**こころといのちの講演会(オンライン開催)
『女性のホルモン変動に伴うメンタルヘルスの諸問題
～自分でできること、医療ができること～』**

日時 3月10日(日) 午前10時30分～11時45分
対象 都内在住・在勤・在学の方
講師 小川 真里子さん(東京歯科大学市川総合病院
産婦人科准教授)
※講演内容や申込方法など、詳しくは東京都保健医療
局ホームページをご覧ください。

問合せ 東京都保健医療局
TEL03(5320)4310



**福生病院企業団からのお知らせ
職員募集(助産師・看護師)**

	助産師	看護師
受験資格	▶助産師の資格を有する方または採用予定日現在、免許を取得する見込みの方(令和7年春の国家試験受験者対象) ▶既卒:令和7年4月1日現在、55歳未満で助産師経験3年以上 ▶新卒:令和7年4月1日現在、35歳未満	▶看護師の免許を取得する見込みの方(令和7年春の国家試験受験者対象) ▶新卒:令和7年4月1日現在、35歳未満
採用予定人員	若干名	30人程度
採用予定日	令和7年4月1日	
選考試験日	4月13日(土)	
申込み	次の書類を受験者本人が持参または郵送(簡易書留)で提出してください。 ①公立福生病院ホームページより、福生病院企業団職員採用試験受験申込書をダウンロード(2枚)してご使用ください。 ②資格免許証の写し(ただし、取得見込みの方は、卒業見込証明書および成績証明書) 期間 3月11日(月)～29日(金) 午前9時～午後5時 場所 福生病院企業団 事務部総務課職員係(公立福生病院2階) ※郵送の場合、各受付締切日必着 ※提出された書類などは返却しません。	

問合せ 福生病院企業団 TEL551—1111

情報倶楽部

町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。掲載内容について、詳しくは直接お問い合わせください。

会員募集 親子で一緒に楽しく活動

畑での収穫体験、季節のイベント、製作、清水牧場での乳しぼり

団体名 わんぱくクラブ **対象** 1歳以上～未就園児、保護者
日時 不定期(月2回)午前10時30分～11時30分 **費用** 会費500円/月
場所 あすなろ児童館、コミュニティセンター、公園、畑 **持ち物** 飲み物、タオル
問合せ 荒田 朋子さん TEL080(1170)7560



**ミドル・シニア向け再就職支援セミナー・
就職面接会**

ハローワーク青梅では、町と共催でミドル・シニアの方を対象として、仕事の探し方、応募書類(履歴書、職務経歴書)の作成、面接の受け方など、再就職に関するセミナーと就職面接会を開催します。



日時 3月22日(金)
▶セミナー:午前10時～正午(受付開始午前9時40分:講義形式)
▶面接会:午後1時30分開始(数社予定)
会場 役場庁舎 1階ホール
講師 ハローワーク青梅 就職支援ナビゲーター
対象
▶セミナー :ハローワークで求職申込みをしているおむね45歳以上の方
▶面接会 : 参加企業などは決定次第、ハローワーク青梅のホームページで公開します。
定員 セミナー:15人(先着順) 面接会:申込順
申込み 来所または電話で、ハローワーク青梅職業相談コーナー(TEL0428(24)9163)へ

令和6年 春の火災予防運動を実施します

実施期間 3月1日(金)～7日(木)
火災予防運動は、都民の皆さんに防火防災に関する意識や防災行動力を高めることにより、火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

火災予防運動に関する各種イベント情報などを福生消防署ホームページに掲載しています。

問合せ 福生消防署 予防課
TEL552—0119 福生消防署のホームページ▶



令和6年度 自衛官等採用案内

【一般幹部候補生】22歳以上26歳未満
修士課程修了者など28歳未満
受付期間 第1回 3月1日(金)～4月12日(金)
第2回 4月24日(火)～6月13日(木)
試験期日 第1回 4月20日(土)・21日(日)
第2回 6月22日(土)
※飛行要員は第1回試験のみ
【一般曹候補生】18歳以上33歳未満
受付期間 3月1日(金)～5月7日(火)
試験期日 5月17日(金)～26日(日)(どれか1日)

【自衛官候補生】18歳以上33歳未満
受付期間 通年受付中
試験期日 お問い合わせください。
【予備自衛官補一般】18歳以上52歳未満
【予備自衛官補技能】18歳以上53歳から55歳未満
※国家資格など保有者(応募資格はお問い合わせください)
受付期間 現在受付中～4月11日(木)
試験期日 4月6日(土)～21日(日)(どれか1日)
【採用説明会】
採用相談・応募については、お気軽にお問い合わせください。
防衛省自衛隊福生募集案内所
TEL042(551)4725



令和6年度労働基準監督官試験について

受付期間 2月22日(木)～3月25日(月)
▶第1次試験 5月26日(日)
▶第2次試験 7月9日(火)～12日(金)
問合せ 青梅労働基準監督署 監督課
TEL0428(28)0058



◀2月6日積雪した役場庁舎の様子

特定期間のご案内

国民年金の第3号被保険者が、配偶者(第2号被保険者)の退職やご本人の収入が増加したことなどによって扶養から外れた場合には、第1号被保険者への切替手続きが必要です。
この手続きが2年以上遅れ、時効により国民年金の保険料を納付することができなかった期間については、届出により年金の受給資格期間に算入することができ、年金を受けとれない事態を防止できる場合があります。
※年金額には反映しません。詳しくは、お問い合わせください。
問合せ 青梅年金事務所 TEL0428(30)3410

西多摩保健所

3月24日は世界結核デーです

結核は過去の病気ではありません。令和4年は東京都で1,193人、西多摩保健所管内では22人の患者が結核と診断されています。結核の初期症状は、風邪とよく似ています。せきやたんが2週間以上続くときには、早めに医療機関を受診しましょう。
高齢者は、せきやたんの症状が出ないこともあるため、微熱、食欲低下、体重減少などの症状にも注意が必要です。症状がなくてもご自身の健康管理のために、毎年1回は健康診断などで胸部エックス線検査を受けましょう。
問合せ 西多摩保健所 TEL0428(22)6141



紹介
します!

グラウンド・ゴルフ大会 優勝

「令和5年度 東老連第1ブロック協議会 グラウンド・ゴルフ大会2023」が11月16日に羽村市のS&Dスポーツパーク富士見で開催されました。第1ブロック（西多摩の市町村）の24チームが出場した中で、町の長岡第二寿会が団体の部で優勝しました。

優勝チームの皆さん、おめでとうございます。

問合せ

高齢者福祉課
TEL557-7623



click! 今月の表紙



今月の表紙は、3月5日(火)まで開催する「第18回瑞穂のつるし飾り」を訪れた仲よし3人組の1枚。耕心館とけやき館の共催で行われるこの催し物には、毎年ボランティアの皆さんが趣向を凝らして制作したつるし飾りのほか、江戸時代のひな人形の展示など、様々な企画が行われます。取材の当日も、お子さんからお年寄りまで多くの方でにぎわっていました。ぜひ御家族や友人とお越しください。

町長メッセージ

【児童相談所福生市到新設】

東京都は、新たに3か所の児童相談所を設置予定で、令和13年度、西多摩地域を管轄する(仮称)西多摩児童相談所を福生市熊川に新設することとしています。現在、瑞穂町を管轄するのは、立川児童相談所ですので、より近くなりますが、西多摩地域は面積が広いことから、児童虐待等、緊急を要するケースに対応するため、新設児童相談所と西多摩8市町村は、広域的な連携を更に強化することとなります。

【保健所機能の強化】

新型コロナウイルス感染症対応を受けて、東京都は保健所に「市町村連携課」をつくり、機能を強化します。今後の新たな感染症の発生に備え、また、保健機能を強化するためには、西多摩8市町村との連携が欠かせません。保健所内に西多摩各市町村からの相談対応及び調整の橋渡し役を担う職員が配置され、健康危機発生時に備えます。また、DXによる業務の効率化を進めることとなります。感染症対策や災害等の対応が円滑となるよう期待しています。

【所有者不明土地対策】

全国で、いわゆる所有者不明土地が増加し社会問題となっています。この事態に対処するため、法律が改正されました。相続や遺贈により不動産を取得した相続人(これまで、相続が発生していたケースについても義務化の対象となります。)は、そのことを知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが義務化されます。正当な理由がなく、義務を果たさない場合には、過料が科される可能性があります。令和6年4月1日から施行されますが、これについて、法務局、弁護士会、司法書士会や行政書士会が、相談窓口を設けるなどの対応をしています。対象者の方は、ご注意ください。



瑞穂町長
杉浦 裕之



人口と世帯 2月1日現在 ()は前月比
人口 32,078人(16人増) 男 16,292人(14人増) 女 15,786人(2人増) 世帯 15,395世帯(24世帯増)
発行/瑞穂町 編集/デジタル推進課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表) https://www.town.mizuho.tokyo.jp/

