

2024

1

No.744

# みずほ

広報

mizuho information

謹賀新年



# あいさつ

# 年頭の

## 令和6年 辰年



あけましておめでとうございます。皆さまには、令和6年の新春を迎えられ、健やかにお過ごしのことと拝察いたします。新たな一年が皆さまにとりまして幸多き年となりますよう謹んでお祈り申し上げます。

旧年中は、行政運営に対し、温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年、新型コロナウイルス感染症は5類感染症に移行しました。厳しい3年間を乗り越え、徐々にコロナ禍前の日常が戻り始め、社会経済活動も活発に動き始めました。しかし、ロシアによるウクライナ侵攻は続き、さらに、イスラエルとハマスとの交戦が重なり、世界の情勢は非常に残念な事態となっております。一日も早い終息と世界平和を願うばかりです。

このような中、戦火の影響も加わって、急激な円安による原油高・物価高騰を引き起こし、住民生活や経済活動に大きな打撃となっております。今後、国および都の動向を注視し、町がとるべき各種施策を進めてまいります。

一方、人口減少・超少子高齢の社会問題は、私たちの生活にとって身近な問題であり、現在、町の高齢化率も30%を超え、令和4年の合計特殊出生率は0.96となつてまいりました。心よりお祈り申し上げます。

新たな年が皆さまにとって幸多き、そして美り多き年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

辰年は陽の気が動いて万物が振動し、活力旺盛になって大きく成長し、形が整う年だと言われています。

わが町でも、諸施策の計画が町のために整うことを望みます。新型コロナウイルス感染症の脅威から、日常生活に戻りつつありますが、まだまだ各自で気を付けなければなりません。

また、ロシアのウクライナ侵攻、中東ガザ地区ではイスラエルとハマスの戦闘が激化し、資源や食料の流通に影響するなど世界経済は混沌としており、先行きの不透明感が払拭できない情勢です。戦争で得られるものはありません。一刻も早く停戦終結することを望みます。

若い人たちが住みたい町に

先月、多摩都市モノレール箱根ヶ崎方面の延伸に関する都市計画案などの説明会が開催され、いよ



## 未来につながるまちづくり

瑞穂町長 杉浦 裕之

ています。町では、各種施策を講じ対策を考えていかなければなりません。財源配分だけでなく、効果を期待できる対策かどうかを見極める必要があり、難しい課題であると考えています。

しかしながら、多摩都市モノレール延伸が、2030年代半ばまでには実現する流れが鮮明になりました。これにより、人の流れ、物の流れが大きく変わるきっかけとなります。町の産業などの特徴をしつかりと捉え、多摩都市モノレール延伸の効果を沿線一帯および町全体、ひいては多摩地域全体へ波及させるとともに、将来をしっかりと見据えて、皆さまと議論を重ねながら持続可能なまちづくりに向けて、果敢にチャレンジしていきます。

本年も、住民・事業者の皆さまに引き続き、ご理解・ご協力をいただきながら、多摩都市モノレール延伸を契機とする、町の今後の未来を見据えた新しいまちづくりに向けて、私が先頭に立ち職員一丸となって進めてまいります。

新春を迎えるにあたり、引き続き「すみちいまち つながるまち」あたらしいまち、くすぶるまち、しようみらいにずっとほこれるみずほ」を実現するため、現在編成中の新年度予算案に基づき、その施策の一端を紹介いたします。

誰もが健康ですこやかに暮らせるまちへ

地域医療体制の基盤づくりのために、町内の医療関連施設間と高度医療を担う病院の機能連携を促すとともに、救急医療体制の確保のため、遠隔診療を含めた町内外の医療資源の導入活用策の研究を続けます。また、障がいのある方の相談体制を更に推進するため、「基幹相談支援センター」を設置します。

子どもたちがのびのびと育つまち  
学校教育では、瑞穂第四小学校に自閉症・情緒障がい特別支援学級を開設し、障がいのある児童に対して、自尊感情を養いながら社会で活躍するための力を醸成していきます。

また、妊産婦から子育て世代までの相談支援を、更に一体的に実施し、推進するため、(仮称)こども家庭センターの機能を整備します。

つながりと活力にあふれるまち  
農業者・中小企業に対し、企業経営の安定に向けた支援と、今後のデジタル技術導入促進に向け、技術継承および生産性向上の取組支援に努めていきます。

便利で快適に暮らせるまち  
JR箱根ヶ崎駅や多摩都市モノレール新駅周辺において、新たなにぎわいを創出し、多様な人々の交流を促すとともに、殿ヶ谷・武蔵地区に新設されるNo.6駅周辺においては、農業・商業・工業のデジ

タル化を軸とした産業近代化拠点の形成を目指します。現在、立地適正化計画策定に向け取り組んでいますが、都市基盤機能の適切な誘導を図り、道路、公園、下水道などのインフラ整備を着実に進めることで、将来にわたり持続可能な都市を構築します。

また、昨年度から着手している雨水を一時貯留する長岡1号幹線を完成させ、線状降水帯など大雨時の冠水被害防止に努めます。

総合計画の実現に向けて  
昨年、転入時など各種手続の時間短縮・利便性向上を目的とした実証実験を行いました。書かない窓口」を実現するためタブレット機器を導入し、より便利な申請手続について利用拡大もあわせて継続して研究していきます。また、更なる業務の効率化に向けてAI(人工知能)などの新しい技術についても研究していきます。

また、子どもから大人までが居心地の良い居場所と、多世代交流が可能な空間を創出するため、高齢者福祉センター「寿楽」の改修工事に着手します。

結びに、本年も将来につながる施策を着実に実施し、住民の皆さまと共に考え、手を携えて、「未来につながるまちづくり」を進めます。町民の皆さまおよび協議会、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

町の安全安心のため

コミュニティの構築を

地球温暖化により、世界的に未曾有の自然災害が起こっています。日本各地でも想定外の線状降水帯の発生や台風は今までにない進路による風雨災害・土砂災害などが起きています。町では、防災無線のデジタル化や緊急避難場所での対応準備を行っています。しかし、大きな災害が起きた場合は、地域の皆さまの助け合いが必要です。皆さまの安全や家族を守るためにも日ごろの地域のコミュニケーションが大事であると考えます。議会としても自治会・町内会や消防団のお力を借り、地域のコミュニティを共に考え、進めてまいります。

開かれた議会に向けて

議会では、昨年から広報広聴委員会を設置しました。議員全員で協議し、「議会だより」の充実、議会からの発信、広聴を強化し、開かれた議会を目指しています。議会モニター制度も11月から開始し、7人の方にモニターとして参加していただいています。本会議や委員会を傍聴していただき、様々なご意見を頂いているところです。頂いたご意見を参考にし、議員の責任を自覚し、町民の皆さまのご期待に応えられるよう全力で取り組んでまいります。今後とも皆さまのご指導・ご鞭撻をお願い申し上げます。年頭の挨拶とさせていただきます。

## 未来に向かって...もっともっと住みよい町に

瑞穂町議会議長 山崎 栄

いよモノレールの延伸が現実味を増してきました。これまで様々な活動を行ってきた結果が実を結び、将来が見えてきました。この流れに乗り遅れないよう、新しいまちづくりについて、これからも議会と町が連携して進めてまいります。令和6年度に策定される立地適正化計画は、これから計画されるモノレール延伸の新駅周辺まちづくり基本構想に大きく影響があります。

少子化対策について

年々、子どもの出生数は減少しており、このままでは予想より17年も早く、令和8年には全国で70万人を割り込むとされています。さらには生産年齢人口が減少することにもなるため、昨年4月にこども家庭庁が発足し「こども基本法」が施行され、国や都も対策を講じています。

都知事は12月の所信表明で、子育て支援について、国に充実、強化を強く働きかけていくのと同様に都として先行すると強調し、高

校授業料の実質無償化や学校給食の負担軽減に大胆に踏み出すことを述べました。

町では、子どもと子育て家庭への支援体制の再構築や障がい児を含めた障がいのある方への相談体制の充実などを図り、子育てしやすいまちづくりを推進していくとしています。

また、現在、多世代交流機能を持つ施設にリニューアルする高齢者福祉センター「寿楽」についても、改修後の運営内容などについて、議会として注視してまいります。

高齢化に対して

昨年9月に、わが町も高齢化率が30%を超え、人口3万2052人に対し65歳以上の方は9620人となりました。高齢の方が元気で活躍されることが町の活性化につながりますので、いつまでも健康で過ごしていただきたいと思

町では、健康づくりだけではなく、フレイルや閉じこもりの予防も期待できる「みずほ健康ポイント」ある「こ」事業を継続して

います。また、昨年から開始した帯状疱疹ワクチン接種費用の助成をはじめ、高齢者肺炎球菌、高齢者インフルエンザワクチン接種費用の助成事業も継続しています。健康の保持増進や疾病予防の一助として、多くの方に活用していただけるようお願いいたします。



長岡コミセン主催事業

『初めての方向け自彊術体験教室』

呼吸を整えながら筋肉を伸ばしたり、全身の関節を動かしたりすることで、自律神経のバランスが整い心身をリラックスさせる健康体操です。



日時 1月18日(木) 午前9時30分～11時30分  
場所 長岡コミュニティセンター ホールA・B  
対象 町内在住・在勤・在学の方  
定員 先着50人  
持ち物 室内用運動靴、飲み物、バスタオル(ヨガマットでも可)  
講師 松永 榮子さん(生涯学習推進団体「十字字自彊術シクラメン」)  
申込み 1月4日(木)午前9時から、電話または直接長岡コミュニティセンターへ TEL568-0030



【東京都、瑞穂町図書館・デジタル推進課連携事業】

「デジタル創作体験」参加者募集

仲間と一緒に考え、教え合い、学び合う「デジタル創作体験」を開催します。自分の興味に合わせて、ロボットプログラミングや、イラスト制作、3Dプリンターでのものづくりなど、多様なデジタル機器を使ってデジタル創作を体験しよう！初めてでも大丈夫！メンターがしっかりサポートします。



日時 2月11日(祝) 午後1時～5時  
場所 ふれあいセンター  
対象 都内在住・在学の小学4年生～中学3年生  
定員 20人(申込多数の場合抽選)  
費用 無料  
申込み 1月1日(祝)から28日(日)までに都ホームページ内申込フォームからご応募ください。東京都子どものデジタル体験向上事業事務局 TEL080(4144)1537 申込フォーム



森林健康ウォーキング

日時 1月6日(土) 午前8時集合(雨天中止)  
集合場所 みずほエコパーク  
※事前の申込みは不要です。  
※次回は2月3日(土)です。  
問合せ 社会教育課 TEL557-7071

健康エクササイズ

日時 1月16日(火)・30日(火) 午後2時から  
場所 長岡コミュニティセンター  
対象 町内在住・在勤・在学の方  
費用 100円(トレーニングルーム使用料を含む)  
問合せ 社会教育課 TEL557-7071

新しいみずほまるのスプリング遊具を設置

狭山谷公園とさくら公園にみずほまるのスプリング遊具を設置しました。



問合せ 建設課 TEL557-7659

認知症サポーター養成講座

認知症の有る無しにかかわらず、安心して住み慣れた地域で暮らせるよう、西部高齢者支援センターが認知症サポーター養成講座を開催します。認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」になりませんか？  
日時 1月19日(金) 午前10時～11時30分  
場所 武蔵野コミュニティセンター  
対象 町内在住・在勤・在学の方  
定員 20人  
費用 100円  
申込み 西部高齢者支援センター TEL557-0609

事業承継個別相談会を開催しています

事業承継について、何から手をつけたらいいかわからない方などへ分かりやすくアドバイスします。  
開催日 1月26日(金)、2月29日(木)、3月22日(金)  
相談時間 ①午後1時30分 ②午後3時  
※各日2枠、1人60分以内  
※当日は5分前までに産業経済課(役場庁舎2階)へお越しください。  
場所 役場庁舎2階 会議室2-4  
対象 町内中小企業経営者の方など、どなたでも  
相談員 東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター専門相談員  
申込み 1月26日(金)は1月18日(木)までに、2月29日(木)は2月21日(水)までに、3月22日(金)は3月14日(木)までに産業経済課(Tel557-7633)へお申込みください(先着順)。



第48回

瑞穂町駅伝競走大会

1月21日(日)午前10時 (一斉スタート)

※瑞穂町コミュニティバスは、元狭山コース、元狭山・長岡コース、石畑・殿ヶ谷コースを一部運休します。詳しくは、町ホームページまたはバス停時刻表をご確認ください。

Course map showing the relay route around the town, including a table of departure times for various zones and a list of sponsors.

今年のスターター

山梨学院大学陸上競技部顧問 上田 誠仁さん プロフィール



香川県(うどん県)生まれ。中学時代は2,000mで5分34秒4の中学日本新記録を樹立。尽誠学園高校ではインターハイ5,000m大会で準優勝・ハーフマラソンで1時間04分15秒の高校最高記録を樹立、また部員7人で全国高校駅伝初出場を果たす。順天堂大学では5区の間を3年連続担当し区間賞2回・総合優勝2回など。卒業後は香川県の高校・中学の教員を経て1985年に山梨学院大学陸上競技部監督に就任と同時に創部。翌年の1986年箱根駅伝予選会を1・2年生主体のチームながら通過し、1987年の第63回箱根駅伝初出場した。以後2019年の95回大会まで監督としてチームを率いた。その間33年連続出場のうち箱根駅伝優勝3回・準優勝5回を果たす。出雲大学駅伝優勝6回、全日本大学駅伝準優勝10回など駅伝での指導実績を残すほか関東学生対校陸上競技では10年目で2部総合優勝し翌年から現在まで1部校として残留を果たしている。現在は陸上競技部顧問兼中距離コーチとして現場の指導を担当している。800mにおいては2020年日本選手権優勝、昨年9月に開催された日本学生陸上競技対校選手権優勝者を輩出している。オリンピック日本代表選手を5大会でマラソン・競歩において輩出。世界選手権マラソン銅メダルの尾方剛・アジア大会マラソン金メダリストの井上大仁など国際レベルの選手も多数育成している。現在は山梨学院大学スポーツ科学部教授・関東学生陸上競技連盟駅伝対策委員長など要職につき、スポーツ界の発展と各種大会の運営などに貢献している。2020年からweb月間陸上競技にてコラム「雲外蒼天」を執筆し陸上競技の啓蒙活動にも一石を投じている。

“雲外蒼天上田コラム”で検索可能 2023年11月現在で38回目となる。

問合せ 社会教育課 TEL557-7071

## ご意見をお寄せください



### 1. 瑞穂町公共施設個別施設計画(素案)

適切なメンテナンスサイクルの構築と、公共施設の整理、統廃合等再編を含めた施設のあり方についての方向性を定めるため、瑞穂町公共施設個別施設計画の策定を進めています。

※学校施設、道路・橋りょう、町営住宅は、この個別施設計画においては、対象外となっています。

**募集期間** 1月30日(火)～2月13日(火)※郵送の場合、同日必着

#### 【公共施設のあり方を考える住民意見交換会】

**日時・場所** ※各回1時間30分程度の予定です。

日程	時間	場所
2月1日(木)	午後7時	町民会館ホール
2月10日(土)	午前10時	

**内容** 町の公共施設の現況などについて(予定)

**申込み** 不要。当日開始時刻までにお越しください。

**問合せ** 企画政策課 TEL557-7468 ☑ kikaku@town.mizuho.tokyo.jp

### 2. 瑞穂町国民健康保険第3期データヘルス計画および第4期特定健康診査等実施計画(素案)

**計画期間** 令和6年度～令和11年度 **閲覧・意見募集期間** 1月17日(水)～30日(火) ※郵送の場合、同日必着

**問合せ** 住民課 TEL557-7578 保健センター TEL557-5072 ☑ jyumin@town.mizuho.tokyo.jp

### 3. 第9期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(素案)

**計画期間** 令和6年度～令和8年度 **閲覧・意見募集期間** 1月17日(水)～30日(火) ※郵送の場合、同日必着

**対象** 町内在住の方、町内に事務所などを有する個人または法人その他の団体

**問合せ** 高齢者福祉課 TEL557-7674 ☑ kaigo@town.mizuho.tokyo.jp

### 4. 瑞穂町障害者計画・第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画(素案)

町では、障害者計画・第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画の策定を進めています。

**計画期間** 令和6年度～令和8年度

**閲覧・意見募集期間** 1月17日(水)～30日(火) ※郵送の場合、同日必着

**対象** 町内在住の方、町内に事務所などを有する個人または法人その他の団体

**問合せ** 福祉課 TEL557-0574 ☑ sg@town.mizuho.tokyo.jp

### 5. 瑞穂町国民保護計画(素案)

町域で武力攻撃事態などが発生した場合に、住民の避難や避難住民の救援、武力攻撃災害への対処などの国民保護措置を的確かつ迅速に実施できるよう改定案の策定作業を進めています。

**閲覧・意見募集期間** 1月23日(火)～2月5日(月) ※郵送の場合、同日必着

**問合せ** 安全・安心課 TEL557-7610 ☑ anzen-ansin@town.mizuho.tokyo.jp

**閲覧先** 問合せの担当課窓口、武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンター、町ホームページ、役場庁舎1階情報公開コーナー

※各施設の休館日などは、閲覧できません。

※1は瑞穂町図書館でも閲覧できます。

**提出方法** 氏名(団体、企業の場合はその名称、担当者の氏名)、住所、電話番号を明記の上、問合せの担当課へ持参、郵送、ファクス、メールのどれかで提出してください。様式は自由です。

〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335 ☎556-3401

※頂いたご意見への個別の回答はしません。また、電話・窓口での口頭による意見提出はできません。

### 地域公共交通住民意見交換会を開催します

地域に寄り添った地域公共交通の実現に向け、ワークショップ形式で住民の皆さんと一緒に話し合います。

日程	時間	場所
1月24日(水)	午後2時～3時30分	武蔵野コミュニティセンター 工作室
1月25日(木)	午後2時～3時30分	長岡コミュニティセンター 学習室
1月25日(木)	午後7時～8時30分	町民会館 ホール
1月28日(日)	午後2時～3時30分	元狭山コミュニティセンター ホール

**申込み** 不要。当日開始時刻までにお越しください。

**問合せ** 都市計画課 TEL557-7579

### 文化財防火デーに伴う消防演習

～1月26日は文化財防火デーです～

文化財防火デーに伴い神社仏閣の火災に対する消防活動技術を磨き、文化財などに対する防火意識を高めるために行われます(関連26ページ)。

**日時** 1月28日(日) 午後1時30分～

**場所** 愛宕神社

**問合せ** 安全・安心課 TEL557-7610

### サラダ音楽祭 SaLaDプレミアムコンサート

東京都交響楽団メンバーのヴァイオリン、ヴィオラ、チェロによる弦楽四重奏のコンサートです。クラシックの名曲から映画音楽など、親しみのある名曲をお届けします。ぜひお越しください。

**日時** 1月14日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)

**場所** スカイホール 小ホール

**定員** 200人(申込不要)

※直接会場にお越しください。

※未就学児のご入場はお断りいたします。

**入場料** 無料(先着順 定員になり次第、締切)

**主催** TOKYO MET SaLaD MUSIC FESTIVAL

[サラダ音楽祭]実行委員会

**問合せ** 社会教育課 TEL557-6695

### 消防団出初式

**日時** 1月7日(日) 午後1時30分～

**場所** 町営第2グラウンド(雨天の場合は町民会館)

※当日午前9時にサイレンを鳴らしますので、火災と間違えないようお願いします。

**問合せ** 安全・安心課 TEL557-7610



パートナー PARTNER

—瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します—

### 働きたい方にはこんな支援があります!

**子育てをしながら仕事を探すにはどこで相談したらいい?**

【マザーズハローワーク・マザーズコーナー】

子育てをしながらお仕事を探したい方に、きめ細かな支援をしています。

★普通のハローワークとどこが違うの?

- ▶ 予約制・担当制による継続的な就職支援
- ▶ 再就職に向けた準備セミナー、パソコン講習の開催(無料・託児付き)
- ▶ 保育サービス関連情報の提供 など

★どんな求人情報を探せるの?

- ▶ 子育て中の方を支援する制度がある。
- ▶ 企業内に保育施設がある。
- ▶ フレックスタイム制で勤務時間に融通が利く。
- ▶ 残業がない、少ない など

都内にはマザーズハローワークが3か所、マザーズコーナーを設置しているハローワークが7か所あります。

詳しくは、マザーズハローワーク東京ホームページをご覧ください。



**問合せ** 協働推進課 TEL557-7608

**再就職したいけど、何から始めたらいいかわからない...**

【東京しごとセンター多摩】

家庭と両立して働くことを希望するカウンセリングや職業紹介など仕事に関する様々なサービスをワンストップで提供しています。

結婚、出産、育児、介護からの再就職を目指す方向けの専門窓口「女性しごと応援テラス多摩」では、きめ細やかな就職支援を行うとともに、お子さんの見守りサービス(予約制)やキッズスペースをご利用できます。

詳しくは、東京しごとセンター多摩ホームページをご覧ください。



**自分で起業したいけど、支援してくれるところないかな?**

【TOKYO創業ステーションTAMA】

東京で起業を目指す方のための創業支援拠点です。事業アイデアの着想から事業化までを支援します。Wi-Fi完備の開放的なラウンジで、アイデア構築や起業仲間との交流ができます。イベントスペースでは、起業関連イベントがほぼ毎日開催されています。また、キッズルームが併設されており、子育て中の方でも気軽に相談できます。

詳しくは、TOKYO創業ステーションホームページをご覧ください。



## スマートフォンを使った確定申告講習会について

電子申告を推進するため、税務署職員が解説するスマートフォンを使った申告講習会を開催します。実際に自分の確定申告を作成し提出(送信)することができます。なお、代理人による申告はできません。

**日時** 1月25日(木)  
①午前10時～正午、②午後2時～4時  
**場所** 役場庁舎1階ホール **定員** 各回20人  
**対象**

給与所得、年金所得者で医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除のある方。  
年末調整の終わっていない方や2か所以上から給料をもらっている方など。  
事業所得、不動産所得や分離所得のある方および年末調整未済の住宅取得控除がある方は受講できません。

**講師** 青梅税務署職員  
**持ち物**  
▶ご使用のスマートフォン  
▶マイナンバーカード(お持ちでない方は、利用者識別番号方式で申告できます(当日発行可能))  
▶申告に必要な書類(源泉徴収票や控除の証明書など)  
▶利用者識別番号(16桁)、暗証番号(お持ちでない方は、当日発行可能)  
▶マイナンバーカード受領時に設定した3種類のパスワード  
利用者証明用電子証明書、署名用電子証明書、券面事項入力補助用

**申込み** 税務課 TEL557-7519(1月4日(木)から先着順)

## マイナンバーカード申請用の写真を無料で撮影

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをしますので、ぜひご利用ください。

**【平日(役場開庁日)】** 午前9時から午後4時30分まで(午前11時30分から午後1時までを除く)  
**【日曜日】** ▶1月28日(日) 午前9時～正午

▶2月25日(日) 午前9時～正午  
▶3月24日(日) 午前9時～正午  
※日曜日は通常の窓口業務(住民票の写しの発行など)は行いません。  
**場所** 住民課  
**問合せ** 住民課 TEL557-7548

## 納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法や地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和5年1月から12月までに納めた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(お子さんなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、社会保険料控除を受けるには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。令和5年11月上旬に、日本年金機構から「社会保険料控除証明書」が送られていますので、確定申告書提出の際には、必ずこの証明書または領収証書を添付してください(令和5年10月1日から12月31日までの間に、初めて国民年金保険料を納めた方へは、2月上旬に送られます)。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。  
**問合せ** 青梅年金事務所 TEL0428(30)3410

## 要介護認定を受けている方へ

### 障害者控除や特別障害者控除、医療費控除の認定を受けられる場合があります

**【高齢者の「障害者控除」】**  
65歳以上で身体障害者手帳などの交付を受けていない方であっても、一定の要件に該当する方には、障害者控除対象者認定書を発行します。

確定申告の際、障害者控除対象者認定書を添付することにより、本人またはその扶養者が障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

**対象** 令和5年12月31日時点(対象者が死亡した場合は死亡日)で要介護1以上の認定を受けており、次のどれかに当てはまる方

控除区分	要介護認定の結果による区分
障害者控除	認知症状態にあり、日常生活自立度判定基準のⅡ a、Ⅱ bに該当 日常生活自立度(寝たきり度)判定基準のAに該当
特別障害者控除	認知症状態にあり、日常生活自立度判定基準のⅢ以上に該当 寝たきりの状態にあり、日常生活自立度(寝たきり度)判定基準のB以上に該当

**【おむつ代の医療費控除】**  
**対象** 次の要件に全て当てはまる方  
▶おむつ代の税申告をするのが2年目以降の方  
▶40歳以上で要介護認定を受けている方  
▶主治医意見書の内容から、寝たきり状況にあり、尿失禁の発生の可能性があることが確認できる方  
※初めておむつ代の医療費控除を申告する方は医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。詳しくは、医療機関にお問い合わせください。

### 申請できる方

本人またはその親族の方  
※申請者の身分証明書および本人の介護保険被保険者証をお持ちください。  
※対象者の個人情報についての電話での問い合わせは、お受けできません。

**問合せ** 高齢者福祉課  
TEL557-0594



## 青梅税務署からのお知らせ

# 確定申告はお早めに

問合せ 青梅税務署 TEL0428(22)3185  
(自動音声に従って「2」を選択してください)

### 令和5年分 申告書作成会場

税目	申告書の提出・納税期限(土・日曜日、祝日を除く)
所得税と復興特別所得税	2月16日(金)～3月15日(金) ※還付申告は2月15日(木)以前でも提出できます。
贈与税	2月1日(木)～3月15日(金)
個人事業者の消費税と地方消費税	1月4日(木)～4月1日(月)

**受付時間** 午前8時30分～午後4時(提出は午後5時まで) **相談時間** 午前9時～午後5時

※2月1日(木)から3月15日(金)までは、身体障がい者用車両を除き、青梅税務署の駐車場はご利用できません。JR河辺駅北口のイオンスタイル河辺の駐車場が公共交通機関をご利用ください。  
※申告書作成会場は大変混雑します。申告内容によっては作成に相応の時間を要しますので、時間に余裕を持ってお越しください。なお、混雑状況により、早めに受付を締め切る場合があります。

### 【休日の申告・受付】

2月25日(日)に限り、「立川税務署(立川市緑町4-2)」で申告書の作成・提出ができます。  
※電話による相談、国税の領収と納税証明書の発行は行っていません。  
※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

税理士による無料相談  
事前申込サイト▶



### 【税理士による無料申告相談】

税理士会による無料申告相談で所得税および復興特別所得税の確定申告書を作成します。

- (1)日程 1月31日(木)～2月1日(木)  
(2)場所 役場庁舎1階ホール  
(3)相談対象者 事業所得、不動産所得または雑所得を有する方のうち、令和5年分の所得金額が300万円以下の方が申告相談対象となります。また、土地、建物および株式などの譲渡所得の相談は除きます。

- (4)事前申込みについて  
オンラインまたは電話による事前申込みが必要です。  
イ.オンラインによる事前申込み  
1月10日(木)からお申込みが可能です。

詳細については、事前申込みサイトをご覧ください。  
「税理士による無料相談事前申込サイト」  
[https://coubic.com/omezei/booking\\_pages#pageContent](https://coubic.com/omezei/booking_pages#pageContent)  
電話による事前申込み  
1月10日(木)からお申込みが可能です。  
事前申込専用番号03(6745)6346(受付時間:平日午前9時～午後4時)  
オペレーターに「青梅税務署」、「瑞穂町役場の会場および相談日時」、「ご相談者の氏名・電話番号」をお伝えください。  
事前申込専用番号以外での電話申込みは受け付けていません。

### 【町・都民税の申告受付】 ※所得税や復興特別所得税の確定申告も受け付けます。

日程	場所	時間
2月2日(金)	元狭山コミュニティセンター	午前9時～11時、午後1時～4時
2月6日(火)	長岡コミュニティセンター	※確定申告書の相談作成は一日56人までになります。来場日の1週間前から電話予約ができます。
2月8日(木)	武蔵野コミュニティセンター	※町・都民税の申告については、郵送での申告をお願いします。 ※詳しくは「広報みずほ」2月号でお知らせします。
2月16日(金)～3月15日(金)	庁舎1階ホール ※土・日曜日、2月23日(祝)を除く	<b>問合せ</b> 税務課 TEL557-7519

### 【お願い】

町内の申告会場では、高齢の方や障がいのある方など税務署へ行けない方を優先して受け付けを行いたいため、可能な限り青梅税務署やインターネットをご利用ください。限られた申告期間で臨時窓口を開設するための必要な措置です。ご協力をお願いします。

### 作成済み確定申告書について

- ①切手を貼って青梅税務署へ郵送などで提出(申告)してください。  
②役場の申告会場内に提出用ポストを設置します。利用する場合は、住所・氏名を記入した封筒に確定申告書を入れて封をして投函してください。  
※①②ともに控えの返信が必要な場合は、返信先を記入し切手を貼った返信用封筒を同封してください。  
※前回(令和4年分)の確定申告書を町内の申告相談会場などで提出された方については、令和5年分の確定申告書などの用紙は送付されませんので、ご注意ください。

### 【医療費控除の手続】

確定申告の医療費控除は、領収書での提出ができません。このため「医療費控除の明細書(※)」の添付が必要です。なお、医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。  
※「医療費控除の明細書」について

明細書の様式は、青梅税務署、税務課、各コミュニティセンターにあります。また、国税庁ホームページからもダウンロードできます。

### 【社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入について】

所得税などの申告書には、平成29年分の確定申告から提出の都度、マイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

### 【確定申告はインターネットで】

所得税などの申告はe-Tax(国税電子申告・納税システム)をご利用ください。  
マイナンバーカードの取得または税務署で本人確認を行ったあとに発行されるIDとパスワードを受け取れば、自宅のパソコン、スマートフォンやタブレット端末で電子申告ができます。なお、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、確定申告書を作成し、印刷して書面で提出することができます。



### 税理士による相続税の無料相談会

税の専門家である税理士が、相続税のご相談に個別に応じます。

※相談内容は、秘密厳守します。

**日時** 1月12日(金) 午後1時30分～4時30分

**場所** 役場庁舎3階 会議室3-2

**対象** 町内在住・在勤の方

**定員** 6人(申込順)

※相談時間は、1人30分です。

**申込期間** 1月4日(木)～11日(木)

※土・日曜日、祝日を除く。

**申込み** 税務課 TEL557-7519

### 産前産後期間の国民健康保険税減額

令和6年1月1日から、産前産後期間の国民健康保険税の減額制度が始まります。

**対象**

町の国民健康保険に加入している出産予定日または出産日が令和5年11月1日以降の方

※出産とは、妊娠85日以上分娩をいい、死産・流産・早産・人工中絶された場合も含まれます。

※令和5年度においては減額期間のうち、令和6年1月以降の期間の分だけ、国民健康保険税が減額されます。

**減額期間**

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日の属する月の3か月前から6か月)

詳しくは、税務課までお問い合わせください。

**問合せ** 税務課 TEL557-7519

### 瑞穂町住民税非課税世帯等に対する支援金(7万円/1世帯)

住民税非課税世帯等に対する支援金(1世帯あたり7万円)は、住民税均等割非課税世帯や令和5年10月以降に家計急変のあった世帯を支援する給付金です。

支援金を受給するためには、一部申請が必要です。

**支給額** 1世帯あたり7万円

**対象世帯** 次のどちらかに当てはまる世帯

▶世帯全員が令和5年度「住民税均等割が非課税」の世帯

※令和5年12月1日時点で町に住民登録があり、世帯全員が令和5年度「住民税均等割が非課税」の世帯には、お知らせが届きます。お知らせに記載の口座番号に支援金が振り込まれます。口座番号などに変更がある場合は、同封の「口座登録等の届出書」を返送してください。

▶令和5年10月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯(家計急変世帯)

※申請手続が必要です。

※窓口受付は土・日曜日、祝日を除く。

**申請期間** 3月31日(日)まで(消印有効)

**申請書配布先** 福祉課(役場1階)

**問合せ** 非課税世帯支援金専用ダイヤル

TEL513-9372・9373(令和6年3月まで)

福祉課 TEL557-7620

### 第39回青少年の主張 意見発表会入賞者

応募総数781点の中から45人が優秀賞・佳作に入選しました。その内、各部門の優秀賞16人が、12月2日に行われた意見発表会で発表を行いました。

審査の結果、各部門の最優秀賞は、次の4人が受賞しました(敬称略、順不同)。

なお、当日出席が叶わなかった2人の作品については代読を行い、来場された皆さんに披露しました。

#### 【各部門の最優秀賞】

##### 【小学生の部】



「瑞穂町をもち上げたい」  
小野 栞菜(五小6年)

##### 【中学生の部】



「気持ちが伝わる手書き文字」  
堀澤 橙(南多摩中等教育学校1年)

##### 【高校・一般の部】



「時間」  
阿部 彩夏(四小教諭)



「亡き母に届ける～私の全ての思いをのせて～」  
横山 奈那(瑞穂農芸高校2年)

#### 【各部門の優秀賞】

##### 【小学生の部】

石川 天晴(二小6年)	加藤 海聖(三小6年)
工藤 朱夏(四小6年)	高橋 柚希(二小6年)
鶴谷 ひなた(三小6年)	中村 莉愛(二小6年)
船越 晴真(一小6年)	松本 颯(二小6年)

##### 【中学生の部】

河野 成将(二中2年)	末村 紗姫(瑞中2年)
照屋 一華(二中2年)	宮崎 一嘉(瑞中2年)

##### 【高校・一般の部】

石川 菜々美(町職員)	加園 理恵(町職員)
-------------	------------

**問合せ** 社会教育課 TEL557-6695

### 法務大臣表彰

長年にわたる更生保護活動への貢献に対し、その功績が認められ表彰されました。

小野 静江さん  
(長岡在住)

**問合せ** 福祉課 TEL557-7620



### 東京都老人クラブ連合会会長表彰

#### 【老人クラブ育成功労者】

瑞穂町寿クラブ連合会女性部長 長谷川 房江さん、富士見白寿会前会長 堂尾 研一さんが表彰されました。



長谷川 房江さん  
(二本木町在住)



堂尾 研一さん  
(富士見町在住)

#### 【優良老人クラブ】

「元狭山第四寿会」が表彰されました。

**問合せ** 高齢者福祉課 TEL557-7623

### 明るい選挙実現のため 寄附禁止のルールを守りましょう

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。

また、有権者が政治家に対し寄附を求めることも禁止されています。

#### 【贈らない、求めない、受け取らない】

政治家の寄附は禁止！有権者が求めることも禁止！

- ▶お祭りへの寄附・差入れ
- ▶町内会の催物や旅行などへの寸志、飲食物の差入れ
- ▶秘書や家族などが代理で出席する場合の結婚祝や香典
- ▶葬式の花輪、供花
- ▶入学祝・卒業祝
- ▶お中元・お歳暮
- ▶落成式、開店祝の花輪やお祝いなど
- ▶病気見舞い



#### 政治家とは…

ここでいう政治家は、現に公職にある人に加え、候補者や候補者になろうとしている人も含まれます。

**問合せ** 瑞穂町選挙管理委員会 TEL557-0614



◀11月15日から12月14日までJR拜島駅・箱根ヶ崎駅で「瑞穂育ちのシクラメン」をPRしました。

**問合せ** 産業経済課 TEL557-7630

### 選挙啓発ポスターコンクール入選

町内の児童・生徒から明るい選挙啓発ポスターコンクールに299点の作品が寄せられ、小学生30人、中学生13人、高校生9人が町入選となりました。また、町入選作品の中から、都の審査会において1点が入選となりました(敬称略、順不同)。

#### 【東京都入選】



竹之内 李乃  
(瑞穂農芸高校3年)

#### 【町入選】

##### ▼小学生の部

学校名	学年	氏名
一小	5年	白井 芯
一小	5年	富井 結音
一小	5年	永山 瑠一
一小	5年	水盛 れい
一小	5年	長澤 彩芽
二小	6年	松井 咲良
二小	6年	佐藤 碧衣
二小	6年	中村 莉愛
二小	6年	田邊 結愛
二小	6年	内田 凜
三小	6年	伊藤 慈英
三小	6年	森田 葵翔
三小	6年	小野 史紋
三小	6年	阿高 優
三小	6年	大澤 一翔

##### ▼中学生の部

学校名	学年	氏名
瑞中	1年	橋本 咲馬
瑞中	1年	栗原 柑奈
瑞中	1年	長田 純奈
瑞中	1年	清水 杜碧
瑞中	1年	小竹 凜
瑞中	2年	井垣 百枝
瑞中	2年	田中 亜香里
瑞中	2年	吉岡 美琴
瑞中	2年	田中 楓馬
瑞中	2年	黒田 彩
瑞中	2年	河野 ハナ
瑞中	2年	加藤 晴喜
瑞中	3年	平尾 月乃

##### ▼高校生の部

学校名	学年	氏名
農芸高校	3年	杉浦 アンナ恵
農芸高校	3年	小林 理恋
農芸高校	3年	大淵 ほの香
農芸高校	3年	大沢 香
農芸高校	3年	荒川 桃香
農芸高校	3年	長岡 優芽
農芸高校	3年	竹之内 李乃
農芸高校	3年	大井 保乃香
農芸高校	3年	藤井 愛瑠



**問合せ** 瑞穂町選挙管理委員会 TEL557-0614



**講師** 深澤 光洋さん(公認心理士・元特別支援学校教員)

**問合せ** 福祉課  
TEL557-0574

https://www.town.mizuho.tokyo.jp/event/e004/p009751.html



**第6回発達障がい者(児)支援講演会(動画配信)**

令和5年10月25日に開催した講演会の動画を次のとおり配信します。

**テーマ** 発達特性のある子どもたちの将来のこと(今と昔のこと)

**対象** 身体障害者手帳、愛の手帳をお持ちの方

※詳しくは、お問い合わせください。

**問合せ** 福祉課  
TEL557-0574



**20歳を迎える手帳(身体的)をお持ちの方(ご家族)へ**

20歳到達時に切り替わる手帳などがあります。対象となる方は、手帳をお願いします。

**避難行動要支援者名簿への登録にご協力ください**

高齢の方や障がいのある方などうち、大規模な災害が発生した際に、特に避難支援が必要な方を「避難行動要支援者」といいます。こうした方々の名簿(避難行動要支援者名簿)を災害前に作成しておき、日ごろの防災活動や災害時の避難支援などに役立てます。大規模災害時には、名簿情報の事前配布の同意を得ていない場合でも必要な範囲内で避難支援等関係者に提供されます。

**対象** 町内在住で、次のどれかに該当する在宅の方

- ▼身体障害者手帳1・2級の方
- ▼愛の手帳(療育手帳)1・2級の方
- ▼精神障害者保健福祉手帳1・2級の方
- ▼難病の方で避難支援が必要な方
- ▼介護保険制度の要介護3～5の方
- ▼75歳以上のみ世帯の方
- ▼その他避難について支援が必要と町長が認めた方

※新規対象者と前回調査時に登録票の返送がなかった方には、1月に登録票を郵送します。

**問合せ**  
福祉課 TEL557-0574  
高齢者福祉課 TEL557-7623  
安全・安心課 TEL557-7610



**認知症検診セルフチェックはお済みですか?**

認知症は物忘れや「あれ?」という違和感に気づき、早期に発見することで早めの対応や進行を遅らせることができます。

10月下旬に75歳以上(令和5年4月1日現在)の方に、オレンジ色の封筒で認知症検診案内等を送付しています。「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」でセルフチェックをしてみましょう。

セルフチェックの結果20点以上となり、希望する方は、認知症検診を受診することが出来ます(施設に入所されている方、認知症の診断を受けている方は除きます)。

**検査の申込み(予約制)**

- ▼1月19日(金)午後2時30分～
- ▼元狭山コミュニティセンター
- ▼2月13日(火)午後2時30分～
- ▼武蔵野コミュニティセンター

詳細は、高齢者福祉課にお問い合わせください。また、本人や家族などからの相談もお受けしています。

**申込み** 高齢者福祉課  
TEL557-7674

※セルフチェックはスマートフォン・パソコンでも実施できます。とじきょう認知症ナビ(東京都福祉局)

**高齢者のみの世帯・障がい者世帯の方へ下水道使用料助成事業**

下水道使用料の基本料金相当額を助成します。助成金は年に2回(9月と3月に所定の金融機関に振り込まれます)。

**対象** 世帯全員の住民税が非課税で、次のどれかに該当する世帯

- ▼75歳以上の高齢者のみの世帯
- ▼身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方がいる世帯
- ▼東京都愛の手帳1度または2度の交付を受けている方がいる世帯
- ▼精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方がいる世帯

**持ち物** 障害者手帳など(障がい者世帯の方のみ)、直近の水道・下水道料金の領収書または「ご使用料など、口座振込済のお知らせ」、助成金の振込先が分かるもの(預金通帳など)

**問合せ**  
高齢者世帯について  
高齢者福祉課 TEL557-7623  
障がい者世帯について  
福祉課 TEL557-0574

**みずほ伝言板**

**令和6年度 会計年度任用職員(パート)登録者 募集**



募集職種		
一般事務員(育休・欠員代替)	宿日直員	一般事務員(住民税係)
環境監視員	一般事務員(環境課)	リサイクルプラザ作業員
助産師	保健師	児童館指導員
児童館事務員	公園・緑地管理作業員	道路管理作業員
道路工事施工管理等補助員	学校図書館司書	特別支援学級介助員
教育支援補助員	クラスサポートスタッフ	図書館事務員
一般事務員(会計課)		

**応募方法**

1月12日(金)までに町指定の申込書にご記入の上、総務課へ提出してください。

※申込書と各職種の業務内容、時間給、勤務日・時間、福利厚生など詳しくは、総務課と各コミュニティセンターで配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

※欠員などが生じた場合は、登録者の中から面接などにより選考します。

**登録期間** 4月1日～令和7年3月31日 **問合せ** 総務課 TEL557-7492

**海外留学をめざす皆さまへ  
瑞穂町海外留学奨学生  
令和5年度第2期募集開始**

瑞穂町海外留学奨学資金等支給制度は、積極的に海外の高等学校や大学などで、学芸や技能を修得しようとする青少年に対して、奨学資金と渡航費用の一部を支給する制度です。

※語学留学は対象外です。

**募集人員** 若干名

**留学先** 各国における高等学校および大学など(入学手続は各自で行ってください)

**支給内容**

- ▶奨学資金 授業料またはこれに準ずる費用
  - ▶渡航費用 留学先への往復航空運賃
- 応募資格**
- ▶中学3年生以上30歳未満であること
  - ▶町内に引き続き2年以上居住していること
  - ▶同種の奨学資金などを他から支給されないこと
  - ▶1学年以上留学すること
  - ▶連帯保証人がいること
  - ▶留学終了後に町事業に協力できること など

**申請手続**

役場に設置してある募集案内を参照の上、必要書類を添えて申請書を企画政策課へ提出してください。なお、募集案内は町ホームページからダウンロードできます。

※詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

**受付期間** 1月31日(水)まで

**選考** 海外留学奨学生選考委員会で、書類審査などによって選考します。

**問合せ** 企画政策課 TEL557-7468

**バナー広告の募集**

月平均アクセス数  
14万件以上(昨年度)

町ホームページは、トップページと記事ページに掲載することで、よりPRすることができます。

- ▶1か月～11か月 月額15,000円(税込み)
- ▶12か月 月額12,000円(税込み)

**問合せ** デジタル推進課 TEL557-7497

**都と5市1町による横田基地に関する要望活動**

都と横田基地周辺の5市1町で組織する「横田基地に関する東京都と周辺市町連絡協議会」では、12月18日に横田基地へ、20日には防衛省と北関東防衛局へ、要望活動を行いました。

今回の要望では、PFOSなどを含む泡消火薬剤の適正処理および漏出に係る必要な対応、基地所属軍人・軍属などの飲酒運転防止に係る取組を強化・徹底すること、CV-22オスプレイについて安全対策を徹底し生活環境への配慮および運用に関しての必要な情報提供を行うこと、航空機の市街地上空での低空飛行および旋回飛行を行わないこと、夜間・早朝の飛行制限の徹底および制限時間の拡大や、住宅防音工事対象の拡充を行うことなどについて、皆さんのご意見も踏まえながら強く申入れを行いました。

要望書の内容は町ホームページをご覧ください。

**問合せ** 企画政策課 TEL557-7476

**瑞穂産農産物デザインシールを作成しました**

町の農業者の皆さんが生産した「瑞穂産農産物」のブランド化や地産地消の推進を行い、消費の拡大を目指すため「瑞穂産農産物デザインシール」を作成しました。

**開始日** 1月22日(月)から

**対象** 町内で生産した農産物を販売する農業者

**手続** 産業経済課で申請してください。無料で配布します。

※瑞穂産農産物にのみ貼り付けることができます。他の目的には使用できません。

**問合せ** 産業経済課 TEL557-7630

**みずほ小・中学生議会にお越しください**

小・中学生が考える未来の町の姿を実現するための提案や質問に、町長・教育長が答えます。

**日時** 1月28日(日) 午前10時開会(午前9時40分開場)

**場所** 町議会議場(役場庁舎4階)

※傍聴は先着順で受け付けます。

**問合せ** 企画政策課 TEL557-7468



社会福祉協議会

TEL557-0159

福祉のしごと相談・面接会

町内の福祉施設・事業所(高齢、障がい、児童)が一堂に集まり、仕事の相談・面接会を行います。フルタイム、パートタイムなど雇用形態も様々で、直接求人の詳細を確認することができます。ぜひ、ご参加ください。

日時 2月16日(金) 午後1時30分〜4時(受付時間は午後1時から3時30分まで)

1月から2日間開催しますので、どちらかにご参加ください。

場所 瑞穂町ふれあいセンター  
対象 福祉の仕事に関心のある方など

費用 無料  
その他 申込不要、入退場自由、相談のみ可

※駐車場に限りがあるため、コミュニティバスや自転車などでお越しください。

あつまれ!ヨチヨチ



家ではできないような大胆な絵の具あそびなども事業で行っています! 詳しくはあすなろ児童館ページ(17ページ)をご覧ください。

文庫本の寄附をお願いします

寄附された本は、箱根ヶ崎駅構内にある図書コーナーで貸出ししています。

問合せ ボランティアセンターみずほ TEL557-3036

シルバー人材センター

TEL557-4566

入会説明会

1月から2日間開催しますので、どちらかにご参加ください。仕事やボランティアなどの社会参加活動は、健康の維持・増進に効果があります。シルバー人材センターに入会して仲間になりませんか。

日時・場所

▼1月16日(火) 役場庁舎1階ホール  
▼1月17日(水) シルバー人材センター  
どちらも午後1時30分〜  
申込み 電話または直接センターへ



子育て



在宅養育児童等保護者負担軽減臨時支援給付金

新型コロナウイルス感染症の影響の長期化と国際情勢などから生じた物価高騰の影響に伴い、食料費の値上げなどにより、在宅で未就学児童を養育している保護者などの経済的負担を軽減することを目的に実施します。

対象児童

平成29年4月2日から令和6年3月1日までの間に出生した、保育所・幼稚園など(副食費の値上げを行っている施設を除く)に所属していない児童

給付金額

児童1人当たり月額2,000円  
令和5年4月1日から令和6年3月1日まで

申請方法

3月29日(金)までに、郵送または直接子育て応援課に申請書を提出してください。

※申請書は、町ホームページからダウンロードできます。

問合せ

子育て応援課 TEL557-7624

住民提案型協働事業

ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」

子育て中の皆さん、ほっと一息、息抜きをしてみませんか。小さいお子さん向けの、絵本の読み聞かせやパネルシアターを行います。

読み聞かせの後は、友達づくりや、情報交換のためのおしゃべりを楽しみましょう。子育て経験のあるスタッフがお待ちしています。

日程 1月15日(月)、2月19日(月)、3月18日(月)

時間 午前10時30分〜(1時間程度)

場所 長岡コミュニティセンター和室

※事前申込みは不要です。

対象 乳幼児と保護者

費用 無料

共催 生涯学習推進団体「ほっと・カフェ」

問合せ 社会教育課

TEL557-6695



子ども・子育て支援に関するニーズ調査にご協力を

現在、第2期瑞穂町子ども・子育て支援事業計画(令和2年度〜令和6年度)に基づき、子ども・子育て支援策を推進しています。

今回は、第3期支援事業計画(令和7年度から実施)を策定するため、教育・保育・子育て支援に関する「現在の利用状況」や「今後の利用希望」を把握し、確保を図るべき支援の「量の見込み」を反映するための調査を実施します。

調査の回答についてご協力をお願いします。

対象

▼未就学児のいる家庭全世帯  
▼小学生のいる家庭全世帯(未就学のお子さんがある家庭は除きます)  
※対象の方には、12月中旬に調査票を郵送済みです。1月12日(金)までに回答をお願いします。

※詳細は、配布された調査票をご確認ください。

問合せ

子育て応援課 TEL557-7624

子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 TEL568-0051



1月

休館日 毎週日曜日 1日(祝)〜3日(水)、8日(祝)

開館時間 午前9時〜午後5時

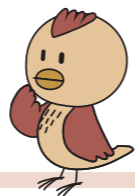
18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★おはなし はじまるよ

日時 10日(水) 午前10時30分〜11時  
内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居など

★親子ふれあい・あそび

日時 19日(金) 午前10時30分〜11時  
内容 手あそび・リズムあそびなど



子育て講座◆子どものことばを育む

言葉が遅いとか、言葉がはっきりしないとか、子どもの言葉に関するちょっとした心配は、意外に多いものです。子どもの言葉の育ちや子どもとの接し方など、学んでみませんか。

日時 23日(火) 午前10時〜11時30分

講師 帝京平成大学 健康メディカル学部言語聴覚学科 助教 重森 知奈さん(言語聴覚士)

対象 子育て中の保護者で子どもの言葉に関心がある方

定員 15人(申込順・託児あり6人まで)

全て事前の予約が必要です。電話または直接ひばり窓口へお申し込みください。

乳幼児ショートステイをご利用ください

保護者の方が仕事・病気・入院・看護・冠婚葬祭・育児不安・心身のリフレッシュなどの理由で一時的にお子さんの養育ができないときに、次の施設でお預かりします。

対象 町内在住の乳幼児(生後57日目から小学校就学前まで)

利用料 ▶11時間未満...3,000円 ▶11時間以上...4,000円 ▶宿泊...4,000円

施設名 東京恵明学園(青梅市友田町2-714-1)

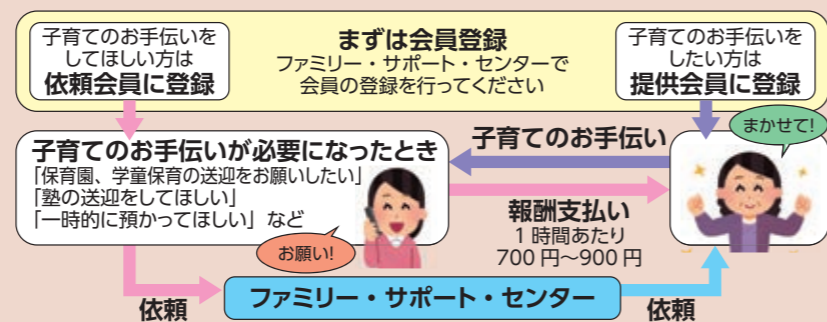
※生活保護受給世帯、前年度分の市町村民税が非課税の世帯は、申請により利用料から2,000円を減額します。  
※宿泊の場合のお迎えは、翌朝午前8時までにお願います。延長する場合は別途料金がかかります。  
※保育施設への送迎ができない場合は、事前にファミリー・サポート・センターにご相談ください。

申込み 子ども家庭支援センターひばり TEL568-0051

ファミリー・サポート・センターの会員になりませんか

ファミリー・サポート・センターは「子どもを預かってほしい」、「保育園や習い事などの送迎を頼みたい」など、子育てのお手伝いをしてほしい方(依頼会員)と、お手伝いをしてくださる方(提供会員)からなる会員組織です。会員登録についてなど、詳しくはお問い合わせください。

問合せ ファミリー・サポート・センター TEL557-4138





1月 January

# あすなろ児童館



あすなろちゃん

石畑1837 休館日 毎週日曜日、1日祝～3日祝、8日祝  
TEL 557-7766 開館時間 午前9時30分～午後5時



二次元コード⇒HPへ

あすなろ児童館の  
楽しいイベント情報が  
盛りだくさん!

- 乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
- 申込みは電話または直接児童館へ。
- おひとりでも複数人分の申込みはご遠慮ください。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。

## 1月のイベントカレンダー

### ●3歳以上の児童対象事業

- 4日(木)～31日(水)コンテスト「あったかグッズ」
  - 5日(金)お正月あそびをしよう(対象:小学生以上)
  - 9日(火)スラックライン体験タイム
  - 10日(水)工作教室「アイロンビーズでアクセサリを作ろう」(対象:小学生以上 定員:16人)
  - 15日(月)スラックライン体験タイム
- ※工作教室は、申込み(4日(木)から)が必要です。

### ●乳幼児と保護者対象事業(申込不要)

・おひさまひろば(0か月～8か月) ・ごろ寝アート写真	17日(水)
・あつまれ!ぴよぴよ(6か月～11か月) ・ごろ寝アート写真	10日(水)、24日(水)
・あつまれ!ヨチヨチ(1歳)	11日(木)、25日(木)
・幼児と保護者のスラックライン体験タイム ・ゴーゴー体操(1歳6か月以上)	23日(火)
・親子であそぼう(1歳6か月以上)	15日(月)、29日(月)
・わくわくデー(1歳6か月以上)	12日(金)、19日(金)、26日(金)
・あすなろシアター(乳幼児と保護者)	5日(金)

### ★仲良しフリータイム★

各幼児事業終了後、午前11時30分まで「仲良しフリータイム」を実施しています。子育てで不安に思うことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの近況など指導員やお友達と気軽に話しましょう。

### ●幼児事業への参加お待ちしています

月齢ごとにいろいろなクラスがあります。体操、スキンシップあそび、読み聞かせなど楽しい内容がいっぱいです。お子さんのあそび場、保護者の方の交流の場としてご利用ください。

### 特別企画スラックライン教室

新しいスポーツだよ。楽しみながら体幹を鍛えよう。親子での参加も大歓迎だよ。

日時 20日(土)午後2時～3時30分  
場所 五小 体育館  
対象 3歳以上の児童 定員 30人(申込順)  
講師 Azcan(我妻 吉信さん)(元全日本チャンピオン)  
持ち物 上履き、タオル、飲み物※動きやすい服装でお越しください。  
申込み 4日(木)～18日(水)まで 電話または直接児童館へ  
※申込日から3日間は五小学区の方を優先します。



### 料理教室「チョコチップクッキーを作ろう」

簡単でおいしいクッキーだよ。プレゼントにもおすすめだよ。

日時 31日(水)午後3時30分～4時30分  
場所 長岡コミュニティセンター  
対象 小学生以上の児童  
定員 16人(申込順)  
講師 古川 彰子さん(元家庭科教師)  
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、飲み物、マスク  
費用 150円 申込み 4日(木)～29日(月)  
※申込日から3日間は二小学区の方を優先します。



### 子育て支援事業「わらべうたあそび」

★わらべうたを歌いながら手遊びを楽しみましょう

日時・対象 30日(火)  
①午前10時30分～11時:0歳の乳児と保護者  
②午前11時15分～11時45分:1歳以上の幼児と保護者  
定員 各10組(申込順) 場所 あすなろ児童館  
講師 松下 かなりさん(わらべうたあそび講師)  
申込み 10日(水)～26日(金)電話または直接児童館へ



## 移動児童館

	武蔵野ぴよちゃん児童館	元狭山チャチャチャ児童館	長岡ニコニコ児童館
幼児事業	場所 武蔵野コミュニティセンター 対象 0歳の乳児と保護者 9日(火) 対象 1歳以上と保護者 22日(月)	場所 元狭山コミュニティセンター 対象 0歳の乳児と保護者 31日(水) 対象 1歳以上と保護者 18日(木)	場所 長岡コミュニティセンター 対象 0歳の乳児と保護者 16日(火) 対象 1歳以上と保護者 24日(水)
就学児向け事業	スラックライン体験タイム 楽しみながら、バランス感覚を養おう。 日時 12日(金)午後3時～4時30分 (受付は午後4時20分までです) 対象 3歳以上の児童 持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装で来てね。	工作教室 「アイロンビーズでアクセサリを作ろう」 オリジナルの作品に挑戦しよう。 日時 22日(月)午後3時30分～4時30分 (時間までに来てね) 対象 小学生以上の児童 定員 10人(先着順)	おもちゃであそぼう ひとりでも友達といっしょでも大歓迎! ボードゲームなどを準備して待ってるよ～!! 日時 24日(水)午後3時～4時30分 (受付は午後4時20分までです) 対象 3歳以上の児童 ※申込みは必要ありません。
その他	期間限定!「冬休み移動児童館」 期間 4日(木)～6日(土) 時間 午前10時～午後5時	あすなろ児童館で人気がある遊具で遊べるよ。 対象 18歳未満の児童 ※申込みは必要ありません。 ※最新の情報はお問い合わせください。	

## 子育てひろば

最新の情報はお問い合わせください。※徒歩または自転車でお越しください。

対象 入園前の乳幼児とその保護者 問合せ 子育て応援課 TEL557-8658



名称	内容	日程	時間	場所・問合せ
みんなの広場	「パステルアート」を楽しもう 申込み16日(火)～先着5組 場所石畑中央会館	2月6日(火)	午前10時～11時	石畑保育園 TEL557-2780
	みんなで「お店屋さんごっこ」をしよう 申込み30日(火)～先着10組 場所石畑中央会館	2月20日(火)		
	親子保育所体験 対象町内在住の生後5か月～6歳(未就学)とその保護者 費用500円(親子2人分の給食代) 申込み参加希望日の1週間前まで 各クラス先着2組	月～金曜日 随時	午前9時～正午	
	プレママ・プレパパ体験 対象町内在住の妊婦さんとそのご主人または生後4か月までの赤ちゃんがいる親子 申込み参加希望日の1週間前まで 先着2組 園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前10時～11時	
むさしのひろば	節分(要予約) 園庭開放/体験保育/子育て相談/園見学(要予約)	2月2日(金) 随時	午前10時～11時	むさしの保育園 TEL554-1284
ふれあいクラブ	人形劇 楽しい人形劇をみましよう(駐車場要予約) 保育士が赤ちゃんに関わっている様子を見学できます 対象出産前後の親または祖父母(生後4か月まで) 申込み参加希望日の1週間前まで	10日(水) 随時	午前10時～正午 午前10時～11時	東松原保育園 TEL557-0140
ワイワイひろば	園庭開放(要予約)	毎週木曜日	午前10時～11時	狭山保育園 TEL557-2876
ニコニコ広場	つくってあそぼう/おともだちとあそぼう/健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556-0916
なかよしクラブ	人形劇を見よう(要予約)	23日(火)	午前10時～11時	みずほひじり保育園 TEL556-2652
	園庭開放	11日(木) 18日(木) 25日(木)	午前10時～11時30分	
	豆まきを楽しもう(要予約)	2月2日(金)	午前10時～11時	
とのがや広場	鬼のお面を制作をしよう(要予約)	24日(水)	午前10時～11時	とのがや保育園 TEL557-7601
ぴよぴよ広場	園庭開放 一緒に遊ぼう 申込み1週間前まで	18日(木) 25日(木)	午前10時～11時	ぴよぴよ保育園 TEL556-3428
きのみひろば	おもちゃつき体験(要予約) ベビーマッサージ(要予約)	16日(火) 23日(火)	午前10時～11時	瑞穂のぞみこども園 TEL557-0382
みずほひろば	たこを作って飛ばそう 対象2歳(要予約)	16日(火)	午前9時30分～10時30分	南平保育園 TEL557-3875
ぴよりんくらぶ	季節の制作&先生達の劇 みんなでかわいいだるまさんを作るよ(要予約)	13日(土)	午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL557-4183

## 辰(たつ)

## 1月号表紙募集企画の応募作を紹介します

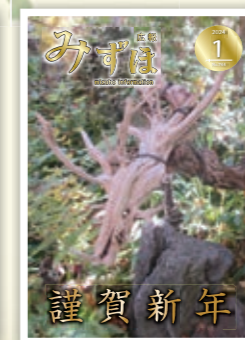
応募のあった5点について、町職員による投票を行い、得票数の最も多かった作品を今月の表紙としました。応募いただいた皆さん、ありがとうございました。各応募作の詳細については、町ホームページをご覧ください。



くろちゃんさん



くろちゃんさん



池田新さん



Zakkyさん



殿ヶ谷有形民俗文化財等保存会さん



## 11/25 シニアスポーツ輪投げ大会



中央体育館で行われたシニアスポーツ輪投げ大会。前日までの暖かさから一転して真冬並みの寒さの日でしたが、参加者の皆さんはそれを感じさせないはつらつとしたプレーを見せ、多くの声援が送られていました。  
優勝は、「元狭山第一寿会」でした。

## 11/25 西多摩衛生組合環境センター親子イベント～煙突のぼりにチャレンジ！



2回に分けて行われたイベントには、6組16人の親子が参加しました。高さ44.5メートルの煙突の頂上から見る景色は、周囲に高い建物がいないため一層高く感じられました。参加者は、普段見ることのできない見事な眺めを前に特別なひと時を楽しみました。

## 12/2 第39回 青少年の主張意見発表会



この発表会は、次世代を担う青少年が今何を思い、考え、伝えたいのかを知ることができるものです。発表者は、自身の経験から感じたこと、家族や友人を通して感じたことが伝わるように、自分の言葉で意見や決意などを発表しました（関連11ページ）。

## 11/26 元狭山コミセンまつり



4年ぶりに開催しました。ステージ発表や作品展示を行った皆さんは、普段の活動の成果を思う存分発揮していました。訪れた方々も、とても楽しそうに発表や展示を見て歩き、地域の交流の場として久しぶりの元狭山コミセンまつりを満喫していました。

## 12/9 人権メッセージ発表会



第20回「こどもからの人権メッセージ発表会」が奥多摩文化会館で開催されました。  
町を代表して一小的池田 幹太さんが「赤ちゃんの命」について、瑞中の齋藤 早和子さんが「身近な平等」について発表しました。

## 12/9 OHAKO PRE EVENT



住民が主体となって、2月4日(日)に開催される「おはこイベント」のプレイベントが、JR箱根ヶ崎駅西公有地で開催されました。それぞれが得意なOHAKO(十八番)を持ち寄って、お店やキッチンカーで出店し、大勢の方で会場がにぎわいました。イベントの詳細については「広報みずほ」2月号でお知らせします。町ホームページやInstagramでも情報を発信します。



町ホームページ Instagram

## 10/25~11/30 秋の花植え

各小学校の児童で公園や緑道、道路の植栽樹にパンジーやビオラを植えました。子ども達は図を作って1つの作品を作ったり、1列に並べてみたり、思い思いに花植えを楽しみました。この事業は、都の「みどり東京・温暖化防止プロジェクト市町村助成」を利用して行っています。



## 11/18 武蔵野コミセン主催事業「楽ヨガ教室」



楽しく体を動かす楽ヨガを開催。気持ちや体をゆるくして、しっかりリフレッシュできました。参加された皆さんからは、「楽しかった。無理なく体を動かせた。参加して良かった」などの感想がありました。

## 11/5 瑞穂町図書館来館者10万人達成



11月5日にリニューアルオープン後の来館者が10万人に達しました。  
10万人目の来館者となったのは、箱根ヶ崎地区にお住まいの山田 梨乃さん(一小1年)です。山田さんはお父さんと一緒に来館し、迎えてくれたみずほまるを見て嬉しそうにはにかんでいました。

## 11/19 さつまいも収穫体験



申込みのあった町内在住の9組のご家族と旬のさつまいもの収穫体験とお花の苗づくり体験を行いました。作った苗は、春先に高齢者施設に配ります。収穫体験の様子や写真は、二次元コードからご覧になれます。  
高齢者福祉センター「寿楽」の多世代交流施設のリニューアルに向け、新しくできる「だんだん畑」の使い方についてのヒントをいただきました。

## 11/19 けやき館来館者30万人達成！



郷土資料館けやき館は、11月19日に累計来館者数30万人を達成しました。  
記念すべき30万人目の来館者は、箱根ヶ崎地区にお住まいの浦滝 幸子さんです。浦滝さんは、けやき館のリピーターで、温故知新の会「狭山池の伝説と歴史」の講演会に参加するために来館されました。





# 税

## 町税などの納め忘れは ありませんか？

納期を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納めてください。

※毎週木曜日は午後8時まで税務課で納付ができます。

※納付の際は、釣り銭のないようお願いします。

※納付には、便利なキャッシュレス決済や口座振替をご利用ください。

問合せ 税務課  
TEL 557-7529

## やめよう！ごみのポイ捨て

一部の心無い人による、ごみのポイ捨てが一向に減りません。不法投棄は捨てる人の良心、マナーの問題です。

将来の世代にきれいな環境を残していく上でも、ごみの捨て方への正しい認識を持って、美しいまちづくりにご協力ください。

問合せ 環境課  
TEL 557-0544

## 猫の里親会

日時 1月14日(日)午前10時～11時30分(雨天実施)

※猫の数により中止になる場合があります。

場所 エコパーク芝生広場  
問合せ 環境課  
TEL 557-0544

### 今月の納期

- 町・都民税……………第4期
  - 国民健康保険税……………第7期
  - 介護保険料……………第7期
  - 後期高齢者医療保険料…第7期
- ※納期限は、1月31日(水)です。

問合せ 税務課 TEL 557-7529

## 建物の新築、増築 および取り壊し

固定資産税の適正な課税をするために、建物を新築・増築したり、取り壊した場合にはご連絡ください。

固定資産税は、1月1日を基準日としていますので、そのときの建物の状況により課税をします。課税対象となる建物は、土地に定着して建てられ、屋根と周壁またはこれらと同様なものがあり、独立して風雨をしのぐことができ、外界から遮断された一定の空間があるものです。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 税務課  
TEL 557-7528

## 償却資産申告書の提出

町内で事務所、工場、店舗、貸家などの事業を行っている法人または個人で、事業用資産構築物、機械および装置、工具、備品などを所有している方に申告書を郵送しました。申告書が届いていない方、令和5年1月2日以降に新たに事業を始められた方は、税務課までご連絡ください。

また、eLTAX(エルタックス)を利用したインターネットによる電子申告も可能です。詳しくは、eLTAXのホームページをご覧ください。

申告期限 1月31日(水)

問合せ 税務課  
TEL 557-7528



## 地球温暖化防止の取組 について～身近なことから始めましょう～

▼室内の暖房は、20℃を目安に調節し、カーテンやブラインドを上手に利用しましょう。

▼エアコンなどの暖房器具のフィルターはこまめに掃除しましょう。

▼暖房便座や温水洗浄便座の洗浄水の設定温度は控えめにし、暖房便座は、使わない時はフタを閉めましょう。

▼電化製品などを買う時、買い換える時は、省エネタイプの製品を選びましょう。

▼食品ロスを減らすために、必要な分だけ買うようにし、各家庭でごみの減量と資源化に取り組みましょう。

※詳しくは、町ホームページに掲載している第2次瑞穂町環境基本計画 第5章 環境配慮行動・指針(58ページ～64ページ)をご覧ください。

問合せ 環境課  
TEL 557-0544

## エコパークフリーマーケット「みずほ青空市」 出店者募集

2月18日(日)開催分の出店者を募集します。

※出店料は、無料です。

※生き物・飲食物の販売はできません。また、営利目的の方は出店できません。

※販売物その他物件の盗難、紛失、損害、その他会場や駐車場で発生した事故などに対しては、一切の責任を負いませんのでご了承ください。

申込期限 1月4日(水)～31日(水)

※出店者多数の場合、期限前に締め切ることがあります。

※今後のフリーマーケット開催は、3月の第3日曜日です。

問合せ 環境課  
TEL 557-5364

# お知らせ

## 防災行政無線について

【電話番号応答サービス】  
TEL 557-6154・6155  
災害情報などの重要な情報をお知らせする防災行政無線について、放送した内容(定時チャイムを除く)を、電話で聞くことができます。

## 【放送内容のホームページ掲載】

防災行政無線で流れた放送内容(定時放送などを除く)を、町ホームページでも見ることができま

ます。

掲載場所 町ホームページの  
トップページ↓防災  
行政無線放送内容

問合せ 安全・安心課  
TEL 557-7610



## 交通安全推進協議会 委員の募集

瑞穂町交通安全推進協議会は、交通安全思想の普及を図り、交通事故を防ぐことを目的とした団体です。

任期 令和6年4月～令和8年3月

## 活動

▼春、秋の交通安全運動に伴う立哨や各種キャンペーン  
▼小・中学生に対する交通安全教室などの啓発活動

▼各種イベント時における交通安全対策 など

問合せ 安全・安心課  
TEL 557-7610

## 草・葉・枝の減量にご協力をお願いします

刈り取った直後の草・葉・枝は、多くの水分を含んでいます。すぐに排出せずに、1日から数日間天日干しをして乾燥させると、減量することができます。また、乾燥している方が焼却処分の効率も良くなりますので、草・葉・枝は乾燥させてから排出してください。

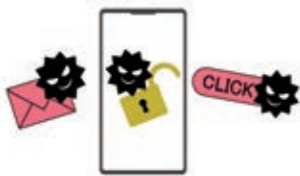
問合せ 環境課  
TEL 557-7706

## 暮らしの情報 不在通知のショートメッセージにご注意ください！

2週間前、スマートフォンのSMS(ショートメッセージ)に宅配事業者から不在通知が届いた。「お届け物を配達に伺いましたが、ご不在でしたので持ち帰りました。詳細はサイトでご確認ください」と書いてあった。荷物が届く予定があったので記載されたURLを開いたところ、画面が真っ暗になってしまい、慌てて電源を切った。その後、見知らぬ電話番号からの電話が多くなり、身に覚えのないSMSが送られて来るので宅配事業者のホームページを見たら注意喚起されていた。

このように、実在する大手宅配事業者を名乗って、SMSに記載されたURLを開かせ、偽のサイトへ誘導し、不正なアプリをインストールさせる手口が見受けられます。不正なアプリをインストールすると、被害に遭ったスマートフォンから不在通知のSMSが多数送信されて被害が拡大してしまいます。

また、ほかにも偽の大手



企業のサイトへ誘導し、スマートフォンのIDやパスワードの入力を要求されることもあり、その結果アカウントが不正に利用される被害も発生しています。

## 【トラブル対処法】

- ▶機内モード(Wi-Fi接続もオフ)の状態で不正なアプリをアンインストールすること。また、より安全な方法としてスマートフォンを初期化する方法もあります。
  - ▶スマートフォンのアカウントのIDやパスワードを変更する。
  - ▶SMSや電子メールでの不在通知やお知らせなどは安易に開かず、事業者のホームページの注意喚起を確認する。
- こんなときは、早めに消費生活相談窓口にご相談ください。

問合せ 消費生活相談窓口 TEL 557-7633  
(毎週火・金曜日 午前9時～午後4時)  
※正午から午後1時までを除きます。



# 瑞穂町図書館

Mizuho town library

開館時間  
午前9時～午後6時  
木曜日は午後8時まで

石畑1962 ☎557-5614  
🌐https://www.library.mizuho.tokyo.jp



休館日  
月曜日、19日(金)・・・  
瑞穂町図書館・全地域図書室  
10日(水)・・・  
長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室  
年末年始(12月29日(金)から1月3日(水)まで)・・・  
瑞穂町図書館・全地域図書室

新年は4日(木)から開館します

## おはなしの会

場所	日程	時間
瑞穂町図書館	6日(土)、2月3日(日)	午前11時
元狭山ふるさと思い出館図書室	6日(土)、20日(土)、2月3日(日)	午後 3時30分
武蔵野コミュニティセンター図書室	17日(水)	
長岡コミュニティセンター和室	11日(木)、18日(木)、25日(木)、2月1日(日)	

## おはなし こぼんだ

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター図書室	25日(木)	午前10時30分

## 読書会

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター学習室	13日(土)	午後2時

# 耕心館

開館時間 午前10時～午後9時  
●喫茶ストーリー営業時間  
午前10時30分～午後9時(ラストオーダー)  
●費用の記載のないものはすべて無料です。  
駒形富士山 317-1 ☎568-1505

休館日 1日(祝)～3日(水)、  
15日(月)



詳しくは  
耕心館HPへ

☎568-1506 🌐https://www.koshinkan.jp/

## ★ サロンコンサート ★

チケット  
発売中!

深く・遠くへ・・・  
クラリネットとヴィオラで奏でるブ람ス



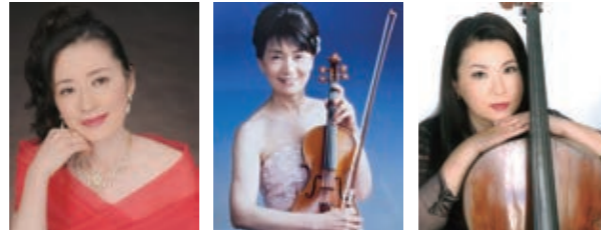
中竹 英昭・出羽 真理・藤井 洋子

日時 2月10日(土) 午後2時 開演  
場所 耕心館2階 多目的大広間  
出演者 藤井 洋子(クラリネット)、  
中竹 英昭(ヴィオラ)、出羽 真理(ピアノ)  
曲目 クラーク/前奏曲、アレグロと牧歌  
ブ람ス/ソナタ Op.120-1、120-2  
ライネッケ/三重奏曲 Op.264  
◆未就学児の入場はご遠慮ください。

## ★ ノクターン ★

チケット  
発売中!

早春の ピアノトリオ・コンサート



中山 育美 井上 直子 富永 佐恵子

日時 2月4日(日) 午後2時 開演  
場所 耕心館2階 多目的大広間  
出演者 アンサンブル・カメリア  
中山 育美(ピアノ)、井上 直子(ヴァイオリン)、  
富永 佐恵子(チェロ)  
曲目 美しく青きドナウ、ラデッキー行進曲、  
ムーン・リバー ほか

◆申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ  
スカイホールでも販売しています(平日のみ)。  
◆曲目は変更になる場合がございます。  
◆入場料 2,000円(全席自由)

## 耕心館企画展 Happy Bright工房 ひょうたんランプ展

～顔のないウォールアート～

期間 1月6日(土)～21日(日)  
時間 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)  
内容 繊細で美しいデザインが施されたひょうたんランプ。そこに明かりが灯され映し出される優しいきらめきは、見る人を癒してくれます。  
出展所 Happy Bright工房(石崎 由起・石崎 大樹)  
場所 1階ギャラリー・エントランス



ひょうたんランプ

## 令和5年度 耕心館ジュニア・ピアノコンテスト 第2回予選会 観覧のご案内

日程 1月28日(日)  
時間 a)の部 午後10時40分～  
b)の部 午後1時30分～  
c)の部 午後3時45分～  
場所 スカイホール大ホール  
入場料 無料(申込み不要)  
※観覧希望者は、直接会場へお越しください。  
4歳未満のお子さんはご遠慮ください。

# 教育委員会 からのお知らせ

🌐https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuiinkai/index.html



## 1月 スカイホール ☎557-7070

休館日 毎週火曜日、  
4日(木)、10日(水)  
※スカイホール使用の受付は行っていません。  
完全休館日 1日(祝)～3日(水)・・・年始  
27日(土)  
※施設使用や申請などの受付も  
できませんのでご注意ください。

### 施設使用申請

リハーサル室・会議室  
2月分 1月5日(金)から  
3月分 2月1日(木)から  
大・小ホール使用  
8月分 1月5日(金)から  
9月分 2月1日(木)から



## 就学相談説明会

令和6年度の就学相談や特別支援教育に関する説明会を開催します。就学相談とは、お子さんが学校生活を送る上で、どのような支援や教育環境が必要なのかを就学(入学)までの1年間を活用して保護者の方と共に考えるものです。

日時 2月17日(日)  
午前10時～正午(予定)

場所 町民会館2階ホール

対象 未就学児の保護者および関係機関の方

内容 就学相談について、町の特別支援教育について、質疑応答

※事前の申込みは不要です。直接、会場へお越しください。

問合せ 教育指導課  
☎557-6694



## 町立小・中学校入学予定者 保護者会

4月に入学するお子さんのための保護者会を開催します。詳細は「広報みずほ」12月号をご覧ください。

問合せ 学校教育課  
☎557-6683

## 就学援助費制度の新入学用品費の入学前支給について

就学に関して学用品などの支払いが困難なご家庭に対し、就学援助費として新入学用品費の入学前支給の申請を受け付けています。申請は1月31日(水)までです。

問合せ 学校教育課  
☎557-6683

## 瑞穂町総合人材リスト

「瑞穂町総合人材リスト」は、語学やスポーツ、芸術など、様々な分野の知識・経験をお持ちの方を登録したリストです。地域の活動で講師が必要など、ぜひご利用ください。また、リストへの登録希望も随時受け付けています。

問合せ 社会教育課  
☎557-6695

福ちゃん先生の算数ピクニック  
元公立学校長の滝澤福一先生(福ちゃん先生)と楽しく学習できる動画です

## 瑞穂町生涯学習 まちづくり出前講座

町には、気軽に学習の機会を提供し、町民の皆さんと協働して生涯学習によるまちづくりを推進するための、出前講座の制度があります。

出前講座メニュー表の中から学習したい講座、知りたい情報を選び、申し込むと、ボランティア講師や町の職員が講座を開設します。ぜひご利用ください。 ※出前講座を受講できるのは、町内に在住、在勤または在学の方10人以上で構成する団体です。また、会場は受講者に確保していただきます。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 社会教育課  
☎557-6695

町では、自転車用ヘルメットの努力義務化に伴い、自転車用ヘルメット購入費用の補助事業を実施しています。



🌐https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kankyo/004/006/p009454.html

## 第36回多摩郷土誌フェア

多摩地域の自治体が発行している郷土誌関係の出版物を一堂に集め、展示・販売を行います。

日時 1月20日(土)  
午前10時～午後5時  
▼1月21日(日)  
午前10時～午後3時  
会場 立川市女性総合センター  
アイム1階ギャラリー

## 問合せ

第36回多摩郷土誌フェア事務局(八王子市生涯学習スポーツ部文化財課)  
☎042(629)9896

## みずほまるの 貸出カード登場

瑞穂町図書館の貸出カードに「みずほまる」デザインができました。すでに貸出カードを持っている方も、申請するとデザインを変更できます。身分証明書を持って図書館・地域図書室にお越しください。

問合せ 瑞穂町図書館  
☎557-5614



### 子宮頸がん検診受付中

無料

**日時** 1月4日(木)～2月29日(木)  
 ※医療機関の診療時間内  
**場所** 高水医院、大聖病院(福生市)、羽村ひまわりクリニック(羽村市)  
**内容** 問診、細胞診  
**対象** 20歳以上の女性で、前年度(令和4年4月～令和5年3月)町の検診を受診していない方  
**申込み** 保健センターへ電話または窓口でお申し込みください(電話での申込みは2月9日(金)まで)。  
 ※子宮頸がん検診のクーポン券をお持ちの方は、保健センターへの申込みは不要です。  
 ※前年度に受診したかどうか不明な場合は、保健センターへお問い合わせください。

### 乳がん・子宮頸がん検診(個別検診)

一部無料

**日時** 3月29日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～(受付は午前8時15分～8時25分)  
**場所** 公立福生病院  
**内容** ▶乳がん検診 問診、マンモグラフィ ▶子宮頸がん検診 問診、細胞診  
**対象** 町内在住の女性で、前年度(令和4年4月～令和5年3月)町の検診を受診していない次の年齢の方  
 ▶乳がん検診…40歳以上  
 ▶子宮頸がん検診…20歳以上  
**費用** 乳がん検診は1,600円、子宮頸がん検診は無料 ※無料クーポン券または生活保護受給証明書、児童扶養手当証書の提出で無料になります。  
**申込み** 電話で保健センターへ

### 特定保健指導を受けましょう

みずほ健康ポイント あるってこ

町の特定健康診査の結果、生活習慣病の危険性が高い方などに、「特定保健指導」のご案内を郵送しています。健康面談を通じて保健師、管理栄養士などの専門職が、生活改善のサポートをします。ぜひ、ご利用ください。

みずほ健康ポイント あるってこ …マークのある事業に参加した方に、健康ポイントを付与します。

**冬の感染症予防**

冬場は空気が乾燥し、ウイルスが繁殖しやすい環境になることや、寒さで免疫力が低下してしまうことなどが、より徹底した感染症予防を行います。

感染症の予防には、こまめな手洗い、うがいの実施が重要です。特に手洗いは、せっけんを10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐことを2回繰り返すことでウイルスを1万分の1に減らせます。忘れやすい爪の間や指の間も意識して行いましょう。アルコール消毒では効果が少ないウイルスが手から口の中に入って感染する場合もあるため、消毒のみで完結せず、手洗いをしましょう。

また、免疫力が弱まっていると、感染症を発症しやすいだけでなく、感染時の症状が重症化するおそれがあります。十分な睡眠とバランスの良い食事から免疫力を高めることを普段の生活から心がけましょう。

最後に、予防接種には感染リスクの軽減だけでなく、重症化を抑制する効果もあるため、重症化リスクの高い基礎疾患のある方や、高齢の方には、特に接種を受けておくことが望ましいです。町では、インフルエンザの一部助成を行っています。ぜひお受けください。

**保健師が冬のちよつと耳寄りな話**

冬場の感染症予防

### ～特定健診・若年の健診を受けた方へ～ 健診結果個別相談会

無料

特定健康診査、若年の健康診査の受診結果について、保健師・管理栄養士がご相談に応じます。  
**日程** 1月18日(木)午前、1月22日(月)午前・午後  
**場所** 保健センター  
**対象**  
 ▶瑞穂町特定健康診査受診者  
 ▶若年の健康診査受診者  
 ▶40歳から74歳までの国民健康保険加入者で、事業主健診、人間ドックなどの受診者  
 ※特定保健指導の対象になる方はこの相談会を利用できません。特定保健指導を利用してください(特定保健指導対象者には個別にご案内を郵送します)。  
**申込み** 電話で保健センターへ

### 新型コロナワクチン接種の予約方法(1月～3月)

コロナワクチンコールセンター、インターネット予約受付は令和5年12月で終了しました。令和6年1月から3月末までの予約方法および接種可能な医療機関は次のとおりです。  
**受付開始** 1月9日(火)から  
**予約方法** 各医療機関へ電話

医療機関	電話番号	接種実施日(祝日を除く)	対象
新井クリニック	557-0018	毎週木曜日	5歳以上
石畑診療所	557-0072	毎週日曜日	12歳以上
栗原医院	557-0100	毎週土曜日	5歳以上
高水医院	557-0028	毎週金曜日	12歳以上
菜の花クリニック	557-7995	毎週火曜日	16歳以上

乳幼児接種(6か月から4歳まで)を希望する場合は、保健センターまでお問い合わせください。  
 ※追加接種(5歳以上は3回目以降、4歳以下は4回目以降)は、令和5年9月20日から令和6年3月31日までの期間中、1人当たり1回接種が可能です。  
**問合せ** 保健センター TEL557-5072

入館料無料 開館時間 午前9時～午後5時  
 瑞穂町郷土資料館  
**けやき館**  
 駒形富士山 316-5  
 TEL568-0634 FAX568-0639  
<https://www.mizuhokyodo.jp/>  
**休館日** 1日(祝)～3日(水)、15日(月)  
 詳しくは けやき館HPへ

**企画展「オオタカー鷹とその文化ー」**  
**期間** 1月8日(祝)まで  
**場所** 企画展示室

**企画展「多摩の民俗芸能を歩くーアマチュア写真家金子哲也の足跡ー」**  
**期間** 1月21日(日)まで  
**場所** 展示ギャラリー

知られざる多摩の民俗芸能の豊かさを半世紀にわたって撮りつづけた1人のカメラマンの軌跡を紹介します。



**第105回 親子折り紙教室「鬼と金棒」**  
**日時** 1月20日(土) 午前10時15分～11時45分  
**講師** 池田さん、當間さん、和田さん

**初めての人向け古文書を読み解く(全3回)**  
**日時** 第1回 1月28日(日) 1月5日(金)午前10時 予約受付開始  
 第2回 2月3日(土)  
 第3回 2月11日(祝) 各回 午後1時30分～3時  
**講師** 塩島 清志さん・小林 良久さん・小山 都さん  
**定員** 30人 **費用** 各回100円

**瑞穂ふるさと大学** 1月16日(火)午前10時予約受付開始  
 町の持つ魅力を歴史や観光などのテーマに沿って楽しく学べる講座です。講座の後は「瑞穂ふるさと検定」にチャレンジしてみませんか。  
**日時** ※全て午後1時30分～3時  
 歴史コース「瑞穂町史(概論)」  
 特別講座 2月11日(祝)  
 講座・検定 2月18日(日)  
 観光コース「瑞穂町の観光について」  
 講座・検定 2月17日(土)  
**定員** 各コース10人

**温故知新の会**  
**第211回 郷土歴史講演会「元狭山地区村々の地頭と村人」** 予約受付中  
**日時** 1月8日(祝) 午後1時30分～3時  
**定員** 100人 **講師** 塩島 清志さん

**第212回 郷土芸能講演会「多摩地域の山車建造と宮大工、彫物師」** 予約受付中  
**日時** 1月21日(日) 午後1時30分～3時  
**定員** 100人 **講師** 相原 悦夫さん

**第213回 郷土の食文化「打ち入れうどん」** 1月5日(金)午前10時 予約受付開始  
**日時** 2月3日(土) 午前10時30分～午後1時  
**定員** 8人 **講師** 川鍋 悦子さん **費用** 500円  
**持ち物** マスク、エプロン、三角巾、タオル

**第214回 鳥の観察会「瑞穂の野鳥 探鳥会」** 1月5日(金)午前10時 予約受付開始  
**日時** 2月4日(日) 午前8時15分～11時30分(けやき館正面玄関集合・出発)  
**場所** 狭山池周辺と狭山丘陵 **定員** 6人  
**講師** 名執 修二さん  
**持ち物** 双眼鏡(貸出可)、鳥の図鑑(お持ちの方)

**囲炉裏端で語る昔話**  
**第198回「昭和の長岡」①**  
**日時** 1月14日(日) 午前10時15分～11時30分  
**語り部** 平山 和治さん

**第199回「地域の農業・今昔」**  
**日時** 1月28日(日) 午前10時15分～11時30分  
**語り部** 池谷 功さん

**さわってみよう昔の道具「昔の計算器を使ってみよう」**  
**期間** 1月21日(日)まで **場所** エントランスホール

**手ぶらでどうぞ写経会** 予約受付中  
**日時** 1月10日(水) 午後2時～3時30分 **定員** 8人  
**講師** 緑川 明世さん **費用** 2,000円(写経後一部奉納)

**けやき館の落語会「新春スペシャル二人会」** 予約受付中  
**日時** 1月7日(日) 午後1時30分～3時  
**定員** 100人  
**出演** 古今亭 始さん 立川 志の太郎さん

※費用の記載のないものは全て無料です。 ※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

休日…休日診療 午前9:00～正午、午後1:00～3:00(受付は15分前まで)  
準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00  
歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。

Calendar grid with columns for date, day of the week, and event details. Includes sections for '住民課・税務課の窓口' and '消費生活相談窓口'.

学校給食組合会計年度任用職員募集

- ①職種 調理員(時給1,330円)
勤務日 月～金曜日 午前8時～午後4時
必要資格 調理師免許
内容 給食調理・食器洗浄など
②職種 調理補助員(時給1,120円)
勤務日 月～金曜日 午前8時30分～11時30分
内容 給食調理補助など
③職種 食器洗浄作業員(時給1,120円)
勤務日 月～金曜日 午後1時～4時
内容 食器洗浄など

後期高齢者医療制度の被保険者へ医療費等通知書を郵送します

「医療費等通知書」を1月下旬に郵送します。通知書には、診療年月、医療機関などの名称、医療費(10割、自己負担相当額)などを記載しています。届きましたら、受診内容などのご確認をお願いします。
対象 令和5年12月1日時点で、東京都後期高齢者医療の被保険者であり、1年間(令和4年9月1日から令和5年8月31日まで)に、保険証を使用して医療機関などを受診した方
注意事項 確定申告(医療費控除)の際に医療費等通知書を添付することで、令和5年1月から8月までの診療などについては、「医療費控除の明細書」への記載を省略することができます。また、令和5年9月から12月までの診療分を申告する場合は、お持ちの領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付してください。
※医療費の領収書は、確定申告期限から5年間保存する必要があります。
問合せ 東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター TEL0570(086)519

蜜蜂を飼育している方へ

蜜蜂の飼育をする場合は、養蜂振興法の定めるところにより、飼育の届出をする必要があります。毎年1月末まで、または、飼育開始日が決まった時点で飼育届の提出をお願いします。申請書の様式と提出先は都のホームページをご覧ください。
問合せ 東京都農業振興事務所 振興課 TEL042(548)4868

下水道モニター募集

対象 令和6年4月1日現在、都内在住の18歳以上の方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住者を除く)で、ホームページ閲覧とメールの送受信ができる方
募集人数 1,000人程度(応募者多数の場合は選考により決定)
任期 4月1日から1年間
内容 アンケート(4回)の回答など
申込方法 東京都下水道局ホームページ(https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/)からお申込みください。
申込受付期間 1月5日(金)～2月28日(火)
謝礼 回答数に応じ図書カードを贈呈
問合せ 東京都下水道局 総務部 広報サービス課 TEL03(5320)6693

ハローワーク青梅～急がば学べ・職業訓練のご案内～

スキルアップで就職力アップを目指しませんか?
▶事務・IT・介護・技術など多彩なコース設定
▶受講料は無料(テキスト代などのみ自己負担)
▶就職までしっかりサポート!
詳しくは、ハローワーク青梅 訓練担当まで
問合せ ハローワーク青梅 TEL0428(28)8808

青梅年金事務所からのお知らせ

支払いは口座振替がお得
口座振替は、現金納付よりも割引額が大きい6か月前納・1年前納・2年前納や、月々50円割引となる早割制度があります。口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳もしくは基礎年金番号通知書、通帳、金融機関届出印を持参の上、ご希望の金融機関または最寄りの年金事務所へお申し出ください。
クレジットカード納付
クレジットカード納付でも2年前納が利用でき、ますます便利な納付方法になっています。
クレジットカード納付をご希望の方またはクレジットカードの有効期限を迎える方は、最寄りの年金事務所へお問い合わせください。
問合せ 青梅年金事務所 TEL0428(30)3410

1月26日は文化財防火デーです!

文化財防火デーは、昭和24年1月26日、奈良県の法隆寺金堂から出火した火災を契機に、昭和30年に定められたものです。日本の文化財建築物や美術工芸品は、木や紙などの可燃物で作られており、一度火災になると大きな被害を受ける可能性が高くなります。文化財防火デーを契機に、消防用設備などの定期点検と維持管理、放火防止対策、自衛消防訓練を実施するなどして、貴重な財産である文化財を火災から守りましょう。
2市1町消防演習実施予定
▶羽村市 1月21日(日) 阿蘇神社
▶瑞穂町 1月28日(日) 愛宕神社
▶福生市 1月28日(日) 福生院
問合せ 福生消防署 予防課 TEL042(552)0119



# 選挙と辰年クロスワード



クロスワードを解いて、AからEまでの枠に文字を入れると何という言葉になるでしょう？

セ A B ヨ C D コ E

	1			2	
3		4B			5C
		6		E	
7					
		8	A	9	
	10				
			11	D	

問合せ 瑞穂町選挙管理委員会  
TEL557-0614

## (たての 鍵)

- 1 今年の干支
- 2 戦後、辰年に多い〇〇〇〇議院議員選挙。解散選挙が多い。
- 3 昭和15年辰年、箱根ヶ崎村、石畑村、殿ヶ谷村、長岡村を廃して町制施行。〇〇〇町誕生。
- 4 投票日に投票へ行けない人が、公(告)示日の翌日から投票期日の前日まで〇〇〇〇〇投票をすることができる。報道では「前(まえ)」と読まれることも多い。
- 5 **難問** 昭和51年辰年、瑞穂第〇〇〇〇学校開校。
- 9 平成12年辰年、明るい選挙のイメージキャラクター「選挙のめ〇〇〇くん」誕生。名前は**明**るい選挙**推**進運動を引用。
- 10 **難問** 選挙が行われても、当選人が必要な数に満たない場合がある。このときに行う選挙を〇〇選挙という。

## (よこの 鍵)

- 2 **難問** 明るい選挙のシンボルの花は、〇〇ばら。〇〇に入るのは色。
- 3 **難問** 瑞穂町の選挙人名簿に登録されるには、18歳以上の日本国民で、瑞穂町で住民票が作成された日(転入者の場合は転入届出をした日)から3か月以上瑞穂町の住民基本台帳に記載されている必要がある。では、3か月を別の表現で「〇〇〇」。
- 6 選挙権が得られる年齢。成人年齢と同じ。
- 7 選挙の当選人が議員の身分を取得した後に、死亡や退職によって欠けた場合に、**欠**員を**補**充するために行われる選挙を〇〇〇選挙という。
- 8 〇〇〇であっても、政治家が、選挙区内の人に寄附する(お金や物を贈る)ことは禁止。〇〇〇⇔悪意
- 10 〇〇議院議員は任期が6年で、3年ごとに半数が入れ替わるように選挙がある。
- 11 投票立〇〇〇〇〇は、公益代表として投票事務に**立**ち会**う**人。

click!

## 今月の表紙



「広報みずほ」12月号、町ホームページやSNSなどで、今月号の表紙となる「辰」のモデルまたは写真そのものを募集したところ、4人の方から5つの応募がありました。応募いただいた皆さん、ありがとうございました。

町職員による投票を呼びかけたところ、合計115票の投票がありました。開票の結果、「殿ヶ谷有形民俗文化財等保存会」さんの応募した写真が1位となり、今月の表紙を飾ることとなりました。安政年間に建造されたと伝わる瑞穂町指定有形民俗文化財「殿ヶ谷の山車」の屋根部に取り付けられている見事な龍の彫刻を写した1枚です。作品の一覧は今月号16ページに掲載されています。また、作品の説明など詳細については町ホームページに紹介ページが掲載されています。惜しくも表紙を逃した「辰」たちも、どれも個性あふれる素晴らしいものばかり。ぜひご覧ください。

本年も、「広報みずほ」をどうぞよろしくお願いたします。

## (たての 鍵)

- 5 中学校だよ。
- 10 この動物な〜んだ？ →



## (よこの 鍵)

- 2 囲碁やオセロは黒と〇〇
- 3 1か月=ひとつき、2か月=ふたつき、3か月=〇〇〇

く	二	と	と	と	と
		と		く	と
と	と	と	と	と	と
と	と	と	と	と	と
と	と	と	と	と	と
と	と	と	と	と	と
と	と	と	と	と	と
と	と	と	と	と	と
と	と	と	と	と	と

と

