

みずほ

広報

mizuho information

2023

9

No.740

人を守れる人になる。



瑞穂町総合防災訓練 ～つながりを取り戻し、防災意識を高め合おう！～

日時 **9月3日(日) 午前9時～(3時間程度)**



避難所開設訓練 自主防災組織対象

指定緊急避難場所(各コミュニティセンターおよびあすなろ児童館)、瑞穂武道館・町役場で避難所開設訓練を実施します。災害が発生した際、避難所を開設するための避難ルーム・ベッド、マンホールトイレ、応急給水栓などの設置訓練を行います。

避難行動確認訓練 全町民対象

自宅から広域避難場所などへの一連の避難行動の確認をお願いします。広域避難場所では、協定締結団体・企業による防災用品の展示・体験を行います。

【訓練の手順】

- ①防災行政無線の発災のサイレンを合図に一時集合場所に避難しましょう。
 - ▶電気・ガスなどの火の元を確認してから避難しましょう。
 - ▶防犯対策のため忘れずに鍵を掛けましょう。
- ②各町内の自主防災組織の誘導により訓練会場(避難所開設訓練会場および広域避難場所)に避難しましょう。その際、安全を確保し、危険箇所などを確認しながら避難してください。
- ③避難所開設訓練会場に着いたら、避難所の配置状況を確認してください。
- ④広域避難場所に着いたら、災害用装備品を見学・体験してください。

※訓練会場を再度確認し、間違えないようご注意ください。詳しくは、「広報みずほ」8月号差込チラシおよびホームページをご覧ください。

※午前9時(発災予定)に防災行政無線のサイレンが鳴りますので、火災と間違えないようにしてください。

※雨天の場合は、避難所開設訓練のみ実施します。午前8時に防災行政無線でお知らせします。

※熱中症に十分注意してください。飲料水(ペットボトルなど)を持参し、各自で水分補給を行いましょう。

非常持ち出し品リスト

- ▶大規模災害時、被災地に救援物資が届くまでには、おおむね3日かかるといわれています。日ごろから必要なペットボトルの水や簡単な食糧などを厳選して、最低3日分、できれば1週間分は家庭に備えておきましょう。
- ▶非常持ち出し品は、1つにまとめ、すぐ取り出せる場所に保管しておきましょう。
- ▶乳幼児やお年寄りなどで、特に必要なものがあれば付け加えておきましょう。
- ▶非常持ち出し品は、定期的に保存状態や使用期限などを点検しましょう。

食料	<input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 非常食
貴重品	<input type="checkbox"/> 現金(釣り銭切れを想定し、小銭まで準備) <input type="checkbox"/> 銀行の口座番号の写し <input type="checkbox"/> 車や家の予備鍵 <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 免許証 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳(お持ちの方) <input type="checkbox"/> お薬手帳(お持ちの方)
情報	<input type="checkbox"/> 携帯電話、ラジオ(充電器・電池を含む) <input type="checkbox"/> 緊急連絡先 <input type="checkbox"/> 筆記用具
便利品	<input type="checkbox"/> 笛、ブザー <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 常備薬、持病薬 <input type="checkbox"/> タオル、着替え <input type="checkbox"/> 歯ブラシ <input type="checkbox"/> 歯みがき粉

※成人の男性は約15kg、女性は約10kgが荷物の重量の目安です。

※リストは一例ですので、状況に応じて物品を追加してください。

水害時は運動靴で避難

水害時には長靴で避難するものと考えがちですが、水が入ると重くなり、動きにくくなります。動きやすい運動靴で避難しましょう。

思い出の品の持ち出し

大切なものは1つの場所にまとめておいたり、写真はUSBメモリーやSDカードなどのデータで記録しておいたりすると、持ち出しやすくなります。

問合せ 安全・安心課 ☎557-7610

箱根ヶ崎駅西口 区画整理保留地分譲 販売

問合せ 都市計画課 ☎557-7662

分譲価格 ①1,873万650円 ②814万円 ③807万8,400円

●申込案内配布および参加申込受付期間

「保留地分譲のご案内」を配布します。

期間 9月4日(月)～10月20日(金)

時間 午前9時～午後5時

場所 都市計画課

武蔵野、元狭山、長岡の各コミュニティセンター

※都市計画課は土・日曜日、祝日を除く。

※各コミュニティセンターは休館日(祝日、第2水曜日)を除く。

●抽選参加申込受付

直接、都市計画課へ提出してください。

郵送または電話などによる申し込みは受け付けません。

期間 9月11日(月)～10月27日(金)

※土・日曜日、祝日を除く。

時間 午前9時～午後5時

場所 都市計画課

●抽選日

日時 11月17日(金) 午後2時～

場所 庁舎1階ホール

※詳しくは「保留地分譲のご案内」をご覧ください。

分譲内容

①37街区 10画地【地積 193㎡】

用途地域 第一種低層住居専用地域
建ぺい率 50% 容積率 100%
防火地域 準防火地域
高度地区 第一種高度地区

②36街区 1画地【地積 185㎡】

用途地域 第一種低層住居専用地域
建ぺい率 50% 容積率 100%
防火地域 準防火地域
高度地区 第一種高度地区

③28街区 3-2画地【地積 96㎡】

用途地域 第一種低層住居専用地域
建ぺい率 50% 容積率 100%
防火地域 準防火地域
高度地区 第一種高度地区



※全画地に箱根ヶ崎駅西地区地区計画が定められています。また、建築物などの高さ制限があります。



～みんなが安心して暮らせるまち～

9月はアルツハイマー月間です

認知症は誰もがなりうる身近なものです。町では、認知症であってもなくても、住み慣れた地域で協力して暮らし続けることができる社会を目指しています。

問合せ 高齢者福祉課
TEL557-7674

瑞穂町図書館 アルツハイマー月間展示「もっと知ろう もっと語ろう 認知症」(認知症の人と家族の会 2023年標語)

図書館に数多くある、認知症の方の体験や、介護する家族の思いが書かれた本を展示します。あなたが知りたい「認知症」を手にとってみませんか。

期間 9月1日(金)～30日(土)
場所 瑞穂町図書館と地域図書室(長岡・武蔵野)
問合せ 瑞穂町図書館 TEL557-5614

徘徊高齢者探索サービス事業

65歳以上の認知症の方の行方が分からなくなった時のため、介護者(家族など)に対し、GPSを利用した位置情報専用探索機でご本人の現在位置の探索を行い、位置情報を介護者へ情報提供します(位置情報サービス)。
費用 費用の1割負担(住民税非課税の方、生活保護の方は免除)



高齢者等見守りシール事業・みまもりあいアプリ

認知症の方などの衣服や持ち物にシールを貼り付けることで、行方が分からなくなった際に、発見者がシールに書かれたフリーダイヤルに連絡して、発見者と家族などが個人情報を出さずに直接やり取りをすることができます。

費用 月額150円(住民税非課税世帯、生活保護の方は免除)
協力者(みまもる人)を募集!

見守りシールはみまもりあいアプリと連携しています。多くの協力者(みまもる人)の登録が効果的ですので、無償提供の「みまもりあいアプリ」にご登録ください。



認知症カフェ(オレンジカフェ)

認知症の方もそうでない方も、認知症に関心のある方は誰でも参加できるカフェです。みんなでおしゃべりを楽しみながら、ほっと一息つける場所です。現在、町には5カ所あります。



名称	場所
おひさまカフェ	ふれあいセンター
オレンジカフェなのはな	菜の花クリニック
オレンジカフェ道しるべ	武蔵野コミュニティセンター
楽笑プラムカフェ	フラワープラム
ありっばらい食堂	二本木交茶店

脳いきいきウォーキング教室

認知症予防のために日頃自宅でも簡単に取り組めるウォーキングの習慣を身につけることを目指し、ウォーキングの計測、早歩き体験などを行います。また、参加者同士グループになりウォーキングの実践も行います。一緒に取り組む仲間をつくりながら、楽しく始めてみませんか。

日程 毎週金曜日(全8回)
9月29日、10月6日・13日・20日・27日、11月17日、12月1日・22日
時間 午後1時30分から2時間程度
会場 元狭山コミュニティセンター
対象 おおむね60歳以上で全日程に参加できる方
定員 20人(先着順)
申込み 9月4日(月)から高齢者福祉課へ
TEL557-7674



～認知症に関することなど、気軽に相談を～

東部高齢者支援センター(ふれあいセンター)	TEL 557-3852
西部高齢者支援センター(長岡コミュニティセンター)	TEL 557-0609
認知症支援コーディネーター(高齢者福祉課)	TEL 557-7674

瑞穂町産業まつり 出店者・ステージ出演者を募集します

11月11日(土)・12日(日)、ビューパーク競技場とスカイホールで開催する産業まつりの模擬店・フリーマーケットの出店者とステージ出演者を募集します。

日時 11月11日(土) 午前10時30分～午後3時30分
11月12日(日) 午前10時～午後3時30分

場所 ビューパーク競技場

募集内容

- ▶模擬店出店者(町内に事業所のある方) 出店料…16,500円
- ▶フリーマーケット出店者(町内在住の方) 出店料…1,000円
- ▶ステージ出演者(主に町内で活動している団体などで、ダンスや演奏などで産業まつりを盛り上げていただける方)

※ステージの出演については、会場・設備の都合上、希望に沿えない場合があります。

申込期間 9月4日(月)～15日(金)

申込み

- ▶模擬店…商工会 TEL557-3389
 - ▶フリーマーケット・ステージ出演…産業経済課 TEL557-7633
- ※申込多数の場合は抽選になります。
詳しくは「広報みずほ」11月号でお知らせします。

「西多摩フェア」を開催します

西多摩の魅力向西多摩地域8市町村(瑞穂町、青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、日の出町、檜原村、奥多摩町)で、一体となって発信する「西多摩フェア」を開催します。



※昨年の様子です。

当日は8市町村の公式キャラクターも登場します。

日時 9月23日(祝)、24日(日)の午前10時～午後5時
場所 イオンモール日の出 専門店街1階
内容 観光情報PR、特産品販売、VR体験(予定)など

問合せ 産業経済課 TEL557-8019

マイナポイントの申請期限は今月末です

最大で2万円分のキャッシュレス決済で使えるポイントがもらえるマイナポイントの申請期限は、今月末です。9月下旬は混雑が予想されますので、お早めにご申請ください。

なお、マイナポイント受け取りの対象となる方は、令和5年2月末までにマイナンバーカードの取得申請をされた方です。受け取りには、マイナンバーカードの健康保険証利用申し込みと公金受取口座の登録が必要です。マイナポイントの申請にあたっては、マイナポイントが受け取れるキャッシュレス決済をご用意ください。詳細は国のマイナポイント事業ホームページでご確認ください。

問合せ デジタル推進課 TEL513-9380



議会中継がインターネットで見られます

町議会では、本会議の録画中継をインターネットで配信しています。パソコンやスマートフォンで見ることができますので、ぜひ、アクセスし、本会議をご覧ください。



閲覧方法 町ホームページから瑞穂町議会の「議会録画中継」をクリック

問合せ 議会事務局 TEL557-7693



議会モニターを募集します

町議会では、議会の改革および活性化を推進し、開かれた議会を目指すため、「議会モニター制度」を新たに設けました。

役割

- ▶議会が行う傍聴が可能な各種会議(本会議、委員会など)を可能な範囲で傍聴し、会議に関する意見を述べるすることができます。
- ▶瑞穂町議会だより、瑞穂町議会ホームページに関する意見を述べるすることができます。
- ▶委員会などから要請があった場合、会議に出席し、求めに応じて意見を述べるすることができます。

応募資格

- 次のすべてに当てはまる方
- ▶18歳以上の町内に在住、または在勤する方
- ▶前向きで建設的な話し合いに協力できる方
- ▶国または地方公共団体の議員(元議員を含む)でない方
- ▶国または地方公共団体の常勤の公務員でない方

募集人員

7人以内

任期

令和5年11月初旬～令和6年3月31日

応募方法

- 次のどちらかで、議会事務局へ
- ▶直接申し込み
窓口で配布または町議会ホームページからダウンロードした応募用紙にご記入し、ご応募ください(議会事務局あて郵送可)。
- ▶電子申請
二次元コードを読み込むか、町議会ホームページからご応募ください。

応募締切

9月15日(金)必着

問合せ 議会事務局 TEL557-7693





9月30日までの お手続きはお済みですか

〔住民税非課税世帯等に対する臨時支援給付金(3万円/1世帯)〕

- ▼支給対象となる世帯(どちらかに当てはまる世帯)
 - ①世帯全員が令和5年度住民税均等割が非課税の世帯
 - ②令和5年1月以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった世帯(家計急変世帯)

〔令和5年度瑞穂町住民税均等割のみ課税世帯臨時特別給付金(2万5千円/1世帯)〕

- ▼支給対象となる世帯
 - 令和5年度住民税均等割のみが課税の世帯

- 【申請書配布場所】
福祉課(役場庁舎1階)
- 問合せ
福祉課 057-7623

住宅火災直接通報システム事業

家庭内での火災による緊急事態に備えて、火災発生に伴う火災警報器からの信号を東京消防庁へ自動通報し、迅速な消火活動や救助を求めることができます。

対象 65歳以上のひとり暮らしおよび65歳以上の方のみの世帯で、寝たきりまたは心身機能の低下から緊急時の避難が困難で、防火などの配慮を必要とする方

- ※医師の診断書が必要な場合があります。
- 費用** 機器などの設置費の1割を負担
- ※生活保護・住民税非課税の方は免除
- 問合せ** 高齢者福祉課
057-7623

ぴんぴん健康体操 参加者募集!

認知症や介護予防に効果があるといわれている運動と脳トレを同時に行うプログラムです。

- 日時** 10月3日から12月19日までの毎週火曜日
 - 場所** 午前10時から11時30分まで
武蔵野コミュニティセンター
 - 定員** 30人(申込順)
- ※定員を超える申し込みがあった場合、初めての方などを優先します。

ヘルプマークを配布しています

障がいのある方や難病の方、妊娠中の方など、支援や配慮を必要としていることが外見からは分からない方々が、周囲の方に支援や配慮が必要なことを知らせるためのマークです。

マークにはストラップがついているので、かばんなどに付けることができます。ご希望の方は、次の持ち物をお持ちの上、福祉課へお越しください。
持ち物 本人確認ができるもの(運転免許証・マイナンバーカードなど)



※障がいのある方は、身体障害者手帳、自立支援医療受給者証などの障がいがかかるものをお持ちください。

- 問合せ** 福祉課
057-0574

電話リレーサービス ご利用ですか

電話リレーサービスとは、障がいなどのために音声での通話が難しい方(きこえない方)と、音声通話のできる方をつなぎ、手話または文字と音声オペレーターが通訳するサービスで

- 対象** 町内在住の65歳以上の方
- 費用** 無料
- 申込み** 9月4日(月)から高齢者福祉課へ
057-7674

高齢者集合住宅 生活協力員 募集

生活協力員は、都営住宅内に入居し、入居者の安否確認や緊急時の対応などの業務をします。申し込みには、収入制限や年齢制限(20歳以上おおむね55歳未満)などがあります。

- 募集人員**(戸数) 1人(1戸)・むさし野1-5瑞穂アパート32号棟)
- 申込み** 随時受付
午前9時~午後5時(土・日曜日は除く)

高齢者福祉課の窓口で受け付けます。申込用紙は、町ホームページにも掲載しています。

- ※単身での申し込みは不可です(同居親族が必要です)。
- ※生活協力員は、町と業務の委託契約をします(業務委託料は月額10万円)。
- ※特定公共賃貸住宅使用料(公益費を除く、家賃の半額)を助成します。
- 問合せ** 高齢者福祉課
057-7623

す。24時間365日利用できます。警察や消防などへの緊急通報は無料です。

【きこえない方の利用方法】
アプリまたは郵送での登録が必要です。登録すると、ご本人の専用電話番号が発行されます。ご自身で用意したスマートフォンやタブレット、パソコンに専用のアプリをインストールすると、簡単な操作で通訳オペレーターと音声動画でつながり、電話の相手と手話や文字での通話ができます。

【きこえる方の利用方法】
きこえない方の専用電話番号に電話をかけるだけで利用できます。

- 問合せ**
▼日本財団電話リレーサービス
03(6275)0912
- ▼福祉課 057-0574



高齢者福祉サービスのご利用を 家具転倒防止器具給付など

生命と財産を地震災害から守るため、家具転倒防止器具を取り付けませんか。
対象 70歳以上のひとり暮らしおよび高齢者のみの世帯

- ※すでに利用されている方は対象外
- 内容** 1世帯3力以内の家具に転倒防止器具の設置
- 費用** 無料
- 問合せ** 高齢者福祉課
057-7623

敬老会 9月16日(土)

お手元に届いた抽選結果通知と入場券は、敬老会当日に必ずお持ちください。

当日、入場券をお持ちの方のみ、敬老会に参加できます。受付・開場時間などの詳しい内容は、届いた通知などで確認してください。事前に申し込みされた方には、通知と入場券を9月上旬までに郵送します。通知が届かないときには、高齢者福祉課にご連絡ください。

- 問合せ** 高齢者福祉課
057-7623

社会福祉協議会

057-0159

日本赤十字社活動資金 総額43万8401円 ご協力ありがとうございました

お預かりした資金は日本赤十字社に送金し、新型コロナウイルス感染症への対応や災害救護などに活用されます。また、今年度は日本赤十字社から避難所用テント4張、ワンマンストレッチャー1台、自動ラップ式トイレ1台を地区配備品として受領しました。これらの備品は町内会連合会を通じ、各地区に配備します。

救急直接通報システム事業

急病などの緊急事態に陥ったとき、ペンダント型の無線発報器などにより東京消防庁に通報し、地域の協力体制などにより速やかな救助を求めることができます。

対象 65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみ世帯で、心臓病や重度のぜんそくなど救急車が呼べなくなる恐れのある身体上の慢性疾患があるなど、日常生活を営む上で常時注意を必要とする方
※医師の診断書が必要な場合があります。
※近隣に住み、緊急時に駆けつけることができる協力員(原則3人)の登録が必要です。

- 費用** 機器設置費の1割を負担
- ※生活保護・住民税非課税の方は免除
- 問合せ** 高齢者福祉課
057-7623

瑞穂町コミュニティバス からのお知らせ



定期券の購入は都市計画課へ
定期券の購入には、事前に電話予約が必要です。事前予約の上、役場庁舎2階の都市計画課へお越しください。
問合せ 都市計画課 057-7579

ふれあいセンター文化向上事業 映画上映会「お終活熟春!」 人生、百年時代の過ごし方

人生百年時代を迎え、仕事や子育てが落ち着いた世代の生き方をテーマにしたコメディです。

- 日時** 9月30日(日)
- 場所** 午前10時10分~午後0時10分
ふれあいセンター
- 対象** 町内在住・在勤の方
- 定員** 50人(申込順)
- 費用** 無料
- 申込み** 電話が直接ふれあいセンターへ
057-2061

企業の社会貢献講座

近年、企業の社会貢献活動として注目を集めている活動をCSR活動といえます。講座ではCSR活動を実践している企業にお話を伺い、具体的な活動について学んでいきます。

- 日時** 9月21日(木)
- 場所** 午後1時30分~3時30分
ふれあいセンター
- 対象** 町内の企業の方、または興味のある方
- 定員** 40人(申込順)
- 費用** 無料
- 問合せ** ボランティアセンターみずほ
057-3036



やわねあいフードリレー

食品などの詰め合わせを必要な方へ無料でお渡しします

この活動は家庭や企業・団体の皆さんから提供された食品などで実施します。
日時 10月7日(土)午前10時～11時
 ※なくなり次第終了。

場所 元狭山コミュニティセンター
対象 町内在住の方

その他 次の食料品も募集しています。
 ▼インスタント・レトルト食品、缶詰、乾麺、米、餅、お菓子類などの食品
 ※賞味期限が令和5年10月7日以降の食品の提供をお願いします。

※お近くの町内社会福祉法人事業所でも食品をお預かりします。詳しくはお問い合わせください。
問合せ 社会福祉協議会
 TEL557-0165

権利擁護センターみずほをご利用ください

認知症や障がいなどで、判断能力に不安がある方の権利や財産を守る、成年後見制度や福祉サービスの利用支援と、日常の金銭管理を行う地域福祉権利擁護事業の相談援助を行います。また、利用中の福祉サービスに関する苦情や相談を受け付けています。
時間 午前8時30分～午後5時15分



現況届の提出はお済みですか？

〔児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届〕
 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の提出がない場合は、児童扶養手当は11月分から、特別児童扶養手当は8月分から手当が受けられません。

〔ひとり親家庭等医療費助成の現況届〕
 ひとり親家庭等医療費助成の現況届の提出がない場合は、令和6年1月からの医療費助成が受けられません。
 ※現況届を未提出の方は、至急、提出してください。

問合せ 子育て応援課
 TEL557-7624

10月1日から子の医療費を町が全額負担します

義務教育就学児医療費助成事業について、通院時(施術を含む)に係る医療費の自己負担額に係る一部負担金(通院1回につき200円上限)を撤廃し、町が全額を助成します。
対象者

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。
場所 ふれあいセンター
問合せ 権利擁護センターみずほ
 TEL557-8201

高齢者福祉センター寿楽

じゅらく 秋祭り

模擬店で食べ物や飲み物を提供し、他にも、自主グループなどの発表や、瑞穂首頭の披露を行います。誰でも自由に参加できます。お越しの際は公共交通機関や箱根ヶ崎駅からの送迎バスをご利用ください。

日時 9月30日(土)午後3時～5時
場所 高齢者福祉センター寿楽
 ※アルコールの販売はありません。

シニア向けスマートフォンよろず相談会

機種などを問わず、スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安、困りごとを解消します。11月まで毎月1回実施します。
日時 9月13日、10月11日、11月15日の各水曜日

場所 高齢者福祉センター寿楽
対象 町内在住で60歳以上の方
定員 4人(予約制で1人につき30分)

町内に居住する対象児童を養育している方
対象児童
 6歳に達する日の翌日以後の最初の4月1日から15歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童
期日 10月1日(日)から
問合せ 子育て応援課
 TEL557-7624

10月1日以降の子どもの医療費助成事業

	0歳～	小学1年生～ 中学3年生	高校生
自己負担【東京都基準】	なし【なし】	なし【あり】	あり(200円)【あり】
所得制限【東京都基準】	なし【あり】	なし【あり】	なし【あり】

※黄色の着色部分が変更となった部分です。



「リズムに合わせて楽しい親子の運動あそび」については20ページをご覧ください。

費用 無料
講師 入間ケーブルテレビ職員
申込み 午前8時30分から午後5時までに電話または直接寿楽へ

古典に親しむ講座
～古典三大随筆を読む～

今回は三大随筆である枕草子、方丈記、徒然草を取り上げます。古典の世界を味わいましょう。初回はオリエンテーションで、2回目から3作品を1作品ずつ取り上げます。
日時 10月10日・17日・24日・31日の各火曜日

場所 高齢者福祉センター寿楽
対象 町内在住で60歳以上の方
定員 15人(応募多数の場合は抽選)
費用 100円(資料代)
持ち物 筆記用具
講師 関谷忠さん
申込み 9月12日(火)から17日(日)までに電話または直接寿楽へ

寿楽寄席

笑うことは、とても健康に良いとされています。笑う門には福が来るよう、今年も寿楽寄席を開催します。伝統の話を楽しくみください。
日時 10月14日(土)

場所 高齢者福祉センター寿楽
対象 町内在住で60歳以上の方
定員 40人(申込み順)
出演
 ▼前座 春風亭昇ちく
 ▼二つ目 立川幸朝

申込み 9月19日(火)から電話または直接寿楽へ

シルバー人材センター

入会説明会

日時 9月20日(水)午後1時30分～
場所 シルバー人材センター
申込み 電話または直接センターへ

刃物研ぎ

ステンレス包丁、菜切り包丁、裁ちばさみなどの刃物類をご持参の上、時間内にお越しください。
日時 9月15日(金) 午前9時30分～11時30分
場所 シルバー人材センター
費用 1本350円から



子ども家庭支援センターひばり
 石畑1972 TEL568-0051
 ひばりのイベント情報は町HPで

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

- ★おはなし はじまるよ
日時 13日(水)午前10時30分～11時
内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居など
- ★親子ふれあい・あそび
日時 8日(金)午前10時30分～11時
内容 手あそび・リズムあそびなど
- ★ともだち つくろう
 0歳、1歳集まれ！子育て中の保護者の皆さん、お友達になりましょう。
日時 26日(火)午前10時30分～11時30分



- ★お母さんのあそびタイム
 お子さんと離れて、お茶とお菓子でちょっと一息しながらおしゃべりしましょう。
日時 19日(火)午前10時～11時
対象 0歳、1歳のお子さんを子育て中のお母さん
定員 6人
 ※参加申込多数の場合は、初めての方が優先となります。
 ※託児あり。人数に限りがあります。
費用 150円

※どちらも事前の予約が必要です。電話または直接ひばりへお申し込みください。

- ◆障がいのある子どものサポートについて
日時 6日(水)午前10時～11時30分
講師 穴吹 由美さん(羽村特別支援学校教諭)
- ◆子どものこころの発達とその問題
日時 20日(水)午前10時～11時30分
講師 横内 弥生さん(臨床心理士)

ファミリー・サポート・センター TEL557-4138
 新規に提供会員の登録を希望される方もぜひご参加ください。





石畑1837 休館日 毎週日曜日、18日(祝)、23日(祝)
TEL 557-7766 開館時間 午前9時30分～午後5時



二次コード⇒HPへ

あすなろ児童館の
楽しいイベント情報が
盛りだくさん！

- 乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
- 申し込みは電話または直接児童館へ。
- おひとり複数人分の申し込みはご遠慮ください。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。

9月のイベントカレンダー

●3歳以上の児童対象事業

- 1日(金)～30日(土)コンテスト「おじいちゃんおばあちゃんのおしゃれ小物」
 - 6日(水)～8日(金)おまつり盛上げ大作戦
 - 12日(火)スラックライン体験タイム
 - 13日(水)工作教室「お宝入り入浴剤を作ろう」
(対象:小学生以上の児童 定員:16人(申込順))
 - 20日(水)スラックライン体験タイム
- ※工作教室は、申し込み(4日(月)から)が必要です。

●乳幼児と保護者対象事業(申込不要)

・おひさまひろば(0カ月～8カ月) ・ごろ寝アート写真	13日(水)
・あつまれ!ぴよぴよ(6カ月～11カ月) ・ごろ寝アート写真	6日(水) 20日(水)
・あつまれ!ヨチヨチ(1歳)	7日(木) 21日(木)
・幼児と保護者のスラックライン体験タイム ・ゴーゴー体操(1歳6カ月以上)	12日(火) 28日(木)
・親子であそぼう(1歳6カ月以上)	4日(月) 25日(月)
・あすなろシアター(乳幼児と保護者)	19日(火)
・わくわくデー(1歳6カ月以上)	1日(金) 8日(金) 26日(火)

第22回子どもまつり「楽しいバルーンアートショー」

おしゃれなバルーンアーティストがやってくるよ!
日時 30日(土) ▶子どもまつり①午前10時30分～正午
②午後1時～2時30分
▶バルーンアート①午前10時45分～11時15分
②午後1時15分～1時45分
定員 各55人(申込順) ※おまつりは定員制です。
①または②のどちらかを選んで申し込みください。
出演内容 yui&JUN(バルーンアーティスト)
バルーンアートショー、ヨーヨー釣り、工作コーナー(プラ板アクセサリ、スタンドグラス)、スラックライン体験など
申込み 15日(金)～28日(木) ※定員になり次第締め切ります。
※子どもまつりの準備のため、29日(金)正午から30日(土)午前10時30分までは利用できません。当日は、入場券をお持ちの方のみ利用できます。

子育て支援事業「ベビーマッサージ」

日時 29日(金) 午前10時30分～11時10分
対象 0歳の乳児と保護者 定員 10組(申込順)
場所 あすなろ児童館プレイルーム
講師 神山 麻衣子さん(ベビーマッサージ講師)
持ち物 バスタオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。
申込み 6日(水)～27日(水)まで 電話または直接児童館へ

移動児童館

	武蔵野ぴよちゃん児童館 場所 武蔵野コミュニティセンター 対象 0歳の乳児と保護者 5日(火) 対象 1歳以上と保護者 11日(月)	元狭山チャチャチャ児童館 場所 元狭山コミュニティセンター 対象 0歳の乳児と保護者 15日(金) 対象 1歳以上と保護者 14日(木)	長岡ニコニコ児童館 場所 長岡コミュニティセンター 対象 0歳の乳児と保護者 22日(金) 対象 1歳以上と保護者 27日(水)
	親子で楽しみながら、交流を深めましょう。詳細は町ホームページをご覧ください。 時間 午前10時30分～11時10分		
幼児事業			【10月特別企画】幼児運動会 ※あかちゃんヨチヨチ運動会 日時 10月5日(水) 午前10時30分～11時15分 対象 0歳～1歳5カ月の乳幼児と保護者 ※親子であそぼう運動会 日時 10月6日(木) 午前10時30分～11時15分 対象 1歳6カ月以上の幼児と保護者 定員 各20組(申込順) 持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。 申込み 各13日(水)から、電話または直接児童館へ
	工作教室 「お宝入り入浴剤を作ろう」 特製の入浴剤だよ。プレゼントにもおすすめだよ! 日時 15日(金) 午後3時30分～4時30分 (開始時間までに来てね) 対象 小学生以上の児童 定員 10人(先着順)	おもちゃであそぼう ひとりでも、友達といっしょでも大歓迎だよ。 ボードゲームなどを準備して待ってるよ。 日時 11日(月) 午後3時～4時30分 (受付は午後4時20分までです) 対象 3歳以上の児童 ※申し込みは必要ありません。	スラックライン体験タイム 上達するほど楽しくなるよ。 日時 7日(木) 午後3時～4時30分 (受付は午後4時20分までです) 対象 3歳以上の児童 定員 10人(先着順) 持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装で来てね。
就学児向け事業			

※最新の情報はお問い合わせください。



最新の情報はお問い合わせください。※徒歩または自転車でお越しください。

対象 入園前の乳幼児とその保護者 問合せ 子育て応援課 TEL557-8658



名称	内容	日程	時間	場所・問合せ
	楽しく作ってあそぼう 申込み1日(金)～先着10組 場所石畑中央会館	19日(火)		
	ミニミニ運動会 申込み5日(火)～先着10組	10月3日(火)	午前10時～11時	
	ねころndeアート「ハロウィン」で写真を撮ろう 申込み19日(火)～先着10組 場所石畑中央会館	10月17日(火)		
みんなの広場	親子保育所体験 対象町在住の生後5カ月～6歳(未就学)とその保護者 費用500円(親子2人分の給食代) 申込み参加希望日の1週間前まで 各クラス先着2組 プレママ・プレパパ体験 対象町在住の妊婦さんとそのご主人または生後4カ月までの赤ちゃんがいる親子 申込み参加希望日の1週間前まで 先着2組	月～金曜日 随時	午前9時～正午 午前10時～11時	石畑保育園 TEL557-2780
	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	
むさしのひろば	園庭開放/体験保育/子育て相談/園見学(要予約)	随時	午前10時～11時	むさしの保育園 TEL554-1284
	運動会ごっこ 乳児クラスと一緒にミニ運動会ごっこを しましょう(駐車場要予約) 〈保育所体験〉費用1人350円(給食代)先着3組(要予約)	6日(水)	午前10時～11時30分 午前10時～正午	
ふれあいクラブ	お家の人と「よーい、ドン」(参加賞があります) 保育士が赤ちゃんに関わっている様子を見学できます。 対象出産前後の親または祖父母(生後4カ月まで) 申込み参加希望日の1週間前まで	30日(土) 雨天の場合 10月7日(土)	午前10時30分頃	東松原保育園 TEL557-0140
	園庭開放(要予約)	毎週木曜日	午前10時～11時	狭山保育園 TEL557-2876
ニコニコ広場	つくってあそぼう/おともだちとあそぼう/健康アドバイス (要予約)	毎週水曜日	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556-0916
	小麦粉粘土で感触遊び(要予約)	12日(火)	午前10時～11時	
なかよしクラブ	年齢にあったクラスで一緒に遊ぼう 費用1人280円(給食代)先着3組(要予約) 赤ちゃんクラスに入ってみよう 対象出産前後の親または祖父母(生後4カ月まで)(要予約)	13日(水)	午前10時～正午	みずほひじり保育園 TEL556-2652
	赤ちゃんと遊ぼう	26日(火)	午前10時～11時	
とのがや広場	保育園のお友達と一緒にダンスを踊ろう(要予約)	20日(水)	午前10時～11時	とのがや保育園 TEL557-7601
ぴよぴよ広場	園庭開放 一緒に遊ぼう 申込み1週間前まで	14日(木) 28日(木)	午前10時～11時	ぴよぴよ保育園 TEL556-3428
きのみひろば	リズム遊び 体を使って遊ぼう(要予約) ベビーマッサージとわらべうた(要予約)	5日(火) 12日(火)	午前10時～11時	瑞穂のぞみこども園 TEL557-0382
みずほひろば	リトミック参加してみませんか(要予約) 対象2歳児	14日(木)	午前9時30分～10時30分	南平保育園 TEL557-3875
ぴよりんくらぶ	お買い物ごっこ 先生達がお店やさんに大変身 何を買おうかな(要予約)	16日(土)	午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL557-4183



7/31 横田基地に関する要望活動



(左から 小川基地対策特別委員長、山崎議長、
二又北関東防衛局長、杉浦町長)

町と議会では、防衛省、総務省、外務省および環境省に対し横田基地に関する要望活動を行いました。町民の安全と良好な生活環境の確保や迅速で正確な情報提供を強く申し入れました。(関連15ページ)

7/30 操法審査会



真夏の強い日差しが照り付ける猛暑の中で、4年ぶりに開催された消防団ポンプ操法審査会。町内の5つの分団から選出された10チームの選手が、厳しい訓練を積んできた成果を披露しました。優勝は第2分団、準優勝は第3分団でした。

7/7 避難所開設訓練



避難所運営の実務に当たる町職員に対し、長岡コミュニティセンターで避難所の開設訓練を行いました。

7/2 七夕まつり



午前10時前から親子連れの方が多く集まって七夕まつりの始まりを楽しみにしていました。室内ではヨーヨー釣りやみずほまるのお餅づくり、2階の多目的大広間ではバルーンフォトスポットがセッティングされお祭りを楽しんでいました。

8/3 (株)日野からの寄附金受領式



株式会社日野から町に対し、10万円が寄附されました。

8/2 子ども体験塾 みんなの知らないダンス&ミュージカルの世界～Seeing Is Believing.～ワークショップ「タップダンスをみて、つくって、たいけんしよう！」



子どもたちは、音を生み出す仕組みを考え、自分だけのオリジナルタップシューズを作って、楽しそうに踊っていました。この夏休みに子ども体験塾での体験を通して、新しい自分を見つけられたかな。

7/22 真夏の夜の不思議話



瑞穂町図書館とボランティア団体「おはなし企画」との共催で、午後6時30分から開催しました。奥多摩湖周辺の叔父から聞いた話や日本の昔話の朗読がありました。最後にブラックライトで輝く絵を使用した芥川龍之介の蜘蛛の糸の演目が披露されました。

7/16 ジュニアリーダー養成講座 子どもリーダー日帰り研修会「カヤックに乗ってみよう！」



4年ぶりに日帰り研修として復活した青少年委員会事業の研修会。他校の児童・生徒と知り合った子どもたちは、お互いに協力し合いながら、普段の学校生活では体験できないアウトドアアクティビティを楽しんでいました。

「みずほまる」をラッピングした庁用車が誕生しました



「みずほまる」の可愛い、インパクトのある庁用車が誕生しました。今後、いろいろなところを走りながら町のPRを行っていきます。



8/6 第50回瑞穂町総合体育大会水泳競技



快晴の中、小学3年生から中学生までの児童、生徒約44人が、平泳ぎ・背泳ぎ・自由形の部門で25m、50mを泳ぎました。皆さん力強い泳ぎで、無事に競技を終えることができました。

7/30 瑞穂町で開催 NHKのど自慢

応募者から選ばれた200組の中からさらに、前日の予選会を経て20組の皆さんが本選に進出しました。本選当日、舞台上で熱唱する皆さんの歌声は、会場を包み込み、観客の皆さんの心に響いていました。





健康保険証をお使いの皆さまへ

「マイナンバーカード」を健康保険証としてぜひお使いください！

1 データに基づく最適な医療が受けられる

過去に処方されたお薬や特定健診などの情報が医師・薬剤師に共有され(※)、データに基づく最適な医療が受けられるようになります。

※マイナンバーカードを健康保険証として利用し、医師などと過去の情報を共有した場合には、健康保険証で受診した場合と比べて、初診時などの医療機関・薬局での窓口負担が低くなります。

2 転職や転居などによる保険証の切り替えや更新が不要

今後、転職や転居などで必要だった保険証の切り替えや更新が不要になります。

※なお、新しい保険者への加入手続きは必要です。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

STEP1.

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ①オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- ②郵便による申請
- ③まちなかの証明写真機からの申請
- ④役場住民課での申請サポート



STEP2.

マイナンバーカードを健康保険証として登録

■利用登録の方法

- ①「マイナポータル」から行う
- ②セブン銀行ATMから行う
- ③医療機関・薬局の受け付けで行う
- ④役場デジタル推進課で行う



マイナポイント第2弾 マイナポイント申込期限！



マイナポイントの申請期限は**令和5年9月末**です。
令和5年2月末までに申請されたマイナンバーカードが対象です。

問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル TEL0120(95)0178

税

INFORMATION インフォメーション

町税などの納め忘れはありませんか

納期を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納めてください。

※毎週木曜日は、夜8時まで税務課で納付ができます。

※納付の際は、釣り銭のないようお願いします。

※納付には、便利なキャッシュレス納付や口座振替をご利用ください。

問合せ 税務課

TEL557-7529

お知らせ

横田基地に関する要望活動

7月31日に町と議会は、防衛省などに対し、横田基地に関する要望活動を行いました。

町民の皆さんからいただいたご意見も踏まえ、横田基地のC130やCV-22オスプレイの低空および旋回飛行などの中止を求めました。特に、CV-22オスプレイが町上空で騒音および振動を伴う旋回飛行や夜間飛行を繰り返している実情などを伝え、安全と良好な生活環境の確保や迅速で正確な情報提供を強く要望しました。

また、住宅防音工事に関して

今月の納期

- ◎固定資産税・都市計画税…第3期
 - ◎国民健康保険税…第3期
 - ◎介護保険料…第3期
 - ◎後期高齢者医療保険料…第3期納期は、10月2日(月)です。
- ※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアや各種スマートフォン決済アプリから納付ができます。

問合せ 税務課 TEL557-7529

ご寄附

- 100,000円
株式会社 日野
代表取締役 今村 政夫 様
- 100,000円
野崎 保 様



は住宅防音区域の拡充、対象建築家の拡大、希望届提出後の速やかな工事実施などを求めたほか、泡消火薬剤の漏出などに関して、周辺住民が安心して生活できるように、速やかな情報提供を申し入れました。

今後、町と議会が連携し、粘り強く要望を行っていきます。

詳しい内容は、町ホームページをご覧ください(関連13ページ)。



問合せ 企画政策課

TEL557-7476

住宅・土地統計調査にご協力ください

調査目的

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。町内

本人確認に使えるモノ

全部事項証明書(戸籍謄本)や住民票の写し、町税関係証明などの交付を請求するときには、次の書類をお持ちください(役場窓口での戸籍や住民登録などの際も必要です)。

(A)1点で確認できる書類

▼官公署が発行した本人の顔写真が付いた書類
例：運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど

(B)2点以上で確認できる書類

▼法令の規定により交付された書類
例：法令の規定により交付された顔写真が付いた書類

例：国民健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、学生証(顔写真付き)、法人が発行した身分証明書(顔写真付き)など

(C)Bとの組み合わせで確認できる書類

例：納税通知書、社員証(顔写真無し)、預貯金通帳、消印のある本人宛郵便物など

問合せ 住民課

TEL557-7548



今年も国民健康保険被保険者証の更新の年です

国民健康保険被保険者証の有効期限は9月30日までになっています。10月1日から2年間有効の被保険者証を、世帯主宛て（国民健康保険加入の方全員分）に郵送します。

被保険者証は簡易書留で、転送不要として郵送しているため、一時転居をしている場合などは届かないことがあります。その際は住民課で保管しています。また、ポストに不在票が投函された方は、羽村郵便局で1週間保管し、それ以降は住民課で保管しています。被保険者証の受け取りは、本人確認書類を持って、窓口にお越しください。

問合せ 住民課
TEL 557-7578

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から

控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、申告する前年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族（お子さんなど）の負担すべき保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。税法上でも有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万のときにも強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようにしましょう。

問合せ 青梅年金事務所
TEL 0428(30)3410

粗大ごみの自宅収集について

粗大ごみの出し方には、自宅収集の方法とリサイクルプラザへ直接持ち込む方法があります（どちらも事前申し込みが必要）。自宅収集を希望される場合には、次のことにご協力をお願いします。

▼申込順に収集します。申し込み状況によってはご希望に沿

えない場合があります（土・日曜日、祝日を除く）。

▼申し込みの際には、必ず、処分する粗大ごみの品目をすべてお知らせください。

▼収集には立ち会いと手数料の支払いをお願いします。敷地内の運び出しやすい場所に出してください（集合住宅などは原則1階部分に出してください）。

また、家庭から出る家電製品や粗大ごみなどを、無料または格安で回収する違法な不用品回収業者にご注意ください。これらの業者は、トラブルや苦情の聲が寄せられていますので、絶対に利用しないでください。

※粗大ごみ収集車は、防衛省の「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を活用して整備しています。

問合せ リサイクルプラザ
TEL 557-7612

野焼きはやめましょう

自宅の庭や畑で、ゴミや雑草を燃やすことは法律で禁止されています。

周辺の住民の方に配慮し、苦情につながる野焼きはやめま

しょう。

問合せ 環境課
TEL 557-0544

放射線量測定器をお貸しします

無料で放射線量測定器の貸し出しを行っています。事前にお問い合わせください。

問合せ 環境課
TEL 557-0544

犬の登録・狂犬病の予防注射は飼い主の義務です

登録時に交付される「鑑札」は、飼い犬が逃げてしまった際に、発見するための有効な手掛かりとなるものです。狂犬病予防注射済票とともに、犬の首輪などにつけてください。

狂犬病は発症すると治療方法が無いため、100%死に至ります。恐ろしい狂犬病から、周りの方や愛犬を守るため、狂犬病予防注射を必ず接種させてください。

問合せ 環境課
TEL 557-0544

猫の里親会

日時 9月10日(日)・24日(日)

午前10時～11時30分
(雨天実施)

※猫の数により中止する場合があります。

場所 エコパーク芝生広場

問合せ 環境課
TEL 557-0544

生ごみの水切りにご協力ください

生ごみの約8割は水分です。水切りは、ごみの減量につながり、腐敗や悪臭を抑え、ごみ出しの際に動物に荒らされにくくなります。

野菜や果物の皮はなるべく水を吸わせずに直接ごみ袋へ入れ、排水口内や三角コーナーにある濡れた生ごみは、手でしぼったり、ペットボトルの底で押さえるなどして水切りをしてから排出してください。

問合せ 環境課
TEL 557-7706

エコパークフリーマーケット「みずほ青空市」の開催

日時 9月17日(日) 午前9時～午後1時(雨天中止)

場所 みずほエコパーク 管理棟前広場

※駐車場には限りがありますので、できるだけ徒歩や自転車などでのご来場ください。

問合せ リサイクルプラザ
TEL 557-5364

【出店者募集 10月15日(日)開催分】

※町内在住の方のみ出店できます。※出店料は無料です。※動植物・飲食物の販売はできません。また、営利目的の方は出店できません。※販売物その他物件の盗難、紛失、損害、その他会場および駐車場内で発生した事故などは当事者の責任となります。

申込期限 9月29日(金)
※申し込み多数の場合、期限前に受付を終了します。
申込み リサイクルプラザ
TEL 557-5364

令和5年度 スマート農業推進事業補助金(2次募集)について

農業分野におけるロボット技術やICTなどの先端技術の導入を促進し、農業生産における省力化・効率化、生産性向上および技術継承を図るため、導入に必要な経費の一部を補助します。

対象 ①町の区域内に住所を有する認定農業者(農業法人を含む)および認定新規就農者

②町の区域内に住所を有する農産物販売金額年間50万円以上上の販売農家

例 環境制御システム、ロボット草刈機、ロボット運搬機、アシストスーツなど
※農林水産省の「スマート農業技術カタログ」に掲載しているもの、またはカタログ掲載品と同等の機能を有し、農業生産の効率化に資すると認められるもの

補助率および補助限度額
①認定農業者および認定新規就農者
補助対象経費の2/3以内
上限額50万円
②農産物販売金額年間50万円以

瑞穂町コミュニティバスからのお知らせ



雨などの影響で道路が渋滞し、バスが遅れる場合があります。安全を第一に考え運行していますので、ご理解をお願いします。

問合せ 産業経済課
TEL 557-7630



上の販売農家
補助対象経費の2/3以内
上限額15万円
申請期間 9月1日(金)～29日(金)
申請方法 申請書、添付書類を産業経済課に提出してください。
申請書など必要な書類は町ホームページからダウンロードできます。詳しくは町ホームページをご覧ください。

暮らしの情報 不当な寄附勧誘行為は禁止！霊感商法などの悪質な勧誘による寄附や契約は取り消せます

不当な勧誘によって高額な寄附を迫られ、家庭が困窮したり崩壊したりする事例が相次いで報告されています。これを受けて、こうした不当な寄附勧誘を未然に防止し、被害の救済、再発防止を図るため「法人等による寄附の不当な勧誘の防止等に関する法律(不当寄附勧誘防止法)」が制定され、今年6月1日に全面施行されました。

寄附の勧誘時には以下の6つの禁止規定を定めています。

- ①不退去
- ②退去妨害
- ③勧誘をすることを告げず退去困難な場所へ同行
- ④威迫する言動を交え相談の連絡を妨害
- ⑤恋愛感情などに乗じ関係の破綻を告知
- ⑥霊感などによる知見を用いた告知

この他に、寄附のための借金をさせたり、住居や生活維持に不可欠な事業用資産を売却したりして寄附の資金調達することを要求することも禁止となります。

①から⑥までの不当な寄附勧誘行為によって、寄附

の勧誘を受けた人が困惑して、寄附の意思表示をした場合は、その寄附の意思表示を取り消すことができます。

取消権の行使期間は、被害にあったと気づいた時から、①から⑤までは1年、寄附時から5年、⑥は気づいた時から3年、寄附時から10年です。

寄附者本人が寄附の取り消しを行わない場合でも、寄附者に扶養されている配偶者や子供は、婚姻費用や養育費などの権利を保全するために必要な場合であれば本人に代わって取消権や返還請求権を代位行使することができます。

おかしいと思ったら早めに消費生活相談窓口や霊感商法等対応ダイヤル(日本司法支援センター法テラス)0120-005931(フリーダイヤル)へお問い合わせください。

瑞穂町消費生活相談窓口 TEL 557-7633
相談日時：火・金曜日午前9時～午後4時
(正午から午後1時までを除く)
※年末年始・祝日を除く。



松原中央公園の流れと ミスト・下師岡公園の ミストが終了します

松原中央公園の流れとミスト・下師岡公園のミストが9月末で終了します。まだまだ暑い日が続きます。終了までご利用ください。
※天候、気温により中止する場合があります。

運転時間
▼松原中央公園
全日 午前9時～午後4時
▼下師岡公園
平日 午後1時～4時
休日 午前9時～午後4時
問合せ 建設課
TEL 557-7659



松原中央公園



下師岡公園

OHAKOミートアップ の開催

箱根ヶ崎駅西公有地活用プロジェクトとして、箱根ヶ崎駅西地区の公有地を活用した駅周辺の段階的なにぎわい創出に向けた協働による暫定的なコミュニティ拠点づくりなどを進めています。皆さんと一緒に、当該公有地での暫定インフラの整備、イベントの企画などを話し合う「ミートアップ（交流の場）」を開催します。



日時
① 9月25日(月) 午後7時～9時
② 9月30日(土) 午前10時～正午
場所 役場庁舎1階ホール
申込み 詳細は町ホームページを
ご確認ください。
問合せ 協働推進課
TEL 557-7608

秋の交通安全講習会

福生警察署交通課警察官による交通安全講話、交通安全啓発DVDの上映を行います。
日時 9月15日(金) 午後7時から(午後6時30分受付開始)

場所 役場庁舎1階ホール
※受講された方には交通安全グッズをお渡しします。
「表彰・講習カード」がある方は、スタンプを押印します。
問合せ 安全・安心課
TEL 557-7610

令和5年秋の 全国交通安全運動

期間 9月21日(木)～30日(土)
交通事故ゼロを目指す日
9月30日(土)
重点
① こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
② 夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転などの根絶
③ 自転車などのヘルメット着用と交通ルール順守の徹底
④ 特定小型原動機付自転車(いわゆる「電動キックボードなど」)の交通ルール順守の徹底

⑤ 二輪車の交通事故防止
期間中、瑞穂町交通安全推進協議会委員が、町内主要交差点での街頭指導や広報車による広報活動を行います。

問合せ 安全・安心課
TEL 557-7610

瑞穂町のづくりDX 等推進事業補助金の第 2次募集を行います

町内製造業者の最先端技術の活用、イノベーションの創出などを促進するため、瑞穂町ものづくりDX等推進事業補助金の第2次募集を行います。詳しくは町ホームページをご覧ください。



対象
① 町内中小企業者
② 中小企業等連携体

申請期間
9月25日(月)～10月27日(金)

対象経費

令和5年4月1日から令和6年3月31日までに契約から支払
いまで完了する経費
問合せ 産業経済課
TEL 557-7633

教育委員会 からのお知らせ

https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuinkai/index.html



「家庭と子供の支援員」募集

▼登校時の家庭訪問による生徒保護者への対応
▼保健室・相談室での生徒対応
▼生徒の不登校・人間関係に関する相談など

活動 週3日・1日3時間程度(年間320時間程度)
場所 二中
資格
▼心理について学んでいる大学生または大学院生
▼教員免許または保育士免許を有する方

▼児童に関わる活動経験のある方など
謝礼 1時間10800円
申込み 9月15日(金)までに履歴書を教育指導課(TEL 557-6694)へ提出してください。

9月 スカイホール TEL 557-7070

毎週火曜日、20日(水)
休館日 23日(祝)
※スカイホール施設使用の受付は行っています。
※施設使用と申請などの受付もできませんのでご注意ください。

施設使用申請
リハーサル室・会議室
11月分 9月1日(金)から
12月分 10月1日(日)から
大・小ホール使用
令和6年4月分 9月1日(金)から
令和6年5月分 10月1日(日)から

森林健康ウォーキング

日時 9月2日(出)
午前8時集合(雨天中止)
集合場所 みずほエコーパーク
※事前の申し込みは不要です。
※次回は10月7日(出)です。
問合せ 社会教育課
TEL 557-7071

健康エクスサイズ

日時 9月12日(火)・26日(火)
午後2時～
場所 長岡コミュニティセンター
対象 町内在住・在勤・在学の方
費用 100円(トレーニングルーム使用料を含む)
問合せ 社会教育課
TEL 557-7071

第40回瑞穂町 テニストーナメント シングルス大会

日時 10月8日(日)
男子は午前8時15分、女子は午前11時30分集合(男子は時間前の練習が可能)
※天候不順の場合は、午前7時45分までに判断します。
場所 瑞穂町営第2庭球場
種目 一般男子シングルス・一般女子シングルス
表彰 男女とも1位～3位
募集人数 40人(男子24人・女子16人)

費用 1人800円(当日コートにて集金)
※先着順とし、定員を超えた場合はキャンセル待ちになります。

主催 瑞穂町硬式テニスクラブ
協力 瑞穂町体育協会
申込み 10月3日(火)までに、次のメールアドレスに出場者の氏名(フルネーム)・連絡先電話番号・所属先があれば所属先を送信してください。
mizuho6340tc@gmail.com
TEL 557-7071

こどもフェスティバルを一緒に 盛り上げませんか

こどもフェスティバルは、ゲームや工作、スポーツや伝統文化など、さまざまな体験活動ができるイベントです。フェスティバルの準備・運営に協力いただける方を募集します。

【ジュニアリーダー募集】
対象 町内在住・在学の小学5年生から18歳までの方
内容 事前準備、オープニングセレモニー・各ブースのお手伝いなど
【ボランティアスタッフ募集】
19歳以上のボランティアスタッフも募集します。
内容 事前準備、受付、案内、各ブースのお手伝いなど
日程 10月14日(出)(事前準備)、15日(日)
場所 ビューパーク・スカイホール
申込み 社会教育課
TEL 557-6695

小学校就学時健康診断

来年4月に小学校へ入学されるお子さんを対象に健康診断を実施します。
次の日程の通り、入学予定先の小学校で、健康診断を受けてください。
対象となるお子さんの保護者に、就学時健康診断通知書と調査票を郵送します。
対象 町の住民基本台帳に記載されている、平成29年4月2日から平成30年4月1日までに生まれたお子さん
持ち物 就学時健康診断通知書、調査票、記録票、上履き、下履きを入れる袋、筆記用具

就学時健康診断日程表

学校名	日程	受付時間
一小	10月13日(金)	午後1時20分～1時40分
二小	10月4日(火)	午後1時20分～1時35分
三小	10月6日(金)	午後1時25分～1時40分
四小	10月18日(水)	午後1時15分～1時30分
五小	10月24日(火)	午後1時25分～1時40分

問合せ 学校教育課 TEL 557-6683

パートナー PARTNER

—瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します—

新たな生活様式・働き方をすべての人の活躍につなげるために ～職業観・家庭観が大きく変化する中、「令和モデル」の実現に向けて～

問合せ 協働推進課
TEL 557-7608

令和5年6月に公表された令和5年版男女共同参画白書では、男性は仕事、女性は家庭の昭和モデルから、すべての人が希望に応じて、家庭でも仕事でも活躍できる社会である令和モデルの実現に向けて優先すべき課題について考察しています。

令和モデルの早期実現に向けて、特に優先すべきこととして、①誰もが、希望が満たされ、能力を最大限に発揮して仕事ができる環境の整備、②仕事と家事・育児などのワーク・ライフ・バランスが取れた生活を行うことができること、その前提としての③女性の経済的自立を挙げています。
令和5年度版男女共同参画白書は、内閣府男女共同参画局のホームページに掲載されています。



令和5年度
男女共同参画白書



耕心館

開館時間 午前10時～午後9時
 ●喫茶ストーリー営業時間
 午前10時30分～午後9時(ラストオーダー午後8時)
 ●費用の記載のないものはすべて無料です。
 駒形富士山 317-1 ☎568-1505

休館日 19日(火)



詳しくは
耕心館HPへ

☎568-1506 🌐https://www.koshinkan.jp/

★ サロンコンサート ★

チケット発売中!

小森谷巧と素晴らしい仲間たち Vol.10

日時 10月21日(土) 午後2時開演
場所 耕心館2階多目的大広間
出演者 小森谷 巧・去川 聖奈(ヴァイオリン)
 中 恵菜(ヴィオラ)、玉川 克(チェロ)
 山本 楓(オーボエ)、中ヒデヒト(クラリネット)
曲目 ブラームス/クラリネット五重奏曲
 Op.115、モーツァルト/オーボエ四
 重奏曲 K.370 他
入場料 2,000円(全席自由)
 ◆未就学児の入場はご遠慮ください。
 ◆曲目は変更になる場合がございます。



小森谷 巧

★ ノクターン ★

チケット発売中!

小さく歌う♪山形ゆう子歌声の会

懐かしい童謡・唱歌・歌謡曲をトークと音源で楽しむほか、リクエスト曲を皆で歌うコーナーも復活。小さな声で歌いましょう。
日時 10月7日(土) 午後1時30分開演
場所 耕心館2階 多目的大広間
出演者 山形 ゆう子
入場料 1,000円(全席自由)
 ※必ずマスク着用の上ご来場ください。



山形ゆう子

◆申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へスカイホールでも販売しています(平日のみ)。

耕心館・けやき館連携企画展

“癒し”拓くアート2023

～こころの表現工房×つながる仲間たち～
 ～だれよりも自分らしく物語を紡ぐ～

日時 10月1日(日)～15日(日)
 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
場所 耕心館・けやき館
出展 こころの表現工房、社会福祉法人浦河べてるの家

<関連イベント>

トークイベント:作家の方々と丸く椅子を並べる自然体でのトークイベント
日時 10月7日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 けやき館2階展示ギャラリー(参加自由)

令和5年度 耕心館

ジュニア・ピアノコンテスト第1回予選会

日時 9月24日(日) (a)の部 午前11時30分～、
 (b)の部、(c)の部 午後1時50分～
場所 スカイホール大ホール
入場料 無料(申し込み不要)
 ※4歳未満のお子様はご遠慮ください。

耕心館講座シリーズ 友禅体験講座

本格的な手描友禅を2日間かけて学ぶ講座です。

日時 1日目:10月6日(金) 午後1時～4時
 2日目:10月13日(金) 午後1時～4時
場所 耕心館2階多目的大広間
費用 7,000円 定員 10人
持ち物 エプロン
講師 阿部 信行さん
申込み 9月6日(水)から来館・電話にて受付



友禅体験講座作品

耕心館講座シリーズ 和紙人形づくり講座

～耕心館のつるし飾り雛はここから始まった～

日時 10月25日(水) 午後1時～4時
場所 展示ギャラリー、エントランス
費用 300円 定員 10人
持ち物 使い慣れたハサミ
講師 耕心館ボランティア
申込み 9月27日(水)から来館・電話にて受付



和紙人形作品

耕心館イルミネーションコンサート2023

～ライブ in ストーリア～ 出演者募集

日時
 ▶対バンステージ:12月10日(日) 午後5時開演予定
 持ち時間は15分～30分。4組ほどの参加者を募集します。
 ▶オンステージ:12月17日(日) 午後5時開演予定
 1組だけの45分間オンステージです。
場所 くつろぎの間「喫茶ストーリーア」
募集期間 9月1日(金)～9月20日(水)
申込み 来館にて受付。応募者多数の場合は抽選。初めてのの方は内容のわかるもの(デモテープや動画)を持参。審査あり。

応募資格・条件

▶町内在住・在勤の方を含むグループまたは個人
 ▶演奏、踊り、マジック、パフォーマンスなど

耕心館ミュージック・キャラバン

武蔵野コミセンでピアノ・トリオ

～歌謡曲から映画音楽まで、生演奏を楽しみましょう!～

日時 10月22日(日) 午後2時開演
場所 武蔵野コミュニティセンター
入場料 無料(要申し込み)
申込み 9月5日(火)から耕心館で電話・来館にて受付

総合体育大会
グラウンド・ゴルフ競技
日時 9月30日(土)
 午前9時開始
場所 町営第2グラウンド
対象 町内在住・在勤の方
種目 団体戦(1チーム10人)、個人戦
競技方法 4ラウンド32ホール・ストロークプレイ
申込み 9月23日(祝)までに、グラウンド・ゴルフ連盟事務局 尾作へ ☎557-3384

瑞穂町コミュニティバスからのお知らせ



回数券の車内販売をしています
 回数券をお買い求めの方は、バスの停車時に乗務員に申しつけてください。
※車内販売ではお釣りができません。
 ※領収書の発行もできないため、領収書をご希望の方は都市計画課でお買い求めください。

共催 子育て自主サークル わんぱくクラブ
申込み 9月1日(金)から27日(水)まで
 までにわんぱくクラブ 代表(荒田)へ ☎080(1170)7560
青少年善行表彰制度を創設しました
 この度、青少年の模範活動、青少年健全育成などの活動に功績があった方に対し表彰するための制度を制定しました。該当する方の推薦をお願いします。
対象
 ▼善行賞 18歳未満で、その行動が他の青少年の模範になると認められる方(個人または団体)【活動期間3年以上】
 ▼功労賞 18歳以上で、青少年の指導育成および安全確保などでその功績が特に顕著であると認められる方(個人または団体)【活動期間5年以上】
問合せ 社会教育課 ☎557-6695

瑞穂町図書館
 Mizuho town library
開館時間 午前9時～午後6時
 木曜日は午後8時まで
 石畑1962 ☎557-5614
 🌐https://www.library.mizuho.tokyo.jp

月曜日、15日(金)...
 瑞穂町図書館・全域図書館
13日(水)...
 長岡・武蔵野コミュニティセンター図書館
23日(祝)... 地域図書館

祝日開館 9月23日(祝)も図書館は開館します(地域図書館は除く)。

おはなしの会

場所	日程	時間
瑞穂町図書館	2日(出)※ 10月は7日出予定	午前11時
元狭山ふるさと思い出館図書室	2日(出)、16日(出) 10月は7日出予定	午後 3時30分
長岡コミュニティセンター和室	7日(休)、14日(休)、 21日(休)、28日(休) 10月は5日出予定	
武蔵野コミュニティセンター図書室	20日(水)	

子どもによる子どものためのよみきかせ
 小学5年生から高校生までのボランティア(ジュニアリーダー)によるおはなしの会を開催します。子どもたちと目線が近いお兄さん・お姉さんが楽しいお話をしてくれます。
日時 9月2日(土)午前11時
場所 瑞穂町図書館おはなしコーナー

申込み不要

読書会

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター学習室	9日(土)	午後2時

第6回 瑞穂町図書館を使った調べる学習コンクールの受付を開始します

普段の暮らしの中で疑問や不思議に思ったことなど、図書館資料などを有効に活用して調べ、まとめ、作品として発表することを通し、課題解決力を育成するとともに図書館の利用価値を学ぶことを目的としてコンクールを開催します。

募集部門 小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部
応募方法 学校を通じた応募以外は、図書館に持参または郵送で提出してください。作品ごとに応募カードを添えて、提出してください。
募集期間 9月1日(金)～30日(土)
 ※詳しくは「瑞穂町図書館を使った調べる学習コンクール」募集要項をご覧ください。
 🌐https://www.library.mizuho.tokyo.jp/concours/5.html

©図書館振興財団

休日…休日診療 午前9:00～正午、午後1:00～3:00 (受付は15分前まで)
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 金	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ ※議会日程については、議会事務局へ TEL557-7693	
2 土		
3 日	リサイクルプラザ粗大ごみ受け入れ(日曜開館) 午前9:00～午後4:30(正午から午後1時までを除く) TEL557-7612(午後4時までに電話申し込み後、持ち込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 福生市 山口歯科クリニック TEL553-8182
4 月	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～	歯科健診 3歳6か月児(R2年1・2月生) 4歳児(R1年7・8月生) 午後(予約制)
5 火	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ ※会議の進行次第では、休会となることもあります。	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
6 水		お誕生教室(R4年8・9月生) 午前(予約制)
7 木	町議会第3回定例会 総務産業建設委員会 午前9:30～ 広報広聴委員会 午後1:30～	
8 金	町議会第3回定例会 厚生文教委員会 午前9:30～ 西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 西部高齢者支援センター TEL557-0609	3～4か月児健診(R5年5月生) 午後(予約制)
9 土		
10 日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 福生市 江藤歯科医院 TEL552-9750
11 月	ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」 午前10:00～正午 長岡コミュニティセンター 申込み不要 ※初めて参加する方は、当日連絡先を記入していただきます。	
12 火	町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
13 水	町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～	
14 木	町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～	マタニティクラスⅢ 午後(予約制)
15 金		
16 土		
17 日	エコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止) 午前9:00～午後1:00 問合せ リサイクルプラザ TEL557-5364	準夜 福生市 熊川病院 TEL553-3001 歯科 瑞穂町 殿ヶ谷歯科医院 TEL556-5667
18 祝	敬老の日 住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 9月は7日・14日・21日・28日です。 問合せ 住民課 TEL557-7548 税務課 TEL557-7519	休日 瑞穂町 栗原医院 TEL557-0100 準夜 入間市 小林病院 TEL04(2934)5121 (受診前に電話で問い合わせください) 歯科 瑞穂町 青松歯科医院 TEL556-4180
19 火	町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～ 東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 ジョイフル本田 瑞穂店2階 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557-3852	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
20 水		1歳6か月児健診(R4年2月生) 午後(予約制)
21 木	町議会第3回定例会 議会運営委員会 午前9:30～ 法律相談(要予約) 午前9:00～11:40 庁舎3階 総務課 ※予約(8人)は20日(水)午前8:30～総務課へ TEL557-0501 身の上・行政相談 午前9:30～11:30 庁舎2階 協働推進課へ 問合せ 協働推進課 TEL557-7608	子供の健康相談室(小児救急相談) 相談日時 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝日、年末年始(午前8時～翌朝8時) TEL 03(5285)8898または#8000
22 金		
23 祝	秋分の日 マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、 申請のお手伝いをします。ぜひ、ご利用ください。 日時 9月24日(日) 午前9時～正午 場所 住民課	休日 準夜 瑞穂町 みずほ病院 TEL556-2311 歯科 瑞穂町 岩永歯科医院 TEL556-1123
24 日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 瑞穂町 山岸歯科医院 TEL557-7567
25 月	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ 全員協議会 本会議終了後 終活(相続・遺言等)あんしん相談 午前9:30～11:30 寄り合いハウスいこい ※予約(3人)は、19日(火)～22日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165 心の相談 午後1:45～4:00 寄り合いハウスいこい ※予約(3人)は、19日(火)～22日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165 身近な法律相談 午前9:45～11:45 寄り合いハウスいこい ※予約(4人)は、19日(火)～22日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、19日(火)～22日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165	医療機関案内 24時間 受け付けます 東京消防庁救急相談センター TEL 521-2323 または #7119 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 TEL 03(5272)0303 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
26 火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約) 歯科健診 2歳児(R3年8月生) 2歳6か月児(R3年2月生) 午後(予約制)
27 水		
28 木	教育委員会定例会 午前9:00～ 会議室3-2 問合せ 学校教育課 TEL557-6682	
29 金		3歳児健診(R2年8月生) 午後(予約制)
30 土		マタニティクラスⅣ 午前(予約制)
10月1日～5日	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です。 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く。 問合せ 産業経済課 TEL557-7633	1日(日)・準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 羽村市 平三歯科医院 TEL554-0066 3日(火)・健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)



入館料無料 開館時間 午前9時～午後5時
瑞穂町郷土資料館

けやき館

駒形富士山 316-5
TEL568-0634 FAX568-0639
https://www.mizuhokyodo.jp/

休館日
19日(火)



詳しくは
けやき館HPへ

企画展「昆虫のふしぎ、ここがすごい！」
期間 9月24日(日)まで

伊藤知紗絵本原画展～昆虫観察日記～
期間 9月24日(日)まで

久保田鷹光写真展
「里山の花 ALL Beautiful & ALL Wonderful」
期間 9月23日(祝)～10月29日(日)
森林インストラクターの久保田さんが、里山を歩きながら撮影した草木の花の写真を展示します。
関連イベント ギャラリートーク
日時 10月7日(土) 午後2時～3時

第101回 親子折り紙教室「お月見」
日時 9月16日(土) 午前10時15分～11時45分
講師 池田さん、當間さん、和田さん

第7回けやき館 月見の会 予約受付中
日時 9月15日(金) 午後4時～5時
定員 10人 費用 300円 語り おはなし企画

第17回 古民家で楽しむ紙芝居
日時 9月16日(土) 午前11時50分～正午
『僧に化けた貉(新作)』他1作品

けやき館の落語会 予約受付中
日時 9月23日(祝) 午後1時30分～3時
定員 100人 出演 古今亭 始
演目 『宇治の柴舟』

ハロウィン工作教室 9月5日(火)午前10時予約受付開始
「牛乳パックでジャック・オー・ランタン」
日時 10月7日(土)・14日(土)午前10時～11時30分
定員 各日8人
7日「光るランタン」費用 500円
14日「お菓子入れ」費用 300円

※費用の記載のないものはすべて無料です。※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

情報倶楽部 町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。掲載内容について、詳しくは直接お問い合わせください。

会員募集	水泳教室	まずは体験してみませんか
団体名	ワイワイすまいるクラブ	場所 S&Dスイミングプラザ羽村
日時	毎週火曜日 午前9時～11時	対象 18歳以上の方(初心者歓迎)
		費用 入会金1,000円 月会費3,000円
		持ち物 水着、ゴーグル、タオル、スイムキャップ
		問合せ 上原 TEL090(8345)0032

会員募集	水泳クラブ	体験練習できます
団体名	ワイワイシールTクラブ	場所 S&Dスイミングプラザ羽村
日時	毎週火曜日(月4回) 祝日除く 午前11時～午後1時	対象 18歳以上
		費用 入会金1,000円
		月会費3,000円
		持ち物 水着、キャップ、ゴーグル、タオル
		問合せ 梶川 TEL090(9301)3843



スマホでエントリー！ スマホde地域対抗ウォークラリー ～2023AUTUMN～

期間中の歩数を地域対抗で競う、無料のオンラインウォーキングイベントです。

自身の住んでいる地域や勤務先など、応援したい地域を選択し、地元の方と協力しながら上位を目指します。「瑞穂町」を選択し、多くの住民で上位を目指しましょう。

登録期間中に、「みずほ健康ポイント あるってこ」から申し込みができます。

登録期間 9月29日(金)まで

開催期間 10月2日(月)～31日(火)

対象 日本国内に在住していて、「みずほ健康ポイント あるってこ」をインストールした方

※「みずほ健康ポイント あるってこ」の登録方法は、町ホームページまたは右の記事をご覧ください。

サービスコード 133035

イベントの詳細内容は、
(株)グッピーズヘルスケア事業部
hc@guppy.co.jp



みずほ健康ポイントあるってこの登録方法

お持ちのスマートフォンでアプリをインストールするだけで簡単に始められます。「グッピーヘルスケア」で検索するか、次の二次元コードをご利用ください。

サービスコード133035 ※登録時に入力が必要なコードです。

アプリダウンロード



[App Store]



[Google Play]

登録方法は、町公式YouTube「瑞穂町広報」に登録の仕方を動画で紹介しています。



[android]



[iPhone]

知ってあんしん！糖尿病予防講演会

日時 9月30日(土)午後2時～4時 (受付開始:1時45分) **無料**

場所 長岡コミュニティセンター

対象 町内にお住まいの方

申込み 次のどちらかの方法で9月19日(火)までにお申し込みください。

▶二次元コードを読み込むか、町ホームページから電子申請

▶保健センター窓口または電話で申し込み

定員 50人(申込順)

講師 小濱 清隆さん(公立福生病院 医師)
林 友香梨さん(管理栄養士)

※昨年度の特定健康診査の結果、糖尿病に係る項目で一定の値を超えている方には、受講勧奨のお知らせを郵送しています。



～特定健診・若年の健診を受けた方へ～ 健診結果個別相談会

要予約 無料

日時 9月12日(火)午後、21日(休)午前、
10月6日(金)午前・午後

※上記以外の日程もあります。詳しくは、お問い合わせください。

場所 保健センター

内容 健診の受診結果についての保健師・管理栄養士による個別相談会(予約制)

対象 ①瑞穂町特定健康診査受診者
②若年の健康診査受診者
③40歳から74歳までの国民健康保険加入者で
事業主健診、人間ドックなどの受診者

※特定保健指導の対象になる方は、この相談会を利用できません。特定保健指導をご利用ください。特定保健指導の対象の方は、個別にご案内を郵送します。

申込み 電話で保健センターへ

特定健康診査実施中

ご自身の健康チェックのために、特定健康診査を受診しましょう。

期間 町内医療機関:10月31日(火)まで
公立福生病院:11月30日(休)まで

※町内施設での集団健診については、お問い合わせください。

対象 昭和23年11月1日から昭和59年3月31日までに生まれた方で、瑞穂町国民健康保険に加入している方

後期高齢者健康診査実施中

期間 町内医療機関:9月30日(土)まで
公立福生病院:10月31日(火)まで

※町内医療機関での健診は、例年より1か月早く終了しますので、ご注意ください。

対象 後期高齢者医療制度加入者

特定保健指導をご利用ください

無料

特定健康診査を受診した結果、生活習慣の改善が必要と考えられる方に、「特定保健指導」のご案内を郵送します。



胃がん・呼吸器



乳がん・子宮頸がん

胃がん・呼吸器(肺がん・結核)検診

日程・場所 (検診時間は午前中)

▶10月7日(土)、12月15日(金)…保健センター

▶10月3日(火)…武蔵野コミュニティセンター

▶12月21日(休)…元狭山コミュニティセンター

対象 町内在住で40歳以上の方
10月7日(土)の結核検診は町内在住の15歳以上の方

乳がん・子宮頸がん検診

12月は骨密度測定の同日受診も可能です。

日時 10月5日(休)午前、11月20日(月)午前、
12月11日(月)午前・午後

場所 保健センター

対象

▶乳がん検診…町内在住の40歳以上の女性で、昨年度町の乳がん検診を受診していない方

▶子宮頸がん検診…町内在住の20歳以上の女性で、昨年度町の子宮頸がん検診を受診していない方

▶骨密度測定…乳がん検診、子宮頸がん検診のどちらかを申し込んだ20歳から64歳までの方

費用

▶乳がん検診…1,600円

※生活保護受給者の方は受給証明書、児童扶養手当受給中の方は証書が受給証明書の提出で無料になります。

▶子宮頸がん検診・骨密度測定…無料

申込方法

▶保健センターで直接申し込み…窓口で申込用紙にご記入ください。

▶電子申請…二次元コードを読み込むか、町ホームページからお申し込みください。

※定員に達した場合は申し込みを締め切ります。

新型コロナウイルスワクチン接種関連情報

令和5年8月22日時点の情報です。

●令和5年春開始接種の期間延長

65歳以上、基礎疾患のある方などを対象として実施している令和5年春開始接種の実施期間が令和5年9月19日まで延長されました。

●令和5年秋開始接種は9月20日から開始

国は、生後6か月以上のすべての方を対象とした令和5年秋開始接種を令和5年9月20日から開始すると発表しました。

町での接種の詳細は、今月号の「広報みずほ」と同時配布される【新型コロナウイルスワクチン令和5年秋開始接種に関するお知らせ】をご確認ください。

問合せ 瑞穂町コロナワクチンコールセンター TEL568-0380

新型コロナウイルスワクチン接種関連情報



管理栄養士からの
9月は健康増進普及月間です

厚生労働省は、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙などの改善に理解を深め、実践を促すため、9月1日から30日までの1か月間を「健康増進普及月間」と定めています。

この期間には「1に運動 2に食事 3に禁煙 最後はクスリ」健康寿命の延伸」というスローガンが掲げられています。これを機に、ご自身の生活習慣と向き合い、健康づくりに取り組んでみませんか。

町でも健康づくりをサポートするための事業を行っているのですが、ぜひご利用ください。例えば、運動の取り組みや体重、食事などを自分で記録できるツールとして「みずほ健康ポイント あるってこ」というスマートフォンアプリを提供しています。他にも、保健師・管理栄養士などの専門職が該当の方に行う特定保健指導や、健康相談、健診結果個別相談会で相談をすることができます。9月30日(土)には、医師・管理栄養士による糖尿病予防講演会も実施しますので、ぜひご参加ください(関連25ページ)。

「みずほ健康ポイント あるってこ」…マークのある事業に参加した方に、健康ポイントを付与します。



商工会 創業塾ハイブリッド講座 受講者募集

創業に興味がある方や創業して間もない方に向けて5日間の創業塾を開講します。

日程 11月23日(祝)、12月3日(日)・10日(日)・17日(日)・23日(土) 全5回

時間 午前9時30分～午後4時30分

場所 国立商工会館(東京都国立市富士見台3-16-4)

講師 中小企業診断士 溝井 伸彰さん 他

受講料 5,000円

定員 会場30人・WEB7人(先着順)

申込み 9月11日(WEBは8月21日)から、東京都商工会連合会ホームページなどで申し込み

問合せ 瑞穂町商工会 TEL557-3389
東京都商工会連合会 TEL500-3885



就職面接会のお知らせ

【ハローワーク青梅合同就職面接会in福生】

直接会場にお越しください。

日時 9月14日(木)
午後1時30分～4時(受付:午後1時～3時)

場所 福生市民会館3階

対象 西多摩地区で就職を希望される方

持ち物 複数枚の履歴書(複数の企業の人事担当者と直接面接ができます)・筆記用具

問合せ ハローワーク青梅職業相談コーナー
TEL0428(24)9163

【ミドル・シニア向け再就職支援セミナーおよび就職面接会】予約制

仕事の探し方、応募書類(履歴書、職務経歴書)の作成、面接の受け方など、再就職に関するセミナーと就職面接会も開催します。

日時 9月8日(金)
セミナー(講義形式) 午前10時～正午
(受付:午前9時40分)

面接会 午後1時30分開始(数社予定)

場所 役場庁舎1階ホール

講師 ハローワーク青梅 就職支援ナビゲーター

対象 セミナー ハローワークで求職申し込みしているおむね45歳以上の方
面接会 ハローワーク青梅のホームページなどで公開します。

定員 セミナー 15人(先着順)

申込み 来所または電話で、ハローワーク青梅職業相談コーナーへTEL0428(24)9163

福生病院企業団職員募集

職種 一般事務、一般事務(院内SE)、助産師、看護師

人数 若干名

応募資格 次の条件をすべて満たすことが必要です。

【一般事務】

- ▶平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方
- ▶大学(修業年限4年以上)を卒業または卒業見込みの方
- ▶地方公務員法第16条の欠格条項に該当していないこと
- ▶活字印刷文による出題に対応できること

【一般事務(院内SE)】

- ▶昭和59年4月2日以降に生まれた方
- ▶医療関連業務経験または、サーバー運用・保守などIT業界勤務経験がある方
- ▶地方公務員法第16条の欠格条項に該当していないこと
- ▶活字印刷文による出題に対応できること

一般事務(障がい者)および一般事務(院内SE・障がい者)

- ▶上記一般事務および一般事務(院内SE)の応募資格要件をすべて満たすこと
- ▶身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
- ▶通常の勤務時間に対応できること(午前8時30分から午後5時15分まで 週5日)
- ▶自力により通勤と勤務遂行が可能な方

【助産師】※年齢は令和6年4月1日現在

- ▶助産師の資格を有する方または採用予定日現在、助産師の免許を取得する見込みの方(令和6年春の国家試験受験者対象)
- ▶既卒:55歳未満で助産師経験3年以上
- ▶新卒:35歳未満

【看護師】※年齢は令和6年4月1日現在

- ▶看護師の資格を有する方または採用予定日現在、看護師の免許を取得する見込みの方(令和6年春の国家試験受験者対象)
- ▶既卒:40歳未満で看護師経験3年以上
- ▶新卒:35歳未満

受付期間 9月1日(金)～21日(木) 必着(一般事務・一般事務SE)
9月19日(火)～10月6日(金)必着(助産師・看護師)

採用予定日 令和6年4月1日

試験日 10月21日(土)

※助産師または看護師以外は合格者に対し二次選考あり。

申込み 必要書類を受験者本人が持参または郵送(簡易書留)

問合せ 〒197-8511 東京都福生市加美平一丁目6番地1 公立福生病院 事務部
総務課 TEL042(551)1111
✉syomu@fussahp.jp



福生消防署が新庁舎になります

福生消防署は9月13日(水)から新庁舎にて事務を開始します。

※移転日前後は新庁舎への事務引継ぎのため、通常の窓口業務にお時間をいただく場合があります。

〒197-0011
東京都福生市福生1072番地
JR福生駅西口から徒歩7分

問合せ 福生消防署
TEL552-0119 FAX551-0119



行ってみよう! 外食で野菜を食べられる「野菜メニュー店」

東京都保健所管内の多摩・島しょ地域(八王子市・町田市を除く)には、約400店舗の野菜メニュー店があり、1食で野菜を120g以上食べることができます。

問合せ 東京都西多摩保健所
TEL0428(22)6141

西多摩保健所ホームページ



防災・救急フェアの実施のお知らせ

VR防災体験車や起震車をはじめ、消防車両見学、防火衣装着体験などイベントを行います。

日時 9月23日(祝) 午前10時～午後3時

場所 福生消防署(新庁舎) 福生市福生1072番地
JR福生駅西口から徒歩約7分

※駐車場はありませんので、当日は徒歩または公共交通機関でお越しください。

問合せ 福生消防署 TEL552-0119

福生消防署ホームページはこちら!



9月は自殺対策強化月間です! 第33回自殺防止! 東京キャンペーン 特別電話相談

※フリーダイヤル以外は有料

- ▶有終支援いのちの山彦電話一傾聴電話一 TEL03(3842)5311
9月の火・水・金・土・日曜日と祝日 各日正午～午後8時
- ▶自殺予防いのちの電話 TEL0120(783)556
9月10日(日)午前8時～9月11日(月)午前8時
9月1日(金)～30日(土) 各日午後4時～9時
- ▶東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～ TEL0570-087478
9月10日(日)～14日(木) 各日24時間
- ▶自死遺族相談ダイヤル TEL03(3261)4350
9月11日(月)～13日(水) 各日午前10時～午後8時
- ▶自死遺族傾聴電話 TEL03(3796)5453
9月5日(火)～8日(金) 各日午前11時～午後4時

その他、さまざまな相談窓口が設けられています。また、講演会が開催されます。詳しくは、東京都保健医療局ホームページをご覧ください。

問合せ 東京都保健医療局 TEL03(5320)4310



東京都保健医療局ホームページ

映画「最強のふたり」から学ぶ『ともに生きる』とは

日時 10月28日(土) 開場 午後1時10分
第1部 午後1時40分～2時
西多摩医療圏域共催4事業のご紹介
第2部 午後2時10分～4時10分
映画上映「最強のふたり」(PG12指定)

場所 福生市民会館2階小ホール **費用** 無料

定員 100人(先着順)

申込み 9月11日(月)から22日(金)までに電話、ファクスまたは二次元コードから申し込み
東京海道病院 医療福祉相談室
TEL0428(32)0111
FAX0428(31)5110



「映画「最強のふたり」から学ぶ『ともに生きる』とは」

情報倶楽部 町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。掲載内容について、詳しくは直接お問い合わせください。

会員募集 水泳サークル			
団体名	ワイワイシールクラブ	場所	S&Dスイミングプラザ羽村
日時	毎週木曜日(月4回) 午前9時～11時	対象	初心者歓迎、体験あり
費用	入会金1,000円 月会費3,000円	持ち物	水着、ゴーグル、タオル、スイムキャップ
問合せ	池和田 TEL090(7700)1305		

会員募集 水泳教室		初心者歓迎します	
団体名	ワイワイいるかクラブ	場所	S&Dスイミングプラザ羽村
日時	毎週水曜日 午前11時～午後1時	対象	18歳以上
費用	入会金1,000円 月会費3,000円	持ち物	水着、ゴーグル、スイムキャップ
問合せ	永井 TEL090(5495)5796		

会員募集 健康体操			
団体名	Let's goさわやか	場所	瑞穂武道館
日時	毎週木曜日(月4回) 午後2時～3時30分	対象	女性のみ
費用	入会金1,000円 月会費2,500円	持ち物	その他、別途スポーツ保険加入
問合せ	長尾 TEL042(556)1874		



紹介
します!

click!

今月の表紙



今月の表紙は、7月30日に開催された消防団ポンプ操法審査会で優勝した第2分団の操法の様子を写した1枚。今年は甚大な被害を出した関東大震災から100年となる節目の年。災害から人と地域を守るため、生業の傍ら、厳しい訓練を積んだ成果を見せる彼らの姿に、感謝と尊敬の念を新たにしました。今月3日には、町の総合防災訓練が行われます。まずは自身と大切な方を守るため、ぜひご参加ください(関連13ページ。総合防災訓練については3ページ)。

介護予防健康体操「笑ブレイク」^{ショー}

介護にならないための、ゆったりとした体操です。筋トレ、口腔体操、脳トレ(音楽、手話体操)の3つの内容です。毎週火曜日に武蔵野コミュニティセンターで活動しています。人生100年時代、笑って楽しく交流を図りながら、健康寿命を延ばしましょう。



※手話体操の様子

投稿者 野元 美子さん

町長メッセージ

今年は、猛暑日が連続し、生命に危険を感じる暑さとなっています。野菜も日焼けの影響で出荷できない状況もみられます。皆さまも体調を崩さないよう冷房を適切に使用してください。また、公共施設で、暑さをしのぐのも有効です。

気象庁の予報では、残暑が厳しく、降水量も多いとしています。私たちは、歳とともに体温調節機能が低下していきます。温度差を感じる能力や、汗をかく能力が低くなり、知らず知らずの間に、脱水症状が進んでいることもあります。水分と塩分の補給を忘れないよう気をつけてください。

さて、9月は年間を通じて最も降水量の多い時期ですが、今年は6月から台風が発生し、各地で集中豪雨による被害も出ています。もしもの場合に備えて、食料、非常用備品などの備蓄を心がけていただきたいと思います。

最近、身の回りでは、デジタル化が進んでいます。デジタルってよくわからないというお話も聞きますが、便利になるための道具が増えていると考えた方が良いかも知れません。マイナンバーカードについて、毎日のように報道されています。手順の間違いや入力の手違いは、あってはなりません。しかし、そのことで全てが後退してしまうのでは、つぎ込んだ財源も時間も失い、効果もなく終わってしまいます。いま、国主導で総点検が行われていますが、町も大切な情報を間違いなくつなげるため、日々努力を重ねます。町民の皆さまが安心して、便利な世の中になるよう、正しい情報発信に努めてまいります。デジタル化について、わからないことがあれば、役場の相談窓口をご利用ください。



瑞穂町長
杉浦 裕之



人口と世帯 8月1日現在()は前月比
人口 32,071人(9人減) 男 16,288人(3人増) 女 15,783人(12人減) 世帯 15,310世帯(30世帯増)
発行/瑞穂町 編集/デジタル推進課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表) https://www.town.mizuho.tokyo.jp/

