

みずほ

広報

mizuho information

2023

8

No.739



アツい夏が
帰ってきた!



瑞穂町の行政改革

問合せ 企画政策課 TEL 557-7468

町では昭和61年から行政改革を推進し、さまざまな取り組みを行ってきました。新たに策定された第5次瑞穂町長期総合計画の下、時代に対応した課題の解決に積極的に取り組むため、令和3年度から第6次行政改革大綱の計画期間がスタートしています。令和4年度の取組状況を、住民などで構成する行政評価委員会行政改革推進分科会に報告し、意見をいただきました。

令和4年度に取り組んだ主な内容

●デジタルトランスフォーメーション(DX)の推進

デジタル推進課が中心となり、瑞穂町DX推進方針を策定しました。

主な取り組みとしては、子育て関係の申請手続きなどの一部をオンラインでも行うことができるようにしたほか、コンビニエンスストアにおける住民票などの交付サービスも開始し、住民の利便性向上、職員の業務効率化に努めています。

また、AIを活用した議事録作成システムの体験利用を行いました。利用期間において、平均で約25%の業務時間短縮といった結果が出ているため、今後も導入に向けた研究を続けていきます。

●協働施策の拡充

協働推進課を中心に、協働施策の拡充を図るため、従前から行っていた「広報みずほ」および町ホームページでの協働事業募集に加え、各課と事業者などをつなぐマッチングを行いました。

町が積極的に協働を呼びかけ、事業結果を周知していくことで、住民や町内企業の行政への参画意識の向上が図られるとともに、ニーズ(要求)とシーズ(アイデアや技術)が効果的に結びつくことが期待されます。

令和4年度では瑞穂中学校PTAからの提案で、防災訓練事業を新たに実施するなど、全体として220の協働事業が実施され、前年度と比較して40事業の増加となりました。



(町と瑞穂中学校 PTA で実施した防災訓練)

●財源の確保

市町村総合交付金地域特選事業枠をはじめ、国や都が実施するさまざまな補助事業を活用し、多くの財源を確保しました。

また、返礼品を伴うふるさと納税については、約1,321万円の収入となりました。返礼品を充実させることにより、前年度と比較して、約53万円増加しています。

その他にもさまざまな財源を活用し、行政改革による令和4年度歳入効果額は、約3億8,483万円を見込んでいます。

●マイナンバーの利活用促進

マイナンバーカード交付支援事業については、中長期のメリットを伝えるとともに、国の事業である電子マネーなどで使えるポイントの付与事業が終了となる影響もあり、交付率が前年度から大きく上昇しました。(36%⇒60%)

また、マイナンバーを活用したオンライン申請について、各事業で利用の可否を検討し、最終的には令和4年度に25事業の申請についてオンライン申請が可能となりました。このことにより、窓口における業務量の減少が期待されます。



行政改革推進分科会からの意見

分科会委員からは、職員の意識向上、行政改革につなげてもらいたいとして、次のような感想や意見がありました。

- ▶DXの推進については、町職員のワークライフバランス向上につながるよう取り組んで欲しい。
- ▶住民から意見聴取をする際には、若い世代からも積極的に聴取して欲しい。
- ▶人口減少が進む中、町職員の負担も増加していく。町の各計画について、検証や見直しを年度ごとにしっかりと行って欲しい。

瑞穂町農業者原油価格・物価高騰臨時対策補助金

原油価格・物価高騰に直面する農業者に対して、動力光熱費および飼料費に係る経費に対する補助金を予算の範囲内において交付します。

補助対象 申請時点で1年以上継続して事業を営んでおり、町の区域内に住所を有する農産物販売金額年間50万円以上の販売農家で、今後も営農を継続する意思のある方

補助金額

- ①動力光熱費高騰対策事業
直近の確定申告時に申告した動力光熱費の20%(千円未満切り捨て)上限額10万円
- ②飼料費高騰対策事業
直近の確定申告時に申告した飼料費の20%(千円未満切り捨て)上限額20万円

申請期間 8月7日(月)～12月28日(木)

申請方法 申請書兼請求書と必要書類を産業経済課に直接提出してください。

※申請書類は、産業経済課で配布または町ホームページからダウンロードできます。

問合せ 産業経済課 TEL557-7630



瑞穂町中小企業者等原油価格・物価高騰臨時対策補助金

原油価格の高騰や電力およびガスなどのエネルギー価格高騰の影響を受けている町内の中小企業者などに対して、燃料費および光熱費に係る経費に対する補助金を予算の範囲内において交付します。

補助対象

申請時点で1年以上継続して事業を営んでおり、主たる事務所、事業所その他これらに準ずるものの所在地が町の区域内にあり、今後も事業を継続する意思のある方

補助金額

直近の決算額1年分の燃料費および光熱費の20%(千円未満は切り捨て)上限額10万円

申請期間 8月7日(月)～12月28日(木)

申請方法 申請書兼請求書と必要書類を商工会に直接提出してください。

※申請書類は、商工会で配布または町ホームページからダウンロードできます。

問合せ 商工会 TEL557-3389



平和のメッセージを募集します

日常で体験したり、見聞きしたりして感じたこと、戦争にまつわる体験や出来事から、あなたが考える平和の大切さを、メッセージとして発信してみませんか。

募集内容

【小学生の部、中学生の部】

平和についての思いを150字程度にまとめたもの

【高校・一般の部】

平和についての思い、または戦中・戦後の体験談を400字程度にまとめたもの

応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号、学生の方は学校名をご記入の上、郵送、メール、ファクスのどれかの方法でご応募ください。

▶様式は自由です。

▶未発表のオリジナル作品に限ります。

応募期限 9月29日(金)まで



アンネのバラ

注意事項

- ▶応募作品の選考結果は、入選された方に通知します。
- ▶最優秀賞・優秀賞受賞者の方は表彰式にお招きします。
- ▶入選された方は、「広報みずほ」、町ホームページに氏名、学校名を掲載します。

申込み

〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
瑞穂町 協働推進部 協働推進課 地域協働係
TEL557-7608 FAX556-3401
✉kyoudou@town.mizuho.tokyo.jp



戦争にまつわる体験談も募集しています

- ▶町にまつわる戦中・戦後の体験談、平和についての思いを自由に記述したものを併せて募集します。いただいた体験談は、町における貴重な戦時中の記録として保存・活用します。
- ▶審査対象外となります。▶様式は自由です。
- ▶字数制限はありません。



第27回 みずほサマーフェスティバル

日時 8月19日(土)
午後2時～8時30分
(雨天中止・順延なし)
場所 役場西側道路周辺

主催 瑞穂町観光協会
後援 瑞穂町、瑞穂町商工会
協力 瑞穂町交通安全推進協議会
本部臨時電話 ☎090-1884-1895
(当日のみ利用可)

※まつり会場交通規制…正午～午後9時

催し物 ※天候などにより内容を
変更する場合があります。

A 役場通り・特設ステージ

ヒップホップダンス「BONDS」	午後2時～2時20分
琉球鼓舞道場(沖縄の踊り創作エイサー)	午後2時30分～2時50分
開会式	午後3時～3時20分
ヒップホップダンス「アイリスシード」	午後3時20分～3時45分
武州唐獅子太鼓	午後3時55分～4時35分
ハッピーZUMBA(ズンバ)	午後4時45分～4時55分
チアダンスクラブ「ラック」	午後5時5分～5時20分
瑞穂音頭流し踊りコンクール	午後5時30分～6時30分
瑞穂音頭流し踊りコンクール表彰式	午後6時40分～7時
航空自衛隊横田基地よさこいソーラン部蒼空会	午後7時10分～7時25分
瑞穂ひよっこ連	午後7時35分～7時55分

B 役場北側駐車場

体験やゲームコーナーなど楽しめるイベントが盛りだくさんです。

C 青梅信用金庫駐車場

飲み物や食べ物の模擬店が出店します。



歩行者専用 正午～午後9時
トイレ
臨時駐車場 午前10時～午後9時
注)午後9時に施錠されます。
 ※臨時駐車場以外への駐車はご遠慮ください。

※熱中症にご注意ください。
※会場内の清掃にご協力ください。

問合せ 産業経済課 ☎557-8019

みずほサマーフェスティバル開催に伴うコミュニティバスの運休について

みずほサマーフェスティバル開催に伴う交通規制により、コミュニティバスの一部を運休します。運休となるコース、ダイヤは次のとおりです。

コース	運休となる箱根ヶ崎駅東口・西口発車時刻
元狭山コース	箱根ヶ崎駅東口 午前11時40分発から午後4時25分発までの便
元狭山・長岡コース	箱根ヶ崎駅東口 午後0時25分発から3時15分発までの便
	箱根ヶ崎駅西口 午後1時05分から4時発までの便
石畑・殿ヶ谷コース	箱根ヶ崎駅東口 午前11時35分発から午後4時30分発までの便

※箱根ヶ崎・長岡コース、武蔵野コースは通常どおり運行します。



問合せ 都市計画課 ☎557-7579

東京都保健医療局からのお知らせ 気管支ぜん息等の方向け医療費助成 「大気汚染医療費助成制度」

都内に1年(3歳未満は6カ月)以上在住の18歳未満で、気管支ぜん息等に罹患しているなど、要件を満たす方に認定疾病に係る医療費を助成しています。
申請書は保健センター窓口で配布します。すでに医療券をお持ちの方は、有効期間満了の1カ月前を目安に、更新手続きをしてください。
問合せ 東京都保健医療局 環境保健衛生課
☎03(5320)4491
保健センター ☎557-5072

都営住宅入居者 募集

▶家族向け(ポイント方式による募集)
▶単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア(抽せん方式)
※詳しくは、募集案内でご確認ください。
配布期間 8月1日(火)～9日(水)
配布場所
▶都市計画課 午前8時30分～午後5時(土・日曜日は除く)
▶武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンター 午前9時～午後9時(9日(水)は除く)
問合せ 都市計画課 ☎557-0599

社会教育備品をご活用ください

町内会、子ども会、PTA、サークルなどでの活動に、社会教育備品を有効活用してみませんか。
▶綿菓子製造機 ▶ポップコーン製造機
▶氷かき機 ▶グランドゴルフセット
▶輪投げ ▶折り畳みテーブル・パイプ椅子
▶ポータブルアンプスピーカー(カセット式、マイク2本付き)
▶陶芸窯 ▶イベント用テント など

瑞穂町環境審議会委員の募集

町では、環境の保全などに関する施策を計画的に推進する上で必要な事項を調査審議するため、環境審議会を設置しています。今回委員の改選にあたり新たな委員を募集します。
募集人員 3人
任期 2年(10月1日から)
会議 年2回程度
報酬 会議出席に応じて支給します。
応募資格 町内に在住の18歳以上の方で、環境問題、環境保全に関心があり、平日昼間の時間の会議に出席可能な方
応募期間 8月1日(火)～31日(木)
応募方法 レポート用紙(800字以内、様式は問いません)に住所、氏名、年齢、職業、連絡先をご記入の上、環境課へ持参、郵送、メールのどれかで提出
テーマ 環境について思うこと
提出先 〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地 瑞穂町 住民部 環境課 環境係
☐kankyo@town.mizuho.tokyo.jp
問合せ 環境課 ☎557-0544

西多摩医師会・西多摩地域糖尿病医療連携 検討会からのお知らせ 糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方 のための“糖尿病1日教室”

日時 9月9日(土) 午後2時～4時(開場1時30分)
場所 公立福生病院 1階多目的ホール
定員 30人(申込順)
内容 ①糖尿病について(糖尿病専門医)②食事療法について(管理栄養士)③運動療法(トレーナー)の講演
費用 無料
申込み (一社)西多摩医師会 ☎0428(23)2171

空き家などの実態調査を行います

町内にある空き家などの実態を把握するため、業者委託による現地調査を実施します。
8月から11月にかけて、調査員が町内を巡回して、外観目視により空き家と思われる建物確認を行います。
調査員には、腕章、ネームプレート着用の上、調査に当たるよう義務付けていますが、不審に思われた場合は、お問い合わせください。
問合せ 都市計画課 ☎557-0599

申込み 使用日の1カ月前の月の初日から3日前まで
※子ども会は使用日の2カ月前の月の初日から
※政治的または宗教的活動、営利を目的とした活動では利用できません。
※陶芸窯を除き、備品の貸出しは無料です。
問合せ 社会教育課 ☎557-6695

郷土資料館けやき館および耕心館 指定管理者募集

教育委員会では、令和6年4月1日からのけやき館および耕心館の指定管理者を募集します。
【募集要項などの配布および応募】
配布日時 8月31日(木)まで※21日(月)は除く。
午前9時～午後5時
配布場所 けやき館・町ホームページ
応募日時 9月1日(金)～14日(木)
午前9時～午後5時
※施設の概要、応募資格、申込方法などについては、募集要項などをご確認ください。
問合せ けやき館 ☎568-0634



けやき館

耕心館



空き地の適正な管理を

草や木が生い茂った状態では、蚊やハエ、ハチなどの害虫の発生や、ごみが不法投棄される恐れもあります。早めに草刈りを行うなど、空き地の適正な管理をお願いします。



また、除草剤・殺虫剤の使用に当たっては、アレルギー反応を起こす場合もありますので、使用方法を守り近隣へ配慮をした使用をお願いします。

問合せ 環境課 TEL557-0544

猫の里親会

日時 8月13日(日)・27日(日)
午前10時～11時30分(雨天実施)
※猫の数により中止する場合があります。
場所 エコパーク芝生広場
問合せ 環境課 TEL557-0544



新駅周辺まちづくり基本構想策定に伴うまちづくり懇談会について

多摩都市モノレールの箱根ヶ崎方面延伸に向けて、町ではモノレール沿線地域のまちづくりについて検討を進めています。町では住民の皆さんと一緒に、今後の瑞穂町を“そうぞう”していきたいため、次のとおり懇談会を実施します。

日時・場所

日程	時間	場所
8月23日(水)	午後7時～8時30分	役場庁舎
8月27日(日)	午後1時30分～3時	1階ホール

申込み 不要。当日開始時刻までにお越しください。
内容 モノレール沿線地域のまちづくりについて
問合せ 都市計画課 TEL513-9379

航空機騒音測定結果 (町の測定結果)

令和5年4月から6月までの騒音測定結果をお知らせします。町では横田基地の航空機騒音被害の実態を確認し、国や米軍に対し住宅防音区域の拡充や低空・旋回飛行などの中止を申し入れています。なお、町ホームページには、詳しい測定データを掲載しています。



役場庁舎

月	騒音測定回数			日平均	ヘリコプター回数	最高音
	令和5年	令和4年	増減比較			
4月	789回	1,581回	▲792回	26.3回	277回	100.5dB
5月	1,289回	1,509回	▲220回	41.6回	340回	101.4dB
6月	1,194回	1,078回	116回	39.8回	550回	96.4dB

箱根ヶ崎民家(箱根ヶ崎駅西地区)

月	騒音測定回数			日平均	ヘリコプター回数	最高音
	令和5年	令和4年	増減比較			
4月	1,224回	1,634回	▲410回	40.8回	268回	109.1dB
5月	1,420回	1,676回	▲256回	45.8回	245回	111.0dB
6月	1,282回	1,226回	56回	42.7回	278回	108.0dB

※【測定条件】暗騒音+10デシベル以上の騒音

自動通話録音機を貸し出します

自動通話録音機とは、固定電話に電話があった際に自動で警告メッセージを流して通話内容を録音するものです。

対象 町内在住でおおむね65歳以上の方が居住する世帯

場所 安全・安心課

費用 1,000円

※生活保護受給者など、町民税非課税世帯は無料です。

問合せ 安全・安心課 TEL557-7610



【長岡コミセン主催事業】 『夏休み子ども工作教室』 ～輪ゴムで飛ばす紙飛行機大会～

夏休みの思い出に、自分たちで作った紙飛行機を長岡コミュニティセンターの広いホール(体育館)で、思いっきり飛ばしてみませんか。輪ゴムを使って飛ばすので、どこまで飛んでいくのか楽しみで、ワクワクします。初めての人でも大丈夫ですので、お気軽にご参加ください。

日時 8月16日(水) 午前9時30分～11時30分

場所 長岡コミュニティセンターホールA・B

対象 町内在住・在学の小学生(保護者同伴も可能です)

定員 20人(申込順)

費用 無料

持ち物 室内用運動靴、飲み物

申込み 8月3日(水)午前9時から、電話または直接長岡コミュニティセンターへ TEL568-0030



敬老会について

申し込まれた方には、抽選結果通知と入場券を9月上旬までに郵送します。お手元に届いた抽選結果通知と入場券は、敬老会当日に必ずお持ちください。



※申し込みの受け付けは終了しています。

日程 9月16日(土)

問合せ 高齢者福祉課 TEL557-7623

楽笑プラムカフェ

認知症の方とその家族、地域の方や介護・医療の専門職が気軽に参加できる場所です。

日時 8月24日(木) 午後2時～3時(毎月第4木曜日)

場所 フラワープラム 地域交流サロンKIZUNA

費用 無料

問合せ フラワープラム TEL556-5755

法務局における人権相談

法務局(支局含む)では、人権相談を電話かインターネットで受け付けています。相談は無料です。

【みんなの人権110番】 TEL0570(003)110

【女性の人権ホットライン】 TEL0570(070)810

【インターネットによる人権相談】



問合せ 協働推進課 TEL557-7608

叙勲[旭日単光章(地方自治功労)]



長年にわたり、町政の発展に尽力された功績が認められ、受章されました。

元町議会議員
竹嶋 久雄さん
(二本木在住)

問合せ 総務課 TEL557-0531

警察官が防犯講話を行います

福生警察署では、特殊詐欺被害防止のため町内会などの団体(おおむね5人以上)を対象に、出張型の防犯講話を行います。最新の特殊詐欺の手法や、その対処法を知ることがあなたや家族を守ります。

※講話は、ご希望の日時、場所を伺い調整します。

問合せ

▶福生警察署犯罪抑止対策事務局

TEL551-0110(内線2162)

▶安全・安心課 TEL557-7610

地震防災対策の現状調査に係る 住民向けアンケート

大規模地震による被害は、主に津波・揺れ・火災に分けられます。それらの被害に対して、避難施設の整備や建築物の耐震化等の対策が進められています。一方で、津波からいち早く避難する意識の徹底や、日頃からの備えの再確認をし、いざというときに迷わず行動できるようにしておくことも、被害の軽減につながります。

この度、内閣府では、今後の防災対策に生かすため、日頃の防災意識や対策などに関する調査を実施します。ご意見をお待ちしています。また、本アンケート調査を通して、皆さん一人ひとりが防災意識を高め、日頃から災害への備えに取り組みしましょう。

回答フォーム

URL: <https://en.surece.co.jp/kaiko2023/>

実施期間 8月31日(木)まで

回答の際、以下の点にご注意ください。

▶回答は1人1回限りとなります。

▶回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません。



問い合わせフォーム

<https://form.cao.go.jp/bousai/opinion-0067.html>

問合せ 内閣府政策統括官(防災担当)付参事官(防災計画担当) TEL03(3501)6996

多摩東京移管130周年記念デジタルスタンプラリー 130個の宝物(たまらん)を探せ! たまトレジャーハント!!

今年が多摩が神奈川県から東京府(当時)へ移管されて130年目にあたる節目の年です。それを記念して、多摩全域をフィールドに歴史や文化、産業、グルメなどさまざまな魅力スポットで「宝物(たまらん)」を探すデジタルスタンプラリーを実施します。市町村のキャラクターや「たまらんにゃー(多摩の魅力発信プロジェクトマスコット)」がAR(拡張現実)で登場。一緒に写真を撮ってSNSで投稿しよう。たくさん「宝物(たまらん)」を集めると、10月開催の記念イベント会場で豪華な賞品が抽選で当たります。知れば知るほど好きになる多摩地域の魅力と出会ってみませんか。

実施時期 10月29日(日)まで

問合せ

▶多摩の魅力発信プロジェクト事務局

TEL03(5738)8904

▶東京都 総務局 行政部 振興企画課

TEL03(5388)2443





身体・知的障がいのある方へ自動車運転教習費・自動車改造費の助成

【自動車運転教習費助成】

事前の申請で認められた場合、教習所卒業後にその費用を助成します。

- ▼助成額上限
 - 第一種普通免許 12万3600円
 - 16万4800円
- 前年度の所得税額により助成額が異なります。

▼条件(次の全てに該当する方)

- ・町内在住で、都内に引き続き3カ月以上居住している方
- ・運転免許適性試験に合格した方
- ・身体障害者手帳1〜3級の方、内部障害4級・下肢または体幹機能障害4・5級の方のうち歩行困難な方
- ・運転免許証の受給資格を有する方
- ・前年の所得税額が40万円以下の方
- ・過去に免許証の取得に要する費用の助成を受けていない方

【自動車改造費助成】

事前の申請で認められた場合、自動車改造終了後にその費用を助成します。

- ▼助成額上限
 - 操作装置および駆動装置の改造費 13万3900円
- ▼条件(次の全てに該当する方)
 - ・町内在住の方
 - ・18歳以上の方
 - ・身体障害者手帳 上肢、下肢、体幹機能障害1・2級の方
 - ・自らが所有し運転する自動車の改造をする必要がある方

※どちらも事前に申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 福祉課

TEL557-0574

心身障害者福祉手当・心身障害者(児)交通費等助成金

心身障害者福祉手当、心身障害者(児)交通費等助成金を支給しています。

対象

- ▼心身障害者福祉手当
 - 身体障害者手帳1〜4級、愛の手帳1〜4度、脳性麻痺、進行性筋萎縮症候群
 - ▼心身障害者(児)交通費等助成金
 - 身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、脳性麻痺、進行性筋萎縮症候群
- ※昨年度、所得制限基準額超過などで該当にならなかった方も、今年度該当になる場合がありますので、お問い合わせください。

い合わせください。
問合せ 福祉課 TEL557-0574

心身障害者医療費助成 (マル障)

心身障害者(児)の医療については、都の医療費助成制度があります。対象の方には、8月末までに新しい受給者証を郵送します。

※昨年度、所得制限基準額超過などで該当にならなかった方も、今年度該当になる場合がありますので、お問い合わせください。

問合せ 福祉課 TEL557-0574

巡回相談のお知らせ (東京都委託事業)

生活の不安や心配ごとなどを「相談ください」。

日時 ※年末年始・祝日を除く。

【ふれあいセンター】

毎週水曜日 午後1時30分〜3時30分

【武蔵野コミュニティセンター】

毎週金曜日 午後1時30分〜3時30分

費用 無料

問合せ

▼福祉課 TEL557-7620

▼西多摩くらしの相談センター TEL0428(25)35001



学びの広場 ホットスペースちえの輪

宿題の解き方を教え合ったり、仲間とイベントを行ったりします。随時、見学・体験参加を受け付けています。

日時 ※年末年始・祝日を除く。

【ふれあいセンター】

毎週水曜日 午後4時〜6時

【武蔵野コミュニティセンター】

毎週金曜日 午後4時〜6時

対象 町内在住の原則小学生〜中学生の方

費用 無料

問合せ

▼福祉課 TEL557-7620

▼西多摩くらしの相談センター TEL0428(25)35001

家族介護者のつどい「かけはこ」

「介護の相談や不安を話し、情報交換をして気分転換をしましょう」

ご家族同士や介護支援専門員、保健師などを交え情報交換をします。事前にお申し込みください。

日時 8月17日(木)

午後1時30分〜3時30分

場所 長岡コミュニティセンター

費用 無料

申込み 西部高齢者支援センター TEL557-0609

社会福祉協議会

TEL557-0159

8・9月は

会員募集中月間です

会員とは、瑞穂町社会福祉協議会の活動に賛同し、個人・団体・企業を問わず、活動を財政面から支えてくださる皆さんです。

【会員の種類と年会費額(1口)】

- ▼個人会員…500円
- ▼団体会員…2000円
- ▼賛助会員…5000円
- 【受付場所】
- ▼社会福祉協議会(ふれあいセンター内)
- ▼高齢者福祉センター寿楽

令和5年度 赤い羽根共同募金地域配分金(B配分)申請を受け付けます

皆さんにご協力いただいた赤い羽根共同募金を、地域で活動を行う、団体や福祉施設が実施する事業に配分します。

期間 8月1日(火)〜31日(木)

場所 社会福祉協議会

(ふれあいセンター内)

対象 備品整備、小規模な修理や補修など

※団体や施設の運営費は対象外です。



いきいき介護予防教室

「介護予防リーダー養成講座」

元気のためのヒント盛りだくさんで楽しく行います。全6回終了時には「介護予防リーダー」としての修了証を発行します。

対象 介護予防に興味のある方(原則全部の日程に参加可能な方)

日程 毎週火曜日(全6回)
10月3日・10日・17日・24日・31日、11月7日

時間 午後1時45分〜3時45分

東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ

今年度の更新は郵送方式です

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に(一社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます(赤い封筒または青い封筒)。更新を希望される方は、「ご案内」を必ず確認して手続きをください。また、更新手続き後、再発行を受ける時に「介護保険料納入(決定)通知書」などの所得確認書などの提示が必要になりますので、お手元で大事に保管してください。

問合せ (一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話
TEL03(5308)6950
(土・日曜日、祝日を除く、午前9時から午後5時まで)

敬老と長寿を祝い敬老金を贈呈します

対象となる方には、8月初旬に通知を送付します。敬老金は口座振り込みとなりますので、同封している返信用封筒にて、振込先についてご返送ください(8月31日(木)必着)。今年度100歳をお迎えになられる方(大正12年4月1日から大正13年3月31日までに生まれた方)には、町長が直接贈呈をさせていただきます。

対象 令和5年4月1日時点で町に住所を有している方で敬老の日(9月18日)時点で、77歳、88歳、99歳、100歳以上の方
※町外から特別養護老人ホームに入所された方(住所地特例の方)を除く。
※返信期限を過ぎた場合は、個別にお問い合わせください。

問合せ 高齢者福祉課 TEL557-7623



会場 武蔵野コミュニティセンター
申込み 高齢者福祉課
TEL557-7674

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る心援者として、自分のできる範囲で活動する人です。

日時 8月21日(月)

午前10時15分〜11時45分

場所 元狭山コミュニティセンター

対象 町内在住の高校生以上の方

定員 20人 費用 無料

申込み 高齢者福祉課

TEL557-7674

地域包括ケアシステム連携事業 住民向け講演会

「治さなくてよい認知症」
「認知症は治らない」でも私たちにできることがある

自宅で医療や介護を受けている人たちが増えています。今回は身近にいる認知症について講演会を開催します。

日時 10月7日(土)

午後1時30分開場、午後2時開演

場所 秋川キララホール

定員 300人(予約制)

費用 無料

講師 上田 諭さん(東京さつきホスピタル精神科医師)

申込み 8月25日(金)までに高齢者福祉課へTEL557-7674

子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 TEL 568-0051



ひばりのイベント
情報は町HPで

8月

休館日

毎週日曜日 11日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★おはなし はじまるよ

日時 10日(休) 午前10時30分～11時
内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居など

★親子ふれあい・あそび

日時 18日(金) 午前10時30分～11時
内容 手あそび・リズムあそびなど



ファミリー・サポート・センター TEL557-4138

★提供会員養成講習会

◆救命講習
日時 9日(休)午前10時～11時30分
講師 福生消防署員

◆障がいのある子どものサポートについて

日時 9月6日(休)午前10時～11時30分
講師 穴吹 由美さん(羽村特別支援学校教諭)

新規に提供会員の登録を希望される方もぜひご参加ください。

※どちらも事前の予約が必要です。電話または直接ひばりへお申し込みください。

子育てひろば

最新の情報はお問い合わせください。※徒歩または自転車でお越しください。

対象 入園前の乳幼児とその保護者 問合せ 子育て応援課 TEL557-8658



名称	内容	日程	時間	場所・問合せ
みんなの広場	親子保育所体験 対象町在住の生後5カ月～6歳(未就学)とその保護者 費用500円(親子2人分の給食代) 申込み参加希望日の1週間前まで 各クラス先着2組	月～金曜日 随時	午前9時～正午	石畑保育園 TEL557-2780
	プレママ・プレパパ体験 対象町在住の妊婦さんとそのご主人または生後4カ月までの赤ちゃんがいる親子 申込み参加希望日の1週間前まで 先着2組		午前10時～11時	
	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	
むさしのひろば	園庭開放/体験保育/子育て相談/園見学(要予約)	随時	午前10時～11時	むさしの保育園 TEL554-1284
ふれあいクラブ	保育士が赤ちゃんと関わっている様子を見学できます。対象出産前後の親または祖父母(生後4カ月まで) 申込み参加希望日の1週間前まで	随時	午前10時～11時	東松原保育園 TEL557-0140
ワイワイひろば	園庭開放(要予約)	毎週木曜日	午前10時～11時	狭山保育園 TEL557-2876
ニコニコ広場	つくってあそぼう/おともだちとあそぼう/健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556-0916
なかよしクラブ	水あそびを楽しもう(要予約)	8日(火)	午前10時～11時	みずほひばり保育園 TEL556-2652
	ベビーマッサージでリフレッシュ(要予約)			
とのがや広場	保育園のお友達と一緒に水遊びをしよう(要予約)	30日(水)	午前10時～11時	とのがや保育園 TEL557-7601
ぴよぴよ広場	園庭開放 水遊びや泥んこで一緒に遊ぼう 申込み1週間前まで	17日(休) 24日(休)	午前10時～11時	ぴよぴよ保育園 TEL556-3428
きのみひろば	かき氷を食べよう(要予約)	29日(火)	午前10時～11時	瑞穂のぞみこども園 TEL557-0382
ぴよりんくらぶ	新聞紙遊び 大きな新聞紙で何ができるかな(要予約)	26日(土)	午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL557-4183



牛乳パック集めて届けて ポランティア

集まった牛乳パックは換金し、ポランティアの皆さんが安全、安心に活動できるように保険料などに活用します。きれいに洗って開いて乾かし、ポランティアセンター(ふれあいセンター内)までお持ちください。

問合せ ポランティアセンターみずほ
TEL557-3036

高齢者福祉センター寿楽

TEL556-11220

女性のフッキングクラス

女性を対象とした料理教室を行います。食材の栄養価や効能を学びながら、皆さんで楽しく料理をしませんか。

日時 9月8日(金)、22日(金)

10月6日(金)、20日(金)

午前10時～午後0時30分

場所 高齢者福祉センター寿楽

対象 町内在住で60歳以上の女性

定員 12人(応募者多数の場合は抽選)

費用 2800円(4回分)

講師 矢高 由美子さん(管理栄養士)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、上履き、飲み物

申込み 8月8日(火)から13日(日)までに電話または直接寿楽へ

シルバー人材センター

TEL557-4566

入会説明会

日時 8月16日(水)午後1時30分
場所 シルバー人材センター
申込み 電話または直接センターへ

シルバーマルシェ

会員が作った季節の野菜をセンターで月2回販売します。
期間 8月3日(休)・4日(金)
8月23日(水)・24日(木)
時間 午前9時30分～正午



子育て



児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届、ひとり親家庭等医療費助成の更新手続きについて

対象の方には、現況届などのご案内を郵送しています。郵送した案内を確認してから、現況届などに記入し、8月中旬に必要な書類を提出してください。未提出の場合は、児童扶養手当は11月分から、特別児童扶養手当は8月分から、医療費助成は1月から受けられませんのでご注意ください。【特設窓口】 期間 8月1日(火)～10日(木) ※土・日曜日は除く。 場所 役場庁舎1階ホール 時間 午前9時～午後5時 ※夜間受け付けは行いません。 ※特設窓口がない日は、子育て応援課窓口で受け付けます。 ※現況届と案内が届かない場合は、お問い合わせください。 問合せ 子育て応援課 TEL557-7624

ひとり親家庭の総合的な相談窓口を開設します

仕事、資格、子の進学、生活全般、ひとり親向けの支援を活用しましょう。児童扶養手当の現況届などの受付期間中に、西多摩福祉事務所の専門の相談員による相談窓口を開設します。

日時 8月3日(水)、8日(火)、15日(火)

午前10時～正午、午後1時～4時

場所 庁舎内相談室など

相談員 西多摩福祉事務所就業支援専門員、母子・父子自立支援員、ハローワーク青梅就労支援ナビゲーター(8月8日(火)のみ)

問合せ 西多摩福祉事務所 TEL0428-22-1168

ひとり親家庭向けポータルサイト シングルママ・シングルパパ 暮らし応援ナビ Tokyo

ごろ寝アート写真



問合せ あすなる児童館 TEL557-7766



小学校の花植え

一小から五小までの児童が春の花植えを行いました。公園や緑道、道路の植栽帯にマリーゴールドやマツバボタンなどの色とりどりの花を植えました。

熱中症対策に水分を取りながら、子供たちは花の配置を考えつつ、楽しそうに植えていました。この事業は、都の「みどり東京・温暖化防止プロジェクト市町村助成金」を利用しています。



一小

二小



三小



四小



五小



6/15 防犯ホイッスル感謝状贈呈式



長年にわたり防犯ホイッスルの寄付を通じて、町の児童の安全と安心に多大な貢献をされた読売センター瑞穂へ町長から感謝状を贈呈しました。

5/20・21 横田基地日米友好祭



横田基地で日米友好祭が開催され、町からは基地周辺の自治体と一緒に観光PRコーナーを出展しました。みずほまるも参加し航空自衛隊のはやてくん達と共に友好祭を盛り上げました。

6/20 平和の語り部事業



三小の6年生を対象に、平和の語り部事業を実施しました。この事業は、町に暮らす方（語り部の新田さん）の戦争体験や平和の思いを伝える機会を設け、次世代に語り継ぐことを目的として実施しています。

6/20 武蔵野・元狭山・長岡コミセン共通主催事業 初心者の方対象「心ととのう 写経教室」



各コミュニティセンターで、写経の心得や筆の運び方について学ぶ、初心者の方を対象とした写経教室を開催しました。参加した方々は、緊張感のある中、背筋を伸ばし、心を込めて書き上げていました。新たな趣味として始めるきっかけになったのではないのでしょうか。

8月 August

あすなろ児童館



ちびなろくん

石畑1837 休館日 毎週日曜日、11日祝
TEL557-7766 開館時間 午前9時30分～午後5時



二次元コード⇒HPへ

あすなろ児童館の
楽しいイベント情報が
盛りだくさん！

- 乳幼児（未就学児）には保護者が同伴してください。
- 申し込みは電話または直接児童館へ。
- おひとり複数人分の申し込みはご遠慮ください。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。

8月のイベントカレンダー

- 3歳以上の児童対象事業
 - 1日(火)～31日(木)コンテスト「海の生きもの」
 - 8日(火)スラックライン体験タイム
 - 9日(水)工作教室「ペットボトルビーズでアクセサリを作ろう」
(対象:小学生以上の児童 定員:16人(申込順))
 - 14日(月)バドミントン体験教室
(対象:小学生以上の児童 定員:10人(申込順))
 - 30日(水)スラックライン体験タイム
- ※工作教室とバドミントン教室は、申し込み(3日休)からが必要です。
- 乳幼児と保護者対象事業(申込不要)

・おひさまひろば(0カ月～8カ月)	23日(水)
・ごろ寝アート写真	
・あつまれ!ぴよぴよ(6カ月～11カ月)	2日(水)
・ごろ寝アート写真	
・あつまれ!ヨチヨチ(1歳)	24日(木)
・幼児と保護者のスラックライン体験タイム	22日(火)
・ゴーゴー体操(1歳6カ月以上)	
・親子であそぼう(1歳6カ月以上)	28日(月)
・あすなろシアター(乳幼児と保護者)	29日(火)

料理教室「かんたんピザを作ろう」

出来たてのピザの味は格別だよ!
日時・場所 ①17日(水)午後2時～3時30分・あすなろ児童館
②22日(火)午後2時～3時30分・元狭山コミュニティセンター
対象 小学生以上の児童 定員 各12人(申込順)
講師 古川 彰子さん(元家庭科教師)
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、飲み物
費用 150円
申込み ①は3日(水)～15日(火) ②は3日(水)～19日(土)
※②は、申込日から3日間は、三小学区の方を優先します。

★仲良しフリータイム★

各幼児事業終了後、午前11時30分まで「仲良しフリータイム」を実施しています。子育てで不安に思うことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの近況など指導員やお友達と気軽にお話ししましょう。

●幼児事業への参加お待ちしています

月齢ごとにいろいろなクラスがあります。体操、スキンシップあそび、読み聞かせなど楽しい内容がいっぱいです。お子さんのあそび場、保護者の方の交流の場としてご利用ください。

移動児童館

武蔵野ぴよちゃん児童館	元狭山チャチャチャ児童館	長岡ニコニコ児童館
場所 武蔵野コミュニティセンター	場所 元狭山コミュニティセンター	場所 長岡コミュニティセンター
対象 0歳の乳児と保護者 8日(火)	対象 0歳の乳児と保護者 18日(金)	対象 0歳の乳児と保護者 1日(火)
対象 1歳以上と保護者 21日(月)	対象 1歳以上と保護者 3日(木)	対象 1歳以上と保護者 30日(水)
親子で楽しみながら、交流を深めましょう。詳細は町ホームページをご覧ください。 時間 午前10時30分～11時10分		

幼児事業		
	【夏休み特別企画】3B体操 7日(月) ボール・ベル・ベルダーを使って 誰にでもできる楽しい体操です。	時間 午前10時30分～11時30分 1歳6カ月以上の幼児と保護者 定員 20組(受付中・4日(金)まで) 講師 佐藤 良子さん(3B体操指導者) 持ち物 タオル、飲み物、室内履き ※動きやすい服装でお越しください。

就学児向け事業	工作教室「ペットボトルビーズでアクセサリを作ろう」 カラフルなビーズを手作りしよう。	工作教室「お宝入り入浴剤を作ろう」 特製の入浴剤だよ。	おもちゃであそぼう ひとりでも、友達といっしょでも大歓迎だよ。 ボードゲームなどを準備して待ってるよ～。
	日時 24日(木) 午後3時～4時 (開始時間までに来てね) 対象 小学生以上の児童 定員 10人(先着順)	日時 10日(水) 午後3時～4時 (開始時間までに来てね) 対象 小学生以上の児童 定員 10人(先着順)	

期間限定「夏休み移動児童館」あすなろ児童館で人気がある遊具で遊べるよ。
期間 1日(火)～24日(木)(日曜日、9日(水)、11日(祝)を除く)
時間 午前10時～午後5時 対象 18歳未満の児童 ※申し込みは必要ありません。

※最新の情報はお問い合わせください。





年金

国民年金付加保険料を納付すると、大変お得です

国民年金に加入し国民年金保険料を納付されている方で、将来の年金を少しでも多く受給したい方は、国民年金保険料とあわせて付加保険料(月額400円)を申し込み、納付すると、老齢基礎年金に付加年金が加算され支給されます。

※国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納付できません。

問合せ 住民課 557-7578
 ▼青梅年金事務所 0428(30)3410

隣近所に迷惑を掛けていませんか

ステレオ、テレビ、ピアノやカラオケの大きな音、車やバイクの排気音、庭先のバーベキューなどによる煙や臭いなど、これらはちょっとした注意や心づかいでトラブルを防ぐことができます。自分の行動が隣近所の迷惑になっていないか、振り返って考えてみましょう。

問合せ 環境課 557-0544

ノー(NO)レジ袋・マイバッグキャンペーン

ごみの減量や環境への配慮のために、マイバッグを持参し、不要なレジ袋の使用は控えましょう。

8月・9月はキャンペーンの

今月の納期

- 町・都民税(普)…第2期
 - 国民健康保険税…第2期
 - 介護保険料…第2期
 - 後期高齢者医療保険料…第2期
- 納期は、8月31日(木)です。
 ※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアで納付できます。

問合せ 税務課 557-7529

お知らせ

法律相談のご案内

町では、法律相談窓口を毎月第3木曜日に開設しています。相続・離婚などの法的な問題の相談を弁護士がお受けします。相談に関する秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

▼相談日 前日の午前8時30分から電話での予約が必要です(定員8人)。

▼相談時間は20分です。
 ▼相談料は無料です。

問合せ 総務課 557-0501

身の上・行政相談のご案内

町では、身の上相談・行政相

談を毎月第3木曜日に開設しています。日常生活の中での、さまざまな悩みごとや心配ごと、近隣トラブルなどの身近な問題や、差別、いじめ、嫌がらせといった人権に関する問題などの相談をお受けします。相談に関する秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。相談料は無料です。

問合せ 協働推進課 557-7608

マイナンバーカードの交付通知書が届いていない方

マイナンバーカード受取対象(令和5年2月末までにカードを申請された方)で、すでにマイナンバーカードの申請をしたのに交付通知書が届いていない方は、不備などによりカードが作成されていない可能性があります。このような場合は至急再度申請してください。

マイナンバーカードは、申請してから受け取るまでに、1カ月程度の時間がかかります。

マイナンバー申請期限 令和5年9月末まで

問合せ 住民課 557-7548

デジタルよろず相談出張受け付けのお知らせ

町内の地区会館において、デジタルに関するよろず相談の出張受け付けを行います。

日時 8月22日(火)、24日(木) 午前9時～11時30分

※11時までにお越しください。

場所 22日(火)むさしの会館、24日(木)長岡南会館

※事前にご連絡のあった方を優先します。スムーズなご案内を希望する方は、デジタル推進課にご連絡ください。

問合せ デジタル推進課 513-9380

出張マイナンバーカード申請サポート

コミュニケーションセンターで、マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをします。

日時

- ▼元狭山コミュニケーションセンター 9月8日(金)午前9時10分～正午
- ▼長岡コミュニケーションセンター 9月20日(水)午前9時10分～正午
- ▼武蔵野コミュニケーションセンター

「いじめの人権110番」強化週間

学校でのいじめや家庭内での児童虐待などのこともめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、全国一斉に「いじめの人権相談」強化週間を実施します。なお、強化週間以外でも、平日午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じています。

強化週間 8月23日(水)～29日(火)

受付期間

- ▼月曜日～金曜日 午前8時30分～午後7時
- ▼土・日曜日 午前10時～午後5時

開設場所 東京法務局人権擁護部「いじめの人権110番」

0120(007)110 (全国共通・通話料無料)

問合せ 協働推進課 557-7608



商工会創業塾スタンダード講座 受講者募集

販路開拓方法や収支計画などを学び、最終的にはビジネスプランを完成させることを目標とした創業塾を開講します。

日程 8月20日(日)・27日(日)・9月10日(日)・17日(日)・24日(日) 全5回

時間 午前9時30分～午後4時30分

会場 三鷹商工会館(東京都三鷹市下連雀3-37-15)

講師 中小企業診断士 塩野富佐男先生他

受講料 5000円

定員 30人(先着順)

対象 都内での創業に興味がある方、創業して間もない方

※当連合会の創業塾が「特定創業支援等事業」に該当するかは創業予定地の自治体によってご確認ください。

申込み 東京都商工会連合会 ホームページなどにて申し込み

▼瑞穂町商工会 557-3389
 ▼東京都商工会連合会 500-3885

農地管理推進月間

農業委員会では、「農地管理推進月間」として8月24日(木)から31日(木)までの間に、農地管理パトロールを実施します。

農地をお持ちの方は日頃から雑草の除去など、十分な管理をお願いします。

問合せ 農業委員会事務局 (産業経済課) 557-7630

水の事故を防止しよう!

夏は河川や海、プールに出かけたりする機会が増えて楽しい季節ですが、溺れて救急搬送される事故も多くなるため、十分な注意が必要です。

《河川やプールなどでの水の事故を防ぐために》

- ▼小さい子供と一緒に水遊びする際は、子供から目を離さず、保護者や大人が必ず付き添って遊びましょう。
- ▼飲酒後や体調不良時には遊泳は行わず、遊泳しようとしている人がいたら、周りにいる人は遊泳をやめさせましょう。
- ▼海や河川では、気象状況に注意を払い、荒天時や天候不良

9月27日(水)午前9時10分～正午
 ※受付時間は、午前11時30分まで。

持ち物 マイナンバー通知カード、本人確認のできる書類(運転免許証、パスポートなど)

※ご自宅でのマイナンバーカードを受け取る方法もあります。詳細は予約時にお問い合わせください。

問合せ 予約専用ダイヤル 557-8057

交通事故などにあったとき

交通事故など、第三者から受けたケガなどの医療費は、加害者(相手方)が過失の割合に応じて負担しますが、届け出により後期高齢者医療で保険診療を受けられることができます。この場合、自己負担分を除いた医療費を、東京都後期高齢者医療広域連合が一時立替え、後で加害者(相手方)に請求します。診療を受ける際には、事故による受診であることを申し出てください。

また、事故(自損事故含む)にあったら、住民課国保年金係に必ず届け出てください。必要な書類(被害届など)は、事故の状



暮らしの情報 「お試し」のつもりが定期購入に、ご注意ください！

「インターネットで、ダイエットサプリが『お試し500円』で購入できるという広告を見つけ、1回のお試しのつもりで注文したのに2回目も送られてきて定期購入になっていた」「キャンセルの電話がつかない」などという健康食品や化粧品などの通信販売に関する相談が増えています。また、「継続購入が条件なので解約はできないと説明されたが、気が付かなかった」という相談も寄せられています。

【アドバイス】

一度注文したら毎月商品が届く定期購入商品なのに、初回割安料金といったお得感を大きくPRしています。

通信販売は、クーリング・オフの対象外となるため、解約や返品は、販売業者の定める規約の内容に従うこととなります。ネットで購入する際は、安い金額に目を奪われず、定期購入が条件になっていないかなど契約条件をしっかりと確認しましょう。また、契約前に返品可能か、中途解約できるかなどの解約条件も確認しておきましょう。

【確認ポイント】

- ▶販売業者は、定期購入である旨および分量、販売価格総額、引渡・提供時期、契約期間その他申し込みの撤回・解除などの販売条件を表示する義務があります。これらのことが、画面の下の方や小さな文字で書かれている可能性があります。望んでいないのに定期購入になっていないか、解約・返品条件がどうなっているか注意深くチェックしてください。
- ▶トラブルになった時に、購入時の画面が見つからず、「分かりにくい画面表示」だったことを業者に証明できないと交渉は困難です。消費者もトラブルに備えて、広告や最終申込確認画面をスクリーンショットで撮ることや受注メール、納品書などの業者とのやり取りを記録に残すよう心がけましょう。

一人で悩まずに、早めに消費生活相談窓口へご相談ください。

瑞穂町消費生活相談窓口 ☎557-7633
相談日時：火・金曜日午前9時～午後4時
(正午から午後1時までを除く)
※年末年始・祝日を除く。



瑞穂町公式キャラクター
みずほまる
LINEスタンプ
好評販売中

町では、経済的な理由によってお子さまの就学が困難なご家庭に対し、年間の収入状況によって学用品費など一部の援助を行っています。
申請受け付けを随時行っていますので、ご相談ください。
問合せ 学校教育課
☎557-6683

就学援助費・ひとり親家庭等学校給食費補助金の申請はお済みですか？

教育委員会
からのお知らせ

<https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuinkai/index.html>

会計年度任用職員募集
【学習サポーター】
児童の学力向上に向けた支援学習補助、および特別な支援が必要な児童へのサポート

就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験について
受検案内配布期間
9月1日(金)まで
問合せ
東京都 教育庁 地域教育支援部 義務教育課
〒163-8001
新宿区西新宿二丁目8番地1号
東京都庁第一本庁舎16階
※詳しくは、お問い合わせください。
☎03(5320)6752

勤務日時
月曜日～金曜日(祝日)、学校
休校日を除く(午前8時15分～午後2時45分)
勤務場所 瑞穂第一小学校
【教育支援補助員】
通常の学級に在籍する特別な支援が必要な児童の補助
勤務日時
月曜日から金曜日(祝日、学校休校日を除く)週20時間程度
勤務場所 瑞穂中学校
【共通事項】
期間 任用開始(令和6年3月22日)
募集人員 各1人
報酬 時給1080円
選考方法 履歴書、面接(日時などについては、電話にて連絡します)
応募方法
会計年度任用職員の登録申込書を郵送または直接教育指導課へ
※会計年度任用職員登録申込書は、総務課で配布しているほか、ホームページからダウンロードできます。
問合せ
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335 瑞穂町教育委員会
教育部 教育指導課 指導係
☎557-6694

農業委員・農地利用最適化推進委員

農業委員・農地利用最適化推進委員は、農地関係法に定める法令業務、農地などの利用の最適化の推進のほか、町の農業振興に関する活動を行います。

任期 7月20日～令和8年7月19日

農業委員(敬称略)

職名	氏名
会長	上野 勝
会長職務代理	坂田 敬一
委員	榎本 雄一
委員	山田 明弘
委員	青木 一幸
委員	鈴木 正実
委員	中野 高雄
委員	古川 宗昭
委員	西村 一彦
委員	村山 正信
委員	細瀬 日出夫
委員	吉岡 昭夫

農地利用最適化推進委員(敬称略)

職名	氏名
委員	田中 俊明
委員	長谷部 冬樹
委員	雨宮 尚幸

問合せ 農業委員会事務局(産業経済課)
☎557-7630

「多摩の物語」の語り会

「語り部・かたりすと」平野啓子さん(元NHKニュースキャスター)とそのお弟子さんによる多摩川流域各地の民話「多摩の物語」の語り会実演

日時 9月9日(土)
開場 午後1時30分
開演 午後2時～3時30分

が予測される場合は遊泳や河川などでのレジャーは中止しましょう。また、ライフジャケットを着用するなど、事故の未然防止に努めましょう。
問合せ 福生消防予防課
☎552-0119

場所 けやき館 多目的室
定員 50人(申込順)
費用 無料
主催 美しい多摩川フォーラム
後援 瑞穂町
申込み メールまたは電話で美しい多摩川フォーラム事務局へ

※8月1日(火)から受付開始

☐ forum@tama-river.jp
(氏名、日中連絡可能な電話番号を入力)
☎0428(24)5632
(受付 平日午前9時～午後5時)

令和4年度「緑の募金」
総額12万8297円

この募金は、森林整備と地域の緑化推進を目的に実施されています。
令和4年度の緑化事業では、募金の還元金を利用して、さくら公園にミツバツツジとコデマリ、狭山谷公園にミツバツツジ、合計3本植樹しました。
緑の募金へのご協力ありがとうございました。
問合せ 建設課
☎557-7659

パートナー PARTNER

—瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します—

男性の家事・育児をみんなで考え、変えていくための情報発信サイト「TEAM家事・育児」

男性の育児休業取得率は年々上昇傾向にあります。女性の取得率に比べると、まだまだ低い水準となっています。「男性は仕事、女性は家事」といった固定的な性別役割分担意識をなくし、女性が広く社会で活躍するなど、多様な生き方を選択するためには、男性もこれまで以上に家事・育児に取り組むことが必要です。

Webサイト「TEAM家事・育児」では、家事・育児をTEAMとして考えていくため、次のようなさまざまな情報やアドバイスを発信しています。ぜひご活用ください。

【内容】

- ▶夫婦・COUPLE
夫婦間のコミュニケーションや家事・育児を分担する工夫などについて発信
- ▶企業・COMPANY
企業の経営者・管理職・人事担当者などに向けて、「育業」の取得推進や職場の雰囲気づくりなどについて発信
- ▶みんな・EVERYONE
男性、女性、若者、シニア問わず、あらゆる人々に向けて、家事・育児をTEAMとして取り組めるようなきっかけを提供
- ▶パパズ・スタイル
子育て中の男性やプレパパに向けて、家事・育児ノウハウなどの役立つ情報を発信

問合せ 協働推進課 ☎557-7608



瑞穂町教育基本計画審議会委員募集

町民の皆さんの声を計画に反映させ、より良い計画策定に向け、審議会に委員として参加していただける方を募集します。

任期 令和5年10月～令和7年3月31日

募集人数 2人

報酬 会議出席に応じて支給
会議 6回程度開催予定
(原則平日夜間開催)

応募資格 町内在住18歳以上の方
※町の審議会等委員に委嘱されていない方

応募方法

作文(次のテーマについて400字以内・書式自由)と、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、郵送、ファクス、メールまたは直接教育指導課に提出してください。

テーマ

※提出された作文は返却しません。

これからの学校教育について

募集期間

8月21日(月)まで

申込み

〒190012292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
瑞穂町教育委員会 教育部 教育指導課 指導係
✉jsidou@town.nizuhohokyo.jp

「青少年の主張」に あなたのご意見を

▼小学生の部(6年生)

▼中学生の部

▼高校・一般の部

テーマ

瑞穂町について

▼自分の未来について

▼家庭や学校での生活について

▼さまざまな体験活動について

▼身の回りで起きた出来事や社会の出来事について

原稿 縦書き400字詰め原稿用紙(高校・一般の部は、1ページ400字、縦書きの書式設定のパソコン作成でも可)

▼小学生の部 2枚程度

▼中学生の部、高校・一般の部 3枚程度

※1人1点限り、未発表の作品のみ。

※「ChatGPT」などのAIが生成した文章を原稿に使用しないでください。

対象 町内在住・在学・在勤の方

30歳までの方

申込み 【小・中学生の部】

9月4日(月)までに社会教育課へ

※町立小・中学校は各学校へ

【高校・一般の部】

9月8日(金)までに社会教育課へ

※12月2日(土)にスカイホールで発表会を予定しています。

問合せ 社会教育課

☎55716695

増田明美 親子ふれあいスポーツ教室

親子で参加し、走り方の基本や体力づくりの基礎を楽しく学び、健康づくりを実践しましょう。

日時 9月23日(祝)

午後1時～3時

場所 中央体育館

対象 4歳から小学4年生までと保護者

定員 100人(定員になり次第締め切り)

費用 無料

講師 増田明美(スポーツジャーナリスト)

申込み

8月16日(水)から二次元コードのみ

☎090(5195)3030



公益財団法人青梅佐藤財団



ジュニアリーダーの 読み聞かせ

小学5年生から高校生までの子どもたちが絵本、紙芝居、人形劇、手遊びなどの公演を行います。ぜひお越しください。

日時 8月22日(火)午前11時から

場所 子ども家庭支援センター(タービザ)

対象 乳幼児と保護者(事前申込み制)

定員 12人程度(申込み順)

申込み 社会教育課

☎55716695



森林健康ウォーキング

日時 8月5日(土)午前8時

集合(雨天中止)

集合場所 みずほエコパーク

※事前の申し込みは不要です。

※次回は9月2日(土)です。

問合せ 社会教育課

☎55717071

第50回瑞穂町総合体育大会日程

開会式 日時 9月2日(土) 午後7時～ 場所 スカイホール 小ホール **問合せ** 体育協会 ☎557-7098

種目	日程	会場	主管
水泳競技	8月6日(日)	町営プール	体育協会
軟式野球競技	8月27日(日)～	町営グラウンド	軟式野球連盟
剣道競技	9月9日(土)	武道館	剣道連盟
陸上競技	9月10日(日)	ビューパーク競技場	陸上競技クラブ
硬式テニス競技	9月10日(日)	町営第2庭球場	硬式テニスクラブ
バレーボール競技	9月17日(日)	中央体育館	バレーボール連盟
少年野球競技	9月23日(祝)～	町営第2グラウンド 他	少年野球連盟
バドミントン競技	9月24日(日)	中央体育館	バドミントン連盟
ソフトボール競技	9月24日(日)～	シクラメンスポーツ公園 他	ソフトボール連盟
バスケットボール競技	小学生の部 9月 中学生の部 9月 一般の部 9月	長岡コミュニティセンター 他	バスケットボール連盟
グラウンド・ゴルフ競技	9月30日(土)	町営第2グラウンド	グラウンドゴルフ連盟
ゲートボール競技	10月5日(日)	町営グラウンド	ゲートボール連盟
ソフトテニス競技	10月15日(日)	町営第2庭球場	ソフトテニスクラブ
空手道競技	10月22日(日)	武道館	空手道連盟
卓球競技	10月9日(祝) 少年・少女の部 10月22日(日) 一般・シニア・ベテランの部	中央体育館	卓球連盟
少林寺拳法競技	11月4日(土)	長岡コミュニティセンター	少林寺拳法連盟
ゴルフ競技	11月16日(日)	青梅ゴルフクラブ	ゴルフ協会
柔道競技	11月12日(日)	武道館	柔道連盟
ビーチボール競技	11月26日(日)	中央体育館	ビーチボール連盟
サッカー競技	中学生の部 12月予定 小学生の部 12月予定 一般の部 令和6年1月予定	ビューパーク競技場 少年サッカー場 ビューパーク競技場	サッカー連盟
スキー競技	令和6年3月2日(土)	菅平高原スキー場	スキー連盟

※各競技の要項・申込方法については、瑞穂町体育協会ホームページに掲載します。

URL : <http://business4.plala.or.jp/m-taikyo/index.html>



健康エクササイズ

午後2時から
長岡コミュニティセンター
町内在住・在勤・在学の方
室内履き、飲み物、タオルなど

日時 8月8日(火)22日(火)

場所 長岡コミュニティセンター

対象 町内在住・在勤・在学の方

持ち物 室内履き、飲み物、タオルなど

費用 100円(トレーニングルーム使用料を含む)

問合せ 社会教育課

☎55717071

第1回瑞穂町

ふうせんバレーボール大会

日時 9月10日(日)

午前9時30分受け付け

午前10時開始

場所 長岡コミュニティセンター

対象 町内在住・在勤・在学の方

持ち物 飲み物・タオル・室内履きなど

申込み 9月6日(水)までに二次元コードまたは電話で

社会教育課へ申し込み

ください。

☎55717071



第6回 瑞穂町図書館を使った調べる学習コンクール作品募集

普段の暮らしの中で疑問や不思議に思ったことなど、図書館資料などを有効に活用して調べ、まとめ、作品として発表することを通し、課題解決力を育成するとともに図書館の利用価値を学ぶことを目的としてコンクールを開催します。

募集部門 小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部

募集対象 町内在住・在学・在勤の方

作品形態 【サイズ】小学生:B4サイズまで、中学生以上:A4サイズまで
【ページ数】50ページ以内(表紙、目次、参考文献一覧は除く)

各部門共通事項 作品名、氏名(グループ名)は必ず記載してください。学校名と学年の記載もお願いします(一般の部を除く)。応募者自身のオリジナルで未発表の作品に限ります。他のコンクールとの二重応募はできません。

応募方法 学校を通じた応募以外は、図書館に持参または郵送で提出してください。作品ごとに応募カードを添えて、提出してください。

募集期間 9月1日(金)～30日(土)

表彰内容 各部門で最優秀賞、優秀賞、佳作などを決定し表彰します。応募者全員に、参加賞を贈呈します。

※上位入賞作品は全国コンクールへ推薦されます。

※詳しくは「瑞穂町図書館を使った調べる学習コンクール」募集要項をご確認ください。

※募集要項や応募カードなどは図書館ホームページからダウンロードすることができます。

なお、過去の瑞穂町図書館を使った調べる学習コンクールの入賞作品レプリカは図書館で閲覧

できます。ぜひ手に取ってご覧ください。

問合せ 瑞穂町図書館 ☎557-5614





入館料無料 開館時間 午前9時～午後5時

瑞穂町郷土資料館

けやき館

駒形富士山 316-5
TEL 568-0634 FAX 568-0639
https://www.mizuhokyodo.jp/

休館日
21(月)



詳しくは
けやき館HPへ

企画展「昆虫のふしぎ、ここがすごい！」

期間 9月24日(日)まで

町やその周辺地域に生息している虫たちの中で、完全変態・寄生・擬態・毒など不思議な生態や特徴を持つ昆虫を紹介します。



関連イベント ギャラリートーク

日時 8月12日(土) 午後2時～3時

伊藤知紗絵本原画展～昆虫観察日記～

期間 9月24日(日)まで

昆虫を題材にした絵本作家、伊藤知紗さんによる優れた観察眼と温かみのある絵本原画を展示します。



関連イベント ギャラリートーク

日時 8月5日(土) 午後2時～3時

自由研究お助け隊「どうする!?夏の自由研究?」

自由研究に取り組むためのヒントを伝授。君もこれで研究者! 受付で配布している参考資料を使って瑞穂町の産業や暮らしを調べられます。

特別工作「子供向け卓上手織り体験教室」

横糸に新聞紙を使って、コースター1枚を制作



日時 8月10日(木) 午後2時～3時

定員 5人 費用 200円

対象 小学3年生以上

予約受付中

けやき館 夏のわくわく工作教室

日時 8月16日(水)までの期間中の月・火・水曜日
午前10時～11時30分

キッズスペース併設

定員 各日8人

費用 海辺のジオラマ 500円

くるくるモビール 300円 予約受付中



みずほはたおり探検隊

予約受付中

日時 8月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日) 午前10時～午後4時

講師 村山大島祐伝承会 定員 10人

費用 2,000円 対象 小学3年生以上

第100回 親子折り紙教室「しおり」

日時 8月19日(土) 午前10時15分～11時45分

講師 池田さん、當間さん、和田さん



夏休み映画会『豆富小僧』&ミニミニ縁日

予約受付中

※ミニミニ縁日は午後2時30分から(30分ほど)

日時 8月20日(日) 午後3時～4時30分

定員 50人

費用 200円(ミニミニ縁日)

©2011「豆富小僧」製作委員会



郷土研修会

日時 10月1日(日)午前8時集合・出発、午後6時解散予定

場所 役場庁舎西側 費用 4,500円※申込時に集金します。

定員 30人(町内在住、在勤、在学の方)

研修先 箱根関所・箱根関所資料館、箱根神社、元箱根石仏群 他

申込み 8月7日(月)午前10時から、けやき館で受け付けます。

温故知新の会

第201回 特別講演会「平和へのメッセージ」 予約受付中

日時 8月6日(日) 午後1時30分～3時

定員 80人 講師 本橋 善子さん

第202回 工作教室 「プロペラ自動車作り」 予約受付中

日時 8月13日(日) 午後1時30分～3時30分

定員 10人 費用 200円 講師 平山 和治さん



第203回 地域の産業 「東京だるまの絵付け体験」 8月10日(木)午前10時 予約受付開始

日時 9月3日(日) 午後1時30分～3時 定員 10人

費用 1,300円 講師 山崎 徳雄さん、美代子さん

第204回 文学講演会 「銀河鉄道の父と子 - 童話『なめとこ山の熊』の謎-」 8月20日(日)午前10時 予約受付開始

日時 9月17日(日) 午後1時30分～3時 定員 80人 講師 関谷 忠さん

囲炉裏端で語る昔話

第190回 「元狭山の昔話」⑤

日時 8月13日(日) 午前10時15分～11時30分

語り部 栗原 増夫さん

夏の特別企画「みずほまるをさがせ！」

期間 8月27日(日)まで

館内に隠れている「みずほまる」を見つけた方に参加賞をプレゼント

第7回けやき館 月見の会

8月15日(火)午前10時 予約受付開始

日時 9月15日(金) 午後4時～5時

定員 10人 費用 300円(お茶菓子代) 語り おはなし企画

けやき館の落語会

8月25日(金)午前10時 予約受付開始

日時 9月23日(祝) 午後1時30分～3時

定員 80人 出演 古今亭 始

演目 『宇治の柴舟』

けやき館お料理企画「かんたん! 精進ランチ」 8月25日(金) 午前10時 予約受付開始

日時 9月26日(火) 午前10時～正午

定員 6人 費用 1,200円

持ち物 エプロン・三角巾・タオル

講師 緑川 明世さん ※アレルギーのある方はご連絡ください。

瑞穂ふるさと大学

説明会 日時 8月20日(日) 午前10時～正午

今年度からふるさと大学本来の活動に入ります。つきましては学生証を取得している方、大学への入学を希望される方を対象に説明会を実施します。大学の運営に当たり、皆さんの夢や希望を聞かせてください。

自然コース 講座・検定 8月7日(月)午前10時 予約受付開始

日時 9月16日(土) 午後1時～2時30分

町には、有名なゲンジボタル・ヘイケボタル以外のホタルも生息しています。ホタルの知られざる魅力に迫ります。



瑞穂町図書館

Mizuho town library

開館時間
午前9時～午後6時
木曜日は午後8時まで
石畑1962 TEL 557-5614
https://www.library.mizuho.tokyo.jp



休館日

月曜日、18日(金)…
瑞穂町図書館・全地域図書室
9日(水)…
長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室
11日(祝)…地域図書室

読書会

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター学習室	12日(土)	午後2時

おはなしの会

場所	日程	時間
瑞穂町図書館	5日(土)	午前11時
元狭山ふるさと思い出館図書室	5日(土)、19日(土)	午後 3時30分
長岡コミュニティセンター和室	24日(木)	
武蔵野コミュニティセンター図書室	16日(水)	
殿ヶ谷図書室(殿ヶ谷会館内)	23日(水)	

祝日開館 8月11日(祝)も図書館は開館します。(地域図書室は除く)

耕心館

開館時間 午前10時～午後9時
●喫茶ストーリー営業時間
午前10時30分～午後9時(ラストオーダー 午後8時)
●費用の記載のないものはすべて無料です。
駒形富士山 317-1 TEL 568-1505 FAX 568-1506
https://www.koshinkan.jp/

休館日 21(月)



詳しくは
耕心館HPへ

★ サロンコンサート ★

チケット発売中!

フランスの風に吹かれて ～フルーツとピアノのコンサート～

日時 9月16日(土) 午後2時開演

場所 耕心館2階 多目的大広間

出演者 荒川 洋(フルート)、本田 聖嗣(ピアノ)

曲目 シャミナード/コンチェルティーノ、ドビュッシー/「前奏曲集」より 沈める寺 亜麻色の髪の乙女 他

入場料 2,000円(全席自由)

※未就学児の入場はご遠慮ください。



荒川 洋

本田 聖嗣

★ ノクターン ★

チケット発売中!

岡田 修 津軽三味線 初秋の響き

日時 9月2日(土) 午後2時開演

場所 耕心館2階 多目的大広間

出演者 岡田 修(津軽三味線)

曲目 津軽じょんから節、津軽よされ節、嵐 他

入場料 2,000円(全席自由)

◆申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へスカイホールでも販売しています(平日のみ)。

◆曲目は変更になる場合がございます。



岡田 修

夏休み特別企画 みずほまる展「みたい しりたい みずほまる」

日時 8月5日(土)～20日(日) 午前10時～午後9時 場所 展示ギャラリー、エントランス

内容 瑞穂町公式キャラクター「みずほまる」の魅力に迫ります。

5日(土)・13日(日)午後1時30分から「みずほまるとあくしゅしよう！」



耕心館講座シリーズ つるし飾り講座

来年の干支 - 辰(たつのおとしご) -

日時 9月20日(水) 午前10時30分～午後4時30分

場所 耕心館2階 多目的大広間

定員 12人(抽選)

費用 3,000円(昼食付き)

講師 耕心館ボランティア

持ち物 針(極細)、はさみ、鉛筆、ものさし、指ぬき(必要な方)

抽選受付 8月16日(水)～30日(水)

▶応募は来館または電話にて、1人につき1口のみ受け付けます。

▶抽選結果は受付期間終了後、全員に順次郵送でお知らせします。



たつのおとしご
※写真は実際に製作するものと若干異なります。

耕心館講座シリーズ スカンディアモスアート講座

日時 9月10日(日)

午前 午前10時30分～午後0時30分

午後 午後1時30分～3時30分

場所 耕心館2階 多目的大広間

内容 スカンディアモス(生きている苔)を使用し、モスの色味や柔らかさを楽しめる「フレームモス」を作ります。モスは25色の中から好きな色を選べます。



フレームモス
12cm×12cm

定員 各部6人

費用 3,500円

講師 ruuさん(スカンディアモスアート認定講師)

申込み 8月10日(木)から、電話・来館にて受け付け

※費用の記載のないものは全て無料です。 ※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。



休日…休日診療 午前9:00～正午、午後1:00～3:00 受付は15分前まで
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約) マタニティクラスⅠ 午後(予約制)
2 水		
3 木		
4 金		3～4か月児健診 (R5年4月生) 午後(予約制)
5 土		
6 日	リサイクルプラザ粗大ごみ受け入れ(日曜開館) 午前9:00～午後4:30(正午から午後1時を除く) TEL557-7612(午後4時までに電話申し込み後、持ち込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 福生市 荒木歯科医院 TEL551-3243
7 月		
8 火	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 8月は3日・10日・17日・24日・31日です。 問合せ 住民課 TEL557-7548 税務課 TEL557-7519	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
9 水		
10 木		
11 祝 山の日		休日 瑞穂町 丸野医院 TEL556-5280 準夜 人間市 小林病院 TEL04(2934)5121 (受診前に電話で問い合わせください) 歯科 福生市 松永歯科医院 TEL552-7122
12 土		
13 日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 福生市 田辺歯科・矯正歯科医院 TEL551-2712
14 月		
15 火	東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 ジョイフル本田 瑞穂店 2階 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557-3852	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
16 水	シニア向けスマートフォンよろず相談会 午後1:30～3:30 高齢者 福祉センター寿楽 ※予約(4人)は、1日(火)～午前8:30～寿楽へ TEL556-1120	1歳6か月児健診 (R4年1月生) 午後(予約制)
17 木	法律相談(要予約) 午前9:00～11:40 庁舎3階 総務課 ※予約(8人)は16日(水)午前8:30～総務課へ TEL557-0501 身の上・行政相談 午前9:30～11:30 庁舎2階 問合せ 協働推進課 TEL557-7608	医療機関案内 24時間 受け付けます 東京消防庁救急相談センター TEL521-2323 または #7119 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 TEL03(5272)0303 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
18 金		
19 土		
20 日		準夜 福生市 熊川病院 TEL553-3001 歯科 福生市 北田園歯科 TEL552-1700
21 月	終活(相続・遺言等)あしん相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、14日(月)～18日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165 心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ※予約(3人)は、14日(月)～18日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165 ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」 午前10時～正午 長岡コミュニティセンター 出入り自由・申し込み不要 ※初めて参加する方は当日連絡先などを記入していただきます。 問合せ 社会教育課 TEL557-6695	子供の健康相談室(小児救急相談) 相談日時 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝日、年末年始(午前8時～翌朝8時) TEL03(5285)8898または#8000
22 火	身近な法律相談 午前9:45～11:45 ふれあいセンター ※予約(4人)は、14日(月)～18日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、14日(月)～18日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約) 歯科健診 2歳児(R3年7月生) 2歳6か月児(R3年1月生) 午後(予約制)
23 水	町議会第3回定例会 議会運営委員会 午前9:30～ ※議会日程については、議会事務局へ TEL557-7693 教育委員会定例会 午後2:00～会議室3-1 問合せ 学校教育課 TEL557-6682	BCG接種(R5年1月17日～3月24日生) 午前10:00～11:30 マタニティクラスⅡ 午後(予約制)
24 木		離乳食講習会(R5年3・4月生) 午前(予約制)
25 金		3歳児健診(R2年7月生) 午後(予約制)
26 土		
27 日	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です。 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く。 問合せ 産業経済課 TEL557-7633	準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 福生市 梅田歯科医院 TEL553-5161
28 月		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
29 火		
30 水		
31 木		
9月1日～5日	1日(金)町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ 4日(月)町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ 5日(火)町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ (会議の進行次第では、休会となることがあります)	3日(日)準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 福生市 山口歯科クリニック TEL553-8182 4日(月)歯科健診 3歳6か月児(R2年1・2月生) 4歳児(R1年7・8月生) 午後(予約制)



乳がん・子宮頸がん検診

一部無料

日時 9月1日(金)～令和6年3月29日(金)
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
午前8時30分～(午前8時15分から受け付け)

場所 公立福生病院

内容 乳がん検診…問診、マンモグラフィ
子宮頸がん検診…問診、細胞診

対象 町内在住の女性で、昨年度町の検診を受診していない次の年齢の方

▶乳がん検診…40歳以上 ▶子宮頸がん検診…20歳以上

費用 乳がん検診1,600円、子宮頸がん検診は無料
※生活保護受給中の方は受給証明書、児童扶養手当受給中の方は証書が受給証明書の提出で無料になります。

※令和5年4月1日現在、次の年齢の方は検診費用が無料になるクーポン券を6月に郵送しました。

▶乳がん検診…40歳 ▶子宮頸がん検診…20歳

申込み 8月2日(水)から電話で保健センターへ

胃がん・呼吸器(肺がん・結核)検診 追加募集

無料



日時・場所(検診時間は午前中)
▶9月10日(日)・10月7日(土)・12月15日(金)…保健センター(定員100人)
▶9月19日(火)…長岡コミュニティセンター(定員45人)
▶10月3日(火)…武蔵野コミュニティセンター(定員80人)
▶12月21日(木)…元狭山コミュニティセンター(定員45人)

内容
▶胃がん検診…問診、胃部レントゲン撮影
▶呼吸器検診…問診、胸部レントゲン撮影と「たん」の検査(該当者のみ)

対象 町内在住で40歳以上の方
※妊娠中や過去1年以内にお腹の手術を受けた方などは、検査を受けられません。
詳しくは町ホームページをご覧ください。保健センターまでお問い合わせください。

乳がん・子宮頸がん検診 集団検診 追加募集

日時 9月24日(日)午前・10月5日(休)午前
11月20日(月)・12月11日(月)午前・午後
(12月11日(月)は骨密度測定同日受診可)

定員 午前70人、午後60人

場所 保健センター

申込方法
▶保健センター…窓口で申込用紙にご記入ください。
▶電子申請…二次元コードを読み込むか、町ホームページからお申し込みください。

～特定健診・若年の健診を受けた方へ～

よくわかる健診結果個別相談会

無料

日時 8月24日(休)午後、8月30日(休)午前

場所 保健センター

内容 健診の受診結果についての保健師・管理栄養士による個別相談会(予約制)

対象 ①瑞穂町特定健康診査受診者
②若年の健康診査受診者
③40歳から74歳までの国民健康保険加入者で事業主健診、人間ドックなどの受診者

※特定保健指導の対象になる方は、そちらをご利用ください。

申込み 電話で保健センターへ

特定健康診査を実施しています

無料

個別健診 町内医療機関 10月31日(火)まで
公立福生病院 11月30日(休)まで

集団健診 10月28日(出) 8月1日(火)から申し込み受け付け
11月26日(日) 10月2日(月)から申し込み受け付け
場所 保健センター

対象 昭和23年11月1日から昭和59年3月31日までに生まれた方で、瑞穂町国民健康保険に加入している方

新型コロナワクチン接種 5歳から64歳までの方へ

令和5年秋開始接種(9月以降に実施)を希望する方の接種券発行申請を受け付けます。次の二次元コードからご確認ください。

問合せ 瑞穂町コロナワクチンコールセンター TEL568-0380



高血糖に注意を!
健診結果を確認しましょう

血糖値が高い状態が続くと体にどのような影響があるか知っていますか。高血糖は、インスリンというホルモンの働きが悪くなることや、インスリンの分泌量が低下すること、血液中を流れるブドウ糖が増え、血糖値が高くなる状態です。血液中のブドウ糖の濃度が高い状態が続くと、全身の血管が少しずつ傷つき、腎臓や心臓などの臓器への障害や、視力の低下を引き起こします。一度傷ついた血管や臓器を元に戻すことは難しいため、早期に対処することが大切です。

健康診断の結果で「血糖値」や「HbA1c(過去1・2カ月分の血糖値を反映した数値)」の項目が要指導・要精密検査となっている方は、かかりつけの医師に相談するか、町の保健師や管理栄養士が相談に応じる健康相談などをご活用ください。また、9月には糖尿病予防講演会を開催予定です。糖尿病に携わる医師から、糖尿病についての知識を得られる貴重な機会です。詳細は「広報みずほ」9月号に掲載します。ぜひご参加ください。

保健師からの「ちよつと耳寄りな話」



紹介
します!

click!

今月の表紙



4年ぶりに開催された箱根ヶ崎・石畑・殿ヶ谷地区の夏祭りでの様子を写した1コマ。沿道から多くの人が声援を送る中、威勢の良い掛け声に合わせて力強くおみこしを担ぐ皆さんの表情からは、ようやくいつもの夏が帰ってきたという喜びが感じられました。

ひまわりの双子?三つ子?

エコパークドッグラン駐車場と八高線との間の畑で、ひまわり植え活動をしています。

その中の1本、なんと不思議な大きなひまわり。最後には2輪つながったひまわりになりました。



※昨年 photograph 写真です。

投稿者 野元 美子さん

町長メッセージ

役場庁舎窓口で「書かない窓口の実証実験」を令和5年11月に行い、今後更に窓口の利便性の向上を図る予定です。実証実験の実施には東京都市長会の技術的・財政的支援を受けています。

また、町は、令和4年度にデジタル推進課を設置し、令和5年2月に住民票の写しなど、各種証明書のコンビニ交付を開始しました。同年4月からは国のマイナポータルを用いたオンライン手続きの運用を開始し、児童手当現況届をはじめ、25種類の手続きについて、自宅から申請できるようになっています。

令和5年11月に行われる実証実験は、転入届を提出する人が、窓口ごとに申請書に氏名等を記入することの不便性を解消するため、設置したタブレットに一度入力していただければ、その後の記入が必要ないものとなります。実証実験は11月の1カ月間実施し、その後改善を重ね、最終的に多摩地域全域のデジタル化の一助となります。町民の方が、どの程度デジタル化によるメリットを受けられるのか見極めたいと思っています。

行政のデジタル化だけでなく、生産性の向上や技術承継等の課題を解決するため、町内産業のデジタル化にも取り組んでいます。

製造業者のデジタル技術の導入、ロボット運搬機、環境制御システム、農業でのロボット技術、先端技術の導入に対する補助事業を創設し、各種産業への財政的支援を行っています。

労働人口が少なくなると懸念されていますが、デジタル技術を導入することで、課題の全てが解決する訳ではありません。将来に持続できるまちづくりを推進するために活用し、今後も時代の流れを先取りした新たな技術を取り入れ、皆さまの生活を豊かなものになりたいと思います。



瑞穂町長
杉浦 裕之



人口と世帯 7月1日現在 ()は前月比
人口 32,080人(21人減) 男 16,285人(5人減) 女 15,795人(16人減) 世帯 15,280世帯(9世帯増)
発行/瑞穂町 編集/デジタル推進課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表) https://www.town.mizuho.tokyo.jp/

