

みずほ

広報

mizuho information

2023

6

No.737

心が
踊りだす



高根 盛

住民の代表 町議会議員 決定!

問合せ 議会事務局 TEL557-7693

4月23日の瑞穂町議会議員選挙では、立候補者が17人となり、即日開票の結果、15人(定数16 欠員1)が当選されました。

- ①党派
- ②当選回数
- ③職業
- ④住所

住民の代表として選ばれた、15人の議員を紹介します(掲載は左から右に五十音順、敬称略)。

井上 一也 (54)



- ①無所属②1
- ③無職
- ④むさし野2-38-60

榎本 義輝 (60)



- ①無所属②4
- ③会社員
- ④石畑1835

大坪 国広 (73)



- ①日本共産党②6
- ③政党役員
- ④箱根ヶ崎西松原47-39

小川 龍美 (67)



- ①公明党②6
- ③政党役員
- ④南平2-43-8

奥泉 淳広 (54)



- ①日本維新の会②1
- ③無職
- ④高根71

香取 幸子 (61)



- ①無所属②2
- ③飲食店経営
- ④二本木732-9

川島 靖弘 (49)



- ①立憲民主党②1
- ③自営業
- ④石畑1810-1

古宮 郁夫 (67)



- ①無所属②3
- ③無職
- ④富士山栗原新田38-9

下澤 章夫 (70)



- ①無所属②2
- ③獣医師
- ④箱根ヶ崎1165-3

下野 義子 (62)



- ①公明党②5
- ③政党役員
- ④二本木537-53

高橋 洋子 (49)



- ①無所属②1
- ③無職
- ④武蔵48-19

原 隆夫 (71)



- ①公明党②3
- ③政党役員
- ④箱根ヶ崎152-1セザール箱根ヶ崎301

森 亘 (61)



- ①無所属②8
- ③学習塾経営
- ④石畑1794-11

山崎 栄 (65)



- ①無所属②3
- ③無職
- ④殿ヶ谷865

大和 雅彦 (62)



- ①無所属②1
- ③無職
- ④箱根ヶ崎2232-9



瑞穂町議会議員選挙の結果について

開票は、4月23日午後9時から長岡コミュニティセンターで行いました。開票結果は次のとおりです。

[投票率] 43.07% (男性 41.01% 女性 45.17%)

候補者別得票数 ...当選者※

得票順	氏名	党派名	得票数
1	やまざき 栄	無所属	1,222
2	榎本 よしてる	無所属	1,177
3	小川 たつみ	公明党	967
4	しもの 義子	公明党	956
5	しもざわ 章夫	無所属	821
6	大坪 くにひろ	日本共産党	794
7	森 わたる	無所属	752
8	原 たかお	公明党	725
9	こみや 郁夫	無所属	626

(得票順・敬称略)

得票順	氏名	党派名	得票数
10	大和 まさひこ	無所属	609
11	井上 かずや	無所属	603
12	たかはし 洋子	無所属	579
13	奥泉 あきひろ	日本維新の会	559
14	香取 ゆきこ	無所属	438
15	川島 靖弘	立憲民主党	344
16	角田 とうりょう	立憲共和党	85
17	池田 哲郎	無所属	67

※当選者となるためには、得票数の多い者から順次その選挙における定数に達するまでの者であり、かつ、法律に定める一定数以上の得票が必要となります。

問合せ 選挙管理委員会(総務課内) TEL557-0614

改選後の初議会(令和5年第1回臨時会)が5月15日に開催されました。初議会では、議長・副議長の選挙後、常任委員会委員を選任し、互選の結果、各常任委員会の委員長・副委員長がそれぞれ決まりました。

議長 山崎 栄 副議長 森 亘

総務産業建設委員会

- 委員長 下澤章夫
- 副委員長 原 隆夫
- 委員 奥泉淳広、井上一也、山崎 栄、古宮郁夫、榎本義輝、小川龍美

厚生文教委員会

- 委員長 下野義子
- 副委員長 香取幸子
- 委員 川島靖弘、高橋洋子、大和雅彦、大坪国広、森 亘

広報広聴委員会

- (議長を除く全議員で構成)
- 委員長 森 亘
- 副委員長 小川龍美

議会の仕組み Q&A

Q. 議会はどんなことをしているの?

A. 町が行う仕事(行政)は、道路・環境・ごみの処理・下水道・教育・住民登録・福祉や健康のことなど、日常生活と切り離すことができないいろいろな分野に広がっています。

町議会の役割は、住民の代表として町がどのように仕事を行うか、住民の皆さんが納めた税金が無駄に使われていないかなどをチェック(監視)して、町の仕事の方向を決める(議決機関)ことです。つまり、住民から選ばれた議員が皆さんの要望や意見を反映させ、議会の会議で決定します。

このように、議会と町はお互いに理解・けん制し合いながら、バランスをとって皆さんの生活向上に努めています。

Q. 議会の会議はいつ開かれるの?

A. 本会議は、3月、6月、9月、12月に開かれます。これを定例会といいます。定例会以外に、どうしても会議をする必要があるときは、臨時会が開かれます。この本会議で全ての議案を決定します。

本会議とは別に委員会があります。本会議において議員全員で審議するよりも、少数の議員で、専門の分野に分かれて詳しく調査し、審査することが必要な場合があるからです。

委員会の種類

- 常に設置されている **常任委員会**
(総務産業建設・厚生文教・広報広聴)
- 必要に応じて設置される **特別委員会**
(基地対策・交通対策・予算・決算など)
- 議会の運営方法を協議する **議会運営委員会**

議会は傍聴できます

本会議の傍聴

議会の審議内容や、町政の内容、議会の活動に触れることのできる身近な方法です。ぜひ、傍聴にお越しください。本会議場の傍聴席は43席です(申込順)。

傍聴を希望される方は、本会議当日に、議会事務局で受け付けをして、傍聴券の交付を受け傍聴席にお入りください。

委員会の傍聴

委員会は原則として公開しています。傍聴するには、委員会の当日、議会事務局で受け付けをして、傍聴券の交付を受けてください。傍聴席は、委員会室は7席、全員協議会室は8席です(申込順)。



武蔵野・元狭山・長岡コミセン共通主催事業 初心者の方対象『心とこのう 写経教室』



令和5年度の第1回主催事業として、初心者の方を対象にした『写経教室』を開催します。
コミセン主催事業を通して、コミュニティセンターを身近に感じていただき、今後の利用のきっかけ、交流の場、地域活動の場、地域コミュニティの向上につながっていくことを願っています。

- ▶武蔵野コミュニティセンター
日時 6月20日(火) 午前9時30分~11時30分 場所 武蔵野コミュニティセンター工作室
- ▶長岡コミュニティセンター
日時 6月22日(木) 午前9時30分~11時30分 場所 長岡コミュニティセンター2階学習室
- ▶元狭山コミュニティセンター
日時 6月23日(金) 午前9時30分~11時30分 場所 元狭山コミュニティセンター2階学習室

各コミュニティセンター共通情報

内容 写経(般若心経)の心得や、筆ペンによる筆使いの基本を学習します。
対象 町内在住・在勤・在学中で、写経未経験の方
定員 各コミュニティセンター 15人(申込順)
費用 500円(教材費)
指導者 池谷 功さん(瑞穂町生涯学習推進団体「元狭山書友会」)
申込み 6月5日(月)午前9時から、電話または直接各コミュニティセンターへ
▶武蔵野コミュニティセンター TEL570-0555
▶元狭山コミュニティセンター TEL568-0333
▶長岡コミュニティセンター TEL568-0030



池谷 功さん

一緒に活動してくれる方を募集しています(協働テーマの募集・提案)

▶協働の窓口(みずほマッチング)とは

協働の窓口(みずほマッチング)では、団体などが町に相談などをする総合窓口として、協働に関する様々な相談、提案を受け付けています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



▶現在、募集中の協働テーマについてはこちら



瑞穂町公式キャラクター「みずほまる」についてのボランティアスタッフの募集

対象 みずほまると町を応援してくれる方
内容 町内外の様々なイベントでプロモーション活動を行う際に、町の公式キャラクター「みずほまる」のアテンドやアクターとして活動します。
応募方法 産業経済課または二次元コードからご応募ください。
問合せ 産業経済課 TEL557-8019



応募フォーム

平和の象徴「アンネのバラ」を一緒に育ててくれるボランティアスタッフの募集

対象 バラ(植物の管理など)に興味がある方
内容 アンネのバラ管理(消毒、刈り込みなど)
応募方法 協働推進課または二次元コードからご応募ください。
その他 今後、バラの手入れなどに関する講座の開催を予定しています。
問合せ 協働推進課 TEL557-7608



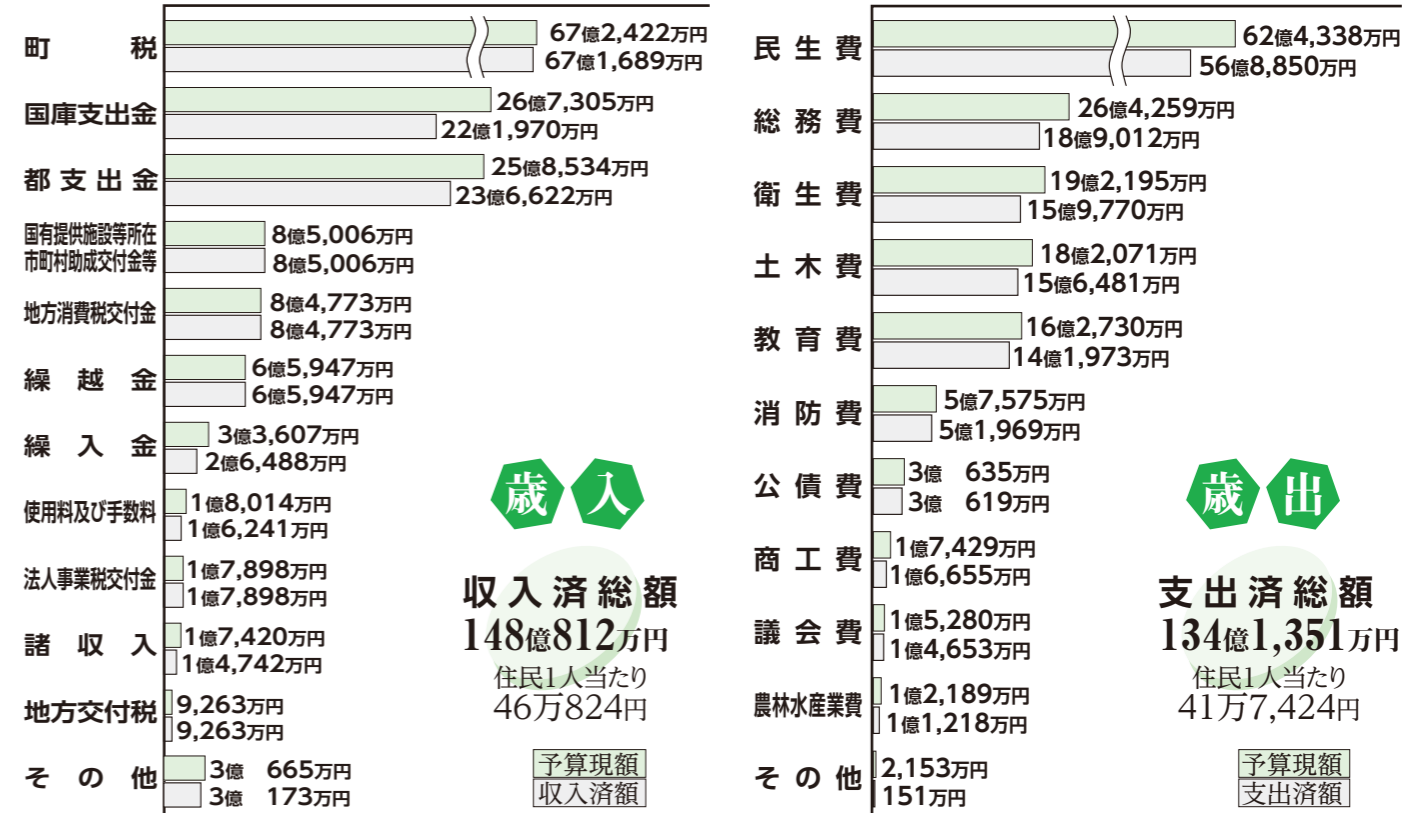
応募フォーム

令和4年度 予算の執行状況

(令和5年3月31日現在)

一般会計 156億854万円

一般会計は当初予算で、143億3,000万円ですスタートしました。これに13回の予算補正と令和3年度からの繰越事業費を合わせ、現在の予算額となっています。



※住民1人あたりの額は令和5年3月31日現在の人口(32,134人)で割った金額です。
※予算現額には予備費充用額を含みます。

特別会計 83億3,113万円

※収支差額については基金を活用し、一時的な運用を行っています。

特別会計	予算現額	収入済額 (収入率%)	支出済額 (執行率%)
国民健康保険	37億9,322万円	34億8,104万円 (91.8)	34億9,833万円 (92.2)
駅西区画整理事業	10億9,665万円	10億5,510万円 (96.2)	5億9,889万円 (54.6)
介護保険	25億9,437万円	23億2,808万円 (89.7)	23億 45万円 (88.7)
後期高齢者医療	8億2,648万円	8億2,517万円 (99.8)	8億2,266万円 (99.5)
殿ヶ谷財産区	324万円	323万円 (99.7)	133万円 (41.0)
石畑財産区	1,050万円	957万円 (91.1)	442万円 (42.1)
箱根ヶ崎財産区	586万円	574万円 (98.0)	192万円 (32.8)
長岡財産区	81万円	80万円 (98.8)	32万円 (39.5)
特別会計合計	83億3,113万円	77億 873万円 (92.5)	72億2,832万円 (86.8)

下水道事業会計	区分	予算額	決算額	執行率%
	収益的収入	11億4,341万円	11億3,437万円	99.2
	収益的支出	11億1,236万円	10億9,066万円	98.0
	資本的収入	2億5,591万円	2億1,928万円	85.7
	資本的支出	4億3,630万円	3億8,120万円	87.4

町債の状況

- ◆一般会計 34億7,474万円
- ◆駅西土地地区画整理事業会計 44億4,306万円
- ◆下水道事業会計 22億3,594万円

町の財産

- ◆土地 52万6,743㎡
- ◆建物 9万8,874㎡
- ◆基金総額 66億7,297万円

※土地・建物には、下水道事業に係る財産を含みます。

問合せ 財政課 TEL 557-7483



「野菜メニュー店」募集中！「外食や中食でも野菜がしっかり食べられたら…」といった、お客様の要望に応える【野菜メニュー店】を募集しています。対象 野菜を120g以上使ったメニューのあるお店 問合せ 東京都西多摩保健所 TEL0428(22)6141



瑞穂町コミュニティバスからのお知らせ

雨の日にコミュニティバスに乗りませんか

梅雨の時期となりました。通勤・通学・お出かけなどで雨が降っている時に、コミュニティバスを利用しませんか。

回数券の車内販売をしています

回数券をお買い求めの方はバスの停車時に乗務員（運転士）に申し付けください。なお、車内販売ではお釣りの用意がないため、お釣りがでないようにしてください。また、領収書が必要な方は、都市計画課でお買い求めください。

※定期券の購入は、予約が必要となりますので、都市計画課にお問い合わせください。

券種	価格	備考
180円×11枚	1,800円	大人用
90円×11枚	900円	小児用、障がいのある大人用
50円×11枚	500円	障がいのある小児用

道路混雑などにより、運行に遅延が生じることがあります。安全を第一に考え運行していますので、ご理解をお願いします。

問合せ 都市計画課 TEL557—7579

「暮らしの便利帳」の広告を募集します

町では、皆さんの生活に役立つ行政情報や各種手続きなどの情報を1冊にまとめた「暮らしの便利帳」を、株式会社サイネックスと官民協働事業として、令和5年9月に発行予定です。

今後、協働で事業を行う株式会社サイネックスの営業担当者が、紙面に掲載する広告の募集のため、商店や事業所などを訪問します。

広告掲載をご希望の場合は、株式会社サイネックスにお問い合わせください。

問合せ

▶広告について

(株)サイネックス 西東京支店 TEL538—1040

▶暮らしの便利帳について

デジタル推進課 TEL557—7497

学校給食組合会計年度任用職員募集

職種 調理補助(時給1,080円)

勤務日 月～金曜日 午前8時30分～11時30分

内容 給食調理補助など

任用期間 7月1日～令和6年3月31日(勤務成績により更新あり)

受付期間 6月12日(月)まで(必着)

受付場所 羽村・瑞穂地区学校給食センター

〒205-0023 羽村市神明台4丁目2番地19

受付時間 午前8時～午後4時30分(持参または郵送)

必要書類 履歴書(郵送可)

選考方法 面接を行います。

面接日 6月14日(水)

※時間については後日連絡します。

問合せ 羽村・瑞穂地区学校給食組合

TEL554—2084

叙勲 [旭日単光章(地方自治功労)]



元町議会議員
小山 時夫さん
(むさし野在住)

長年にわたり、町政の発展に尽力された功績が認められ、受章されました。

問合せ 総務課

TEL557—0531

松原中央公園の流れ・下師岡公園のミストを開始します

松原中央公園の水の流れとミストと、下師岡公園のミストを開始します。

運転状況は、町ホームページをご覧ください。

※天候により中止する場合があります。

運転期間 6月1日(木)～9月29日(金)

▶松原中央公園

午前9時～午後4時



▶下師岡公園

午後1時～4時
(休日は午前9時～午後4時)



※下師岡公園ミストは、小学校の夏休み期間中は全日午前9時から運転します。

問合せ 建設課 TEL557—7659

西多摩衛生組合からのお知らせ

令和4年度ダイオキシン類測定結果

環境センター排ガス中のダイオキシン類測定結果 単位:ng-TEQ/m³N

採取日	令和4年							令和5年	
	5月25日	7月13日	8月19日	9月21日	10月12日	11月18日	12月14日	1月13日	3月3日
採取場所									
1号炉	-	-	-	0.00021	0.00014	-	-	-	0.020
2号炉	0.043	-	0.019	-	-	-	-	0.019	-
3号炉	-	0.0015	-	-	-	0.0065	0.012	-	-

【単位：1ナノグラム(1ng)は、10億分の1グラム】

▶採取場所…各炉煙突排ガス採取口

▶法規制値…1ng-TEQ/m³N (ダイオキシン類対策特別措置法)

▶公害防止協定規制値…0.05ng-TEQ/m³N

環境センター周辺の大気環境中のダイオキシン類測定結果 単位:pg-TEQ/m³

採取日	令和4年	
	6月23日正午から24日正午まで	12月12日正午から13日正午まで
採取場所		
羽村市立羽村第三中学校(屋上)	0.014	0.013
羽村市立松林小学校(屋上)	0.014	0.013
羽村市立あさひ公園(地上)	0.014	0.015
瑞穂町立瑞穂第四小学校(屋上)	0.012	0.012
瑞穂町立富士見公園(地上)	0.012	0.014

【単位：1ピコグラム(1pg)は、1兆分の1グラム】

▶環境基準値…0.6pg-TEQ/m³ (ダイオキシン類対策特別措置法)

問合せ 西多摩衛生組合 TEL554—2409



出場者・観覧者募集中!

詳しくは、町ホームページかNHKホームページをご覧ください。

問合せ 社会教育課 TEL557—6695



◀町ホームページ



◀NHKホームページ

熱中症に気を付けましょう

熱中症は、蒸し暑い梅雨の時期から発症します。特に身体が暑さに慣れていない梅雨明け前後は注意が必要です。



【熱中症の主な要因】

▶環境

暑い、湿度が高い、風が弱い、日差しが強い、閉め切った屋内、車の中、エアコンを使わないなど

▶からだ

体温調節機能が低い高齢者や体温調節機能が未発達の小児や乳幼児、肥満の方、疲労や風邪、寝不足といった体調不良の方など

▶行動

激しい運動、慣れていない運動、屋外での作業、屋内での作業(片付け、火を使う料理など)など

【熱中症予防のポイント】

▶こまめな水分補給

のどが乾く前に、こまめに飲みましょう。水や市販の経口補水液などで補給しましょう。

▶適正な気温・湿度

屋内や夜間でも熱中症は起きます。我慢せず、エアコンや扇風機を使用しましょう。

▶外出時に注意

日中の外出は極力控え、外出が必要な時は通気性と吸湿速乾性の機能がある衣類、帽子や日傘を活用しましょう。

※環境省の熱中症予防情報サイトでは、熱中症警戒アラートの情報や、熱中症予防に関する様々な情報が掲載されています。

※体調や顔色が優れないひとり暮らしの高齢の方など見かけたら、ご相談ください。

問合せ 保健センター TEL557—5072 高齢者福祉課 TEL557—7623

東部高齢者支援センター TEL557—3852

西部高齢者支援センター TEL557—0609



熱中症予防情報サイト



暑い日は、涼み処へ

日中の暑い時間帯に涼めるように、涼み処として開放していますので、ご利用ください。

▶庁舎1階、高齢者福祉センター寿楽、寄り合いハウスいこい、ふれあいセンター、武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンターのロビー、その他町の特別養護老人ホームと介護老人保健施設の7施設のロビー

問合せ 高齢者福祉課 TEL557—7623

のぼり旗が目印です。

新型コロナウイルス感染症関連情報

令和5年度も自己負担なくコロナワクチン接種を受けられます

対象となる方には接種券を順次送付しています

令和5年春開始接種は、初回接種(1・2回目接種)を完了した①～③に該当する方を対象に接種を実施しています。

①65歳以上の方 ②基礎疾患のある方(5歳から64歳まで) ③医療従事者、高齢者施設などの従事者の方

接種期間 8月末まで

7、8月は接種機会が少なくなるため、早めの接種をご検討ください。

問合せ 瑞穂町コロナワクチンコールセンター

TEL568—0380



これまでの感染症の流行状況やワクチンの有効性を保つ観点から、重症化リスクが高い方を接種対象としています。また、9月以降に接種可能な全ての年齢の方を対象とした接種が予定されています。

令和5年5月8日(月)から、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが、5類に移行されました。

法律に基づく外出の自粛は求められません。外出を控えるかどうかは、個人の判断に委ねられます。行政機関からの情報を参考にして、症状が重くなったときは、医療機関を受診しましょう。

詳しくは、町ホームページをご確認ください。



新型コロナウイルス感染症の相談窓口

東京都新型コロナ相談センター TEL0120(670)440

▶医療機関の案内

▶療養中の困りごとなどの相談を受け付けます。



福祉



障害児福祉手当・特別障害者手当

国では、在宅の重度障がい児や特別障がい者に対し、その障がいによる負担を軽減するために、障害児福祉手当・特別障害者手当制度を設けています。次の要件に該当し、受給資格の認定を受けた方に手当が支給されます。

対象

- ▼障害児福祉手当
20歳未満で、重度の障がいの状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする方(障害年金受給者、施設入所者を除く)
- ▼特別障害者手当
20歳以上で、著しく重度の障がいの状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする方(施設入所者、3カ月を超えて入院している方を除く)

手当の月額

- ▼障害児福祉手当 1万5220円
 - ▼特別障害者手当 2万7980円
- 問合せ 福祉課 TEL557-10574

家族介護者のつどい「かけはこ」介護の相談や不安を話し、情報交換をして気分転換をしましょう

家族の介護をしている方や介護の経験がある方など、誰でも参加できます。参加者同士や介護支援専門員、保健師などを交え情報交換をします。参加希望者は、事前にお申し込みください。

- 日時 6月15日(木)
午後1時30分～3時30分
- 場所 長岡コミュニティセンター
- 費用 無料
- 申込み 西部高齢者支援センター
TEL557-10609

瑞穂町公式 動く!! LINEスタンプ

瑞穂町公式キャラクター「みずほまる」の動くスタンプが増えました! どんな動きになるか、お楽しみに☆

みずほまる

スタンプは「スタンプショップ」から検索でご購入いただけます
https://line.me/~/stickers/2383552 「みずほまる」検索して検索してみてください!

第43回瑞穂町ふれあい運動会について

「つながり、ささえあい、安心して健康に暮らせるまち みずほ」を基本理念に、障がいの者の運動会を開催します。新型コロナウイルス感染症防止の観点から2部制とし、定員を設けます。また、参加団体の一部はオンライン会議システムで参加します。

参加希望の方は、6月16日(金)午後1時までにお問い合わせください。※感染などの影響で開催中止になる場合もあります。

- 日時 6月18日(日)
①午前9時30分～11時30分
②午後1時30分～3時30分
- 場所 長岡コミュニティセンター
- 問合せ 瑞穂町体育協会 TEL557-7098
福祉課 TEL557-10574



社会福祉協議会 TEL557-0159

2023夏の体験ボランティア説明会

夏休み期間を利用して、ボランティア活動を体験してみませんか。小学生から大人まで誰でも参加できます。期間 7月21日(金)から8月31日(木)までの希望日

- 費用 350円(ボランティア保険代)
- 会場
- ▼7月3日(月)ふれあいセンター
 - ▼7月5日(水)元狭山コミュニティセンター
 - ▼7月6日(木)武蔵野コミュニティセンター
 - ▼7月7日(金)ふれあいセンター
 - ▼7月10日(月)長岡コミュニティセンター
- ※時間は午後4時からです。説明会で申込書を配布します。活動を希望する方は、必ず出席してください。昨年配付した2022参加証カードをお持ちの方は、説明会に参加しなくても申し込みできます。
- 問合せ ボランティアセンターみずほ
TEL557-3036

評判の聴き上手になる 傾聴講座 フォローアップ編

聴く力を地域活動や、ボランティア活動などの人とのつながりを感じる様々な場面で活用しませんか。初めて

障がいの者庁内実習のお知らせ

町役場で仕事の実習をしてみませんか。お気軽にご相談ください。

時間 午前9時～午後6時 月～金
第4土曜日(祝日、年末年始を除く)

- 対象 町内在住の身体・知的・精神・難病などの障がい、疾患のある方
- ※障害者手帳の有無は問いません。
- 問合せ 障害者就労支援センター
TEL568-0139
office@mizho-wsj.jp

高齢者の居場所づくりを応援します

高齢者同士や多世代との交流などを通じて閉じこもりを防ぎ、気軽に立ち寄ることができる高齢者の居場所づくりを目的としたグループ活動を応援します。

補助の金額(上限)

▶週1日	4,000円/月
▶週2日	8,000円/月
▶週3日以上	1万2,000円/月

- 要件
- ▶高齢者の居場所づくりを目的としている。
 - ▶参加者を特定せず、新たな参加者を受け入れ、多世代の交流の場となるよう努める。
 - ▶活動時間中は1人以上の世話人が常駐する。
 - ▶健康体操などの介護予防の活動を行い、1回の開催にあたり5人以上の高齢者の参加が見込まれている。
 - ▶1回あたり約3時間、週1日以上活動を行う。
 - ▶居場所の運営について、地域住民やボランティアなどが関与している。
 - ▶実施する場所が町の区域内で、事業を6カ月以上継続できる。
 - ▶政治および宗教に関する活動ならびに営利目的の活動は行わない。
 - ▶飲食代などの実費負担を除いて、無料で利用できる。
 - ▶高齢者の居場所として広報、ホームページなどで情報を公開できる。

- 問合せ
- ▶高齢者福祉課 TEL557-7674
 - ▶社会福祉協議会 TEL557-3852

未来を応援 受験生 チャレンジ支援貸付事業

対象 中学3年生・高校3年生またはこれに準じる受験生がいる世帯

- 【学習塾代】
- ▼中学3年生・高校3年生またはこれに準じる方 上限20万円
 - ▼高校3年生またはこれに準じる方 上限8万円
- ※高校・大学などに入学した場合は、貸付金の返済が免除となります。また、入学ができなくても免除される場合があります。申し込みには要件がありますので、詳しくは、お問い合わせください。
- 問合せ 社会福祉協議会
TEL557-0165

ぴんぴん健康体操参加者募集

認知症や介護予防に効果があるといわれている運動と脳トレを同時に行うプログラムです。

日程 7月7日～9月29日の毎週金曜日 午前10時～11時30分

- 場所 元狭山コミュニティセンター
- 定員 30人(申込順)
- ※定員を超える申し込みがあった場合、初めての方を優先します。
- 対象 町内在住の65歳以上の方
- 費用 無料
- 申込み 6月2日(金)から高齢者福祉課へ
TEL557-7674

高齢者福祉センター 寿楽 TEL556-1120

寿楽・東部高齢者支援センター 共催 健康寿命を延ばそう いつまでも元気で過ごすために

元気で長生きできるコツを説明し、町内の体操グループの活動紹介や簡単な運動の体験なども盛り込んだ講座を行います。

- 日時 7月13日(木)
午後1時30分～3時
- 場所 元狭山コミュニティセンター
- 対象 町内在住で60歳以上の方
- 定員 20人(申込順)
- 費用 無料
- 講師 東部高齢者支援センター、寿楽職員
- 持ち物 筆記用具、タオル、飲み物
- 申込み 6月20日(火)から電話か直接寿楽へ

シルバー人材センター TEL557-4566

入会説明会

- 日時 6月21日(水)午後1時30分
- 場所 シルバー人材センター
- 【シルバーマルチエ】会員が作った季節の野菜をセンターで販売します。
- 期間 6月21日(水)・22日(木)
- 時間 午前9時30分～正午



学童保育クラブ支援員の募集

町内6カ所の学童保育クラブの支援員の募集をしています。

対象

- ▼子どもに関わる仕事を希望される方
- ▼教員、保育士、放課後児童支援員の資格があればなお可

募集人数 3人

試用期間 3カ月

勤務時間

- ▼平日 下校時間から午後6時までの間 3〜4時間程度
- ▼土曜日・学校の振替休日・長期休暇日 午前8時30分から午後6時までの間 3〜6時間程度

※延長保育がある場合は、最長午後7時までの勤務となります。

勤務手当 社内規定あり

※仕事内容などの詳細は、面接時にお話しさせていただきます。

問合せ NPO法人わかば

TEL 557-8651

現況届提出をお忘れなく

対象の方には、5月末に現況届を送付しています。必要書類をそろえて期日までに提出してください。

受付期日 6月30日(金)

※書類到達日が受付日となります。

〔児童手当〕

児童の養育状況が変わっていないければ、次の項目に該当する方を除き、現況届の提出は不要です。

- ▼配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地と居住地が異なる方
- ▼離婚協議中で配偶者と別居されている方

▼その他、町から提出の案内があった方

〔児童育成手当(育成・障害手当)〕
例年通り、現況届の提出が必要です。

次の方は、現況届の提出が必要です。
▼申請者が町外にお住まいの方または令和4年6月分から児童手当が所得超過により資格喪失となった方
その他の方は、現況届の提出が不要です。

※現況届の提出がない場合には、手当てなどが受けられなくなります。

問合せ 子育て応援課

TEL 557-7624

子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 TEL 568-0051



ひばりのイベント情報は町HPで

6月

休館日

毎週日曜日

開館時間 午前9時～午後5時



18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★おはなし はじまるよ

日時 8日(木) 午前10時30分～11時
内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居など

★親子ふれあい・あそび

日時 9日(金) 午前10時30分～11時
内容 手あそび・リズムあそびなど

★ともだちつくろう

0歳、1歳生まれ！子育て中の保護者の皆さん、お友だちになりましょう。
日時 27日(火) 午前10時30分～11時30分

※全て事前の予約が必要です。電話または直接ひばりへお申し込みください。最新の情報は、お問い合わせください。

乳幼児ショートステイをご利用ください

保護者が仕事、病気、育児疲れ、育児不安などの理由により、一時的にお子さまの養育ができないときに保育施設でお預かりします。

対象 町内在住の乳幼児(生後57日目から小学校就学前まで)

利用料 ▶11時間未満…3,000円 ▶11時間以上…4,000円 ▶宿泊…4,000円

施設名 東京恵明学園(青梅市友田町2-714-1)

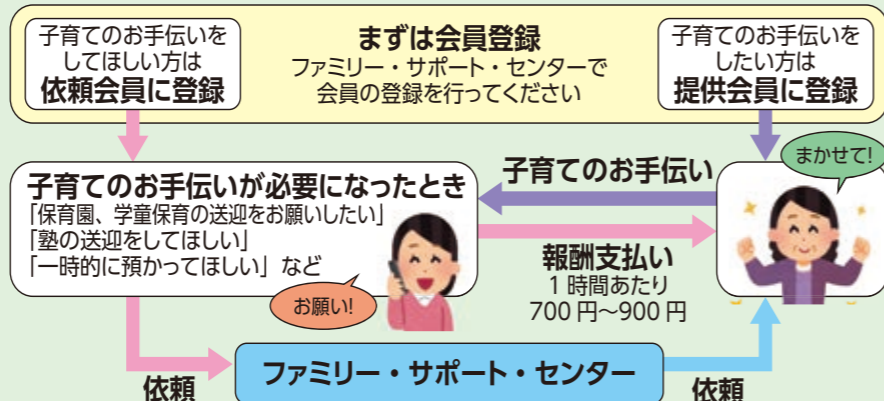
※生活保護受給世帯、前年度分の町税が非課税の世帯は、申請により利用料から2,000円を減額します。※宿泊の場合のお迎えは、翌朝午前8時までにお願います。延長する場合は、別途料金がかかります。※保育施設への送迎ができない場合は、事前にファミリー・サポート・センターにご相談ください。

申込み 子ども家庭支援センターひばり TEL568-0051

ファミリー・サポート・センターの会員になりませんか

ファミリー・サポート・センターは子どもを預かってほしい、保育園や習い事などの送迎を頼みたいなど、子育てのお手伝いをしてほしい方(依頼会員)と、お手伝いをしてくださる方(提供会員)からなる会員組織です。会員登録についてなど、詳しくは、お問い合わせください。

問合せ ファミリー・サポート・センター TEL557-4138



子育てひろば

最新の情報はお問い合わせください。※徒歩または自転車でお越しください。
対象 入園前の乳幼児とその保護者 問合せ 子育て応援課 TEL557-8658



名称	内容	日程	時間	場所・問合せ
みんなの広場	七夕飾りを作ろう 申込み20日(火)～先着10組 場所石畑中央会館	7月4日(火)		石畑保育園 TEL557-2780
	[ポコアポコカード]でリラックス 申込み27日(火)～先着5組 場所石畑中央会館	7月11日(火)	午前10時～11時	
	親子保育所体験 対象町在住の生後5カ月～6歳(未就学)とその保護者 費用500円(親子2人分の給食代) 申込み参加希望日の1週間前まで 各クラス先着2組	月～金曜日 随時	午前9時～正午	
	プレママ・プレパパ体験 対象町在住の妊婦さんとそのご主人または生後4カ月までの赤ちゃんがいる親子 申込み参加希望日の1週間前まで 先着2組	毎週金曜日	午前10時～11時	
	園庭・2階テラス開放		午前11時～正午	
むさしのひろば	園庭開放/体験保育/子育て相談/園見学(要予約)	随時	午前10時～11時	むさしの保育園 TEL554-1284
ふれあいクラブ	ベビーマッサージ・親子のきずなを深めよう 園庭遊び(要予約)	14日(水)	午前10時～11時30分	東松原保育園 TEL557-0140
	保育園の赤ちゃんの様子を見てください(離乳食の見学ができます) 対象出産前後の両親・祖父母 申込み参加希望日の1週間前まで	随時	午前10時～11時	
ワイワイひろば	園庭開放(要予約)	毎週木曜日	午前10時～11時	狭山保育園 TEL557-2876
ニコニコ広場	つくってあそぼう/おともだちとあそぼう/健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556-0916
なかよしクラブ	みんなで楽しくリトミック(要予約)			みずほひばり保育園 TEL556-2652
	赤ちゃんクラスに入ってみよう 対象出産前後の親または祖父母、生後4カ月まで(要予約)	27日(火)	午前10時～11時	
	園庭開放	1日(木) 15日(木) 29日(木)	午前10時～11時30分	
とのがや広場	七夕飾りをつけよう(要予約)	28日(水)	午前10時～11時	とのがや保育園 TEL557-7601
ぴよぴよ広場	園庭開放 一緒に遊ぼう 申込み1週間前まで	8日(木) 22日(木)	午前10時～11時	ぴよぴよ保育園 TEL556-3428
きのみひろば	ベビーマッサージの会 対象0～1歳(要予約) ハーブの虫よけスプレー作り 費用500円(要予約)	13日(火) 20日(火)	午前10時～11時	瑞穂のぞみこども園 TEL557-0382
みずほひろば	誕生会に参加しよう 対象2歳(要予約) 七夕飾りを作りましたよ 対象1～2歳(要予約)	26日(月) 7月3日(月)	午前9時30分～10時30分	南平保育園 TEL557-3875
ぴよりんくらぶ	親子で幼稚園ごっこ(要予約) クレヨン遊び(制作)(要予約)	23日(金) 24日(土)	午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL557-4183
まつぼっくり	からだをうごかしてあそぼう 対象2歳～ 先着5組(要予約)	12日(月)	午前11時～11時45分	福正寺松濤幼稚園 TEL557-6811



ごみ減量・環境・リサイクル特集号

2023 特集号

発行／住民部環境課
 環境係 TEL 557-0544
 ごみ対策係 TEL 557-7706
 みずほリサイクルプラザ TEL 557-5364
 ホームページ <https://www.town.mizuho.tokyo.jp/>
 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地



パソコンの宅配回収のご案内

問合せ ごみ対策係 TEL 557-7706

町は、小型家電リサイクル法の認定事業者であるリネットジャパン株式会社と協力して、宅配便を利用した家庭用パソコンの回収サービスを行っています（※事業所から出るパソコンの処分方法は異なります）。

利用方法は以下のとおりです。

【回収手順】

- ①インターネットまたはファクスでリネットジャパンへ申し込み（<http://www.renet.jp>）
- ②パソコンなどをダンボールに詰める
- ③宅配業者が希望日時に自宅から回収
 - ▶データはご自身で消去してください（無料消去ソフト提供などのサービスもあります）。
 - ▶モニター、プリンタなどの周辺機器、その他の小型家電も一緒に回収可能です。
 - ▶パソコンを含むダンボール1箱分の回収料金が無料（箱のサイズ：3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内）
 - ※2箱目からは有料
 - ▶インターネットが使用できない場合は、次のお問い合わせ専用窓口へご相談ください。



【その他サービス】

- ▶有料データ消去サービス（ご自身でデータ消去できない場合にご利用ください）
- ▶回収用の段ボール販売

問合せ

リネットジャパン株式会社 TEL 0570(085)800



エコパークフリーマーケット「みずほ青空市」にお越しください

令和2年3月から新型コロナウイルス感染防止のため開催を休止していた、エコパークフリーマーケット「みずほ青空市」（以下「みずほ青空市」という）を令和4年10月から再開しました。みずほ青空市は、町内の各家庭で眠っている衣類、雑貨、日用品などの不用品をリユースし、町のごみの減量を推進するという目的で実施しています。



開催日時 毎月第3日曜日（7、8、1月を除く） 午前9時～午後1時

開催場所 みずほエコパーク管理棟前広場（瑞穂町大字箱根ヶ崎1736番地）

区画数 40区画 1区画あたりの広さ（約2.0m×2.5m）

※新型コロナウイルス感染防止のため区画数を20としていましたが、令和5年6月から、区画数を40に戻します。

出店申込方法

開催月前月の1日から月末までに、電話で出店申し込みをしてください。申込順に40件まで受け付けます。

※町内在住の方のみ出店できます。出店料は無料です。

※出品できるものは、家庭内のリサイクル品のみとします。動植物・飲食物の販売はできません。また、営利目的の方は出店できません。

リサイクル品の販売

リサイクルプラザでは、再使用可能なリサイクル品の販売を行っています。

受付時間 午前8時30分～午後5時



問合せ リサイクルプラザ
TEL 557-5364

6月 June

あすなる児童館



石畑1837 休館日 毎週日曜日
TEL 557-7766 開館時間 午前9時30分～午後5時



二次元コード⇒HPへ

あすなる児童館の楽しいイベント情報が盛りだくさん！

- 乳幼児（未就学児）には保護者が同伴してください。
- 申し込みは電話または直接児童館へ。
- おひとり複数人分の申し込みはご遠慮ください。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。

6月のイベントカレンダー

●3歳以上の児童対象事業

- 1日（休）～30日（金）コンテスト「長靴」
- 7日（休）スラックライン体験タイム
- 14日（休）早押しクイズ大会
（対象：小学生以上の児童 定員：12人（申込順））
- 28日（休）スラックライン体験タイム

※早押しクイズ大会は、申し込み（3日（土）から）が必要です。

●乳幼児と保護者対象事業（申込不要）

おひさまひろば（0カ月～8カ月）	14日（休）
ごろ寝アート写真	
あつまれ！ぴよぴよ（6カ月～11カ月）	7日（休）、20日（火）
ごろ寝アート写真	
あつまれ！ヨチヨチ（1歳）	8日（休）、22日（休）
幼児と保護者のスラックライン体験タイム ゴーゴー体操（1歳6カ月以上）	13日（火）、29日（木）
親子であそぼう（1歳6カ月以上）	5日（月）、19日（月）
わくわくデー（1歳6カ月以上）	2日（金）、9日（金）、30日（金）
あすなるシアター（乳幼児と保護者）	23日（金）

★仲良しフリータイム★

各幼児事業終了後、午前11時30分まで「仲良しフリータイム」を実施しています。子育てで不安に思うことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの近況など指導員やお友達と気軽にお話ししましょう。

【子育て支援事業】楽しい親子リトミック

リズムに合わせて、楽しくからだを動かしましょう。

日時・対象 21日（休）

- ①午前10時30分～11時 1歳の幼児と保護者
- ②午前11時15分～11時45分 2歳以上の幼児と保護者

定員 各10組（申込順）
講師 渡辺 恵子さん（幼児リトミック講師）
持ち物 タオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。
申込み 5日（月）～19日（月）電話または直接児童館へ



特別企画「スラックライン教室」

元全日本チャンピオンのAzcanが直接教えてくれるよ。楽しみながら体幹を鍛えよう。親子での参加も大歓迎だよ。

日時 24日（土）午後2時～3時30分
場所 四小体育館
対象 3歳以上の児童
定員 30人（申込順）
講師 Azcan

（我妻 吉信さん）
 （元全日本チャンピオン）
持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装で来てね。
申込み 3日（土）～22日（木）



移動児童館

	武蔵野ぴよちゃん児童館	元狭山チャチャチャ児童館	長岡ニコニコ児童館
	場所 武蔵野コミュニティセンター	場所 元狭山コミュニティセンター	場所 長岡コミュニティセンター
幼児事業	対象 0歳の乳児と保護者 6日（火）	対象 0歳の乳児と保護者 16日（金）	対象 0歳の乳児と保護者 1日（休）
	対象 1歳以上と保護者 12日（月）	対象 1歳以上と保護者 15日（木）	対象 1歳以上と保護者 28日（火）
	親子で楽しみながら、交流を深めましょう。詳しくは、町ホームページをご覧ください。時間 午前10時30分～11時10分		
就学児向け事業	スポーツ教室「スラックライン体験タイム」 楽しみながら体幹を鍛えちゃおう。 日時 21日（火） 午後3時～4時30分 （受け付けは午後4時20分までです） 対象 3歳以上の児童 定員 10人（先着順） 持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装で来てね。	「おもちゃであそぼう」 ひとりでも、友達といっしょでも大歓迎だよ。ボードゲームなどを準備して待ってるよ～。 日時 19日（月） 午後3時～4時30分 （受け付けは午後4時20分までです） 対象 3歳以上の児童 ※申し込みは必要ありません。	工作教室「プラ板でアクセサリを作ろう」 プレゼントにもおすすめだよ。 日時 27日（火） 午後3時30分～4時30分 （開始時間までに来てね） 対象 小学生以上の児童 定員 10人（先着順）

※最新の情報はお問い合わせください。



第41回全町一斉清掃 6月4日(日)

問合せ 環境係 ☎557-0544

午前8時に防災行政無線で実施の合図を放送します。
参加にあたっては、ご自身で新型コロナウイルス感染防止対策をお願いします(小雨決行、大雨中止)。各地域のごみの持ち込み場所については、5月下旬に配布した全町一斉清掃のチラシをご覧ください。

犬、猫の飼い主の皆さんへ(お願い)



町では、犬や猫のふん尿による被害で困っているという相談が多く寄せられています。飼い主が責任をもって片付けるようお願いいたします。次のような適正な飼育を心掛けてください。



犬の適正な飼育

- 1 犬を散歩に連れて行くときはビニール袋を持ち、ふんは必ず持ち帰って始末しましょう。道ばたに放置することや他人の土地に埋めることはやめてください。
- 2 散歩中や公園、広場など公共の場所では、犬に必ずリードを付けてください。
- 3 犬にも社会生活をしていくための基本的なしつけが必要です。甘やかさず、いけないことはきちんと「ダメ」と教えてください。
- 4 生後91日以上の子犬を飼いだしたら、30日以内に登録をしてください。また、毎年1回、狂犬病の予防注射を受けさせ、注射済票の交付を受けてください。

猫の適正な飼育

- 1 室内で飼育してください。逸走の防止、近隣へのふん尿被害の防止、野鳥など小動物への被害を防ぐ、交通事故や感染症の危険から猫を守るといった効果があります。
- 2 必ず不妊・去勢手術をしてください。1年に2から3回出産するためすぐに増えてしまいます。手術をすることにより不要な繁殖を防ぎ、病気のリスクを減らすことができます。
- 3 迷子にならないため、名札、マイクロチップなどの身元の表示をしましょう。

問合せ 環境係 ☎557-0544

野生動物に近づかないで!

町には多くの野生動物が生息しており、最近では民家の近くで見かけることも多くなりました。しかし、むやみに捕獲することは危険であり、法律で禁じられています。野生動物が同じ場所に留まっている時間は長くはないので、刺激せずに立ち去るまで待ちましょう。

また、衰弱した野生動物を見かけても、感染症にかかっている可能性があるため、保護することは絶対にやめてください。

アライグマ・ハクビシンを見かけたらご連絡ください

アライグマ・ハクビシンが住宅に侵入するなどの被害が報告されています。町では都の防除計画に基づき駆除を行っていますので、アライグマ・ハクビシンを見かけたり、被害がありましたら、環境係までご連絡ください。



アライグマ

ハクビシン

出典：東京都環境局

問合せ 環境係 ☎557-0544



タヌキ

飼い主のいない猫の里親会について

町では、ボランティア団体が定期的に飼い主のいない猫の里親会を開催しています。今月も開催しますので、猫が好きの方、里親になりたい方は、ぜひお越しください。



日時 (雨天実施)
▶6月11日(日)・25日(日)
午前10時~11時30分
※猫の数により中止の場合があります。
場所 エコパーク芝生広場
問合せ 環境係 ☎557-0544

ペットの防災対策をしましょう!

災害は突然やってきます。いざという時にペットを守ってあげられるのは飼い主の皆さんだけです。日ごろから様々な対策を講じて備えておきましょう。

- ▶定期的な健康診断と予防接種でペットの健康管理をしよう。
- ▶迷子札やマイクロチップで飼い主が分かるようにしよう。
- ▶ケージやキャリーバッグに素直に入れるようにしつけよう。
- ▶決められた場所で排せつできるようにしつけよう。

用意すべき防災用品

- ▶フード、水(最低5日分)
- ▶常備薬(ペットが病気の場合、療養食も)
- ▶食器 ▶トイレ用品
- ▶首輪、リード
- ▶ケージ、キャリーバッグ

問合せ 環境係 ☎557-0544



環境配慮行動にご協力ください

問合せ 環境係 ☎557-0544

環境に配慮して自発的に行う生活行動、購入行動、環境保全行動への参加などを環境配慮行動と呼んでいます。次に示すものは、日常生活で取り組むことができる環境配慮行動の一例です。それぞれの立場で、できることから取り組みましょう。

居間や各部屋で	▶室温は、冷房時は28℃を目安に、暖房時は20℃を目安に調節しましょう(無理のない範囲で取り組んでください)。 ▶白熱電球や蛍光灯はLED電球に交換しましょう。
洗面所・風呂場で	▶水道を使用する時は、水の流しっぱなしはやめましょう。 ▶暖房便座は、使わない時はフタを閉めましょう。
台所で	▶生ごみがあまり出ないように調理方法を工夫するとともに、適切な量を調理し、食べ残しを出さないようにしましょう。 ▶使用済みの食器は、油などの汚れを古紙や古布で拭き取ってから洗いましょう。
ごみ出し	▶ごみはきちんと分別して、所定の場所へ決められた時間に出しましょう。 ▶フリーマーケットやリサイクルショップを活用しましょう。
外出	▶自動車の運転をする時は、エコドライブを心がけ、安全運転をしましょう。 ▶喫煙者は、歩きタバコは行わないようにしましょう。
買い物	▶過剰包装を断り、マイバッグを利用しましょう。 ▶エコマーク商品やリサイクル商品を積極的に購入、使用しましょう。
自然や生き物と触れあう	▶ペットの散歩はマナーを守り、ふんの処理なども飼い主が責任を持って行いましょう。 ▶屋外ではごみを捨てずに持ち帰りましょう。
学ぶ、参加・協力する	▶町内会・自治会の資源回収活動に積極的に参加しましょう。 ▶省資源・省エネルギー行動に関する新たな工夫や情報の収集に努めましょう。

※環境配慮行動についてもっと知りたい方は、第2次瑞穂町環境基本計画の第5章をご覧ください。町ホームページで閲覧できますので、ぜひご覧ください。

町ホームページ▶



ハチの巣駆除用防護服をお貸しします

私有地内にできたハチの巣をご自身で駆除される方に、無料で防護服の貸し出しをしています。事前にお問い合わせください。

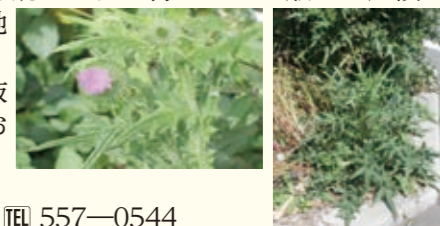


なお、ご自身で駆除できない場合は、専門業者への依頼をご検討ください。

防護服貸出 環境係 ☎557-0544
相談窓口 公益社団法人 東京都ペストコントロール協会 ☎03(3254)0014

アメリカオニアザミの駆除にご協力ください

最近、町内で外来生物のアメリカオニアザミという植物が増えています。繁殖力が強く、放っておくと大きく成長し、鋭く鋭いトゲを持つため、触ると危険です。ご自分の敷地内で見つけたら、大きくなる前に抜き取って処分をお願いします。



問合せ 環境係 ☎557-0544

家庭のゼロエミッション行動推進事業のお知らせ

都は、設置済みのエアコン、冷蔵庫、給湯器、照明器具を省エネ性能の高いものに買い換えた都民に対して「東京ゼロエミポイント」を付与する事業を実施しています。

対象機器
●エアコン ●冷蔵庫
●給湯器 ●LED照明器具
※一定の省エネ性能を満たしている必要があります。

ポイント
対象製品に応じて、3,000~26,000ポイントがもらえます。
※1ポイント=1円で、1,000ポイント分はLED照明の購入割引券に、残りは商品券に交換できます。

期間
令和6年3月31日まで(予算が無くなり次第終了となります)
詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.zero-emi-points.jp>



問合せ 環境係 ☎557-0544



4/17 平和の象徴「アンネのバラ」



4月17日、平和祈念碑前や庁舎前をはじめ、町内13カ所に植樹してある平和の願いのこもった「アンネのバラ」が開花しました。平和な世界を願い、大切に守りましょう。

4/13 青梅信用金庫「あおしん“TASUKI”寄付金」



青梅信用金庫から町に対し、「あおしん“TASUKI”寄付金」の寄付申し出がありました。これは、「子ども育成支援事業」に活用します。

4/29 新茶の手摘み



大型連休初日、今では珍しい東京狭山茶の手摘みでの収穫が、町内の茶園で行われました。これに参加することを楽しみにしていたという、町内外から集まった約40人の摘み子たちが、品評会出品用のお茶の葉を丁寧に摘んでいきました。この時期だけの香り豊かな新茶を、皆さんも味わってみてはいかがでしょうか。

4/23 文部科学大臣表彰受賞



図書館が実施している子どもの読書活動を推進する取り組みが高く評価され、「子供の読書活動優秀実践図書館」として、文部科学大臣表彰を受賞しました。町を代表して鳥海教育長が表彰状を受領しました。

5/1 はたらく消防の写生会



はたらく消防の写生会が各小学校で行われ、女性消防団員も参加しました。子どもたちは、普段近くで見たことのない消防ポンプ車に近づいて楽しそうに描いていました（写真は一小で行われた写生会）。

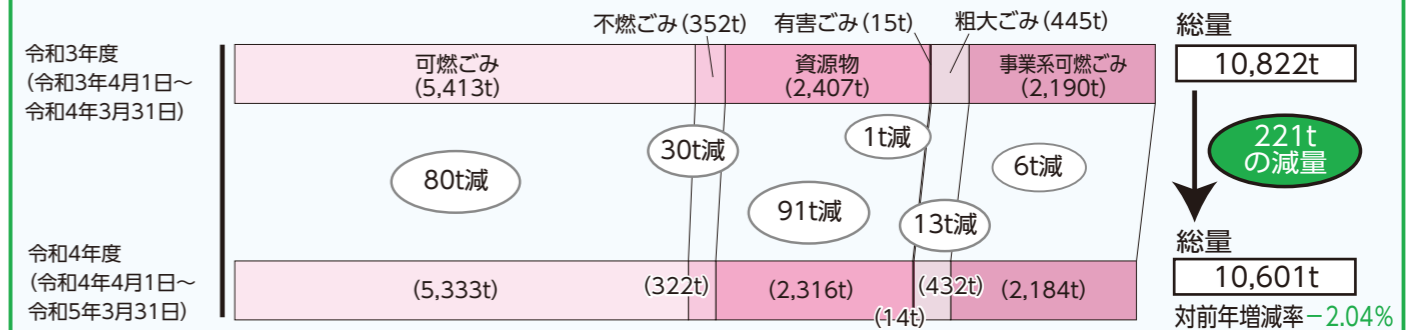
4/30 第194回温故知新の会「狭山丘陵北麓の植物散策」



朝からあいにくの空模様でしたが、開催時間には雨も和らぎました。狭山丘陵の北麓に咲く野生植物を散策コースに沿いながら、郷土資料館げやき館学芸員の谷亀さんが紹介・解説しました。

瑞穂町のごみ総量

令和4年度のごみ総量を見てみましょう



資源物………カン、ビン、金属、ガラス、紙類（新聞、雑誌、ダンボール、紙パック、雑がみ）、布類、ペットボトル、容器包装プラスチック
 有害ごみ………電池、蛍光灯、電球、水銀体温計、温度計、ライター、スプレー缶、カセットボンベなど
 事業系可燃ごみ……町内にある事業所（会社・工場など）から排出された可燃ごみ

令和4年度は対前年増減率で-2.04%（減量）となりました。家庭から出るごみは、全ての品目について減少となりました。事業系可燃ごみも対前年増減率で-0.27%（減量）となりました。

ごみの分別・減量に一層のご協力をお願いします

燃やせるごみの中には、分別をすれば資源となる紙類や容器包装プラスチック、食べられるのに廃棄される食品「食品ロス」が多く混ざっています。また、雑がみやビンなどの資源物の中に燃やせるごみが混ざっている例もあります。ごみや資源は、処理する方法や施設が品目によってそれぞれ違います。次のポイントを心掛けて、正しい分別とごみの減量にご協力ください。

- ▶メモ用紙・封筒・はがき・食料品や日用品の紙箱などは、資源になります。燃やせるごみではなく、「雑がみ」として出してください。
- ▶「雑がみ」の中にガムテープや軍手などを入れないでください。
- ▶使用済みのティッシュペーパーや、油が付着してしまった新聞紙などは残念ながらリサイクルできませんので「燃やせるごみ」として出してください。
- ▶生ごみは、ペットボトルなどで上から押さえつけるなどして、しっかり水きりをした後によく乾かしてから、「燃やせるごみ」として出してください。
- ▶「**汚**」マークがついているものは、「容器包装プラスチック」です。汚れが簡単に落ちるものは、洗って乾かしてから「容器包装プラスチック」として出してください。
- ▶ビンやカンの中にたばこの吸い殻を入れないでください。ビンやカンの中に異物が混入していると、リサイクルが難しくなり、資源としての価値が下がってしまいます。たばこの吸い殻は「燃やせるごみ」として出してください。
- ▶食材を買う前に冷蔵庫内などをチェックし、必要な食材をこまめに買いましょう。また、残っている食材や賞味期限が近い食材から優先して調理し、上手に食べ切りましょう。

問合せ ごみ対策係 ☎557-7706

ごみ排出時にはカラス・猫対策を！

町内では、カラスや猫により、ごみ袋（特に生ごみの入った燃やせるごみ袋）が荒らされる事例が報告されています。ごみ排出時には次のような対策が有効です。

- ▶フタ付き容器や網目が細かいおもり付きネットを利用する。
- ▶塀などにごみを引っかけ、地面に置かない。
- ▶生ごみは、水切りをして、外から見えないよう袋の中心に入れたり、新聞紙などで包む。
- ▶ごみの排出日を守る。

※建物の占有者の方（集合住宅の場合は、管理を委託されている責任者の方）は、ごみ袋を荒らされないよう、ご協力ください。

問合せ ごみ対策係 ☎557-7706

公共下水道の供用開始 と関係図書の縦覧

公共下水道の供用開始区域の拡大に伴い、関係図書を縦覧します。
供用開始日 6月1日(木)
縦覧場所 下水道課
開始区域 箱根ヶ崎、殿ヶ谷土地区画整理地内、各地区の一部

問合せ 下水道課
 ☎557-7683

6月は浸水対策強化月間です 浸水への備えをお願いします

道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が流れず、浸水の危険性が高まります。雨水ますや側溝にごみを入れたり、物を置いたりしないようにお願いします。

また、東京アメッシュホームページで降雨情報を配信していますので、ご活用ください。

問合せ
 ▼下水道課
 ☎557-7681
 ▼東京都流域下水道本部
 ☎527-4828

子どもたちによる平和なま ち絵画コンテスト2023

町が加盟している平和首長会議では、平和教育の更なる充実を図るため、全加盟自治体の子どもたちを対象とし、絵画コンテストを実施しています。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。
問合せ 協働推進課
 ☎557-7608

宿泊施設ニューグリーン ピア津南をご利用ください

町では、新潟県中魚沼郡にあるニューグリーンピア津南と町民が割引価格で利用できる協定を結んでいます。ぜひ、ご利用ください。

場所 新潟県中魚沼郡津南町
 大字秋成12300
申込み
 ニューグリーンピア津南まで
 ☎025(765)4611

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



令和4年度 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について公表します。 **問合せ** 住民課 ☎557-7548

個人または法人の申し出による閲覧（住民基本台帳法第11条の2第1項）

No.	閲覧日	閲覧申出者	利用目的の概要	閲覧に係る住民の範囲
1	5月13日	一般社団法人 中央調査社 会長 境 克彦	「令和4年度第1回世論調査(都民生活に関する世論調査)」実施のための対象者抽出	南平二丁目 18歳以上の男女20人
2	5月27日	(株)日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原 領治	「生活意識に関するアンケート調査」実施のための対象者抽出	大字箱根ヶ崎 20歳以上の男女15人
3	6月28日	一般社団法人 中央調査社 会長 境 克彦	「高校入試制度と学校生活に関する調査」実施のための対象者抽出	むさし野一丁目・二丁目、南平二丁目 平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた日本人の男女20人
4	7月22日	一般社団法人 中央調査社 会長 境 克彦	「社会と暮らしに関する意識調査」実施のための対象者抽出	大字箱根ヶ崎 平成18年9月末日までに生まれた男女12人
5	7月27日	一般社団法人 輿論科学協会 理事長 井田 潤治	「保健医療に関する世論調査(令和4年度第2回世論調査)」実施のための対象者抽出	箱根ヶ崎西松原 満18歳以上の男女20人
6	9月22日	一般社団法人 輿論科学協会 理事長 井田 潤治	「自動車利用と環境に関する世論調査(令和4年度第3回世論調査)」実施のための対象者抽出	大字二本木 満18歳以上の男女20人
7	10月21日	(株)CCNグループ 代表取締役 佐野 正憲	「都民のがん予防・検診に関する意識調査」実施のための対象者抽出	大字二本木 満20歳以上の女性および40歳以上の男性75人
8	2月22日	一般社団法人 中央調査社 会長 境 克彦	「2023年度 人生100年時代における生活設計に関する調査」実施のための対象者抽出	大字武蔵 60歳以上の日本人男女35人
9	3月15日、28日	(株)サーベイリサーチセンター 代表取締役 藤澤 士朗	「子供に関する定点調査」実施のための対象者抽出	(15日)大字長岡長谷部、大字箱根ヶ崎 各7人/(28日)大字箱根ヶ崎 2人

国または地方公共団体の請求による閲覧（住民基本台帳法第11条第1項）

No.	閲覧日	国・地方公共団体機関の名称	請求事由の概要	閲覧に係る住民の範囲
1	5月12日	自衛隊東京地方協力本部 福生募集案内所	陸上自衛隊高等工科学校生徒の募集対象者の保護者に募集事務として募集案内の郵送などを行うため。	平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの男性(日本人住民)
2	9月1日	東京都福祉保健局総務部	東京都統計調査条例に基づく都指定統計「令和4年度福祉保健基礎調査」実施のための対象者抽出	大字箱根ヶ崎50世帯

農地管理パトロールを 実施します

「農地管理推進月間」として、6月26日(月)から30日(金)までの間、農地管理パトロールを実施します。農地をお持ちの方は、日ごろから雑草の除去など、管理をお願いします。

農地を耕作しないまま放置すると、不法投棄を招くほか、雑草や樹木の繁茂により畑に戻すのが大変になるだけでなく、種子が飛散して周辺の畑に迷惑をかける可能性があります。農地の貸借について早めにご相談ください。

問合せ 農業委員会事務局(産業経済課)
 ☎557-7630

相続などにより農地の 権利を取得した方へ

相続などにより農地の権利を取得した場合には、農地法第3条の3第1項の規定により、権利取得日からおおむね10カ月以内に農業委員会への届け出が必須です。なお、この届け出は農業委員会に権利取得の内容などを知らせるものであり、権利取得

「ハローワーク青梅 in 青梅」のご案内

得の効力を発生させるものではありません。
問合せ 農業委員会事務局(産業経済課)
 ☎557-7630

日時
 6月29日(木)
 午後1時30分～4時
 ▼参加企業PRタイム
 午後1時30分～1時50分
 ▼企業との面接
 午後1時50分～4時

会場 青梅市福祉センター2階

対象 おおむね39歳以下の方
持ち物 複数枚の履歴書、筆記用具
問合せ ハローワーク青梅職業相談コーナー
 ☎0428(24)9163

後期高齢者医療制度の被保険者の方へ ジェネリック医薬品差額通知等を郵送します

服用されている先発医薬品をジェネリック医薬品へ切り替えたい場合に、薬代の自己負担額がどれくらい軽減できるかが分か

るジェネリック医薬品差額通知書等を、6月下旬、12月中旬に郵送します。

注意事項
 ご希望のジェネリック医薬品に切り替えできない場合もあります。

問合せ
 ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク開設期間
 ☎0120(629)016

第1回通知
 発送日の翌日～7月31日(平日午前9時～午後5時)

第2回通知
 発送日の翌日～令和6年1月31日(平日午前9時～午後5時)

瑞穂町海外留学奨学生 令和5年度第1期 募集開始

海外の大学などで学ぼうとする青少年に対して、奨学金と渡航費用の一部を支給します。

受付期間 6月30日(金)まで
 詳しくは、町ホームページをご覧ください。
問合せ 企画政策課
 ☎557-7468



暮らしの情報 令和4年度は92件の相談が寄せられました

毎週火・金曜日に消費生活相談窓口を開設し、専門の消費生活相談員が消費生活に関する相談を受け、助言、あっせん、適切な相談窓口を紹介しています。悪徳商法にひっかからないようにするには、巧妙化する手口を知ることと、身に覚えのない請求について、きっぱりと断ることが大切です。おかしいと思ったら、小さなことでも一人で悩まず、早めに消費生活相談窓口にお問い合わせください。

相談が多かった内容

美容・エステ・医療サービスに関する相談	15件
携帯電話・インターネットなど通信サービスに関する相談	12件

瑞穂町消費生活相談窓口 ☎557-7633
 相談日時：火・金曜日午前9時～午後4時
 (正午から午後1時までを除く)
 ※年末年始・祝日を除く。



令和5年度 多摩・島しょ広域連携活動助成事業 子ども体験塾
みんなの知らないダンス&ミュージカルの世界
 ~ Seeing Is Believing. ~ 8月1日(火)~6日(日)
 主催 瑞穂町・羽村市・青梅市 子ども体験塾実行委員会

ダンスやミュージカルを通じて自己表現力やコミュニケーション能力を身につけるチャンス!

費用:無料
 申し込み
 6月23日(金)必着
 LoGoフォームは
 午後5時まで

タップダンスをみて、つくって、たいけんしよう! (タップシューズ製作&ダンス体験)

自分で工夫して作ったタップシューズを履いて、タップダンスを踊ります。

- 日時・会場**
 ▶青梅市 8月1日(火) S&Dたまぐーセンター(青梅市文化交流センター)
 ▶瑞穂町 8月2日(水) 瑞穂ビューパーク・スカイホール
 ▶羽村市 8月3日(木) プリモホールゆとろぎ(羽村市生涯学習センター)



【各会場共通】
時間 ▶1回目 午前11時~午後0時30分(受け付け 午前10時45分~)
 ▶2回目 午後2時~3時30分(受け付け 午後1時45分~)
定員 各回20人 **対象** 小・中学生 **講師** 宮下 恵一さん(ミュージカル俳優・タップダンサー)
持ち物 上履き(製作用)・学校の上履きでもスニーカーでもどちらでも可 ※動きやすい服装

だからだあそび(リズムや動きを楽しむワークショップ)

「だじゃれ体操」「やりませ〜ん」「かたちパズル」など体を使った遊びを体験できます。最後は生演奏とライトを浴びてミニ発表会をします。



日時 8月4日(金)
 ▶1回目 午前11時~午後0時30分(受け付け 午前10時45分~)
 ▶2回目 午後2時~3時30分(受け付け 午後1時45分~)
会場 プリモホールゆとろぎ(羽村市生涯学習センター)小ホール
定員 各回20人
講師 ストウミキコさん(振付家)、シーナアキコさん(演奏)

ミュージカル映画上映「美女と野獣」(実写/2017年/130分/アメリカ)

ディズニーアニメを実写化。プロのパフォーマンスに注目です。

日程 8月5日(土)午前10時~午後0時10分(開場午前9時30分)
会場 プリモホールゆとろぎ(羽村市生涯学習センター)
定員 252人
【指定席※座席は選べません】(申し込み多数の場合は抽選)



参加型シアターラーニング(ミュージカル鑑賞とワークショップによる参加型芸術鑑賞)

プロ演劇集団「音楽座ミュージカル」と一緒に自分らしい表現を見つげられる楽しいプログラムです。

日時 8月6日(日) 午後2時~3時20分(開場午後1時30分)
会場 プリモホールゆとろぎ(羽村市生涯学習センター)
定員 854人【指定席※座席は選べません】(申し込み多数の場合は抽選)



対象 瑞穂町、羽村市、青梅市在住、在学の小学1年生から中学3年生まで ※小学1・2年生は保護者同伴必須
申込み 次の①から③のどれかで応募してください。抽選結果はハガキで通知します。
 ①ハガキに「イベント名・住所・氏名・電話番号・学校名・学年・保護者同伴の場合は保護者氏名」を記入し、お住まいまたは在学の自治体応募先へ郵送。
 ※複数回開催のイベントは、希望回を第2希望まで記載してください(第1希望だけでも可)。
 ※1つのイベントにつき、1枚のハガキが必要です。
 ②直接、社会教育課へ(窓口に応募用紙があります)
 ③瑞穂町、羽村市、青梅市の公式サイトから専用申込フォームを利用して申し込み
応募先 〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335 瑞穂町 教育部 社会教育課 子ども体験塾担当
問合せ 社会教育課 ☎557-6695



社会教育委員 紹介

氏名	備考
飯村 米蔵	新任
石井 正次	再任
石坂 隆文	再任 ※1
吉良 明美	再任
笹井 鎮彦	再任
志村 武保	再任
中沢 清	再任 ※2

(敬称略)

氏名	備考
西村 元	再任
牧野 壽義	再任
町田 恵子	再任

任期 令和5年4月1日から2年間
 ※1 始期 5月1日
 ※2 始期 6月1日
問合せ 社会教育課 ☎557-6695

健康エクササイズ
日時 6月13日(火)・27日(火) 午後2時~
場所 長岡コミュニティセンター
対象 町内在住・在勤・在学の方
持ち物 体育館履き、飲み物、タオル
費用 100円(トレーニンググループム使用料含む)
問合せ 社会教育課 ☎557-7071

教育委員会からのお知らせ

https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuiinkai/index.html



6月 スカイホール ☎557-7070

毎週火曜日

※スカイホール施設使用の受付は行っています。

施設使用申請

リハーサル室：会議室
 8月分 6月1日(休)から
 9月分 7月1日(出)から
 大・小ホール使用
 令和6年1月分 6月1日(休)から
 令和6年2月分 7月1日(出)から

就学援助費・ひとり親家庭等学校給食費補助金の申請はお済みですか

町では、経済的な理由によってお子さんの就学が困難なご家庭に対し、学用品費などの一部の援助を行っています。
 ご案内と申請書は、4月に学校を通じて保護者に配布しました。まだ申請をされていない方も随時受け付けていますので、お問い合わせください。
問合せ 学校教育課 ☎557-6683

「家庭と子供の支援員」募集

▼登校時の家庭訪問による生徒・保護者への対応
 ▼保健室・相談室での生徒対応
 ▼生徒の不登校・人間関係に関する相談など

教科用図書見本展示会

令和6年度から使用する小学校用教科書の見本展示会を次の通り開催いたします。
期間 令和6年6月10日(土)~11日(日)
特別展示会 令和6年6月10日(土) 10時~12時

活動 週3日・1日3時間程度(年間320時間程度)
資格 二・中
 ▼心理について学んでいる大学生または大学院生
 ▼教員免許・保育士免許を有する方
 ▼児童に関わる活動経験のある方など
謝礼 1時間10800円
申込み 6月15日(木)までに履歴書を教育指導課へ提出してください。
 ☎557-6694

住民提案型協働事業 伝統文化子どもいけ花教室

いけ花の基本からクリスマスの花やお正月の花まで、いろいろないけ花を体験しませんか。
期間 7月15日(土)から
 ※今回申込分の開講期間は、令和6年6月までです。
対象 小学1年生~中学3年生
定員 各会場20人程度
費用 毎回1000円(花代)
持ち物 筆記用具、雑巾、花を包んで持ち帰る袋、ごみ袋
共催 文化連盟華道会
申込み 申込書を、6月16日(金)までに社会教育課へ
 ※申込書はスカイホール、町内各

二十歳を祝う会の日程と実行委員の募集

日時 令和6年1月7日(日) 午前10時開式
場所 瑞穂ビューパーク・スカイホール
対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方
▶実行委員募集
 第2部のアトラクションの企画や運営を行う実行委員を募集しています。
 思い出に残る二十歳を祝う会と一緒に作ってみませんか。



前回の実行委員の皆さん

申込み 社会教育課 ☎557-6695

森林健康ウォーキング

日時 6月3日(土)午前8時
集合場所 集合(雨天中止)
集合場所 みずほエコーパーク
 ※事前の申し込みは不要です。
 ※次回は7月1日(土)です。
問合せ 社会教育課 ☎557-7071

長岡コミュニティセンター

日時 毎月第3土曜日
 午前10時~正午
【長岡コミュニティセンター】
日時 毎月第3土曜日
 午後1時30分~3時30分
 ※教室の日程は、時期により変更となる場合があります。
問合せ 社会教育課 ☎557-6695

元狭山コミュニティセンター

日時 毎月第3土曜日
 午前10時~正午
【元狭山コミュニティセンター】
日時 毎月第3土曜日
 午後1時30分~3時30分
 ※教室の日程は、時期により変更となる場合があります。
問合せ 社会教育課 ☎557-6695



入館料無料 開館時間 午前9時～午後5時
瑞穂町郷土資料館
けやき館
駒形富士山 316-5
TEL568-0634 FAX568-0639
https://www.mizuhokyodo.jp/

休館日
19日(月)
詳しくは
けやき館HPへ

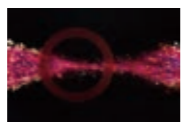
企画展 進藤農業資料館コレクション「四季耕作図の世界」

関連展示
「養蚕信仰-祈りの造形-」
期間 6月18日(日)まで
ギャラリートーク
日時 6月11日(日) 午後2時～3時
武蔵村山市の進藤農業資料館(非公開)が収蔵する貴重なコレクションの中から、画題として日本や中国の農村風景が描かれている「四季耕作図」を取り上げて紹介しています。



特別展「相馬博絵画展～悠久の光、久遠の刻～」

期間 6月3日(土)～7月2日(日)
ギャラリートーク
日時 6月18日(日) 午後2時～3時
宇宙や空の光をモチーフに創作した抽象画を展示します。
関連展示 紙芝居「五郎松・十郎杉」原画展示



第7回父の日工作教室 予約受付中

日時 6月3日(土)・4日(日) 午前11時～正午
定員 各日8人 費用 300円
しずくがたれない不思議なコースターに絵を描いてプレゼントしよう。



第98回 親子折り紙教室「あじさい」

日時 6月17日(土) 午前10時15分～11時45分
講師 池田さん、當間さん、和田さん



七夕かざり

石畑保育園・東松原保育園・みずほびり保育園の子どもたちによる短冊かざりです。
俳句展示「星まつり」
瑞穂俳句愛好会の方々による俳句の展示です。
期間 6月20日(火)～7月7日(金)

瑞穂ふるさと大学 6月3日(土)午前10時 予約受付開始

町の魅力を、歴史・観光・自然のテーマに沿って楽しく学べます。令和5年度は自然コースから開校します。
日時 自然コース「ホタル観察会」
7月1日(土)午後7時～8時
講座・検定は、9月以降に実施します。
定員 15人

※費用の記載のないものはすべて無料です。 ※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

情報倶楽部 町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。掲載内容について、詳しくは、直接お問い合わせください。

会員募集 水泳クラブ		水中運動、水泳を練習し、水泳を無理なく楽しむ	
団体名	ワイワイナイター	対象	18歳以上、心身共に健康な方
日時	毎週火曜日(月4回)午後7時～9時	費用	入会金1,000円
場所	羽村市スイミングセンター	持ち物	水着、ゴーグル、水泳帽、タオル
		問合せ	藤澤 京子 TEL090 (7222) 3075
		費用	月会費4,000円
会員募集 水泳クラブ		一度体験練習に来てください	
団体名	ワイワイフライデークラブ	対象	18歳以上(初心者歓迎)
日時	毎週金曜日午前11時～午後1時	定員	20人
場所	羽村市スイミングセンター	費用	入会金1,000円 月会費3,000円
		持ち物	水着、ゴーグル、水泳帽、タオル
		問合せ	玉置 淳子 TEL090 (6175) 5185

瑞穂町図書館

Mizuho town library

開館時間
午前9時～午後6時
木曜日は午後8時まで
石畑1962 TEL557-5614
https://www.library.mizuho.tokyo.jp



月曜日…
瑞穂町図書館・全地域図書室
休館日
12日(月)～19日(月)…
瑞穂町図書館・全地域図書室

6月12日(月)から19日(月)まで、瑞穂町図書館と全地域図書室は、蔵書点検のため休館します。この期間、図書館ホームページからの蔵書検索、Web予約、再貸出もできなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

おはなしの会

場所	日程	時間
瑞穂町図書館	3日(土)	午前11時
元狹山ふるさと思い出館図書室	3日(土)	
長岡コミュニティセンター和室	1日(木)、8日(木)、22日(木)、29日(木)	午後3時30分
武蔵野コミュニティセンター図書室	21日(水)	
殿ヶ谷図書室(殿ヶ谷会館内)	28日(水)	

読書会

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター学習室	10日(土)	午後2時

蔵書点検期間前は貸出点数を増やします

6月11日(日)までの期間、貸出点数を10点から20点に増やします。

「しらべろ」っておもしろい!～図書館を使った調べる学習教室～

瑞穂町図書館を使った調べる学習コンクールで、作品を作るための手順やポイントを学ぶ講座です。
日時 7月15日(土) 午後2時
講師 小畑 信夫さん(図書館・メディア研究所代表)
場所 ふれあいセンター マツ
持ち物 筆記用具 定員 15人(申込順)
申込み TEL557-5614
https://logofom.jp/f/TBPrp



耕心館

開館時間
午前10時～午後9時
●喫茶ストーリー営業時間
午前10時30分～午後9時(ラストオーダー午後8時)
駒形富士山 317-1 TEL568-1505 FAX568-1506
https://www.koshinkan.jp/

休館日 **19日(月)**



★ サロンコンサート ★

チケット発売中!

YAMATO String Quartet 2023
同級生、ブームスとポロディン。そしてロックの深みと美。

日時 7月16日(日) 午後2時開演
場所 スカイホール 大ホール
出演者 YAMATO String Quartet
石田 泰尚(ヴァイオリン)、執行 恒宏(ヴァイオリン)、榎戸 崇浩(ヴィオラ)、阪田 宏彰(チェロ)
曲目 ブームス/弦楽四重奏曲第2番 ポロディン/弦楽四重奏曲第2番 ピンク・フロイド/アルバム「狂気」より ほか
入場料 2,000円(全席自由)※未就学児の入場はご遠慮ください。



★ ノクターン ★

チケット発売中!

小さく歌う♪山形ゆう子歌声の会

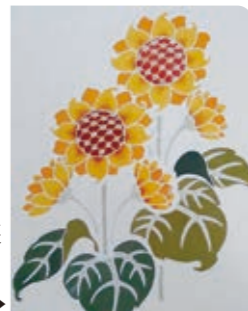
歌声リーダー山形ゆう子さんの楽しいナビゲートで歌の魅力を見つめよう。懐かしい童謡・唱歌・歌謡曲をトークと音源で楽しむほか、リクエスト曲を皆で歌うコーナーも復活。小さな声で歌いましょう。
日時 7月1日(土) 午後1時30分開演
場所 耕心館2階 多目的大広間
出演者 山形 ゆう子
入場料 1,000円(全席自由)
※必ずマスク着用の上、ご来場ください。



◆申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ スカイホールでも販売しています(平日のみ)。
◆曲目は変更になる場合があります。

耕心館講座シリーズ 友禅体験講座

染額作りを下絵から絵付けまでを2日かけて行う、本格的な友禅染め講座です。
日時 1日目 7月7日(金) 午後1時～4時
2日目 7月14日(金) 午後1時～4時
場所 耕心館2階 多目的大広間 費用 7,000円
定員 10人 持ち物 エプロンなどの汚れてもよい服装
講師 阿部 信行さん
申込み 6月7日(水)から、電話・来館にて受け付け 友禅体験講座作品▶



七夕の願い、天に届けませんか★

皆さんの願いをのせた短冊を七夕飾りと一緒に飾りつけます。
短冊配布期間 6月1日(木)～7月7日(金)
配布場所 耕心館エントランス

日程	行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 木		
2 金		
3 土		
4 日	リサイクルプラザ粗大ごみ受け入れ 午前9:00～午後4:30 (正午から午後1:00を除く) TEL557-7612(当日電話申し込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 瑞穂町 岩永歯科医院 TEL556-1123
5 月	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です。 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く 問合せ 産業経済課 TEL557-7633	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
6 火		
7 水		
8 木		マタニティクラスⅢ 午後(予約制)
9 金	西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 西部高齢者支援センター TEL557-0609	3～4か月児健診(R5年2月生) 午後(予約制)
10 土		
11 日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 瑞穂町 山岸歯科医院 TEL557-7567
12 月	町議会第2回定例会 本会議 午前9:30～ ※議会日程については、議会事務局へ TEL557-7693	
13 火	町議会第2回定例会 本会議 午前9:30～	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
14 水	町議会第2回定例会 本会議 午前9:30～ ※会議の進行次第では、休会となることがあります。 シニア向けスマートフォンよろず相談会 午後1:30～3:30 高齢者福祉センター寿楽 ▶予約(4人)は、1日(木)午前8:30～寿楽へ TEL556-1120	子供の健康相談室(小児救急相談) 相談日時 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝日、年末年始(午前8時～翌朝8時) TEL03(5285)8898または#8000
15 木	法律相談(要予約) 午前9:00～11:40 庁舎3階 総務課 ▶予約(8人)は、14日(木)午前8:30～総務課へ TEL557-0501 身の上・行政相談 午前9:30～11:30 庁舎2階 協働推進課へ 問合せ 協働推進課 TEL557-7608	BCG接種(R4年12月生・R5年1月生) 午前10:00～11:30
16 金	町議会第2回定例会 総務産業建設委員会 午前9:30～	
17 土		
18 日	エコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止) 午前9:00～午後1:00 問合せ リサイクルプラザ TEL557-5364	準夜 福生市 熊川病院 TEL553-3001 歯科 瑞穂町 みずほ歯科医院 TEL556-1182
19 月	町議会第2回定例会 厚生文教委員会 午前9:30～ 終活(相続・遺言等)あんしん相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(3人)は、12日(月)～16日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165 心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3人)は、12日(月)～16日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165 ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」 午前10:00～申し込み不要 長岡コミュニティセンター ※初めて参加される方は、当日、連絡先などを記入してください。	医療機関案内 24時間 受け付けます 東京消防庁救急相談センター TEL521-2323 または #7119 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 TEL03(5272)0303 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
20 火	東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 ジョイフル本田 瑞穂店 2階 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557-3852	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
21 水		1歳6か月児健診(R3年11月生) 午後(予約制)
22 木	町議会第2回定例会 議会運営委員会 午前9:30～ 教育委員会定例会 午前9:00～ 庁舎会議室3-2 問合せ 学校教育課 TEL557-6682	離乳食講習会(R5年1・2月生) 午前(予約制)
23 金		3歳児健診(R2年5月生) 午後(予約制)
24 土	マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、 申請のお手伝いをします。ぜひ、ご利用ください。	マタニティクラスⅣ 午前(予約制)
25 日	日時 6月25日(日) 午前9時～正午 場所 住民課	準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 瑞穂町 きたはらファミリー歯科 TEL533-4180
26 月	町議会第2回定例会 本会議 午前9:30～ 全員協議会 本会議終了後	
27 火	身近な法律相談 午前9:45～11:45 ふれあいセンター ▶予約(4人)は、19日(月)～23日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(3人)は、19日(月)～23日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約) 歯科健診 2歳児(R3年5月生) 2歳6か月児(R2年11月生) 午後(予約制)
28 水	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 6月は1日・8日・15日・22日・29日です。 問合せ 住民課 TEL557-7548 税務課 TEL557-7519	
29 木		
30 金		
7月1日～4日		2日(日)…準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 福生市 片岡歯科医院 TEL551-0353 3日(月)…歯科健診 3歳6か月児(R1年11・12月生) 4歳児(R1年5・6月生) 午後(予約制) 4日(火)…健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)



～特定健診・若年の健診を受けた方へ～
健診結果個別相談会



日時 6月20日(火)午後、
6月22日(木)午後、7月3日(月)午前
場所 保健センター
内容 健康診査の受診結果についての保健師・管理栄養士による個別相談会(予約制)
対象 ①瑞穂町特定健康診査受診者
②若年の健康診査受診者
③40歳から74歳までの国民健康保険加入者
で事業主健診、人間ドックなどの受診者
※特定保健指導の対象になる方は、この相談会をご利用できません。特定保健指導をご利用ください(特定保健指導対象者には個別にご案内を郵送します)。
申込み 電話で保健センターへ
※利用された方に健康ポイントを付与します。

知ってあんしん！腎臓病予防講演会



日時 7月8日(出)午後2時～4時
(受付開始:午後1時45分)
場所 ふれあいセンター
※Zoomを利用したオンラインによる受講も可能です。
対象 町内にお住まいの方
申込み 次のどちらかの方法で6月28日(火)までにお申し込みください。
▶電子申請(町ホームページからも申し込みます)
▶保健センターへ来所または電話
定員 50人(申込順)(オンライン受講を除く)
講師 中林 巖さん(公立福生病院 腎臓内科医)、町管理栄養士
※昨年度の特定健康診査の結果、腎臓機能が低下しているおそれがある方には、受講勧奨の手紙を郵送しました。
※受講された方に健康ポイントを付与します。



糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」

内容 書面開催 毎月1回、講師の講義内容を資料送付
対象 糖尿病患者および糖尿病予備群(家族の方も可)
問合せ 一般社団法人 西多摩医師会
TEL0428(23)2171

各種健康診査が始まっています

健康診査・検診一覧表を「広報みずほ」6月号と同時
に配布しました。受診期間終了間際は大変混みあ
います。早めの受診をお勧めします。
▶後期高齢者健康診査(町内指定医療機関で実施)
例年より半月早く6月12日(月)から開始します。
※受診方法は、対象の方にお送りする受診券同封の
ご案内をご確認ください。
▶公立福生病院で行う特定健康診査(平日実施)
11月30日(木)までの予約を受付中です(申込順)。
※受診を希望される方は、電話で保健センターへ
※対象の方には5月中旬までに受診券を郵送しました。
届いていない場合はご連絡ください。

胃がん・呼吸器(肺がん・結核) 検診 追加募集

※全ての日程で各種検診の同日受診が可能です。
日時・場所 (検診時間は午前中)
▶7月 6日(木)…武蔵野コミュニティセンター
▶7月29日(出)…保健センター
▶8月 3日(木)…保健センター
対象 町内在住の40歳以上の方(昭和59年3月31
日以前に生まれた方)
定員 保健センター…100人
武蔵野コミュニティセンター…80人
申込み 次のどれかの方法
▶はがき 次の内容を記入し、保健センターに郵送
してください。①住所、②氏名、③生年月日、④
電話番号、⑤検診希望日と検診名(※第2、第3希
望がありましたらご記入ください)
〒190-1211 瑞穂町大字石畑1970番地
瑞穂町保健センター
▶保健センターで直接申し込み…窓口で申込用紙に
ご記入ください。
▶電子申請…二次元コードを読み込むか、
町ホームページからお申し込みください。
※定員に達した場合は、申し込みを締め
切ります。
※詳しくは、町ホームページでご確認ください。



保健師からの
ちよつと耳寄りな話

若い世代に知ってほしい
こと。プレコンセプション
ケアをご存じですか。

プレコンセプションケアのプレとは「前の」、コンセプションとは「妊娠・受胎」という意味で妊娠前からの健康管理を意味します。つまり、将来の妊娠・出産を考えながら、女性本人やカップルが自分たちの生活や健康に向き合うことを言います。

プレコンセプションケアの目的は、元気な赤ちゃんを授かるチャンスを増やすことだけでなく、将来の家族全体がより健康な生活を送ることです。

今すぐできることは、①健康診断や歯科健診(検診)、子宮頸がん検診などを受診する、②子宮頸がんワクチンや風疹ワクチンなどを接種する、③かかりつけの婦人科医をつくる、④バランスの良い食事をとる、⑤適度な運動を心がける、⑥過度なアルコール摂取を控えるなど様々なあります。

若いからと無理をしても大丈夫とは思わず、若いうちから自分の健康やライフプランを考え、プレコンセプションケアに取り組みましょう。



click!

今月の表紙



5月6日にけやき館と耕心館で開催した「みずほ 山野草まつり2023」で披露された、高根囃子保存会による町の登録無形文化財「高根あだち流囃子」が今月の表紙です。コロナ禍以降、久しく聴くことのなかったおほやしの旋律は、心が踊りだすような、懐かしい響きがしました。

紹介します!

元プロダンサーにダンスを習ってみませんか?

2015年から活動を開始したダンスチーム『BRAVE』です。
～ただいま、生徒さん募集しています～



有名アーティストのPV・舞台「SHOCK」で活躍していたMEG先生の下で、小学1年生から高校生までの生徒たちが毎週木曜日に約2時間楽しく活動しています。



@BRAVE_KIDSDANCE

ダンスの基礎・表現力を身に付けたい方、興味のある方、お気軽にお問い合わせください。

問合せ 栗原 TEL080(5461)5017

ヒルノコラーレ

女性合唱に興味関心のある方、ぜひ見学・体験にお越しください。



私達は「女声合唱団ヒルノコラーレ」といいます。コラーレとは来られと書いて「いらっしゃい」という意味で、昼のコーラスにいらっしゃいという気持ちで名付けました。

今年も文化祭参加を目指していろいろな歌を練習中です。皆の息を合わせて思い切り声を出し、ハーモニーができた時は最高の気分です。

問合せ 松本 喜代子 TEL557-4031

【訃報】

令和5年4月16日、瑞穂町議会議長、瑞穂町商工会会長および瑞穂・横田交流協会会長を歴任し、町の発展にご尽力いただいた瑞穂町名誉町民である栗原昭一氏がお亡くなりになりました。

栗原さんは、町議会議員として3期12年(昭和54年5月から平成3年4月まで)の活動の中で、昭和62年5月から平成元年5月までは、議長を務められました。また、平成4年、瑞穂町商工会の理事、監事を歴任し、平成10年からは、会長として活躍され、通算16年間の長きにわたり、町の商工業の発展に尽くされました。さらに、町民と在日米軍横田基地との様々な交流の中で、良き隣人としての相互理解と友好を更に深めるため、「瑞穂・横田交流協会」の会長としてご尽力いただきました。栗原さんの長年の経験に培われた行動力、頼りがいのある人柄を誰もが慕い、ご自身も議会、産業、横田基地との円滑な関係構築など、幅広い分野での懸け橋としての役割をしっかりと果されました。

これまで、町の発展のため、町の人々のためにご尽力いただいたことに対し、町を代表して感謝申し上げます。心よりご冥福をお祈り申し上げます。



人口と世帯 5月1日現在 ()は前月比
人口 32,132人(2人減) 男 16,311人(17人増) 女 15,821人(19人減) 世帯 15,265世帯(23世帯増)
発行/瑞穂町 編集/デジタル推進課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表) https://www.town.mizuho.tokyo.jp/

