

# みずほ

広報

mizuho information

2022

9

No.728



きらきらが  
いっぱい！

瑞穂町公式キャラクター「みずほまる」

瑞穂町総合防災訓練

問合せ 安全・安心課 TEL557-7610

タオルで知らせる安否確認訓練を実施 日時 9月4日(日) 午前9時~10時30分(雨天決行)

今年度の瑞穂町総合防災訓練は、昨年に続き、全町民を対象にタオルで知らせる安否確認訓練を実施します。

地震などの災害が発生した場合、在宅者が無事(救助・支援が不要)ならば、玄関先や郵便ポストなどにタオルを掲げて周囲に知らせます。安否がひと目で分かるこの方法は、地域の安否確認の時間短縮に大変役立ちます。所在が分からない人の捜索や救助に速やかに移ることができるという利点があり、過去の震災被災地から生まれた教訓として、現在、多くの自治体が訓練に取り入れています。



自分の身は自分で守る自助と地域で協力し合う共助の訓練です。ぜひ参加してください。

○対象:町民全員(訓練参加を希望する人) ○場所:自宅など ○用意:タオル(色や柄は問いません)

○中止:台風などで荒天の場合は、午前8時に防災行政無線、メール配信サービスなどでお知らせします。

【訓練の手順】

①午前9時に、防災行政無線のサイレンと放送が流れます。

②タオルを道路から見える場所に掲げます。

【一軒家】ポストや玄関先など

【マンション、アパートなど】集合ポストやベランダなど

③自主防災組織や町職員などがタオルを確認し、役場本部に連絡します。

④午前10時30分に、タオルを片付け、訓練終了です。

【タオルの掲げ方の例】



【コロナ禍の避難について】

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、災害時に避難所などに避難するときは、次のことに気を付けてください。

▶分散避難 在宅避難や親戚・知人宅、ホテルなどを避難先として検討してください。

※周囲に不安があり、他に行く所がない場合は、ためらわず避難所などに避難してください。

▶持ち物 通常の携行品のほか、マスク、体温計、消毒液(ウェットティッシュなど)、室内履きなど。

瑞穂町コミュニティバス

問合せ 都市計画課 TEL557-7579

アンケート調査にご協力いただきありがとうございました

コミュニティバスの運行計画の参考とするため、地域住民意見交換会およびアンケート調査を実施しました。現在、調査結果の集計および分析をしています。

アンケートの中で皆さまからJR八高線ダイヤ改正によるコミュニティバスとの乗り継ぎについて多くのご意見を頂きました。

皆さまから頂いたご意見を参考に、朝夕の通勤時間帯はJR八高線との乗り継ぎを、日中はコミュニティバス同士の乗り継ぎを考慮したダイヤへの見直しを検討しているところです。今後のコミュニティバスの乗り継ぎ時間については、年齢や歩く速さによる差が考えられますので、10分から15分を目安に検討していきます。

皆さまには、コミュニティバスの乗り継ぎについて、ご不便、ご迷惑をお掛けしまして、申し訳ございません。

なお、地域住民意見交換会およびアンケート調査の分析結果については、「広報みずほ」10月号および町ホームページに掲載予定です。皆さまのご協力、誠にありがとうございました。

回数券は車内でもお買い求めいただけます

回数券をお買い求めの方は、バスの停車時に乗務員(運転手)に申し付けください。

なお、車内販売ではお釣りが出せませんので、お釣りがないようにお願いします。

また、領収書の発行もできませんので、領収書が必要な方は、都市計画課でお買い求めください。

車内外の広告を募集しています

広告の掲載をご希望の方はお問い合わせください。



箱根ヶ崎駅西口

問合せ 都市計画課 TEL 557-7662

区画整理保留地分譲 販売

- 分譲価格 ①1,470万1,050円 ②1,009万3,500円 ③882万7,200円  
④1,966万7,850円 ⑤1,889万2,300円

●「保留地分譲のご案内」の配布

期間 9月5日(月)~10月21日(金)

時間 午前9時~午後5時

場所 都市計画課、武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンター

※庁舎は土・日曜日、祝日を除く。

※各コミュニティセンターは休館日(祝日、第2水曜日)を除く。

●抽選参加申込受付

直接、都市計画課窓口へ提出してください。郵送または電話などによる申し込みは受け付けません。

期間 9月12日(月)~10月28日(金)

※土・日曜日、祝日を除く。

時間 午前9時~午後5時

場所 都市計画課窓口

●抽選日

日時 11月21日(月) 午前10時~

場所 庁舎1階ホール

※詳しくは「保留地分譲のご案内」をご覧ください。

分譲内容

①15街区 5-1画地【地積117㎡】

用途地域 第一種住居地域  
建ぺい率 60% 容積率 200%  
防火地域 準防火地域  
高度地区 第二種高度地区

②19街区 12画地【地積90㎡】

用途地域 第一種低層住居専用地域  
建ぺい率 50% 容積率 100%  
防火地域 準防火地域  
高度地区 第一種高度地区

③28街区 3-2画地【地積96㎡】

用途地域 第一種低層住居専用地域  
建ぺい率 50% 容積率 100%  
防火地域 準防火地域  
高度地区 第一種高度地区

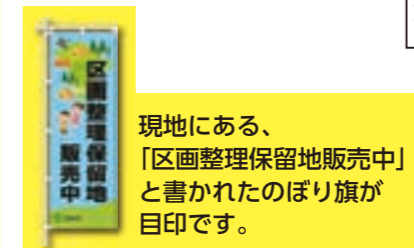
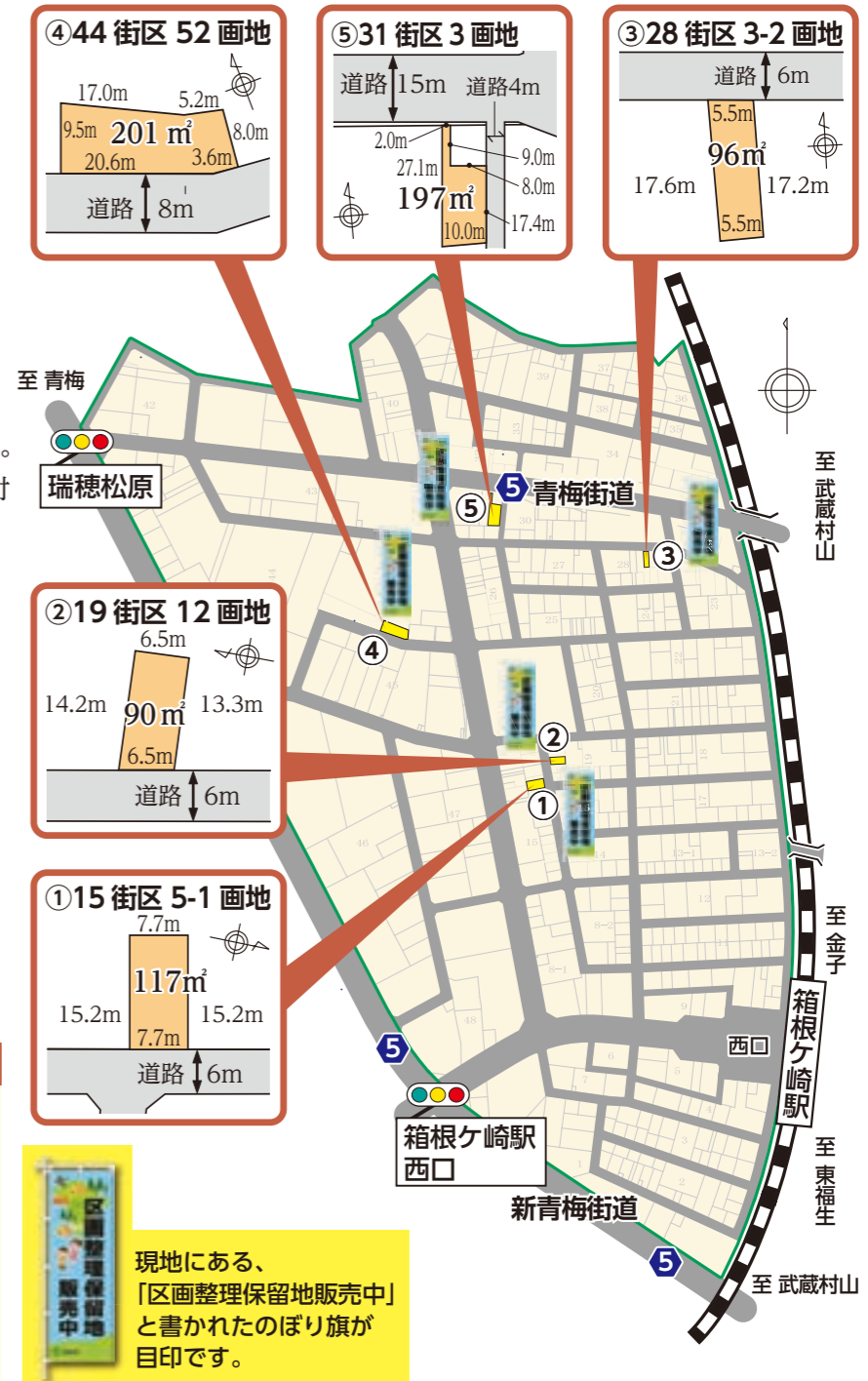
④44街区 52画地【地積201㎡】

用途地域 準工業地域  
建ぺい率 60% 容積率 200%  
防火地域 準防火地域  
高度地区 第二種高度地区  
特別工業地区 第二種特別工業地区

⑤31街区 3画地【地積197㎡】

用途地域 第一種住居地域  
建ぺい率 60% 容積率 200%  
防火地域 準防火地域  
高度地区 第二種高度地区

※全画地に箱根ヶ崎駅西地区地区計画が定められています。また、建築物などの高さ制限があります。





### マイナンバーカード・マイナポイント

問合せ 住民課 TEL557-7548

#### 買い物ついでに 仕事のついでに 遊びのついでにケータイショップでマイナンバーカード申請サポート実施中

全国の携帯ショップでマイナンバーカードの申請を受け付けるサービスを実施しています。QRコード付き個人番号カード交付申請書や通知カードをお持ちの方に対応するほか、それらが無い手ぶらでの交付申請にも対応します。マイナンバーカードは、申請から約1カ月後に役場で受け取れます。



**対応携帯ショップ** ドコモショップ、auショップ、ソフトバンクショップ、ワイモバイルショップ ほか  
**費用** 無料

#### イオンモール日の出でマイナンバーカード出張申請サポートを実施します

お出かけついでに気軽にマイナンバーカードの申請などができるマイナンバーカード出張申請受け付けを実施します。本人確認書類だけでなく、保険証としても利用できる便利なマイナンバーカードを、この機会に申請してみませんか。

**日時** 9月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時  
**場所** イオンモール日の出 専門店街1階レストラン街中央  
**費用** 無料

#### 当日の流れ

- ①受け付け ②専用の端末機で申請データ作成と写真撮影 ③申請データ送信
- ※当日はマイナンバーカードの交付申請まで行い、カードの受け取りは後日役場までお越しいただけます。

#### ▶暗証番号設定済みのマイナンバーカードを郵送で受け取ることができます

ご本人にお越しいただき、書類2点(官公庁発行の顔写真つきを含む)の提示をしていただくことで、マイナンバーカードを郵送で受け取ることができます。ただし、本人限定郵便(特別型)で受け取ることができる方に限ります。※1カ月程度で、住民票の住所に郵送します。

#### 持ち物

- ①本人確認書類2点(顔写真付き本人確認書類を含む)の原本(例:運転免許証と健康保険証)
- ②通知カード(お持ちの方)
- ③住民基本台帳カード(お持ちの方)
- ④マイナンバーカード(お持ちの方)

新型コロナウイルスの感染拡大などにより、中止になることがありますので、ご了承ください。なお、中止の場合は、町ホームページでお知らせします。

#### 持ち物

QRコード付き個人番号カード交付申請書  
※紛失された方は、役場で専用の申請書を発行します。本人確認書類をお持ちになり、役場で申請してください。

#### 【9月末まで】マイナポイントの受取対象となるマイナンバーカードについて

9月末までにマイナンバーカードを申請された方は、マイナポイントを受け取れます。マイナンバーカード交付後に所定の手続きをすると、最大20,000円分のキャッシュレス決済で使えるポイントが付与されます。ぜひこの機会にマイナンバーカードを申請してみませんか。

事業の詳細はこちらをご覧ください。  
<http://mynumbercard.soumu.go.jp>



問合せ デジタル推進課 TEL513-9380

### 横田基地に関する要望活動

8月3日に町議会は、防衛省などに対し、横田基地に関する要望活動を行いました。

皆さんからいただいたご意見も踏まえ、横田基地のC-130やCV-22オスプレイの低空および旋回飛行などの中止を求めました。特に、CV-22オスプレイが町上空で騒音および振動を伴う旋回飛行や夜間飛行を繰り返している実状などを伝え、安全と良好な生活環境の確保や迅速で正確な情報提供を強く要望しました。

また、住宅防音工事に関しては住宅防音区域の拡充、対象建築家屋の拡大、希望届提出後の速やかな工事実施などを求めたほか、基地内での新型コロナウイルス感染症をはじめ、サル痘などの新たな感染症の感染者の発生などに関しては、周辺住民が安心して生活できるよう、速やかな情報提供を申し入れました。

今後も、町議会が連携し、粘り強く要望を行っていきます。詳しい内容は、町ホームページをご覧ください。(関連17ページ)

問合せ 企画政策課 TEL557-7476



### 議会中継がインターネットでご覧いただけます

町議会では、本会議の録画中継をインターネットで配信しています。傍聴にお越しいただけない方も、パソコンやスマートフォンでご覧いただけます。ぜひ、次のアドレスにアクセスし、本会議をご覧ください。



<http://www.town.mizuho.tokyo.jp/gikai/>

**閲覧方法** 町ホームページから瑞穂町議会の「議会録画中継」をクリックしてください。

問合せ 議会事務局 TEL557-7693



### 令和3年度「町長への手紙」

問合せ デジタル推進課 TEL557-7497

町では、「町長への手紙」により、住民の皆さまから、日ごろお気付きのことや、ご意見・ご提案を頂き、できる限り町政に反映させていくように努めています。お寄せいただいたご意見などは必ず町長が一覧し、回答が必要なものについては町長から文書か電話で回答しています。

令和3年度は、通数別で272通、内容別で307件のご意見などを頂き、匿名など回答できないものを除く、119通のお手紙に対し回答しました。その一部について紹介します。

※回答内容は、回答した当時の内容です。また、内容は一部抜粋です。

※匿名の方からの投稿が増えています。氏名・住所・電話番号を必ず明記の上、ご意見・ご提案をお寄せください。匿名のお手紙は回答できません。

#### 【ご意見・ご提案の内容】

女性の生活と権利を守るため生理用品の無料支給をお願いします。

#### 【回答の内容(当時)】

町では、町の施策としてすでに役場1階福祉部、保健センター、武蔵野・元狭山・長岡コミュニティセンター、ふれあいセンターの各施設の窓口で生理用品の無料支給を行っています。

また、学校でもすでに生理用品の無料支給を行っています。ただし、トイレへの備付けではなく、保健の先生(養護教諭など)に直接申し出てもらった後に、提供する仕組みとなっています。なお、トイレへの備付けは、衛生管理上の問題といたずらの問題がある理由で行っていません。

※令和4年9月現在、武蔵野・元狭山・長岡コミュニティセンターでの生理用品の無料支給は終了しています。

#### 【ご意見・ご提案の内容】

街灯(防犯灯)を、LEDに替える時期ではないですか。

#### 【回答の内容(当時)】

町では、約1,900基の防犯灯を従来の蛍光灯から、より明るく寿命の長いLED灯へと計画的な交換を推進しています。毎年度100基から200基をLED化していますので、〇〇様がお住まいの地域につきましても順次LED化を実施する予定です。

#### 令和3年度「町長への手紙」の内訳

内容	件数(件)	内容	件数(件)	内容	件数(件)
新型コロナウイルス関連	50	職員	7	広報紙	2
福祉	34	基地	6	住宅表示	2
商業施設	31	道路	6	町政	1
施設	26	公式キャラクター	4	選挙	1
環境	26	マイナンバーカード	4	公共交通	1
コミュニティバス	25	公園	4	農地	1
教育	11	事業	4	観光	1
防災防犯	11	議会	3	マンホール	1
交通安全	10	ホームページ	3	その他	32
合計				307件	

#### 町長への手紙・各課へのお問合せに写真も送付できます

町長への手紙・各課へのお問合せは、ホームページから直接お送りいただくことができ、同様に写真もお送りいただくことが可能です。写真をお送りいただくことで、状況がより分かりやすくなる場合があります。令和3年度は2通の画像付メールが届きました。ぜひ、ご活用ください。

▶町長への手紙 [photo-mayor@town.mizuho.tokyo.jp](mailto:photo-mayor@town.mizuho.tokyo.jp)

▶各課へのお問合せ [photo-kakuka@town.mizuho.tokyo.jp](mailto:photo-kakuka@town.mizuho.tokyo.jp)

※写真をお送りいただく場合も、町長への手紙・各課へのお問合せの本文・趣旨は、必ず投稿フォームから別途お送りください。



町長への手紙



各課へのお問合せ



## 新型コロナウイルス感染症情報

(令和4年8月16日時点の情報)

### 【新型コロナウイルスワクチン接種をご検討ください】

新型コロナウイルスの感染が幅広い年代に広がっています。感染時の重症化を防ぎ、また、感染症のまん延防止の観点からも、ワクチン接種をご検討ください。

### 【オミクロン株に対応した新型コロナワクチン接種について】

国から「10月半ば以降にオミクロン株対応のワクチン接種を開始することを想定して準備を進めること」と通知がありました。対象者や接種間隔などについては、今後得られるデータや諸外国の動向などを踏まえ、国で引き続き審議するとされています。町では、オミクロン株対応ワクチン接種の実施を見込んで、準備を進めていきます。



問合せ 瑞穂町コロナワクチンコールセンター  
TEL568-0380

### 【自宅療養者や濃厚接触者となった方の健康観察や相談窓口】

オミクロン株の置き換わりによる急激な感染拡大によって、8月前半の町の療養者数は、1日平均約400人であり、過去最多となっています。家庭内感染を防ぎ、子どもや基礎疾患のある方の命と健康を守りましょう。



町ホームページに自宅療養中の過ごし方や濃厚接触者の定義を掲載していますので、ご覧ください。

### 【感染時の療養に備え、食料品、日用品、医薬品の準備を】

万が一、自宅療養者や濃厚接触者となり、外出できないときのために、食料品や日用品、医薬品など必要なものを事前に準備しておきましょう。



問合せ 保健センター TEL557-5072

**備えておきたい食料品の事例**

水分補給のための飲料や、体調がすぐれない時でも食べられるもの。簡単に食べられるものなどを用意しておきましょう。

水分補給ができるもの	スポーツ飲料、経口補水液、ゼリー飲料、ペットボトルや缶入りの飲料
体調がすぐれない時でも食べやすいもの	レトルトのおかゆ、パックごはん、そうめんなど
調理が不要で簡単に食べられるもの	レトルト食品、缶詰、即席スープ、インスタント味噌汁、冷凍食品など

普段使用している食料品を少し多めに備える「日常備蓄」を実践しましょう。 1~2週間分を目安に備えておきましょう。

## みずほまるカード第2弾を配付します



公式キャラクター「みずほまる」が、町の魅力を紹介するトレーディングカードの第2弾を9月5日(月)から配付します。今回は、町の景観モニュメントや自然とコラボレーションしたおもしろく、かわいらしいイラストのカードと、期間限定配付のシクラメンやカタクリのカード全8種類を、町内の商店で無料配付します。さらに、このカードを6種類以上集めて産業経済課にお持ちいただくと、数量限定の特別なカードがもらえます。詳しくは町ホームページをご覧ください。

問合せ 産業経済課 TEL557-8019



## 9月22日(木)の夜間延長窓口での戸籍証明書の発行はできません

戸籍システム入替作業に伴い、9月22日(木)の午後5時から8時までの夜間延長の時間帯は、戸籍証明書の発行は停止となります。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

**発行できない証明書** 戸籍謄本、戸籍抄本、改製原戸籍謄本、除籍謄本、戸籍の附票、戸籍記載事項証明書、受理証明書、身分証明書、独身証明書、不在籍証明書

問合せ 住民課 TEL557-7548



## 西多摩フェアを開催します

西多摩地域8市町村(瑞穂町、青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、日の出町、奥多摩町、檜原村)が一体となって、観光情報PR、特産品販売をする西多摩フェアを開催します。ぜひお越しください。

**日時** 9月24日(土)、25日(日) 午前10時~午後4時  
**場所** イオンモール日の出 専門店街1階

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止になる場合があります。

問合せ 産業経済課 TEL557-8019

## 瑞穂町職員募集

採用年月日 令和5年4月1日

職種 事務職員(障がい者を含む)および技術職員(土木職、建築職)

募集人数 若干名



募集職種	受験資格	
事務職員	大学卒業	平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方
	短大卒業及 び同等の学力 を有する者	平成5年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
事務職員 (障がい者)	大学卒業	平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方
	短大卒業及 び同等の学力 を有する者	平成5年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
技術職員 (土木職) (建築職)	大学卒業	昭和58年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、大学などにおいて土木または建築技術関連科目を履修し卒業した方
	高専等卒業	昭和58年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、高専などにおいて土木または建築技術関連科目を履修し卒業した方

受付期間 9月8日(木)~21日(水)  
(土・日曜日、祝日を除く)

受付時間 午前9時~午後5時  
(正午から午後1時までを除く)

申込方法 持参または郵送(簡易書留)  
申込先 〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335  
企画部総務課職員係

- ▶ 受験資格は、全て令和5年3月卒業見込み者を含みます。
- ▶ 活字印刷文による出題および口述試験に対応できること。
- ▶ 地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。

※申込書などは、総務課で配布します。  
(土・日曜日、祝日を除く)

※町ホームページからもダウンロードできます。



### 【1次試験】

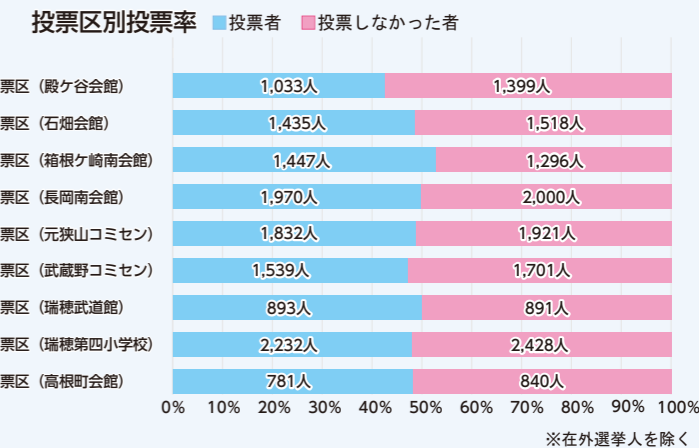
▶ 筆記試験  
日程 10月22日(土)  
試験内容 教養試験、適性検査、論文試験、土木または建築専門試験(技術職員受験者)

▶ グループ討議  
日程 10月23日(日)  
試験内容 グループに分かれ集団討議を行います。  
問合せ 総務課 TEL557-7492

## 参議院議員選挙を振り返ってみよう

7月10日に行われた参議院議員選挙における瑞穂町の投票状況を振り返ってみましょう。

参議院(東京都選出)議員選挙の投票率は48.44%でした。前回の参議院議員選挙よりも3.77ポイント上昇しましたが、東京都内では最も低い投票率でした。地域や年代別に見ると右の表に示す結果となりました。

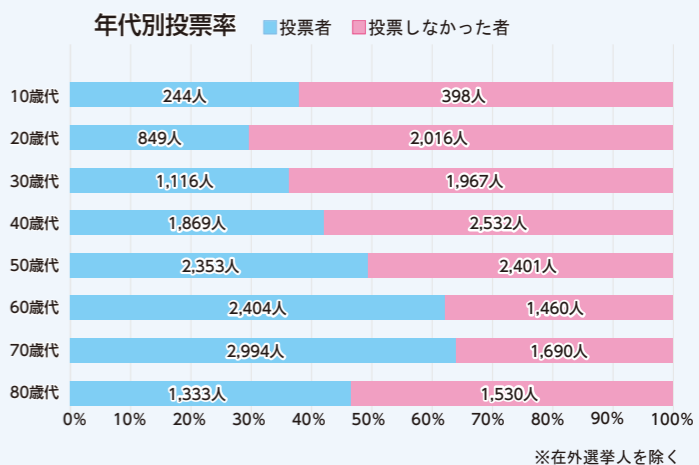


地域差よりも年代による差が大きく、特に20歳代の投票率が低いことがわかります。

若い有権者の中には、自分が投じる一票に自信が持てず、投票に行くことをやめてしまう方がいます。選挙権をもって間もない頃は誰でも不安なものです。何度か経験していくうちに、これまで見聞きしたことが蓄積されて選挙の判断材料が増えていき、投票に不安を覚えることも少なくなります。

投票は、国民に保障されている大切な権利です。来る町議会議員選挙(現時点では期日未定)では、大切な一票を有効に生かすために投票に行きましょう。

問合せ 選挙管理委員会  
TEL557-0614



### スポーツ推進計画検討会委員募集

町では、瑞穂町スポーツ推進計画を策定するために必要な事項について検討する「瑞穂町スポーツ推進計画検討会」を設置することとし、公募による委員を募集します。

**募集人数** 2人(報酬はありません)  
**対象** 町内在住・在勤の18歳以上の方で、現在、町の審議会などの委員に委嘱されていない方次の①、②の事柄を含んだ内容の作文(400~800字で様式は自由)住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記したものを、郵送、メールまたは直接社会教育課へ提出してください。

**作文内容** ①応募理由  
 ②過去および現在のスポーツにおける活動内容  
**応募期間** 9月16日(金)  
**提出先** 〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335  
 瑞穂町教育委員会 教育部 社会教育課  
 スポーツ推進係  
 ☒ syakai-kyoiku@town.mizuho.tokyo.jp  
 TEL557-7071

### 交通功労者などの表彰

**警視総監感謝状(交通功労者)**  
 小山 幸久さん(瑞穂町交通安全推進協議会会長)



長年にわたり地域における交通安全活動を推進し、交通事故防止に多大な貢献をされた功績が認められ、警視総監から感謝状(交通功労者)が授与されました。

**警視庁交通部長感謝状(優良小学校・中学校PTA)**  
 瑞穂第四小学校PTA

平素から学童の交通安全活動を積極的に推進し、交通事故防止に多大な貢献をされた功績が認められ、警視庁交通部長から感謝状(優良小学校・中学校PTA)が授与されました。

**問合せ** 安全・安心課 TEL557-7610



### 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の手続きは9月30日まで

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(1世帯あたり10万円)は、住民税均等割非課税世帯や令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する給付金です。  
 給付金を受給するためには、手続きが必要です。

**支給額** 1世帯あたり10万円  
**時期** 町が確認書(または申請書)を受理した日から3週間後が目安です。

**対象** 次の①②のうち1度だけ給付金を受給できます。

①世帯全員が令和3年度または4年度「住民税均等割が非課税」の世帯

②令和3年12月10日または令和4年6月1日時点で住民登録のある区市町村から確認書が届いています(要返送)。

※一部申請が必要な場合があります。  
 ②令和4年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった

### パートナー PARTNER

- 瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します -

### 育児休業の愛称が「育業(いくぎょう)」に決定 ~社会全体で男性の育児休業取得を後押し~

東京都は、社会全体で子供を大切に作る気運を醸成し、安心して子育てができる環境づくりを目指す取り組みの一環として、育児休業の愛称を募集し、令和4年6月29日に開催された育休取得応援サミットで愛称を決定しました。

#### 【愛称のコンセプト】

- ▶育児は、「未来を担う子供を育てる大切で尊い仕事」
- ▶「業」には、「仕事」という意味のほか、「努力して成し遂げる」という意味があり、苦労も大きい、その分、幸せも大きいのが育児で、育児は正に育「業」
- ▶業務にチームワークが重要であるように、育児は周囲の協力が不可欠で、育児休業には職場の理解が必要。育児休業は、皆で協力し合う「育業」である。
- ▶「育児のために仕事を休む」のではなく、「大事な仕事である育児に取り組む」と考えるマインドチェンジを進め、男女問わず望む人誰もが「育業」できる社会を目指す。

東京都は、愛称を募集した経緯について、職場の理解を得るのが難しいことなどを理由に、育休取得をためらう人が多い、育休が持つ、仕事を休むというイメージを一新する狙いがあると説明しています。



厚生労働省の令和2年度雇用均等基本調査によると、育児休業の取得率は、女性81.6%に対し、男性は12.6%にとどまっています。

#### 「育業」応援企業、団体募集

東京都では、育業の趣旨に賛同し、男女問わず望む人誰もが育休を取得しやすい環境づくりに取り組む企業や団体を募集しています。



**応募方法** 応募フォームに必要項目を入力の上、送信してください。

**問合せ** 協働推進課 TEL557-7608

### 心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」パート職員募集

#### 募集職種

①支援員(障害児等タイムケア)  
 障がい児の日中活動の支援・送迎添乗。放課後、遊びを中心とした取り組みの中で、子供達の社会性や生活面での成長を支援します。

②看護師  
 利用者の健康管理および医師の指示書による医療的ケア(経管栄養や吸引など)

#### 勤務地

心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」

#### 勤務日

①月曜日から土曜日までの間で週3日程度の勤務(シフト制)

②月曜日から土曜日までの間で週2日から週4日程度の勤務(シフト制)

#### 勤務時間

①月~金曜日 午後1時~6時15分  
 土曜日および学校教育法が定める休校日、午前9時~午後6時

※福祉関係資格がなくても応募できます。

#### 世帯(家計急変世帯)

▼申請が必要です

**締め切り** 9月30日(金)まで

申請時点で住民登録のある区市町村に申請してください。

**問合せ** 福祉課 TEL557-7620

### 敬老会 9月17日(土)

当日、入場券をお持ちの方のみ、敬老会に参加いただけます。

#### 敬老会に申し込みされた方へ

お手元に届いた抽選結果通知と入場券は、敬老会当日に必ずお持ちください。受付・開場時間などの詳しい内容は、届いた通知で確認してください。事前に申し込みされた方には、通知と入場券を9月上旬までに郵送します。事前に申し込みされた方で通知が届かないときには、高齢者福祉課までご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によって、開催を中止する場合があります。

**問合せ** 高齢者福祉課 TEL557-7623

### びんぴん健康体操参加者募集

認知症や介護予防に効果があるといわれている運動と脳トレを同時に行うプログラムです。運動習慣のきっかけづくりに、ぜひご参加ください。

**日程** 10月4日から12月20日までの毎週火曜日

**時間** 午前10時~11時30分

**場所** 武蔵野コミュニケーションセンター

**定員** 20人(申込順)

※定員を超える申し込みがあった場合、初めの方を優先します。

**対象** 町内在住の65歳以上の方

**費用** 無料

**申込み** 9月2日(金)から高齢者福祉課へ TEL557-7674

### 高齢者福祉サービスのご利用を

#### 家具転倒防止器具給付など

生命と財産を地震災害から守るため、家具転倒防止器具を取り付けませんか。

**対象** 70歳以上のひとり暮らしおよび高齢者のみの世帯

※すでに利用されている方は対象となりません。

**内容** 1世帯3力以内の家具に転倒防止器具の設置

**費用** 無料

**問合せ** 高齢者福祉課 TEL557-7623



問合せ 高齢者福祉課  
TEL557-7674

### みんなが安心して暮らせるまち

## 9月はアルツハイマー月間です

認知症は誰もがなりうる身近なものです。町では、認知症であってもなくても、住み慣れた地域で、ともに協力して暮らし続けることができる社会を目指しています。

#### 図書館 アルツハイマー月間展示「忘れてもあなたはあなたのままでいい」(認知症の人と家族の会 2022年標語)

認知症の基礎知識や本人の体験、介護する家族の思いが書かれた本を展示します。あなたが知りたい“認知症”を手にとってみませんか。

期間 9月6日(火)～30日(金)  
場所 瑞穂町図書館および地域図書室  
問合せ 図書館 TEL557-5614

#### みまもりあいアプリ

みまもりあいアプリは、認知症の方の行方が分からなくなった際に家族など(依頼者)が検索依頼を出すことができます。アプリ登録者(協力者)は配信された情報を見て、可能な範囲で検索に協力できます。

#### 協力者(みまもる人)を募集中

多くの協力者(みまもる人)の登録が効果的です。無償提供のみまもりあいアプリにご登録ください。



#### 高齢者等見守りシール事業

認知症の方などの衣服や持ち物にシールを貼り付けることにより、行方が分からなくなった際、発見者がシールに書かれたフリーダイヤルに電話することで、発見者と家族などが個人情報を出さずに直接やり取りをすることができます。



費用 月額150円  
(住民税非課税世帯、生活保護の方は免除)

#### 徘徊高齢者探索サービス事業

65歳以上の徘徊行動のみられる認知症の方の行方が心配な時に、GPSを利用した位置情報専用探索機によりご本人の現在位置の探索を行い、位置情報を介護者(家族など)へ電話などにより情報提供を行います(位置情報サービス)。また、位置情報の提供があった場合、介護者の依頼により事業者が保護を代行し、ご本人をタクシーでご自宅へ送り届けることもできます(保護代行サービス)。



#### 費用

- ▶位置情報サービスは、原則として費用の1割負担(住民税非課税の方、生活保護の方は免除)となります。
- ▶保護代行サービスは、全額自己負担

### ～認知症に関することなど、気軽に相談を～

#### 高齢者支援センター

高齢者の方が住み慣れた地域で、その人らしく安心して暮らせるように、介護・福祉・保健・医療など、さまざまな相談や悩みをお受けする、総合相談機関です。

町内在住の方であれば誰でもご利用いただけます。八高線の線路を基準に東西に分け、町に計2か所設置しています。



- ▶東部高齢者支援センター(ふれあいセンター内) TEL557-3852
- ▶西部高齢者支援センター(長岡コミュニティセンター内) TEL557-0609

#### 認知症支援コーディネーター

認知症支援コーディネーターは、認知症に関する相談をお受けし、早期発見・受診のお手伝いやご家族のサポートを行っています。ご自身や家族の心配など、高齢者福祉課へお気軽にご相談ください。

#### 初期集中支援チーム

認知症の初期の段階で、速やかに適切なサポートが受けられるよう、医療・介護職がチームを組み、本人や家族を集中的に支援しています。ご利用については高齢者支援センターや高齢者福祉課へご相談ください。

#### 認知症検診事業

認知症についての知識の普及啓発および認知症の早期発見・早期対応を目的として、認知症検診を11月から実施します。詳しくは「広報みずほ」10月号でお知らせします。

### 講演会「新しい公共空間」

～みんなの居場所～

今あるものをいかしながら、これからの新しい公共空間をどのように考えていくか。そのために一人ひとりは何ができるのか、日本各地の楽しい事例を紹介しながら、一緒に考えていきます。全ての世代の方を対象とした講演会です。ぜひご参加ください。

日時 9月25日(日)10時30分～12時  
場所 庁舎1階ホール  
定員 50人  
講師 三浦文典さん(建築家)  
※図書館改修工事の設計を手掛け、現在高齢者福祉センター寿楽改修工事の設計にも着手しています。

申込み 高齢者福祉課  
TEL557-7623



### 西多摩保健所

患者の声相談窓口のご案内

患者の声相談窓口では、西多摩保健所管内の診療所や歯科診療所などに関する相談をお受けし、安心して医療機関にかかるための方法を一緒に考えます。

問合せ 西多摩保健所医療安全支援センター  
TEL0428(20)2113

### 9月24日から30日までは 結核予防週間です

結核の初期症状は、風邪とよく似ています。咳やたんが2週間以上続くときは、結核も疑って早めに医療機関を受診しましょう。

問合せ 西多摩保健所  
TEL0428(22)6141

### 健康づくり推進委員主催事業 健康ミニ集会受講者募集中

今からできるフレイル予防として高齢期に向けた元気な体づくりを学ぶ講座です。

問もなく予約受け付けを終了します。受講希望の方は、お早めにお申し込みください。

日時 9月10日(土)午前9時30分～11時30分(9時15分受付開始)  
場所 長岡コミュニティセンターホール  
対象 町内にお住まいの方  
定員 30人(申込順)  
費用 無料  
申込み 次のどれかの方法で9月5日(月)までにお申し込みください。

- ▶QRコードを読み込むか、町ホームページから電子申請
- ▶保健センター窓口または電話で申し込み

### 野菜メニュー店を 利用してみませんか

お近くの野菜メニュー店は、西多摩保健所ホームページで検索してください。

問合せ 西多摩保健所  
TEL0428(22)6141



### 知ってあんしん 脂質異常症予防講演会

日時 9月19日(祝)午後2時～4時  
(午後1時45分受付開始)  
場所 ふれあいセンター  
対象 町内にお住まいの方  
定員 50人(申込順) 費用 無料  
講師 満尾和寿さん(公立福生病院循環器内科医師)

申込み 次のどれかの方法で9月12日(月)までにお申し込みください。  
▶QRコードを読み込むか、町ホームページから電子申請  
▶保健センター窓口または電話で申し込み



### 福生病院企業団 職員募集

薬剤師

▼当該免許を有する方が免許を取得する見込みの方(令和5年春の国家試験受験者対象)

▼平成3年4月2日以降生まれの方  
応募期限 9月16日(金)まで  
試験日 10月1日(土)

医療安全管理者・専従(看護師・薬剤師・診療放射線技師・臨床工学技士)資格 次の条件をすべて満たすこと

▼看護師・薬剤師・診療放射線技師・臨床工学技士のうちどれかの免許を有する方で医療安全管理者として3年以上の実務経験がある方  
▼医療安全管理者養成研修を修了していることが望ましい

▼昭和58年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方  
応募受付期間 9月1日(木)～10月28日(金)試験日 11月19日(土)  
問合せ 福生病院企業団  
TEL551-1111

町公式ホームページにバナー広告を掲載しませんか

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問合せ デジタル推進課  
TEL557-7497

### 第31回自殺防止！ 東京キャンパイン特別電話相談

※フリーダイヤル以外は有料  
▼有終支援いのちの山彦電話  
一傾聴電話

☎03(38842)5311  
9月の火曜日、水曜日、金曜日、土曜日、日曜日および祝日  
各日正午～午後8時

#### ▼自殺予防のちの電話

☎0120(783)556  
9月10日(土)午前8時～11日(日)午前8時  
9月1日(木)～30日(金)  
各日午後4時～9時

#### ▼東京都自殺相談ダイヤル

「こころのいのちのほっとライン」  
☎0570-087478  
9月10日(土)～14日(水) 各日24時間

#### ▼自死遺族相談ダイヤル

☎03(32261)4350  
9月12日(月)～14日(水)  
各日午前10時～午後8時

#### ▼自死遺族傾聴電話

☎03(3796)5453  
9月6日(火)～9日(金)  
各日正午～午後4時



※その他、さまざまな相談窓口が設けられています。また、講演会が開催されます。詳しくは、東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。

#### 問合せ

東京都福祉保健局  
☎03(5320)4310

### 社会福祉協議会

☎557-0159

#### 日本赤十字社活動資金

総額53万9110円

お預かりした資金は日本赤十字社に送金し、新型コロナウイルス感染症への対応や災害救護などに活用されます。また、今年度は日本赤十字社からLED投光機4台・エアーストレッチャー1台を地区配備品として受領しました。これらの備品は、町内会連合会を通じ、地区へ配備します。ご協力ありがとうございました。

#### 文庫本の寄付をお願いします

寄付していただいた本は、箱根ヶ崎駅構内にある図書コーナーで貸し出ししています。ご連絡いただければ、自宅まで受け取りに伺います。

#### 問合せ

ボランティアセンターみずほ  
☎557-3036



### 日本語を教える

#### ボランティア養成講座

町内在住の外国人の方に日本語を教えるボランティア活動があります。講座では簡単な日常会話を教えるための基本のポイントを学びます。興味のある方であれば、どなたでも参加できます。

#### 日時

9月11日(日)  
午後1時30分～3時30分

#### 場所

ふれあいセンター

#### 定員

20人

#### 費用

無料

#### 申込み

9月1日(木)からボランティアセンターみずほへ

☎557-3036

### 福祉サービス苦情相談窓口の お知らせ

権利擁護センターみずほでは、福祉サービスの苦情相談窓口を設置しています。福祉サービスの利用者が、サービス提供者との間で、苦情を解決することが困難な場合や、サービス提供者に直接苦情を言いつらいという方の相談をお受けしています。お困りのことがあればご利用ください。

#### 問合せ

権利擁護センターみずほ  
☎557-8201

### 高齢者福祉センター寿楽

☎556-1120

#### 男のトレーニング教室

「筋肉の貯金ははじめませんか」

男性を対象に、加齢に伴いリスクが高まる転倒やケガなどを防ぐため、普段から筋肉を蓄えられるように体操教室を行います。加えて、栄養講座と脳トレを行い、心身両面の健康を目指します。

#### 日時

10月7日～令和5年3月17日  
毎週金曜日 午前10時～11時30分

全23回(体操18回、栄養2回、脳トレ3回)

※12月30日(金)と祝日は除きます。

#### 場所

高齢者福祉センター寿楽

#### 講師

▼体操：榎原 あつ子さん  
▼栄養：長野 真奈美さん

#### ▼脳トレ：飯田 弘さん

#### 持ち物

▼体操：タオル、飲み物、筆記用具  
▼栄養：上履き、飲み物、筆記用具

#### ▼脳トレ：飲み物、筆記用具

#### 対象

町内在住で、60歳以上の男性

#### 定員

18人(応募多数の場合は抽選)

#### 費用

3000円(全23回)

#### 申込み

9月13日(火)から18日(日)までに  
電話または直接寿楽へ

### 男の料理道

自分で料理ができるようになったら作る楽しみと食べる楽しみの両方を味わえます。今回は男性向けに、手軽に始められる料理教室を開催します。ぜひ、ご参加ください。

#### 日時

10月8日・22日、11月12日・19日  
日の各土曜日

#### 場所

午前10時～午後0時30分  
高齢者福祉センター寿楽

#### 講師

長野 真奈美さん(管理栄養士)

#### 持ち物

エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、上履き、飲み物

#### 対象

町内在住で、60歳以上の男性

#### 定員

12人(応募多数の場合は抽選)

#### 費用

2000円(全4回)

#### 申込み

9月13日(火)から18日(日)までに  
電話または直接寿楽へ

### シルバー人材センター

☎557-4566

### 入会説明会

**日時** 9月21日(水)午後1時30分～  
**場所** シルバー人材センター  
**申込み** 前日までに電話または直接シルバー人材センターへ  
【包丁研ぎ】毎月15日午前9時30分から11時30分までシルバー人材センターで受け付けます。ご利用ください。



### 児童扶養手当・特別児童扶養 手当の現況届の提出は お済みですか

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の提出がない場合は、児童扶養手当は11月分から、特別児童扶養手当は8月分から手当が受けられません。現況届を未提出の方は、至急、提出してください。

#### 問合せ

子育て応援課  
☎557-7624

### ひとり親家庭等医療費助成の 現況届の提出はお済みですか

ひとり親家庭等医療費助成の現況届の提出がない場合は、令和5年1月からの医療費助成が受けられません。現況届を未提出の方は、至急、提出してください。

#### 問合せ

子育て応援課  
☎557-7624



福祉所公式LINEアカウント  
みずほぼ  
LINEスタンプ  
は好評販売中  
スタンプは  
「スタンプショップ」  
から  
購入できます。

### 子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 ☎568-0051



ひばりのイベント  
情報は町HPで

9月

休館日 毎週日曜日 19日(祝) 23日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

#### ★おはなし はじまるよ

**日時** 8日(木) 午前10時30分～11時  
**内容** 絵本の読み聞かせ・紙芝居など

#### ★親子ふれあい・あそび

**日時** 9日(金) 午前10時30分～11時  
**内容** 手あそび・リズムあそびなど

#### ★ともだち つくろう

0歳、1歳生まれ！子育て中の保護者の皆さん、お友だちになりましょう。

**日時** 27日(火) 午前10時30分～11時30分

#### ★子育て講座「子どもの言葉と心の育ち」

「言葉が遅い」「言葉がはっきりしない」など、子どもの言葉に関するちょっとした心配は、意外に多いものです。子どもの言葉のしくみや、子どもとの接し方などを学んでみませんか。

**日時** 20日(火) 午前10時～11時30分

**対象** 子育て中の保護者で子どもの言葉に関心がある方

**定員** 10人(申込順・託児あり6人まで)

**講師** 中塚 誠さん(言語聴覚士)

**申込み** 電話または直接ひばりへ



※いずれも事前の予約が必要です。直接ひばりへお申し込みください。

### ファミリー・サポート・センター

☎557-4138

#### ★提供会員養成講習会

※新規に提供会員の登録を希望される方もぜひご参加ください。

#### ◆障がいのある子どものサポートについて

**日時** 7日(水) 午前10時～11時30分

**講師** 穴吹 由美さん(羽村特別支援学校教諭)

#### ◆救命講習

**日時** 28日(水) 午前10時～11時30分

**講師** 福生消防署員

新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期や中止になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。



9月 September

# あすなろ児童館



石畑1837 休館日 毎週日曜日、19日(祝)、23日(祝)  
TEL557-7766 開館時間 午前9時30分～午後5時



QRコード⇒HPへ

あすなろ児童館の  
楽しいイベント情報が  
盛りだくさん！

- 乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
- 申し込みは電話または直接児童館へ。
- おひとり複数人分の申し込みはご遠慮ください。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。

## 「子どもまつり」中止のお知らせ

9月10日(土)に開催を予定していましたが「第22回子どもまつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

## 9月のイベントカレンダー

### ●3歳以上の児童対象事業

- 1日(木)～30日(金)コンテスト「車」
  - 13日(火)スラックライン体験タイム
  - 14日(水)手芸教室「ミニミニバスケットを作ろう」(対象:小学生以上の児童 定員:12人)
  - 29日(木)スラックライン体験タイム  
※手芸教室は、申し込み(5日(月)から)が必要です。締切りは、開催日の2日前です。
  - 乳幼児と保護者対象事業(申込不要)
  - 5日(月)親子であそぼう(1歳6カ月以上)
  - 7日(水)あつまれ!ぴよぴよ(6カ月～11カ月) ごろ寝アート写真
  - 8日(木)あつまれ!ヨチヨチ(1歳)
  - 13日(火)仲良しわくわくデー(乳幼児)
  - 14日(水)おひさまひろば(0カ月～8カ月) ごろ寝アート写真
  - 15日(木)幼児と保護者のスラックライン体験タイム ゴーゴー体操(1歳6カ月以上)
  - 21日(水)あつまれ!ぴよぴよ(6カ月～11カ月) ごろ寝アート写真
  - 22日(木)あつまれ!ヨチヨチ(1歳)
  - 26日(月)親子であそぼう(1歳6カ月以上)
  - 29日(木)幼児と保護者のスラックライン体験タイム ゴーゴー体操(1歳6カ月以上)
- ※幼児事業終了後、仲よしフリータイムを実施しています。子育てで不安に思うことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの近況など指導員やお友達と気軽に話しかけませんか。  
※開館時間中は幼児室の玩具で遊べます。

### 幼児運動会

親子で楽しめる種目が盛りだくさん。ご参加お待ちしております。

#### ●あかちゃんヨチヨチ運動会

日時 10月6日(木) 午前10時30分～11時15分

対象 0歳・1歳の乳幼児と保護者

#### ●親子であそぼう運動会

日時 10月7日(金) 午前10時30分～11時20分

対象 2歳以上の未就学児と保護者

※どちらも

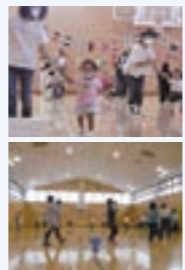
場所 長岡コミュニティセンター

開場 午前10時10分

定員 各20組(先着順)

持ち物 上履き、タオル、飲み物

申込み 14日(水)から受け付けます。



### 子育て支援事業「バランスボール教室」

子育て中のみなさん、楽しく体幹トレーニングをしましょう。

日時 30日(金) 午前10時30分～11時20分

対象 0歳・1歳の乳幼児と保護者

定員 10組(先着順)

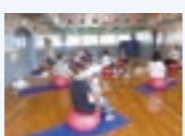
講師 草野 泰子さん(スポーツインストラクター)

持ち物 バスタオル、フェイスタオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

※教室は裸足で行います。

申込み 2日(金)～28日(水) 電話または直接児童館へ



## 移動児童館

	武蔵野ぴよんちゃん児童館 場所:武蔵野コミュニティセンター	元狭山チャチャチャ児童館 場所:元狭山コミュニティセンター	長岡ニコニコ児童館 場所:長岡コミュニティセンター
幼児事業	対象:0歳児と保護者 6日(火) 対象:1歳児以上と保護者 12日(月)	対象:0歳児と保護者 16日(金) 対象:1歳児以上と保護者 20日(火)	対象:0歳児と保護者 29日(休) 対象:1歳児以上と保護者 28日(水)
就学児向け事業	スポーツ教室「スラックライン体験タイム」 日時 5日(月) 午後3時～4時30分 対象 3歳以上の児童 定員 10人(先着順) 持ち物 上履き、タオル、飲み物 申込み 2日(金)～当日	手芸教室「ミニミニバスケットを作ろう」 日時 28日(水) 午後3時～4時30分 対象 小学生以上の児童 定員 10人(先着順) 申込み 5日(月)～26日(月)	実験教室「なんちゃって原石を作ろう」 日時 21日(水) 午後3時～4時30分 対象 小学生以上の児童 定員 10人(先着順) 申込み 5日(月)～17日(土)
<p>楽しみながら体幹を鍛えちゃおう。上達するほど楽しくなるよ。</p> <p>編み目がきれいなかわいいバスケットを作るよ。プレゼントにもおすすめだよ。</p> <p>ジュエリーのようにキラキラ輝く結晶を作るよ。</p>			
※申込開始日から3日間は各地区の方を優先します。			

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期や中止になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。

## 子育てひろば

※徒歩または自転車でお越しください。

対象 入園前の乳幼児とその保護者

問合せ 子育て応援課 TEL557-8658

名称	内容	日程	時間	場所・問合せ
みんなの広場	エプロンシアター「てぶくろ」を見よう 申込み1日(休)～先着10組 場所石畑中央会館	27日(火)		石畑保育園 TEL557-2780
	ねころndeアート「ハロウィン」で写真を撮ろう 申込み13日(火)～先着10組 場所石畑中央会館	10月11日(火)	午前10時～11時	
	みんなで「お店屋さんごっこ」をしよう 申込み27日(火)～先着10組 場所石畑中央会館	10月18日(火)		
	親子保育所体験 各クラス先着2組 費用500円 申込み参加希望日の1週間前まで	月～金曜日	午前9時～正午	
	プレママ・プレパパ体験 先着2組 申込み参加希望日の1週間前まで	随時	午前10時～11時	
	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	
むさしのひろば	園庭開放(要予約) 子育て相談/園見学/体験保育(要予約)	毎週木曜日 随時	午後1時～3時 午前10時～11時	むさしの保育園 TEL554-1284
ふれあいクラブ	<ふれあいクラブ・プレママ☆ルーム>お楽しみシアター【Zoom配信】(要予約)	7日(水)	午前10時～10時30分	東松原保育園 TEL557-0140
	<保育所体験>感触あそびを楽しもう(寒天で遊んでみよう) 費用280円 先着3組(要予約)	14日(水)	午前10時～正午	
	運動会(お家の人とよーいどん)(要予約)	10月1日(土) ※雨天の場合8日出	午前10時30分頃	
ワイワイひろば	一緒に遊ぼう(さんぽ)(要予約)※雨天中止	毎週木曜日	午前10時～11時	狭山保育園 TEL557-2876
ニコニコ広場	つくってあそぼう/おともだちとあそぼう/健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556-0916
なかよしクラブ	いらっしゃいませ!お店屋さんごっこでお買い物(要予約)	13日(火)	午前10時～11時	みずほひり保育園 TEL556-2652
	<保育所体験>お子さんの年齢にあったクラスでいっしょにあそぼう～費用280円 先着3組(要予約)	14日(水)	午前10時～正午	
	<たまごクラブ>園内見学 赤ちゃんクラスに入ってみよう(要予約)	27日(火)	午前10時～11時	
とのがや広場	保育園のお友達と一緒にダンスを踊ろう(要予約)	21日(水)	午前10時～11時	とのがや保育園 TEL557-7601
ぴよぴよ広場	園庭開放(一緒に遊ぼう) 申込み1週間前まで	15日(木) 29日(木)	午前10時～11時	ぴよぴよ保育園 TEL556-3428
きのみひろば	園庭解放 園見学説明会 ベビーマッサージとわらべ歌(対象0～1歳)(要予約)	6日(火) 13日(火)	午前10時～11時	瑞穂のぞみこども園 TEL557-0382
みずほひろば	体育遊び(対象1～2歳児)(要予約)	9日(金)	午前9時30分～10時30分	南平保育園 TEL557-3875
ぴよりんくらぶ	お買い物ごっこ 先生達がお店やさんに変身 何を買おうかな(要予約)	17日(土)	午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL557-4183

新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期や中止となる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。





## 8/4 児童館 バドミントン体験タイム



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止していたバドミントンを、1年ぶりにシングルス戦のみで行いました。得点するとガッツポーズ。久しぶりからだを動かして楽しみました。

## 8/3 横田基地に関する要望活動



(左から 杉浦町長、下野基地対策特別委員長、扇谷北関東防衛局長、古宮議長)

町と議会では、防衛省、総務省、外務省及び環境省に対し、横田基地に関する要望活動を行いました。町民の安全と良好な生活環境の確保や迅速で正確な情報提供を強く申し入れました。(関連5ページ)

## 7/15~8/29 町営プール



今年の町営プールは、感染対策のため、利用人数や利用時間の制限の下でのオープンとなりましたが、絶好のプール日和が続いたこともあって、浮き輪をつかって楽しそうに遊ぶ多くの親子連れなどの姿が見られました。

## 6/1~9/30 松原中央公園の水の流れ



6月1日から始まった松原中央公園の水の流れでは、連日の猛暑の中、多くの子どもたちでにぎわっています。水の流れは9月30日までです。

## 8/5~9/25 けやき館特別展 「特撮造形師 村瀬継蔵 ～瑞穂で生まれた怪獣 たち～ 2022」



「モスラがけやき館に帰ってきた！」  
人生初めての映画制作に取り組んでいる町内在住村瀬継蔵さんの今を紹介しています。

## 8/5 POPづくりボランティア



図書館にある自分の「押し本」を紹介するPOPをつくり、本と一緒に館内に飾りました。どんな人に読んで欲しいかを考え、飾る場所も自分で工夫しました。参加者がつくったPOPを見て、本を手取る来館者がたくさんいました。

## 7/24 第28回瑞穂青少年吹奏楽団 サマーコンサート —牟田久壽先生引退記念—



今回のコンサートには455人が来場されました。入口では検温と消毒、氏名・住所・連絡先の記入を求め、再入場の際には券を配るなど新型コロナウイルス感染防止対策を徹底しました。

コンサートは第1部と第2部に分かれた構成で、第1部はクラシックを、第2部は学生が参加し、J-pop曲や演歌を演奏しました。最終曲の「威風堂々」演奏後に教育長から牟田先生へ花束の贈呈と瑞穂青少年吹奏楽団からサプライズがありました。コンサートの終わりには、町長から牟田先生に花束が贈呈されました。

## 7/23 真夏の夜の不思議話 Part12 ～ library at night ～



夜の図書館で行われた朗読劇では、真夏の夜にぴったりの背筋がちょっとひやりとするお話やクスッと笑える不思議話が、ボランティア団体「おはなし企画」の方たちにより情感豊かに語られ、皆さん楽しそうに聞き入っていました。

## 8/7 総合体育大会水泳競技



3年ぶりに町営プールで開催された水泳競技では、小・中学生57人が参加しました。感染防止対策を行いつつでしたが、選手たちは力いっぱい泳ぎ切りました。

## 8/7 サマーコンサート 2022 音の森 ～音× Limit～



耕心館で開かれた「サマーコンサート」には、マリンバ・ピアノ・パーカッションで編成された町内在住・在勤のグループ「音の森」が出演しました。最後の1曲では、観客全員が手に持ったマラカスで曲に参加して盛り上がり、音楽の楽しさを感じることであったコンサートとなりました。

## 7/30 耕心館企画展「群馬直美 命の輝き」朗読&トークショー



耕心館の企画展として、「下仁田ネギの一生」などの作品で知られる葉画家・群馬直美さんを迎え、群馬さんが挿絵を描いた児童書の朗読とトークショーが開かれました。

## 7/25 松原若松寿会に感謝状が贈呈されました



手縫いぞうきんを瑞穂第四小学校に寄付する活動を行っている老人クラブ「松原若松寿会」が、開始から10年目の節目でこの活動を終えることとなり、感謝の意を表して町から感謝状が贈られました。





# 税

## 町税などの納め忘れは ありませんか

納期を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納めてください。

※毎週木曜日は、夜8時まで税務課で納付ができます。

※納付の際は、釣り銭のないようお願いいたします。

※納付には、便利な口座振替をご利用ください。

### 問合せ 税務課

TEL557-7529

## 粗大ごみの 自宅収集について

粗大ごみの出し方には、自宅収集の方法とリサイクルプラザへ直接持ち込む方法があります(いずれも事前申し込みが必要)。

自宅収集を希望される場合には、次のことにご協力をお願いします。

▼申込順に収集します(土・日曜日、祝日を除く)。

▼申し込みの際には、必ず、処分する粗大ごみの品目をすべてお知らせください。

▼収集には立ち会いと手数料の支払いをお願いします。

▼敷地内の運び出しやすい場所に出してください(集合住宅の場合は、各階の通路付近まで)。

また、家庭から出る家電製品や粗大ごみなどを、無料又は格安で回収する違法な不用品回収業者にご注意ください。これらの業者に対するトラブルや苦情の声が寄せられていますので、絶対に利用しないでください。

※粗大ごみ収集車は、防衛省の「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を活用して整備しています。

### 問合せ リサイクルプラザ

TEL557-7612

# 年金

## 納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、申告する前年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(お子様など)の負担すべき保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようにしましょう。

### 問合せ 税務課

TEL557-7529

### 今月の納期

- 固定資産税・都市計画税…第3期
  - 国民健康保険税…第3期
  - 介護保険料…第3期
  - 後期高齢者医療保険料…第3期
- 納期は、9月30日(金)です。
- ※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアで納付できます。

問合せ 税務課 TEL557-7529

# お知らせ

## 9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間です

高齢者の悪質商法被害を防ぐ見守りの力で

高年齢者の悪質商法被害が後を

払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようにしましょう。

### 問合せ

青梅年金事務所  
TEL0428(30)3410

## 犬の登録・狂犬病の 予防注射は 飼い主の義務です

登録時に交付される鑑札(かんさつ)は、飼い犬が逃げてしまった際に、発見するための有効な手掛かりとなるものです。

狂犬病予防注射済票とともに、犬の首輪などにつけてください。

狂犬病は発症すると治療方法が無いため、100%死に至ります。恐ろしい狂犬病から、周りの方や愛犬を守るため、狂犬病の予防注射を必ず接種させてください。

### 問合せ 環境課

TEL557-0544

## 猫の里親会

日時 9月11日(日)、25日(日)  
午前10時～正午(雨天実施)

※状況により4日(日)も実施

### 問合せ 環境課

TEL557-0544



YouTubeで広報番組「みずほニュース」が見られます。

町の魅力や行政情報をお伝えしています。



## ご寄付

●避難所用タオル 200枚

丸真株式会社  
代表取締役社長  
眞下一成様



## 不用品交換

町では、資源の有効活用を図るため、不用品交換登録制度を実施しています。

ご希望の方は、産業経済課へご相談ください。

※無料で交換となります。

交渉は当事者間でお願いします。

問合せ 産業経済課  
TEL557-7633

## 高齢者被害特別相談の実施

9月13日(火)午前9時～午後4時

問合せ 産業経済課  
TEL557-7633

## 野焼きはやめましょう

自宅の庭や畑で、ゴミや雑草を燃やすことは法律で禁止されています。周辺の住民の方に配慮し、苦情につながる野焼きはやめましょう。

問合せ 環境課  
TEL557-0544

## 放射線量測定器をお貸しします

無料で放射線量測定器の貸し出しを行っています。事前にお問い合わせください。

問合せ 環境課  
TEL557-0544

## 花火やマッチの 捨て方について

花火やマッチ(未使用の物を含む)を捨てる場合は、収集や処理時に発火しないように、必ず水に濡らしてから燃やせる。ごみの袋に入れて出してください。

問合せ 環境課  
TEL557-7706

## 松原中央公園・下師岡公園の水の流れと ミストが終了します

松原中央公園の水の流れとミストと、下師岡公園のミストが9月30日で終了します。まだまだ暑い日が続きます。終了までご利用ください。

※天候、気温により中止する場合があります。

問合せ 建設課  
TEL557-7659

## 瑞穂町のづくり・DX等推進事業補助金の第2次募集を行います

町内製造業者の最先端技術の活用、イノベーションの創出などを促進するため、令和4年度から瑞穂町ものづくり・DX等推進事業補助金をスタートしました。第1次募集を行いました。第2次募集を行います。申請額が予算の上限に達しなかつたため、第2次募集を行います。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

対象 ①町内中小企業者  
②中小企業等連携体

申請期間 9月26日(月)～10月28日(金)

対象経費 令和4年4月1日から令和5年3月31日までに契約から支払済みで完了する経費

問合せ 産業経済課  
TEL557-7633



## ハローワーク青梅～急がば学べ～ 職業訓練のご案内～

- ▶事務・IT・介護・技術など多彩なコース設定
  - ▶受講料は無料(テキスト代等のみ自己負担)
  - ▶就職までしっかりサポート
- 詳しくはハローワーク青梅訓練担当まで  
TEL0428(28)8808

## 本人確認をお願いします

全部事項証明書(戸籍謄本)や住民票の写し、町税関係証明などの交付を請求するときには、次の書類をお持ちください(役場窓口での戸籍や住民登録などの際も必要です)。

### A 1点で本人確認ができる書類

▼官公署が発行した本人の顔写真が付いた書類

例：運転免許証、パスポート(旅券)、住民基本台帳カード(顔写真付き)、在留カード、特別永住者証明書、身体障害者手帳、マイナンバーカード

### B 2点以上で本人確認ができる書類

▼法令の規定により交付された書類  
▼法令の規定により交付された顔写真が付いた書類

例：国民健康保険被保険者証、健康保険被保険者証、共済組合員証、介護保険被保険者証、年金手帳、国民年金証書、住民基本台帳カード(顔写真無し)、後期高齢者医療被保険者証、生活保護受給者証、学生証(顔写真付き)、法人が発行した身分証明書(顔写真付き)

### C Bとの組み合わせで本人確認ができる書類

例：納税通知書、社員証(顔写真無し)、貯金通帳、キャッシュカード、クレジットカード、診察券、消印のある本人宛郵便物

問合せ 住民課  
TEL 557-7548

## 西多摩衛生組合からのお知らせ

### 環境センター親子イベント

「煙突のぼりにチャレンジ!」清掃工場の煙突最上部からの非日常的なパノラマをお楽しみいただけます。希望者は、リニューアルした環境センター「見学者コース」もご覧いただけます。

日時 10月1日(土) 午前9時30分集合約2時間

※雨天時10月8日(土)

場所 環境センター管理棟

対象 小学3、6年生と保護者

※安全確保のため小学生のみでの参加はできません。

定員 10組(原則親子ペア・申込多数の場合は抽選)

申込み 9月1日(木)から22日(木)までに、電話で西多摩衛生組合総務課

総務係まで(土・日曜日、祝日を除く)午前9時～午後5時  
TEL 554-2409

※組合公式サイトもご覧ください。

## 秋の全国交通安全運動

日程 9月21日(水)～30日(金)

重点 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保

▼夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶

▼自転車の交通ルール遵守の徹底

▼二輪車の交通事故防止

▼電動キックボードなどの交通ルール遵守の徹底

問合せ 安全・安心課

TEL 557-7610

## 消防用設備に関してご相談を

先日、町内で工場が全焼する火災が発生しました。火災からの被害を最小限にし、人命や財産を守るためには、消防用設備の設置、点検と維持管理が大切です。増改築した場合など、新たに消防用設備が必要になる場合があります。設置されていないと法令違反となる場合があります。消防用設備の設置などは消防署に相談してください。

問合せ 福生消防署

TEL 552-0119

## 新しい後期高齢者医療被保険者証(保険証)を郵送します

現在お使いの保険証(藤色)の有効期間は、令和4年8月1日から9月30日までです。10月1日から使う新しい保険証(水色)は、全ての被保険者の方に、9月中旬に簡易書留郵便で郵送します。現在お使いの保険証(藤色)は、有効期限が過ぎた10月1日以降、個人情報に留意の上、ご自身で破棄するか、住民課に返却してください。9月中は破棄・返却しないようにしてください。

### 令和4年10月1日からの自己負担割合について

令和4年10月から令和5年7月までの自己負担割合は、令和4年度住民税課税所得に基づき判定します。

▶3割負担:同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得が145万円以上の方がいる場合

▶2割負担:以下の①②の両方に該当する場合

①同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得が28万円以上145万円未満の方がいる

②「年金収入」+「その他の合計所得金額」の合計額が、被保険者が1人の場合は200万円以上(被保険者が2人以上の場合は320万円以上)である

▶1割負担:同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得がいずれも28万円未満の場合、または2割負担の条件①には該当するが②には該当しない場合

※住民税非課税世帯の方は、1割負担となります。

## 高額療養費支給事前申請書(配慮措置施行対応)の送付

### 高額療養費(配慮措置)について

令和4年10月1日から自己負担割合の区分に、新たに「2割」が追加されます。この2割負担対象者の急激な自己負担額の増加を抑えるために、令和4年10月1日から令和7年9月30日までの3年間について、外来医療の負担増加額の上限を1か月あたり最大3,000円までとし、上限額を超えて支払った金額は高額療養費として支給する配慮措置が開始されます。

### 配慮措置が適用される場合の計算方法について

同一の医療機関などでの受診については、自己負担上限額以上の金額を窓口で支払わなくてよい取扱いとなります。

複数の医療機関などでの受診については、1カ月の自己負担増を3,000円に抑制するための差額を支給します(払い戻します)。

### 高額療養費支給事前申請書を郵送します

配慮措置の開始に伴い、令和4年10月1日から自己負担割合が「2割」となる方で、これまでに高額療養費の口座登録がされていない方に対して、高額療養費支給事前申請書を令和4年9月中旬頃に広域連合から郵送する予定です。お手元に事前申請書が届きましたら、必要事項を記入し添付書類とともに、同封の返信用封筒で期限内に郵送でご提出ください。この事前申請書を期限内に提出することにより、円滑に支給を受けることができます。申請の際には①被保険者証のコピー、②振込先の金融機関口座確認書類のコピーが必要となります。高額療養費支給事前申請書の記載方法などについては、申請書に記載のあるコールセンターにお問い合わせください。なお、申請期間内に提出がなかった場合は、今後、高額療養費が発生した際に高額療養費支給申請書を広域連合から送付させていただきます。

自己負担割合見直しの背景  
令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。また、後期高齢者の医療費のうち、被保険者が窓口で支払う負担を除く約4割は現役世代(子や孫)の負担(支援金)となっていて、その金額は今後も拡大していく見通しとなっています。今回の自己負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。今回の制度見直しの背景などに関するご質問などは、後期高齢者窓口負担割合コールセンターにお問い合わせください。

(例)1か月の医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合1割のとき ①	5,000円
窓口負担割合2割のとき ②	10,000円
負担増 ③(②-①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
支給(払い戻し)など(③-④)	2,000円

問合せ 後期高齢者窓口負担割合コールセンター TEL0120(002)719

※月～土曜日 午前9時～午後6時 ※日曜日・祝日・年末年始は休業

## 暮らしの情報 自然災害後の住宅修理トラブルにご注意ください

自然災害が発生した場合、それに便乗した悪質商法など、自然災害に関連した消費者トラブルが多く発生する傾向があります。こうしたトラブルにあわないようにご注意ください。

### 事例1)

近くを工事していてお宅の屋根が外れているのが見えた。すぐに直さなければ雨漏りすると不安をあおられて屋根修理工事を契約した。

### 事例2)

台風で壊れたのであれば、無料で修理できると、雨どい修理工事を勧誘された。

### アドバイス

▶不安をあおる勧誘を受けた場合は、業者の話だけで信用してしまわないようにしましょう。

▶契約を迫られても、その場で返事や契約はしないようにしましょう。

- ▶契約する際には、複数の事業者から見積りを取るなど、比較検討後、慎重に。
- ▶「保険を使って自己負担なく修理できる」、「申請サポートする」と勧誘されたら要注意。
- ▶必要ない場合はきっぱりと断りましょう。
- ▶訪問販売や電話勧誘販売で契約した場合、クーリング・オフができます。
- ▶おかしいと思ったら、早めに相談しましょう。



瑞穂町消費生活相談窓口 TEL557-7633

相談日時:火・金曜日 午前9時～午後4時  
(正午から午後1時までを除く)※年末年始・祝日を除く。



# 教育委員会 からのお知らせ

https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuiinkai/index.html



## 小学校就学時健康診断

来年4月に小学校へ入学されるお子さんを対象に健康診断を実施します。次の日程の通り、入学予定先の小学校で、健康診断を受けてください。対象となるお子さんの保護者に、就学時健康診断通知書と調査票を郵送します。

**対象** 町の住民基本台帳に記載されている、平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれたお子さん

**持ち物** 就学時健康診断通知書、調査票、記録票、上履き、下履きを入れる袋、筆記用具

**問合せ** 学校教育課  
TEL557-6683

## 森林健康ウォーキング

**日時** 9月3日(出)  
午前8時集合(雨天中止)

**集合場所** みずほエコパーク

※事前の申し込みは不要です。  
※参加される方は、マスクの持参と自宅での検温をお願いします。  
※次回は10月1日(出)です。

**問合せ** 社会教育課  
TEL557-7071

## 健康エクスサイズ

**日時** 9月13日(火)・27日(火)  
午後2時～

**場所** 長岡コミュニティセンター

**対象** 町内在住・在勤・在学の方  
**費用** 1000円(トレーニングルーム使用料を含む)

※参加される方は、マスクの持参と自宅での検温をお願いします。

**申込み** 予約制(1日25人限定)実施日の7日前から受付

**問合せ** 社会教育課  
TEL557-7071



瑞穂町公式キャラクター  
**みずほまる**  
LINEスタンプ  
好評販売中

# 瑞穂町図書館

Mizuho town library

**開館時間**  
午前9時～午後6時  
木曜日は午後8時まで



石畑1962  
TEL557-5614  
https://www.library.mizuho.tokyo.jp

休館日

毎週月曜日・16日(金)…  
瑞穂町図書館・全地域図書室  
14日(水)…  
武蔵野・長岡コミュニティセンター図書室  
23日(祝)…  
全地域図書室

●祝日開館 23日(祝)も瑞穂町図書館は開館しています(地域図書室は除きます)

## おはなしの会

おはなしの会は、絵本の読み聞かせや手遊びなど親子で気軽に参加できるイベントです。

場所	日程	時間
瑞穂町図書館	3日(出)	午前11時
元狭山ふるさと思い出館図書室	3日(出) 17日(出)	
長岡コミュニティセンター和室	1日(木)・8日(木) 15日(木)・22日(木)	午後3時30分
武蔵野コミュニティセンター和室	21日(水)	
殿ヶ谷図書室(殿ヶ谷会館内)	28日(水)	

## 瑞穂町図書館講座

### はじめてでも大丈夫! お父さんの子育て応援「絵本の読み聞かせ講座」

子どもに読み聞かせをしたいけど、どんな本を選んだり、どんな読み方をしたらいいのかわからない。そんなお父さんのために読み聞かせボランティアの先輩が、経験を基にアドバイスしてくれます。

読み聞かせに興味がある方は質問や相談もできますので、ぜひご参加ください。

**日時** 9月11日(日) 午後1時30分～2時30分  
**会場** 瑞穂町図書館セミナールーム  
**講師** 星野慎也さん(ボランティア団体「おはなし企画」・行政書士)  
**定員** 6人(申込み) 保育あり(事前申し込み)  
**申込み** ①TEL557-5614 ②申込専用フォーム  
https://logoform.jp/form/BaNC/132944



## 読書会 本についての歓談を行います。

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター学習室	10日(出)	午後2時

### 第5回 瑞穂町図書館を使った調べる学習コンクールの受け付けを開始します

普段の暮らしの中で疑問や不思議に思ったことなど、図書館資料などを有効に活用して調べ、まとめ、発表することを通して、課題解決力を育成するとともに図書館の利用価値を学ぶことを目的としてコンクールを開催します。上位入賞作品は全国コンクールへ推薦させていただきます。

また、過去の瑞穂町図書館を使った調べる学習コンクールの入賞作品レプリカを展示しています。ぜひご覧ください。

**募集区分** 小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部

**受付期間** 9月1日(休)～30日(金)  
**応募方法** 学校を通じた応募以外は、瑞穂町図書館に持参または郵送で提出してください。作品ごとに応募カードを添えて、提出してください。応募カードや募集要項は瑞穂町図書館ホームページからダウンロードできます。



©図書館振興財団



## 就学時健康診断日程表

学校名	日程	受付時間
一小	10月14日(金)	午後1時20分～1時40分
二小	10月5日(水)	午後1時20分～1時35分
三小	10月7日(金)	午後1時25分～1時40分
四小	10月26日(水)	午後1時15分～1時30分
五小	10月18日(火)	午後1時25分～1時40分



**子どもフェスティバル ボランティアスタッフ募集**  
子どもフェスティバルと一緒に盛り上げませんか。ゲームや工作、スポーツや伝統文化などのブースが盛りだくさんのイベントです。ボランティアスタッフには、会場の飾りつけや当日のお手伝いなどをお願いします。  
**日程** 10月15日(出)(事前準備、16日(日))  
**場所** ビューパーク・スカイホール  
**対象** 中学生以上の方  
**申込み** 社会教育課  
TEL557-6695

**総合体育大会 グラウンド・ゴルフ競技**  
**日時** 10月1日(出) 午前9時開始  
**場所** ビューパーク競技場  
**対象** 町内在住・在勤の方  
**種目** 団体戦(1チーム10人、個人戦)  
**競技方法** 4ラウンド32ホール・ストロークプレー  
**申込み** 9月24日(出)までに連盟事務局 尾作へ  
TEL557-3384

**第39回瑞穂町 テニスストーナメント シングルス大会**  
**日時** 10月9日(日) 予備日11月6日(日)  
**種目** 男子 午前8時15分  
女子 午前11時30分  
合(男子は時間前の練習が可能)  
**表会協主 種目** 一般男子シングルス  
一般女子シングルス  
瑞穂硬式テニスクラブ  
瑞穂町体育協会  
町営第2庭球場  
男女とも1位から3位までを表彰

※天候不順の場合は、午前7時45分までに判断します。

**町公式ホームページにバナー広告を掲載しませんか?**  
詳しくは、町ホームページをご覧ください。  
**問合せ** デジタル推進課  
TEL557-7497

**募集人数** 40人(男子24人・女子16人)  
※先着順とし、定員を超えた場合はキャンセル待ちをさせていただきます。ご了承ください。  
**資格** 規定無し  
**費用** 1人800円(当日コートにて集金)  
**申込み** メールアドレスに出席者の氏名・電話番号・所属先があれば所属先を送信してください。  
mizuho6340t@gmail.com  
10月4日(日)

**申込締切** 10月4日(日)

**競技方法**  
①1セットマッチ(6ゲーム先取の予定)  
②トーナメント方式(人数が少ない場合はリーグ戦)  
③セルフジャッジ  
※時間の都合で変更する可能性もあります。  
**注意事項**  
新型コロナウイルス感染症防止対策の詳細は申込受付後に連絡します。感染の状況によっては中止する場合があります。



人館料無料 開館時間 午前10時～午後9時 ※状況により開館時間を変更する場合があります。  
 瑞穂町郷土資料館 けやき館 駒形富士山 316-5  
 TEL568-0634 FAX568-0639  
 https://www.mizuhokyodo.jp

休館日 20日(火)・21日(水)



詳しくは けやき館HPへ

令和5年1月より開館時間を変更します。変更後 午前9時～午後5時 開館時間の変更に伴い、貸室の夜間区分(午後5時～午後9時)もご利用できなくなります。  
 ※令和4年12月末までは、これまでどおりの開館時間です。

特別展「特撮造形師 村瀬継蔵  
 ～瑞穂で生まれた怪獣たち～2022」  
 日程 9月25日(日)まで

耕心館・けやき館連携企画展  
 ファッションイラスト原画展  
 「山野草を纏う ADUSA OKAMOTO」  
 日程 9月11日(日)まで


パネル展「写真と資料でたどる ふるさとの鉄道」  
 日程 9月7日(水)まで

関谷 和 絵画展「描いて語る元狭山」  
 期間 9月10日(土)～10月10日(祝)  
 ギャラリートーク 9月11日(日)・23日(祝) 午後2時～3時

第6回「けやき館 月見の会」 予約受付中  
 日時 9月15日(木) 午後6時～7時 定員 10人  
 費用 300円(お茶菓子代) 出演 おはなし企画

第89回 親子折り紙教室  
 日時 9月17日(土) 午前10時15分～11時45分  
 講師 池田さん 當間さん 和田さん

けやき館 落語会 9月1日(木) 予約受付開始  
 日時 9月17日(土) 午後1時30分開演  
 定員 100人 出演 古今亭 始  
 演目 「夏泥」



インド藍 板締め染色教室 9月10日(土) 予約受付開始  
 日時 10月1日(土) 午前10時～午後0時30分  
 定員 7人 費用 2,000円  
 講師 小山 典男さん



※新型コロナウイルス感染状況により、事業の延期や中止、人数制限などを行う場合があります。最新の情報はお問い合わせください。  
 ※費用の記載のないものはすべて無料です。※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

情報倶楽部 町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。掲載内容について、詳しくは直接お問い合わせください。

会員募集 水中運動、水泳を練習し無理なく楽しい水泳をする

団体名	ワイワイナイタークラブ	場所	羽村市スイミングセンター	持ち物	水着、ゴーグル、水泳帽、タオル
日時	毎週火曜日 午後7時～午後9時	対象	心身共に健康で18歳以上	問合せ	梅沢 宏一 TEL090 (4700) 2488
		費用	入会金1,000円 月会費4,000円		

催し物など 「高校生が描いた原爆」「原爆と人間」の展示

団体名	新婦人お茶の美会	場所	武蔵野コミセンギャラリー	持ち物	マスクをお忘れなく
日時	9月5日～11日 午前9時～午後4時30分	対象	特になし	問合せ	青木 道子 TEL042 (555) 3530
		費用	無料		

開館時間 ※状況により開館時間を変更する場合があります。  
 午前10時～午後9時  
 駒形富士山 317-1  
 TEL568-1505 FAX568-1506  
 https://www.koshinkan.jp/

休館日 20日(火)



詳しくは 耕心館HPへ

※新型コロナウイルスの感染状況により、延期や中止になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。

★ サロンコンサート ★ チケット発売中!

深く・遠くへ…ブルッフ 8つの小品とともに  
 -クラリネット・ヴィオラ・ピアノで奏でる秋の深まり-

日時 10月15日(土) 午後2時 開演  
 場所 2階 多目的大広間  
 出演者 藤井 洋子(クラリネット)、中竹 英昭(ヴィオラ)、出羽 真理(ピアノ)  
 曲目 ロブレリオ(ヴェルディ)/演奏会用幻想曲「椿姫」  
 ピアソラ/ル・グラン・タンゴ  
 ブルッフ/8つの小品 Op.83 ほか  
 入場料 2,000円(全席自由)  
 ◆未就学児の入場はご遠慮ください。  
 ◆曲目は変更になる場合がございます。



中竹 英昭・出羽 真理・藤井 洋子

★ ノクターン ★ チケット発売中!

山形ゆう子 歌声の会

歌声リーダー 山形ゆう子さんの楽しいナビゲートで歌の魅力を見つめ、懐かしい童謡・唱歌・歌謡曲をトークと音源で楽しみましょう。

日時 10月1日(土) 午後1時30分 開演  
 場所 2階 多目的大広間  
 出演者 山形 ゆう子(歌声リーダー)  
 入場料 1,000円(全席自由)

申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ。スカイホールでも販売しています。

耕心館・けやき館連携企画展  
 “癒し”拓くアート2022 二つの場による自己表現展  
 -こころの表現工房&平川病院<造形教室>-  
 “あなたの声が聞こえた”

期間 10月1日(土)～10月16日(日)  
 時間 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)  
 内容 生きづらさを感じる現代人の制作活動を通じた自己表現展  
 場所 耕心館 けやき館  
 出展 こころの表現工房 平川病院(造形教室)  
 入場料 無料

関連イベント  
 ワークショップ:万華鏡作り  
 日時 10月8日(土)  
 ①午前11時～②午後2時～  
 定員 各5人  
 費用 1,000円  
 場所 2階多目的大広間  
 申込み 9月8日(木)から電話または直接耕心館へ

耕心館講座シリーズ 友禅体験講座

染額作りを下絵から絵付けまで2日かけて行い、本格的に東京手描友禅を学ぶ講座です。

日時 1日目:10月7日(金) 午後1時～4時  
 2日目:10月14日(金) 午後1時～4時  
 場所 2階 多目的大広間  
 定員 10人  
 費用 7,000円  
 講師 阿部 信行さん  
 申込み 9月7日(水)から電話または直接耕心館へ



友禅体験講座作品

「耕心館イルミネーションコンサート2022」  
 出演者募集

演奏・踊り・マジック・その他 エンターテインメントの出演者を募集します。

日時 12月4日(日)、11日(日) 午後2時～3時  
 場所 2階 多目的大広間  
 募集 各日1組(応募者多数の場合は抽選)  
 募集期間 9月1日(木)～21日(水)  
 申込み 来館にて受付※初めての方は内容のわかるもの(デモテープや動画)を持参  
 条件 町内在住・在勤の個人、グループ(4人以下)  
 ※歌、吹奏楽器ほか飛沫が飛ぶ恐れのある出し物をご遠慮ください。

日程	行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 木	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ ※議会日程については、議事事務局へ TEL557-7693	<b>子供の健康相談室(小児救急相談)</b> 相談日時 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝日、年末年始(午前8時～翌朝8時) TEL03(5285)8898または#8000
2 金	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～	
3 土		
4 日	リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ 午前9:00～午後4:30 TEL557-7612(当日電話申込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 福生市 北田園歯科 TEL552-1700
5 月	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ ※会議の進行次第では、休会となることもあります。	歯科健診 3歳6か月児(H31年1・2月生) 4歳児(H30年7・8月生) 午後(予約制)
6 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
7 水	町議会第3回定例会 総務産業建設委員会 午前9:30～	お誕生教室(R3年8・9月生) 午前(予約制)
8 木	町議会第3回定例会 厚生文教委員会 午前9:30～	マタニティクラスⅢ 午後(予約制)
9 金	西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 西部高齢者支援センター TEL557-0609	3～4か月児健診(R4年5月生) 午後(予約制)
10 土		
11 日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 福生市 平出歯科医院 TEL551-4738
12 月	町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～ ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」 午前10:30～ 9月9日(金)までにボランティアセンターみずほへ TEL557-3036 心の相談 午後1:45～4:00 寄り合いハウスいこい ※予約(3人)は、5日(月)～9日(金) 午前8:30～社協へ TEL557-0165	<b>消費生活相談窓口</b> 相談日は <b>毎週火・金曜日</b> です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く 問合せ 産業経済課 TEL557-7633
13 火	町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
14 水	町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～	
15 木	法律相談(要予約)午前9:00～11:40 庁舎3階 総務課 ※予約(8名)は14日(水) 午前8:30～総務課へ TEL557-0501 身の上・行政相談 午前9:30～11:30 庁舎2階 協働推進課 問合せ 協働推進課 TEL557-7608	<b>医療機関案内 24時間 受け付けます</b> 東京消防庁救急相談センター TEL521-2323 または #7119 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 TEL03(5272)0303 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
16 金	町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～	
17 土		
18 日	エコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止) 午前9:00～午後1:00 問合せ リサイクルプラザ TEL557-5364	準夜 福生市 熊川病院 TEL553-3001 歯科 きたはらファミリー歯科 TEL533-4180
19 月		休日 準夜 菜の花クリニック TEL557-7995 歯科 殿ヶ谷歯科医院 TEL556-5667
20 火	東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 ジョイフル本田 瑞穂店 2階 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557-3852	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
21 水	町議会第3回定例会 議会運営委員会 午前9:30～	1歳6か月児健診(R3年2月生) 午後(予約制)
22 木	教育委員会定例会 午前9:00～ 会議室3-2 問合せ 学校教育課 TEL557-6682	
23 金	マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、 申請のお手伝いをします。ぜひ、ご利用ください。	休日 栗原医院 TEL557-0100 準夜 丸野医院 TEL556-5280 歯科 青松歯科医院 TEL556-4180
24 土	日時 9月25日(日)午前9時～正午 場所 住民課	マタニティクラスⅣ 午前(予約制)
25 日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 岩永歯科医院 TEL556-1123
26 月	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ 全員協議会 本会議終了後	
27 火	身近な法律相談 午前9:45～11:45 寄り合いハウスいこい ※予約(4人)は、20日(火)～22日(木) 午前8:30～社協へ TEL557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、20日(火)～22日(木) 午前8:30～社協へ TEL557-0165	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約) 歯科健診 2歳児(R2年8月生) 2歳6か月児(R2年2月生) 午後(予約制)
28 水		
29 木	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 9月は1日・8日・15日・22日・29日です	3歳児健診(R1年8月生) 午後(予約制)
30 金	問合せ 住民課 TEL557-7548 税務課 TEL557-7519 ※22日は戸籍証明書の発行ができません。	2日(日) 準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 羽村歯科医院 TEL570-4618 4日(火) 健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)
10月1日～4日		

胃がん・呼吸器(肺がん・結核) 検診

日程(検診時間は午前中)  
 ▶9月21日(水)・武蔵野コミュニティセンター  
 ▶9月25日(日)、10月15日(土)、11月14日(月)・保健センター  
 ▶11月11日(金)・元狭山コミュニティセンター

対象 町内在住で40歳以上の方  
 町内在住で15歳以上の方  
 (10月15日の結核検診のみ)

胃がん・呼吸器

乳がん・子宮頸がん検診

骨密度測定の日受診も可能です。

日時 12月19日(月)午前・午後  
 場所 保健センター

対象  
 ▶乳がん検診…町内在住の40歳以上の女性で、昨年度町の乳がん検診を受診していない方  
 ▶子宮頸がん検診…町内在住の20歳以上の女性で、昨年度町の子宮頸がん検診を受診していない方

費用  
 ▶乳がん検診…1,600円  
 ※生活保護受給者の方は受給証明書、児童扶養手当受給中の方は、証書か受給証明書の提出で無料になります。  
 ▶子宮頸がん検診・骨密度測定…無料

乳がん・子宮頸がん

申込方法  
 ▶はがき…はがきに次の内容を記入し、保健センターに郵送してください。①住所、②氏名、③生年月日、④電話番号、⑤検診希望日と検診名を記入ください。(12月分の乳がん・子宮頸がん検診は午前・午後の希望、骨密度測定の希望もご記入ください)  
 ▶保健センターで直接申し込み…窓口で申込用紙にご記入ください。  
 ▶電子申請…QRコードを読み込むか、町ホームページからお申し込みください。  
 ※定員に達した場合は申し込みを締め切らせていただきます。

〒190-1211 瑞穂町大字石畑1970 瑞穂町保健センター

～特定健診・若年の健診を受けた方へ～  
**健診結果個別相談会** 無料 要予約

日時 9月13日(火)午後、15日(水)午前、10月11日(火)午後  
 ※上記以外の日程もあります。詳しくは、お問い合わせください。

場所 保健センター

内容 健診の受診結果についての保健師・管理栄養士による個別相談会(予約制)

対象  
 ▶瑞穂町特定健康診査受診者  
 ▶若年の健康診査受診者  
 ▶40歳から74歳までの国民健康保険加入者で事業主健診、人間ドックなどの受診者  
 ※特定保健指導の対象になる方は、この相談会を利用できません。特定保健指導をご利用ください。特定保健指導の対象の方は、個別にご案内を郵送します。

申込み 電話で保健センターへ

瑞穂町国民健康保険に加入している皆さまへ

ご自身の健康チェックのために、特定健康診査を受診しましょう。

期間  
 町内医療機関:10月31日(月)まで  
 公立福生病院:11月30日(火)まで  
 ※町内施設での集団健診については、お問い合わせください。

対象  
 昭和22年11月1日から昭和58年3月31日までに生まれた方で、瑞穂町国民健康保険に加入している方

**保健師からの「ちよつと耳寄りな話」**

乳がんは早期発見が大切です

乳がんは、日本人の女性では、罹患率(病気になる割合)が最も高いがんで、年々増加しています。乳がんになる方は、30代後半から増加しはじめ、40～50代の罹患率が高くなっています。しかし、早期であれば90%以上が治療することができ、そのために、乳がんは早期発見が大切です。

乳がんの主な症状は乳房のしこりで、自分で見つけることができます。入浴や着替えのときなどに、自分の乳房を見たり、触ったりして、セルフチェックを心掛けましょう。乳房や脇の下のしこり、乳首からの分泌物の異常などの症状に気づいたら早めに医療機関を受診しましょう。また、セルフチェックだけでなく、定期的な乳がん検診を受けることも重要です。町では9月から福生病院での乳がん・子宮頸がん検診を開始します。詳しくは「広報みずほ」8月号をご確認ください。

昨年検診を受けていない方はぜひ受けてみましょう。



### click! 今月の表紙

松原中央公園の「水の流れ」での1コマ。連日猛暑が続き、この日も夏の強い日差しが照りつけていました。そんな中、小さな滝の前にしゃがみこみ、流れ落ちる水のきらめきに照らされてきらきら輝く男の子の顔は、暑さなどには負けない純粋な好奇心と感動に満ちていて、見ているこちらまで暑さを忘れさせてくれるものでした。(関連16ページ)



広報みずほ9月号に掲載している情報は、令和4年8月24日時点のものです。

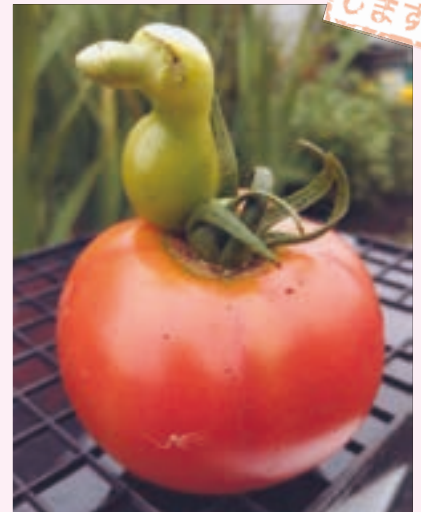
今後、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となる場合や、日程・内容が変更となる場合があります。最新情報は、町ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。



### 畑でこんな トマトが 採れました

今朝、自宅裏の畑にトマトを採りに行ったら、笑いと呼ぶようなトマトができていました。

このトマトの写真を見て、ひとりでも心が癒されればと良いと思います。



投稿者 竹嶋 榮さん

## 町長メッセージ

東京2020オリンピック、パラリンピックから1年が過ぎようとしています。オリンピック、パラリンピックは、感染症を乗り越え、元気な世界を取り戻そうとする人々の願いが込められていました。

しかし、新型コロナウイルスは、変異を繰り返し、今日でも感染状況は改善されていません。加えて、サル痘の感染が報告される中、手足口病など子どもの感染症の拡大にも注意を払わなければなりません。瑞穂町は、感染症拡大を災害対策の一環として取り組み、対策会議は、既に130回になろうとしています。ウイルス制圧に全力を傾注しています。

さて、9月は、年間を通じて最も降水量の多い時期になります。気象庁の長期予報では、残暑が厳しいとしています。特に熱中症予防や農作物の管理などに注意が必要です。雨は、一定の地域に集中し、被害を出しています。このまま、赤道付近の高温が続けば、台風の発生頻度が増し、東京を直撃する可能性も増えることとなります。災害への備えと食料の備蓄を心がけてください。

9月は、「実りの秋」「収穫の秋」のはじまりであり、三連休もあります。感染対策や災害にしっかり備えた上で、季節の移ろいを楽しみたいと思います。



瑞穂町長  
杉浦 裕之



人口と世帯 8月1日現在 ( )は前月比  
人口 32,266人(20人減) 男 16,376人(11人減) 女 15,890人(9人減) 世帯 15,195世帯(10世帯増)  
発行/瑞穂町 編集/デジタル推進課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335  
TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表) https://www.town.mizuho.tokyo.jp/

