

みずほ

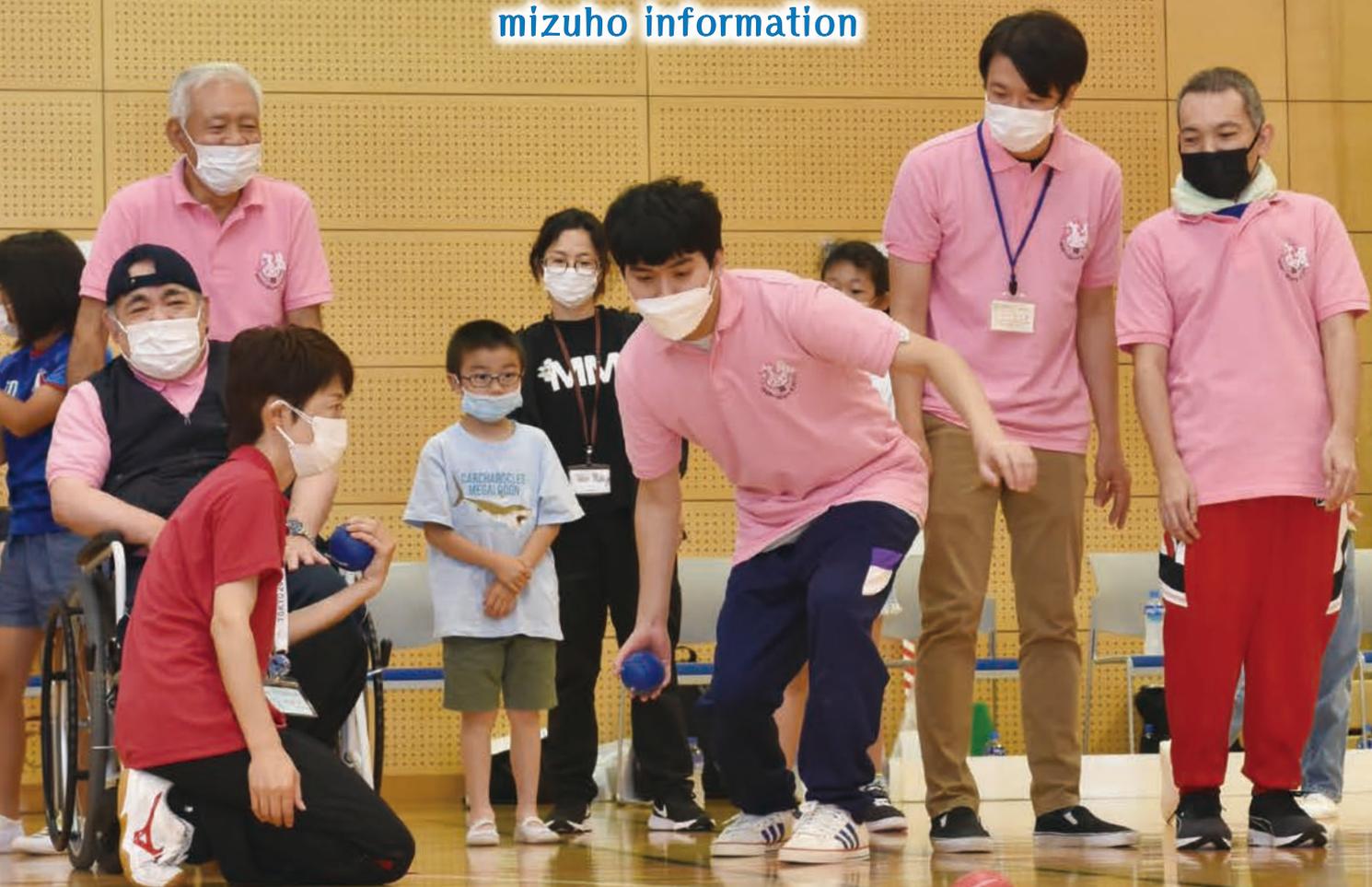
広報

mizuho information

2022

8

No.727



瑞穂町公式キャラクター「みずほまる」

みんなで
応援しているよ

瑞穂町の行政改革

問合せ 企画政策課 TEL 557-7468

町では昭和61年から行政改革を推進し、さまざまな取り組みを行ってきました。令和3年度から、新たに策定された第5次瑞穂町長期総合計画の下、時代に対応した課題の解決に積極的に取り組むため、第6次行政改革大綱がスタートしています。令和3年度の取組状況を、住民などで構成する行政評価委員会行政改革推進分科会に報告し、意見をいただきました。

令和3年度に取り組んだ主な内容

●ふるさと納税の返礼品の提供開始

令和3年度からふるさと納税を通じた町の魅力発信、知名度の向上、地場産業の振興を図るとともに新たな財源を確保するため、ふるさと納税で寄付をしていた方に対して返礼品の提供を始めました。

令和3年度は、最終的に1,528万円の寄付が集まり、そのうち返礼品の購入費用などを差し引いた948万円を財源として確保することができました。

ふるさと納税は、地域との関わりを持つきっかけとなり、関係人口の増加につながることが期待されます。

●時代に対応した組織の見直し

限られた人員や財源を有効に活用し、新たな行政課題に対応するため、組織の改編を行いました。

具体的には、住民や各種団体との協働による町政をさらに促進するため、新たに協働推進部を創設し、それに伴い、地域課と産業課を、協働推進課、産業経済課、安全・安心課の3課に再編しました。その中でも産業経済課観光・プロモーション係は、町のシティプロモーションを担当する部署として期待されています。

また、企画部では、国のデジタル化推進に対応するため、デジタル推進課を新設し、企画政策課、総務課、財政課と合わせ4課に再編しました。

●行政手続などにおける押印・署名の手続き見直し

新型コロナウイルス感染拡大防止や、行政サービスの効果的・効率的な提供を行うという観点から、押印・署名の手続きを見直しました。これにより、令和4年4月1日から多くの手続において押印などが廃止されました。

●特定財源の確保対応（新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金など）

令和3年度も、前年度に引き続き新型コロナウイルス感染症対策としてさまざまな事業を行いました。その財源として地方創生臨時交付金を活用し、2億円に迫る財源を確保しました。また、道路整備をはじめ、地域活性化のための特定財源を確保し、町の財政負担軽減に努めました。

●公式キャラクターの活用

令和2年度に誕生した公式キャラクター「みずほまる」のLINEスタンプが登場したほか、さまざまな媒体に登場し、活用が進みました。

●PPP/PFI導入検討PTの活動

PPP/PFI*の導入に向けて検討を行うため、令和3年度限定のPT（プロジェクトチーム）を設置しました。実際にPPP/PFI手法で施設整備を行う際の課題の抽出とPTとしての対応策を検討し、町長へ活動報告を行いました。



町長への報告会の様子

* PPP/PFI
Public Private Partnership/Private Finance Initiativeの略称で、公共施設などの建設、維持管理、運営などを行政と民間が連携して行うことにより、民間の創意工夫などを活用し、財政資金の効率的な使用や行政の効率化などを図る手法のこと。

行政改革推進分科会からの意見

分科会委員からは、職員の意識向上、行政改革につなげてもらいたいとして、次のような感想や意見がありました。

- ▶「マイナンバー申請窓口で対応が良く、人権を尊重してくれている対応だった。とても嬉しかった。今後も続けてもらいたい。」
- ▶「町の特徴的な建物として、スカイホールの個別施設計画には期待している。」
- ▶「町での事務にAI・RPAが実現できれば、職員のワーク・ライフ・バランスの充実が実現できるため、期待している。」

令和4年度瑞穂町住民税均等割のみ課税世帯臨時特別給付金

令和4年度住民税均等割のみが課税の世帯に

1世帯あたり **5万円を支給します**

支給時期 町が申請書を受領した日から3週間後が目安です。

対象世帯 令和4年度「住民税均等割のみが課税」の世帯

※令和4年6月1日時点で住民登録があり、「住民税均等割のみが課税」の世帯の方は、町から申請書を送付しますので必要事項を記載し、返送してください。

※令和3年度・4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（家計急変世帯を含む）の受給者は対象外です。

期 限 12月28日(水)

問 合 せ 福祉課 TEL557-7620

令和4年度瑞穂町赤ちゃん応援臨時給付金

令和4年4月1日から令和5年3月31日までに生まれたお子さんに

1人あたり **5万円を支給します**

新型コロナウイルス感染症による住民生活への影響が長期化する中、令和4年4月1日以後に生まれたお子さんに赤ちゃん応援臨時給付金を支給します。

感染対策が必要となるご家庭の負担を軽減し、お子さんの健やかな成長を応援します。

対 象 令和4年4月1日から令和5年3月31日までに出生し、町の住民基本台帳に登録されている乳児を養育している方

申請方法 申請による手続きが必要です。

※児童手当・乳幼児医療費助成申請時に受け付けます。

※すでに出生している乳児を養育している方には、申請書を郵送します。

期 限 令和5年4月17日(月)

問 合 せ 子育て応援課 TEL557-7624





都営住宅入居者 募集

- ▶家族向（ポイント方式による募集）
 - ▶単身者向・シルバーピア（抽せん方式）
 - ▶若年夫婦・子育て世帯向（定期使用住宅）
- ※詳しくは、募集案内でご確認ください。

配布期間 8月1日(月)～9日(火)

配布場所

- ▶都市計画課 午前8時30分～午後5時（土・日曜日は除きます）
- ▶武蔵野・元狹山・長岡の各コミュニティセンター 午前9時～午後9時

問合せ 都市計画課 TEL557-0599

フォトコンテスト2022



町の魅力の再発見と今まで気付かなかった観光スポットを発掘し、より多くの方々に町を知ってもらうため、フォトコンテスト2022を11月30日(木)まで実施しています。ぜひ応募ください。

※詳しくは瑞穂町観光情報サイトを
ご覧ください。



問合せ 産業経済課 TEL557-8019

法律相談のご案内

町では、法律相談窓口を毎月第3木曜日に開設しています。相続・離婚などの法律的問題の相談を弁護士がお受けします。相談に関する秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。相談日前日の午前8時30分から電話での予約が必要です(定員8名)。

相談時間は20分です。相談は無料です。

8月の相談日 18日(木)

問合せ 総務課 TEL557-0501

航空機騒音測定結果（町の測定結果）

令和4年4月から6月までの騒音測定結果をお知らせします。

町では横田基地の航空機騒音被害の実態を確認し、国や米軍に対し住宅防音区域の拡充や低空・旋回飛行などの中止を申し入れています。

なお、町ホームページには、詳しい測定データを掲載しています。



役場庁舎

月	騒音測定回数			日平均	ヘリコプター回数	最高音
	令和4年	令和3年	増減比較			
4月	1,581回	1,360回	221回	52.7回	646回	93.1dB
5月	1,509回	1,276回	233回	48.7回	411回	103.5dB
6月	1,078回	1,215回	▲137回	35.9回	472回	91.6dB

箱根ヶ崎民家(箱根ヶ崎西地区)

月	騒音測定回数			日平均	ヘリコプター回数	最高音
	令和4年	令和3年	増減比較			
4月	1,634回	1,663回	▲29回	54.5回	515回	104.8dB
5月	1,676回	1,435回	241回	54.1回	314回	115.4dB
6月	1,226回	1,271回	▲45回	40.9回	361回	105.4dB

※【測定条件】暗騒音+10デシベル以上の騒音

防犯功労賞などの受賞

令和3年度の防犯功労者として、町から次の方々表彰されました。

防犯功労賞

(警視庁生活安全部長・東京防犯協会連合会会長連名賞)

森田 隆 さん

設楽 郁恵 さん

地域安全運動功労賞

(警視庁生活安全部長・東京防犯協会連合会会長連名賞)

(個人) 池和田 喜一 さん

相沢 富士江 さん

(団体) 防犯活動推進員瑞穂支部

瑞穂第四小学校PTA

青梅信用金庫瑞穂支店

石畑地区防犯パトロール隊

防犯功労バッジ(東京防犯協会連合会会長賞)

渋谷 俊悦 さん

福生警察署長・福生防犯協会会長連名賞

(個人) 本橋 久幸 さん

大木 武彦 さん

戸谷 ふじ代 さん

福安 喜恵子 さん

(団体) 西一丁目町内会

表上町町内会

問合せ 安全・安心課 TEL557-7610

身の上・行政相談のご案内

町では、身の上相談・行政相談窓口を毎月第3木曜日に開設しています。日常生活の中での、さまざまな悩みごとや心配ごと、近隣トラブルなどの身近な問題や、差別、いじめ、嫌がらせといった人権に関する問題などの相談をお受けします。相談に関する秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。相談は無料です。

8月の相談日 18日(木)

問合せ 協働推進課 TEL557-7608

「みずほまるナンバープレート」の交付について

町をPRし、地元への愛着心・郷土愛を高めるため、公募により「みずほまる」をデザインしたナンバープレートを作成しました。

みずほまるナンバープレートは希望する番号を選択できます。交付開始にあたり希望番号の申し込みを事前に受け付けます。

※現在登録している原動機付自転車も無料でナンバーの変更ができます。

※複数の方が希望する番号は、抽選となります。

※交付開始日以降、申請をする時点での希望する番号の交付は、先着順となります。

希望番号事前申込期間 8月1日(月)～31日(水)
(午後5時まで必着)

申込方法 申込書の提出を税務課窓口、郵送、ファクス、メールどれかの方法でお願いします。

※申込書の様式は税務課窓口、各コミュニティセンターに設置しています。

また、町ホームページにも掲載しています。

※電話での申し込みはお受けしません。

申込先 〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

住民部 税務課 住民税係 FAX556-3401

☒zeimu@town.mizuho.tokyo.jp

希望できる番号

「瑞穂町 M 1」から「瑞穂町 M 1590」

ただし、下1桁が「4」、「9」、下2桁が「40番台」及び下3桁が「400番台」は除きます。



※対象車種は原動機付自転車(第1種原動機付自転車50cc以下または定格出力600w以下)のナンバープレートに限ります。

番号決定 「番号の決定通知書」を9月1日以降順次郵送します。複数の方が希望した番号は、「抽選のお知らせ」を郵送します。

抽選日 (複数の申し込みがあった番号) 9月11日(日) 午前10時から

抽選場所 庁舎1階 ホール

抽選方法 申込順によるくじ引きとします。

※抽選日当日にナンバーの交付はできません。

交付開始日 9月1日(木)
(ただし抽選した番号は9月12日(月))

問合せ 税務課 TEL557-7519

新型コロナウイルス感染症情報

急激に感染が拡大しています

都内では、新型コロナウイルスの変異株の置き換わりが進み、新規陽性者数、入院患者数が急速に増加しています。発熱やのどの痛みなどがあるときは、外出、人との接触、登園・登校、出勤を控え、医療機関を受診しましょう。高齢者や基礎疾患のある人の健康を守るため、周囲の方々の感染対策へのご協力をお願いします。また、町では、ワクチン接種を継続して実施しています。感染時の重症化を予防するためにワクチン接種をご検討ください。

発熱などの症状で不安を感じたときの電話相談窓口

東京都発熱相談センター(24時間毎日対応)

TEL03(6258)5780 TEL03(5320)4592



予約センターでのワクチン接種予約受付を終了します

町民会館、各コミュニティセンターで実施している対面によるコロナワクチン接種予約受付を8月5日(金)で終了します。終了後は、コールセンターへの電話またはインターネットで予約してください。



問合せ 瑞穂町コロナワクチンコールセンター
TEL042(568)0380

フレッシュランド西多摩からのお知らせ

温泉掘削工事が完了しました

フレッシュランド西多摩では、令和5年度から約2年をかけて外構を含む施設の大規模改修を計画しています。温泉掘削工事は、その一環として、施設の防災機能の強化と地域への新たな価値の創出を目的に、昨年7月から約1年をかけて行ったものです。地下1,800メートルまでの掘削完了後、地上にくみ上げた地下水を分析したところ、温度・成分共に温泉の基準を満たすことが確認されました。今後は、天然温泉による令和6年度中のリニューアルオープンを目指し、各種事業を進めてまいります。

主な温泉分析結果

泉質/アルカリ性単純温泉 泉温/36.3℃(気温28℃)
湧出量/毎分140ℓ

獲得ポイントと回数券の利用促進のお願い

令和5年4月以降、大規模改修の工事期間中は全館休館となります。ポイントカードの獲得ポイントは、令和5年3月末までに利用してください。また、お手持ちの回数券は、有効期間内でのご利用をお願いします。

イベント案内

写真作品展 期間 8月2日(火)～14日(日)

教室案内

①フラダンス教室…毎週水曜日 午後1時～2時

②ヨガ教室…毎週木曜日 午後1時30分～2時30分

問合せ フレッシュランド西多摩 TEL570-2626



7月10日(日)執行 参議院議員選挙投票結果

町の投票結果をお知らせします。町ホームページでは、開票結果などを掲載しています。

Table with 5 columns: 区分, 当日有権者数, 投票者数, 投票率, 【参考】前回投票率(令和元年)

上段・東京都選出議員選挙 下段・比例代表選出議員選挙 問合せ 選挙管理委員会 TEL557-0614

一般木造住宅の耐震化助成制度

昭和56年5月以前に建築された旧耐震基準の住宅は、震度6以上の揺れを想定した耐震基準で設計されて...

町では、旧耐震基準の木造住宅の耐震診断・耐震改修・簡易耐震改修(耐震シェルターなど設置)の費用の一部を助成しています。

Table with 2 columns: 助成対象工事, 助成限度額(助成割合)

問合せ 都市計画課 TEL557-0599

平和のメッセージを募集します

戦争のない社会、身の回りにある生活、あなたにとって平和とは何でしょうか。日常で体験したり、見聞きして感じたこと、戦争にまつわる体験や出来事から、あなたが考えた平和の大切さを、メッセージとして発信してください。

募集内容 【小学生の部、中学生の部】 平和についての思いを150字程度にまとめたもの 【高校・一般の部】 平和についての思いまたは戦中・終戦後の体験談を400字程度にまとめたもの

戦争にまつわる体験談の募集 町にまつわる、戦中・終戦後の体験談、平和についての思いを自由に記述したものを併せて募集します。いただいた体験談は、町における貴重な戦時中の記録として保存・活用をさせていただきます(審査対象外となります)。

住所、氏名、年齢、電話番号、学生の方は学校名をご記入の上、郵送、メール、ファクスのどれかの方法でご応募ください。 応募期限 9月30日(金) 注意事項 応募作品の選考結果は、入選された方に通知します。

応募先 〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地 協働推進部協働推進課地域協働係 TEL557-7608 FAX556-3401 kyoudou@town.mizuho.tokyo.jp



パートナー PARTNER

-瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します-

学んでみませんか「男女平等参画社会」

～女性も男性も自らの希望に応じて輝ける、誰にとっても住みやすい社会の実現を目指して～

東京都は、令和4年度から令和8年度までの5年間を計画期間とし、東京都男女平等参画推進総合計画を改定しました。「ライフ・ワーク・バランスの実現と働く場における女性の活躍推進」「男女平等参画の推進に向けたマインドチェンジ」「配偶者暴力対策」を三つの柱として、取り組むべき具体的な施策が盛り込まれています。

本計画のダイジェスト版として、東京都の目指している男女平等参画社会について、わかりやすく説明している「学BOOK」が作成されています。 皆さんも、ぜひご覧いただき、男女平等参画社会について学んでみませんか。

※「東京都男女平等参画推進総合計画」の概要、計画本文、ダイジェスト版は、生活文化スポーツ局ホームページでご覧いただけます。

問合せ 東京都生活文化スポーツ局 TEL03(5388)3189 協働推進課 TEL557-7608



福祉



心身障害者医療費助成(マル障)

心身障害者(児)の医療については、東京都の医療費助成制度があります。対象になる方には、8月末までに新しい受給者証を郵送します。

問合せ 福祉課 TEL557-0574

心身障害者福祉手当・心身障害者(児)交通費等助成金

心身障害者福祉手当、心身障害者(児)交通費等助成金を支給しています。

対象

- 心身障害者福祉手当 身体障害者手帳1〜4級、愛の手帳1〜4度、脳性麻痺、進行性筋萎縮症候群
心身障害者(児)交通費等助成金 身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、脳性麻痺、進行性筋萎縮症候群
※昨年度、所得制限基準超過などで

該当ならなかった方も、今年度該当になる場合があります。

問合せ 福祉課 TEL557-0574

ヘルプマークを配布しています

援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を受けやすくなるマークです。希望者は、福祉課へお越しください。

持ち物

- 本人確認ができるもの(運転免許証・個人番号カードなど)、障がいのある方は、身体障害者手帳、自立支援医療受給者証など

問合せ

福祉課 TEL557-0574



くらしの困りごと相談

生活の不安や心配ごとなどをご相談ください
経済的な問題で生活に困っている方
長く失業している方や働いた経験のない方

引きこもりやニートで悩んでいる方

家計管理が苦手な方

子どもの学習で悩んでいる方 など

日時

【ふれあいセンター】

毎週水曜日 午後1時30分〜3時30分

(年末年始・祝日を除く)

【武蔵野コミュニティセンター】

毎週金曜日 午後1時30分〜3時30分

(年末年始・祝日を除く)

費用 無料

中止となった場合でも、電話でのご相談は随時受け付けます。

問合せ

福祉課 TEL557-7620

▼西多摩くらしの相談センター

TEL0428(25)3501

※QRコードかURLから、西多摩くらしの相談センターホームページがご覧いただけます。



http://kurashinosoudan.net/

敬老金を贈呈

簡易書留で9月上旬に郵送します。今年度100歳の方(大正11年4月1日から大正12年3月31日まで生まれ)には、9月に町長が直接お伺いし贈呈します。

対象 敬老の日現在、77歳、88歳、99歳、100歳以上の方

※町外から特別養護老人ホームに入所された方(住所地特例の方)は、除

きまず。

※郵送での受け取りが困難な場合は、お問い合わせください。

問合せ 高齢者福祉課 TEL557-7623

いきいき介護予防教室

介護予防リーダー養成講座

いつまでも元気に過ごすことができるよう、介護予防について一緒に学び、自分のため、あなたの地域のために役立ててみませんか。介護予防やフレイル予防の必要性や具体的な予防方法など、基礎的なことから知識を深められる講義と、すぐに実践できる脳トレやストレッチなどの運動実技を楽しく行います。

日時 毎週木曜日(全6回)

9月29日、10月6日・13日・20日・27日、11月10日

午後1時45分〜3時45分

場所 元狭山コミュニティセンター

対象 介護予防に興味のある方(原則全部の日程に参加可能な方)

申込み 8月2日(火)から高齢者福祉課へ TEL557-7674



介護予防・日常生活支援総合事業 瑞穂町独自のヘルパー養成研修

町では、地域で暮らす高齢者の生活を支援するヘルパーを養成しています。研修を修了した方は、町独自の登録ヘルパーとして、町内の事業所やシルバー人材センターなどでの活動が可能となります。

日時 9月3日(出)、10日(出)
午前9時30分～午後4時
※2日間とも出席が必要です。
場所 庁舎1階ホール
定員 20人(申込順)
費用 無料
持ち物 筆記用具
申込み 8月1日(月)から高齢者福祉課へ
TEL557-7674

認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し認知症サポーターを養成しています。認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動する人です。夏休みの機会に、医療・介護関係の職業を目指す方も参加してみませんか。
日時 8月26日(金)
午前10時15分～11時45分
場所 ふれあいセンター

乳がん・子宮頸がん検診

日時 9月1日(木)～令和5年3月31日(金)(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
午前8時30分から(午前8時15分～25分受付)
公立福生病院
内容 ▼乳がん検診：問診、マンモグラフィ
▼子宮頸がん検診：問診、細胞診
対象 町内在住の女性で、昨年度町の検診を受診していない次の年齢の方
▼乳がん検診：40歳以上
▼子宮頸がん検診：20歳以上
費用 乳がん検診1600円、子宮頸がん検診は無料
※生活保護受給中の方は受給証明書、児童扶養手当受給中の方は証書か受給証明書の提出で無料になります。
※令和4年4月1日現在、次の年齢の方は検診費用が無料になるクーポン券を6月に郵送しました。

▼子宮頸がん検診：20歳
申込み 8月2日(火)から電話で保健センターへ
TEL557-5072

対象 町内在住の高校生以上の方
定員 30人 **費用** 無料
申込み 8月2日(火)から高齢者福祉課へ
TEL557-7674

家族介護者のつどい「かけはし」 介護の相談や不安を話し、情報交換 をして気分転換をしましょう

家族同士の出会いのかけはしとなればと願って開催しています。家族同士や介護支援専門員、保健師などを交えた情報交換をします。ぜひご参加ください。参加される方は、事前にお申し込みください。
日時 8月18日(木)
午後1時30分～3時30分
場所 長岡コミュニティセンター
費用 無料
問合せ 西部高齢者支援センター
TEL557-0609

敬老会について

令和4年度の敬老会は、9月17日(出)に開催します。事前申込み(座席指定)で実施します。申し込みをされた方には、抽選結果通知と入場券を9月上旬までに郵送します。
※申込み受け付けは終了しています。
※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、開催を中止する場合や定

社会福祉協議会

TEL557-0159

8・9月は会員募集月中旬です

社会福祉協議会では会員を募集しています。会員とは活動に賛同し、個人・団体・企業を問わず、活動を財政面から支えてくださる皆さまです。会費は、共に生きる豊かな地域社会を進める上で欠かすことのできない貴重な財源です。ご協力よろしくお願いします。
会員の種類と年会費額(1口)
個人会員・・・500円
団体会員・・・2000円
賛助会員・・・5000円
受付場所 社会福祉協議会(ふれあいセンター内)
高齢者福祉センター寿楽

赤い羽根共同募金地域配分金 (B配分) 申請受付

皆さまにご協力いただいた赤い羽根共同募金を、地域で活動を行う団体や福祉施設が実施する事業に配分するものです。
受付期間 8月1日(月)～31日(水)
受付場所 社会福祉協議会
対象事業 備品整備、小規模な修理や補修など(団体や施設の運営費は対象外)

員が変更になる場合があります。
問合せ 高齢者福祉課
TEL557-7623

東京都シルバーパス更新手続き

今年度の更新手続きは、新型コロナウイルス感染症への対応のため、昨年度と同様、郵送方式により行います。現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬にシルバーパス更新手続きのご案内が届きます(赤い封筒か青い封筒)。更新の希望者はご案内を必ず読んでから手続きしてください。
問合せ (一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話
TEL03(5308)6950

脳トレ教室・ボッチャ 体験参加者募集

寄り合いハウスいこいでは、誰でもできる脳トレ教室、ボッチャ体験を運営ボランティアの会主催で開催しています。ぜひ、参加してみませんか。(駐車場は障がい者用駐車場1台のみです)
【脳トレ教室】
日時 毎月第1・3月曜日
午前10時～11時
対象 町内在住の方
定員 20人 **費用** 1回100円

運転ボランティア募集 在宅移送等サービス事業

地域住民の協力による車いすを利用する方などの通院を支援するサービスです。地域貢献に興味がある方、運転が好きな方、得意な方を募集しています。
要件 20歳以上70歳未満で、自動車運転免許証を所持していて運転経験のある方
謝礼 1件 700円
問合せ 地域支援係
TEL557-0165

使用済み切手を集めています

使用済み切手は、形を整えて換金し、ボランティアの皆さんが安心して活動していただけるよう、ボランティア保険料などに活用しています。
※切手は台紙から剥がさず、1cmほど残して切り取ってお持ちください。
問合せ ボランティアセンターみずほ
TEL557-3036

安心できる地域生活を支援します 権利擁護センターみずほ ご利用ください

認知症や障がいなどで判断能力に不安がある方の権利や財産を守る成年後見制度や福祉サービスの利用支援と日

講師 飯田弘さん
持ち物 タオル・飲み物
【ボッチャ体験】
日時 毎月第1・3金曜日
午前10時30分～11時30分

対象 町内在住の方
定員 20人 **費用** 無料
申込み 寄り合いハウスいこい
TEL556-0151
(平日午前10時～午後4時)

特定健診・若年の健診を受けた方へ よくわかる健診結果個別相談会

日時 8月9日(火)午後、8月24日(水)午前、9月13日(火)午後
場所 保健センター **費用** 無料
内容 健診の受診結果についての保健師・管理栄養士による個別相談会(予約制)
対象 ▼瑞穂町特定健康診査受診者
▼若年の健康診査受診者
▼40歳から74歳までの国民健康保険加入者
※特定保健指導の対象になる方は、この相談会を利用できません。特定保健指導をご利用ください(特定保健指導対象者には個別にご案内を郵送します)。
申込み 電話で保健センターへ
TEL557-5072

常の金銭管理を行う地域福祉権利擁護事業の相談援助を行います。また利用中の福祉サービスの利用に関する苦情相談をお受けしています。
場所 ふれあいセンター
問合せ 権利擁護センターみずほ
TEL557-8201

高齢者福祉センター寿楽 TEL556-1120

おうちで行うトレーニング教室

身近な道具を使っておうちで簡単にできる体操を学びます。今回は、ゴムボールやタオル・ラップの芯などを使った体操です。
日時 9月3日、10日、17日、24日
各土曜日 全4回
午前10時～11時30分
場所 高齢者福祉センター寿楽
対象 町内在住で60歳以上の方
定員 12人 **費用** 500円
持ち物 屋内履きシューズ、飲み物、タオルなど
講師 久保田直子さん(理学療法士)
申込み 8月9日(火)から14日(日)までに電話または直接寿楽へ
※11日(祝)は除く
※応募者多数の場合は抽選とし、過去に同じ講座を受けていない方を優先します。



子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 TEL 568-0051



ひばりのイベント
情報は町HPで

8月

休館日

毎週日曜日 11日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★おはなし はじまるよ

日時 4日(木) 午前10時30分～11時
内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居など

★親子ふれあい・あそび

日時 12日(金) 午前10時30分～11時
内容 手あそび・リズムあそびなど



※いずれも事前の予約が必要です。直接ひばりへお申し込みください。

ファミリー・サポート・センター

TEL557-4138

★提供会員養成講習会

※新規に提供会員の登録を希望される方もぜひご参加ください。

◆保育の心

日時 3日(水) 午前10時～11時30分
講師 草壁 千枝さん (東松原保育園園長)

◆障がいのある子どものサポートについて

日時 9月7日(水) 午前10時～11時30分
講師 穴吹 由美さん (羽村特別支援学校教諭)

新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期や中止になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。

子育てひろば

※徒歩または自転車でお越しください。

対象 入園前の乳幼児とその保護者 問合せ 子育て応援課 TEL557-8658

名称	内容	日程	時間	場所・問合せ
みんなの広場	楽器を作って遊ぼう 申込み15日(月)～ 先着10組 場所石畑中央会館 親子保育所体験 対象町内在住の生後5カ月から6歳(未就学)とその保護者、各クラス先着2組 費用500円(親子2人分の給食代) 申込み参加希望日の1週間前まで プレママ・プレパパ体験 対象町内在住の妊婦さんとそのご主人または生後4カ月までの赤ちゃんがいる親子 先着2組 申込み参加希望日の1週間前まで 園庭・2階テラス開放	9月13日(火) 月～金曜日 随時 毎週金曜日	午前10時～11時 午前9時～正午 午前10時～11時 午前11時～正午	石畑保育園 TEL557-2780
むさしのひろば	園庭開放 (要予約) 子育て相談/園見学/体験保育 (要予約)	毎週木曜日 随時	午後1時～3時 午前10時～11時	むさしの保育園 TEL554-1284
ふれあいクラブ	<ふれあいクラブ・プレママ☆ルーム>お楽しみシアター【Zoom配信】(お家でお話を楽しもう) (要予約)	3日(水)	午前10時～10時30分	東松原保育園 TEL557-0140
ワイワイひろば	一緒に遊ぼう (さんぽ) (要予約) ※雨天中止	毎週木曜日	午前10時～11時	狭山保育園 TEL557-2876
ニコニコ広場	つくってあそぼう/おともだちとあそぼう/健康アドバイス (要予約)	毎週水曜日	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556-0916
なかよしクラブ	くなかよしクラブ・たまごクラブ>ベビーマッサージ (お子さんと一緒にリフレッシュ) (要予約)	9日(火)	午前10時～11時	みずほひばり保育園 TEL556-2652
とのがや広場	保育園のお友達と一緒に水遊びをしよう (要予約)	24日(水)	午前10時～11時	とのがや保育園 TEL557-7601
ぴよぴよ広場	園庭開放 (水遊びや泥んこで一緒に遊ぼう) 申込み1週間前まで	18日(木) 25日(木)	午前10時～11時	ぴよぴよ保育園 TEL556-3428
きのみひろば	ハーブのスプレー作り 費用500円(材料費)	2日(火)	午前10時～11時	瑞穂のぞみこども園 TEL557-0382
ぴよりんくらぶ	クレヨン遊び(制作) 色とりどりのクレヨンでいっぱいおえかきしちゃおう (要予約)	27日(土)	午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL557-4183

新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期や中止となる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。

シルバー人材センター

TEL557-4566

入会説明会

日時 8月17日(水) 午後1時30分～
場所 シルバー人材センター
申込み 前日までに電話または直接シルバー人材センターへ



子育てマ

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届、ひとり親家庭等医療費助成の更新手続き

対象の方には、現況届などのご案内を郵送しています。
郵送したご案内をよく読んでから、現況届などに記入し、8月中に必要な書類を提出してください。
未提出の場合は、児童扶養手当は11月分から、特別児童扶養手当は8月分から、医療費助成は1月分から受けられませんのでご注意ください。

ひとり親家庭の総合的な相談窓口を開設します

「仕事、資格、子の進学、生活全般」ひとり親向けの支援を活用しましょう
児童扶養手当の現況届などの受付期間中に、西多摩福祉事務所などの専門の相談員による相談窓口を開設します。ぜひ、ご利用ください。

日時 8月1日(月)、9日(火)、16日(水) 午前10時～正午、午後1時～4時
場所 庁舎内相談室
相談員 西多摩福祉事務所就業支援専門員、母子、父子自立支援員、ハローワーク青梅就労支援ナビゲーター(8月1日(月)のみ)
問合せ 西多摩福祉事務所 TEL0428(22)1168
ひとり親家庭向けポータルサイト シングルママ・シングルパパ 暮らし応援ナビTokyo



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)

子育て世帯の支援のため、子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)を支給します。
対象 次の①②の両方に当てはまる方
①令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児の場合、20歳未満)を養育する父母など(令和5年2月未までに生まれた新生児なども対象になります)。
②令和4年度住民税(均等割)が非課税の方または令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方
※東京都から支給された「ひとり親世帯分の給付金」を受け取っている方は、対象外です。
支給額 児童1人当たり一律5万円
手続 [申請不要]
令和4年4月分の児童手当が特別児童扶養手当の受給者で、住民税非課税の方は、申請が不要です。
給付金の支給が決まり次第、対象者に通知を郵送し、令和4年4月分の児童手当が特別児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。
▼手当の支給口座を変更している場合は、変更手続きをしてください。

石畑保育園指定管理者募集

町では、令和5年4月1日からの町立石畑保育園の指定管理者を募集します。
【募集要項などの公表及び配布】
配布日時 8月1日(月)～31日(水) 午前8時30分～午後5時
配布場所 子育て応援課・町ホームページ
応募日時 9月1日(水)～12日(月) 午前8時30分～午後5時
※施設の概要、応募資格、申込方法などは、募集要項などでご確認ください。
問合せ 子育て応援課 TEL557-8658



花植え

各小学校と瑞穂農芸高校の児童・生徒で春の花植えを行いました。公園や緑道、道路の植栽ますに色とりどりの花を植えました。

感染防止対策と熱中症予防を行いながら、児童・生徒は花の配置を考え、楽しそうに作業しました。この事業は、東京都の「みどり東京・温暖化防止プロジェクト市町村助成金」を利用しています。



7/1 生命保険会社との健康増進に関する協定締結式



住民の健康を増進させるための活動を生命保険会社との連携と協働によって推進することを目的として、協定を締結しました。

(写真上：第一生命保険株式会社、写真下：明治安田生命保険相互会社)

6/19 第42回ふれあい運動会



新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となっていたふれあい運動会を3年ぶりに開催することができました。町内に新たにできた施設の子どもたちも加わり、ポッチャなどの競技で楽しく汗を流しました。

7/4 避難所開設訓練



長岡コミュニティセンターで避難所運営の実務に当たる町職員が、新型コロナウイルス感染症対策も踏まえた、避難所の開設訓練を行いました。瑞穂町自主防災組織による視察もありました。

7/3 耕心館七夕まつり



耕心館で行われた七夕まつりでは、伝統的な藍のたたき染めの体験から、町公式キャラクター「みずぼまる」のお面づくりやあめ細工の実演販売などの縁日を思わせるものまで、さまざまな催し物が行われ、多くの親子連れなどでにぎわいました。



8月 August

あすなろ児童館



石畑1837 休館日 毎週日曜日、11日(祝)
TEL557-7766 開館時間 午前9時30分～午後5時



あすなろ児童館の楽しいイベント情報が盛りだくさん!

- 乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
- 申し込みは電話または直接児童館へ。
- おひとり複数人分の申し込みはご遠慮ください。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお願いします。

8月のイベントカレンダー

●3歳以上の児童対象事業

- 1日(月)～31日(水)コンテスト「怪物」
 - 3日(水)スラックライン体験タイム
 - 4日(木)バドミントン体験タイム(小学生以上の児童対象)
 - 10日(水)手芸教室「ミサンガを作ろう」(小学生以上の児童対象)
 - 18日(木)～24日(水)おまつり盛上げ大作戦(小学生以上の児童対象)
 - 31日(水)スラックライン体験タイム
- ※バドミントン体験タイム、手芸教室、おまつり盛上げ大作戦は、午後3時30分～4時30分で、申し込み(2日(火)から)が必要です。締め切りは、開催日の2日前です。

●乳幼児と保護者対象事業(申込不要)

- 3日(水)あつまれ!ぴよぴよ(6カ月～11カ月) ごろ寝アート写真
 - 4日(木)幼児と保護者のスラックライン体験タイム ゴーゴー体操(1歳6カ月以上)
 - 17日(水)おひさまひろば(0カ月～8カ月) ごろ寝アート写真
 - 18日(木)あつまれ!ヨチヨチ(1歳)
 - 22日(月)親子であそぼう(1歳6カ月以上)
 - 29日(月)仲よしわくわくデー(乳幼児)
- ※幼児事業終了後、「仲よしフリータイム」を実施しています。子育てで悩んでいることなど、お気軽にご相談ください。

第22回子どもまつり

特別公演「楽しいマジックショー」
～モンブランのモンちゃんパワァー～
※今年のおまつりは定員制です。

日程 9月10日(土)
時間 ①午前の部：午前10時30分～正午
②午後の部：午後1時～2時30分

場所 あすなろ児童館
定員 各45人(午前と午後の入替制)

出演 モンブラン(マジシャン)
申込み 18日(木)から入場券を配布します。(先着順) 電話または直接児童館へ①または②のどちらか一方にお申し込みください。
当日は、入場券をお持ちの方のみ来場できます。
※子どもまつりの準備のため、9月9日(金)正午から10日(土)午前10時30分まで児童館は利用できません。

【期間限定】夏休み移動児童館

あすなろ児童館で人気がある遊具で遊べるよ。
期間 1日(月)～24日(水)※日曜日、10日(水)、11日(木)を除く。
時間 午前10時～午後5時
場所 武蔵野、長岡の各コミュニティセンター、元狭山ふるさと思い出館
対象 18歳未満の児童 ※申し込みは必要ありません。

移動児童館

	武蔵野ぴよちゃん児童館	元狭山チャチャチャ児童館	長岡ニコニコ児童館
	場所：武蔵野コミュニティセンター	場所：元狭山コミュニティセンター	場所：長岡コミュニティセンター
	対象：0歳児と保護者 2日(火)	対象：0歳児と保護者 19日(金)	対象：0歳児と保護者 25日(木)
	対象：1歳児以上と保護者 8日(月)	対象：1歳児以上と保護者 23日(水)	対象：1歳児以上と保護者 31日(水)
	体操や読み聞かせなど、親子で楽しみながら交流を深めましょう。時間 午前10時30分～11時10分		
幼児事業	夏休み特別企画「3B体操」9日(火) ①午前10時～10時45分 1～2歳の幼児と保護者 ②午前11時～11時45分 3歳以上の未就学児と保護者 定員 各20組(先着順) 講師 佐藤 良子さん(日本3B体操協会公認指導者) 持ち物 タオル、飲み物※動きやすい服装でお越しください。 申込み 受付中(5日(金)まで) 誰にでも無理なくできる楽しい体操です。		
就学児向け事業	手芸教室 「ミニミニバスケットを作ろう」 日時 16日(火) 午後2時～3時30分 対象 小学生以上 定員 10人(先着順) 申込み 2日(火)～13日(土) 編み目がきれいなかわいいバスケットだよ。プレゼントにもおすすめだよ。	実験教室 「なんちゃって原石を作ろう」 日時 9日(火) 午後2時～3時30分 対象 小学生以上 定員 10人(先着順) 申込み 2日(火)～6日(土) ジュエリーのようにキラキラ輝く結晶を作るよ。	スポーツ実験教室 「スラックライン体験タイム」 日時 17日(水)午後2時～3時30分 対象 3歳以上の児童 定員 10人(先着順) 持ち物 上履き、タオル、飲み物 申込み 2日(火)～15日(月) 楽しみながら体幹を鍛えちゃおう。上達するほど楽しくなるよ。
	※申込開始日から3日間は各地区の方を優先します。		
	※新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期や中止になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。		



年金

国民年金付加保険料を納付すると大変お得です

現在、国民年金に加入し国民年金保険料を納付されている方で将来の年金額を少しでも多く受給したい方は、国民年金保険料と併せて付加保険料（月額400円）を申し込み、納付すると、老齢基礎年金に付加年金が加算され支給されることになり

ます。付加保険料の納付を希望される方は、年金手帳か基礎年金番号通知書を持参の上、申し込みをしてください。

（例）付加保険料を10年間納付

今月の納期

- 町・都民税（普）…第2期
 - 国民健康保険税…第2期
 - 介護保険料…第2期
 - 後期高齢者医療保険料…第2期
- 納期は、8月31日(木)です。
※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアで納付できます。

問合せ 税務課 TEL557-7529

ご寄付

- カラーマット 4枚
 - ソフロックバランス 1個
 - ミニランボリン 3台
 - ボールプール 1セット
- 一般社団法人
瑞穂パラスポーツエイド
代表 白石 法博 様

不用品交換

町では、資源の有効活用を図るため、不用品交換登録制度を実施しています。
ご希望の方は、産業経済課へご相談ください。
※無料での交換となります。
交渉は当事者間をお願いします。
問合せ 産業経済課 TEL557-7633

自動通話録音機を貸し出します

自動通話録音機とは、固定電話に電話があった際に自動で警告メッセージを流して通話内容を録音するものです。
対象 町内在住でおおむね65歳以上の世帯
費用 1000円
※生活保護受給者など町民税非課税世帯は、無料です。

問合せ 安全・安心課 TEL557-7610

隣近所に迷惑を掛けていませんか

ステレオ、テレビ、ピアノやカラオケの大きな音、車やバイクの排気音、庭先のバーベキューによる煙や臭いなど、これらはちよつとした注意や心づ

総合防災訓練

今年度も全町民を対象としたタオルで知らせる安否確認訓練を実施します。
なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場での訓練は、町と瑞穂町自主防災組織連絡協議会、消防団などの関係団体のみで人数を制限して実施する予定です。

日 時 9月4日(日)午前9時～

お知らせ

はたらく消防の写生会 優秀作品展

小学校5校322人の参加者の中から選ばれた28点の優秀作

※動物植物・飲食物の販売はできません。また、営利目的の方は出店できません。
※販売物その他物品の盗難、紛失、損害、その他会場と駐車場で発生した事故などは当事者の責任となります。

申込期限 8月31日(水)

※申込状況により、期限前に締め切る場合があります。
問合せ リサイクルプラザ TEL557-5364

農地管理推進月間

8月25日(木)と26日(金)に再度、農地管理パトロールを実施します。農地をお持ちの方は、日頃から雑草の除去など、十分な管理をお願いします。

問合せ 農業委員会 TEL557-7630

ノー(NO)レジ袋・マイバッグキャンペーン

ごみの減量や環境への配慮のために、マイバッグを持参し、不要なレジ袋の使用はやめましょう。
8・9月は、キャンペーンの強化月間です。過剰包装を断り、詰め替え商品を使うなど、ごみ

の減量にご協力ください。
問合せ 環境課 TEL557-7706

令和3年度「緑の募金」総額11万3032円

この募金は、森林整備と地域の緑化推進を目的に実施されています。令和3年度の緑化事業では、募金の還元金を利用して、さやま花多来里の郷にシダレザクラとミツバツツジ、残堀川沿道（狭山池付近）にミツバツツジを合計3本植樹しました。緑の募金へのご協力ありがとうございました。

問合せ 建設課 TEL557-7659

猫の里親会

日 時 8月7日(日)・21日(日) 午前10時～正午
※猫の数により中止する場合があります。
ありませ

場所 エコパーク芝生広場
問合せ 環境課 TEL557-0544

法務局での人権相談

法務局（支局含む）では、人権相談を電話かインターネットで受け付けています。相談は無料です。
「みんなの人権110番」
TEL0570（003）110
「女性の人権ホットライン」
TEL0570（070）810
「インターネットによる人権相談」

問合せ 協働推進課 TEL557-7608

瑞穂斎場からのお知らせ

近年、インターネットやチラシで、瑞穂斎場と提携していると誤解をしようような広告が見受けられます。
瑞穂斎場は公共の施設であり、特定の葬祭関係業者との業務提携や推薦をすることはありません。紛らわしい広告にご注意ください。

問合せ 瑞穂斎場組合 TEL557-0064



町公式ホームページにバナー広告を掲載しませんか

町ホームページ全体のアクセス数は昨年度1年間で270万件以上です。ぜひ、バナー広告の掲載をご検討ください。
詳しくは、町ホームページをご覧ください。
問合せ デジタル推進課 TEL557-7497

「子どもの人権110番」強化週間

いじめや虐待などの子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決に向けて、全国一斉に「子どもの人権110番」強化週間を実施します。
※強化週間以外でも、平日午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じています。
強化週間
8月26日(金)～9月1日(木)
受付時間
▼月曜日～金曜日 午前8時30分～午後7時
▼土・日曜日 午前10時～午後5時

開設場所 東京法務局人権擁護部
TEL0120（007）110
問合せ 協働推進課 TEL557-7608

箱根ヶ崎駅西地区稲荷ヶ丘公園などの整備に関するアンケート調査

箱根ヶ崎駅西地区画整理事業の一環として、稲荷ヶ丘公園ほか2公園の整備を進めていきます。新たな都市計画公園(街区公園)として特色ある公園に整備することを目指すため、アンケート調査を実施します。

調査期間 8月26日(金)～9月26日(月)

調査方法 所定のアンケート調査用紙を、メール、郵送、持参のどれかの方法で提出してください。

※次の公共施設にアンケート用紙と回収ボックスを設置します。

役場、長岡・元狭山・武蔵野コミュニティセンター、保健センター、あすなろ児童館、子ども家庭支援センター、図書館、けやき館、ふれあいセンター

※町ホームページをご覧ください。

提出先 〒190-1292

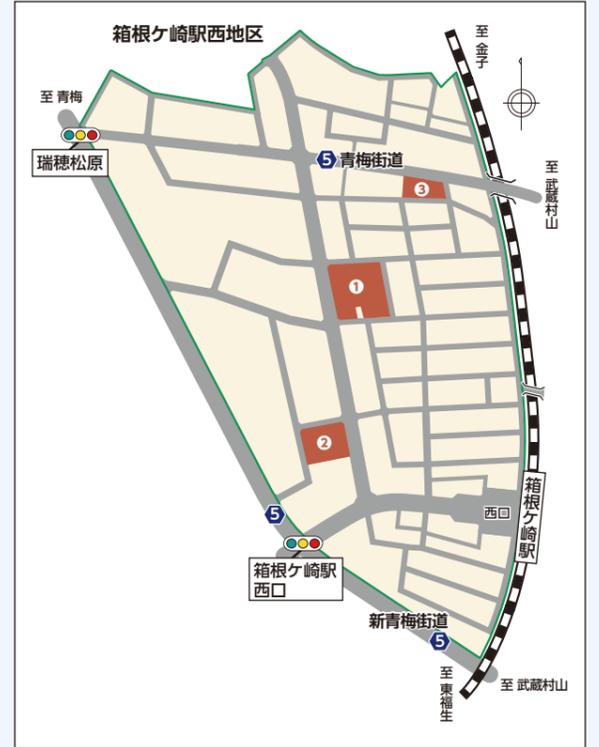
瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

都市整備部 建設課 公園係

☐kensetsu@town.mizuho.tokyo.jp

内容 都市計画公園(街区公園)

園名	位置	面積 (ha)
① 稲荷ヶ丘公園	箱根ヶ崎字宿西地内	0.46
② 駅西公園	箱根ヶ崎字野辺および字松原各地内	0.22
③ 宿西公園	箱根ヶ崎字宿西地内	0.14



問合せ 建設課 TEL557-7659

役場連絡所の廃止について

令和5年3月末で、武蔵野・元狭山・長岡コミュニティセンターで行っている住民票などの各種証明書の発行業務は終了します。令和5年4月以降、住民票などの各種証明書は取得することができなくなります。

コンビニ交付サービスを開始予定です

令和5年2月に、マイナンバーカードをお持ちの方が利用できるコンビニ交付サービスを開始予定です。マイナンバーカードを使って、住民票などの証明書をコンビニエンスストアで取得できるようになります。マイナンバーカードの取得がお済みでない方は、ぜひマイナンバーカードの申請をお済ませください。※住民課でマイナンバーカード申請用の写真撮影をするサービスを行っていますので、ぜひご利用ください。

問合せ 住民課 TEL557-7548

広報みずほ8月号に掲載している情報は、令和4年7月22日時点のものです。今後、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となる場合や、日程・内容が変更となる場合があります。最新情報は、町ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。



暮らしの情報 化粧品などの定期購入にご注意

パソコンやスマホでお試し価格、いつでも解約可能などとお得感を強調した広告につられて化粧品や健康食品を注文したが、実際には複数回の商品購入が条件の定期購入契約だったという相談が多く寄せられています。

《事例》

スマホでオンラインショップの広告を見てお試し価格980円の商品を注文したが、後で定期購入だと気づき、業者に解約の電話をかけたがつかない。3週間後に2回目の商品が届いて8,500円を請求された。

《アドバイス》

オンラインショップでの注文は通信販売に該当します。通信販売にはクーリング・オフの適用はなく、業者が定める返品特約があれば、それに従うこととなります。注文する前に販売条件や価格などを読み、次の点を必ず確認してください。①1回限りの購入か②2回目以降はいくらか③解約方法はどうか

令和4年6月1日以降、改正特定商取引法の施行により、申し込みの最終確認画面で明確に上記①～③の内容を表示することが義務付けられました。なお、申し込み前にサイトの広告や最終確認画面を印刷やスクリーンショットなどで契約内容を残してください。

瑞穂町消費生活相談窓口 TEL557-7633

相談日時：火・金曜日 午前9時～午後4時

(正午から午後1時までを除く) ※年末年始・祝日を除く。

教育委員会 からのお知らせ

https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuiinkai/index.html

8月 スカイホール
TEL 557-7070

毎週火曜日

※スカイホール施設使用の受け付けは行っています。

11日(祝)、20日(土)

※施設使用と申請などの受け付けもできませんのでご注意ください。

施設使用申請
10月分のリハーサル室・会議室、令和5年3月分の大・小ホール使用の申し込みは、8月1日(月)から受け付けます。



就学援助費・ひとり親家庭等学校給食費補助金の申請はお済みですか

町では、経済的な理由によってお子さまの就学が困難なご家庭に対し、年間の収入状況によって学用品費などの一部の援助を行っています。家庭の収入状況が、減収などの理由により就学に対し困難な状況となる場合、申請受け付けは随時行っていますので、ご相談ください。

問合せ 学校教育課
TEL557-6683

配布場所
東京都庁第一本庁舎16階
9月2日(金)まで

**社会教育備品を
ご利用ください**

町内会や子ども会などに、社会教育備品を貸し出しています。ぜひ、ご利用ください。

- ▼綿菓子製造機
- ▼ポップコーン製造機
- ▼水かき機
- ▼ランドゴルフセット
- ▼輪投げ
- ▼折り畳みテーブル・パイプ椅子
- ▼ポータブルアンプススピーカー(カセット式、マイク2本付)
- ▼イベント用テント など

申込み
使用日の1カ月前の月の初日から3日前まで。子ども会は使

**ジュニアリーダーの
読み聞かせ**

小学5年生から高校生までの子どもたちが絵本、紙芝居、人形劇、手遊びなどの公演を行います。ぜひお越しください。

日時 9月3日(土)午前11時～

場所 子ども家庭支援センター(タービヤ)

対象 乳幼児と保護者(事前申し込み)

定員 12人(申込順)

問合せ 社会教育課
TEL557-7070

健康エクササイズ

申込み 社会教育課
TEL557-6695

日時 8月9日(火)・23日(火) 午後2時～

場所 長岡コミュニティセンター

対象 町内在住・在勤・在学の方

持ち物 屋内履きシューズ、飲み物、タオルなど

費用 100円(トレーニングルーム使用料を含む)

※マスクの持参と自宅での検温をお願いします。

申込み 予約制(1日25人限定) 実施日の7日前から受付(8月2日(火)、16日(火))

問合せ 社会教育課
TEL557-7071

**東京2020大会1周年記念事業
第4回瑞穂ポッチャ大会**

パラリンピック正式競技ポッチャの大会を開催します。上位2チームは令和5年1月28日(土)の東京都市町村ポッチャ大会に瑞穂町代表として推薦します。

日時 8月28日(日) 午後0時30分受付 午後1時開始

場所 長岡コミュニティセンター

対象 町内在住・在学・在勤者1人以上を含む3から6人のチーム

※ポッチャ未経験の方も大歓迎です。

申込み 8月22日(月)までに、QRコードか電話で社会教育課へ
TEL557-7071



瑞穂町図書館

Mizuho town library

開館時間
午前9時～午後6時
木曜日は午後8時まで



石畑1962
TEL 557-5614
https://www.library.mizuho.tokyo.jp

休館日

毎週月曜日…
瑞穂町図書館・全地域図書室
10日(水)…
武蔵野・長岡コミュニティセンター図書室
11日(祝)…
全地域図書室
19日(金)…
瑞穂町図書館・全地域図書室

●祝日開館 8月11日(木)も図書館は開館します(地域図書室は除きます)。*開館時間は午後6時までです。

おはなしの会

おはなしの会は、絵本の読み聞かせや手遊びなど親子で気軽に参加できるイベントです。

場所	日程	時間
瑞穂町図書館	6日(土)	午前11時
元狭山ふるさと思い出館図書室	6日(土) 20日(土)	午後 3時30分
長岡コミュニティセンター和室	25日(木)	
武蔵野コミュニティセンター和室	17日(水)	
殿ヶ谷図書室(殿ヶ谷会館内)	24日(水)	

読書会 本についての歓談を行います。

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター学習室	13日(土)	午後2時

あなたの推し本をみんなに紹介 POPづくりボランティア

図書館の本を使って、あなたが薦めたい本を紹介してみませんか。
文章を書くのが好きな人、絵を描くのが好きな人、集まれ。

日時 8月5日(金)～7日(日) 午前10時～午後3時
場所 瑞穂町図書館2階 セミナールーム
共催 瑞穂町図書館ボランティア「MIDORI」
定員 各日6人(申込順)
費用 無料
持ち物 お弁当、水筒、好きな文房具(色鉛筆など)



第5回 瑞穂町図書館を使った調べる学習コンクール作品募集

普段の暮らしの中で疑問や不思議に思ったことなど、図書館資料などを有効に活用して調べ、まとめ、作品として発表することを通して、課題解決力を育成するとともに図書館の利用価値を学ぶことを目的としてコンクールを開催します。

コンクールの資料として、本だけでなく『瑞穂町デジタル地域資料』を使うこともできますので、ご活用ください。

https://trc-adeac.trc.co.jp/html/Usr/1330310100/index.html



募集区分
小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部

対象
町内在住・在学・在勤の方

作品サイズ
小学生はB4サイズまで、中学生以上はA4サイズまでの大きさ

ページ数
50ページ以内(表紙・目次・参考文献一覧は除く)

各部門共通事項
作品名、氏名(グループ名)は必ず記載してください。
*一般の部以外に応募される方は学校名と学年の記載をお願いします。

受付方法
学校を通じた応募以外は、図書館に持参か郵送で提出してください。
作品ごとに応募カードを添えて、提出してください。

受付期間
9月1日(木)～30日(金)

表彰内容
各部門で最優秀賞、優秀賞、佳作などを決定し表彰します。応募者全員に、参加賞を贈呈します。
*詳しくは「瑞穂町図書館を使った調べる学習コンクール」募集要項をご確認ください。



図書館利用者アンケートにご協力ください

瑞穂町図書館は、利用者に親しまれる図書館を目指して、誰もが気軽に学習でき、利用しやすい快適な施設とするため、防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて大規模改修を実施しました。

このアンケート結果は、防衛省に報告する事業評価書で報告するために活用させていただきます。アンケートは、図書館に備え付けのアンケート用紙に記入いただくか、QRコードを読み取って回答することができます。

https://logoform.jp/form/BaNC/9



「青少年の主張」にあなただご意見を

部門

- ▶小学生の部(6年生)
- ▶中学生の部(2年生)
- ▶高校・一般の部

テーマ

- ▶瑞穂町について
- ▶自分の未来について
- ▶家庭や学校での生活について
- ▶さまざまな体験活動について
- ▶身の回りで起きた出来事や社会の出来事について

原稿

縦書き400字詰原稿用紙(1ページ400字、縦書きの書式設定のパソコンでも可)

- ▶小学生の部 2枚程度
 - ▶中学生の部、高校・一般の部 3枚程度
- *はっきりとした文字で書いてください。
*1人1点限りとし、未発表の作品に限ります。
- 対象** 町内在住・在学・在勤の30歳までの方
- 申込み**

【小・中学生の部】

9月5日(月)までに各町立の学校へ
*国公立、私立などは社会教育課へ

【高校・一般の部】

9月9日(金)までに社会教育課へ
*12月3日(土)にスカイホールで発表会を予定しています。

問合せ 社会教育課 TEL557-6695

第49回 瑞穂町総合体育大会日程

開会式 日時 9月3日(土) 午後7時 場所 スカイホール大ホール 問合せ 体育協会 TEL557-7098

種目	日程	会場	主管
水泳競技	8月7日(日)	町営プール	体育協会
軟式野球競技	9月11日(日)～	町営グラウンド	軟式野球連盟
少林寺拳法競技	9月3日(土)	長岡コミュニティセンター	少林寺拳法連盟
剣道競技	9月10日(土)	武道館	剣道連盟
サッカー競技	小学生の部 未定	少年サッカー場	サッカー連盟
	中学生の部 未定	ビューパーク競技場	
	一般の部 未定	ビューパーク競技場	
ソフトボール競技	9月25日(日)～	シクラメンスポーツ公園ほか	ソフトボール連盟
陸上競技	9月11日(日)	ビューパーク競技場	陸上競技クラブ
ビーチボール競技	9月4日(日)	中央体育館	ビーチボール連盟
バレーボール競技	中止	中央体育館	バレーボール連盟
バスケットボール競技	小学生の部 未定	長岡コミュニティセンター	バスケットボール連盟
	中学生の部 未定		
	一般の部 未定		
硬式テニス競技	9月11日(日)	町営第2庭球場	硬式テニスクラブ
少年野球競技	9月23日(祝)～	町営第2グラウンド	少年野球連盟
グラウンド・ゴルフ競技	10月1日(土)	町営第2グラウンド	グラウンド・ゴルフ連盟
バドミントン競技	9月25日(日)	中央体育館	バドミントン連盟
卓球競技	一般・シニア・ベテランの部	中央体育館	卓球連盟
	少年・少女の部		
ゲートボール競技	10月5日(水)	町営グラウンド	ゲートボール連盟
ソフトテニス競技	10月16日(日)	町営グラウンド第2庭球場	ソフトテニスクラブ
空手道競技	10月23日(日)	武道館	空手道連盟
柔道競技	12月11日(日)	武道館	柔道連盟
ゴルフ競技	11月10日(木)	青梅ゴルフ倶楽部	ゴルフ協会
スキー競技	令和5年3月4日(土)	長野県菅平高原スキー場	スキー連盟



入館料無料 開館時間 午前10時～午後9時 ※状況により開館時間を変更する場合があります。

瑞穂町郷土資料館 **けやき館** 駒形富士山 316-5
TEL 568-0634 FAX 568-0639
https://www.mizuhokyodo.jp

休館日
15日(月)

詳しくは
けやき館HPへ

令和5年1月より開館時間を変更します。変更後 午前9時～午後5時 開館時間の変更に伴い、貸室の夜間区分(午後5時～午後9時)もご利用できなくなります。
※令和4年12月末までは、これまでどおりの開館時間です。

特別展
「特撮造形師 村瀬継蔵
～瑞穂で生まれた怪獣たち～
2022」
期間 8月5日(金)～9月25日(日)
瑞穂町在住、伝説的造形師の
原点をたどります。



パネル展「写真と資料でたどる ふるさとの鉄道」
期間 8月13日(土)～9月7日(水)

第88回 親子折り紙教室
日時 8月20日(土) 午前10時15分～11時45分
講師 池田さん、當間さん、和田さん

夏の特別企画「みずほまるをさがせ！」
期間 8月1日(月)～8月28日(日)
館内外に隠れている「みずほまる」を探した方に参加賞をプレゼント

けやき館 夏のわくわく工作教室 予約受付中
(キッズスペース・自由研究を楽しもう併設)
日時 8月1日(月)・2日(火)・3日(水)・8日(月)・9日(火) 午後2時～3時
定員 各日10人 費用 300円

第6回「けやき館 月見の会」 8月10日(水) 予約受付開始
日時 9月15日(木) 午後6時～7時 定員 10人
費用 300円(お菓子代) 語り部 村上 豊子さん

けやき館・耕心館 夏休み映画会 予約受付中
「アダムス・ファミリー」(アニメ)
日時 8月21日(日) 午後3時開演 定員 30人
同時開催 ミニミニ縁日 午後2時30分から

自由研究お助け隊!
受付で自由研究に役立つヒントが載った資料を配布
日程 8月31日(水)まで

※新型コロナウイルス感染状況により、事業の延期や中止、人数制限などを行う場合があります。最新の情報はお問い合わせください。
※費用の記載のないものはすべて無料です。※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

情報倶楽部 町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。掲載内容について、詳しくは直接お問い合わせください。

会員募集 楽しく韓国語を学びましょう

団体名	ドキドキ韓国語	対象	韓国語に興味のある方どなたでも	持ち物	筆記用具、ノート
日時	毎週木曜日(月3回) 午前9時～12時	費用	入会金0円 月会費3,000円	問合せ	栗原 TEL090(4521)6400
場所	元狭山コミュニティセンター				

耕心館 開館時間 ※状況により開館時間を変更する場合があります。
午前10時～午後9時
駒形富士山 317-1
TEL 568-1505 FAX 568-1506
https://www.koshinkan.jp/

休館日
15日(月)

詳しくは
耕心館HPへ

※新型コロナウイルスの感染状況により、延期や中止になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。

★ サロンコンサート ★ チケット発売中!

大澤美穂 ピアノリサイタル
日時 9月19日(祝) 午後2時 開演
場所 スカイホール 大ホール
曲目 シューベルト/即興曲 D 935 Op.142
-2, 3
リスト/バラード 第2番 口短調
ドビュッシー/喜びの島 ほか
入場料 2,000円(全席自由)
◆未就学児の入場はご遠慮ください。



岡田 修 津軽三味線 初秋の響き
日時 9月10日(土) 午後2時 開演
場所 2階多目的大広間
入場料 2,000円
曲目 津軽じょんから曲合せ、鳳、十三の砂山
ほか
※定員に達しました。



◆申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ。
スカイホールでも販売しています。
◆曲目は変更になる場合がございます。

耕心館・けやき館連携企画展
山野草を纏う ADUSA OKAMOTO
四季の中でさまざまに咲く山野草のかれんな姿。静かでありながらりんとした佇まいの美しさに魅了されます。その生命力の強さに心揺さぶれる感覚、輝く命をファッションへ吹き込み、イラスト作品へと展開しています。
日時 8月20日(土)～9月11日(日)
時間 午前10時～午後5時
※最終日は午後4時まで
出展 岡本 あづさ
場所 展示ギャラリー、エントランス、けやき館
展示ギャラリー
入場料 無料



レンゲショウマ (岡本あづさ)

耕心館講座シリーズ
秋のつるし飾り講座 ーうさぎー
日時 9月21日(水) 午前10時30分～午後4時30分
場所 2階多目的大広間
定員 16人(抽選)
費用 3,000円(昼食付)
講師 耕心館ボランティア
持ち物 針、はさみ、鉛筆、ものさし、指ぬき(必要な方)
抽選受付 8月10日(水)～24日(水)
・応募は来館と電話にて受け付けます。
・応募は1人につき1口とし、複数の申し込みをしても1口として抽選します。
・結果は抽選後、郵送にてお知らせします。
※写真は実際に製作するものと若干異なります。



休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00
 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 月	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 8月は4日・18日・25日です 問合せ 住民課 TEL557-7548 税務課 TEL557-7519	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)
2 火		妊婦歯科健診 午後(予約制)
3 水		マタニティクラスⅠ 午後(予約制)
4 木		
5 金		
6 土		
7 日	リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ 午前9:00～午後4:30 TEL557-7612(当日申し込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 福生市 大浦歯科医院 TEL553-0667
8 月	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く 問合せ 産業経済課 TEL557-7633	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)
9 火		
10 水		
11 木		休日 準夜 高水医院 TEL557-0028 歯科 福生市 エピナ歯科 TEL551-8241
12 金	西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 西部高齢者支援センター TEL557-0609	3～4か月児健診 (R4年4月生)
13 土		
14 日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 福生市 江藤歯科医院 TEL552-9750
15 月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3人)は、8日(月)～12日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165 ※祝日は除く	
16 火	東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 ジョイフル本田 瑞穂店 2階 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557-3852	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)
17 水		1歳6か月児健診 (R3年1月生) 午後(予約制)
18 木	法律相談(要予約) 午前9:00～11:40 庁舎3階 総務課 ▶予約(8名)は17日(木)午前8:30～総務課へ TEL557-0501 身の上・行政相談 午前9:30～11:30 庁舎2階 協働推進課へ 問合せ 協働推進課 TEL557-7608	BCG接種 (R4年2月生・3月生) 午前10:00～11:30
19 金	子供の健康相談室(小児救急相談) 相談日時 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝日、年末年始(午前8時～翌朝8時) TEL03(5285)8898または#8000	医療機関案内 24時間 受け付けます 東京消防庁救急相談センター TEL521-2323 または #7119 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 TEL03(5272)0303 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
20 土		
21 日		準夜 福生市 熊川病院 TEL553-3001 歯科 福生市 梅田歯科医院 TEL553-5161
22 月	ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」 午前10:30～ 申込み 8月19日(金)までにボランティアセンターみずほへ TEL557-3036	
23 火	町議会第3回定例会 議会運営委員会 午前9:30～ ※議会日程については、議会事務局へ TEL557-7693 身近な法律相談 午前9:45～11:45 ふれあいセンター ▶予約(4人)は、15日(月)～19日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(3人)は、15日(月)～19日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約) 歯科健診 2歳児 (R2年7月生) 2歳6か月児 (R2年1月生) 午後(予約制)
24 水		マタニティクラスⅡ 午後(予約制)
25 木	教育委員会定例会 午前9:00～ 庁舎会議室3-2 問合せ 学校教育課 TEL557-6682	離乳食講習会 (R4年3・4月生) 午前(予約制)
26 金		3歳児健診 (R1年7月生) 午後(予約制)
27 土		
28 日	マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、 申請のお手伝いをします。ぜひ、ご利用ください。 日時 8月28日(日) 午前9時～正午 場所 住民課	準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 福生市 浜崎歯科 TEL530-2729
29 月		
30 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)
31 水		
9月1日～5日	1日(木)…町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ 2日(金)…町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ 5日(月)…町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ (会議の進行次第では、休会となることがあります。)	4日(日)…準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 福生市 北田園歯科 TEL552-1700

9月～11月実施分
胃がん・呼吸器(肺がん・結核) 検診 追加募集 無料

日時・場所 (検診時間は午前中)
 ▶9月5日(月)、25日(日)、10月15日(土)、11月14日(月)…保健センター(定員100人)
 ▶9月6日(火)…長岡コミュニティセンター(定員45人)
 ▶9月21日(水)…武蔵野コミュニティセンター(定員80人)
 ▶11月11日(金)…元狭山コミュニティセンター(定員80人)

内容
 ▶胃がん検診…問診、胃部レントゲン撮影
 ▶呼吸器検診…問診、胸部レントゲン撮影「たん」の検査(該当者のみ)

対象 町内在住で40歳以上の方
 ※妊娠中や過去1年以内にお腹の手術を受けた方などは、検査を受けられません。詳しくは町ホームページをご覧くださいか、保健センターまでお問い合わせください。

申込方法 次のどれかの方法
はがき
 次の内容を記入し、保健センターに郵送してください。①住所、②氏名、③生年月日、④電話番号、⑤検診名と検診希望日(第3希望日まで記載できます)
 〒190-1211 瑞穂町大字石畑1970 瑞穂町保健センター

特定健康診査を実施しています 無料
 公立福生病院での受診または集団健診の受診をご希望の場合は、電話で保健センターへお申し込みください。町内医療機関で受診を希望する場合は、直接医療機関へお申し込みください。
期間 町内医療機関 10月31日(月)まで
 公立福生病院 11月30日(水)まで
集団健診 9月2日(金) 武蔵野コミュニティセンター
 10月29日(土) 殿ヶ谷会館
 9月12日(月)・11月27日(日) 保健センター
対象 昭和22年11月1日から昭和58年3月31日までに生まれた方で、瑞穂町国民健康保険に加入している方

お気軽に相談ください。
 産前産後のメンタルヘルス
 女性は妊娠・出産を経て、女性ホルモンのバランスが大きく変化します。また、産後は新生児中心の生活になるため環境も変化し、体も心も疲労が蓄積し、精神的に不安定になりやすくなります。このような気持ちの揺れをマタニティブルーズといい、2～4割の方がなるといわれています。訳もなく泣いてしまうなどの症状が出ますが、周囲のサポートを受けながら、新たな環境に慣れていくことで自然に解消されます。
 マタニティブルーズが一時的なものであるのに対し、食欲不振や不眠、気分が落ち込みが強いなどの症状が2週間以上続いたら、産後うつという心の病気の可能性があります。産後うつは早期に受診することで回復が早まります。
 妊婦さんや出産後の母親は、想像以上に緊張や不安を感じ、孤独感を抱きやすいため、周囲の人が体調を気にかけてあげることが大切です。町では保健センター内のゆりかごステーションに専門職がいて、妊娠、出産、子育てにおける相談をお受けしています。ぜひ

9月～12月実施分
乳がん・子宮頸がん検診 集団検診 追加募集 一部無料

日時 10月6日(木)午前、
 12月19日(月)午前・午後(定員午前70人、午後60人)
 (骨密度測定同日受診可)

場所 保健センター

内容
 ▶乳がん検診…問診、視触診、マンモグラフィ
 ▶子宮頸がん検診…問診、細胞診
 ▶骨密度測定(12月のみ)…骨密度測定(超音波法)、結果説明など

対象 町内在住の女性で、昨年度町の検診を受診していない次の年齢の方
 ▶乳がん検診…40歳以上
 ▶子宮頸がん検診…20歳以上
 ▶骨密度測定…12月19日(月)の乳がん・子宮頸がん検診のどちらかを申し込んだ20歳から64歳までの方

費用 乳がん検診1,600円、子宮頸がん検診は無料
 ※生活保護受給中の方は、受給証明書、児童扶養手当受給中の方は証書か受給証明書の提出で無料になります。
 ※令和4年4月1日現在、対象の年齢の方には検診費用が無料になるクーポン券を6月に郵送しました。
 ※公立福生病院での検診については9ページをご覧ください。

保健センターで直接申込み
 窓口で申込用紙にご記入ください。
電子申請…QRコードを読み込むか、町ホームページからお申し込みください。
 ※定員に達した場合は、申し込みを締め切りますので、お早めにお申し込みください。
 ※詳しくは、町ホームページでご確認ください。

特定保健指導をご利用ください 無料
 特定健康診査を受診した結果、生活習慣の改善が必要と考えられる方に「特定保健指導」のご案内を郵送します。ぜひご利用ください。
 ※健診結果個別相談会については、8ページをご覧ください。



保健師からの
 ちよつと耳寄りな話

紹介
します!

手工芸で作った壁画の作品(7月ひまわり)

青梅街道沿いにある「杜の園 ながおかデイサービスセンター」では、1、2カ月に1回壁画を変えています。利用者が手工芸の時間に、それぞれ得意な作業をしてもらい、1つの大きな作品になります。今回は夏を感じるひまわり畑が出来上がりました。



click! 今月の表紙



今回のふれあい運動会は、長岡コミュニティセンターを会場に感染防止対策として午前、午後に分けて行いました。パラリンピック種目であるボッチャの参加者がボールを投げる様子一枚。会場の全員が応援し、3年ぶりに開催された運動会を楽しんでいました。(関連13ページ)

紹介
します!

小池都知事と面会しました

都立瑞穂農芸高校の生徒を中心としたグループ「江戸東京野菜プロジェクト」の活動が評判を呼び、地域での認知・理解も深まり、地域の活性化を推進したことが評価され、令和2年度に、女性の活躍推進に取り組む企業や団体と個人に贈呈される東京都女性活躍推進大賞の地域部門で優秀賞を受賞していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となっていた贈呈式に代わる知事面会の機会が、6月17日に設けられました。



当日は、グループを代表して、佐藤さん(リーダー)、西井さん、横山先生が出席し、小池都知事と面会しました。



(西井さん) (佐藤さん) (横山先生)

問合せ 協働推進課 ☎557-7608

町長メッセージ

先の参議院議員選挙では、安倍元首相が選挙応援中に襲撃され、亡くなられました。心よりお悔やみを申し上げます。

今年は、梅雨の期間があまりにも短く、夏場の水不足が心配されています。再び猛暑にならないよう願っています。暑さは、夜まで続くことが多くなり、真夜中でも25℃を超える熱帯夜では、寝苦しさから夏ばて、食欲不振の原因にもなりかねません。特に、高齢の方々は、体温調節機能が低下している場合も多く、温度差を感じる能力や、汗をかく能力が低くなり、知らず知らずのうちに、脱水症状が進んでいることもあります。水分補給と同時に、塩分の補給も忘れないでください。我慢せず適切に冷房を使用しましょう。また、屋外で人との距離が保てる場面ではマスクを外して、新鮮な空気を味わっていただきたいものです。

さて、マイナポイント取得のためのマイナンバーカードの申請期限は、9月末までとなっています。その後の手続きが必要になりますが、マイナポイントが付与されます。検討をされている方は、期間内にマイナンバーカードを申請してください。

マイナンバーカードは、今後、国や市町村が利用して、各種手続きの簡素化を進めるための大切な基本手段となります。私たちが思うより早く、デジタル化が進んでいます。デジタル化で皆さまの利便性ももっと高まるよう、町としても支援していきたいと思っております。



瑞穂町長
杉浦 裕之



人口と世帯 7月1日現在 ()は前月比
人口 32,286人(8人増) 男 16,387人(12人増) 女 15,899人(4人減) 世帯 15,185世帯(25世帯増)
発行/瑞穂町 編集/デジタル推進課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
☎ 042(557)0501(代表) ☎ 042(556)3401(代表) 🌐 <https://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

