

みずほ

広報

mizuho information

2022

7

No.726

疾走



瑞穂町公式キャラクター「みずほまる」

春の叙勲

問合せ 総務課 TEL557—0531

旭日双光章

瑞宝双光章(警察功労)

瑞宝単光章



元瑞穂町議会議員
谷 四男美さん（高根在住）

長年にわたり、町政の充実と発展に尽力された功績が認められ、受章されました。



渡部 稔さん
（箱根ヶ崎東松原在住）

長年にわたり、著しく危険性の高い業務に従事し、成績を挙げた功績が認められ、受章されました。



福田 儀睦さん
（箱根ヶ崎在住）

長年にわたり、清掃作業に精励された功績が認められ、受章されました。

マイナンバーカード・マイナポイント

マイナンバーカード申請用の写真を無料で撮影

マイナポイント第2弾の申込対象となるマイナンバーカードの申請期限は、令和4年9月末までです。マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをしますので、ぜひご利用ください。

平日（役場開庁日）

午前9時から午後4時30分まで（午前11時30分から午後1時までを除く）

出張マイナンバーカード申請サポート

コミュニティセンターで、マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをします。マイナンバーカードを作ろうと思っている方は、この機会にぜひご利用ください。予約専用ダイヤルであらかじめ予約してください。予約のない方は今回の出張マイナンバーカード申請サポートではお受けできません。

※マイナンバーカードの交付は役場で行います。

日時・場所

▶武蔵野コミュニティセンター
7月22日(金) 午前9時10分～正午

マイナポイント第2弾の申込受付を開始しました

マイナポイント第2弾のうち、健康保険証利用申込分の7,500ポイントと公金受取口座登録分の7,500ポイントのポイント申込受付を開始しました。

手続きに必要な次の4点をご用意ください

- ▶マイナンバーカード
- ▶マイナンバーカードの4桁の暗証番号
- ▶ポイント受取に使用するキャッシュレス決済の決済サービスID
- ▶ポイント受取に使用するキャッシュレス決済のセキュ

日曜日

- ▶7月31日(日) 午前9時～正午
- ▶8月28日(日) 午前9時～正午
- ▶9月25日(日) 午前9時～正午
- ▶日曜日は通常の窓口業務（住民票の写しの発行など）は行いません。

問合せ 住民課 TEL557—7548

- ▶長岡コミュニティセンター
7月26日(火) 午前9時10分～正午
- ▶元狭山コミュニティセンター
8月2日(火) 午前9時10分～正午

※受付時間は、午前11時30分まで。

持ち物 マイナンバー通知カード、本人確認のできる書類（運転免許証、パスポートなど）

マイナンバーカードの交付について

マイナンバーカードの交付は、役場で行います。ただし、一定の条件を満たす場合は、自宅で受け取ることも可能です。詳しくは予約時にお問合せください。

予約専用ダイヤル TEL557—8057

リティコード

次の2つの方法のうち、どちらかお選びください

- ▶ご自身のスマートフォンやパソコンからアプリをダウンロードしての申し込み
- ▶郵便局、コンビニ（マルチコピー機、ATM）、携帯ショップ、役場などでの申し込み

事業期間 令和5年2月まで

問合せ デジタル推進課 TEL513—9380

みずほまるナンバープレートのデザインが決まりました

「広報みずほ」4月号でお知らせした「みずほまる」のナンバープレートデザインの住民投票を行った結果、次のとおり採用作品が決定しました。
投票にご協力いただきありがとうございました。
ナンバープレートの交付時期や申請方法などについては、「広報みずほ」8月号でお知らせします。



★採用作品★



※対象車種は原動機付自転車（第1種原動機付自転車50cc以下または定格出力600w以下）のナンバープレートに限ります。

●作者
井上 舞雪 さん
（殿ヶ谷在住）

問合せ 産業経済課 TEL 557—8019

7月10日(日)は参議院議員選挙の投票日です

投票日当日、都合の悪い方は期日前投票をご利用ください。

期日前投票所

- ①日 時 7月9日(土)まで午前8時30分～午後8時
場 所 庁舎1階ホール
- ②日 時 7月6日(水)～7月9日(土)午前8時30分～午後8時
場 所 武蔵野コミュニティセンター
箱根ヶ崎駅東西自由通路

※投票用紙へ記入するための筆記用具（鉛筆、シャープペンシル）が持参できます。

投票所内では感染予防対策に取り組みますのでご理解とご協力をお願いします

- ▶マスクの着用 ▶周囲の方と距離を保つ

明るい選挙実現のため 寄付禁止のルールを守りましょう

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対し寄付を求めることも禁止されています。

- ▶お祭りへの寄付・差入れ
 - ▶町内会の催物や旅行会などへの寸志、飲食物の差入れ
 - ▶秘書や家族などが代理で出席する場合の結婚祝いや香典
 - ▶葬式の花輪、供花 ▶入学祝い・卒業祝い
 - ▶お中元・お歳暮
 - ▶落成式、開店祝いの花輪やお祝いなど ▶病気見舞い
- ※ここでのいう政治家とは、現に公職にある人に加え、候補者や候補者になろうとしている人も含みます。

問合せ 選挙管理委員会 TEL557—0614

パートナー PARTNER

—瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します—

「無意識の思い込み」エピソード募集

アンコンシャス・バイアスという言葉をご存じですか。アンコンシャス・バイアスとは、働く場や日常のあらゆる場面に潜んでいる無意識の思い込みのことです。例えば、「男性は働き、女性は家庭にいるもの」「保育園のお迎えは母親が行うもの」「家事や育児は女性が得意」などといったことが当てはまります。そのような固定概念を打破し、性別に左右されずに活躍できるという意識を社会全体に根付かせるため、東京都では重点的に取り組む意識改革のひとつとして、性別に関わる無意識の思い込みに関するエピソードを募集しています。

皆さんの日常に潜んでいる無意識の思い込みについて考えるきっかけとして、ぜひご応募ください。※募集の詳細（エピソード例など）は、東京都ホームページをご覧ください。

応募方法 東京都ホームページの応募専用フォーマット
締 切 7月18日(月)
問 合 せ 東京都生活文化スポーツ局
TEL03(5388)3189
協働推進課 TEL557—7608



支給額 1 世帯あたり10万円

時期 町が確認書または申請書を受

令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の確認書の返送を忘れていませんか

令和4年2月4日付で住民税非課税世帯に確認書を送付しています。まだ確認書を返送されていない方は、必要事項を記入の上、返信用封筒で福祉課まで返送してください。

問合せ 福祉課 TEL557-7620



一人ひとりが主人公であるという理念のもと、精神障がいがある方々の日中の居場所や目標に向かって自分らしくチャレンジしていただくための空間です。日ごろの悩みや不安などの相談も受け付けています。

場所 精神障害者地域活動支援センター「ひまわり」

対象 町内在住で精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療受給者証（精神通院）の交付を受けている方

精神障害者地域活動支援センター「ひまわり」新規利用者募集

問合せ 福祉課 TEL557-7620

精神障がいがある方を対象に、就労に必要な知識や能力向上のための訓練や職場実習などを行います。また、一般企業での就労が難しい方に、軽作業などの就労の場を提供し、自立や社会参加を支援します。

場所 精神障害者共同作業所「こころぼっくる」

対象 精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療受給者証（精神通院）の交付を受けている方

利用日時 月・金曜日 午前9時～午後4時（祝日、年末年始を除く）

送迎 希望者には送迎を行っています。

※利用に際しては、サービス等利用計画を作成する必要があります。また、利用体験もできますので事前にご相談ください。

精神障害者共同作業所「こころぼっくる」新規利用者募集

問合せ 福祉課 TEL557-0574

雇用や就労が困難な在宅の身体・知的障がい者（児）の方に日中活動の場を提供し、社会参加や機能訓練等を行います。

場所 心身障害者（児）福祉センター「あゆみ」

対象 町内在住で、身体障害者手帳または愛の手帳の交付を受けている方

利用日数 1カ月につき22日以内

利用日時 月・土曜日 午前10時～午後4時（祝日、年末年始を除く）

送迎 希望者には送迎を行っています。

持ち物 身体障害者手帳または愛の手帳

問合せ 福祉課 TEL557-0574

心身障害者（児）福祉センター「あゆみ」新規利用者募集

心身障害者（児）福祉センター「あゆみ」新規利用者募集

問合せ 福祉課 TEL557-0574



新型コロナワクチン感染症情報

※令和4年6月21日時点の情報

ワクチン接種の実施時期 令和4年9月30日まで
※現時点で国から示されているものです。変更があった場合は、「広報みずほ」、町ホームページでお知らせします。

初回接種（1回目、2回目）、追加接種（3回目）の予約も受け付けています

今後、4回目接種が本格化するため、予約がとりづらくなる可能性があります。お早めにワクチン接種をご検討ください。

羽村市との協力により、小児（5歳から11歳まで対象）のワクチン接種を羽村市の会場でも受けることができます。

接種日程や接種会場など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

予約方法 羽村市コロナワクチンコールセンターに電話予約 TEL0570(030)207

問合せ 瑞穂町コロナワクチンコールセンター TEL568-0380

感染対策をとりながら熱中症にも注意しましょう

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために、一人ひとりが感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避けるなどの対策を実践することが求められます。

これから本格的な夏を迎えるにあたっては、感染対策と併せて熱中症に気を付けることも重要です。室内では、換気をこまめに行い、冷房や扇風機などを適切に利用しましょう。こまめに水分をとり、屋外では人と十分な距離を保てるときは、マスクの着用は必ずしも必要ではありません。

また、夏季は気温や湿度が高く細菌が増えやすいため、細菌性の食中毒にも注意が必要です。しっかりと手を洗う、食材を低温で保存する、十分に加熱するなどの対策をしましょう。



新型コロナウイルスワクチン接種関連情報▶

瑞穂町子育て世代包括支援センター運営協議会委員募集

子育て世代包括支援センターの円滑な運営および利用者に対する総合的な支援の効果的な実施を目的として、瑞穂町子育て世代包括支援センター運営協議会を設置します。

子育て中の方の意見をいただきたく、住民の皆さまから委員を募集します。

任期 令和4年10月1日から3年間
会議 年2回程度

報酬 会議出席1回につき4,000円
募集人数 2人以内

応募条件 次の条件をすべて満たす方
▶町内在住で小学校就学前の子どもの保護者
▶平日昼間に開催される会議に出席可能な方

応募方法

出産・子育ての経験を踏まえ、妊娠・出産期の子育て家庭を支える支援策について提言したいこと、応募理由の事柄を含んだ内容の作文を800字程度にまとめ、住所、氏名、電話番号、小学校就学前の子どもの生年月日を明記し、持参、郵送、ファクスのいずれかで提出してください。様式は問いません。
※原稿の公表および返却はしません。

応募期間 7月6日(水)～20日(水)
応募先 〒190-1211 瑞穂町大字石畑1970番地
福祉部健康課保健係
TEL557-5072 FAX557-7414

みずほエコパークフリーマーケット「みずほ青空市」をリニューアルして、再開します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年3月から休止していたみずほエコパークフリーマーケット「みずほ青空市」を、9月18日(日)から、リニューアルをして再開します。

リニューアルに伴い、出店者や出店数、出店場所、許可書の交付など、開催方法が大幅に変わりますので、出店をご希望の方は、次の内容をご確認ください。

【主な変更点】

出店者

町内の各家庭で眠っている衣類、雑貨、日用品などの不用品をリユースし、町のごみの減量を推進するという目的に沿い、町内在住者の出店に限らせていただきます。

最大出店数

最大出店数は40店舗となります。なお、当分の間は、最大20店舗とし、間隔をあけて開催します。

出店場所

出店場所は管理棟前広場内のみとなります。

申込方法

電話による申し込みとし、申込順とします。来館による申し込みや、出店時における次回の受け付けなどは行いません。

許可書の交付・出店区画の抽選

出店者は、開催当日、リサイクルプラザ1F事務所で身分証明書を提示していただき、許可書の交付を受けます。その際、抽選をし、出店する区画番号が決まります。※詳しくは町ホームページをご覧ください。

【出店までの流れ】

事前申込み

開催前月の初日から末日までに、電話で申し込みを受け付けます。（申込順）

出店当日の流れ

▶リサイクルプラザで、出店の受け付けをします。
▶身分証明書を提示してもらい、本人確認をします。
▶抽選で、出店区画が決まります。
▶抽選で決定した番号が印字された許可書を交付します。
▶番号に応じた区画に出店してください。出店区画には許可書を掲示してください。
▶撤収にあたっては、忘れ物やごみがないか、ご確認ください。

9月開催分の申込みは、8月1日(月)から開始します。出店者募集については、「広報みずほ」8月号に掲載します。

問合せ リサイクルプラザ TEL557-5364



障がい児等タイムケア事業
新規利用者募集

町では、地域生活支援事業として、特別支援学校などに通う障がい児の放課後や学校休業日における日中活動の場を提供しています。

場 所 心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」

対 象 町内在住の小学生、中学生、高校生で、特別支援学校などに通う方

利用日数 1カ月につき25日以内

利用日時 ▼月～金曜日 午前11時～午後6時
▼土曜日、学校休業日 午前9時～午後6時
※祝日、年末年始を除く。

送 迎 希望者には送迎を行っています。
利用料 (1回につき)

▼4時間未満：200円
▼4時間以上8時間未満：400円
▼8時間以上：800円

※生活保護世帯の方の利用料は無料です。
※行事への参加など、実費負担が別途かかる場合があります。

持ち物 身体障害者手帳または愛の手帳(お持ちの方)

問合せ
▼福祉課 TEL557-0574
▼心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」TEL556-6655

介護保険料納入通知書を郵送します
65歳以上の方(第1号被保険者)へ令和4年度介護保険料納入通知書を郵送します。介護保険料は町の介護サービスに必要な費用の23%を所得に応じて負担してもらい、介護保険を運営していくための大切な財源となります。

納入方法
▼高齢(退職)年金、遺族年金、障害年金を年額18万円以上受給されている方は、お受け取りになる年金額からあらかじめ日本年金機構が保険料を差し引いて町に納めます。(特別徴収)
▼特別徴収以外の方は、納入通知書兼納付書を郵送しますので、金融機関で直接お支払いください。(普通徴収)
※口座振替の手続きをお済みの方には納入通知書(決定通知書)のみを郵送します。4月以降に65歳になられた方または転入された方は翌年4月以降から、特別徴収になります。
※年金の金額、届出状況によって、予定時期に特別徴収が開始されない場合もあります。

納め忘れにご注意

介護保険料を納めないでいると、その滞納期間に応じて、利用したサービス費用をいったん全額自己負担し、申請後に保険給付費が支払われるように変更になります。また、保険給付の支払いが一時差し止めになったり、通常、

7月は社会を明るくする運動
強化月間です

公共施設などにウエットティッシュやばんそうこうなどを置き、非接触型広報活動を行います。

期 間 7月末まで

場 所 役場、ふれあいセンター、長岡・武蔵野・元狭山の各コ

ミュニティセンター、図書館、保健センター、子ども家庭支援センター

問合せ 福祉課 TEL557-7620

はじめてのスマートフォン教室

スマートフォンの基本的な操作や利用方法を学ぶ教室を東京都と共同開催します。基本的な操作、インターネット検索、LINEの操作、動画視聴、安全な使用方法などを学びます。教室用のスマートフォンは貸し出しますが、ご自身のスマートフォンでの参加も可能です。

日時・場所

▼庁舎1階ホール
7月22日(金) 午前9時30分～午後0時30分
▼長岡コミュニティセンター
7月26日(火) 午前9時30分～午後0時30分
▼元狭山コミュニティセンター
7月27日(水) 午前9時30分～午後0時30分
▼武蔵野コミュニティセンター

7月28日(木) 午前9時30分～午後0時30分
対 象 60歳以上の方

▼スマートフォンをお持ちでない方

▼使い慣れていない方

※定員を超えた場合は抽選で参加者を決定し、開催日から5日前までに連絡します。

定 員 各回10人 **費 用** 無料
スマートフォン貸し出し

教室参加者で、スマートフォンをお持ちでない方を対象に、スマートフォン貸し出し(貸出期間 約1カ月)の申し込みを受け付けます。希望者多数の場合は抽選となります。本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)が必要です。

主 催 東京都デジタルサービス局
申込み

7月1日(金)から各開催日の1週間前までにスマートフォン普及啓発事業事務局へTEL03(53348)2735

コロナ禍における
熱中症予防のポイント

熱中症は、蒸し暑い梅雨の時期から発症します。特に身体が暑さに慣れていない梅雨明け前後は注意が必要です。ご近所などで、高齢で一人暮らしの方などの情報(体調や顔色が優れないなど)がありましたらお知らせください。

社会福祉協議会

TEL557-0159

ふれあいセンター映画上映会
「最高の人生の見つけ方」

余命わずかな女性2人が偶然知り合って旅に出る物語です。彼女たちが旅で見つけたものをぜひ見にきてください。

日 時 7月30日(出)

午前10時10分～午後0時10分

場 所 ふれあいセンター

対 象 町内在住・在勤の方

定 員 50人(申込順)

費 用 無料

申込み 7月1日(金)からふれあいセンターへTEL557-2061

第1回瑞穂町民福祉
チャリティーゴルフ大会

4月15日に飯能グリーンカントリークラブで、第1回瑞穂町民福祉チャリティーゴルフ大会が開催されました。大会実行委員会より27万7457円のご寄付を受領しました。ご支援ありがとうございました。



暑さを避けましょう

▼感染予防のため、換気を確保しつつエアコンの温度設定をこまめに調整

▼暑い日や時間帯は無理をしない。

▼涼しい服装にする。

適宜マスクをはずしましょう

▼屋外で人と十分な距離を確保できる場合などには、マスクをはずす。

▼マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、適宜マスクをはずして休憩をとる。

こまめに水分補給しましょう

▼のどが渇く前に水分補給する。

▼大量に汗をかいた時は塩分も忘れずにとる。

日頃から健康管理をしましょう

▼日頃から体温測定、健康チェックをする。

▼体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養する。

暑さに備えた体作りをしましょう

▼暑くなり始めの時期から無理のない範囲で適度に運動する。

問合せ

▼保健センター
TEL557-5072
▼高齢者福祉課
TEL557-7623
▼東部高齢者支援センター
TEL557-3852
▼西部高齢者支援センター
TEL557-0609

任意後見制度の基礎講座

いつまでも自分らしく生活するために、今から準備しよう

成年後見制度には、将来の財産管理や身の回りのことなどについて備えた方(親族が町内在住の方でも可)制度について司法書士がわかりやすく解説します。

日 時 7月21日(木)

午後1時30分～3時30分

場 所 ふれあいセンター

対 象 町内在住・在勤の方で関心のある方(親族が町内在住の方でも可)

定 員 20人(申込順、ウェブ参加も可能)

費 用 無料

講師 田代 政和さん(司法書士)

申込み 7月1日(金)から20日(木)までに権利擁護センターみずほへ

TEL557-8201

えき図書ボランティア活動に
参加しませんか

箱根ヶ崎駅に設置している本棚の、本の整理や清掃をする方を募集しています。

日 時 毎月第3木曜日 午前10時～正午

定 員 4人(申込順)

申込み 7月1日(金)からボランティアセンターみずほへ

TEL557-3036



子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 TEL 568—0051



ひばりのイベント
情報は町HPで

7月

休館日

毎週日曜日 18日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。
保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★親子ふれあい・あそび

日時 8日(金) 午前10時30分～11時
内容 手あそび・リズムあそびなど

★おはなし はじまるよ

日時 14日(木) 午前10時30分～11時
内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居など



※いずれも事前の予約が必要です。電話または直接ひばり窓口へお申し込みください。

ファミリー・サポート・センター

TEL557-4138

★提供会員養成講習会

※新規に提供会員の登録を希望される方もぜひご参加ください。

◆子どものこころの発達とその問題

日時 20日(水) 午前10時～11時30分
講師 横内 弥生さん(臨床心理士)

◆保育の心

日時 8月3日(水) 午前10時～11時30分
講師 草壁 千枝さん(東松原保育園園長)

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、延期や中止になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。



※徒歩または自転車でお越しください。

対象 入園前の乳幼児とその保護者 問合せ 子育て応援課 TEL557—8658

名称	内容	日程	時間	場所・問合せ
みんなの広場	親子保育所体験 費用 500円 申込み 参加希望日の1週間前まで	月～金曜日 随時	午前9時～正午	石畑保育園 TEL557—2780
	プレママ・プレパパ体験 先着2組 申込み 参加希望日の1週間前まで		午前10時～11時	
	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	
むさしのひろば	七夕集会 (要予約)	6日(水)	午前10時～10時45分	むさしの保育園 TEL554—1284
	縁日ごっこ (要予約)	15日(金)	午後1時～3時	
	園庭開放 (要予約)	毎週木曜日	午前10時～11時	
	子育て相談 園見学 体験保育 (要予約)	随時	午前10時～11時	
ふれあいクラブ	楽しい水遊び (くじらさんシャワーで遊ぼう) (要予約)	13日(水)	午前10時～11時30分	東松原保育園 TEL557—0140
	<プレママ☆ルーム>保育園の赤ちゃんの様子をみてみませんか 対象：出産前後 (要予約)		午前10時～11時	
ワイワイひろば	一緒に遊ぼう (さんぽ) (要予約) ※雨天中止	毎週木曜日	午前10時～11時	狭山保育園 TEL557—2876
ニコニコ広場	つくってあそぼう おともだちとあそぼう 健康アドバイス (要予約)	毎週水曜日	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556—0916
なかよしクラブ	プールでちゃぷちゃぷ 水あそび楽しいね (要予約)	26日(水)	午前10時～11時	みずほひじり保育園 TEL556—2652
とのがや広場	夏祭り会 (要予約)	16日(土)	午前10時～11時	とのがや保育園 TEL557—7601
ぴよぴよ広場	園庭開放 水遊びや泥んこで一緒に遊ぼう 申込み 1週間前まで	14日(木) 28日(木)	午前10時～11時	ぴよぴよ保育園 TEL556—3428
	「夏まつり」一緒に楽しもう 申込み 1週間前まで	16日(土)	午後5時～7時	
きのみひろば	うちわをつくろう (要予約)	5日(水)	午前10時～11時	瑞穂のぞみこども園 TEL557—0382
	ベビーマッサージとてあそびうた 対象：0～1歳 (要予約)	12日(水)		
みずほひろば	紙芝居・ペープサートを見よう 対象：1～2歳児 (要予約)	25日(月)	午前9時30分～10時30分	南平保育園 TEL557—3875
ぴよりんくらぶ	シール遊び (制作) シールを使って制作遊びをします (要予約)	16日(土)	午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL557—4183
まつぱっくり	水遊び 対象：2歳～、先着4組 (要予約)	28日(木)	午前11時～11時45分	福正寺松濤幼稚園 TEL557—6811

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、延期や中止となる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。

高齢者福祉センター寿楽

TEL556—11220

古典に親しむ講座

古典を楽しみながら学ぶ講座です。
奈良から江戸時代までの「奥の細道」などの作品を通して、古典の世界を味わいませんか。

日時 8月3日・10日・17日・31日

のいずれも水曜日(全4回)
午後1時30分～3時

場所 高齢者福祉センター寿楽

対象 町内在住で60歳以上の方

定員 15人(応募者多数の場合は抽選)

費用 100円(資料代)

持ち物 筆記用具

講師 関谷 忠さん

申込み 7月12日(火)から17日(日)までに

電話または直接寿楽へ

シルバー人材センター

TEL557—4566

入会説明会

日時 7月20日(水) 午後1時30分～

場所 シルバー人材センター

申込み 前日までに電話または直接シル

バー人材センターへ

【網戸、障子張替え】1枚から承ります。

子育て



低所得の子育て世帯に対する
子育て世帯生活支援特別給付
金(ひとり親世帯分)

ひとり親世帯の支援のため、子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を給付します。

対象

この給付金を受けていない方で、次の①または②に該当する方

①公的年金等(遺族年金、障害年金など)を受けていない方

和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方

②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

給付額 児童1人当たり一律5万円

申請方法

対象の方は、申請書と必要書類を直接提出してください。必要書類などは、町ホームページをご覧ください。

問合せ

▼厚生労働省コールセンター

TEL0120(400)903

▼子育て応援課 TEL557—7624

現況届の提出を

至急、郵送している現況届を提出してください(返信用封筒により郵送)。なお、児童育成手当以外は、現況届の提出が原則不要です。

児童手当・児童育成手当

6月1日の児童の養育状況を公簿などにより確認できない場合は、現況届の提出が必要です。未提出の方は、6月分からの手当が受けられません。

乳幼児・義務教育就学児医療費助成

公務員の方、申請者が町外にお住まいの方のみ、現況届の提出が必要です。未提出の方は、10月1日からの助成が受けられません。

問合せ 子育て応援課

TEL557—7624

ひとり親家庭等の相談窓口

8月の児童扶養手当現況届受付期間中に、東京都の専門相談員が相談をお受けします。仕事(就職・転職、資格、スキルアップなど)、子育て、住まい、お金(教育費、養育費)、自分の気持ちのことなど、お気軽にご相談ください。

相談員

▼西多摩福祉事務所就業支援専門員

▼母子・父子自立支援員

▼ハローワーク青梅就労支援ナビゲーター

問合せ

子育て応援課 TEL557—7624

住民提案型協働事業

ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」

子育て中の皆さま、オンラインツールを使って、みんなとおしゃべりしませんか。

コロナ禍で実際に集まることができなくてもスマートフォン、パソコンなどがあれば誰でも参加できます。各回ともに手遊び、絵本の読み聞かせも行います。

日時

▼7月11日(月) 申込み 7月8日(金)まで

▼8月22日(月) 申込み 8月19日(金)まで

▼9月12日(月) 申込み 9月9日(金)まで

午前10時30分～(1時間程度)

対象 乳幼児と保護者

費用 無料

共催 生涯学習推進団体

「ほっと・カフェ」

※事前申し込みが必要です。

申込み 各日程の3日前までにボラン

ティアセンターみずほへ

TEL557—3036

またはQRコードからお申し込みください。



5/22 残堀川ふれあいウォーキング・イベント



事前予約制で行なわれたふれあいウォーキングでしたが、今年は108名の方が参加しました。
参加者の方には、受付の際に受け取ったみずほまるの缶バッチを、胸やバックにつけて参加されている方もいました。
ビューパーク競技場から出発し、天王山遊歩道と石

畑新道遊歩道を歩き阿豆佐味通り、残堀川沿いを歩くコースでした。小さいお子さんも参加されて、最後まで一生懸命歩いていました。終点の狭山池ではふれあいイベントが行われ、地場産の新鮮野菜やみずほブランド認定品の販売、みずほまるPRグッズの配布が行われました。

みんなで頑張った 思い出の1ページ

二、三、四、五小の運動会は、5月22日(日)に実施。
中学校の体育祭・体育大会は、5月28日(土)、一小運動会は6月4日(土)に実施しました。

5/28 瑞中体育祭



5/28 二中体育大会



6/4 一小運動会



7月 July

あすなろ児童館

石畑1837 休館日 毎週日曜日、18日(祝)
TEL 557-7766 開館時間 午前9時30分～午後5時



あすなろ児童館の
楽しいイベント情報が
盛りだくさん！

- 乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
- 申し込みは電話または直接児童館へ。
- おひとり複数人分の申し込みはご遠慮ください。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。

7月のイベントカレンダー

●3歳以上の児童対象事業

- 1日(金)～30日(土)コンテスト「帽子」
- 5日(火)スラックライン体験タイム
- 13日(水)実験教室「なんちゃって原石を作ろう」
(対象：小学生以上の児童)
- 20日(水)卓球体験タイム(対象：小学生以上の児童)
- 21日(木)スラックライン体験タイム
- ※実験教室と卓球体験タイムは、申込み(5日(火)から)が必要です。締切りは、開催日の2日前です。

●乳幼児と保護者対象事業(申込不要)

- 4日(月)親子であそぼう(1歳6カ月以上)
- 6日(水)あつまれ！ぴよぴよ(6カ月～11カ月)
ごろ寝アート写真
- 7日(木)あつまれ！ヨチヨチ(1歳)
- 13日(水)おひさまひろば(0カ月～8カ月)
ごろ寝アート写真
- 14日(木)ゴーゴー体操(1歳6カ月以上)
幼児と保護者のスラックライン体験タイム
- 19日(火)仲良しわくわくデー(乳幼児)
- ※幼児事業終了後、「仲良しフリータイム」を実施しています。子育てで悩んでいることなど、お気軽にご相談ください。

特別企画「エアトランポリン教室」

- 大きなトランポリンで思いっきりからだを動かそう
- 日時・対象 25日(月)
①午前10時～10時40分 2歳以上の幼児と保護者
②午前11時～11時40分 小学生以上の児童
- 定員 ①16組(先着順)
②16人(先着順)
- 講師 吉田 政樹さん
(NPO法人 Sports Assistants)
- 持ち物 タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
- 申込み 4日(月)～22日(金)



移動児童館 夏休み特別企画「3B 体操」

- ボール・ベル・ベルダーを使って楽しくからだを動かしましょう
- 日時 8月9日(火)
①午前10時～10時45分(1～2歳の幼児と保護者)
②午前11時～11時45分(3歳以上の未就学児と保護者)
- 場所 長岡コミュニティセンター
- 定員 各20組(先着順)
- 講師 佐藤 良子さん(日本3B体操協会公認指導者)
- 持ち物 上履き、タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
- 申込み 7月11日(月)～8月5日(金)

移動児童館

	武蔵野ぴよちゃん児童館 場所：武蔵野コミュニティセンター	元狹山チャチャチャ児童館 場所：元狹山コミュニティセンター	長岡ニコニコ児童館 場所：長岡コミュニティセンター
幼児事業	0歳事業 5日(火) 1歳以上事業 11日(月)	0歳事業 8日(金) 1歳以上事業 12日(火)	0歳事業 14日(木) 特別企画「うちわを作ろう」28日(木) 1歳以上事業 6日(水)
	体操や読み聞かせなど、親子で楽しみながら交流を深めましょう。時間 午前10時30分～11時10分		
就学児向け事業	実験教室 「なんちゃって原石を作ろう」 日時 27日(火) 午後3時～4時30分 対象 小学生以上の児童 定員 10人(先着順) 申込み 5日(火)～25日(月)	スポーツ教室 「スラックライン体験タイム」 日時 11日(月) 午後3時～4時30分 対象 3歳以上の児童 定員 10人(先着順) 持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装で来てね。 申込み 5日(火)～9日(土)	手芸教室 「ミニミニバスケットを作ろう」 日時 28日(木) 午後3時～4時30分 対象 小学生以上の児童 定員 10人(先着順) 申込み 5日(火)～26日(火)
	ジュエリーのようにキラキラ輝く結晶を作るよ。 楽しみながら体幹を鍛えよう。 バランス感覚もよくなるよ。		
	※申込開始日から3日間は各地区の方を優先します。		
その他	期間限定「夏休み移動児童館」あすなろ児童館で人気がある遊具で遊べるよ。 期間：22日(金)～30日(土) ※日曜日を除く。 ◎8月の開催予定 1日(月)～24日(水) 時間：午前10時～午後5時 対象：18歳未満の児童 ※申し込みは必要ありません。		





税

国民健康保険税納税 通知書を発送します

7月上旬に国民健康保険の加入者がいる世帯主の方に、国民健康保険税納税通知書を送付します。

納付が困難な場合は、ご相談ください

被災や収入の著しい減少で生活困窮と認められる場合は、保険料の減免を受けられる場合があります。

解雇などによる失業者の特例があります

解雇などで職を失った方は、対象者の前年の給与所得を100分の30とみなして国民健康保

今月の納期

- 固定資産税・都市計画税…第2期
 - 国民健康保険税…第1期
 - 介護保険料…第1期
 - 後期高齢者医療保険料…第1期
- 納期は、8月1日(月)です。
※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアで納付できます。

問合せ 税務課 TEL557—7529

不用品交換

町では、資源の有効活用を図るため、不用品交換登録制度を実施しています。
ご希望の方は、産業経済課へご相談ください。
※無料での交換となります。
交渉は当事者間をお願いします。
問合せ 産業経済課 TEL557—7633

国保

限度額適用認定証

医療機関の窓口での支払いは限度額認定証を提示することにより、自己負担限度額までとなります。事前に認定証の交付を申請する必要があります。国民健康保険税を滞納していると交付されない場合があります。受付は、8月からです。区分についてはお問い合わせください。

申請が必要な人

- ▼70歳未満の人
- ▼70～74歳でつぎの区分の人
低所得Ⅰ・Ⅱと現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ
- ※住民税非課税世帯、低所得Ⅰ・Ⅱの人は限度額適用・標準負担額減額認定証

国民健康保険税を 滞納している方へ

現在、国民健康保険税を滞納している方に、有効期間の短い保険証（短期証）を交付します。有効期限の過ぎた保険証（短期証）は、使用できませんので、更新の手続きをお願いします。

短期証を交付している世帯の中で、保険税の督促、催告に応じない世帯には、国民健康保険法第9条第6項の規定により、被保険者資格証明書を交付することになります。被保険者資格証明書では、医療機関に受診し

たときに医療費の10割（全額）を支払い、7割を自身で町に請求する手続きが必要になります。未納の国民健康保険税の納付方法などについて税務課納税係と相談の後に保険証を住民課国保年金係で交付します。納付できない特別な理由がある方は、税務課納税係で納税相談をお願いします。

問合せ

- ▼保険証について
住民課 TEL557—7578
- ▼納税について
税務課 TEL557—7529

医療費の適正化

町では、後発医薬品（ジェネリック医薬品）普及促進や接骨院・整骨院、鍼灸院、マッサージ院の施術内容の点検調査を行い医療費の適正化に努めています。

お知らせを郵送します

現在使用している薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額が軽減されると見込まれる方へ負担額がどの程度変わるかを試算したジェネリック医薬品に関するお知らせを7月・10月・2月に郵送予定です。

年金

令和4年度国民年金保険料 免除申請を受付開始

国民健康保険に加入している方を対象に、柔道整復（接骨院・整骨院）、鍼灸院、マッサージ院にかかった際の施術内容の点検を実施しています。委託先のガリバーインターナショナル(株)から施術内容の確認の手紙が届きましたら、回答の協力をお願いいたします。

問合せ 住民課

TEL557—7578

70歳から74歳までの方に 7月中旬に高齢受給者証を郵送します

現在使用している高齢受給者証の有効期限は令和4年7月31日までです。8月1日を過ぎても届かない場合はお問い合わせください。

問合せ 住民課

TEL557—7578

お知らせ

ご推薦ください（表彰）

町では、町政に功労があった方や町民の模範となる方を表彰しています。

表彰の種類および表彰基準

- ▼功労表彰
満60歳以上で、通算15年以上委員などの職にあった方
- ▼文化・産業・スポーツ・荣誉表彰
町民の模範となり、かつ、町の荣誉を著しく向上させた方
- ▼善行表彰
環境美化、防犯などの善行行為を無報酬で多年にわたり現在も継続的に行っている方

推薦期限 7月22日(金)

問合せ 総務課

TEL557—0531

猫の里親会（雨天実施）

日時 7月3日(日)、17日(日)
午前10時～正午

※状況により31日(日)も実施
場所 エコパーク芝生広場
問合せ 環境課
TEL557—0544

処分場見学会参加者募集

夏休み恒例の処分場バス見学会を開催します。

日時・場所

- ①8月4日(木)八王子市戸吹クリーンセンター・二ツ塚処分場・谷戸沢処分場
- ②8月18日(木)武蔵野クリーンセンター・二ツ塚処分場・谷戸沢処分場
- ③8月23日(火)浅川清流環境組合・二ツ塚処分場・谷戸沢処分場

対象 小学4年生から6年生

費用 1人500円（昼食代）

定員 各日20人

※応募者多数の場合は抽選

申込み

循環組合ホームページか、はがきに、全員の氏名、年齢、住所、電話番号、参加希望日を記入して郵送してください。

期限 7月20日(水)必着

問合せ

〒190-0181 東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642番地
東京たま広域資源循環組合
TEL597—6152

排水設備工事責任技術者 資格認定共通試験

申込書は下水道課で配布します。

試験日時 10月9日(日)

午前10時～正午

試験会場 青山学院大学

受付期間 7月1日(金)～29日(金)

問合せ

- ▼東京都下水道局
TEL03(5320)6582
- ▼下水道課
TEL557—7681

自転車の交通ルール

一人ひとりの心掛けが交通事故防止につながります。自転車の交通ルールを守って、悲惨な交通事故を無くしましょう。

▼自転車は車道が原則、歩道は例外

▼車道は左側を通行
▼歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

▼安全ルールを守る（飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認）

▼子供はヘルメットを着用

問合せ 安全・安心課

TEL557—7610



令和3年度
情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

問合せ 総務課 TEL557—7495

情報公開制度

町長、教育委員会、選挙管理委員会、議会などが保有している情報を、町民の皆さんからの請求により公開する制度です。この制度を実施することで、町政がより一層開かれたものとなり、町民の皆さまと町との信頼関係が強化され、公正な町政の運営が図られることを目指しています。ただし、法令で公開することができないと規定されている情報や個人のプライバシーに関する情報など、公開できないものもあります。

個人情報保護制度

町では、日常の業務でたくさんの個人に関する情報を扱いながら、住民サービスの向上に努めています。しかし、その取扱いに適正を欠いた場合は、皆さまのプライバシーが侵害されることになるため、個人情報の取扱方法を定めています。この制度により、町では皆様大切な個人情報を厳重に管理し、保護しています。

個人情報取扱事務とは

個人情報を扱う事務の目的や内容について町長に届出を行い、公示することが義務付けられています（取扱事務届出）。また、届出のあった個人情報は、原則として届け出た目的以外の利用（目的外利用）や町以外に提供（外部提供）することを禁止していますが、例外として本人の同意が得られている場合、人の生命や財産を守るため緊急かつやむを得ない場合などについては、目的外利用や外部提供が認められています。

自己情報の開示請求とは

町が保管する個人情報は、原則本人に限り自己情報の開示を請求することができます。令和3年度の自己情報開示請求は、5件でした。

自己情報の訂正等とは

町が保有する個人情報について、自己情報の記載に誤りがある場合には訂正の請求、自己情報が収集の制限を超えて収集されている場合には削除の請求、自己情報が個人情報取扱事務の目的の範囲を超えて利用され、または提供されている場合には目的外利用の中止請求をすることができます。令和3年度の訂正、削除、目的外利用の中止請求はありませんでした。

令和3年度情報公開制度の運用状況

(単位：件)

実施機関	請求件数	決定内容			取下げ	審査請求
		全部公開	一部公開	非公開 (うち文書 不存在)		
町 長	16	10	4	2 (2)	0	0
教育委員会	2	2	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0
議 会	0	0	0	0	0	0
計	18	12	4	2 (2)	0	0

令和3年度個人情報取扱事務届出状況

(単位：件)

実施機関	取扱事務届出	目的外利用届出	外部提供届出
町 長	405 (5)	122 (2)	337 (51)
教育委員会	53	7	17 (1)
選挙管理委員会	8	4	6 (1)
監査委員	1	0	0
農業委員会	1	2	0
固定資産評価審査委員会	1	0	0
議 会	5	1	0
計	474 (5)	136 (2)	360 (53)

※取扱事務の各届出は、平成15年の制度施行時からの延べ件数です。（ ）内が令和3年度に事務開始の届出があった件数です。

クーリング・オフ通知の電子化

- ▶令和4年6月1日から「書面（はがきなど）」のみならず「電磁的記録」による通知を行うことで、クーリング・オフが可能となりました。「電磁的記録」の代表的な例としては、電子メールのほか、USBメモリなどの記録媒体や事業者が自社のウェブサイトに設けるクーリング・オフ専用フォームなどが挙げられます。また、FAXを用いたクーリング・オフも可能となりました。
- ▶クーリング・オフの効力は、通知を発信した時点から発生します。
- ▶クーリング・オフを行った証拠として、電子メールであれば送信メールを、ウェブサイトのクーリング・オフ専用フォームなどであればその画面を、記録としてスクリーンショットなどで保存しておきましょう。

消費生活相談窓口にご相談しましょう。
瑞穂町消費生活相談窓口 TEL557—7633
相談日時：火・金曜日 午前9時～午後4時
（正午から午後1時までを除く）※年末年始・祝日を除く。

樹木の枝が通行を
妨げていませんか

道路上に樹木の枝がはみ出し、見通しが悪くなると大変危険です。また、通行人にけがをさせてしまう場合もあります。皆さんのお宅では次のようなことはありませんか。枝切りをするなど、日ごろから樹木の手入れをお願いします。

問合せ

▼伸びた枝が道路に出ていて自動車や自転車、歩行者の通行の妨げになっている。
▼道路標識、カーブミラー、道路照明灯などが伸びた枝に覆われている。

問合せ

▼町道について建設課

TEL557—7641

▼都道について西多摩建設事務所

TEL0428(22)7216

防災行政無線の電話
音声応答サービス

TEL557—6155

災害情報などの重要な情報をお知らせする防災行政無線について、放送した内容を、電話で聞くことができます。

問合せ

安全・安心課

TEL557—7610

後期高齢者健康診査を実施

期 間 7月1日(金)～10月31日(月)
場 所 町内指定医療機関、福生病院
対 象 後期高齢者医療制度加入者
※受診券は6月中旬に薄紫色の封筒で郵送しました。
届いていない場合は、ご連絡ください。

知ってあんしん！腎臓病予防講演会

日 時 7月18日(祝) 午前10時～正午
(受付開始：午前9時45分)
場 所 ふれあいセンター
対 象 町内にお住まいの方
申込み 次のいずれかの方法で7月11日(月)までにお申し込みください。

▶QRコードを読み込むか、町ホームページから電子申請
▶保健センター窓口または電話で申し込み
費 用 無料
定 員 50人(申込順)
講 師 中林 巖さん(公立福生病院 腎臓内科医)
※昨年度の特定健康診査の結果、腎臓機能が低下しているおそれがある方には、受講勸奨のお知らせを郵送しました。
問合せ 保健センター TEL557—5072



節電にご協力を

電力需給がひっ迫しています。今年の夏の厳しい電力需給を乗り切るため、政府は国民や企業に対して節電への協力を呼びかけています。無理のない範囲でご協力ください。

エアコンの使い方

- ・冷房の設定温度は28度に
- ・室外機のまわりに物を置かない

冷蔵庫の使い方

- ・開ける回数を少なくする
- ・設定温度を「強」から「中」へ

環境省
家庭でできる
節電アクション▶



問合せ 環境課 TEL557—0544



令和4年度 自衛官等採用案内

問合せ 防衛省自衛隊福生募集案内所 TEL551—4725



募集種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	年間を通じて受付	受付時に通知
一般曹候補生		7月1日～9月5日	1次：9月15日～18日（内1日）
航空学生	空:18歳以上21歳未満 海:18歳以上23歳未満	7月1日～9月8日	1次：9月19日
防衛大学校学生	18歳以上21歳未満	【推薦・総合選抜】 9月5日～9日 【一般】 7月1日～10月26日	【推薦】9月24日・25日 【総合選抜】1次：9月24日 【一般】1次：11月5日・6日
防衛医科大学校 医学科学生		7月1日～10月12日	1次：10月22日
防衛医科大学校 看護学科学生		7月1日～10月5日	1次：10月15日
陸上自衛隊 高等工学校生徒		【推薦】 10月1日～12月2日 【一般】 10月1日～ 令和5年1月6日	【推薦】令和5年1月5日～7日 【一般】1次：令和5年1月26日か29日（内1日）

※2次、3次試験は合格者にお知らせします。





**指定学校変更および
区域外就学について**

町立小・中学校に就学する児童・生徒の就学すべき学校は、教育委員会で指定しますが、学年の途中で通学区域外に住所変更をしたが、引き続き従前の学校へ就学を希望する場合など、事情により通学区域外の学校へ就学を希望する場合は教育委員会の承認が必要です。なお、承認する基準および期間はそれぞれ異なりますので詳しくはお問い合わせください。

問合せ 学校教育課
TEL 557-6683

言語に関する相談

話をしようとする言葉がつかまる、発音がはっきりしないなど、言語に関して心配のあるお子さまとその保護者を対象として、言語聴覚士が個別の相談を行います。

日時 9月12日(月)15日(木)20日(火)
22日(木)午後3時～6時
(一人あたり40分程度)

場所 庁舎3階
児童・生徒または来年度、小学校に就学するお子さままで心配がある方

▼発音が不明瞭である
▼吃音がある、言葉がつかまるなど

※詳しくは町ホームページをご確認ください。

問合せ 教育指導課
TEL 557-6694

**瑞穂町文化賞・スポーツ賞
表彰者の推薦**

次に該当する方の推薦をお願いします。自薦、他薦は問いません。

対象期間 令和3年9月1日～令和4年8月31日

推薦期限 9月1日(木)

【瑞穂町文化賞・文化奨励賞】文化活動において顕著な成績を収めた方(個人または団体)を表彰します。

対象

- ▼各種公募展や発表会などにおいて都知事表彰およびそれと同等以上の表彰を受賞した個人または団体
- 【スポーツ優秀賞・スポーツ奨励賞・スポーツ指導者賞】スポーツ競技において顕著な成績を収めた方(個人または団体)
- ▼東京都大会以上で上位に入賞した個人または団体
- ▼指導者として5年以上の指導歴があり、2年以上連続して関東大会以上に、出場した個人または団体に、現在も継続して指導している方

問合せ 社会教育課
文化賞について
TEL 557-6695
スポーツ賞について
TEL 557-7071

**瑞穂町青少年問題協議会
7月は青少年の
非行問題に取り組む
全国強調月間です**

家庭でのインターネットのルール作り

携帯電話やスマートフォンが普及し、親が子どもに持たせるケースも多くなっています。しかし、携帯電話やスマートフォンは便利である反面、トラブルも多くあります。

新しく自分のスマートフォンやゲーム機を持つときが、ルール作りの一番良いタイミングです。親子が意見を出し合い、お互いが納得できるルール作りをすることが重要です。

これらを踏まえて保護者は、子どもがどんな使い方をしているかを知っておくとともに、場合によっては、スマートフォンやゲーム機のフィルタリング機能(不適切なサイト等を利用できないようにする)を活用するなどがある有効です。

それらを行う手段として「ペアレンタルコントロール」が推奨されています。「ペアレンタルコントロール」とは、子どもの持つスマートフォンなどの端末を保護者が管理する機能を指します。これにより、利用時間の制限や有害なサイトの閲覧制



毎日きちんと挨拶しよう

コミュニケーションの基本である挨拶は子どものしつけの基本であり、家庭や学校だけでなく、地域の人々と顔の見える良好な関係を築きつけかけにもなります。子どもたちが毎日きちんと挨拶をする習慣がつくよう大人が手本を示していけるよう行動していきましょう。

問合せ 社会教育課
TEL 557-6695



7月 スカイホール
TEL 557-7070

**毎週火曜日、
20日(水)**

※スカイホール施設使用の受付は行っています。

休館日

施設使用申請
9月分のリハーサル室・会議室、令和5年2月分の大・小ホール使用の申込みは、7月1日(金)から受け付けます。

新しい後期高齢者医療被保険者証(保険証)を送付します

問合せ 住民課 TEL557-7578

令和4年8月1日から使う新しい保険証(藤色)は、7月中旬までに簡易書留で郵送します。氏名・生年月日・自己負担割合などをご確認ください。10月からの窓口2割負担の導入により、すべての方の保険証の有効期限が9月30日までとなっていますので、ご注意ください。10月以降お使いいただく保険証は、9月中旬に郵送する予定です。現在お使いの保険証(オレンジ色)は、有効期限が過ぎた8月1日以降、個人情報に留意の上ご自身で破棄していただくか、住民課に返却してください。7月中は破棄・返却しないようにしてください。

令和4年8月からの自己負担割合について

令和4年8月から令和5年7月までの自己負担割合は、令和4年度住民税課税所得に基づき判定します。窓口2割負担の導入により判定方法は次のとおりとなります。

9月30日まで

判定基準	区分	自己負担割合
同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得が145万円以上の方がいる場合	現役並み所得者	3割
同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得がいずれも145万円未満の場合	一般所得者等	1割

10月1日から

判定基準	区分	自己負担割合
同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得が145万円以上の方がいる場合	現役並み所得者	3割
以下の①②の両方に該当する場合 ①同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得が28万円以上145万円未満の方がいる場合 ②「年金収入」+「その他の合計所得金額」の合計額が ・被保険者が1人 200万円以上 ・被保険者が2人以上 合計320万円以上	一定以上所得のある方	2割
同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得がいずれも28万円未満の場合 または上記①に該当するが②には該当しない場合	一般所得者等	1割

※住民税非課税世帯の方は1割負担となります。

10月からの自己負担割合は8月下旬頃に判定しますので、それまでは判定結果についてはお答えできません。

一部負担金の減免

被保険者や世帯主が火災などの災害により著しい損害を受けたときや、収入が著しく減少したときなどで、一部負担金の支払いが困難な場合、申請により一部負担金が減免となる場合があります。

3割負担の対象外となる場合があります

住民税課税所得が145万円以上でも、次に該当する場合は3割負担の対象外となります。これまで毎年必ず申請が必要でしたが、今回から対象の方が上記の条件を満たすことを確認できる場合は、申請を不要としています。お送りする保険証の自己負担割合が軽減後のものとなっている場合がありますので、必ずご確認ください。

▶昭和20年1月2日以降生まれの被保険者及び同じ世帯の被保険者の、賦課のもととなる所得金額の合計額が210万円以下の場合

▶令和3年1月から12月までの収入額が次の条件を満たし、基準収入額適用申請を行って認定された場合

- ・被保険者が1人：収入額が383万円未満(383万円以上でも、同じ世帯に他の医療保険制度に加入する70～74歳の方がいる場合は、その方との収入合計額が520万円未満)
- ・被保険者が2人以上：被保険者全員の収入合計額が520万円未満

限度額適用・標準負担額減額認定証及び限度額適用認定証の交付について

過去に交付されたことがあり、8月以降交付対象となる方には、新しい認定証を7月中旬までにお送りします。届きましたら、氏名、生年月日、適用区分などの記載内容をご確認ください。これまで交付されたことが無く、交付を希望される方は、住民課までお問い合わせください。

自己負担割合が1割の方

世帯全員が住民税非課税の場合は、限度額適用・標準負担額減額認定証が交付されます。医療機関の窓口に表示すると、医療機関ごとの医療費の支払いが自己負担限度額までとなり、入院時の食費が減額されます。

自己負担割合が3割の方

被保険者全員の住民税課税所得が690万円未満の場合は、限度額適用認定証が交付されます。医療機関の窓口に表示すると、医療機関ごとの医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。



文化連盟華道会
武蔵野教室 参加者募集

季節の花々を美しく生けて、飾ってみませんか。

日時 7月23日(土)
午後1時30分～3時30分
※8月からは第3土曜日に開催
場所 武蔵野コミュニティセンター
対象 18歳以上の方
定員 10人(申込順)
費用 1500円程度(花代)
持ち物 花ばさみ、ぞうきん
申込み 7月20日(水)までに文化連盟華道会 友野へ
TEL090(53994)9788

住民提案型協働事業
落語会
「みずほ笑ホール寄席」

プロの落語家による落語をお楽しみください。

日時 8月14日(日)午後2時開演
(午後1時30分開場)
場所 スカイホール
出演 入船亭扇辰
三遊亭王楽
定員 130人(申込順)
入場料 1000円
共催 生涯学習推進団体
「みずほ熟年塾」
申込み みずほ熟年塾事務局
(関谷)
TEL557-1639

瑞穂青少年吹奏楽団
第28回サマーコンサート

1 牟田久壽先生引退記念
日時 7月24日(日)午後2時開演
(午後1時開場)

場所 スカイホール大ホール
入場料 無料
指揮者 牟田久壽
白井弘美
細瀬浩昌
定員 800人(当日先着順)
※定員数を上回った場合、入場をお断りする場合があります。
▼入場時に検温と住所・氏名・連絡先の記入をしていただきます。
問合せ 社会教育課
TEL557-6695

40周年記念講演会
「フカ国語で話そう」

ボクが英語も多言語も話せるようになったわけ

日時 7月16日(土)午後2時～4時
会場 オンライン開催
講師 やまちゃん(ユーチューブベンズイングリッシュルームメンバー)
主催 (一財)言語交流研究所
ヒップファミリークラブ
教育委員会
後援 無料
費用 無料
申込み 7月15日(金)午後5時30分まで

森林健康ウォーキング

日時 7月2日(土)
午前8時集合(雨天中止)

集合場所 みずほエコパーク
※事前の申し込みは不要です。
※次回は8月6日(土)です。
問合せ 社会教育課
TEL557-7071

東京2020大会1周年記念事業
ふうせんバレーボール体験

誰でも楽しめるふうせんバレーボールを体験してみませんか。

日時 7月24日(日)
午前9時30分受付
午前10時開始
場所 長岡コミュニティセンター
対象 町内在住・在勤・在学の方
飲み物・タオル・室内履きなど
※マスクの持参と自宅での検温をお願いします。
定員 40人(要予約)
申込み 7月19日(水)までにQRコードを読み込むか社会教育課へTEL557-7071

町営プール始まります

日時 7月15日(金)～8月29日(月)
午前9時30分～午後5時30分

費用 中学生以下 無料
大人 100円(2時間)
※コインロッカーの使用には100円硬貨が必要です(使用後に返却されます)。
条件 ▼発熱、体調不良の方は入場できません
▼町内在住、在勤、在学の方
▼利用時間は2時間以内
▼更衣室の利用人数制限と短時間の利用
▼入場時に検温と体調確認用紙(氏名、住所、連絡先、体調状況チェック)の記入
※入場人数制限あり(同時にプール施設内70人まで)
※8月6日(土)午後3時から8月7日(日)午後3時までは総合体育大会水泳競技のため利用できません。

健康エクササイズ

日時 7月12日(火)・19日(火)
午後2時から

場所 長岡コミュニティセンター
対象 町内在住・在勤・在学の方
持ち物 体育館履き、飲み物、タオル
費用 100円(トレーニングルーム使用料を含む)
※マスクの持参と自宅での検温をお願いします。
申込み 予約制(1日25人限定)
実施日の7日前から受付(7月5日(火)、12日(火))
問合せ 社会教育課
TEL557-7071

夜間ソフトテニス講習会

日時 8月6日(土)・7日(日)
午後7時～9時

場所 町営グラウンド庭球場
主催 瑞穂町ソフトテニスクラブ
対象 小学生4年生以上・一般の方
費用 200円(保険代含む)
持ち物 動きやすい服装、運動靴・タオル・飲み物・ラケットは無ければ貸出します。
申込み 原島
TEL557-5760

総合体育大会陸上競技

日時 9月11日(日) 午前8時
30分開会式、午前9時
競技開始(小雨決行)
場所 ビューパーク競技場
種目
【小学生の部】全てタイムレースとし、予選はありません。
80m(3年生、男女別)
100m(4～6年生、男女別)
800m(5・6年生女子)
1000m(5・6年生男子)
【中学生の部】全てタイムレースとし、予選はありません。
100m ●走幅跳男女別
800m(女子)
1500m(1年生男子)
3000m(男子)
【一般男子の部】
100m ●3000m
●走幅跳
【一般女子の部】
100m ●1500m
【壮年の部】40歳以上
●100m ●1500m
※小学生の部、中学生の部の4×100mリレー種目は、実施しません。
申込み 7月27日(水)までに体育協会事務局へ
TEL557-7098

総合体育大会水泳競技

日時 8月7日(日)
午前8時30分開始
(雨天中止)
場所 町営プール
対象 町内在住・在勤・在学の小学校3年生以上の方
【小学生の部】
自由形、平泳ぎ、背泳ぎ(25mに限る)
25m
50m(3～6年生)
50m(5・6年生)
【中学生の部】
自由形、平泳ぎ、背泳ぎ
25m
50m
申込み 7月15日(金)までに体育協会事務局へ
TEL557-7098

町公式ホームページにバナー
広告を掲載しませんか

町ホームページ全体のアクセス数は昨年度1年間で270万件以上です。ぜひ、バナー広告の掲載をご検討ください。



詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問合せ デジタル推進課 TEL557-7497

瑞穂町図書館

Mizuho town library

開館時間
午前9時～午後6時
木曜日は午後8時まで



石畑1962
TEL557-5614
https://www.library.mizuho.tokyo.jp

休館日

月曜日… 瑞穂町図書館・全地域図書室
9日(土)… 殿ヶ谷図書室
13日(水)… 長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室
15日(金)… 瑞穂町図書館・全地域図書室

おはなしの会

おはなしの会は、絵本の読み聞かせや手遊びなど親子で気軽に参加できるイベントです。

場 所	日 程	時 間
瑞穂町図書館	2日(土)	午前11時
元狹山ふるさと思い出館図書室	2日(土) 16日(土)	
長岡コミュニティセンター和室	7日(木) 14日(木) 21日(木) 28日(木)	午後3時30分
武蔵野コミュニティセンター和室	20日(水)	
殿ヶ谷図書室(殿ヶ谷会館内)	27日(水)	

読書会 本についての歓談を行います。

場 所	日 程	時 間
長岡コミュニティセンター学習室	9日(土)	午後2時

真夏の夜の不思議話 Part 12
～library at night～

日時 7月23日(土) 午後6時30分
場所 図書館 対象 中学生以上
定員 30人(申込順)
共催 おはなし企画
申込み 図書館

●モバイルバッテリー・デスクライトの
無料貸出サービス

瑞穂町図書館では、西多摩衛生組合と連携し、スマートフォンなどに充電できるモバイルバッテリーと、読書灯として利用できるLEDデスクライトを館内限定で無料貸出しています。この携帯端末などの充電サービスは、同組合のごみ処理発電や太陽光発電で作られたクリーンエネルギーを地域に還元するもので、環境学習の一環として資源循環を体験することができます。





瑞穂町郷土資料館

入館料無料

開館時間 午前10時～午後9時 ※状況により開館時間を変更する場合があります。

けやき館

駒形富士山 316-5

TEL 568-0634 FAX 568-0639

https://www.mizuhokyodo.jp

休館日

19日(火)



詳しくは
けやき館HPへ

令和5年1月より開館時間を変更します。変更後 午前9時～午後5時 開館時間の変更に伴い、貸室の夜間区分(午後5時～午後9時)もご利用できなくなります。 ※令和4年12月末までは、これまでどおりの開館時間です。

田嶋 俊幸 コレクション展

「ぼんぼん時計 Swing clock 修復と再生のものがたり」

日程 7月31日(日)まで

特別展「特撮造形師 村瀬継蔵～瑞穂でうまれた怪獣たち～2022」

日程 8月5日(金)～9月25日(日)

七夕飾り

日程 7月7日(木)まで

俳句展示 瑞穂俳句愛好会「地球にある色を詠む」

日程 7月7日(木)まで

写真展 笑いの原点「地口絵を楽しむ～多摩の地口行灯～」

日程 7月10日(日)～17日(日)

第87回 親子折り紙教室

日時 7月16日(土) 午前10時15分～11時45分

講師 池田さん、當間さん、和田さん

自由研究お助け隊!

日程 7月20日(水)～8月31日(水)

自由研究に役立つヒントがのった資料を配布します。

Pepperと遊ぼう!

日程 7月20日(水)～8月31日(水)

けやき館 夏のわくわく工作教室

キッズスペース併設(自由研究情報コーナー)

7月10日(日) 予約受付開始

日時 7月25日(月)～8月9日(火)の月・火・水曜日 午後2時～3時

定員 各日10人 費用 300円

子供向け 裂き織り体験教室

日時 8月10日(水) 午後2時～3時

定員 5人

費用 200円 7月10日(日) 予約受付開始

※染色体験教室 笹染めは定員に達しました。

※新型コロナウイルス感染状況により、事業の延期や中止、人数制限などを行う場合があります。最新の情報はお問い合わせください。 ※費用の記載のないものはすべて無料です。 ※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

情報倶楽部

町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。掲載内容について、詳しくは直接お問い合わせください。

会員募集 沖縄少林流空手(古武道・護身術)

団体名	沖縄少林流空手スタンプクラス	対象	5歳～12歳・(中学生・高校生・大人)	持ち物	動きやすい服装
日時	毎週土曜日(月4回) 午後1時～5時	定員	各教室10人～15人	問合せ	スタンプ小夜子 TEL090(8949)0351
場所	武蔵野コミュニティセンター	費用	入会金3,000円 月会費5,000円		

耕心館

開館時間 ※状況により開館時間を変更する場合があります。
午前10時～午後9時まで
駒形富士山 317-1
TEL 568-1505 FAX 568-1506
https://www.koshinkan.jp/

休館日

19日(火)



詳しくは
耕心館HPへ

※新型コロナウイルスの感染状況により、延期や中止になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。

★ サロンコンサート ★

チケット発売中!

高島伸吾 テノールリサイタル Vol.3
～爽やかな夏の歌声～

日時 8月21日(日) 午後2時開演

場所 スカイホール 大ホール

出演者 高島 伸吾(テノール)、森島 英子(ピアノ)

曲目 トスティ／夏の月、ドニゼッティ／《連隊の娘》より ああ友よ、なんて楽しい日! ほか

入場料 2,000円(全席自由)

◆未就学児の入場はご遠慮ください。

◆曲目は変更になる場合がございます。

◆スカイホールでも販売しています。

高島 伸吾

森島 英子

◆申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ。

★ ノクターン ★

チケット発売中!

夏休み特別企画
ジン・マサフスキーの
サイレント・
コメディ・マジック

全編サイレントでお届けする不思議なマジックショー。

日時 8月27日(土) 午後2時開演

場所 2階 多目的大広間

入場料 一般1,000円、中学生以下500円(全席自由)

岡田 修 津軽三味線初秋の響き

日時 9月10日(土) 午後2時開演

場所 2階多目的大広間

入場料 2,000円

7月10日 発売開始

耕心館企画展 群馬直美 命の輝き

日時 7月16日(土)～7月31日(日)

時間 午前10時～午後5時
※最終日は午後4時まで

出展 群馬 直美(葉画家)

場所 展示ギャラリー、エントランス

入場料 無料

朗読&トークショー

日時 7月30日(土) 午後1時30分～2時30分

場所 2階 多目的大広間

※事前予約は必要ありません。

町内在住・在勤のグループによる公募コンサート
サマーコンサート2022
音の森 ～音×Limit～
マリンバ・ピアノ・パーカッションの
トリオで奏でる心をつなぐ音

日時 8月7日(日) 午後2時開演

場所 2階 多目的大広間

定員 各30人

入場料 無料(要申込)

出演者 音の森

曲目 夜に駆ける、We Are The Champions ほか

申込み 7月5日(火)から電話または直接耕心館へ

七夕飾り

玄関や蔵を彩る七夕飾りをお楽しみください。

日程 7月1日(金)～7日(木)



耕心館七夕まつり

縁日、つくって遊ぼう、藍のたたき染め体験など

日時 7月3日(日) 午前10時30分～午後2時

入場料 無料

令和4年度 耕心館ジュニア・ピアノコンテスト
第1回予選会 出場者募集

日程 9月25日(日)

場所 スカイホール 大ホール

部門 a)の部・・・小学3年生以下 b)の部・・・小学4・5・6年生 c)の部・・・中学生

申込み 15日(金)までに専用の申込用紙にご記入の上、郵送(簡易書留にて必着)または直接耕心館へ

※出場は無料です。※町外の方も出場できます。

21 広報みずほ 令和4年7月号 

広報みずほ 令和4年7月号 20 

日 程		行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1	金		
2	土		
3	日	リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ (日曜開館) 午前9:00～午後4:30 (正午から午後1時まで除く) TEL557-7612 (当日電話予約後に持込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 福生市 山口歯科クリニック TEL553-8182
4	月		歯科健診 3歳6か月児 (H30年11・12月生) 4歳児 (H30年5・6月生) 午後 (予約制)
5	火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)
6	水		お誕生教室 (R3年6・7月生) 午前 (予約制)
7	木		
8	金	西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 西部高齢者支援センター TEL557-0609	3～4か月児健診 (R4年3月生) 午後 (予約制)
9	土		
10	日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 福生市 平出歯科医院 TEL551-4738
11	月	心の相談 午後1:45～4:00 長岡コミュニティセンター ▶予約(3人)は、4日(月)～8日(金) 午前8:30～社協へ TEL557-0165	
12	火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)
13	水	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 7月は7日・14日・21日・28日です 問合せ 住民課 TEL557-7548 税務課 TEL557-7519	子供の健康相談室(小児救急相談) 相談日時 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝日、年末年始(午前8時～翌朝8時) TEL03(5285)8898または#8000
14	木		
15	金		
16	土		
17	日		準夜 福生市 熊川病院 TEL553-3001 歯科 福生市 みいだDental Clinic TEL551-0479
18	月		休日 準夜 みずほ病院 (旧:高沢病院) TEL556-2311 歯科 福生市 ふみ歯科診療所 TEL551-7288
19	火	東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 ジョイフル本田 瑞穂店 2階 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557-3852	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)
20	水		1歳6か月児健診 (R2年12月生) 午後 (予約制)
21	木	法律相談 (要予約) 午前9:00～11:40 庁舎3階 総務課 ▶予約(8名)は20日(木)午前8:30～総務課へ TEL557-0501 身の上・行政相談 午前9:30～11:30 庁舎2階 協働推進課へ 問合せ 協働推進課 TEL557-7608	
22	金		3歳児健診 (R1年6月生) 午後 (予約制)
23	土		
24	日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 福生市 松永歯科医院 TEL552-7122
25	月		
26	火	身近な法律相談 午前9:45～11:45 長岡コミュニティセンター ▶予約(4人)は、19日(火)～22日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(3人)は、19日(火)～22日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約) 歯科健診 2歳児 (R2年6月生) 2歳6か月児 (R1年12月生) 午後 (予約制)
27	水	教育委員会定例会 午前9:00～ 庁舎会議室3-1 問合せ 学校教育課 TEL557-6682	医療機関案内 24時間 受け付けます 東京消防庁救急相談センター TEL521-2323 または #7119 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 TEL03(5272)0303 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
28	木		
29	金		
30	土		
31	日	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く 問合せ 産業経済課 TEL557-7633	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 福生市 せきぐち歯科 TEL551-5456
8月1日 ～4日			2日(火)…健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約) 3日(水)…妊婦歯科健診 午後 (予約制)



9月～11月実施分

胃がん・呼吸器(肺がん・結核)検診

日時・場所 (検診時間は午前中)

▶9月5日(月)、9月25日(日)、10月15日(土)、11月14日(月)
…保健センター

▶9月6日(火)…長岡コミュニティセンター

▶9月21日(火)…武蔵野コミュニティセンター

▶11月11日(金)…元狭山コミュニティセンター

内 容

▶胃がん検診…問診、胃部レントゲン撮影

▶呼吸器検診…問診、胸部レントゲン撮影

「たん」の検査(該当者のみ)



対 象 町内在住で40歳以上の方

※7月実施分を受診した方は対象外です

※妊娠中や過去1年以内にお腹の手術を受けた方などは、
検査を受けられません。詳しくはホームページをご覧
いただくか、保健センターまでお問い合わせください。

定 員 保健センター…100人

長岡・元狭山コミュニティセンター…45人

武蔵野コミュニティセンター…80人

※申し込み多数の場合は抽選となります。

申込期間 7月1日(金)から15日(金)まで (必着)

申込方法 次のいずれかの方法

▶はがき

はがきに次の内容を記入し、保健センターに郵送し
てください。①住所、②氏名、③生年月日、④電話番号、
⑤検診希望日と検診名(第2、第3希望がありましたら
ご記入ください。12月分の乳がん・子宮頸がん検診

骨密度測定～骨年齢チェック～

無料

日 時 9月22日(木)午前

場 所 保健センター

対 象 ▶町内在住の18歳から49歳までの方

※6月、12月の乳がん・子宮頸がん検診時に、骨密度測
定を受けた方(受ける方)はお申し込みできません。

内 容 骨密度測定(超音波法)、結果説明

申込期間 7月1日(金)から9月16日(金)まで

申込方法 電子申請、保健センターに電話または窓口へ



9月～12月実施分

乳がん・子宮頸がん検診 集団検診

日 時 9月18日(日)午前、10月6日(木)午前、
12月19日(月)午前・午後(骨密度測定同日受診可)

場 所 保健センター

内 容

▶乳がん検診…問診、視触診、マンモグラフィ

▶子宮頸がん検診…問診、細胞診

▶骨密度測定(12月のみ)…骨密度測定(超音波法)、
結果説明等

対 象

町内在住の女性で、昨年度町の検診を
受診していない次の年齢の方

▶乳がん検診…40歳以上

▶子宮頸がん検診…20歳以上

▶骨密度測定…12月19日(月)の乳がん・子宮頸がん検
診のいずれかを申し込んだ20歳から64歳までの方

定 員 各70人、12月は午前70人、午後60人

費 用 乳がん検診1,600円、子宮頸がん検診・骨密度測
定は無料(生活保護および児童扶養手当受給中
の方は、受給証明書の提出で無料になります)



は午前・午後の希望、骨密度測定の希望もご記入く
ださい)

〒190-1211 瑞穂町大字石畑1970 瑞穂町保健センター

▶保健センターで直接申込み

窓口で申込用紙にご記入ください。

▶電子申請…QRコードを読み込むか、町ホームペー
ジからお申し込みください。

成人歯科検診が始まります

無料

痛くなるその前に、口内の状態をチェックしておき
ませんか。ぜひ、この機会に受診してください。

期 間 7月1日(金)から令和5年2月28日(火)まで

※歯科医療機関の休診日を除きます。

対 象 町内在住で、令和5年3月31日現在の年齢が
30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方

持ち物 受診券、健康保険証、マスク

場 所 町内指定歯科医療機関(要予約)

※対象の方には6月中に受診券(はがき)を郵送しまし
た。詳しい受診方法などは、受診券をご覧ください。

口の健康を保ちましょう

口の健康は、全身の健康状態と密接な関連があると言われています。そのため、口の健康を保つことは食べたり話したりといった機能を維持する目的以外にも健康な生活を送る上で、重要なことです。全身の疾患と特に関連のある口の疾患に、歯周病があります。歯周病とは、歯と歯肉の隙間から侵入した細菌が歯肉の炎症を引き起こしたり、歯を支える骨を溶かしてしまったりする病気です。糖尿病の方は、免疫機能の低下から、歯周組織の炎症が進み、歯周病が悪化しやすくなります。その他にも、歯周病は、心疾患や慢性腎臓病、呼吸器疾患などの全身疾患と関連していることも報告されており、歯周病の治療をすることは全身の健康状態にとっても大切であると考えられています。

初期の段階の歯周病は、自覚症状がほとんど出ないため、定期的な医療機関に受診をして、検査を受けることが必要です。町では30歳以上の年齢の方に、成人歯科検診の受診券をお送りしています。口の健康を確認する機会として、ぜひご活用ください。

保健師からの
ちよつと耳寄りな話



click! 今月の表紙



5月28日に晴天の下、二中の体育大会が行われました。午前中から暑い日だったため、タープテントを張って涼める場所を用意し、こまめに水分を取るようアナウンスしながら行われました。

生徒たちは暑さに負けず、クラスごとに異なる色のはちまきを頭に結び、順位を競い合っていました。萌える新緑を背景にバトンを繋いで走る生徒たちはとても輝いていました。(関連11ページ)



学校で活用 みずほまるスタンプ

瑞穂町教育委員会では、みずほまるをモチーフにしたスタンプを作り、各学校に配布しました。学校の先生たちから、みずほまるが子どもたちのがんばりを認められればいいですねというアイデアが出されたことから、実現しました。子どもたちががんばったことを、みずほまるが認めていくことで、学習意欲が更に高まることを期待しています。

問合せ 教育指導課
TEL557-8014



広報みずほ7月号に掲載している情報は、令和4年6月23日時点のものです。

今後、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となる場合や、日程・内容が変更となる場合があります。最新情報は、町ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。



町長メッセージ

西多摩衛生組合が、地域にもっと親しまれる施設に生まれ変わろうとしています。同組合は、瑞穂町、羽村市、青梅市、福生市の3市1町で運営され、家庭から出るごみが焼却処理されています。ごみ焼却で発生したエネルギーは電気に変換され、太陽光発電も組み合わせて、施設で利用されるばかりではなく、図書館で個人用モバイルバッテリー・デスクライトの充電用電源として活用されています。

昨年7月からは、温泉掘削工事が行われてきましたが、地下1,800メートルで温泉が確認されました。廃棄物処理を担う「環境センター」は、ごみの処理過程で発電される電気を利用して、循環型社会と防災対策のための拠点として機能が強化され、また余熱利用施設「フレッシュランド西多摩」は、令和6年の後半までの大改修を経て、より地域の人々が利用しやすく、親しまれる還元施設に生まれ変わろうとしています。

清掃工場は、設置される地域にとってこれまで迷惑施設として捉えられていた期間が長く続きましたが、これからはあって良かった施設になろうとしています。施設周辺の皆さまのご協力とともに、より環境負荷が少なく、より親しまれる施設となるよう、これからも構成市とともに、改善に取り組んでまいります。



瑞穂町長
杉浦 裕之



人口と世帯 6月1日現在 ()は前月比
人口 32,278人(18人減) 男 16,375人(9人減) 女 15,903人(9人減) 世帯 15,160世帯(13世帯増)
発行/瑞穂町 編集/デジタル推進課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表) https://www.town.mizuho.tokyo.jp/

