

No.715

mizuho information



予約受付開始時期

受付中

7月下旬以降(予定)

8月中旬以降(予定)

### 町の情報配信ツール

# メール配信サービスに登録してみませんか

町では、スマートフォン・携帯電話やパソコンなどに火災な どの災害情報や不審者情報などの防犯情報、イベントなど の行政情報を電子メールで配信しています。

配信には事前にメールアドレスの登録が必要です。

専用メールアドレスに空メールを送り、返信メールから登 録できます。また、QRコードからも空メールが送信できます。 ぜひ、ご登録ください。

※電子メールをドメイン指定受信にしている場合は、 「@town.mizuho.tokyo.jp」からの電子メールを受信 可能にしてからご登録ください。

※登録をされている方で、メールアドレスを変更する場合は、 登録を解除してから新規に登録し直してください。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

▶災害情報

⊠mizuho.saigai@mpme.jp 問合せ 地域課 囮557-7610





▶防犯情報

⊠mizuho.bouhan@mpme.jp 問合せ 地域課 囮557-7610

### ▶行政情報

⊠mizuho.gyousei@mpme.jp 問合せ 秘書広報課 圓557-7497



※メール配信サービスは、防衛省の「再編交付金」を活用し て運用しています。

メール配信と同時に、町公式Facebook・町公式Twitterでも情報配信を行っています。 行政からのお知らせとして新型コロナウイルス関連情報のほか、子育て情報・イベント情報・ 施設情報など、ホームページと関連付けるなどして配信しています。ぜひ、町公式Facebook・ 町公式Twitterをご覧いただき、皆さまからのフォローをお願いします。

町公式Facebook・町公式Twitter…いずれも【瑞穂町広報】で検索ください。



Twitter

**問合せ** 秘書広報課 配557-7497

# 7月4日印執行 東京都議会議員選挙投票結果

瑞穂町の投票結果をお知らせします。 町ホームページでは、開票結果も併せて掲 載しています。



区分	当日有権者数	投票者数	投票率	(参考)前回投票率 (平成29年)
男性	13,697	4,324	31.57%	42.56%
女性	13,427	4,147	30.89%	42.47%
合計	27,124	8,471	31.23%	42.52%

**問合せ** 選挙管理委員会 **回**557-0614

# 瑞穂町プレミアム付商品券 みずほ応援商品券の取扱店を募集します

新型コロナウイルス感染拡大が家計に与える影響を緩 和するとともに、地域の消費を喚起、下支えするためプレミ アム付商品券「みずほ応援商品券」を発行します。この商 品券を取り扱っていただける町内の商店・事業所を募集し ます。取り扱いには事前登録が必要です。商工会にお申し 込みください。

※みずほ応援商品券については、「広報みずほ」9月号で詳 しくお知らせします。

問合せ 商工会 配557-3389

# 令和3年4月から6月までの航空機騒音測定結果(町の測定結果)

町では横田基地の航空機騒音被害の実態を確認し、国や米軍に対し住宅防音区域の拡充や低空・旋回飛 行などの中止を申し入れています。



なお、町ホームページには、詳しい測定データを掲載しています。

### 役場庁舎

	III.	<b>隆音測定回</b> 数	則定回数		ヘリコプター	日方立
月	令和3年	令和2年	増減比較	日平均	回数	最高音
4月	1,360回	_	_	45.3回	189回	99.1dB
5月	1,276回	_	_	41.2回	255回	92.1dB
6月	1,215回	_	_	40.5回	500回	89.9dB

時間帯別騒音測定回数内訳 ※【測定条件】暗騒音+10デシベル以上の騒音

	月	午前の	)時 ~7時	午前7時 ~午	後7時	午後76	诗 -10時	午後1 ~	0時 干前0時
4	月	7回	(-)	1,040回	( — )	308回	( — )	5回	(-)
5	月	27回	(-)	963回	(-)	281回	( — )	5回	(-)
6	月	20回	( - )	882回	( - )	307回	( - )	6回	( - )

※( )内は昨年との増減比較

### 箱根ケ崎民家(箱根ケ崎駅西地区)

	E e	騒音測定回数 日平均		ヘリコプター	最高音	
皿	令和3年	令和2年	増減比較	口干均	回数	取同日
4月	1,663回	1,918回	▲255回	55.4回	144回	97.0dB
5月	1,435回	1,380回	55回	46.3回	247回	105.6dB
6月	1,271回	2,023回	▲752回	42.4回	410回	98.9dB

時間帯別騒音測定回数内訳 ※【測定条件】暗騒音+10デシベル以上の騒音

月	午前0時 ~7時	午前7時 ~午後7時	午後7時 ~10時	午後10時~午前0時
4F	8回 (5回)	1,267回 (▲144回)	383回(▲121回)	5回 (5回)
5F	19回 (10回)	1,083回 ( 36回)	332回(10回)	1回 (▲1回)
6F	20回(9回)	1,018回 (▲415回)	228回 (▲340回)	5回 (▲6回)

※( )内は昨年との増減比較

※役場庁舎の令和2年の測定結果については、庁舎工事の影響により、

データを掲載していません。

**問合せ** 秘書広報課 **回**557—7476

# 新型コロナワクチン

# 接種情報 令和3年7月19日時点の情報です。

# 予約開始時期

最新の状況は、町ホームページの新型コロナ ウイルスワクチン接種関連情報で

確認できます。

また、対象の方へ予約受付開始 時期をはがきでお知らせします。

# ワクチン供給量により予約が取りづらくなっています

国全体としてのファイザー社製ワクチン供給量の最適化が 図られることとなり、一時期に比べ、町への配分量が減少して います。町は、希望する方が接種を受けられるよう、供給量の 調整や武田/モデルナ社製のワクチンの配分を国・東京都に 働きかけています。

※12歳の方は、12歳に達した後、接種券を順次発送します。

対象の方

基礎疾患を有する方や高齢者施設

50歳代の方、45歳~49歳の方

などに従事されている方

16歳から39歳までの方

予約開始時期は未定です。

中学生年代の方

40歳~44歳の方

国からのワクチンの供給量や日時が確定した後に、予約枠を更新(追 加)していきます。ご心配をおかけしますが、ご理解をお願いします。

# 中学生年代の接種には、保護者が同伴してください

接種を希望する中学生年代の方が、できる限り 早期(夏休み期間中など)に接種が可能となるよ う先行して、予約の受付を開始しています。

接種時には保護者の方の同意と 同伴をお願いします。また、母子 健康手帳およびお薬手帳をお持ち ください。

# 瑞穂町から引っ越し をする予定の方へ

引っ越しをされると きは、お手元に届いた 接種券を引っ越し先の 市区町村に提出して、 接種券を交換してもら いましょう。



# 接種実績

7月19日時点 1回目11,979回 2回目 9,188回

※町が把握している接 種実績です。

※瑞穂町以外での接 種は、件数に含まれ ていません。

# 接種証明書の発行

現に海外渡航の予定 があり、予防接種証明 書の発行を希望される 方は、瑞穂町コロナワ クチンコールセンターに お問い合わせください。 申請時には、旅券(パ

スポート) の写しなどが 必要です。

# 接種を受けてもしばらくは 感染予防策を継続してください

ワクチンは、新型コロナウイル ス感染症の発症を予防できると 期待されています。しかし、接種 をした人から他の人への感染を どの程度予防できるかは、まだ わかっていません。引き続き、正 しいマスクの着用、手指の消毒、 「3つの密」を避ける行動を継続 してください。

# **湍穂町コロナワクチンコールセンター**

新型コロナウイルスワクチン接種関連情報 🏚 https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kenkofukushi/cor/p007989.html



# 平和のメッセージ募集

戦争のない社会、身の回りにある生活、あなたにとって平 和とは何でしょうか。日常で体験したり、見聞きしたりして感じ たこと、戦争にまつわる体験や出来事からあなたが考えた平 和の大切さを、平和のメッセージとして発信してください。

応募作品の選考結果は、入選された方に通知します。最 優秀賞・優秀賞受賞者の方は表彰式にお招きします。新型 コロナウイルス感染拡大防止のため表彰式は中止になる場 合があります。入選された方は、広報みずほ、町ホームペー ジに氏名、学校名を掲載します。

### 募集内容

### 【小学生の部、中学生の部】

平和についての思いをおおむね150字程度にまとめたもの

## 【高校・一般の部】

平和についての思い、または戦中・終戦後の体験談をおお むね400字程度にまとめたもの



### 【戦争にまつわる体験談の募集】

町にまつわる、戦中・終戦後の体験談、平和についての 思いを自由に記述したものを併せて募集します。

※字数制限なし、様式自由です。

※審查対象外

## 応募方法

住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学生の方は学校 名を記入し、郵送・ファクス・電子メールのいずれかで企画課 へ応募ください。

▶用紙や様式は自由です。

▶未発表のオリジナル作品に限ります。

▶一人何点でも応募できます。

提出期限 9月30日(木)(必着)

応募先 〒190─1292 瑞穂町大字箱根ケ崎2335番地 企画部 企画課 企画係

FAX 556 - 3401

⊠kikaku@town.mizuho.tokyo.jp

問合せ 企画課 囮557-7468





**庁舎太陽光発電状況** 6月の太陽光発電量をお知らせします。 みずほ伝言板 発電量 7611.3kwh 二酸化炭素削減量 3906.5kg-Co2

問合せ 管財課 🖫 557-7486

# 公立福生病院

# **臨床工学技士募集**

募集人数 若干名

応募資格 平成8年4月2日以後に生まれた方

臨床工学技士の免許を取得する見込みの方

(令和4年春の国家試験受験対象者)

採用予定日 令和4年4月1日 **受付期間** 8月10日(火)~27日(金)

選考方法 専門職試験、論文、適性検査、個別面接

試 験 日 9月11日(土)

**問合せ** 福生病院企業団 **回**551-1111

# 都営住宅入居者 募集

▶家族向(ポイント方式による募集) 単身者向・シルバーピア

※詳しくは、募集案内をご確認ください。 **配布期間** 8月2日(月)~11日(水)

# 配布場所

### ▶管財課

午前8時30分~午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く。

▶武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンター 午前9時~午後9時 ※9日(月)、11日(水)を除く。

問合せ 管財課 10557-7486

# 瑞穂町環境審議会委員を募集します

町では、環境の保全などに関する施策を計画的に推進す るために必要な事項を調査審議するため、環境審議会を設 置しています。委員の改選にあたり新たな委員を募集します。

期 令和3年10月1日から2年間

会 議 年2回程度

募集人数 3人

応募資格 町内に在住の18歳以上の方で、環境問題、環

境保全に関心があり、すでに他の審議会などに 委嘱されていない、平日昼間の時間の会議に出

席可能な方

応募方法 作文(次のテーマで800字以内)と住所、氏名、 年齢、性別、職業、連絡先を明記し、郵送、ファ

クス、メールまたは直接持参してください。

テーマ「環境について思うこと

**応募期間** 8月2日(月)~31日(火)

提出先 〒190-1292 瑞穂町大字箱根ケ崎2335番地

住民部 環境課 環境係 🖾 556 — 3401 



問合せ 環境課 凪557-0544

# 防犯功労者賞などの受賞

令和2年度防犯功労者として、町から次の方々が表彰され ました。

▶防犯功労者賞

(関東管区警察局長・関東防犯協会連絡協議会会長連名賞) 下嶋 和彦 さん

▶防犯功労賞

(警視庁生活安全部長・東京防犯協会連合会会長連名賞) 渋谷 俊悦 さん

関谷 百合子 さん

▶地域安全運動功労賞

(警視庁生活安全部長・東京防犯協会連合会会長連名賞)

(個人) 白石 克次 さん

(団体) 愛宕町防犯パトロール隊 さかえ町防犯パトロール隊

▶防犯功労バッジ(東京防犯協会連合会会長賞) 立花 彰 さん

▶福生警察署長・福生防犯協会会長連名賞

(個人) 池和田 喜一 さん 小俣 始 さん 藤野 幸子 さん 河村 さくら さん

(団体) 防犯活動推進員瑞穂支部 七丁目町内会 富士見町町内会

問合せ 地域課 囮557-7610

### パートナー PARTNER

- 瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します-

# 気軽に悩みを相談しませんか TOKYOメンターカフェ

身近な悩み事でモヤモヤするとき、誰かに相談したい、話を聞いてほしいと思ったこ とがありませんか。TOKYOメンターカフェは、そんなちょっとした悩みをインターネット で気軽に相談ができる女性のための悩み相談の掲示板サイトです。

仕事、妊娠や子育て、介護、暮らし、地域活動、人間関係などのあなたの悩みを経験 豊かな都民メンターがお聞きします。ぜひ、ご活用ください。

※匿名、無料で相談できます。

女性の悩み相談サイト TOKYOメンターカフェ(東京都事業)

https://www.mentor-cafe.metro.tokyo.lg.jp/

**問合せ** 企画課 配557-7468





# 行政改革の実施状況

問合せ 企画課 皿557—7468

みずほ伝言板

町では昭和61年から5次にわたって行政改革を推進し、平成28年度から令和2年度末までは、第5次行政改革大綱 の計画期間としてさまざまな取組を行ってきました。令和2年度の取組状況を、住民などで構成する行政評価委員会 行政改革推進分科会に報告し、意見をいただきました。

## 令和2年度の取り組み状況 (57項目)



▶得られた......**51**項目

▶得られなかった...**6**項目

# 令和2年度の行政改革の効果

▶収入の確保....約**5億2,921**万円

▶支出の削減......約**304**万円

節減金合計 約**5億3.225**万

この節減金額は、現在行われている事業の更なる推進に充て たり、今後の施設の改修や新たな行政課題に投資したりするこ とになります。

※決算額が確定していないため、見込みの数値です。

# 令和2年度に取り組んだ主な内容

# ●住民意見を反映する制度の適正な運用

令和2年度は、町の最上位計画である第4次瑞穂町長期総合計画が最終年度 を迎え、新たな長期総合計画の策定に向けて、計画に対する住民への意見公募 を行いました。また、都市計画マスタープランなどの多くの計画も住民への意 見募集を行い、住民の意見を反映させた新たな計画を策定しました。

その他、瑞穂町地域公共交通会議での検討結果を基に、今後の地域交通のあ り方について意見交換会を行うなど、計画・施策に住民意見を反映する制度を 適正に運用しています。

# ●継続的な組織の見直し

国の定額給付金支給にあたり各部・課を横断して本部を組織し、迅速に支給 事務を行いました。いち早く実施した他の自治体と連絡を密に行い、町の給付 を近隣自治体よりも早く実施することができました。

新庁舎での執務開始後に稼働した総合案内では、住民課窓口と一体となった 運用が効率的であるため、管財課から住民課に所管を替えました。

# 特定財源の確保

令和2年度には新型コロナウイルス感染症対策としてさまざまな新規事業を 行いましたが、その財源として地方創生臨時交付金を活用し、3億円以上を確 保しました。また、学校関係施設や道路整備などを行うための多くの特定財源 を確保し、町の財政負担軽減に努めました。

# ●下水道事業特別会計

令和2年度から、下水道事業は公営企業会計への移行が完了し、運用を開始 しています。下水道事業を運営していくための経営戦略を策定し、定期的に見 直すことで、より効率的な公営企業経営と、行政サービスの向上に取り組むこ とができるようになりました。

# 第5次長期総合計画の策定に向けて意見公募を 行いました。

- 24 to children, sub-th pt



職員が一丸となって給付金支給事務に取り組み

# ●自治体情報システムの共同開発、共同運営

西多摩郡の4町村で共同運営している基幹系(住民記録、税など)システムについて、令和3年10月に更改時期を 迎えるにあたり、新たに福祉系システムも含めることが決定しました。令和2年度中から新システムの構築を開始し、 より効率的な運営を目指します。

# 行政改革推進分科会からいただいた意見

分科会委員のさまざまな意見を担当課に伝え、職員の意識向上、行政改革につな げてもらいたいと、次のような意見がありました。

- ▶SDGsの考え方を職員の職場環境に更に取り入れて、推進と普及をしてほしい。
- ▶ワーク・ライフ・バランスの推進の一環として、在宅ワークの推進なども重要な取組 だと思う。特に、有事の際の業務遂行・実施の観点から、BCP (事業継続計画) 対 策としても有効と思う。
- ▶ふるさと学習「みずほ学」はとても大事な事業だと思う。 (故郷の大切さ、自尊心の育み)







西多摩くらしの相談センタ-

M0428(25)3501

問合せ

になっ

た場合でも、

電話でのご相談

は随時受け付けて

います

nttp://kurashinosoudan.net/

福祉課

620

問合せ

福祉課

 $\Box$ 

毎週金曜日

午後4時

(年末年始・祝日を除く)

(年末年始・祝日を除く)

※新型コロナウイルスの影響で相談会

無料

が中止になる場合もあります。

 $\boldsymbol{\exists}$ 

毎週金曜日

後1時30分

3時30分

野コミュニティセンター】

(年末年始・祝日を除く)

午後1時30分 毎週水曜日

3時30分

# 天然温泉掘削工事がはじまります

西多摩衛生組合では、清掃工場の令和20年度までの延命化に伴い、令和5年度にフレッシュランド西多摩の大規模改修 工事を計画しています。令和3年度は、改修計画の一環として天然温泉の掘削工事を行います。

※工事期間中は、騒音の発生や散策路の一部利用制限があります。

- ▶温泉掘削工事にかかる資材搬入などのため、8月10日火まで臨時休館します
- ▶臨時休館中は、散策路の利用はできません
- ▶令和5年度の大規模改修工事では、1年程度の休館を予定しています
- ▶現行施設の営業期間を考慮し、9月30日休をもって回数券の販売を中止します

誰でも乗れる 10月1日から



- ・回数券の有効期間は、原則発行日から1年間です(購入時期により延長措置があります)。
- ・お手持ちの回数券は、有効期間内でのご利用をお願いします。

**問合せ** フレッシュランド西多摩 **回**570-2626

日曜日も走ります

障がいのある方は割引制度があります(手帳の提示)

乗車券が利用できます

人180円 (IC178円)

小学生 90円 (IC 89円)

回数券、定期券を販売します

シルバーパスは利用できません

福祉バスは9月30日で終了します

未就学児 無料

の運行になります。

「PASMO」「Suica」などのICカード



この工事は、防災拠点施設としての機能強化をすることと、地域への新たな価値の創出を目指し、災害時にも水利の確保 ができる地下水の活用を進めようとするものです。令和6年度のリニューアルオープンに向け、より魅力的な施設となるよう事 業を進めていきます。

**工 期** 7月~令和4年3月

### 臨時休館のお知らせ

# 回数券の販売中止と獲得ポイント利用してください

- ▶ポイントカードの獲得ポイントについては、令和5年3月末までを目途にご利用してください



子どもの学習で悩んでいる方家計管理が上手にできない方

あいセンター)

ひきこもりやニー

トで悩んでいる方

# 費助成

※昨年度、 給者証を郵送します。 東京都の医療費助成制度があります。 対象の方には、 心身障害者 児 8月末までに新しい受 の医療については、

当になる場合があ 該当にならなかった方も、 い合わせくださ 所得制限基準額超過などで りますの 今年度該

# ふれあい 時 センター

 $\boldsymbol{\exists}$ 

【武蔵野コミュニティセンター】 毎週水曜日 (年末年始・祝日を除く) 午後4時

心身障 児 交通費等

助成金

問費対合 付用象

無料

町内在住の原則小・中学生

障害者 【心身障害者福祉手当】 ています。 町では、 児 心身障害者福祉手当と心身 交通費等助成金を支給

▼西多摩くらしの相談センタ

▼福祉課

脳性麻痺、 愛の手帳1 度~ , 4 度

ください

生活の不安や心配ごとなどをご相談

持ち物

本人確認できるもの

※障がいのある方は、

身体障害者手帳、

くらしの困りごと相談

希望される方は、次の持ち物をお持ちの

福祉課へお越しください

とで、援助を得やすくするマ

ークです。

配慮を必要としていることを知らせるこ 見からは分からない方々が、周囲の方に

援助や配慮を必要としていることが外

ヘルプマー

クを配布しています

経済的な問題で生活に困っている方

長く失業している方や働いた経験の

分かるものもお持ちください

自立支援医療受給者証などの障がいが

【心身障害者(児) 身体障害者手帳1 交通費等助成金] 進行性筋萎縮症候群 級 級

※昨年度、所得制限基準額超過などで 当になる場合がありますので、 い合わせくださ 該当にならなかった方も、 脳性麻痺、 進行性筋萎縮症候群 今年度該 お問

問合せ

# 学びの広場 スちえの

見学・体験を受け付けています

申込み

を切りひらいていきます 楽しみながら、 集まった子どもの将来

ホッとスペ

持ち物 条 対

武蔵野コミュニティ 室内履き、 原則全部の日程に参加 介護予防に興味のある

方

午前10時~正午

26 貝

11月2日

8月3日火から高齢者福祉課

**E**0428(25)3501 いきいき介護予防 護予防リーダー養成講

ど、基礎的な講義と、すぐに実践できる脳 としての修了証を発行 ために役立ててみませんか。介護予防やフ -レやスト いつまでも元気に過ごすことができるよ 全6回終了時には「介護予防リ 介護予防について一緒に学び、 ル予防の必要性や具体的な予防方法な レッチなどの運動実技を行 じます。 地域の

愛の手帳1

度・2度

身体障害者手帳1

2級、

センタ 12 日

毎週火曜日

(全6回)

9月28日、

10 月 5 日·

都市計画課 皿557—7579

運行コース・バス停留所の位置などが決定しましたら、町ホームページ、「広報みずほ」9月号でお知らせします。

かわせみ号、ひばり号はコミュニティバスへの改修に入るため、8月16日 同から9月30日 休までは代替車両で

内をコミュニティバスが走ります

# |知症サポーター養成講座

ださい В い。なお、グループでの申込みは相談くの職業を目指す方も参加してくださ 範囲で活動する人です。医療・介護関係 かく見守る応援者として、自分のできる 正しく理解し、認知症の方や家族を温 認知症サポーターは、認知症について 時 8月26日休

所 長岡コミュニティセンタ 午後1時30分~

á 時

費定対場 用 象 町内在住の高校生以上の方

申込み **EL** 5 5 7 8月3日巛から高齢者福祉課へ 7623

# 認知症サポータ

 $\Box$ なっています。ぜひご参加ください。 際にできることや活動を考える内容と 認知症についてさらに知識を深め、実 時 8月31日火

申込み **EL** 5 5 7 8月3日巛から高齢者福祉課へ 7623

費定

# 敬老金を贈呈

以上の方に敬老金を贈呈します。 敬老の日現在、7歳、8歳、9歳、 今年度10歳の方(大正10年4月1

呈します。 ※町外から特別養護老人ホ から大正11年3月31日まで生まれの方) には、9月中旬に町長が直接お伺いし贈

贈呈方法 された方は除きます。 簡易書留で9月上旬に郵送

が困難な場合はお問い合わ します。郵送での受け取り

合 t 高齢者福祉課

せください。

問

7623

# 家族介護者のつどい 「かけはし」

をして気分転換をしましょう。 ご家族同士や介護支援専門員、 「かけはし」となればと開催しています。 この会が、ご家族同士の出会いの 介護の相談や不安を話し、 情報交換 参加さ 保健師

れる方は事前にお申込みください。 などを交え情報交換をします。

時 午後1時3分~3時3分 8月19日休

長岡コミュニティセンター

В

申込み 用 無料 **EL** 5 7 西部高齢者支援センター 0609

費

# $\Box$

ムに入所 100 歳

# 8月から介護保険施設における負担限度額が変わります

令和3年8月から、在宅で暮らす方との食費・居住費に係る公平性や負担能力に応じた負担を図る観点から、一定額 以上の収入や預貯金などをお持ちの方には、食費の負担額の見直しを行います。

# 認定要件である預貯金などの額が変わります。

MINEST COUNTY TO THE SECOND OF							
	令和3年7月まで	令和3年8月から					
年金収入等 80万円以下(第2段階)		単身 650万円、夫婦1,650万円以下					
年金収入等 80万円超120万円以下 (第3段階①)	単身 1,000万円以下 夫婦 2,000万円以下	単身 550万円、夫婦1,550万円以下					
年金収入等 120万円超(第3段階②)		単身 500万円、夫婦1,500万円以下					
	年金収入等 80万円以下(第2段階) 年金収入等 80万円超120万円以下 (第3段階①)	令和3年7月まで年金収入等 80万円以下(第2段階)年金収入等 80万円超120万円以下 (第3段階①)単身 1,000万円以下 夫婦 2,000万円以下					

※公的年金等収入額(非課税年金を含みます。)+その他の合計所得金額

※第2号被保険者は、利用者負担段階に関わらず、単身1,000万円以下、夫婦2,000万円以下となります。

# 介護保険施設入所者・ショートステイ利用者の食費(日額)の負担限度額が変わります。

### 施設入所者 ショートステイ利用者 令和3年7月まで 令和3年8月から 令和3年7月まで 令和3年8月から 年金収入等80万円以下(第2段階) 390円 390円 390円 600円 年金収入等 80万円超120万円以下 650円 (第3段階①)

650円

年金収入等 120万円超(第3段階②) ※居住費の負担限度額は、変更ありません。

1,000円 650円 650円 1,360円 650円 1,300円 問合せ 高齢者福祉課 **IL**557—0594

# フォローアップ講

用 象 無料 15 養成講座を受講された方 町内在住の認知症サポ ふれあいセンタ 午前10時15分~11時45分 Ż

対

様、郵送方式で行います。 ルス感染症への対応のため、昨年度と同 今年度の更新手続は、新型コロナウイ

手続きしてください 望される方は、案内を必ず読んでから、 8月中旬に(1社)東京バス協会からシル 現在シルバ・ 封筒または青い封筒)。更新を希 八ス更新手続のご案内が届きます パスをお持ちの方には、

相

問合せ (一社)東京バス協会・ シルバー バス専用電話

**2**03(5308)6950

ら午後5時まで

※土・日曜日、祝日を除く、午前9時か

# 社会福祉協議会 0 1 5 9

# 会員募集

募集しています。 を財政面から支えてくださる皆さまを 社会福祉協議会では、 個人・団体・企業を問わず、 活動に賛同 活動

8201

となります。 えで欠かすことのできない貴重な財源 社会福祉協議会の基本理念である、 もに生きる豊かな地域社会を進めるう 会員の方からお預かりした会費は、 ご協力をお願いします。

# 会員の種類と年会費額 1 0

個人会員: 5 0 0 円

更新手続きのお知らせ

賛助会員:5000円 団体会員:2000円

受付場所

高齢者福祉センター 社会福祉協議会 寿楽

成年後見制度の基礎

講座

司法書士が解説します 活のために知っておくべきポイントを 相続や遺言、 成年後見制度など、 終

時 8月19日休 午 後2時~3時3分

В

町内在住・在勤の方、 ふれあいセンター 福祉

対 場

医療関係者の方 など (申込順)

受付場所

定

無料

※ウェブ参加も可

申込み 8月2日 側から18日 似までに 権利擁護センターみずほへ 田代政和さん (司法書士)

局齢者福祉セン

# おうちで行うトレーニング教室 ~脚の筋力を測ってみよう~

を学びます。 おうち時間でも、簡単にできる体操 今回は、 ーニングの

# 使用済み切手を集めています 効果を実感できるよう、 筋力計で脚の筋力を測定します。

В

9月4日・11日・

18 ⊟ •

センサ

付き

10月2日

換金し、 するための保険料などに活用します。 切手は台紙からはがさず、周りを1㎝ 集めた使用済み切手は、 ボランティアが安全安心に活動 形を整えて

問合せ ほど残して切り取ってお持ちください。 **風**557-3036 ボランティアセンターみずほ

※関節に

対 場

高齢者福祉センター寿楽

午前10時~

11 時 30 分

いずれも土曜日(全4回)

町内在住で60歳以上の方

手足に強

# 令和3年度 赤い羽根共同募金 地域配分金申請受付

定

500円

運動を禁止されている方を除く。

12人(応募多数の場合は抽選)

しびれや痛みがある方、 に急性炎症がある方、

医師から

を、 受付期間 方は事前にご連絡ください の事業に配分します。 修など(団体や施設の運営費は対象外) 実施する備品整備、 ご協力いただいた赤い羽根共同募金 地域活動を行う団体や福祉施設が 8月2日月~3日火 小規模な修理や補 申請をご検討の

申込み

8月10日以~14日出

でに電話または直接寿楽へ

午前8時3分から午後5時ま

持ち物

運動できる服装、

室内履き、

タオル、

飲料

久保田 直子 さん (理学療法士)

社会福祉協議会

人材センタ

4566

# В 入会説明会 時 8月18日(水

申込み 所 シルバ 午後1時30分

場

シルバ・ 前日までに電話または直接 人材センター 人材センタ

# 子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 〒 568-0051



8 休館日

毎週日曜日、9日月

月

開館時間 午前9時~午後5時

# ★子どもや家庭に関する相談ができます

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相 談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお 受けしています。

相談室がありますので、周りを気にせずに相談ができます(秘密は守ります)。 なお、相談は電話やメールでもお受けしています。

また、交流スペースでは、お子さんを連れて自由に遊ぶことができます。保護者 同士の交流やお子さんの友達づくりの場としてご利用ください。





# ★おはなし はじまるよ

5日休) 午前10時30分~11時  $\Box$ 時

絵本の読み聞かせ・紙芝居など

# ★親子ふれあい・あそび

日 20日 午前10時30分~11時

内 手遊び・リズムあそびなど



※いずれも事前の予約が必要です。電話または直接ひばり窓□へお申し込みください。

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、延期や中止になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。



内容

待ち物、実施内容など詳しくは各園に お問い合わせください。 ※持ち物、 ※徒歩または自転車でお越しください。

象 入園前の乳幼児とその保護者 **問合せ** 子育て応援課 **回**557—8658

	※従少よたは日料里での越しくたさい。	1300			
名 称	内 容	日 程	時 間	場所・問合せ	
	みんなで「お店屋さんごっこ」をしよう ( <b>申込み</b> 16日(月)~ 先着10組)場所 石畑中央会館	9月14日(火)	午前10時~11時		
みんなの広場	親子保育所体験 (先着2組 <b>費用</b> 500円 <b>申込み</b> 参加希望日の1週間前まで)	月~金曜日 随時	午前9時~正午	石畑保育園	
	プレママ・プレパパ体験 (先着2組 <b>申込み</b> 参加希望日の1週間前まで)		午前10時~11時	<b>EL</b> 557—2780	
	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時~正午		
むさしのひろば	、園庭開放 <b>(要予約)</b> 子育て相談/園見学/体験保育 <b>(要予約)</b>	毎週木曜日	午前10時~11時	むさしの保育園 配554-1284	
ふれあいクラブ プレママ☆ルーム	お楽しみシアター【Zoom配信】 ※ID、パスワードは保育園にお問い合わせください。	18日(水)	午前10時 ~10時30分	東松原保育園 1111557-0140	
ワイワイひろば	園庭であそぼう(第1木曜日は身体測定をします)※雨天中止	毎週木曜日	午前10時~11時	狭山保育園 配557-2876	
ニコニコひろば	つくってあそぼう/おともだちとあそぼう/ 健康アドバイス <b>(要予約)</b>	毎週水曜日	午前10時~11時	長岡保育園 配556-0916	
なかよしクラブ	お子さんと一緒にリフレッシュ ベビーマッサージ	3⊟(火)	午前10時~11時	みずほひじり保育園 配556-2652	
とのがや広場	保育園のお友達と一緒に水遊びをしよう/ 身体測定 <b>(要予約)</b>	25日(水)	午前10時~11時	とのがや保育園 配557-7601	
きのみひろば	おとうふパンケーキつくり <b>(要予約)</b> うたとおはなしの会 <b>(要予約)</b>	3日(火)	午前10時~11時	瑞穂のぞみこども園 IEL 557-0382	
ぴよりんくらぶ	お買い物ごっこ 先生たちがお店屋さんに変身(要予約)	28日(土)	午前10時 ~11時30分	如意輪幼稚園 配557-4183	

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、延期や中止になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。

# ひとり親家庭等相談窓口

お受けします。 間中に、東京都の専門相談員が相談を 8月の児童扶養手当の現況届受付期

の気持ちのことなど、お気軽にご相談く 養育費など)、子どもの就学、貸付、自分 プなど)、子育て、住まい、お金(教育費 仕事(就職・転職、資格取得、スキルアッ

※正午から午後1時までを除く。 8月4日冰、11日冰、18日冰 午前10時~午後4時

▼母子、父子自立支援員 ġ

案内した日程に限らず、お気軽にご相 談ください。 談窓口を常時設置しています。今回ご 庭のお父さん、お母さんを対象にした相 西多摩福祉事務所では、ひとり親家 ハローワーク青梅就労支援ナビゲー

 $\Box$ 

8月2日月~5日休

特設窓口

れませんので、ご注意ください。から、(親)医療費助成は1月から受けら

月分から、特別児童扶養手当は8月分

未提出の場合は、児童扶養手当は11

必要書類を提出してください

よく読んで、現況届に記入し、8月中に 付しています。届いた現況届と案内を

対象の方には、現況届のご案内を送

ださい  $\Box$ 

時

ひとり

療証の年度更新

皇扶養手当・特別

里扶養手当、

子育て応援課

▼西多摩福祉事務所就業支援専門員 庁舎内相談室

支給額 支給手続 児童1

○給付金の支給が決まり次第、対象者 別児童扶養手当を支給している口座 申請が不要です。 別児童扶養手当の受給者で、住民税 に通知を送付し、児童手当または特 非課税の方(未申告の方を除く)は、

に振り込みます。

申込み

社会教育課 12人(申込順)

6695

定対

問合せ

子育て応援課

※現況届と案内が届かない場合は、

お

問い合わせください。

※特設窓口がない日は、子育て応援課

窓口で受け付けます。

※夜間受付は行いません。

午前9時~午後5時

16日月~18日份 11日伙~13日金

庁舎1階ホ

問合せ

**EL** 5 5 7 .

子育て世帯の支援のため、子育て世帯 子育て世帯生活支 低所得の子育て世帯に対する (その他世帯分)

外のその他世帯分)を支給します。 ※東京都から支給された「ひとり親世 帯分の給付金」を受け取っている方は

象 者

対象外です。

①令和3年3月31日時点で18歳未 を養育する父母など 次の①②の両方に当てはまる方 満の児童(障がい児の場合、20歳未満)

**EL** 557

※令和4年2月末までに生まれた新生 児なども対象になります。

②令和3年度住民税(均等割)が非課税 収入となった方 収入が急変し、住民税非課税相当の の方または令和3年1月1日以降の

タ

読み聞かせ

人当たり||律5万円

○令和3年4月分の児童手当または特 【申請不要】

生活支援特別給付金(ひとり親世帯以

ジュニアリ

で、ぜひお越しください いる30分程度の動画上映を行いますの 本、紙芝居、人形劇、手遊びなどを行って 小学校5年生以上の子どもたちが絵

9月3日金 午前10時30分~

В

時

子ども家庭支援センター 乳幼児と保護者

ひばり

厚生労働省コ-子育て応援課 0120(8 ムページをご覧くだ 7624 ルセンタ 1)166

問合せ

さい

※詳しくは、町ホ

【申請必要】

す

○申請書と必要書類を直接提出してく ○申請不要に該当しない方で、収入が 急変した方などは、申請が必要です。

ださい。

○手当の支給□座の変更手続をしてい

る場合は、そちらの口座に振り込みま

# 7/6 避難所開設訓練

長岡コミュニティセンターで避難所運営の実務に当たる役場職員が、新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた、避難 所の開設訓練を行いました。今回の訓練では、瑞穂町燃料商組合の協力や瑞穂町自主防災組織による視察もありました。





# 7/11 東京2020オリンピック 聖火リレー点火セレモニー

東京都の聖火リレー3日目、瑞穂ビューパーク競技場で檜原村、奥多摩町、日の出 町、青梅市の聖火ランナーがトーチキスを行い、最終区間の瑞穂町の聖火ランナーに 聖火を届けました。そして、瑞穂町の13人のランナーによるトーチキスの後、聖火皿へ の点火、記念撮影などが行われました。

まん延防止等重点措置のため、公道での聖火リレーは中止となってしまいました が、瑞穂町の聖火ランナーによるトーチキスで最終ランナーまでつながった聖火が、 聖火皿に点火された瞬間、会場は大きな拍手で包み込まれました。

途中、悪天候で中断もありましたが、雨が上がった後虹を見ることができ、7月23日 からのオリンピックに向け、会場が一体となり聖火をつなぐことができました。











表紙・フォトニュースに載っているあなたの写真を差し上げます。 ※借用した写真は除きます。**申込み** 秘書広報課 **配**557-7497

# Photo news

# 花植え

町では、毎年、春と秋に町内の公園や道路の植栽桝などに、小学校児童や町内会の協力を得て、花植えを行っていま す。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを付けながらの作業でしたが、子どもたちは元気いっぱいに花植えを 行いました。この事業は、東京都の「みどり東京・温暖化防止プロジェクト市町村助成金 |を利用しています。







# 6/11 児童館じゃがいも堀り

あすなろ児童館の会員制クラブ「すくすくクラブ」で町内の農園にお出掛けしました。当日は天候にも恵まれ、泥んこにな りながらも沢山収穫できました。





# 6/19 第3回公式キャラクターワークショップ









第3回目が最後となる公式キャラクターワークショップが開催され、23名が参加しました。ワークショップでは、みずほま るの特徴や性格を話し合ったのち、みずほまるの活用方法について発表しました。可愛らしい特徴から、斬新な発想までた くさんの意見やアイディアが出されました。みずほまるが活躍できるように応援をよろしくお願いします。



## 給されることになります 基礎年金に付加年金が加算され支 あわせて付加保険料 給したい方は、 将来の年金額を少しでも多く受 納付すると、 を申込み、 国民年 納付すると、老齢 (月額40 金保険料と



# 

# 国民年金付加保険料を

# 大変お得です

# 問合せ 住民課 国民年金基金に加 青梅年金事務所 付加保険料を納付でき **IEL** 5 5 7

せして受け取れます。

入中

の方は

身の

法律相談のご案内の上・行政・

約

ま

せ

お 28(30)3 5

曜日に開設してい

ます

談・法律相談窓口を毎月第3木

町では、

身の上相談・行政相

談は中止となり

ます。法律相談

も

0)

番」として

決に向けて、

全国一斉に

子ど

めぐるさまざまな人権問題の解

じめや虐待などの子どもを

のため、身の上相談及び行政相 8月の相談日は緊急事態宣言

Ŏ

法務局における人権相談

相談に関する秘密は厳守され み電話相談として実施します

強化週間

8月27日金

9月2日休

被害防止に努めまし

よう。

短時間の外出でも戸

締りは確実に

を受け付け

ので、

お気軽にご相談くだ

相談は無料です

受付時間

金曜日

を電話またはインタ みんなの人権1 法務局(支局含む)では、人権相談  $0 \over 0$ 0 · 番 ネットにて受 さい ます

nttps://www.jinken.go.jp/

込みをしてください

加保険料の納付を希望される

年金手帳を持参のうえ、

申

付加保険料を10年間納付した場合

女性の人権ホッ

トライン

400円×12月×10年

加保険料

の納付額=

(0 7 0) 8

ネットによる人権相談]

予約受付日

※8月19日休以降順次弁護 ら電話があります。 8月18日休 (先着8名) 土か

TEL O

 $0 \\ 0$ 

問合せ

地域の

目で町を守りましょう

普段からの挨拶や声掛けなど 新聞はためないようにする

約20分の相談時間です

(法律相談)

)相談を弁護士がお受けします 相続・離婚などの法律的な問題

前8時30分から

午前8時 月 土・日曜日

30

分

午後7時

庭に足場になるようなものは置かない

合鍵を玄関周辺などに置かな

開設場所 午前10 東京法務局 時 人権擁護部 ·後5時

# 今月の納期

◎町·都民稅(普)……第2期 ◎国民健康保険税……第2期 ◎介護保険料………第2期

◎後期高齢者医療保険料 ……第2期

納期は、8月31日(火)です。

問合せ 税務課 11557-7529

# ご寄付

町へ

寄付金額 1,400,000円 寄付者匿名 寄付金額 100,000円 寄付者匿名 寄付金額 100,000円 寄 付 者 株式会社 日野 様

# 不用品交換

町では、

小学校5校329

人の

28 点の

※無料での交換となります。 交渉は当事者間でお願いします。

ゆずります

・花器 ・花瓶

問合せ 産業課 11557-7633

防車両の写生画を作成するはたら

福生消防署では、

消防隊員や消

優秀作品展示 はたらく消防の写生会

消防の写生会を実施しました。

子どもの 総務課 問 i 合 せ **IEL** 5 5 7

人 権 強化週間

福生消防署 ジョイフル本田瑞穂店 **EL** 5 5 2

優秀作品を展示します。 参加者の中から選ばれた、

8月13日金~

· 22 日 (日)

# 「侵入窃盗」に注意

夏の暑い時期は窓を開けて生

寝中はもとより、日中の在宅中で あっても空き巣をはじめとす 活することが多いため、夜間の就 、窃盗の被害が発生します。 日頃からの防犯対策を心掛け る侵

# その他事業

期間限定「夏休み移動児童館」

2日月~27日金

※日曜日、9日月、11日別を除く

午前10時~午後5時

あすなろ児童館の 楽しいイベント情報が 盛りだくさん!

●乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。

●おひとりで複数人分の申込みはご遠慮ください。

# **「8月のイベントカレンダー**

午前9時30分~午後5時

あすなろくん

## ●3歳以上の児童対象事業

TEL 557—7766

2日月~31日火応募期間コンテスト「船」

4日 (水) おしゃれなエコ脱臭剤を作ろう 5日休スラックライン体験タイム

10日火バスケットボール体験タイム

12日(木)バドミントン体験タイム

16日月スラックライン体験タイム

26日休スラックライン体験タイム 31日(以スラックライン体験タイム

※おしゃれなエコ脱臭剤を作ろう、バスケットボール体験タイム、 バドミントン体験タイムは申込み(2日月)~)が必要です。

開館時間

## ●乳幼児と保護者対象事業(申込不要)

18日 別あつまれ! ぴよぴよ(6カ月~11カ月)、ごろ寝アート写真 23日 (1)親子であそぼう(2歳以上)

26日(木)ゴーゴー体操(1歳6カ月以上)、幼児と保護者のスラックライン体験タイム

休館 日 毎週日曜日 9日月

※幼児事業終了後、「仲良しフリータイム」を実施しています。 子育てで悩んでいることなど、お気軽にご相談ください。

# QR⊐-F⇒HP

●申込みは電話または直接児童館へ

●各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または 自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。

# 特別企画

# 工作教室 「ペットボトルビーズで アクセサリーを作ろう」

時 11日(水)

午後3時30分~4時30分

あすなろ児童館

象員 対 小学生以上の児童 定 16人

申込み 2日月~10日火 電話または直接児童館へ



申込み

日 程 対 象 員 申込み



4日(水)、25日(水)

		<b>んちゃん児童館</b> コミュニティセンター		<b>チャチャ児童館</b> Iミュニティセンター	長岡ニコニ:場所 長岡コミ	<b>コ児童館</b> ュニティセンター
幼児事業	0歳事業 1歳以上事業	3日似、31日似 2日月)	0歳事業 1歳以上事業	20日金、27日金 17日似	0歳事業 1歳以上事業 夏休み特別企画	26日休) 4日休、25日休 30日月)
爭   業	※0歳事業と同じ	日に「ごろ寝アート写真(午	前10時10分~10	0時30分)」を実施します。		内容みんなで遊ぼ

内容 みんなで遊ぼう) 午前10時30分~11時10分 体操や読み聞かせなど、親子で楽しみながら交流を深めましょう。

スポーツ教室「スラックライン体験タイム」 日 程 2日月) 対 象 3歳以上の児童 工作教室「おしゃれなエコ脱臭剤を作ろう」 工作教室「おしゃれなエコ脱臭剤を作ろう」 日対定 日対 程 17日(火) 程 18日(水) 象員 家員 小学生以上の児童 小学生以上の児童 定 員 10人(申込順) 定 10人(申込順)

10人(申込順) 申込み 2日伊 申込み 5日(木)~14日(土) 持ち物 上履き、タオル、飲み物 - 豆を使った脱臭剤だよ ※動きやすい服装で来てね。

工作教室「おしゃれなエコ脱臭剤を作ろう」 日対定 程象員 19日(木)

スポーツ教室「スラックライン体験タイム」 日 程 24日似 対 象 3歳以上の児童 定 員 10人(申込順) 申込み 5日(秋~21日出 就学児向け事業 定 員 10人(申込順) 申込み 5日(材~21日(出) 持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装で来てね。

スラックライン

申込み

10人(申込順) 5日休~17日以 申込み -豆を使った脱臭剤だよ

工作教室「季節のガーランドを作ろう」 日対定 程 23日(月)

5日休~20日金

季節に合わせたガーランドを作ってお部屋に飾ろう

象員 小学生以上の児童 10人(申込順)

小学生以上の児童

0

5日(木)~16日(月)

工作教室「ゆらゆらモビールを作ろう」

小学生以上の児童

10人(申込順) 5日休~23日側

涼し気なモビールを手作りしよう

コーヒー豆を使った脱臭剤だよ

25日(水)

モビール

午後3時~4時30分(工作教室の受付は4時まで) ※申込日から3日間は各地区の方を優先します。

あすなろ児童館で人気がある遊具で遊べるよ。

地域課 **TEL** 5 5 福生警察署

6

# 隣近所に迷惑を 掛けていませんか

を防ぐことができます とした注意や心づかいでトラブル よる煙や臭いなど、これらはちょっ 気音、庭先のバーベキューなどに オケの大きな音、車やバイクの排 自分の行動が隣近所の迷惑に ステレオ、テレビ、ピアノやカラ

問合せ なっていないか、考えてみましょう。 環境課

# 環境に配慮した NDレジ袋・マイバッグキャンペーン ッグ生活を

問合せ

環境課 EL 5 5 7

Ó 5

4

量にご協力ください め替え商品を使うなど、ごみの減 化月間です。過剰包装を断り、詰 レジ袋の使用はやめましょう。 めに、マイバッグを持参し、不要な 8月・9月はキャンペーンの強 ごみの減量や環境への配慮のた

時 8月8日田・ 午前10時~正午(雨天実施) 22 日 (日)

 $\Box$ 

猫の里親会

問合せ

農業委員会

3

**EL** 5

環境課 エコパ - ク芝生広場

問合せ

# 空き地・空き家の

ございました。この募金は、森林 実施されています。 整備と地域の緑化推進を目的に 金の還元金を利用して、さやま花 令和2年度の緑化事業では、募 緑の募金へのご協力ありがとう

問合せ 多来里の郷と残堀川沿道にミツ バツツジを3本植樹 しました。

# 会計年度任用職員募集学校給食組合 調理師(時給1300円)

勤務日 資 格 午前8時 月~金曜日 調理師の資格を所持 午後4時

月 (時給1020円) 金曜日 時 時

内

容

給食調理

勤務日

問合せ 容 食器洗浄など

食器洗浄作業

内

羽村・ 瑞穂地区学校給食組合

令和2年度[緑の募金] 総額11万363円

ケース3 先輩から、友人に売れば儲かるし、良い化粧品やサプリメン トが安く手に入るとネットワークビジネスの契約を強引に勧め られた。すぐに元が取れるし、いい生活ができるというので消 費者金融から借金をして支払った。多量の商品が送られてき たが、売れなくて在庫になり返済に困った。

# アドバイス

友人や先輩から儲かる話があるから会おうと誘われると

断りにくいものですが、会わないことが一番重要です。 次に、お金が無いと断ると消費者金融から借金をさせる 例が多いです。契約しないとはっきり断りましょう。

また、断るときに声をかけてくれてありがとうなど前置きの クッション言葉を使うのも良いでしょう。

消費生活相談窓口 10557-7633 (毎週火・金曜日 午前9時~午後4時 ※正午から午後1時までを除きます

### をお願い 法を守り近隣へ配慮をした使用 当たっては、アレルギー反応を起 ど、空き地・空き家の適正な管理 や、ごみが不法投棄される恐れも 蚊やハエ、ハチなどの害虫の発生 こす場合もありますので、使用方 をお願いします。 あります。早めに草刈りを行うな また、除草剤・殺虫剤の使用に 草や木が生い茂った状態では、 します 適正な管理を

# 農地管理推進月間

お願い 雑草の除去など、十 日火と25日水に再度、農地管理 進月間として6月に農地管理パ 農地をお持ちの方は日頃より トロー 農業委員会では、農地管理推 -ルを行いましたが、8月 ルを実施します。 分な管理 を

問合せ

環境課

0

完全休館日 Н

jp/kyoikuiinkai/index.html

9日(月)・21日(土) ※施設使用と申請などの 受付もできませんので ご注意ください。

スカイホール

※スカイホールと体育施設

使用の受付は行っています

毎週火曜日

**E** 557-7070

# 施設使用申請

関東大会以上に、

出場した個

小学生の部

2枚程度

歴があり、2年以上連続して 指導者として5年以上の指導

8月

10月分のリハーサル室・会議室、令和 4年3月分の大・小ホール使用の申込



対

東京都大会以上で上位に入賞

原

みたいこと アフター

(1ページ400字、

縦書きの

縦書き400字詰原稿用紙

書式設定のパソコンでも可)

した個人または団体

競技において顕著な成績を収め

た方(個人または団体)を表彰

会の出来事に対して思うこと

コロナの中で取り

組

身の回りで起きた出来事や社

表彰者の推薦 ポースポー ツ賞

文化賞について

合 せ

社会教育課

対

象

町内在住・

在学

在勤

の30歳までの方

して指導している方

**八または団体に、現在も継続** 

中学生の部、

高校・一般の部

3枚程度

6695

申込み

【小・中学生の部】

9月3日 金までに各町立の学校へ

中学校卒業程度認定試験就学義務猶予免除者等の

申請はお済ですか庭等学校給食費補助金の就学援助費・ひとり親家

対象期間 します。 自薦、 他薦は問いま

次に該当する方の推薦をお願

7 0 7

※国公立、

私立などは社会教育課へ

【高校・一般の部】

9月10日 金までに社会教育課

スポーツ賞について

せん。

推薦期限 9 月 1 令和2年9月1 令和3年8月3日 白(水)  $\dot{\Box}$ 

※12月4日出にスカイ

ルで

意見発表会を予定しています

おいて顕著な成績を収めた方 (個人または団体)を表彰します。 文化振興のため、文化活動に

部

各種公募展や発表会などにお

【スポーツ優秀賞・スポー 同等以上の表彰を受賞した個 いて都知事表彰およびそれと 八または団体 · ツ 奨

励賞・スポーツ指導者賞】

ツ振興のため、スポ

**あなたのご意見を** 「青少年の主張」に

一般の部

問合せ ので、

学校教育課

6683

の受け付けを随時行っています

ご相談ください。

困難な状況になる場合は、

申請

M03(5320)6752

義務教育課

の理由によりお子さまの就学が

家庭の収入状況が、

減収など

東京都教育庁地域教育支援部

【瑞穂町文化賞・文化奨励賞】

東京都庁第二本庁舎16階 新宿区西新宿二丁目8番地1号

ています。

用品費などの一部の援助を行っ

てお子さまの就学が困難な家庭

配布場所・問合せ

63

800

9月3日 金まで

年間の収入状況によって学

町では、

経済的な理由によっ

配布期間

テーマ 高校 瑞穂町について 中学生の部

な体験活動を通じて感じたこと 地域社会などの中でさまざま 家庭や学校での生活について 未来への希望や決意

社会教育課 **EL** 5 5 7

6695

小学生の部 (2年生) (6年生)

問合せ

町制物

昨年度の様子

# 暮らしの情報 契約を勧められた時の断り方

ケース1 エステのキャンペーンでお試しを受けたが、断り切れず 分割払いの高額な契約をしてしまった。2万円くらいなら毎月 払えるでしょと言われた。よく考えたら、総額がかなりの金額で、 長期間払い続けることになるので困った。

# アドバイス

お試し体験での勧誘は、身内(両親、夫など)に相談しなけ ればダメなんですという決めゼリフなどを用意し、いったん帰 ることが必要でしょう。勧められるまま契約し多額の支払いに 困る例が多いです。

# ケース2

断っているのに自宅に、何度も訪問があり、無料で家の リフォームができると言われ、何かの書類に名前を書いて しまった。書類は約束の工事をしなかったら高額な違約金 が発生する契約書だった。

たら、インターホンの段階で出ないほうが良いでしょう。

アドバイス

セールスの場合も、何度も顔を合わせ、話を聞くと情が移り、 気の毒になって断りにくくなってしまいます。必要が無いと思っ

主管

詳しくは

石畑1962 凪557—5614

ttps://www.library.mizuho.tokyo.jp/

# 臨時図書室 開室時間 午前9時~午後6時

絵本の読み聞かせや手遊びなど親 おはなしの会 子で気軽に参加できるイベントです。

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター和室	26日休	午後3時30分
殿ケ谷図書室(殿ケ谷会館内)	25日(水)	一下校2時20万

# 8

毎週月曜日…臨時図書室・全地域図書室 8日祝…全地域図書室

11日(水)…武蔵野・長岡コミュニティセンター図書室

17日火…臨時図書室・全地域図書室

21日生…臨時図書室

# 毎週木曜日は午後8時まで開室しています

# 祝日開室

8日 祝も 臨時図書室は 開室しています (地域図書室は除きます)。

# 令和3年度 第1回瑞穂町図書館講座 あなたの思い出を守りたい! 図書館司書が教えるブックコート講座

ご自宅にある長く大事に使いたい本に、図書館の本の 表紙にも貼ってある透明なフィルムを貼ってみませんか。

**日 時** 8月18日 M 午前10時~11時30分

長岡コミュニティセンター

10人(申込順) 費 用 無料

ご自宅の本1冊(縦横30㎝以内)、30㎝定規、はさみ

臨時図書室に電話またはメール

※メールの場合は件名を「図書館講座申込み」とし、参加 者のお名前と電話番号を明記してください。

TEL 557—5614



デジタル地域資料QRコード

# 第2回 瑞穂町の図書館を みんなで考え・活用するワークショップ

みなさんと考えたテーマ配架案をもとに改修後の瑞穂 町図書館の本の分類や並べ方を考えてみませんか。図書 館や本が好きな方はもちろん、図書館を利用したことの ない方の参加もお待ちしています。

なお、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、オンラ インでの開催に変更する場合があります。オンラインで の開催になる場合は事前にご案内します。

**日 時** 9月4日 (土) 午後1時30分~4時30分

場 所 ふれあいセンター 定 員 40人(申込順)

申込み 臨時図書室に電話またはメール

※メールの場合は件名を「9月4日ワークショップ申込み」

とし、参加者のお名前と電話番号を明記してください。

TEL 557—5614

# 第4回 瑞穂町図書館を使った 調べる学習コンクール

普段の暮らしの中で疑問や不思議に思ったことを、図書 館資料などを有効に活用して調べ、まとめ、発表すること を通し、課題解決力を育成するとともに図書館の利用価値 を学ぶことを目的としてコンクールを開催します。

上位入賞作品は全国コンクールへ推薦します。資料と して本だけでなく瑞穂町デジタル地域資料を使う事も できます。

◀瑞穂町

nttps://trc-adeac.trc.co.jp/Html/

Usr/1330310100/index.html

# 募集内容

- ▶小学生の部
- ▶中学生の部
- ▶高校生の部
- ▶一般の部

対象者 町内在住・在学・在勤の方

- 作品サイズ
- ▶小学生はB4サイズまでの大きさ
- ▶中学生以上はA4サイズまでの大きさ
- **ページ数** 50ページ以内
- ※表紙、目次、参考文献一覧は除く。

### 各部門共通事項

作品名、氏名(グループ名)は必ず記載してください。 ※一般の部以外に応募される方は学校名と学年を記載し てください。

### 受付方法

- ▶学校を通じた応募以外は、臨時図書室に持参または 郵送で提出してください。
- ▶作品ごとに「応募カード」を添えて、提出してください。
- ※応募カードや募集要項は図書館ホームページでダウン ロードできます。

受付期間 9月1日 水~30日 休 表彰内容

nttps://www.library.mizuho. tokyo.jp/concours/3\_1.html



- ▶各部門で最優秀賞、優秀賞、佳作などを決定し表彰します。 ▶応募者全員に、参加賞を贈呈します。

※詳しくは「瑞穂町図書館を使った調べる学習 コンクール」募集要項をご確認ください。



種目

費定対場

くださ

社会教育課

第48回瑞穂町総合体育大会日程

町内在住・在勤・ <u>i</u> 20 ルの

マスクの持参と検温をし 長岡コミュニティセン ルーム使用料) 20人(要予約) 10日火 31 ⊟ ・在学の方 9

日 程

I クササ

問合せ 持ち物 所 次回 事前 は9月4日出です みずほエコパー(雨天中止) マスク 社会教育課 申込みは不要で 午前8時集合

会 場

中学生の部 12月予定 ビューパーク競技場 サッカー競技 |サッカー連盟 9月5日(日)~ 軟式野球競技 町営グランド 軟式野球連盟 硬式テニス競技 9月5日(日) 町営第2庭球場 硬式テニスクラブ 9月11日出 道連盟 競 技 道 町営第2グランドほか 少年野球連盟 少年野球競技 9月18日出~ ソフトボール競技 9月19日(日)~ シクラメンスポーツ公園ほか ソフトボール連盟 グラウンド・ゴルフ競技 9月25日出 町営第2グランド グラウンド・ゴルフ連盟 バドミントン競技 9月26日(日) 中 央 体 育 館|バドミントン連盟 ゲートボール競技 10月6日(水) 町 営 グ ラ ン ド | ゲートボール連盟 中学生の部 10月17日日 ソフトテニス競技 町営第2庭球場 ソフトテニスクラプ 一般・主婦・ジュニアの部(10月17日回) ビーチボール競技 | 10月31日日 育 館 ビーチボール連盟 一般・シニア・ベテランの部 10月17日(1) 午前9時30分 育 卓 球 連盟 央 体 館 少年・少女の部 11月21日(日) 午前9時30分 ゴルフ競技 11月予定 立川国際カントリー倶楽部 | ゴ ル フ 協 会 令和4年3月5日出 長野県菅平高原スキー場 ス キ ー 連 盟 スキー競技 競 育 会 泳 技 少林寺拳法競技 中止 ф 央 体 育 館 少林寺拳法連盟 中止 (小学生の部) 少年サッカー場 サッカー競技 サッカー連盟 中止 (一般の部) ビューパーク競技場 上 競 技 中止 育 館 陸上競技クラブ バレーボール競技 中止 体 育 館|バレーボール連盟 バスケットボール競技 中止 長岡コミュニティセンター バスケットボール連盟 空手道競技 中止 空 手 道 連 盟 柔 道 競 技 中止 武 道 館 柔 道 連 盟

開会式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

問合せ 体育協会 🔟 557 — 7098



開館時間午前10時~午後9時※状況により開館時間を変更する場合があります。

駒形富士山 317-1 **■** 568−1505 **■** 568−1506 https://www.koshinkan.jp/





詳しくは耕心館HPへ

# ★ 耕心館サロン ★

# ハープとチェロのコンサート

~ヴィヴァルディからピアソラまで~

**日 時** 9月11日(土) 午後2時 開演

所 スカイホール 大ホール

出演者 高山 聖子(ハープ) 山崎 明子(チェロ)

曲 目 ヴィヴァルディ/チェロ・ソナタ 第3番 ピアソラ/リベルタンゴ ほか

※未就学児の入場はご遠慮ください。



高山 聖子



山崎 明子

※サロンコンサートは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 場所をスカイホールへ移し開催します。

# ★ 耕心館ノクターン★

# 岡田修 津軽三味線 初秋の響き

日 時 9月26日(日) 午後2時 開演 場 所 耕心館2階 多目的大広間

出演者 岡田修

曲 目 津軽じょんから節 津軽あいや節

えんか ほか





岡田 修

入場料 各2,000円(全席自由) 申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ スカイホールでも販売しています。 ※曲目は変更になる場合がございます。

# 耕心館講座シリーズ

# 秋のつるし飾り講座 来年の干支 ーとらー

 $\Box$ **時** 9月29日(x) 午前10時30分~午後4時30分

所 2階多目的大広間

定 員 16人(抽選)

費 用 3,000円(昼食付)

師 耕心館ボランティア

持ち物 針、はさみ、鉛筆、ものさし、指ぬき(必要な方)

**抽選受付** 8月11日(水)~25日(水) 午前10時~

※応募は来館・電話にて受付けます。

※応募は1人につき1口とし、複数のお申込みをしても1口 として抽選します。

※写真は実際に製作するものと若干異なります。



町内在住・在勤のグループによる公募演奏会 無数 耕心館オータムコンサート2021



# ギター二重奏&マンドリンアンサンブル ~ゆったりとした午後のひとときを~

**日 時** 9月19日(日) 午後2時 開演

場 所 2階多目的大広間(飲食は出来ません)

定 員 30人(要申込)

出演者 ()Kアンサンブル (ギター二重奏) マンドリンアンサンブル

**曲 目** おひさま (NHK連続テレビ小説 「おひさま」 より) いつも何度でも

> (ジブリ映画「千と千尋の神隠し」より) カッチーニのアベマリア ほか

申込み 8月5日(水)から電話または来館

※オータムコンサートは2日間開催予定でしたが、1日のみと なりました。



### 第156回 工作教室 8月20日金予約受付開始 「茶畑から生まれた茶々丸」

入館料無料

駒形富士山 316-5

**■** 568−0634 **■** 568−0639

nttps://www.mizuhokyodo.jp

瑞穂町郷土資料館

八高線・箱根ケ崎駅開業90周年 特別展

**日 時** 8月7日(土)·9月4日(土) 午後2時~3時

温故知新の会 ※状況により人数制限あり

**日 時** 8月8日(I) 午後1時30分~3時

定員 100人(状況により人数制限あり)

員 10人(状況により人数制限あり)

師 内野 治 さん(内野屋人形店)

「瑞穂の農業の現状そして未来 地産地消を考える」

出 演 認定農業者 井垣 貴洋 さん、近藤 剛 さん、

井上 祐輔 さん

関連イベント「鉄道キッズステーション」

関連展示「鉄道模型の走行展示」

期 間 9月20日(月)まで

関連イベント ギャラリートーク

期 間 8月2日(月)~29日(日)

場 所 エントランスホール

第154回 公開座談会

第155回 地域の産業

日 程 9月11日出

費 用 1.000円

「東京だるまの絵付け体験」

「ふるさとの鉄路 八高線と瑞穂の公共交通のあゆみ」

さわってみよう昔の道具-昭和のなつかしい道具たち-

**日 時** 9月19日(日)·25日(土)·10月2日(土) (全3回) 午後1時30分~3時

定 員 10人(状況により人数制限あり)

※全3回参加できる方

講師 坂田 勝長 さん 費 用 300円

## けやき館・耕心館 夕涼み映画会 『ドクター・ドリトル』

日 時 8月15日(日) 午後4時 開演

定員 30人(状況により人数制限有り)

場 所 多目的室

午後3時よりミニ縁日開催 (映画会参加者のみ)

©2020 UNIVERSAL STUDIOS AND PERFECT UNIVERSE INVESTMENT INC. ALL RIGHTS RESERVED

予約受付中

予約受付中

8月10日火予約受付開始

# 第76回 親子折り紙教室

**日 時** 8月21日出 午前10時15分~11時45分

講師池田さん、當間さん、和田さん

開館時間午前10時~午後9時※状況により開館時間を変更する場合があります。

## 第149回 囲炉裏端で語る昔話「おもしろ疫病神」

体館日 16日月

けやき館HPへ

詳しくは

**日 時** 8月1日(日) 午前10時15分~11時30分

語り部 塩島 清志 さん

## 第150回 囲炉裏端で語る昔話「真夏の不思議話|

**日 時** 8月22日(日) 午前10時15分~11時30分

語り部 おはなし企画

### けやき館 夏のわくわく工作教室 予約受付中 キッズスペース併設

**日 時** 8月3日火·4日(水·10日火·11日(水·17日火)· 18日(水) 午後2時~3時

定員 各日10人

費 用・風鈴 500円・スノードーム 400円 ·万華鏡 300円

## 子供向け 裂き織り体験教室

横糸に新聞紙を使って、コースター1枚を制作

時 8月9日(月) 午後2時~3時

定 員 5人

費 用 200円

# 第5回 けやき館 月見の会 8月17日火予約受付開始

時 9月15日(水) 午後6時~7時

定 員 10人

語り部 村上 豊子 さん 他

費 用 300円(お茶菓子代)

9月下旬開催予定の郷土研修会は、新型コロナウイルス 感染症の影響により、令和4年2月頃に延期します。

※新型コロナウイルス感染状況により、延期や中止になる 場合があります。最新の情報はお問合せください。

※費用の記載のないものはすべて無料です。 ※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整 交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。





予約受付中

# **PALENDAR**

休日…休日診療 午前 9:00 ~午後 5:00 準夜…休日準夜診療 歯科…休日歯科応急 午後 5:00 ~ 10:00 ·休日歯科応急診療 午前 9:00 ~午後 5:00

	<b>,</b>		医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。
B	程	行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1	В	リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ 午前9:00~午後4:30 配557—7612 (当日申込み)	<b>準夜</b> 羽村市平日夜間急患センター <u></u> 0555—9999
2	月		
3	火	消費生活相談窓口。	健康・育児・栄養相談 午前9:30~11:00(成人の相談は要予約)
4	水	□相談日は毎週火・金曜日です◇♀♀	妊婦歯科健診 午後(予約制)
5	木	時間 午前9時~午後4時 ※正午から午後1時までを除く	
6	金	問合せ 産業課 19 557-7633	マタニティクラス I 午後 (予約制)
7	土		
8	В	住民課・税務課の窓口	休日 丸野医院 囮556—5280 連夜 福生市 ひかりクリニック 囮530—0221 団部 福生市 江藤歯科医院 囮552—9750
9	月	毎週木曜日は午後8時まで 8月は5日・12日・19日・26日です	休日 準夜 新井クリニック <u>111</u> 557—0018 111 福生市 大浦歯科医院 112553—0667
10	火	問合せ ▶住民課 ⑩557—7548	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30~11:00(成人の相談は要予約)
11	水	▶ 税務課 <b>©</b> 557—7519	
12	木		
13	金	西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30~3:00 武蔵野コミュニティセンター 西部高齢者支援センター III.557—0609	3~4か月児健診(R3年4月生) 午後(予約制)
14	土		
15	B		<b>準夜</b> 福生市 熊川病院 <b>匝</b> 553—3001 <b>歯羽</b> 福生市 エビナ歯科 <b>匝</b> 551—8241
16	月	<b>ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」</b> 午前10:30~ ▶申込みは13日倫 までにボランティアセンターみずほへ <u></u> <b>匝</b> 557—3036 <b>心の相談</b> 午後1:45~4:00 ふれあいセンター ▶予約(3人)は10日火~13日倫 午前8:30~社協へ <u></u> <b>匝</b> 557—0165	子供の健康相談室(小児救急相談) 相談日時 月~金曜日(午後6時~翌朝8時) 土・日曜日、祝日、年末年始(午前8時~翌朝8時) 1103(5285)8898または井8000
17	火	東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10時~11時30分 シルバーまちかど 東部高齢者支援センター 配557—3852	健康・育児・栄養相談 午前9:30~11:00(成人の相談は要予約)
18	水		1歳6か月児健診 (R2年1月生) 午後(予約制)
19	木	<b>法律相談(要予約)</b> 電話相談 ▶予約(8人)は18日(水) 午前8:30~総務課へ <b>Ⅲ</b> 557—0501	BCG接種 (R3年2月生・3月生) 午前10:00~11:30
20	金		
21	土		
22	В		<b>準夜</b> 福生市 ひかりクリニック <b>Ⅲ</b> 530—0221 <b>・                                  </b>
23	月	町議会第3回定例会       議会運営委員会       午前9:30~         ※議会日程等については、議会事務局へ       回557—7693	
24	火	<b>身近な法律相談</b> 午前9:30~11:30 ふれあいセンター ▶予約(4人)は16日月~20日倫 午前8:30~社協へ 囮557—0165 <b>成年後見利用相談</b> 午後1:30~3:30 ふれあいセンター ▶予約(3人)は16日月~20日倫 午前8:30~社協へ 囮557—0165	<b>歯科健診 2歳児</b> (R1年7月生) <b>2歳6か月児</b> (H31年1月生)
25	水		マタニティクラス II 午後 (予約制)
26	木	<b>教育委員会定例会</b> 午前9:00~会議室3-2 問合せ 学校教育課 <b>囮</b> 557—6682	
27	金		3歳児健診 (H30年7月生) 午後 (予約制)
28	±	マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を 無料で撮影し、申請のお手伝いをします。	
29	В	ぜひ、ご利用ください。 日 時 8月29日(1) 午前9時~正午	準夜 羽村市平日夜間急患センター <u></u> 0555—9999
30	月	場所住民課	
31	火		<b>健康・育児・栄養相談</b> 午前9:30~11:00 (成人の相談は要予約)
	月1日 ~3日	1日(水)… <b>町議会第3回定例会</b> 本会議 午前9:30~ 2日(木)… <b>町議会第3回定例会</b> 本会議 午前9:30~ 3日(金)… <b>町議会第3回定例会</b> 本会議 午前9:30~ (会議の進行次第では、休会となることがあります。)	1日(水)…お誕生教室 午前 (予約制) 医療機関案内 24時間 受け付けます 東京消防庁救急相談センター 風521-2323 または #7119 東京都医療機関案内サービス(ひまわり) 風03(5272)0303



# みんなのけんこう

保健センター 石畑 1970 配 557-5072



# 乳がん・子宮頸がん検診

時 9月1日(水)~令和4年3月31日(木)(土・日曜日、祝日、年末年始を除く) 午前8時30分から(午前8時15分~8時25分受付)

場所 公立福生病院

▶乳がん検診…問診、マンモグラフィ ▶子宮頸がん検診…問診、細胞診 内 容

町内在住の女性で、昨年度町の検診を受診していない次の年齢の方

▶乳がん検診…40歳以上 ▶子宮頸がん検診…20歳以上

費 用 乳がん検診1,600円、子宮頸がん検診は無料

※生活保護および児童扶養手当受給中の方は、受給証明書の提出で無料になります。 ※乳がん・子宮頸がん検診が同日受診できる場合がありますので、お問い合わせください。 ※令和3年4月1日現在、次の年齢の方は検診費用が無料になるクーポン券を6月に郵送しました。

▶乳がん検診…40歳
▶子宮頸がん検診…20歳

申込み 8月3日以から電話で保健センターへ

# 骨年齢チェック

# ~骨密度を測りませんか~ 🚟

9月2日休午前(30分程度) 

場 保健センター 所

対 実施日現在18歳~49歳の女性 象

定 員 25人(申込順)

内 容 骨密度測定(超音波法)など、 栄養アドバイス(希望者)

申込み 電話…9月1日炒までに保健センターへ 電子申請…8月20日 金まで QRコードのリンク先から 申請できます。



※託児はありません。お子さまご同伴の方はご相談く ださい。

# **特定健康診査を実施しています (無料**

公立福生病院または集団健診の受診をご希望の場 合は、電話で保健センターへお申し込みください。町内 医療機関で受診する場合は、直接医療機関へお申し込 みください。

間 町内医療機関 10月31日回まで 公立福生病院 11月30日以まで

集団健診 9月3日 金武蔵野コミュニティセンター 9月11日出殿ケ谷会館 10月29日 金・11月28日 日 保健センター

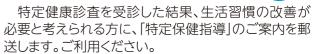
象 昭和21年11月1日から昭和57年3月31日までに生 まれた方で、瑞穂町国民健康保険に加入している方

9月~12月分 追加募集

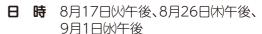
胃がん・呼吸器(肺がん・結核)検診 乳がん・子宮頸がん検診

詳しくは、保健センターへお問い合わせください。

# 特定保健指導をご利用ください 無料



# ~特定健診・若年の健診を受けた方へ~ よくわかる健診結果個別相談会 📰



保健センター 所

健診の受診結果についての保健師・管理栄 内 容 養士による個別相談会(予約制)

### 対 象

▶瑞穂町特定健康診査受診者

▶若年の健康診査受診者

▶40歳から74歳までの国民健康保険加入者で事業 主健診、人間ドックなどの受診者

※特定保健指導の対象になる方は、この相談会を利 用できません。特定保健指導をご利用ください (特定保健指導対象者には個別にご案内を郵送します)。

申込み 電話で保健センターへ

健康状態と生活習慣症に1回は健診を受診して1回は健診を受診し る方を対象 る方を対象 る方を対象 る方を対象 た、近年、焼をが低い 大田が同規模の他の自治は、日頃の配送のです。生活習慣病は、日頃の配法のです。生活習慣病は、日頃の配法のに、近年、糖尿病の割合も高いた、近年、糖尿病を含む生活習慣病が分かっています。 性診受診率や特定保健指導の他の自治が分かっています。 とな病気の種を早期に発見はたい。 とな病気の種を早期に発見はたい。 とな病気の種を早期に発見はたい。 とな病を含む生活習慣病は、 となっています。 占医 正しく理解し、保健師や筦います。この機会に健診結別相談会などの事業を実施し、特定保健指導や健診結 積み 大事な健 町では健診 しつかり把握 重なり、 の名の国際のの 自覚症状 もう受<sup>2</sup> 康 象 か診 保 **柄の割合も高いこと** 昇しており、死因に 尿病の治療にかかる 傾向にあります。ま や特定保健指導の実 、徐々に進行--恒病は、日頃の しま 受け Bはお済みですで、後期高齢者で、後期高齢者に加入されてい じょう。慣病のリスな診し、正確な 、日頃の習慣の習慣病や大心習慣病や大 健診結果のた方に対して なくても、 忘 れ クな年い慣要









広報みずほ8月 号に掲載している 情報は、令和3年7 月21日時点のもの です。

今後、新型コロ ナウイルスの感染拡大防止のため、中 止となる場合や、日程・内容が変更と なる場合があります。

最新情報は、町ホーム ページなどでお知らせ しますので、ご確認く ださい。



今月の表紙

瑞穂町の最終ランナー 島﨑さんにより、聖火皿に 聖火が点火されました。

残念ながら無観客での開催となりましたが、聖火ラ ンナーの皆さんは笑顔でトーチからトーチに聖火をつ なぎ、おのおのが考えたポーズを決めていました。

取材を通し私たちの心にもしっかりと灯された聖火 が、「広報みずほ」を通して皆さまの心にも灯ることを 願っています(関連13ページ)。

今月号の表紙の「みずほまる」は、夏休みをいただき

# 町長メッセージ

7月11日、瑞穂ビューパーク競技場で、東京2020オリンピック聖火リレーの点火セレモニーが行わ れました。本来であれば大勢の観客とともに行われる予定でしたが、新型コロナウイルス感染症感染拡 大の影響により、聖火リレーの公道走行を見合わせることとなり、無観客での実施となりました。

アテネで採火された聖火は、3月25日に福島県をスタートし、多くの人の手でつなげられ、瑞穂町に 到着しました。当日は、瑞穂町の聖火ランナーだけではなく、檜原村・奥多摩町・日の出町・青梅市の 聖火ランナーが、瑞穂町に集まり、聖火をつなぎました。ランナーの皆さんは、実際にそれぞれの市町

村を多くの声援を受けながら、聖火をつなぎたかった ことと思います。当日の様子はライブ配信されていた ので、ご覧になった方もいらっしゃると思いますが、 見逃してしまった方々は、いまでも東京都や組織委員 会のホームページで、動画が配信されていますのでぜ ひご覧ください。

アテネから約10.000人のランナーで引き継がれ、瑞 穂町に到着した聖火は、オリンピック競技場で灯され ました。世界中のアスリートが集ったオリンピックの 聖火が、国や人をつなぎ、また町民の皆さんのレガシー となることを願っています。





