

# みずほ

広報

mizuho information

2021

7

No.714



瑞穂町公式キャラクター「みずほまる」

ヨ～イ、  
ドン!

国民健康保険について

問合せ 住民課 TEL557-7578

国民健康保険税を滞納している方へ

現在、国民健康保険税を滞納している方に、有効期間の短い保険証(短期証)を交付しています。  
有効期限の過ぎた保険証(短期証)は、使用できませんので、更新の手続きをお願いします。  
短期証を交付している世帯の中で、保険税の督促、催告に応じない世帯には、国民健康保険法第9条第6項の規定により、被保険者資格証明書を交付することになります。被保険者資格証明書では、医療機関で受診したときに医療費の10割(全額)を支払い、7割をご自身で町に請求する手続きが必要になります。

未納の国民健康保険税の納付方法などについて税務課納税係と相談の後に保険証を住民課国保年金係の窓口で交付します。  
※納付できない特別な理由がある方は、税務課納税係で納税相談をお願いします。

問合せ

▶保険証について 住民課 TEL557-7578  
▶納税について 税務課 TEL557-7529

医療費の適正化

町では、後発医薬品(ジェネリック医薬品)普及促進や接骨院・整骨院、鍼灸院、マッサージ院の施術内容の点検調査を行い医療費の適正化に努めています。

ジェネリック医薬品に関するお知らせを郵送します。

現在使用している薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額が軽減されると見込まれる方へ負担額がどの程度変わるかを試算した「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を7月・10月・2月に郵送予定です。すでにジェネリック医薬品に切り替えた方や医師と相談された方で、通知不要の場合は、住民課へ連絡してください。

接骨院・整骨院、鍼灸院、マッサージ院の施術内容の点検にご協力をお願いします。

国民健康保険に加入している方を対象に、柔道整復(接骨院・整骨院)、鍼灸院、マッサージ院にかかった際の施術内容の点検を実施しています。委託先から施術内容の確認の手紙が届きましたら、回答のご協力をお願いします。

委託先 ガリバーインターナショナル(株)



7月中旬に「高齢受給者証」を郵送します(対象は、70歳～74歳の方です)

現在お使いいただいている高齢受給者証の有効期限は令和3年7月31日です。8月1日を過ぎても届かない場合は、住民課へお問い合わせください。

国民健康保険 限度額適用認定証について

医療機関の窓口での支払いは限度額認定証を提示することにより、自己負担限度額までとなります。事前に認定証の交付を申請する必要があります。  
※国民健康保険税を滞納していると交付されない場合があります。  
※住民税非課税世帯、低所得I・IIの人は限度額適用・標準負担額減額認定証  
※令和3年7月31日までの有効期間の認定証の交付を受けて

いる方で8月以降も引き続き認定証が必要な方は、新たに申請が必要です(必要となったときに申請することができます)。  
※受付は、8月からになります。区分についてはお問い合わせください。

申請が必要な人

- ・70歳未満の人
- ・70～74歳で下記の区分の人
- 【低所得I・II】 【現役並み所得者I・II】

瑞穂町ふるさと納税(寄付)返礼品提供事業者を募集します

寄付を通じて、町の魅力の発信、知名度の向上、地場産業の振興につなげていくとともに、新たな財源の確保を図るため、11月から、ふるさと納税で寄付をした町外在住者に返礼品の贈呈を行います。

町外在住者からの寄付に対する返礼品を提供していただける事業者を募集します。

募集期間 7月1日(木)～30日(金)

事業者 町が定める事業者選定基準に該当するもの

返礼品

▶総務省が定める地場産品基準に該当するもの

▶町が定める返礼品選定基準に該当するもの

申込み 申込書と必要書類を産業課に郵送・電子メールまたは直接提出してください。詳しくは町ホームページまたは役場にある募集要領をご覧ください。

〒190-1292 瑞穂町大字根ヶ崎2335 都市整備部 産業課 農政係  
sangyo@town.mizuho.tokyo.jp TEL557-7630



マイナンバーカード申請用の写真を無料で撮影

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをします。

日時

▶平日 午前9時～午後4時30分  
(正午から午後1時までを除く)

▶日曜日 7月25日・8月29日・10月3日  
午前9時～正午

※通常の窓口業務(住民票の写しの発行など)は行いません。

場所 住民課

持ち物 マイナンバー通知カード、本人確認のできる書類(運転免許証、パスポートなど)

問合せ 住民課 TEL557-7548

新型コロナウイルスワクチン接種 60歳未満の方に接種券を発送します

接種券の発送状況と予定

※最新の発送状況は、町ホームページ「新型コロナウイルスワクチン接種関連情報」で確認できます。

対象の方	発送時期
60歳～64歳の方 (昭和32年4月2日～昭和37年4月1日に生まれた方)	6月23日 (発送済み)
基礎疾患を有する方や高齢者施設などで従事されている方 町に申し出ていただくことにより、優先して接種券を発送します。	6月23日以降順次発送 しています。
50歳代の方	7月1日(木)
40歳代の方	7月7日(水)
30歳代の方	7月14日(水)
20歳代の方と13歳から19歳までの方	7月21日(水)

65歳以上の方で、接種予約をされていない方へ

コールセンターに電話が繋がらなかった、予約の方法がわからないなどで、接種をあきらめていませんか。  
コールセンターの電話の混雑は落ち着いてきていますので、電話をお待ちしています。

職域や大規模接種会場での接種を希望される方へ

接種券がお手元に届いていない方で、職域や大規模接種会場での接種を希望される場合は、接種券の事前発送を行います。希望される方は、瑞穂町コロナワクチンコールセンターにご連絡ください。

ワクチンの種類が異なることによる間違い接種を未然に防止するため、町内での接種(町民会館での集団接種、町内医療機関での個別接種)の予約はできなくなりますので、ご注意ください。

事前発送後に離職、大規模接種の対象でなくなったなどの理由で、町内での接種を希望される場合は、瑞穂町コロナワクチンコールセンターにご連絡ください。

接種券の再発行を希望される方へ

接種券の紛失や住民票所在地が変更になった場合(町内転居)など、接種券の再発行を受けることができます。詳しくは、町ホームページ「新型コロナウイルスワクチン接種関連情報」をご覧ください。瑞穂町コロナワクチンコールセンターにお問い合わせください。

町から引っ越しをする予定の方へ

引っ越しをされる場合は、お手元に届いた瑞穂町発行の接種券を引っ越し先の市区町村に提出して、接種券を交換してもらいましょう。



接種実績

6月21日時点 1回目7,786回 2回目1,370回  
※町が把握している接種実績です(医療従事者などを含む)。  
※町以外での接種は、件数に含まれていません。

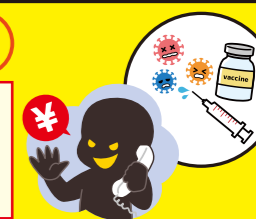


接種を受けてもしばらくは感染予防策の継続を

ワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されています。しかし、接種をした人から他の人への感染をどの程度予防できるかは、まだわかっていません。引き続き、正しいマスクの着用、手指の消毒、3つの密を避ける行動を継続してください。

！ワクチン接種に便乗した詐欺に注意！

接種は、無料です。接種を受けるために、金銭を求められることはありません。また、行政機関をかたり、予約の代行をするからと個人情報や金銭を求める「なりすまし」にご注意ください。



問合せ 瑞穂町コロナワクチンコールセンター TEL568-0380



# 町長への手紙

町では、「町長への手紙」により、住民の皆さまから、日ごろお気付きのことや、ご意見・ご提案を頂き、できる限り町政に反映させていくように努めています。お寄せいただいたご意見などは必ず町長が目を通し、回答が必要なものについては町長から文書で回答しています。

※匿名の方からの投稿が増えています。氏名・住所・電話番号を必ず明記の上、ご意見・ご提案をお寄せください。匿名の手紙には、返事ができません。

令和2年度は、186通、192件のご意見などを頂き、匿名など回答できないものを除く、59通の手紙に対し回答しました。その一部について紹介します。

※回答内容は、回答した当時の内容です。

## ■福祉バスをコミュニティバスのようにみんなが利用できるバスにしたい。

**回答：**町が運行している福祉バスは防衛省からの再編交付金を原資とした基金を財源としています。この基金が令和2年度をもって無くなること、また、令和元年度に3,000筆を超える「誰でも乗れる町民バスを求める署名」が住民から提出されたことから、町では新たな公共交通の検討を開始しました。

令和2年1月に瑞穂町地域公共交通会議を立ち上げ、現在まで、それぞれ3回の会議及び住民との意見交換会を実施しました。その中で全町的にコミュニティバスを運行することを決定しました。現在、令和3年10月の実証実験運行を目指し、運行計画を作成しているところです。

また、運賃については、町内には民間や都営のバス路線が存在していますので、これらの運賃との均衡を考慮し、既存バスの初乗り運賃に合わせた運賃を検討しています。

まずは住民から愛されるコミュニティバスの運行を考えています。住民の方に多く利用いただけるように、創意工夫を図っていきます。

## 令和2年度「町長への手紙」の内訳

内容	件数(件)	内容	件数(件)
新型コロナウイルス関連	89	税	3
環境	15	まちづくり	2
施設	11	都市計画	2
防災防犯	10	農地	2
基地	8	広報紙	1
職員	7	イベント	1
福祉	6	国民健康保険	1
道路	5	動物	1
教育	5	マイナンバーカード	1
交通安全	4	健康	1
公共交通	3	その他	14
		合計	192

## 町長への手紙・各課へのお問合せに写真も送付できます

町長への手紙と各課へのお問合せは、ホームページから直接お送りいただくことができ、同様に写真もお送りいただくことが可能です。写真をお送りいただくことで、状況がより分かりやすくなる場合があります。町長への手紙には、令和2年度は4通の画像付メールが届きました。ぜひ、ご活用ください。

町ホームページから投稿する際は、必ず投稿フォームからお送りください。



問合せ 秘書広報課 ☎557-7497

## パートナー PARTNER

— 瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します —

## アンコンシャス・バイアスとは ~ひとりひとりがイキイキと活躍するために~

アンコンシャス・バイアスという言葉をご存じでしょうか。これは、日本語で「無意識の偏ったモノの見方」のことです。日本における男女共同参画の取組の進展が未だ十分ではない要因の一つとして、社会全体での固定的な性別役割分担意識や無意識の思い込みの存在が挙げられています。

アンコンシャス・バイアスは、日常にあふれていますが、例えば、血液型で相手の性格を想像する、性別で任せる仕事や役割を決めている、子育て中の女性に転勤を伴う仕事の打診はしない方がよいと思う、といったことも当てはまります。

偏ったモノの見方があること自体は問題ではありません。しかし、気づかずにいると知らないうちに相手を傷つけた

り、キャリアに影響をおよぼしたりといったさまざまな影響があるため注意が必要です。解消法として、①決めつけない、押しつけない②相手の表情や態度の変化などのサインに注目する③ひとりひとりが意識する（自己認知）といったものがあり、ひとりひとりの実践が大切です。

アンコンシャス・バイアスへの気づきは多様性を認め合う社会に向けての第1歩です。型にはめたモノの見方が悪影響をもたらすこともあるという意識を持ち続けてみてください。

問合せ 企画課 ☎557-7468



## 藍綬褒章(人権擁護功労)

長年にわたり、人権擁護委員として活動した功績が認められ、受章されました。



原島 房子 さん  
(箱根ヶ崎在住)

問合せ 秘書広報課 ☎557-7497

## 瑞宝双光章(警察功労)

長年にわたり、著しく危険性の高い業務に従事し、成績を挙げた功績が認められ、受章されました。



藤本 新 さん  
(長岡在住)

## 瑞穂町監査委員

監査委員の任期満了に伴い、村山隆敏氏が再任されました。任期は、令和3年6月12日から4年間です。



問合せ 議会事務局 ☎557-7693

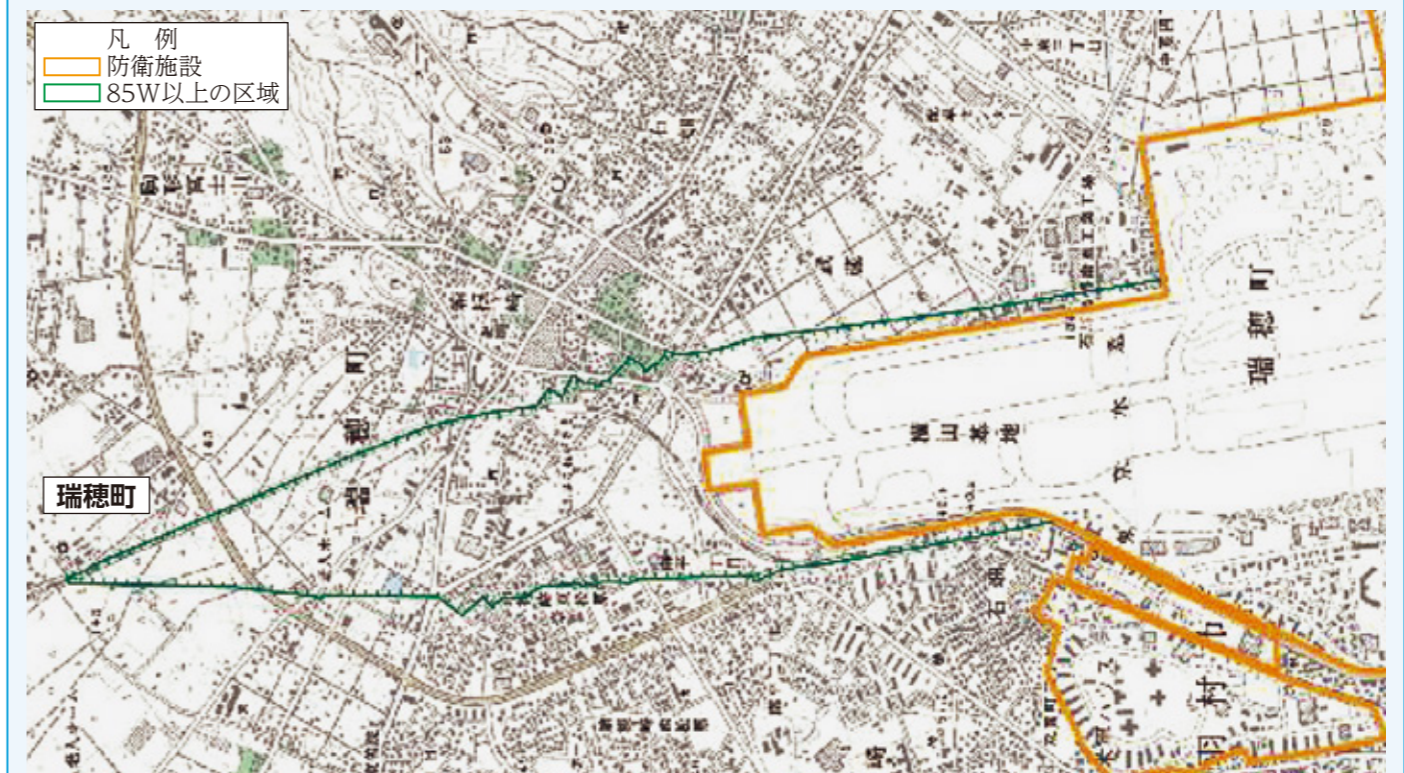
## 横田飛行場周辺における告示後住宅防音事業の対象が拡大されます

国が実施している横田飛行場周辺の住宅防音工事の助成について、85W以上の区域の対象を、平成17年10月20日までに建築された住宅に拡大しました。

新たに対象となった住宅については、住宅防音工事希望届の受付を、7月12日(月)から開始します。提出する際は、平成17年10月20日までに建築された住宅であるか、登記事項証明書(登記簿謄本)などで建築年月日を確認してください。

※対象の区域内に入っているかの確認は、詳しい区域を示した縦覧図を横田防衛事務所で閲覧できます。もしくは、北関東防衛局住宅防音課に電話でお問い合わせください。

区分	対象となる区域	対象となる住宅
従来	平成17年10月の区域見直しによって	昭和59年4月1日から平成6年3月31日までに建築された住宅
拡大後	指定した85W以上の区域	昭和59年4月1日から平成17年10月20日までに建築された住宅



## 【住宅防音工事希望届の提出先(郵送またはメール)・問合せ】

〒330-9721 埼玉県さいたま市中央区新都心2-1さいたま新都心合同庁舎2号館  
北関東防衛局 企画部 住宅防音課 ☎048(600)1821・1822

※住宅防音工事希望届は北関東防衛局ホームページからダウンロードできるほか、秘書広報課にあります。

☎ <https://www.mod.go.jp/rdb/n-kanto/kichi-syuhon/zyuubou2/index.html>  
希望届提出用メールアドレス ☐ [kiboutodoke-kk@ext.n-kanto.rdb.mod.go.jp](mailto:kiboutodoke-kk@ext.n-kanto.rdb.mod.go.jp)

問合せ 秘書広報課 ☎557-7476





フレッシュランド西多摩からのお知らせ

最新の営業情報は、公式サイトまたは電話にて確認してください。 https://www.nishiei.or.jp/

ごみのゆくえを知ろう 夏休み処分場見学会参加者募集

夏休み恒例の処分場バス見学会を開催します。ごみがどのように処理されているのか確かめてみませんか。

日程 ①8月10日(火)、②8月17日(火)、③8月20日(金)

- 行先 ①八王子市戸吹クリーンセンター 集合・解散 JR八王子駅付近 ②浅川清流環境組合 集合・解散 立川北口公園付近 ③武蔵野クリーンセンター 集合・解散 JR三鷹駅付近

対象 ▶多摩地域在住の小学生(原則4~6年生)※保護者同伴 ▶中学生以上・在勤・在学者 費用 1人500円(昼食代)

定員 各日20人(応募者多数の場合は抽選) 申込み はがきで7月28日(木)までに、参加される方全員の氏名、年齢、性別、住所、電話番号、参加希望日、通勤・通学先を記入してください。循環組合ホームページからも申し込みができます。

問合せ 〒190—0181 日の出町大字大久野7642番地 東京たま広域資源循環組合 https://www.tama-junkankumiai.com/ 〆597—6152 ※新型コロナウイルス感染拡大防止より中止 または事業内容が変更になる場合があります。



福祉



精神障害者地域活動支援センター 「ひまわり」 新規利用者募集

精神障がいがある方々が、日中の居場所や自分の目標に向かってチャレンジしていただく空間であるとともに、日常的に悩んでいることや不安などの相談もお受けしています。

場所 精神障害者地域活動支援センター「ひまわり」

対象 町内在住で精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療受給者証の交付を受けている方

条件 申請前に、5日程センターでの体験が必要になります。

利用日数 1カ月につき25日以内

利用日時 月～土曜日 午前9時～午後4時

休所日 日曜日、祝日、年末年始

問合せ 福祉課 〆57—0574

精神障害者地域活動支援センター「ひまわり」 〆57—5145

精神障害者共同作業所 「ころぼっこ」新規利用者募集

精神障がいがある方で、就労を希望する方が就労に必要な知識や能力向上のための訓練や職場実習などを行います。また、一般企業での就労が難しい方に、軽作業などの就労の場を提供し、自立や社会参加を支援します。

利用に際しては、サービス等利用計画を作成する必要があります。

利用体験もできますので事前にご相談ください。

場所 精神障害者共同作業所「ころぼっこ」

対象 精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療受給者証の交付を受けている方

利用日時 月～金曜日 午前9時～午後4時

休所日 土・日曜日、祝日、年末年始

申込み 精神障害者保健福祉手帳 または自立支援医療受給者証、印鑑をお持ちの上、福祉課へ

問合せ 福祉課 〆57—0574

精神障害者共同作業所「ころぼっこ」 〆56—6665

問合せ 総務課 〆57—7495

令和2年度 情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度

町長、教育委員会、選挙管理委員会、議会などが保有している情報を、町民の皆さまからの請求により公開する制度です。この制度を実施することで、町政がより一層開かれたものとなり、町民の皆さまと町との信頼関係が強化され、公正な町政の運営が図られることを目指しています。ただし、法令で公開することができないと規定されている情報や個人のプライバシーに関する情報など、公開できないものもあります。

令和2年度情報公開制度の運用状況 (単位 件)

Table with 7 columns: 実施機関, 請求件数, 決定内容 (全部公開, 一部公開, 非公開), 取下げ, 審査請求. Rows include 町長, 教育委員会, 選挙管理委員会, 監査委員, 農業委員会, 固定資産評価審査委員会, 議会, and 計.

令和2年度個人情報取扱事務届出状況 (単位 件)

Table with 4 columns: 実施機関, 取扱事務届出, 目的外利用届出, 外部提供届出. Rows include 町長, 教育委員会, 選挙管理委員会, 監査委員, 農業委員会, 固定資産評価審査委員会, 議会, and 計.

※取扱事務の各届出は、平成15年の制度施行時からの延べ件数です。( )内が令和2年度に事務開始の届出があった件数です。

個人情報保護制度

町では、日常の業務でたくさんの方の個人に関する情報を扱いながら、住民サービスの向上に努めています。しかし、その取扱いに適正を欠いた場合は、プライバシーが侵害されることになるため、個人情報の取扱方法を定めています。この制度により、町では大切な個人情報を厳重に管理し、保護しています。

個人情報取扱事務とは

個人情報を扱う事務の目的や内容について町長に届出を行い、公示することが義務付けられています(取扱事務届出)。また、届出のあった個人情報には、原則として届け出た目的以外での利用(目的外利用)や町以外に提供(外部提供)することを禁止していますが、例外として本人の同意が得られている場合、人の生命や財産を守るため緊急かつやむを得ない場合などについては、目的外利用や外部提供が認められています。

自己情報の開示請求とは

町が保管する個人情報は、原則本人に限り自己情報の開示を請求することができます。令和2年度の自己情報開示請求は、8件でした。

自己情報の訂正等とは

町が保有する個人情報について、自己情報の記載に誤りがある場合には訂正の請求、自己情報が収集の制限を超えて収集されている場合には削除の請求、自己情報が個人情報取扱事務の目的の範囲を超えて利用され、又は提供されている場合には目的外利用の中止請求をすることができます。令和2年度の訂正、削除、目的外利用の中止請求はありませんでした。

心身障害者(児)福祉センター 「あゆみ」新規利用者募集

雇用や就労が困難な在宅の身体知的障がいがある方に日中活動の場を提供し、社会参加や機能訓練などを行います。希望者には、自宅から施設までの送迎を行います。

場所 心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」

対象 町内在住で、身体障害者手帳または愛の手帳の交付を受けている方

利用日数 1カ月につき22日以内

利用日時 月～土曜日 午前10時～午後4時

休所日 日曜日、祝日、年末年始

申込み 身体障害者手帳または愛の手帳、印鑑をお持ちの上、福祉課へ

問合せ 福祉課 〆57—0574

心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」 〆56—6665

障がい児等タイムケア事業 新規利用者募集

地域生活支援事業として、特別支援学校などに通う障がい児の放課後や学校休業日における日中活動の場を提供しています。希望者には、学校から施設までの送迎を行います。

場所 心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」

対象 町内在住の小・中学生、高校生で、身体障害者手帳または愛の手帳の交付を受けている方

利用日数 1カ月につき25日以内

利用日時 月～金曜日 午前11時～午後6時

休所日 土曜日、学校休業日

休所日 午前9時～午後6時

利用料 (1回につき) 4時間未満:200円

4時間以上8時間未満:400円

8時間以上:800円 ※月額負担上限額を超えた金額は、公費負担となります。

※生活保護世帯の利用料は無料です。 ※行事への参加など、実費負担が別途かかる場合があります。

申込み 身体障害者手帳または愛の手帳、印鑑をお持ちの上、福祉課へ

問合せ 福祉課 〆57—0574

心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」 〆56—6665



7月は社会を明るくする  
運動強化月間です

新型コロナウイルスの影響で非接触型の広報が求められる状況のため、公共施設などにウエットティッシュやカットパンなどを置き、広報活動を実施します。

期間 7月1日(木)～同月末

場所 役場、ふれあいセンター、長岡・武蔵野・元狭山コミュニティセンター

問合せ 福祉課 0557-7620

介護保険料納入通知書を  
郵送します

65歳以上の方(第1号被保険者)へ令和3年度介護保険料納入通知書を郵送します。

介護保険料は町の介護サービスに必要な費用の23%を所得に応じて負担していただき、介護保険を運営していくための大切な財源となります。

納入方法

▼高齢(退職)年金、遺族年金、障害年金を年額18万円以上受給されている方は、受け取りになる年金額からあらかじめ日本年金機構が保険料を差し引いて町に納めます(特別徴収)。  
▼それ以外の方は納入通知書兼納付書を郵送しますので、金融機関で直接お支払いください(普通徴収)。

熱中症予防行動のポイント

熱中症は、蒸し暑い梅雨の時期から発症します。特に身体が暑さに慣れていない梅雨明け前後は注意が必要です。

【暑さを避けまじょう】

- ・感染予防のため、換気しつつエアコンの温度設定をこまめに調整する
- ・気温が上がる時間帯は無理をしない

【適宜マスクをはずしまじょう】

- ・屋外で人と十分な距離(約2メートル)を確保できる時は、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、適宜マスクをはずして休憩をとる

【こまめに水分補給しまじょう】

- ・のどが渇く前に水分補給する
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずこまめに補給する
- 【口頃から健康管理をしまじょう】
- ・口頃から体温測定、健康チェックする
- ・体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養する

※近所などで、体調や顔色がすぐれない一人暮らしの高齢の方などの情報がありましたら、ご相談ください。

問合せ 保健センター

- 0557-5072
- 高齢者福祉課
- 0557-7623
- 東部高齢者支援センター
- 0557-3852
- 西部高齢者支援センター
- 0557-0609

※口座振替の手続きがお済みの方には、納入通知書(決定通知書のみ)を郵送します。4月以降に65歳になられた方または転入された方は翌年4月以降から、特別徴収になります。

※年金の金額、届出状況によって、予定時期に特別徴収が開始されない場合もあります。

納め忘れにご注意

▼介護保険料を納めないでいると、その滞納期間に応じて、利用したサービス費用をいったん全額自己負担し、申請後に保険給付費が支払われるように変更になります。

納め忘れにご注意

▼保険給付の支払いの一時差し止めになったり、通常、1〜3割の利用者負担が3〜4割へ引き上げられたりするなど、介護保険制度に基づく給付制限が行われます。

シルバーパスの申込み

▼令和3年度シルバーパス(満70歳以上の方対象)の申込みをされる方は、申込み時に納入通知書が必要となります。所得段階が第7段階の方は、住民税(非課税証明書)の提出が必要になります。

問合せ 高齢者福祉課

0557-0594

社会福祉協議会

0557-0159

受験生チャレンジ支援  
貸付事業

希望する学校に入学した場合は、返済が免除となります。入学不可の場合でも免除となる場合があります。貸付には要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

対象 中学3年生、高校3年生とそれに準ずる受験生がいる世帯

塾代 上限20万円

受験料 上限2万7400円

※中学3年生とそれに準ずるもの

▼上限8万円

※高校3年生とそれに準ずるもの

有償家事援助(ふれあい)  
サービスを利用してみませんか

家事や子育てなどの経験を持った地域の皆さんが、日常の家事のお手伝いをする有償の支え合いの活動です。

対象 高齢者・障がい者・出産前後

やひとり親などの世帯

日時 平日の午前9時から午後5時

内容 家事のお手伝い(掃除・洗濯・

費用 1時間700円

買物など)

介護保険制度の一部が  
改正されます

令和3年度は、3年に1度の介護保険制度改正が行われ、サービスの利用や費用に関する変更が実施されます。

変更項目により実施時期が異なりますが、8月からの主な変更点は表のとおりです。詳しくは各ご家庭に配布しました、パンフレット(みんなのあんしん介護保険・介護保険制度改正のお知らせ)をご覧ください。

高額介護サービス費の対象となる方の区分を細分化し、新たな限度額を設定しました

自己負担が高額になった時の負担軽減

同じ月に利用した介護サービス利用者負担(1〜3割)の合計が高額になり、限度額を超えたときは、超えた分が「高額介護サービス費」として後から給付されます。

(下表)自己負担額の限度額(月額)

問合せ 高齢者福祉課

0557-0594

スマホ操作などの  
お助け隊募集

ボランティアセンター主催の講座などで、パソコンやスマホ、タブレットの簡単な操作や基礎用語などを案内するボランティアを募集しています。

問合せ ボランティアセンターみずほ 0557-3036

オンラインサロンに  
参加しませんか

コロナ禍で家に閉じこもり、人と話す機会が減っていませんか。

パソコンやスマートフォンを使って一緒に楽しくお話ししましょう。接続や使い方も手伝います。

日時 7月30日(金) 午前10時〜11時

場所 自宅もしくはボランティアセンター

問合せ ボランティアセンターみずほ 0557-3036

シルバー人材センター

0557-4566

入会説明会

日時 7月21日(水)

午後1時30分〜

場所 シルバー人材センター

申込み 前日までに電話または直接  
シルバー人材センターへ



町立むさしの保育園の  
定員が変わります

7月1日から、町立むさしの保育園の定員が変わります。

年齢クラス	変更前	変更後	増減
0歳児	9人	9人	±0人
1歳児	15人	18人	+3人
2歳児	20人	18人	▲2人
3歳児	23人	18人	▲5人
4歳児	25人	18人	▲7人
5歳児	28人	18人	▲10人
計	120人	99人	▲21人

問合せ 子育て応援課

0557-8658

令和3年7月まで

区分	限度額
現役並み所得相当の方 (年収約383万円以上)	44,400円(世帯)
住民税課税世帯の方	44,400円(世帯)
世帯全員が住民税非課税	24,600円(世帯)
・高齢福祉年金受給者の方 ・前年の合計所得金額+ 課税年金収入額が80万円以下の方など	24,600円(世帯) 15,000円(個人)
生活保護受給者の方など	15,000円(個人)

令和3年8月から

区分	限度額
年収約1,160万円以上の方	140,100円(世帯)
年収約770万円以上 1,160万円未満の方	93,000円(世帯)
年収約383万円以上 770万円未満の方	44,400円(世帯)
上記以外の住民税課税世帯の方	44,400円(世帯)
世帯全員が住民税非課税	24,600円(世帯)
・高齢福祉年金受給者の方 ・前年の合計所得金額+ 課税年金収入額が80万円以下の方など	24,600円(世帯) 15,000円(個人)
生活保護受給者の方など	15,000円(個人)

# 子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 TEL 568-0051



ひばりのイベント情報は町HPで

7月

休館日

毎週日曜日 22日(祝)、23日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

### ★おはなし・はじまるよ

日時 8日(休) 午前10時30分～11時  
内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居など

### ★親子ふれあい・あそび

日時 9日(金) 午前10時30分～11時  
内容 手遊び・リズムあそびなど



※いずれも事前の予約が必要です。電話または直接ひばり窓口へお申し込みください。

## ファミリー・サポート・センター TEL 557-4138

### ★提供会員養成講習会

#### ◆子どものこころの発達とその問題

日時 16日(金) 午前10時～11時30分  
講師 横内 弥生 さん (臨床心理士)

#### ◆保育の心

日時 8月6日(金) 午前10時～11時30分  
講師 下田 智子 さん (石畑保育園 保育士)

※新規に提供会員の登録を希望される方もぜひご参加ください。

新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期や中止になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。



※持ち物、実施内容など詳しくは各園にお問い合わせください。  
※徒歩または自転車でお越しください。

**対象** 入園前の乳幼児とその保護者  
**問合せ** 子育て応援課 TEL 557-8658

名称	内容	日程	時間	場所・問合せ
みんなの広場	親子保育所体験 (先着2組 費用 500円 申込み 参加希望日の1週間前まで)	月～金曜日 随時	午前9時～正午	石畑保育園 TEL557-2780
	プレママ・プレパパ体験 (先着2組 申込み参加希望日の1週間前まで)	月～金曜日 随時	午前10時～11時	
	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	
むさしのひろば	七夕集会(要予約)	7日(水)	午前10時～10時30分	むさしの保育園 TEL554-1284
	園庭開放(要予約)	毎週木曜日	午前10時～11時	
プレママ☆ルーム	保育園の赤ちゃんの様子をみてみませんか (対象:出産前後の親または祖父母、出産後4カ月まで)	14日(水)	午前10時～11時	東松原保育園 TEL557-0140
ふれあいクラブ	楽しい水あそび(水で思いきり遊ぼう)		午前10時～11時30分	
ワイワイひろば	園庭であそぼう(第1木曜日は身体測定をします)※雨天中止	毎週木曜日	午前10時～11時	狭山保育園 TEL557-2876
ニコニコひろば	つくってあそぼう／おともだちとあそぼう／健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556-0916
なかよしクラブ	お星さまにお願い たなばた飾りを作ろう プールでちやぶちやぶ 水あそび楽しいね	6日(火) 27日(火)	午前10時～11時	みずほひびり保育園 TEL556-2652
とのがや広場	夏祭り会／身体測定(要予約)	17日(土)	午前9時30分～10時30分	とのがや保育園 TEL557-7601
きのみひろば	のぞみ縁日(要予約)	13日(火)	午前10時～11時	瑞穂のぞみこども園 TEL557-0382
	歌とおはなしとかき氷(要予約)	17日(土)		
みずほひろば	ベビーマッサージ(要予約)	27日(火)		
みずほひろば	リトミックに参加しよう(対象 2歳)(要予約)	16日(金)	午前9時30分～10時30分	南平保育園 TEL557-3875
ぴよりんくらぶ	季節の制作遊び クレヨンを使って、自分だけのうちわを作ろう(要予約)	17日(土)	午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL557-4183
まつぼっくり	手作り工作 2歳～(要予約 先着4組)	21日(水)	午前11時～11時45分	福正寺松濤幼稚園 TEL557-6811

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、延期や中止になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。

## 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)

ひとり親世帯の支援のため、子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を給付します。

### 対象者

①令和3年4月分の児童扶養手当受給者の方

※①の方は、5月に東京都から給付金が支給済みです(申請不要)。

②公的年金など遺族年金、障害年金などを受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

**給付額** 児童1人当たり一律5万円

### 申請方法

②③の対象者の方は、申請書と必要書類を提出してください。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

### 問合せ

▼厚生労働省コールセンター  
TEL 0120(400)6033



▼子育て応援課  
TEL 557-7624

## 現況届の提出を

至急、お送りしている現況届を提出(返信用封筒による郵送)してください。

児童手当・児童育成手当  
現況届を未提出の方は、6月分からの手当が受けられません。

乳幼児・義務教育就学児医療費助成(公務員の方、申請者が町外にお住まいの方のみ)  
現況届を未提出の方は、10月1日からの医療費助成が受けられません。

**問合せ** 子育て応援課  
TEL 557-7624

## 令和3年度東京都子育て支援員研修 (第2期)の受講生募集

保育や子育て支援の分野で従事する上で、必要な知識や技能などを有する子育て支援員の養成研修です。

**期間** 7月1日(休)～15日(休)(必着)

**対象** 都内に在住または在勤している方で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方

### 問合せ

▼地域保育コース  
(公財)東京都福祉保健財団  
TEL 03(3344)8533



▼地域子育て支援コース・放課後児童コース・社会的養護コース  
(株)東京リーガルマインド  
TEL 03(5913)6225



## ひとり親家庭等の 相談窓口を開設します

8月の児童扶養手当現況届の受付期間中に、東京都の専門相談員が相談をお受けします。

仕事(就職・転職、資格、スキルアップなど)、子育て、住まい、お金(教育費、養育費)、自分の気持ちのことなど、お気軽にご相談ください。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。



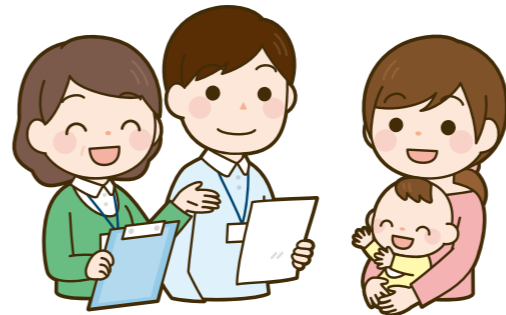
### 相談員

▼西多摩福祉事務所就業支援専門員

▼母子父子自立支援員

▼ハローワーク青梅就労支援ナビゲーター

**問合せ** 子育て応援課  
TEL 557-7624



## 住民提案型協働事業 ほっとカフェの 「わくわくこやべいばい」

子育て中の皆さま、オンラインツールZOOMを使って、みんなとおしゃべりしませんか。コロナ禍の中、実際に集まることができなくてもスマートフォンやパソコンなどで誰でも参加できます。

### 日程

▼7月12日(月) (申込み7月9日(金)まで)

▼8月16日(月) (申込み8月13日(金)まで)

▼9月13日(月) (申込み9月10日(金)まで)

※各回ともに手遊び、絵本の読み聞かせも行います。

※事前申込みが必要です。

**時間** 午前10時30分～(1時間程度)

**対象** 乳幼児と保護者

**費用** 無料

**共催** 生涯学習推進団体「ほっとカフェ」

**申込み** 各日程の3日前までに電話、ポランテアセンターみずほまたはQRコードから電子メールでお申し込みください。

TEL 557-3036



## 一・三・四・五小運動会

昨年、中止となった運動会。  
 今年は、競技種目を減らし、競技と競技の間隔も短くしたり、移動にも時間をかけたりしないようにするなど、時間を短縮した中で実施されました。競技出場前と出場後は手洗いや消毒をするなど、感染予防を徹底して、声援のかわりに拍手での応援にするなどさまざまな工夫を重ねて実施されました。  
 久しぶりに子どもたちの一生懸命な姿を写真におさめることができ、とてもまぶしく、真剣なまなざしの子どもたちに見入ってしまい、感動した運動会となりました。 ※二小運動会は、10月30日(土)に実施予定です。



6/6 一小



5/23 三小



5/23 四小



5/23 五小

## 瑞中体育祭・二中体育大会

二年ぶりの生徒たちの雄姿。  
 コロナ禍の中での体育行事に、生徒たちは開催できた喜びを体いっぱい表現し、真剣に競技に取り組むことで開催できたことへの感謝を伝えているようでした。  
 久しぶりの取材の中で、子どもたちの輝く姿に夢中でシャッターを切り、とても充実した半日となりました。



5/29 二中



5/29 瑞中

7月 July

# あすなろ児童館



ちびなろくん

石畑1837 休館日 毎週日曜日 22日(祝)、23日(祝)  
 ☎557-7766 開館時間 午前9時30分～午後5時



QRコード⇒HPへ

あすなろ児童館の  
 楽しいイベント情報が  
 盛りだくさん!

- 乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
- 申込みは電話または直接児童館へ
- おひとり複数人分の申込みはご遠慮ください。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でのご来館をご協力をお願いします。

### 7月のイベントカレンダー

- 3歳以上の児童対象事業
  - 1日(木)～31日(土)(応募期間) コンテスト「ひんやりエコグッズ」
  - 7日(水)スラックライン体験タイム
  - 13日(火)スラックライン体験タイム
  - 14日(水)工作教室「季節のガーランドを作ろう」
  - 15日(木)卓球体験タイム
  - 19日(月)スラックライン体験タイム
  - 28日(水)早押しクイズ大会
 ※工作教室、卓球体験タイム、早押しクイズ大会は、申込み(5日(月)から)が必要です。
- 乳幼児と保護者対象事業(申込不要)
  - 1日(木)ゴーゴー体操(1歳6か月以上)、幼児と保護者のスラックライン体験タイム
  - 5日(月)親子であそぼう(2歳以上)
  - 7日(水)あつまれ!ぴよぴよ(6か月～11か月)、ごろ寝アート写真
  - 8日(木)あつまれ!ヨチヨチ(1歳)
  - 14日(水)おひさまひろば(0か月～8か月)、ごろ寝アート写真
  - 15日(木)ゴーゴー体操(1歳6か月以上)、幼児と保護者のスラックライン体験タイム
  - 16日(金)仲良しわくわくデー(乳幼児)
  - 19日(月)親子であそぼう(2歳以上)、幼児と保護者のスラックライン体験タイム
 ※幼児事業終了後、「仲よしフリータイム」を実施しています。  
 子育てで悩んでいることなど、お気軽にご相談ください。

### 特別企画

#### エアトランポリン教室

日時 26日(月)  
 ①2歳から3歳までの幼児と保護者  
 午前10時～10時40分  
 ②小学生以上の児童  
 午前11時～11時40分  
 定員 ①16組(申込順) ②16人(申込順)  
 講師 吉田 政樹 さん  
 (NPO法人 Sport Assistants)  
 持ち物 フェイスタオル、飲み物  
 申込み 2日(金)～21日(水)  
 電話または直接児童館へ



### 移動児童館

	武蔵野ぴよちゃん児童館 場所 武蔵野コミュニティセンター	元狭山チャチャチャ児童館 場所 元狭山コミュニティセンター	長岡ニコニコ児童館 場所 長岡コミュニティセンター
幼児事業	0歳事業 6日(火) 1歳以上事業 12日(月)	0歳事業 9日(金) 1歳以上事業 13日(火)	0歳事業 15日(木) 1歳以上事業 7日(水) 夏休み特別企画 29日(木) (対象 1歳以上 内容 運動あそび)
時間	午前10時30分～11時10分 体操や読み聞かせなど、親子で楽しみながら交流を深めましょう。		
就学児向け事業	スポーツ教室「スラックライン体験タイム」 日程 27日(火) 対象 3歳以上の児童 定員 10人(申込順) 申込み 9日(金)～26日(月) 持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装で来てね。	工作教室「季節のガーランドを作ろう」 日程 26日(月) 対象 小学生以上の児童 定員 10人(申込順) 申込み 9日(金)～21日(水) 季節に合わせたガーランドを作ってお部屋に飾ろう。	工作教室「季節のガーランドを作ろう」 日程 21日(水) 対象 小学生以上の児童 定員 10人(申込順) 申込み 9日(金)～19日(月) 季節に合わせたガーランドを作ってお部屋に飾ろう。
	工作教室「ゆらゆらモバイルを作ろう」 日程 28日(木) 対象 小学生以上の児童 定員 10人(申込順) 申込み 9日(金)～24日(土) 涼し気なモバイルを手作りしよう。	スポーツ教室「スラックライン体験タイム」 日程 29日(金) 対象 3歳以上の児童 定員 10人(申込順) 申込み 9日(金)～27日(木) 持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装で来てね。	工作教室「ウォールアートを作ろう」 日程 30日(土) 対象 小学生以上の児童 定員 10人(申込順) 申込み 9日(金)～28日(木) おしゃれなウォールアートだよ。
その他事業	期間限定「夏休み移動児童館」 ※8月の開催予定 8月2日(月)～27日(金) あすなろ児童館で人気がある遊具で遊べるよ。		
期間	21日(水)～31日(土) ※日曜日・祝日は除きます。		
時間	午前10時～午後5時		
対象	18歳未満の児童 ※申込みは必要ありません。		
時間	午後3時～4時30分(工作教室の受付は4時まで) ※申込日から3日間は各地区の方を優先します。		



# 年金

## 令和3年度国民年金保険料免除申請受付開始

経済的な理由で保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる保険料免除制度や納付猶予（50歳未満）制度があります。

令和3年度国民年金保険料免除申請の受付は7月1日(木)から開始です。令和3年7月から令和4年6月までの期間を対象として審査します。申請は原則として毎年度必要です。

申請可能期間は、申請日より2年1カ月前までとなり、7月

### 今月の納期

- ◎固定資産税・都市計画税 … 第2期
  - ◎国民健康保険税 … 第1期
  - ◎介護保険料 … 第1期
  - ◎後期高齢者医療保険料 … 第1期
- 納期は、8月2日(月)です。

問合せ 税務課 ㉞557-7529

### 不用品交換

※無料で交換となります。交渉は当事者間をお願いします。

#### ゆずります

- ・花瓶
- ・花器
- ・本棚

問合せ 産業課 ㉞557-7633

## 防災行政無線の電話音声応答サービス

㉞557-6155

災害情報などの重要な情報をお知らせする防災行政無線について、放送した内容（定時チャイムを除く）を、電話で聞くことができます。

## 防災行政無線放送内容のホームページ掲載

防災行政無線で流れた放送内容（定時放送などを除く）を、ホームページでも見ることができますので、ご利用ください。

**掲載場所** ホームページのトップページ>防災行政無線放送内容

**問合せ** 地域課 ㉞557-7610

## 自転車の安全利用

歩行者や自転車被害に遭う事故が全国で発生しています。自転車の交通ルールを守って安全運転を心掛けましょう。

▼自転車は車道が原則、歩道は例外

▼車道は左側を通行

▼歩道は歩行者優先で、車道寄りを行

▼安全ルールを守る（飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認）

▼子供はヘルメットを着用

**問合せ** 地域課

㉞557-7610

# お知らせ

## ご推薦ください(表彰)

町政に功労があった方や町民の模範となる方を表彰しています。

### 表彰の種類および表彰基準

▼功労表彰  
満60歳以上で、通算15年以上委員などの職にあった方

## 一般木造住宅の耐震化助成制度

昭和56年5月以前に建築された旧耐震基準の住宅は、震度6以上の揺れを想定した耐震基準で設計されていません。

町では、旧耐震基準の木造住宅の耐震診断・耐震改修・簡易耐震改修（耐震シェルターなどの設置）の費用の一部を助成しています。

※町との関連を装った耐震診断・改修業者にご注意ください。

助成対象工事	助成限度額(助成割合)
耐震診断	10万円 (費用の2分の1)
耐震改修	100万円 (費用の2分の1)
耐震シェルターなど設置	50万円 (費用の10分の6)

問合せ 地域課 ㉞557-7610

## 自動通話録音機を貸出します

自動通話録音機とは、固定電話に電話があった際に自動で警告メッセージを流して通話内容を録音するものです。

**対象** 町内在住でおおむね65歳以上の方が居住する世帯

**費用** 1000円

※生活保護受給者など、町民税非課税世帯は無償です

**問合せ** 地域課 ㉞557-7610

## 排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

申込書は都市計画課で配布します。

**試験日時** 10月3日(日) 午前10時~正午

**試験会場** 青山学院大学

**受付期間** 7月1日(木)~30日(金)

**問合せ** 東京都下水道局

㉞03(5)320(6)582

▼都市計画課

㉞557-7681

## お詫びと訂正

「広報みずほ」6月号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

14ページ、「瑞穂町のゴミ総量」中の令和2年度総量について、126tの減量、総量1万1163t、対前年増減率マイナス1.12%となつていますが、正しくは、125tの減量、総量1万1164t、対前年増減率マイナス1.11%です。

**問合せ** 環境課 ㉞557-7706

## 生ごみの水切りにご協力ください

生ごみの約8割は水分です。水切りはごみの減量につながり、腐敗や悪臭を抑え、ごみ出しの際に動物に荒らされにくくなります。野菜や果物の皮はなるべく水分を吸わずに直接ごみ袋へ入れ、排水口や三角コーナーにある濡れた生ごみは、手でしぼったり、ペットボトルの底で押さえるなどして水切りをしてから排出してください。

**問合せ** 環境課 ㉞557-7706

㉞557-7706

環境課

㉞557-7706

## 公立福生病院職員募集

**職種** 一般事務

**人員** 若干名

**資格** 次の条件をすべて満たすこと

▼平成3年4月2日以降生まれの方

▼PC及びネットワークの基礎的な知識を有する方

**推薦期限** 7月21日(水)

**問合せ** 総務課 ㉞557-0531

## 令和2年度瑞穂町内大気環境調査の結果

**測定場所** リサイクルプラザ

**測定期間**

▼夏季 令和2年 8月19日(水)~25日(火)

▼冬季 令和3年 2月5日(金)~11日(木)

	環境基準	夏季	冬季
二酸化硫黄	0.04ppm以下	0.001未満~0.001ppm	0.001未満
二酸化窒素	0.06ppm以下	0.007~0.011ppm	0.011~0.024ppm
浮遊粒子状物質	0.10mg/m <sup>3</sup> 以下	0.015~0.026mg/m <sup>3</sup>	0.006~0.014mg/m <sup>3</sup>
オキシダント	0.06ppm以下	0.026~0.050ppm	0.014~0.034ppm
ダイオキシン類	0.6pg-TEQ/m <sup>3</sup> 以下	0.017pg-TEQ/m <sup>3</sup>	0.013pg-TEQ/m <sup>3</sup>

※ダイオキシン類については測定期間の平均値です。

**問合せ** 環境課 ㉞557-0544

㉞557-0544

## 猫の里親会

**日時** 7月4日(日)・18日(日)

午前10時~正午

(雨天実施)

**場所** エコパーク芝生広場

**問合せ** 環境課

㉞557-0544



## 樹木の枝が通行を妨げていませんか

道路上に樹木の枝がはみ出し、見通しが悪くなると大変危険です。また、行人にけがをさせてしまう場合もあります。皆さんの自宅では次のようなことではありませんか。枝切をするなど、日ごろから樹木の手入れをお願いします。

▼伸びた枝が道路に出ていて自動車や自転車、歩行者の通行の妨げになっている。

▼道路標識、カーブミラー、道路照明灯などが伸びた枝に覆われている。

**問合せ**

▼建設課(町道) ㉞557-7641

▼西多摩建設事務所(都道) ㉞0428(22)7216

㉞0428(22)7216





投票日当日は、ご都合の悪い方や、投票所内の密を回避するためにも、期日前投票をご利用ください。

【期日前投票所】

期間 7月3日(土)まで

場所

- ▼庁舎1階ホール
  - ▼武蔵野コミュニティセンター
  - ▼箱根ヶ崎駅東西自由通路
- ※時間は午前8時30分から午後8時まで。

投票所内では次の感染予防対策に取り組みます。

- 投票所へのアルコール消毒液の設置
  - 投票管理者、投票立会人、投票所職員のマスク着用・定期的な換気・使用済み鉛筆の消毒、記載台及びその他不特定多数の方が触れる物への定期的なアルコール消毒
  - ※投票用紙に記入するための筆記用具(鉛筆、シャープペンシル)をご持参いただいても構いません。
- 有権者の皆さんも、感染症対策にご協力をお願いします。
- ・咳エチケット・来場前後の手洗い
  - ・マスクの着用(周囲の方と距離を保つ)
- 問合せ 選挙管理委員会  
TEL 557-0614

後期高齢者医療

問合せ 住民課 TEL 557-7578

一部負担金(自己負担)の割合が変わる方には、8月1日までに新しい後期高齢者医療被保険者証を郵送します

後期高齢者医療制度の自己負担の割合は、毎年8月1日を基準日として前年中の所得及び収入により判定しています。自己負担の割合が変更になる方には、新しい保険証を7月中旬に簡易書留郵便で発送します。

現在お使いの保険証は、8月1日以降、住民課に返信用封筒でお返しください。7月中には返却しないようにしてください。

自己負担の割合が変わらない方は、現在お持ちの保険証が使えます。

自己負担の割合	令和3年度住民税課税所得(令和2年1月から12月までの所得から算出)
1割	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員がいずれも145万円未満の場合
3割	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者の中に145万円以上の方がいる場合

※昭和20年1月2日以降生まれの被保険者及び同じ世帯の被保険者は、住民税課税所得が145万円以上であっても、「賦課のもととなる所得金額」(基礎控除後の総所得金額等のことをいいます)の合計額が210万円以下の場合、1割負担となります。

3割負担から1割負担に変更できる場合があります(基準収入額適用申請)

該当すると思われる方には、基準収入額適用申請書を郵送しています。収入金額を証明できる書類(確定申告書の写しなど)と一緒に申請してください。

手続きの際は、本人確認のための身元確認書類(運転免許証やパスポート、マイナンバーカードなど)の提示が必要です。※収入額が基準額を超える方は該当しません。また、収支上の損益にかかわらず、確定申告したものは全て収入額に含まれます(ただし、上場株式などに係る配当所得等及び譲渡所得については、個人住民税において申告不要を選択した場合は含まれません)。

後期高齢者医療被保険者数	収入判定基準(令和2年1月1日から12月31日までの収入で判定)
世帯に1人	収入額が383万円未満 ただし、383万円以上でも、同世帯に他の医療保険制度に加入の70~74歳の方がいる場合は、その方と被保険者の収入合計額が520万円未満
世帯に複数	収入合計額が520万円未満

一部負担金の減免について

被保険者や世帯主が火災などの災害により著しい損害を受けたときや、収入が著しく減少したときなどで、一部負担金の支払いが困難な場合、申請により一部負担金が減免となる場合があります。

限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)の更新は8月1日です

【自己負担割合1割の方】

現在お持ちの減額認定証の有効期限は、令和3年7月31日までです。

既に交付されていて、世帯全員が住民税非課税の方には、新しい減額認定証を7月下旬に郵送します。改めて申請する必要はありません。

減額認定証を医療機関の窓口で提示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額と入院時の食費が減額されます。

世帯全員が住民税非課税の申告をされている方で、まだお持ちでなく交付を希望される方は、住民課までお問い合わせください。

【自己負担割合3割の方】

現在お持ちの限度額認定証の有効期限は、令和3年7月31日までです。

既に交付されていて、同じ世帯にいる後期高齢者医療制度の被保険者の中で、令和3年度住民税課税所得の最も高い方が145万円以上690万円未満の世帯の方には、新しい限度額認定証を7月下旬に郵送します。改めて申請する必要はありません。

限度額適用認定証を医療機関の窓口で提示すると保険適用の医療費の自己負担限度額が適用されます。

同じ世帯にいる被保険者の中で、令和3年度住民税課税所得の最も高い方が145万円以上690万円未満の世帯の方で、まだお持ちでなく交付を希望される方は、住民課までお問い合わせください。

暮らしの情報 なりすましメールにご注意を

スマートフォンに金融機関から「ご登録されている情報が流出した可能性があります。パスワードの変更をお願いします」と、メールが届きました。添付されていたURLをタップすると、見覚えのある金融機関の公式ホームページと同じような画面が出てきました。

契約者番号やパスワードの入力を求められましたが、おかしいと思い入力はずに画面を閉じました。このようなメールは信用できますか。

金融機関になりすまして「カードが不正利用されています」「安全性向上のためパスワードの変更をお願いします」などのメールが突然届くことがあります。緊急性を強調して公式サイトと思わせ、偽のサイトへ誘導します。消費者のカード情報(口座番号、クレジットカード番号、暗証番号など)を入力させて情報を騙し取ろうとする手口です。このような方法で入手した情報を悪用して、消費者の口座から不正な送金をし、カードが不正に使われるなどの被害が報告されています。

金融機関がメールでカード情報の変更を求めることはありません。また、添付されたURLをタップしたり、記載された電話番号へ電話をかけたことは避けましょう。

おかしいと思ったら消費生活相談窓口へお問い合わせください。



問合せ 消費生活相談窓口 TEL 557-7633  
(毎週火・金曜日 午前9時~午後4時)  
※正午から午後1時までを除きます。

令和3年度 自衛官等採用案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生 一般曹候補生	18歳以上33歳未満	年間を通じて受付 7月1日~9月6日	受付時に通知 1次:9月18日・19日(内1日)
航空学生	空:18歳以上21歳未満 海:18歳以上23歳未満	7月1日~9月9日	1次:9月20日
防衛大学校学生	18歳以上21歳未満	【推薦・総合選抜】 9月5日~10日 【一般】 7月1日~10月27日	【推薦】9月25日・26日 【総合選抜】1次:9月25日 【一般】1次:11月6日・7日
防衛医科大学校 医学科学生		7月1日~10月13日	1次:10月23日
防衛医科大学校 看護学科学学生		7月1日~10月6日	1次:10月16日
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	男子 中卒(見込含) 17歳未満	【推薦】 11月1日~12月3日 【一般】 11月1日~令和4年1月14日	【推薦】令和4年1月8日~11日(内1日) 【一般】1次:令和4年1月23日・24日(内1日)

※2次3次試験は合格者にお知らせします。



問合せ 防衛省自衛隊福生募集案内所 TEL 551-4725



# 教育委員会 からのお知らせ

<https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuiinkai/index.html>



## 指定学校変更 および区域外就学

町立小・中学校に就学する児童・生徒の就学すべき学校は、教育委員会が指定しますが、事情により通学区域外の学校へ就学を希望する場合は教育委員会の承認が必要です。承認する基準と期間はそれぞれ異なります。詳しくはお問い合わせください。

**手続きが必要となる例**

- 学年の途中で通学区域外に住居変更をしたが、引き続き従前の学校へ就学を希望する場合など

**問合せ** 学校教育課  
TEL 557-6683

**7月 スカイホール**  
TEL 557-7070

**毎週火曜日**  
26日(月)・28日(水)  
※スカイホール施設使用の受付は行っています。

**完全休館日 11日(日)**  
※施設使用や申請などの受付もできませんのでご注意ください。

**休館日**

## 言語に関する相談

言語聴覚士による個別の相談を行います。

**日時** 9月15日(水)、17日(金)、22日(水)、24日(金)  
午後3時～6時


**場所** 庁舎3-1会議室  
(一人あたり40分程度)

**対象** 児童・生徒または来年度、小学校に就学するお子様で、次のような心配がある方

- ▼発音が不明瞭である
- ▼吃音がある
- ▼言葉がつかまる
- ▼学習の遅れが気になる
- ▼コミュニケーションがとりにくい など

**相談員** 中塚 誠さん  
(言語聴覚士)

**施設使用申請**  
9月分のリハーサル室・会議室、2月分の大・小ホール使用の申込みは、7月1日(木)から受け付けます。



**申込み** 7月30日(金)までに、郵送または直接教育指導課へ  
TEL 557-6694

※申込書は町ホームページに掲載しています。



## 7月は青少年の 非行問題に取り組み 全国強調月間です

**瑞穂町青少年問題協議会**

家庭でのインターネットのルール作り

携帯電話やスマートフォンが普及し、緊急時の連絡手段として、親が子どもに持たせるケースも多くなっています。しかし、携帯電話やスマートフォンは便利である反面、トラブルも多くあります。

## 健康エクササイズ

**日時** 7月13日(火)、27日(火)  
午後2時～

**場所** 長岡コミュニティセンター

**対象** 町内在住・在勤・在学の方

**定員** 1日20人(要予約)

**費用** 100円(トレーニングルーム使用料)

※マスクの持参と検温をしてきてください。

**問合せ** 社会教育課  
TEL 557-7071

## 町営プールが始まります

**期間** 7月20日(火)～8月25日(水)

**時間** 午前9時30分～午後5時30分

**費用**

- ▼中学生以下 無料
- ▼大人 100円(2時間)

※コインロッカーの使用には100円硬貨が必要です(使用後に返却されます)。

**利用条件**

- ・発熱、体調不良の方は入場できません
- ・町内在住、在勤、在学者のみ
- ・利用時間は2時間以内
- ・入場人数制限あり(同時にプールの施設内70人まで)

ル施設内70人まで)

- ・更衣室の利用人数制限及び短時間の使用
- ・入場時に検温及び体調確認用紙に氏名、住所、連絡先、体調状況チェックを記入

**問合せ** 社会教育課  
TEL 557-7071

## 東京都市町村ポッチャ大会

**2021瑞穂予選会**

**パラリンピック**

**正式競技「ポッチャ」の大会に参加しませんか**

パラリンピック正式競技ポッチャの大会を多摩地域で開催します。これに向け町から本選に出場するチームを決める予選会を開催します。

今大会はチーム戦とし、障害の有無に関わらず1チーム3名で行います。

本選は、令和4年1月23日(日)住友金属鉱山アリーナ青梅(青梅市総合体育館)で開催します。本大会に出場できるのは、町から2チームです。

**ポッチャとは**

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポー

ツです。

カーリングのように、相手のボールを弾いたりして、自分が優位に立てるよう位置取りをしていきますが、的も弾いて移動させることができるため、カーリングとは一味違う戦略、魅力がある競技です。

**日時** 8月22日(日)  
午前10時～

**場所** 長岡コミュニティセンター

**対象** 町内在住・在学・在勤者1人以上を含む3人から6人のチーム

※未経験の方でも参加できます。

**費用** 無料

**申込み** 7月30日(金)までに社会教育課へ  
TEL 557-7071

## 夜間ソフトテニス講習会

**日時** 8月7日(出)、8日(回)  
午後7時～9時  
(雨天中止)

**場所** 町営グラウンド庭球場

**対象** 小学生4年生以上

**費用** 200円(保険代含む)

**持ち物** 運動靴、飲み物、タオル

※ラケットは貸出します。

**申込み** 瑞穂ソフトテニスクラブ原島  
TEL 557-5760

新しく自分のスマートフォンやゲーム機などを持つときが、ルール作りの一番良いタイミングです。町ではスマートフォンなどの長時間利用による悪影響を防ぐため、午後10時以降の使用などについて規制を促す取組「ストップ22」を行っています。

保護者は、子どもがどんなサイトを閲覧したり、ゲームなどをしたりしているかを知っておくとともに、対象年齢に達しているかを確認し、スマートフォンやゲーム機のフィルタリング機能を活用するなど、子どもとともに情報モラルについて学ぶ機会を設けることが大切です。

そのようなルール作りと、家庭でのコミュニケーションをとりましょう。

**毎日きちんと挨拶しよう**

挨拶は子どものしつけの基本です。家庭や学校だけでなく、地域の人々と顔の見える良好な関係を築きつかけにもなります。

子どもたちが毎日きちんと挨拶をする習慣ができるよう、大人が手本を示しましょう。

**問合せ** 社会教育課  
TEL 557-6695



## 住民提案型協働事業 「みずほ笑ホール寄席」

プロの落語家による落語をお楽しみください。

**日時** 8月8日(日)  
午後1時30分開場  
午後2時開演

**場所** スカイホール  
入船亭扇辰

**出演** 古今亭菊之丞

**定員** 150人(申込順)

**費用** 1000円

**共催** 生涯学習推進団体「みずほ熟年塾」

**申込み** みずほ熟年塾事務局(関谷)  
TEL 557-1639

## 森林健康ウォーキング

**日時** 7月3日(出)  
午前8時集合

**場所** みずほエコーパーク  
(雨天中止)

※事前の申込みは不要です。

※次回は8月7日(出)です。

**問合せ** 社会教育課  
TEL 557-7071



# 図書館へ行こう

石畑1962 TEL 557-5614  
<https://www.library.mizuho.tokyo.jp/>

詳しくは図書館HPへ

**臨時図書室 開室時間 午前9時～午後6時**

**おはなしの会**  
絵本の読み聞かせや手遊びなど親子で気軽に参加できるイベントです。

場所	日程	時間
臨時図書室	3日(土)	午前11時
元狭山ふるさと思い出館図書室	3日(土)、17日(土)	午後3時30分
長岡コミュニティセンター和室	8日(木)	
武蔵野コミュニティセンター	21日(水)	
殿ヶ谷図書室(殿ヶ谷会館内)	28日(水)	

**7月 休館日**

毎週月曜日・16日(金)…臨時図書室・全地域図書室  
3日(土)…殿ヶ谷図書室  
11日(日)…臨時図書室  
14日(水)…長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室  
22日(祝)・23日(祝)…全地域図書室(臨時図書室は開室)

**毎週木曜日は午後8時まで開室しています**

**読書会**  
毎回テーマを決め、その本についての意見発表を行います。

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター学習室	10日(土)	午後2時

**祝日開室**  
22日(祝)・23日(祝)も臨時図書室は開室しています(地域図書室は除きます)。

絵画展「群馬直美 江戸東京野菜」  
 パネル展「江戸東京野菜」  
 期間 7月25日(日)まで

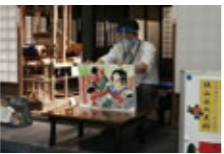


映画『一献の彼方に』上映  
**予約受付中**  
 日時 7月10日(土) 午後1時30分 開演  
 定員 30人  
 場所 多目的室



第75回 親子折り紙教室  
 日時 7月17日(土) 午前10時15分～11時45分  
 講師 池田さん、當間さん、和田さん

第9回 古民家で楽しむ紙芝居  
 「松原稲荷の狐」その他1話  
 日時 7月17日(土) 午前11時50分～正午



映画『トキが減びるとき』記録映像  
**予約受付中**  
 日時 7月17日(土) 午後1時30分 開演  
 定員 30人  
 場所 多目的室

特別展 八高南線・箱根ヶ崎駅開業90周年  
 ふるさとの鉄道 八高線と瑞穂の公共交通のあゆみ  
 日程 7月20日(火)～9月20日(祝)

関連イベント 鉄道キッズ・ステーション  
 日程 7月20日(火)～9月20日(祝)

関連イベント ギャラリートーク  
 日時 8月7日(土) 午後2時～3時

けやき館 夏のわくわく工作教室 **7月10日(土)受付開始**  
 風鈴・万華鏡・スノードームを作ります。  
 日程 8月3日(火)・4日(水)・10日(火)・11日(水)・17日(火)・18日(水)  
 時間 各日午後2時～3時  
 定員 各日10人 費用 300円

『子供向け 裂き織り体験教室』 **7月10日(土)受付開始**  
 横糸に新聞紙を使って、コースター1枚を制作。  
 日時 8月9日(月) 午後2時～3時  
 定員 5人  
 費用 200円

※費用の記載のないものはすべて無料です。  
 ※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

けやき館・耕心館 夕涼み映画会 **7月20日(火)受付開始**  
 『ドクター・ドリトル』  
 日時 8月15日(日) 午後4時 開演  
 ※ミニ縁日も開催します。  
 定員 30人  
 場所 多目的室



©2020 UNIVERSAL STUDIOS AND PERFECT UNIVERSE INVESTMENT INC. ALL RIGHTS RESERVED.

みずほはたおり探検隊 **7月1日(木)受付開始**  
 長期体験教室(全4回)  
 日程 8月21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)  
 定員 10人  
 費用 2,000円(材料費込み)  
 講師 村山大島袖伝承会  
 対象 小学3年生以上の方 ※要予約



温故知新の会 ※状況により人数制限あり  
 第152回 郷土の歳時記「この一葉」 ※予約受付中  
 日時 7月4日(日) 午後1時30分～3時  
 定員 100人 講師 梅田 美枝さん

第153回 教育講演会 ※予約受付中  
 「子どもの無限の可能性を引き出し高める授業の創造」  
 日時 7月25日(日) 午後1時30分～3時  
 定員 100人 講師 隅内 利之さん

第154回 公開座談会 **7月1日(木)予約開始**  
 「瑞穂の農業の現状そして未来“地産地消を考える”」  
 日時 8月8日(日) 午後1時30分～3時  
 定員 100人  
 出演 認定農業者 井垣 貴洋さん、近藤 剛さん、井上 祐輔さん

囲炉裏端で語る昔話  
 第147回 『鈴法寺とニセ虚無僧』  
 日時 7月11日(日) 午前10時15分～11時30分  
 語り部 平山 和治さん

第148回 『楽しいお話いっぱい⑥』  
 日時 7月18日(日) 午前10時15分～11時30分  
 語り部 森田 麻美さん、戸田 祐佳さん

第149回 『おもしろ疫病神』  
 日時 8月1日(日) 午前10時15分～11時30分  
 語り部 塩島 清志さん

7月3日(土)開催予定の「第21回イブニングトーク 落語会」と、7月7日(水)開催予定の「棚田米でいただきます 精進料理教室 江戸東京野菜」は定員に達しました。

★ 耕心館サロン ★

クラリネット・ピアノリサイタル

～日本音楽コンクール優勝者と共演ピアニストによる優美な語り～  
**チケット発売中!**  
 日時 8月15日(日) 午後2時 開演  
 場所 スカイホール 大ホール  
 出演者 勝山 大輔(クラリネット) 清田 千絵(ピアノ)  
 曲目 サン＝サーンス / クラリネット・ソナタ シューマン/アラバスク ほか  
 入場料 2,000円(全席自由)  
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。  
 ※曲目は変更になる場合があります。



勝山 大輔



清田 千絵

※サロンコンサートは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、場所をスカイホールへ移し開催します。  
 申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ スカイホールでも販売しています。

★ 耕心館ノクターン ★

オリンピックイヤー特別企画「世界の音楽を耕心館で」  
**シタールとタブラってどんな音? チケット発売中!**  
**北インド古典音楽にふれるコンサート**

癒しのサウンドとも呼ばれるインド音楽は、その場のイメージを即興で音楽にします。楽器や音楽の解説を入れながら演奏します。  
 日時 8月7日(土) 午後2時 開演  
 場所 耕心館2階 多目的大広間  
 出演者 武藤 景介(シタール) 池田 絢子(タブラ)  
 入場料 2,000円(全席自由)  
 ※令和3年3月13日の振替公演です。



武藤 景介



池田 絢子

お知らせ「岡田 修 津軽三味線 初秋の響き」

日時 9月26日(日) 午後2時 開演  
 場所 耕心館2階 多目的大広間  
 入場料 2,000円 発売開始日 7月10日(土)

耕心館講座シリーズ 藍の生葉のたたき染め講座

布の上で藍の葉を叩くことで色を定着させる染めの手法です。大がかりな道具などを使わないため、どなたでも手軽に楽しめます。

日時 8月15日(日) 午後1時～4時  
 場所 けやき館 あずまや ※雨天時はけやき館体験学習室  
 定員 15人 費用 500円  
 講師 繁田 泰治さん 繁田 あきのさん  
 持ち物 かなづち、軍手、汚れてもよい服装  
 申込み 7月15日(木)～8月8日(日)



※応募は来館・電話にて受付けます。  
 ※小学校低学年のお子様ご参加の場合は、保護者のお手伝いをお願いします。

耕心館講座シリーズ 押し花のアクセサリーづくり講座

押し花を制作する過程を学び、押し花でイヤリングなどのアクセサリー3点を作ります。

日時 8月28日(土) 午後1時～4時  
 場所 耕心館2階 多目的大広間  
 定員 10人 費用 1,800円  
 講師 若林 佳子さん (Atelier hana-ya主宰)  
 持ち物 細かい作業ができる手袋  
 申込み 7月28日(水)～8月21日(土)  
 ※応募は来館・電話にて受付けます。



七夕飾り

期間 7月1日(木)～7日(水)



夏の蔵飾り

夏の季節感を演出します。  
 期間 7月27日(火)～8月22日(日)



休日…休日診療 午前 9:00～午後 5:00  
 準夜…休日準夜診療 午後 5:00～10:00  
 歯科…休日歯科応急診療 午前 9:00～午後 5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 木		
2 金		
3 土		
4 日	東京都議会議員選挙 投・開票日 (16ページ参照) リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ (日曜開館) 午前9:00～午後4:30(正午～午後1時を除く) TEL557-7612(当日電話予約後に持込み)	医療機関案内 24時間 受け付けます 東京消防庁救急相談センター TEL521-2323 または #7119 東京都医療機関案内サービス(ひまわり) TEL03(5272)0303
5 月	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く 問合せ 産業課 TEL557-7633	歯科健診 3歳6か月児(H29年11・12月生) 4歳児(H29年5・6月生) 午後(予約制)
6 火		健康・育児・栄養相談 (成人の相談は要予約) 午前9:30～11:00
7 水		お誕生教室 (R2年6・7月生) 午前(予約制)
8 木		
9 金	西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター TEL557-0609	3～4か月児健診 (R3年3月生) 午後(予約制)
10 土		
11 日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 福生市 梅田歯科医院 TEL553-5161
12 月		
13 火		健康・育児・栄養・歯科相談 (成人の相談は要予約) 午前9:30～11:00
14 水		
15 木	身の上・行政相談 午前9:30～11:30 庁舎3階総務課 法律相談 (要予約) 午前9:00～11:40 庁舎3階総務課 ▶予約(8人)は14日(水) 午前8:30～総務課へ TEL557-0501	子供の健康相談室(小児救急相談) 相談日時 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝日、年末年始(午前8時～翌朝8時) TEL03(5285)8898または#8000
16 金		
17 土		
18 日		準夜 福生市 熊川病院 TEL553-3001 歯科 福生市 河野歯科医院 TEL553-2829
19 月	心の相談 午後1:45～4:00 長岡コミュニティセンター ▶予約(3人)は、12日(月)～16日(金) 午前8:30～社協へ TEL557-0165	
20 火	東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 シルバーまちかど TEL557-3852	健康・育児・栄養相談 (成人の相談は要予約) 午前9:30～11:00
21 水	教育委員会定例会 午前9:00～ 庁舎3-2会議室 学校教育課 TEL557-6682	1歳6か月児健診 (R1年12月生) 午後(予約制)
22 木	海の日	休日 丸野医院 TEL556-5280 準夜 石畑診療所 TEL557-0072 歯科 福生市 平出歯科医院 TEL551-4738
23 金	スポーツの日	休日 準夜 みずほクリニック TEL568-0300 歯科 福生市 みいだDental Clinic TEL551-0479
24 土	日時 7月25日(日) 午前9時～正午 場所 住民課	
25 日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 福生市 ふみ歯科診療所 TEL551-7288
26 月		
27 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 長岡コミュニティセンター ▶予約(4人)は、19日(月)～21日(水) 午前8:30～社協へ TEL557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(3人)は、19日(月)～21日(水) 午前8:30～社協へ TEL557-0165	健康・育児・栄養・歯科相談 (成人の相談は要予約) 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児(R1年6月生) 2歳6か月児(H30年12月生) 午後(予約制)
28 水		
29 木		
30 金	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 7月は1日・8日・15日・29日です	3歳児健診 (H30年6月生) 午後(予約制)
31 土		
8月1日～4日	問合せ ▶住民課 TEL557-7548 ▶税務課 TEL557-7519	1日(日)…準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 福生市 松永歯科医院 TEL552-7122 3日(火)…健康・育児・栄養相談 (成人の相談は要予約) 午前9:30～11:00 4日(水)…妊婦歯科健診 午後(予約制)

9月～11月実施分

胃がん・呼吸器(肺がん・結核)検診 無料

日時・場所 (検診時間は午前中)  
 ▶9月4日(出)、10月23日(出)、11月15日(月)…保健センター  
 ▶9月7日(火)…長岡コミュニティセンター  
 ▶10月22日(金)…武蔵野コミュニティセンター  
 ▶11月5日(金)…元狹山コミュニティセンター

内容  
 ▶胃がん検診…問診、胃部レントゲン撮影  
 ▶呼吸器検診…問診、胸部レントゲン撮影(たんの検査(該当者のみ))

対象 町内在住で40歳以上の方  
 ※7月実施分を申し込まれた方は対象外です。  
 ※妊娠中や過去1年以内にお腹の手術を受けた方などは、検査を受けられません。詳しくは町ホームページをご覧ください。

定員 保健センター…100人  
 長岡・元狹山コミュニティセンター…45人  
 武蔵野コミュニティセンター…80人

※申込み多数の場合は抽選となります。

乳がん・子宮頸がん検診 集団検診

日時 9月12日(日) 午前、10月7日(木) 午前、  
 12月3日(金) 午前・午後

場所 保健センター

内容  
 ▶乳がん検診…問診、視触診、マンモグラフィ  
 ▶子宮頸がん検診…問診、細胞診

対象 町内在住の女性で、昨年度町の検診を受診していない次の年齢の方  
 ▶乳がん検診…40歳以上  
 ▶子宮頸がん検診…20歳以上

定員 各60人、12月は午前60人、午後60人  
 費用 乳がん検診1,600円、子宮頸がん検診は無料  
 ※生活保護および児童扶養手当受給中の方は、受給証明書提出で無料  
 ※乳がん・子宮頸がん検診が同日受診できる場合がありますので、お問い合わせください。

申込期間 7月1日(日)～16日(金) (必着)  
 申込方法 次のいずれかの方法  
 ▶保健センターで直接申込み  
 窓口で申込用紙にご記入ください。  
 ▶電子申請  
 QRコードを読み込むか、町ホームページからお申し込みください。

▶はがき はがきに次の内容を記入し、保健センターに郵送してください。①住所、②氏名、③生年月日、④電話番号、⑤検診希望日と検診名(第2、第3希望がありましたらご記入ください。12月分の乳がん・子宮頸がん検診は午前・午後の希望もご記入ください)  
 〒190-1211 瑞穂町大字石畑1970 瑞穂町保健センター

後期高齢者健康診査を実施

期間 7月1日(日)～10月31日(日) 場所 町内指定医療機関、福生病院  
 対象 後期高齢者医療制度加入者  
 ※受診券は6月中旬に薄紫色の封筒で郵送しました。届いていない場合は、ご連絡ください。

知ってあんしん腎臓病予防講演会 無料

日時 7月17日(出)午前10時～正午  
 場所 ふれあいセンター 対象 町内にお住まいの方  
 申込み 7月14日(出)まで  
 ▶QRコードを読み込むか、町ホームページから電子申請  
 ▶保健センター窓口または電話で申込み

定員 50人(申込順)  
 講師 中林 巖さん(公立福生病院腎臓内科医)  
 ※昨年度の特健康診査の結果、腎臓機能が低下しているおそれがある方には、受講勸奨のはがきを郵送します。

成人歯科検診が始まります 無料

痛くなるその前に、口内の状態をチェックしておきませんか。  
 ぜひ、この機会に受診してください。

期間 7月1日(日)～2月28日(月)  
 ※歯科医療機関の休診日を除きます。

対象 町内在住で、令和4年3月31日現在の年齢が30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方

持ち物 受診券、健康保険証、マスク

場所 町内指定歯科医療機関(要予約)  
 ※対象の方には6月中に受診券(はがき)を郵送しました。詳しい受診方法などは、受診券をご覧ください。

保健師からの「ちょっぴり耳寄りな話」

町では高齢者から順次、新型コロナウイルスワクチン接種を開始しています。予防接種を受けることで、発症や重症化を防ぐ効果が得られます。2回接種することで、その効果はより高まると言われています。一方、接種による副反応にも注意が必要で、国内で認められた主な副反応は、接種部位の痛み、37.5℃以上の発熱、疲労・倦怠感です。症状は接種後数日以内に回復します。これらを理解した上で、希望される方は接種予約をお願いします。町では年齢を区切り、順次接種券を発送していますので、お手元に届きましたら、インターネットの予約サイトか、電話にて予約をお願いします(関連2ページ)。

感染症はコロナウイルス以外にもあります。特にお子さんの定期の予防接種は受けられていますか。医療機関へ行くことを恐れて接種控えているいませんか。子どもは自身で免疫を作って病気を予防する必要があり、その助けとなるのが予防接種です。お子さんが健康やかに過ごせるように予防接種を受けましょう。

町では高齢者から順次、新型コロナウイルスワクチン接種を開始しています。予防接種を受けることで、発症や重症化を防ぐ効果が得られます。2回接種することで、その効果はより高まると言われています。一方、接種による副反応にも注意が必要で、国内で認められた主な副反応は、接種部位の痛み、37.5℃以上の発熱、疲労・倦怠感です。症状は接種後数日以内に回復します。これらを理解した上で、希望される方は接種予約をお願いします。町では年齢を区切り、順次接種券を発送していますので、お手元に届きましたら、インターネットの予約サイトか、電話にて予約をお願いします(関連2ページ)。

予防接種の必要性を考えましょう





click!  
今月の表紙



5月23日(日)に順延された三小運動会。一、二年生は初めて、六年生は最後の運動会でした。

青空と新緑に囲まれた芝生の校庭で、スタート前は緊張していた子どもたちでしたが、スタートするとグランドを力いっぱい走り抜けていきました(関連13ページ)。



広報みずほ7月号に掲載している情報は、令和3年6月23日時点のものです。

今後、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となる場合や、日程・内容が変更となる場合があります。最新情報は、町ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。



## 町長メッセージ

町民の皆さんには、新型コロナウイルスの感染予防にご協力いただき感謝申し上げます。しかし、ウイルスは、従来型から感染力の強い変異株に置き換わり、若い年代でも罹患し、重症化する人がでてくる状況となっています。

ワクチン接種を急がねばならず、高齢の方々から順次接種していただいています。高齢者接種の後、ほどなく64歳以下の方が接種対象となります。町内の医療関係者のご理解とご協力で、皆さんの接種体制を滞りなく構築できています。必ず接種を受けられますので、順次予約されますようお願いいたします。

12歳から64歳までのの方々に対する迅速な接種は、これまでの体制以外にも、新たな手法を取り入れるべきであり、都知事に大規模接種会場を都内に複数設け、接種の加速化を要望してきました。これからも東京都や近隣自治体と力を合わせて、進めていきます。

感染を収束させるには、集団免疫を獲得し、人に感染させない環境を早急に作る必要があります。医師、看護師、保健師、町職員は、全力を尽くしています。安心してワクチン接種を受けてください。

医療機関は、増加する重症患者の治療に追われています。通常の医療提供体制に戻すためにも、皆さんの継続した感染予防策の実践とワクチン接種が大きな力となります。今後も、ご協力をお願いいたします。アフターコロナの社会は、これまでと全く一緒ではないかもしれません。しかし、身近な政策をしっかりと実行し、地域経済を復活させ、安全・安心な地域とするため、全力を尽くします。



瑞穂町長  
杉浦 裕之



人口と世帯 6月1日現在( )は前月比

人口 32,400人(11人減) 男 16,424人(5人減) 女 15,976人(6人減) 世帯 15,074世帯(13世帯増)

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

☎042(557)0501(代表) ☎042(556)3401(代表) 🌐 <https://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

