

みずほ

広報

mizuho information

2021

10

No.717



「みずほまる」が
目印です



新型コロナワクチン接種情報

9月17日時点の情報です

1 接種可能なすべての年代の方の予約受付を開始

すべての年代の予約を受け付けています。これから12歳になる方は、12歳となった翌月に接種券を発送します。

2 集団接種を終了します

接種を希望される方がおおむね2回接種を終えると見込まれるため、町民会館での集団接種は、次のように終了する予定です。

月曜日～金曜日の開設日	10月29日まで
土曜日、日曜日の開設日	11月27日まで

接種を希望される方は、2回目接種の日程を見込んで、1回目接種を受けてください。詳しくは、9月に全世帯に配布したチラシをご覧ください。

3 正しい情報で接種を検討しましょう

厚生労働省が開設する「コロナワクチンQ&A」では、さまざまな疑問に詳しく答えていますので、接種を迷われている方はご覧ください。

<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/>



4 接種実績

お住まいの近くにある町内医療機関での接種とともに集団接種は土曜日・日曜日中心の接種日、夜間帯の接種日を設定するなど接種を受けやすい環境を整えてきました。皆さまのご理解とご協力で住民全体の2回接種率は53.07%となりました。



※接種率=町内で接種した人数÷令和3年1月時点人口(32,500人)

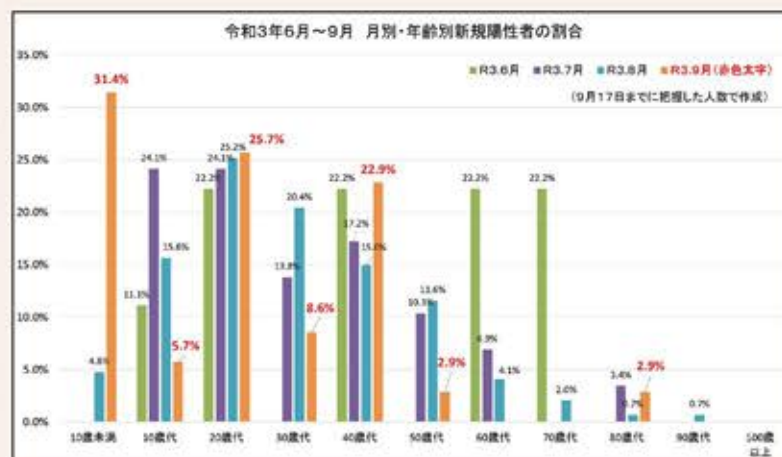
問合せ 瑞穂町コロナワクチンコールセンター ☎568-0380

今後も感染予防を継続しましょう

新型コロナウイルス感染症の重症患者数はまだ高い水準であり、予断を許さない状況です。

ワクチン接種を受けられない年齢の子どもたち、接種を受けられない事情のある方への感染を防ぐためにも周囲の人々が基本的感染予防策である手洗い、手指の消毒、密を避けること、換気、きちんとしたマスクの着用などを継続して実践しましょう。できれば、不織布マスクが望ましいです。

8月以降の感染状況は、小さいお子さんも多く感染しています。大人が子どもを守る行動をお願いします。



問合せ 保健センター ☎557-5072

10月1日から コミュニティバスの 運行を開始しました

瑞穂町公式キャラクター「みずほまる」



「みずほまる」が目印のコミュニティバスの運行を開始しました。

10月17日(日)までは
無料で体験乗車ができます。

リーフレットをご覧になり、
ぜひこの機会にご乗車ください。



5つのコースで年末年始(12月28日(火)～1月3日(月))を除き、毎日運行します。
箱根ヶ崎駅を起点・終点としています。民間バスの時刻も確認したうえでご利用ください。

「PASMO」「Suica」などのICカード乗車券が利用できます。

大人	180円 (IC 178円)
小学生	90円 (IC 89円)
未就学児童	無料
障がいのある方	半額 (障害者手帳を提示してください)
※シルバーパスは利用できません。	
※ミライロIDが利用できます。	

回数券・定期券がおすすめです。都市計画課窓口で販売します。

販売時間 平日の午前9時から午後5時まで

回数券 11枚綴り 1,800円 (180円×11枚)

定期券 【通勤】 1か月券 5,400円 3か月券 15,390円

【通学】 1か月券 4,320円 3か月券 12,310円

【小学生】 1か月券 2,700円 3か月券 7,700円

※定期券は通勤通学を見込んだ設定です。購入したコースのみ利用できます。

新型コロナウイルス感染防止対策としてバス内では、マスクを着用し
最低限の会話などにご協力ください

ゆとりを持った生活を送りませんか。
忙しい生活を改め、バスの時刻、八高線の時刻に合わせた
生活スタイルはいかがですか。

問合せ 都市計画課 ☎557-7579



コミュニティ助成事業を活用しました

(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじ助成を受け、次の事業を実施しました。コミュニティ助成事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。

- ・高根囃子保存会による山車の修繕
- ・バリアフリー対応車両の整備(高齢者福祉センター寿楽の送迎車両)



問合せ 地域課 ☎557-7608
高齢者福祉課 ☎557-7623

Jアラートによる全国一斉情報伝達試験

町内の防災行政無線のスピーカーから、試験放送が流れます。災害と間違えないようご注意ください。

緊急地震速報訓練のように災害時と同じ内容の放送は流れません。

日時 10月6日(水)午前11時～

※Jアラートの状態確認を全国的に行うための試験放送です。

防災行政無線チャイムの時間変更

10月1日(金)から防災行政無線のチャイムの時間が午後4時30分になります。



問合せ 地域課 ☎557-7610

地域の絆をつくりませんか? ~安全で安心な暮らしへの第一歩~

町内会・自治会は地域で安全に安心して暮らし続けるための最も基礎的な組織であり、大きな災害が発生した時の助け合いや、地域の防犯対策にとって大きな役割を担っています。

コロナ禍で困った時に助け合える、共助の大切さが再認識されている今こそ、町内会・自治会に加入し、地域コミュニティ活動に参加しましょう。

町内会・自治会に加入するには

次のいずれかの方法で申し込みをいただくことで、町内会・自治会に加入することができます。詳しくはQRコードより町ホームページをご覧ください。

- ▶会長へ直接申し込み
- ▶地域課窓口での申し込み
- ▶メールでの申し込み
- ▶はがきでの申し込み



問合せ 地域課 ☎557-7608

協働事業募集 町をより良くする提案をお待ちしています

町では、地域の課題や多様化するニーズに対して、町民の皆さまと一緒に考え連携しながら、解決することを目指しています。

そこで、地域の課題解決につながる事業提案を町民の皆さまから募集します。活動団体と町で意見交換を経て、町で協力できることを明確にし、団体の活動を支援します。

町民の皆さまからの魅力的なご提案をお待ちしています。



対象は、次のすべての要件を満たす事業です。

- ▶活動団体が設定した地域の課題などについて、町と協力することで課題解決を図ろうとするもの
- ▶公益性が高く、具体的な効果・成果が期待できるもの
- ▶最終的な成果目標が明確で、町内で実施されるもの

※詳しくは、地域課窓口や町ホームページで公開している「協働事業ガイドライン」をご覧ください。

※事業に対する助成金の交付はありません。

問合せ 地域課 ☎557-7608



はじめよう、キャッシュレス決済! 瑞穂のお店で最大30%戻ってくるキャンペーン



キャッシュレス決済の利用促進、地域経済の活性化を図るため、町内の対象店舗でスマホ決済サービスPayPay(ペイペイ)で決済した場合に、PayPayボーナス(ポイント)を還元します

★ PayPay で瑞穂町を応援しよう! ★

PayPay
残高で
お支払いで
最大
30%
戻ってくる

スマートフォンがあれば誰でも簡単

町内の対象店舗でキャッシュレス決済をすると30日後にポイントが戻ってきます。例えば、5,000円のお買い物をすると30%の1,500円分が戻ってきます。キャッシュレス決済の方法は役場や説明会でサポートします。この機会にキャッシュレス決済を始めてみましょう。



事業実施期間 12月1日(水)~31日(金)

ポイント還元率 最大30%
ポイント上限額 1アカウントにつき10,000円および1決済あたりの付与上限額は3,000円相当
ポイント付与日 支払日の翌日から30日後
対象店舗 町内のPayPayに加盟している中小規模の店舗
※大型店舗、ドラッグストア、コンビニエンスストアなどは対象となりません。
加盟店登録 12月1日からキャンペーンに参加するには、原則10月中旬にPayPayとの加盟店契約をしていただく必要があります。

※既に加盟店登録されている店舗は手続きの必要はありません。
※加盟店は随時募集しています。詳しくは産業課にお問い合わせください。

町内店舗向け説明会を実施します

ポイント還元事業の概要やキャッシュレス決済の導入、決済の仕方、売上の流れなどを説明します。

日時 10月25日(月) 午後6時30分～

場所 庁舎1階ホール

申込み 産業課 ☎557-7633

※説明会に参加できない場合は、産業課までお問い合わせください。

キャッシュレス決済に関する説明会を実施します

ポイント還元事業実施にあたり、町民の方にPayPayのアプリのダウンロード、利用方法、買い物の仕方などをわかりやすく教える説明会を11月に実施します。

詳しくは「広報みずほ」11月号、町ホームページでお知らせします。



問合せ 産業課 ☎557-7633

キャッシュレス決済機器導入促進補助金

町内の中小店などのキャッシュレス決済の普及を促進するため、キャッシュレス決済機器の導入に要した経費の一部を補助します。

補助対象

・町内に店舗・事業所などを有する町内の中小・小規模事業者、個人事業主で①または②に該当する方(フランチャイズチェーン店を除く)

①キャッシュレス決済機器を新たに導入する場合

②キャッシュレス決済機器をすでに導入しているが、より多くのキャッシュレス決済に対応するために機器を導入する場合

・契約、導入及び支払が令和3年11月1日から令和4年3月25日までの間に完了していること

対象経費

・バーコードリーダー、カードリーダー、レシートプリンター、タブレットなどの購入に係る費用

・機器据付に必要な据付・工事費、付属品、登録手数料など

※中古品、リース・レンタル料、割賦払いによるもの、通信費、決済手数料、国・都・商工会などから補助を受けるものは対象外。

補助率 2/3 (上限額10万円)

申請期間 11月1日(月)～令和4年3月25日(金)

申請方法 申請書・添付書類を商工会に提出してください。

申請書は町ホームページからダウンロードできます。

https://www.town.mizuho.tokyo.jp/jigyousya/002/p008454.html



問合せ 商工会 ☎557-3389





広報番組「みずほニュース」 ご視聴ください

町の魅力や行政情報を分かりやすくお届けする15分間の町の広報番組「みずほニュース」は、瑞穂ケーブルテレビで視聴することができます。また、DVDの貸出しもしていますので、ご利用ください。

過去に放送した番組は、町公式YouTubeで視聴することもできます。パソコンやスマートフォン、タブレットなどで、ぜひ、ご覧ください。

内 容

インフォメーション

イベントや催し物、各種制度や手続きの仕方など、生活に身近な情報をお知らせします。

ピックアップ情報

「これっ」という目玉企画をピックアップして、特集としてお届けします。

取材日記

盛り上がったイベントの様子や参加者のインタビューなどをお届けします。

問合せ

- ▶広報番組「みずほニュース」について
秘書広報課 TEL557—7497
- ▶ケーブルテレビへの加入や放送番組について
瑞穂ケーブルテレビ株式会社 TEL568—5525

広報番組「みずほニュース」に関するご意見募集

町では、よりよい番組づくりを目指して、皆さまからのご意見を募集します。番組に関するご意見、ご感想など、お気軽にお寄せください。

応募方法 郵送、電話、ファクスまたは電子メールで秘書広報課へ

応募先 〒190—1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
企画部 秘書広報課 広報広聴係
FAX556—3401
✉mizuho@town.mizuho.tokyo.jp

※いただいたご意見などに対して、個別に回答はしません。あらかじめご了承ください。

放送日 木曜日を初回として、2週間放送（毎日）

放送チャンネル・放送時間

▶みずほテレビ（1日4回）
午前7時～、正午～、午後6時～、午後9時～
ケーブルテレビのチューナーを通した地上波101チャンネル／リモコン10番で放送

▶ガイドチャンネル（1日2回）
午後0時15分～、午後5時30分～
地上波111チャンネル／リモコン11番で放送
※ケーブルテレビの回線が敷かれている住宅（集合住宅含む）に限ります。

過去の番組の視聴について

「みずほニュース」は、テレビ放送終了後、町公式YouTubeでの動画配信を行っています。
※QRコードから、「みずほニュース」がご覧いただけます。



※この番組は、防衛省の「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を活用して、制作・放送しています。

マイナンバーカード申請用の写真を無料で撮影

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをします。ぜひ、ご利用ください。

日 程

- ▶平 日 午前9時から午後4時30分まで
(午前11時30分から午後1時までは除く)
- ▶日曜日 10月31日(日)午前9時から正午まで
11月28日(日)午前9時から正午まで
12月26日(日)午前9時から正午まで

※日曜日は通常の窓口業務(住民票の写しの発行など)は行いません。

場 所

住民課

持ち物

マイナンバー通知カード、
本人確認のできる書類
(運転免許証、パスポートなど)

問合せ 住民課 TEL557—7548



パートナー PARTNER

—瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します—

社会人の学びのポータルサイトをご存じですか

義務教育を終えた社会人が、もう一度教育を受け、自分の知識やスキルをアップデートする学び直し(リカレント教育)は、変化が速い今の時代ではより一層重要です。文部科学省は、社会人などの学び直しを支援するポータルサイト「マナパス」を開設しています。

「マナパス」は4,000を超える大学・専門学校などの講座情報を掲載した社会人の学びを応援するポータルサイトです。利用ガイドや、女性のための学び直し、Society5.0に必要な学び直しなどさまざまな特集ページも公開中です。

問合せ 企画課 TEL557—7468

新しいことにチャレンジしたいとお考えの方、「マナパス」をきっかけに自分の世界を広げてみませんか。



📍https://manapass.jp

※平成30年度文部科学省「社会人の学びの情報アクセス改善に向けた実践研究」受託事業者により運営されています。

庁舎太陽光発電状況 8月の太陽光発電量をお知らせします。
発電量 6905.4kwh 二酸化炭素削減量 3546.5kg-Co2

問合せ 管財課 TEL557—7486

人権擁護委員の委嘱



町が推薦し町議会から適任とされた細渕 浩昌 さんが人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。人権擁護委員は、人権及び身の上に関する相談や人権に関する啓発活動を行っています。任期は、令和3年10月1日から3年間で。

問合せ 総務課 TEL557—0531

防災用井戸水質調査

この調査は、防災用井戸として登録をいただいている井戸の水質の検査・分析を行い、災害時の生活用水の確保を目的として行うものです。

町の委託業者が井戸水採取にお伺いしますので、ご協力をお願いします。

井戸の所有者へは、登録台帳をもとに水質調査通知を郵送します。井戸をお持ちの方で、10月31日以降に通知が届かない方または防災用井戸としての登録を取り消す方は、ご連絡ください。

防災用井戸とは

災害が発生した場合、水道施設の損傷による断水が予想されることから、生活用水(飲み水ではありません)の不足を補うため、所有者の善意により町や近隣の方々に提供していただく井戸です。



問合せ 地域課 TEL557—7610

副町長再任



栗原 裕之副町長の任期が9月30日で満了することに伴い、再任について9月定例議会に提案し、同意を得ました。任期は、令和3年10月1日から4年間で。

問合せ 総務課 TEL557—7492

一般木造住宅の耐震化助成制度

昭和56年5月以前に建築された旧耐震基準の住宅は、震度6以上の揺れを想定した耐震基準で設計されていません。

町では、旧耐震基準の木造住宅の耐震診断・耐震改修・簡易耐震改修(耐震シェルター等設置)の費用の一部を助成しています。

※町との関連を装った耐震診断・改修業者にご注意ください。

助成対象工事	助成限度額（助成割合）
耐震診断	10万円（費用の2分の1）
耐震改修	100万円（費用の2分の1）
耐震シェルター等設置	50万円（費用の10分の6）

問合せ 地域課 TEL557—7610

暮らしの情報 一方的に送り付けられた商品は直ちに処分できます

注文していない商品を一方的に送り付けてきて代金を請求する、いわゆる送り付け商法に関して、特定商取引法が改正され、令和3年7月6日以降、注文していない商品を受け取った場合、すぐに処分ができるようになりました。

これまで、一方的に送り付けられてきた商品であっても受け取った人には14日間の保管義務がありましたが、この保管義務が撤廃されました。一方的に商品を送り付けられ、消費者がその商品を開封や処分しても、金銭を支払う義務は生じません。ご注文いただいた商品を送付しました、などと売買契約があったかのように装ったとしても、売買契約は成立しておらず、代金を支払う必要はありません。消費者は送

り付けられた商品を直ちに処分することができます。

もし、処分したことを理由に支払いを請求され、支払い義務があるとして、代金を支払ってしまった場合でも、代金の返還請求をすることができます。海外から日本国内に居住する消費者に送り付けられた商品についても適用されます。

業者が返金に応じないなどの対応に困ったら、消費生活相談窓口にご相談ください。

※代金の請求書がない場合は、送り付け商法に該当しない可能性がありますので、一定期間の保管が必要です。

問合せ 消費生活相談窓口 TEL557—7633

(毎週火・金曜日 午前9時～午後4時)※正午から午後1時までを除く。



公立福生病院 一般事務職員募集

採用予定日 令和4年4月1日

募集職種 一般事務

募集人員 若干名

応募資格 次の条件をすべて満たすこと

- ▶平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
- ▶大学を卒業または卒業見込みの方
- ▶地方公務員法第16条の欠格条項に該当していないこと
- ▶活字印刷文による出題に対応できること

受付期間 10月1日(金)～10月14日(木) 必着

申込方法 持参または郵送(簡易書留)

選考方法 1次試験 事務能力基礎試験、事務適性検査、性格検査、小論文

2次試験 面接試験(1次試験合格者のみ)

試験日 1次試験 10月30日(土)

2次試験 11月27日(土)

※詳しくは、公立福生病院ホームページをご覧ください。

申込み 〒197-8511

福生市加美平一丁目6番地1

公立福生病院 Ⅸ551-1111



公立福生病院 病院機能評価認定を受けました

(公財)日本医療機能評価機構による「病院機能評価(3rdG:Ver.2.0 一般病院2)」の認定を受けました。

病院機能評価認定とは、病院組織全体の運営管理および提供される医療について、中立的、科学的・専門的な見地から第三者機関が評価するもので、認定基準に達していると評価を受けたものです。

今後も、病院職員一丸となり、病院機能評価の認定水準の維持・向上を図るため、継続的な質の改善に取り組む、より患者さんに信頼され親しまれる病院を目指していきます。

認定期間 7月30日～令和8年7月29日



問合せ 福生病院企業団 Ⅸ551-1111

「野菜メニュー店」になりませんか

東京都では健康づくりをサポートする「野菜メニュー店」を募集しています。野菜を120g以上使ったメニューを提供しているお店が対象です。

問合せ 西多摩保健所 Ⅸ0428(22)6141

☎<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/nisitama/hokeneiyasu/yasai.html>



社会福祉法人瑞穂町社会福祉協議会 正規職員募集

採用予定日 令和4年4月1日

応募資格

- ▶平成4年4月2日以降に生まれた方
- ▶パソコンの基本操作ができる方
- ▶普通自動車免許(AT限定可)

※社会福祉士および社会福祉士受験資格があれば望ましい。

受付期間 10月1日(金)～11月19日(金)

受付時間 午前9時～午後5時

申込方法 持参または郵送(簡易書留)

※社協窓口で配布します。

※社協ホームページよりダウンロードできます。

選考方法 1次試験 適性検査、論文

2次試験 面接(1次選考合格者のみ)

試験日 1次試験 12月4日(土)

2次試験 12月18日(土)

申込み 〒190-1211

瑞穂町大字石畑2008

瑞穂町社会福祉協議会 Ⅸ557-0159



大気汚染医療費助成制度 医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに

都内に1年(3歳未満は6カ月)以上在住の18歳未満で、気管支ぜん息などに患っているなど、要件を満たす方に対して、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。

有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには更新手続きが必要です。有効期間満了の1カ月前を目安に、保健センターで手続きを行ってください。

生年月日が平成9年4月1日以前で有効期間内の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり、再度認定を受けられなくなります。



問合せ 保健センター Ⅸ557-5072

高齢者のインフルエンザ予防接種の助成

高齢者でインフルエンザ予防接種を希望する方に、費用の一部を町が助成します。

自己負担あり

期間 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

場所 西多摩地域の指定医療機関(下記の町内指定医療機関を含む)
※町外の指定医療機関については保健センターへお問い合わせください。

対象 町内在住で次のいずれかに該当する方

▶接種日現在65歳以上の方

▶60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級相当の障がいがある方

回数 1回

費用 2,500円(自己負担分)

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者本人および配偶者は、全額免除になります。接種の際は、生活保護受給証明書または中国残留邦人本人確認証をお持ちください。

持ち物 健康保険被保険者証

※医療機関によっては、実施期間が異なる場合がありますので医療機関へご確認ください。

※期間・費用は変更の場合もあります。

町内指定医療機関 新井クリニック、石畑診療所、栗原医院、高沢病院、高水医院、菜の花クリニック、丸野医院、みずほクリニック

問合せ 保健センター Ⅸ557-5072

知ってあんしん 脂質異常症予防講演会

無料

日時 10月31日(日) 午前10時～正午

場所 ふれあいセンター

対象 町内在住の方

定員 50人(申込順)

講師 満尾 和寿 さん(公立福生病院 循環器内科医師)
永井 紀子 さん(管理栄養士)

申込み 10月22日(金)までに保健センター窓口、電話、または電子申請でお申し込みください。

※昨年度の特定健康診査の結果、脂質異常に係る複数の項目で一定の値を超えている方には、受講勧奨の通知を郵送します。

☎<https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1631270266293>

問合せ 保健センター Ⅸ557-5072



献血にご協力を

日時 10月14日(木) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
場所 ジョイフル本田 瑞穂店

日時 10月25日(月) 午前10時～正午、午後1時15分～4時
場所 保健センター前

※当日、希望の方は、骨髄バンクへの登録も可能です。

問合せ 保健センター Ⅸ557-5072

幼児インフルエンザ任意予防接種の助成

幼児インフルエンザ任意予防接種費用を助成します。

自己負担あり

期間 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

場所 新井クリニック、石畑診療所、栗原医院、高水医院、公立福生病院

対象 町内在住で1歳から6歳(平成28年4月1日生まれまで)までの方

助成額 1回上限1,000円を2回まで

持ち物 母子健康手帳

※予約が必要な場合がありますので、必ず事前に医療機関に連絡をしてください。



問合せ 保健センター Ⅸ557-5072

高齢者用肺炎球菌予防接種の助成

自己負担あり

次の対象の方は、助成金額が変更になりました。

対象の方には9月に「助成券」を郵送しました。

対象 町内在住で次のいずれかに該当する方(過去に高齢者用肺炎球菌の接種を受けたことがない場合に限りです)。

▶令和3年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方

▶60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により、身体障害者手帳1級相当の障がいがある方

※年齢は、いずれも年度末時点の年齢です。

助成金額 上限5,500円(1回のみ)

※会計時に5,500円を超えた金額をお支払いください。

場所 町内の指定医療機関または公立福生病院

※予約が必要な場合がありますので、医療機関へご確認ください。

※65歳以上の方で、対象以外の方への3,000円の助成は引き続き行っています。

問合せ 保健センター Ⅸ557-5072

糖尿病教室 「糖尿病のすべてが学べます」

無料

一般社団法人西多摩医師会・西多摩地域糖尿病医療連携検討会が主催する住民向けの「糖尿病教室」が行われます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため書面開催とします。毎月1回、担当講師(医師・歯科医師・薬剤師・看護師・管理栄養士・運動指導士など)の講義内容を資料として郵送します。

対象 糖尿病患者および糖尿病予備群(家族の方も可)

問合せ 西多摩医師会 Ⅸ0428(23)2171





中等度難聴児 補聴器等購入費助成

身体障害者手帳の交付対象とならない中等度難聴児の補聴器等購入費用の一部を助成します。

この助成により、補聴器の早期装用や補聴システムの利用を促し、聴力の向上、言語の習得・発達支援、コミュニケーション能力の向上を図ります。

対象 次のすべてに該当する方

▼町内に住所がある18歳未満の方

▼身体障害者手帳（聴覚障害）の交付対象となる聴覚障害を有しない方

▼両耳の聴力レベルがおおむね30デシベル以上で、補聴器の装用などにより言語の習得など一定の効果が期待できると医師が判断する方

※本人と本人の属する世帯の他の世帯員の課税額が一定額を超えている方を除きます。

問合せ 福祉課 0557-0574

障害者就労支援センターを ご利用ください

就職を希望されている障がいのある方に対して、就職先探し、履歴書の書き方指導や面接練習、就職後職場で働くための支援をしています。

また、障がいの雇用主や雇用を考えている企業の方からのご相談もお受けします。電話またはメールにてお問い合わせください。

※面談は予約制

時間 午前9時～午後6時

月 金、第4土曜日

（祝日、年末年始を除く）

場所 ふれあいセンター

対象 町内に住民票のある身体・知的・精神・難病のいずれかの障がい、疾患のある方（または、ご家族の方）

▼障がいの雇用主、または今後雇用を考えている企業の方

※障害者手帳の有無は問いません

費用 無料

問合せ 障害者就労支援センター

0568-0139

意思疎通支援事業を 利用しませんか

身体障害者手帳の交付を受けている方などで、聴覚、言語機能または音声機能の障がいのため、外出するときなどに意思の伝達に支援が必要な方に、手話通訳などを派遣します。希望する方は、次の持ち物を持参して福祉課へお越しください。

なお、希望日の2週間前までに申請をしてください。

持ち物 身体障害者手帳など、印鑑

費用 無料

※外出に必要な交通費などは、利用者の負担です。

問合せ 福祉課 0557-0574

0557-0574

介護予防・日常生活支援総合事業

町独自のヘルパー養成研修

受講者募集

地域で暮らす高齢者の生活を支援するヘルパーを養成しています。研修を修了した方は、町独自の登録ヘルパーとして、町内の事業所やシルバー人材センターなどで活動できます。

日時 10月16日（土）午前9時30分～午後4時

23日（土）午前9時～午後4時

※正午から午後1時までを除く。

※2日間とも出席が必要です。

場所 ふれあいセンター

費用 無料

定員 20人（申込順）

持ち物 筆記用具

申込み 10月1日（金）から高齢者福祉課へ

0557-7623

一般・学生向け 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動する人です。

医療・介護関係の職業を目指す方もぜひご参加ください。なお、グループでの申込みはご相談ください。

日時 10月28日（木）

午前10時～11時30分

場所 長岡コミュニティセンター

対象 町内在住の高校生以上の方

定員 20人

費用 無料

申込み 10月5日（火）から高齢者福祉課へ

0557-7623

ふれあい訪問事業 乳酸菌飲料の配達

週3回ご自宅へ乳酸菌飲料を届け、直接お話をし安否の確認を行う事業です。

対象 70歳以上のひとり暮らしの方

費用 1本10円（住民税非課税、生活保護の方は免除）

問合せ 高齢者福祉課

0557-7623

社会福祉協議会 0557-0159

赤い羽根共同募金運動に ご協力お願いします

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、「じぶんの町を良くするしくみ」をキャッチフレーズに、地域福祉活動を応援するための募金です。

10月13日（水）夕方に箱根ヶ崎駅自由通路付近で街頭募金活動を行います。ご協力をお願いします。

設置場所 社会福祉協議会、寿楽、福祉課、各福祉施設・団体など



日本赤十字社活動資金 総額53万5500円

この貴重な資金は日本赤十字社にて、新型コロナウイルス感染症への対応や災害救護などに活用されます。今年度は日本赤十字社より発動発電機1台を受け取りました。この発動発電機は町内会連合会を通じ、長岡地区へ配備します。

東京都シルバーパス 発行のお知らせ

都内在住の70歳以上の方には、申込みにより都営バス・都電・都営地下鉄・都営民営バスを利用できる東京都シルバーパスを10月1日（金）から発行します。

満70歳になる月の初日から申込みができます。有効期間は令和4年9月30日までです。

必要書類

▼住所、氏名、生年月日が確認できる本人確認書類（保険証または運転免許証など）

▼②・③の方は次のいずれか1点

（イ）令和3年度介護保険料納入（決定）通知書の所得段階区分欄に「1」から「6」のいずれかの記載があるもの。

ただし、第7段階の方のみ課税証明書の提出が必要となります。

（ロ）令和3年度（令和2年度）課税非課税証明書

※課税非課税証明書を取得する場合は、必ず本人確認書類を持参してください。

（ハ）生活保護受給者証明書（令和3年4月以降発行のもの）

申込み 費用および必要書類を持参の上、シルバーパス発行窓口で手続きしてください。毎月初めの土、日・祝日を除く5日間（10月は10日間）は、シルバー人材センターでも手続きできます。

問合せ （二社）東京バス協会シルバーパス専用電話

003-5308-6950

※土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで

家族介護者支援 介護タクシーサービス

町内にお住まいの高齢者（要介護4および要介護5）と同居している介護者に対し、高齢者が病院へ通院するときのタクシー代の一部を助成します。

なお、本事業は、介護保険の介護タクシーではありせん。利用の際は、事前に申請が必要となります。

助成の上限 1ヵ月3000円

問合せ 高齢者福祉課

0557-7623



家族介護者のついで「かけはこ」

家族同士や介護支援専門員、保健師などを交え情報交換をします。ぜひご参加ください。参加される方は、事前にお申込みください。

日時 10月21日（木）

午後1時30分～3時30分

場所 長岡コミュニティセンター

費用 無料

問合せ 西部高齢者支援センター

0557-0609



対象者	費用
① 令和3年度（令和2年度）町民税が「課税」の方 ※ ③の方を除く	20,510円
② 令和3年度（令和2年度）町民税が「非課税」の方	1,000円
③ 令和3年度（令和2年度）町民税は「課税」であるが、令和2年中の合計所得金額が135万円以下の方	

令和4年度 保育園等入園および学童保育クラブ入所申込み受付

令和4年4月からの入園・入所申込みの受付を行います。勤務証明書などの添付が必要です。早めの手配をお勧めします。なお、令和3年度の入園・入所申込みをした方で保留となっている方も、令和4年度の申込みが必要です。詳しくは、「広報みずほ」11月号でお知らせします。

申請書の配布 11月1日(月)から子育て応援課で配布します。
 ※勤務証明書は、申請書の配布開始日前でも配布しています。
 ※学童保育クラブの入所申込書などは、各学童保育クラブでも配布します。

受付期間(1次募集) 保育園など 11月16日(火)～30日(火)
 学童保育クラブ 11月16日(火)～12月28日(火)

※町外保育園などを希望の場合、事前に希望先の市区町村へ
 受付期間や必要書類などをお問い合わせください。

問合せ 子育て応援課 TEL557-8658



※持ち物、実施内容など詳しくは各園にお問い合わせください。
 ※徒歩または自転車でお越しください。

対象 入園前の乳幼児とその保護者
問合せ 子育て応援課 TEL557-8658

名称	内容	日程	時間	場所・問合せ
みんなの広場	みんなでみかん狩りに行こう 申込み 5日(火)～ 先着10組	11月16日(火)	午前10時～11時	石畑保育園 TEL557-2780
	エプロンシアター3びきの子ぶたを見よう 申込み 19日(火)～先着10組 場所 子ども家庭支援センターひばり	11月30日(火)		
	親子保育所体験 先着2組 費用 500円 申込み 参加希望日の1週間前まで	月～金曜日 随時	午前9時～正午	
	プレママ・プレパパ体験 先着2組 申込み 参加希望日の1週間前まで	随時	午前10時～11時	
むさしのひろば	園庭・2階テラス開放(要予約)	毎週金曜日	午前11時～正午	むさしの保育園 TEL554-1284
	園庭開放(要予約) 子育て相談/園見学/体験保育(要予約)	随時	午前10時～11時	
ふれあいクラブ	ハッピーハロウィン(仮装して遊びにきてね)(要予約) 先着5組	29日(金)	午前10時～11時30分	東松原保育園 TEL557-0140
保育所体験	体を動かして遊ぼう(運動会ごっこを楽しもう) (要予約) 費用 280円(こどものみ) 先着3組	22日(金)	午前10時～正午	長岡保育園 TEL556-0916
ニコニコひろば	つくってあそぼう/おともだちとあそぼう/ 健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日	午前10時～11時	みずほひばり保育園 TEL556-2652
なかよしクラブ	お菓子くれないとイタズラしちゃうぞ 仮装してハロウィンパーティー(要予約)	29日(金)	午前10時～11時	とのがや保育園 TEL557-7601
保育所体験	お子さんの年齢にあったクラスでいっしょにあそぼ～ (要予約) 費用 280円 先着3組	12日(火)	午前10時～正午	瑞穂のぞみこども園 TEL557-0382
園舎見学会	パパとママも探検家 保育園を見に行こう(要予約)	23日(土)	午前10時～11時30分	南平保育園 TEL557-3875
とのがや広場	ハロウィンのお菓子を作ろう/身体測定(要予約)	27日(火)	午前10時～11時	福正寺松濤幼稚園 TEL557-6811
きのみひろば	どんぐりコロコロ装置づくり(要予約) 園庭開放、見学説明会(要予約)	12日(火) 16日(土)	午前10時～11時	
みずほひろば	運動会に来てください (対象 未入園児) (要予約)	9日(土)	午前9時30分～10時30分	
まつぼっくり	運動あそび(対象 2歳～) (要予約) 先着4組	18日(月)	午前11時～11時45分	

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、延期や中止になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。



**企業のための
地域貢献活動講座**
 SDGsで注目の集まっている企業の
 地域貢献活動。興味はあるけれど何
 から始めたらいいのかわからない。企
 業が地域貢献活動をしている事例を知
 りたい。などさまざまな疑問に対し、
 具体的な活動内容の紹介や提案などを行
 います。

日時 10月21日(木) 午後3時～4時
場所 ふれあいセンター
 (オンラインの参加も可)

定員 20社(申込順)
費用 無料
講師 東京ボランティア・市民活動
 センター
申込み 10月4日(月)からボランティア
 センターみずほへ
 TEL557-3036

**オンラインサロンに
参加しませんか**
 コロナ禍で家に閉じこもり、人と話
 す機会が減っていませんか。パソコン
 やスマートフォンを使ってお話ししま
 しょう。接続や、使い方の説明も個別
 で対応します。

日程 毎月第4金曜日
 ※開催日が祝日の場合は、変更します。

時間 午前10時～
場所 自宅もしくはボランティアセンター
問合せ ボランティアセンターみずほ
 TEL557-3036

高齢者福祉センター寿楽
 TEL556-1120
寿楽寄席「楽しく健康生活」
 今年も寿楽寄席を開催します。皆さ
 んで大いに楽しみましょう。

日時 11月10日(火)
 午後1時～2時15分
場所 高齢者福祉センター寿楽
 町内在住で60歳以上の方
出演 落語芸術協会
 紙切り 林家喜之輔
 二ツ目 三遊亭花金
定員 40人(申込順)
費用 無料
申込み 10月5日(火)から電話または直
 接寿楽へ

コロナ禍を元気に過ごすコツとは
 外出自粛が日常的になり、運動不足
 やストレスがたまっていますか。
 長期間となったコロナ禍で元気に過
 せるコツを、健康づくり・ストレス
 解消などの面からお伝えします。

日時 11月30日(火)
 午後1時30分～3時
場所 高齢者福祉センター寿楽
 町内在住で60歳以上の方
対象 14人(申込順)
定員 14人(申込順)
費用 無料
講師 東部高齢者支援センター
持ち物 筆記用具
申込み 10月12日(火)から電話または直接
 寿楽へ

**シルバー人材センター
入会説明会**
 TEL557-4566
日時 10月20日(火)
 午後1時30分～
場所 シルバー人材センター
申込み 前日までに電話または直接
 シルバー人材センターへ



**乳幼児医療証・
子義務教育就学児医療証を
郵送しました**
 対象の方には、淡いオレンジ色の医
 療証を送付しました。医療証が届いて
 いない方は、お問い合わせください。
 有効期限が過ぎた古い医療証は、返却
 または廃棄してください。また、次の
 場合は、届出をしてください。
 ▼新たに子どもが生まれたとき
 ▼健康保険証が変わったとき
 ▼住所・氏名が変わったとき
 ▼転入・転出をしたとき
問合せ 子育て応援課
 TEL557-7624



10月 October

あすなろ児童館

石畑1837

休館日 毎週日曜日

TEL 557-7766 開館時間 午前9時30分～午後5時



ちびなろくん



QRコード⇒HPへ

あすなろ児童館の
楽しいイベント情報が
盛りだくさん！

- 乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
- 申込みは電話または直接児童館へ
- おひとりで複数人分の申込みはご遠慮ください。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。

10月のイベントカレンダー

●3歳以上の児童対象事業

- 1日(金)～30日(土)(応募期間) コンテスト「帽子」
- 6日(水)工作教室「ハロウィン盛上げ大作戦」
- 7日(木)スラックライン体験タイム
- 15日(金)実験教室「シュガーロックキャンディーを作ろう」
- ※持ち帰って、家で観察します。
- 19日(火)スラックライン体験タイム
- 26日(火)スラックライン体験タイム
- ※実験教室は、申込み(5日(火)から)が必要です。

●乳幼児と保護者対象事業(申込不要)

- 4日(月)親子であそぼう(2歳以上)
- 6日(水)あつまれ!ぴよぴよ(6カ月～11カ月)
- ごろ寝アート写真
- 12日(火)仲良しわくわくデー(乳幼児)
- 13日(水)おひさまひろば(0カ月～8カ月)
- 14日(木)あつまれ!ヨチヨチ(1歳)ごろ寝アート写真
- 20日(水)あつまれ!ぴよぴよ(6カ月～11カ月)
- 21日(木)ゴーゴー体操(1歳6カ月以上)
- 幼児と保護者のスラックライン体験タイム
- 25日(月)親子であそぼう(2歳以上)
- 28日(木)あつまれ!ヨチヨチ(1歳)
- ※幼児事業終了後、「仲良しフリータイム」を実施しています。

あすなろ児童館 特別企画

アイシングクッキー教室

かわいいハロウィンのアイシングクッキーだよ。
作品は家に持ち帰ります。

日 時 13日(水) 午後3時30分～4時30分
対 象 3歳以上の児童 定 員 15人(申込順) 費 用 100円
講 師 松尾 亜耶 さん(アイシングクッキー教室主宰)
持ち物 ハンドタオル 申込み 5日(火)～11日(月)

あかちゃんヨチヨチ運動会

親子で楽しめる種目が盛りだくさん。ぜひお越しください。
日 時 7日(木) 午前10時30分～11時15分(開場 午前10時10分)
対 象 0歳～1歳5カ月の乳幼児と保護者

親子であそぼう運動会

日 時 8日(金) 午前10時30分～11時15分(開場 午前10時10分)
対 象 1歳6カ月以上の幼児と保護者

場 所 長岡コミュニティセンター 定 員 各20組(申込順)
持ち物 上履き、タオル、飲み物
申込み 前日までに申し込みください。

移動児童館

	武蔵野ぴよちゃん児童館 場所 武蔵野コミュニティセンター	元狹山チャチャチャ児童館 場所 元狹山コミュニティセンター	長岡ニコニコ児童館 場所 長岡コミュニティセンター
幼児事業	0歳事業 5日(火) 1歳以上事業 18日(月)	0歳事業 15日(金) 1歳以上事業 19日(火)	0歳事業 28日(木) 1歳以上事業 27日(水)
就学児向け事業	実験教室 「シュガーロックキャンディーを作ろう」 日 時 14日(木) 午後3時30分～4時30分 (受付は4時までです) 対 象 小学生以上の児童 定 員 10人(申込順) 申込み 5日(火)～12日(火) 家に持ち帰って観察しよう。 アイシングクッキー教室 日 時 27日(水) 午後3時30分～4時30分 対 象 小学生以上の児童 定 員 11人(申込順) 費 用 100円 講 師 松尾 亜耶 さん 持ち物 ハンドタオル 申込み 5日(火)～25日(月) ハロウィンのアイシングクッキーだよ。 作品は家に持ち帰ります。	スポーツ教室 「スラックライン体験タイム」 日 時 20日(水) 午後3時～4時30分 対 象 3歳以上の児童 定 員 10人(申込順) 持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装で来てね。 申込み 5日(火)～18日(月) 初めての人もぜひ参加してね。	工作教室 「季節のガーランドを作ろう」 日 時 28日(木) 午後3時～4時30分 (受付は4時までです) 対 象 小学生以上の児童 定 員 10人(申込順) 申込み 5日(火)～26日(火) 秋のガーランドで部屋を飾ろう。

※申込み開始日から3日間は各地区の方を優先します。

子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 TEL 568-0051

ひばりのイベント
情報はHPで

10月

休館日 毎週日曜日

開館時間 午前9時～午後5時

★親子ふれあい・あそび

手遊び・リズムあそびなど

日 時 8日(金) 午前10時30分～11時



★子育て講座 ◆ポジティブ子育て～親と子の自己肯定感を育てましょう～

子育て中のイライラや、怒鳴ったり、怒ったり、わかっているけどどうしたら良いか悩んでいる保護者の解決策について、講師の先生のお話を聞きながら、前向きになれる子育てのヒントを見つけませんか。

日 時 22日(金) 午前10時～11時30分 講 師 横内 弥生 さん
(臨床心理士)
対 象 子育て中の保護者
定 員 10人 申込み 電話または直接ひばりへ
(申込順・託児あり 6人まで)

※いずれも事前の予約が必要です。電話または直接ひばり窓口へお申し込みください。

★養育家庭(ほっとファミリー)～10月、11月は里親月間です～

都内には、親の病気や離婚、虐待などのさまざまな理由により、親と一緒に暮らすことのできない子どもが約4,000人います。このような子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、家庭的な環境で育てているのが「里親」であり、東京都では里親制度の普及啓発に取り組んでいます。

「養育家庭」は里親制度の一つで、養子縁組を目的とせず一定期間子どもを育てる家庭です。里親制度のパネル展示や相談の受付も予定しています。養育家庭制度にご興味のある方は、ぜひお越しください。

日 時 28日(木)・29日(金) 午前10時～午後4時30分
場 所 庁舎1階 ホール

★ファミリー・サポート・センターでは随時、依頼会員・提供会員を募集しています

ファミリー・サポート・センターは「子どもを預かってほしい」「保育園や習い事などの送迎を頼みたい」など子育てのお手伝いをしてほしい方(依頼会員)と、「子どもと関わる活動がしたい」「子育て世帯の応援がしたい」など子育てのお手伝いをしてくださる方(提供会員)からなる会員組織です。依頼会員、提供会員ともにいつでも会員登録できます。お気軽にファミリー・サポート・センターまでお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター TEL 557-4138



※新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期や中止になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。



8/30 手縫い雑巾の寄付



松原若松寿会から四小へ手縫い雑巾の寄付がありました。約250枚の手縫い雑巾は代表委員の児童が受け取り、学校の掃除で活用されます。材料となるタオルの一部は、学校児童が呼びかけをして集めたそうです。

8/20 パラリンピック聖火リレー採火



パラリンピック聖火のもととなる火を採火するため、町内の障害者施設「ころぼっく」で、まいぎりを使って火おこしを行いました。新型コロナウイルス感染症対策のため、町内にいる他の障害者団体や施設は動画での参加になりましたが、世界的なスポーツの祭典に関わる良い機会となりました。

9/4 図書館ワークショップ・改修工事の進捗状況

新しい図書館の本棚には、本のほかにどんなものがあるといいのか、どんな本同士が近くにあるといいのかを考え、ブックトラックを使って実際に並べました。改修工事が進み、「読書テラス」や新たに増築される「中央棟」も形になりつつあります。



ワークショップの様子

読書テラス



中央棟階段周辺

※図書館改修事業は、防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて整備を行っています。

9/12 総合防災訓練



総合防災訓練で「タオルで知らせる安否確認訓練」を実施しました。この訓練は、災害時などで在宅者が無事（救助・支援が不要）であれば、玄関先などにタオルを掲げて周囲に知らせる方法です。

9/9 東京消防庁から表彰されました



町は、長年にわたり毎年職員が救急救命講習を受講し、今年度もコロナ禍の中、感染対策を徹底しながら救急救命講習を受講しました。このことから、救急業務の充実発展に多大な貢献をしたと認められ、東京消防庁から感謝状と記念品が贈呈されました。

表紙・フォトニュースに載っているあなたの写真を差し上げます。
※借用した写真は除きます。申込み 秘書広報課 TEL557-7497

Photo news

今年度、100歳を迎えられる方々に、町長から花束などが贈られました。
皆さまとてもお元気で、笑顔があふれていました。
これからも、変わらず、お元気で過ごしてください。

※撮影は、マスクの着用や検温、消毒、距離を保ち会話を控えるなど、感染対策を徹底した上で行いました。



小嶋 トリさん



田中 幸枝さん



村野 鈴子さん



岩田 セイさん



小野 くらさん



平澤 サヨさん



矢ヶ崎 照子さん



古川 キクヨさん



税

町税などの納め忘れは
ありませんか

納期を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納めてください。

▼毎週木曜日は、夜8時まで税務課で納付ができます。

▼納付の際は、釣り銭のないようお願いいたします。

▼納付には、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ 税務課

TEL 557-7529

年金

DV被害により国民年金
保険料の納付が困難な方へ

配偶者の暴力（DV）により配偶者（DV加害者）と同居が異なる方で、国民年金保険料の納付が困難な場合、本人（DV被害者）の前年度所得が一定以下であれば、保険料の全額または一部が免除になります。

保険料の免除を受けるには、本人の申請が必要です。また、申請の際には、配偶者暴力センターなどの公的機関が発行する証明書が必要となります。

詳しくは青梅年金事務所にご相談ください。

問合せ 青梅年金事務所

TEL 0428(30)3410

今月の納期

- 町・都民税……………第3期
 - 国民健康保険税……………第4期
 - 介護保険料……………第4期
 - 後期高齢者医療保険料……………第4期
- 納期は、11月1日(月)です。

問合せ 税務課 TEL 557-7529

お知らせ

行政相談週間

10月18日(月)から24日(日)までは行政相談週間です。この週間は、行政相談制度を周知し、制度を利用していただくために設けています。町でも行政相談委員が次のとおり行政相談所を開設いたします。相談に関する秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。相談は無料です。

国民年金保険料

国民年金保険料は、コンビニエンスストアで支払えます。お手元に納付書がないときは、年金事務所までご連絡ください。

問合せ 青梅年金事務所

TEL 0428(30)3410

事業者支援相談事業

新型コロナウイルスの影響を受けた事業者が、各種相談や補助金の申請方法などを、中小企業診断士や社会保険労務士に相談できる窓口を設置しています。

事前予約制です。商工会に申込みください。

日時 10月7日(木)から令和4年3月28日(月)までの週

1回(隔週月・木曜日) 午前9時～午後5時

対象 町内の中小・小規模事業者

申込み 商工会

TEL 557-3389

駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

期間 10月22日(金)～31日(日)

放置自転車は、歩行者や緊急自動車などの通行を妨げるとともに、街の景観を損ないます。箱根ヶ崎駅に駐輪場を設置しています。定期利用のほか、一時利用として1日100円で利用できます。

駅周辺や路上など公共の場所に放置された自転車などは、条例に基づき撤去し、一定期間保管した後、引き取りがない場合は処分します。

※返還の際には保管手数料として

ご寄付

皆さまのあたたかい
お気持ち、ありがとうございます。



町へ

- モニター 1台
- ポータブルAC電源 1台
- 加湿器 1台
- サーキュレーター 1台
- 単4電池 (40本入) 1セット
- 単3電池 (24本入) 1セット

株式会社ノジマ
代表取締役社長
野島 廣司 様

不用品交換

町では、資源の有効活用を図るため、不用品交換登録制度を実施しています。

ご希望の方は、産業課へご相談ください。

※無料での交換となります。
交渉は当事者間でお願いします。

問合せ 産業課 TEL 557-7633

固定資産評価審査委員会 委員の選任

9月の町議会でも、本橋久幸さんを委員に選任する同意を得て、10月1日(金)に就任しました。

問合せ 総務課

TEL 557-0531

段差解消ブロックなどを 置かないでください

道路の排水機能を低下させるほか、通行する人が段差解消ブロックなどが原因で事故にあう場合があります。自宅や駐車場前の道路上に、段差解消ブロックなどを置くことは法律で禁止されています。

問合せ 建設課

TEL 557-7641

第50回産業まつりを 延期します

11月に開催予定の第50回産業まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来年度に延期します。

問合せ 産業課

TEL 557-7633

油・断・快適！下水道 下水道に油を流さないで

キッチンから流れた油は、下水道管および排水管のつまりや悪臭の原因となります。

鍋や食器に付いた油污は、川や海の良い水環境を守るため、洗う前にふき取りましょう。

問合せ 都市計画課

TEL 557-7681



油脂によるつまり(屋内排水管)

自動通話録音機を 貸出します

固定電話に電話があった際に、自動で警告メッセージを流して通話内容を録音するものです。

対象 町内在住でおおむね65歳以上の方が居住する世帯

費用 1000円

※生活保護、非課税世帯は無償です。

貸出期間 製品の耐用年数

※その後希望者には無償貸与

問合せ 地域課

TEL 557-7610

フォトコンテスト 2021について

町の魅力の再発見と従来とは異なる斬新な観光スポットを発掘し、より多くの方々に町を周知する機会としてフォトコンテスト2021を11月30日(火)まで実施しています。詳しくは瑞穂町観光情報サイト「いつてんべえみずほ」を参照し、応募ください。

問合せ 産業課

TEL 557-7633



<https://www.ittenbee-tokyoumizuho.jp/contest-entrance.html?id=367197&cn=9>



ジェネリック医薬品 差額通知を郵送します

現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、軽減できる薬代の自己負担額がわかるジェネリック医薬品差額通知を、対象となる方に10月中旬に郵送します。

対象

▼生活習慣病などの医薬品が処方されている方

▼薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方

※すべての被保険者の方にお送りするものではありません。

問合せ 住民課

TEL 557-7578

活用しましょう 防犯アプリDigipolice

地域の犯罪発生状況や、最新の特殊詐欺の手口情報、子どもと女性の安全情報、公開捜査情報まで、防犯に関するコンテンツが数多く搭載されています。他にも「防犯ブザー機能」、「詐欺撃退機能」など、防犯機能も充実しています。犯罪の被害に遭わないためにお役立てください。

問合せ 福生警察署

TEL 551-0110



iOS版



Android版



自転車1000円、原付バイク1500円が掛かります。

問合せ 地域課

TEL 557-7610

就学援助費制度の新入学用品費の入学前支給について

町では、経済的に困りの方にお子さまの入学にかかる費用の一部を入学前に支給します。



支給時期 令和4年3月中旬
支給方法 保護者の方の口座へ振り込み
申請期限 令和4年1月31日(月)
提出先 学校教育課

支給の対象となる保護者の方

▶ **小学校新1年生**

町に住所を有し、経済的理由で学用品費の支払いが困難なため今回申請にて「準要保護」の認定となる方

▶ **中学校新1年生**

令和4年2月1日現在「令和3年度就学援助費制度」で「準要保護」の認定を受けている方

※「準要保護」とは、世帯の収入額、人数などを参照し、生活保護基準の約1.5倍を目安に判定し、認定を受けた世帯です。

支給額

▶ **小学校新1年生** 51,060円

▶ **中学校新1年生** 60,000円

申請について

▶ **小学校新1年生**

10月に各小学校で実施する就学時健康診断時に申請書を配布します。
※申請書は、教育委員会のホームページからもダウンロードできます。

▶ **中学校新1年生**

すでに「令和3年度就学援助費制度」で「準要保護」の認定を受けている方は、申請は不要です。新たに申請する場合は、学校教育課へお申し込みください。

問合せ 学校教育課 TEL557—6683

教育委員会からのお知らせ

<https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuinkai/index.html>



10月 スカイホール
TEL557—7070

毎週火曜日

※スカイホール施設使用の受付は行っています。

施設使用申請

12月分のリハーサル室・会議室、令和4年5月分の大・小ホール使用の申込みは、10月1日(金)から受け付けます。

休館日

小学校就学時健康診断

対象となるお子さんの保護者に、就学時健康診断通知書と調査票を郵送しました。まだお手元に届いていない場合は、学校教育課へご連絡ください。

対象 町の住民基本台帳に記載されている、平成27年4月2日から平成28年4月1日までに生まれたお子さん

持ち物 就学時健康診断通知書、調査票、記録票、上履き、下履きを入れる袋、筆記用具

問合せ 学校教育課 TEL557—6683

令和2年度 教育委員会事務の点検・評価について

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、令和2年度に教育委員会が行った事務について点検および評価を行い、有識者3名から全体意見、個別意見をもらいました。評価結果の主なものを紹介します。

【A評価事業】

▶ ICT環境の充実に向けた整備の実施 学校教育課・教育指導課
▶ 青少年の主張意見発表会の開催 社会教育課
▶ 瑞穂町図書館を使った調べる学習コンクールの開催 図書館

【B評価事業】

▶ 奨学金支給制度の実施 学校教育課
▶ 学力向上推進委員会の開催 教育指導課
▶ 学校開放(校庭・体育館)の推進 社会教育課
▶ 図書館改修事業の推進 図書館

【C評価事業】

▶ 通学路等の安全の確保 学校教育課
▶ 国際的なスポーツ大会を契機とした体力向上事業の実施 教育指導課
▶ 青少年国際交流事業の推進 社会教育課

【D評価事業】

▶ 小学生スキー教室の実施 社会教育課

また、有識者から個別の事業に対しての意見や全体としての意見をいただきました。有識者からの意見や今回の点検・評価の結果を受けて、教育委員会の活動の透明性を高め、より一層の説明責任を果たし、住民に信頼される教育行政を推進していきます。

問合せ 学校教育課 TEL557—6682

瑞穂町教育委員会所管事務事業 各課・館点検・評価結果一覧

評価	学校教育課	教育指導課	社会教育課	図書館	計
A	1	1	1	2	5
B	14	33	14	13	74
C	1	6	6	0	13
D	0	0	7	0	7
合計	16	40	28	15	99

※学校教育課・教育指導課連携事業1件、教育指導課・図書館連携事業1件あり

【評価基準】

A:目標を上回って達成できた

B:目標をほぼ達成できた

C:目標を十分に達成することができなかった

D:目標を達成できなかった

【評価結果の分析】

令和2年度評価対象事業のC・D評価については、新型コロナウイルス感染症対策に伴う事業中止・事業縮小が大半を占めています。C評価12件中11件、D評価7件全てとなっています。

※詳しくは、町内公共施設に設置してある報告書または教育委員会ホームページをご覧ください。



家庭のゼロエミッション 行動推進事業のお知らせ

東京都では、エアコンなどの対象機器を省エネ性能の高い機種に買い替えると、商品券などに交換可能な東京ゼロエミポイントが付与する事業を実施しています。予算が無くなり次第終了します。詳しくは、ホームページをご覧ください。か、コールセンターへお問い合わせください。

期 間 令和4年3月31日(木)まで

対象機器

▼統一省エネラベル☆4以上のエアコン

▼省エネ基準達成率100%以上の冷蔵庫

▼高効率給湯器

問合せ コールセンター

TEL03(6634)1337



<https://www.zero-emi-points.jp>

猫は室内で飼いましょう

猫の放し飼いは、糞尿被害や鳴き声などで近所に迷惑を掛けることとなります。また、感染症や交通事故などの危険があり、交通事故は町内で毎年100頭以上の猫が事故に遭っています。家族の一員である猫の命を守るため、安全な室内で飼いましょう。※環境省の家庭動物等の飼養及び保管に関する基準「第5猫の飼養及び保管に関する基準」では猫の屋内飼養に努めることとなっています。

問合せ

環境課 TEL557—0544

猫の里親会

日 時 10月10日(日)、24日(日)

午前10時～正午

場 所 (雨天実施)
エコパーク芝生広場

問合せ 環境課 TEL557—0544



ごみ排出時には カラス・猫対策を

カラスや猫によりごみ袋、特に生ごみの入った燃やせるごみ袋が荒らされる事例が報告されています。ごみ排出時には次のような対策をしてください。
▼ふた付容器や網目が細かいおもり付ネットを利用する。
▼扉などにごみを引っかけ、地面に置かない。
▼生ごみは、水切りをして、外から見えないよう袋の中心に入れ、新聞紙などで包む。
▼ごみの排出日を守る。
※集合住宅の管理を委託されている責任者もごみ袋を荒らされないよう、ご協力ください。

問合せ

環境課 TEL557—7706



10月は食品ロス 削減月間です

食べられるのに廃棄される食品を食品ロスといいます。10月は食品ロス削減月間、10月30日(土)は食品ロス削減の日です。食べ物を無駄にしないように、できることから取り組んでいきましょう。
【家庭でできる食品ロス対策】
▼買い物をする前に冷蔵庫の中を確認する。
▼まとめ買いをせず、バラ売りや少量パックなどを活用し、必要な量だけ購入する。
▼料理をするときは、食べられる部分の過剰除去をやめる。
▼野菜などの傷みやすい食品は早めに使い切る。
▼食べられる量だけつくる。
▼外食では食べ切れる量を注文する。

問合せ

環境課 TEL557—7706



東京都最低賃金改正

10月1日(金)から時間額1041円に改正されます。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。

問合せ 東京労働局

TEL03(3512)1614

10月1日は「浄化槽の日」 浄化槽は定期的にメンテナンスをしましょう

浄化槽は適正な維持管理を行わなければ、十分に機能を発揮できません。適正な維持管理のために、3つの義務の実施をお願いします。

【保守点検】

都に登録した専門業者が定期的に実施する点検作業

【清掃】

市町村の許可を受けた業者が実施する浄化槽の清掃作業

【法定検査】

知事が指定した機関が保守点検と清掃の状況などを客観的に判断する検査

問合せ 多摩環境事務所

TEL528—2692





図書館へ行こう

石畑1962 TEL557-5614

詳しくは図書館HPへ
https://www.library.mizuho.tokyo.jp/

10月

休館日

毎週月曜日
…臨時図書室・全地域図書室
13日(水)…長岡・武蔵野コミュニティ
センター図書室

毎週木曜日は午後8時まで開室しています

おはなしの会 絵本の読み聞かせや手遊びなど親子で気軽に参加できるイベントです。

場 所	日 程	時 間
臨時図書室	2日(土)	午前11時
元狹山ふるさと思い出館図書室	2日(土)、16日(土)	午後3時30分
長岡コミュニティセンター和室	14日(木)、28日(木)	
武蔵野コミュニティセンター和室	20日(水)	
殿ヶ谷図書室(殿ヶ谷会館内)	27日(水)	

読書会 毎回テーマを決め、その本についての意見発表を行います。

場 所	日 程	時 間
長岡コミュニティセンター学習室	9日(土)	午後2時

第75回 読書週間

期 間 10月27日(水)～11月9日(火)

標 語 最後の頁を閉じた 違う私がいた



第2回 瑞穂町図書館講座「アンネのバラのお手入れ講座」

町内公共施設に植えられているアンネのバラを管理している長谷川正明さんを講師に迎え、アンネのバラの挿し木の鉢上げ(植え替え)などを体験します。図書館にある関連資料の紹介のほか、バラの育て方や管理に興味がある方は質問や相談もできますので、ぜひご参加ください。

日 時 11月17日(水) 午後1時30分～3時
場 所 ビューパーク・スカイホール2階 会議室
※講座は屋外で実施しますので、悪天候などの場合は中止となることがあります。
費 用 無料
持ち物 タオル
定 員 10人
申込み ①電 話 TEL557-5614
②メー ル toshokan@town.mizuho.tokyo.jp
※メールの場合は件名を「図書館講座申込み」とし、本文に参加者のお名前と電話番号を明記してください。



健康エクササイズ

日 時 10月12日(火)・26日(火)
午後2時～

場 所 長岡コミュニティセンター
町内在住・在勤・在学の方
1日20人(要予約)
費 用 100円(トレーニング
ルーム使用料)
※マスクの持参と検温をして
てください。

問合せ 社会教育課
TEL557-7071

森林健康ウォーキング

日 時 10月2日(出)
午前8時集合
(雨天中止)
場 所 みずほエコパーク
※事前の申込みは不要です。
※マスクの持参と検温をして
てください。
※次回は11月6日(土)です。
※緊急事態宣言中は中止です。

問合せ 社会教育課
TEL557-7071

中止します

▼スポーツフェスティバル
▼こどもフェスティバル
問合せ 社会教育課
TEL557-7071
TEL557-6695

総合体育大会 ゴルフ競技

日 程 11月10日(火)
場 所 立川国際カントリー倶楽部
奥多摩コース
(あきる野市草花)
対 象 町内在住・在勤の方
瑞穂町ゴルフ協会会員
男子の部 60歳以上のクラス
60歳未満のクラス
女子の部 全年齢
50人(申込順)
定 員 50人(申込順)
費 用 1万4000円
▼プレー代 1万4000円
(食事代別)
▼参加費 1000円
申 込 み 10月4日(月)から15日(金)
までの午前10時から
午後4時までに電話
でゴルフ協会事務局
中村へ
TEL557-1784

瑞穂町スポーツ優秀賞・スポーツ奨励賞(敬称略)

スポーツ振興のため、スポーツ競技において顕著な成績を収めた方(個人または団体)を表彰します。

【瑞穂町スポーツ優秀賞】

- ◆硬式野球競技 中山 光
第22回全国高等学校女子硬式野球選抜大会 優勝
- ◆軟式野球競技 株式会社IHI瑞穂工場
第38回東京都市町村対抗軟式野球決勝大会 成人の部 優勝

【瑞穂町スポーツ奨励賞】

- ◆空手道競技 清水 佑都
第35回東京都小学生空手道選手権大会 第3位
第10回関東青少年空手道選手権大会 第3位
- ◆空手道競技 清水 ねね
第35回東京都小学生空手道選手権大会 第3位
第10回関東青少年空手道選手権大会 第3位
- ◆空手道競技 五十嵐 麻央里
第35回東京都小学生空手道選手権大会 準優勝
第10回関東青少年空手道選手権大会 出場



瑞穂町文化賞・文化奨励賞(敬称略)

文化振興のため文化活動の業績顕著な成績を収めた方(個人または団体)を表彰します。

【文化賞 個人】 部門:書道 片山 寿美子

- ◆第38回 産経国際書展 現代書部門 産経大賞

【文化奨励賞 個人】 部門:書道 會田 真唯

- ◆第57回 全日本書初め大展覧会 公募の部 日本武道館会長賞

表彰式を第53回総合文化祭で行います

日 時 10月23日(土)午前9時30分

場 所 スカイホール大ホール

問合せ 社会教育課 文化賞について TEL557-6695 スポーツ優秀賞について TEL557-7071





★ 耕心館サロン ★

今井彩子 ピアノ・リサイタル

名曲とともに贈るピアノソロの魅力！

日時 11月20日(土) 午後2時 開演
場所 スカイホール 大ホール
曲目 バッハ／イタリア協奏曲
メンデルスゾーン／無言歌集より
「ベニスの舟歌」「つむぎ歌」
モーツァルト／
きらきら星変奏曲 ほか
入場料 2,000円(全席自由)

チケット
発売中!



※未就学児の入場はご遠慮ください。

★ 耕心館ノクターン ★

サザエさん、秋色の耕心館へ

～昼下がりのシャンソンコンサート～

日時 11月21日(日) 午後3時 開演
場所 耕心館2階 多目的大広間
出演者 宇野 ゆう子
曲目 ラストダンスは私に、バラ色の人生
アニメ「サザエさん」のテーマ曲
入場料 2,000円(全席自由)

チケット
発売中!



申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ ※曲目は変更になる場合がございます。

企画展
「第14回 東京手描友禅作品展」

日程 10月23日(土)～11月3日(祝)
時間 午前10時～午後5時
(最終日は午後4時まで)
場所 展示ギャラリー、
エントランス、
多目的大広間
出展 阿部 信行(伝統工芸士)



付随イベント 友禅色挿し体験

初めての方も経験者も作る楽しさを体験してみたいかですか。

日程 10月29日(金)、30日(土)、31日(日)
時間 午後1時～4時
場所 エントランス
定員 各日4人
費用 3,500円(材料費・仕上げ代)
講師 阿部 信行 さん
持ち物 エプロンなど
申込み 10月1日(金)から電話または直接耕心館へ

無料 耕心館講座シリーズ フラワーアレンジメント講座

日時 11月23日(祝)
第1回目 午前10時30分～11時30分
第2回目 午後1時30分～2時30分
定員 1回目 8人 2回目 8人
※小学生以上(小学生は保護者の方同伴)
場所 多目的大広間
費用 2,800円(花材費)
講師 斎條 恵里子 さん(フラワー教室主宰)
申込み 10月23日(土) 午前10時から電話または直接耕心館へ

無料 耕心館講座シリーズ

手回し焙煎機で飲む!炭焼き珈琲体験講座

日時 11月27日(土) 午後1時～4時
定員 10人
場所 けやき館 あずまや
費用 1,000円(コーヒー2杯付)
講師 畠山 健一 さん
申込み 10月27日(水)～11月20日(土)
午前10時から電話または直接耕心館へ



無料 耕心館・けやき館連携事業「“癒し”拓くアート2021」二つの場による自己表現展
—ひまわりアーティストクラブ・平川病院<造形教室>— “多種多彩なエネルギーを秘めた「静けさ」”

期間 10月2日(土)～17日(日) 場所 耕心館 けやき館
時間 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) 出展 地域活動支援センターひまわり
平川病院<造形教室>

※新型コロナウイルスの感染状況により、延期や中止になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。



企画展 「瑞穂の狭山茶」

日程 10月9日(土)～12月5日(日)

関連イベント ギャラリートーク

日時 10月30日(土)・11月13日(土)
午後2時～3時



第78回 親子折り紙教室

日時 10月16日(土) 午前10時15分～11時45分
講師 池田 さん、當間 さん、和田 さん

特別展 「和紙の灯り展～なごみの灯り～」

日程 10月31日(日)～12月26日(日)

けやき館 大人の朗読会 10月1日予約受付開始
「NHK国際放送が選んだ日本の名作」より

日時 10月31日(日) 午後3時30分開場 午後4時開演
定員 30人
出演 峰 ゆう子 さん(FM茶笛パーソナリティー)

大人向け 裂き織り体験教室 10月20日予約受付開始

日時 11月8日(月) 午後1時30分～午後3時
定員 5人
講師 みずほ染織伝承会
費用 500円(材料費)

ふるさとづくり推進事業 10月1日予約開始

「瑞穂ふるさと大学」を開校します。町の歴史・観光・自然について楽しく学んでみませんか。今年も「瑞穂ふるさと検定」を実施します。

日時
▶歴史コース 特別講座 11月13日(土)
講座・検定 12月18日(土)
▶観光コース 地域めぐり 10月23日(土)
講座・検定 12月12日(日)
▶自然コース 地域めぐり 10月30日(土)
講座・検定 11月28日(日)
▶各コース 地域めぐり(特別講座)午後1時30分～3時30分
講座・検定 午後1時30分～3時

定員 各コース10人 ※要予約

耕心館・けやき館連携事業

関連イベント 映画会 「ニーゼと光のアトリエ」予約受付中

日程 10月3日(日) 午後1時30分開演
定員 30人
場所 多目的室

囲炉裏端で語る昔話

第151回 「横田基地のあれこれ⑥」

日時 10月3日(日) 午前10時15分～11時30分
語り 宮坂 勝利 さん

第152回 「語源を探る⑩」

日時 10月10日(日) 午前10時15分～11時30分
語り 関谷 忠 さん

第153回 「いろんな秋をつかまえた! ②③」

日時 10月24日(日) 午前10時15分～11時30分
語り おはなし企画

温故知新の会 ※状況により人数制限あり

第157回 地域の産業

「東京狭山茶手もみ実演」 予約受付中

日時 10月10日(日)・17日(日) 午後1時30分～3時
定員 各日8人
費用 300円
講師 保存会(古川 さん、友野 さん、森田(美) さん、森田(藤) さん)

第158回 郷土歴史講演会

「山里・古道歩きガイド『石碑、石仏を訪ねて』」 予約受付中

日時 10月24日(日) 午後1時30分～3時
定員 100人
講師 岡崎 学 さん

第159回 郷土歴史講演会

「石畑の共有地売却事件 文書類・解題」 10月10日予約受付開始

日時 11月14日(日) 午後1時30分～3時
定員 100人
講師 村田 貞雄 さん

第160回 郷土歴史講演会

「資料にみる狭山茶」 10月20日予約受付開始

日時 11月21日(日) 午後1時30分～3時
定員 100人
講師 北爪 寛之(けやき館学芸員)

10月3日(日)開催予定の「インド藍 板締め染色教室」は定員に達しました。

※費用の記載のないものはすべて無料です。

※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。



日程	行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 金		
2 土		
3 日	リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ 午前9:00～午後4:30 TEL557-7612 (当日電話申込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 羽村市 DenTrust TEL555-7064
4 月		
5 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)
6 水		妊婦歯科健診 午後 (予約制)
7 木		
8 金	西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 西部高齢者支援センター TEL557-0609	3～4か月児健診 (R3年6月生) 午後 (予約制)
9 土		
10 日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 羽村市 平三歯科医院 TEL554-0066
11 月	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 10月は7日・14日・21日・28日です 問合せ ▶住民課 TEL557-7548 ▶税務課 TEL557-7519	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)
12 火		
13 水		
14 木		
15 金		
16 土		
17 日		準夜 福生市 熊川病院 TEL553-3001 歯科 羽村市 本田歯科医院 TEL554-5902
18 月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター 予約(3人)は、11日(月)～15日(金) 午前8:30～ 社協へ TEL557-0165	BCG接種 (R3年4・5月生) 午前10:00～11:30
19 火	東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 シルバーまちかど 東部高齢者支援センター TEL557-3852	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)
20 水	総合教育会議 午前9:00～ 庁舎1階ホール	1歳6か月児健診 (R2年3月生) 午後 (予約制)
21 木	身の上・行政相談 午前9:30～11:30 庁舎3階 総務課 法律相談(要予約) 午前9:00～11:40 庁舎3階 総務課 ▶予約(8人)は20日(水) 午前8:30～総務課へ TEL557-0501	
22 金	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く 問合せ 産業課 TEL557-7633	3歳児健診 (H30年9月生) 午後 (予約制)
23 土		
24 日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 羽村市 ますだ歯科医院 TEL551-8686
25 月		
26 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(4人)は18日(月)～22日(金) 午前8:30～社協へ TEL557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(3人)は18日(月)～22日(金) 午前8:30～社協へ TEL557-0165	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約) 歯科健診 2歳児 (R1年9月生) 2歳6か月児 (H31年3月生) 午後 (予約制)
27 水		
28 木	教育委員会定例会 午前9:00～ 場所 会議室3-2 問合せ 学校教育課 TEL557-6682	子供の健康相談室(小児救急相談) 相談日時 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝日、年末年始(午前8時～翌朝8時) TEL03(5285)8898または#8000
29 金		
30 土		
31 日		
11月1日～3日	医療機関案内 24時間 受け付けます 東京消防庁救急相談センター TEL521-2323 または #7119 東京都医療機関案内サービス(ひまわり) TEL03(5272)0303 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	1日(月)…歯科健診 3歳6か月児 (H30年3・4月生) 4歳児 (H29年9・10月生) 午後 (予約制) 2日(火)…健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約) 3日(水)…休日準夜 高沢医院 TEL556-2311 歯科 羽村市 森谷歯科医院 TEL555-9872



健診の受け忘れは ありませんか

無料 一部要予約

例年、実施期間終了間際は予約などが取りづらくなります。まだ受診していない方は、お早めに受診してください。

特定健診・後期高齢者健診・無保険者の健診の受診券は対象の方へ郵送しました。若年の健診の受診券は、町内の指定医療機関にあります。

詳しくは、保健センターまでお問い合わせください。

【後期高齢者健診・若年の健診・無保険者の健診】

健診の実施期間は、10月31日(日)までです。町内指定医療機関で受診してください。

【特定健診】

対象 瑞穂町国民健康保険に加入の昭和21年11月1日～昭和57年3月31日生まれの方

実施期間

- ▶町内指定医療機関…10月31日(日)まで直接医療機関で受診してください。
- ▶公立福生病院…11月30日(火)まで申込みは電話で保健センターへ
- ▶保健センター(集団健診)
11月28日(日)午前(1時間程度)
申込みは、10月1日(金)から11月5日(金)まで電話で保健センターへ



がん検診受付中

無料

胃がん・呼吸器(肺がん・結核)検診

日程 (健診時間は午前中)

- ▶11月5日(金)…元狹山コミュニティセンター
- ▶11月15日(月)…保健センター

対象 町内在住で40歳以上の方

申込み 保健センター窓口、はがき、電子申請で申し込みください。詳しくは町ホームページでご確認ください。

※定員に達した場合は、申込みを締め切りますので、お早めにお申し込みください。

特定健診・若年の健診を受けた方へ 健診結果個別相談会

無料

日時 10月19日(火)午後、11月2日(火)午後、
11月4日(木)午前

※上記以外の日程もあります。お問い合わせください。

場所 保健センター

対象

- ▶瑞穂町特定健康診査受診者
 - ▶若年の健康診査受診者
 - ▶40歳から74歳までの国民健康保険加入者で事業主健診、人間ドックなどの受診者
- ※特定保健指導の対象になる方は、この相談会を利用できません。特定保健指導を利用してください。特定保健指導の対象の方には個別に案内を郵送します。

申込み 電話で保健センターへ



ほね 骨年齢チェック 骨密度を測りませんか

無料

日時 12月9日(木)午前・午後
(30分程度で終わります)

場所 保健センター

対象 午前 実施日現在18歳から49歳までの女性
午後 実施日現在50歳から64歳までの女性
今年度すでに受けた方は受けられません。

定員 午前 25人(申込順) 午後 35人(申込順)

内容 骨密度測定(超音波法) など、
栄養アドバイス(希望者)

申込み 電話…12月8日(水)までに保健センターへ
電子申請…11月19日(金)までQRコードのリンク先から申請できます。

※託児はありません。お子様ご同伴の方はご相談ください。



18～49歳の方



50～64歳の方



管理栄養士からの
アドバイス
1日の野菜摂取目標量を知っていますか

国が定めた「健康日本21(第二次)では、生活習慣病などを予防し、健康な生活を維持するための目標値の一つに「野菜類を1日350g以上食べよう」と掲げています。

野菜は、ビタミンやミネラル、食物繊維を多く含んでおり、野菜を多く食べる人は脳卒中や心臓病、ある種のがんにかかる確率が低いという研究結果が出ています。調理の工夫をし、野菜を多く食べられる料理を取り入れてみましょう。例えば、「煮る」「蒸す」「茹でる」「炒める」などの加熱調理をすることで、かさ(体積)を減らすことができ、生野菜よりも多く食べることができます。また、野菜の組織が軟化して、消化吸収されやすくなります。

ただし、健康を維持するためには、野菜だけでなく、ごはんや肉・魚などさまざまな食品を組み合わせ、バランス良く栄養素を摂ることが大切です。保健センターでは、保健師や管理栄養士が生活習慣の改善や食事について、相談に応じています。健康相談や健診結果個別相談会などをぜひご利用ください。



「八高線と瑞穂町の公共交通のあゆみ」
(9月20日まで実施)
昭和40年代の八高線と箱根ヶ崎駅



広報みずほ10月号に掲載している情報は、令和3年9月22日時点のものです。

今後、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となる場合や、日程・内容が変更となる場合があります。最新情報は、町ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。



click!

今月の表紙



10月1日金から運行するコミュニティバス。外観と内装を衣替えし、皆さんを乗せて走るのを待っていました。

誰でも乗れるコミュニティバスは、普段の移動手段としての活躍を期待しています。近くのバス停からコミュニティバスで、お出かけしましょう。

町長メッセージ

町の公式キャラクター「みずほまる」が誕生しましたが、私もすぐにファンになってしまいました。近隣の市町村で一番かわいい公式キャラクターだと思います。

瑞穂町のたくさんの子どもたちの想いや、アイデアが詰まった「みずほまる」は、みずほ小・中学生議会で提案されたことがきっかけとなりました。キャラクターの応募から投票に至るまで、大変多くの方々にご協力をいただき、生まれました。

9月6日から、トレーディングカードを町内の東京みずほブランド認定品の販売店舗で、期間と数量限定で無料配布しています。トレーディングカードは、全部で8種類、それぞれ可愛いデザインで、みずほブランド認定品と一緒に、さまざまな表情のみずほまるが描かれています。

カードを6種類以上集めると、特別なカードが役場でもらえます。新型コロナウイルス感染症対策をして、交通安全に気を付けながら、お子さんは大人の人と一緒に集めてください。

ご家族で楽しみながら、地元で長年親しまれている「みずほブランド認定品」のことも知っていただきたいと思います。

みずほまるが、いつまでも、たくさんの人々から愛される「町の公式キャラクター」となることを心から願うとともに、これからも色々な場面で、活躍するよう工夫してまいります。

瑞穂町長 杉浦 裕之



人口と世帯 9月1日現在()は前月比

人口 32,325人(28人減) 男 16,396人(18人減) 女 15,929人(10人減) 世帯 15,090世帯(2世帯増)

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表) https://www.town.mizuho.tokyo.jp/

