

みずほ

広報

mizuho information

2021

1

No.708



謹賀新年

新しい未来、新しいまちづくりに向けて

瑞穂町長 杉浦 裕之



あけましておめでとうございます。皆さまには新しい年を迎えられ、健やかにお過ごしのことと拝察いたします。新たな一年が皆さまにとりまして幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

昨年は、国内で新型コロナウイルスの感染が確認され、3月下旬以降、感染が急速に拡大しました。4月には、新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく「緊急事態宣言」が発出され、町においても、学校をはじめ公共施設で感染拡大防止に対応するとともに、町民、事業者の皆さまにご理解・ご協力を求め、町内の感染拡大防止につとめてまいりました。感染拡大による経済への影響も甚大であり、製造業のみならずサービス業にも影響が広がると同時に、雇用情勢も悪化し事業者が懸命に雇用を守っている状況が続いています。この状況を受け町は、新型コロナウイルス感染症の影響で職を失われた高齢者・ひとり親・障がい者等・学生世帯を支援する緊急支援給付金や中小企業者や農業者の皆さまに対し、国の持続化給付金

の該当にならない方々への事業継続支援給付金を支給しています。また、皆さまの家計に与える影響を緩和するため、プレミアム付商品券を発行いたしました。さらに、皆さまからお預かりしている都市計画税の税率を令和3年度のみ0・25パーセントとし、負担を軽減いたします。今後も新型コロナウイルス感染症拡大の影響については、状況を見ながら、柔軟に対応してまいります。

本年も、町民、事業者の皆さまに、引き続き新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力いただきながら、皆さまの健康と安全を守ることを最優先とし、感染拡大防止と町内経済活動の両立に全力で取り組んでまいります。

さて、新春を迎えるにあたり、未来に希望があふれるお話をしたいと思っています。多くの皆さまから意見等をいただいた「第5次瑞穂町長期総合計画」が12月の町議会で可決されました。この計画は、令和3年度から10年間のまちづくりの方向性を示す町の最上位計画です。

計画期間内できずす将来都市像は、「すみだいまち つながるまち あたらしいまち」そうぞうし「よう みらいにずっとほこれるみずほ」です。

町民の悲願であった多摩都市モノレールの箱根ヶ崎方面延伸に向けての事業が動き出し、さらに先の時代にめざす瑞穂の姿を胸にい

だき、そうぞう（創造、想像）しながら、持続可能な地域社会を作り上げる計画といたしました。この第5次長期総合計画の初年度にあたり、新たな長期総合計画と、現在編成中の新年度予算案に基づき、その一端をご紹介します。誰もが健康ですこやかに暮らせるまち

年齢や障がいの有無などにかかわらず、誰もがそれぞれの健康維持・増進や身体機能を維持するため、相談や専門家等の助言を受けられる体制づくりと健康づくりに自発的に取り組める環境を整え、健康な生活習慣の定着や各種疾病予防を推進いたします。

子どもたちがのびのびと育つまち

中長期的な視点で学校施設の大規模改修などの整備を計画的にすすめるとともに、児童・生徒への学習支援ツールとして、タブレット型パソコンを一人一台体制となるよう整備し、ICT化を推進いたします。

豊かなこころを育むまち

「自分の居場所と感じられる図書館」をコンセプトに、安全安心かつ使いやすい建物となるよう図書館改修工事をすすめます。工事期間中は、臨時図書室をスカイホール内に開設いたします。

困難を乗り越え力強く前進

瑞穂町議会議長 古宮 郁夫

コロナ禍により、社会生活が一変してしまいました。新年を迎え、新しい日常の中で社会が活性化し、幸多き年となりますようお祈り申し上げます。

安全・安心への布石

昨年は、新型コロナウイルスの感染が瞬く間に世界規模で拡大し、人々の生活を不安にさせる年となりました。そのような中で、町が危機管理官を任用し構築した危機管理体制は設置数年でありながら、感染症の分野でも力を発揮し心強い存在となりました。

昨年末には「はやぶさ2」の偉業が、日本の宇宙探査の技術力を世界に知らしめました。町の新庁舎建設事業は、はやぶさ2の打ち上げの年に庁内検討委員会が設置されています。6年の歳月を経て、はやぶさ2はカプセルを見事に着地させ、新たな任務に旅立ちまし

た。新庁舎は一足早く10月末に竣工し、最高水準の免震構造を持つ防災機能を備えた、安心の砦となりました。今後50年100年と機能を発揮し、町民に親しまれる施設となるよう願っています。

コミュニティバスの実証実験運行

地域公共交通会議は、昨年より町内の公共交通環境を見直し、町民の皆さまの需要にあった輸送サービスを検討していました。協議の結果、コミュニティバスの実証実験運行が10月から開始される予定です。

地域の皆さまが豊かに暮らすために、地域の公共交通はとても重要です。通院・通勤・通学・買物・観光といういろいろな場面を想定した上で、まずは地域の声が反映されて、そこに住む人たちが愛着をもつて利用できるかが、成否の要になると考えています。

議会は、瑞穂町に最もふさわしい地域公共交通になるよう注視し、行動していきます。

モノレール延伸へ

多摩都市モノレールの箱根ヶ崎方面への延伸について、東京都は導入空間となる新青梅街道の用地取得を着実に進め、令和2年度より事業に向けて現況調査および基

報が多くの人々に行き渡るよう、現在作成中の町公式キャラクターを活用し、さまざまな情報発信ツールを使用しながら発信力の強化につとめてまいります。

環境にやさしい安全・安心なまち

いつ起こるかわからない災害に備えるために、新庁舎を防災拠点とした災害予防・災害応急対策・災害復旧などの訓練を実施し、危機管理の強化につとめてまいります。また、災害時における災害現場をリアルタイムで確認するためウェアラブルカメラを導入いたします。

便利で快適に暮らせるまち

多摩都市モノレールの箱根ヶ崎方面延伸について、東京都が延伸に向けた基本設計に着手いたしました。町としても、多摩都市モノレールの延伸を見据え、都市計画マスタープランで、新青梅街道や既存市街地を含めた整備の方向性を明確にした、利便性の高い快適に住み続けられるまちづくりをすすめてまいります。また、新たな公共交通として「コミュニティバス」の実証実験運行に取り組んでまいります。

町民の皆さまと議会のより一層のご理解とご協力を賜りますようお願いし、年頭の挨拶といたします。

ながるまち あたらしいまちの実現に向けて、取り組んでいきます。

議会の強化

議会では、昨年の9月議会で瑞穂町議会基本条例を可決し、4月から施行します。この条例は、議会および議員の活動原則などを明らかにし、町民および町長等と議会の関係を定め、町民の負託に全力で応えていくよう定めたものです。議会での議論を活発にし、開かれた議会を推進して、真に町民の負託に応えられるよう議員一同努めてまいります。

町議会として、明るい未来の実現のため、議会機能の発揮に務め、さまざまな課題に全力を挙げて取り組んでまいります。今後も皆さまのご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。年頭のあいさつといたします。

令和3年
丑年

年頭のあいさつ



確定申告はお早めに

問合せ 青梅税務署 TEL0428 (22) 3185 (自動音声に従って「2」を選択してください)

令和2年分 申告書作成会場

税 目	申告書の提出・納税期限（土・日曜日、祝日を除く）
所得税と復興特別所得税	2月16日(火)～3月15日(月) ※還付申告は、2月15日(月)以前でも提出できます。
贈与税	2月1日(月)～3月15日(月) 確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。
個人事業者の消費税と地方消費税	1月4日(月)～3月31日(水) 入場整理券は、当日、会場で配布するほか、LINEアプリで事前に入手することが可能です。 ※詳しくは青梅税務署へお問い合わせください。

受付時間 午前8時30分～午後4時（提出は午後5時まで）
相談時間 午前9時～午後5時

※2月1日(月)から3月15日(月)までは、身体障がい者用車両を除き、青梅税務署の駐車場はご利用できません。河辺駅北口のイオンスタイル河辺の駐車場か公共交通機関をご利用ください。

【休日の申告・受付】

2月21日(日)と2月28日(日)に限り、立川税務署（立川市緑町4-2）で申告書の作成・提出ができます。
※電話による相談、国税の領収と納税証明書の発行は行っていません。
※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

【役場への確定申告出張相談】

内 容	日 時	場 所	備 考
青梅税務署職員などによる出張相談	2月1日(月)・2日(火) 午前9時30分～11時ごろ 午後1時～3時ごろ	庁舎1階 ホール	申告書の作成に必要な書類、印鑑、マイナンバーカードか通知カード、運転免許証などの本人確認書類、前年分の確定申告書の控えなどをお持ちください。 ※譲渡所得など複雑な内容は税務署で相談ください。 ※混雑状況で早めに受付を終了する場合があります。 ※税理士の無料申告相談は小規模納税者が対象です。
税理士による無料申告相談	2月3日(水) 午前9時00分～10時30分ごろ 午後1時～3時ごろ		

【町・都民税の申告受付】※所得税や復興特別所得税の確定申告も受け付けます。

日 程	場 所	時 間
2月5日(金)	元狭山コミュニティセンター	受付番号の配布時間：午前8時30分～（午後3時終了）
2月9日(火)	長岡コミュニティセンター	※ただし、確定申告書の相談作成などに係る一日あたりの人数が56人に達し次第受付を終了します。
2月12日(金)	武蔵野コミュニティセンター	※町・都民税の申告は、郵送での申告をお願いします。
2月16日(火) ～3月15日(月)	庁舎1階 ホール ※土・日曜日、祝日を除く	※詳しくは「広報みずほ」2月号でお知らせします。 問合せ 税務課 TEL557—7519

町内申告会場での確定申告書の相談作成は一日56人までと人数制限をさせていただきます。

【お願い】

町内の申告会場では、確定申告書の提出のみの受付およびB申告（主に「営業や事業」などに伴う収入のある方が使用する申告書）の受付は行っていません。
このため、ご自身で作成した確定申告書は、税務署に直接お持ちいただくか、郵送などで提出してください。

※前回（令和元年份）の確定申告書を町内の申告相談会場などで提出された方については、令和2年分の確定申告書などの用紙は送付されませんので、ご注意ください。

【医療費控除の手続き】

今回の確定申告から、医療費控除については「領収書での提出ができません」。このため「医療費控除の明細書（※）」の添付が必要です。なお、医療費の領収書は「自宅で5年間保存」する必要があります。

※「医療費控除の明細書」について

医療を受けた方の氏名や病院・薬局などの支払先を取りまとめ、表として作成したものです。明細書の様式は、青梅税務署、税務課、各コミュニティセンターにあります。なお、国税庁ホームページからもダウンロードできます。

※事前に作成した「医療費控除の明細書」を申告書へ添付し申告してください。



感染症対策へのお願いについて

各申告相談会場に来場される際は、マスクの着用・検温の実施にご協力をお願いします。37.5度以上の発熱が認められる場合などは、入場をお断りさせていただきます。

※申告書作成会場は大変混雑します。申告内容によっては作成に相当の時間を要しますので、時間に余裕を持ってお越しください。なお、混雑状況により、早めに受付を締め切る場合がありますので、ご了承ください。

【確定申告はインターネットで】

所得税などの申告は「e-Tax（国税電子申告・納税システム）」をご利用ください。
国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、初期登録を含む一連の操作で確定申告書を作成し、印刷して「書面」で提出することができます。なお、マイナンバーカードを利用した申告や、税務署で本人確認のあとに発行される「IDとパスワード」を利用し、自宅のパソコン、スマートフォンやタブレット端末で電子申告ができます。



【社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）の導入について】
所得税などの申告書には、平成29年分の確定申告から提出の都度、マイナンバー（個人番号）の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

箱根ヶ崎駅西口

問合せ 都市計画課 TEL557—7662

区画整理保留地分譲 販売

分譲価格

①740万5,200円 ②992万6,400円 ③1,340万4,800円 ④1,741万500円 ⑤1,085万1,750円

●申込案内・参加申込受付期間

「保留地分譲のご案内」の配布

期 間 1月18日(月)～2月17日(水)(土・日曜日、祝日を除く)
場 所 都市計画課 区画整理係
武蔵野・長岡・元狭山各コミュニティセンター

※各コミュニティセンターは休館日（祝日、第2水曜日）を除く。

抽選参加申込受付

期 間 1月25日(月)～2月24日(水)(土・日曜日、祝日を除く)
場 所 都市計画課 区画整理係
※直接、都市計画課へ提出してください。
※郵送または電話などによる申込みは受け付けません。

●抽選日

日 時 3月5日(金) 午前9時から
場 所 町民会館第2会議室
※詳しくは、「保留地分譲のご案内」をご覧ください。

分譲内容

①46 街区 2 画地【地積 99 ㎡】

用途地域 工業地域
建ぺい率 60% 容積率 200%
防火地域 準防火地域
高度地区 指定なし

②28 街区 3-2 画地【地積 96 ㎡】

用途地域 第一種低層住居専用地域
建ぺい率 50% 容積率 100%
防火地域 準防火地域
高度地区 第一種高度地区（高さの限度 10m）

③32 街区 7 画地【地積 118 ㎡】

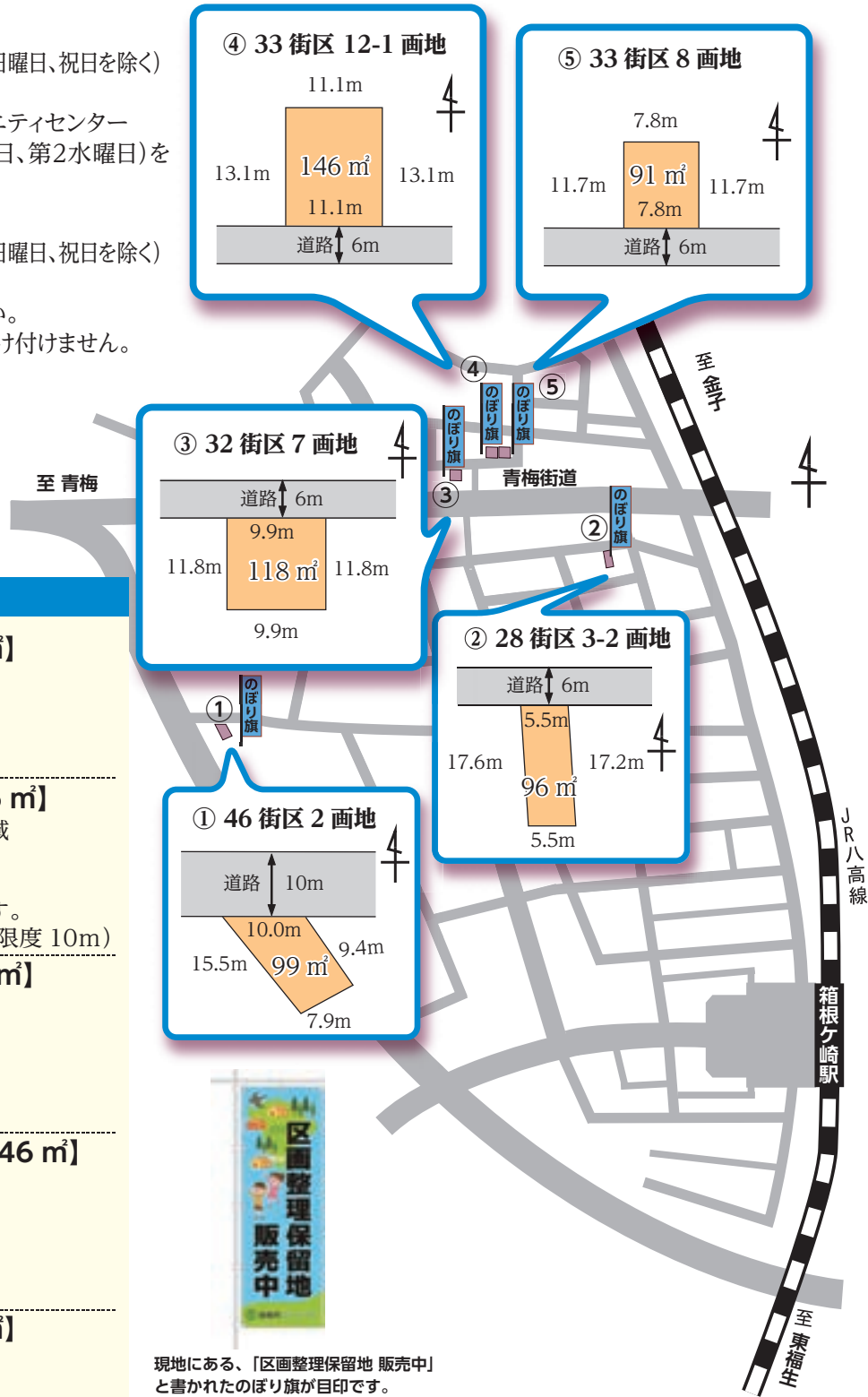
用途地域 準工業地域
建ぺい率 60% 容積率 200%
防火地域 準防火地域
高度地区 第二種高度地区
特別工業地区 第二種特別工業地区

④33 街区 12-1 画地【地積 146 ㎡】

用途地域 準工業地域
建ぺい率 60% 容積率 200%
防火地域 準防火地域
高度地区 第二種高度地区
特別工業地区 第二種特別工業地区

⑤33 街区 8 画地【地積 91 ㎡】

用途地域 準工業地域
建ぺい率 60% 容積率 200%
防火地域 準防火地域
高度地区 第二種高度地区
特別工業地区 第二種特別工業地区



現地にある、「区画整理保留地 販売中」と書かれたのぼり旗が目印です。

※①、②、③、④、⑤ともに箱根ヶ崎駅西地区地区計画が定められています。また、建築物などの高さ制限があります。

皆さまのご意見を募集します

次の3つの計画について、素案を取りまとめました。この案に対する皆さまのご意見をお寄せください。頂いた意見は、計画策定の参考とさせていただきます。

公表場所

- ▶ 庁舎1階情報公開コーナー
- ▶ 都市計画課、産業課
- ▶ 武蔵野、元狹山、長岡の各コミュニティセンター
- ▶ 町ホームページ

※各施設の休館日などは、閲覧できません。

提出方法

氏名（団体、企業の場合はその名称、担当者の氏名）住所、電話番号を明記の上、各提出先へ持参、郵送、ファクス、電子メールのいずれかで提出してください。様式は自由です。

※頂いたご意見に対して個別に回答はしません。また、電話・窓口での口頭による意見提出はできません。

瑞穂町都市計画マスタープラン（素案）

公表・意見募集期間

1月8日(金)～25日(月)
※郵送の場合、同日必着



提出先

〒190—1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
都市整備部 都市計画課 計画係
FAX556—3401
✉ toshikei@town.mizuho.tokyo.jp
問合せ 都市計画課 TEL557—0599

瑞穂町下水道プラン（素案）

公表・意見募集期間

1月8日(金)～25日(月)
※郵送の場合、同日必着



提出先

〒190—1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
都市整備部 都市計画課 下水道係
FAX556—3401
✉ gesui@town.mizuho.tokyo.jp
問合せ 都市計画課 TEL557—7681

瑞穂町農業振興計画（素案）

公表・意見募集期間

1月21日(木)～2月4日(木)
※郵送の場合、同日必着



提出先

〒190—1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
都市整備部 産業課 農政係
FAX556—3401
✉ sangyo@town.mizuho.tokyo.jp
問合せ 産業課 TEL557—7630



新型コロナウイルス感染リスクが高まる「5つの場面」

この5つの感染リスクが高まる場面が生活の中に潜んでいないか、ぜひご確認ください。

場面1 飲酒を伴う懇親会など

飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下します。また、聴覚が鈍くなり、大きな声になりやすいです。

場面2 大人数や長時間におよぶ飲食

長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まります。

場面3 マスクなしでの会話

マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染のリスクが高まります。

場面4 狭い空間での共同生活

狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まります。

場面5 居場所の切り替わり

仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まる場合があります。



問合せ 保健センター TEL557—5072

パートナー PARTNER

—瑞穂町男女共同参画社会推進事業講演会—

オンラインで学ぶポジティブ心理学 ～幸せに生きるヒント～

オンラインシステム「Zoom」を利用した、リモートによる講演会です。



様々なことが起こった2020年。ものごとのとらえ方は人によって異なります。幸せかどうか感じるのは自分の心次第。毎日を幸せに生きるヒントを学んでみませんか。

日時 1月24日(日) 午後1時30分から

対象 どなたでも（要申込み）

定員 30人

講師 石川 任さん（交流分析協会インストラクター）
※オンラインでの参加ができない場合は、庁舎1階ホールで参加できます。

※申込受付後、URLとパスワードをお知らせします。

問合せ 企画課 TEL557—7469

瑞穂町商工業振興推進協議会委員を募集します

町では、商工業の振興、推進に関する施策について協議するため、商工業振興推進協議会を設置します。工業振興計画および産業振興ビジョンの改定や、商工業の振興について、皆さまからのご意見をいただきたく委員を募集します。町の産業振興に関心のある方はぜひ、ご応募ください。

任期 2年間

募集人数 1人

報酬 会議出席に応じて支払います。

応募資格 町内在住の18歳以上の方

※現在、町の他の審議会などの委員に委嘱されていない方

応募方法 作文（次のテーマで400字以内）と、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、郵送、ファクス、電子メール、または直接提出してください。

※提出いただいた作文はお返ししません。

テーマ 瑞穂町のこれからの産業振興について思うこと

募集期間 1月25日(月)まで（必着）

応募先 〒190—1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
都市整備部 産業課 商工係

✉ sangyo@town.mizuho.tokyo.jp

FAX556—3401

問合せ 産業課 TEL557—7633



令和3年度 会計年度任用職員（パート）登録者募集

応募方法 町指定の申込書にご記入の上、総務課職員係へ提出してください。登録は随時受け付けますが、1月15日(金)までに登録をいただいた方から優先的に選考します。
※申込書と各職種の仕事内容、勤務条件などについては、総務課と各コミュニティセンターで配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

登録期間 4月1日～令和4年3月31日 **問 合 せ** 総務課 TEL557―7492



職 種	仕事の内容	報酬（時給）	問合せ先
一般事務員 (欠員、育休代替など)	事務補助、パソコンを使った作業、窓口対応、電話受付、各種関係機関への出張など	1,020 円	職員係 TEL 557―7492
選挙準備事務	町長選挙・都議会議員選挙・衆議院議員選挙などの選挙準備・片付け、事務補助	1,020 円	総務係 TEL 557―0614
選挙事務	町長選挙・都議会議員選挙・衆議院議員選挙などの選挙事務（期日前、当日）	期日前：1,020 円 当日：1,200 円	
一般事務員 (住民係)	住民票・戸籍謄本などの発行事務、マイナンバーカード受付・交付業務補助など	1,020 円	住民係 TEL 557―7548
環境監視員	環境パトロール車による町内巡視、ポイ捨てゴミなどの不法投棄物の回収、放置自転車の警告、回収など	1,320 円	環境係 TEL 557―0544
リサイクルプラザ 作業員	粗大ごみの収集運搬及び計量業務など	1,100 円	ごみ対策係 TEL 557―5364
一般事務員 (子育て支援係)	事務補助、パソコンを使った作業、窓口対応など	1,020 円	子育て支援係 TEL 557―7624
一般事務員 (介護支援係)	要介護認定事務及び保険給付事務の補助的事務など	1,020 円	介護支援係 TEL 557―0594
介護認定調査員	介護保険制度における訪問調査、介護認定審査会準備、その他介護保険制度に関する業務	1,450 円	
助産師	乳児・産婦の家庭訪問、3～4か月児健診（予診・産婦の相談）、両親学級など	2,300 円	保健係 TEL 557―5098
保健師	乳幼児健診、健康・育児相談、乳児・産婦の家庭訪問、成人の保健指導など	2,300 円	
母子保健 コーディネーター	妊産婦の相談、育児などについての相談、子育て支援サービスの調整、医療機関との連絡調整など	1,830 円 ※変更の場合有	
教育相談員	児童・生徒、保護者などからの相談や不登校対応など	2,100 円 ※変更の場合有	教職員係 TEL 557―7058
教育支援補助員	通常の学級に在籍する特別な支援が必要な児童・生徒の支援及び補助	1,020 円	指導係 TEL 557―6694
特別指導学級助員	特別支援学級に在籍する児童・生徒の介助	1,020 円	
学習サポーター	児童の学力向上に向けた支援、学習補助、特別な支援が必要な児童へのサポート	1,020 円	
図書館事務員	図書の貸出、返却、整理、回送、おはなしの会運営、企画展示及びリクエストなどに関することなど	1,030 円	図書係 TEL 557―5614

暮らしの情報

暮らしの情報

外貨建て保険にご注意を

相談事例
銀行の定期預金が満期になった。銀行の職員が自宅に来て「預金を運用しないか」と言われた。一人暮らしで高齢者なので、預金は将来施設へ入居するための費用にしようと思っていた。そこで、運用には興味がないと断ったが、「心配ない」と繰り返し勧誘され、一時払い額1000万円の生命保険を契約した。その後、届いた保険証券を見ると、満期まで20年の外貨建て生命保険で、短期で解約する場合は高額な手数料が掛かることが分かった。保険金をもらうころには100歳近くになってしまう。だからと言って、今からやめると高額の手数料を取られ、元本割れする。契約時に保険期間や元本割れのリスクの説明はなかった。



助言
外貨建て生命保険は、保険会社だけではなく銀行などの金融機関でも販売しています。外貨建て生命保険は、契約者が支払った保険料を、保険会社が外貨で運用する商品であり、為替リスクなどにより元本割れすることのある商品です。中途解約すると高額の手数料がかかることがあります。契約するときは、何の商品を勧誘されているのかを書類などでよく確認しましょう。また、すぐには契約せず、家族や周囲の人に相談するなど落ち着いて検討しましょう。契約した際は、送られてくる保険証券などの書類は必ず内容を確認しましょう。不安に思ったら、早めに消費生活相談窓口にご相談ください。

問合せ 消費生活相談窓口 TEL557―7633
(毎週火・金曜日 午前9時～午後4時)
※正午から午後1時までを除く。

選挙啓発ポスターコンクール入選

町内の児童・生徒から明るい選挙啓発ポスターコンクールに226点の作品が寄せられ、次の小学生30人、中学生2人が町入選となりました。（敬称略、順不同）

小学生の部

氏 名	学校・学年	氏 名	学校・学年
加藤 大貴	一小5年	古川 亓也	三小6年
河野 ハナ	一小5年	古川 輝也	三小6年
高水 彩帆	一小5年	相川 莉乃	四小6年
中島 海晴	一小5年	大山 奏音	四小6年
浜辺 美結	一小5年	小金澤優菜	四小6年
松尾 香凜	一小5年	佐々木 蓮	四小6年
宮崎 一嘉	一小5年	島袋 優太	四小6年
吉岡 美琴	一小5年	瀬戸源大郎	四小6年
清水 美玖	二小6年	千葉 はな	四小6年
中村 咲葵	二小6年	鳴瀬 唯吏	四小6年
遠藤 雫夏	三小5年	野村 愛海	四小6年
大塚 優真	三小5年	原 遼太	四小6年
梅本 愛唯	三小6年	加藤 瑠佳	五小6年
小林 理央	三小6年	鈴木 琉音	五小6年
田辺 司	三小6年	西澤 佑奈	五小6年

中学生の部

氏 名	学校・学年	問合せ
加藤 紫苑	瑞中1年	総務課
小林 佑也	瑞中2年	TEL557―0531

みずほ小・中学生議会を開催します

令和2年度みずほ小・中学生議会を開催します。
日 時 1月24日(日) 午前10時開会（午前9時30分受付開始）
場 所 町議会議場（庁舎4階）
内 容 小・中学生が考える未来の町の姿を目指すための小・中学生議員からの提案や質問に町長・教育長や職員が答えます。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、傍聴は関係者のみとさせていただきます。
問合せ 企画課 TEL557―7468

防災行政無線屋外拡声子局の新設

防災行政無線デジタル化整備工事により、下師岡公園と殿山下緑地に屋外拡声子局（スピーカーなど）を新設しました。
あわせて、当該地周辺に設置していた古い屋外拡声子局は、撤去しました。

防災行政無線の電話音声応答サービス
TEL557―6155
災害情報などの重要な情報をお知らせする防災行政無線について、放送した内容（定時チャイム以外）を、電話で聞くことができます。

問合せ 地域課 TEL557―7610

海外で学びたい方を応援しています

瑞穂町海外留学奨学生

令和2年度第2期募集開始

瑞穂町海外留学奨学資金等支給制度は、積極的に海外の高等学校や大学などで、学芸や技能を修得しようとする青少年に対して、奨学資金と渡航費用の一部を支給する制度です。
※語学留学は対象外です。

募集人員 若干名
留 学 先 各国における高等学校及び大学など
※入学手続きは各自で行っていただきます。

支給内容
▶奨学資金 授業料またはこれに準ずる費用
▶渡航費用 留学先への往復航空運賃

応募資格
▶中学3年生以上30歳未満であること
▶町内に引き続き2年以上居住していること
▶同種の奨学資金などを他から支給されないこと
▶1学年以上留学すること
▶連帯保証人がいること
▶留学終了後に町事業に協力できること など

申請手続 役場の他、町内公共施設に設置してある募集案内を参照の上、必要書類を添えて申請書を提出してください。なお、募集案内は町ホームページからもダウンロードできます。

※詳しくはお問い合わせください。
受付期間 1月29日(金)まで
選 考 海外留学奨学生選考委員会で、書類審査などによって選考されます。

問合せ 企画課 TEL557―7469



消防団出初式

日 時 1月10日(日) 午後1時30分～
場 所 庁舎北側駐車場（雨天の場合は町民会館）
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、式典規模を縮小し、観覧席は設けていません。
問合せ 地域課 TEL557―7610

マイナンバーカード

申請用の写真を無料で撮影

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをします。

日 程
▶平 日 午前9時～午後4時30分
(午前11時30分から午後1時までを除く)
▶日曜日 1月24日・2月28日・3月28日
午前9時～正午
※通常の窓口業務（住民票の写しの発行など）は行いません。

場 所 住民課
持ち物 マイナンバー通知カード、本人確認のできる書類（運転免許証、パスポートなど）
問合せ 住民課 TEL557―7548



高年齢者のみの世帯・障がい者世帯の方へ 下水道使用料 助成事業

下水道使用料基本料相当額を助成します。年に2回、所定の金融機関に振り込みます。

対象 世帯全員の住民税が非課税で、次のいずれかに該当する世帯

- ▼75歳以上の高齢者のみの世帯
- ▼身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方がいる世帯
- ▼東京都愛の手帳1度または2度の交付を受けている方がいる世帯
- ▼精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方がいる世帯

手続きに必要なもの

- ▼印鑑
- ▼障害者手帳など（障がい者世帯の方のみ）
- ▼直近の水道・下水道料金の領収書または「ご使用料など、口座振替済のお知らせ」
- ▼預金通帳など助成金の振込先が分かるもの

問合せ 高齢者世帯について
高齢者福祉課 TEL557-7623

障がい者世帯について
福祉課 TEL557-0574

災害時要援護者支援名簿の登録にご協力を

災害が発生したとき、自分自身で適切な行動を取ることが困難な方を守るため、災害時要援護者支援名簿を作成しています。

対象の方には、郵送にて調査票を配布しますので、同封の返信用封筒によりご返送ください。

※調査内容は、目的以外には使用しません。

対象

- ▼今年度新たに世帯員全員が75歳以上になる高齢者世帯
- ▼在宅で生活している要介護3から5までの認定を受けている方

▼前回の調査票の返信がない方

問合せ 高齢者福祉課
TEL557-7623

認知症予防講座 『脳いきいき生活のすすめ』

認知症は日ごろの習慣で予防できることが分かっています。ご自宅だけでなく、仲間と取り組める「簡単な読み書き・計算」などの予防について詳しくお話しします。実際にお試し体験もできます。

日時 1月26日(火)
午後1時45分～3時15分

場所 武蔵野コミュニケーションセンター
おおむね65歳以上の方

定員 20人（申込順）

高齢者福祉センター寿楽

TEL556-1120

成年後見制度を学びましょう

認知症などで判断することが難しくなった時に、本人に代わり財産管理や契約行為などを行ってくれる、成年後見制度を学び、古い支度やもしもの時に活用できるようにしませんか。

権利擁護センターでの支援内容も含め、わかりやすくお伝えします。

日時 2月10日(水)
午後1時30分～3時

場所 高齢者福祉センター寿楽
町内在住で60歳以上の方

対象 20人（申込順）

費用 無料

講師 権利擁護センターみずほ職員

申込み 1月12日(火)から電話または直接寿楽へ

住民提案型協働事業 ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」

新型コロナウイルスの影響を受け中止していた「わくわくしゃべりば」が、オンラインでついに復活します。

オンラインシステム「Zoom」を使って、みんなとおしゃべりしませんか。

実際に集まることができなくてもスマートフォン、パソコンなどがあれば誰でも参加できます。

日時 1月27日(水) 午前10時30分～

子育て

保健センターの職員による耳寄りなお話※手遊び、絵本の読み聞かせも行います。

対象 乳幼児と保護者

費用 無料

共催 生涯学習推進団体「ほっとカフェ」

申込み 1月20日(火)までにボランティアセンターみずほへTEL557-0036

※通信料は、個人負担です。Wi-Fi接続でのご利用をお勧めします。

フレッシュランド西多摩からのお知らせ 新春来館者プレゼント 年頭の来館者に「開運干支根付」をプレゼント（入館者対象・数量限定）※浴場施設は1月2日(土)の正午から、体育館・集会施設は1月5日(火)から営業します。 **お正月作品展示** 切り絵、折り紙のお正月作品を展示します。**期間** 1月2日(土)～5日(火) **問合せ** フレッシュランド西多摩 TEL570-2626

地区会館の備品を購入しました

（一財）自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじ助成を受け、町では地区会館の備品（机、椅子）を購入しました。コミュニティ助成事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。

問合せ 地域課 TEL557-7608

1月26日は文化財防火デー 文化財防火デーに伴う消防演習

文化財防火デーに伴い神社仏閣の火災に対する消防活動技術を磨き、文化財などに対する防火意識を高めるために行われます。

皆さんも文化財防火デーを中心に、消防用設備や防災設備などの点検・整備、放火防止対策の充実、防災訓練を行い、文化財を火災から守りましょう。

日時 1月24日(日) 午後1時30分～

場所 元狹山神社

問合せ 地域課 TEL557-7610

横田基地に関する要望活動

都と横田基地周辺の5市1町で組織する「横田基地に関する東京都と周辺市町連絡協議会」では、12月22日に横田基地へ、23日には防衛省と北関東防衛局へ、要望活動を行いました。

今回は、皆さまのご要望も踏まえながら、主に以下の項目を強く申し入れました。

- ▶6月と7月に連続で部品遺失などの事故が発生したことを踏まえ、事故の再発防止と基地周辺地域への影響を及ぼさないこと
- ▶基地所属軍人の酒気帯び運転による交通事故が繰り返し発生したことを踏まえ、その防止策の強化と徹底
- ▶CV-22オスプレイのホバリングを極力行わないこと
- ▶航空機の市街地上空での低空飛行及び旋回飛行の中止
- ▶夜間・早朝の飛行制限徹底及び制限時間拡大
- ▶住宅防音工事対象住宅の拡大

要望書の内容は町ホームページをご覧ください。

問合せ 秘書広報課 TEL557-7476

長岡コミセンまつりの中止

3月上旬に予定していた第8回長岡コミセンまつりは、新型コロナウイルス感染防止のため中止となりました。

問合せ 地域課 TEL568-0030

ブロック塀の点検

平成30年に発生した大阪府北部を震源とする地震による塀の倒壊被害を受け、国土交通省は建築物の既設の塀の安全点検についてホームページで公開し、ブロック塀の点検のチェックポイントを示しています。

敷地内にブロック塀などを所有されている方は、点検チェックポイントを活用して、自宅のブロック塀の点検をしましょう。

問合せ 地域課 TEL557-7610

ブロック塀について、次の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1 **塀は高すぎないか**
▶塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2 **塀の厚さは十分か**
▶塀の厚さは10cm以上か（塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上）。
- 3 **控え壁はあるか（塀の高さが1.2m超の場合）**
▶塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4 **基礎があるか**
▶コンクリートの基礎があるか。
- 5 **塀は健全か**
▶塀に傾き、ひび割れはないか。

<専門家に相談しましょう>

- 6 **塀に鉄筋が入っているか**
▶塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
- ▶基礎の根入れ深さは30cm以上か（塀の高さが1.2m超の場合）。

組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合

- 1 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2 塀の厚さは十分か。
- 3 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4 基礎があるか。
- 5 塀に傾き、ひび割れはないか。

<専門家に相談しましょう>

- 6 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 TEL568—0051



ひばりのイベント
情報は町HPで

1月

休館日

毎週日曜日、
1日(祝)～2日(土)、11日(祝)

開館時間

午前9時～午後5時

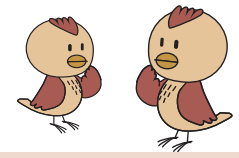
18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。
保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★親子ふれあい・あそび

日時 8日(金) 午前10時30分～11時
内容 手遊び・リズムあそびなど

★おはなし はじまるよ

日時 14日(木) 午前10時30分～11時
内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居など

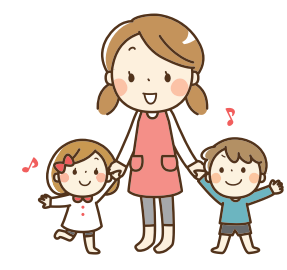


※いずれも事前の予約が必要です。電話または直接ひばり窓口へお申し込みください。

乳幼児ショートステイをご利用ください

保護者の方が仕事・病気・入院・看護・冠婚葬祭・育児不安・心身のリフレッシュなどの理由で一時的にお子さんの養育ができないときに、次の施設でお預かりします。

対象 町内在住の乳幼児（生後57日目から小学校就学前まで）
利用料 ▶11時間未満…3,000円 ▶11時間以上…4,000円 ▶宿泊…4,000円
施設名 東京恵明学園（青梅市友田町2-714-1）

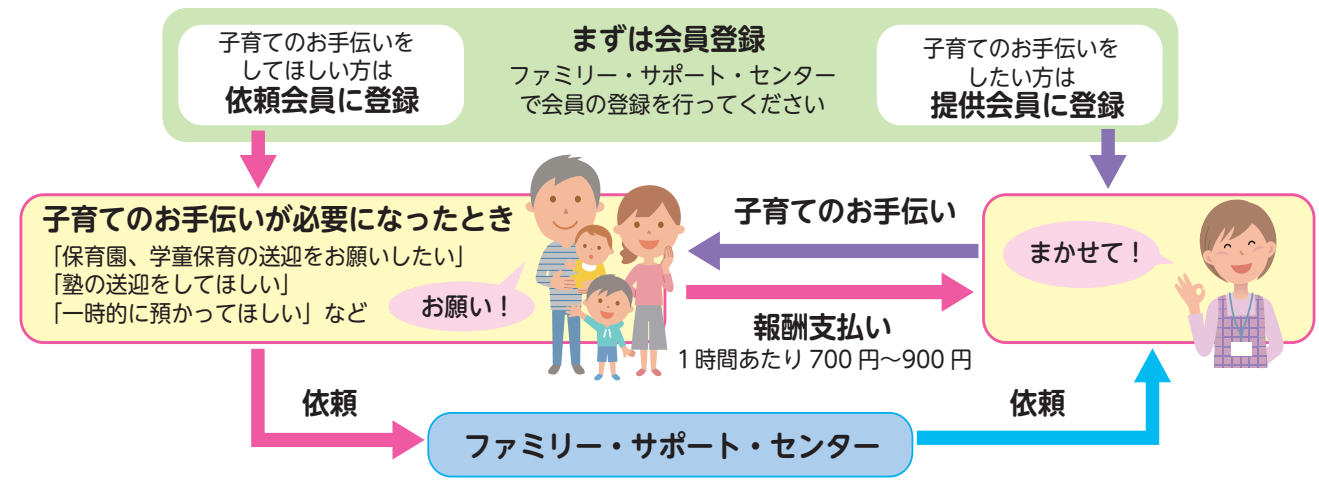


※生活保護受給世帯、前年度分の市町村民税が非課税の世帯は、申請により利用料から2,000円を減額します。なお、児童扶養手当を受給している場合で、婚姻によらないひとり親のときは、寡婦（寡夫）控除のみなし適用を行い、市町村民税額を算定します。
※宿泊の場合のお迎えは、翌朝午前8時までにお願ひします。延長する場合は別途料金がかかります。
※保育施設への送迎ができない場合は、事前にファミリー・サポート・センターにご相談ください。

申込み 子ども家庭支援センターひばり TEL568—0051

ファミリー・サポート・センターの会員になりませんか

ファミリー・サポート・センターは子どもを預かってほしい、保育園や習い事などの送迎を頼みたいなど、子育てのお手伝いをしてほしい方（依頼会員）と、お手伝いをしてくださる方（提供会員）からなる会員組織です。会員登録についてなど、詳しくはお問い合わせください。



問合せ ファミリー・サポート・センター TEL557—4138

皆さまのご意見をお寄せください

次の2つの計画について、素案を取りまとめましたので、この案に対する皆さまのご意見をお寄せください。頂いたご意見は、計画策定の参考とさせていただきます。

公表する計画書 ・障害者福祉計画・第6期障害福祉計画・第2期障害児福祉計画（素案）
・第8期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（素案）

計画期間 令和3年度～令和5年度

対象 町内在住の方、町内に事務所などを有する個人または、法人、その他の団体

公表場所 ▶庁舎1階情報公開コーナー ▶福祉課、高齢者福祉課
▶武蔵野、元狹山、長岡の各コミュニティセンター ▶町ホームページ

※各施設の休館日などは、閲覧できません。

公表・意見募集期間

1月13日(水)～26日(火)

※郵送の場合、同日必着

提出方法 氏名（団体、企業の場合はその名称、担当者の氏名）、住所、電話番号を明記の上、各提出先へ持参、郵送、ファクス、電子メールのいずれかで提出してください。様式は自由です。

※お寄せいただいたご意見への個別の回答はしません。また、電話・窓口での口頭による意見提出はできません。

「障害者福祉計画・第6期障害福祉計画・第2期障害児福祉計画（素案）」の意見について

提出先 〒190—1292 瑞穂町大字箱根ケ崎2335番地

福祉部 福祉課 障がい者支援係

✉ sg@town.mizuho.tokyo.jp FAX556—3401

問合せ 福祉課 TEL557—0574



「第8期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（素案）」の意見について

提出先 〒190—1292 瑞穂町大字箱根ケ崎2335番地

福祉部 高齢者福祉課 高齢者支援係

✉ kaigo@town.mizuho.tokyo.jp FAX556—3401

問合せ 高齢者福祉課 TEL557—7623



瑞穂町子ども・子育て会議委員募集のお知らせ

子育てを取り巻く社会状況の変化と町の現状を踏まえ、子育て世帯のニーズ、子育て支援施策への取組の成果、今後の子育て推進のための施策などを盛り込んだ「第2期子ども・子育て支援事業計画」がスタートしました。

皆さまの声を反映させながら、施策のより良い実施に向け、会議にご参加いただける町民委員を募集します。

募集人数 2人

応募要件 次のすべてに該当する方

▶瑞穂町に住所を有する、令和3年4月1日時点で20歳以上の方

▶年3回程度、平日夜間に開催される瑞穂町子ども・子育て会議に出席できる方

▶現在、町の審議会など委員に委嘱されていない方

任期 令和3年4月1日から2年間

報酬 会議出席1回につき4,000円

応募方法 次の書類を郵送または、直接子育て応援課に提出してください。

▶瑞穂町子ども・子育て会議委員応募用紙

▶瑞穂町子ども・子育て会議委員応募原稿用紙

テーマ 「あなたが考える子育て支援に大切なことは何か」（400字程度）

※用紙はホームページから印刷するか、子育て応援課で配布します。なお、応募書類は返却しません。

応募期間 1月25日(月)～2月5日(金)

午前8時30分～午後5時
(土・日曜日を除く)

提出先 〒190—1292

瑞穂町大字箱根ケ崎2335番地

福祉部 子育て応援課 子育て支援係

問合せ 子育て応援課

TEL557—7624



●あすなろ児童館 特別企画

子育て支援事業「親子フラワーアレンジメント教室」

お子さんといっしょにかわいいフラワーアレンジメントを作りましょう。

日 時 29日(金) 午前10時30分～11時10分
場 所 あすなろ児童館 **対 象** 2歳以上の幼児と保護者
定 員 10組(申込順) **費 用** 150円
講 師 川島 未奈さん(フラワーアレンジメント講師)
持ち物 はさみ、お手ふきタオル
申込み 5日(火) 午前9時30分～26日(火) 午後4時30分



●移動児童館

スラックライン教室

親子での参加也大歓迎！楽しみながら、体幹やバランス感覚を養おう。

日 時 30日(土) 午後2時～3時30分 **場 所** 二小 体育館
対 象 3歳以上の児童 **定 員** 20人(申込順)
講 師 Azcan(我妻 吉信さん)スラックラインプロライダー
持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装
申込み 8日(金) 午前9時30分～28日(木) 午後4時30分

スポーツ教室「スラックライン体験タイム」

上達するほど楽しくなるよ初めての人もぜひ参加してね。

日 時 18日(月) 午後3時～4時30分
場 所 元狭山コミュニティセンター
対 象 3歳以上の児童 **定 員** 10人(申込順)
持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装
申込み 8日(金) 午前9時30分～16日(土) 午後4時30分
※三小学区のお子さんを優先します(優先期間:12日(火)まで)。

手芸教室「手織りコースターをつくろう」

プレゼントにもおすすめだよ。

日 時 20日(火) 午後3時～4時30分
場 所 武蔵野コミュニティセンター **対 象** 小学生以上の児童
定 員 10人 (申込順)
申込み 5日(火) 午前9時30分～19日(火) 午後4時30分
※二小・四小学区のお子さんを優先します (優先期間:7日(木)まで) 。

工作教室「アイロンビーズでアクセサリーをつくろう」

カラフルなビーズを使って、オリジナルの作品をつくろう。

日 時 27日(火) 午後3時～4時30分
場 所 長岡コミュニティセンター **対 象** 小学生以上の児童
定 員 10人 (申込順)
申込み 15日(金) 午前9時30分～26日(火) 午後4時30分
※二小・四小学区のお子さんを優先します (優先期間:18日(月)まで) 。

期間限定！冬休み移動児童館

あすなろ児童館で人気がある遊具で遊べるよ。

期 間 4日(月)～7日(木) **時 間** 午前10時30分～午後4時30分
場 所 武蔵野コミュニティセンター (むさしのピカピカ児童館)
元狭山コミュニティセンター (もとさやまキラキラ児童館)
長岡コミュニティセンター (ながおかワクワク児童館)
対 象 18歳未満の児童 ※申込みは必要ありません。

0歳の乳児と保護者対象事業 時 間 午前10時30分～11時10分

12日(火) ぴよぴよ☆むさしの (武蔵野コミュニティセンター)
22日(金) ぴよぴよ☆もとさやま (元狭山コミュニティセンター)
28日(木) ぴよぴよ☆ながおか (長岡コミュニティセンター)

1歳以上の幼児と保護者対象事業 時 間 午前10時30分～11時10分

19日(火) ワンツーチャチャチャ！もとさやま (元狭山コミュニティセンター)
25日(月) あつまれ！むさしのぴょんちゃん (武蔵野コミュニティセンター)
27日(火) ニコニコスマイルながおか (長岡コミュニティセンター)

1月 January



ちびなろくん

あすなろ児童館

石畑1837
TEL 557—7766

休 館 日 毎週日曜日、
1日(祝)～2日(土)、
11日(祝)

開館時間 午前9時30分～
午後5時

新しい空調設備が使えるようになりました

現在、仕上げ工事中ですが、あすなろ児童館の新しい空調設備は使えるようになっていきます。ぜひ、あすなろ児童館をご利用ください。
※この工事は、防衛省の「防衛施設周辺対策事業」による補助金を活用し施工しています。

1月のイベントカレンダー

●3歳以上の児童対象事業

場 所 あすなろ児童館
4日(月)～30日(土)(応募期間)
デザインコンテスト「手袋」
6日(火) お正月あそびをしよう
7日(水) 縄跳び王者決定戦
13日(火) スラックライン体験タイム
21日(水) スラックライン体験タイム
※「お正月あそびをしよう」と「縄跳び王者決定戦」は申込みが必要です。
申込みは4日(月)午前9時30分から

●乳幼児と保護者対象事業（申込不要）

場 所 あすなろ児童館
12日(火) 仲良しフリーデー 乳幼児
13日(水) あつまれ! ぴよぴよ 6か月～11か月
14日(木) あつまれ!ヨチヨチ 1歳
18日(月) 親子であそぼう 2歳以上
20日(火) おひさまひろば 0か月～8か月
21日(水) ゴーゴー体操 1歳半以上
幼児と保護者のスラックライン体験タイム
27日(火) あつまれぴよぴよ 6か月～11か月
28日(水) あつまれ!ヨチヨチ 1歳
※幼児事業終了後「仲良しフリータイム」を実施しています。子育てで悩んでいることなど、お気軽にご相談ください。

あすなろ児童館の楽しいイベント情報が盛りだくさん！



QRコード⇒HPへ

- 乳幼児（未就学児）には保護者が同伴してください。
- 申込みは電話または直接児童館へ
- おひとりで複数人分の申込みはご遠慮ください。ご家庭ごとにお願います。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。

すくすくクラブ会員募集

あすなろ児童館で実施する会員制のクラブです。音楽遊び、運動遊び、クッキング、工作など親子で楽しく遊びます。



日 時 金曜日 (月3回程度)
午前10時30分～11時10分
対 象 2歳以上 (令和3年4月2日現在) と保護者
定 員 20組 (申込順)
費 用 年会費1,500円
※途中退会の場合、返金はありません。
説明会 1月18日(月)、1月21日(木)
午前11時30分～11時45分
申込み 1月18日(月) 午前9時30分～
2月8日(月) 午後4時30分
問合せ あすなろ児童館 TEL557—7766

子育てひろば

※持ち物、実施内容など詳しくは各園にお問い合わせください。
※徒歩または自転車でお越しください。

対 象 入園前の乳幼児とその保護者
問合せ 子育て応援課 TEL557—8658

名 称	内 容	日 程	時 間	場所・問合せ
みんなの広場	保育園のお友だちと「お店屋さんごっこ」をしよう／園庭で遊ぼう	19日(火)	午前10時～11時	石畑保育園 TEL557—2780
	鬼のお面を作って「豆まき」をしよう／園庭で遊ぼう	2月2日(火)		
	親子保育所体験（費用500円、申込み 参加希望日の1週間前まで）	月～金曜日 随時	午前 9 時～正午	
	プレママ・プレパパ体験（先着2組、申込み 参加希望日の1週間前まで）	月～金曜日 随時	午前 9 時～11 時	
	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	
むさしのひろば	園庭開放(要予約)	毎週木曜日	午前10時～11時	むさしの保育園 TEL554—1284
	子育て相談／園見学 (要予約)	随時		
ふれあいクラブ プレママ☆ルーム	みんなで体操してみよう！（Zoom配信）※ID、パスワードは保育園にお問い合わせください。	20日(火)	午前10時～10時30分	東松原保育園 TEL557—0140
	園庭開放(保育園の遊具で遊べます)	27日(火)	午前10時～11時30分	
ワイワイひろば	園庭であそぼう（第1木曜日は身体測定をします）※雨天中止	毎週木曜日	午前10時～11時	狭山保育園 TEL557—2876
ニコニコひろば	つくってあそぼう (要予約)	20日(火)	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556—0916
	おともだちとあそぼう／健康アドバイス (要予約)	毎週水曜日		
なかよしクラブ	Zoomで一緒におはなし会 絵本やわらべ歌を楽しもう※ ID、パスワードはお問い合わせください。	12日(火)	午前10時～10時20分	みずほひじり保育園 TEL556—2652
	Zoomでオニのお面を作ってオニをやっつけよう（先着10組、申込み 25日(月)まで）	2月1日(月)	午前10時～10時30分	
木の実ひろば	子育て相談	毎週火曜日	午前10時～正午	瑞穂のぞみこども園 TEL557—0382
みずほひろば	たこ揚げしよう(対象 1～2歳)	21日(木)	午前9時30分～10時30分	南平保育園 TEL557—3875
ぴよりんくらぶ	だるまさん大集合♪ ころころだるまさん♪にらめっこしましょ、あっぱっぷ!!	9日(土)	午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL557—4183
まつぼっくり	運動あそび／絵本の読み聞かせ（対象 2歳～）（先着4組、要予約）	18日(月)	午前11時～11時30分	福正寺松濤幼稚園 TEL557—6811

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、変更となる場合がありますので参加される場合は、事前に各園へお問い合わせください。

12/1 瑞穂農芸高校 ～畜産科学科酪農類型3年生の授業～



生徒の皆さんが、一生懸命牛のお世話をしています。畜産科学科では、動物に接する機会が多く、関連産業や進学に対応した高い専門性を学んでいます。動物と共に暮らす3年間で生命に学び、豊かな心を育てることを大切にしているそうです。

11/14 農ウオーク



農業委員会の主催で、シクラメンスポーツ公園をスタートし、農家の方に農業の話の聞いたり、収穫体験や牧場見学をしたり、長岡地区を約2.5km歩きました。

12/5 青少年の主張意見発表会

瑞穂町の次の世代を担う青少年たちが、意見発表を行いました。各部門の受賞者は、まっすぐ前を見て、自分自身の声でしっかりと伝えたいことを発表していました。コロナ禍の中であっても、素晴らしい意見発表会となりました。※審査結果は、20ページをご覧ください。



12/8 図書除菌機導入



長岡コミュニティセンター図書室に図書除菌機を設置しました。本の除菌だけでなく、ほこりの除去、消臭効果もあります。開館中は誰でも自由に使うことができます。

12/2 おひさまキッチン



民生委員・児童委員や寿クラブ連合会などのメンバーによるボランティア団体が主体となり、西多摩農業協同組合、第一小学校などの協力を得て「おひさまキッチン」を開催しました。
多くの世代の方が交流する場として、「生涯学習センター」にて子どもたちに朝食を提供しました。

12/6 林野火災消防演習



消防団による林野火災消防演習が実施されました。遠距離送水訓練、放水訓練、チェーンソー取扱い訓練など、林野火災を想定して実践的な訓練が行われました。



みずほ ◆ きらめき回廊

38 耕心館のイルミネーション

耕心館では、毎年冬に庭園でイルミネーションを楽しむことができます。江戸時代末期に築造された母屋の和風建築とともに、華やかな光の装飾をセットでご覧いただけます。

今年は新型コロナウイルス対策として、昨年好評だったフォトスポット（写真が撮りやすい場所）は設けませんが、その分、例年より実施期間を延長し、1月末まで鑑賞できます。開館時間は午後9時までなので、お仕事や学校、お買い物などの帰り道にふらっと立ち寄っていただくこともできます。

冬の澄んだ空気と共に、和と洋、どちらの雰囲気も楽しめる耕心館に足を運んでみませんか。



12/14・15 あすなろ児童館 楽しい幼児クリスマス会



長岡コミュニティセンターで行いました。サンタさんにプレゼントをもらったり、職員の劇などを鑑賞したりして、親子で楽しみました。



住宅用火災警報器は10年を目安に交換しましょう 住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の劣化や電池切れなどで火災を感知しなくなりま

1月10日は「110番の日」 「事件事故たすけて そのとき 110番 悩み・心配＃9110」こんなときは、すぐ110番 ▶事件、事故に遭った、目撃した ▶不審者を見た、不審者に声を掛けられた ▶特殊詐欺と思われる怪しい電話があった

税理士による相続税の無料相談会

税の専門家である税理士が、相続税のご相談に個別に応じます。 ※相談内容は、秘密厳守します。

日時 1月13日(水)
午後1時30分～4時30分

場所 庁舎3階 会議室3-11

対象 町内在住・在勤の方

定員 6人(申込順)

※相談時間は、一人30分です。

申込期間 1月4日(月)～12日(火)

※土・日曜日、祝日を除く。

申込み 税務課
TEL557-7519

新型コロナウイルスの影響による固定資産税・都市計画税の軽減措置について

対象の中小事業者などに対して、令和3年度課税の1年分に限り、償却資産および事業用家屋に係る固定資産税・都市計画税の課税標準額を、前年同期の売り上げの減少率により2分の1またはゼロとします。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

申告期限 2月1日(月)

問合せ 税務課
TEL557-7528

国民年金保険料は口座振替がお得です

口座振替は、現金納付よりも割引額が大きい6カ月前納・1年前納・2年前納や、月々50円割引となる早割制度が用意されています。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または最寄りの年金事務所へお申し出ください。

問合せ 青梅年金事務所
TEL0428(30)3410

国民年金保険料はクレジットカードでも納付できます

クレジットカード納付でも2年前納が利用でき、ますます便利な納付方法になります。

クレジットカードをご希望の方、またはクレジットカードの有効期限を迎える方は、最寄りの年金事務所へお問い合わせください。

問合せ 青梅年金事務所
TEL0428(30)3410



お知らせ

次の条件をすべて満たす私道が対象になります。

- ▼幅員が4m以上
- ▼起点と終点が公道に接し、延長が10m以上
- ▼利用戸数が5戸以上で公共性が高く、一般の交通に利用されているなど

【対象工事と補助の額】

- ▼砂利敷工事
- ▼舗装工事・排水工事

補助基準額の10分の8以内

問合せ 建設課
TEL557-7641

後期高齢者医療制度の被保険者医療費等通知書を郵送します

医療費等通知書を1月下旬にお送りします。

通知書には、診療年月、医療機関などの名称、医療費（10割）、医療費（自己負担相当額）などを記載しています。

お手元に届きましたら、受診内

町税などの納め忘れはありませんか

納期を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納めてください。

※毎週木曜日は午後8時まで税務課で納付ができます。

※納付の際は、釣り銭のないようお願いいたします。

※納付には、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ 税務課
TEL557-7529

私道の舗装工事などに補助金を交付します

次の条件をすべて満たす私道が対象になります。

- ▼幅員が4m以上
- ▼起点と終点が公道に接し、延長が10m以上
- ▼利用戸数が5戸以上で公共性が高く、一般の交通に利用されているなど

【対象工事と補助の額】

- ▼砂利敷工事
- ▼舗装工事・排水工事

補助基準額の10分の8以内

問合せ 建設課
TEL557-7641

瑞穂町中小企業者・農業者等事業継続支援給付金の申請期限について

町では、国が実施している持続化給付金の対象とならなかった中小企業者、農業者などを支援するため、独自で給付金を支給しています。申請期限は1月29日(金)までです。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問合せ 産業課
TEL557-7633

西多摩地域市町村共催 消費生活講座 気楽に向き合う終活準備

準備しておくと安心できる心得 誰もが迎える人生の終わりに向けて知っておくと安心できる終活の基本講座です。

日時 2月5日(金)
午後1時30分～3時

場所 青梅市役所2階 会議室

建物の新築、増築、取り壊しについて

固定資産税の適正な課税をするために、建物を新築・増築したり、取り壊した場合にはご連絡ください。

固定資産税は、1月1日を基準日としていますので、そのときの建物の状況により課税をします。

課税対象となる建物は、土地に定着して建てられ、屋根と周壁またはこれらと同様なものがあり、独立して風雨をしのぐことができ、外界から遮断された一定の空間があるものです。

詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 税務課
TEL557-7528

地球温暖化防止の取組について ～身近なことから始めましょう～

▼室内の暖房は、20℃を目安に調節し、カーテンやブラインドを上手に利用しましょう。

▼エアコンなどの暖房器具のフィルターはこまめに掃除しましょう。

▼暖房便座や温水洗浄便座の洗浄水の設定温度は控えめにし、暖房便座は、使わない時はフ

飼いのいないネコの里親会を実施します

日時 1月17日(日)
午前9時～11時30分

場所 エコパーク芝生広場（雨天実施）

問合せ 環境課
TEL557-0544

参加費 無料

講師 石崎公子さん

持ち物 筆記用具

申込み 1月5日(火)から電話で 青梅市市民安全課へ
TEL0428(22)1111

償却資産申告書の提出をお願いします

町内で事務所、工場、店舗、貸家などの事業を行っている法人または個人で、事業用資産（構築物、機械および装置、工具、備品など）を所有している方に申告書を郵送しました。申告書が届いていない方、令和2年1月2日以降に新たに事業を始めた方は、税務課までご連絡ください。

また、eLTAX（エルタックス）を利用したインターネットによる電子申告も可能です。詳しくは、eLTAXのホームページをご覧ください。

申告期限 2月1日(月)

問合せ 税務課
TEL557-7528

やめようねのポイ捨て

一部の心無い人による、ごみのポイ捨てが一向に減りません。不法投棄は捨てる人の良心、マナーの問題です。

将来の世代にきれいな環境を残していく上でも、ごみの捨て方への正しい認識を持って、美しいまちづくりにご協力ください。

問合せ 環境課
TEL557-0544

地球温暖化防止の取組について ～身近なことから始めましょう～

▼室内の暖房は、20℃を目安に調節し、カーテンやブラインドを上手に利用しましょう。

▼エアコンなどの暖房器具のフィルターはこまめに掃除しましょう。

▼暖房便座や温水洗浄便座の洗浄水の設定温度は控えめにし、暖房便座は、使わない時はフ

やめようねのポイ捨て

一部の心無い人による、ごみのポイ捨てが一向に減りません。不法投棄は捨てる人の良心、マナーの問題です。

将来の世代にきれいな環境を残していく上でも、ごみの捨て方への正しい認識を持って、美しいまちづくりにご協力ください。

問合せ 環境課
TEL557-0544





図書館へ行こう

石畑1962 TEL 557—5614

<https://www.library.mizuho.tokyo.jp/>

詳しくは
図書館HPへ



1月

休館日

毎週月曜日…全地域図書室

13日(水)…
長岡・武蔵野コミュニティセンター
図書室

年末年始（12月28日(月)から1月4日(月)まで）
…全地域図書室

おはなしの会

場 所	日 程	時 間
元狹山ふるさと思い出館図書館	16日(土)	午後3時30分
長岡コミュニティセンター和室	14日(木) 28日(木)	
武蔵野コミュニティセンター和室	20日(水)	
殿ヶ谷図書室（殿ヶ谷会館内）	27日(水)	

読書会

場 所	日 程	時 間
長岡コミュニティセンター学習室	9日(土)	午後2時



臨時図書室の開設について

瑞穂町図書館改修工事により、令和4年3月まで瑞穂町図書館が休館になるため、2月2日(火)からスカイホール2階に臨時図書室を開設します。

開館日や開館時間、貸出サービスの内容などは瑞穂町図書館と同じですが、閲覧席がありませんので長時間の滞在はご遠慮ください。ご理解とご協力をお願いします。

瑞穂町図書館講座「アンネのバラのお手入れ講座」

平和のシンボル「アンネのバラ」の管理をしている長谷川 正明さんを講師に迎え、実際にアンネのバラを使った、剪定方法や肥料の与え方などを体験します。また、図書館にある関連資料の紹介の他、バラの育て方や管理に興味がある方は質問や相談もできます。ぜひご参加ください。

日 時 2月16日(火) 午後1時30分～3時

集合場所 スカイホール 2階会議室（講座は場所を移動して行います。）

※悪天候の場合、中止となる場合があります。

※屋外で行いますので汚れてもよい暖かい服装でお越しください。

定 員 10人 **持ち物** タオル **費 用** 無料

申 込 み 電話またはメール

TEL557—5614 E-mail: toshokan@town.mizuho.tokyo.jp

※メールの場合は件名を「図書館講座申込み」とし、本文に参加者のお名前と電話番号を明記してください。



情報倶楽部 町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。掲載内容について、詳しくは直接お問い合わせください。

会員募集 水泳教室

団体名 ワイワイスマイルクラブ

日 時 毎週火曜日 午前9時～11時

場 所 羽村市スイミングセンター

対 象 18歳以上（初心者歓迎）

費 用 入会金1,000円 月会費3,000円

持ち物 水着、ゴーグル、スイムキャップ、タオル

問合せ 市野 TEL080（5048）9442





「ふれあいこどもまつり」を開催します



「ふれあいこどもまつり」は、日本児童・青少年演劇劇団協同組合（児演協）が主催する事業で、舞台を楽しみ、参加し、体験するイベントです。

▶**公演、ワークショップなど** ※チケットの購入が必要です。

問合せ・チケット購入 日本児童・青少年演劇劇団協同組合（児演協）
TEL03（5909）3064（平日午前10時～午後5時、年始を除く）

公演

『かえるくん・かえるくん』



お子さまたちも安心してご覧になれるように、静かなピアノ曲にのせてお話が進みます。

日 時 3月14日(日)
午前11時15分～午後0時15分

場 所 スカイホール 小ホール

定 員 100人

対 象 1歳～大人

ワークショップ

『翔け イマジネーションの翼』



飛んで遊んで踊ってミュージカル体験をしてみよう。

日 時 3月14日(日)
午後1時～3時

場 所 スカイホール 大ホール

定 員 20人

対 象 小学生～大人
※見学はありません。

ワークショップ

『絵本が読める人形を作ろう』



美しい紙袋を主材料に作った人形が、歩いたりしゃべったり絵本を読んだりします。

日 時 3月14日(日)
午後2時30分～4時

場 所 スカイホール 小ホール

定 員 10人

対 象 5歳～大人
※見学はありません。

▶**アウトリーチ（附属公演）申込み** スカイホールへお申し込みください。TEL557—7070



「コマ・けん玉・お手玉の伝承遊びパフォーマンス」

日 時 1月24日(日)
午前10時30分～11時10分

場 所 武蔵野コミュニティセンター ホール

対 象 幼児～大人
※定員20人（申込順）



1月24日(日)～3月7日(日)にかけて、コミュニティセンター・児童館・耕心館・けやき館に、芸術家たちがやってきます！

伝承あそびにパントマイム、サーカスにバルーンショー、コンサートなど、地域で子どもたちと楽しい時間、ふれあいの場をつくれます。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



★ 耕心館サロンコンサート ★

今年度のサロンコンサートは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、場所をスカイホールへ移し開催します。

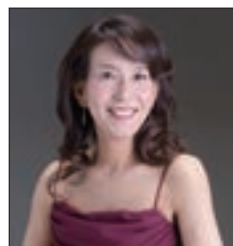
ピアノで綴る 愛と哀しみの歌 ショパンの手紙とともに vol.3

チケット
 発売中!

日時 2月11日(祝) 午後2時 開演
 場所 スカイホール 大ホール
 出演者 五木田 綾(ピアノ)、見澤 淑恵(朗読)
 曲目 ショパン／幻想即興曲、ワルツ第6番「小犬のワルツ」
 ポロネーズ第7番「幻想ポロネーズ」ほか



五木田 綾



見澤 淑恵

オーボエとピアノで巡る 世界音楽紀行

チケット
 発売中!

日時 2月27日(土) 午後2時 開演
 場所 スカイホール 大ホール
 出演者 辻 功(オーボエ)、大竹 淳子(ピアノ)
 曲目 クライスラー／愛の喜び、愛の悲しみ
 ショパン／ノクターン、マズルカより
 シューマン／3つのロマンスよりほか



辻 功



大竹 淳子

入場料 2,000円 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

★ 耕心館ノクターン ★

オリンピック特別企画「世界の音楽を耕心館で」 二胡によるアフタヌーン・コンサート

チケット
 発売中!

日時 2月20日(土) 午後2時 開演
 場所 耕心館2階 多目的大広間
 出演者 シェンリン(沈琳)(二胡)、進藤 陽悟(ピアノ)
 入場料 2,000円 定員 35人
 曲目 蘇州夜曲 バラ色の人生 涙そうそう 春よ、来いほか



シェンリン(沈琳)



進藤 陽悟

令和3年3月まで、「サロンコンサート」に無料でご招待します

対象者 町内在住の小・中学生、高校生、瑞穂農芸高校在校生
 持ち物 次のいずれかをスカイホール受付でご提示ください。
 ▶学校で配布されたチラシ
 ▶住所・年齢がわかるもの(学生証や健康保険証など)
 ※小学生は必ず保護者同伴でご来場ください(保護者は入場料が必要となります)。
 ※新型コロナウイルス感染予防対策を講じた上で開催します。

申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ。 スカイホールでも販売しています。
 ※曲目は変更になる場合がございます。



特別展 「造形作家 友永詔三の世界」 開催中

期 間 1月31日(日)まで

第141回 温故知新の会 予約受付中

スポーツ講演会 「瑞穂町の剣道」

日時 1月24日(日) 午後1時30分～3時
 定員 100人 ※状況により定員数を制限します
 講師 鳥海 勝男さん(瑞穂町剣道連盟会長)

第142回 温故知新の会 1月4日予約開始

郷土の食文化「打ち入れうどん」

日時 2月6日(土)、13日(土) 午前10時30分～午後1時(予定)
 定員 各回8人(小学生以上)
 費用 300円
 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・タオル
 講師 川鍋 悦子さん(文化財保護審議会委員)

第143回 温故知新の会 1月4日予約開始

鳥の観察会「瑞穂の野鳥 探鳥会」

日時 2月7日(日) 午前9時30分～11時(集合9時)
 持ち物 双眼鏡(必須)、鳥の図鑑(お持ちの方)
 定員 10人 集合場所 郷土資料館けやき館
 講師 名執 修二さん(日本野鳥の会奥多摩支部会員)

※第140回 温故知新の会 郷土歴史講演会「箱根ヶ崎に振武軍来たる」(1月11日(祝)開催)、親子で人形劇を楽しもう「スーホの白い馬」(1月10日(日)開催)は満員となりました。

※費用の記載のないものはすべて無料です。
 ※けやき館は、防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

企画展「ヨコタ・オブベースエリアー米軍ハウスの物語」

期 間 1月11日(祝)～2月7日(日)

第138回 囲炉裏端で語る昔話

「浅間さまとドッコイショ」
 日時 1月24日(日) 午前10時15分～11時30分
 語り部 関谷 忠さん

第69回 親子折り紙教室

日時 1月16日(土) 午前10時15分～11時45分
 講師 池田さん、當間さん、和田さん

第7回 古民家で楽しむ紙芝居

日時 1月16日(土) 午前11時50分～正午
 『お伊勢山の古狐』他1話
 瑞穂中学校美術部制作

講座「初めての人向け古文書を読み解く」 予約受付中

日時 1月16日(土)、23日(土)、30日(土)
 午後1時30分～3時
 定員 20人 費用 100円
 講師 瑞穂古文書を読む会

新春スペシャル二人会 1月4日予約開始

「けやき館の落語会」

日時 1月17日(日) ※状況により定員数を制限します
 午後1時30分～3時(終了予定)
 出演 古今亭 始、金原亭 乃々香 定員 100人



1月 CALENDAR ● January ● 睦月		休日…休日診療 午前 9:00 ～午後 5:00 準夜…休日準夜診療 午後 5:00 ～ 10:00 歯科…休日歯科応急診療 午前 9:00 ～午後 5:00 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。
日 程	行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 金		休日 高沢病院 TEL556—2311 準夜 福生市 熊川病院 TEL553—3001 歯科 羽村市 おざわ歯科クリニック TEL579—1500
2 土		休日 高水医院 TEL557—0028 準夜 福生市 熊川病院 TEL553—3001 歯科 羽村市 加藤歯科クリニック TEL554—8887
3 日	住民課・ 税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで	休日 菜の花クリニック TEL557—7995 準夜 羽村市 もとえデンタルクリニック TEL513—7808 歯科 羽村市 もとえデンタルクリニック TEL513—7808
4 月	1月は 7日・14日・21日・28日です	
5 火	問合せ ▶住民課 TEL557—7548 ▶税務課 TEL557—7519	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
6 水		お誕生教室(R1年12月、R2年1月生) 午前 予約制
7 木		
8 金		3歳児健診(H29年6月生) 午後 予約制
9 土		
10 日	リサイクルプラザ日曜日の粗大ごみ受入日 午前9:00～午後4:30 TEL557—7612 (当日電話申込み)	準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 羽村市 平三歯科医院 TEL554—0066
11 月	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く 問合せ 産業課 TEL557—7633	休日 栗原医院 TEL557—0100 準夜 丸野医院 TEL556—5280 歯科 羽村市 本田歯科医院 TEL554—5902
12 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
13 水		3～4か月児健診(R2年9月生) 午後 予約制
14 木		医療機関案内 24時間 受け付けます 東京消防庁救急相談センター TEL521—2323 または #7119 東京都医療機関案内サービス(ひまわり) TEL03(5272)0303
15 金	西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 西部高齢者支援センター TEL557—0609	準夜 福生市 熊川病院 TEL553—3001 歯科 羽村市 ますだ歯科医院 TEL551—8686
16 土		
17 日		
18 月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3人)は、12日(火)～15日(金)午前8:30～社協へ TEL557—0165	
19 火	東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 シルバーまちかど 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557—3852	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
20 水	シルバー人材センター入会説明会 午後1:30～ 問合せ シルバー人材センター TEL557—4566	1歳6か月児健診(R1年5・6月生) 午後 予約制
21 木	身の上・行政相談 午前9:30～11:30 法律相談(要予約) 午前9:00～11:40 瑞穂町民会館 ▶予約(8人)は20日(水)午前8:30～総務課へ TEL557—0501	
22 金		3歳児健診(H29年12月生) 午後 予約制
23 土	マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、 申請のお手伝いをします。ぜひ、ご利用ください。	
24 日	日 時 1月24日(日) 午前9時～正午 場 所 住民課	準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 羽村市 皆川総合歯科クリニック TEL555—8219
25 月		
26 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 元狭山コミュニティセンター ▶予約(4人)は、18日(月)～22日(金) 午前8:30～社協へ TEL557—0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(3人)は、18日(月)～22日(金) 午前8:30～社協へ TEL557—0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
27 水		子供の健康相談室(小児救急相談) 相談日時 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝日、年末年始(午前8時～翌朝8時) TEL03(5285)8898または#8000
28 木	教育委員会定例会 午前9:00～ 町民会館第2会議室 問合せ 学校教育課 TEL557—6682	
29 金		
30 土		
31 日		準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 羽村市 森谷歯科医院 TEL555—9872
2月1日～3日		2日(火)…健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 3日(水)…お誕生教室 (R2年2・3月生) 午前 予約制 3歳児健診 (H29年7月生) 午後 予約制

みんなのけんこう

保健センター 石畑 1970 TEL557—5072

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が心配なとき

▶発熱などの症状が出た方

東京都発熱相談センター

TEL03 (5320) 4592 (24時間毎日対応)

かかりつけ医がいない場合、休日夜間などでかかりつけ医が休診のとき、症状や患者との接触歴

などの聞き取りを行います。

▶感染したかもしれないと不安な方

新型コロナコールセンター

TEL0570—550571

(午前9時～午後10時 (毎日対応))

「薬物乱用防止ポスター・標語」東京都選考入賞

東京都が実施した令和2年度薬物乱用防止ポスター・標語の東京都選考で8,668作品の応募があった中から、次の方が入選しました。

優良賞 降矢 来夢さん (瑞中3年)

※QRコードのリンク先から作品をご覧ください。

子宮頸がん検診受付中

無料

日 時

1月5日(火)～2月27日(出) ※下記医療機関の診療時間内

場 所

▶高水医院▶大聖病院(福生市)▶羽村ひまわりクリニック(羽村市)

内 容

問診、細胞診

対 象

20歳以上の女性で、前年度(平成31年4月～令和2年3月)町の検診を受診していない方

申込み

保健センターへ電話または窓口でお申し込みください (電話での申込みは2月12日(金)まで)。

※子宮頸がん検診のクーポン券をお持ちの方は、保健センターへの申込みは不要です。

※前年度、受診したかどうか不明な場合は、保健センターへお問い合わせください。

特定健診・若年の健診を受けた方へ

無料

健診結果個別相談会

特定健康診査、若年の健康診査の受診結果について、保健師・管理栄養士がご相談に応じます (予約制)。

対 象

・若年の健康診査受診者
 ・瑞穂町特定健康診査受診者
 ・40歳から74歳までの国民健康保険加入者で、事業主健診、人間ドックなどの受診者

※特定保健指導の対象になる方はこの相談会を利用できません。特定保健指導を利用してください。

※特定保健指導対象者には個別にご案内を郵送します。

日 程

1月18日(月)午前・午後、1月28日(火)午前・午後、2月19日(金)午後、2月24日(水)午前

場 所

保健センター

申込み

電話で保健センターへ

乳がん・子宮頸がん検診(個別検診)

一部無料

日 時

3月31日(水)まで (土・日曜日、祝日を除く)
午前8時30分～ (受付は午前8時15分～8時25分)

場 所

公立福生病院

内 容

・乳がん検診 問診、マンモグラフィ
・子宮頸がん検診 問診、細胞診

対 象

町内在住の女性で、前年度(平成31年4月～令和2年3月)町の検診を受診していない次の年齢の方
・乳がん検診…40歳以上
・子宮頸がん検診…20歳以上

費 用

乳がん検診は1,600円、子宮頸がん検診は無料

※無料クーポン券または生活保護・児童扶養手当受給証明書の提出で無料になります。

申込み

電話で保健センターへ

保健師がらのちよつと耳寄りな話

ゆりかごステーションにご相談を

妊産婦の死因で最も多いのは自殺と言われています。産前・産後は女性ホルモンのバランスが大きく変わる時期で、心の不調に大きく関係します。また、育児に不安を抱え誰にも相談できずに悩んだり、不必要に自分を責めたりして、不眠が続くなど様々な症状が出る場合があります。一人で抱え込まず、家族や相談機関などに相談しましょう。

町では子育て世代包括支援センター「ゆりかごステーション」を保健センター内に設置しています。妊娠期から子育て期のご家庭に、妊娠・子育て中の不安やイライラ、涙もろさなど気持ちのこと、お金の不安、母乳のトラブルなどの相談に応じます。また、心の不調が起りやすい産前・産後にプレ・プチママひろばや産後ケアなどのサービスを提供しています。コロナ禍で一部事業内容を変更していますが、少しでも安心して出産していただくため、産後の悩みを一人で抱え込まないためにも、ぜひ、ゆりかごステーションへご相談ください。

27

広報みずほ 令和3年1月号

広報みずほ 令和3年1月号

26

click!

今月の表紙



今年の主役【牛】

都立瑞穂農芸高校畜産科学科3年生の生徒と乳牛とのツーショット。青空の下、凛々しく立つツーショット姿に、ギュウっと心をわしづかみにされてしまいました。

生徒たちは、授業で牛について自分の課題研究として学ぶほか、朝方と夕方に当番で一生懸命世話をしています（関連17ページ）。

瑞穂農芸高校では、全ての動物が生徒たちの愛情をたっぷり受け育っています。

これからも、自分たちの夢に向かって頑張ってください。



広報みずほ1月号に掲載している情報は、令和2年12月21日時点のものです。

今後、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となる場合や、日程・内容が変更となる場合があります。

最新情報は、町ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。



瑞穂町公式キャラクター誕生へ向けて「第1回ワークショップ開催」

令和2年度、瑞穂町に公式キャラクターが誕生します。

みずほ小・中学生議会で、小学校児童から「大好きな瑞穂町を有名にするためにゆるキャラを作ってほしい」という提案が2年連続で出されました。子どもたちのアイデアを大切に育て、まちづくりに活かし、郷土愛を醸成するため、町制施行80周年を機に町の公式キャラクターを制作することになりました。

8月から9月に行った公募では、633作品が寄せられ、現在選定を進めているところです。

また、キャラクターを使って、どのように町を盛り上げていくことができるか住民の皆さんと一緒に話し合い、考えるワークショップを進めています。

第1回のワークショップは12月12日に開催され、第1部で、みずほふるさと検定合格者の村上豊子さん、荻野富子さんが講師となり、クイズ形式で町の魅力を伝えていただきました。

第2部では、瑞穂の魅力を再認識した上で、参加者がグループで「瑞穂町にいてほしいキャラクター」について話し合い、たくさんのアイデアが出されました。

第2回のワークショップは1月16日(土)に予定しています。ぜひご参加ください。詳しくは、お問い合わせ 企画課 TEL557-7469



▲第1部の様子



▲第2部の様子



人口と世帯 12月1日現在()は前月比

人口 32,595人(40人増) 男 16,553人(33人増) 女 16,042人(7人増) 世帯 14,981世帯(37世帯増)

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表) https://www.town.mizuho.tokyo.jp/

