

みずほ

広報

mizuho information

2020

9

No.704



暑さも忘れる
楽しいすべり台

瑞穂町総合防災訓練

問合せ 地域課
TEL557-7610

タオルで知らせる安否確認訓練を実施

日時 9月13日(日) 午前9時～10時(雨天決行)

新型コロナウイルス感染症が拡大傾向にあることから、今年度の瑞穂町総合防災訓練は、会場での訓練は行わず、3密(密閉・密集・密接)を避けた「タオルで知らせる安否確認訓練」を初めて実施します。

地震などの災害が発生した場合、在宅者が無事(救助・支援が不要)ならば、玄関先や郵便ポストなどにタオルを掛けて周囲に知らせます。安否がひと目で分かるこの方法は、地域の安否確認の時間短縮に大変役立ち、所在が分からない人の捜索や救助に速やかに移ることができる利点があります。また、過去の震災被災地からうまれた教訓として、現在、多くの自治体などで取り入れています。

自分の身は自分で守る「自助」と地域で協力し合う「共助」の訓練です。ぜひ参加してください。

対象 町民全員(訓練参加を希望する人)

場所 ご自宅など

用意 タオル(色や柄は問いません)

中止 台風などで荒天の場合は、午前8時に防災行政無線、メール配信サービスなどでお知らせします。

訓練の手順

- ①午前9時に、防災行政無線のサイレンと放送が流れます。
- ②タオルを道路から見える場所に掲げます。
▶一軒家 ポストや玄関先など
▶マンション、アパートなど 集合ポストやベランダなど
- ③自主防災組織や消防団などがタオルを確認し、役場本部に連絡します。
- ④午前10時に、タオルを片付け、訓練終了です。



タオルの掲げ方の例



コロナ禍の避難について

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、災害時に避難所などに避難するときは、次のことに気を付けてください。

▶分散避難

在宅避難や親戚・知人宅、ホテルなどを避難先として検討してください。

※周囲に不安があり、他にいく所がない場合は、ためらわず避難所などに避難してください。

▶持参する物

通常の携行品のほか、マスク、体温計、消毒液(ウェットティッシュなど)、室内履きなど

令和3年4月1日採用

瑞穂町職員募集

受付期間 9/14月～9/25金

午前9時～午後5時(正午から午後1時を除きます) ※土・日曜日、祝日を除きます。

申込方法: 持参または郵送(簡易書留)

※申込書などは、総務課で配布します。

※町ホームページからもダウンロードできます。

瑞穂町職員採用試験 検索

問合せ 総務課
TEL557-7492



都市計画課 下水道係 (入庁1年目) 土木職

町民の方々とのつながりが深いところが魅力です。町民の方々と接することで、何のために仕事をしているのかということを確認でき、高いモチベーションで仕事にのぞむことができます。

上司・先輩がとても親切で、コミュニケーションも取りやすく、非常に風通しの良い職場です。みんながチームワークを大事にしています。他部署の方々とは部活動などを通じて交流を深めています。



高齢者福祉課 介護支援係 (入庁2年目) 一般事務

人とのつながりが深いため、町民に寄り添った仕事ができます。全ての業務が町民の生活につながっていて、やりがいを感じられる点が魅力です。

担当する業務内容は幅広く、日々成長を目指して取り組んでいます。業務に関する法律や制度など、学ぶことも多くあります。広い視野を持った職員に成長できるように努力し、町に貢献したいです。



健康課 保健係 (入庁1年目) 保健師

職員間でコミュニケーションが取りやすく、連携も図れる職場です。さまざまな職員が関わって町の事業が成り立っていることを実感しています。

まだまだ勉強すべきことがたくさんありますが、先輩方の背中を見ながら経験を積んでいきたいです。

住民の方と直接会話する機会も多いため、住民の方の視点を大切に、業務に取り組んでいきます。



子育て応援課 保育・幼稚園係 (入庁2年目) 一般事務

毎日が勉強で、とてもやりがいを感じています。業務の幅も広く、多くの仕事を経験することができます。職員同士のコミュニケーションも大切にしている、部活動などで担当部署以外の職員とも交流ができます。直接町民の方と関わることが多く、自身の仕事が町民の方々の生活に結びついていることが実感できます。町民の方の意見を業務に反映し、より良い行政サービスを提供していきたいです。

募集内容

職種	受験資格	
事務職員 ※障がい者枠もあります。	大学卒業者	平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方
	短大卒業者および同等の学力を有する者	平成3年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
技術職員 (土木職)	大学卒業者	昭和56年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、土木技術関連科目を履修し卒業した方
	高専等卒業者	昭和56年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、土木技術関連科目を履修し卒業した方
保健師	昭和61年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方(資格取得見込みを含みます。ただし、採用時には保健師資格取得を必須条件とします。)	

※受験資格は、全て令和3年3月卒業見込み者を含みます。
※活字印刷文による出題および口述試験に対応できること。
※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。

第1次試験

10/24(土)

試験内容 筆記試験を行います。

10/25(日)

試験内容 グループに分かれ 集団討議を行います。

松原中央公園の流れとミスト・下師岡公園のミストが終了します

松原中央公園の水の流れとミストおよび、下師岡公園のミストが9月末日をもって終了します。
※天候、気温により中止する場合や新型コロナウイルス感染の拡大状況により期間前に中止する場合がありますのでご了承ください。

運転時間

▶松原中央公園

全日 午前9時～午後4時

▶下師岡公園

平日 午後1時～4時
休日 午前9時～午後4時

問合せ 建設課
TEL557-7659



9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間です

誰もがみんな高齢者見守隊

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。町では、東京都が毎年9月に実施している、高齢者悪質商法被害防止キャンペーンと連携して、高齢者へ注意喚起と相談を呼びかけます。

期間中、リーフレットの配付や特別電話相談などを実施します。お気軽にご相談ください。周囲の皆さんも、消費者被害の未然防止・早期発見にご協力ください。

▶悪質商法への注意

「このままだと大変なことになる」など不安をあおる文句に注意
⇒その場で判断しない。少しでもおかしいと思ったら、相談する。

身に覚えのない請求に慌てない

⇒相手の電話番号が記載されていても、絶対に連絡しない。絶対に支払わない。

▶高齢者被害特別相談の実施

火・金曜日（祝日は除く）
午前9時～午後4時（正午から午後1時までを除く）
※通常の消費生活相談も実施しています。

問合せ 消費生活相談窓口 TEL 557-7633

新型コロナウイルス感染症対策事業者支援相談窓口

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者が、各種相談や補助金の申請方法などを、中小企業診断士に相談できる窓口を設置しています。
※事前予約制です。

対象 町内の中小企業者など
相談日 9月9日(水)から毎週水、金曜日
時間 午前10時～午後4時
場所 商工会
問合せ 商工会 TEL557-3389

700MHz(メガヘルツ)利用推進協会によるテレビ受信障害対策について

町内で、新しい電波の試験発射に伴い、地上デジタル放送の受信に一部影響が出る恐れがあります。受信障害が発生する可能性が高い地域の方には、A4サイズのお知らせを投函のうえ、対策員が訪問して作業内容を説明し、了解をいただいた上で対策作業を行います。対策員は、身分証明書を所持しています。不審に感じられた際は、以下のコールセンターまでお問い合わせください。700MHz利用推進協会の対策員かどうかをお調べします。

対策作業および回復作業で費用を請求することは絶対にありません。費用はすべて利用推進協会が負担します。詐欺行為や悪徳商法にご注意ください。
※ケーブルテレビや光ケーブルでテレビをご覧の場合は影響ありません。
※BS/CS放送に影響が出ることはありません。

試験電波発射予定日 10月8日から(断続的)
受信障害が発生する恐れのある地域の方には、お知らせ(テレビをご覧のみなさまへ)がポスティングされます。
テレビ映像に影響が生じた場合は、以下のコールセンターまでお問い合わせください。新しい電波利用開始による影響が疑われる場合は、速やかに回復作業を行います。



【700MHz テレビ受信障害対策コールセンター】
受付時間 午前9時～午後10時(年中無休)
TEL0120(700)012(フリーダイヤル)
問合せ 総務課 TEL557-0531

横田基地日米友好祭中止のお知らせ

9月12日(土)・13日(日)に予定されていた横田基地日米友好祭は中止となりました。

問合せ 秘書広報課 TEL557-7476

横田基地ホームページ▶



第14回元狭山コミセンまつりは中止します

9月27日(日)に予定していた第14回元狭山コミセンまつりは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

問合せ 元狭山コミュニティセンター TEL568-0333

災害時等における燃料の供給に関する協定を締結

7月1日、有限会社川口商店と「災害時等における燃料の供給に関する協定」を締結しました。協定の内容は、災害などが発生した場合における燃料の供給に関する事項となります。

問合せ 地域課 TEL557-7610

武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンターで各証明書が受け取れます

- 請求ができる証明書は、次の通りです。
- ▶住民票の写し
 - ▶全部事項証明書(戸籍謄本)
 - ▶印鑑登録証明書
 - ▶個人事項証明書(戸籍抄本)
 - ▶所得証明書
 - ▶課税(非課税)証明書
 - ▶納税証明書
 - ▶評価証明書

※住民票の写しの請求ができるのは、本人および同一世帯の方のみです(同居していても、世帯が別の場合は委任状が必要です)。

「本人確認」をお願いしています

全部事項証明書(戸籍謄本)や住民票の写し、町税関係証明などの交付を請求するときには、以下の書類をお持ちください(役場窓口での戸籍や住民登録の際にも必要です)。

(A) 1点で確認できる書類

▶官公署が発行した本人の顔写真が付いた書類
例…運転免許証、パスポート(旅券)、住民基本台帳カード(顔写真付)、在留カード、特別永住者証明書、身体障害者手帳、マイナンバーカード

議会中継がインターネットでご覧いただけます



町議会では、本会議の録画中継をインターネットで配信しています。傍聴にお越しいただけない方も、パソコンやスマートフォンでご覧いただけます。ぜひ、次のURLから、本会議をご覧ください。

▶<http://www.town.mizuho.tokyo.jp/gikai/>

閲覧方法 「議会録画中継」をクリックしてください。

問合せ 議会事務局 TEL557-7693



問合せ 住民課 TEL557-7548
税務課 TEL557-7519

※全部事項証明書(戸籍謄本)などの請求ができるのは、本人および配偶者、直系尊属、直系卑属の方のみです。
※町税に関する証明は、代理人が請求する場合は委任状が必要です(車検用納税証明書は、必要ありません)。
窓口業務受付日時 月～金曜日 午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日、年末年始は受け付けていません。
※利用時には、「本人確認」に必要な、運転免許証・パスポートなどの書類をご持参ください(下記参照)。

(B) 2点以上で確認できる書類

▶法令の規定により交付された書類
▶法令の規定により交付された顔写真が付いた書類
例…国民健康保険被保険者証、健康保険被保険者証、共済組合員証、介護保険被保険者証、年金手帳、国民年金証書、住民基本台帳カード(顔写真無し)、後期高齢者医療被保険者証、生活保護受給者証、学生証(顔写真付)、法人が発行した身分証明書(顔写真付)

(C) Bとの組み合わせで確認できる書類

例…納税通知書、社員証(顔写真無し)、貯金通帳、キャッシュカード、クレジットカード、診察券、消印のある本人宛郵便物

秋の全国交通安全運動

9月30日(水)は交通事故死ゼロを目指す日

期間 9月21日(月)~30日(水)

- 重点
- ①子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
 - ②高齢運転者などの安全運転の励行
 - ③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止
 - ④二輪車の交通事故防止



問合せ 地域課 TEL557-7610

交通事故防止に関するお願い

▶ドライバーの皆さんへ

横断歩道は歩行者優先です。信号機のない横断歩道を渡ろうとする方がいるときは、横断歩道の手前で一時停止してください。

▶歩行者の皆さんへ

横断歩道を渡りましょう。横断禁止場所での道路横断はやめましょう。

信号無視や斜め横断、車の陰からの飛び出しはとても危険な行為です。絶対にやめましょう。

▶保護者の方へ

本年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、新たに進学されたお子様に対する交通安全教育の十分な時間を確保することが困難な状況です。

警視庁公認交通安全広報専用サイトでは、交通安全について分かりやすく説明する動画を掲載しています。ぜひご覧ください。



問合せ 地域課 TEL 557-7610

妨害運転罪が創設されました

道路交通法の一部改正があり、妨害運転罪が創設されました。

あおり運転は犯罪です。絶対にやめましょう。

内容

▶あおり運転をした場合

他の車両などの通行を妨害する目的で、一定の違反行為をして、当該他の車両などに交通の危険を生じさせるおそれのあった場合

罰則 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

違反点数 免許取消し(25点) 欠格期間 2年間

▶あおり運転をして交通の危険を生じさせた場合

あおり運転をして高速自動車国道などにおいて他の自動車を停止させ、その他道路における著しい交通の危険を生じさせた場合

罰則 5年以下の懲役又は100万円以下の罰金

違反点数 免許取消し(35点) 欠格期間3年間

一定の違反行為とは

- 通行区分違反
- 急ブレーキ禁止違反
- 車間距離不保持違反
- 進路変更禁止違反
- 警音器使用制限違反
- 減光等義務違反
- 安全運転義務違反
- 追越し違反
- 高速自動車国道等駐停車違反
- 最低速度違反(高速自動車国道)



問合せ 福生警察署 TEL551-0110

地域課 TEL557-7610

福生消防署からのお知らせ

厚生労働省と総務省消防庁は、救急業務と救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に、毎年9月9日を「救急の日」、救急の日を含む1週間を「救急医療週間」と定めています。

▶「#7119」東京消防庁救急相談センター

急な病気やけがで「今すぐ病院に行ったほうがいいのか」、「救急車を呼んだほうがいいのか」など迷ったときの相談窓口として、東京消防庁救急相談センターを開設しています。

東京消防庁救急相談センターでは、これらの相談に、救急相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者などの職員)が、24時間・年中無休で対応しています。

▶受付番号 #7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から利用できます。)

※その他の電話、または繋がらない場合は、521-2323をご利用ください。

▶新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルス感染症が疑われる場合の相談は、平日(日中)であれば最寄りの保健所(西多摩保健所0428(22)6141)、それ以外の時間帯については、帰国者・接触者相談センター(合同電話相談センター03(5320)4592)に相談してください。

新型コロナウイルスに関する相談については、新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口(新型コロナコールセンター、0570-550571(午前9時~午後10時まで)に相談してください。

なお、新型コロナウイルスに関する一般的な相談は最寄りの保健所でも対応しています。

問合せ 福生消防署 TEL 552-0119

パートナー PARTNER

—瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します—

DVの悩み、ひとりで抱えていませんか 電話やSNS、メールで相談可能な 「DV相談+(プラス)」

新型コロナウイルス感染症によるDV(ドメスティック・バイオレンス)の増加や深刻化に対応するため、内閣府では「DV相談+(プラス)」を開設しています。ひとりで悩まずにご相談ください。

相談方法

▶24時間対応電話 TEL0120-279-889

▶SNS相談(正午から午後10時まで)

▶メール相談(24時間受付)

▶<https://soudanplus.jp>

外国人向け相談(10カ国語対応)

対応言語:英語、中国語、韓国語、タガログ語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語、インドネシア語、ネパール語

受付時間 正午~午後10時

問合せ 企画課 TEL557-7469



広報番組「みずほニュース」を ぜひ、ご視聴ください

町の魅力や行政情報を分かりやすくお届けする15分間の町の広報番組「みずほニュース」は、瑞穂ケーブルテレビで視聴することができます。また、過去の番組もYouTubeで視聴することができます。パソコンやスマートフォン、タブレットなどで、ぜひ、ご覧ください。

内容

インフォメーション

イベントや催し物、各種制度や手続きの仕方など、生活に身近な情報をお知らせします。

ピックアップ情報

「これっ」という目玉企画をピックアップして、特集としてお届けします。

でかけてみよう

けやき館や耕心館、児童館やコミュニティセンターなどへ、でかけてみたくなるイベントを紹介します。

取材日記

盛り上がったイベントの様子や参加者のインタビューなどをお届けします。

問合せ

▶広報番組「みずほニュース」について
秘書広報課 TEL557-7497

▶ケーブルテレビへの加入や放送番組について
瑞穂ケーブルテレビ株式会社 TEL568-5525

町ホームページへのバナー広告募集

町では、ホームページの広報媒体としての有効活用と自主財源確保のため、バナー広告を掲載しています。

町ホームページへのアクセス件数は、月に約12万件で多くの方にご覧いただいています。町ホームページにバナー広告を掲載して、事業を広くPRしてみませんか。

掲載料(1枠当たり)

月額15,000円(税込み)

※12カ月間(1年間)一括の申込みの場合は、掲載料が2割引き(月額12,000円(税込み))となります。

※バナー広告掲載開始予定日の7日前までに掲載料を町に前払いで一括納付していただきます。

申込み

申込み書類一式を秘書広報課まで直接お持ちいただくか、次の宛先までお送りください。

〒190-1292

瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

瑞穂町 企画部 秘書広報課 広報広聴係

※申込書は、町ホームページからダウンロードできます。



問合せ 秘書広報課 TEL557-7497

「みずほニュース」に関するご意見募集

町では、よりよい番組づくりを目指して、皆さまからのご意見を募集します。番組に対するご意見、ご感想など、お気軽にお寄せください。

応募方法 郵送、電話、ファクスまたは電子メールで秘書広報課へ

応募先 〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

瑞穂町 企画部 秘書広報課 広報広聴係

TEL557-7497 FAX556-3401

✉mizuho@town.mizuho.tokyo.jp

※いただいたご意見などに対して、個別に回答はしません。あらかじめご了承ください。

放送日

木曜日を初回として、2週間放送(毎日)

放送チャンネル・放送時間

▶みずほテレビ(1日4回)

午前7時~、正午~、午後6時~、午後9時~

ケーブルテレビのチューナーを通した地上波101チャンネル/リモコン10番

▶ガイドチャンネル(1日2回)

午後0時15分~、午後5時30分~

地上波111ch/リモコン11番

※ケーブルテレビの回線が敷かれている住宅(集合住宅含む)に限ります。

過去の番組の視聴について

「みずほニュース」は、テレビ放送終了後、YouTubeでの動画配信を行っています。

※この番組は、防衛省の「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を活用して、制作・放送しています。



フレッシュランド西多摩からのお知らせ ▶入浴回数券20%割引販売 期間 9月12日(土)～22日(火) ※14日(月)の休館日を除く。▶敬老の日イベント 70歳以上の方の浴場施設料金が半額になります。年齢確認のため、健康保険証などの提示が必要です。期間 9月20日(日)～22日(火) 問合せ TEL570-2626 ※公式サイトもご覧ください。



身体障害者(児)巡回相談のお知らせ

東京都心身障害者福祉センターでは、身体障害者手帳の取得や補装具の利用を希望する方を対象に、巡回相談を実施しています。

日程 10月22日(木)
場所 東京都西多摩福祉事務所(青梅合同庁舎内)
 青梅市河辺町6-4-1
内容 身体障害者手帳の判定(肢体のみ)、肢体不自由の方向けの補装具の相談(座位保持装置、電動車いす、特例車いすは対象外)
 ※詳しくは、お問い合わせください。
申込み 9月25日(金)までに福祉課へ
 TEL557-0574



9月は自殺対策強化月間です!

「自殺防止!東京キャンペーン」

特別電話相談 ※フリーダイヤル以外は有料

- ▶有終支援いのちの山彦電話—傾聴電話—
TEL03 (3842) 5311
9月の日曜日・祝日 各日 正午～午後8時
- ▶自死遺族相談ダイヤル
TEL03 (3261) 4350
9月7日(月)～9日(水) 各日 午前11時～午後7時
- ▶自殺予防いのちの電話
TEL0120 (783) 556
9月10日(木) 午前8時～11日(金) 午前8時
- ▶自死遺族傾聴電話
TEL03 (3796) 5453
9月15日(火)～18日(金) 各日 正午～午後4時
- ▶東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～
TEL0570-087478
9月23日(水)～27日(日) 各日 24時間

こころといのちの講演会(オンライン開催)

「メンタルヘルス・ファーストエイド講習～身近な人のこころの不調に気づいたら?～」

日時 10月3日(土) 午後1時30分～4時
対象 学生で、都内に在住または在学する人
講師 齋藤 百枝美さん(元帝京大学薬学部教授、現東京薬科大学客員教授)

※講演内容や申込方法など、詳しくは東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。
<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/tokyokaigi/rinji1/kouenkai.html>

問合せ 東京都福祉保健局保健政策部 保健推進課
 TEL03 (5320) 4310



糖尿病患者と糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」

日時 10月10日(土)または17日(土)
 午後2時～4時(開場 午後1時30分)
場所 10日(土) 公立阿佐留医療センター
 17日(土) 羽村市生涯学習センターゆとろぎ
定員 各日25人(要申込み)
費用 無料
内容 ①糖尿病について(糖尿病専門医)
 ②食事療法について(管理栄養士)
 ③運動療法(トレーナー)の講演
申込み 西多摩医師会
 TEL0428 (23) 2171

※マスク着用をお願いします。新型コロナウイルス感染拡大の影響により、中止となる場合があります。



敬老会は中止します

9月に開催を予定していた、敬老会は、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、住民の皆さまの安全・健康を最優先し、中止します。
 ご理解とご協力をお願いします。
問合せ 高齢者福祉課
 TEL557-7623

11月の悩み相談

誰でもこころの悩みや疲れを持っています。ひとりで悩まず相談してみませんか。臨床心理士があなたの悩みや不安に寄り添います。
 ご相談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせの上、ご予約ください。

予約受付 福祉課窓口で直接予約または電話にて予約
 月～金曜日(年末年始・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時
相談日時 要相談(年末年始・土・日曜日、祝日を除く)
 午前9時30分～午後5時
相談時間 一人約40分程度(初回は50分)
問合せ 福祉課 TEL557-0574

新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」

COCOAは、ウイルスに感染した方と接触した可能性がある場合に、通知を受け取ることができるアプリで、利用者が増えることで感染拡大防止につながることが期待されます。
 自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるためにスマートフォンにアプリをインストールしましょう。
 詳しくは、厚生労働省ウェブサイトをご確認ください。
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html



問合せ 保健センター TEL557-5072

障害児等タイムケア事業 新規利用者募集

町では、地域生活支援事業として、特別支援学校などに通う障がい児の放課後や学校休業日における日中活動の場を提供しています。
場所 心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」
対象 町内在住の小・中学校、高等学校に通う障がい児
利用日数 1カ月につき25日以内
利用日時 月～金曜日 午前11時～午後6時
 ▼土曜日、学校教育法に定める特別支援学校休業日 午前9時～午後6時
休所日 年末年始・日曜日、祝日
費用 (1回につき)
 ▼4時間未満:200円
 ▼4時間以上8時間未満:400円
 ▼8時間以上:800円
 ※月額負担上限額を超えた金額は、公費負担となります。また、生活保護世帯の利用料は無料です。
 ※行事への参加など、実費負担が別途かかる場合があります。
 ※送迎については、迎えと自宅までの送りを行っています。

申込み 身体障害者手帳または愛の手帳(お持ちの方のみ)、認印をお持ちの上、福祉課へ
 TEL557-0574

高齢者支援センターとは

高齢者の皆さまの健康の維持、生活の安定、保健・福祉および医療の向上と増進のために必要な相談をお受けし支援する機関です。
 町にお住まいの皆さまは、ごなたでも利用できます。
 おおむね、八高線の線路を基準に東西に分け、町に2カ所設置しています。地域に住む高齢者やご家族の皆さまからのさまざまな相談や悩みをお受けしています。
 お気軽に高齢者支援センターまでご相談ください。ご希望があれば、ご自宅に訪問もしています。

問合せ
 ▼東部高齢者支援センター (ふれあいセンター内)
 担当地区 殿ヶ谷、石畑、箱根ヶ崎(中・西3丁目、松原町を除く)、元狭山(栗原町を除く)
 TEL557-3852
 ▼西部高齢者支援センター (長岡コミュニケーションセンター内)
 担当地区 箱根ヶ崎(中・西3丁目、松原町)、長岡、元狭山(栗原町)、武蔵野、南平
 TEL557-0609

いきいき介護予防教室 ～介護予防リーダー養成講座～

いつまでも元気に過ごすことができよう、介護予防について一緒に学び、自分のため、家族のため、あなたの地域のために役立ててみませんか。

日程 10月1日・8日・15日・22日・29日、11月5日

(毎週木曜日 全6回)

時間 午前10時～正午

場所 ふれあいセンター

対象 介護予防に興味のある方(原則全日程に参加可能な方)

内容 介護予防やフレイル予防の必要性や具体的な予防方法など、基礎的なことから深められる講義と、すぐに実践できる脳トレやストレッチなどの運動実技を、毎回元気のためのヒント盛りだくさんで楽しく行います。全6回終了時には「介護予防リーダー」としての修了証を発行します。

申込み 9月3日(木)から高齢者福祉課へ
TEL557-7623

社会福祉協議会

TEL557-0159

第34回福祉バザー、第29回福祉ふれあいまつり中止のお知らせ

例年開催してきました福祉バザーおよび福祉ふれあいまつりは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とします。

福祉サービスの利用援助や日常の金銭管理のお手伝いをします

「地域福祉権利擁護事業のご案内」

日常生活に必要な福祉サービスを利用するための手続きや公共料金の支払いなど、生活費の管理に心配はありませんか。

地域福祉権利擁護事業では、高齢で物忘れが気になる方や、知的・精神障がいなどのある方が、安心して生活を送ることができるように、福祉サービスの利用支援や書類と金銭管理のお手伝いをします。

※契約後は原則有料となります。

転倒予防ミニ講座

寝たきりや介護の要因のひとつとして「転倒・骨折」があります。運動機能や認知機能などが低下し、生活や心身に支障が出る状態を「フレイル」といい、「フレイル」も転倒・骨折につながります。

この教室では、転倒予防としてすぐ実践できるストレッチなどの運動を中心にを行います。足腰に自信がなくなった方、膝や腰に痛みのある方、転倒に不安がある方はもちろん、まだまだ元気な方もぜひご参加ください。

日程 10月8日・15日

(毎週木曜日 全2回)

時間 午後2時～3時30分

場所 駒形公会堂

対象 転倒予防に興味のあるおおよね60歳以上の方

定員 20人(申込順)

持ち物 筆記用具、タオル、飲み物

※動きやすい服装でご参加ください。

申込み 9月3日(木)から高齢者福祉課へ
TEL557-7623

高齢者福祉センター寿楽

TEL556-1120

男のトレーニング教室

老化を予防し元気になるためには、身体を動かすことが大切です。この教室では男性を対象に、体操をはじめ、脳トレ、栄養講座も行います。一緒に健康な身体を作りましょう。

日時 10月9日～令和3年3月19日

毎週金曜日 午前10時～11時30分

全23回(内訳は体操18回、栄養講座2回、脳トレ3回)

※祝日、年末年始を除く。

対象 町内在住で、60歳以上の男性
定員 20人

費用 3000円(全23回)

講師 ▼体操：榊原あつ子さん(健康運動指導士)
▼栄養：長野真奈美さん(管理栄養士)

▼脳トレ：飯田弘さん(レクリエーション指導員)

持ち物

▼体操：運動のできる服装・飲み物・筆記用具

▼栄養：エプロン・三角巾・筆記用具

▼脳トレ：運動のできる服装・飲み物・筆記用具

申込み 9月8日(火)～13日(日)午前8時30分から午後5時までに電話または直接寿楽へ

※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

介護のお仕事をしてみませんか 東京都の「介護人材確保対策事業」の募集

介護職員資格取得支援事業

東京都福祉人材センターで行う「介護職員初任者研修」または「生活援助従事者研修」が無料で受講できます。

対象

東京都福祉人材センターの「介護職場体験」を利用し、東京都内で介護業務への就労を希望する方
※次の方は対象外です。

▼中学生以下の方

▼介護福祉士など、介護職員初任者研修と同等以上の資格をお持ちの方

▼介護事業所・施設にて介護職として就業している方

▼就職内定の状況にある方

対象講座の受講期間

令和3年2月28日(日)まで

※応募状況により実施期間終了が早まる可能性があります。

介護職員就業促進事業

都内介護事業所で働きながら対象の研修を受講し、資格取得を目指します。無資格の方は初任者研修または生活援助従事者研修を受講します。介護職員初任者研修資格をお持ちの方は実務者研修を受講します。資格取得のための研修受講料負担はありません。また、研修受講時間も就業時間に含まれ、給与が支払われます。

シルバー人材センター

TEL557-4566

入会説明会

日時 9月16日(水)午後1時30分～

場所 庁舎1階ホール

申込み 前日までに電話または直接シルバー人材センターへ



10月から義務教育就学児医療費助成の所得制限がなくなります

今まで、所得制限により義務教育就学児医療費助成の医療証が発行されていないお子さまの保護者の方は、申請により10月から有効の医療証を発行します。窓口で手続きをお願いします。

申請に必要な書類など

①保護者および対象児童の健康保険証
※この場合の保護者とは、児童手当の受給者です。

②印鑑

申請期限 9月30日(水)

※10月以降に申請の場合は、申請日から有効の医療証となります。

問合せ 子育て応援課
TEL557-7624

与が支払われます。

対象

介護業務への就労を希望する、離職者、事業を廃業した自営業者、学校などを卒業した未就業者など(本事業の対象者として雇用開始となる時点で離職者となる)が決まっている就業者を含む)

※介護福祉士および実務者研修資格を有する方は対象外です。

雇用開始最終期限

11月1日(日)

※応募状況により実施期間終了が早まる可能性があります。

申込・問合せ

東京都福祉人材センター

TEL03(5211)2910



子育て世帯への臨時特別給付金の申請について

町内にお住まいで、所属の官公庁から児童手当を受給している公務員の方は、所属庁から受けた証明書をお持ちになり、期限までに申請してください。

申請期限 9月30日(水)

問合せ 子育て応援課

TEL557-7624

児童扶養手当・特別児童扶養手当現況届の提出はお済みですか

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届を提出していただかないと、11月分からの手当は受けられません。未提出の方は、至急、現況届を提出してください。

問合せ 子育て応援課

TEL557-7624

ひとり親家庭等医療費助成現況届の提出はお済みですか

ひとり親家庭等医療費助成の現況届を提出していただかないと、令和3年1月からの医療費助成は受けられません。未提出の方は、至急、現況届を提出してください。

問合せ 子育て応援課

TEL557-7624

子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 TEL568-0051



ひばりのイベント情報は町HPで

9月

休館日 毎週日曜日、21日(祝)、22日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時

★子どもや家庭に関する相談ができます

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

相談室がありますので、周りを気にせずに相談ができます(秘密は守ります)。

なお、相談は電話やメールでもお受けしています。

また、交流スペースでは、お子さんを連れて自由に遊ぶことができます。

保護者同士の交流やお子さんの友達づくりの場としてご利用ください。



◀相談室



▶交流スペース

★親子ふれあい・あそび

日時 11日(金)
午前10時30分～11時

内容 手遊び・リズムあそびなど

★おはなし はじまるよ

日時 10日(木)
午前10時30分～11時

内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居など

★ともだち つくろう

0歳、1歳集まれ！子育て中の保護者の皆さん、お友だちになりましょう。

日時 29日(火)
午前10時30分～11時30分

※いずれも事前の予約が必要です。1日(火)から、電話または直接ひばりへお申し込みください。

★子育て講座

◆ポジティブ子育て

子育て中のイライラや怒鳴ったり、怒ったり、わかっているけどどうしたら良いか悩んでいる保護者の解決策について、講師の先生のお話を聞きながら、前向きになれる子育てのヒントを見つけませんか。

日時 25日(金) 午前10時～11時30分

対象 子育て中の保護者

定員 10人(申込順・託児あり※8人まで)

講師 横内 弥生さん(臨床心理士)

申込み 1日(火)から、電話または直接ひばりへ



ファミリー・サポート・センター TEL557-4138

★提供会員養成講習会

◆特別な支援を必要とするお子さんの理解と支援

日時 9日(水) 午前10時～11時30分

講師 常光 祥子さん(羽村特別支援学校教諭)

◆救命講習

日時 18日(金) 午前10時～11時30分

講師 福生消防署員

※新規に提供会員の登録を希望される方もぜひご参加ください。



※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、やむを得ず延期や中止になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。

子育てひろば

※持ち物、実施内容など詳しくは各園にお問い合わせください。
※徒歩または自転車でお越しください。

対象 入園前の乳幼児とその保護者
問合せ 子育て応援課 TEL557-8658

名称	内容	日程	時間	場所・問合せ
みんなの広場	みんなの広場「秋の大運動会」・園庭で遊ぼう(要予約)	15日(火)		石畑保育園 TEL557-2780
	お散歩カーに乗って、お散歩に行こう・園庭で遊ぼう(要予約)	29日(火)	午前10時～11時	
	粘土でかわいい足形をとろう(先着10人 申込み 29日(火)から) 場所 子ども家庭支援センターひばり	10月20日(火)		
	親子保育所体験(各クラス先着2組、費用 500円(給食代) 申込み 参加希望日の1週間前まで)	月～金曜日 随時	午前9時～正午	
	プレママ・プレパパ体験(先着2組、申込み 参加希望日の1週間前まで)	月～金曜日 随時	午前9時～11時	
	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	
ワイワイひろば	園庭であそぼう(第1木曜日は身体測定をします) ※雨天中止	毎週木曜日	午前10時～11時	狭山保育園 TEL557-2876
ニコニコひろば	つくってあそぼう(要予約)	16日(水)	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556-0916
	おともだちとあそぼう/健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日		
ぴよりんくらぶ	うきうきオータムフェスティバル もうすぐ秋がやってくる◎ちっちゃい秋、みつけた♪	19日(土)	午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL557-4183
木の実ひろば	子育て相談(要予約)	毎週火曜日	午前10時～正午	瑞穂のぞみこども園 TEL557-0382
みずほひろば	身体測定します、測ってみよう ベビーマッサージに参加しませんか(対象 0歳児)	3日(木)	午前9時30分～10時30分	南平保育園 TEL557-3875

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、変更となる場合がありますので、参加される場合は、事前に各園にお問い合わせください。



7/19～8/9 特別公開「高根の神輿」



町指定有形民俗文化財「高根の神輿」が、令和元年7月下旬から約5カ月の修理期間を経て創建当時の姿に戻ったのを記念し、けやき館で特別公開を行いました。特別公開では、約150年使用されてきた旧部材の展示や、修理工程を写真で紹介するなど、制作以来初めてとなる本格的な修理「令和の大修理」の様子も見る事ができました。

地域の宝として大切に守り伝えられてきた神輿。これからも大切に受け継がれていくことでしょう。

7/23～8/30 町営プール (小プールのみ)



今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、小プールのみオープンでした。

町内在住の幼児と保護者のみを対象とし、時間も2時間毎に区切り、10人以内に人数制限を行い、予約制としました。入場時には、マスクの着用や検温なども実施しました。

梅雨が明けた途端に真夏日が続き、取材に行った8月5日も、朝からとても気温が高く、3組の親子が気持ち良さそうにプールを満喫していました。

7/18～8/25 期間限定！夏休み移動児童館

あすなる児童館では、児童館から遠い地域の子どもたちのため、移動児童館事業を武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンターなどで実施しています。あすなる児童館で人気の遊具や企画を用意しています。



▲もとさやまキラキラ児童館（元狭山コミュニティセンター）での様子。今話題の将棋で真剣勝負。勝負の行方はどうなったのでしょうか。



▲ながおかワクワク児童館（長岡コミュニティセンター）工作タイム「フォトフレームをつくろう」での様子。完成したフォトフレームには、夏の思い出の写真が入るのかな。

7/23～9/30 松原中央公園の流れ



梅雨明けとともに気温が上昇し水辺が気持ちいいこの時期、松原中央公園の流れで気持ち良さそうに子どもたちが遊んでいました。

8/12 マスクフォルダーをつくろう



あすなる児童館では、子どもたちが自分たちで考えたイラストや模様、いろいろなアイデアを出しながら、オリジナルのマスクフォルダーを作りました。

改修工事に伴う一時移転のお知らせ

あすなる児童館では、老朽化により、空調設備を全面改修するため、次のとおり一時移転します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

移転先 町民会館 午後1時～5時 ※土曜日は、午前9時30分～午後5時
子ども家庭支援センターひばり 午前中に実施する幼児事業（要予約）

移転期間 10月5日(月)～12月12日(土)

●あすなる児童館 特別企画

子育て支援事業「親子で楽しむバランスボール！」
お子さんと一緒にバランスボールでココロとカラダを整えましょう！

日時 25日(金) 午前10時30分～11時10分

場所 あすなる児童館 **対象** 0歳と保護者

講師 草野 泰子さん (スポーツインストラクター)

定員 10組(申込順) **持ち物** 飲み物、バスタオル

※動きやすい服装でお越しください。事業は裸足で実施します。

申込み 2日(水) 午前9時30分から電話または直接児童館へ



●移動児童館

フラワーアレンジメント教室

アレンジのコツを伝授するよ！ぜひ参加してね。

日時 16日(水) 午後3時30分～4時30分

場所 武蔵野コミュニティセンター

対象 小学生以上の児童

講師 川島 未奈さん (フラワーアレンジメント講師)

定員 10人(申込順) **費用** 150円 **持ち物** タオル

申込み 2日(水) 午前9時30分～15日(火) 午後4時30分

※二・四小学区の方を優先します。優先期間は4日(金) 午後4時30分までです。



工作教室「おしゃれなエコバッグをつくろう」

かわいい形の紙のバッグだよ！いろいろな使い方ができるよ。

日時 23日(水) 午後3時30分～4時30分

場所 元狭山コミュニティセンター

対象 小学生以上の児童 **定員** 10人(申込順)

申込み 10日(水) 午前9時30分～19日(土) 午後4時30分

※三小学区の方を優先します。優先期間は12日(土) 午後4時30分までです。

0歳の乳児と保護者対象事業

時間 午前10時30分～11時10分 **持ち物** バスタオル

1日(水) ぴよぴよ☆むさしの(武蔵野コミュニティセンター)

11日(金) ぴよぴよ☆もとさやま(元狭山コミュニティセンター)

24日(水) ぴよぴよ☆ながおか(長岡コミュニティセンター)

1歳以上の幼児と保護者対象事業

時間 午前10時30分～11時10分

14日(月) あつまれ！むさしのぴよんちゃん(武蔵野コミュニティセンター)

15日(火) ワン・ツー・チャチャチャ！もとさやま(元狭山コミュニティセンター)

23日(水) ニコニコスマイルながおか(長岡コミュニティセンター)

●乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。

●申込みは電話または直接児童館へ

●おひとり複数人分の申込みはご遠慮ください。ご家庭ごとをお願いします。

●各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しください。ご協力をお願いします。

9月 September



あすなるちゃん

あすなる児童館

石畑1837

TEL 557-7766

休館日 毎週日曜日、
21日(祝)、22日(祝)

開館時間 午前9時30分～午後5時

9月のイベントカレンダー

●3歳以上の児童対象事業

場所 あすなる児童館

1日(火)～30日(水) (応募期間)

アイデアコンテスト

「おじいちゃん、おばあちゃんへの贈りもの」

8日(火) スラックライン体験タイム

9日(水) フラワーアレンジメント教室

申込期間 2日(水)午前9時30分～
8日(火)午後4時30分

15日(火)・17日(水)

手芸教室「手織りのコースターをつくろう」

申込期間 5日(土)午前9時30分～

14日(月)午後4時30分

24日(水) スラックライン体験タイム

※フラワーアレンジメント教室と手芸教室は、申込みが必要です。

●乳幼児と保護者対象事業 (申込不要)

場所 あすなる児童館

2日(水) あつまれ！ぴよぴよ 6カ月～11カ月

3日(木) ゴーゴー体操 1歳半以上

幼児と保護者のスラックライン体験タイム

7日(月) 親子であそぼう 2歳以上

8日(火) 仲良しフリーデー 乳幼児

9日(水) おひさまひろば 0カ月～8カ月

10日(木) あつまれ！ヨチヨチ 1歳

16日(水) あつまれ！ぴよぴよ 6カ月～11カ月

17日(木) ゴーゴー体操 1歳半以上

幼児と保護者のスラックライン体験タイム

24日(水) あつまれ！ヨチヨチ 1歳

28日(月) 親子であそぼう 2歳以上

※幼児事業終了後「仲良しフリータイム」を実施しています。子育てで悩んでいることなど、お気軽にご相談ください。

※「おひさまひろば」「あつまれ！ぴよぴよ」は、バスタオルをお持ちください。



あすなる児童館の楽しいイベント情報が盛りだくさん！

QRコード⇒HPへ

税

町税などの納め忘れは ありませんか

納期を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納めてください。

※毎週木曜日は、夜8時まで税務課で納付ができます。
※納付の際は、釣り銭のないようお願いします。

※納付には、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ 税務課
TEL557-7529

猫の里親会を 実施します

日時 9月6日(日)・20日(日)
午前9時～11時30分
(雨天実施)

場所 エコパーク芝生広場

問合せ 環境課
TEL557-0544

犬の登録・狂犬病の予防 注射は飼い主の義務です

▼登録時に交付される「鑑札」は、飼い犬が逃げてしまったときに、発見するための有効な手掛かりとなるものです。「狂犬病予防注射済票」とともに、犬の首輪などにつけてください。

▼狂犬病は発症すると治療方法が無いため、100%死に至ります。恐ろしい狂犬病からあなたや周りの方、愛犬を守るためにも、狂犬病予防注射を必ず接種させてください。

問合せ 環境課
TEL557-0544

今月の納期

- ◎固定資産税・都市計画税…第3期
 - ◎国民健康保険税……第3期
 - ◎介護保険料……第3期
 - ◎後期高齢者医療保険料…第3期
- 納期は、9月30日(水)です。

※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアで納付できます。

問合せ 税務課 TEL557-7529

国民健康保険税を 滞納している方へ

現在、国民健康保険税を一定期間、滞納している方に、有効期間の短い保険証(短期証)を交付しています。短期証を交付している世帯の中で、保険料の督促、催告に応じない世帯には、国民健康保険法第9条第6項の規定により、被保険者資格証明書を交付することになります。

被保険者資格証明書では、医療機関に受診したときに、医療費の10割(全額)を支払い、7割を自身で町に請求する手続きが必要になります。

被保険者資格証明書交付対象者には、郵送にて連絡します。納付できない特別な理由がある方は、税務課納税係で納税相談をお願いします。

粗大ごみの 自宅収集について

粗大ごみの出し方には、自宅収集の方法とリサイクルプラザへ直接持ち込む方法があります(いずれも事前申込みが必要)。自宅収集を希望される場合には、次のことにご協力をお願いします。

▼申込順に収集します。収集日を指定する場合は、1週間前までにお申し込みください。ただし、申込み状況によりご希望に沿えない場合があります(土・日曜日、祝日を除く)。

▼申込みの際には、処分する粗大ごみの品目と数量をすべてお知らせください。お知らせください。収集には立ち会いと手数料の支払いをお願いします。

▼敷地内の運び出しやすい場所に出してください(集合住宅の場合は、各階の通路付近まで)。

※粗大ごみ収集車は、防衛省の「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を活用して整備しています。

問合せ リサイクルプラザ
TEL557-7612

年金

納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、申告する1月から12月までに納めた

問合せ

▼保険証について
住民課 TEL557-7578

▼納税について
税務課 TEL557-7529

不用品交換

※無料で交換となります。交渉は当事者間をお願いします。

ゆずります

- ・トレーニングマシン・羽子板
- ・5月人形(かぶと)・テレビ台
- ・オフィスチェア・破魔弓
- ・キーボードケース
- ・電子ピアノ

ゆずってください

- ・二中制服(男子用M・L・LLサイズ)
- ・二中制服(女子用LL～3Lサイズ)
- ・猫のキャリーケース・ケージ
- ・茶釜
- ・網戸
- ・ゆかた一式(男・女・M～LL)

問合せ 産業課 TEL557-7633

お知らせ

「みずほ青空市」 を中止します

9月20日(日)、10月18日(日)、11月15日(日)に開催予定の「みずほ青空市」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

次回の開催日程

日時 12月20日(日)

午前9時～午後1時

場所 エコパーク管理棟前広場

申込み 11月2日(月)～30日(月)

※雨天または新型コロナウイルス感染症拡大防止などのため、中止となる可能性があります。

問合せ リサイクルプラザ
TEL557-5364

都市計画マスタープラン まちづくり懇談会

都市計画マスタープランの策定に向けて、懇談会を開催します。地区のまちづくりについて皆さまのご意見をお聞かせください。また、ホームページにも懇談会の資料を掲載するほか、アンケートも実施します。

日程	時間	場所
9月16日(水)	午後6時30分～8時	武蔵野コミュニティセンター
9月17日(木)	午後6時30分～8時	長岡コミュニティセンター
9月18日(金)	午後6時30分～8時	元狭山コミュニティセンター
9月22日(祝)	午前10時30分～正午	瑞穂町民会館

※受付開始時間は、開会15分前からです。

問合せ 都市計画課

TEL557-0599





図書館へ行こう

石畑1962 ☎557-5614 詳しくは図書館HPへ
<https://www.library.mizuho.tokyo.jp/>

瑞穂町図書館 開館時間 午前9時～午後6時
毎週木曜日は午後8時まで開館しています

9月

休館日
 毎週月曜日・16日(水)・瑞穂町図書館・全地域図書室
 9日(水)・武蔵野・長岡コミュニティセンター図書室
 22日(祝)・全地域図書室(図書館は開館)

●22日(祝)も瑞穂町図書館は開館しています(地域図書室は除きます)。

おはなしの会

おはなしの会は、絵本の読み聞かせや手遊びなど親子で気軽に参加できるイベントです。

場所	日程	時間
瑞穂町図書館	5日(土)	午前11時
元狭山ふるさと思い出館図書室	5日(土)、19日(土)	午後3時30分
長岡コミュニティセンター和室	10日(木)、24日(木)	
武蔵野コミュニティセンター和室	30日(水)	
殿ヶ谷図書室(殿ヶ谷会館内)	23日(水)	

読書会

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター学習室	12日(土)	午後2時



活用ください リサイクル本の無料配布

除籍資料の利活用・リサイクルを図るため、本や雑誌の無料配布を行います。今年度は図書館改修工事を控えているため、通常より回数を増やし、全3回の特別配布を実施します。ぜひ、お越しください。

【第1回】

日時 9月26日(土)、27日(日)
 午前10時～午後4時
 場所 瑞穂町図書館 配布対象 図書のみ

今後の予定

▶第2回 10月24日(土)、25日(日)・・・図書・雑誌 ※第2回は地域図書室でも実施します。
 ▶第3回 11月18日(水)～22日(日)・・・図書・雑誌

第3回 瑞穂町図書館を使った調べる学習コンクールの受付を開始します

普段の暮らしの中で疑問や不思議に思ったことなど、図書館資料などを有効に活用して調べ、まとめ、発表することを通し、課題解決力を育成するとともに、図書館の利用価値を学ぶことを目的としてコンクールを開催します。上位入賞作品は全国コンクールへ推薦させていただきます。

また、第2回瑞穂町図書館を使った調べる学習コンクールの入賞作品レプリカを図書館で展示しますので、ぜひ手に取ってご覧ください。

- 募集内容
 - ▶小学生の部 ▶中学生の部
 - ▶高校生の部 ▶一般の部

- 対象
町内在住・在学・在勤の方

- 作品
 - ▶サイズ 小学生はB4サイズまで、中学生以上はA4サイズまでの大きさ
 - ▶ページ数 50ページ以内
 - ▶各部門共通事項 作品名、氏名(グループ名)は必ず記載してください。

※一般の部以外に応募される方は学校名、学年も記載してください。

- 応募方法
 - ▶学校を通じた応募以外は、瑞穂町図書館に直接持参または郵送で提出をしてください。
 - ▶作品ごとに「応募カード」を添えて、提出してください。応募カードや募集要項は図書館ホームページでダウンロードできます。

- 応募期間
9月1日(火)～30日(水)

- 表彰内容
 - ▶各部門で最優秀賞、優秀賞、佳作などを決定し表彰します。
 - ▶応募者全員に、参加賞を贈呈します。

資料として本だけでなく『瑞穂町デジタル歴史資料』を使うこともできます。



瑞穂町デジタル歴史資料

<https://trc-adeac.trc.co.jp/html/Usr/1330310100/index.html>

※詳しくは「瑞穂町図書館を使った調べる学習コンクール」募集要項をご確認ください。

就学時健康診断日程表

学校名	日程	受付時間
一小	10月9日(金)	午後1時40分～1時55分
二小	10月21日(水)	午後1時25分～1時40分
三小	10月6日(火)	午後1時15分～1時30分
四小	10月28日(水)	午後1時20分～1時40分
五小	10月20日(火)	午後1時40分～2時

小学校就学時健康診断
 次の日程の通り、入学先の小学校で、健康診断を受けてください。対象となるお子さんの保護者に、就学時健康診断通知書と調査票を郵送します。

教育委員会からのお知らせ

<https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuiinkai/index.html>



9月 スカイホール ☎557-7070

毎週火曜日、23日(水)

※スカイホール施設使用の受け付けは行っていません。

休館日

完全休館日 22日(祝)

※施設使用と申請などの受付もできませんのでご注意ください。

施設使用申請
 11月分の会議室、4月分の大・小ホール使用の申込みは、9月2日(水)から受け付けます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となった事業です。

- ▶こどもフェスティバル
- ▶総合文化祭
- ▶スポーツフェスティバル

対象 町の住民基本台帳に記載されている、平成27年4月2日から平成27年4月1日までに生まれたお子さん
 持ち物 就学時健康診断通知書、調査票、上履き、筆記用具
 問合せ 学校教育課 ☎557-6683



住民提案型協働事業
 落語会
 「みずほ笑ホール寄席」
 プロの落語家による落語をお楽しみください。
 日時 10月18日(日) 午後2時開演
 場所 スカイホール(午後1時30分開場)
 出演 古今亭菊之丞 三遊亭玉楽
 定員 100人(申込順)(全席自由)
 費用 1000円
 共催 生涯学習推進団体「みずほ熟年塾」
 申込み みずほ熟年塾事務局(関谷) ☎557-1639

森林健康ウォーキング
 日時 9月5日(土) 午前8時集合(雨天中止)
 集合場所 みずほエコーパーク
 ※事前の申込みは不要です。
 ※参加される方は、マスクの持参と検温をしてきてください。
 ※次回は10月3日(土)です。
 問合せ 社会教育課 ☎557-7071



健康エクササイズ
 日時 9月8日(火)・29日(火) 午後2時から
 場所 長岡コミュニティセンター
 対象 町内在住・在勤・在学の方
 費用 100円(トレーニングルーム使用料)
 ※参加される方は、マスクの持参と検温をしてきてください。
 申込み 予約制(1日20人限定) 社会教育課へ ☎557-7071

総合体育大会
 グラウンド・ゴルフ競技
 日時 9月26日(土) 午前9時開始
 場所 町営第2グラウンド
 対象 町内在住・在勤の方
 種目 団体戦(1チーム10人)、個人戦
 競技方法 4ラウンド32ホール・ストロークプレー
 申込み 9月19日(土)までに、グラウンド・ゴルフ連盟事務局尾作へ ☎557-3384





★ 耕心館サロンコンサート ★

今年度のサロンコンサートは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、場所をスカイホールへ移し開催します。

小森谷巧と素晴らしき仲間たち Vol.8 ～魅惑の弦楽器～

チケット発売中!

日時 10月4日(日) 午後2時開演
場所 スカイホール 大ホール
出演者 小森谷 巧(ヴァイオリン・指揮)、
武井 麻里子(ヴィオラ)、
玉川 克(チェロ)、
佐伯 洋裕(コントラバス) ほか
曲目 モーツァルト/セレナーデ「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」、バッハ/「無伴奏チェロ組曲」より ほか
入場料 2,000円

※未就学児の入場はご遠慮ください。



小森谷 巧

高島伸吾テノール・リサイタル Vol.2 ～イタリアの響き～

チケット発売中!

5月16日より延期となっていましたコンサートです。

日時 10月10日(土) 午後2時開演
場所 スカイホール 大ホール
出演者 高島 伸吾(テノール)、森島 英子(ピアノ)
曲目 ロッシーニ/《音楽の夜会》より 踊り、トスティ/アマランタの4つの歌、ドニゼッティ/オペラ《愛の妙薬》より 人知れぬ涙 ほか
入場料 2,000円

※未就学児の入場はご遠慮ください。



高島 伸吾



森島 英子

★ 耕心館ノクターン ★

歌わない♪山形ゆう子歌声の会

チケット発売中!

定員30人

歌声リーダー山形ゆう子さんの楽しいナビゲートで、歌の魅力を再発見! 懐かしい童謡・唱歌・歌謡曲をトークと音源で楽しみましょう!

日時 10月3日(土) 午後1時30分開演
場所 耕心館2階 多目的大広間
入場料 1,000円



申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ。スカイホールでも販売しています。

例年12月に開催していました「耕心館イルミネーションコンサート(町内在住・在勤のグループによる公募演奏会)」は、今年度中止とします。



特別展 ニシタマ・シネマエイジ ～どの街にも映画館があった～

会期中

9月22日(祝)まで 展示解説 9月19日(土) 午後2時

写真展「花・虫・鳥 狭山丘陵 春～初夏」



開催日 9月8日(火)～27日(日)

ギャラリートーク 9月12日(土) 午後2時～3時

町制施行80周年記念「昭和初期の元狭山村の思い出を描く」

開催日 9月14日(月)～10月11日(日)

第131回 囲炉裏端で語る昔話 「横田基地への初めての招待」

日時 9月6日(日)
午前10時15分～11時30分
語り部 くっちゃべり会



第132回 囲炉裏端で語る昔話「昔の思い出話⑤」

日時 9月20日(日) 午前10時15分～11時30分
語り部 森田 要助さん

第65回 親子折り紙教室

日時 9月19日(土) 午前10時15分～11時45分
講師 池田さん、當間さん、和田さん

インド藍「板締め染色教室」 ※9/1(火)予約開始

日時 10月4日(日)
午前10時～午後0時30分
(終了予定)
定員 7人
参加費 1,500円(材料費)



(昨年の様子)

第132回 温故知新の会 ※予約受付中

地域の産業 体験教室「東京だるまの絵付け」

日時 9月13日(日) 午後1時30分～3時
定員 10人 費用 1,000円
講師 根岸ガルマ屋の現職人
持ち物 エプロン・タオル

第133回 温故知新の会 ※9/1(火)予約開始

工作教室「古民家づくり」

日時 9月20日(日)・26日(土)、10月3日(土) 午後1時～4時
定員 15人(全3回参加できる方) 費用 300円
講師 坂田 勝長さん 持ち物 タオル

第125回 温故知新の会 ※9/1(火)予約開始

郷土歴史講演会「描いて語る元狭山(戦前・戦中)」

日時 9月27日(日) 午後1時30分～3時
定員 100人 講師 関谷 和さん

第126回 温故知新の会 ※9/1(火)予約開始

郷土歴史講演会「描いて語る元狭山(戦後)」

日時 10月4日(日) 午後1時30分～3時
定員 100人 講師 関谷 和さん

第134回 温故知新の会 ※9/10(木)予約開始

地域の産業「東京狭山茶 手もみ実演」

日時 10月11日(日)・25日(日) 午後1時30分～3時
定員 8人(各日) 費用 300円(お菓子代)
講師 東京狭山茶手もみ保存会

第135回 温故知新の会 ※9/10(木)予約開始

町制施行80周年記念講演「瑞穂町誕生当時の話」

日時 10月18日(日) 午後1時30分～3時
定員 100人
講師 滝澤 福一さん

*状況により定員数を制限します

第4回 けやき館「月見の会」 ※要予約

「月にまつわるおはなし」など ※予約受付中

日時 9月15日(火) 午後6時～
出演 村上さん、村野さん、布田さん、鈴木さん 他
定員 10人 費用 300円

第20回 イブニングトーク落語会 ※要予約

日時 9月19日(土) ※9/1(火)予約開始

午後4時30分開場 午後5時開演
午後6時30分終了予定

演目 「明烏」
出演 古今亭 始 定員 100人



*状況により定員数を制限します

※費用の記載のないものはすべて無料です。
※けやき館は、防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

休日…休日診療 午前 9:00～午後 5:00
 準夜…休日準夜診療 午後 5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前 9:00～午後 5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 火	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ ※議会日程については、議会事務局へ TEL557-7693	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
2 水	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～	お誕生教室 (R1年8・9月生) 午前 予約制
3 木	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ ※会議の進行次第では、休会となることもあります。	
4 金		
5 土		
6 日	リサイクルプラザ粗大ごみ受け入れ 午前9:00～午後4:30 TEL557-7612 (当日電話申込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 福生市 今里歯科医院 TEL551-0440
7 月	町議会第3回定例会 総務産業建設委員会 午前9:30～	3～4か月児健診 (R2年5月生) 午後 予約制
8 火	町議会第3回定例会 厚生文教委員会 午前9:30～	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 3～4か月児健診 (R2年5月生) 午後 予約制
9 水		
10 木	町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～	マタニティクラス (沐浴実習のみ) 午後 予約制
11 金	西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 西部高齢者支援センター TEL557-0609 町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～	医療機関案内 24時間 受け付けます 東京消防庁救急相談センター TEL521-2323 または #7119 東京都医療機関案内サービス(ひまわり) TEL03(5272)0303
12 土		
13 日		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 山岸歯科医院 TEL557-7567
14 月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3人)は、7日(月)～11日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165 町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～	
15 火	東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 シルバーまちかど 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557-3852	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
16 水	町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～	1歳6か月児健診 (H30年11月生) 午後 予約制
17 木	身の上・行政相談 午前9:30～11:30 町民会館 法律相談 午前9:00～11:40 町民会館 ▶予約(8人)は16日(水)午前8:30～総務課へ TEL557-0501	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く 問合せ 産業課 TEL557-7633
18 金	町議会第3回定例会 議会運営委員会 午前9:30～	
19 土		
20 日	住民課・ 税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで	準夜 福生市 熊川病院 TEL553-3001 歯科 みずほ歯科医院 TEL556-1182
21 月	9月は 3日・10日・17日・24日です	休日準夜 みずほクリニック TEL568-0300 歯科 きたはらファミリー歯科 TEL533-4180
22 火	問合せ ▶住民課 TEL557-7548 ▶税務課 TEL557-7519	休日準夜 高沢病院 TEL556-2311 歯科 殿ヶ谷歯科医院 TEL556-5667
23 水	教育委員会定例会 午後2:00～ 会議室3-2 問合せ 学校教育課 TEL557-6682	
24 木	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ 全員協議会 本会議終了後	
25 金	マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、 申請のお手伝いをします。ぜひ、ご利用ください。	1歳6か月児健診 (H30年12月生) 午後 予約制
26 土		
27 日	日時 9月27日(日) 午前9時～正午 ※通常の窓口業務(住民票の写しの発行など)は行いません。 場所 瑞穂町役場 住民課住民係 持ち物 マイナンバー通知カード、本人確認のできる書類 (運転免許証、パスポートなど)	準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 青松歯科医院 TEL556-4180
28 月		
29 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 武蔵野コミュニティセンター ▶予約(4人)は、23日(水)～25日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(3人)は、23日(水)～25日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 子供の健康相談室(小児救急相談) 相談日時 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝日、年末年始(午前8時～翌朝8時) TEL03(5285)8898または#8000
30 水		
10月1日～3日	1日(休)…教育委員会臨時会 午後2:00～ 会議室3-1 問合せ 学校教育課 TEL557-6682	



みんなのけんこう

保健センター 石畑 1970 TEL557-5072



特定健診・若年の健診を受けた方へ

健診結果個別相談会

無料 要予約

日時 9月29日(火) 午後 9月30日(水) 午前
10月7日(火) 午前

※上記以外の日程もあります。詳しくは、お問い合わせください。

場所 保健センター

内容 健診の受診結果についての保健師・管理栄養士による個別相談会(予約制)

対象 令和2年度瑞穂町特定健康診査、若年の健康診査受診者

※特定保健指導の対象になる方は、この相談会をご利用できません。特定保健指導をご利用ください。特定保健指導の対象の方は、個別にご案内を郵送します。

申込み 電話で保健センターへ

瑞穂町国民健康保険に加入している皆さまへ

特定健康診査を実施中

期間 ▶町内医療機関 10月31日(出)まで
▶公立福生病院 11月30日(月)まで

※町施設での集団健診についてはお問い合わせください。

対象 昭和20年11月1日から昭和56年3月31日までに生まれた方で、瑞穂町国民健康保険に加入している方

健康づくりに役立つ「野菜メニュー店」

詳しくは東京都西多摩保健所ホームページをご覧ください。

URL: <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/nisitama/hokeneiyou/yasai.html>

問合せ 西多摩保健所生活環境安全課 TEL0428 (22) 6141

各種がん検診・結核検診 追加募集

申込み 保健センター窓口にお越しいただくか、はがきでお申し込みください。

※定員に達した場合は申込みを締め切らせていただきます。

詳しくは、電話で保健センターに、または町ホームページでご確認ください。

胃がん・呼吸器(肺がん・結核)検診

日程 (検診時間は午前中)

▶10月24日(出)、11月19日(休)…保健センター

▶11月12日(休)…元狹山コミュニティセンター

対象 町内在住で40歳以上の方



結核検診

日時 10月24日(出) 検診時間は午前中

場所 保健センター

対象 町内在住の15歳以上の方

費用 無料

乳がん・子宮頸がん検診

日時 11月30日(月) 午前・午後

場所 保健センター

対象

▶乳がん検診…町内在住の40歳以上の女性で、昨年度町の乳がん検診を受診していない方

▶子宮頸がん検診…町内在住の20歳以上の女性で、昨年度町の子宮頸がん検診を受診していない方

費用

▶乳がん検診…1,600円(クーポン対象、生活保護および児童扶養手当受給中の方は無料)

▶子宮頸がん検診…無料



9月24日から30日までは結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。日本は世界的に見て、依然として結核中まん延国です。都内でも毎年約2,000人が新たに結核と診断されています。西多摩保健所管内では令和元年に47人の患者が結核と診断されました。結核の初期症状は、風邪とよく似ています。咳やたんが2週間以上続くときには、

結核も疑って早めに医療機関を受診しましょう。

特に高齢者では症状が出ない場合もありますが、ご自身の健康管理のために、毎年1回は健康診断などで胸部エックス線検査を受けましょう。

問合せ 西多摩保健所保健対策課

TEL0428 (22) 6141

ゲーム障害は早目の対策を

スマートフォンやSNS、インターネットなどに依存してスマホが手放せない10代の若者が増えています。ゲーム障害とはゲームに熱中し、利用時間などを自分でコントロールできなくなり、日常生活に支障が出る病気です。ゲームに夢中になるあまり、仕事や学業・健康被害が出るのにもやめられない場合、この病気の可能性があります。また、ひきこもりや家庭内暴力などに関連していることもあります。ゲーム障害は誰にでも起こる可能性のある病気です。しかし、早期に発見できれば短期間で改善が望めます。夜中までゲームを続けたり、朝起きられないといったゲームの症状を注意すると、ゲームの時間を減らすなどの兆候が見受けられる場合は、周囲の協力を得て、スマホを使用しない時間を作り、ゲーム以外のことに興味を持つよう、親御さんだけでなく専門機関に相談するなどして解決の手がかりを探すという方法もあります。



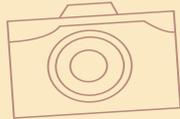


広報みずほ9月号に掲載している情報は、令和2年8月21日時点のものです。

今後、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となる場合や、日程・内容が変更となる場合があります。最新情報は、町ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。



click! 今月の表紙



今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、小プールのみでの利用や人数の制限などがある中でしたが、子どもたちの変わらない笑顔を見ることができ、とてもうれしくなりました。子どもたちの楽しそうな表情や気持ち良さそうな姿を見て、暑さも忘れて夢中でシャッターを切っていました。

快く撮影にご協力いただいた皆さまの撮影へのご理解に、毎回心から感謝しています。これからもたくさんの笑顔に出会えることを願い、シャッターチャンスを狙っていきます。

みずほ ◆ きらめき回廊

35 六道山でタカ観察

タカの仲間「サシバ」は夏鳥で、秋になると繁殖地から東南アジアへ旅立ちます。六道山公園展望台では、9月中旬から10月中旬にかけて数羽から数十羽の群れが鷹柱となって渡る姿も見ることができます。この季節は、ツミやハチクマ、オオタカなど多くのタカの仲間も観察できます。

晴れわたる秋空の下、翼を広げて優雅に空を舞うタカの姿をぜひ観察してください

展望台開放時間 午前9時～午後4時30分（3月から10月）



▲空を舞うサシバ



町長室から

国内で、新型コロナウイルスの感染が広がり始めてから約9カ月が経過しました。ワクチンや治療薬がまだ手元にない中で、子どもの頃に教えられた、手を洗うこと、うがいをする、くしゃみをするときは口を覆うことなどの基本的な予防行動が非常に重要です。また、感染者と接触した可能性を確認するため、厚生労働省が公開している接触確認アプリ「COCOA」をスマートフォンにインストールしましょう。（関連8ページ）

さて、町では福祉バスをこれまで運行していましたが、日中の利用者が増えず、また、予算も限られている中で、今後の効果的な交通体系を研究するため地域公共交通会議を立ち上げ、検討していただいています。しかし、いずれの方式にも課題があり、全ての需要をまかなえるような方式を見出すのは難しいものがあります。

町内を見ても、地域ごとに人口密度や年齢人口も異なり、また、時間の経過とともに周囲の状況も変化しています。これから、会議での最終意見をいただいて、町としての選択肢を提示することになります。しかし、今後も常に地域の状況を捉えて改善していかなければならないものと思います。皆さんの大切な税金をお預かりして、運用していることをしっかり受けとめ、JR八高線や多摩都市モノレールとの接続など、将来の変化に対応し、持続できる方式を見出してまいります。

新型コロナウイルス感染症の流行が継続する状況下において、今後、台風などの自然災害や、インフルエンザの流行にも気をつけなければなりません。私たちもできるだけ自然災害に備えますが、町からのお知らせに耳を傾け、自らを守る行動をとっていただくことをお願いします。



瑞穂町長
杉浦 裕之



人口と世帯 8月1日現在()は前月比
人口 32,636人(30人減) 男 16,572人(8人減) 女 16,064人(22人減) 世帯 14,947世帯(5世帯減)
発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
☎ 042(557)0501(代表) ☎ 042(556)3401(代表) 🌐 <https://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

