

みずほ 広報

mizuho information

2020

1

No.696



謹賀新年

あいさつ

未来に持続可能なまちを創る

瑞穂町長 杉浦 裕之



皆さまには新しい年を迎えられ、健やかにお過ごしのことと拝察いたします。新たな一年が皆さまにとりまして幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

時代の変化は早く、つい最近起きた出来事も随分前に起こったことのように感じることもさへあります。昨年は、今上天皇が即位され、元号が令和へと変わりました。そして、はやぶさ2が小惑星「リュウグウ」に着地し、ラグビーワールドカップでは日本全体が歓声に沸き、消費税率の引上げも行われました。また、自然災害によって瑞穂町を含め、各地で大きな被害も発生しました。

本年は、気持ちも新たに、活力のある未来に向け、持続可能なまちを実現するために、若者から高齢者まですべての人が、それぞれその能力を最大限発揮し、働きやすく、更に安全・安心な瑞穂町を目指します。また、超少子高齢、人口減少を乗り越えるためにも

「人」のつながりを大切にしながら、各種施策を実行してまいります。

町制施行80周年を迎えます

昭和15年、瑞穂町が誕生しました。先人が形作った町の歩みを振り返り、これからの瑞穂町の未来を考える節目の年とするため「MIZUHO 2020 記念事業」を展開します。また、東京2020オリンピック・パラリンピックが本年開催されますが、7月12日には、聖火が私たちの町に到着し、記念行事がビューパーク競技場で行われます。そして、将来を担うすべての小・中学生が平和とスポーツの祭典であるオリンピック・パラリンピックの競技を観戦するなど、記憶に残る機会を創出します。

健やかに暮らすために

超少子高齢社会を乗り越えるためには、何よりも健康が第一です。小さな子どもから高齢者まで健康で暮らせるよう、保健活動を強化し、病気の予防や地域内での孤立防止を図ります。保育園は、既に「待機児童0」の達成目前ですが、更に対策を強化するとともに、学童保育クラブの「待機児童0」対策にも力を注ぎます。

教育関連施策

学力向上施策としてこれまで取り組んできたフューチャースクール（補習教室）ですが、地域の協力を得ながら改善し、児童・生徒の学力定着の環境づくりを更に推進します。加えて、住民の皆さまの意見を取り入れた図書館の改修を進めるため、実施設計に入りま

安全に安心して暮らせるまちにするために

新しい役場庁舎での業務を1月から開始しますが、7月に附帯工事を終えて、その後、グランドオープンとなります。これまで進めてきた災害対応力の強化は、一定の成果を見せていますが、新庁舎を拠点として災害時には更に指揮力を発揮します。また、災害情報を伝達する防災行政無線のデジタル化を計画的に進めるほか、災害時に備え横田基地の瑞穂町側にゲートが新たに設けられます。台風がより強力になり、直下型地震の発生も懸念される中、住民の皆さまにも、より適切な避難行動の意識と、日常の備えに対する意識を高めていただきますようお願いいたします。

快適に暮らせるまちにするために

利便性と活性化に大きく寄与する多摩都市モノレールの箱根ヶ崎方面延伸の早期実現を住民の皆さま並びに他市と協力して、東京都及び関係団体に一層精力的に働きかけるとともに、町が負担する財源確保に取り組みます。また、地域公共交通の在り方について、地域特性を踏まえた検討を加速させ、効果的な交通施策を導き出します。

自立した町の形成のために

町の最上位計画となる次期長期総合計画の策定に取り組み、未来の町の姿を住民の皆さんにお示しするとともに、都市基盤整備等の在り方を示す都市計画マスタープランの改定を行い、長期総合計画との整合を図ります。

東京2020オリンピック・パラリンピックの基本コンセプトである「全員が自己ベスト」「多様性と調和」「未来への継承」は、瑞穂町の将来を創り上げるための精神に通ずるものがあります。将来につながる施策を着実に実行し、住民の皆さまと共に考え、手を携え、自立したまちづくりを進めます。

住民の皆さまと議会のより一層のご理解とご協力を賜りますようお願いし、年頭のあいさつといたします。

令和2年 子年 年頭の

町の未来設計図を描く節目の年に

瑞穂町議会議長 古宮 郁夫

皆さまには、令和の初春を迎えられ、思いも新たに過ごしのこ
とと拝察申し上げます。皆さまが
穏やかな時の流れの中で、明るく
希望に満ちた日々となりますよう
願うとともに、幸多きことを心よ
りお祈りいたします。

本年も、世界情勢、経済両面で緊
張が続くとの観測がある中で、いよ
いよ東京オリンピック・パラリンピ
ックが開催されます。町では新庁舎
での業務が始まり、さらに町制施行
80周年を迎えます。

ところで、80年前の瑞穂町の人口
は約6850人、世帯数は1170
程度でした。一世帯当たり約6人と
なります。その後、元狭山村との合
併を経て、現在は約32900人、
約14920世帯となり、一世帯で
は約2人まで減少しました。80年の

時の流れにおいて、社会・経済の構
造や状況、家族構成など、生活する
環境は大きく変化してきました。
本年は第5次長期総合計画の策定
や、都市計画マスタープランの改定
が進められます。瑞穂町の10年、20
年先の未来の姿を描く非常に重要な
計画です。次の世代に引き継ぐ町の
姿を議会としても「未来設計図」と
して皆さんとともに、描いていくこ
とを願っています。

国・都の計画、そして町の計画へ

瑞穂町の計画策定にあたっては、
国や都の計画と一体性を確保するこ
とが不可欠です。町は自主性をでき
る限り大切にしながらも、この点に
留意しなければなりません。

都は国の計画を受け、平成29年9
月に「都市づくりのグランドデザイ
ン」を策定しました。この計画の実
現に向けて東京都都市計画審議会は、
平成31年2月に「東京における土地
利用に関する基本方針について」を
答申し、その中で、圏央道のインタ
ーチェンジ周辺では、物流拠点等の
整備の具体化に合わせて、市街化区
域・市街化調整区域の変更と連携し
て適切な用途地域の変更等を行うべ
きとしました。

町はこれまでの計画の中で、ゆと
りある自立都市の形成において、職

住近接の実現のためにも、工業・流
通拠点を形成し、圏央道や国道16号
などの交通拠点が充実していること
から、新たな優良企業の誘致を進め
ていくとしています。しかしながら、
土地利用の制約が影を落としています
。町における約50ヘクタールにも
およぶ次期土地地区面整理事業は、組
合準備会結成から13年が経過したも
の、農業振興地域の解除などに労
力と時間を費やしています。
しかし、前述の答申が、前進に向
けた一歩につながるよう、町ととも
に対応を図ってまいります。

地域公共交通会議の設置が実現

現在、町は、高齢者や障がいのある
方などの移動手段として福祉バス
を運行しています。一方で、誰でも
乗れるコミュニティバスへの期待が
高まっています。平成29年8月、町
議会交通対策特別委員会はそれまで
の管外調査視察等の提言や情報を持
え、「交通環境について」と題して、
町民と初の意見交換会を開催しまし
た。

その後、町では地域公共交通の検
討の流れに沿って、平成30年度に公
共交通に関するアンケート調査を実
施、集計・分析を行い、協議体制の
構築に向けた作業に着手しました。
令和元年は町民の皆さんから後押し

となる署名や陳情をいただき、令和
元年第4回定例会で瑞穂町地域公共
交通会議条例が可決され、令和2年
1月1日から施行します。

それぞれの地域に応じた交通体系
が構築されるよう議会としても注視
していきます。また、多摩地域のモ
ノレール構想が発表されたのは今か
ら40年以上前にさかのぼります。今、
地域の皆さまの力の結集の中、箱根
ヶ崎方面延伸が現実になろうとして
います。町の交通体系の構築に、皆
さまでもぜひ関心をお寄せいただき
たいと思います。

急激に少子高齢化が進む中、地
域コミュニティの活性化や防災・
減災対策、子育て支援、高齢者の
生きがい対策、学校教育では、学
習規律の確立など、多くの課題が
山積しています。

議会を構成する議員として、「自
らのために計らわず」を念頭に置
き、さまざまな課題に取り組んで
まいります。今後も皆さまのご指
導・鞭撻をお願い申し上げます。
のごあいさついたします。



MIZUHO TOWN HALL

3階 企画部・教育部フロア

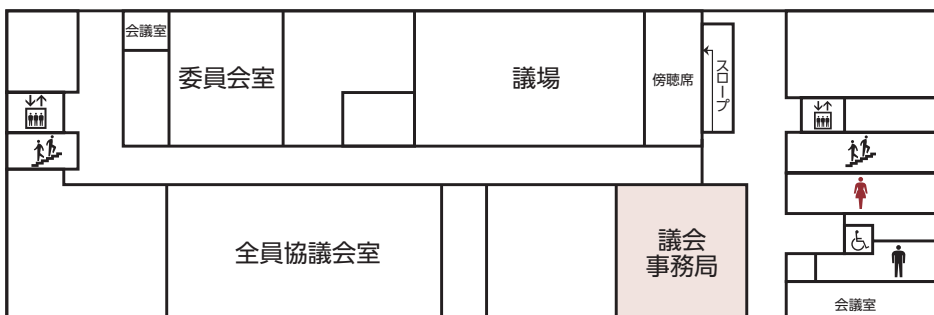
児童・生徒の就学や教育相談など学校に関すること、スポーツ活動の担当部署、
 町政の基本施策の企画や財政などの担当部署を配置しました。

※社会教育係は、引き続きスカイホールで業務を行います。



4階 議会フロア

町政に関するさまざまな審議の場となる議場などを配置しました。



1月から組織名称が変わります【下線は新名称、（ ）内は旧名称】

- ▶企画部 秘書広報課 **基地・渉外係**（渉外係）
- ▶企画部 秘書広報課 **広報広聴係**（広報係）
- ▶企画部 総務課 **文書法制係**（法制係）
- ▶住民部 住民課 **国保年金係**（国保係）
- ▶住民部 地域課 **コミュニティセンター係**（地域施設係）
- ▶住民部 環境課 **ごみ対策係**（清掃係）
- ▶福祉部 福祉課 **福祉推進係**（福祉係）
- ▶福祉部 福祉課 **障がい者支援係**（障がい係）
- ▶福祉部 **高齢者福祉課**（高齢課） **高齢者支援係**（高齢係）
- ▶福祉部 **高齢者福祉課**（高齢課） **介護支援係**（介護係）
- ▶都市整備部 都市計画課 **区画整理係**（区画係）
- ▶教育部 **学校教育課**（教育課）
- ▶教育部 **教育指導課**（指導課）
- ▶教育部 社会教育課 **社会教育係**（推進係）
- ▶教育部 社会教育課 **スポーツ推進係**（体育係）

※自転車で来庁される方は、町民会館入口前または北側に駐輪してください。

問合せ

- ▶新庁舎について 管財課 TEL557—7486
- ▶組織について 総務課 TEL557—7492

瑞穂町役場 新庁舎のご案内

住民の安全を守り、親しまれる新庁舎を目指します

1月6日(月)から、新庁舎での業務を開始します。工事中は、町民会館や仮庁舎などに各部署が分散し、来庁される方々にはご不便をお掛けしました。今までスカイホールで業務を行っていた教育委員会、リサイクルプラザ2階で業務を行っていた環境課が、新庁舎へ移転します。

工事期間中は、ご協力ありがとうございました。なお、旧庁舎の解体や駐車場などの整備は引き続き行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

新庁舎の配置は次の通りです。

各階案内



1階 窓口フロア

住民票、印鑑登録、国民健康保険、国民年金、税金など。子どもや高齢者・障がい者のある方など、福祉に関する総合相談や介護保険など、住民の皆さまがよく利用される窓口を配置しました。

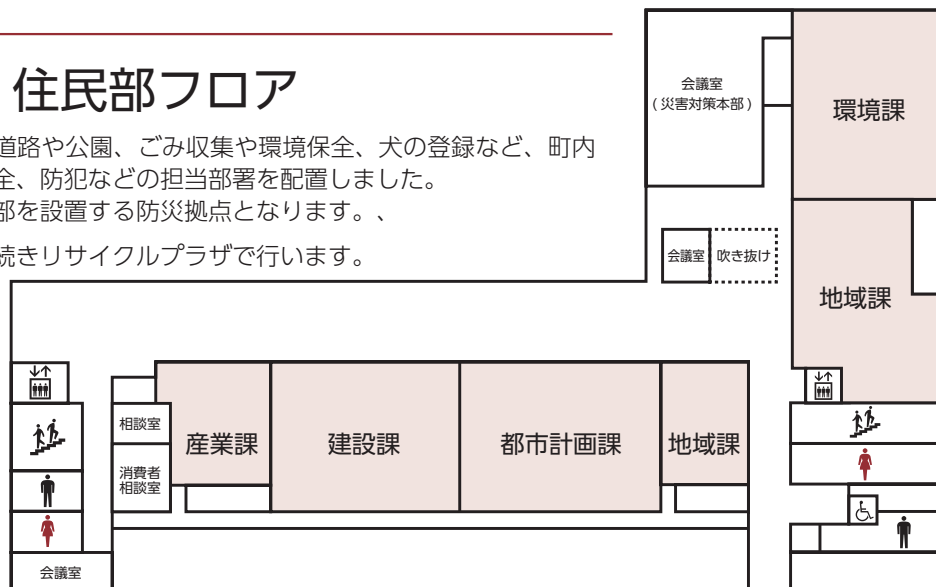


2階 都市整備部・住民部フロア

都市計画全般と下水道、道路や公園、ごみ収集や環境保全、犬の登録など、町内会、消防・防災、交通安全、防犯などの担当部署を配置しました。

災害時には、災害対策本部を設置する防災拠点となります。

※粗大ごみ受付は、引き続きリサイクルプラザで行います。



あなたの身近な相談員

～民生委員・児童委員(社会福祉委員)を紹介します～



安住町・表町

石塚 壽則
殿ヶ谷



仲町・中芝町

中野 好三
殿ヶ谷



東砂町・丸町

式地 みよ子
石 畑



西砂町

飯田 祐子
石 畑



表東町・表上町

吉岡 英子
石 畑



神明町・上仲町
・旭町

古川 さよみ
石 畑



東一丁目

吉岡 丈恵
箱根ヶ崎



西一丁目

石川 明
箱根ヶ崎



二丁目・東三丁目

金井 雄一
箱根ヶ崎



令和元年12月1日、厚生労働大臣から委嘱を受けた民生委員・児童委員、主任児童委員の皆さまです。また、この36人の皆さまは、町長から社会福祉委員としても委嘱されています。

困ったことや悩みごとは、担当地区の民生委員・児童委員、主任児童委員までご相談ください。

相談内容や個人の秘密は守られます。安心してご相談ください。相談をご希望の方は、福祉課にご連絡ください。

問合せ 福祉課 ☎557-7620

お住まいの地区の担当委員をご確認ください



記載内容



担当地区

氏名(敬称略)
地区

民生委員・児童委員・主任児童委員の家には、目印として濃紺の表札があります。

【任期】

令和元年12月1日～令和4年11月30日(3年間)

【民生委員・児童委員】

住民の福祉向上のための情報提供や、住民と行政機関とのパイプ役として、さまざまな福祉活動を行っています。

【主任児童委員】

児童福祉、子どもたちに関することを専門に担当し、関係する行政機関、団体などと協力しながら活動しています。

	旭が丘 (1～8号棟) 新山 智子 むさし野		春日町 小沼 サト子 長 岡		中三丁目 原島 恵子 箱根ヶ崎
	旭が丘 (9～20号棟・34号棟) 島田 美世子 むさし野		愛宕町・水保町 長澤 陽子 長 岡		西三丁目 齊藤 文登 箱根ヶ崎
	旭が丘 (21～33号棟) 水尾 増代 むさし野		二本木町(西) 新田 龍也 元狭山		四丁目・五丁目 山崎 美恵 箱根ヶ崎
	さかえ町 平沢 澄子 むさし野		二本木町(東) 小野 とよ子 元狭山		六丁目・七丁目 笠川 純 箱根ヶ崎
	富士見町 丹羽 陽子 むさし野		高根町 (町道2号線)東・駒形町 栗原 よし子 元狭山		八丁目・九丁目 會田 悦子 箱根ヶ崎
	南平町(南) 大木 武彦 むさし野		高根町 (町道2号線)西 池谷 佐百合 元狭山		松原町(南) 吉岡 茂雄 箱根ヶ崎
	南平町(北) 中里 弘子 むさし野		富士山町 類家 京子 元狭山		松原町(北) 有路 富美子 箱根ヶ崎
	主任児童委員 池谷 典子 (全区)		栗原町 吉崎 茂 元狭山		長岡町(東)・東長岡町 石川 任 長 岡
	主任児童委員 戸田 祐佳 (全区)		松山町 井上 明子 元狭山		長岡町(西) 小野 芳雄 長 岡

令和元年分 申告書作成会場

税 目	申告書の提出・納税期限 (土・日曜日、祝日、2月24日(月)を除く)
所得税と復興特別所得税	2月17日(月)～3月16日(月) ※還付申告は、2月14日(金)以前でも提出できます。
贈与税	2月3日(月)～3月16日(月)
個人事業者の消費税と地方消費税	1月6日(月)～3月31日(火)

受付時間 午前8時30分～午後4時 (提出は午後5時まで)

相談時間 午前9時～午後5時

※2月3日(月)から3月16日(月)までは、身体障がい者用車両を除き、青梅税務署の駐車場はご利用できません。河辺駅北口のイオンスタイル河辺の駐車場が公共交通機関をご利用ください。

※申告書作成会場は大変混雑します。申告内容によっては作成に相当の時間を要しますので、時間に余裕を持ってお越しください。なお、混雑状況により、早めに受付を締め切る場合がありますので、ご了承ください。

【休日の申告・受付】

2月24日(月)と3月1日(日)に限り、立川税務署(立川市緑町4-2)で申告書の作成・提出ができます。
※電話による相談、国税の領収と納税証明書の発行は行っていません。
※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

【役場への確定申告出張相談】

内 容	日 時	場 所	備 考
青梅税務署職員などによる出張相談	2月3日(月)・4日(火) 午前9時30分～11時ごろ 午後1時～3時ごろ	庁舎1階 ホール	申告書の作成に必要な書類、印鑑、マイナンバーカードか通知カード、運転免許証などの本人確認書類、前年分の確定申告書の控えなどをお持ちください。 ※譲渡所得、贈与税などの複雑な内容は税務署でご相談ください。
税理士による無料申告相談	2月5日(水) 午前9時～10時30分ごろ 午後1時～3時ごろ		

【町・都民税の申告受付】 ※所得税や復興特別所得税の確定申告も受け付けます。

日 程	場 所	時 間
2月6日(木)	元狹山コミュニティセンター	午前9時～11時、午後1時～4時 ※午前中は大変混雑しますので、午後のご来場をお勧めします。混雑状況により、早めに受付を締め切る場合がありますので、ご了承ください。 ※詳しくは、「広報みずほ」2月号でお知らせします。 問合せ 税務課 ☎557-7519
2月7日(金)	長岡コミュニティセンター	
2月14日(金)	武蔵野コミュニティセンター	
2月17日(月)～3月16日(月)	庁舎1階 ホール ※土・日曜日、祝日、2月24日(月)を除く	

【お願い】

町内の申告会場では、**確定申告書の提出のみの受付は行っていません。**
このため、ご自身で作成した確定申告書は、**税務署に直接お持ちいただくか、郵送などで提出していただきますよう**
ご理解とご協力をお願いします。

※前回(平成30年分)の確定申告書を町内の申告相談会場などで提出された方については、令和元年分の確定申告書などの用紙は送付されませんので、ご注意ください。

【医療費控除の手続き】

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の代わりに「医療費控除の明細書(※)」の添付が必要です。
医療費の領収書は、自宅で5年間保存する必要があります。

※「医療費控除の明細書」について

医療を受けた方の氏名や病院・薬局などの支払先を取りまとめ、表として作成したものです。明細書の様式は、青梅税務署、税務課、各コミュニティセンターにあります。なお、国税庁ホームページからもダウンロードできます。



【確定申告はインターネットで】

所得税などの申告は「e-Tax(国税電子申告・納税システム)」をご利用ください。
国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、初期登録を含む一連の操作で確定申告書を作成し、印刷して「書面」で提出することができます。なお、税務署で本人確認を行ったあとに発行される「IDとパスワード」を受け取れば、自宅のパソコン、スマートフォンやタブレット端末で電子申告ができます。



【社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入について】

所得税などの申告書には、平成29年分の確定申告から提出の都度、マイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

会計年度任用職員（パート）登録者 募集

応募方法 1月15日(水)までに町指定の申込書にご記入の上、総務課職員係へ提出してください。

※令和2年4月1日から従来の嘱託員・臨時職員制度が会計年度任用職員制度に変わります。

※申込書と各職種の仕事内容、勤務条件などについては、総務課と各コミュニティセンターで配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

※欠員などが生じた場合は、登録者の中から面接などにより選考します。

登録期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日

問合せ 総務課 TEL557—7492



募集職種一覧

一般事務員	介護認定調査員	公園・緑地管理員
公用車運転手	健診補助員	消費生活相談員
電話交換総合案内	管理栄養士	学校用務員
宿日直員	歯科衛生士	給食作業員
納税推進員	心理相談員	教育相談員
環境監視員	助産師	適応指導教室指導員
リサイクルプラザ作業員	保健師	学校図書館司書
保育料等収納推進員	看護師	教育支援補助員
児童館指導員	母子保健コーディネーター	スクール・サポート・スタッフ
子ども家庭支援センター相談員	道路管理作業員	特別指導学級助員
認知症支援コーディネーター	土木工事設計業務等補助員	学習サポーター

学童保育クラブ支援員募集

非常勤支援員

内 容 小学校児童の一定時間の受け入れ、児童の育成・保育 など

勤務日数 週3～5日（シフトにより土曜日勤務あり）

勤務時間

▶平日

開所時間（下校時刻）～午後6時（3～4時間程度）

▶一日保育（土曜日、学校の振替休日、長期休暇日）

午前8時30分～午後6時（4時間～5時間程度）

募集人数 3人

時 給 1,013円（令和2年4月変更予定）

常勤支援員

内 容 小学校児童の一定時間の受け入れ、児童の育成・保育のほか、事務 など

勤務日数 週5日（月2日程度の土曜日勤務あり）

▶平日

開所時間（下校時刻）～午後6時（3～5時間程度）

▶一日保育（土曜日、学校の振替休日、長期休暇日）

午前8時30分～午後6時（4時間～5時間程度）

募集人数 2人

時 給 1,050円～1,100円（令和2年4月変更予定）

※どちらも延長保育がある場合は午後7時まで

※試用期間があります。（1カ月程度）

申込み 随時受付中。

電話で特定非営利活動法人わかばへ

TEL557—8651



固定資産評価審査委員会委員の選任

12月の町議会で、小山 良一さんを委員に選任する同意を得て、12月11日に就任しました。

問合せ 総務課 TEL557—7495

地域保健福祉審議会委員募集

町では、保健福祉施策の向上と適正な執行を図るため、「瑞穂町地域保健福祉審議会」を設置しています。

このたび、公募委員の任期満了のため、審議会委員を募集します。

審議内容

▶保健福祉施策の基本的事項に関すること

▶保健と福祉の基本計画に関すること

▶保健、福祉や医療の連携に関すること

▶その他保健福祉施策に関して町長が必要と認めること

任 期 3年（令和2年4月～令和5年3月）

報 酬 1回4,000円

募集人数 3人以内

応募資格 町内在住で満20歳以上の方

応募方法

住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記の上、次の①～③の事柄を含んだ内容の作文（800字程度）を持参、郵送、電子メールのいずれかで福祉課へ提出してください。

①福祉事業の今後のあり方について

②応募理由

③保健福祉分野で特に興味のある分野

※提出いただいたレポートはお返ししません。

※様式は自由です。

応 募 先 〒190—1292

瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地

瑞穂町 福祉部 福祉課 福祉推進係

応募期間 1月14日(火)～2月7日(金)

問合せ 福祉課 TEL557—7620

防災行政無線の電話音声応答サービス

TEL 557—6155

防災行政無線で放送した災害情報などの重要な情報を電話で聞くことができます。情報を聞き逃したり、聞き取りづらかったりしたときなどに、ご利用ください。

問合せ 地域課 TEL557—7610

選挙啓発ポスターコンクール入選

町内在学の児童・生徒から明るい選挙啓発ポスターコンクールに374点の作品が寄せられ、次の小学生30人、中学生10人、高校生6人の作品が町入選となりました。

また、町入選作品の中から、東京都の審査会において2点が入選となりました(敬称略、順不同)。

【町入選】

小学生の部

鳥海 瑠花	一小6年	古川 輝也	三小5年
白石 承弥	一小6年	櫻井 源	三小6年
吉岡 夏希	一小6年	瀬戸晃太郎	三小6年
菊地 萌芽	一小6年	川口 葵子	三小6年
堀江 華	一小6年	遠藤 杏恋	三小6年
近藤 里菜	二小5年	齋藤 春菜	三小6年
山下 紗季	二小5年	竹川 斗騎	三小6年
水野 史哉	二小5年	田邊 晴大	三小6年
中村 咲葵	二小5年	菊川 夕庵	四小6年
山口 陽向	二小5年	池田 優芽	四小6年
島田 鈴音	二小5年	小宮山奈那	四小6年
津田 梨緒	二小6年	石川 眞	四小6年
田辺 司	三小5年	佐藤なごみ	四小6年
増子 瑛斗	三小5年	斗澤 彩花	四小6年
清水 香杏	三小5年	吉澤 琴音	五小6年

【東京都入選】



東京都審査会 入選
(東京都入選)
遠藤 杏恋 (三小6年)



東京都審査会 入選
(東京都入選)
加藤 美乃里 (瑞穂農芸高校3年)

中学生の部

江尻ゆうな	二中1年
神田 空澄	二中1年
木崎 千尋	二中1年
田中 敦也	二中1年
池戸 美尋	二中1年
河津菜乃花	二中1年
長尾 瞳	二中1年
鈴木 芽梨	二中1年
若林 沙姫	二中1年
柄澤 莉乃	二中1年

高校生の部 (※)

田口 幸来	山崎ありさ
橘 遥希	米田こまき
鈴木 静夏	加藤美乃里

※すべて都立瑞穂農芸高校3年

問合せ 総務課
TEL557—0531

—瑞穂町男女共同参画社会推進事業講演会— 「LGBTってなんだろう？」 ～ありのまま生きられる社会を目指して～



LGBT (※) は、約13人に1人いるといわれています。左利きの人は、約12人に1人いるといわれていて、LGBTは同じくらい当たり前の存在です。

テレビの中や都心の話ではなく、あなたの周りにLGBTの人がいるかもしれません。

みんな違ってみんないい。当事者の体験談などの話を通じて、みんながありのままに生きられる社会について考えてみませんか。

※同性愛者や性同一性障害など、性的少数者の総称

日 時 1月25日(土) 午後1時30分～ (午後1時開場)

場 所 庁舎1階ホール

定 員 50人

講 師 島田 彩さん (NPO法人EMA日本副理事長)

託 児 1歳半以上の未就学児 ※要申込み

問合せ 企画課 TEL557—7469

みずほ小・中学生議会にお越しください

小・中学生が考える未来の町の姿を目指すための提案や質問に、町長、教育長や職員が答え、子どもたちと一緒にまちづくりを考えます。

日 時 1月26日(日)午前10時開会 (午前9時30分開場)

場 所 町議会議場 (庁舎4階)

※傍聴は、先着順で受け付けます。

問合せ 企画課 TEL557—7468

申請受付は1月31日(金)まで プレミアム付商品券の申請をお忘れなく

昨年10月1日からの消費税率の引上げに伴う影響緩和の対策として、低所得者・子育て世帯(0～2歳児)の世帯主を対象に、プレミアム付商品券の販売を行っています。

対象と思われる方には、8月に申請書を郵送しましたので、**お忘れのないよう、提出をお願いします。**届いていない場合でも、要件に該当する方は購入できますので、お問い合わせください。

なお、0歳から2歳まで(※)のお子さんがある世帯の世帯主には、9月末に購入引換券を郵送済みです。
※平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に生まれたお子さん

問合せ 福祉課 TEL557—7620

子育て応援課 TEL557—7624

確にん?



海外で学びたい方の応援をしています

瑞穂町海外留学奨学生 令和元年度 第2期 募集

瑞穂町海外留学奨学資金等支給制度は、積極的に海外の高等学校や大学などで、学芸や技能を修得しようとする青少年に対して、奨学資金と渡航費用の一部を支給する制度です。

※語学留学は対象外です。

募集人数 若干名

留学先 各国における高等学校や大学など

※入学手続きは各自で行っていただきます。

支給内容

▶奨学資金 授業料またはこれに準ずる費用

▶渡航費用 留学先への往復航空運賃

応募資格

▶中学3年生以上30歳未満であること

▶町内に引き続き2年以上居住していること

▶同種の奨学資金などを他から支給されないこと

▶1学年以上留学すること

▶連帯保証人がいること

▶留学終了後に町事業に協力できること など

申請手続

役場のほか、町内公共施設に設置してある募集案内を参照の上、必要書類を添えて申請書を提出してください。なお、募集案内は町ホームページからもダウンロードできます。

※詳しくはお問い合わせください。

受付期間 1月31日(金)まで

選考

海外留学奨学生選考委員会で、書類審査などによって選考されます。

問合せ 企画課

TEL557—7469



横田基地に関する要望活動

都と横田基地周辺の5市1町で組織する「横田基地に関する東京都と周辺市町連絡協議会」では、昨年12月18日に横田基地へ、20日には防衛省と北関東防衛局へ、要望活動を行いました。

今回の要望では、昨年1月に発生した人員降下訓練中のパラシュート落下事故などを踏まえ、航空機運用について安全確保の徹底と事故防止に万全の措置を講じ、事故発生時は原因究明と航空機の整備点検の徹底により安全性が確認されるまで運用を再開しないこと、昨年3回発生した基地所属軍人の酒気帯び運転による交通事故を踏まえ、飲酒運転防止に係る取組を強化すること、CV-22オスプレイについて安全対策を徹底し生活環境への配慮を行うこと、航空機の市街地上空での低空飛行と旋回飛行は行わないこと、夜間・早朝の飛行制限の徹底と制限時間の拡大や、住宅防音工事対象の拡充を行うことなどについて、強く申し入れを行いました。

要望書の内容は、町ホームページでご覧いただけます。

問合せ 秘書広報課 TEL557—7476



消防団出初式

日時 1月12日(日) 午後1時30分～

場所 町営第2グラウンド（雨天の場合は長岡コミュニティセンター）

※当日午前9時にサイレンを鳴らしますので、火災と間違えないようにお願いします。

※先着100人に粗品を差し上げます。

問合せ 地域課

TEL557—7610



地球温暖化防止の取組について ～身近なことから始めてみませんか～

①暖房時の室温は、カーテンやブラインドを利用して、20℃を目安に調節しましょう。

②暖房器具は定期的に掃除して、使用しましょう。

③暖房便座や温水洗浄便座の洗浄水の設定温度は控えめにし、使わないときはフタを閉めましょう。

④電化製品などを買うとき、買い換えるときは、省エネタイプの製品を選びましょう。

⑤食品ロスを減らすために、必要な分だけ買うようにし、各家庭でごみの減量と資源化に取り組みましょう。

問合せ 環境課 TEL557—0544



～1月26日は文化財防火デー～

文化財防火デーに伴う消防演習

この演習は、文化財防火デーに伴い神社仏閣の火災に対する消防活動技術を磨き、文化財などに

対する防火意識を高めるために行われます。

皆さまも文化財防火デーを中心に、消防用設備や防災設備などの点検・整備、放火防止対策の充実、防災訓練を実施するなどして、貴重な財産である文化財を火災から守りましょう。

日時 1月26日(日) 午後1時30分～

場所 福正寺（殿ヶ谷1129番地）

問合せ 地域課 TEL557—7610



皆さまからのご意見をお寄せください

計画策定の参考とするため、皆さまからのご意見を募集します。

第6次瑞穂町男女共同参画社会推進行動計画（案）

町では、男女共同参画社会の実現に向け、第6次瑞穂町男女共同参画社会推進行動計画の策定を進めています。計画期間は、令和2年度から5年間です。

閲覧・意見募集期間

1月30日(木)～2月13日(木) ※郵送の場合、同日必着

閲覧場所

- ▶庁舎1階情報公開コーナー
- ▶武蔵野、元狭山、長岡の各コミュニティセンター
- ▶図書館 ▶町ホームページ

※各施設の休館日などは、閲覧できません。

提出方法

住所、氏名（団体、企業の場合はその名称、担当者の氏名）、電話番号を明記の上、企画課へ持参、郵送、ファクス、電子メールのいずれかで提出してください。様式は自由です。

提出先

〒190—1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地

瑞穂町 企画部 企画課 特命担当

FAX556—3401

✉kikaku@town.mizuho.tokyo.jp

問合せ 企画課 TEL557—7469

第2期瑞穂町子ども・子育て支援事業計画（案）

町では、第2期瑞穂町子ども・子育て支援事業計画の策定を進めています。計画期間は令和2年度から5年間です。

閲覧・意見募集期間

1月10日(金)～23日(木)

※郵送の場合、同日必着

閲覧場所

- ▶子育て応援課 ▶あすなろ児童館
- ▶子ども家庭支援センターひばり ▶保健センター
- ▶武蔵野、元狭山、長岡の各コミュニティセンター
- ▶町ホームページ

※各施設の休館日などは、閲覧できません。

対象

町内在住の方、町内に事務所などを有する個人または法人、その他の団体

提出方法

住所、氏名（団体、企業の場合はその名称、担当者の氏名）、電話番号を明記の上、子育て応援課へ持参、郵送、ファクス、電子メールのいずれかで提出してください。様式は自由です。

提出先

〒190—1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地

瑞穂町 福祉部 子育て応援課 子育て支援係

FAX556—3401

✉kosodate@town.mizuho.tokyo.jp

問合せ 子育て応援課 TEL557—7624

いのち支える瑞穂町自殺予防行動計画（案）

この計画は、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、町の自殺対策を進めるための方向性や目的を定めるものです。計画期間は令和2年度から7年間です。

閲覧・意見募集期間

1月14日(火)～28日(火) ※郵送の場合同日必着

閲覧場所

- ▶保健センター ▶町ホームページ
 - ▶武蔵野、元狭山、長岡の各コミュニティセンター
- ※各施設の休館日などは、閲覧できません。

対象

町内在住の方、町内に事務所などを有する個人または法人、その他の団体

提出方法

住所、氏名（団体、企業の場合はその名称、担当者の氏名）、電話番号を明記の上、健康課へ持参、郵送、ファクス、電子メールのいずれかで提出してください。様式は自由です。

提出先

〒190—1211 瑞穂町大字石畑1970番地

瑞穂町 福祉部 健康課 健康係（瑞穂町保健センター内）

FAX557—7414

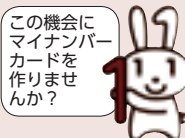
✉kenko@town.mizuho.tokyo.jp

問合せ 健康課 TEL557—5072

※いただいたご意見に対して個別に回答はしません。
※電話・窓口での口頭による意見提出はできません。
※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

マイナンバーカード申請用の写真を無料で撮影

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをします。ぜひ、ご利用ください。



日時

▶1月26日(日)、2月23日(日)、3月29日(日) 午前9時～正午

▶毎週木曜日（2月6日(木)から）午後5時～6時30分

（予約制、当日午後1時までには連絡）

※日曜日は、住民票の写しの発行など通常の窓口業務は行いません。

場所 庁舎1階 住民課

持ち物 マイナンバー通知カード、本人確認のできる書類（運転免許証、パスポートなど）

問合せ 住民課 TEL557—7548

一般木造住宅の耐震化助成制度

昭和56年5月以前に建築された旧耐震基準の住宅は、震度6以上の揺れを想定した耐震基準で設計されていません。

町では、旧耐震基準の木造住宅の耐震診断・耐震改修・簡易耐震改修（耐震シェルター等設置）の費用の一部を助成しています。

※町との関連を装った耐震診断・改修業者にご注意ください。

助成対象工事 助成限度額（助成割合）

耐震診断 10万円（費用の2分の1）

耐震改修 100万円（費用の2分の1）

耐震シェルター等設置 50万円（費用の10分の6）

問合せ 地域課 TEL557—7610

公立福生病院

医療体験「ブラック・ジャック セミナー」参加者募集

さまざまな擬似医療体験を通じて「医師・放射線技師・看護師」という職業に興味をもってもらい、小学生の皆さんが、今後の日本の医療を支える医療者をめざす契機となればと思います。

日時 3月7日(土) 午後1時～4時30分

場所 公立福生病院 1階 多目的ホール

対象 瑞穂町・福生市・羽村市に在住の小学校5・6年生

定員 30人（応募者多数の場合は抽選）

※できる限り公共交通機関でお越しください（駐車場有料）。

※保護者1名の同伴をお願いします。

内容 手術縫合体験、最新医療機器体験（超音波メス）、内視鏡トレーニング体験、放射線お仕事体験、手術室見学体験

応募方法 1月6日(月)から2月3日(月)午後5時まで（当日消印有効）に、参加申込書に必要事項を記載の上、郵送にてお申し込みください。

※申込書は、公立福生病院総合案内で配布します。または、公立福生病院ホームページからダウンロードできます。

応募先 〒197-8511 福生市加美平1-6-1

公立福生病院 患者支援センター 地域医療連携室

問合せ 公立福生病院

TEL551-1111



©Tezuka Productions

西多摩地域市町村共催消費生活講座

エコクッキング～熱源と材料を無駄なく使う～

日時 2月14日(金) 午前11時～午後1時

場所 羽村市消費生活センター2階 調理室
(羽村市緑ヶ丘五丁目1番地30)

主催 西多摩地域消費者行政事務連絡会・東京都多摩消費生活センター

対象 西多摩地域在住・在勤・在学の方

定員 20人（申込順）

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

費用 500円（材料費・保険代）

講師 鈴木 佳世子さん（料理研究家・防災クッキングアドバイザー）

申込み 1月16日(木)から電話で羽村市産業振興課へ
TEL555-1111

外来種講演会

みんなで考えよう外来種問題！

私たちの生活範囲の中でも、外来種や特定外来生物による環境被害や生態系への影響などが起こっています。外来種などが及ぼす自然環境や在来種（昔から生息する生物）への影響や被害について、一緒に考えてみませんか。

日時 1月18日(土) 午後1時30分～

場所 郷土資料館けやき館 多目的室

定員 70人 **費用** 無料

講師 久保田 潤一さん（特定非営利活動法人 NPO birth）

問合せ 環境課 TEL557-0544

※申込みは不要です。直接けやき館にお越しください。

令和2年度すくすくクラブ会員募集

音楽遊び、運動遊び、クッキング、工作など親子で楽しく遊びます。遠足もあります。

一年を通して一緒にお子さんの成長を見守っていきましょう。

活動日時 金曜日（月3回程度）午前10時30分～11時10分

場所 あすなろ児童館

対象 2歳以上（令和2年4月1日現在）と保護者

定員 20組（申込順）

費用 年会費1,500円（途中退会の場合、返金はありませので、ご了承ください）

説明会 1月8日(水)、27日(月) 午前11時15分～11時30分

申込み 1月8日(水) 午前9時30分から2月17日(月)までにあすなろ児童館へTEL557-7766

※定員に満たない場合は随時受け付けます。

私道の舗装工事などに補助金を交付します

次の条件をすべて満たす私道が対象です。

①幅員が4m以上

②起点と終点が公道に接し、延長が10m以上

③利用戸数が5戸以上で公共性が高く、一般の交通に利用されている など

【対象工事と補助の額】

▶砂利敷工事

原材料を支給

▶舗装工事・排水工事

補助基準額の10分の8以内

問合せ 建設課 TEL557-7641



11/23 家庭防災フェスティバル



瑞穂スカイホール小ホールにて、福生消防署管内消防連絡協議会（会長瑞穂町）の主催により福生市、羽村市、瑞穂町の自主防災組織が集まり、山口大学大学院の瀧本准教授による「地域防災の考え方、すすめ方」と題した防災講演会が開催されました。参加者は熱心に耳を傾けていました。今後の地域防災に役立つ講演会であったと感想が寄せられました。

11/21 中学生「東京駅伝」結団式



瑞穂中と瑞穂二中の選抜ドリームチーム。結団式では、笑顔から、がんばる決意の表情へと変化を見せてくれました。力を合わせ、助け合い、東京都の中学生が集結する東京駅伝を全力で駆け抜けてください。私たちも応援しています。

11/30 青少年の主張意見発表会



小学校、中学校、高校・一般の部の優秀賞の受賞者は、真剣な表情で、時には涙をこぼしながら、自分の言葉ではっきりと意見を発表しました。発表が終わると、会場からは大きな拍手が沸き起こり、素晴らしい青少年の主張意見発表会となりました。※審査結果は、16ページをご覧ください。

11/26 障害者福祉寄付金贈呈式



公益財団法人ダイترون福祉財団から町に500万円の寄付がありました。この寄付金で福祉車両、災害用機材などを購入します。

12/12,13 あすなろ児童館 楽しい幼児クリスマス会



シャンシャンシャンとベルの音にのって、サンタさんとトナカイさんが登場。子どもたちの視線はくぎ付けでした。サンタさんに質問をしたり、直接プレゼントをもらったり、クリスマス会を満喫できたかな。

12/5 子ども家庭支援センターひばり ハンドベルミニコンサート



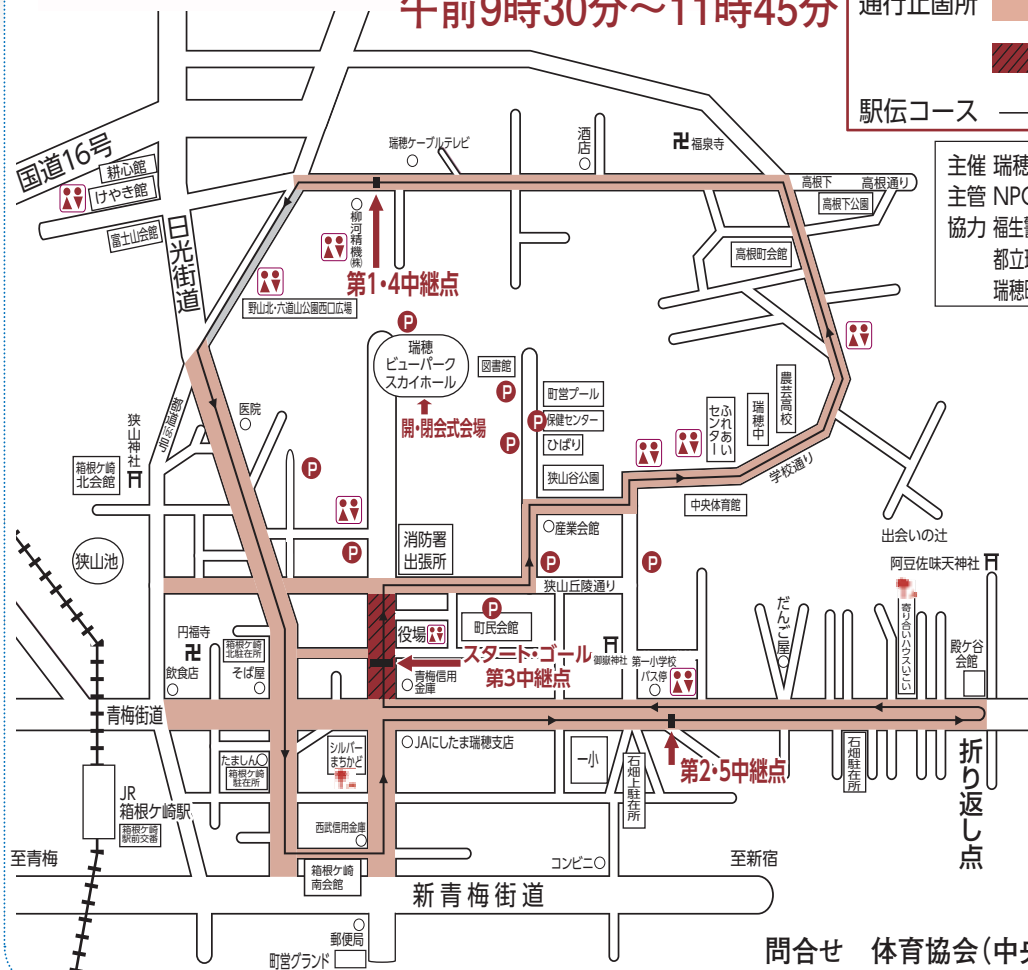
ハンドベルからクリスマスの曲が流れてくると、「この歌、知ってるよ～」と、子どもたちは大興奮。音色に合わせて歌ったり、手拍子をとったり、親子でコンサートを楽しんでいました。

1月19日(日)午前10時
役場前スタート

午前9時30分～11時45分

車両 片側一車線通行止め  トイレ
 通行止箇所 全面通行止め  駐車場
 青梅街道から消防署出張所までの区間は
 午前9時15分から交通規制されます。
 駅伝コース → 休憩所 

主催 瑞穂町/瑞穂町教育委員会
 主管 NPO法人瑞穂町体育協会(陸上競技クラブ)
 協力 福生警察署/瑞穂町交通安全推進協議会/瑞穂町町内会/
 都立瑞穂農芸高校/ボーイスカウト瑞穂一団/
 瑞穂町スポーツ推進委員協議会

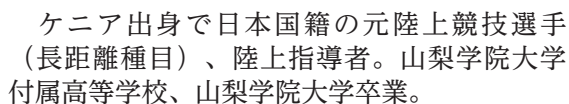


◎区間および距離	トップ通過 予定時刻
スタート/役場前	10:00
1区 ↓ 2.69km	▼
柳河精機株式会社前	10:08
2区 ↓ 2.66km	▼
第一小学校バス停前	10:16
3区 ↓ 2.20km	▼
役場前	10:23
4区 ↓ 2.69km	▼
柳河精機株式会社前	10:32
5区 ↓ 2.66km	▼
第一小学校バス停前	10:40
6区 ↓ 2.20km	▼
ゴール/役場前	10:50

問合せ 体育協会(中央体育館内) TEL 557-7098

ま や か
真也加 ステファンさんがスターターを務めます

【真也加ステファンさんプロフィール】



1990年交換留学で山梨学院大学付属高等学校へ留学、高校時は日本ジュニア陸上競技選手権大会の10,000m優勝など好成績を残した。1992年4月、山梨学院大学商学部へ入学、出雲駅伝・全日本大学駅伝・箱根駅伝で活躍、数度にわたる母校の優勝に貢献した。

1996年4月、ダイエーに入社。その後、1998年4月、日立電線に移籍した。大学4年時の1995年からダイエー在籍時1997年の札幌国際ハーフマラソンでは3連覇を達成した。2005年8月に日本国籍を取得。2006年4月、群馬県高崎市にある創造学園大学陸上競技部のコーチに就任して同部の指導にあたり、2008年第85回箱根駅伝の予選会には同大学初エントリーを果たした。

2013年4月に桜美林大学陸上競技部駅伝監督に就任し、現在に至る。

「シルバーまちかど」「寄り合い
ハウスいこい」をご利用ください

駅伝競走大会当日、温かい飲み物をご用意していますので、応援などの合間に休憩の場としてご利用ください。

時 間 正午まで

問合せ

▶シルバーまちかど TEL556—9966

▶ 寄り合いハウスいこい TEL556—0151

問合せ 社会教育課 TEL557-7071

秋の叙勲・褒章

瑞宝単光章（消防功労）

長年にわたり、著しく危険性の高い業務に従事し、成績を挙げた功績が認められ、受賞されました。



加藤 敏雄さん
（箱根ヶ崎西松原在住）

問合せ 秘書広報課
TEL 557-7497

藍綬褒章

現職の消防団員で、多年消防業務に従事し、その功績が認められ、受賞されました。



消防団長
関根 輝明さん
（富士山栗原新田在住）

問合せ 地域課
TEL 557-7610

東京都消防褒賞受賞

長年にわたる消防活動の功績により11月27日に都知事から瑞穂町消防団・第5分団長石川正樹さん、第2分団長 佐藤 稔さんが消防褒賞を授与されました。

入団以来、災害出動や防火思想の普及に努められた功績が認められたものです。



第5分団長
石川 正樹さん



第2分団長
佐藤 稔さん

問合せ 地域課 TEL 557-7610

第35回青少年の主張意見発表会入賞者

11月30日に行われた意見発表会で、次の方々が受賞されました。応募数730点の中から43人が入選しました。その内17人が意見発表を行いました（順不同）。

各部門の最優秀賞

【小学生の部】

「病気になるって
気づいた大切なこと」



石川 海斗さん
（五小6年）

【中学生の部】

「言葉」



千葉 ももかさん
（二中2年）

【高校・一般の部】

「新しい時代を生きる」



岡本 茉莉子さん
（五小教諭）

各部門の優秀賞（敬称略、順不同）

小学生の部

岡本 彩葉（五小6年）	丹生 琴美（二小6年）
角井 亜純（一小6年）	戸谷 結真（三小6年）
小林 礼永（五小6年）	守永 明依（二小6年）
小宮山 奈那（四小6年）	

中学生の部

荻田 若奈（瑞中1年）
田邊 幸大（瑞中2年）
丹生 光咲（二中2年）
徳丸 遥香（瑞中2年）

高校・一般の部

榎田 昭太（株式会社IHI）
滝口 裕太（町職員）
丸山 友樹代（農芸高校）

問合せ 社会教育課 TEL 557-6695

瑞穂第二小学校の 校長先生

令和元年12月1日から瑞穂第二小学校の校長先生が新たに着任されましたので紹介します。



瑞穂第二小学校校長
松山 大作さん

問合せ 教育指導課
TEL 557-7058

東京都老人クラブ連合会会長表彰

【老人クラブ育成功労者】

石畑第二寿会会長 渡辺 悦男さん、長岡愛好会副会長 荒井 いみ子さんが感謝状を贈呈されました。



渡辺 悦男さん
（石畑在住）



荒井 いみ子さん
（長岡在住）

【優良老人クラブ】

「石畑上寿会」「長岡第一寿会」が表彰されました。

【会員増強運動奨励賞】

「南平寿会」「長岡第一寿会」が表彰されました。

問合せ 高齢者福祉課 TEL 557-7623

11/29 杉浦町長へ一小2年生の可愛い訪問



一小2年生が、生活科で行われた「町たんけん」の授業で、杉浦町長に会いに町長室を訪れました。2年生たちからの「働く中で、大切にしていることは何ですか？」など、たくさんの質問を受けた杉浦町長は、「嘘をつかないで、一生懸命働くことです。」と答えていました。

12/15 — SAYAMA HILLS RIDE — サヤマ ヒルズ ライド



狭山丘陵をぐるりと囲む近隣市町や関係団体により、自転車を活用して狭山丘陵の自然を丸ごと楽しむイベントが開催されました。

暖かい冬の木漏れ日を浴びながら、ゆったり、のんびり、マイペースで、子どもから年配者まで無理なくたっぴりと狭山丘陵をマウンテンバイクで駆け抜けました。

12/7 そば打ち教室



水まわしから始まるそば打ち工程。最後は包丁で切っていきます。緊張の中、細さの異なる個性豊かな美味しいそばができました。

11/23～12/25 耕心館イルミネーション2019



冬の耕心館を心温まる光で彩り、きらびやかに夜を明るく灯していた耕心館イルミネーション。訪れた人々をイルミネーションの光が暖かく包み込んでいました。



高齢者のみの世帯・障がい者世帯の方へ

下水道使用料助成事業

助成金は年に2回(9月と3月)、所定の金融機関に振り込みます。

対象

世帯全員の住民税が非課税で、次のいずれかに該当する世帯

▼75歳以上の高齢者のみの世帯

▼身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方がいる世帯

▼東京都愛の手帳1度または2度の交付を受けている方がいる世帯

▼精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方がいる世帯

手続きに必要なもの

▼印鑑

▼障害者手帳など(障がい者世帯の方のみ)

▼直近の水道・下水道料金の領収書または「ご使用料など、口座振替済のお知らせ」

▼預金通帳など助成金の振込先が分かるもの

問合せ

▼高齢者世帯について

高齢者福祉課 TEL557-7623

▼障がい者世帯について

福祉課 TEL557-0574

発達障がい相談

心理職が悩みや不安に寄り添います。ご希望の方は、あらかじめお問い合わせの上、ご予約ください。

日時

要相談 (年末年始・土日祝日を除く)

相談時間

午前9時30分～午後5時

対象

発達障がい児(者)の方やそのご家族、自分は発達障がいかもしれないなどのお悩みをお持ちの方

予約受付

月～金曜日 (年末年始・祝日を除く)

申込み

午前8時30分～午後5時
電話または直接福祉課へ
TEL557-0574

だれでもCafe

だれでも気軽に訪れることができるカフェで、お茶やコーヒーなど、無料で楽しめます。

お気軽にお越しください。

日時 1月25日(土)午後1時～3時
(毎月末の土曜日に開催)

※開催月により場所は変わります。

場所 長岡コミュニティセンター

主催 瑞穂町寿クラブ連合会

問合せ 高齢者福祉課

TEL557-7623

講演会

発達特性を持っている子どもたちへの支援

幼児期、学齢期発達に特性のあるお子さんを支援していくに当たり、心得ておくべきことや、対処方法について学びます。

日時 1月21日(火)

午後6時30分～8時30分

場所 庁舎ホール (午後6時から受付)

対象

町内在住、在勤の方、関係機関(保育園・幼稚園・支援学級教員ほか)

※お子さんをお連れになる方は、座って聞くことができる方に限ります。

定員 100人(先着順)

費用 無料

講師 松田 光展さん(社会福祉法人鶴風会 東京小児療育病院)

地域支援センター長

福祉課 TEL557-0574

ご協力ください

介護保険と高齢者保健福祉に関するアンケート調査

次期の高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定と今後の計画推進のためのアンケート調査を1月下旬に郵送します。

ご協力をお願いします。

対象

①令和元年12月1日現在65歳以上の要介護認定を受けていない方
3000人(無作為抽出)

②令和元年12月1日現在65歳以上の要介護・要支援認定を受けている在宅の方

(要支援1・2または要介護1～5の方) 500人

※この事業は個人情報保護に遵守し、アシスト(株)に委託して実施します。

問合せ 高齢者福祉課

TEL557-0594

TEL557-7623

介護予防事業『体力測定会』に参加しませんか

リハビリの専門家が、自分達でできるフレイルチェックや体力測定の方法もお伝えします。

日時 2月14日(金)午前10時～正午

場所 長岡コミュニティセンター

対象 町内在住の65歳以上の方で次の①②を満たす方など

①体力測定をする機会のない方

②自分の基礎体力を知りたい方

定員 50人(申込順)

費用 無料

持ち物 体操のできる服装、体育館履き、飲み物

問合せ 高齢者福祉課

TEL557-7623

TEL557-7623

災害時要援護者支援名簿への登録にご協力を

災害が発生したとき、自分自身で適切な行動を取ることが困難な方々を守るため、災害時要援護者支援名簿を作成しています。

対象の方には、郵送にて調査票を配布しますので、同封の返信用封筒によりご返送ください。

対象

世帯全員が75歳以上の高齢者世帯と、在宅で生活をされている要介護3から5までの認定を受けている方

※対象外となっている方の登録についてはご相談ください。

※調査内容は、目的以外には使用しません。

問合せ

高齢者福祉課
TEL 557-7623

「寄り合いハウスいこい」 高齢者健康体操・ スポーツ吹き矢・脳トレ教室 参加者募集！

誰でもできる楽しい教室を開催しています。月に2～4回の教室です。お友達を誘って参加してみませんか。

場所

寄り合いハウスいこい

対象

町内在住の方

持ち物

タオル・飲み物

「高齢者健康体操教室」

日時 毎週水曜日午後2時～3時

定員 24人

費用 1回100円

「スポーツ吹き矢教室」

日時 毎週水曜日午前10時～正午

定員 15人

費用 1回100円

「脳トレ教室」

日時 毎月第1・3火曜日(月2回)

午前10時～11時

定員 20人

費用 1回100円

申込み 寄り合いハウスいこい

TEL 556-0151

社会福祉協議会

TEL 557-0159

災害救援用資材の配備について

日本赤十字社から、投光器1台を受け取りました。この資材は5月にお預かりした日本赤十字社活動資金を原資とし、災害救援事業の一環として配備をしているものです。

今年度は、町内会連合会の意向を受け、箱根ヶ崎地区への配備が決まりました。

今後災害救援用資材については、各地区へ配備していきます。

ふれあい(有償家事援助)サービス 協力会員を募集しています

空いている時間を活用して、日ごろの家事や子育てなどの経験を活かし、日常生活でお手伝いが必要な方に、地域の皆さんの協力によりサービスを提供するための活動です。

活動時間 月曜日～金曜日

午前9時～午後5時

(1日4時間以内)

※活動内容により変動します。

内容 掃除、洗濯、食事の支度、買い物、通院の付き添いなど

対象 20歳以上の方

謝礼 1時間あたり750円

「権利擁護センターみずほ主催講座」 「知ってあんしん成年後見制度」

成年後見制度の概要や費用など、成年後見人である社会福祉士が制度の活用事例などを交えて分かりやすくお伝えする入門講座です。

日時 1月18日(土) 午前10時～正午

場所 ふれあいセンター

対象 町内在住・在勤の方

定員 40人(申込順)

費用 無料

講師 岡田由季子さん(社会福祉士)

申込み 1月6日(月)から17日(金)までに

権利擁護センターみずほへ

TEL 557-8201



住民提案型協働事業 ほっと・カフェの 「わくわくしゃべりば」

子育てを経験したスタッフが相談にのったり、乳幼児向けの読み聞かせや遊びを行ったりします。子育て中の方に、子育ての息抜きの場となるよう友達づくりや情報交換ができる場所を提供します。事前の申し込みは不要です。

日時・場所

▼1月20日(月) 午前10時～正午

武蔵野コミュニケーションセンター和室

対象 乳幼児と保護者

費用 無料

共催 生涯学習推進団体

「ほっと・カフェ」

問合せ 社会教育課

TEL 557-6695

子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 TEL568-0051

ひばりのイベント
情報は町HPで

1月

休館日 毎週日曜日、1日(祝)～3日(金)、13日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。
保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★親子ふれあい・あそび

日 時 10日(金)
午前10時30分～11時
内 容 手遊び・リズムあそび
など

★おはなし はじまるよ

日 時 16日(木)
午前10時30分～11時
内 容 絵本の読み聞かせ・紙
芝居など

★ともだち つくろう

0歳、1歳集まれ！子育て中の保護者の皆さん、お友だちになりましょう。
日 時 28日(火)
午前10時30分～11時30分

※いずれも事前の申込みは不要です。直接ひばりへお越しください。

★ファミリー・サポート・センター事業説明会

ファミリー・サポート・センターは、子育てのお手伝いをしてほしい方（依頼会員）と、お手伝いをしてくださる方（提供会員）からなる会員組織です。会員につきましては随時募集しています。

ファミリー・サポートって何をやるの？どんな時利用できるの？などの疑問にお答えします。

日 時 15日(水) 午前11時30分～午後0時30分 場 所 元狭山コミュニティセンター
問合せ ファミリー・サポート・センター TEL557-4138



子育てひろば

※持ち物、実施内容など詳しくは各園にお問い合わせください。
※徒歩または自転車でお越しください。

対 象 入園前の乳幼児とその保護者
問合せ 子育て応援課 TEL557-8658

名 称	内 容	日 程	時 間	場所・問合せ
みんなの広場	運動遊具を使って遊ぼう／園庭で遊ぼう	14日(火)	午前10時～11時	石畑保育園 TEL557-2780
	鬼のお面を作って「豆まき」をしよう／園庭で遊ぼう	21日(火)		
	親子保育所体験(費用 500円、申込み 参加希望日の1週間前まで)	月～金曜日 随時	午前9時～正午	
	プレママ・プレパパ体験(先着2組、申込み 参加希望日の1週間前まで)	月～金曜日 随時	午前9時～11時	
	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	
むさしのひろば	園庭開放(要予約)	毎週木曜日	午前10時～11時	むさしの保育園 TEL554-1284
	子育て相談／園見学(要予約)	随時		
ふれあいクラブ	人形劇(楽しい人形劇を見ましょう)／身体測定	15日(水)	午前10時～11時	東松原保育園 TEL557-0140
保育所体験	鬼のお面を作ってみましょう(費用 280円)(先着3組、申込み 参加希望日の1週間前まで)	22日(水)	午前10時～正午	
ワイワイひろば	園庭であそぼう(第1木曜日は身体測定をします)	毎週木曜日	午前10時～11時	狭山保育園 TEL557-2876
にこにこひろば	誕生日会に遊びに来ませんか？／身体測定(要予約)	17日(金)	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556-0916
	おともだちとあそぼう／身体測定(要予約)	毎週水曜日		
なかよしクラブ	保育所体験／おいしい給食を食べよう／身体測定(申込み 8日(水)まで)	15日(水)	午前10時～正午	みずほひじり保育園 TEL556-2652
	豆まきに参加しよう／身体測定	2月3日(月)	午前10時～11時	
とのがや広場	鬼のお面の制作をしよう	22日(水)	午前9時45分～11時	とのがや保育園 TEL557-7601
	節分祭／園庭遊び	2月3日(月)		
ぴよりんくらぶ	だるま祭り～2020年スタート！福来たる！？	11日(土)	午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL557-4183
木の実ひろば	園庭開放＆アロママッサージオイルをつくろう(費用 500円)	15日(水)・22日(水)	午前10時～正午	瑞穂のぞみこども園 TEL557-0382
	園庭開放／自由遊び&入園相談	29日(水)		
みずほひろば	リトミック教室に参加しませんか？(要予約)	14日(火)・21日(火)	午前9時30分～10時	南平保育園 TEL557-3875

1月 January



あすなろ 児童館

石畑1837

TEL 557-7766

休館日 毎週日曜日、
1日(祝)～3日(金)、13日(祝)
開館時間 午前9時30分～午後5時

1月のイベントカレンダー

●3歳以上18歳未満

場所：あすなろ児童館

4日(土)～31日(金) (応募期間)

デザインコンテスト「ヘアスタイル」

7日(火) お正月あそびをしてお餅を食べよう

8日(水) スラックライン体験タイム

16日(水) スラックライン体験タイム

29日(水) 料理教室「ほかほかミートまん
をつくろう」

※料理教室は、申込みが必要です。申込み
は、10日(金)午後0時30分から27日(月)午
後4時30分までです。

●乳幼児と保護者 (申込不要)

場所：あすなろ児童館

7日(火) 仲良しフリーデー 乳幼児

8日(水) ゴーゴー体操 1歳半以上

幼児と保護者のスラックライン
体験タイム

9日(木) あつまれ!ヨチヨチ 1歳

15日(水) あつまれ!ぴよぴよ 6カ月～11カ月

16日(木) ゴーゴー体操 1歳半以上

幼児と保護者のスラックライン
体験タイム

22日(水) おひさまひろば 0カ月～6カ月

23日(木) あつまれ!ヨチヨチ 1歳

27日(月) 親子であそぼう 2歳以上

29日(水) あつまれ!ぴよぴよ 6カ月～11カ月



QRコード⇒HPへ

あすなろ児童館
の楽しいイベ
ント情報が盛りだ
くさん!

- 乳幼児(未就学児)には保護者が同伴して
ください。
- 申込みは電話または直接児童館へ
- おひとり複数人分の申込みはご遠慮く
ださい。ご家庭ごとにお願いします。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒
歩または自転車でお越しくださるようご
協力をお願いします。

●あすなろ児童館 特別企画

楽しいアイシングクッキー教室

バレンタインデーのおしゃれなアイシングをするよ。

日時・場所

①22日(水) 午後3時30分～4時30分 (元狭山コミュニティセンター)

②23日(木) 午後3時30分～4時30分 (あすなろ児童館)

対 象 3歳以上18歳未満の児童 費 用 100円

定 員 各15人 (申込順) 持ち物 タオル

講 師 根岸 美砂子さん
(アイシングクッキー講師)

申込み 10日(金)午前9時30分～

※①は、三小学区のお子さんを優先します。

優先期間は、14日(火)午後4時30分までです。



●移動児童館

期間限定! 冬休み移動児童館

あすなろ児童館で人気がある遊具で自由に遊べるよ。

日 時 4日(土)～7日(火) 午前10時30分～午後4時30分 (日曜日を除く)

場 所 武蔵野コミュニティセンター (むさしのピカピカ児童館)

元狭山コミュニティセンター (もとさやまキラキラ児童館)

長岡コミュニティセンター (ながおかワクワク児童館)

対 象 18歳未満の児童

※申込みの必要はありません。

スラックライン教室

楽しみながら体幹やバランス感覚を養おう。親子での参加也大歓迎。

日 時 25日(土) 午後2時～3時30分

場 所 五小 体育館

対 象 3歳以上18歳未満の児童

定 員 30人 (申込順)

講 師 Azcan

(我妻 吉信さん スラックラインプロライダー)

持ち物 上履き、タオル、飲み物

申込み 6日(月)午前9時30分から電話または直接児童館へ。保護者の方が
申込みをしてください。

※観覧もできます。時間までにお越しください。

動きやすい服
装で来てね。



1歳以上の幼児と保護者対象

時 間 午前10時30分～11時10分

20日(月) あつまれ!むさしのぴよんちゃん (武蔵野コミュニティセンター)

21日(火) ワン・ツー・チャチャチャ!もとさやま (元狭山コミュニティセンター)

29日(水) ニコニコスマイルながおか (長岡コミュニティセンター)

税

町税などの納め忘れはありませんか

納期を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納めてください。
※毎週木曜日は午後8時まで税務課で納付ができます。
※納付の際は、釣り銭のないようお願いいたします。
※納付には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ 税務課 TEL557-7529



今月の納期

◎町・都民税…………… 第4期
◎国民健康保険税…………… 第7期
◎介護保険料…………… 第7期
◎後期高齢者医療保険料… 第7期
納期限は1月31日(金)です。
※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアでも納付ができます。

問合せ 税務課 TEL557-7529

建物の新築、増築、取り壊しについて

固定資産税の適正な課税をするために、建物を新築・増築したり、取り壊したりした場合に、ご連絡ください。
固定資産税は、1月1日を基準日として、そのときの建物の状況により課税をします。
課税対象となる建物は、土地に定着して建てられ、屋根と周壁またはこれらと同様なものがあり、独立して風雨をしのぐことができ、外界から遮断された一定の空間があるものです。
詳しくは、お問い合わせください。
問合せ 税務課 TEL557-7528

償却資産申告書の提出をお願いします

町内で事務所、工場、店舗、貸家などの事業を行っている法人または個人で、事業用資産（構築物、機械および装置、工具、備品など）を所有している方に申告書を郵送しました。
申告書が届いていない方、平成31年1月2日以降に新たに事業を始めた方は、税務課までご連絡ください。
また、eLTAX（エルタックス）を利用したインターネットによる電子申告も可能です。詳しくは、eLTAXのホームページをご覧ください。
問合せ 税務課 TEL557-7528

申告期限 1月31日(金)

問合せ 税務課

TEL 557-7528



<https://www.eltax.lta.go.jp/>

不用品交換

※無料で交換となります。交渉は当事者間をお願いします。

ゆずります

- ・ひな人形
- ・トレーニングマシン
- ・テレビ台 ・オフィスチェア
- ・保温プレート
- ・キーボードケース

ゆずってください

- ・二中制服（男子用L・LLサイズ）
- ・二中制服（女子用L～3Lサイズ）
- ・猫のキャリーケース・ケージ
- ・茶釜
- ・ポップコーン機（業務用）
- ・ゆかた一式（男・女・M～LL）

問合せ 産業課 TEL557-7633

税理士による相続税の無料相談会

税の専門家である税理士が、相続税のご相談に個別に応じます。
※相談内容は、秘密厳守します。
日時 1月15日(水)
午後1時30分～4時30分
場所 庁舎3階会議室312
対象 庁内在住・在勤の方
定員 6人（申込順）
※相談時間は、一人30分です。
申込期間 1月6日(月)～14日(火)
※土・日曜日、祝日を除きます。
申込み 税務課
TEL 557-7519

年金

国民年金保険料
口座振替がお得です

口座振替は、現金納付よりも割引額が大きい6カ月前納、1年前納、2年前納や、月々50円割引となる早割制度が用意されています。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をお持ちの上、ご希望の金融機関または最寄りの年金事務所へお申し出ください。

問合せ 青梅年金事務所

TEL 0428(30)3410

**国民年金保険料
クレジットカードでも
納付できます**

「2年前納」「1年前納」「6
カ月前納」が、利用できます。
クレジットカード納付をご希
望の方、またはクレジットカード
の有効期限を迎える方は、最
寄りの年金事務所へお問い合わせ
ください。

問合せ 青梅年金事務所
TEL 0428(30)3410

後期高齢者医療

**医療費等通知書を
郵送します**

医療費等通知書を1月下旬に
郵送します。

通知書には、診療年月、医療
機関などの名称、医療費の総額
(自己負担分+保険者負担分)、
医療費(自己負担分)などを記
載しています。お手元に届きま
したら、受診内容に誤りがない
かご確認をお願いします。

※すべての被保険者の皆さまに
郵送するものではありません。

問合せ 住民課

TEL 557-7578
▼東京都後期高齢者医療広域連
合お問合せセンター
TEL 0570(086)519

お知らせ

**令和2年国勢調査
調査員募集**

町では、今年の10月に実施さ
れる国勢調査の調査員を募集し
ています。

町には約200の調査区があ
り、150人以上の調査員の
方々のご協力が必要です。調査
開始前には説明会を開催し、詳
しい説明を行います。初めての
方も安心してご応募ください。
期 間 8月下旬～10月下旬(予定)
応募資格

▼原則として20歳以上の方
▼責任をもって調査事務を遂行
できる方
▼秘密の保護に関し信頼のかけ
る方

▼政治、警察、税務関係の事務
に従事していない方

申込み 総務課で申込書に記入
の上、提出してください。
TEL 557-0531

**「みずほ青空市」
出店者募集**

2月16日(日)開催分の出店者を
募集します。

出店料 無料

※動植物、飲食物の販売はでき
ません。また、営利目的の方
は出店できません。

申込み 1月6日(月)から31日(金)
までにリサイクルプラ
ザへ

TEL 557-5364

※出店者多数の場合、期限前に
締め切ることがあります。

やめようごみのポイ捨て

一部の心無い人による、ごみ
のポイ捨てが一向に減りません。
不法投棄は捨てる人の良心、マ
ナーの問題です。

将来の世代にきれいな環境を
残していくために、ごみの捨て方
への正しい認識を持って、美しい
まちづくりにご協力ください。

問合せ 環境課

TEL 557-0544

暮らしの情報

1月～3月は若者向け悪質商法被害防止キャンペーン期間

若者が悪質商法の被害に遭っています～悪質商法は、ネコをかぶってやって来る～

消費者被害は自分には関係ない、と思っていませんか。最近では、SNSを悪用して近づき、親しくなったと思い込ませて高額な商品やサービスの契約を迫る手口が増えています。悪質商法などのトラブルは身近に潜み、誰もが被害に遭う恐れがあります。

被害に遭っても、恥ずかしがったり、自分に落ち度があると感じて相談せずにあきらめたりしてしまう人も多いようです。

困ったら一人で悩まず、消費生活相談窓口へご相談ください。

若者を狙うこんな手口に注意

手口①

友人から「簡単に儲かる」と投資のノウハウが入ったUSB教材の購入を勧められる。友人を誘えば紹介料も入ると言われ、学生ローンで借りて契約するが、実際は誰も紹介できず借金だけが残る。

手口②

就職活動のアンケートに答えると、後日「無料セミナーを受けないか」と呼び出され、セミナー終了後、高額な講座を強引に契約させられる。

問合せ 消費生活相談窓口 TEL 557-7633
(毎週火・金曜日 午前9時～午後4時)
※正午～午後1時までは除きます。



教育委員会 からのお知らせ

<https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuiinkai/index.html>



1月 スカイホール
TEL 557-7070

毎週火曜日、4日(土)、15日(水)

完全休館日
1日(祝)～3日(金)、25日(土)

※施設使用や申請などの受付もできませんのでご注意ください。

施設使用申請

3月分のリハーサル室・会議室、8月分の大・小ホール使用の申込みは、1月5日(日)から受け付けます。

登録について

所定の登録カードを提出してください(持参または郵送で社会教育課へ)。

※人材リストと登録カードは、社会教育課(スカイホール2階事務室)にあります。また、町ホームページにも掲載しています。

問合せ 社会教育課

TEL 557-6695



町立小・中学校 入学予定者保護者会

4月に入学するお子さんのための保護者会を開催します。詳しくは、町ホームページまたは「広報みずほ」12月号をご覧ください。

問合せ 学校教育課

TEL 557-6683



就学援助費 新入学用品費入学前支給 の申請はしましたか

就学に関して学用品などの支払いが困難なご家庭に対し、就学援助費として新入学用品費の入学前支給の申請を受け付けています。

受付期間 1月31日(金)まで

問合せ 学校教育課

TEL 557-6683

瑞穂町総合人材リスト

瑞穂町には、さまざまな分野で知識・経験をお持ちの方がたくさんいます。

そのような方々に「瑞穂町総合人材リスト」に登録していただき、町民の皆さまが利用できる制度があります。語学から福祉、芸術とさまざまなジャンルが登録されていますので、ぜひご活用ください。

また、登録希望の方も随時募集しています。地域の皆さまのご協力をお願いします。

利用について

まずは社会教育課にお問い合わせください。必要な方の氏名・連絡先をお伝えしますので、その後は、直接交渉(協力依頼)をしていただきます。活動条件については、交渉の中で決めていくことになります。

瑞穂町生涯学習 まちづくり出前講座

この講座は、気軽に学習の機会を提供し、皆さまと協働して生涯学習によるまちづくりを推進していくものです。

出前講座メニュー表の中から学習したい講座、知りたい情報を調べ、申し込むと、ボランティア講師や町の職員が講座を開きます。

※出前講座メニュー表と申請書

については、社会教育課(スカイホール2階事務室)へお問い合わせください。また、町ホームページにも掲載しています。

時間 午前9時～午後9時

(2時間以内)

※年始を除く

場所 町内の公共施設など

※申請団体が会場をご用意ください。

対象

町内在住・在勤・在学の方で構成された10名以上の団体

※この講座を受講するために一時的に作られた団体も可能です。

費用

無料

※教材費その他実費が必要となる場合は、申請団体に負担していただきます

申込み

講座を開催しようとする日の30日前までに所定の申請書を社会教育課へ提出してください。

※ファクスでも受け付けます。

※講師との日程調整が必要な場合があります。

※この講座は、生涯学習の場であり、講師あるいは町に対する苦情や要望を伺う場ではありません。講座の趣旨をご理解の上、お申し込みください。

問合せ 社会教育課

TEL 557-6695

森林健康ウォーキング

日時 1月11日(土)

午前8時集合(雨天中止)

集合場所 みずほエコパーク

※事前申込みは、不要です。

※次回は2月1日(土)です。

問合せ 社会教育課

TEL 557-7071

健康エクササイズ

日時 1月14日(火)・28日(火)

午後2時～

場所 長岡コミュニティセンター

対象 町内在住・在勤・在学の方

費用 100円(トレーニンググループム使用料)

※事前申込みは、不要です。

問合せ 社会教育課

TEL 557-7071

1月6日(月)から 体育施設の予約受付が 変わります

▼月(金曜日)(平日)

庁舎3階の社会教育課窓口で受付

▼土・日曜日、祝日スカイホール窓口で受付

※スカイホールの受付・印刷機利用・備品貸出しについては、今まで通りスカイホール窓口で受け付けます。

問合せ 社会教育課

TEL 557-7071

「ふれあいこどもまつり」を開催します

「ふれあいこどもまつり」は、日本児童・青少年演劇劇団協同組合（児演協）が主催する事業で、舞台を楽しみ、参加し、体験するイベントです。

町では初公演で、次の通り開催されますので、参加してみませんか。

▶アウトリーチ（付属公演） ※原則無料（要申込み）

たった3人のオーケストラ（ミニコンサート&楽器体験）



日 時 1月22日(水)
午前10時30分～正午
定 員 60人(申込順)
対 象 3歳～大人
場 所 耕心館
TEL568—1505

太鼓だどん！みんなで叩こう 和太鼓体験



日 時 2月8日(土)
午後2時～4時
定 員 30人(申込順)
対 象 幼児(年長)～小学生、大人
場 所 長岡コミュニティセンター
TEL568—0030

びりのドタバタコメディショー



日 時 1月25日(土)
午前11時～11時50分
定 員 100人(申込順)
対 象 幼児～小学生
場 所 長岡コミュニティセンター
TEL568—0030

ブッチーのおもしろバルーンショー



日 時 2月13日(木)
午前11時～11時50分
定 員 100人(申込順)
対 象 幼児～小学生
場 所 武蔵野コミュニティセンター
TEL570—0555

大人のための歌舞伎講座



日 時 1月25日(土)
午後6時30分～8時
定 員 30人(申込順)
対 象 大人
場 所 長岡コミュニティセンター
TEL568—0030

遊びの出前や



日 時 2月16日(日)
午前10時30分～11時10分
定 員 15組(申込順)
対 象 4歳以上の幼児親子
場 所 元狭山コミュニティセンター
TEL568—0333

歌舞伎ことはじめ



日 時 1月25日(土) 午後2時～3時30分
定 員 50人(申込順) **対 象** 小学生以上
場 所 長岡コミュニティセンター TEL568—0030

日 時 1月26日(日) 午前10時30分～正午
定 員 20人(申込順) **対 象** 小学生以上
場 所 郷土資料館けやき TEL568—0634

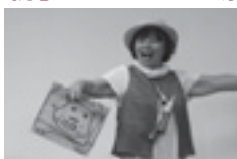
日 時 1月27日(月) 午後3時30分～5時
定 員 50人(申込順) **対 象** 小学生以上
場 所 元狭山コミュニティセンター TEL568—0333

「伝承あそび」で遊ぼう

日 時 2月16日(日)
午後1時30分～2時30分
定 員 30人(申込順)※大人含
対 象 小学生(親も可)
場 所 元狭山コミュニティセンター
TEL568—0333



親子でいっしょに劇ごっこ「カバさんのマスク」



日 時 2月28日(金)
午前10時30分～11時20分
定 員 20組(申込順)
対 象 0～3歳親子
場 所 あすなろ児童館
TEL557—7766

問合せ 日本児童・青少年演劇劇団協同組合
(児演協)
TEL03 (5909) 3064
(平日午前10時～午後5時 年始を除く)
申込み 各会場へお申し込みください。

▶公演、ワークショップなど ※チケットの購入要（申込順）

創作歌舞伎・音楽会・ ワークショップなど

日 時 3月1日(日)
場 所 スカイホール
TEL 557—6695

問合せ・チケット購入

日本児童・青少年演劇劇団協同組合（児演協）
TEL03 (5909) 3064
(平日午前10時～午後5時 年始を除く)



図書館へ行こう

石畑1962 TEL 557-5614

https://www.library.mizuho.tokyo.jp/



詳しくは図書館HPへ

1月

休館日

- 毎週月曜日、16日(木)…図書館・全地域図書室
- 8日(水)…長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室
- 年末年始(12月29日(日)から1月3日(金)まで)…図書館・全地域図書室

新年は、4日(土)から開館します。

瑞穂町図書館 開館時間 午前9時～午後6時

毎週木曜日は午後8時まで開館しています

おはなしの会

おはなしの会は、絵本の読み聞かせや手遊びなど親子で気軽に参加できるイベントです。

場 所	日 程	時 間
瑞穂町図書館	4日(土)	午前11時
元狹山ふるさと思い出館図書室	4日(土)、18日(土)	午後3時 30分
長岡コミュニティセンター和室	9日(木)、23日(木)	
武蔵野コミュニティセンター和室	15日(水)	
殿ヶ谷図書室(殿ヶ谷会館内)	22日(水)	

読書会

場 所	日 程	時 間
長岡コミュニティセンター学習室	11日(土)	午後2時

休館中も使えます。ブックポスト

読み終わってしまった本を返したいけれど、図書館はお休み…。

こんなときは、ブックポストをご利用ください。

瑞穂町図書館・各地域図書室のほか、箱根ヶ崎駅東西自由通路(改札外)にもブックポストを設置しています。

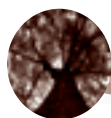
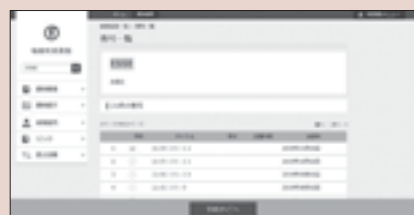
お出かけのついでや、電車内で読み終わった本を返すときに便利です。



購読雑誌の予約について

図書館で購読している雑誌の最新号がホームページから予約できるようになりました。予約をしておけば次の号が入荷次第借りることができますので、ご利用ください。

※雑誌の最新号はこれまで通り館内でご覧ください。



瑞穂町郷土資料館

けやき館

入館料
無料

開館時間 午前10時～午後9時
駒形富士山 316-5
TEL 568-0634 FAX 568-0639
https://www.mizuhokyodo.jp

休館日

20日(月)



詳しくはけやき館HPへ

特別展「ぼくらの大滝詠一さん展
～みずほNIAGARA文化祭2020～」

期 間 2月9日(日)まで

好評開催中!

企画展関連イベント「大滝詠一さんのレコードを聴く会」

日 時 2月1日(土) 午後1時30分～ 定 員 100人 ※要予約

企画展関連イベント「ギャラリーミーティング」

日 時 2月8日(土) 午後1時30分～ 定 員 100人 ※要予約

「直伝! ショコラティエと作るバレンタイン」

日 時 2月9日(日) 午前10時～正午 講 師 野崎 和美さん
定 員 16人(中学生以上) 費 用 500円 ※要予約

第31回 多摩郷土誌フェア

瑞穂町を含む、多摩地区25市町の郷土史関連の出版物が有料頒布されるイベントです。

日 時 1月18日(土) 午前10時～17時、1月19日(日) 午前10時～15時

場 所 立川総合センター アイムセンターギャラリー

第118回 温故知新の会・郷土史講演会「泣く子も黙る八州廻り」は、好評受付中です。

※費用の記載のないものはすべて無料です。

※けやき館は、防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

第117回 囲炉裏端で語る昔話『昔の思い出⑥』

日 時 1月26日(日) 午前10時15分～11時30分

語 部 森田 要助さん

第117回 温故知新の会

講演会「オリンピックを知ろう」

日 時 1月26日(日) 午後1時30分～3時

定 員 100人 講 師 飯田 弘さん ※要予約

第118回 温故知新の会

郷土の食文化「打ち入れうどん」

日 時 2月1日(土)、8日(土) 午前10時30分～午後1時 ※要予約

定 員 各20人 講 師 川鍋 悦子さん 費 用 300円

第57回 親子折り紙教室

日 時 1月18日(土) 午前10時15分～11時45分

講 師 池田さん・當間さん・和田さん

展示ギャラリー 音楽雑誌に関するコレクション展

日 時 1月初旬～2月初旬

古民家で楽しむ紙芝居「長岡のしばもぐり」

日 時 1月18日(土) 午前11時50分～正午 語 長沢 仁志さん



★ 耕心館サロン ★

YAMATO String Quartet 叛逆の音楽「ベートーヴェンからロックへ」 第二夜「叛逆の後に遺されたもの」

日時 2月15日(土)

開演 午後6時30分

出演者 石田泰尚(ヴァイオリン)、執行恒
宏(ヴァイオリン)、榎戸崇浩(ヴィ
オラ)、阪田宏彰(チェロ)

曲目 ベートーヴェン/弦楽四重奏曲
「後期作品」より
ロックバンド、キング・クリムゾン
の楽曲 ほか

完売
しました



YAMATO
String Quartet

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

★ 耕心館ノクターン ★

オリンピックイヤー特別企画「世界の音楽を耕心館で」 西村健司と東京はいからキャッツ 春のおたのしみコンサート ～瑞穂の町に、ニューオリンズの風が吹く～

チケット
発売中!

日時 2月8日(土)

開演 午後2時

出演者 西村健司(トロンボーン)、河原真彩(トランペッ
ト)、宮崎佳彦(クラリネット)、後藤沙紀(ピア
ノ)、新井健太郎(ベース)、田中 涼(ドラム)

曲目 聖者の行進、バーボン
ストリート・パレード、タ
イガー・ラグ ほか



西村 健司

入場料 2,000円 定員 70人(全席自由)※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ。ご予約後7日以内に代金を持参されるか、現金書留(返信用切手を同封)にてお送り
ください。スカイホールでも販売しています。※曲目は変更になる場合がございます。

令和元年度 耕心館ジュニア・ピアノコンテスト 第2回予選会

日時 1月26日(日)

時間 a)の部(小学3年生以下) 午前10時30分～

b)の部(小学4・5・6年生) 午後1時10分～

c)の部(中学生) 午後2時45分～

場所 多目的大広間 定員 55人

申込み 1月6日(月)午前10時～(お電話・ご来館)

※席数に限りがありますので、早めにお申込みください。

※4歳未満のお子さまの入場はご遠慮ください。

貸室事業(展示)

6perspectives 6人の視点

日時 1月31日(金)～2月2日(日) 午前10時～午後6時(初日は正午～)

場所 展示ギャラリー、多目的大広間

内容 絵画展示 出店者 WAM(Women Artist Mentor)

無料

無料

けやき館特別展

ぼくらの大滝詠一さん展 ～みずほ NIAGARA 文化祭 2020～

関連企画

「トーク・アバウト・ナイアガラVol.5」

日時 1月19日(日) 午後2時開演

場所 耕心館 多目的大広間

定員 70人(全席自由)

チケット発売日

1月6日(月)～

入場料 1,500円

出演 湯浅 学さん
(音楽評論家)



情報倶楽部

町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。掲載内容について、詳しくは
直接お問い合わせください。

会員募集 水泳教室

初心者歓迎

団体名 ワイワイシールTクラブ

日時 毎週火曜日(月4回) 午前11時～午後1時

場所 羽村市スイミングセンター

対象 18歳以上

費用 入会金1,000円 月会費3,000円

持ち物 水着、帽子、ゴーグル、タオル

問合せ 原嶋 TEL557-1675

会員募集 子育てサークル(4月～新メンバー)

先生といっしょに親子で遊んで、たくさんお友達を
作ってみませんか?(体験も受付中です)

団体名 わんぱくクラブ

日時 毎月第2・第4火曜日(月2回) 午前10時30分～正午

場所 公園・児童館・畑 ほか

対象 1歳～(よちよち歩きできるお子さん)

定員 20組の親子 費用 月会費500円

内容 外あそび・畑の収穫体験・遠足 ほか

問合せ 天野 TEL080(1155)7034



～特定健診・若年の健診を受けた方へ～

無料

要予約

健診結果個別相談会

特定健康診査、若年の健康診査の受診結果について、保健師・管理栄養士がご相談に応じます。（予約制）

対象

- ①若年の健康診査受診者
- ②瑞穂町特定健康診査受診者
- ③40歳から74歳までの国民健康保険加入者で、事業主健診、人間ドック等の受診者

※特定保健指導の対象になる方はこの相談会をご利用できません。特定保健指導をご利用ください（特定保健指導対象者には個別にご案内を郵送します）。

日程 1月17日(金)午前・午後、
1月22日(水)午前・午後、1月29日(水)午前

場所 保健センター

申込み 電話で保健センターへ

公立福生病院市民公開講座

「骨粗鬆症を知って予防しよう！ ～薬剤・栄養・運動の立場から～」

日時 2月4日(火) 午後3時～4時

場所 公立福生病院 1階多目的ホール

費用 無料

定員 70人（先着順）

講師 菊地 諄さん（薬剤師）、紀戸 由美香さん（管理栄養士）、渡邊 敬幸さん（理学療法士）

問合せ 公立福生病院 TEL 551-6210

公立福生病院 診療放射線技師募集

募集職種 診療放射線技師（募集人数 若干名）

採用予定日 4月1日

試験日 1月18日(土)

試験科目 小論文、個別面接

応募資格

- ▶当該免許を有する方または取得する見込みの方
- ▶平成2年4月2日以後に生まれた方

応募期間 1月6日(月)～10日(金)

※詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 公立福生病院 TEL 551-1111

子宮頸がん検診受付中

無料

期間 1月7日(火)～2月29日(土)

※下記医療機関の診療時間内

場所 ▶高水医院 ▶大聖病院（福生市）
▶羽村ひまわりクリニック（羽村市）

内容 問診、細胞採取

対象 20歳以上の女性で、前年度（平成30年4月～平成31年3月）町の検診を受診していない方

申込み 電話または直接保健センターへ

※電話での申込みは2月14日(金)までです。

※子宮頸がん検診のクーポン券をお持ちの方は、保健センターへの申込みは不要です。

※前年度、受診したかどうか不明な場合は、保健センターへお問い合わせください。

乳がん・子宮頸がん検診（個別検診）

一部無料

期間 3月31日(火)まで（土・日曜日、祝日を除く）

時間 午前8時30分から
（受付は午前8時15分から8時25分まで）

場所 公立福生病院

内容 ▶乳がん検診 問診、視触診、マンモグラフィ
▶子宮頸がん検診 問診、細胞診

対象 町内在住の女性で、昨年度（平成30年4月～平成31年3月）町の検診を受診していない次の年齢の方

▶乳がん検診…40歳以上

▶子宮頸がん検診…20歳以上

費用 乳がん検診は1,600円、子宮頸がん検診は無料
※無料クーポン券または生活保護・児童扶養手当受給証明書の提出で無料になります。

申込み 電話で保健センターへ

巡回健康・育児相談

無料

健診結果や生活習慣病の改善、育児についての相談など。血圧測定、乳幼児の身体測定も実施します。

日程 1月29日(水)

場所 武蔵野コミュニティセンター

時間 午後1時30分～3時

※時間内に直接会場へお越しください。



忙しい生活の中で、つい外食に頼ったり、食事内容が偏ったりしていませんか。でもちよつと待って。皆さん、毎食野菜を食べていますか。

体は空腹になると省エネモードになり、糖分（ご飯やお菓子）をとると、血糖値が一気に上がります。空腹の時間が長い朝食では、特に血糖値が急上昇しやすくなります。

血糖値が食後に急上昇する状態を繰り返すと、糖尿病になりやすくなるだけでなく、血管の壁が傷んでしまい、さまざまな病気になるリスクが高くなります。そこで血糖値の急上昇を抑えるためには「食物繊維」が豊富な野菜から食べるのが効果的です。外食や弁当などに頼る際は、サラダや野菜を使ったおかずを添えるようにしましょう。

保健センターでは、保健師や管理栄養士が日ごろの食習慣の改善方法などについて、健康相談や健診結果個別相談会などでご相談に応じていますので、ぜひご利用ください。

まず一口目は野菜から！



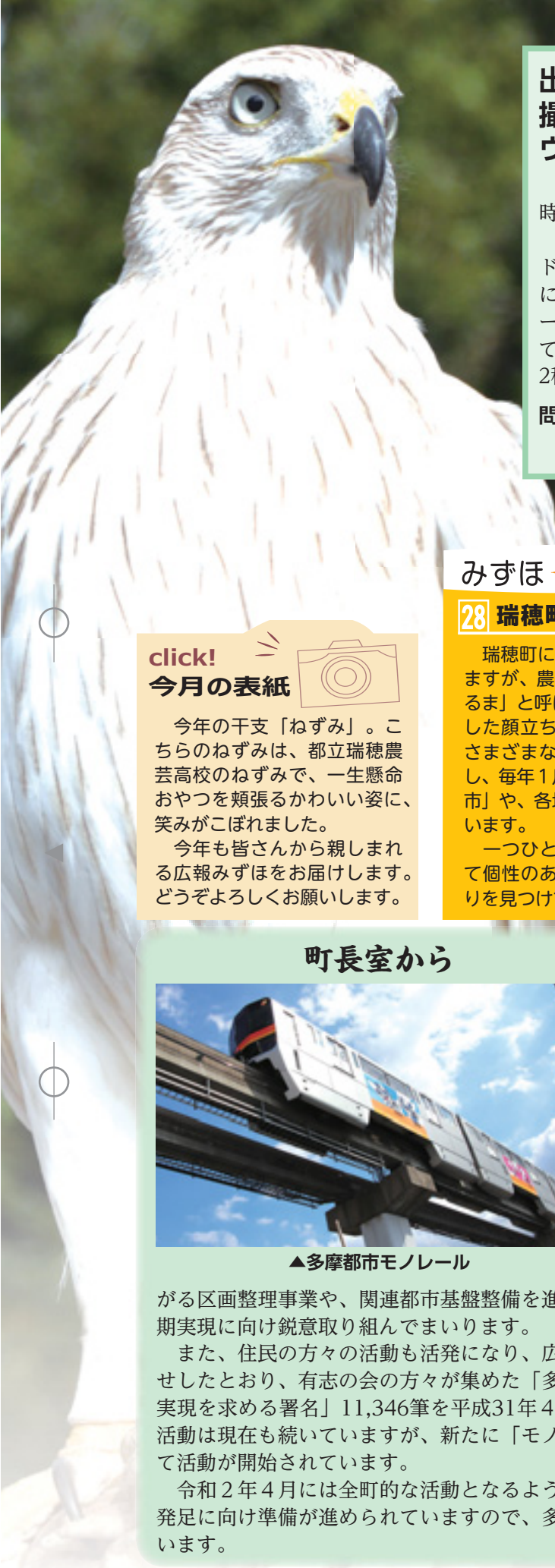
1月 広報カレンダー CALENDAR

● January ● 睦月

休日…休日診療 午前 9:00～午後 5:00
 準夜…休日準夜診療 午後 5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前 9:00～午後 5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。

日程		行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1	水	六道山公園で初日の出を 午前6:00展望塔開放 新年歩こう会 午前10:00スタート 狭山谷公園～六道山公園周辺～町民会館	休日 石畑診療所 TEL557-0072 準夜 福生市 大聖病院 TEL551-1311 歯科 羽村市 くさか歯科 TEL555-7793
2	木	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く 問合せ 産業課 TEL557-7633	休日 栗原医院 TEL557-0100 準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 羽村市 高田歯科医院 TEL555-5903
3	金		休日 高沢病院 TEL556-2311 準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 羽村市 井上歯科医院 TEL554-7735
4	土		
5	日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受入日 午前9:00～午後4:30 TEL557-7612 (当日電話申込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 羽村市 もとえデンタルクリニック TEL513-7808
6	月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。	歯科健診 3歳6か月児 (H28年5～6月生) 4歳児 (H27年11～12月生) 午後1:00～1:45
7	火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
8	水	西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:30 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 西部高齢者支援センター TEL557-0609	お誕生教室 (H30年12月～H31年1月生) 午前9:30～9:50
9	木		
10	金		
11	土		
12	日	ネコの里親会 午前9:00～正午 エコパーク芝生広場 (雨天実施) 問合せ 環境課 TEL557-0544 成人式 午前10:00～ スカイホール大ホール 消防団出初式 午後1:30～ 町営第2グラウンド (11ページ参照)	準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 羽村市 くさか歯科 TEL555-7793
13	月		休日 高水医院 TEL557-0028 準夜 葉の花クリニック TEL557-7995 歯科 羽村市 中野歯科 TEL554-7053
14	火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 3～4か月児健診 (R1年9月生) 午後1:30～2:15
15	水		1歳6か月児健診 (H30年6月生) 午後1:00～1:40
16	木	身の上・行政・*法律相談 午前9:30～11:30 ※法律相談 午前9:00～11:40 ふれあいセンター ▶予約 (8人) は15日(水)午前8:30～総務課へ TEL557-0501	子供の健康相談室 (小児救急相談) 相談日時 月～金曜日 (午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝日、年末年始 (午前8時～翌朝8時) TEL 03 (5285) 8898または#8000
17	金	みずほマルシェ 午後3時～6時 (売り切れ次第終了) 箱根ヶ崎駅東西自由通路 問合せ 商工会TEL557-3389	
18	土		
19	日	駅伝競走大会 午前10:00一斉スタート 役場前～町内 ※交通規制有 (15ページ参照)	準夜 福生市 熊川病院 TEL553-3001 歯科 羽村市 野崎歯科クリニック TEL555-3316
20	月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約 (3人) は、14日(火)～17日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165	
21	火	東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 シルバーまちかど 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557-3852	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
22	水		医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁救急相談センター TEL 521-2323 または #7119 東京都医療機関案内サービス(ひまわり) TEL 03(5272)0303
23	木	教育委員会定例会 午前9:00～ 庁舎3階会議室3-2 問合せ 学校教育課 TEL557-6682	
24	金	東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 元狭山コミュニティセンター 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557-3852	
25	土	男女共同参画社会推進事業講演会 午後1:30～3:30 庁舎1階ホール (10ページ参照)	3歳児健診 (H28年12月生) 午後0:50～1:30
26	日	みずほ小・中学生議会 午前10:00～ 庁舎4階議場 (10ページ参照) 問合せ 企画課 TEL557-7468 マイナンバー申請サポート 午前9:00～正午 庁舎1階住民課 (12ページ参照)	準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530-0221 歯科 羽村市 羽中歯科クリニック TEL554-2202
27	月		
28	火	瑞穂町子ども・子育て会議 午後6:30～ 庁舎2階会議室 問合せ 子育て応援課 TEL557-7624 身近な法律相談 午前9:30～11:30 元狭山コミュニティセンター ▶予約 (4人) は、20日(月)～24日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約 (3人) は、20日(月)～24日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児(H29年12月生) 2歳6か月児 (H29年6月生) 午後1:00～1:45
29	水	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 1月は 9日・16日・23日・30日です 問合せ ▶住民課 TEL557-7548 ▶税務課 TEL557-7519	巡回健康・育児相談 武蔵野コミュニティセンター 午後1:30～3:00
30	木		
31	金		
2月1日 ～4日			2日(日) 準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 羽村市 羽村歯科医院 TEL570-4618 4日(火) 健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 3～4か月児健診 (R1年10月生) 午後1:30～2:15



出生記念証、結婚記念証、 撮影用バックボード、 ウエルカムボードができました

出生記念証と結婚記念証は届出時、記念に配布します。

バックボードとウエルカムボードは、常時設置してあり、来庁時に誰でも使用できます。バックボードは4種類あり、季節に合わせて変更します。ウエルカムボードは2種類から選ぶことができます。

問合せ 住民課
TEL557-7548



紹介します!



みずほ ◆ きらめき回廊

28 瑞穂町のだるま

瑞穂町には東京狭山茶やシクラメンなどの東京都生産量第1位の特産品がありますが、農産物以外の町の特産品「東京だるま」をご存じですか。別名「多摩だるま」と呼ばれる東京だるまは、あっさりした顔立ちが特徴です。だるま抱き猫やさまざまな色彩で塗られただるまも登場し、毎年1月に円福寺で行われる「だるま市」や、各地の「初市」でも人気を呼んでいます。

一つひとつ手作りされ、顔や形が違って個性のあるだるまの中から、お気に入りを見つけてみてください。



▲町の特産品「東京だるま」

click! 今月の表紙



今年の干支「ねずみ」。こちらのねずみは、都立瑞穂農芸高校のねずみで、一生懸命おやつを頬張るかわいい姿に、笑みがこぼれました。

今年も皆さんから親しまれる広報みずほをお届けします。どうぞよろしくお願いいたします。

町長室から



▲多摩都市モノレール

がる区画整理事業や、関連都市基盤整備を進めるなど、今後も箱根ヶ崎方面延伸の早期実現に向け鋭意取り組んでまいります。

また、住民の方々の活動も活発になり、広報みずほ5月号のこのコーナーでお知らせしたとおり、有志の会の方々が集めた「多摩都市モノレール箱根ヶ崎方面延伸早期実現を求める署名」11,346筆を平成31年4月3日に小池都知事に届けました。署名活動は現在も続いています。新たに「モノレールを呼ぼう 瑞穂の会準備会」として活動が開始されています。

令和2年4月には全町的な活動となるよう、「モノレールを呼ぼう 瑞穂の会」の発足に向け準備が進められていますので、多くの町民の方にご参加いただきたいと思います。

多摩都市モノレール箱根ヶ崎方面の延伸は、東京都の「広域交通ネットワーク計画について」において、「事業化に向けて検討すべき6路線」の一つに位置付けられ、現在、東京都、多摩都市モノレール株式会社、瑞穂町、武蔵村山市及び東大和市は、共同で延伸に向けた検討を重ねています。

町では、延伸具体化の備えとして、平成29年度に多摩都市モノレール基金を創設し、令和元年度も1億円の積立てを予定しています。加えて、多摩都市モノレール沿線自治体では初となる「モノレール沿線まちづくり構想」を瑞穂町、武蔵村山市、東大和市と共同で策定したほか、町としても、交通需要の増加につな



瑞穂町長
杉浦 裕之



人口と世帯 12月1日現在()は前月比

人口 32,873人(23人減) 男 16,740人(12人減) 女 16,133人(11人減) 世帯 14,931世帯(9世帯増)

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表) https://www.town.mizuho.tokyo.jp/

