

みずほ

広報

mizuho information

2019

9

No.692



今こそ生かす

日々の訓練

箱根ヶ崎駅西口 区画整理保留地分譲 販売

問合せ 都市計画課 TEL557-7662

分譲価格

①1,696万5,900円 ②992万6,400円 ③6,148万5,600円 ④1億3,072万1,500円 ⑤897万4,350円

●申込案内・参加申込受付期間

「保留地分譲のご案内」の配布

期 間 9月2日(月)～10月17日(木)

時 間 午前9時～午後5時

場 所 仮庁舎1階 都市整備部 都市計画課 区画係
各コミュニティセンター

※仮庁舎は土・日曜日、祝日を除く。

※各コミュニティセンターは休館日(祝日、第2水曜日)を除く。

抽選参加申込受付

期 間 9月9日(月)～10月24日(木)

※土・日曜日、祝日を除く。

時 間 午前9時～午後5時

場 所 仮庁舎1階 都市整備部 都市計画課 区画係

※直接、都市計画課へ提出してください。

※郵送または電話などによる申込みは受け付けません。

●抽選

抽選日

日 時 10月31日(木)午前9時から

場 所 仮庁舎 2階会議室

※詳しくは、「保留地分譲のご案内」をご覧ください。

分譲内容

① 8-2 街区 3 画地【地積 126 m²】

用途地域 近隣商業地域

建ぺい率 80% 容積率 300%

※誘導容積の認定手続きが必要です。

防火地域 準防火地域 高度地区 第三種高度地区

② 28 街区 3-2 画地【地積 96 m²】

用途地域 第一種低層住居専用地域

建ぺい率 50% 容積率 100%

防火地域 準防火地域

※誘導容積の認定手続きが必要です。

高度地区 第一種高度地区(高さの限度 10m)

③ 43 街区 20 画地【地積 548 m²】

用途地域 準工業地域

建ぺい率 60% 容積率 200%

防火地域 準防火地域 高度地区 第二種高度地区

特別工業地区 第二種特別工業地区

④ 43 街区 14 画地【地積 1,190 m²】

用途地域 準工業地域

建ぺい率 60% 容積率 200%

防火地域 準防火地域 高度地区 第二種高度地区

特別工業地区 第二種特別工業地区

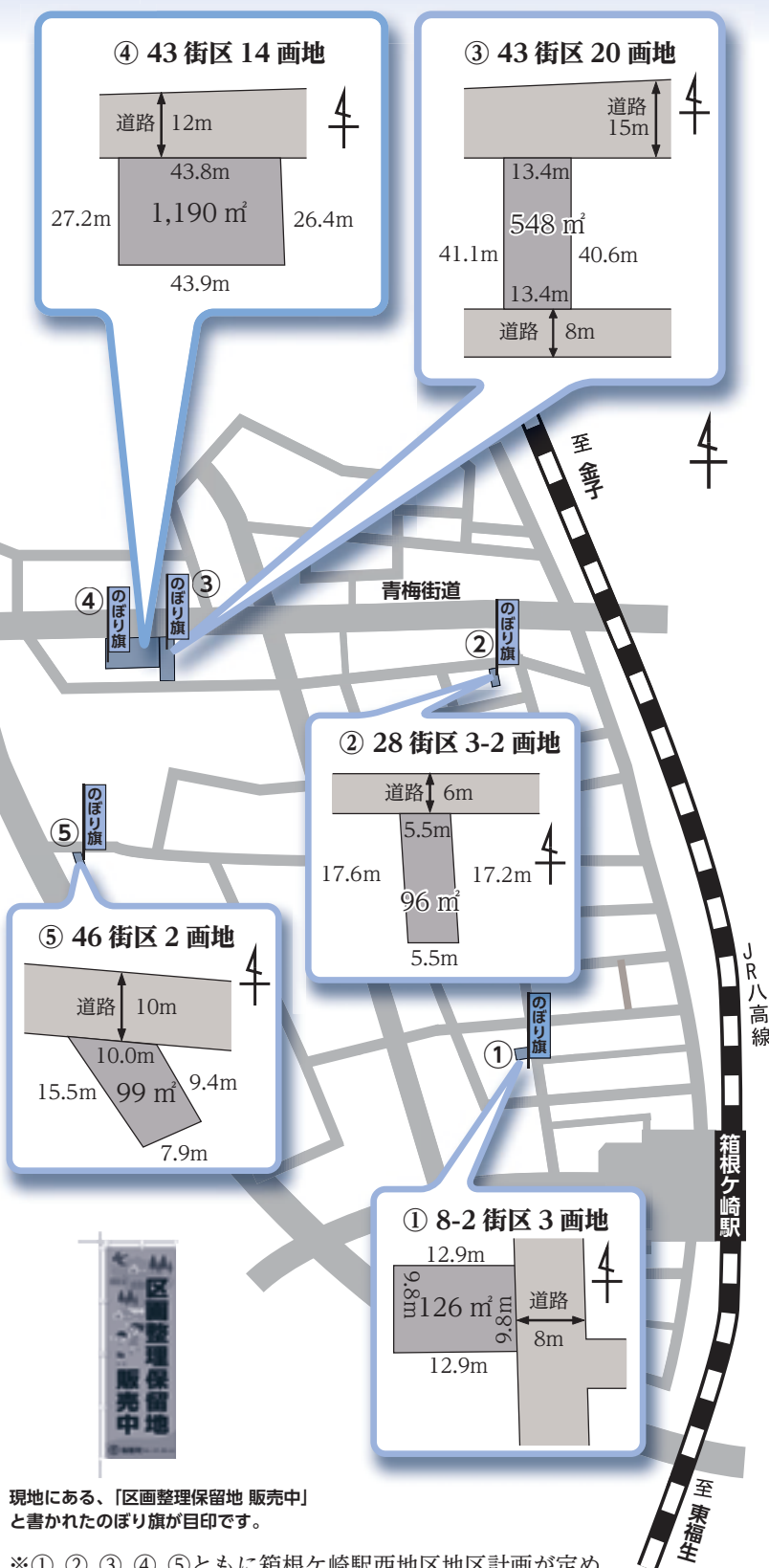
⑤ 46 街区 2 画地【地積 99 m²】

用途地域 工業地域

建ぺい率 60% 容積率 200%

防火地域 準防火地域 高度地区 指定なし

特別工業地区 指定なし



現地にある、「区画整理保留地 販売中」と書かれたのぼり旗が目印です。

※①、②、③、④、⑤ともに箱根ヶ崎駅西地区地区計画が定められています。また、建築物などの高さ制限があります。



みらいに **ずっとほ**これるまちを **一緒に**作りましょう

瑞穂町職員採用試験

採用年月日 令和2年4月1日

募集人数 若干名

受付期間

9/12 木 ~ 9/26 木 午前8時30分
※土・日曜日、祝日を除く 午後5時

第1次
試験日

10/27 日

試験会場 長岡コミュニティセンター

試験内容 教養試験、適性検査、論文試験、
土木専門試験(技術職員受験者)
※保健師受験者は、適性検査
および論文試験を行います。

申込方法 申込書などを総務課または町ホームページで取得し、必要書類を直接総務課へご持参ください。

詳しくは町ホームページをご覧ください

瑞穂町職員採用試験 検索



募集内容 (受験資格は、すべて令和2年3月卒業見込み者を含みます)

職 種	受 験 資 格	
事務職員	大学卒業者	平成2年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方
	短大卒業者および同等の学力を有する者	平成2年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方
事務職員 (身体障害者)	大学卒業者	平成2年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、身体障害者福祉法第15条による身体障害者手帳の交付を受けている方
	短大卒業者および同等の学力を有する者	平成2年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、身体障害者福祉法第15条による身体障害者手帳の交付を受けている方
技術職員 (土木職)	大学卒業者	昭和55年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、大学等において土木技術関連科目を履修し卒業した方
	高専等卒業者	昭和55年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、高専等において土木技術関連科目を履修し卒業した方
保健師	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方(資格取得見込みを含みます) ※採用時には保健師資格取得を必須条件とします。	

※活字印刷文による出題と口述試験に対応できること。

※自力による通勤と介助者なしに職務の遂行が可能で、通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に対応できること。

※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。

問合せ 総務課 TEL557-7492

産業まつり出店者の募集

11月9日(土)・10日(日)、ビューパーク競技場とスカイホールで開催する産業まつりの模擬店・フリーマーケットの出店者を募集します。申込み多数の場合は、先着順になります。

※模擬店は町内に事業所のある方、フリーマーケットは町内在住の方に限ります。

出店料 模擬店 16,500円 フリーマーケット 1,000円
申込み 9月4日(水)午前9時から12日(木)午後5時(土・日曜日を除く)までに商工会へ
☎557―3389

秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動では、「子供と高齢者の交通事故防止」を運動の基本としています。通学の時間や、見通しの悪い日没時間などは、特に気を付けて運転し、子どもの飛び出しにも十分注意して運転するよう心掛けましょう。

日 時 9月21日(土)～30日(月)

秋の交通安全フェスティバル

日 時 9月21日(土) 午後2時～

場 所 福生市民会館

内 容

【第1部 式典】

【第2部 アトラクション】

▶福生交通少年団の鼓笛演奏

▶福生交通安全協会 吹奏楽部による演奏

▶松原の ぶえ 歌謡ショー

問合せ 地域課 ☎557―7610

パートナー PARTNER

ー瑞穂町は、男女共同参画社会を推進しますー

女性が輝く地域づくりフォーラム 「つるし飾りで人々を繋ぐ“瑞穂のスーパーお母さん”」

平成30年度東京都女性活躍推進大賞の個人部門で大賞を受賞した耕心館ボランティア代表の岩田敏江さんが、東京都のイベントに出演します。

岩田さんの活動についてのお話しや“つるし飾りの原点 和紙人形づくり”のワークショップが予定されています。ぜひ、ご参加ください。

日 時 10月26日(土) 午後2時～4時30分

場 所 東京ウィメンズプラザ 第一会議室
(渋谷区神宮前五丁目53番67号)

対 象 都内在住・在勤・在学の方

定 員 60人

※託児があります(生後6カ月以上の未就学児、要申込み)。

費 用 無料

申込み 以下のURLから必要事項をご記入の上、お申し込みください。

🌐<https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/uketsuke/dform.do?acs=chiiki>

問合せ 企画課 ☎557―7469



松原中央公園の流れとミスト・下師岡公園のミストが終了します

松原中央公園の流れとミストと、下師岡公園のミストが9月末日をもって終了します。まだまだ暑い日が続きます。終了までぜひご利用ください。

※天候、気温により中止する場合がありますがご了承ください。

運転時間

▶**松原中央公園**

全日 午前9時～午後4時

▶**下師岡公園**

平日 午後1時～4時

休日 午前9時～午後4時

問合せ 建設課 ☎557―7659



700MHz(メガヘルツ)利用推進協会によるテレビ受信障害対策について

町内で、新しい電波の試験発射に伴い、地上デジタル放送の受信に一部影響が出る恐れがあります。

受信障害が発生する可能性が高い地域の方へは、A4サイズのお知らせを投函の上、対策員が訪問して作業内容を説明し、了解をいただいた上で対策作業を行います。

対策員は、身分証明書を所持しています。不審に感じたときは、コールセンターまでお問い合わせください。700MHz利用推進協会の対策員かどうかをお調べします。

対策作業や回復作業で費用を請求することは絶対にありません。

費用はすべて利用推進協会が負担します。詐欺行為や悪徳商法にご注意ください。

※ケーブルテレビや光ケーブルでテレビをご覧の場合は影響ありません。

※BS/CS放送に影響が出ることはありません。



試験電波発射予定日 9月19日(木)から(断続的)

受信障害が発生する恐れのある地域の方へは、お知らせ(テレビをご覧のみなさまへ)がポスティングされます。

テレビ映像に影響が生じた場合は、コールセンターまでお問い合わせください。新しい電波利用開始による影響が疑われる場合は、速やかに回復作業を行います。

【700MHz 受信障害対策コールセンター】

受付時間 午前9時～午後10時(年中無休)

☎0120 (700) 012 (フリーダイヤル)

問合せ 総務課 ☎557―0531

第13回 元狹山 コミセンまつり

元狹山コミュニティセンター利用団体によるダンス・舞踊などの発表、生け花・手芸品などの展示、模擬店の出店などが行われます。お誘い合わせの上、ご来場ください。

日 時

9月29日(日) ※雨天決行

場 所

元狹山コミュニティセンター

午前10時～午後4時 **開会式**：午前10時から

発表部門(ホール)

・瑞穂小町(ダンス) ・元狹山地区寿会(踊り)

・瑞穂三小ダンスクラブ ・元狹山第一寿会 コーラス部

・瑞穂フォーク&ポップス(バンド演奏)

・瑞穂民謡愛好会 ・むかし文化伝承会(踊り)

・西崎流 琴緑会 ・日本舞踊 由香の会

・日本舞踊 花乃会 ・空手道愛好会(演武)

・LOVE & PEACE(バンド演奏)

その他催し物(センター駐車場ほか)

・元狹山地区6町内会を中心とした模擬店 ・元狹山地区青少年協議会によるゲームなど

・瑞穂町将棋愛好会による子どもを対象とした将棋対局 ・JAにしたま元狹山女性部(写真たてをつくろう!参加体験)

<お願い>駐車場は二本木公園(コミセン西側)を臨時に用意していますが、お車でのご来場はできるだけご遠慮ください。

問合せ

元狹山コミュニティセンター

TEL **568―0333**

展示・体験部門

(コミュニティスペース・学習室ほか)

・なごみ会(手編み作品展示、体験コーナー)

・小仏彫刻倶楽部(仏像展示)

・元狹山書友会(書道展示)

・内出華道教室 元狹山(生け花展示)

・こすもすの会 華道池坊(生け花展示)

・瑞穂囲碁教室(やさしい囲碁教室)

・折り紙の会(折り紙作品展示、参加体験)

スポーツイベントの実施について

来年、東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されます。10月13日(日)、体育の日の前日に、スポーツイベントを実施する予定です。皆さまのご参加をお待ちしています。

詳しくは、広報みずほ10月号でお知らせします。

問合せ 社会教育課 ☎557―7071

統計調査員を募集しています 2020年国勢調査の調査員募集

町では、統計法に基づく基幹統計調査(工業統計調査など)で、統計調査員として活動していただける方を募集しています。

また、来年には5年に一度の国勢調査が行われる予定です。町には約200の調査区があり、150人以上の調査員の方々のご協力が必要となります。

ご応募いただいた方は、あらかじめ統計調査の調査員として登録します。その後、統計調査実施の際に調査員として依頼し、統計調査員として活動していただきます。今まで調査員をしたことがない方、短期間の仕事をしたい方などもぜひ、ご応募ください。

応募資格

▶原則として20歳以上の方

▶責任をもって調査事務を遂行できる方

▶秘密の保護に関し信頼のおける方

▶政治、警察、税務関係の事務に従事していない方

問合せ 総務課 ☎557―0531



議会中継がインターネットでご覧いただけます

町議会では、本会議の録画中継をインターネットで配信しています。傍聴にお越しいただけない方も、パソコンやスマートフォンでご覧いただけます。ぜひ、次のURLから、本会議をご覧ください。



<https://www.town.mizuho.tokyo.jp/gikai/index.html>

閲覧方法 「議会録画中継」をクリックしてください。

問 合 せ 議会事務局 TEL557—7693



福生消防署からのお知らせ

自衛消防訓練審査会

地域の事業所が模擬の消防用設備を使い、日ごろ訓練している自衛消防技術を披露します。

ぜひ、見学にお越しください。

日 時 9月20日(金) 午後1時～4時30分

場 所 ビューパーク競技場

9月9日(月)～9月15日(日)は「救急医療週間」

9月9日(月)は「救急の日」

「普通救命講習」のご案内

「救急医療週間」に普通救命講習を開催します。

この機会に人工呼吸、心臓マッサージ、AEDの取扱い、外傷の手当方法を身に付けませんか。

日 時 9月14日(土) 午前9時～午後1時まで

場 所 福生消防署

費 用 事前申込みの際にご確認ください。

定 員 20人(申込順)



「救急相談センター」のご案内

病院受診の必要性や応急手当のアドバイス、診察可能な医療機関案内、緊急性が認められる場合は、救急車を出動させるなどのサービスを行っています。携帯電話・プッシュ回線からは、TEL#7119ダイヤル回線からは、TEL521—2323

問合せ 福生消防署 TEL552—0119

災害時等における帰宅困難者対応に関する協定を締結

8月1日、東日本旅客鉄道株式会社八王子支社と「災害時等における帰宅困難者対応に関する協定」を締結しました。

協定の内容は、J R箱根ヶ崎駅における災害時などの帰宅困難者対応に関するもので、避難誘導、情報共有、設備と物資の提供などになります。

問合せ 地域課 TEL557—7610

消費税率引上げに伴う下水道使用料の改定についてのお知らせ

令和元年10月1日から消費税率が8%から10%に引上げられます。これに伴い下水道使用料は令和元年12月分から新税率10%を適用します。また、下水道使用料は2カ月分の請求となるため、令和元年11～12月分の下水道使用料については8%と10%の消費税相当額が含まれます。この場合、使用水量を各月均等に使用したものとみなし、月割により計算します。

下水道使用料金表 (2カ月あたり・消費税抜き)

	排 出 量	使 用 料
一般汚水	20㎡以下の分	1,010 円
	20㎡を超え 40㎡以下の分	1㎡につき 95 円
	40㎡を超え 100㎡以下の分	1㎡につき 110 円
	100㎡を超え 200㎡以下の分	1㎡につき 140 円
	200㎡を超え 400㎡以下の分	1㎡につき 180 円
	400㎡を超え 1,000㎡以下の分	1㎡につき 215 円
	1,000㎡を超え 2,000㎡以下の分	1㎡につき 280 円
	2,000㎡を超える分	1㎡につき 355 円

※料金表に変更はありません。

下水道使用料＝

料金表から算出した額×108／100 (～令和元年11月分)

料金表から算出した額×110／100 (令和元年12月分～)

※1円未満の端数は切り捨て

問合せ 都市計画課 TEL557—7681

9月は高齢者悪質商法防止キャンペーン月間です「みんなで見守り 悪質商法にだまされない！」

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。だます手口は年々巧妙になり、ときには複数人で役柄を演じ分けて勧誘し、お金をだまし取ろうとします。少しでもおかしいと思ったときや、すでに被害に遭われた方も隠したり泣き寝入りしたりせずに、消費生活相談窓口にご相談ください。また、周囲の皆さんによる見守りも大切です。高齢者の消費者被害の未然防止、早期発見にご協力ください。

「必ず儲かります」などの儲け話は要注意！

⇒事業者などの説明をうのみにせず、契約内容を十分確認しましょう。

身に覚えのない請求には慌てない！

⇒電話番号が記載されていても、絶対に連絡をしない。

問合せ 高齢者被害特別相談 (消費生活相談窓口) TEL557—7633



放送開始から2年 広報番組「みずほニュース」

瑞穂町の魅力や行政情報をお届けする15分間の町の広報番組「みずほニュース」は、瑞穂ケーブルテレビで視聴することができます。また、過去の番組もYouTubeで見ることができます。ぜひ、ご覧ください。

内 容

インフォメーション

イベントや催し物、各種制度や手続きの仕方など、生活に身近な情報をお知らせします。

ピックアップ情報

「これっ」という目玉企画をピックアップして、特集としてお届けします。

でかけてみよう

けやき館や耕心館、児童館やコミュニティセンターなどへ、でかけてみたくなるイベントを紹介します。

取材日記

盛り上がったイベントの様子や参加者のインタビューなどをお届けします。

問合せ

広報番組「みずほニュース」について

秘書広報課 TEL557—7497

ケーブルテレビへの加入や放送番組について

瑞穂ケーブルテレビ株式会社 TEL568—5525

粗大ごみの自宅収集について

粗大ごみの出し方には、自宅収集の方法とリサイクルプラザへ直接持ち込む方法があります (いずれも事前申込みが必要)。自宅収集を希望される場合には、次のことにご協力をお願いします。

▶申込順に収集します。収集日を指定する場合は、1週間前までにお申し込みください。ただし、申込み状況によりご希望に沿えない場合があります (土・日曜日、祝日を除く)。

▶申込みの際には、処分する粗大ごみの品目をすべてお知らせください。

▶収集には立ち会いと手数料の支払いをお願いします。

▶敷地内の運び出しやすい場所に出してください (集合住宅の場合は、各階の通路付近まで)。

※粗大ごみ収集車は、防衛省の「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を活用して整備しています。



問合せ

リサイクルプラザ

TEL557—7612

「みずほニュース」に関するご意見募集

町では、よりよい番組づくりを目指して、皆さまからのご意見を募集します。番組に対するご意見、ご感想など、お気軽にお寄せください。

応募方法 郵送、電話、ファクスまたは電子メールで秘書広報課へ

応 募 先 〒190—1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
瑞穂町 企画部 秘書広報課 広報係
TEL557—7497 TEL556—3401

✉mizuho@town.mizuho.tokyo.jp

※いただいたご意見などに対して、個別に回答はしません。あらかじめご了承ください。

放送日

原則木曜日を初回放送として、2週間放送 (毎日)

放送チャンネル・放送時間

▶みずほテレビ (1日4回)

午前7時～、正午～、午後6時～、午後9時～

CATVチューナーを通した地上波101ch/リモコン10番

▶ガイドチャンネル (1日2回)

午後0時15分～、午後5時30分～

地上波111ch/リモコン11番

※ケーブルテレビの回線が敷かれている住宅に限りです (集合住宅を含む)。

過去の番組の視聴について

▶瑞穂町公式YouTube「瑞穂町広報」

右のQRコードからご覧いただけます。

※広報番組は、防衛省の「特定防衛施設

周辺整備調整交付金」を活用して制作・

放送しています。



みずほエコパークフリーマーケットみずほ青空市

日 時 9月15日(日) 午前9時～午後1時 (雨天中止)

場 所 みずほエコパーク管理棟前広場

【出店者募集 10月20日(日)開催分】

申込期限 9月30日(月)

※今後のフリーマーケット開催は、11月、12月、令和2年2月、3月の各月第3日曜日です。

申 込 み リサイクルプラザ TEL557—5364



お詫びと訂正

「広報みずほ」5月号と8月号に掲載した航空機騒音測定結果の一部に誤りがありました。お詫びして、訂正します。

「広報みずほ」5月号	正	誤
3月分ヘリコプター回数	328回	335回

「広報みずほ」8月号	正	誤
4月分ヘリコプター回数	331回	330回
5月分ヘリコプター回数	147回	146回
6月分ヘリコプター回数	127回	128回

問合せ 秘書広報課 TEL557—7497

西多摩保健所 移転のお知らせ

西多摩保健所は、9月30日に移転する予定です。
皆さまには大変ご不便をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

業務開始日 9月30日(月) (予定)
移 転 先 〒198-0042
青梅市東青梅一丁目167番地の15
【最寄駅】 東青梅駅 徒歩5分
電 話 番 号 0428 (22) 6141
ファクス番号 0428 (23) 3987
※電話番号、ファクス番号は変更ありません。
窓 口 時 間 平日 午前9時～午後5時
問 合 せ 西多摩保健所
TEL0428 (22) 6141



フレッシュランド西多摩からのお知らせ

▶**災害時にも役立つ手作りエコ用品展**
エコストーブ（ロケットストーブ）や雨水タンク、ソーラークッカーなどの実物展示や、その作り方・使い方をパネル展示します。
期 間 9月10日(火)～23日(月)
主 催 エコネットはむら
▶**敬老の日イベント**
70歳以上の方の浴場施設料金が半額になります。
期 間 9月14日(土)～20日(金) ※17日(火)の休館日を除く。
料 金

区 分		割引料金	
瑞穂町・青梅市・福生市・羽村市に在住の方	3 時間	250 円	(通常 500 円)
	1 日	350 円	(通常 700 円)
上記以外に在住の方	3 時間	400 円	(通常 800 円)
	1 日	600 円	(通常 1,200 円)

※回数券・再利用券による利用はできません。
※年齢を確認できる免許証、健康保険証などの提示が必要です。

問合せ フレッシュランド西多摩 TEL570—2626
※公式サイトもご覧ください。
http://www.nishiei.or.jp/freshland/



9月は東京都の自殺対策強化月間
「自殺防止！東京キャンペーン」
気づいてください！体と心の限界サイン

特別電話相談 ※フリーダイヤル以外は有料
▶**フリーダイヤル特別相談**
TEL0120 (58) 9090
8月31日(土)午前0時～9月2日(月)午前5時30分
▶**多重債務110番**
TEL03 (3235) 1155
9月2日(月)・3日(火) 各日午前9時～午後5時
▶**自殺予防いのちの電話**
TEL0120 (783) 556
9月10日(火)午前8時～11日(水)午前8時
▶**自死遺族相談ダイヤル**
TEL03 (3261) 4350
9月14日(土)～16日(月) 各日午前11時～午後7時
▶**自死遺族傾聴電話**
TEL03 (3796) 5453
9月17日(火)～20日(金) 各日午前10時～午後10時
▶**東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～**
TEL0570—087478
9月21日(土)～25日(水) 各日24時間
▶**有終支援いのちの山彦電話―傾聴電話―**
TEL03 (3842) 5311
9月1日(日)～30日(月) 各日正午～午後8時
(金曜日は午後10時まで)

こころといのちの講演会
「大学生と考える、つながる、自殺対策シンポジウム」

日 時 9月2日(月) 午後1時30分～5時
場 所 港区みなと保健所 8 階大会議室
(港区三田一丁目 4 番10号)
対 象 都内在住・在学・在勤の方 など
定 員 約200人
※講演内容や申込方法など、詳しくは東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。
http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp
問合せ 東京都福祉保健局
TEL03 (5320) 4310



※関連26ページ（若年者の自殺を防ごう）

市民公開講座
「こつ そしょうしやう骨粗鬆症を知って予防しよう！」
無料

日 時 9月10日(火) 午後2時～3時
場 所 公立福生病院 1 階多目的ホール
対 象 どなたでもご参加できます。
定 員 70人 (申込不要・先着順)
講 師 吉田 英彰さん（整形外科医師 副院長）
酒井 郷子さん、樋山 恵美さん（骨粗鬆症 マネージャー 看護師）
問 合 せ 公立福生病院 TEL551—6210

武蔵野・元狹山・長岡の各コミュニティセンターで
各証明書が受け取れます
問合せ 住民課 TEL557—7548
税務課 TEL557—7519

請求ができる証明書は、次の通りです。
▶住民票の写し ▶全部事項証明書（戸籍謄本）
▶印鑑登録証明書 ▶個人事項証明書（戸籍抄本）
▶所得証明書 ▶課税（非課税）証明書
▶納税証明書 ▶評価証明書
※住民票の写しの請求ができるのは、本人と同一世帯の方のみです（同居していても、世帯が別の場合は委任状が必要です）。

「本人確認」をお願いしています

全部事項証明書（戸籍謄本）や住民票の写し、町税関係証明などの交付を請求するときには、以下の書類をお持ちください（役場窓口での戸籍や住民登録などの際にも必要です）。
（A）1点で確認できる書類
▶官公署が発行した本人の顔写真が付いた書類
例…運転免許証、パスポート（旅券）、住民基本台帳カード（顔写真付）、在留カード、特別永住者証明書、身体障害者手帳、マイナンバーカード
（B）2点以上で確認できる書類
▶法令の規定により交付された書類
▶法令の規定により交付された顔写真が付いた書類
例…国民健康保険被保険者証、健康保険被保険者証、共済組合員証、介護保険被保険者証、年金手帳、国民年金証書、住民基本台帳カード（顔写真無し）、後期高齢者医療被保険者証、生活保護受給者証、法人が発行した身分証明書（顔写真付）
（C）Bとの組み合わせで確認できる書類
例…納税通知書、社員証（顔写真無し）、学生証（顔写真付）、貯金通帳、キャッシュカード、クレジットカード、診察券、消印のある本人宛郵便物

横田基地日米友好祭2019
一般の方が基地に入れる数少ない機会です。
この機会に入場してみませんか。

日 程 9月14日(土)・15日(日)
入門時間 午前9時～午後8時(イベントは午後9時まで)
開門場所 第5サプライ（牛浜）ゲート
花 火 15日(日)午後8時20分ごろ（予定）

【入場の際のご注意】
▶一般車両の駐車場、駐輪場はありません。公共交通機関をご利用ください。
▶ゲートで国籍の確認できる写真付身分証明書の確認と、手荷物検査があります。
16歳以上の方は国籍の記載された写真付身分証明書（①パスポート②運転免許証※③区市町村で発行している写真付住基カード、マイナンバーカードなど）をご持参ください。
※本籍の記載がない運転免許証の場合は、申請時に登録した8桁の暗証番号が必要になることがあります。
日米国籍以外の方は、パスポートもしくは在留カードなどの滞在許可証明書の提示が必要です。
▶未成年者の安全のため、17歳以下の方のみでの基地入場には、必ず18歳以上（高校生は不可）の方の引率が必要です。

▶危険物、大型手荷物、アルコール飲料、ガラス瓶類、クーラーボックスなどは持ち込みできません。
▶ペットなどの動物を連れての入場はできません（介助犬などは事前にご確認ください）。
▶開催日は毎年大変暑くなるので、熱中症対策をしてください。
▶情報は随時更新されます。最新情報は公式特設サイトをご確認ください。

問合せ
横田基地友好祭専用ダイヤル（自動音声案内）
TEL552—2511 内線 52866
✉YOKOTA.FESTIVAL@GMAIL.COM
http://www.airliftmagazine.com/friendship-festival-2018



福祉



児童発達支援などのサービス 無償化について

10月から、就学前の障がいがある子どもを支援するため、児童発達支援などのサービスの利用者負担額が無償となります。

期間

満3歳の最初の4月1日から3年間
※利用者負担以外の費用（現在実費で負担しているもの）は、引き続きお支払いいただくこととなります。

※対象となるご家庭で新たな手続きは必要ありません。ご不明な点などがあれば、お問い合わせください。

問合せ

福祉課
TEL 557-0574

身体障害者（児）巡回相談

東京都心身障害者福祉センターでは、身体障害者手帳の取得や補装具の利用を希望する方を対象に、巡回相談を実施しています。

日程

10月17日（木）

場所

西多摩福祉事務所
（青梅合同庁舎内）
青梅市河辺町6-4-1

内容

身体障害者手帳の判定（肢体のみ）、肢体不自由の方向けの補装具の相談（座位保持装置、電動車いす、特例車いすは対象外）

※詳しくは、お問い合わせください。

申込み

9月17日（火）までに福祉課へ
TEL 557-0574

プレミアム付商品券事業について

10月1日に予定されている消費税率の引上げに伴う影響緩和の対策として、低所得者・子育て世帯（0～2歳児）の世帯主を対象に、プレミアム付商品券の販売を行います。

【購入できる人は】

①令和元年度の住民税が非課税の方

対象と思われる方には、8月にご案内を郵送しています。

※「課税されている方に扶養されている方」「課税されている方と同一世帯の方」「生活保護受給者」などは対象外です。

②平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に生まれたお子さんがいる世帯の世帯主

対象の方には、9月下旬にご案内を郵送します。

※ご案内が届かない場合でも、要件に該当する方は購入できますので、お問い合わせください。なお、商品券の販売は、10月1日から開始します。

高齢者支援センターとは

町にお住まいの皆さまは、どなたでもご利用いただけます。

八高線の線路を基準におおむね東西に分け、町に2カ所設置しています。地域に住む高齢者やご家族の皆さまからのさまざまな相談や悩みをお受けしています。

なお、在宅療養相談窓口も設置していますので、近くの高齢者支援センターまでお気軽にご相談ください。

また、ご希望があれば、ご自宅に訪問もしています。

問合せ

▼東部高齢者支援センター（ふれあいセンター内）
担当地区：殿ヶ谷、石畑、箱根ヶ崎（中・西3丁目、松原町を除く）、元狭山（栗原町を除く）
TEL 557-3852

▼西部高齢者支援センター（長岡コミュニティセンター内）
担当地区：箱根ヶ崎（中・西3丁目、松原町）、長岡、元狭山（栗原町）、武蔵野、南平
TEL 557-0609

詳しくは、広報みずほ10月号または、郵送するご案内をご覧ください。

問合せ

▼福祉課 TEL 557-7620

▼子育て応援課 TEL 557-7624

ぴんぴん健康体操

参加者募集！

6カ月間の運動教室です。脳トレと運動を同じ教室で行うことで、認知症や介護予防に効果があるといわれています。皆さまのご参加をお待ちしています。

①火曜日コース

10月～令和2年3月の毎週火曜日
午前10時～正午

場所

武蔵野コミュニティセンター

※上履きをお持ちください。

②水曜日コース

10月～令和2年3月の毎週水曜日
午前10時～正午

場所

ふれあいセンター

※都合により場所が変更となることもあります。

対象

町内在住の65歳以上の方で要支援・要介護認定を受けていない方

定員

各20人（申込順）

※平成30年10月から令和元年9月の間に参加された方はご利用できません。

費用

無料

申込み 9月3日（火）から高齢課へ
TEL 557-7623

介護予防・日常生活支援 総合事業

瑞穂町独自のヘルパー養成 研修の受講者募集について

町では、地域で暮らす高齢者の生活を支援するヘルパー養成研修の受講者を募集しています。

研修を修了した方は、町独自の登録ヘルパーとして、町内の事業所やシルバー人材センターなどで活動も可能となります。

日時

9月21日（土）、28日（土）

時間

午前9時～午後4時

会場

正午から午後1時まで休憩
ふれあいセンター

費用

無料

定員

20人（申込順）

持ち物

筆記用具

※研修は2日間とも出席が必要となります。

※昼食について、昼休み時間の外出は自由となっていますが、近くに飲食店、コンビニエンスストアなどがないため、お弁当を持参された方が便利です。

申込み

9月3日（火）から高齢課へ
TEL 557-7623

東京都シルバーパスの 更新手続きのお知らせ

現在、東京都シルバーパスをお持ちの方へ、8月下旬に（一社）東京バス協会から「東京都シルバーパス更新手続きのご案内」がご自宅に郵送されます。

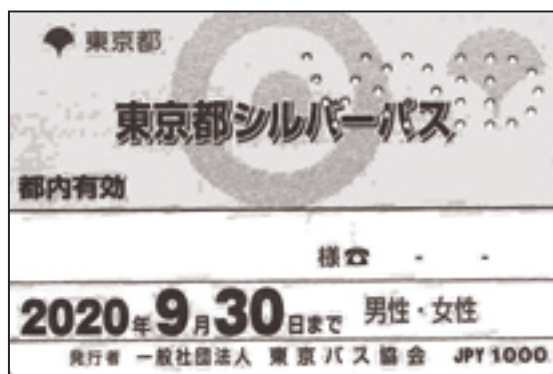
更新を希望される方は、必要書類と費用をご用意の上、9月中に次の更新会場で手続きをしてください。
※必要書類と費用は「東京都シルバーパス更新手続きのご案内」で確認してください。

日程・会場

- ▶9月2日（月）・3日（火） 武蔵野コミュニティセンター
- ▶9月5日（木）・6日（金） 箱根ヶ崎南会館
- ▶9月9日（月） 長岡コミュニティセンター
- ▶9月10日（火） 元狭山コミュニティセンター
- ▶9月11日（水）・12日（木） 箱根ヶ崎南会館

※この期間内での更新手続きをお願いします。

受付時間 いずれも午前10時から午後3時まで



※更新会場での手続きができなかった方は、10月1日から受付ができます。

※新規の手続については、お問い合わせください。

問合せ

（一社）東京バス協会・シルバーパス専用電話
TEL 03(5308)6950
午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）



申込み

9月3日（火）から高齢課へ
TEL 557-7623

内容

介護予防がどうして必要なのかなど、基礎的なことから、元気のためのヒントが毎回盛りたくさんな講義、すぐに実践できる脳トレやストレッチなどの運動実技を行います。

対象

介護予防に興味のある方
（原則全部の日程に参加可能な方）

時間

午前10時～正午

場所

ふれあいセンター

日程

毎週木曜日（全6回）
10月3日・10日・17日・24日・31日、11月7日

いきいき介護予防教室 ～介護予防リーダー養成講座～

いつまでも元気に過ごすことができるよう、介護予防について一緒に学び、自分のため、家族のため、あなたの地域のために役立ててみませんか。
全6回終了時には「介護予防リーダー」としての修了証を発行します。

日程

毎週木曜日（全6回）
10月3日・10日・17日・24日・31日、11月7日

時間

午前10時～正午

場所

ふれあいセンター

対象

介護予防に興味のある方
（原則全部の日程に参加可能な方）

内容

介護予防がどうして必要なのかなど、基礎的なことから、元気のためのヒントが毎回盛りたくさんな講義、すぐに実践できる脳トレやストレッチなどの運動実技を行います。

申込み

9月3日（火）から高齢課へ
TEL 557-7623

転倒予防教室

寝たきりや介護の要因のひとつとして『転倒・骨折』があります。運動機能や認知機能などが低下し、生活や心身に支障が出る状態を「フレイル」といい、「フレイル」も転倒・骨折につながります。

この教室では、転倒予防としてすぐ実践できるストレッチなどの運動を中心に行います。足腰に自信がなくなつた方、膝や腰に痛みのある方、転倒に不安がある方はもちろん、まだまだ元気な方もぜひご参加ください。

日程 10月10日・17日・24日・31日
(毎週木曜日 全4回)

時間 午後2時～3時30分

場所 駒形公会堂

対象 転倒予防に興味のあるおむね60歳以上の方

定員 20人(申込順)

持ち物 筆記用具、タオル、飲み物

※動きやすい服装でご参加ください。

申込み 9月3日(火)から高齢課へ
TEL 557-7623



社会福祉協議会

TEL 557-0159

第33回福祉バザー
第28回福祉ふれあいまつりを
同日開催します

日程 10月27日(日)

場所

▼福祉バザー…ふれあいセンター

▼福祉ふれあいまつり…狭山谷公園

※バザー物品の提供方法や開催時間などは、広報みずほ10月号と社協だより(10月発行)にてお知らせします。

日本赤十字社活動資金
総額56万4950円

ありがとうございます

この貴重な資金は日本赤十字社へ送り、災害救護などの奉仕と福祉のために活用されます。

瑞穂町でも災害発生時の物資支給やテントなどの防災備品の援助を受けました。

防災備品は町内会連合会を通じ、各町内会への配備を進めています。

介護サービス事業者支援研修会
一般の方も申込みできます

日時

▼第1回 11月11日(月)
午前11時受付 午後1時開会

▼第2回 11月22日(金)
午前11時受付 午後1時開会

場所

▼第1回 文京シビックホール

▼第2回 ルネこだいら

内容

講演 平穏死という選択
～平穏死を選択する人と支える人に聞いてほしい10のこと～

講師 長尾和宏さん
(医療法人社団裕和会理事長
長尾クリニック 院長)

※申込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 介護サービス事業者支援研修会事務局
TEL 03(5925) 2840

QRコード:

<https://sympo.adthree.net/kaigoshien2019/>

高齢者福祉センター寿楽

TEL 556-1120

竹細工講座

子どものころから遊びを通して親しんでいた竹細工。近年は、伝統工芸として注目され、数々の作品が作られています。

昔を思い出し、竹で作る玩具から竹細工の魅力を再発見してみませんか。ぜひ、皆さまご参加ください。

日程 10月4日～10月25日
毎週金曜日(全4回)

時間 午後1時30分～3時

場所 高齢者福祉センター寿楽

講師 東久留米竹とんぼ協会

持ち物 筆記用具

対象 町内在住で60歳以上の方

定員 8人

費用 500円

申込み 9月10日(火)から15日(日)午前8時30分から午後5時までに電話または直接寿楽へ

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

「介護」を身近な共通言語に！
無料一般企業対象事業出前型
介護研修のご案内

会社や事業所へ、経験豊富な介護の専門職講師を派遣します。

詳しくは、東京都福祉人材センターまたは東京都福祉保健局介護保課のホームページをご参照いただくか、本事業の運営受託事業者であるヒューマンライフケア株式会社にご相談ください。

東京都福祉人材センター

<https://www.tcs.w.tvac.or.jp/activity/kensyu/5-gijutsukojo.html#kaigokosi>

東京都福祉保健局

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kourei/hoken/koushihaken.html>

【運営受託事業者】

ヒューマンライフケア株式会社

TEL 0120 (998) 632

(平日 午前9時30分～午後5時30分)



9月14日(土)開催の敬老会について

【徒歩でご来場される方】

役場西側から会場までワゴン車で送迎します(地図参照)。

【会場まで遠い方】

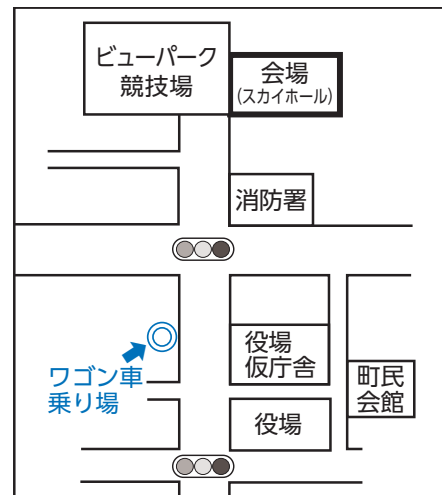
送迎バスを用意していますのでご利用ください。

(集合場所、時間については対象者にお送りする「案内はがき」をご覧ください)

【会場内駐車場について】

会場へは、自家用車でのご来場はご遠慮ください。やむをえず、会場まで自家用車でご来場、送迎をされる場合は、歩行者等来場者の安全確保のため、会場玄関入口へ右折での乗り入れをご遠慮いただいています。また、大型送迎バスが通過する時間帯については、乗り入れを制限させていただくことがありますので、その際には、誘導員の指示に従うようご協力をお願いします。

問合せ 高齢課
TEL 557-7623



男のトレーニング教室

老化を予防し、元気な体でいるためには体を動かすことが大切です。この教室では男性を対象に、体操をはじめ、脳トレ、栄養講座も行います。ぜひご参加ください。

日程 10月4日～令和2年3月27日
毎週金曜日(全23回)

※内訳は、体操18回、栄養講座2回、脳トレ3回となります。

※祝日と年末年始を除きます。

時間 午前10時～11時30分

場所 高齢者福祉センター寿楽

対象 町内在住で、60歳以上の男性の方

定員 20人

費用 3000円(全23回)

講師

▼体操…榎原あつ子さん
(健康運動指導士)

▼栄養…長野真奈美さん
(管理栄養士)

▼脳トレ…飯田弘さん
(レクリエーション指導員)

持ち物

▼体操…運動のできる服装・飲み物

▼栄養…エプロン・三角巾・筆記用具

▼脳トレ…運動のできる服装・飲み物

申込み 9月10日(火)から15日(日)午前8時30分から午後5時までに電話または直接寿楽へ

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

児童扶養手当・特別児童扶養
手当現況届の提出は
お済みですか

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届を提出していただきませんと、11月分からの手当は受けられません。未提出の方は、至急、現況届を提出してください。

▼「児童扶養手当法」の一部改正により、11月分からの児童扶養手当は年6回払いになります。

8月～10月分 11月8日(金)

11月～12月分 令和2年1月10日(金)

1月～2月分 令和2年3月10日(火)

※特別児童扶養手当の支給日は変更ありません。

問合せ 子育て応援課

TEL 557-7624

瑞穂町子ども・子育て会議

会議の傍聴を希望される方は、当日受付に申し出てください。

日時 9月13日(金)午後6時30分～

場所 ふれあいセンター会議室

問合せ 子育て応援課

TEL 557-7624

7/28 第28回瑞穂町消防団ポンプ操法審査会

今大会は、台風の影響で開催が心配されましたが、瑞穂ビューパーク競技場で、無事開催することができました。

各分団は、5月から7月まで3カ月に及ぶ厳しい訓練を重ね、全団員が、その訓練の成果を余すことなく発揮していました。

総合優勝の第2分団は9月22日(日)に明星大学（青梅市）で開催される第32回西多摩地区消防大会に瑞穂町代表として出場します。

結果 総合優勝 第2分団
総合準優勝 第3分団
チーム優勝 第2分団第2班



▲総合優勝した第2分団



8/17 第23回みずほサマーフェスティバル

台風が過ぎ去り、からりとした風が吹き抜ける中、約5,500人の方々が集まり、熱気と活気に満ちたフェスティバルとなりました。

流し踊りコンクールに参加した皆さんは、瑞穂音頭を楽しく踊りながら、今日のために練習してきた成果を出し切っているようでした。

流し踊りコンクール審査結果

町長賞	航空自衛隊横田基地
議長賞	商工会女性部
商工会長賞	白ゆり会
観光協会会長賞	青梅信用金庫瑞穂支店・むさしの支店
特別賞	瑞穂町議会 文化連盟舞踊部



7/31 青少年国際派遣事業結団式



姉妹都市アメリカ合衆国モーガンヒル市へ旅立つ派遣団に選ばれた8人の中学生を杉浦町長、鳥海教育長が激励しました。

現地では、ホームステイ体験、現地の中学校への体験入学を行います。派遣団一行は、「多くの方と英語で会話し、日本とは違う文化をたくさん学びたい」と抱負を述べ、期待に胸を膨らませていました。

8/4 子ども体験塾アートであそぶ夏休み！ ワークショップ「おえかき水族館」



スカイホール小ホールで、乾くと貼ってはがせる不思議な絵の具を使って、海の生き物を描くワークショップが行われました。



子どもたちは、自分自身の発想で、海の生き物を描いていました。作品は、8月31日まで小ホールの窓に貼られ、外から楽しむことができました。

7/25 電気自動車納車



電気自動車

庁用車の老朽化による買い替えに伴い、自然環境に配慮した軽貨物電気自動車3台を導入しました。

環境パトロール車、各施設との連絡用車両として活躍してくれることでしょう。

※東京都市町村総合交付金、(一社)次世代自動車振興センターの補助金の活用を予定しています。

8/3 夏休み親子工作教室 プロペラカーを作ろう！



長岡コミュニティセンターで、チャイルドサポート竹とんぼの皆さんを講師に、ゴム動力で走るプロペラカーを作りました。

子どもたちは、自分で作ったプロペラカーを大事そうに持ち、夢中でプロペラを回し、何度も走らせ、競争していました。

夏休みの良い思い出になったことと思います。

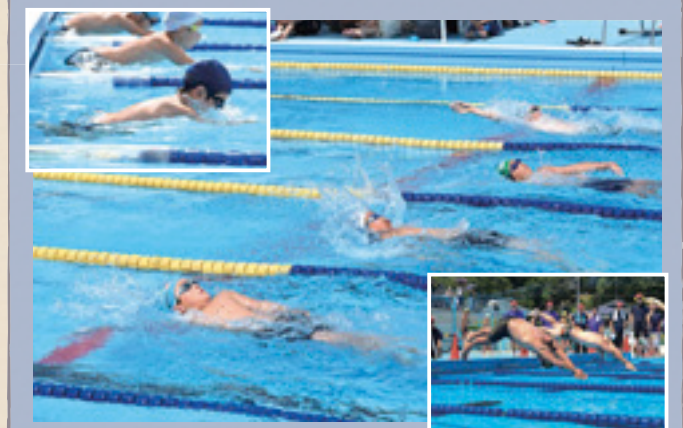
8/21 福生警察署管内防犯少年野球大会



羽村市武蔵野公園で、瑞穂町、福生市、羽村市、あきる野市の各代表校による大会が行われました。瑞穂町代表の瑞穂中・第二中学校は、東海大学菅生高等学校中等部を破り、準優勝に輝きました。

この大会は、子どもたちの健全育成のため行われています。暑さの中、はつらつとしたプレーが繰り広げられました。

8/4 第46回総合体育大会水泳競技



真夏の日差しが照りつける町営プールで水泳競技が行われました。

選手が横一線に並ぶ接戦が多く、どの種目も目を離せない大会となりました。

子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 TEL 568-0051



ひばりのイベント
情報は町HPで

9月

休館日 ○毎週日曜日 16日(祝)、23日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。
保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★親子ふれあい・あそび

日時 13日(金) 午前10時30分～11時

内容 手遊び・リズムあそびなど

★おはなし はじまるよ

日時 19日(木) 午前10時30分～11時

内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居など

★ともだち つくろう

0歳、1歳集まれ！子育て中の保護者の皆さん、お友だちになりましょう。

日時 24日(火) 午前10時30分～11時30分

※いずれも事前の申込みは不要です。直接ひばりへお越しください。

★お母さんのはあとタイム

お子さんと離れて、お茶とお菓子でちょっと一息しながらおしゃべりしましょう。

日時 30日(月) 午前10時～11時30分

対象 0歳、1歳のお子さんを子育て中のお母さん

定員 8人※申込み多数の場合は、今年度初めての方が優先となります（託児あり※人数に限りがあります）。

費用 150円

申込み 2日(月)から、電話または直接ひばりへ

子育て講座 ◆心にほっこり絵本の読み聞かせⅡ

昨年好評でした絵本の読み聞かせ講座第2弾！ワンポイントアドバイスはもちろん絵本の魅力や、大人も楽しめる絵本も紹介していただきます。
～保護者のための講座です～

日時 20日(金) 午前10時～11時30分

対象 子育て中の保護者

定員 20人（申込順・託児あり※10人まで）

講師 浜地 真知子さん（絵本の読み聞かせ講師）

申込み 2日(月)から、電話または直接ひばりへ

ファミリー・サポート・センター

TEL557—4138

★提供会員養成講習会

◆障がいのある子どものサポートについて

日時 4日(水) 午前10時～11時30分

講師 常光 祥子さん（羽村特別支援学校教諭）

※新規に提供会員の登録を希望される方もぜひご参加ください。

◆救命講習

日時 18日(水) 午前10時～11時30分

講師 福生消防署員

10月から 幼児教育・保育の無償化が始まります

国の制度により、10月から幼児教育・保育の無償化が始まります。

対象 3歳～5歳の子どもと、住民税非課税世帯の0歳～2歳の子ども

問合せ 子育て応援課
TEL 557—8658

主な対象サービスと内容は、下図のとおりです。
※通園のバス代、行事費、園服代、給食費などは無償化の対象になりません。

主な対象サービスと無償化の内容

 3歳～5歳 保育の必要性の認定事由に該当する子ども ●共働き家庭 ●シングルで働いている家庭 など	利用	●保育所 ●認定こども園	無償
	利用	●幼稚園 ●幼稚園の預かり保育	月額 2.57 万円まで無償 加えて預かり保育は 月額 1.13 万円まで無償
	利用（複数利用）	●認可外保育施設 ●一時預かり事業 ●ファミリー・サポート・センター事業など	月額 3.7 万円まで無償
 3歳～5歳 上記以外 ●専業主婦（夫）家庭 など	利用	●幼稚園 ●認定子ども園	無償 (幼稚園は月額 2.57 万円まで)

●幼稚園で無償化の対象となるためには「認定」を受ける必要があります。
●幼稚園の預かり保育や認可外保育施設で無償化の対象となるためには「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。

●保育所への入園申し込みなどにより、すでに「保育の必要性の認定」を受けている場合は手続き不要です。
●住民税非課税世帯の0歳～2歳児については限度額が変わります。
●就学前の障がい児の発達支援も無償化の対象です。
(関連 10 ページ。「児童発達支援などのサービス無償化について」)

ひとり親家庭等医療費助成 現況届の提出はお済みですか

ひとり親家庭等医療費助成の現況届を提出していただきますと、令和2年1月からの医療費助成は受けられます。未提出の方は、至急、現況届を提出してください。

問合せ 子育て応援課
TEL 557—7624

住民提案型協働事業 ほっと・カフェの 「わくわくしゃべりば」

子育てを経験したスタッフが相談のったり、乳幼児向けの読み聞かせや遊びを行ったりします。
子育て中の方に、子育ての息抜きの間となるよう友達づくりや情報交換ができる場所を提供します。事前の申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

日時・場所 ▼9月9日(月)午前10時～正午
武蔵野コミュニティセンター和室

対象 乳幼児と保護者

費用 無料

共催 生涯学習推進団体
「ほっと・カフェ」
社会教育課
TEL 557—6695

問合せ 子育て応援課
TEL 557—7624

名 称	内 容	日 程	時 間	場所・問合せ
みんなの広場	保育園のお友だちと一緒に遊ぶう	17日(火)	午前10時～11時	石畑保育園 TEL557—2780
	みんなの広場「秋の運動会」	10月1日(火)		
	親子保育所体験（各クラス先着2組、費用 500円（給食代） 申込み 参加希望日の1週間前まで）	月～金曜日 随時	午前9時～正午	
	プレママ・プレパパ体験（先着2組、申込み 参加希望日の1週間前まで）	随時	午前9時～11時	
むさしのひろば	園庭・2 階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	むさしの保育園 TEL554—1284
	園庭開放（要予約）	毎週木曜日	午前10時～11時	
ふれあいクラブ	子育て相談／園見学（要予約）	随時		
	お店屋さんごっこ（お買い物を楽しもう）／身体測定	4日(水)	午前10時～11時30分	東松原保育園 TEL557—0140
プレママ☆ルーム	0歳児保育室見学（ハンドマッサージもできます）	12日(木)	午前10時～11時	
保育所体験	お子さんの年齢にあったクラスと一緒に運動ごっこを楽しもう （先着3組、費用 給食代1人 280 円、申込み 11 日(水)まで）	18日(水)	午前10時～正午	狭山保育園 TEL557—2876
ワイワイひろば	園庭であそぼう（第1木曜日は身体測定をします）	毎週木曜日	午前10時～11時	
にこにこひろば	誕生日会に遊びに来ませんか？／身体測定（要予約）	20日(金)	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556—0916
	おともだちとあそぼう／身体測定（要予約）	毎週水曜日		
なかよしクラブ	保育所体験／おいしい給食を食べよう／身体測定（申込み 4 日(水)まで）	11日(水)	午前10時～正午	みずほひじり保育園 TEL556—2652
	運動会に参加しよう	27日(金)	午前10時～終了まで	
とのがや広場	手作りおもちゃを作ろう／身体測定（要予約）	25日(水)	午前9時45分～11時	とのがや保育園 TEL557—7601
ぴよりんくらぶ	パンダやさい運動会／パンダになりきってやさいを食べよう	28日(土)	午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL557—4183
まつぽっくり	運動あそび／おやつを食べます／絵本の読み聞かせ	9日(月)	午前10時～11時	福正寺松濤幼稚園 TEL557—6811
	手作り工作／おやつを食べます／絵本の読み聞かせ	10月2日(水)		
木の実ひろば	園庭開放・自由遊び＆入園相談	11日(水)	午前10時～正午	瑞穂のぞみこども園 TEL557—0382
	のぞみプラザ	18日(水)		

17 広報みずほ 令和元年9月号

広報みずほ 令和元年9月号 16

納期を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納めてください。

※毎週木曜日は、夜8時まで税務課で納付ができます。

※納付の際は、釣り銭のないようお願いいたします。

※納付には、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ 税務課
☎557-7529

町税などの納め忘れはありませんか

税



国民健康保険税を滞納している方へ

現在、国民健康保険税を一定期間、滞納している方に、有効期間の短い保険証（短期証）を交付しています。短期証を交付している世帯の中で、保険税の督促、催告に応じない世帯には国民健康保険法第9条第6項の規定により、被保険者資格証明書を交付することになります。

被保険者資格証明書では、医療機関に受診したときに、医療費の10割（全額）を支払い、7割をご自身が町に請求する手続きが必要になります。

被保険者資格証明書交付対象者には、郵送にて連絡します。納付できない特別な理由がある方は、税務課納税係で納税相談をお願いします。

今月の納期

- ◎固定資産税・都市計画税…第3期
- ◎国民健康保険税…第3期
- ◎介護保険料…第3期
- ◎後期高齢者医療保険料…第3期

納期限は、9月30日(月)です。
※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアでも納付ができます。

問合せ 税務課 ☎557-7529

納めた国民年金保険料全額が社会保険料控除の対象に

年金

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

談をお願いします。

問合せ 保険証について
住民課 ☎557-7578
税務課 ☎557-7529

不用品交換

※無料で交換となります。交渉は当事者間をお願いします。

ゆずります

- ・ひな人形
- ・アップライトピアノ
- ・折りたたみ式ベッド
- ・マッサージチェア
- ・保温プレート

ゆずってください

- ・二中制服（男子用L・LLサイズ）
- ・二中制服（女子用L～3Lサイズ）
- ・猫のキャリーケース・ケージ
- ・自転車2台（27インチ、ギア付）
- ・落語のカセットテープ（関東用）
- ・ポップコーン機（業務用）
- ・A型ベビーカー

問合せ 産業課 ☎557-7633

お知らせ

事業承継セミナー

事業承継（後継者への引継ぎ）をお考えの方を対象としたセミナーを開催します。

円滑な事業承継を行うための対策をお伝えします。本セミナーをきっかけに事業承継を考えてみませんか。

①入門編

9月19日(木)

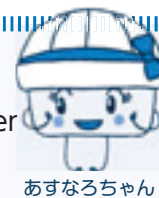
②税務編

10月24日(木)

場所 ①、②ともに商工会
費用 無料
定員 30人
申込み 産業課
☎557-7633



9月 September



あすなろ児童館

石畑1837

TEL 557-7766

休館日 毎週日曜日、16日(祝)、23日(祝)

開館時間 午前9時30分～午後5時

9月のイベントカレンダー

●3歳以上18歳未満（申込不要）

場所：あすなろ児童館
2日(月)～30日(月)（応募期間）
アイデアコンテスト「校庭」
12日(木)～13日(金) 工作タイム「敬老の日のプレゼントをつくろう」
12日(木) スラックライン体験タイム
25日(木) スラックライン体験タイム

●乳幼児と保護者（申込不要）

場所：あすなろ児童館
3日(火) 仲良しフリーデー 乳幼児
4日(水) ゴーゴー体操 1歳半以上
幼児と保護者のスラックライン体験タイム
5日(木) あつまれ！ヨチヨチ 1歳
11日(木) あつまれ！びよびよ 6カ月～11カ月
12日(木) ゴーゴー体操 1歳半以上
幼児と保護者のスラックライン体験タイム
18日(火) おひさまひろば 0カ月～6カ月
19日(水) あつまれ！ヨチヨチ 1歳
25日(木) あつまれ！びよびよ 6カ月～11カ月
30日(月) 親子であそぼう 2歳以上



あすなろ児童館の楽しいイベント情報が盛りだくさん！

QRコード⇒HPへ

- 乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
- 申込みは電話または直接児童館へ
- おひとり複数人分の申込みはご遠慮ください。ご家庭ごとにお願いします。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。

●あすなろ児童館 特別企画

「陶芸教室」

オリジナルのお皿をつくろう！

日時 9月11日(水) 午後3時30分～4時30分
場所 あすなろ児童館 創作室
対象 小学生以上の児童
定員 10人(申込順)
講師 田中 勝さん（陶芸家）
持ち物 手ぬぐいまたはフェイスタオル、お手ふきタオル
費用 150円
申込み 2日(月) 午前9時30分～10日(火) 午後4時30分



子育て支援事業「英語であそぼう！」

リズムに合わせて、楽しみながら親子で英語に親しみましょう。

日時 9月18日(水)、10月2日(水)、11月20日(水)（全3回）
午前10時30分～11時10分
場所 あすなろ児童館 プレイルーム
対象 1歳6カ月以上の幼児と保護者（3回とも参加できる方）
※今年度「英語であそぼう！」の事業に初めて参加される方を優先します。
定員 15組(申込順)
講師 ユハナ ジャマルディンさん(英語アドバイザー)
持ち物 タオル、飲み物
申込み 3日(火) 午前9時30分～

★子育て支援事業「楽しいわらべうたあそび」

お子さんといっしょにわらべうたを歌いながら手遊びをしましょう。

日時 9月26日(木) 午前10時30分～11時（0歳）
午前11時15分～11時45分（1歳以上）
場所 あすなろ児童館 多目的室
対象 0歳・1歳以上の乳幼児と保護者
定員 各10組(申込順)
講師 松下 かなりさん（わらべうたあそび講師）
持ち物 タオル、飲み物
申込み 5日(木) 午前9時30分～

●移動児童館

料理教室「丸ごとりんごケーキ」

りんごの風味をいかしたおいしいお菓子だよ！

日時 9月30日(月) 午後3時30分～4時30分
場所 元狭山コミュニティセンター 調理室
対象 小学生以上の児童
定員 20人(申込順)
持ち物 エプロン、三角巾、飲み物、タオル
費用 100円
申込み 5日(木) 午後0時30分～26日(木) 午後4時30分
※三小学区の方を優先します。優先期間は、7日(土) 午後4時30分までです。



○1歳以上と保護者

時間 午前10時30分～11時10分
9日(月) あつまれ！むさしのびよんちゃん（武蔵野コミュニティセンター）
17日(火) ワン・ツー・チャチャチャ！もとさやま（元狭山コミュニティセンター）
25日(木) ニコニコスマイルながおか（長岡コミュニティセンター）

ミドル・シニア向け
再就職支援セミナー
効果的な再就職活動をするために

ハローワーク青梅では、瑞穂町と共催でミドル・シニアの方を対象に仕事の探し方、応募書類（履歴書、職務経歴書）の作成、面接の受け方など、再就職に関するセミナーと就職面接会を開催します。

皆さまのご参加をお待ちしています。

【セミナー（講義形式）】

時間 午前10時～正午
（午前9時40分受付開始）

対象 ハローワークで求職申込みしている
おおむね45歳以上の方

定員 20人（申込順・予約制）

講師 ハローワーク青梅
就職支援ナビゲーター

時間 午後1時30分～
対象 参加企業などは開

https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/oume.html



無料不動産相談

定員 予約制
申込み ハローワーク青梅
TEL0428(24)9163

日時 9月14日(土)
午前10時～午後4時

場所 (公社) 東京都宅地建物取引業協会西多摩支部
（青梅市河辺町10-14）

相談項目 法律、税務、建築、一般

問合せ

（公社）東京都宅地建物取引業協会西多摩支部
TEL0428(24)1005
※電話にてご予約をお願いします。
（当日受付可）

地域就職面接会

日時 9月13日(金)
場所 東京都立多摩職業能力開発センター
（昭島市東町3-6-33）

共催 東京しごとセンター多摩、

青梅線沿線地域産業クラスター協議会

【就職面接会】

時間 午後1時～午後4時
（受付は午後0時30分～3時）

参加企業 20社（予定）

対象 多摩地域で就職を希望の方

その他 予約不要。面接希望数の履歴書持参。

【面接会直前対策セミナー】

時間 午前10時～正午

定員 30人（申込順）

申込み 東京しごとセンター多摩

TEL042(329)4524

「野焼き」はやめましょう

自宅の庭や畑で、ゴミや雑草を燃やすことは法律で禁止されています。

お互い周辺にお住まいの方に配慮し、苦情につながる野焼きはやめましょう。

問合せ リサイクルプラザ
TEL557-0544

放射線量測定器の無料貸出し

受付日時 月～金曜日
午前9時～午後3時

受付場所 リサイクルプラザ
（祝日を除く）

対象 20歳以上の町内在住の方、または町内の事業者

台数 1台

※貸出期間は1日のみ（午前9時～午後4時）です。

持ち物 印鑑、本人確認書類

問合せ リサイクルプラザ
TEL557-0544

犬の登録・狂犬病の
予防注射は飼い主の義務です

▼登録時に交付される「鑑札（かんさつ）」は、飼い犬が逃げてしまった際に、発見するための有効な手掛かりとなるものです。「狂犬病予防注射済票」とともに、犬の首輪などにつけてください。

▼狂犬病は発症すると治療方法が無いため、100%死に至ります。恐ろしい狂犬病から、あなたや周りの方、そして愛

犬を守るためにも、狂犬病予防注射を必ず接種させてください。

問合せ リサイクルプラザ
TEL557-0544

第13回ボランティア交流会

ボランティア活動をもっともっと身近に、楽しく感じてもらうための交流会を開催します。

興味のある方は一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

日時 10月6日(日)

午後1時30分～4時

場所 ふれあいセンター

対象 ボランティア活動に興味のある方

内容 ボランティアグループの活動の紹介・発表、防災に役立つミニ講座、お茶会など

費用 無料

※申込みは必要ありません。直接会場へお越しください。

問合せ ボランティアセンター
みずほ
TEL557-3036

猫の里親会を
実施します

日時 9月8日(日)、15日(日)
午前9時～正午

場所 エコパーク芝生広場
（雨天実施）

問合せ リサイクルプラザ
TEL557-0544

運転手付きマイクロバスを
利用される方へ
貸切バス経営類似行為
にご注意ください

近年、正規の貸切バス事業者でない業者などが、運転手付きの「白ナンバー」のマイクロバスなど、「白バス」と呼ばれる違法サービスを提供する事例があります。

このようなサービスを利用し、万が一、事故に遭ってけがなどをしたとき、適切な損害賠償がなされず、利用者自ら治療費などを全額負担することになる場合があります。

http://www.tb.mlit.go.jp/kanto/jidou_koutu/tabi2/jikayo/date/riyousya_pr.pdf



パン作り教室

おいしいパンを作ってみませんか。

日時 9月18日(水)

午前10時～午後1時30分

場所 元狭山コミュニティセンター

対象 町内在住・在勤の方

定員 10人（申込順）

費用 500円（材料代）

※当日、集金します。

講師 猪俣節子さん

持ち物 エプロン、バンダナ

（三角巾）、ふきん2枚、筆記用具、持ち帰り用容器

申込み 9月9日(月) 午前9時

から電話で元狭山コミュニティセンターへ

TEL568-0333

※電話での受付のみとさせていただきます。

暮らしの情報

「チケット不正転売禁止法」が6月から施行されています！

質問 人気チケットを手に入れようと公式の販売サイト以外の転売サイトを買っていましたが、この法律では転売チケット（QRコードやICカードの場合を含む）を買うと罰せられますか。

この法律は、次の2項目を禁止しています。

- ①販売価格を超える金額で、業としてチケットを転売すること
- ②不正転売の目的で譲り受けること

違反すると罰則の対象になります。同額やそれ以下の価格で自分が楽しむために転売を受けた場合は罰則の対象になりません。

ただし、入場時に本人確認が必要で、転売チケットが無効とされて入場拒否をされることがあったり、公演中止になったりしたときに払い戻しが不可能になります。

公演に行けなくなったときは、定価で転売できる正規のリセールサイトがあります。興行主から許可を得ているので安心です。

注意事項

- ①チケット購入時は、公式チケット販売サイトかどうか、よく確かめて購入すること
- ②転売チケット購入時は、興行チケットの規約で転売が禁止されていないか確認すること

問題点

- ①転売禁止のチケットだったので、キャンセルしたいがサイトの利用規約でキャンセルできない
- ②転売禁止チケットだったので入場できなかった場合の補償サービスは入場できなかった証明が必要で、遠方の場合、交通費や宿泊代がかかるリスクがある
- ③公式チケット販売サイトと勘違いし購入したが、正規と比べて高額だった

不安がある場合は悩まずすぐに消費生活相談窓口にご相談ください。

問合せ 消費生活相談窓口 TEL557-7633（毎週火・金曜日 午前9時～午後4時）
※正午から午後1時までを除きます。



図書館へ行こう

石畑1962 ☎557—5614

詳しくは図書館HPへ
https://www.library.mizuho.tokyo.jp/



瑞穂町図書館 開館時間

午前9時～午後6時

毎週木曜日は午後8時まで開館しています

おはなしの会

おはなしの会は、絵本の読み聞かせや手遊びなど親子で気軽に参加できるイベントです。

場 所	日 程	時 間
瑞穂町図書館	7日(土)	午前11時
元狹山ふるさと思い出館図書室	7日(土)、21日(土)	
長岡コミュニティセンター和室	5日(木)、12日(木)、19日(木)	午後3時30分
武蔵野コミュニティセンター和室	18日(水)	
殿ヶ谷図書室(殿ヶ谷会館内)	18日(水)	

読書会

場 所	日 程	時 間
長岡コミュニティセンター学習室	14日(土)	午後2時

第2回瑞穂町図書館を使った調べる学習コンクールの受付を開始します

普段の暮らしの中で疑問や不思議に思ったことなど、図書館資料などを有効に活用して調べ、まとめ、発表することを通し、図書館の利用価値を学ぶことを目的としてコンクールを開催します。各部の上位作品は全国大会へ推薦させていただきます。

また、過去の図書館を使った調べる学習コンクールの入賞作品レプリカを図書館で展示していますので、ぜひ手に取ってご覧ください。

詳しくは、瑞穂町図書館ホームページをご確認ください。

募集内容

- ▶小学生の部……小学生
- ▶中学生の部……中学生
- ▶高校生の部……高校生
- ▶大人の部……大人など

受付期間 9月1日(日)から30日(月)まで

問 合 せ 瑞穂町図書館 ☎557—5614

瑞穂町の図書館をみんなで考え・つくるワークショップ(全3回)



瑞穂町図書館改修事業に伴い、ワークショップを通じて利用者の皆さまからご意見をいただき、よりよい図書館づくりを目指します。

日 時 第1回/9月7日(土) 第2回/10月20日(日) 第3回/11月23日(祝)
※3回とも午後1時開場、午後1時30分から午後4時まで
※1回だけの参加も可能です。

場 所 ふれあいセンター 大会議室

申込方法 ①☎557—5614②✉toshokan@town.mizuho.tokyo.jp
※電子メールの場合は件名を「ワークショップ申込み」とし、本文に参加者全員のお名前と電話番号を明記してください。

9月

- 毎週月曜日…図書館・全地域図書室
- 11日(水)…武蔵野・長岡コミュニティセンター図書室
- 17日(火)…館内整理日

休館日

対象 町の住民基本台帳に記載されている、平成25年4月

就学時健康診断日程表

学校名	日 程	受付時間
一小	10月11日(金)	午後1時40分～2時
二小	10月2日(水)	午後1時25分～1時40分
三小	10月8日(火)	午後1時25分～1時45分
四小	10月9日(水)	午後1時20分～1時35分
五小	10月18日(金)	午後1時40分～2時

次の日程の通り、入学先の小学校で、健康診断を受けてください。対象となるお子さんの保護者に、就学時健康診断通知書と調査票を郵送します。

小学校就学時健康診断

教育委員会からのお知らせ

https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuinkai/index.html

9月 スカイホール ☎557—7070

○毎週火曜日
18日(水)、25日(水)
※スカイホールと体育施設使用の受付は行っています。

施設使用申請

11月分のリハーサル室・会議室・競技場、4月分の大・小ホール使用の申込みは、9月1日(日)から受け付けます。

対 場 所 スカイホール
象 中学生以上の方
込 み 社会教育課
☎557—6695

森林健康ウォーキング

日 時 9月14日(土)午前8時集合
(雨天中止)
集 合 場 所 みずほエコパーク
今 回 は、「ライオンカップ」体験もできます。

※事前の申込みは不要です。
※次回の10月5日(土)は、血圧測定・ニュースポーツ体験ができます。ウォーキングについては、町内を歩く予定でいますので、いつもより終わる時間が遅くなります。

問 合 せ 社会教育課
☎557—7071

健康エクササイズ

日 時 9月10日(火)・24日(火)
午後2時から

対 場 所 長岡コミュニティセンター
内 在 住・在 勤・在 学 の 方
費 用 100円(トレーニン
グルーム使用料)

※事前の申込みは不要です。
社会教育課

問 合 せ 社会教育課
☎557—7071

第38回瑞穂町テニストーナメント シングルス大会

日 時 10月13日(日)

▼男子 午前8時15分集合
▼女子 午前11時30分集合

※雨天の場合は、11月10日(日)に順延します。

※天候不順の場合は、午前7時45分までに判断します。

場 所 町営第2庭球場
主 催 瑞穂硬式テニスクラブ
種 目 一般男子シングルス
一 般 女 子 シ ン グ ル ス
定 員 男子32人、女子16人
(申込順)

費 用 800円

申 込 み ※当日集金します。
10月4日(金)までに

問 合 せ 電子メールで出場者の氏名・連絡先電話番号・所属先があれば所属先を送信してください。
体育協会
☎557—7098
✉mizuho634tc@gmail.com



総合体育大会 グラウンド・ゴルフ競技

日 時 9月28日(出)

対 場 所 午前9時開始
町営第2グラウンド

種 目 町内在住・在勤の方
団体戦(1チーム10人、個人戦)

競技方法 4ラウンド32ホール・ストロークプレイ

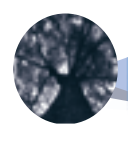
申 込 み 9月14日(土)までに、グラウンド・ゴルフ連盟事務局 尾作へ
☎557—3384

町民ハイキングの申込み方法が変わります

今年度は、貸切バスで埼玉県川越市の七福神巡りを11月24日(日)に予定しています。

今 回 か ら は、10月からの申込みになり、事前に参加費を頂く方法に変わります。期限までに参加費の支払いが終わった段階で、本予約となります。期限までに支払いがない場合は、キャンセル扱いになりますので、ご注意ください。詳しくは、広報みずほ10月号にてお知らせします。

問 合 せ 社会教育課
☎557—7071



瑞穂町郷土資料館
けやき館
入館料 無料

開館時間 午前10時～午後9時
駒形富士山 316-5
TEL 568-0634 FAX 568-0639
<https://www.mizuhokyodo.jp>

休館日	17日(火)
臨時休館日	18日(水) (館内燻蒸作業のため)


詳しくは
けやき館HPへ

特別展「特撮造形師 村瀬継蔵
ー瑞穂で生まれた怪獣たちー」

好評開催中！

日 時 9月16日(祝)まで

特別展関連トークイベント
村瀬継蔵が語る特撮技術の裏側 ※要予約

日 時 9月15日(日) 午後1時30分～4時30分 定 員 100人

写真展「雑草の花、みんな美しい！」

日 時 9月1日(日) ～9月23日(祝)

第110回 囲炉裏端で語る昔話『狭山谷と周辺の話』

日 時 9月15日(日) 午前10時15分～11時30分
定 員 20人 語り部 吉岡 勝雄さん

第111回 囲炉裏端で語る昔話『秋のお話・紙芝居』

日 時 9月22日(日) 午前10時15分～11時30分
定 員 40人 語り部 おはなし企画 村上 豊子さん ほか

第112回 囲炉裏端で語る昔話『瑞穂のはたおり①』

日 時 10月13日(日) 午前10時15分～11時30分
定 員 20人 語り部 高橋 公江さん



第53回 親子折り紙教室

日 時 9月21日(土) 午前10時15分～11時30分
定 員 20人 講 師 池田さん・當間さん・和田さん

みんなで影絵劇を楽しもう！ ※要予約

日 時 10月14日(祝) 午後1時30分～3時
定 員 80人 出 演 スタジオライフ
上演作品 手ぶくろを買いに、
100万回生きたねこ、
ワークショップ



第108回 温故知新の会
体験教室「東京だるま絵付け」 ※要予約

日 時 9月8日(日) 午後1時30分～3時 定 員 20人
費 用 1,000円 講 師 山平 ダルマ、現職人の皆さん

第109回 温故知新の会
自然に関する講演会「雑草の花と観察、そして花写真
ー雑草の花、みんなかわいい！みんな美しい！ー」

日 時 9月22日(日) 午後1時30分～3時
定 員 100人 講 師 久保田 鷹光さん ※要予約

第110回 温故知新の会
東京狭山茶手もみ実演

日 時 10月13日(日)、27日(日) 午後1時30分～3時 ※要予約
定 員 20人 費 用 300円 講 師 東京狭山茶手もみ保存会

第3回 古民家で楽しむ紙芝居

日 時 9月21日(土) 午前11時30分 内 容 樽の口の大蛇

ふるさとづくり推進事業 ※要予約
「瑞穂ふるさと大学」を開校します！

地域「自然・観光・歴史」について楽しく学んでみませんか。
今年の「瑞穂ふるさと大学」は検定を実施します。

日 時	自然コース	
	地域めぐり	9月28日(土)
	講座・検定	11月16日(土)
	観光コース	
	地域めぐり	10月12日(土)
	講座・検定	11月2日(土)
	歴史コース	
	地域めぐり	10月19日(土)
	講座・検定	12月7日(土)
	各コース	
	地域めぐり	午後1時30分～3時30分
	講座・検定	午後1時30分～3時

定 員 各コース20人



第18回 イブニングトーク けやき館の落語会と、
第3回 けやき館「月見の会」は、満員のため予約を終了しました。

※費用の記載のないものはすべて無料です。 ※けやき館は、防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

情報倶楽部 町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。掲載内容について、詳しくは直接お問い合わせください。



開館時間 午前10時～午後9時まで

駒形富士山 317-1

TEL 568-1505 FAX 568-1506

http://www.koshinkan.jp/

休館日

17日(火)

振替休館日



詳しくは耕心館HPへ

★ 耕心館サロン ★

～何処か懐かしく、落ち着いた雰囲気の中で一流の音楽を～

フルート音楽の調べ～ピッコロ、アルトフルートの演奏を交えて～

日時

10月19日(土) 開演 午後6時30分

出演者

立川 和男 (フルート)、岡本 知也 (ピアノ)

曲目

J.S.バッハ／フルート・ソナタ ト長調 (原曲BWV525)
 ゴーベール／フルート・ソナタ 第3番
 E.パユ編／「椿姫」による幻想曲 ほか

入場料

2,000円

※未就学児のご入場は、ご遠慮ください。

立川 和男

岡本 知也

©Shigeto IMURA

★ 耕心館ノクターン ★

山形ゆう子 歌声の会

日時

10月5日(土) 開演 午後1時30分 入場料 1,000円

出演者

山形 ゆう子 (歌声リーダー)

曲目

いい日旅立ち、見上げてごらん夜の星を、五番街のマリーへ、川の流れるように ほか

※当日配布する歌集の中からリクエストをいただき全員で楽しく歌います。

山形 ゆう子

定員

各70人(全席自由) ※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

申込み

電話、ファクスまたは直接耕心館へ。ご予約後7日以内に代金を持参されるか、現金書留(返信用切手を同封)にてお送りください。スカイホールでも販売しています。※曲目は変更になる場合がございます。

令和元年度 耕心館ジュニア・ピアノ

コンテスト第1回予選会

日時

9月29日(日)

時間

a)の部 午前10時30分～
 b)の部 午後1時～
 c)の部 午後2時25分～

定員

55人 入場料 無料

申込み

9月3日(火) 午前10時～(お電話・ご来館)

※席数に限りがありますので、早めにお申込みください。

※4歳未満のお子さまはご遠慮ください。

貸室事業(展示)

吉田隆介作品展「野山の忘れ物コラージュ」

身近な野山で採集した、木の実、落ち葉等の自然の素材と、
収集したアンティークの部材を使ったコラージュ作品

日時

9月14日(土)～23日(祝) ※17日(火)は休館日

午前10時～午後4時

出展者

吉田 隆介

入場料

無料



耕心館・けやき館連携事業 企画展

癒し拓くアート 二つの場による自己表現展-ひまわりアーティストクラブ 平川病院<造形教室>-

期間

10月1日(火)～14日(祝)

時間

午前10時～午後5時

場所

けやき館2階展示ギャラリー 耕心館1階展示ギャラリー

出展

ひまわりアーティストクラブ 平川病院<造形教室>

入場料

無料

①平川病院<造形教室>を舞台にしたドキュメンタリー映画「破片のきらめき」上映

日時

10月6日(日) 午後1時上映開始

場所

けやき館多目的室

②映画上映後、ひまわりアーティストクラブ・平川病院<造形教室>各メンバー、
講師によるトークセッション「臨“生”アート」開催

日時

10月6日(日) 午後3時開始

場所

けやき館多目的室

①②とも

定員

100人(事前申し込み必要) 入場料 無料

申込み

9月3日(火)午前10時から耕心館・けやき館へ(お電話・ご来館)

③ワークショップ「集合蔓茶羅作り」

日時

10月5日(土) 午前10時～午後4時、10月6日(日) 午前10時～正午

場所

けやき館2階会議室 ※事前申し込み不要

④ギャラリートーク

日時

10月14日(祝) 午後1時～3時 ※事前申し込み不要



休日…休日診療 午前 9:00 ～午後 5:00
準夜…休日準夜診療 午後 5:00 ～ 10:00
歯科…休日歯科応急診療 午前 9:00 ～午後 5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。

日 程		行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1	日	リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ 午前9:00～午後4:30 TEL557—7612 (当日電話申込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 岩永歯科医院 TEL556—1123
2	月	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ ※議会日程については、議会事務局へ TEL557—7693	歯科健診 3歳6か月児 (H28年1・2月生) 4歳児 (H27年7・8月生) 午後1:00～1:45
3	火	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
4	水	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～ ※会議の進行次第では、休会となることがあります。	お誕生教室 (H30年8・9月生) 午前9:30～9:50
5	木		子供の健康相談室 (小児救急相談)
6	金	町議会第3回定例会 総務産業建設委員会 午前9:30～	相談日時 月～金曜日 (午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝日、年末年始 (午前8時～翌朝8時) TEL03 (5285) 8898または#8000
7	土		準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 山岸歯科医院 TEL557—7567
8	日		
9	月	町議会第3回定例会 厚生文教委員会 午前9:30～ 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。	
10	火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 3～4か月児健診 (R1年5月生) 午後1:30～2:15
11	水	町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～	
12	木	町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～	医療機関案内 24時間受け付けます
13	金	西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:30 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 西部高齢者支援センター TEL557—0609 町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～	東京消防庁救急相談センター TEL521—2323 または #7119 東京都医療機関案内サービス (ひまわり) TEL03 (5272) 0303
14	土	敬老会 (交通案内については12ページ参照)	
15	日	みずほエコパークフリーマーケット「みずほ青空市」 (雨天中止) 午前9:00～午後1:00	準夜 福生市 熊川病院 TEL553—3001 歯科 みずほ歯科医院 TEL556—1182
16	月	敬老の日	休日・準夜 栗原医院 TEL557—0100 歯科 きたはらファミリー歯科 TEL533—4180
17	火	東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 シルバーまちかど 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557—3852	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
18	水	町議会第3回定例会 決算特別委員会 午前9:30～	1歳6か月児健診 (H30年2月生) 午後1:00～1:40
19	木	身の上・行政・*法律相談 午前9:30～11:30 *法律相談 午前9:00～11:40 ふれあいセンター *予約 (8人) は18日(木)午前8:30～総務課へ TEL557—0501	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 9月は5日・12日・19日・26日です
20	金	みずほマルシェ 午後4:00～7:00 箱根ヶ崎駅東西自由通路 問合せ 商工会 TEL557—3389 町議会第3回定例会 議会運営委員会 午前9:30～	問合せ ▶住民課 TEL557—7548 ▶税務課 TEL557—7519
21	土		
22	日	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く 問合せ 産業課 TEL557—7633	準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 殿ヶ谷歯科医院 TEL556—5667
23	月	秋分の日	休日・準夜 みずほクリニック TEL568—0300 歯科 奥多摩町 古里歯科診療所 TEL0428 (85) 2366
24	火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 武蔵野コミュニティセンター ▶予約 (4人) は17日(火)～20日(金)午前8:30～社協へ TEL557—0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約 (4人) は17日(火)～20日(金)午前8:30～社協へ TEL557—0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H29年8月生) 2歳6か月児 (H29年2月生) 午後1:00～1:45
25	水	町議会第3回定例会 本会議 午前9:30～	巡回健康・育児相談 武蔵野コミュニティセンター 午後1:30～3:00
26	木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 TEL557—6682	
27	金	東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 元狭山コミュニティセンター 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557—3852	3歳児健診 (H28年8月生) 午後0:50～1:30
28	土		
29	日		準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 奥多摩町 古里歯科診療所 TEL0428 (85) 2366
30	月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約 (3人) は24日(火)～27日(金)午前8:30～社協へ TEL557—0165	
10月1日 ～3日		1日(火)…教育委員会臨時会 午後2:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 TEL557—6682	1日(火)…健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00



がん検診・結核検診追加募集

要予約

申込み 保健センターにお越しいただくか、はがきにてお申し込みください。
※定員に達した場合は、申込みを締め切らせていただきます。
詳しくは、保健センターまたは町ホームページにてご確認ください。

胃がん・呼吸器 (肺がん・結核) 検診

日 程 (検診時間は午前中)

▶10月26日(土)、11月21日(木)…保健センター

▶11月14日(木)…元狭山コミュニティセンター

対 象 町内在住で40歳以上の方

費 用 無料

乳がん・子宮頸がん検診

日 時 10月19日(土)午前・午後、

11月1日(金)午前・午後

場 所 保健センター

対 象

▶乳がん検診…町内在住の40歳以上の女性で、昨年度、町の乳がん検診を受診していない方

▶子宮頸がん検診…町内在住の20歳以上の女性で、昨年度、町の子宮頸がん検診を受診していない方

費 用 乳がん検診1,600円 (クーポン対象、生活保護及び児童扶養手当受給中の方は無料)、子宮頸がん検診無料

結核検診

日 時 10月26日(土) 検診時間は午前中

場 所 保健センター

対 象 町内在住の15歳から39歳までの方

費 用 無料

瑞穂町国民健康保険に加入している皆さまへ

特定健康診査を実施中

無料

一部要予約

期 間 ▶町内医療機関 10月31日(木)まで

▶公立福生病院 11月29日(金)まで

※町施設での集団健診についてはお問い合わせください。
※対象の方には5月上旬に緑色の封筒で受診券などを郵送しました。詳しくは郵送したご案内をご覧ください。

特定健診・若年の健診を受けた方へ

健診結果個別相談会

無料

要予約

日 時 9月26日(木)午後、10月15日(火)午後、
10月21日(月)午前、10月28日(月)午前・午後
※上記以外の日程もあります。詳しくは、お問い合わせください。

場 所 保健センター

内 容 健診の受診結果についての保健師・管理栄養士による個別相談会(予約制)

対 象 令和元年度瑞穂町特定健康診査、若年の健康診査受診者

※特定保健指導の対象になる方は、この相談会をご利用できません。特定保健指導をご利用ください。特定保健指導の対象の方は、個別にご案内を郵送します。

申込み 電話で保健センターへ

巡回健康・育児相談

無料

健康や育児についての相談、血圧測定や乳幼児の身体計測など。

日 時 9月25日(木) 午後1時30分～3時

場 所 武蔵野コミュニティセンター

9月24日から30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。平成29年は東京都で2,213人、西多摩保健所管内では54人の患者が診断されています。結核の初期症状は、風邪とよく似ています。「咳やたんが2週間以上続く」とときには、結核も疑って早めに医療機関を受診しましょう。

高齢者では、咳やたんが出ないこともあります。症状がなくても、毎年1回は健康診断などで胸部エックス線検査を受けましょう。

問合せ 西多摩保健所保健対策課

TEL0428 (22) 6141

健康づくりに役立つ「野菜メニュー店」

詳しくは東京都西多摩保健所ホームページをご覧ください。

http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/nisitama/hokeneiyou/yasai.html

問合せ 西多摩保健所生活環境安全課 TEL0428 (22) 6141

若年者の自殺を防ぐ

東京都における10代～30代の死因の第1位は自殺です。これは、死因全体の約3割を占め、全国と比較して高くなっています。また、夏休み明けの時期に自殺が増える傾向も指摘されています。

若年層の自殺の原因は、いじめや友人関係の悩み、学業不振、家庭内の問題などがありますが、相談しながら周囲が予兆に気づかないケースが多くあります。また大学生は、入学後の環境の変化などから悩みを抱えやすく、不安やうつ傾向の高さが指摘されています。不登校や引きこもりの原因ともなるため、早期発見や治療が重要です。

子どもが学校に行きたくないといふにしたら、まずは気持ちを受け止めます。理由をうまく話せない子どもも多いので焦らずゆっくり話を聞きましょう。また、子どもの心身の状況に変化がないか注意し、普段と違うなど感じた時は、学校や周囲の人に相談しましょう。

18歳以下のお子さんの相談窓口として、教育相談室が利用できます。臨床心理士の資格をもつ相談員が対応しますので、お電話ください。

教育相談室

TEL557-0312
平日午前9時～午後5時



紹介
します!

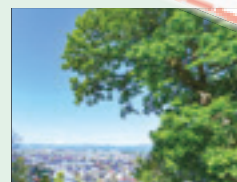
私の散歩道

箱根ヶ崎西松原にお住まいの吉積さんからの紹介です。
年齢とともに足腰が弱くなってきましたので散歩を心掛けていますが、散歩コースの帰り道の暑さに困っていました。

そこで、町の「みずほきらめき回廊ウォーキングマップ」を参考に、散歩コースを作ったところ、歩きやすいコースでしたので紹介します。

コースは、六道山の石畑公園を抜けて石畑給水所、三角点広場を通り、スカイホールを1周します。日差しも木漏れ日が入る程度で、暑い日の散歩にもお勧めのコースです。森林浴をしながら清らかな夏を感じることができます。道中には、瑞穂の街並みが絵はがきのように見えるスポットもあります。少し下ると寿楽があり、シルバーエイジの方にもお勧めです。

散歩中、「瑞穂っ子」と思しき人たちにお会いします。皆さん、まるでお隣さんに行くように歩いていて、とてもうらやましく思います。いつか、私もあのようになれるように頑張ろうとパワーをもらっています。



click!

今月の表紙



瑞穂町消防団ポンプ操法審査会での1ショット。

選手を含む消防団員の皆さんは日々、培い、積み重ねてきた経験・技術をすべて発揮して審査会に臨んでいました（関連15ページ）。

ご家族や仲間の支えがあってこそこの消防団活動。いざというときに備えた、皆さんの勇ましい姿が印象的でした。

みずほ ◆ きらめき回廊

24「紹介します！彼岸花の名所」

自然豊かで四季折々の景色や花が楽しめる瑞穂町。毎年、秋分の日前後になると、エコパークの北門付近の林の中では、別名「曼珠沙華」とも呼ばれる彼岸花が所狭しと咲き誇り、多くの人の目を楽しませてくれます。この場所の彼岸花は、多くの方から寄付をしていただいた球根が花を咲かせたもので、一面の赤色の中に白色の花を見つけることもできます。

彼岸花の花言葉「また逢う日を楽しみに」の言葉どおり、毎年きれいな花を咲かせ楽しませてくれる彼岸花の町の名所にぜひお越しください。



町長室から



▲消防団ポンプ操法審査会で総合優勝した第2分団

難経路や、備蓄食料を確認し合い、いざというときにご近所で助け合うことの大切さを確認する機会としていただきたいと思います。これからも総合防災訓練に参加をお願いします。

さて、瑞穂町は、本年10月2日で「火災による死者ゼロ15,000日（41年余）」を迎えます。福生消防署並びに消防団の活動、町民全体の火災予防の努力の成果です。

消防団第2分団は、9月22日、青梅市で開催される西多摩地区消防大会に出場します。消防操作の迅速性、正確性を競い合う大会です。地区防火、防災の要として活動する消防団の皆さまに、エールを送りたいと思います。

防災関連でお聞きになりたいことがありましたら、役場住民部地域課または危機管理官におたずねください。

毎年9月第1日曜日に総合防災訓練が行われます。1923年関東大震災で、約10万人の犠牲者を出したのを契機に震災の恐ろしさと、日ごろの備えを忘れないよう開催するものです。1995年阪神・淡路大震災、2004年新潟県中越地震、2011年東日本大震災、2016年熊本地震、2018年北海道胆振東部地震など、覚えていらっしゃる方も多いと思います。しかし、近年、訓練に参加される人数が固定化する傾向があります。大規模災害が起きても、時間が経つと次第に記憶から薄れていきます。

ご家族で、一年に一度は避



瑞穂町長
杉浦 裕之



人口と世帯 8月1日現在()は前月比

人口 32,959人(1人減) 男 16,783人(7人増) 女 16,176人(8人減) 世帯 14,918世帯(7世帯増)

発行／瑞穂町 編集／秘書広報課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表) URL <https://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

