

みずほ

広報

mizuho information

2019

7

No.690

息を合わせて

一歩ずつ



宿泊施設ニュー・グリーンピア津南をご利用ください



町では、町民が割引価格でご利用いただける協定を、新潟県中魚沼郡所在のニュー・グリーンピア津南と結んでいます。

広大な自然の中に、キャンプ場やスキー場、テニスコート、ウォーキングコースなどの施設を備えています。

場 所 新潟県中魚沼郡津南町大字秋成12300

申込み ニュー・グリーンピア津南予約係

TEL 025 (765) 4611 (予約専用)

午前8時30分～午後6時

※町民であることをお伝えください。

※町民は通常料金から1割引きです。

※ご利用の際は健康保険証など、住所が確認できるものをお持ちください。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ ニュー・グリーンピア津南

TEL 025 (765) 4611

URL <http://new-greenpia.com/>

羽村市自然休暇村をご利用ください



町では、町民が羽村市民と同額でご利用いただける協定を、羽村市自然休暇村と結んでいます。豊かな自然に恵まれた清里高原にあり、天体観測室、体育館、キャンプ場などの施設を備えています。

場 所 山梨県北杜市高根町清里3545—3877

申込み 羽村市自然休暇村 TEL 0551 (48) 4017

フリーダイヤル 0120 (47) 4017 (携帯電話不可)

※町民であることをお伝えください。

※ご利用日の1カ月前から前日までの申込み分について、羽村市民価格が適用となります。

※ご利用の際は健康保険証など、住所が確認できるものをお持ちください。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ 羽村市自然休暇村 TEL 0551 (48) 4017

URL <http://hamura-kyukason.jp/>

ごみのゆくえを知ろう！ 「夏休み処分場見学会」参加者募集

皆さんの出したごみがどのように処理されているのか、確かめてみませんか。

日 程 ①8月2日(金) ②8月9日(金) ③8月16日(金)
行 先

①柳泉園組合、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場

集合・解散 西武線 東村山駅付近

②八王子市戸吹クリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場

集合・解散 JR八王子駅付近

③武蔵野市クリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場

集合・解散 JR三鷹駅付近

対 象

▶多摩地域在住の小学生(原則4～6年生)とその保護者

▶中学生以上の多摩地域在住・在勤・在学の方

定 員 各日40組80人(応募者多数の場合は抽選)

費 用 1人500円(昼食代)

応募方法 はがきに参加される方全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、住所、電話番号、携帯電話番号(お持ちの方)、参加希望日、通勤・通学先(多摩地域にお住まいでない方のみ)、「見学会参加希望」と明記の上、応募先へ郵送してください。

応募期限 各日とも7月22日(月)必着

※詳しくは循環組合ホームページをご覧ください、お問い合わせください。

応募先 〒190—0181 日の出町大字大久野7642
東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係

問 合 せ 東京たま広域資源循環組合 TEL 597—6152

URL <https://www.tama-junkankumiai.com/>

けやき館 夏のわくわく工作教室

日 時 8月5日(月)～21日(水) 午後2時～3時

※期間中の月・火・水曜日に開催(8月19日(月)は休館日)。

場 所 けやき館 2階展示ギャラリー

費 用 300円

※入退場自由、予約不要。材料がなくなり次第終了。期間中はキッズスペース設置。

問合せ けやき館 TEL 568—0634



けやき館・耕心館 星空映画会 「僕のワンダフル・ライフ」

大好きな飼い主のために何度でも生まれ変わる犬の笑って泣ける感動物語です。

日 時 8月11日(水) 午後6時～7時40分

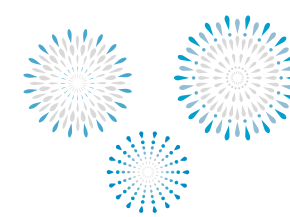
場 所 けやき館 体験学習室

定 員 50人 ※要予約

問合せ けやき館 TEL 568—0634



夏のイベント 2019 特集



親子で遊べるイベントが盛りだくさん！水分補給などの熱中症対策をしっかり行い、思いっきり遊びましょう。

「まなつのよるのふしぎばなし」 ～大人のための読み聞かせ Part7～

暑い夜に不思議なひとときをお楽しみください。

日 時 7月27日(土) 午後7時～9時

場 所 元狭山ふるさと思い出館

定 員 30人(申込順) **費 用** 200円(お茶うけ代)

主 催 おはなし企画

申込み 7月5日(金)から12日(金)までにボランティアセンターみずほへ TEL 557—3036

環境学習講座 夏休み工作教室

7月27日(土)

【手のひらサイズの
「ソーラーバッタ」作り】



8月25日(日)

【手のひらサイズの
「ミニソーラーカー」作り】



時 間 午前10時～11時30分

場 所 フレッシュランド西多摩 ふれあい館

対 象 原則4年生以上の小学生

定 員 各回20人(申込順) **費 用** 各回500円(材料代)

申込み 7月9日(火)から各回前日までに、フレッシュランド西多摩へ

※休館日を除く。休館日は毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)。

問合せ 西多摩衛生組合 TEL 554—2409

※公式サイトもご覧ください。

URL <http://www.nishiei.or.jp>

けやき館 第51回 親子折り紙教室

日 時 7月20日(土) 午前10時15分～11時45分

場 所 けやき館 体験学習室

定 員 20人

講 師 池田さん、當間さん、和田さん

問合せ けやき館 TEL 568—0634

けやき館 第105回 温故知新の会 工作教室「親子で作って遊ぼう!!」

日 時 7月28日(日) 午後1時30分～3時

場 所 けやき館 体験学習室

定 員 20人 ※要予約

講 師 飯田 弘さん

問合せ けやき館 TEL 568—0634

長岡・武蔵野コミュニティセンター主催事業 夏休み親子工作教室

8月3日(土)

【プロペラカーを作ろう!】



時間・場所

▶午前9時30分～正午

長岡コミュニティセンター学習室

▶午後1時30分～4時

武蔵野コミュニティセンター工作室

対 象 親子(子どもだけの参加も可)

定 員 各20人(申込順) **費 用** 250円(材料代)

講 師 平山 和治さん(チャイルドサポート 竹とんぼ)

申込み 7月8日(月)午前9時から電話で参加希望のコミュニティセンターへ

長岡コミュニティセンター TEL 568—0030

武蔵野コミュニティセンター TEL 570—0555

親子で工場見学会

町内には、さまざまなものを作っている400以上の工場があります。見る機会があまりない工場の見学をしませんか。マイクロバスで複数の工場を見学できます。

日 程 8月7日(水)

場 所 町内の中小企業の工場

対 象 小学生(4～6年生)とその保護者(二人一組)

定 員 午前の部、午後の部 各5組(申込順)

申込み 商工会や箱根ヶ崎駅などで配布する申込書(チラシ)にご記入ください。申込書は、商工会ホームページからダウンロードできます。

問合せ 商工会 TEL 557—3389

URL <https://www.mizuho-sci.or.jp>



みずほサマーフェスティバル参加者募集

日 時 8月17日(土) 午後2時～8時30分

流し踊り 午後5時30分～6時30分

※荒天中止。翌日順延なし。

場 所 役場西側道路周辺

募集内容

▶瑞穂音頭流し踊りコンクール参加団体(申込順。多人数の場合調整を行うことがあります。当日は極力浴衣をお願いします。)

▶模擬店出店者(申込順。町内事業者のみ16店まで)

申込み 7月1日(月)から18日(木)までに観光協会(商工会)へ
TEL 557—3389



国民健康保険 限度額適用認定証について

問合せ 住民課 TEL 557—7578

70歳未満の方

「限度額適用認定証」を医療機関の窓口
に提示すれば、1カ月ごとの1医療機関での窓口
の支払額（保険診療分）が自己負担限度額
（所得金額により決まっています）までになり
ます。

なお、入院時の食事代、保険適用外の差額
ベッド代などは対象外となります。

※住民税非課税世帯は「限度額適用・標準負
担額減額認定証」を提示すれば、入院時の
食事療養標準負担額、生活療養標準負担額
も減額されます。

70歳以上の方

保険証と高齢受給者証を提示するのみで、1カ月ごとの1医療
機関での窓口の支払額（保険診療分）が自己負担限度額（所得金
額により決まっています）までになります。（限度額認定証は必要
ありません）。なお、入院時の食事代、保険適用外の差額ベッ
ド代などは対象外となります。

住民税非課税世帯の方は、保険証、印鑑、マイナンバーが確認
できる書類を持参の上、住民課で認定証の交付申請ができます。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口に提
示すれば、1カ月ごとの1医療機関での窓口の支払額（保険診療
分）が減額され、入院時の食事療養標準負担額、生活療養標準負
担額も減額されます。

※令和元年7月31日(水)までの有効期間の認定証の交付を受けている方で8月以降も引き続き認定証が必要な方は、新たに申請が必要です(必要となったときに申請することができます)。
※受付は、8月1日(木)からになります。

後期高齢者医療 限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）の更新は8月1日(木)です

問合せ 住民課 TEL 557—7578

現在お持ちの減額認定証の有効期限は、令和元年（平成31年）7月31日となっています。
すでに交付されていて、世帯全員が住民税非課税の方には、新しい減額認定証を7月下旬に郵送します。改めて申請する必要はありません。
減額認定証を医療機関の窓口に提示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額と入院時の食費が減額されます。
世帯全員が住民税非課税の申告をされている方で、まだお持ちでない方は、住民課国保係までお問い合わせください。

2019年度 自衛官等募集案内

採用説明会 日 時 8月3日(土) 午前の部 午前9時～正午 午後の部 午後1時～4時 ※受付は30分前まで
場 所 立川地方合同庁舎 採用説明会事前申込み・志願票受付については、お問い合わせください。
問合せ 防衛省自衛隊厚生募集案内所 TEL551—4725

募集種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	年間を通じて受付	受付時に通知
一般曹候補生		7月1日(月)～9月6日(金)	1次：9月20日(金)～22日(日) 2次：10月11日(金)～16日(水)
航空学生		7月1日(月)～9月6日(金)	1次：9月16日(祝) 2次：10月15日(火)～20日(日)
防衛大学校学生	男子・女子 18歳以上21歳未満	【推薦・総合選抜】 9月5日(木)～9日(月) 【一般】 9月5日(木)～30日(月)	【推薦】 9月28日(土)・29日(日) 【総合選抜】 1次：9月28日(土) 2次：11月2日(土)・3日(祝) 【一般】 1次：11月9日(土)・10日(日) 2次：12月10日(火)～14日(土)
防衛医科大学校 医学科学生		9月5日(木)～30日(月)	1次：10月26日(土)・27日(日) 2次：12月11日(水)～13日(金)
防衛医科大学校 看護学科学生			1次：10月19日(土) 2次：11月30日(土)・12月1日(日)
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	男子 中卒（見込含） 17歳未満	【推薦】 11月1日(金)～29日(金) 【一般】 11月1日(金)～ 2020年1月6日(月)	【推薦】 2020年1月5日(土)・6日(日) 【一般】 1次：2020年1月18日(土) 2次：2020年1月30日(木)～2月3日(月)

国民健康保険について

問合せ 住民課 TEL 557—7578

令和元年度国民健康保険税納税通知書を発送します

7月上旬に国民健康保険の加入者がいる世帯主の方に、国民健康保険税納税通知書を郵送します。国民健康保険は病気やけがに備えて、お金を出し合い、みんなで助け合う制度です。

納付が困難な場合は、 ご相談ください

被災や収入の著しい減少
で生活困窮と認められる場合
は、保険税の減免を受けられ
る場合があります。
お早めにご相談ください。

解雇などによる失業者の特例があります

解雇などで職を失った方は、対象者の前年の給与所得を100分の30とみなして国民健康保険税を算定する特例です。ただし、世帯に属するその他の被保険者の所得は通常の額を用います。

対 象 ①65歳未満の雇用保険の特定受給資格者
（倒産、解雇などの事業主都合により離職した方）
②65歳未満の雇用保険の特定理由離職者
（雇用期間満了で更新希望にもかかわらず更新されなかった方など）

軽減期間 離職日の翌日の属する月からその月の属する年度の翌年度末までとなります。

国民健康保険税を滞納している方へ

現在、国民健康保険税を滞納している方に、有効期間の短い保険証（短期証）を交付しています。

有効期限の過ぎた保険証（短期証）は、使用できませんので、更新の手続きをお願いします。

※未納の国民健康保険税の納付方法などについて税務課納税係とご相談の後に保険証を住民課国保係の窓口で交付します。

※短期証を交付している世帯の中で、保険税の督促、催告に応じない世帯には、国民健康保険法第9条第6項の規定に

より、被保険者資格証明書を交付することになります。被保険者資格証明書では、医療機関に受診したときに医療費の10割（全額）を支払い、7割をご自身で町に請求する手続きが必要になります。

※納付できない特別な理由がある方は、税務課納税係で納税相談をお願いします。

問合せ
被保険者証について 住民課 TEL 557—7578
納税について 税務課 TEL 557—7529

医療費の適正化について

町では、ジェネリック医薬品（後発医薬品）普及促進や接骨院・整骨院、鍼灸院、マッサージ院の施術内容の点検調査を行い医療費の適正化に努めています。

ジェネリック医薬品に関するお知らせを郵送します

現在使用している薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額の縮減が見込まれる方へ負担額がどの程度変わるかを試算した「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を7月・10月・2月に郵送予定です。医療費の節約にお役立てください。

※すでにジェネリック医薬品に切り替えた方や医師と相談された方で、通知不要の場合は、お手数でも住民課へご連絡をお願いします。

問合せ 住民課 TEL 557—7578

接骨院・整骨院、鍼灸院、マッサージ院の施術内容の点検にご協力をお願いします

国民健康保険に加入している方を対象に、柔道整復（接骨院・整骨院）、鍼灸院、マッサージ院にかかった際の施術内容の点検を実施しています。委託先から施術内容の確認の手紙が届きましたら、回答のご協力をお願いします。

委託先 ガリバーインターナショナル(株)

問合せ 住民課 TEL 557—7578

7月中旬に「高齢受給者証」を郵送します（対象、70歳～74歳の方）

現在お使いいただいている高齢受給者証の有効期限は令和元年7月31日(水)です。

8月1日(木)を過ぎても届かない場合は、住民課へお問い合わせください。

問合せ 住民課 TEL 557—7578



町長への手紙

問合せ 秘書広報課 ☎557—7497

町では、「町長への手紙」により、住民の皆さまから、日ごろお気付きのことや、ご意見・ご提案を頂き、できる限り町政に反映させていくように努めています。お寄せいただいたご意見などは必ず町長が目を通し、回答が必要なものについては町長から文書で回答をしています。

平成30年度は、130通、131件のご意見などを頂き、匿名など返信できないものを除く、42通のお手紙に対し回答しましたが、その一部について紹介します。

■通勤途中にごみを多く見掛け、美観を損ねています。私もごみを拾っていますが、きりがありません。ごみを捨てないよう注意喚起をお願いします。また、ごみ拾いという小さなボランティアにごみ袋の提供や無料引き取りを検討ください。

不法投棄についてですが、すぐ担当部署に現場を確認させました。捨てる人間のモラルの問題であるごみの不法投棄は、付近に住む方の迷惑を考えない、無責任で勝手な行為であり、決して許せるものではありません。今回、お寄せいただいた意見を、道路管理者に通報し、現地確認の上、注意喚起看板の設置についても検討するよう対応を求めました。

また、ごみ袋の提供については、町民の方が道路などの公共の場所の清掃活動を行うときは、町指定の収集袋を提供することができます。

平成30年度「町長への手紙」の内訳

内容	件数（件）	内容	件数（件）
福祉	18	教育	4
環境	13	防災防犯	3
施設	11	交通安全	2
ホームページ	6	広報紙	1
基地	5	税	1
道路	4	まちづくり	1
職員	4	その他	54
公共交通	4	合計	131

■貸出備品の不具合について

教育委員会では、社会教育活動の奨励のために活動している団体に対し、社会教育備品を貸し出しています。多くの団体が利用することもあり、備品の維持管理には細心の注意を払っているところですが、経年劣化による故障などが発生していることも事実です。

今後は貸出備品の使用可能状況を常に把握し、故障の場合には早急の修繕を心掛けるよう指示をいたしましたので、ご理解いただきますよう、お願い申し上げます。

町長への手紙・各課へのお問合せに写真も送付できます

町長への手紙と各課へのお問合せは、ホームページから直接お送りいただくことができますが、同様に写真もお送りいただくことが可能です。写真をお送りいただくことで、状況がより分かりやすくなることがあります。ぜひご活用ください。

町長への手紙 ☐photo-mayor@town.mizuho.tokyo.jp

各課へのお問合せ ☐photo-kakuka@town.mizuho.tokyo.jp

平成30年度 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

問合せ 住民課 ☎557—7548

住民基本台帳法第11条第1項（国または地方公共団体の機関の請求）による閲覧です。

閲覧日	閲覧申出者	利用目的の概要	閲覧に係る住民の範囲
5月22日	自衛隊東京地方協力本部長	自衛官、自衛官候補生、防衛大学校、防衛医科大学校正の対象者、ならびに高等工科学学校生徒の対象者の保護者に募集事務として募集案内の郵送	平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの男女 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの男女(日本人住民に限る)
7月5日	一般社団法人新情報センター 事務局長 平谷 信次	安全・安心な社会生活をおくるためのアンケート調査の対象者名簿作成のため	大字箱根ヶ崎2263～満20歳以上の男女(平成10年8月31日以前に生まれた者) 26件
7月18日	一般社団法人輿論科学協会 理事長 大宮 泰三	東京都生活文化局「ボランティア行動等実態調査」の実施に際して、調査対象者を抽出するため	南平2丁目 満10歳以上の男女25人
8月30日	株式会社アストジェイ	東京消防庁が実施する平成30年「消防に関する世論調査」の対象者の抽出として	大字高根在住の満18歳以上の男女12人
10月4日	株式会社エントリーサポート	東京都生活文化局「広報広聴活動に関する調査」の調査対象者の抽出および調査票の郵送のため	大字石畑 平成30年1月1日現在の満18歳以上男女15人
9月20日	株式会社サーベイリサーチセンター	東京都福祉保健局が実施する「シルバーパス利用者等に対する意識調査」対象者抽出のため	平成30年1月1日現在の満20歳以上男女個人
9月25日	株式会社タイム・エージェント	東京都福祉保健局から「がん予防・検診等実態調査実施」の委託を受け、アンケート調査を実施するため	大字箱根ヶ崎(平成30年4月1日時点で満20歳男女、25人
11月13日	自衛隊東京地方協力本部長	自衛官および自衛官候補生に関する募集事務として募集案内の郵送等を行うため	昭和61年7月2日～平成5年4月1日生まれの男女(日本人住民に限る)
1月22日	自衛隊東京地方協力本部長	自衛官および自衛官候補生に関する募集事務として募集案内の郵送等を行うため	平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの男女(日本人住民に限る)
2月15日	一般社団法人 中央調査社	「宝くじに関する世論調査」の実施のための対象者抽出	平成13年2月末日までに生まれた男女 大字石畑 13人
3月27日	株式会社 日本リサーチセンター	「家計の金融行動に関する世論調査」	大字駒形富士山 20歳以上の男女22人

行政改革の取組状況をお知らせします

問合せ 企画課 ☎557—7468

町では、第4次長期総合計画の基本理念である「自立と協働」に沿って計画した事業を推し進めるために、継続的に行政改革を進めています。平成30年度の取組状況を、住民などで構成する行政評価委員会行政改革推進分科会に報告し、意見をいただきました。

平成30年度の取組状況（57項目）

▶一定の効果が得られた・・・49項目

▶一定の効果が得られなかった・・・8項目

平成30年度の行政改革の効果

▶収入の確保……………約2億 629万円

▶支出の削減……………約1,029万円

▶節減金額合計…………約2億1,658万円

この節減金額は、現在行われている事業の更なる推進に充てたり、今後の施設の改修や新たな行政課題に投資したりすることになります。

※決算額が確定していないため、見込みの数値です。

平成30年度に取り組んだ主な内容

▶協働施策の展開

瑞穂町協働宣言に基づき、長期総合計画基本構想に掲げる「みらいに ずっと ほこれるまち」の実現に向け、協働のまちづくり推進委員会を年6回開催しました。そして、2月24日には「協働フォーラム2019」を開催しました。また、多くの住民の方々に協働を理解していただくため、協働の進め方や具体的な事例を示した「瑞穂町協働事業ガイドライン」を策定したことにより、今後さらに住民の方々と行政がともにまちづくりを進めていくことが期待されます。

▶出前講座の実施

行政情報の透明性を高め、情報を共有するため、町職員が出向き、町に関する情報を分かりやすく説明する出前講座を行っています。各小学校や住民向けに認知症サポーター養成講座などを実施したほか、第五小学校の外国語の授業では、海外に留学中の瑞穂町海外留学奨学生との遠隔授業を実施し、将来海外で学ぶ機会もあるということと、町にはそれを応援する制度があるということを知ってもらうことができました。



▲五小の海外との遠隔授業

▶特定財源の確保

スポーツ振興等事業費補助金をはじめ、多くの特定財源を確保しました。東京都の市町村総合交付金地域特選事業枠では、「観光サイン設置工



▲観光案内サイン

事」が通常の補助率よりも多くの補助金を得られるイチ押し事業として採択され、住民の方々や町を訪れる方々にとって、より分かりやすい案内ができるようになりました。

▶有料広告などの拡大

民生委員・児童委員協議会との協働により作成した「子育て応援ガイドブック」は、町内事業所からの広告収入を確保し、冊子の印刷費用を削減することができました。また、ホームページにバナー広告を掲載するほか、新たな印刷物などへの広告料など財源の確保の検討を行っています。

▶住民の声の庁内共有と活用

「町長への手紙」や「各課へのお問合せ」による住民からの提案、要望や意見とそれに対する回答などの内容を整理し、共有することで、住民の方々がお持ちの情報や考え方を事務執行に活用するとともに町政運営に参加していただくことができました。

行政改革推進分科会からいただいた意見

分科会委員のさまざまな意見を各担当課へ伝え、職員の意識向上、行政改革につなげてもらいたいと、次のような意見がありました。

- ▶施策を実行し、評価するには計画段階での目的や指標の設定が非常に重要である。計画を策定した後を見通す力を養っていただきたい。
- ▶全体的に評価方法が分かりにくく、庁内における評価が住民から見て本当に妥当であるのか疑問な項目もあるため、取組の結果から自ずと成果が可視化できるようなシステムを構築すべきである。

東京2020オリンピック聖火リレー ～ 聖火ランナー募集開始！～

東京2020オリンピック聖火リレー

令和2年7月10日(金)から開会式当日の7月24日(金)までの15日間、東京都全62区市町村で東京2020オリンピック聖火リレーを行います。聖火は、前半は主に多摩地域と島しょ地域、後半は区部を巡り、新国立競技場で行われる開会式で聖火台に点火されます。

セレブレーションが瑞穂町で開催されます！

セレブレーションとは、各日最終聖火ランナーの到着時に聖火到着を祝うイベントのことです。令和2年7月12日(日)は、聖火が瑞穂町に到着し、瑞穂ビューパーク競技場でセレブレーションが行われます。来年の夏は、瑞穂町も盛り上がりましょう。

日 程 令和2年7月12日(日)

セレブレーション会場 瑞穂ビューパーク競技場

7月12日(日)の聖火リレールート

檜原村→奥多摩町→日の出町→青梅市→瑞穂町

聖火ランナー募集開始！

7月1日(月)から聖火ランナーの募集が始まります。応募方法は以下に記載の東京都のホームページか連絡先へご確認ください。

聖火ランナーの応募方法	
募集期間	7月1日(月)～8月31日(土)
1人あたりの走行距離	約200 m
主な条件	▶平成20年4月1日以前に生まれた人 ▶東京都にゆかりがある人 ※地域で活動している人を中心に選定。
申込要件	詳しくは、ホームページをご覧ください。 🌐https://www.tokyo-runner.jp
連絡先	東京都聖火ランナー選考事務局 TEL03 (6277) 2459

問合せ 企画課 TEL557—7469

長期総合計画審議会 委員募集

町の未来に向けた計画を考えてみませんか。
審議会の役割は、町が今後、進めていく政策の方向性について検討し、町長への提言をとりまとめることです。

任 期 委嘱の日から令和2年7月ごろまで

会 議 等 10回程度（平日の夜間を予定）

報 酬 1 回8,000円

募集人数 3人以内

応募資格

- ▶町内在住の20歳以上の方
- ▶現在、町の審議会などの委員に委嘱されていない方

応募方法 レポートを400字以内にまとめて、次の事項を明記して持参、郵送、電子メール、ファクスのいずれかで企画課へご提出ください。
▶住所▶氏名▶性別▶年齢▶電話番号

テ ー マ 次のいずれかからお選びください。
▶「瑞穂町のまちづくりについて思うこと」
▶「10年後の瑞穂町はこうなってほしい」
▶「夢のある町にするために町民として協力できること」

応 募 先 〒190—1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
瑞穂町 企画部 企画課 企画係
FAX556—3401
✉kikaku@town.mizuho.tokyo.jp

募集期限 7月16日(火)必着

まちづくりへの提案募集

夢のあるまちづくりへの意見・提案をお寄せください。計画策定の参考資料とさせていただきます。
※字数制限なし、様式自由、応募先は上記と同様です。

問 合 せ 企画課 TEL557—7468

平和のメッセージを発信しませんか

戦争のない社会、身の回りにある生活、あなたにとって平和とは何でしょうか。

日常で体験したり、見聞きたりして感じたこと、戦争にまつわる体験や出来事から考えた平和の大切さを、平和のメッセージとして発信してください。

募集内容

【小学生の部、中学生の部】

平和についての思いをおおむね150字程度にまとめたもの

【高校・一般の部】

平和についての思い、または戦中・終戦後の体験談をおおむね400字程度にまとめたもの

応募方法

- 住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、学生の方は学校名を明記して、企画課へご応募ください。（持参、郵送、電子メール、ファクスのいずれか）
- ▶用紙や様式は自由です。
 - ▶未発表のオリジナル作品に限ります。
 - ▶一人何点でも応募できます。

応 募 先 〒190—1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
瑞穂町 企画部 企画課 企画係
FAX556—3401
✉kikaku@town.mizuho.tokyo.jp

募集期限 9月30日(月)（必着）

※応募作品の選考結果は、入選された方に通知します。
※最優秀賞・優秀賞受賞者の方は表彰式にお招きします。
※入選された方は、広報みずほ、町ホームページに氏名、学校名を掲載します。

【戦争にまつわる体験談の募集】（審査対象外）
貴重な戦時中の記録を後世に伝えるため、町にまつわる、戦中・終戦後の体験談や平和についての思いを自由に記述したものを併せて募集します。
※字数制限なし、様式自由、応募先は上記と同様です。

問 合 せ 企画課 TEL557—7468

平成30年度 情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況 問合せ 総務課 ☎557—7495

情報公開制度

町など（町長、教育委員会、選挙管理委員会、議会など）が保有している情報を町民の皆さまからの請求により公開する制度です。この制度を実施することで町政がより一層開かれたものとなり、町民の皆さまと町との信頼関係が強化され、公正な町政の運営が図られることを目指しています。ただし、法令で公開することができないと規定されている情報や個人のプライバシーに関する情報など、公開できないものもあります。

個人情報保護制度

町では、日常の業務でたくさんの個人に関する情報を扱いながら、住民サービスの向上に努めています。しかし、その取扱いに適正を欠いた場合は、皆さまのプライバシーが侵害されることになるため、個人情報の取扱方法を定めています。この制度により、町では皆さまの大切な個人情報を厳重に管理し、保護しています。

■個人情報取扱事務とは

個人情報を扱う事務の目的や内容について町長に届出を行い、公示することが義務付けられています（取扱事務届出）。また、届出のあった個人情報は原則として届け出た目的以外の利用（目的外利用）や町以外に提供（外部提供）することを禁止していますが、例外として本人の同意が得られている場合、人の生命や財産を守るため緊急かつやむを得ない場合などについては目的外利用や外部提供が認められています。

■自己情報の開示請求とは

町が保管する個人情報は、原則本人に限り自己情報の開示を請求することができます。平成30年度の自己情報開示請求は8件でした。

■自己情報の訂正等とは

町が保有する個人情報について自己情報の記載に誤りがある場合には訂正の請求、自己情報が収集の制限を超えて収集されている場合には削除の請求、自己情報が個人情報取扱事務の目的の範囲を超えて利用され、または提供されている場合には目的外利用の中止請求をすることができます。

平成30年度の訂正、削除、目的外利用の中止請求はありませんでした。

平成30年度情報公開制度の運用状況 (単位:件)

実 施 機 関	請求 件数	決定内容			取下げ	審査 請求
		全部 公開	一部 公開	非公開 (うち文書不存在)		
町 長	8	5	3	0	0	0
教 育 委 員 会	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0
監 査 委 員	0	0	0	0	0	0
農 業 委 員 会	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0
議 会	0	0	0	0	0	0
計	8	5	3	0	0	0

平成30年度個人情報取扱事務届出状況(単位:件)

実 施 機 関	取扱事務 届 出	目的外 利用届出	外部提供 届 出
町 長	371(12)	110(5)	186(28)
教 育 委 員 会	53	7	11(2)
選挙管理委員会	8	4	4
監 査 委 員	1	0	0
農 業 委 員 会	1	2	0
固定資産評価審査委員会	1	0	0
議 会	5	1	0
計	440(12)	124(5)	201(30)

※取扱事務の各届出は、平成15年の制度施行時からの延べ件数です。()内が平成30年度に事務開始の届出があった件数です。

平成30年度瑞穂町内 大気環境調査の結果

測定場所 リサイクルプラザ
測定期間 ▶夏季…平成30年 8月22日(水)～28日(火)
▶冬季…平成31年 2月 8日(金)～14日(木)

問 合 せ リサイクルプラザ ☎557—0544

平成30年度に実施した「大気環境調査」の結果は表の通りです。

調査項目	環境基準	夏 季	冬 季
二酸化硫黄	0.04ppm以下	0.001未満～0.001ppm	0.001～0.002ppm
二酸化窒素	0.06ppm以下	0.004～0.013ppm	0.001～0.002ppm
浮遊粒子状物質	0.10mg/㎥以下	0.010～0.024mg/㎥	0.010～0.029mg/㎥
オキシダント	0.06ppm以下	0.012～0.044ppm	0.021～0.035ppm
ダイオキシン類	0.6pg-TEQ/㎥以下	0.011pg-TEQ/㎥	0.026pg-TEQ/㎥

※ダイオキシン類については測定期間の平均値です。

フレッシュランド西多摩からのお知らせ

野菜直売会

近隣市町で採れた新鮮な野菜を販売します。

日 時 7月3日(水)～5日(金)・10日(水)～12日(金)・17日(水)～19日(金) 午後4時～6時

場 所 フレッシュランド西多摩 多目的施設（体育館）前
※野菜が無くなり次第終了します。

入浴回数券20%割引販売

11回分のお得な回数券（3時間利用）がさらに20%割引
期 間 7月5日(金)～15日(月)（8日(月)の休館日を除く）
料 金 大人4,000円 子ども2,000円
問合せ フレッシュランド西多摩 ☎570—2626
※公式サイトもご覧ください。

🌐http://www.nishiei.or.jp

—多様な文化が共生し、活かし合うまちづくりへ向けて—
瑞穂町国際化推進委員会 委員募集

国際化推進計画の理念「多様な文化が共生し、活かし合うまちづくり」の実現に向け、国際化推進委員を募集します。

これまで委員会では、国際化推進計画策定に伴う提言書の検討や、国際化施策の進捗状況チェックおよび、町の国際化や姉妹都市との国際交流事業などについて話し合ってきました。今回、委員会の委員改選にあたり、新たな委員を募集します。

町の国際化に関心のある方、ぜひ、ご応募ください。
計画書は、情報公開コーナー、町ホームページ等でご覧になれます。

任期 最初の会議から2年間
会議 年間2～3回程度（原則平日の昼間に開催）
募集人数 2人以内 ※報酬はありません。
応募資格

▶町内在住または在勤の18歳以上の方
▶現在、町の審議会などの委員に委嘱されていない方
応募方法 レポートを400字以内にまとめて、次の事項を明記して、持参、郵送、電子メール、ファックスのいずれかで企画課へご提出ください。
▶住所▶氏名▶性別▶年齢▶電話番号

テーマ
▶「町内在住外国人と地域のつながりについて思うこと」
応募先 〒190—1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
瑞穂町 企画部 企画課 企画係
☎556—3401
✉kikaku@town.mizuho.tokyo.jp
募集期間 7月1日(月)～31日(水)
問合せ 企画課 ☎557—7469

町営プールが始まります



日時 7月6日(土)～8月25日(日)
午前9時30分～午後5時30分

費用
▶中学生以下 無料
▶大人 100円（2時間）
※コインロッカーの使用には100円硬貨が必要です（使用後に返却されます）。
※8月3日(土) 午後3時から8月4日(日) 午後3時までは総合体育大会水泳競技のため利用できません。

問合せ 社会教育課 ☎557—7071
町営プール（開設期間中）☎557—6514

救命講習のご案内

日時 7月20日(土)
午前9時から午後1時まで
場所 福生消防署
(福生市福生1072)
定員 20人（申込順）
申込み 福生消防署 ☎552—0119



防災行政無線の電話音声応答サービス
TEL 557—6155

災害情報などの重要な情報をお知らせする防災行政無線について、放送した内容（定時チャイム以外）を、電話で聞くことができます。
問合せ 地域課 ☎557—7610

3地区夏まつり

箱根ヶ崎・石畑・殿ヶ谷地区の夏まつりで、みこし、山車のパレードが行われます。
【交通規制について】
パレードに伴い交通規制されますので、迂回にご協力ください。

日時 7月14日(日) 午後2時15分～6時30分



問合せ 地域課 ☎557—7610

都営バス・立川バス迂回運行のお知らせ

3地区夏まつりに伴う交通規制により、次の区間は運行を休止し、新青梅街道へ迂回運行しますのでご了承ください。詳しくは、各事業所へお問い合わせください。

休止区間 箱根ヶ崎～岸
迂回時間 午後2時15分～6時30分
問合せ 都営バス青梅支所 ☎0428（23）0288
立川バス福生営業所 ☎551—1200

ふれっしゅはうす 直売所まつり

お客さまへ日ごろの感謝を込めて開催します。新鮮な野菜や商品の特売のほか、イベントなども行います。
日時 7月20日(土)・21日(日) 午前9時～午後5時
場所 農畜産物直売所 ふれっしゅはうす
問合せ ふれっしゅはうす ☎557—4564

消防団消防ポンプ操法審査会



この審査会は、消防ポンプ自動車操法の基本を身に付け、団員の士気高揚を図り、火災防御の万全を期し、住民の安全を確保することを目的としています。

日時 7月28日(日) 午前9時から
場所 ビューパーク競技場
※消防団では、火災現場で、迅速かつ的確な消火活動ができるよう、隔年でポンプ操法審査会を実施しています。

問合せ 地域課 ☎557—7610

災害時における協定を締結しました

地図製品等の供給などについて
6月3日、株式会社ゼンリンと「災害時における地図製品等の供給等に関する協定」を締結しました。協定の内容は、災害対応用の地図の提供、複製利用などに関するものです。
情報発信などについて
6月3日、ヤフー株式会社と「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しました。協定の内容は、町ホームページのキャッシュサイトの用意、防災速報アプリとの連携などに関するものです。
問合せ 地域課 ☎557—7610

教育相談員募集

任用期間 8月23日(金)～令和2年3月31日(火)（毎年更新）
勤務時間 月～金曜日（週4日）午前8時30分～午後5時15分
勤務場所 教育相談室（ビューパーク管理棟内）および町内の小・中学校
勤務内容 児童・生徒、保護者からの相談
資格・条件 臨床心理士または臨床発達心理士資格
月給 260,000円（社会保険加入）交通費支給なし
選考方法 面接
応募方法 7月19日(金)までに、嘱託員・臨時職員登録申込書を郵送または直接指導課へ
※臨時職員・嘱託員登録申込書は総務課で配布しています。（土・日曜日、祝日を除く）
※町ホームページからもダウンロードできます。
応募先 〒190—1221 瑞穂町大字箱根ヶ崎2475
瑞穂町教育委員会 教育部 指導課 教職員係
問合せ 指導課 ☎557—7058

感震ブレーカーの無償給付

感震ブレーカーは、大地震の際、電気を遮断し電気火災を予防する器具のことです。
今年度も無償給付を行います。

給付対象
▶65歳以上の高齢者のみの世帯
▶身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方がいる世帯
▶愛の手帳1度または2度の交付を受けている方がいる世帯
▶精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方がいる世帯

申請場所
高齢者世帯・・・高齢課
障がい者世帯・・・福祉課

持物
▶印鑑
▶障がい者手帳など（障がい者世帯のみ）

申込み
高齢者世帯・・・高齢課 ☎557—7623
障がい者世帯・・・福祉課 ☎557—0574
※令和元年度で感震ブレーカー給付事業は終了します。



町営住宅入居者募集

【募集内容】
あき家住宅（ファミリー向）1戸
※詳しくは、募集案内でご確認ください。
【募集案内・申込書の配布】
期間 7月1日(月)～12日(金)
配布場所
▶管財課
午前8時30分～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除きます。
▶武蔵野・元狹山・長岡コミュニティセンター
午前9時～午後9時 ※10日(水)を除きます。
問合せ 管財課 ☎557—7486

スクール・サポート・スタッフ募集

任用期間 8月以降～令和2年3月31日(火)
勤務日 月～金曜日
勤務時間 午前8時～午後4時のうち5.5時間（別に休憩1時間）
※学校の都合により勤務時間が変動することがあります。
勤務場所 瑞穂中学校・瑞穂第二中学校
勤務内容 学校事務全般
時給 1,000円
選考方法 面接
応募方法 7月12日(金)までに、嘱託員・臨時職員登録申込書を郵送または直接指導課へ
※臨時職員・嘱託員登録申込書は総務課で配布しています（土・日曜日、祝日を除く）。
※町ホームページからもダウンロードできます。
応募先 〒190—1221 瑞穂町大字箱根ヶ崎2475
瑞穂町教育委員会 教育部 指導課 教職員係
問合せ 指導課 ☎557—7058



7月は強調月間です
社会を明るくする運動

社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない明るい社会を築くため、次の活動を推進します。

- ▼犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組を進めよう。
- ▼犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう。

町では、保護司会、更生保護女性会などの協力により箱根ヶ崎駅、町内の小・中学校、量販店などで広報活動を行います。

【社会を明るくする運動

標語コンテスト作品募集】

このコンテストは、社会を明るくする運動に対する理解を深めてもらうことを目的としています。日常の家庭生活、学校生活などの中で体験したことを基に、犯罪や非行に関して考えたことや感じたことを標語にしてみませんか。

標語のテーマ

- 「犯罪や非行の防止」
- 「犯罪や非行をした人の更生」
- 募集期間 7月1日(月)～8月16日(金)
- 応募部門 一般部門、学生部門

休所日 日曜日、祝日、年末年始
持ち物 精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療受給者証(精神通院医療)、印鑑

申込み 福祉課 ☎557-0574

精神障害者地域活動支援センター「ひまわり」

☎557-5145

※契約前に、5日程センターでの体験が必要になります。

精神障害者共同作業所
「ころぼっこる」

【新規利用者募集】

精神障がいをお持ちで、就労を希望する方に必要な知識や能力向上のための訓練、職場実習などを行います。

また、一般企業での就労が難しい方の自立や社会参加を支援します。

場 所 精神障害者共同作業所「ころぼっこる」

(駒形富士山178-1)

対 象 精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療受給者証(精神通院医療)の交付を受けている方

利用日時 月～金曜日

午前9時～午後4時

休所日 土・日曜日、祝日、年末年始
申込み 精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証(精神通

応募方法

用紙に作品、氏名、住所、電話番号、学校名または勤務先など、年齢、性別をご記入の上、郵送またはファクスで福祉課へ

- ※用紙の種類、様式は問いません。
- ※五七五の川柳でお願いします。
- ※応募作品は未発表のものに限りです。
- ※応募作品は瑞穂町に帰属します。
- 応募先 〒190-1129 2

瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
瑞穂町福祉部福祉課福祉係

☎556-3401

問合せ 福祉課 ☎557-7620

介護予防事業「体力測定会」
に参加しませんか

日ごろの運動の成果やご自身の今の身体の状態をチェックしませんか。リハビリの専門家が、自分達でできる体力測定の方法をお伝えします。

日時 8月2日(金)午前10時～正午
場 所 長岡コミュニティセンター
対 象 運動教室卒業後の自主活動参加者、通いの場参加者など

持ち物 体操のできる服装、体育館履き、飲み物

定 員 50人

費 用 無料

申込み 7月3日(水)から電話で高齢課へ
☎557-7623

院医療)、印鑑をお持ちの上、福祉課へ

※また、利用体験もできますので事前にご相談ください。

【パート職員募集】

勤務日 月曜日から金曜日までの間で週2日程度から5日

勤務時間 午前9時30分～午後4時

問合せ 福祉課 ☎557-0574

精神障害者共同作業所

「ころぼっこる」

☎556-9635

障害児等タイムケア事業
新規利用者募集

町では、特別支援学校などに通う障がい児の放課後や学校休業日における日中活動の場を提供しています。

場 所 心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」(石畑2193)

対 象 町内在住の小・中学生、高校生で、身体障害者手帳または愛の手帳の交付を受けている方

利用日数 1カ月につき25日以内

利用日時 月～金曜日

午前11時～午後6時

▼土曜日、学校教育法に定める学校休業日

休所日 日曜日、祝日、年末年始

利用料 (1回につき)

生活の不安や心配いとなど
ご相談ください

▼経済的な問題で生活に困っている方

▼長く失業している方

▼働いた経験のない方

▼引きこもりやニートで悩んでいる方

▼家計管理が上手にできない方

▼子どもの学習で悩んでいる方など

【ふれあいセンター】

日 時 毎週水曜日

午後1時30分～3時30分

【武蔵野コミュニティセンター】

日 時 毎週金曜日

午後1時30分～3時30分

問合せ

福祉課 ☎557-7620

西多摩くらしの相談センター

☎0428-(25) 3501

学びの広場
ホッとスペース ちえの輪

子どもたちが安心して集まれる居場所を提供しながら、小・中学校の宿題を中心とした学習会を行っています。進路相談や勉強方法、計画の立て方なども応援します。随時、見学・体験参加を受け付けています。お気軽にお越しください。

▼4時間未満：200円

▼4時間以上8時間未満：400円

▼8時間以上：800円

※月額負担上限額を超えた金額は、公費負担となります。また、生活保護世帯の利用料は無料です。

※行事への参加など、実費負担が別途かかる場合があります。

持ち物 身体障害者手帳または愛の手帳、印鑑

申込み 福祉課 ☎557-0574

介護保険料納入通知書を郵送します

65歳以上の方(第1号被保険者)へ平成31年度(令和元年度)介護保険料納入通知書を郵送します。保険料は町の介護サービスに必要な費用の23%を所得に応じて負担していただき、介護保険を運営していくための大切な財源となります。

【納入方法】

▼高齢(退職)年金、遺族年金、障害年金を年額18万円以上受給されている方・・・

年金額からあらかじめ日本年金機構が保険料を差し引いて町に納めます(特別徴収)。

▼それ以外の方・・・

納入通知書兼納付書を郵送しますので、

【ふれあいセンター】

日 時 毎週水曜日

午後4時～6時

【武蔵野コミュニティセンター】

日 時 毎週金曜日

午後4時～6時

※年末年始・祝日を除く

費用 無料

問合せ

福祉課 ☎557-7620

西多摩くらしの相談センター

☎0428-(25) 3501

精神障害者地域活動支援センター「ひまわり」
新規利用者募集

精神障がいをお持ちの方が、日中の居場所や自分の目標に向かってチャレンジできる空間であるとともに、日常的に悩んでいることや不安などの相談もお受けしています。

場 所 精神障害者地域活動支援センター「ひまわり」(箱根ヶ崎806-1)

対 象

町内在住で精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療受給者証(精神通院医療)の交付を受けている方

利用日数 1カ月につき25日以内

利用日時 月～土曜日

午前9時～午後4時

金融機関で直接お支払いください(普通徴収)。

※なお、口座振替の手続きが済んでいる方には、納入通知書(決定通知書)のみを郵送します。4月以降に65歳になられた方または転入された方は翌年4月以降から、特別徴収になります。

※年金の金額、届出状況によって、予定時期に特別徴収が開始されない場合もあります。

【納め忘れにご注意を】

介護保険料を納めないでいると、その滞納期間に応じて、利用したサービス費用をいったん全額自己負担し、申請後に保険給付費が支払われるように変更になったり、保険給付の支払いが一時差し止めになったり、通常、1/3割の利用者負担が3/4割へ引き上げられたりするなど、介護保険制度に基づき給付制限が行われます。

【令和元年度シルバーパスの申込みをされる方へ】

申込み時に納入通知書が必要となりますので必ず保管してください。

対 象 満70歳以上の方

※所得段階が第7段階の方は、住民税(非)課税証明書の提出が必要になります。

問合せ 高齢課

☎557-0594

みんなで頑張った 思い出の1ページ

小学校の運動会は、5月25日に実施 中学校の体育祭・体育大会は、6月1日に実施
※一小運動会は、9月28日に実施予定です。



▲巻き起こせ！五小ソーラン・嵐（五小）



▲大むかで競走（二中）



▲芝ソリレース（瑞中）



▲3人4脚（瑞中）



▲チェックリ玉入れ（四小）



▲エール・エール・エール パブリカ・GUTS!（二小）



▲三小体操（三小）



▲波（二中）

表紙・フォトニュースに載っているあなたの写真を差し上げます。
※借用した写真は除きます。 申込み 秘書広報課 Ⅱ 557-7497

Photo news

6/2 全町一斉清掃



今年の参加者は5,352人、その中には、横田基地に勤務する方とご家族、瑞穂・横田交流会からの参加もありました。回収したごみの量は、およそ1,800kg。全国的にも「海ごみゼロウィーク」が展開されていて、全町一斉清掃も海ごみの削減に貢献しました。

5/12 福生消防少年団入卒団式



瑞穂町の子どもたちも所属する福生消防少年団は、消防の仕事や火災予防について学んだり、初期消火訓練、応急救護訓練などを行っています。

6/6、13 小学校花植え（二小・四小）



町内の各小学校の児童たちが元気いっぱいに花を植えました。公園や通学路などに花を植え、花の手入れや鑑賞のために人が行き来することで、花による環境美化と、子どもたちを守る地域の「見守りの目」が増えることにもつながります。子どもたちが植えた花を、ぜひご覧ください。



6/16 ふれあい運動会



「ふれあい・ささえあい・やさしさのあるまちみずほ」をモットーに、障がい者がスポーツを通じて、体力の維持増強を図り、また、障がいがない人と一緒になって、地域への参加と相互の交流を深めることを目的に毎年開催されています。

たくさんの協力団体の皆さんやボランティアの方々により支えられているふれあい運動会です。借り物レースやパン食い競争、パラバルーン、ボッチャなどさまざまな種目が行われ、参加者皆さんが楽しみながら、一生懸命頑張っている姿が素敵でした。

6/14 危機管理官による防災講話と女性消防団員による広報活動



都立瑞穂農芸高等学校の宿泊防災訓練で、住民部参事 亀山危機管理官による防災講話や、女性消防団員による広報活動を行いました。

福祉バスをご利用ください

高齢者や障がいをお持ちの方などが町内福祉施設などを利用しやすいするため、無料で乗車できる福祉バスを運行しています。

利用希望の方は、利用登録が必要となりますので事前にお申し込みください。

運行内容

月～土曜日 午前7時45分～午後5時30分（日曜・祝日、年末年始を除く）
1日8便6コース（かわせみ号、ひばり号、すずめ号）

利用料 無料

利用対象

町内在住で次のいずれかに該当する方
▼60歳以上の方
▼心身障がい者とその介助者
▼妊婦
▼乳幼児・未就学児とその保護者
▼特別支援学級・特別支援教室の在籍児童・生徒とその保護者

申請方法

次のものを受付場所にお持ちください。
▼町内在住と年齢を確認できるもの（運転免許証、保険証など）

▼対象を証明できる各種手帳など（母子手帳、障害者手帳など）

受付場所

高齢課、保健センター、ふれあいセンターなど

▼福祉バスの詳しい路線図や時刻表などについては、各受付場所にあります。町ホームページにも掲載しています。

問合せ

高齢課
TEL557-7623

認知症カフェを開催しています

認知症の方やそのご家族、地域の方などなたでもご自由に参加できる、ほっとする場所として開催しています。おいしいお茶やお菓子を楽しみながら、心とむ時間を一緒に過ごしませんか。

【おひさまカフェ】

今回は、「熱中症予防のミニ講座」も開催します。暑い夏を乗り切るノウハウを一緒に学びましょう。

日時 7月12日（金）

午後1時30分～3時30分

場所 ふれあいセンター

費用 100円（お茶菓子代）

問合せ 東部高齢者支援センター
TEL557-3852

【オレンジカフェ 道しるべ】

毎月、第3月曜日に定期開催しています。今回は歯科衛生士によるミニ講座を予定しています。美味しく食べるための飲み込む力のトレーニングと脳の活性化について一緒に学びましょう。

日時 7月8日（月）

午後1時30分～3時30分

東京都薬物乱用防止推進協議会会長感謝状贈呈

平成21年から10年間にわたり薬物乱用防止活動にご尽力され、現在、薬物乱用防止福生・羽村・瑞穂地区協議会の会長である小峰恒夫さんに対し、東京都から感謝状の贈呈がありました。



小峰 恒夫さん
（殿ヶ谷在住）

問合せ

保健センター
TEL557-5072

講演会 「障がいのある人もない人もともに自分らしく生きる―西多摩での暮らしを語る―」

日時 7月6日（土）

午後1時20分～4時10分

場所 福生市民会館2階小ホール

医療安全講演会「歯医者さんの上手なかかり方」

日時 7月11日（木）
午後2時～4時15分
場所 福生市さくら会館ホール
定員 70人（申込順）
講師 鳥山 佳則さん（東京歯科大学 歯科医療管理学教授）

費用 無料

申込み 電話で西多摩保健所へ
TEL0428-226141

高齢者福祉センター寿楽

TEL556-1120

寿楽で学ぶ「認知症サポートー養成講座」

日時 7月26日（金）
①午前10時10分～11時40分
②午後1時30分～3時
対象 高齢者福祉センター寿楽
町内在住で60歳以上の方

寿楽夕涼み会

毎年7月に開催していた「寿楽納涼祭り」は、「寿楽夕涼み会」に名称が変わります。

日時 8月31日（土）午後5時から



現況届の提出を

至急、お送りしている現況届を提出してください。

【児童手当・児童育成手当】

未提出の方は、6月分からの手当は受けられません。

【乳幼児・義務教育就学児医療費助成（公務員の方、申請者が町外にお住まいの方のみ）】

未提出の方は、10月1日からの医療費助成は受けられません。

問合せ

子育て応援課
TEL557-7624

ひとり親家庭などの相談窓口を開設します

8月の児童扶養手当現況届受付期間中に、東京都の専門相談員が相談を受けします。

仕事、子育て、住まい、教育費、養育費、自分の気持ちのことなど、お気軽にご相談ください。

日時 8月7日（水）・8日（木）・9日（金）

午前9時～午後5時

※正午～午後1時を除きます。

相談員

▼西多摩福祉事務所就業支援専門員、母子・父子自立支援員
▼ハローワーク青梅 就労支援ナビゲーター（7日（水）のみ）

問合せ

子育て応援課
TEL557-7624

子育てひろば

◆実施内容など詳しくは各園にお問い合わせください。駐車場がある場合もあります。

対象 入園前の乳幼児とその保護者
問合せ 子育て応援課 TEL557-8658

名称	内容	日程	時間	場所・問合せ
みんなの広場	みんなで楽しく水遊びをしよう（2階のテラスで園児と一緒に水遊び）	9日（水）・16日（水）	午前10時～11時	石畑保育園 TEL557-2780
	親子保育所体験（各クラス先着2組、費用 500円（給食代）申込み 参加希望日の1週間前まで）	月～金曜日 随時	午前9時～正午	
	プレママ・プレパパ体験（先着2組 申込み 参加希望日の1週間前まで）	月～金曜日 随時	午前9時～11時	
	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	
むさしのひろば	園庭開放（要予約） 子育て相談／園見学（要予約）	毎週木曜日 随時	午前10時～11時 午前10時～11時	むさしの保育園 TEL554-1284
プレママ☆ルーム	保育園の赤ちゃんの生活を見てみませんか？（要予約）	25日（休）	午前10時～11時	東松原保育園 TEL557-0140
ふれあいクラブ	夏祭りを一緒に楽しもう（費用 子ども100円）／身体測定	12日（金）	午後5時～6時30分	狭山保育園 TEL557-2876
ワイワイひろば	園庭であそぼう（第1木曜日は身体測定をします）	毎週木曜日	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556-0916
にこにこひろば	誕生日会に遊びに来ませんか？／身体測定（要予約）	26日（金）	午前10時～11時	みずほひじり保育園 TEL556-2652
	おともだちとあそぼう／身体測定（要予約）	毎週水曜日	午前10時～11時	
なかよしクラブ	なつまつりに参加しよう／身体測定	19日（金）	午後4時～6時	とのがや保育園 TEL557-7601
	水あそびを楽しもう／すいか割りに参加しよう／身体測定	31日（水）	午前10時～11時	
とのがや広場	夕涼み会／身体測定（要予約）	13日（土）	午後4時～6時30分	如意輪幼稚園 TEL557-4183
ぴよりんくらぶ	七夕の劇／七夕制作（七夕の願い事を考えてみよう）	6日（土）	午前10時～11時30分	福正寺松濤幼稚園 TEL557-6811
	水遊び大作戦!!（流しそうめん）（要予約）	31日（水）	午前10時～11時30分	
まつぼっくり	プール遊び（晴れた場合）／おやつを食べます（要予約）	19日（金）	午前11時～正午	瑞穂のぞみこども園 TEL557-0382
木の実ひろば	英語で遊ぼう かき氷を食べよう／ミニ英会話	3日（水） 31日（水）	午前10時～正午 午前10時～正午	



あすなろくんのキャラクターイラスト

7月 July

あすなろ児童館

石畑1837
TEL 557-7766

休館日 毎週日曜日、15日(祝)
開館時間 午前9時30分～午後5時

7月のイベントカレンダー

●3歳以上18歳未満
場所：あすなろ児童館
1日(月)～31日(火) (応募期間)
イラストコンテスト「妖怪」
10日(火) マンカラ王者決定戦
11日(水) スラックライン体験タイム
30日(火) スラックライン体験タイム
31日(火) 工作教室「ペットボトルでカラフルビーズアクセサリーをつくろう」
※スラックライン体験タイムと工作教室は、申込みが必要です。
申込みは、5日(金)午前9時30分から受け付けます。

●乳幼児と保護者 (申込不要)
場所：あすなろ児童館
1日(月) 親子であそぼう 2歳以上
3日(水) おひさまひろば 0カ月～6カ月
4日(木) あつまれ!ヨチヨチ 1歳
9日(火) 仲良しフリーデー 乳幼児
10日(水) あつまれ!ぴよぴよ 6カ月～11カ月
11日(木) ゴーゴー体操 1歳半以上
幼児と保護者のスラックライン体験タイム
17日(火) ゴーゴー体操 1歳半以上
※8月の幼児事業はお休みです。



あすなろ児童館の楽しいイベント情報が盛りだくさん!

●あすなろ児童館 特別企画

★子育て支援事業「親子でクッキング!」

親子で楽しくクッキングをしましょう!
家庭料理のプロが、みんな大好きなウインナーやコーンをのせたほんのり甘いパンを伝授します。

日時 7月16日(火) 午後3時～4時
場所 あすなろ児童館
対象 3歳以上の幼児と保護者
定員 12組 (申込順)
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、飲み物
費用 200円 (親子で)
申込み 3日(火)午前9時30分から

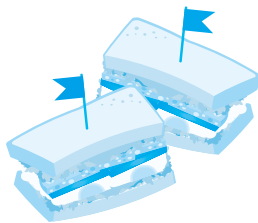


●移動児童館

料理教室「サンドイッチをつくろう」

いろいろな具材を使った、カラフルでおいしいサンドイッチだよ!

日時 7月24日(火) 午後3時～4時
場所 武蔵野コミュニティセンター
対象 小学生以上の児童
定員 15人 (申込順)
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、飲み物
費用 100円 (申込順)
申込み 10日(火) 午後0時30分から
※二小・四小学区のお子さんを優先します。優先期間は、12日(金)午後4時30分までです。



○1歳以上の幼児と保護者

時間 午前10時30分～11時10分

2日(火) ワン・ツー・チャチャチャ!もとさやま (元狹山コミュニティセンター)
3日(水) ニコニコスマイルながおか (長岡コミュニティセンター)
8日(月) あつまれ!むさしのぴょんちゃん (武蔵野コミュニティセンター)

期間限定!夏休み移動児童館

あすなろ児童館で人気がある遊具で自由に遊べるよ!

期間 8月1日(木)～24日(土)
※日曜日、12日(祝)、14日(火)は除きます。
時間 午前10時30分～午後4時30分
場所 武蔵野コミュニティセンター (むさしのピカピカ児童館)
元狹山コミュニティセンター (もとさやまキラキラ児童館)
長岡コミュニティセンター (ながおかワクワク児童館)
対象 18歳未満の児童
※申込みは必要ありません。



- 乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
- 申込みは電話または直接児童館へ (費用があるものは、保護者の方がお申し込みください)
- おひとり複数人分の申込みはご遠慮ください。ご家庭ごとをお願いします。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。
- 7月22日(月)から8月23日(金)までの正午から午後0時30分までは、児童館にお昼ごはんを持って来て食べることができます。飲み物は、ふたができるものに限りです。

第2期東京都子育て支援員
研修受講生募集

応募期間 7月1日(月)～16日(火) (必着)
内容 子育て支援分野で従事する上で必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修
対象 都内に在住または在勤している方で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
問合せ (公財) 東京都福祉保健財団
TEL 03 (3344) 8533
http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/

日時 7月22日(月) 午前10時～正午
場所 武蔵野コミュニティセンター
対象 乳幼児と保護者
費用 無料
主催 生涯学習推進団体「ほっと・カフェ」
問合せ 社会教育課
TEL 557-6695

住民提案型協働事業
ほっと・カフェの
「わくわくしゃべりば」

子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 TEL 568-0051



7月

休館日 ○毎週日曜日 15日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。
保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★親子ふれあい・あそび

日時 12日(金) 午前10時30分～11時
内容 手遊び・リズムあそび など

★おはなし はじまるよ

日時 18日(木) 午前10時30分～11時
内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居 など

★ともだち つくろう

0歳、1歳集まれ! 子育て中の保護者の皆さん、お友だちになりましょう。

日時 23日(火) 午前10時30分～11時30分
※いずれも事前の申し込みは不要です。直接ひばりへお越しください。

★ファミリー・サポート・センター TEL 557-4138

★提供会員養成講習会

▶子どもの心の成長と保護者の関わり方

日時 17日(水) 午前10時～11時30分
講師 横内 弥生さん (臨床心理士)

▶「保育の心」

日時 26日(金) 午前10時～11時30分
講師 下田 智子さん (石畑保育園園長)

※新規に提供会員の登録を希望される方もぜひご参加ください。

★事業説明会

ファミリー・サポート・センターは子育てのお手伝いをしてほしい方とお手伝いをしてくださる方の相互援助活動を行う組織です。ファミリー・サポートって何をするの? どんなときに利用できるの? などの疑問にお答えします。

日時 11日(木) 午前10時～11時
場所 子ども家庭支援センターひばり



乳幼児ショートステイをご利用ください

保護者が仕事、病気、育児疲れ、育児不安などの理由により、一時的にお子さまの養育ができないときに保育施設でお預かりします。

対象 町内在住の乳幼児 (生後57日目から小学校就学前まで)

利用料 ▶11時間未満…3,000円
▶11時間以上…4,000円 ▶宿泊…4,000円

施設名 東京恵明学園 (青梅市友田町2-714-1)

※生活保護受給世帯、前年度分の市町村民税が非課税の世帯は、申請により利用料から2,000円を減額します。

なお、児童扶養手当を受給している場合で、婚姻によらないひとり親のときは、寡婦 (寡夫) 控除のみなし適用を行い、市町村民税額を算定します。

※宿泊の場合のお迎えは、翌朝午前8時までをお願いします。延長する場合は別途料金がかかります。

※保育施設への送迎ができない場合は、事前にファミリー・サポート・センターにご相談ください。

申込み 子ども家庭支援センターひばり
TEL 568-0051

年金

令和元年度
国民年金保険料
免除申請の受付開始

経済的な理由で保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（50歳未満）納付猶予制度」があります。

令和元年度国民年金保険料免除申請の受付は7月1日から開始され、令和元年7月から令和2年6月までの期間を対象として審査します。また、申請は原則として毎年度必要です。

ただし、7月中に申請する場合

今月の納期

- ◎固定資産税・都市計画税…第2期
- ◎国民健康保険税…第1期
- ◎介護保険料…第1期
- ◎後期高齢者医療保険料…第1期

納期は、7月31日(木)です。

※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアで納付できます。

問合せ 税務課 ㉞557—7529

合は、平成29年6月から令和元年6月までの期間についても申請することができます。過去の免除なども申請される場合は、申請書が複数枚必要になります。

瑞穂町プレミアム付
商品券取扱店登録の
お知らせ

お知らせ

猫の里親会を実施します

日時 7月7日(日)・21日(日)
午前9時～11時
(雨天実施)

場所 エコパーク芝生広場
リサイクルプラザ

問合せ ㉞557—0544

町では、消費税・地方消費税率引き上げに伴い、低所得者・子育て世帯（0～2歳児のいる世帯）の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするために町内の取扱店で利用できるプレミアム付商品券の発行を予定しています。商品券取扱店の登録は7月末日までに商工会で手続きを行ってください。

問合せ 商工会
㉞557—3389

不用品交換

※無料で交換となります。交渉は当事者間をお願いします。

ゆずります

- ・ひな人形
- ・抱っこひも
- ・洋服ダンス
- ・パソコンラック
- ・回転式本棚
- ・アップライトピアノ
- ・折りたたみ式ベッド
- ・マッサージチェア
- ・保温プレート
- ・掃除機

ゆずってください

- ・如意輪幼稚園制服（120cm以上）
- ・瑞中ジャージ（Mサイズ）
- ・二中制服（男子用L・LLサイズ）
- ・二中制服（女子用L～3Lサイズ）
- ・猫のキャリーケース・ケージ
- ・自転車2台（27インチ、ギア付）
- ・落語のカセットテープ（関東用）
- ・ポップコーン機（業務用）
- ・チャイルドシート（0～3才）
- ・A型ベビーカー

問合せ 産業課 ㉞557—7633

樹木の枝が通行を
妨げていませんか

道路上に樹木の枝がはみ出し、見通しが悪くなると大変危険です。皆さまのお宅では次のようなことはありませんか。

▼伸びた枝が道路に出ていて自動車や歩行者の通行の妨げになっている

▼道路標識、カーブミラー、街路灯などが伸びた枝に覆われている

このような場合には、枝切りをするなど、日ごろから樹木の手入れをお願いします。

問合せ

- ▼建設課（町道）
㉞557—7641
- ▼西多摩建設事務所（都道）
㉞0428（22）7216

シルバーまちかど
浴衣着付け教室

日時 7月20日(土)
午後1時～3時30分

対象 シルバーまちかど2階
町内在住、在勤の方
10人（申込順）

叙勲

次の方々が、長年にわたり、公務などに従事し成績を挙げた功績が認められ、受賞されました。



天野 頼信さん
(箱根ヶ崎在住)

〔旭日単光章（地方自治功労）〕

〔瑞宝単光章（防衛功労）〕

溝田 慶一さん（南平在住）

問合せ 秘書広報課

㉞557—7497

7月21日(日)は 参議院議員選挙の投票日

公示日
7月4日(木)

【投・開票日】7月21日(日)
投票時間 午前7時～午後8時

※投票日が変更になった場合は、ホームページなどでお知らせします。また、選挙の詳しい内容については、選挙特集号をご覧ください。なお、投票日当日、ご都合の悪い方は、期日前投票をご利用ください。

【期日前投票所】

期間 7月5日(金)～20日(土)の16日間

場所 瑞穂町役場本庁舎1階

期間 7月17日(水)～20日(土)の4日間

場所 武蔵野コミュニティセンター
箱根ヶ崎駅東西自由通路

※時間は午前8時30分～午後8時です。

問合せ 選挙管理委員会
㉞557—0614



瑞穂斎場 改修工事のお知らせ

老朽化した外壁などの改修工事を実施しています。

期間中は、足場の組立や資材の搬入・施工作业などにより、施設を利用される皆さまにご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、葬儀や火葬については、通常通り利用できます。

期間 6月下旬～令和2年3月
問合せ 瑞穂斎場組合

㉞557—0064

助成対象 工事	助成限度額 (助成割合)
耐震診断	10万円 (費用の2分の1)
耐震改修	100万円 (費用の2分の1)
耐震シェルター など設置	50万円 (費用の10分の6)

※町との関連を装った耐震診断・改修業者にご注意ください。

問合せ 地域課

㉞557—7610

暮らしの情報

チケットは公式サイトで！

ラグビーワールドカップ2019日本大会のチケットを海外のチケット転売仲介サイトで購入した。ところが、公式のチケット販売サイト（日本）には、非公式なサイトで販売されているチケットは利用できないと書いてある。慌てて解約しようかと思ったが、海外のチケット転売仲介サイトには「申し込んだチケットは解約できず転売するしかない」と書かれている。解約して公式サイトで買い直したいがどうしたらよいか、という相談が全国の消費者センターに入っています。非公式チケット販売サイトで購入したチケットは、販売業者が解約に応じず、解約が難しいのが現状です。

東京オリンピック・パラリンピック競技大会の観戦チケットも公式チケット販売サイト、公式チケット販売所、公式チケット販売業者以外から購入されたものは利用できません。東京2020大会の観戦チケットの抽選申し込みで購入しすぎた分がオークションサイトやSNSなどの非公式チャンネルに出品される恐れがあり、非公式サイトで購入したチケットでは入場できません。チケットを購入する際は、必ず公式チケット販売サイトであることを確認してから購入しましょう。

不正転売や詐欺行為などの被害に遭わないよう十分にご注意ください。

問合せ 消費生活相談窓口 ㉞557—7633
(毎週火・金曜日 午前9時～午後4時)
※正午～午後1時までを除きます。



図書館へ行こう

石畑1962 TEL 557-5614

詳しくは図書館HPへ

https://www.library.mizuho.tokyo.jp/



7月

休館日

○毎週月曜日・16日(火)
…図書館・全地域図書室

○10日(水)
…長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室

瑞穂町図書館 開館時間 午前9時～午後6時 毎週木曜日は午後8時まで開館しています

おはなしの会

おはなしの会は、絵本の読み聞かせや手遊びなど親子で気軽に参加できるイベントです。

場 所	日 程	時 間
瑞穂町図書館	6日(土)	午前11時
元狭山ふるさと思い出館図書室	6日(土)、20日(土)	午後3時30分
長岡コミュニティセンター和室	4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)	
武蔵野コミュニティセンター和室	17日(水)	
殿ヶ谷図書室(殿ヶ谷会館内)	24日(水)	

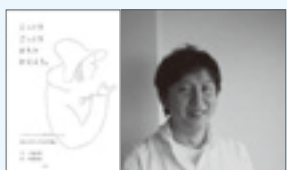
読書会

毎回テーマを決め、その本についての意見発表を行います。

場 所	日 程	時 間
長岡コミュニティセンター学習室	13日(土)	午後2時

「2冊の本から考える、みずほのまちと図書館の未来」

定員100人 申込順




日 時	7月15日(祝) 午後1時30分開場 午後2時開演
場 所	郷土資料館 けやき館 多目的室
定 員	100人(申込順)
講 師	三浦 丈典さん、岡本 真さん
申込方法	①TEL 557-5614 ②✉toshokan@town.mizuho.tokyo.jp

※電子メールの場合は件名を「読書講演会申込み」とし、本文に参加者全員のお名前と電話番号を明記してください。



けやき館

入館料 無料

開館時間 午前10時～午後9時

駒形富士山 316-5

TEL 568-0634 FAX 568-0639

https://www.mizuhokyodo.jp



休館日

16日(火)

詳しくはけやき館HPへ

特別展「紙わざ大賞28 at けやき館」

好評開催中!

期 間 7月21日(日)まで

特別展「特撮造形師 村瀬継蔵」

—瑞穂で生まれた怪獣たち—

期 間 7月23日(火)～9月16日(日)

内 容 瑞穂町で造られた、特撮初期から今に至る怪獣造形の軌跡を紹介します。

第2回 古民家で楽しむ紙芝居

日 時 7月20日(土) 午前11時30分

紙芝居題目 「松原稲荷の狐」

第17回 けやき館イブニングトーク

大人の朗読会「九十歳。何がめでたい」他1編

日 時 7月20日(土) 午後5時～6時30分

定 員 100人 ※要予約

内 容 FM茶笛パーソナリティーの峰ゆうこさんが128万部突破のベストセラーを朗読します。

第106回 囲炉裏端で語る昔話「二胡と七夕の語り」

日 時 7月7日(日) 午前10時15分～11時30分

定 員 20人 語り部 村上 豊子さん、入倉 澄子さん

第107回 囲炉裏端で語る昔話「昔の思い出⑤」

日 時 7月21日(日) 午前10時15分～11時30分

定 員 20人 語り部 森田 要助さん

第104回 温故知新の会

自然に関する講演会

「おかしな気象が増えている?!教えて佐藤さん!!」

日 時 7月7日(日) 午後1時30分～3時

定 員 100人 ※要予約

講 師 気象予報士 佐藤 公俊さん(NHK気象情報番組出演)

第106回 温故知新の会

特別講演会「平和へのメッセージ」

日 時 8月11日(祝) 午後1時30分～3時

出 演 池田 美江子さん、根岸 八千代さん、宮寺 しげ子さん、高橋 美樹さん、中学生

定 員 100人 ※要予約

※費用はすべて無料です。 ※けやき館は、防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

みんなのページ 問合せ 秘書広報課 TEL 557-7497

情報倶楽部

町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。掲載内容について、詳しくは直接お問い合わせください。

催し物 カラオケのど自慢

～瑞穂音頭をカラオケで歌いませんか～

団体名	瑞穂音頭カラオケのど自慢	場 所	スカイホール 小ホール
	コンクール大会実行委員会	費 用	3,000円(出場費)
日 時	8月31日(土)	問合せ	三嶋
	午前9時30分～午後5時		TEL 090 (2667) 3865



耕心館

開館時間 午前10時～午後9時まで

駒形富士山 317-1

TEL 568-1505 FAX 568-1506

http://www.koshinkan.jp/



休館日

16日(火)

振替休館日

詳しくは耕心館HPへ

★ 耕心館サロン ★

～何処か懐かしく、落ち着いた雰囲気の中で一流の音楽を～

MTj1070 クラリネットアンサンブル

チケット発売中!

日 時	8月17日(土)	開 演	午後6時30分
出演者	高島 治樹、宮下 隆、加藤 純子(クラリネット)、清田 千絵(ピアノ)、ゲスト:松本 晋(チェロ)		
曲 目	ベートーヴェン/ピアノ四重奏曲 Op.16 変ホ長調、ガーシュウィン/ベネツト編曲による3つのガーシュウィン! ほか		




MTj1070 松本 晋

※未就学児のご入場は、ご遠慮ください。

★ 耕心館ノクターン ★

岡田修 夏の夜 津軽三味線の宴

チケット発売中!

日 時	8月3日(土)
開 演	午後5時30分
出演者	岡田 修(津軽三味線)
曲 目	嵐、小さな写真、津軽じょんから節、津軽よされ節 ほか

岡田 修

入場料 2,000円 定 員 各70人(全席自由)

※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。電話、ファクスまたは直接耕心館へ。ご予約後7日以内に代金をご持参されるか、現金書留(返信用切手を同封)にてお送りください。スカイホールでも販売しています。※曲目は変更になる場合がございます。

みずほ宇宙セタプロジェクト ～セタ飾り～

株式会社IHIと保育園、俳句愛好会の協力のもと実施されるプロジェクトです。園児らには短冊に願いごとを、俳句愛好会には宇宙をテーマにした俳句を詠んでいただき、SDカードに保存して宇宙に打ち上げます。耕心館とけやき館では、宇宙に打ち上げられた短冊などの展示を行います。

期 間 7月1日(月)～7日(日)

耕心館サマーコンサート

(町内在住・在勤のグループによる公募演奏会)

○音の森サマーコンサート～音×Limit

日 時 8月4日(日) 午後5時開演

出演者 音の森

曲 目 リカド・ボサノヴァ/竹田の子守唄/Queenメドレー ほか

○夏です! テケテケサウンドをどうぞ!

日 時 8月11日(日) 午後5時開演

出演者 LOVE&PEACE

曲 目 青い渚をぶっとばせ!/恋はちょっぴり/ラ・バンバ ほか

場 所 1階くつろぎの間(喫茶ストーリーア)

定 員 35人

申込み 7月5日(金)～電話または直接耕心館へ

無料要申込

蔵の夏飾り

夏の季節感を演出します。

期 間 7月20日(土)～8月18日(日)

耕心館ジュニア・ピアノコンテスト 入賞者演奏会

無料

—平成30年度の入賞者9人とゲスト演奏者による演奏会—

日 時	7月28日(日) 午後2時開演
演 奏	橋詰 香菜(2017年度クワイター賞受賞者)
場 所	多目的大広間
定 員	55人(全席自由席)
申込み	7月3日(水)～電話または直接耕心館へ

※4歳未満のお子さまの入場はご遠慮ください。

令和元年度 耕心館ジュニア・ピアノコンテスト 第1回予選会 出場者募集!

出場無料

日 程	9月29日(日)
申込期間	7月1日(月)～15日(祝)
部 門	a)の部…小学3年生以下 b)の部…小学4・5・6年生 c)の部…中学生
申込方法	専用の申込用紙にご記入の上、郵送(簡易書留にて期間中必着)または直接耕心館へ

※町外の方も出場できます。

日 程		行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1	月	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 7月は 4日・11日・18日・25日です 問合せ ▶住民課 ☎557―7548 ▶税務課 ☎557―7519	歯科健診 3歳6カ月児 (H27年11月生～12月生) 4歳児 (H27年5月生～6月生) 午後1:00～1:45
2	火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
3	水		お誕生教室 (H30年6月生～7月生) 午前9:30～9:50
4	木		
5	金		
6	土		
7	日	リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ 午前9:00～午後4:30(正午～午後1時を除く) ☎557―7612(当日電話予約後に持込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555―9999 歯科 福生市 ふみ歯科診療所 ☎551―7288
8	月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います	
9	火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 3・4カ月児健診 (H31年3月生) 午後1:30～2:15
10	水		
11	木		
12	金	西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:30 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 西部高齢者支援センター ☎557―0609	
13	土		
14	日		準夜 福生市 ひかりクリニック ☎530―0221 歯科 福生市 松永歯科医院 ☎552―7122
15	月		休日 丸野医院 ☎556―5280 準夜 高水医院 ☎557―0028 歯科 福生市 北田園歯科 ☎552―1700
16	火	東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 シルバーまちかど 問合せ 東部高齢者支援センター ☎557―3852	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
17	水		1歳6カ月児健診 (H29年12月生) 午後1:00～1:40
18	木	身の上・行政・＊法律相談 午前9:30～11:30 (＊法律相談 午前9:00～11:40) ふれあいセンター ＊予約 (8人) は17日(水)午前8:30～総務課へ ☎557―0501	
19	金	みずほマルシェ 午後4:00～7:00 箱根ヶ崎駅自由通路 問合せ 商工会 ☎557―3389	
20	土		
21	日	参議院議員選挙 投・開票日 (21ページ参照)	準夜 福生市 熊川病院 ☎553―3001 歯科 福生市 山口歯科クリニック ☎553―8182
22	月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約 (3人) は16日(火)～19日(金)午前8:30～社協へ ☎557―0165	
23	火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 長岡コミュニティセンター ▶予約 (4人) は16日(火)～19日(金)午前8:30～社協へ ☎557―0165 成年後見利用相談 午後1:30～午後3:30 ふれあいセンター ▶予約 (3人) は16日(火)～19日(金)午前8:30～社協へ ☎557―0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児(H29年6月生) 2歳6カ月児 (H28年12月生) 午後1:00～1:45
24	水		巡回健康・育児相談 武蔵野コミュニティセンター 午後1:30～3:00
25	木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557―6682	
26	金	東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 元狹山コミュニティセンター 問合せ 東部高齢者支援センター ☎557―3852	3歳児健診 (H28年6月生) 午後0:50～1:30
27	土		
28	日	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く 問合せ 産業課 ☎557―7633	準夜 福生市 ひかりクリニック ☎530―0221 歯科 福生市 吉成歯科医院 ☎553―5538
29	月		
30	火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
31	水		
8月1日～4日			2日(金)…マタニティクラスⅠ 午後1:00～1:20 4日(日)…準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555―9999 歯科 福生市 吉野歯科医院 ☎551―3050



胃がん・呼吸器 (肺がん・結核) 検診

日時・場所 (検診時間は午前中) **無料**
▶9月7日(土)、9月19日(木)、10月26日(土)、11月21日(木)
…保健センター (定員100人)
▶9月13日(金)…長岡コミュニティセンター (定員45人)
▶10月3日(木)…武蔵野コミュニティセンター (定員80人)
▶11月14日(木)…元狹山コミュニティセンター (定員45人)
内 容 胃がん検診…問診、胃部レントゲン撮影
呼吸器検診…問診、胸部レントゲン撮影、
「たん」の検査 (必要な方のみ)

対 象 町内在住で40歳以上の方
※6月に受診された方および7月実施分を申し込まれた方は対象外です。
【下記の方は胃がん検診の受診をご遠慮ください】
①胃の治療中・手術後の方
②以前にバリウムを飲んで具合が悪くなった方
③過去2カ月以内に大腸ポリープを切除された方
④過去1年以内に開腹などの手術をされた方
⑤腸閉塞の方
⑥腎臓病 (人工透析) などで水分制限を受けている方
⑦過去1年以内に心臓の発作や脳血管疾患を発症したことのある方
⑧自力で立つことや撮影台の手すりをつかむことが困難な方
※病気療養中の方はご相談ください。

申込期間 7月3日(水)～19日(金) (必着)
申込方法 次のいずれかの方法
▶はがき…はがきに①住所、②氏名、③生年月日、④電話番号、⑤検診希望日と検診名 (第二、第三希望がありましたらご記入ください。10月、11月分の乳がん・子宮頸がん検診は午前・午後の希望もご記入ください) を記入し、応募先に郵送してください。
応募先 〒190-1211 瑞穂町大字石畑1970 瑞穂町保健センター
▶保健センターで直接申込み…窓口で申込用紙にご記入ください。

後期高齢者健康診査

期 間 7月1日(月)～10月31日(木)
場 所 町内指定医療機関、福生病院
対 象 町内在住で後期高齢者医療制度加入者
※受診券は6月中旬に紫色の封筒で郵送しました。届いていない場合は、ご連絡ください。



成人歯科検診が始まります！

痛くなるその前に、口内の状態をチェックしておきませんか。
10年に一度のチャンスです。ぜひこの機会に受診してください。
実施期間 7月1日(月)から11月30日(土)まで (歯科医療機関の休診日を除きます。)
対 象 者 町内在住で、令和2年3月31日現在の年齢が30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方
持 ち 物 受診券、健康保険証
実施場所 町内指定歯科医療機関(要予約)
※対象の方には6月中旬に受診券 (はがき) を送付しました。詳しい受診方法などは、受診券をご覧ください。

ロコモを防いで
元気に暮らそう！
保健師からの
ちよつと耳寄りな話
ロコモティブシンドローム (通称ロコモ) という言葉を存じですか。骨・関節・筋肉・神経系などが加齢によって衰えている、または衰え始めている状態のことで、放っておくと、日常生活で支援や介助が必要になる可能性が高くなります。40代など若いうちから始まる方もおり、日ごろから予防を意識する必要があります。
ロコモ予防で大切なことは、エスカレーターやエレベーターではなく階段を利用する、無理のない距離であれば車やバスではなく歩いて移動するなど、生活の中の運動の機会を自分で意識して作ることです。また、骨を丈夫にするカルシウムをはじめ、バランスよく栄養をとることで、丈夫な体作りを目指すことも効果的です。
町では、特に骨が弱くなる危険性の高い女性を対象に、無料で骨年齢チェックを行っています。骨密度の測定だけではなく、生活習慣や食生活のアドバイスも受けられますので、ぜひこの機会にご自身の健康を振り返ってみませんか。



紹介
します!

暑い日は、涼み処へ! ~熱中症に気を付けましょう~

高齢者福祉センター寿楽、シルバーまちかど、寄り合いハウスいこいでは、日中の暑い時間に「涼み処」として、涼しい中でお過ごしいただけるよう、無料で冷たい飲み物を用意しています。

また、ふれあいセンター、武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンター、その他町の特別養護老人ホームと介護老人保健施設の7施設でもロビーなどを開放していますので、ご利用ください。
※施設によって開館時間が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 高齢課 ☎557-7623



▲のぼり旗が目印

みずほ ◆ きらめき回廊

22 紹介します! 「みずほエコパークのユリ」

米軍横田基地の北側に隣接し、広々とした芝生やウッドチップを敷いた散策路、ドッグランなどがあるみずほエコパーク。面積約50,700㎡の園内では、春の桜や秋の紅葉など、年間を通じてさまざまな植物が楽しめますが、毎年7月には駐車場横にたくさんのユリが咲き誇ります。日射しが強くなる時期ですが、自然の中で風の音や花の香りを感じながら、ゆったりと過ごしてみたいいかがですか。



click!

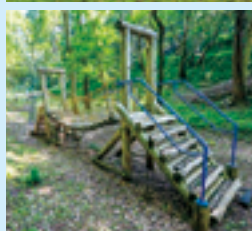
今月の表紙



第四小学校の運動会、二人三脚「MIZ 23」での1ショット。

アンカーの二人組が「イチ、二、イチ、二」と、お互いに声を掛け、息と歩幅を合わせながら一生懸命走り抜ける姿が印象的でした。

町長室から



駐車場やトイレなども整備され、これからの季節は蝉時雨を聞きながら、パーゴラ(植物をからませる棚)の下でゆっくり休むことができます。広い草はらでは小さなお子さんも自由に走り回ることができ、雑木林の谷にあるアスレチックコースで遊ぶことができます。ご家族でお弁当を持って、ピクニックも良いものです(自然保護のため、ゴミはお持ち帰りください)。

現在、狭山丘陵の豊かな自然を楽しんでいただくため、「みずほきらめき回廊計画」を進めています。また、狭山丘陵を囲む5市1町で、狭山丘陵観光連携事業にも取り組んでいます。この素晴らしい自然をしっかりと保全し、その上で活用していきたいと思います。

東京を航空写真で見ると、大きな緑の島のように狭山丘陵が浮かび上がります。町民意識調査では、「自然環境が良い」と答える人が5割を超えています。東京の貴重な財産である狭山丘陵は、都立野山北・六道山公園として整備が進み、私たちの憩いの場となっています。その一角にある六道山では、春には咲き誇る桜、夏には飛び交うゲンジボタルを見ることができます。

私たちにとって、あまりにも身近なため、見過ごしがちな魅力がたくさんあります。7つの遊歩道のひとつ、石畑地区にある天王山遊歩道を行くと夕日台広場があります。



瑞穂町長
杉浦 裕之



人口と世帯 6月1日現在()は前月比

人口 32,994人(47人減) 男 16,808人(24人減) 女 16,186人(23人減) 世帯 14,915世帯(25世帯減)

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

☎042(557)0501(代表) ☎042(556)3401(代表) 🌐 <https://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

