

みずほ

広報

mizuho information

2019

10

No.693



町でつながる
防災の和

みずほエコパークフリーマーケット みずほ青空市

日時 10月20日(日) 午前9時～午後1時
場所 みずほエコパーク管理棟前広場 ※雨天中止

同時開催 環境啓発事業

【パネル展示】 時間 午前9時～午後1時
【すずめの巣箱作り】 ※巣箱はお持ち帰りください。
時間 午前10時から **対象** 小学生 **定員** 20人(先着順)
【ネコの里親会 可愛いネコを飼いませんか?】 時間 午前9時～正午
 (ネコの里親会については、10月6日(日)午前9時～正午も実施します)
【リサイクル図書の無料頒布】 時間 午前9時～午後1時
【放射線量測定の実演】 時間 午前10時、11時
問合せ リサイクルプラザ TEL557-0544

【小型家電イベント回収】 時間 午前9時～午後1時
 ご家庭で不要となった携帯電話などをお持ちください。
問合せ リサイクルプラザ TEL557-7706

秋のイベント

出店者募集 11月17日(日) 開催分

申込期限 10月31日(木)
 ※今後のフリーマーケット「みずほ青空市」開催は、12月、令和2年2月、3月の各月第3日曜日です。
申込み リサイクルプラザ TEL557-5364

草花の寄せ植え体験

シクラメン街道の^{かき}花卉農家主催の教室です。ガーデンシクラメンの寄せ植えと管理について体験します。

日時 10月20日(日) 午前9時30分～11時
場所 みずほエコパーク
 ※「みずほ青空市」の会場でを行います。
 ※雨天の場合は、リサイクルプラザ敷地内で行います。
対象 町内在住の方
定員 25人(申込順) **費用** 2,000円(保険代含む)
講師 シクラメン街道花卉研究会
申込み 10月1日(火)から産業課へ TEL557-7630
 ※「みずほ青空市」との同日開催のため、駐車場に限りがあります。乗り合わせなどによるご来場にご協力ください。

『自律神経と体幹を整える』 ヨガ教室

自律神経を整え、体幹を鍛えて『元気な生活』を目指しましょう。
日時 11月2日(土) 午前10時～正午
場所 武蔵野コミュニティセンターホール
対象 町内在住・在勤・在学の方
定員 20人(申込順)
 ※先着10人の方には、無料のレンタルマットがあります。
費用 無料
講師 村上 朋子さん(JAA認定アロマセラピーインストラクター、日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士、テンセグリティ・ヨガ認定講師講習修了)
申込み 10月1日(火)から電話または直接武蔵野コミュニティセンターへ TEL570-0555

ごみ処理施設見学と陶芸体験

二ツ塚廃棄物広域処分場を見学後、昼食をとります。午後はお一人様一作品の陶芸体験をします。

日程 10月30日(水)
集合時間 午前9時20分
集合場所 みずほエコパーク駐車場(踏切側)
対象 町内在住・在勤の20歳以上の方
定員 30人(申込順) **費用** 無料(昼食・陶芸体験料)
持ち物 筆記用具、タオル、飲み物、エプロン
 ※汚れてもよい服装でご参加ください。
申込み 10月3日(木)から18日(金)までに電話でリサイクルプラザへ TEL557-7706

農ウオーク参加者募集

元狹山地区を約3km歩いて見学し、農家の方に農業の話を聞きながら野菜の収穫体験などを行います。

日時 10月31日(木) 午後1時30分～4時 ※荒天中止
集合場所 くりりんベリー第2駐車場
対象 町内在住の方 **定員** 30人(申込順)
費用 500円
申込み 10月1日(火)から農業委員会へ TEL557-7630

みずほマルシェ

町の新規就農者が生産した新鮮な地場産野菜、みずほブランド認定品などを販売します。

日時 10月18日(金) 午後3時～6時
場所 箱根ヶ崎駅東西自由通路(自動改札前周辺)
問合せ 商工会 TEL557-3389

売り切れ
次第終了



第13回 瑞穂町こどもフェスティバル

問合せ 社会教育課 TEL557-6695

親子のふれあいの促進、異年齢間の交流、地域との交流を目的として開催します。町の子どもたちを見守るたくさんの青少年団体の協力により、盛大に行います。

日時 10月20日(日) 午前9時50分
 オープニングセレモニー
 午前10時開始
場所 スカイホール

※こどもシネマ以外のプログラムは午後1時で終了します。
 ※受付でパスポートを100円で購入してください。やきそば、フランクフルトまたは菓子パンのいずれかと交換できます。また、パスポート利用者限定のブースを体験することができます(回数・数量に限りあり)。パスポートは、午前9時から受付で販売します。

駐車場 ビューパーク競技場の一部を駐車場として使用します。

※駐車場には限りがあります。駐車できない場合がございますので、なるべく車での来場はご遠慮ください。

スカイホール全館

- オープニングイベント(大ホール)
午前9時50分～
- 体験コーナー
展望塔、竹馬、どんぐり人形作りとくるくるレインボー、ボクシング、いけ花体験、ビーズのボンボン作り、囲碁体験、水墨画体験 など
- 6団体による発表(大ホール)
フラダンス、ヒップホップダンス、クラシックバレエ など
- 食べ物コーナー
やきそば、フランクフルト、菓子パン

こどもシネマ

『ヒックとドラゴン』
時間 午後1時30分 上映開始
定員 950人(全席自由)
対象 18歳未満の子ども

スカイホール前駐車場

- 消防車などの展示、ミニ動物園
- みずほ音頭・皆の衆(踊り)

入場
無料

※天候などの理由により、内容・場所を変更する場合があります。

ジュニアリーダー養成講座

こどもフェスティバルを盛り上げよう

事前準備や、当日のブースなどのお手伝いをしていただける方を募集しています。

【事前準備】 日時 10月14日(祝) 午前9時～正午 **場所** 生涯学習センター
【前日準備】 日時 10月19日(土) 午前9時～正午 **場所** スカイホール
【当日】 日時 10月20日(日) 午前8時～午後1時30分 **場所** スカイホール

対象 町内在住・在学の小学5年生から18歳までの方 ※1日のみの参加も可能です。

定員 20人程度

申込み 10月3日(木)までに社会教育課へ TEL557-6695



ボランティア募集中!

こどもフェスティバルの運営に協力いただける方を募集しています。

対象 中学生以上
申込み 社会教育課 TEL557-6695

2020年、瑞穂町は 町制施行80周年を迎えます！

瑞穂町は、昭和15年11月10日に町制を施行し、「箱根ヶ崎村外三ヶ村組合」（箱根ヶ崎村、石畑村、殿ヶ谷村、長岡村）から「瑞穂町」になりました。その後、昭和33年に入間郡元狭山村と合併しました。多くの先人たちが必死に生きながら現在の町を築きあげてきました。そして、令和2年に町制施行80周年を迎えます。

令和2年は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催、新庁舎のグランドオープン、そして町制施行80周年と、町にとって大きな節目の年になります。

町全体でお祝いするとともに、町の歴史や歩みについて皆さまに再認識していただき、これからの町について皆さまと一緒に考える機会とし、魅力あるまちづくりに向けた節目となるよう、さまざまな記念事業などを実施していく予定です。

町の記念すべき年をぜひ、一緒に盛り上げてください。
問合せ 企画課 ㊟557—7469

パートナー PARTNER

—瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します—

パートナーや恋人からの暴力で悩んでいませんか？

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、配偶者や交際相手など親密な間柄で振るわれる暴力のことです。DVは犯罪にもなり得る許されない行為です。暴力には、さまざまなものがあります。

- ▶殴る、蹴る ▶大声でどなる ▶無視し続ける
- ▶勝手に相手の電話、メールをチェックする
- ▶性行為を強要する、避妊に協力しない
- ▶生活費を渡さない など

女性が男性から暴力を受ける場合が多いですが、男性が被害を受ける場合もあります。このような暴力を、自分ひとりで何とかしようとして、悩んでいませんか。何かおかしいと感じたら、ひとりで悩まず相談してください。

早めの相談が問題解決への第一歩です。

～ひとりで悩まずに相談してください～

プライバシーは厳守します。

【東京都配偶者暴力相談支援センター】

▶東京ウィメンズプラザ ㊟ 03（5467）2455

毎日、午前9時～午後9時（年末年始を除く）

▶男性のための悩み相談（東京ウィメンズプラザ）

㊟ 03（3400）5313

月、水曜日（祝日、年末年始を除く）

▶東京都女性相談センター多摩支所 ㊟ 522—4232

月～金曜日、午前9時～午後4時

（祝日、年末年始を除く）

▶警視庁総合相談センター ㊟ 03（3501）0110

月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分

（祝日、年末年始を除く）

【緊急の場合】

▶110番へ（警察・事件発生時）㊟110

問合せ 企画課 ㊟557—7469

第2回消費者講座 出前寄席講座

笑いながら、だまされないためのテクニックを学びませんか。

日時 10月16日(水) 午後1時30分～

場所 菜の花クリニック内

「オレンジカフェなのはな」

定員 30人（申込順）

費用 無料

講師 出前寄席ユニットアクトリー（漫才師）

申込み 10月2日(水)から電話で産業課へ

㊟557—7633

見破れますか？
詐欺の手口のあれやこれ

プレミアム付商品券の販売について

消費税率引上げに伴う所得の少ない方・子育て世帯（0～2歳児のいる世帯）の消費に与える影響緩和の対策として、プレミアム付商品券を販売します。

※対象となる方には、「購入引換券」を郵送しています。「購入時の注意事項」をよく読んでから購入してください。

日時 10月1日(火)～令和2年2月28日(金)

午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く。

場所 瑞穂郵便局、瑞穂長岡郵便局、瑞穂むさし野郵便局、西多摩農協元狭山支店

※西多摩農協元狭山支店は、午前9時から午後3時まで

持ち物 購入引換券、身分証明書

※代理人などが購入する場合は、購入引換券の「購入時の注意事項」をよく読んでから購入してください。

【使用可能期間】

10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

※商品券の払い戻しはできません。

※取扱店については、購入引換券に同封のチラシや町ホームページでご確認ください。

【平日以外の販売について】

日程・場所

▶10月20日(日)、11月17日(日)、12月8日(日)

町民会館

▶1月11日(土)、2月2日(日) 瑞穂町役場

時間 午前9時～午後5時

問合せ 産業課 ㊟557—7633

商工会 ㊟557—3389



キャッシュカードすり替えの手口が急増しています！

特殊詐欺犯人が警察や銀行、町役場などをかたって訪問し、「あなたのカードが悪用されています。」と不安をあおり、封筒にキャッシュカードや暗証番号を書いた紙などを入れさせたあと、「実印で封印をして厳重に保管してください。」と申し向けて、家人が実印を探すなどした際に別の封筒にすり替えてしまう手口が急増しています。

警察官や銀行員、町職員がキャッシュカードを預かることはありません。お気を付けください。

問合せ 地域課 ㊟557—7610

福生警察署 ㊟551—0110

町内会・自治会に加入しましょう

町にある40の町内会・自治会では、より良い地域をつくるために多岐にわたる活動を行っています。しかし、少子高齢化による人口構造の変化、働き方や価値観の多様化などにより、町内会・自治会の加入率は年々減少傾向にあり、近所付き合いが希薄になってきているのが現状です。

そのような中、高齢者を狙った振り込め詐欺や不審者による犯罪の増加、災害・震災への恐れなどから、町内会・自治会がもつ地域の共同防衛機能が注目されています。

ひとりでも多くの方が町内会・自治会に加入していただき、地域コミュニティ活動が盛んになることで、安全・安心で住み良い地域をつくることができます。

町内会・自治会に加入するには

- お住まいの地域の町内会長・自治会長へ加入の意思をお伝えください。
- 気軽に加入する手段として、はがきタイプの加入申込書もあります。詳しくは、地域課にお問い合わせください。

町内会・自治会のことを詳しく知りたい方は

- お住まいの地域の町内会長・自治会長の連絡先、加入方法、活動内容などについては、地域課にお問い合わせください。また、町ホームページもご覧ください。



問合せ 地域課 ㊟557—7608

協働事業募集

町をより良くする提案をお待ちしています

町では、地域の課題や多様化するニーズに対して、町民の皆さまと一緒に考え、連携しながら解決することを目指しています。

そこで、地域の課題解決につながる事業提案を町民の皆さまから募集します。活動団体と町で意見交換を経て、協力できることを明確にし、団体の活動を支援します。

町民の皆さまからの魅力的なご提案をお待ちしています。

対象は、次のすべての要件を満たす事業です。

活動団体が設定した
地域の課題などについて、
町と協力することで
課題解決を図ろうとするもの

公益性が高く、
具体的な効果・成果が
期待できるもの

最終的な
成果目標が明確で、
町内で実施されるもの

※協働事業について詳しくは、地域課または町ホームページで公開している「協働事業ガイドライン」をご覧ください。

※事業に対する助成金の交付はありません。

問合せ 地域課 ㊟557—7608



健診の受け忘れはありませんか？

無料

一部要予約

問合せ 保健センター ㉿557—5072

例年、実施期間終了間際は、予約などが取りづらくなります。まだ受診していない方は、お早めに受診してください。

また、特定健診、後期高齢者健診、無保険者の健診の受診券は、対象の方へ郵送しました。若年の健診の受診券は、町内の指定医療機関にあります。詳しくは、保健センターまでお問い合わせください。

【後期高齢者健診・若年の健診・無保険者の健診】

実施期間内に指定医療機関で受診してください。

実施期間 10月31日(木)まで

【特定健診】

対 象 瑞穂町国民健康保険にご加入の昭和19年11月1日～昭和55年3月31日生まれの方

実 施 日

▶町内指定医療機関・・・10月31日(木)まで

▶公立福生病院※1・・・11月29日(金)まで

▶保健センター（集団健診）※2・・・11月17日(日) 午前（1時間程度）

※1 申込みは電話で保健センターへ

※2 申込みは10月1日(火)から31日(木)までに電話で保健センターへ

10月から一部改正される介護保険制度について

問合せ 高齢課 ㉿557—0594

令和元年10月に介護サービス事業所に支払う介護報酬の見直し（値上げ）が行われます。そのため、介護保険のサービスを利用する方は、自己負担額（利用料の1割～3割）に影響がでます。見直しに伴い、在宅サービス利用者の使えるサービス量が減らないよう、1カ月当たりのサービス支給限度額も上がります。

また、介護保険施設に入所している方やショートステイを利用している方の食費・居住費の基準費用額も上がります。実際の自己負担額については、担当のケアマネジャー、介護サービス事業所の相談員などにお問い合わせください。

【要介護度別の支給限度額（1カ月あたりの目安）】

	現行の限度額 【9月まで】	見直し後の支給限度額 【10月から】	差額
要支援1	50,030 円	50,320 円	290 円
要支援2	104,730 円	105,310 円	580 円
要介護1	166,920 円	167,650 円	730 円
要介護2	196,160 円	197,050 円	890 円
要介護3	269,310 円	270,480 円	1,170 円
要介護4	308,060 円	309,380 円	1,320 円
要介護5	360,650 円	362,170 円	1,520 円

※額は介護報酬の1単位を10円として計算。
※限度額を超えると、超えた分は全額自己負担になります（利用料の10割を負担）。
※9月以前に発行された介護保険被保険者証には、改正前の支給限度額が記載されていますが、改正後の限度額に読み替えてください。

【低所得者の食費・居住費の負担軽減（補足給付）】

介護保険施設に入所している方やショートステイを利用している方の食費・居住費について、所得に応じた負担限度額を設定しています。

これにより、標準的な費用の額（基準費用額）と負担限度額との差額を介護保険から特定入所者介護サービス費（補足給付）として給付しています。

10月から基準費用額が上がりますが、負担軽減（補足給付）利用者の負担額は変わりません。

			基準費用額（日額（月額）） 上段：10月から 下段：9月まで	負担限度額（日額（月額））		
				第1段階	第2段階	第3段階
食費			1,392 円（4.2 万円） 1,380 円（4.2 万円）	300 円 （0.9 万円）	390 円 （1.2 万円）	650 円 （2.0 万円）
居 住 費	多 床 室	特養など	855 円（2.6 万円） 840 円（2.6 万円）	0 円 （0 万円）	370 円 （1.1 万円）	370 円 （1.1 万円）
		老健・療養・医療院など	377 円（1.1 万円） 370 円（1.1 万円）	0 円 （0 万円）	370 円 （1.1 万円）	370 円 （1.1 万円）
	従 来 型 個 室	特養など	1,171 円（3.6 万円） 1,150 円（3.5 万円）	320 円 （1.0 万円）	420 円 （1.3 万円）	820 円 （2.5 万円）
		老健・療養・医療院など	1,668 円（5.1 万円） 1,640 円（5.0 万円）	490 円 （1.5 万円）	490 円 （1.5 万円）	1,310 円 （4.0 万円）
	ユニット型個室の多床室		1,668 円（5.1 万円） 1,640 円（5.0 万円）	490 円 （1.5 万円）	490 円 （1.5 万円）	1,310 円 （4.0 万円）
	ユニット型個室		2,006 円（6.1 万円） 1,970 円（6.0 万円）	820 円 （2.5 万円）	820 円 （2.5 万円）	1,310 円 （4.0 万円）

※月額については1カ月を30.4日として計算しています。

フレッシュランド西多摩からのお知らせ 【臨時休館】10月7日(月)・8日(火) 【特別フェイシャルエステ】 日時 10月5日(土)・6日(日) 午前10時～午後9時30分 対象 16歳以上の方 定員 各日先着18人（予約制） 費用 45分間1,000円 申込み 直接フロントへ 【秋の紅葉写真展】10月22日(火)～11月4日(月) 問合せ フレッシュランド西多摩 ㉿570—2626 ※詳しくは公式サイトへ

防災用井戸水質調査

この調査は、防災用井戸として登録をされている井戸の水質の検査・分析を行い、災害時の生活用水の確保を目的として行うものです。

町の委託業者が井戸水採取にお伺いしますので、ご協力をお願いします。

井戸の所有者へは、登録台帳をもとに水質調査通知を郵送します。井戸をお持ちの方で、10月31日以降に通知が届かない方、または防災用井戸としての登録を取り消す方は、ご連絡をお願いします。

【防災用井戸とは】

災害が発生した場合、水道施設の損傷による断水が予想されることから、生活用水（飲み水ではありません。）の不足を補うため、所有者の善意により町や近隣の方々に提供していただける井戸です。

問合せ 地域課 ㉿557—7610

猫の飼い主の皆さまへ

猫は室内で飼いましょう

猫の放し飼いは、糞尿被害や鳴き声などで近所に迷惑を掛けることになります。また、屋外には感染症り患や交通事故などの危険がたくさんあり、猫自身にとっても決して安全な環境ではありません。特に猫の交通事故に関しては町内で毎年100頭以上が事故に遭い、亡くなっています。

大切な家族の一員である猫の命を危険にさらさないためにも、猫は室内で飼いましょう。

※環境省の『家庭動物等の飼養及び保管に関する基準「第5 猫の飼養及び保管に関する基準」』では猫の屋内飼養に努めることとなっています。

問合せ リサイクルプラザ ㉿557—0544



家庭のゼロエミッション行動推進事業実施のお知らせ

東京都では、10月1日から、エアコンなどの対象機器を省エネ性能の高い機種に買い替えると、商品券などに交換可能な「東京ゼロエミポイント」を付与する事業を開始します。

期 間 令和3年3月31日(木)まで

※予算が無くなり次第終了します。詳しくは、ホームページをご覧くださいか、コールセンターへお問い合わせください。

対象機器

▶統一省エネルギーラベル4つ星以上のエアコン

▶統一省エネルギーラベル5つ星の冷蔵庫

▶高効率給湯器

問合せ コールセンター ㉿03（6634）1337

📍<https://www.zero-emi-points.jp>



放置ゼロ キレイな街で おもてなし

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

期 間 10月22日(火)～31日(木)

放置自転車は、歩行者や緊急自動車などの通行を妨げるとともに、街の景観を損ないます。

▶駐輪場を利用しましょう

箱根ヶ崎駅に駐輪場を設置しています。定期利用のほかに、一時利用として1日100円で利用できます。ぜひ、ご利用ください。

▶放置自転車・原付バイクは撤去します

駅周辺や路上など公共の場所に放置された自転車などは、条例に基づき撤去し、一定期間保管した後、引き取りがない場合は処分します。

※返還の際に保管手数料として自転車1,000円、原付バイク1,500円をいただきます。

問合せ 地域課 ㉿557—7610



防災行政無線の電話音声応答サービス

㉿557—6155

災害情報などの重要な情報をお知らせする防災行政無線について、放送した内容（定時チャイム以外）を、電話で聞くことができます。

問合せ 地域課 ㉿557—7610

町の情報配信ツール

メール配信サービスに登録してみませんか

町では、スマートフォン・携帯電話やパソコンなどにイベントなどの行政情報や火災などの災害情報、不審者情報などの防犯情報を電子メールで配信しています。

配信には事前にメールアドレスの登録が必要です。下記の専用メールアドレスに空メールを送り、返信メールから登録できます。

また、QRコードからも登録ができます。ぜひ、ご登録ください。

※電子メールをドメイン指定受信にしている場合は、「@town.mizuho.tokyo.jp」からの電子メールを受信可能にしてからご登録ください。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

▶行政情報

✉mizuho.gyousei@mpme.jp

問合せ 秘書広報課 ㉿557—7497



▶災害情報

✉mizuho.saigai@mpme.jp

問合せ 地域課 ㉿557—7610

▶防犯情報

✉mizuho.bouhan@mpme.jp

問合せ 地域課 ㉿557—7610



市民公開講演会『口腔ケアの力』～最期まで口から食べるために～
日 時 10月5日(土) 午後2時30分～4時 場 所 福生市民会館 小ホール 費 用 無料
講師 五島 朋幸さん(ふれあい歯科ごとう・新宿食支援研究会代表) 問合せ (一社) 東京都西多摩歯科医師会 TEL0428 (23) 6222

公立福生病院職員募集(事務職員・理学療法士) 採用日 令和2年4月1日 申込期間 10月15日(火)～25日(金) 試験日 11月9日(出)
募集人数 若干名 ※詳しくは、お問い合わせください。 問合せ 公立福生病院 TEL551-1111



重度身体障害者緊急通報システム・重度心身障害者火災安全システムを利用しませんか

【緊急通報システム】

一人暮らしの重度身体障がいの方が、家庭内で病気や事故などの緊急事態に陥ったとき、無線発報器などを用いて消防署に通報することにより、速やかな援助を得られるものです。

対象 次のすべてに該当する方

▼町内に住所がある18歳以上の一人暮らしの方

▼身体障害者手帳1級・2級の交付を受けている方

【火災安全システム】

家庭内での火災による緊急事態に備えるため、一人暮らしの重度心身障がいの方に対して、住宅用防災機器を給付・貸与するとともに、火災発生に伴う火災警報器からの信号を消防署に自動通報することにより、迅速な消火活動と救助などを行うものです。

対象 次のすべてに該当する方

身体障がい者の場合

▼町内に住所がある18歳以上の一人暮らしの方

▼身体障害者手帳1級・2級の交付を

中等度難聴児補聴器

購入費助成

身体障害者手帳の交付対象とならない中等度難聴児の補聴器購入費用の一部を助成します。

この助成により、補聴器の早期装用を促し、聴力の向上、言語の習得・発達支援、コミュニケーション能力の向上を図ります。

対象

次のすべてに該当する方

▼町内に住所がある18歳未満の方

▼身体障害者手帳(聴覚障害)の交付対象となる聴覚障害を有しない方

▼両耳の聴力レベルがおおむね30デシベル以上で、補聴器の装用により言語の習得など一定の効果が期待できると医師が判断する方

※ただし、本人と本人の属する世帯の他の世帯員の課税額が一定額を超えている方を除きます。

問合せ 福祉課 TEL557-0574

ふれあい訪問事業

(乳酸菌飲料の配達)

週3回、ご自宅へ乳酸菌飲料を届け、直接お話をし、安否の確認を行う事業です。

対象 70歳以上のひとり暮らしの方

費用 1本10円(住民税が非課税の方、生活保護の方は免除)

申込み 高齢課 TEL557-7623

受けている方

▼緊急時の対応が困難な方

知的障がい者の場合

▼町内に住所がある18歳以上の一人暮らしの方

▼愛の手帳1度・2度の交付を受けている方

▼緊急時の対応が困難な方

持ち物 印鑑、身体障害者手帳または愛の手帳

問合せ 福祉課 TEL557-0574

意思疎通支援事業を

利用しませんか

身体障害者手帳の交付を受けている方などで、聴覚、言語機能または音声機能の障がいのため、外出するときなどに意思の伝達に支援が必要な方に対し、手話通訳などを派遣します。希望される方は、次のものをお持ちの上、福祉課へお越しください。

なお、希望日の2週間前までに申請をしてください。

持ち物 身体障害者手帳など、印鑑

費用 無料

※外出に必要な交通費などについては、利用者負担となります。

問合せ 福祉課 TEL557-0574

家族介護者支援介護

タクシーサービス

町内にお住まいの高齢者(要介護4または要介護5)の介護者(家族など)に対し、高齢者が病院へ通院するときのタクシー代の一部を補助します。

なお、本事業は、町独自の事業で、介護保険制度のサービスではありません。利用の際は、事前に登録が必要です。

利用の上限額 1ヵ月3000円

※登録時に利用券をお渡しします。

※詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 高齢課 TEL557-7623

家族介護者のついで

「かけはこ」

介護の苦労や疑問を本音で語り合い、情報交換ができる場です。

今回は、日中お勤めの方も参加できるよう、夜間開催します。

日時 10月16日(水)

午後7時～8時30分

場 所 長岡コミュニティセンター

費用 500円(弁当・飲物代)

申込み 西部高齢者支援センター

TEL557-0609

※弁当準備の都合により、事前にお申込みください。



「オレンジカフェ道しるべ」を開催しています

地域の方や、認知症の方とその家族、どなたでも気軽に参加できる、ほっとする場所として、毎月第3月曜日に開催しています。

今回は理学療法士による健康体操とミニ講座も予定しています。フレイル予防のコツについて、一緒に学びましょう。

日時 10月21日(月)

午後1時30分～3時30分

場 所 武蔵野コミュニティセンター

費用 200円(お茶菓子代)

問合せ ボランティアセンターみずほ

TEL557-3036

高齢課

TEL557-7623

成年後見制度とは

物事を判断する能力が十分でない方について、本人の権利を守る援助者を選ぶことで本人を法的に支援する制度です。

～成年後見制度の利用手続きの支援を行います～

10月1日(火)から けんりようご「権利擁護センターみずほ」を開設します

社会福祉協議会では、認知症や障がいなどにより、判断能力に不安がある方々の相談をお受けし、成年後見制度の説明や手続きの支援を行います。

相談時間

月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)

場 所

ふれあいセンター

問合せ

社会福祉協議会 TEL557-8201
福祉課 TEL557-7620



▲相談の様子

障害者就労支援センターをご利用ください

障害者就労支援センターでは、就職を希望されている障がいのある方に対して、就職先探しの支援、履歴書の書き方の指導や面接練習、就労準備訓練をご案内します。

また、雇用主の皆さまからのご相談も受けます。どのようなご相談でも構いません。

お気軽にお電話または電子メールにてお問い合わせください。

※面談は予約制

時間 午前9時～午後6時

※土・日曜日、祝日を除く

場 所 ふれあいセンター

対象

町内在住の、身体・知的・精神・難病のいずれかの障がい、疾患のある方(または、ご家族の方)

費用 無料

問合せ 障害者就労支援センター

TEL568-0139

✉office@mizuho-ws.jp



▲障がい者実習の様子

東京都シルバーパス（新規）発行のお知らせ

発行日 10月1日(火)から
申込時期 満70歳になる月の初日から
有効期間 令和2年（2020年）9月30日(火)まで

対象費用 都内在住の70歳以上の方

	対 象	費 用
①	平成31年（令和元年）度町民税が「課税」の方（③の方を除く）	20,510円
②	平成31年（令和元年）度町民税が「非課税」の方	1,000円
③	平成31年（令和元年）度町民税は「課税」であるが、平成30年の合計所得金額が125万円以下の方	

必要書類（全員）
住所、氏名、生年月日が確認できる「本人確認書類」（保険証または運転免許証など）

※②・③の方（次のいずれか1点）
ア「平成31年（令和元年）度介護保険料納入（決定）通知書」の所得段階区分欄に「1」から「6」のいずれかの記載があるもの（ただし、第7段階の方のみ課税証明書の提出が必要となります）
イ「平成31年（令和元年）度課税非課税証明書」
ウ「生活保護受給者証明書」

申込み 費用と必要書類をお持ちの上、シルバーパス発行窓口で手続きをしてください。
問合せ （一社）東京バス協会シルバーパス専用電話
TEL03（5308）6950
（土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで）

東京都高齢者安全運転支援装置設置補助制度のご案内

高齢運転者による安全運転支援装置の購入・設置費用の一部を補助します。
※要件や取扱い店舗など、詳しくはお問い合わせください。

対象 都内在住で、令和元年度中に70歳以上となる方（昭和25年4月1日以前生まれの方）
内容 安全運転支援装置（ペダル踏み間違いによる急加速抑制装置としての機能を有するもの）の設置購入費用の90%を補助（上限1台につき10万円を補助）

問合せ 東京都都民安全推進本部交通安全課 TEL03（5321）1111

乳幼児・義務教育就学児医療証を郵送しました

対象の方には、淡いオレンジ色の医療証を郵送しました。まだ届いていない方は、お問い合わせください。
また、次のようなときは届け出をお願いします。

- ① 新たに子どもが生まれたとき
 - ② 健康保険証が変わったとき
 - ③ 住所や氏名が変わったとき
 - ④ 転入、転出をしたとき
- ※有効期限の過ぎた医療証は、お返しください。

問合せ 子育て応援課

TEL557-7624

瑞穂町子ども・子育て会議

会議の傍聴を希望される方は、当日受付にお申し出ください。

日時 10月29日(火)午後6時30分～

場所 ふれあいセンター

問合せ 子育て応援課

TEL557-7624



住民提案型協働事業

ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」

子育てを経験したスタッフが相談にのったり、乳幼児向けの読み聞かせや遊びを行ったりします。子育て中の方に、子育ての息抜きの場となるよう友達づくりや情報交換ができる場所を提供します。

日時 10月21日(月)午前10時～正午
場所 武蔵野コミュニティセンター和室

対象費用 乳幼児と保護者無料

共催 生涯学習推進団体「ほっと・カフェ」

※事前の申込みは不要です。

問合せ 社会教育課

TEL557-6695

東京都子育て支援員研修

（第3期）受講生募集

対象 都内在住・在勤の方で、今後、子育て支援員として就業する意欲のある方

申込み 10月1日(火)～15日(火)（必着）

※詳しくは、ホームページをご覧ください。
応募・問合せ

（公財）東京都福祉保健財団
TEL03（3344）85333



子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 TEL568-0051



ひばりのイベント情報は町HPで

10月

休館日 毎週日曜日、14日(祝)、22日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。



★親子ふれあい・あそび

日時 11日(金) 午前10時30分～11時 **内容** 手遊び・リズムあそびなど

※事前の申込みは不要です。直接ひばりへお越しください。



子育て講座

◆子どもの「ことば」と親の「こころ」

「ことばが出ない、遅い気がする」「赤ちゃんことばがなならない」「どもることがある」など、お子さんの言葉の成長に不安やあせりを感じていませんか。ことばの先生の話聞いて、この機会にことばの成長と見守り方を学んでみませんか。

日時 17日(木) 午前10時～11時30分
対象 おおむね1歳から就学前までのお子さんをお持ちの保護者
定員 20人（申込順・託児あり※10人まで）
講師 言語聴覚士 中塚 誠さん（多摩リハビリテーション学院専門学校教員）
申込み 1日(火)から、電話または直接ひばりへ

ファミリー・サポート・センター

TEL557-4138

★ファミリー・サポート・センターでは随時、依頼会員・提供会員を募集しています

ファミリー・サポート・センターは「子どもを預かってほしい」、「保育園や習い事などの送迎を頼みたい」など子育てのお手伝いをしてほしい方（依頼会員）と、「子どもと関わる活動がしたい」、「子育て世帯の応援がしたい」など子育てのお手伝いをしてくださる方（提供会員）からなる会員組織です。依頼会員、提供会員ともにいつでも会員登録できます。お気軽にファミリー・サポート・センターまでお問い合わせください。



第28回福祉ふれあいまつり・第33回福祉バザー

同日開催

開催日 10月27日(日) ※雨天決行
場所・時間
▶福祉ふれあいまつり 狭山谷公園 午前10時～午後3時
▶福祉バザー ふれあいセンター 午後1時～3時

【バザー提供品募集】
不用となっている品物（新品）がありましたら、ぜひご提供ください。

期間 10月7日(月)～23日(火)
受付 社会福祉協議会（ふれあいセンター内）、高齢者福祉センター寿楽、各町内会長・自治会長宅

※ご自宅まで伺うことも可能です。希望される方は、社会福祉協議会にご連絡ください。
※中古品・大型家具・図鑑など大型書籍の提供はご遠慮ください。



社会福祉協議会

TEL557-0159

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします

10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が始まります。今年度も皆さまの「たすけあい精神」に支えられる共同募金運動にご協力をお願いします。

受付

- ▼社会福祉協議会（ふれあいセンター内）
- ▼高齢者福祉センター寿楽
- ▼福祉課ほか
- ▼募金箱設置場所



ふれあいセンター、寿楽、福祉課ほか
※10月1日(火)夕方にJR箱根ヶ崎駅自由通路付近で街頭募金活動を行います。ご協力をお願いします。

高齢者福祉センター寿楽

TEL556-1120

寿楽寄席へ笑って介護予防へ

楽しく愉快に「笑う」ことは、とても健康に良いことから、今年も「寿楽寄席」を開催します。皆さんで大いに笑って介護予防に役立てましょう。

日時 11月13日(火)午後1時～2時
場所 高齢者福祉センター寿楽
対象 町内在住で60歳以上の方
出演 落語芸術協会三遊亭小笑、三遊亭金かん
定員 50人（申込順）
費用 無料
申込み 10月8日(火)から電話または直接寿楽へ

◆持ち物、実施内容など詳しくは各園
にお問い合わせください。駐車場が
ある場合もあります。

対 象 入園前の乳幼児とその保護者
問合せ 子育て応援課 TEL557—8658

名 称	内 容	日 程	時 間	場所・問合せ
みんなの広場	パネルシアターを見よう／看護師と感染症について話を しよう／園庭で遊ぼう	15日(火)	午前10時～11時	石畑保育園 TEL557—2780
	「ポコアポコカード」を使ってリラックス（先着10組、 申込み 15日(火)～29日(火)）／園庭で遊ぼう	11月5日(火)		
	バスに乗ってみかん狩りに行こう （先着10組、 申込み 16日(火)～30日(火)）	11月12日(火)		
	親子保育所体験（各クラス先着2組、 費用 500円（給食代） 申込み 参加希望日の1週間前まで）	月～金曜日 随時	午前9時～正午	
	プレママ・プレパパ体験（先着2組、 申込み 参加希望日の 1週間前まで）	毎週金曜日	午前9時～11時	
むさしのひろば	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	むさしの保育園 TEL554—1284
	園庭開放（要予約）	毎週木曜日	午前10時～11時	
ふれあいクラブ	子育て相談／園見学（要予約）	随時	午前10時～11時	東松原保育園 TEL557—0140
	運動会（かけっこや玉入れをやってみよう） 場所 さくら公園	5日(土) 雨天の場合は、 12日(土)	午前10時30分ごろ	
プレママ☆ルーム	ハッピー・ハロウィン（仮装して遊びにきてね）	31日(木)	午前10時～ 11時30分	狭山保育園 TEL557—2876
ワイワイひろば	0歳児保育室見学（ハンドマッサージもできます）	24日(木)	午前10時～11時	
にこにこひろば	園庭であそぼう（第1木曜日は身体測定をします）	毎週木曜日	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556—0916
なかよしクラブ	誕生会に遊びに来ませんか？／身体測定（要予約） おともだちとあそぼう／身体測定（要予約）	25日(金) 毎週水曜日	午前10時～11時	
とのがや広場	お店やさんごっこに参加しよう／身体測定	24日(木)	午前9時30分～ 11時	みずほひじり保育園 TEL556—2652
木の実ひろば	ハロウィンパレードに参加しよう／身体測定	29日(火)	午前9時45分～ 11時	
木の实ひろば	ハロウィンのお菓子を作ろう／身体測定（要予約）	23日(火)	午前9時45分～ 11時	瑞穂のぞみこども園 TEL557—7601
	園庭開放／丸編み体験（コースターなど）	9日・23日(火)	午前10時～正午	
木の实ひろば	木の実の遠足（ 持ち物 お弁当、飲み物）（要予約）	16日(火)	午前10時～午後1時	瑞穂のぞみこども園 TEL557—0382

NO LIMITS CHALLENGE

あすなろ児童館でパラリンピック競技を体験しませんか

多くの方にパラリンピックを知ってもらうため、どなたでも気軽に参加できるパ
ラスポーツイベントを開催します。

当日はボッチャの体験会、アーチェリーの簡易体験会、パラリンピック競技紹介
パネルや競技用具の展示などを行います。

日 時 10月19日(土)
ボッチャ体験会

①午前10時30分～11時30分……アスリートと一緒にボッチャ体験！
「アスリートプログラム」

②午前11時30分～午後2時…フリー体験

アーチェリーの簡易体験会・展示

③午前10時～午後2時……アーチェリーのフリー体験

場 所 あすなろ児童館（石畑1837）

対 象 どなたでも

定 員 ①20人（申込順）、②・③自由参加

費 用 無料

講 師 ①蛭沢 文子さん（競技：ボッチャ）、②・③なし

申込み 10月2日(火)午前9時30分から18日(金)午後4時までに電話
または直接児童館へ TEL557—7766



ボッチャ体験会



蛭沢 文子さん



アーチェリーの簡易体験会

10月 October



あすなろ 児童館

石畑1837

TEL 557—7766

休館日 毎週日曜日、14日(祝)、22日(祝)

開館時間 午前9時30分～午後5時

10月のイベントカレンダー

●3歳以上18歳未満

場所：あすなろ児童館

1日(火)～31日(木)（応募期間）

イラストコンテスト「宇宙人」

2日(火) ハロウィン盛り上げ大作戦

9日(火) スラックライン体験タイム

23日(火) かぼちゃのクッキーをつくろう

29日(火) スラックライン体験タイム

※料理教室は申込みが必要です。申込みは、
10日(火)午後0時30分から21日(月)午後4
時30分までです。

●乳幼児と保護者（申込不要）

場所：あすなろ児童館

1日(火) 仲良しフリーデー 乳幼児

3日(火) あつまれ！ヨチヨチ 1歳

7日(月) 親子であそぼう 2歳以上

9日(火) あつまれ！ぴよぴよ 6カ月～

11カ月

16日(火) おひさまひろば 0カ月～6カ月

17日(火) ゴーゴー体操 1歳半以上

幼児と保護者のスラックライン

体験タイム

23日(火) あつまれ！ぴよぴよ 6カ月～11カ月

24日(火) あつまれ！ヨチヨチ 1歳

28日(月) 親子であそぼう 2歳以上

29日(火) ゴーゴー体操 1歳半以上

幼児と保護者のスラックライン

体験タイム



QRコード⇒HPへ

●乳幼児(未就学児)には保護者が同伴して
ください。

●申込みは電話または直接児童館へ

●おひとり複数人分の申込みはご遠慮く
ださい。ご家庭ごとをお願いします。

●各会場の駐車場には限りがあります。徒
歩または自転車でお越しくださるようご
協力をお願いします。

あすなろ児童館
の楽しいイベ
ント情報が盛りだ
くさん！

●あすなろ児童館 特別企画

「幼児運動会」

親子で楽しめる種目が盛りだくさん！ぜひ、お越しください。

▶あかちゃんヨチヨチ運動会

日 時 10日(火) 午前10時30分～11時15分（開場 午前10時15分）

対 象 0歳～1歳5カ月の乳幼児と保護者

▶親子であそぼう運動会

日 時 11日(金) 午前10時30分～11時20分（開場 午前10時15分）

対 象 1歳6カ月以上の幼児と保護者

場 所 長岡コミュニティセンター ホール

定 員 各30組

持ち物 上履き、タオル、飲み物、

靴下（ヨチヨチ運動会のみ）

申込み 前日までにお申し込みください。



「フラワーアレンジメント教室」

おしゃれな花のアレンジを覚えよう♪ プレゼントにもおすすめだよ。

場所・日時

①長岡コミュニティセンター 学習室

16日(火) 午後3時30分～4時30分

②あすなろ児童館 創作室

30日(火) 午後3時30分～4時30分

対 象 小学生以上の児童

定 員 各10人（申込順） 費 用 150円

講 師 川島 未奈さん（フラワーアレンジメント講師）

持ち物 はさみ、タオル

申込み ①4日(金) 午後0時30分～15日(火) 午後4時30分

②4日(金) 午後0時30分～29日(火) 午後4時30分

※①は、二・四小学区の方を優先します。

優先期間は、7日(月)午後4時30分までです。



子育て支援事業「親子で楽しむ3B体操」

3つの道具（ボール、ベル、ベルター）を使って、広いホールで体操をし
ましょう。お子さんと一緒にからだをほぐしてリフレッシュしませんか。

日 時 10月30日(火) 午前10時～11時50分（入替制）

場 所 長岡コミュニティセンター ホール

対 象 0歳の乳児と保護者（午前10時～10時50分）

1歳以上の幼児と保護者（午前11時～11時50分）

定 員 各20組（申込順）

講 師 佐藤 良子さん

（日本3B体操協会）

持ち物 上履き、タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

申込み 2日(火)午前9時30分から電話

または直接児童館へ



●移動児童館

1歳以上の幼児と保護者対象事業

時 間 午前10時30分～11時10分

15日(火) ワン・ツー・チャチャチャ!もとさやま（元狭山コミュニティセンター）

21日(月) あつまれ！むさしのぴょんちゃん（武蔵野コミュニティセンター）

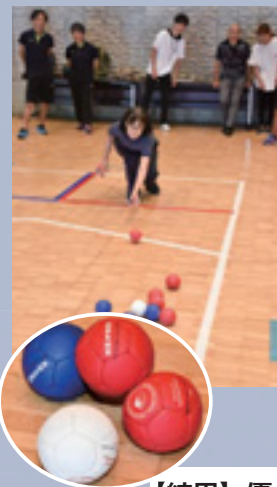
23日(火) ニコニコスマイルながおか（長岡コミュニティセンター）

8/31 寿楽夕涼み会



「たくさん獲れたけど、まだ破れてないよ」「ほら、あれ獲れるんじゃない」なんて楽しい声が聞こえてきました。いい思い出ができましたね。

8/25 東京都市町村ボッチャ大会 2020 瑞穂予選会



スカイホール小ホールで、にぎやかな雰囲気の中、ボッチャ大会が開催されました。この大会は、東京2020大会に向け、機運醸成と障がい者スポーツの振興に向け、パラリンピック正式競技「ボッチャ」の大会を多摩地域で開催するに当たり瑞穂町の予選会として開催されました。優勝・準優勝したチームは、2月16日に武蔵野市で行われる本選会に瑞穂町の代表として出場します。

【結果】優勝 瑞穂町ソフトボール連盟
準優勝 瑞穂町少林寺拳法連盟

9/1 総合防災訓練



町全体で1,736人の方の参加がありました（参加団体などを除く）。

9カ所の訓練会場ごとに、三角巾の巻き方や消火体験など、参加型の訓練が行われ、災害時に役に立つ訓練ができたのではないのでしょうか。

災害は、いつ起きるか分かりませんので、日ごろから防災についての備えをお願いします。



9/15 けやき館特別展トークイベント 村瀬 継蔵が語る 特撮技術の裏側



瑞穂町で怪獣など、世界に羽ばたく作品を造り続ける村瀬 継蔵さんをはじめ、佐藤 大介さん、司会として、なべ やかんさんが、怪獣ネブラを分解して、躍動感あふれる動きの秘密などを紹介し、会場を沸かせました。

9/14 敬老会

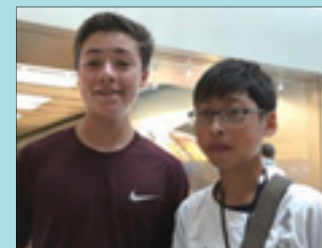


今年の敬老会は、「牧村 三枝子・渥美 二郎 歌謡ショー」でした。ステージから会場を回りながら歌う牧村さん・渥美さんと、会場の皆さんは一緒に歌ったり、握手を交わしたり、にこやかに楽しいひとときを過ごしていました。

8/15 ~ 25 青少年国際派遣事業

姉妹都市アメリカ合衆国モーガンヒル市で異文化を体験！

モーガンヒル市で、それぞれが決めたテーマについて学んだこと、感じたことを紹介します。11月30日に行われる「青少年の主張意見発表会」の中で報告があります。詳しくは、広報みずほ11月号でお知らせします。



動植物について

飯田 陸夫

モーガンヒル市では、英語で「ハミングバード」と呼ばれる小さな鳥のハチドリやリスを家の庭先で見ることが出来ます。

そのほか、丘陵地ではシカやイノシシが生息しているという話を聞きました。

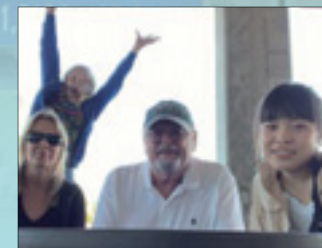


生活習慣について

大山 真央

近所の方とすごく仲が良く、買い物に行った帰りも近所の方と立ち話をしているのを見ました。

また、学校ではパソコンを使う授業が多いことや、授業の合間に「ランチ」という昼食を兼ねた遅い食事をすることに驚きました。



日本との違い

志村 果恋

授業は、パソコンをプロジェクターにつないで行われ、板書する時間を生徒の様子を見る時間に使うなど効率が良いと思いました。

また、みんな気さくに話しかけてきてくれ、伝わりやすいようにゆっくり話してくれたので、優しさを感じました。

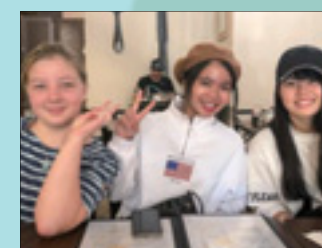


食生活について

鈴木 杏

とにかく量が多かったです。学校でも授業の間に軽食を食べたり、夕食前にお菓子を食べていたりして、お腹が空くことがありませんでした。

食べ物が口に合うか心配でしたが、すべておいしくて、食べ物の面でもアメリカを楽しめました。

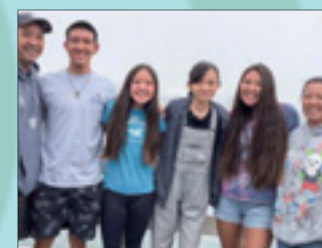


文化について

高野 愛彩

家の中では土足で、洗濯物は外干しせず、笑うときは歯を見せて笑います。学校には送迎が必須で、午前中に軽食の時間があり、制服はありません。

ハグ・握手は普通に交わされ、ジェスチャーとリアクションはすごくオーバーで、真似できないくらいです。



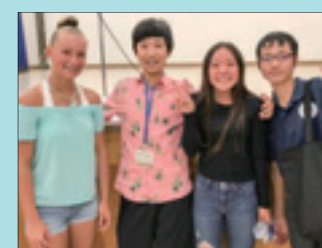
環境の違いについて

藤森 博子

①滞在中、雨は降らず、気温は日中25℃から35℃位（朝晩は肌寒い）、湿度は低く、過ごしやすい気候でした。

②洗濯物は景観を壊さないために室内に干すことと決められていました。

③博物館で配布されたパンフレットは、不要な場合、出口で回収しリサイクルしていました。



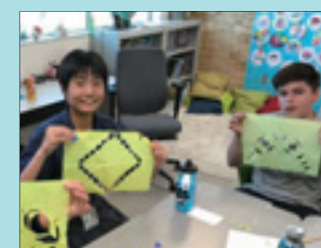
学校について

保坂 征

①学校で借りたパソコンを使用して授業や宿題をし、先生のパソコンにデータで宿題を提出していました。

②昼食は弁当を持参したり、校内で買ったりして、自由な場所で食べていました。

③自分の教室はなく、授業する教室に生徒が移動していました。



ショッピングモールについて

吉積 麻弥

アメリカのショッピングモールは1階建てでした。端から端までとても遠かったです。

フードコートもとても広く、日本の混雑しているフードコートとは様子が違い、たくさんの人が座れました。



8/19・20 杉浦町長が長寿のお祝い訪問

百歳訪問事業・祝状贈呈



▲市川 サカさん



▲榎本 カヤヲさん



▲大屋 チエ子さん



▲栗原 健蔵さん



▲田邊 恵子さん



▲成川 千代さん



▲水谷 つなさん

今年度、100歳を迎えられる7人の方々に、町長から花束などが贈られました。皆さま100歳を迎える今も、元気で笑顔があふれていました。これからも、変わらず、お元気でお過ごしください。



税

町税などの
納め忘れはありませんか

納期を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納めてください。

※毎週木曜日は、午後8時まで
税務課で納付ができます。

※納付の際は、釣り銭の無いようお願いします。

※納付には、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ 税務課

TEL557—7529

年金

年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必須です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象

老齢基礎年金を受給している方で次の要件をすべて満たしている方

▼65歳以上の方

▼世帯員全員の市町村民税が非課税となっている

▼年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

▼障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で前年の所得額が約46.2万円以下である

手続き

平成31年4月1日以前から年金を受給している方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。

平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または区市町村で請求手続きをしてください。

問合せ

給付金専用ダイヤル

TEL0570（05）4092

▼青梅年金事務所

TEL0428（30）3410

お知らせ

10月7日(月)～13日(日)
行政相談週間

この週間は、行政相談制度を広く国民の皆さまに利用していただくために設けています。

町でも行政相談委員が、年金、保険、福祉、道路などの行政に対する相談をお受けします。

日時 10月17日(木)

場所 午前9時30分～11時30分

費用 ふれあいセンター

費用 無料

相談員 古川 光雄、山崎 俊明

(行政相談委員)

▼行政相談週間以外でも相談を受け付けています。

日時 毎月第3木曜日

場所 午前9時30分～11時30分

場所 ふれあいセンター

▼東京行政評価事務所でも相談を受け付けています。

「行政苦情110番」

TEL0570—090110

TEL03（5331）1761

※PHS、IP電話をご利用の場合

TEL03（3363）1100

※相談に関する秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

問合せ

総務課

TEL557—0531

東京瑞穂ライオンズ
クラブに感謝状が
贈られました



国土交通省から、日ごろの活動に対して東京瑞穂ライオンズクラブに感謝状が贈られました。これは、道路の美化・清掃活動について、東京瑞穂ライオンズクラブと国土交通省、瑞穂町の三者で「ボランティア・サポートプログラム協定書」を交わし、道路愛護活動において、その功績が特に顕著な民間団体として感謝状が贈られました。

問合せ

環境課 TEL557—0544

不用品交換

※無料でとの交換となります。交渉は当事者間でお願いします。

ゆずります

- ・ひな人形・トレーニングマシン
- ・アップライトピアノ・テレビ台
- ・保温プレート・キーボードケース

ゆずってください

- ・二中制服（男子用L・LLサイズ）
- ・二中制服（女子用L～3Lサイズ）
- ・猫のキャリーケース・ケージ
- ・自転車2台（27インチ、ギア付）
- ・落語のカセットテープ（関東用）
- ・ポップコーン機（業務用）
- ・A型ベビーカー

問合せ 産業課 TEL557—7633

DV被害により国民年金保険料の納付が困難な方へ

配偶者の暴力（DV）により配偶者（DV加害者）と同居が異なる方で、国民年金保険料の納付が困難な場合、本人（DV被害者）の前年度所得が一定以下であれば、保険料の全額または一部が免除になります。

保険料の免除を受けるには、本人の申請が必要です。また、申請の際には、配偶者暴力センターなどの公的機関が発行する証明書が必要となります。

詳しくは、青梅年金事務所へご相談ください。

問合せ

青梅年金事務所

TEL0428（30）3410



保存樹木・樹林地制度のご案内

町には、大きな樹木、屋敷林や平地林などを所有する方へ奨励金を交付する制度があります。

かけがえない財産である緑を次世代に引き継ぐため、緑を所有する方、そして皆さまのご理解とご協力をお願いします。

※町と5年間の保存協定を結び、年度末に奨励金を交付します（年度途中の指定または解除は、月割りの計算で算出します）。

※樹木は、毎年大きく伸びています。隣地や道路に枝がはみ出すなど支障となることもあります。適正な管理をお願いします。

問合せ 建設課 TEL557—7659



暮らしの情報

「民事訴訟管理センター」からの架空請求はがきは無視してください！

「民事訴訟管理センター」と名乗る機関からの「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」というはがきは消費者に過去に利用した業者への未払いがあると思わせ、それに関して「裁判所に訴訟が提出された」「給料や不動産の差し押さえ」などと脅して不安にさせた上で、訴訟の取り下げなどについて相談するよう誘導しています。

消費者が料金未納についてまったく心当たりがなかったのに、「民事訴訟管理センター」に連絡をすると、消費者の家族構成、住所や電話番号など個人情報を聞き出し、弁護士を名乗る者を紹介され、あたかも未納料金があるかのように心理的に不安をあおり、訴訟の取り下げ費用などとして言葉巧みにだまし、最終的にはコンビニでプリペイドカードを購入させ、相手にお金を支払うよう誘導していきます。このようなはがきが届いても

▶決して相手に連絡せず無視をする ▶家族や周りの人に相談する
支払義務があるかどうか不安なときや、もし連絡をしてしまい支払いを指示されても、支払う前に消費生活相談窓口にご相談してください。

問合せ 消費生活相談窓口 TEL557—7633
(毎週火・金曜日 午前9時～午後4時)
※正午から午後1時までを除きます。

事業承継セミナー
「税務編」

事業承継（後継者への引継ぎ）の中でも自社株の承継方法とその周辺税制にスポットをあて、事業承継に関するさまざまな問題とその解決方法を紹介し
ます。

日時 10月24日(木)
午後6時～8時

場所 商工会

定員 30人

費用 無料

申込み 電話で産業課へ
TEL557-7633

秋の谷戸沢処分場見学会
参加者募集

日時 11月16日(土)
谷戸沢処分場↓つるつる温泉（昼食・入浴）
↓日の出町肝要の里

費用 1000円

申込期間 10月31日(水)まで（必着）

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ 東京たま広域資源循環組合
TEL597-6152

東京都最低賃金改正のお知らせ

10月1日(火)から、時間額1013円に改正されます。東京都内で働くすべての労働者に適用されます。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 東京都労働局
TEL03(3512)1614

▼東京働き方改革推進支援センター
TEL0120(232)865

10月1日は「浄化槽の日」
浄化槽は定期的メンテナンスをしましょう

浄化槽は適正な維持管理を行わなければ、十分に機能を発揮できません。
気持ちよく生活できるよう、適正な維持管理をお願いします。

【保守点検】
都に登録した専門業者が定期的に実施する点検作業

【清掃】
市町村の許可を受けた業者が実施する浄化槽の清掃作業

【法定検査】
知事が指定した機関が保守点検と清掃の状況などを客観的に

多摩パブリック法律事務所「不安を安心に」
無料法律相談会

お金のトラブル、不動産関係、相続、離婚、成年後見、事業者向け法務、労働問題、刑事事件、債務整理など幅広い種類の案件を取り扱っています。お気軽にご相談ください。

日時 11月16日(土)
午前10～午後4時

場所 多摩パブリック法律事務所（立川市）

定員 48人（申込順）

申込み 10月28日(月)から電話で、多摩パブリック法律事務所へ
TEL548-2450
（事前予約制）
※午前9時30分～午後7時（土・日曜日、祝日を除く）

判断する検査
問合せ 多摩環境事務所
TEL528-2692

11月5日から住民票などに旧氏（旧姓）が記載できるようになります

本人からの申し出により、住民票・マイナンバーカード・印鑑証明に「旧氏（旧姓）」を併記することができますように。また、印鑑登録証明書に男女の別を記載しないことになりました。

記載できる旧氏（旧姓）
▶旧氏（旧姓）を初めて記載するときは、戸籍に記載されている過去の氏から1つを選んで併記することができます。
▶一度記載した旧氏（旧姓）は、婚姻などにより氏が変更されていてもそのまま記載できます。
※記載されている旧氏（旧姓）と変更した氏が同じになったときは旧氏（旧姓）を削除します。
▶旧氏（旧姓）は、他区市町村に転入しても引き続き記載できます。
▶必要がなくなった場合には、旧氏（旧姓）併記を削除することができます。
※再度旧氏（旧姓）を記載したい場合は、削除後に氏
が変更した場合に限り、削除後に称していた旧氏（旧姓）の記載ができます。

旧氏（旧姓）を併記する手続き

1 旧氏（旧姓）が記載されている戸籍（除籍）謄本などから現在までつながる戸籍謄本を持参して住民登録をしている区市町村で申請する。
2 申請のときは、マイナンバーカード（写真付き）または通知カード【通知カード持参の場合は本人確認書類（免許書など）も必要です】を持参してください。

【旧氏（旧姓）とは】
その人の過去の戸籍上の氏のことです。氏はその人に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載されています。旧氏（旧姓）併記については総務省のホームページに掲載されています。

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/daityo/kyuuji.html

問合せ 住民課 TEL557-7548

QRコード

一般木造住宅の耐震化助成制度

昭和56年5月以前に建築された旧耐震基準の住宅は、震度6以上の揺れを想定した耐震基準で設計されていません。
町では、旧耐震基準の木造住宅の耐震診断・耐震改修・簡易耐震改修（耐震シェルターなど設置）の費用の一部を助成しています。ぜひ、ご利用ください。

助成対象工事 助成限度額（助成割合）
耐震診断 10万円（費用の2分の1）
耐震改修 100万円（費用の2分の1）
耐震シェルターなど設置 50万円（費用の10分の6）

※町との関連を装った耐震診断・改修業者にご注意ください。

問合せ 地域課
TEL557-7610

防犯の集い

日時 10月5日(土)午後2時～
場所 スカイホール大ホール

内容 ▼杉良太郎さんによる防犯講話
▼瑞中吹奏楽部による演奏
入場料 無料
問合せ 地域課
TEL557-7610

防災行政無線のチャイムの時間が変わります

放送時間が午後4時30分に変更
変更日 10月1日(火)から
問合せ 地域課
TEL557-7610

生垣にしませんか

緑豊かなうるおいのあるまちづくりを推進するため、生垣の設置に要する経費の一部を補助します。

【対象となる要件】
▼建築物のある敷地内で、公道または幅4m以上の私道に面した場所に設置すること
▼生垣は長さ3m以上、高さ1m以上であること
▼設置した生垣は5年以上保存すること
▼営利を目的として設置するものでないこと
【補助金額】
▼新たに生垣を設置する場合、1m当たり5000円以内（限度額10万円）
撤去費補助金
▼生垣を設置するために、現在あるブロック塀などを撤去する場合1m当たり2000円以内（限度額4万円）
※必ず設置前に申請してください。また、施工前と施工後の写真が必要です。

問合せ 建設課
TEL557-7659

生垣設置事業補助金

▼新たに生垣を設置する場合、1m当たり5000円以内（限度額10万円）
撤去費補助金
▼生垣を設置するために、現在あるブロック塀などを撤去する場合1m当たり2000円以内（限度額4万円）
※必ず設置前に申請してください。また、施工前と施工後の写真が必要です。

問合せ 建設課
TEL557-7659

フォトコンテストに応募しませんか

町の魅力の再発見と、従来とは異なる斬新な観光スポットを発掘し、より多くの方々に町を周知する機会としてフォトコンテスト2019を実施しています。詳しくは、瑞穂町観光情報サイト「いつてんべえーみずほ」をご覧ください。

また、サイトからお気に入りの写真に投票することができ、ぜひご参加ください。

応募期間 11月30日(土)まで
問合せ 産業課
TEL557-7633

https://www.ittenbee-tokyoumizuho.jp/

写真

公園管理のボランティアを募集します

対象 小学生以上の個人、団体
活動内容 ▼さやま花多来里の郷ボランティア
3月中旬から4月中旬までを中心に、来園者への対応や管理作業など
▼公園管理ボランティア
公園内の清掃、空き缶、ペットボトルなどの散乱ごみの収集、樹木や花壇の手入れ、除草、せん定など
※清掃用具などは貸し出します。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 建設課
TEL557-7659

まちかどデーを開催します

シルバー会員の手芸品、新鮮な季節野菜、みずほブランド品の販売や、ミニ演奏会、ジャンケン大会などを行います。

日時 10月15日(火)
午前9時～11時30分

場所 シルバーまちかど
問合せ シルバー人材センター
TEL557-4566

教育委員会 からのお知らせ

<https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuiinkai/index.html>

10月 スカイホール TEL 557-7070

○毎週火曜日
16日(水)、23日(水)
※スカイホールと体育施設使用の
受付は行っています。
○完全休館日 22日(祝)
※施設使用や申請などの受付も
できませんのでご注意ください。

施設使用申請
12月分のリハーサル室・会議室・競技場、
5月分の大・小ホール使用の申込みは、10
月2日(木)から受け付けます。

多言語ワークショップ & 講座

いろいろな国のことばや音楽
で遊んだり、講師の話を聞いた
ります。

日時・場所

▼10月16日(水)
午前10時30分～正午
子ども家庭支援センターひばり
▼10月19日(土)
午前10時30分～正午
ふれあいセンター

後援 教育委員会
費用 無料(要申込み)
申込み (一財)言語交流研究所



文化連盟舞踊部

コンサート

日時 11月27日(水)
午前11時30分
開場 正午
場所 スカイホール 小ホール
瑞穂町文化連盟舞踊部、
西崎 緑さん、松尾 雄史
さん、尾崎 勇太さん
(フルート演奏)
費用 3,000円
問合せ 文化連盟舞踊部
野村 へ
TEL 080 (3214) 8863

教育委員の再任について

滝澤 福一さんが町議会の同
意を得て再任されました。



滝澤 福一さん

問合せ 教育課
TEL 557-6682

令和2年度入学 小学校就学時健康診断

対象となるお子さんの保護者
に、通知書と調査票を9月に郵
送しました。

まだお手元に届いていない方
は、ご連絡ください。

対象

町の住民基本台帳に記載され
ている、平成25年4月2日か

第51回 瑞穂町 総合文化祭

日時 10月26日(土)～11月4日(月)
場所 スカイホール、競技場管
理棟会議室、けやき館

※詳しくは、後日配布予定のプ
ログラムをご覧ください。

問合せ 社会教育課
TEL 557-6695

「教育支援スタッフ」登録者募集

町立小・中学校でさ
まざまなお手伝いをし
ていただける方を募集
します。登録書の提出
により、令和元年度の
「教育支援スタッフ」
希望者として登録され、
学校からの「教育支援
スタッフ」配置依頼に応じ
て登録者を学校に紹介し
ます。



登録期間 登録日から令和2年3月31日まで
募集内容

- ▶授業時における教育活動の支援（教科等の指導時における支援など）
- ▶児童・生徒の安全対策の支援
- ▶その他教育に関する支援

条件 学校が教育活動をしている時間内（通常、
月～金曜日の午前8時30分～午後3時30分）
に1日2時間以上活動できる方

※活動したい日時・内容を希望できます。
※学校教育に興味・関心のある方を求めています。大
学生でも登録できます。

登録方法 教育委員会で配布する所定の用紙に必要事
項を記入（写真貼付）の上、教育委員会へ
提出してください。

募集期間 随時受付
謝礼 1日(2時間以上) 1,980円(年間30日程度)
問合せ 指導課
TEL 557-6694

町民ハイキング

貸切バスで行く埼玉県川越市の散策と七福神巡りを行います。

日時 11月24日(日)午前8時集合（小雨決行）
（午前8時30分出発 午後3時30分ごろ解散予定）

集合場所 役場前（解散場所も同じです）

コース 役場～J R 川越駅西口～妙善寺～天然寺～喜多院～成田山川越別院～蓮馨寺～妙昌寺～見立寺～自由散
策～役場

対象 町内在住・在勤・在学の方

定員 80人

費用 1,500円

持ち物 弁当、飲み物、雨具 など

申込み 10月7日(月)から25日(金)までに社会教育課へお申込みと参加費
をお支払いください（土・日曜日、祝日を除く）。参加費の
支払いが終わった段階で、予約となります。期限までに参加
費の支払いがない場合は、キャンセル扱いとなります。ご注
意ください。

問合せ 社会教育課 TEL 557-7071

※当日の問合せ TEL 557-0501



森林健康ウォーキング 特別編

今回は、血圧測定・ニュース
ポーツ体験ができます。
また、ウォーキングについて
は、町内を歩くため、いつもは
午前9時30分ごろに終了してい
ますが、今回は終了時間が遅く
なります。

日時 10月5日(出)
午前8時集合

集合場所 みずほエコパーク
（雨天中止）

※事前の申込みは不要です。
※次回は11月2日(土)です。

問合せ 社会教育課
TEL 557-7071

健康エクササイズ

日時 10月8日(火)・29日(火)
午後2時～

場所 長岡コミュニティセンター
町内在住・在勤・在学
の方

費用 1,000円(トレーニング
ブルーム使用料)

※事前の申込みは不要です。
問合せ 社会教育課
TEL 557-7071

総合体育大会 ゴルフ競技

日時 11月7日(木)
午前9時開始

場所 青梅ゴルフ倶楽部
（青梅市根ヶ布）

対象 町内在住・在勤の方、
瑞穂町ゴルフ協会会員

〔男子の部〕

▼60歳以上のクラス
▼60歳未満のクラス

〔女子の部〕

▼全年齢

定員 50人(申込順)

費用 ▼プレー代 1万6,000円
(食事代別)
▼パーティー代 1,500円

申込み 10月4日(金)と5日(土)の午前10
時から午後4時までに電話で
ゴルフ協会事務局 中村 へ
TEL 557-1784



東京都ジュニア育成地域推進事業 第46回 瑞穂町ジュニア クロスカントリイ大会

日時 11月24日(日)
午前8時45分受付

コース ビューパーク競技場、
外周

▼小学4年男子…1714m
▼小学4年女子…1714m
▼小学5年男子…2520m
▼小学5年女子…1714m
▼小学6年男子…2520m
▼小学6年女子…1714m
▼中学男子…3326m
▼中学女子…2520m

主催 瑞穂陸上競技クラブ

費用 ▼小学生 500円
▼中学生 800円

申込み 10月30日(火)までに、各学校 へ
【その他の方】
10月21日(月)から11月3日(祝)ま
での午前9時から午後5時まで
に体育協会（中央体育館内）へ
(10月26日(土)、27日(日)、11月2
日(土)を除く)
問合せ 瑞穂陸上競技クラブ
雨宮 へ
TEL 090 (2553) 7953

第29回西多摩地域広域行政圏体育大会開催のお知らせ

本大会 10月27日(日)

西多摩地域の8市町村の代表選手が各競技会場で熱戦を展開します。多くの皆さまの応援をお願いします。

競 技 種 目	開 催 会 場	競技開始時間
バレーボール（家庭婦人）	青梅市河辺市民センター体育館	午前10時
剣 道（個人戦）	青梅市新町市民センター体育館	午前10時
バドミントン （ミックスダブルス団体戦）	住友金属鋤山アリーナ青梅（総合体育館）	午前9時40分
テ ニ ス（男女別団体戦）	明星大学青梅校テニスコート（男子） 青梅市民球技場庭球場（女子）	午前9時
ゲートボール（団体戦）	川井スポーツ・コミュニティ施設グラウンド （奥多摩町立旧古里中学校校庭）	午前9時30分
インディアカ（男女別）	住友金属鋤山アリーナ青梅（総合体育館）	午前10時
卓 球（男女混合団体戦）	住友金属鋤山アリーナ青梅（総合体育館）	午前9時
ソフトテニス（男女別団体戦）	青梅市民球技場庭球場	午前9時
ファストピッチソフトボール （男女別）	青梅市民球技場野球場、少年野球場	午前9時
スローピッチソフトボール （男子）【※1】	奥多摩町登計原山村広場運動公園 奥多摩町立奥多摩中学校校庭	午前9時
軟 式 野 球（男子）【※2】	青梅スタジアム野球場 奥多摩町登計原山村広場運動公園	午前9時
陸 上（ロードレース）【※3】	福生市多摩川中央公園・多摩川河川敷・ 南公園	午前10時
グラウンドゴルフ （団体戦・男女別個人戦）	奥多摩町立古里小学校校庭	午前10時
サ ッ カ ー（男子）【※4】	日の出町谷戸沢サッカー場	午前10時

※1 スローピッチソフトボール1回戦の2試合については、奥多摩町立奥多摩中学校校庭
※2 軟式野球については、奥多摩町登計原山村広場運動公園で10月20日(日)に1回戦3試合を行い、大会当日は、準決勝・決勝
※3 陸上競技は、10月19日(土)
※4 サッカーは、10月6日(日)に予選、10月20日(日)に準決勝、大会当日は3位決定戦・決勝

スポーツフェスタ

いろいろなスポーツをその場で体験!

日ごろ、触れる機会の少ないスポーツを、その場で体験できるチャンス。スポーツを通じて、新しい「出会い」や「発見」をしませんか。スポーツ体験後は各市町村の特産品などが当たるスタンプラリー抽選会やじゃんけん大会を実施します。

日 時 10月26日(土) 午前10時30分～午後2時30分
場 所 住友金属鋤山アリーナ青梅（総合体育館）（青梅市河辺町4-16-1）
費 用 入場・体験ともに無料（申込みは不要です）

体験スポーツ（予定）

キンボール、ドッジビー、ボッチャ、スポーツ吹矢、スポーツ輪投げ、ペタンク、ラダーゲッター

主 催 西多摩地域広域行政圏協議会・西多摩地域体育協会連絡協議会

主 管 西多摩地域広域行政圏体育大会委員会・西多摩地域広域行政圏体育大会実行委員会

後 援 東京都

問合せ 社会教育課 ☎557―7071

瑞穂町スポーツ優秀賞・スポーツ奨励賞

スポーツ振興のため、スポーツ競技において顕著な成績を収めた方（個人または団体）を表彰します。表彰式を第51回瑞穂町総合文化祭開会式で行います。

日 時 10月26日(土) 午前9時30分
場 所 スカイホール 大ホール

受賞者

【瑞穂町スポーツ優秀賞（敬称略）】

▶ソフトテニス競技
伊藤 隼
令和元年度全国高等学校総合体育大会 出場
2019年度東京都高等学校東京都総合体育大会兼全日本団体選手権予選 優勝
2019年度東京都高等学校春季ソフトテニス団体選手権兼関東団体選手権予選 第3位

問合せ 社会教育課 ☎557―7071

▶ソフトボール競技
瑞穂チャレンジ
第17回東京都スーパーシニアソフトボール大会 準優勝

【瑞穂町スポーツ奨励賞（敬称略）】

▶トライアスロン競技
島崎 茉央
第21回日本U15トライアスロン選手権 第7位

▶軟式野球競技
瑞穂ウルフファイターズ
ジャビットカップチャンピオン大会2019 第3位

就学援助費制度の新入学用品費の入学前支給について

問合せ 教育課 ☎557―6683

町では、経済的にお困りの方にお子さまの入学にかかる費用の一部を入学前に支給します。

支給時期 令和2年3月中旬 支給方法 保護者の方の口座へ振り込み 申請期限 令和2年1月31日(金) 提出先 教育課	支給額 ▶小学校新1年生 50,600円 ▶中学校新1年生 57,400円
--	--



申請について
▶小学校新1年生
10月に各小学校で実施する就学時健康診断時に申請書を配布します。
※申請書は、教育委員会のホームページからもダウンロードできます。
▶中学校新1年生
すでに「令和元年度就学援助費制度」で「準要保護」の認定を受けている方は、申請は不要です。新たに申請する場合は、教育課へお申し込みください。

平成30年度 教育委員会事務の点検・評価について

問合せ 教育課 ☎557―6682

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、平成30年度に教育委員会が行った事務について点検・評価を行い、有識者3人から全体意見、個別意見をもらいました。評価結果の主なものを紹介します。

【A評価事業】
▶中学生東京駅伝の支援 指導課
▶子どもの居場所づくり 社会教育課
▶郷土資料館及び耕心館の管理・運営事業 図書館

【B評価事業】
▶奨学金支給制度事業 教育課
▶日本の伝統文化鑑賞教室の実施 指導課
▶スカイホール事業 社会教育課
▶貸出体制の充実 図書館

【C評価事業】
▶安全教育充実のための支援 指導課

【D評価事業】
▶町民体育祭の開催 社会教育課

有識者からの意見や今回の点検・評価の結果を受けて、教育委員会の活動の透明性を高め、より一層の説明責任を果たし、住民に信頼される教育行政を推進していきます。

瑞穂町教育委員会所管事務事業 点検・評価一覧

※教育課・指導課連携事業1件、指導課・図書館連携事業3件あり

評価	教育課	指導課	社会教育課	図書館	計
A	0	1	1	1	3
B	13	42	23	15	93
C	0	1	0	0	1
D	0	0	1	0	1
合計	13	44	25	16	98

A：目標を上回って達成できた
B：目標をほぼ達成できた
C：目標を十分に達成することができなかった
D：目標を達成できなかった



瑞穂町郷土資料館

けやき館

入館料 無料

開館時間 午前10時～午後9時

駒形富士山 316-5

TEL 568-0634 FAX 568-0639

URL https://www.mizuhokyodo.jp

休館日

21日(月)



詳しくはけやき館HPへ

耕心館・けやき館連携事業 ひまわりアーティストクラブ
平川病院造型教室 “癒し” 拓くアート二つの場による自己表現展

日 時 10月1日(火)～14日(祝)

第54回 親子折り紙教室

日 時 10月19日(土) 午前10時15分～11時45分

定 員 20人 講 師 池田さん・當間さん・和田さん

第20回 狭山丘陵市民大学「狭山茶を学ぶ」全4回

日 時 11月2日(土)、12月4日(水)、2月1日(土)、3月21日(土)

費 用 参加費有

※10月3日(木)から受付開始。詳しくは、けやき館へ。

第113回 囲炉裏端で語る昔話『水道のはじまり』

日 時 10月20日(日) 午前10時15分～11時30分

定 員 20人 語り部 箱根ヶ崎くっちゃべり会

特別展「瑞穂の山車建築」 日 時 10月22日(祝)～12月8日(月)

囲炉裏端で語る昔話 瑞穂のはたおり①、みんなで影絵劇を楽しもう!、東京狭山茶手もみ実演…受付中

※費用の記載のないものはすべて無料です。 ※けやき館は、防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

特別展開連事業 誰でも簡単!! 日本の横笛を作ろう

日 時 10月12日(土) 午後1時30分～4時

定 員 20人 費 用 500円 ※要予約(中学生以上)

講 師 久保田 吉範さん(文化財保護審議委員)

第111回 温故知新の会

地域の産業に関する講演会
「緋板職人の語る村山大島紬と緋板のしくみ」

日 時 10月20日(日) 午後1時30分～3時

定 員 100人 講 師 坂田 勝長さん ※要予約

インド藍 板締め染色教室

日 時 10月26日(土) 午前10時～午後3時(終了予定)

定 員 15人 費 用 2,000円(材料費・昼食代込み)

講 師 小山 典男さん(日本の伝統工芸士) ※要予約

昔懐かしいおやつ作り体験「ゆでまんじゅう」

日 時 11月2日(土) 午後1時30分～3時

定 員 20人 費 用 300円 ※要予約



図書館へ行こう

石畑1962 TEL 557-5614

詳しくは図書館HPへ

開館時間 午前9時～午後6時

毎週木曜日は午後8時まで開館しています

休館日

10月



詳しくは図書館HPへ

○毎週月曜日、16日(水)…図書館・全地域図書館

○9日(水)…武蔵野・長岡コミュニティセンター図書館

○22日(祝)…全地域図書館(瑞穂町図書館は祝日開館しています)

おはなしの会

絵本の読み聞かせや手遊びなど親子で気軽に参加できるイベントです。

場 所	日 程	時 間
瑞穂町図書館	5日(土)	午前11時
元狭山ふるさと思い出館図書室	5日(土)、19日(土)	
長岡コミュニティセンター和室	3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)	午後3時30分
武蔵野コミュニティセンター和室	30日(水)	
殿ヶ谷図書室(殿ヶ谷会館内)	23日(水)	

読書会

場 所	日 程	時 間
長岡コミュニティセンター学習室	12日(土)	午後2時

活用ください！
リサイクル本の無料配布

除籍図書の利活用・リサイクルを図るため、本や雑誌の無料配布を行います。

日 時 10月26日(土)、27日(日) 午前10時～午後4時

場 所 瑞穂町図書館、元狭山ふるさと思い出館図書室(開室時間内のみ)、武蔵野コミュニティセンター図書室、長岡コミュニティセンター図書室



第2回 瑞穂町の図書館をつくるワークショップ

瑞穂町図書館改修基本計画を策定するにあたり、ワークショップを通じて利用者の皆さまからご意見をいただき、よりよい図書館づくりを目指します。

日 時 10月20日(日) 午後1時30分～4時(開場は午後1時)

場 所 ふれあいセンター

申込み 電話または電子メールで図書館へ

① TEL 557-5614

② E toshokan@town.mizuho.tokyo.jp

※電子メールの場合は件名を「ワークショップ申込み」とし、本文に参加者全員のお名前と電話番号を明記してください。




▲第1回ワークショップの様子

ホームページのデザインが変わります

10月1日(火)午前9時から図書館ホームページのデザインが変わります。

検索した本の表紙画像が見られるようになるほか、貸出ランキングや予約ランキング、こども用のページが新たにできました。スマートフォンからも見やすくなりましたので、ご利用ください。



▲画像はこどもページ

貸出カードが変わります

紙芝居「ザクザクおばば」のイラストデザインカードが新たに変わりました。材質もプラスチックカードになり、財布やカードケースに入れやすくなりました。カードの変更を希望される方は、窓口までお申し出ください。

※これまでのカードも引き続き利用できます。



第73回 読書週間

期 間: 10月27日(日)～11月9日(土)

標 語: 「おかえり、葉の場所で待ってるよ」





開館時間 午前10時～午後9時

駒形富士山 317-1

TEL 568-1505 FAX 568-1506

URL http://www.koshinkan.jp/

休館日

21日(月)



詳しくは耕心館HPへ

★ 耕心館サロン ★ チケット発売中!

齋藤 亜都沙 ピアノリサイタル

日 時 11月16日(土)

開 演 午後6時30分

出演者 齋藤 亜都沙

曲 目 ベートーヴェン／ピアノ・ソナタ 第17番 二短調「テンペスト」Op.31-2、ショパン／舟歌 嬰へ長調 Op.60 ほか

入場料 2,000円

定 員 70人(全席自由)

※曲目は変更になる場合がございます。

※未就学児のご入場は、ご遠慮ください。



齋藤 亜都沙

★ 耕心館ノクターン ★ チケット発売中!

映画と話芸のエンターテインメント・ショーザ・活弁!

日 時 11月23日(祝)

開 演 午後2時

出演者 麻生 八咫(活動弁士)

上映作品 「チャップリンの移民」1917年(大正6年)

主演: チャールズ・チャップリン

「晩の母」1931年(昭和6年)

主演: 片岡 千恵蔵

入場料 1,500円

定 員 55人(全席自由)



麻生 八咫

申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ。ご予約後7日以内に代金を持参されるか、現金書留(返信用切手を同封)にてお送りください。スカイホールでも販売しています。

耕心館企画展 「第12回 東京手描友禅 作品展」～令和の時代～

期 間 10月26日(土)～11月4日(月)

時 間 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

出 展 阿部 信行(伝統工芸士)

入場料 無料



<展覧会に伴う講座等のイベント>

①友禅染めの実演(会期中随時※10月30日(水)を除く)

②友禅染め体験講座

日 程 11月1日(金)・2日(土) 時 間 午後1時～4時

定 員 各回5人(申込順) 費 用 3,500円(材料費込み)

講 師 阿部 信行(伝統工芸士) 持ち物 エプロン など

申込み 10月3日(木)午前10時から電話または直接耕心館へ

貸室事業(展覧会)三人展 3人の作家による陶芸、写真、彫刻の作品展

期間 10月11日(金)～13日(日) 時間 午前10時～午後6時(初日は正午から、最終日は午後5時まで) 入場料 無料

日 程		行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1	火	教育委員会臨時会 午後2:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 TEL557—6682	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
2	水	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く 問合せ 産業課 TEL557—7633	子供の健康相談室（小児救急相談） 相談日時 月～金曜日（午後6時～翌朝8時） 土・日曜日、祝日、年末年始（午前8時～翌朝8時） TEL03（5285）8898または#8000  
3	木		
4	金		
5	土		
6	日	リサイクルプラザ粗大ごみ受け入れ 午前9:00～午後4:30 TEL557—7612（当日電話申込み）	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 羽村市 羽中歯科クリニック TEL554—2202
7	月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。	
8	火	医療機関案内 24時間受け付けます  東京消防庁救急相談センター TEL521—2323 または #7119 東京都医療機関案内サービス（ひまわり） TEL03(5272)0303	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 3～4か月児健診（R1年6月生） 午後1:30～2:15
9	水		献血にご協力を ▶10月17日(木)…ジョイフル本田 瑞穂店 午前10:00～11:45、 午後1:00～4:00 ▶10月28日(月)…保健センター 午前10:00～正午、午後1:15～4:00 ※当日、希望の方は、骨髓バンクへの登録も可能です。
10	木		
11	金		
12	土	西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:30 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 西部高齢者支援センター TEL557—0609	
13	日	スポーツイベント 午前9:00～正午 中央体育館、狭山谷公園 ※今月号の差込みチラシをご覧ください。	準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 羽村市 羽村歯科医院 TEL570—4618
14	月	体育の日	休日 高沢病院 TEL556—2311 準夜 菜の花クリニック TEL557—7995 歯科 羽村市 羽村ステーションデンタルクリニック TEL570—5621
15	火	東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 シルバーまちなかど 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557—3852	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
16	水		1歳6か月児健診（H30年3月生） 午後1:00～1:40
17	木	身の上・行政・＊法律相談 午前9:30～11:30 ※法律相談 午前9:00～11:40 ふれあいセンター ▶予約（8人）は16日(木)午前8:30～ 総務課へ TEL557—0501	
18	金	みずほマルシェ 午後3:00～6:00 箱根ヶ崎駅東西自由通路 問合せ 商工会 TEL557—3389	BCG接種（H31年4月生～R1年5月生） 午前10:00～11:30
19	土		
20	日	みずほエコパークフリーマーケット「みずほ青空市」・「環境啓発事業」（雨天中止）午前9:00～午後1:00（3ページ参照） こどもフェスティバル 午前9:50～午後1:00（こどもシネマ 午後1:30～）スカイホール（2ページ参照）	準夜 福生市 熊川病院 TEL553—3001 歯科 羽村市 ひらいデンタルパートナーズ TEL533—5157
21	月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約（3人）は、15日(火)～18日(金)午前8:30～ 社協へ TEL557—0165	休日・準夜 栗原医院 TEL557—0100 歯科 羽村市 福留歯科医院 TEL555—7064
22	火	即位礼正殿の儀	
23	水		
24	木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 TEL557—6682	
25	金	東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 寄り合いハウスいこい 問合せ 東部高齢者支援センター TEL557—3852	3歳児健診（H28年9月生） 午後0:50～1:30
26	土	総合文化祭 11月4日(月)まで スカイホールほか（20ページ参照）	
27	日	福祉バザー 午後1:00～3:00 ふれあいセンター 福祉ふれあいまつり 午前10:00～午後3:00 狭山谷公園（10ページ参照）	準夜 福生市 ひかりクリニック TEL530—0221 歯科 羽村市 平三歯科医院 TEL554—0066
28	月		
29	火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約（4人）は、21日(月)～25日(金)午前8:30～ 社協へ TEL557—0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約（3人）は、21日(月)～25日(金)午前8:30～ 社協へ TEL557—0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児（H29年9月生） 2歳6か月児（H29年3月生） 午後1:00～1:45
30	水	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 10月は 3日・10日・17日・24日・31日です 問合せ ▶住民課 TEL557—7548 ▶税務課 TEL557—7519	
31	木		3日(祝)… 休日 菜の花クリニック TEL557—7995 準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 羽村市 本田歯科医院 TEL554—5902
11月1日 ～4日			4日(月)… 休日 高水医院 TEL557—0028 準夜 丸野医院 TEL556—5280 歯科 羽村市 ますだ歯科医院 TEL551—8686



がん検診受付中

一部無料

申込み 保健センターにお越しいただくか、はがきにてお申し込みください。
※定員に達した場合は、申込みを締め切らせていただきます。詳しくは、保健センターまたは町ホームページにてご確認ください。

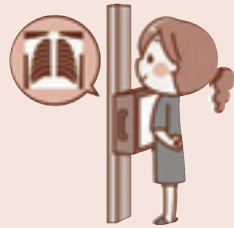
胃がん・呼吸器（肺がん・結核）検診

日程（健診時間は午前中）

▶11月14日(木)…元狭山コミュニティセンター

▶11月21日(木)…保健センター

対象 町内在住で40歳以上の方



乳がん・子宮頸がん検診

今年度最後の集団検診です。

日時 11月1日(金) 午前・午後

場所 保健センター

対象

▶乳がん検診…町内在住の40歳以上の女性で、昨年度町の乳がん検診を受診していない方

▶子宮頸がん検診…町内在住の20歳以上の女性で、昨年度町の子宮頸がん検診を受診していない方

費用 乳がん検診1,600円（クーポン対象、生活保護または児童扶養手当受給中の方は無料）
子宮頸がん検診は無料

ほね

骨年齢チェック～骨密度を測りませんか～

お子さま連れでも参加できます。

無料

日時 11月14日(木)午前（1時間程度）

場所 保健センター

対象 実施日現在18歳から49歳までの女性

※今年度すでに受けた方は、受けられません。

定員 25人（申込順）※託児があります。

申込み 10月4日(金)から電話で保健センターへ

医療券（気管支ぜん息）の更新を忘れずに～大気汚染医療費助成制度～

生年月日が平成9年4月1日以前で有効期間内の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合資格喪失となり、再度認定を受けられなくなります。

詳しくは、保健センターまでお問い合わせください。

特定健診・若年の健診を受けた方へ

無料

健診結果個別相談会

日程 10月15日(火)午後、10月21日(月)午前

10月28日(月)午前・午後

11月5日(火)午後、11月18日(月)午前・午後

11月29日(金)午前・午後

※上記以外の日程もあります。詳しくは、お問い合わせください。

場所 保健センター

対象 令和元年度瑞穂町特定健康診査、若年の健康診査受診者

※特定保健指導の対象になる方は、この相談会をご利用になれません。特定保健指導をご利用ください。特定保健指導の対象の方には個別にご案内を郵送します。

申込み 電話で保健センターへ

高齢者のインフルエンザ予防接種

高齢者でインフルエンザ予防接種を希望する方に、費用の一部を町が負担します。

期間 10月15日(火)～令和2年1月31日(金)

場所 西多摩地域の指定医療機関

※実施医療機関は、お問い合わせください。

対象 町内在住で次のどちらかに該当する方

▶接種日現在65歳以上の方

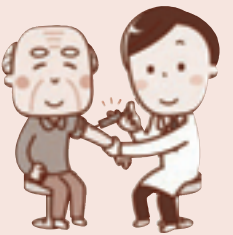
▶60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級相当の障がいを有する方

回数 1回

費用 2,500円（自己負担分）

※期間・費用は変更の可能性があります。

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者本人または配偶者は、全額免除になります。接種の際は、生活保護受給証明書または中国残留邦人本人確認証をお持ちください。



持ち物 健康保険被保険者証

※医療機関によっては、実施期間が異なる場合がありますので医療機関にご確認ください。

咳や痰、運動時の息切れを主な症状とするCOPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気をこ存じですか。初期は自覚症状がない場合が多く、いつの間にか進行して重症になりやすい病気です。国でも重大な病気と位置づけ、がんや糖尿病に並んで予防に取り組んでいます。COPDの患者のうち95%は自分がCOPDであることに気づかず生活しているといわれています。COPDは、発症すると元の状態に回復することがほとんどないため、予防と早期治療が大切です。最大の予防策は、禁煙です。たばこをやめるのは個人の意思の力だけでは難しい場合もありますので、専門医や薬の力を借りることも有効です。また、たばこの先から立ち上る副流煙は、喫煙者本人が吸う主流煙よりも高い濃度で有害物質が含まれます。換気扇の下で喫煙しても、副流煙は室内に流れてしまい、喫煙者以外にも悪影響を及ぼすため、この機会に喫煙習慣を見直しましょう。

その症状、COPDではありませんか？

保健師からの
ちよつと耳寄りな話



紹介
します!

八高線の写真を撮って、缶バッジにしよう!

瑞穂町が参加する「八高線八王子・高麗川間複線化促進協議会」では、八高線に関連する写真コンテストを行います。審査により入賞作品7点を選び、入賞者に各市町の特産物などの記念品をお送りします。また、入賞作品をオリジナル缶バッジにして、抽選でプレゼントします。

日常の一枚から渾身の一枚まで、皆さまからのご応募をお待ちしています。

募集期間 10月31日(木)まで

応募方法 電子メールで同協議会事務局へご応募ください。

✉b490400@city.hachioji.tokyo.jp

詳しくは、八王子市ホームページをご確認ください。

🏠<https://www.city.hachioji.tokyo.jp/event/003/p025035.html>

問合せ 八高線八王子・高麗川間複線化促進協議会事務局
(八王子市 都市計画部 交通企画課) ☎620—7303



みずほ ◆ きらめき回廊

25「紹介します! 都立野山北・六道山公園西口広場」

駒形富士山交差点付近にあるこの場所は、駐車場とトイレもあり、また、けやき館や耕心館、さやま花多来里の郷からも近く、狭山懸橋、六道山公園、里山民家などに行けるよう遊歩道が整備されています。狭山丘陵の散策拠点として最適です。

遊歩道では、木々の間から眼下に広がる街並みや、遠く奥多摩の山々などが眺められ、とても気持ちよく散策することができます。秋へと移り変わる風景を楽しんでみてはいかがでしょうか。

駐車場利用時間 午前9時～午後4時(10月～2月)



click! 今月の表紙



総合防災訓練での1ショット。女性消防団員が訓練会場に集まった皆さんに三角巾を使った応急手当の手法などを実演していました。

いざというときが来たとしても、お互いに助け合える「地域のつながり」が強まったように感じました。

町長室から



▲青少年国際派遣団

滞在中は、モーガンヒル市役所を訪問し、また、5つの中学校を視察し、授業も受けました。市役所ではコンスタンティン市長へ私からの手紙を渡していただきました。市長は大変気さくな方で、緊張気味の団員もリラックスしてお話しできたようです。中学校では、最初のうちは戸惑いもありましたが、同年代との交流ということもあり、すぐに授業の雰囲気にも慣れたそうです。

お別れのパーティーは、大いに盛り上がり、帰りたくないという団員もいたそうで、モーガンヒル市の皆さんの温かい歓迎ぶりをうかがい知ることができました。

さて、来年は訪問団をお迎えします、町にとっては町制施行80周年、また東京オリンピック・パラリンピック開催と記念の年になります。モーガンヒル市の生徒には、一生の思い出に残るような経験となるよう準備したいと思います。



瑞穂町長
杉浦 裕之



人口と世帯 9月1日現在()は前月比

人口 32,929人(30人減) 男 16,773人(10人減) 女 16,156人(20人減) 世帯 14,917世帯(1世帯減)

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

☎042(557)0501(代表) ☎042(556)3401(代表) 🌐<https://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

