

みずほ

広報

mizuho information

2019

3

No.686



第6回 長岡コミセンまつり

長岡地区近隣の催し物、長岡コミュニティセンター利用団体による発表や、長岡地区近隣の町内会による模擬店の出店などが行われます。
皆さまぜひ、ご参加ください。

★ホール

瑞穂第二小学校（ソーラン節）
瑞穂第二中学校 吹奏楽部（吹奏楽演奏）
琴伝流 長岡琴の会（大正琴演奏）
瑞穂ハーモニカクラブ（ハーモニカ演奏）
扇靖流 大正琴 さゆり会 瑞希会 近藤（大正琴演奏）
むかし文化伝承会（安来節、日本舞踊、歌）
西多摩瑞穂拳法会（少林寺拳法の演武）
サウンドスイミー（吹奏楽演奏）
玉峰吟詠会 長岡支部（吟詠）
ナポリターナMC（マンドリン合奏）
Brave（キッズダンス）
フラワープラム（健康体操）
Peace（キッズダンス）



★展示ギャラリー

彩の会（絵手紙、水彩画展示、体験コーナー）
瑞穂パステル画教室（パステル画展示、似顔絵コーナー）

★トレーニングルーム

トレーニング体験コーナー

★図書室

瑞穂町図書館（図書の無料頒布など）
チャイルドサポート竹とんぼ（子ども向け工作指導）
文化財保護審議会（瑞穂町旧石器の写真展示、ビデオ上映）

日時 3月3日(日) 午前9時30分～午後3時20分
場所 長岡コミュニティセンター
開会式 午前9時30分から（ホール）

★役場窓口

西部高齢者支援センター（高齢者の総合相談窓口）

★学習室

長岡健康体操（健康チェック）
内出華道教室長岡（生け花展示）
伝統文化子どもいけ花教室長岡（生け花展示）

★防音室

瑞穂あすなろ会（カラオケ）

★駐車場

長岡はやし連（郷土芸能祭りはやし）
長岡地区町内会連合会（模擬店 フランクフルト）
長岡地区ソフトボール連盟（模擬店 焼きそば）
長岡町みどり子ども会（模擬店 ポップコーン・ポテト）
ばらの会（模擬店 とん汁）
ワイワイクラブFarmersCooking合同（模擬店 タルトなど）
けんちの苑 みずほ（模擬店 カレーライス）
長岡第一寿会、長岡第二寿会、長岡愛好会（おどり、輪投げ）
瑞穂町消防団第一分団（消防ポンプ車展示など）
福生消防署瑞穂出張所（起震車、煙体験ハウスなど）
★長岡公園
春日憩いの会（ストラックアウトなど）
長岡ダンディークラブ（パターゴルフ）

協力 長岡駐在所、交通安全推進協議会（交通整理誘導）
問合せ 長岡コミュニティセンター TEL568-0030

＜お願い＞ 駐車場は臨時に用意していますが、わずかなスペースしかありませんので、お車でのお越しはできるだけご遠慮ください。

瑞穂町平和のつどい

世界の恒久平和を願い、戦争の悲惨さを忘れず、次世代に平和の尊さを伝えていくために、「瑞穂町平和のつどい」を開催します。

日程 3月9日(土)
場所 けやき館



▶第1部 平和のメッセージ表彰式

時間 午前10時から
場所 体験学習室
※平成30年度の総応募数1,013作品の中から、各部門で入賞した作品の表彰と最優秀賞の作品朗読を行います。

▶第2部 戦没者追悼式

時間 午前10時50分から
場所 多目的室
※例年11月に開催していた「戦没者慰霊祭」の名称を変更したものです。

▶平和のパネル展

期間 3月9日(土)～26日(火)
時間 午前10時から午後9時まで
場所 ガイダンスホール
※同時開催で町の収蔵資料を活用した戦争平和に関する展示「平和のパネル展」を行います。

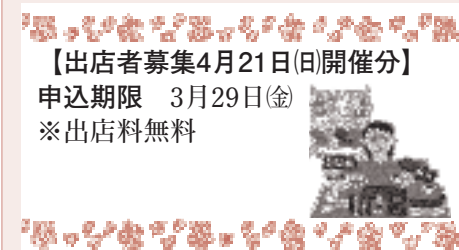
問合せ 企画課 TEL557-7468 福祉課 TEL557-7620

みずほエコパークフリーマーケット みずほ青空市

日時 3月17日(日)
(雨天中止)
午前9時～午後1時
場所 みずほエコパーク
管理棟前広場

【同日開催】

猫の里親会（雨天実施）
場所 みずほエコパーク
芝生広場
問合せ リサイクルプラザ
TEL557-0544



【出店者募集4月21日(日)開催分】
申込期限 3月29日(金)
※出店料無料

さやま花多来里の郷に お越しください

花の見ごろ 3月下旬～4月上旬
開園時間 午前9時～午後5時

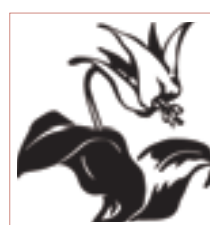


20万株以上のカタクリが咲き誇る、 都内随一の群生地

カタクリを楽しむ観賞デッキ「宮崎テラス」からの眺望もおおすすめです。
数万株に1株といわれる「幻の白いカタクリ」が今年も見ることが出来るかもしれません。



ベンチに座りながら、
のんびりとカタクリの
観賞ができます。



名物スタンプラリー

さやま花多来里の郷では、「名物スタンプラリー」の「カタクリ」のスタンプが設置してあります。
開催期間 3月25日(月)～5月6日(月)
※詳しくは、20ページをご覧ください。

開花状況は、観光情報サイト「いってんべえ～みずほ」をご覧ください。

https://www.ittenbee-tokyomizuho.jp/



【カタクリ保全のためのお願い】

○開園時間以外の立ち入りはできません。
○園路以外の立ち入りはできません。
○カタクリなどの野草は絶対に持ち帰らないでください。

問合せ 建設課 TEL557-7659

町のSNSをご活用ください ぜび、ご登録をお願いします。 ▶Facebook「瑞穂町広報」…町のイベント情報 ▶Twitter「瑞穂町広報」…防犯・防災・災害情報 ▶Youtube「瑞穂町広報」…広報番組「みずほニュース」のバックナンバー など 問合せ 秘書広報課 TEL557—7497

公共交通に関する要望活動

問合せ 秘書広報課 TEL557—7476

町では、議会や、近隣自治体と合同で、公共交通に関する要望活動を行いました。

多摩都市モノレールの箱根ヶ崎方面延伸について、1月17日には、東大和市、武蔵村山市、瑞穂町の2市1町合同で、1月31日には、町と議会で、早期の事業化について要望しました。

多摩都市モノレール箱根ヶ崎方面延伸は「事業化に向けて検討すべき6路線」の一つに位置付けられています。東大和市、武蔵村山市と合同で「モノレール沿線まちづくり構想」を策定するなど、延伸に向けた準備を進めていることや、町民を対象に実施した公共交通意向調査の結果において、期待の声が非常に大きかったことを伝え、早期事業化について強く要望しました。

また、1月29日・31日、町と議会で、J R 東日本に対し、J R 八高線の運行本数の増発（特に朝夕のラッシュ時や24時台）、拝島駅での八高線への乗り継ぎ時間の改善（特に待ち時間が30分を超える便）、早期複線化や車両基地の建設、新駅の設置やホームドアの整備などを要望しました。

平成29年の箱根ヶ崎駅利用者数は一日平均約4千4百人と、増加傾向にありますが、利用者が少なくなると、それに伴い路線が無くなる可能性がある時代となっています。多くの皆さまが公共交通を利用することで、路線の維持や増便の必要性などをアピールでき、環境負荷の軽減にもつながるため、ぜび公共交通を利用しましょう。

箱根ヶ崎駅駐輪場（東口・西口）定期使用一斉受付について

問合せ 商工会 TEL557—3389

平成31年度の定期使用をご希望の方の一斉受付を実施します。通勤・通学などで定期使用をご希望の方は、お申し込みください。

なお、一斉受付当日に申込みができない方は、東口駐輪場管理人室で随時受け付けます。

■一斉受付

日時 3月23日(土) 午前9時～11時
場所 ふれあいセンター 2階

■随時受付

日時 3月25日(月)以降 午前6時30分～午後6時30分
場所 東口駐輪場 管理人室

■1カ月の料金表

(単位:円)

車 種	町内の方		町外の方
	一般	学生	
自 転 車	1,500	1,000	2,000
原動機付自転車 (50cc)	1,800	1,200	2,400

持ち物 利用料金、学生は身分を証明できるもの

※家族分を申込み場合は、代表者一人で家族分の申請ができます。なお、学生が含まれる場合は、その身分を証明できるものをお持ちください。

※一斉受付でお申し込みいただいた方にお買物券を差し上げます(先着順)。お買物券は町内の登録店で使用できます。



【東口駐輪場】

3階建て自転車830台、原動機付自転車40台の収納が可能です。



【西口駐輪場】

平置きで自転車250台、原動機付自転車30台の収納が可能です。

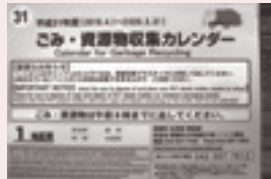
「野焼き」は禁止されています 煙や悪臭に対する苦情が増えています。自宅の庭や畑で、ごみや雑草を燃やすことは法律で禁止されています。苦情などが寄せられた場合は指導の対象となりますので、十分にご注意ください。 問合せ リサイクルプラザ TEL557—0544

平成31年度

ごみ・資源物収集カレンダーの配布と指定収集袋の交付について

■ごみ・資源物収集カレンダーの配布について

3月中旬に、それぞれの地区を担当する収集業者が各家庭に配布します。なお、外国語（英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、ベトナム語、スペイン語）版ごみの出し方チラシ、点字版、朗読テープもあります。ご希望の方は、お問い合わせください。なお、外国語版ごみの出し方チラシの改訂版（ペットボトルのラベルの排出方法変更）は5月ごろ窓口で配布予定です。



■指定収集袋(ごみ袋)の交付について

次のいずれかに該当する世帯には、申請により指定収集袋を交付します。

対 象

- 生活保護受給世帯
- 児童扶養手当および特別児童扶養手当受給世帯
- 身体障害者手帳の障がいの程度が1級または2級である方を含む、世帯構成員全員(同居者すべて)の町民税が非課税である世帯
- 精神障害者保健福祉手帳の障がいの程度が1級である方を含む、世帯構成員全員(同居者すべて)の町民税が非課税である世帯
- 愛の手帳(療育手帳)の障がいの程度が1度または2度である方を含む、世帯構成員全員(同居者すべて)の町民税が非課税である世帯

持ち物

印鑑、指定収集袋を入れるためのマイバッグ、下記の対象世帯であることが確認できるもの

※生活保護受給世帯…生活保護受給決定通知書を提示してください(平成31年1月15日以降に受給を開始された方のみ)。

※児童扶養手当および特別児童扶養手当受給世帯…証書の写しを提出してください(証書の写しを提出しないと交付できません。みずほリサイクルプラザにはコピー機がありませんので、事前にコピーをしてください)。

※身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛の手帳(療育手帳)の交付を受けている方…手帳を提示してください。

年間交付枚数

◆燃やせるごみ用 110枚

◆燃やせないごみ用 30枚

※上記枚数は最大枚数です。

5月以降、申請月により交付枚数が減っていきます。

交付する袋の大きさ

4人世帯までは中袋(20ℓ) 5人世帯以上は大袋(40ℓ)

期 間 3月20日(水)～平成32年(2020年)3月13日(金)

午前8時30分～午後5時

(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

場 所 リサイクルプラザ2階 環境課清掃係窓口

(箱根ヶ崎1723)



問合せ リサイクルプラザ TEL557—7706

2019年度 自衛官等募集案内

問合せ 防衛省自衛隊福生募集案内所 TEL551—4725

募集種目		資 格	受付期間	試験期日
幹部候補生(男女)	一 般	22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者)	3月1日(金)～5月1日(木)	1次:5月11日(土)・12日(日) 2次:6月11日(火)～14日(金)
		20歳以上28歳未満の者修士課程修了者等(見込含)		海・空飛行要員のみ 3次(海):7月8日(月)～12日(金) 3次(空):7月13日(土)～8月1日(木)
	歯科・薬剤科	専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の者(薬剤科は20歳以上28歳未満の者)		1次:5月11日(土) 2次:6月11日(火)～14日(金)
自衛官候補生(男女)	18歳以上33歳未満		年間を通じて受付	受付時に通知
一般曹候補生(男女)			3月1日(金)～5月15日(水)	1次:5月25日(土) 2次:6月26日(水)～7月1日(月)

粗大ごみの自宅収集について

粗大ごみの出し方には、自宅収集の方法とリサイクルプラザへ直接持ち込む方法があります(いずれも事前申込みが必要)。自宅収集を希望される場合には、次のことにご協力をお願いします。

- ▶申込順に収集します。収集日を指定する場合は、1週間前までにお申し込みください。ただし、申込み状況によりご希望に沿えない場合があります(土・日曜日、祝日を除く)。
- ▶申込みの際には、処分する粗大ごみの品目をすべてお知らせください。
- ▶収集には立ち会いと手数料の支払いをお願いします。
- ▶敷地内の運び出しやすい場所に出してください(集合住宅の場合は、各階の通路付近まで)。

問合せ リサイクルプラザ(粗大ごみ受付)

TEL557—7612

河川や道路側溝へ汚れた水などを流さないで

道路の側溝は、残堀川や不老川につながっています。良好な水辺環境を守るため、ペンキや油、洗濯や洗車の洗剤などを処理するときは、次のことを必ず守ってください。

- ▶油やペンキなどは、廃液が出ないように残さず使い切りましょう。
- ▶ペンキの残液やハケを洗った汚水はボロ布や紙に染み込ませるなどし、燃やせるごみ用の袋(クリーム色)に入れ、指定された日に排出しましょう。
- ▶洗車は洗車場などで行い、洗浄排水が河川に流れ込まないようにしましょう。
- ▶樹木の消毒薬などは散布液が余らないようにしましょう。また、散布器具や容器の洗浄水が河川などに流入しないよう、場所を考え洗浄しましょう。

問合せ リサイクルプラザ TEL557—0544

みずほ伝言板

フレッシュランド西多摩からのお知らせ【プラスチック拒否宣言できる…かな?】世界全体の課題であるプラスチックごみによる海洋汚染について、その実態や解決策を分かりやすく展示します。期間 3月12日(火)～24日(日) 問合せ フレッシュランド西多摩 TEL570—2626 ※ホームページもご覧ください。

パートナー PARTNER

ー瑞穂町は男女共同参画社会を推進しますー

「政治分野における男女共同参画の推進に関する法律」が成立

政治分野での男女共同参画を効率的かつ積極的に推進するために、「政治分野における男女共同参画の推進に関する法律」が制定されました。これにより、衆議院、参議院や地方議会の議員の選挙で、男女の候補者の数ができる限り均等となることが目指されます。
日本の人口の男女比率は約半々ですが、私たちの代表でもある議員は圧倒的に女性が少ない状況があります。その割合は、衆議院10.1％、参議院20.7％、都道府県議

平成31年度 嘱託員登録者追加募集

町の機関などで専門的な業務を行う嘱託員を追加募集しています。欠員などが生じた場合は、登録者の中から面接などにより選考します。
【嘱託員（児童運営費等徴収事務員）】
雇用期間 4月1日から1年間
応募方法 3月8日(金)までに町指定の申込書にご記入の上、総務課職員係へ提出してください。
※申込書および各職種の仕事内容、勤務日・時間などについては、総務課窓口で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。
問合せ 総務課 TEL557—7492

羽村・瑞穂地区学校給食センター
臨時職員（事務職）募集

雇用期間 4月1日～9月30日（勤務成績により更新あり）
勤務日時 月～金曜日までのうち3日間（週18時間）
午前9時～午後4時
勤務内容 学校給食費に関する事務など 募集人数 1人
賃金 時給1,000円 選考方法 履歴書・面接
応募方法 土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後4時までに、履歴書を下記の応募先に持参または郵送でご提出ください。
募集期間 3月1日(金)～15日(金)
応募先 〒205—0023 羽村市神明台4—2—19
羽村・瑞穂地区学校給食センター給食課職員係
問合せ 羽村・瑞穂地区学校給食センター TEL554—2084

電話予約サービスによる各種証明書の交付について

電話予約サービスは住民票の写し、印鑑登録証明書、税の証明書の交付について電話で予約を受け付け、平日の夜間や休日に交付するサービスです。
【予約方法】
①役場の担当窓口（表をご覧ください）に電話をしてください。
②担当者が請求者や必要な書類の確認をします。
③受取日を指定してください。
※予約受付時間は、平日午前9時から午後5時までです。
【受取方法】
予約した受取日の交付時間内に役場へお越しください。請求書に記入の上、本人確認をさせていただいた後、手数料と引き換えに交付します。
交付時間
▶平日…午後5時～午後9時30分
▶土・日曜日、祝日その他の閉庁日…午前8時30分～午後9時30分

フレッシュランド西多摩からのお知らせ【プラスチック拒否宣言できる…かな?】世界全体の課題であるプラスチックごみによる海洋汚染について、その実態や解決策を分かりやすく展示します。期間 3月12日(火)～24日(日) 問合せ フレッシュランド西多摩 TEL570—2626 ※ホームページもご覧ください。

会10.1%、市区町村議会13.1％であり、諸外国との格差も大きい現状となっています。
議会への女性参画が進むと、女性の視点や母親としての声を議会に反映することができるようになるといわれています。この法律により、多様な意見が政策決定に公平に反映される、より暮らしやすい社会の実現が目指されます。
問合せ 企画課 TEL557—7469

「教育支援スタッフ」登録者募集

町立小・中学校でさまざまなお手伝いをしていただける方を募集します。登録書の提出により、平成31年度の「教育支援スタッフ」希望者として登録され、学校からの「教育支援スタッフ」配置依頼に応じて登録者を学校に紹介します。
登録期間 4月1日から1年間（年度途中登録の場合は登録日）
募集内容
▶授業時における教育活動の支援（教科などの指導時における支援、水泳指導時における補助など）
▶校内の美化活動の支援
▶学校で行う農作業の支援
▶児童・生徒の安全対策の支援
▶行事等の支援
▶図書活動の支援
▶その他教育に関する支援
条 件 学校が教育活動をしている時間内（通常、月曜日～金曜日の午前8時30分～午後3時30分）に1日2時間以上活動できる方
※活動したい日時・内容を希望できます。
※学校教育に興味・関心のある方を求めています。大学生でも登録できます。
登録方法
教育委員会で配布する所定の用紙に必要事項を記入（写真貼付）の上、教育委員会へ提出してください。
募集期間 随時受け付けます。
謝 礼 1日（2時間以上）1,980円
問合せ 指導課 TEL 557—6694

証明書の種類と担当窓口（問合せ先） 手数料は1通200円です。 （※釣り銭のないように小銭をご用意ください）	
証 明 書	担当窓口
・住民票の写し ・印鑑登録証明書	住民課 住民係 TEL557—7548
・町・都民税課税（非課税）証明書 ・所得証明書	税務課 住民税係 TEL557—7519
・土地・家屋（評価・公課・課税台帳記載事項・所在）証明書	税務課 資産税係 TEL557—7528
・納税証明書（町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税）	税務課 納税係 TEL557—7529

交付場所 宿直室（役場北側仮庁舎）
必要なもの 自動車運転免許証、パスポートなど本人を証明できるもの
※印鑑登録証明書は、印鑑登録証が必要です。

フレッシュランド西多摩からのお知らせ【写真展】羽村市シルバー人材センター「フォト桜友会（おうゆうかい）」による作品展を開催します。期間 3月5日(火)～17日(日) 問合せ フレッシュランド西多摩 TEL570—2626 ※ホームページもご覧ください。

みずほ伝言板

「住宅用創エネ設備・省エネ機器購入費助成金制度」終了のお知らせ

地球温暖化防止対策の一環として、家庭からの二酸化炭素排出量の削減と環境への配慮を目的に高効率型給湯器や太陽光発電システムなどの省エネ機器を設置した方へ費用の一部を助成してきましたが、助成金制度は平成30年度で終了します。
申請される場合は、平成31年3月中に環境課窓口へ提出してください（郵送不可）。
問合せ リサイクルプラザ TEL557—0544

平成31年度 狂犬病予防 集合注射 ー雨天でも実施しますー

飼い主は、飼い犬に狂犬病予防注射を毎年受けさせることが義務付けられています。町では、次の通り集合注射を行いますので、飼い犬に必ず受けさせてください。集合注射に来られない場合は、予防注射を動物病院で行い、環境課（リサイクルプラザ内）で注射済票の交付を受けてください。また、生後91日以上の子犬を飼い始めた方は登録が義務付けられています。登録の手続き（犬の鑑札の交付）も会場で併せて行います。
費用 3,650円（予防注射3,100円、注射済票550円）
※新規登録の場合は、別に登録手数料3,000円が必要です。
持ち物 郵送されたはがき、手数料
※釣り銭のないようにご協力をお願いします。
【注意事項】
▶事前に郵送された案内はがきの問診欄への記入をお願いします。
▶2週間以内に人をかんだ犬は、予防注射を受けられません。
▶犬の体は清潔にし、犬を制御できる方が連れてきてください。
▶犬が妊娠、病気などで異常がある時や以前注射により不調になったことがある場合には、お申し出ください。
▶犬のふんは持ち帰り、会場周辺を汚さないようにしてください。
問合せ リサイクルプラザ TEL557—0544

税金の納め忘れはありませんか

過年度および平成30年度の町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料はすでに納期限が過ぎています。まだ、納付されていない方は至急お納めください。
町では、何らかの事情により納付が困難な方への納税相談を随時行っています。
臨時窓口 日時 3月10日(日)午前9時から正午まで

滞納者に対して行っていること			
延滞金	財産調査	差押・搜索	公売
納期限が過ぎた税金については、税額・滞納期間に応じて延滞金を納めていただきます。	金融機関、勤務先、生命保険会社へ預金額・給与などの調査を行います。	預貯金、給与、不動産等の差押、自動車、オートバイなどはタイヤロックによる差押えをしています。また、差押物件を発見するために自宅などの搜索を行います。	押収した差押物品や不動産などの差押物件を売却し、その代金を税金に充てます。

問合せ 税務課 TEL557—7529

地震から身を守ろう！

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から今年で8年が経とうとしています。震度7クラスの首都直下型大地震がいつ発生してもおかしくありません。大きな地震に備えて地域の危険性を把握し、家族であらかじめ連絡手段や集合場所について話し合っておきましょう。

【地震に対する10の備え】

【身の安全の備え】

▶家具類の転倒・落下・移動防止対策をしておこう

▶けがの防止対策をしておこう

▶家屋や塀の強度を確認しておこう

【初動対応の備え】

▶消火の備えをしておこう

▶火災発生の早期発見と防止対策をしておこう

▶非常用品を備えておこう

【確かな行動の備え】

▶家族で話し合っておこう

▶地域の危険性を把握しておこう

▶防災知識を身につけておこう

▶防災行動力を高めておこう

問合せ 福生消防署 TEL552—0119

主要犯罪地区別発生状況（平成30年中の犯罪発生件数）

地 区	侵入盗 (空き巣・事務所荒しなど)	オートバイ盗	自転車盗	車上ねらい	万引き
殿ヶ谷・武蔵	8	2	8	8	37
石 畑	4	0	6	1	0
箱根ヶ崎	4	6	20	4	5
長 岡	1	1	2	2	1
元狹山	3	0	6	2	15
むさし野・南平	3	3	9	2	12
合 計	23(+7)	12(-11)	51(-41)	19(-25)	70(-19)

※（ ）内は前年比

問合せ 地域課 TEL 557—7610

みずほ伝言板

平成31年度 狂犬病予防 集合注射 ー雨天でも実施しますー

飼い主は、飼い犬に狂犬病予防注射を毎年受けさせることが義務付けられています。町では、次の通り集合注射を行いますので、飼い犬に必ず受けさせてください。集合注射に来られない場合は、予防注射を動物病院で行い、環境課（リサイクルプラザ内）で注射済票の交付を受けてください。また、生後91日以上の子犬を飼い始めた方は登録が義務付けられています。登録の手続き（犬の鑑札の交付）も会場で併せて行います。
費用 3,650円（予防注射3,100円、注射済票550円）
※新規登録の場合は、別に登録手数料3,000円が必要です。
持ち物 郵送されたはがき、手数料
※釣り銭のないようにご協力をお願いします。
【注意事項】
▶事前に郵送された案内はがきの問診欄への記入をお願いします。
▶2週間以内に人をかんだ犬は、予防注射を受けられません。
▶犬の体は清潔にし、犬を制御できる方が連れてきてください。
▶犬が妊娠、病気などで異常がある時や以前注射により不調になったことがある場合には、お申し出ください。
▶犬のふんは持ち帰り、会場周辺を汚さないようにしてください。
問合せ リサイクルプラザ TEL557—0544

税金の納め忘れはありませんか

過年度および平成30年度の町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料はすでに納期限が過ぎています。まだ、納付されていない方は至急お納めください。
町では、何らかの事情により納付が困難な方への納税相談を随時行っています。
臨時窓口 日時 3月10日(日)午前9時から正午まで

滞納者に対して行っていること			
延滞金	財産調査	差押・搜索	公売
納期限が過ぎた税金については、税額・滞納期間に応じて延滞金を納めていただきます。	金融機関、勤務先、生命保険会社へ預金額・給与などの調査を行います。	預貯金、給与、不動産等の差押、自動車、オートバイなどはタイヤロックによる差押えをしています。また、差押物件を発見するために自宅などの搜索を行います。	押収した差押物品や不動産などの差押物件を売却し、その代金を税金に充てます。

問合せ 税務課 TEL557—7529

町全体の犯罪発生件数は319件で平成29年に比べ、106件減少しました。
町内で多く発生している犯罪は、空き巣や忍込みなどの侵入窃盗と万引きです。
▶空き巣や事務所荒しなどの侵入窃盗が増えています。普段からドアや窓の確実な戸締りを心掛けましょう。
▶万引きはひったくりなどと同じ窃盗罪で、軽微な犯罪ではありません。高齢者による万引きが増加傾向にあります。
▶自転車には必ず鍵を掛けましょう。ワイヤー錠やU字ロックを併用するなど、ダブルロックをしましょう。

7

広報みずほ 平成31年3月号

広報みずほ 平成31年3月号

6

認知症サポーターに関する講座を受けてみませんか

申込み 高齢課 TEL 557-7623

【認知症サポーター養成講座】
認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し「認知症サポーター」を養成しています。
認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動する人です。
春から介護関係の職業などを目指す方もぜひご参加ください。なお、グループでの申込みはご相談ください。

【認知症サポーターフォローアップ講座】
認知症サポーター養成講座を修了した方のための講座です。
認知症についての詳しい内容や、実際にできることを具体的に考え、活動につなげていく内容となっています。オレンジリングをお持ちの方はこの機会にぜひご参加ください。

日時 3月11日(月)午前10時～11時30分
場所 長岡コミュニティセンター
対象 町内在住の高校生以上の方
定員 30人 費用 無料

日時 3月25日(月)午後2時～3時30分
場所 ふれあいセンター
対象 町内在住の認知症サポーター養成講座を受講された方
定員 15人 費用 無料

介護予防事業「体力測定会」に参加しませんか

介護予防事業の運動教室などを卒業され、自主的に集まって体操などの活動をしている皆さまを対象に体力測定会を実施します。また、リハビリ専門職から自分たちでできる体力測定の方法についてもお伝えします。

日時 3月14日(木)午前10時～正午
場所 長岡コミュニティセンター
対象 運動教室卒業後の自主活動参加者、「通いの場」参加者など
定員 50人
費用 無料

ぴんぴん健康体操 参加者募集

6カ月間の運動教室です。脳トレと運動を同じ教室で行うことで、認知症や介護予防に効果があるといわれています。皆さまのご参加をお待ちしています。

【火曜日コース】
日時 4月～9月の毎週火曜日
午前10時～正午
場所 武蔵野コミュニティセンター
【水曜日コース】
日時 4月～9月の毎週水曜日
午前10時～正午
場所 ふれあいセンター

※都合により会場が変更となることもあります。

対象 町内在住の65歳以上の方で要支援・要介護認定を受けていない方
※平成30年4月から平成31年3月までの間に参加された方は応募できません。

定員 各20人
費用 無料
申込み 3月4日(月)から電話で高齢課へ
TEL 557-7623

「オレンジカフェ道しるべ」にお越しください

認知症の方やそのご家族、地域の方など誰でも自由に参加できます。温かいお茶やお菓子を楽しみながら、心和む時間を一緒に過ごしませんか。今回はむさしの保育園の園児との交流を予定しています。子どもたちと一緒に歌や遊びを楽しみませんか。

日時 3月4日(月)
午後1時30分～3時30分
※4月から第3月曜日に定期開催します。

場所 武蔵野コミュニティセンター
費用 200円(お茶菓子代)
問合せ ボランティアセンターみずほ
TEL 557-3036
高齢課
TEL 557-7623

福祉

意思疎通支援事業を利用しませんか

聴覚、言語機能または音声機能の障がいのため、外出などの際に意思の伝達に支援が必要な方に対し、手話通訳者などを派遣します。派遣費用は無料です。ただし、外出に必要な交通費などについては、利用者負担となります。ご利用を希望される方は、次のものをお持ちになり、福祉課へお越しください。

対象 身体障害者手帳の交付を受けている方で、聴覚、言語機能、音声機能障がいなどのため、意思疎通を図ることに支障がある方
持ち物 身体障害者手帳、印鑑(認印)
問合せ 福祉課 TEL 557-0574

障害者就労支援センターをご利用ください

障害者就労支援センターでは、就職を希望されている障がいのある方に対して、就職先探しの支援、履歴書の書き方の指導や面接練習、就労準備訓練のご案内、就職後、長期間にわたって勤務していただけるよう、定期的に就業時間内の職場訪問や、お仕事がお休みの際の面談を行っています。また、雇用主の皆さまからのご相談も承っております。

場所 精神障害者地域活動支援センター「ひまわり」
対象 町内在住で精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療受給者証、手話通訳者などを派遣します。派遣費用は無料です。ただし、外出に必要な交通費などについては、利用者負担となります。ご利用を希望される方は、次のものをお持ちになり、福祉課へ
※契約前に5日ほどセンターでの体験が必要になります。
問合せ 福祉課 TEL 557-0574
精神障害者地域活動支援センター「ひまわり」
TEL 557-5145

高齢者のための相談窓口をご存じですか

町では、高齢者の皆さまが安心して暮らせるよう、介護・福祉・保健・医療など、さまざまな支援を行う総合相談窓口として、「高齢者支援センター(地域包括支援センター)」を設置しています。場所は、ふれあいセンター内、長岡コミュニティセンター内の2カ所です。

お困りごとがある場合は、最寄りの高齢者支援センターにお気軽にご相談ください(お電話でのご相談も可)。専門スタッフ【保健師または看護師、社会福祉士、介護支援専門員(ケアマネジャー)】が相談をお受けします。

時間 午前9時～午後6時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
※面談は予約制です。
場所 ふれあいセンター内1階
対象 町内在住の、身体・知的・精神・難病のいずれかの障がいまたは疾患のある方
費用 無料
問合せ 障害者就労支援センター
TEL 568-0139
☐ office@mizuho-ws.jp

家族介護者のつどい 認知症と香りの効果！手作りアロマスプレーをつくらう

ご家族同士の懇親会とアロマスプレーづくりをします。ぜひご参加ください。

日時 3月25日(月)午前10時～正午
場所 武蔵野コミュニティセンター
費用 100円(お茶代)
申込み 西部高齢者支援センター
TEL 557-0609

名称	担当区域	場所	連絡先
東部高齢者支援センター	▶殿ヶ谷地区、石畑地区 ▶箱根ヶ崎地区(中3丁目、西3丁目、松原町を除く) ▶元狭山地区(栗原町を除く)	ふれあいセンター内(石畑2008)	TEL557-3852
西部高齢者支援センター	▶箱根ヶ崎地区(中3丁目、西3丁目、松原町のみ) ▶長岡地区 ▶元狭山地区(栗原町のみ) ▶武蔵野地区	長岡コミュニティセンター内(箱ヶ崎1180)	TEL557-0609

問合せ 高齢課 TEL 557-7623



3月March



あすなろちゃん

あすなろ 児童館

石畑1837 TEL557-7766

休館日 毎週日曜日、21日(祝)
開館時間 午前9時30分～午後5時

3月のイベントカレンダー

●3歳以上18歳未満

場所：あすなろ児童館

1日(金)～30日(土) (応募期間)

アイデアコンテスト「ロケット」

6日(水) スラックライン体験タイム①

18日(月) スラックライン体験タイム②

20日(水) 手作りカードをつくろう

※スラックライン体験タイムは申込みが必要です。2日(土)午前9時30分から受け付けます。

●乳幼児と保護者 (申込不要)

場所：あすなろ児童館

4日(月) 親子であそぼう 2歳以上

6日(水) おひさまひろば 0カ月～6カ月
幼児と保護者のスラックライン
体験タイム

7日(木) あつまれ！ヨチヨチ 1歳

12日(火) 仲良しフリーデー 乳幼児

13日(水) あつまれ！ぴよぴよ 6カ月～11カ月

18日(月) 親子であそぼう 2歳以上
幼児と保護者のスラックライン
体験タイム

19日(火) 仲良しフリーデー 乳幼児

20日(水) ゴーゴー体操 1歳半以上

※時間など詳しくは、町ホームページでご確認ください。

あすなろ児童館の
イベント情報は町HPで



QRコード⇒HPへ
あすなろ児童館の
楽しいイベント情報盛りだくさん。

●あすなろ児童館 特別企画

「おしゃれなフラワーアレンジメント教室」

初めての人もぜひ参加してね。
プレゼントにもおすすめだよ！

日時 3月13日(水) 午後3時30分～4時30分
場所 あすなろ児童館 対象 小学生以上
講師 川島 未奈さん
(フラワーアレンジメント講師)

定員 10人 (申込順)
持ち物 お手ふきタオル、はさみ 費用 150円
申込み 4日(月)午後0時30分から11日(月)午後4時30分まで



「楽しいエアトランポリン教室」

大きなトランポリンで、
思いっきりからだを動かそう！

日時 3月25日(月) 午後1時30分～2時30分
場所 あすなろ児童館 対象 小学生以上
講師 吉田 政樹さん (NPO法人Sports Assistants理事長)
定員 12人 (申込順) 持ち物 飲み物、タオル
申込み 11日(月)午後0時30分から ※動きやすい服装で来てね。



謎解きエコツアー「お宝探検団～六道山クリーン大作戦～」

チームでクイズを解きながら、ごみを拾って六道山をきれいにしよう。
秘密のお宝を探し出そう！

日時 3月28日(木) 午後1時集合～4時30分散会 ※雨天中止
場所 あすなろ児童館集合・出発 対象 小学生以上
定員 12人 (申込順) 持ち物 帽子、タオル、飲み物、敷物など
申込み 15日(金)午後0時30分から26日(火)午後4時30分まで

●移動児童館

あすなろランチ「牛マカレーとナンをつくろう」

ナンも手作りするよ！できたての味は格別だよ。

日時 3月27日(水) 午前10時30分～午後0時30分
場所 長岡コミュニティセンター 調理室
対象 3歳以上18歳未満の児童
定員 20人 (申込順)
持ち物 エプロン、三角巾、飲み物、タオル
費用 150円
申込み 12日(火)午後0時30分から25日(月)午後4時30分まで



※第二・四小学区の方を優先します。優先期間は、3月14日(木)午後4時30分までです。

★移動児童館 (コミュニティセンター)

○1歳以上と保護者

時間：午前10時30分～11時10分
5日(火) ワン・ツー・チャチャチャ！
もとさやま (元狹山コミセン)
6日(水) ニコニコスマイルながおか
(長岡コミセン)
11日(月) あつまれ！むさしのぴょんちゃん
(武蔵野コミセン)

○土曜移動児童館 18歳未満の児童対象

時間：午後0時30分～4時30分
※工作タイムは午後1時30分から3時まで
9日(土) ながおかワクワク児童館
(長岡コミセン)
16日(土) もとさやまキラキラ児童館
(元狹山コミセン)
23日(土) むさしのピカピカ児童館
(武蔵野コミセン)

- 申込みは電話または直接児童館へ (費用があるものは、保護者の方がお申し込みください)
- おひとり複数人分の申込みはご遠慮ください。ご家庭ごとにお願います。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。
- 乳幼児には保護者が同伴してください。

気づいてください！体と心の限界サイン

自殺防止！東京キャンペーン

3月は東京都の自殺対策強化月間です。期間中さまざまな特別電話相談や講演会が行われます。ご利用ください。

こころといのちの講演会

笑医で自殺を予防しよう

日時 3月8日(金)午後3時～5時
場所 東京都議会議事堂1階 都民ホール
対象 都内在住・在学の方、大学・民間団体・自治体職員
定員 約200人

※講演内容や申込方法など、詳しくは東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。

http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryo/tokyokaigi/rinji1/kouenkai.html

有終支援いのちの山彦電話 —傾聴電話— TEL03(3842)5311 3月1日(金)～31日(日) 月～木、土・日曜日、祝日…正午～午後8時 金曜日…正午～午後10時
フリーダイヤル特別相談 TEL0120(58)9090 3月2日(土)午前0時～4日(月)午前5時30分
多重債務110番 TEL03(3235)1155 3月4日(月)・5日(火)午前9時～午後5時
自殺予防いのちの電話 TEL0120(783)556 3月10日(日)午前8時～11日(月)午前8時
自死遺族傾聴電話 TEL03(3796)5453 3月12日(火)～15日(金)午前10時～午後10時
自死遺族相談ダイヤル TEL03(3261)4350 3月21日(祝)～23日(土)午前11時～午後7時
東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～ TEL0570-087478 3月25日(月)～29日(金)各日24時間

社会福祉協議会

TEL557-0159

歳末たすけあい運動募金

ご協力ありがとうございました

昨年12月に実施した「歳末たすけあい運動」で集まった募金は、総額194万6334円でした。皆さまからの温かいご協力により、多くの募金が集まりました。この募金は、町内在住の方を対象とした総合相談や、ボランティア養成研修などの事業に有効活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

高齢者福祉センター寿楽

TEL556-1120

じゅらく文化祭・芸能大会

寿楽で活動している水墨画や川柳、パステルアートなどの自主グループの作品や、隣接する「五小」や「あゆみ」の方々の作品も含め一堂に展示をします。最終日には「じゅらく芸能大会」として民謡やハーモニカなどの発表も行います。期間中は年齢・居住地問わず、どなたでもご覧いただけます。皆さまぜひご来場ください。
日時 3月9日(土)～16日(土)
午前9時～午後4時30分
(16日(土)は午後4時まで)

女性のいきいき元気教室

～体操・栄養・脳トレ～

老化を予防し、元気な体でいるためには体を動かすことが大切です。この教室では女性を対象に、体操をはじめ、脳トレ、栄養講座も行います。ぜひご参加ください。

日時 4月12日～9月20日 毎週金曜日
午前10時～11時30分
※全23回(体操18回、栄養講座2回、脳トレ3回)
場所 高齢者福祉センター寿楽
対象 町内在住で60歳以上の女性
定員 20人 費用 3000円
講師 ▼体操：榎原あつ子さん
(運動指導員)
▼栄養：長野真奈美さん
(管理栄養士)
▼脳トレ：飯田弘さん
(レクリエーション指導員)
持ち物 体操・脳トレ：運動のできる服装・飲み物
栄養：エプロン・三角巾

申込み 3月5日(火)～10日(日)
※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。



住民提案型協働事業

ほくと・カフェの「わくわくしゃべりば」

子育てを経験したスタッフが相談にのったり、乳幼児向けの読み聞かせや遊びを行います。

子育て中の方に、子育ての息抜きの場となるよう友達づくりや情報交換ができる場所を提供します。

日時 3月18日(月) 午前10時～正午
場所 武蔵野コミュニティセンター和室
対象 乳幼児と保護者
費用 無料
共催 生涯学習推進団体「ほくと・カフェ」
※事前の申込みは不要です。
問合せ 社会教育課
TEL557-6695

2/3 第10回中学生「東京駅伝」



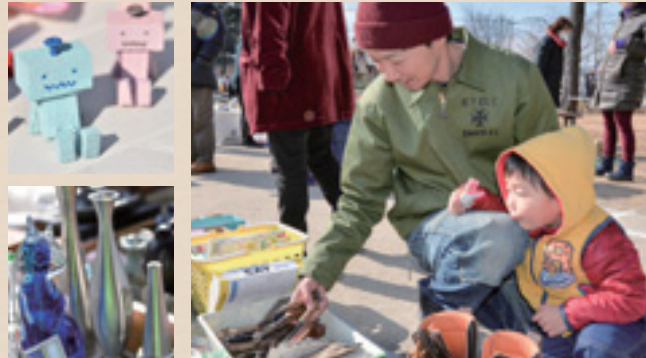
選手に選ばれた町の中学生たちが、沿道からの声援を受けながら、都立武蔵野公園などに特設されたコースを、ひたむきに走り切りました。
また、男子代表は、これまでの瑞穂町代表の記録を6分以上更新し、特別賞を受賞しました。

2/2 自主防災組織 防災リーダー講習会



ふれあいセンターで自主防災組織を対象とした「防災リーダー講習会」を実施し、AEDを使った普通救命講習などを行いました。

2/17 みずほエコパークフリーマーケット みずほ青空市



暖かい日差しが差し込む中、みずほエコパークでフリーマーケットが行われました。会場の皆さんは、かわいらしい小物やビンテージ風の雑貨などの豊富な品々を見たり、出店者と会話をしたりしてフリーマーケットを楽しんでいました。

2/5 寿クラブ連合会主催 高齢者交通安全講習会



講師の平塚 雅之さん（NPO 法人高齢者安全運転支援研究会）は、安全運転を続けるために必要な、筋力低下と認知症予防について分かりやすく説明していました。
受講された皆さんは、一緒に予防体操を実践していました。

1/26 ポンプ自動車引渡式



瑞穂町消防団第3分団の消防ポンプ自動車が新しくなり、町長から関根消防団長への引渡しが、御嶽神社で行われました。この消防ポンプ自動車の購入には、防衛省の「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を活用しています。

1/26 子育て講演会



けやき館で、子育て講演会が開催されました。当日は、57名の参加者に対し、住民部参事の亀山 淳危機管理官が町の特性を踏まえた防災対策についての講義を行いました。また、試食用の非常食（アルファ米）を配布しました。参加された皆さんの安全が確保できるよう防災意識を高めることができました。

1/27 みずほ小・中学生議会



各学校の代表者である総勢14人の小・中学生議員の皆さん。学校生活とは違う、議場の雰囲気緊張した面持ちでした。しかし、順番がくると、それぞれの視点から意見や提案を自分の言葉で力強く、堂々と発言していました。町のこれからの将来を担っていく皆さんにとって、とてもいい経験となったのではないのでしょうか。



2/17 みずほ雛の春まつり 2019



耕心館とけやき館の二つの施設で活躍するボランティアの方々が丹精込めて作り上げたつるし飾り。一つひとつ丁寧に作られたつるし飾りは1万個を超えるそうです。この展示は、3月5日(火)まで開催しています。皆さま、ぜひご覧ください。



1/31 瑞一カルタ大会（一小）



一時間目の朝の時間、1年生から6年生までの全学年の児童が、瑞穂町について自分たちで調べて作ったオリジナルのカルタで熱い戦いを繰り広げていました。子どもたちは、遊びを通して、楽しく瑞穂町を学んでいました。

1/27 文化財消防演習



文化財に対する消防活動技術を磨き、防火意識を高めるための演習が御嶽神社で行われました。近隣住民による初期消火訓練や、消防団の放水訓練が行われ、地域と消防団が連携をした演習となりました。

統計調査員 募集 統計調査員の仕事を希望する方にあらかじめ調査員として登録していただき、統計調査実施の際に調査への従事について依頼し、統計調査員として活動していただきます。 **応募資格** ▶20歳以上の方▶秘密の保護に関し信頼のおける方▶責任をもって調査事務を遂行できる方▶政治、警察、税務関係の事務に従事していない方 **問合せ** 総務課 TEL557—0531

住民税（町・都民税）・所得税と復興特別所得税の申告はお済みですか

住民税（町・都民税）・所得税と復興特別所得税の申告・相談を受け付けていますのでご利用ください。

日 時 3月15日(金)まで

午前9時～11時
午後1時～4時

※土・日曜日は除きます。
※確定申告による所得税と復興特別所得税の納付期限は、申告期限と同じ3月15日(金)です。期限内に納付をお願いします。

場 所 役場本庁舎1階

問合せ 所得税と復興特別所得税について
青梅税務署

TEL 0428（22）3185

「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧 および「固定資産 課税台帳」の縦覧

▼町・都民税について
税務課 TEL557—7519
※詳しくは、広報みずほ2月号をご覧ください。

縦覧期間 4月1日(月)～5月31日(金)

縦覧期間 4月1日(月)～5月31日(金)

縦覧期間 4月1日(月)～5月31日(金)

※土・日曜日、祝日、年末年始は除きます。
※縦覧期間中は固定資産課税台帳の閲覧手数料が無料になります。

時 間 午前8時30分～午後5時

場 所 税務課 資産税係

問合せ 税務課

TEL 557—7528

軽自動車税は、4月1日現在、所有者に課税されます。「譲渡した」、「住所を変更した」、「使用できなくなった」、「盗難により持っていない」などの場合は、3月中に変更・廃車手続きを済ませてください。

受付窓口

▼原動機付自転車（125cc以下）・小型特殊自動車
税務課 TEL557—7519

▼125ccを超える二輪車
八王子自動車検査登録事務所

TEL 050（5540）2034

▼軽四輪自動車
軽自動車検査協会

TEL 050（3816）3103

町税などを納期限内に納付できない方のための猶予制度

① 徴収の猶予
② 財産について災害や盗難にあった場合
③ 納税義務者または生計を一にする親族などが病気や負傷した場合
④ 事業を廃止や休止した場合
⑤ 事業について著しい損失を受けた場合

⑤ 本来の納期限から1年以上経過した後に、税額が確定した場合（※）

※ 納期限までに申請する必要があります。

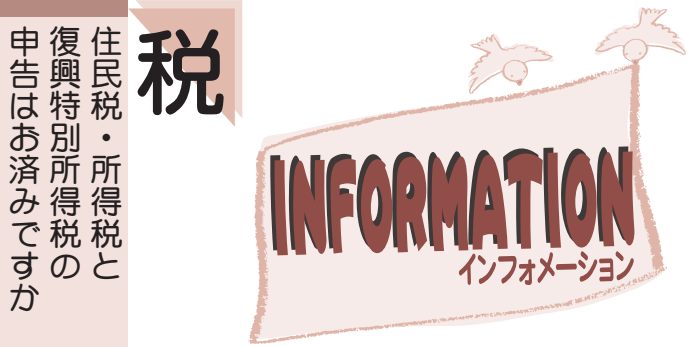
▼申請による換価の猶予
町税などを納期限内に納付することにより、事業の継続または生活の維持を困難にするおそれがあるなど、一定の要件に該当するときは、納期限から6カ月以内に申請することにより、1年以内の期間に限り、換価の猶予が認められる場合があります。

※申請する町税など以外に、既

特定期間のご案内

特定期間について
国民年金の第3号被保険者が、配偶者（第2号被保険者）の退職やご本人の収入が増加したことなどによって扶養から外れた場合には、第1号被保険者への切替手続きが必要です。

この切替手続きが2年以上遅れ、時効により国民年金の保険料を納付することができなかつ



不用品交換

※無料で交換となります。交渉は当事者間でお願いします。

ゆずります

- ・介護ベッド、介護エアーマット
- ・ひな人形・琴・抱っこひも
- ・洋服タンス・パソコンラック
- ・回転式本棚・学習机
- ・保温プレート

ゆずってください

- ・如意輪幼稚園制服(120cm以上)
- ・瑞中ジャージ (Mサイズ)
- ・二中制服 (男子用L・LLサイズ)
- ・二中制服 (女子用L～3Lサイズ)
- ・猫のキャリーケース・ケージ
- ・自転車2台 (27インチ、ギア付)
- ・落語のカセットテープ (関東用)
- ・車いす

問合せ 産業課 TEL557—7633

バイク・軽自動車の変更・廃車手続きを忘れずに

軽自動車税は、4月1日現在、所有者に課税されます。「譲渡した」、「住所を変更した」、「使用できなくなった」、「盗難により持っていない」などの場合は、3月中に変更・廃車手続きを済ませてください。

受付窓口

▼原動機付自転車（125cc以下）・小型特殊自動車
税務課 TEL557—7519

▼125ccを超える二輪車
八王子自動車検査登録事務所

TEL 050（5540）2034

▼軽四輪自動車
軽自動車検査協会

TEL 050（3816）3103

町税などを納期限内に納付できない方のための猶予制度

① 徴収の猶予
② 財産について災害や盗難にあった場合
③ 納税義務者または生計を一にする親族などが病気や負傷した場合
④ 事業を廃止や休止した場合
⑤ 事業について著しい損失を受けた場合

⑤ 本来の納期限から1年以上経過した後に、税額が確定した場合（※）

※ 納期限までに申請する必要があります。

▼申請による換価の猶予
町税などを納期限内に納付することにより、事業の継続または生活の維持を困難にするおそれがあるなど、一定の要件に該当するときは、納期限から6カ月以内に申請することにより、1年以内の期間に限り、換価の猶予が認められる場合があります。

※申請する町税など以外に、既

特定期間のご案内

特定期間について
国民年金の第3号被保険者が、配偶者（第2号被保険者）の退職やご本人の収入が増加したことなどによって扶養から外れた場合には、第1号被保険者への切替手続きが必要です。

この切替手続きが2年以上遅れ、時効により国民年金の保険料を納付することができなかつ

講演と映画のつどい「最後までこの町で！」～老いても安心して暮らしつづけたい～ **日時** 3月16日(土)午後1時45分開始 **場所** 福生市民会館 **費用** 無料 **主催** 西多摩医療圏地域拠点型認知症疾患医療センター青梅成木台病院 **申込み** 青梅成木台病院地域拠点型認知症疾患医療センター事務局 TEL0428（74）9933

子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 TEL568—0051

3月

休館日 ○毎週日曜日 ○21日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時

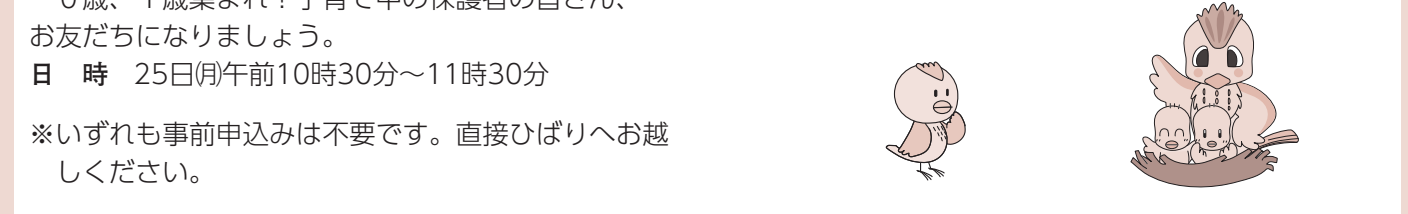
18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★親子ふれあい・あそび
日 時 8日(金)午前10時30分～11時
内 容 手遊び・リズム遊び など

★おはなし はじまるよ
日 時 14日(木)午前10時30分～11時
内 容 絵本の読み聞かせ・紙芝居 など

★ともだち つくろう
0歳、1歳集まれ！子育て中の保護者の皆さん、お友だちになりましょう。
日 時 25日(月)午前10時30分～11時30分

★ファミリー・サポート・センター交流会
「かんたん！おいしい！メロンパンをつくろう♪」
日 時 9日(土)午前10時～11時30分
定 員 20人 (申込順)
費 用 無料
講 師 矢高 由美子さん (管理栄養士)
持ち物 エプロン、飲み物、お手ふき
申込み 電話または直接ひばりへ



子育てひろば **対 象** 入園前の乳幼児とその保護者
◆徒歩または自転車でお越しください。

問合せ 子育て応援課 TEL557—8658

名 称	内 容	日 程	時 間	場所・問合せ
みんなの広場	園庭で遊ぼう	8日(金)	午前10時～11時	石畑保育園 TEL557—2780
	お散歩カーに乗ってお花見に行こう！／園庭で遊ぼう	4月2日(火)	午前10時～11時	
	親子保育所体験(対象 町在住の生後5カ月～6歳(未就学)児とその保護者、費用 親子2人分500円、持ち物 着替え・手ふきタオル・運動靴など、申込み 参加希望日の1週間前まで)	月～金曜日 随時	午前9時～正午	
	プレママ・プレパパ体験(対象 町在住の妊婦さんとそのご主人または生後4カ月までの赤ちゃんがいる親子、先着2組、持ち物 着替え・タオル・紙おむつなど、申込み 参加希望日の1週間前まで)	月～金曜日 随時	午前9時～11時	
むさしのひろば	園庭・2階テラス開放	毎週火曜日	午前11時～正午	むさしの保育園 TEL554—1284
	園庭開放(要予約)	毎週木曜日	午前10時～11時	
ふれあいクラブ	子育て相談／園見学(要予約)	随時	午前10時～11時	東松原保育園 TEL557—0140
ワイワイひろば	ともだちひろば／身体測定 ※駐車場5台あり(要予約)	13日(水)	午前10時～11時30分	狭山保育園 TEL557—2876
ニコニコひろば	園庭であそぼう(第1木曜日は身体測定をします) ※駐車場あり	毎週木曜日	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556—0916
なかよしクラブ	つくってあそぼう(要予約)	20日(水)	午前10時～11時	みずほひじり保育園 TEL556—2652
ぴよりんくらぶ	おともだちとあそぼう／身体測定／健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日	午前10時～11時	如意輪幼稚園 TEL557—4183
木の実ひろば	お友達と遊ぼう(園庭あそび)／身体測定／おいしい給食を食べよう(申込み 15日(金)まで) ※駐車場あり	22日(金)	午前10時～正午	瑞穂のぞみこども園 TEL557—0382
	幼稚園探検＆先生たちの劇～みんなで幼稚園探検隊に変身！？～ ※駐車場あり	9日(土)	午前10時～11時30分	
	木の実の卒業式／お楽しみ会	13日(水)	午前10時～正午	
	イースターのお祝いしよう！／たまごさがし など	30日(土)	午前10時～正午	

た期間については、届出により年金の受給資格期間に算入することができ、年金を受けとれない事態を防止できる場合があります (ただし、年金額には反映しません)。
※詳しくは、青梅年金事務所までお問い合わせください。
問合せ
青梅年金事務所
TEL 0428 (30) 3410

国民健康保険・後期高齢者医療 葬祭費について

国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者が死亡したとき、葬祭を行った方 (施主) に5万円が支給されます (葬儀をした日の翌日から2年を経過すると時効となり、申請できません)。
申請に必要なもの
▼保険証 ▼印鑑
▼施主の預金通帳 (口座振込で支給するため)
▼葬儀を行ったことがわかる書類 (会葬札状または葬儀の領収書など)
※申請書には、マイナンバー (個人番号) の記入もお願い

お知らせ

自転車ナビマークについて

【自転車ナビマークとは】
自転車専用通行帯としての交通規制ではありませんが、自転車が行きやすい部分や、進行すべき方向を分かりやすく表示するものです。自転車は矢印の向きに進行してください。逆行はできません。



【自転車利用者の皆さんへ】

この表示は「自転車優先」などの意味はありません。自転車ナビマーク設置路線であっても、自動車や歩行者に十分注意して運転してください。
【ドライバーの皆さんへ】
自転車ナビマーク設置路線では、車道を通行する自転車、特に交差点の自転車の巻き込み事故に十分留意して、安全運転をお願いします。
問合せ 福生警察署
TEL 551-0110

外来種講演会 外来種ってどんな植物・動物？

地域の自然環境にも影響を与え、問題にもなっている外来種や特定外来生物ってどんな植物や生き物なのでしょう。実は皆さんの周りにも自生・生息しています。身近にいる外来種や特定外来生物のことを学んでみませんか。

日時 3月17日(日)
午後1時30分
場所 けやき館 多目的室
定員 100人
費用 無料
講師 谷亀 高弘さん
問合せ リサイクルプラザ
TEL 557-0544

フォトコンテスト2019

町の魅力の再発見と従来とは異なる斬新な観光スポットを発掘し、より多くの方々に町を周知する機会として今回で6回目のフォトコンテストを開催します。ぜひ、ご応募ください。

募集期間 3月1日(金)～11月30日(土)
※観光情報サイト「いってんべえ」みずほ」をご覧ください。
問合せ 産業課
TEL 557-7633

六道山の集い 第40回さくらまつり

日時 4月7日(日)午前10時～午後3時 ※雨天中止
場所 六道山公園
イベント
大道芸、甘酒無料サービス、おはやし、カラオケ、舞踊、南米音楽演奏、甲冑武者演武、大抽選会など (予定)
※天候などにより内容や時間が変更になる場合があります。
※イベント内容や狭山丘陵ウオーキングの日時・場所など詳しくは、広報みずほ4月号の差し込みチラシをご覧ください。
問合せ 観光協会
TEL 557-3389

3月1日～5月31日 「緑の募金」強化月間

「緑の募金」は、私たち一人ひとりが参加する緑化運動です。募金は、森林の整備や緑化の推進などに使われます。
町では、募金の一部で公共施設に植樹しています。期間中に役場などで募金箱を設置しますので、ご協力をお願いします。
問合せ 建設課
TEL 557-7659

暮らしの情報 不用品の買い取りに ご注意！

リサイクル業者から「不用品を買い取る」という電話があった。訪問してきた業者は、十分な説明もなく、宝石、指輪、金貨などの貴金属を安値で買い取っていったしまった。売る気はなかったというトラブルが増えています。

これは「訪問買取」とか「押し買い」という買い取り商法です。売渡の書面を受けた日から8日間は、クーリング・オフができます。さらに、この8日間は物品の引き渡しを拒むこともできます。

しかし、いったん貴金属を売り渡してしまったら、取り戻すことは簡単ではありません。このような業者からの電話や訪問の際はきっぱり断り、売るつもりのない貴金属やブランド品などを安易にみせることは避け、家の中に入れないように心がけましょう。

不安に感じたら消費生活相談窓口にまずご相談ください。

問合せ 消費生活相談窓口
TEL 557-7633
(毎週火・金曜日 午前9時～午後4時)
※正午～午後1時までは除きます。

教育委員会 からのお知らせ

〻 https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuiinkai/index.html

3月 スカイホール TEL 557-7070

休館日 ○毎週火曜日 ○22日(金)
※スカイホールおよび体育施設使用の受付は行っています。

○施設使用申請
5月分の会議室・競技場、10月分の大・小ホール使用の申込みは、3月1日(金)から受け付けます。なお、照明設備の更新工事に伴い、3月10日(日)までのスカイホールの大・小ホールの予約受付はできません。

平成31年度 生涯学習推進団体の登録

町民の生涯学習を推進するため、主体的・継続的な学習活動を行っている町民の団体、グループ、サークルを瑞穂町生涯学習推進団体として登録し、登録団体の学習活動に対して施設使用料の減免や印刷機の利用などの支援を行っています。
希望の団体などは、申請書に必要書類を添えて、お申し込みください。

なお、今年度登録されている団体などには、申請書を郵送しています。

問合せ 社会教育課
TEL 557-6695

瑞穂町総合型地域スポーツクラブ 『ミズホ笑夢スポーツクラブ』 新年度会員登録

「子どもから、お年寄りまで誰でも、いつでも、どこでも、いつまでも、いろいろなスポーツや文化活動を」を合言葉に、町民が自主運営する地域密着型のスポーツクラブです。

活動メニュー

▼健康体操 ▼スポーツ吹矢
▼ジュニア・バスケットボール
▼ノルディックウォーキング
▼ローンボウルズ
▼ミニテニス など

年会費

▼一般：6000円
▼小・中学生：3000円

▼家族会員：1万2000円

問合せ ミズホ笑夢スポーツクラブ (瑞穂武道館内)
TEL 080 (4419) 4416

健康エクスサイズ

日時 3月12日(火)・26日(火)
午後2時から
場所 長岡「コミュニティセンター」
対象 町内在住・在勤・在学の方
費用 100円 (トレーニングルーム使用料)
※事前の申し込みは不要です。
問合せ 社会教育課
TEL 557-7071

瑞穂生活学校学習会

日時 3月11日(月)
午前10時～午後3時
場所 箱根ヶ崎北会館
演題 「食事から元気を取り戻そう」
講師 渡部ともみさん (管理栄養士)
申込み 瑞穂生活学校 村田
TEL 556-3402

森林健康ウォーキング

日時 3月2日(土)
午前8時集合 (雨天中止)
集合場所 みずほエコパーク
※事前の申し込みは不要です。
※次回は4月6日(土)です。
問合せ 社会教育課
TEL 557-7071

住民提案型協働事業 第四回瑞穂 俳句大会・記念公演

日本の文化のひとつとして人々に親しまれてきた俳句です。さやま花多来里の郷を吟詠し、大会を行います。四季の移ろいの自然に目を向け、俳句の楽しさに触れてみませんか。
日時 3月29日(金)
午前9時30分～午後4時
対象 町内在住・在勤の方
▼俳句大会
【受付・吟行】
さやま花多来里の郷
午前9時30分から
【大会】
けやき館
午後1時から
定員 40人 (申込順)
費用 1000円 (昼食代など)
▼記念公演「春を奏でる演奏と歌」
時間 午前11時20分
場所 けやき館
出演 パール (代表：大泉 潔美さん)
定員 100人 費用 無料
共催 瑞穂俳句愛好会
申込み 3月17日(日)までに瑞穂 俳句愛好会 斉藤へ
TEL 556-3331

びあのくらびみずほ 18期生募集

50歳以上対象の初心者向けピアノ教室です。一人当たり30分ほどの2～4人のグループレッスンです。来年3月にスカイホール小ホールで修了演奏会を予定しています。
ぜひ、ご参加ください。

期間 4月～2020年3月
場所 生涯学習センター
対象 町内在住・在勤で50歳以上の方で、ピアノ初心者の方
※過去に受講していない方
定員 20人
受講料 無料 (ただし教材費に1000円程度がかかります)
※レッスンは次のいずれかになります。

▼月曜日午前
▼火曜日午後
▼木曜日午前
▼木曜日午後
▼木曜日夜間
▼金曜日午前
※申込みの際に、第3希望までお伝えください。

申込み 3月1日(金)から22日(金) までに社会教育課へ
TEL 557-6695

「自分のまちが好きになる。 地域の雑誌のつくり方」

日時 3月16日(土) 午後2時開場 午後2時30分開演



講師 小崎 奈央子さん 野村 智子さん

昨年も瑞穂町図書館を含めた瑞穂町の魅力を特集していただいた多摩エリアの情報雑誌「たまら・び」でお馴染み、株式会社けやき出版代表取締役社長小崎奈央子さん、編集部の野村智子さんのお二人に講演していただきます。読者目線ではなく、編集者目線での興味深いお話を伺います。

場所 けやき館 多目的室

定員 100人(申込順)

申込方法 ①電話 TEL557-5614 ②電子メール Etooshokan@town.mizuho.tokyo.jp

※電子メールの場合は件名を「読書講演会申込み」とし、本文に参加者全員のお名前と電話番号を明記してください。



瑞穂町郷土資料館

入館料
無料

開館時間 午前10時～午後9時
駒形富士山 316-5
TEL568-0634 FAX568-0639
http://www.mizuhokyo.jp

休館日

○18日(月)

詳しくはけやき館HPへ

第98回 囲炉裏端で語る昔話「釈迦の鱗」

日時 3月10日(日) 午前10時15分～11時30分

定員 20人 語り部 岡島 昌章さん・玉利 裕子さん

第99回 囲炉裏端で語る昔話

「瑞穂の合併と馬籠の合併 島崎藤村にふれて」

日時 3月17日(日) 午前10時15分～11時30分

定員 20人 語り部 関谷 忠さん

第100回 囲炉裏端で語る昔話「春の絵本 春の語り」

日時 4月7日(日) 午前10時15分～11時30分

定員 100人

語り部 おはなし企画 村上 豊子さん ほか

第47回 親子折り紙教室

日時 3月16日(土) 午前10時15分～11時45分

定員 20人 講師 池田さん・當間さん・和田さん

パネル展示「万葉集と山野草」

日時 3月25日(月)～4月21日(日)

第96回 温故知新の会

歴史講演会「面白い江戸の雑学」

日時 3月10日(日) 午後1時30分～3時

定員 100人 講師 小林 良久さん(瑞穂古文書を読む会)

第97回 温故知新の会

申込み 3月1日(金)から

地域の産業に関する公開座談会

「都内生産第1位 みずほ育ちシクラメンのひみつ」

日時 3月24日(日) 午後1時30分～3時 定員 100人

講師 JAにしたま瑞穂支店 花卉部会の皆さん



第98回 温故知新の会

歴史講演会「二宮金次郎さん」

日時 4月14日(日) 午後1時30分～3時

定員 100人 講師 神山 安男さん

※費用の記載のないものはすべて無料です。
※けやき館は、防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。



図書館へ行こう

石畑1962 TEL557-5614

詳しくは図書館HPへ

https://www.library.mizuho.tokyo.jp/



3月

休館日

○毎週月曜日…図書館・全地域図書室
○13日(水)…長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室
○21日(祝)…全地域図書室

★祝日開館 瑞穂町図書館は、3月21日(祝)も開館しています。午前9時～午後6時(地域図書室はお休み)

瑞穂町図書館 開館時間 午前9時～午後6時 毎週木曜日は午後8時まで開館しています

おはなしの会

午前11時から

2日(土) 瑞穂町図書館



午後3時30分から

2日(土) 元狭山ふるさと思い出館図書室
7日(木) 長岡コミュニティセンター和室
14日(木) 長岡コミュニティセンター和室
16日(土) 元狭山ふるさと思い出館図書室
20日(水) 武蔵野コミュニティセンター和室
27日(水) 殿ヶ谷図書室(殿ヶ谷会館内)
28日(木) 長岡コミュニティセンター和室

読書会 午後2時から

9日(土) 長岡コミュニティセンター学習室

第22回

図書館を使った調べる学習コンクール入選

瑞穂町図書館を使った調べる学習コンクールで入賞した6作品が、公益財団法人図書館振興財団が主催する全国コンクールで、応募総数10万作品以上の中から佳作に選ばれました。

学校名	学年	氏名・作品名
二小	5年	森田 一恵さん「酪農について」
三小	6年	井上 愛菜さん「知らなかった! お金の不思議とは?」
三小	6年	荻田 若奈さん「昔から愛される郷土料理」
三小	6年	関谷 莉歩さん「セキセイインコのとくちょう」
三小	6年	鈴木 結實さん「足軽から知恵ひとつでかけ上がった天下人豊臣秀吉」
五小	5年	吉澤 琴音さん「米作り 今と昔の道具の違い」

リクエストサービスをご利用ください

読みたい本が棚になかったことはありませんか?
そんなときは、リクエストサービスをご利用ください。

貸出中なら予約を、所蔵がない本は購入したり他の図書館から取り寄せたりして、提供します。
図書館・各地域図書室の窓口に設置してあるリクエストカードにご記入いただくほか、図書館のホームページからもリクエストすることができます。(注)
メールアドレスを登録しておく、本が準備できたときにメールで連絡を受け取ることができます。
詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。
(注) 中学生以上、パスワードの登録が必要です。



平成30年度を彩ったおすすめ展示

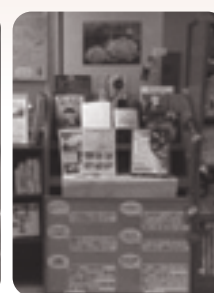
図書館では、季節の本や話題のテーマに関連する本を展示しています。
図書館にお越しの際は、館内展示にもご注目ください(ここに掲載したのはほんの一例です)。



みづかな野鳥



宇宙七ヶ夜を
見てみよう



アンネのバラが繋ぐ
平和への願い



ハロウィン



ライブラリー・
アドベントカレンダー



新春みくじ

情報倶楽部

町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。
掲載内容について詳しくは直接お問い合わせください。

会員募集 パステル画教室

団体名	瑞穂パステル画教室	対 象	絵の好きな方、初心者
日 時	第2・4金曜日(月2回) 午後1時～4時30分	費 用	入会金2,000円、月会費2,500円
場 所	長岡コミュニティセンター	問合せ	貴貴 ☎556—0249

催し物 瑞穂・横田友好バスケットボール フェスティバル

団体名	瑞穂町バスケットボール連盟	定 員	観戦(午前・午後)各200人 体験参加(車いすバスケ体験・3X3バスケ体験)各50人
日 時	3月17日(日)午前10時～午後4時	費 用	無料
場 所	中央体育館	持ち物	体験参加者は室内履き持参
内 容	バスケットボールフェスティバル参加者および観戦者の募集	問合せ	小松 ☎090 (6180) 2275
対 象	どなたでも(小学生未満は保護者の付き添いがが必要です。)		

まちかどレポート

情報特派員が地域の身近な情報をお届けします。

自分の利き脳を知って、 片付けをうまくするという話



1月27日午後、ふれあいセンターで、講演会「知ってビックリ！利き脳で変わるお片づけのしかた」が開催された。

これは町と瑞穂町男女共同参画社会推進委員会の共催によるもので、43人が参加した。講師は日本ライフオーガナイザー協会認定講師の川崎朱実さん。川崎さんは、片付けが苦手なそれを解決するため、本を50冊読んだという。

講演会ではまず片付けがうまくできるとどんな良い事があるだろうか、と意見を出し合った後本論に入っていた。

人には右利き、左利きがあるように、脳にも利き脳があるとのこと。その機能は、次のとおり。

○インプット

聞いた情報を脳に送り込む。

○アウトプット

脳の情報から言葉や行動で表現する。

このインプットが右脳かあるいは左脳か、アウトプットも右脳かあるいは左脳か、となるのでその組み合わせによって利き脳が右脳、右左脳、左左脳、左右脳の4つのタイプに分けられる。そこで、自分の利き脳の特徴に合った片付け方をしようというものである。

さて、その利き脳の調べ方は、例えば下のイラストのような指組みで左手の親指が下の方はインプットが左脳。腕組みの右腕が下の方はアウトプットが右脳。この方は左右脳タイプとなる。このタイプの方は、細かい分類や複雑な作業が苦手なので、自分のやり方で大雑把な収納をすると良いとされている。今回の例で指組みが逆の方はインプットが右脳、腕組みが逆の方はアウトプットが左脳となる。どうぞこの文章を読みながら、自分の利き脳タイプを確認して、さらにインターネットや本などで詳しく調べてみてはいかがでしょうか。きっとなるほど、と思うことがあるでしょう。

この講演会での男性の出席者は5人であったが、男性も女性も互いに利き脳にあった片付けをすることにより、家庭はさらにクリーンにそして円満になるのではないかと思った。

川口 尊



耕心館

駒形富士山 317-1
☎568—1505 ☎568—1506
http://www.koshinkan.jp/

休館日 ○18日(月)



詳しくは耕心館HPへ

開館時間 午前10時～午後9時

喫茶ストーリーアからの お知らせ

「みずほ 雛の春まつり2019」「みずほ 山野草ウィーク2019」の開催中は混雑が予想されますので、ご予約はお受けできません。ご了承ください。

3月5日(火)まで「みずほ 雛の春まつり2019」
3月25日(月)～5月6日(祝)「みずほ 山野草ウィーク2019」



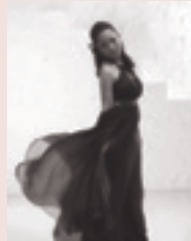
★ 耕心館サロン ★

～何処か懐かしく、落ち着いた雰囲気の中で一流の音楽を～

日本・ポーランド国交樹立100周年記念事業 ポーランド音楽の夕べ

チケット
発売中!

日 時 4月20日(土) 開 演 午後6時30分
出演者 江崎 昌子 (ピアノ)
曲 目 3つのポーランド舞曲／マギン
舟歌 嬰へ長調／ショパン
24の前奏曲／ショパン ほか
費 用 2,000円
※未就学児のご入場は、ご遠慮ください。



江崎 昌子

定 員 各70人(全席自由) ※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。
申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ。ご予約後7日以内に代金を持参されるか、現金書留(返信用切手を同封)にてお送りください。
スカイホールでも販売しています。※曲目は変更になる場合がございます。

みずほ 山野草ウィーク2019

無料

日 程 3月25日(月)～5月6日(月)
時 間 午前10時～午後9時
場 所 耕心館・けやき館
※期間中、耕心館で見られるクマガイソウなどの山野草のポストカードやマグネットなどを販売します。

【名物スタンプラリー】 無料

各会場のスタンプを3つ以上集めた方に記念品を差し上げます。

日 程 3月25日(月)～5月6日(月)
時 間 午前10時～午後9時
※施設により異なります、詳しくはお問い合わせください。
場 所 耕心館、けやき館、さやま花多来里の郷、みずほエコパーク



クマガイソウ



オオカミ



カタクリ



ボケ

貸室事業(展示)

フラワーアレンジメント作品展

日 時 3月9日(土)～10日(日)午前10時～午後5時
場 所 展示ギャラリー・多目的大広間
出展者 フラワーサークル四季彩

〈体験コーナー「プリザーブドフラワー体験アレンジメント」〉

3月10日(日) 午前11時～午後4時まで
20人(先着順・予約可)
参加費は1,000円(材料費)
問合せ・申込み 塩野 ☎090 (4950) 5609

無料

貸室事業(音楽会)

「レコード&CD鑑賞会」 ～あなたのレコード・CDを お持ちください～

日 時 3月17日(日)
午後1時30分～3時
場 所 多目的大広間
定 員 30人(申込み不要)
主 催 ミュージックトラベル
問合せ 本田 ☎080 (3467) 4303

無料

貸室事業(展示)

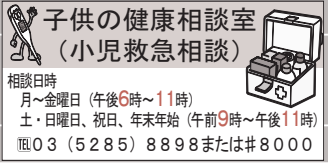
第2回 山野井恵美子絵画展

油彩・水彩・墨彩・パステルによる多彩な作品展です。

日 時 4月2日(火)～4月7日(日)
午前10時～5時
※初日は正午から、最終日は午後4時30分まで
場 所 展示ギャラリー
問合せ 山野井 ☎556—0374

無料

休日…休日診療 午前 9:00 ～午後 5:00
準夜…休日準夜診療 午後 5:00 ～ 10:00
歯科…休日歯科応急診療 午前 9:00 ～午後 5:00
※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。

日 程	行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 金	町議会第1回定例会 本会議 午前9:30～ ※議会日程については、議会事務局へ TEL557—7693	
2 土		マタニティクラス4日目 午前9:30～9:50
3 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受入日 午前9:00～午後4:30 TEL557—7612 (当日電話申込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 羽村市 金子デンタルクリニック TEL554—1503
4 月	町議会第1回定例会 本会議 午前9:30～	歯科健診 3歳6カ月児 (H27年7月生～8月生) 4歳児 (H27年1月生～2月生) 午後1:00～1:45
5 火	町議会第1回定例会 本会議 午前9:30～ ※会議の進行次第では休会となることがあります。	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
6 水		お誕生教室 (H30年1月生～3月生) 午前9:30～9:50
7 木	町議会第1回定例会 総務産業建設委員会 午前9:30～	
8 金	町議会第1回定例会 厚生文教委員会 午前9:30～ 西部高齢者支援センター出張相談会 午後1:30～2:30 武蔵野コミュニティセンター TEL557—0609	
9 土		
10 日		準夜 福生市保健センター TEL552—0099 歯科 羽村市 くさか歯科 TEL555—7793
11 月	町議会第1回定例会 予算特別委員会 午前9:30～ 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター	
12 火	町議会第1回定例会 予算特別委員会 午前9:30～	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 3・4カ月児健診 (H30年11月生) 午後1:30～2:15
13 水	町議会第1回定例会 予算特別委員会 午前9:30～	
14 木		
15 金	町議会第1回定例会 予算特別委員会 午前9:30～	
16 土		
17 日	みずほエコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止) 午前 9:00 ～午後 1:00 問合せ リサイクルプラザ TEL 557—5364	準夜 福生市保健センター TEL552—0099 歯科 羽村市 高田歯科医院 TEL555—5903
18 月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約 (3人) は11日(月)～15日(金) 午前8:30～社協へ TEL557—0165	
19 火	町議会第1回定例会 議会運営委員会 午前9:30～ 東部高齢者支援センター出張相談会 午前10:00～11:30 シルバーまちかど TEL557—3852	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
20 水	総合教育会議 午後2:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 TEL557—6682	1歳6カ月児健診 (H29年8月生) 午後1:00～1:40
21 木	春分の日	休日 栗原医院 TEL557—0100 準夜 石畑診療所 TEL557—0072 歯科 羽村市 つしま歯科医院 TEL579—1800
22 金	町議会第1回定例会 本会議・全員協議会 午前9:30～ 東部高齢者支援センター出張相談会 午前10:00～11:30 元狹山コミュニティセンター TEL557—3852	3歳児健診 (H28年2月生) 午後0:50～1:30
23 土		
24 日		準夜 福生市保健センター TEL552—0099 歯科 羽村市 中野歯科医院 TEL554—7053
25 月	家族介護者のつどい 午前10:00～正午 武蔵野コミュニティセンター TEL557—0609	
26 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約 (4人) は18日(月)～22日(金) (21日(金)を除く) 午前8:30～社協へ TEL557—0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H29年2月生) 2歳6カ月児 (H28年8月生) 午後1:00～1:45
27 水		巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
28 木	身の上・行政相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター 法律相談 午前9:00～11:40 ふれあいセンター ▶予約 (8人) は27日(水) 午前8:30～総務課へ TEL557—0501 教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 TEL557—6682	医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁救急相談センター TEL521—2323または #7119 東京都医療機関案内サービス(ひまわり) TEL03(5272)0303
29 金		
30 土		
31 日		準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 奥多摩町 古里歯科診療所 TEL0428(85)2366
4月1日～2日		2日(火)…健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00

乳がん・子宮頸がん検診受付中

日 時 3月29日(金)まで (土・日曜日、祝日を除く)
※いずれも午前8時30分から (午前8時15分受付開始)
場 所 公立福生病院
申込み 電話で保健センターへ
※両方の検診の対象になる方は、同日受診も可能です。

【乳がん検診】
内 容 問診、視触診、マンモグラフィ
対 象 町内在住の40歳以上の女性で、昨年度町の乳がん検診を受診していない方
費 用 1,600円 (クーポン券をお持ちの方、生活保護受給中の方は無料)

※妊娠中、授乳中、ペースメーカーを使用している方、
豊胸手術をした方はご遠慮ください。
また、生理中、生理前後は検診に適しません。

【子宮頸がん】
内 容 問診、細胞診
対 象 町内在住の20歳以上の女性で、昨年度町の子宮頸がん検診を受診していない方
費 用 無料

※妊娠中、生理中の方はご遠慮ください。

乳がん・子宮頸がん検診対象の方へ
がん検診推進事業として国が定めた対象の方などには、
昨年の7月に無料クーポン券を郵送しました。利用期間は
3月30日(出)までです。ぜひ検診を受診してください。

子宮頸がん検診受診者の方へ

高水医院で受診された方は、忘れずに3月30日(出)までに受診結果の説明を受けてください。

日本医師会主催

3月1日(金)～7日(木) 子ども予防接種週間

この機会に、もう一度母子健康手帳を見て、予防接種の受け忘れがないか、確認してください。特に入園・入学前のお子さまはご注意ください。受け忘れている場合は、町の指定医療機関で早めに受けてください。

どの予防接種を受けるか分からない、または予診票がない場合は、お子さまの母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

保健師からの
子どもと耳寄りな話

気づいていますか？
心の SOS

心の病などの話を聞くことがありますが、自分のこととなると意外に気づかないものです。
今まで楽しんでいたことが楽しめない。
これまで楽にできていたことが面倒に感じられる。
▼自分が役に立つ人間だと思えない。
▼わけもなく疲れて元気が出ない。
▼なかなか寝付けない、夜中に目が覚めて眠れない。
などの状況が続くときは、心が疲れているかもしれません。

また、身近な方に
●口数が減って元気がない。
●孤立している。
●「消えてしまいたい」などと口にする。
●大量のお酒を飲む。
●自身の健康を省みない。
などの様子が見られる場合、「最近疲れていませんか？」などと声をかけていただくことで本人が心の SOS に気づくことがあります。
町ホームページには、心の状態を気軽にチェックできる「こころの体温計」というツールを掲載しています。心が SOS を出していないかチェックしてみてはいかがでしょうか。

紹介
します!

耕心館ボランティアの皆さんに感謝状

平成13年の耕心館オープン当時、耕心館ボランティアは、花を植える庭園管理のボランティアとして活動がスタートしました。お客さまに喜んでもらうため、山野草を敷地内に植え、育てる取組みを始めました。



その後、耕心館から町の知名度をさらに上げるための取組みとして、「つるし飾り」の制作が始まりました。今年で14回目を迎える耕心館の「瑞穂のつるし飾り」は、約2週間の開催期間中に1万人近くが訪れる町の代表的なイベントとなり、毎年テーマを決めた展示が人気を集め、一目見ようと町外からも多くのお客さまがお越しになります。

耕心館で生まれた「瑞穂のつるし飾り」は、姉妹都市である米国モーガンヒル市でも展示されるなど、町の国際交流事業でも活躍しています。

また、耕心館ボランティアの皆さんは、平成26年の郷土資料館「けやき館」のオープン以降、両館で連携した事業にも積極的に取り組まれています。

これらの活動が町の活性化に多大な貢献をされたとして、2月17日、町から耕心館ボランティアの皆さんに対して感謝状が贈られました。

▲耕心館ボランティアの皆さん



click!
今月の表紙



みずほ雛の春まつり2019
に来館された親子のワンショット。

小さな瞳をキラキラさせて、
視界一面に広がる「つるし飾り」を楽しんでいました。つるし飾りを通して、ボランティアの皆さんのぬくもりがしっかり伝わっているようでした。

みずほ ◆ きらめき回廊

17 知っていますか? さやま花多来里の郷のスマレたち

みずほきらめき回廊の拠点の一つ、「さやま花多来里の郷」。ここは、狭山丘陵の西端にあたる場所で、昔は狭山丘陵と地続きでした。そのため、市街地では見られないスマレの仲間が観察できます。一方で、市街地に近いことから、市街地で主に見られるスマレも生育しています。どのスマレもカタクリが開花する季節に花を咲かせます。

皆さんも、散策路を歩いて、一面に広がるカタクリの花を楽しみながら、スマレを探してみませんか。

カタクリとはまた違った、春の訪れを感じることができるかもしれません。



▲フモトスマレ

▲ニオイスマレ



▲アオイスミレ

▲タチスボスマレ

町長室から



▲小池都知事と

もつながります。瑞穂町でも多摩都市モノレール基金を創設したほか、武蔵村山市、東大和市と合同で「モノレール沿線まちづくり構想」を策定するなど、延伸に向けた準備を着々と進めています。

早期に延伸が実現されるよう、皆さんとともにまちづくりを進めてまいりますので、引き続きご支援をお願いいたします。

昨年、町が実施した公共交通に関する意向調査結果でも、多摩都市モノレール早期延伸を望む声が多く、大きな期待をお寄せいただいていることがわかります。今年1月17日、藤野武蔵村山市長、尾崎東大和市長、そして瑞穂町長杉浦の3人で、直接小池都知事に箱根ヶ崎方面延伸の要望を行いました。また、同月31日には、町議会と合同で再度東京都都市整備局長に、早期事業化を求めてまいりました。東京都からの、「モノレールの箱根ヶ崎方面延伸が、国の答申の中で、事業化を検討すべき6路線に位置付けられたこと自体が、これまでの皆さんの要望活動に後押ししていただいたものです。今後の具体化に向けても、地元からのメッセージや熱い声をいただきたい。」という言葉に、改めて各市町の連携と町民皆様の支持の大切さを感じたところです。

モノレールの延伸は、多摩地域の軌道系交通ネットワークの充実と、瑞穂町の交通利便性の向上だけではなく、今後の町の発展に大きく寄与するものと期待しています。また、新たな人の交流を生むとともに、環境負荷の低減に

瑞穂町長 杉浦 裕之



人口と世帯 2月1日現在 () は前月比

人口 33,187人(26人減) 男 16,901人(21人減) 女 16,286人(5人減) 世帯 14,916世帯(4世帯増)

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

TEL 042 (557) 0501 (代表) FAX 042 (556) 3401 (代表) https://www.town.mizuho.tokyo.jp/

