

町・都民税の申告

問合せ 税務課 **[EL**]557—7519

平成31年1月1日現在に住所を有する区市町村へ町・都民税の申告書を提出してください。 町・都民税申告書は、郵送でも受け付けます。

▶申告に必要なもの

- ○申告書
- ○印鑑
- ○所得を証明するもの

(源泉徴収票、事業主の支払証明書、収支明細書など)

- ○社会保険料、生命保険料、地震(長期損害)保険料、 国民年金保険料、国民年金基金の掛金、個人年金保険 料などの領収書、または支払った額を証明できるもの
- ○障害者控除を受ける方は、手帳など証明する書類
- ○医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書(注3)
- ○マイナンバーに係る本人確認書類の写しなど(②4) (①マイナンバーカードまたは②番号確認書類と身元 確認書類)
- 俎3 詳しくは、4ページ「医療費控除について」をご 覧ください。
- 第4 申告書には、マイナンバーの記載が必要です。

本人確認を行うときに使用する書類の例

- ・マイナンバーカード(個人番号カード)のみで番号 確認と身元確認ができます。
- ・通知カードなどの番号確認のみの場合は、自動車運 転免許証など身元確認書類も必要です。

▶申告に関するお願い

土地・家屋・株式などの譲渡所得、農業・営業などの所 得(青色申告を含む)、雪害などの雑損控除、消費税、相 続税、贈与税は青梅税務署に直接申告してください。

環付申告の場合は、受取場所(預貯金□座など)の記 入が必要になります。

▶町・都民税の申告をしなくてもよい方

- ○所得税の確定申告書を税務署に提出する方
- ○給与収入のみで勤務先から給与支払報告書が町に提出 されている方
- ○公的年金などの収入のみで日本年金機構などから公的 年金等支払報告書が町に提出されている方
- ○給与収入、公的年金などの収入のみで、勤務先・日本 年金機構などからそれぞれ給与支払報告書・公的年金 等支払報告書が町に提出されている方
- ※各種控除の適用を受けようとする方は除きます。

▶所得がなかった方でも申告をしてください

町・都民税申告書裏面の「収入がなかった方の記載欄」 へ記入し、ご提出ください(第5)。申告されない場合、 「非課税証明書」が必要な際に交付を受けられません。

到5 町内の親族に扶養されている方を除きます。

▶町・都民税の申告受付会場

所得税と復興特別所得税の確定申告も受け付けます。 駐車場と申告会場のご案内について、詳しくは今月号 の差し込みチラシをご覧ください。



		6	1	
			M	
1	広報みず	ま 平成31年	F2月号	
		2.00		

日程	場所
2月6日(水)	元狭山コミュニティセンター
2月7日(木)	長岡コミュニティセンター
2月14日(木)	武蔵野コミュニティセンター
2月18日(月)~3月15日(金) (肇6)	役場本庁舎1階

受付時間 午前9時~午前11時 (全)7) 午後1時~午後4時

- ②6 2月1日金・4日月は青梅税務署職員などによる出 張相談、2月5日火は税理士による無料申告相談と なります。なお、開設時間が異なりますので2ペー ジで確認してください。
- ②7 午前中は大変混雑しますので午後のご来場をお勧 めします。混雑状況により、早めに受付を締め切る 場合がありますのでご了承ください。

確定申告は お早めに



所得税と復興特別所得税の確定申告

問合せ 青梅税務署 配0428 (22) 3185

平成30年分の申告期間は2月18日用から3月15日金まで

▶所得税と復興特別所得税の申告をしなければならない方 【事業所得や不動産所得などがある場合】

- ◎平成30年中の事業所得や不動産所得など所得金額の合 計が、基礎控除やその他の所得控除の合計額を超える方 【サラリーマンなどの給与所得者】
- ◎平成30年中の給与などの収入金額が2000万円を超える方
- ◎給与所得や退職所得以外の所得金額の合計が20万円 を超える方
- ◎2カ所以上から給与などの支払いを受けている方 【同族会社の役員またはその他親族などの場合】
- ◎同族会社からの給与のほかに、次の収入のある方
- ①同族会社への貸付金の利息
- ②不動産、動産、営業権などの賃借料
- ③機械、器具などの使用料

【納税について】

納期限は、申告期限と同じ3月15日(金)まで。 納税には便利な口座振替をご利用ください。

※納期限に遅れて納付すると延滞税が掛かる場合があります。

▶介護保険について

介護保険のサービス利用料が、確定申告で医療費控除 の対象となる場合があります。

介護保険料は健康保険や年金の掛金と同様、社会保険 料控除の対象となります。

▶確定申告をすると所得税と復興特別所得税が還付される方

給与所得者で確定申告をする必要のない方でも、次の ような場合は確定申告をすると源泉徴収された所得税と 復興特別所得税が還付されることがあります。

- ◎雑損控除、医療費控除、寄附金控除、住宅借入金等特 別控除などを受けることができる方
- ◎年の途中で退職し、その後再就職していないため、年 末調整を受けていない方
- ※確定申告をする必要のない方が還付を受けるために確 定申告をする場合、給与所得や退職所得以外の所得金 額が20万円以下であっても、それも含めて申告しな ければなりません。
- ※還付を受けるための申告書は、税務署では2月15日金 以前でも提出できます。

▶公的年金の申告について

平成30年分の公的年金などの収入金額の合計金額が 400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外 の所得金額の合計が20万円以下である場合には、所得税 と復興特別所得税の確定申告をする必要がありません。

この場合であっても、所得税と復興特別所得税の還付を 受けるための確定申告書を提出することはできます。ただ し、所得税と復興特別所得税の確定申告が必要のない場合 であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

▶申告書作成・提出会場

申告書作成会場は大変混雑します。申告の内容によっては作成に相当の時間を要しますので、余裕を持ってお越 しください。

青梅税務署や立川税務署へお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

内容・場所	日時	備考
青梅税務署での受付 場 所 青梅税務署	2月18日(月~3月15日)金 午前9時~午後5時(全日) ※土・日曜日、祝日を除く	身体障がい者用車両を除き、青梅税務署の駐車場は利用できません。 この期間中は、JR河辺駅北口の河辺とうきゅうの駐車場をご利用ください。
立川税務署での受付 場 所 立川税務署	2月24日(日)、3月3日(日) 午前9時~午後5時(全)1)	国税の領収と納税証明書の発行は行いません。
青梅税務署職員などによる出張相談 場所 役場本庁舎1階(建2)	2月1日金・4日月 午前9時30分~11時ごろ 午後1時~3時ごろ	申告書の作成に必要な書類、前年分の確定申告 書の控えをご持参ください。
税理士による無料申告相談 場所 役場本庁舎1階(建2)	2月5日以 午前9時~10時30分ごろ 午後1時~3時ごろ	譲渡所得、贈与税、内容が複雑な相談などについては税務署でご相談ください。

- **建1 相談受付は午前8時30分から午後4時まで**
- (3) 詳しくは、今月号の差し込みチラシをご覧ください。

WATER ADVENTURE

マーラシド で町民デー開催

東京サマーランドで、瑞穂町在住者・在学者が優待料 金で利用できる、瑞穂町民デーが開催されます。

日 時 3月9日(土)、10日(日) 午前9時~午後6時

※プールの利用は、午後5時まで

場 所 東京サマーランド

対 象 町内在住・在学の方

利用方法 施設のチケット売り場にて、免許証や学生証 など、町内在住または在学を証明できるもの を提示してください。

問合せ 東京サマーランド予約センター **IEI**558—6511 秘書広報課 1557-7476

※10日旧には、瑞中・二中吹奏楽部による演奏、町内の フラダンスサークルの演舞が予定されています。



優待料金

	区分	一般料金	特別優待料金
	大人	2,000円	無料
入園券	小学生	1,000円	無料
	幼児・シニア	1,000円	無料

※のりもの乗り放題を含むフリーパスは、別途料金がかかります。

(45) ···

瑞穂町 協働フォーラム2019

さまざまな団体とつながりたい方、一緒に活動してみた いと思った方、興味がある方は、ぜひご来場ください。

日 程 2月24日(日) 開場 午前10時

場 所 けやき館

【プログラム】

協働のまちづくり推進委員 による活動発表



~地域特性を活かしたまちづくり~

「瑞穂・横田友好バスケットボールフェステェバル」 (小松 揚明さん)

▶午前11時5分~

「みんなで守ろう瑞穂町の平地林」(中沢 清さん)

▶午前11時30分~

「狭山池上流部をひまわり畑に!」(井上 祐輔さん) ※その他、活動事例のパネルを展示しています。

問合せ 瑞穂町・瑞穂町協働のまちづくり推進委員会事務局 (地域課内) 匪557—7608

3月1日(金)~7日(木)

春の火災予防運動

平成30年度東京消防庁防火標語



「火の用心 一人一人の 心掛け」

(作者 向井 洋平さん)

この時期は、ストーブなど暖房器具を使用する機会 もまだ多く、空気も乾燥しているため、火災が発生し やすくなっています。次のことに注意して火災から命 や財産を守ってください。

- ▶住宅用火災警報器を備える。
- ▶燃えにくい防炎品を使う。
- ▶火災が発生した場合には、すばやく消火する。
- ▶周囲に火災を知らせ、119番通報する。

自らの家を守り、地域で助け合いながら地域全体の 安全を高めましょう。

問合せ 福生消防署 161552-0119

パン作り教室

おいしいパンを作ってみませんか。

日 時 2月25日(月)午前10時~午後1時30分

所 元狭山コミュニティセンター

対 象 町内在住・在勤の方

定員 10人 (申込順)

費 用 500円 (材料代) ※当日、集金します。

講師 猪俣 節子さん(ママ・ブレッド)

持ち物 エプロン、バンダナ (三角巾)、ふきん2枚、 筆記用具、持ち帰り用容器

申込み 2月8日金午前9時から電話で元狭山コミュニティ センターへ 1 568-0333

※電話による受付のみとさせていただきます。

スプレー缶は必ず中身を出し切ってから 捨てましょう



スプレー缶は、必ず使い切りましょう。 中身を使い終わった後、風通しが良く火気 がない屋外で、ガス抜きキャップなどを使っ てガスを最後まで出し切り(噴射音が消える までガスを抜いてください)、穴をあけて、 「有害ごみの日」に透明または半透明の袋に 入れて、他の有害ごみ(ライターや電池な

ど)とは別の袋で出してください。

中身が残っているスプレー缶を捨てるときも、同様 に、ガスを最後まで出し切る必要があります。そのとき は、一度に大量のガスを抜こうとせず、少しずつ作業を してください。

なお、自宅で保管する際は、火気の近くにスプレー缶 を置かないようにしましょう。

この機会に、使わなくなったスプレー缶がないかも確 認し処分しましょう。購入するときは、必要な分だけ購 入するようにしましょう。

【スプレー缶の適正な取り扱い方法などについて】

一般社団法人日本エアゾール協会ホームページ

http://www.aiaj.or.jp/exhaust.html

問合せ リサイクルプラザ **ILL**557—7706

医療費控除について

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の代 わりに「医療費控除の明細書(塗8)」の添付が必要とな りました。今後、医療費の領収書を入れる封筒は作成され ません。医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があ ります。

詳しくは、町ホームページまたは「広報みずほ」12月 号をご覧ください。

問合せ 税務課 **配**557—7519

○ ② 8 「医療費控除の明細書」とは、医療を受けた方の氏 名や病院・薬局などの支払先の名称などを取りまと め、表として作成したものです。明細書の様式は、 青梅税務署、税務課、各コミュニティセンターにあ ります。また、国税庁ホームページからもダウンロー ドできます。

nhttp://www.nta.go.jp

要介護認定を受けている方へ

問合せ 高齢課 10557-0594

障害者控除や特別障害者控除、医療費控除を受けられる場合があります

▶高齢者の「障害者控除」

65歳以上で身体障害者手帳などの交付を受けていな い方であっても、一定の要件に該当する方には、障害者 控除対象者認定書を発行します。

確定申告の際、障害者控除対象者認定書を添付するこ とにより、本人またはその扶養者が障害者控除または特 別障害者控除を受けることができます。

対象 要介護 1 以上で次のいずれかに当てはまる方

控除区分	要介護認定の結果による区分
障害者控除	認知症状態にあり、日常生活自立 度判定基準の I a、 I b に該当
PRSTIT	日常生活自立度(寝たきり度)判 定基準のAに該当
	認知症状態にあり、日常生活自立 度判定基準のⅢ以上に該当
特別障害者控除	寝たきりの状態にあり、日常生活 自立度(寝たきり度)判定基準の B以上に該当

認知症高齢者の日常生活自立度

認知機能の障がいが、日常生活に及ぼす影響の度合い を判定したものです。軽度から順にⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ、M の5段階で区分しています。

障がい高齢者の日常生活自立度

日常生活動作の障がいが、日常生活に及ぼす影響の度 合いを判定したものです。軽度から順にJ、A、B、C の4段階で区分しています。

申請できる方 本人またはその親族の方

※申請者の身分証明書および本人の介護保険被保険者証 をお持ちください。

※対象者の個人情報については、電話での問い合わせは お受けできません。

▶おむつ代の医療費控除

対象 次の要件にすべて当てはまる方

- ▶おむつ代の税申告をするのが2年目以降の方
- ▶ 40 歳以上で要介護認定を受けている方
- ▶主治医意見書の内容から、寝たきり状況にあり、尿 失禁の発生の可能性があることが確認できる方

※初めておむつ代の医療費控除を申告する方は、医師が 発行する「おむつ使用証明書」が必要です。詳しくは、 医療機関にお問い合わせください。

申請できる方 本人またはその親族の方

※申請者の身分証明書および本人の介護保険被保険者証 をお持ちください。

※対象者の個人情報については、電話での問い合わせは お受けできません。

従業員の町・都民税を給与天引きしていない事業者の方へ 問合せ 税務課 mm557-7519

▶特別徴収にご協力を

東京都と都内全62区市町村 では、オール東京で町・都民税 の給与天引き(特別徴収)を推 進しています。

法令の規定により、所得税の 源泉徴収義務がある事業者は、 従業員の町・都民税を毎月の給 与から特別徴収し、町に納付す ることになっています。

特別徴収のメリット

▶従業員 個人住民税の納め忘れがありません。 普通徴収の納期が、原則年4回である のに対し、特別徴収は年12回であるた め、1回の負担が少なくてすみます。

▶事業主 特別徴収する税額は町から通知します ので、所得税のような税額計算や、年 末調整をする手間は掛かりません。



個人住民税 P R キャラクター ぜいきりん

広報みずほ 平成31年2月号

パートナー PARTNER

- 瑞穂町は男女共同参画社会を推進します-

男女共同参画 定年で 妻病 念入 ゴ 支え 珍 生 投票30 票30 つ を出 合う H 11 観 1 1 が 企画課 間 7 が 7 な 初 う す 12 妻 か月 家 ノペ 64 6.7 8 妻 7 度 庭 ノペ 1 か TEL が 偉 IŤ 感 13 12 大さ 研 幅パ 克ちゃん 微笑 増 つ Ž 秀 1 自覚せ 茂抱 勝重 た 作品発 美穂子 る 房 む 昇 8 今む 好 あ かず 7 家事 無 43 笑 洗 みお ば か 表 分 () V 顏 1 80 宮崎県在住 加 1 ŧ 6.7 順作 田谷区在位 町減 町内在住 子 不品 町 内在住 同の 中

平成30年度

東京都女性活躍推進大賞 大賞受賞(個人部門)

耕心館のボランティア活動を 通じ、平成30年度東京都女性活 躍推進大賞の個人部門で大賞を 受賞しました。



岩田 敏江さん (駒形富士山 在住)

問合せ 企画課 匠557-7469



「ちょこっと共済」は、交通事故に遭っ た場合に見舞金が支給される公的な制度で す。町に住民登録をしている方ならどなた でも加入できます。

見舞金の請求には**交通事故証明書**が必要です。**交通事故は必ず警察に届け出てください。**

●Aコース 1人年額1,000円の掛け金で最高300万円の見舞金 ●Bコース 1人年額 500円の掛け金で最高150万円の見舞金

右記の方は、町で会費を負担してB コースに加入しますので、手続きの必 要はありません。

加入申込書付きのパンフレットは、 各家庭に配布していますが役場(地域 課)、各コミュニティセンター、町内 各金融機関にも置いてありますのでご 利用ください。

申込み 郵便局を除く町内の各金融機 関で受け付けています。

問合せ 地域課 161557-7610

○70歳以上の方(昭和24年4月1日以前 に生まれた方)

- ○公・私立の小学生と中学生(平成31 年4月1日現在)
- ○身体障害者手帳または愛の手帳をお 持ちの方
- ○生活保護を受けている方
- ※上記の方でも、Aコースに加入いた だけます。詳しくは、お問い合わせ ください。

ちょこっと共済ホームページ **a**http://www.ctv-tokyo.or.jp/

10月から12月までの 航空機騒音測定結果 (町の測定結果)

	-	騒音測定回数				ヘリコフ° ター	日言立
	月	平成30年	平成29年	増減比較	日平均	回数	最高音
,	10月	1,272回	768回	504回	41.0回	197回	101.3dB
	11月	1,404回	982回	422回	46.8回	193回	111.2dB
ľ	12月	824回	623回	201回	26.6回	245回	109.3dB

平成30年10月~12月の箱根ケ崎民家(箱根ケ崎駅西 地区)の騒音測定結果をお知らせします。

測定条件 暗騒音+10デシベル以上の騒音 ※町のホームページには、詳細な測定データを掲載 しています。

時間帯別内訳

	=	午i	前0時~	午前7時~ 午後7時		午後7時~		午後	10時~
	月	2	午前7時			午	後10時	午	前0時
1	10月	7回	(▲2回)	1,135回	(438回)	128回	(69回)	2回	(▲1回)
1	11月	11回	(▲16回)	1,135回	(319回)	258回	(127回)	0回	(▲8回)
1	12月	10回	(▲15回)	734回	(171回)	80回	(45回)	0回	(0回)



問合せ 秘書広報課 IEL 557—7476

統計調査員を募集しています

町では、統計法に基づく基幹統計調査(住宅・土地統 計調査など) で、統計調査員として活動していただける 方を募集しています。統計調査員の仕事を希望する方に あらかじめ調査員として登録していただき、統計調査実 施の際に調査への従事について依頼し、統計調査員とし て活動していただきます。

応募資格

- ▶20歳以上の方
- ▶責任をもって調査事務を遂行できる方
- ▶秘密の保護に関し信頼のおける方
- ▶政治、警察、税務関係の事務に従事していない方 問合せ 総務課 1557-0531

町営・都営住宅入居者募集

【町営住宅】

▶あき家住宅(ファミリー向)1戸

【都営住宅】

▶家族向(ポイント方式による募集)

▶単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバーピア

※詳しくは、募集案内でご確認ください。

募集案内・申込書の配布

間 町営住宅 2月1日(金)~14日(木) 都営住宅 2月4日(月)~13日(水)

▶管財課 午前8時30分~午後5時

※土・日曜日、祝日は除く。

▶武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセン ター 午前9時~午後9時

※11日儭、13日休は除く。 問合せ 管財課 配557-7486

羽村・瑞穂地区学校給食センター

嘱託員・臨時職員募集 【嘱託員(調理師)】

4月1日から1年間(勤務成績により更新あり)

勤務日時 月~金曜日(祝日を除く)午前8時~午後4時

勤務内容 給食調理・食器洗浄など

応募資格 調理師の資格を所持している方

募集人員 若干名 報 酬 時給1,300円

※社会保険加入対象、通勤手当別途支給

【臨時職員(調理補助・食器洗浄作業)】

雇用期間 4月1日~9月30日(勤務成績により更新あり)

勤務日時 月~金曜日(祝日を除く)

調理補助 午前8時30分~11時30分 食器洗浄作業 午後1時~4時

募集人数 若干名 賃 金 時給1,000円

【共通事項】

※学校の長期休業期間中は勤務日数が少なくなります。

選考方法 履歴書・面接

応募方法 土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後4 時までに、電話連絡の上、履歴書および資 格証明書(写し)を応募先に持参または郵 送でご提出ください。

募集期間 2月1日金~20日休

応募先 〒205─0023 羽村市神明台4─2─19

羽村・瑞穂地区学校給食センター給食課職員係 問合せ 羽村・瑞穂地区学校給食センター 正 554-2084

さやま花多来里の郷 ボランティア募集

活動内容 3月中旬から4月中旬までを中心にガイド (カ タクリの花や植物の説明)や下草刈りなど

対 象 小学生以上の方(公園ボランティアに登録が必要) ※ガイドのみ、下草刈りのみの参加もできます。 ※知識がなくても、講習会などでサポートします

問合せ 建設課 配557-7659



高齢者集合住宅生活協力員 募集

都営住宅内高齢者住宅入居者の安心な生活を支援す るため、生活協力員を募集します。生活協力員は、都 営住宅内に入居し、入居者の安否確認や緊急時の対応 などの業務をしていただきます。申込みには、収入に よる制限などがありますので、ご応募の際、ご確認く ださい。

募集人員(戸数) 1人(1戸:むさし野1-5) 【申込書の配布】

期 間 2月4日(月)~13日(水)

午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日は除く)

場所高齢課

※生活協力員は、町と業務の委託契約をしていただき ます(業務委託料は予算の範囲内)

※特定公共賃貸住宅使用料を助成します(公益費を除 く、家賃の半額)。

申込み 2月4日側から13日休までに郵送または直接高 齢課へ(郵送の場合は13日休必着)

問合せ 高齢課 1557-7623

災害時等における物資の供給に関する 協定を締結しました

1月4日に株式会社ゼストクックと「災害時等におけ る物資の供給に関する協定」を締結しました。

町内で地震、風水害その他の災害が発生し、または 発生するおそれがある場合に、物資(惣菜、米飯な ど)を供給していただきます。

問合せ 地域課 配557-7610

消防少年団員募集

活動内容 消防の仕事や火災予防の学習、初期消火訓 練、応急救護訓練、防火防災思想の普及活 動、キャンプやクリスマス会などの楽しい団 体活動(月に1~2回程度)

対 象 瑞穂町、福生市・羽村市在住の新年度の小学3 年生から中学3年生までの男女

募集期間 3月22日金まで

問合せ 福生消防署 配552-0119

※()内は昨年との増減比

平成29年度特別会計の決算状況

皆さまが元気でいることにより、医療費や保険料などの抑制につながります。町のさまざ

まな事業を活用するなど、日ごろから健康づくりや病気の予防に心掛けましょう。

介護保険特別会計

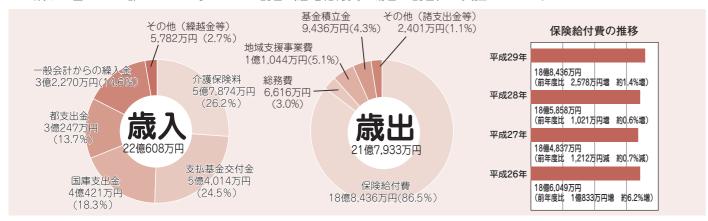
問合せ 高齢課 配557-0594

歳入

加入者の皆さまが納めた保険料(65歳以上の加入者「第1号被保険者」が納めた保険料と、40歳から64歳までの医療保険加入者「第2号被保険者」が納めた保険料=支払基金交付金)のほか、国や都からの支出金で歳入の82.7%を占めています。また、保険給付費などの町負担分として一般会計から3億2,270万円を繰り入れました。

歳出

保険給付費が全体の86.5%を占めています。残りの13.5%は、総務費(人件費や事務費など)、地域支援事業費(介護予防のための費用など)、基金積立金(急激な保険給付費増などに対応するための介護給付費準備基金への積立金)、国や都などへの負担金返還額を含む諸支出金などです。なお、保険給付費は、50%を加入者の皆さんが納めた保険料で負担し、残りを国25%、都12.5%、町12.5%の割合(居宅給付費の場合の割合)で負担しています。



■ 平成28年度と比較し保険給付費は増額になりました

歳出では、平成28年度と比べると、保険給付費が前年比約1.4%増の2,578万円増額となりました。これは介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)や介護老人保健施設などの介護保険施設の利用による施設介護サービス給付費が増加したことが主な原因です。このように、保険給付費が増加していくと、国・都・町の公費負担分も負担割合に応じて増加していくことになります。

■ 65歳以上の加入者1人当たりの保険料と保険給付費

65歳以上の加入者1人当たりの保険料は、年額6万4,671円でした。

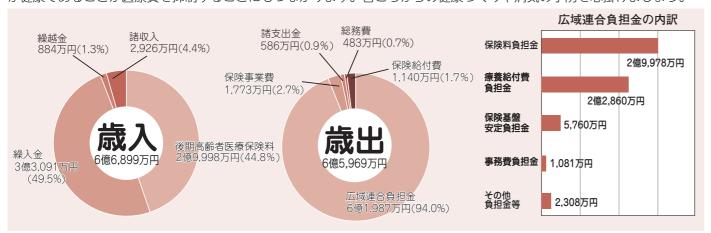
介護サービス利用者1人当たりの保険給付費は、施設サービス給付費が年額343万1,442円(前年度比5万2,570円減額)、居宅サービス給付費が年額126万2,194円(前年度比6万8,362円増額)となりました。

皆さまが元気でいることにより、保険給付費の伸びが抑えられます。町ではさまざまな介護予防事業を行っていますので、ぜひご参加ください。

後期高齢者医療特別会計

問合せ 住民課 19557-7578

加入者の増加や医療の高度化などにより、療養給付費負担金(医療機関などに支払う費用)が増加しています。皆さんが健康であることが医療費を抑制することにもつながります。日ごろからの健康づくりや病気の予防を心掛けましょう。



国民健康保険特別会計

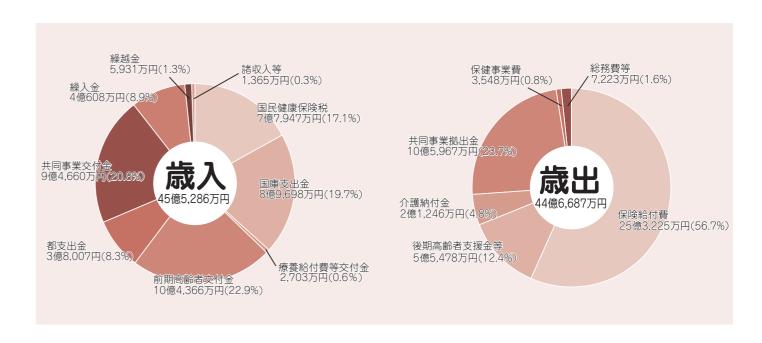
問合せ 住民課 19557-7578

歳入

しかし、これらの歳入だけでは年々増加する保険給付費などを支給できないため、町の一般会計から赤字補てん分として 2億5,300万円を繰り入れました。

歳出

歳出の主なものは、保険給付費、後期高齢者支援金等、共同事業拠出金で、全体の92.8%を占めています。後期高齢者 支援金等、介護保険納付金は、高齢化社会の進展および医療の高度化で毎年負担額が増えています。

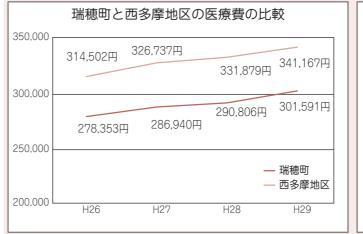


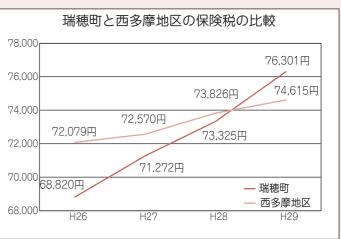
■ 加入者1人当たりの医療費と保険税

医療費は医療の高度化、加入者の高齢化等で今後も増額することが見込まれます。

今後も歳入の確保や医療費の抑制など、安定した国民健康保険財政の運営に努めていきますので、皆さま一人ひとりが健康維持を心掛け、ご協力をお願いします。

※医療費は支払額の半分を国・都が負担し、残り半分が国民健康保険税となります。





※西多摩地区…青梅・福生・あきる野・羽村市、奥多摩・日の出町、檜原村の西多摩7市町村の平均値

行政コスト計算書

地方自治体の行政活動は、貸借対照表で明らかにされる資産・負債などの状況だけでなく、人的サービスや給付サービ スなどの資産形成につながらない行政活動が大きな比重を占めています。

この行政サービスの1年間の状況を性質別コストに分類したものが行政コスト計算書です。

人に掛かるコストとは

行政サービスを担う町職員 に要する費用で、人件費や退 職手当引当金繰入額を計上し ています。

物に掛かるコストとは

行政サービスの提供に必要 な消費的な経費や、貸借対照 表に計上された有形固定資産 の減価償却費などです。

その他のコストとは

上記の二つに属さない費用 で、支払利息、徴収不能引当 金繰入額、その他を計上して います。

移転支出的なコストとは

個人や団体に支出して効果 が出てくるような費用で、補 助金など、社会保障給付、他 会計への繰出金などを計上し ています。

(平成29年4月1日~平成30年3月31日)

		X	分 (性質別)	金額	(町民1人当たり)
			(1)職員給与費	15億5,971万円	46,621円
		 人に掛かる	(2)賞与引当金繰入額	8,441万円	2,523円
		コスト	(3)退職手当引当金繰入額	0円	0円
			(4)その他	3億1,352万円	9,371円
1			小計	19億5,764万円	58,515円
	業		(1)物件費	47億7,576万円	142,752円
- 1	未 務	 物に掛かる	(2)維持補修費	8億9,721万円	26,818円
- 1	費	コスト	(3)減価償却費	5億5,101万円	16,470円
- 10	月用	1	(4)その他	236万円	71円
1	т		小計	62億2,634万円	186,111円
			(1)支払利息	3,754万円	1,122円
		その他の コスト	(2)徴収不能引当金繰入額	2,074万円	620円
			(3)その他	8,917万円	2,665円
			小計	1億4,745万円	4,407円
Æ			合 計	83億3,143万円	249,034円
			(1)補助金等	19億3,338万円	57,790円
:		移転支出的な	(2)社会保障給付	16億6,552万円	49,784円
	1	コスト	(3)他会計への繰出金	13億8,442万円	41,382円
			(4)その他	941万円	281円
			小計	49億9,273万円	149,237円
		;	経常費用 A	133億2,416万円	398,271円

【経常収益】

使用料及び手数料	В	1億8,967万円	5,669円
その他	С	1億6,721万円	4,998円
経常収益(B+C)	D	3億5,688万円	10,667円

	純経常行政コスト(A-D)	Е	129億6,728万円	387,604円
--	---------------	---	-------------	----------

【臨時損失】

E-00-00-12		
資産除売却損	103万円	31円
その他	2億 658万円	6,175円
臨時損失F	2億 761万円	6,206円

【臨時収益】

K 200-3 1/1-1		
資産売却益	15万円	5円
その他	2,862万円	855円
臨時利益G	2,877万円	860円

純行政コスト(E+F-G)	131億4,612万円	392,950円

※町民1人当たりの金額は平成30年3月31日現在の住民基本台帳人口(33,455人)で算出し ています。

●行政コスト計算書から分かること

「行政コスト」

- ●人に掛かるコストは、人件費などから構成され、経費全 体の14.7%を占めています。
- ●物に掛かるコストは、各種委託料や修繕料などから構成 され、経費全体の46.7%を占めています。
- ●その他のコストは、支払利息などから構成され、経費全 体の1.1%を占めています。
- ●移転支出的なコストは、各種補助金や社会保障給付、特 別会計への繰出金などから構成され、経費全体の37.5 %を占めています。

純行政コストは、マイナス131億4,612万円 となりました。純行政コストに占める収益の割 合は2.9%にすぎず、純行政コストの多くが受 益者負担金以外の地方税などで賄われています。



平成 29 年度

町の財政状況(財務諸表)

問合せ 企画課 配557-7483

貸借対照表(バランスシート)

貸借対照表とは、町の資産や負債(町の借金)などの状況を一覧表にまとめた報告書のことで、借方と貸方が同額になっ て釣り合うことから、バランスシートと呼ばれています。

これを見ると、町が資産(建物や土地など)をどのくらい保有し、その資産を得るためにどのくらい借金をしたりしたの かが分かります。

(平成30年3月31日現在)

みずほ伝言板

借	方	
[資産の部]		
固定資産		551億6,134万円
有形固定資産	499 億 329 万円	
事業用資産	297 億 3,067 万円	_
土地	220 億 6,689 万円	_
建物	155 億 11 万円	_
建物減価償却累計額	△79 億 4,403 万円	_
工作物	4,241 万円	_
工作物減価償却累計額	△4,241 万円	_
建設仮勘定	1億 770 万円	_
インフラ資産	201 億 7,262 万円	_
土地	148 億 6,404 万円	_
建物	3億6,099万円	_
建物減価償却累計額	△1 億 5,407 万円	_
工作物	98 億 5,246 円	_
工作物減価償却累計額	△47 億 5,080 万円	_
投資その他の資産	_52 億 5,805 万円	_
投資及び出資金	1,868 万円	_
長期延滞債権	1億 633万円	_
基金	51 億 4,594 万円	_
徵収不能引当金	△1,291 万円	_
流動資産		27億8,806万円
現金預金	5 億 2,712 万円	_
未収金	6,452 万円	_
基金	22 億 425 万円	_
徵収不能引当金	△783 万円	_
資産合計	579 ⁻	億4,940万円

貸	方	
[負債の部]		
固定負債	79億5,512万円	
地方債	56 億 7,656 万円	
長期未払金	6億9,408万円	
退職手当引当金	15 億 8,448 万円	
流動負債	10 億 2,821 万円	
1年内償還予定地方債	4億6,614万円	
未払金	4億6,157万円	
賞与等引当金	8,441 万円	
預り金	1,609 万円	
	,	
負債合計		89億8,333万円
「体次立の切引		
[純資産の部] 固定資産等形成分	573 億 6,559 万円	
金剰分(不足分)	△83 億 9,952 万円	,
未构力(不足力)	△03 尼 9,932 月日	
純 資 産 合 計		489億6,607万円
TO X Z I II		

●有形固定資産は、富士山公園だれでもトイレ設置工事な どを行った一方、既存施設の老朽化があったことによ り、前年度比0.8%の減少となりました。

●貸借対照表から分かること

- ●投資その他の資産は、滞納整理の強化により、町税の滞 納繰越分の収入未済額が減少したことにより、前年度比 3.3%の減少となりました。
- ●流動資産は、財政調整基金積立金を取崩したことによ り、前年度比10.5%の減少となりました。

[負債の部]

- ●固定負債(長期的なもの)は、新たな地方債の借入を行 った一方、債務負担行為の執行などにより前年度比1.9% の減少となりました。
- ●流動負債(短期的なもの)は、債務負担行為の執行など により、前年度比19.0%の減少となりました。

「純資産の部)

負債・純資産合計

- ●純資産は、 [資産の部] から [負債の部] を引いたもので あり、前年度比1.0%の減少となりました。
- ●余剰分(不足分)のマイナス84億円は、平成30年度以降 の負担額として、使途がすでに拘束されていることになり ます。マイナス額が大きいことは好ましいことではありま せんが、多くの自治体がマイナスになると言われていま す。

資産の部では、有形固定資産の減少などで、 資産合計は前年度比で1.5%の減少となりまし た。負債の部では、債務負担行為の執行など で、負債の部合計は前年度比4.2%の減少とな りました。資産合計に占める負債合計は約15.5 %と、前年度比0.4ポイント減少しています。



10

579億4,940万円

11 広報みずほ 平成31年2月号 広報みずほ 平成31年2月号 申込

西部高齢者支援センタ

(お茶代)



▲上記のQRコードまた はURLから、西多摩く らしの相談センターの ホームページがご覧い ただけます。

日

100 月 、 長岡コミュニティヤ 長岡コミュニティヤ

センタ 分

パート職員募集

①障害児等タイムケア事業

②地域活動支援センター事業

のお手伝いをします。

勤務時間

時 30 分

fighttp://kurashinosoudan.net/

参加,

くださ

な 長く失業している方や働経済的な問題で生活に困 方 ってい し た経 験の る方

の不安やこ

することによる言語の習得やコミュ

中等度難聴の

童が

障

百田

中等度難

器

費

助

成

談ください

者の つど でい y 3

家族介護

ュ

心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」

放課後、遊びを中心とした取り組みの中で、子ども達

障がい者が日中の時間をいきいきと楽しく過ごすため

勤務日 ①、②ともに月曜日から土曜日までの間で、週

の社会性や生活面での成長を支援していきます。

(障がい者の日中活動の支援(介護)・送迎添乗)

3日程度の勤務(シフト制)

①月~金曜日午後1時~6時15分

(石畑 2193)

TEL 556—6655

土曜日・休校日 午前 9 時~午後 6 時

②基本 午前 9 時 45 分~午後 4 時 45 分

朝送迎添乗有午前9時~午後4時45分

夕送迎添乗有午前9時45分~午後5時15分

勤務場所 心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」

朝・夕送迎添乗有午前9時~午後5時15分

※就労条件など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」

ご家族同士の懇談会と腰痛予防体

気分転換をし

ませ

んか。

ぜ

 $\tilde{\mathcal{O}}$

(障がい児の日中活動の支援・送迎添乗)

合 TEL

医師が判断する方 \mathcal{O} 他の世帯員 る方 本 お 除きます よび本 の課税額が す 0 属する世 定額を

武蔵野コミュニティ

ュニティセンター・祝日を除く)

毎週水曜日

午 後 1

· 時 30 分

)時30分

年末年始・

れあい

センタ

子どもの学習で悩

んでいる方

など

象となる聴覚障害を有

の聴力レ

 \checkmark

、ルが概ね30デンド害を有しないす

シベ

い方

身体障害者手帳 町内に住所を

(聴覚障害)

有する18歳未満の方 たす方が対象です

以上で、 両耳

補聴器の装用によ

習得など一

定の

引きこもりやニー

トで悩んでいる方

次の

ずれ

象

補聴器購入費の

∃

の

部を上

・助成し

ਰੋ る

す

冢計管理が苦手な方

(年末年

始・

祝日を除く) 後1

午

· 時 30 分

時30分

福 無 祉 料 課

TEL 5

西多摩くら

Ŏ

相談セン

9

4 2 8

3 5 0

効果が期待できると 補聴器を装用 対象とならな り言語の 交付対 ル 障がい児等タイムケア事業 新規利用者募集

町では、地域生活支援事業として、特別支援学校など に通う障がい児の放課後や学校休業日における日中活動 の場を提供しています。

場 所 心身障害者 (児) 福祉センター 「あゆみ」 (石畑 2193)

対 象 町内在住の小学生、中学生、高校生で、身体障 害者手帳または愛の手帳の交付を受けている方

利用日数 1カ月につき 25 日以内

利用日時 ▶月~金曜日 午前 11 時~午後 6 時

▶土曜日、学校教育法に定める特別支援学校 休業日 午前9時~午後6時

休所日 日曜日、祝日、年末年始

利用料 (1回につき)

- ▶ 4 時間未満…200 円
- ▶ 4 時間以上 8 時間未満…400 円
- ▶ 8 時間以上…800円

※月額負担上限額を超えた金額は、公費負担となります。 また、生活保護世帯の利用料は無料です。

※行事への参加など、実費負担が別途かかる場合があり ます。

申込み 身体障害者手帳または愛の手帳、認印をお持ち の上、福祉課へ

※4月からの利用をご希望の方は、2月28日休までに お申し込みください。

問合せ 福祉課 匠 557-0574

純資産変動計算書

純資産変動計算書は、貸借対照表の純資産の部に計上されている各数値が1年間でどのように変動したかを表したもので す。行政コスト計算書の純行政コストが地方税などの財源でどの程度賄われているかを表しています。

(平成29年4月1日~平成30年3月31日)

TN D	A =1		
科 目	合 計	固定資産	余剰分
前年度末純資産残高	494億7,003万円	581億9,898万円	△87億2,895万円
純行政コスト	△131億4,612万円		△131億4,612万円
財源	126億4,216万円		126億4,216万円
税収等	85億7,585万円		85億7,585万円
国都等補助金	40億6,631万円		40億6,631万円
本年度差額	△5億 396万円		△5億 396万円
固定資産の変動(内部変動)		△8億3,339万円	8億3,339万円
有形固定資産等の増加		5,923万円	△5,923万円
有形固定資産等の減少		△5億5,483万円	5億5,483万円
貸付金·基金等の増加		0円	0円
貸付金・基金等の減少		△3億3,779万円	3億3,779万円
本年度純資産変動額	△5億 396万円	△8億3,339万円	3億2,943万円
本年度純資産残高(平成29年度末残高)	489億6,607万円	573億6,559万円	△83億9,952万円

●純資産変動計算書から分かること

- ●純行政コストマイナス131億4,612万円に対し、財源は 126億4,216万円となり、差引5億396万円純資産が減少 しました。
- ●純資産の減少分のうち固定資産分は、有形固定資産の減価 償却や基金の減少などによりマイナス8億3,339万円とな りました。
- ●余剰分(不足分)は3億2.943万円の増となりました。

純資産のうち、固定資産分は有形固定資産の 減価償却や基金の減少などにより前年度比で 1.4%減少しました。また、余剰分(不足分) は純行政コストが財源を上回ったものの、固定 資産の減価償却などが上回ったことなどにより 前年度比で3.8%増加しました。純資産全体で は前年度比で1.0%減少しました。



資金収支計算書

資金収支計算書は、資金の出入りを3つの区分(業 務活動収支の部、投資活動収支の部、財務活動収支 の部) に分け、行政活動における資金の使いみちと その財源の状況を表しています。

●資金収支計算書から分かること

- ●業務活動収支の部の支出は、物件費等支出が63億 4,212万円と最も多く、次いで人件費支出が19億 7,019万円、補助金等支出が19億3,338万円とな りました。収入は、税収等収入が85億7,687万円 と最も多く、次いで国都等補助金収入が39億 7,586万円となりました。業務活動収支の部はマ イナス5億1,969万円と赤字になりました。
- ●投資活動収支の部の支出は、基金積立金支出が6億 円、公共施設等整備費支出が1億6,693万円となり ました。収入は、基金取崩収入が8億2,121万円、 公共施設等整備に係る国都等補助金収入が9,045 万円、資産売却収入が294万円となりました。
- ●財務活動収支の部の支出は、地方債償還支出5億 2,489万円となりました。収入は、地方債発行収 入が8億5,000万円となりました。

(平成29年4月1日~平成30年3月31日)

_	(平成29年4	月1日~半成30年3月31日)
_	区分	金額
-	1 業務活動収支の部	
	支出合計(社会保障給付・物件費など)	134億2,206万円
	収入合計(地方税・国都補助金など)	129億 237万円
	業務活動収支額	△5億1,969万円
9	2 投資活動収支の部	
5	支出合計(公共資産整備費支出など)	7億6,694万円
	収入合計(国都補助金・基金取崩など)	9億1,460万円
` 1	投資活動収支額	1億4,766万円
]	3 財務活動収支の部	
3	支出(地方債償還支出)	5億2,489万円
7	収入(地方債発行収入)	8億5,000万円
	財務活動収支額	3億2,411万円
5	本年度資金収支額	△4,692万円
)	前年度末資金残高	5億5,795万円
	本年度末資金残高	5億1,103万円

前年度末歳計外現金残高	3,269万円
本年度歳計外現金増減額	△1,660万円
本年度末歳計外現金残高	1,609万円
本年度末現金預金残高	5億2.712万円

広報みずほ 平成31年2月号

資金は、物件費等や社会保障給付費等の伸びなどにより、前年度比で8.4%減少しました。資金に、所得税の預かり分など の歳計外現金を加えた町が所有している現金預金の残高は、前年度比で10.8%減少しました。

※詳しい情報や注記などは、町ホームページの「瑞穂町の財務諸表」をご覧ください。



13 広報みずほ 平成31年2月号

Photo news

1/1 新年歩こう会



元日の澄み切った空の下、狭山谷公園からスタートした新年歩こう会。

皆さん、新しい年となって最初のウオーキングをさわ やかに歩いていました。平成最後の新年歩こう会に参 加した、よい記念となったのではないでしょうか。



新しい1年の始まりを告げる初日の出。 六道山公園展望塔に集まった皆さんは、朝日のまばゆ いサンライトイエローの光を浴びながら、素敵な新年を 迎えていました。

1/13 瑞穂町消防団出初式





出初式は、日ごろから町民の生命と財産を守るために 消防団の皆さんが訓練している成果の披露と、町民の 方に防火防災の意識を高めてもらおうと毎年行ってい る新春恒例の行事です。

式では、町長や団長のあいさつ、団員と消防車両による分列行進、ポンプ操法と一斉放水が行われました。

会場に集まった皆さんは、新春の空を鮮やかに彩る全 分団 5 色のカラー放水を楽しんでいました。



フォトコンテスト 2018 入賞作品



「福正寺の秋」 畠山 敏郎さん (小平市在住)



「桜並木」 根岸 厚さん(駒形富士山在住)

これらの3作品が入選しました。詳しくは、瑞穂町観光情報サイト「いってんべぇ~みずほ」をご覧ください。

また、けやき館では入賞作品とあわせて応募作品も展示されます。皆さまぜひご覧ください。

期 間 2月1日金~28日休 **時 間** 午前10時~午後9時



「カワセミの子育て」 浦野 峰一さん(箱根ケ崎東松原在住)

1/13 成人式







スカイホールに 291 人の新成人が集まり、盛大に行われました。

第一部では、新成人の代表が力強く決意の言葉や式辞を述べていました。

第二部では、実行委員の作った中学生時代の写真の スライドショーや、恩師からのビデオメッセージを流し、 その後、恩師が舞台に登場しました。

新成人の皆さんは驚いた様子で、懐かしさを胸に大い に盛り上がりました。 定員に達し次第終了させていただきます。

込み

2月4日 例から電話または直

接ボランティアセンタ

みず

3036

問合 場 日

7624

17

ランティアセンタ

一般社団法人

ースボー

ト災害ボ

会議の傍聴を希望される方は、

受付に申

介護予防ミニ講座

い ます

助を得やすくするマ らない方々が、 としていることを知らせることで、 必要としていることが外見からは分か 使用している方、 鞄などに付けることができます。ークはストラップがついているの 妊娠初期の方など、 · クは、 周囲の方に配慮を必要 内部障がい 義足や ークです。 援助や配慮を いや難病の人工関節を 援

場時 日 域のために役立ててみませんか 自分のため、 るよう、介護予防について一 ②3月5日以·12日以 26日以 午後2時から3時3分まで 家族のため、 12日(火)

いつまでも元気に過ごすことができ 筆記用具、飲み物20人(申込順)町内在住の60歳以上の方 ②武蔵野コミュニティセンタ あなたの地 緒に学び、

象 医療保険と介護保険の両方に自己負担額がある

住民課 🔃 557—7578

690万円以上の方

住民税課税世帯の方

住民税非課税世帯の方

課税所得

高齢課 **EL** 557—0594

380 万円以上 690 万円未満の方

145 万円以上 380 万円未満の方

世帯の各収入から必要経費・控除を差 し引いたときに所得が0円になる方

(年金収入のみの場合 80 万円以下の方)

平成30年8月からは下記のように変更となりました。

70歳以上の方 所 得 区 分 **% 2** 課税所得

対 世帯 ※対象となる方に申請書をお送りします。

①長岡南会館

▶医療保険 「高額介護合算療養費」

現役並み所得者

者

持ち物

必要な方は、

次の持ち物をお持ちにな

持 定 対 ち し り り る

福祉課障がい係までお越しくださ

▼印鑑

身体障害者手帳、

愛の手帳、

申込み

2月4日 側から高齢課へ

※①長岡南会館は上履などが必要です。 ※動きやすい服装と靴でご参加ください

▼特定医療費

(指定難病)

害者保健福祉手帳または母子手帳

自立支援医療受給者証

(精神通院) 受給者証

新者配食

達サー

について

問合せ

福祉課

EL 5 5 7 など

問することで安否の確認を行

健康の保持、

増進を図り、

行います。定期的に訪

栄養バランスのとれた食事を提供

▲ヘルプマーク

高齢者のみの世帯とこれに準ずる世帯

高額医療・高額介護合算制度

食事の調理などが困難と認め

町内在住で65歳以上の一

人暮らし、

られる方で、♠

問合せ

7623

ます。

※申請後、調査を行った上で決定します。

費 内

用 容

食400 土曜日、

月(

週2回

(屋食)

個人番号カー

本

人確認をできるもの(運転免許証:

▶介護保険 「高額医療合算介護(介護予防)サービス費」

同じ医療保険の世帯内で、1年間の医療保険と介護保

険との自己負担額の合計が、次の表の自己負担限度額を

超えた場合、その超えた額が申請により後から支給され

医療と介護の自己負担合算後の限度額(年額)

計算期間は、8月1日から翌年7月31日までの12

力月間です。				
区	70 歳未満の方			
	901 万円超	212万円		
基準総所得額	600万円超~901万円以下	141万円		
* 1	210万円超~600万円以下	67万円		
	210万円以下	60 万円		
住民税非課税世帯		34万円		

基準総所得額=前年の総所得金額等-基礎控除額

※ 2 後期高齢者医療制度の対象者も含みます

JA共済「交通安全落語」 日時 3月13日(水) 午後1時~2時 (開場午後0時30分) 高齢者福祉センター寿楽 対象 町内在住の60歳以上の方 定員 50人 費用 無料 申込み 2月5日(火)~10日(日) 午前8時30分~午後5時までに電話または直接寿楽へ 配556-1120 東京都共同募金会へ送り、時年10月に実施した「赤い 費や地域福祉活動費として町内の福祉 赤い羽根共同募金運動

施設へ配分されます。

ご協力ありがとうございました

「精神障がいについて」障がいについての理解を深める講座

動」で集まった募金は総額月に実施した「赤い羽根共

ンテ

ィア活動の紹介をします。

また、

お伝えします。

態や対応についてなど、

手帳を含む制度や障が

施設整備

講定対場日

ジョップ」 「わが家の災害対応口災害関連講座

ワ

ク

申

込み

り職員ほか

日 災害対応や備えを考えます。 に合わせて、 しながら具体的に 被災した状況をイメ 「わが家」

冢族のライフスタイルや地域の特性 で役立つ 4 時 3 分

ます

対 場 ふれあいセンタ 2月23日出午後1時30分

講定

住民部

参 事

亀山

淳 (危機管理官)

※手話通訳・託児応相談

町内在住・在勤の方

50 人

用

無料

瑞穂町子ども

定員に達し次第終了させていただき

2	で含む制度や障がいの種類・状を含む制度や障がいの種類・状を含む制度や障がいの種類・状を含む制度をします。	25人 費 用 無料町内在住・在勤の方	2月4日仴から電話または直り職員 ほか地域活動支援センターひまわ	ほへ 皿 557-3036ほへ 皿 557-3036をきし次第終了させていただき	型557―7624 子育て応援課 子育て応援課 3557―7624
※しいお買い物♪(お店屋さんごっこ)/園庭で遊ぼう 22日億 午前10時~11時 左だちと遊ぼう (運動あそび)/ 園庭で遊ぼう 22日億 午前10時~11時 規子保育所体験(対象 町在住の生後5カ月~6歳(未就学) 児とその保護者、各クラス先着284 費用 親子2人分500 円、持ち物 着替え・手ふきタオル・運動靴など、申込み参加 希望日の1週間前まで) プレママ・プレパパ体験(対象 町在住の生態さんとそのご主人または生後4カ月までの赤ちゃんがいる親子、先着 2組・持ち物 着替え・タオル・紙おむつなど、申込み参加 希望日の1週間前まで) 園庭・2階テラス開放 毎週火曜日 午前11時~正午 園庭101週間前まで) 毎時 午前10時~11時 11554~12億 大育て相談/園見学(要予約) 毎週木曜日 午前10時~11時 11554~12億 大事でもんがいる親)※駐車場5台あり(要予約) 14日休) 午前10時~11時 東松原保育園が、受事がしかいる親、※駐車場5台あり(要予約) 5月イである。 14日休) 中前10時~11時 東松原保育園が、※駐車場あり 20日休 午前10時~11時 東松原保育園が、※駐車場あり 100年~11時 東松原保育園が、※財車場あり 20日休 午前10時~11時 長岡保育園であるよびう(要予約) 5月・大事を使っておひな様をつくろう※駐車場あり 25日月 午前10時~11時 たいかに場 おともだちとあそぼう/身体測定/健康アドバイス(要 労約) 4月・日前10時~11時 日間55~28 日前10時~11時 日前10日~11時 日前10日~11時 日前10日~11日前10日~11日 日前10日~11日 日前10日~11日 日前10日~11日 日前10日~11日 日前10日~11日 日前10日~11日 日前10日~11日 日前10日~11日 日前1	すて応援課 回557-8658	問合せ			子育てひろ
及だちと遊ぼう (運動あそび) / 園庭で遊ぼう 22日儉 午前10時~11時 親子保育所体験 対象 町在住の生後5カ月~6歳 (未就学) 児とその保護者、各クラス先着2組、費用 親子2人分500 円、持ち物 着替え・手ふきタオル・運動靴など、申込み参加希望日の1週間前まで) プレママ・プレパ (体験 (対象 町在住の妊婦さんとそのご主人または生後4カ月までの赤ちゃんがいる親子、先着2組、持ち物 着替え・タオル・紙おむつなど、申込み参加希望日の1週間前まで) 園庭・2階テラス開放 毎週八曜日 午前10時~11時 むさしの父育 万行 相談/園見学(要予約) 毎週木曜日 午前10時~11時 配554—12秒 「独なの親(祖父母)または出産後4カ月までの赤ちゃんがいる親・駐車場5台の場 (対象 出産前後の親(祖父母)または出産後4カ月までの赤ちゃんがいる親・駐車場5台の場 (対象 出産前後の親(祖父母)または出産後4カ月までの赤ちゃんがいる親・駐車場5台の場 (対象 出産前後の親(祖父母)または出産後4カ月までの赤ちゃんがいる親・駐車場5台のり (対象 出産前後の親(祖父母)または出産後4カ月までの赤ちゃんがいる親・駐車場5台のり (対象 出産前後の親(祖父母)または出産後4カ月までの赤ちゃんがいる親・駐車場あり 14日休 午前10時~11時 東朴原保育園では、「大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大	間場所・問合せ	時	日 程		名 称
親子保育所体験(対象 町在住の生後5カ月~6歳(未就学) 児とその保護者 各クラス先着2組、費用 親子2人分500 円、持ち物 着替え・手ふきタオル・運動靴など、申込み参 加希望日の1週間前まで)プレママ・プレパパ体験(対象 町在住の妊婦さんとそのご主人または生後4カ月までの赤ちゃんがいる親子、先着2組、持ち物 着替え・タオル・紙おむつなど、申込み参加 希望日の1週間前まで) 園産・2階・テラス開放 毎週人曜日 午前11時~正午 むさしのひるば 予育で相談/園見学(要予約) 毎週木曜日 午前10時~11時 むさしの保育でも認/園見学(要予約) 「毎時 午前10時~11時 「11時 「11時」 「11					
プレママ・プレパ 体験 対象 町在住の妊婦さんとそのご主人または生後4カ月までの赤ちゃんがいる親子、先着 2組.持ち物 着替え・タオル・紙おむつなど、申込み 参加 希望日の1週間前まで) 園庭・2階テラス開放 毎週火曜日 午前11時~正午 簡時 午前10時~11時 でも11時 ですれいとう (対象 出産前後の親(祖父母)または出産後4カ月までの赤ちゃんがいる親)※駐車場あり 20日份 午前10時~11時 配554~12億 であるとぼう (第1木曜日は身体測定をします) 毎週木曜日 午前10時~11時 配557~01. 常社原保育 であってあるとぼう (要予約) 毎週木曜日 午前10時~11時 2557~01. 常社原保育 であってあるとぼう (要予約) 毎週木曜日 午前10時~11時 2557~28. であなしクラブ 手形を使っておひな様をつくろう※駐車場あり 25日/月 午前10時~11時 2556~09 なかよしクラブ 手形を使っておひな様をつくろう※駐車場あり 25日/月 午前10時~11時 2556~26. でよりんくらぶ 親子体操&ダンボール遊園地~スペシャルゲストと体を動かそう★~※駐車場あり 9日出 午前10時~11時 2557~76/1 でよりんくらぶ 現子体操&ダンボール遊園地~スペシャルゲストと体を動かそう★~※駐車場あり 9日出 午前10時~11時 2557~48. でよりんくらが 現子体操&ダンボール遊園地~スペシャルゲストと体を動かそう★~※駐車場あり 9日出 午前10時~11時の記ち57~46/1 でよりんくらが 東部であるとぼう (持ち物上ばき・保護者はスリッパ、要予約) 半計車場あり 中前10時~11時~11時~11時~11時~11時~11時~11時~11時~11時~			月~金曜日	子保育所体験(対象 町在住の生後5カ月〜6歳(未就学) とその保護者、各クラス先着2組、 費用 親子2人分500 は、 持ち物 着替え・手ふきタオル・運動靴など、 申込み 参 日希望日の1週間前まで)	みんなの広場
おさしのひろば 園庭開放(要予約)	11時		随時	注人または生後4カ月までの赤ちゃんがいる親子、先着 組、 持ち物 着替え・タオル・紙おむつなど、 申込み 参加 望日の1週間前まで)	
プレママ☆ルーム	~正午	午前1	毎週火曜日	庭・2階テラス開放	
プレママ☆ルーム					むさしのひろば
プレママ☆ルーム (対象 出産前後の親(祖父母)または出産後4カ月までの 赤ちゃんがいる親)※駐車場5台あり(要予約) 年前10時~11時 第4557—014	-11時 11554-1284	午前1	随時	一斉で相談/園見学(要予約)	000000
※駐車場あり	-11時 東松原保育園 19557—0140	午前1	14日休	対象 出産前後の親(祖父母)または出産後4カ月までの	プレママ☆ルーム
□ コニコひろば おともだちとあそぼう/身体測定/健康アドバイス(要	<u>IE</u> 35/—26/6			駐車場あり	ワイワイひろば
□ 556-09 (日本のよう) (日	-11時	午前1	20日(水)		
はかなじクラブ 子形を使うてあびな様を りくろう※駐車場あり 25日内 午前10時~11時 1056—265 11時 1056—265 11時 2557—766 11時 2557—418 2557—418 2557—418 2557—418 2557—418 2557—418 2557—418 2557—681 2557—681 2557—681 11時~正午 2557—681 11時~正午 2557—681 11時~正午 2557—681 11時~正午 110時~11時~正午 110時~11時~正午 110時~11時~正午 110時~11時~正午 110時~11時~11時~11時~11時~11時~11時~11時~11時~11時		午前1	毎週水曜日		ニコニコひろば
ではいるにある。	<u>IH</u> 550—2052	午前1	25日(月)	形を使っておひな様をつくろう※駐車場あり	なかよしクラブ
***	~11時 とのがや保育園 <u>■557-7601</u>	午前9時	3月1日金	な祭り/園庭遊び/身体測定(要予約)※駐車場あり	とのがや広場
新)※駐車場あり 12日欧 午前11時~正午 <u>回</u> 557-68	1時30分 如意輪幼稚園 面557-4183	午前10時	9日仕)	スペシャルゲストと体を動かそう★~※駐車場あり	ぴよりんくらぶ
	IED35/-0011) ※駐車場あり	まつぼっくり
			8日金 13日休	デンタング デビーマッサージ	木の実ひろば

広報みずほ 平成31年2月号

212万円

141 万円

67 万円

56万円

31 万円

19万円

石畑1837 凪557-7766

○毎週日曜日 休館日 ○11日(祝)

午前9時30分~午後5時 乳幼児 (未就学児) には保護者が同伴してください

※申込みは電話または直接児童館へ(費用があるものは、保護者の方がお申し込みください) ※おひとりで複数人分の申込みはご遠慮ください。ご家庭ごとにお願いします。 ※各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。

子育で支援事業 「楽しいわらべうたあそび」

お子さんといっしょにわらべうたを歌いながら手遊びをしま しょう。

日 時 2月22日 金 午 前 10 時 30 分 ~ 11 時 (0 歳) 午前11時15分~11時45分(1歳以上)

あすなろ児童館

師 松下 かなりさん (わらべうたあそび講師)

各10組 (申込順) 飲み物、タオル 申込み 5日以午前9時30分~

「パペットシアター 三味語り人形芝居 ねずみと小判」

大人も子どももドキドキわくわく!かわいいネズミが、

にぎやかな三味線の音色とともにやってくるよ♪

時 2月26日以午前10時30分~11時20分

ボリュームたっぷりのおいしいピザだよ!

3歳以上18歳未満の児童

時 2月27日 水午後3時30分~4時30分

武蔵野コミュニティセンター 工作室

所 あすなろ児童館 対 乳幼児と保護者 象

料理教室

所

定員

対

演 ゆい*パペットシアター ※申込みは、不要です。



移動児童館

19

「やってみよう!スラックライン教室」

体幹を鍛えて、バランス感覚を磨こう!親子での参加も大 歓迎だよ♪

B 時 2月24日(日)午後1時30分~3時

場 所 三小 講堂

対 象 3歳以上18歳未満の児童

講 飾 Azcan (我妻 吉信さん) スラックラインプロライダー

定 号 30人(申込順)

上履き、飲み物、タオル 持ち物

※動きやすい服装でお越しください。

申込み 5日以午前9時30分~

15人 (申込順) エプロン、三角巾、飲み物、タオル 持ち物

100円

申込み 15日 金午後 0時 30分から 25日 月午後 4時 30分まで ※四・二小学区の方を優先します。優先期間は18日月 午後4時30分までです。

「あつあつの餅ピザをつくろう」

○十曜移動児童館 18歳未満の児童対象

あすなろ児童館で人気の遊具を用意して皆さんをお待ちしています。工作タイムは、午後1時30分から3時までです。

名 称	日時	場所
ながおかワクワク児童館	9日出午後0時30分~4時30分	長岡コミュニティセンター
もとさやまキラキラ児童館	16日出午後0時30分~4時30分	元狭山コミュニティセンター
むさしのピカピカ児童館	23日出午後0時30分~4時30分	武蔵野コミュニティセンター

○ 1歳以上と保護者対象事業 ※武蔵野コミュニティセンターのホールは、靴を脱いでご利用いただきます(土足禁止)。

名 称	日時	内 容	場所
ワン・ツー・チャチャチャ! もとさやま		読み聞かせ、ひなまつり の飾りをつくろうなど	元狭山コミュニティセンター
あつまれ! むさしのぴょんちゃん	25日例 午前10時30分~11時10分	おにごっこゲームなど	武蔵野コミュニティセンター
ニコニコスマイルながおか	27日例 午前10時30分~11時10分	ボールあそびなど	長岡コミュニティセンター

● 3 歳以上18歳未満の児童対象事業 場所:あすなろ児童館

名 称	日時	定員	申込み	その他お知らせ
アイデアコンテスト「温泉」	1日金~28日休(応募期間)	なし	児童館内のポストで随 時受付	応募用紙は創作室で配布してるよ!
豆まきお楽しみ会	1日 金午後 3時 30分~4時 30分	なし	時間までに来てね!	みんなで鬼を追い出して福を招こう!
折り紙教室 「ひな飾りをつくろう」	13日似午後3時30分~4時30分	20人	2日出 午前9時30分~ (申込順)	かわいいおひなさまを作って飾ろう!
スラックライン体験	7日休午後3時30分~4時30分 20日休午後3時30分~4時30分	なし	2日(土) 午前9時30分~ (申込順)	上達するほど楽しくなるよ! 持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装で来てね!

●乳幼児と保護者対象事業 場所:あすなろ児童館 ※申込みは不要です。

名 称	日時	対 象	内 容
仲良しフリーデー	5日火、14日休)午前10時~正午	乳幼児	幼児室でみんなであそぼう!
幼児と保護者のスラック ライン体験タイム	7日休、20日休) 午前11時30分~正午	幼児	楽しみながら体幹を鍛えましょう!
おひさまひろば	6日(水) 午前10時30分~11時10分	0カ月~6カ月	栄養士に離乳食の悩みについてきいてみよう! 楽しいおもちゃ、ごろ寝アート写真など
あつまれ! ぴよぴよ	13日(水) 午前10時30分~11時10分	658-1158	人形劇、ごろ寝アート写真など
0 7411 : 0 4 0 4	27日(水) 午前10時30分~11時10分	6カ月~11カ月	パネルシアター、ごろ寝アート写真など
あつまれ!ヨチヨチ	7日休) 午前10時30分~11時10分	1歳	運動あそびなど
	21日休) 午前10時30分~11時10分	1 /示处	エプロンシアターなど
ゴーゴー体操	20日(水) 午前10時30分~11時10分	1歳半以上	おもしろい体操、バルーン遊びなど
親スズをそばら	4日(月) 午前10時30分~11時10分	2歳以上	バレンタイングッズをつくろうなど (ハサミを使うよ)
親子であそぼう	18日(月) 午前10時30分~11時10分	乙成以上	リズムあそびをしようなど

問 共 対 場 日

野コミュ

セ

用

無料

カラ

(月)

前 10

時

催象所時 せ

社会教育課 生涯学習推進団体 乳幼児と保護 者 6 ぼっ 費 と・カフェの「わく 提 案型協 働 事 業 わく

しゃ

りば

くクラブ」 ベ駐皿 重 く乗り合わせてお越 0 帯に限 Ŏ 1 が 7 表 ありますので、 60 古谷 7 \wedge しくださ い な

2 月 込 み催履 き、 育てサ ふき 金金 9 ĺν オ まで ゎ ル んぱ に 7 くクラブ カ 物

共

長岡 原 30 か % 偷美子 5 12日以午前10 お子され 6 コミュニテ カ ŧ t 月 ŧ h(歩けるお子さ 未来講 か ィセン 分 Ź \mathcal{O} 時 30 h

場日

対

4 い合 せてゲ 親わ 子せ んと保 のて ダ 遊 、を楽

子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 **III**568—0051 F

休館日 ○毎週日曜日

() 11 日(祝)

開館時間 午前9時~午後5時



18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。 保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。



★親子ふれあい・あそび

8日 金 午前 10 時 30 分~ 11 時

容 手遊び・リズム遊び など

★おはなし はじまるよ

14 日(水)午前 10 時 30 分~ 11 時

内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居 など



★ともだち つくろう

○歳、1歳集まれ!子育て中の保護者の皆さん、お 友だちになりましょう。

日 時 26 日 火 午 前 10 時 30 分 ~ 11 時 30 分

※いずれも事前申込みは不要です。直接ひばりへお越 しください。

★お母さんのはあとタイム

お子さんと離れて、お茶とお菓子でちょっ と一息しながらおしゃべりしましょう。

時 28 日(木)午前 10 時~ 11 時 30 分

0歳、1歳のお子さんを子育て中のお 母さん

定 員 8人(託児あり※人数に限りがあり ます)

※申込み多数の場合は、今年度初めての方が 優先となります。

費 用 150円

申込み 1日 金午前9時か ら電話または直接 ひばりへ



★子育て講座

~気づいていますか?

子どもの心の赤信号~

子育てに不安を抱えている、怒りをうまく コントロールできない、日々の子育てに悩ん でいる保護者向けの講座です。

対 子育て中の保護者

定 員 20人(申込順・託児あり※ 10人まで)

師 安藤 由紀 さん(絵本作家・人権ファ シリテーター)

申込み 1日 金午前9時から、電話または直 接ひばりへ

★ファミリー・サポート・センター事業説明会

ファミリー・サポート・センターは、子育てのお手伝いをし て欲しい方とお手伝いをしてくださる方の相互援助活動を行う 組織です。「ファミリー・サポートって何をするの。」「どんな時 利用できるの。」などの疑問にお答えします。

日 時 8 日 金 午 前 10 時 ~ 11 時

場 所 長岡コミュニティセンター

問合せ ファミリー・サポート・センター 配 557―4138

★子どものこと、家庭のこと 相談できます

子ども家庭支援センターは、18歳未満の子どもと家庭に関 するあらゆる相談を随時お受けしています。

相談できる方 お子さんの保護者・家族・親族、児童本人、妊 婦の方、地域の方など

相談できる内容(例)

▶育児・しつけ

▶発達・性格行動

▶育児不安・育児疲れ

▶妊娠中の不安、出産後の心配

▶子どもへのイライラ ▶子どもに怒鳴ってしまう、

叩いてしまう

▶一時的に子どもを預けたい・ 育てられない

▶不登校・ひきこもり ▶非行

▶経済的困窮

▶家族やパートナーからの暴 力・暴言・脅し

▶子ども自身からの悩み相談

(いじめられる、学校に行き たくない、虐待を受けてい るなど)

その他どのような相談でもお受けしています。

相談のある方は電子メール、電話または直接ひばりへ

※携帯電話で受信拒否の設定をされている場合、受信できるよ うに設定してください。

広報みずほ 平成31年2月号 広報みずほ 平成31年2月号 18 人権感覚を身に付けることを目

が、近年、ペットボトルの容器本体とラベルを分けていました

が軽量化されたことで、

風力に

合せ

リサイクルプラザ

よる分離が難しくなってい

ま

<u>0</u> 5

。品質の高いリサイクルを維

を利用して風力でペットボトの過程で細かく裁断し、重量

重量差

ル

をつけましょう。
▼散歩中や公園、広
では、必ず

必ず犬に引き綱広場など公共

必ず

ルは、

ク

が持ち帰って自宅で始末し散歩の時、フンは必ず飼い

ま主

問場合

みずほエコパーク 芝生広場

せ

·サイクルプラザ

5

日

2 月 17 日 (日)

(雨天実施)

人権尊重の大切さや必要性

人権作文コンテスト入賞

出してください ペットボトルは

ハールは、ラジ

守りましょう犬の飼育にはマナー

を

的とした全国中学生人権作文コ 理解を深めるとともに、豊かな 次の方が入賞されました ンテスト東京都大会が行われ、

大多摩人権擁護委員協議会会長賞 沼澤

奨励賞

(瑞中3年)

持するためには、

皆さまの分別

(瑞中3年)

が必要となりますので、ご理解

猫についてのお願い

とご協力をお願いします。

ラベルとキャップ

(ふた)

猫に関して、

町に苦情や相

問合せ 中 佐村 藤 唯の威 藍ら吹

出してくだり

ル本体は、

丰

情や殺処分をなくすため、皆生まれて間もない子猫です。

きれ

まのご協力をお願い

.します。

皆

盚 が

【猫は屋内で飼いましょう】

った。 れ い

ツ

してくださ

明または半透明の袋に入れて

成29年

の多く

包装プラスチック』

として透

京都で殺処分されている猫

宷

本体から外して、

『容器

寄せられています。

また、

東 談

ご協力ありがとうございました平成30年7月豪雨災害義援金

日までの期間、役場、 とうございました。 日本赤十字社へ送金しました。 は、合計5万4375円となり、 皆さまの温かいご支援あり ケ所で受け付けていた義援金 各コミュニテ -成30年7 月11日 いら12月 センター スカイホ O

ださい

半透明の袋に入れて出してく

庭でフンをするなど迷惑を掛

猫を外で飼うことは、

近隣

0

ル』として透明または

洗って乾かしてから、 プとラベルを外し、

4月1日以降は、

ラベル

付

症などの危険があります

猫自身も、

交通事故や感染

ペットボト

ルは収集できませ

んので、ご注意くださ

な餌やりはやめましょう】

単に餌やりをするだけで

な

不妊・去勢手術を含めた猫

【不妊・去勢手術を行い、

安易

キャップ ラベル

問合せ **TEL** 5 H クル ラ ▲容器包装プラス チックの識別表 示マーク

問合せ

リサイクルプラザ

問合せ

イクルプラザ

6

4

の管理をすることが大切です

問合せ

企画課

リサイクルプラザ **囮**557—7706

問合せ なお、 このたび、

ありませんか 町税などの納め忘れは

納期を過ぎた町・都民税、 固

誤りがありました。 う再発防止に努めてまい す。今後このようなことがないよしたことを深くお詫び申し上げま した皆さまには、ご迷惑をお掛け 都市計画税の課税に 対象となり (うち還付18 ります ŧ

をかたる還付金詐欺にご注意くだ 追加課税22件) 役場や他の官公庁 です の職員

5 2

消防演習&火災予防フェスタ 日時 3月1日金 【消防演習】午前10時30分~11時 【火災予防フェスタ】午前11時30分 ザ・モールみずほ16 (高根623) 問合せ 福生消防署

> めてください まだ納めていない方は、 ※毎週木曜日は午後8時まで税 国民健康保険税、 後期高齢者医療保険料を

至急納

青梅年金事務所、住民課

勤務先 (または共済組合)

配偶者の勤務先(または共済

組合)を管轄する年金事務所

住民課

8

で配布しています)

選ジェネリック医薬品とは

先発医薬品の特許期間終了

後

3

医薬品希望シールは国保係窓

示してください

-ルは国保係窓口、(ジェネリック

ク医薬品希望シー

問合せ

則必要ありません。※既に年金を受給中の

O

方は、

てくださ

場合は、

保険証にジェネリッい。直接お話ししにく

税務課 [座振替·

第1号・

任意加入

第2号

(厚生年金)

第3号

願いします。 のときは青梅年⁴

金事務所へ ます。

お

お急ぎ

60歳以降で、

現在年金未加入

年金手帳は大切に

などの際は、 大切に保管してください。紛失続きなどで必要になりますので 年金手帳は、 次の手続き先で再 年金に関する

わります。の種類によって手続き先が変は、最後に加入していた年金

する際に必要になったなど) 望するとき(厚生年金に加入 の方が年金手帳の再交付を希

について都市計画税の課税誤 更正件数は40件 **EL** 5 5 7 税務課

ij ※納付には、便利な口 ご利用ください 納付の際は、釣り銭のない 務課で納付ができます お願いします。

住民課で

O

お手

認め印が必要でれ手続きの際、本

人確認書類、

お手元に届くまで、

力

介護保

交付·

請

がで

※バーコードがついている納 付書は、コンビニエンスス トアでも納付ができます。 問合せ 税務課 正557-7529

今月の納期

不用品交換

※無料での交換となります 交渉は当事者間でお願いします。

ゆずります

回転式本棚・ひな人形 介護ベッド、介護エアーマット

・琴・抱っこひも・洋服タンス ・パソコンラック・保温プレート 学習机

ゆずってください

·如意輪幼稚園制服(120cm 以上) 瑞中ジャージ (M サイズ) ·二中制服(男子用 L·LL サイズ)

・二中制服(女子用 L ~ 3L サイズ)

・猫のキャリーケース・ケージ ・自転車2台(27インチ、ギア付 ・落語のカセットテープ (関東用)

・車いす

通知内容

問合せ 産業課 🔟557-7633

差額通知を郵送しますジェネリック医薬品

量は同じで、

ていますが、

その有効成分含有 有効性や品質

比べて一般的に価格が安くな 比べて一般的に価格が安くなっに製造されるため先発医薬品と

全性が同等の医薬品です

問合せ

住民課

7 5 7

となる方に2月中にお送り リック医薬品差額通知を、 えた場合、 (自己負担額) 現在処方され IJ ック医薬品 2額)がわかるジェネ、軽減できるお薬代 れて (H) いる薬をジ へ切り 対象 替

Generic

郵送対象の方

一定額以上軽減され

②お薬代が ①主に生活習慣病などの医薬品 が処方されている方

表記の変更についタイ王国コーンケ ーン市 7 猫の里親会を実施します

ます。 こととしましたのでお知らせ コ 今後、 の協議の中で市名の表記を 交流を進めていますが、同市 との要請がありました。 そのように表記をする ン市」としてほ 王国コンケ

六道山公園

朝日

夕日観察会

問合せ 在 企画課 コ 「コンケン市」 ーンケー ・シ市」

今 現

みずほ青空市 みずほエコパークフリ

問合せ

1EL 5 5 7 建設課

6

ら午

後4時までです

※通常の開放時間は午前9午後5時30分施錠

時

午前6時開放

(雨天中止) 2 月 17 日 午前9時 · 後

理棟前広場 みずほエコ ク 管

日田開催分

2月1日金 期限前に 28 日 (木)

申込み ※申込み多数の場合、 受付終了となります

出店者募集 3 月 17

※出店料は無料です

道路 $\tilde{\wedge}$ 、の水まきは よう

道路に水をまかな 事故の発生にもつながります 凍結して滑りやすくなり、 冬は、 朝晩の水まきで路面 15 ようお 交通

問合せ します 建設課

広報みずほ 平成31年2月号

広報みずほ 平成31年2月号

ジェネリック医薬品を使うには

まずは医師や薬剤師に相談

らせします

のお薬代の軽減見込み額をお知

ック医薬品に切り替えた場合

処方されたお薬からジェ

※すべての被保険者の方にお送

りするものではありません

2月2日出午前8時集合

林 健幸ウオ キング

******** 教育委員会 ガらのお知らせ https://www.town.mizuho.tokyo.jp/

444444444

いない方や最近転入された方 4月から小学校、 通知書が届いに、就学通知書 中学校へ

の学校に入学される場合は、 なお、 玉立 都立または私立 教

合せ 諾書)、 ・提出先 印鑑 入学許可書 教育課 対

長岡コミュニティセンタ

EL 557 6688

※事前の申

し込みは不要です。

社会教育課

ーニングル

ム使用料)

費

0

円

合せ

受賞校

勤務日時 月曜日から金曜日までのうち、週4日

月額25万円(平成30年度参考)

※日時などについては、電話にて連絡します。

午前8時30分~午後5時15分

児童・生徒、保護者の相談対応

社会保険 社会保険加入 (健康保険、厚生年金、雇用保険)

〒190-1221 瑞穂町大字箱根ケ崎2475

※選考方法など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

教育委員会 教育部 指導課 教職員係

応募方法 2月18日(月)までに「瑞穂町嘱託員・臨時職員登録申込書」

に記入の上、郵送または直接指導課教職員係へ

町内在住・在勤・在学の方

通知書は届きましたが町立小・中学校の就学

康エクササイズ

日

時

2月12日(火)・

26 日 (火

次の

午後2時から

集合場所

みずほエコパ

※事前の申し込みは不要で

す。

EL 5 5 7 社会教育課

707

次回は3月2日出です。

学するお子さまに、

はご連絡くださ を郵送しました。

就学通知書、

育委員会に届け

kyoikuiinkai/index.html

スカイホール **III** 557—7070

毎週火曜日 ○13日休 ※スカイホールおよび体育施設使 用の受け付けは行っています。

完全休館日 ○16日(土)

※施設使用および申請などの受け付けもできませんので、ご注意ください。

心者のため

のピア

教室、

17あ

が期生修了演奏会のくらぶみずほ

施設使用申請

4月分の会議室・競技場、9月分の大・小ホー ル使用の申し込みは、2月1日 金から受け付けます。なお、照明設備の更新工事に伴い、 3月10日(日)までのスカイホールの大・小ホー ルの予約受付はできません。

ぴ ぴあのくらぶみずほ」

場 は3月4 る演奏もあ また、 修了演奏会です ください 時 3 月 17 午後1 日金から行い 来年度の受講者の募集 ります。

用 スカイホ 無料 (全席自由) 時30分から 小ホ ます。

社会教育課

6695

学校の表彰紹介

も町民の皆さまのご支援・ 力をお願い 日ごろの教育活動が認められ 表彰 を受けました。 今後と ご協

臨床心理士、臨床発達心理士または公認心理師のいずれか

東京都教育委員会職員表彰 「ふるさと教育の推進」 指導課 瑞穂第一 小学校 (団体)

教育相談員を募集します

若干名

任用期間 4月1日(月)から1年間

※勤務状況により更新あり

勤務場所 教育相談室

募集人員

応募資格

勤務内容

選考方法 面接

※郵送の場合は必着

第43回

瑞穂町駅伝競走大会 大会結果

.期

第43回瑞穂町駅伝競走大会の結果をお知ら せします。

ぜひ

お越

卒業生によ

今年も駅伝競走大会は、熱く盛り上がりまし た。そしてどのチームも一生懸命走り抜きタス キをつなぎました。

当日は、皆さまのご協力と沿道から多くのご 声援を送っていただきありがとうございまし た。各部門の優勝チームは以下のとおりです (関連15ページ)。

大会結果

町内会の部	東一丁目A
一般の部	福生警察署A
近郊の部	野﨑生花店

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。 問合せ 社会教育課 160557-7071

フレッシュランド西多摩からのお知らせ 【お雛様展示】期間 2月5日火~3月3日(日) 【ひな祭り習字大会】対象 小学生以 まし を知り、 日 られるの 対 共 会 主 きな災害が日本各地で発生 災害時の食を考える消費生活講座 ま 西多摩地域在住・在勤・ ~いつもの食材のいざという時の使い方~ 「いつま

使って美味しく食べられる方法 ※公民館前に駐車場あり つもの食材を最低限の水と火を できるわけではありません。 西多摩地域消費者行政事 東京都多摩消費生活セン 物資の支給はすぐには始ま おきる野市-年後1時~0 つもどおりの調理」 いざというときに備え 在宅避難でまず 冷蔵庫や棚に入っ仕宅避難でまず食べ つもの食材」 - プみら 25 日 中央公民館 で いが す に執行するかのような文言で受 訴訟最終告知のお知らせ」など らせ 納に関する訴訟最終告知の 通知するはがきを郵送して騙す 手口の詐欺被害が全国で発生 を名乗り、 連絡を求める内容とな人の不安をあおり、本 います。 はがきには 財産の差し押さえを強制的 機関を装うよう 「総合消費料金に関する 「法務省管轄 「民事訴訟管理センンター」「地方裁判所 訴訟が起こされたと 「少額消費料金未 った架空の団

し

スもあります

6

0

号は 対に電話をかけず、 載されている電話番号には、 はがきに書か 不審なはがきが来たら、 犯人 \sim 0) れて 電話番号」 る電話 絶 記 で

30 人

(申込順)

在学の

コ

1 0 0

円

鈴木 佳世子さん

(一般社団法人

福生警察署

災クッキングアド 理教育研究所

ドバイ認定防

問合せ

自宅に届いていません訴訟に関するはがきが あきる野市商工振興課 2月6日水 から 保険には加入していますか自転車事故に備えるための

TEL 5 5

申込み

持ち物

地震や洪水とい

った大

して

そんな災害が起きた

ま 車運転中の事故による怪我など で入院・通院した場合の補償 た相手に怪我を負 賠償損害保険のことで、 する際の傷害保 または せて 個 転

か

起こした場合、 備えるためのもので った場合や物を損壊した場 加害者として重大な事故を 加害者になることもあり 被害者になることもあ 転車による事 高額賠償を請求 故 す。 が あれ増近 合 ま

支局国民

ン

な名

る場合もあります。思わぬ自転「特約」としてセットされてい身で加入頂いている保険に既に 問合せ 加入さ れるケ 事故に対応するため、 自転車保険などのほか、ご自 る保険に つ

お

知

つ てか

115



「まちかどデー」に

補償対象となるか確認自然災害による自宅

すの

ること

とが

自分で連絡をする】【加入している損害保険会社に

シ ル前 バ 9 l 時 まち 11 か ど 30

が大事。

2

月

15 日

(金)

業者から見積もりま 工事内容の説明

の実施を決めることの説明に十分理解し

をとる

【工事を依頼する

際は、

複数

▼農芸高校の広 品の販売 ンド認定品 の生徒による手作り、下認定品の販売

と思っ、

たときは、

消費お

生活

相い

談な

チ コ ν タ \mathcal{O}

窓口

に相談してくださ

消費生活相談窓

問合せ 無料提供 レンタ ル バ 人材セン 5 6

7 6 3

6

までは除きます

全国一斉情報伝達試験の実施リアラートの

です」が3回 うご注意くださ 【放送内容】

問合せ

地域課

契約をしない

【まずは、

勧誘されて

もすぐに

契約内容が理解でき家族や周りの人に相

き

な

る と

きっぱりと断る。

「こち 5 0) テ

20日水午 前11時から

実際の災害と間違えない

次の音声

内の防災行政無線の れま

業者は工事が災保険で直 が 業 ・ 者 か、自然災害で壊れ来者から「雨樋が出来者から「雨樋が出来 · 手続き き

てくるなどの このような場合には、 談 談が増えていまさを強引に進め、 といわれた。 火棚がっている

で注意 家の修繕を対 で注意 勧が め使 るえ 業る 者上 にと

23

問合せ 指導課 1557-7058



開館時間午前10時~午後9時 駒形富士山 317-1

Ⅲ568—1505 **№**568—1506

H http://www.koshinkan.jp/



ストーリアからのお知らせ

「みずほ 雛の春まつり2019」期間中は混雑が予想されま すので、ご予約はお受けできません。ご了承ください。

2月16日(土)~3月5日(火)

ストーリア 官のデザート

つるし飾り期間中だけの限定メニュ ーです。どうぞ春の香りをお楽しみくだ



▲ひなまつりセット

★ 耕心館サロン★

~何処か懐かしく、落ち着いた雰囲気の中で一流の音楽を~

YAAスプリングコンサート~春の訪れを瑞穂の風にのせて~

日 時 3月16日(土)午後6時30分 開演

出演者 YAA (Young Artist Association) 孫田 愛子(ソプラノ)、竹森 ゆきえ(フルート)、

石渡 真知子(ピアノ)、清水 綾子、松岡 亜矢(ピアノ連弾) 早春賦/中田章、Rosa (薔薇) / トスティ、無言歌集

第5巻第6番 イ長調「春の歌」/メンデルスゾーンほか ※未就学児のご入場は、ご遠慮ください。















石渡 真知子 清水 綾子/松岡 亜矢

★ 耕心館ノクターン ★

~4つの音の博覧会~

タンゴ・フォルクローレ・ジャズ・フラメンコ♪

日 時 3月30日(土) 午後6時30分 開演 《ABIERTO アビエルト》

早川純(バンドネオン)、智詠(ギター・ヴォーカル)、 須藤 信一郎(ピアノ)、熊本 比呂志(パーカッション)

リベルタンゴ/A.ピアソラ、インスピレイション/ ジプシー・キングス ほか





能本 比呂志

智詠 須藤 信一郎

2,000円 定員 各70人(全席自由) ※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。 電話、ファクスまたは直接耕心館へ。ご予約後7日以内に代金を持参されるか、現金書留(返信用切手を同封)にてお送りください。 申込み スカイホールでも販売しています。※曲目は変更になる場合がございます。

耕心館 講座シリーズ

日 時 3月31日(日)

定 員 各回10人(申込順)

※各回15分前から受け付けます。

フラワーアレンジメント講座

~プリザーブドフラワー~ プリザーブドフラワーで春のリースを作ります。

所 多目的大広間 費 用 3,000円(花材費·消費税込)

斎條 恵里子(ルアンジュ)

早川 純

申込み 2月23日出午前10時~ 来館・電話にて受付 ※電話と来館者が同時の場合は、来館者を優先します。

みずほ **緋の春まつり2019** 期 間 2月16日 出~3月5日 以(会期中無休) 入場料: 無料 場所:耕心館・けやき館

[いのしし]… 今年の干支である今にも元気よく走り出しそうな、個性あふれる いのししが皆さまをお待ちしています。

第1回目午前11時30分~午後1時

第2回目午後2時30分~4時

※小学生以上(小学生は保護者の方同伴)

「シクラメン」… 都内最大の生産量を誇る瑞穂町のシクラメンをつるし飾りにしま した。本物にも負けない、色とりどりの可憐な花が咲き誇ります。

内 容 町内に在住し活動している匠たちが、ステンドグラスや木目込み人形、 パッチワーク、絵手紙、押し花、日本画などの作品を展示し、卓越した 技術でそれぞれの「春」を表現します。

場 所 多目的大広間 時 間 午前10時~午後6時

内 容 みずほブランド認定品などの地元名産品を特設販売します。

日 時 期間中の土・日曜日 午前10時30分~午後3時30分 ※一部平日にも出店する店舗があります。

場 所 野外特設テント 協力 商工会/産業課

【シャトルバスの運行】(無料) 開催期間中は毎日運行します。

◆福祉バスもご利用ください (月~十曜日) 期間中の停留所は日光街道

箱根ケ崎駅西□⇔耕心館・けやき館

箱根ヶ崎駅西口発 耕心館・けやき館発 10:55 12:55 11:05 13:05 11:35 12:05 11:25 13:25 14:05 11:55 13:55 12:35 12:25

けやき館企画展 ひなまつり展2019

瑞穂町や近郊に伝えられる貴重な雛人形を展示します。 1日2回つるし雛制作のデモンストレーションも行います。

懐かしの布たち

生まれてから身にまとう着物を展示します。



姉妹都市モーガンヒルパネル展示

姉妹都市との交流を紹介します。

大人のための ひなまつりひとり語りの会

日 時 3月2日(土)午後1時30分~3時

定 員 100人 語 り 蛤谷 糸美さん

※要予約 けやき館 🔟 568-0634

第4回 ひなまつりもちつき体験

昔なつかしいもちつきの体験です。



石畑1962 皿557—5614 https://www.library.mizuho.tokyo.jp/

) 毎週月曜日…図書館·全地域図書室)13日休)…長岡・武蔵野コミュニティセン ター図書室

瑞穂町図書館 開館時間 午前9時~午後6時

毎週木曜日は午後8時まで開館しています

おはなしの会

午前11時から

2日(土) 瑞穂町図書館

午後3時30分から

2日出 元狭山ふるさと思い出館図書室 20日(水) 武蔵野コミュニティセンター和室 21日休)長岡コミュニティセンター和室 7日休 長岡コミュニティセンター和室

14日休)長岡コミュニティセンター和室 27日(水) 殿ケ谷図書室(殿ケ谷会館内) 16日出 元狭山ふるさと思い出館図書室 28日休) 長岡コミュニティセンター和室

瑞穂町図書館改修業務に係る

事業者選定プロポーザルを実施します

瑞穂町図書館の老朽化が進んでいるため、バリアフリー やユニバーサルデザインにも配慮した住民に親しまれる 図書館を目指し、改修のための事業者選定プロポーザル を実施します。 「瑞穂町図書館改修工事基本計画、基本 設計及び実施設計業務」の事業者選定プロポーザルにつ いては、2月1日 金から瑞穂町図書館ホームページで公表 」、募集を開始します。

午後2時から

9日仕) 長岡コミュニティセンター学習室

平成30年度 瑞穂町図書館読書講演会

「自分のまちが好きになる。 地域の雑誌のつくり方」

多摩エリアの情報雑誌「たまら・び」でお馴染み、株式会 社けやき出版代表取締役社長小崎奈央子さん、編集部の 野村智子さんのお二人に講演していただきます。

平成30年10月に発行された「たまら・び」101号では、 瑞穂町と武蔵村山市が特集されています。もちろん瑞穂町 図書館も掲載されています。

読者目線ではなく、編集者目線での興味深いお話を伺い ます。ぜひ、ご参加ください。

- 場 所 けやき館 多目的室
- 定員 100人(申込順)

申込み 2月1日 金から電話または電子メールで受付 TEL 557-5614

> ⊠toshokan@town.mizuho.tokyo.jp 件名に「読書講演会申込み」と入れ、本文に参加者 全員のお名前と電話番号を明記してください。





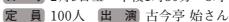
開館時間 午前10時~午後9時 駒形富士山 316-5 **Ⅲ** 568—0634 **Ⅲ** 568—0639 ttp://www.mizuhokyodo.jp

休館日

○12日(火)

けやき館の落語会

日 時 2月9日(土) 午後1時30分~3時



第46回 親子折り紙教室

日 時 2月16日 午前10時15分~11時45分



講 師 池田さん・當間さん・和田さん

第97回 囲炉裏端で語る昔話「昔の思い出③」

日 時 2月17日(日) 午前10時15分~11時30分

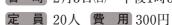
定 員 20人 語り部 森田 要助さん

第98回 囲炉裏端で語る昔話「釈迦の鱗」

日 時 3月10日(日) 午前10時15分~11時30分 定 員 20人 語り部 岡島 昌章さん・玉利 裕子さん

第94回 温故知新の会

体験教室「打ち入れうどん」 **日 時** 2月3日(日) 午後1時30分~3時



|講 師 川鍋 悦子さん(文化財保護審議会委員)

第95回 温故知新の会

体験教室「寄木細工」

第96回 温故知新の会

日 時 2月9日(土)·10日(日) 午後1時30分~3時

定 員 各10人 費 用 300円 講 師 坂田 勝長さん

歴史講演会「面白い江戸の雑学」

日 時 3月10日(日) 午後1時30分~3時 定 員 100人

講 師 小林 良久さん (瑞穂古文書を読む会)

|費用の記載のないものはすべて無料です。※けやき館は、防衛省から「防衛施設周辺整備調整交付金」 を受けて、管理運営を行っています。

広報みずほ 平成31年2月号 広報みずほ 平成31年2月号 25

ン ダ カレ

休日準夜診療 午後 5:00 ~ 10:00 歯科…休日歯科応急診療 午前 9:00 ~午後 5:00

4歳児(H27年1月生~2月生)午後1:00~1:45

		■ ´	※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。
日	程	行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1	金	青梅税務署など 確定申告出張相談 午前9:30~11:00頃、午後1:00~3:00頃 役場本庁舎1階 問合せ 青梅税務署 配0428 (22) 3185	献血にご協力を
2	土		2月22日(金)・・・ジョイフル本田 瑞穂店 午前10:00~11:45、午後1:00~4:00 主催 青梅法人会
3	日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受入日 午前9:00~午後4:30 <u>III</u> 557—7612(当日電話申込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター 凪 555—9999 歯科 羽村市 うすい歯科・矯正歯科クリニック 凪 579—1199
4	月	青梅税務署など確定申告出張相談 午前9:30~11:00頃、午後1:00~3:00頃 役場本庁舎1階 問合せ 青梅税務署 凪 0428 (22) 3185	
5	火	税理士 無料申告相談 午前9:00~10:30頃、午後1:00~3:00頃 役場本庁舎1階 問合せ 青梅税務署 囮 0428(22)3185	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30~11:00
6	水	町・都民税の申告出張受付 午前9:00~11:00頃、午後1:00~4:00 元狭山コミュニティセンター 問合せ 税務課 配 557 — 7519	医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁救急相談センター
7	木	町・都民税の申告出張受付 午前9:00~11:00頃、午後1:00~4:00 長岡コミュニティセンター 問合せ 税務課 <u>III</u> 557—7519	1000 1000 1000 1000 1000 1000 1000 100
8	金	教育委員会臨時会 午前10:00~ スカイホール会議室 問合せ 教育課 匝557—6682 西部高齢者支援センター出張相談会 午後1:30~2:30 武蔵野コミュニティセンター 匝557—0609	■03(5272)0303
9	土	住民課・税務課の窓口	
10	日	毎週木曜日は午後8時まで 2月は7日 · 14日 · 21日 · 28日です	<u>準夜</u> 福生市保健センター <u>III</u> 552—0099 <u>歯科</u> 羽村市 宇野歯科医院 <u>III</u> 555—8241
11	月	建国記念の日	休日 丸野医院 <u></u> <u> </u>
12	火		健康·育児·栄養相談 午前9:30~11:00 3・4カ月児健診 (H30年10月生) 午後1:30~2:15
13	水		
14	木	町・都民税の申告出張受付 午前9:00~11:00頃、午後1:00~4:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 税務課 配557—7519	BCG接種(H30年8月生·9月生) 午前10:00~11:30
15	金	みずほマルシェ 午後4:00~7:00 箱根ケ崎駅東西自由通路 問合せ 商工会 <u>111</u> 557—3389	マタニティクラス2日目 午後1:00~1:10
16	土		
17	日	みずほエコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止) 午前 9:00 ~午後 1:00 III 557—5364	塗夜 福生市保健センター <u>Ⅲ</u> 552—0099 歯科 羽村市 おざわ歯科クリニック Ⅲ579—1500
18	月	心の相談 午後1:45~4:00 ふれあいセンター ▶予約(3人)は12日火~15日金 午前8:30~社協へ Ⅲ 557—0165	
19	火	東部高齢者支援センター出張相談会 午前10:00~11:30 シルバーまちかど 囮557—3852 家族介護者のつどい 午後1:30~3:30 長岡コミュニティセンター 囮557—0609	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30~11:00
20	水		1歳6カ月児健診(H29年7月生) 午後1:00~1:40
21	木	町議会第1回定例会 議会運営委員会 ※議会日程などについては、議会事務局へ 匝557―7693 身の上・行政相談 午前9:30~11:30 ふれあいセンター 法律相談 午前9:00~11:40 ふれあいセンター ▶予約 (8人) は20日休 午前8:30~総務課へ 匝557―0501	子供の健康相談室 (小児救急相談) 相談日時 月~金曜日 (午後6時~11時) 土・日曜日、祝日、年末年始 (午前9時~午後11時) 阻03 (5285) 8898または#8000
22	金	東部高齢者支援センター出張相談会 午前10:00~11:30	3歳児健診 (H28年1月生) 午後0:50~1:30
23	水	寄り合いハウスいこい III557-3852 消費生活相談窓口	
24	日	相談日は毎週火・金曜日です	<u>準夜</u> 福生市保健センター <u>III</u> 552—0099 <u>歯科</u> 羽村市 加藤歯科クリニック <u>III</u> 554—8887
25	月	*正午から午後1時まで総々 問合せ 産業課 1型557—7633	
26	火	身近な法律相談 午前9:30~11:30 ふれあいセンター ▶予約(4人)は18日(用)~22日(金)午前8:30~社協へ 四 557—0165 成 年後見利用相談 午後1:30~3:30 ふれあいセンター ▶予約(4人)は18日(用)~22日(金) 午前8:30~社協へ 四 557—0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30~11:00 歯科健診 2歳児(H29年1月生) 2歳6カ月児(H28年7月生) 午後1:00~1:45
27	水	教育委員会定例会 午前9:00~ スカイホール会議室 問合せ 教育課 <u></u> 0557—6682	マタニティクラス3日目 午後1:00~1:10
28	木		
		1日 金…町議会第1回定例会 本会議 4日 (月)…町議会第1回定例会 本会議 5日 (火)…町議会第1回定例会 本会議 ※会議の進行次第では休会となることがあります。	2日出…マタニティクラス4日目 午前9:30~9:50 3日间…2種 羽村市平日夜間急患センター 〒555—9999 園都 羽村市 金子デンタルクリニック 〒554—1503 4日月…歯科健診 3歳6カ月児 (H27年7月生~8月生)





子宮頸がん検診受付中 (定員はありません)





日 2月28日休までの下記医療機関の診療時間内 程

▶高水医院 ▶大聖病院(福生市)

▶羽村ひまわりクリニック(羽村市)

問診、細胞採取 内 容

対 象 20歳以上(生年月日が平成11年3月31日以前) の女性で、前年度(平成29年4月~平成30年 3月)受診していない方

申込み 保健センターに電話または窓口でお申込みくだ さい(電話での申込みは2月15日)。

※クーポン券をお持ちの方は保健センターへの申込みは 不要です(対象の方には7月に郵送しました)。

※前年度受診したかどうか不明の場合、保健センターへ お問い合わせください。

健康づくり推進委員会主催事業

あなたの食生活大丈夫!? ~管理栄養士から見た食生活~

食事のバランスや食材の活用方法などについて考えて みませんか。

日 時 3月16日出

※午後1時15分受付開始、3時30分終了予定

場 所 保健センター

主 催 瑞穂町健康づくり推進委員会

対 象町在住の方

定 **員** 24 人(申込順)

講師 渡部ともみさん(管理栄養士)

申込み 2月4日側から電話で保健センターへ

健診結果はお手元にありますか

瑞穂町特定健康診査、後期高齢者健康診査、若年の健 康診査、無保険者の健康診査を受診した方で、受診結果 を受け取っていない方は、保健センターへお問い合わせ ください。

健診結果などの提出のお願い

人間ドックや会社の健康診査の結果をご提出いただく 、特定健康診査を受診したとみなされ、結果に応じて 町の保健事業等のご案内が可能になります。

健診結果の有効活用のためにも、ぜひ保健センター ご提出ください。

対象 瑞穂町国民健康保険に加入している方で、昭和18 年 11 月 1 日~昭和 54 年 3 月 31 日生まれの方

提出書類

▶人間ドック、職場の健康診査の結果のコピー (受診日が平成30年4月1日以降のもの)

※結果をお持ちいただければ保健センターでコピーします ▶問診票

※保健センターに用意しています。ご希望があれば郵送します **特 典** 「健診結果チェックガイド」を差し上げます。

※健診結果で生活習慣病のリスクがある方には、特定保 健指導などのご案内をさせていただきますので、ぜひ ご参加ください。

特定健診・若年の健診を受けた方へ 健診結果個別相談会



保健師・管理栄養士がご相談に応じます(予約制)。

日 程 ▶ 2 月 4 日(月)午前·午後 ▶ 2 月 19 日(火)午後 ※詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

骨年齢チェック~骨密度を測りませんか~

時 3月14日(水)午前(1時間程度)

場 所 保健センター

骨密度測定(超音波法)など、栄養アドバイス 容 (希望者)

対 象 実施日現在 18 歳~ 49 歳の女性 ※今年度すでに受けた方は受けられません。

定 員 25人(申込順)

申込み 2月5日 分の電話で保健センターへ ※託児がありますので、お問い合わせください。

市民公開講座 西多摩医師会・西多摩地域脳卒中医療連携検討会



日 時 2月23日出 午後2時~4時

場 所 青梅市立総合病院 南棟 3 階講堂 問合せ 西多摩医師会

EL0428 (23) 2171

※申し込みは不要です。直接会場へお越し ください。

【第1部】

内 容 「西多摩圏域脳卒中医療連携推進のための実態調査 2018 | の中間報告

講 師 進藤 晃さん (西多摩地域脳卒中医療連携検討会 座長、 大久野病院院長)

【第2部】

講演 「脳卒中にそなえて知っておいてほしいこと~早く病院に運 ばれる事で出来る血管内治療~」

'\\

しっ果す

戸根 修さん(青梅市立総合病院脳卒中センター長)

こりましなうのが とも身いたて。はいま 意体期においいた始 い方始 し休間は酒くでもで 、をつしい宴 まめを る作飲楽にょる会

た日りでしの緩 す昇肪け可に飲度て差アはのイ1ビ なのて能お酒にはがルこ適ン8|厚場 の増し性がありますの間はからにはかりではからいったというでは、からいったというでは、できるのは、できるのは、できるのは、できるのは、できるのは、できるのは、できるのでは、できるのでは、できるのでは、できるのでは、できるのでは、できるのでは、ないまないでは、ないまでは、ない 性日ワは ま上脂かる逆日

、長和お万 の つわ働行も ま上適たれき促と い連をいいあや 日続し効まりス の をたかが。「「ロス」 ?



27

ヒキガエルの道路横断にご注意を

注意!ヒキガエル ひかないで



産卵期(3月~4月)、 夜間に路上を 歩いています。

人にも 動物にも やさしい運転を

▲この看板を見掛けた ら運転に注意して、ヒ キガエルをひかないよ うにお願いします。

2月末から4月初めに、ヒキガエルが繁殖のために道路を横断します。

特に、青梅街道と新青梅街道の交差点近くの貯水池では、毎年、道路を横断中のヒキガ エルが、通行する車にひかれてしまうことが多く発生するため、町では、ヒキガエルの保護を目的 に、毎年、注意喚起の看板を設置しています。

問合せ リサイクルプラザ [TEL]557—0544

ボランティアさんからのメッセージ

皆さんは青梅街道と新青梅街道が合流する瑞穂松原交差点 より、岩蔵街道への抜け道脇にある調整池をご存じですか。

毎年2月末から4月初めの夕方、暗くなるのを待ち兼ねたよう に、その池を目指してヒキガエルたちが産卵のため、のそのそと周囲 の畑から出てきます。ちょうど夕方の帰宅時間帯で車の通行が激 しいために、多くのカエルは車につぶされてしまうのです。

私たちは、町の環境課と協力して、カエルを保護しています。カエ ルは害虫を食べてくれる人間にとって有益な生き物です。カエルの 保護に関心のある方がいましたら、一緒にボランティア活動をしてみませんか。



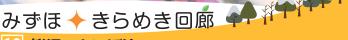
click! 今月の表紙

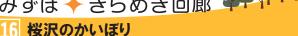


第43回瑞穂町駅伝競走 大会でのワンショット。

6区を走るアンカーの少年 が、チーム全員の想いが詰ま ったタスキを握りしめ、まさにラ ストスパートを掛け始めた瞬 間をカメラに収めました。

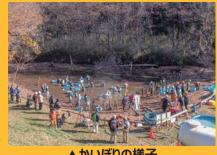
みんなの心をつなぐタスキを 胸に、一生懸命ゴールまで駆 け抜ける少年の姿に胸を打た れました (関連15ページ)。





六道山の遊歩道の一つ、殿ケ谷地区にある 尾引山遊歩道の麓にある桜沢で、水質改善 や生物調査のために池の水を抜く「かいぼり」 が、東京都の事業として行われました。当日 は多くのボランティアの方々が参加され、ブルー ギルやブラックバスなどの外来生物が数多く捕 獲されました。

首都圏に浮かぶ緑の孤島と呼ばれる狭山 丘陵。この美しい自然は、今後も皆さんの手 で守られていくことでしょう。



町長室から



平成22年に創設した「瑞穂町海外留学奨学資金等支給制度」は、国 際的視野に立った人材の発掘と、育成を目的としたもので、これまで多 岐にわたる分野に13人の奨学生を輩出しています。

1月15日、瑞穂町海外留学奨学生の「留学報告会」がありました。カ ナダの高等学校に留学した鈴木宏基さん、オーストラリアの大学に留学 し、一時帰国中の森田裕哉さんの2人から、海外で得た貴重な知識や経 験について聞かせていただきました。今回の経験を社会に生かすととも に、瑞穂町の次世代に伝えていただきたいと願っています。

一方、瑞穂町の海外との交流ですが、米国モーガンヒル市との姉妹都 ▲森田さん(中央)、鈴木さん(右)と 市提携だけではなく、タイ王国のコーンケーン市と友好交流に関する覚書も交わしています。また、身近な ところでは横田基地の存在もあります。

私たちの生活は、もはや日本一国ではなく、多くの国々との関係の中に築かれています。平和と繁栄をも たらすには、「国際理解」も大切な要因のひとつと考えます。これからも国籍、言語、文化などの違いを超 えて共に生活し、友好関係を築くことができる「共生のまちづくり」を推進してまいります。

瑞穂町長 杉浦 裕之



人口と世帯 1月1日現在()は前月比

人口 33,213人(19人減) **男** 16,922人(17人減) **女** 16,291人(2人減) **世帯** 14,912世帯(11世帯増) 発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ケ崎2335

