

みずほ

広報

mizuho information

2018

9

No.680

瑞穂音頭

楽しいな〜



箱根ヶ崎駅西口 区画整理保留地分譲 販売

分譲価格

①897万4,350円 ②2,509万5,000円 ③1,634万8,000円

●「保留地分譲のご案内」の配布
 期間 9月3日(月)～10月10日(水)
 時間 午前9時～午後5時
 場所 仮庁舎1階 都市計画課 区画係
 各コミュニティセンター
 ※仮庁舎は土・日曜日、祝日を除く。
 各コミュニティセンターは休館日
 (祝日および第二水曜日)を除く。

●抽選参加申込受付
 期間 9月10日(月)～10月17日(水)
 ※土・日曜日、祝日は除きます。
 時間 午前9時～午後5時
 場所 仮庁舎1階 都市計画課 区画係
 申込み 直接、都市計画課へ
 ※郵送または電話などによる申込み
 は、受け付けません。

●抽選日
 日時 10月24日(水) 午前10時から
 場所 仮庁舎 2階会議室
 ※詳しくは、「保留地分譲のご案内」
 をご覧ください。

分譲内容

①46街区 2画地【地積 99㎡】

用途地域 工業地域
 建ぺい率 60%
 容積率 200%
 防火地域 準防火地域
 高度地区 指定なし
 特別工業地区 指定なし

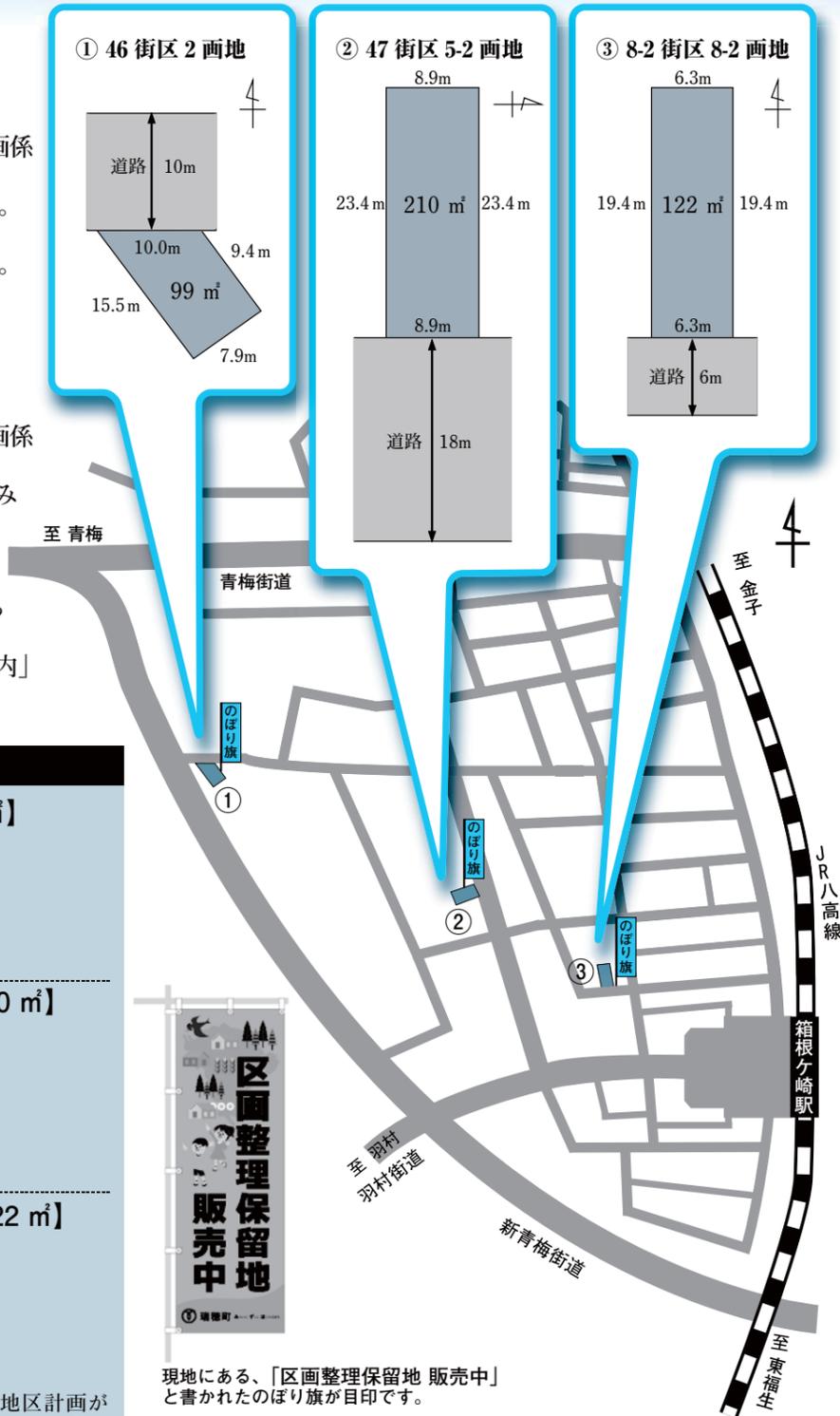
②47街区 5-2画地【地積 210㎡】

用途地域 準工業地域
 建ぺい率 60%
 容積率 200%
 ※誘導容積の認定手続きが必要です。
 防火地域 準防火地域
 高度地区 第二種高度地区
 特別工業地区 第二種特別工業地区

③8-2街区 8-2画地【地積 122㎡】

用途地域 近隣商業地域
 建ぺい率 80%
 容積率 300%
 ※誘導容積の認定手続きが必要です。
 防火地域 準防火地域
 高度地区 第三種高度地区

※①、②、③ともに箱根ヶ崎駅西地区地区計画が
 定められています。また、建築物などの高さ
 制限があります。



現地にある、「区画整理保留地 販売中」と書かれたのぼり旗が目印です。

問合せ 都市計画課 TEL 557-7662

瑞穂町職員募集

問合せ 総務課 TEL557-7492

採用年月日 平成31年4月1日

【募集人数】 若干名

受付期間 9月13日(木)～9月27日(木)

※土・日曜日、祝日を除きます。

時間 午前8時30分～午後5時

申込方法 直接総務課へ必要書類をご持参ください。

※申込書などは、総務課で配布します。土・日曜日、祝

日を除きます。また、町ホームページからもダウンロード
 できます。

【第1次試験】

日程 10月28日(日)

場所 長岡コミュニティセンター

試験内容 教養試験、適性検査、論文試験、土木専門試
 験(技術職員受験者)

※保健師受験者は、適性検査および論文試験のみです。

■募集内容(受験資格は、すべて平成31年3月卒業見込み者を含みます)

募集職種	受験資格	
事務職員	大学卒業	平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方
	短大卒業および同 等の学力を有する者	平成元年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方
事務職員 (身体障害者)	大学卒業	平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、身体障害者 福祉法第15条による身体障害者手帳の交付を受けている方
	短大卒業および同 等の学力を有する者	平成元年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、身体障害者 福祉法第15条による身体障害者手帳の交付を受けている方
技術職員 (土木職)	大学卒業	昭和54年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、大学などに おいて土木技術関連科目を履修し卒業した方
	高専等卒業	昭和54年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、高専など において土木技術関連科目を履修し卒業した方
保健師	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方(資格取得見込みを含みま す。ただし、採用時には保健師資格取得を必須条件とします。)	

※活字印刷文による出題および口述試験に対応できること。

※自力による通勤および介助者なしに職務の遂行が可能で、通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間
 45分)に対応できること。

※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。

産業まつり出店者の募集

開催日 11月10日(土)・11日(日)

場所 ビューパーク競技場・スカイホール

	対象	出店料
模擬店(20コマ)	町内に事業所のある方	16,500円
フリーマーケット (5コマ)	町内在住の方	1,000円

申込み 9月5日(水)午前9時から11日(火)午後5時(土・日
 曜日を除く)まで直接商工会へ

※申し込み多数の場合は、先着順になります。

問合せ 商工会 TEL557-3389



教育支援補助員募集

任用期間 任用決定次第から平成31年3月22日まで

※任用の期間は学期ごとに更新

勤務日 月曜日から金曜日までのうち週に3～5日程度

勤務時間 午前8時30分から(4～6時間程度)

※学校の都合により勤務開始時間が変動することもあり
 ます(長期休業中は除きます)。

勤務場所 町内の公立小中学校

勤務内容 通常学級に在籍する特別な支援が必要な児童・
 生徒の補助

時間給 960円(教員資格なし)、1,000円(教員資格あり)

選考方法 面接※日時などについては、電話にて連絡します。

申込み 9月14日(金)までに嘱託員登録申込書を郵送また
 は直接指導課へ

〒190-1221 瑞穂町大字箱根ヶ崎2475

瑞穂町教育委員会 教育部 指導課 教職員係

問合せ 指導課 TEL557-7058

松原中央公園の流れ・下師岡公園のミストが9月末日で終了します

まだまだ暑い日が続きます。終了までぜひご利用ください。

※天候、気温により中止する場合がありますがご了承ください。

運転時間

▶松原中央公園 午前9時～午後4時

▶下師岡公園 午後1時～4時

※土・日曜日、祝日は、午前9時から午後4時まで

問合せ 建設課 TEL557—7659

事業承継セミナー

円滑な事業承継（後継者への引継ぎ）を行うための対策をお伝えします。本セミナーをきっかけに事業承継を考えてみませんか。

	日程	時間	場所
入門編	9月18日(火)	午後6時～8時	商工会 2階大会議室
税務編	10月11日(木)		
後継者向編	11月5日(月)		

費用 無料
定員 30名
申込み 産業課
TEL557—7633



ミドル・シニア向け再就職支援セミナー

～効果的な再就職活動をするために～

仕事の探し方、応募書類（履歴書、職務経歴書）の作成、面接の受け方など、再就職に関するセミナーと就職面接会を開催します。

セミナーおよび面接会への参加はそれぞれ事前に申し込みが必要となります。皆さまのご参加をお待ちしています。

日程 9月14日(金)

	時間	場所	対象	定員
セミナー	午前10時～正午 (受付開始9時40分・講義形式)	商工会 2階大会議室	ハローワークで求職申込みしている概ね45歳以上の方	20人(申込順)
面接会	午後1時30分開始(数社予定)			なし(予約制)

※参加企業は開催日約1週間前にハローワーク青梅のホームページなどで公開します。

講師 ハローワーク青梅就職支援ナビゲーター

申込み 電話または直接、ハローワーク青梅職業相談コーナー（青梅市東青梅3—12—16）へ
TEL0428（24）9163

地域就職面接会のお知らせ

東京しごとセンター多摩では、青梅線沿線地域産業クラスター協議会との共催により多摩地域の企業が多数参加する面接会を開催します。

	日時	場所	対象	その他
就職面接会 直前対策セミナー	9月11日(火) 午前10時～正午 (受付は午前9時30分から)	東京都立多摩職業能力開発センター (昭島市東町3—6—33)	全年齢	定員は30人(先着予約制)
就職面接会	9月11日(火) 午後1時～4時 (受付は午後0時30分～3時)			当日は20社の企業が参加予定です。 ※予約不要 履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参願います。

※参加企業は、開催1週間前にホームページで公開します。

問合せ 東京しごとセンター多摩 TEL042（329）4524

瑞穂町総合防災訓練 9月2日(日) 午前9時から（2時間程度）

9月1日は防災の日です。8月30日から9月5日までは防災週間です。 問合せ 地域課 TEL557—7610

【訓練の手順】

- ①防災行政無線の発災のサイレンを合図に、一時集場所へ避難しましょう。
- ※電気・ガスなどの火の元を確認し、ブレーカーの電源を落とし、ガスの元栓を閉めてから避難しましょう。
- ※防犯対策のため、忘れずに鍵を掛けましょう。
- ②各町内の自主防災組織の誘導により訓練会場へ避難しましょう。
- ③訓練会場に到着したら、会場責任者の指示のもと訓練を開始します。
- ④非常食のクラッカーを受け取ったら訓練終了です。

※訓練会場を再度確認し、間違えないようご注意ください。詳しくは、広報みずほ8月号および町ホームページをご覧ください。

※午前9時（発災予定）に防災行政無線のサイレンが鳴りますので、火災と間違えないようお願いいたします。

※中止の場合は、午前8時に防災行政無線でお知らせします。

※熱中症に十分注意してください。飲料水（ペットボトルなど）を持参し、各自で水分補給を行いましょう。

横田基地に関する要望活動

7月27日、町と議会では、防衛省、総務省、外務省、環境省に対し、横田基地に関する要望活動を行いました。

横田基地に常駐している輸送機の低空飛行および旋回飛行などの中止を求めるとともに、CV-22オスプレイが、町上空において旋回飛行を繰り返している現状などを伝え、町民の安全と良好な生活環境の確保や、迅速かつ正確な情報提供を強く求めました。

また、住宅防音工事に関しては、対象区域の拡大、希望届提出後の速やかな工事実施、区域指定告示後に建築した住宅も対象とすることなど、強く申し入れました。

今後も、町民の生活環境向上のため、町と議会が連携し、粘り強く要望を行っていきます。

要望の詳細および要望文の全文は、町ホームページでご覧いただけます。

問合せ 秘書広報課 TEL557—7476

自衛消防訓練審査会

地域の事業所が模擬の消防用設備を使い、日頃訓練している自衛消防技術を披露し、審査します。

日時 9月14日(金) 午後1時～4時30分

場所 宮の下運動公園

(羽村市羽加美4—875)

問合せ 福生消防署予防課
TEL552—0119



9月9日(日)から15日(土)までは「救急医療週間」です。9月9日(日)は「救急の日」です。

普通救命講習

この機会に人工呼吸、心臓マッサージ、AEDの取扱い、外傷の手当方法を身につけませんか。

日時 9月15日(土) 午前9時～午後1時

場所 福生消防署（福生市福生1072）

定員 20人（申込順）

申込み 9月14日(金)までに電話で福生消防署へ

※教材費は、事前申し込みの際にご確認ください。

「救急車を呼んだほうがいいのか？」

迷ったら、東京消防庁救急相談センターへ

同センターでは、病院受診の必要性や応急手当のアドバイス、診察可能な医療機関案内、緊急性が認められる場合は、救急車を出動させるなどのサービスを行っています。

携帯電話・プッシュ回線からは、#7119

ダイヤル回線からは、521—2323です。

また、病院を直ぐに受診するべきかどうかを皆さまご自身が判断するための参考として利用できる「東京版救急受診ガイド」を作成し、希望される方に無償で配布しています（ウェブ版もご利用になれます）。

問合せ 福生消防署警防課 TEL552—0119
(救命講習申込み含む)

武蔵野・元狹山・長岡の各コミュニティセンターで

各証明書が受け取れます

請求ができる証明書は、次の通りです。

- ▶住民票の写し
- ▶全部事項証明書（戸籍謄本）
- ▶印鑑登録証明書
- ▶個人事項証明書（戸籍抄本）
- ▶所得証明書
- ▶課税（非課税）証明書
- ▶納税証明書
- ▶評価証明書

※住民票の写しの請求ができるのは、本人および同一世帯の方のみです（同居していても、世帯が別の場合は委任状が必要です）。

問合せ 住民課 TEL557-7548

税務課 TEL557-7519

※全部事項証明書（戸籍謄本）などの請求ができるのは、本人および配偶者、直系尊属、直系卑属の方のみです。

※町税に関する証明は、代理人が請求する場合は委任状が必要です（車検用納税証明書は、必要ありません）。

窓口業務受付日時 月～金曜日 午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日、年末年始は受け付けていません。
※利用時には、「本人確認」に必要な、運転免許証・パスポートなどの書類をご持参ください（下記参照）。

「本人確認」をお願いしています

全部事項証明書（戸籍謄本）や住民票の写し、町税関係証明などの交付を請求するときには、以下の書類をお持ちください（役場窓口での戸籍や住民登録などの際にも必要です）。

(A) 1点で確認できる書類

○官公署が発行した本人の顔写真が付いた書類
例…運転免許証、パスポート（旅券）、住民基本台帳カード（顔写真付）、在留カード、特別永住者証明書、身体障害者手帳、マイナンバーカード

(B) 2点以上で確認できる書類

○法令の規定により交付された書類

○法令の規定により交付された顔写真が付いた書類

例…国民健康保険被保険者証、健康保険被保険者証、共済組合員証、介護保険被保険者証、年金手帳、国民年金証書、住民基本台帳カード（顔写真無し）、後期高齢者医療被保険者証、生活保護受給者証、学生証（顔写真付）、法人が発行した身分証明書（顔写真付）

(C) Bとの組み合わせで確認できる書類

例…納税通知書、社員証（顔写真無し）、貯金通帳、キャッシュカード、クレジットカード、診察券、消印のある本人宛郵便物

横田基地日米友好祭2018

一般の方が基地に入れる数少ない機会です。この機会に入場してみませんか。

日程 9月15日(土)・16日(日)

入門時間 午前9時～午後8時(イベントは午後9時まで)

開門場所 第5サブライ (牛浜) ゲート

花火 16日(日)午後8時20分頃 (予定)

アクセス JR青梅線牛浜駅から徒歩約10分、JR青梅線・西武拝島線拝島駅から徒歩約20分(牛浜駅は大変混雑しますので、拝島駅のご利用をお勧めします。)

【入場の際のご注意】

○一般車両の駐車場、駐輪場はありません。公共交通をご利用ください。

○ゲートで国籍の確認できる写真付身分証明書の確認と、手荷物検査があります。

16歳以上の方は国籍の記載された写真付身分証明書(①パスポート②運転免許証※③区市町村で発行している写真付住基カード④マイナンバーカードなど)をご持参ください。

※本籍の記載がない運転免許証の場合は、申請時に登録した8桁の暗証番号が必要になることがあります。日米国籍以外の方は、パスポートもしくは在留カードなどの滞在許可証明書の提示が必要です。

○17歳以下の方のみでの基地入場には、必ず18歳以上(高校生は不可)の方の引率が必要です。

○危険物、大型手荷物、アルコール飲料、ガラス瓶類、クーラーボックスなどは持ち込みできません。

○ペットなどの動物を連れての入場はできません(介助犬などは事前にご確認ください)。

○開催日は毎年大変暑くなるので、熱中症対策をしてください。

問合せ

横田基地友好祭専用ダイヤル (自動音声案内)

TEL552-2511 内線 52866

✉YOKOTA.FESTIVAL@GMAIL.COM

🌐http://www.airliftmagazine.com/friendship-festival

パートナー PARTNER

一瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します

誰もが安心して暮らせる環境をつくるために ～男女共同参画とは～

これまでお知らせしてきました、DV（配偶者暴力）やハラスメントの防止、ダイバーシティ（多様性を認め活かすこと）やワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の実現など、それらはなぜ必要なのでしょう。

それは、公平で誰もが暮らしやすい社会の環境をつくっていくためです。

DVやセクハラは被害者の多くが女性であるのが現状です。また、超少子高齢社会において、家庭での子育てや介護を仕事と両立させる環境をつくるためには、ワーク・ライフ・バランスが必要になります。私たちの社会

にはさまざまな人が暮らしていて、年齢も性別も国籍も対面している問題も多様なものです。それぞれの人が安心して、自分らしく暮らしていくためには、人々の多様性を認めることが必要になります。女性の参画支援はその一歩目の取組です。

今よりもっと、あらゆる人が安心して暮らせる社会づくりをしていくための取組として、これらの男女共同参画施策があります。

問合せ 企画課 TEL557-7469

9月は東京都の自殺対策強化月間 「自殺防止！東京キャンペーン」

気づいてください！体と心の限界サイン

【特別電話相談】※フリーダイヤル以外は有料

▶有終支援いのちの山彦電話一傾聴電話一

TEL03 (3842) 5311 9月1日(土)～30日(日)

月～木曜日、土・日曜日、祝日 正午～午後8時

金曜日 正午～午後10時

▶54時間特別相談 TEL0120 (58) 9090※フリーダイヤル

9月1日(土)午前0時～3日(月)午前6時

▶多重債務110番 TEL03 (3235) 1155

9月3日(月)・4日(火) 各日午前9時～午後5時

▶自殺予防いのちの電話 TEL0120 (783) 556※フリーダイヤル

9月10日(月)午前8時～11日(火)午前8時

▶自死遺族傾聴電話 TEL03 (3796) 5453

9月11日(火)～14日(金) 各日午前10時～午後10時

▶東京都自殺相談ダイヤル

～こころといのちのほっとライン～

TEL0570-087478 9月17日(祝)～21日(金) 各日24時間

▶自死遺族相談ダイヤル TEL03 (3261) 4350

9月22日(土)～24日(月)

各日午前11時～午後7時



【こころといのちの講演会「若者の自殺とSNS」】

日時 9月7日(金) 午後2時～5時

場所 東京都議会議事堂1階 都民ホール

対象 都内在住・在学・在勤の方など

定員 約200人

※講演内容や申込方法など、詳しくは東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。

🌐www.fukushihoken.metro.tokyo.jp

問合せ 東京都福祉保健局 TEL03 (5320) 4310

暮らしの情報 災害便乗勧誘にご注意

地球規模の異常気象の影響で、大規模な災害が発生しています。このような災害に便乗して、人々の不安な気持ちを煽ったり、被災者を支援したいという気持ちに付け込んで金銭を支払わせる消費者トラブルが発生しがちです。例えば、

▼被災地へ物資を送るので何か不要なものはないかと訪問され、家に上げたら、貴金属の買い取り業者だった。
▼震災の義援金に協力してくれと電話で依頼され、振込用紙が送付されてきたが、よく確認したら、当該事業者の設立に向けての寄付金だった。
などといったものです。

公的機関が各戸を訪問したり、ダイレクトメールや電話で義援金や寄付金を募ることはありません。また、団体を名乗った場合は、その団体が実在するか、活動状況があるのか確認していきましょう。

悪質商法は、災害発生地域だけで行われるわけではありません。災害に便乗した勧誘には十分注意してください。

不審な勧誘電話はすぐに電話を切りましょう。契約を迫られても、その場では決めないでください。困ったときは、消費生活センターに相談してください。

問合せ 消費生活相談窓口

TEL557-7633

(毎週火・金曜日 午前9時～午後4時) ※正午～午後1時まででは除きます。



税

町税などの納め忘れはありませんか

納期を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納めてください。
※毎週木曜日は、夜8時まで税務課で納付ができます。
※納付の際は、釣り銭のないようお願いいたします。
※納付には、便利な口座振替をご利用ください。
問合せ 税務課
TEL557-7529

今月の納期

- ◎固定資産税・都市計画税…第3期
- ◎国民健康保険税…第3期
- ◎介護保険料…第3期
- ◎後期高齢者医療保険料…第3期

納期は、10月1日(月)です。
※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアで納付できます。
問合せ 税務課 TEL557-7529

国保

国民健康保険税を滞納している方へ有効期間の短い保険証(短期証)を交付しています

短期証を交付している世帯の中で、保険税の督促、催告に応じない世帯には、国民健康保険法第9条第6項の規定により、被保険者資格証明書を交付することに なります。
被保険者資格証明書では、医療機関に受診したときに、医療費の10割(全額)を支払い、7割をご自身が町に請求する手続きが必要になります。
被保険者資格証明書交付対象者には、郵送にて連絡します。納付できない特別な理由がある方は、税務課で納税相談をお願いします。

秋の交通安全フェスティバル

日時 9月2日(日) 午後2時から
場所 秋川キララホール
内容
【第1部】式典・交通安全体操
【第2部】アトラクション
▼福生交通安全協会の鼓笛演奏
▼福生交通安全協会吹奏楽部による演奏
▼しまじろうとピーポくんによる交通安全教室
問合せ 地域課
TEL557-7610

地域安全運動自動車防犯パレード

日時 9月29日(土) 午前10時30分から
場所 ビューパーク・スカイホール
内容
第1部 式典、瑞穂中学校吹奏楽部による演奏
第2部 自動車防犯パレード
セレモニー
問合せ 地域課
TEL557-7610

パン作り教室

日時 9月10日(月) 午前10時~午後1時30分
場所 元狭山コミュニティセンター
対象 町内在住・在勤の方
定員 10人(申込順)
費用 500円(材料代)
※当日、集金します。
講師 猪俣節子さん
(ママ・ブレッド)
持ち物 エプロン、バンダナ(三角巾)、ふきん2枚、筆記用具、持ち帰り用容器
申込み 9月3日(月)午前9時から電話で元狭山コミュニティセンターへ
TEL568-0333
※電話での受付のみとさせていただきます。

みずほエコパーク フリーマーケット みずほ青空市

日時 9月16日(日) 午前9時~午後1時
場所 みずほエコパーク管理棟前広場
TEL557-7706

不用品交換

- ※無料で交換となります。交渉は当事者間をお願いします。
- ゆずります**
- ・回転式本棚
 - ・ゆりかごベッド
 - ・介護ベッド、介護エアーマット
 - ・幼児用手押し車
 - ・ひな人形
 - ・スキー板、スキーブーツ
 - ・抱っこひも
 - ・チャイルドシート
 - ・パソコンラック
 - ・洋服ダンス
 - ・マッサージチェア
 - ・琴
 - ・トランポリン

- ゆずってください**
- ・如意輪幼稚園園制服(120cm以上)
 - ・瑞中制服(女子用LLサイズ)
 - ・瑞中ジャージ(Mサイズ)
 - ・二中制服(男子用L・LLサイズ)
 - ・猫のキャリーケース・ケージ
 - ・自転車2台(27インチ、ギア付)
 - ・落語のカセットテープ(関東用)
 - ・車いす
- 問合せ 産業課 TEL557-7633

年金

納めた国民年金保険料全額が社会保険料控除の対象に

国民年金保険料は所得税および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。
控除の対象となるのは、平成30年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の

環境に配慮したマイバッグ生活を

9月はノー(NO)レジ袋・マイバッグキャンペーンの強化月間です。
ごみの減量や環境への配慮のために、買い物の際はマイバッグを持参し不要なレジ袋はもらわないようにしましょう。また、過剰包装を断り、詰め替え商品を使うなど、ごみの減量にご協力ください。
問合せ リサイクルプラザ
TEL557-7706

「野焼き」はやめましょう

自宅の庭や畑で、ゴミや雑草

お知らせ

住宅・土地統計調査にご協力を

この調査は、住宅や土地の有状況および世帯の居住状況などの実態について調査し、その結果は住宅関連諸施策のための基礎資料となります。
なお、記入いただいた調査票の内容に関する秘密は統計法により守られますので正確な記入をお願いします。
※調査員が伺います。
期日 10月1日
対象 町内約1,000世帯を抽出します。
調査方法 インターネットでの回答、郵送および調査員への調査票の提出
問合せ 総務課
TEL557-0531



放射線量測定器の無料貸出し

ご希望の方は、要件などを確認の上、申請してください。
受付日時 月曜日~金曜日(祝日は除く)
午前9時~午後3時
受付場所 リサイクルプラザ
要件 20歳以上の町内在住の方、または町内の事業者
台数 1台
※貸出期間は1日のみ(午前9時~午後4時)です。
持ち物 印鑑と本人確認書類
問合せ リサイクルプラザ
TEL557-0544

平成30年度駐車監視員資格者講習

講習日 平成31年1月21日(月)・22日(火)の2日間
考査日 平成31年1月28日(月)
申込期間 11月5日(月)~30日(金)
場所 東京ビッグサイト
定員 500人(講習予定人員)
費用 20000円(講習手数料)
※詳しくは、警視庁ホームページをご確認ください。
問合せ 福生警察署
TEL551-0110

犬の登録・狂犬病の予防注射は飼い主の義務です

飼い主のもとへ戻れない不幸な犬をなくすために、登録時に交付される「鑑札(かんさ

無料不動産相談

日時 9月22日(土)
午前10時～午後3時

場所 (公社) 東京都宅地建物取引業協会西多摩支部事務所前
(青梅市河辺町10-10-4)

相談項目 法律、税務、建築、一般

問合せ (公社) 東京都宅地建物取引業協会西多摩支部

TEL 0428(24)1005
※電話にてご予約をお願いいたします。(当日受付可)

東京都圏パーソントリップ調査(人の動きの調査)にご協力を

東京都では、皆さまの1日の移動を把握し、都市計画、交通計画など、将来のまちづくりに役立てるため、9月から12月にかけて交通に関する調査を実施します。

無作為に抽出させていただいた世帯に調査票(はがき)が郵送されますので、本調査へのご協力を願います。

問合せ 東京都都市整備局

TEL 03(5388)3322
http://www.toshisei.metro.tokyo.jp/

9月20日(木)～26日(水) 動物愛護週間

平成30年度テーマ

「知っていますか?動物愛護管理法」
動物は責任と愛情をもって最後まで飼いましょう。

【どうぶつ愛護フェスティバル】

日程 9月15日(土)・22日(土)

場所 ▼台東区生涯学習センターミレニアムホール

▼東京都立下野恩賜公園

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ 東京都福祉保健局

TEL 03(5320)4412

http://www.fukushiken.metro.tokyo.jp/index.html

登録していない象牙を売ることは違法です

環境省では、国内にある象牙の在庫の把握を進めています。所持しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙を売買したり譲渡するのは違法です。

未登録の象牙をお持ちの方は、キャンペーン事務局までご連絡をお願いします。なお、全形を保持した象牙のみが登録対象で

す。印鑑やアクセサリなどの象牙製品は登録対象外です。
問合せ 象牙在庫把握キャンペーン事務局
TEL 03(6659)4660

高齢者被害特別相談

9月は高齢者悪質商法防止キャンペーン月間です。

「みんなで見守り 悪質商法をノックアウト!」

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。町では、東京都と連携して、注意喚起と相談の呼び掛け、さらに周囲の人々へ見守りの大切さを知っていただく取組を町民の皆さんに呼び掛けます。

【事例】

▼「無料点検」「買い替えをすすめる」など誘い文句にご注意:その場で判断せずに、すぐに相談しましょう。

▼「不用品買取」のようですが、強引に貴金属などを買い取られた:売るつもりのない品物を勧誘されたらきっぱりと断りましょう。

日時 9月11日(火)

問合せ 高齢者被害特別相談(消費生活相談窓口)

TEL 557-7633

フレッシュランド西多摩からのお知らせ

【敬老の日イベント】

70歳以上の方、浴施設料金半額

期間 9月15日(土)～21日(金)

費用 瑞穂町、青梅・福生・羽村市在住の方

○3時間:250円(通常500円)

○1日:350円(通常700円)

※回数券・再利用券による利用はできません。

※年齢確認のため、身分証明書(運転免許証など)の提示が必要です。

【特別フェイシャルエステ開催】

日時 9月29日(土)、10月6日(土)

対象 16歳以上の方(一人一回限り)

定員 各日20人(申込順)

費用 1000円(45分間、カウンセリングを含む)

申込み 9月4日(火)午前10時から、直接フレッシュランド西多摩へ(電話予約不可)

問合せ TEL 570-2626
http://www.nishiei.or.jp

瑞穂町議会 本会議の録画中継をインターネットで配信しています

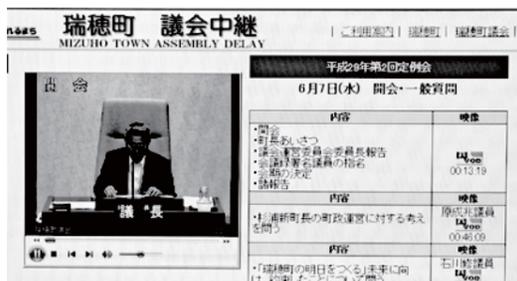
傍聴にお越しいただけなくても、パソコンやスマートフォンでご覧いただけます。

ぜひ、左記アドレスにアクセスし、本会議をご覧ください。

http://www.town.mizuhotokyo.jp/gikai/

閲覧方法 「議会議録中継」をクリックしてください。

問合せ 議会事務局
TEL 557-7693



福祉



身体障害者(児)巡回相談のお知らせ

東京都心身障害者福祉センターでは、身体障害者手帳の取得や補装具の利用を希望する方を対象に、巡回相談を実施します。

日程 10月25日(木)

場所 西多摩福祉事務所(東京都青梅合同庁舎内)

〒182-0201 青梅市河辺町6-4-1

内容

身体障害者手帳の判定(肢体のみ)、肢体不自由の方向への補装具の相談(座位保持装置、電動車いす、特例車いすは対象外)

※詳しくは、お問い合わせください。
申込み 9月21日(金)までに福祉課へ
TEL 557-0574

ヘルプマークを配布しています

ヘルプマークは、義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない



ヘルプマーク

9月15日(土)開催の敬老会について

【徒歩でご来場される方】

役場西側から会場までワゴン車で送迎します(左記地図参照)。



【会場まで遠い方】

送迎バスを用意しています。詳しくは、お送りしている「案内はがき」をご覧ください。

【会場内駐車場について】

会場へは、自家用車での来場はご遠慮ください。やむをえず、会場まで自家用車で来場、送迎をされる場合は、歩行者等来場者の安全確保のため、会場玄関入口へ右折での乗り入れはできません。誘導員の指示に従うようご協力をお願いします。なお、大型送迎バスが通過する時間帯については、乗り入れを制限させていただきます。

問合せ 高齢課 TEL 557-7623

65歳以上の方「基本チェックリスト」を郵送します

介護予防を推進するために、生活状況や健康状態を調査する「基本チェックリスト」を9月上旬に郵送します。

ご自身の健康のバロメーターとなるものですので、ぜひ提出をお願いします。提出いただいた方には、健康状態に関するアドバイス票を返送します。

対象 平成30年4月1日現在65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方

※この事業は個人情報の保護に遵守し、

ぴんぴん健康体操 参加者募集!

6カ月間の運動教室です。

脳トレと運動を同じ教室で行うことで、認知症や介護予防に効果があるといわれています。皆さまのご参加をお待ちしています。

▼火曜日コース

10月から平成31年3月の毎週火曜日 午前10時から正午まで

会場 武蔵野コミュニティセンター

※上履きをご持参ください。

▼水曜日コース

10月から平成31年3月の毎週水曜日 午前10時から正午まで

会場 ふれあいセンター

※都合により会場が変更となる場合があります。

定員 それぞれ20名(申込順)

対象 町内在住の65歳以上の方で要支援・要介護認定を受けていない方

※平成29年10月から平成30年9月の間に参加された方は利用できません。

費用 無料
申込み 9月4日(火)から高齢課へ
TEL 557-7623

8/5 総合体育大会水泳競技



灼熱の太陽のもと、選手たちは、町営プールで白熱した闘いを繰り広げていました。特に小学校対抗リレーでは、仲間の泳ぎを後押しする大きな声援が飛び交っていました。

8/21 福生警察署管内防犯協会 少年野球大会



福生野球場で、瑞穂町、福生・羽村・あきる野市の代表チームが熱戦を繰り広げました。町代表の瑞穂中学校は、第3位でした。

7/21 あすなる夏まつり



たくさん子どもたちが集まり、アカペラライブやダンス、スタンプラリー、スラックライン、ヨーヨー祭りなどを楽しんでいました。



8/18 サマーフェスティバル

当日は天気にも恵まれ、皆さん思い思いに楽しまれていました。瑞穂音頭流し踊りコンクールでは、大勢の方々が参加し、参加者の一体感が感じられました。



流し踊りコンクール審査結果
町長賞 文化連盟舞踊部
議長賞 寿クラブ連合会
商工会長賞 白ゆり会
観光協会賞 商工会女性部
特別賞 航空自衛隊横田基地
青梅信用金庫
瑞穂支店・むさしの支店



7/30、8/3 子ども体験塾 「宇宙をもっと身近に」

科学実験のワークショップ「スペースキッズラボ」

コズミックカレッジ「空力翼艇をつくろう」



全国各地でサイエンスショーを展開している海老谷浩さん(米村でんじろうサイエンスプロダクション所属)を講師に、科学の面白さを伝えるワークショップが行われ、子どもたちは科学実験を通して楽しく宇宙に関わる技術に触れました。(写真は液体窒素の実験)



JAXA 宇宙教育センターによる体験型学習が行われました。空力翼艇を作って、揚力や飛ぶ仕組みを学びました。

8/3 モーガンヒル市訪問団 来町

モーガンヒル市から、スティーブ・テイト市長夫妻をはじめ、6名の派遣団が町を訪れました。

市長は「瑞穂町とモーガンヒル市のパートナーシップがより強くなっていくことを望んでいます。」と話されていました。



スティーブ・テイト市長夫妻 (前列中央)

高齢者支援センターとは

町にお住まいの皆さまは、どなたでもご利用いただけます。

八高線の線路を基準におおむね東西に分け、町に計2か所設置しています。地域に住む高齢者やご家族の皆さまからのさまざまな相談や悩みをお受けしています。なお、平成30年度から在宅療養相談窓口も設置していますので、近くの高齢者支援センターまでお気軽にご相談ください。

また、ご希望があれば、ご自宅に訪問もしています。

問合せ

▼東部高齢者支援センター

(ふれあいセンター内)

担当地区

殿ヶ谷、石畑、箱根ヶ崎(中・西3丁目、松原町を除く)、元狭山(栗原町を除く)

TEL 557-3852

▼西部高齢者支援センター

(長岡コミュニティセンター内)

担当地区

箱根ヶ崎(中・西3丁目、松原町)、長岡、元狭山(栗原町)、武蔵野

TEL 557-0609

家族介護者のつどい おむつ(パット)のあて方講習会

家族介護者同士の意見交換と、業者によるおむつやパットの選び方やあて方の説明をします。

日時 9月10日(月) 午前10時～正午

場所 武蔵野コミュニティセンター

費用 100円(お茶代)

申込み・問合せ

西部高齢者支援センター

TEL 557-0609

社会福祉協議会

～同日開催します～

第32回福祉バザー

第27回福祉ふれあいまつり

日程 10月28日(日)

場所

▼福祉バザー…ふれあいセンター

▼福祉ふれあいまつり…狭山谷公園

※バザー物品の提供方法や開催時間などは、広報みずほ10月号および社協だより(10月1日発行)でお知らせします。

問合せ 社会福祉協議会

TEL 557-0159

オレンジカフェ道しるべ 開催場所・開催曜日変更

オレンジカフェとは、認知症の方やそのご家族、地域の方が、気兼ねなく立ち寄り、お茶やお菓子を楽しみながら、おしゃべりをして気軽に相談や情報交換ができ、ゆっくり過ごすことができる場です。

【変更点】

場所 武蔵野コミュニティセンター

曜日 毎月第1月曜日(定期開催)

【9月の開催予定】

今回は、福生警察署員による「オレオレ詐欺予防講座」とボランティアによる「ハーモニカ ミニ演奏会」も開催します。介護・医療の専門職や地域のボランティアがお待ちしています。お気軽にご参加ください。

日時 9月3日(月)

午後1時30分～3時30分

費用 200円

問合せ ボランティアセンターみずほ

TEL 557-3036

高齢課 TEL 557-7623

日本赤十字社活動資金 総額57万2100円 ありがとうのびびりしました

この貴重な資金は日本赤十字社へ送り、災害救護等の奉仕と福祉のために活用されます。瑞穂町社会福祉協議会でも災害発生時の物資支給やテントなどの防災備品の援助を受けました。防災備品は町内会連合会を通じ、各町内会への配備を進めています。

問合せ 社会福祉協議会

TEL 557-0159

第12回ボランティア交流会

ボランティア活動をもっともっと「身近に」「楽しく」感じてもらうための交流会を開催します。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

日時 9月29日(土)午後1時30分～4時

場所 ふれあいセンター

対象 ボランティア活動に興味のある方

内容

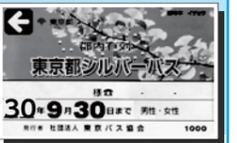
ボランティアグループの活動の紹介、発表、レクリエーション、お茶会など

※費用は無料、事前申込みも不要です。直接会場へお越しください。

TEL 557-3036

東京都シルバーパスの更新手続きのお知らせ

有効期限が平成30年9月30日までのシルバーパスをお持ちの方は、更新手続きを行ってください。なお、立川バス瑞穂営業所の廃止に伴い、9月3日からシルバーパス受付窓口をシルバー人材センター(シルバーワークプラザ)に開設します。10月からの取得については、シルバー人材センターでの受付となるため、できるかぎり、案内にある更新会場での手続きをお願いします。



更新方法

現在、東京都シルバーパスをお持ちの方には、(一社)東京バス協会から「シルバーパス更新申込書」などがご自宅に郵送されます。更新を希望される方は、以下の該当する対象者区分の費用および必要書類をご用意の上、更新窓口でお申し込みください。※昨年度と会場が異なる場合があります。必ずご確認ください。

日程・場所

- 9月3日(月)・4日(火) 武蔵野コミュニティセンター
9月6日(木)・7日(金) 箱根ヶ崎南会館
9月10日(月) 長岡コミュニティセンター
9月11日(火) 元狭山コミュニティセンター
9月12日(水)・13日(木) 箱根ヶ崎南会館

※必ずこの期間内に手続きをしてください。

受付時間

- いずれも午前10時から午後3時まで
平成30年度町民税が課税で、平成29年の合計所得金額が125万円を超えている方...20,510円
平成30年度町民税が非課税の方...1,000円
平成30年度経過措置の対象の方(※1)...1,000円

※1 平成30年度経過措置
昨年度、平成29年度経過措置により、1,000円でパスの発行を受けている方、または平成30年度の町民税が課税であっても、平成29年の合計所得金額が125万円以下の方を対象に、1,000円でパスを発行します。

必要書類 (▶印の書類は、全員に共通するもの)

- ①平成30年度町民税が課税で、平成29年の合計所得金額が125万円を超えている方
▶シルバーパス更新申込書(対象の方には郵送済みです)
▶現在ご使用のシルバーパス(有効期限 平成30年9月30日のパス)
▶住所、氏名、生年月日が確認できる「本人確認書類」(健康保険被保険者証または運転免許証など)
②平成30年度町民税が非課税の方
上記(▶印)に加えて、平成30年度町民税が非課税であることが確認できる書類のうち、いずれか一つ
○平成30年度介護保険料納入(決定)通知書で所得段階区分1から6が記載のもの
※第7段階の方のみ課税証明書の提出が必要です。
○平成30年度町・都民税非課税証明書
③平成30年度経過措置の対象の方
上記(▶印)に加えて、平成29年の合計所得金額が125万円以下であることが確認できる書類のうち、いずれか一つ
○平成30年度介護保険料納入(決定)通知書で所得段階区分1から6が記載のもの
※第7段階の方のみ課税証明書の提出が必要です。
○平成30年度町・都民税課税証明書
※新規での発行申し込み(初めての方)は10月以降の受け付けとなり、前記会場での受け付けはできません。

サロン講座

現在サロンを支援している方や関係者の方、また今後サロンをやってみたい、興味がある、と考えている方向けの講座です。サロンの成り立ちから実際に使えるレクリエーション、そして継続していくための秘訣までお伝えします。

日時 9月27日(木)・10月4日(木)・11日(木)・19日(金)

午後1時30分～3時30分(全4回)

場所 ふれあいセンター2階会議室

対象 サロン支援者および興味のある方

定員 30人 費用 無料

講師 飯田弘さん

申込み 9月5日(水)からボランティアセンターみずほへ

TEL 557-3036

高齢者福祉センター寿楽

男のトレーニング教室

老化を予防し、元気な体でいるためには体を動かすことが大切です。この教室では男性を対象に、体操をはじめ、脳トレ、栄養講座も行います。ぜひご参加ください。

日程 10月5日～平成31年3月29日

毎週金曜日(全23回)



- ※内訳は、体操18回、栄養講座2回、脳トレ3回です。
※祝日、および年末年始は除きます。
時間 午前10時～11時30分
場所 高齢者福祉センター寿楽
対象 町内在住で、60歳以上の男性の方
定員 20人
費用 3000円
講師
▶体操：榊原あつ子さん(健康運動指導士)
▶栄養：長野真奈美さん(管理栄養士)
▶脳トレ：飯田弘さん(レクリエーション指導員)
持ち物
▶体操：運動のできる服装・飲み物
▶栄養：エプロン・三角巾・筆記用具
▶脳トレ：運動のできる服装・飲み物
申込み 9月11日(火)から16日(日)までに
電話または直接寿楽へ
TEL 556-1120
※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

あすなろ児童館

石畑 1837 TEL 557-7766



9月

休館日 ○毎週日曜日、17日(祝)・24日(祝)

開館時間 午前9時30分～午後5時

幼児(未就学児)には必ず保護者が同伴してください。

- 申込みは電話または直接児童館へ(費用があるものは、保護者の方がお申し込みください)
- おひとりて複数人分の申込みはご遠慮ください。ご家庭ごとをお願いします。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。

移動児童館 主催移動児童館「名前が決まったよ!」

18歳未満の児童対象

皆さんから応募いただいた候補の中から、7月21日に実施した「あすなろ夏まつり」の参加者に投票していただき、以下の名称となりました。あすなろ児童館で人気の遊具を用意して皆さんをお待ちしています。

名称	日時	場所
ながおかわクワクワ児童館	①8日(出) 午後0時30分～4時30分	長岡コミュニティセンター
もとさやまキラキラ児童館	①15日(出) 午後0時30分～4時30分 ②29日(出) 午後0時30分～4時30分	元狭山コミュニティセンター
むさしのピカピカ児童館	②22日(出) 午後0時30分～4時30分	武蔵野コミュニティセンター

★特別企画「ハロウインのアイシングクッキー教室」

クッキーにかわいいデコレーションをするよ!今回は、ハロウインのデザインだよ。

講師 鮫島 美穂さん(アイシングクッキー教室主宰)

定員 各15組(申込順)※どちらかひとつの会場をお選びください。

費用 100円 持ち物 エプロン、三角巾、飲み物

※②は二小学区の方を優先します。優先期間は7日(金)午後4時30分までです。

日時	対象	場所	申込み
①12日(出) 午後3時30分～4時30分	3歳以上18歳未満の児童	あすなろ児童館	5日(水) 午後0時30分～10日(月)午後4時30分
②19日(出) 午後3時30分～4時30分		長岡コミュニティセンター	5日(水) 午後0時30分～18日(水)午後4時30分

○1歳児以上の児童対象(幼児向け)

名称	日時	内容	場所
あつまれ!むさしのびよんちゃん	10日(月) 午前10時30分～11時10分	GO STOPゲームなど	武蔵野コミュニティセンター
ワン・ツー・チャチャチャ!もとさやま	18日(水) 午前10時30分～11時10分	読み聞かせ、トンボの眼鏡をつくろうなど	元狭山コミュニティセンター
ニコニコスマイルながおかわ	26日(水) 午前10時30分～11時10分	しっぽとりゲームなど	長岡コミュニティセンター

★子育て支援事業「3B体操」

3つの道具(ボール、ベル、ベルター)を使って体操をしましょう。誰でもできる楽しい体操です!

日時 9月13日(木)午前10時～11時50分(入れ替え制) 場所 あすなろ児童館 講師 佐藤 良子さん(日本3B体操協会)

対象 0歳児とその保護者(午前10時～10時50分)、1歳児とその保護者(午前11時～11時50分) 定員 各20組(申込順) 持ち物 上履き、タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。申込み 3日(月)午前9時30分から電話または直接児童館へ

○3歳以上18歳未満の児童対象事業 場所: あすなろ児童館

名称	日時	定員	申込み
アイデアコンテスト「お弁当」	1日(出)～29日(出)(応募期間)	なし	応募用紙は創作室で配布してるよ!食欲が湧く楽しいお弁当を考えてね。
工作教室「オリジナルミラーをつくろう」	13日(水) 午後3時30分～4時30分	15人	敬老の日のプレゼントにもおすすめだよ!
スラックライン体験タイム	①20日(木) ②27日(木) 午後3時30分～4時30分	各12人	長くて揺れるラインに乗ってみよう!
料理教室「アブリコットマフィンをつくろう」	26日(水) 午後3時30分～4時30分	24人	ほんのり甘いあんずジャムが入ったマフィンだよ。場所: あすなろ児童館 創作室 費用: 100円 持ち物: エプロン、三角巾、飲み物、タオル

○0歳児以上の児童対象(幼児向け)事業 ※申込みは不要です。 場所: あすなろ児童館

時間: 午前10時30分～11時10分

名称	対象	日程
親子であそぼう	2歳児以上	3日(月)
おひさまひろば	0カ月～6カ月児	5日(水)
あつまれ!ヨチヨチ	1歳児	6日(木) 20日(木)
あつまれ!びよびよ	6カ月～11カ月児	12日(水) 26日(水)
ゴーゴー体操	1歳半児以上	19日(水)

○0歳児以上の児童対象(幼児向け)事業 ※申込みは不要です。 場所: あすなろ児童館

名称	対象	日程
仲良しフリーデー	幼児と保護者	11日(水)・27日(木) 午前10時～正午
幼児と保護者のスラックライン体験タイム	幼児と保護者	20日(木) 午前11時30分～正午

子育てひろば 対象 入園前の乳幼児とその保護者 ※徒歩または自転車でお越しください。 問合せ 子育て応援課 TEL557-8658

名称	内容	日時	場所・問合せ
みんなの広場	園庭で遊ぼう	21日(金) 午前10時～11時	石畑保育園 TEL557-2780
	ミニ運動会	10月3日(水) 午前10時～11時	
	親子保育所体験 対象: 町在住の生後5カ月～6歳(未就学)児とその保護者。各クラス先着2組 費用: 親子2人分500円 持ち物: 着替え・手ふきタオル・運動靴など 申込み: 参加希望日の1週間前まで	月～金曜日随時 午前9時～正午	
むさしのひろば	プレママ・プレパパ体験 対象: 町在住の妊婦さんとそのご主人または生後4カ月までの赤ちゃんがいる親子、先着2組 持ち物: 着替え・タオル・紙おむつなど 申込み: 参加希望日の1週間前まで	月～金曜日随時 午前9時～11時	むさしの保育園 TEL554-1284
	園庭・2階テラス開放	毎週火曜日 午前11時～正午	
ふれあいクラブ	お店屋さんごっこを一緒に楽しもう/身体測定 ※駐車場5台あり(要予約)	5日(水) 午前10時～11時30分	東松原保育園 TEL557-0140
保育所体験	お子さんの年齢にあったクラスと一緒に運動ごっこを楽しもう(先着3組) 費用: 1人280円 申込み: 12日(木)まで ※駐車場3台あり(要予約)	19日(水) 午前10時～正午	狭山保育園 TEL557-2876
ワイワイひろば	園庭であそぼう(第1木曜日は身体測定をします) ※駐車場あり	毎週木曜日 午前10時～11時	長岡保育園 TEL556-0916
ニコニコひろば	つくってあそぼう(要予約) おともだちとあそぼう/身体測定/健康アドバイス(要予約)	19日(水) 午前10時～11時 毎週水曜日 午前10時～11時	みずほひじり保育園 TEL556-2652
なかよしクラブ	運動会に参加しよう ※駐車場あり	22日(土) 午前10時～運動会終了まで	とのがや保育園 TEL557-7601
とのがや広場	園庭で遊ぼう/身体測定(要予約) ※駐車場あり	26日(水) 午前9時45分～11時	如意輪幼稚園 TEL557-4183
びよりんくらぶ	アニマルやさいフェスティバル どうぶつになりきって野菜収穫祭! ※駐車場あり	29日(土) 午前10時～11時30分	福正寺松濤幼稚園 TEL557-6811
まつぱっくり	体操教室(持ち物: 汗ふきタオル・帽子・上履き※保護者の方はスリッパ持参、要予約) ※駐車場あり	10日(月) 午前11時～正午	瑞穂のぞみこども園 TEL557-0382
木の実ひろば	2歳クラスのみなるといっしょに運動遊び	5日(水) 午前10時～正午	瑞穂のぞみこども園 TEL557-0382
	のぞみプラザ おもちゃ交換会ほか	11日(水) 午前10時～正午	

子育て

児童扶養手当・特別児童扶養手当の提出は お済みですか

人生や世の中について、優しい言葉で五・七・五のリズムにのせ自由につづってみませんか。ぜひお気軽にご参加ください。

日時 10月3日～24日 毎週水曜日(全4回)

時間 午前10時10分～正午

場所 高齢者福祉センター寿楽

講師 原嶋 マサ子さん

持ち物 鉛筆、メモ用紙、持参できる方は辞書(電子可)

対象 町内在住で60歳以上の方

定員 15人 費用 500円

申込み 9月11日(火)から16日(日)までに電話または直接寿楽へ TEL556-1120

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

住民提案型協働事業 ほっと・カフェの「わくわくしゃべり会」

親ひとり親家庭等医療費助成の現況届を提出していただきませんか、平成31年1月からの医療費助成は受けられません。未提出の方は、至急、送付した現況届を提出してください。

問合せ 子育て応援課 TEL557-7624

日時 9月10日(月) 午前10時～正午

場所 武蔵野コミュニティセンター和室

対象 乳幼児と保護者

費用 無料

共催 生涯学習推進団体「ほっと・カフェ」

問合せ 社会教育課 TEL557-6695

子ども家庭支援センター ひばり

石畑1972 TEL 568-0051

9月 休館日 ○毎週日曜日 ○17日(祝)・24日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★親子ふれあい・あそび

日時 7日(金) 午前10時30分～11時

内容 手遊び、リズムあそび など

★おはなし はじまるよ

日時 20日(木) 午前10時30分～11時

内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居 など

★ともだち つくろう

0歳、1歳集まれ! 子育て中の保護者の皆さん、お友だちになりましょう。

日時 25日(水) 午前10時30分～11時30分

※上記のイベントは、いずれも事前申込みは不要です。直接ひばりへお越しください。

★お母さんのあとタイム

お子さんと離れて、お茶とお菓子でちょっと一息しながらおしゃべりしましょう。

日時 28日(金) 午前10時～11時30分

対象 0歳、1歳のお子さんを子育て中のお母さん

定員 8人 ※申込み多数の場合は、今年度初めての方が優先となります。(託児あり ※人数に限りがあります)

費用 150円

申込み 3日(月) 午前9時から電話または直接ひばりへ

★ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講習会 ～救命講習～

日時 26日(水) 午前10時～11時30分

対象 ファミリー・サポート・センター提供会員(新規に提供会員の登録を希望される方もぜひご参加ください。)

講師 福生消防署員

場所 子ども家庭支援センター ひばり

問合せ ファミリー・サポート・センター TEL557-4138

教育委員会 からのお知らせ

http://www.town.mizuho.tokyo.jp/
kyoikuiinkai/index.html

平成31年度入学 小学校就学時健康診断

次の日程の通り、入学先の小学校で、健康診断を受けてください。対象となるお子さんの保護者に、就学時健康診断通知書と調査票を郵送します。

就学時健康診断日程表

学校名	日程	受付時間
一小	10月16日(火)	午後1時40分～2時
二小	10月24日(水)	午後1時25分～1時40分
三小	10月12日(金)	午後1時25分～1時45分
四小	10月26日(金)	午後1時20分～1時40分
五小	10月19日(金)	午後1時40分～2時

テニストーナメント シングルス大会

日時 10月14日(日)
男子 午前8時15分集合
女子 午前11時30分集合
 ※雨天の場合は11月11日(日)に順延します。
 ※天候不順の場合は午前7時45分までに判断します。
場所 町営第2庭球場
主催 瑞穂硬式テニスクラブ
種目 一般男子シングルス
 一般女子シングルス
定員 男子32人、女子16人
 (申込順)
費用 800円
 ※当日集金します。
申込み 10月5日(金)までに電子メールで出場者の氏名・連絡先電話番号・所属先があれば所属先を送信してください。
問合せ 体育協会
 ☎557-7098
 ✉mizuho634tc@gmail.com

9月 スカイホール

☎557-7070

休館日
 ○毎週火曜日
 ○26日(水)
 ※体育施設使用の受付は行っています。
完全休館日 ○17日(祝)
 ※施設使用および申請などの受け付けもできませんので、ご注意ください。
 ○施設使用申請
 4月分の大・小ホール、11月分の会議室・競技場使用の申し込みは、9月1日(土)から受け付けます。

対象

町の住民基本台帳に記載されている、平成24年4月1日までに生まれ、平成25年4月1日までに生まれたお子さん
持ち物 就学時健康診断通知書、調査票、上履き、筆記用具
問合せ 教育課
 ☎557-6083

フジヤマコンサート 未来へのハーモニー

東京都交響楽団メンバーによる弦楽四重奏&ソプラノです。ぜひ、お越しください。
日時 9月24日(月)
 午後2時開演
 (午後1時30分開場)

場所 スカイホール小ホール
入場料 無料(全席自由)
出演者 大和 加奈・山本翔平(ヴァイオリン) 樋口 雅世(ヴィオラ)、松岡 陽平(チェロ)、今野 沙知恵(ソプラノ)
曲目 カッチーニのアヴェ・マリア、となりのトトロ、「西郷どん」メインテーマほか

主 催

▼東京都
 ▼アーツカウンシル東京(公益財団法人東京都歴史文化財団)
問合せ 社会教育課
 ☎557-7070

こどもフェスティバル ボランティア スタッフ募集

今年で12回目となるこどもフェスティバルを一緒に盛り上げませんか。
 ゲームや工作、スポーツや伝統文化などのブースが盛りだくさんのイベントです。
 ボランティアスタッフの方に、会場の飾り付けや当日のお

森林健康ウォーキング

日時 9月1日(土)
 午前8時集合
 (雨天中止)
集合場所 みずほエコパーク
 ※事前の申し込みは不要です。
 ※次回10月6日(土)です。
問合せ 社会教育課
 ☎557-7071

健康エクササイズ

日時 9月11日(火)・25日(火)
 午後2時から
場所 長岡コミュニティセンター
対象 町内在住・在勤・在学の方
費用 100円(トレーニングルーム使用料)

手伝いなどをお願いします。
日程 10月20日(土)の事前準備
21日(日)の当日
場所 スカイホール
対象 中学生以上の方
申込み 社会教育課
 ☎557-6695

総合体育大会 グラウンド・ゴルフ競技

日時 9月29日(土)
 午前9時開始
場所 町営第2グラウンド
対象 町内在住・在勤の方
種目 団体戦(1チーム10人) 個人戦
競技方法 4ラウンド32ホール・ストロークプレイ
申込み 9月15日(土)までに、グラウンド・ゴルフ連盟事務局 尾作へ
 ☎557-3384

※事前の申し込みは不要です。
問合せ 社会教育課
 ☎557-7071



開館時間 午前10時～午後9時
瑞穂町郷土資料館
 駒形富士山 316-5
 ☎568-0634 ☎568-0639
 http://www.mizuhokyodo.jp

けやき館

入館料 無料

コレクション展「昭和のおもちゃと映画ポスター展」

日時 9月15日(土)～10月14日(日)
 高度成長期からバブル期までの映画ポスターのコレクションを展示します。

第41回 親子折り紙教室

日時 9月15日(土) 午前10時15分～11時45分
定員 20人
講師 作山 文子さん、當間 節子さん

けやき館 月見の会

日時 9月15日(土) 午後6時～7時 **定員** 20人
費用 300円
講師 久保田 吉範さん (文化財保護審議会委員)

第89回 囲炉裏端で語る昔話

「大人のみずほ学 瑞穂町の歴史と歳時記」
日時 9月16日(日) 午前10時15分～11時30分
定員 100人 **語り部** 滝澤 福一 (けやき館囃託員)

親子でヤジロベエをつくって

日時 9月22日(土) 午後1時30分～3時30分
定員 20人 **講師** 坂田 勝長さん **費用** 200円

第90回 囲炉裏端で語る昔話

「石畑祇園ばやしとの出会い」
日時 9月23日(日) 午前10時15分～11時30分
定員 100人 **語り部** 坂田 勝長さん (元青少年委員長)

第85回 温故知新の会

郷土歴史講演会
 「近代における多摩地区の変化」
日時 9月23日(日) 午後1時30分～3時 **定員** 100人
講師 渡辺 忠夫さん (瑞穂古文書を読む会)

昔懐かしいおやつ作り体験

「ゆでまんじゅう」
日時 10月6日(土) 午後1時30分～3時
定員 20人 **費用** 300円

第84回 温故知新の会

「旧暦と十五夜の話」
日時 9月9日(日) 午後1時30分～3時
定員 100人 **講師** 滝澤 福一 (けやき館囃託員)

第86回 温故知新の会

体験教室「東京狭山茶手もみ実演」
日時 10月14日(日)・28日(日) 午後1時30分～3時
定員 20人 **費用** 300円
講師 東京狭山茶手もみ保存会の皆さん

ふるさとづくり推進事業「瑞穂ふるさと大学 開校」

瑞穂町の歴史や文化、自然や観光など多くの魅力を楽しんで学んでみませんか。
定員 各回20人
対象 町内在住・在勤・在学の方

コース	講座	日時
歴史コース	講座	9月29日(土)・12月8日(土)
	地域めぐり	11月3日(土)
観光コース	講座	10月6日(土)・11月24日(土)
	地域めぐり	10月27日(土)
自然コース	講座	10月20日(土)・11月17日(土)
	地域めぐり	9月22日(土)
各コース	講座	午後1時30分～午後3時
	地域めぐり	午後1時30分～午後3時30分

※費用の記載のないものはすべて無料です。※けやき館は、防衛省から「防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営を行っています。

まちかどレポート

情報特派員が地域の身近な情報をお届けします。

ぴんぴん健康体操

今、ふれあいセンターで開催されているこの教室に参加している。メンバーは、男女同数といたいところだが、女性の方が圧倒的に多い。ここでも女性の方が元気だ。

しかし、男組は、少ない分、すぐに親しくなれたのは幸いである。

教室の内容は、前半の頭の体操と後半の体の体操に分かれている。頭の体操では、講師の先生の話術が素晴らしい。競争世代は、「人の話が聞けない。すぐに勝負にこだわる。」などの話で会場に笑いが起きる。

こんな先生のウイットに富んだ話を聞きながらオセロゲームや漢字ゲームを行う。ゲームの最初の方はさほど

ではないが、終盤には会場から熱気すら感じる雰囲気になっているのが面白い。こうした遊びが、頭のみならず、心の健康も培っているというのを実感する。また、体操の方は、高齢者に適した動きを椅子に座ったまま行う。強くもなく弱くもなくストレッチを交えた程よい体操である。リズムに合わせて約1時間体を動かすと体が熱くなり、汗が出てくる。まさに、『ぴんぴん健康体操』である。

4月から参加したこの体操教室。この頃では、顔なじみが増えて次第に交流が深まっている。私は、こうした機会を作ってくれた町に改めて感謝したいと思っている。

小暮 彰

災害ボランティアセンター設置訓練

6月30日、ふれあいセンターで、社会福祉協議会主催による災害ボランティアセンター設置訓練が行われました。この災害ボランティアセンターは、町と社会福祉協議会の間に結ばれている協定に基づいて、地震や台風などの災害が起きたときに設置されるものです。

今回は6月24日に震度6強の地震が発生したとの想定で、町から災害ボランティアセンター設置の要請があり、会場の設営、復旧資機材、災害ボランティアへの活動要請などの諸準備を進め、6月30日に災害ボランティアセンターが設置された、という設定です。参加者は、ボランティアセンターに予め登録されている方々です。

「災害発生から一週間の間には、被害に遭った家から復旧の要請がたくさん寄せられ、同時に各地から多くのボランティアが駆け付けてきている。」という状況設定で訓練が行われました。

この復旧の要請に対して、駆け付けたボランティアと

の間に立って効率よくかつ事故のないように組み合わせをして、迅速な復旧を行おうとするのが今回の訓練の目的です。

訓練開始と同時に、ボランティアが受付にやってくるので、「ボランティア受付班」は氏名・住所・連絡先・希望する仕事などを聞き取ります。一方復旧の要請に対しては「情報聞き取り班」が集約しています。この両方の情報を効率よく組み合わせるのが「マッチング班」です。ここでボランティアはどこでどんな復旧作業をするのかが知らされます。次にその作業に必要な資機材を「資材班」から受け取り、現地に出向くということになります。今回はこの訓練に参加した59名の方々が4つの班を交代しながら体験していきました。このほか、炊き出し訓練と安否確認訓練も同時並行して行われました。

「30年以内に東京湾岸部に震度6以上の地震が発生する確率は80%超」との最近の新聞の見出しを頭に刻み込み、災害に備えたいものです。

川口 尊

情報倶楽部

町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。掲載内容について、詳しくは直接お問い合わせください。

催し物 親亡き後の備えについて
団体名 FHMの会
日時 10月13日(土) 午後1時30分～4時30分
場所 福生市さくら会館
対象 20歳以上
定員 100人 費用 無料
問合せ 鈴木 TEL557-0132

会員募集 水泳教室
団体名 ワイワイひまわりクラブ
日時 毎週火曜日 午前9時～11時
場所 羽村市スイミングセンター
対象 18歳以上(初心者歓迎)
費用 入会金1,000円 月会費3,000円
持ち物 水着、ゴーグル、帽子、タオル
問合せ 市野 TEL080(5048)9442

催し物 子ども食堂

基本的に毎月第4日曜日開催。ボランティアも募集しています。
団体名 こどもキッチン「ととろ」
日時 9月30日(日) 午後0時30分～3時
場所 都営住宅第3集会所
対象 どなたでも 定員 50人
参加費 大人200円 子ども100円
問合せ 谷 TEL090(5545)3167



図書館へ行こう

石畑1962 TEL557-5614
https://www.library.mizuho.tokyo.jp/

瑞穂町図書館 開館時間 午前9時～午後6時
毎週木曜日は午後8時まで開館しています

おはなしの会

午前11時から

18日(土) 瑞穂町図書館

午後3時30分から

1日(土) 元狹山ふるさと出館図書室 19日(水) 武蔵野コミュニティセンター和室
6日(木) 長岡コミュニティセンター和室 20日(木) 長岡コミュニティセンター和室
13日(木) 長岡コミュニティセンター和室 27日(木) 長岡コミュニティセンター和室
15日(土) 元狹山ふるさと出館図書室

大型絵本もあるよ

学校での読み聞かせやボランティアで、何を讀もうかと困ったことはありませんか。

図書館では大型絵本を貸し出しています。ボランティアだけでなく、学校等で読み聞かせをする保護者の方も利用することができます。図書館でいつでも現物を見ることができしますので、お気軽に声をかけてください。

*エプロンシアター、パネルシアターもあります。



9月 休館日
○毎週月曜日…図書館・全地域図書室
○12日(水)…長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室
○23日(祝)…全地域図書室
※9月23日(祝)は、瑞穂町図書館のみ開館しています。
○殿ヶ谷図書室臨時休室のお知らせ
殿ヶ谷図書室は、殿ヶ谷会館の空調設備故障に伴い、9月末まで臨時休室しています。休室中は瑞穂町図書館、他の地域図書室をご利用ください。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

図書館を使った調べる学習コンクール地域コンクール受付中
普段の暮らしの中で疑問や不思議に思ったことなど、図書館資料などを有効に活用して調べ、まとめ、発表することを通し、図書館の利用価値を学ぶことを目的としてコンクールを開催します。各賞に選出された作品は公益財団法人図書館振興財団が主催する全国コンクールへ推薦させていただきます。

また、過去の「図書館を使った調べる学習コンクール全国コンクール」入賞作品のレプリカを図書館で展示していますので、ぜひ手に取ってご覧ください。

詳しくは、瑞穂町図書館ホームページをご確認ください。



- 募集内容
◇小学生の部…小学生
◇中学生の部…中学生
◇大人の部…大人等

受付期間
9月1日(土)～30日(日)

読書会 午後2時から
8日(土) 長岡コミュニティセンター学習室

耕心館

開館時間 午前10時～午後9時
駒形富士山 317-1
TEL568-1505 FAX568-1506
http://www.koshinkan.jp/

休館日

○18日(火)振替休館日

★耕心館サロン★

～何処か懐かしく、落ち着いた雰囲気の中で一流の音楽を～

佐野隆哉 ピアノリサイタル

日時 10月20日(土) 午後6時30分 開演
出演者 佐野 隆哉(ピアノ)
曲目 ピアノ・ソナタ 第17番 ニ短調「テンペスト」/ベートーヴェン、子供の領分/ドビュッシー、アンダンテ・スピアナートと華麗なる大ポロネーズ 変ホ長調/ショパン ほか



さの たかや 佐野 隆哉

定員 各70人(全席自由) 入場料 2,000円 スカイホールでも販売しています。
申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ。 ※ご予約後7日以内に代金をご持参ください。

●友禅染め体験

日程 10月26日(金)・27日(土)
時間 午後1時～午後4時
定員 各回5人(申込順)
参加費 3,500円(材料費込み)
講師 阿部 信行
持ち物 エプロンなど(染料がつくことがあります)
申込み 9月3日(月)の午前10時から 電話または直接耕心館へ



★耕心館ノクターン★

山形ゆう子 オータムコンサート

笑いあり・涙あり・感動ありの魅惑のステージ第2弾!
日時 10月13日(土) 午後2時 開演
出演者 山形 ゆう子(ヴォーカル)、進藤 洋樹(ギター)
曲目 スタンダード・フォークソング・昭和歌謡・演歌・ポップス・映画音楽・オリジナル曲の風を抱かれた子守唄など、ノンジャンルでお届けします。



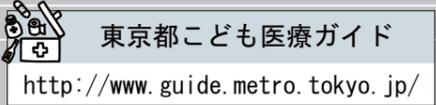
やまがた ゆう子 山形 ゆう子 しんどう ひろき 進藤 洋樹

平成30年度 耕心館ジュニア・ピアノコンテスト第1回予選会

日時 9月23日(日) a)の部 午前10時30分～ b)の部 午後0時55分～ c)の部 午後2時20分～

場所 多目的大広間 定員 55人
観覧申込み 9月3日(月)の午前10時から(お電話・ご来館) ※座席に限りがありますので、早めにお申し込みください。 ※4歳未満のお子様はご遠慮ください。



日程	行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 土		マタニティクラス4日目 午前9:30～9:50
2 日	総合防災訓練 (4ページ参照) リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受入日 午前9:00～午後4:30 TEL557-7612 (当日電話申込み)	準夜 歯科 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 きたはらファミリー歯科 TEL533-4180
3 月	町議会第3回定例会 本会議 ※議会日程については、議会事務局へ TEL557-7693	歯科健診 3歳6カ月児 (H27年1月生～2月生) 4歳児 (H26年7月生～8月生) 午後1:00～1:45
4 火	町議会第3回定例会 本会議	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
5 水	町議会第3回定例会 本会議 ※会議の進行次第では休会となることがあります。	お誕生教室 (H29年7月生～8月生) 午前9:30～9:50
6 木		
7 金	町議会第3回定例会 総務産業建設委員会	
8 土		
9 日	消費生活相談窓口 相談日は 毎週火・金曜日 です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く 問合せ 産業課 TEL557-7633	準夜 歯科 福生市保健センター TEL552-0099 殿ヶ谷歯科医院 TEL556-5667
10 月	町議会第3回定例会 厚生文教委員会 家族介護者のつどい 午前10:00～正午 武蔵野コミュニティセンター TEL557-0609 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。	
11 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 3・4カ月児健診 (H30年5月生) 午後1:30～2:15
12 水	町議会第3回定例会 決算特別委員会	
13 木	町議会第3回定例会 決算特別委員会	 http://www.guide.metro.tokyo.jp/
14 金	町議会第3回定例会 決算特別委員会 西部高齢者支援センター出張相談会 午後1:30～2:30 武蔵野コミュニティセンター TEL557-0609	
15 土	敬老会 (交通案内については、11ページ参照)	
16 日	みずほエコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止) 午前9:00～午後1:00	準夜 歯科 福生市保健センター TEL552-0099 青松歯科医院 TEL556-4180
17 月	敬老の日	休日 準夜 歯科 みずほクリニック TEL568-0300 岩永歯科医院 TEL556-1123
18 火	町議会第3回定例会 決算特別委員会 東部高齢者支援センター出張相談会 午前10:00～11:30 シルバーまちかど TEL557-3852	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
19 水		1歳6カ月児健診 (H29年2月生) 午後1:00～1:40
20 木	町議会第3回定例会 議会運営委員会 身の上・行政相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター 法律相談 午前9:00～11:40 ふれあいセンター ▶予約(8人)は19日(水)午前8:30～総務課へ TEL557-0501	医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁救急相談センター #7119 またはTEL521-2323 東京都医療機関案内サービス(ひまわり) TEL03(5272)0303
21 金	みずほマルシェ 午後4:00～7:00 箱根ヶ崎駅東西自由通路 問合せ 商工会 TEL557-3389	
22 土		
23 日	秋分の日	休日 準夜 歯科 丸野医院 TEL556-5280 福生市保健センター TEL552-0099 山岸歯科医院 TEL557-7567
24 月	振替休日	休日 準夜 歯科 新井クリニック TEL557-0018 奥多摩町 たかはし歯科医院 TEL0428(83)2148
25 火	町議会第3回定例会 本会議 身近な法律相談 午前9:30～11:30 武蔵野コミュニティセンター ▶予約(4人)は18日(火)～21日(金) 午前8:30～社協へ TEL557-0165 心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3人) は18日(火)～21日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H28年8月生) 2歳6カ月児 (H28年2月生) 午後1:00～1:45
26 水		巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
27 木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 TEL557-6682	
28 金	東部高齢者支援センター出張相談会 午前10:00～11:30 元狹山コミュニティセンター TEL557-3852	3歳児健診 (H27年8月生) 午後0:50～1:30
29 土		
30 日		準夜 歯科 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 奥多摩町 古里歯科診療所 TEL0428(85)2366
10月1日～2日	1日(月)…教育委員会臨時会 午後2:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 TEL557-6682	2日(火)…健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00

各種がん検診

追加募集

いずれも午前中開催です。詳しくは保健センターまたは町ホームページでご確認ください。

【胃がん・肺がん検診】

日程・場所

- ▶10月4日(木)…武蔵野コミュニティセンター
- ▶10月27日(土)、11月22日(木)…保健センター
- ▶11月15日(木)…元狹山コミュニティセンター

対象 町内在住の40歳以上の方

費用 無料

【乳がん・子宮頸がん検診】

日程・場所 10月20日(土)…保健センター

対象

- ▶乳がん検診…町内在住の40歳以上の女性で、昨年度町の乳がん検診を受診していない方
- ▶子宮頸がん検診…町内在住の20歳以上の女性で、昨年度町の子宮頸がん検診を受診していない方

費用

- ▶乳がん検診1,600円(クーポン対象および生活保護受給中の方は無料)
- ▶子宮頸がん検診は無料

申込み 9月14日(金)までに保健センター窓口にお越しいただくか、ハガキ(必着)にてお申し込みください。※申込順となります。定員に達した場合は申込みを締め切らせていただきます。

40歳以上で瑞穂町国民健康保険に加入している皆さまへ 特定健康診査を実施中

無料

期間 ▶町内医療機関 10月31日(木)まで

▶公立福生病院 11月30日(金)まで

※町施設での集団健診についてはお問い合わせください。

対象 昭和18年11月1日から昭和54年3月31日までに生まれた方で、瑞穂町国民健康保険に加入している方

巡回健康・育児相談

無料

健康や育児についての相談、血圧測定や乳幼児の身体計測など。

日時 9月26日(水) 午後1時30分～3時

場所 武蔵野コミュニティセンター

健康診断の結果で「血糖値」の項目が要指導・要精密検査となったのに、自覚症状がないからと放置していると、動脈硬化が進んで脳梗塞・心筋梗塞などの原因になったり、全身の神経の障害、視力や腎機能の低下などの合併症が起こったりします。そうなる前に元の状態に戻すことは難しいので、自覚症状がないうちに対処することが大切です。

心当たりのある方は、かかりつけの医師に相談するか、町で実施している健康相談、健診の実施元が行う特定健康指導などをご利用ください。健診結果を生かして健康な生活を送りましょう。

糖尿病はインスリンというホルモンの働きが悪くなったり分泌量が低下したりすることで、糖分が利用できず血液中に余ってしまい(これを高血糖といいます)、余った糖分が体の様々な臓器に悪影響を及ぼす病気です。原因は、肥満、過食、運動不足、ストレス、睡眠不足などの生活習慣がほとんどです。

見て見ぬふりを
していませんか
高血糖



特定健診・若年の健診を受けた方へ 健診結果個別相談会

無料 要予約

日時 9月27日(木)午前、10月12日(金)午後
10月16日(水)午後、10月29日(月)午前・午後

※上記以外の日程もあります。詳しくは、お問い合わせください。

場所 保健センター

内容 健診の受診結果についての保健師・管理栄養士による個別相談会(予約制)

対象 平成30年度瑞穂町特定健康診査、若年の健康診査受診者

※特定保健指導の対象になる方は、この相談会をご利用できません。特定保健指導をご利用ください。特定保健指導の対象の方には、個別にご案内を郵送します。

申込み 電話で保健センターへ

西多摩医師会・西多摩地域糖尿病医療連携検討会 市民公開講座

糖尿病と上手く付き合うために パート6

無料

日時 10月6日(土) 午後2時～4時

場所 青梅市立総合病院 南棟3階講堂

内容 患者さんの体験談および糖尿病専門医(青梅市立総合病院/松田祐輔先生)による講演

申込み 西多摩医師会 TEL0428(23)2171

公立福生病院市民公開講座

無料

ペインクリニックで扱う顔の病気

日時 9月20日(木) 午後2時～3時

場所 公立福生病院1階多目的ホール

定員 70人(先着順)

対象 どなたでも

講師 針谷 伸さん(麻酔科部長)

※事前の申込みは不要です。ご来院には公共交通機関をご利用ください。(駐車場有料)

問合せ 公立福生病院 TEL551-6210

今年も、町営プールはたくさんの方々の利用がありました。



みずほ ◆ きらめき回廊



11 エコパークのリウゼツラン

click!
今月の表紙



みずほサマーフェスティバルの流し踊りコンクールの一コマ。

お友だちや先生と、一生懸命練習した様子がうかがえます。思わず、ほほ笑んでしまいました。

来年もまた会いたいですね。



この夏みずほエコパークでは、数十年に一度だけ花を咲かせると言われ、英名ではセンチュリープラント（百年植物）と呼ばれるリウゼツランが開花しました。

芝生広場脇にあるこのリウゼツランは高さ6メートル以上にもなり、開花後は子株を残して枯れてしまいますが、エコパークには同じく

らの年月を経た個体がいづつかあり、またすぐに別の株が花を咲かせてくれるかもしれません。

また、この時期は北門付近の林の中に彼岸花を見ることが出来ます。まだまだ暑い日が続きますが、樹林地で強い日差しを避けながら散策をしてみませんか。



町長室から

8月7日から9日までの3日間、アメリカ大使館の招待で、「日本における基地所在自治体の首長によるハワイ視察プログラム」に参加しました。

日本からは、京都府京丹後市長、山口県岩国市長、沖縄県浦添市長と石垣市長、青森県三沢市副市長、瑞穂町長の6名で、主にアメリカ軍基地や施設のあるまちの首長です。デービット・イゲハワイ州知事をはじめ、毎日大勢の方々とお会いし、有意義な意見交換ができました。

イゲ知事からは、「30年前は軍と地域住民の関係は、必ずしも良好ではありませんでしたが、州商工会議所が軍を交えた委員会を立上げ、共に積極的に地域課題解決に努めてきました。観光、経済、雇用をはじめ、今般のハワイ島での噴火など、自然災害への対応にも貢献している軍との関わりを地元住民に理解していただくことが重要だと思います。」とお話していました。

国は違っても基地周辺自治体が抱える問題は、共通点も多く、また、米軍の存在意義とともに周辺住民との連携という課題を改めて認識する良い機会となりました。

米軍横田基地とは、日頃からお互いの顔の見える環境づくりを基本としながらも、安全確保や騒音軽減対策など、瑞穂町民の負担軽減をしっかりと求めていきます。



デービット・イゲ ハワイ州知事と

瑞穂町長 杉浦 裕之

人口と世帯 8月1日現在（ ）は前月比

人口 33,379人(24人減) 男 17,033人(7人減) 女 16,346人(17人減) 世帯 14,917世帯(5世帯増)

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

☎042 (557) 0501 (代表) ☎042 (556) 3401 (代表) 🌐http://www.town.mizuho.tokyo.jp/

