

みずほ

広報

mizuho information

2018

7

No.678

騎馬戦

、五小笑顔の陣、



子ども体験塾 宇宙をもっと身近に

いずれも無料

日程 8月1日(水)～6日(月) 場所 スカイホール 小ホール・展示ホール

宇宙開発技術関連の展示

JAXAや(株)IHIエアロスペースが所有しているロケットや人工衛星などの模型や宇宙服などを展示します。

時間 午前9時～午後5時



提供：IHIエアロスペース

提供：JAXA

提供：JAXA

ロケットや人工衛星などのペーパークラフト工作体験

宇宙開発技術関連の展示会場で、自由にロケットや人工衛星などのペーパークラフトの工作体験ができます。

時間 午前9時30分～午後4時30分

プラネタリウムの上映

エアドーム式プラネタリウムで、2市1町から見える星空などを上映します。

時間 午前10時～午後4時

※1日4回・1回25分程度

主催 青梅市・羽村市・瑞穂町子ども体験塾実行委員会

第13回 寿楽納涼祭り

模擬店の食べ物や冷たい飲み物などで涼を求めにいらしゃいませんか。どなたでも自由に参加できますので、ぜひお越しください。

日時 7月28日(土) 午後5時～7時30分 ※荒天中止

場所 寿楽正面駐車場

問合せ 高齢者福祉センター寿楽 ☎ 556-1120

※駐車場に限りがありますので、福祉バスおよび公共交通機関をご利用ください。



▲昨年度の様子

2018 夏の体験ボランティア!

夏休み期間を利用して、ボランティア活動を体験してみませんか。

期間 7月21日(土)～8月31日(金)の希望日

費用 300円 (ボランティア保険代)

説明会 ▶7月2日(月) 武蔵野コミュニティセンター

▶7月3日(火) 長岡コミュニティセンター

▶7月4日(水) 元狭山コミュニティセンター

▶7月5日(木) ふれあいセンター

※いずれも時間は午後4時からです。また、説明会で申込書を配布します。活動を希望する方は必ず出席してください。

問合せ ボランティアセンターみずほ ☎ 557-3036

ごみのゆくえを知ろう! 「夏休み処分場見学会」参加者募集

夏休み恒例の処分場バス見学会を開催します。皆さんの出したごみがどのように処理されているのか、確かめてみませんか。

日程 ①7月31日(火) ②8月10日(金) ③8月24日(金)

行先

①東村山秋水園、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場

集合・解散 JR西国分寺駅付近

②西多摩衛生組合・羽村市リサイクルセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場

集合・解散 JR立川駅北口から徒歩約6分「立川北公園」付近

③多摩川衛生組合、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場

集合・解散 JR武蔵小金井駅イートヨーカ堂付近

対象

▶多摩地域在住の小学生(原則4～6年生)※保護者同伴

▶中学生以上の多摩地域在住・在勤・在学者

定員 各日80人(応募者多数の場合は抽選により決定します)

費用 1人500円(昼食代)※当日お支払いください。

応募方法

はがきに「見学会参加希望」と明記の上、参加される方全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、住所、電話番号、携帯電話番号(お持ちの方)、参加希望日、通勤・通学先(多摩地域にお住まいでない方のみ)を記入してお送りください。※ただし1枚のはがきにつき1家族または3名まで

応募期限 各日とも7月20日(金)必着

※詳しくは東京たま広域資源循環組合ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

応募先・問合せ

〒190-0181 日の出町大字大久野7642番地

東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係

☎ http://www.tama-junkankumiai.com ☎ 597-6152

取材について

当日は取材により写真の撮影やインタビューにご協力いただくことがあります。内容は公開される場合がありますので、ご了承ください。

2018 夏休み特集

親子で遊べるイベントが盛りだくさん! 水分補給などの熱中症対策をしっかり行い、思いっきり遊びましょう。

商工会のイベント いずれも無料(申込順)

子どもコマ大戦 in 瑞穂町

工場で製造した素材を組み合わせて、自分だけの「コマ」を作り、コマの対戦をしてみませんか。会場では、町内の製造業の紹介やものづくりのクイズコーナーもあります。

日時 7月16日(祝) 午後1時30分(受付は午後1時)

場所 スカイホール小ホール

内容 ①子どもコマ作成体験&コマ対戦(ケンカコマ)
②町内の製造業者の紹介や技術の展示など

対象 小学生 定員 64人

親子で工場見学会

町内にはさまざまなものを作っている400以上の工場があります。見る機会が少ない工場の見学をしませんか。マイクロバスで複数の工場を見学できます。

日程 8月1日(水) 場所 町内の中小企業の工場

対象 小学生(4～6年生)とその保護者(二人一組)

定員 午前の部、午後の部 各5組

申込み 商工会や箱根ヶ崎駅などにある申込書(チラシ)にご記入ください。申込書は、商工会ホームページからもダウンロードできます。

問合せ 商工会 ☎ 557-3389

☎ https://www.mizuho-sci.or.jp

町営プールが始まります

日時 7月7日(土)～8月26日(日)

午前9時30分～午後5時30分

費用 ▶中学生以下…無料 ▶大人…100円(2時間)
※コインロッカーの使用には100円硬貨が必要です(使用後に返却されます)。

※団体の貸し切りで、利用できない場合があります。

※8月4日(土) 午後3時から5日(日) 午後3時までは総合体育大会水泳競技のため利用できません。

問合せ ▶社会教育課 ☎ 557-7071

▶町営プール(開催期間中) ☎ 557-6514

西多摩衛生組合環境学習講座 夏休み工作教室

回数	内容	日時	費用
第1回	太陽光発電で動く、かわいい「ソーラーバット」を作ります	7月28日(土) 午前10時～11時30分	500円
第2回	太陽光発電で動く、かわいい「ミニソーラーカー」を作ります	8月18日(土) 午前10時～11時30分	500円

場所 フレッシュランド西多摩 ふれあい館

対象 原則4年生以上の小学生 定員 各回20人(申込順)

申込み 7月10日(火)から25日(水)までに、直接フレッシュランド西多摩フロントへ

問合せ 西多摩衛生組合計画管理課

☎ 554-2409

☎ http://www.nishiei.or.jp

あすなる児童館のイベント

第20回子どもまつり あすなる夏まつり

日時 7月21日(土) 午後1時～4時



子どもスタッフが中心になって運営するおまつりです。いろんなイベントが盛りだくさん! お友達や家族を誘って、ぜひ遊びに来てください。

出し物

スペシャルイベント JARNZ Ωアカペラライブ

♪イベントコーナーでは、スタンプラリー、スラックライン体験、幼児向け広場、オリジナル缶バッジづくりなどがあるよ。

♪お店屋さんでは、食べ物屋、お楽しみくじ、金魚すくい みんなを待ってるよ。※内容は変更することがあります。

チケット

☆お楽しみくじ、できたてポップコーン、焼きそばパン、ひんやりゼリーのセット券…100円
※セット券なら20円お得だよ!
※前売りでは、お宝引き換え券もついてるよ!

☆いろいろドリンク券、フランクフルト券…50円

チケットは、7月2日(月)からあすなる児童館で販売します。※なくなり次第、終了します。

特別企画 夏季限定! 移動児童館 武蔵野コミュニティセンター

期間 8月1日(水)～25日(土)

※日曜日、8日(水)、11日(土)は除きます。

時間 午後1時30分～4時30分

場所 武蔵野コミュニティセンター ホール

対象 18歳未満の児童(幼児には保護者が同伴してください)

※申込みは必要ありません。駐車場には限りがありますので、徒歩または自転車でお越しください。

問合せ あすなる児童館 ☎ 557-7766

武蔵野・長岡コミュニティセンター主催事業

夏休み親子工作教室

【プロペラカー】

日時・場所 8月4日(土)

▶午前9時30分～正午 武蔵野コミュニティセンター 工作室

▶午後1時30分～4時 長岡コミュニティセンター 学習室

対象 親子(子どもだけの参加も可)

定員 各20人(申込順)

費用 各300円(材料代)※当日集金します。

講師 平山 和治さん(チャイルドサポート 竹とんぼ)

申込み 7月9日(月) 午前9時から、電話で参加希望のコミュニティセンターへ

▶武蔵野コミュニティセンター ☎ 570-0555

▶長岡コミュニティセンター ☎ 568-0030

瑞穂町男女共同参画社会推進委員会 委員募集

町では、「第5次瑞穂町男女共同参画社会推進行動計画」に基づき、計画の推進に努めています。

この委員会は、男女共同参画の講演会の企画や、行動計画の進捗よく状況のチェックなどを行います。

性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の推進に関心のある方は、ぜひご応募ください。

任期 第1回目の会議開催日から2年間

会議 年に4回程度（原則平日の昼間に開催）

募集人数 2名以内 ※報酬はありません。

応募資格 町内在住の20歳以上の方

※現在、町の他の審議会などの委員に委嘱されていない方

応募方法 応募動機を200字程度にまとめて、次の事項を明記して、企画課に持参、郵送、ファクス、電子メールのいずれかでご提出ください。

▶住所 ▶氏名 ▶性別 ▶年齢 ▶電話番号

募集期間 7月2日(月)～31日(火)

選考結果 委員の選考結果は、決定通知をもってかえさせていただきます。

提出先 〒190—1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎 2335

瑞穂町 企画部 企画課 企画係

FAX 556—3401

✉ kikaku@town.mizuho.tokyo.jp

問合せ 企画課 TEL 557—7468

みんなで考え、進めよう！

水・緑と観光を繋ぐ回廊計画 観光部会の部会員募集

町では、狭山池上流部やさやま花多来里の郷、けやき館と狭山丘陵などの自然環境資源を結び付けることにより、観光の振興を図ることを目的として、「水・緑と観光を繋ぐ回廊計画」を平成24年3月に策定しました。

この計画を推進するため、町民の皆さまのご協力を得ながら、より具体的に発展させていく場「水・緑と観光を繋ぐ回廊計画推進協議会」を設置し、話し合いを実施しています。「水・緑と観光を繋ぐ回廊計画推進協議会」の下に設置している各部会のうち、観光部会の部会員を募集します。

わが町に対する思いやアイデアをお持ちの方は、ぜひご応募ください。

観光部会の検討内容

案内サインガイドラインの策定、ニーズ把握、情報発信手法の研究など

任期 平成31年3月31日まで

※通常2年間の任期ですが今回は任期途中での募集となります。

会議 年間5～6回程度（原則平日の昼間に開催）

募集人数 1人 ※報酬はありません。

応募資格 町内在住の18歳以上の方

※現在、町の他の審議会などの委員に委嘱されていない方

応募方法 レポートを400字以内にまとめて、次の事項を明記して、企画課に持参、郵送、ファクス、電子メールのいずれかでご提出ください。

▶住所 ▶氏名 ▶性別 ▶年齢 ▶電話番号

テーマ 「未来につなぎたいわが町の財産」

募集期間 7月2日(月)～17日(火)

応募先 〒190—1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎 2335

瑞穂町 企画部 企画課 企画係

FAX 556—3401

✉ kikaku@town.mizuho.tokyo.jp

※計画書は、情報公開コーナー、図書館、町ホームページでご覧になれます。

問合せ 企画課 TEL 557—7468

平和のメッセージを発信しませんか

戦争のない社会、身の回りがある生活、あなたにとって平和とは何でしょうか。

日常で体験したり、見聞きしたりして感じたことや、戦争にまつわる体験や出来事について、平和の大切さをあなたのメッセージとして発信してください。

募集内容

【小学生の部、中学生の部】

平和についての思いをおおむね150字程度にまとめたもの

【高校・一般の部】

平和についての思い、または戦中・終戦後の体験談をおおむね400字程度にまとめたもの

応募方法 住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、学生の方は学校名を明記して、企画課に持参、郵送、ファクス、電子メールのいずれかでご応募ください。

提出期限 9月28日(金)必着

応募先 〒190—1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎 2335 番地

瑞穂町 企画部 企画課 企画係

FAX 556—3401 ✉ kikaku@town.mizuho.tokyo.jp

※応募作品の選考結果は、入選された方に通知します。※最優秀賞・優秀賞受賞者の方を表彰式にお招きします。

※入選された方は、広報みずほ、町ホームページに氏名、学校名を掲載します。

問合せ 企画課 TEL 557—7468

【戦争にまつわる体験談の募集】(審査対象外)

貴重な戦時中の記録を後世に伝えるため、瑞穂町にまつわる、戦中・終戦後の体験談や、平和についての思いを自由に記述したものを同時に募集します。審査対象外となりますが、ぜひ、ご応募ください。なお、字数制限はありません。

行政改革の取り組み状況をお知らせします

問合せ 企画課 TEL 557—7468

町では、平成28年度から推進している第5次行政改革大綱の基本的テーマである「すすめよう改革、自立と協働のまちづくりに向けて」の達成に向けて、継続的に行政改革を進めています。平成29年度の取り組み状況を、住民などで構成する行政評価委員会行政改革推進分科会に報告し、意見をいただきました。

平成29年度の取り組み状況（57項目）

○一定の効果が得られた・・・52項目

○一定の効果が得られなかった・・・5項目

平成29年度の行政改革の効果

▶収入の確保……約5億704万円

▶支出の削減……約309万円

▶節減金額合計…約5億1,013万円

この節減金額は、現在行われている事業のさらなる推進に充てたり、今後の施設の改修や新たな行政課題に投資したりすることになります。

※決算額が確定していないため、見込みの数値です。

平成29年度に取り組んだ主な内容

●協働施策の展開

第4次瑞穂町長期総合計画の基本理念である「自立と協働」を実現するため、瑞穂町協働のまちづくり推進委員会と協働で瑞穂町協働フォーラム2018を開催しました。また、図書館・郷土資料館連携事業では、瑞穂のボランティア団体などとの協働で瑞穂の方言の音声化や紙芝居の作成を行うとともに、狭山池上流部の景観ゾーンの事業では、新規就農者などと協働で不耕作地においてひまわりの花を咲かせる（関連記事28ページ）など、協働のまちづくりが広がっています。



▲新規就農者などと協働で種をまいた狭山池上流部のひまわり畑

●継続的な組織の見直し

組織検討委員会では、主に重点施策として子育て専門部門の創設、危機管理官の配置について継続的に検討を重ねてきましたが、住民生活に直結する喫緊の問題に対応するため、平成30年度から福祉部に子育て応援課を新設することと、住民部に危機管理官を配置することを決定しました。この組織改正により、切れ目のない子育て施策の展開による子育て支援策や町の防災力の強化が期待できます。

●特定財源の確保



▲芝生化された第四小学校の校庭

多くの特定財源を確保しましたが、主なものとして平成29年度には、交付金を活用した事業である、町内の全小中学校の校庭芝生化を完了することができました。芝生化することで、安全な体育授業や環境学習を行うことができ、子どもの健全育成につながります。その他にも、近隣への砂塵防止、ヒートアイランド対策など、多くの効果が期待できます。

●補助金等の適正化
瑞穂町行政評価委員会補助金等審査分科会を開催し、4件の補助金の適正性について検証しました。住民の立場から補助金などの審査を実施し意見を伺うことで、適正性と公平性を図ることができました。

●新たなアウトソーシングの検討

町の広報手段を拡充するため、平成29年度から開始した広報番組の制作と放映に当たり、その業務をケーブルテレビ会社に委託しました。業務の委託により、機材などの初期費用が抑えられることに加え、撮影や編集等の業務を専門業者が行うことで、質の高いサービスを提供することができるようになりました。

行政改革推進分科会からいただいた意見

分科会委員のさまざまな意見を各担当課へ伝え、職員の意識向上、行政改革につなげてもらいたいと、次のような意見がありました。

- ①狭山池上流部の不耕作地に、新規就農者などと協働でひまわりを植えた発想はとても素晴らしい。長く続けてほしい。
- ②公共施設は、作った後のランニングコストがかかり、どのように人を集めて収益を上げるかが問題である。緊張感とスピード感をもって将来について考えてもらいたい。
- ③係長職、管理職昇任試験の女性受験者が不在のため、今後とも受験の環境づくりに励み、多数の女性職員が「試験を受けたい」という意識が醸成されるよう希望する。

70歳未満の方

「限度額適用認定証」を医療機関の窓口に表示すれば、1カ月ごとの1医療機関での窓口の支払額（保険診療分）が自己負担限度額（所得金額により決まっています）までになります。

なお、入院時の食事代、保険適用外の差額ベッド代などは対象外となります。
 ※住民税非課税世帯は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すれば、入院時の食事療養標準負担額、生活療養標準負担額も減額されます。

70歳以上の方

保険証と高齢受給者証を提示するのみで、1カ月ごとの1医療機関での窓口の支払額（保険診療分）が自己負担限度額（所得金額により決まっています）までになります（限度額認定証は必要ありません）。

なお、入院時の食事代、保険適用外の差額ベッド代などは対象外となります。
 さらに住民税非課税世帯の方は、保険証、印鑑、マイナンバーが確認できる書類を持参の上、住民課で認定証の交付申請ができます。

※「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口に表示すれば、1カ月ごとの1医療機関での窓口の支払額（保険診療分）が減額され、入院時の食事療養標準負担額、生活療養標準負担額も減額されます。

※7月31日(火)までの有効期間の認定証の交付を受けている方で8月以降も引き続き認定証が必要な方は、新たに申請が必要です(必要となったときに申請することができます)。 受付は、8月1日(水)からになります。

後期高齢者医療被保険者証（保険証）が新しくなります

問合せ 住民課 TEL 557-7578

新しい保険証（青竹色）は、簡易書留で7月中旬にお送りします。有効期限は平成32年（2020年）7月31日です。届きましたら、氏名・生年月日・負担割合（別表参照）などの記載内容をご確認ください。
 現在お使いの保険証（藤色）は、8月1日以降に、ご自身で破棄していただくか、住民課にお返しください。7月中には返却しないようお願いします。

自己負担の割合	所得区分	平成30年度住民税課税所得（平成29年中の所得から算出）
1割	一般	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員がいずれも145万円未満の場合
3割	現役並み所得	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者の中に145万円以上の方がいる場合

3割負担から1割負担に変更できる場合があります（基準収入額適用申請）

該当すると思われる方には、基準収入額適用申請書を送付しています。収入金額を証明できる書類（確定申告書の写しなど）を添えて申請してください。

手続きの際は、本人確認のための身元確認書類（運転免許証等やパスポート、個人番号カード）とマイナンバー（個人番号）が確認できる書類（通知カードや個人番号カード等）の提示が必要となります。

※収入額が下記の基準額を超える方は該当しません。また、収支上の損益にかかわらず、確定申告したものはすべて収入額に含まれます。

後期高齢者医療被保険者数	収入判定基準（平成29年1月1日から12月31日までの収入で判定）	
世帯に1人	収入額が383万円未満	ただし383万円以上でも、同じ世帯に他の医療制度に加入の70歳から74歳までの方がいる場合は、その方と被保険者の収入合計額が520万円未満
世帯に複数	収入合計額が520万円未満	

限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）の更新は8月1日(水)です。
 現在お持ちの減額認定証の有効期限は、7月31日(火)となっています。
 すでに交付されていて、世帯全員が住民税非課税の方には、新しい減額認定証を7月下旬に郵送します。改めて申請する必要はありません。

減額認定証を医療機関の窓口に表示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額と入院時の食費が減額されます。
 世帯全員が住民税非課税の申告をされている方で、まだお持ちでない方は、住民課までお問い合わせください。

自己負担割合が3割の方へ 限度額適用認定証の交付を受けることができます

8月から、同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満の方は、申請により限度額適用認定証の交付を受けることができます。

医療機関の窓口に表示すると保険適用の医療費の自己負担限度額が適用されます。

該当する方は住民課国保係までお問い合わせください。

平成30年度国民健康保険税納税通知書を郵送

7月上旬に国民健康保険の加入者がいる世帯主の方に、国民健康保険税納税通知書を郵送します。

▶納付が困難な場合は、ご相談ください

被災や収入の著しい減少で生活困窮と認められる場合は、保険税の減免を受けられる場合があります。お早めにご相談ください。



▶解雇などによる失業者の特例があります

解雇などで職を失った方は、対象者の前年の給与所得を100分の30とみなして国民健康保険税を算定する特例です。ただし、世帯に属するその他の被保険者の所得は通常の額を用います。

対 象 ①65歳未満の雇用保険の特定受給資格者（倒産、解雇などの事業主都合により離職した方）

②65歳未満の雇用保険の特定理由離職者（雇用期間満了で更新希望にもかかわらず更新されなかった方など）

軽減期間 離職日の翌日の属する月からその月の属する年度の翌年度末までとなります。

国民健康保険税を滞納している方へ

現在、国民健康保険税を滞納している方に、有効期間の短い保険証（短期証）を交付しています。

有効期限の過ぎた短期証は使用できませんので、更新の手続きをお願いします。

※未納の国民健康保険税の納付方法などについて税務課とご相談の後に、保険証を住民課の窓口で交付します。

※短期証を交付している世帯の中で保険税の督促、催告に応じない世帯には、国民健康保険法第9条第6項の規定により、被保険者資格証明書を交付することになります。

被保険者資格証明書では、医療機関に受診したときに医療費の10割（全額）を支払い、7割をご自身で町に請求する手続きが必要になります。
 ※納付できない特別な理由がある方は、税務課で納税相談をお願いします。

問合せ
 ▶被保険者証について 住民課 TEL 557-7578
 ▶納税について 税務課 TEL 557-7529

医療費の適正化について

町では、ジェネリック医薬品（後発医薬品）普及促進や接骨院・整骨院、鍼灸院、マッサージ院の施術内容の点検調査を行い医療費の適正化に努めています。

接骨院・整骨院、鍼灸院、マッサージ院の施術内容の点検にご協力を

国民健康保険に加入している方を対象に、上記記載の施術所にかかった際の施術内容について点検を実施しています。委託先（ガリバー・インターナショナル(株)）から施術内容の確認の手紙が届きましたら、回答のご協力をお願いします。

ジェネリック医薬品に関するお知らせ

現在使用している薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額の縮減が見込まれる方へ負担額がどの程度変わるかを試算した「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を7月・10月・2月に郵送予定です。医療費の節約にお役立てください。

※すでにジェネリック医薬品に切り替えた方や医師と相談された方で通知不要の場合は、住民課へお問い合わせください。

ジェネリック医薬品を使いましょう

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許が切れた後に先発医薬品と同じ有効成分で製造・販売される医薬品のことをいいます。ジェネリック医薬品は研究開発費があまりかからない分、一般的に先発医薬品よりも安くなっています。また、医療の質を落とすことなく被保険者の皆さまの薬代の負担が軽くなるとともに、医療給付費も低く抑えることができ、保険税の増加抑制にもつながります。

7月31日(火)までに高齢受給者証を郵送（対象は、70歳～74歳の方）

現在お使いいただいている高齢受給者証の有効期限は7月31日(火)です。8月1日(水)を過ぎても届かない場合は、住民課へお問い合わせください。

町長への手紙

問合せ 秘書広報課 ☎557-7497

町では、「町長への手紙」により、住民の皆さまから、日ごろお気付きのことや、ご意見・ご提案を頂き、できる限り町政に反映させていくように努めています。お寄せいただいたご意見などは必ず町長が目を通し、回答が必要なものについては文書で回答しています。

平成29年度は、105通、112件のご意見などを頂き、匿名など返信できないものを除く、62通のお手紙に対し回答しましたが、その一部について紹介します。

平成29年度の内訳

内容	件数	内容	件数
施設	21	防災・防犯	4
環境	13	産業	3
福祉	11	基地	3
道路	9	税	2
教育	9	公共交通	2
職員	6	その他	25
交通安全	4	合計	112

回答したお手紙の一部について、紹介します。

▶若い人も入れるようなスポーツクラブがあると楽しい

町には、「ミズホ笑夢スポーツクラブ」があり、若い方も加入できます。このクラブでは、ミニテニスなど7種目のスポーツを実施しています。今後も若い方々でも加入したくなるような競技内容や実施する日程・活動時間などを検討いただけるよう、教育委員会を通してお伝えします。

▶モレールの延伸を早期に実現してほしい

多摩都市モレール箱根ヶ崎方面延伸については、平成28年4月に、国の答申として、地域の成長に応じた鉄道ネットワークの一つに多摩都市モレールの延伸が位置付けられ、平成28年8月から関係機関と協議を開始したところです。町でも、平成29年度に多摩都市モレール基金を創設し、積立を開始します。町と議会による合同の要請や、町が所属している協議会など、さまざまな団体で、国や都に対し、モレール延伸に関する要請を行っています。今後も、早期実現に向け関係機関と協議を行い、また、早期実現に向けた要請活動も引き続き行っていきますので、ご理解、ご協力をお願いします。

平成29年度瑞穂町内 大気環境調査の結果

平成29年度に実施した「大気環境調査」の結果は表の通りです。

調査項目	環境基準	夏季	冬季
二酸化硫黄	0.04ppm以下	0.001ppm未満	0.001未満～0.001ppm
二酸化窒素	0.06ppm以下	0.005～0.015ppm	0.010～0.026ppm
浮遊粒子状物質	0.10mg/m ³ 以下	0.007～0.028mg/m ³	0.007～0.030mg/m ³
オキシダント	0.06ppm以下	0.011～0.034ppm	0.018～0.033ppm
ダイオキシン類	0.6pg-TEQ/m ³ 以下	0.018pg-TEQ/m ³	0.021pg-TEQ/m ³

※ダイオキシン類については測定期間の平均値です。

測定場所 役場屋上
測定期間 ▶夏季…平成29年 8月16日～22日
▶冬季…平成30年 2月 8日～14日

問合せ 環境課 ☎557-0544

暮らしの情報
若者が狙われています！
連鎖販売取引（マルチ商法）
にご注意ください！

友人などを紹介してグループや団体に加入させれば、マジンを得られると誘引する手口で、入会金を払わされたり、商品やサービスの購入契約をさせられたりする連鎖販売取引（マルチ商法）。友人からの紹介だけではなく、SNSを通じて勧誘されることも多くなっているため、若者がターゲットにされやすい傾向があります。また、勧誘に先立って勧誘目的を告げられたり、いきなり契約をさせられたりするわけではないので、まさか自分がそのような契約をするなどと思わずに、いつの間にか巻き込まれるということがあります。

連鎖販売取引では、法定書面を受け取ってから20日間以内であれば、クーリング・オフ（無条件解除）ができます。また、20日間を経過したあとも、一定の条件を満たせば中途解約ができ、受け取った商品を返品することもできます。しかし、海外の事業者であることを理由に法律の適用を拒否するケースもあり、解決が困難な場合もでてきていますので、注意が必要です。

問合せ 消費生活相談窓口
☎557-7633
（毎週火・金曜日 午前9時～午後4時）
※正午～午後1時までを除きます。

平成29年度 情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

問合せ 総務課 ☎557-7495

情報公開制度

町など（町長、教育委員会、選挙管理委員会、議会など）が保有している情報を町民の皆さまからの請求により公開する制度です。この制度を実施することで町政がより一層開かれたものとなり、町民の皆さまと町との信頼関係が強化され、公正な町政の運営が図られることを目指しています。ただし、法令で公開することができないと規定されている情報や個人のプライバシーに関する情報など、公開できないものもあります。

平成29年度情報公開制度の運用状況 (単位:件)

実施機関	請求件数	決定内容			取下げ	審査請求
		全部公開	一部公開	非公開 (うち文書不存在)		
町長	16	13	2	0	1	0
教育委員会	4	4	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0
計	20	17	2	0	1	0

個人情報保護制度

町では、日常の業務でたくさんの個人に関する情報を扱いながら、住民サービスの向上に努めています。しかし、その取扱いに適正を欠いた場合は、皆さまのプライバシーが侵害されることになるため、個人情報の取扱方法を定めています。この制度により、町では皆さまの大切な個人情報を厳重に管理し、保護に努めています。

■個人情報取扱事務とは

個人情報を扱う事務の目的や内容について町長に届出を行い、公示することが義務付けられています（取扱事務届出）。また、届出のあった個人情報は原則として届け出た目的以外の利用（目的外利用）や町以外に提供（外部提供）することを禁止していますが、例外として本人の同意が得られている場合、人の生命や財産を守るため緊急かつやむを得ない場合などについては目的外利用や外部提供が認められています。

■自己情報の開示請求とは

町が保管する個人情報は、原則本人に限り自己情報の開示を請求することができます。平成29年度の自己情報開示請求は3件でした。

■自己情報の訂正等とは

町が保有する個人情報について自己情報の記載に誤りがある場合には訂正の請求、自己情報が収集の制限を超えて収集されている場合には削除の請求、自己情報が個人情報取扱事務の目的の範囲を超えて利用され、または提供されている場合には目的外利用の中止請求をすることができます。

平成29年度の訂正、削除、目的外利用の中止請求はありませんでした。

平成29年度個人情報取扱事務届出状況 (単位:件)

実施機関	取扱事務届出	目的外利用届出	外部提供届出
町長	359(11)	105(5)	158(35)
教育委員会	53	7	9(3)
選挙管理委員会	8	4	4
監査委員	1	0	0
農業委員会	1	2	0
固定資産評価審査委員会	1	0	0
議会	5	1	0
計	428(11)	119(5)	171(38)

※取扱事務の各届出は、平成15年の制度施行時からの延べ件数です。()内が平成29年度に事務開始の届出があった件数です。

フレッシュランド西多摩からのお知らせ

問合せ フレッシュランド西多摩 ☎570-2626
http://www.nishiei.or.jp

■入浴回数券20%割引販売

期間 7月6日(金)～16日(祝) ※9日(月)は休館日です。
料金 11回分のお得な回数券(3時間利用)をさらに20%OFF

区分		通常価格	→	割引価格
瑞穂町、青梅・福生・羽村市在住の方	大人	5,000円	→	4,000円
	子ども	2,500円	→	2,000円
上記以外の地区に在住の方	大人	8,000円	→	6,400円
	子ども	4,000円	→	3,200円

■教室案内

① フラダンス教室 毎週水曜日 午後1時～2時
② ヨーガ教室 毎週木曜日 午後1時30分～2時30分
参加費 (1回) ①、②ともに、瑞穂町、青梅・福生・羽村市在住の方は800円、その他に在住の方は1,100円。
※参加費は、教室と入浴3時間のセット料金です。
※回数券、サービス券などは利用できません。

■野菜直売会

近隣市町で採れた新鮮な野菜を販売します。
日時 7月4日(水)～6日(金)、11日(水)～13日(金)、18日(水)～20日(金)
午後4時～6時

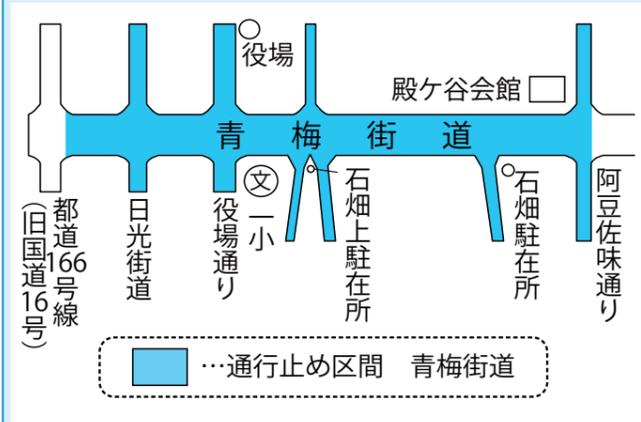
※野菜が無くなり次第終了します。
場所 フレッシュランド西多摩 多目的施設(体育館)前

■写真作品展

フォト・まいまいずによる風景写真作品展です。
期間 7月31日(水)～8月12日(日)

3地区夏まつりによる交通規制のお知らせ

箱根ヶ崎・石畑・殿ヶ谷地区の夏まつりで、御輿、山車のパレードが行われます。



【交通規制について】

パレードに伴い、次の通り交通規制されますので、迂回にご協力ください。

日時 7月15日(日) 午後2時15分～6時30分

【都営バス・立川バス迂回運行のお知らせ】

3地区夏まつりに伴う交通規制により、次の区間は運行を休止し、新青梅街道へ迂回運行しますのでご了承ください。

詳しくは、下記事務所までお問い合わせください。

期日 7月15日(日)

迂回時間 午後2時15分～6時30分

休止区間 箱根ヶ崎～岸

問合せ

▶都営バス青梅支所 TEL0428 (23) 0288

▶立川バス福生営業所 TEL551-1200

全国瞬時警報システム (Jアラート) による 全国一斉緊急地震速報訓練を行います

7月5日(木)午前10時ごろに、防災行政無線から緊急地震速報のチャイム音の後に「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」という音声流れます。放送を聞いたらすぐに身を守るための行動をとりましょう。

問合せ ▶気象庁 地震火山部管理課 TEL03 (3212) 8341 ▶地域課 TEL557-7610



学習サポーターを募集します

任用期間 8月27日(月)から平成31年3月22日(金)まで

勤務日 月曜日から金曜日まで

勤務時間 午前8時30分～(5時間程度)

※学校の都合により勤務開始時間が変動することもあります。

勤務場所 瑞穂町立瑞穂第四小学校

勤務内容 児童の学習補助

時間給

▶960円 教員資格なし

▶1,000円 教員資格あり

選考方法 面接

※日時などについては、電話にて連絡します。

応募方法

7月20(金)までに臨時職員・嘱託員登録申込書を郵送または直接指導課へ

応募先

〒190-1221 瑞穂町大字箱根ヶ崎 2475

瑞穂町教育委員会 教育部 指導課 教職員係

問合せ 指導課 TEL557-7058

道路管理員を募集します

任用期間 任用開始日から平成31年3月31日(日)まで

※勤務状況により、更新することもあります。

勤務日時 月曜日から金曜日までのうち、週4日

午前8時30分から午後5時15分まで

勤務場所 都市整備部 建設課 管理係

勤務内容 道路・河川などの維持管理作業

必要な資格・条件など 普通運転免許をお持ちの方
報酬額

瑞穂町非常勤特別職の職員の報酬および費用弁償に関する条例による。

選考方法 面接

※日時などについては、電話にて連絡します。

応募方法

臨時職員・嘱託員登録申込書を郵送または直接建設課へ
応募先

〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎 2335

瑞穂町 都市整備部 建設課 管理係

問合せ 建設課

TEL557-7641

みずほサマーフェスティバル参加者募集

日時 8月18日(土) 午後3時から※荒天中止。順延なし。

場所 役場西側道路周辺

対象

▶瑞穂音頭流し踊り参加団体 (申込順)

※多人数の場合、調整を行うことがあります。当日の服装は、極力浴衣をお願いします。

▶模擬店出店者 (申込順、町内事業者のみで16店まで)

※流し踊り参加団体・模擬店出店者への説明会を8月2日(木)に商工会2階で行います(模擬店出店者は午前10時から、流し踊り参加団体は午前11時から)。

申込み 7月2日(月)から19日(木)までに観光協会(商工会)へ

【場内アナウンスボランティア募集】

※希望者は7月17日(火)までにご連絡ください。

問合せ 観光協会(商工会) TEL557-3389

河川やプールなどでの水の事故を防ごう!

夏は河原でバーベキューをするなど水辺に出かける機会が多くなりますが、溺れて救急搬送される事故も多くなるため、次のような注意が必要です。

河川やプールなどでの水の事故を防ぐために

▶子どもと一緒に水遊びをする際は目を離さず、保護者や大人が必ず付き添って遊びましょう。

▶飲酒後や体調不良時には遊泳は行わず、遊泳しようとしている人がいたらやめさせましょう。

▶海や河川では気象状況に注意を払い、荒天時や天候不良が予測される場合は、遊泳や川岸などでのレジャーは中止しましょう。

▶海辺や河川で遊ぶ際はライフジャケットを着用するなど、事故の未然防止に努めましょう。

問合せ 福生消防署 TEL552-0119

熱中症に気を付けましょう

【熱中症の主な要因】

▶環境

気温・湿度が高い、閉め切った屋内、車の中、エアコンを使わないなど

▶からだ

体温調節機能が低い高齢者や乳幼児、寝不足といった体調不良など

▶行動

激しい運動、屋内・屋外での作業(片付けなど)など

【熱中症の予防のポイント】

▶水分補給

のどが乾く前に、こまめに飲みましょう。

▶適正な気温・湿度

屋内や夜間でも熱中症は起きます。我慢せず、エアコンや扇風機を使用しましょう。

▶外出時に注意

外出時には通気性が良く、吸湿速乾機能がある衣類を着用し、帽子や日傘も活用しましょう。

※民生委員が、熱中症予防のため、ひとり暮らし・高齢者のみ世帯の家庭を訪問します。体調が優れないなどありましたら、ご相談ください。

暑い日は、涼み処へ



高齢者福祉センター寿楽、シルバーまちかど、寄り合いハウスいこいでは、日中の暑い時間帯に涼み処として、涼しい中でお過ごしいただけるよう、無料で冷たい飲み物を用意しています。

また、武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンターのロビー、その他町の特別養護老人ホームと介護老人保健施設の7施設でもロビーなどを今年度も開放しています。

ぜひ、ご利用ください。

なお、施設によって開館時間が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

※ご近所などで、高齢者で一人暮らしの方の体調や顔色が優れないなどの情報がありましたら、お知らせください。

問合せ ▶保健センター TEL557-5072

▶高齢課 TEL557-7623

▶東部高齢者支援センター TEL557-3852

▶西部高齢者支援センター TEL557-0609

心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」 パート職員を募集します

①障害児等タイムケア事業

(障がい児の日中活動の支援・送迎添乗)

放課後、遊びを中心とした取り組みの中で、子ども達の社会性や生活面での成長を支援していきます。

②地域活動支援センター事業

(障がい者の日中活動の支援(介護)・送迎添乗)

障がい者が日中の時間をいきいきと楽しく過ごすためのお手伝いをします。

勤務日 ①、②ともに月曜日から土曜日までの間で、週3日程度の勤務(シフト制)

勤務時間

①月～金曜日 午後1時～午後6時15分

土曜日・休校日 午前9時～午後6時

②基本 午前9時45分～午後4時45分

朝送迎添乗有 午前9時～午後4時45分

夕送迎添乗有 午前9時45分～午後5時15分

朝・夕送迎添乗有 午前9時～午後5時15分

勤務場所 心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」(石畑2193)

時間給

①、②ともに1,000円

※就労条件など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ

心身障害者(児)福祉センター「あゆみ」

TEL556-6655

【公開講座】 認知症を伴うパーキンソン症候群 ～早期診断と対処法～

日時 7月8日(日)

午後2時～4時30分

場所 たましんRISURUホール

(立川市市民会館 大ホール)

内容

①パーキンソン病の発症前の生物学的指標、個々の患者さんに適した治療法、将来の展望について

②アルツハイマー病の最新の知見について

③パーキンソン症候群の早期診断、合併症に対するチーム医療について

定員 700人(申込順)

費用 無料

講師 服部 信孝さん(順天堂大学脳神経内科教授)
水澤 英洋さん(国立精神・神経医療研究センター総長)

佐藤 猛さん(順天堂大学客員教授)

後援 瑞穂町、西多摩医師会、立川医師会、立川市、日野市

共催 東京都地域連携型認知症疾患医療センター「菜の花クリニック」

申込み 菜の花クリニック

TEL557-7995

FAX557-7996

年金

平成30年度
国民年金保険料
免除申請の受付開始

経済的な理由で保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。

平成30年度国民年金保険料免除申請の受付は7月2日から開始され、7月から平成31年（2019年）6月までの期間を対象として審査します。また、申請は原則として毎年度必要です。ただし、7月中に申請する場合は、平成28年6月から平成30年6月までの期間についても申

今月の納期

- ◎固定資産税・都市計画税…第2期
- ◎国民健康保険税…第1期
- ◎介護保険料…第1期
- ◎後期高齢者医療保険料…第1期

納期は、7月31日(火)です。
※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアで納付できます。

問合せ 税務課 ☎557-7529

請することができません。過去の分の免除なども申請される場合は、申請書が複数枚必要になります。

問合せ
住民課
☎557-7578
▼青梅年金事務所
☎0428(30)3410

年金請求書の手続漏れがありませんか

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間（受給資格期間）が、「10年」に短縮されまして、日本年金機構では、これまでに対象となる方に黄色の封筒（A4サイズ）をお届けしています。まだ、請求手続をされていない方は、予約の上、年金事務所にて手続を行ってください。

農業委員を任命しました

欠員となっていました農業委員について、議会の同意を得て、榎本勝昭氏を新たに任命しました。

農業委員は、農地関係法に定める法令業務のほか、町の農業振興に関する活動を行います。
任期 平成30年6月6日～平成32年（2020年）7月19日
問合せ 農業委員会事務局（産業課）
☎557-7630

猫の里親会を実施します

里親になっていただけの方、猫好きの方は、ぜひ可愛い猫を見に来てください。
※当日、猫の引き渡しはできません。詳しくは、当日会場でご確認ください。
日時 7月15日(日)
午前8時30分～正午
場所 エコパーク芝生広場
問合せ リサイクルプラザ
☎557-0544

不用品交換

※無料で交換となります。交渉は当事者間でお願いします。

ゆずります

- ・回転式本棚
- ・ゆりかごベッド
- ・介護ベッド
- ・介護エアーマット
- ・幼児用押し車
- ・ひな人形
- ・スキー板
- ・スキーブーツ
- ・抱っこひも
- ・チャイルドシート
- ・パソコンラック
- ・洋服タンス
- ・マッサージチェア
- ・琴
- ・一升炊飯器

ゆずってください

- ・如意輪幼稚園制服（120cm以上）
- ・瑞中制服（女子用LLサイズ）
- ・瑞中ジャージ（Mサイズ）
- ・二中制服（男子用L・LLサイズ）
- ・猫のキャリーケース・ケージ
- ・自転車2台（27インチ、ギア付）
- ・落語のカセットテープ（関東用）
- ・車いす

問合せ 産業課 ☎557-7633

お知らせ

ご推薦ください

町では、町政に功労があった方や町民の模範となる方を表彰しています。

表彰の種類および表彰基準

- ▼功労表彰
満60歳以上で、通算15年以上委員などの職にあった方
- ▼文化・産業・スポーツ・栄誉表彰
町民の模範となり、かつ、町

寄り合いハウスいこい 輪投げ教室参加者募集

寄り合いハウスいこいでは、誰にでもできる「楽しい輪投げ教室」を運営ボランティアの会主催で開催しています。週に1回の事業です。ぜひ、お友達を誘って参加してみませんか。

日時 毎週木曜日
午後1時～2時

対象 町内在住の方

定員 15人 費用 無料

申込み 寄り合いハウスいこい
☎556-0151

普通救命講習のご案内

暑い夜に不思議なひとときをお楽しみください。

日時 7月21日(土)
午後7時～9時

場所 元狭山ふるさと思い出館
(福生市福生1072)

定員 20人(申込順)

費用 テキスト代

申込み 福生消防署
☎552-0119

暑い夜に不思議なひとときをお楽しみください。

日時 7月21日(土)
午後7時～9時

場所 元狭山ふるさと思い出館
(福生市福生1072)

定員 30人(申込順)

費用 200円(お茶請け代)

主催 おはなし企画

申込み 7月5日(木)～13日(金)に
電話または直接ボランティアセンターみずほへ
☎557-3036

小中学校体育館工事に伴う避難所について

小中学校体育館などの非構造部材耐震化工事の期間中、各小中学校の体育館が避難所として一時的に使用できなくなります。災害が発生した場合は、周辺の避難所施設（コミュニティセンター、会館など）や学校内の避難場所（会議室、多目的室など）をご利用ください。

※避難所とは、災害により家屋

シルバーまちかど 浴衣着付け教室に参加しませんか

シルバーまちかど

日程 第1回 7月21日(土)
第2回 7月24日(火)

時間 午後1時～3時30分

場所 シルバーまちかど

対象 町内在住・在勤の方(年齢・男女は問いません)

定員 各回10人(申込順)

費用 無料

持ち物 浴衣、帯など(お持ちの方)

※お持ちでなくても参加できます。
※Tシャツ、短パンなどの軽装になれるようにお願いします。

講師 第1回 田中孝子さん
第2回 岡部禎子さん

申込み 7月9日(月)午前10時から、電話でシルバーまちかどへ
☎556-9966



※駐車場がありませんので、徒歩か自転車、または福祉バスをご利用ください。

☎556-9966

に被害を受け、または現に被害を受けるおそれのある住民を一時的に受け入れ、保護するための施設です。

問合せ 地域課
☎557-7610

樹木の枝が通行を妨げていませんか

道路上に樹木の枝がはみ出し、見通しが悪くなると大変危険です。皆さまのお宅では次のようなことはありませんか。

- ▼伸びた枝が道路に出ていて自動車や歩行者の通行の妨げになっている
- ▼道路標識、カーブミラー、街路灯などが伸びた枝に覆われている

このような場合には、枝切りをするなど、日ごろから樹木の手入れをお願いします。

問合せ
建設課(町道)
☎557-7641
▼西多摩建設事務所(都道)
☎0428(22)7216

防衛省自衛隊採用説明会のご案内

日程 第1回 7月24日(火)
第2回 8月2日(木)

場所 立川地方合同庁舎

問合せ 自衛隊福生募集案内所
☎551-4725

公立福生病院市民公開講座 ときどき病院 ほとんど自宅過ごすには

日時 7月23日(日)
午後3時～4時まで

場所 公立福生病院1階多目的ホール

対象 どなたでも

定員 70人

費用 無料

講師 濱田かおりさん
(患者支援センター 医療福祉相談室)

問合せ 公立福生病院 患者支援センター
☎551-6210

※事前の申込みは不要です。公共交通機関をご利用の上、ご来院ください。(駐車場有料)



▲表現「さあ！冒険だ！！」（三小1・2年生）



▲大玉送り（二小全学年）



▲むかで競走（二中）



みんなで頑張った 思い出の1ページ

小学校の運動会は、5月26日に実施
中学校の体育祭・体育大会は、6月2日に実施
※一小運動会は、10月13日に実施予定です。



▲女子サーキット（瑞中全学年）



▲千紫万紅（五小5・6年生）



▲四小ソーラン（四小3・4年生）

5/18 瑞穂町消防団第四分団 消防総監賞受賞



瑞穂町消防団第四分団が1月7日(日)夜間、武蔵村山市岸で発生した建物火災において、積極果敢な活動により、火勢を制圧し、延焼阻止を図るなど、被害を最小限に止めた功勞に対し、東京消防庁消防総監賞を受賞しました。

5/20 寄り合いハウスいこい いこい祭り



今回で5回目の開催となった、いこい祭り。にぎやかな祭りばやしや響く中、子どもから大人まで、たくさんの参加者でにぎわい、地域の活気やつながりを強く感じるお祭りでした。

5/31、6/4・7・8 小学校花植え



町内の各小学校の児童による花植えが行われました。通学路の植樹ますなどに花を植えることで、みどりの普及啓発を目的とした活動です。花を植える子どもたちを不審者から「地域の目」で見守ることもつながります。

子どもたちが植えた花を、ぜひご覧ください。

5/20 武蔵野コミセンまつり



今年の武蔵野コミセンまつりには、新たな参加団体が加わり、ヒップホップダンスを披露していました。さわやかな初夏の陽気の中、コミセンまつりを通して、地域の輪を感じることができました。

6/3 全町一斉清掃



年に一度の全町一斉清掃に今年は約5,400人の方の参加がありました。2トンのごみが回収され、町の中がきれいになり、とても気持ちよく感じられました。ご協力ありがとうございました。

6/10 ふれあい運動会



障がいのあるなしにかかわらず、スポーツを通じて体力の維持増進を図るとともに、地域社会への参加と、相互の交流を深めることを目的に、ふれあい運動会が開催されました。参加者一人ひとりが、いきいきと過ごした一日となりました。

福祉



7月は強調月間です 社会を明るくする運動

社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない明るい社会を築くため、次の活動を推進します。

- ▼犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組を進めよう。
- ▼犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう。

町では、保護司会、更生保護女性会などの協力により箱根ヶ崎駅、町内の小中学校、量販店などで広報活動を行います。

【社会を明るくする運動

標語コンテスト作品募集】

このコンテストは、社会を明るくする運動に対する理解を深めてもらうことを目的としています。日常の家庭生活、学校生活などの中で体験したことを基に、犯罪や非行に関して考えたことや、感じたことを標語にしてみました。

標語のテーマ

- 【犯罪や非行の防止】
 - 【犯罪や非行をした人の更生】
- 募集期間 7月2日(月)～8月24日(金)
- 応募部門 一般部門、学生部門
- 応募方法 用紙に作品、氏名、住所、電話番号

平成30年度 敬老金の贈呈について

対象

平成30年4月1日時点で瑞穂町にお住まいの方で、敬老の日において77歳、88歳、99歳、100歳以上の方

※町外から特別養護老人ホームに入所された方は除きます。

- ▼77歳 昭和15年9月19日～
- ▼88歳 昭和16年9月17日生まれの方
- ▼88歳 昭和4年9月19日～
- ▼99歳 昭和5年9月17日生まれの方
- ▼99歳 大正7年9月19日～
- ▼100歳以上 大正8年9月17日生まれの方
- ▼100歳以上 大正7年9月17日以前生まれの方

贈呈額(上限額)

- ▼77歳、88歳…100000円
- ▼99歳…200000円
- ▼100歳以上…300000円

贈呈方法

敬老金は、敬老の日に向け、地区の民生委員より贈呈します。なお、米寿となる88歳敬老金は、別途贈呈の予定です。

問合せ 高齢課 ☎557-7623

号、学校名または勤務先など、年齢、性別を記入の上、郵送またはファクスで福祉課へ

※用紙の種類、様式は問いません。
※五七五の川柳でお願いします。
※応募作品は未発表のものに限りま
す。なお、応募作品は瑞穂町に帰属
します。

応募先 〒190-1292

瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

瑞穂町福祉部福祉課福祉係

☎556-3401

問合せ 福祉課 ☎557-7620

生活の不安や心配ごとなど ご相談ください

- ▼経済的な問題で生活に困っている方
 - ▼長く失業している方
 - ▼働いた経験のない方
 - ▼引きこもりやニートで悩んでいる方
 - ▼家計管理が苦手な方
 - ▼子どもの学習で悩んでいる方など
- 【ふれあいセンター】
- 日 時 毎週水曜日
午後1時30分～3時30分
- 【武蔵野コミュニティセンター】
- 日 時 毎週金曜日
午後1時30分～3時30分
- 問合せ 福祉課 ☎557-7620
西多摩くらしの相談センター
☎0428(25)3501

家族介護者のついで く脱水予防と栄養のお話 簡単便利な介護食

ご家族同士の懇親会と管理栄養士による脱水症や栄養に関するお話、試食を用いた介護食のお話をします。ぜひ、ご参加ください。

日 時 7月23日(月)午前10時～正午

場 所 武蔵野コミュニティセンター

費用 100円(お茶代)

問合せ 西部高齢者支援センター
☎557-0609

おひさまカフェ(認知症カ フェ)を開催しています

認知症の方とその家族、地域の方などごなたでもご自由に参加できる、ホッとする場所として、毎月第2金曜日に開催しています。

介護・医療の専門職やボランティアが待っています。お気軽にお越しください。おいしいお茶やお菓子を頂きながら、心穏やかな時間を過ごしませんか。

今回は、「熱中症予防のミニ講座」も予定していますので、暑い夏を乗り切るコツを一緒に学びましょう。

日 時 7月13日(金)
午後1時30分～3時30分

場 所 ふれあいセンター

費用 100円(お茶菓子代)

問合せ 東部高齢者支援センター
☎557-3852

福祉バスの詳しい路線図や時刻表などについては、高齢課や保健センター、社会福祉協議会などの各受付場所にありますので、お問い合わせください。町ホームページにも掲載しています。

福祉バス バス停・コース 一部変更のお知らせ

変更日
7月2日(月)

変更点①
ひばり号後発便(むさし野・松原コース)の第2便のみ、「⑥富士見公園西」バス停の次に「⑥-2むさし野三丁目」バス停の新設(下図参照)。



▲第2便のみ新設したバス停

※変更点①に伴い、第2便のみ、「②松原ひがし公園」、「③東松原保育園西」、「④さくら公園」、「⑤オリンピック南」には停車せず、「①第四小学校」から直接「⑥箱根ヶ崎駅西口待機所」に向かいますのでご注意ください。

変更点②
すずめ号後発便(二本木・富士山栗原新田コース)「⑨栗原町集会所南」バス停の位置の変更(下図参照)。



▲バス停の位置が変更

変更点③
かわせみ号後発便(石畑・殿ヶ谷コース)「①のぞみ幼稚園西」、「②ビューパーク・スカイホール」バス停の廃止。

問合せ 高齢課 ☎557-7623

介護保険料納入通知書を 郵送します

65歳以上の方(第1号被保険者)へ平成30年度介護保険料納入通知書を郵送します。保険料は町の介護サービスに必要な費用の23%を所得に応じて負担していただき、介護保険を運営していくための大切な財源となります。

【納入方法】

▼老齢(退職)年金、遺族年金、障害年金を年額18万円以上受給されている方
お受け取りになる年金額からあらかじめ日本年金機構が保険料を差し引いて町に納めます(特別徴収)。

▼右記以外の方

納入通知書兼納付書を郵送しますので、金融機関で直接お支払いください(普通徴収)。

※口座振替の手続きが済んでいる方には、納入通知書(決定通知書)のみを郵送します。4月以降に65歳になられた方または転入された方は翌年4月以降から、特別徴収になります。

※年金の金額、届出状況によって、予定時期に特別徴収が開始されない場合もあります。

【納め忘れにご注意を】

介護保険料を納めないでいると、その滞納期間に応じて、介護サービスを利用したときの支払方法の変更や、保険給付の支払いの一時差し止め、通



常、1～3割の利用者負担が3～4割へ引き上げられるなど、介護保険制度に基づく給付制限が行われます。

【シルバーパスの申込み利用できます】
平成30年度シルバーパス(満70歳以上の方対象)の申込みをされる方は、申込み時に納入通知書が必要となりますので必ず保管してください。

ただし、本人が町民税課税で前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方は、住民税(非課税)証明書の提出が必要になりますのでご注意ください。

※発行には手数料200円がかかります。

問合せ 高齢課 ☎557-0594

高齢者福祉センター 寿楽
寿楽をご利用ください

寿楽では、町内在住の60歳以上の方を対象とし、皆さまの健康づくり、生きがいづくりへのサポートをしています。暑い夏、寿楽で涼みませんか。見学も大歓迎ですので、お気軽にお越しください。

開館日 火・日曜日
 (祝日、年末年始を除く)

利用時間 午前9時～午後4時30分
 利用登録

受付にて利用申込書に記入後、「利用証」を発行します。

設備 大浴室(男女入替制)、マッサージ機、電位治療器、通信カラオケ(有料)、図書室など

利用例 パソコンサロン、各種教室、寿クラブ定例会、自主サークル活動など

※詳しくはお問い合わせください。
 ※福祉バスかわせみ号は、先発便・後発便どちらも停車します。

問合せ 高齢者福祉センター 寿楽
 TEL 556-1120



児童手当・児童育成手当
現況届の提出を

未提出の方は、6月分からの手当は受けられません。至急、郵送した現況届を提出してください。

問合せ 子育て応援課
 TEL 557-7624

公務員の方、申請者が町外にお住まいの方
 ①乳幼児及び②義務教育
**就学児医療費助成
 現況届の提出を**

未提出の方は、10月1日からの医療費助成は受けられません。至急、郵送した現況届を提出してください。

問合せ 子育て応援課
 TEL 557-7624

住民提案型協働事業
**「ほっと・カフェ」の
 「わくわくしゃべりば」**

子育てを経験したスタッフが相談にのったり、乳幼児向けの読み聞かせや遊びを行います。子育て中の方に、子

8月から介護保険制度の一部が改正されます

平成30年度は、3年に1度の介護保険制度改正が行われ、サービスの利用や費用に関する変更が実施されます。変更項目により実施時期が異なりますが、8月からの変更点は次の通りです。

【介護サービス利用料の自己負担割合が2割の方のうち、特に所得の高い方の自己負担割合が3割になります】

- 対象 次の項目がすべて当てはまる方
- ▶ 65歳以上で本人が町民税課税
 - ▶ 本人の合計所得金額が220万円以上
 - ▶ 年金収入とその他の合計所得金額の合計額が、単身で340万円以上、または、65歳以上の方が2人以上いる世帯で463万円以上

※合計所得金額とは「収入」から公的年金等控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や人的控除などの控除をする前の所得金額をいいます。また、長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除を控除した額で計算されます。なお、「その他の合計所得金額」とは、合計所得金額から、年金の雑所得をのぞいた所得金額をいいます。※詳しくは「広報みずほ6月号」と同時に配布された「みんなのあんしん介護保険」や「介護保険制度改正のお知らせ」をご覧ください。

問合せ 高齢課 TEL 557-0594

【70歳以上の方の高額医療・高額介護合算制度の限度額の一部が変更されます】

70歳以上で「現役並み所得者の方」は、新たに3つの区分に分けられ、限度額が変わります。

高額医療・高額介護合算制度とは 同一世帯内で、介護保険と国民健康保険などの医療保険の両方を利用して、介護と医療の自己負担額が、下表の限度額を超えたときは、超えた分が払い戻されます。

【医療と介護の自己負担合算後の限度額(年額)】70歳以上の方

平成30年7月まで

区分	限度額
現役並み所得者 (課税所得145万円以上の方)	67万円
一般(町民税世帯課税の方)	56万円
低所得者 (町民税世帯非課税の方)	31万円
世帯の各収入から必要経費・控除を差し引いたとき所得が0円になる方(年金収入のみの場合80万円以下の方)	19万円

平成30年8月から

区分	限度額	
課税所得	690万円以上	212万円
	380万円以上690万円未満	141万円
	145万円以上380万円未満	67万円

問合せ 住民課 TEL 557-7578
 高齢課 TEL 557-0594

子ども家庭支援センター ひばり

石畑1972 TEL 568-0051

7月 休館日 ○毎週日曜日 ○16日(祝)
 開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★親子ふれあい・あそび

日時 13日(金) 午前10時30分～11時
 内容 手遊び、リズムあそび など

★おはなし はじまるよ

日時 19日(木) 午前10時30分～11時
 内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居 など



ファミリー・サポート・センター TEL 557-4138

★提供会員養成講習会

▶障がいのある子どものサポートについて

日時 18日(水) 午前10時～11時30分
 講師 常光 祥子さん(羽村特別支援学校教諭)

▶「保育の心」

日時 27日(金) 午前10時～11時30分
 講師 下田 智子さん(石畑保育園園長)

※新規に提供会員の登録を希望される方もぜひご参加ください。

★事業説明会

ファミリー・サポート・センターは子育てのお手伝いをしてほしい方とお手伝いをしてくださる方の相互援助活動を行う組織です。ファミリー・サポートって何するの?どんな時利用できるの?などの疑問にお答えします。

日時 11日(水) 午前10時～11時
 場所 子ども家庭支援センターひばり

育ての息抜きの場となるよう友達づくりや情報交換ができる場所を提供します。
 事前の申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。
 日時 7月9日(月) 午前10時～正午
 場所 武蔵野コミュニティセンター 和室
 対象 乳幼児と保護者
 費用 無料
 共催 生涯学習推進団体「ほっと・カフェ」
 問合せ 社会教育課
 TEL 557-6695

移動児童館夏季臨時指導員 募集

あすなる児童館では、武蔵野コミュニティセンターで実施する移動児童館の夏季臨時指導員を募集しています。

期間 8月1日(水)～25日(土)
 ※日曜日、8日(水)、11日(土)は除きます。

勤務場所 武蔵野コミュニティセンター
 勤務内容 来館児童の見守り、遊びの指導など
 対象 次のいずれかに該当する方

- ▶ 教員または保育士の資格のある方
 - ▶ 子育て経験のある方
 - ▶ 大学・短大・専門学校在学中で教員または保育士を目指している方
- ※徒歩または自転車で通勤できる方を優先します。

募集人員 若干名
 勤務時間 週3～5日程度、1日4時間

時給 有資格者(教員・保育士など)は970円
 資格をお持ちでない方は960円

申込み 7月14日(土)までに、町指定の申込書(写真添付)に記入の上、あすなる児童館にご提出ください。

問合せ あすなる児童館 TEL 557-7766

7月

休館日 ○毎週日曜日 ○16日(祝)

開館時間 午前9時30分～午後5時

※あすなる夏まつりの準備ため、20日(金) 正午から21日(土) 午後1時まで利用できません。
※幼児(未就学児)には必ず保護者が同伴してください。

あすなる児童館

石畑 1837 TEL 557-7766 ちびなろくん

- 申込みは電話または直接児童館へ
 - おひとり複数人分の申込みはご遠慮ください。ご家庭ごとをお願いします。
 - 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しくださるようご協力をお願いします。
- 7月23日(月)から8月24日(金)までの正午から午後0時30分までは、児童館でお昼ごはんを持って来て食べることができます。飲み物は、ふたがでるものに限りです。詳しくは、ホームページまたは直接児童館にお問い合わせください。

移動児童館

土曜移動児童館 18歳未満の児童対象

あすなる児童館で人気がある遊具で自由に遊べるよ!

時間 午後0時30分～4時30分
日程・場所 14日(土) 長岡コミュニティセンター
28日(土) 武蔵野コミュニティセンター

費用 100円 持ち物 エプロン、三角巾、飲み物
定員 20人(申込順)
申込み 10日(火)午後0時30分～23日(月)午後4時30分

料理教室「沖縄風黒糖クレープをつくろう」

黒糖のやさしい甘さを生かしたお菓子だよ!

日時 25日(水) 午後2時～3時
場所 武蔵野コミュニティセンター 工作室
対象 3歳以上18歳未満の児童

二小・四小学区にお住まいの方を優先します。優先期限は、13日(金)までです

1歳児以上と保護者対象(幼児向け)

児童館の指導員といっしょに集団遊びなどをしましょう!

時間 午前10時30分～11時10分

- ▶ワン・ツー・チャチャチャ!もとさやま
日程・場所 3日(火) 元狭山コミュニティセンター
- ▶ニコニコスマイルながおか
日程・場所 4日(水) 長岡コミュニティセンター
- ▶あつまれ!むさしのびよんちゃん
日程・場所 9日(月) 武蔵野コミュニティセンター

◎3歳以上18歳未満の児童対象 場所:あすなる児童館

内容	日時	定員	申込み
イラストコンテスト「宇宙人」	2日(月)～31日(火)(応募期間)	なし	児童館内のポストで随時受付
子どもまつり盛り上げ大作戦	4日(水)～6日(金) 午後3時30分～4時30分	なし	時間中に来てね
スラックライン体験タイム	①11日(水)②31日(火) 午後3時30分～4時30分	各12人	2日(月) 午後0時30分～(申込順)

◎0歳児以上の児童対象(幼児向け)
※申込みは不要です。
時間:午前10時30分～11時10分
場所:あすなる児童館

名称	対象	日時	日程
おひさまひろば	0カ月～6カ月児		4日(水)
あつまれ!びよびよ	6カ月～11カ月児		11日(水)
あつまれ!ヨチヨチ	1歳児		5日(木) 12日(木)
ゴーゴー体操	1歳半児以上		18日(水)
親子であそぼう	2歳児以上		2日(月)

◎0歳児以上の児童対象(幼児向け) ※申込みは不要です。場所:あすなる児童館

名称	対象	日時
仲よしフリーデー	児童館利用者	10日(火)・19日(水)午前10時～正午
幼児と保護者のスラックライン体験タイム	幼児と保護者	11日(水)午前11時30分～正午

教育委員会からのお知らせ

http://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuiinkai/index.html

指定学校変更と区域外就学について

町立小・中学校に就学する児童・生徒の就学すべき学校は教育委員会で指定しますが、事情により通学区域外の学校へ就学を希望する場合は教育委員会の承認が必要です。

手続きが必要となる例

- ▼学年の途中で通学区域外に住居変更をしたが、引き続き従前の学校へ就学を希望する場合など

※承認する基準や期間はそれぞれ異なります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 教育課
TEL 557-6683

7月 スカイホール

TEL 557-7070

休館日 ○毎週火曜日・18日(水)
※体育施設使用の受付は行っていません。

○施設使用申請

9月分の会議室・競技場使用の申し込みは、7月1日(日)から受け付けます。

なお、照明設備の更新工事に伴い、2月分の大・小ホールの予約受付はできません。

家庭と子供の支援員募集

家庭訪問などによる生徒およびその保護者の話し相手、相談相手、登校支援などを行う支援員を募集します。

職務内容

- ▼登校時の家庭訪問による生徒およびその保護者への相談・助言
- ▼登校後の生徒への保健室・相談室での個別指導・相談
- ▼生徒の不登校・人間関係に起因する問題行動の改善や未然防止に向けた学校と保護者との連絡および保護者の子育てに関する相談

活動形態
週3日、1日4時間程度

活動場所
瑞穂中学校

応募資格
支援員の職務を遂行する熱意を有する方

謝礼 1時間1000円

申込み 履歴書を教育委員会(スカイホール内)へ提出してください。

期限 7月20日(金)

問合せ 指導課
TEL 557-6694

教科用図書採択協議会

平成31年度使用小学校用および中学校用「特別の教科 道徳」の教科書の採択協議会を開催します。傍聴を希望される方は、ご来場ください。

日時 7月17日(火) 午前10時から

場所 檜原村役場3階会議室
(檜原村476番地1)

定員 20人(申込順)

問合せ 檜原村教育課
TEL 598-1011

るお子さまとその保護者を対象として、言語聴覚士による個別の相談を行います。

※当日は、お子さまと一緒にお越しください。保護者の方のみ相談も可能です。

日時 8月30日(木)、9月11日(火)、10月2日(水)、31日(水)
午後3時～6時

場所 (一人当たり40分程度)
ビューパーク・管理棟会議室

対象 児童・生徒または来年度小学校に就学するお子さまで、言語に関して次のような心配がある方

- ▼発音が不明瞭である
- ▼発音がある
- ▼言葉がつかまる
- ▼学習の遅れが気になる
- ▼コミュニケーションがとりにくい など

相談員 中塚 誠さん
(言語聴覚士)

申込み 7月13日(金)までに直接指導課へ
TEL 557-6694

子育てひろば

対象 入園前の乳幼児と保護者 ※徒歩または自転車でお越しください。 問合せ 子育て応援課 TEL 557-8658

名称	内容	日時	場所・問合せ
みんなの広場	みんなで楽しく水遊び	5日(水)・13日(金) 午前10時～11時	石畑保育園 TEL 557-2780
	親子保育所体験(対象:町在住の生後5カ月～6歳(未就学)児とその保護者(各クラス先着2組)費用:親子2人分500円。持ち物:着替え・手ふきタオル・運動靴など 申込み:参加希望日の1週間前まで)	月～金曜日 随時 午前9時～正午	
	プレママ・プレパパ体験(対象:町在住の妊婦さんとそのご主人または生後4カ月までの赤ちゃんがいる親子(先着2組) 持ち物:着替え・タオル・紙おむつなど 申込み:参加希望日の1週間前まで)	月～金曜日 随時 午前9時～11時	
むさしのひろば	園庭・2階テラス開放	毎週火曜日 午前11時～正午	むさしの保育園 TEL 554-1284
	七夕集会(要予約)	6日(金) 午前10時～11時	
	夕涼み会	13日(金) 午後5時～6時30分	
プレママ☆ルーム	保育園の離乳食を見てみましょう(対象:出産前後の親(祖父母)または出産後4カ月までの赤ちゃんがいる親(定員5組)※駐車場5台あり(要予約)	5日(水) 午前10時～11時	東松原保育園 TEL 557-0140
	ふれあいクラブ	13日(金) 午後5時～6時30分	
	ワイワイひろば	毎週木曜日 午前10時～11時	
ニコニコひろば	園庭であそぼう(第1木曜日は身体測定をします) ※駐車場あり	随時 午前10時～11時	狭山保育園 TEL 557-2876
	つくってあそぼう(要予約)	18日(水) 午前10時～11時	
	おともだちとあそぼう/身体測定/健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日 午前10時～11時	
なかよしクラブ	なつまつりに参加しよう ※駐車場あり	13日(金) 午後4時～6時	みずほひじり保育園 TEL 556-2652
	すいかわりをたのしもう/身体測定 ※駐車場あり	31日(火) 午前10時～11時	
	赤ちゃんのお人形を使って体験しよう～授乳、沐浴など生活の場面を体験できます～/0歳児の様子を見学・触れ合い育児相談 ※駐車場あり	18日(水) 午前10時～11時	
とのがや広場	夕涼み会/身体測定(要予約) ※駐車場あり	14日(土) 午後4時～6時30分	とのがや保育園 TEL 557-7601
	七夕にちなんだ時間を過ごそう☆(七夕の劇/七夕制作)	7日(土) 午前10時～11時30分	
	水遊びランド!! 暑さなんて吹き飛ばせ!!(流しぞうめんを食べます)(要予約)	28日(土) 午前10時～11時30分	
まっぼっくり	プール遊び/おやつを食べます(持ち物:水着(おむつが取れていないお子さんは水遊び用おむつ)、バスタオル、上履き ※保護者の方は足が濡れても良い服装、スリッパ持参。要予約)	20日(金) 午前11時～正午	福正寺松濤幼稚園 TEL 557-6811
	のぞみプラザ(かき氷ほか)	5日(水) 午前10時～正午	
	オリジナルうちわづくり	18日(水) 午前10時～正午	
木の実ひろば	水遊びをしよう!	8月1日(水) 午前10時～正午	瑞穂のぞみこども園 TEL 557-0382

瑞穂町青少年問題協議会

7月は青少年の非行問題に取り組む全国強調月間

【家庭でのコミュニケーション・ルール作りの推進】

携帯電話やスマートフォンが普及し、緊急時の連絡手段や位置情報などの防犯手段として、親子ともに持たせるケースも多くなっています。

しかし、携帯電話やスマートフォンは便利である反面、トラブルも多くあります。

子どもを守るために親が子どもたちと正面から向き合い、関わりを持ち、年間を通してインターネットやテレビ、ゲームの時間に費やす時間を減らし、家庭内でコミュニケーションを図り、ルールを作っていく必要があります。

【毎日きちんと挨拶させよう】

挨拶は子どもへのしつけの基本であり、家庭や学校だけでなく、地域の人々と顔の見える良好な関係を築きつかけにもなります。

子どもたちが毎日きちんと挨拶をする習慣ができるよう、まずは大人から子どもへ挨拶、声掛けを心掛けてみましょう。

問合せ 社会教育課
TEL 557-6695

平成30年度町民体育祭の 休止について

町内会・自治会への町民体育祭参加意向調査結果を踏まえ、検討した結果、平成30年度の町民体育祭については休止しました。

今後の事業については、新たな組織を立ち上げ、今年度検討を進めていきます。

問合せ 社会教育課
TEL 557-7071

ニノースポーツ体験教室

日時 7月8日(日)
午前9時受付 9時30分開始
場所 元狭山コミュニティセンター 1階ホール

対象 町内在住・在勤・在学の方
内容 ポッチャ、ラインナップ、輪投げなどが体験できます。
持ち物 飲み物、タオルなど
申込み 当日集合場所で受け付けます。

問合せ 社会教育課
TEL 557-7071

健康エクササイズ

日時 7月10日(火)・24日(火)
午後2時から
場所 長岡コミュニティセンター
対象 町内在住・在勤・在学の方
費用 100円(トレーニングループ使用料)

※事前の申し込みは不要です。
問合せ 社会教育課
TEL 557-7071

森林健康ウォーキング

日時 7月14日(出)
午前8時集合(雨天中止)
集合場所 みずほエコーパーク
※事前の申し込みは不要です。
※次回は8月4日(出)です。
問合せ 社会教育課
TEL 557-7071



総合体育大会水泳競技

日時 8月5日(日)
午前8時30分開始
場所 町営プール (雨天中止)

対象 町内在住・在勤・在学の小学校3年生以上の方
【小学生の部】
自由形、平泳ぎ、背泳ぎ (25mに限る)

▼25m (3~6年生)
▼50m (5・6年生)
学校対抗自由形リレー
▼25m x 4 (男女別)
【中学生の部】
自由形、平泳ぎ、背泳ぎ
▼50m ▼100m
【一般の部】
自由形、平泳ぎ、背泳ぎ
▼25m ▼50m ▼100m

申込み 7月19日(木)までに体育協会事務局(中央体育館内)へ
(土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで)
TEL 557-7098
※小・中学生は各学校へ

総合体育大会陸上競技

日時 9月9日(日)
午前8時30分開会式
午前9時競技開始(小雨決行)
場所 ビューパーク競技場

種目 【小学生の部】
60m (3年生、男女別)
100m (4~6年生、男女別)
800m (5・6年生女子)
1000m (5・6年生男子)
4x100mリレー
(5・6年生、学年別、男女別、各学校2チーム以内)

【中学生の部】
100m 走幅跳 砲丸投 (各男女別)
800m (女子)
1500m (1年生男子)
3000m (男子)
4x100mリレー (男女別)
【一般男子の部】
100m ▼3000m
走幅跳 ▼砲丸投
【一般女子の部】
100m ▼1500m

【壮年の部】40歳以上
100m ▼1500m

※競技要項は、体育協会事務局に置いてあります。

申込み 7月27日(金)までに体育協会事務局(中央体育館内)へ
(土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで)
TEL 557-7098
問合せ 陸上競技クラブ (雨宮)
TEL 090-2553-7953

落語会 みずほホール寄席

プロの落語家による落語をお楽しみください。

日時 7月21日(出)
午後5時30分開場 6時開演
場所 スカイホール小ホール
出演 三遊亭兼好・三遊亭王楽
定員 150人(申込順)
※座席は自由です。
入場料 1000円
共催 生涯学習推進団体「みずほ熟年塾」
申込み みずほ熟年塾事務局(関谷)
TEL 557-1639

硬式テニスクラブ ナイター講習会

日時 7月16日(祝)~8月6日(月)
毎週月曜日(全4回)
午後7時20分~9時
※雨天の場合でもコートへ行って確認してください。

予備日 8月9日(木)
場所 町営グラウンド庭球場
対象 町内在住・在勤・在学の中学生以上の初心者と中級者

定員 30人(申込順)
費用 3000円
※申込後、不参加の場合でも返還しません。

※参加費に傷害保険が含まれていません。各自傷害保険に加入してください。

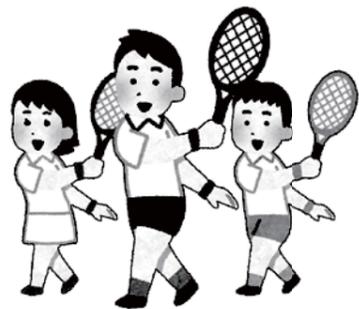
申込み 瑞穂硬式テニスクラブ宛てに、電子メールで、氏名、連絡先をご連絡ください。
問合せ 体育協会
TEL 557-7098
mizuhotcys@gmail.com



夜間ソフトテニス講習会

日時 7月28日(出)・29日(日)
午後7時~9時(雨天中止)
場所 町営グラウンド庭球場
対象 小学校4年生以上
費用 200円(保険代含む)
持ち物 運動靴、飲み物、タオル
※ラケットは貸出します。

申込み 瑞穂ソフトテニスクラブ原島へ
TEL 557-5760



図書館へ行こう

石畑1962 TEL 557-5614

https://www.library.mizuho.tokyo.jp/

瑞穂町図書館 開館時間 午前9時~午後6時
毎週木曜日は午後8時まで開館しています

7月 休館日

- 毎週月曜日・17日(火) ……図書館・全地域図書室
- 11日(水) ……長岡・武蔵野コミュニティセンター
- 14日(土)・28日(土) ……殿ヶ谷図書室

おはなしの会

午前11時から 7日(土) 瑞穂町図書館

午後3時30分から

- 5日(木) 長岡コミュニティセンター和室
- 7日(土) 元狭山ふるさと思い出館図書室
- 12日(木) 長岡コミュニティセンター和室
- 18日(水) 武蔵野コミュニティセンター和室

読書会

午後2時から 14日(土) 長岡コミュニティセンター学習室

- 19日(木) 長岡コミュニティセンター和室
- 21日(土) 元狭山ふるさと思い出館図書室
- 25日(水) 殿ヶ谷図書室(殿ヶ谷会館内)
- 26日(木) 長岡コミュニティセンター和室

平成30年度瑞穂町地域資料図書館・郷土資料館連携事業公開記念講座

子ども写真教室 とっておきの瑞穂町

日時 8月4日(土) 午後1時30分(2時間程度) 場所 けやき館 多目的室

対象 小学校3年生~高校生 定員 50人(申込順)

内容 事前に撮った写真について話し合ったり、撮影方法についてアドバイスしてもらえます。

講師 坂井 知志氏(常磐大学教授)、坂井 岳志氏(日本教育情報学会理事)

参加費 無料

申込み 電子メールで①住所、②氏名、③電話番号、④学校名、⑤学年をご連絡ください。

申込期限 7月20日(金) toshokan@town.mizuho.tokyo.jp



囲炉裏端で語る昔話 定員 各20人

第85回 日時 7月1日(日) 午前10時15分～11時30分
 語り部 古川 嘉勇さん(文化財保護審議会副会長)
 話題 地理・地名を聞いてみれば…

第86回 日時 7月8日(日) 午前10時15分～11時30分
 語り部 戸田 祐佳さん 森田 麻美さん
 話題 パネルシアター、昔話 ほか

第87回 日時 8月5日(日) 午前10時15分～11時30分
 語り部 森田 要助さん
 話題 昔の思い出話②

企画展 瑞穂の旧石器～氷河期を生きた 瑞穂の旧石器人～

町内の旧石器時代の遺跡にスポットを当て、さまざまな石器や高度な製作技術などを紹介します。

日時 7月14日(土)～9月9日(日) 午前10時～午後9時
 ※ギャラリートーク
 7月28日(土) 午後2時～3時

第14回 けやき館イブニングトーク 大人の朗読会
星と涙の物語「よだかの星」他2編

日時 7月14日(土) 午後5時～6時30分
 定員 100人
 朗読 峰 ゆう子さん (FMチャッピーパーソナリティー)

第39回親子折り紙教室

日時 7月21日(土) 午前10時15分～11時45分
 定員 20人
 講師 作山 文子さん (日本折紙協会講師)

第80回 温故知新の会 定員 各100人

自然に関する講演会 **カエルの世界**

日時 7月15日(日) 午後1時30分～3時
 講師 山川 勝大さん

第81回 温故知新の会

郷土歴史講演会 **箱根ヶ崎の繁栄と成木石灰**

日時 7月29日(日) 午後1時30分～3時
 講師 角田 清美さん

※費用の記載のないものはすべて無料です。※けやき館は、防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営を行っています。

みんなのページ 問合せ 秘書広報課 TEL 557-7497

まちかどレポート 情報特派員が地域の身近な情報をお届けします。

第11回 ボランティア交流会

4月21日午後、ふれあいセンターで第11回ボランティア交流会が行われた。これはボランティアグループの有志で企画されたもので、ボランティアに携わっている、またはボランティアに関心のある方々39人が出席した。

まず代表の石川賢一さんの挨拶のあと、最初の演目として「日本語おしゃべりサポーター」のボランティアをしている村瀬修治さんによるオカリナ演奏が行われた。村瀬さんは5年ほど前から、独学でオカリナを練習しているそうだ。今回は曲のイメージを映像で流しながら、バックグラウンドミュージックに合わせ、「ふるさと」や「花は咲く」など、7曲を披露してくれた。見事な演奏に心を奪われたひと時であった。

次に「花と緑の観光ボランティア」の長谷川正明さんから「アンネのバラ」とモーガンヒル市のバラである「ポールズ・スカーレット」の管理について活動報告があった。長谷川さんはこれらのバラの剪定や消毒、移植などを行っている。おかげで町民はきれいなバラを見て楽しんでいる。

三番目は生涯学習推進団体「ほっと・カフェ」のメンバーである飯田弘さんによる講話とレクリエーションがあった。誕生日当てクイズや、五十音の頭出しによる歌合戦で会場は一気に盛り上がった。そして、今度はみんなで輪になって瑞穂音頭を踊り、体をほぐしたあと、お茶会となった。このお茶会では、参加者を4グループに分け、半分ずつめいめいお菓子とお茶を持って移動しながら、自己紹介をしていくという面白い方法がとられた。

最後に各登録ボランティアグループから活動内容の紹介があり閉会となった。

さて、ボランティアとは一般的に、人や社会のために奉仕する、との意味合いで使われているが、今回の交流会で「それは自分を楽しませるまたは、自分のために行うものだ。」との話があり、「そうだ、その通りだ。」と思った。それならばもっと多くの町民が小さなボランティア活動で良いから参加したら、瑞穂町も大きく変わっていくのではないかと思わされた交流会であった。

川口 尊

情報倶楽部 町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。掲載内容について、詳しくは直接お問い合わせください。

催し物 料理教室 【バングラデシュのカレー作り】 【2種(チキン・エビ)など】	団体名 ワイワイクラブ	日時 7月22日(日) 午前11時～午後2時	費用 1,000円(材料費)
	場所 長岡コミュニティセンター	持ち物 エプロン、ふきん、持ち帰り容器	
	定員 30人 対象 どなたでも	申込み 7月10日(火)までに佐藤へ TEL 090(7203)3609	
催し物 合唱とジャズのコンサート	団体名 合唱サークルみずほ	日時 7月22日(日) 午後1時30分～3時40分	定員 1,000人
	場所 スカイホール大ホール	対象 どなたでも	費用 無料
		問合せ 関谷 TEL 557-1639	

★ **耕心館サロン** ★

～何処か懐かしく、落ち着いた雰囲気の中で一流の音楽を～
ピアノで綴る 愛と哀しみの歌 ショパンの手紙とともに Vol.2

日時 8月18日(土) 午後6時30分 開演
 出演者 五木田 綾(ピアノ)
 見澤 淑恵(朗読)

曲目 2つのノクターン 第13番 ハ短調、スケルツォ 第2番 変ロ短調、ポロネーズ 第6番 変イ長調「英雄」/ショパン ほか

入場料 2,000円
 ※未就学児のご入場は、ご遠慮ください。

★ **耕心館ノクターン** ★

山形ゆう子歌声の会 みんなで一緒に歌って笑顔♪

日時 8月11日(祝) 午後1時30分 開演
 出演者 山形 ゆう子 (歌声リーダー)

曲目 長崎の鐘、芭蕉布、夏の思い出 ほか

入場料 1,000円

定員 70人(全席自由) ※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。
 申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ。ご予約後7日以内に代金をご持参ください。スカイホールでも販売しています。
 ※曲目は変更になる場合がございます。

耕心館 企画展 **「西多摩の作家たち 平岩愛子 ガラス工芸作品展」** 入場無料

琉球ガラスに出会った作家が廢ビンに新しい命を吹き込み、美しく生まれ変わった作品の数々をご覧ください。

期間 7月7日(土)～22日(日)
 時間 午前10時～午後5時
 場所 展示ギャラリー
 出展者 平岩 愛子(ガラス工芸作家)

耕心館ジュニア・ピアノコンテスト入賞者演奏会
 ～平成29年度の入賞者9人とゲスト演奏者による演奏会～ 入場無料

日時 7月29日(日) 午後2時 開演
 ゲスト演奏 八谷 晃生 (2016年度クワイター賞受賞者)

場所 多目的大広間
 定員 55人(全席自由席)
 申込み 7月1日(日)から電話または直接耕心館へ
 ※4歳未満のお子さまの入場はご遠慮ください。

耕心館講座シリーズ **第2回 東京手描友禅講座**

染額作りを下絵から絵付けまでを2日かけて行う、本格的な友禅染め講座です。

日時 1日目 8月3日(金) 午後1時～4時
 2日目 8月10日(金) 午後1時～4時
 参加費 7,000円(材料代/友禅仕上代)
 定員 8人
 講師 阿部 信行
 申込み 7月1日(日)午前10時～来館・電話にて受付

耕心館ジュニア・ピアノコンテスト 第1回予選会 出場者募集! 出場無料

日程 9月23日(日)
 申込期間 7月1日(日)～15日(日)
 部門 a)の部…小学3年生以下
 b)の部…小学4・5・6年生
 c)の部…中学生

申込 専用の申込用紙にご記入の上、郵送(簡易書留にて期間中必着)または直接耕心館へ
 ※町外の方も出場できます。

七夕飾り

玄関や蔵を彩る七夕飾りを お楽しみください。

期間 7月1日(日)～7日(土)

耕心館サマーコンサート (町内在住・在勤のグループによる公募演奏会) 入場無料(申込み)

LOVE&PEACE サマーコンサート

日時 8月5日(日) 午後5時 開演
 出演者 LOVE&PEACE
 曲目 ダイヤモンドヘッド、十番街の殺人 ほか
 リクエストにもお応えします。

ウィンド・サウンド ～ギターにのせて口笛を～

日時 8月12日(日) 午後5時 開演
 出演者 ウィンド・サウンド
 曲目 アルハンブラの思い出、ダニーボーイ ほか

場所 1階くつろぎの間
 定員 35人
 申込み 7月1日(日)～電話または直接耕心館へ

蔵の夏飾り

夏の季節感を演出します。

期間 7月11日(水)～8月19日(日)

休日…休日診療 午前 9:00～午後 5:00
 準夜…休日準夜診療 午後 5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前 9:00～午後 5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。
 確認の上、受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受入日 午前9:00～午後4:30 TEL557-7612 (当日電話申込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 福生市 今里歯科医院 TEL551-0440
2 月	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 7月は5日・12日・19日・26日です 問合せ ▶住民課 TEL557-7548 ▶税務課 TEL557-7519	歯科健診 3歳6カ月児 (H26年11月生～12月生) 4歳児 (H26年5月生～6月生) 午後1:00～1:45
3 火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
4 水		お誕生教室 (H29年5月生～6月生) 午前9:30～9:50
5 木		
6 金		
7 土	町営プール開始 (2ページ参照)	
8 日		準夜 福生市保健センター TEL552-0099 歯科 福生市 河野歯科医院 TEL553-2829
9 月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。	
10 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 3・4カ月児健診 (H30年3月生) 午後1:30～2:15
11 水		医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁救急相談センター TEL 042(521)2323または#7119 東京都医療機関案内サービス TEL 03(5272)0303
12 木		
13 金	西部高齢者支援センター出張相談 午後1:30～3:30 武蔵野コミュニティセンター TEL557-0609	
14 土		
15 日	3地区夏まつり (交通規制については11ページ参照)	準夜 福生市保健センター TEL552-0099 歯科 福生市 平出歯科医院 TEL551-4738
16 月	海の日	休日 栗原医院 TEL557-0100 準夜 栗原医院 TEL557-0100 歯科 福生市 みいだDental Clinic TEL551-0479
17 火	東部高齢者支援センター出張相談会 午前10:00～11:30 シルバーまちかど TEL557-3852	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
18 水		1歳6カ月児健診 (H28年12月生) 午後1:00～1:40
19 木	身の上・行政相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター 法律相談 午前9:00～11:40 ふれあいセンター ▶予約(8人)は18日(水)午前8:30～総務課へ TEL557-0501	東京都子ども医療ガイド http://www.guide.metro.tokyo.jp/
20 金	みずほマルシェ 午後4:00～7:00 箱根ヶ崎駅東西自由通路 問合せ 商工会 TEL557-3389	
21 土		
22 日		準夜 福生市保健センター TEL552-0099 歯科 福生市 ふみ歯科診療所 TEL551-7288
23 月	家族介護者のつどい 午前10:00～正午 武蔵野コミュニティセンター TEL557-0609 心の相談 午後1:30～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3人)は17日(水)～20日(金)午前8:30～社協へ TEL557-0165	
24 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 長岡コミュニティセンター▶予約(4人)は17日(水)～20日(金) 午前8:30～社協へ TEL557-0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H28年6月生) 2歳6カ月児 (H27年12月生) 午後1:00～1:45
25 水		巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
26 木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 TEL557-6682	
27 金	東部高齢者支援センター出張相談会 午前10:00～11:30 元狭山コミュニティセンター TEL557-3852	3歳児健診 (H27年6月生) 午後0:50～1:30
28 土	第13回 寿楽納涼祭り (3ページ参照)	
29 日	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く 問合せ 産業課 TEL557-7633	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 福生市 松永歯科医院 TEL552-7122
30 月		
31 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00



胃がん・肺がん検診中期

無料

日時・場所 (検診時間は午前中)
 ▶9月2日(日)、9月14日(金)、9月20日(木)、10月27日(土)、
 11月22日(木)…保健センター (定員100人)
 ▶10月4日(木)…武蔵野コミュニティセンター (定員80人)
 ▶11月15日(木)…元狭山コミュニティセンター (定員45人)
 内容 胃がん検診…問診、胃部レントゲン撮影
 肺がん検診…問診、胸部レントゲン撮影、
 「たん」の検査 (必要な方のみ)

対象 町内在住で40歳以上の方
【下記の方は胃がん検診の受診をご遠慮ください。】
 ①胃の治療中・手術後の方
 ②以前にバリウムを飲んで具合が悪くなった方
 ③過去2カ月以内に大腸ポリープを切除された方
 ④過去1年以内に開腹などの手術をされた方
 ⑤腸閉塞の方
 ⑥腎臓病 (人工透析) など水分制限を受けている方
 ⑦過去1年以内に心臓の発作や脳血管疾患を発症したことのある方
 ⑧自力で立つことや撮影台の手すりをつかむことが困難な方

※病気療養中の方はご相談ください。

申込期間 7月4日(水)～20日(金) ※郵送の場合は、20日(金)必着です。
申込方法 次のいずれかの方法 ※6月に受診された方と、7月実施分を申し込まれた方は対象外です。なお、申込多数の場合は抽選となります。
 ▶保健センターで直接申し込む場合…窓口で申込用紙にご記入ください。
 ▶はがきの場合…住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診日および検診名 (〇月〇日〇〇がん検診) を記入し、保健センターに郵送してください。〒190-1211 瑞穂町大字石畑1970 瑞穂町保健センター
 ※第2、第3希望日と9月9日の乳・子宮頸がん検診については、午前・午後のご希望をご記入ください。

乳がん・子宮頸がん検診

一部無料

日時 9月9日(日) 午前・午後
 9月27日(木) 午前
 10月20日(土) 午前
 場所 保健センター
 内容
 ▶乳がん検診…問診、視触診、マンモグラフィ
 ▶子宮頸がん検診…問診、細胞診
 対象 町内在住の女性で、昨年度町の検診を受診していない次の年齢の方
 ▶乳がん検診…40歳以上
 ▶子宮頸がん検診…20歳以上
 定員 各60人、9月9日(日)は午前・午後各60人
 費用 乳がん検診1,600円、子宮頸がん検診は無料
 ※乳がん・子宮頸がん検診が同日受診できる場合がありますので、お問い合わせください。
 ※平成30年4月1日現在、次の年齢の方は検診費用が無料になるクーポン券を7月上旬に郵送します。
 ▶乳がん検診…40歳、45歳、50歳、55歳、60歳
 ▶子宮頸がん検診…20歳

糖尿病予防講演会

無料

日時 7月29日(日) 午前10時～正午
 (受付開始は午前9時45分)
 場所 ふれあいセンター
 対象 町内在住の方
 定員 100人(当日先着順)
 講師 丸野 世志子さん
 (丸野医院 糖尿病専門医)
 後援 瑞穂町医師会
 ※昨年度の特定健康診査の結果、一定の基準に該当する方には受講勸奨のはがきを郵送しました。

後期高齢者健康診査

無料

期間 7月2日(月)～10月31日(水)
 (休診日を除く)
 場所 町内指定医療機関、
 公立福生病院 (要予約)
 対象 後期高齢者医療制度加入者
 持ち物 受診券・受診票・後期高齢者医療被保険者証 など
 ※6月中旬に紫色の封筒で受診券を郵送しました。

成人歯科検診

無料

期間 7月2日(月)～11月30日(金)
 (歯科医療機関の休診日を除く)
 場所 町内指定歯科医療機関 (要予約)
 持ち物 受診券、健康保険証
 ※対象の方には6月中旬に受診券(はがき)を送付しました。詳しい受診方法などは、受診券をご覧ください。

休養で心身を健康に

いくら寝ても疲れがとれない、仕事や家事に集中できない、ということはありませんか。それは休養が足りず、疲労が蓄積されているサインかもしれません。

休養の基本は睡眠です。睡眠には、体や脳を休めるのももちろん、ホルモンの分泌や内臓・筋肉の修復、免疫力アップ、記憶を整理・定着させるなどの役割があります。適切な睡眠時間は人によって違いますが、日中に強い眠気を感じないことが、睡眠が足りている目安です。

睡眠が不足すると、虚血性心疾患や脳卒中、高血圧、糖尿病などの悪化をもたらしたり、注意力・作業能力の低下などが起こります。

休日には、疲労感を和らげる効果がある、軽度の全身運動をしましょう。ただし、疲労のたまりすぎている方は、遠出や激しい運動がかえって負担になることもあるので、無理をしないようにしましょう。忙しい平日は、30分でも良いので自分の時間を確保し、穏やかな気持ちになれるようにしましょう。



紹介
します!



みずほ ◆ きらめき回廊



10 狭山池上流部でひまわり畑づくり

昨年の夏、狭山池上流部の新たな取組として行った「ひまわり畑づくり」。

今年も一面に広がるひまわりの花が見られるようにと、町内の新規就農者が中心となり、ボランティアの方々にも協力していただき、5月上旬から中旬にかけて約4万5千粒の種をまきました。育ったひまわりは7月下旬から8月上旬には見頃となる予定です。

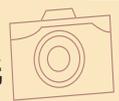
電車の車窓からも、畑の中で満開となったひまわりの黄色い花が一面に映え、美しい景色が見られます。畑の場所は、八高線から瑞穂斎場側を見て、町民農園の隣接地です。ぜひご覧ください。

始まったばかりの取り組みですが、狭山池上流部の夏の風景として定着するように、今後も創意工夫を続けていきます。



▲種まきの様子

click!
今月の表紙



子どもたちは勇ましく相手と向き合いながらも、とても楽しそうな笑顔を見せてくれたのが印象的でした。果たして勝負の行方は…。

子どもたちにとって、思い出に残る運動会となったことでしょう。

町長室から

今月は、瑞穂町の中で現在進められている取組をお話します。

(1) 地域降雨状況のデータ配信

近年の局地的大雨の頻発、また町内各地域で降雨量の違いがみられることから、町内5か所に気象観測装置を設置しました。6月1日から、データを公開しています。右のQRコードからアプリを無料でダウンロードして、防災等にご活用ください。



Android用



iPhone用

(2) 小・中学生議会での提言の実施(駅前の公衆電話復活)

駅前への公衆電話の設置が、小・中学生議会でも要望されていました。箱根ヶ崎駅東口に設置が完了し、私も大変うれしく思っています。

(3) 八高線立体交差工事の着手

都市計画道路3・5・17号線(狭山丘陵通り)のJR八高線を跨ぐ立体交差化準備工事が始まりました。完成まで数年かかりますが、完成後は、渋滞解消の一助になるものと期待しています。近隣にお住いの皆様には、ご不便をお掛けしますが、ご理解をお願いいたします。

(4) 教育施設非構造部材耐震化

大規模震災時に、小・中学校の体育館と武道場の、天井や照明器具などの落下を防ぐための工事が始まります。夏休みを中心に工事をしますが、体育館、武道場を利用できない期間があります。児童、生徒の安全確保と避難所としての機能確保を目的とした工事ですので、重ねてご理解とご協力をお願いいたします。

いよいよ夏本番を迎えます。

梅雨明け時の急激な気温の変化は、特に体に負担がかかります。水分補給を忘れず、冷房機器を効果的に使って、お過ごしください。



▲設置した気象観測装置



瑞穂町長 杉浦 裕之



人口と世帯 6月1日現在()は前月比

人口 33,414人(4人減) 男 17,047人(7人減) 女 16,367人(3人増) 世帯 14,904世帯(13世帯増)

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

☎042 (557) 0501 (代表) ☎042 (556) 3401 (代表) 🌐http://www.town.mizuho.tokyo.jp/

