

みずほ

広報

mizuho information

2018

6

No.677

大きなザリガニ
釣りたいたいな



国民健康保険医療費の現況

国民健康保険の医療費は、医療技術の高度化や加入者の高齢化により年々増加しています。その一方で、それに見合った保険料収入が確保できず、恒常的な財源不足が続いています。この不足を補うため、毎年、町の一般会計から繰入金という形で赤字補てんをしています。

一般会計は町税を主な財源としているため、赤字補てん額をこのまま増やし続けることは、国民健康保険に加入していない方への住民サービスに大きな影響を与えます。

平成30年4月から所得割額の引き上げ・課税限度額の引き上げ

医療給付費の増加など国民健康保険財政が持続可能な医療給付を行うため、一人当たりの所得割額について、医療給付費分、後期高齢者支援金等分をそれぞれ0.2ポイント引き上げ、医療給付費分5.06%、後期高齢者支援金等分1.51%になります。また、法律等の改正により課税限度額について、基礎課税額4万円を引き上げます。課税限度額の合計額が89万円から93万円になります。

国民健康保険税の軽減措置の拡大

国民健康保険税の均等割額の軽減措置拡大として、5割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の算定について、被保険者1人当たり27万5,000円(5,000円増)に引き上げます。2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の算定についても、被保険者1人当たり50万円(1万円増)に引き上げ、低所得者の負担緩和を図ります。

世帯主(世帯主が国民健康保険加入者でない場合も含む)、その世帯の国民健康保険加入者及び特定同一世帯所属者の総所得金額等の合計が下表の基準以下の場合、均等割額が軽減されます。

軽減割合	軽減対象となる所得基準
7割	33万円
5割	33万円+27万5千円×加入者と特定同一世帯所属者の数 ※
2割	33万円+50万円×加入者と特定同一世帯所属者の数 ※

※ 特定同一世帯所属者とは、後期高齢者医療制度に移行する直前の医療保険が国民健康保険の方です。

【国民健康保険税の計算例】

例：夫(58歳)前年給与収入222万円(所得額137万4千円)
妻(56歳)前年収入なし

課税標準所得額 = 前年総所得金額等(137万4千円) - 基礎控除額(33万円) = 104万4千円

所得割額 = 課税標準所得額 × 所得割の税率 均等割額 = 1人当たり均等割額 × 加入者数

区分	医療給付費分	後期高齢者支援金等分	介護納付金分
所得割額	1,044,000円 × 5.06% = 52,826円	1,044,000円 × 1.51% = 15,764円	1,044,000円 × 1.55% = 16,182円
均等割額	24,000円 × 2名 = 48,000円	7,000円 × 2名 = 14,000円	13,000円 × 2名 = 26,000円
計	52,826円 + 48,000円 = 100,800円 (100円未満切り捨て)	15,764円 + 14,000円 = 29,700円 (100円未満切り捨て)	16,182円 + 26,000円 = 42,100円 (100円未満切り捨て)

年税額 = 100,800円 + 29,700円 + 42,100円 = 172,600円(国民健康保険税)

※ 国民健康保険税は、医療給付費分、後期高齢者支援金等分、介護納付金分を合算した金額です。

なお、介護納付金は40歳から64歳までの方が対象です。

※ 所得割の税率、1人当たり均等割額については、7月に送付される納税通知書に同封される「国民健康保険のしおり」で確認してください。

◆75歳になると…国民健康保険加入者が75歳になると、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入となり、国民健康保険の資格を喪失し、誕生月分からの後期高齢者医療制度の保険料を納めることになります。

平成30年度国民健康保険税納税通知書について

世帯主が国民健康保険未加入でも世帯内に1人でも加入者がいると、世帯主が納税義務者となります。これを擬制世帯主といいます。7月上旬に国民健康保険加入者がいる世帯主の方に、国民健康保険税納税通知書が送付されます。

支払方法

1年間の国民健康保険税を8期に分けて納付書もしくは口座振替にてお支払いいただく「普通徴収」と、お受け取りになる年金額からあらかじめ日本年金機構が保険税を差し引いて町に収める「特別徴収」の2通りの方法があります。年金からお支払いいただく「特別徴収」は、申請することで「普通徴収(口座振替)」に変更することができます。

納め忘れにご注意を

国民健康保険は、病気やけがをしたとき安心して医療機関や薬局にかかれるように、加入者の皆さんが普段からお金を出し合い、お互いに助け合っているという制度です。加入者の皆さんに負担していただく保険税は重要な財源です。安心して暮らしていくために、必ず納めましょう。

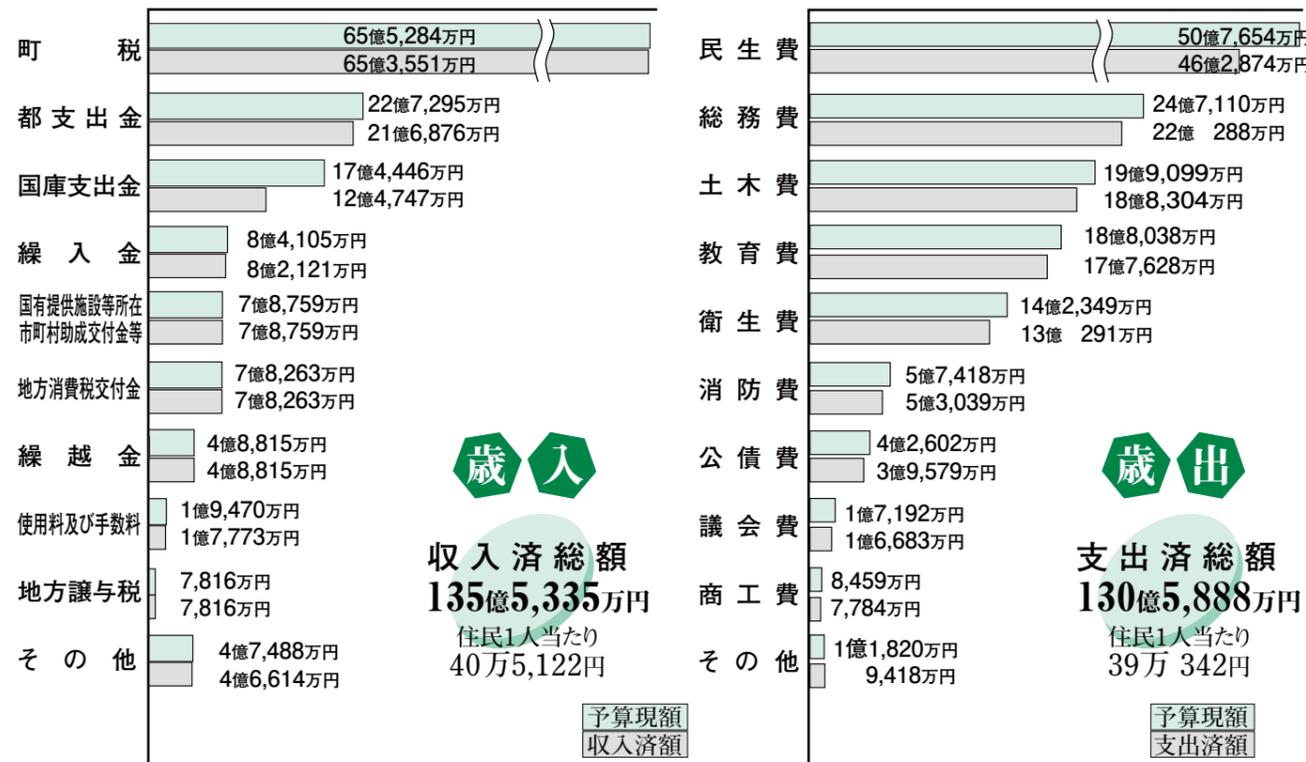


平成29年度 予算の執行状況 (平成30年3月31日現在)

一般会計

142億1,741万円

一般会計は、当初予算144億4,600万円でスタートしました。これに8回の予算補正と平成28年度からの繰越事業費を合わせ、現在の予算額となっています。



※住民1人当たりの額は平成30年3月31日現在の人口(33,455人)で割った金額です。
※予算現額には予備費充用額を含みます。

特別会計

101億6,212万円

特別会計	予算現額	収入済額 (収入率%)	支出済額 (執行率%)
国民健康保険	46億318万円	40億9,060万円 (88.9)	41億1,441万円 (89.4)
駅西土地区画整理事業	15億6,259万円	15億6,260万円 (100.0)	7億9,139万円 (50.6)
下水道事業	10億1,186万円	8億1,359万円 (80.4)	8億1,148万円 (80.2)
介護保険	22億2,548万円	20億9,753万円 (94.3)	20億1,237万円 (90.4)
後期高齢者医療	6億6,258万円	5億9,228万円 (89.4)	6億5,480万円 (98.8)
殿ヶ谷財産区	490万円	492万円 (100.4)	137万円 (28.0)
石畑財産区	7,330万円	7,316万円 (99.8)	2,841万円 (38.8)
箱根ヶ崎財産区	927万円	929万円 (100.2)	274万円 (29.6)
長岡財産区	897万円	897万円 (100.0)	874万円 (97.5)
合計	101億6,212万円	92億5,293万円 (91.1)	84億2,573万円 (82.9)

※収支差額については基金を活用し、一時的な運用を行っています。

町債の状況

- ◆一般会計事業債……………26億5,791万円
- ◆特別会計事業債……………56億3,279万円

町の財産

- ◆土地……………51万5,078㎡
- ◆建物……………9万4,520㎡
- ◆基金総額……………87億2,001万円

問合せ 企画課 TEL 557-7483

海外留学を目指す皆さまへ
瑞穂町海外留学奨学生 平成30年度第1期募集

瑞穂町海外留学奨学資金等支給制度は、積極的に海外の高等学校や大学などで、学芸や技能を修得しようとする青少年に対して、奨学資金と渡航費用の一部を支給する制度です。※語学留学は対象外です。

募集人員 若干名

留学先 各国における高等学校や大学など
(入学手続きは各自で行っていただきます)

支給内容 ▶奨学資金 授業料またはこれに準ずる費用

▶渡航費用 留学先への往復航空運賃

応募資格 ▶中学3年生以上30歳未満であること

▶町内に引き続き2年以上居住していること

▶同種の奨学資金などを他から支給されないこと

- ▶1学年以上留学すること
- ▶連帯保証人がいること
- ▶留学終了後に町事業に協力できることなど

申請手続 役場や町内公共施設に設置してある募集案内を参照の上、必要書類を添えて申請書を提出してください。なお、募集案内は町ホームページからもダウンロードできます。

※詳しくは、お問い合わせください。

受付期間 6月29日(金)まで

選考方法 海外留学奨学生選考委員会による書類審査

問合せ 企画課 ☎557-7469



パートナー PARTNER

—瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します—

男女共同参画川柳を募集します

6月23日(土)から29日(金)までの「男女共同参画週間」に合わせ、男女共同参画をテーマにしたオリジナル川柳を募集します。日常の生活の中で、男女平等について思うことや、男女共同参画にまつわるエピソードなど、あなたの思いや希望を川柳にしてみませんか。

【平成29年度作品より】

- ▼子を寝かしつけてそのまま パパ眠り
- ▼婚約の条件ひとつ 家事共に
- ▼お揃いのエプロンつけて 家事分担

応募方法

氏名、年齢、性別、住所、電話番号をご記入の上、電子メール、はがき、ファクスのいずれかでご応募ください。また、町民会館2階、武蔵野・元狭山・長岡コミュニティセンターの特設コーナーでも直接応募できます。

※未発表のオリジナル作品に限ります。

※複数応募可

※応募いただいた川柳は各コミュニティセンターなどで展示し、観覧者の方に投票をしていただき、その後上位の方の作品を発表します。その際、お名前とお住まいの地区(箱根ヶ崎、石畑、町外など)を掲載しますので、あらかじめご了承ください。

※なお、ペンネームでの掲載も可能ですので、ご希望の方はペンネームもご記入の上、「ペンネーム希望」とお書きください。

応募期限 8月31日(金)

応募先 〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

瑞穂町 企画部 企画課 企画係

FAX 556-3401

☐ kikaku@town.mizuho.tokyo.jp

問合せ 企画課 ☎557-7469

平成29年度 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

問合せ 住民課 ☎557-7548

住民基本台帳法第11条(国又は地方公共団体) 閲覧申出者は、国または地方公共団体から依頼を受けたものです。

閲覧日	閲覧申出者	利用目的の概要	閲覧に係る住民の範囲
平成29年5月30日	自衛隊東京地方協力本部長(防衛省) 陸将補 三宅 優	自衛官等の募集に伴う広報	平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの男女 平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの男子 合計545人
8月2日	一般社団法人輿論科学協会 理事長 大宮 泰三	「ボランティア行動等実態調査」	高根 10歳以上の男女25人
8月23日	一般社団法人新情報センター 事務局長 平谷 伸次	「暮らしと社会に関する意識調査」	殿ヶ谷 18歳以上の男女20人
8月25日	株式会社アストジェイ 代表取締役 日達 富士美	東京消防庁が実施する「平成29年消防に関する世論調査」	箱根ヶ崎 18歳以上の男女12人
9月7日	東京都福祉保健局長 梶原 洋	東京都統計調査条例に基づく都指定統計「平成29年度福祉保健基礎調査」	むさし野一丁目、二丁目 87人(50世帯)
10月18日	株式会社アストジェイ 代表取締役 日達 富士美	東京都生活文化局広報広聴部広報課が実施する「平成29年度広報広聴活動に関する世論調査」	長岡長谷部、長岡下師岡 18歳以上の男女15人
11月14日	一般社団法人輿論科学協会 理事長 大宮 泰三	総務省が実施する「通信利用動向調査」	平成29年4月1日現在、20歳以上の世帯主 男女172人
11月28日	一般社団法人中央調査社 会長 大室 真生	「テレビ視聴に関する調査」	長岡一丁目 平成13年12月末までに生まれた 男女28人
12月21日	株式会社ビデオリサーチ 代表取締役 加藤 譲	2018年「全国たばこ喫煙者率調査」	石畑 昭和3年5月1日から平成10年4月30日 生まれの男女20人
平成30年2月14日	自衛隊東京地方協力本部長(防衛省) 陸将補 楠見 晋一	自衛官等の募集に伴う広報	平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれの 男女329人
2月27日	株式会社日本リサーチセンター 代表取締役 鈴木 稲博	「生活意識に関するアンケート調査」	高根、殿ヶ谷 20歳以上の男女15人

交通安全推進協議会役員

(敬称略)

役職	氏名
会長	小山 幸久
副会長	鳥海 郷子
	吉岡 起久雄
	神田 廣和
第1支部	支部長 小野 正博
	副支部長 和智 武
第2支部	支部長 佐々木 孝治
	副支部長 船山 慎二郎
第3支部	支部長 清水 俊行
	副支部長 吉岡 豊
第4支部	支部長 小峰 達也
	副支部長 尾作 祐一
第5支部	支部長 古屋 伸一
	副支部長 新田 治男
第6支部	支部長 武川 浩二
	副支部長 大澤 敏康
女性支部	支部長 鳥海 昭子
	副支部長 大沢 厚子

任期 平成30年4月1日～平成32年3月31日

問合せ 地域課 ☎557-7610

西多摩衛生組合 平成29年度
ダイオキシン類測定結果

基準値を下回っています

◆環境センター排ガス中のダイオキシン類測定結果 (単位:ng-TEQ/m³)

採取日	平成29年								平成30年
	4月27日	5月18日	7月20日	8月16日	9月12日	10月13日	11月9日	12月13日	3月16日
1号炉	-	0.00088	-	-	-	-	0.0018	-	0.0015
2号炉	0.00053	-	-	-	0.00011	0.00099	-	-	-
3号炉	-	-	0.0011	0.0015	-	-	-	0.0016	-

[単位の1ナノグラム(1ng)は、10億分の1グラムです]

- 採取場所…各炉煙突排ガス採取口
- 法規制値…1ng-TEQ/m³(ダイオキシン類対策特別措置法)
- 公害防止協定制度値…0.5ng-TEQ/m³

◆環境センター周辺の大気環境中のダイオキシン類測定結果 (単位:pg-TEQ/m³)

採取場所	採取日	平成29年	
		6月15日 正午 ～6月16日 正午	12月12日 正午 ～12月13日 正午
羽村市立羽村第三中学校(屋上)		0.0080	0.0074
羽村市立松林小学校(屋上)		0.0089	0.014
羽村市立あさひ公園(地上)		0.0084	0.016
瑞穂町立瑞穂第四小学校(屋上)		0.011	0.014
瑞穂町富士見公園(地上)		0.0081	0.016

[単位の1ピコグラム(1pg)は、1兆分の1グラムです]

- 環境基準値…0.6pg-TEQ/m³(ダイオキシン類対策特別措置法)

問合せ 西多摩衛生組合 ☎554-2409

☎ http://www.nishiei.or.jp



暮らしの情報
平成29年度は76件の相談が
寄せられました

暮らしの情報は、毎週火・金曜日に消費生活相談員が消費生活に関する相談を受け、助言、斡旋、適切な相談窓口の紹介を行っています。

- ▼相談が多かった内容
- ▼架空請求やアダルトサイト登録料金請求に関する相談：7件
- ▼戸建て住宅に関する工事・補修・賃貸トラブルに関する相談：12件
- ▼通信サービス・プロバイダー・携帯電話に関する相談：20件

悪徳商法にひっかからないようにするには、巧妙化する手口を知ること、身に覚えのない請求についてきっぱり断ることが大切です。

おかしなと思ったら、小さなことでも一人で悩まず、早めに消費生活相談窓口にお問い合わせください。

消費生活相談窓口

☎557-7633

(毎週火・金曜日 午前9時～午後4時)

※正午～午後1時までを除きます。

振り込め詐欺にご用心

町内に振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺の予兆電話(いわゆる「アポ電」)が入電しています。被害者の多くが、オレオレ詐欺などには注意をしていましたが、電話口だけでは冷静な対応が出来ずにだまされて被害に遭うケースが多数あります。

不審な電話がかかってきた時には決して慌てることなく、以下の点に注意して特殊詐欺の被害防止に努めましょう。

- ▶一人だけで考えないで、家族や知人・友人に相談する
- ▶以前から知っている息子や孫の電話番号に連絡し、事実を確認する
- ▶すぐにお金を振り込んだり、手渡ししたりしない
- ▶必ず警察に電話連絡または110番通報をする

問合せ 福生警察署 ☎551-0110
地域課 ☎557-7610

危険物安全週間 6月3日(日)～6月9日(土)

平成30年度東京消防庁危険物安全標語

「知っておこう 暮らしの中の 危険物」

作者 鈴木 太佳雄(すずきたかお)

平成30年・31年度の危険物安全標語は、1万点を超える応募作品の中から、羽村市在勤の鈴木太佳雄さんの作品が選ばれました。

一般的に「危険物」といえばガソリンや灯油、軽油などの燃料類を思い浮かべますが、実は皆さんが普段から何気なく使用している日用品にも、危険物の入った製品がたくさんあります。身近なものでは、マニキュアや除光液、防水スプレー、接着剤、アロマオイル、消毒用のアルコールなどです。

これらの製品を利用する際に、危険性に対する認識が薄かったり、安易に取り扱ったり、または廃棄したりすることで、火災など思わぬ事故が発生しています。

「危険等級」「第一石油類」「火気厳禁」などの表示に注意し、たばこやコンロなど火気の近くで使用したり、放置したりすることは絶対にやめましょう。

問合せ 地域課 ☎557-7610

羽村市自然休暇村の利用ができます

町では、「羽村市自然休暇村」の、利用日の1カ月前から当日までの利用申し込み分について、町民が羽村市民と同額でご利用いただける協定を結んでいます。施設は、豊かな自然に恵まれた清里高原にあり、天体観測室、体育館、キャンプ場を備えた273人が宿泊できる施設です。ぜひ、ご利用ください。

場所 山梨県北杜市高根町清里 3545-3877

申込み 羽村市自然休暇村 ☎0551(48)4017

フリーダイヤル ☎0120(47)4017(携帯電話不可)

※町民であることをお申し出ください。

※施設利用の当日に健康保険証など、住所が確認できるものをお持ちください。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ 羽村市自然休暇村 ☎0551(48)4017

☞ <http://hamura-kyukason.jp/>

気象観測装置 POTEKA (ポテカ) 設置

町内5カ所に気象観測装置 POTEKA (ポテカ) を設置しました。これにより、町内の気象状況をリアルタイムで知ることができるようになりました。雨量、気温などの気象情報を入手することができます。防災対策への利用のほか、イベント時の天候確認など、幅広い活用ができます。インターネット(ホームページ上から専用ページにアクセス)やスマートフォンアプリをダウンロード(無料)してご覧いただけます。

運用開始 平成30年6月1日(金)から

設置場所 ▶瑞穂町役場 ▶長岡会館 ▶駒形ポンプ場
▶武蔵野防災会館 ▶元狭山コミュニティセンター

気象情報の種類 ▶雨量 ▶気温 ▶湿度 ▶気圧
▶風向風速 ▶日射

QRコード



Android用



iPhone用

問合せ 地域課 ☎557-7610

町をより良くする提案をお待ちしています

町民の方々と町が互いに協力して、地域の課題の解決策などを一緒に考えませんか。実施に当たっては、町民と町が課題を共有して事業目的を確認し、それぞれの役割分担などを明確にした上で地域の課題の解決につなげていきます。

対象 次の全ての要件を満たす事業

- ▶活動団体が設定した地域の課題などについて、行政と協力することで課題解決を図ろうとするもの
 - ▶公益性が高く、具体的な効果・成果が期待できるもの
 - ▶最終的な成果目標が明確で、町内で実施されるもの
- ※事業に対する助成金の交付はありません。

問合せ 地域課 ☎557-7608

宿泊施設ニュー・グリーンピア津南の利用ができます

町では、新潟県中魚沼郡津南町所在のニュー・グリーンピア津南の利用について、町民が割引価格でご利用いただける協定を結んでいます。施設は、広大な自然の中に、キャンプ場やスキー場、テニスコート、ウォーキングコースなどの施設を備えています。ぜひ、ご利用ください。

場所 新潟県中魚沼郡津南町大字秋成 12300

申込み ニュー・グリーンピア津南首都圏予約センター
☎03(5946)2361

(午前9時～午後6時 日曜日は除きます)

※町民であることをお申し出ください。

※町民は通常料金から1割引きです。

※施設利用の当日に健康保険証など、住所が確認できるものをお持ちください。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ ニュー・グリーンピア津南 ☎025(765)4611

☞ <http://new-greenpia.com/>

福祉



心身障害者医療費助成制度
祉手帳1級について

精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方は、平成31年1月1日から心身障害者医療費助成制度(マル障)の対象になります。

申請窓口は住民票のある区市町村で、平成30年11月1日から事前の受付を開始する予定です。

ただし、表の所得制限基準額を超える方、生活保護受給中の方、65歳までに申請しなかった方などは対象外となります。

※経過措置として、手帳

交付日が平成30年12月31日以前でかつ有効期限のある精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの65歳以上の方は、平成31年6月30日までの間に限り、65歳を超えていてもマル障を申請できます。

問合せ 福祉課

☎557-0574

東京都福祉保健局

☎03(5320)4571
☎03(5388)1437

心身障害者医療費助成制度
の負担上限額について

高齢者の医療の確保に関する法律の改正に伴い、平成30年8月1日から、心身障害者医療費助成制度(マル障)の区市町村民税課税者の方(一部)と「食」の表示がある受給者証をお持ちの方)の負担上限額が変わります。

- ※1 同一の医療機関で1か月の負担額が下記の額に達したときは、その医療機関でのその月の窓口負担はありません。
- ※2 外来療養は、年間上限14万4000円が設定されています。
- ※3 過去12か月

以内に3回以上、上限額に達した場合、4回目から「多数回」該当となり上限額が4万4400円に下がります。

※区市町村民税非課の方(80137から始まる「食」の表示がある受給者証の方は、変更ありません(入院時の食事療養費を除き、外来入院時一部負担なし)。

問合せ 福祉課

マル障一部負担金		負担上限額※1	
80136 (一部食)	外来	1割	14,000円/月 (年間上限)※2 144,000円/年
	入院	1割	57,600円/月 (多数回)※3 44,400円/月

障害児福祉手当・
特別障害者手当

国では、在宅の重度障害児や重度障害者に対し、その障がいによって生ずる負担軽減を図るため、障害児福祉手当・特別障害者手当制度を設けています。

次の要件に該当し、支給資格の認定を受けた方に手当が支給されます。

対象

- ▼障害児福祉手当
20歳未満で、著しく重度の障がいの状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする方(障害年金受給者、施設入所者を除きます)
- ▼特別障害者手当
20歳以上で、著しく重度の障がいの状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする方(施設入所者、3カ月を超えて入院している方は除きます)

手当の月額

- ▼障害児福祉手当 1万4650円
- ▼特別障害者手当 2万6940円

問合せ 福祉課

☎557-0574

家族介護者のついで
福祉用具の展示・体験会のお知らせ

ご家族同士の懇談会と事業所による「歩行器・車いすなどの展示・体験や選り方のポイント」など役に立つミニ講座も行います。ぜひご参加ください。

日時 6月19日(火) 午後1時30分～3時30分

場所 長岡コミュニティセンター

費用 100円(お茶代)

問合せ 西部高齢者支援センター

☎557-0609

介護予防事業
『体力測定会』に
参加しませんか

日ごろの運動の成果やご自身の今の身体の状態チェックに、グループの皆さんでぜひご参加ください。リハビリの専門家が、自分達でできる体力測定の方法をお伝えします。

日時 7月5日(木)午前10時～正午

場所 長岡コミュニティセンター

対象 運動教室卒業後の自主活動参加者、通いの場参加者など

定員 50人 費用 無料

協力 町内在勤の理学療法士、作業療法士、言語聴覚士

持ち物 体操のできる服装、体育館履きなど

申込み 6月4日(月)から電話で高齢課へ

☎557-7623

熱中症に気を付けましょう！

熱中症は、蒸し暑い梅雨の時期から発症します。特に身体が暑さに慣れていない梅雨明け前後は注意が必要です。

【熱中症の主な要因】

- ▶ **環境** 気温・湿度が高い、風が弱い、日差しが強い、閉め切った屋内、車の中、エアコンを使わないなど
- ▶ **からだ** 体温調節機能が低い高齢者や乳幼児、肥満の方、二日酔いや寝不足といった体調不良など
- ▶ **行動** 激しい運動、慣れていない運動、屋外での作業、屋内での作業（片付け、火を使う料理など）など

【熱中症の予防のポイント】

- ▶ **水分補給** のどが乾く前に、こまめに飲みましょう。水や市販の経口補水液などで補給しましょう。

▶ **適正な気温・湿度**
屋内や夜間でも熱中症は起きます。我慢せず、エアコンや扇風機を使用しましょう。

▶ **外出時に注意**
日中の外出は極力控え、外出時には通気性と吸湿速乾性の機能がある衣類、帽子や日傘を活用しましょう。
※ご近所などで、高齢者で一人暮らしの方などの情報（体調や顔色が優れないなど）がありましたらお知らせください。
※民生委員が熱中症予防のため、75歳以上の一人暮らし・高齢者のみ世帯の家庭を訪問します。体調が優れないなどありましたら、問合せ先にご相談ください。

問合せ ▶ 保健センター ☎ 557-5072
▶ 高齢課 ☎ 557-7623
▶ 東部高齢者支援センター ☎ 557-3852
▶ 西部高齢者支援センター ☎ 557-0609

熱中症予防講演会

「いつまでも元氣な高齢者であるために」
熱中症にならないための対策を身に付けましょう。熱中症の予防について具体的な方法と夏バテしないための上手な栄養のとり方などについて話します。

日時 6月29日(金)
午前10時～11時30分
場所 武蔵野コミュニティセンター
定員 25人
費用 無料
講師 健康管理士、管理栄養士
※受講された方には、スポーツドリンクを差し上げます。

申込み 6月4日(月)から高齢課へ
☎ 557-7623

社会福祉協議会

受験生チャレンジ支援事業

中学校3年生、高校3年生の受験生がいる世帯に、学習塾代（上限20万円）や受験料の貸し付けを行っています。申し込みには要件などがありますので、詳しくはお問い合わせください。

【受験料】
▼ 中学校3年生とそれに準ずるもの
上限2万7400円

幼稚園等における実費徴収に係る補足給付事業

幼稚園などから保育料とは別に実費徴収された費用の一部を給付します。

対象 町内在住の子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園などに通っているお子さんがいる生活保護受給、住民税非課税のひとり親などの世帯の方

給付対象 制服、通園カバンなど

※お子さんの通っている施設などを通じて購入したものなど

※施設などが指定していない用品、延長保育料、休日保育料、PTAや保護者会費などは対象外です。

給付額 次の金額を上限に、実際に支払った費用を給付

▶ 給食費のうちおかず代
1人当たり4500円×対象月数

▶ 教材費や行事費など
（1ヵ月認定を受けている方のみ）
1人当たり2500円×対象月数

問合せ 子育て応援課
☎ 557-8658



学童保育クラブ夏季臨時支援員 募集

NPO法人わかばでは、夏休み期間中に学童保育クラブで児童への基本的な生活習慣、遊びの支援をしていただける方を募集しています。

期間 7月中旬～8月下旬（土・日曜日、祝日を除く）
勤務場所 町内の学童保育クラブ（6カ所）
勤務内容 在籍児童の支援、見守り
対象 次のいずれかに該当する方
▶ 教員または保育士の資格のある方
▶ 子育て経験のある方
▶ 子どもに関わる仕事に興味がある方

募集人員 10人
勤務時間 週3～5日程度
原則として、午前9時から午後5時までの間で1日4時間から5時間

時給 960円
問合せ NPO法人わかば ☎ 557-8651
※日曜日、祝日を除く午前9時から午後6時まで

児童手当、児童育成手当(育成・障害手当)の年度更新

6月は年度更新手続きの月です。対象の方は、郵送で届いた現況届の用紙にご記入の上、ご提出ください。
※未提出の場合は、6月からの手当は受けられません。

㊦乳幼児医療証、㊧義務教育就学児医療証の年度更新

【公務員の方、申請者が町外にお住まいの方】

児童手当が各所属官庁、またはお住まいの区市町村からの支給となり、所得確認ができないため、現況届の提出が必要です。対象の方には5月末に現況届を発送しています。同封した案内文をお読みになり、現況届の用紙にご記入のうえ、必要書類を揃えて下記受付日に提出してください。未提出の場合は、10月1日からの医療費助成は受けられません。

また、町から児童手当を受給している方は、児童手当の現況届の提出により乳幼児医療証、義務教育就学児医療証の現況届を省略することに同意をいただいているため、現況届の提出はありません。児童手当の現況届が未提出の場合は、10月1日からの医療費助成は受けられません。

※対象の方で、現況届が6月7日(休)までに届かない場合は、子育て応援課にお問い合わせください。

- **特設窓口**
受付期間 6月4日(月)～14日(木)
午前9時～午後5時
(土・日曜日は除きます)
受付場所 町民会館1階
エレベーターホール
- **臨時窓口**
6月7日(休)・14日(休)・・・町民会館1階 子育て支援係窓口
時間 午後5時～8時
6月18日(月)・・・元狹山コミュニティセンター
6月20日(休)・・・武蔵野コミュニティセンター
6月21日(休)・・・長岡コミュニティセンター
時間 午前9時～午後4時30分
- **郵送受付**
6月29日(金)まで
※記入内容や添付書類に不足があった場合は受け付けできません。
※郵送料は受給者負担となります。また郵送による書類紛失などの責任は負えません。
※到達日が受付日となります。

問合せ 子育て応援課 ☎ 557-7624

住民提案型協働事業

「ほっと・カフェ」
「わくわくしゃべりば」

日時 6月18日(月)
午前10時～正午

場所 武蔵野コミュニティセンター
和室

対象 乳幼児と保護者

費用 無料

共催 生涯学習推進団体
「ほっと・カフェ」

問合せ 社会教育課
☎ 557-6695

女性のクッキングクラス

栄養と効能を学びながら、皆さんでおいしく楽しく料理をしませんか。ご参加をお待ちしています。

日時 7月7日(土)・21日(出)（全2回）
午前10時～午後0時30分

場所 高齢者福祉センター寿楽

対象 町内在住で60歳以上の女性
定員 12人
費用 1000円

講師 矢高由美子さん(管理栄養士)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

申込み 6月12日(火)から17日(日)までに
電話または直接寿楽へ
☎ 556-1120

※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

高齢者福祉センター寿楽

▼ 高校3年生とそれに準ずるもの
上限8万円
※希望する学校に合格した場合は、返済が免除となります（不合格の場合でも返済が免除となる場合があります）。

問合せ 社会福祉協議会
☎ 557-0159



幼稚園児の保護者の皆さまへ 就園奨励費と保護者負担軽減補助金の申請

補助基準に該当する世帯に対して入園料、保育料の一部を補助します。

対象

- ▼ 幼稚園に在籍する3歳から5歳児（平成24年4月2日～平成27年4月1日生まれ）の保護者
- ▼ 満3歳児（満3歳に達した幼児で平成31年の4月を待たずに、今年度の途中から幼稚園に入園する園児）の保護者

※ご案内と申請書は幼稚園を通して保護者に配布します。必要書類を添付して、幼稚園に提出してください。

幼稚園に申請書がない場合は、子育て応援課へご連絡ください。

提出期限 6月26日(火)

問合せ 子育て応援課
☎ 557-8658



子育てひろば		◆対 象 入園前の乳幼児とその保護者 ◆徒歩または自転車でお願いします。			
名 称	内 容	日 程	時 間	場 所・問 合 せ	
みんなの広場	ベビーマッサージ(先着5組、申込み:1日(金)まで)	9日(土)	午前10時～11時	石畑保育園 TEL557-2780	
	七夕飾りを作ろう/園庭で遊ぼう(先着10組、1日(金)～20日(水))	28日(水)	午前10時～11時		
	親子保育所体験 対象:町在住の生後5か月～6歳(未就学)児とその保護者、各クラス先着2組 費用:親子2人分500円/持ち物:着替え・手ふきタオル・運動靴など 申込み:参加希望日の1週間前まで	月～金曜日 随時	午前9時～正午		
	プレママ・プレパパ体験 対象:町在住の妊婦さんとそのご主人または生後4か月までの赤ちゃんがいる親子、先着2組 持ち物:着替え・タオル・紙おむつなど 申込み:参加希望日の1週間前まで	月～金曜日 随時	午前9時～11時		
	園庭・2階テラス開放	毎週火曜日	午前11時～正午		
むさしのひろば	虫歯予防デー(要予約)	4日(月)	午前10時～11時	むさしの保育園 TEL554-1284	
	園庭開放(要予約)	毎週木曜日	午前10時～11時		
	子育て相談/園見学(要予約)	随時	午前10時～11時		
ふれあいクラブ	レッツ、ベビーダンス♪/身体測定 ※駐車場5台あり(要予約)	13日(水)	午前10時～11時30分	東松原保育園 TEL557-0140	
保育所体験	お子さんの年齢にあったクラスと一緒に七夕飾りをつくらう 先着:3組/費用:1人280円/申込み:27日(水)まで※駐車場3台あり(要予約)	7月4日(水)	午前10時～正午		
ワイワイひろば	園庭であそぼう(第1木曜日は身体測定をします)※駐車場あり	毎週木曜日	午前10時～11時	狭山保育園 TEL557-2876	
ニコニコひろば	つくってあそぼう(要予約)	20日(水)	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556-0916	
	おともだちとあそぼう/身体測定/健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日	午前10時～11時		
なかよしクラブ	お店屋さんごっこに参加しよう ※駐車場あり	29日(金)	午前10時～11時		
ひじりたまごクラブ	赤ちゃんを危険から守ろう～起こるかもしれない事故、遊びを学びます～/0歳児の様子を見学・触れ合い・育児相談 ※駐車場あり	26日(火)	午前10時～11時	みずほひじり保育園 TEL556-2652	
とのがや広場	看護師さんとのお話し/身体測定(要予約) ※駐車場あり	27日(水)	午前9時45分～11時	とのがや保育園 TEL557-7601	
びよりくらぶ	季節の制作(季節の変化を楽しもう)	9日(土)	午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL557-4183	
まつぱっくり	英語教室/おやつを食べよう/絵本を読もう/年長さんによる合唱(要予約)	19日(火)	午前11時～正午	福正寺松濤幼稚園 TEL557-6811	
木の実ひろば	ハーブの虫よけスプレー作り(費用:500円)	6日(水)	午前10時～正午	瑞穂のぞみこども園 TEL557-0382	
	サラダを作って、栄養士さんとお話ししよう	20日(水)	午前10時～正午		

問合せ 子育て応援課 TEL557-8658

子ども家庭支援センター ひばり

石畑1972 TEL 568-0051

6月 休館日 ○毎週日曜日

開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★親子ふれあい・あそび

日 時 8日(金)
午前10時30分～11時

内 容 手遊び、リズムあそびなど

★おはなし はじまるよ

日 時 21日(木)
午前10時30分～11時

内 容 絵本の読み聞かせ・紙芝居など

★ともだち つくろう

0歳、1歳集まれ!子育て中の保護者の皆さん、お友だちになりましょう。

日 時 26日(火)
午前10時30分～11時30分

※いずれも事前申込みは不要です。直接ひばりへお越しください。

乳幼児ショートステイをご利用ください

保護者が仕事、病気、育児疲れ、育児不安などの理由により、一時的にお子さまの養育ができないときに保育施設でお預かりします。

対 象 町内在住の乳幼児(生後57日目から小学校就学前まで)

利用料 ▶ 11時間未満…3,000円
▶ 11時間以上…4,000円
▶ 宿泊…4,000円

施設名 東京恵明学園(青梅市友田町2-714-1)

※生活保護受給世帯、前年度分の市町村民税が非課税の世帯は、申請により利用料から2,000円を減額します。なお、児童扶養手当を受給している場合で、婚姻によらないひとり親のときは、寡婦(寡夫)控除のみなし適用を行い、市町村民税額を算定します。

※宿泊の場合のお迎えは、翌朝午前8時までにお願います。延長する場合は別途料金がかかります。

※保育施設への送迎ができない場合は、事前にファミリー・サポート・センターにご相談ください。

申込み 電話または直接ひばりへ

あすなる児童館

石畑 1837 TEL 557-7766

6月

休館日 ○毎週日曜日

開館時間 午前9時30分～午後5時

幼児(未就学児)には必ず保護者が同伴してください。

移動児童館

6月から内容が充実!新たに各地域で毎週土曜日に開催するよ!
お友達を誘って遊びに来てね!

18歳未満の児童対象

あすなる児童館で人気がある遊具で自由に遊べるよ!

時 間 午後0時30分～4時30分

日 程・場 所 9日(土) 長岡コミュニティセンター
16日(土) 元狭山コミュニティセンター
23日(土) 武蔵野コミュニティセンター

1歳児以上と保護者対象(幼児向け)

児童館の指導員といっしょに集団遊びなどをしましょう!

時 間 午前10時30分～11時10分

あつまれ!むさしのぴょんちゃん

日 程・場 所 11日(月) 武蔵野コミュニティセンター
ワン・ツー・チャチャチャ!もとさやま

日 程・場 所 19日(火) 元狭山コミュニティセンター
ニコニコスマイルながおか

日 程・場 所 27日(水) 長岡コミュニティセンター

やってみよう! Azcanのストラックライン教室

楽しみながら体幹を鍛えて、バランス感覚や集中力を磨こう!プロライダーのAzcanが直接教えてくれるよ!

日 時 24日(日)午後1時～2時30分 講 師 Azcan(我妻 吉信さん ストラックラインプロライダー)

場 所 三小講堂 持ち物 上履き、タオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。

対 象 3歳以上18歳未満の児童 申込み 1日(金)午後0時30分から

定 員 30人(申込順) ※観覧もできます。直接会場にお越しください。

子どもまつり スタッフ募集

7月21日(土)開催のおまつりを盛り上げよう!
くわしくは、スタッフ会議でお知らせします。

対 象 小学生以上18歳未満の児童

定 員 10人(申込順)

申込み 5日(火)午後0時30分から

スタッフ会議 日 時 20日(水)午後3時30分～4時30分
場 所 あすなる児童館

子育て支援事業「英語であそぼう!」

リズムに合わせて、楽しみながら親子で英語に親しみましょう!

日 時 29日(金) 午前10時30分～11時10分

場 所 あすなる児童館

対 象 1歳6か月児以上と保護者

定 員 15組(申込順)

講 師 中村 ユハナさん(英語アドバイザー)

持ち物 タオル、飲み物

申込み 4日(月)午前9時30分から

内 容	日 時	定 員	申 込 み	その他お知らせ
アイデアコンテスト「ひんやりグッズ」	1日(金)～30日(土)(応募期間)	なし	児童館内のポストで随時受付	応募用紙は創作室で配布してるよ!暑さを乗り切るアイデアを考えてね!
ストラックライン体験タイム	①6日(水) ②28日(木) 午後3時30分～4時30分	各12人(申込順)	1日(金) 午後0時30分～	楽しみながら体幹を鍛えて、バランス感覚や集中力を磨こう! 持ち物 タオル、上履き、飲み物
アイロンビーズでアクセサリをつくらう	13日(水) 午後3時30分～4時30分	16人(申込順)	4日(月) 午後0時30分～	オリジナルの作品を作ろう!プレゼントにもおすすめだよ!
料理教室「プリンクラフティをつくらう」	27日(水) 午後3時30分～4時30分	24人(申込順)	15日(金) 午後0時30分～ 25日(月) 午後4時30分	手軽にできる、やさしい甘さのお菓子だよ! 費用 100円 持ち物 三角巾、エプロン、飲み物

◎3歳以上18歳未満の児童対象 場所: あすなる児童館

◎0歳児以上と保護者対象(幼児向け) 場所: あすなる児童館 ※申込みは不要です。

名 称	対 象	日 時	内 容
仲良しフリーデー	児童館利用者	5日(火)・14日(水) 午前10時～正午	幼児室でみんなであそぼう!
幼児と保護者のストラックライン体験タイム	幼児と保護者	6日(水)・28日(木) 午前11時30分～正午	楽しみながら体幹を鍛えて、バランス感覚や集中力を養いましょう! 持ち物 タオル、上履き、飲み物
おひさまひろば	0カ月～6カ月児	6日(水) 午前10時30分～11時10分	楽しくおしゃべり・ベビーサイン・ごろ寝アート写真など
あつまれ!ぴよぴよ	6カ月～11カ月児	13日(水) 午前10時30分～11時10分	歯磨きミニシアター・ごろ寝アート写真など
		27日(水) 午前10時30分～11時10分	大型絵本・ごろ寝アート写真など
あつまれ!ヨチヨチ	1歳児	7日(木) 午前10時30分～11時10分	虫歯のお話など
		21日(木) 午前10時30分～11時10分	新聞あそびなど
ゴーゴー体操	1歳半児以上	20日(水) 午前10時30分～11時10分	おもしろい体操・バルーンあそびなど
親子であそぼう	2歳児以上	4日(月) 午前10時30分～11時10分	人形劇など
		18日(月) 午前10時30分～11時10分	折り紙であそぼうなど

●申込みは電話または直接児童館へ
●おひとり複数人分の申込みはご遠慮ください。ご家庭ごとをお願いします。
●各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でのご来館をおすすめいたします。

ファミリー・サポート・センターの会員になりませんが

ファミリー・サポート・センターは「子どもを預かってほしい」、「保育園や習い事などの送迎を頼みたい」など、子育てのお手伝いをしてほしい方(依頼会員)と、お手伝いをしてくださる方(提供会員)からなる会員組織です。
会員登録についてなど、詳しくはお問い合わせください。
問合せ ファミリー・サポート・センター
☎ 557-4138



フォトコンテスト2018

町の魅力の再発見と従来とは異なる斬新な観光スポットを発掘し、より多くの方々に町を周知する機会としてフォトコンテスト2018を11月30日まで実施しています。詳しくは瑞穂町観光情報サイト「いつてんべえ〜みずほ」を参照し、ぜひ応募ください。

また、応募作品の投票機能もあり、お気に入りの写真に投票することができますのでぜひご覧ください。
問合せ 産業課
☎ 557-7633



▲昨年度の入賞作品

草花の寄せ植え体験参加者募集

シクラメン街道の花弁農家主催の草花の寄せ植え教室です。草花の管理の仕方、寄せ植えの楽しみ方を体験できます。ご自分で作った寄せ植えはお持ち帰りいただけます。

農家さんが親切に教えてくれますので、初めての方でも大丈夫です。

日時 6月16日(土) 午後1時30分～3時
場所 長谷部園芸(長岡長谷部118)
定員 25名(先着順) 参加費 1,800円(保険代含む)
※参加者全員にハナカップのおまけ付き
講師 シクラメン街道花卉研究会
申込み 6月4日(月)から産業課へ
☎ 557-7630

※お子様連れの参加も可能です。
※当日は汚れても大丈夫な服装でお越しください。



危険業務従事者叙勲

長年にわたり著しく危険性の高い業務に精励された功績が認められ、受章されました。

瑞宝単光章
(警察功労)



佐藤 暎良さん
(箱根ヶ崎西松原在住)

手作りパン教室

日時 6月25日(月) 午前10時～午後1時30分
場所 長岡コミュニティセンター
講師 猪俣節子さん MAMA-BREAD (ママブレッド)
定員 8名(申込順) 対象 町内在住・在勤の方
費用 500円(材料代)※当日、集金します。
持ち物 エプロン、バンダナ(三角巾)、ふきん2枚、筆記用具、持ち帰り用容器
申込み 6月4日(月)午前9時から電話での受付のみになります。来館での受け付けはしません。直接長岡コミュニティセンターへ
☎ 568-0030

みずほマルシェを開催します

町の新規就農者が生産した新鮮な地場産野菜、東京みずほトマト、みずほブランド認定品などを販売しますので、ぜひお越しください。

日時 6月15日(金) 午後4時～7時
※売り切れ次第終了となります。

場所 箱根ヶ崎駅東西自由通路(自動改札前周辺)
問合せ 商工会
☎ 557-3389



4/29 山野草まつり



爽やかな天気の下、たくさんの方々にぎわっていた山野草まつり。耕心館とけやき館では、この先も、四季折々、旬の山野草を楽しむことができます。ぜひ、お出掛けください。

5/2 東京狭山茶 新茶の手摘み

お茶の名産地瑞穂町。気持ちのいい天気の中、みずみずしい茶葉の香りに包まれながら、新茶の初摘みが行われました。
八十八夜に摘んだお茶を飲むと、長生きできるといわれています。
新茶を味わいながら、いつまでも健やかに過ごしたいものですね。



5/9 オレンジカフェ道しるべ 武蔵野地区にオープン



どなたでもゆっくり過ごせる認知症カフェが、武蔵野防災会館付近にできました。毎月1回第2水曜日にオープンしています。皆さまお気軽にお立ち寄りください。

5/16 都市農業活性化支援事業 店舗お披露目式



平成29年度、町では都市農業活性化支援事業で、畜産農家の六次産業化を図るための加工販売施設の建設を支援しました。
このたび、店舗が5月17日にオープンするに当たり、お披露目式が行われました。
新鮮な生乳と地産の食材をふんだんに取り入れた、新しいジェラートです。

5/13 残堀川ふれあいイベント & ふれあいウオーキング



午後から雨模様となりましたが、大勢の方がイベント集まりました。
皆さま思い思いの楽しい時間を過ごされていたようです。
また、会場では、東京の民生委員制度100周年を記念して杉浦町長が一日民生委員を務め、PR活動を行いました。



税

町・都民税の給与からの天引き (特別徴収)

給与所得者で特別徴収をされている方は、町・都民税が原則6月の給与から、天引きにより徴収されます(特別徴収)。
※特別徴収は6月から翌年5月までの1年間、毎月の給与から天引きされるため、1回あたりの納税額が少なくなり、納め忘れがなくなり確実に納税していただけます。
詳しくは町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

町では、納税などの公平性を確保するため滞納整理に取り組んでいます。
納期限が過ぎても納付がない方には、督促状を郵送します。その後、一定期間が過ぎても納付がない場合は、預貯金、給与、生命保険、不動産などの財産を調査し、差押えなどの手続きを行う場合があります。また、財産調査の結果、差押える財産がない場合は職員が滞納者宅へ行き、「搜索」を実施する場合があります。
【納付が困難な方へ】
病気・失業・災害・事業での損失などの理由で生活が困窮し納付が困難な場合はそのままにせず、すぐに税務課へご相談ください。

町・都民税の納期

第1期…納期は7月2日(月)
※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアで納付ができます。

納め忘れはありませんか

◎納期限を過ぎた町税などをまだ納めていない方は、至急納めてください。
※毎週木曜日は、午後8時まで税務課で納付ができます。
※納税の際は、釣り銭の無いようお願いいたします。

問合せ 税務課 ☎557-7529

臨時窓口開設

6月24日(日)
午前9時～正午
税務課
☎557-7529

不用品交換

※無料での交換となります。交渉は当事者間をお願いします。

ゆずります

- 足マッサージ機 ・回転式本棚
- 介護ベッド、介護エアーマット
- 車イス ・幼児用押し車
- スキー板、スキーブーツ
- 抱っこひも ・チャイルドシート
- パソコンラック ・ひな人形
- マッサージチェアー ・琴
- 洋服タンス ・ゆりかごベッド
- 組立式収納ベッド

ゆずってください

- 如意輪幼稚園制服(120cm以上)
- 瑞中制服(女子用LLサイズ)
- 瑞中ジャージ(Mサイズ)
- 二中制服(男子用L・LLサイズ)
- 猫のキャリーケース・ケージ
- 自転車2台(27インチ、ギア付)
- 落語のカセットテープ(関東用)

問合せ 産業課 ☎557-7633

年金・後期高齢者医療

ジエネリック医薬品差額通知をお送りします

現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかが分かるジエネリック医薬品差額通知を、対象となる方に6月下旬に郵送します。

対象

- 主に生活習慣病などの医薬品が処方されている方
- お薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方

※すべての被保険者の皆さんにお送りするものではありません。
【ジエネリック医薬品とは】
先発医薬品の特許期間終了後に製造されるため、先発医薬品と比べて価格が安くなっていますが、新薬と同一の有効成分を含み、有効性や品質、安全性が同等であると国が認めた医薬品です。

問合せ ジエネリック医薬品通知サポートデスク
☎0120(527)984

※開設期間は発送日の翌日(6月下旬)から7月31日(火)まで。
東京都後期高齢者医療広域連合
☎03(3222)4513

国民年金保険料の納め忘れのある方へ

通常、未払いの国民年金保険料を納めることができるのは過去2年分ですが、9月30日(日)までに限り後納制度によって過去5年分の保険料を納めることができます。

利用できる方

- ▼5年以内に納め忘れの期間(納付・免除以外)がある方(任意加入中の保険料も該当します)
- ▼5年以内に未加入期間がある方(任意加入の対象となる期間は該当しません)

ただし、老齢基礎年金を受給している方は利用できません。また、納める保険料は当時の保険料に加算額を加えた額になります。

この後納制度を利用することで将来受ける年金額が増えたり、保険料を納めた期間が足りなくて年金を受給できなかった方も年金受給資格を得られたりする場合があります。

詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 青梅年金事務所
☎0428(30)3410

お知らせ

明るい選挙実現のため 寄付禁止のルールを守りましょう

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対し寄付を求めることも禁止されています。

【贈らない、求めない、受け取らない】

- ▼お祭りへの寄付・差入れ
- ▼町内会の催し物や旅行会などへの寸志、飲食物の差入れ
- ▼秘書や家族などが代理で出席する場合の結婚祝や香典
- ▼葬式の花輪、供花
- ▼入学祝・卒業祝
- ▼お中元・お歳暮
- ▼落成式、開店祝の花輪やお祝いなど
- ▼病气見舞い

※政治家とは、現に公職にある人に加え、候補者や候補者になるうとしている人も含まれます。

問合せ 選挙管理委員会(総務課内)
☎557-0614

工業統計調査にご回答をお願いします

経済産業省では、我が国の製造業の実態を明らかにすることを目的に、統計法に基づく基幹統計調査として、「工業統計調査」を実施します。

5月中旬から6月にかけて調査員が「調査員証」を携行し、調査票の配布を行っています。今回も24時間入力・保存・送信が可能なインターネット回答ができます。

調査期日 6月1日(金)
※インターネットでの回答は(6月7日(木)まで)です。

調査対象 町内にある製造業を営む従業員4人以上の事業所

問合せ 総務課
☎557-0531

ご存じですか！ 検察審査会 選べられたらご協力を

検察審査会では11人の審査員が事件の審査に当たります。審査員は、選挙権を持っている皆さんの中から「くじ」で選ばれます。

多摩パブリック法律事務所 「不安を安心に」 無料法律相談会

お金のトラブル、不動産関係、相続、離婚、成年後見、事業者向け法務、労働問題、刑事事件、債務整理など幅広い種類の案件を取り扱っていますので、お気軽にご相談ください。

日時 6月15日(金)
午後5時～9時
6月16日(土)
午前10時～午後4時

場所 多摩パブリック法律事務所(立川市)

定員 84人(申込順)

申込み 多摩パブリック法律事務所へ(午前9時30分から午後7時まで。土・日曜日、祝日は除く)
☎548-2450

公共下水道の供用開始と関係図書の縦覧

公共下水道の供用を開始する区域を拡大し、関係図書を縦覧します。

供用開始日 6月1日(金)
縦覧場所 都市計画課
開始区域
▼長岡長谷部、殿ヶ谷土地区画整理地内、各地区の一部

問合せ 都市計画課
☎557-7681

6月は浸水対策強化月間です 浸水への備えをお願いします

道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が流れず、浸水の危険性が高まります。雨水ますや側溝にごみを入れたり、物を置いたりしないようにお願いします。

また、東京アメッシュホームページで降雨情報を配信していますので、ご活用ください。

問合せ 都市計画課
☎557-7681
東京都流域下水道本部
☎527-4828
<http://tokyo-ame.jwa.or.jp/>

農地管理推進月間

6月25日(月)と6月27日(水)に農地管理パトロールを実施します。農地をお持ちの方は日ごろより雑草の除去など、管理をお願いします。

【農地転用について】
農地を宅地や駐車場などの農地以外のものにする際には、農地法の許可または届け出が必要になります。農地に関することは農業委員会までご相談ください。

問合せ 農業委員会事務局
☎557-7630

まちかどデーにお越しください

**一般木造住宅の耐震化
助成制度のご案内**

平成28年4月の熊本地震では、家の倒壊などにより尊い命が失われました。町では、昭和56年5月以前(旧耐震基準)に建築された木造住宅の耐震診断、耐震改修工事などに係る経費に補助をしています。

問合せ 地域課
TEL 557-7610

**第38回
瑞穂町ふれあい運動会**

「ふれあい・ささえあい・やさしさのあるまちみずほ」をモットーに、障がい者の運動会を開催します。障がいのある方もない方も、お気軽にご参加ください。

日時 6月10日(日) 午前10時
場所 長岡コミュニティセンター
※中学生、高校生のボランティアを募集します。今年もボランティアや各種団体のご協力をお願いします。
問合せ ▼体育協会
TEL 557-7098
▼福祉課
TEL 557-0574

**松原中央公園の流れ・
下師岡公園のミストを開始**

夏に向けて暑い日々が多くなります。ぜひご利用ください。※天候により中止している場合もあります。ご了承ください。

※松原中央公園 午前9時～午後4時
※下師岡公園 午後1時～4時
※休日は午前9時から午後4時まで。
※下師岡公園ミストの平日運転について小学校の夏休み期間中は午前9時から運転します。
問合せ 建設課
TEL 557-7659

**高年齢
フレッシュランド西多摩
からのお知らせ**

イベント案内
人類の存亡を左右する?
こわい地球温暖化展

地球温暖化の要因や対策などを展示します。地球温暖化に対する理解を深めて、私たちができることから始めましょう。
期間 6月12日(火)～24日(日)
教室案内
①フラダンス教室
日時 毎週水曜日
午後1時～2時
②ヨガ教室
日時 毎週木曜日
午後1時30分～2時30分
参加費 (1回)①、②とも、瑞穂町、青梅市、福生市、羽村市在住の方800円、その他に在住の方1100円
※参加費は、教室と入浴3時間のセット料金です
※回数券、サービス券などは利用できません
問合せ フレッシュランド西多摩
TEL 570-2626

**教育委員会
からのお知らせ**
http://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuiinkai/index.html

**就学援助費の
申請は済みですが**

町では、経済的な理由によってお子さんの就学が困難なご家庭に対し、学用品費等の一部の援助を行っています。
ご案内と申請書は4月に学校を通じて保護者に配布しました。
まだ申請をされていない方も随時受け付けていますのでお問い合わせください。

問合せ 教育課
TEL 557-6683

教科書展示会

小学校用教科書および中学校

6月 スカイホール
TEL 557-7070

休館日 ○毎週火曜日
※体育施設使用の受付は行っています。

○施設使用申請
1月分の大・小ホール、8月分の会議室・競技場使用の申し込みは、6月1日(金)から受け付けます。
なお、照明設備の更新工事に伴い、平成31年1月14日(祝)からのスカイホールの大・小ホールの予約受付はできません。

用「特別の教科 道徳」の教科書を採用するため、展示会を次の通り開催します。

▼特別展示会
6月3日(日)から14日(木)までの10日間
▼法定展示会
6月15日(金)から30日(土)までの14日間
時間 午前9時30分～午後5時
場所 西多摩第四教科書センター(奥多摩町立古里図書館)(奥多摩町小丹波82)
問合せ ▼指導課
TEL 557-6694

▼西多摩第四教科書センター
TEL 0428(85)1618

教育長の再任・教育長職務代理者の就任について

平成30年瑞穂町議会第1回定例会で、鳥海俊身氏の教育長任命に關しての同意を得て、4月15日付で町長から任命されました。任期は、平成30年4月15日から平成33年4月14日までです。
また、平成30年瑞穂町教育委員会第2回臨時会で、関谷忠氏が教育長職務代理者に指名されました。



鳥海 俊身 教育長



関谷 忠 職務代理

問合せ 教育課
TEL 557-6682

TOKYO ウォーク2018

その他の大会日程とエリア
第3回大会 9月15日(土)【江東・臨海エリア】
第4回大会 10月27日(土)【国分寺・立川エリア】
第5回大会 12月8日(土)【練馬・中野エリア】
※3大会以上完歩された方には、記念バッジを贈呈します。
申込み ▶スポーツエントリー TEL0570 (039) 846
▶チラシ チラシに添付の郵便局の払込用紙でお申し込みください(企画課、リサイクルプラザ、スカイホール、けやき館で入手できます)。
※第2回大会の事前申込期限は、6月18日(月)です。
※当日申込は、受付で直接お申し込みください。
問合せ 一般社団法人日本ウォーキング協会内
T O K Y O ウォーク2018大会事務局
TEL03 (5256) 7855
http://www.tokyo-walk.jp/

TOKYO ウォーク 2018 参加者募集

東京の名所などを巡り、東京の魅力を体験しながらスポーツに親しむ、全5回のウォーキング大会です。第2回大会を、瑞穂・武蔵村山エリアで開催します。みずほエコパークをスタート会場とし、岩蔵街道、狭山池公園、野山北・六道山公園、新青梅街道などを巡ります。
約8km、約12km、約20kmの3つのコースのほか、史跡や文化財などを巡る「ガイドウォーク」、自然を観察しながら歩く「ネイチャーウォーク」など、体力や目的に合わせて楽しめるコースを設定しています。
日程 7月7日(土)
場所 みずほエコパーク(スタート・ゴール会場)
費用 (事前申込) ▶大人1,000円
▶中高生・75歳以上 500円
(別途所定の手数料がかかります。)
(当日申込) ▶大人1,500円
▶中高生・75歳以上 1,000円
※小学生以下無料

**スカイホール大・小
ホールの一時使用中止**

照明設備の更新工事に伴い、スカイホール大・小ホールの使用を一時中止します。ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
使用中止期間
平成31年1月14日(祝)～3月10日(日)
※工事の状況により、使用可能となった場合は速やかにお知らせします。

問合せ 社会教育課
TEL 557-6695

健康エクササイズ

日時 6月12日(火)・26日(火)
午後2時から
場所 長岡コミュニティセンター
対象 町内在住・在勤・在学の方
費用 100円(トレーニングループム使用料)
※事前の申し込みは不要です。
問合せ 社会教育課
TEL 557-7071

森林健康ウォーキング

日時 6月2日(土)
午前8時集合
(雨天中止)
集合場所 みずほエコパーク
※事前の申し込みは不要です。
※次回は7月14日(土)です。
問合せ 社会教育課
TEL 557-7071

**第26回アーリーサマー
コンサート**

瑞穂青少年吹奏楽団
日時 6月24日(日)
午後2時開演
(午後1時30分開場)
場所 スカイホール大ホール
入場料 無料
指揮者 牟田久壽
問合せ 社会教育課
TEL 557-7070

図書館へ行こう

石畑1962 ☎557-5614
<https://www.library.mizuho.tokyo.jp/>

瑞穂町図書館 開館時間 午前9時～午後6時 毎週木曜日は午後8時まで開館しています

みんな集まれ!おはなしの会

図書館・地域図書室では定期的におはなしの会を開催しています。お子さんの年齢に合わせた季節の絵本の読み聞かせをするほか、手遊びなどを取り入れることもあります。



忙しくてお子さんに読み聞かせができない方にもおすすめ。どんな本を選んだらいいかわからない方も、ご相談ください。

おはなしの会

午前11時から

2日(土) 瑞穂町図書館

午後3時30分から

2日(土) 元狭山ふるさと出館図書室 27日(木) 武蔵野コミュニティセンター和室
 7日(木) 長岡コミュニティセンター和室 27日(木) 殿ヶ谷図書室
 14日(木) 長岡コミュニティセンター和室 28日(木) 長岡コミュニティセンター和室
 16日(土) 元狭山ふるさと出館図書室



6月

休館日

- 毎週月曜日…図書館・全地域図書室
- 13日(木)…長岡・武蔵野コミュニティセンター休館日
- 18日(月)～25日(月)…図書館・全地域図書室

6月18日(月)から25日(月)までは、蔵書点検のため図書館・全地域図書室休館となります。

この期間、図書館ホームページからの蔵書検索、Web予約、再貸出ができなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願い致します。

●貸出冊数の変更について

6月5日(日)から17日(日)の期間、貸出冊数を6冊から10冊に増やします。どうぞ、ご利用ください。

●みずほ☆探検アプリを公開しました

『みずほ☆探検アプリ』は町の素晴らしさを実感していただくためのアプリです。

アプリに表示される町内15カ所のポイントスタンプラリーのように巡り、達成のスタンプが付いたら「履歴」で関連ページや動画などが見られます。



読書会 午後2時から
 9日(土) 長岡コミュニティセンター学習室

けやき館

瑞穂町郷土資料館 開館時間 午前10時～午後9時 休館日 ○18日(月)
 入館料 無料
 駒形富士山 316-5 ☎568-0634 ☎568-0639
<http://www.mizuhokyodo.jp>

父の日特別工作教室

日時 6月2日(土)・3日(日) 午後2時～3時
 費用 300円(各工作ごと)
 うちわ・しおり型肩たたき券・コースターの3種類の工作ができます。

特別展「アメリカンハウス」

日時 6月16日(土)～7月15日(日)
 戦後における武蔵野地区の歴史に触れつつ、アメリカンハウスの魅力に迫ります。

第4回 日本のうた講話と合唱「青春の歌・映画の歌」

日時 6月10日(日) 午後1時30分～3時30分
 定員 100人
 講話 久保田 吉範さん(文化財保護審議会委員)

第38回 親子折り紙教室

日時 6月16日(土) 午前10時15分～11時45分
 定員 20人
 講師 作山 文子さん(日本折紙協会講師)

平成30年度 みずほはたおり探検隊

【一日体験教室】
 内容 機織りと藍染体験
 日時 7月22日(日) 午前10時～午後5時
 定員 30人

【機織り染色教室(全5回)】

内容 機織り・草木染
 日時 7月29日(日)、8月4日(土)・5日(日)・19日(日)・26日(日) 午前10時～午後5時
 定員 10人 費用 2,000円(材料費込)

対象 町内在住・在学・在勤の小学校4年生以上の方
 講師 村山大島袖伝承会 協力 みずほ染織伝承会

囲炉裏端で語る昔話 定員 各20人

第83回「けやき館にあるニホンオオカミ像を探る」
 日時 6月3日(日) 午前10時15分～11時30分
 語り部 渡辺和俊さん(文化財保護審議会委員)
 第84回「私のお母さん」
 日時 6月17日(日) 午前10時15分～11時30分
 語り部 松崎 慶子さん(箱根ヶ崎くっちゃべり会)

第79回 温故知新の会 郷土歴史講演会「軍馬と武蔵武士」

日時 6月24日(日) 午後1時30分～3時
 定員 100人
 講師 平山 和治さん(文化財保護審議会会長)

※費用の記載のないものはすべて無料です。※けやき館は、防衛省から「防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営を行っています。

成人式の日程と 実行委員の募集

日時 平成31年1月13日(日) 午前10時開式
 場所 ビューパーク・スカイホール
 対象 平成10年4月2日から平成11年4月1日まで生まれた方
 【実行委員募集】
 ※新成人のあなたの方で成人式を企画しませんか？
 新成人の、新成人による、新成人のための成人式になるよう、式の第二部アトラクションの企画や運営を行う実行委員を募集します。ぜひ、思い出に残る成人式を作りませんか。



▲前回の成人式の様子

申込み 社会教育課 ☎557-6695

住民提案型協働事業 伝統文化子ともいけ花教室

いけ花の基本からクリスマスの花やお正月の花など、いろいろないけ花を体験できます。

期間 平成31年3月まで
 対象 小学校1年生～中学校3年生
 定員 各会場15人
 費用 花代 毎回1,000円
 持ち物 筆記用具、エプロン、雑巾、花を包んで持ち帰る袋、ゴミ袋

共催 文化連盟華道会
 申込み 参加申込書にご記入の上、6月18日(月)までに社会教育課へ

※参加申込書はスカイホール等で配布しています。また、町内各小中学校でも配布しています。

【生涯学習センター】
 日時 毎月第2土曜日 午前10時～正午
 【元狭山コミュニティセンター】
 日時 毎月第3土曜日 午前10時～正午

【長岡コミュニティセンター】
 日時 毎月第3土曜日午後1時30分～3時30分

問合せ 社会教育課 ☎557-6695

子どもゲームプログラミング教室

パソコンを利用したゲーム作りを通して、プログラミングの基礎が楽しく学べます。

日時 7月21日(土)・22日(日) 午後1時30分～5時30分
 場所 羽村市生涯学習センター 5時30分
 ターゆとろぎ
 講師 おにたまさん (Tot Soup Processor 開発者)

対象 小学校4年生～高校生
 定員 25人
 参加料 3,000円 (受講料・教材費)

持ち物 ノートパソコン(OSはWindows7以上、Mac不可)

主催 西多摩プログラミングクラブ
 後援 瑞穂町・羽村・青梅・福生市教育委員会・公益財団法人青梅佐藤財団

応募期限 7月5日(木)
 申込み 西多摩プログラミングクラブホームページ内

日本舞踊春季発表会



QRコード

<https://nishitamapc.jimdo.com/>

※応募多数の場合は抽選
 問合せ インターネットウェブ サイト「西多摩プログラミングクラブ」
 お問い合わせページまで

日時 6月16日(土) 午前11時30分開場 正午開演

場所 スカイホール小ホール

出演者 松尾雄史(演歌歌手)

費用 無料
 問合せ 文化連盟舞踊部野村 ☎080(3214)8863

文化連盟歌謡曲部 歌謡大会

日時 6月17日(日) 午前9時30分開場 午前10時開演
 場所 スカイホール小ホール
 費用 無料
 問合せ 文化連盟歌謡曲部 野村 ☎556-0335

バドミントン初級・中級者講習会

日時 6月24日(日) 午前9時30分
 場所 中央体育館
 対象 町内在住・在勤・在学の中学生以上の初級・中級者

定員 30人(申込順)
 費用 1,000円
 ※当日集金します。

講師 山口英一さん
 申込み 6月23日(土)までに電話、ファクスでバドミントン連盟事務局西村へ
 ☎557-0078
 FAX 556-4061

情報倶楽部

町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。掲載内容について、詳しくは各団体へお問い合わせください。

会員募集 健康体操	会員募集 健康マージャン	会員募集 フラダンス
団体名 let's goさわやか 日時 毎週木曜日 午後2時～3時30分 場所 武道館 対象 どなたでも 費用 入会金1,000円 月会費2,250円 持ち物 バスタオル、運動靴、飲み物 問合せ 長尾 ☎556-1874	団体名 寿楽 健康麻将すずめ会 日時 毎週火～土曜日 正午～午後4時 場所 高齢者福祉センター寿楽 対象 60歳以上 費用 年会費2,000円 問合せ 菊地 ☎090-2627-2561	団体名 アネラレイ フラダンス 日時 6月2日(土)、16日(土)、30日(土) 午後5時30分～6時30分 場所 元狭山コミュニティセンター 対象 どなたでも 費用 無料 持ち物 動きやすい服装 問合せ 柳川 ☎090-6487-1237

まちかどレポート

情報特派員が地域の身近な情報をお届けします。

みずほの花図鑑ギャラリートーク

4月21日、けやき館主催のこの企画に参加した。館内に展示してある野草パネルに沿って学芸員の方が説明してくれた。野草の多くが小さいのだが、パネルの写真は花が大きく撮られていて、とても分かりやすかった。

この辺りはプロのなせる業かと感心した。みずほ花マップには、雑木林と丘陵地の分類が示されていて、実際に足を運んで見つけた野草が場所ごとに表示してある。これだけ詳細に調べるにはさぞ苦労があったことと思う。さて、私がとても興味を持てたのは、キノコに寄生する植物があることだ。名前は菌従属栄養(キンジュウゾクエイウ)植物という。解説のパネルにも詳しく書いてあるが、昔読んだ小説の謎解きには感心した。

ここでもプロの力量を感じたのだが、この方はテレビにも出演されていると聞き、見識の広さに再び納得した。ギャラリートークの終わりに、町に繁殖している駆除対象の特定外来種植物の話があった。

最近結構見かける花々だが中でも4月初旬から咲き始める「ナガミヒナゲシ」。色はオレンジ色。そしてこれから初夏に向かって咲く黄色の「キンケイギク」。この2つは要注意!!色に惑わされて持ち帰ったりすると後で大変なことになりますよ。これらの花の繁殖力は強くて翌年、翌々年と、どんどん増え続けると同時に他の植物を枯らしてしまうという話だ。花を見つけたら、花粉が飛ぶ前に抜くと良いらしい。

この日は学芸員の方から多くを学べてとても感謝している。改めてお礼を申し上げたい。

小暮 彰

町ホームページに掲載している「まちかどレポート」もご覧ください。

【今月の掲載記事】 地域ささえあい連絡協議会

放送開始から1年 広報番組「みずほニュース」

町の魅力や行政情報をお届けする15分間の町の広報番組「みずほニュース」が、瑞穂ケーブルテレビで放送を開始して1年が経過します。過去の番組も町の公式YouTubeから見るができます。

これからも、ぜひ、ご覧ください。

放送日 原則木曜日を初回として2週間毎日放送

放送チャンネル・放送時間

▶みずほテレビ(1日4回)

CATVチューナーを通した地上波101ch(リモコン10番)
午前7時～、正午～、午後6時～、午後9時～

▶ガイドチャンネル(1日2回)

地上波111ch(リモコン11番)
午後0時15分～、午後5時30分～

※ケーブルテレビの回線が敷かれている住宅(集合住宅含む)に限ります。

過去の番組の視聴について

・瑞穂町公式YouTube「瑞穂町広報」

右のQRコードから、「みずほニュース」

がご覧いただけます。



「みずほニュース」に関する意見募集

町では、よりよい番組づくりを目指して、皆さまからのご意見を募集します。番組に対するご意見、ご感想など、お気軽にお寄せください。

応募方法 郵送、電話、ファクスまたは電子メールで秘書広報課へ

応募先 〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎 2335

瑞穂町 企画部 秘書広報課 広報係

☎557-7497 ☎556-3401

✉mizuho@town.mizuho.tokyo.jp

※いただいたご意見などに対して、個別には回答はしません。あらかじめご了承ください。

問合せ

▶広報番組「みずほニュース」について

秘書広報課 ☎557-7497

▶ケーブルテレビへの加入や放送番組について

瑞穂ケーブルテレビ株式会社 ☎568-5525

※広報番組は、防衛省の「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を活用して制作・放送しています。

平成30年度多摩・島しょ広域連携活動助成事業 子ども体験塾「宇宙をもっと身近に」

【要事前申込み】

対象 瑞穂町、青梅・羽村市の小・中学生
※各学校の児童と生徒にはチラシを配布します。はがきまたは社会教育課窓口で申し込みください。

(1) 体験事業

科学実験ワークショップ「スペースキッズラボ」

日時 7月30日(月)～8月1日(水)
①午前10時30分～、②午後2時～

場所 7月30日(月) スカイホール 小ホール
7月31日(火) 青梅市釜の淵市民館 研修室
8月1日(水) 羽村市生涯学習センターゆとろぎ 小ホール

定員 各回50人
※小学校1・2年生は保護者同伴

詳しくは町ホームページをご覧ください。

(2) コズミックカレッジ「空力翼艇をつくろう」

日時 8月3日(金) 午後2時～3時30分
対象 瑞穂町、青梅・羽村市の小学校3年生～中学生
場所 スカイホール リハーサル室
定員 40人

【申込み不要】

期間 8月1日(水)～6日(月)

場所 スカイホール

(3) 宇宙開発技術関連の展示

時間 午前9時～午後5時

(4) ペーパークラフト工作体験

時間 午前9時30分～午後4時30分

(5) プラネタリウムの上演

時間 午前10時～午後4時

主催 青梅市・羽村市・瑞穂町子ども体験塾実行委員会

社会教育課 ☎557-6695

申込み 〒190-1221 瑞穂町大字箱根ヶ崎 2475

耕心館

開館時間 午前10時～午後9時
駒形富士山 317-1
☎568-1505 ☎568-1506
http://www.koshinkan.jp/

休館日
○18日(月)

★ 耕心館サロン ★

～何処か懐かしく、落ち着いた雰囲気の中で一流の音楽を～

大関博明 ヴァイオリンリサイタル

モーツァルトの響き～デュオの夕べ

日時 7月21日(土) 午後6時30分 開演

出演者 大関博明(ヴァイオリン)、
蓼沼 明美(ピアノ)

曲目 ピアノとヴァイオリンのためのソナタ 第41番 変ホ長調

ピアノとヴァイオリンのためのソナタ 第42番 イ長調

モーツァルト ほか

入場料 2,000円



大関 博明



蓼沼 明美

チケット販売中!

定員 各70人(全席自由) ※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。
申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ。ご予約後7日以内に代金をご持参ください。スカイホールでも販売しています。
※曲目は変更になる場合がございます。 ※未就学児のご入場は、ご遠慮ください。

★ 耕心館ノクターン ★

岡田修 夏の夜 津軽三味線の宴

日時 7月7日(土)

午後5時30分 開演

出演者 岡田修(津軽三味線)

曲目 津軽じょんから節、
津軽あいや節、
空へ ほか

入場料 2,000円



岡田 修

チケット販売中!

七夕の願い、天に届けませんか★

皆さまの願いをのせた短冊を七夕飾りと一緒に笹に飾りつけます。

短冊配布期間 6月15日(金)～7月7日(土)



耕心館講座シリーズ

つるし飾り講座 一柿一

日時 7月25日(水)
午前10時30分～午後4時30分

場所 1階展示ギャラリー

定員 15人(申込順)

参加費 3,000円(昼食付)

講師 耕心館ボランティア

持ち物 針、はさみ、鉛筆、ものさし、指ぬき(必要な方)

申込み 6月2日(土)午前10時から耕心館へ

※お電話のみの受付です。

※お申込みは、1人につき、1人分のみです。

※写真は実際に製作するものとは異なります。



貸室事業(展示) 第18回 仙美展

無料

日時 6月11日(月)～17日(日)

午前10時～午後5時

初日は午後1時から、最終日は午後4時まで

場所 展示ギャラリー 出展者 仙美会

入場料 無料 問合せ 森山 ☎565-0298

季節の山野草

耕心館の庭園では、いろいろな山野草が次から次へと可憐な花を咲かせ、私たちを楽しませてくれています。開花状況については、お問い合わせください。



キツリフネ



マツモトセンノウ

休日…休日診療 午前 9:00～午後 5:00
 準夜…休日準夜診療 午後 5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前 9:00～午後 5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。
 確認の上、受診してください。

日 程	行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 金		
2 土		マタニティクラス4日目 午前9:30～9:50
3 日	全町一斉清掃 午前8:00開始 TEL557-0544 (小雨決行) リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受入日 午前9:00～午後4:30 TEL557-7612 (当日電話申込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 福生市 佐久間歯科医院 TEL553-2525
4 月	町議会第2回定例会 本会議 ※議会日程については、議事事務局へ TEL557-7693	
5 火	町議会第2回定例会 本会議	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
6 水	町議会第2回定例会 本会議 (会議の進行次第では休会となることがあります。)	
7 木		
8 金	町議会第2回定例会 総務産業建設委員会 西部高齢者支援センター出張相談会 午後1:30～3:30 武蔵野コミュニティセンター TEL557-0609	
9 土		
10 日		準夜 福生市保健センター TEL552-0099 歯科 福生市 荒木歯科医院 TEL551-3243
11 月	町議会第2回定例会 厚生文教委員会 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。	
12 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 3・4カ月児健診 (H30年2月生) 午後1:30～2:15
13 水	町議会第2回定例会 議会運営委員会	
14 木		B C G接種(H29年12月生～H30年1月生) 午前10:00～11:30
15 金	町議会第2回定例会 本会議・全員協議会 みずほマルシェ 午後4:00～7:00 箱根ヶ崎駅東西自由通路 問合せ 商工会 TEL557-3389	
16 土		
17 日	エコパークフリーマーケット みずほ青空市 (雨天中止) 午前9:00～午後1:00 TEL557-5364	準夜 福生市保健センター TEL552-0099 歯科 福生市 新井歯科医院 TEL530-1488
18 月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約 (3人) は11日(月)～15日(金) 午前8:30～社協へTEL557-0165	
19 火	東部高齢者支援センター出張相談会 午前10:00～11:30 シルバーまちかど TEL557-3852 家族介護者のつどい 午後1:30～3:30 長岡コミュニティセンター TEL557-0609	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
20 水		1歳6カ月児健診 (H28年11月生) 午後1:00～1:40
21 木	身の上・行政相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター 法律相談 午前9:00～11:40 ふれあいセンター ▶予約 (8人) は20日(木) 午前8:30～総務課へ TEL557-0501	
22 金	東部高齢者支援センター出張相談会 午前10:00～11:30 寄合ハウスいこい TEL557-3852	3歳児健診 (H27年5月生) 午後0:50～1:30
23 土		
24 日	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 時間 午前9時～午後4時 ※正午から午後1時までを除く 問合せ 産業課 TEL557-7633	準夜 福生市保健センター TEL552-0099 歯科 福生市 梅田歯科医院 TEL553-5161
25 月		
26 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約 (4人) は18日(月)～22日(金) 午前8:30～社協へTEL557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約 (4人) は18日(月)～22日(金) 午前8:30～社協へTEL557-0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H28年5月生) 2歳6カ月児 (H27年11月生) 午後1:00～1:45
27 水		
28 木	教育委員会定例会 午後2:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 TEL557-6682	
29 金		
30 土		
7月1日 ～3日	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 6月は7日・14日・21日・28日です 問合せ ▶住民課 TEL557-7548 ▶税務課 TEL557-7519	1日(月)…準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999 歯科 福生市 今里歯科医院 TEL551-0440 2日(月)…歯科健診 3歳6カ月児 (H26年11月生～12月生) 4歳児 (H26年5月生～6月生) 午後1:00～1:45 3日(火)…健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00



骨年齢チェック～骨密度を測りませんか～

無料

お子様連れでも参加できます。
 日時 7月12日(木) 午前・午後(1時間程度)
 場所 保健センター
 内容 骨密度測定(超音波法)、栄養アドバイス
 (希望者) など
 対象 午前…実施日現在18歳～49歳の女性
 ※5月に測定した方は受けられません
 午後…実施日現在50歳～64歳の女性

定員 午前25人、午後35人(申込順)
 申込み 6月5日(火)から電話で保健センターへ
 ※午前中は託児があります。詳しくは、お問い合わせください。

各種健康診査が始まっています

『健康診査・検診一覧表』を「広報みずほ」今月号と同時配布しました。受診期間終了間際は大変混み合いますので、早めの受診をお勧めします。
 ～特定健康診査 予約受付中～
 ▶公立福生病院 11月30日(金)までの平日(申込順)
 ※受診を希望される方は、保健センターへ電話で事前予約をしてください
 ※対象の方には5月上旬に受診券などを緑色の封筒で郵送しました。届いていない場合はご連絡ください。

市民公開講座

- ①「安全な放射線と危ない放射線」
- ②「ラドン温泉と放射線」

講師 ①医療技術部 診療放射線技術課 山崎 綾乃さん
 ②医療技術部 部長 市川 重司さん
 日時 6月13日(水) 午後3時～4時まで
 場所 公立福生病院 1階多目的ホール
 対象者 どなたでも
 参加費 無料
 問合せ 公立福生病院 患者支援センターTEL551-6210
 ※事前に予約する必要はありませんが、席に限りがありますので、当日先着70名までとさせていただきます。公共交通機関をご利用の上、ご来院ください。(駐車場有料)

あなたの腎臓は元気ですか 知ってあんしん！腎臓病予防講演会

日時 6月23日(土) 午後2時～4時
 (受付開始は午後1時45分)
 場所 ふれあいセンター
 対象 町内在住の方
 定員 100人(申込不要)
 費用 無料
 講師 中林 巖さん(公立福生病院 腎臓内科医)
 後援 瑞穂町医師会
 ※昨年度の特定健康診査の結果、腎臓機能が低下しているおそれがある方には、受講勸奨のはがきを郵送しました。

糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」

日時 6月16日(土) 午後2時～4時
 場所 公立福生病院
 費用 無料
 講演 ①糖尿病について(糖尿病専門医)
 ②食事療法について(管理栄養士)
 ③運動療法(トレーナー)
 申込み 西多摩医師会
 TEL0428 (23) 2171

健康食品は身近な存在になりつつあります。しかし、一方でこの健康食品が原因で体調を崩す事例が出ていますので、注意が必要です。

広告や製品のパッケージを見ると、色々な効果を得ることが可能だとつたわられている製品もありますが、健康食品は「食事だけでは必要な栄養素を十分取るのが難しい部分を補うもの」であって、それ自身が栄養の軸になるものではなく、その効果がすべての人に望めるとは限りません。

特定保健用食品(トクホ)は製品ごとに一定の有効性と安全性が国により認められていますが、生活習慣や食習慣に乱れないことが前提となっています。「このサプリメントさえ飲んでいれば病気は怖くない」「この油は体脂肪がつきにくいから揚げ物はたくさん食べてもいいだろう」といった誤解の下で使用するのは逆効果です。

健康食品に頼りすぎず、まずは正しい生活習慣や食習慣を身に付けましょう。

健康食品に頼りすぎて
いませんか





アメリカオニアザミにご注意を！

ここ数年、町内各所で「アメリカオニアザミ」という外来植物が目立っています。この植物は、繁殖力が非常に強く、堅く鋭いトゲを持つため、うかつに触ると大変危険です。敷地内でアメリカオニアザミを見かけた場合は、トゲに十分注意して抜き取るか、紫色の花が咲く茎の先端部分を切り取っていただきますようご協力をお願いします。

問合せ リサイクルプラザ ☎557-0544



みずほ ◆ きらめき回廊



9 ホテルも飛び交う瑞穂町の谷津

首都圏に残された緑の孤島と呼ばれている狭山丘陵。その自然豊かな狭山丘陵の西端に位置する六道山の麓の谷津では、毎年6月から7月にかけてホテルの成虫が飛び交います。

元狭山地区から六道山に繋がる高根山遊歩道の東側にある「北狭山谷」や、瑞穂第五小学校の北側に広がる「滝田谷津」は、ホテルが舞う幻想的な風景はもちろん、水辺に木々の緑が映し出された日中も美しい景色です。

瑞穂の自然に触れながら癒しの一時を過ごしてみたいかですか。



▲北狭山谷

click!
今月の表紙



残堀川ふれあいイベントでザリガニ釣りに夢中の少年。狭山池にタコ糸を垂らした少年の瞳の先には、真っ赤なハサミが見え隠れしていたのでしょうか。ニコニコの表情からワクワクしている気持ちが伝わってきました。果たして、ザリガニは釣れたのかな。

町長室から

東京都には、山岳地帯から、海に囲まれた地域まで、5つの町と8つの村があります。最も遠い小笠原村は、竹芝桟橋から約1,000キロメートル離れています。大小30余りの島で構成される小笠原諸島は、昭和20年から昭和43年まで、アメリカ合衆国(米国)の統治下にありました。米国から返還されて、本年6月で50周年を迎えます。

戦後、米国の統治下に置かれることとなった小笠原諸島は、島民による辛抱強い返還運動の甲斐もあって、日本に返還されました。返還後は、復興の時代から村政の確立、生活基盤の整備、定期船の更新などの村づくりを経て、現在では、世界自然遺産の村として、大切な自然と人の暮らしを引き継ぎ、守っています。つい最近まで、先の大戦の影響が身近にあったことを、同じ都民として忘れてはならないと思います。

さて、小笠原の村づくりの将来像は「世界のモデル『交流アイランド』小笠原」であり、今年は返還50周年を記念して、たくさんのイベントが開催されるようです。片道24時間の船旅となりますが、機会があれば一度訪れてみてはいかがでしょうか。



▲武蔵野コミセンまつりにて

瑞穂町長 杉浦 裕之



人口と世帯 5月1日現在 () は前月比

人口 33,418人(37人減) 男 17,054人(15人減) 女 16,364人(22人減) 世帯 14,891世帯(8世帯増)

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

☎042 (557) 0501 (代表) ☎042 (556) 3401 (代表) 🌐http://www.town.mizuho.tokyo.jp/

