

みずほ

広報

mizuho information

2018

5

No.676

みんなで歩くと
楽しさも100倍だね！

健康診査、検診のお知らせ

特定健康診査、後期高齢者健康診査、
若年の健康診査、肝炎ウイルス検診、
大腸がん検診 **費用は無料**

健康診査や検診は自分の体で
起きている変化を早期に知るこ
とができる大切な機会です。

いずれの健康診査、検診も無
料で受診できます。

年に1回、必ず受診しましょう。

特定健康診査

生活習慣病の前段階である内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の予防を目的とした健康診査です。

生活習慣病は自覚症状が出にくいことが特徴で、症状が出た時にはかなり進行している可能性があります。「昨年受けたから今年は行かない」「体調に問題はないから大丈夫」「治療中なので受けなくていい」と思われている方も、年に1回は必ず受診してください。

対 象 昭和18年11月1日から昭和54年3月31日までに生まれ、
た方で、瑞穂町国民健康保険に加入している方
※長期入院中、施設入所中、妊産婦の方は、受診できません。

大腸がん検診

対 象 町内在住で40歳以上の方
（注）年度末年齢で職場などで受診の機会がない方
実施期間 5月14日（月）～12月28日（金）

※加入している医療保険に関係なく、若年の健康診査、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診は受診できます。
※若年の健康診査、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診の受診券はありません。
※40歳以上の無保険者の健康診査は、5月中旬に町から受診券とご案内を送付します（現在、入院中、施設入所中の方は除きます）。

（注）年度末年齢とは、平成30年4月1日～平成31年3月31日までに達する年齢です。



次の医療機関などで受診してください

※町内指定医療機関にかかりつけ医がある方は、かかりつけ医での受診をお勧めします。

①特定健康診査・後期高齢者健康診査の受診可能な場所

公立福生病院			
※健診時間は午前中です。			
場所	実施日	申込開始日	申込締切
公立福生病院 ※1	5月14日（月）～11月30日（金）月～金曜日（土・日・祝日を除く）	5月7日（月）	定員に達した時点

②特定健康診査のみ受診可能な場所

保健センターなど			
※健診時間は午前中です。			
場所	実施日	申込開始日	申込締切
保健センター ※2	6月24日（日）	5月14日（月）	6月1日（金）
	10月5日（金）	8月1日（水）	9月14日（金）
	11月18日（日）	10月2日（火）	10月31日（水）
武蔵野コミュニティセンター ※2	9月7日（金）	7月2日（月）	8月17日（金）
殿ヶ谷会館 ※2	9月29日（土）		9月7日（金）

①、②の申込みは保健センター ☎557—5072
※すべての実施場所で大腸がん検診、肝炎ウイルス検診を同日に受診できます。また、次の※1※2の通り、実施場所ごとに各種がん検診も受診できます。なお、がん検診、肝炎ウイルス検診のみの申し込みはできません。
※1 健康診査と肺がん検診が同日に受診できます。
※2 健康診査と肺がん・胃がん検診が同日に受診できます。

健康診査・検診の受診可能な医療機関

医療機関	所在地	電話
新井クリニック	長岡1—51—2	557—0018
石畑診療所	石畑207	557—0072
栗原医院	箱根ヶ崎61	557—0100
高沢病院	二本木722—1	556—2311
高水医院	箱根ヶ崎282	557—0028
菜の花クリニック	殿ヶ谷454	557—7995
丸野医院	長岡1—14—9	556—5280
みずほクリニック	長岡長谷部31—1	568—0300

予約が必要な場合がありますので、
受診前に各医療機関にお問い合わせください。



◎国民健康保険および後期高齢者医療制度加入者以外の方の健康診査は、ご加入の医療保険者（健保・国保組合・共済組合など）にお問い合わせください。

後期高齢者健康診査

生活習慣病などの早期発見のための健康診査です。

対 象 町内在住で後期高齢者医療制度にご加入の方
※長期入院中、施設入所中の方は、受診できません。

実施期間 7月2日（月）～10月31日（水）
健診内容 特定健康診査の内容と同じ
持ち物 健康診査受診券・質問票と受診票など（対象の方には紫色の封筒で6月中旬に郵送します）、後期高齢者医療被保険者証

若年の健康診査

対 象 町内在住の16歳以上39歳以下の方（注）年度末年齢で、職場や学校などで健康診査を受診する機会のない方

実施期間 5月14日（月）～10月31日（水）
持ち物 健康保険被保険者証、診察券（お持ちの方）

肝炎ウイルス検診

対 象 町内在住の40歳以上の方（注）年度末年齢で、職場などで受診機会がなく、今までに肝炎ウイルス検診を受けたことのない方

実施期間 5月14日（月）～12月28日（金）
持ち物 健康保険被保険者証、診察券（お持ちの方）
※39歳以下で肝炎ウイルス検診を希望される方は、西多摩保健所へお問い合わせください（3ページ参照）。

問合せ

◆特定健康診査、後期高齢者健康診査、若年の健康診査、無保険者の健康診査、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診
保健センター ☎557—5072

◆39歳以下の肝炎ウイルス検診
西多摩保健所 ☎0428(22)6141

※お問い合わせ先が異なりますので、ご注意ください。

瑞穂町職員 募集

採用予定日 **平成30年10月1日**

募集内容 事務職員(身体障害者を含む)、技術職員(土木職)および保健師

募集人数 若干名

受験手続き

申込期間 5月16日(水)～6月13日(水)(土・日曜日は除きます)

時 間 午前8時30分～午後5時

申込方法 申込書などを、直接総務課へご持参ください。

※申込書などは、総務課で配布します(土・日曜日、祝日は除きます)。町ホームページからもダウンロードできます。

第1次試験日

日 程 7月1日(日)

試験内容 教養試験、適性検査、論文試験、土木専門試験(技術職員受験者)

※保健師受験者は、適性検査および論文試験を行います。

問合せ 総務課 ☎557—7492

受験資格

職 種	受 験 資 格	
事務職員	大学卒業者	平成元年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方
事務職員 (身体障害者)	大学卒業者	平成元年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、身体障害者福祉法第15条による身体障害者手帳の交付を受けている方
技術職員 (土木職)	大学卒業者	昭和54年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、大学・高専等において土木技術関連科目を履修し、民間企業等における技術職職務経験が3年以上ある方
	高専等卒業者	
保健師	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方	

※活字印刷文による出題と口述試験に対応できること。
※自力による通勤と介助者なしに職務の遂行が可能で、通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に対応できること。

※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。

第36回 全町一斉清掃

「**ごみを自分で拾うことにより捨てない**」をスローガンに、今年も全町一斉清掃を実施します。皆さまのご参加をお願いします。参加者には、今年もゴーヤの苗を配布します。小・中学生や事業所の方も、ぜひご参加ください。

各地域の収集場所については、今後配布する全町一斉清掃のチラシをご覧ください。

日 程 6月3日(日) **実施合図** 午前8時に防災行政無線でお知らせします。

※小雨決行、大雨の場合は中止になります。

問合せ リサイクルプラザ ☎557—0544

全町一斉清掃のチラシとごみ回収用のビニール袋は、各戸にお届けします。ビニール袋は、全町一斉清掃の際にご利用ください。

なお、おおむね5月下旬にお届けする予定ですが、届かない場合はリサイクルプラザまでご連絡ください。

全町一斉清掃チラシ
(写真は昨年のも)



ごみ回収用ビニール袋



パートナー PARTNER

ー瑞穂町は、男女共同参画社会を推進しますー

イコール・ペイ・デイ＝男女が同じ賃金を手にする日

同じ条件で1年間働いて手にする賃金は、男性も女性も同じ額でしょうか。

残念ながら、世界的に男性の方が賃金が高いという現状があります。男性が1年間働いて得た賃金と同額を女性が稼ぐことができる日が、「イコール・ペイ・デイ」です。

イコール・ペイ・デイは、1990年代のアメリカで、BPWIという働く女性たちによるNGO団体が、性別による賃金格差の不平等を分かりやすくアピールし、解消を目指すために作られたといわれています。

イコール・ペイ・デイは国により異なりますが、日本の場合は4月6日が平成30年のイコール・ペイ・デイです。平成29年1月1日から12月31日まで男性が働いて手にする金額を、女性は平成30年4月6日まで、約4カ月も多く働かなければ稼ぐことができないということを意味します。

年々その差は縮まっていますが、依然男女間の賃金の不平等があることが分かります。ぜひ、この問題について考えてみてください。

問合せ 企画課 ☎557—7469

健康づくり推進委員

地域に根ざした健康づくりを推進するための活動を行っています。

(敬称略)

町内会名	氏名	町内会名	氏名	町内会名	氏名	町内会名	氏名
仲町	金井 久美子	旭町	遠藤 章江	八丁目	高水 優子	高根町	池谷 彌生
東砂町	高水 桂子	二丁目	金井 容子	九丁目	堀 のり子	富士山町	浦上 徹子
丸町	内野 好子	中三丁目	水口 洋祐	松原町	吉岡 紀代子	栗原町	吉崎 勝代
神明町	鈴木 博	西三丁目	多武保 和子	長岡町	保坂 美代子	旭が丘	佐藤 征三
表東町	荒田 久子	四丁目	宮崎 弥生	春日町	山下 恵子	さかえ町	町田 孝江
表上町	村田 久美子	五丁目	井上 明美	二本木町	吉田 八重野	富士見町	作田 栄子
上仲町	吉岡 勝子	六丁目	高橋 一枝	駒形町	田村 ミネ	南平町	小川 明正

任 期 2年間

問合せ 保健センター ☎557—5072



青少年委員

青少年に遊びの楽しさや創造の喜びを体験する場を提供し、青少年の健全育成に努めるとともに、子ども会の支援等の活動をしています。

(敬称略)

担当地区	氏名
殿ヶ谷地区	風間 美奈
	江川 智久
石畑地区	古川 多加
	田中 啓夫
箱根ヶ崎地区	八木 秀子
	上田 寿生
	菅野 俊也
	海老原 剛
長岡地区	白石 渚
	細渕 正子
元狭山地区	根岸 修
	成澤 藤江
武蔵野地区	前田 哲宏

任 期 平成30年4月1日から2年間

問合せ 社会教育課 ☎557—6695

スポーツ推進委員

各種スポーツ教室を実施するとともに、ニュースポーツの周知・普及を図り、町のスポーツ推進のため活動しています。

(敬称略)

担当地区	氏名
殿ヶ谷地区	土橋 賢一
	原 幸子
	田中 亜津子
石畑地区	牧野 壽義
	高水 昌彦
箱根ヶ崎地区	中井 明
	関谷 一慶
	石倉 礼一
長岡地区	西村 元
	小山 宏
	中垣 佳奈
元狭山地区	竹嶋 一茂
	大屋 敬則
武蔵野地区	深堀 豪
	片倉 あけみ
	村田 憲一

任 期 平成30年4月1日から2年間

問合せ 社会教育課 ☎557—7071

文化財保護審議会委員

瑞穂町文化財保護条例に基づき、文化財保護行政に関する諮問機関として、町指定文化財の指定などの取り組みを実施しています。

(敬称略)

担当地区	氏名
殿ヶ谷地区	大久保 伴季
石畑地区	古川 嘉勇
箱根ヶ崎地区	久保田 吉範
	会田 宏
長岡地区	高橋 公江
	平山 和治
	川鍋 悦子
元狭山地区	塩島 清志
	渡辺 和俊
	池谷 功

任 期 平成30年4月1日から2年間

問合せ けやき館 ☎568—0634

全国安全週間説明会

日 時 6月5日(火) 午後2時～4時30分
受付 午後1時30分から
場 所 羽村市生涯学習センターゆとろぎ
(羽村市緑ヶ丘1－11－5)
内 容 企業の労働環境の安全に関する意識を高め、
労働者の健康の確保と快適な職場環境を形成
するための企業向け説明会
対 象 町内の小規模事業者 ほか
定 員 200人(申込順) 費 用 無料
講 師 青梅労働基準監督署職員 ほか
申込み 5月31日(木)までに電話で商工会へ
☎ 557—3389

普通救命講習のご案内

実 施 日	
平成30年	5月12日(土)
	7月14日(土)
	9月15日(土)
	11月10日(土)
平成31年	1月12日(土)
	3月9日(土)



時 間 午前9時～午後1時
場 所 福生消防署(福生市福生1072)
定 員 20人(申込順)
テキスト代 申し込みの際にご確認ください。
問合せ 福生消防署 ☎ 552—0119(内線380)

憲法週間行事
講演と映画の集い in 清瀬

日 時 5月11日(金) 午後1時30分～5時
開場 午後0時30分
場 所 清瀬けやきホール(清瀬市元町1－6－6)
定 員 450人(先着順)
講 演 認知症の母と暮らした10年
～私のサヨナラの伝え方～
講 師 安藤 和津さん
(エッセイスト・コメンテーター)
映 画 ペコロスの母に会いに行く
※人権啓発パネルの展示もあります。
費 用 無料
※託児室を設置(要事前予約。5月7日(月)午後5時ま
でに、(株)成光社に連絡、申込順。)
☎ 03(6661)0205
☎ 03(5643)7167
講演は手話通訳およびパソコン要
約筆記を実施します。映画は日本
語字幕付きで上映します。
問合せ 東京都総務局
☎ 03(5388)2588



第9回 残堀川ふれあいイベント

日 時 5月13日(日) 午前10時～午後4時 ※雨天中止
場 所 狭山池公園およびその周辺
※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。
問合せ 産業課 ☎ 557—7633

第9回 残堀川ふれあいウォーキング

日 時 5月13日(日) 午前9時集合、午前9時30分出発
※雨天中止
集合場所 ビューパーク競技場
問合せ 社会教育課 ☎ 557—7071

※詳しくは、今月号の差し込みチラシをご覧ください。



▲昨年の様子

フレッシュランド西多摩からのお知らせ

ゴールデンウィーク中の営業について
5月1日(火)は休館日。2日(水)から6日(日)は、全館通常
通り営業します。

5月のイベント案内

▶こどもの日プレゼント
小学校3年生以下のお子さまにお楽しみプレゼント
(入館者対象)
日 程 5月5日(祝)
▶菖蒲湯(露天風呂)
こどもの日に菖蒲湯でやすらぎのひとつときをお楽しみ
ください。
日 程 5月5日(祝)
▶盆景展・礦石画(こうせきが)展
美しい自然の眺めを思いのままに盆上に再現する盆景
作品と、着色した大理石の粉末で描く色彩豊かな絵画、
礦石画作品を展示します。

期 間 5月8日(火)～20日(日)

教室案内

① フラダンス教室…毎週水曜日
午後1時～2時
② ヨーガ教室…毎週木曜日
午後1時30分～2時30分
費 用 ①、②とも、瑞穂町、青梅市、福生市、羽村市
在住の方800円、その他に在住の方1,100円
※費用は、教室と入浴3時間のセット料金です。
※回数券、サービス券などは利用できません。
問合せ フレッシュランド西多摩
☎ 570—2626 🌐 <http://www.nishiei.or.jp>

全国瞬時警報システムJアラートの全国一斉情報伝達試験の実施 実施日時 5月16日(水) 午前11時
防災行政無線から、緊急時に住民へ迅速かつ確実な情報伝達が行えるか確認するための試験放送です。
※試験放送ですので実際の災害と間違えないようにご注意ください。問合せ 地域課 ☎ 557—7610

町営住宅入居者 募集

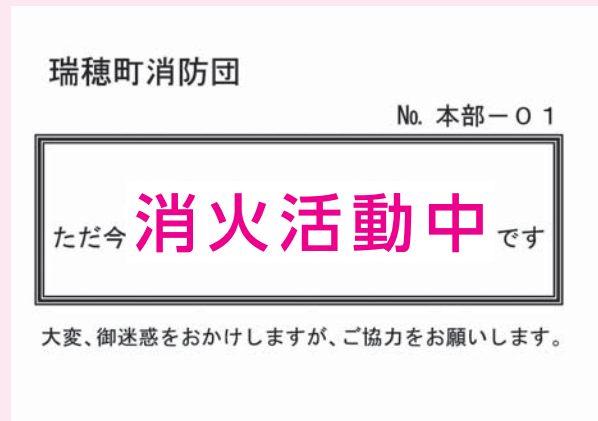
▶あき家住宅(ファミリー向) 1戸
※詳しくは、募集案内でご確認ください。
配布期間 5月7日(月)～18日(金)
配布場所
▶管財課 午前8時30分～午後5時
(土・日曜日は除きます)
▶武蔵野・元狹山・長岡の各コミュニティセンター
午前9時～午後9時(9日(水)は除きます)
問合せ 管財課 ☎ 557—7486

はかりの定期検査のお知らせ

商店での取引や学校、医院などでの証明に使用する
「はかり」は、2年に1度の検査を受けなければなりません。
すべての「はかり」について、検査員が検査対
象の皆さまのお店などに伺い検査を実施します。検査
対象の皆さまには、事前にはがきが届きます。
検査日程 5月22日(火)～5月30日(水)
対 象
▶新たに「はかり」を使用するようになった方
▶「はかり」を使用しなくなった方
▶「はかり」を使用しているけど通知の無かった方
※詳しくは、お問い合わせください。
問合せ 東京都計量検定所 ☎ 03(5470)6638
産業課 ☎ 557—7633

消防団消火活動時の駐車にご理解を

消防団員は、火災などの災害時にいち早く現場に向
かなければなりません。外出先から、直接現場に自
動車で向かう時もあり、路上などに駐車せざるを得な
い場合もあります。
消防団員が一刻も早く災害現場に向かうために、火
災など災害時の緊急時に限り、車内ダッシュボード上
に「ただ今消火活動中です」の表示をして駐車させて
いただくことがありますので、ご理解とご協力をお願
いします。



問合せ 地域課 ☎ 557—7610

都営住宅入居者 募集

▶家族向・単身者向(一般募集住宅)
▶定期使用住宅(若年夫婦・子育て世帯向)
※詳しくは、募集案内でご確認ください。
配布期間 5月7日(月)～15日(火)
配布場所
▶管財課 午前8時30分～午後5時
(土・日曜日は除きます)
▶武蔵野・元狹山・長岡の各コミュニティセンター
午前9時～午後9時(9日(水)は除きます)
問合せ 管財課 ☎ 557—7486

法務省をかたるはがきが届いていませんか

最近の詐欺手口で、あたかも法務省の関係機関であ
るかのような名称、例えば「法務省管轄支局 国民訴
訟通達センター」などといった架空の団体を名乗るは
がきを郵送する手口が発生しています。はがきには「少
額消費料金未納に関する訴訟最終告知のお知らせ」「総
合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」などと
受取人の不安をあおり、連絡を求めるものとなってい
ます。
はがきに書かれている電話番号は「犯人への電話番
号」です。絶対に電話をかけないでください。繰り返
し電話がかかってくるようになり、犯人の術中にはまっ
てしまいます。
問合せ 福生警察署 ☎ 551—0110

防災行政無線の電話応答サービス

防災行政無線で放送した、災害情報など重要な情報
を放送時から24時間電話で聞くことができます。

☎ 557—6155

※通話料金が掛かります。

問合せ 地域課 ☎ 557—7610

羽村・瑞穂地区学校給食センター
臨時職員募集

▶第1センター臨時職員(午前・午後)
▶第2センター臨時職員(午前)
勤務日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時
勤務内容 午前 調理補助作業・諸業務
午後 食器洗浄作業・諸業務
募集人員 若干名
雇用期間 9月30日(日)まで(勤務成績により更新あり)
報 酬 (時給)980円
※夏季休暇期間中は勤務日数が少なくなります。
問合せ 羽村・瑞穂地区学校給食組合 ☎ 554—2084

税

町税などの納め忘れはありませんか

納期限を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納めてください。

※毎週木曜日は、午後8時まで税務課で納付できます。

※納付の際は、釣り銭の無いようお願いします。

問合せ 税務課 ㉚557-7529

納税には便利な口座振替を

口座振替により、役場や金融機関へ行かずに、税金を納めることができます。納期限がきたら指定された口座から税金が引き落としされますので、納め忘れの心配もありません。

通帳、届出印、納税通知書（ある場合）を希望される金融機関にご持参の上、お申し込みください。なお、口座振替依頼書は町内金融機関に備え付けています。町外の金融機関を希望の方は郵送します。

口座振替開始までの手続きには日数が掛かりますので、口座振替開始の2カ月前までにお申し込みください。

申込後でも手続きが完了するまでは、納付書によりお支払い

今月の納期

◎固定資産税・都市計画税…第1期
◎軽自動車税…平成30年度分
納期限は5月31日(木)です。
※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアで納付できます。
問合せ 税務課 ㉚557-7529

ご寄付 各町立小学校へ

防犯ホイッスル 250 個… 様
読売センター瑞穂 様
読売センター瑞穂西部 様
小・中学生の文化、体育、スポーツ振興へ
40 万円、テント 2 張り… 青梅信用金庫 様
町へ
お散歩カー 1 台… トヨタ西東京カローラ(株) 様
問合せ 総務課 ㉚557-0531

不用品交換

※無料で交換となります。交渉は当事者間をお願いします。

ゆずります

・足マッサージ機 ・回転式本棚
・介護ベッド、介護エアーマット
・車イス ・幼児用押し車
・スキー板、スキーブーツ
・抱っこひも ・チャイルドシート
・パソコンラック ・ひな人形
・マッサージチェアー ・琴
・洋服タンス ・ゆりかごベッド

ゆずってください

・如意輪幼稚園制服 (120cm 以上)
・瑞中制服 (女子用 LL サイズ)
・瑞中ジャージ (M サイズ)
・二中制服 (女子用 S・M サイズ)
・二中制服 (男子用 L・LL サイズ)
・猫のキャリーケース・ケージ
・自転車 2 台 (27 インチ、ギア付)
・落語のカセットテープ (関東用)

問合せ 産業課 ㉚557-7633

代理人による税関係証明書の取得方法

請求者（納税義務者）の方に代わり、代理人の方が税関係の証明書を取りに来る場合は、次のものが必要になります。

必要書類

代理人選任の委任状

代理人の本人確認ができるもの

自動車運転免許証、健康保険被保険者証と病院の診察券など

※官公署発行の顔写真付きの証明書以外の場合は、氏名などの記載がある書類を2種類ご提示ください。

※詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 税務課 ㉚557-7519

固定資産税の減額措置について

次に挙げるものについては、固定資産税の減額措置が受けられます。

▼既存住宅を耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修した場合

▼長期優良住宅を新築した場合

※詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 税務課 ㉚557-7528



お知らせ

新庁舎建設工事について

現在、新庁舎建設工事のため事務室を分散して業務を行っています。来庁者の皆さまには大変ご不便とご迷惑をお掛けしますが、お困りの際はお近くの職員までお尋ねください。

※事務室の一部を町民会館に移転しています。道路を横断する際は左右の確認、お車の方は徐行運転などのご協力をお願いします。

※お車で来庁される場合は駐車場台数に限りがあります。路上駐車などをしていないよう皆さまのご理解とご協力をお願いします。

※詳しくは、広報みずほ 4 月号に折り込みの庁舎案内図をご覧ください。

問合せ 管財課 ㉚557-7486

6月1日は人権擁護委員の日の上相談を実施

さまざまな悩みごとや心配ごと、日常生活の中での近隣トラブル、いじめや差別など、お困り事はありますか。

町では、人権擁護委員による「身の上相談」を毎月第3木曜日に開設していますが、毎年6月1日の「人権擁護委員の日」にちなみ、特設相談日を設けます。

相談に関する秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

なお、費用は無料です。

日時 6月1日(金)

午前9時30分～正午
午後1時30分～4時

場所 武蔵野コミュニティセンター1階会議室

相談員 (人権擁護委員)

原島 房子さん
加藤 春男さん
田中 信雄さん

問合せ 総務課

㉚557-0531

工業統計調査にご協力を

この調査は、工業の実態を明らかにすることを目的とし、調査結果は国内産業の活力の確保、市場予測などの基礎資料として幅広く利用されます。

なお、記入いただいた調査票の内容は統計法により守られ、統計作成の目的以外には使用されません。

調査期間 5月末～6月

※調査員が調査票を配布し、受け取りに伺います。

調査対象 従業者4人以上のすべての製造事業所を対象に、6月1日時点で実施します。

問合せ 総務課 ㉚557-0531

道路照明灯のLED化を実施

平成29年度に、町が防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用して、箱根ヶ崎、石畑、高根の一部の地域の道路照明灯をLED照明灯に交換しました。

問合せ 建設課 ㉚557-7641

箱根ヶ崎駅自転車等駐車場内の防犯カメラを改修

平成29年度に、町が防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用して、箱根ヶ崎駅自転車等駐車場内に設置の防犯カメラ改修工事を実施しました。

問合せ 地域課 ㉚557-7610

夏場の庁舎などの冷房について

例年、町では庁舎などの冷房の設定温度を高めにしています。また、節電対策として空調機を稼動しないこともありますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

なお、職員は5月1日(火)から10月31日(木)までノーネクタイ・ノー上着(クールビズ)で執務をさせていただきます。

問合せ ▼管財課 ㉚557-7486

▼総務課 ㉚557-7492

シルバーまちかどからのお知らせ 苔玉作り教室 参加者募集

日時

▼第1回 5月17日(木) 午後2時15分から

▼第2回 5月24日(木) 午後2時15分から

場所 シルバーまちかど

対象 町内在住・在勤の方

定員 各回20人(申込順)

費用 無料

持ち物 苔玉持ち帰り用の袋など

申込み 5月7日(月) 午前10時から電話でシルバーまちかどへ

㉚556-9966

※駐車場がありませんので、参加者は徒歩か自転車、または福祉バスをご利用ください。



1月から3月までの 航空機騒音測定結果（町の測定結果）

月	騒音測定回数			日平均	ヘリコプター回数	最高音
	平成30年	平成29年	増減比較			
1月	1,124回	1,103回	21回	36.3回	207回	96.8dB
2月	973回	780回	193回	34.8回	210回	112.6dB
3月	1,183回	1,285回	▲102回	38.2回	133回	110.8dB

時間帯別内訳

月	午前0時～7時	午前7時～午後7時	午後7時～10時	午後10時～午前0時
1月	9回(5回)	1,018回(108回)	96回(▲93回)	1回(1回)
2月	6回(▲2回)	872回(208回)	93回(▲14回)	2回(1回)
3月	8回(▲1回)	991回(▲59回)	184回(▲42回)	0回(0回)

（ ）内は昨年との増減比較

1月から3月までの箱根ヶ崎民家(箱根ヶ崎駅西地区)の騒音測定結果をお知らせします。
なお、町のホームページには、詳細な測定データ(役場屋上での測定を含む)を掲載しています。

【測定条件】 暗騒音+10デシベル以上の騒音



問合せ 秘書広報課 ☎557―7476

公共交通に関するアンケートを実施します

このアンケートは、皆さまが日ごろ、どのような場面で、どのような交通手段を利用しているかを調査することによって、公共交通の利用実態を把握し、今後の町の公共交通のあり方を検討する際の資料とすることを目的として行います。
アンケートがお手元に届きましたらご回答いただきますよう、皆さまのご協力をよろしくお願いします。

【調査期間】

5月下旬～6月上旬

※無作為で抽出した16歳以上の5,000人の方に郵送させていただきます。

問合せ 秘書広報課 ☎557―7476

5月13日(日)のみずほニュース 放送時間一部変更のお知らせ

5月13日(日)の残堀川ふれあいイベントのみずほケーブルテレビが生中継することに伴い、町の広報番組みずほニュースの放送時間が一部変更となります。

なお、残堀川ふれあいイベントが雨天などにより中止となった場合は、通常通りの時間に放送します。

放送時間 変更前 5月13日(日) 正午～午後0時15分

変更後 5月13日(日) 午後0時30分～0時45分

問合せ 秘書広報課 ☎557―7497

【第14回】武蔵野コミセンまつり

武蔵野コミュニティセンター利用団体による演奏、ダンス・舞踊などの発表や水墨画などの展示、町内会・自治会による模擬店などが行われます。

皆さまお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

問合せ 武蔵野コミュニティセンター
☎ 570―0555

日 時 5月20日(日) 午前9時45分～午後4時
場 所 武蔵野コミュニティセンター
開会式 午前9時45分(ホール)

【発表部門】

団 体 名	内 容
あおぞらの会	バンド演奏
E-song	ゴスペル(英語の歌)
ウクレレ・ルアナ	ウクレレ演奏
すみれ会	鳴子踊り、南京玉すだれ
瑞穂町ハーモニカ同好会	ハーモニカ演奏
さかえ町友好会	ハンドベル演奏
文化連盟 花綱会	日本舞踊
文化連盟 世英会	日本舞踊
杏舞会	新日本舞踊
太極拳・瑞穂杜健美会	太極拳・太極剣の演技
Studio Versity	ヒップホップダンス
瑞穂FDC	社交ダンス
舞フレンド	社交ダンス
瑞穂DCB	社交ダンス
武蔵野ダンス友の会	社交ダンス

【展示部門】

団 体 名	内 容
文化連盟 瑞穂水墨会	水墨画
瑞穂墨親会	写経、書道、水墨画 など
新婦人お茶の実会	写真・パネル など
彩の会	人形・押し絵の展示

【模擬店】

武蔵野地区の町内会・自治会、青少年協議会による模擬店の出店

駐車場は、臨時に武蔵野コミュニティランドをご用意していますが、お車でのお越しはできるだけご遠慮ください。

飼い主のいないネコ活動にご理解・ご協力を

飼い主のいないネコの数を減らし、ネコに関するトラブルをなくするため、町内のボランティア団体と町では、公益財団法人どうぶつ基金「さくらねこ無料不妊手術事業」に協力して参加し、ネコの不妊・去勢手術を進めています。

そのため、ネコを捕獲する際に一時的に餌付け作業を行うことがあります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

ネコの耳のV字カットをご存じですか？

飼い主のいないネコに不妊・去勢手術を施す場合は、他の人にも分かるように耳にV字カット(全身麻酔の間に行うため、ネコに痛みはなく、出血もほとんどありません)を施しています。

不妊・去勢手術が施されたネコは、基本的に元の居場所に戻され、その地域で繁殖することなく一生を終えます。屋外で生きるネコの寿命は室内飼いのネコより短いそうなので、温かく見守ってください。

問合せ リサイクルプラザ ☎557―0544



飼い主のいないネコの里親会

「みずほ青空市」の会場内で実施します。里親になっていただける方、ネコ好きな方は、ぜひ可愛いネコを見に来てください。なお、里親会当日に、ネコの引き渡しはできません。

詳細については、当日会場でご確認ください。

日 時 5月20日(日) 午前9時～正午 ※雨天中止

場 所 みずほエコパーク芝生広場

問合せ リサイクルプラザ ☎557―0544

掘り出し物がぞくぞく！みずほ青空市

みずほエコパークフリーマーケット「みずほ青空市」を

開催します。

ぜひ、お越しください。

日 時 5月20日(日) 午前9時～午後1時 ※雨天中止

場 所 みずほエコパーク管理棟前広場

【次回開催・出展者募集】

日 程 6月17日(日) 申込期限 5月31日(木)

※申し込み状況により、期限前に締め切らせていただく場合があります。

申込み リサイクルプラザ ☎557―5364



暮らしの情報
バストアップや美容を目的とした
健康食品にご注意を

バストアップやスタイルアップなどの美容を目的として、プエラリア・ミリフィカを配合した健康食品が販売されています。プエラリア・ミリフィカとは、タイ北部に自生するマメ科の植物の根に含まれる成分です。この成分はエストロゲン(女性ホルモン)を活性化させる物質が含まれていて、これを摂取するとバストアップや若返りの作用があるといわれています。しかし、最近、この分析を含む健康食品に関する危害が増加しています。主な危害としては消化器障害や皮膚障害のほか、月経不順や不正出血といった女性特有の生理作用に影響を及ぼしていると考えられている危害事例が多く見受けられます。

健康食品は簡単に手に入りますが、思わぬ健康被害をまねく場合があります。安易な摂取は控えましょう。万が一、プエラリア・ミリフィカを含む健康食品を摂取して体調に異常を感じた場合、直ちに摂取を止め、医療機関へ受診しましょう。

問合せ 消費生活相談窓口
☎557―7633
(毎週火・金曜日 午前9時～午後4時)
※正午～午後1時までは除きます。



▲子育ての息抜きに、気軽に参加してみませんか。友達作りや情報交換ができますよ。

住民提案型協働事業
「ほっと・カフェ」
生涯学習推進団体
共催
無料
乳幼児と保護者
対象
費用
共催
生涯学習推進団体
「ほっと・カフェ」
問合せ
社会教育課
☎557-6695

子育てを経験したスタッフが相談にのったり、乳幼児向けの読み聞かせや遊びを行います。お気軽にお越しください。

住民提案型協働事業
「ほっと・カフェ」
「わくわくしゃべりば」

子育て

子ども家庭支援センターひばり

石畑1972 ☎568-0051

5月

休館日 ○毎週日曜日 ○3日(祝)～5日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもとその家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★おはなし はじまるよ

日時 17日(木)
午前10時30分～11時
内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居 など

★親子ふれあい・あそび

日時 18日(金)
午前10時30分～11時
内容 リズムあそび・手遊び など

★ともだちつくろう

0歳、1歳集まれ。子育て中の保護者の皆さん、お友だちになりましょう。
日時 29日(火)
午前10時30分～11時30分

※上記のイベントは、いずれも事前申込み不要です。直接ひばりへお越しください。

★お母さんのあとタイム

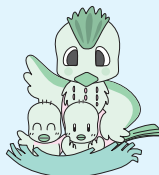
お子さんと離れて、お茶とお菓子でちょっと一息しながらおしゃべりしましょう。

日時 31日(木) 午前10時～11時30分

対象 0歳、1歳のお子さんを子育て中のお母さん

定員 8人 ※申込み多数の場合は、初めての方が優先となります。
(託児あり ※人数に限りがあります)

費用 150円 申込み 7日(月)午前9時から電話または直接ひばりへ



みんなでつくろう 地域のつながり 支え合い

平成30年は東京の民生委員制度誕生100周年です。東京の民生委員制度の始まりといわれている「東京府慈善協会救済委員」は、大正7年(1918年)に設置され、100周年を迎えました。

民生委員・児童委員とは

住民の立場に立って、まちの福祉を担うボランティアです。民生委員・児童委員は、法律により厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアです。全国共通の制度として、全国どこでも活動しています。瑞穂町では36人の民生委員・児童委員が活躍しています。

こんな活動をしています

民生委員・児童委員は、担当する地域に暮らす身近な相談相手として、地域住民から、生活上の困りごと、医療や介護、子育ての不安などの相談に応じています。そしてその課題が解決できるよう、必要な支援の「つなぎ役」になります。また、地域の見守り役として、定期的な訪問などを通じて、高齢者や障がい者世帯、子どもたちの見守りを行っています。子どもや子育てに関する支援を専門的に担当する民生委員(主任児童委員)も活動しています。お住いの地域を担当している民生委員・児童委員がいます。担当の民生委員が分からない場合は、お問い合わせください。

こんな悩みありませんか？

- ❑生活の不安………高齢者一人で、何かあった時に不安 など
- ❑お金のこと………生活費がない 子どもの進学費がない など
- ❑福祉サービスのこと………困っているけど、どこに相談していいのかわからない など
- ❑介護のこと………介護ばかりで自分の時間がない 介護保険はどうやって使うの? など
- ❑子育てのこと………子育てのことで相談できる人がいない など
- ❑ご近所のこと………最近、〇〇さんの姿を見掛けない など
- ❑虐待かも………〇〇さんの家の怒鳴り声と子どもの泣き声がすごい など

ご近所で気になることはありませんか？

問合せ 福祉課 557-7620



大丈夫！ひとりで悩まずに相談してください！

表紙・フォトニュースに載っているあなたの写真を差し上げます。
※借用した写真は除きます。 申込み 秘書広報課 ☎557-7497

Photo news

3/26 防犯ホイッスル贈呈式



読売センター瑞穂と読売センター瑞穂西部から新小学校1年生に防犯ホイッスル250個の寄付がありました。

3/30 お散歩カー贈呈式



トヨタ西東京カローラ(株)から町に、お散歩カーの寄付がありました。このお散歩カーは町内のむさしの保育園に届けられました。

4/6,9 小・中学校入学式



▲二小入学式



▲二中入学式

校長先生のあいさつに元気よくあいさつを返す第二小学校の新一年生。これから3年間の中学校生活への期待と抱負を、校長先生に「誓いの言葉」として述べた第二中学校の新一年生。

4/8 第39回さくらまつり～六道山の集い・狭山丘陵ウォーキング～



穏やかな春の陽気の中開催された「さくらまつり」と「狭山丘陵ウォーキング」。

「さくらまつり」では、大道芸、輪投げやバスケットボール、缶釣りなど、さまざまな催し物を子どもたちが大人と一緒に笑顔で楽しんでいました。

「狭山丘陵ウォーキング」では、新緑まぶしい萌木色の中、森林浴を楽しみながら気持ちよさそうに歩いていました。





あすなろ児童館

石畑 1837 TEL 557—7766

5月

休館日 ○毎週日曜日
○3日(祝)～5日(祝)

開館時間 午前9時30分～午後5時

※幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。



●児童館の利用について

・児童館は、18歳未満の児童が利用できます。
・初めて利用する児童は、登録カードを記入し提出してください。
・緊急時、速やかに連絡を行うため、保護者の方の連絡先を登録させていただきます。
・館内では食べ物を食べることはできません。飲み物は、ふたが出来る物のみ持ち込むことができます。
※幼児とその保護者については、幼児室で、午前11時30分から午後1時までの間に飲食ができます。

●申込みは電話または直接児童館へ

おひとりでも多数の方の分の申込みはご遠慮ください。ご家庭ごとをお願いします。

◎3歳から18歳未満の児童が対象の事業(幼児には保護者が同伴してください) 場 所 あすなろ児童館

内容	日時	定員	申込み	その他お知らせ
アイデアコンテスト「ヘルメット」	1日(火)～31日(木) (応募期間)	なし	児童館内のポストで 随時受付	応募用紙は創作室で配布してるよ。 楽しいヘルメットを考えてね。
スラックライン 体験タイム	①9日(水) 午後3時30分～4時30分 ②23日(水) 午後3時30分～4時30分	各12人	1日(火) 午後0時30分～(申込順)	持ち物 上履き、飲み物、タオル 楽しみながら体幹を鍛えて、バランス 感覚や集中力を磨こう。
早押しクイズ王大会	16日(水) 午後3時30分～4時30分	12人	1日(火) 午後0時30分～(申込順)	楽しいクイズで盛り上がろう。 頂点に立つのは誰かな。

●幼児向け事業(無料、自由参加)お子さんといっしょに時間までに集まってください。時 間 午前10時30分～11時10分 場 所 あすなろ児童館

名称	対象	日程	内容
おひさまひろば	0カ月～6カ月	9日(水)	初めてのスキンシップ遊び、ごろ寝アート写真 など
あつまれ!ぴよぴよ	6カ月～11カ月	16日(水) 30日(水)	パネルシアター、ごろ寝アート写真 など リズム遊び、ごろ寝アート写真 など
あつまれ!ヨチヨチ	1歳児	10日(水) 24日(水)	スカーフあそび など いちごのバッグをつくろう など
ゴーゴー体操	1歳半以上	23日(水)	おもしろい体操とバルーン遊び など
親子であそぼう	2歳児以上	7日(月) 21日(月)	絵の具であそぼう など 探検ごっこ など
仲良しフリーデー	児童館利用者	8日(火)・17日(水) 午前10時～正午	幼児室でみんなであそぼう
幼児と保護者の スラックライン体験タイム	幼児と保護者	9日(水)・23日(水) 午前11時30分～正午	持ち物 上履き、飲み物、タオル 楽しみながら体幹を鍛えて、バランス感覚や集中力 を養いましょう。

移動児童館

●時 間
午前10時30分～11時10分
●対 象
1歳児以上

名 称	日 程	内 容	場 所
あつまれ!むさしのぴょんちゃん	14日(月)	リズムにのってあそぼうなど	武蔵野コミュニティセンター
ワン・ツー・チャチャチャ!もとさやま	15日(火)	読み聞かせ・楽器であそぼうなど	元狭山コミュニティセンター
ニコニコスマイルながおか	30日(水)	パラバルーンであそぼうなど	長岡コミュニティセンター

☆出前児童館「料理教室～チョコバナナケーキをつくろう」

バナナの風味を生かした
おいしいケーキだよ!

日 時 30日(水) 午後3時30分～4時30分 費 用 100円
場 所 長岡コミュニティセンター調理室 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、飲み物
対 象 3歳以上18歳未満の児童 申込み 15日(火)午後0時30分から28日(月)午後4時30分までに電話
定 員 16人(申込順) または直接児童館へ

※駐車場には限りがありますので、徒歩または自転車でお越しください。

♪平成30年度すくすくクラブ会員募集♪

リズム遊び、工作、ダンスなど親子で楽しく遊びます。
1年を通していっしょにお子さんの成長を見守っていきましょう。

日 時 金曜日(月3回程度) 午前10時30分～11時10分
対 象 2歳児以上(4月1日現在)と保護者
定 員 30組(申込順) 費 用 年会費 1,500円
※途中退会の場合、返金はありませんので、ご了承ください。



児童育成手当(育成・障害手当)

6月は児童育成手当の年度切り替え月です。
昨年度、所得制限で受給できなかった方も該当になる場合がありますので、
5月中にお問い合わせください。

■育成手当

対 象 18歳に達する日以後の最初の3月31までの間に
あり、次のいずれかの状態にある児童を養育している
方

- ①父または母が死亡した児童
- ②父または母が生死不明である児童
- ③父または母に1年以上遺棄されている児童
- ④婚姻によらないで生まれた児童
- ⑤父母が離婚した児童
- ⑥父または母が法令により1年以上拘禁されている児童
- ⑦父または母が重度の障がい(身体障害者手帳1・2級程度)を有する児童
- ⑧父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

条 件 前年の所得が一定の限度額以上のときは受けられません。

手当額 児童1人につき月額1万3,500円

申請手続きに必要なもの

- ▶申請者と児童の戸籍謄本
- ▶申請者名義の金融機関の通帳またはカード
- ▶申請する年の1月1日現在、瑞穂町に住所がなかった方は、申請年度の「課税証明書(所得・扶養人数・控除記載のあるもの)」(1月から4月申請の場合は、前年度の課税証明書)
- ▶父または母の身体障害者手帳など(⑦に該当する方のみ)

■障害手当

対 象 次のいずれかに該当している20歳未満の児童を養育している方

- ▶身体障害者手帳1・2級程度
- ▶愛の手帳1～3度程度
- ▶脳性マヒ、進行性筋萎縮症

条 件 前年の所得が一定の限度額以上のときは受けられません。

手当額 該当児童1人につき月額1万5,500円

申請手続きに必要なもの

- ▶申請者と児童の戸籍謄本
- ▶身体障害者手帳、愛の手帳または医師の診断書
- ▶印鑑
- ▶申請者名義の金融機関の通帳またはカード
- ▶申請する年の1月1日現在、瑞穂町に住所がなかった方は、申請年度の「課税証明書(所得・扶養人数・控除記載のあるもの)」(1月から4月申請の場合は、前年度の課税証明書)

問合せ 子育て応援課
TEL 557—7624

子育てひろば

対 象 入園前の乳幼児とその保護者
※徒歩または自転車でお越しください。

問合せ 子育て応援課
TEL 557—8658

名 称	内 容	日 時	場 所・問合せ
みんなの広場	園庭で遊ぼう	10日(水) 午前10時～11時	石畑保育園 TEL 557—2780
	ニコニコまつり(先着20組、申込み:10日(水)まで)	19日(土) 午前9時30分～正午	
	給食で人気のドレッシングを作ろう/栄養士と話そう/園庭で遊ぼう	24日(水) 午前10時～11時	
	ベビーマッサージ(先着5組、申込み:24日(水)～6月1日(金))	6月9日(土) 午前10時～11時	
むさしのひろば	園庭・2階テラス開放	毎週火曜日 午前11時～正午	むさしの保育園 TEL 554—1284
	交通安全教室(要予約)	29日(火) 午前10時～11時	
	園庭開放(要予約)	毎週木曜日 午前10時～11時	
プレママ☆ルーム	子育て相談/園見学(要予約)	随時 午前10時～11時	東松原保育園 TEL 557—0140
	赤ちゃんや子どもが喜ぶベビーマッサージ(対象:出産前後の親または祖父母(出産後は4カ月まで)、先着5組、持ち物:タオル、おむつ、飲み物、申込み:16日(水)まで)※駐車場5台あり	19日(土) 午前10時30分～11時30分	
ふれあいクラブ	赤ちゃんや子どもが喜ぶベビーマッサージ/身体測定(対象:1歳6カ月ぐらいまでの子どもと親、持ち物:タオル、おむつ、飲み物、申込み:駐車場(プレママ☆ルームと合わせて5台あり)のみ16日(水)まで)		
ワイワイひろば	園庭であそぼう(第1木曜日は身体測定をします)※駐車場あり	毎週木曜日 午前10時～11時	狭山保育園 TEL 557—2876
ニコニコひろば	おともたちとあそぼう(つくってあそぼう)/身体測定/健康アドバイス(要予約)	16日(水) 午前10時～11時	長岡保育園 TEL 556—0916
なかよしクラブ	つくってあそぼう(手形足型スタンプ) ※駐車場あり	14日(月) 午前10時～11時	みずほひり保育園 TEL 556—2652
とのがや広場	離乳食について(栄養士)/園庭遊び/試食会/身体測定(要予約) ※駐車場あり	30日(水) 午前9時45分～11時	とのがや保育園 TEL 557—7601
ぴよりんくらぶ	わくわく広場 スタンプラリー	3日(祝) 午前10時～11時30分 19日(土) 午前10時～11時30分	如意輪幼稚園 TEL 557—4183
木の実ひろば	園庭解放	16日(水)・23日(水) 午前10時～正午	瑞穂のぞみこども園 TEL 557—0382



自立支援医療費制度 (精神通院医療)について

精神科通院医療に係る薬代、てんかんの診療、訪問看護、デイケアおよび往診にかかる費用を軽減します。

通常、医療保険では医療費の3割が自己負担となりますが、この制度は、自己負担が原則1割に軽減されます。申請の相談は、かかりつけの医療機関、または福祉課まで願います。

問合せ 福祉課 ㉒557-0574

ふれあい訪問事業 (乳酸菌飲料の配達)

にじいさん

70歳以上でひとり暮らしの方を対象に、週3回ご自宅へ乳酸菌飲料をお届け、直接お話をして安否の確認を行います。

対象 70歳以上でひとり暮らしの方
費用 1本10円(住民税非課税の方、生活保護の方は免除)

問合せ 高齢課 ㉒557-7623

市民公開講座

いつまでも自分らしく生きる
〜語り合おう〜
西多摩での暮らし〜

日時 6月2日(土)

午後2時〜4時

場所 福生市民会館小ホール

共催 西多摩医療圏認知症疾患医療センター、西多摩二次保健医療圏域精神科医療地域連携事業、西多摩地域リハビリテーション支援センター、西多摩高次脳機能障害支援センター

内容

第一部 西多摩で生活されている障がい(認知症、精神障害、高次脳機能障害)をお持ちの3名の方々とそのご家族からのメッセージ

第二部

三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長長谷川幹先生と第一部ご出演の方々とのディスカッション
「西多摩で障がいとともに生活する」

対象 一般市民および医療・介護・福祉関係者

費用 無料(申込不要)

問合せ 東京海道病院

㉒0428(32) 0111

ゴールデンウィーク中の 福祉バスの運休について

5月3日(祝)から6日(日)までの間、運休します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。なお、7日(月)からは通常運行します。

問合せ 高齢課 ㉒557-7623

家族介護慰労金を 支給します

町内在住で、介護保険における次の要件のすべてに該当する方へ、申請により慰労金を支給します。

要件

▼要介護4、要介護5の認定を受けている高齢者を介護している家族介護者(高齢者1人につき1名)
▼介護認定を受けている高齢者と家族介護者の世帯全員の住民税が非課税であること

▼過去1年間、介護保険のサービスを利用していないこと(年間7日以内のショートステイは除きます)

▼過去1年間に90日以上入院をしていないこと

※申請前にお問い合わせください。

問合せ 高齢課 ㉒557-0594

オレンジカフェ道しるべ がオープンします

認知症の方やそのご家族、地域の方が、気兼ねなく立ち寄って、お茶やお菓子を楽しみながら、おしゃべりをして気軽に相談や情報交換ができ、ゆっくり過ごすことができる場です。

介護・医療の専門職や地域のボランティアがお待ちしています。お気軽にご参加ください。

日時 5月9日(水)

午後1時30分〜3時30分

場所 比留間商店

(南平2-50-20)

※毎月第2水曜日に定期開催します。

参加費 200円

問合せ ボランティアセンターみずほ

㉒557-3036

高齢課 ㉒557-7623

社会福祉協議会

5月は日本赤十字社 活動増強運動月間です

日本赤十字社が取り組む災害救護事業や講習普及事業、また赤十字ボランティアの育成・支援などの活動(事業)は、皆さまから寄せられる会費、寄付金で支えられています。

巡回相談のお知らせ

生活の不安や心配ごとなどをご相談ください。

▼経済的な問題で生活に困っている方
▼長く失業している方や働いた経験のない方

▼引きこもりやニートで悩んでいる方

▼家計管理が上手にできない方

▼子どもの学習で悩んでいる方 など

【ふれあいセンター】

日時 毎週水曜日

午後1時30分〜3時30分

(年末年始・祝日を除く)

【武蔵野コミュニティセンター】

日時 毎週金曜日

午後1時30分〜3時30分

(年末年始・祝日を除く)

費用 無料

問合せ

▼福祉課 ㉒557-7620

▼西多摩くらしの相談センター

㉒0428(25) 3501



▲<http://kurashinosoudan.net/>
上記のQRコードまたはURLから
西多摩くらしの相談センターの
ホームページがご覧いただけます。

皆さまの本運動へのご理解とご協力を心より願います。

なお、会員は次の通り分類されます。

▼協力会員 一口 500円

▼会員(社員) 一口 2000円

問合せ 社会福祉協議会

㉒557-0159

高齢者福祉センター寿楽

簡単! タオルを使った膝痛予防教室

歩くために大切な膝関節、タオルを使ったストレッチや筋トレなど継続してできる簡単なメンテナンス方法をご紹介します。

ぜひ、ご参加ください。

日時 6月7日、14日、21日、28日

いずれも木曜日 全4回

午前10時10分〜11時40分

場所 高齢者福祉センター寿楽

対象 町内在住で60歳以上の方(関節に急性炎症がある方、手足に強いしびれや痛みがある方、医師から運動を禁止されている方は対象外)

内容 基本的な運動に関する講義、タオルを使ったストレッチなど

定員 15人

費用 500円

講師 久保田 直子さん(理学療法士)

持ち物 室内履き、タオル(長さ60cm)

徘徊高齢者探索サービス事業

認知症の方が徘徊で行方が心配な時に介護者(家族など)に対し、GPSを利用した位置情報専用探索機により居場所をお知らせし、ご本人の安全を確保するとともに介護者の負担を軽減します。

内容

▼位置情報サービス事業

介護者の問い合わせに応じて位置情報システムにより、ご本人の現在位置の探索を行い、位置情報を介護者へ電話などにより情報提供を行います。

▼保護代行サービス事業

位置情報サービスの提供を受けた介護者がご本人の搜索および保護が困難なとき、介護者の依頼に応じて、事業者が搜索および保護を代行し、ご本人をタクシードで自宅まで送り届けます(料金は自己負担)。

対象 65歳以上の徘徊行動が見られる認知症の方を在宅で介護している方

費用 ▼位置情報サービスは、原則として費用の1割負担(住民税非課税の方、生活保護の方は免除)

▼保護代行サービスは、全額自己負担

手続きに必要なもの 印鑑

問合せ 高齢課 ㉒557-7623

ぐらい)、飲み物

申込み 5月8日(火)から13日(日)まで

電話または直接寿楽へ

㉒556-1120

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

スマートフォンいっしょ教室

今回も基礎編・応用編を行います。それぞれの教室への参加をお待ちしています。ぜひ、ご参加ください。

日時 6月13日(水)

▼基礎編 午前10時〜正午

▼応用編 午後1時30分〜3時30分

場所 高齢者福祉センター寿楽

内容

▼基礎編 基本操作(画面・電話・カメラの操作など)

▼応用編 アプリ操作(地図やSNSツールなど)

対象 町内在住で60歳以上の方

定員 各15人

費用 無料

講師 工藤利広さん(NTTドコモ)

持ち物 筆記用具

※スマートフォンは、寿楽で準備します。

申込み 5月15日(火)から20日(日)までに

電話または直接寿楽へ

㉒556-1120

※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

教育委員会 からのお知らせ

<http://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuiinkai/index.html>

就学義務猶予・免除者への教科書の無償給与

就学義務を猶予または免除された、6歳から15歳までの児童・生徒がいる家庭で、教科書の給与を受けていない方へ、希望により教科書を無償給与します。

申請期間 6月1日(金)まで

(土・日曜日、祝日は除きます)

申請場所 指導課(スカイホール内)

※資格要件などを確認しますので、事前にお問い合わせください。

問合せ 指導課

TEL 557-6694

5月 スカイホール TEL 557-7070

○毎週火曜日
○2日(水) ○7日(月) ○9日(水)
※体育施設使用の受付は行っています。
完全休館日
○5日(祝)

○施設使用申請
※12月分の大・小ホール申請および7月分の会議室・競技場申請を、5月3日(祝)から受け付けます。

小中学校体育館など非構造部材耐震化工事のお知らせ

災害時のつり天井などの落下事故から児童・生徒などの安全を守るため、落下防止対策工事を行います。

工事期間

▼小学校(体育館) 6月～10月
▼中学校(体育館と武道場) 6月～平成31年1月

使用できない期間、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

問合せ 教育課

TEL 557-6682

放課後子ども教室 始まります

平日の放課後などに各小学校などを利用して、子どもたちの安全な居場所づくりや体験活動ができる場を提供する事業です。

対象は町内の全児童で、学校を通じてプリントを配布しています。一年生は2学期から開始のため、7月頃に配布します。

申し込みをお待ちしています。

「スタッフ募集」

放課後子ども教室の運営に当たり、子どもたちの安全を見守るなどのお手伝いをしていただける方を募集しています。

放課後子ども教室の内容

▼放課後の子どもたちの居場所づくりや体験教室

▼小学校のコンピューター教室を使ったパソコン教室

対象 子どもたちの安全を見守ってくれる方

※「ものづくりなど」を教える講師も募集しています。

※詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 社会教育課

TEL 557-6695

東京都青少年委員会 連合会表彰受賞

長年にわたり、青少年委員として、青少年の健全育成に顕著な功績を挙げたことが認められ、受賞されました。



山田 敏行さん
(箱根ヶ崎在住)



岡部 禎子さん
(箱根ヶ崎在住)

問合せ 社会教育課

TEL 557-6695



パフォーマンススキップ・トーキョー「星にいちばん近い町」
演劇ワークショップ&公演
子ども出演者募集

演出家・俳優の渡辺麻依が小・中学生と一緒に、10日間のワークショップを重ね、子どもたちが主役の舞台作品を創作し、8月26日(日)にスカイホールで発表公演を行います。

ワークショップと発表公演に出演してくれる子どもたちを募集します。

日程 8月15日(水)～18日(土)

(出、20日(月)、22日(水))

場所 スカイホール

対象 小学校3年生から

中学校3年生まで

定員 15名(申込み多数の場合抽選)

費用 無料

申込み 6月13日(水)まで

※詳しくは、NPO法人芸術家と子どもたちのホームページをご覧ください。

問合せ NPO法人

芸術家と子どもたち

TEL 03(5906)5705

<http://www.children-art.net/pkt-mizuhosky-kodomo/>

森林健康ウォーキング

日時 5月5日(祝)

午前8時集合

(雨天中止)

集合場所 みずほエコパーク

※事前申込みは不要です。

※次回は6月2日(土)です。

問合せ 社会教育課

TEL 557-7071

健康エクスサイズ

日時 5月8日(火)・22日(火)

午後2時から

場所 長岡コミュニティセンタ―

対象 町内在住・在勤・在学の方

持ち物 体育館履き、飲み物、タオル

費用 100円(トレーニングルーム使用料)

※事前申込みは不要です。

問合せ 社会教育課

TEL 557-7071

第37回瑞穂町テニストーナメントダブルス大会

日時 6月10日(日)

▼男子 午前8時15分集合

▼女子 午前11時30分集合

※雨天の場合は、6月17日(日)に順延します。

※天候不順の場合は、午前8時に判断します。

場所 町営第2庭球場

主催 瑞穂硬式テニスクラブ

種目 一般男子ダブルス

一般女子ダブルス

表彰 男女一位～三位

定員 男子16組、女子16組

(申込順)

費用 一組1600円

※当日集金します。

申込み 6月1日(金)までに瑞穂硬式テニスクラブ宛

に、電子メールで①

二人の氏名(フルネーム) ②連絡先電話番号

③所属先(あれば)を送信ください。

問合せ 体育協会

TEL 557-7098

✉mizuhotctaikaiyakuin@gmail.com



図書館へ行こう

石畑1962 TEL 557-5614
<https://www.library.mizuho.tokyo.jp/>

瑞穂町図書館 開館時間 午前9時～午後6時
毎週木曜日は午後8時まで開館しています(祝日を除く)

5月 休館日

○毎週月曜日・16日(水) 図書館・全地域図書室
○3日(祝)～5日(祝) 全地域図書室(図書館は開館)
○9日(水) 長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室

瑞穂町図書館は、5月3日(祝)から5日(祝)までは開館しています(地域図書室は除きます)

おはなしの会

午前11時から
5日(祝) 瑞穂町図書館

午後3時30分から

10日(水) 長岡コミュニティセンター和室
17日(水) 長岡コミュニティセンター和室
19日(土) 元狹山ふるさと思い出館図書室
23日(水) 殿ヶ谷図書室(殿ヶ谷会館内)
24日(木) 長岡コミュニティセンター和室
30日(水) 武蔵野コミュニティセンター和室



ど存じですか?

図書館では小説や実用書だけでなく、雑誌やCD・DVDも借りることができます。

新聞は五大紙からスポーツ紙、地域紙まで過去1年分そろっています。

ぜひご利用ください。
雑誌例 きょうの健康、婦人公論、プレジデント、クロワッサン、文芸春秋 ほか
新聞例 朝日新聞、読売新聞、日本経済新聞、スポーツニッポン、西多摩新聞、西の風新聞 ほか



読書会

午後2時から 12日(土) 長岡コミュニティセンター学習室

図書館にデジタルサイネージ(電子看板)を設置しました
利用案内やデジタル地域資料Webサイトの紹介を見ることができます。



第60回 こどもの読書週間

期間 4月23日(月)～5月12日(土)
目標 「はじまるよ!本のカーニバル」

小・中学校の校長先生

学校名	氏 名
一小	小林 源久（前列左）
二小	地引 平（前列中央）
三小	関根 孝之（前列右）
四小	石坂 隆文（後列左から1番目）
五小	日野 元信（後列左から2番目）
瑞中	池谷 芳彦（後列左から3番目）
二中	篠原 政一（後列左から4番目）

問合せ 指導課 ☎557-7058

（敬称略）

※町ホームページ内「教育委員会」の中でも、紹介しています。



耕心館

駒形富士山 317-1
☎568-1505 ☎568-1506
http://www.koshinkan.jp/

休館日
○21日(月)

開館時間
午前10時～午後9時

★ 耕心館サロン ★

クラリネット合奏の魅力 関口 仁と愉快的仲間たち

チケット
販売中!

日 時 6月16日(土)
午後6時30分 開演
出演者 関口 仁（独奏・指揮）、昭和音楽大学17人のクラリネット専攻生
曲 目 フィガロの結婚序曲／モーツァルト、カルメン組曲／ビゼー ほか
定 員 50人(全席自由)
入場料 2,000円



関口仁と昭和音楽大学17人のクラリネット専攻生

※曲目は変更になる場合があります。
※未就学児のご入場は、ご遠慮ください。

申込み 定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。
電話、ファクスまたは直接耕心館へ。ご予約後7日以内に代金をご持参ください。※スカイホールでも販売しています。

★ 耕心館ノクターン ★

戦艦ぽんかん太郎 ファミリーコンサート

チケット
販売中!

日 時 6月9日(土) 午後1時30分 開演
出演者 戦艦ぽんかん太郎
曲 目 ハヤシライス☆エボリューション、3時のおやつ、5月の匂い ほか
定 員 70人(全席自由)
入場料 1,000円
(小学生以下500円)



戦艦ぽんかん太郎



耕心館歌声企画 山形 ゆう子 うたの学び舎

チケット
販売中!

日 時 6月23日(土) 午後1時30分 開演
出演者 山形 ゆう子（講師）
定 員 70人(全席自由)
入場料 1,000円(一般)、500円(学生)、未就学児(無料)

耕心館企画展 「世界に誇る 連鶴折り紙展 五味建雄 平和への祈り」



日 時 5月26日(土)～6月9日(土)
内 容 1枚の和紙からいくつもの折り鶴を途切れないように作る連鶴作品の展示
出展者 五味 建雄(NHK学園折紙インストラクター)
時 間 午前10時～午後5時
場 所 展示ギャラリー、エントランス
入場料 無料

端午の節句飾り

端午の節句にちなんだお飾りを蔵に展示します。
期 間 5月1日(火)～31日(木)
入場料 無料



学習サポーター 募集

時間給 960円(教員資格なし)
1,000円(教員資格あり)
任用期間 5月以降～平成31年3月22日
(長期休業中の任用はありません)
勤務日時・勤務時間 月～金曜日午前8時30分～
(5時間程度)
※学校の都合により勤務開始時間の変動することもあります。
勤務内容 児童の学習補助
選考方法 面接
※日時などについては、電話にて連絡します。
勤務場所 瑞穂第四小学校

応募方法 5月18日(金)までに臨時職員・嘱託員登録申込書を郵送または直接指導課(スカイホール内)へ
※臨時職員・嘱託員登録申込書は、総務課で配布しています(土・日曜日、祝日は除きます)。町ホームページからもダウンロードできます。

応募先
〒190-1221
瑞穂町大字箱根ヶ崎 2475
瑞穂町教育委員会 教育部 指導課 教職員係

問合せ 指導課 ☎557-7058



瑞穂町郷土資料館

けやき館

入館料
無料

駒形富士山 316-5
☎568-0634 ☎568-0639
http://www.mizuhokyodo.jp

休館日

○21日(月)

開館時間 午前10時～午後9時

企画展

「みずほの花図鑑」 ～早春から初夏にかけて～

好評
開催中!

日 程 前期 5月20日(日)まで
後期 5月22日(火)～6月10日(日)



第76回温故知新の会

自然に関する講演会 「雑木林に生えるキノコの役割」

日 時 5月6日(日)
午後1時30分～3時
定 員 100人
講 師 谷亀 高広(郷土資料館学芸員)



第37回 親子折り紙教室

日 時 5月19日(土)
午前10時15分～11時45分
定 員 20人
講 師 作山 文子さん(日本折紙協会)

母の日特別工作教室

植物標本、植物モビール、エコバッグの3種類の工作ができます。

日 時 5月3日(祝)～5月5日(祝)
午後2時～3時
費 用 300円(各工作ごと)



第77回温故知新の会

地域めぐり

「箱根ヶ崎南西部の地域めぐり」

日 時 5月20日(日)
午後1時～3時
箱根ヶ崎駅西口駐車場集合
定 員 20人
講 師 会田 宏さん(文化財保護審議会委員)
久保田 吉範さん(文化財保護審議会委員)
滝澤 福一(郷土資料館嘱託員)

第81回 囲炉裏端で語る昔話 「はこねの獅子舞と 子ども歳時記」

日 時 5月6日(日)
午前10時15分～11時30分
定 員 20人
語り部 関谷 忠さん



第82回 囲炉裏端で語る昔話 「横田基地内のあれこれ①」

日 時 5月27日(日)
午前10時15分～11時30分
定 員 20人
語り部 宮坂 勝利さん

第78回温故知新の会

火おこし体験教室

日 時 6月17日(日)
午後1時30分～3時
定 員 24人
講 師 飯田 弘さん(東京都キャンプ協会専門委員)

※費用の記載のないものはすべて無料です

5月 CALENDAR ● M a y ● ● 阜 月 ● 休日…休日診療 午前 9:00 ～午後 5:00 準夜…休日準夜診療 午後 5:00 ～ 10:00 歯科…休日歯科応急診療 午前 9:00 ～午後 5:00 ※医療機関が変更になる場合もあります。 確認の上、受診してください。			
日 程	行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう	時間の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 火		健康・育児・栄養・歯科相談	午前9:30～11:00
2 水		お誕生教室 (H29 年 3 月生・4 月生)	午前 9:30 ～ 9:50
3 木	憲法記念日	休日・準夜 高水医院 TEL557—0028 歯科 福生市 せきぐち歯科 TEL551—5456	
4 金	みどりの日	休日 菜の花クリニック TEL557—7995 準夜 福生市保健センター TEL552—0099 歯科 福生市 田辺歯科・矯正歯科医院 TEL551—2712	
5 土	こどもの日	休日 丸野医院 TEL556—5280 準夜 福生市保健センター TEL552—0099 歯科 福生市 島田歯科クリニック TEL552—3084	
6 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受入日 午前9:00～午後4:30 TEL557—7612 (当日電話申込み)	休日 みずほクリニック TEL568—0300 準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 福生市 片岡歯科医院 TEL551—0353	
7 月	消費生活相談窓口	歯科健診 3歳6カ月児 (H26年9月生・10月生) 4歳児 (H26年3月生・4月生)	午後1:00～1:45
8 火	相談日は毎週火・金曜日です	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00	
9 水	時間 午前 9 時～午後 4 時 ※正午から午後 1 時までを除く	3・4カ月児健診 (H30年1月生)	午後1:30～2:15
10 木	問合せ 産業課 TEL557—7633		
11 金	西部高齢者支援センター 出張相談会 午後1:30～3:30 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 高齢課 TEL557—7623	マタニティクラス1日目	午後1:00～1:20
12 土			
13 日	残堀川ふれあいイベント 午前10:00～午後4:00 (雨天中止) 残堀川ふれあいウォーキング 午前9:00集合 (雨天中止) (7ページ参照)	準夜 福生市保健センター TEL552—0099 歯科 福生市 山口歯科クリニック TEL553—8182	
14 月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。		
15 火	東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 シルバーまちかど 問合せ 高齢課 TEL557—7623	健康・育児・栄養・歯科相談	午前9:30～11:00
16 水		1歳6カ月児健診 (H28年10月生)	午後1:00～1:40
17 木	身の上・行政相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター 法律相談 午前9:00～11:40 ふれあいセンター ▶予約 (8人) は16日(水) 午前8:30～総務課へ TEL557—0501		
18 金	みずほマルシェ 午後4:00～7:00 箱根ヶ崎駅東西自由通路 問合せ 商工会 TEL557—3389	マタニティクラス2日目	午後1:00～1:10
19 土			
20 日	みずほエコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止) 午前9:00～午後1:00 TEL557—5364 (10ページ参照)	準夜 福生市保健センター TEL552—0099 歯科 福生市 浜崎歯科 TEL530—2729	
21 月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約 (3人) は14日(月)～18日(金) 午前8:30～社協へTEL557—0165		
22 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約 (4人) は14日(月)～18日(金) 午前8:30～社協へTEL557—0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H28年4月生) 2歳6カ月児 (H27年10月生)	午後1:00～1:45
23 水		マタニティクラス3日目	午後1:00～1:10
24 木	町議会第2回定例会 議会運営委員会 ※議会日程については、議会事務局へ TEL557—7693 教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 TEL557—6682		
25 金	東部高齢者支援センター 出張相談会 午前10:00～11:30 元狹山コミュニティセンター 問合せ 高齢課 TEL557—7623	3歳児健診 (H27年4月生)	午後0:50～1:30
26 土			
27 日		準夜 福生市保健センター TEL552—0099 歯科 福生市 北田園歯科 TEL552—1700	
28 月	家族介護者のつどい 午前10:00～正午 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 西部高齢者支援センター TEL557—0609		
29 火		健康・育児・栄養相談	午前9:30～11:00
30 水		巡回健康・育児相談	午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
31 木			
6月1日～3日	3日(日)…全町一斉清掃 (5ページ参照)	2日(土)…マタニティクラス4日目 午前9:30～9:50 3日(日)…準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 福生市 佐久間歯科医院 TEL553—2525	



みんなのけんこう

保健センター 石畑 1970 TEL557—5072



風しん対策事業（抗体検査・予防接種）について

先天性風しん症候群の予防を目的に、抗体検査が無料で受けられます。また、予防接種費用の一部を助成します。

抗体検査

対 象 妊娠を希望または予定している19歳以上の女性

費 用 無料

申込方法

保健センターで申込み後、次の町内実施医療機関で検査を受けてください。

※検査の結果、免疫が不十分と判定された方は、予防接種の対象となります（検査の結果が出るまで1週間程かかります）。

実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
新井クリニック	長岡 1 丁目 51 － 2	557 － 0018
石畑診療所	石畑 207	557 － 0072
栗原医院	箱根ヶ崎 61	557 － 0100
高沢病院	二本木 722 － 1	556 － 2311
高水医院	箱根ヶ崎 282	557 － 0028
菜の花クリニック	殿ヶ谷 454	557 － 7995
丸野医院	長岡 1 丁目 14 － 9	556 － 5280
みずほクリニック	長岡長谷部 31 － 1	568 － 0300

「高齢者のフレイル対策」西多摩保健所ホームページ内に開設

フレイル（虚弱）とは、加齢に伴い、健康を崩しやすく介護が必要になる前段階の状態のことで、要介護や死亡などの危険性が高くなります。フレイルの状態は健康と要介護状態の間にあるため、早く気付けば健康な状態に改善することができます。

このたび、西多摩保健所ホームページ内に「高齢者のフレイル対策」ページが開設されました。介護職員などの関係者向けパンフレット「フレイル予防のための食のサポートブック」も掲載されています。西多摩圏域の在宅高齢者のための低栄養予防に向け、ぜひ活用ください。

問合せ 西多摩保健所 TEL0428 (22) 6141

 http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/nisitama/hokeneiyou/koureisya_frailty/index.html

予防接種

対 象 ①左記の抗体検査の結果、免疫が不十分と判定された方
②妊婦健診で免疫が不十分と判定され、出産後に速やかに予防接種を受ける方
③左記以外の方法で行った抗体検査の結果、免疫が不十分と判定された女性
④平成31年3月31日現在、2歳から18歳までの方で定期予防接種を受ける機会を逸した方（男性も可）

助成上限額

麻しん・風しん混合ワクチン（MR）は 5,000円

風しん単体ワクチンは 3,000円

申込方法 ①の方は、判定後、医療機関で手続きをしてください。
②から④までの方は、母子健康手帳または抗体検査の結果が分かるものをお持ちの上、保健センターで手続きをしてください。

巡回健康・育児相談

無料

申込不要

日 程 5月30日(水)
時 間 午後1時30分から3時
場 所 武蔵野コミュニティセンター
内 容 健康や育児についての相談をお受けします。
血圧測定、乳幼児の身体計測なども行います。

第 3 期特定健康診査等実施計画を策定

4月 1 日から6年間の特定健康診査などの指針となる第3期特定健康診査等実施計画を策定し、町ホームページに掲載しました。ご確認ください。

HIV 検査を実施します

予約不要

検査日時 6月 5日(火) 午後1時30分～4時

結果日時 6月12日(火) 午後1時30分～3時

※両日とも来所可能な方のみ検査を受けられます。

問合せ 西多摩保健所 TEL 0428(22)6141

子どもを「事故」から守ろう

毎年、窒息や溺水など不慮の事故で、14歳以下の子どものが300人以上亡くなっています。

年齢別にみると0歳は「誤飲、窒息」が多く、1歳から4歳では、「溺水事故」「交通事故」も増えます。特に3歳未満に多いのが豆やナッツ類による「誤飲、窒息」です。理由は、歯が生えそろわず嚙む力や飲み込む力が不十分で、気管に入りやすいからです。気管が狭く、肺炎を起こすこともあります。豆やナッツ類は3歳未満の子には与えてはいけません。またボタン電池の誤飲も大変危険です。ボタン電池は、飲み込むと放電により短時間で消化器官が傷ついてしまうなど重症化します。ボタン電池は、子どもの手の届かない所（1歳児で1m以上）に保管する、電池交換は子どもが見ていない所で行うことを徹底しなければなりません。

事故は「ちょっと目を離れたすきに」「危ないと思っていた」という状況で起きます。町では、乳幼児健康診査などで事故防止の冊子を配布しています。お子さんの成長段階に合わせた具体的な事故防止策を実行してください。

保健師からの
ちよつと耳寄りな話





みずほ ◆ きらめき回廊



9 古い街道沿いの東京狭山茶畑

「茶の香 花の香 瑞穂の町は～」と、瑞穂音頭で歌われ、茶の花は町の花にも認定されています。また、狭山神社には勝海舟が書いたとされる「狭山茶場の碑」があり、お茶とは昔から縁が深い瑞穂町。「色は静岡 香りは宇治よ 味は狭山でとどめさす」といわれる**東京狭山茶の生産量は都内随一**。

毎年5月になると町内のお茶農家では新茶の摘み取りが行われます。郷土資料館けやき館近くの通りでは、目の前に広がる東京狭山茶畑の見事な新緑が眺められます。日が暖かく、やわらかな緑が映えるこの時期、回廊ルートへ歩いて出掛けてみませんか。



▲元狭山地区に広がる東京狭山茶畑

click! 今月の表紙



狭山丘陵ウォーキングで先頭を歩く子どもたち。

子どもたちは、新緑まぶしい森の中をまるで探検しているようでした。見ているこちらでもワクワク楽しい気持ちになりました。

狭山丘陵は、ぶらりと散策できる身近なスポットです。あなたもウォーキングに出掛けてみませんか。

みずほ ◆ きらめき回廊は、拠点施設として整備した郷土資料館「けやき館」やカタクリ群生地の「さやま花多来里の郷」などと、狭山丘陵や残堀川などの自然環境をルートでつなぎ、地域資源として連携させることを目的とした計画です。

町長室から

今回は、前回に引き続き、時代にあわせた組織づくりの一環である「危機管理官の配置」について、お話ししたいと思います。

平成29年度中から、特定任期付職員(特定の仕事のため、任期を定めて雇用する職員)として配置する準備を進めてまいりましたが、4月1日に元自衛官である亀山 淳氏を危機管理官として迎え入れました。亀山氏は、3月まで陸上自衛隊員でした。平成25年の台風26号による大島町での人命救助や、行方不明者捜索をはじめ、豊富な経験と防災に関する専門の知識を持つ方です。これから、地域防災組織や消防団などの関連組織と連携し、町全体の防災力の強化を図っていきます。



▲亀山 淳危機管理官(右)と

最近では、瑞穂町の中でも東西、南北地域で雨の降り方が異なり、平成28年の台風9号では、記録的短時間大雨が発生し、町に甚大な被害をもたらしました。近年増加している局地的大雨に対処するため、町内に複数の気象観測装置を設置し、そのデータをホームページなどで、平成30年度中に配信を開始いたします。組織体制の整備および防災体制を拡充し、さらに「安全・安心のまちづくり」を推進し、町民皆さまの生命・財産を守ってまいります。

新緑の美しいこの時期、恒例となりました残堀川ふれあいイベントと残堀川ふれあいうオーキングが開催されます。多くの人と触れ合い、また健康の増進も兼ねて、ぜひご来場ください。

瑞穂町長 杉浦 裕之



人口と世帯 4月1日現在()は前月比

人口 33,455人(39人減) 男 17,069人(22人減) 女 16,386人(17人減) 世帯 14,883世帯(21世帯増)

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

☎042(557)0501(代表) ☎042(556)3401(代表) 🌐http://www.town.mizuho.tokyo.jp/

