

# みずほ

広報

mizuho information

2018

10

No.681

笑いは  
元気の源



# 秋はイベントが目白押し!

皆でたくさん出掛けて、目いっぱい楽しみませんか。

### みずほエコパークフリーマーケット みずほ青空市

**日時** 10月21日(日)  
午前9時～午後1時

**場所** みずほエコパーク  
管理棟前広場  
※雨天中止

**【出店者募集 11月18日(日)開催分】**  
申込期限 10月31日(水)  
※今後のフリーマーケット「みずほ青空市」開催は、12月、平成31年2月、3月の各月第3日曜日です。

**申込み** リサイクルプラザ  
TEL 557-5364

### みずほ青空市と同時開催 環境啓発事業

**日時** 10月21日(日) 午前9時～午後1時  
**場所** みずほエコパーク管理棟前広場

**【パネル展示】時間** 午前9時～午後1時  
**【すずめの巣箱作り】** ※巣箱はお持ち帰りいただきます。  
**時間** 午前10時から **定員** 小学生20人(先着順)

**【ネコの里親会 可愛いネコを飼いませんか?】時間** 午前9時～正午  
**【リサイクル図書の無料頒布】時間** 午前9時～午後1時  
**【放射線量測定の実演】時間** 午前10時、11時  
**【エコパークライブ】時間** 午前10時～午後1時 **場所** 芝生広場

**問合せ** リサイクルプラザ TEL 557-0544

**【小型家電イベント回収】時間** 午前9時～午後1時  
回収された小型家電がオリンピックのメダルに生まれ変わります。  
ご家庭で不要となった携帯電話などをお持ちください。  
**問合せ** リサイクルプラザ TEL 557-7706

### 『自律神経と体幹を整える』ヨガ教室

自律神経を整え、体幹を鍛えて『元気な生活』を目指しましょう。

**日時** 10月20日(土)  
午前10時～正午

**場所** 武蔵野コミュニティセンター ホール

**対象** 町内在住・在勤・在学の方

**定員** 20人(申込順)  
※先着10人は、無料のレンタルマットがあります。その他の方は、マットをご持参ください。

**費用** 無料

**講師** 村上 朋子さん (JAA認定アロマセラピーインストラクター、日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士、テンセグリティー・ヨガ認定講師)

**申込み** 10月1日(月)から、電話または直接武蔵野コミュニティセンターへ TEL 570-0555

### 草花の寄せ植え体験

シクラメン街道の花弁(かき)農家主催の教室です。今回はガーデンシクラメンの寄せ植えと管理の仕方を体験できます。

**日時** 10月21日(日) 午前9時30分  
**場所** みずほエコパーク (「みずほ青空市」の会場で行います)

※雨天の場合は、リサイクルプラザ敷地内で行います。

**対象** 町内在住の方  
**定員** 25人(申込順)  
**費用** 2,000円(保険代含む)  
**講師** シクラメン街道花卉研究会

**申込み** 10月3日(水)から産業課へ TEL 557-7630  
※「みずほ青空市」との同日開催のため、駐車場に限りがあります。乗り合わせなどによるご来場にご協力ください。

### 農ウオーク参加者募集 瑞穂町の農業に触れてみませんか

今回は長岡地区約3kmを歩いて見学し、農家の方に農業の話聞きながらキウイの収穫体験などを行うツアーです。皆さまのご参加をお待ちしています。

**日時** 11月1日(木) 午前9時～午後0時30分※荒天中止

**集合場所** シクラメンスポーツ公園

**主催** 瑞穂町農業委員会

**対象** 町内在住の方

**定員** 30人(申込順) **費用** 500円

**申込み** 10月3日(水)から農業委員会(産業課内)へ  
TEL 557-7630

### ごみ処理施設見学と陶芸体験

**日程** 10月24日(水) **集合時間** 午前8時40分  
**集合場所** みずほエコパーク駐車場(踏切側)

**内容** 西多摩衛生組合とニツ塚廃棄物広域処分場を見学後、昼食をとります。午後はお一人様一作品の陶芸体験をします。

**対象** 町内在住の20歳以上の方  
**定員** 30人(申込順)  
**費用** 無料(昼食・陶芸体験付)  
**持ち物** 筆記用具、手拭用タオル、飲み物

**申込み** 10月3日(水)から19日(金)までに電話でリサイクルプラザへ TEL 557-7706

### 第12回 元狭山コミセンまつり

問合せ 元狭山コミュニティセンター TEL 568-0333

**日時** 10月14日(日)午前10時～午後4時  
**場所** 元狭山コミュニティセンター ※雨天決行  
**開会式** 午前10時から(会場:ホール)

元狭山コミュニティセンター利用団体によるダンス・舞踊などの発表、生け花・手芸品などの展示、模擬店の出店などが行われます。お誘い合わせの上、ご来場ください。

【発表部門(ホール)】	【展示・体験部門(コミュニティスペース・学習室ほか)】
瑞穂小町(ダンス)	なごみ会(手編み作品展示・体験コーナー)
元狭山地区寿会(踊り)	小仏彫刻倶楽部(仏像展示)
瑞穂三小ダンスクラブ	元狭山書友会(書道展示)
元狭山第一寿会 コーラス部	内出華道教室 元狭山(生け花展示)
瑞穂フォーク&ポップス(バンド演奏)	伝統文化 子供いけ花教室 元狭山(生け花展示)
瑞穂民謡愛好会	こすもすの会 華道池坊(生け花展示)
むかし文化伝承会(踊り)	瑞穂囲碁教室(やさしい囲碁教室)
西崎流 琴緑会	
日本舞踊 由香の会	
日本舞踊 花乃会	
空手道愛好会(演武)	
アネラレイ(フラダンス)	

**その他催し物(センター駐車場ほか)**  
○元狭山地区6町内会を中心とした模擬店  
○元狭山地区青少年協議会によるゲームなど  
○瑞穂町将棋愛好会による子供を対象とした将棋対局

※駐車場は二本木公園(コミセン西側)を臨時に用意していますが、できるだけお車での来場はご遠慮ください。

### 第12回 瑞穂町子どもフェスティバル

問合せ 社会教育課 TEL 557-6695

**日時** 10月21日(日)午前9時50分オープニングセレモニー  
午前10時開始  
(子どもシネマは午後1時20分～3時20分)

**場所** スカイホール

親子のふれあいの促進、さまざまな世代間の交流、地域との交流を目的として、第12回瑞穂町子どもフェスティバルを開催します。瑞穂町の子どもたちを見守るたくさんの青少年団体の協力により、盛大に行います。お誘い合わせの上、ご来場ください。

**主催** 瑞穂町子どもフェスティバル実行委員会、瑞穂町教育委員会

※子どもシネマ以外のプログラムは午後1時で終了します。  
※受付でパスポートを100円で購入してください。やきそばかパンと交換できます。また、パスポート利用者限定のブースを体験することができます(回数・数量に限りあり)。パスポートは、午前9時から受付で販売します。

<b>スカイホール全館</b> ★オープニングイベント(大ホール) 午前9時50分から ★体験コーナー 展望塔、射的、竹馬、どんぐり人形作りとくるくるレインボー、ボクシング、いけ花体験、ビーズのボンボン作り、囲碁体験など ★食べ物コーナー やきそば、菓子パンなど	<b>★5団体による発表(大ホール)</b> フラダンス、ヒップホップダンスなど <b>スカイホール前駐車場</b> ★消防車などの展示 ミニ動物園	<b>★子どもシネマ</b> 『怪盗グルーのミニオン大脱走』 <b>時間</b> 午後1時20分 上映開始 <b>定員</b> 950人(全席指定) ※入場券は子どもシネマブースで正午から1人1枚配布します。 ※対象は18歳未満の子どもです。
---	--	---

※天候などの理由により、内容・会場を変更する場合があります。

### ジュニアリーダー養成講座

子どもフェスティバルを盛り上げよう!

**【事前準備】日時** 10月14日(日)午前9時～正午  
**場所** 生涯学習センター

**【前日準備】日時** 10月20日(土)午前9時～正午  
**場所** スカイホール

**【当日】日時** 10月21日(日)午前8時～午後2時  
**場所** スカイホール

**対象** 町内在住・在学の小学校5年生から18歳までの方  
※1日だけの参加も可能です。  
**定員** 20人程度  
**申込み** 10月11日(木)までに社会教育課へ TEL 557-6695

**ボランティアスタッフ募集中!**  
子どもフェスティバルの運営に協力いただける方を募集しています。興味のある方は、ご連絡ください。  
**対象** 中学生以上  
**申込み** 社会教育課  
TEL 557-6695

※駐車場には限りがあります。駐車できない場合がございますので、できるだけお車での来場はご遠慮ください。

**（仮称）モノレール沿線まちづくり構想（素案）への意見募集**

東大和市、武蔵村山市、瑞穂町の2市1町は共同で、モノレール延伸後を見据え、地域の持つポテンシャルを最大限発揮するまちづくりの方向性を明らかにすることを目的として、「（仮称）モノレール沿線まちづくり構想」の策定を進めています。策定に当たり、町内在住、在勤、在学の方などから意見を募集します。

期間 10月16日(火)～11月14日(木)  
本構想（素案）の閲覧、意見の提出方法  
10月16日(火)から秘書広報課および町ホームページで閲覧いただけます。意見の提出方法は、閲覧時またはホームページでお知らせします。  
問合せ 秘書広報課 TEL557-7476

**ジェネリック医薬品差額通知を郵送します**

現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、軽減できるお薬代がわかるジェネリック医薬品差額通知を、対象となる方に10月中にお送りします。

**郵送対象の方**

- ①主に生活習慣病などの医薬品が処方されている方
  - ②お薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方
- ※すべての被保険者の方にお送りするものではありません。

問合せ 住民課 TEL557-7578

**猫の飼い主の皆さまへ  
猫は室内で飼いましょう**

猫の放し飼いは、糞尿被害や鳴き声などでご近所に迷惑を掛けることとなります。また、屋外には感染症や交通事故などの危険がたくさんあり、猫自身にとっても決して安全な環境ではありません。特に猫の交通事故に関しては町内で毎年100頭以上が事故に遭い、亡くなっています。大切な家族の一員である猫の命を危険にさらさない為にも、猫は室内で飼いましょう。  
※環境省の『家庭動物等の飼養及び保管に関する基準「第5 猫の飼養及び保管に関する基準」』では猫の屋内飼養に努めることとなっています。

問合せ リサイクルプラザ TEL557-0544

**住宅用創エネ設備・省エネ機器  
購入費助成金受付中**

地球温暖化の原因である温室効果ガスを削減するため、ご自宅に高効率給湯器や太陽光発電システムなどを購入・設置した方へ費用の一部を助成します。平成30年4月以降に助成対象機器を設置した方は、ぜひご利用ください。

**助成対象機器と助成額（いずれも住宅用）**

対象機器	助成額
二酸化炭素冷媒ヒートポンプ給湯器	購入金額の10%（限度額2万円）
潜熱回収型給湯器	購入金額の10%（限度額1万円）
太陽光発電システム	HEMS同時設置（限度額7万5千円） HEMS同時設置なし（限度額6万円）
太陽熱利用システム	▶自然循環式…5千円に対象機器の集熱面積(m <sup>2</sup> )を乗じた額（限度額1万5千円） ▶強制循環式…1万円に対象機器の集熱面積(m <sup>2</sup> )を乗じた額（限度額3万円）
燃料電池	購入金額の4% HEMS同時設置（限度額8万円） HEMS同時設置なし（限度額6万5千円）
蓄電池	2万5千円に対象機器の容量(kWh)を乗じた額 HEMS同時設置（限度額7万5千円） 2万円に対象機器の容量(kWh)を乗じた額 HEMS同時設置なし（限度額6万円）

※予算がなくなり次第、受付を終了します。  
※対象機器には基準があります。  
※助成額は、1,000円未満の端数を切り捨てた額です。  
問合せ リサイクルプラザ TEL557-0544

**パートナー PARTNER** —瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します—

**パートナーからの暴力で悩んでいませんか？**

配偶者やパートナーからの暴力は、心身を傷つけ、人権を著しく侵害する決して許されない行為です。

暴力は殴る、蹴るといった身体への暴力のみでなく、精神的な暴力や性的な暴力も含まれます。こうした配偶者などからの暴力（DV、デートDV）は、他の人からは被害が分かりにくく、また外部に相談することは勇気がいることですが、自分や子どものために、一人で悩まず相談してください。

早めの相談が問題解決への第一歩です。

問合せ 企画課  
TEL557-7469

～一人で悩まずに相談してください～

プライバシーは厳守します。

**【東京都配偶者暴力相談支援センター】**

▶東京ウィメンズプラザ TEL03 (5467) 2455

毎日、午前9時～午後9時(年末年始を除く)

▶東京都女性相談センター多摩支所 TEL522-4232

月～金曜日、午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

▶警視庁総合相談センター TEL03 (3501) 0110

月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)

**【夜間・緊急の場合】**

▶警察(事件発生時)110番(24時間対応)へ

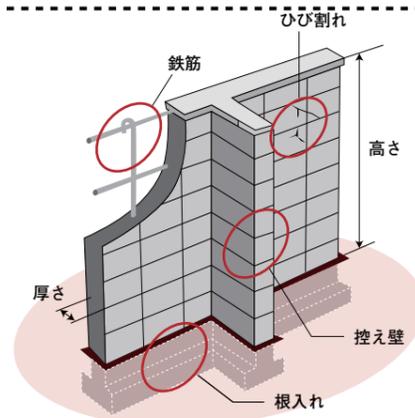
▶東京都女性相談センター  
TEL03 (5261) 3911 (夜間、土・日曜日、祝日、年末年始)



**ブロック塀の点検などについて**

問合せ 地域課 TEL557-7610

6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震による塀の倒壊被害を受け、国土交通省は建築物の既設の塀の安全点検についてホームページで公開し、ブロック塀の点検のチェックポイントを示しました。敷地内にブロック塀などを所有されている方は、このチェックポイントをご活用いただき、ご自宅のブロック塀の点検をお願いします。



**組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合**

- 1 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
  - 2 塀の厚さは十分か。
  - 3 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
  - 4 基礎があるか。
  - 5 塀に傾き、ひび割れはないか。
- <専門家に相談しましょう>
- 6 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

ブロック塀について、次の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1 塀は高すぎないか  
▶塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2 塀の厚さは十分か  
▶塀の厚さは10cm以上か（塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上）。
- 3 控え壁はあるか（塀の高さが1.2m超の場合）  
▶塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4 基礎があるか  
▶コンクリートの基礎があるか。
- 5 塀は健全か  
▶塀に傾き、ひび割れはないか。

<専門家に相談しましょう>

- 6 塀に鉄筋が入っているか  
▶塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。  
▶基礎の根入れ深さは30cm以上か（塀の高さが1.2m超の場合）。

**生垣にしませんか**

問合せ 建設課 TEL557-7659

緑豊かなうるおいのあるまちづくりを推進するため、生垣の設置に要する経費の一部を補助します。

**【対象となる要件】**

- ▶建築物のある敷地内で、公道または幅4m以上の私道に面した場所に設置すること
- ▶生垣は長さ3m以上、高さ1m以上であること
- ▶設置した生垣は5年以上保存すること
- ▶営利を目的として設置するものでないこと

**【補助金額】**

**生垣設置事業補助金**  
▶新たに生垣を設置する場合1m当たり5,000円以内（限度額10万円）

**撤去費補助金**

▶生垣を設置するために、現在あるブロック塀などを撤去する場合1m当たり2,000円以内（限度額4万円）  
※必ず設置前に申請してください。また、施工前と施工後の写真が必要です。

**横田飛行場へのCV-22オスプレイの配備について**

問合せ 秘書広報課 TEL557-7476

8月22日、防衛省から、10月1日にCV-22オスプレイ5機が横田飛行場に正式に配備され、2024年ごろまでに、あわせて10機が横田飛行場に配備される予定との説明がありました。

平成27年に配備計画の説明を受けてから、町では、議会や関係自治体と連携し、国や米軍に対し、詳細な情報提供を求めてきました。

本年に入り、4月3日に配備が前倒しとなった旨の説明を受けてからも、横田基地に関する東京都と周辺市町連絡協議会（東京都、瑞穂町、立川・昭島・福生・武蔵村山・羽村市）では、周辺住民の生活に支障を来すことがないように、徹底した安全対策や騒音への配慮などについて、数次にわたり申し入れてきました。

そして、改めて8月22日に、これまでの要請に真摯に対応することや、本年6月23日以降に飛来したCV-22オスプレイ5機が、一時立ち寄りにもかかわらず、横田飛行場周辺において飛行を繰り返していることから、安全対策や騒音等生活環境への配慮などについて、要請を行いました。

今後とも、疑義に対する徹底した確認に努めるとともに、適時適切に国や米軍への申し入れを行うなど、町民の安全と良好な生活環境の確保のため、粘り強く対応します。

これまでの経緯や要望活動については、町ホームページに掲載しています。また、今後、町が得た情報については、町ホームページなどでお知らせします。

保存樹木・樹林地制度のご案内

町には、大きな樹木、屋敷林や平地林などを所有する方へ奨励金を交付する制度があります。かけがえのない財産である緑を次世代に引き継ぐため、緑を所有する方、そして皆さまのご理解とご協力をお願いします。
※町と5年間の保存協定を結び、所有者には適正な管理をしていただき、年度末に奨励金を交付します(年度途中の指定および解除は、月割りの計算で算出します)。
問合せ 建設課 TEL557-7659

防災用井戸水質調査

この調査は、防災用井戸として登録をいただいている井戸の水質の検査・分析を行い、災害時の生活用水の確保を目的として行うものです。
【防災用井戸とは】
災害が発生した場合、水道施設の損傷による断水が予想されることから、生活用水の不足を補うため、所有者の善意により町や近隣の方々に提供していただける井戸です。
町の委託業者が井戸水採取にお伺いしますので、ご協力をお願いします。井戸の所有者へは、登録台帳をもとに水質調査通知を郵送します。井戸をお持ちの方で、10月31日以降に通知が届かない方、また防災用井戸としての登録を取り消す方はご連絡をお願いします。
問合せ 地域課 TEL557-7610

花火やマッチの捨て方について

花火やマッチを捨てる場合は(未使用の物を含む)、収集や処理時に発火しないように、必ず水に濡らしてから燃やせるごみの袋に入れて出してください。
問合せ リサイクルプラザ TEL557-7706

医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに

～大気汚染医療費助成制度～
生年月日が平成9年4月1日以前で有効期間内の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなります。有効期間満了の1カ月前を目安に保健センターで手続きを行ってください。
問合せ 保健センター TEL557-5072

みずほ ◆ きらめき回廊

12 ご覧ください「回廊レポート」
自然が豊かな瑞穂町は、四季折々の風景が楽しめ、散策には最適です。町ホームページにある「みずほきらめき回廊」のページでは、回廊レポートと題して、実際に町歩きをした状況や、季節の見所などをおおよそ1カ月に1回更新し、紹介しています。
平成29年2月からスタートしたこの「回廊レポート」は、現在までに20以上のレポートが掲載されています。ぜひ一度ご覧になってください。
新たな瑞穂町の魅力が発見できるかもしれません。
問合せ 企画課 TEL557-7468

10月1日は「浄化槽の日」
浄化槽は定期的メンテナンスをしましょう

浄化槽は適正な維持管理を行わなければ、十分に機能を発揮できません。浄化槽法では、浄化槽を使用する方に3つの義務を定めています。
【保守点検】
都に登録した専門業者が定期的実施する点検作業
【清掃】
市町村の許可を受けた業者が実施する浄化槽の清掃作業
【法定検査】
知事が指定した機関が保守点検と清掃の状況などを客観的に判断する検査
気持ちよく生活できるよう、適正な維持管理をお願いします。また、下水道接続などにより浄化槽の使用を廃止した場合は30日以内に届出をお願いします。
問合せ 東京都多摩環境事務所 TEL528-2692

西多摩医師会主催 市民健康講座

慢性の便秘や下痢、過敏性腸症候群などの便通異常について、解決法をわかりやすくお話しします。
日時 10月13日(土) 午後2時～4時(午後1時30分開場)
場所 イオンモール日の出 2階イオンホール
内容 【第1部】東京都相互理解のための対話促進支援事業「緊急時の対応について」
西多摩医師会長 玉木 一弘さん
【第2部】「便通の悩み解決法」
公立阿伎留医療センター院長 荒川 泰行さん
費用 無料
問合せ 西多摩医師会 TEL0428 (23) 2171



身体障害者補助犬のステッカーなどを配布しています



厚生労働省では、事業所や医療機関向けに、身体障害者補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)が同伴できることを示すため、出入り口に掲示するステッカーや、理解促進のためのリーフレットを作成しています。福祉課の窓口でも配布していますので、必要な方はお問い合わせください。
問合せ 福祉課 TEL557-0574

ふれあい訪問事業(乳酸菌飲料の配達)について

70歳以上のひとり暮らしの方を対象に、週3回ご自宅へ乳酸菌飲料をお届け、直接お話をして安否の確認を行う事業です。
対象 70歳以上のひとり暮らしの方
費用 1本10円(住民税が非課税の方、生活保護の方は免除)
問合せ 高齢課 TEL557-7623

家族介護者支援 介護タクシーサービス

町内にお住まいの寝たきり高齢者(要介護4または要介護5)の介護者(家族など)の方に対し、寝たきり高齢者の方が病院へ通院する際の介護タクシー代の一部を補助します。
なお、本事業は町独自の事業で、介護保険制度のサービスではありません。あらかじめ利用の際は、登録が必要となります。
利用の上限 1カ月3000円
※登録の際に利用券をお渡しします。
※詳しくは、お問い合わせください。
問合せ 高齢課 TEL557-7623

西多摩地区保護司会主催講演会 崖っぷちの人を救う!

日時 11月1日(木) 午後2時～4時
場所 福生市民会館小ホール(福生市福生2455)
講師 玄秀盛さん(公社)日本駆け込み寺代表
費用 無料
※申込不要。車の乗り合わせにご協力ください。
問合せ 福祉課 TEL557-7620

まちかどデーを開催します

日時 10月15日(月)午前9時～11時30分
場所 シルバーまちかど
内容 シルバー会員の手芸品・新鮮な季節野菜の販売、みずほブランド品の販売、ミニ演奏会、ジャンケン大会など
問合せ シルバー人材センター TEL557-4566

家族介護者のつらい誤嚥性肺炎ってどうしてなるの? 口腔ケアとお口の体操

ご家族同士の懇親会と歯科医師によるミニ講座を行います。ぜひ、ご参加ください。
日時 10月16日(火) 午後1時30分～3時30分
場所 長岡コミュニティセンター
費用 100円(お茶代)
申込み 西部高齢者支援センター TEL557-0609

認知症サポーター養成講座

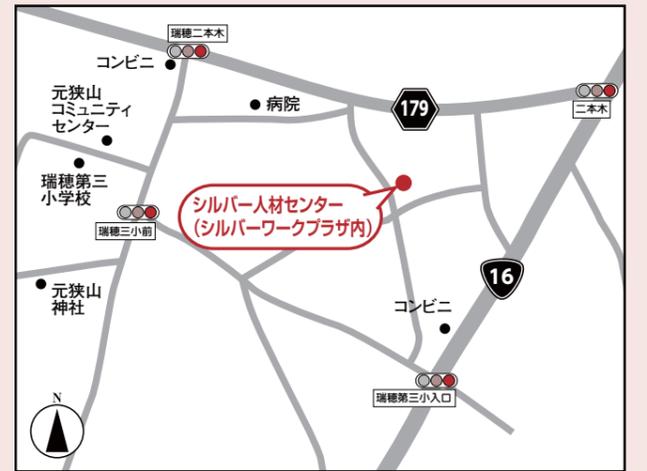
認知症について、分かりやすくお話しします。受講した方にはオレンジリングを差し上げます。
日時 10月19日(金)午後1時30分～3時

災害時における要援護高齢者の避難施設に関する協定に基づく共同訓練

町では、町内にある介護施設などの事業者と、大規模災害が発生した際、または発生する恐れにより、要援護高齢者が避難を余儀なくされた場合に、避難を受け入れてもらうための協定を締結しています。
この協定に基づき、共同訓練を実施します。いざという時に、どのような備えが必要か、各施設で考える機会にもなっています。
どなたでも見学できますので、ぜひお越しください。
日時 10月26日(金) 午後1時30分～5時
場所 ふれあいセンター
主催 瑞穂町高齢者福祉・医療施設連絡会
※見学希望の方は、10月24日(水)までに電話または直接高齢課へ
問合せ 高齢課 TEL557-0594

### 発行のお知らせ

**申込時期** 満70歳になる月の初日から  
**申込み** 費用と必要書類をお持ちの上、シルバー人材センターにお申し込みください。  
 ※有効期限が平成30年9月30日のパスをお持ちの方で、まだ更新手続きがお済みでない方はシルバー人材センターで手続きしてください。  
**問合せ** ▶(社)東京バス協会シルバーパス専用電話 TEL03(5308)6950  
 ▶シルバー人材センター(二本木924番地1)(シルバーワークプラザ内) TEL557-4566



### 東京都シルバーパス(新規)

立川バス瑞穂営業所の移転に伴い、町内での受付窓口が、シルバー人材センター(シルバーワークプラザ内)に開設されました。  
 毎月、初めの平日5日間の開設となりますので、ご注意ください。  
 ※10月のみ、月初めの平日10日間の開設となります。  
 都内在住の70歳以上の方に、都営バス・都電・都営地下鉄・都内民営バスを利用できるシルバーパスを10月1日(月)から発行します。  
 ※有効期間は、平成31年(2019年)9月30日(月)までです。

**費用**  
 ①平成30年度町民税が非課税の方.....1,000円  
 ②平成30年度町民税は課税であるが、平成29年の合計所得金額が125万円以下の方.....1,000円  
 ③平成30年度町民税が課税で②以外の方.....20,510円  
**必要書類(全員)**  
 住所、氏名、生年月日が確認できる「本人確認書類」(保険者証または運転免許証)  
 ※上記書類に加え、①の方は、平成30年度町民税の非課税証明書、②の方で平成30年度町民税は課税であるが、平成29年の合計所得金額が125万円以下の方は課税証明書、もしくは平成30年度介護保険料納入(決定)通知書が必要となります(ただし、第7段階の方のみ課税証明の提出が必要となりますのでご注意ください)。

### ふれあいセンター映画上映会 みんなの学校

不登校も、特別支援学級もない同じ教室で、一緒に学ぶ普通の公立小学校のみんなが、笑顔になる挑戦の物語です。ぜひ、ご覧ください。  
**日時** 11月17日(土) 午後1時40分〜3時40分  
**場所** ふれあいセンター  
**対象** 町内在住・在勤の方  
**定員** 50人(申込順) **費用** 無料  
**申込み** 10月1日(月)から社会福祉協議会へ

### 赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします

10月1日(月)から「赤い羽根共同募金運動」が始まります。  
 今年度も皆さまの「たすけあい精神」に支えられる共同募金運動にご協力をお願いします。  
**募金受付窓口**  
 ▼社会福祉協議会(ふれあいセンター内)  
 ▼高齢者福祉センター・寿楽  
 ▼福祉課 ほか  
**募金箱設置場所**  
 ふれあいセンター、役場、寿楽ほか  
 ※10月1日(月)の夕方にJR箱根ヶ崎駅東西自由通路付近で街頭募金活動を行いますので、ご協力をお願いします。



### 楽笑プラムカフェを開催しています

地域の方や、認知症の方とその家族、どなたでも気軽に参加できる憩いの場として、毎月第4木曜日に開催しています。同じ悩みをお持ちの仲間とランチを食べながら過ごしませんか。10月は、「介護サービスについてのミニ講座」も開催します。  
**日時** 10月25日(木) 午前11時〜午後1時  
**場所** 地域交流サロンKIZUNA(フラワープラム内)  
**費用** 500円(ランチ代)  
**問合せ** 社会福祉法人梅の樹会フラワープラム TEL556-5755

### 社会福祉協議会

**同時開催**  
**第27回福祉ふれあいまつり**  
**第32回福祉バザー**  
 福祉ふれあいまつりで地域の方々との交流し、福祉バザーで掘り出し物を見つけたら、楽しい1日になること間違いなしです。ぜひお越しください。  
**開催日** 10月28日(日) ※雨天決行

### 平成31年度入園 私立幼稚園等願書配布

**対象**  
 ▼3歳児(平成27年4月2日〜平成28年4月1日生)  
 ▼4歳児(平成26年4月2日〜平成27年4月1日生)  
 ▼5歳児(平成25年4月2日〜平成26年4月1日生)  
**願書の配布** 10月15日(月)から  
 ※願書の受付日など、詳しくは各幼稚園などにお問い合わせください。  
**問合せ**  
 ▼福正寺松壽幼稚園 TEL557-6811  
 ▼如意輪幼稚園 TEL557-4183  
 ▼瑞穂のぞみこども園(認定こども園、幼稚園部分)に入園希望の方のみ対象) TEL557-0382

### 乳幼児・子義務教育就学児 医療証を郵送しました

対象の方には、若草色の医療証を郵送しました。まだ届いていない方は、お問い合わせください。  
 ※有効期限の過ぎた医療証はお返しください。  
**問合せ** 子育て応援課 TEL557-7624

### 福祉くらしの相談窓口

ご利用ください  
**日時** 10月からの平日(月〜金曜日) 午前10時〜午後3時  
**場所** 社会福祉法人が運営する福祉施設19カ所  
**内容** 福祉に係る相談全般  
**対象** どなたでも  
**費用** 無料  
 ※詳しくは、社会福祉協議会へ  
 ※中古品・大型家具・凶鑑など大型書籍のご提供はご遠慮ください。  
 ※ご自宅までお預かりに伺うことも可能です。希望される方は、ご連絡ください。  
 【バザー提供品募集】  
 不用となっている品物(新品)がありましたら、ぜひご提供ください。  
**募集期間** 10月9日(火)〜24日(水)  
**受付場所** 社会福祉協議会(ふれあいセンター内)、各町内会・自治会長宅



### 親医療証をお持ちの方へ

平成30年8月診療分から、一部負担(一割負担)がある方の自己負担上限額が次のとおりになりました。  
**自己負担上限額**  
 ▼通院の場合 1万4000円/月(年間上限14万4000円)  
 ▼入院の場合 5万7600円/月(多数回該当4万4000円)  
 ※一部負担が自己上限額を超えた場合は、申請により、超えた金額を後日払い戻します。  
**問合せ** 子育て応援課 TEL557-7624

### 住民提案型協働事業 ほっと・カフェのわくわくしゃべりば

生涯学習推進団体「ほっと・カフェ」  
**日時** 10月15日(月) 午前10時〜正午  
**場所** 武蔵野コミュニティセンター和室  
**対象** 乳幼児と保護者  
**費用** 無料  
**共催** 生涯学習推進団体「ほっと・カフェ」  
**問合せ** 社会教育課 TEL557-6695

# 子育てひろば

対象 入園前の乳幼児と保護者 問合せ 子育て応援課 TEL 557-8658  
 ◆徒歩または自転車でお越しください。

名称	内容	日時	場所・問合せ
みんなの広場	パネルシアターを見よう／看護師と話そう／園庭で遊ぼう	25日(木) 午前10時～11時	石畑保育園 TEL 557-2780
	園庭で遊ぼう	11月1日(木) 午前10時～11時	
	みかん狩りに行こう (先着10組、申込み:10月25日(木)～11月14日(木))	11月16日(金) 午前10時～11時	
	親子保育所体験(対象:町在住の生後5カ月～6歳(未就学)児とその保護者、各クラス先着2組、費用:親子2人分500円、持ち物:着替え・手ふきタオル・運動靴など 申込み:参加希望日の1週間前まで)	月～金曜日 随時 午前9時～正午	
みんなの広場	プレママ・プレパパ体験(対象:町在住の妊婦さんとそのご主人または生後4カ月までの赤ちゃんがいる親子、先着2組、持ち物:着替え・タオル・紙おむつなど、申込み:参加希望日の1週間前まで)	月～金曜日 随時 午前9時～11時	石畑保育園 TEL 557-2780
	園庭・2階テラス開放	毎週火曜日 午前11時～正午	
むさしのひろば	運動会(場所:武蔵野コミュニティグラウンド、雨天の場合は第四小体育館)	6日(土) 午前8時45分～	むさしの保育園 TEL 554-1284
	園庭開放(要予約) 子育て相談／園見学(要予約)	毎週木曜日 午前10時～11時 随時 午前10時～11時	
ふれあいクラブ	運動会だ ヨーイドン!(場所:さくら公園、雨天の場合は13日(土))※駐車場5台あり(要予約)	6日(土) 午前10時30分～	東松原保育園 TEL 557-0140
	ハッピー・ハロウィン(仮装して遊びにきてね)※駐車場5台あり(要予約)	31日(木) 午前10時～11時30分	
プレママ☆ルーム	赤ちゃんのふれあい遊び～赤ちゃんって保育園でどう過ごしているの?～(対象:出産前後の親(祖父母)または出産後4カ月までの赤ちゃんがいる親)※駐車場5台あり(要予約)	18日(木) 午前10時～11時	
ワイワイひろば	園庭であそぼう(第1木曜日は身体測定をします)※駐車場あり	毎週木曜日 午前10時～11時	狭山保育園 TEL 557-2876
ニコニコひろば	つくってあそぼう(要予約) おともだちとあそぼう／身体測定／健康アドバイス(要予約)	17日(木) 午前10時～11時 毎週水曜日 午前10時～11時	長岡保育園 TEL 556-0916
なかよしクラブ	ワクワクたんけん(スタンプラリー)／おいしい給食を食べよう(申込み:4日(木)まで)／身体測定 ※駐車場あり	10日(木) 午前10時～正午	みずほひじり保育園 TEL 556-2652
	ハロウィンパレードに参加しよう ※駐車場あり	30日(火) 午前10時～11時	
とのがや広場	ハロウィンのお菓子を作ろう／身体測定(要予約)※駐車場あり	24日(木) 午前9時45分～11時	とのがや保育園 TEL 557-7601
まつぼっくり	英語で遊ぼう(持ち物:上ばき・保護者はスリッパ、要予約)※駐車場あり	30日(火) 午前11時～正午	福正寺松濤幼稚園 TEL 557-6811
木の実ひろば	運動会(場所:町営少年サッカー場、雨天の場合は10日(木))	6日(土) 午前10時～正午	瑞穂のぞみこども園 TEL 557-0382
	木の実の遠足(要予約)	18日(木) 午前10時～午後1時	

## 子ども家庭支援センター ひばり

石畑1972 TEL 568-0051

10月

休館日 ○毎週日曜日  
○8日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時



18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。



### ★親子ふれあい・あそび

日時 12日(金)  
午前10時30分～11時  
内容 手遊び、リズムあそびなど

### ★ともだち つくろう

0歳、1歳集まれ! 子育て中の保護者の皆さん、お友だちになりましょう。  
日時 25日(木)  
午前10時30分～11時30分

### ★養育家庭(ほっとファミリー)体験発表会

ほっとファミリーとは、親元で暮らすことができない子どもを、養子縁組を目的とせず一定期間養育する家庭のことで、養育家庭制度に興味のある方はご参加ください。  
日時 27日(土)午後2時～4時30分

※いずれも事前申込みは不要です。直接ひばりへお越しください。

### ファミリー・サポート・センターでは随時、依頼会員・提供会員を募集しています

ファミリー・サポート・センターは「子どもを預かってほしい」、「保育園や習い事などの送迎を頼みたい」など子育てのお手伝いをしてほしい方(依頼会員)と、「子どもと関わる活動がしたい」、「子育て世帯の応援がしたい」など子育てのお手伝いをしてくださる方(提供会員)からなる会員組織です。依頼会員、提供会員ともにいつでも会員登録できます。お気軽にファミリー・サポート・センターまでお問合せください。

問合せ ファミリー・サポート・センター TEL 557-4138



# あすなる児童館

石畑 1837 TEL 557-7766



10月

休館日 ○毎週日曜日  
○8日(祝)

開館時間 午前9時30分～午後5時

幼児(未就学児)には必ず保護者が同伴してください。

●申込みは電話または直接児童館へ(費用があるものは、保護者の方がお申し込みください。) ●おひとり複数人分の申込みはご遠慮ください。ご家庭ごとにお願います。 ●各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越し下さるようご協力をお願いします。

### ★特別企画「幼児運動会」 親子で楽しめる種目が盛りだくさん!ぜひお越しください。

名称	対象年齢	日時	場所	定員
あかちゃんヨチヨチ運動会	0～1歳5カ月児と保護者	11日(木)午前10時30分～11時15分	長岡コミュニティセンター	各30組
親子であそぼう運動会	1歳6カ月～未就園児と保護者	12日(金)午前10時30分～11時20分		

開場 午前10時15分 持ち物 上履き、タオル、飲み物、靴下(競技用) 申込み 2日(木)午前9時30分から電話または直接児童館へ

### ★子育て支援事業「よっしーのエアトランポリン教室」 お子さんといっしょにからだを動かしましょう!

日時 10月29日(月)午前10時30分～11時30分

場所 あすなる児童館

対象 1歳児以上と保護者

定員 20組(申込順)

持ち物 上履き、飲み物、タオル ※動きやすい服装でお越しください。

講師 吉田 政樹さん(NPO法人Sports Assistants理事長)

申込み 10日(木)午前9時30分から電話または直接児童館へ



## 移動児童館

### ○土曜移動児童館 18歳未満の児童対象

あすなる児童館で人気の遊具を用意して皆さんをお待ちしています。

名称	日時	場所
ながおかワクワク児童館	13日(土)午後0時30分～4時30分	長岡コミュニティセンター
もとさやまキラキラ児童館	20日(土)午後0時30分～4時30分	元狭山コミュニティセンター
むさしのピカピカ児童館	27日(土)午後0時30分～4時30分	武蔵野コミュニティセンター

### ○1歳児以上と保護者対象(幼児向け) ※武蔵野コミュニティセンターのホールは、靴を脱いでご利用いただきます(土足禁止)。

名称	日時	内容	場所
あつまれむさしのびよんちゃん	15日(月)午前10時30分～11時10分	大型絵本など	武蔵野コミュニティセンター
ワン・ツー・チャチャチャ!もとさやま	16日(火)午前10時30分～11時10分	読み聞かせ、ハロウィングッズをつくろうなど	元狭山コミュニティセンター
ニコニコスマイルながおか	24日(水)午前10時30分～11時10分	新聞紙あそびなど	長岡コミュニティセンター

### ○料理教室「ふんわりハロウィンケーキをつくろう」 ※四小・二小学区の方を優先します。優先期限は、13日(土)午後4時30分までです。

日時	定員	申込み	場所	その他お知らせ
31日(木) 午後3時30分～4時30分	15人	10日(水)午後0時30分～29日(月)午後4時30分(申込順)	武蔵野コミュニティセンター	費用:100円 持ち物:エプロン、三角巾、飲み物、タオル

### ○3歳以上18歳未満の児童対象事業 場所:あすなる児童館

名称	日時	定員	申込み	その他お知らせ
アイデアコンテスト「駅」	1日(月)～31日(木)(応募期間)	なし	児童館内のポストで随時受付	応募用紙は創作室で配布してるよ!
ハロウィン盛り上げ大作戦	10日(水)午後3時30分～4時30分	15人	5日(金)午後0時30分～(申込順)	ハロウィンの衣装や飾りを自由に作ろう。みんなで作ると楽しいよ!
スラックライン体験	①17日(水)②30日(火) 午後3時30分～4時30分	各12人	5日(金)午後0時30分～(申込順)	上達するほど楽しくなるよ。 持ち物:上履き、タオル、飲み物※動きやすい服装で来てね!
料理教室「ふんわりハロウィンケーキをつくろう」	24日(水) 午後3時30分～4時30分	24人	10日(水)午後0時30分～22日(月)午後4時30分(申込順)	かぼちゃの甘みを生かしたおいしいケーキだよ! 費用:100円 持ち物:エプロン、三角巾、飲み物、タオル

### ○0歳児以上と保護者対象(幼児向け)事業 ※申込みは不要です。場所:あすなる児童館

名称	対象	日時	内容
仲良しフリーデー	幼児	9日(水)・31日(木)午前10時～正午	幼児室でみんなであそぼう!
幼児と保護者のスラックライン体験タイム	幼児	17日(水)午前11時30分～正午	楽しみながら体幹を鍛えて、バランス感覚や集中力を養いましょう!
おひさまひろば	0カ月～6カ月児	3日(水)午前10時30分～11時10分	楽しいスキンシップ、ごろ寝アート写真など
あつまれ!びよびよ	6カ月～11カ月児	10日(水)午前10時30分～11時10分	エプロンシアター、ごろ寝アート写真など
		24日(水)午前10時30分～11時10分	あかちゃんの絵本がいっぱい、ごろ寝アート写真など
あつまれ!ヨチヨチ	1歳児	4日(水)午前10時30分～11時10分	パネルシアターなど
		18日(水)午前10時30分～11時10分	ごちそうをつくろうなど
ゴーゴー体操	1歳半以上	17日(水)午前10時30分～11時10分	おもしろい体操とバルーンあそびなど
親子であそぼう	2歳児以上	1日(月)午前10時30分～11時10分	はさみを使ってみようなど
		22日(月)午前10時30分～11時10分	ハロウィンごっこ

8/20,21

## 杉浦町長が長寿のお祝い訪問 百歳訪問事業・祝状贈呈



▲磯野 ヨキさん



▲志村 好子さん



▲西村 モトさん



▲関谷 かつさん



▲石田 義法さん



▲田中 かねさん

今年度、100歳を迎えられる6人の方々に、町長から花束などが贈られました。皆さま100歳を迎える今も、元気で笑顔があふれていました。これからも、変わらず、お元気で過ごしてください。



8/22

## 災害対策本部開設訓練



災害時に災害対策本部が開設された場合を想定した職員訓練を行いました。その中で亀山危機管理官（住民部参事）が、さまざまな情報を一元化・共有化できる手法を説明しました。

9/9

## 総合体育大会陸上競技



リレー競技では息の合ったバトン渡しをしながら、ビューパーク競技場をさっそうと駆け抜けていました。応援している方の声援もにぎやかに飛び交い、選手を後押ししているようでした。

9/9

## 西多摩地区消防団幹部研修会



西多摩地区消防団連絡協議会の主催で、資質の向上と円滑な団運営、団員相互の連携を図ることを目的に外部講師による研修会が青梅市役所で開催され、消防団幹部が参加しました。

8/27

## 雑巾をプレゼント



今年も、松原若松寿会の方々が、四小児童の皆さんに利用してほしいと、手縫いでひと針ひと針、丁寧に作った雑巾をプレゼントしました。頂いた雑巾は、主に家庭科室や理科室のような特別教室で使用されます。

9/5

## 秋の交通安全講習会



秋の全国交通安全運動に先立ち、町民を対象とした交通安全講習会がけやき館で開催されました。当日は、多くの方が参加され、交通安全DVDの上映や福生警察署員による交通安全講話を行いました。

9/15

## 敬老会



今年の敬老会は、「芹 洋子・三田 明 歌謡ショー」で、名曲の熱唱や、楽しい軽快なトークに会場は大いに盛り上がりました。

会場の皆さんは、芹さんの美しく透き通るような歌声や、三田さんの心躍る青春歌謡に聞き入ったり、一緒に口ずさんだりされていました。



9/10

## 元狭山コミュニティセンター主催事業 パン作り教室



今回は、「焼きカレーパン」作りに挑戦しました。講師の方のアドバイスを受けながら、生地をこねたり、カレーあんを丁寧に包んだり、皆さん楽しそうに調理をしていました。焼き上がると、部屋中をおいしいような香りが包んでいました。



# 税

## 町税などの納め忘れはありませんか

納期を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納めてください。

※毎週木曜日は、夜8時まで税務課で納付ができます。

※納付の際は、釣り銭のないようお願いいたします。

※納付には、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ 税務課  
☎557-7529

### 今月の納期

- ◎町・都民税……………第3期
  - ◎国民健康保険税……………第4期
  - ◎介護保険料……………第4期
  - ◎後期高齢者医療保険料……………第4期
- 納期は、10月31日(木)です。

※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアで納付できます。

問合せ 税務課 ☎557-7529

### 臨時窓口開設

滞納金を解消するために町では、納税などの公平性を確保するため滞納整理に取り組んでいます。

納期限が過ぎて納付がない方は、督促状を郵送します。その後、一定期間が過ぎても納付がない場合は、預貯金、給与、生命保険、不動産などの財産を調査し、差押えなどの手続きを行う場合があります。

また、財産調査の結果、差押える財産がない場合は、職員が滞納者宅へ行き、捜索を実施する場合があります。

### 【納付が困難な方へ】

病気、失業、災害、事業での損失などの理由で生活が困窮し納付が困難な場合は、そのままにせず、すぐに税務課へご相談ください。

### ご寄付

町へ  
翻訳機「iii(イリー)」…2台  
株式会社ノジマ  
代表執行役社長 野島 廣司 様  
問合せ 総務課 ☎557-0531

### 不用品交換

※無料で交換となります。交渉は当事者間をお願いします。

#### ゆずります

- ・回転式本棚
- ・ゆりかごベッド
- ・介護ベッド、介護エアーマット
- ・幼児用押し車
- ・ひな人形
- ・スキー板、スキーブーツ
- ・抱っこひも
- ・チャイルドシート
- ・パソコンラック
- ・洋服タンス
- ・マッサージチェア
- ・琴
- ・トランポリン

#### ゆずってください

- ・如意輪幼稚園制服(120cm以上)
- ・瑞中制服(女子用LLサイズ)
- ・瑞中ジャージ(Mサイズ)
- ・二中制服(男子用L・LLサイズ)
- ・猫のキャリーケース・ケージ
- ・自転車2台(27インチ、ギア付)
- ・落語のカセットテープ(関東用)
- ・車いす

問合せ 産業課 ☎557-7633

# 年金

## DV被害により国民年金保険料の納付が困難な方へ

配偶者の暴力(DV)により配偶者(DV加害者)と同居が異なる方で、国民年金保険料の納付が困難な場合、本人(DV被害者)の前年度所得が一定以下であれば、保険料の全額または一部が免除になります。

保険料の免除を受けるには、本人の申請が必要です。また、申請の際には、配偶者暴力センターなどの公的機関が発行する証明書が必要となります。

詳しくは、青梅年金事務所へご相談ください。

問合せ 青梅年金事務所  
☎0428(30)3410

## 国民年金保険料を支払えます

お手元に納付書がないときは、年金事務所までご連絡ください。

問合せ 青梅年金事務所  
☎0428(30)3410

## 年金受給者の皆さまへ 扶養親族等申告書の 期限までに提出しましょう

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象となります(障害年金・遺族年金は課税されません)。

課税対象となる受給者の方には、毎年10月上旬に日本年金機構から扶養親族等申告書が郵送

## フォトコンテストに 応募しませんか

されますので、提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

【平成31年分扶養親族等申告書  
が郵送される方】

- ▼年齢が65歳未満で年金額が108万円以上の方
- ▼年齢が65歳以上で年金額が158万円以上の方

問合せ 青梅年金事務所  
☎0428(30)3410

## 10月15日(月)～21日(日) 行政相談週間

この週間は、行政相談制度を広く国民の皆さまに利用していただくために設けているものです。町でも行政相談委員が、年金、保険、福祉、道路、郵便などの行政に対する相談をお受けします。

日時 10月18日(木)  
午前9時30分～11時30分

場所 ふれあいセンター  
相談員 古川 光雄、山崎 俊明  
(行政相談委員)

※相談に関する秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。相談は無料です。

▼行政相談週間以外でも相談を受け付けています。

日時 毎月第3木曜日  
午前9時30分～11時30分

場所 ふれあいセンター

▼次のところでも相談できます。

「行政善情110番」  
(東京行政評価事務所)  
☎0570-090110

☎03(5331)1761

※PHS、IP電話をご利用の場合  
☎03(3363)1100

問合せ 総務課  
☎557-0531

## 東京消防庁 防災防災標語募集

▼住宅からの火災を防ぐ防火標語

▼大切な命を救う救急標語

※詳しくは、福生消防署にお問い合わせください。

応募期限 11月15日(木)

問合せ 福生消防署  
☎552-0119

<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/>

## 家庭におけるLED省エネ ネムーブメント促進事業

都内の家電店に白熱電球などを1個お持ちいただくのと、LED電球1個を交付するとともに、省エネアドバイザーを実施します。

対象 都内在住の18歳以上の方

持ち物 家庭で使用している白熱電球か電球形蛍光灯1個、身分証明書

※詳しくは、ホームページかコールセンターへ

問合せ 東京都  
☎0570(066)700  
☎03(6704)4299

<https://www.tokyo-co2down.jp/individual/ecooother/LED-family/index.html>

## 暮らしの情報 簡単に高額な収入を得られるという情報商材のト ラブルにご注意ください

情報商材とは、インターネットで副業、投資などで高額収入を得るためのノウハウなどと称して販売される情報のことです。

電子媒体で取引されることが多く、インターネット上でダウンロードや閲覧をすることができ、また、このことをきっかけに高額なコンサルティングやビジネスセミナー、ソフトウェアなどを契約させられるケースもありますので注意が必要です。

情報商材は、契約前に中身を確かめることができます。中身を確認したときに期待していたものとは違っていたということがあります。

簡単に短期間で大金を稼げるといった広告や説明を鵜呑みにして、契約をしないようにしましょう。

不安に思ったり、おかしいなと思った時は、消費生活相談窓口にご相談ください。

問合せ 消費生活相談窓口  
☎557-7633

(毎週火・金曜日 午前9時～午後4時)  
※正午～午後1時までを除きます。

# お知らせ

## 固定資産評価審査委員会委員の選任

9月の町議会にて、本橋 久幸さんを委員に選任する同意を得て、10月1日に就任しました。

問合せ 総務課  
☎557-7495

## 油・断・快適！下水道 下水道に油を流さないで

▼キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。

▼鍋や食器に付いた油污れは、洗う前にふき取りましょう。

※この行動が川や海の良好な水環境につながります。

問合せ 都市計画課  
☎557-7681

東京都最低賃金改正のお知らせ 10月1日(月)から、**時間額985円**に改正されます。東京都内で働くすべての労働者に適用されます。詳しくは、お問い合わせください。問合せ▶東京都労働局 ☎03(3512)1614 ▶東京働き方改革推進支援センター ☎0120(662)556

多摩パブリック法律事務所「不安を安心に」無料法律相談会  
日時 11月17日(土) 午前10時～午後4時(1枠30分) 場所 多摩パブリック法律事務所(立川市) 定員 48人  
予約受付 10月29日(月)から受付開始 受付時間 午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日を除く) 予約電話 ☎548-2450

瑞穂町消防団女性消防団員募集中  
平成31年4月の改選期に向けて、女性消防団員を募集しています。  
詳しくは、お問い合わせください。 問合せ 地域課 TEL557-7610

10月1日(月)から防災行政無線のチャイムの時間が変わります  
放送時間が午後4時30分になります。  
問合せ 地域課 TEL557-7610

問合せ 地域課 TEL557-7608

害が発生した時の助け合いや、地域の防犯対策にとって大きな役割を担っています。

ひとりでも多くの方が町内会・自治会へ加入し、協力をしていただくことで地域の活性化につながり、明るく住みよい地域をつくることができます。

**【町内会・自治会に加入するには】**

お住まいの地域の町内会長・自治会長へ加入の意思をお伝えください。連絡先が分からないという方は、町内会長・自治会長を紹介しますので、地域課へお問い合わせください。

**町内会・自治会に加入しましょう**

町には40の町内会・自治会があります。各町内会・自治会では加入促進のためさまざまな活動を行っているところですが、近年の居住形態や生活スタイルの変化に伴い、町内会・自治会の加入率は年々減少傾向にあります。また、会員の高齢化、役員のなり手不足など、町内会・自治会を取り巻く環境は一段と厳しくなっています。

もちろん町内会・自治会は任意団体であるため、加入を強制することはできません。

しかし、町内会・自治会は地域で安全に安心して暮らし続けるための最も基礎的な組織であり、大きな災

**公園管理のボランティアを募集します**

対象 小学生以上の個人または団体

活動内容

- ▶さやま花多来里の郷ボランティア  
3月中旬から4月中旬までを中心に、来園者への対応や管理作業など
  - ▶公園管理ボランティア  
公園内の清掃、空き缶、ペットボトルなどの散乱ごみの収集、樹木や花壇の手入れ、除草、せん定など
- ※清掃用具などは貸し出します。  
※詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 建設課 TEL557-7659

放置ゼロ キレイな街で おもてなし

**駅前放置自転車  
クリーンキャンペーン**

期間 10月22日(月)～31日(水)

放置自転車は、歩行者や緊急自動車などの通行を妨げるとともに、街の景観を損なうなど、見過ごすことのできない社会問題です。

**▶駐輪場を利用しましょう**

町では、箱根ヶ崎駅の東口・西口に駐輪場を設置しています。定期利用のほかに、一時利用として1日100円で利用できます。ぜひ、ご利用ください。

**▶放置自転車は撤去します**

駅周辺や路上など公共の場所に放置された自転車などは、条例に基づき撤去し、一定期間保管した後、引き取りがない場合は処分します。

※返還の際に保管手数料として自転車1,000円、原付バイク1,500円をいただきます。

問合せ 地域課 TEL557-7610



**平成30年度小学生スキー教室  
女性スタッフ募集**

2泊3日のスキー教室に同行いただける方を募集します。詳しくは、お問い合わせください。

募集職種 看護師 期間 平成31年1月4日(金)～6日(日)  
応募期間 10月31日(水)まで(10月16日(火) (休館日)を除く)  
※平日午前9時から午後5時まで

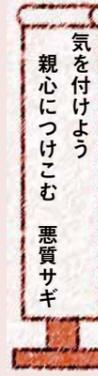
問合せ 体育協会事務局(瑞穂中央体育館内)  
TEL557-7098 〓mizuhotaikyo@bz03.plala.or.jp

**第2回消費者講座  
出前寄席講座**

笑いながら騙されないためのテクニックを学びませんか。

日時 10月24日(水) 午前10時30分～正午  
場所 武蔵野コミュニティセンター  
定員 50人 費用 無料  
講師 第1部 三遊亭 馬ん長 (落語家)  
第2部 福生警察署生活安全課

申込み 10月5日(金)から電話で産業課へ  
TEL557-7633



**教育委員会  
からのお知らせ**

http://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuiinkai/index.html

**教育委員の再任について**

関谷 忠さんが町議会の同意を得て再任されました。



関谷 忠さん

問合せ 教育課  
TEL557-6682

**総合教育会議の開催**

この会議は、教育に関する案件整備など重点的に構ずべき施策などを協議するものです。

日時 10月19日(金)午前9時から  
場所 スカイホール会議室  
問合せ 教育課  
TEL557-6682

**10月 スカイホール  
TEL 557-7070**

休館日  
○毎週火曜日  
○10日(水)  
※スカイホールおよび体育施設使用の受け付けは行っていません。

○施設使用申請  
5月分の大・小ホール、12月分の会議室・競技場使用の申し込みは、10月1日(月)から受け付けます。

**平成31年度入学  
小学校就学時健康診断**

入学先の小学校で、健康診断を受けてください。

対象となるお子さんの保護者に就学時健康診断通知書と調査票を郵送しました。まだお手元に届いていない場合は、ご連絡ください。

対象 町の住民基本台帳に記載されている、平成24年4月2日から平成25年4月1日までに生まれ  
たお子さん

持ち物 就学時健康診断通知書、調査票、上履き、筆記用具

問合せ 教育課  
TEL557-6683

**法務省をかたるはがきが届いていませんか?**

最近の詐欺手口で、あたかも法務省の関係機関であるかのような名称、例えば「法務省管轄支局 国民訴訟通達センター」などといった架空の団体を名乗るはがきを郵送する手口が発生しています。はがきには「少額消費料金未納に関する訴訟最終告知のお知らせ」「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」などと財産の差し押さえを強制的に執行するように、受取人の不安をあおる内容が記載されており、本人からの連絡を求めるものとなっています。はがきに書かれている電話番号は「犯人への電話番号」です。不審なはがき cameたら、記載されている電話番号には、絶対に電話をかけないでください。

問合せ 福生警察署 TEL551-0110

**商工会主催・創業塾(5日間コース)受講者募集**

起業に興味がある方、起業して間もない方を対象に、専門家から起業に必要な知識などを体系的に学べるセミナーを開催します。

日程 11月11日(日)・18日(日)・25日(日)  
12月2日(日)・9日(日) (全5日間)  
時間 午前10時～午後4時30分(昼食休憩1時間を含む)  
場所 三鷹商工会館 3階会議室  
対象 起業に興味がある方・起業して間もない方  
定員 40人(申込順)  
費用 1人5,000円(全5回分、テキスト・資料代込み)  
申込み 商工会 TEL557-3389

**第50回  
瑞穂町総合文化祭**

日程 10月27日(土)～11月4日(日)  
場所 スカイホール、競技場管理棟会議室、けやき館

※詳しくは、後日配布のプログラムをご覧ください。

問合せ 社会教育課  
TEL557-6695

**けんこう  
森林健康ウォーキング**

日時 10月6日(土) 午前8時集合  
集合場所 みずほエコーパーク (雨天中止)

※事前の申し込みは不要です。  
※次回は11月3日(祝)です。

問合せ 社会教育課  
TEL557-7071

**健康エクスサイズ**

日時 10月9日(火)・23日(火) 午後2時から  
場所 長岡コミュニティセンター  
対象 町内在住・在勤・在学の方

**東京都ジュニア育成地域推進事業  
瑞穂町ジュニア  
クロスカントリー大会**

費用 1,000円(トレーニンググループ使用料)  
※事前の申し込みは不要です。  
問合せ 社会教育課  
TEL557-7071

日時 11月25日(日) 午前8時45分受付  
コース ビューパーク競技場(外周)

- ▼小学4年男子…1714m
  - ▼小学4年女子…1714m
  - ▼小学5年男子…2520m
  - ▼小学5年女子…1714m
  - ▼小学6年男子…2520m
  - ▼小学6年女子…1714m
  - ▼中学男子…3326m
  - ▼中学女子…2520m
- 主催 瑞穂陸上競技クラブ  
費用 小学生 500円  
中学生 800円

申込み 町内在学の方は、10月31日(水)までに、各学校へお申し込みください。  
その他の方は、10月22日(月)か

**総合体育大会  
ゴルフ競技**

日時 11月27日(火)午前9時開始  
場所 立川国際カントリークラブ (あきる野市草花)

対象 町内在住・在勤の方、瑞穂町ゴルフ協会会員  
【男子の部】60歳以上のクラス  
60歳未満のクラス  
【女子の部】全年齢  
定員 50人(申込順)  
費用 ▼プレー費用 1万4000円  
(食事代別)  
▼パーティー代 15000円

申込み 10月20日(土)・21日(日)の午前10時から午後4時までに電話でゴルフ協会事務局 中村へ  
TEL557-1784



# 図書館へ行こう

石畑1962 ☎557-5614  
https://www.library.mizuho.tokyo.jp/

瑞穂町図書館 開館時間 午前9時～午後6時  
毎週木曜日は午後8時まで開館しています

## 10月

### 休館日

- 毎週月曜日 ……図書館、全地域図書室
- 10日(水) ……長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室
- 16日(火) ……図書館、全地域図書室

### おはなしの会

午前11時から 6日(土) 瑞穂町図書館

午後3時30分から

- 4日(木) 長岡コミュニティセンター和室
- 6日(土) 元狭山ふるさと思い出館図書室
- 11日(木) 長岡コミュニティセンター和室
- 17日(水) 武蔵野コミュニティセンター和室
- 18日(木) 長岡コミュニティセンター和室
- 20日(土) 元狭山ふるさと思い出館図書室
- 24日(水) 殿ヶ谷図書室
- 25日(木) 長岡コミュニティセンター和室



### 読書会

午後2時から

13日(土) 長岡コミュニティセンター学習室



### 活用ください！リサイクル本の無料配布

除籍図書の利活用・リサイクルを図るため、本と雑誌の無料配布を行います。  
ぜひ、お越しください(地域図書室は雑誌のみ)。

日時 10月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後4時  
場所 瑞穂町図書館、武蔵野コミュニティセンター図書室、長岡コミュニティセンター図書室、元狭山ふるさと思い出館図書室(開室時間内のみ)



瑞穂町郷土資料館  
開館時間 午前10時～午後9時  
駒形富士山 316-5  
☎568-0634 ☎568-0639  
http://www.mizuhokyo.jp

10月 休館日  
○15日(月)  
○16日(火)  
(館内燻蒸作業のため)

企画展 吉川 緑峰展-画業と足跡-  
期間 10月27日(土)～12月23日(祝)

みずほはたお探検隊作品展  
期間 10月21日(日)～12月28日(金)

平成30年度はたお探検隊の生徒さんとみずほ染織伝承会会員の皆さんによる作品展です。

インド藍 板締め染色教室

日時 10月27日(土) 午前10時～午後3時  
定員 15人  
講師 小山 典男さん(伝統工芸士)  
費用 2,000円(材料費、昼食代)

第42回 親子折り紙教室

日時 10月20日(土) 午前10時15分～11時45分  
定員 20人  
講師 池田さん、當間さん、和田さん(日本折紙協会講師)

講演会 怪獣を生み出す仕事 -瑞穂での40年を支えたもの-  
日時 10月13日(土) 午後1時30分～3時30分  
定員 100人  
出演 村瀬 継蔵さん

冬の映画会 もういちど  
日時 11月4日(日) 午後1時30分～3時10分  
定員 100人  
主演 林家 たい平

第86・87回 温故知新の会

東京狭山茶手もみ実演  
日時 10月14日(日)・28日(日) 午後1時30分～3時  
講師 東京狭山茶手もみ保存会の皆さん  
定員 20人 費用 300円

緋板製造実演  
日時 10月31日(水)～11月1日(木) 午後1時～4時  
講師 坂田 勝長さん

第92・93回 囲炉裏端で語る昔話

日時 10月21日(日) 午前10時15分～11時30分  
語り部 坂田 勝長さん  
話題 子ども会活動と育成会とのかわり  
日時 11月4日(日) 午前10時15分～11時30分  
語り部 宮坂 勝利さん  
話題 横田基地のあれこれ②

申込みは、10月1日(月)からけやき館へ ※費用の記載のないものは全て無料です。

### 瑞穂町スポーツ(優秀賞・奨励賞)表彰式

スポーツ振興のため、スポーツ競技において顕著な成績を収めた方を表彰します。

表彰式を第50回瑞穂町総合文化祭開会式で行います。

日時 10月27日(土) 午前9時30分

場所 スカイホール 大ホール

受賞者

【瑞穂町スポーツ優秀賞(敬称略)】

- ▶サッカー競技 横山 野ノ香 第26回全日本高等学校女子サッカー選手権大会 出場
- ▶硬式野球競技 板谷 和 逆井 大和 日下部 虎ノ恭 杉田 大将 第46回日本リトルシニア日本選手権大会 出場
- ▶空手道競技 小川 皓大 第7回関東青少年空手道選手権大会(個人形) 出場
- ▶柔道競技 野本 朱夏 沖永荘一杯第29回東京都青少年空手道選手権大会 第3位
- ▶硬式野球競技 森田 和樹 第96回全国高校サッカー選手権大会 出場

### 【瑞穂町スポーツ奨励賞(敬称略)】

- ▶柔道競技 野本 朱夏 沖永荘一杯第29回東京都青少年空手道選手権大会 第3位
  - ▶硬式野球競技 板谷 和 逆井 大和 日下部 虎ノ恭 杉田 大将 第46回日本リトルシニア日本選手権大会 出場
  - ▶空手道競技 小川 皓大 第7回関東青少年空手道選手権大会(個人形) 出場
  - ▶硬式野球競技 森田 和樹 第96回全国高校サッカー選手権大会 出場
- 第32回東京都小学生空手道選手権大会(個人形) 第4位  
問合せ 社会教育課 ☎557-7071

### 就学援助費制度の新入学用品費の入学前支給について

町では、経済的にお困りの方にお子さまの入学にかかる費用の一部を入学前に支給します。

支給の対象となる保護者の方

- ▶小学校新1年生 町に住所を有し、経済的理由により学用品費の支払いが困難なため申請し、「準要保護」の認定を受けた方
  - ▶中学校新1年生 平成31年2月1日現在「平成30年度就学援助費制度」で「準要保護」の認定を受けている方
- ※「準要保護」とは、世帯の収入額、人数などを参照し、生活保護基準の約1.5倍を目安に判定し、認定を受けた世帯です。

支給額

- ▶小学校新1年生 40,600円
- ▶中学校新1年生 47,400円

支給時期 平成31年3月中旬  
支給方法 保護者の方の口座へ振り込み  
申請期限 平成31年2月1日(金) 提出先 教育課

申請について

- ▶小学校新1年生 10月に各小学校で実施する就学時健康診断時に申請書を配布します。 ※申請書は、教育委員会のホームページからもダウンロードできます。
  - ▶中学校新1年生 すでに「平成30年度就学援助費制度」で「準要保護」の認定を受けている方は、申請は不要です。新たに申請する場合は、教育課へお申し込みください。
- 問合せ 教育課 ☎557-6683

### 平成29年度 教育委員会事務の点検・評価について

問合せ 教育課 ☎557-6682

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、平成29年度に行った事務について点検・評価を行い、有識者3人から全体意見、個別意見をいただきました。評価結果の主なものを紹介します。

【A評価事業】

- ▶ふるさと学習「みずほ学」の推進支援 指導課・図書館
- ▶子どもの居場所づくり 社会教育課
- ▶郷土資料館及び耕心館の管理・運営事業 図書館

【B評価事業】

- ▶奨学金支給制度事業 教育課
- ▶日本の伝統文化鑑賞教室の実施 指導課
- ▶スカイホール事業 社会教育課
- ▶貸出体制の充実 図書館

【C評価事業】

- ▶こどもフェスティバルの開催 社会教育課

また、有識者から個別の事業に対する意見や全体としての意見をいただきました。有識者からの意見や今回の点検・評価の結果を受けて、教育委員会の活動

の透明性を高め、より一層の説明責任を果たし、住民に信頼される教育行政を推進していきます。詳しくは、町内公共施設に設置してある報告書または教育委員会ホームページをご覧ください。

瑞穂町教育委員会所管事務事業 点検・評価一覧  
※教育課・指導課連携事業1件、指導課・図書館連携事業2件あり

評価	教育課	指導課	社会教育課	図書館	計
A	0	1	1	2	4
B	16	41	23	13	93
C	0	0	1	0	1
D	0	0	0	0	0
合計	16	42	25	15	98

- A：目標を上回って達成できた
- B：目標をほぼ達成できた
- C：目標を十分に達成することができなかった
- D：目標を達成できなかった

## 北海道 胆振東部地震 災害義援金の受付について

北海道 胆振東部地震により、甚大な被害を受けた皆さまには、心からお見舞い申し上げます。

被災地域への支援のため、町で義援金を受け付け、日本赤十字社へ送金します。

皆さまの温かいご支援、ご協力をお願いします。

期 間 平成31年3月27日(木)まで

募金箱設置場所

▶住民課窓口（町民会館2階）

▶スカイホール2階窓口

▶武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンター

なお、日本赤十字社でも義援金の受け付けを行っていますので、詳しくは日本赤十字社のホームページをご覧ください。

http://www.jrc.or.jp/contribute/help/308/index.html

問合せ 企画課 TEL 557-7468

## 西一丁目町内会 夏休みラジオ体操

西一丁目町内会では、極暑対策と健康維持を目的に狭山池公園にて、夏休み早朝ラジオ体操を行いました。

子どもからお年寄りまで、毎日50名ほどの方々に参加いただきました。

桜の木の本陰と、気持ち良い朝の空気の中で元気に体操しました。



## みんなのページ

問合せ 秘書広報課 TEL557-7497

### まちかどレポート

情報特派員が地域の身近な情報をお届けします。

### 「被災地と手を繋ぐ会」 第2回チャリティーコンサート

昨年に続き、第2回の「被災地と手を繋ぐ会」チャリティーコンサートが8月13日午後、スカイホールの小ホールで開催され、130人ほどの人が出席した。平成29年7月5日から6日にかけて九州北部を襲った豪雨で死者が40人となり、福岡県朝倉郡東峰村も甚大な被害を受けた。この地には小石原焼で有名な窯元が40数軒あるが、その半数が被害を受けたそうである。実はこのコンサートの代表の渡辺和俊さんは東峰村近くで生まれ育ったとのこと。そのため東峰村を支援すべく入場料から、東峰村社会福祉協議会に義援金を送ったそうです。

さて、コンサートの初めには山梨県大月市で活動している「アンサンブルフェリーチェ」が東京音頭や八木節など5曲を歌った。このアンサンブルは女性3名、男性1名によるアカペラカルテットで、伴奏のない生の声が幾重にも重なり、魂を揺さぶられた。続いて瑞穂町の「フィリアR・G」によるダンスと新体操の発表があった。4歳から中学生までの女子が、かわいくそして見事な踊りを見せてくれた。休憩のあとの演目として、「祈り～平和へのメッセージ～」と題して、Shinoさんによるクラシックバレエの踊りがあった。初めに平和を願うメッセージの朗読があり、それから華麗に踊った。踊りでは、指先からそのメッセージを天に届けようとしているかに見えた。最後にもう一度「アンサンブルフェリーチェ」が、「糸」や「花は咲く」など5曲を歌った。「花は咲く」の時には、何と手話で踊るフラダンスも加わり、皆も一緒に手話を楽しんだ。

小さな町から被災地に熱い支援をしようとするこのコンサートを終え、何とも言えない充実感が胸に残った。

川口 尊

## 耕心館

駒形富士山 317-1  
TEL 568-1505 FAX 568-1506  
http://www.koshinkan.jp/

10月の休館日  
○15日(月)

開館時間  
午前10時～午後9時

### ★ 耕心館サロン ★

#### 山本康寛 テノールリサイタル

日時 11月17日(土) 午後6時30分開演  
出演者 山本 康寛(テノール)、齋藤 亜都沙(ピアノ)  
曲目 からたちの花/山田耕筰、歌劇「オテッロ」より  
Ah, come mai non senti なぜ私の苦しみに  
/ロッシーニ ほか  
※未就学児のご入場は、ご遠慮ください。



山本 康寛



齋藤 亜都沙

### ★ 耕心館ノクターン ★

#### 歌と尺八とアコーディオナ ～晩秋のジャズ～

日時 11月3日(祝) 午後5時30分開演  
出演者 須田 晶子(ヴォーカル)、小林 鈴勤(尺八)、  
川村 健(アコーディオナ)  
曲目 Scarborough Fair、You are My Sunshine ほか



須田 晶子



小林 鈴勤



川村 健



定員 各70人(全席自由) 入場料 2,000円 スカイホールでも販売しています。  
申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ。  
※ご予約後7日以内に代金を持参されるか現金書留(返信用切手を同封)にてお送りください。  
※曲目は変更になる場合がございます。

### 耕心館歌声企画

#### 山形ゆう子 うたの学び舎

日時 11月10日(土) 午後1時30分 開演  
出演者 山形 ゆう子(講師)  
定員 70人(全席自由)  
入場料 1,000円(一般)、500円(学生)、未就学児(無料)  
申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ。  
※ご予約後7日以内に代金を持参されるか現金書留(返信用切手を同封)にてお送りください。

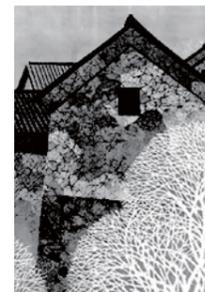


山形 ゆう子

### 耕心館企画展

#### 「第11回 東京手描友禅 作品展」 ～大和のこころ ふるきよき日本の風景～

期間 10月21日(日)～28日(日)  
時間 午前10時～午後5時  
内容 染額、帯、着物の展示  
場所 展示ギャラリー  
出展 阿部 信行(伝統工芸士)  
※友禅染めの実演があります  
※ギャラリートーク 10月21日(日)～25日(木)、28日(日)  
午後2時～2時30分



### 貸室事業

#### 第13回 ひまわり展覧会

日時 10月4日(木)～7日(日)  
午前10時～午後4時  
(最終日は午後3時まで)  
場所 展示ギャラリー  
主催 地域活動支援センターひまわり  
問合せ 内田 TEL 557-5145



### 情報倶楽部

町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。掲載内容について詳しくは直接お問い合わせください。

#### 会員募集 “わらべ地蔵” 彫刻講習

10月14日(日)元狭山コミセンまつりで作品展示します。  
団体名 小仏(こぼとけ)彫刻倶楽部  
日時 第一・第三木曜(月2回) 午後2時～4時  
場所 元狭山コミュニティセンター  
対象 初心者歓迎  
費用 無料  
問合せ 石田 TEL 557-0876

#### 会員募集 水泳教室

団体名 ワイワイフライデー  
日時 毎週金曜日 正午～午後2時  
場所 羽村市スイミングセンター  
対象 初心者から  
費用 入会金1,000円/月会費3,000円  
持ち物 水着、ゴーグル  
問合せ 大柵 TEL 556-4538

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00  
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00  
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上、受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 月	教育委員会臨時会 午後2:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 TEL557-6682	
2 火	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>消費生活相談窓口</b>                      相談日は<b>毎週火・金曜日</b>です                      時間 午前9時～午後4時                      ※正午から午後1時までを除く                      問合せ 産業課 TEL557-7633</p>  </div>	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
3 水		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>結核検診 無料</b>                      ・10月28日(日) 午前10:30～正午、午後1:00～3:30                      保健センター                      ※産業まつりの会場では実施しませんので、ご注意ください。                      福祉ふれあいまつりと同日実施です。どうぞお出掛けください。</p> </div>
4 木		
5 金		
6 土		
7 日		リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受入日 午前9:00～午後4:30 TEL557-7612 (当日電話申込み)
8 月	体育の日	<p><b>休日</b> 準夜 高水医院 TEL557-0028  <b>歯科</b> 羽村市 高田歯科医院 TEL555-5903</p>
9 火	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 3・4カ月児健診 (H30年6月生) 午後1:30～2:15
10 水		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>献血にご協力を</b>                      ・10月18日(木)…ジョイフル本田 瑞穂店 午前10:00～11:45、                      午後1:00～4:00                      ・10月29日(月)…保健センター 午前10:00～正午、午後1:15～4:00                      ※町民会館前ではありません。ご注意ください。                      ※当日、希望の方は、骨髄バンクへの登録も可能です。</p> </div>
11 木		
12 金	西部高齢者支援センター出張相談会 午後1:30～2:30 武蔵野コミュニティセンター TEL557-0609	
13 土		
14 日	元狭山コミセンまつり 午前10:00～午後4:00 (2ページ参照)	<p><b>準夜</b> 福生市保健センター TEL552-0099  <b>歯科</b> 羽村市 つしま歯科医院 TEL579-1800</p>
15 月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3人)は9日(火)～12日(金) 午前8:30～社協へ TEL557-0165	
16 火	東部高齢者支援センター出張相談会 午前10:00～11:30 シルバーまちかど TEL557-3852 家族介護者のつどい 午後1:30～3:30 長岡コミュニティセンター TEL557-0609	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
17 水		1歳6カ月児健診 (H29年3月生) 午後1:00～1:40
18 木	身の上・行政相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター 法律相談 午前9:00～11:40 ふれあいセンター ▶予約(8人)は17日(水) 午前8:30～総務課へ TEL557-0501	
19 金	みずほマルシェ 午後4:00～7:00 箱根ヶ崎駅東西自由通路 問合せ 商工会 TEL557-3389	BCG接種 (H30年4月生・5月生) 午前10:00～11:30
20 土		
21 日	みずほエコパークフリーマーケット「みずほ青空市」・「環境啓発事業」(雨天中止) 午前9:00～午後1:00 (3ページ参照) こどもフェスティバル 午前9:50～午後1:00 (こどもシネマ 午後1:20～3:20) スカイホール (2ページ参照)	<p><b>準夜</b> 福生市保健センター TEL552-0099  <b>歯科</b> 羽村市 野崎歯科クリニック TEL555-3316</p>
22 月		
23 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(4人)は15日(月)～19日(金) 午前8:30～社協へ TEL557-0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H28年9月生) 2歳6カ月児 (H28年3月生) 午後1:00～1:45
24 水		
25 木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 TEL557-6682	
26 金	東部高齢者支援センター出張相談会 午前10:00～11:30 寄り合いハウスいこい TEL557-3852	3歳児健診 (H27年9月生) 午後0:50～1:30
27 土	総合文化祭 11月4日(日)まで スカイホールほか (17ページ参照)	
28 日	福祉バザー 午後1:00～3:00 ふれあいセンター 福祉ふれあいまつり 午前10:00～午後3:00 狭山谷公園 (8ページ参照)	<p><b>準夜</b> 福生市保健センター TEL552-0099  <b>歯科</b> 羽村市 中野歯科医院 TEL554-7053</p>
29 月	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>住民課・税務課の窓口</b>                      毎週木曜日は午後8時まで                      10月は<b>4日・11日・18日・25日</b>です                      問合せ ▶住民課 TEL557-7548                      ▶税務課 TEL557-7519</p> </div>	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
30 火		
31 水		
11月1日～4日		<p>3日(祝)…<b>休日</b> 石畑診療所 TEL557-0072  <b>準夜</b> 丸野医院 TEL556-5280  <b>歯科</b> 羽村市 うすい歯科・矯正歯科クリニック TEL579-1199                      羽村市平日夜間急患センター TEL555-9999                      4日(日)…<b>準夜</b> 羽村市 宇野歯科医院 TEL555-8241</p>



## みんなのけんこう

保健センター 石畑 1970 TEL557-5072



### 乳がん・子宮頸がん検診

受付中

日時 平成31年3月29日(金)まで(土・日曜日・祝日を除く)  
 いずれも午前8時30分から(受付開始午前8時15分～)  
 場所 公立福生病院  
 申込み 電話で保健センターへ  
 ※両方の検診の対象になる方は、同日受診も可能です。

【乳がん検診】  
 内容 問診、視触診、マンモグラフィ  
 対象 町内在住の40歳以上の女性で、昨年度町の乳がん検診を受診していない方  
 費用 1,600円(クーポン対象および生活保護受給中の方は無料)

※妊娠中、授乳中、ペースメーカーを使用している方、豊胸手術をした方はご遠慮ください。また、生理中、生理前後は検診に適しません。

### 【子宮頸がん検診】

内容 問診、細胞診  
 対象 町内在住の20歳以上の女性で、昨年度町の子宮頸がん検診を受診していない方

費用 無料  
 ※妊娠中、生理中の方は、ご遠慮ください。

### 高齢者のインフルエンザ予防接種

高齢者でインフルエンザ予防接種を希望する方に、費用の一部を町が負担します。

期間 10月15日(月)～平成31年1月31日(木)まで  
 場所 西多摩地域の指定医療機関  
 ※実施医療機関はお問い合わせください。

対象 町内在住で接種日現在65歳以上の方、または60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級相当の障がいを持つ方

回数 1回 費用 2,500円(自己負担分)  
 ※生活保護受給者ならびに中国残留邦人等支援給付受給者本人および配偶者は、全額免除になります。接種の際は、生活保護受給証明書または中国残留邦人本人確認証をお持ちください。

持ち物 健康保険被保険者証  
 ※医療機関によっては、実施期間が異なる場合がありますので医療機関へご確認ください。

健康づくりには、日々の身体活動が有効です。身体活動は、「運動」と「生活活動」に分けられます。運動は、速歩き、水泳、ダンス、山登り、ストレッチなどスポーツとしても行われるもので、生活活動とは、掃除、洗濯、草むしり、階段の上り下り、ゆつくりした散歩、子どもと遊ぶなど、日常の生活の中で体を動かすことです。これらの身体活動を定期的に行うことは、糖尿病・循環器疾患(心筋梗塞や脳梗塞など)、筋力低下、認知症、がんのリスクを減らします。身体活動の一日の目安は、20～64歳の方は歩行以上の強度で毎日60分、65歳以上の方は強度を問わず毎日40分です。さまざまな理由で忙しい方も、生活を工夫することで身体活動を増やすことができます。車を使わずなるべく歩く、エレベーターより階段を利用するなど、「今より10分多く体を動かすこと」を目標に、できるだけ体を動かしましょう。

町では、健康づくり推進委員会主催の「健康づくりの旅」というウォーキング事業を11月30日まで実施中です。運動を始めるきっかけとしてご利用ください。ご希望の方は、保健センターへお申し込みください。

### 特定健診・若年の健診を受けた方へ

無料

### 健診結果個別相談会

日時 10月12日(金)午後、10月16日(火)午後、10月29日(月)午前・午後、11月6日(火)午後、11月8日(水)午後、11月19日(月)午前・午後、11月29日(水)午前・午後

※上記以外の日程もあります。詳しくは、お問い合わせください。

場所 保健センター  
 対象 平成30年度瑞穂町特定健康診査、若年の健康診査受診者

※特定保健指導の対象になる方は、この相談会をご利用できません。特定保健指導をご利用ください。特定保健指導の対象の方には、個別にご案内を郵送します。

申込み 電話で保健センターへ

### 若年年齢チェック～骨密度を測りませんか～

無料

お子さま連れでも参加できます。

日時 11月8日(木) 午前(1時間程度)  
 場所 保健センター  
 対象 実施日現在18歳から49歳までの女性  
 ※今年度すでに受けた方は受けられません。  
 定員 25人(申込順) ※託児があります。  
 申込み 10月5日(金)から電話で保健センターへ

### 町内医療機関での健康診査は10月31日まで

～特定健診・後期高齢者健診・若年の健診など～  
 各種健康診査は受診されましたか。まだ受診していない方は、お早めに受診してください。特定健康診査、後期高齢者健康診査の受診券は対象の方へ郵送しました。若年の健康診査の受診券は、町内の指定医療機関にあります。

無料

### 特定健康診査(集団健診)

無料

今年度最後の集団健診です。  
 日時 11月18日(日) 午前(1時間程度)  
 場所 保健センター  
 対象 瑞穂町国民健康保険にご加入の昭和18年11月1日～昭和54年3月31日生まれの方  
 申込み 10月2日(火)から31日(水)までに電話で保健センターへ

体を動かしていますか





### セミの羽化の瞬間を目撃！



上の写真は、箱根ヶ崎にお住まいの小林さんがこの夏に撮影したものです（8月12日撮影）。

2～3時間後に様子を見に行ったところ、すでにセミの姿はなく、成虫となってどこかへ飛び去ってしまったようです。

本来セミの幼虫は、夕方ごろ地上に現れて、周囲の木に登り、日没後に羽化を始めるそうです。しかし、小林さんがこの瞬間を目撃したのは午前9時30分ごろ。今年の猛暑の影響で、セミも羽化の時間を早めたのではないかと考えているそうです。

### 子育て応援ガイドブック完成



民生委員・児童委員協議会が子育てサークルなどの協力を得て作成しました。近隣のおでかけスポットや町の遊び場、子育てに困った時の相談先などを紹介しています。町の各公共施設で配布しています。また、製作費として、町内事業所の方々にご協力をいただきました。

click!  
今月の表紙



百歳訪問事業でのワンショット。

お祝いに訪れた杉浦町長と笑顔で話をし、力強く握手を交わす姿からは年齢を感じさせません。

「笑いは、元気の源」。

100歳になられた皆さま。これからも、大いに笑い、元気にお過ごしください（関連 13 ページ）。

### 町長室から

町ではこれまで、町の皆さまの安全を守るため通学路や公園などを中心に防犯カメラの設置を進めてきました。また、庁用車へのドライブレコーダーの設置にも取り組んでいます。事件や重大な事故が発生した場合の迅速な捜査と速やかな処理解決に協力するため、9月6日、警視庁福生警察署と「瑞穂町防犯カメラ及び庁用自動車等ドライブレコーダーのデータ提供に関する協定」を締結し、法律や条例に基づいた適正な手続きの下でデータを提供することを確認しました。事件や事故が発生した際に、緊密に町と福生警察署が連携することで、これまでも増して誰もが安全で安心して暮らせる瑞穂町になると信じています。

私たちの身の周りでは、高齢者を狙った特殊詐欺が後を絶たず、女性や子どもを標的とした犯罪も発生しています。手を変え、品を変え、ますます巧妙化する犯罪から、私たちが身を守るためには、犯罪に対抗するツールが必要となります。このほかにも、道路照明灯や防犯灯などのLED化を順次進めていますが、何よりも犯罪を抑止するのは、地域の見守りの力が大切だと思います。これからも、安全で安心して暮らせるまちづくりの推進に、ご協力をお願いします。

瑞穂町長 杉浦 裕之



三枝福生警察署長と

人口と世帯 9月1日現在（ ）は前月比

人口 33,320人(59人減) 男 16,988人(45人減) 女 16,332人(14人減) 世帯 14,898世帯(19世帯減)  
発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335  
☎042 (557) 0501 (代表) ☎042 (556) 3401 (代表) 🌐http://www.town.mizuho.tokyo.jp/

