

# 大きな災害に備えよう、

# 瑞穂町総合防災訓練 9月3日(日) 午前9時から(3時間程度)

一時集合場所・訓練会場					
町内名	一時集合場所	訓練会場			
安住町	安住町広場	D1 10 Z 30			
表町	- 大橋				
仲町	仲町広場	石畑地区			
中芝町	玉林寺公園、辻	スポーツ広場			
東砂町	村上頼弘宅裏				
西砂町	石畑会館	— / <u>]</u> \			
丸町	阿弥陀堂	<del>-</del>			
神明町	神明神社	石畑地区 スポーツ広場			
表東町	吉岡起久雄宅				
表上町	直接訓練会場へ	— 小			
上仲町	御嶽神社				
	· 狭山谷公園	狭山谷公園			
東一丁目	第2分団詰所前	次山口五圏			
西一丁目	直接訓練会場へ	 武道館			
	宿東公園	狭山谷公園			
東三丁目		<b>次山台</b>			
中三丁目	中三丁目会館	武道館			
	中二」日云郎 箱根ケ崎西会館	m /lv			
西三丁目		四小			
五丁目	箱根ケ崎駅東口前 直接訓練会場へ	町営グランド			
六丁目	西多摩農協瑞穂支店前 西多摩農協瑞穂支店前	— / <u>]</u> \			
七丁目	四夕庠長励师徳又凸則 直接訓練会場へ	— 小			
八丁目	箱根ケ崎南会館	町営グランド			
九丁目	九丁目広場	m d			
松原町 東長岡町	松原町集会所 幼児公園	四小			
長岡町	下野公園または直接訓練会場へ	<u> </u>			
春日町	かすが公園	— 'J'			
愛宕町 水保町	直接訓練会場へ 西村板金工場前、西村隆男宅				
二本木町	四州 似				
<u>—本不同</u> 駒形町					
高根町	- ション・ション・				
同似叫		— "			
富士山町	少年サッカー場、富士山公園、 ファミリーマート瑞穂富士山店	三小			
栗原町	栗原町公会堂				
松山町	松山公園				
旭が丘自治会	第1集会所、第2集会所 武蔵野コミュニティセンター裏広場	-I) ++= mz			
さかえ町	みずほさかえ公園	武 蔵 野 コミュニティ グランド			
富士見町	富士見公園	クランド			
南平町	南平ひばり公園				

**皆**さんは、災害時に備えて準備をしていますか。 首都直下地震などの切迫性が指摘される中、 地域を守るための災害への備えはますます重要となっています。

今年も、瑞穂町と瑞穂町自主防災組織連絡協議会、瑞穂町消防団などとの協働により「瑞穂町総合防災訓練」を実施します。全ての住民の方を対象とした訓練になりますので、初めての方もぜひお越しください。

※要配慮者の方もぜひご参加ください。避難誘導を希望される方は、事前に地域課までご連絡ください。

問合せ 地域課 🗉 557-7610





▲昨年の様子

- は平成28年度からの変更点です(瑞中、五小会場については、土砂災害による被害を想定し変更するものです)。
- ○お住まいの地域の町内名がご不明な方は、地域 課へお問い合わせください。
- ○各町内会、自治会では新規加入を受け付けて います。
- ※午前9時(発災予定)にサイレンが鳴りますので、火災と間違えないようにお願いします。
- ※中止の場合は午前8時に防災行政無線でお知らせします。
- ※暑い場合は飲料水を持参し、各自で水分補給 を行ってください。

# 私たちの未来のために。

# TOPIC

# 01 一般木造住宅の耐震化助成制度のご案内

昭和 56 年 5 月以前に建築された旧耐震基準の住宅は、 震度 6 以上の揺れを想定した設計ではありません。

町では、旧耐震基準の木造住宅の耐震診断・耐震改修 の費用を助成しています。 ぜひ、ご活用ください。

※町との関連を装った耐震診断・改修業者にご注意ください。

問合せ 地域課 囮557-7610



### TOPIC

福生消防署からのお知らせ 防災週間 8月30日(水)~9月5日(火) -9月1日は防災の日です-

■ 平成 29 年度東京消防庁防災標語 「防災で 守る地域と みんなの笑顔」

- ■東日本大震災を踏まえ、皆さん一人ひとりがもう一度身の回りで起こる災害について考えましょう。
- ■地震時の死亡・負傷の原因となる家具類の転倒・落下・ 移動防止対策をするなど、平素から災害に対する備え に取り組みましょう。
- ■「自らの生命は自らが守る」という「自助」の意識のもと、 地震が発生した時に適切な行動が取れるように、 防災 訓練に積極的に参加し、 防災行動力を高めましょう。
- ■まちぐるみで「自分たちのまちは自分たちで守る」という「共助」の意識を共有し、地域の人々が協力して助け合って、いざという時に備えましょう。

問合せ 福生消防署 〒 552-0119

### TOPI

# **02** 災害への備えは大丈夫ですか

災害に備えて非常用品(非常持出品・非常備蓄品) を準備・点検・入替しておきましょう。

非常持出品(避難する時に、まず最初に持ち出すもの)

- ■貴重品 ■非常食品、飲料水
- ■衣類、生活用品、応急医薬品
- ■携帯ラジオ ■懐中電灯 など
- ※非常持出品はすぐ持ち出せる場所に置きましょう。

### 非常備蓄品 (災害復旧までの数日間に備えるもの)

- ■飲料水(1人1日3ℓが目安です)
- ■非常食品(3日分が目安です)、米(レトルト、アルファ 米など)、インスタント食品、缶詰、お菓子類 など
- ■燃料(卓上コンロ、固形燃料 など)
- ■医薬品(かぜ薬、胃腸薬、消毒薬、包帯 など)
- ■生活用品(洗面用具、トイレットペーパー など)

問合せ 地域課 🖽 557-7610

# TOPIC九州北部豪雨災害に対する**04**義援金の受付について

九州北部地方における断続的な大雨により、甚大な被害を受けた皆さまには、心からお見舞い申し上げます。

被災地域への支援を実施するため、瑞穂町役場で義援金を受け付け、日本赤十字社へ送金します。 皆さまの温かいご支援、ご協力をお願いします。

期 間 8月30日(水)まで

### 募金箱設置場所

- ■庁舎1階住民課窓口(8月14日)以降は町民会館2階)
- ■スカイホール2階窓口
- ■武蔵野・元狭山・長岡コミュニティセンター
- ※日本赤十字社でも義援金の受付を行っています。 詳しくは、下記のホームページをご覧ください。
- http://www.jrc.or.jp/contribute/help/28/
- 問合せ 企画課 🗉 557-7468

# 町長室から

未曽有の被害をもたらした東日本大震災。その後も日本各地で地震や大雨による災害が続いています。九州地方では、昨年4月の熊本地震からの復興に尽力されている中、先月の九州北部豪雨災害により、尊い命が失われました。甚大な被害を受けられた方々に、心よりお見舞い申し上げます。町でも被災地に向けた災害義援金を募っています。皆さまのご支援をお願い申し上げます。

さて、来月には総合防災訓練を行います。既にそれぞれの会場で、地域の実態に即した 特色のある訓練が実施されています。自らの身を守るための大切な訓練ですので、ご参加 をお願いいたします。

町では、一般木造住宅の耐震化助成も制度化しています。ご自身の生命、財産を守るために、ぜひご活用ください。



瑞穂町長 杉浦 裕之

# 新庁舎建設に伴う町民会館への 一部業務移転について

現庁舎の敷地に新庁舎を建設するため、一部の業務を町民会館に移転し ます。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ▶町民会館へ移転する課

【1階】福祉課、高齢課

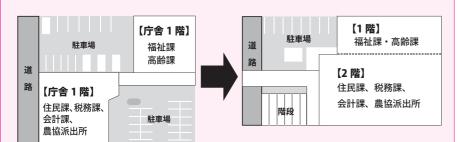
【2階】住民課、税務課、会計課、農協派出所

▶町民会館での業務開始日 8月14日(用)から



### 移転前

### 町民会館へ移転後



問合せ 管財課 🗉 557-7486

# 環境課からのお願い 関合せ リサイクルプラザ風557―0544

# 空き地の適正な管理にご協力を

草や木が生い茂った空き地では、蚊やハエ、ハチなどの 害虫の発生や、ごみの不法投棄をされてしまう恐れもありま す。早めに草刈りを行い、空き地の適正な管理にご協力をお 願いします。

また、除草剤・殺虫剤の使用に当たっては、アレルギー反応を起こす 場合もありますので、使用方法を守り近隣へ配慮をした使用をお願いし ます。

# **隣近所に迷惑をかけていませんか**

身近な騒音や、悪臭に対する苦情が増えています。ス テレオ、テレビ、ピアノやカラオケの大きな音、庭先のバー ベキューなどによる煙や臭いなど、これらはちょっとし 注意や心づかいでトラブルを防ぐことができます。お互いに注意して、 住みよい環境づくりに努めましょう。

# 福生消防署 イベント

問合せ 福生消防署 回552-0119

# 消防ふれあい広場

皆さまお誘い合わせの上、ぜひお 越しください。

日 時 8月5日(土)

午後1時30分~6時 場 所 福生消防署

(福生市福生1072)

内 容 地震体験、防火衣・ミニ防火 衣の試着、ミニカー乗車、初 期消火訓練など

# 「はたらく消防の写生会」 優秀作品の展示

東京消防庁では、一人でも多くの 子供たちに消防の仕事を理解し、防 火防災の心を育ててもらうために、 毎年「はたらく消防の写生会」を実施 しています。

町の子供たちが描いた作品の中か ら選ばれた優秀作品を展示します。 子供たちの驚きやその時に感じ取っ たことがクレヨンの線や絵具の色に 表現されていますので、ぜひご覧く ださい。

期 間 8月10日(木)~16日(木)

場 所 ジョイフル本田2階 エレベーターホール

(殿ケ谷442-1)

※展示時間は、ジョイフル本田の営 業時間に準じます。





# 7月2日執行 東京都議会議員選挙 結果 立候補者4人 (届出順· 勸称略)

•					
	氏 名	党 派	得票数(瑞穂開票区)	票数(西多摩選挙区)	
	清水 やすこ	都民ファーストの会	4,362票	33,526票	
	西村 まさと	日本共産党	1,223票	12,469票	
	田村 利光	自由民主党	3,510票	27,771票	
	島田 幸成	無所属	2,560票	23,468票	

問合せ 選挙管理委員会 (総務課内) 囮 557-0614

犽	<u> </u>			
	当日有権者数	27,783人		
	投票者数	11,812人		
	投票率	42.52%		

# 第21回 みずほサマーフェスティバル

8月19日生 午後3時~9時 (荒天の場合は20日日) 場所役場周辺

催し物

### △ 役場交差点・特設ステージ

開会式	午後3時~3時20分
瑞穂小町(HIP HOP)	午後3時20分~3時40分
アメリカ空軍サックス四重奏	午後3時40分~4時10分
武州唐獅子太鼓・唐獅子鳴子踊り	午後4時10分~5時
HIP HOPキッズ	午後6時35分~6時50分
大道芸(フリースタイルフットボール)	午後6時55分~7時5分
流し踊りコンクール表彰式	午後7時30分~7時50分
フラダンス	午後7時50分~8時10分
HIP HOP	午後8時15分~8時30分

### B 役場通り( のエリア

会場案内図

3時~9時 5時30分~6時30分
17 OC bat O 17 OC bat C
7時10分~7時30分
8時35分~8時55分

福生消防署

瑞穂出張所

**F** 仮庁舎

C役場

Al

シルバーまちかど ( ) 農協

本部 教護

あおしん

残堀川

(※まつり会場交通規制…午後1時30分~9時30分) 石畑上駐在所

※天候などにより内容を変更する場合があります。

# € 役場駐車場

ワクワクイベント (商工会青年部) 午後3時~8時

## □青梅信用金庫駐車場

模擬店

### □ たまるカードイベント会場

瑞穂町バスケットボール連盟 (シュートゲーム)

午後3時~5時

午後3時~9時

## □ 役場(仮庁舎)隣り

消防コーナー

午後3時~9時

### □ イベント広場

縁日コーナー、休憩所 ジャグリング (東京都公認へブンアーティスト) 午後3時~5時

午後5時~5時20分



Р

( )町民会館 🔣

& P

駐輪場

**C** まつり警戒本部

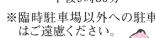
駐輪場



歩行者専用 午後1時30分 ~9時30分

臨時駐車場 午前10時 ~午後9時30分





# クリーンタイム (5分間)

会場内の清掃に、ご協力をお願いします。

※会場内のごみは、ごみ置き場へ分別して出してください。

※歩行中の喫煙は禁止します。喫煙は、指定の喫煙場所で お願いします。

※当日は、安全管理上、会場内でのドローンの飛行を禁止します。

問合せ 瑞穂町観光協会(商丁会内) TEL 557—3389

皿 090(1552)6802 (当日のみ利用可)

瑞穂町観光協会

至新宿

- 瑞穂町、瑞穂町商工会
- 瑞穂町交通安全推進協議会
- 東京瑞穂ライオンズクラブ、㈱生出、西多摩農業協同組合、
- 青梅信用金庫、西武信用金庫、多摩信用金庫、福生遊技場組合

広報みずほ 平成29年8月号

# 福祉課

問合せ わせください

2クラス

午前11 午前10

· · · · ·

まちかど

クラス

時

, 11 10 時 45 分

申 参加費

西部高齢者支援センタ

(お茶代)

ある方など

か つ た方も、 かで、 今年度該当 合

時

昨年度、 受給者証を郵送します による方には、8月末までに医療費助成制度があります。 所得 制限基準額超過などで

医療に

な読み書き

計算で、

脳を

りき

よう。

日ごろ簡単に取

ることを目

該当にならな になる場合が

日

10月

12 月 20 日

(30分の学習と懇談)

毎週水曜日

全 12

込 の

今回対象になる方には、東京都の医療費助成制度、心身障害者(児)医療 5 す。は、

指します(30分の学習と懇談組める予防習慣を身に付けるいきさせましょう。日ごろ簡

# 心身障害者医療費助成

い

き

LI

き脳

の

健康

教室

### になる場合がな該当にならなれ 問合せ 2度の方) 手帳1 害者手帳 は身体障害者手帳1級から4 昨年度、 交通費等助成金 度から4度の方)、 福祉課 所得 を支給しています 心身障害者福祉手当 級・2級 あ 交通費等助成金 っ 制限基準額超過などで た方も、 ます うので、 愛の手帳1 (対象は身体障 心身障害者 今年度該当 級

度

応募期間

愛の

配布場所 ※ 町 ホ

福祉課児童係

# 心身障 心身障害者福祉手当 害 者 児

# 町では、 平成30年 4 月 1 理 者

町立石畑保育

員

**ത** 

対

人で教室に通え、

※説明会は、

ね65歳以上の方 全日程に参加できる、

からふ

れあいセンターで行います。

9月27日冰午前10時30分

配布期間 立石畑保育園の指定管理者を募集し 募集要項の公表および配布につ 次の 8 月 1 午前8時30分 とおりです。 (火) 31日休 を募集しま-日からの町 午後5時 し

4

8月3日休から高齢課

無料

定員8

(申込順)

できます。 9 月 1 ジからもダウンロ 金金 ~ 14 日 休

日曜日、 概要、 募集要項でご確認くださ 午前8時30分~午後5時 応募資格、 祝日を除きます 申込方法な

\*

※施設の

合

福祉課

20 日· 27 日、

(全6回) 11 月 10

対場時

毎週金曜日

介護予防に興味のある方で 午前10時~正午 ふれあいセンタ

成講座」(全6回)を予定していまには引き続き「介護予防リーダ・※教室終了後、レベルアップを望い レベルア 養成講座は、 がリーダー養いプを望む方 この「い います。

き い き介護予防教 室

> 日 申

8月29日火

LI

日程の地域のも るよう、 自分のため、 つまでも元気に過ごすことができ 介護予防について一 ために役立ててみませ 月29日、 家族のため、 10月6日・ 緒に学 らんか。 あなた

申定対場

全日程に参加可能な方

きいき介護予防教室」なお、リーダー養成講 みの参加となり 8月3日休から高齢課 に参加-

場

対 \*

象

る、おおむ 説明会と 認知症サポ タ

養成講座

きる範囲で活動する人です 温かく見守る応援者として、 て正しく理解し、 認知症サポ Ż 認知症の は、 認知症につ 人や家族 自分の

催します ご参加ください。なお、グルす。介護関係の職業を目指す 今回は、 込みはご相談ください 主に学生向け講座と 般の方も参加で 方もぜ 7 き 開 <u>(</u>' ま を

午前10時30分 長岡コミュニティセンタ 止午

高校生以上 費 TEL 5 用 無料

族介護者 **ത** つど

情報交換ができる場です。 護の苦労や疑問を本音で語り シー にも配慮します なお 合

プライ

日

8月22日火

数月に定期開催 護の経験や関心の 家庭で介護を 長岡コミュニティ - 時30分 じてい して ・センタ・ いる方、 ます。 介

フレッシュランド西多摩からのお知らせ 【南極写真作品展】氷の世界で生きる動物や大自然、南極の 建造物などを撮影した写真展です。期 間 8月8日火~20日日 問合せ フレッシュランド西多摩 囮570-2626 m http://www.nishiei.or.jp

# 平和のメッセージを発信しませんか

戦争のない社会、身の回りにある生活、あなたにとっ て平和とは何でしょうか。戦争にまつわる体験や出来 事、日常で見聞きし、感じたことについて、平和の大切 さをあなたのメッセージとして発信してください。

# 募集内容

【小学生の部、中学生の部】

平和についての思いをおおむね150字程度にまとめたもの 【高校・一般の部】

平和についての思い、または戦中・終戦後の体験談 をおおむね 400 字程度にまとめたもの

貴重な戦時中の記録として、戦中・終戦後の体験談 を自由に記述したものも同時に募集します (審査対象 外です)。

# 応募方法

住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学生の方 は学校名を明記の上、郵送、ファクス、電子メールま たは直接企画課へ提出してください。

みずほ伝言板

※用紙や様式は自由です。※未発表のオリジナル作品 に限ります。※一人何点でも応募できます。

※応募作品の選考結果は、入選された方に通知しま す。また、入選された方は広報みずほ、町ホーム ページに氏名、学校名を掲載します。

※最優秀賞・優秀賞受賞者は表彰式にお招きします。 9月29日金(必着) 応募期間

〒 190 - 1292 瑞穂町大字箱根ケ崎 2335 応募先 瑞穂町 企画部 企画課 企画係

M 556—3401 ⊠ kikaku@town.mizuho.tokyo.jp

問合せ 企画課 🗉 557-7468

# 瑞穂町環境審議会委員 募集

町では、環境の保全などに関する施策を計画的に推 進する上で必要な事項を調査審議するため、環境審議 会を設置しています。

今回、委員の改選に当たり新たな委員を募集します。

年2回程度

期 2年(10月1日から) 募集人員 3人 会議出席に応じて、町が規定する委員報酬による 応募資格

町内在住 18 歳以上の方で、環境問題、環境保全に関 心があり、すでに他の審議会などの職になく、平日昼 間の時間の会議に出席可能な方

# 応募方法

関心のある環境問題について自分の考えをまとめた もの (800字以内) と住所、氏名 (ふりがな)、年齢、 性別、職業、電話番号を明記の上、郵送、ファクス、 電子メールまたは直接環境課へ提出してください。 ※提出された原稿は返却できません。

8月1日(火)~29日(火)

〒 190 - 1221 瑞穂町大字箱根ケ崎 1723 (みずほリサイクルプラザ2階)

瑞穂町 住民部 環境課 環境係

M 557—1853 ⊠ kankyo@town.mizuho.tokyo.jp

問合せ リサイクルプラザ 回 557-0544

# 都営住宅入居者 募集

# 【募集内容】

▶家族向

(ポイント方式による募集)

- ▶単身者向・単身者用車いす使用者 向・シルバーピア
- ▶事業再建者向定期使用住宅 ※詳しくは、募集案内でご確認く ださい。

# 【募集案内・申込書の配布】

期 間 8月1日(火)~9日(水) 場所

- ▶管財課 午前8時30分~午後5時 (土・日曜日を除く)
- ▶武蔵野・元狭山・長岡コミュニ ティセンター 午前9時~午後9時

問合せ 管財課 🗉 557-7486

(9日(水)を除く)

# 熱中症に気を付けましょう

# 【熱中症になる主な要因】

- ▶環境…気温・湿度が高い、締め切った屋内 など
- ▶からだ…体温調節機能が低い高齢者や乳幼児 など
- ▶行動…屋外・屋内での作業 など

# 【熱中症予防のポイント】

- ▶水分補給…のどが乾く前に、こまめに飲みましょう。
- ▶適正な気温・湿度…屋内や夜間でも熱中症は起きます。我慢せず、エアコン や扇風機を使用しましょう。
- ▶外出時に注意…外出時には通気性と吸湿速乾性の衣類、帽子や日傘を活用 しましょう。
- ※ご近所などで、高齢者で一人暮らしの方の体調や顔色が優れないなどの情 報がありましたら、お知らせください。
- ※民生委員が熱中症予防のため、65歳以上の一人暮らし・高齢者のみ世帯の家 庭を訪問します。
- ※体調が優れないなどありましたら、下記問合せ先にご相談ください。

**問合せ** ▶保健センター 囮557—5072 ▶高齢課 囮557—7623

- ▶東部高齢者支援センター Ⅲ557—3852
- ▶西部高齢者支援センター 囮557—0609

担が増えることのないよう、(なお、今回の見直しにより)

当分の間

(3年間)、

介護サ

ービス利用者負担が

# 局額介護 限度額が見直されます ビス費の自己負担

用者負担(1割または2割)の合計が

▼高額介護(予防)サー

ビス費とは

敬老会へのお誘い

の負担上限額が設定されます。

同じ月に利用した介護サ

-ビス利

本

譲二

歌謡ショ

高額になり、

限度額を超えたときは、

(予防)

るために、 ス費については、 8月から、高額介護(予防) 介護保険制度の持続可能性を高め 次のとおり見直されます。 公平性を確保しつ サービ

ス費」として後から給付され、 超えた分が「高額介護(予防)

負担が サー

# 祉 協 議会

し、地域福祉推進活動を瑞穂町全域でて暮らせる福祉のまちづくり」を目指 社会福祉協議会では「誰もが安心 しています

午前の部…午前10時20分~

午後0時10

分

9月16日出

会員の種類と年会費額 (1□) まのご協力をお願い あり、 の事業を個人・団体・企業など問わず 特別な責任は負いません。 します。

内

容

式典,

園児によるお遊戯など

山本譲二 舞踏団『若竹』

歌謡ショ

所

スカイホー

ル大ホ

ル

# 個人会員 5 0 0 円

社会福祉協議会(ふれあいセンター 高齢者福祉センター寿楽

社会福祉協議会 事務局

自己負担限度額 (月額) 区 分 医療保険制度における現役並み所得者 4万4,400円(世帯) 3万7,200円(7月まで 住民税課税世帯の方 ※8月から右記のとおり見直されます。 4万4,400円(8月から) (世帯) 世帯全員が住民税非課税 2万4,600円(世帯) 老齢福祉年金受給者 2万4,600円(世帯) 前年の合計所得金額と課税年金収入 1万5,000円(個人) 額の合計が80万円以下の方など 生活保護の受給者など 1万5,000円(個人)

# 8 9 月は社会福祉協議

社会福祉協議会の会員とは、

賛助会員

問合せ 内

問合せ

高齢課

TEL

5

敬老の日を祝して、今年も午前の部・午後の部の2 回に分けて行います。楽しいひとときをお過ごしくだ さい。会場まで送迎バスを用意していますので、ご利 用ください。

会員増強月間です

会

事業展開. 財政面から支えてくださる皆さまで これら

対

※送迎バスの集合場所·時間は、案内はがきを

満70歳以上の方(9月18日敬老の日現在)

ご覧ください

44万6400円

(3万7200円×12

目己負担額の年間の合計額に対して、

割負担となる利用者のみの世帯は、

# 高齢者福 祉 セ ンタ

ます。 老化防止に役立てませんか 男の料理道 人で簡単に作れる料理をご紹介 楽しく学んで、 健康維持·増進

児童扶養手当・

できます。 料理ができない方でも安心して参加

※終了時間が前後する場合があります 午前10時~午後0時30分 全8回 ▼12 月15 日・ 10月6日・ 22 日 20 日 受付時間 ※土・日曜日は除きます。 送していますので、 提出してください。 8 月 1 午前9時~午後5時

日以~10日休

乳乳幼児医療証・守義務教育就学児医療証現況届の提出を~申請者が町外にお住まいまたは公務員の方~

現況届の提出はお済みですか。未提出の方は、10月からの医療費助成は受けられません。至急、 郵送した現況届を提出してください。**問合せ** 福祉課 🔟 557—7624

▼11月17日·24日

いずれも金曜日

9月

日 · 15 日

対象の方には、

現況届のご案内を郵

必要事項をご記入

受給されている方へ

児童扶養手当を

受付場所 で受け付けます。 福祉課児童係

等医療証が新しくなります。

平成30年1

户 1

、なります。 現在お持日からひとり親家庭

※8月3日休

10

日休は、

午後8時ま

費定対場

町内在住で60歳以上の男性高齢者福祉センター寿楽

児童扶養手当とは

の児童) を養育している父母または養育手当の支給対象となっている20歳未満の障がいを有する児童、特別児童扶養者手帳1~3級、愛の手帳1・2度程度 者を対象に支給される手当です。 3月31日までの間にある児童 (身体障害 世帯で、 父母のいずれかに重度の障がいがある 母子家庭または父子家庭、 18歳に達する日以後の最初の ある いは

※応募者多数の場合は、

抽選となります。

申込み

8月8日火から13日回まで

電話または直接寿楽へ

オ

ル、筆記用具

長野 真奈美さん (管理栄養士)

(全8回分)

エプロン、三角巾、

手ふきタ

どを有している20歳未満の児童を養育手帳1~3度程度、その他の障がいな身体障害者手帳1~3級程度、愛の 特別児童扶養手当とは

持ち ①現況届申請書

している父母または養育者を対象に支

【就労相談窓口の開設】 給される手当です。

次の相談員が、 相談をお受けします

④平成29年1月1日現在、

町に住民

②健康保険証の写し(対象者全員分)

▼西多摩福祉事務所 就業支援専門員 4 時 8月2日3、8日3、9日3 午前10時~正午、 午後1 · 時 〈

※対象者およびその世帯の平成28年分

住民税課税(非課税) 登録がなかった方は、

証明書」 平成29年度

の所得が基準を超過している場合

日

時 午前10時~正午、 ワーク青梅 就労支援ナビゲー

なかった方も、※昨年度、所得制

所得制限などで該当になら

今年度該当になる場

は

1年間、

助成対象となりません

合がありますので、

お問い^

合わせん

**∃** ▼

3時30分 仮庁舎2階会議室 午 ·後 1

問 場 合 せ 所 福祉課 EL 5

問合せ

福祉課

6 2 4

# ひ ح W が 新しく なります 医療証

受付期間 費助成は受けられません。 上、提出してください。なお、 送しています。 対象の方には、 ただきませんと、 8 月 1 ださい。なお、提出し必要事項をご記入の 少 10日休 月からの医療

受付時間 \* ± 受付場所 ※8月3日末・10日末は、 で受け付けます 日曜日は除きます。 午前9時~ 午後5時 午

効です。それ以降は使用できません。 ちの医療証(桃色)は12月31日まで有 現況届のご案内を郵 後8時ま

日

8月21日原午前10時 武蔵野コミュニティ

~ 正午

-センター

和室

共費 対場

無料 乳幼児と保護者

生涯学習推進団体

社会教育課 ほっと・ カフェ」

問合せ

ほっとカフは民提案型協制 わ < わくしゃ 働事 **ത** IJ

遊びを行います。子育て中の方に、子のったり、乳幼児向けの読み聞かせや お気軽にお越しください す。 育ての息抜きの場となるよう友達づく りや情報交換ができる場所を提供しま 子育てを経験したスタッフが相談に 事前の申し込みは不要ですので、

午後の部…午後1時50分~3時40分

殿ケ谷・箱根ケ崎・長岡地区の方

石畑・元狭山・武蔵野地区の方

問合せ 高齢課 🔟 557—7623

# と長寿を祝って敬老金・記念品を贈呈

▶敬老金…敬老の日現在70歳、77歳、88歳、95歳、99歳、100歳の方 ※町外から特別養護老人ホームに入所された方は除きます。

▶記念品…数えで88歳の方(昭和5年1月1日~昭和5年12月31日生まれの方) ※特別養護老人ホームに入所されている方は除きます。

ジュニア

2,

による30分程度のプ

絵本、

紙芝居、

手遊びなど、

かっ

ょに絵本であそぼう

せ

**日 時** 9月2日出 ログラムを行います。

合

社会教育課 乳幼児と保護者

でやせ

ビス内容などは、

運営サイ

検索が可能で

テッカ-きます。

ーが目印となります。

各店舗に貼ってある

子ども家庭支援センター

ひばり

時から

内の飲食店やス

.の飲食店やスーパーなどで協賛店として登録されてい

8

○毎週日曜日 ○11日(祝)

午前9時30分~午後5時

幼児(未就学児)には必ず保護者が同伴してください。

〇3歳から18歳までの児童が対象の事業 ●申し込みは、電話または直接児童館へ

**Ⅲ 557—7766** 

内 容 日 時 定員 申 込 み その他お知らせ イラストコンテスト 1口((い)。21口(は)(広声 期間) たい 児童館内のポストで 応募用紙は創作室で配布してるよ。夏といえばれ
イラストコンテスト 1月(4) 24月(大) 英世界
「花火」   1日似~31日休(応募期間)   なし   放き取りが入れて   応募用紙は創作業で配布してるよ。浸さればは   流しさを呼ぶ素敵な作品を待ってるよ~。
<b>夏季移動児童館</b>
スラックライン 体験タイム ①10日休 ②15日似 ③28日(月) 午後2時~3時 名12人 名12人 名12人 名12人 名12人 名12人 名12人 名12人
出前児童館料理教室
オープンブレッド~ 費用 100円 持ち物 三角巾、エプロン、飲み物、お手ふきタオル 場所 元狭山コミュニティセンター調理室

### 〇小学生以上対象の事業

内 容	日時	定員	申 込 み	その他お知らせ
ビーチバレーボール 大会	29日似 午後3時30分~4時30分	12人	12日出 午前9時30分~ (申込順)	夏といえばこれ!気分はビーチだ。 みんなでやると暑さも吹き飛ぶぞ。タオル、飲み物

# ☆特別企画

# 夏休み木工教室

かっこいい職人さんが、やさしく教 えてくれるよ!本立てや椅子を手作り しよう。

日 時 8月20日(日) 午前10時~正午

あすなろ児童館

小学生以上の児童

※1、2年生には保護者が同伴してください。

本立て教室、小さい椅子教室、各8人 (申込順)

東京土建西多摩支部の皆さん

上履き、お手ふきタオル、飲み物 5日(土) 午前9時30分から電話または直接児童館へ

# 子育て支援事業

# 産後ママのケア講座

バランスボールを使って楽しくからだを整えましょう。 日 時 8月30日(水) 午前10時30分~11時30分 動かしましょう。

場 所 あすなろ児童館

対 0歳児の母親

※生後210日未満の乳児のみ同席できます。

20組 (申込順) 蕭 飾 野村 智子さん(セルフケアインストラクター

バスタオル1枚、飲み物

7日(月) 午前9時30分から電話または直接児・定 員 申込み



# 楽しい親子リトミック

親子でリズムに合わせてからだを

時 8月31日(木)

午前10時30分~ 11時20分

●場 所 あすなろ児童館

対 象 2歳児以上と保護者

20組 (申込順) 講師 山下 やよいさん(音楽家)

上履き、タオル、飲み物 申込み 7日(月) 午前9時30分から 電話または直接児童館へ

# 子育てひるば

象 入園前の乳幼児と保護者 ◆駐車場がありませんので、徒歩または自転車でお越しください。

名 称	内 容	日 時	場の所・問合せ	
	親子保育所体験(対象 町内在住の1~6歳(未就学)児とその保護者 費用 親子2人分500円 持ち物 着替え、手ふきタオル、運動靴など 申込み 参加希望日の1週間前まで)	月~金曜日 随時 午前9時~正午	石畑保育園 配 557—2780	
	プレママ・プレパパ体験(対象 町内在住の妊婦さんとそのご主人または 生後4ヵ月までの赤ちゃんがいる親子(先着2組) 持ち物 着替え、タオル、 紙おむつなど 申込み 参加希望日の1週間前まで)	月~金曜日 随時 午前9時~11時		
1. 1.1	園庭開放(要予約)	毎週木曜日 午前10時~11時	むさしの保育園	
むさしのひろば	子育て相談/園見学(要予約)	随時 午前10時~11時	TEL 554—1284	
ふれあいクラブ	保育園のプールで水遊びを楽しもう( <b>対象</b> 6ヵ月以上の乳幼児 <b>持ち物</b> タオル、飲み物、紙おむつ)	9日休) 午前10時~11時30分	東松原保育園	
プレママ☆ ルーム	発達段階の離乳食を試食しませんか?(対象 出産前後の親(祖父母)または生後4ヵ月までの赤ちゃんがいる親(先着5組) 申込み 28日(月まで)	31日休) 午前10時~11時	EL 557—0140	
ワイワイひろば	園庭であそぼう(第1木曜日は身体測定をします)	毎週木曜日 午前10時~11時	狭山保育園 TEL 557-2876	
にこにこひろば	おともだちとあそぼう(つくってあそぼう)/身体測定/健康アドバイス(要予約)	16日冰 午前10時~11時	長岡保育園 <b>TEL</b> 556-0916	
なかよしクラブ	うんどうあそび(ボール・マット)/看護師によるワンポイント講座	9月1日金 午前10時~11時	みずほひじり保育園	
ひじりたまご クラブ	赤ちゃんのお人形を使って体験しよう〜授乳、沐浴など生活の場面を 体験できます〜/0歳児の様子を見学、触れ合い、育児相談(要予約)	9月2日生)午前10時~11時	配556-2652	
とのがや広場	おもちゃ作りをしてみよう/身体測定(要予約)	23日(水) 午前9時45分~11時	とのがや保育園 <b>TEL</b> 557-7601	

問合サ 垣祉課 IFI 557-7694



保育園、幼稚園 に遊びに来てね!

			<b>阿日</b> 尼 田正欧 <b>正</b> 557 7024
名 称	内 容	日時	場の所・問合せ
ぴよりんくらぶ			如意輪幼稚園 🏗 557-4183
木の実ひろば	水遊びをしよう 8日のお誕生会	2日休)午前10時~正午	瑞穂のぞみ幼稚園 Œ 557-0382
	8月のお誕生会	30日休 午前10時~正午	
			問合せ 教育課 匝 557-6683

クの

提供する ▼パスポートの入手す: 示を求められることがありまハスポートや年齢確認書類な ぜひご活用ください。 夏休みでお出掛けが増える 協賛店では、 事業] れるサ 湯の提供など、 を実施-商品の ·ビス います。 (利用の さまざ などのに 時期に、 ます)。 も 粉ミル

際まな

な

提

とうき て 善意でさまざまなサや妊娠中の方に対し 「子育て応援とうきょうパ ょ 应 うパ ご活用 中学生以下 ス < だ  $\mathcal{O}$ 子どもが ょうパス ービスを で、企業 さ

> ŧ さ

子育てを応援 計画課子育て応援事業担当福祉保健局少子社会対策部 運営サイ からご登録くだ

も随時募集して してくださる企業・ **協賛店募集中** 子育て世帯に います。 . 優 したいとお考えの皆さ 店舗などの いサ ビスを提供 皆さま

も、また、た、た、た、た、た、た、た また、紙パ7入手できます。 ています。 使えるお店 各区市町 対庁舎などでお配りバスポート付のチラ しシ

協賛スで 所在地 運営サイト mhttp://kosodate.pass.metro.tokyo.jp/

# 子ども家庭支援センター ひばり

○毎週日曜日 ○ 11 日祝

午前9時~午後5時



★親子ふれあい・あそび

★おはなし はじまるよ

へお越しください。

時 8月4日 (金) 10 時 30 分~ 11 時

時 8月24日(約午前10時30分~11時 容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

いずれも事前の申し込みは不要です。直接ひばり

**容** 手遊び、リズムあそびなど

子育て応援とうきょうパ

で必要事項を入力す トフォン用パスポ

をる

18 歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。 保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。



★お母さんのはあとタイム お子さんとはなれて、お茶とお菓子でちょっと一

時 8月25日 (金)午前10時~11時30分

息しながらおしゃべりしましょう。

0歳、1歳、2歳のお子さんを子育て中のお母さん

**定 員** 8人(託児あり ※人数に限りがあります) ※申込み多数の場合は、今年度初めての方が優先と なります。

費 用 150円

申込み 8月4日 金午前9時から電話または直接 ひばりへ

# **★ファミリー・サポート・センター提供会員養成講習会〜保育の心〜**

時 8月10日(約午前10時~11時30分

象 ファミリー・サポート・センター提供会員 (新規に提供会員への登録を希望される方も参加できます)

下田 智子さん(石畑保育園園長) 申込み ファミリー・サポート・センター **E** 557—4138





# 7月8日・9日 箱根ケ崎・石畑・殿ケ谷地区

地域の伝統ある祭りが、今年 人で賑わい、祭りに参加する人 たちの歓声や掛け声が飛び交っ ていました。

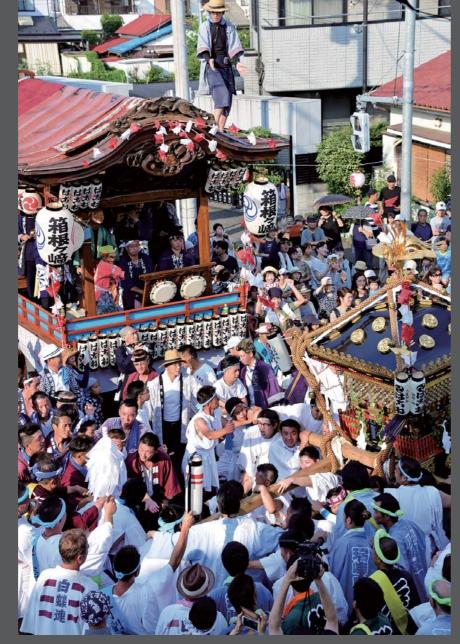
祭りが開催されると、「夏が始 まった」という気持ちになります







13



▲左上:可愛らしい笛の音を披露しました。

表紙・フォトニュースに載っているあなたの写真を差し上げます(借用し た写真は除きます)。申込み 秘書広報課 🔟 557—7497

# フォトニュース PHOTO NEWS

# 観光協定調印式

町と JAF (一般計団法人日本自動車連盟) が、 観光客の誘致や更なる観光振興を図ることを目 的とした協定を結びました。



▲左から JAF 東京支部事務所長と杉浦町長

# 皆で楽しく、田植え

五小の子どもたちが田植えを行いました。ひ んやりとした泥の中に、汗を流して田植えをす る顔は真剣そのもの。稲穂が輝く時期が待ち遠 しいですね。



# 社会を明るくする運動



犯罪や非行の無 い明るい社会を築 くことを目的に、 箱根ケ崎駅東西自 由通路で行われま した。

実施委員の方々 と共に、参加した 先生や生徒たちが 大きな声で、道行 く人たちに声を掛 けていました。

# 五小 花植え きれいに花植えができました



▲皆で配置を考えて植えました(五小)。

一小から五小ま での各小学校の子 どもたちが、町内 にある花壇にたく さんの花を植えま した。皆で一緒に なって植えた花 は、日の光を浴び てすくすくと育つ ことでしょう。



# 行政連絡委員 感謝状 授与式

行政連絡委員を2年間(平成27年4月1日から平成29 年3月31日まで)務めあげ、このたび退任される方々に感 謝状を授与しました。



# 夢・未来プロジェクト オリンピアンが三小へ来校

北京とロンドンの五輪に出場したトランポリン選手 上山容弘さんが、天井に届きそうなほど高く跳ぶ姿を披露 しました。子どもたちは驚き、歓声をあげていました。



広報みずほ 平成29年8月号 広報みずほ 平成29年8月号

※申込み状況により、

期限前

【助産師、

看護師】

申込期間

8月7日

(月)

申

込

み

費定

用

5 6

料費

設楽 郁恵さん

會田 宏さん

保険料込み)

16 日

(水)

名、

氏名

(ふりがな)、

性

防犯功労バッジ

協会連合会会長)

悦男さん

名、住所、電話番号、往復はがきに講座

協力会

に受付を終了することがあ

ご了承ください

責任を負いかねますので、 故などに対しては、 ※ 生物

飲食物の販売はでき

問手 回合数 03 せ料

-水道局

6

対 日

象 程

年生~中学校3年生 都内在住の小学校5 9月9日出・23日祝

西川

慶子さん

谷口

美子さん

正美さん

少年非行防止功労賞

6

0

0

0

ジュニアお菓子・

ません。

また、営利目的の

※出店料は無料です

※ネコの里親会を実施します。

理棟前広場

受付期間

(火) (

31 日 (木)

~パティシエへの道~

表彰されま ▼防犯功労賞

した。

して、

、警視庁から次の方々が成28年度の防犯功労者と

します

所

みずほエコパー 午前9時~午後1

ク 1 管 時

申込書は都市計画課で配布

【受験手続き】

みずほ青空市

キ

- ヤンパス9号第山学院大学青山

4 館 山

ださ

**※** 詳

お問

13 合わ

せ

防犯功労賞などの

(渋谷区渋谷

問合せ

公立福生病院

25

みずほエコパークフリ

※販売物その他物件の盗難、

方は出店できません。

紛失、

損害、その他会場お

福生病院組合

職員募集

要です。

小学生は保護者の付添が

必

(個人)

地域安全運動功労賞

佐保田 栄子さん

よび駐車場内で発生した事

一切の

# 年

を納付すると、国民年金付加保険料 大変お得です

込んで納る 年金に付加年金が加算され支 民年金保険料を納付されてい現在、国民年金に加入し国 険料(月額400円)を申し 年金保険料とあわせて付加保 る方で将来の年金額を少しで 給されることになります。 も多く受給したい方は、 (例)付加保険料を10年間納付 した場合 付すると、 老齢基礎 国民

問合せ

ません。

金に上乗せして受け取れまの円の付加年金が老齢基礎年 【留意事項】 国民年金基金に加入中の方 付加保険料を納付でき 毎年2万 0

日

時

9 月 14 日

危険です

また、

通行人にけ

、見通しが悪くなると大変道路上に樹木の枝がはみ出

交通安全講習会

場

所

センター 武蔵野コミュニテ.

●伸びた枝が道路に出ていてようなことはありませんか。ようなことはありませんか。

るため

日

時

内

容

全講話や、

交通安全DV

D

げになっている

道路標識、カーブミラ

街路灯などが伸びた枝に覆

対 場

福生警察署員による交通安

問合せ

全グッ

付加保険料の納付額

0円×12月×10年

この場合、 万 8

0 円

◎国民健康保険税…第2期

◎介護保険料…第2期

◎後期高齢者医療保険料…第2期 納期限は、8月31日(木)です

問合せ 税務課 🔟 557-7529

今月の納期

◎町·都民税…第2期

※バーコードがついている納付 書は、コンビニエンスストアで も納付ができます。

交渉は当事者間で



※受講された方には、 の上映 地域課 TEL 5 ズを差し上げます 交通安

問合せ の手入れをお願い をするなど、日ごろから樹このような場合には枝切 われている

▼建設課 (町道)

申込み

します

から樹木

講費定

師用員

1)

# お 知らせ

妨げていません樹木の枝が通行を

か

ゆずります

不用品交換

▶マッサージチェアー

※無料での交換となります。

# ゆずってください

▶瑞中制服(女子用 LL サイズ) ▶二中制服(女子用 S·M サイズ)

▶ベランダ設置用物置

▶猫のキャリーケース・ケージ

▶自転車(26 インチ、ギア付)

▶自転車(27 インチ、シルバーまた は白色)

▶如意輪幼稚園制服(120cm 以上)

▶落語のカセットテープ(関東用) ▶炊飯器

# 問合せ 産業課 囮 557-7633

口 | 推進月間」として8月29日火・ 農業委員会では、「農地管理

管理をお願い 30日水に再度、農地管理パ から雑草の除去など、 農地をお持ちの方は日ごろ 合せ ルを実施します。 農業委員会事 します

十分な

(産業課) 務

全国労働衛生週間

説明会

保と快適な職場環境を形成す識を高め、労働者の健康の確企業の労働衛生に関する意 確

# の説明会です 町内の小規模事業者羽村市ゆとろぎ 3分 無料 ほか 職員 ほか 青梅労働基準監督署 2 0 0 9月8日金

話で瑞穂町商工会へ 9月1日金までに電

# QR コード

# 申込み

5 5

5

申込期間

8月1日伙

H

(金)

**∓** 1

9

瑞穂町大字石畑2

送してください。 8月13日旧までに郵

長連名賞

福生警察署長・

社会福祉士】

ラザヘ

電話でリサイ

イクル

プ

【診療放射線技師、

事務職、

入の上、次の宛先へ別、年齢 (学年) を記

8 月 31 日

休までに、

試験日

8 月 26 日

※土·日曜日、

祝日を除く

試験 日

時 午前10月1日(1) (日) 〜正午

排水設備工事責任技術者 資格認定共通試験

採用予定日

試験日

日 9月9日仕・日曜日、祝日を除く。

▼事務職、 ▼助産師、 線技師…平成30年4月 …11月1日冰以降 社会福祉士 看護師、 4月1日(日)

応募先

2 7

瑞穂農芸高等学校 瑞穂農芸高等学校 公開講座担当

問合せ

問合せ

松本 有子さん 多摩信 渋谷 キクヨさん (団体) 地域課

栗原 昭さん

読売KODOMO見守り隊 福生警察署管内警備業防犯 防犯協会会 (東京防犯 PARTNER パートナー 一瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します一

AV 出演強要問題・JK ビジネス問題に関する相談 問合せ 企画課 回 557—7469 「モデル・アイドルになりませんか」と声を掛けられた。街でテレビの街頭インタビューを受けた。 コスプレモデルサイトに応募した。

その後、同意していない性的な写真や動画を撮影され に相談してください。プライバシーに配慮 てしまったり、性暴力などの被害を受けるという問題が 発生しています。いわゆるアダルトビデオ出演強要問題 や、「JK ビジネス」と呼ばれる営業で、若い女性に対す る性的な暴力の問題は深刻な状況にあります。

同意したのだからと自分で納得したり、一人で悩まず

相談窓口【24時間受付】

▶警視庁総合相談センター 囮03 (3581) 4321 ▶内閣府男女共同参画局ホームページ

http://www.gender.go.jp/policy/no\_violence/avjk/index.html

農地管理推進月間

と同等以上の表彰を受賞したおいて都知事表彰およびそれ 個人または団体

対象期間 いませ 願い 平成28年9月1 次に該当する方の推薦をお します。 白薦、

平成29年8月31 Ė 他薦は問

対象 象 象

ます

原

の月の頭

から使用日の3日前

対

も会は使用

日の2カ月前の日

まで申

込むことができま

ਰ੍ਹੇ

使用日

8月15日

用

4

ĬĮ Ū,

推薦期限 9 月 1 金金  $\ddot{\exists}$ 

し、第49回総合文化祭開会式方(個人または団体)を表彰方(個人または団体)を表彰において顕著な成績を収めたにおいて顕著な成績を収めた 【文化賞・文化奨励賞】 た個人または団体に現在もして関東大会以上に出場しり、2年以上連続 賞した個人または団体

▼文化賞について社会教育課 EL 5 5 7 スポ ツ賞について 669

\*

心て指導-

いる方

で表彰-

ます

対

各表彰者の推薦 ーツ賞

募集

会で審査し、第50回町民体育体)を表彰します。表彰審査術ーツ競技において顕著な成ポーツ競技において顕著な成のである。 【スポー 励賞・スポ ツ優秀賞・ス 第58回町民体系のます。表彰審本 ツ指導者賞】 ポ · ツ 奨

※施設使用および申請などの受け付け もできませんので、ご注意ください。 施設使用申請

3月分の大・小ホールおよび 10 月分の会議室・競技場使用の申し込みは、8月2日例か

毎週火曜日

**光苏光苏光苏光** 

教育委員会

ガらのお知らせ

HP http://www.town.mizuho.tokyo.jp

\*\*\*\*

スカイホール

※体育施設使用の受け付けは行っています。

完全休館日 〇11日(祝、26日(土)

部

EL 557-7070

/kyouiku/kyouiku.htm

高校・ 中学生の部 が学生の部 (6年

▼家庭や学校での生活につ▼未来への希望 一般の部

ざまな体験活動を通じて 5 地域社会などの中でさま

思うこと や社会の出来事に対して 身の回りで起きた出来事 感じたこと

から使用日の3日前まで、子ど使用日の1カ月前の月の頭

場

枚程度 在学・ 在

対

象

に通う小・中学生は会教育課(町立学校9月6日別までに社勤の30歳までの方 各学校)へ会教育課(

申込

社会教育課

12月2日出にスカイホ で発表会を予定しています 社会教育課

合せ

00字詰原稿用紙 小学生の部…2枚程度

東京都大会以上で上位に入

の 部… 中学生の部、 町内在住・ 高校・ 一般

込可能期間

户 1

 $\dot{\Box}$ 

持ち物

利用できません。 営利を目的とした活動では ※政治的または宗教的活動、 発しくは、 ださい 備品の貸し (一部有料) 出 しは無料です わ t

50.5

社会教育備品を

あなたのご意見を「青少年の主張」に

を貸し出しています。子ども会などに社会教育備品 主な品目 教育委員会では、町内会や

生

ドゴルフセン製造機、 申込み 付、 り畳みテ (カ セ 綿菓子製造機、 タブルアンプスピー ルフセット、 イベン ッ  $\vdash$ ーブル・パ 氷かき機、 式 ト用テント  $\overline{\forall}$ 輪投げ、折 ポップコ 1 イプ椅子、 ク 2 本 など 力

問合せ

社会教育課

0

\*

次回は9月2日出です。

日 健康エクササ

時 イズ

8月8日以・22日火 午後2時から

長岡コミュニティ セ

町内在住・ ンタ 在勤 在

学の方 ングルー/ 屋内履き、 ム使用料 (トレ 飲み物

社会教育課 し込みは不要です など

0

申 タオル

6 月 1

8 月 12 日

問 \*

合せ 事前 (子ども会は

8月5日出 午前8時集合 (雨天中止)

日

※事前の申し込みは不要です。

# 時

# 森林健幸ウオー ーキング

# 1,270回 1,319回 時間帯別内訳

平成29年4月から6月までの

平成29年

944回

1,211回

平成29年度

自衛官候補生

航空学生

-般曹候補生

防衛大学校学生

防衛医科大学校医学

防衛医科大学校看護

陸上自衛隊高等工

地区別犯罪発生状況

**侵入盗** (空き巣・事務所荒しなど)

3

3

0

9(+2)

騒音測定回数

871回

1,517回

平成28年 増減比較

科学生

学科学生

科学校生徒

地

殿ケ谷

箱根ケ崎

石畑

長岡

元狭山

武蔵野

月

4月

5月

X

採用種別

自衛官等募集案内

男女

男女

男女

男女

男女

男女

男子

資格

18 歳以上

27 歳未満

18 歳以上

21 歳未満

中卒(見込含)

オートバイ盗 自転車盗

0

7

16

()

12

ヘリコフ。ター

回数

43回

197回

36(-17)

()

2

2

0

0

7

11(+3)

日平均

31.5回

39.1回

42. 3回

17 歳未満

空:18 歳以上

21 歳未満

23 歳未満

: 18 歳以上

月	午前	0時 ~7時	午前78 ~午	寺 後7時	午後7	時 ~10時		€10時 ~午前0時
4月	9回	(3回)	777回	(45回)	155回	(23回)	3回	(2回)
5月	13回	(▲18回)	1,062回	(▲83回)	135回	(▲193回)	1回	(▲12回)
6月	36回	(33回)	969回	(▲88回)	265回	(8回)	0回	(▲2回)

73回

▲306回

**▲**49回

) 内は昨年との増減比較

# 夏の暑い時期は、侵入窃盗が多く 発生します

問合せ 防衛省自衛隊福生募集案内所 囮 551-4725

受付時に通知

【総合選抜】

【一般(前期)】

【一般(後期)】

【推薦】

【一般】

1次:9月18日紀

1次:9月23日(祝)

受付期間

年間を通じて受付

9月8日 金まで

9月8日 金まで

【推薦、総合選抜】

【一般(前期)】

【一般(後期)】

(土)~ 26 日(金)

9月5日(火)~7日(木)

9月5日火~29日金

平成 30 年 1 月 20 日

9月5日(火)~29日(金)

【推薦】11月1日(水)

【一般】11月1日(水)

2

6

6

17(+13)

航空機騒音測定結果(町の測定結果)

最高音

115.8dB

111.9dB

127回 110.1dB

(平成29年1月から6月まで)

~平成30年1月9日(火)

~ 12月1日金

車上ねらい 振り込め詐欺

※( )内は前年同期比

0

0

0

0

0

0

0(0)

試験日

1次:9月16日出~18日祝

2次:10月5日(水)~11日(水)

2次:10月17日(火)~22日(日)

【推薦】9月23日紀・24日印

2次:10月28日(土)・29日(日)

1次:11月4日(土)・5日(日)

2次:12月5日(火)~9日(土)

1次:平成30年2月17日生

1次:10月28日(土)・29日(日)

2次:12月13日(水)~15日(金)

2次:11月25日(土)・26日(日)

平成 30 年 1 月 6 日(土)~ 8 日(祝)

1次:平成30年1月20日(土)

2次:平成30年2月1日(木)~4日(日)

1次:10月14日出

2次:平成30年3月9日金

3 次:11月18日(土)~12月21日(木)

窓を開けて生活することの多いこの 時期は、日中家事をしている時や夜間 の就寝中など、家人が在宅中でも人の いない部屋の窓から侵入されて、被害 に遭う事件が多く発生します。

外出時の確実な戸締りはもちろんで すが、在宅中もできるだけ施錠を行う など被害防止に努めましょう。

問合せ 地域課 2557-7610

平成29年4月から6月までの箱根ケ崎 民家(箱根ケ崎駅西地区)の騒音測定

結果をお知らせします。 なお、町のホームページには、詳細 な測定データ(役場屋上での測定を含 む)を掲載しています。

【測定条件】暗騒音+10デシベル以上の騒音



秘書広報課 圓557—7476 問合せ

http://www.mizuhokyodo.jp

# ワークショップまつり

4種類の工作コースがありま す。工作できるコースは開催日に よって変わります。

※キッズスペース(無料)も併設し ます。

8月1日(火) · 2日(水) · 7日(月) · 8日(火) · 9日(水) · 14日(月) · 15日(火) · 16日(水) 午前10時~11時

# 第28・29回 親子折り紙教室

時 8月19日(土)、9月9日(土) 午前10時15分~11時45分

定 各20人

講 師 作山 文子さん

# 第67回 囲炉裏端で語る昔話 各地に伝わる不思議な話

時 8月27日(日)

午前10時15分~11時30分

定員 20人

語り部 村上 豊子さん

# 郷土研修会

江戸時代に川越藩の城下町として栄え「小江戸 | と呼ばれた川越の歴 史的建造物や街並みを見学して、その成立ちと歴史や文化を学びます。

日 時 10月1日(日) 【集合出発】午前8時【解散予定】午後5時

※集合·解散場所: 役場西側

研修先 川越市 (喜多院、川越城本丸御殿、氷川神社ほか)

員 30人(申込順)

用 3,500円(昼食代含む)

※申し込み時に集金します。

申込み 8月5日(土) 午前10時から、直接けやき館へ

# 第59・60回 温故知新の会

### 体験教室 東京だるま絵付け体験

町の産業である東京だるまの絵 付け体験です。

日 時 8月20日(日)

午後1時30分~3時

定 員 20人

材料費 だるま1つにつき1,000円 講 師 會田 雅志さん

みんなで守ろう瑞穂の森 ~身近な自然を守る・活かす・伝える~

時 9月10日(日)

午後1時30分~3時

員 100人 講 師 中沢清さん

自然に関する講演会

# けやき館月見の会

9月6日(水) 午後6時~7時

定 20人

員 用話 費講 300円 (お茶・お菓子代)

滝澤 福一さん

### ※費用の記載のないものは全て無料です。 申し込みは、8月1日火からけやき館へ(郷土研修会を除く)



石畑1962 皿557—5614

HP https://www.library.mizuho.tokyo.jp/

# 8 月

毎週月曜日···図書館·全地域図書室 9日休・・・・長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室

)11日祝···全地域図書室

)16日(水)···図書館·全地域図書室(館内整理日)

# 瑞穂町図書館 開館時間 午前9時~午後6時 毎週木曜日は午後8時まで開館しています

# おはなしの会

# 午前11時から

5日(土) 瑞穂町図書館

5日仕) 元狭山ふるさと思い出館図書室

19日生) 元狭山ふるさと思い出館図書室

23日(水) 殿ケ谷図書室

24日休)長岡コミュニティセンター和室

30日(水) 武蔵野コミュニティセンター和室

12日(土) 長岡コミュニティセンター学習室



夏休みに小学生のお子さん に読んでもらいたい本を集め た、「推薦図書コーナー」を設 置しました。

学年別に分けてありますの で、本を選ぶときの参考にして ください。

# 『悪左府の女』 伊東 潤(文藝春秋)

●新刊案内●

冷徹な頭脳ゆえ「悪左 府」と呼ばれる藤原頼長が 権力争いの道具として目を つけたのは、下級貴族の娘 栄子。保元の乱へと時代が 転がる中、男たちを虜にす る醜女・栄子の運命は。

# 『だじゃれ世界一周』 長谷川 義史/作(理論社)

だじゃれでえがおがアル メニア。せかいなかよくシ ンガポール!アメリカから ジャマイカまで、世界をだ じゃれでめぐる楽しい絵本。

健康づく 0を実践.

の基礎を楽し 走り方の基

ましょう。 本や体力づくりの 本や体力づくりの

y

0

でバドミントン連盟電話またはファクス 0 6

事務局

中央体育館 中央体育館 12 電話でビー 町内在住の小 月 8 日まで 9 時  $\mathcal{O}$ 第

# ビーチボ ボール教室

公益財団法·

クスで「申込者連絡りがションで「申込者連絡を開る日のからファッションをできる。 番号」を明記の 青梅佐藤財団 児童氏名、電話人で「申込者連絡 海藤へ

奥多摩町) 羽村・あきる野市、日の出・梅・昭島・福生・武蔵村山・梅・昭島・福生・武蔵村山・

各連盟

協会登録会員および

申込み

町内在住・在学・

在勤の方

中央体育館 4 月 27 日 日 9 時 30 日 9 日 日

育館 分開始

講費※定

次第締め切ります。

瑞穂町総合体育大会

**競技方法** ダブル!

スによるリ

-グ戦お 戦

問 合 び ()

ナメン-

般男子(1 般女子(1

á 部

3部

Ō

0 0 円

申込み



18

親子合わせて120人までの児童と保護者は、小学校4年生中央体育館

バドミン・瑞穂町近郊

ハトン大会の開催の郊

対 場

象所

開会式日時日	3月2日出 午後7時 <b>場 所</b> スカイホール小ホ	一ル 問合せ 体育協	会 ■ 557—7098	
種目	日 程	場所	主 管	
水泳競技	8月 6日(日) 午前8時30分	町営プール	体育協会	
軟式野球競技	8月20日(日)~	町営グランド	軟式野球連盟	
剣道競技	9月 9日出 午前9時	武道館	剣道連盟	
	小学生の部 11月未定	少年サッカー場		
サッカー競技	中学生の部 8月 2日(水) 午前9時	ビューパーク競技場	サッカー連盟	
	一般の部 12月3日(日)~平成30年2月4日(日)	ビューパーク競技場		
ソフトボール競技	9月10日(日)~	シクラメンスポーツ公園など	ソフトボール連盟	
陸上競技	9月10日(日) 午前9時	ビューパーク競技場	陸上競技クラブ	
バレーボール競技	9月10日(日) 午前9時	中央体育館	バレーボール連盟	
バスケットボール競技	小学生の部 9月2日(土) 一般の部 9月3日(日) 女子の部 9月10日(日)	長岡コミュニティセンター	バスケットボール連盟	
硬式テニス競技	9月17日(日) 午前8時30分	町営第2庭球場	硬式テニスクラブ	
少年野球競技	9月17日(日)~10月22日(日)	少年サッカー場	少年野球連盟	
ビーチボール競技	9月24日(日) 午前9時30分	中央体育館	ビーチボール連盟	
グラウンド・ゴルフ競技	9月30日(土) 午前9時	町営第2グランド	グラウンド・ゴルフ連盟	
バドミントン競技	10月 1日(日) 午前9時	中央体育館	バドミントン連盟	
卓球競技	10月 9日祝 午前9時30分	中央体育館	卓球連盟	
ゲートボール競技	10月12日(木) 午前8時30分	町営グランド	ゲートボール連盟	
\\ \_ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	中学生の部 10月22日(日)	町営グランド庭球場	ソフトテニスクラブ	
ソフトテニス競技	一般・主婦・ジュニアの部 10月29日(日)	門呂グランド庭塚場	7717-3077	
柔道競技	10月22日(日) 午前9時30分	武道館	柔道連盟	
空手道競技	10月29日(日) 午前9時30分	武道館	空手道連盟	
ゴルフ競技	11月未定	東京バーディークラブ	ゴルフ協会	
スキー競技	平成30年3月3日生	長野県菅平高原スキー場	スキー連盟	

広報みずほ 平成29年8月号 広報みずほ 平成29年8月号

# 情報但染部

町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。詳しくは、各団体へお問い合わせください。

団体名 ワイワイナイター 日 時 毎週火曜日(月4回) 水泳の練習

会員募集

午後7時~9時 所 羽村市スイミングセンター

初心者から四種目泳げる人まで

費 用 入会金1,000円、月会費3,000円

持ち物 水着、ゴーグル、タオル

※体験もできます。

問合せ 北嶋 111 557 - 5257

幹事団体 瑞穂ハーモニカクラブ

瑞穂音楽祭2017 日 時 9月2日 午前10時~午後4時 参加団体募集

所 六道山 野外ステージ

対 象 町内において楽器演奏または歌唱の活動をしている団体

15団体 費 用 1団体につき1,000円

持ち物 出演に必要な楽器、機材

応募締切 8月18日 ※応募多数の場合、選考となります。 ※雨天や荒天の場合は、中止します。 ※入場観覧は無料です。

**問合せ** 久保田 **EL** 557-1273

### 特派員レポート 情報特派員が地域の身近な情報をお届けします。

# 迷い子のレオ君

先日、箱根ケ崎駅西口の踏切付近の電柱で迷いネ コの貼り紙を見た。帰宅してから家内に話すと、そ のネコならウチの庭で見かけたと言う。

そんな話をしていると、夜、庭先でシャリシャリ と変な音がする。「アッ!!」と思った瞬間、素早 い動きで飛び跳ねると、スーッと闇の中に消えて行

たった一瞬の出来事だったが、確かに貼り紙のネ コだと思った。家内の助言もあり、直ぐに探し主に 連絡を取った。

住所を告げると早速、我家にやって来た。

飼いネコが家を出てしまった経緯や、奥方がとて も落胆している事などの話から、ネコへの愛情がひ しひしと伝わって来た。

そこでネコ探しに協力する事を申し出、捕獲カゴ を預かる事になった。そして一週間、先方さんは毎 朝家にやって来て、カゴを点検してはエサを新しく 入れ換えていた。

しかし、残念ながら迷いネコのレオ君は、遂に捕 獲には至らなかった。だが、この件を通して飼い主 の方と親しくなれた事は幸いだった。

「迷いネコのレオ君。家族が心配しているよ。早く 家に帰りなさい!!」私は、早く見つかる事を祈るば かりである。

小暮 彰

### あの頃

いつ梅雨が明けたのかも分からず、連日の猛暑。 関西・九州地方には、豪雨で甚大な被害が出てしま った。自然災害だが、被災者には何とか元気に元の 生活に戻れるように、国の援助を期待する。瑞穂に住 む年寄りとしては、何もできずテレビを見ているだ け…。

間もなく8月15日が来る。「あの夏も暑かった。」と 亡くなった母が言っていた。

その頃、私は小学生で羽田に住んでいたが、全国 的にまだプールなどはどの学校にも無く、六郷川( 多摩川)で泳いだり、ハゼを釣ったり、貝を採った りしていた。今のようにエアコンなど無かった時代 である。

空港には一般人は入れず、頭上を飛び離着陸する飛 行機を亀の子の様にして見ていた (今も変わらず瑞穂 住まい)。

戦後と言えば先日、靖国神社に行き、資料館で連 れて行った孫娘は同年代の遺書を見て涙していた。

山口忠

# 瑞穂町姉妹都市委員会 設立10周年記念総会

6月3日、町民会館にて瑞穂町姉妹都市委員会設立10 周年を記念する総会が開催された。総会には多くの 会員と、来賓として杉浦裕之町長、小山典男町議会 議長、鳥海俊身教育長が出席された。

この総会の冒頭に村松高志委員長から次のような 挨拶があった。

「モーガンヒル市と瑞穂町が2006年7月に姉妹都市と なり、2008年6月に瑞穂町姉妹都市委員会が設立され た。以降、民間レベルの相互訪問が行われてきた。 そして交流の内容も逐次充実していき、耕心館ボラ ンティアグループの『つるし飾り』をはじめ、町内 で活動している幾つかのパッチワークサークルとモ ーガンヒルキルトサークルの作品を交互に送り合い、 イベントに合わせ展示してきたほか、町レベルにお ける隔年の中学生の相互訪問事業への支援など行っ てきた。産業まつりではモーガンヒル市との交流の 様子を紹介し、子どもたちと缶バッジ作りを楽しん だ。また、英会話サークルを毎月3回実施してきた。

これからもモーガンヒル市との親善活動を推進してい きたい。|

その後、議事に入り提案された議案が承認された。続 いて10周年を記念してこの委員会設立から長きにわた って委員長を務められた木下邦彦さんと、英会話講師 として貢献されたジェームス・ブローフィーさんに杉 浦町長から感謝状が贈呈された。

最後に杉浦町長と小山町議会議長の祝辞をいただき、 総会が無事終了した。私自身、姉妹都市になった後の

> 2006年11月に、町の派遣団の一員とし てモーガンヒル市を訪問したが、当時 のことが鮮烈に思い出されたひととき であった。

> これからも、さらに国際化が推進 され、世界に開かれた豊かな瑞穂町 になっていくと思った。

▲10周年を記念し たカンバッチ

川口尊

開館時間 午前10時~午後9時 駒形富士山 317-1

**Ⅲ** 568—1505 **№** 568—1506 http://www.koshinkan.jp/







# ||茶ス||>=||1アからの

下記の日時はサマーコンサートが 開催されるため、ご利用いただけませ ん。ご了承ください。

8月 6日(日) 午後2時~6時30分 8月13日(日) 午後2時~6時30分

# 耕心館の山野草

耕心館の庭園では、ハスの 花のような美しい花を咲かせる レンゲショウマ、可愛らしいツリ ガネニンジンの花がご覧いただ けます。開花情報をお問い合 わせの上、お越しください。



★ 耕心館ノクターン ★

魅惑のアルゼンチンタンゴ

日 時 9月2日(土) 午後1時30分 開演

ケンジ&リリアナ(ダンス)

出演者 MIYUKI TANGO





# ★ 耕心館サロン★

# マリンバリサイタル

日 時 9月16日(土) 午後6時30分 開演 出演者 小川 佳津子(マリンバ)

浦壁 信二(ピアノ)

曲目 シャコンヌ/バッハ~シューマン チゴイネルワイゼン/サラサーテ ほか







曲目

イルミネーションコンサート出演者募集

を披露してくださる町内在住、在勤の個人やグループを

くつろぎの間(喫茶ストーリア)にて歌や演奏、踊りなど



佐藤 美由紀(ピアノ)、清水 良憲(ベース)

ラ・クンパルシータ、フェリシア ほか



定 員 70人(全席自由) 入場料 2,000円

スカイホールでも販売しています。 申込み 電話、ファクスまたは直接耕心館へ ※ご予約後7日以内に代金をご持参ください。 ※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。また、未就学児のご入場はご遠慮ください。

### 一いぬま 秋のつるし飾り講座

日 時 9月27日(水)

午前10時30分~午後4時30分

費 用 3.000円(昼食付き)

持ち物 針、はさみ、えんぴつ、ものさし、指ぬき(必 要な方)

講 師 耕心館ボランティア

申込み 8月5日生から、電話で耕心館へ ※電話のみの受付です。

※お申し込み1人につき、ご予約は1人分のみです。



# **募集期間** 8月1日(火)~22日(火)

**日 時** 12月2日(土)·3日(日)·10日(日) 午後5時~6時

定 員 35人

募集します。

申込み 直接耕心館へ

※初めてお申し込みの場合、内容が分かるもの(デモテープや 動画)、出演者の写真(全員)をご持参ください。返却はで きませんので、ご了承ください。

※施設利用料や入場料は無料です。

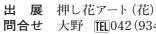
※観客の皆さまには、自由にお食事を召し上がっていただ

※詳しくは、耕心館までお問い合わせください。

# 第 14 回押し花アート(花)作品展

\*\*

日時 8月24日(木)~27日(日) 午前10時~午後7時 ※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで



問合せ 大野 配042(934)4716



23

休日準夜診療 午後5:00~10:00 休日歯科応急診療 午前9:00~午後5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診し

	<b>/ /</b> -		※ 医療機関が変更になる場合もあります。 唯認の工党診してください。
日:	程	行事・イベント・相談〈臘の燗は労闘〉	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター 〈時間は受付時間〉
1	火	住民課・税務課の窓口	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30~11:00
2	水	毎週木曜日は午後8時まで	
3	木	8月は3日・10日・17日・24日・31日です	
4	金	<b>問合せ</b> ▶住民課 回557-7548 ▶ 税務課 回557-7519	マタニティクラス1日目 午後1:00~1:20
5	土		
6		リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受入日 午前9:00~午後4:30 囮557—7612(当日電話申込み)	<u>準夜</u> 羽村市平日夜間急患センター <u></u> <u> </u>
7	月	消費生活相談窓口	<b>巡回健康·育児相談</b> 午前10:00~11:30 寄り合いハウスいこい
8	火	相談日は毎週火・金曜日 です 🔪	健康·育児·栄養相談 午前9:30~11:00 3・4カ月児健診 H29年4月生 午後1:30~2:15
9	水	時間 午前9時~午後4時 ※正午から午後1時までを除く	0 133135665 1120   1741   px1.00 2.10
10	木	問合せ 産業課 囮557―7633	
11	金	山の日	休日・ <mark>準夜</mark> 菜の花クリニック 回557—7995 歯科 福生市 ふみ歯科診療所 回551—7288
12	土		
13			<u>準夜</u> 福生市保健センター <u></u> <u> </u>
14	月	福祉よろず相談 午後1:30~3:30 ふれあいセンター	BCG接種 H29年2月生·3月生 午前10:00~11:30
15	火	<b>問合せ</b> 社会福祉協議会 <u></u> <u> </u>	健康·育児·栄養·歯科相談 午前9:30~11:00
16	水		1歳6カ月児健診 H28年1月生 午後1:00~1:40
17		身の上・行政相談 午前9:30~11:30 法律相談 午前9:00~11:40 ふれあいセンター	
	木	▶予約(8人)は16 日(水) 午前8:30~総務課へ <u>2557</u> —0501	
18	金		マタニティクラス2日目 午後1:00~1:10
19	土		<b>準夜</b> 福生市保健センター 回552—0099
20	B	NO ITEM AND	<b>歯科</b> 山岸歯科医院 <b>Ⅲ</b> 557─7567
21	月	<b>心の相談</b> 午後1:45~4:00 ふれあいセンター ▶予約(3人)は14日(用)~18日塗午前8:30~社協へ回557—0165	
22	火		健康・育児・栄養相談 午前9:30~11:00 歯科健診 2歳児(H27年7月生)2歳6カ月児(H27年1月生)
23	水		午後1:00~1:45
	.,	町議会第3回定例会 議会運営委員会	
24	木	※議会日程については、議会事務局へ 2557—7693 教育委員会定例会 午前9:00~ スカイホール会議室	
25	<b>A</b>	問合せ 教育課 <u>2557</u> 6682 みずほマルシェ 午後 4:30~8:00箱根ケ崎駅東西自由通路	0-5-11 (M-5A) 1100 (M-7-11)
25	金	問合せ 商工会 囮557—3389	3歳児健診 H26 年7月生 午後0:50∼1:30
26	土口		<b>準夜</b> 福生市保健センター <u></u> 回552—0099
27			<b>歯科</b> みずほ歯科医院 囮556—1182
28	月	<b>身近な法律相談</b> 午前9:30~11:30 ふれあいセンター	マタニティクラス3日目 午後1:00~1:10
29	火	▶予約(4人)は21日(用)~25日(金年前8:30~社協へ回557—0165 成年後見利用相談 午後1:30~3:30 ふれあいセンター ▶予約(4人)は21日(用)~25日(金年前8:30~社協へ回557—0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30~11:00
30	水		
31	木		
9月1		3日(日) 総合防災訓練 (3ページ参照) 4日(月)・5日(火)・6日(火)・・・町議会第3回定例会 本会議	2日出…マタニティクラス4日目 午前9:30~9:50 3日旧… <mark>準夜</mark> 羽村市平日夜間急患センター
(	日	※会議の進行次第では、休会となることがあります。	■555—9999 歯科 きたはらファミリー歯科■533—4180



# みんなのけんこう 保健センター 石畑 1970 **回**557—5072



# **骨年齢チェック**~骨密度を測りませんか~

お子さま連れでも参加できます



- 日 時 9月14日(木)午前中(1時間程度)
- 場 所 保健センター
- 容 骨密度測定(超音波法)など、栄養アドバイ ス (希望する方)
- 対 象 18歳~49歳の女性 (実施日現在) (5月・7月に受けた方は受けられません)
- 定 員 25人 (申込順) ※託児があります。
- 申込み 8月4日金から電話で保健センターへ

# 特定健康診査を実施しています

- 町内医療機関は10月31日(火)まで 公立福生病院は11月30日(水)まで
- 対 象 昭和17年11月1日から昭和53年3月31日までに 生まれた方で、瑞穂町国民健康保険に加入し ている方

# 特定保健指導をご利用ください

特定健康診査を受診した結果、生活習慣の改善が必 要と考えられる方に、「特定保健指導」のご案内を郵送 します。ぜひ、ご利用ください。

# よくわかる健診結果 個別相談会

日 時 8月30日(水) 午前9時~正午



- 所 保健センター
- 容 健診の受診結果についての保健師・管理栄養 士による個別相談会(予約制)
- 対 象 平成29年度瑞穂町特定健康診査受診者、若年 の健康診査受診者
- 申込み 電話で保健センターへ

# 乳がん検診

- 日 時 ▶9月1日(金)~10月31日(火) ▶12月1日金~平成30年3月30日金 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
- 場 所 公立福生病院
- 容 視触診、マンモグラフィ

午前8時30分から

- 対 象 町内在住の40歳以上(昭和53年3月31日生ま れ以前)の女性で、昨年度町の乳がん検診を 受診していない方
- 費 用 1.600円

※無料クーポン券のご利用で無料になります(対象の 方には8月末に郵送します)。

申込み 8月4日金から電話で保健センターへ

※妊娠中、授乳中、ペースメーカーを使用している方、 豊胸手術をした方はご遠慮ください。また、生理 中、生理前後は検診に適しません。

# 瑞穂町健康づくり推進委員会主催事業 「健康づくりの旅」で楽し

ウオーキング

「健康づくりの旅」とは「ウオー キングマップ」にその日の歩いた 歩数を記入し、3カ月間歩いた 合計歩数で、日本のどこまで到 達するかを楽しむ健康づくり事業です。

期 間 9月1日金~11月30日休

申込み 8月1日火から直接保健センターへ

※「ウオーキングマップ」は、申し込みの際にお渡し します。参加者の個人別の結果を「広報みずほ」な どに掲載する予定です。 詳しくは、お問い合わせ ください。

分かって にす 悪化させ、 になり も すく症状が ます  $\mathcal{O}$ まみ



自分の歯を大切にしています

か

広報みずほ 平成29年8月号 広報みずほ 平成29年8月号

# 紹介します













# みずほ→きらめき回廊

町の自然や歴史・文化を整備・保全し、 誰もが楽しめる回廊ルートで繋ぎます





箱根ケ崎駅

みずほエコパーク







瑞穂町には多くの歴史的資源や狭山丘陵や狭山池、残堀川などの豊かな自然環境 資源、景観資源が分布しています。

平成24年度にスタートしたこの計画は、郷土資料館けやき館や さやま花多来里の郷に代表される拠点整備やストリートプリントなどのルート整備を通して地域資源として互いに連携させ、回遊性を高めるものです。

このことで、住民はもとより、町外からの来訪者が瑞穂町の魅力を感じる機会を創出して、町への愛着が醸成され発展させることで「みらいにずっとほこれるまち」の実現に向けて進んでいます。

※来月号から数回に分けて、みずほ☆きらめき回廊の取組みや瑞穂町の景観などの 見所を紹介していきます。

# click! 今月の表紙



今月の表紙は、町営プール での1カットです。

夏の暑い日差しの中、冷たいプールに身を任せてのんびり 過ごすのも、また一興。

まだまだ暑い日が続きます。 熱中症予防のために、町営 プールもご活用ください。



人口と世帯 7月1日現在()は前月比

**人口** 33,615人(増減なし) **男** 17,146人(1人増) **女** 16,469人(1人減) **世帯** 14,828世帯(18世帯増) 発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ケ崎2335 面 042(557)0501(代表) **四**042(556)3401(代表) **か** http://www.town.mizuho.tokyo.jp/

