

みづほ

広報

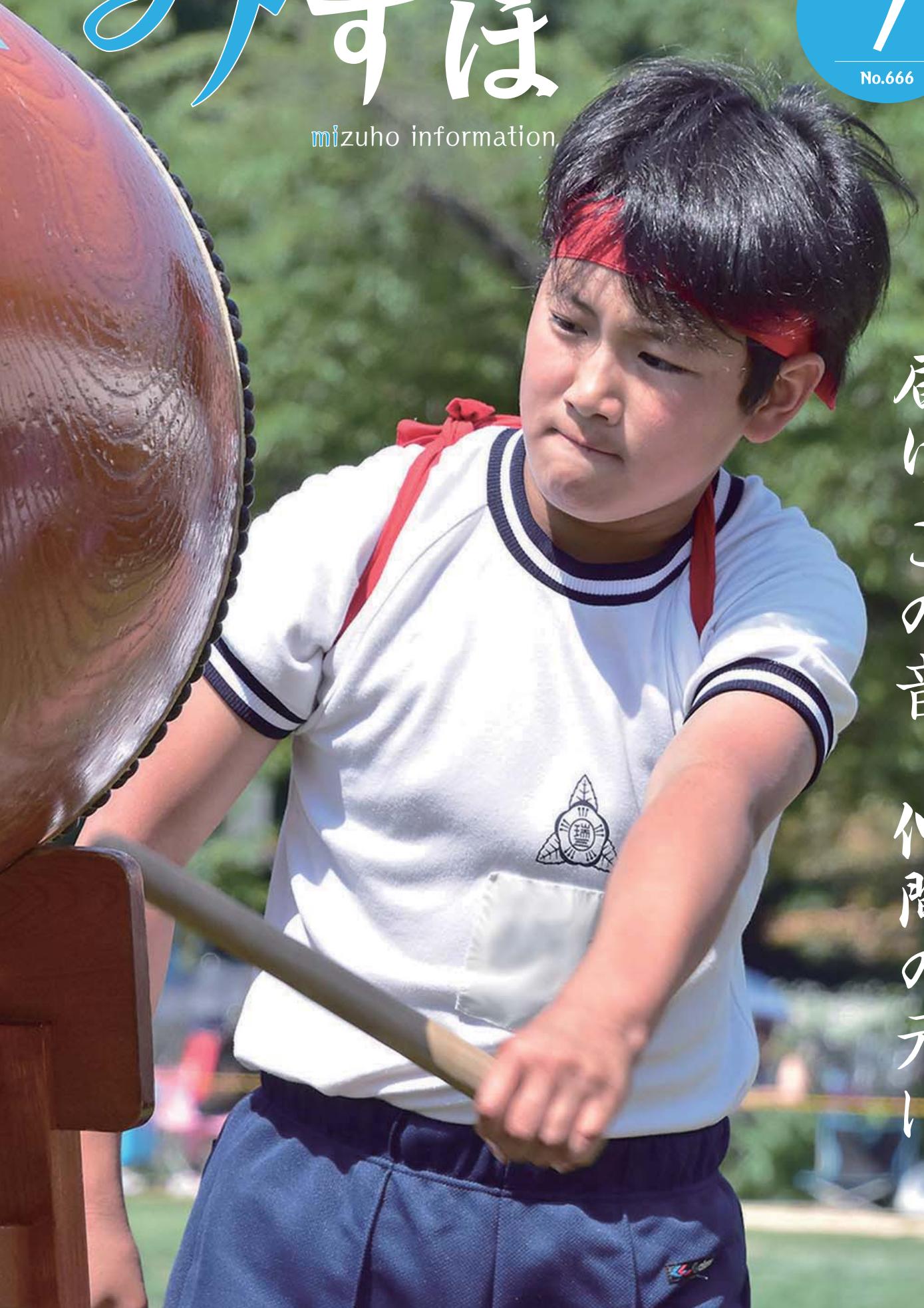
mizuho information

2017

7

No.666

届けこの音
仲間の元に



子ども体験塾 科学であそぶ夏休み！

期 間
8月2日(水)～19日(土)

科学実験ワークショップ

いすれも
身近な物のから科学を知ろう！ 無料

子どもから大人まで、多くの方に科学の面白さを伝えるワークショップを行います。

対 象 瑞穂町、羽村・青梅市の小・中学生、高校生
定 員 各回とも 50人（応募多数の場合は抽選）テーマ（下表参照）「光や色」①、④、⑤ 「人の体」②、③、⑥
講 師 東京大学サイエンスコミュニケーションサークル CAST応募期限 7月18日(火)（必着）
※現地集合・現地解散となります。

※居住地以外の会場でも参加できます（いすれか1会場のみ）。

場所	日 時	テ マ
羽村市ゆとろぎ	8月2日(水) 午後2時～3時30分	①
	8月17日(木) 午後2時～3時30分	②
青梅市 釜の淵市民会館	8月3日(木) 午後2時～3時30分	③
	8月8日(火) 午後2時～3時30分	④
スカイホール	8月4日(金) 午後2時～3時30分	⑤
	8月14日(月) 午後2時～3時30分	⑥

応募方法

次のいすれかの方法で応募してください。イベントにより、申込期限が違いますので注意してください。

※ワークショップは第2希望まで記入できます。

■はがきに「イベント名、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、希望の日程、保護者同伴の場合は保護者氏名」を明記の上、社会教育課へ郵送してください。

■申込書に必要事項を記入し、直接社会教育課へ

■申込書に必要事項を記入し、町内小・中学校に設置する「申込用紙回収 BOX」へ

※申込書は、町内各公共施設に置いてあります。

主 催 瑞穂町、羽村・青梅市 運 営 青梅市・羽村市・瑞穂町子ども体験塾実行委員会

ごみのゆくえを知ろう！ 夏休み処分場見学会に参加しませんか

日 程 ①8月4日(金) ②8月18日(金)

行 先

①八王子市戸吹クリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場
集合・解散 JR八王子駅「八王子駅南口」交差点付近②多摩ニュータウン環境組合、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場
集合・解散 JR立川駅北口から徒歩約6分「立川北口公園」付近

対 象

■多摩地域在住の小学生（原則4～6年生）と18歳以上の保護者

■中学生以上の多摩地域在住・在勤・在学の方

※なるべく2人1組でご参加ください。

定 員 各日40組80人（応募者多数の場合は抽選により決定します）

費 用 1人500円（昼食代）※当日お支払いください。

夏の体験ボランティア

夏休み期間を利用してボランティア活動を体験してみませんか。

期 間 7月21日(金)から8月31日(木)までの間の希望日

費 用 300円（ボランティア保険代）

説明会 ■7月3日(月) 武蔵野コミュニティセンター

応募方法

はがきに参加される方全員の氏名（ふりがな）、年齢、性別、住所、電話番号、携帯電話番号（お持ちの方）、参加希望日、通勤・通学先（多摩地域にお住まいの方のみ）、「見学会参加希望」と明記の上、応募先へ郵送してください。

応募期限 各日とも7月18日(火) 必着

※詳しくは東京たま広域資源循環組合ホームページをご覧いただけます。

応募先

〒190-0181 日の出町大字大久野7642
東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係
問合せ 東京たま広域資源循環組合 TEL597-6152
HP <http://www.tama-junkankumiai.com/>

■7月4日(火) 長岡コミュニティセンター

■7月5日(水) 元狭山コミュニティセンター

■7月6日(木) ふれあいセンター

※いすれも時間は午後4時からです。また、説明会で申込書を配布します。活動を希望する方は必ず出席してください。

問合せ ボランティアセンターみずほ TEL577-3036

2017

夏休み特集

親子で遊べるイベントが盛りだくさん！水分補給などの熱中症対策をしっかり行い、思いっきり遊びましょう。

商工会のイベント

子どもコマ大戦 in 瑞穂町

工場で製造した素材を組み合わせて作ったコマで、対戦をしてみませんか。会場では、町内の製造業の紹介やものづくりのクイズコーナーもあります。

日 時 7月22日(土) 午後1時30分～4時

場 所 スカイホール

内 容 ①子どもコマ作成体験＆コマ対戦（ケンカコマ）
②町内の製造業者の紹介や技術の展示など

対 象 小学生 定 員 64人（申込順）

親子で工場見学会

町内にはさまざまなを作っている400以上の工場があります。見る機会があまりない工場の見学をしませんか。マイクロバスで複数の工場を見学できます。

日 程 8月2日(水) 場 所 町内の中小企業の工場

対 象 小学生（4～6年生）とその保護者（二人一組）

募 集 午前の部、午後の部 各5組（申込順）

申込み 商工会や箱根ヶ崎駅などで配布する申込書（チラシ）にご記入ください。申込書は、商工会ホームページからダウンロードできます。

問合せ 商工会 TEL557-3389
HP <https://www.mizuho-sci.or.jp>

町営プールが始まります

日 時 7月8日(土)～8月27日(日)

午前9時30分～午後5時30分

費 用 ■中学生以下…無料 ■大人…100円（2時間）

※コインロッカーの使用には100円硬貨が必要です（使用後に返却されます）。

※団体の貸し切りで、利用できない場合があります。

※8月5日(土) 午後3時から6日(日) 午後3時までは総合体育大会水泳競技開催のため利用できません。

問合せ ■社会教育課 TEL557-7071
■町営プール（開催期間中）TEL557-6514

夏休み学習室

読書や勉強・宿題などができる場所として、学習室をご利用ください。

日 時 7月21日(金)～8月24日(木)

午前9時～午後5時

場 所 武蔵野コミュニティセンター 第2学習室

※入室前に事務室で受け付けをしてください。

※パソコン、インターネットなどのご利用はできません。

※8月9日(水)・11日(祝)は休館日です。

問合せ 武蔵野コミュニティセンター TEL570-0555

あすなろ児童館のイベント

第19回子どもまつり あすなろ夏まつり
日 時 7月22日(土) 午後1時～4時

子どもスタッフが中心になって運営するおまつりです。いろんなイベントが盛りだくさん！お友達や家族を誘って、ぜひ遊びに来てください。

出し物

♪スペシャルイベント
モンブランのマジックショー
♪イベントコーナーでは、おたのしみくじ、フェイスペイント、スタンプラー、ポンポンマスク作り（限定150個）、幼児向けのゲームもあるよ！
♪屋台、おしゃれなカフェにいらっしゃい♪

※内容は変更することがあります。

チケット

☆おたのしみくじ、バラエティチパン、カラフルチョコバナナ、ひんやりゼリー、できたてポップコーンのセット券…100円※セット券なら20円お得だよ！
☆いろいろドリンク券…50円
チケットは、7月1日㈯からあすなろ児童館で販売します。特別企画 夏季限定！出前児童館
武蔵野コミュニティセンター期 間 【前期】7月20日(木)～8月1日(火)
【後期】8月16日(水)～26日(土)

※日曜日と7月22日(土)は除きます。

時 間 午後1時30分～4時30分

場 所 武蔵野コミュニティセンター ホール

対 象 幼児から18歳までの児童
(幼児には保護者が同伴してください)

※申し込みは必要ありません。駐車場には限りがありますので、徒歩または自転車でお越しください。

問合せ あすなろ児童館 TEL557-7766

武蔵野・長岡コミュニティセンター主催事業

夏休み親子工作教室

【ペットボトルのくるくる人形】

■長岡コミュニティセンター 学習室

日 時 8月5日(土) 午前9時30分～正午

■武蔵野コミュニティセンター 工作室

日 時 8月5日(土) 午後1時30分～4時

対 象 親子（子どもだけの参加も可）

定 員 各20人（申込順）

費 用 各200円（材料代）※当日集金します。

講 師 平山 和治さん（チャイルドサポート竹とんぼ）

申込み 7月10日(月) 午前9時から、電話で参加希望のコミュニティセンターへ

■長岡コミュニティセンター TEL568-0030

■武蔵野コミュニティセンター TEL570-0555

国民健康保険 限度額適用認定証について 問合せ 住民課 ☎ 557-7578

70歳未満の方

「限度額適用認定証」を医療機関の窓口に提示すれば、1ヵ月ごとの1医療機関での窓口の支払額（保険診療分）が次の自己負担限度額までになります。なお、入院時の食事代、保険適用外の差額ベッド代などは対象外となります。※自己負担限度額は次の表の区分になります。

区分	所得区分	限度額：3回目まで（12ヵ月以内）
上位所得者（ア）	旧ただし書所得901万円超	252,600円+（総医療費-842,000円）×1%（4回目以降：140,100円）
上位所得者（イ）	旧ただし書所得600万円超～901万円以下	167,400円+（総医療費-558,000円）×1%（4回目以降：93,000円）
一般（ウ）	旧ただし書所得210万円超～600万円以下	80,100円+（総医療費-267,000円）×1%（4回目以降：44,400円）
一般（エ）	旧ただし書所得210万円以下	57,600円（4回目以降：44,400円）
住民税非課税世帯（オ）	住民税非課税世帯	35,400円（4回目以降：24,600円）

※住民税非課税世帯は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すれば、入院時の食事療養標準負担額、生活療養標準負担額も減額されます。

※旧ただし書所得：旧地方税法第292条第4項ただし書きの課税総所得額と同じ方式による算定所得

70歳以上の方

保険証と高齢受給者証を提示するのみで、1ヵ月ごとの1医療機関での窓口の支払額（保険診療分）が次の自己負担限度額までになります。なお、入院時の食事代、保険適用外の差額ベッド代などは対象外となります。

所得区分	限度額	
	外来（個人ごと）	外来+入院（世帯単位）
現役並み所得者	44,400円	80,100円+（医療費-267,000円）×1%（4回目以降は44,400円） ※12ヵ月以内
	8月から57,600円	
一般	12,000円	44,400円
	8月から14,000円	8月から57,600円（4回目以降は、44,400円）
低所得Ⅱ	住民税非課税	24,600円
低所得Ⅰ	住民税非課税（所得が一定以下）	8,000円 15,000円

住民税非課税世帯の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を申請することで、低所得Ⅰ・Ⅱとなります。

低所得Ⅱ（世帯主と世帯内の国民健康保険被保険者が全員住民税非課税の場合）

低所得Ⅰ（世帯主と世帯内の国民健康保険被保険者が全員住民税非課税、かつ、所得が0円の場合）

※低所得Ⅰ・Ⅱの方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すれば、入院時の食事療養標準負担額、生活療養標準負担額も減額されます。

※受付は、7月18日（火）からになります。保険証、印鑑、マイナンバーが確認できる書類を持参の上、住民課で認定証の交付を受けてください。

※7月31日（月）までの有効期間の認定証の交付を受けている方で8月以降も引き続き認定証が必要な方は、新たに申請が必要です（必要となったときはいつでも申請することができます）。

後期高齢者医療制度について 問合せ 住民課 ☎ 557-7578

一部負担金（自己負担）の割合が変わる方には、8月1日までに新しい後期高齢者医療被保険者証を郵送

後期高齢者医療制度では、新しい年度の住民税課税所得などに応じて自己負担の割合を毎年8月1日に決定しています。自己負担の割合が変更になる方には、簡易書留で新しい保険証を7月中旬以降に郵送します。届きましたら、氏名・生年月日・負担割合（右表参照）などの記載内容をご確認ください。

また、現在お使いの保険証は8月1日以降、住民課に返信用封筒にてお返しください。7月中には返却しないようお願いします。

なお、自己負担の割合が変わらない方は、現在お持ちの保険証（藤色）をそのままお使いいただけます。

3割負担から1割負担に変更できる場合（基準収入額適用申請）

該当すると思われる方には、基準収入額適用申請書を郵送しています。収入金額を証明できる書類（確定申告書の写しなど）を添えて提出してください。

※収入額が右記の基準額を超える方は該当しません。また、収支上の損益にかかわらず、確定申告したものはすべて収入額に含まれます。

（例）土地・建物や上場株式などの譲渡損失を損益通算または繰越控除するため確定申告した場合の売却収入なども収入に含まれます。

限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）の更新は8月1日です

現在お持ちの減額認定証の有効期限は、7月31日（月）となっています。

すでに交付されていて世帯全員が住民税非課税の方には、新しい減額認定証を7月下旬に郵送します。改めて申請する必要はありません。

減額認定証は入院時だけでなく、外来診療についても医療機関などに提示することにより、月ごとに同一の医療機関などの窓口において支払う保険適用の医療費の限度額（自己負担限度額）が減額されます。世帯全員が住民税非課税の申告をされている方でまだお持ちでない方は、住民課にお問い合わせください。

自己負担の割合	所得区分	平成29年度住民税課税所得（平成28年中の所得から算出）
1割	一般	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員がいずれも145万円未満の場合
3割	現役並み所得	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者の中に145万円以上の方がいる場合

※住民税課税所得が145万円以上であっても、昭和20年1月2日以降生まれの被保険者および同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者の場合は、保険料の賦課のもととなる所得金額（基礎控除後の総所得金額等のことをいいます）の合計額が210万円以下であれば、1割負担となります。

後期高齢者医療被保険者数	収入判定基準（平成28年1月から12月までの収入で判定）
世帯に1人	収入額がただし383万円以上でも、同じ世帯に他の医療制度に加入の70歳から74歳までの方がいる場合は、その方と被保険者の収入合計額が520万円未満
世帯に複数	収入合計額が520万円未満

生活習慣病を予防しましょう 生活習慣の変化や高齢者の増加などにより、近年、糖尿病などの生活習慣病になる方が増加しています。7月上旬に郵送する国民健康保険税納税通知書に、特定健康診査のご案内を同封しましたのでご覧ください。
問合せ 保健センター ☎ 557-5072

国民健康保険について 問合せ 住民課 ☎ 557-7578

平成29年度国民健康保険税納税通知書を郵送

7月上旬に国民健康保険の加入者がいる世帯主の方に、国民健康保険税納税通知書を郵送します。

▶納付が困難な場合は、

お早めにご相談ください

被災や収入の著しい減少で生活困窮と認められる場合は、保険料の減免を受けられる場合があります。お早めにご相談ください。



▶解雇などによる失業者の特例があります

解雇などで職を失った方は、対象者の前年の給与所得を100分の30とみなして国民健康保険税を算定する特例です。ただし、世帯に属する他の被保険者の所得は通常の額を用います。

対象 ①65歳未満の雇用保険の特定受給資格者（倒産、解雇などの事業主都合により離職した方）

②65歳未満の雇用保険の特定理由離職者（雇用期間満了で更新希望にもかかわらず更新されなかった方など）

軽減期間 離職日の翌日の属する月からその月の属する年度の翌年度末までとなります。

国民健康保険税を滞納している方へ

現在、国民健康保険税を滞納している方に有効期間の短い保険証（短期証）を交付しています。

有効期限の過ぎた短期証は使用できませんので、更新の手続きをお願いします。

※未納の国民健康保険税の納付方法などについて税務課とご相談の後に、保険証を住民課の窓口で交付します。

※短期証を交付している世帯の中で保険税の督促、催告に応じない世帯には、国民健康保険法第9条第6項の規定により、被保険者資格証明書を交付することになります。

医療費の適正化について

町では、ジェネリック医薬品（後発医薬品）普及促進や接骨院・整骨院、鍼灸院、マッサージ院の施術内容の点検調査を行い医療費の適正化に努めています。

接骨院・整骨院、鍼灸院、マッサージ院の施術内容の点検にご協力を

国民健康保険に加入している方を対象に、上記記載の施術所にかかった際の施術内容について点検を実施しています。委託先から施術内容の確認の手紙が届きましたら、回答のご協力をお願いします。

委託先：ガリバーアンタナショナル株

ジェネリック医薬品に関するお知らせ

現在使用している薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額の縮減が見込まれる方へ負担額がどの程度変わるかを試算した「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を7月・10月・2月に郵送予定です。医療費の節約にお役立てください。

※ジェネリック医薬品のお問い合わせは、コールセンターへ ☎ 0120 (53) 0006

※すでにジェネリック医薬品に切り替えた方や医師と相談された方で通知不要の場合は、住民課へお問い合わせください。

ジェネリック医薬品を使いましょう

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許が切れた後に先発医薬品と同じ有効成分で製造・販売される医薬品のことをいいます。ジェネリック医薬品は研究開発費があまりかからない分、一般的に先発医薬品よりも安くなっています。また、医療の質を落とすことなく被保険者の皆さまの薬代の負担が軽くなるとともに、医療給付費も低く抑えることができ、保険料の増加抑制にもつながります。

7月31日（月）までに高齢受給者証を郵送（対象は、70歳～74歳の方）

現在お使いいただいている高齢受給者証の有効期限は7月31日（月）です。8月1日（火）を過ぎても届かない場合は、住民課へお問い合わせください。

羽村・瑞穂地区学校給食センター嘱託員（調理師）、産休代替栄養士募集
応募資格 調理師・栄養士免許証をお持ちの方 勤務日時 月～金曜日午前8時～午後4時（祝日を除く）定員 若干名
選考方法 履歴書、面接 ※詳しくは、お問い合わせください。問合せ 羽村・瑞穂地区学校給食組合 ☎ 554-2084

新庁舎建設事業と事務室の一部移転について

新庁舎建設実施設計が完了しました。今後は、施工業者を決定し、新庁舎建設工事を行なっていきます。

また、現庁舎敷地に新庁舎を建設するため、一部事務室を町民会館に移転する計画です。移転準備作業のため、7月から町民会館のご利用はできません。町民の皆さまには大変なご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力を願います。
※実施設計（概要版）など、新庁舎に関する情報は町のホームページ、役場の情報公開コーナーで閲覧できます。

問合せ 管財課 ☎ 557-7486

PARTNER パートナー 一瑞穂町は、男女共同参画社会を推進します

～学生や求職中の方に役立つ～女性の活躍推進企業データベース 問合せ 企画課 ☎ 557-7469

厚生労働省の「女性の活躍推進企業データベース」では、企業が女性活躍推進法に基づいて公表する、社内での女性の活躍状況に関する情報などを見ることができます。このサイトでは、業種別・地域別・規模別に企業を検索し、それぞれの企業の女性の登用や活躍に対する姿勢や現在の状況について知ることができます。就職活動の参考になります。

女性の活躍推進に取り組む企業は、ただ単に女性が働きやすいだけではなく、働き方の改革を進めて女性も男性も能力を発揮し、働きやすい職場づくりを進めていると考えることができます。男性にとっても関係がありますので、ぜひ参考にしてみてください。

▶女性の活躍推進企業データベース
http://positive-ryouritsu.mhlw.go.jp/positivedb/



町長への手紙

問合せ 秘書広報課 ☎ 557-7497

回答したお手紙の一部について、紹介します。

■郷土資料館で村山土佐守について周知して欲しい

郷土資料館は町の貴重な自然・歴史・産業など多くの魅力を発信しています。村山土佐守についても、常設展示室で伝承に関するパネルを展示し、説明しています。また、館内の図書コーナーで関連図書の閲覧も可能ですので、ぜひご利用ください。

■通学路にガードレールを設置して欲しい

ガードレールなどを設置し、歩行者が安全に通行できることが望ましいのですが、歩道を広く確保しガードレールを設置するには、隣接土地所有者の協力が必要です。

教育委員会では、福生警察署、道路管理者とともに、ご指摘の道路も含めて小中学校の学区域における通学路を毎月点検しています。福生警察署に対して交通取締りの強化を再度依頼するとともに、町としても運転者に対し注意を促す看板の設置などを検討していきますのでご理解をお願いします。

防衛省自衛隊採用説明会のご案内

期日・場所

【第1回】

7月24日(月)



…グランドヒル市ヶ谷

【第2回】

7月27日(木)

…立川グランドホテル

【第3回】

8月8日(火)…立川合同庁舎

問合せ 自衛隊福生募集案内所 ☎ 551-4725

在宅栄養士研修会のご案内 講演「誰もが気軽に栄養相談できる地域をめざして一地域活動栄養士に期待すること」
日時 8月3日(木)午前9時30分～午後4時15分 場所 西多摩保健所 講師 安田淑子さん(新宿地域連携栄養士グループエイヨ新宿代表)
食支援グループハッピーリース) 対象 西多摩保健所管内在住の管理栄養士・栄養士有資格者で常勤職についてない方
申込み 8月1日(火)まで電話で西多摩保健所へ ☎ 0428(22)6141

平成28年度 情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

問合せ 総務課 ☎ 557-7495

情報公開制度

町など（町長、教育委員会、選挙管理委員会、議会など）が保有している情報を町民の皆さまからの請求により公開する制度です。この制度を実施することで町政がより一層開かれたものとなり、町民の皆さまと町との信頼関係が強化され、公正な町政の運営が図られるを目指しています。ただし、法令で公開することができないと規定されている情報や個人のプライバシーに関する情報など、公開できないものもあります。

実施機関	請求件数	決定内容			取下げ	審査請求
		全部公開	一部公開	非公開 (うち文書不存在)		
町長	7	4	3	0	0	0
教育委員会	7	3	3	0	1	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0
計	14	7	6	0	1	0

平成28年度個人情報取扱事務届出状況（単位:件）

実施機関	取扱事務届出	目的外利用届出	外部提供届出
町長	348(7)	100(2)	123(16)
教育委員会	53(2)	7	6
選挙管理委員会	8	4	4
監査委員	1	0	0
農業委員会	1	2	0
固定資産評価審査委員会	1	0	0
議会	5	1	0
計	417(9)	114(2)	133(16)

※取扱事務の各届出は、平成15年の制度施行時からの延べ件数です。（ ）内が平成28年度に事務開始の届出があった件数です。

個人情報保護制度

町では、日常の業務でたくさんの個人に関する情報を扱いながら、住民サービスの向上に努めています。しかし、その取扱いに適正を欠いた場合は、皆さまのプライバシーが侵害されることになるため、個人情報の取扱方法を定めています。この制度により、町では皆さまの大切な個人情報を厳重に管理し、保護に努めています。

■個人情報取扱事務とは

個人情報を扱う事務の目的や内容について町長に届出を行い、公示することが義務付けられています（取扱事務届出）。また、届出のあった個人情報は原則として届け出た目的以外の利用（目的外利用）や町以外に提供（外部提供）することを禁止していますが、例外として本人の同意が得られている場合、人の生命や財産を守るために緊急かつやむを得ない場合などについては目的外利用や外部提供が認められています。

■自己情報の開示請求とは

町が保管する個人情報は、原則本人に限り自己情報の開示を請求することができます。平成28年度の自己情報開示請求は3件でした。

■自己情報の訂正等とは

町が保有する個人情報について自己情報の記載に誤りがある場合には訂正の請求、自己情報が収集の制限を超えて収集されている場合には削除の請求、自己情報が個人情報取扱事務の目的の範囲を超えて利用され、または提供されている場合には目的外利用の中止請求することができます。

平成28年度の訂正、削除、目的外利用の中止請求はありませんでした。

平成28年度に実施した「大気環境調査」の結果は表の通りです。

調査項目	環境基準	夏季	冬季
二酸化硫黄	0.04ppm以下	0.001～0.002ppm	0.001～0.003ppm
二酸化窒素	0.06ppm以下	0.004～0.011ppm	0.009～0.018ppm
浮遊粒子状物質	0.10mg/m³以下	0.008～0.021mg/m³	0.005～0.017mg/m³
オキシダント	0.06ppm以下	0.005～0.024ppm	0.022～0.032ppm
ダイオキシン類	0.6pg-TEQ/m³以下	0.017pg-TEQ/m³	0.015pg-TEQ/m³

※ダイオキシン類については測定期間の平均値です。

平成28年度瑞穂町内大気環境調査の結果

測定場所 役場屋上

測定期間 ▶夏季…平成28年8月18日～25日
▶冬季…平成29年2月9日～16日

問合せ 環境課 ☎ 557-0544

フレッシュランド西多摩からのお知らせ

■入浴回数券20%割引販売

期間 7月7日(金)～17日(祝) ※10日(月)は休館日です。
料金 11回分のお得な回数券(3時間利用)をさらに20%OFF

区分	通常価格	→ 割引価格
瑞穂町、青梅・福生・羽村市在住の方	大人 5,000円 子ども 2,500円	大人 4,000円 子ども 2,000円
上記以外の地区に在住の方	大人 8,000円 子ども 4,000円	大人 6,400円 子ども 3,200円

■野菜直売会 近隣市町で採れた新鮮な野菜を販売します。
日時 7月5日(火)～7日(木)、12日(火)～14日(木)、19日(火)～21日(木)

午後4時～6時 ※野菜が無くなり次第終了します。

場所 フレッシュランド西多摩 多目的施設(体育館)前

■写真作品展 フォト・まいまいによる作品展です。

期間 7月4日(火)～17日(祝)

問合せ フレッシュランド西多摩 ☎ 570-2626

http://www.nishiei.or.jp

みんなで頑張った思い出の1ページ

※一小運動会は、9月30日(土)に実施予定です。



表紙・フォトニュースに載っているあなたの写真を差し上げます（借用した写真は除きます）。申込み 秘書広報課 TEL 557-7497

5/21 武蔵野コミセンまつり

それぞれのイベントが同日に開催されました。暑い日にも関わらず、大人は童心に返り、子どもは無我夢中になってまつりを楽しんでいました。



▲暑い日差しの中、熱いたこ焼きを作ってくれた皆さん（武蔵野コミセンまつり）

5/21 寄り合いハウスいこい いこい祭り



▲涼やかな歌声を披露したコーラスの皆さん（いこい祭り）

5/19 振り込め詐欺防止 啓発活動

町内の商業施設で、女性防犯指導員を中心に振り込め詐欺被害防止の啓発活動を行いました。



6/4 全町一斉清掃

今年も住民の皆さまのご協力により、実施されました。

親から子へ、町の美化や環境に対する意識が繋がっていくと良いですね。



6/13 「夢・未来」プロジェクト オリンピアンが一小へ来校

選手時代は「辛い時こそ笑え」という信念でやってきたという原田さん。子どもたちはオリンピアンの技を間近で見ることができて、大興奮でした。

▲原田 裕花さん（アトランタオリンピック
バスケットボール競技出場）

6/18 ふれあい運動会



長岡コミュニティセンターで行われました。会場は多くの方々で賑わい、拍手や笑い声が響く中、参加された方々は皆笑顔で競技に取り組んでいました。

車椅子を使用したパン食い競走など、スローガンのとおり、「みんなが主役」となって楽しんでいました。



7月は強化月間です

社会を明るくする運動

社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない明るい社会を築くため、次の活動を推進します。

▼犯罪や非行をした人たちの立ち直りを考えよう。

町では、保護司会、更生保護女性会などの協力により箱根ケ崎駅、町内の小中学校、量販店などで広報活動を行います。

【社会を明るくする運動】

標語コンテスト作品募集

このコンテストは、社会を明るくする運動に対する理解を深めてもらうことを目的としています。日常の家庭生活、学校生活などの中で体験したことなどを、犯罪や非行に関する考え方にしてみませんか。

【犯罪や非行の防止】

「犯罪や非行をした人の更生」

募集期間 7月3日(月)～8月25日(金)

応募部門 一般部門、学生部門

応募方法

用紙に作品、氏名、住所、電話番号、学校名または勤務先など、年齢、性別

おひさまカツエ（認知症カツエ）を開催しています

認知症の方とその家族、地域の方など、なたでもご自由に参加できる、ホツとする場所として開催しています。看護師などの専門職、ボランティアがいますので、相談もできます。お気軽にお越しください。

今回は、「熱中症予防のミニ講座」も予定していますので、暑い夏をのりきるコツを一緒に学びませんか。

日 時 7月14日(金)

午後1時30分～3時30分

※毎月第2金曜日に定期開催します。

ただし、8月はお休みとなります。

場 所 ふれあいセンター「休憩」コーナー

費 用 無料

問合せ 東部高齢者支援センター

(回)557-3852

福祉バスをご利用ください

高齢者や障がいをお持ちの方などが、町内福祉施設などを利用しやすくするために、無料で乗車できる福祉バスを行っています。利用希望の方は、利用登録証が必要となりますので事前にお申込みください。

登録証が必要となりますので事前に運行内容

午前7時45分～午後5時30分

高齢者福祉センター寿楽をご利用ください。暑い夏、寿楽で涼みませんか。見学も大歓迎ですので、お気軽にお越しください。
開館日 火～日曜日(祝日、年末年始を除く) 利用時間 午前9時～午後4時30分 設備など 浴室、マッサージ機、電位治療器、囲碁・将棋、有料カラオケ、図書室、パソコンサロン、各種教室、寿クラブ定例会、自主サークル活動など
※福祉バスかわせみ号は、先発便・後発便どちらも停車します。問合せ 高齢者福祉センター寿楽 (回)556-1120

臨時福祉給付金（経済対策分）の申請はお済みですか

お済みですか

別をご記入の上、郵送またはファックスで福祉課へ

※用紙の種類、様式は問いません。

※五七五の川柳をお願いします。

※応募作品は未発表のものに限りま

す。なお、応募作品は瑞穂町に帰属します。

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)190-1292

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)557-7620

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)557-7620

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)557-7620

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)557-7620

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)557-7620

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)557-7620

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)557-7620

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)557-7620

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)557-7620

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)557-7620

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)557-7620

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)557-7620

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)557-7620

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)557-7620

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)557-7620

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)557-7620

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)557-7620

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)557-7620

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)557-7620

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)557-7620

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)557-7620

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)557-7620

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)557-7620

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)557-7620

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)557-7620

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

(回)556-3401

問合せ 福祉課 (回)557-7620

応募先 (回)557-7620

瑞穂町大字箱根ヶ崎23335 瑞穂町福祉部 福祉課 福祉係

教育委員会 がらのあ知らせ

<http://www.town.mizaho.tokyo.jp/kyoikuinkai/index.html>

指定学校変更と 区域外就学について

町立小・中学校に就学する児童・生徒の就学すべき学校は教育委員会が、事情により通学区域外の学校へ就学を希望する場合は教育委員会の承認を得なければなりません。

手続きが必要となる例

▼学年の途中で通学区域外に住所変更をしたが、引き続き従前の学校へ就学を希望する場合など

※承認する基準や期間はそれぞれ異なります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 教育課

回557-6683

硬式テニスクラブ ナイト講習会



日時 7月17日祝～8月7日(月)

毎週月曜日(全4回)
午後7時20分～9時

※雨天の場合でトヘ行つて確認してください。

予備日 8月10日(木)
場所 町営グランド庭球場

対象 生以上の初心者および中級者
定員 30人(申込順)

費用 3000円
※申込後、不参加の場合でも返還しません。各自傷害保険に加入してください。

申込み 電子メールで氏名、連絡先を記載し、硬式テニスクラブへ

清水へ
を記載し、硬式テニスクラブ先を記載し、硬式テニスクラブへ

✉ mizuhotcys@gmail.com

夜間ソフトテニス講習会

場所 場所 7月23日(日)午前10時開始
午前9時30分受付

対象 町内在住・在勤・在学の方
持ち物 タオルなど
申込み 当日集合場所で受け付けます。
問合せ 社会教育課

日時 7月29日(土)・30日(日)
午後7時～9時(雨天中止)

対象 初心者でも丁寧に教えて動かしてみませんか。

申込み 熟年塾

生涯学習推進団体「みずほみずほ熟年塾(関谷)」

回557-1639

二コースポーツ体験教室

輪投げ、ボッチャ、ライン

カップなどのニュースポーツ

を紹介します。ニュースポーツとは、誰もが楽しむことができるスポーツです。ぜひ、ご参加ください。

日時 7月17日(日)午前10時開始
午前9時30分受付

場所 元狭山コムユ
ターコロール

対象 町内在住・在勤・在学の方
持ち物 タオルなど
申込み 当日集合場所で受け付けます。
問合せ 社会教育課

日時 7月17日(日)午前10時開始
午前9時30分受付

対象 町内在住・在勤・在学の方
持ち物 タオルなど
申込み 当日集合場所で受け付けます。
問合せ 社会教育課

日時 7月17日(日)午前10時開始
午前9時30分受付

対象 町内在住・在勤・在学の方
持ち物 タオルなど
申込み 当日集合場所で受け付けます。
問合せ 社会教育課

日時 7月17日(日)午前10時開始
午前9時30分受付

対象 町内在住・在勤・在学の方
持ち物 タオルなど
申込み 当日集合場所で受け付けます。
問合せ 社会教育課

日時 7月17日(日)午前10時開始
午前9時30分受付

対象 町内在住・在勤・在学の方
持ち物 タオルなど
申込み 当日集合場所で受け付けます。
問合せ 社会教育課

日時 7月17日(日)午前10時開始
午前9時30分受付

対象 町内在住・在勤・在学の方
持ち物 タオルなど
申込み 当日集合場所で受け付けます。
問合せ 社会教育課

対象 初心者でも丁寧に教えて動かしてみませんか。

申込み 熟年塾

生涯学習推進団体「みずほみずほ熟年塾(関谷)」

回557-1639

総合体育大会水泳競技

【小学生の部】
学校3年生以上の方
自由形、平泳ぎ、背泳ぎ(25mに限る)
▼25m (3～6年生)
▼50m (5・6年生)
【中学生の部】
自由形、平泳ぎ、背泳ぎ
▼50m ▼100m
申込み 7月20日(木)までに体育協会事務局(中央体育館内)へ

【一般の部】
自由形、平泳ぎ、背泳ぎ
▼25m ▼50m ▼100m
申込み 7月20日(木)までに体育協会事務局(中央体育館内)へ

【一般男子の部】
自由形、平泳ぎ、背泳ぎ
▼100m ▼3000m (男子)
▼4×100mリレー(男女別)
〔5・6年生、学年別、男女別、各学校2チーム以内〕
【中学生の部】
自由形、平泳ぎ、背泳ぎ
▼100m ▼3000m (女子)
▼4×100mリレー(男女別)
〔各男女別〕
【一般女子の部】
自由形、平泳ぎ、背泳ぎ
▼100m ▼1500m
申込み 7月28日(金)までに体育協会事務局(中央体育館内)へ

【壮年の部】(40歳以上)
▼100m ▼1500m
申込み 7月28日(金)までに体育協会事務局(中央体育館内)へ

回557-7098

総合体育大会陸上競技

【一般男子の部】
走幅跳
▼100m ▼3000m (男子)
▼4×100mリレー(男女別)
〔5・6年生、学年別、男女別、各学校2チーム以内〕
【中学生の部】
走幅跳
▼100m ▼3000m (女子)
▼4×100mリレー(男女別)
〔各男女別〕
【一般女子の部】
走幅跳
▼100m ▼1500m
申込み 7月28日(金)までに体育協会事務局(中央体育館内)へ

【壮年の部】(40歳以上)
▼100m ▼1500m
申込み 7月28日(金)までに体育協会事務局(中央体育館内)へ

回557-7098

話をしてようと葉が
つまる、発音きな
い、「ミユニケーションがとり
にくいなど、言語に関して心配
のあるお子さの保護者を対象として、言語聴覚士によ
る個別の相談を行います。
※当日は、お子さまと一緒に
お越しください。保護者の方のみの相談も可能です。

【家庭でのコミュニケーション・ルール作りの推進】
携帯電話やスマートフォンが普及し、緊急時の連絡手段や位置情報などの防犯手段として親が子どもたちと正面から向き合い関わりを持ち、年間を通してインターネット、レビューパーク・管理棟会議室で傍聴を希望される方は、ご来場ください。

西多摩地区
教科用図書探
を開催します
会
日時 8月31日(木)、9月11日(月)・
28日(木)、10月5日(木)
午後3時～6時
(一人当たり40分程度)
場所 檜原村役場3階会議室
午前9時～9時40分受付
※定員になり次第受付を終了します。
問合せ 檜原村教育課
回598-11011

電話 557-7070

○毎週火曜日
※体育施設使用の受け付けは行っています。

○施設使用申請
2月分の大・小ホール、9月分の会議室・競技場使用の申し込みは、7月1日(土)から受け付けます。

問合せ 檜原村教育課
回598-11011

休館日 8月5日(土)です。

※次回は8月5日(土)です。

問合せ 檜原村教育課
回598-11011

電話 557-7070

○施設使用申請
2月分の大・小ホール、9月分の会議室・競技場使用の申し込みは、7月1日(土)から受け付けます。

問合せ 檜原村教育課
回598-11011

休館日 8月5日(土)です。

※次回は8月5日(土)です。

問合せ 檜原村教育課
回598-11011

電話 557-7070

○施設使用申請
2月分の大・小ホール、9月分の会議室・競技場使用の申し込みは、7月1日(土)から受け付けます。

問合せ 檜原村教育課
回598-11011

休館日 8月5日(土)です。

※次回は8月5日(土)です。

問合せ 檜原村教育課
回598-11011

電話 557-7070

○施設使用申請
2月分の大・小ホール、9月分の会議室・競技場使用の申し込みは、7月1日(土)から受け付けます。

問合せ 檜原村教育課
回598-11011

休館日 8月5日(土)です。

※次回は8月5日(土)です。

問合せ 檜原村教育課
回598-11011

電話 557-7070

○施設使用申請
2月分の大・小ホール、9月分の会議室・競技場使用の申し込みは、7月1日(土)から受け付けます。

問合せ 檜原村教育課
回598-11011

休館日 8月5日(土)です。

※次回は8月5日(土)です。

問合せ 檜原村教育課
回598-11011

電話 557-7070

○施設使用申請
2月分の大・小ホール、9月分の会議室・競技場使用の申し込みは、7月1日(土)から受け付けます。

問合せ 檜原村教育課
回598-11011

休館日 8月5日(土)です。

※次回は8月5日(土)です。

問合せ 檜原村教育課
回598-11011

電話 557-7070

○施設使用申請
2月分の大・小ホール、9月分の会議室・競技場使用の申し込みは、7月1日(土)から受け付けます。

問合せ 檜原村教育課
回598-11011

休館日 8月5日(土)です。

※次回は8月5日(土)です。

問合せ 檜原村教育課
回598-11011

電話 557-7070

○施設使用申請
2月分の大・小ホール、9月分の会議室・競技場使用の申し込みは、7月1日(土)から受け付けます。

問合せ 檜原村教育課
回598-11011

休館日 8月5日(土)です。

※次回は8月5日(土)です。

問合せ 檜原村教育課
回598-11011

電話 557-7070

○施設使用申請
2月分の大・小ホール、9月分の会議室・競技場使用の申し込みは、7月1日(土)から受け付けます。

問合せ 檜原村教育課
回598-11011

休館日 8月5日(土)です。

※次回は8月5日(土)です。

問合せ 檜原村教育課
回598-11011

電話 557-7070

○施設使用申請
2月分の大・小ホール、9月分の会議室・競技場使用の申し込みは、7月1日(土)から受け付けます。

問合せ 檜原村教育課
回598-11011

休館日 8月5日(土)です。

※次回は8月5日(土)です。

問合せ 檜原村教育課
回598-11011

電話 557-7070

○施設使用申請
2月分の大・小ホール、9月

**瑞穂町郷土資料館
けやき館**

開館時間 午前10時～午後9時
駒形富士山 316-5
TEL 568-0634 FAX 568-0639
http://www.mizuhokyojo.jp

休館日 ○18日(火)

第65・66回
囲炉裏端で語る昔話

日 時 7月23日(日) 午前10時15分～11時30分
語り部 本橋 善子さん
話 題 昭和の子ども達

日 時 8月6日(日) 午前10時15分～11時30分
語り部 森田 要助さん
話 題 富士山町の屋号を語る

第56・57・58回 温故知新の会

自然に関する講演会 あなたの知らないへびの世界
日 時 7月16日(日) 午後1時30分～3時
講 師 山川 勝大さん (瑞穂自然科学同好会)

郷土歴史講演会 瑞穂町への学童疎開

日 時 7月30日(日) 午後1時30分～3時
講 師 井上 一志さん

特別講演会 平和へのメッセージ

日 時 8月13日(日) 午後1時30分～3時
出 演 池田 美江子さん、高橋 美樹さん、小・中学生

第12回 けやき館イブニングトーク朗読会
朗読 × ミステリー 名探偵からの挑戦状

お子さまから大人まで楽しめる、参加者体験型の謎解き朗読会です。

日 時 7月29日(土) 午後5時～6時30分
定 員 100人
朗 読 峰 ゆうこさん (FMチャッピーパーソナリティー)

第27回 親子折り紙教室

日 時 7月22日(土) 午前10時15分～11時45分
定 員 20人 講 師 作山 文子さん (日本折紙協会)

星空映画会 メアリーと秘密の王国 ほか

上映映画は文部科学省選定および全国こども会連合会推奨の作品で、ファミリー向けの映画会です。
※雨天の場合は多目的室での上映となります。

日 時 8月11日(祝) 午後6時～7時40分
定 員 50人

企画展 瑞穂の小学校
日 程 7月24日(月)～8月31日(木)

申し込みは、7月1日(土)からけやき館へ ※費用の記載のないものは全て無料です。

図書館へ行こう

石畑1962 TEL 557-5614
HP https://www.library.mizaho.tokyo.jp/

瑞穂町図書館 開館時間 午前9時～午後6時
毎週木曜日は午後8時まで開館しています

おはなしの会

午前11時から

1日(土) 瑞穂町図書館

午後3時30分から

1日(土) 元狭山ふるさと思い出館図書室

6日(木) 長岡コミュニティセンター和室

13日(木) 長岡コミュニティセンター和室

15日(土) 元狭山ふるさと思い出館図書室 27日(木) 長岡コミュニティセンター和室

読書会



午後2時から

8日(土) 長岡コミュニティセンター学習室

7月
休館日

○毎週月曜日(祝日含む)
…図書館・全地域図書室
○12日(水)
…長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室

一般向け

児童向け

●新刊案内●

『劇場』 又吉 直樹 (新潮社)

一番会いたい人に会いに行く。こんな当たり前のことが、なんでできへんかったんやろなー。かけがえのない大切な誰かを想う、切なくも胸に迫る恋愛小説。

『たなばたようぼう』

野村 たかあき／絵 常光 徹／文(童心社)

昔、人をばかして悪さをするキツネがいた。そんなキツネを助けた若者が、たに川のおくの一本まつに向かうと、そこには、虹のように輝く衣がかかっていて…。動物のおばけ・キツネが登場する、七夕の由来を描いた絵本。

情報俱楽部

町内で活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 秘書広報課 TEL 557-7497

団体名 瑞穂団基教室

日 時 毎週土曜日(月4回) 午後1時～4時

場 所 元狭山コミュニティセンター

会員募集中! 囲碁

費 用 年会費1,000円

問合せ 杉山 TEL 848-1139

耕心館

開館時間 午前10時～午後9時
駒形富士山 317-1
TEL 568-1505 FAX 568-1506
http://www.koshinkan.jp/



休館日 ○18日(火)

★ 耕心館サロン ★

チケット
発売中!

北門郁子 仁上亜希子
デュオリサイタル ~音を纏う~

日 時 8月19日(土)
午後6時30分 開演
出演者 北門 郁子(ヴァイオリン)
仁上 亜希子(ピアノ)
曲 目 オペラ「椿姫」の主題による幻想曲／アラール、G線上のアリア／バッハほか
定 員 70人(全席自由)
入場料 2,000円



8月15日(火)～20日(日)
衣装デザイナーによる展示も行っています。
※衣装制作(椿屋)



申込み 電話、ファックスまたは直接耕心館へ※ご予約後7日以内に代金をご持参ください。スカイホールでも販売しています。
※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。また、未就学児のご入場はご遠慮ください。

耕心館ジュニア・ピアノコンテスト入賞者演奏会
一平成28年度の入賞者11人とゲスト演奏者による演奏会一

日 時 7月23日(日) 午後2時 開演
ゲスト演奏者 伊藤 明子(2015年度クロイツァー賞受賞者)
定 員 55人(全席自由)
申込み 7月1日(土)から電話または直接耕心館へ
※4歳未満のお子さまの入場はご遠慮ください。

入場
無料



山形ゆう子歌声の会
みんなで一緒に歌って笑顔♪

日 時 8月11日(祝) 午後1時30分 開演
出演者 山形 ゆう子(歌声リーダー)
朝倉ノーウッド由里(ピアノ)
曲 目 長崎の鐘、テネシーワルツ ほか
定 員 70人 入場料 1,000円
申込み 電話、ファックスまたは直接耕心館へ
※ご予約後7日以内に代金をご持参ください。
※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

七夕飾り 期間 7月1日(土)～7日(金)

玄関や蔵を彩る七夕飾りをお楽しみください。

蔵の夏飾り 期間 7月10日(月)～8月30日(水)

涼やかな飾りが蔵を彩ります。

山野草 青々と茂る草木の中に、ツリフネソウ、ヤマユリ、タマアジサイが夏らしく可憐な花を咲かせています。



耕心館ジュニア・ピアノコンテスト第1回予選会 出場者募集!

日 程 9月24日(日)
申込期間 7月1日(土)～15日(土)
部 門 a)の部…小学校3年生以下
b)の部…小学校4・5・6年生
c)の部…中学生
申込み 専用の申込用紙にご記入の上、郵送(簡易書留にて期間中必着)または直接耕心館へ
※町外の方も出場できます。

出場
無料

耕心館サマーコンサート (町内在住・在勤のグループによる公募演奏会)

LOVE&PEACE サマーコンサート

日 時 8月6日(日) 午後5時 開演
出演者 LOVE&PEACE
曲 目 ダイヤモンドヘッド、十番街の殺人 ほか

無料

Pastorale サマーコンサート

日 時 8月13日(日) 午後5時 開演
出演者 Pastorale(パストラーレ)
曲 目 イバネマの娘、アルハン布拉の思い出 ほか
定 員 35人
申込み 7月1日(土)から電話または直接耕心館へ

7月 CALENDAR

広報カレンダー
July 文月

日程	行事・イベント・相談	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター(時間は受付時間)
1 土		
2 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受入日 午前9:00~午後4:30 557-7612 (当日電話申込み) 東京都議会議員選挙 投・開票日	準夜 羽村市平日夜間急患センター 555-9999 歯科 福生市 松永歯科医院 552-7122
3 月		歯科健診 3歳6ヶ月児(H25年11月生・12月生) 4歳児(H25年5月生・6月生) 午後1:00~1:45
4 火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30~11:00
5 水		お誕生教室 H28年5月生・6月生 午前9:30~9:50
6 木		
7 金		
8 土	町営プール開始 (2ページ参照)	
9 日	3地区夏まつりパレード (5ページ参照)	準夜 福生市保健センター 552-0099 歯科 福生市 吉野歯科医院 551-3050
10 月	福祉よろず相談 午後1:30~3:30 ふれあいセンター 問合せ 社会福祉協議会 557-0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30~11:00 3~4ヶ月児健診 (H29年3月生) 午後1:30~2:15
11 火		
12 水		
13 木		
14 金		
15 土	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 7月は 6日・13日・20日・27日です 問合せ ▶住民課 557-7548 ▶税務課 557-7519	医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁救急相談センター 042(521)2323または#7119 東京都医療機関案内サービス 03(5272)0303
16 日		准夜 福生市保健センター 552-0099 歯科 福生市 みいだ Dental Clinic 551-0479
17 月	海の日	休日 みずほクリニック 568-0300 准夜 丸野医院 556-5280 歯科 福生市 島田歯科クリニック 552-3084
18 火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30~11:00
19 水		1歳6ヶ月児健診 H27年12月生 午後1:00~1:40
20 木	身の上・行政相談 午前9:30~11:30 法律相談 午前9:00~11:40 ふれあいセンター ▶予約(8人)は19日(水)午前8:30~総務課へ 557-0501	母と子の健康相談 (小児救急相談など) 相談日時 月~金曜日(午後5時~10時) 土・日曜日、祝日、年末年始(午前9時~午後5時) 03(5285)8898または#8000
21 金	みずほマルシェ 午後4:30~8:00 箱根ヶ崎駅東西自由通路 問合せ 商工会 557-3389	
22 土		
23 日		准夜 福生市保健センター 552-0099 歯科 福生市 吉成歯科医院 553-5538
24 月	心の相談 午後1:45~4:00 ふれあいセンター ▶予約(3人)は18日(火)~21日(金)午前8:30~社協へ 557-0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30~11:00 歯科健診 2歳児(H27年6月生) 2歳6ヶ月児(H26年12月生) 午後1:00~1:45
25 火	身近な法律相談 午前9:30~11:30 長岡コミュニティセンター ▶予約(4人)は18日(火)~21日(金)午前8:30~社協へ 557-0165	巡回健康・育児相談 武藏野コミュニティセンター 午後1:30~3:00
26 水		
27 木	教育委員会定例会 午前9:00~ スカイホール会議室 問合せ 教育課 557-6682	3歳児健診 H26年6月生 午後0:50~1:30
28 金		
29 土	寿楽納涼祭り (15ページ参照)	准夜 羽村市平日夜間急患センター 555-9999 歯科 福生市 新井歯科医院 530-1488
30 日		巡回健康・育児相談 長岡コミュニティセンター 午後1:30~3:00
31 月		1日(火)…健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30~11:00
8月1・2日		

休日…休日診療 午前9:00~午後5:00
准夜…休日准夜診療 午後5:00~10:00
歯科…休日歯科応急診療 午前9:00~午後5:00

*医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。



みんなのけんこう
保健センター 石畑1970 TEL557-5072



胃がん・肺がん検診中期

無料

6月・7月実施分を申し込まれた方は対象外です。

日時・場所 (検診時間は午前中)

▶9月15日(金)、10月28日(土)、11月22日(水)
…保健センター

▶10月5日(木)…武藏野コミュニティセンター

▶11月16日(木)…元狭山コミュニティセンター

内容 胃がん…問診、胃部レントゲン撮影
肺がん…問診、胸部レントゲン撮影、「たん」の検査(必要な方のみ)

対象 町内在住で40歳以上の方

定員 保健センター…100人

各コミュニティセンター…45人

【下記の方は胃がん検診の受診をご遠慮ください。】

①胃の治療中・手術後の方

②以前にバリウムを飲んで具合の悪くなった方

③過去2カ月以内に大腸ポリープを切除された方

④過去1年内に開腹などの手術をされた方

⑤腸閉塞の方

⑥腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている方

⑦過去1年内に心臓の発作や脳血管疾患を発症したことのある方

⑧自力で立つことや撮影台の手すりをつかむことが困難な方

*病気療養中の方はご相談ください。

申込方法 次のいずれかの方法

▶はがきの場合は、住所、氏名、生年月日、電話番号、検診日および検診名(○月○日○○がん検診)を記入し、保健センターに郵送してください。〒190-1211 瑞穂町大字石畑1970 瑞穂町保健センター

▶保健センターで直接申し込む場合は、窓口で申込用紙にご記入ください(はがきは不要です)。

*申し込み多数の場合は、抽選となります。

申込期間 7月5日(水)~21日(金)※郵送の場合は、21日(金)必着です。

乳がん・子宮頸がん検診

一部無料

日時 9月28日(木)午前中

10月14日(土)午前中

11月26日(日)午前・午後

場所 保健センター

内容

▶乳がん…問診、視触診、マンモグラフィ

▶子宮頸がん…問診、細胞診

対象

町内在住の女性で、昨年度町の検診を受診していない次の年齢の方

▶乳がん…40歳以上

▶子宮頸がん…20歳以上

定員 各60人、11月26日(日)は午前・午後各60人

費用 乳がん検診1,600円、子宮頸がん検診は無料

*乳がん・子宮頸がん検診が同日受診できる場合がありますので、お問い合わせください。

*平成29年3月31日現在、次の年齢の方は費用が無料になるクーポン券を8月下旬に郵送します。

▶乳がん…40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

▶子宮頸がん…20歳

成人歯科検診が始まります

無料

対象の方には、6月に受診券(はがき)を郵送しています。ぜひ、この機会にご受診ください。

対象 町内在住で、平成30年3月31日現在の年齢が30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方

実施期間 7月1日(土)~11月30日(木)

(歯科医療機関の休診日を除く)

*詳しい受診方法などは、受診券をご覧ください。

あなたの腎臓は元気ですか

知ってあんしん!腎臓病予防講演会

無料

日時 7月22日(土)午前10時~正午

(受付開始は午前9時45分)

場所 ふれあいセンター

対象 町内在住の方 定員 100人(申込順)

講師 中林巖さん(公立福生病院腎臓内科医)

後援 瑞穂町医師会

蚊が媒介する感染症を防ぎましょう

保健師からのお話

蚊が媒介する感染症の一つであるジカウイルス病は、現在国内での流行ではなく、海外渡航者の発症が報告されています。症状は軽いことが多いですが、性行為による人から人への感染があります。胎児に小頭症などの先天性障害を起こす可能性があります。妊娠している場合、帰国後に妊娠を予定している場合、流行国から帰国後に妊娠を避けるほどのリスクがあります。妊婦が自身が流行国に行くのを避けることで、輸送手段の発展により今後は日本脳炎以外の多くの蚊媒介感染症が確認されています。また、日本脳炎は感染者の一部が炎症などを発症し、後遺症を残したり命に関わる例もあり、西日本では毎年発生するようにすることができるが、予防接種の対象となることが一番の対策です。日本脳炎以外の多くの蚊媒介感染症は有効なワクチンがなく、蚊に刺されない対策をしっかりと取りましょう。



■役場から見える晴れた日の富士山

暑い日は、涼み処へ

高齢者福祉センター寿楽、シルバーまちかど、寄り合いハウスいこいでは、日中の暑い時間帯に涼み処として、涼しい中でお過ごしいただけるよう無料で冷たい飲み物を用意しています。

また、武蔵野・元狭山・長岡の各コミュニティセンターのロビー、その他町の特別養護老人ホームと介護老人保健施設の7施設でもロビーなどを今年度も開放していますので、ご利用ください。なお、施設によって開館時間が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 高齢課 ☎ 557-7623



熱中症に気を付けましょう



【熱中症になる主な要因】

■環境

気温・湿度が高い、締め切った屋内、エアコンを使わないなど

■からだ

体温調節機能が低い高齢者や乳幼児、寝不足といった体調不良など

■行動

激しい運動、屋外・屋内での作業（片付けなど）など

【熱中症予防のポイント】

■水分補給 のどが乾く前に、こまめに飲みましょう。

■適正な気温・湿度

屋内や夜間でも熱中症は起きます。我慢せず、エアコンや扇風機を使用しましょう。

■外出時に注意

外出時には通気性と吸湿速乾性の衣類、帽子や日傘を活用しましょう。

※ご近所などで、高齢者で一人暮らしの方の体調や顔色が優れないなどの情報がありましたら、お知らせください。

※民生委員が熱中症予防のため、65歳以上の一人暮らし・高齢者のみ世帯の家庭を訪問します。

※体調が優れないなどありましたら、下記問合せ先にご相談ください。

問合せ ■保健センター ☎ 557-5072 ■高齢課 ☎ 557-7623

■東部高齢者支援センター ☎ 557-3852

■西部高齢者支援センター ☎ 557-0609

click!
今月の表紙



今月の表紙は、5月20日に三小で行われた運動会（関連13ページ）の、「エール交換」の様子です。

初夏の青空の下、暑さに負けじと真剣な面持ちで太鼓を叩くその姿に、たくましさを感じました。

想いを込めて叩いた音は、きっと仲間の元に届いたことでしょう。

町長室から

「広報みずほ」をご覧いただき、ありがとうございます。

これから、町の取組や制度の紹介など、最新の情報を「町長室から」と題し、皆さんにお伝えいたします。時を見ての執筆となりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

さて、6月の定例議会で議員の皆さんには申し上げましたが、危機管理体制の構築や子育て支援体制の一本化を念頭において「組織の見直し」に着手いたしました。また、完了までご不便をおかけいたしますが「新庁舎の建設」は順調に進んでいますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

今年の夏も猛暑が予想されます。熱中症にはくれぐれも気を付けていただき、元気にお過ごしください。

瑞穂町長 杉浦 裕之



人口と世帯 6月1日現在 () は前月比

人口 33,615人 (9人減) 男 17,145人 (5人減) 女 16,470人 (4人減) 世帯 14,810世帯 (5世帯増)

発行／瑞穂町 編集／秘書広報課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

☎ 042 (557) 0501 (代表) ☎ 042 (556) 3401 (代表) http://www.town.mizuho.tokyo.jp/

