

みずほ

広報
mizuho information

2025
10
No.765

エースを狙え!



ごみの分別方法、出し方がすぐわかる **瑞穂町ごみ分別アプリ** 配信スタート



分別アプリは、ごみに関する様々なお役立ち情報を分かりやすく提供します。
 毎日確認する「ごみ出しカレンダー」やごみ出しを調べる際に使用する「ごみ分別事典」などの機能に加え、「よくある質問」も確認することができます。

アプリの主な機能



カレンダー



ごみ分別事典



iPhone・iOS



Android

問合せ 環境課 TEL557-7706

インストールは
 こちらから

アプリ登録方法



地区選択は、ごみ・資源物
 収集カレンダーの左下を
 ご確認ください。

- ①二次元コードを読み込み、アプリをインストールします。
 - ②アプリを起動し、お住いの地区を選択して登録完了です。
- ※地区の選択を間違えてもすぐに変更ができます。
 ご不明な場合はお問い合わせください。

瑞穂町スポーツフェスティバル 2025

You can do it ～スポーツを未来の懸け橋に～

日時 **10月12日(日)** 午前10時～午後2時 ※雨天中止

誰でも気軽に参加できる体験型のスポーツイベントです。スタンプラリー形式で実施します。
 8種類以上の種目体験で記念品をもらおう。また、当日はキッチンカーも来場予定です。
 ※事前の申込みは不要です。参加費は無料です。

場 所 瑞穂ビューパーク・スカイホール

屋外種目(ビューパーク競技場)

サッカー、野球、硬式テニス、バスケットボール、ピックルボール、
 ラグビー、モルック、インターバル速歩、スペシャルアトラクショ
 ン(ヒューマンドーツ、バンジートランポリン)

屋内種目(スカイホール)

ボッチャ、ビーチボール、少林寺拳法

ゲストプログラム

▶ヨガ教室 時間 ※各回15分程度

午前10時15分～、10時45分～、11時15分～、午後1時～

講師 SATOMI(全米ヨガアライアンスRYT200取得)

▶ダンス連盟によるダンスパフォーマンス

時間 午前10時15分～10時55分、午後1時20分～2時

問合せ 社会教育課 TEL557-7071



瑞穂町 クラウドファンディング

初

多摩都市モノレール車体への「まちの魅力」ラッピング事業

令和6年度のみずほ小・中学生議会で、小学生議員から「多摩都市モノレールの車両に
 町の魅力を伝える絵を描いて、たくさんの人が来てくれる町にしたい」という提案があ
 りました。この提案を基に、瑞穂町・武蔵村山市合同事業のクラウドファンディングに
 による「多摩都市モノレール車体への「まちの魅力」ラッピング事業」をスタートします。

このラッピング事業の費用は、町で初めて「クラウドファンディング」を使って皆さん
 からご支援を募ります。



なぜラッピング事業？

今年3月、多摩都市モノレール箱根ヶ崎方面への延伸が都市計画決定しま
 した。さらに5月には事業概要および用地測量説明会が開催されるなど、
 着々と実現に向けて動いています。

一方で、開業区間沿線には「瑞穂町・武蔵村山市のことをよく知らない」
 「延伸のことを知らない」…そんな方もまだ多くいます。そこで、子どもたち
 が描いた両市町の魅力を伝える絵をモノレールの車体にラッピングして、PR
 活動を実施します。



ご支援をお願いします

多くの方々に瑞穂町と武蔵村山市の魅力、そして延伸事業のことを知っていただきたいと考えています。
 ご賛同・ご協力をよろしくお願いします。

詳細・申込方法は町ホームページなどで随時お知らせします。

問合せ 交通政策モノレール推進課

TEL 513-9379



町ホームページ



第5次瑞穂町長期総合計画 後期基本計画
(案)に対するご意見をお寄せください

町では、令和3年度から令和12年度を計画期間として、町の将来都市像「**すみたいまち つながるまち あたらしいまち ～“そうぞう”しよう みらいにずっとほこれるみずほ～**」を実現するために、基本的な施策を分野別に体系化した基本計画があります。

今年度で5年間が経過するため、「基本計画」を見直し、令和8年度からの5年間を計画期間とした「**後期基本計画**」を策定します。

この「後期基本計画(案)」は、昨年実施しました「住民意識調査」や社会情勢の動向を踏まえ、作成したものです。お寄せいただいたご意見は、計画策定の参考とさせていただきます。

公表場所

役場庁舎1階 情報公開コーナー
武蔵野・元狹山・長岡コミュニティセンター
瑞穂町図書館
町ホームページ

募集期間

10月23日(木)～11月6日(木)

提出方法

氏名(団体・企業の場合はその名称、担当者の氏名)、住所、電話番号を明記の上、直接持参、郵送、ファクス、メール、回答フォームのどれかで企画政策課へ。様式自由

※

いただいた意見に対する個別の回答は行いません。
また、電話による意見提出はできません。

提出先

〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
瑞穂町 企画部 企画政策課 企画推進係
FAX 556—3401
✉ kikaku@town.mizuho.tokyo.jp
回答フォーム

問合せ

企画政策課

TEL557—7468

戸籍の振り仮名を変更する
年金受給者の方へ

令和7年5月以降、町から戸籍に記載される氏名の振り仮名の通知書が送付されています。戸籍の振り仮名を変更する場合、年金の受取金融機関の口座名義の変更が必要となる場合があります。

ご確認ください

▶年金受取口座の口座名義が、変更後の氏名の振り仮名と異なっていると、年金の支払いが一時的に止まることがあります。

▶年金受取口座の口座名義の変更が必要な方には、日本年金機構から「氏名変更のお知らせ」を送付します。

※通知が届く前に口座名義を変更すると、年金の支払いが一時的に止まることがあります。

問合せ ねんきんダイヤル TEL0570(05)1165

担当 住民課

マイナンバーカード申請サポート

顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをします。

日時 ▶平日(役場開庁日) 午前9時～午後4時30分
(午前11時30分～午後1時は除く)
▶日曜日 午前9時～正午
10月26日(日)、11月30日(日)、12月14日(日)

場所 住民課

持ち物 本人確認のできる書類
(運転免許証、パスポートなど)



出張マイナンバーカード申請サポート

各コミュニティセンターで申請のお手伝いをします(予約制)。なお、カードの交付は役場で行います。

日時・場所 10月7日(火)・元狹山コミュニティセンター
10月21日(火)・武蔵野コミュニティセンター
10月28日(火)・長岡コミュニティセンター
午前9時10分～正午(受付時間は午前11時30分まで)

持ち物 本人確認のできる書類
(運転免許証、パスポートなど)

申込み 予約専用ダイヤル TEL557—8057
※申請する時にご本人にお越しいただき、ご自宅でマイナンバーカードを受け取る方法も受け付けています。

問合せ 住民課 TEL557—7548

国勢調査

回答期限

10月8日(水)



●インターネット回答または紙の調査票を提出してください。
●国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人および世帯が対象です。

調査についてのお問合せは
国勢調査コンタクトセンター
TEL0570(02)5901
(IP電話の場合 TEL03(6628)2258)
受付時間:午前9時～午後9時



詳しくは町ホームページをご覧ください。



問合せ

総務課

TEL557—0531

小作正人氏 副町長就任

副町長の後任の選任について、小作正人氏(54歳)を新たに選任することの同意を求める議案が9月定例会で提案され、同意を得ました。10月1日に就任し、任期は4年間です。

【主な経歴】

平成 7年4月 瑞穂町に入庁
平成26年4月 秘書広報課長
平成31年4月 総務課長
令和 4年4月 協働推進部長
令和 6年4月 企画部長



問合せ

総務課

TEL557—7492

栗原副町長の退任

栗原裕之氏が9月30日の任期満了をもって瑞穂町副町長を退任しました。栗原氏は、平成29年10月1日から副町長として町の発展に尽力されました。

令和7年10月1日付け 瑞穂町職員人事

()内は旧所属。係長・係員は省略。

【部長級】

◆企画部長
町田 陽生(企画部 企画政策課長)

【課長級】

◆企画部 企画政策課長
渡辺 浩志(企画部 企画政策課 企画推進係長)

【9月30日付け退職】

◆小作 正人(企画部長)

問合せ 総務課 TEL557—7492

令和6年度 教育委員会事務の点検・評価

法律に基づき、令和6年度に教育委員会が行った事務について点検および評価を行い、有識者から意見をいただきました。評価結果の主なものを紹介します。

【A評価事業】

▶ふるさと教育推進委員会の開催とふるさと学習「みずほ学」の全校実施
..... 教育指導課・図書館
▶教育支援室による不登校支援の充実と日本語指導員の派遣 ... 教育指導課
▶ボッチャ大会の開催..... 社会教育課
▶郷土資料館および耕心館の管理・運営事業..... 図書館

【B評価事業】

▶学校施設長寿命化計画の推進..... 学校教育課
▶特別支援教室の全校展開等による特別支援教育の充実..... 教育指導課
▶生涯学習推進のための住民提案型協働事業の実施..... 社会教育課
▶子ども読書活動推進計画の推進..... 図書館

【C評価事業】

▶通学路等の安全の確保..... 学校教育課
▶総合文化祭の開催..... 社会教育課

教育委員会所管事務事業 点検・評価一覧					
評価	学校教育課	教育指導課	社会教育課	図書館	計
A	0	2	1	2	5
B	12	34	18	13	77
C	4	2	6	0	12
D	0	0	0	0	0
合計	16	38	25	15	94

※学校教育課・教育指導課連携事業2件、教育指導課・図書館連携事業2件あり

【評価結果の分析】

▶社会科副読本の作成を通して「みずほ学」を推進した「ふるさと教育推進委員会の開催とふるさと学習「みずほ学」の実施」、目標の参加者・来館者数を大きく上回った「ボッチャ大会」および「郷土資料館・耕心館の管理・運営事業」などがA評価となりました。

▶参加者数が目標に届かなかった事業や、児童の交通事故が発生したことから交通安全関係の事業などがC評価となりました。

今回の点検・評価の結果を受けて、教育委員会の活動の透明性を高め、より一層の説明責任を果たし、住民に信頼される教育行政を推進していきます。詳しくは、町内公共施設に設置してある報告書または教育委員会ホームページをご覧ください。

問合せ 学校教育課 TEL557—6682



一般木造住宅の耐震化助成制度

昭和56年5月以前に着工された旧耐震基準の住宅は、震度6以上の揺れを想定した耐震基準で設計されていません。町では、旧耐震基準の木造住宅の耐震診断・耐震改修・簡易耐震改修(耐震シェルターなど設置)の費用の一部を助成しています。

詳しくは町ホームページをご覧ください。
※町との関連を装った耐震診断・改修業者に
ご注意ください。



対象工事	限度額(助成割合)
耐震診断	10万円(費用の2分の1)
耐震改修	100万円(費用の2分の1)
耐震シェルターなど設置	50万円(費用の10分の6)

問合せ 都市計画課 TEL557—0599

全国地域安全運動 「守ろうよ 私の好きな 街だから」

地域社会の安全・安心を守るために、皆さんのご協力をお願いします。

期 間 10月11日(土)～20日(月)

重 点

- ▶特殊詐欺、ＳＮＳ型投資、ロマンス詐欺の被害防止
- ▶子供と女性の犯罪被害防止
- ▶悪質な訪問業者対策の推進

問合せ 安全・安心課 TEL557—7610

駅前放置自転車クリーンキャンペーン



期 間 10月22日(水)～31日(金)

▶「自転車の 代わりに置こう 思いやり」

放置自転車は、歩行者や緊急自動車などの通行を妨げるとともに、街の景観を損ないます。

▶駐輪場を利用しましょう

箱根ヶ崎駅に駐輪場を設置しています。定期利用のほか、一時利用として1日100円で利用できます。

▶放置自転車は撤去します

駅周辺や路上など公共の場所に放置された自転車などは、条例に基づき撤去し、一定期間保管した後、引取りがない場合は処分します。

※返還の際には、保管手数料として自転車1,000円、原付バイク1,500円がかかります。

問合せ 安全・安心課 TEL557—7610

防犯対策緊急補助事業

令和7年4月1日以降に行った住宅に対する防犯対策の費用の一部を補助します。防犯カメラ・補助錠・センサー付ライトなどの防犯機器や、購入した機器の設置(取付)の費用が対象です。申請は、一世帯につき1回まで申請できます。

申請期限 令和8年3月31日(火)

補助金額 補助対象経費の2分の1
(上限2万円、1,000円未満切捨て)

申請方法 申請書および添付書類を安全・安心課に提出してください。

※申請書など必要書類は、町ホームページからダウンロードできます。

問 合 せ 安全・安心課 TEL557—7610



東京都・西多摩地域市町村共催消費生活講座 家族に迷惑をかけないためのデジタル終活入門

日 時 11月11日(火) 午後1時30分～3時

場 所 青梅市役所

対 象 西多摩地域在住・在勤・在学の方

定 員 45人(申込順)

申込み 10月6日(月)から、申込フォームまたは電話(Tel 0428(22)1111 内線2313)で青梅市市民安全部市民安全課へ(担当 産業経済課)



「広報みずほ」1月号の表紙を募集します

対 象

「午年」に関係がある写真または写真のモデル

※「午年」や「ウマ」に関係があれば、何でも応募できます。午年生まれの人、ウマのコスプレをしたお子さんやペット、ウマをモチーフにした作品 など

※モデルの応募の場合は、町担当者が撮影します。

条 件

▶応募者が町内在住であること

▶モデルが瑞穂町に関係があるものであること

▶法令上または権利関係上の問題がないこと

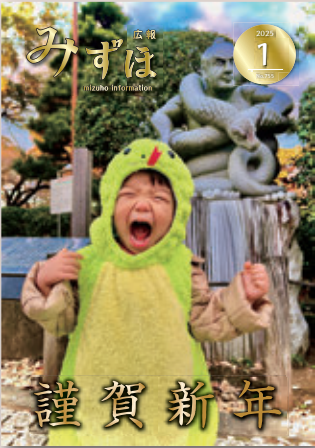
▶表紙に適した形式であること(写真提供の場合)

申込み 次のどちらかの方法で申し込んでください。

①12月7日(日)までに、町ホームページの申込フォームへ

②12月5日(金)までに、直接、デジタル推進課へ

問合せ デジタル推進課 TEL557—7497



昨年度の表紙

瑞穂町の農業に触れてみませんか

農ウォーク参加者募集

元狭山地区約4kmを歩いて見学します。農家の方に農業の話聞きながら収穫体験などを行うツアーです。

日 時 10月25日(土) 午前9時～正午 ※荒天中止

場 所 くりりんベリー第2駐車場集合
(二本木786—1)

対 象 ①町内在住の小学生とその保護者

②町内在住の方

定 員 ①7組(申込順)、②15人(申込順)

費 用 1人500円

申込み 10月3日(金)から、電話(Tel557—7630)または直接、農業委員会(産業経済課内)へ

ごみ処理施設見学

二ツ塚処分場を見学し、午後は陶芸体験に行きます。

日 程 10月23日(木)(集合時間:午前9時20分)

場 所 エコパーク駐車場(踏切側)集合

対 象 町内在住・在勤の20歳以上の方

定 員 20人(申込順)

持ち物 筆記用具、タオル、飲み物、エプロン(陶芸で使用する)※汚れてもよい服装でご参加ください。

申込み 10月3日(金)から15日(水)までに電話(Tel557—7706)で環境課へ

箱根ヶ崎駅西公有地イベント情報 OHAKO BASE(おはこベース)



問合せ 産業経済課 TEL557—8019

誰でもフリーマーケット えきにしふりま



色々なお店が集まる子どもから大人の方まで楽しめるイベントです。おいしい食べ物もたくさんあります。ぜひお越しください。

日 時 10月5日(日)
午前10時～午後4時

問合せ 天野 TEL557—0069

おさんぽマルシェ



おさんぽ気分で立ち寄れる「おさんぽマルシェ」。ていねいな手仕事と、やさしい食材と食、そして作り手たちの思いに出会う、ほっと安らぐひとときをお楽しみください。

日 時 10月19日(日)
午前10時～午後4時

問合せ kiyoedesign@icloud.com

※費用の記載のないものは全て無料です。

長岡コミセン主催事業

ミニテニス体験教室

ミニテニスは、小さくしたテニスラケットでビニール製のボールを使い、バドミントンコートで行うスポーツです。子どもから高齢者まで初めての方でも楽しめます。



日 時 10月21日(火) 午後2時～4時

場 所 長岡コミュニティセンター

対 象 町内在住・在勤・在学の方(小学3年生以上)

定 員 20人

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

※ラケットをお持ちの方はご持参ください。

講 師 田中 千秋さん

(生涯学習推進団体「ワールド」代表)

申込み 10月3日(金)午前9時から、電話(Tel568—0030)または直接、長岡コミュニティセンターへ

武蔵野コミセン主催事業

秋の健康づくり体験Ⅱ 「初心者セラバンド体操教室」

セラバンドとは、健康維持の体操などに用いられるトレーニング用のゴム製バンドです。セラバンドを使用して健康づくりにつながる体操を実践します。



日 時 10月27日(月) 午後1時30分～3時30分

場 所 武蔵野コミュニティセンター

対 象 町内在住・在勤・在学の方

定 員 30人

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

講 師 今野 よう子さん(セラバンド体操サークル講師)

秋の健康づくり体験Ⅲ 「椅子ヨガ教室」

椅子ヨガは、椅子を使って体が硬い人や高齢の方でも無理なく取り組むことができるヨガです。

日 時 11月10日(月) 午前10時30分～11時30分

場 所 武蔵野コミュニティセンター

対 象 町内在住・在勤・在学の方

定 員 30人

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

講 師 村上 朋子さん

(日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士)

申込み 10月3日(金)午前9時から、電話(Tel570—0555)または直接、武蔵野コミュニティセンターへ



町内会・自治会に入りませんか

町内会・自治会とは、地域に住む人々が、互いに支えあい、気軽に協力できる温かい人間関係を育みながら、住みやすい地域づくりを目指し、活動している自主的な団体です。

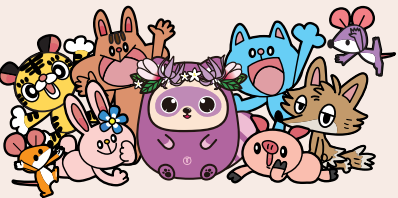
町内会・自治会で行われている様々な活動に参加し、地域で新しい仲間をつくりませんか。

このような活動をしています ……………

- ▶防災訓練や防災備品の購入など、日頃から災害に備えています。
- ▶防犯・防災パトロールを行い、安全で安心して住める地域を目指しています。
- ▶町や町内会・自治会のイベント情報などを回覧板や掲示板で提供しています。
- ▶誰でも気軽に参加できるイベントなどを開催し、親睦を図っています。
- ▶資源回収や町内清掃などを行い、きれいなまちづくりに取り組んでいます。
- ▶令和6年度からSNSを活用した電子回覧板を導入しています。

町内会・自治会に加入するには ……………

- ▶お住まいの地域の町内会長・自治会長に加入の意思をお伝えください。
- ▶電話、窓口、メール、町ホームページで加入手続きをすることができます。詳しくは町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

問合せ 協働推進課
TEL557-7608



障がい者などの通報システムを利用しませんか

救急直接通報システム

家庭内で病気や事故などの緊急事態に陥ったとき、無線発報器などで東京消防庁に通報し、あらかじめお願いした地域の協力者の支援を受け、速やかな援助を受けることができます。

対象 町内在住の18歳以上のひとり暮らしの方で、次のどちらかに該当する方

▼身体障害者手帳1級・2級の交付を受けている方

▼特定医療費(指定難病)受給者証の交付を受けている方で、身体障害者手帳1級・2級相当の障がいのある方

住宅火災直接通報システム

火災発生時に、東京消防庁に自動的に通報され、迅速な消火活動と救助などを受けることができます。

対象 町内在住の18歳以上のひとり暮らしの方で、次の①か②のどちらかに該当する方

- ① **身体障がい者**
▼身体障害者手帳1級・2級の交付を受けている方
- ▼緊急時の対応が困難な方
- ② **知的障がい者**
▼愛の手帳1度・2度の交付を受けている方
- ▼日常生活の判断能力が低いため緊急時の対応が困難な方
- 費用**
▼設置費の1割(住民税非課税の方、生活保護受給者は無料)
- 持ち物**
身体障害者手帳、愛の手帳または特定医療費(指定難病)受給者証など
- 注意**
ご利用には、対象の方の近隣に住む方(3人)の協力が必要です。

問合せ 福祉課 TEL557-0574



介護予防・日常生活支援総合事業ヘルパー養成研修の受講者募集

町では、地域で暮らし高齢者の生活を支援するヘルパーを養成しています。研修を修了した方は、町内の事業所やシルバー人材センターなどでの活動が可能となります。

東京都シルバーパスの(新規)発行

都内在住の70歳以上の方には、申込みにより都営バス・都電・都営地下鉄・都内民営バスなどが利用できる「東京都シルバーパス」を10月1日(水)から発行します。有効期間は発行日から令和8年9月30日(水)までです。

対象		費用
①	令和7年度住民税が「課税」の方 ※③の方を除く	12,000円
②	令和7年度住民税が「非課税」の方	1,000円
③	令和7年度住民税は「課税」であるが、 令和6年中の合計所得金額が135万円 以下の方	

必要書類

- ▶本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)
- ▶②・③の方は次のどれか1点が必要です。
ア「令和7年度介護保険料納入(決定)通知書」
※所得段階区分欄に「1」から「6」のどれかの記載があるもの(第7段階の方は課税証明書の提出が必要)。
イ「令和7年度住民税課税非課税証明書」
ウ「生活保護受給者証明書」(令和7年4月以降発行)

申込み

費用および必要書類を持参の上、シルバーパス発行窓口(立川バス福生営業所など)で手続きしてください。毎月初めの土・日曜日、祝日を除く5日間(10月は10日間)は、シルバー人材センターでも手続きできます。
※シルバー人材センター受付時間:午前9時~午後4時

問合せ ▶高齢者福祉課 TEL557-7623
▶(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話 TEL03(5308)6950

11月から認知症検診を行います

認知症は、誰もがなり得るものですが、早期発見・早期対応により進行を遅らせることができます。10月下旬に75歳以上(令和7年4月1日現在)の方へ検診案内を送付します。詳しくは案内をご覧ください。

期 間 11月4日(火)~令和8年2月28日(土)

内 容 問診、認知機能検査

対 象 75歳以上(令和7年4月1日現在)の方で、「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」の点数が20点以上となった方

※施設に入所している方、既に認知症の診断を受けているまたは認知症の治療薬を処方されている方は除きます。

費 用 無料

問合せ 高齢者福祉課 TEL557-7674

認知症ガイドブック



「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」のほか、認知症になっても安心して暮らすことができるよう、サービスなどを1冊にまとめたものです。

町ホームページにも掲載しています。



町ホームページ

家族介護者支援 介護タクシーサービス

町内在住の高齢者(要介護4または5)と同居している介護者(家族など)に対し、高齢者が自宅から病院へ通院する際のタクシー代の一部を補助します。

※介護保険の介護タクシーではありません。事前申込みが必要です。

※心身障害者(児)交通費助成金を受給している方は対象外です。

補助額 3,000円(1か月の上限)

問合せ 高齢者福祉課
TEL557-7623

見守り相談窓口にご相談を

ひとり暮らしなどの高齢の方が、住み慣れた地域で安心・安全に暮らし続けられるように、訪問や安否確認を行う見守りに特化した相談窓口です。

日 時 月々金曜日

(祝日、年末年始を除く)

午前9時~午後5時

場 所 長岡コミュニティセンター内

(西部高齢者支援センター併設)

方 法 電話、面接、訪問

問合せ 西部高齢者支援センター

TEL557-0609

担 当 ※「見守り相談窓口」と伝えてください。
高齢者福祉課



高齢者支援センター出張相談会

高齢者支援センターでは、毎月出張相談会を行っています。介護保険制度の利用に関することや、日頃の困りごとなど、お気軽にご相談ください。

担当 高齢者福祉課

▼東部高齢者支援センター出張相談会
日時 10月16日(木)
午前10時～11時30分
(毎月第3木曜日)

場所 多世代交流センター
MIZCUL(ミズカル)

※10月から場所が変更になります。

問合せ 東部高齢者支援センター
TEL557-3852

▼西部高齢者支援センター出張相談会
日時 10月24日(金)
午後1時30分～3時
(毎月第4金曜日)

場所 武蔵野コミュニティセンター
西部高齢者支援センター

問合せ TEL557-0609



社会福祉協議会

TEL557-0159

第31回福祉ふれあいまつり

ボランティアグループや町内の福祉施設・団体などによる、ステージや模擬店、体験コーナーがあります。

日時 10月5日(日)
午前10時～午後3時
※荒天中止

場所 狭山谷公園

※会場で子育て用品を販売する、子育て応援バザーを開催します。



地域づくりを支援します

4月から新たに「地域福祉コーディネーター」業務を担う「地域ささえあい推進係」を創設しました。

「地域福祉コーディネーター」は、子どもから高齢者まで、地域の生活課題やニーズを発見し、受け止め、地域関連団体や関係機関と連携・協力しながら、地域のささえあいの仕組みづくりやネットワークづくりを行います。

産後ケア事業を拡充します

10月1日(水)から利用希望者が誰でも使えるよう、次のように要件を緩和します。

対象 町に住民登録がある産婦など
※子育て家庭に助産師が訪問する「訪問型」の利用期間も産後1年までに延長します。

問合せ 子ども家庭センター課

TEL557-5098



詳しくは町ホームページへ

妊娠の届出(母子健康手帳の交付)とホームページからの予約が便利です

医療機関などで妊娠と診断されたら、できるだけ早く妊娠届を出しましょう。届出の際に母子保健コーディネーターまたは保健師がゆりかご面談を行います。届出をされた方に「母と子の保健バッグ」をお渡しし、母子健康手帳や妊婦健康診査の助成などの母子保健サービスのご案内と、妊婦・出産・子育てに関するご相談に応じます。

受付時間 午前8時30分～午後5時

※届出時の面談は予約制です。

問合せ 子ども家庭センター課

TEL557-5098



詳しくは町ホームページへ

権利擁護センターみずほをご利用ください

認知症や障がいなどで判断能力が衰えてしまい、不安がある方の相談を受け付けています。

また毎月1回、司法書士が成年後見・任意後見制度に関する相談、判断能力が不十分な方の権利侵害や福祉サービスの利用に関する苦情など、専門的な相談を受け付けます。

日程 原則毎月第4火曜日

時間 午後1時30分～3時30分

※相談は3人まで1回40分、申込みは原則相談日の1週間前の月曜日から。

場所 ふれあいセンター

問合せ 権利擁護センターみずほ

TEL557-8201



赤い羽根共同募金運動にご協力お願いします

10月3日(金)の夕方に箱根崎駅東西自由通路付近で街頭募金活動を行います。

募金箱設置場所

ふれあいセンター、福祉課、各福祉施設・団体など

入園・入所申込み受付

令和8年4月からの保育園等入園・児童保育クラブ入所申込みの受付を行います。就労証明書などの添付が必要です。ので、早めの手配をお勧めします。詳しくは、「広報みずほ」11月号または町ホームページをご確認ください。

※町外の保育園などを希望する方は、事前に希望先の市区町村にお問い合わせください。

受付期間(1次募集)

▼保育園など 11月17日(月)～28日(金)

▼児童保育クラブ 11月17日(月)～12月26日(金)

問合せ 子育て応援課

TEL557-8658



児童保育クラブ入所手続



保育園など入園申請手続



シルバー人材センター

TEL557-4566

入会説明会

令和7年度の新規入会者は、入会初年度の会費が無料です。

日時 10月15日(水) 午後1時30分～

場所 シルバー人材センター

申込み 電話または直接、シルバー人材センターへ

シルバーマルシェ

会員が作った季節の野菜などをセンターで販売します。

日時 10月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)

午前9時30分～正午

場所 シルバー人材センター

刃物研ぎ

包丁、裁ちばさみなどの刃物類をお持ちの上、時間内にお越しください。

日時 10月15日(水)

午前9時30分～11時30分

場所 シルバー人材センター

費用 1本400円から

住民提案型協働事業 ぽっとカフェの「わくわくしゃべりば」

小さいお子さん向けの、絵本の読み聞かせやパネルシアターを行います。友達づくりや、情報交換のためのおしゃべりを楽しみましょう。子育て経験のあるスタッフがお待ちしています。

日程 10月20日(月)、11月17日(月)、12月15日(月)

※10月20日は、お茶をたて、お茶菓子と一緒にいただきながらおしゃべりします(無くなり次第終了)。

時間 午前10時30分～(1時間程度)

場所 長岡コミュニティセンター

※事前申込みは不要です。

共催 生涯学習推進団体ぽっとカフェ

対象 乳幼児と保護者

費用 無料

問合せ 社会教育課

TEL557-6695





名称	内容	日程	時間	場所・問合せ
みんなの広場	みんなで「みかん狩り」に行こう(要予約) 申込み 7日(火)～先着10組	11月14日(金) ※予備日18日(火)	午前10時～11時	石畑保育園 TEL557—2780
	理学療法士と話をしよう「乳幼児期の運動遊びについて②」(要予約) 申込み 22日(火)～先着10組 場所 石畑中央会館	11月25日(火)		
	親子保育所体験(要予約) 対象 町在住の生後5か月～6歳(未就学)とその保護者 費用 500円(親子2人分の給食代) 申込み 参加希望日の1週間前まで 各クラス先着2組	月～金曜日 随時	午前9時～正午	
	プレママ・プレパパ体験(要予約) 対象 町在住の妊婦さんとそのご主人、生後4か月までの赤ちゃんがいる親子 申込み 参加希望日の1週間前まで 先着2組		午前10時～11時	
	園庭・2階テラス開放	毎週金曜日	午前11時～正午	
むさしのひろば	運動会(幼児)(要予約)	11日(土) ※雨天18日(土)	午前8時30分～正午	むさしの保育園 TEL554—1284
	運動会ごっこ(乳児)(要予約)	23日(木)	午前9時30分～10時	
	演劇鑑賞会(要予約)	28日(火)	午前10時30分～11時	
	園庭開放/体験保育/子育て相談/園見学(要予約)	随時	午前10時～11時	
ふれあいクラブ	よちよち探検隊(園舎内探検)、オリジナルカレンダー作り・身体測定(要予約)	25日(土)	午前10時～11時30分	東松原保育園 TEL557—0140
	ハッピーハロウィン(仮装して遊びにきてね)、オリジナルカレンダー作り・身体測定(要予約)	31日(金)		
	保育所体験(要予約) 同年齢のクラスに入ろう 費用 親子で350円(給食代) 申込み 1週間前まで	11月5日(水)	午前10時～正午	
	プレママ・ルーム～保育園での赤ちゃんの生活を見学しませんか?～(要予約) 対象 出産前後の保護者または祖父母(生後4か月まで) 申込み 参加希望日の前日まで	随時	午前10時～11時	
ワイワイひろば	園庭開放(要予約)	毎週木曜日	午前10時～11時	狭山保育園 TEL557—2876
にこにこひろば	つくってあそぼう/おともだちとあそぼう/健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日	午前10時～11時	長岡保育園 TEL556—0916
なかよしクラブ	保育所体験(要予約・先着5人) 費用 1人350円(給食代)	16日(木)	午前10時～正午	みずほひじり保育園 TEL556—2652
	赤ちゃんクラスに入ってみよう(要予約・先着5人)		午前10時～11時	
	園舎見学会(要予約)	18日(土)	午前10時～11時30分	
	園庭開放(要予約)	23日(木) 30日(木)		
	ハッピーハロウィン! 仮装してお菓子をもらおう(要予約・先着7人) 仮装して来園してください。 申込み 1日(水)から	31日(金)	午前10時～11時	
	離乳食を作ってみよう(要予約)	11月5日(水)		
とのがや広場	運動会に参加しよう(要予約)	11日(土)	午前9時15分～正午	とのがや保育園 TEL557—7601
	ハロウィンのお菓子作りをしよう/栄養士とお話しよう	29日(水)	午前10時～11時	
ぴよぴよ広場	親子であそび会で体を動かそう(要予約) 申込み 1週間前まで	11日(土)	午前10時～11時	ぴよぴよ保育園 TEL556—3428
	園庭開放(要予約) 申込み 1週間前まで	23日(木)		
みずほひろば	園庭開放(要予約) 対象 1～2歳	25日(土)	午前9時30分～10時30分	南平保育園 TEL557—3875
きのみひろば	園庭開放と園見学(要予約)	8日(水)	午前10時～11時	瑞穂のぞみこども園 TEL557—0382
	ベビーマッサージ(要予約) 対象 0・1歳	22日(水)		
ぴよりんくらぶ	大運動会(要予約)	11日(土)	午前10時～11時	如意輪幼稚園 TEL557—4183
	園庭開放デー ※時間内自由参加	28日(火)	午前10時～正午	

子ども家庭支援センターひばり

石畑1972

子ども家庭センター課 TEL 568—0051



イベント情報は
町HPで

10月

休館日

毎週日曜日、13日(月・祝)

開館時間 午前9時～午後5時

★18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。

お気軽にご相談ください。保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★おはなし はじまるよ 日時 9日(休) 午前10時30分～11時 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

★親子ふれあい・あそび 日時 24日(金) 午前10時30分～11時 内容 手遊び、リズム遊びなど



※イベントは事前の予約が必要です。電話または直接、子ども家庭センター課へお申し込みください。

10月、11月は里親月間

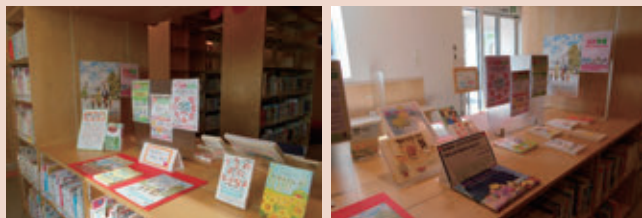
都内には、親の病気や離婚、虐待などの様々な理由により、親と一緒に暮らすことのできない子どもが約4,000人います。このような子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、家庭的な環境で育てているのが「里親」であり、都では里親制度の普及啓発に取り組んでいます。

★養育家庭(里親)パネルと関連図書の展示

「養育家庭」は里親制度の1つで、養子縁組を目的とせず
に一定期間子どもを育てる家庭です。

日 時 10月8日(火)～22日(火)

場 所 瑞穂町図書館



暮らしの情報 リチウムイオン電池の膨張、発煙、発火にご注意を！

リチウムイオン電池は小型大容量、繰り返しの使用が可能などの利点から、モバイルバッテリーやワイヤレスイヤホン・スピーカーなど、身の回りの様々な商品に搭載されています。しかし、電池の発煙・発火事故が発生していますのでご注意ください。

事例

ネット通販で購入した、リチウムイオン電池を使用した自転車用ライトが、走行中に突然爆発し、腹部にやけどを負った。



問合せ 消費生活相談窓口(産業経済課内)
TEL557—7633
(毎週火・金曜日 午前9時～午後4時)
※正午から午後1時までは除く。

アドバイス

- ▶製造・販売元や型式が明示されていない商品や仕様が不明確な商品を購入するのは避けましょう。充電器やモバイルバッテリーは、PSEマークの表示を確認しましょう。
- ▶充電の際は適切な充電器を使用し、もし、充電端子が過熱したり異臭がしたりしたら直ちに使用を中止しましょう。
- ▶落下などで電池に衝撃が加わると、発煙・発火を伴う事故につながる可能性もあります。持ち運びや保管の際は、取扱いに注意し、電池に膨張が見られたら使用を控えましょう。
- ▶廃棄する際の注意事項として、取り外しが可能なバッテリーなどは「有害ごみ」として排出してください。発火リスクが高いとされている一部の製品(電子タバコ、スマートフォン、モバイルバッテリーなど)は「有害ごみ」で回収します。処分方法が不明な場合は環境課(Tel557—7706)までご連絡ください。

パートナー PARTNER

性犯罪・性暴力被害者の相談窓口 ワンストップ支援事業

性犯罪・性暴力の被害者は、被害の深刻さにもかかわらず、多くの方が誰にも相談できずにいます。特に最近では、低年齢層の被害も増加しています。

都では、性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センターで24時間365日体制で相談を受け付けているほか、病院・警察などへの付添い、精神的ケアなどをワンストップで行い、被害者の心身の負担軽減や早期

回復、被害の潜在化の防止などを図っています。困ったときには、一人で悩まずに、いち早く相談してください。

事業の概要などは都ホームページからご確認ください。

問合せ 協働推進課 TEL557—7608

都ホームページ



8/16 多世代交流センター MIZCUL(ミズカル) 収穫野菜で食育料理教室



だんだん畑で、トマトやスイカなど夏野菜の収穫体験が行われ、親子3世代や友人同士の参加者が収穫を楽しみました。収穫後は料理教室が開かれ、採れたてのトマト・ナス・キュウリを使ってサラダうどんを作り、参加者同士で交流を深めました。

8/10 第9回 平和へのメッセージ



今年は戦後80年の節目の年。けやき館で、戦争の悲惨さと平和への想いを語り継いでいくことの大切さを伝える講演会が行われました。けやき館職員による、激戦地となった硫黄島の紹介や、児童による「へいわってすてきだね」の朗読に、来場者は真剣な表情で聞き入っていました。

9/9 東京消防庁から表彰されました



町は、長年にわたり毎年職員が救急救命講習を受講していることから、救急業務の充実発展に多大な貢献をしたと認められ、東京消防庁から感謝状と記念品が9月9日「救急の日」に贈呈されました。

8/20 包括連携協定事業・長岡コミセン主催事業 親子で学ぼう！交通安全教室



包括連携協定事業者のあいおいニッセイ同和損保㈱から講師を招き、交通安全教室を開催しました。クイズやリフレクター作りなど、楽しみながら交通安全について学びました。子どもたちは子供免許証をもらい、夏休みの良い思い出となりました。

9/8 百歳訪問事業祝状贈呈式

今年度、100歳を迎えられる方に、町長から花束などが贈られました。これからも、お元気で過ごしてください。



10月 October

あすなろ児童館

石畑1837 休館日 毎週日曜日、13日(月・祝)
TEL557-7766 開館時間 午前9時30分～午後5時



二次元コード⇒HPへ

あすなろ児童館の
楽しいイベント情報が
盛りだくさん！

- 乳幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。
- 申込みは電話または直接児童館へ。
- おひとり複数人分の申込みはご遠慮ください。
- 各会場の駐車場には限りがあります。徒歩または自転車でお越しください。協力をお願いします。
- 場所の記載がない場合は、あすなろ児童館で開催します。

10月のイベントカレンダー

- 3歳以上の児童対象事業 午後3時30分開始
1日(水)～31日(金)コンテスト「ピクニック」(午前9時30分開始)
7日(火)スラックライン体験タイム
8日(水)工作教室「ハロウィン盛り上げ大作戦」
(対象:小学生以上の児童 定員:16人(申込順))
23日(木)スラックライン体験タイム
※工作教室は、申込み(3日(金)から)が必要です。

●乳幼児と保護者対象事業(申込不要) 午前10時30分開始

▶おひさまひろば(2か月～8か月)	8日(水)
▶ごろ寝アート写真	
▶あつまれ！ぴよぴよ(6か月～11か月)	14日(火)
▶ごろ寝アート写真	23日(木)
▶あつまれ！ヨチヨチ(1歳)	1日(水)
	22日(水)
▶幼児と保護者のスラックライン体験タイム※	16日(木)
▶ゴーゴー体操(1歳6か月以上)	29日(水)
▶親子であそぼう(1歳6か月以上)	6日(月)
	27日(月)
▶わくわくデー(1歳6か月以上)	10日(金)
	24日(金)
▶あすなろシアター(乳幼児と保護者)	7日(火)

※は午前10時15分開始

★仲良しフリータイム★

各幼児事業終了後、午前11時30分まで「仲良しフリータイム」を実施しています。子育てで不安に思うことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの近況など指導員やお友達と気軽にお話ししましょう。

特別企画 アイシングクッキー教室

おしゃれでかわいいアイシングクッキーだよ。

※作品は持ち帰ります。

- 日程・場所 ①15日(水)・あすなろ児童館
②22日(水)・長岡コミュニティセンター
③29日(水)・武蔵野コミュニティセンター

時間 午後3時30分～4時30分

対象 小学生以上の児童

定員 ①は20人 ②と③は各12人(全て申込順)

費用 150円

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、飲み物、マスク

講師 松尾 亜耶さん(アイシングクッキー教室主宰)

申込み ①は3日(金)～11日(土)、②は3日(金)～20日(月)、
③は3日(金)～27日(月)

※申込日から3日間は、②は二小校区、③は四小校区の方を優先します。



子育て支援事業「ベビー整体」

あかちゃんとママのからだをゆるめてバランスを整えましょう。

日程 21日(火)

対象・時間 ▶0歳～8か月・午前10時～10時40分

▶9か月～1歳・午前10時50分～11時30分

定員 各10組(申込順)

講師 今村 理恵子さん

(助産師)

持ち物 バスタオル、

飲み物

※保護者の方は動きやすい

服装でお越しください。

申込み 6日(月)～18日(土)



移動児童館

	武蔵野ぴよちゃん児童館	元狹山チャチャチャ児童館	長岡ニコニコ児童館
	場所 武蔵野コミュニティセンター	場所 元狹山コミュニティセンター	場所 長岡コミュニティセンター
幼児事業	対象 0歳の乳児と保護者 31日(金)	対象 0歳の乳児と保護者 17日(金)	対象 0歳の乳児と保護者 28日(火)
	対象 1歳以上の幼児と保護者 20日(月)	対象 1歳以上の幼児と保護者 9日(木)	対象 1歳以上の幼児と保護者 15日(水)
	親子で楽しみながら、交流を深めましょう。詳細は町ホームページをご覧ください。 時間 午前10時30分～11時10分		
就学児向け事業	おもちゃであそぼう	スポーツ教室	工作教室「ハロウィンの飾りを作ろう」
	日時 14日(火) 午後3時～4時30分 (受付は午後4時20分まで)	日時 27日(月) 午後3時～4時30分 (受付は午後4時20分まで)	日時 20日(月) 午後3時30分～4時30分 (時間までに来てね)
	対象 3歳以上の児童	対象 3歳以上の児童 持ち物 上履き、タオル、飲み物	対象 小学生以上の児童 定員 10人(先着順)

※当日の天候によっては、事業が中止になることもあるため、お問い合わせの上、お出掛けください。





今月の納期 10月31日(金)

◎町・都民税…第3期

◎国民健康保険税…第4期

◎介護保険料…第4期

◎後期高齢者医療保険料…第4期

※バーコードがついている納付書は、コンビニエンスストアで納付できます。

※地方税統一QRコード(eL-QR)が印刷されている納付書はキャッシュレス決済が可能です。詳しくは「地方税お支払サイト」をご覧ください。

QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

地方税お支払サイト

問合せ 税務課

TEL557—7529

ご寄附

寄附物品
ギター、サックス
各1本
寄附者
柳本 ミエ子 様

税

町税などの納め忘れはありませんか

納期を過ぎた町・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納めてください。

※毎週木曜日は午後8時まで税務課で納付ができます。

※納付の際は、釣り銭の無いようお願いします。

※納付には、便利なキャッシュレス決済や口座振替をご利用ください。

※キャッシュレス決済は介護保険料、後期高齢者医療保険料は対象外です。

問合せ 税務課
TEL557—7529

お知らせ

大雨災害義援金(熊本県、鹿児島県)の募集

令和7年8月6日からの大雨により、甚大な被害を受けた皆さんには、心からお見舞い申し上げます。被災地域である熊本県・鹿児島県への支援を実施するため、義援金を受付します。

場所 住民課窓口、武蔵野・元狭山・長岡コミュニティセンター

期間 12月26日(金)まで

問合せ 企画政策課

TEL557—7468



詳しくはこちら

防災用井戸の水質調査

この調査は、防災用井戸として登録してある井戸の水質の検査・分析を行い、災害時の生活用水の確保を目的として行うものです。町の委託業者が井戸水採取に訪問します。

井戸の所有者へは、登録台帳を基に通知を送付します。10月31日(金)までに通知が届かない方または登録を取り消す方は、ご連絡ください。

防災用井戸とは

災害が発生した場合にトイレ、洗濯などの飲み水以外の生活用水を確保するため、所有者の善意により町や近隣の方々に提供していただける井戸です。

問合せ 安全・安心課

TEL557—7610

防災行政無線のチャイムの時間変更

10月1日(水)から防災行政無線のチャイムの時間が午後4時30分に変更されます。

問合せ 安全・安心課

TEL557—7610

猫は室内で飼いましょう

猫の放し飼いは、糞尿被害や鳴き声などで近所に迷惑を掛けることとなります。また、感染症や交通事故などの危険があります。

家族の一員である猫の命を守るため、安全な室内で飼いましょう。

※環境省は、飼い主は猫を室内で飼うように努めることとしています。

問合せ 環境課

TEL557—0544

猫の里親会

日時・場所

▼10月12日(日) 午後1時～3時

カインズ 西友福生店

▼10月26日(日) 午前10時～正午

エコパーク 芝生広場

※参加する猫の数が少ない場合があります。また、状況により中止や時間を短縮する場合があります。

問合せ 環境課

TEL557—0544

油・断・快適！下水道
下水道に油やゴミを流さないで ～町内で下水道管の詰まりが発生しています～

下水道へ油やゴミを流すと下水道管の中で固まり、詰まりの原因となります。詰まりによる下水道管の閉塞で溢水や悪臭が発生し生活に大きな影響を与えることになります。川や海の良い水環境を守るため、鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう。

油の処理について

残った油を他の調理で「使い切る」、古い油は新聞紙などで「吸い取る」、食器などについた油汚れは「ふき取る」にご協力願います。

問合せ 下水道課 TEL557—7681



私道の舗装工事などに補助金を交付します

次の条件を満たす私道が対象になります。

▼幅員が4m以上

▼起点と終点が公道に接し、延長が10m以上

▼利用戸数が5戸以上で公共性が高く、一般の交通に利用されている

▼全関係者の同意を得ているなど
対象工事と補助の額

▼砂利敷工事

原材料を支給

▼舗装工事、排水工事

補助基準額の10分の8以内

問合せ 建設課

TEL557—7641

農地管理推進月間

農業委員会では、「農地管理推進月間」として10月27日(月)から29日(水)までの間に農地管理パトロールを実施します。農地をお持ちの方は、日頃から雑草の除去など、十分な管理をお願いします。

問合せ 農業委員会事務局

(産業経済課内)

TEL557—7630

食品ロスを減らそう

10月30日は食品ロス削減の日

食べられるのに廃棄される食品を食品ロスといいます。10月は食品ロス削減月間、10月30日(木)は食品ロス削減の日です。食べ物を無駄にしないように、できることから取り組んでいきましょう。

家庭でできる食品ロス対策の例

▼買い物をする前に冷蔵庫の中を確認する。

▼まとめ買いをせず、必要な量だけ購入する。

▼料理をするときは、食べられる部分の過剰除去をやめる。

▼野菜などの傷みややすい食品は早めに使い切る。

▼食べられる量だけ作る。

▼外食では食べ切れる量を注文する。

問合せ 環境課

TEL557—7706



生ごみの水切りにご協力ください

生ごみの約8割は水分です。水切りは、ごみの減量につながり、腐敗や悪臭を抑え、ごみ出しの際に動物に荒らされにくくなります。

排水口内や三角コーナーにある濡れた生ごみは、水切りをしてから排出してください。

問合せ 環境課

TEL557—7706

エコパークフリーマーケット「みずほ青空市」の開催

日時 10月19日(日)

午前8時30分～正午

(雨天中止)

場所 エコパーク管理棟前広場

【出店者募集 11月16日(日)開催分】

※町内在住の方のみ出店できます。

※出店料は無料です。

※手作り品、電気製品、動植物、飲食物などの販売はできません。また、営利目的の方は出店できません。

申込み 10月1日(水)受付開始

(先着40件)

問合せ リサイクルプラザ

TEL557—5364

クリハラリスを見かけたらご連絡ください

平成23年に町内で特定外来生物のクリハラリス(別名タイワンスリス)が発見されてから、毎年、研究者グループが未発見のクリハラリスがいなかどうかモニタリングを続けています。クリハラリスと思われる動物を見かけた場合はご連絡ください。詳しくは町ホームページをご覧ください。

問合せ 環境課

TEL557—0544



町ホームページ



※クリハラリスについて詳しく知りたい方は関連23ページ

事業承継個別相談会

事業承継を支援するため、月に1回年間を通して開催します。

日程 10月24日(金)、11月28日(金)

時間 ①午後1時30分 ②午後3時

※各日2枠、1枠60分程度

※当日は5分前までに産業経済課までお越しください。

場所 役場庁舎2階

会議室2-4

相談員 東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター

専門相談員

申込み

▼10月24日(金)開催は10月16日(木)までに、

▼11月28日(金)開催は11月20日(木)までに産業経済課(TEL557-7633)へお申し込みください。



町ホームページ



将来の農業の在り方を考える 地域座談会を開催

座談会では、地域の皆さんと農業の現状と課題を洗い出し、課題解決に向けた意見交換や営農意向の確認を行い、目標地図の素案を作成します。農業者や農地を持つている方、地域の関係者など、ぜひご参加ください。

石畑地区、殿ヶ谷地区

日時 10月23日(木)午後6時～

場所 役場庁舎

〔長岡地区〕

日時 10月27日(月)午後6時～

場所 長岡コミュニティセンター

〔元狭山地区〕二本木町、駒形町の一部、富士山町、栗原町の

日時 10月30日(木)午後6時～

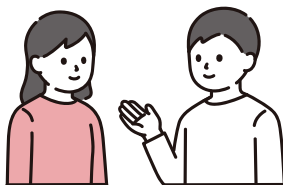
場所 元狭山コミュニティセンター

問合せ 産業経済課

TEL557-7630



町ホームページ



身の上・行政相談の 会場が変わります

町では、毎月第3木曜日に生活の困りごとや行政手続に関する相談窓口として、身の上・行政相談を実施しています。左記の日程から、会場を変更します。

日時 10月16日(木)

午前9時30分～11時30分

場所 町民会館1階

第2会議室

※予約不要。直接、会場にお越しください。

問合せ 協働推進課

TEL557-7608

都市計画案の縦覧と 意見募集

殿ヶ谷土地区画整理地内における福生都市計画公園の変更に
関する都市計画案を、次のとおり縦覧します。この案に意見のある方は、期間中に意見書を提出することが出来ます。

期間 10月10日(金)～24日(金)

(土・日曜日、祝日を除く)

時間 午前8時30分～午後5時

縦覧場所と提出先 都市計画課

問合せ 都市計画課

TEL557-0599

教育委員会 からのお知らせ

<https://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyoikuiikai/index.html>

10月 スカイホール

TEL 557-7070

毎週火曜日、15日(水)

※施設使用の受付は行っています。

施設使用申請

リハーサル室・会議室

12月分 10月1日(水)から

令和8年1月分 11月1日(土)から

大・小ホール使用

令和8年5月分 10月1日(水)から

令和8年6月分 11月1日(土)から

給食費等保護者負担軽減給付金

アレルギーなどで給食が食べられず弁当を持参している方や、私立学校などの町外の小中学校で給食や弁当を食べている方に給付金を支給します。詳しくは、町内小・中学校(私立学校在籍の方は学校教育課)からのお知らせをご覧ください。

申請期間 令和8年2月2日(月)～3月27日(金)

支給時期 令和8年4月末頃

問合せ 学校教育課

TEL557-6683

町立小・中学校体育館の利用制限

今年度、町立小・中学校の体育館空調設備設置工事を実施予定の小中学校5校と瑞穂中学校では、工事期間中、体育館の利用はできません。工事の進捗によつて学校ごとに使用できない期間が異なるため、詳細はホームページをご確認ください。

問合せ 学校教育課

TEL557-6682

小学校就学時健康診断

対象となるお子さんの保護者に、就学時健康診断通知書と調査票などを送付しました。まだ、お手元に届いていない場合は、学校教育課へご連絡ください。詳しくは、「広報みずほ」8月号をご覧ください。

問合せ 学校教育課

TEL557-6683

森林健康ウォーキング

日時 10月4日(土)

午前8時集合

場所 エコパーク集合

※雨天中止、申込不要

問合せ 社会教育課

TEL557-7071

健康エフササイズ

日時 10月14日(火)・28日(火)

午後2時から

場所 長岡コミュニティセンター

対象 町内在住・在勤・在学の方

持ち物 体育館履き、飲み物、タオル

費用 100円

問合せ 社会教育課

TEL557-7071

だんだん畑サツマイモ収穫体験

12日(日) 午前10時30分～

※誰でも参加できます。



厨房オープン!

10月から厨房設備が設置され、貸出しが始まります。窓口での利用相談後に予約できます。



設備 5口ガスコンロ、冷凍冷蔵庫、製氷機、炊飯器、トースター、電子レンジ など

費用 1時間1,000円(設備一式)

スポーツの秋到来! MIZCULの運動会で「あたま」と「からだ」を使って楽しみましょう。

Try! MIZCUL(ミズカル)運動会&eスポーツ

10月26日(日)

▶午前の部

MIZCUL運動会

(時間:午前10時～正午)

ティッシュ飛ばし(口腔機能・呼吸機能)、スーパーボール運び(足指機能)などの競技で点数を競いながら「からだ」の機能をチェックします。ポッチャ体験コーナーもあります。

▶午後の部

太鼓の達人ゲーム大会♪

(時間:午後1時30分～4時)

「太鼓の達人ドンダフルフェスティバル」でeスポーツを体験。リズムで脳トレしながらチーム戦で競い合います。60歳以上の方大歓迎(定員 32人(先着順))。

申込みは電話または直接MIZCULへ

就学援助制度の 新入学用品費の入学前支給

町では、経済的に困りの方にお子さんの入学にかかる費用の一部を入学前に支給します。

支給の対象となる保護者の方

▼小学新1年生(令和8年4月) 町に住所を有し、「準要保護」の認定を受けた方

▼中学新1年生(令和8年4月) 「準要保護」の認定を受けている方および今回の申請で新たに「準要保護」の認定を受けた方

支給額

▼小学新1年生 5万7,060円

▼中学新1年生 6万3,000円

支給時期 令和8年3月下旬

支給方法 保護者の方の口座へ

申込み

申請書を学校教育課へ提出(既に「準要保護」の認定を受けている方は、申請は不要です。また、認定を受けていない方で、基準に該当すると見込まれる場合は、学校教育課へお申し込みください。)

申請期限 令和8年1月30日(金)

問合せ 学校教育課

TEL557-6683

総合スポーツ大会ゴルフ競技

日時 11月19日(水)

場所 立川国際カントリー倶楽部 草花コース

競技 【男子の部】 60歳以上のクラス 60歳未満のクラス 【女子の部】 全年齢

対象 町内在住・在勤の方

定員 瑞穂町ゴルフ協会会員 32人(申込順)

費用 1,100円

申込み (プレー代は各自負担) 10月16日(水)～25日(土) 午前10時から午後4時まで

に電話(TEL557-1784)でゴルフ協会事務局 中村へ

青少年の主張意見発表会 審査員募集

日時 12月6日(土)

午前9時開場

場所 スカイホール大ホール

対象 町内在住の31歳以上の方

※「親族が今回の発表会に応募している方は対象外です。」

定員 3人(申込順)

申込み 11月7日(金)までに、社会教育課(TEL557-6695)へ



瑞穂町図書館

Mizuho town library

開館時間
午前9時～午後6時
木曜日は午後8時まで
石畑1962 ☎557—5614
🌐https://www.library.mizuho.tokyo.jp



月曜日、17日(金)…
瑞穂町図書館・全地域図書室
8日(水)…
長岡・武蔵野コミュニティセンター
図書室

休
館
日

おはなしの会

場所	日程	時間
瑞穂町図書館	4日(土)、 11月1日(土)	午前11時
元狭山ふるさと思い出館図書室	4日(土)、18日(土) 11月1日(土)	
長岡コミュニティセンター図書室	2日(木)、9日(木) 16日(木)、23日(木)	午後 3時30分
武蔵野コミュニティセンター図書室	15日(水)	
殿ヶ谷図書室	22日(水)	

おはなし こぼんだ

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター図書室	23日(木)	午前 10時30分

読書会

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター 学習室	11日(土)	午後2時

本・雑誌の無料配布

除籍図書の利活用・リサイクルを図るため、本や雑誌の無料配布を行います。

▶本・雑誌

場所	日程	時間
瑞穂町図書館	18日(土) 19日(日)	午前10時 ～午後4時

▶雑誌

場所	日程	時間
長岡コミュニティセンター図書室	18日(土) 19日(日)	午前10時 ～午後4時
武蔵野コミュニティセンター図書室	18日(土) 19日(日)	午後1時～4時 午前10時～正午
元狭山ふるさと思い出館図書室	18日(土) 19日(日)	午後1時～ 4時
殿ヶ谷図書室	18日(土)	午後1時～ 4時

第79回 読書週間

【期間】10月27日(月)～11月9日(日) 【標語】「こころとあたまの、深呼吸。」



図書館のホームページをリニューアルします

10月1日(水)午前9時に新しいホームページを公開します。
https://www.library.mizuho.tokyo.jp (トップページのアドレスは変わりません)

ポイント1

その日の開館状況が一目でわかるようになります

今日開いてる？
がひと目でわかるね！

ポイント2

スマートフォンで貸出カードが表示できるようになります

カードを持ち歩かなくてもいいんだ！

ポイント3

未所蔵リクエストの受付状況がわかるようになります

HPから申し込んだものが見られる！

※2、3の機能を使用するにはマイページへのログインが必要です。
ログインするためのパスワードをお持ちでない方は、図書館にお問い合わせください。
※画像は開発中のものです。

情報倶楽部

主に町内在住・在勤者を対象に活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。
掲載内容について、詳しくは直接お問い合わせください。

催し物 太極拳基礎体験会 ～初心者のための体験会～

団体名	太極拳さくら会	場 所	ふれあいセンター 2階	費 用	無料
日 時	10月11日(土)、25日(土) 午前10時～正午	対 象	どなたでも※両日参加可能な方	持ち物	タオル、飲み物
		定 員	15人	問合せ	上村 ☎090(2639)3517

催し物 ワクワク自然体験あそび ～キャンプペースで遊ぼう～

団体名	ボーイスカウト瑞穂第1団	場 所	ボーイスカウト瑞穂第1団キャンプベース(瑞穂町二本木)	定 員	20人
日 時	10月13日(月・祝) 午前9時30分～午後1時	対 象	年長児～小学生(保護者同伴)	費 用	1人200円
				問合せ	工藤 ☎090(1661)9729

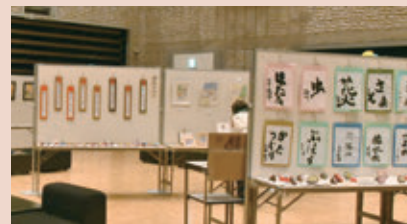
第57回 瑞穂町総合文化祭

日 時 10月25日(土)～11月3日(月・祝)
場 所 スカイホール、けやき館
※詳しくは、同時配布のチラシをご覧ください。

問合せ 社会教育課
☎557—6695



町ホームページ



表彰式を第57回総合文化祭開会式で行います

日 時 10月25日(土) 午前9時30分～ 場 所 スカイホール 大ホール

瑞穂町スポーツ優秀賞

(敬称略)

スポーツ振興のため、スポーツ競技において顕著な成績を収めた方(個人または団体)を表彰します。
【瑞穂町スポーツ優秀賞】

◆サッカー競技 藤原 優希
第103回全国高等学校サッカー選手権大会優勝・大会優秀選手

◆野球競技 小山 義輝
令和6年度 神奈川県高校野球秋季県大会 準優勝
令和7年度 神奈川県高校野球春季県大会 準優勝

◆陸上競技 池田 哲郎
第26回東京都障害者スポーツ大会
投てき種目:ソフトボール投げ 第2位

◆グラウンドゴルフ競技 瑞穂町グラウンドゴルフ連盟
第57回東京都市町村総合スポーツ大会グラウンドゴルフ競技 準優勝

瑞穂町青少年善行表彰

(敬称略)

青少年の模範活動に功績があった方を表彰します。

【善行賞】

◆防火防災活動 田中 亜瑠人

◆防火防災活動 丹生 光稀

瑞穂町文化賞・文化奨励賞

(敬称略)

文化振興のため、文化活動の業績顕著な成績を収めた方(個人または団体)を表彰します。

【瑞穂町文化賞】

◆民謡部門 菅原 連
公益財団法人日本民謡協会
民謡民舞首都圏地区大会 民謡高年部 優勝

◆教育部門 本橋 咲空
第28回 図書館を使った調べる学習コンクール
(全国コンクール) 高校生の部 佳作

【瑞穂町文化奨励賞】

◆音楽部門 関谷 灯倭
第48回全日本ジュニアクラシック音楽コンクール
ヴァイオリン部門 小学2年生の部 入選

◆食育部門 荒川 桃花
令和6年度 東京産小松菜給食レシピコンテスト
料理達人賞

◆教育部門 中田 峻太郎
第28回 図書館を使った調べる学習コンクール
(全国コンクール) 小学生の部 奨励賞

◆教育部門 堀澤 橙
第28回 図書館を使った調べる学習コンクール
(全国コンクール) 中学生の部 奨励賞

問合せ 社会教育課 ▶文化賞・青少年善行表彰について ☎557—6695 ▶スポーツ賞について ☎557—7071



申込フォーム

※当日連絡先
☎090(7026)3324

申込み 10月1日(水)から10月22日(水)までに申込みフォームまたは電話(☎557-7071)で社会教育課へお申し込みください(土・日曜日、祝日を除く)。

持ち物 タオル、飲み物、雨具、昼食など

費用 1,500円

対象 町内在住・在勤・在学の方(80人申込順)

※昼食は各自準備してください。

※現地までの往復はバスで移動します。

コース 国立競技場～明治神宮外苑～赤坂迎賓館～半蔵門～靖国神社

場所 町役場駐車場

日程 11月23日(日)

午前7時15分集合

午後3時解散(予定)

景を楽しむます。

ウオーキングし、都心の秋の風景を楽しみます。

みずほウォーク

神宮外苑のイチヨウ並木をウオーキングし、都心の秋の風景を楽しむます。

みずほウォーク





入館料無料
瑞穂町郷土資料館

開館時間 午前9時～午後5時

けやき館

駒形富士山 316-5

TEL 568-0634 FAX 568-0639

https://www.mizuhokyodo.jp/

休館日

20日(月)・21日(火)



詳しくは
けやき館HPへ

企画展「村山大島紬展」

伝統的な産業である村山大島紬の歴史と緋板製造や染色などの技法について紹介します。

期 間 10月25日(土)～令和8年
1月12日(月・祝)まで
場 所 企画展示室

関連イベント

ギャラリートーク

日 時 11月15日(土)、12月7日(日)
両日とも午後2時～3時



名執修二 写真展「狭山丘陵の野鳥」

「日本野鳥の会」奥多摩支部
会員の名執修二さんが撮影し
た野鳥の写真を展示します。

期 間 10月25日(土)～
11月29日(土)
場 所 展示ギャラリー



トラツグミ

ウェルネス講座 「温活～入門編～」

健康のために身体を温める活動「温活」。正しい身体
の温め方を、女性の身体のエキスパートから学びます。

期 間 11月16日(日) 午後1時30分～3時
定 員 10人 費 用 800円(試飲のお茶代込み)
講 師 香島 芽衣佳さん

10月15日(水)午前10時
予約受付開始

ハロウィン企画

「けやき館のHappy Halloween」

フォトスポットで写真を撮ろう！
仮装して来館された方にプチプレゼント。

日 時 10月30日(木)・31日(金) 午前10時～午後4時

温故知新の会

10月10日(金)午前10時
予約受付開始

第253回 自然に関する講演会「知っていますか？ 瑞穂町の特定外来生物 クリハラリス」

日 時 11月9日(日) 午後1時30分～3時
定 員 100人
講 師 重昆 達也さん

第254回 郷土歴史講演会 「第4回 描いて語る元狭山」

10月25日(土)午前10時
予約受付開始

日 時 11月23日(日・祝)
定 員 100人
講 師 関谷 和さん

囲炉裏端で語る昔話

第238回「五日市憲法の話」

日 時 10月19日(日) 午前10時15分～11時30分
語り部 宮崎 恒吉さん

第239回「横田基地のあれこれ」⑩

日 時 10月26日(日) 午前10時15分～11時30分
語り部 宮坂 勝利さん

第126回 親子折り紙教室 「ガーベラ」

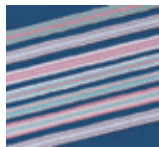
日 時 10月18日(土)
午前10時15分～11時45分
講 師 池田さん・當間さん・和田さん



織り体験教室「平紐づくり」 10月10日(金)午前10時 予約受付開始

簡易機織り機を使って平紐を織ります。

日 時 11月12日(水)
午後1時30分～3時30分
定 員 8人 費 用 800円
講 師 織り姫会



※費用の記載のないものは全て無料です。※けやき館は防衛省から「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を受けて、管理運営の一部に充てています。

耕心館・けやき館合同企画展

“癒し”拓くアート2025 ―風にのせて、広く世界にとどけたい― こころの表現工房×つながる仲間たちの自己表現展

町を拠点に活動中の「こころの表現工房」と、そこに「つながる仲間たち」
による展覧会です。工房オリジナルグッズなどの販売もあります。

日 時 10月5日(日)～19日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
場 所 耕心館1階 展示ギャラリー・エントランス、けやき館2階 展示ギャラリー

関連イベント 話そう・聴こう・つながろう！「サークルトーク」

展示会場で行うつどいの場。どなたでも参加できます。

日 時 10月19日(日) 午後1時30分～3時30分
場 所 けやき館2階 展示ギャラリー



展覧会の様子(2024年度)

耕心館

開館時間 午前10時～午後9時

●喫茶ストーリー営業時間 (ラストオーダー)
午前10時30分～午後9時 午後8時

●費用の記載のないものは全て無料です。

駒形富士山 317-1 TEL 568-1505 FAX 568-1506 https://www.koshinkan.jp/

休館日

20日(月)



詳しくは
耕心館HPへ

★ サロンコンサート ★

チケット
発売中!

星野富弘と珠玉の名曲～愛と希望に溢れる心の詩～

日 時 11月3日(月・祝) 午後2時開演

場 所 2階 多目的大広間

費 用 2,000円(全席自由)

出演 五木田 みどり(ソプラノ)

有村 実保子(ヴァイオリン)

五木田 綾(ピアノ)

曲目 星野 富弘 作詞 なかにし あかね
作曲/よろこびが集まったよりも、
ブラームス/ヴァイオリン・ソナタ
第1番「雨の歌」 ほか

※未就学児の入場はご遠慮ください。



五木田みどり



有村実保子



五木田綾

★ ミズホ・ムジーク ★

チケット
発売中!

蛸谷糸美 大人のための ひとり語り ～古民家で聞く秋の物語～

日 時 11月1日(土) 午後2時開演

場 所 2階 多目的大広間

費 用 1,700円(全席自由)

語り部 蛸谷 糸美

演 目 ばあさまの嫁入り(蛸谷 糸美)
こぼんの虫ばし(日本の民話)
きつねの窓(安房 直子) ほか



蛸谷糸美

◆申込み 電話または直接耕心館へ。スカイホールで
も販売しています(平日のみ)。

◆曲目は変更になる場合があります。

第18回東京手描友禅作品展

期間 11月15日(土)～24日(月・祝)(最終日は午後4時まで)

関連イベント 友禅染め体験講座

友禅染め制作を半日で体験できます。

日 時 11月21日(金)、22日(土) 午後1時～4時

場 所 1階 エントランス 定 員 各日5人

費 用 3,500円(材料費込み)

講 師 阿部 信行さん

持ち物 エプロンなど(染料がついても構わないもの)

申込み 10月15日(水)から電話または直接、耕心館へ

関連イベント つまみ細工体験

日 時 11月20日(木)

①午前10時30分～午後0時30分
②午後2時～4時

場 所 1階 エントランス

定 員 各回5人

費 用 1,500円(材料費込み)

講 師 臼井 玲子さん

申込み 10月15日(水)から電話または直接、耕心館へ

耕心館ミュージックキャラバン

MIZCUL de おもしろ楽器体験

日 時 11月24日(月・祝) 午後1時～2時

場 所 多世代交流センター MIZCUL(ミズカル)

出 演 飯田 茂樹(日本インドネシア・バリ教育文化協会)

申込み 10月3日(金)から電話または直接、耕心館へ

耕心館 庭園ボランティア募集!

山野草植替え、庭掃除、草取りなど庭園づくりに参
加してみませんか。

活動日 毎週土曜日 午後1時～4時頃

※毎回の参加が難しい方も歓迎

※ボランティア保険(年間350円)の加入が必要

申込み 電話または直接、耕心館へ

情報倶楽部

主に町内在住・在勤者を対象に活動している団体・サークルの情報提供ができる場です。
掲載内容について、詳しくは直接お問い合わせください。

会員募集 水泳教室

団体名 ワイワイシールクラブ 対 象 50歳以上(初心者也可)
日 時 毎週火曜日 午前11時～午後1時 費 用 入会金1,000円
場 所 S&Dスイミングプラザ羽村 月会費3,500円

定 員 5人
持ち物 水着、ゴーグル、キャップ、タオル
問合せ 北嶋 TEL090(1552)2953

会員募集 水泳教室

体験無料です。初心者歓迎します。

団体名 ワイワイシールクラブ 対 象 18歳以上(初心者大歓迎)
日 時 毎週木曜日 午前9時～11時 費 用 入会金1,000円
場 所 S&Dスイミングプラザ羽村 月会費4,000円

持ち物 水着、ゴーグル、キャップ、タオル
問合せ 高橋 TEL090(4367)9062



高齢者のインフルエンザ予防接種

高齢者でインフルエンザ予防接種を希望する方に、費用の一部を町が助成します。

期 間 10月1日(火)～令和8年1月31日(出)

場 所 西多摩地域の指定医療機関

※町外の指定医療機関は、お問い合わせください。

町内指定医療機関

予約必要…新井クリニック、石畑診療所(待ち時間を短縮したい方)、みずほ病院

予約不要…栗原医科歯科医院・矯正歯科、高水医院、菜の花クリニック、丸野医院(11月1日(出)から)

回 数 1回

費 用 2,500円

新型コロナウイルス感染症予防接種

新型コロナウイルス感染症予防接種を希望する方に、費用の一部を町が助成します。

期 間 10月1日(火)～令和8年3月31日(火)

場 所 西多摩地域の指定医療機関

※町外の指定医療機関は、お問い合わせください。

町内指定医療機関

予約必要…新井クリニック、石畑診療所、栗原医科歯科医院・矯正歯科、菜の花クリニック、みずほ病院

予約不要…高水医院

回 数 1回

費 用 6,500円

※町から接種券は送付されません。接種の際に、医療機関窓口 に設置している予診票にご記入ください。

対 象 町内在住で次のどちらかに該当する方(接種日時点)

▶65歳以上の方

▶60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級相当の障がい を有する方

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者本人または配偶者は、全額免除になります。接種の際は、生活保護受給証明書または中国残留邦人本人確認証をお持ちください。

持ち物 マイナ保険証、資格確認書、有効期間内の健康保険証のどれか

問合せ 健康課 TEL557—5072

みずほ健康ポイント あるってこ 第2回二市一町合同ウォークラリーを開催

瑞穂町、和歌山県有田市、岡山県美作市で、電子版の合同ウォークラリーを開催します。今回は日本一周コースをテーマに北海道から岡山県まで(約16万8,000歩)をゴールとして設定しています。

まだ健康アプリを登録していない方は、ぜひこの機会に登録しましょう。

登録サービスコード 133035

実施期間 10月20日(月)～11月9日(日)

参加登録期間 10月24日(金)まで

参加方法 健康ポイントアプリ上でチームコードを入力してください。

チーム別参考歩数とチームコード

▶瑞穂町5000歩チーム:1日5,000歩を目標とする方向け/チームコード **6526 9846 3063**

▶瑞穂町8000歩チーム:1日8,000歩を目標とする方向け/チームコード **6526 0770 5177**

▶瑞穂町10000歩チーム:1日10,000歩を目標とする方向け/チームコード **6526 7257 9491**

参加資格 18歳以上の町内在住の方

賞 品 目標ゴール地点に達した方の中から抽選で町の特産品が当たります。

問 合 せ 健康課 TEL557—5089

冬になる前に感染症対策の準備をしましょう

これから寒い季節になると空気が乾燥し、インフルエンザなどの感染症が流行しやすくなります。感染症の予防には、「手洗い・うがい」、マスクの着用を含む「咳エチケット」、「換気」、「予防接種」などが有効です。特に、高齢者や基礎疾患のある方が感染すると重症化するリスクが高まります。大人数で集まる際や、高齢の方と会う時にはマスクの着用を含む感染対策を行いましょう。

また、寒くなると免疫力が低下し、ウイルスに感染しやすくなります。そのため、今から免疫力を高め、感染症に負けない身体づくりをすることも大切です。質の良い睡眠をとることやバランスの良い食事が有効となります。感染対策と同時に免疫力を高める生活習慣を心掛け、寒い季節を健康に過ごしましょう。

町では10月から高齢者のインフルエンザ予防接種・幼児インフルエンザ任意予防接種の助成が始まります。インフルエンザの予防接種は発病後の重症化予防につながりますので、ご検討ください。

保健師からのちよつと耳寄りな話

健診の受け忘れはありませんか？

無料 **一部要予約**

例年、実施期間終了間際は予約などが取りづらくなります。早めに受診してください。

特定健診・無保険者の健診の受診券は4月に対象の方へ送付しました。若年の健診の受診券は、町内の指定医療機関にあります。

【若年の健診・無保険者の健診】

健診の実施期間は、10月31日(金)までです。町内指定医療機関で受診してください。

【特定健診】

対 象 国民健康保険に加入の昭和25年11月1日から昭和61年3月31日までに生まれた方

実施期間

▶町内指定医療機関…10月31日(金)まで 申込みは、直接医療機関へ

▶公立福生病院…11月28日(金)まで 申込みは、電話で健康課へ

▶保健センター(集団健診)…11月29日(出) 午前・午後(1時間程度) 申込みは、10月31日(金)までに、申込フォームまたは電話で健康課へ

問 合 せ 健康課 TEL557—5089

～特定健診・若年の健診を受けた方へ～

健診結果個別相談会 **無料**

日 時 10月2日(休) 午前、22日(火) 午後、30日(木) 午後

※上記以外の日程はお問い合わせください。

場 所 保健センター

対 象

▶特定健康診査受診者

▶若年の健康診査受診者

▶40歳から74歳までの国民健康保険加入者で事業主健診、人間ドックなどの受診者

※特定保健指導の対象になる方は、この相談会を利用できません。特定保健指導を利用してください。

申込み 電話(Tel557—5089)で健康課へ

西多摩医師会・西多摩地域糖尿病医療連携検討会

糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」 **無料**

日 時 11月8日(出) 午後2時～4時(開場 午後1時30分～)

場 所 公立阿佐留医療センター地下1階 講堂

定 員 30人(申込順)

内 容

▶糖尿病について(糖尿病専門医)

▶食事療法について(管理栄養士)

▶運動療法(トレーナー)の講演

申込み (一社)西多摩医師会 TEL0428(23)2171



…マークのある事業に参加した方に、健康ポイントを付与します。

みんなのけんこう



がん検診 追加募集中 **無料**

申込方法

▶電子申請…二次元コードを読み込むか、町ホームページからお申し込みください。

▶保健センターで直接申込み…窓口で申込用紙にご記入ください。

※定員に達した場合は申込みを締め切ります。詳細は健康課または町ホームページでご確認ください。

胃がん・呼吸器(肺がん・結核)検診

日程・場所(検診時間は午前中)

▶11月1日(出)…保健センター

▶12月11日(休)…元狭小コミュニティセンター

対 象 町内在住で40歳以上の方

乳がん・子宮頸がん検診 **一部無料**

日 程 12月3日(火) 午前

場 所 保健センター

対 象

▶乳がん検診…町内在住の40歳以上の女性で、昨年度町の乳がん検診を受診していない方

▶子宮頸がん検診…町内在住の20歳以上の女性で、昨年度町の子宮頸がん検診を受診していない方

費 用

▶乳がん検診…1,600円

※生活保護受給者の方は受給証明書、児童扶養手当受給中の方は証書が受給証明書の提出で無料

▶子宮頸がん検診…無料

問合せ 健康課 TEL557—5089

乳がん・子宮頸がん

幼児インフルエンザ任意予防接種費用助成

経鼻生ワクチンも対象になります **2歳から**

期 間 10月1日(火)～令和8年1月31日(出)

場 所 新井クリニック、石畑診療所、栗原医科歯科医院・矯正歯科、高水医院、公立福生病院

対象・助成額 ※年齢は接種日時点

▶不活化ワクチン(皮下注射)

町内在住の生後6か月から6歳(未就学児)までの方 1回上限2,000円を2回まで

▶経鼻生ワクチン(点鼻)

町内在住の2歳から6歳(未就学児)までの方 1回上限4,000円を1回

持ち物 母子健康手帳

※経鼻生ワクチンに対応できない医療機関もあります。※必ず事前に医療機関へ連絡してください。

問合せ 子ども家庭センター課(保健センター内) TEL557—5098



日 程		行事・イベント・相談 (相談時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1	水		
2	木		
3	金		
4	土		
5	日	リサイクルプラザ粗大ごみ受入れ(日曜開館) 午前9:00～午後4:30(正午から午後1時までを除く) TEL557—7612(午後4時までに電話申込み後、持込み)	子供の健康相談室(小児救急相談) #8000またはTEL03(5285)8898 対応時間 月～金曜日 午後6時～翌朝8時 土・日曜日、祝日、年末年始 午前8時～翌朝8時
6	月		
7	火	出張マイナンバーカード申請サポート 午前9:10～正午 元狹山コミュニティセンター(要予約) 予約専用ダイヤル TEL557—8057	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)
8	水		
9	木		
10	金		
11	土		
12	日		
13	月・祝		
14	火		
15	水		
16	木	法律相談(要予約) 午前9:00～11:40 庁舎3階 総務課 ※予約(8人)は15日(水)午前8:30～総務課 TEL557—0501 身の上・行政相談 午前9:30～11:30 町民会館 第2会議室 問合せ 協働推進課 TEL557—7608	医療機関案内(どちらも24時間受付) 東京消防庁救急相談センター TEL042(521)2323または#7119 オンライン医療機関検索「医療情報ネット」 医療機関案内サービス「ひまわり」TEL03(5272)0303
17	金		
18	土		
19	日	エコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止) 午前8:30～正午 問合せ リサイクルプラザ TEL557—5364	準夜 福生市 熊川病院 TEL553—3001 歯科 羽村市 平三歯科医院 TEL554—0066
20	月	終活(相続・遺言など)あんしん相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、14日(火)～17日(金)午前8:30～社協へTEL557—0159	BCG接種(R7年3月20日～5月21日生) 午前10:00～11:30
21	火	出張マイナンバーカード申請サポート 午前9:10～正午 武蔵野コミュニティセンター(要予約) 予約専用ダイヤル TEL557—8057	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約)
22	水		
23	木	教育委員会定例会 午前9:00～ 会議室3-2 問合せ 学校教育課 TEL557—6682	離乳食講習会(R7年5・6月生) 午前 予約制
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火	身近な法律相談 午前9:45～11:45 ふれあいセンター ※予約(4人)は、20日(月)～24日(金)午前8:30～社協へTEL557—0159 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※予約(3人)は、20日(月)～24日(金)午前8:30～社協へTEL557—0159 出張マイナンバーカード申請サポート 午前9:10～正午 長岡コミュニティセンター(要予約) 予約専用ダイヤル TEL557—8057	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 (成人の相談は要予約) 歯科健診 2歳児(R5年9月生) 2歳6か月児(R5年3月生) 午後(予約制)
29	水		
30	木		
31	金		
11月1日～4日		【けんこう】 2日(日)…準夜 羽村市平日夜間急患センター TEL555—9999 歯科 羽村市 ますだ歯科医院 TEL551—8686 3日(月・祝)…休日 瑞穂町 栗原医科歯科医院・矯正歯科(医科のみ) TEL557—0100 準夜 入間市 小林病院 TEL04(2934)5121(受診前に電話で問い合わせてください) 歯科 羽村市 皆川総合歯科クリニック TEL555—8219 4日(火)…健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00(成人の相談は要予約)	

紅葉の谷戸沢処分場自然観察会 参加者募集

日 時 11月27日(木) 午前8時20分～午後5時10分
(JR南武線西府駅北口付近 集合・解散)
場 所 クリーンセンター多摩川・ニツ塚処分場
(車窓見学)・谷戸沢処分場(散策)
対 象 多摩地域に在住・在勤・在学の方
定 員 40人(応募者多数の場合は抽選)
費 用 500円(昼食代)
申込み 10月31日(金) 午後5時まで
東京たま広域資源循環組合 詳細はこちら
「谷戸沢処分場自然観察会」係 TEL597—6152

10月1日は「浄化槽の日」
浄化槽は定期的にメンテナンスをしましょう

適正な維持管理のために、3つの義務の実施をお願いします。
保守点検 都に登録した専門業者が定期的に実施する点検作業
清 掃 市町村の許可を受けた業者が実施する浄化槽の清掃作業
法定検査 知事が指定した機関が保守点検と清掃の状況などを客観的に判断する検査
問 合 せ 東京都多摩環境事務所 TEL528—2692

ひきこもりに関する合同説明相談会

都では、ひきこもりでお悩みのご本人、ご家族がより良い支援を見つけるきっかけとなるよう、ひきこもり支援を行う民間支援団体・関係機関による合同説明相談会を開催します。各団体などによる活動内容の発表やブース展示があり、関心がある団体に直接相談をすることができます。
日 時 10月13日(月・祝) 午後1時～4時
場 所 武蔵野スイングホール
※申込不要。費用無料、入退場自由
問合せ 東京都ひきこもりサポートネット
TEL0120(529)528

公立福生病院 市民公開講座
知っておきたい!「乳がんについて」
～乳がん検診受けていますか?～

日 時 10月10日(金) 午後2時～3時30分
場 所 公立福生病院1階 多目的ホール
※申込不要、直接会場へ
内 容
▶がんの予防と検診(乳がん看護認定看護師)
▶マンモグラフィ検査(検診マンモグラフィ認定技師)
▶超音波検査(超音波検査士)
▶乳がんについて(乳腺外科医師)
定 員 50人(先着順)
問合せ 公立福生病院 患者支援センター
TEL551—6210

官公庁などからのお知らせ

東京文化財ウィーク
10月25日(土)～11月3日(月・祝)

東京文化財ウィークは、より多くの皆さんに文化財を身近に感じていただくために行われるもので、都内にある文化財を一齐にお見せする公開事業と、文化財めぐりや特別展、講座などを行う企画事業の2つの柱があります。
問合せ 東京都教育庁 地域教育支援部 管理課
TEL03(5320)6862

子育て支援員研修(第3期)の受講者募集

対 象 都内に在住・在勤している方
開催方法 オンデマンド(録画視聴)・会場(新宿・立川など)
申 込 み 10月1日(水)から15日(木)までに、ホームページまたは郵送にてお申し込みください。
▶地域保育コース
(公財)東京都福祉保健財団 TEL03(3344)8533
▶地域子育て支援コース
(株)東京リーガルマインド TEL03(5913)6225
▶放課後児童コース
(株)東京リーガルマインド TEL03(5913)6225
問合せ 東京都 福祉局 子供・子育て支援部 企画課
TEL03(5320)4121

西多摩衛生組合
親子で煙突のぼりにチャレンジ!

清掃工場の煙突内部の階段をのぼり、高さ約50メートルの煙突から街並みを見渡してみませんか。参加者にはオリジナルエコバッグをプレゼント!
日 時 11月1日(土)
第1回:午後1時30分集合
第2回:午後3時集合
※雨天時は11月2日(日)に延期
場 所 環境センター 管理棟
対 象 小学3～6年生と保護者
※安全確保のため小学生のみでの参加はできません。
定 員 各回5組(申込順・原則親子ペア)
申込み 10月1日(水)～17日(金)までに、電話(Tel554—2409)で総務課へ(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

東京都最低賃金改正 時間額1,226円

東京都最低賃金は10月3日から改正されます。都内で働く全ての労働者に適用されます。
問合せ 東京労働局 労働基準部 賃金課
TEL03(3512)1614
東京働き方改革推進支援センター
TEL0120(232)865



click!

今月の表紙



9月7日の総合スポーツ大会 硬式テニス競技において、サーブを打つ選手の姿を収めた1枚が、今月の表紙です。ダイナミックで美しい動きからは、日頃の練習の積み重ねが感じられました。今後行われる各競技においても、選手の皆さんが練習の成果を示せるよう願っています。

さて、今月12日にはスポーツフェスティバルが開催されます。日頃スポーツをしている方はもちろん、そうでない方も気軽に参加できるモルックやポッチャ、国内外で人気急上昇中のピックルボールなどが体験できます。ぜひ御参加ください(関連3ページ)。

裏表紙:満月(9月7日撮影)



紹介
します!

東京都行政書士会 多摩西部支部による無料相談会

相続や遺言、契約に関すること・各種許認可など、暮らしの手续や書類作成などの相談を行います。ぜひお越しください。

日時 10月5日(日)

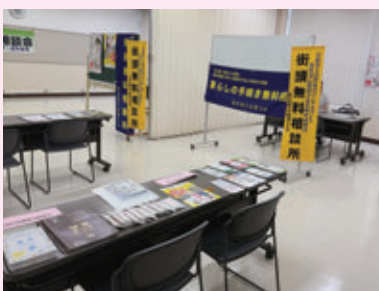
午前10時～午後4時

場所 町民会館 第1会議室

問合せ 吉川 真人

(東京都行政書士会 多摩西部支部 副支部長)

TEL557-8144



鳥海山での出会い

7月末に山形県から鳥海山に登りました。31日朝7時頃、南面の小雪溪を渡ったところで瑞穂町在住の6人のグループと出会いました。スイカをご馳走になりながら情報交換を



し、雲取山登山の話などで盛り上がった後、互いの安全を気遣いながら別れました。写真は、6人全員が小雪溪に入ったところを撮ったものです。瑞穂町の皆さんに、この出会いの感動をお届けできたら幸いです。

問合せ 大澤 寛 TEL541-3020

私と瑞穂町 (後編)

町長エッセイ



～9月号(前編)からの続き～

設計事務所を設立し地元へ戻った私は、町内会の役員や、学校のPTA活動にも積極的に関わらせていただき、平成27年には皆さまのご支援を賜り、町議会議員として初当選を果たすことができました。



瑞穂町長
山崎 栄

当時、町では役場新庁舎の建設事業が進行しており、部分的な新築と改修について議論されていたことを記憶しております。そのような中で発生した熊本地震を教訓に、全体を免震構造による新築とする方針に変更されました。その際、私は一級建築士の資格を持っていたこともあり、事業に関わらせていただきました。町長に就任した今、改めて振り返ると、瑞穂町の大きな事業に関わらせていただいた不思議なご縁を感じるとともに、大変ありがたく、幸せなことだと感じています。

「広報みずほ」は原則、月末開庁日から3日間で配布していますが、悪天候などで配布が遅れる場合があります。お急ぎの方は町ホームページに掲載されているPDF版をご覧ください。



人口と世帯 9月1日現在()は前月比

人口 31,931人(8人減) 男 16,241人(17人減) 女 15,690人(9人増) 世帯 15,673世帯(21世帯増)

発行/瑞穂町 編集/デジタル推進課 毎月1回1日発行 〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335

TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表) https://www.town.mizuho.tokyo.jp/

