

# 耕心館

開館時間 午前10時～午後9時  
 駒形富士山 317-1  
 TEL 568-1505 FAX 568-1506  
 http://www.koshinkan.jp/

休館日  
 ○21日(火)

## 喫茶ストーリーからのお知らせ

「瑞穂のつるし飾り」、「山野草ウィーク2017」開催中は混雑が予想されますので、ご予約はお受けできません。ご了承ください。

3月9日(木)まで 「瑞穂のつるし飾り」  
 3月25日(土)～4月30日(日) 「山野草ウィーク2017」

### ★ 耕心館サロン ★

#### 2015年度クロイツァー賞受賞者 ピアノリサイタル

日時 4月15日(土)  
 午後6時30分 開演  
 出演者 伊藤 明子(ピアノ)  
 曲目 ピアノ・ソナタ 第14番 嬰ハ短調  
 「月光」/ベートーヴェン、幻想曲へ短調、舟歌  
 嬰ハ長調/ショパン、コレッリの主題による変奏曲/ラフマニノフ



### ★ 耕心館ノクターン ★

#### 春を彩るアカペラ&コーラスライブ!

日時 4月8日(土) 午後6時30分 開演  
 出演者 UnRealProject (アンリアルプロジェクト)  
 曲目 ひまわりの約束、家族になろうよ、歩いて帰ろう ほか



定員 各70人(全席自由) 入場料 2,000円 ※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。  
 申込み 午前10時から電話、ファクスまたは直接耕心館へ※ご予約後7日以内に代金をご持参ください。  
 スカイホールでも販売しています。※未就学児のご入場は、ご遠慮ください。

### みずほ 山野草ウィーク2017

日程 3月25日(土)～4月30日(日) 無料

※期間中、耕心館で見られるクマガイソウなどの山野草のポストカードやマグネットなどを販売します。

#### 名物スタンプラリー

スタンプを3つ以上集めると、4月29日(祝)開催の「山野草まつり」内で使用できる福引きのチケットをプレゼント! 「記念しおり」にもスタンプを集められます(500円)。

日程 3月25日(土)～4月30日(日)  
 場所 耕心館、けやき館、さやま花多来里の郷、みずほエコパーク



### 平成28年度 耕心館 ジュニア・ピアノコンテスト本選会 —優秀演奏者発表会—

日時 3月26日(日) 午前10時開演  
 出演者 予選を通過した27人が出場します。  
 場所 スカイホール  
 ※直接会場にお越しください。  
 ※4歳未満のお子さまは、入場できません。



### 貸室事業 鈴木貞子の小さな針仕事展

日時 3月28日(火)～4月2日(日)  
 午前10時～午後6時  
 (初日は正午から、最終日は午後4時まで)  
 主催者 鈴木 貞子  
 内容 パッチワーク、刺繍、ブティなどの展示  
 問合せ 鈴木 TEL 090 (2666) 7931

### 耕心館 企画展 草木染作品展

楡原村で「染工房シゲ田」を営む繁田ご夫妻による温かく彩り豊かな作品を、ぜひご覧ください。  
 日時 4月3日(月)～16日(日)  
 午前10時～午後5時(初日は午後2時から)  
 出展 染工房シゲ田

## 教育支援スタッフ登録者 募集

町立小・中学校でさまざまなお手伝いをしていただける教育支援スタッフの登録者を募集します。登録書の提出により、平成29年度の「教育支援スタッフ」希望者として登録され、学校からの「教育支援スタッフ」配置依頼に応じて登録者を学校に紹介します。

登録期間 4月1日(年度途中登録の場合は登録日)～平成30年3月31日

募集内容 ▶授業時における教育活動の支援(教科などの指導時における支援、水泳指導時における補助など)  
 ▶校内の美化活動の支援▶学校で行う農作業の支援▶児童・生徒の安全対策の支援▶行事などの支援  
 ▶図書活動の支援▶その他教育に関する支援

条件 学校が教育活動をしている時間内(通常、月～金曜日の午前8時30分～午後3時30分)に1日2時間以上活動できる方

※活動したい日時・内容を希望できます。

※学校教育に興味や関心のある方を求めています。大学生でも登録できます。

登録方法 教育委員会で配布する所定の用紙に必要事項を記入(写真貼付)の上、教育委員会へ提出してください。

募集期間 随時受付 謝礼 1日(2時間以上)1,880円

問合せ 指導課 TEL 557-6694



瑞穂町郷土資料館

# けやき館

入館料 無料

開館時間 午前10時～午後9時  
 駒形富士山 316-5  
 TEL 568-0634 FAX 568-0639  
 http://www.mizuhokyodo.jp

休館日 ○21日(火)

けやき館は13日(月)・14日(火)に館内燻蒸作業のため、臨時休館になります。

### 企画展「ひなまつり 賑わいの学び舎」

#### 姉妹都市モーガンヒル キルト展

主催 姉妹都市委員会、企画課

好評開催中 日程 3月9日(木)まで

### 企画展「鷹匠の世界(道具等の展示)」

期間 3月25日(土)～4月15日(日)

協力 NPO法人 日本鷹匠協会

※4月2日(日)午前10時30分から、鷹匠の実演を行います。

### 囲炉裏で聞く昔ばなし

日程  
 ▶3月5日(日)…語り部 古川 嘉勇さん  
 (文化財保護審議会委員)  
 ▶3月26日(日)…語り部 箱根ヶ崎くっちゃべり会  
 時間 午前10時15分～11時30分  
 定員 20人

### 第23回親子折り紙教室

日時 3月18日(土) 午前10時15分～11時45分  
 定員 20人  
 講師 作山 文子さん(日本折紙協会)



### 第49回 温故知新の会

#### 歴史講演会 ジョン万次郎のこと 自身の経験を踏まえて

日時 3月19日(日) 午後1時30分～3時  
 定員 100人  
 講師 神山 安夫さん(前文化財保護審議会委員)

### 山野草ウィーク写真コンテスト 応募写真大募集

耕心館、けやき館「山野草ウィーク」のイベントとして、花多来里の郷や耕心館の山野草を被写体とした写真コンテストをウェブサイト上で開催します。お気に入りの一枚を電子メールで投稿してください。詳しくは、けやき館ホームページでご確認ください。

テーマ1 さやま花多来里の郷のカタクリの花  
 テーマ2 耕心館の山野草

募集期間 3月25日(土)～4月30日(日)

### パネル展示「万葉集と山野草」

日程 3月25日(土)～4月30日(日)

耕心館の庭で育てられている山野草にスポットを当て、万葉集の中で山野草が詠われている歌を紹介します。  
 協力 瑞穂俳句愛好会

申し込みは、3月1日(水)からけやき館へ ※全て無料です。

情報倶楽部 町内で活動している団体・サークルの情報を提供します。

新体操 会員募集		水泳教室 会員募集		健康マージャン 会員募集(生涯学習塾)	
団体名	フィリア R.G. 瑞穂	団体名	ワイワイクラブひまわり	★現在女性 15人、男性 6人。頭、手先の運動、老化防止。※初心者歓迎	
日時	毎週火曜日 午後5時～6時30分	日時	毎週火曜日 午前9時～11時	団体名	いきいきマージャンクラブ
場所	四小体育館 ほか	場所	羽村市スイミングセンター	日時	毎週月・金曜日
費用	入会金 3,000円 月会費 4,000円	対象	18歳以上(初心者歓迎)	日時	午後0時45分～4時30分
問合せ	高野 ☎579-6507	費用	入会金 1,200円 月会費 3,000円	場所	むさし野コミュニティセンター
		持ち物	水着、ゴーグル	費用	年会費 2,000円
		問合せ	鈴木 ☎556-3455	問合せ	山口 ☎090(1454)1817

特派員レポート 情報特派員や中高生特派員が、身近な情報をお届けします。

忘れる

これは、ある日、ある所で写した写真です。履物の忘れ物？一瞬、裸足で帰ったのかと思いましたが、他の人のと間違えたのではと気が付き、間違えられた人は、施設のサンダルで帰られたそうです。



年を重ねるごとに忘れ物や間違いが多くなり、私も頭の上のメガネを探したり、人の名前が出てこなかったり、いよいよ始まったかと…。それでも防災行政無線で尋ね人の放送がされないだけ良いかと自分に言い聞かせている。帰巢本能がそうさせているのか家人に言わせると鉄砲玉よりいいと(鉄砲玉は出たら戻ってこない)。毎日が日曜日なので、曜日を間違えることしばしば。次の運転免許の書き換え大丈夫かな。

山口 忠

恵方巻き

節分に恵方巻きを食べる習慣が関西から関東にも伝わってきて、今ではコンビニやスーパーでのぼりを立てて宣伝しています。縁起物で、食べ方も楽しく、美味しいので多くの家庭でも食されるほど一般的になっています。



横田基地でも昨年に続き兵隊さんたちが今年の方角の北北西を向いて、願い事を思いながら無言で最後まで1本食べました。数口で食べてしまうつわものもいれば、かみ切れずに食べつらそうな人もいたなどさまざまでした。

何でも楽しむアメリカ人気質が恵方巻きにも向けられて、日本の庶民の伝統的な節分の習慣を大いに楽しんでいます。食わず嫌いではなく、せっかくな日本に来たのだからと何でも試してみようという心構えは見習いたいです。

吉積 愛菜

アンガーマネジメントって何？

1月22日、町民会館で「怒りのコントロールって知ってる？ 後悔しない怒り方で人生楽しく」と題したアンガーマネジメント講座が開催された。この講座は、町と瑞穂町男女共同参画社会推進委員会の共催により開催され、44人が参加した。講師は、会社経営の傍ら、さまざまな講演活動をしている松崎晃一さん。このアンガーマネジメントのアンガーは「怒り」という意味で、1970年代にアメリカで開発されたとのこと。

さて、「怒り」は誰もが経験することだが、この講座ではまず怒ることの原因、背景、怒りの扱い方など分かりやすい説明があった。そして、カッとなった時の対処法などについて出席者同士が話し合い、会場が沸いた。怒りのタイプには「怒りっぽい人」「うまく怒れない人」「怒りをうまく扱える人」の3つがあるという。その3つ目の人にな

るにはどうしたら良いのだろうか。それにはいろいろな対処法があり、その中に「6秒ルール」がある。カッとなった時6秒間待ってから発声しようというもの。

それから怒りの原因は自分自身のゆずれない価値観「〇〇べきである」の「べき」から来ている。自分の「べき」を相手に押し付けないことも必要とのこと。そして、大声で感情を爆発させるような怒り方はしない方が良いという。この場合は、言葉が少なくなってしまう、相手は怒られる理由が分からなくなる。そして、友を失い、敵を作り、後悔が残ることになる。

さて、この講座では、怒ってはいけないとは言っていない。「怒る時は適切な怒り方をすると同時に、怒らなくても済む範囲を広げ、より快適な人生を送ってください。」と訴えていた。つくづく考えさせられる講座であった。

川口 尊

瑞穂町 地域資料 図書館・郷土資料館連携事業公開記念講演会

最強生物クマムシを知ろう

あなたのそばにもクマムシさんは棲んでいる??

来場者には、記念品のプレゼントがあります!

日時 3月12日(日)  
午後0時30分開場 午後1時開演  
内容 【第1部】講演会 【第2部】観察会  
場所 郷土資料館けやき館 多目的室  
定員 110人  
申込み 電話または電子メールで図書館へ  
☎ 557-5614  
✉ toshokan@town.mizuho.tokyo.jp



講師経歴 北海道大学大学院地球環境科学研究科博士課程修了 地球科学博士  
NASA Ames Research center 研究員  
AXA ポスドクフェロー、パリ第五大学および仏国立衛生医学研究員を経て、現在、慶応義塾大学先端生命科学研究所特任講師

著書 「クマムシ博士の最強生物学講座」「クマムシ研究日誌」「クマムシ博士のクマムシへんてこ最強伝説」

クマムシとは…  
体長1ミリメートル以下の大きさで、その歩く様子が熊に似ていることからクマムシと呼ばれています。瑞穂町にも生息していて、マイナス273度の低温や100度を超える高温などの極限環境に耐え、宇宙空間でも生存できる最強生物であることが最近メディアでも話題になっています。

同日開催

図書館・郷土資料館連携事業公開記念 図書の無料頒布

時間 正午～4時  
場所 郷土資料館けやき館内



図書館へ行こう

石畑1962 ☎557-5614  
https://www.library.mizuho.tokyo.jp/

3月

休館日

- 毎週月曜日…図書館・全地域図書室
- 8日(水)…長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室
- 16日(木)…図書館・全地域図書室(館内整理日)

瑞穂町図書館 開館時間 午前9時～午後6時 毎週木曜日は午後8時まで開館しています

おはなしの会

- 午前11時から  
4日(土) 瑞穂町図書館
- 午後3時30分から  
2日(木) 長岡コミュニティセンター和室  
4日(土) 元狭山ふるさと思い出館図書室  
8日(水) 殿ヶ谷図書室  
9日(木) 長岡コミュニティセンター和室  
15日(水) 武蔵野コミュニティセンター和室  
18日(土) 元狭山ふるさと思い出館図書室  
22日(水) 殿ヶ谷図書室  
23日(木) 長岡コミュニティセンター和室

読書会

午後2時から  
11日(土) 長岡コミュニティセンター学習室

新刊案内

- 『ネコと昼寝』群 ようこ(角川春樹事務所)  
都内の古い安アパートで、月10万で愉しく暮らしている無職のキョウコ。来客は、近所のふちネコとお隣さん。将来のことなど少々心配なことはあるけれど、キョウコの毎日はつづく…。
- 『さてさて、きょうのおはなしは…日本と世界のむかしばなし』  
瀬田 貞二(福音館書店)  
日本の児童文学の世界に大きな足跡を残した瀬田貞二の生誕百年を記念した昔話集。「かさじぞう」「三びきのやぎのがらがらどん」など全28話を収録する。

長岡コミセンまつり同日開催

図書の無料頒布

図書館では、廃棄図書のリサイクルを目的に住民の皆さんに本や雑誌の無料頒布を実施しています。

日時 3月5日(日) 午前10時～午後4時  
場所 長岡コミュニティセンター図書室