

日程		行事・イベント・相談（相談の時間は受付時間）
1	金	
2	土	
3	日	さくらまつり（雨天中止）午前10:00～午後3:00 ㊟557—3389 狭山丘陵ウオーキング（雨天中止）午前8:00役場前駐車場集合 リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ㊟557—7612（当日電話申込み）
4	月	
5	火	
6	水	小学校入学式
7	木	中学校入学式 狂犬病予防集合注射 午前10:00～長岡会館前、 午前10:50～二本木公園、午後1:20～狭山谷公園
8	金	狂犬病予防集合注射 午前10:00～殿ヶ谷会館、午前11:00 ～武蔵野コミュニティグラウンド、午後1:20～松原中央公園
9	土	
10	日	
11	月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター 問合せ 社会福祉協議会 ㊟557—0165
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	エコパークフリーマーケット「みずほ青空市」（雨天中止） 午前9:00～午後1:00 ㊟557—5364（9ページ参照）
18	月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約（3人）は11日（月）～15日（金）午前8:30～社協へ ㊟557—0165
19	火	
20	水	
21	木	身の上・行政相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 法律相談 午前9:00～11:40 町民会館1階会議室 ▶予約（8人）は20日（水）午前8:30～総務課へ ㊟557—0501
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約（4人）は18日（月）～22日（金）午前8:30～社協へ ㊟557—0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約（4人）は18日（月）～22日（金）午前8:30～社協へ ㊟557—0165
27	水	
28	木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ㊟557—6682
29	金	昭和の日
30	土	
5月1日 ～ 3日		1日（日）…リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ㊟557—7612（当日電話申込み）

けんこう 場所の指定がない場合は保健センター（時間は受付時間）	
準夜 歯科	羽村市平日夜間急患センター ☎555—9999 羽村市 福留歯科医院 ☎555—7064
健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00	
献血にご協力を 日時・場所 ▶ 4月18日(月)…町民会館前 午前10時～正午、午後1時15分～4時 ▶ 4月21日(木)…ジョイフル本田 瑞穂店 午前10時30分～11時45分、午後1時～4時 	
準夜 歯科	福生市保健センター ☎552—0099 羽村市 まずだ歯科医院 ☎551—8686
健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 3・4カ月児健診 H27年12月生 午後1:30～2:15	
BCG 接種 H27年10月・11月生 午前10:00～11:30	
準夜 歯科	福生市保健センター ☎552—0099 羽村市 皆川総合歯科クリニック ☎555—8219
健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 1歳6カ月児健診 H26年9月生 午後1:00～1:40	
3歳児健診 H25年3月生 午後0:50～1:30	
準夜 歯科	福生市保健センター ☎552—0099 羽村市 矢野歯科医院 ☎555—3363
健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児（H26年3月生） 2歳6カ月児（H25年9月生） 午後1:00～1:45	
巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 長岡コミュニティセンター	
離乳食講習会 H27年11月・12月生 午前10:00～10:10	
休日・準夜 歯科	石畑診療所 ☎557—0072 羽村市 渡邊歯科医院 ☎570—1688
1日(日)・準夜 歯科	羽村市平日夜間急患センター ☎555—9999 羽村市 ホンダデンタルクリニック ☎554—4184
3日(祝)・休日 準夜 歯科	高沢病院 ☎556—2311 羽村市平日夜間急患センター ☎555—9999 羽村市 本田歯科医院 ☎554—5902



みんなのけんこう

保健センター 石畑 1970 TEL557—5072



胃がん・肺がん検診前期（6月・7月実施分）

無料

日時・場所（検診時間は午前中）※同日受診可能です。

- ▶ 6月9日(木)、7月16日(土)…保健センター
- ▶ 6月23日(木)…長岡コミュニティセンター
- ▶ 7月8日(金)…武蔵野コミュニティセンター

内 容 ▶胃がん検診…問診・胃部レントゲン撮影
▶肺がん検診…問診・胸部レントゲン撮影と
「たん」の検査（必要な方のみ）

対 象 町内在住で 40 歳以上の方（昭和 52 年 3 月 31 日以前に生まれた方）

定員 保健センター…100人
各コミュニティセンター…45人

※定員を超えた場合は抽選となります。

申込期間 4月5日(火)～22日(金) (はがきは必着)

申込方法 (往復はがきによる申込みは廃止しました)

▶はがきの場合は、住所、氏名、生年月日、電話番号、
検診日および検診名（〇月〇日〇〇がん検診）を記
入し下記の申込先に郵送してください。

申込先 〒190-1211 瑞穂町石畑 1970
瑞穂町保健センター

巡回健康・育児相談

無料

申込不要

日 時 4 月 27 日(水) 午後 1 時 30 分～ 3 時

場 所 長岡コミュニティセンター

内 容 健康・育児相談、血圧測定、乳幼児の身体計測など

糖尿病教室

「糖尿病のすべてが学べます」

無料

日 時 毎月第4木曜日
午後1時30分～3時（8月・12月除く）

場 所 西多摩医師会館(青梅市青梅1-167-12)

申込み 西多摩医師会 ☎ 0428(23)2171

骨がスカス力にな　　骨　し
やすくなる骨粗しょう症は、主に
高齢者の病気ですが、若い人の中
にも骨の多い　え　いま
す。骨粗しょう症の原因は、体質
や病気、内服薬の影響もあります
が、実は、偏食によるカルシウム
などの栄養素の不足、運動不足、
喫煙など生活　あ　合も
多いのです。

例えば、食事をお菓子で済ませ
たり、過度なダイエットで痩せた
り、また喫煙歴の長い方などは、
骨密度（骨の強さを示す尺度）が
低い傾向にあ　す。　度は
20歳頃をピー　をと　と
に少しずつ減　す。に　性
は、妊娠出産、授乳、閉経などに
よって骨密度　タ　ング
があります。　が　て　頃
から少しでも　く　よう
に生活するこ　切　す。ま
ずは、自分の骨密度を知ることが
必要です。5　う「年齢
チェック」で骨密度を測ることが
できますので、ご利用ください。

保健師からの
ちよつと耳寄りな話



日 時 5月19日(木) 午前中 (1時間位で終わります)

場 所 保健センター

対 象 実施日現在18歳～49歳の女性

定員 25 人 (申込順)

内 容 骨密度測定など、栄養アドバイス（希望者）

申込み 4月5日(火)から電話で保健センターへ

※託児がありますのでお問い合わせください。

平成 28 年度保健事業案内

「広報みずほ」4月号と同時に配布しました。

1年間の保健事業を掲載していますので、大切に
保管して健康づくりにお役立てください。

紹介します！

皆さんの写真や大切なもの、活躍している身近な人なども紹介できますので、お気軽にお寄せください。

申込み 秘書広報課 ☎557-7497

シュンランは、カタクリとならぶ、スプリング・エフェメラル(春の妖精)の代表種です。

表紙で紹介した「宮崎デッキ」でカタクリを楽しんだあとは、シュンランを見つめに狭山丘陵を散策し、春の妖精たちに出会う一日を楽しませてはいかがでしょうか。



シュンラン

第1回瑞穂町製造業交流会



2月18日、町民会館で開催されました。町の製造業事業者、金融機関など30社以上が集まり、お互いを知る機会となりました。今後も、事業者と町とが協力し合いながら、「活力とにぎわいのあるまち」を目指して各種施策に取り組みます。

平成26年工業統計調査(従業員4人以上)の結果がまとまりましたので、お知らせします。

【瑞穂町の数値(平成26年12月31日現在)】

事業所数 211社(7増)…多摩地域で3番目

従業者数 6,407人(63増)…多摩地域で7番目

製造品出荷額 4,107億7,009万円…多摩地域で5番目

付加価値額 1,970億7,340万円…多摩地域で4番目

※()内は平成25年と比較した値です。

出典:東京都「2014 東京の工業」(平成28年2月18日公表)

問合せ 産業課 ☎557-7633

戦後70年戦争体験記録映像(DVD)を作成しました



◀映像作品のディスクとジャケット



▲映像作品のワンシーン

戦争を体験した世代の方から後の世代へと、戦中、戦後の体験談が伝えられる機会が減少しています。昨年は戦後70年という節目に当たり、町では貴重な戦争体験談を後世へ残し、平和の尊さを伝えるために、町内在住の3人の方の体験談などをもとに映像作品(DVD)を制作しました。

DVDは瑞穂町図書館、全地域図書室、企画課で貸し出しを行いますので、ぜひご覧ください。

問合せ 企画課 ☎557-7468

桜の花の咲く頃

私の育った頃は代議士といえば、青梅^{つぐもくにとし}の津雲國利氏(1893.10～1972.1)の代名詞でさえありました。

津雲代議士は連続の6回当選、いまだ越える人が出ない国会での4時間半余の長時間演説記録等々の輝かしい実績がありましたが、マッカーサー占領軍司令官の公職追放令の発令により議場を去らねばなりません。この5年間の空白時に、津雲さんは吉田茂の口添えもあり代理候補を立てました。これが、終戦直後の風潮でした。

ところが、「代理」が心変わりをして、追放令解除後の選挙で政敵となり争うことになるのです。これも、その頃各地で起こった政争でした。この背景は有権者には理解されず、

代理候補の若さ^{まみ}とその未知の期待感が勝り、津雲代議士が地に見えるのです。

瑞穂町への大きな影響は、元狭山村との合



併話が進行中の頃で、津雲さんが退陣するや埼玉県側が優勢となり、青木正、福永健司、荒船清十郎等々のベテラン政治家が居並び、東京都側は劣勢でした。その結果が、なんと県側に少し残す分村合併となり、こちらも敗れました。

戦後2度目の当選時、箱根ヶ崎の映画館で聞いた津雲さんの力強い名演説が、今でも耳に残ってます。『桜の花が咲く頃には、全村合併を必ず実現させます。』しかし、桜は咲きましたが津雲さんには活躍の場がありませんでした。

桜の季節になると、「津雲代議士が当選してくれていたら…」と今でも思い起こし残念に思います。

青梅市住江町の三多摩が誇る^{しょうしや}瀟洒な津雲邸は公開されており、同氏を偲ぶことができます。西多摩の宝です。



津雲代議士

町長 石塚幸右衛門



人口と世帯

3月1日現在
()は前月比

人口	33,880人	(17人減)
男	17,259人	(3人減)
女	16,621人	(14人減)
世帯	14,636世帯	(16世帯増)

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
☎042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表)
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

