

東京都シルバーパスの更新手続きのお知らせ

有効期限が平成28年9月30日までのシルバーパスをお持ちの方は、更新手続きを行ってください。

更新方法

現在、東京都シルバーパスをお持ちの方には、(社)東京バス協会から「シルバーパス更新申込書」などがご自宅に郵送されます。更新を希望される方は、以下の該当する対象者区分の費用および必要書類をご用意の上、更新窓口でお申し込みください。

日程・場所

- ▶9月1日(木)・2日(金) 武蔵野コミュニティセンター
- ▶9月5日(月)・6日(火) 町民会館
- ▶9月8日(木) 長岡コミュニティセンター
- ▶9月9日(金) 元狭山コミュニティセンター
- ▶9月13日(火)・14日(水) 町民会館

※必ずこの期間内に手続きをしてください。

受付時間 いずれも午前10時から午後3時まで

対象・費用

- ▶平成28年度町民税が課税で、平成27年の合計所得金額が125万円を超える方……………20,510円
- ▶平成28年度町民税が非課税の方……………1,000円
- ▶平成28年度経過措置の対象の方(※1) ……1,000円

※1 平成28年度経過措置

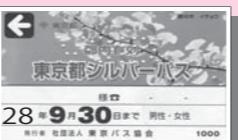
昨年度、平成27年度経過措置により、1,000円でバスの発行を受けている方、または平成28年度の町民税が課税であっても、平成27年度の合計所得金額が125万円以下の方を対象に、1,000円でバスを発行します。

問合せ 東京バス協会シルバーパス専用電話

TEL 03(5308)6950 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

東京都福祉保健局在宅支援課臨時案内電話

TEL 03(5320)4177 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く 9月30日まで開設)



必要書類(印の書類は、全員に共通するもの)

- ①平成28年度町民税が課税で、平成27年の合計所得金額が125万円を超える方
- ▶シルバーパス更新申込書(対象の方には郵送済みです)
- ▶現在ご使用のシルバーパス(有効期限 平成28年9月30日のバス)
- ▶住所、氏名、生年月日が確認できる「本人確認書類」(健康保険被保険者証または運転免許証など)
- ②平成28年度町民税が非課税の方

上記(印)に加えて、平成27年度町民税が非課税であることが確認できる書類のうち、いずれか一つ

○平成27年度介護保険料納入(決定)通知書で所得段階区分

1から6が記載のもの

※第7段階の方のみ課税証明書の提出が必要です。

○平成28年度町・都民税非課税証明書

③平成28年度経過措置の対象の方

上記(印)に加えて、平成27年の合計所得金額が125万円以下であることが確認できる書類のうち、いずれか一つ

○平成28年度介護保険料納入(決定)通知書で所得段階区分1から6が記載のもの

※第7段階の方のみ課税証明書の提出が必要です。

○平成28年度町・都民税課税証明書

※新規での発行申し込み(初めての方)は10月以降の受け付けとなり、前記会場での受け付けはできません。

日程	場所	時間	対象
9月28日・10月5日・12日・19日・26日、11月2日	毎週水曜日(全6回)	午後1時30分～3時30分	全日程に参加可能な方
9月5日(月)から高齢課へ	ふれあいセンター	毎週水曜日(全6回)	介護予防に興味のある方で、全日程に参加可能な方
9月5日(月)～7日(水)、12日(火)～14日(木)	毎週水曜日(全6回)	午後1時30分～3時30分	介護予防に興味のある方で、全日程に参加可能な方
9月5日(月)～7日(水)、12日(火)～14日(木)	午後1時30分～3時30分	午後1時30分～3時30分	介護予防に興味のある方で、全日程に参加可能な方

ひんびん健康体操 参加者募集

日程	場所	時間	対象
9月5日(月)～7日(水)、12日(火)～14日(木)	毎週水曜日(全6回)	午後1時30分～3時30分	全日程に参加可能な方
9月5日(月)～7日(水)、12日(火)～14日(木)	午後1時30分～3時30分	午後1時30分～3時30分	全日程に参加可能な方
9月5日(月)～7日(水)、12日(火)～14日(木)	午後1時30分～3時30分	午後1時30分～3時30分	全日程に参加可能な方
9月5日(月)～7日(水)、12日(火)～14日(木)	午後1時30分～3時30分	午後1時30分～3時30分	全日程に参加可能な方

日時	場所	対象	申込み
10月～平成29年3月の毎週火曜日	武蔵野コミュニティセンター	都合により、場所が変更となる場合	火曜日コース
午前10時から正午まで	武蔵野コミュニティセンター	があります。	午前10時から正午まで
午前10時から正午まで	ふれあいセンター	があります。	午前10時から正午まで
午前10時から正午まで	ふれあいセンター	があります。	午前10時から正午まで

日時	場所	対象	申込み
10月～平成29年3月の毎週水曜日	武蔵野コミュニティセンター	あります。	水曜日コース
午前10時から正午まで	ふれあいセンター	あります。	午前10時から正午まで
午前10時から正午まで	ふれあいセンター	あります。	午前10時から正午まで
午前10時から正午まで	ふれあいセンター	あります。	午前10時から正午まで

日時	場所	対象	申込み
10月～平成29年3月の毎週火曜日	武蔵野コミュニティセンター	あります。	火曜日コース
午前10時から正午まで	ふれあいセンター	あります。	午前10時から正午まで
午前10時から正午まで	ふれあいセンター	あります。	午前10時から正午まで
午前10時から正午まで	ふれあいセンター	あります。	午前10時から正午まで

日本赤十字社活動資金 総額59万5400円

この貴重な資金は日本赤十字社へ送金し、災害救護などの奉仕と福祉のために活用されます。瑞穂町でも災害発生時の物資支援や、テントなどの防災備品を町内会連合会を通じ、各町内会への配備を進めています。

申込み 9月6日(火)から11日(日)までに、電話または直接寿楽へ

この貴重な資金は日本赤十字社へ送金し、災害救護などの奉仕と福祉のために活用されます。瑞穂町でも災害発生時の物資支援や、テントなどの防災備品を町内会連合会を通じ、各町内会への配備を進めています。

申込み 9月6日(火)から11日(日)までに、電話または直接寿楽へ

男のトレーニング教室

高齢者福祉センター寿楽

申込み 556-11120

講師	費用	対象	場所	時間	※
▼体操…神原あつ子さん(健康運動指導士)	3000円	男性を対象に、体操をはじめ、脳トレ、栄養講座も行います。ぜひ、ご参加ください。	高齢者福祉センター寿楽	毎週金曜日(全23回)	祝日、年末年始は除きます。
▼介護…江藤千鶴子さん(介護職)	3000円	内訳は、体操18回、栄養講座2回、脳トレ3回になります。	高齢者福祉センター寿楽	毎週金曜日(全23回)	祝日、年末年始は除きます。
▼介護…江藤千鶴子さん(介護職)	3000円	内訳は、体操18回、栄養講座2回、脳トレ3回になります。	高齢者福祉センター寿楽	毎週金曜日(全23回)	祝日、年末年始は除きます。
▼介護…江藤千鶴子さん(介護職)	3000円	内訳は、体操18回、栄養講座2回、脳トレ3回になります。	高齢者福祉センター寿楽	毎週金曜日(全23回)	祝日、年末年始は除きます。

健康民謡教室

申込み

日時	場所	対象	申込み
10月1日・15日・29日、11月12日・26日	高齢者福祉センター寿楽	初めての方も大歓迎です。ぜひ、ご参加ください。	申込み
午前10時～正午	高齢者福祉センター寿楽	初めての方も大歓迎です。ぜひ、ご参加ください。	申込み
午前10時～正午	高齢者福祉センター寿楽	初めての方も大歓迎です。ぜひ、ご参加ください。	申込み
午前10時～正午	高齢者福祉センター寿楽	初めての方も大歓迎です。ぜひ、ご参加ください。	申込み

持ち物 ▲体操…運動のできる服装・飲み物
▼栄養…長野真奈美さん(管理栄養士)
▼脳トレ…飯田弘さん(レクリエーション指導員)



ほつと・カフエの「わくわくしゃべりば」

住民提案型協働事業

9月12日(月)午前10時～正午

武蔵野コミュニティセンター和室

1歳児と保護者(定員15組)

乳幼児と保護者

生涯学習推進団体

「ほつと・カフエ」社会教育課

社会教育課

1000円(オイル代)

申込み

9月6日(火)から11日(日)までに、電話または直接寿楽へ

申込み

1000円

申込み

1000円

申込み

1000円

申込み



内 容	日 時	定 員	申 込み	その他のお知らせ
デザインコンテスト 「食欲の秋!休日のランチ」	1日(木)～30日(金)(応募期間)	なし	児童館内のポストで随時受付	応募用紙は創作室で配布しているよ イメージを膨らませて描いてね
おはなしの会	8日(木) 午後3時30分	なし	時間までに来てね	虹の会のみなさんが、素敵なお話を聞かせてくれるよ お友達を誘って、ぜひ参加してね

○小学生以上対象の事業(申し込みは、電話または直接児童館へ)

内 容	日 時	定 員	申 込み	その他のお知らせ
工作教室 「お宝入り入浴剤をつくろう」	14日(水) 午後3時30分	16人	3日(土) 午前9時30分から(申込順)	お風呂が楽しくなるお宝入りの入浴剤だよ 敬老の日のプレゼントにもおすすめだよ
料理教室 「さつまいも蒸しパン」	28日(水) 午後3時30分	24人	17日(土) 午前9時30分～26日(月) 午後4時30分(申込順)	さつまいもを使った定番の蒸しパンで、 旬の味わいを満喫しよう

**出前児童館 「かんたん肉まんをつくろう!」**

日 時 9月21日(水) 午後3時30分～4時30分(予定) 申込み 3日(土) 午前9時30分から
 場 所 元狭山コミュニティセンター 対 象 小学生以上 17日(土) 午後4時30分までに、
 定 員 12人 費 用 100円 電話または直接児童館へ



蒸し器をつかった、ほか
ほかの肉まんなどみんな
でつくろう!

○幼児向け事業のご案内 ※お子さんと自由に参加できます! 時間までに集まってください。費用は無料です。

名 称	対 象	日 時	内 容
みんなおいで! 楽しく遊ぼう			
あつまれ! あかちゃん	0歳児	14日(木)、28日(木)	午前10時20分～10時50分(定員15人) 午前11時00分～11時30分(定員15人) ※参加者が多数になったため、9月から二部制で行います。内容は同じです。
あつまれ! ヨチヨチ	1歳児	7日(水)、21日(水)	午前10時30分～11時 パラパルーン、親子ダンスなど
親子であそぼう	1歳6ヶ月以上	5日(月)、26日(月)	午前10時30分～11時10分 シールあそび、遊具開放など

移動児童館

●時 間
午前10時30分～11時10分
●対 象
1歳児以上
◆駐車場には限りがありますので、
徒歩または自転車でお越しください。

名 称	日 程	内 容	場 所
あつまれ! むさしのぴょんちゃん	12日(月)	ボールあそびなど	武蔵野コミュニティセンター
ワン・ツー・チャチャチャ! もとさやま	20日(火)	とんぼのめがねをつくろう	元狭山コミュニティセンター
ニコニコスマイルながおか	28日(水)	運動会ごっこなど	長岡コミュニティセンター

子育てひろば ●対 象 入園前の乳幼児と保護者 ◆駐車場がありませんので、徒歩または自転車でお越しください。

名 称	内 容	日 時	場 所・問合せ
みんなの広場	親子保育所体験(要予約) 園庭であそぼう	9月23日(金) 午前9時～正午 9月23日(金) 午前10時～11時	石畠保育園 TEL 557-2780
むさしのひろば	園庭開放(要予約) 子育て相談／園見学(要予約)	毎週木曜日 午前10時～11時 随時 午前10時～11時	むさしの保育園 TEL 554-1284
ふれあいクラブ	お子さんと一緒に簡単おやつを作りませんか?／身体測定 保育所体験 (先着3組、費用1人280円、申込み7日前まで)	9月 7日(水) 午前10時～11時30分 9月14日(水) 午前9時45分～正午	東松原保育園 TEL 557-0140
ワイワイひろば	園庭であそぼう(29日(木)は身体測定をします)	毎週木曜日 午前10時～11時	狭山保育園 TEL 557-2876
にこにこひろば	おともだちとあそぼう(つくってあそぼう)／身体測定／ 健康アドバイス(要予約)	9月21日(木) 午前10時～11時	長岡保育園 TEL 556-0916
なかよしクラブ	うんどうあそび(ボール、マット)／看護師によるワンポイント講座 ひじりたまごクラブ(授乳の仕方について、0歳児の 様子を見学・触れ合い) (要予約)	9月 5日(月) 午前10時～11時 9月15日(木) 午前10時～11時	みずほひじり保育園 TEL 556-2652
とのがや広場	園児と一緒に給食をたべよう(費用280円、申込み16日前まで) 運動会に参加しよう(雨天の場合は10月8日(土))	9月21日(水) 午前10時～正午 10月 1日(土) 午前10時～	
	お月見集会／手作りおもちゃづくり	9月16日(金) 午前9時45分～11時	とのがや保育園 TEL 557-7601

名 称	内 容	日 時	場 所・問合せ
ひよりんくらぶ	お買い物遊び	3日(土) 午前10時30分～11時30分	如意輪幼稚園 TEL 557-4183
木の実ひろば	のぞみまつり 入園説明会&園庭開放	14日(木) 午前10時30分～11時30分 24日(土) 午前10時～正午	瑞穂のぞみ幼稚園 TEL 557-0382
まつぼっくり	英語で遊ぶ・おやつ・絵本読み聞かせ(要予約)	13日(火) 午前11時～11時45分	福正寺松濤幼稚園 TEL 557-6811

問合せ 教育課 TEL 557-6683

スマイルキッズの遊び場に来ませんか

スマイルキッズは、子育て中の親子の遊び場を奇数月に開いています。
絵本の読み聞かせ、エプロンシアターや工作などで一緒に遊びませんか。事前の申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

日 時 9月29日(木) 午前10時30分～正午
場 所 子ども家庭支援センター「ひばり」

対 象 乳幼児と保護者
費 用 無料
問合せ 子ども家庭支援センター「ひばり」
TEL 568-0051

瑞穂町子ども・子育て会議委員 追加募集

子ども・子育て支援に関する皆さまの声を事業に反映させるため、会議にご参加いただける町民委員を追加募集します。

任 期 平成 28 年 10 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日

募 集 人 数 1 人

対 象 次のすべてに該当する方

①瑞穂町に住所を有する 20 歳以上

(平成 28 年 4 月 1 日現在) の方

②年 2 回程度、平日夜間に開催される瑞穂町子ども・子育て会議に出席できる方

③現在、瑞穂町の審議会等委員に委嘱されていないこと

報 酬 会議出席 1 回につき 4,000 円 (所得税込み)

※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 福祉課 TEL 557-7624

**子ども家庭支援センター「ひばり」**

9	休館日 ○毎週日曜日 ○ 19 日祝、22 日祝
開館時間 午前 9 時～午後 5 時	

18 歳未満の子どもと家庭に関する相談を随时お受けしています。お気軽にご相談ください。
保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています。

★親子ふれあい・あそび

日 時 9 月 9 日(金) 午前 10 時 30 分～11 時
内 容 手遊び・リズムあそびなど

★おはなし はじまるよ

日 時 9 月 13 日(火) 午前 10 時 30 分～11 時
内 容 絵本の読み聞かせ・紙芝居など

※通例の開催日と異なります。

子育て講座**★楽しい! おいしい! 元気!**
～0歳から3歳までの食べなくなる食事～

管理栄養士の先生のお話を聞きながら、旬の野菜のみそ汁といろんな味の一口おにぎりを作ってお子さんと一緒に食べましょう。プラ板で自分だけのストラップも作ります。

**★ファミリー・サポート・センター
事業説明会**

ファミリー・サポート・センターは、子育てのお手伝いをして欲しい方とお手伝いをしてくださる方の相互援助活動を行う組織です。ファミリー・サポートって何をするの? どんな時利用できるの? などの疑問にお答えします。

日 時 9 月 9 日(金) 午後 2 時～3 時
場 所 長岡コミュニティセンター学習室

日 時 9 月 20 日(火) 午前 10 時 30 分～正午

対 象 0 歳から 3 歳までのお子さんをお持ちの保護者

定 員 15 組 費 用 親子で 200 円

講 師 矢高由美子さん (管理栄養士)

持 物 エプロン、飲み物、お手ふき

共 催 生涯学習推進団体「ほっと・カフェ」

申込み 9 月 5 日(月)から、電話または直接ひばりへ

**★ファミリー・サポート・センター
提供会員養成講習会
～子どもの心の成長と保護者の関わり方～**

日 時 9 月 16 日(金) 午前 10 時～11 時 30 分

対 象 ファミリー・サポート・センター提供会員

※新規に提供会員への登録を希望される方も参加できます。

講 師 横内弥生さん (臨床心理士)

問合せ ファミリー・サポート・センター
TEL 557-4138

