



## モーガンヒル市交流 10 周年

4 月 3 日から 7 日まで、姉妹都市提携 10 周年を記念し、名誉町民のジュディ・ハルコ・リトルさん（写真中央）をはじめ、4 人の姉妹都市委員会委員が来町しました。委員会の皆さんには、中学生等瑞穂町からの訪問団延 78 人を、永年ホストファミリーとして迎え入れていただいています。

記念植樹のため訪れたみずほエコパークでは、満開の桜が皆さんをお出迎え。「日本の春」の美しさを存分に堪能していただきました。

## おもな内容

|                        |                                                |
|------------------------|------------------------------------------------|
| 健康診査・検診対象者および受診方法のお知らせ | 2・3                                            |
| みずほ伝言板                 | 風しん抗体検査・予防接種費用の助成<br>瑞穂町環境基本計画を改訂しました ほか 4~9   |
| 福 祉                    | 介護予防プログラム「歩き方教室」<br>「オレンジリング」を知っていますか ほか 10~13 |
| インフォメーション              | 固定資産税の軽減措置<br>消防団消火活動時の駐車にご理解を ほか 16~20        |
| 教育委員会からのお知らせ           | 「日本語通訳」登録者募集<br>「ストップ 22」キャンペーン ほか 21~23       |



# 健康診査・検診対象者 および受診方法のお知らせ

特定健康診査、後期高齢者健康診査、  
若年の健康診査、肝炎ウイルス検診、  
大腸がん検診  
**費用は無料**

「健康診査は自分の身体の中  
で何が起きているかを知る大  
きな機会です！」

**年に1回、健康診査、検  
診を受診しましょう。**

## 特定健康診査

生活習慣病の前段階である内臓脂  
肪症候群（メタボリックシンドロ  
ーム）の予防を目的とした健康診査で  
す。生活習慣病は自覚症状無く進行  
します。

「昨年受けたから今年は受けなく  
ていい」、「医療機関で治療なので  
受けなくていい」と思われている方  
も、年に1回は受診してください。

**対 象** 瑞穂町国民健康保険に加入  
している40歳から74歳  
までの方（**注**）年度末  
年齢）

※長期入院中、施設入所中、妊産婦

の方は、受診できません。

**実施期間** 5月18日（月）～10月31日（土）  
**健診内容** 問診、身体計測、理学的  
検査、尿検査、血圧測定、  
血液検査など

**持ち物**

町より送付された特定健  
康診査受診券・質問票お  
よび受診票等（5月中旬  
に送付します）、国民健  
康保険被保険者証、昨年  
の健康診査結果票（お持  
ちの方のみ）

※特定健康診査の結果、生活習慣病  
の発症リスクが高いと判定された  
方には、特定保健指導の案内が郵  
送されます。



## 後期高齢者健康診査

生活習慣病等の早期発見のための  
健康診査です。

**対 象**

町内在住で後期高齢者医  
療制度に加入している方  
※長期入院中、施設入所中の方は、  
受診できません。

**実施期間** 7月1日（水）～10月31日（土）

**健診内容** 特定健康診査の内容と同じ

**持ち物**

町より送付された健康診  
査受診券・質問票および  
受診票等（6月中旬に  
送付します）、後期高齢  
者医療被保険者証

◎国民健康保険および後期高齢者医  
療制度加入者以外の方の健康診査  
は、ご加入の医療保険者（健保・  
国保組合・共済等）にお問い合わせ  
ください。

## 若年の健康診査

職場や学校等で健康診査を受診す  
る機会のない方で、次の方が対象の  
健康診査です。

**対 象**

町内在住で16歳から39歳ま  
での方（**注**）年度末年齢）  
**実施期間** 5月18日（月）～10月31日（土）  
**持ち物** 健康保険証・診察券（お持ちの方

## 肝炎ウイルス検診

職場等で受診機会がなく、今まで  
に検診を受けたことのない方で、次  
の方が対象です。

**対 象**

町内在住で40歳以上の方  
（**注**）年度末年齢）

**実施期間**

5月18日（月）～12月28日（月）

**持ち物** 健康保険証・診察券（お持ちの方

※39歳以下の方で肝炎ウイルス検診  
を希望される方は、西多摩保健所  
へお問い合わせください。

## 大腸がん検診

職場等で受診機会のない方で、次の  
方が対象です。

**対 象** 町内在住で40歳以上の方

（**注**）年度末年齢）

**実施期間** 5月18日（月）～12月28日（月）

**持ち物** 健康保険証・診察券（お持ちの方）

※ご加入の医療保険に関係なく、若年  
の健康診査、肝炎ウイルス検診、大  
腸がん検診は受診できます。

※若年の健康診査、肝炎ウイルス検診、大  
腸がん検診の受診券はありません。

※40歳以上の生活保護受給者の健康診  
査は、5月中旬に受診券を送付しま  
すので、ご持参の上、受診してくだ  
さい（現在、入院中、施設入所中の方  
は除きます）。

（**注**）年度末年齢とは、平成27年4月1  
日から平成28年3月31日の間に達  
する年齢です。



## 次の医療機関等で受診してください

### 町内指定医療機関

| 医療機関     | 所在地       | 電 話      |
|----------|-----------|----------|
| 新井クリニック  | 長岡1-51-2  | 557-0018 |
| 石畑診療所    | 石畑207     | 557-0072 |
| 栗原医院     | 箱根ヶ崎61    | 557-0100 |
| 高沢病院     | 二本木722-1  | 556-2311 |
| 高水医院     | 箱根ヶ崎282   | 557-0028 |
| 菜の花クリニック | 殿ヶ谷454    | 557-7995 |
| 丸野医院     | 長岡1-14-9  | 556-5280 |
| みずほクリニック | 長岡長谷部31-1 | 568-0300 |

予約が必要な場合がありますので、  
受診前に各医療機関にお問い合わせください。

### 公立福生病院・保健センター等

（特定健康診査のみ受診できます） 申込制（定員あり・先着順）

| 実施場所              | 実 施 日            | 申込開始日                                                       |
|-------------------|------------------|-------------------------------------------------------------|
| 公立福生病院            | 月～金曜日<br>（祝日を除く） | 5月11日（月）                                                    |
| 保健センター            | 6月28日（日）         | 5月15日（金）                                                    |
| 武蔵野コミュニティ<br>センター | 9月11日（金）         | 7月3日（金）<br>※肺がん検診も同時に<br>受診できますので、併せてお申し<br>込みください。         |
| 殿ヶ谷会館             | 9月26日（土）         |                                                             |
| 保健センター            | 9月30日（水）         | 7月3日（金）<br>※肺がん・胃がん検<br>診も同時に受診でき<br>ますので、併せて<br>お申し込みください。 |

申込み 健康課 TEL557-5108

※町内指定医療機関にかかりつけ医がある方は、かかりつけ医での  
受診をお勧めします。  
※健診時間は午前中です。  
※がん検診のみの受診はできません。

### 問合せ

◆特定健康診査、後期高齢者健康診査  
健康課特定健診係 TEL557-5108

◆若年の健康診査、生活保護受給者の健康診査、  
肝炎ウイルス検診、大腸がん検診  
健康課 TEL557-5072

◆39歳以下の肝炎ウイルス検診  
西多摩保健所 TEL0428(22)6141

※お問い合わせ先が異なりますので、  
ご注意ください。

胃がん検診を受診できます

費用無料

【日時および会場】

▶ 6月20日(土)…保健センター

▶ 6月26日(金)…武蔵野コミュニティセンター

▶ 7月3日(金)…武蔵野コミュニティセンター

内 容

問診、胃部レントゲン撮影

対 象

町内在住で40歳以上の方（昭和51年3月31日以前に生まれた方）

申込み

往復はがきに必要事項を記入の上、5月15日（金）までに保健センターへ

※詳しい申込み方法については「広報みずほ」4月号をご覧ください。健康課にお問い合わせください。

問合せ

健康課

☎ 557—5108

夏場の庁舎等の冷房について

町では、例年、庁舎等の冷房の設定温度を高めにしています。また、節電対策として、空調機を稼働しないこともありますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

なお、職員は5月11日(月)から10月31日(土)までクールビズに対応した服装で執務をさせていただきます。

地価公示価格の閲覧

地価公示価格とは地価公示法に基づき、国土交通省の土地鑑定委員会が標準地を選定し、1月1日時点の価格を判定して、一般の土地の取引価格の指標等として公表するもので、昭和45年以降毎年実施しています。

平成27年の都内の公示価格は、都市計画課窓口または東京都のホームページで閲覧できます。

問合せ

管財課

☎557—7486

総務課

☎557—7492

問合せ

東京都財務局

☎ 03（5388）2736

都市計画課

☎ 557—0599

ホームページ

http://www.zaimu.metro.tokyo.jp

【第11回】武蔵野コミセンまつり

武蔵野コミュニティセンター利用団体によるダンス・舞踊などの発表、生け花・写真等の展示、また武蔵野地区4自治会・町内会による模擬店の出店などが行われます。皆さまお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

問合せ

武蔵野コミュニティセンター

☎ 570—0555

日 時

5月17日(日) 午前9時40分～午後4時(予定)

場 所

武蔵野コミュニティセンター

開会式

午前9時40分から(会場 ホール)

【発表部門参加団体(ホール)】

| 団 体 名            | 内 容     |
|------------------|---------|
| 文化連盟 花綱会         | 日本舞踊    |
| 文化連盟 世英会         | 日本舞踊    |
| 杏舞会              | 新日本舞踊   |
| プア・ウクレレサークル      | ウクレレ演奏  |
| 瑞穂町ハーモニカ同好会      | ハーモニカ演奏 |
| さかえ町友好会          | ハンドベル演奏 |
| 健康体操むさしの会・COM    | 健康体操    |
| 三多摩健康友の会セラバンド体操  | 健康体操    |
| フラハラウ・カヒヴァヒヴァ・プア | フラダンス   |
| みずほ社交ダンス交流会      | 社交ダンス   |
| 武蔵野ダンス友の会        | 社交ダンス   |
| 瑞穂DCB            | 社交ダンス   |
| 舞フレンド            | 社交ダンス   |
| 瑞穂FDC            | 社交ダンス   |
| みずほシャルウィーダンスサークル | 社交ダンス   |

【展示部門参加団体(展示ギャラリー・学習室他)】

| 団 体 名      | 内 容     |
|------------|---------|
| 文化連盟 華道会   | いけ花の展示  |
| 文化連盟 瑞穂水墨会 | 水墨画の展示  |
| 瑞穂光画会      | 写真の展示   |
| 新婦人お茶の実会   | DVD上映   |
| みずほ押し花愛好会  | 押し花額の展示 |
| 絵手紙「むさし野」  | 絵手紙の展示  |
| 瑞穂墨親会      | 書道の展示   |

■その他催し物(センター駐車場他)

武蔵野地区4自治会・町内会および青少年協議会による模擬店の出店

駐車場は武蔵野コミュニティグランドを臨時に用意していますが、車でのお越しはできるだけご遠慮ください。

つけましたか？ 住宅用火災警報器 全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。火災を早期に発見することで初期消火や通報などの行動が早まり、近隣への延焼被害も軽減されます。大切な家族や財産を守るため、一日も早く設置しましょう。

問合せ 福生消防署 ☎ 552—0119

風しん抗体検査・予防接種費用の助成

先天性風しん症候群の発生防止を目的に、風しんの抗体検査および予防接種費用の一部を助成します。

抗体検査

対 象 妊娠を希望または予定している満19歳以上の女性

費 用 無料

申込方法 保健センターでお申し込みいただき、下記の町内医療機関に申込書を持参し検査を受けてください。検査の結果、免疫が不十分と判定された方は、予防接種の対象となります（検査の結果が出るまで1週間程かかります）。

●抗体検査・予防接種の実施医療機関●

| 医 療 機 関  | 所 在 地     | 電 話      |
|----------|-----------|----------|
| 新井クリニック  | 長岡1-51-2  | 557—0018 |
| 石畑診療所    | 石畑207     | 557—0072 |
| 栗原医院     | 箱根ヶ崎61    | 557—0100 |
| 高沢病院     | 二本木722-1  | 556—2311 |
| 高水医院     | 箱根ヶ崎282   | 557—0028 |
| 丸野医院     | 長岡1-14-9  | 556—5280 |
| みずほクリニック | 長岡長谷部31-1 | 568—0300 |

予防接種

対 象 ①左記の抗体検査の結果、免疫が不十分と判定された女性

②妊婦健診で免疫が不十分と判定された女性が出産後に速やかに予防接種を受ける場合

③自身で行った抗体検査の結果、免疫が不十分と判定された女性

④平成28年3月31日現在、18歳までの方で定期予防接種を受ける機会を逸した方（男性も可）

費 用 麻疹・風しん（MR）の予防接種は5,000円を超えた分、風しんの予防接種は3,000円を超えた分が自己負担となります。

申込方法 ①の方は、判定後医療機関で手続きをしてください。②～④の方は、保健センターに母子手帳または抗体検査の結果がわかるものをご持参の上、手続きをしてください。

※期間は抗体検査、予防接種ともに平成28年3月31日(木)までです。

問合せ

保健センター

☎ 557—5072

行政・災害・防犯情報のメール配信サービス

町では、携帯電話・スマートフォンやパソコンに、イベントなどの行政情報、災害情報、防犯情報を電子メールで配信しています。配信をご希望の方は、ご登録ください。

登録方法

配信を希望する情報のメールアドレスに空メールを送信し、返信メールから登録してください。

※メールをドメイン指定受信している場合は、「@town.mizuho.tokyo.jp」からのメールを受信可能に設定してから登録してください。

※「～@mpme.jp」は登録専用のメールアドレスです。指定受信には「@town.mizuho.tokyo.jp」を設定してください。

行政情報のメールアドレス

mizuho.gyousei@mpme.jp

QRコード

災害情報のメールアドレス

mizuho.saigai@mpme.jp

QRコード

防犯情報のメールアドレス

mizuho.bouhan@mpme.jp

QRコード

登録すると、毎週金曜日 午後4時に、町の楽しい各種イベント等のお知らせが定期配信されます。また、選挙に関することや、募集に関すること、熱中症についてなど、町のお役立ち情報も随時配信されます。ぜひご登録ください。

行政情報メールとは

問合せ

秘書広報課

☎ 557—7497