

| 日 程         | 行事・イベント・相談（相談の時間は受付時間）                                                                                                                                             | けんこう 場所の指定がない場合は保健センター（時間は受付時間）                                                                                                                                                              |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 日         | 全町一斉清掃 午前8:00開始 ㊟557―0544<br>リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日<br>午前9:00～午後4:30 ㊟557―7612（当日電話申込み）                                                                           | <b>準夜</b> 羽村市平日夜間急患センター ㊟555―9999<br><b>歯科</b> 福生市 田辺歯科医院 ㊟551―2712                                                                                                                          |
| 2 月         | 町議会第2回定例会 本会議<br>※議会日程については議会事務局へ ㊟557―7693<br>人権擁護委員の日 特設相談 午前9:30～正午、午後1:30～4:00<br>武蔵野コミュニティセンター 問合せ 総務課 ㊟557―0531                                              |  <b>東京都子ども医療ガイド</b><br>http://www.guide.metro.tokyo.jp/                                                     |
| 3 火         | 町議会第2回定例会 本会議                                                                                                                                                      | 健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00                                                                                                                                                                   |
| 4 水         | 町議会第2回定例会 本会議<br>※会議の進行次第では、休会となることがあります。                                                                                                                          | 妊婦歯科健診＜予約制＞ 午後1:00～1:10                                                                                                                                                                      |
| 5 木         |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                              |
| 6 金         | 町議会第2回定例会 総務産業建設委員会                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                              |
| 7 土         |                                                                                                                                                                    | マタニティクラス4日目 午前9:30～9:50                                                                                                                                                                      |
| 8 日         |                                                                                                                                                                    | <b>準夜</b> 福生市保健センター ㊟552―0099<br><b>歯科</b> 福生市 せきぐち歯科 ㊟551―5456                                                                                                                              |
| 9 月         | 町議会第2回定例会 厚生文教委員会<br>福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター<br>問合せ 社会福祉協議会 ㊟557―0165                                                                                         |                                                                                                                                                                                              |
| 10 火        |                                                                                                                                                                    | 健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00<br>乳児健診 H26年2月生 午後1:00～1:45                                                                                                                                          |
| 11 水        | 町議会第2回定例会 議会運営委員会                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                              |
| 12 木        |                                                                                                                                                                    |  <b>医療機関案内 24時間受け付けます</b><br>東京消防庁救急相談センター<br>TEL 042(521)2323または#7119<br>東京都医療機関案内サービス<br>TEL 03(5272)0303 |
| 13 金        | 町議会第2回定例会 本会議・全員協議会                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                              |
| 14 土        |                                                                                                                                                                    | <b>準夜</b> 福生市保健センター ㊟552―0099<br><b>歯科</b> 福生市 北田園歯科 ㊟552―1700                                                                                                                               |
| 15 日        | みずほエコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止)<br>午前9:00～午後1:00 ㊟557―5364<br>瑞穂町ふれあい運動会 午前10:00～ 中央体育館                                                                             |                                                                                                                                                                                              |
| 16 月        | 心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター<br>▶予約(3名)は9日(月)～13日(金) 午前9:00～社協へ ㊟557―0165                                                                                             |                                                                                                                                                                                              |
| 17 火        |                                                                                                                                                                    | 健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00                                                                                                                                                                   |
| 18 水        |                                                                                                                                                                    | 1歳6カ月児健診 H24年11月生 午後1:00～1:40                                                                                                                                                                |
| 19 木        | 人権身の上・行政相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター<br>法律相談 午前9:00～11:20 ふれあいセンター<br>▶予約(8名)は18日(水) 午前8:30～総務課へ ㊟557―0501                                                             |                                                                                                                                                                                              |
| 20 金        |                                                                                                                                                                    | B C G接種 H25年12月～ H26年1月生 午前10:00～11:30                                                                                                                                                       |
| 21 土        | <b>消費生活相談窓口</b><br>相談日は <b>毎週火・金曜日</b> です<br>問合せ 産業課 ㊟557―7633                                                                                                     |                                                                                                                                                                                              |
| 22 日        |                                                                                                                                                                    | <b>準夜</b> 福生市保健センター ㊟552―0099<br><b>歯科</b> 福生市 浜崎歯科 ㊟530―2729                                                                                                                                |
| 23 月        |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                              |
| 24 火        | 身近な法律相談 午前9:30～11:30 長岡コミュニティセンター<br>▶予約(4名)は16日(月)～20日(金) 午前9:00～社協へ ㊟557―0165<br>成年後見利用相談 午後1:30～3:30 長岡コミュニティセンター<br>▶予約(4名)は16日(月)～20日(金) 午前9:00～社協へ ㊟557―0165 | 健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00<br>歯科健診 2歳児(H24年5月生) 2歳6カ月児(H23年11月生) 午後1:00～1:45                                                                                                                    |
| 25 水        |                                                                                                                                                                    | 巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 寄り合いハウスいこい                                                                                                                                                             |
| 26 木        | 教育委員会定例会 午前10:00～ スカイホール会議室<br>問合せ 教育課 ㊟557―6682                                                                                                                   | はじめての離乳食講習会＜予約制＞<br>H26年1月・2月生 午前10:00～10:10                                                                                                                                                 |
| 27 金        |                                                                                                                                                                    | 3歳児健診 H23年5月生 午後1:00～1:40                                                                                                                                                                    |
| 28 土        | <b>住民課・税務課の一部窓口</b><br><b>毎週木曜日は午後8時まで</b><br><b>6月は 5日・12日・19日・26日です</b><br>問合せ ▶住民課 ㊟557―7548<br>▶税務課 ㊟557―7519                                                  | <b>準夜</b> 羽村市平日夜間急患センター ㊟555―9999<br><b>歯科</b> 福生市 平出歯科医院 ㊟551―4738                                                                                                                          |
| 29 日        |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                              |
| 30 月        |                                                                                                                                                                    | 1日(火)…健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00<br>2日(水)…お誕生教室 H25年5月・6月生 午前9:30～9:50                                                                                                                       |
| 7月1日<br>～3日 |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                              |

## 成人歯科（歯周疾患）検診

費用無料

**実施期間** 7月1日(火)～9月30日(火)  
(歯科医療機関の休診日は除きます)

**検診内容** 口腔の衛生と歯周疾患のチェック

**対 象** 町内在住で年度末年齢40歳、50歳、60歳、70歳の方（年度末年齢とは、平成26年4月1日から平成27年3月31日の間に達する年齢です）

※対象の方には個別に通知します。  
※現在、歯科治療中の方、会社等で受診機会のある方は受けられません。

**持ち物** 健康保険証、受診券（通知のはがき）

**申込み** 次の医療機関に電話予約の上、受診してください。また、予約の際に「瑞穂町の成人歯科検診希望」と伝えてください

| 医 療 機 関  | 所 在 地      | 電 話      |
|----------|------------|----------|
| 青松歯科医院   | 箱根ヶ崎2367-1 | 556―4180 |
| 岩永歯科医院   | 箱根ヶ崎105-1  | 556―1123 |
| 殿ヶ谷歯科医院  | 殿ヶ谷906-11  | 556―5667 |
| 箱根ヶ崎歯科医院 | 箱根ヶ崎182-4  | 556―1118 |
| みずほ歯科医院  | 長岡1-51-2   | 556―1182 |
| 山岸歯科医院   | 南平2-4-11   | 557―7567 |

## 各種健康診査が始まっています

『健康診査・検診一覧表』を「広報みずほ」6月号と同時配布しました。受診期間終了間際は大変混みあいます。早めに受診してください。  
※対象者にはすでに受診券等を郵送しています。  
届いていない場合はご連絡ください。

～特定健康診査 予約受付中～

▶公立福生病院 平日の午前中  
▶保健センター 6月29日(日) 午前中

※受診を希望される方は、保健センターまで事前に予約をしてください。



今から気をつけよう、熱中症

熱中症は、高温多湿により体温調節機能が低下し、大量の発汗、めまいや頭痛、吐き気等が起こる状態です。重症になると意識がなくなる場合もあり、室内や夜間でも起こります。暑くなり始める時期や急に暑くなった日は、暑さに体が慣れていないので、特に注意が必要です。

予防のポイントは3つあります。まずは「小まめな水分補給」です。のどが乾く前に水分補給をすることが大切です。アルコールは、尿量を増やし体の水分を排出するので、ビール等で水分補給はできません。2つ目は「扇風機やエアコンを適切に利用し室内の環境を調整すること」です。3つ目は「外出時の準備」です。日傘を利用したり通気性が良く速乾性のある衣服を着用しましょう。家庭菜園等の軽作業でも熱中症を起こしますので、小まめな休けいと水分補給を忘れずに、涼しい時間帯に行いましょう。

熱中症を正しく理解し、体調管理と予防に努めましょう。



健康づくり推進委員会主催  
**アロマハンドマッサージ講座**  
～これであなたもセラピスト～ 女子力アップ！

**日 時** 6月17日(火) 午前9時30分～正午  
**場 所** 保健センター  
**内 容** 好きな香りでオイルを作り、セルフケアと人に施す方法の両方を行います  
**対 象** 町内在住の方 **定 員** 15名  
**費 用** 500円（教材費）  
**講 師** 澤田 英実さん（アロマセラピスト）  
**申込み** 6月10日(火)までに保健センターへ

## 巡回健康・育児相談

予約不要

保健師が健診結果や生活習慣病予防の相談、血圧測定、育児の相談、お子さんの身長・体重の測定も行います。

**日 時** 6月25日(水) 午後1時30分～3時  
**場 所** 寄り合いハウスいこい  
※駐車場が少ないので、徒歩・自転車・公共交通機関等でお越しください。

## 西多摩保健所 依存症講演会

お酒やギャンブル、薬物等の依存症を理解するための講演会を開催します。

**日 時** 7月9日(水) 午後2時～4時  
**場 所** 公立福生病院  
**対 象** 西多摩地域在住・在勤の方  
**定 員** 70名（先着順）  
**講 師** 田 亮介さん（駒木野病院 医局長）  
**申込み** 西多摩保健所 ㊟0428（22）6141

# 紹介します！

MY INTRODUCTION No.134

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。

申込み 秘書広報課 0557-7497



ニホンアマガエル

## ● 町からの紹介 ●

### ヘルプカードを配布しています



町では、障がいをお持ちの方が携帯し、いざというときに必要な支援や配慮を周囲の人をお願いしやすくするために「ヘルプカード」を配布しています。

この「ヘルプカード」には、内側に手助けしてほしい内容が記入されていますので、内容にあった支援をお願いします。

ちょっとした手助けが、障がいのある方の安心につながります。皆さまのご支援をお願いします。

問合せ 福祉課 0557-0574

### さやま花多来里の郷 20万株に9,000人の来園



昨年の倍増以上となる9,385人もの来園者がありました。また、今後の整備計画があることから専門家による調査を行ったところ、推計20万株もあることが分かりました。

来年は更に多くの方々に、見事に広がるカタクリの花を見ていただきたいと思います。

今後の計画として来園者の利便性を図るため、駐車場およびだれでもトイレ、散策路の整備を予定しています。カタクリの花の見頃は3月下旬から4月上旬です。

問合せ 建設課 0557-7659

## 富岡製糸場

「富岡製糸場」がユネスコの世界文化遺産として、国内14件目の登録となることは間違いないでしょう。私がこのことを喜ぶ理由が幾つかあります。

まずは、この工場を今日まで伝えてきて、富岡市に寄付された片倉工業(株)(旧名称・片倉製糸紡績株式会社)に敬意を表さねばなりません。報道等は広報を意識し同社の名前を挙げませんが、保存してきた同社の功績が大きく認められると思います。

次に、この建物等の歴史を解説してきたボランティア団体「富岡製糸場解説員の会」や、「富岡製糸場を愛する会」の皆さんにお祝いを申し上げ、感謝せねばなりません。

自ら勉強してボランティアに徹する会員の姿を見て、わが町でもかくありたいと想いました。これからの自治体の鑑となります。



もう一つ、私が記しておきたいことは日本と同時に、学生の頃から私が憧れていたシルクロードの「天山回廊」(中国・カザフスタン・キルギス)も決定をされようとしていることです。同じ絹の道が繋がって行くことは嬉しいことです。

次いでながら、私の所属するOISC Aグループは、群馬県の製糸関係者等の指導を受け、ネグロス島(比)の民生安定の為に養蚕業を起こし、大きな成功を収めています。



町長 石塚幸右衛門



### 人口と世帯

|    |         |         |
|----|---------|---------|
| 人口 | 33,851人 | (13人減)  |
| 男  | 17,173人 | (7人減)   |
| 女  | 16,678人 | (6人減)   |
| 世帯 | 14,252  | (13世帯増) |

5月1日現在  
( )は前月比

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行  
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地  
TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表)  
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

