

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科 午前9:00～午後5:00
 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 羽村市 平三歯科 ☎554-0066
2月	町議会第1回定例会 本会議 議会日程等については議会事務局へ ☎557-7693	歯科健診 3歳6カ月児 (H23年7月・8月生) 4歳児 (H23年1月・2月生) 午後1:00～1:45
3火	町議会第1回定例会 本会議	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
4水	町議会第1回定例会 本会議 ※会議の進行次第では、休会となる場合があります。	お誕生教室 H26年1月・2月生 午前9:30～9:50 妊婦歯科健診 <予約制> 午後1:00～1:10
5木		
6金	町議会第1回定例会 総務産業建設委員会	
7土		マタニティクラス (4日目) 午前9:30～9:50
8日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 本田歯科医院 ☎554-5902
9月	町議会第1回定例会 厚生文教委員会 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター 問合せ 社会福祉協議会 ☎557-0165	
10火	東京都平和の日	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H26年11月生 午後1:00～1:45
11水	町議会第1回定例会 予算特別委員会	
12木	町議会第1回定例会 予算特別委員会	
13金	町議会第1回定例会 予算特別委員会	
14土		
15日	みずほエコパークフリーマーケット「みずほ青空市」(雨天中止) 午前9:00～午後1:00 ☎557-5364 (13ページ参照)	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 ますだ歯科医院 ☎551-8686
16月	心の相談 午後1:45～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3人)は9日(月)～13日(金) 午前8:30～社協へ ☎557-0165	
17火	町議会第1回定例会 議会運営委員会	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
18水		1歳6カ月児健診 H25年8月生 午後1:00～1:40
19木	町議会第1回定例会 本会議 全員協議会 人権の上・行政相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 法律相談 午前9:00～11:20 町民会館1階会議室 ▶予約(8人)は18日(水) 午前8:30～総務課へ ☎557-0501	母と子の健康相談 (小児救急相談等) 相談日時 月～金曜日 (午後5時～10時) 土・日曜日、祝日、年末年始 (午前9時～午後5時) ☎03(5285)8898または#8000
20金		
21土	春分の日	休日・準夜 新井クリニック ☎557-0018 歯科 羽村市 皆川歯科クリニック ☎555-8219
22日	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 問合せ 産業課 ☎557-7633	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 渡邊歯科医院 ☎570-1688
23月		
24火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(4人)は16日(月)～20日(金) 午前8:30～社協へ ☎557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(4人)は16日(月)～20日(金) 午前8:30～社協へ ☎557-0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H25年2月生) 2歳6カ月児 (H24年8月生) 午後1:00～1:45
25水		巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
26木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682	
27金		3歳児健診 H24年2月生 午後1:00～1:40
28土	住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで 3月は5日・12日・19日・26日です 問合せ ▶住民課 ☎557-7548 ▶税務課 ☎557-7519	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 羽村市 ホンダデンタルクリニック ☎554-4184
29日		
30月		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
31火		
4月1日～3日		



みんなのけんこう

保健センター 石畑 1970 ☎557-5072



子ども予防接種週間 3月1日(日)～7日(土)

<日本医師会・厚生労働省主催>

保護者をはじめとした地域住民の予防接種に対する関心を高め、予防接種率向上を図るため実施します。この機会に、もう一度母子健康手帳を見て、予防接種の受け忘れがないか、確認してください。特に入園・入学前のお子さまはご注意ください。受け忘れていた場合は、町の指定医療機関で早めに受けてください。

もし、どの予防接種を受けるか分からない、または予診票がない場合は、お子さまの母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

大腸がん精密検査を受けましょう

便潜血検査で陽性と結果が出た場合、体のどこで、どんな理由で出血が起きているのかを調べる精密検査を受けましょう。

陽性でも必ずしも大腸がんというわけではありません。内視鏡による精密検査はわずかな病変だけではなく、出血なども詳細に観察でき、大腸ポリープなど良性腫瘍も早期に発見できます。

そのまま放置しないで、精密検査を必ず受けましょう。



健診結果はお手元にありますか

瑞穂町特定健康診査、後期高齢者健康診査、若年の健康診査、無保険者の健康診査を受診され、医療機関へ健診結果を受け取りに行っていない方は、保健センターへお問い合わせください。

東京都特定不妊治療費助成

平成26年度の東京都特定不妊治療費助成の申請期限は3月31日(火)です。詳しくは、東京都福祉保健局のホームページをご覧ください。
ホームページ <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/>

巡回健康・育児相談

日時 3月25日(水) 午後1時30分～3時
場所 武蔵野コミュニティセンター
内容 血圧測定、乳幼児の身体計測、育児相談など
申込み 不要です。直接会場へお越しください。

乳がん・子宮頸がん検診対象の方へ

働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業として国が定めた対象の方には、昨年8月末に通知と、がん検診無料クーポン券を郵送しました。

無料クーポン券の利用期限は3月31日(火)までです。期限を過ぎると利用できませんので、早めに受診してください。

※高水医院で子宮頸がん検診を受診された方は、3月31日(火)までに受診結果を確認してください。

胃・肺・乳がん検診(集団)の申し込み方法が変わります

胃・肺・乳がん検診(集団)は、今まで電話または保健センターにお越しただいて予約を受け付けていましたが、平成27年度より往復ハガキでの申し込みに変更させていただきます。

検診の日程や申し込み方法などは、「広報みずほ」4月号および同時にお送りする保健事業案内でお知らせします。

かんじんかなめの腎臓

大切な話を
保健師が
あなたに

重要な事柄をあらわす言葉に「かんじんかなめ」がありますが、この「かん」は肝臓を「じん」は腎臓をさしています。身体の臓器の中でこの2つが重要な働きをしていることが分かります。今回は腎臓の大切さをお伝えします。

腎臓の主な働きは「尿を作る」ことです。腎臓は身体に必要なものと不要ものをふるいにかけます。そして尿を作り、不要なものを入れて身体の外に出します。これは非常に重要な働きで、人間は数日間尿を作れない状態が続くと命の危険が非常に高くなります。まさに、わたしたちが生きている上で「かんじんかなめ」の仕事をしているのが腎臓なのです。

腎臓の機能低下と関係する生活習慣として、喫煙、過度の飲酒、運動不足、過労などが挙げられます。

町では腎臓の働きが悪くなる慢性腎臓病の予防に力を入れて保健活動を行っています。具体的な予防方法については、健康・栄養相談など、保健センターで実施している事業をぜひご利用ください。

紹介します！

MY INTRODUCTION No.143

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。

申込み 秘書広報課 ☎ 557-7497



ネコヤナギ

● 町からの紹介 ●

ヒキガエルひかないで



毎年3月中旬から4月にかけてヒキガエルが産卵のため水場へ移動します。

場所は、青梅街道と新青梅街道の交差点近くの池です。ドライバーの皆さん、この看板を見かけたら運転に注意してください。

※夜間ボランティアを募集しています。

問合せ 環境課 ☎ 557-0544

瑞穂町フォトコンテスト



平成26年度瑞穂町フォトコンテスト町長賞「白い妖精」

町の魅力の再発見と従来とは異なる斬新な観光スポットを発掘し、より多くの方々に町を周知する機会としてフォトコンテストを開催します。今回は2部門となりました。詳細は瑞穂町観光情報サイト「いってんべえ〜みずほ」を参照し、ぜひ応募ください。また、作品への投票機能もあり、お気に入りの写真に投票することができますので、ぜひご覧ください。

問合せ 産業課 ☎ 557-7633

ホームページ <http://www.ittenbee-tokyoumizuho.jp/>

アライグマ

瑞穂町でアライグマを初めて私が見たのは、2005年6月でした。石畑地区の鶏が襲われています。その後は農作物の被害がだんだん目立つようになり、監視カメラの映像にも登場してくるようになりました。

「あらいぐまラスカル」のアニメが放映され、子供達の人気物になりましたから、日本では比較的知られた生き物ではありますが、気性は荒く危険であり、農業者にとっては爆発的に増えたハクビシンと同様に、畑を荒らす困った動物となっています。

昨年の10月には、わが家の庭先にも現れてびっくりさせられました。3月に環境省・農林水産省が作成予定の「我が国の生態系等に被害を及ぼすおそれのある外来種リスト」に、



「緊急対策外来種」として記載される予定ですから、町での対応も本格的となります。昨年だけでも町内で5匹以上が捕獲されています。

ご相談は、環境課 ☎ 557-0544 へ。



▲捕獲されたアライグマ (2014.10)

町長 石塚 幸右衛門



人口と世帯

人口	33,791人	(17人減)
男	17,131人	(4人減)
女	16,660人	(13人減)
世帯	14,374	(13世帯増)
2月1日現在		
()は前月比		

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
☎042(557)0501(代表) ☎042(556)3401(代表)
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

