

あすなろ児童館

石畑 1837 TEL 557—7766



2月

休館日

○毎週日曜日
○11日(祝)

開館時間

午前9時30分～午後5時

※幼児（未就学児）には保護者が同伴してください。

内 容	日 時	定員	申 込 み	その他お知らせ
コンテスト「あったかグッズ発明」	2日(月)～28日(土)(応募期間)	なし	児童館内のポストで随時受付	応募用紙は創作室で配布。からだがあたたまる発明を考えてね。楽しい作品を待っているよ！
あすなろむかしばなし	12日(木) 午後3時30分	なし	時間までに来てね	心あたたまるお話をじっくり聞こう。お友達を誘って聞ぎに来てね。

●小学生以上対象の事業

内 容	日 時	定員	申 込 み	その他お知らせ
折り紙教室	18日(水) 午後3時30分	20人	7日(土) 午前9時30分から(先着順)	今回は、カラフルな「鉢植えの花」を折るよ。
ドクターSのわくわく実験室	21日(土) 午後2時	20人	7日(土) 午前9時30分から(先着順)	今回は、ふんわりおいしいバターを手作りするよ！みんなで力を合わせて作ろう！
かんたん肉まんをつくらう	25日(水) 午後3時30分	24人	14日(土) 午前9時30分から 23日(月) 午後4時30分まで(先着順) 費 用 100円 持ち物 三角巾、エプロン、飲み物、お手ふきタオル	具がたっぷりおいしいほかほか肉まんを作ろう。

幼児向け事業のご案内

●自由に参加できます！時間までに集まってください。

内 容	日 時	対 象
あつまれ！ハイハイ	25日(水) 午前10時30分～11時	0歳児と保護者
あつまれ！ヨチヨチ	3日(火)、17日(火) 午前10時30分～11時	1歳児と保護者
親子であそぼう	4日(水)、18日(水) 午前10時30分～11時10分	2歳児以上と保護者
あつまれ！ むさしのびよんちゃん	9日(月) 午前10時30分～11時10分 場所 武蔵野コミュニティセンター	1歳児以上と保護者
ワン・ツー・チャチャチャ！ もとさやま	23日(月) 午前10時30分～11時10分 場所 元狭山コミュニティセンター	1歳児以上と保護者
ニコニコスマイル ながおか	25日(水) 午前10時30分～11時10分 場所 長岡コミュニティセンター	1歳児以上と保護者

●3月1日～5日までの幼児向け事業

※移動児童館は駐車場に限りがありますので、ご協力をお願いします。

内 容	日 時	対 象
あつまれ！ むさしのびよんちゃん	2日(月) 午前10時30分～11時10分 場所 武蔵野コミュニティセンター	1歳児以上と保護者
あつまれ！ヨチヨチ	3日(火) 午前10時30分～11時	1歳児と保護者
親子で遊ぼう	4日(水) 午前10時30分～11時10分	2歳児以上と保護者

子育てひろば

◆時 間
午前10時～11時
◆対 象
入園前の乳幼児とその保護者

保育園
幼稚園に
遊びに来てね

◆駐車場がありませんので、徒歩または自転車でお越しください。

名 称	内 容	日 程	場 所・問合せ
みんなの広場	園庭で遊ぼう	2月10日(火)	石畑保育園 TEL 557—2780
	園庭で遊ぼう	2月17日(火)	
むさしのひろば	節分(豆とめざしの試食)	2月 3日(火)	むさしの保育園 TEL 554—1284
	作品展	午前7時30分～午後6時30分 2月13日(金)	
	園庭開放／看護師のワンポイントアドバイス(要予約)	毎週水曜日	
ふれあいクラブ	人形劇を見よう	2月 4日(水)	東松原保育園 TEL 557—0140
	プレマ☆ルーム(保育園見学・育児相談(申込み13日金まで、先着5組))	2月20日(金)	
ワイワイひろば	園庭であそぼう(26日(水)は身体測定をします)	毎週木曜日	狭山保育園 TEL 557—2876
	つくって遊ぼう	2月18日(水)	
ニコニコひろば	おともだちとあそぼう(要事前問合せ)	18日をのぞく水曜日	長岡保育園 TEL 556—0916
	身体測定／看護師による健康アドバイス(要予約)	毎週水曜日	
なかよしクラブ	人形劇団による人形劇観賞	午後2時50分～4時 2月18日(水)	みずほひじり保育園 TEL 556—2652
とのがや広場	医師・看護師による健康相談／身体測定／育児講座(保育所について) ・保育所体験	午前9時45分～11時30分 2月10日(火)	とのがや保育園 TEL 557—7601
問合せ 福祉課 TEL 557—7624			
名 称	内 容	日 程	場 所・問合せ
ぴよりんくらぶ	親子体操＆新聞紙あそび	午前10時～11時30分 2月14日(土)	如意輪幼稚園 TEL 557—4183
木の実ひろば	ジャムづくり(要予約)	午前10時～正午 2月 4日(水)	瑞穂のぞみ幼稚園 TEL 557—0382
	見学説明会(要予約)	午前10時～正午 2月18日(水)	
まつぼっくり	作り物・おやつ・絵本読み聞かせ(要予約)	午前11時～11時45分 2月 4日(水)	福正寺松濤幼稚園 TEL 557—6811
問合せ 教育課 TEL 557—6683			

要介護認定を受けている方へ

【高齢者の「障害者控除」】

65歳以上で身体障害者手帳等の交付を受けていない方であっても、一定の要件に該当する方には、障害者控除対象者認定書を発行します。

確定申告の際、障害者控除対象者認定書を添付することにより、本人またはその扶養者が障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

対 象 要介護1以上で次のいずれかに当てはまる方

控除区分	要介護認定の結果による区分
障害者控除	認知状態にあり、日常生活自立度判定基準のⅡ a、Ⅱ bに該当
	日常生活自立度（寝たきり度）判定基準のAに該当
特別障害者控除	認知状態にあり、日常生活自立度判定基準のⅢ以上に該当
	寝たきりの状態にあり、日常生活自立度（寝たきり度）判定基準のB以上に該当

認知症高齢者の日常生活自立度…

認知機能の障がいが日常生活に及ぼす影響の度合いを判定したものです。軽度から順にⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ、Ⅴの5段階で区分しています。

障がい高齢者の日常生活自立度…

日常生活動作の障がいが日常生活に及ぼす影響の度合いを判定したものです。軽度から順にⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ、Ⅴの5段階で区分しています。

【おむつ代の医療費控除】

対 象 次の要件にすべて当てはまる方

- ▶おむつ代の税申告をするのが2年目以降の方
- ▶40歳以上で要介護認定を受けている方
- ▶主治医意見書の内容から、寝たきり状況にあり、尿失禁の発生の可能性があることが確認できる方

※1年目は医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。詳しくは医療機関にお問い合わせください。

申請できる方

本人およびその家族の方（扶養している方）。身分証明書をお持ちください。

※対象者の個人情報については、電話での問い合わせはお受けできません。

問合せ 高齢課 TEL 557—0594

高額医療・高額介護合算制度

同じ医療保険の世帯内で、1年間の医療保険と介護保険との自己負担額の合計が、次の表の自己負担限度額を超えた場合、その超えた額が支給されます。

- ▶医療保険…「高額介護合算療養費」
- ▶介護保険…「高額医療合算介護（介護予防）サービス費」

計算期間は、毎年8月1日から翌年7月31日までの12カ月間です。

詳しくは、世帯が加入の医療保険者または担当課へお問い合わせください。

対 象 医療保険と介護保険の両方に自己負担額がある世帯

医療と介護の自己負担合算後の自己負担限度額（年額）

所得区分	後期高齢者医療制度＋介護保険(75歳以上の方がいる世帯)	被用者保険または国民健康保険＋介護保険(70歳～74歳の方がいる世帯)	被用者保険または国民健康保険＋介護保険(70歳未満の方がいる世帯)
現役並み所得者（課税所得145万円以上）	67万円	67万円	126万円
一般（町民税課税世帯）	56万円	56万円	67万円
低所得者（町民税非課税世帯）	31万円	31万円	34万円
低所得者（町民税非課税世帯で年金収入80万円以下等）	19万円	19万円	34万円

問合せ 高齢課 TEL 557—0594 住民課 TEL 557—7578



**町立小・中学校の入学
通知書は届きましたか**

4月から小学校、中学校へ入学するお子さまに、入学通知書を郵送しました。通知書が届いていない方や最近転入された方はご連絡ください。

なお、国立・都立または私立の学校に入学される場合は、その学校の入学許可書（承諾書）の写しを提出してください。

提出先・問合せ
教育課
☎557-6683



健康エクスサイズ

日時 2月7日(出)
午前8時集合
(雨天中止)

集合場所 みずほエコパーク
※事前の申し込みは不要です。
※次回は3月7日(出)です。

問合せ
社会教育課
☎557-7071

森林ウォーキング

健康エクスサイズ

日時 2月10日(火)・24日(火)
午後2時から

場所 長岡コミュニティセンター

対象 町内在住・在勤・在学の方

費用 100円(トレーニングルーム使用料)

※事前の申し込みは不要です。

問合せ
社会教育課
☎557-7071

健康エクスサイズ

**町立小・中学校の入学
通知書は届きましたか**

4月から小学校、中学校へ入学するお子さまに、入学通知書を郵送しました。通知書が届いていない方や最近転入された方はご連絡ください。

なお、国立・都立または私立の学校に入学される場合は、その学校の入学許可書（承諾書）の写しを提出してください。

提出先・問合せ
教育課
☎557-6683

**住民提案型協働事業
ほっと・カフェの
「わんわんしゃべり会」**

日時・場所
▼2月2日(月) 午前10時～正午
元狭山コミュニティセン
ター和室
▼2月16日(月) 午前10時～正午
武蔵野コミュニティセン
ター和室

対象 乳幼児と保護者

費用 無料

共催 子育てお助けグループ
「ほっと・カフェ」

問合せ
社会教育課
☎557-6695

教育委員会 からのお知らせ

ホームページ
<http://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyouiku/kyouiku.htm>

2月 スカイホール

TEL 557-7070

休館日
○毎週火曜日
○12日(木)
※体育施設使用の受け付けは行っています。

○施設使用申請
4月分の会議室・競技場、9月分の大・小ホール使用の申し込みは、2月1日(日)から受け付けます。

図書館へ行こう

石畑1962 ☎557-5614
ホームページ <https://www.library.mizuho.tokyo.jp/>

2月 休館日

- 毎週月曜日 図書館・全地域図書室
- 11日(祝) 全地域図書室
- 12日(木) 長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室
- 17日(火) 館内整理日(図書館・全地域図書室)

○瑞穂町図書館は、2月11日(祝)は開館しています(地域図書室は休室です)。

開館時間

午前9時～午後6時
毎週木曜日は午後8時まで開館しています

おはなしの会

午前11時から
7日(土) 瑞穂町図書館

午後3時30分から
5日(木) 長岡コミュニティセンター和室
7日(土) 元狭山ふるさと思い出館図書室
18日(水) 武蔵野コミュニティセンター和室
19日(木) 長岡コミュニティセンター和室
21日(土) 元狭山ふるさと思い出館図書室
25日(水) 殿ヶ谷図書室
26日(木) 長岡コミュニティセンター和室

読書会

2月14日(土) 午後2時から
長岡コミュニティセンター学習室

読書講演会

「童話 読んだり書いたり楽しもう」

日時 2月1日(日)
午後2時30分開場、午後3時開演

場所 耕心館2階 多目的大広間

定員 70人

講師 漆原 智良さん(児童文学作家、教育評論家)

主な作品に「スワン・学習障害のある少女の挑戦」(アリス館)、「ぼくと戦争の物語」(フレーベル館)など。
※事前の申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

児童向け

「逢魔が山」犬飼 六岐(光文社)
「いちばん近くて遠い」小手鞠 るい(PHP研究所)
「六花落々」西條 奈加(祥伝社)
「風のペーコンサンド」高原カヰ日誌 柴田 よしき(文藝春秋)
「5人のジュンコ」真梨 幸子(徳間書店)
「それでも前へ進む」伊集院 静(講談社)

新刊案内

「東京駅をつくった男」大塚 菜生(くもん出版)
「進化する船のしくみ」鈴木 和夫(誠文堂新光社)
「ゆめみの駅遺失物係」安東 みきえ(ポプラ社)
「消えた犬と野原の魔法」フィリパ・ピアス(徳間書店)
「へのかつぱ 慣用句えほん」飯野 和好(絵本館)
「十二支のどうぶつ小断」川端 誠(BL出版)

瑞穂町郷土資料館 けやき館

開館時間 午前9時～午後5時
会議室等の利用は、午後9時30分まで

駒形富士山 316-5
☎568-0634 ☎568-0639
ホームページ <http://mizuhokyodo.jp>

入館料 無料

休館日
○2日(月)
○16日(月)

※2月3日(火)は、補修工事のため常設展示室はご覧できません。

古文書講座

日時 2月28日(土)、3月7日(土)・14日(土)〈全3回〉
午後1時から

対象 初心者の方

定員 20人(先着順)

講師 塩島 清志さん(瑞穂古文書を読む会代表)

申込み 2月1日(日)から けやき館へ

第2回けやき館・温故知新の会 歴史講演会

日時 2月22日(日)
午後1時～3時

演題 「吉田松陰と妹たち」

定員 80人(先着順)

講師 神山 義三さん(新郷土資料館運営検討委員会委員長)

申込み 2月1日(日)から けやき館へ

炉辺夜話 ～囲炉裏端で聞く昔話～

常設展示室にある「瑞穂の民家」の囲炉裏端で、昔話が聞けます。ぜひ、ご参加ください。

日時 2月8日(日)・15日(日)
▶午前の部…午前10時から
▶午後の部…午後2時から

定員 各回10人(先着順)

講師 村山 美春さん

申込み 2月1日(日)から けやき館へ

企画展「ひなまつり展」

期間 2月17日(火)～3月15日(日)

歴史・伝統文化映像の上映

日時 2月1日(日)～3月31日(火)
午前10時～午後4時

内容 「日本の染と織」
村山大島紬

▲瑞穂の民家の囲炉裏端