



瑞穂町郷土資料館

けやき館

入館料
無料

開館時間 午前9時～午後5時 会議室等の利用は、午後9時30分まで

駒形富士山 316-5
TEL 568-0634 FAX 568-0639
ホームページ <http://www.mizuhokyodo.jp>

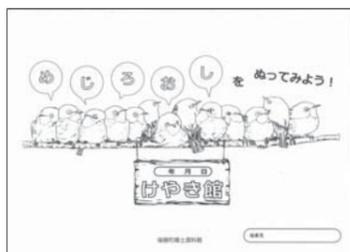
休館日 ○16日(月) ○23日(月)
○17日(火)…臨時休館日 (燻蒸作業のため)

けやき館オリジナルぬりえ

町の特産品や年中行事等のオリジナルぬりえが楽しめます。ぬりえは、図書コーナーに飾っています。

【今月のぬりえ】

- ひな人形 (2・3月)
- カタクリ (3・4月)
- めじろおし (通年)
- オオタカ (通年)



企画展「ちょっと昔のみずほのくらし」

期間 3月15日(日)まで

企画展「ひなまつり展」

期間 3月15日(日)まで



第3回けやき館・温故知新の会 歴史講演会

日時 3月22日(日) 午後1時～3時
 演題 「吉田松陰と妹たち」
 定員 80人 (先着順)
 講師 神山 義三さん
 (新郷土資料館運営検討委員会委員長)
 申込み 3月1日(日)から けやき館へ

炉辺夜話 ～囲炉裏端で聞く昔話～

日時 3月8日(日)・29日(日)
 ▶午前の部…午前10時から
 ▶午後の部…午後2時から
 定員 1回の話で10人(先着順)
 講師 村山 美春さん
 申込み 3月1日(日)から けやき館へ

耕心館

駒形富士山 317-1
TEL 568-1505 FAX 568-1506
ホームページ <http://www.koshinkan.jp/>

3月の休館日 ○16日(月)
○17日(火)…臨時休館日

開館時間 午前10時から 午後9時 まで

★ 耕心館サロン ★

弦楽四重奏の夕べ YAMATO弦楽四重奏団

日時 4月18日(土)
 午後6時30分開演
 出演者 石田 泰尚・執行 恒宏
 (ヴァイオリン)、
 榎戸 崇浩(ヴィオラ)、阪田 宏彰(チェロ)
 曲目 弦楽四重奏 ト短調より(グリーグ) ほか



★ 耕心館ノクターン ★

Harbie jeebies

日時 4月4日(土)
 午後6時30分開演
 出演者 Harbie jeebies
 (ハービージービーズ)
 曲目 Moon River, Sing Sing Sing ほか



入場料 2,000円 定員 各70人(先着順) ※未就学児の入場は、ご遠慮ください。スカイホールでも販売しています。
申込み 午前10時から耕心館へ ※電話・ファクスでも受け付けます。ご予約後7日以内に代金をご持参ください。

平成26年度 耕心館ジュニア・ピアノコンテスト本選会 優秀演奏者発表会

予選会を通過した33人が出場
 日時 3月29日(日) 午前11時開始
 場所 スカイホール
 ※申し込みは不要です。
 (4歳未満入場不可)

貸室事業(展示) 三人展

(モダンアート・陶芸・水彩画展示)
 期間 3月27日(金)～29日(日)
 午前10時～午後6時
 (初日は正午から・最終日は午後5時まで)

貸室事業(展示) 本田信 絵画展

期間 4月4日(土)・5日(日)
 午前10時～午後5時
 (初日は午後1時から)
 問合せ 本田 TEL080(3467)4303

貸室事業(鑑賞会) レコードで楽しむ映画音楽

日時 4月5日(日)
 午後1時～3時
 問合せ ミュージック
 トラベル(本田)
 TEL080(3467)4303

「教育支援スタッフ」登録者募集

町立小・中学校でさまざまなお手伝いをしていただける方を募集します。登録書の提出により、平成27年度の「教育支援スタッフ」希望者として登録され、学校からの「教育支援スタッフ」配置依頼に応じて登録者を学校に紹介します。

登録期間 4月1日(年度途中登録の場合は登録日)から平成28年3月31日まで

募集内容

- ▶授業時における教育活動の支援 (教科等の指導時における支援、水泳指導時における補助など)
- ▶登下校の支援 ▶校内の美化活動の支援
- ▶学校で行う農作業の支援 ▶児童・生徒の安全対策の支援
- ▶行事等の支援 ▶図書活動の支援 ▶その他教育に関する支援

条件 学校が教育活動をしている時間内(通常、月～金曜日の午前8時30分～午後3時30分)に1日2時間以上活動できる方

※活動したい日時・内容を希望できます。

※学校教育に興味・関心のある方を求めています。

※大学生も登録できます。

登録方法 教育委員会で配布する所定の用紙に必要事項を記入(写真貼付)の上、教育委員会へ提出してください。

募集期間 随時受け付けます。

謝礼 1日(2時間以上)1,800円

問合せ 指導課 TEL 557-6694

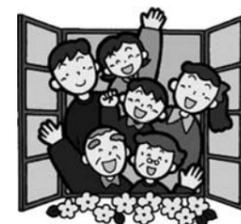
ミズホ笑夢スポーツクラブ 新年度会員募集

「子どもから、お年寄りまで誰でも! いつでも・どこでも・いつまでも! いろいろなスポーツや文化活動を!」を合言葉に瑞穂町の住民が自主運営する地域密着型のスポーツクラブです。

クラブメニュー

健康体操、スポーツ吹矢、バスケットボール教室等を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

年会費 6,000円



問合せ ミズホ笑夢スポーツクラブ (瑞穂武道館内) TEL 080(4419)4416



図書館へ行こう

石畑1962 TEL 557-5614
ホームページ <https://www.library.mizuho.tokyo.jp/>

3月 休館日

- 毎週月曜日…図書館・全地域図書室
- 11日(水)…長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室
- 17日(火)…館内整理日
- 21日(祝)…全地域図書室

瑞穂町図書館は、21日(祝)は開館しています(地域図書室は休室です)
開館時間 午前9時～午後6時
毎週木曜日は午後8時まで開館しています

おはなしの会

午前11時から 7日(土) 瑞穂町図書館

- 午後3時30分から
- 5日(木) 長岡コミュニティセンター和室
 - 7日(土) 元狭山ふるさと思い出館図書室
 - 11日(水) 殿ヶ谷図書室
 - 12日(木) 長岡コミュニティセンター和室
 - 18日(水) 武蔵野コミュニティセンター和室
 - 19日(木) 長岡コミュニティセンター和室
 - 25日(水) 殿ヶ谷図書室
 - 26日(木) 長岡コミュニティセンター和室

読書会

14日(土) 午後2時から 長岡コミュニティセンター学習室

● 新刊案内 ●

- 一般向け
- 「アンブラス Embrasser」阿刀田 高(文藝春秋)
 - 「オネスティ Honesty」石田 衣良(集英社)
 - 「壊れた自転車ではよくはゆく」市川 拓司(朝日新聞出版)
 - 「小旋風の夢絃」小島 環(講談社)
 - 「死と砂時計」鳥飼 否宇(東京創元社)
 - 「賢者の愛」山田 詠美(中央公論新社)
 - 「寝ても覚めても夢」ミュリエル・スパーク(河出書房新社)

- 児童向け
- 「歌う樹の星」風野 潮(ポプラ社)
 - 「昔の道具うつりかわり事典」三浦 基弘(小峰書店)
 - 「ごうじょうたんけん たべもの編」藤原 徹司(WAVE出版)
 - 「写真で読み解くカタカナ語大辞典」森山 卓郎(あかね書房)
 - 「ルルとララのフレンチトースト」あんびる やすこ(岩崎書店)
 - 「おかめひよっこ」最上 一平(くもん出版)
 - 「パスのたび」工藤 ノリコ(プロンス新社)

ふらっとまちがどにて

2009年1月にオープンした「ふらっとまちがど」も、今年ではや6年目に入りました。オープン当時は来る日も来る日も掃除、掃除で、いくら掃除してもきれいにならない状態でした。2012年には全面改修を行い外壁も二階も見違えるほどきれいになり、現在に至ってます。

内容も、役場、社会福祉協議会の応援により隔月の年金支給日にまちがどデーを行い、「みずほブランド」の品々がそろい、バンド演奏あり、歌ありで、賑わっています。二階では各種の教室も増え、脳の健康教室も年に2回開催されるようになりました。また都立瑞穂農芸高校の生徒さんによる作品も毎月販売されています。大変好評でアツという間に完売になりますね。

ご近所の方々のいこいの場として、遠くから六道山に来られる方々の一ふく亭、道案内としても定着してきています。町特産の野菜、味噌、他も、そしてシルパー人材センターの会員による手作り品等々、品数も増えてきています。役場に來られたついでに、散歩のついでに、どなたでも気軽にお寄りいただける楽しいいこいの場所に、皆さまと一緒にしていきたいですね。

岩田 美智子



がんばらない介護って？

1月25日、町民会館で町と瑞穂町男女共同参画社会推進委員会による「がんばらない介護 in みずほ」と題した講演会が開催されました。講師は15年間の自らの介護体験から「がんばらない介護」を日本で初めて提唱した野原 すみれさんと、瑞穂町地域包括支援センター長の渡邊 江美さんです。

第1部の野原さんの講演では介護は自分一人で抱え込まないこと、デイサービス・訪問介護など色々なサービスを利用し、縁者や隣人知人に援助を求め、介護の大変さを伝え、心の負担を軽くして介護の楽しさを見つけることが肝要だ、と説いていました。これが介護で一番大事な「自分の心身の健康を維持すること」に繋がるとのことです。

第2部では野原さんと渡邊さんの対談が行われ、テーマは「瑞穂町地域包括支援センターの役割について」でした。

このセンターは瑞穂町役場の北隣にあり、高齢者が安心して暮らせるようによろず相談、予防介護、消費者被害、虐待防止などさまざまな支援を行っています。渡邊さんは、「お気軽に電話をして、相談してください」と言っています。

これからは「介護をして介護される」という時代に入っていきます。誰もが避けて通れないこの問題に、より関心を持って生きていきたいものです。

川口 尊

【瑞穂町地域包括支援センター ㊟557-0609】

たのしみました

昨年の12月7日、瑞穂町教育委員会・みずほ熟年塾共催の笑いで健康づくり「みずほ笑ホール寄席 古今亭菊之丞独演会」が町民会館ホールで開催されました。

私も友人とウキウキと、しかも最前列の中央で楽しいひと時を過ごさせていただきました。町にいながらにして落語を觀賞できて、至福のひと時でした。多いに笑いころげ、また人情もの「芝浜」ではうるうるでした。かしこい大人の女性に感動でした。帰りには、心がやわらかく、マッサージしてもらったみたいになりました。

2月7日には、けやき館で熟年塾での桂宮治独演会がありました。はまっちゃいそう！

青木 和子



特派員レポート ②7

町ホームページ掲載の「まちがどレポート」もご覧ください

【今月のホームページ掲載記事】 ○友好クラブ新年会 ○何のことやら？



情報倶楽部

町内で活動している団体・サークルの情報提供

会員募集

写経・水墨画

団体名 瑞穂墨親会
日時 木曜日（月4回）
午後1時30分～4時30分
場所 武蔵野コミュニティセンター
定員 若干名
費用 月会費 1,000円
持ち物 書道具一式
問合せ 生越 ㊟556-3909

社交ダンス

★社交ダンス初めての方が対象です
団体名 みずほシャルウィーダンスサークル
日時 火曜日（月3回）
午後7時30分～9時
場所 町民会館
費用 入会金2,000円 月会費3,000円
問合せ 中村 ㊟557-4361

新体操

団体名 フィリアRG瑞穂
日時 火曜日（月4回）
午後5時～6時30分
場所 四小体育館・中央体育館等
対象 幼児から
費用 月会費 4,000円
問合せ 池永 ㊟090(6163)3638

特派員レポート ②8

散歩

皆さんは散歩がお好きですか。皆さんが散歩をするだけで、ボランティアに参加できることをご存知でしょうか。

通勤途中のラジオから、ある大学教授の取り組みが紹介されていました。その取り組みとは、いつもしている散歩の時間を子どもたちの登下校の時間に合わせると子どもたちを守る防犯になるということでした。地域の大人の目が多くあると子どもたちを不審者の犯罪から守るそうです。

これは子どもたちの防犯だけではなく、1人暮らしが増えている昨今では、老人の孤独死を防ぐことにも繋がるのではないのでしょうか？子どもたちと登下校で会えば、自然と挨拶を交わすようになり、いつも会うお爺ちゃん、お婆ちゃんたちの姿を見かけなければ、心配して身近の大人に話すでしょう。

瑞穂町でも昨年の夏から不審者の事件が後をたちません。皆さん、もし時間に都合がつかず方は子どもたちの登下校の時間帯に散歩の時間を変えてみませんか。

吉積 愛菜



特派員レポート ②9

お菓子作り教室

バレンタインデーを控えた土曜日、子ども会連合会主催のお菓子作り教室が開催されました。講師は青山の有名なウエディングケーキのお店のオーナーシェフとお弟子さん。

まずはマドレーヌ作りです。シェフの実演を見ながら生地をホイッパーで混ぜる子どもたちの手つきはシェフ顔負け、オープンに入れて焼き上がり待つ間に、次はクッキーで作るプチウエディングケーキ作りです。シェフが焼いてくださった3枚のクッキーを重ね、アイシングとお花型のチョコレート、ドライイチゴやピスタチオで飾った手のひらに乗る小さなケーキは、食べてしまうのがもったいないほど可愛く素敵な仕上がりでした。

さて、焼きあがった黄金色のマドレーヌ。真ん中が富士山のようにぷっくり膨れ、バターの香りたっぷりのほっぺが落ちるようなおいしさに、みんなの顔に笑みがこぼれていました。しゃもじでチャンバラをはじめそうな1年生の男の子から、すっかりエプロンが似合う6年生の女の子まで楽しい時間が過ごせたようです。

この中から将来のパティシエが誕生するかもしれません。めったに体験できない貴重な企画を立ててくださった子ども会連合会の皆さんに感謝します。

阿部 知美

