



介護予防プログラム 「歩き方教室」

ひざ・腰の痛い方、健康でもっと歩きたい方など、いつまでも元気で、健康でいられるよう「歩き方教室」に参加してみませんか。第1回は講演と簡単な実践で、どなたでも参加できます。

日時

▼第1回：10月16日(休)

午後1時30分～4時

▼第2～5回：10月23日・30日、

11月6日・13日

毎週木曜日

午前コース（午前10時～正午）

午後コース（午後1時30分～3時30分）

場所 ふれあいセンター

対象 おおむね60歳以上の方

定員 各20名（先着順）

費用 無料

を除く午前9時から午後4時まで、シルバー情報や会員の写真展、会員の手芸品や新鮮な季節野菜の販売をしています。

問合せ シルバー人材センター

☎557-4566

シルバー人材センター 設立30周年記念行事

シルバー人材センターは、設立30周年の記念行事を開催します。シルバー人材センターの会員と家族の方だけでなく、町民の方であればどなたでも参加できます。皆さまのご来場をお待ちしています。

日時 10月16日(休)午後1時30分

(午後0時30分受付)

場所 スカイホール大ホール

内容

▼第1部：式典

(午後1時30分～2時20分)

▼第2部：落語

林家たい平さん ほか

(午後2時30分～)

問合せ シルバー人材センター

☎557-4566



講師 加藤直司さん
持ち物 上履き、飲み物
※体操のできる服装でご参加ください。
申込み 10月1日(水)から高齢課へ
☎557-7623

ふれあい訪問事業 乳酸飲料をお届けします

70歳以上のひとり暮らしの方に、週3回、ご自宅へ乳酸飲料をお届けすることにより、孤独感を解消し、併せてひとり暮らしの方の安否確認を行う事業です。ぜひ、ご利用ください。

対象 70歳以上のひとり暮らしの方

費用 1本10円（住民税非課税・生活保護の方は免除）

申込み 高齢課 ☎557-7623

老人クラブに入りませんか

町には、現在19の老人クラブがあり、健康づくり活動、友愛活動、奉仕活動をはじめとし、それぞれの地域で活動を行っています。趣味やスポーツなど楽しい活動がたくさんあります。加入方法などは、お問い合わせください。

問合せ 高齢課 ☎557-7623

社会福祉協議会

☎557-0159

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

10月1日(水)から赤い羽根共同募金運動が始まります。昨年、町では約71万円もの募金が寄せられ、町内福祉施設等へ配分されました。皆さまの「たすけあい精神」に支えられる共同募金運動に、ご協力をお願いします。

【募金受付窓口】

▼社会福祉協議会(ふれあいセンター内)

▼高齢者福祉センター寿楽

▼心身障害者(児)福祉センターあゆみ福祉課 ほか

役場と高齢者福祉センター寿楽などには募金箱も設置しています。

10月1日(水)午後5時30分から、JR箱根ヶ崎駅自由通路付近で、街頭募金活動を行います。併せてご協力をお願いします。



第23回福祉ふれあいまつり 第28回福祉バザー開催

今年も、福祉ふれあいまつりと、福祉バザーを同時開催します。

家族介護者のつどい

日時 10月21日(火)
午後1時30分～3時30分
場所 箱根ヶ崎中央会館
内容 介護の苦労や疑問を本音で語り合い、情報交換ができる場です。また認知症疾患医療センターの専門相談員に相談できます。

※プライバシーに配慮していますのでお気軽にご参加ください。

対象 家庭で介護をしている方

費用 無料

申込み 地域包括支援センター
☎557-0609

身体障害者(児) 巡回相談のお知らせ

東京都心身障害者福祉センターでは、身体障がいをお持ちの方に、身体障害者手帳や補装具の交付などについて相談を受け付けます。

※障がいや補装具の内容は、対象外です。詳しくは、お問い合わせください。

日程 10月23日(木)

場所 東京都西多摩福祉事務所
(東京都青梅合同庁舎)

(青梅市河辺町6-4-1)

対象 肢体不自由(手、足、体幹など)

地域の方々と交流して、福祉バザーで掘り出し物を見つけて…と楽しい1日になること間違いなしです。ぜひ、お越しください。

日程 11月2日(日) (雨天決行)

【福祉ふれあいまつり】

時間 午前10時～午後3時

場所 狭山谷公園(中央体育館前)

【福祉バザー】

時間 午後1時～3時

場所 ふれあいセンター

バザー提供品募集

ご家庭等で不用となった未使用の品物等がありましたら、ご提供ください。

募集期間 10月6日(月)～24日(金)

受付場所 社会福祉協議会、各町内会・自治会長宅

※社会福祉協議会職員がご自宅までお預かりに伺うことも可能です。希望される方は、ご連絡ください。

※中古品・大型家具・凶鑑等大型書籍の提供はご遠慮ください。

第16回西多摩障害者絵画展

西多摩に居住する障がい者の絵画を一堂に展示することにより、広域的に交流を図り、障がい者の隠れ持つ芸術性のより一層の発展を期待することを目的に実施します。ぜひお出掛けください。

日時 10月7日(火)～19日(日)

申込み どの障がいの方
10月15日(水)までに福祉課へ
☎557-0574

乳幼児医療証 義務教育就学児医療証 を送付しました

対象者には、9月中旬に若草色の医療証を送付しました。まだ届いていない方は、お問い合わせください。

こんなときは、届け出を

▼新たに子どもが生まれたとき

▼保険証が変わったとき

▼住所が変わったとき

※有効期限の過ぎた医療証はお返しください。

問合せ 福祉課 ☎557-7624

「まちかどデー」に おいでください

日時 10月15日(水)

午前9時～11時30分

場所 シルバーまちかど
(JAにしたま瑞穂支店前)

内容 ▼みずほブランド認定品の販売

▼演奏会

▼野菜・手工芸品の販売

※シルバーまちかどは、日曜日・祝日

午前10時～午後5時
(最終日は午後3時まで)
※月曜日は休館日です。

場所 奥多摩町立せせらぎの里美術館
(奥多摩町川井53)

☎0428(85)1109

主催 西多摩地区市町村社会福祉協議会、奥多摩町教育委員会

費用 無料

※瑞穂町の方の作品も展示される予定です。

「地域福祉権利擁護事業」 生活支援員登録者を募集

内容 認知力の低下がみられる方の福祉サービスに関する相談援助および金銭管理援助 など
月に2日～4日、1回が1時間から1時間30分程度
対象 町内在住で、地域の福祉活動等に関心のある方

報酬 時給1000円

申込み 電話で問い合わせください。

※履歴書をご持参ください。選考後、面談を行います。



寿楽寄席 笑って介護予防

楽しく愉快地に「笑う」ことは、健康にとても良いことから、「寿楽寄席」を開催します。この芸術の秋に、落語をご鑑賞いただき、皆さんで大いに笑って介護予防に役立てましょう。

誤発送のお詫び

要介護認定を受けていない65歳以上の方を対象に、8月12日返送期限の「基本チェックリスト」を送付しましたが、既にご返送いただいた方へ、「ご回答・ご返送のお願い」のはがきを誤って送付した事実が判明しました。ご迷惑をお掛けしたことをお詫びします。

問合せ 高齢課 ☎557-7623

教育委員会からのお知らせ
ホームページ http://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyouiku/

平成27年度 私立幼稚園入園願書配布

対象 ○3歳児(平成23年4月2日〜平成24年4月1日生)

○4歳児(平成22年4月2日〜平成23年4月1日生)

○5歳児(平成21年4月2日〜平成22年4月1日生)

願書の配布 10月15日(水) 願書の受付日等、詳細は各幼稚園へ

福正寺松濤幼稚園 ☎557-6811

如意輪幼稚園 ☎557-4183

瑞穂のぞみ幼稚園 ☎557-0382

10月 スカイホール ☎557-7070
休館日 ○毎週火曜日 ○15日(水)
施設使用申請 5月分の大・小ホール、12月分のリハーサル室・会議室・競技場、使用の申し込みは、10月1日(水)から受け付けます。

平成27年度小学校 就学時の健康診断

次の日程の通り、入学先の小学校で、健康診断を受けてください。

就学時健康診断日程表

Table with 3 columns: 学校名, 日程, 受付時間. Rows for 一小 through 五小.

対象となるお子さんの保護者に、就学時健康診断通知書と調査票を郵送しました。

★ベビーマッサージ

日時 10月28日(火) 午前10時〜11時30分
対象 1歳6カ月以下のお子さんと保護者
定員 16組 費用 200円(オイル代)
講師 園田美保さん
持ち物 バスタオル1枚 おねしょシート(ビニールシート可) お子さんの飲み物
申込み 10月3日(金)から(電話可)

★子育て講座 「アタッチメント(愛着)を育てよう！」

愛着とは、子どものサインに親が応えていくことで育つ情緒的結びつきのことです。この愛着の絆があって、初めて人への共感や自分を大切にできる気持ちが育ちます。

日時 10月17日(金) 午前10時〜11時30分
講師 松山厚子さん(発達臨床心理士)
定員 15名(託児あり※ただし、人数に限りがあります)
申込み 10月3日(金)から(電話可)

★ペアレントトレーニング ～ほめて伸ばす子育て実践法～

日時 10月22日、11月5日・19日、12月3日・17日、平成27年1月7日・21日、2月4日
いずれも水曜日(全8回) 午前10時30分〜正午
対象 おおむね4歳〜小学3年生の保護者
申込み 受け付け中です(電話可)
※詳しくは「広報みずほ」9月号16ページをご覧ください。

★ともだち・ひろば

同じ年齢同士で集まって、お友だちになりませんか。
▶0歳児の日 10月3日(金)・11月7日(金)
▶1歳児の日 10月14日(火)
▶2歳児以上の日 10月30日(休)
時間 午前10時30分〜11時30分

★親子ふれあい・あそび

日時 10月10日(金) 午前10時30分〜11時
内容 手あそび・リズムあそび など

★おはなし はじまるよ

日時 10月16日(水) 午前10時30分〜11時
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居 など

★ひばりおしゃべりサロン ～イヤイヤとどう向き合う?～

「イヤイヤ」は子どもの成長のサインです。どんなサインがあり、どう向き合ったらよいかお話しませんか。
日時 10月24日(金) 午前10時30分〜11時30分

★小動物と遊ぼう ※雨天中止

都立瑞穂農芸高校畜産科学科のご協力により、ウサギ、モルモット、ニワトリ等が公園にやってきます。
日時 10月11日(土) 午前10時30分〜11時30分
場所 狭山谷公園(子ども家庭支援センターとなり)

※いずれも事前の申し込みは不要です。

教育委員会の紹介
教育委員会委員の清水浩昭さんが9月30日をもって退任され、その後任として、関谷忠さんが町議会の同意を得て、10月1日に就任しました。

「瑞穂町教育委員会の権限に属する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価報告書」を作成しました

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、平成25年度に教育委員会が行った事務について点検および評価を行い、有識者3名から全体意見、個別意見をもらいました。評価結果の主なものを紹介します。

- [A評価の事業] スカイホール主催事業 社会教育課
読書講演会の開催 図書館
図書館機能の充実(読書環境の提供) 図書館
(仮称)新郷土資料館整備事業 図書館
[B評価の事業] 幼稚園・保育園・小学校の連携推進 指導課
奨学金支給制度事業 教育課
第68回国民体育大会ソフトボール競技(少年男子)の開催 社会教育課
郷土に関する講座等の開催 図書館
[C評価の事業] 除湿温度保持機能復旧事業(空調設備の更新事業) 教育課
[D評価の事業] 子どもリーダー講習会の開催 社会教育課

瑞穂町教育委員会所管事務事業 点検・評価結果一覧

Table with 6 columns: 評価, 教育課, 指導課, 社会教育課, 図書館, 計. Rows for A, B, C, D, 合計.

A...目標を上回って達成できた C...目標を十分に達成できなかった
B...目標をほぼ達成できた D...目標を達成できなかった

有識者からの意見や今回の点検・評価の結果を受けて、教育委員会の活動の透明性を高め、より一層の説明責任を果たし、住民に信頼される教育行政を推進していきます。
※詳しくは、町内公共施設に設置してある報告書または、教育委員会ホームページをご覧ください。

問合せ 教育課 ☎557-6682

八代 亜紀コンサート チケット販売中

演歌歌手・女優・画家として活躍されている大御所の八代亜紀さんがスカイホールに来ます。このチャンスをお見逃しなく。

日時 11月22日(土) 午後2時・午後6時 (2回公演)

場所 スカイホール

大ホール
入場料 S席 6,000円
A席 5,000円
(全席指定)



チケット販売場所
社会教育課 (スカイホール2階)
電話での申し込みも受け付けています。
※未就学児の入場はご遠慮ください。

問合せ 社会教育課 ☎ 557-7070

郷土資料館「けやき館」の展示工事了

郷土資料館「けやき館」の展示工事が9月末に完了しました。今後は、11月16日(日)のオープンに向けて、施設内の設営や開館準備を進めていきます。



▲狭山丘陵ジオラマ

郷土資料館の窓口変更

郷土資料館「けやき館」の開館準備を行うため、10月1日(水)から、郷土資料館窓口は、1階の図書館窓口に変更となります。業務内容は主に埋蔵文化財受付・刊行物の販売などになります。電話でのお問い合わせ等は、今まで通りです。
※11月16日(日)の郷土資料館「けやき館」開館以降は、新しい施設で窓口対応を行います。

問合せ 郷土資料館 ☎ 568-0634

健康エクスサイズ

日時 10月4日(出)
午前8時集合
(雨天中止)
集合場所 みずほエコーパーク
※事前の申し込みは不要です。
※今回は11月1日(出)です。
問合せ 社会教育課
☎ 557-7071

森林ウォーキング



日時 10月19日(日)
午前8時15分集合
▼男子：午前8時15分集合
▼女子：午前11時30分集合
※男子は時間前の練習が可能です。
※雨天の場合は10月26日(日)に順延(天候不順の場合は午前8時に判断)します。
場所 町営第2庭球場
主催 瑞穂硬式テニスクラブ
種目
▼一般男子シングルス
▼一般女子シングルス
▼一般女子ダブルス
表彰 男女一位〜三位まで
定員 男子32名、女子16名
(先着順)
費用 500円
※当日集金します。
申込み 10月17日(金)までに電話でクラブ役員小池へ
☎ 556-2973

瑞穂町テニストーナメント シングルス大会

日時 11月30日(日)
午前8時30分受付
コース ビューパーク競技場
外周

瑞穂町クロスカントリー (ジュニア) 大会

図書館へ行こう

石畑1962 ☎ 557-5614
ホームページ <https://www.library.mizuho.tokyo.jp/>

10月 休館日

- 毎週月曜日(祝日を含む、図書館・全地域図書館)
- 8日(水)・・・長岡・武蔵野コミュニティセンター図書室
- 11日(土)・・・殿ヶ谷図書室
- 16日(木)・・・館内整理日(図書館・全地域図書館)

瑞穂町図書館
開館時間 午前9時～午後6時
毎週木曜日は午後8時まで開館しています

●本・雑誌の無料頒布

日時 10月25日(土)・26日(日)

- 瑞穂町図書館 午前10時～午後5時(両日共)
- 長岡コミュニティセンター図書室(雑誌のみ)
- 武蔵野コミュニティセンター図書室(雑誌のみ) 午前9時～午後5時(両日共)
- 元狭山ふるさと思い出館図書室(雑誌のみ) 25日(土)午後1時～5時 26日(日)午前9時～正午

第68回 読書週間
期間 10月27日(月)～11月9日(日)
標語 「めぐる めぐる 本の世界」

おはなしの会

午前11時から
4日(土) 瑞穂町図書館

午後3時30分から
2日(木) 長岡コミュニティセンター和室
4日(土) 元狭山ふるさと思い出館図書室
8日(水) 殿ヶ谷図書室
9日(木) 長岡コミュニティセンター和室
15日(水) 武蔵野コミュニティセンター和室
16日(木) 長岡コミュニティセンター和室
18日(土) 元狭山ふるさと思い出館図書室
22日(水) 殿ヶ谷図書室
23日(木) 長岡コミュニティセンター和室

読書会 午後2時から
11日(土) 長岡コミュニティセンター学習室

◆新刊案内◆
一般向け
『グリーン・グリーン』あさの あつこ(徳間書店)
『明日の子供たち』有川 浩(幻冬舎)
『闇に香る嘘』下村 敦史(講談社)
『ターンオーバー』堂場 瞬一(角川春樹事務所)
『ラブコメの法則』東山 彰良(集英社)
『さよなら神様』麻耶 雄嵩(文藝春秋)

児童向け
『光と音のない世界で 盲ろうの東大教授・福島智物語』池田 まき子(岩崎書店)
『3びきのお医者さん』杉山 亮(佼成出版社)
『希望の海へ』マイケル・モーパーゴ(評論社)
『ヘンテコクレヨン』みやにし たつや(学研教育出版)
『じつはよるのほんだなは』澤野 秋文(講談社)
『あげます』浜田 桂子(ポプラ社)



▲昨年の様子

主催 瑞穂陸上競技クラブ
種目
【小学生】
▼1714m(4年生男子)
▼女子、5・6年生女子)
▼2520m(5・6年生男子)
【中学生】
▼3326m(男子)
▼2520m(女子)
費用 小学生500円
中学生800円
申込み 町内在学の方は、各学校から配布される申込書で、10月29日(水)までに、各学校へ申し込みください。
その他の方は、10月27日(月)から11月1日(出)の午前10時から午後4時までに中央体育館へ
問合せ 小川 ☎ 090(2917)0445

第46回 瑞穂町総合文化祭

日程 10月25日(出)～11月3日(祝)
場所 スカイホール、町民会館
※詳しくは、後日配付するプログラムをご覧ください。



▲昨年の様子

問合せ 社会教育課
☎ 557-6695

全国スポーツ推進委員 功労者表彰受賞

石畑にお住まいの牧野壽義さんが、長年にわたり、スポーツ推進委員として、地域スポーツの振興に顕著な功績を挙げたことが認められ、受賞されました。

牧野 壽義さん

住民提案型協働事業
ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」
子育てを経験したスタッフが相談にのったり、乳幼児向けの読み聞かせや遊びを行い

ます。子育て中の方に、子育ての息抜きの場となるよう友だちづくりや情報交換ができる場所を提供します。
事前の申し込みは不要ですので、気軽にお越しください。
日時・場所
▼10月6日(月)
午前10時～正午
元狭山コミュニティセンター和室
▼10月20日(月)
午前10時～正午
武蔵野コミュニティセンター和室
費用 無料
対象 乳幼児と保護者
共催 生涯学習推進団体「ほっと・カフェ」
問合せ 社会教育課
☎ 557-6695