



**ふれあい訪問事業
乳酸飲料をお届けします**

70歳以上のひとり暮らしの方に、週3回、ご自宅へ乳酸飲料をお届けすることにより、孤独感を解消し、併せてひとり暮らしの方の安否確認を行う事業です。ぜひ、ご利用ください。

対象 70歳以上のひとり暮らしの方
費用 1本10円(住民税非課税・生活保護の方は免除)

申込み 高齢課 ㊟557-7623

**オンレンジングって
知っていますか**

認知症サポーターとなり「認知症の人を支援します」という意思を示す目印が「オンレンジング」です。

認知症になっても安心して暮らせるまちを、住民の手により作っていくこ

講師 長野真奈美さん
(管理栄養士)

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

申込み 5月7日(水)～13日(火)午前9時から午後5時までに、電話または直接寿楽へ

※5月12日(月)は除く。応募者多数の場合は、抽選となります。

スマートフォン体験教室

最近利用が増えているスマートフォン(多機能携帯電話)。どんなものか、まず触って体験してみませんか。

日時 6月4日(水)午後1時～3時

場所 高齢者福祉センター寿楽

内容 「らくらくスマートフォン」の基本操作の説明および体験

※アプリの説明、体験はありません。

対象 町内在住で60歳以上の方

定員 20名

費用 100円

講師 NTTケータイ安全教室インストラクター

持ち物 筆記用具

※スマートフォンは用意します。

申込み 5月7日(水)～13日(火)午前9時から午後5時までに、電話または直接寿楽へ

※5月12日(月)は除く。応募者多数の場合は、抽選となります。

とを目指し「認知症サポーター」を養成しています。認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として活動する人です。

町では認知症サポーター養成講座の講師を派遣します。少人数からの受講が可能ですので、ご希望の方はお問い合わせください。

問合せ 高齢課 ㊟557-7623

地域包括支援センターとは

高齢者などの心身の健康状態や生活の安定、虐待防止などに関する課題に対して支援・対応していく機関です。困りごとや心配ごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

問合せ 瑞穂町地域包括支援センター ※役場北側に移転しました。

㊟557-0609

瑞穂町子ども・子育て会議

会議の傍聴を希望される方は、当日受付に申し出てください。

日時 5月19日(月)午後6時30分

場所 町民会館1階会議室

問合せ 福祉課 ㊟557-7624

社会福祉協議会

㊟557-0159

**5月は日本赤十字社活動
資金増強運動月間**

日本赤十字社が取り組む災害救護事業や講習普及事業、また赤十字ボランティアの育成・支援等の活動(事業)は、皆さまから寄せられる会費、寄付金で支えられています。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします(年額1口500円)。

一円玉寄付金

総額32万7234円

町内の事業所や店舗に設置している「一円玉寄付金」の平成25年度の総額は、32万7234円となりました。

皆さまからの貴重な寄付金は、地域での社会福祉活動に役立てていきます。ご協力ありがとうございました。

今年度も、引き続きご協力をお願いします。

自転車で町探検

六道山や狭山池など、町の素敵な場所、自然あふれる場所などを自転車に

乗って探検し、町を再発見する企画です。自転車が乗れる方であれば、なたでも参加できます。親子での参加も歓迎です。

日時 5月31日(土)
午前10時～午後1時30分

集合場所 ふれあいセンター

対象 町内在住・在勤の方

定員 10名

費用 無料

協力団体 西多摩MTB友の会

持ち物 タオル、おにぎり、飲み物、運動のできる服装

申込み 5月7日(水)～26日(月)までにボランティアセンターみずほへ
㊟557-3036

高齢者福祉センター寿楽

㊟556-1120

男の料理道

一人で簡単に作れる料理をご紹介します。楽しく学んで、健康維持・増進、老化防止に役立てませんか。

日時 6月5日・19日、7月3日・17日・31日、8月7日・21日、9月4日(全8回)いずれも木曜日
午前10時15分～午後0時15分

場所 高齢者福祉センター寿楽

対象 町内在住で60歳以上の男性

定員 12名

費用 全部で4000円

子ども家庭支援センターひばり

石畑 1972 番地 ㊟ 568-0051

5月

休館日

○毎週日曜日
○3日(祝)～5日(祝) ○6日(火)

開館時間 午前9時～午後5時

18歳未満の子どもと家庭に関する相談を随時お受けしています。お気軽にご相談ください。(保護者、児童本人のほか、親族、地域の方、妊婦の方からの相談もお受けしています)

★ともだち・ひろば

同じ年齢同士で集まって、お知り合い・お友だちになりませんか。

- ▶ 0歳児の日 5月2日(金)、6月6日(金)
- ▶ 1歳児の日 5月13日(火)
- ▶ 2歳児以上の日 5月30日(金)

時間 午前10時30分～11時30分

★親子ふれあい・あそび

日時 5月9日(金) 午前10時30分～11時
内容 手遊びやリズム遊び など



★おはなし はじまるよ

日時 5月15日(木) 午前10時30分～11時
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居 など

★ひばりおしゃべりサロン

～歯磨きと虫歯～

お子さんの歯みがきで苦労していることはありませんか。歯みがきの上手な仕方やおしゃべりしませんか。

日時 5月23日(金) 午前10時30分～11時30分

※いずれも事前の申し込みは不要です。直接ひばりへお越しください。



子育て講座

**「いじめ・体罰などから
自分を守る子になるために」**

いじめ、体罰、虐待、誘拐などさまざまな暴力事件が発生している中、お子さん自身が自分を守る力をつけることが予防のひとつになります。ワークショップを通じてお子さんを守るために家庭できることを一緒に考えてみませんか。



日時 6月7日(土) 午後2時～3時30分
対象 小・中学生の保護者(乳幼児の保護者も可)
定員 30名(託児あり)
※人数に限りがあります。

講師 稲葉 恭子さん、吉田 由美子さん、久米 洋子さん(子育て・子育て応援のNPO法人青梅こども未来CAPプラム)

申込み 5月7日(水) 午前9時からひばりへ(電話可)



休館日
毎週日曜日
3日(祝)~5日(祝)
6日(火)

開館時間 午前9時30分~午後5時

※幼児(未就学児)には保護者が同伴してください。

内容	日時	定員	申込み	その他お知らせ
イラストコンテスト「給食」	1日(木)~31日(土)(応募期間)	なし	児童館内のポストで随時受付	自由に描いてみよう
おはなしの会	8日(木) 午後3時30分	なし	時間までに来てね	「虹の会」のみなさんが、すてきなお話をしてくれるよ

●小学生以上対象の事業

内容	日時	定員	申込み	その他お知らせ
オリジナルホットケーキをつくろう!	21日(水) 午後3時30分	24名	10日(土) 午前9時30分から20日(木) 午後4時30分まで(先着順) 費用 100円 持ち物 三角巾、エプロン、飲み物、お手拭きタオル	生地から作るホットケーキの味は格別だよ! ふんわりしっとりの焼き立てを味わおう!
移動児童館「作ってあそぼう!バールンスライム」	28日(水) 午後3時30分	20名	10日(土) 午前9時30分から(先着順) 場所 武蔵野コミュニティセンター 持ち物 タオル	特製のふくらむスライムを作るよ。 大きくふくらませて遊ぼう!
アタック! インディアカ	6月 4日(水) 午後3時30分	20名	24日(土) 午前9時30分から(先着順)	初めての人も楽しくプレーできるスポーツだよ! 瑞穂インディアカ連盟のみなさんがわかりやすく教えてくれるよ!
折り紙教室	6月11日(水) 午後3時30分	20名	31日(土) 午前9時30分から(先着順)	女の子とお花を折るよ。お友達を誘って参加してね

●自由に参加できます! 時間までに集まってください。※移動児童館は駐車場に限りがありますので、ご協力をお願いします。

幼児向け事業のご案内



内容	日時	対象
あつまれ! ハイハイ	14日(水)、28日(水) 午前10時30分~11時	0歳児と保護者
親子であそぼう	7日(水) 午前10時30分~11時10分	2歳児以上と保護者
あつまれ! むさしのびよんちゃん	12日(月) 午前10時30分~11時10分 場所 武蔵野コミュニティセンター	1歳児以上と保護者
ワンツーチャチャチャ! もとさやま	26日(月) 午前10時30分~11時10分 場所 元狭山コミュニティセンター	1歳児以上と保護者
ニコニコスマイルながおか	28日(水) 午前10時30分~11時10分 場所 長岡コミュニティセンター	1歳児以上と保護者

★大好評につき再開催します★

~0歳児・1歳児向け~ 子育て支援事業
「赤ちゃん和妈妈のファーストサイン講座」
 まだお話ができない赤ちゃん和妈妈が、表情や手の動き、簡単なジェスチャーを使ってコミュニケーションをとる方法で、赤ちゃんの豊かな心を育みます。
 日時 5月20日(火) 午前10時30分~11時・0歳児向け
 午前11時10分~11時40分・1歳児向け
 対象 0歳児・1歳児と保護者
 定員 各10組(先着順)
 講師 岩崎 由紀子さん(ロイヤルセラピスト協会認定講師)
 持ち物 パスタオル
 申込み 5月7日(水) 午前9時30分からあすなろ児童館へ

~2歳児向け~ 子育て支援事業
「ユハナ先生と英語であそぼう!」
 親子で楽しみながら、英語でコミュニケーション遊びをしましょう。
 日時 5月21日(水) 午前10時30分~11時10分
 対象 2歳児以上の幼児と保護者
 定員 20組(先着順)
 講師 中村 ユハナさん(英語アドバイザー)
 持ち物 上履き、動きやすい服装
 申込み 5月7日(水) 午前9時30分からあすなろ児童館へ

子育てひろば



●時間 午前10時~11時
 ●対象 入園前の乳幼児とその保護者

保育園 幼稚園に遊びに来てね

◆駐車場がありませんので、徒歩または自転車でお願いします。

名称	内容	日程	場所・問合せ
みんなの広場	園庭で遊ぼう・ミニ講習会(栄養士、保育士)	5月13日(火)	石畑保育園 TEL 557-2780
	ニコニコまつり(要予約・申込み5月9日(金)まで)	5月17日(土)	
	園庭で遊ぼう・交通安全人形劇	5月20日(火)	
	園庭で遊ぼう・ミニ講習会(看護師、保育士)	6月 3日(火)	
むさしのひろば	園庭開放/看護師による病気やケガ等のワンポイントアドバイス(要予約) 虫歯予防デー・看護師による歯みがき指導	毎週水曜日 6月 3日(火)	午前9時30分~11時30分 むさしの保育園 TEL 554-1284
ふれあいクラブ	親子で Let's ベビーダンス(身体測定をします)	5月28日(水)	東松原保育園 TEL 557-0140
ワイワイひろば	園庭で遊ぼう(29日(木)は身体測定をします)	毎週木曜日	狭山保育園 TEL 557-2876
ニコニコひろば	つくって遊ぼう	5月21日(水)	長岡保育園 TEL 556-0916
	おともだちと遊ぼう(要事前問合せ) 身体測定/看護師による健康アドバイス(要予約)	21日(水)のぞく水曜日 毎週水曜日	
なかよしクラブ	元気に遊ぼう/看護師による健康相談	5月19日(月)	みずほびじり保育園 TEL 556-2652
		6月 2日(月)	
とのがや広場	医師・看護師による健康相談、身体測定、育児講座(発達)	5月13日(火)	とのがや保育園 TEL 557-7601

問合せ 福祉課 TEL 557-7624

名称	内容	日時	場所・問合せ
びよりんくらぶ	スタンプラリー	17日(土)午前10時~11時30分	如意輪幼稚園 TEL 557-4183
木の実ひろば	畑くらぶ(持ち物 長靴、軍手、タオル) 園庭開放 おたのしみ!	14日(水)28日(水) 午前10時 園に集合	瑞穂のぞみ幼稚園 TEL 557-0382
		17日(土) 午前10時~正午	

問合せ 教育課 TEL 557-6683

高齢者集合住宅生活協力員募集

問合せ 高齢課 TEL 557-7623

都営住宅内高齢者住宅入居者の安心な生活を支援するため、生活協力員を募集します。生活協力員は、同所に併設する特定公共賃貸住宅へ入居し、契約業務をしていただきます。

- 募集人員(戸数) 1名(戸数 1戸 場所 むさし野1-5)
- 申込み 5月1日(木)~30日(金)までに高齢課へ
※申込用紙は高齢課窓口で配布しています。
郵送の場合は5月30日(金)必着
あて先 〒190-1292 瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地 瑞穂町 福祉部 高齢課 高齢係
- 業務内容
 - ▶入居者の安否の確認 ▶緊急時の対応
 - ▶疾病に対する一時的な介助
 - ▶日常生活の相談 ▶情報提供
 - ▶関係機関との連絡
 - ▶生活相談室および団らん室の管理
 - ▶その他入居者の安心な生活の支援に関すること
- 資格
 1. 申込者本人が東京都内にお住まいで、20歳以上50歳未満の心身が健康である方。
 2. 申込者を含む世帯が、(※)特定公共賃貸住宅申込資格を有すること。
 3. 高齢者福祉に理解があること。
 4. 入居者の生活支援に熱意があること。
 5. 特定公共賃貸住宅に入居し、在宅業務が可能であること。
- 業務委託等
 - ▶生活協力員は、町と業務の委託契約をしていただきます。業務委託料は予算の範囲内とします。
 - ▶特定公共賃貸住宅使用料(公益費を除く、家賃の半額)を助成します。

(※) 特定公共賃貸住宅申込資格は、以下の①~⑤のとおりです

- ① 都内に居住する成年者で、そのことが住民票で証明できること(外国人については、在留資格が確認できること)。
- ② 同居親族がいること。
- ③ 住宅に困っていること。
- ④ 申込者(同居親族を含む)が暴力団員でないこと。
- ⑤ 世帯の所得が所得基準内であること(下表参照)。

家族数	所得金額
2人	2,276,000円~6,224,000円
3人	2,656,000円~6,604,000円
4人	3,036,000円~6,984,000円
5人	3,416,000円~7,364,000円
6人	3,796,000円~7,744,000円

児童育成手当(育成・障害手当)

問合せ 福祉課 TEL 557-7624

6月は児童育成手当の年度切り替え月です。昨年度、所得制限で受給できなかった方も該当になる場合がありますので、5月中にお問い合わせください。

- 育成手当

対象 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間で、次のいずれかの状態にある児童を養育している方

 - ① 父または母が死亡した児童
 - ② 父または母が生死不明である児童
 - ③ 父または母に1年以上遺棄されている児童
 - ④ 婚姻によらないで生まれた児童
 - ⑤ 父母が離婚した児童
 - ⑥ 父または母が法令により1年以上拘禁されている児童
 - ⑦ 父または母が重度の障がい(身体障害者手帳1・2級程度)を有する児童
 - ⑧ 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童

条件 前年の所得が一定の限度額以上のときは受けられません
 手当額 児童1人につき月額13,500円
 申請手続きに必要なもの
申請者および児童の戸籍謄本
印鑑
申請者名義の金融機関の通帳またはカード
申請する年の1月1日現在、瑞穂町に住所がなかった方は、申請年度の「課税証明書(所得・扶養人数・控除記載のあるもの)」(1月から4月申請の場合は、前年度の課税証明書)
父母の障害者手帳等(⑦に該当する方のみ)
- 障害手当

対象 次のいずれかに該当している20歳未満の児童を養育している方

 - ① 身体障害者手帳1・2級程度
 - ② 愛の手帳1~3度程度
 - ③ 脳性マヒ、進行性筋萎縮症

条件 前年の所得が一定の限度額以上のときは受けられません
 手当額 児童1人につき月額15,500円
 申請手続きに必要なもの
申請者および児童の戸籍謄本
身体障害者手帳、愛の手帳または医師の診断書
印鑑
申請者名義の金融機関の通帳またはカード
申請する年の1月1日現在、瑞穂町に住所がなかった方は、申請年度の「課税証明書(所得・扶養人数・控除記載のあるもの)」(1月から4月申請の場合は、前年度の課税証明書)

PHOTO NEWS!
フォトニュース

3月30日
春の交通安全フェスティバル



スカイホールで開催され、ラジオ番組でおなじみの、さこみちよさんによるトークショーでは会場が笑いに包まれました。

4月6日 第35回 さくらまつり



小学校・中学校入学式

「目標をもって…」 「夢を追いかけて…」これから始まる新たな学校生活。皆が仲良く、いつまでもその希望を忘れず、進んでください。



▲五小の入学式（4月7日）



▲瑞中の入学式（4月8日）

PHOTO NEWS!

広報みずほに載っているあなたの写真を差し上げます（借用した写真は除きます）
申込み 電話で秘書広報課へ ☎ 557-7497

環境について考えてみませんか

第32回 全町一斉清掃

日時 6月1日(日)

「ゴミを自分で拾うことにより捨てない」をスローガンに、今年も全町一斉清掃を実施します。皆さまのご参加をお願いします。

実施合図 午前8時に防災行政無線で放送します。
※小雨決行、大雨の場合は中止です。
※参加者には、ゴーヤの苗を配付します。
※小学生や企業の参加を歓迎します。
※各地域の収集場所については、後日、各戸配布のチラシでお知らせします。

問合せ 環境課 ☎ 557-0544



みずほエコパークフリーマーケット

みずほ青空市 ※雨天中止

日時 5月18日(日) 午前9時～午後1時
場所 みずほエコパーク管理棟前広場

【次回開催】 日時 6月15日(日)

出店者募集 出店を希望される方を募集します。
※出店料は無料です。生物・飲食物の販売はできません。また、営利目的の方は出店できません。
申込期限 5月30日(金) 受付数 130店まで



申込み・問合せ リサイクルプラザ ☎ 557-5364

ミシシippアカミミガメ（ミドリガメ）
最後まで責任を持って飼いましょう

町では管理する公園などの池に、飼えなくなった外来種のミシシippアカミミガメ（ミドリガメ）の放流をやめてもらうためのPR看板を設置しています。

かねてより狭山池やジュンサイ池、桜沢の池などに、ミシシippアカミミガメが確認されています。水辺の生態系の保全に向け、以前から町職員により、多くのミシシippアカミミガメを捕獲してきましたが、後を絶たない状況が続いています。ペットは、最後まで責任をもって飼いましょう。



▲ミシシippアカミミガメ

環境課 ☎ 557-0544 建設課 ☎ 557-7659

風の強い日のごみ・資源物の排出方法について

風の強い日は、容器包装プラスチックやペットボトルなどが風で飛ばされてしまい、道路にはみ出て、付近の交通や収集作業に支障を生じることがあります。S字フックを利用したり、ネットで覆うなど、風で飛ばされないような工夫にご協力をお願いします。

また、ピン・カンなどを排出するのに使用する容器も、収集後は軽くなることで風で飛ばされてしまい、道路にはみ出て破損したり、行方不明になってしまう

ことがあります。収集作業時には、飛ばないように置き方に留意していますが、容器などの中に重しを入れるなど、風に飛ばされないような工夫にご協力をお願いします。

ごみの分別にご協力をお願いします。

問合せ 環境課 ☎ 557-7706