



天空

新緑が鮮やかな季節の到来です。役場駐車場から箱根ヶ崎駅西口広場に移設したモニュメント「天空」の下が、色彩豊かなピンクのじゅうたんで覆われました。朝陽に照らされ駅利用者を出迎えています。

おもな内容

健康診査・検診対象者および受診方法のお知らせ	2・3
みずほ伝言板	残堀川ふれあいイベント・ウォーキング 第9回武蔵野コミセンまつり ほか 4~8
福祉	オレンジリングって知っていますか 5月12日は「民生委員・児童委員の日」ほか 9~12
インフォメーション	固定資産税の軽減措置 都営住宅入居者募集 ほか 14~17
教育委員会からのお知らせ	スカイホールからのお知らせ 森林ウォーキング ほか 18~20

健康診査・検診対象者 および受診方法のお知らせ

健康診査
肝炎ウイルス検診
大腸がん検診
費用は無料

「健康診査は自分の身体の中で何が起きているかを知る大切な機会です！」
年に1回、健康診査、検診を受診しましょう。

特定健康診査

生活習慣病の前段階である内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の予防を目的とした健康診査です。生活習慣病は自覚症状がなく進行します。

「昨年受けたから今年は受けなくていい」「医療機関で治療中なので受けなくていい」と思われている方も、年に1回は受診してください。

対象 瑞穂町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方（注）年度末年齢

※長期入院中、施設入所中、妊産

婦の方は、受診できません。
実施期間 5月17日～10月31日
健診内容 【必須検査】問診、身体計測、理学的検査、尿検査、血圧測定、血液検査 など

持ち物 町より送付された特定健康診査受診券・質問票および受診票等（5月中旬に送付します）、国民健康保険保険者証、昨年の健康診査結果票（お持ちの方のみ）

※特定健康診査の結果、生活習慣病の発症リスクが高いと判定された方には、特定保健指導の案内が郵送されます。



後期高齢者健康診査

生活習慣病等の早期発見のための健康診査です。

対象 町内在住で後期高齢者医療制度に加入している方
※長期入院中、施設入所中の方は、受診できません。

実施期間 7月1日～10月31日

健診内容 特定健康診査の内容と同じ
持ち物 町より送付された健康診査受診券・質問票および受診票等（6月中旬に送付します）、後期高齢者医療被保険者証

◎国民健康保険および後期高齢者医療制度加入者以外の方の健康診査は、ご加入の医療保険者（健保・国保組合・共済等）にお問い合わせください。

若年の健康診査

職場や学校等で健康診査を受診する機会のない方で、次の方が対象の健康診査です。

対象 町内在住で16歳から39歳までの方（注）年度末年齢
実施期間 5月17日～10月31日

肝炎ウイルス検診

職場や学校等で受診機会がなく、今までに検査を受けたことのない方で、次の方が対象です。

対象 町内在住で40歳以上の方（注）年度末年齢

実施期間 5月17日～12月27日

※39歳以下の方で肝炎ウイルス検診を希望される方は、西多摩保健所へお問い合わせください。

大腸がん検診

職場等で検診機会のない方で、次の方が対象です。

対象 町内在住で40歳以上の方（注）年度末年齢

実施期間 5月17日～12月27日

※加入の医療保険に関係なく、若年の健康診査、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診は受診できます。受診券はありません。

※40歳以上の生活保護受給者の方の健康診査は、5月中旬に町より受診券を送付しますので、持参の上、受診してください（現在、入院中、施設入所中の方は除きます）。

（注）年度末年齢とは、平成25年4月1日から平成26年3月31日の間に達する年齢です。



次の医療機関等で受診してください

公立福生病院・保健センター等
（特定健康診査のみ受診できます） 申込制（定員あり・先着順）

医療機関(所在地)	実施月日	申込開始日
公立福生病院 (福生市加美平1-6-1)	5月17日(金)から 9月30日(月)の 月曜日から金曜日（祝日を除く）	5月13日(月)
保健センター (石畑1970)	6月9日(日) 9月26日(木) ※肺がん検診・胃がん検診も 同時受診できますので、 併せてお申し込みください。	5月13日(月) 5月27日(月)
殿ヶ谷会館(殿ヶ谷988)	8月10日(土)	5月27日(月)
武蔵野コミュニティ センター (むさし野1-5 瑞穂アパート27号 棟1階)	9月5日(木) ※肺がん検診も同時受診でき ますので、併せてお申し込 みください。	5月27日(月)

申込み 健康課 ☎557-5108
※町内指定医療機関にかかりつけ医がある方は、かかりつけ医での受診をお勧めします。
※健診時間は午前中です。

町内指定医療機関

医療機関	所在地	電話
新井クリニック	長岡1-51-2	557-0018
石畑診療所	石畑207	557-0072
栗原医院	箱根ヶ崎61	557-0100
高沢病院	二本木722-1	556-2311
高水医院	箱根ヶ崎282	557-0028
菜の花クリニック	殿ヶ谷454	557-7995
丸野医院	長岡1-14-9	556-5280
みずほクリニック	長岡長谷部31-1	568-0300

予約が必要な場合がありますので、
受診前に各医療機関にお問合せください。

第2期瑞穂町特定健康診査等 実施計画を策定しました。

町では、「内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防」を目的に、特定健康診査・特定保健指導に取り組んでいます。

計画は5年ごとに見直しを行うこととなっているため、今回「第2期瑞穂町特定健康診査等実施計画」を策定し、平成25年度から新たな計画に基づき、特定健康診査・特定保健指導を実施します。計画の詳細については、町ホームページまたは情報公開コーナーでご覧ください。

問合せ先

◆特定健康診査、後期高齢者健康診査
若年の健康診査、生活保護者の健康診査、
肝炎ウイルス検診、大腸がん検診
健康課 ☎557-5072

◆39歳以下の肝炎ウイルス検診
西多摩保健所 ☎0428(22)6141

※お問い合わせ先が異なりますので、ご注意ください。

第 31 回 全町一斉清掃

日 時 6 月 2 日(日) 午前 8 時から

「ゴミを自分で拾うことにより捨てない」をスローガンに、今年も全町一斉清掃を実施します。皆さまのご参加をお願いします。

実施合図 午前 8 時に防災行政無線で放送します

※小雨決行、大雨の場合は中止です。

※参加者には、ゴーヤの苗を配付します。

※小学生や企業の参加を歓迎します。

※各地域の収集場所については、後日、各戸配布のチラシにてお知らせします。



問合せ 環境課 ☎ 557—0544

フレッシュランド西多摩からのお知らせ

5月1日(水)～6日(月)は開館します。7日(火)は休館日です。

【イベント案内】

▶こどもの日プレゼント 日 程 5月5日(祝)

小学生以下のお子さまにお楽しみプレゼント(入館者対象)

▶菖蒲湯 日 程 5月5日(祝)

こどもの日に菖蒲湯でやすらぎのひとときをお楽しみください。

▶盆景展・礫石画展 期 間 5月8日(水)～6月2日(日)

美しい自然の眺めを思いのままに盆上に再現する盆景作品と着色した大理石の粉末で描く、色彩豊かな絵画、礫石画作品を展示します。

問合せ フレッシュランド西多摩 ☎ 570—2626

ホームページ <http://www.nishiei.or.jp>

風の強い日のごみ・資源物の排出方法について

問合せ 環境課 ☎ 557—7706

風の強い日は、容器包装プラスチックやペットボトルなどが風で飛ばされてしまい、道路にはみ出て、付近の交通や収集作業に支障を生じることがあります。

また、ビン・カンなどを排出するのに使用する容器も、収集後は軽くなることで風で飛ばされてしまい、道路にはみ出て破損

したり、行方不明になってしまうことがあります。

排出方法の例

○S字フックで引っ掛ける。

○ネットで覆う。

○重しを入れる。

夏場の庁舎等の冷房について

町では、例年、庁舎等の冷房の設定温度を高めに行っています。また、電力不足による節電対策として、空調機を稼動しないこともありますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。



問合せ 管財課 ☎ 557—7486

総務課 ☎ 557—7492

なお、職員は5月13日(月)から10月11日(金)までノーネクタイで執務をさせていただきます。

みずほエコパークフリーマーケット開催

日 程 5 月 19 日(日) 午前 9 時～午後 1 時

※雨天中止

場 所 みずほエコパーク管理棟前広場

【次回開催】 日 程 6 月 16 日(日)

出店者募集 出店を希望される方を募集します。

※出店料は無料です。生物・飲食物の販売はできません。また、営利目的の方は出店できません。

申込期限 5 月 31 日(金)

受付数 130 店まで



申込み・問合せ リサイクルプラザ ☎ 557—5364

ミシシippアカミミガメ (ミドリガメ) 最後まで責任を持って飼いましょう

町では管理する公園などの池に、飼えなくなった外来種のミシシippアカミミガメ(ミドリガメ)の放流をやめてもらうためのPR看板を設置しています。

かねてより狭山池やジュンサイ池、桜沢の池などに、ミシシippアカミミガメが確認されています。水辺の生態系の保全に向け、以前から町職員により、多くのミシシippアカミミガメを捕獲してきましたが、後を絶たない状況が続いています。

ミシシippアカミミガメなどのペットは、最後まで責任をもって飼いましょう。



▲ミシシippアカミミガメ

環境課 ☎ 557—0544 建設課 ☎ 557—7659

第 4 回 残堀川ふれあいイベント

日 程 5 月 12 日(日) ※雨天中止

時 間 午前 10 時～午後 4 時

場 所 狭山池公園および武道館

※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

イベント 吹奏楽団演奏、積み木広場（お子さまが自由に遊べます）など

※詳しくは「差し込みチラシ」をご覧ください。



問合せ 産業課 ☎ 557—7633

残堀川ふれあいウオーキング

日 程 5 月 12 日(日) ※雨天中止

受 付 午前 8 時 30 分～ 45 分

開会式 午前 8 時 45 分 出 発 午前 9 時スタート

集合場所 ビューパーク競技場

申込み 当日集合場所で受け付けます

コース ビューパーク競技場～狭山懸橋～六道山公園～玉林寺公園～残堀川～狭山池公園(イベント会場)

持ち物 飲み物、タオル など

※詳しくは「差し込みチラシ」をご覧ください。



問合せ 社会教育課 ☎ 557—7071

【第 9 回】武蔵野コミセンまつり

問合せ 武蔵野コミュニティセンター ☎ 570—0555

武蔵野コミュニティセンター利用団体によるダンス・舞踊などの発表、生け花・写真等の展示、また武蔵野地区4自治会・町内会による模擬店の出店などが行われます。皆さまお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

日 時 5月19日(日) 午前9時40分～午後4時(予定)

場 所 武蔵野コミュニティセンター

開会式 午前9時40分から(会場 ホール)

【発表部門参加団体(ホール)】

団 体 名	内 容
文化連盟 花綱会	日本舞踊
文化連盟 世英会	日本舞踊
杏舞会	新日本舞踊
プア・ウクレレサークル	ウクレレ演奏
瑞穂町ハーモニカ同好会	ハーモニカ演奏
健康体操むさしのCOM	健康体操
フラ・ティアレ	フラダンス
瑞穂DCB	社交ダンス
瑞穂FDC	社交ダンス
みずほ社交ダンス交流会	社交ダンス
武蔵野ダンス友の会	社交ダンス
西東京シャルウィーダンスサークル	社交ダンス
みずほシャルウィーダンスサークル	社交ダンス
舞フレンド	社交ダンス

【展示部門参加団体(展示ギャラリー・学習室他)】

団 体 名	内 容
文化連盟 華道会	いけ花
文化連盟 瑞穂水墨会	水墨画
旭が丘F・C	写真
瑞穂光画会	写真
ローズの会 おりがみ	おりがみ
新婦人お茶の実会	DVD上映
みずほ押し花愛好会	押し花
うたしろ会	パッチワーク
絵手紙「むさし野」	絵手紙

■その他催し物(センター駐車場)

武蔵野地区4自治会・町内会による模擬店の出店

駐車場は武蔵野コミュニティグランドを臨時に用意していますが、お車での越しは出来るだけご遠慮ください。