



おもな内容

9月29日(日)~10月1日(火)	スポーツ祭東京 2013 ソフトボール競技少年男子	2
10月13日(日)	町民体育祭	3
みずほ伝言板	9月1日(日) 瑞穂町総合防災訓練 慢性腎臓病予防のための訪問指導等 ほか	4~5
インフォメーション	町税等の納め忘れはありませんか 安全・安心まちづくり協議会委員 ほか	6~11
福祉	敬老会の参加について 東京都シルバーパスの更新手続き ほか	13~16
教育委員会からのお知らせ	教育相談員募集 特別支援学級介助員募集 ほか	17~19

## 寿楽納涼祭り

心地よい風の吹く夏の夕暮れ時。寿楽に、子どもからお年寄りまで、たくさんの人が集まってきました。「寿楽納涼祭り」の始まりです。  
やがて、会場には国体キャラクター「ゆりーと」も登場。子どもたちは可愛い「ゆりーと」に抱き着いて大はしゃぎでした。  
(関連記事12ページ)



開催まで27日です (9月1日現在)

# 瑞穂町 ソフトボール競技 (少年男子) 開催

おこほり公園こもろ

瑞穂町シクラメン  
スポーツ公園  
瑞穂町営  
第2グラウンド

東京に 多摩に 島々に 羽ばたけアスリート  
東日本大震災復興支援

## スポーツ祭東京2013

第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会

### スポーツ祭東京2013 瑞穂町実行委員会



ソフトボール競技日時・会場 ※試合開始はいずれの日程も午前10時からです。

種別	9月29日(日)	9月30日(月)	10月1日(火)	会場
少年男子	1回戦	準々決勝	準決勝・決勝	瑞穂町シクラメンスポーツ公園 瑞穂町営第2グラウンド

東京では54年ぶりに開催される国民体育大会です。地区ブロック大会を勝ち抜いた代表選手(各種別13チーム)が集まり、熱い戦いを繰り広げます。皆さまの応援をよろしくお願いいたします。

●案内図



●豚汁を無料でご用意します  
●お花のプレゼントがあります  
※2つの会場で行われます。 ※無くなり次第終了となります。

**各会場に売店が出店します**

ここでしか買えない国体限定のグッズもあるよ！ぜひ来てね。

**売店**

- みずほブランド
- 国体関連グッズ
- スパイシーカドック


**シャトルバスを運行します**  
 会場⇄箱根ヶ崎駅 会場⇄各地区  
 ※詳しくは、町ホームページでお知らせします。

問合せ スポーツ祭東京2013瑞穂町実行委員会 TEL 557-8019

第54回

# 町民体育祭

※雨天時は  
午前10時から  
スカイホールで  
式典を行います。

**日時** 10月13日(日)  
午前8時30分から

**場所** ビューパーク競技場

【募集】

**参加種目**

○親子リレー  
対象 来年度小学校入学児童と保護者  
(子ども40m・親60m)

○60mvs100m競走  
対象 小学4～6年生男・女(80m)  
中学生以上男・女(100m)

30歳以上男(100m)  
30歳以上女(80m)  
40歳以上男(80m)  
60歳以上男・女(60m)



**100人バンド**

ファンファーレや行進曲などの演奏を行っていただきます。易しいマーチなどの演奏ですので、練習した方、興味のある方の参加をお待ちしています。参加希望の方は、練習会場へ直接お越しください。

**練習日時** 9月23日(祝)、10月6日(日)・12日(土)  
午後2時～4時

**練習場所** スカイホール小ホール

**送迎**  
高齢者および体の不自由な方(車椅子の方を含みます)を優先に、福生消防署瑞穂出張所横に送迎車を用意します。随時折り返し運転を行いますので、どうぞご利用ください。

**時間** 午前8時30分～午後1時



▲今年も、横田基地からの参加があります。

**夜間開放**

町民体育祭の練習をする方に、次の日程でビューパーク競技場を開放します。どうぞご利用ください。

**日程**  
10月3日(休)・7日(休)  
10月4日(金)・9日(水)  
長岡・武蔵野・箱根ヶ崎地区  
(東一・西一・二丁目)

10月5日(土)・10日(休)  
箱根ヶ崎地区(東三・中三・西三丁目、四・九丁目、松原町)

**受付時間** 午前8時30分～午後5時(土・日曜日可)



**問合せ 社会教育課**  
TEL 557-7071



## 慢性腎臓病予防のための訪問指導等

町では瑞穂町特定健康診査の結果で慢性腎臓病の疑いがある方を対象に、保健師や栄養士による訪問指導等を実施しています。対象となった方には、保健師から事前に連絡をさせていただきます。

慢性腎臓病は血糖や血圧が高い状態を放置していたことなどが原因で腎臓が疲れてしまっている状態です。かなり悪化しないと自覚症状がありませんので、気づいた時には慢性腎不全の一手手前になってしまっていることも少なくありません。慢性腎不全になると人工透析治療が必要となりますが、この治療は日常生活が大きく制限される上に、1人当たり年間500万円前後の医療費が掛かってしまいます。

問合せ 健康課 ☎557-5072

平成25年度西多摩歯科医師会公開講演会

## 「ブレママのための歯の健康塾」

日時 10月5日(土) 午後2時～4時  
場所 福生市民会館小ホール  
内容 妊娠中に注意すべき口腔ケアと歯科治療に関する知識の普及  
講師 久野 彰子さん (日本歯科大学附属病院 総合診療科・マタニティ 歯科外来講師)  
問合せ 西多摩歯科医師会事務局 ☎0428(23)6222

## 公立福生病院 職員募集

職種	募集人員	受験資格などそのほか詳しくは、当院の要項・ホームページをご覧ください
助産師	5名程度	
看護師	20名程度	
薬剤師	若干名	

採用予定日 平成26年4月1日  
※当該免許を有する方は、随時採用します。  
試験日 10月12日(土)  
試験内容 ▶助産師・看護師…小論文・面接  
▶薬剤師 …専門試験・面接  
申込書と要項の配布・受付期間  
9月2日(月)～27日(金) 午前9時～午後5時  
(土・日曜日、祝日は除きます)  
受付場所 公立福生病院 事務部 庶務課 庶務係  
郵送による申込方法  
①申込書等を折らずに速達簡易書留で送付してください。  
②9月27日(金)までの消印があるものを有効とします。  
※提出された書類等は返却しません。  
〒197-8511 東京都 福生市 加美平一丁目6番地1  
公立福生病院 事務部 庶務課 庶務係

ホームページ <http://www.fussahp.jp/>

問合せ 公立福生病院 ☎551-1111(内線2512～2514)

## 瑞穂町国民健康保険加入者の皆さまへ

【特定健康診査を実施しています】  
期間 10月31日(木)まで(福生病院は9月30日(月)まで)  
※お早めに受診してください。  
対象 昭和13年11月1日から昭和49年3月31日に生まれた方で、瑞穂町国民健康保険加入者  
場所 町内指定医療機関、公立福生病院(予約制・平日の午前中)  
【「よくわかる健診結果!個別相談会」をご利用ください】  
特定健康診査の受診結果について、個別相談会を行います。  
「医療機関で結果説明を聞いたけど、具体的にもっと詳しく知りたい」「健康のために日常生活で気をつけたほうがいいことを知りたい」などのご相談を保健師・管理栄養士がお受けします。

申込み 電話で健康課へ  
※特定保健指導の対象となる方は、この相談会を利用できません。特定保健指導をご利用ください(特定保健指導対象者には案内を送付します)。

問合せ 健康課 ☎557-5072

9月は東京都の自殺対策強化月間です  
自殺防止!東京キャンペーン

【特別相談の実施】  
▶東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～  
日時 9月9日(月)～13日(金) 24時間  
☎0570(08)7478  
▶自殺予防いのちの電話  
日時 9月10日(火) 午前8時～翌朝8時(24時間)  
☎0120(738)556(毎月10日、フリーダイヤル)  
▶54時間特別相談  
日時 9月7日(土) 午前0時～9日(月) 午前6時  
☎0120(58)9090(東京自殺防止センター)  
▶自死遺族のための電話相談  
日時 9月7日(土)～9日(月) 午前10時～午後10時  
☎03(3261)4350(全国自死遺族総合支援センター)  
日時 9月10日(火)～13日(金) 午前10時～午後10時  
☎03(3796)5453(グリーンケア・サポートプラザ)  
▶多重債務110番  
日時 9月2日(月)・3日(火) 午前9時～午後5時  
☎03(3235)1155(東京都消費生活総合センター)

問合せ 東京都福祉保健局 保健政策部 保健政策課  
☎03-5320-4310

つけましたか? 住宅用火災警報器 全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。火災を早期に発見することで初期消火や通報などの行動が早まり、近隣への延焼被害も軽減されます。大切な家族や財産を守るため、一日も早く設置しましょう。 問合せ 福生消防署 ☎552-0119

瑞穂町総合防災訓練 9月1日(日) 午前9時から(3時間程度)  
9月1日は「防災の日」、8月30日(金)から9月5日(休)は「防災週間」です

訓練テーマ

## 「つながり合い、支え合い、高め合う」

いつ起こるかわからない災害に備え、町と地域社会が主体となり、協働による「瑞穂町総合防災訓練」を実施します。

○今年もすべての会場で実践的な発災対応型訓練(シナリオのない訓練)を行います。

【訓練の手順】

▶サイレンが鳴った!さあどうする?  
防災行政無線の発災のサイレンを合図に、一時集合同場所へ避難しましょう。

…その前に

○電気・ガスなどの火の元を確認し、ガスの元栓を閉め、非常持ち出し品を持っていきましょう。

○防犯対策のため、忘れずに鍵を掛けましょう。



▶各町内の自主防災組織の誘導により訓練会場へ避難しましょう。

▶非常食のクラッカーを受け取ったら訓練終了です。気をつけてお帰りください。

## 福生消防署からのお知らせ



9月9日は「救急の日」、9月9日(月)から14日(土)は、「救急医療週間」です。

福生消防署では、ジョイフル本田瑞穂店で、「防災救急フェア」を実施します。救急隊員による心肺蘇生法やAED使用方法の指導、防災に関する消防相談コーナーを設けます。ぜひお立ち寄りください。

日時 9月8日(日) 午前11時～午後3時

場所 ジョイフル本田瑞穂店2階フロア(瑞穂町殿ヶ谷442番地)

【普通救命講習】のご案内

この機会に人工呼吸、心臓マッサージ、AEDの取扱い、外傷の手当方法を身につけましょう。

日時 9月14日(土) 午前9時～午後1時

場所 扶桑会館(福生市福生1069番地1)

教材費 1,400円(テキスト代)

定員 50名(先着順)

問合せ 福生消防署 ☎552-0119



【訓練会場について】

以下の町内会は昨年と訓練会場が異なりますので、避難場所を再度確認し間違えないようご注意ください。

▶長岡町、春日町、愛宕町、水保町、東長岡町は二小が校庭芝生化工事のため使用できないため、二中(箱根ヶ崎1172)に変更となります。

▶安住町、表町、仲町、中芝町、東砂町、丸町、神明町は昨年、五小が校庭芝生化工事により石畑スポーツ広場で実施しましたが、今年は五小(殿ヶ谷1160)に変更になります。

※詳細は「広報みずほ」8月号をご確認ください。

○午前9時(発災予定)にサイレンが鳴りますので、火災と間違えないようお願いします。

○中止の場合は午前8時に防災行政無線でお知らせします。

○熱中症予防のため、飲料水(ペットボトル等)をご持参いただき、各自で水分補給を行ってください。

問合せ 地域課 ☎557-7610

防災行政無線

## 全国瞬時警報システム

「J-ALERT」  
全国一斉試験放送

9月11日(水)

午前11時頃と午前11時30分頃の2回試験放送が流れます(サイレンはなりません)

※J-ALERT(ジェイ・アラート)とは、地震、竜巻や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

※当日、1時間前に防災行政無線放送で町民へ試験実施の予告放送を行います。

※災害と間違えないようご注意ください。

※また、9月1日(日)の総合防災訓練実施中に、機器の動作確認のためのテスト放送を2回行います。

問合せ 地域課 ☎557-7610