

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

けんこう 場所の指定がない場合は保健センター（時間は受付時間）

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)
1 金	
2 土	
3 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)
4 月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター 問合せ 社会福祉協議会 ☎557-0165
5 火	町・都民税の出張申告受付 午前9:00～11:00、午後1:00～4:00 長岡コミュニティセンター 問合せ 税務課 ☎557-7519
6 水	町・都民税の出張申告受付 午前9:00～11:00、午後1:00～4:00 元狭山コミュニティセンター 問合せ 税務課 ☎557-7519
7 木	町・都民税の出張申告受付 午前9:00～11:00、午後1:00～4:00 武蔵野コミュニティセンター 問合せ 税務課 ☎557-7519
8 金	
9 土	
10 日	
11 月	建国記念の日
12 火	
13 水	青梅税務署・税理士会 確定申告相談 午前9:30～11:00、午後1:00～3:00 町民会館2階ホール 問合せ 青梅税務署 ☎0428(22)3185
14 木	青梅税務署・税理士会 確定申告相談 午前9:30～11:00、午後1:00～3:00 町民会館2階ホール 問合せ 青梅税務署 ☎0428(22)3185
15 金	
16 土	
17 日	エコパークフリーマーケット 午前9:00～午後1:00 (雨天中止)
18 月	税理士会 無料申告相談 午前9:00～10:30、午後1:00～3:00 町民会館2階ホール 問合せ 青梅税務署 ☎0428(22)3185 心の相談 午後1:30～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は12日(火)～15日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0165
19 火	
20 水	
21 木	町議会第1回定例会 議会運営委員会 ※議会日程については、議会事務局へ ☎557-7693 人権の上・行政・*法律相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 *予約(6名)は20日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501
22 金	
23 土	
24 日	
25 月	
26 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 元狭山コミュニティセンター ▶予約(6名)は18日(月)～22日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 元狭山コミュニティセンター ▶予約(4名)は18日(月)～22日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0165
27 水	
28 木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682
3月1日 3日	3日(日)…リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)

住民課・税務課の一部窓口
毎週木曜日は午後8時まで
2月は7日・14日・21日・28日です
問合せ ▶住民課 ☎557-7548
▶税務課 ☎557-7519

消費生活相談窓口
相談日は毎週火・金曜日です
問合せ 産業課 ☎557-7633

医療機関案内 24時間受け付けます
東京消防庁救急相談センター
☎042(521)2323または#7119
東京都医療機関案内サービス
☎03(5272)0303

準夜 福生市保健センター ☎552-0099
 歯科 羽村市 つしま歯科医院 ☎579-1800
 休日・準夜 菜の花クリニック ☎557-7995
 歯科 羽村市 福留歯科医院 ☎555-7064
 健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
 乳児健診 H24年10月生 午後1:00～1:45

両親学級 (2日目) 午後1:00～1:20
 準夜 福生市保健センター ☎552-0099
 歯科 羽村市 平三歯科医院 ☎554-0066

健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
 両親学級 (3日目) 午前10:00～10:10
 1歳6カ月児健診 H23年7月生 午後1:00～1:40

BCG接種 H24年10月・11月生 午前10:00～11:30
 3歳児健診 H22年1月生 午後1:00～1:40

準夜 福生市保健センター ☎552-0099
 歯科 羽村市 本田歯科医院 ☎554-5902
 両親学級 (4日目) 午後1:00～1:20

健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
 歯科健診 2歳児 (H23年1月生) 2歳6カ月児 (H22年7月生) 午後1:00～1:45

巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 元狭山コミュニティセンター
 はじめての離乳食講習会 <予約制> H24年9月・10月生
 午前10:00～10:10

2日(土)…両親学級 (5日目) 午前9:30～9:50
 3日(日)…準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999
 歯科 羽村市 くさか歯科 ☎555-7793



子宮がん検診

受付中

費用無料

日時 2月28日(木)まで
(医療機関の休診日は除きます)

場所・時間

- ▶高水医院 (箱根ヶ崎 282 ☎557-0028)
午前9時～正午、午後3時～6時
- ▶大聖病院 (福生市福生 871 ☎551-1311)
午前8時30分～正午、午後1時30分～4時30分

内容 問診・細胞採取

対象 20歳以上(平成5年3月31日までに生まれた方)で、前年度(平成23年4月～平成24年3月)受診していない方

申込み 次のいずれかの方法でお申し込みください。

- ▶直接保健センター窓口へ
- ▶2月15日(金)(必着)までに郵便往復はがきの「往信用裏面」に郵便番号、住所、氏名、生年月日、子宮がん検診希望、「返信用表面」に郵便番号、住所、氏名を明記して次のところへ 〒190-1211 瑞穂町大字石畑1970番地 瑞穂町保健センター

※昨年度の受診が不明の場合は、お問い合わせください。
 ※高水医院で受診した方は、検診結果の説明がありますので、1カ月以内に医療機関に取りに行ってください。
 ※要精密検査または再検査の方には、保険診療として精密検査をご案内しています。

献血にご協力ください

日時 2月22日(金)
午前10時30分～11時45分、午後1時～4時
場所 ジョイフル本田 HC 瑞穂店
協賛 青梅法人会

「痔が原因だ」など自己判断して放置することは危険です。平成23年度瑞穂町大腸がん検診受診者3,505名中、「精密検査」を受けて大腸がんが発見された方は11名でした。
 必ずしも「陽性」がんではありませんが、早期の大腸がんを見つげるためにも「便潜血検査」で「陽性」だった方は、必ず「精密検査」を受けるようにしましょう。

75歳以上対象 健康講座

費用無料

「はつらつ健口体操！」

～いつまでも若々しくいるために…
お口の健康についてみんなで学びましょう～

わたしたちの口は「食べる」「話す」といった、健康に生活するための大切な役割をもっています。ご自分の口の中の健康に関心を持つことは、若さを保つ秘訣です。

この講座では、健口体操や入れ歯の手入れなどについて、楽しく学びます。ぜひ、ご参加ください。

日時 2月21日(木) 午前10時～11時30分
 場所 保健センター
 対象 町内在住の75歳以上の方
 定員 20名(先着順)
 講師 鈴木 マチ子さん(歯科衛生士)
 持ち物 普段使用している歯ブラシ・歯間ブラシ、手鏡
 申込み 2月4日(月)から保健センターへ



巡回健康・育児相談

日時 2月27日(水) 午後1時30分～3時
 場所 元狭山コミュニティセンター
 内容 血圧測定、乳幼児の身体計測、健康や育児についての相談 など
 申込み 不要です。時間内に直接会場へお越しください

大腸がん検診「便潜血検査」の結果を生かしていますか

保健師からの
ちよつと耳寄りな話



ライフスタイルの変化によって大腸がんは増えており、胃がんについて第2位の罹患率です。大腸がんは、40歳代からかかりやすくなります。
 町では大腸がん検診として「便潜血検査」が行われています。「便潜血検査」は、大腸からの出血が便に混じっていないかどうかを調べ、「大腸がん」のリスクがある人をはっきり分ける検査です。
 大腸にがんやポリープ等があった場合、排便時にこすられて便に血液が付着します。「便潜血検査」を受けて「陽性」と判定されたり、医師に「精密検査」が必要といわれた場合は必ず「精密検査」を受ける必要があります。

紹介します！

MY INTRODUCTION No.118

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。



申込み 秘書広報課 ☎557-7497

● 千葉 英子さんからの紹介 ●



つるし飾り展

へびは金運をもたらすといわれています。耕心館のつるし飾り展では写真のようなかわいらしいへびがたくさん展示されます。形を作るのが難しい作品でしたが、皆さんに良いことがあるようお願いながら作りました。また、耕心館では今年も姉妹都市モーガンヒル市(米国)との文化交流として、手作りのキルトも展示しています。

つるし飾り展 2月15日(金)～3月3日(日)

キルト展 2月20日(水)～3月3日(日)

問合せ 耕心館 ☎568-1505

● 町からの紹介 ●



複合遊具



ブランコ

狭山谷公園の遊具が変わりました

狭山谷公園に新たな複合遊具ができました。3歳から6歳を対象にした高さと落下の危険を抑えた遊具で、2種類の滑り台等の複数の遊びを楽しめます。

また、ブランコは1歳から3歳を対象とした落下防止のシートを設置しました。

ぜひご利用ください。

※6歳までの幼児には、大人が必ず付き添ってください。

問合せ 建設課 ☎557-7659

瑞穂町の回廊を巡りませんか②

あなたの富士山絶景ポイントは？

瑞穂町には、駒形富士山、富士見町など富士山にちなんだ地名があります。先人の富士山への思いが伺えます。

ところで、国土交通省の「関東の富士見百景」には、1都8県の数多い中から瑞穂町の六道山公園展望台とビューパーク・スカイホールが選定されています。富士山はもちろん、奥多摩や丹沢方面の山々がとてもよく見えます。このほか、朝日や夕日に照



雪化粧をした富士山 (ジュンサイ池公園から)

らされる富士山や、高台に上らなくても富士山を見たいという方は、町内を巡りながら、自分の時間で無理をせず、富士山を眺めることができる絶景ポイントを探してみてもはいかがでしょうか。

箱根ヶ崎駅自由通路、富士山歩道橋からは、周辺の山並みも望めます。武蔵や長岡など平坦地でもスポットはあります。中でも学校通りから見る富士山はとて大きく見えます。ふれあいセンターの「すまいる」の窓越しからもよく見えます。

空気の澄んだこの季節は、雪化粧した富士山を探しに、ぜひお出掛けください



学校通りから望む



人口と世帯

人口	33,883人	(7人増)
男	17,181人	(14人増)
女	16,702人	(7人減)
世帯	14,049	(3世帯増)

1月1日現在
()は前月比

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
☎042(557)0501(代表) ☎042(556)3401(代表)
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

